



CK
Malerarbeiten
CHRISTIAN KLÜPPEL

0172 5625140 zur Website
Malerarbeiten · Treppensanierung
Fassadengestaltung · Fachwerksanierung
Innenraumgestaltung · Trockenbau · Bodenbeläge

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

130 Jahre
Wir feiern vom
28.11. bis 14.12.2024
130 Jahre
Schuhhaus Schreier
Nikolausstraße 2, 34560 Fritzlar

30%
Jubiläums-Rabatt
**AUF ALLE
MARKENSCHUHE**
ausgenommen Welbe-Schuhe




GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00



Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold
Altsilber Münzen & Barren Zinn

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

05681 - 818 99 60
goldwaage-homberg.de

Schüler mobiler machen

KINDER FÜR NORDHESSEN unterstützt Christian-Bitter-Schule

Melsungen – Zweimal in der Woche verwandelt sich der Schulhof der Christian-Bitter-Schule in Melsungen in einen Fahrradübungsplatz für Kinder.

Sportlehrer Matthias Nadler bietet dann jeweils sechs Schülern die Möglichkeit, das Radfahren auf schuleigenen Rädern von Grund auf zu lernen. Gemeinsam mit Schulleiterin Annette-Maria Freiboth, von der die Idee zur Radfahrerschule stammt, hat er ein Konzept entwickelt, mit dem die Kinder schrittweise und leicht das Fahren erlernen können. Um die passenden Roller und Räder zu finden, habe man eine Weile suchen müssen, erklärten die beiden Lehrer. Finanziert wurden zwei Fahrräder, ein Laufroller, ein Roller und eine Kombination aus Laufroller und Roller sowie Helme und Verkehrsschilder aus einer Spende der Aktion „Kinder für Nordhessen“ von



Kinder für Nordhessen unterstützt die Christian-Bitter-Schule in Melsungen. Von links hinten Schulleiterin Annette Freiboth und Sportlehrer Matthias Nadler und von vorne links Bruno Diego, Luciana Langer, Oleh Adamenko und Darja Teptyuk.

FOTO: ROLF FÄRBER

der HNA. Zudem gebe es noch die Möglichkeit, weitere Zweiräder zu besorgen.

Komplette Neueinsteiger starten ihr Training erst einmal auf einem Tretroller, um

die Balance zu schulen und ein Gefühl für das Lenken und die Geschwindigkeit zu bekommen, erklären die Lehrer. Die nächste Stufe ist dann ein Laufroller. Wenn das Fahren damit funktioniert, geht es mit Unterstützung von Sportlehrer Nadler auf das Fahrrad mit Pedalen.

Das Ziel der jungen Fahrerschüler ist die Radfahrprüfung. Diese wird in der vierten Klasse abgelegt und steht am Ende der Jugendverkehrsschule, die von der Polizei an der Schule angeboten wird.

„Es ist schön, zu sehen, wie die Kinder ohne Angst an die Sache herangehen. Die Kinder haben hier die Möglichkeit in sicherer Umgebung das Radfahren zu erlernen“, sagte Matthias Nadler bei einer Übungsstunde. Für Schulleiterin Freiboth ist das Verkehrs- und Fahrtraining ein wichtiges Thema. „Die Idee ist, die Kinder mobiler

zu machen und auf den Straßenverkehr vorzubereiten“, sagte sie.

Neben dem Radfahrtraining werde für die Erstklässler ein Fußgängerführerschein angeboten und in den Pausen bestehe die Möglichkeit, mit Kettcars zu spielen, deren Nutzung von den Schülern selbst organisiert werde. Neben dem Mobilitätsgewinn für die Kinder erhofft sich die Schulleiterin auch einen positiven Effekt auf die schwierige Verkehrssituation rund um die Schule.

In der Vergangenheit habe es vermehrt Gefahrensituationen und Behinderungen des Schulbusses durch „Elterntaxis“ gegeben. Die Verantwortung für den Schulweg liege zwar bei den Eltern, sie wünsche sich aber, dass mehr Kinder selbstständig zur Schule kommen, wenn der Weg dorthin sicher ist.

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck
Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

GEBR. LEDERER
**RÄUMUNGS
VERKAUF**

**BIS ZU
75%
RABATT**

Wolle -30%
Bekleidung -75%
Kunstblumen -50%
Unterwäsche -30%
... und mehr!

Noch bis zum 20.12.
Gebr. Lederer · Neustadt 34
34286 Spangenberg
Di & Fr 15:00 - 18:00
Do 09:00 - 12:00
Sa 14:00 - 16:00

ECKSTEIN



GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,
HERZHAFTEM ROTKOHL UND
KLASSISCHER BRAUNER SOße
Täglich frisch, solange
der Vorrat reicht! **NUR 27,90 €**

gültig vom 24.11.-30.11.2024

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Heimatchrichten
Melsungen Fritzlar / Homberg
Fabian Ringleb
Melsungen/Fritzlar-Homberg
Teamleitung Verkauf
0 56 61 70 57 27
fabian.ringleb@hna.de




**HEIMAT
NACHRICHTEN**
MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

BALKAN RESTAURANT

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Montenegroteller
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck,
Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat

Angebot im November **13,50 €**

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr

www.balkanrestaurant.com

**Auto kaputt?
Unfallschaden?
Pohl aus Felsberg
kauft Ihr Auto an!**



Schreiben Sie uns per
WhatsApp 01516 2643906
oder rufen Sie uns unter 05662 3130 an.

- Kostenlose Abholung von Altfahrzeugen, Ersatzteilverkauf
- Motorinstandsetzung/-überholung

Felsberger Autorecycling
A. u. M. Pohl

www.motorenmeister.de

sonntags ab
20.30 Uhr geschlossen

**Knüllwald
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97



Ganze Gans (auf Vorbestellung)
mit Füllung und Beilagen
für 4 Personen **138,- €**
Gänsekeule **22,50 €**

www.hotelanneck.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
24.11. – 30.11.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Getränk muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Getränke bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Die neuen Sofas
Zeit für mehr Komfort

Mehr Sofas und Betten gibt's im neuen Prospekt:



inklusive 3x Rückenverstellung

SOFA Monza, Stoff Metallkufe schwarz inkl. Rückenverstellung ca. 191 x 298 cm (ohne Kissen)

große Stoff- und Lederauswahl

1.498,-
Aktionspreis

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Das Sofa ist oft der Lieblingsplatz im eigenen Zuhause. So vielfältig wie die Ansprüche an eine gute Couch ist auch die Auswahl bei Hämel. Sitzmöbel in allen Größen, Formen und Farben warten nur darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

Sparen mit vielen Aktionspreisen!

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-16.00 Uhr

MÖBEL UND KÜCHEN SEIT 1919

„Ohne euch sind wir nichts“

1000 TAGE UKRAINE-KRIEG Gudensberger helfen weiter unermüdlich in der Partnerstadt

Gudensberg/Schtschyrez – Seit 1000 Tagen herrscht Krieg in der Ukraine. Heute auf den Tag genau, vor 1000 Tagen, griff Russland die Ukraine an. Seit diesem Tag steht nicht nur in Gudensbergs Partnerstadt Schtschyrez alles Kopf. „Ohne euch sind wir nichts“, sagt Rathauschef Oleh Vasylyshyn in einer Videokonferenz mit Mitgliedern des Partnerschaftsvereins sowie Bürgermeisterin Sina Massow und Dr. Eberhardt Kettlitz von der Stadt Gudensberg.

Der ukrainische Bürgermeister berichtet den Gudensbergern von der aktuellen Lage. Seine Gemeinde liege zum Glück im Westen, der Osten sei viel gebeutelter. „Durch die Spenden aus Gudensberg können wir unseren Mitmenschen dort aber auch helfen. Wir benötigen nicht alles vor Ort, also bringen wir auch Materialien dorthin“, sagt Vasylyshyn.

Wenn er von Materialien spricht, sind Hilfsgüter aus Gudensberg gemeint, die mittlerweile mit dem 65. Transport in die Ukraine geliefert worden sind. „Der Partnerschaftsverein wird



Sie zeigen gemeinsam Flagge für die Ukraine: von links nach rechts Oleh Vasylyshyn, Wolfgang Mand, Andriy Tereshchuk, Dieter Buchholz, Romanus Baldermann, Simone Mand, Olha Vasylyshyn und Iryna Mykytka. Das Foto entstand während eines Besuchs vom Partnerschaftsverein bei seinen Freunden in Schtschyrez.

FOTO: ROMANUS BALDERMANN

der Ukraine so lange helfen, bis Frieden herrscht“, sagt Romanus Baldermann vom Verein. Auch Bürgermeisterin Massow verspricht die Unterstützung der Stadt für ihre Partnergemeinde: „Aus Gudensberg unterstützen wir euch mit vereinten Kräften.“ Diese Hilfe sei enorm wichtig,

ein Anker in dieser schlimmen Zeit. „Mittlerweile sind 33 Männer von uns im Krieg gefallen, 137 Soldaten wurden verletzt, zwölf Männer sind vermisst, zwei Soldaten in Gefangenschaft in Russland“, berichtet Vasylyshyn. Als er diese Zahlen nannte, wurde es ruhig in der

Konferenz, einigen blieb der Atem weg.

Alle seien mittlerweile ein eingespieltes Team: Die Logistik läuft, die Ladelisten sind immer aktualisiert, beim Beladen eines Lastwagens läuft alles Hand in Hand: „Wir sind so froh über jede Art von Spende. Diesmal sind es Spielgeräte, die vom Hessischen Ministerium gespendet wurden. Auch haben wir neue Tische von SMA ver-

laden“, berichtet Baldermann. Der Verein bringt auch keine „unnötigen“ Materialien ins Kriegsgebiet: „Wir fragen immer den Bedarf ab.“

Oksana Kardashchuk, die Stadtverordnetenvorsteherin aus Schtschyrez, berichtet den Gudensbergern, dass ihr Mann seit zwei Jahren in vorderster Front für sein Land – und seine Familie – kämpft: „Als er ging, sagte er zu mir,

er kämpft für unsere zwei Enkelkinder, dass sie in ihrem Heimatland Ukraine aufwachsen können.“

Es gebe keinen Tag ohne Stromausfall und Luftalarm. „Wir haben mittlerweile gelernt, damit zu leben“, sagt Kardashchuk. Wenn der Luftalarm vor Schulbeginn einsetzt, müssen die Kinder zuhause bleiben. Inzwischen gehöre es auch dazu, Schutzkeller zu errichten und aufzubauen.

„Die Gudensberger zeigen uns, dass wir nicht alleine sind. Das motiviert uns, weiterzumachen“, sagt Oleh Vasylyshyn. Die ukrainische Gemeinde dürfe zurzeit keine Ausgaben aus dem Haushalt vornehmen, nur Gehälter, Strom und Gas zahlen. „Eigentlich wollten wir marode Straßen flicken und unser Dach des Krankenhauses muss auch saniert werden“, so der Rathauschef. Beim Dach des Krankenhauses hilft auch der Verein, PV-Anlagen dafür kommen aus Gudensberg. „Unsere Partnerschaft ist eine der erfolgreichsten in der gesamten Ukraine“, sagt Oleh Vasylyshyn stolz. „Und das wird auch so bleiben“, entgegnet Baldermann.

red

www.rb-becker.de

ab Mo., den 25.11.2024

Holz-Briketts, RUND
96 Pack à 10 kg auf Palette
249.50 €

Holz-Briketts
96 Pack à 10 kg auf Palette
259.50 €

Holz-Pellets
70 Sack à 15 kg auf Palette
299.00 €

Kohleanzünder
48 Würfel
0.99 €

HEPA-Filter
18V Akku-Aschesauger AS 18-201-05
69.50 €

Aschesauger
1200 Watt, 20l Fassungsvermögen, 220-240 V
29.98 €

PANADERO Kaminofen
Diamond 3V Eco
7,1 kW, Stahl, schwarz, B x H x L: 56,3 x 81 x 43 cm
799.50 €

Kaminofen Brasil
6 kW, Stahl, Speckstein, schwarz, B x H x L: 53 x 90,2 x 36,7 cm
599.50 €

Stangenspagel im Glas
geschliffen, ATG=320g, 530g Glas
0.59 €

6x Coca Cola light oder Fanta
6x0,33l=1,98l
2.49 €

Geriebener Käse
versch. Sorten, 500g
0.89 €

Bayerischer Limburger
200g
0.99 €

Dominosteine
Zaribitter oder Vollmilch, 400g
2.99 €

Milka Pralines
versch. Sorten, 110g
0.99 €

Adventskalender
Trooper Star Wars & versch. Weihnachtsmotive
0.59 €

Allradantrieb
Allradantrieb, 5,6 PS, bis zu 400 kg, Allradantrieb, 3 Vorwärtsgänge, 1 Rückwärtsgang, Muldenvolumen: 120 L
998.00 €

Benzin-Kettensäge
KS 400-38, 1,9 PS
federunterstützter Leichtstart
Schnittlänge: 360 mm
79.50 €

Elektro-Kettensäge
KS 355 EC, 1400W
leichte Elektrokettensäge
49.50 €

Brennholz-Wippsäge
GWS 700 HM-2
5,2 KW, 400 V Elektromotor, 1420 1/min, Hartmetall Sägeblatt Ø (700 x 30 x 4,2) mm, pulverbeschichtete, Ganzstahlkonstruktion
599.00 €

Glühwein o. Bratapfelsch
1l=5,36 €

Meistersinger Winzer Glühwein
rot oder weiß, 745ml
2.99 €

Meistersinger Winter Dream
Heidelbeer, Birne oder Pfirsich, 745 ml
3.99 €

Gerstlacker Heißer Sprizz
Lil Berry, Sprizz oder Caipirinha, 745 ml
3.49 €

VINGLOGG Glögg
rot oder weiß, 745 ml
2.99 €

Melaminbecher
sehr robust, schwarz
0.29 €

Porzellanbecher
weiß/farbiger Rand
0.29 €

Keramikbecher
orange/weiß
0.39 €

Schlitten Davos
Buchenholz, ca. 90 cm
55.00 €

Schnee Bob
80 x 40 x 14 cm, & Ziehseil mit Handbremse
7.99 €

Schlittenpfanne
versch. Modelle
2.99 €

Winterbesen
40 cm, gelb lasiert PVC mit Stiel
3.99 €

Holz Schneeschieber
Stiellänge 130 cm, Arbeitsbreite 50 cm
9.98 €

Künstlicher Weihnachtsbaum
stellbare Zweige, inkl. Ständer
Kugeln und LED-Ketten nach Wahl
15.00 €

Weihnachtsbaum mit Dekofläche
Holz ca. H126 cm
START 18.99 €

Filz-Tanne
rot oder grau, Höhe 60 cm
7.99 €

LED
geprüfte Qualität, rieselfähig, leicht streubar
25 kg Beutel 5.99 €

Streusalz
geprüfte Qualität, rieselfähig, leicht streubar
10 kg Eimer 4.99 €

Eule Barbarossa
Keramik/beige, versch. Größen & Motive
ab 1.99 €

Wichel
Keramik/Stoff, H26 cm
4.99 €

Wichel
Keramik/Stoff, H33 cm
je 6.99 €

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1, 05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21, 0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78, 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale
Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Haben ihre eigenen Bücher gestaltet: von links hinten Ben, Eva, Jonna, Melina, Hanna und Nela mit Künstlerin Elke Anders.

FOTO: KUNSTWERKSTATT ANDERS

Wie Kinder sich selbst sehen

Kunstworkshops zum Thema „Ich in dieser Welt“

Altmorschen – Das eigenen Ich stand im Mittelpunkt eines Kunstworkshops in der Kunstwerkstatt von Elke Anders in Morschen.

Insgesamt 20 Kinder waren in und nach den Herbstferien künstlerisch aktiv, heißt es in einer Mitteilung. Unter der Leitung der Künstlerin Elke Anders durfte die Teilnehmer sich selbst besonders wichtig nehmen, sich genau anschauen und auch genau um sich schauen.

Beim ersten Termin wurden Selbstporträts gezeichnet. Anschließend wurde dreidimensional in Ton geformt und modelliert.

Beim zweiten Termin saßen und standen sich alle gegenseitig Modell, zeichneten und malten, was teilweise sehr lustig war, aber auch viel Geduld brauchte, heißt es weiter.

Beim dritten Termin wurden kleine Bücher hergestellt und mit den Inhalten gefüllt, die gerade für je-

den wichtig waren. Dabei entstanden unter anderem fantasievolle Geschichten und Zeichnungen von unbekanntem Wesen.

Zur Verfügung standen selbst gebaute Stempel aus der Kunstwerkstatt sowie Farben und Stifte. Jedes Kind hat dabei seinen eigenen Schwerpunkt gewählt.

Zum Abschluss jedes Workshop-Termins haben die Kinder mit Freude und Stolz ihre Arbeiten präsentiert, heißt es weiter.

Finanziert wurde das Projekt durch die Kulturförderung des Schwalm-Eder-Kreises. Unterstützt wurde es vom Verein zur Förderung der Georg-August-Zinn-Schule, der Kooperationspartner war. In den Weihnachtsferien wird in Kooperation mit dem Melsunger Jugendtreff Haspel wieder ein vielfältiges Programm mit der Kunstwerkstatt Anders in Melsungen angeboten, heißt es in der Mitteilung abschließend.

kam

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGER FETTLAS
HOMBURG · BORKEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3b vom 1.10.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Melsunger Karnevalisten legen gut los

Melsunger Karneval-Club startete die Session mit Freunden auf dem Marktplatz

Melsungen – Mehrere hundert Zuschauer drängten sich am Samstagmittag auf dem Melsunger Marktplatz. Dort eröffnete um 11.11 Uhr der Melsunger Karneval-Club (MKC) die närrische Jahreszeit. In einem 90-minütigen Programm zeigten die Karnevalisten Auszüge aus ihrem Programm für die Session neue Session. Einzeltänzerinnen und Garden traten auf und machten schon Appetit auf die großen Galaveranstaltungen in der neuen Session. Abordnungen von Karnevalvereinen aus der Region unterstützen die Melsunger bei ihrer Saison-eröffnung.



Aloha: Die Mini Dancer des MKC entführten die Gäste ins warme Hawaii.



Showeinlage: Timo Riedemann, Martin Krüger, Alexander Katzung und Bürgermeister Markus Boucsein führten auf der Bühne den Ententanz auf.

FOTOS: HELMUT WENDERTH

Gleich zu Beginn der Auftaktveranstaltung kamen nicht nur die Aktiven auf die Bühne. Die drei anwesenden Bürgermeisterkandidaten Timo Riedemann, Martin Krüger, Alexander Katzung und der amtierende Bürgermeister Markus Boucsein wurden von Moderatorin Franziska Lassas (MKC) auf die Bühne geholt. Dort mussten sie beweisen, dass sie auch beim Ententanz ihre Qualitäten haben. Während des Programms kamen die Kandidaten immer wieder auf die Bühne, um mit den Karnevalsrufern Fullewasser, Fullewasser Hoi, Hoi, Hoi und Melsungen He-lau die Aktiven zu ehren.

Hanna Friedrich sowie die Doppelmarielchen Kiara und Lilly auf. Aus Röhrenfurth waren die Tripple Marielchen nach Melsungen gekommen. Die mit vier- bis siebenjährigen Aktiven der allerjüngsten Garde der Melsunger, die Mini Dancer, entführten in ihrem Showtanz nach Hawaii. Als einziger Junge fühlt sich Shakir zwischen den elf Mädchen aber wohl.

Artistentes Können zeigten die Jugend-, die Junioren- und die Aktiven Garden des MKC. Für Stimmung sorgten die MKC Twisters mit ihrer Stimmungs-runde. Sie brachten den Marktplatz zum Schunkeln und Mitsingen. Die Aussage aus ihrem Song, „Wir feiern die ganze Nacht“ nahmen ihnen alle ohne große Nachprüfung ab.



Als zum Schluss des Programmes die Moderatorin Franziska Lassas alle Akti-

ven und die Abordnungen Bühne bat, platzte diese aus der befreundeten Vereine allen Nähten. Doch damit zum großen Finale auf die war noch nicht genug. Hel-

fer des MKC boten Kaffee, Glühwein, kalte Getränke und Kuchen an. An einem weiteren Stand gab es mit Grillwürstchen und Pommes Deftiges. So gab es nicht nur für Augen und Ohren Leckerbissen, sondern auch für Kehle und Magen.

zot

◀ **Freundschaftsbesuch:** Zur Unterstützung kamen die Tripple Marielchen von der Karnevalsgemeinschaft Röhrenfurth.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Anzeige

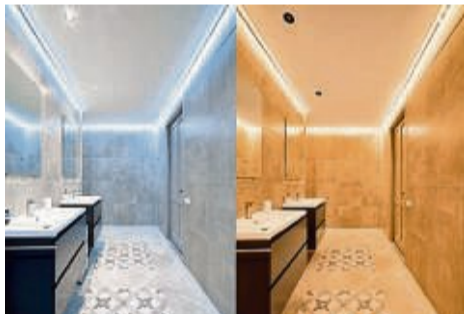
Spanndecken – immer die beste Wahl

Ohne Vorbereitung morgens den Handwerkern die Tür öffnen und abends unter einer neuen Zimmerdecke sitzen – reines Wunschdenken?

Deine Zimmerdecke braucht also ein Makeover. Decke streichen? Möbel abdecken, Farbspritzer ... Trockenbau-Baustelle? Arbeitsintensiv, schmutzig, langwierig ...

Das geht einfacher – mit einer Plameco-Spanndecke!

Diese wird fachmännisch unter die vorhandene Decke gespannt – und das in nur 1 Tag! Ohne Möbelrücken und Baustellenschmutz! Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig, und so eine Decke kann auch noch



Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u. v. m. beherbergen.

Spanndecke statt Gipskarton: Ja! Ästhetik trifft Funktionalität: Volltreffer! Lass Dich begeistern – bei einer unverbindlichen Beratung von dem Spanndeckenspezialisten bei Dir zu Hause. Denn jede Spanndecke ist ein Unikat.

Plameco Spanndecken
Leipziger Str. 163
34123 Kassel
0561 9532674
Homburger Str. 81
36251 Bad Hersfeld



PLAMECO SPANNDECKEN

Spanndecke

- ✓ Neue Zimmerdecke in 1 Tag
- ✓ Ohne Leerräumen & Schmutz
- ✓ Nie wieder Decke streichen
- ✓ Keine Deckenrisse
- ✓ Mit Licht, Heizung & Akustik

Gipskartondecke

- ✗ Lange Trocknungszeit
- ✗ Wochenlange Baustelle
- ✗ Regelmäßig Streichen
- ✗ Spannungsrisse

Persönliche Beratung bei Dir Zuhause



Plameco Spanndecken
☎ 0561-9532674
plameco.de



HALLMANN

25.11.–02.12.

BLACK DAYS

-50%

Brillen, Brillengläser und Sonnenbrillen*

+ Akku-Hörgerät Vista Blu B1-R

nur **49€** ** statt 84€



*Gültig von 25.11.–02.12.24 und in diesem Zeitraum gebuchte Termine bis 14.12.24, beim Kauf von Brillen, Meisterglas® Brillengläsern und Sonnenbrillen, ausgenommen Chanel, Dior, Gucci, Lindberg, Ørgreen, Lunor, La Roche, Davidoff. Der 50% Rabatt wird automatisch vom Hersteller-UVF abgezogen. Nur auf vorrätige Ware/Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Paket- oder Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombiniert werden. Wir behalten uns das Recht vor, diese Aktion zu verlängern. **Gültig beim Akku-Hörgeräte-Neukauf der Type Vista Blu B1-R RIC (Receiver-In-Canal), exkl. Ladestation für Vista B-R. Hersteller: Sonova AG. Zuzahlungspreise bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Abb. ist Symbolfoto. Angebot nicht mit weiteren Aktionen und Gutscheinen kombinierbar. Nur auf Neuaufträge. Nicht auf laufende Kundenaufträge anwendbar. Keine Barauszahlung möglich. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kassel, Oberzwehrener Str. 72 • Melsungen, Brückenstr. 22 • Bad Hersfeld, Klausstr. 4
☎ Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Wie ein Kaschmirschal für die Seele

Christina Lux und Oliver George traten in der Kulturscheune Fritzlar auf

Fritzlar – Ein Konzert von Christina Lux hat immer etwas Vertrautes, das sich schützend um einen legt. Weich, kuschelig, und mit dieser gewissen Eleganz – fast wie ein edler Kaschmirschal, der einem ebenso dieses warme Wohlgefühl schenkt, wie Lux' Musik es tut. Am Samstagabend in der Fritzlarer Kulturscheune ist schnell klar: Das ist kein Konzert, das nur gehört wird – hier darf jede Note gefühlt werden.

„Stell dir vor, wie es jetzt wohl wär“, singt die in Balhorn aufgewachsene und heute in Köln lebende Musi-

kerin, und es ist, als ob die Vergangenheit, die Musik und der Raum verschmelzen und ein Gefühl von Heimat erschaffen, das für einen Augenblick alles andere vergessen lässt.

„Es wäre der 95. Geburtstag meines Vaters gewesen“, sagt sie, und der Raum wird noch dichter, als ihre Worte durch die Stille fließen. Die Musik öffnet ein Tor, durch das Schmerz und Schönheit von Verlust und Liebe strömen – und „Ins Licht“ wird später vielleicht so intensiv wie nie zuvor. Es ist ein Lied, das von der Reise erzählt, von der wir alle Teil sind, auch wenn sie uns irgendwann von denen trennt, die wir lieben. „Bist in deinen Songs versunken, fast ertrunken, wolltest immer ganz nah ran“, singt die Songpoetin – Worte, in denen die ganze Tiefe ihres künstlerischen Ausdrucks steckt. In ihrer Stimme, in ihren Liedern, findet sich eine Sehnsucht, die jeder kennt, aber vielleicht nicht so ausdrücken kann wie sie: das Streben nach Nähe, nach Licht, nach dem, was uns alle miteinander verbindet. Die Stimme: Zart und stark zugleich, und gerade dieser Widerspruch verleiht den Songs eine Intensität, die mit jedem Wort



Intime Klänge und starke Emotionen: Sängerin Christina Lux begeisterte in der Fritzlarer Kulturscheune. FOTO: SASCHA HOFFMANN

mehr Raum einnimmt.

Oliver George, der gekonnt zwischen den Instrumenten wechselt und das Duo klingen lässt wie eine ganze Band, ist kongenialer Begleiter auf dieser Reise. Vor allem am Schlagzeug bringt er der Musik einen Rhythmus, der die Zeit beschleunigt und die Emotionen greifbar macht. Es ist dieses vertraute Wechs-

sel- und Zusammenspiel, das die Musik der beiden so lebendig macht. Sie schreiben die Geschichten oftmals nicht nur zusammen, sie erleben sie gemeinsam, auch in jedem Moment dieses wundervollen Konzerts, das zum (Wohl-)Fühlen einlädt.

Lux malt „Leise Bilder“, erzählt „Geschichten“ und hat stets ihre „Arms Wide Open“,

die Arme weit geöffnet, während ihre Worte den Raum füllen, die Klänge tief ins Herz tragen und sich die Lux-Magie um die rund 100 Lauscher im Raum legt und sie sachte trägt. Ihre Musik, die so tief in ihren eigenen Geschichten verwurzelt ist, wird da zum Spiegel, in dem jeder etwas von sich selbst wiederfindet – garantiert.

Und so geht man am Ende des Abends nicht einfach nur mit einem schönen Konzert im Kopf nach Hause. Man geht mit dem Gefühl, dass etwas in einem bewegt wurde – tief, aber nie schwer. Ein Konzert, das nicht nur die Ohren erreicht, sondern das Herz berührt, das die Seele streichelt und immer weiter in einem nachklingt. zhf



Täglich heiß geliefert!*

*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!

☎ 0800 3403440

Antik 23.11. Samstag Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

BLECHER
Felsberg-Gensungen

BLACK WEEK ANGEBOT
25.11.-30.11.2024

20%
bei Bar-/EC-Cash-Zahlung auf alle Produkte in unserem Profi-Fachmarkt in Felsberg-Gensungen
nur für Lagerware
Solange der Vorrat reicht

* ausgenommen sind Elektro-/Akkugeräte, Weißgeräte, Küchen, Kamin- und Pelletöfen.

MITGLIED IM HAGEBAU-VERBUND www.blecher.eu

STARK IN BERATUNG UND QUALITÄT

RÄUMUNGS-VERKAUF WEGEN GESCHÄFTS-AUFGABE

MINDESTENS **30%** BIS ZU **40%** **50%**

Alle Weihnachtsartikel **50% reduziert**

PFETZING Haus&Co So nah, so gut, so sympathisch! Play&Bike

Nürnberger Str. 30 | 36211 ALHEIM HEINEBACH
MO.-FR. 09.00-12.30 | 14.00-18.00 UHR | SA. 09.00-13.00 UHR



Wurde ausgezeichnet: Der Sehtest von Optik Hallmann FOTO: OPTIK HALLMANN

Optik Hallmann ist Sehtest-Testsieger

Auszeichnung unterstreicht Engagement für Qualität und Kundenzufriedenheit

Die Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien hat Optik Hallmann in einer aktuellen Studie als Testsieger im Bereich Sehtests gekürt. Diese Auszeichnung unterstreicht das hohe Engagement des Unternehmens für Qualität und Kundenzufriedenheit.

Mit über 100 Fachgeschäften in Deutschland und Dänemark steht Optik Hallmann seit mehr als 25 Jahren für bestes Sehen. Vertriebsleiterin Nathalie Gümmer, Dipl. Ing. Augenoptik FH, erzählt: „Wir verstehen uns als ‚Optiker fürs Leben‘. Daher legen wir großen Wert auf präzise Sehtests, um die optimale Sehlösung für unsere Kunden zu finden und so ihre Lebensqualität maßgeblich zu verbessern. Die Freude über die Auszeichnung zum Sehtest-Testsieger ist entsprechend groß.“

Im Rahmen der Studie bewertete die Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien objektive Kriterien wie die Präzision der Sehtests, die

Kompetenz und Beratungsqualität sowie die technische Ausstattung der Fachgeschäfte. Optik Hallmann überzeugt mit einem umfassenden Service-Ansatz und der hohen fachlichen Kompetenz der Mitarbeitenden. Besonders positiv hervorgehoben wurde die Genauigkeit der Sehtests, die durch den Einsatz moderner Technologien und Geräten, sowie kontinuierliche Schulungen der erfahrenen Hallmann-OptikerInnen gewährleistet wird.

„Wir erstellen für jede Person ein individuelles Sehprofil, denn jedes Auge und jeder Mensch ist einzigartig. Im persönlichen Gespräch finden wir gemeinsam heraus, welche Brillengläser oder Kontaktlinsen das beste Sehergebnis im Leben unserer Kunden ermöglichen“, erklärt Gümmer.




„Optikerin fürs Leben“, Vertriebsleiterin Nathalie Gümmer

„Wir erstellen für jede Person ein individuelles Sehprofil, denn jedes Auge und jeder Mensch ist einzigartig. Im persönlichen Gespräch finden wir gemeinsam heraus, welche Brillengläser oder Kontaktlinsen das beste Sehergebnis im Leben unserer Kunden ermöglichen“, erklärt Gümmer.

„Wir erstellen für jede Person ein individuelles Sehprofil, denn jedes Auge und jeder Mensch ist einzigartig. Im persönlichen Gespräch finden wir gemeinsam heraus, welche Brillengläser oder Kontaktlinsen das beste Sehergebnis im Leben unserer Kunden ermöglichen“, erklärt Gümmer.

Wer sich selbst vom Sehtest-Testsieger überzeugen möchte, kann bei Optik Hallmann einfach online oder telefonisch einen Termin vereinbaren.

Der professionelle Sehtest ist für alle Kunden kostenlos. www.optik-hallmann.de oder unter der Gratis-Tel: 08 00 / 4 12 60 00



ANFEUERHOLZ
aus Nadelholz, 5 dm³
Holzvolumen entspricht
9,5 dm³ Raumvolumen

2,49



NADELHOLZBRIKETTS RUND
10 kg (1 kg 0,39 €)

3,89



BRAUNKOHLE BÜNDEL-BRIKETT-PACKUNG
Briketts mit hoher Heizkraft zum Befeuern von Kamin- und Dauerbrandöfen.

10 kg (1 kg = 0,59 €)

5,89



PROGAS
Ein Freund fürs Leben.

AKTIONSPREIS
ab **12,49**

PROGAS FLASCHENGAS
erhältlich in verschiedenen Größen
5 kg – 12,49 € (1 kg = 2,50 €)
11 kg – 26,49 € (1 kg = 2,41 €)



HARTHOLZBRIKETTS
10 kg (1 kg = 0,49 €)

4,49



HOLZ-PELLETS
hoher Heizwert, wenig Asche, umweltschonend. Produkt ist nur für den Einsatz von Pelletöfen geeignet.

15 kg (1 kg = 0,33 €)

4,99



WEICHHOLZ-BRIKETTS ECKIG
10 kg (1 kg = 0,34 €)

3,49




LANDFUXX FUXX-FIRE FEUERBÄLLCHEN
1 kg ca. 80 Stück
2,5 kg ca. 200 Stück (1 kg = 6,20 €)

7,99
15,49

UNSERE MARKE



Die umwelt-
freundliche
Energie aus
Holz.
Heiz profi
Holzpellets
15 kg



LANDFUXX HILLEMÜHLE
in Gudensberg
Besser Str. 8a · 34281 Gudensberg
05603 / 2076 · www.landfuxx.de
Mo. - Fr. von 9.00 bis 18.00 Uhr · Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr

UNSER SERVICE IM ÜBERBLICK:

- Anhänger-
verleih
- Gutscheine
- Bodenstest
- Futterbar

Besuchen Sie uns **ONLINE!**

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Euro. Nicht lagerfähige Artikel sind kurzfristig lieferbar. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Alle Artikel ohne Deko. Angebote sind gültig vom 23.11. bis 07.12.2024.

Wir heizen Ihnen ein! Mit unseren Angeboten vom 23.11.–07.12.2024

Jetzt  und kräftig sparen!

Rabatt Fieber



GÜLTIG VOM 23.11. BIS 07.12.2024

So einfach funktioniert's:

- Aufkleber ausschneiden und in den Markt mitbringen.
- Beliebigen Artikel auswählen.
- Rabattcoupon an der Kasse vorlegen.**

Pro Artikel nur ein Aufkleber

Diese Schritte mit allen Coupons wiederholen.

An der Kasse erhalten Sie den Rabatt dann direkt von Ihrem Wunschartikel abgezogen.

LANDFUXX HILLEMÜHLE
Besser Str. 8a | 34281 Gudensberg | 0 56 03/20 76
www.landfuxx.de
Unsere Öffnungszeiten: Montag – Freitag 09.00 – 18.00 Uhr | Samstag 09.00 – 13.00 Uhr

Schneid' Dir Deinen **Rabatt** doch einfach selbst!



Jetzt ausschneiden und kräftig sparen 

5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel
5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel	5% Rabatt auf einen Artikel
10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel
10% Rabatt auf einen Artikel	10% Rabatt auf einen Artikel	20% Rabatt auf einen Artikel

Auszeichnung für Top-Azubis

Industrie- und Handelskammer ehrt die besten Absolventen

Schwalm-Eder – 21 Auszubildende aus Unternehmen im Schwalm-Eder-Kreis haben im Sommer ihre Abschlussprüfungen mit der Traumnote „sehr gut“ bestanden. Die Industrie- und Handelskammer (IHK) Kassel-Marburg ehrte die herausragenden jungen Fachkräfte jetzt in der Stadthalle Homberg. Johannes Seyffarth, Vorsitzender der IHK-Regionalversammlung Schwalm-Eder, überreichte den Top-Absolventen aus zwölf Ausbildungsberufen ihre Urkunden sowie als Zeichen der Anerkennung der regionalen Wirtschaft jedem Absolventen und jeder Absolventin einen Himmelsstürmer aus Acryl. Für den Spangenberg-Unternehmer sind sie „die besten Botschafter für die betriebliche Ausbildung“.

Auch Betriebe für Engagement geehrt

Dass die Spitzen-Azubis Besonderes geleistet haben, zeigt ein Blick auf die Prüfungsstatistik: Im Sommer stellten sich insgesamt 2854 Auszubildende im Bezirk der IHK Kassel-Marburg den Abschlussprüfungen. Davon erreichten 137 Teilnehmer mindestens 92 von 100 möglichen Punkten und damit die Note „sehr gut“. Der Anteil der Prüfungsbesten liegt bei 4,8 Prozent. Darüber hinaus wurden auch die Ausbildungsbetriebe für ihr Engagement geehrt.



21 Auszubildende aus dem Schwalm-Eder-Kreis wurden für ihre hervorragenden Prüfungsergebnisse in der Stadthalle Homberg ausgezeichnet. Es gratulierten der Vorsitzende der IHK-Regionalversammlung Schwalm-Eder, Johannes Seyffarth (vorne links) und der Leiter des IHK-Servicezentrums in Homberg, Eugen Knoth (vorne rechts).

FOTO: KARIN WIEGAND

Seyffarth ist überzeugt, dass die duale Ausbildung den Weg zu einer Karriere als Fach- oder Führungskraft mit vielversprechenden Perspektiven ebnet. In seiner Laudatio ermutigte er die Auszubildenden, alle Chancen zu nutzen, um ihre berufliche Laufbahn weiterzuentwickeln – sei es durch die IHK-Aufstiegsfortbildungen, ein vertiefendes Studium oder den Schritt in die Selbstständigkeit. Neben der Gründung eines Unternehmens sei auch die Übernahme eines der rund 6 500 Unternehmen, die in Nordhessen und der Region Marburg zur Nachfolge anstehen, eine interessante Option. Der Vorsitzende der IHK-Regionalversammlung drückte den Besten seine Anerkennung aus: „Ihr Erfolg ist das

Ergebnis von harter Arbeit, Fleiß, Engagement und Disziplin. Sie haben Ihre Ziele

immer vor Augen gehabt und schließlich erreicht.“ Auch der Leiter des IHK-

Servicezentrums Schwalm-Eder, Eugen Knoth, gratulierte den Top-Absolventen

zu ihren herausragenden Leistungen. Er dankte allen Beteiligten in der beruflichen Bildung für ihr Engagement.

Zudem würdigte Johannes Seyffarth die ehrenamtlichen Prüferinnen und Prüfer, ohne die das IHK-Prüfungssystem sowie die gesamte duale Ausbildung nicht funktionieren würden. Die gute Zusammenarbeit aller Akteure sei vorbildlich und müsse wertgeschätzt werden.

Jahr für Jahr belegten die IHK-Konjunkturumfragen, dass der Fachkräftemangel eine der größten Herausforderungen für Unternehmen darstelle. Nach Einschätzung von Knoth und Seyffarth werde der Wettbewerb um die besten Talente zunehmen.

may

Die Top-Azubis aus dem Schwalm-Eder-Kreis

Lisa-Marie Haag, Chemielaborantin, Solupharm Pharmazeutische Erzeugnisse GmbH, Melsungen
Tobias Keßler, Kaufmann im Einzelhandel, RHEIKA-DELTA Warenhandelsgesellschaft mit beschränkter Haftung, Melsungen
Jenifer Schugaev, Verkäuferin, Netto Marken-Discount Stiftung & Co. KG, Hodenhagen
Paul Klos, Elektroniker für Geräte und Systeme, B. Braun SE, Melsungen
Lena Gumbel, Kauffrau im Einzelhandel, Deichmann SE,

Homberg
Pascal Sollich, Elektroniker für Informations- und Systemtechnik, B. Braun SE, Melsungen
Tobias Lips, Industriemechaniker, B. Braun SE, Melsungen
Dana Marie Wittmann, Kauffrau im Einzelhandel, Robert Grabe e.K., Malsfeld
Jan Nagel, Industriekaufmann, B. Braun SE, Melsungen
Niklas Zerbes, Elektroniker für Geräte und Systeme, B. Braun SE, Melsungen
Sebastian Stenner, Techni-

schter Produktdesigner / Fachrichtung: Maschinen- und Anlagenkonstruktion, WEKAL Maschinenbau GmbH, Fritzlar
Sascha Kliewer, Industriemechaniker, B. Braun SE, Melsungen
Lorena Louisa Rosner, Industriekauffrau, B. Braun SE, Melsungen
Stephanie Koch, Kauffrau im Gesundheitswesen, Hospital zum Heiligen Geist gemeinnützige GmbH, Fritzlar
Johann Allert, Maschinen- und Anlagenführer / Schwerpunkt: Textiltechnik, LE Tex-

tile GmbH, Neukirchen
Luca Fabio Schmidt, Fachinformatiker / Fachrichtung: Systemintegration, B. Braun SE, Melsungen
Celine Neidert, Fachkraft für Lagerlogistik, B. Braun SE, Melsungen
Tim Bergmann, Elektroniker für Informations- und Systemtechnik, B. Braun SE, Melsungen
Kristina Kaiser, Verkäuferin, Netto Marken-Discount Stiftung & Co. KG, Hodenhagen
Michelle Boland, Verkäuferin, Aldi SE & Co. KG, Hann. Münden.

meb

Klettergerät für die Montessori-Schule

Gemeinschaftsprojekt finanziert den neuen Spielgarten

Homberg – Die Montessori-Schule in Homberg hat einen neuen Klettergarten: Das Regionalmanagement Knüll und der Förderverein haben das Spielgerät im Wert von 14 500 Euro gestiftet. Die Eröffnung fand am Freitag statt – Kinder, Eltern und Unterstützer freuten sich gleichermaßen über das neue Spielgerät auf dem Schulhof der Homberger Schule.

Claudia Ulrich, Erste Stadträtin der Stadt Homberg, betonte die pädagogische Bedeutung des neuen Klettergerüsts: „Der neue Klettergarten ist pädagogisch wertvoll: Er fördert die Motorik und das Selbstvertrauen der Kinder.“ Die Landtagsabgeordnete Christin Ziegler ergänzte: „Der Teamgeist, die Koordination und das Selbstvertrauen der Kinder



Der neue Klettergarten der Montessori-Schule in Homberg wird an die Schüler übergeben. Sie waren bei der Einweihung dabei: von links Christin Ziegler, Claudia Ulrich, Katrin von Manteuffel und Christian Schneider.

FOTO: KATHARINA BREUNING

werden durch das Klettergerüst gestärkt.“ Gerade an einer Schule wie der Montessori-Schule, die auf selbstgesteuertes und praxisnahes Lernen

setzt, sei das von großer Bedeutung.

Das Regionalmanagement Knüll hat das neue Spielgerät, dessen Bau drei Tage dauerte,

zu 80 Prozent gefördert. Der Vorsitzende des Vereins für Regionalmanagement Knüll, Walter Glänzer, zeigte sich stolz in Bezug auf die gelunge-

ne Unterstützung: „Es war eine Freude, die Fördermittel zusammenzukriegen. Hier auf dem Schulhof ist das Geld sinnvoll eingesetzt.“

Weitere 2900 Euro stammen aus Eigenmitteln des Fördervereins, die durch Spenden zusammenkamen. Da sich die Schule derzeit noch selbstständig finanzieren muss, bittet der Verein um weitere Spenden, um die übrigen Kosten für das Klettergerüst decken zu können.

Julia Walker, Schulleiterin der Montessori-Schule ist sichtlich stolz, während sie die rote Schleife des neuen Klettergartens durchtrennt: „Das Ziel ist es, eine gemeinsame tolle Zeit mit dem neuen Spielgarten zu haben.“

Das neue Spielgerät kommt gut an: Die Kinder stürmten

das Gerüst direkt nach der Einweihung und nutzten die Gelegenheit, zu klettern und sich gegenseitig zu unterstützen – ganz im Sinne des Montessori-Konzepts, das auf selbstgesteuertes Lernen und Zusammenarbeit setzt. Auch die Materialien sind auf die naturnahe Ausrichtung der Schule abgestimmt.

Das Gerüst ist aus Holz, was den Kindern die Natur zusätzlich näherbringe, sagt Christian Schneider, Mitglied des Fördervereins der Montessori-Schule. „Die Kinder können sich auf dem Klettergerüst gegenseitig unterstützen und helfen,“ ergänzt Katrin von Manteuffel, ebenfalls Teil des Fördervereins. Auf diese Weise könne die Gemeinschaft zwischen allen Schülern gefördert werden.

red

Für alle die
RICHTIGE WAHL



localjob.de
 Deine Karriere. Deine Zukunft.



Zwischen Trümmern, Worten, Tönen

Musikalische Lesung in Felsberger Synagoge mit Roman Knizka und Opus 45

Felsberg – Es ist der Moment, in dem sich die Zeit in den Wänden der Felsberger Synagoge zu dehnen scheint. Die Stille, die den Raum durchzieht, scheint von einer fast greifbaren Schwere, die mit jedem Atemzug tiefer wird. „Es ist unsere Aufgabe, das Gedenken wachzuhalten“, sagt Christopher Willing vom Verein zur Rettung der Synagoge. Seine Worte sind mehr als nur eine Feststellung. Sie legen am Samstagabend eine Verantwortung in den Raum, die nicht nur als Erinnerung an die Vergangenheit, sondern als Verpflichtung für die Gegenwart und Zukunft spürbar wird. „Heute erneuern wir das Versprechen: Nie wieder“, fügt Vize-Landrat Jürgen Kaufmann hinzu. „Es geht nicht nur darum, zu erinnern, sondern zu mahnen.“ Kaufmanns Worten folgt Stille – eine Stille, die Schauspieler Roman Knizka mit Texten von Bertolt Brecht bis Wolfgang Borchert bricht und zu einem lebendigen Zeugnis einer Generation werden lässt, die mit den



Begeisterten mit einem eindrucksvollen Soundtrack des Erinnerns ihre rund 100 Zuhörer in der Felsberger Synagoge: die Musiker des Ensembles Opus 45.

FOTOS: SASCHA HOFFMANN



Gemeinsame Gedenkveranstaltung von Synagoge und Landkreis: Schauspieler Roman Knizka.

Trümmern der Welt und ihrer eigenen Identität ringen muss. Knizkas Lesung lässt die Worte nicht nur an seinen rund 100 Zuhörern vorbeiziehen, sondern lässt sie in ihnen wirken. Es sind keine bloßen Erzählungen, sondern Eindrücke, die mit der Wucht der Vergangenheit treffen. Der Schmerz, die Unsicherheit, der innere Konflikt – all das wird plötzlich präsent.

Die Geschichten lokaler Zeitzeugen sind keine abstrakten Berichte, sondern persönliche Erlebnisse, die das Gedenken noch greifbarer machen. Die Erinnerungen an das Kriegsende, an die

ersten Momente der Befreiung, die nicht wie ein Triumph, sondern wie ein weiterer Schlag in das ungewisse Leben der Überlebenden kamen. Die Schwere des Krieges, die Entfremdung derer, die versuchten, in einer zerstörten Welt ihren Platz zu finden, knallen in den Raum und lassen einen so schnell nicht wieder los.

Das mag auch an Opus 45 liegen, dem fünfköpfigen Ensemble, das mit Kompositionen von Beethoven bis Ligeti einen eindrucksvollen Soundtrack liefert – mal zart, fast schüchtern, dann mit einer Intensität, die keine Flucht zulässt. Die Musik

wird zum weiteren Ausdruck der Zerrissenheit, der Leere und des schmerzlichen Neuanfangs, der nach der Zerstörung eines Krieges möglich werden muss. In den schweren, dissonanten Klängen werden der Widerstand und die unbändige Sehnsucht nach einem Neuanfang spürbar, die sich in einer Welt der Ruinen manifestiert. Die Mu-

sik scheint die Worte weiterzutragen, lässt das Gedenken und das Mahnen zu einer gemeinsamen Melodie werden, die sich tief einnistet.

Jetzt ist der Raum ein Ort der lebendigen Erinnerung.

Doch es sind nicht nur die Ereignisse der Vergangenheit, die schwingen, sondern auch die Ermahnung, sich immer wieder der Verant-

wortung zu stellen, die aus der Erinnerung erwächst. Und als schließlich die letzten Töne der Musik und die letzten Worte Knizkas verklingen, bleibt der Raum still, doch nicht leer. Die Erinnerung, die geweckt worden ist, lebt weiter. Und das Gedenken hat eine ungeahnte Kraft. Es bleibt, es fordert, es verändert. zhf

Alles rund ums Handy

Interessierte können sich unverbindlich für Kurse melden

Borken – Die Stadt Borken initiiert durch den Seniorenbeirat in diesem Jahr zwei Handykurse mit jeweils sechs Unterrichtseinheiten. Diese Veranstaltungen waren laut Mitteilung ein großer Erfolg – und nicht allen Nachfragern konnte nachgekommen werden.

Deshalb plant die Stadt für das Jahr 2025 weitere Handy-Tageskurse mit verschiedenen Inhalten. Um vorab den Bedarf abzuklären, bittet sie nun um Mitteilung, inwieweit Interesse besteht, weitere Kurse zu besuchen. Es handelt sich hierbei noch nicht um eine verbindliche Abfrage.

Alle Veranstaltungen bestehen aus zwei Teilen von jeweils 90 Minuten. Es wird ein Kostenbeitrag von zehn Euro erhoben.

Die nachstehenden Punkte sind ein mögliches Angebot und können noch variiert werden.

■ Basiswissen zum Smartphone (für Anfänger, Android): Diese Veranstaltung ist für Personen geeignet, die die Funktionen des Smartphones kennenlernen wollen.

Einstellungen des Smartphones (z. B. Lautstärke, Schriftgröße, Klingelton, WLAN, Mikrofön)

Die Bedienung des Smartphones (Tasten auf dem Smartphone, Wischen und scrollen)

Apps (Google Play Store, Apps installieren und löschen)

Notfallfunktionen (Notruf absetzen, Notfallkontakte einrichten)

■ Smartphone für Fortgeschrittene (Android): Diese Veranstaltung richtet sich an Personen, die mehr über die Funktionen ihres Smartphones wissen wollen. Einige Inhalte der Veranstaltung:

Spezielle Einstellungen des Smartphones (Bluetooth, Google-Konto, Speicher)

- Sicherheit und Datenschutz (Passworte, Updates, Erkennen sicherer Websites)

Kontakte verwalten

Kalender verwalten (z.B. Serientermine, Erinnerungen)

Spezielle Apps (DB-App, Maps, E-Rezept, weitere Apps auf Wunsch)

■ Kommunikation per WhatsApp (Android): Diese Veranstaltung richtet sich an Personen, die bereits WhatsApp nutzen und mehr über die Nutzungsmöglichkeiten wissen wollen.

Einige Inhalte der Veranstaltung: Profil und Status, Anhänge verschicken, Sprachnachrichten und Diktierfunktion, Nachrichten wei-

terleiten, Gruppe anlegen und Videochat.

■ Basiswissen für iPhone (für Anfänger, iOS): Diese Veranstaltung ist für Personen geeignet, die die Funktionen des iPhones kennenlernen wollen.

Die einfachsten Einstellungen des iPhones (das sogenannte „Dock“ für schnelle Zugriffe auf Deine Apps, allgemeine Einstellungen für Kontakte und Kalendereinträge)

Die Bedienung des Smartphones beinhaltet richtig telefonieren, das App-Store, Apps abholen und verwenden, Apps am Bildschirm richtig einrichten)

■ iPhone für Fortgeschrittene (für iPhone, iOS): Diese Veranstaltung richtet sich an Personen, die mehr über die Funktionen ihres iPhones wissen wollen.

Die richtige Verwendung und Vorteile des Sprachassistenten (SIRI).

Anlegen von Kalendereinträgen, Notizen und Erinnerungen.

Allgemeine Einstellungen für Fortgeschrittene.

Kontakt: Bei Rückfragen und Interessensbekundungen bitte an Stephan Wassmuth, Telefon 0 56 82/80 81 20 oder per Mail StephanWassmuth@borken-hessen.de wenden.

Mustermöbel-Abverkauf

ALLES NOCH VOR WEIHNACHTEN LIEFERBAR!

STARK REDUZIERT AUSSTELLUNGSSTÜCKE IN ALLEN ABTEILUNGEN

WEIHNACHTS-ARTIKEL UM **30%** REDUZIERT

Wir freuen uns auf Sie!

MÖBEL KAUFEN SO EINFACH WIE NIE – ALLES INKLUSIVE:

Pünktliche Lieferung	Altmöbel-Entsorgung
Fachmännische Montage	Inzahlungnahme von Möbeln
Recycling der Verpackungsmaterialien	Bestpreis-Garantie

Holländische Straße 76, 34246 Vellmar
Tel. 0561 98276-0, www.moebel-bolte.de
Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr
 Folgen Sie uns auf facebook.com/MoebelBolte

Möbel **Bolte**
Entdecken Sie Ihr Zuhause neu...
Wassmuth Jung Bolte e.K.

Mit der Bahn auf Wintertour

Eisenbahnfreunde bieten Fahrten an

Treysa – Mit Beginn der Weihnachtszeit laden die Eisenbahnfreunde Treysa wieder zu nostalgischen Dampfsonderzugfahrten zu den Weihnachtsmärkten ein.

■ **Nach Heidelberg geht es am Samstag, 14. Dezember:** Der Weihnachtsmarkt mit rund 130 Ständen lockt in der Adventszeit mit einem ganz besonderen Zauber, heißt es in der Ankündigung. Der Zug hält in Treysa, Neustadt, Stadallendorf, Kirchhain, Marburg, Niederwalgern, Gießen, Butzbach, Friedberg und Heidelberg. Der Fahrpreis beinhaltet außerdem ein kleines Frühstück am Platz serviert.

■ **Weiter geht es am Samstag, 21. Dezember, nach Fulda.** Der Weihnachtsmarkt gehört wie der Dom zu Fulda. Eine große Pyramide und viele liebevoll geschmückte Stände bilden den Kern des Marktes. Der Zug hält in Treysa, Wabern, Kassel-Wilhelmshöhe, Guxhagen, Rotenburg a.d. Fulda, Bebra und Bad Hersfeld.

■ **Zum Jahresabschluss geht es**

am Samstag, 28. Dezember, mit Volldampf auf Glühweinfahrt nach Wetzlar. Der Weg ist auf dieser Fahrt in den nostalgischen Wagen aus den 60er-Jahren das Ziel. Mit Dampf beheizt und einem inklusiven Glühwein oder Kinderpunsch kommt die Stimmung schnell auf.

Der Dampfsonderzug fährt zum Wasserfassen über Bad Nauheim und Butzbach, zudem wird die Dampflok über das Gleisdreieck Gießen-Bergwald gedreht. In Butzbach besteht die Möglichkeit, die Dampflok aus der Nähe zu betrachten. Der Fahrpreis beinhaltet außerdem ein Glühwein oder Kinderpunsch am Platz serviert. Der Zug hält in Treysa, Neustadt, Stadallendorf, Kirchhain, Marburg, Niederwalgern, Gießen und Wetzlar.

Da die Fahrten nur bei ausreichender Beteiligung organisiert werden können, bitten die Eisenbahnfreunde Treysa um frühzeitige Buchung unter eftreysa.de oder Tel. 0 66 98 / 9 11 04 41. red

Nächstes Jahr nach Sylt reisen

Anmeldungen für Fahrten sind schon möglich

Schwalm-Eder – Für Reisen nach Sylt stehen neue Termine fest. Sie werden im Haus Schwalm-Eder zum ermäßigten Nebensaisonpreis angeboten:

16. bis 23. Februar, 24. Februar bis 3. März, 4. bis 11. März, 12. bis 19. März und 28. März bis 4. April. Kategorie 1, Zimmer mit DU/WC je Woche pro Person 341,25 Euro. Kategorie 2, Zimmer mit Waschgelegenheit je Woche pro Person 290,85 Euro.

Darüber hinaus bietet der Eigenbetrieb Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Schwalm-Eder-Kreises vom 25. Januar bis 15. Februar eine dreiwöchige Reise an. Diese kann als offene Badekur anerkannt werden. Geschätzt wird die offene Badekur, weil sie eine ideale Kombination aus Kur, Urlaub und

Gesundheit bietet. Die Kosten für diese Reise betragen 1023,75 Euro (Kategorie 1) beziehungsweise 872,55 (Kategorie 2) pro Person.

Der Reisepreis beinhaltet die Übernachtung, Frühstücksbuffet mit Lunchpaket und warmes Abendessen sowie die Kurtaxe. Diese Reisen werden ausschließlich mit eigener Anreise angeboten.

Die Anmeldephase für die Reise nach Sylt läuft bereits. Die Anmeldeformulare sind beim Eigenbetrieb telefonisch unter Tel. 0 56 81 / 7 75 46 02 oder ebenfalls per E-Mail an info@freizeit-schwalm-eder.de erhältlich. Darüber hinaus stehen die Anmeldeformulare im Internet unter freizeit-schwalm-eder.de als Download zur Verfügung. wag



Die EAM sponsert Bank für Jesberg

Die EAM als kommunaler Energieversorger schafft für die Kommunen ihres Netzgebietes Wanderbänke an. André Jüttner, Vertreter Leiter der EAM Netzregion Borken/Bebra, links im Bild, übergab jetzt eine neue Bank am Jesberger Freizeitzentrum an Bürgermeister Heiko Manz. Gefertigt wurde sie von der Fritzlarer „Für Uns Manufaktur“ (Hephata). Die Bank bereichere die Gemeinde, sagt Heiko Manz. Von links Andre Jüttner (EAM), Reiner Zülch (stellvertretender Bauhofleiter) und Bürgermeister Heiko Manz. FOTO: EAM

Angebote gültig vom 25.11. – 30.11.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

GETRÄNKE • FACHMARKT

pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
11 = 0,75 €

Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

ANGEBOT

8,99

Entspricht einem Kastenpreis von 7,71 €

Karamalz
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €

Aktion!
+ 1
Auto Sonnen/
Frost-Schutz
GRATIS!

-21%
10,99 **9,99**
11 = 1,00 €

Leikeim Wintertraum, Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,20 €

ANGEBOT

11,99 **10,99**
11 = 1,20 €

Tyskie
Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

-22%
13,99 **12,99**
11 = 1,40 €

Mooser Liesl Helles
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 1,76 €

-29%
5,29 **4,99**
11 = 1,66 €

Budweiser Budvar
das Original aus Tschechien,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,78 €

-36%
0,89

Bad Brückenauer Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,72 €

7,29
6,49

König Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €

-31%
10,99

Germeta Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 13,50 € Pfand,
11 = 0,46 €

Aktion!
**ZAHLE 2
NIMM 3**

-46%
10,98 **9,98**
11 = 0,42 €

Förstina Schorle, Vital
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,89 €

9,79
7,99

Rapp's
Apfelsaft, Apfelschorle,
Täglich Fit,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,50 €

9,99
8,99 **7,99**
11 = 1,33 €

Spezi Original, Zero
koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

13,99
12,99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,42 €

-29%
4,99

Vitello Primitivo
Cabernet, Merlot,
0,75 l - Flasche,
11 = 5,32 €

-33%
3,99

Cecchi Chianti
trocken,
0,75 l - Flasche
11 = 7,99 €

-20%
5,99

Lauffener Lesestoff
0,75 l - Flasche,
11 = 7,99 €

-20%
5,99

Unsere Besten
Chardonnay fume, Merlot,
0,75 l - Flasche,
11 = 7,99 €

6,99
5,99

Pfaffl
Grüner Veltliner,
Zweigelt,
Grauburgunder,
0,75 l - Flasche,
11 = 7,32 €

-21%
5,49

Winzer Roman Josef Pfaffl
Weingut Pfaffl (Österreich)

Fauno
Merlot Bio,
0,75 l - Flasche,
11 = 5,32 €

3,99

Prinz von Hessen
Riesling, Rosé,
0,75 l - Flasche,
11 = 13,32 €

11,99
9,99

Havana Club
Añejo 3 Años,
0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 16,41 €

Aktion!
+ 1 Dose
Havana Club
& Cola 0,33 l
GRATIS!

ANGEBOT

11,49

Jack Daniel's Whiskey
Old No. 7, Honey,
0,7 l - Flasche,
11 = 21,41 €

-25%
14,99

Streusalz
25 kg - Sack,
1 kg = 0,28 €

-22%
6,99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Perfect Draft Pro | 1x iPhone 16

Google Play | App Store

www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Klangvolle Vorfreude

Festlicher Abend für guten Zweck: Benefizkonzert des Lions Club Homberg

Homberg – Festliche Stimmung, stimmungsvolle Musik und ein guter Zweck: Der Förderverein des Lions Club Homberg lädt zum „Christmas Concert“ der Friedrichsteiner Schlossbergmusikanten am Donnerstag, 14. Dezember, in die Stadthalle Homberg ein. Das Konzert verspricht einen musikalischen Abend voller Vielfalt und Emotionen – und unterstützt dabei soziale Projekte in der Region.

Unter der Leitung von Frank Parlow präsentieren die Blasmusiker aus Bad Wildungen ein modernes und vielseitiges Programm, das weit mehr ist als traditionelle „Dicke-Backen-Musik“. Stattdessen wird das Ensemble unter dem Motto „Pop meets Brass“ speziell arrangierte Stücke aus der Welt des Pop und Rock spielen und zusätzlich bekannte Musicalsongs und klassische weihnachtliche Klänge darbieten, die auf die besinnliche Zeit einstimmen.

„Wir putzen uns heraus, und es funkelt in der Vorweihnachtszeit – nicht nur musikalisch, sondern auch emotional“, freut sich Ingo Sechtling, Schriftführer des Lions-Fördervereins, auf den festlichen Rahmen der Veranstaltung. Denn der Erlös des Benefizkonzerts kommt der Elternschule und dem Familienzentrum Schwalm-Eder sowie der Planungsgruppe Freizeitspiele der Stadt Homberg



Sie bringen Musik und Gemeinschaft zusammen: von links Ingo Sechtling (Schriftführer), Jörg Wiegand (Präsident) und Olaf Gemmecker (Pressesprecher) vom Förderverein des Homberger Lions Clubs.

FOTO: MAJIA YUCE

zugute. „Der Förderverein des Lions Clubs Homberg sieht es als sein Ziel, vor allem Kinder und Jugendliche in der Region regelmäßig zu unterstützen“, erklärt Lions-Präsident Jörg Wiegand.

Das Benefizkonzert ist mittlerweile eine lieb gewonnene

Tradition, wie Pressesprecher Olaf Gemmecker betont. „Die Friedrichsteiner Schlossbergmusikanten haben bei uns schon eine kleine Fangemeinde, die genau weiß, was das Ensemble kann“, ergänzt Sechtling. Auch Wiegand verspricht dem Publikum einen

unterhaltsamen und abwechslungsreichen Abend: „Dank der lebendigen Moderationen von Dirigent Parlow wird es bestimmt niemandem langweilig.“

Vor dem Konzert wird zudem die Spendenübergabe stattfinden, und auch wer am

Abend selbst nicht dabei sein kann, hat die Möglichkeit, die Projekte des Lions Clubs online über deren Website zu unterstützen.

Die Lions-Mitglieder betonen, dass das Benefizkonzert keine elitäre Veranstaltung ist: „Es ist für alle, die Freude

an guter Musik haben. Also: Jeder, der Freude an Musik hat und sich auf die Weihnachtszeit einstimmen möchte, ist herzlich willkommen“, betont Wiegand. Die Veranstaltung sei Ausdruck der gemeinnützigen Arbeit des Clubs, der sich seit Jahren in der Region engagiert. Zu den unterstützten Projekten zählten unter anderem schon das Palliativteam Nordhessen, das Unterrichtsprogramm „Klasse 2000“ zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention sowie die Initiative „Stelen der Toleranz“.

„Es ist schön, zu sehen, dass unsere Arbeit positive Auswirkungen hat“, resümiert Jörg Wiegand. Nicht nur er, Ingo Sechtling und Olaf Gemmecker, sondern der gesamte Lions-Förderverein freue sich auf einen festlichen Abend mit klangvoller Musik und gemeinschaftlichem Engagement – „und darauf, einen Beitrag für den guten Zweck zu leisten“, sagt Sechtling.

may

INFO: Das Benefizkonzert mit den Friedrichsteiner Schlossbergmusikanten beginnt am Samstag, 14. Dezember, um 19.30 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. Der Eintritt beträgt 20 Euro, Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre zahlen 15 Euro. Karten sind im Vorverkauf bei „Der Verrückte Florist“ in Homberg und im „Piazza“ erhältlich; es wird auch eine Abendkasse geben.

ANZEIGE

Thema der Woche: Harter Stuhl

„Abführmittel waren keine Option für mich.“



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die Wechseljahre. „Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm. Während und nach dem

Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen“, erzählt Barbara H. (59)*.

Abführmittel? Keine Option!

Der Toilettengang wird immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entstehen können“, ergänzt Barbara H. Zu einem

Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet.“

Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5 pflanzlichen Ballaststoffen. Es sorgt im Darm insbesondere durch den enthal-

tenen Flohsamen für einen sanften Quelleffekt und eine normale Darmtätigkeit. Dadurch kann der Stuhl wieder besser abtransportiert werden und die Stuhlkonsistenz verbessert sich, sodass die Darmentleerung wieder angenehmer wird.

Wissenschaftlich belegt

Die Erfahrungen von Barbara H. decken sich mit aktuellen Erkenntnissen aus der Medizin. Denn auch die ärztliche Leitlinie empfiehlt bei hartem Stuhl im ersten Schritt eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr.

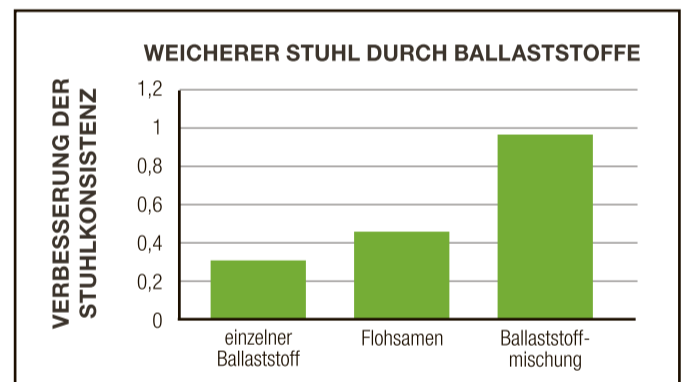
Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) zeigt darüber hinaus: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung.**

Einfach einzunehmen

„Neben der Tatsache, dass Dr. Böhm® Darm aktiv pflanzlich ist und ganz natürlich wirkt, finde ich vor allem die Anwendung sehr einfach. Es ist in kleinen Sachets vordosiert, wodurch ich immer die exakt richtige Menge zu mir nehme. Durch den fruchtigen Geschmack ist es auch sehr einfach zu trinken. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet“, so Barbara H.

Tip: Bestehen Sie auf das Original. Nur Dr. Böhm® Darm aktiv enthält die überzeugende 5-fach-Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel.

*Name und Alter geändert. **Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.



Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv

Die Lösung bei hartem Stuhl: Zur Anregung der Darmtätigkeit: dank Rohstoffen Plus Gerstengras, Pflaume, Apfelpolypfen und Yaconwurzel

PZN: 19251696 (6 Sachets) • PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

STELLENANGEBOTE

Stellenausschreibung Stadt Kirchhain

Die Stadt Kirchhain sucht zur Nachbesetzung spätestens zum 01.04.2025 einen/eine Mitarbeiter/in (m/w/d)

Sachbearbeitung (m/w/d) in Steuerangelegenheiten – Finanzverwaltung

für eine unbefristete Vollzeitbeschäftigung. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.kirchhain.de. Bewerbungen sind bis zum 25.11.2024 möglich.

Magistrat der Stadt Kirchhain
Fachbereich 1 – Personalverwaltung
Am Markt 6/8, 35274 Kirchhain



Willkommensprämie
€ 4.000.-

Pflegekräfte
(PFK/MFA)
Therapeuten

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

MEDIAN Klinik Mühlengrund Bad Wildungen
Günter-Hartenstein-Str. 25 · 34537 Bad Wildungen
Telefon +49 (0)5621 82-0
kontakt.badwildungen@median-kliniken.de

Hier finden Sie alle Stellenangebote.



Auf meiner Route bin ich **CHEFIN**

die-Zusteller

Jetzt als Zusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk,
Deine Route,
Deine Entscheidung.



www.die-zusteller.de



Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

Borken

Kleinenglis

Edermünde

Besse

Fritzlar

Geismar
Rothelmshausen
Wehren

Gudensberg

Stadt

Guxhagen

Büchenwerra
Ellenberg
Stadt

Körle

Buchenhain

Melsungen

Obermelsungen
Stadt

Morschen

Altmorschen
Eubach
Wichte

Niederstein

Metze

Wabern

Hebel

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1175

📞 WhatsApp: 0151 61666277

🌐 www.die-zusteller.de



HNA
Zusteller
in Vollzeit
(m/w/d)

Dienstfahrzeug
möglich

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung im Bereich **Fritzlar/Homburg** und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

Wir bieten

- Festgehalt
- Kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 28 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache möglich
- Bezahlte Einarbeitung

Sie bringen mit

- Volljährigkeit
- Gültiger Pkw-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Teamfähigkeit
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

Jetzt bewerben:

VTS Süd GmbH – Vertrieb für Schwalm-Eder
Tel. 05681 993441 | WhatsApp 0151 61666277
vts-schwalm-eder@hna.de

www.die-zusteller.de



Zeitung lesen – und mitreden können!

Bekanntschaffen

Hannelore, 75 J., gut u. jünger aussehend, erledige mit viel Freude die Haus-/Gartenarbeit u. koche für mein Leben gern. Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die Einsamkeit beenden, die in der bevorstehenden Advertszeit am schlimmsten ist. Rufen Sie jetzt üb. PV an u. lassen Sie uns zusammen kommen. **Tel. 0176-56841872**

Karen, 63 J., verwitwet, mit weibl. Figur, gute Hausfrau, Köchin u. Autofahrerin. Bin eine treue Seele u. habe keine großen Ansprüche. Weil ich nicht alleine ausgehe, habe ich keine Gelegenheit e. Mann zu treffen. Doch zu gerne möchte ich die Liebe wieder im Herzen spüren u. für Dich da sein. Bitte melde Dich üb. PV **Tel. 0152-24910120**

Verschiedenes

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.
Tel. 0172 5602097

Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei.
Tel. 0172 5602097

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

!Achtung! Suche
Näh-/Schreibmaschinen, Briefmarken, Bleikristall, Bücher, Bilder, Zinn, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Bronze Figuren, Golfschläger, Schallplatten, Musikinstrumente, H/D Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art und Schmuck, Herr Böhmer, **0157 54921887**

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst – Tel. 0172 5602097

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Brennholz, trocken, ab 60 €
Tel. 06695 911757

1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, Preisaktion.
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172-5 21 11 21

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz ab 80 €/SRM
Forstbetrieb Rieger 0173 2508593

Brennholz Buche/Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € oder 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

Immobilienverkauf

Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie aktuell wert ist?
Bei uns erhalten Sie eine kostenlose Marktwerteinschätzung.
BKM Immobilienservice Ingo Maintzer
Telefon **05661 9290009**

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

Unser Ziel:
Sie werden Pate
und sie hat Wasser.



Ulrich Wickert:
„Mädchen brauchen Ihre Hilfe!“
Plan
gibt Kindern eine Chance
Nähere Infos: www.plan-deutschland.de

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.



Mit **SICHERHEIT**
für **ALLE**
was dabei!



Bitte achten Sie auf **ausreichende Beleuchtung** auf dem Weg zum Briefkasten. Vielen Dank.



www.nh-wochenzeitungen.de



Mit Eislaufbahn und Livemusik

Melsunger Weihnachtsmarkt findet rund ums Rathaus und am Sand statt

Melsungen – Der Melsunger Weihnachtsmarkt findet in diesem Jahr von Freitag, 29. November bis Montag, 23. Dezember statt. Rund um das historische Rathaus erwartet die Besucher eine Vielzahl stimmungsvoller Programmpunkte, kulinarische Köstlichkeiten und festlich geschmückte Stände, die Kunsthandwerk und Geschenkideen bieten, heißt es in einer Mitteilung des Citymanagements. Den Markt veranstaltet die Stadt in Kooperation mit der Gemeinschaft des Melsunger Einzelhandels.

Wir stellen die Details zum Programm vor.

■ Öffnungszeiten

Die Weihnachtsmarktstände mit regionalem Kunsthandwerk und Geschenkideen haben täglich von 14 bis 19 Uhr geöffnet. An den Imbiss- und Getränkeständen gibt es von 12 Uhr bis 21 Uhr (Sonntag bis Donnerstag) und bis 22 Uhr (Freitag und Samstag) regionale und internationale Spezialitäten.

■ Eröffnung

Der Weihnachtsmarkt wird am Freitag, 29. November, offiziell eröffnet. Um 18 Uhr begrüßt die Harmoniemusik Melsungen mit einem weihnachtlichen Konzert die Gäste auf der Bühne auf dem Marktplatz. Dazu gibt es ab 18.30 Uhr die Eröffnungsfan-



Winterliches Markttreiben: So wird es ab dem 29. November wieder auf dem Melsunger Marktplatz aussehen, wenn der Weihnachtsmarkt beginnt.

FOTO: STADT MELSUNGEN

fare der Turmbläser, die feierlich vom Rathausurm herab die Adventszeit einläutet.

■ Eislaufbahn

Am Fuldaufer im Bereich der Skateanlage (Sandstraße) gibt es erstmalig eine rund 160 Quadratmeter große synthetische und beleuchtete Eislaufbahn. Eislaufschuhe können direkt vor Ort ausgeliehen werden, heißt es vom Ci-

tymanagement. Die Öffnungszeiten der Eislaufbahn werden in Kürze von der Stadt Melsungen bekannt gegeben. Bei der Eislaufbahn werden an gastronomischen Ständen heiße Getränke und Snacks angeboten.

■ Programm

Ein festliches und abwechslungsreiches Programm mit musikalischen Darbietun-

gen, Mitmachaktionen und Kulturangeboten versprechen die Veranstalter.

Märchenstunden mit Märchenfrau Iris Scherpe-Haferburg im Rathaus bieten beispielsweise Märchenliebhabern die Möglichkeit, in die Welt der Geschichten einzutauchen (29. November, 6., 13., und 20. Dezember, jeweils von 16 bis 18 Uhr). Tickets gibt es dafür bei der

Kultur- & Tourist-Info unter Tel. 0 56 61/9 28 98 90.

Musik zur Marktzeit wird samstags von verschiedenen Chören und Ensembles in der Stadtkirche angeboten, darunter der Jugendchor Happy Voices und der Rainer-Schmidt-Chor. Am Nikolaustag, 6. Dezember, erwartet die Besucher ein besonderes Event: Die Harmoniemusik Melsungen zieht durch die Straßen und sorgen für festliche Stimmung, bevor am Abend das Benefizkonzert Nikorock im Dietrich-Bonhoefer-Zentrum mit Rockmusik aufwartet.

Kinder und Familien dürfen sich auf Kinderschminken und Glitzer-Tattoos an ausgewählten Donnerstagen bei der Tourist-Info freuen. Am Sonntag, 15. Dezember, bringt das Friedenslicht 2024 symbolisch die Botschaft von Frieden und Zusammenhalt zum Melsunger Weihnachtsmarkt. Ein besonderes musikalisches Erlebnis erwartet die Besucher laut Mitteilung bei den Auftritten am Wochenende: Die Harmoniemusik Melsungen bringt festliche Bläserklänge, die Starlights Showband sorgt mit ihrem vielseitigen Repertoire für Stimmung und das Orchester Körle ist mit klassischen Weihnachtsmelodien zu Gast. Mit dabei sind auch die Schwalmudler mit traditioneller Musik sowie Duo

Madison und die Band Why-NotAcoustic mit modernen Klängen.

Am Abschlusswochenende können sich die Besucher beim Mitsingkonzert mit Frank Winkler „Melsungen singt Weihnachtslieder“ auf Weihnachten einstimmen. Anschließend kann beim Coming-Home-Abend mit den Starlights Christmas Singers gefeiert werden.

Täglich ab 16 Uhr dreht sich Uhl's Kettenflieger-Kinderkarussell auf dem Marktplatz.

■ Ausklang

Die festliche Schlussfanfare der Turmbläser vom Rathausurm beschließt am 23. Dezember den Weihnachtsmarkt um 15 Uhr und leitet die Weihnachtsfeiertage ein. Mit dem Weihnachtsmarkt enden die weihnachtlichen Veranstaltungen aber noch nicht: Am Donnerstag, 26. Dezember gibt es mit „Rockin' over X-mas“ ein weihnachtlich-rockiges Konzert in der Stadtkirche mit den „The Mercy Beats“ und Dekan Norbert Mecke.

■ Wochenmarkt

Der Wochenmarkt wird ab 28. November örtlich verlagert und findet während der Weihnachtszeit immer donnerstags von 9 bis 14 Uhr auf dem Parkplatz Sandcenter nahe der Sandstraße statt. waq

ROLLER

Hessenallee Str. 63
34613 Schwalmstadt

Räumungsverkauf wegen Schließung!

Alles nur solange Vorrat reicht!

% %
%

40%*

auf Ausstellungsware
und gekennzeichnete
Artikel

% %

% %

% % %

% %

* Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

3 Monate lesen und nur 2 Monate zahlen

- und dazu ein Jahreslos der
Aktion Mensch geschenkt!

Die
perfekte
Geschenk-
Idee!



HNA

Bestellen Sie jetzt!

hna.de/geschenkabo ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine · Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ja, ich möchte 3 Monate Lesefreude zum Preis von 2 Monaten und ein Jahreslos der Aktion Mensch verschenken.

Zum Sonderpreis: Gedruckt für nur 95,80 Euro Digital für nur 57,00 Euro Unsere Garantie: Das Abonnement endet automatisch.

(Z.Zt. 47,90 €/mtl. inkl. ePaper und Zustellung. Bei Postzustellung 50,10 €/mtl. inkl. gesetzl. USt.) (Z.Zt. 28,50 €/mtl.)

Ich verschenke das Weihnachts-Abo:
(Adresse des Schenkenden)

Name, Vorname
Straße/Nr.
PLZ Ort
Telefon Geburtstag
E-Mail

Empfänger des Weihnachts-Abos:
(Adresse des zu Beschenkenden)

Name, Vorname
Straße/Nr.
PLZ Ort
Telefon Geburtstag
E-Mail (für kostenlose ePaper-Nutzung)

HNA Geschenk-Karte

Bitte liefern Sie die HNA ab Donnerstag,
dem 2. Januar 2025 oder ab

Ich bezahle das Weihnachts-Abo
(bitte ankreuzen)

- per Rechnung
 Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum/Unterschrift _____

**Einsende-
schluss:
13.12.2024**

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Mein Geschenk erhalte ich nach der Erfassung der Bestellung. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat.
Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

6K24WEIG