

FACHZENTRUM
MALERWEISERBETRIEB

alessandro SCHMIDT
EXCLUSIVE TALENT

MALER- / PUTZARBEITEN
INNENRAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

www.alessandro-schmidt.de ☎ 05682 / 4999

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Wir sind für Sie da!

Vereinbaren Sie noch heute Ihren zeitnahen Reparatur- oder Servicetermin.

Ihr Ford-Partner für Schwalm-Eder

Autopark Borken
www.autopark-borken.de
Lise-Meitner-Straße 1 · 34582 Borken · Tel. (0 56 82) 70 88-0

Jetzt Service-Termin sichern!

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold
Altsilber Münzen & Barren Zinn

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

☎ 05681 - 818 99 60
goldwaage-homberg.de

BUZDAG
Garten-Landschaftsbau

- Pflasterarbeiten
- Terrassenanbau
- Wegebau
- Gartenmauern
- Gartenpflege
- Gartenschnitt
- Rollrasen
- Zaunarbeiten

Akazienweg 7, 34560 Fritzlar
Mobil: 0157 5015937

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

Tann-Lck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

Ganze Gans* (auf Vorbestellung) mit Füllung und Beilagen für 4 Personen **138,- €**
Gänsekeule **22,50 €**

www.hoteltanneck.de

Der Klang von Tibet im Eiscafé

30. Melsunger Weihnachtsausstellung mit Artikeln aus aller Welt

Melsungen – Die Tradition der Weihnachtsausstellung im Eiscafé am Marktplatz in Melsungen wird auch dieses Jahr fortgeführt. Zum 30. Mal präsentiert Eilert Rößler Weihnachtsdekoartikel, Holzschalen, Kristalle und Schmuck im Eiscafé Venezia. „Jedes Jahr gibt es Neuigkeiten, die ausgestellt werden“, sagt Eilert Rößler.



Wer auf der Suche nach Weihnachtsgeschenken und weihnachtlichen Dekoartikeln ist, könnte dort fündig werden: Dieses Jahr präsentiert Rößler zum Beispiel original schwedische Wichtel, die aus Schafswolle produziert wurden. An einer Ecke des Schaufensters hängen außergewöhnlich geformte Christbaumkugeln, die den deutschen Designerpreis erhielten. In der Ausstellung sind noch viele weitere Kunststücke zu finden, die Rößler auf seinen Reisen durch die ganze Welt gesammelt hat. Darunter befinden

sich handgefertigten Holzboxen aus Bali, Marokko und Thailand sowie die Ton- und Vogelhäuser, die in Deutschland produziert wurden.

Auf der anderen Seite des Ladens befinden sich tibetische Klangschalen sowie Rosenquarz und andere Kristalle aus Nepal. „Hier findet man einzigartige Sachen, die es so nicht woanders gibt“, verspricht Eilert Rößler.

Auch eine große Schmuckkollektion ist mitten in der Ausstellung zu finden. Die Ketten, Armbänder und Ringe hat Eilert Rößler selbst entworfen.

Die Ausstellung in der Eisdiele am Marktplatz ist montags bis samstags von 9.30 und 18.30 Uhr und an den Adventssonntagen von 11 und 18 Uhr geöffnet. Sie läuft bis Ende Januar.

◀ Weihnachtsausstellung im Melsunger Eiscafé: Eilert Rößler präsentiert original schwedische Wichtel und andere handgefertigte Weihnachtsartikel. FOTO: ALWIN WALETZKI

Wir suchen ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** auf Minijob-Basis, in Teilzeit oder Vollzeit, ab sofort. Bewerbung bitte per Mail an: moveo@fitness-melsungen.de

MOVEO
Fitness · Physio · Wellness
Industriegebiet Pfieffewiesen
Unter dem Schöneberg 17
34212 Melsungen
Tel. 05661 8469

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

GEBR. LEDERER RÄUMUNGSVERKAUF

BIS ZU 75% RABATT

Wolle -30%
Bekleidung -75%
Kunstblumen -50%
Unterwäsche -30%
... und mehr!

Noch bis zum 20.12.
Gebr. Lederer · Neustadt 34
34286 Spangenberg
Di & Fr 15:00 - 18:00
Do 09:00 - 12:00
Sa 14:00 - 16:00

BALKAN RESTAURANT

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Montenegroteller
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat

Angebot im November **13,50 €**

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr

www.balkanrestaurant.com

Adventliche Winterausstellung

Samstag mit frischen Waffeln und Kaffee

Do., 21.11., 9-18 Uhr
Fr., 22.11., 9-18 Uhr
Sa., 23.11., 8-18 Uhr

So persönlich wie Ihr Garten
BLUMENGARTENFALK

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 8-14 Uhr
Im Blumenfeld 2 · 34593 Knüllwald-Remsfeld · blumengartenfalk.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
17.11. – 23.11.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Bei uns liegen Sie richtig!

Seit 20 Jahren für Sie da!

- » Matratzen » Polsterarbeiten
- » Polster z.B. für Wohnwagen & Boote
- » Therap. Lagerungselemente
- » Haustierbetten/körbe

Rufen Sie uns an 05622-25 68 oder besuchen Sie uns.

HWS SCHAUMSTOFFE
Fritzlar/Lohne · Schmiedeweg 12
hws-schaumstoffe.de

ECKSTEIN

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN, HERZHAFTEM ROTKOHLE UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE

Täglich frisch, solange der Vorrat reicht! **nur 27,90 €**

Gültig vom 17.11.-23.11.2024

ECKSTEIN-LIEFERTE.DE / IM ECKSTEIN

Neue Boxspringbetten

Mehr Betten und Sofas gibt's im neuen Prospekt:

Zeit für mehr Komfort

Genießen Sie erholsamen Schlaf mit unseren vielfältigen Bettsystemen. Schicke Optik, hochwertige Matratzen und Topper sorgen für einen perfekten Liegekomfort. Jedes Bett wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Sparen mit vielen Aktionspreisen!

BOXSPRINGBETT Rut, Bezug Stoff, Matratzen Tonnentaschenfederkern, Liegefläche 180x200 cm, mit Topper (ohne Deko und Bettwaren)

1.998,-
Aktionspreis

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-16.00 Uhr

MÖBEL UND KÜCHEN SEIT 1919

Katerbühne sind Aufführungen gelungen

Drei Vorstellungen am Wochenende in Wolfershausen waren ein Erfolg

Wolfershausen – Die Wolfershäuser Katerbühne hatte jüngst zu ihrem Stück „Wenn Frau Holle Rheuma hat“ ins Dorfgemeinschaftshaus in Wolfershausen eingeladen. Und sie waren ein voller Erfolg: Die drei Vorstellungen g waren bereits im Vorverkauf restlos ausverkauft, heißt es in einer Mitteilung.

Die 32 Schauspieler spielten vor einem begeisterten Publikum. Viele fleißige Helfer bauten bereits seit mehreren Wochen an der Kulisse und nähten und bastelten Kostüme.

Für die aufwendige Arbeit gab es viel Lob von den Anwesenden, die besonders die Leistungen der Schauspieler würdigten und ausschließlich positive Rückmeldung zur Vorstellung gaben, heißt es weiter. Das lustige Stück, angelehnt an das Märchen der Gebrüder Grimm, sorgte sowohl bei den jungen Zuschauern als auch den älteren für viele Lacher und großen Applaus. Viele der Gäste waren extra für die Vorstellungen angereist, um sich von Frau Holle, dem sprechenden Apfelbaum und Backofen sowie den anderen Märchenfiguren verzaubern zu lassen.



Die Schauspieler und Helfer der Katerbühne haben dafür gesorgt, dass die drei Aufführungen gelungen sind.

FOTO: KATERBÜHNE WOLFERSHAUSEN

Einige Zuschauer kommen bereits seit vielen Jahren immer wieder zu den im zweijährigen Rhythmus stattfindenden Theaterstücken nach

Wolfershausen, berichten die Veranstalter. Viele nutzten auch die Gelegenheit, im Anschluss der Vorstellungen Fotos mit den Darstellern und

von der Kulisse zu machen. Für ein perfektes Ende des Theater-Wochenendes sorgte das Publikum am Sonntag mit stehendem Applaus.

Im Hinblick auf die Vorstellungen in zwei Jahren hat das Team rund um die Regieleitung Nadine Hahn bereits einige Stücke in der engeren

Auswahl, welches davon dann eingepробt wird, entscheidet die Wolfershäuser Katerbühne dann im Laufe des nächsten Jahres. waq

www.rb-becker.de

Grab-Floristik ab Mo., den 18.11.2024

Grabstrauß ca. 45 cm **8,99** je

Gesteck Tontopf ca. Ø12 cm **7,99** je

Doppelstrauß ca. 60 x 30 cm **5,99** je

Birkenscheibe ca. Ø20 cm **7,99** je

Mikroclusterkette 1000 LED's, Timer, 20m + 3m Zuleitung, warmweiß, 8 Funktionen **19,99**

Clusterlichterkette 384 LED's, Timer, 3m + 3m Zuleitung, warmweiß, 8 Funktionen **9,99**

Lichtervorhang 360 LED's, Timer, 12m + 3m Zuleitung, warmweiß, 8 Funktionen **15,99**

Lichterkette 24LED's, 2 m., Timer, warmweiß Batteriebetrieben (nicht im Lieferumfang) **1,99**

LED-Garten-Leuchstern 150 LED's Metall, schwarz, B60 x H73 cm **29,99**

Windlicht aus Weide H 25 cm **7,99**

Laterne mit 3 LED Kerzen Kunststoff/Glas, mit Timer **25,00**

15tlg. Duftset versch. Duftöle & Diffuser **6,99**

Edele Raumdufte versch. Duftnoten **3,99**

Weihnachtskugeln, 50tlg. Kunststoff, versch. Farben, Ø 6 cm **9,99**

Parkhaus inkl. 3 Rennautos **9,99**

Steckenpferd versch. Tiere, 80 cm **9,99**

Rennbahn 4 Rennautos **19,99**

Ferngesteuerter Monster Truck Maßstab 1:20, Freq.: 27MHz, versch. Modelle **15,00**

Puppen-Set mit Roller 30 x 8,5 x 30 cm, rosa oder blau **9,99**

Südtiroler Speck am Stück ca. 300g **2,00**

Metfenden geräuchert ca. 300g **0,65**

Rinder Stangerl 100g **1,29**

Maggi Sauce versch. Sorten, Doppelpack 2x15=33g **0,79**

Butter Cookies Classic 340g **2,99**

Schoko Weihnachtsmann Vollmilchschokolade 125g **0,79**

Milka Weihnachtskugeln versch. Sorten **1,29**

Feine Kugeln Mix **1,59**

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Beim Bambini-Turnier in Guxhagen konnten die jungen Kicker des TSV Besse überzeugen. Das Flutlichterlebnis werden sie so schnell nicht vergessen.

FOTO: PRIVAT

TSV Besse begeistert beim Bambini-Turnier in Guxhagen

Junge Kicker wuchsen über sich hinaus

Besse / Guxhagen – Am Samstagabend, 2. November 2024, stand für die Bambinis des TSV Besse ein besonderes Highlight an: das Turnier des TuSpo Guxhagen. Für viele der kleinen Kicker war es das allererste Spiel unter Flutlicht. Der kalte Herbstabend auf dem tollen Kunstrasenplatz schuf eine Stimmung, die jeder am Spielfeldrand spüren konnte.

In drei Teams – den „Großen“ und den „Kleinen“, nach Altersgruppen aufgeteilt – zeigten die Jungs des

TSV Besse, was in ihnen steckt. Die „Großen“ dominierten das Turnier und gewannen alle Spiele mit beeindruckendem Einsatz und Selbstbewusstsein. Die „Kleinen“ hatten es zwar körperlich oft schwer, doch sie kämpften unermüdlich und bewiesen echtes Teamgefühl.

„Es war eine Freude zu sehen, wie die Kinder über sich hinausgewachsen sind,“ lobten die Trainer stolz. „Alle haben sich reingehängt, und wir könnten nicht stolzer auf sie sein!“

nh



nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 61 / 70 57 27 E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen

Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3b vom 1.10.2024 Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Auszeichnung für Top-Azubis

Industrie- und Handelskammer ehrt die besten Absolventen

Schwalm-Eder – 21 Auszubildende aus Unternehmen im Schwalm-Eder-Kreis haben im Sommer ihre Abschlussprüfungen mit der Traumnote „sehr gut“ bestanden. Die Industrie- und Handelskammer (IHK) Kassel-Marburg ehrte die herausragenden jungen Fachkräfte jetzt in der Stadthalle Homberg. Johannes Seyffarth, Vorsitzender der IHK-Regionalversammlung Schwalm-Eder, überreichte den Top-Absolventen aus zwölf Ausbildungsbetrieben ihre Urkunden sowie als Zeichen der Anerkennung der regionalen Wirtschaft jedem Absolventen und jeder Absolventin einen Himmelsstürmer aus Acryl. Für den Spangenberg-Unternehmer sind sie „die besten Botschafter für die betriebliche Aus-

bildung“. Dass die Spitzen-Azubis Besonderes geleistet haben, zeigt ein Blick auf die Prüfungsstatistik: Im Sommer stellten sich insgesamt 2854 Auszubildende im Bezirk der IHK Kassel-Marburg den Abschlussprüfungen. Davon erreichten 137 Teilnehmer mindestens 92 von 100 möglichen Punkten und damit die Note „sehr gut“. Der Anteil der Prüfungsbesten liegt bei 4,8 Prozent. Darüber hinaus wurden auch die Ausbildungsbetriebe für ihr Engagement geehrt.

Seyffarth ist überzeugt, dass die duale Ausbildung den Weg zu einer Karriere als Fach- oder Führungskraft mit vielversprechenden Perspektiven ebnet. In seiner Laudatio ermutigte er die Auszubildenden, alle Chancen zu nut-



21 Auszubildende aus dem Schwalm-Eder-Kreis wurden für ihre hervorragenden Prüfungsergebnisse in der Stadthalle Homberg ausgezeichnet. Es gratulierten der Vorsitzende der IHK-Regionalversammlung Schwalm-Eder, Johannes Seyffarth (vorne links) und der Leiter des IHK-Servicezentrums in Homberg, Eugen Knoth (vorne rechts).

FOTO: KARIN WIEGAND

zen, um ihre berufliche Laufbahn weiterzuentwickeln – sei es durch die IHK-Aufstiegsfortbildungen, ein ver-

tiefendes Studium oder den Schritt in die Selbstständigkeit. Neben der Gründung eines Unternehmens sei auch

die Übernahme eines der rund 6 500 Unternehmen, die in Nordhessen und der Region Marburg zur Nachfolge

anstehen, eine interessante Option. Der Vorsitzende der IHK-Regionalversammlung drückte den Besten seine Anerkennung aus: „Ihr Erfolg ist das Ergebnis von harter Arbeit, Fleiß, Engagement und Disziplin. Sie haben Ihre Ziele immer vor Augen gehabt und schließlich erreicht.“

Auch der Leiter des IHK-Servicezentrums Schwalm-Eder, Eugen Knoth, gratulierte den Top-Absolventen zu ihren herausragenden Leistungen. Er dankte allen Beteiligten in der beruflichen Bildung für ihr Engagement.

Zudem würdigte Johannes Seyffarth die ehrenamtlichen Prüferinnen und Prüfer, ohne die das IHK-Prüfungssystem sowie die gesamte duale Ausbildung nicht funktionieren würden. Die gute Zusammenarbeit aller Akteure sei vorbildlich und müsse wertgeschätzt werden.

Jahr für Jahr belegten die IHK-Konjunkturumfragen, dass der Fachkräftemangel eine der größten Herausforderungen für Unternehmen darstelle. Nach Einschätzung von Knoth und Seyffarth werde der Wettbewerb um die besten Talente zunehmen.

may

Die Geehrten der Sommerprüfung

Lisa-Marie Haag, Chemielaborantin, Solupharm Pharmazeutische Erzeugnisse GmbH, Melsungen
Tobias Kefler, Kaufmann im Einzelhandel, RHEIKA-DELTA Warenhandels-gesellschaft mit beschränkter Haftung, Melsungen
Jenifer Schugaev, Verkäuferin, Netto Marken-Discount Stiftung & Co. KG, Hodenhagen
Paul Klos, Elektroniker für Ge-

räte und Systeme, B. Braun SE, Melsungen
Lena Gumbel, Kauffrau im Einzelhandel, Deichmann SE, Homberg
Pascal Sollich, Elektroniker für Informations- und Systemtechnik, B. Braun SE, Melsungen
Tobias Lips, Industriemechaniker, B. Braun SE, Melsungen
Dana Marie Wittmann, Kauffrau im Einzelhandel, Robert Grabe e.K., Malsfeld

Jan Nagel, Industriekaufmann, B. Braun SE, Melsungen
Niklas Zerbes, Elektroniker für Geräte und Systeme, B. Braun SE, Melsungen
Sebastian Stenner, Technischer Produktdesigner / Fachrichtung: Maschinen- und Anlagenkonstruktion, WEKAL Maschinenbau GmbH, Fritzlar
Sascha Kliewer, Industriemechaniker, B. Braun SE, Melsungen

Lorena Louisa Rosner, Industriekauffrau, B. Braun SE, Melsungen
Stephanie Koch, Kauffrau im Gesundheitswesen, Hospital zum Heiligen Geist gemeinnützige GmbH, Fritzlar
Johann Allert, Maschinen- und Anlagenführer / Schwerpunkt: Textiltechnik, LE Textile GmbH, Neukirchen
Luca Fabio Schmidt, Fachinformatiker / Fachrichtung: Systemintegration, B. Braun SE,

Melsungen
Celine Neidert, Fachkraft für Lagerlogistik, B. Braun SE, Melsungen
Tim Bergmann, Elektroniker für Informations- und Systemtechnik, B. Braun SE, Melsungen
Kristina Kaiser, Verkäuferin, Netto Marken-Discount Stiftung & Co. KG, Hodenhagen
Michelle Boland, Verkäuferin, Aldi SE & Co. KG, Hann. Münden.

meb



ROLLER

Hessenallee Str. 63
34613 Schwalmstadt

Räumungsverkauf wegen Schließung!

Alles nur solange Vorrat reicht!

% %
 %

40%*

auf Ausstellungsware und gekennzeichnete Artikel

% % % %

% % %

% %

* Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

Gegen Hass und Diskriminierung

Dr. Dieter Vaupel aus Obervorschütz erhält das Bundesverdienstkreuz

Felsberg/Spangenberg – Für seine historische Aufarbeitung der regionalen NS-Geschichte ist Dr. Dieter Vaupel (74) aus Obervorschütz mit dem Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet worden. Er hat ungezählte Schicksale jüdischer Menschen dem Vergessen entrissen und für Initiativen zur Erinnerungskultur gesorgt.

Ministerpräsident Boris Rhein wird die Auszeichnung am Mittwoch, 13. November im Kurhaus in Wiesbaden überreichen. Gewürdigt wird mit dem Orden auch Vaupels Einsatz für Versöhnung, denn er initiierte viele Begegnungen zwischen ehemaligen Verfolgten und jungen Menschen.

Für das Bundesverdienstkreuz vorgeschlagen wurde Vaupel von der New Yorker Journalistin Donna D. Z. Stone und von Dr. Michael Berenbaum, dem langjährigen Leiter des Holocaust Memorial Museums in Washington.

Der Ausgangspunkt: Der 1950 in Spangenberg geborene Vaupel habe ihr berichtet, so sagt Stone, dass er als Kind in der zerbombten Ruine des Schlosses spielte und dies sein Interesse an der Geschichte des Zweiten Weltkrieges geweckt habe: „Die mit alten Fotos gefüllte Handtasche seiner Großmutter weckten zusätzlich seine Neugierde für das Leben der Juden in seinem Heimatort.“ Hessisch Lichtenau, Spangenberg, Felsberg und Gudensberg sind Schwerpunkte der Arbeit Vaupels.

Vor Kurzem gründete er in Felsberg, wo er lange Schulleiter war, eine Stolperstein-Initiative. Er engagiert sich auch im Verein zur Rettung der Synagoge. Am Bahnhof Felsberg erinnern ein Platz und eine Gedenkstele an den aus Gensungen stammenden, in Plötzensee hingerichteten Widerstandskämpfer Egbert Hayessen.

Zur Auszeichnung durch den Bundespräsidenten sagt Vaupel: „Nachdem ich bei der Aufarbeitung der NS-Vergangenheit lange und immer wieder gegen Widerstände zu kämpfen hatte, sogar mehr-



Freut sich über die hohe Auszeichnung für seine jahrzehntelange Forschungs- und Erinnerungsarbeit: Dieter Vaupel, hier auf einem der ältesten jüdischen Friedhöfe in Nordhessen in seiner Heimatgemeinde Obervorschütz. FOTO: MANFRED SCHAAKE

fach bedroht wurde, ist diese Auszeichnung für mich eine besondere Anerkennung und Wertschätzung meines Le-

„Nachdem ich bei der Aufarbeitung der NS-Vergangenheit lange und immer wieder gegen Widerstände zu kämpfen hatte, sogar mehrfach bedroht wurde, ist diese Auszeichnung für mich eine besondere Anerkennung.“

Dieter Vaupel
Historiker

benswerkes von allerhöchster Seite.“

Bei allen Projekten habe er immer Wert gelegt auf eine enge Zusammenarbeit mit Schülern und Studenten: „Es ist für mich von großer Bedeutung, die junge Generation einzubeziehen, damit die Menschen lernen, den Wert unserer demokratischen Grundordnung zu schätzen und sich gegen Hass, Diskriminierung und Antisemitismus positionieren.“

Durch seine Forschungs- und Erinnerungsarbeit ist Vaupel zu einem profunden Kenner der Geschichte Nordhessens geworden, dessen Rat stets gefragt ist. Aktuell setzt er sich mit der Geschichte des deutschen Radsports im Nationalsozialismus auseinander, nach sei-

nen Worten ein bisher vergessenes Kapitel der Sportgeschichte. Mit seiner im Vorjahr vorgelegten Studie zu diesem Thema habe er viel öffentliche Resonanz erzielt.

„Dieter Vaupel hat mit seiner Arbeit die Wahrheit über die Geschehnisse in Nordhessen während der NS-Zeit aus dem Verborgenen gerettet“, heißt es in dem Vorschlag zur Verleihung des Bundesverdienstkreuzes. Er mache die Erinnerung an die jahrhundertalten lebendigen jüdischen Gemeinden Spangenberg, Gudensberg und Felsberg wieder zugänglich.

Durch die Enthüllung der Wahrheit – so die Journalistin Stone – habe Vaupel die Bürger dazu gebracht, sich der Vergangenheit zu stellen und sie anzuerkennen, „was

der erste Schritt zur Versöhnung mit denjenigen und den Nachkommen derjenigen war, die gelitten hatten.“

„Ich habe viel biografisch gearbeitet, weil für mich jede einzelne Geschichte zählt“, sagt Vaupel. Viele Schicksale, die er recherchiert und veröffentlicht habe, „wären sonst ausgelöscht und vergessen“.

Einzeltschicksale im Vordergrund

Sechs Millionen ermordete Juden sei eine Zahl, die unbegreiflich und abstrakt sei, „aber, dass Resi Deutsch und ihre kleinen Kinder aus Felsberg Ende 1941 nach Riga deportiert und dort ermordet worden sind, das macht die Unmenschlichkeit konkret. Das rüttelt auf, das bewegt, das stellt emotionale Nähe her.“ Als sein wichtigstes und seit nunmehr 40 Jahren andauerndstes Projekt bezeichnet Vaupel die Auseinandersetzung mit der Geschichte der 1000 Frauen und Mädchen, die in Hess. Lichtenau zur Arbeit gezwungen worden seien: „Faszinierend und berührend für mich, wie sie nach all dem Schrecklichen, das sie erleben mussten, nach Deutschland zurückkamen, ohne anzuklagen. Aber alle brachten eine Botschaft mit: So etwas darf es nie wieder geben.“

Vaupel ruht nicht, hat noch viel vor: Weitere Stolpersteinverlegungen zum Beispiel in Felsberg unter anderem für Robert Weinstein, bundesweit das erste Opfer des Pogroms, aber auch in Eschwege, Spangenberg und Gudensberg. m.s.

HINTERGRUND

Paul-Dierichs-Preis vor fast 40 Jahren

1985 war Dieter Vaupel mit dem Paul-Dierichs-Preis ausgezeichnet worden, benannt nach dem langjährigen Verleger und Herausgeber unserer Zeitung. Der damalige Ministerpräsident Holger Börner und die FDP-Politikerin Hildegard Hamm-Brücher hatten den Preis überreicht: „Mit einem gut dokumentierten Bericht entriess Dieter Vaupel das Außenkommando Hess. Lichtenau des Konzentrationslagers Buchenwald für die Öffentlichkeit dem Vergessen. Seine historisch sorgfältige und zugleich behutsame Darstellung ermöglichte eine Auseinandersetzung mit einer lange verdrängten Vergangenheit, obwohl zunächst große Widerstände zu überwinden waren.“ m.s.

Antik 23.11. Samstag Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

Gemeinsam ein **starkes Team!**

WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN
Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!
www.koenig-immobilien.de
05681 99299

König IMMOBILIEN



Chor ist seit 50 Jahren eine feste Größe in der Malsfelder Kirchengemeinde

Das Jubiläum des Kirchenchors Malsfeld wurde kürzlich mit einem Festgottesdienst in der Malsfelder Kirche gefeiert. Den Chor der heutigen Kirchengemeinde Beiseförth/Malsfeld gibt es nun seit 50 Jahren. Er wurde 1974 von Magdalene Simon (im Bild Fünfte von rechts) kurz nach Amts-

übernahme ihres Mannes, Pfarrer Karl-Georg Simon, ins Leben gerufen. Der Chor hat seitdem viele Auftritte in und außerhalb der Kirchengemeinde gehabt, heißt es in einer Mitteilung. Sie bildeten oft den musikalischen Rahmen für Gottesdienste, Geburtstage, Beerdigungen, ga-

ben aber auch eigene Konzerte. Die Chorleiterin ist seit 50 Jahren unverändert Magdalene Simon. Sie habe den Chor mit durchschnittlich 20 Mitgliedern durch ihre musikalische Begabung und konsequente Art geprägt. Im Verlauf des Gottesdienstes, der von Pfarrer Henning Reinhardt

(rechts) gehalten wurde, zeigte der Chor mehrfach sein Können. Reinhardt dankte dem gesamten Chor – 50 Jahre habe er wesentlich dazu beigetragen, der Kirchengemeinde ein unverwechselbares Gesicht nach außen zu verleihen. red

FOTO: KIRCHENGEMEINDE BEISEFÖRTH/MALSFELD

Neuer Eigentümer für Geschäftshaus in Fritzlar

Lohner Heizungsbau übernimmt und plant Umbau

Fritzlar – Das Geschäftsgebäude im Schladenweg 61 in Fritzlar, in dem zurzeit das Sanitätsgeschäft Saniplus, die Tanzschule Tisiotti sowie die Pizzeria Pizza e Pasta da Gino sind, hat seit Kurzem mit Christian Heerdt und Wolfgang Herzog vom Lohner Heizungsbau einen neuen Inhaber. Wie die beiden Geschäftsführer im Gespräch mit der HNA sagten, werde sich für die beiden Mieter, Tanzschule Tisiotti und Pizzeria DaGino, nichts ändern. Beide haben langjährige Mietverträge und verbleiben in ihren jetzigen Geschäftsbereichen.

Der Mieter des größten Bereichs mit rund 800 Quadratmetern Fläche, das Sanitätsgeschäft Saniplus, hat zum Ende des Jahres gekündigt und verlegt das Geschäft nach Baunatal. Anfang Januar geht der Umbau los, dann wird der künftige Bereich vom Lohner Heizungsbau auf

die Bedürfnisse der Firma umgebaut, wie Wolfgang Herzog sagte. Der Umzug von Lohne nach Fritzlar ist für März beziehungsweise April vorgesehen.

Die Firma Lohner Heizungsbau in der Waldecker Straße 3 im Fritzlarer Stadtteil Lohne haben Christian Heerdt und Wolfgang Herzog 2013 als neue Inhaber vom Vorgänger samt der 15-köpfigen Belegschaft übernommen. „Das Gebäude in Lohne ist in die Jahre gekommen und hätte von Grund auf saniert und modernisiert werden müssen. Dazu ist es auch platzmäßig nicht mehr ausreichend und zeitgemäß“, sagt Christian Heerdt.

Mit den zurzeit 25 Mitarbeitenden in der Firma, dem ganzen Fuhrpark und den benötigten Lagerflächen seien sie in Fritzlar auch aus verkehrstechnischer Sicht besser aufgestellt.

zfp



◀ **Vorfreude auf den neuen Firmensitz:** Das Team vom Lohner Heizungsbau mit den beiden Geschäftsführern Christian Heerdt und Wolfgang Herzog (rechts).

FOTO: PETER ZERHAU

Plätzchenrezepte tauschen

Verein Kult-Uhr-Zeit lädt zu Party ein

Ellenberg – Der Verein Kult-Uhr-Zeit lädt wieder zur Plätzchenaustauschparty ein. Viele schöne alte Plätzchenrezepte geraten in Vergessenheit und das will der Verein verhindern, heißt es in einer Mitteilung. Die Veranstaltung findet am Samstag, 30. November, von 14.30 bis 17 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Ellenberg statt.

Und so kann man mitmachen:

Jeder, der an der Party teilnehmen will, bringt eine Dose mit zirka 20 bis 30 Stück selbst gebackenen Plätzchen mit. Es soll nur eine Sorte

mitgebracht werden. Auch weihnachtliche Getränke, wie Gewürztees oder heiße Fruchtsäfte sind willkommen, heißt es weiter.

Außerdem sollen die Teilnehmer das Rezept für die Plätzchen mehrmals kopieren (zirka 10 bis 20 Exemplare) und mitbringen. Jeder stellt seine Plätzchen vor und alle können probieren und bekommen das Rezept dazu.

Außerdem gibt es die eine oder andere weihnachtliche Geschichte zu hören und die Gemeindebücherei wird an diesem Tag ebenfalls geöffnet sein.

kam

Endspurt bei Jugend forscht

Am 30. November ist Anmeldeschluss

Melsungen – Wer 2025 bei der 60. Runde von Deutschlands bekanntestem Nachwuchswettbewerb dabei sein will, sollte sich beeilen. Bis zum 30. November können Jungforscher bis 21 Jahre ihre Projekte anmelden. Jugendliche ab 15 Jahren starten in der Alterssparte Jugend forscht, jüngere Teilnehmende ab Klasse 4 treten in der Sparte Jugend forscht junior an.

Die Jubiläumswettbewerbssrunde steht unter dem Motto „Macht aus Fragen Antworten“. Junge Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, die teilnehmen möchten, können zum Beispiel zu erneuerbaren Energien forschen, Erleichterungen für Menschen mit Behinderung konstruieren oder innovative Software programmieren. Ebenso interessant ist es, komplexen physikalischen Phänomenen auf den Grund zu gehen, sich mit Robotertechnik zu befassen oder mathematische Probleme zu lösen. Zudem können die jungen Talente chemische Prozesse analysieren oder das Verhalten von Tieren untersuchen. Für die Anmeldung

reicht es zunächst aus, das Forschungsthema festzulegen. Es muss in eines der sieben Jugend forscht Fachgebiete passen: Arbeitswelt, Biologie, Chemie, Geo- und Raumwissenschaften, Mathematik/Informatik, Physik sowie Technik stehen zur Auswahl. Bis Anfang Januar 2025 wird dann geforscht, getüftelt und experimentiert. Erst danach müssen die Teilnehmenden eine schriftliche Ausarbeitung ihres Forschungsprojekts einreichen. Ab Februar 2025 finden bundesweit die Regionalwettbewerbe statt, bei denen man seine Projekte einer Jury und der Öffentlichkeit präsentiert.

Wer hier gewinnt, tritt im März und April auf Landesebene an. Dort qualifizieren sich die Besten für das Bundesfinale vom 29. Mai bis 1. Juni 2025. Auf allen drei Wettbewerbsebenen werden Geld- und Sachpreise im Gesamtwert von mehr als einer Million Euro vergeben. Das Formular zur Online-Anmeldung und die Teilnahmebedingungen gibt es unter www.jugend-forscht.de

ler



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Frauenklinik Schwalmstadt

Neues Konzept mit erweiterter Versorgung in der Geburtshilfe

- TK und Barmer schließen Qualitätsvertrag mit Asklepios und Rhön-Kliniken ab
- Versorgungspfad umfasst zusätzliche Hebammenkontakte, App und Vorsorgeuntersuchungen

Schwalmstadt, Seit dem 1. November nimmt das Asklepios Klinikum Schwalmstadt am Qualitätsvertrag Geburtshilfe teil. Das Konzept bietet Frauen noch mehr medizinische Sicherheit und wurde gemeinsam von Ärzten und Hebammen entwickelt. Es umfasst medizinische Ziele, wie weniger Interventionen während des Geburtsprozesses, weniger Kaiserschnitte und höhere Stillraten, aber auch eine bessere Mutter-Kind-Bindung, ein optimales Geburtserleben sowie eine höhere Awareness in den geburtshilflichen Teams für Fragen der Trauma- und Kultursensibilität. Der neue Versorgungspfad soll nicht die übliche ambulante Betreuung durch Ärzte oder Hebammen ersetzen, sondern lediglich ergänzen. Er beginnt mit der Anmeldung zur Geburt in der Klinik und umfasst eine Begleitung bis zu 6 Monate nach der Geburt. Ein Erstgespräch zwischen den werdenden Müttern und den Hebammen der Klinik kann nun schon zwischen der 28. und 34. Schwangerschaftswoche stattfinden. Der Qualitätsvertrag Geburtshilfe wurde gemeinsam von der Techniker Krankenkasse (TK), der Barmer sowie den Asklepios und Rhön-Kliniken entwickelt und wird an 15 Standorten im Bundesgebiet eingeführt. Inzwischen sind über 40 weitere Krankenkassen dem Qualitätsvertrag beigetreten, sodass sehr viele Schwangere dieses Angebot in Anspruch nehmen können.

„Für uns ist es bei den Geburten schon immer wichtig gewesen, eine sehr gute medizinische Qualität und ein hohes Maß an Sicherheit für Mutter und Kind sowie ein schönes Geburtserlebnis zu verbinden“, so Miriam Schuchhardt, Chefarztin der Frauenklinik am Asklepios Klinikum Schwalmstadt. „Durch den Qualitätsvertrag können wir gleich für beide Aspekte zusätzliche Verbesserungen erzielen“, so die Chefarztin weiter, „daher freuen wir uns sehr, dass diese Vereinbarung zwischen den Krankenkassen und uns zum Nutzen der Schwangeren geschlossen wurde.“ Miriam Schuchhardt betont außerdem: „Das Angebot lässt die ärztliche Schwangerenvorsorge und das außerklinische Angebot der Hebammen unberührt. Vielmehr bietet der Qualitätsvertrag ein echtes Zusatzangebot.“ „Mit dem Qualitätsvertrag sichern wir ein dichtes Versorgungsnetz für werdende Mütter und ihre Kinder. Eine enge Be-



Freuen sich durch den Qualitätsvertrag eine erweiterte Versorgung in der Geburtshilfe anzubieten: (v. l.) Chefarztin Miriam Schuchhardt, Hebamme Theresa Wittka und Assistenzärztin Maria Gautsch.

Foto: Asklepios Kliniken Schwalm-Eder

gleitung der Schwangerschaft durch Gespräche, wertvolle Informationsangebote, digitale Unterstützung und Hebammenbetreuung stärkt werdende Mütter und unterstützt sie bei wichtigen Entscheidungen. Dieses Versorgungsnetz soll ihnen das gute Gefühl geben, dass stets das Richtige zum richtigen Zeitpunkt für sie und ihr Kind getan wird“, sagt Martin Till, Landeschef der BARMER in Hessen.

Vorsorge mit App und Blutdruckmessgerät

Der neue Versorgungspfad umfasst digitale und analoge Versorgungselemente und beginnt mit einem ausführlichen, individuellen Aufnahmegespräch mit einer Hebamme des Klinikums und der Mutter, das bereits zwischen der 28. und 34. Schwangerschaftswoche stattfindet und in dieser Form bisher nicht in Geburtskliniken angeboten wird. In dem Gespräch findet eine umfangreiche Erhebung der Situation der Mutter und des Kindes statt. Auch werden Wünsche der Frauen in Bezug auf die Geburt abgestimmt sowie Fragestellungen zu spezifischen Risiken besprochen. Beim Aufnahmegespräch erhalten die Schwangeren außerdem ein von den teilnehmenden Krankenkassen bereitgestelltes, hochwertiges Blutdruckmessgerät. Dies dient im Verlauf der Schwangerschaft zum Selbstmonitoring der Frauen, um frühzeitig eine Veränderung im Blutdruck festzustellen.

Die Schwangeren können während der Schwangerschaft Hebammen-Sprechstunden im Klinikum in Anspruch nehmen. Das Angebot richtet sich speziell an Schwangere, die keine Versorgung durch eine niedergelassene Hebamme erhalten können. Die Inhalte der Sprechstunden sind in zehn Themenblöcke aufgeteilt, die sowohl die Vorbereitung der Geburt als auch die Gesundheit von Mutter und Kind nach der Geburt umfassen.

Digitales Rückgrat des Versorgungsprogramms ist eine App, die für diesen Qualitätsvertrag neu entwickelt wurde. Die App setzt auf einer niederländischen App der Firma Minddistrict auf und berücksichtigt deren Erfahrungen mit digitalen Tools in der Gesundheitsversorgung. Über die App können die werdenden Mütter umfassende Informationen abrufen, die ihnen beispielsweise helfen, Ängste vor der Geburt abzubauen oder einer postnatalen Depression vorzubeugen. „Die App stärkt durch eine gezielte Wissensvermittlung das Vertrauen der Frauen in ihre eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen. Damit zeigt unser Qualitätsvertrag, wie die Digitalisierung dazu beitragen kann, schwangere Frauen auf die Geburt und die Zeit mit dem Neugeborenen vorzubereiten“, sagt Dr. Barbara Voß, Leiterin der TK-Landesvertretung Hessen.

Über den gesamten Versorgungspfad hinweg erfolgt eine laufende Befragung der werdenden Mütter

mittels spezifischer Fragebögen zu unterschiedlichen Begleiterscheinungen der Schwangerschaft. Damit wird einerseits ein frühzeitiges Eingreifen möglich, falls dies medizinisch erforderlich sein sollte. Andererseits bietet die laufende Befragung durch die ausgewerteten Rückmeldungen der Frauen die Möglichkeit, die Versorgungsqualität kontinuierlich zu verbessern. Anmeldung und nähere Informationen unter: (06691) 799-460

Hintergrund:

Die Qualitätsverträge orientieren sich am entsprechenden Beschluss aus dem Jahr 2023 des gemeinsamen Bundesausschusses (GBA), dem obersten Gremium der Selbstverwaltung im Gesundheitswesen in Deutschland. Sie verfolgen in erster Linie das Ziel, Schwangere in der Klinik besser zu versorgen, indem durch die Erhebung von sogenannten „PROMs“ und „PREMs“ ein strukturiertes Rückmeldesystem an die Klinik digital und ohne Mehraufwand für die Praxen geschaffen wird. Zur Erläuterung: Im Gegensatz zu PROMs (Patient-Reported Outcomes Measures) untersuchen PREMs (Patient-Reported Experience Measures) nicht die Ergebnisse der medizinischen Versorgung, sondern die Auswirkungen des Versorgungsprozesses auf das Patientenerleben, zum Beispiel die Kommunikation oder auch die Unterstützung in der Versorgung. Auch postnatal, also nach der Geburt, werden die Mütter wie gewohnt über ihre niedergelassenen Ärzte betreut. Die Qualitätsverträge lassen die Schwangerenvorsorge durch niedergelassene Frauenärzte unberührt. Das heißt: Schwangere, die am Qualitätsvertrag teilnehmen, werden nicht vorzeitig in die klinische Versorgung überwiesen, sondern bleiben wie gewohnt in der Betreuung ihrer niedergelassenen Frauenärzte. Die Qualitätsverträge sind ein Zusatzangebot zur bestehenden Vorsorge mit dem Ziel, die sektorenübergreifende, hervorragende Versorgung in Deutschland weiter zu verbessern. Die in diesem Zusammenhang durchgeführten Untersuchungen etwa mit dem Blutdruckmessgerät dienen der zusätzlichen Sicherheit und Vorsorge der werdenden Mütter. Bei wiederholt auffälligen Messwerten stehen auch die niedergelassenen Frauenärzte weiterhin als Ansprechpartner bereit.

Eine lockere Atmosphäre

Zahlreiche Besucher beim Frauengesundheitstag in Borken

Borken – Neues erfahren und dabei noch jede Menge Spaß haben: Der Frauengesundheitstag in Borken fand am Samstag zum achten Mal statt und ist damit zu einer festen Institution geworden. Schon zu Beginn war der Parkplatz vor dem Bürgerhaus/Hotel am Stadtpark in Borken rappellvoll. Von überall strömten die Frauen zunächst in die Ausstellung und besuchten einen oder mehrere der vielen Workshops, die alle bereits ausgebucht waren.

Über Übungen wie Qi Gong oder Yoga informierten die Seminare aber auch über guten Schlaf und die Rente. Im Mittelpunkt standen immer wieder auch Infos über die berufliche Weiter- und Fortbildung. Im Foyer begrüßten große Banner die Besucher, die über die Folgen von Minijobs für Frauen informierten. „Minijobs sind gut für Schüler, Studenten und Rentner“, sagte Elena Rein vom Jobcenter. Frauen sollten nur Übergangsweise eine solche Beschäftigung annehmen, langfristig aber den Weg in eine sozialversicherte Beschäftigung wählen. Das sichere sie im Krankheitsfall ab und sei wichtig für die spätere Rente. Das Jobcenter informierte, wie man aus Minijobs raus kommt, um in die sozialversicherungspflichtige Arbeit zu gelangen.

Das Thema Frauengesundheit wurde während des Ta-



Bummeln gehört auch dazu: Angelika Hoyer (Mitte) und ihre Freundin Katrin Klippert aus Borken mit den gekauften Socken am Stand von Alexandra Sorge (links).

FOTOS: CHRISTINE THIERY

ges immer wieder weit gefasst. „Es gibt viele Impulse“, sagte Angelika Hoyer aus Singlis. Sie besucht die Veranstaltung regelmäßig und war mit ihrer Freundin Katrin Klippert unterwegs und bummelte an den Ständen vorbei. Schon vor der Corona-Pandemie hätten sie das Angebot wahrgenommen. Am Stand von Alexandra Sorge vom Sanitätshaus Sorge kauften sie ein paar selbst gestrickte Socken. Auch darum geht es bei der Veranstaltung: Sich wohlfühlen und ins Gespräch kommen, plaudern und gemeinsam la-



Microgreens sind Vitaminbomben: Die Landfrauen Bärbel Damm (links) und Heike Fuhrmann informierten darüber.

chen. Das sei wohltuend und entspannend. Man bekomme zudem gute Informationen über unterschiedliche Themen.

Microgreens sind Vitaminbomben

Die Landfrauen Bärbel Damm und Heike Fuhrmann informierten über die Vitaminbomben Microgreens. Brokkoli, Koriander oder Grünkohl ließen sich auf der Fensterbank als Sprossen züchten und könnten gerade im Winter zu einer ausgeglicheneren gesunden Ernährung beitragen, sagte Bärbel Damm. Maria Weber und Elisabeth Plock vom Frauennetzwerk machten auf das Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen aufmerksam. Unter der bundesweiten Nummer 116 016 können sich Betroffene rund um die Uhr Rat und Unterstützung holen, erklärten die beiden Frauen.

Insgesamt sei die Veranstaltung wieder sehr gut angekommen, erzählte Kreisfrauenbeauftragte Bärbel Spohr. Der Frauengesundheitstag habe sich zu einem schönen Novembertreff in Borken etabliert. Frauen kämen in lockerer Atmosphäre zusammen, bummeln durch die Ausstellung, und nehmen an den Workshops teil. Es sei ein Tag, der nicht nur informiere, sondern auch viel gute Laune verbreite und das noch kostenlos.

zty

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurd eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?



Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-

Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches
Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen
Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten
Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung
In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament
Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall
Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

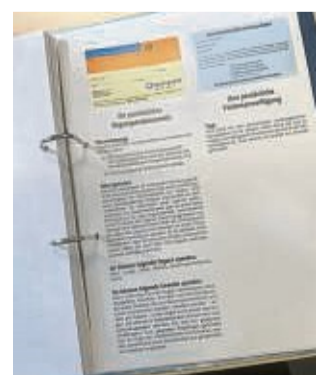
Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Kampagne gegen Leerstand

Banner im öffentlichen Raum und an einzelnen Gebäuden im Landkreis

Schwalm-Eder – Großflächige Banner im öffentlichen Raum und an einzelnen Gebäuden weisen seit Kurzem in den Kommunen Wabern, Borken, Neumental, Schwalmstadt, Willingshausen und Schrecksbach auf die Aktivierung nicht genutzter Gebäude hin und bewerben bestehende Unterstützungsangebote.

„Wir möchten die Öffentlichkeit dafür sensibilisieren, wie wichtig es ist, Leerstände zu füllen.“

Claus Steinmetz
Bürgermeister Wabern

Die Leader-Region Schwalm-Aue schafft im Projekt des interkommunalen Siedlungsmanagements bereits seit Jahren Anreize für den Erhalt der regionaltypischen Baukultur und für das Wohnen und Arbeiten im Ortskern. Nun sind großflächige Banner an einigen Gebäuden und Bauzäunen in der Region zu sehen, die als Teil der Kampagne „Möglichmachen – Bauen und Wohnen in der Schwalm-Aue“ angebracht wurden. „Mit den Bauzaunbannern wollen wir auf unser umfangreiches Beratungs- und Unterstützungsangebot aufmerksam machen“, sagt Waberns Bürgermeister Claus Steinmetz und



Vor einem Banner in der Kurfürstenstraße in Wabern: von links Bauamtsleiter Tim Zier, Regionalmanagerin Sonja Pauly und Bürgermeister Claus Steinmetz.

FOTO: RM SCHWALM-AUE

Vorsitzender des Vereins Regionalentwicklung Schwalm-Aue. „Wir möchten die Öffentlichkeit dafür sensibilisieren, wie wichtig es ist, Leerstände zu füllen und Baulücken zu schließen, um unsere gewachsenen Ortskerne zu beleben.“

Die Banner zeigen unterschiedliche Kampagnenmotive und sollen dazu motivieren, sich mit der Aktivierung nicht genutzter Immobilien und Grundstücke in den Ortskernen auseinanderzusetzen. Das Ziel des Projekts ist laut Mitteilung, den künftigen Flächenbedarf durch Nutzung bereits erschlossener, innerörtlicher Flächen zu decken.

Über die Kampagne „Bauen und Wohnen in der Schwalm-Aue“ wurden in den vergangenen Monaten viele Veranstaltungen ange-

boten, so auch der Tag der Innenentwicklung in Treysa. Zentrale Kommunikationsplattform ist die Webseite moeglichmachen.info. Dort gibt es unter anderem Hinweise zu Beratungsangeboten und zu Ansprechpart-

nern sowie zu gelungenen Sanierungsbeispielen und Veranstaltungen.

Weitere Informationen gibt es telefonisch beim Regionalmanagement Schwalm-Aue unter Tel. 0 56 83/50 09 60.

Leader-Region

Leader ist ein Förderprogramm der Europäischen Union zur Entwicklung des ländlichen Raumes. „Leader“ steht dabei für „Liaison entre actions de développement de l'économie rurale“, was übersetzt etwa bedeutet „Verbindung zwischen Aktionen zur Entwicklung der ländlichen Wirtschaft“. Das Programm ist Teil des Europäischen Landwirtschaftsfonds (ELER). Ziel der Förderung ist die Unterstützung einer eigenständigen und nachhaltigen Regionalentwicklung in ländlichen Gebieten. Finanziert wird Leader durch den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (Eler), ergänzt durch Geld von Bund, Ländern und Kommunen.



Benefiz-Rad-Giro TSV Neumorschen brachte 500 Euro ein: Im Bild von links Michael Adler (Kinderhospiz), Vorstandmitglieder: Matthias Blackert (TSV Neumorschen), Werner Ast (Schützenverein) Marianne Pitz und Heike Rittthaler (Dorf-gemeinschaft).

FOTO: TSV NEUMORSCHEN

500 Euro für Hospiz erradelt

Drei Neumörscher Vereine spendeten

Neumorschen – Der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Fritzlär kann sich über 500 Euro freuen.

Die waren beim Benefiz-Rad-Giro des TSV Neumorschen, der Dorfgemeinschaft und des Schützenvereins Neumorschen zusammen gekommen.

Die sportliche Herausforderung für die Teilnehmer des Giros bestand darin einen 21 Kilometer langen Rundkurs innerhalb von vier Stunden so oft wie möglich zu bewältigen, heißt es in einer Mitteilung. Einen besonderen Anreiz für die Teilnehmer stellte die Aussicht auf drei Hauptpreise dar. Knapp 40 Starter

stellten sich der Herausforderung und bewältigten über 1300 Kilometer in zahlreiche Runden mit ihren Rennrädern, Mountainbikes und E-Bikes.

Die Dorfgemeinschaft und der Schützenverein hatten im Kirchgarten mit zahlreichen Leckereien und Getränken zur Stärkung vorbereitet. Am Ende der vier Stunden konnten insgesamt 500 Euro für das Kinder- und Jugendhospiz in Fritzlär erradelt werden. Die Hauptinitiatoren und Vorsitzenden des TSV Neumorschen Jens Walter und Matthias Blackert planen auch im kommenden Jahres wieder ein Benefiz-Giro.

ANZEIGE

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle **NÄHRSTOFFKOMBINATION**.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt.

Tatsache ist: Während die eigene Pflege natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Zum Beispiel häufiges Händewaschen oder auch das regelmäßige Tragen künstlicher Fingernägel.

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb

unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

Fragt man österreichische Apotheker, so sind deren klare Empfehlung die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.* Diese sind nun auch in Deutschlands Apo-

theken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt

es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten. Er sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.** Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für starke Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die alltägliche Ernährung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp:

Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme der Tabletten über 2 bis 3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.
**Barei A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;



Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.**

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare und spürbare Ergebnisse



JETZT SPAREN: 2+1 GRATIS
3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN 18851135

Ensemble begeistert die vielen Zuschauer

Mandolinen- und Gitarrengemeinschaft Nordhessen gab Konzert in Baunatal

Kassel - Unter dem Motto „Los Mandolinos“ gab die Mandolinen- und Gitarrengemeinschaft Nordhessen ihr großes Jahreskonzert in der Baunataler Stadthalle. Die rund 300 interessierten Zuhörerinnen und Zuhörer konnten sich in insgesamt 2 Stunden mit kurzer Pause von einer exzellent einstudierten Aufführung überzeugen.

Auf eine weitere Überraschung konnten sich die Zuhörer dann bei Suite Mexicana von Angulo einstellen. Die dort enthaltene Polka erweckte absichtlich den Eindruck als sei falsch gespielt worden. Dies wurde natürlich vom Moderator Uwe Mohr später humorvoll richtig gestellt.

Ein Jahr lang haben sich die knapp 30 Musikerinnen und Musiker in wöchentlichen Proben und zusätzlichen Samstagsproben auf die anspruchsvollen Stücke vorbereitet.

Als besonderes Highlight der Veranstaltung ist die solistische Einlage von Mandolinistin Tamara Faynitzka und Gitarrist Edmir Begovic zu werten. Beide Musiker spielten in virtuoser Weise Oblivion und Libertango von Astor Piazzolla. Den Abschluss des Konzerts bildete das traditionelle Stück „El Condor Pasa“. Wegen Ausfall der Flötenspielerin hatte sich der Bolivianer Ruperto Ruperto Mamaní kurzerhand eine PAN-Flöte selbst gebaut und somit den typischen Klang erzeugt.

Das vom Dirigenten und Vorsitzenden Peter Grunwald zusammengestellte Programm spiegelt die gesamte Welt lateinamerikanischer Rhythmen und Tänze wie Rumba, Samba und Bossa Nova wieder. Das schwungvolle Eröffnungstück „Welcome to Café Mandolin“ erreichte die volle Aufmerksamkeit des Publikums und erntete entsprechenden Applaus. Das wohl anspruchsvolle epische Werk „Paradiso“ vom Japaner Rie Muto wurde eindrucksvoll dargeboten und führte die Zuhörer an die faszinierende Welt des Amazonas.

Die Zuhörer forderten mit langanhaltendem Applaus 2 Zugaben. Unter anderem den Welttango „Ole Guapa“. Peter Grunwald zeigte sich sehr zufrieden. Er sagte: „Ich bin sehr stolz auf mein Orchester, das ein ganzes Jahr lang hart gearbeitet und heute das Beste aus sich herausgeholt hat“.



Schwungvolles Konzert: Die Mandolinengemeinschaft Nordhessen rund um den Dirigenten und Vorsitzenden Peter Grunwald begeisterte beim Konzert in Baunatal. FOTO: PRIVAT

Offene Sprechstunde und Post-Covid-Test

Programm unterstützt Betroffene

Bad Zwesten – Chronische Erschöpfung nach einer Covid-19-Infektion kann für Betroffene eine große Belastung sein. In einer offenen Sprechstunde am Montag, 18. November, in Bad Zwesten informiert der Gesunde Schwalm-Eder-Kreis+ (GSEK+) über sein Versorgungsprogramm zur Unterstützung bei Post-Covid und chronischer Erschöpfung.

für Teilnehmende des Versorgungsprogramms.

Die Veranstaltung findet im Klubraum des Kurhauses Bad Zwesten, Hardtstraße 7, statt. Interessierte können zu folgenden Uhrzeiten ohne Voranmeldung vorbeikommen: 16.30 Uhr oder 17.30 Uhr.

Das Programm zur Unterstützung bei Post-Covid und chronischer Erschöpfung sind Beratungsgespräche und ein individuelles Angebot zum Energie- und Stressmanagement. Finanziert wird die Teilnahme für Einwohner des Schwalm-Eder-Kreises für bis zu zwölf Monate vom Landkreis. Darüber hinaus können Kosten entstehen.

Gefördert wird die Teilnahme am Beratungsangebot vom Landkreis. Bei der Info-Veranstaltung besteht die Möglichkeit, sich für das Programm einzuschreiben und direkt vor Ort einen von der Universität Wien entwickelten Fingerschweißtest für den Nachweis von Long- und Post-Covid zu machen. Dieser ist laut Mitteilung kostenfrei

Neben neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zur chronischen Erschöpfung sind in das Programm von GSEK+ auch Erfahrungen und Wünsche von Betroffenen eingeflossen. Mittels Fragebögen und einem Energie-tagebuch wird zunächst die momentane Situation ermittelt. Anhand dessen werden individuelle Interventionen und Hilfsangebote besprochen.

Weitere Informationen: Gesunder Schwalm-Eder-Kreis+, Sandstraße 9, Melsungen, gesunder-sek-plus.de oder Tel. 0 56 61/9 05 02 90.

Angebote gültig vom 11.11. – 16.11.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,25 €

Aktion!

Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack Pülleken Helles GRATIS!

-26%

12,49

Bockbier

Tradition trifft auf Geschmack

Mönchshof Bockbier*

Pack = 4 x 0,5 l, zzgl. 0,60 € Pfand, 11 = 2,00 €

4,49

3,99

Weißenhofer Bonator

Doppelbock, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €

48,99

15,99

Schneider Aventinus

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,90 €

24,99

18,99

Schlappeseppel Spezialität

Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,97 €

14,99

12,99

St. Bonifatius Winterbier

Märzen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,20 €

14,99

11,99

Jever Bier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €

13,99

Carlsberg Lager Beer

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €

15,99

14,99

Weltenburger Kloster Bier

hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €

13,99

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €

5,99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €

6,79

5,99

Plose Limonade

Limonata, Aranciata, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,33 €

7,99

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,50 €

8,99

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,92 €

10,99

9,99

skull liquid Water

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,568 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,27 €

1,29

Rotkäppchen Fruchtsucco

schwarze Johannisbeere, Granatapfel, 0,75 l - Flasche, 11 = 3,99 €

2,99

Wir Rietburger

Qualitätswein, diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 5,99 €

5,49

3,99

Rapp's Orangensaft

Weißwein, Rotwein, 1 l - Tetrapak, 11 = 2,29 €

2,59

2,29

Domkellerstolz

diverse Sorten, 1 l - Tetrapak, 11 = 1,69 €

1,69

Rotkäppchen Schwarze Johannisbeere

2,99

Wir Rietburger

5,49

3,99

Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken, 0,75 l - Flasche, 11 = 3,32 €

2,49

Torre Galasso

diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 5,32 €

3,99

2,99

Tullamore Dew

Irish Whiskey, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 19,99 €

13,99

13,49

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
 ** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
 Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Farbenpracht statt Tristesse

Schüler der Guxhagener Schulen erneuern Blumenkästen

Guxhagen – Bloß keine tristen Blumenkästen an der Schönen Aussicht in Guxhagen mehr: Das dachten sich auch die Schüler der Guxhagener Schulen.

Durch ein gemeinsames Projekt von Schülern der Integrierten Gesamtschule (IGS), der Grundschule und der Gemeinde Guxhagen können sich seit Kurzem in Guxhagen die Blumenkästen an der Schönen Aussicht sehen lassen, heißt es in einer Mitteilung der Gemeinde.

Schüler bauen Blumenkästen

Während der Ganztagsbetreuung bepflanzten die Grundschüler, gemeinsam mit Beate Lutz vom Betreuungspersonal, die neuen Kübel. „Im Rahmen einer Initiative zur Erneuerung der Blumenkübel an der Schönen Aussicht haben die Schüler der IGS die neuen Blumenkübel gebaut, die die Schüler der Grundschule bepflanzten“, heißt es von der Gemeinde Guxhagen.

Begleitet wurde das Projekt auch von Cathrin Schott, der Leiterin der Grundschule Guxhagen.

Die Idee zu dem Projekt sei auf Anregung des Ortsbeirates entstanden, der sich für die Erneuerung und Verschönerung der Blumenkübel einsetzte. In der Regel werden solche Blumenkübel durch den Bauhof der



Sind stolz auf ihre Arbeit: Die Schülerinnen und Schüler der Guxhagener Schulen haben Blumenkübel an der Schönen Aussicht in Guxhagen erneuert.

Gemeinde gefertigt, doch in diesem Fall wurde eine Kooperation mit den beiden Schulen angestrebt, heißt es weiter.

Der Bauhof stellte das Material zur Verfügung, während der Förderverein der IGS die Werkzeuge und Geräte anschaffte.

Die Geräte sollen zudem auch zukünftig bei Schul- und Projekttagen genutzt werden. Nachdem die Schüler die Kübel fertiggestellt hatten, übernahm der Bauhof das Auskleiden und Befüllen der Kübel und besorgte die Pflanzen, teilt die Gemeinde weiter mit.

Als die Blumenkästen fertiggestellt worden waren, überzeugten sich auch Bürgermeisterin Susanne Schneider, Schulleiter Jürgen Werner, Martin Graefe vom Förderverein der IGS sowie Konrad Rysiewski, Ortsvorsteher von Guxhagen, Frank Schmettke und Manuel Brandenstein vom Ortsbeirat vom Ergebnis. „Dieses Vorhaben trägt nicht nur zur Verschönerung unserer Gemeinde bei, sondern leistet auch einen wichtigen Beitrag zur Schulwegsicherung“, sagte Guxhagens Bürgermeisterin Schneider. Die neuen Blumenkübel an der Schönen Aussicht seien nicht nur ein Blickfang, sondern auch ein Zeichen für das Engagement junger Menschen in Guxhagen, heißt es von der Gemeinde abschließend.

FOTO: GEMEINDE GUXHAGEN

red

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.



HNA
AKADEMIE
&
levato

Preis:
39 €



Ausgezeichnetes Engagement: Zahlreiche Mitglieder erhielten bei der DRK-Kreisversammlung die Anerkennungsprämie des Landes Hessen für langjährige aktive Mitgliedschaft.

FOTOS: HELMUT WENDEROTH

Positive Entwicklung beim Nachwuchs

DRK hatte zur Kreisversammlung nach Guxhagen eingeladen

Guxhagen – Ob kleine Dorfeste, Sportveranstaltungen oder auch Großereignisse wie der Hessentag – ohne die Helfer des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) ist kaum ein Event in der Region denkbar.

Das wurde bei der jüngsten Kreisversammlung des DRK-Kreisverbandes Schwalm-Eder in Guxhagen deutlich.

Der Kreisvorsitzende Winfried Becker nannte im Tätigkeitsbericht beeindruckende Zahlen. Die Anzahl der Mitglieder im Jugendrotkreuz ist um 86 auf 245 Aktive gestiegen. An fünf Schulen im Kreis ist ein Schulsanitätsdienst eingerichtet worden. Im „Helfer vor Ort (HVO)“-System stehen an 103 Orten 113 ausgebildete Helfer bereit. Im kommenden Jahr soll zur Mitgliedererweiterung wieder eine Werbeaktion veranstaltet werden. Bei bisherigen Werbeaktionen konnten 1200 Neumitglieder gewonnen werden.

Becker sagte: „Ohne das Ehrenamt würde unserer Gesellschaft etwas Bedeutendes fehlen. Es ist aus unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken und entlastet unser Sozialsystem. Das, was vom Ehren-



Die Verdienstmedaille des DRK-Landesverbandes Hessen erhielten vom Präsidenten des DRK-Landesverbandes Hessen Norbert Södler (von links) Anette Ritter, Marianne Breuer (beide Ottrau), Anni Euler (Wasenberg) und Anja Klemm (Ottrau). Mit im Bild Kreisvorsitzender Winfried Becker.



Freude über die Verdienstmedaille des DRK-Kreisverbandes Schwalm-Eder: Unser Bild zeigt von links Michael Oetzel, Uwe Dörrbecker, Frank Grunewald, Regina Radloff, Kreisvorsitzender Winfried Becker, Martina Wedemeyer, Kreisgeschäftsführer Manfred Lau. Nicht auf dem Bild ist der Geehrte Herbert Oetzel.

amt aufgefangen wird, könnte von unserem Staat finanziell nicht gestemmt werden.“

Neben dem Kreisvorsitzenden und zahlreichen Mitgliedern, waren auch viele Gäste aus der Politik und der Präsident des DRK-Landesverbandes Hessen, Norbert Södler, zur Kreisversammlung gekommen.

Alle Redner, unter ihnen Guxhagens Bürgermeisterin Susanne Schneider, Kreisvorsitzender Michael Kreuzmann, Bundestagsabgeordneter Dr. Edgar Franke und Landtagsabgeordneter Dominik Leyh, würdigten das Engagement der Rotkreuzler. Norbert Södler sagte, dass das DRK in Hessen 10 000 Beschäftigte hat, dazu kommen über 18 000 ausgebildete ehrenamtliche Helfer. Sorgen mache ihm der bundesweite Rückgang der fördernden Mitglieder von fünf Millionen nach der Wende auf jetzt 2,9 Millionen. Zur Diskussion um den Wehrdienst sagt der Präsident: „Wir brauchen ein Jahr für die Gesellschaft, wozu auch soziale Dienste gehören sollten.“ Alle Redner betonten, dass das DRK wichtiger denn je ist. Gerade die kriegerischen Ausein-

dersetzungen zeigten dies ganz klar.

Kreisgeschäftsführer Manfred Lau nannte weitere Zahlen. In den 25 Ortsvereinen gibt es 9726 Mitglieder, davon 844 Aktive.

Bei 113 Blutspendeterminen waren 11 550 Spendewillige und bei 699 Lehrgängen wurden 6979 Teilnehmer ausgebildet.

Das Aufkommen bei den Kleidersammlungen betrug 685 940 Kilogramm. Zu Problemen sei es bei der Containerentleerung gekommen. Dazu hätten Gespräche mit der beauftragten Firma stattgefunden.

An größeren Investitionen seien Fahrzeugneubeschaffungen, Verbesserungen in den Senioreneinrichtungen, Neubauten der Rettungswachen Fritzlar und Spangenberg sowie ein Umbau in Homberg geplant.

Aber auch für die ehrenamtliche Arbeit und den Katastrophenschutz stellt der Kreisverband Geld zur Verfügung. Aufgrund der stark gestiegenen Einsatzzahlen im Rettungsdienst müsse personell und materiell aufgerüstet werden. Im Dreijahresplan ist eine Erhöhung um 100 Vollzeitstellen vorgesehen, sagte Lau.

201

Zahlreiche Auszeichnungen für die DRK-Mitglieder

Verdienstmedaillen und Anerkennungsprämien für die Ehrenamtlichen

In der Kreisversammlung des DRK-Kreisverbandes Schwalm-Eder wurden zahlreiche langjährige und verdiente Mitglieder geehrt.

Anerkennungsprämie für langjährige aktive Mitgliedschaft:

10 Jahre: Lena-Mari Hohbein und Michael Greiner.
20 Jahre: Johanna Henckel-Wermann und Matthias Priebe.

30 Jahre: Markus Schmeiner, Andreas Krannich, Stefanie Hommel, Matthias Albert und Andreas Pfeiffer.

40 Jahre: Michael Oetzel,

Wolfgang Nelke, Uwe Dörrbecker und Heike Käsemödel.

Kreisverbandsinterne Verdienstmedaille:

Michael Oetzel hat sich neben seine Tätigkeit als Vorsitzender des DRK OV Körle/Guxhagen besondere Verdienste als Gruppenführer im Betreuungszug, hier besonders als Feldkoch, erworben.

Frank Grunewald war Initiator der Mobilien Unfallhilfestationen. Besonders im Technik- und Fahrzeugbereich ist er sehr erfolgreich aktiv. Er ist das Aushänge-

schild des Kreisverbandes im Katastrophenschutz.

Regina Radloff ist Kreisbereitschaftsführerin im Kreiserteil Fritzlar-Homberg. Sie hat das kreisweite Helfer-vor-Ort-System aufgebaut. Einer der Schwerpunkte ihrer Arbeit ist die Aktivengewinnung und die Öffentlichkeitsarbeit.

Martina Wedemeyer ist Kreisbereitschaftsleiterin im Altkreis Ziegenhain. Sie sorgt auch für die Sicherstellung der Dienste bei Großveranstaltungen und ist im Einsatzstab für den Bereich

Personal zuständig.

Uwe Dörrbecker ist Kreisbereitschaftsleiter im Kreiserteil Melsungen und Zugführer im Betreuungszug. Seiner Initiative ist die Spende von zwei Kühlzellen zu verdanken. Er arbeitet auch im Landesverband mit.

Herbert Oetzel, der die Medaille nicht persönlich übernehmen konnte, ist ein DRK-Urgestein.

Als Koch hat er den Grundstein der Verpflegungsgruppe gelegt. Über Jahrzehnte hat er die Kreisjugendfeuerwehr-Zeltlager zur vollsten

Zufriedenheit der Teilnehmer bekoht.

Verdienstmedaille des DRK-Landesverbandes Hessen:

Anni Euler (Wasenberg) ist seit 70 Jahren Mitglied. Unter anderem war sie vor 49 Jahren Gründungsmitglied und fast 50 Jahre lang Vorstandsmitglied. Bei Seniorennachmittagen und im Blutspendedienst ist sie auch mit fast 90 Jahren noch aktiv.

Marianne Breuer (Ottrau) hat in der Ausbildung wertvolle Dienste geleistet. Ihr uner-

müdlischer Einsatz ist vorbildlich.

Anja Klemm (Ottrau) war 1975 Gründungsmitglied im Jugendrotkreuz Ottrau und hat nicht nur viele Jahre im Vorstand des Ortsvereins mitgearbeitet, sondern auch bei nationalen und internationalen Wettbewerben unterstützt.

Anette Ritter (Ottrau) ist seit 1978 im Jugendrotkreuz und seit 40 Jahren DRK Mitglied, wobei sie vielfältig eingesetzt wurde und über 1500 Einsatzstunden geleistet hat.

201



Wir, die KSN Kundenservice Nordhessen GmbH in Kassel, sind seit 15 Jahren für die Ippen-Mediengruppe im Bereich Kundenservice tätig und suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams mehrere

Kundenberater (m/w/d) auf Minijobbasis und in Teilzeit

Aufgaben:

- Die Kundenberatung rund um die Abonnementwelt der Tageszeitungen und Anzeigenblätter verschiedener Verlage der Ippen Mediengruppe
- Die telefonische und schriftliche Bearbeitung der Aufträge unserer Leser und Anfragen der Interessenten zu unseren Produkten und Aktionen sowie die Reklamationsbearbeitung

Anforderungen:

- Sie kommunizieren mit Ihrer freundlichen und empathischen Art service- und kundenorientiert
- Sie arbeiten gerne im Team
- Sie haben idealerweise bereits Erfahrung im Kundenservice
- Sie verfügen bestenfalls über eine kaufmännische Ausbildung

Wir bieten:

- Einen langfristigen und sicheren Arbeitsplatz mit einer fairen Vergütung
- Ein interessantes Aufgabenspektrum
- Ein flexibles Arbeitszeitmodell innerhalb der Servicezeiten
- Eine mehrwöchige und persönliche Einarbeitungszeit
- Ein nettes, aufgeschlossenes Team in einer sehr guten Arbeitsatmosphäre
- Ein Wechsel zwischen mobilem Arbeiten und Präsenz nach Einarbeitung möglich

Möchten Sie Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an stefan.voss@die-zusteller.de

KSN Kundenservice Nordhessen GmbH · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel



Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Borken**
Kleinenglis
- **Edermünde**
Besse
- **Fritzlar**
Geismar Stadt
- **Gudensberg**
Stadt
- **Guxhagen**
Büchenwerra Stadt
Wollrode
- **Homberg**
Stadt
- **Körle**
Buchenhain
- **Melsungen**
Obermelsungen Stadt
- **Morschen**
Altmorschen
Eubach
Wichte
- **Niederstein**
Metze
- **Wabern**
Hebel

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1175
- 📱 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.die-zusteller.de



Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung im Bereich **Fritzlar/Homberg** und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

Wir bieten

- Festgehalt
- Kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 28 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache möglich
- Bezahlte Einarbeitung

Sie bringen mit

- Volljährigkeit
- Gültiger Pkw-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

Jetzt bewerben:

VTS Süd GmbH – Vertrieb für Schwalm-Eder
Tel. 05681 993441 | WhatsApp 0151 61666277
vts-schwalm-eder@hna.de www.die-zusteller.de



Haben Sie etwas zu feiern und sind wunschlos glücklich? Dann bitten Sie um **Spenden statt Geschenke:**

Wir unterstützen Sie bei Ihrer Spendenaktion für die Alzheimer-Forschung. Bestellen Sie das Spenden-statt-Geschenke-Paket telefonisch unter **0800-200 400 I** oder online alzheimer-forschung.de/anlass.



ICH BIN DABEI, WEIL MEIN HANDGRIFF ANDEREN BEIM HELFEN HILFT.

Wir suchen für unseren Standort Bad Wildungen

Elektriker/Elektroniker (w/m/d) in Vollzeit

Mehr unter asklepios.com/karriere

Asklepios Service Technik GmbH
Brunnenallee 19
D-34537 Bad Wildungen
Tel.: +49 (5621) 795 2331
i.menz@asklepios.com

MUSIK SHOW AUF EIS
MIT DEN MUSIK-HIGHLIGHTS AUS
EISKÖNIGIN 1&2
06.01.25 · KASSEL · Kongress Palais - Stadthalle

THE MUSIC OF Harry Potter
Großes Orchester, Solisten & Chor
LIVE IN CONCERT
08.01.25 · KASSEL · Kongress Palais - Stadthalle

GRAND UKRAINIAN BALLET presents
Schwanensee
Ballett auf allerhöchstem Niveau!
11.01.25 · KASSEL · Kongress Palais - Stadthalle

Ein heißer Mädelsabend!
Weiber
MUSIK-KOMÖDIE
22.02.25 · KASSEL · Kongress Palais - Stadthalle

Großes Orchester, Solisten & Chor!
DER KÖNIG DER LÖWEN
THE MUSIC LIVE IN CONCERT
23.02.25 · KASSEL · Kongress Palais - Stadthalle

Das Konzert
Großes Orchester, Solisten & Chor
DER HERR DER RINGE & DER HOBBIT
08.03.25 · KASSEL · Kongress Palais - Stadthalle

THE MUSIC OF **STAR WARS**
Mit Leinwand-Animationen
Großes Orchester, Solisten & Chor
LIVE IN CONCERT
25.03.25 · KASSEL · Kongress Palais - Stadthalle

TICKETS: www.highlight-concerts.com
& an allen bekannten VVK-Stellen.

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner!
...hin zu...
Kimm!
NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbaueherd mit Cr.-Feld € 299,-
Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel · Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz ab 80 €/SRM
Forstbetrieb Rieger 0173 2508593

1A-Buchenbrennholz, trocken und offenfertig, ab 90 €.
www.brennholzfahrer.de · Tel. 0172-5 21 11 21

Brennholz, trocken, ab 60 €
Tel. 06695 911757

Brennholz Buche/Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € oder 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 5602097

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Bekanntschaffen

Martina, 60 J., mit toller Figur, bin eine gute Gastgeberin u. mag es, mit liebevoll selbstgekochem Essen zu verwöhnen. Jetzt in der dunklen Jahreszeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Gibt es e. ehrl. Mann der es mit mir versuchen möchte? Ich würde Dich mit m. Auto besuchen o. zu mir einladen, wenn Du üb. PV anrufst. Tel. 0176-57889239

Gertrud, 72 J., blonde Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin einfühlend, warmherzig, häuslich, umsorge u. verwöhne gerne. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder einen aufrichtigen Lebenspartner. Rufen Sie gleich üb. PV an, die Einsamkeit ist so furchtbar. Tel. 01520-8293309

Immobilienverkauf

Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie aktuell wert ist?
Bei uns erhalten Sie eine kostenlose Marktwerteinschätzung.
BKM Immobilienservice Ingo Maintzer
Telefon 05661 9290009

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

Verschiedenes

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.
Tel. 0172 5602097

Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei.
Tel. 0172 5602097

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

die-Zusteller

Jetzt als Zusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk,
Deine Route,
Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Neue Wege öffnen neue TÜREN

www.localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote und lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren.



7,90 €
für Abonnenten

HNA Filzshopper

Unser neuer modischer Filzshopper in anthrazit ist ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit. Kurzum: eine Multifunktions tasche. Sie kann als Schulter- und Tragetasche genutzt werden. Erhöhten Tragekomfort bieten die Nylon-Tragegurte in rot. Tragegrifflänge: ca. 25 cm. 100% strapazierfähiges Polyester-Filz. Maße: 42 cm x 39 cm. 9,90 € für Nichtabonnenten

9,99 €

HNA Trinkflasche mit Zeitmarkierung

Diese praktische Flasche aus strapazierfähigem und BPA-freiem Tritan-Material ist der ideale Begleiter für Ihren Alltag. Mit motivierenden Zitaten und Zeitmarkierungen werden Sie nie vergessen, den ganzen Tag über hydriert und gut versorgt zu bleiben. Egal, ob Sie im Fitnessstudio, im Büro, in der Schule oder unterwegs sind, diese Flasche ist der perfekte Weg, um erfrischt und energiegeladener zu bleiben.



5,90 €
für Abonnenten



HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2-6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm. 7,90 € für Nichtabonnenten



6 €

HNA Kindergartenfreunde-Buch

Freundeseiten sind die perfekte Lösung für das Problem der verlorenen Freundebücher! Statt eines Freundebuches werden einzelne Freundeseiten verteilt. Der Ordner mit den ausgefüllten Seiten bleibt dauerhaft bei dem Kind. An alles gedacht: Praktische Klarsichthüllen zur Weitergabe der einzelnen Seiten und Hinweiszettel mit Infos zur Rückgabe sind ebenso im umfangreichen Paket enthalten.

1 Ringordner A5
116 Freunde- und Erzieherseiten
Hinweiszettel
5 Klarsichthüllen A5

HNA
Shop

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen (solange der Vorrat reicht).