

Winter Deal!
Samsung S24 Ultra
inkl. 100 GB Datenvolumen
und der Galaxy Watch7!

Nur **57,99*** € mtl.

100 Mbit WLAN nur 29,99 € mtl.
über Telekom, Vodafone oder o2 buchbar!

O2

o2 Partnershop Fritzlär
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlär@gmail.com

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Sani
Reha
Ortho

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehathechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädienschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und
Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu **hohen Preisen** an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck **Bruch- & Altgold** **Zahngold**
Altsilber **Münzen & Barren** **Zinn**

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

☎ **05681 - 818 99 60**
goldwaage-homberg.de

Blick in die Produktion

Jugend der SG Fuldalöwen/Beisetal besuchte Dr. Schumacher

Beiseförth – 30 Spieler der A- und B-Jugend der SG Fuldalöwen/Beisetal konnten gemeinsam mit ihren Betreuern und Trainern vor Kurzem einen Blick in die Produktion des Beiseförther Unternehmens Dr. Schumacher werfen.



Konnten das Unternehmen unter die Lupe nehmen: Die A- und B-Jugend der SG Fuldalöwen/Beisetal besuchte Dr. Schumacher in Beiseförth. FOTO: DR. SCHUMACHER

Dabei ging es zum Beispiel um Themen wie die Anzahl der Beschäftigten und an welchen Standorten auf der Welt das Unternehmen tätig ist. Nach der Begrüßung durch die Ausbildungsorganisatorin Sonja Neumann stellten die Auszubildenden von Dr. Schumacher das Unternehmen vor, heißt es in einer Mitteilung des Vereins. So erfuhren die Jugendli-

chen, dass Dr. Schumacher neben dem Standort in Beiseförth unter anderem auch in Polen, Portugal, Indien und der Türkei weitere Standorte hat und ihre Produkte überwiegend an Arztpraxen und Kliniken liefert. Danach stellte Sonja Neumann die unterschiedlichen Ausbildungsberufe von Dr. Schumacher vor. Im Anschluss beantworteten eini-

ge Auszubildende Fragen zur Ausbildung beim Beiseförther Unternehmen. Michael Bartlog (Produktionsleiter) und David Brögeler (Produktionsplanung) berichteten bei einer Führung durch die Produktion über das Hauptgeschäft, der Herstellung von Desinfektionslösungen zur Desinfektion von Flächen, Händen, Haut und Instrumenten, heißt es

vom Vereins weiter.

Um die Hygiene-Vorschriften zu wahren, mussten die Jugendlichen dabei Einmalmittel und -hauben tragen.

Nach der Betriebsbesichtigung ging es für beide Jugendmannschaften noch auf den Sportplatz, wo ein gemeinsames Mannschaftstraining mit anschließendem Pizaaessen auf dem Programm stand. kes

ANTIK- & TRÖDELMARKT
08. Dez. 2024
Homberg (Efze)
Info's unter: **0174 620 87 80**

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck
Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

sonntags ab
20.30 Uhr geschlossen

Knüllwald Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ganze Gans* (auf Vorbestellung)
mit Füllung und Beilagen
für 4 Personen **138,- €**
Gänsekeule **22,50 €**

www.hoteltanneck.de

www.localjob.de

BALKAN RESTAURANT

Balkan Restaurant
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Öffnungszeiten:
Mo. Ruhetag
Di.–Sa. 17.00–21.00 Uhr
So. 11.30–14.00
und 17.00–21.00 Uhr
warme Küche

www.balkanrestaurant.com

Autohaus Huber **OPEL**

Bezahlbarer OPEL Service
in familiärer Atmosphäre...
seit fast 100 Jahren!

Ihr Servicepartner
für ALLE Marken!

- Lackiererei • Unfallreparatur
- Elektronische Fehleranalyse
- Reifenwechsel • Inspektionen u. v. m.

Ständig großes Angebot an: • Neuwagen
• Jahreswagen • Jungwagen • Gebrauchtwagen

Autohaus Friedrich Huber GmbH & Co. KG • Marburger Str. 31 • 35279 Neustadt (Hessen)
Telefon 06692 2038-0 • info@huber-neustadt.de

günther
ENERGIE

Heizöle
Super-Heizöl

HolzPellets
Lose & Sackware

Rufen Sie uns an!
(0 56 82) 7 38 76 79
34582 Borken

www.guenther-energie.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN
2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
08.12. – 14.12.2024

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Die Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste gleichwertige Gericht! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Stark reduziert, sofort verfügbar:
Ausstellungsstücke!

Hunderte Möbel in allen Abteilungen sind reduziert: **Sofas, Sessel, Wohnwände, Tische, Stühle, Kommoden, Betten, Kleiderschränke** und vieles mehr

Schnell lieferbar
noch vor Weihnachten!

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-16.00 Uhr

MÖBEL UND KÜCHEN SEIT 1919



Auftakt: Die Kindergartenkinder eröffneten musikalisch den Weihnachtsmarkt in Bad Zwesten.

FOTOS: PETER ZERHAU

Post für den Weihnachtsmann

Wunschzettelaktion beim Weihnachtsmarkt in Bad Zwesten

Bad Zwesten – „Lieber Weihnachtsmann...“, so lautete der Anfang der Briefe, die von Kindern am Weihnachtsmarkt in Bad Zwesten verfasst wurden. Mit strahlenden und erwartungsvollen Augen blickten die Kinder im Kurhaus auf ihren Wunschzettel. Bevor sie anfangen zu schreiben, überlegten die Jungen und Mädchen erst mal, was denn eigentlich unter dem Weihnachtsbaum liegen soll. Und die Wünsche sind ganz verschieden.

Linus Knauff (7) aus Oberurff würde sich riesig freuen, wenn er eine Spielekonsole, die Nintendo-Switch, auspacken könnte. Er feiert Weihnachten gemeinsam mit seinen Eltern und seiner Schwester Leni sowie den Großeltern. An technischen Spielsachen ist Charlotte Lange (5) noch nicht interessiert. Sie wünscht sich Winnie Puuh als Plüschtierfigur sowie ein Winnie-Puuh-Tonie. Und in Vorfreude auf die Kinderfeuerwehr möchte sie ein Feuerwehrkostüm haben. Ihr großes Vorbild in Sachen Feuerwehr ist ihr Papa Christian.

Der zehnjährige Jonas Siebert aus Niederurff wusste ganz genau, was auf seinen Wunschzettel soll: ein ferngesteuertes Boot, eine Taucherbrille und einen Controller für die Playstation. Bo Kempfiak (7) aus Bad Zwesten wünscht sich X-Box-Spiele und sein Bruder Mads (10) eine Drohne mit Kamera.

„An den Wunschzettelaktionen nahmen in den drei vergangenen Jahren immer



Wunschzettel im Kurhaus verfassen: Natascha Rath mit Jonas Siebert (links) und Bo Kempfiak.

an die 100 Kinder teil“, sagte Natascha Rath, Leiterin der Kurverwaltung. Zusammen mit ihren Kolleginnen Laura Pohlmann, Heike Martin und Pia Siebert bildeten sie das Kreativteam und unterstützten die Kinder beim Verfassen des Wunschzettels.

Dass an die Kinder bei der Programmgestaltung des Weihnachtsmarktes in Bad Zwesten gedacht wurde, war nicht nur beim Briefeschreiben zu erkennen. Die Kinder eröffneten musikalisch den Weihnachtsmarkt. Im Kurhaus gab es eine Hüpfburg, einen Parcours mit E-Autos, einen Tischkicker und eine Tischtennisplatte. Im Filmraum fanden die beiden Theateraufführungen Frau Holle und Dornröschen mit dem Spielraumtheater Kassel sowie die Kinderlesung mit Frau Grieneisen statt. Im Kurpark gab es dann noch Ponyreiten. „Und als Neuerung konnten wir in diesem Jahr



Auch Charlotte Lange schrieb einen Brief an den Weihnachtsmann.



das Schwimmbad mit einbeziehen. Die älteren Kinder konnten sich im Löwenbad austoben und von dort das bunte Treiben draußen beobachten“, sagte Natascha Rath.

Doch neben den Kindern waren auch zahlreiche Erwachsene in den Kurpark von Freitag bis Sonntag ge-

kommen. Es gab ein vielseitiges Musikprogramm. Und bei den niedrigen Temperaturen schmeckte der Glühwein besonders gut – so ging es zumindest Jenni aus Bremen, Andrea aus Ahlen/Westfalen und Diana aus Dortmund, die momentan wegen einer Reha in Bad Zwesten sind.

◀ **Weihnachtszauber** im Kurpark in Bad Zwesten.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

ECKSTEIN
Gültig vom 08.12.-14.12.2024
GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN, HERZHAFTEM ROTKOHLE UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE
Täglich frisch, solange der Vorrat reicht! NUR 27,90 €
ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

AWWiN! Bad Wildungen NATÜRLICH GUT
Altstadt-
Weihnachtsmarkt
BAD WILDUNGEN
12. BIS 15. Dezember
❄️ Budenzauber
❄️ Live-Musik
❄️ und der Weihnachtsmann kommt am Sonntag
www.bad-wildungen.de

Lange Gas www.langegas.com
Mit Energie für Sie da!
Flüssiggas: Saubere Energie – unabhängig vom Leitungsnetz.
Wir sorgen für Energie. Leitungsunabhängig und für jeden Anwendungsbereich. Zum Heizen und Kochen, privat oder gewerblich, für den mobilen oder stationären Einsatz und mit dem zuverlässigen Lange Service.
wirtschaftlich und zukunftsicher

Lange Gas www.langegas.com
Mit Energie für Sie da!
Unser Lieferprogramm:
Flüssiggas
Acetylen
Sauerstoff
Ballongas
Propan
Kohlensäure
Schutzgas
Stickstoff
Verkauf sowie TÜV-Abnahme von Gasflaschen
Technische Gase in Flaschen

Jugend forscht in Melsungen

Medizintechnikhersteller B. Braun ist Partner von Forschungsinitiative

Melsungen – Der Melsunger Medizintechnikhersteller B. Braun ist neuer Partner der Forschungsinitiative „Jugend forscht“. B. Braun richtet am 8. März kommenden Jahres erstmals den Wettbewerb für die Region Nordhessen am Standort Melsungen aus.

Jugend forscht ist ein bundesweiter Wettbewerb, der junge Talente in Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT) fördert und ihnen eine Plattform bietet, ihre Projekte und Forschungsergebnisse zu präsentieren.

Regina Gente, Lehrerin für Mathematik und Physik an der Georg-Christoph-Lichtenberg-Schule in Kassel, hat gemeinsam mit ihrem Kollegen Benjamin Boesler, Lehrer für Biologie und Chemie, die Lei-

tung des Regionalwettbewerbs Nordhessen von Jugend forscht übernommen. Gente erklärt in einer Pressemitteilung: „Die Initiative lebt von Unterstützern, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Jugendliche in ihrer Begeisterung für die MINT-Fächer zu fördern. Das Engagement von B. Braun kommt jungen Forschenden in der gesamten Region Nordhessen zugute, und wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.“

B. Braun organisiert und finanziert als Patenunternehmen den Regionalwettbewerb Nordhessen. Am Wettbewerbstag werden rund 150 Gäste erwartet – darunter die Teilnehmer und ihre Angehörigen, die Jurymitglieder sowie Gäste aus Politik und Wissenschaft. Als eines der führenden Unternehmen der Medizintechnologie habe B. Braun immer die Zukunft im Blick, heißt es vom Unternehmen. Der Wettbewerb vereine Wirtschaft und Wissenschaft, um junge Nachwuchstalente zu fördern – eine Win-Win-Situation: „Jugend forscht fördert Entdeckerfreude und Pioniergeist – also genau das, was B. Braun seit jeher ausmacht und was wir brauchen, um die Gesundheit von Menschen auf der ganzen Welt auch in Zukunft zu schützen und zu verbessern“, sagt Jörn Meibaum,



B. Braun ist neues Patenunternehmen der Forschungsinitiative Jugend forscht: Mit der Initiative werden junge Talente in Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik gefördert.

FOTO: STIFTUNG JUGEND FORSCHT

Bereichsleiter Aktive Medizinprodukte und Gastgeber für den Wettbewerb im Werk W in Melsungen.

B. Braun lege als Familienunternehmen großen Wert

auf Bildungs- und Nachwuchsförderung. Jährlich schließen am Standort Melsungen etwa 120 junge Menschen ihre Ausbildung oder ihr Studium bei B. Braun er-

folgreich ab. Die Patenschaft mit Jugend forscht unterstreiche dieses Engagement. „Als Patenunternehmen von Jugend forscht können wir junge Talente in Nordhes-

sen fördern und sie über den Wettbewerb hinaus in ihrer beruflichen Orientierung unterstützen“, sagt Axel Becker, Leiter Berufsausbildung in Melsungen.

sen fördern und sie über den Wettbewerb hinaus in ihrer beruflichen Orientierung unterstützen“, sagt Axel Becker, Leiter Berufsausbildung in Melsungen. ddd

ANTIK- & TRÖDELMARKT
08. Dez. 2024
Homberg (Efze)
 Info's unter: 0174 620 87 80



Essen auf Rädern

Täglich heiß geliefert!*

*im Liefergebiet

Jetzt bestellen!

☎ 0800 3403440

ROLLER

Hessenallee Str. 63
34613 Schwalmstadt

Räumungsverkauf wegen Schließung!

Alles nur solange Vorrat reicht!

% %
 %

50%*

auf Ausstellungsware
 und gekennzeichnete
 Artikel

% %

% %

% % %

% %

* Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

08/24/18

Aus nach mehr als 30 Jahren

Norbert Möller schließt Schuhhaus in Bad Zwesten zum 31. Dezember

Bad Zwesten – Seit 1991 gehört das Schuhhaus Möller zu Bad Zwesten. Doch nun schließt es zum 31. Dezember. Im Ausverkauf bietet Inhaber Norbert Möller, Schuhmachermeister in vierter Generation, Rabatte an.

Sein Vater Karl-Heinz Möller, heute 86 Jahre alt, hatte 1973 einen Schuhladen in Jesberg übernommen. 1986 eröffnete er ein zweites Geschäft in Zimmersrode, fünf Jahre später kam der Laden in Bad Zwesten, Schulstraße 2, dazu. Dort bekamen die Kunden Schuhe und Lederwaren, Rat und Reparaturen geboten. 2006 schloss Karl-Heinz Möller das Fachgeschäft in Zimmersrode. 2019 folgte das Ende des Schuhladens in Jesberg, jetzt steht das Aus des Geschäfts im Kurort bevor. Norbert Möller beugt sich damit den Entwicklungen im stationären Handel. „Es sieht nicht rosig aus. Das Kaufverhalten der Leute hat sich geändert.“

Der seit 33 in Bad Zwesten existierende Laden sei eines der kleinsten Schuhgeschäfte in der Region und das einzige in Bad Zwesten. „Bis 2005 ging es aufwärts, danach wurde das Internetgeschäft immer stärker“, sagt der 51-Jährige. „Der Online-Handel macht es kaputt“, sagt sein Vater, der 2021 seinen Goldenen Meisterbrief erhielt. Eine Entwicklung, die laut Karl-Heinz Möller auch die Kommunen spüren werden, wenn sie weniger Gewerbesteuererinnahmen



Die Schuhmachermeister von links Norbert Müller und sein Vater Karl-Heinz Möller verkaufen nicht nur Schuhe, sie reparieren sie auch. Mit ihrem Schuhmacherfachbetrieb sind sie Mitglied der Schuhmacher-Innung Schwalm-Eder.

FOTO: CHRISTINA ZAPP

verzeichnen.

„Online geht die Fachberatung verloren“, sagt Norbert Möller. Bei ihm hingegen könne man seine Füße ausmessen lassen. „Und ich biete dann das passende Produkt an.“ Die Räume für Lager, Werkstatt und Verkauf, insgesamt rund 120 Quadratmeter, hat er gemietet. An der Geschäftsschließung führe kein Weg vorbei. Die Um-

sätze sinken, doch Fixkosten müssten bezahlt werden und es müsse auch noch ein Gewinn zum Leben übrig bleiben, so der Inhaber. Nach Corona habe er es nicht mehr auf das Umsatzniveau davor geschafft. „Und auch da war die Entwicklung schon schwierig.“ Weniger zu verkaufen, bedeute, weniger einkaufen zu können und damit auch den Kunden eine

geringere Auswahl anbieten zu können. Ein Teufelskreis.

Neben Menschen aus der Gemeinde und der Umgebung zählen Kurgäste zu den Kunden im Schuhhaus in Bad Zwesten. Unter ihnen seien viele ältere Menschen, die der Inhaber teils seit Jahren persönlich kennt. „Die nächsten Generationen gehen nicht in solche Läden wie meinen. Ich habe auch

nicht das Angebot für sie.“ Doch Norbert Möller verkauft nicht nur Schuhe, er repariert sie und andere Lederwaren auch. Neben hochwertigen Schuhen vertrauten ihm die Kunden ihre Reitstiefel und Wanderschuhe an.

Auf drei Generationen Schuhmachermeister in der Familie folgend, sei er in den Beruf „reingerutscht“, erzählt der 51-Jährige, der 2001

seine Meisterprüfung ablegte. Für ihn bedeutet die Geschäftsschließung, dass er sich beruflich neu orientieren muss. Wie es für ihn weitergeht, will er nicht verraten. Fest steht: Nach 125 Jahren endet eine Familientradition, die 1899 mit seinem Urgroßvater begann. Norbert Möller und sein Vater danken ihren Kunden für ihre Treue.

red



Der neue Kreisvorstand der GEW (von links): Martina Uecker, Bodo Hofmann-Thomschewski und Sabine Dubik.

FOTO: GEW

Sie stehen dem Kreisvorstand vor

Wechsel bei der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft

Gombeth – Die Mitglieder der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW), Kreisverband Melsungen-Fritzlar-Homburg, haben in ihrer Kreismitgliederversammlung in Gombeth einen neuen Kreisvorstand gewählt.

Neben den wiedergewählten Kreisvorstandsmitgliedern Martina Uecker aus Borken und Bodo Hofmann-Thomschewski aus Melsungen ist Sabine Dubik aus Borken neu ins Vorstandsteam gewählt worden. Neben den Neuwahlen zum

Kreisvorstand wurden auch die Vertreter der Fach- und Personengruppen von der Mitgliederversammlung bestätigt.

Im Vortrag der stellvertretenden Landesvorsitzenden der GEW Hessen, Heike Ackermann, ging es um das Thema „Ganztagsschule-Blindflug ins Scheitern?“ Ackermann betonte, dass die verpflichtende Einführung der Ganztagsschule im Jahr 2026 die Schulen in Hessen vor große Anforderungen stellen werde. Ein Grund da-

für sei, dass das Hessische Kultusministerium (HKM) dazu auch zu wenig Hilfe anbiete und keine Zahlen vorlegen könne.

Nach Berechnungen der GEW würden 67 000 zusätzliche Betreuungsplätze benötigt und noch dazu 4800 bis 6500 zusätzliche Klassen- und Aufenthaltsräume.

Die GEW fördert die rhythmisierte Ganztagsschule mit multiprofessionellen Teams nach dem „Thüringer Modell“.

red

HALLMANN

Ein Geschenk fürs Leben

Jetzt

-50%

auf alle
Markengläser*

*Gültig bis zum 31.12.24 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaars. So sparen Sie 50 % auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillenangeboten und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kassel, Oberzwehrener Str. 72 • Melsungen, Brückenstr. 22 • Bad Hersfeld, Klausstr. 4
 Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

„Wir müssen den Wald retten“

Dritte Tagung mit Experten fand in Bad Zwesten statt

Bad Zwesten – Der Zustand der Wälder, auch in Hessen, ist alarmierend: Klimawandel, Borkenkäfer und schädliche Pilze setzen ihnen massiv zu. Laut dem aktuellen Waldschadensbericht gibt der Wald mittlerweile mehr CO₂ ab, als er aufnehmen kann – ein dramatischer Wandel, der ihn vom Klimaretter zum Klimaschädling macht. Manche sprechen bereits von einem „Konkursbericht des Waldes“. Angesichts dieser Entwicklungen lud der Grüne Europaabgeordnete Martin Häusling zur dritten Waldtagung ins Kurhaus nach Bad Zwesten ein. 200 Gäste, darunter Wissenschaftler, Praktiker und Waldbesitzer, diskutierten über Wege, die Wälder zu retten und ihre zentrale Rolle für Klima, Wasserhaushalt und Artenvielfalt zu sichern. Zu den Teilnehmenden gehörten Experten, darunter Vertreter der Zertifizierungsorganisationen FSC und PEFC. Christopher Reyer vom Potsdam-Institut für Klimafolgenforschung eröffnete die Tagung mit einem Vortrag über die Ökosystemleistungen der Wälder, während weitere Wissenschaftler, wie Verena Müller von der Forschungsanstalt für Waldökologie und Mathias Scholz vom Helmholtz-Zentrum für



Martin Häusling
Mitglied des Europäischen Parlaments (MdEP)

Umweltforschung, fachliche Impulse gaben. Ein zentrales Thema war die nachhaltige Bewirtschaftung und Zertifizierung der Wälder. Kritik wurde an Hesses Entscheidung laut, das FSC-Siegel aufzugeben und neue Wege zu gehen, die einige Experten für problematisch halten. Diskutiert wurde auch die Bedeutung des Waldes für den Wasserhaushalt: Wälder speichern Niederschläge wie Schwämme und bremsen Hochwasser – Leistungen, die im Klimawandel mit häufigeren Extremwetterereignissen unverzichtbar sind. Weiteres Problem: Der hohe Wildbestand. Übermäßiger Verbiss durch Rehe und Hirsche verhindert die natürliche Verjüngung der Wälder, wie Häusling am Beispiel des Hohen Kellerwalds verdeutlichte. Wildschutzmaßnahmen scheiterten oft an den hohen Kosten. Am Ende zog Häusling ein nachdenkliches Fazit: „Wir müssen den Wald retten, eine Alternative gibt es nicht.“

red



Vielfalt feiern – unter diesem Motto fand ein Abend zum Thema Kenia statt: Es berichteten von links Diana Gleim und Antje Möller.

FOTO: EV. KIRCHENGEMEINDE SPANGENBERG

500 Euro für Kinderheim in Kenia gespendet

Spangenberg – 50 Personen waren kürzlich ins Haus Händewerk gekommen, um Diana Gleim und Antje Möller zuzuhören, die über ihre frühere Heimat Kenia berichteten.

An dem Abend kamen über 500 Euro zusammen, die Diana Gleim laut Mitteilung für die weitere Unterstützung eines Kinderheimes im Dorf Kyawango verwenden wird. Diana Gleim wohnt seit über 20 Jahren in Spangenberg. Antje Möller ist als Missionarskind in Kenia geboren und kam später mit ihren El-

tern nach Deutschland. Beide erzählten von den Sonnenseiten des Landes mit Grün, tollen Stränden und moderner Infrastruktur, bei der Deutschland zum Beispiel im Bereich der Mobilfunkabdeckung weit hinterhinkt. Es kam aber auch die Armut zur Sprache. Es zeigte sich, wie viel Hilfe und Unterstützung wir den ärmsten Bewohnern des Landes zukommen lassen können, heißt es in der Mitteilung weiter. Es gab außerdem kenianische Musik, Chai-Tee und einen Imbiss.

kam

Angebote gültig vom 09.12. – 14.12.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

-23%
5,99 **5,49****
1 l = 0,46 €

<p>St. Bonifatius Winterbier Märzen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,20 €</p> <p>Brauspezialität!</p> <p>ANGEBOT 11,99</p>	<p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €</p> <p>-20% 11,99 10,99** 1 l = 1,10 €</p>	<p>Kulmbacher Bier edelherb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €</p> <p>-20% 11,99</p>	<p>Paulaner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99 13,99** 1 l = 1,40 €</p>
<p>Hofbräu Original, Winterzwickl Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>-37% 4,49</p>	<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 0,75 €</p> <p>-22% 4,49 3,99** 1 l = 0,67 €</p>	<p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p>ANGEBOT 10,99</p>	
<p>Adelholzer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,72 €</p> <p>7,99 6,49 5,99** 1 l = 0,67 €</p>	<p>Plose Limonade Limonata, Aranciata, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,33 €</p> <p>ANGEBOT 7,99 6,99** 1 l = 1,17 €</p>	<p>Heil Apfelsaft, Apfelwein* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,33 €</p> <p>ANGEBOT 7,99 6,99** 1 l = 1,17 €</p>	<p>Schweppes diverse Sorten, teilweise chininhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,67 €</p> <p>10,99 9,99 20-fach Punkte</p>
<p>Augustiner Lagerbier Hell Helles Vollbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,80 €</p> <p>19,99 17,99</p>	<p>top frisch Orangensaft Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,67 €</p> <p>10,99 9,99</p>	<p>Coca-Cola Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 11,99</p>	
<p>Château Genetau Bordeaux, trocken, 0,75 l-Flasche, 1 l = 5,32 €</p> <p>-20% 3,99</p>	<p>mit Herz & Liebe diverse Sorten, QbA, 0,75 l-Flasche, 1 l = 5,32 €</p> <p>ANGEBOT 3,99</p>	<p>Aperol Aperitivo 0,7 l-Flasche, 1 l = 13,56 €</p> <p>-27% 9,49</p>	
<p>Bree diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 4,65 €</p> <p>3,49 2,99** 1 l = 3,99 €</p>	<p>Doppio Passo Primitivo diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 7,99 €</p> <p>ANGEBOT 5,99</p>	<p>Mionetto Prosecco 0,75 l-Flasche, 1 l = 7,99 €</p> <p>ANGEBOT 5,99</p>	<p>Asbach Uralt 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1 l = 15,70 €</p> <p>-21% 10,99</p> <p>Aktion! + 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS!</p>
<p>Absolut Vodka 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1 l = 15,70 €</p> <p>-27% 10,99</p> <p>Aktion! + 1 Flasche Schweppes Bitter Lemon GRATIS!</p>	<p>Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.</p> <p>Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Perfect Draft Pro 1x iPhone 16</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Welferode ist mobil

Auszeichnung für Carsharing-Projekt bei bundesweitem Wettbewerb

Welferode – Das Carsharing-Projekt in Welferode hat sich in einem bundesweiten Wettbewerb um innovative Mobilitätslösungen eine Auszeichnung gesichert: Mit dem Angebot, das vor knapp zwei Jahren ins Leben gerufen wurde, haben die beteiligten Welferöder nun eine Auszeichnung und ein Preisgeld in Höhe von 5000 Euro gewonnen. Der bundesweite Wettbewerb „Zu Hause unterwegs. Mobil in ländlichen Räumen“ fördert Projekte, die umweltfreundliche Mobilität im ländlichen Raum unterstützen – ein Ziel, das in Welferode bereits erfolgreich umgesetzt wird.

„Wir wollen die CO2-Emissionen senken und den Welferodern eine umweltfreundliche Alternative zum eigenen Auto bieten“, erklärt Hans-Joachim Schwietering, der das Pilotprojekt gemeinsam mit Klaus Ohlwein ins Leben gerufen hat. Die Idee: Drei Fahrzeuge, darunter ein Elektroauto, stehen den Welferöder Bürgern zur Verfügung. Die ersten beiden Autos wurden von Cora Wüstenhagen und Klaus Ohlwein bereitgestellt, ein Elektrofahrzeug kam später hinzu. „Die Autos sind im Ort verteilt, sodass sie für alle Bewohner zugänglich sind“, sagt Schwietering.

Das Carsharing-Projekt wurde unter die ersten 20 Gewinner des bundesweiten Wettbewerbs gewählt. Am 24. Oktober haben Beteiligte



Das Carsharing Projekt in Welferode wurde beim bundesweiten Wettbewerb um innovative Mobilitätslösungen prämiert. Die Welferöder Hans-Joachim Schwietering, Cora Wüstenhagen, Karl-Ernst Paul und Anita Capitain zum Start des Projekts vor zwei Jahren.

FOTO: CHRISTINE THIERY

ihre Auszeichnung in Bonn entgegengenommen. „Der Bundeswettbewerb war eine großartige Erfahrung“, sagt Schwietering. „Es ist etwas Besonderes, auf Bundesebene anerkannt zu werden - solche Gelegenheiten gibt es nicht jeden Tag.“ Der 63-jäh-

rige hat es genossen, sich mit vielen Engagierten auszutauschen und mit ihnen am Tag der Auszeichnung zusammenzukommen. Er betont: „Klimaschutz ist wichtiger denn je. In Bonn war zu spüren, dass sich etwas verändert. Es ist ein Zukunftspro-

jekt.“

Die Nutzung des Carsharings erfolgt unkompliziert: Über eine kostenlose App oder mit einer Karte können die Fahrzeuge gebucht werden. „Für viele ist das eine kostengünstige Alternative zum eigenen Auto, denn oft

unterschätzen die Leute die tatsächlichen Kosten ihres Fahrzeugs“, erklärt Schwietering. Die Preise liegen bei 0,29 Euro pro Kilometer und 1,20 Euro pro Stunde, der Tagespreis beträgt 12,50 Euro. In größeren Städten ist Carsharing teils schon gang-

und gäbe. Besonders in ländlichen Gebieten, in denen der öffentliche Nahverkehr oft nur eingeschränkt verfügbar ist, sei das Projekt jedoch von größerer Bedeutung. Schwietering betont: „Eigentlich gehört Carsharing aufs Land. In Städten gibt es oft eine gute Anbindung, in Dörfern nicht.“ Hinzu komme, dass viele ihr Auto nur für kurze Strecken nutzen, das lohne sich nicht, sagt der 63-Jährige.

Mit dem Preisgeld möchten die Welferöder nun ihr Angebot erweitern: Ein Lastenrad wurde bereits angeschafft und ein weiteres Elektrofahrzeug sowie ein Unterstand für das Rad sollen bald folgen. „Für uns ist es selbstverständlich, das Preisgeld in die Weiterentwicklung des Projekts zu stecken. Wir wollen, dass Welferode als Vorreiter für nachhaltige Mobilität be-

kannt wird“, sagt Schwietering, der mit gutem Beispiel vorangeht: Er selbst fahre viele Wege mit dem Fahrrad und lasse das eigene Auto möglichst stehen. Der 63-jährige Ortsvorsteher hofft, dass das Carsharing-Modell in den kommenden Jahren auch in anderen ländlichen Regionen aufgegriffen wird. „Welferode soll als Dorf attraktiv werden“, so Hans-Joachim Schwietering. Ein Ziel, das durch das Projekt und die bundesweite Anerkennung nun ein Stück näher gerückt ist.

red

2,49 €

ANFEUERHOLZ
aus Nadelholz, 5dm³
Holzvolumen entspricht
9,5dm³ Raumvolumen

4,99 €

REKORD KAMIN BRIKETS

4,49 €

HARTHOLZBRIKETS
10kg (1kg = 0,49 €)

ab 12,49 €

PROGAS FLASCHENGAS
(NUR FÜLLUNG)
erhältlich in verschiedenen Größen
5kg – 12,49 € (1kg = 2,50 €)
11kg – 26,49 € (1kg = 2,41 €)

ab 7,99 €

LANDFUXX FUXX-FIRE FEUERBALLCHEN
1kg ca. 80 Stück 7,99 €
2,5kg ca. 200 Stück
(1kg = 6,20 €) 15,49 €

4,49 €

BRAUNKOHLE BÜNDEL-BRIKETT-PACKUNG
Briketts mit hoher Heizkraft zum Befeuern von Kamin- und Dauerbrandöfen
10kg (1kg = 0,59 €)

ab 7,99 €

LANDFUXX FUXX-FIRE FEUERBALLCHEN
1kg ca. 80 Stück 7,99 €
2,5kg ca. 200 Stück
(1kg = 6,20 €) 15,49 €

4,49 €

HOLZ-PELLETS
hoher Heizwert, wenig Asche, umweltschonend. Produkt ist nur für den Einsatz von Pelletöfen geeignet.
15kg (1kg = 0,33 €)

3,49 €

WEICHHOLZ BRIKETS ECKIG
10kg (1kg = 0,34 €)

AKTIONSPREIS

Ab sofort bei uns:
Frische Nordmantannen
in großer Auswahl!

LANDFUXX HILLEMÜHLE

In Gudensberg
Besser Str. 8a · 34281 Gudensberg
05603 / 2076 · www.landfuxx.de

Mo. – Fr. von 9.00 bis 18.00 · Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr

Unser Service im Überblick:

- Anhänger-verteilt
- Gutscheine
- Bodentest
- Futterbar

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Euro. Nicht lagerfähige Artikel sind kurzfristig lieferbar. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Alle Artikel ohne Deko. Angebote sind gültig vom 07.12.2024–14.12.2024.

Stellenangebote

Bekanntschaffen

Verkauf



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir neue Kolleg*innen für die Position

Mitarbeiter Produktion (m/w/d)
Schweisser (m/w/d) Lagermitarbeiter (m/w/d)

Weitere Informationen zu der Stellenausschreibung findest du unter www.karriere-in-nordhessen.de/spindelberger-fahrzeugtechnik/stellenangebote
 Und wenn du bereits interessiert bist, dann kontaktiere uns gerne direkt oder sende uns deine Bewerbung per E-Mail an:

A. Spindelberger Fahrzeugtechnik GmbH | Paul-Heidelbach-Str. 11
 34295 Edermünde-Grifte | Tel. 05665 40799-0 | info@cobratrailer.com

Stellenausschreibung

Die Friedhofsverwaltung sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** für den **Westfriedhof**

eine Friedhofsleiterin/einen Friedhofsleiter
 (Gärtnermeisterin/Gärtnermeister, Technikerin/Techniker im Gartenbau oder gleichwertiger Erfahrungsstand) (m/w/d)

Weitere Einzelheiten über die Stellenausschreibungen entnehmen Sie bitte der Internetseite der Friedhofsverwaltung www.friedhofsverwaltung-kassel.de/jobs
 Bewerbungsfrist: **31. Januar 2025**

Friedhofsverwaltung Kassel
 Tannenheckerweg 6, 34127 Kassel
 Telefon 0561 98395-17
 E-Mail: bewerbung.friedhof-kassel@ekkw.de

Rosemarie, 73 J., gute Köchin, mit schlank-fraul. Figur, bin ordnungsliebend, verträglich u. mag alles, nur keinen Streit. Wenn Sie auch verwitwet sind, verbindet uns das gleiche Schicksal u. Sie wissen auch, was Einsamkeit bedeutet. Rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie uns noch vor Weihnachten zusammen kommen. **Tel. 0162-7939564**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Bei der **Gemeinde WABERN** sind zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** folgende Vollzeitstellen unbefristet zu besetzen:

Kita-Leitung & Jugendpfleger (m/w/d)

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite unter: www.wabern.de

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

MITARBEITER (m/w/d) GESUCHT

money point

Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561 9701105

www.moneypoint-kassel.de

Neue **WEGE** öffnen **NEUE TÜREN**

Hüb. Witwe, Elisabeth, 67 J., Weihnachten allein, Silvester allein und das schon die letzten paar Jahre. Jetzt ist das Jahr schon wieder fast vorbei und ich möchte Sie endlich finden. Bin eine sichere Autofahrerin, familiär unabhängig, koche für mein Leben gern u. würde auch umziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Ankauf

Altes gg Bares! Pelze, Uhren u. Schmuck, Münzen, Gemälde, Bestecke, Zinn, Militaria, Kameras, Instr., Porzellan, Jagd- u. Anglereq. ☎ 0151-53589286

HNA | ZUSTELLER

Pressezusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Aktuell suchen wir in

- **Knüllwald-Oberbeisheim** (ab 1. 1. 2025, ganzer Ort)

Zur Festeinstellung, Beschäftigungsarten Minijobbasis oder Teilzeit mit Lohnsteuerkarte, Mindestalter 18 Jahre.

Informieren Sie sich unverbindlich!

VTS Süd GmbH
 Vertrieb für Schwalm-Eder
 Tel. 05681 993441 | Tel. 06691 961443
 WhatsApp 0151 61666277
vts-schwalm-eder@hna.de www.die-zusteller.de

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als **HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller** konnte ich mir jetzt einen professionellen **Tanzkurs** leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die **HEIMAT-NACHRICHTEN samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Edermünde**
Besse
- **Fritzlar**
Geismar
Rothelmshausen
Wehren
- **Gudensberg**
Stadt
- **Guxhagen**
Büchenwerra
Ellenberg
Stadt
- **Körle**
Buchenhain
- **Melsungen**
Obermelsungen
Stadt
- **Morschen**
Altmorschen
Eubach
Neumorschen
- **Niederstein**
Metze
- **Wabern**
Hebel

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1175
 📞 WhatsApp: 0151 61666277
 🌐 www.die-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 5602097

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
 Telefon 0173 2650986

Geschäftsempfehlungen

PREISWERTE Weihnachtsbäume Rewe Getränkemarkt Felsberg

Nordmantannen ab 25,00 €
 Bäume bis 3,50m vorrätig

Verkauf ab 6.12. und ab Hof
Landwirt Werner, Gensungen
Sunderbachstraße 2
auch Sonntagsverkauf

Weihnachtsbaumkulturen Fächterschnieder
Tel.: 0170 2786924

Modelleisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 05544 912031

Suche Schallpl., Puppen Schreibmaschinen, Briefmarken, Teppiche, Möbel, Geweihe, Pfeifen, Porz., Modelleisenb., Armbänder, Taschenuhren, Fotoapparate, Reservistenkrüge, Musikinstrumente, Tel. 01573 9730796

Landwirtschaft & Forsten

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

1A-Buchenbrennholz, trocken und ofenfertig, ab 90 €.
www.brennholzfabrik.de • Tel. 0172-5 21 11 21

Brennholz Buche u. Eiche 69 €
 30 cm, inkl. Lief., Tel. 0176 6268 1914

HNA

Zusteller in Vollzeit (m/w/d)

Dienstfahrzeug möglich

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung im Bereich **Fritzlar/Homberg** und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

Wir bieten

- Festgehalt
- Kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 28 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache möglich
- Bezahlte Einarbeitung

Sie bringen mit

- Volljährigkeit
- Gültiger Pkw-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Teamfähigkeit
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

Jetzt bewerben:

VTS Süd GmbH – Vertrieb für Schwalm-Eder
 Tel. 05681 993441 | WhatsApp 0151 61666277
vts-schwalm-eder@hna.de www.die-zusteller.de

HNA | ZUSTELLER

Wir suchen Sie!

HNA-Pressenzusteller/in (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen idealen Nebenjob mit bezahltem Urlaub und Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. Sie arbeiten selbstständig, beginnen frühmorgens vor der Haustür und haben danach noch den ganzen Tag vor sich.

Wenn Sie zuverlässig und mindestens 18 Jahre alt sind, gerne an der frischen Luft arbeiten und sich viel Bewegung wünschen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Jetzt informieren und bewerben:

☎ 0561 203-1282
 🌐 www.hna-zusteller.de

Verschiedenes

Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei.
Tel. 0172 5602097

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.
Tel. 0172 5602097

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. **Fa.**

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

localjob.de
 Deine Karriere. Deine Zukunft.

Mit SICHERHEIT für ALLE was dabei!

Zeitung lesen – und mitreden können!

Tausche 1 € gegen 1 m² Natur

Mit dem Kauf wertvoller Naturflächen schafft die Loki Schmidt Stiftung wichtige Überlebensinseln für bedrohte Pflanzen und Tiere.

Inzwischen konnten mit Ihrer Hilfe schon über 2.000.000 m² Natur gerettet werden.

Jeder Quadratmeter hilft. Machen Sie mit!

www.loki-schmidt-stiftung.de

LOKI SCHMIDT STIFTUNG
 Naturschutz mit Hand und Herz.

Eine Visionärin und Kämpferin hört auf

Regionalmanagerin Marion Karmann offiziell in den Ruhestand verabschiedet

Malsfeld – Mit viel Lob, Dank und Anerkennung ist Marion Karmann als Geschäftsführerin der Regionalentwicklungsgesellschaft Mittleres Fuldataal am Dienstag im Saal des Jägerhofes in Malsfeld in den Ruhestand verabschiedet worden.

Seit Oktober 2008 war die 63-Jährige im Amt. „Abschiede sind nicht das Ende, sondern die Möglichkeit für einen neuen Anfang“, hatte Karmann in die Einladung geschrieben.

Sie verabschiedete sich mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Karmann sprach von einem „freudigen Abschied mit einer Brise Emotionen und großer Neugier auf das, was vor mir liegt“. Sie freut sich sehr über den Süßkirsch-Baum, den sie zum Abschied bekam. Einen Baum zu pflanzen bedeute Zukunft, Wachstum und Nachhaltigkeit, „wie meine Freundschaften, die ich in meinem Leben gepflegt habe“, sagte sie.

„Die große Gabe von Marion Karmann war, Menschen zusammenzubringen [...]“

Michael Hanke
Bürgermeister Malsfeld

Wie beliebt sie war, zeigte sich bei der Abschiedsfeier. „In einer Männerwelt hat sie sich ihren Platz geschaffen und mit Einfühlungsvermö-



Marions next Level: Das Abschiedsfoto im Malsfelder Jägerhof. Regionalmanagerin Marion Karmann (links) und Nachfolgerin Rebekka Schütte. Zum Abschied gab es einen Kirschbaum für Karmanns Garten.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

gen ausgefüllt“, sagte Edgar Slawik, der frühere Bürgermeister von Guxhagen und Vorsitzender der Regionalentwicklungsgesellschaft.

Karmann sei Visionärin gewesen. Sie habe Strukturen

geschaffen, um das Programm der EU auf regionaler Ebene umzusetzen. „Sie war Einzelkämpferin und hat zusammen mit einer Bürokratie Beispielfhaftes geschaffen“, betonte Slawik. „Sie musste

improvisieren und einen gesunden Pragmatismus entwickeln in einer Sprache, die auch der Bürger verstand.“

„Die große Gabe von Marion Karmann war, Menschen zusammenzubringen und

entsprechende Synergieeffekte zu nutzen“, betonte Malsfelds Bürgermeister Michael Hanke, stellvertretender Vorsitzender des Zweckverbandes Gewerbegebiet Mittleres Fuldataal. Für das,

was Marion Karmann geschaffen habe, „hat sie kompromisslos gebrannt und mit ihrer langjährigen Erfahrung Netzwerke entwickelt, von denen die Region auch künftig profitieren wird.“ m.s.

Kuschelig warm, ohne Geld zu verbrennen.

Wir sorgen in unserer Region für positive Energie: mit günstigen Tarifen zum Heizen und persönlichem Vor-Ort-Service

Einfach wechseln unter www.EAM.de/Waerme



Positive Energie aus der Mitte



Kann ich das noch essen?

Mindesthaltbarkeitsdatum ist kein Wegwerfdatum

Das auf einer Lebensmittelverpackung aufgedruckte Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) ist kein Wegwerfdatum. Es bedeutet vielmehr: so lange ist das Produkt mindestens haltbar, wenn es richtig gelagert wird. Die Hersteller versprechen bis dahin die ursprüngliche Qualität. Darauf weist die Verbraucherzentrale NRW hin. Nach Ablauf des MHD können sich manche Eigenschaften verändern, etwa die Farbe oder der Wassergehalt. Aber in den Müll gehört ein Lebensmittel dann nicht zwangsläufig, oft kann es noch gegessen werden. Das können Sie selbst überprüfen: Gibt es Schimmel oder faule Stellen und wie riecht ein Produkt nach dem Öffnen? Nur was unbedenklich ist, sollten Sie verarbeiten oder essen.

Tipp: Schütteln oder mischen Sie Joghurt und andere flüssige oder halbflüssige Lebensmittel nicht, bevor Sie sie öffnen und ansehen.

Denn Schimmel sitzt meist obenauf und wäre sonst nicht mehr zu sehen. Unbedenklich ist dagegen eine dünne Wasserschicht auf Joghurt. Das ist Molke, die sich absetzt, erklärt die Initiative „Zu gut für die Tonne“. In der Regel sei solch ein Joghurt noch genießbar. Übrigens: Nicht für alle Lebensmittel ist ein MHD vorgeschrieben, zum Beispiel nicht für frisches Obst und Gemüse,



Besonders empfindliche Lebensmittel wie Geflügel oder Fisch werden mit einem Verbrauchsdatum gekennzeichnet. Auf der Verpackung steht dann „zu verbrauchen bis“.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/OPA

Wein, Getränke mit einem Alkoholgehalt von zehn oder mehr Volumenprozent, Kaugummi, Zucker, Speisesalz oder Essig. Verbrauchsdatum

ernst nehmen Das Verbrauchsdatum ist dagegen ein spezieller Zeitpunkt, mit dem besonders empfindliche Lebensmittel ausgezeichnet

werden. Das können zum Beispiel abgepackte Salate, Hackfleisch, Geflügel oder Fisch sein. Auf der Verpackung steht dann „zu ver-

brauchen bis“. Lebensmittel, deren Verbrauchsdatum überschritten ist, sollten daher entsorgt werden, rät „Zu gut für die Tonne“. Denn mit

einem Verzehr nach abgelaufenem Verbrauchsdatum gefährdet man die Gesundheit, so die Verbraucherzentrale.

tmn

ANZEIGE

Harter Stuhl: Was hilft wirklich?



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Wiederkehrende Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden überhaupt. Interessanterweise sind hauptsächlich Frauen betroffen. Denn neben Stress oder einer Einnahme von Medikamenten können auch die

natürlichen Hormonschwankungen während des Zyklus die Darmprobleme begünstigen. Aber auch das Unterdrücken des Stuhlgangs z.B. im Berufsalltag fördert Verstopfungen. Letzteres betrifft auch Kinder ab dem Schulalter, die in der Schule oft aus Scham nicht auf die Toilette gehen.

Wie gegensteuern?

Die gute Nachricht ist, dass man in den meisten Fällen die Darmtätigkeit selbst wieder anregen kann. Nämlich mit einer ausrei-

chenden Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr. Kein Wunder also, dass man in Apotheken, Drogerien sowie im Internet ein immer größeres Angebot an Ballaststoffprodukten findet. Durch deren natürlichen Quelleffekt können sie sanft die Darmbewegung anregen und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

Für die Produktauswahl ist jedoch wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe sind zwar gut, aber den weitaus besten Effekt

erzielt man mit einem Kombinations-Präparat. So zeigt etwa eine groß angelegte Studie, dass mit einer Ballaststoffkombination eine deutlich höhere Verbesserung der Stuhlkonsistenz erreicht werden kann als mit einem einzelnen Ballaststoff.¹

Wirksame

5-fach-Kombination

Genau hier setzt das neue Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv an. In einer Kombination, die es so noch nie gab, vereint es gleich fünf verschiedene pflanzliche Ballaststoffe miteinander. So bietet es etwa durch Flohsamen eine rundum natürliche und gleichzeitig effektive Unterstützung bei Verstopfung und hartem Stuhl – spürbar schon nach der Einnahme von ein bis zwei Sachets. Durch die rein natürliche Zusammensetzung kann es regelmäßig angewendet werden. Mit seinem fruchtigen Geschmack eignet es sich beispielsweise auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstücks.

Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

Bestehen Sie auf das Original!

Nur in Dr. Böhm® Darm aktiv ist die einzigartige 5-fach-Kombination aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel enthalten. Sollte es noch nicht vorrätig sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

¹Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–16.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl*
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)



Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

SPD Bad Zwesten ehrt langjährige Mitglieder

Bei der Jahreshauptversammlung wurde der Blick auch auf die Bundestagswahl gelenkt

Bad Zwesten – Die Jahreshauptversammlung des SPD-Ortsvereins Bad Zwesten war geprägt von der politischen Neuordnung nach der gescheiterten Ampelkoalition. Neben den klassischen Programmpunkten wie Jahresberichten, Abschluss und Entlastung des Vorstands stand die Wahl der Delegierten für die bevorstehende Wahlkreisdelegiertenkonferenz im Fokus. Diese Konferenz wird über den SPD-Kandidaten für die Bundestagswahl im Wahlkreis Schwalm-Eder-Stüd entscheiden.

Der Zeitpunkt der Versammlung erwies sich als Vorteil: Durch die vorgezogene Bundestagswahl müssen die Parteien kurzfristig ihre Kandidaten nominieren. Bereits jetzt hat Dr. Philipp Rottwilm, Bürgermeister von Neumental, angekündigt, kandidieren zu wollen. Er würde dann antreten, um die Nachfolge von Dr. Edgar Franke anzutreten,



Bei der Jahreshauptversammlung: von links Vorsitzender des SPD-Ortsvereins Bad Zwesten, Olaf Hilscher, mit den Geehrten Christian Rinnert und Björn Nöchel, sowie mit Dr. Stefan Lanzke.

FOTO: SPD BAD ZWESTEN

der nicht erneut für den Bundestag kandidiert. Weitere Bewerber könnten

noch folgen. Erstmals nahmen auch Mitglieder des ehemaligen Ortsvereins

Oberuff-Schiffelborn teil, der sich mit Bad Zwesten zusammengeschlossen hat.

In der Diskussion zur politischen Lage zeigten sich die rund 30 Anwesenden erleichtert über das Ende der Ampelkoalition. Die SPD habe in der Regierungszeit viele Ziele erreicht, doch am mangelnden Kompromisswillen, insbesondere der FDP, seien zentrale Projekte gescheitert, hieß es aus den Reihen der Mitglieder.

Ortsvereinsvorsitzender Olaf Hilscher nutzte die Gelegenheit, um den Auftakt des Wahlkampfes einzuläuten und rief die Mitglieder zur aktiven Unterstützung auf.

Gleichzeitig würdigte er zwei langjährige Parteimitglieder: Für jeweils 25 Jahre Engagement wurden Björn Nöchel, Mitglied des Gemeindevorstands, und Christian Rinnert, Mitglied des Gemeindeparlaments, geehrt.

Zum Abschluss zeigte sich Hilscher optimistisch: „Auf der Basis unserer Arbeit in

der Gemeinde und mit unseren engagierten Mitgliedern sind wir gut aufgestellt.“

red

Nordmann-tannen ★
★ frisch geschnitten ★
in allen Qualitätsklassen

Weihnachtsbäume auch in gewohnter Premium-Qualität

ab sofort

ab Hof Altmorschen täglich
8-18 Uhr, So. 10-16 Uhr

ab 10.12., Mo.-Sa.
ab 9.30 Uhr
auf dem Gelände
„Ulrich Autopark“
Hersfelder Str. 28 · Homberg

W. Stahl · Altmorschen
☎ 05664 271
oder 0173 2970402



Sie alle stehen hinter der TuS Viktoria: von links Chris Wagner, Ramona Unzicker, Olaf Pfaff, Otto Greiling, Sabine Mehn, Birgitt Fasshauer, Julia Faupel, Stephan Lanzke TuS Viktoria Großenenglis.

FOTO: TUS VIKTORIA

Fasshauer weiter an der Spitze

Wahlen und Ehrungen bei der TuS Viktoria Großenenglis

Großenenglis – Sportliche Erfolge, Neuwahlen und eine Ehrung für ein langjähriges Mitglied standen jetzt im Fokus der Jahreshauptversammlung des Turn- und Sportvereins Viktoria Großenenglis.

„Das Doppel-Jubiläum 45 Jahre Frauen- und 40 Jahre Mädchenfußball und viele sportliche Erfolge haben das vergangene Jahr der Viktoria geprägt. Wir sind stolz auf das gemeinsam geleistete und freuen uns besonders über die Verleihung der Schwalm-Eder-Krone für ehrenamtliches Engagement“, sagte Vorsitzende Birgitt Fasshauer. Sie bedankte sich beim Vorstandsteam, den Übungsleitern und Trainern und den vielen Helfern.

Einstimmige Wiederwahl

Fasshauer wurde einstimmig wiedergewählt, genau wie ihre Vorstandskollegen Olaf Pfaff (2. Vorsitzender), Sabine Mehn (1. Kassiererin), Dr. Stephan Lanzke (1. Schriftführer) und Ilona Dö-

ring, die stellvertretende Schriftführerin bleibt. Neu im Team sind Julia Faupel (2. Kassiererin) und Chris Wagner (Öffentlichkeitsreferent).

Ebenfalls für drei Jahre gewählt wurde der Ältestenrat, der künftig aus Lothar Werner, Werner Wetter und Dietmar von Schmuda besteht. Für 60 Jahre Mitgliedschaft wurde Otto Greiling geehrt und zugleich zum Ehrenmitglied ernannt. Ebenso Dietmar von Schmuda, der nicht anwesend sein konnte.

Darüber hinaus wurden Birgitt Fasshauer und Ramona Unzicker für 25 Jahre als Vorsitzende beziehungsweise als Spartenleiterin geehrt.

Neben drei Frauen-Mannschaften sind auch wieder zwei Mädchen-Mannschaften im Spielbetrieb, so Ramona Unzicker, die sich besonders über die zahlreichen jungen Spielerinnen freut, die nun aus der eigenen Jugend ihren sportlichen Weg in die Frauen-Mannschaften gefunden haben.

red



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Den Jüngsten eine Freude machen

Asklepios Kliniken Nordhessen sammeln erneut

Weihnachtspäckchen für Kinder in Not

Bad Wildungen / Schwalmstadt. Bereits zum siebten Mal in Folge unterstützen die Asklepios Kliniken Nordhessen die Aktion „Weihnachtspäckchen für Kinder in Not“ der Stiftung Kinderzukunft - auch in diesem Jahr haben sich wieder zwei Schulen aus Schwalmstadt an der Kampagne beteiligt. Insgesamt gehen in diesem Jahr 456 liebevoll verpackte Weihnachtsgeschenke für Kinder in Not auf den Weg nach Rumänien, Bosnien und Herzegowina sowie möglichst auch in die Ukraine.

„Wir hoffen, dass sie dort für strahlende Kinder Augen sorgen und zumindest ein klein wenig von den schwierigen Situationen des Alltags ablenken“, wünscht sich Dr. Dagmar Federwisch, regionale Geschäftsführerin der Asklepios Kliniken Nordhessen und dankt zugleich allen großen und kleinen Unterstützern der Aktion. Genauso sieht es Fabian Mäser, Geschäftsführer der Asklepios Kliniken Bad Wildungen, der erneut von der großen Hilfsbereitschaft der Menschen überwältigt ist. „Besonders in der Weihnachtszeit sollten Kinder bedacht werden, die keine Familie haben oder in prekären Verhältnissen aufwachsen“, findet Mäser, „die Hilfsaktion Weihnachtspäckchen für Kinder in Not der Stiftung Kinderzukunft unterstützt genau diese Kinder, deshalb wollten auch wir wieder unseren Beitrag leisten“, fügt er hinzu. Die Organisatorinnen Nicola Michailidis und



Übergabe der Weihnachtspäckchen am Asklepios Klinikum Schwalmstadt: (v. l.) Die Lehrerinnen Carolin Spohr und Silke Zwinger (EVS), der Assistent der Geschäftsführung Nicolai Bode (Asklepios), Schülervertreter Justus Engeland und Schulsprecher Thomas Aigenser, Schulleiter Mario Cimiotti und der stellv. Schulleiter Christoph Rehbein (SG) sowie einige Erstklässler der Eckhard-Vonholdt-Schule.

Nicole Dietz sind ebenfalls begeistert von der großen Resonanz und sind sich sicher, dass die mit Spielzeug, Büchern, Süßigkeiten und nützlichen Dingen des täglichen Bedarfs gefüllten Päckchen den Kindern nicht nur materielle Freude bereiten, sondern ihnen auch das Gefühl geben, dass sie nicht alleine sind. „In unserer Schule sind etwa 70 Weihnachtspakete zusammengekommen – mehr noch als im letzten Jahr“, freut sich Silke Zwinger, die sich mit ihrer Kollegin Carolin Spohr die Leitung des Fachbereichs Religion und Ethik an der Eckhard-Vonholdt-Schule Treysa (EVS) teilt. „Im Rahmen des Unterrichts zum Thema ‚Herzauge – mit dem Herzen sieht man mehr‘ haben wir wieder gerne an der Weihnachtsgeschenkaktion teilgenommen“, erzählt sie. „Diesmal waren einige unserer Schulkinder selbst

bei der Übergabe am Asklepios Klinikum Schwalmstadt dabei, so konnten sie die Freude am Teilen hautnah erfahren“, freut sich die Lehrerin. Doch nicht nur die ganz Kleinen wollten helfen, auch die Schüler des Schwalm-Gymnasiums zeigten sich solidarisch mit den Kindern, denen es in ihrer Heimat nicht so gut geht. Schulsprecher Thomas Aigenser und Schülervertreter Justus Engeland übergaben gemeinsam mit der Schulleitung ebenfalls etliche Päckchen. Um den Transport der Weihnachtspäckchen zu ermöglichen, übernehmen die Asklepios Kliniken Nordhessen auch in diesem Jahr die freiwillige Kostenbeteiligung in Höhe von vier Euro pro Päckchen, die einen Teil der Kosten für Zwischenlagerung, Verpackung, Treibstoff, Maut, Versicherungen und einiges mehr abdeckt. Die Stiftung Kinderzukunft

verteilt bereits seit 1995 Weihnachtspäckchen in Elendsvierteln, Waisenhäusern und Einrichtungen für Menschen mit Behinderung – dort freuen sich die Kinder das ganze Jahr über auf den Tag, an dem die Geschenke aus Deutschland eintreffen.



Die Organisatorinnen Nicola Michailidis (links) und Nicole Dietz (rechts) sowie Geschäftsführer Fabian Mäser (Mitte) freuen sich über 456 liebevoll verpackte Weihnachtspäckchen für Kinder in Not.

Unsichtbar, aber da

Viele Menschen leiden unter einer chronischen seelischen Erkrankung

Psychische Behinderungen sind oft unsichtbar - und genau das macht sie für Betroffene und ihr Umfeld so herausfordernd. Doch was genau ist eine psychische Behinderung? Und wie können Betroffene sie geltend machen?

■ Was ist eine psychische Behinderung?

Eine psychische Behinderung liegt vor, wenn Menschen aufgrund von Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen, Traumafolgen oder Suchterkrankungen langfristig in ihrer Teilhabe am gesellschaftlichen Leben eingeschränkt sind. Laut Sozialgesetzbuch (SGB IX) gelten seelische Beeinträchtigungen dann als Behinderung, wenn sie länger als sechs Monate bestehen und erhebliche Einschränkungen verursachen.

Nicht jede psychische Erkrankung ist also automatisch eine Behinderung, chronische können es sein. Entscheidend ist, wie stark die Beeinträchtigung das Leben der Betroffenen beeinflusst - etwa in der Arbeit, in sozialen Beziehungen oder in der Selbstversorgung.

■ Die Unsichtbarkeit als Herausforderung

Während körperliche Behinderungen oft sichtbar sind, bleibt eine psychische Behinderung - ähnlich wie Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen - für Außenstehende oft verborgen. Manchmal werden ihre Beeinträchtigungen und besonderen Herausforderungen



Auch seelische Erkrankungen können Betroffene behindern. Daher haben sie unter Umständen Anspruch auf besonderen Schutz, Reha oder auch finanzielle Hilfen.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

auch nicht verstanden und heruntergespielt, und genau das verstärkt oft das Gefühl, nicht ernst genommen zu werden. Dieses Missverständnis kann dazu führen, dass Betroffene keine Unterstützung suchen und erhalten. Doch auch für sie gibt es, wie für andere Behinderungen, besondere Hilfen.

Psychische Behinderungen sind im Sinne des Sozialgesetzbuches in Deutschland anerkannt. Das Sozialrecht spricht von Menschen mit Behinderungen, wenn die körperliche, seelische oder geistige Verfassung eines Men-

schen oder sein Sinneszustand von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweicht. Und zwar so, dass eine Person in Wechselwirkung mit bestehenden Barrieren an der gleichberechtigten Teilhabe an der Gesellschaft mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als sechs Monate gehindert sein könnte (§ 2 Abs. 1 SGB IX). Das bedeutet: Betroffene können einen Grad der Behinderung (GdB) beantragen, um als schwerbehindert anerkannt zu werden und Nachteilsausgleiche zu erhalten. Der Grad der Behinderung

(GdB) wird anhand der Versorgungsmedizinischen Grundsätze (PDF) vom Versorgungsamt festgelegt. Zu den Nachteilsausgleichen gehören etwa: Steuerliche Vergünstigungen, Besonderer Kündigungsschutz, Anspruch auf zusätzliche Urlaubstage. Für die Anerkennung ist in der Regel ein psychiatrisches Gutachten erforderlich. Ab einem GdB von 50 gilt eine Schwerbehinderung, ein Schwerbehindertenausweis kann beantragt werden. Bereits ab einem GdB von 30 können Betroffene

auf Antrag schwerbehinderten Menschen gleichgestellt werden, was ihnen ähnliche Rechte gewährt. Doch viele wissen nicht, wie sie diese Hilfen beantragen können oder schrecken davor zurück, sich zu „outen“. Beratung und Unterstützung bieten Sozialverbände wie der VdK oder der Sozialverband Deutschland (SoVD).

■ Wie kann man Betroffene unterstützen?

Wissen und Verständnis fördern: Wer psychische Behinderungen versteht, wird

sensibler im Umgang mit Betroffenen. Dazu gehört, unvoreingenommen zuzuhören und nicht zu bagatellisieren. Offenheit am Arbeitsplatz: Arbeitgeber sollten Möglichkeiten schaffen, psychische Belastungen anzusprechen und flexible Lösungen anzubieten, etwa durch Homeoffice oder angepasste Arbeitszeiten.

Hilfe anbieten, nicht aufzwingen: Unterstützung ist wichtig, sollte aber immer in Absprache mit den Betroffenen erfolgen. Sie wissen häufig am besten, was sie brauchen.

tmn

Was Ihr Smartphone alles kann!

Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

In diesem Online-Kurs lernen Sie:

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

Weitere Informationen und Anmeldung unter: levato.de/hna

oder Tel. 06131 9204746
akademie@levato.de

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

HNA
AKADEMIE
&
Levato

Preis:
39 €