

Pitsch IMMOBILIEN
BERATUNG · VERKAUF · VERMIETUNG · SERIÖS · PROFESSIONELL



**Vermietung
Verkauf
Wertermittlung**

Wir verkaufen garantiert auch Ihre
Immobilie in Hann. Münden und Umgebung

0152 28750017

4a

Bitte achten Sie auf **ausreichende Beleuchtung** auf dem Weg zum Briefkasten. Vielen Dank.



HEIMAT NACHRICHTEN

www.nh-wochenzeitungen.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

MATRATZENBERATUNG MIT RÜCKENMESSUNG

Jeder Mensch ist **einzigartig – jeder Rücken auch!**

Individuelle Matratzen abgestimmt auf Körperbau und Rückenform



Ihr Termin 05545 / 6312

Di.–Fr. 10–17 Uhr · Sa. 10–14 Uhr
Beratung mit Termin Di.–Fr. 17–19 Uhr

BETTEN KRAFT

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

Hann. Münden
Händels Messias in St. Blasius aufgeführt.



Hessisch Lichtenau
Lichtenau-Kalender auf Buchmesse prämiert.



Werra-Meißner
Dr. Dieter Vaupel erhält das Bundesverdienstkreuz.



„Top und Fit“ ist unter den Top drei

Übungsfirma von Lichtenau e.V. feierte 30-jähriges Bestehen mit Messe

Hessisch Lichtenau – Die Geschäfte bei „Top und Fit“, der Übungsfirma des Zentrums für Berufliche Bildung von Lichtenau e.V., blühten am Mittwochvormittag: Zur Feier des 30-jährigen Bestehens der GmbH hatten die Ausbilder und ihre Auszubildenden eine Jubiläumsmesse im Dorothea-von-Wangenheim-Saal ausgerichtet und dabei so viel Kundschaft wie selten zuvor.

Acht Übungsfirmen waren mit ihren Ausbildern und Auszubildenden gekommen. Neben den Vertretern aus der Region hatten die Paderborner die weiteste Anreise, aus Kassel und Witzenhausen waren jeweils sogar zwei Übungsfirmen zugegen. Damit waren über 100 Teilnehmer vor Ort, die sich im kleinen Saal drängten, denn Einkaufen und Verkaufen waren das Gebot der Veranstaltung. Dass es mitunter wie auf einem Basar zugeht war auch der Tatsache geschuldet, dass die Auszubildenden von ihren Lehrern den Auftrag bekommen hatten, eine bestimmte Anzahl von Käufen zu tätigen. Somit war sichergestellt, dass die vertretenen Firmen auch rege in Anspruch genommen wurden.

Bei einer Übungsfirma handelt es sich um ein fiktives Unternehmen einer pädagogischen Einrichtung. Auszubildenden soll in diesen Firmen, in denen alle Bereiche von der Personalabteilung bis zum Marketing vertreten sind, realitätsnah erlernt werden, kaufmännische Abläufe praktisch zu erlernen. Deutschlandweit gibt es über 400 solcher Firmen, die im Deutschen Übungsfirmen-



Erinnerungsfoto zum 30-jährigen Bestehen der Top und Fit GmbH: Das Bild zeigt mit Pfarrer Dieter Christian Peuckert (hintere Reihe von links), Kati Werner (Ausbildungsleiterin/beide Lichtenau e.V.), Stadtrat Wolfram Schulze, Anja Maaßen (Pädagogische Direktorin Lichtenau e.V.) Stephan Fischer (Deutscher Übungsfirmenring) und Auszubildenden. FOTO: LOTHAR RÖSS

ring organisiert sind und eigene Messen veranstalten. Mit Platz drei im nationalen Ranking zählt die Lichtenauer „Top und Fit GmbH“ zu den aktivsten Firmen.

Mit ihrer Moderation durch die Feierstunde zum Jubiläum erfüllten Nico Enders, Auszubildender im ersten Lehrjahr, und Farian Baumann (zweites Lehrjahr) zudem einen Aspekt des Lehr-

plans, denn auch die Durchführung von Veranstaltungen sowie deren Nachbereitung sind Bestandteil der Ausbildung. In ihrem Rückblick erinnerten die beiden an den 1. November 1994, an dem Dirk Bartsch, Hildegard Bleßmann, Lothar Sechtling, Hartmut Pletzer und Alfred Wiegand als Mitarbeiter des Hauses die Top und Fit GmbH gegründet hatten.

Dass es nun nach drei Jahrzehnten erfolgreicher Arbeit der Übungsfirma im Zentrum für berufliche Bildung von Lichtenau e.V. gelungen war, zum Jubiläum erstmals eine Übungsfirmenmesse auszurichten, erfüllte auch die Pädagogische Direktorin Anja Maaßen mit großer Freude. „Eine solche Messe zeigt die Vielfalt und den Wert von Übungsfirmenarbeit, die

nicht nur die Theorie, sondern auch die Praxis vermittelt und heute ein wichtiger Baustein in der Berufsausbildung ist“, betonte die Direktorin den Stellenwert der Veranstaltung. Die Top und Fit GmbH stehe mit der Simulation der Arbeitswelt, um kaufmännisches und wirtschaftliches Handeln praxisnah zu vermitteln, seit 30 Jahren für einen klaren Auftrag.

„Alle Geschäftsvorgänge sind fiktiv, es gibt keinen realen Waren- oder Geldfluss“, erläuterte Maaßen das Prinzip.

In ihren Grußworten lobten Pfarrer Dieter Christian Peuckert, Theologischer Vorstand von Lichtenau e.V., Stadtrat Wolfram Schulze, Landrätin Nicole Rathgeber, die sich digital zugeschaltet hatte, und Stephan Fischer von der Dachorganisation „Deutscher Übungsfirmenring“ die erfolgreiche Arbeit der Firma, mit der jungen Menschen seit nunmehr drei Jahrzehnten eine optimale Ausbildung in den kaufmännischen Beruf ermöglicht wird.

Musikalisch wurde die Veranstaltung von der Schulband der Lichtenauer Freiherr-vom-Stein-Schule „Catch the moment“ umrahmt. Für den erkrankten Schlagzeuger war Oldie Jürgen Pfaffenbach, bekannt vom Lichtenauer Trio „Opa Klaus“, eingesprungen. zlr

Unsere Angebote vom 28. bis 30.11.2024

Geräucherte Bratwurst	100g	1,09 EUR
Mettwurst grob/fein	100g	1,29 EUR
Kotelett		
mager/durchwachsen	1kg	8,90 EUR
Schweinefilet	1kg	17,90 EUR

Freitag
gegrillte Haxen
6,00 €/Stück



Fleischerei Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN



Gültig vom 24.11.-30.11.2024

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,
HERZHAFTEM ROTKOHLE UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

Täglich frisch, solange der Vorrat reicht!

27,90 €

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

BLUMEN CENTER
in der Hedemündener Str. 32 · Hann. Münden

Ab Montag, 25.11. bei uns:

Große Adventsausstellung!

Riesenauswahl Nordmantannen:
1 m – 4 m in bester Qualität und zum besten Preis.

Außerdem erhalten Sie bei uns schönste Weihnachtsdeko für Ihr Zuhause.

Schnittgrün:

Nordmantanne: 1,5 kg 3,50 € / 2,5 kg 5,50 € / 5 kg 10 €
Nobilstante: 5 kg 12,99 € / 2x 5 kg 25 €

Stressless

Stressless® Consul (M) mit Signature Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“: nur 1.749,- EUR* statt 2.249,- EUR*

Bis zu 500,- € sparen!



www.stressless.com

Vom 01.10. bis zum 30.11.2024 erhalten Sie alle Stressless® Consul Sessel mit Hocker sowie die Stressless® Consul Home Office und Power™ Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. *UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns auch hier:

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr

www.hartmann-wohndeideen.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
24.11. – 30.11.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige Geschenk zu jedem Gericht mindestens ein Getränk beizugehen. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Lebenswelten behalten Sportinternat

Einigung mit Stadt Bad Sooden-Allendorf ist unter Dach und Fach

Bad Sooden-Allendorf – Nun ist die Kuh vom Eis: Das Gebäude des ehemaligen Sportinternats in Bad Sooden-Allendorf bleibt im Eigentum des kreisweit agierenden Sozialunternehmens Werraland-Lebenswelten in Eschwege.

Damit kann die seit sieben Jahren leer stehende Liegenschaft – wie schon vor dem Streit geplant und ursprünglich vom Stadtparlament auch einstimmig begrüßt – für ein Inklusionsprojekt genutzt werden. Zwischenzeitlich war von Bürgermeister Frank Hix die Einrichtung eines Kindergartens favorisiert worden. Dazu hätte die Stadt das Gebäude, das sie vor 50 Jahren errichten ließ, aber wieder zurückkaufen müssen, was aber nicht nur an der Weigerung der Werraland-Lebenswelten scheiterte, die seit Herbst 2022 die Schlüssel für das Haus haben, sondern letztlich auch am Willen der Stadtverordnetenversammlung.

Allerdings: So wie anfangs konzipiert, wird es kein Projekt geben, bei dem junge Leute mit und ohne Handicap unter einem Dach wohnen, gemeinsam lernen und Sport treiben. „Wir wollen am grundsätzlichen Gedanken festhalten“, sagte Verwaltungsratsvorsitzender Dekan Ralph Beyer am Mittwoch beim Handschlag vor dem Internatsgebäude, „werden das Konzept aber anpassen müssen“. Umgesetzt werden soll ein „inklusives Projekt im Rahmen unseres Vereins-



◀ **Demonstrierten Einigkeit:** Die Stadt Sooden-Allendorf, hier vertreten durch Stadtrat Holger Logemann (von links) und Bürgermeister Frank Hix, und das Eschweger Sozialunternehmen Werraland-Lebenswelten, vertreten durch Verwaltungsratsvorsitzenden Dekan Ralph Beyer und Vorstand Georg Forchmann, haben eine Einigung im Streit um das ehemalige Sportinternat gefunden.

FOTO: STEFAN FORBERT

zwecks“, das dem Standort direkt an den Sportanlagen gerecht wird.

Dazu werde nun ein verändertes Konzept erarbeitet und Fördertöpfe gesucht werden, erläuterte Lebenswelten-Vorstand Georg Forchmann. Denn im Gegensatz zu 2022, als 1,78 Millionen Euro als finanzielle Unterstützung in Aussicht standen für das vom Förderkreis Schulsportzentrum erarbeitete, als „Leuchtturmprojekt“ gedachte Konzept, stehen aktuell keine För-

dermittel zur Verfügung. Es werde ein „spannendes Konzept“, sagte Forchmann zum Grundgedanken für das Projekt, das auf alle Fälle barrierefrei, womöglich altersgruppenübergreifend, „auch modern und innovativ“ und „etwas für die Zukunft“ sein soll.

Ganz hat Bürgermeister Hix seine Kindergarten-Hoffnung übrigens noch nicht begraben: Vielleicht könne ja von den Lebenswelten über ein inklusives Projekt zusammen mit einer Kita nachge-

dacht werden, da sich das Internatsgebäude im Förderbereich „Lebendige Zentren“ befinde, formulierte er „als ein Angebot“.

Einig waren sich Hix, Beyer und Forchmann gestern jedenfalls – und auch erleichtert –, dass man nun ein jahrelanges Ringen zu Ende gebracht habe. So zahlten die Werraland-Lebenswelten noch einmal knapp 54 000 Euro, womit die Stadt – einem Nachwertgutachten entsprechend – jetzt insgesamt

252 000 Euro für die Immobilie bekam.

In den vergangenen Jahren hatte es gegenseitige Vorwürfe gegeben, warum das Sozialunternehmen die Förderung in Millionenhöhe nicht erhalten hat. Sogar der Weg zum Gericht stand bevor.

Darüber wollten die Beteiligten gestern nicht mehr sprechen, stattdessen in die Zukunft blicken. Die Weichen wurden jetzt gestellt: „Nun könne es endlich weitergehen.“

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Die Freie Waldorfschule Werra-Meißner und der Waldorfkindergarten Eschwege laden herzlich ein:

Martinsmarkt

Samstag, 30.11.
11-17 Uhr
Alter Bahnhof
Eschwege

Verein für Waldorfpädagogik Eschwege e. V.
Freie Waldorfschule Werra-Meißner
Am Bahnhof 2 · 37269 Eschwege
Telefon 05651 754396
www.waldorf-eschwege.de



Beschercung: Zwei Fahrzeuge voller Futter kamen beim Tierheim an. Beim Ausladen halfen Cornelia Schwarz (von links), Atakan Aksoy und Alicja Przybyla.

FOTO: ROLAND SCHRADER

Tierschützer helfen Tierheim

Spende von 600 Kilogramm Futter aus dem Werratal

Werra-Meißner/Northheim – Riesenfreude herrschte jüngst im Tierheim Northheim, als zwei angekündigte Autos aus dem Werra-Meißner-Kreis eintrafen. Der Tierschutzverein (TSV) Werratal spendete 600 Kilogramm Futter im Wert von rund 3000 Euro.

„Wir hatten vom Einbruch ins Northheimer Tierheim erfahren, wollten helfen und starteten kurzerhand eine Spendenaktion“, sagte Alicja Przybyla, Kassenwartin vom TSV Werratal. Sie war selbst erfreut und überrascht, wie viele Tierfutterspenden zu-

sammengekommen sind.

Neben Privatleuten steuerten auch der Tierschutzverein Friedland und die Katzenhilfe Hessisch Lichtenau/Großsalmerode 2000 Waren bei. Tatkräftige Unterstützung erhielt der TSV auch vom Easyfitness-Club Witzhausen, der für die Spendenaktion warb, selbst Futter spendete und einen Lieferwagen für den Transport zur Verfügung stellte. „Wir stehen für Nachhaltigkeit, nicht nur für Menschen, sondern auch für Tiere und Pflanzen. Easyfitness setzt sich dafür ein, eine bes-

sere Welt zu erreichen“, sagte Atakan Aksoy, Geschäftsführer des Easyfitness-Clubs in Witzhausen.

„Wir sind überglücklich über die Unterstützung aus der Tierschutzfamilie“, sagte Tierheimleiterin Cornelia Schwarz. Nicht nur, dass der Einbruch zu Schäden geführt habe.

Das Tierheim sei mit rund 100 Katzen und einem Dutzend Hunden an der Kapazitätsgrenze. Die Futterkosten seien derzeit auch wegen gestiegener Preise entsprechend hoch.

ZSV

Mustermöbel-Abverkauf
ALLES NOCH VOR WEIHNACHTEN LIEFERBAR!

STARK REDUZIERT AUSSTELLUNGSSTÜCKE IN ALLEN ABTEILUNGEN

WEIHNACHTS-ARTIKEL UM **30% REDUZIERT**

Wir freuen uns auf Sie!

MÖBEL KAUFEN SO EINFACH WIE NIE – ALLES INKLUSIVE:

- Pünktliche Lieferung
- Fachmännische Montage
- Recycling der Verpackungsmaterialien
- Altmöbel-Entsorgung
- Inzahlungnahme von Möbeln
- Bestpreis-Garantie

Holländische Straße 76, 34246 Vellmar
Tel. 0561 98276-0, www.moebel-bolte.de
Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr
Folgen Sie uns auf facebook.com/MoebelBolte

Möbel Bolte
Entdecken Sie Ihr Zuhause neu...

Die Kamera immer dabei

Sabine Löwer mit Lichtenau-Kalendern auf der Buchmesse

Hessisch Lichtenau/Nieste – Sie hat die Kamera immer im Auto dabei, denn sie rechnet jederzeit mit einem tollen Bildmotiv. Damit diese aber nicht auf dem heimischen Rechner verstauben, entschloss sich Sabine Löwer 2016 erstmals, einen Kalender damit zu erstellen. Mittlerweile hat die Niesterin 280 Kalender veröffentlicht. Ihr Werk über Hessisch Lichtenau wurde nun sogar auf der Frankfurter Buchmesse prämiert.

Zunächst druckte Löwer die Bilder noch aus und verkaufte die gebastelten Kalender mit Motiven aus der Region auf Weihnachtsmärkten. „Dort habe ich gemerkt, das kommt an bei den Leuten“, berichtet die Frau aus Nieste. Auf der Suche, wie sie die Werke professioneller gestalten könnte, stieß Löwer auf den Calvendo-Verlag. Dort gestaltet und veröffentlicht sie nun ihre Kalender mit Bildern und Werbetexten. „Dafür recherchiere ich natürlich auch die Rechte“, erklärt Löwer. So sicherte sie sich beispielsweise bei der Stadt Hessisch Lichtenau ab,

ob sie die Wendung „Das Tor zum Frau-Holle-Land“ nutzen darf.

Solange ein Kalender mindestens ein Mal im Jahr bestellt wird, bleibt er auch im Verlagsortiment. Aber natürlich gab es auch schon Exemplare, die wieder ausgefliegen sind, berichtet Sabine Löwer. Eigentlich arbeitet sie beim Regierungspräsidium in Kassel.

Die Kalender sind nur ein Hobby für sie, mit dem sie sich inzwischen aber auch mal ein neues Objektiv für die Kamera oder ähnliches finanzieren kann. Zum Fotografieren nutzt sie eine Canon R7, denn „die hat einen Tieraugenfokus“.

Ihr Kalender über Hessisch Lichtenau entstand, als sie die Ausschreibung zum Regio-Award im September entdeckte. Um sich gezielt darauf bewerben zu können, brauchte Löwer Bilder eines Ortes vom gesamten Jahr. Da sie im April in der Orthopädischen Klinik und auch schon ab und an in der Region unterwegs war, fiel die Entscheidung auf die Lossestadt.

„Als ich wieder Auto fahren durfte, bin ich dann mit Krücken losgezogen“, berichtet die Niesterin, wie sie Fotos in den Lichtenauer Ortsteilen geschossen hat.

Der Einsatz hat sich gelohnt: Aus 300 Einsendungen ist ihr Kalender ausgewählt worden. Die Jury wurde durch die Darstellung der



Freuen sich über die Werbung für die Lossestadt: Bürgermeister Dirk Oetzel und Ann-Kathrin Schäfer mit Sabine Löwer in ihrer Mitte, die ihre Auszeichnung präsentiert.

FOTO: EVELYN LUDOLPH

Jahreszeiten und die liebevoll arrangierten Bildkompositionen überzeugt, wie der Verlag auf seiner Webseite veröffentlicht.

Über die Werbung für Hessisch

Lichtenau freuten sich Bürgermeister Dirk Oetzel und Ann-Kathrin Schäfer, Mitarbeiterin im Bereich Kultur, Tourismus und Stadtmarketing. Sie hatten deswe-

gen Sabine Löwer auf einen Kaffee ins Rathaus eingeladen. Einige Exemplare des Kalenders gibt es seitdem im Rathaus. Auch versuchen sie Löwer auf den Weihnachts-

markt zu locken.

elu

Weitere Informationen über Sabine Löwer gibt es unter kalenderschmiede-nieste.de, wo sie alle Kalender anbietet, auch aus der Region.



Anzeige

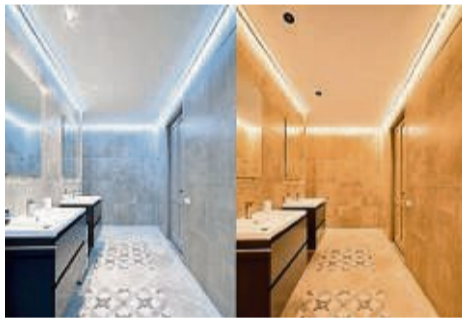
Spanndecken – immer die beste Wahl

Ohne Vorbereitung morgens den Handwerkern die Tür öffnen und abends unter einer neuen Zimmerdecke sitzen – reines Wunschdenken?

Deine Zimmerdecke braucht also ein Makeover. Decke streichen? Möbel abdecken, Farbspritzer ... Trockenbau-Baustelle? Arbeitsintensiv, schmutzig, langwierig ...

Das geht einfacher – mit einer Plameco-Spanndecke!

Diese wird fachmännisch unter die vorhandene Decke gespannt – und das in nur 1 Tag! Ohne Möbelrücken und Baustellenschmutz! Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig, und so eine Decke kann auch noch



Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u. v. m. beherbergen.

Spanndecke statt Gipskarton: Ja! Ästhetik trifft Funktionalität: Volltreffer! Lass Dich begeistern – bei einer unverbindlichen Beratung von dem Spanndeckenspezialisten bei Dir zu Hause. Denn jede Spanndecke ist ein Unikat.

Plameco Spanndecken
Leipziger Str. 163
34123 Kassel
0561 9532674
Homburger Str. 81
36251 Bad Hersfeld



Persönliche Beratung bei Dir Zuhause

Spanndecke

- ✓ Neue Zimmerdecke in 1 Tag
- ✓ Ohne Leerräumen & Schmutz
- ✓ Nie wieder Decke streichen
- ✓ Keine Deckenrisse
- ✓ Mit Licht, Heizung & Akustik

Gipskartondecke

- ✗ Lange Trocknungszeit
- ✗ Wochenlange Baustelle
- ✗ Regelmäßig Streichen
- ✗ Spannungsrisse

Plameco Spanndecken
0561-9532674
plameco.de

Frauenquintett an der Spitze

Vorstandswahlen beim Verein Denkmal-Kunst

Hann.Münden – Ein Frauenquintett steht nun an der Spitze des Hann. Mündener Vereins Denkmal-Kunst und soll das Festival Denkmal-Kunst-Kunst-Denkmal in die Zukunft führen. Das ist das Ergebnis der Vorstandswahlen der jüngsten Mitgliederversammlung. Ab dem 1. Januar 2025 starte eine enge Zusammenarbeit mit der Hann. Münden Marketing GmbH (HMM), teilte Hermann Staub, bisher kommissarischer Vorsitzender des Vereins, mit.

Das Quintett mit Bärbel Brockhoff (zuständig für den Bereich Ehrenamt), Hannelore Faulstich-Wieland (Vertretung des Vereins nach innen, zugleich Schriftführerin), Britta Köwing (Organisation), Conny Staub (Finanzen) und Heike Tauer-Schneider (Vertretung des Vereins nach außen) sei von den Vereinsmitgliedern einstimmig gewählt worden, so Staub in seinem Bericht.



Hermann Staub, zuletzt kommissarischer Vorsitzender

Neben den Vorstandswahlen enthielt die Tagesordnung der Mitgliederversammlung laut Staub zwei weitere „grundlegende Punkte“: die Kooperation mit der



Der neue Vorstand ist weiblich: Unser Bild zeigt (von links): Heike Tauer-Schneider, Bärbel Brockhoff, Conny Staub, Britta Köwing und Hannelore Faulstich-Wieland.

FOTO: VEREIN DENKMAL-KUNST/ASTRID BURKHARDT

HMM und Satzungsänderungen.

Mit den Jahren habe sich das Festival Denkmal-Kunst-Denkmal so positiv entwickelt, dass es allein mit ehrenamtlicher Arbeit nicht mehr zu stemmen sei, so Staub. Die Zahlen des jüngsten Festivals 2022 sprächen für sich: 7000 Besucherinnen und Besucher, 135 Bildende Künstlerinnen und Künstler und fast 90 Kulturveranstaltungen in neun Tagen. „Deswegen brauchen wir Ehrenamtlichen mehr Unterstützung durch das Hauptamt“, zitiert Staub in seinem Bericht Vereinsmitglied Lore Puntigam zur geplanten Zusammenarbeit mit der HMM. Allen Beteiligten sei klar: Ohne diese Kooperation sei das Festival in seinem bisherigen Format nicht mehr umzusetzen. „Die Details der Zusammenarbeit werden noch in diesem Jahr durch einen Vertrag abgestimmt, damit es ab dem 1. Januar 2025 losgehen kann“, schreibt Staub. Ver-

einsmitglied und Bürgermeister Tobias Dannenberg habe mit seiner Anwesenheit unterstrichen, wie sehr das Festival der Stadt am Herzen liege.

Wie eng die Satzungsänderung und die Vorstandswahlen zusammenhängen, habe Hannelore Faulstich-Wieland, Schriftführerin des Vereins, verdeutlicht. Demnach sei es nur durch eine neue Satzung möglich, „einen gleichberechtigt handelnden Teamvorstand aus mindestens drei und maximal fünf Personen zu wählen“, so Staub in seinem Bericht. „Offensichtlich gefiel dieser Vorschlag, denn die anwesenden Vereinsmitglieder verabschiedeten die Änderungen einstimmig. Sie werden allerdings erst rechtswirksam, wenn das Amtsgericht ihnen zugestimmt hat“, heißt es weiter. Das nächste Denkmal-Kunst Festival 2026 könne kommen – „der Verein ist bestens dafür aufgestellt“, so Staub. emts

FOTO: THOMAS SCHLENZ

Donnerstag, 28.11. bis Samstag, 30.11.

Große Neueröffnung

am 28.11. um 7 Uhr in
Hessisch Lichtenau,
Am Lohwasser 6-8

Die ersten
100 Kunden
sichern sich einen
20€
Einkaufsgutschein



**Strauchtomaten,
lose**

Ursprung: Deutschland/
Niederlande/Türkei/
Spanien/Belgien
kg-Preis

kg-Preis

1.79*



Lidl lohnt sich



Offizieller Partner
deiner Sparpreise

5€

Eröffnungsrabatt
in Lidl Plus sichern ^{a)}



DEIN LIDL
MEGA
SPAR
PREIS

Lenovo

chromebook



LENOVO
Chromebook IdeaPad Duet

Typ „ZA6F0062DE“: 25,65-cm-(10.1“-)
FHD-Display mit Touchscreen
(1.920 x 1.200 px). MediaTek-
P60T-Prozessor. Inkl.
Lenovo®-USI-Stift. 2-MP-
Front- und 8-MP-Rückkamera.
1x USB-C 2.0. 64 GB lokaler
Speicherplatz. Je Stück

-50%

~~299,-^x~~
149,-*

*Letzter regulärer Filialpreis

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 25.11. – 30.11.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
11 = 0,75 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

ANGEBOT
8,99

Entspricht einem Kastenpreis von 771 €



Die Ehrenamtskarte ist länderübergreifend für Niedersachsen und Bremen gültig. FOTO: FREIWILLIGENSERWER.DE

Start für die digitale Ehrenamtskarte

Ehrenamtliche können sich ab sofort eine neue App herunterladen

Landkreis Göttingen – Allen ehrenamtlich Engagierten steht ab sofort eine neue App für die Ehrenamtskarte in Niedersachsen zur Verfügung. Das teilte der Landkreis Göttingen mit. Die App kann kostenlos für Android und iOS in entsprechenden Stores heruntergeladen werden, heißt es. Damit kann die Niedersächsische Ehrenamtskarte nun digital auf dem Smartphone oder Tablet mitgeführt und bei Bedarf vorgezeigt werden. Auch könne die Karte mit der neuen App einfach und unkompliziert beantragt oder verlängert werden. Darüber hinaus haben Nutzerinnen und Nutzer schnell im Blick, welche Vergünstigungen es jeweils in der Nähe gibt.

auch das Hochbad in Hann. Münden, das Erlebnisbad in Dransfeld sowie der Dransfelder Campingplatz am Hohen Hagen.

Rabatte und Vergünstigungen

Dabei profitieren aktuell rund 29 000 aktive Karteninhaber von den Vergünstigungen. Die Ehrenamtskarte wird vom Landkreis Göttingen verliehen und ausgeben. Engagierte erhalten eine personenbezogene Karte, die nicht übertragbar ist, heißt es. Der Antrag kann schriftlich oder digital – jetzt aber auch über die App – gestellt werden.

Interessierte können sich melden bei den Telefonnummern 0551/525 2181 oder 0551/525 2272, per E-Mail an ehrenamtskarte@landkreisgoettingen.de oder im Internet landkreisgoettingen.de/ehrenamtskarte.. Weitere Informationen: freiwilligenserver.de

Die Weihnachtspost geht in die vierte Runde

Menschen einen Gruß schreiben

Werra-Meißner – Das Gestalten und Schreiben von Weihnachtspost für Menschen, die sich über einen Gruß freuen, findet in diesem Jahr zum vierten Mal statt.

kann sich an die Freiwilligenagentur wenden.

Die Ev. Familienbildungsstätte - MGH Werra-Meißner/Omnibus - die Freiwilligenagentur ruft auch in diesem Advent dazu auf, sich mit einem lieben Brief, einer Postkarte oder einem gestalteten Weihnachtsgruß an der Aktion zu beteiligen. In der Woche vor Weihnachten (16. bis 20. Dezember) werden die Briefe entsprechend verteilt.

Abgestellen sind:
■ Ev. Familienbildungsstätte - MGH Werra-Meißner, An den Anlagen 14a, Eschwege
■ Omnibus - die Freiwilligenagentur, Nikolaiplatz 13, Eschwege
■ Seniorenwohnheim Brückentor, Vor dem Brückentor 4, Eschwege
■ Nachbarschaftstreff auf der Struth, Struthstraße 18, Herleshausen
■ Diakoniestation, Am Anger 4, Herleshausen
■ Diakoniestation, Kupfergasse 7, Abterode
■ Diakoniestation, Rödelbach 6, Datterode
■ Diakoniestation, Hinter der Mauer 20, Sontra
■ Diakoniestation, Leipziger Straße 67, Sontra
■ evangelisches Gemeindehaus, Steinweg, Wehretal, Donnerstagnachmittag während des Begegnungstreffs.

Am Donnerstag, 28. November, wird ein gemeinsames Briefe-Schreiben von 16 bis 17 Uhr in der Evangelischen Familienbildungsstätte, An den Anlagen 14a, in Eschwege angeboten. Mitzubringen ist das eigene Schreibzeug. Papier und Bastelmaterial liegen bereit.

Bis zum 13. Dezember können die Briefe an diversen Stellen abgegeben werden. Von dort werden sie entsprechend weitergetragen.

Wer Personen kennt, die sich über einen Gruß freuen,

Info: Ev. Familienbildungsstätte - MGH Werra-Meißner/Omnibus - die Freiwilligenagentur, Tel. 0 56 51/3 33 24 24, E-Mail: omnibus@fbs-werra-meissner.de

Karamalz
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €
Aktion!
+ 1 Auto Sonnen-/Frost-Schutz GRATIS!
-21%
10,99 9,99
11 = 1,00 €

Leikeim Wintertraum, Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,20 €
ANGEBOT
11,99 10,99
11 = 1,20 €

Tyskie
Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €
-22%
13,99 12,99
11 = 1,40 €

Mooser Liesl Helles
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 1,76 €
-29%
5,29 4,99
11 = 1,66 €

Budweiser Budvar
das Original aus Tschechien,
0,5 l - Dose,
zzgl. 1,25 € Pfand,
11 = 0,78 €
-36%
0,89

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,72 €
7,29
6,49

König Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €
-31%
10,99

Germeta Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 13,50 € Pfand,
11 = 0,46 €
Aktion!
ZAHLE 2 NIMM 3
-46%
10,98 9,98
11 = 0,42 €

Förstina Schorle, Vital
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,89 €
9,79
7,99

Rapp's
Apfelsaft, Apfelschorle,
Täglich Fit,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,50 €
9,99
8,99 7,99
11 = 1,33 €

Spezi Original, Zero
koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €
13,99
12,99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,42 €
-29%
4,99

Vitello Primitivo
Cabernet, Merlot,
0,75 l - Flasche,
11 = 5,32 €
-33%
3,99

Cecchi Chianti
trocken,
0,75 l - Flasche
11 = 7,99 €
-20%
5,99

Lauffener Lesestoff
0,75 l - Flasche,
11 = 7,99 €
-20%
5,99

Unsere Besten
Chardonnay fume, Merlot,
0,75 l - Flasche,
11 = 7,99 €
6,99
5,99

Winnzer Roman Josef Pfaffl
Weingut Pfaffl (Österreich)
-21%
5,49

Pfaffl
Grüner Veltliner,
Zweigelt,
Grauburgunder,
0,75 l - Flasche,
11 = 7,32 €

Prinz von Hessen
Riesling, Rosé,
0,75 l - Flasche,
11 = 13,32 €
44,99
9,99

Havana Club
Añejo 3 Años,
0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 16,41 €
Aktion!
+ 1 Dose Havana Club & Cola 0,33 l GRATIS!
ANGEBOT
11,49

Jack Daniel's Whiskey
Old No. 7, Honey,
0,7 l - Flasche,
11 = 21,41 €
-25%
14,99

Fauno
Merlot Bio,
0,75 l - Flasche,
11 = 5,32 €
ANGEBOT
3,99

Streusalz
25 kg - Sack,
1 kg = 0,28 €
-22%
6,99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Perfect Draft Pro
1x iPhone 16

Google Play
App Store
www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Über 150 Tiere ausgezeichnet

Rassegeflügelausstellung in Lippoldshausen war am Wochenende

Lippoldshausen – Karl Schnare heißt auch diesmal der große Gewinner der Fulda-Werra-Weser-Rassegeflügelausstellung, die der Verein für Geflügelzucht Hann. Münden und Umgebung am Wochenende im Lippoldshäuser Dorfgemeinschaftshaus veranstaltete.

Wie bereits im Vorjahr war der Mündener mit seinen „Elsterpurzlern“ (deutsche Haustaubenrasse) am häufigsten in der Siegerliste vertreten.

Mit der Wertung „vorzüglich“ und herausragenden 97 von 100 möglichen Punkten hatte Karl Schnare unter seinen „Elsterpurzlern gelb“ das am besten bewertete Tier aller 15 Aussteller, von denen vier aus dem Altkreis Münden kamen und der Rest aus Nordhessen angereist war. Insgesamt 154 Hühner, Zwerghühner und Tauben aus 16 Rassen und Farbschlägen hatten die Züchter mitgebracht, um diese von den beiden Wertungsrichtern Olaf Hartleib (Breitenholz) und Ralf Hartmann (Vahlbruch) begutachten zu lassen.

Über die Prämierung ihrer Tiere mit der Bewertung „vorzüglich“ freuen durften sich neben Schnare noch die Mündenerin Iris Dechant (Zwerg Plymouth Rocks rebhuhnfarbig gebändert/ 97 Punkte) und der Caldener Joa-



Erfolgreiche Züchter: Ausstellungsleiter Reiner Schmitz (links) und der Kreisverbands-Vorsitzende Uwe Schrader (rechts) freuen sich mit den Züchtern Karl Schnare (Zweiter von links) und Elias Andrecht, die beide für ihre Tiere prämiert wurden.

FOTO: PER SCHRÖTER

chim Ebert (Genuine Homer blauegehämmert/97).

Gleich drei Elsternpurzler von Karl Schnare (einmal im Farbschlag gelb und zweimal in rot) wurden mit 96 Punkten und damit als „hervorragend“ bewertet. Ebenfalls 96 Punkte erhielten der

Mündener Elias Andrecht (Legewachteln weiß), sowie die Nordhessen Reinhold Schlotter (Zwergglanschan birkenfarbig), Fabian Widdecke (Deutsche Zwergwyandotten schwarz), Heiko Hommel (Arabische Trommeltauben), Volker Pategewsky (Deutsche

Schautippler schwarztiger) und Bernhard Schüßler (Wiener Tümmeler blau mit schwarzen Binden).

„Es war wieder eine erfolgreiche Veranstaltung“, freute sich Ausstellungsleiter Reiner Schmitz, der dem Verein für Geflügelzucht Hann.

Münden und Umgebung bereits seit 1987 als Vorsitzender vorsteht und bereits zum 36. Mal die Rassegeflügelausstellung in Lippoldshausen organisierte.

Dass diesmal nicht ganz so viele Aussteller und Tiere dabei gewesen seien wie im

Vorjahr, habe vor allem daran gelegen, dass man 2023 gleichzeitig noch die Kreisverbands-Taubenschau ausgerichtet habe.

„Mit der Teilnehmerzahl sind wir aber auch diesmal wieder sehr zufrieden“, betonte Schmitz.

per

ANZEIGE

Thema der Woche: Harter Stuhl

„Abführmittel waren keine Option für mich.“



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die Wechseljahre. „Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm. Während und nach dem

Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen“, erzählt Barbara H. (59)*.

Abführmittel? Keine Option!

Der Toilettengang wird immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entstehen können“, ergänzt Barbara H. Zu einem

Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet.“

Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5 pflanzlichen Ballaststoffen. Es sorgt im Darm insbesondere durch den enthal-

tenen Flohsamen für einen sanften Quelleffekt und eine normale Darmtätigkeit. Dadurch kann der Stuhl wieder besser abtransportiert werden und die Stuhlkonsistenz verbessert sich, sodass die Darmentleerung wieder angenehmer wird.

Wissenschaftlich belegt

Die Erfahrungen von Barbara H. decken sich mit aktuellen Erkenntnissen aus der Medizin. Denn auch die ärztliche Leitlinie empfiehlt bei hartem Stuhl im ersten Schritt eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr.

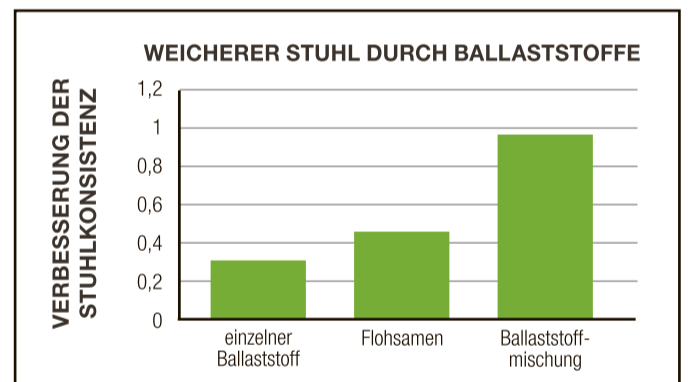
Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) zeigt darüber hinaus: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung.**

Einfach einzunehmen

„Neben der Tatsache, dass Dr. Böhm® Darm aktiv pflanzlich ist und ganz natürlich wirkt, finde ich vor allem die Anwendung sehr einfach. Es ist in kleinen Sachets vordosiert, wodurch ich immer die exakt richtige Menge zu mir nehme. Durch den fruchtigen Geschmack ist es auch sehr einfach zu trinken. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet“, so Barbara H.

Tipp: Bestehen Sie auf das Original. Nur Dr. Böhm® Darm aktiv enthält die überzeugende 5-fach-Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel.

*Name und Alter geändert. **Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.



Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv

PZN: 19251696 (6 Sachets) • PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✔ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✔ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✔ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



Die Aufführung des Messias von Georg Friedrich Händel unter der Leitung von Kirchenmusikdirektor Detlef Renneberg war ein besonderes Musikerlebnis.

FOTO: HARALD SCHMIDT

Gefeierte Aufführung

Der Messias von Georg Friedrich Händel in St. Blasius

Hann.Münden – Die Aufführung des Messias von Georg Friedrich Händel war einer der großen musikalischen Höhepunkte in diesem Jahr in St. Blasius. Geleitet von Kirchenmusikdirektor Detlef Renneberg erlebten die vielen Besucher in der Kirche die großartige Wirkung des Oratoriums. Der Chor harmonierte gut mit dem versierten Kammerorchester sowie den hervorragenden Solisten in dem barocken Meisterwerk Händels. Schon vor Beginn des Konzertes bildete

sich eine lange Schlange Wartender vor der Kirche. Viele Besucher kamen nicht nur aus der Stadt Hann. Münden, sondern auch aus dem Umland.

Das sehr populäre dreiteilige Werk Händels wurde vor 284 Jahren in Dublin uraufgeführt und wird bis heute gerne in der Adventszeit als geistliche Musik gespielt. Im über zweistündigen Konzert in St. Blasius wurde nach einem kurzen symphonischen Vorspiel die christliche Heilsgeschichte als erzählend-dra-

matische Komposition ohne Handlung in drei Teilen vorgetragen. Im Wechsel sangen der Chor und die vier Solisten in der Originalsprache Englisch. Den Zuhörern stand im Programm die deutsche Übersetzung zur Verfügung.

Der erste Teil beschreibt alttestamentlichen Prophezeiungen, die Christi Geburt und Leben voraussagen. Der zweite Teil aus Passion, Ostern und Christi Auferstehung wurde mit dem großartigen Halleluja vom Chor mit

Orchesterbegleitung gekrönt. Im dritten Teil mit Sopran, Bass und Chor klang Jesu erhoffte Wiederkehr an. Sopranistin Martina Nawrath sang „Ich weiß, dass mein Erlöser lebet, und dass er erscheint am letzten Tag der Erd“. Die Verherrlichung Jesu im Himmel stellte noch einmal mit kräftiger Pauken- und Trompetenbegleitung zum Abschluss einen Höhepunkt dar. Durch das immer wiederkehrende Amen des Chores klang das Oratorium aus.

Mit lang anhaltendem Applaus feierte das Publikum die Aufführung. Den Höhepunkt zum Ende des zweiten Teils, das „Halleluja“, gab es von den aufführenden Musikern als Zugabe.

Der Chor mit etwa 60 Sängerinnen und Sängern unter Leitung von Dieter Wieprecht setzte sich zusammen aus dem Kammerchor St. Blasius, dem Ökumenischen Singkreis Maria Frieden und St. Martin Göttingen. Das 19-köpfige Orchester Accompanato aus Kassel begleitete

die Aufführung. Detlef Renneberg als Dirigent hatte die Gesamtleitung inne. Solisten waren Sopranistin Martina Nawrath, Altsängerin Mika Bergman, Tenor Jan Kristof Schliep und Basssänger Thomas Raff.

Zwei Besucherinnen aus Adelebsen-Barterode waren von dem Klangerlebnis beeindruckt. „Es war eine hervorragende Leistung über das ganze Konzert hinweg“, war ihre Meinung. Ihnen gefielen die tollen Solisten und der Wohlklang des Chores. zsc

Neue Bänke im botanischen Garten

Schüler bauen neue Sitzgelegenheiten aus Robinienholz

Hann. Münden – Im Forstbotanischen Garten können Besucher seit Dienstag nicht nur die Seele, sondern auch die Beine baumeln lassen. Denn der Förderverein Forstbotanischer Garten Hann. Münden e.V. hat dort, um die Attraktivität und den Erholungswert des Forstbotanischen Gartens zu erhöhen, zwei neue Sitzbänke aus Robinienholz eingeweiht.

Eine Bank ersetzt eine abgängige in einer Sitzgruppe am Brunnen nahe dem Hauptweg. Die zweite Bank am Ende des Gartens ist eine erhöhte Bank, eine sogenannte Baumelbank, dort kann man die Beine baumeln lassen. „Sie ist quasi vom Orthopäden empfohlen, sagte dazu Manfred Mehring-Lemper, Vorsitzender des Fördervereins. Er berichtete außerdem, dass das Holz von einem Landwirt aus Hemeln gespendet und von der Firma Fehrensens zugeschnitten und zum Trocknen monatelang gelagert. Die Berufseinstiegschule der Berufsbildenden Schule (BBS) Hann.



Erstes Probesitzen mit Dr. Christof Oldenburg, Ute Kretschmann (Schriftführerin Förderverein), Ute Fellenberg (Beisitzerin Förderverein) und Manfred Mehring-Lemper (sitzend von links) sowie Martin Schuldes (Vierter stehend von rechts) mit seinen Schülern.

FOTO: PETRA SIEBERT

Münden fertigte unter Leitung von Fachbereichsleiter Zimmermeister Martin

Schuldes aus diesem Holz die beiden stabilen, formschönen und bequemen Bänke.

Zwei Wochen lang haben sieben Jugendliche der Schule an den Vormittagen an den

Bänken gearbeitet. Insgesamt hat Schuldes mit seinen Schülern bereits 25 Projekte

für den Forstbotanischen Garten gefertigt. „Für weitere Vorhaben stehen wir bereit“, sagte Martin Schuldes. Mit der offiziellen Einweihung gehen die Bänke in den Bestand des Forstbotanischen Gartens über. Ein Dankeschön schickte Dr. Christof Oldenburg, Forstamtsleiter des Forstamtes Münden, an

Das Kleinod erhalten

den Förderverein und die BBS. Er machte deutlich, dass ihm daran gelegen sei, dieses Kleinod zu erhalten. Auch bescheinigte er eine gute Zusammenarbeit mit dem Förderverein. „Der Forstbotanische Garten ist für die Mündener, aber auch für Touristen eine historische grüne Oase“, stellte Mehring-Lemper fest. Der alte Baumbestand bietet zu jeder Jahreszeit interessante Anblicke und eine Umgebung zum Lernen und Erholen. Allen Beteiligten dankte er für die Unterstützung. zpy

NORMA®

Über 50 Geschenkideen

AM 6. DEZEMBER IST NIKOLAUS

ab Montag, 25. Nov.

FERRERO Mon Chéri
Geschenkbox
27 Stück, 283-g-Packung
(1 kg = 24,70)

+ viele weitere FERRERO-Artikel!

22% billiger
UVP 8,99
6,99*

SOCADO Weihnachtspralinen
Milchschokolade-Pralinen mit Nougatcreme- und Cerealienfüllung oder Milchcreme- und Cerealienfüllung,
800-g-Packung
(1 kg = 8,74)

6,99*
800 g

WINDEL Geschenkkorb
• Mit wiederverwendbarem Korb
• 100 g gefüllte und ungefüllte Schokoladen, Marzipanbrot, 1 Piccolo Sekt 0,2 l

Glocken-Spieluhr
• Aus Metall • Dreht sich zu der Melodie von „Stille Nacht“ • Gefüllt mit 85 g Pralinenkugeln je Artikel

UVP 10,99
8,99*
18% billiger

Milka Weihnachtspralinen Mix
Kakaocreme, Haselnuss und Mandelcreme
180-g-Packung
(1 kg = 27,72)

UVP 5,79
4,99*
13% billiger

B Premium Kultur-Heidelbeeren
Peru/Südafrika
Kl. I,
400-g-Schale
(1 kg = 9,98)
je Schale

400 g!
3,99*
(Abbildung ähnlich)

Lindt Mini Santa im Schlitten
60-g-Packung (1 kg = 54,83)

13% billiger
UVP 3,79
3,29*

+ viele weitere Lindt-Artikel!

WAWI Nikolausstiefel
gefüllt mit allerlei Süßem
100-g-Stiefel
(1 kg = 25,90)

billiger
UVP 2,69
2,59*

Nikolausstiefel für Groß und Klein

Confiserie Weihnachtsmann
aus Vollmilchschokolade
500-g-Figur
(1 kg = 13,32)

30 cm hoch
6,66*
500 g

Ardilla Jumbo Erdnüsse XXL
in der Schale
750-g-Packung
(1 kg = 4,65)

18% billiger
zum Vergleich: 400-g-Packung = 2,29
3,49*
750 g

Premium Clementinen Spanien
Kl. I, Sorte: Clemenules, ausgewählte, süße, saftige, leicht schälbare Früchte, 2-kg-Steige
2-kg-Steige (1 kg = 2,22)
je Steige

2 kg!
4,44*

DAUNASOFT Motivservietten Weihnachten
verschiedene Motive
40-Stück-Packung
je Packung

1,19*

DAUNASOFT Weihnachts-Tischdekoration • Material: Airlaid
2 Tischdecken ca. 80x80 cm,
12 Servietten ca. 40x40 cm oder
12 Tisch-Sets ca. 40x30 cm

je Ausführung
Elch **2,49***
Schneeflocke

Mamba Magic Sticks oder Fruit Surfer
290-g-Packung
(1 kg = 6,17)
je Packung

UVP 2,19
1,79*
18% billiger

Energizer Batterien
Bonuspack CR 2032 6 Stück,
AA oder AAA 8 Stück + 4 Stück
gratis je 6/12er-Pack

66% billiger
UVP 11,89
3,99*

Suppengemüse
Deutschland/Italien/Niederlande
Frisches Suppengemüse bestehend aus Petersilie, Porree, Sellerie und Karotten.
1-kg-Schale (1 kg = 1,89)
je Schale

1 kg!
1,89*
(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 74% SPAREN

Feinbiber-Bettwäsche
in 2 Größen • 100% Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss

• Besonders weiche und warme Feinbiber-Qualität
je Bettwäsche

Made in Germany

TOP PREIS-LEISTUNG
11% billiger

UVP 17,99*
14,99*
1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm

UVP 17,99*
15,99*
1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm

3-Kammer-Kopfkissen ca. 80 x 80 cm
• Bezug 100% Baumwolle
• Füllung Außenkammer: weiße, neue Daunen und Federn (80% Daunen/20% Federn) nach DIN EN 12934, Klasse 1, je ca. 100g
• Füllung Innenkammer: weiße, neue Entenfedern (100% Federn) nach DIN EN 12934, Klasse 1, ca. 800g
• Kein Lebensdrupf

Plum Silber
Aqua Silber
Schiefer Puder
Silber Magenta

24 Auch online
24,99*

bella casa Echtglas-Christbaumschmuck

Vogel mit Federn 2er-Set Weiß, je ca. 16 cm
Wichtel mit roter Mütze ca. 11x6x6 cm
Glas-mütze 2er-Set je ca. 4x 5,5 cm
Zuckerstange 2er-Set je ca. 12 cm
Stiefel Rot ca. 8x8x5 cm
Schneemann-gesicht Ø ca. 8 cm
Kleiner weißer Hund „Mah-tesser“ ca. 7x 6,5x 4,5 cm
Lebkuchengesicht Ø ca. 8 cm

je Ausführung
2,99*

3D-LED-Leuchstern
Ø ca. 57 cm • Aus robustem Kunststoff mit 18 Spitzen • Automatische Abschaltung durch Timerfunktion

• Inkl. LED-Leuchtmittel 120 Lumen/3,6 Watt
• 7,5 m Zuleitung
• Spritzwassergeschützt – für innen und außen
3 Jahre Garantie

je 3D-LED-Leuchsternkette 3er
9,99*

Riesige Farb- & Design-Auswahl

Auch erhältlich: 3D-LED-Leuchsternkette 3er

• IP44 für innen und außen
• Lichtfarbe Warmweiß
• Sterngröße je ca. 15 cm / 12 Spitzen

24 Auch online

Teddy-Flausch-Spannbettuch
in 3 Größen
• 80% Baumwolle,
• 20% Polyester
• Steghöhe ca. 30 cm

Blau
Silber
Offwhite
Beere
Creme
Anthrazit

ca. 90 – 100 x 200 cm
7,99*

ca. 140 – 160 x 200 cm
9,99*

ca. 180 x 200 x 200 cm
11,99*

Hochwertige Filzlogs
aus italienischem Nadelfilz,
für Damen und Herren

Damen: Anthrazit, Navy
Herren: Anthrazit/Petrol, Lila/Lavendel

9,99*

Filz-Baum auf Sockel ca. 18 cm
Mangoholz ca. 10 cm
Hänger Stern Mangoholz ca. 11 cm
Große Auswahl an weiteren Dekor-Artikeln erhältlich

Silberner Hirsch ca. 14x8x4 cm
Filz-Untersetzer Hirsch Ø ca. 10 cm
Holz-Streudeko Sterne ca. 5 cm
Schlitten mit Stern ca. 11 cm
Mini Bäume 3er ca. 7x3x3 cm

Jeder Artikel **1,-***

Weihnachts-Geschenktaschen
• Maxi-Geschenktaschen 3er-Set je ca. 32x26x13 cm • Flaschentaschen 5er-Set je ca. 35x12x8,5 cm • Mini-Taschen 4er-Set je ca. 23x18x10 cm

Jede Tasche mit kleiner Grußkarte und farbiger Tragekordel

je Set
1,99*

LED-Lichterdrat
für den Innenbereich
• Mit 20 warmweißen LEDs • Automatische Abschaltung durch Timerfunktion
• Länge Lichterdrat ca. 1,9 m
3 Jahre Garantie

Tropfen
je Ausführung
2,99*
(ohne Deko) **Inklusive Batterien!**

Design-Steckdosen

4-fach Schuko mit On/Off In Holz, Grau, Lila oder Rot
UVP 12,99
je Ausführung
5,99*

4-fach Schuko mit Stromzähler
Schwarz
UVP 19,99
je Ausführung
9,99*

3-fach Smart Cube mit 3x USB-Anschluss
Riesige Auswahl
Verlängerungskabel
Weiß

4-Wege-Steckdosenleiste mit USB
In Holz, Grau oder Rot

UVP 19,99
je Ausführung
9,99*

LED-Dartboard
• 4 LED-Displays
• Inkl. Montagematerial und Netzadapter • Inkl. 12 Soft-Darts und 100 Ersatzspitzen
• 27 Spiele mit 175 Spielvarianten • ca. 50,2x42,5x2,65 cm 3 Jahre Garantie

Auch erhältlich: Sisal-Dartboard Grün
Auch in Blau erhältlich

je LED-Dartboard
19,99*

Dartpfeil-Set Steel-Dart 3er-Set 22g/24g
• 3 Steeldartpfeile mit Stahlspitze und Stahlkörper
• 9 Flights • Inkl. 3 zusätzlichen Flight-Haltern Soft-Dart 3er-Set 18g • 3 Dartpfeile mit 30 Spitzen
• 3 Stahl- und 3 Kunststoff-Schäfte und 9 Flights

Als Soft- oder Steel-Dart erhältlich

je Set
3,99*

Profi-Werkzeugkoffer 90-tlg. TB99
• Hochwertige Werkzeuge aus Chrom Vanadium 5 Jahre Garantie

74% billiger
UVP 199,-
49,99*

Auch online

NORMA®

www.norma-online.de

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

NEU DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

- ➔ Filialangebote
- ➔ Online-Prospekte
- ➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

Umweltfreundlich und gesund

Interview: So gelingt das Heizen im Kamin

Der Kamin wärmt gemütlich – es könnte so schön sein. Blöd, wenn es dann raucht oder stinkt. Eine Schornsteinfegermeisterin erklärt, wie Sie typische Fehler vermeiden.

Für viele Leute bedeutet ein Kamin Gemütlichkeit. Andere sehen es etwas praktischer – der Ofen heizt ein. Und aus Sicht von Schornsteinfegerinnen sollte das Ziel eine möglichst vollständige, effiziente und umweltfreundliche Verbrennung sein.

Aber wie heizt man eigentlich richtig ein? Welcher Anzünder ist besonders umweltfreundlich? Und worauf kommt es sonst noch an? Julia Bothur, Pressesprecherin und Vorständin im Bundesverband des Schornsteinfegerhandwerks, erklärt es im Interview.



Julia Bothur ist Pressesprecherin und Vorständin im Bundesverband des Schornsteinfegerhandwerks.

FOTO: BUNDESVERBAND DES SCHORNSTEINFEGERHANDWERKS/DPA-TMN

Manche Leute heizen mit alten Zeitungen ein. Warum ist das nicht empfehlenswert, und was sind noch typische Fehler?

JULIA BOTHUR: Alte Zeitungen sind kein zugelassener Brennstoff. Bei der Verbrennung werden Schadstoffe freigesetzt. Altpapier und Zeitungen zu verbrennen, ist nicht nur schädlich für die Umwelt, sondern auch für die eigene Gesundheit. Auch Abfall und lackierte Holzreste gehören auf keinen Fall in den Ofen. Und: Bitte auch keine chemischen Anzünder und Eierkartons verwenden.

Grundsätzlich sollten Ofenbesitzer darauf achten, welcher Brennstoff für ihren Ofen zugelassen und geeignet ist. Doch viele Ofenbesitzer setzen zu viel Brennstoff ein – nach dem Motto „viel hilft viel“. Oder sie legen zu große Holzscheite in den Ofen.

Wie kann man solche typischen Fehler vermeiden?

BOTHUR: Es ist viel effizienter und umweltfreundlicher, wenn man sich an die Her-



Die Qualität des Brennstoffs hat großen Einfluss darauf, wie umweltfreundlich ein Ofen heizt.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA-TMN

stellerangaben hält. Je nach Ofen wird vom Hersteller eine bestimmte Menge Brennstoff und bei Holzscheiten auch die richtige Größe empfohlen. Daran sollten sich die Ofenbesitzer orientieren.

Wichtig ist auch, zum richtigen Zeitpunkt nachzulegen. Auch das hängt vom Ofen, der Feuerungstechnik und von seiner Leistung ab. In der Regel sollte man Scheitholz erst nachlegen, kurz bevor die Flamme erlischt.

Die Qualität des Brenn-

stoffs hat großen Einfluss darauf, wie umweltfreundlich ein Ofen heizt. Brennholz sollte zum Beispiel nie zu feucht sein. Sonst führt die bei der Verbrennung freigesetzte Feuchtigkeit zu einer stärkeren Staub- und Rußbildung. Dann qualmt es aus dem Schornstein und der typische Geruch nach verbranntem Holz liegt in der Luft.

Wer öfter feuchtes Holz verheizt, wird bemerken: Im Verbindungsstück und im

Schornstein kommt es zu viel mehr Ablagerungen. Diese verringern irgendwann die Heizleistung des Ofens und sind auch noch gefährlich. Aus dem Ruß kann Glanzruß entstehen, das ist eine teerartige, brennbare Rußschicht. Sie ist nicht nur schwer zu entfernen, sondern auch Hauptursache für Schornsteinbrände.

Übrigens: Je nach Ofenmodell muss man direkt vor dem Anzünden die Verbrennungsluft regulieren. Man-

che Öfen haben eine elektronische Abbrandsteuerung – dabei wird die zum Anheizen benötigte Luft automatisch zugeführt. Es gibt aber auch Öfen, bei denen man die Regler manuell öffnen und später wieder schließen muss. Am besten die Herstellerangaben beachten.

Und wie heizen Sie Ihren Kamin konkret ein?

BOTHUR: Zuerst entferne ich die Asche und Verbrennungsrückstände aus dem Brennraum. Dann lege ich als unterste Schicht einige Scheite mit der Schnittkante nach oben hinein. Die Scheite sollten die Wände des Brennraums nicht berühren.

Als nächste Schicht folgen kleinere Scheite, die ich wie ein Gitter auf die unterste Schicht auflege. Dann lege ich Anzünder zwischen die oberen Scheite. Der Anzünder sollte möglichst umweltfreundlich sein – zum Beispiel in Wachs getränkte Holzwohle. Neben und über dem Anzünder folgen kleinere dünnere Hölzer aus Weichholz.

Die Luftregulierung funktioniert bei meinem Ofen automatisch. Dann zünde ich also die Holzwohle an. Das Feuer brennt dann von oben nach unten zu den dickeren Holzscheiten durch – diese Methode ist umweltfreundlicher als das Anzünden von unten. Ein großer Teil der Brenngase wird dabei direkt im Brennraum verbrannt.

tmn

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Würde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Online: shop.hna.de
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEFIN**



Jetzt als Zusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk, Deine Route, Deine Entscheidung.



www.die-zusteller.de

„Du gibst den Worten Kraft!“



Wir suchen eine/-n **Logopäden/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für unsere eigenständige Praxis

Klienten aller Altersklassen

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Mit uns in die richtige **RICHTUNG**



localjob.de

ADVENTSBASAR

Entdecken Sie eine Vielfalt an Ausstellern mit kreativen Ideen für die Adventszeit. Von festlichen Gestecken über handgemachte Dekorationen bis hin zu Kindermode – hier ist für jeden etwas dabei.

Datum: 28.11.2024 von 11 bis 16.30 Uhr
Ort: Zentrum für Integration, Am Mühlenberg 21, 37235 Hessisch Lichtenau

Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Genießen Sie herzhaftes und süße Leckereien und stimmen Sie sich auf die festliche Zeit ein!

Zentrum für Integration
Am Mühlenberg 21, 37235 Hessisch Lichtenau
www.zfi-lichtenu.de

az-online.de

KSN Kundenservice Nordhessen GmbH

Callcenter Agents

Wir, die KSN Kundenservice Nordhessen GmbH in Kassel, sind seit 15 Jahren für die Ippen-Mediengruppe im Bereich Kundenservice tätig und suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams mehrere

Kundenberater (m/w/d) auf Minijobbasis und in Teilzeit

Aufgaben:

- Die Kundenberatung rund um die Abonnementwelt der Tageszeitungen und Anzeigenblätter verschiedener Verlage der Ippen Mediengruppe
- Die telefonische und schriftliche Bearbeitung der Aufträge unserer Leser und Anfragen der Interessenten zu unseren Produkten und Aktionen sowie die Reklamationsbearbeitung

Anforderungen:

- Sie kommunizieren mit Ihrer freundlichen und empathischen Art service- und kundenorientiert
- Sie arbeiten gerne im Team
- Sie haben idealerweise bereits Erfahrung im Kundenservice
- Sie verfügen bestenfalls über eine kaufmännische Ausbildung

Wir bieten:

- Einen langfristigen und sicheren Arbeitsplatz mit einer fairen Vergütung
- Ein interessantes Aufgabenspektrum
- Ein flexibles Arbeitszeitmodell innerhalb der Servicezeiten
- Eine mehrwöchige und persönliche Einarbeitungszeit
- Ein nettes, aufgeschlossenes Team in einer sehr guten Arbeitsatmosphäre
- Ein Wechsel zwischen mobilem Arbeiten und Präsenz nach Einarbeitung möglich

Möchten Sie Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an stefan.voss@dierichs.de

KSN Kundenservice Nordhessen GmbH · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Noch in Form?

„Durch den Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller bleiben wir fit und verdienen uns etwas zur Rente dazu.“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN samstags zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- Bad Sooden-Allendorf**
Kleinvach
Sooden
Weiden
- Bühren**
- Großalmerode**
Eptero
Laudenbach
Rommerode
Stadt
Trubenhäuser
Uengsterode
- Hann. Münden**
Bonaforth
Kattenbühl
Laubach
Volkmarshausen
- Scheden**
Dankelshausen
- Staufenberg**
Benterode
Dahlheim
Escherode
Landwehrhagen
Spiekershausen
Uschlag
- Witzenhausen**
Gertenbach
Hundelshausen
Stadt

Bewerben Sie sich jetzt:

- ☎ Tel. 0561 203-1175
- 📞 WhatsApp: 0151 61666277
- 🌐 www.die-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

Bekanntschaffen

Hannelore, 75 J., gut u. jünger aussehend, erledige mit viel Freude die Haus-/Gartenarbeit u. koche für mein Leben gern. Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die Einsamkeit beenden, die in der bevorstehenden Adventszeit am schlimmsten ist. Rufen Sie jetzt üb. PV an u. lassen Sie uns zusammen kommen. **Tel. 0176-56841872**

Karen, 63 J., verwitwet, mit weibl. Figur, gute Hausfrau, Köchin u. Autofahrerin. Bin eine treue Seele u. habe keine großen Ansprüche. Weil ich nicht alleine ausgehe, habe ich keine Gelegenheit e. Mann zu treffen. Doch zu gerne möchte ich die Liebe wieder im Herzen spüren u. für Dich da sein. Bitte melde Dich üb. PV **Tel. 0152-24910120**

Kundendienst

Gartenbau Henning & Stiehler
Haben noch Kapazitäten frei, wir liefern umfangreichen Winterdienst und alles rund um den Garten. Bei Interesse bitte einfach melden. ☎ **0151 6406 3738**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Heimathnachrichten Hann. Münden / Witzenhausen
Marcel Eichholz
Hann. Münden
Mediaberater
☎ 0 55 41 98 39 30
✉ marcel.eichholz@hna.de

HEIMAT NACHRICHTEN

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ **0561-9701105**
www.moneypoint-kassel.de

Achtung! Suche Näh-/Schreibmaschinen, Briefmarken, Bleikristall, Bücher, Bilder, Zinn, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Bronze Figuren, Golschläger, Schallplatten, Musikinstrumente, H/D Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art und Schmuck, Herr Böhmer, **0157 54921887**

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon **0173 2650986**

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon **05544 912031**

Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 65,00 € ☎ **0152-28000388**
www.brennholzhandel-vey.de

Buche Brennholz
Tel. **05684 931670**

1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, Preisaktion.
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172-5 21 11 21

Brennholz Buche/Eiche 79 € SRM
30 cm, 5 SRM 440 € oder 10 SRM 790 €
50 km KS m. Lief. Tel. **0176 62681914**

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. **03 94 4 - 36 16 0** - www.wm-aw.de. Fa.

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!



... ab sofort suchen wir in

- Großalmerode-Stadt** (Teilbezirk zur Festeinstellung)

Mindestalter 18 Jahre.

Informieren Sie sich unverbindlich:

VTS Nord GmbH
Vertrieb für Witzenhausen
Tel. 05542 931623 | WhatsApp 0151 61666277
vts-werra-meissner@hna.de www.die-zusteller.de



Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Wie lang ist ein Schultag, wenn man Hunger hat?



Mit 5 Euro helfen: SMS mit FREUND an die 811 90*

Kinderarmut betrifft jedes 5. Kind in Deutschland. Schon mit 5 € helfen Sie z.B. mit einem täglichen Frühstück und warmem Mittagstisch. Werden Sie dauerhaft Fördermitglied auf www.dkhw.de – denn Kinder brauchen Freunde.

*Einmalig 5 € zzgl. SMS-Gebühr, davon gehen 4,83 € direkt an das Deutsche Kinderhilfswerk.

Kinder brauchen Freunde.

Deutsches Kinderhilfswerk

3 Monate lesen und nur 2 Monate zahlen

- und dazu ein Jahreslos der
Aktion Mensch geschenkt!

Die
perfekte
Geschenk-
Idee!



HNA

Bestellen Sie jetzt!

hna.de/geschenkabo ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine · Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ja, ich möchte 3 Monate Lesefreude zum Preis von 2 Monaten und ein Jahreslos der Aktion Mensch verschenken.

Zum Sonderpreis: Gedruckt für nur 95,80 Euro Digital für nur 57,00 Euro Unsere Garantie: Das Abonnement endet automatisch.

(Z.Zt. 47,90 €/mtl. inkl. ePaper und Zustellung. Bei Postzustellung 50,10 €/mtl. inkl. gesetzl. USt.) (Z.Zt. 28,50 €/mtl.)

Ich verschenke das Weihnachts-Abo:
(Adresse des Schenkenden)

Name, Vorname
Straße/Nr.
PLZ Ort
Telefon Geburtstag
E-Mail

Empfänger des Weihnachts-Abos:
(Adresse des zu Beschenkenden)

Name, Vorname
Straße/Nr.
PLZ Ort
Telefon Geburtstag
E-Mail (für kostenlose ePaper-Nutzung)

HNA Geschenk-Karte

Bitte liefern Sie die HNA ab Donnerstag,
dem 2. Januar 2025 oder ab

Ich bezahle das Weihnachts-Abo
(bitte ankreuzen)

- per Rechnung
 Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG
ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum/Unterschrift _____

**Einsende-
schluss:
13.12.2024**

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch
genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbrei-
tungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Mein
Geschenk erhalte ich nach der Erfassung der Bestellung. Meine Mandats-
referenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat.
Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden
Sie unter hna.de/agb

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH &
Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere inter-
essante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung
kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung
für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unse-
rer Datenschutzerklärung.

6K24WEIG