

Winterzauber/Flohmarkt
★ 23.11.2024, 11.00–18.00 Uhr ★
Absatzgenossenschaft Unterrieden
★ Marktstände, Adventskränze, ★
★ großes Kuchenbuffet, ★
★ Bratwurst und Pommes, ★
Witzenhäuser Glühweinspezialitäten
★ Live-Musik ab 14.00 Uhr. ★

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

CAR WASH CENTER
Bischhäuser Aue 5
37213 Witzenhausen
Tel.: 0 55 42 - 500 180
Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr
Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

**TEXTIL
TÜV
NORD**
SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes
Waschergebnis!

Bad Sooden-Allendorf
Dauerausstellung im
Grenzmuseum eröffnet.



Altkreis Münden
Strickfieber ist auch in
der Region angekommen.



Fürstentum
Karnevalisten Kurhessens
feiern Ordensfest.



44. Jhg. ■ Nr. 46

16. November 2024

100 Jahre Jugend-Turn- und Sportverein

JTSV 1924 Bramwald Ellershausen blickt auf vergangenes Jahrhundert zurück

Ellershausen – Am 17. Mai 1924 löste sich der „Freundschaftsclub Ellershausen“, eine Theatergruppe seit 1919, auf. 21 Mitglieder der Versammlung beschlossen einstimmig, den Turn- und Sportverein zu gründen.

Der damalige Vereinsname war noch TSV Ellershausen. Das „J“ steht für Jugend und wurde erst im Jahr 1946 ergänzt. Das teilte der Vorstand mit. Zunächst fand in den Wintermonaten die Turnstunde im Saal der Gaststätte statt. Im Sommer beteiligte man sich an Langstreckenläufen und betrieb Leichtathletik. In den Folgejahren kam dann die Sparte Handball hinzu. Da zu einem richtigen Handballspiel ein richtiger Sportplatz gehört und dieser bisher fehlte, wurde dieser in den Jahren 1948 bis 1949 errichtet und schließlich im Sommer 1949 zusammen mit der Weihe der neuen Fahne im Rahmen eines großen Sportfestes eingeweiht.

Ab dem Jahr 1957 rollte dann auch erstmals in Ellershausen der Fußball, welcher in den kommenden Jahren den Handball ablöste. Viele Jahre dominierte der Fußball das Vereinsgeschehen. In den 1970ern erlebte der JTSV die Glanzzeit seiner Fußballgeschichte. Das Sportangebot wurde nach und nach um die Sparten Gymnastik, Schützen, Tischtennis und Kinderturnen erweitert.

Die jüngsten Mitglieder haben beim Kinderturnen sehr viel Spaß, heißt es in der Mitteilung weiter.

Der Wandel der Zeit hat sich auch im JTSV bemerkbar gemacht. So wurden auf Wunsch von Vereinsmitglie-



Der Vorstand des JTSV: (von links) Nicole Paul, Marc Hübener, Tim Steinkamp, Tina Fengewisch, Corinna Potthast.

FOTO: JTSV VORSTAND/INH

dern schließlich mit Wandern und Darts zwei neue Sparten gegründet, die bis heute sehr aktiv sind.

Um den Mitgliedern weitere Sportangebote machen zu können, wurde im Jahr 2022 eine Kooperation mit den Nachbar-Sportvereinen Bühren, Imbsen und Varlosen eingegangen. So stehen weitere Sportangebote zur Auswahl, wie zum Beispiel Tabata, Rücken- und Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Ringtennis oder Yoga.

Im Jubiläumsjahr hat die Kinderturngruppe des JTSV

einen Kinderkarneval und die Dartsparte ein Dartturnier veranstaltet. Des Weiteren fand Anfang Mai das schon traditionelle Spiel ohne Grenzen mit großer Beteiligung von Klein und Groß auf dem Sportplatz statt.

Am 8. September hat man dann zusammen mit dem KSB den Wandertag „Wandern mit andern“ ausgerichtet. Es standen drei unterschiedlich anspruchsvolle Strecken rund um den Ort und den angrenzenden Bramwald bis ins Wesertal zur Auswahl. Über 500 Gäste, davon

443 gemeldete Wanderer aus Nah und Fern nahmen an der Veranstaltung bei bestem Wetter teil. Am 28. September stand dann die Jubiläumsfeier des Vereins an. Im Rahmen eines kleinen Kommers ließ das Vorstandsmitglied Marc Hübener die vergangenen Jahrzehnte des Sportvereins Revue passieren. Im Anschluss wurde dem Verein von dem Vorstandsmitglied des Kreissportbund Göttingen-Osterode, Herrn Bernd Gellert, eine Plakette sowie eine Urkunde für das 100-jährige Vereinsjubiläum über-

reicht. Nach dem offiziellen Teil lud der Verein dann zu einem zünftigen Oktoberfest ein, an welchem über 130 Personen teilnahmen.

Der Verein hat aktuell 213 Mitglieder. Das älteste Mitglied ist seit 78 Jahren dabei!

Der Vorstand des JTSV bedankt sich ganz herzlich bei allen freiwilligen Helfern. „Ohne eure Unterstützung wären solche Veranstaltungen nicht umsetzbar und zu stemmen.“

Ein weiterer Dank gelte den bisherigen Vorstandsmitgliedern, allen Spartenleitern

sowie Trainern, Kursleitern und natürlich den Mitgliedern. „Ohne euch gebe es keine Gemeinschaft, kein sportliches Miteinander und diesen Verein nicht“, heißt es vom Vorstand.

kir

ECKSTEIN
GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,
HERZHAFTEM ROTKOHL UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE
Täglich frisch, solange
der Vorrat reicht! NUR **27,90 €**

GÜLTIG VOM 17.11.-23.11.2024

ECKSTEIN-LIEFERT.DE | IM ECKSTEIN

**Unsere Angebote
vom 21. bis 23.11.2024**

Hausmacher Bratwurst	1 kg	9,90 EUR
Gulasch, halb & halb	1 kg	9,90 EUR
Mortadella-Aufschnitt	100 g	1,39 EUR
Schinkenspeck	100 g	1,99 EUR

Freitag
Schnitzel mit Jägersoße und Pommes
8,90 €/Portion

**Fleischerei
Fleckenstein**
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

MATRATZENBERATUNG MIT RÜCKENMESSUNG

Jeder Mensch ist
einzigartig – jeder
Rücken auch!

Individuelle Matratzen
abgestimmt auf Körper-
bau und Rückenform

Ihr Termin 05545 / 6312

Di.-Fr. 10–17 • Sa. 10–14 Uhr
Beratung mit Termin Di.-Fr. 17–19 Uhr

**BETTEN
KRAFT**

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden • Mündener Str. 9 • P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² • www.betten-kraft.de

ECKSTEIN
GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
17.11. – 23.11.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleich-
wertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk
bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**GROTE
Container**

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter • Komposterde

Container 30,-
von 1-40 m³ ab €

**Sie finden unseren Recyclinghof
in Neu-Eichenberg (BHF)
in der Ladestr. 1**

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr • Sa. 10.00-12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tel.: 05542 - 2130 oder
0171 - 4635536 • Fax: 50 79 09
info@grote-container.de

Digitale Teilhabe im Alter

Handyhelfer bieten Kurse rund um das Smartphone und Tablet für Senioren

Eschwege – Zahlreiche Apps, unterschiedliche Betriebssysteme wie Android oder Apple, verschiedene Funktionsweisen – die Nutzung eines Smartphones kann überfordernd wirken. Um auch älteren Menschen den Zugang zu ermöglichen, gibt es im Werra-Meißner-Kreis mehrere Handyhelferinnen und Handyhelfer, die im Auftrag der Familienbildungsstätte Werra-Meißner (FBS) mit dem kostenfreien Angebot „Handyfit“ Gruppenkurse und Einzelberatung zum richtigen Gebrauch von Smartphones und Tablets geben. Die Handyhelfer haben jetzt ihre ersten Kurse gegeben und Erfahrungen gesammelt.

„Bei uns sind sehr viele Anfragen eingegangen“, erzählt Miriam Felsberg, die zusammen mit Claus Chevallier für die Gemeinden Eschwege, Waldkappel, Weißenborn und Wanfried zuständig ist. „Deshalb ist es für uns wichtig, vor den Kursen zu erfragen, was die Teilnehmerinnen und Teilnehmer interessiert und was wir demen-



Das Programm Handyfit der Ev. Familienbildungsstätte Werra-Meißner unter der Leitung von Peggy Großkurth (links) wird von den Handyhelfern Hanna Schmuck (von links), Joao de Lopez Azevedo, Wolfgang Meibohm, Jens Schöneberg, Miriam Felsberg und Claus Chevallier angeboten. FOTO: MARIUS GOGOLLA

sprechend in unseren Kursen lehren.“

Und Claus Chevallier ergänzt: „Um auch detailliert auf die Fragen eingehen zu können, ist die Teilnehmeranzahl pro Kurs begrenzt.“ Die beiden zeigen den Kursteilnehmern unter anderem, wie sie Nachrichtendienste

nutzen, wie man sich in Apps für den ÖPNV zurechtfindet und wie man die Handykamera nutzt. „Das hängt immer vom Kenntnisstand unserer Kursbesucher an“, sagt Miriam Felsberg.

Wie die Kurse gestaltet werden, ob als Einzelstunden oder Gruppenkurse, ent-

scheiden die Handyhelfer selbst, je nachdem, welche Option sinnvoll ist. Vier weitere Handyhelfer kümmern sich jeweils um die Gemeinden Neu-Eichenberg und Witzenhausen, Großalmerode und Hessisch Lichtenau, Sontra und Netra, Abterode und Bad Sooden-Allendorf sowie Weißenborn und Wanfried.

„Ziel der ersten Kurse war es unter anderem, den Bedarf zu ermitteln und herauszufinden, was die Kursteilnehmer überhaupt lernen wollen“, sagt Peggy Großkurth von der Evangelischen Familienbildungsstätte Werra-Meißner, die zuständig für das Projekt ist. „So können die Inhalte individuell ange-

passt werden, sodass die Teilnehmer auch das lernen, was ihnen wichtig ist.“

Die Kurse beziehungsweise Einzelberatung werden vor Ort in barrierefreien, mit WLAN ausgestatteten Räumen (siehe Kasten) durchgeführt. „Das ermöglicht den Teilnehmern, dass sie direkten Kontakt zu den Handyhelfern haben und somit individuelle Anfragen direkt beantwortet werden können“, so Peggy Großkurth. In den übrigen Gemeinden und Ortsteilen seien die Teilnehmerzahlen noch überschaubar, heißt es von den Handyhelfern. Um das Angebot in der Öffentlichkeit präsent zu machen, besuchen die

Handyhelfer unter anderem Seniorentreffen.

„Wenn ich den Senioren erkläre, worum es bei dem Angebot geht, sind viele daran interessiert“, sagt Joao Azevedo, der für Hessisch Lichtenau und Großalmerode zuständig ist. „Aber es muss sich auch erst einmal herum-sprechen, dass wir das Handyfit-Programm im Kreis anbieten.“

Wer Interesse an den Kursen hat, kann sich auf der Website der Ev. Familienbildungsstätte unter fbs-werra-meissner.de darüber informieren oder die Handyhelferinnen und Handyhelfer direkt kontaktieren (siehe Kasten).

Zuständigkeit, Kontakt und Kurse der Handyhelfer

■ **Neu-Eichenberg und Witzenhausen:** Hanna Schmuck, Tel. 0151/15 75 73 76, E-Mail: hanna.schmuck@handyfit-wmk.de. **Kursangebot:** Neu-Eichenberg, Bürgertreff, Lange Straße 27, letzter Donnerstag im Monat von 9-10.30 Uhr. Witzenhausen, Generationentreff, Industriestraße 3, dienstags von 9-10.30 Uhr.

■ **Hessisch Lichtenau und Großalmerode:** Joao Azevedo, Tel. 0151/21556077, E-Mail: joao.azevedo@handyfit-wmk.de. **Kursangebot:** Großalmerode, Gemein-Statt, In den Steinen 21, dienstags von 14-16 Uhr. Hessisch Lichtenau, Seniorenraum am Bürgerhaus, Sälzerstraße 2, donnerstags von 14-16 Uhr.

■ **Herleshausen, Ringgau, Sontra:** Jens Schöneberg, Tel. 0160/91 33 56 14, E-Mail: jens.schoeneberg@handyfit-wmk.de. **Kursangebot:** Sontra, Bürgerhilfe, Niederstadt 41, freitags von 10-11 Uhr und auf Anfrage.

■ **Bad Sooden-Allendorf, Meißner, Berkatal:** Wolfgang Meibohm, Tel. 0160/91 34 05 86, E-Mail: wolfgang.meibohm@handyfit-wmk.de. **Kursangebot:** Abterode, Schule, Bei der Schule 2, erster Dienstag im Monat von 15-17 Uhr. BSA: Seniorentreff, Rathofplatz 2, montags und dienstags von 15-17 Uhr.

■ **Wanfried, Weißenborn, Meinhard, Eschwege:** Miriam Felsberg, Tel. 0160/91 34 02 59, E-Mail: miriam.felsberg@handyfit-wmk.de. **Kursangebot:** Eschwege, Ev. Familienbildungsstätte, An den Anlagen 14a, jeden ersten Dienstag im Monat von 17-18 Uhr. Ausnahmen: 13. und 20. November, 16-17 Uhr.

■ **Waldkappel, Wehretal, Eschwege:** Claus Chevallier, Tel. 0160/6505621, E-Mail: claus.chevallier@handyfit-wmk.de. **Kursangebot:** siehe oben.

www.rb-becker.de

Grab-Floristik ab Mo., den 18.11.2024

Grabstrauß Gesteck Tontopf ca. 45 cm ca. 12 cm 8,99 je

Grabstrauß ca. 60 x 30 cm 5,99 je

Birkenscheibe ca. 20 cm 7,99 je

Mikroclusterkette 1000 LED's, Timer, 20m + 3m Zuleitung, warmweiß, 8 Funktionen 19,99

Clusterlichterkette 364 LED's, Timer, 3m + 3m Zuleitung, warmweiß, 8 Funktionen 9,99

Lichtervorhang 360 LED's, Timer, 12m + 3m Zuleitung, warmweiß, 8 Funktionen 15,99

Lichterkette 24LED's, 2 m, Timer, warmweiß Batteriebetrieben (nicht im Lieferumfang) 1,99

LED-Garten-Leuchstern 150 LED's Metall, schwarz, B60 x H73 cm warmweiß 29,99

225 LED's 890 x H102 cm 45,99

Windlicht aus Weide H 25 cm 7,99

30 cm 9,99

40 cm 15,00

ohne Kerze

Laterne mit 3 LED Kerzen Kunststoff/Glas, mit Timer für eine gemütliche Beleuchtung H 60 cm 25,99

ohne Batterien

15tlg. Duftset versch. Duftöle & Diffuser je 6,99

Edele Raumdufte versch. Duftnoten je 3,99

Wellness-Set Duschgel, Bodylotion & Körperpeeling 5,99

100ml 3,99

Stechenpferd versch. Tiere, 80 cm 9,99

Ferngesteuerter Monster Truck Maßstab 1:20, Freq.: 27MHz, versch. Modelle inkl. Fernbedienung 15,99

o. Batterien

Puppen-Set mit Roller 30 x 8,5 x 30 cm, rosa oder blau 9,99

Butter Cookies Classic 340g 2,99

Schoko Weihnachtsmann Vollmilchschokolade 125g 0,79

1kg=6,32

Milka Weihnachtskugeln versch. Sorten 100g 1,99

Feine Kugeln Mix 136g 1,59

1kg=11,69

WIZ/Kleinmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhenhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Die bunte Workout-Kiste

Fortbildung für Gesundheitskurse mit dem Turngau Werra

Werra-Meißner – Ein Fortbildungsangebot für Trainerinnen und Trainer zum Thema „Die bunte Workout-Kiste – vielseitige Ideen für den Einsatz in Fitness- und Gesundheitssportkursen“ findet am Samstag, 30. November, statt. Von 9.30 bis 16.30 Uhr stellt die Sportwissenschaftlerin und erfahrene Trainerin Evi Lindner in der Sporthalle des TSV Ulfgrund in Sontra-Ulf kreative Übungen für ein ganzheitliches Trainingserlebnis vor. Die Teilnehmer lernen laut Ankündigung, wie sich Kräftigungs- und Stabilitätsübungen geschickt mit Herz-Kreislauftraining

verbinden lassen, sodass eine motivierende und umfassende Trainingsstunde entstehen kann. Zur praktischen Umsetzung erhalten die Teilnehmer ein umfangreiches Übungsskript, das direkt in eigenen Kursen und Übungsstunden angewendet werden kann. Die Fortbildung mit acht Lerneinheiten wird vom Hessischen Turnverband zur Lizenzverlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt. Die Kosten liegen bei 60 Euro pro Person, für aktive Übungsleiter bei 50 Euro. Anmeldeschluss ist am 20. November.

hbk
turngau-werra.de



nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 05 61 / 203 17 23 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3b vom 1.10.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Erinnerungsarbeit gewürdigt

Dauerausstellung im Grenzmuseum feierlich eröffnet

Bad Sooden-Allendorf/Sickenberg – Viel Lob für die Erinnerungsarbeit der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Grenzmuseum Schiffersgrund gab es am Freitag bei der Eröffnung der Dauerausstellung, die in einem imposanten Neubau, unmittelbar an der ehemaligen innerdeutschen Grenze umfassend informiert über die Ursachen der vor 35 Jahren überwundenen Teilung Deutschlands, den Ausbau der DDR-Sperranlagen und das Leben diesseits und jenseits der früheren Demarkationslinie.

Die Ausstellungshalle trägt den Namen des Facharbeiters Heinz-Josef Große, der am 29. März 1982 bei einem gescheiterten Fluchtversuch von DDR-Grenzsoldaten rücklings erschossen worden war.

In einer Feierstunde am Vorabend des 35. Jahrestages des Mauerfalls in Berlin bezeichnete Thüringens geschäftsführender Ministerpräsident Bodo Ramelow die einstige durch Selbstschussanlagen gesicherte Grenze als „verbauten Mord, Tod und Zerstörung“. Sie sei zugleich ein Stolperstein, damit sich die Menschen zu beiden Seiten an die Geschehnisse unter der SED-Diktatur erinnern, betonte er die Pflicht, der jungen Generation die Schicksale greifbar zu machen.

Hessens Innenminister Professor Roman Poseck, der zugleich die Grüße von Ministerpräsident Boris Rhein überbrachte, hob hervor, die



Eröffneten die Dauerausstellung im Grenzmuseum: Dr. Christian Stöber (von links), 2. Vorsitzender Stefan Heuckeroth-Hartmann, Dr. Thomas Lindner, Bodo Ramelow, Professor Roman Poseck und Wolfgang Ruske.

FOTOS: CHRIS CORTIS

Wiedervereinigung Deutschlands als Ergebnis einer friedlichen Revolution sei nicht zuletzt dem mutigen Einsatz von Menschen in der DDR zu verdanken. Aktuell seien unsere Demokratie und unser Rechtsstaat „von innen und außen bedroht“, weshalb es gelte, unsere Werte entschlossen zu verteidigen.

Poseck sprach sich dafür aus, mit Verständnis und Respekt über die verschiedenen Lebenswelten zu reden. Im selben Atemzug verlieh er dem Fall der Mauer in Berlin auch eine europäische Dimension.

Der Referatsleiter zur Aufarbeitung des SED-Unrechts bei der Bundesbeauftragten für Kultur und Medien, Dr. Thomas Lindner, betonte mit



Informationen per Video: Die pädagogische Leiterin des Grenzmuseums, Anne Vaupel-Meier (von links) mit Gisela Sommer-Wehr und Karl-Heinz Wehr, der Menschen aus der DDR die Flucht nach Bad Sooden-Allendorf ermöglichte.

Blick auf das Grenzmuseum, aus einem Ort der Trennung sei eine Stätte der Begegnung

geworden. Großer Dank gebühre deshalb dem Gründer der Mahn- und Gedenkstätte,

Wolfgang Ruske, sowie dem Historiker und Geschäftsführer des Museums, Dr. Christi-

Vortrag über Bildung und Demokratie

Fachstellen für Demokratieförderung und Extremismusprävention laden ein

Werra-Meißner/Kassel – Die nordhessischen Fachstellen für Demokratieförderung und phänomenübergreifende Extremismusprävention (DEXT-Fachstellen) laden zu einem Vortrag mit integriertem Workshop ein, um sich mit den aktuellen Herausforderungen des Neutralitätsgebots in der politischen Bildungsarbeit auseinanderzusetzen.

Am Dienstag, 3. Dezember, von 17 bis 20 Uhr, findet im Stadtverordneten-

saal der Stadt Kassel (Rathaus, Obere Königsstraße 8) die Veranstaltung statt.

Engeladen sind Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende sowie Fachkräfte der außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit aus den Landkreisen Kassel, Schwalm-Eder, Waldeck-Frankenberg und Werra-Meißner, um sich im interdisziplinären Austausch mit dem Neutralitätsgebot in der politischen Bildungs- und Demokratietarbeit inhaltlich zu

beschäftigen.

Ziel der Veranstaltung ist es, die Möglichkeiten und Grenzen des Neutralitätsgebots aufzuzeigen und Sicherheit für alle Beteiligten in Verwaltung, Rechtsprechung und Zivilgesellschaft zu bieten. Das Programm umfasst ab 17 Uhr: Vortrag von Prof. Dr. Friedhelm Hufen (Professor für Staats- und Verwaltungsrecht an der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz und Mitglied des Verfassungsge-

richtshofs Rheinland-Pfalz a.D.) zum Thema Neutralität in der politischen Bildungsarbeit mit anschließendem Austausch; 19 Uhr: Gallery Walk; 19.15 Uhr: Abschlussplenum mit Prof. Dr. Friedhelm Hufen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, inklusive Verpflegung vor Ort.

Um eine reibungslose Planung zu gewährleisten, wird um Anmeldung bis zum 19. November gebeten.

ANMELDUNG per E-Mail an anna.stiehl@schwalm-eder-kreis.de



Adventskalender wieder zu haben

Während der ersten Verkaufstage des Lions-Adventskalenders „Helfen und gewinnen“ berichtet der Club von guter Nachfrage. Am Verkaufsstand der Lions in der Langen Straße fanden sich schnell erste Abnehmer bei Jörg Waldorf und Ernst Gerner (hinten von links) ein. Natalia Marte (rechts) war die erste Käuferin. Der Verkauf findet noch an allen Samstagen bis zum 23. November statt. Kalender gibt es auch bei Balance Gesundheitspark, Berndt „Die Optik“, Buchhandlung Winemuth, Icke's Plattenladen und Tee- und Weinhandlung Beuermann. Der Erlös kommt karitativen Zwecken zugute. RUS FOTO: LIONS CLUB/INH

an Stöber. Letzterer unterstrich, Aufgabe dieser Einrichtung sei, Geschichte „leicht verständlich und nicht belehrend“ zu vermitteln. Die vielfältige Förderung der bislang drei Millionen Euro teuren Umgestaltung des Grenzmuseums betrachte er „als Ausdruck der Wertschätzung für unsere Arbeit“.

Musikalisch umrahmt und mit der Nationalhymne abgeschlossen wurde die Feierstunde durch ein Bläserensemble des Polizeiorchesters Thüringen.

Eingangs begrüßt hatte Wolfgang Ruske unter den 150 geladenen Gästen auch Kassels Regierungspräsident Mark Weinmeister, Landrätin Nicole Rathgeber, den früheren Landrat des Kreises Eichsfeld, Dr. Werner Henning, die hessischen Landtagsabgeordneten Stefan Schneider und Felix Martin, Dr. Corinna Weiß für die Stiftung Naturschutz Thüringen sowie Bad Sooden-Allendorf Bürgermeister Frank Hix.

ZCC

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Lossetal
Ambulanter Intensivpflegedienst

- **24-Std.-Versorgung** im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- **Heimbeatmung** invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- **Trachealkanülenmanagement**
- **Grundpflege und Behandlungspflege**
Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- **ärztliche und therapeutische Versorgung** direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst
Lossetal
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa
(05605) 929 79 50
info@ai-lossetal.de
www.ai-lossetal.de

Jetzt die letzten Plätze buchen!

DIE SCHÖNSTEN Weihnachtsmärkte DEUTSCHLANDS

Leipzig	Do. 05.12.24	ab € 49,-
Aachen	Sa. 07.12.24	ab € 59,-
Lüneburg	Sa. 07.12.24	ab € 55,-
Michelstadt	So. 08.12.24	ab € 49,-
Wernigerode	Do. 12.12.24	ab € 42,-
Bremen	Sa. 14.12.24	ab € 57,-
Hamburg	Sa. 14.12.24	ab € 59,-
Nürnberg	Di. 17.12.24	ab € 55,-

Mindestens 6 Std. Aufenthalt vor Ort!

Zustiege: KS - GÖ - ESW - HeLi
für Gruppen ab 10 Personen auch andere möglich

☎ 05602 800 70
www.froelich-reisen.de



Die ehemaligen Mittelschülerinnen und -schüler Heidi Wendel (von links), Karin Hohmeister, Gerd Lehmann, Rolf Voigtsberger, Renate Engel, Christa Manske und Hans Münchberg ließen am Samstag die Schulzeit Revue passieren.

FOTO: PETRA SIEBERT

Abschluss vor 60 Jahren

Klassentreffen der Schüler der ehemaligen Mittelschule I in Hann. Münden

Hann. Münden – 60 Jahre nach Schulentlassung trafen sich am Samstag die Ehemaligen der Klasse 10b der Mittelschule I (heutige Werra-Realschule). Einst waren es 29 Schülerinnen und Schüler, die 1964 nach erfolgreichem Abschluss die Schule verließen. Es fanden regelmäßige Klassentreffen statt, doch es wurden immer weniger. Im Vorjahr waren es nur noch 13 Ehemalige, am Samstag nur noch sieben, weil viele aus Al-

ters- und gesundheitlichen Gründen verhindert waren. Organisiert hatten das Treffen Renate Engel und Rolf Voigtsberger, Unterstützung leistete Gerd Lehmann. Er überreichte den beiden Hauptorganisatorinnen ein „Klassenbuch“ mit vielen Fotos und Informationen aus der Schulzeit.

Obwohl es wenige Frauen und Männer waren, war die Wiedersehensfreude groß, denn nicht alle leben in Mün-

den. Sie kamen aus Delmenhorst, Kassel, Osterode und aus dem Meißner-Kreis.

Wie immer ging der Gesprächsstoff nicht aus, Erinnerungen kamen hoch, und die einzelnen Lehrer, wie unter anderem August Töpferwein, Erich Funk, Max Seidel, Charly Gurtmann, Elli Goy, Annemarie Luckfiel, Gottfried Klötzer und Rektor Harm Aissen wurden ins Gedächtnis gerufen. „Am gerechtesten war Erich Funk“;

stellte Gerd Lehmann fest und die anderen bestätigten das.

Begonnen hatte die Mittelschulzeit, fünfte und sechste Klasse, in der Schule an der Blume (heutiger Parkplatz). In der siebenten und achten Klasse fand der Unterricht in der Schule am Plan, dem heutigen Geschwister-Scholl-Haus statt, und die Klassen neun und zehn verbrachten die Schülerinnen und Schüler dann in der heutigen Wer-

ra Realschule. Hans Münchberg erinnerte sich noch, dass der Religionsunterricht für die katholischen Jugendlichen in einem kleinen Abstellraum hinter dem Musiksaal stattfand.

Um den Musikunterricht nicht zu stören, mussten die Religionsschüler zehn Minuten vor Schulbeginn kommen und durften den Raum erst verlassen, nachdem die Musikschüler draußen waren. Am Samstag stand ein

Rundgang durch die drei Schlagden (Wanfrieder, Bremer und Kasseler) an. Da bemängelten einige, dass es keine Straßenbeschilderung für die so schönen Bereiche gibt.

So wisse man als Fremder nicht, um welche Schlagden es sich handelt. Beim Kaffeetrinken, dem Abendessen und dem anschließenden gemütlichen Beisammensein kamen immer wieder Ereignisse aus der Schulzeit auf den Tisch.

zpy

Antik 23.11. Samstag Flohmarkt Hann. Münden
Weserpark, ohne Anmeldung ab 7 Uhr

Witzenhäuser Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Fliesenlegermeister hat noch freie Termine. 0171 9940929

Spezialitäten aus Sizilien
unbehandelte Orangen
sowie Zitronen, Clementinen, Grapefruit, Gemüse, Oliven, Olivenöl, Honig, Salz uvm.
20.11.24 • 18.12.24 • 22.01.25 • 19.02.25 • 19.03.25
von 8.00 Uhr - 10.00 Uhr
37213 Witzenhausen, Südbahnhof • 0177 21 91 482
www.spezialitäten-aus-sizilien.de

HNA | ZUSTELLER
Wir suchen Sie!
Hessische Allgemeine

HNA-Presseszusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:

0561 203-1282

www.hna-zusteller.de

Förderung bis 19 999 Euro

Projekt Lebendige Zentren soll Wohnwert verbessern

Großalmerode – Private Hauseigentümer in Großalmerodes Südstadt haben seit zwei Jahren die Möglichkeit, für Modernisierungs- und Instandsetzungsarbeiten an historischer Bausubstanz eine Förderung über das Anreizprogramm im Rahmen des hessischen Projektes „Lebendige Zentren“ in Anspruch zu nehmen. Obwohl die Aussicht auf eine Bezeichnung der förderfähigen Ausgaben bis zu einer Höhe von 25 Prozent bei maximal 19 999 Euro besteht, haben das in der Tonstadt bislang nur Regine und Burghard Oels für ihr Haus an der Berliner Straße genutzt.

Bei zehn Interessenten habe es zwar mit einem Architekten des Kasseler Management-Büros. König hat die Hoffnung, dass die erste gelungene Maßnahme weitere Hauseigentümer in der Südstadt motiviert, eine bauliche Sanierung, die auch in Kombination mit einer energetischen Verbesserung erfolgen kann, vorzunehmen, um Leerstände wieder nutzbar zu machen und so eine Aufwertung des Wohnumfeldes zu erzielen. Dabei kann der Wohnwert von Gebäuden



Tim König, Burghard Oels, Regine Oels und Karsten Schmidt (von links) stehen vor dem ersten erfolgreichen Förderprojekt in Großalmerodes Südstadt.

FOTO: LOTHAR RÖSS

auch durch den Anbau von Balkonen, durch Maßnahmen zur Barrierefreiheit und die Instandsetzung von Fassaden verbessert werden.

Das Ehepaar Oels, das im Witzenhäuser Stadtteil Kleineralmerode wohnt, hat das Haus an der Ecke Berliner Straße/Untere Scheidquelle im Dezember 2021 gekauft. Zur rollstuhlgerechten Gestaltung der Wohnung in der unteren Etage hatten die Handwerker unverzüglich begonnen und auf gleicher

Höhe auch noch eine 35 Quadratmeter große barrierefreie Ferienwohnung eingerichtet. Als sich im Herbst 2022 die Projekt-Kommission bei einem Rundgang durch die Südstadt einen Überblick über die bauliche Situation verschaffte und die Oels bei der Gelegenheit auf das Projekt aufmerksam wurden, war die Idee zum Ausbau des Dachbodens und der Renovierung der Fassade gereift. Unverzüglich wurden die Kostenvoranschläge einge-

reicht, geprüft und letztlich durch den Magistrat bewilligt. Die beiden Maßnahmen wurden mit jeweils 35 000 Euro veranschlagt und mit 25 Prozent gefördert. Trotz zügiger Abwicklung der Förderung sind die Malerarbeiten nach einem Jahr Wartezeit noch im Gange. **LOTHAR RÖSS**

Kontakt: Fördergebietsmanagement – Tim König, Tel. 0 56 51/ 7 00 48 68, Stadt Großalmerode – Karsten Schmidt, Tel. 0 56 04/ 93 35 15

Generationen im Strickfieber

Handarbeitstrend ist auch in der Region Hann. Münden angekommen

Altkreis Münden – Wer die Worte „Handarbeitstreff“ oder „Strickcafé“ hört, hat vermutlich eine Gruppe älterer Damen in gemütlicher Runde vor Augen. Doch ein Blick in die sozialen Medien zeigt: Dieses Klischee ist veraltet. Denn auch jüngere Menschen jeden Geschlechts zeigen sich dort voller Freude beim Stricken, Häkeln, Nähen und mehr. Das können auch Annika Schmidt und Petra Brendiek aus dem Altkreis Münden bestätigen.

Annika Schmidt führt seit 2018 das Lädchen „Herzstoff“ in Varlosen. Sie verkauft Stoffe, Wolle und Garn für kreative Projekte. Einmal im Monat lädt sie zum Strickcafé ein und kürzlich hat sie mit der Samtgemeindebücherei den ersten Strick- und Häkelabend veranstaltet. Bei diesen Veranstaltungen und unter ihren Kunden seien Menschen aller Altersgruppen anzutreffen.

Petra Brendiek ist leidenschaftliche Strickerin und leitet seit diesem Jahr VHS-Kurse in Hann. Münden. Unter den Teilnehmern ihres ersten Kurses seien auch jüngere Frauen gewesen. Diese machten sich Sorgen, dass das Handarbeitswissen mit dem Tod ihrer Großelterngeneration verschwin-



Annika Schmidt führt seit 2018 das Lädchen „Herzstoff“ in Varlosen. Sie verkauft Stoffe, Wolle und Garn für kreative Projekte.

FOTOS: KIM HENNEKING

den könnte. „Es gab nie eine Zeit, in der ich nicht gestrickt habe“, sagt Petra Brendiek. Sie habe sich über die Jahre viele Techniken beigebracht und habe immer mehrere Projekte, an denen sie zeitgleich arbeite.

Aktuell erlebe sie einen modernen Schub durch Youtube-Videos, Podcasts, soziale Medien, Messen und Online-Strickwettbewerbe. Sogar Strick-Camps und Wochenendtreffen würden deutschlandweit angeboten. o „Ich habe einen Pulli gesehen und fand ihn zu

teuer“, erinnert sich Annika Schmidt an den Anfang ihrer Strickleidenschaft. Damals sei ihr der Gedanke gekommen, nach einer Anleitung zu suchen und das Kleidungsstück selbst zu stricken. Das Stricken habe sie von ihrer Großmutter gelernt. Mit mehr Erfahrung habe sie begonnen, nach besserem Garn zu suchen, das sich angenehm tragen lässt und nachhaltig hergestellt wurde.

Nach und nach sei so die Idee für ihr eigenes Geschäft entstanden. Inspirati-

on für neue Projekte finde sie unter anderem in den sozialen Medien. Trends ließen sich auch in der Modebranche ablesen. „Wenn Designer es zeigen, wollen es alle stricken.“

Was macht die Faszination aus? Petra Brendiek empfiehlt die Tätigkeit als beruhigend und freut sich über die verschiedenen Farben, Muster und Wolltypen. „Es hat etwas Meditatives“, sagt sie. Man könne sich die Zeit im Wartezimmer vertreiben oder gemeinsam mit Freunden bei Tee und Kek-



Petra Brendiek ist leidenschaftliche Strickerin und leitet einen VHS-Kurs.

sen stricken und sich unterhalten. Und es ist eine platzsparende und mobile Beschäftigung: „Man kann es überall mit hinnehmen“, sagt Annika Schmidt.

Beide Frauen sind sich sicher: Stricken ist einfacher, als man denkt. Sie empfehlen, mit kleinen Projekten anzufangen, wie einem Schal oder Tuch und eine Wolle zu wählen, die einem Freude bereitet. „Und dann sind es eigentlich nur rechte und linke Maschen“, sagt Petra Brendiek. Termine: Der Fortgeschrittenkurs

von Petra Brendiek beginnt am Freitag, 8. November. Anmeldung bei der VHS Hann. Münden. In Hedemünden findet alle 14 Tage ein Stricktreff statt, das nächste Mal am Dienstag, 5. November.

Anmeldung bei Petra Brendiek unter Tel. 05541/957866 oder per Mail an mp.brendiek@t-online.de. Das Strickcafé bei Herzstoff in Varlosen findet jeden letzten Freitag im Monat ab 15.30 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

red

ANZEIGE

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle **NÄHRSTOFFKOMBINATION**.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Tatsache ist: Während die eigene Pflege natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Zum Beispiel häufiges Händewaschen oder auch das regelmäßige Tragen künstlicher Fingernägel.

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb

unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen
Fragt man österreichische Apotheker, so sind deren klare Empfehlung die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.* Diese sind nun auch in Deutschlands Apo-

theken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit
Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt



Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

EXPERTEN-WISSEN

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.**

es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten. Er sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.** Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für starke Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

Ideal versorgt
Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die alltägliche Ernährung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp:
Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme der Tabletten über 2 bis 3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.
**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare und spürbare Ergebnisse



JETZT SPAREN: 2+1 GRATIS
3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN 18851135**

„Mit Herz und Humor“

Karneval-Verband Kurhessen feiert großes Ordensfest in Fürstentagen

Fürstentagen – Einen Tag früher als üblicherweise, wurde bereits am Sonntag, 10.11., gemütlich in der Mehrzweckhalle in Fürstentagen auf die neue Karnevalszeit eingestimmt. Bevor am 11.11. offiziell die neue Kampagne gestartet ist, fand erstmalig das Ordensfest des Karneval-Verbands Kurhessen (KVK) in Fürstentagen statt. „Ich glaube so ein schönes und buntes Bild von Prinzenpaaren gab es noch nie“, sagte Thorsten Siebert erster Vorsitzender des Karneval-Clubs Fürstentagen 1972 (CCF) nach dem Einmarsch der Prinzenpaare auf der Bühne der Mehrzweckhalle.

14 Karnevalsvereine waren zu Besuch

Thorsten Siebert lud die Besucher ein, in der Halle zu übernachten und am 11.11. weiter mit dem CCF den Startschuss der neuen Kampagne zu feiern. 14 Karnevalsvereine aus Nord-, Ost- und Mittelhessen waren zu Besuch, die mit den Repräsentanten und teilweise ihren Vereinsfahnen gleich zu Beginn der Veranstaltung die Bühne füllten. „Ihr seid



Sieben Vereinsmitglieder des Karneval-Clubs Fürstentagen erhielten am Sonntag den Verdienstorden vom Karneval-Verband Kurhessen.

FOTOS: HENDRIC WOLTMANN

heute die Hauptpersonen des Tages“, sagt Frank Altrogge, Vizepräsident des KVK, der die KVK-Verdienstorden mit Urkunden zusammen mit Kinderprinzessin Sophie I. verlieh.

Mehr als 50 verdiente Mitglieder aus den Karnevalsvereinen des Verbandes wurden geehrt, darunter auch sieben Mitglieder des CCF: Thorsten Freitag, Thomas Hartmann, Myriam Hartmann, Carina Eysert, Michael Dippel, Jessica Wiese und Alisa Enters. Normalerweise ist eine kleine Abordnung



Präsident Heiko Rudolph vom Karneval-Verband Kurhessen begrüßte die Besucher in der Mehrzweckhalle.

des Vereins bei der Veranstaltung dabei. Im vergangenen Jahr aber gab es eine Terminüberschneidung mit der eigenen Veranstaltung, so dass niemand vom CCF das Ordensfest des KVK besuchen konnte.

Karlspreis überreicht

Darum überreichte KVK-Präsident Heiko Rudolph bei der Galasitzung in Fürstentagen den Karlspreis, den höchste Orden des KVK für ehrenamtliche Arbeit, an CCF-Mitglied Kuno Christl. Da kam auch die Anfrage von Heiko Rudolph an den Verein, ob der CCF das Ordensfest in diesem Jahr ausrichten möchte.

Bürgermeister Dirk Oetzel lobte die jahrzehntelange gute Arbeit des Karneval-Clubs Fürstentagen und dass es für die Region eine Ehre sei, diese Veranstaltung auszurichten zu dürfen: „Diese Auszeichnungen sind ein Symbol für die Menschen, die mit Herz und Humor, mit Energie und Teamgeist dafür sorgen, dass der Karneval lebt.“

ZW

Gedenken an Kolonialgeschichte und jüdische Opfer

Mahnstein auf dem Uni-Campus fordert zur Auseinandersetzung mit der Vergangenheit auf

Witzenhausen – „Es ist ein Projekt, das wir gemeinsam verwirklicht haben, und deshalb freue ich mich, so viele Menschen und Institutionen hier begrüßen zu dürfen“, sagte Ibrahim Klingenberg-Behr vom „Arbeitskreis Witzenhausen und Kolonialismus“ zu den zahlreichen Gästen im ehemaligen Klosterinnenhof des Unicampus am Standort Witzenhausen. Am Freitagabend wurde dort der Mahnstein feierlich geweiht, der an die Gewaltgeschichte der ehemaligen Kolonialschule erinnert. In seiner Ansprache betonte Klingenberg-Behr die Bedeutung des Projektes für die lokale Erinnerungskultur: „Wir haben uns zusammengefunden, um einen Ort der Reflexion zu schaffen, an dem wir uns mit der dunklen Seite unserer Geschichte auseinandersetzen können.“

„Die Geschichte der Kolonialschule ist kein Ruhmes-

blatt, aber wir müssen darüber reden, da die Kolonialgeschichte weitgehend ein verschwiegenes Thema ist, das auch noch heute in unserem täglichen Leben wirkt“, erklärte die Dekanin des Fachbereichs 11 ökologische Agrarwissenschaften Prof. Dr. Maria Finckh von der Universität Kassel.

Finckh ermutigte die Anwesenden, sich intensiver mit diesem und anderen Aspekten der deutschen sowie der lokalen Gewaltgeschichte auseinanderzusetzen. Sie machte dabei einen wichtigen Unterschied deutlich: „Schuld und Verantwortung sind eng miteinander verwoben, aber sie sind nicht dasselbe. Schuld entsteht durch aktive Beteiligung oder durch das Zulassen von Unrecht, Verantwortung jedoch auch aus dem eigenen Herkunftskontext und den Umständen des aktuellen Lebens.“

Diese Worte verstanden



Zeichen der Erinnerung: Der wiedergeweihte Mahnstein im Unicampus Witzenhausen mahnt an die dunkle Geschichte der ehemaligen Kolonialschule.

FOTO: KEREM POLAT

sich als Appell, Verantwortung zu übernehmen – sowohl im Hinblick auf die historische Ausbeutung der kolonisierten Länder als auch im Kontext der heutigen globalen Ungerechtigkeiten.

Lukas Sittel, Bürgermeister der Stadt Witzenhausen, drückte seinen Dank an den „Arbeitskreis Witzenhausen und Kolonialismus“ aus und hob die Bedeutung solcher Gedenkorte hervor. „Im Namen der Stadt danke ich allen, die sich seit Jahren mit diesem Thema beschäftigen“, sagte Sittel. „Es ist von großer Wichtigkeit, dass solche Mahnmale entstehen, nicht nur, um die Menschen zu erinnern, sondern um sie zum Nachdenken über die Folgen unserer Geschichte anzuregen.“

Dieser Sichtweise schloss sich auch der Dekan des Evangelischen Kirchenkreises Werra-Meißner, Ralph Beyer, an: „Dieser Stein soll

nicht nur mahnen, sondern auch lehren und die Menschen dazu ermutigen, sich intensiver mit dem Thema Kolonialismus auseinanderzusetzen.“

Laura Wallmann, vom Verein der Freundinnen und Freunde jüdischen Lebens im Werra-Meißner-Kreis, sprach über die Bedeutung des Erinnerens an die Opfer des Nationalsozialismus. „Liebe deinen Nächsten, wie dich selbst“ – diese Worte verbrannten zusammen mit der Tora auf dem Witzenhäuser Marktplatz im Jahr 1938“, erinnerte sie an die Pogromnacht und die Vernichtung jüdischen Lebens in der Region.

Wallmann machte zudem auf die anschließende Gedenkveranstaltung aufmerksam, die die Gäste zu einem weiteren Mahnmal führte: die ehemalige Synagoge, wo der Opfer der Reichspogromnacht gedacht wurde.

red

Wettbewerb in der Dunkelheit

Jugendfeuerwehren machten bei Nachtwanderung mit

Wiershausen – Spaß und Spannung gab es am Samstag für die 153 Mitglieder der Kinder- und Jugendfeuerwehren der Stadt Münden bei der jährlichen Nachtwanderung. Ausrichter war in diesem Jahr die Feuerwehr Wiershausen. Elf Gruppen der Kinder-Feuerwehren liefen fünf Kilometer und absolvierten fünf Spielstationen.

Die 13 Gruppen der Jugendfeuerwehren mussten sieben Kilometer bewältigen und sechs Spielstationen anlaufen. Dabei kam es auf Schnelligkeit und Geschicklichkeit an. Die Pokale für die Erst-



An den Stationen kam es auf Schnelligkeit und Geschicklichkeit an.

FOTOS: FEUERWEHR WIERSHAUSEN/NH

platzierten spendete der Förderverein der Feuerwehr Wiershausen.

Bei der Kinderfeuerwehr landete die Gruppe aus Hann. Münden auf Platz eins. Den



Die Siegerehrung im Feuerwehrgerätehaus.

zweiten und dritten Platz belegten zwei Wiershäuser Gruppen.

Die Laubacher sicherten sich den ersten Platz bei den Jugendfeuerwehren, gefolgt von Wiershausen/Lippoldshausen 1 und Oberode/Hedemünden 1. Nach der Siegerehrung wurde im Gerätehaus Wiershausen für das leibliche Wohl gesorgt.

Vom Förderverein „Vorbeugender Brandschutz“ gab es neben einem Getränk für alle Beteiligten außerdem für jedes Kind der Kinderfeuerwehr einen kleinen Magneten als Löschli und für jedes Mitglied der Jugendfeuerwehr einen kleinen Magneten als Grisu.

Die Pokale und Magnete hat Nadine Dörnfeld gefertigt, die in Wiershausen den Shop „Kreativ Holz“ betreibt.

„Bedanken möchten wir uns bei den aktiven und passiven Kameraden für die Unterstützung bei der Veranstaltung, sei es beim Auf- und Abbau, beim Besetzen der Spielstationen, bei der Essen- und Getränkeausgabe sowie der Anmeldung und Auswertung“, sagte dazu Kinderfeuerwehrwart Pascal Gehrke-Fengewisch.

„Ohne diese Hilfen könnten solche Veranstaltungen gar nicht stattfinden.“

zpy

Wiesen- pflanze	engl. Bez. für eine GmbH	Vorname der Riefen- stahl	japan. Wall- fahrts- ort	Halbton unter c	ober- deutsch: Stoß, Puff	Harze von Tropen- bäumen	Name Noahs in der Vulgata	Samt- gewebe	Fremd- wortteil: drei	dt. Rund- funk- sender (Abk.)	Be- hältnis	griech. Vorsilbe: mit, um, nach	griechi- scher Buch- stabe	US-kana- discher Grenz- see	nieder- ländisch: eins	Leim	franzö- sische Zustim- mung	Schau- der
				Balle- rina							Rat- schlag							
jedoch, während				Themen	Lutscher (ugs.)				Desin- fektions- mittel		Diebes- gut- handel					kleiner, dunkler Raum	Berg- bach	nicht innen
		Parla- ment von Irland		Fluss durch Berlin				soziales Umfeld	Schöp- fung, Erfin- dung									
US- Ameri- kaner (Kw.)	kurz für: darauf				Islam. Herr- scher- titel		Kater in der Fabel			Labans Tochter (A.T.)			öster. Maler † 1966		Gehabe			
asia- tische Völker- gruppe				giftiges Lösungs- mittel	ostruss. Groß- land- schaft						tropische Beere, Gewürz	Vor- halle					dt. Dramati- ker † (Berlolt)	
wert- voller Grund- stoff	italie- nischer Männer- name		Schön- ling (franz.)			Frauen- kurz- name			franzö- sische Königs- anrede	russi- scher Name Pleskaus					Schlag- glarren	Rinder- wahn- sinn (Abk.)		
						fester Maschi- nenun- tersatz		und auch				Schande		Hohlmaß für Rohöl				
göttlicher Held der indischen Sage	klima- tisch trocken	3/4, Fall von ‚wir			Vorname des Sängers Illic	ver- greist				Körper- stellung	be- inhalten							US- Schau- spieler (Richard)
			Wogen		afrika- nische Völker- gruppe				histor. span. König- reich				gene- tischer ‚Finger- abdruck‘			persön- liches Fürwort (4. Fall)	molda- wische Währung	
Weizen- art		Frage- wort				Schiff- erober- ung		siegen					franz., span. Fürwort: du		abge- laichter Hering			
				ein Körper- teil	zirka, an- nähernd				ein Mainz- el-männ- chen		afrika- nische Kuh- antilopen		weib- licher Nach- komme					
			Begrün- der der Mengen- lehre †	norddt. Univer- sitäts- stadt					Fußball- spieler (ugs.)		Ent- setzen					Initialen Ecos		
Vorname Linden- bergs	türk. Münz- einheit	Glanz- stück			Bruder von Fafnir (Edda)			Bade- strand bei Venedig	nicht eine									
Staats- anwalt					dt. Kompo- nist † (von ...)	Gründer der Sowjet- union					Back- zutaten		Sätze beim Tennis (engl.)					
				pomme- risch: kleine Insel	Nachlass- emp- fängerin				Renn- strecke in Belgien	kath. Theo- loge † 1847								
deut- scher Sänger (Freddy)	englisch: nach, zu		japani- sche Küsten- stadt			Klein- wagen von Ford	ein Kunst- leder				Abk.: Not- ausgang							
unaus- führbarer Plan					unfähig													
slawi- scher Volksan- gehöriger				Stern in der ‚Leier‘			Norm- zahl beim Golf			früherer äthiop. Fürsten- titel								

Kleiderordnung für Trauergäste hat sich in den letzten Jahren leicht gewandelt

B
Bestattungen
u
e
r
m
a
n



Sackgasse 5
34346 Hann. Münden
05545 999846
05545 6294
beuermann-klaus@t-online.de

GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 11.11. – 16.11.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,25 €

Aktion!

Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Sixpack
Pülleken Helles
GRATIS!
zzgl. Pfand 0,48 €

Im Wert von 4,90 €

-26%

1249



Bockbier

Tradition trifft auf Geschmack

Mönchshof Bockbier*

Pack = 4 x 0,5 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1l = 2,00 €



4.49
3.99

Weißenoher Bonator

Doppelbock,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Schneider Aventinus

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,90 €

Aktion!
+ 1 Glas GRATIS!



18.99
15.99 **14.99** 

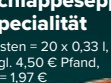
1l = 1,50 €



24.99
18.99

**Schlappeseppel
Specialität**
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,97 €

14,99
12,99



**St. Bonifatius
Winterbier**

Märzen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 120 €

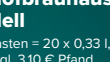
**Bräuspezialität
Neu im Sortiment!**

-20%
11,99

**Hofbräuhaus
Hell**

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,12 €

Die Kleine!



46.99

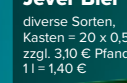
13.99 **12.99****

1 l = 1,97 €

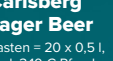
Apple App

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

ANGEBOT
13,99



Carlsberg Lager Beer
 Kasten = 20 x 0,5 l,
 zzgl. 3,10 € Pfand,
 1l = 1,60 €



-20%

15,99 **14,99** inkl. 1,60 €

Apple App

**Weltenburger
Kloster Bier**

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

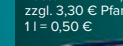
13,99

Aktion!
+1
Filzträger-
Tasche
GRATIS!

**Bad Brückener
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%
5,99



RhönSprudel
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

6.79

6.49 **5.99** **5.99** **5.99**

1l = 0,67 €

Apple App

Plose Limonade
 Limoneta, Aranciata,
 Kasten = 6 x 1 l,
 zzgl. 2,40 € Pfand,
 1 l = 1,33 €

ANGEBOT

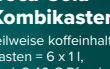
7,99

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €

-28%

8,99



Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,92 €

ANGEBOT

10,99

9,99**

1l = 0,83 €

skull liquid Water

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,568 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 2,27 €

Neu im Sortiment!

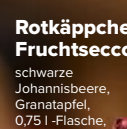
-24%

1,29



**Rotkäppchen
Fruchtsecco**

schwarze
Johannisbeere,
Granatapfel,
0,75 l - Flasche,
11 = 3,99 €





Wir Rietburger

Qualitätswein,
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €



Rapp's Orangensaft

1 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 2,29 €

2.59

2.29

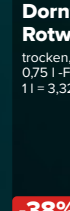


Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,32 €

-38%

2.49



5.49

4.49

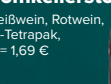
3.99**

1l = 5,32 €

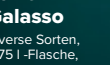
Wine App

Domkellerstolz
Weißwein, Rotwein,
1 l - Tetrapak.
1 l = 1,69 €

Probierpreis!
1,69



**Torre
Galasso**
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €



-20%

3,99 **2,99** **1 l = 3,99 €**

Apple App

Tullamore Dew

Irish Whiskey,
70 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 19,99 €

Aktion!

+ 1 Flasche
Schweppes
American
Ginger-Ale 1l
GRATIS!



-24%

13,99

13,49**

1l = 19,27 €

 **JoJo's App**

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
 ** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
 Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

SERVICE

IHR WOCHENHOROSKOP

WIDDER 21.3.-20.4. Jemand, der Ihnen helfen soll, scheint verunsichert zu sein. Im schlimmsten Fall werden Sie das Ruder wieder selbst in die Hand nehmen müssen.

STIER 21.4.-21.5. Weichen Sie nicht aus, wenn Ihr Herzblatt den Finger in die Wunde legt. Damit würden Sie den Bestand der Partnerschaft aufs Spiel setzen.

ZWILLING 22.5.-21.6. Handeln Sie nach den Regeln der Vernunft und nach eigenem Ermessen. Nur so werden Sie den Erfolg erreichen können, von dem Sie träumen.

KREBS 22.6.-22.7. Bleiben Sie gelassen, auch wenn man Ihnen jetzt nicht den verdienten Dank zollt. Die Einsicht wird schon noch kommen, auch wenn sehr spät!

LÖWE 23.7.-23.8. In dieser Woche ist schon einiges an Kompromissbereitschaft erforderlich, um aufkommende Differenzen möglichst im Vorfeld zu vermeiden.

JUNGFRAU 24.8.-23.9. Beruflich sind Sie auf dem richtigen Weg. Sie gewinnen Ihre gewohnte Routine zurück. Dennoch sollten Sie nicht zu viel auf einmal wollen.

Wind im Gesicht und Freiheit im Herzen

(djd-k). Bikerherzen schlagen höher, wenn es endlich wieder auf eine längere Tour geht. Geführte Reisen bieten dabei viele Vorteile. Entspannt und sicher kann man so neue Regionen mit dem Motorrad erkunden. Die gesamte Vorbereitung von der Routenplanung der einzelnen Tagesetappen bis zu den Hotelbuchungen kann man den Profis überlassen, selbst das Gepäck reist etwa bei den Touren von Reisen & Erleben in einem Begleitfahrzeug mit. Mit über 45 Jahren Erfahrung im Tourismus hält der Anbieter abwechslungsreiche Reisen bereit, für Einsteiger ebenso wie für passionierte Motorradfahrer. Schon jetzt können sie sich auf neue Erlebnisse im kommenden Jahr freuen: Unter www.reisenunderleben.net sind Touren und Termine für 2025 ersichtlich und buchbar.



Foto: djd-k/www.reisenunderleben.net/Cedric-Hildebrandt

 **WAAGE 24.9.-23.10.** Sie denken, dass man Sie nicht so einsetzt, wie es sinnvoll wäre: Doch Ihre Vorgesetzten haben eigene Pläne mit Ihnen, die viel versprechend sind.

 **SKORPION 24.10.-22.11.** Stärken Sie jetzt Ihre Abwehrkräfte, denn Vorgehen ist besser als Heilen. Eine längere Krankheit können Sie sich jetzt überhaupt nicht leisten.

 **SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Finanzielle Verbesserungen stehen ins Haus, vorausgesetzt, dass Sie entsprechende Aktivitäten entfalten und nicht einfach abwarten.

 **STEINBOCK 22.12.-20.1.** Ziehen Sie einen Schlussstrich unter eine Geschichte, indem Sie sagen, was Sie wollen. Nur so kommen Sie aus der lähmenden Situation heraus!

 **WASSERMANN 21.1.-19.2.** Gehen Sie gut vorbereitet in Besprechungen oder Vorstellungsgespräche: Ein weiterer Karriereschritt wird sich dann fast zwangsläufig einstellen.

 **FISCHE 20.2.-20.3.** Man gibt Ihnen zu verstehen, dass Sie mit Ihrer Neigung zur Kritik erneut jedes Maß verloren haben. Sie müssen sich mehr zurückhalten!



Malerischer Winter: Von den Königswiesen in Schleswig geht der Blick auf die Schlei, mit 42 Kilometern Schleswig-Holsteins längster Ostseearm.

FOTO: DJD-K/OSTSEEFJORD SCHLEI/ALDO

FOTO: DJD-K/OSTSEEFJORD SCHLEI/ALDO

Wintertage in Schleswig

Hoch im Norden zwischen Kiel und Flensburg liegt die Urlaubsregion rund um den Ostseefjord Schlei. In der kalten Jahreszeit entfaltet sie ei-

nen besonderen Charme, mehr Infos: www.ostseefjord-schlei.de. Hier sind die besten Tipps für einen Besuch der alten Wikingerstadt Schleswig:

- Das Schleswiger Stadtmuseum zeigt die mehr als 1200-jährige Geschichte der alten Wikingerstadt. Vom Turm des St. Petri Doms geht der Blick über Stadt und Schlei.
- Der Schwahlmarkt im St. Petri Dom vom 7. bis 15. Dezember gehört zu den stimungsvollsten Weihnachtsmärkten im Norden.
- Die Fischersiedlung Holm entstand etwa im Jahr 1000 und war bis zum 20. Jahrhundert durch das Holmer Noor vom Festland getrennt.
- Bis Ende November 2024 lädt der Kulturherbst Schleswig zu 80 Einzelveranstaltungen ein.



Blick auf den fast 900 Jahre alten St. Petri Dom zu Schleswig.

FOTO: DJD-K/WWW.OSTSEEFJORDSCHLEI.DE/SINN-
LICHT-FOTOGRAPHIE

djd-k

NORMA®

Mit Genuss durch die Adventszeit

ab Montag, 18. November

Lebkuchen Musik-Express mit Elisen-Lebkuchen, verschiedene Sorten 200-g-Packung (1 kg = 34,95) je Packung

Mit Weihnachts-Melodie

36% billiger

UVP 10,99

6,99*

750 g

Rumstollen/Christstollen 750-g-Packung

(1 kg = 5,32) je Packung

3,99*

750 g

Pralinen Alkoholpralinen in den Sorten Cherry

Passion, Cherry, Passion Sparkling Wine oder Trüffel

900-g-Packung (1 kg = 7,77) je Packung

6,99*

900 g

Waffelröllchen mit Zimt- oder Spekulatius-Cremefüllung, 250-g-Dose (1 kg = 9,96)

je Dose

2,49*

Pralinen ohne Alkohol – in den Sorten Delissimo Duo, Hazelnut, Passion oder Salty Caramel

900-g-Packung (1 kg = 7,77) je Packung

6,99*

900 g

Weihnachtsgeschenke gefüllt mit Schokolade z. B.: Weihnachtshäuschen 113-g-Packung (1 kg = 52,12) oder Geschenk-Säckchen Christmas Time 159-g-Packung (1 kg = 37,04) je Artikel

26% billiger

UVP 7,99

5,89*

DAUNASOFT Toilettenpapier King Size Motiv „Rentiere“ 3-lagig, 24x150-Blatt-Packung

5,99*

24er-Pack

Plätzchen Backmischung Vanille Kipferl 350-g-Packung (1 kg = 3,97), Knusper Plätzchen 450-g-Packung (1 kg = 3,09) oder Butter Spritzgebäck 500-g-Packung (1 kg = 2,78) je Packung

UVP 1,99

1,39*

30% billiger

Äpfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen, Kl. I, Sorten: Elstar, Bonita oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

2,99*

2,2 kg

Premium Clementinen Spanien, Kl. I, Sorte: Clemenules, ausgewählte, leicht schälbare Sorte, 2,5-kg-Netz (1 kg = 1,60) je Netz

3,99*

2,5 kg

KOMETA Echt ungarische Salami XXL Ungarn – Classic 1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung

UVP 13,99

10,99*

1 kg

Delikatess Creme Ungarn – Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark, mild oder scharf 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube

UVP 2,79

1,79*

35% billiger

UNICUM Anno 1790 Kräuterlikör Ungarn – Eine ungarische Likör-Spezialität von Zwack – Classic 40% vol oder Zwetschke 34,5% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 18,56) je Flasche

UVP 15,49

12,99*

16% billiger

BERLINKI Würstchen Classic XXL Polen 30 Stück, 1,5-kg-Packung (1 kg = 5,92)

UVP 11,69

8,88*

1,5 kg

Rote Zwiebeln Deutschland, Niederlande Kl. II, 2-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

2,22*

2 kg

➔ BIS ZU 44% SPAREN

Nicki-Bettwäsche in 2 Größen • 100% Polyester • Mit Marken-Reißverschluss • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

NEUE Designs

Nicki-Qualität Besonders warm & weich

Kissen ca. 80x80 cm Bezug ca. 135x200 cm

17,99*

Kissen ca. 80x80 cm Bezug ca. 155x220 cm

19,99*

24 Auch online

Coral-Fleece-Spannbettuch in 3 Größen • 100% Polyester (Mikrofaser) • Steghöhe ca. 30 cm • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

TOP PREIS-LEISTUNG

statt 12,99* ca. 90–100x200 cm

9,99*

23% billiger

TOP PREIS-LEISTUNG

statt 16,99* ca. 140–160x200 cm

12,99*

23% billiger

TOP PREIS-LEISTUNG

statt 19,99* ca. 180–200x200 cm

16,99*

15% billiger

Luxus-Daunen-Kassettenbett ca. 135 x 200 cm • Bezug 100% Baumwolle

Inkl. praktischer Aufbewahrungstasche

60% Daunen, 40% Federn, ca. 1000 g/1200 g weiße, neue Entendaunen/-federn 60/40 nach DIN EN 12934, Kl. 1

69,99*

24 Auch online

Thermo-Wende-Steppjacke für Damen und Herren • 100% Polyester

Mit hochschließendem Stehkragen • Wind- und wetterabweisender Oberstoff mit warmer Wattierung • Damen-Größen M (40/42)–XXL (52/54) • Herren-Größen M (48/50)–XXL (60/62)

je Jacke

19,99*

24 Auch online

Unterhemd 4er-Pack für Damen

• Reine gekämmte Baumwolle

• Set bestehend aus 2 x Spitze und 2 x Uni

• Größen S (36/38)–XXL (52/54)

4er-Pack

9,99*

24 Auch online

Longpullover „Cashmere like“ für Damen

• 100% Polyacryl • Lässige, längere Form mit modischen Seitenschlitzen • Größen M (40/42)–XXL (52/54)

je Pullover

10,99*

24 Auch online

Tailenslips 4er-Pack seamless, für Damen • Rundum keine Nähte

• Perfekte Passform durch Elasthan • Größen M (40/42)–XL (48/50)

4er-Pack

10,99*

24 Auch online

Reflektierende Steppjacke für Damen und Herren • 100% Polyester

• Ultraleicht und wärmend

• Winddicht und wasserabweisend

• Damen-Größen M (40/42)–XL (48/50)

• Herren-Größen M (48/50)–XL (56/58)

je Steppjacke

29,99*

360° Reflektion – ideal für die dunkle Jahreszeit

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren • Robustes Obermaterial • Innenausstattung aus weichem Textil-Warmfutter • Zusätzliche Zehenkappe • Mit 3M-Scotchlite™ Markenreflektor • Profilierte Laufsohle

• Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45 je Paar

42% billiger

UVP 39,95

22,99*

24 Auch online

Boxspringbett-Jersey-Spannbettuch

• 97% Baumwolle, 3% Elasthan

• Einlaufgeschützt durch Sanfor-Knit-Ausrüstung

• Steghöhe ca. 40 cm

15,99*

24 Auch online

Topper-Jersey-Spannbettuch in 2 Größen • 97% Baumwolle, 3% Elasthan • Einlaufgeschützt durch Sanfor-Knit-Ausrüstung • Steghöhe ca. 15 cm

9,99*

24 Auch online

Wachstuch-Tischdecke mit geprägter Oberfläche

• Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC

je Tischdecke

3,99

ca. 100 x 140 cm (1 m² = 2,85)

4,99

ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40)

6,99

ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,63)

ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27)

Marken-Filzpantoffeln für Damen oder Herren

• Obermaterial aus hochwertigem, recyceltem Nadelfilz • Flexible, angenähte atmungsaktive Filzkomfortlaufsohle • Deutsche Passform (Komfortleisten) • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45 je Paar

44% billiger

UVP 17,90

9,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus 0 KW47/23. Farben abweichend.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

NEU DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

➔ Filialangebote

➔ Online-Prospekte

➔ Norma24-OnlineShop

Hier gratis downloaden oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Stellenangebote



Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

© Foto: Ray – www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

■ Bad Sooden-Allendorf

Kleinvach
Sooden
Weiden

■ Bühren**■ Großalmerode**

Epteroode
Rommerode
Stadt
Trubenhausen
Uengsterode

■ Hann. Münden

Bonaforth
Laubach
Volkmarshausen

■ Scheden

Dankelshausen

■ Staufenberg

Benterode
Dahlheim
Landwehrhagen
Spiekershausen
Uschlag

■ Witzenhausen

Gertenbach
Hundelshausen
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1175
📞 WhatsApp: 0151 61666277
🌐 www.die-zusteller.de

**„Humor wird bei uns auch gepflegt!“****Wir suchen eine/n Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**

(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst
– Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808-0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Herzschwäche – Was tun?

Herz-Experten informieren umfassend über die Herzschwäche in der neuen Broschüre „Das schwache Herz“.

Fordern Sie jetzt Ihr kostenfreies Exemplar an:
Telefon 069 955128-400

www.herzstiftung.de/das-schwache-herz



Wir, die KSN Kundenservice Nordhessen GmbH in Kassel, sind seit 15 Jahren für die Ippen-Mediengruppe im Bereich Kundenservice tätig und suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams mehrere

Kundenberater (m/w/d) auf Minijobbasis und in Teilzeit**Aufgaben:**

- Die Kundenberatung rund um die Abonnementwelt der Tageszeitungen und Anzeigenblätter verschiedener Verlage der Ippen Mediengruppe
- Die telefonische und schriftliche Bearbeitung der Aufträge unserer Leser und Anfragen der Interessenten zu unseren Produkten und Aktionen sowie die Reklamationsbearbeitung

Anforderungen:

- Sie kommunizieren mit Ihrer freundlichen und empathischen Art service- und kundenorientiert
- Sie arbeiten gerne im Team
- Sie haben idealerweise bereits Erfahrung im Kundenservice
- Sie verfügen bestenfalls über eine kaufmännische Ausbildung

Wir bieten:

- Einen langfristigen und sicheren Arbeitsplatz mit einer fairen Vergütung
- Ein interessantes Aufgabenspektrum
- Ein flexibles Arbeitszeitmodell innerhalb der Servicezeiten
- Eine mehrwöchige und persönliche Einarbeitungszeit
- Ein nettes, aufgeschlossenes Team in einer sehr guten Arbeitsatmosphäre
- Ein Wechsel zwischen mobilem Arbeiten und Präsenz nach Einarbeitung möglich

Möchten Sie Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an stefan.voss@die-richs.de

KSN Kundenservice Nordhessen GmbH • Frankfurter Straße 168 • 34121 Kassel



Auf meiner Route bin ich **CHEF**

die-Zusteller

Jetzt als Zusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk,
Deine Route,
Deine Entscheidung.



www.die-zusteller.de



HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

... ab sofort suchen wir in

- **Großalmerode-Stadt** (Teilbezirk zur Festeinstellung)

Mindestalter 18 Jahre.

Informieren Sie sich unverbindlich:

VTS Nord GmbH
Vertrieb für Witzenhausen
Tel. 05542 931623 | WhatsApp 0151 61666277
vts-werra-meissner@hna.de



www.die-zusteller.de

Zeitung lesen –
und mitreden können!



Wir bringen

ORDNUNG in die

JOBSUCHE



Veranstaltungen



MUSIK SHOW AUF EIS
MIT DEN MUSIK-HIGHLIGHTS AUS
EISKÖNIGIN 1&2
06.01.25 • KASSEL • Kongress Palais - Stadthalle



THE MUSIC OF Harry Potter
LIVE IN CONCERT
08.01.25 • KASSEL • Kongress Palais - Stadthalle



GRAND UKRAINIAN BALLET
presents
Schwanensee
Ballett auf allerhöchstem Niveau!
11.01.25 • KASSEL • Kongress Palais - Stadthalle



Weiber
MUSIK-KOMÖDIE
22.02.25 • KASSEL • Kongress Palais - Stadthalle



DER KÖNIG DER LÖWEN
THE MUSIC LIVE IN CONCERT
23.02.25 • KASSEL • Kongress Palais - Stadthalle



DER HERR DER RINGE
Das Konzert
Großes Orchester, Solisten & Chor
08.03.25 • KASSEL • Kongress Palais - Stadthalle



THE MUSIC OF STAR WARS
LIVE IN CONCERT
25.03.25 • KASSEL • Kongress Palais - Stadthalle

TICKETS: www.highlight-concerts.com
& an allen bekannten VVK-Stellen.

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie
zum
Bestpreis 06625 1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche/Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € oder 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. 0176 62681914

1A-Buchenbrennholz, trocken
und ofenfertig, ab 90 €. www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172-5211121

Bekanntschaffen

Gertrud, 72 J., blonde Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin einfühlsam, warmherzig, häuslich, umsorge u. verwöhne gerne. Nach überstand. Schwertschlag wünsche ich mir wieder einen aufrichtigen Lebenspartner. Rufen Sie gleich üb. PV an, die Einsamkeit ist so furchtbar. Tel. 01520-8293309

Martina, 60 J., mit toller Figur, bin eine gute Gastgeberin u. mag es, mit liebevoll selbstgeköchtem Essen zu verwöhnen. Jetzt in der dunklen Jahreszeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Gibt es e. ehrl. Mann der es mit mir versuchen möchte? Ich würde Dich mit m. Auto besuchen o. zu mir einladen, wenn Du üb. PV anrufst. Tel. 0176-57889239

Suche Heidi Rauthe a. Hann. Münden, Schützenstr., Oskar a. Bamberg. Züschr. unter Z137046 an diese Zeitung

Verkauf

Größer - noch günstiger - schöner! ...hin zu...



Kimm!

NEUE:
Wäschetrockner ab € 129,-
Waschmaschinen ab € 199,-
Geschirrspüler ab € 199,-
Einbauherd mit Cr.-Feld € 299,-

Philippstraße 23
Viele Geräte mit kleinen Lackfehlern!
NORBERT KIMM
34127 Kassel • Telefon 8 70 03 96
www.hinzu-kimm.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.



Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Altes gg. Bares! Pelze, Uhren, Schmuck aller Art, Münzen, Gemälde, Bestecke, Kameras, Porzellan, Jagd/Angelequimp. etc.
0151 53589286

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Familie sucht Wohnmobil von privat.
Tel. 0151 53589286

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.