

SONTRA PIZZERIA
im Freibad Sontra

www.sontra-pizzeria.de

(0 56 53) 97 399 50
0151 12 98 99 83

Öffnungs- und Lieferzeiten
Montag - Donnerstag 12.00 - 22.00 Uhr
Freitag - Sonntag 12.00 - 23.00 Uhr
Feiertage & Feiertage 12.00 - 23.00 Uhr

Jetzt online bestellen! **Wir wünschen guten Appetit!**

MARKT SPIEGEL & SONTRAER
REGION ESCHWEGE
STADTKURIER

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehatechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädienschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

Zwei junge Bienen-Freunde

Mark und Moritz haben als Imker den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt



Mit Begeisterung Imker: Die Freunde seit Kindertagen Mark Juckel (links) und Moritz Lux haben eine Imkerei in Niederhone gegründet und sind schon im zweiten Jahr erfolgreich. Mark studiert nebenbei BWL und Moritz ist Schreiner – das passt perfekt. FOTO: STEFANIE SALZMANN

Niederhone – Mark und Moritz – 27 und 26 Jahre alt – sind seit Kindertagen enge Freunde. Zusammen haben sie viel Unsinn angestellt, viele Abenteuer gewagt und einiges an Ideen entwickelt, wie sie mit Freude und Begeisterung an der Sache statt mit Gram und Trott ihren Le-

bensunterhalt verdienen können. An Geschäftsideen mangelt es den beiden nicht und auch nicht an den notwendigen Fertigkeiten. Mark Juckel studiert BWL, sein Freund Moritz hat eine abgeschlossene Schreiner- und beide lie-

ben es, in der Natur zu sein – ganz gleich, ob zum Wandern oder zum Arbeiten. Gerade haben die beiden ihre zweite Saison mit der eigenen Imkerei hinter sich, deren Geschäftsplan sie 2021 entwickelten und 2022 die ersten Bienenvölker kauften. Die Imkerei betreiben sie auf einem alten Hof in Niederhone und bisher sind sie zufrieden mit den Ergebnissen ihres ersten Erntejahres.

Vor allem Mark hatte bereits als Kind Kontakt zur Imkerei über die Eltern eines Freundes. „Ich wusste, dass man Imkerei zum Beruf machen kann“, sagt er. „Und egal, was ist, gegessen wird immer.“ Was die beiden aber vor allem zieht und antreibt, ist das gemeinsame Interesse an einer Sache. „Da bleiben wir dann auch dran“, sagt Moritz Lux. Dass sie charakterlich ganz unterschiedlich sind – Moritz temperamentvoll,

Mark eher ruhig und überlegt – ist genau richtig. „Wir ergänzen uns gut“, sagt Moritz, „und sind seit 14 Jahren wie ein altes Ehepaar: „Eine „Traumkombo“ nennt es aber auch Mark: „Einer kennt sich mit der Praxis gut aus, der andere hat den Überblick bei wichtigen Geschäftsentscheidungen.“

Im zarten Alten, sozusagen noch als Teenager, haben die beiden Freunde schon jede Menge Ideen gehabt, dabei aber auch einige Fehlstarts hingelegt. Das ambitionierte Importgeschäft mit Kupfer aus China war kurz vorm Start, als die Chinesen plötzlich ihre Wirtschaftspolitik änderten, für den Met, den sie während des Abiturs herstellen wollten, fehlten dann die geeigneten Räume, und auch bei dem Vorhaben, Fertigcocktails auf den Corona und die Erkrankung

von Marks Vater dazwischen. Inzwischen haben Mark und Moritz eine ganze Menge eigene Bienenvölker, mit denen sie zunächst in den Norden Deutschland wandern, um die frühe Rapsblüte mitzunehmen. Dann geht es in die Weinanbaugebiete nach Rheinland-Pfalz, wo sie Edelkastanienhonig gewinnen. „Wir sind einfach da runtergefahren und haben Winzer angesprochen“, erzählt Moritz. „Jetzt haben wir zehn der heiß begehrten Standplätze.“ Nach dem Sommer geht es dann entweder in den Wald für den Waldhonig oder wieder nach Norden, wo der ebenso wertvolle Heidehonig gewonnen wird. Mindestens alle zwei Wochen reisen sie dorthin, wo ihre Völker gerade stehen, schauen, ob es dort gut geht und ernten Honig.

Dazwischen muss natürlich der Honighandel betrieben werden und vor allem die Bie-

nenkästen- und Bienenbeuten gebaut oder repariert werden. „Es ist ein großartiger, erfüllender Beruf“, sind die beiden sich einig. Und, dass sie etwa 70 Prozent aller heimischen Wildtiere vom Waschbär bis zum Wolf während ihrer Arbeit beobachten können, entzückt die beiden jungen Männer regelrecht. Denn: „Es geht auch immer um die Freiheit.“

salz



Kontrollieren die Bienekästen an einem ihrer Standplätze im Werra-Meißner-Kreis. FOTO: PRIVAT

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA 05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

Jetzt profitieren: Stressless® Mayfair zu Vorteilspreisen!

Stressless® Mayfair (M) mit Classic Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“: nur 1.999,- EUR* statt 2.599,- EUR*

Jetzt 600,- EUR sparen!

Stressless® Mayfair mit Signature Untergestell

Vom 01.12.2024 bis zum 30.01.2025 erhalten Sie alle Stressless® Mayfair Sessel mit Hocker sowie die Stressless® Mayfair Home Office und Power™ Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. *UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr

www.hartmann-wohnen.de

Inh. S. Beth Hiyo

Handy-Repairstore
Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutauch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Displayfolien
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör
- ✓ Versicherung

Wir sind ab dem 07.01.2025 wieder für Sie da!

Mo. – Fr. 10.00 – 17.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Stad 43
37269 Eschwege

Tel. 05651 7419033 | handy-repairstore.de

STADTHALLE ESCHWEGE

Herzlich willkommen im neuen Jahr – Auch 2025 sind Familie Benning und Ihr Team für Ihre Gäste da! Wir wünschen Ihnen im Jahr 2025 vom Guten das Beste und freuen uns auf Sie, als unsere Gäste.

Montag Ruhetag,
Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr,
So. 12.00–14.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0

ECKSTEIN einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
05.01.25 – 11.01.25

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

becker

...IMMER WAS BESONDERES

Exklusive Möbelserien z.B.:
Holz, natur, furniert mit Hirnholzapplikationen
Vitrine ca. 92,5 x 202 x 38,5 cm

Sideboard ca. 206 x 87 x 37 cm

Schreibtisch ca. 130 x 77 x 50 cm

Couchtisch ca. 85 x 43 x 85 cm

Hirnholzapplikation

Aduro Kaminofen 9-7



Gültig ab Mo., den 06.01.2025

Kaminofen 9-5



Kaminofen 9



Teraga, 6kw



Brasil, 6kw



Usedom, 5kw



Massivholz Esstisch



Esstisch mit Glasplatte



Hochwertige Wohnwände z.B.:



Hochwertige Wohnwände z.B.:



Verschiedene Polsterbettgestelle, Stoff z.B.:



Witzenhausen / Kleinalmerode
Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60

Gudensberg
Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54

Kassel
Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

becker

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



Frieda-Bote seit 2020

Oliver Schott erhält Auszeichnung mit Sozialpreis

Frieda – Das Jahr 2020 – das Land und mitten in ihm auch das Dorf Frieda ist unter der Pandemie eingefroren. Es gibt keine Veranstaltungen, Kneipen und Restaurants haben geschlossen, private Treffen sind verboten. Alle sitzen zu Hause, viele – und vor allem die Älteren – sitzen dort alleine. Auch Oliver Schott sitzt zu Hause in Frieda und hat nicht viel zu tun, als ihm ein altes Buch „1000 Jahre Frieda (974 bis 1974)“ in die Hände fällt. Da fällt ihm nicht nur auf, dass es seit 1974 nicht viel Geschriebenes über sein Heimatdorf gibt, es fällt ihm auch „eine Schnapsidee ein, die dann zur Schnapsbrennerei“ wird, sagt der 55-Jährige heute. „Eine Zeitung für Frieda machen, damit auch die älteren Leute im Dorf am Dorfleben beteiligt werden können.“ Und der „Frieda-Bote“ ist geboren.

Inzwischen ist das Heft mit dem etwas altertümlichen Titel, der in Frakturschrift gesetzt ist, bereits 17-mal erschienen, viermal jährlich. Die Menschen in Frieda erwarten „ihre Zeitung“ ungeduldig und Oliver Schott hat kürzlich für den „Frieda-Boten“ den Sozialpreis des Werra-Meißner-Kreises bekommen. Der erste „Frieda-Bote“ erscheint im Dezember 2020. Immer zum Quartalsende komme ich Nachfragen, wann der Frieda-Bote wieder erscheint“, sagt Schott. Für die Frieda-Bote wieder erscheint“, sagt Schott. Für die Eiligen steht vor seiner Haustür eine Kiste, wo sich jeder Friedaer Fußballer und Tischtennis, ein Porträt über den Friedaer Musiker Sascha Wiegand, kleine Vereinsberichte unter der Rubrik „Gute Zeiten, schlechte Zeiten“ eine jeweilige Chronologie der Ereignisse von vor 160 Jahren bis vor zehn Jahren. Und Meinhardts Bürger-



Sammelt Friedas Geschichten von früher und heute: Oliver Schott (55) gibt seit 2020 den „Frieda-Boten“ heraus. Dafür hat er kürzlich den Sozialpreis des Werra-Meißner-Kreises bekommen. FOTO: STEFANIE SALZMANN

meister und der Ortsvorsteher lassen es sich nicht nehmen, immer Grußworte für den Heftanfang einzusenden. Im Frieda-Boten berichtet Oliver Schott über die kleinen und großen Ereignisse im Dorf, „nicht überall bin ich selbst dabei, vieles wird mir zugeschickt“, veröffentlicht darin historische Fotos und macht sich dabei die Mühe, alle Namen der Abgebildeten zu recherchieren nach dem Motto: Namen sind Nachrichten. Aber

auch Tagebücher, wie vom Bahnwärter Oscar Flügel, der die letzten Kriegstage und ersten Friedenswochen des Jahres 1945 schildert, werden im Frieda-Boten gedruckt. Viel Material stammt auch aus dem Fundus von Jürgen Herwig und Wolfgang Börner. Der gelernte Schriftsetzer kann nicht nur das Heft technisch produzieren, er hat ein Gespür für die Themen und Geschichten aus dem jetzigen

und dem früheren Frieda, denn alles hängt mit allem zusammen und „in Frieda ist praktisch jeder mit jedem irgendwie verwandt“. Das weiß Oliver Schott nicht nur vom Hörensagen. Er hat einen Friedaer Stammbaum angefertigt mit inzwischen 1800 Namen, der das im Wesentlichen belegt. Da der Frieda-Bote ein Renner ist, funktioniert auch das Prinzip „Von Dorfbewohnern für Dorfbewohner“. Das gibt es

zum Beispiel die Geschichte vom kleinen Fritz, der von der alten Dame Holzapfel einen echten Lederfußball geschenkt bekommen hatte und damit der King im Dorf war. Oder die Geschichte einer Trainingsjacke des TSV Frieda, die ein Tourist in einem Second-Hand-Laden in Kyoto in Japan entdeckte. Die Welt ist voller Geschichten und Oliver Schott sammelt sie – und kann die Friedaer begeistern, mitzusammeln. Der Frieda-Bote wird inzwischen in einer Auflage von 1200 Stück gedruckt, jeder Haushalt in Frieda – es sind zirka 400 – bekommt ein kostenloses Exemplar in den Postkasten, ausgefahren werden sie mit dem Handwagen. „Ich selbst verschicke noch mal 50 Exemplare mit der Post an Exil-Frieda“, sagt Schott. Und inzwischen nehmen auch Bibliotheken und Archive die Zeitschrift. Und der Frieda-Bote liegt aus in Arztpraxen, Verwaltungen – wo man eben so Leute kennt.

Die 17. Ausgabe ist gerade erschienen. Titelthema ist die „Hausschlachtung“. Da sind bei den Szenen aus den 1960er-Jahren nicht nur Schwein, Würste und Topf abgebildet, sondern wie sich die Männer immer wieder mit Schnaps stärken. Denn: „Wenn das Schwein am Haken hängt, dann wird einer eingeschickt.“

salz

salz

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

1 GLAS GESCHENKT:
Sparen Sie 50 % auf alle Brillengläser!

ZEIT FÜR SCHÖNE AUGENBLICKE.

Angebot gültig bis 31.01.25. Nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Komplettangeboten und nicht im Neusehland Webshop. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern.

Über 40-mal in und um Hessen
neusehland.de
Eine Information der Neusehland Hartmann GmbH & Co. KG, Schöne Aussicht 5, 35396 Gießen

neusehland
Mein Augenoptiker & Hörakustiker

Was Sie kaufen, brauchen wir nicht mehr zählen!

Preisreduzierungen in allen Abteilungen
Viele Möbel kurzfristig verfügbar

INVENTUR
Küchen, Möbel, Polster, Lampen
Schlaf- und Einrichtungssysteme

VERKAUF

MÖBEL & KÜCHEN
aus der Ausstellung
bis zu **67%** reduziert!

25%*
auf alle Möbel-Neubestellungen

*Gültig bis 18.01.2025 und nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagie, Ekornes, Swane, Flexa, Musterring. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Besuchen Sie uns auch hier
f i

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeiden.de

Über das Leben und Sterben

„Hospiz macht Schule“: Projekt zum vierten Mal in Abterode



Der Umgang mit dem Tod kann auch fröhlich sein, zeigen die Grundschüler aus Abterode.

FOTO: PRIVAT/NIH

Abterode – Die Kinder der Frau Holle-Schule in Abterode öffnen sich den wichtigen Lebensfragen rund um das Thema Leben, Sterben und Trösten in sehr berührender Art und Weise. Sie durften traurig sein und es wurde viel gelacht. Sie waren Teil des deutschlandweiten Projekts „Hospiz macht Schule“, das auch immer wieder im Werra-Meißner-Kreis angeboten wird. „Es zeigte sich, dass die Kinder in diesem Alter eine große Offenheit gegenüber den Themen des Wachstums und den Veränderungen im Leben zeigen, denn Leben und Sterben sind untrennbar miteinander verbunden“, sagt Bär-

bel Meyer dazu.

Das Projekt, das von engagierten Ehrenamtlichen des Hospizdiensts Freunde und Förderer der Diakonie Datterode angeboten wurde, zielt darauf ab, Grundschüler auf eine einfühlsame Weise an die Themen Tod, Sterben, Trauer und Trost heranzuführen. Sieben ehrenamtliche Hospizhelfer der Hospizvereine aus Datterode, Hessisch Lichtenau, Bad Sooden-Allendorf und Eschwege gestalten diese intensive Projektwoche. Die Anfrage dazu kam erstmals vonseiten der Eltern, deren positive Erfahrungen älterer Geschwister in den vergangenen Projektwo-

chen an der Schule in Abterode zugrunde lagen.

Ein täglicher freudiger Höhepunkt war das gemeinsame Gesangsritual „Der Himmel geht über allen auf“ und schaffte ein besonderes Gemeinschaftserlebnis, das durch die Woche getragen hat. Im Beisein ihrer Lehrerin Frau Berger drückten die Kinder mit viel Freude und Kreativität Ideen, Erfahrungen und Erlebnisse zu den Themen Werden und Vergehen, Krankheit und Leid, Tod und Sterben, Traurigkeit dürfen sowie Trost und Trösten aus. Bestatter Henning Bartels beantwortete den Schülern ihre Fragen kindgerecht.

Vorsicht: Bei Anruf Betrug

Schock am Telefon – Bankmitarbeiter werden geschult

Werra-Meißner – Ein Schaden in Millionenhöhe konnte allein in diesem Jahr von Mitarbeitern der VR-Bank Mitte im Werra-Meißner-Kreis abgewendet werden. Betrugsversuche an Rentnern nehmen immer weiter zu, sagt der Bereichsleiter für Unternehmenskommunikation bei der VR-Bank, Florian Hartleib. Die Mitarbeiter würden darum regelmäßig zum richtigen Umgang mit Situationen geschult, die ihr Misstrauen erwecken. „Die Betrüger werden immer einfallsreicher“, so Hartleib weiter. „Sie wissen genau, wie sie die Menschen manipulieren können.“

Erst in der vergangene Woche hob ein Kunde im Auftrag von Betrügern bei seinem Geldinstitut 20 000 Euro ab. Der Täter konnte noch auf der Flucht ermittelt und gestellt werden. Im Anschluss merkte die Polizei an, die Bankmit-

arbeiter hätten nicht kritisch nachgefragt. Das dementiert Lutz Römer vom Vorstand der Sparkasse Werra-Meißner. Die Mitarbeiterin hätte im Rahmen ihrer Möglichkeiten durchaus hinterfragt, was es mit der ungewöhnlichen Geldabhebung auf sich hätte. Die Mitarbeiter würden für solche Fälle sensibilisiert und geschult. Offenbar hatte sie den Mann mit ihren Fragen zum Nachdenken angeregt und misstrauisch gemacht: Nach der Geldübergabe sei er zurück in die Filiale gekommen und hätte der Mitarbeiterin den Vorfall geschildert. So habe man schnell die Polizei informieren können.

Durch aufmerksame Mitarbeiter, die gezielt die richtigen Fragen stellen, könnten Betrügereien verhindert werden. „Es ist ein sehr sensibles Thema, das Fingerspitzengefühl erfor-

dert. Wenn jemand ein Auto kaufen möchte, für sich oder vielleicht das Enkelkind, und deshalb 20 000 Euro abhebt, ist es unangebracht, immer weiter nachzufragen, denn die Kunden sind uns keine Rechenschaft schuldig, was sie mit ihrem Geld machen“, erklärt Florian Hartleib. Aber natürlich sei es auch im Interesse der Bank, dass ihre Kunden nicht betrogen werden, darum seien Mitarbeiter zur Aufmerksamkeit angehalten. Die Betrüger würden allerdings ihre Opfer mittlerweile im Vorfeld schon darauf vorbereiten, dass ihnen beim Abheben des Geldes möglicherweise Fragen gestellt würden. Und auch die Antworten, die sie in einem solchen Fall geben sollen, werden ihnen oft bereits vorgegeben.

Der VR-Bank sei es geglückt, im Jahr 2023 etwa 85 Prozent der Betrugsversuche verhindern zu können. Durch die Aufklärungsarbeit, die das Geldinstitut auch in Zusammenarbeit mit der Polizei leistet, seien aber auch die Kunden mittlerweile sensibler geworden.

Polizeihauptkommissar Alexander Först rät Banken, in Verdachtsfällen den Kunden unter einem Vorwand in der Bank zu halten und umgehend die Polizei zu informieren.

WIEBKE HUCK

Prävention zeigt Wirkung

Im Jahr 2023 wurden im Werra-Meißner-Kreis 22 Straftaten, die als sogenannte Schockanrufe kategorisiert sind, erfasst. Das geht laut Pressesprecher Alexander Först von der Polizeidirektion in Eschwege aus den Zahlen der Kriminalstatistik hervor. Für 2024 liegen noch keine Zahlen vor. Laut Först ist nach einer ersten Prognose zu erkennen, dass die Zahl der Betrugsfälle in diesem Bereich leicht zurückgegangen ist. Die Präventionsarbeit von Polizei und Banken zeige also eine erste Wirkung. hbk

Erinnerungsort geht online neue Wege

Internetseite des Grenzmuseums Schiffersgrund umfassend neu gestaltet

Asbach-Sickenberg – Mit der Eröffnung der neuen Dauer-

ausstellung geht das Grenzmuseum Schiffersgrund auch online neue Wege: Die Webseite des Museums wurde umfas-

send neu gestaltet und bietet nun nicht nur eine zeitgemäße Bedienung und Menüführung, sondern auch zahlreiche neue Inhalte und Funktionen.

„Das Grenzmuseum Schiffersgrund ist ein bewegender historischer Ort, ein vielseitiges Museum und ein lebendiger Lernort. Seit über 30 Jahren vermitteln wir authentisch die deutsche Teilungsgeschichte“, erklärt Dr. Christian Stöber, Leiter und Geschäftsführer des Grenzmuseums. „Die bisherige Webseite stammte aus einer Zeit, in der digitale Medien noch nicht denselben Stellen-

wert hatten wie heute. Mit der neuen Plattform bieten wir die Möglichkeit, unsere Arbeit transparenter und zugänglicher zu gestalten.“

Realisiert von der Eschweiger Agentur „hs match“, die bereits das neue Logo des Grenzmuseums entwickelt hat, wurde die Webseite inhaltlich wie gestalterisch von Grund auf überarbeitet. „Wir haben – wie schon beim Logo – den Charakter des Museums und die darin gelebten Kontraste bewusst in das Konzept einfließen lassen“, erläutert Martina Adler von hs match. „Unser Fokus lag darauf, die Inhalte übersichtlich und einladend zu präsentieren, um so allen Nutzern eine intuitive Navigation zu ermöglichen, die Mehrwerte bietet.“

So können Führungen sowie weitere Angebote im Bildungsbereich jetzt direkt online reserviert werden. Ein Blog informiert über aktuelle Projekte, neue Initiativen und spannen-



Die Startseite des neuen Internetauftritts des Grenzmuseums rückt die Zeitzeugen in den Fokus. FOTO: DENNIS KLOSE

de Einblicke in die Arbeit des Grenzmuseums.

Die Adresse bleibt gleich: Die neue Webseite des Grenzmuseums Schiffersgrund ist weiterhin unter www.grenzmuseum.de erreichbar.

Gefördert wurde die Neugestaltung der Homepage durch den Freistaat Thüringen. esp

**Flohmarkt
Metro
05.01.**



Wir suchen Zusteller
m/w/d
für unsere Wochenblätter



TOLLER Nebenverdienst
für alle
... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

Verteiltag: Samstag
Einsatz: wohnortnah

Bezirke:

■ **Eschwege**
Stadt (Rheinstraße)

■ **Waldkappel**
Stadt (Am Sportplatz)



Jetzt bewerben:
Top Direkt Marktservice GmbH
Tel. 0561 – 7070-317 oder
bewerbung@top-direkt.de



creativoptik
Inh. Cornelia Kolb e.K. In Bebras Mitte

UNSERE SPARWOCHE ZUM JAHRESBEGINN
Nürnberger Str. 38
www.creativ-optik-bebra.net

10% 25% bis zu 50% auf alle vorrätigen Brillenfassungen

Angebote ab sofort bis 28.02. **10%** Rabatt auf alle Einstärkengläser aus unserem Sortiment

Vero Orbito VG1 Gleitsichtgläser statt 168 Euro **139** Euro
Made in Germany, www.galaxa.de, Kunststoffgläser, mit Entspiegelung und Hartschicht UVP: 336 Euro

50% bei uns immer beim Kauf eines zweiten Glaspaares **Rabatt auf das günstigere Glaspaar innerhalb drei Monaten**

Brillen von preisorientiert bis Highend Premium
WILLKOMMEN 2025

Gut zu wissen: Vergleichspreise sind immer die aktuellen Marktpreise unseres inhabergeführten Meisterbetriebs.

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE **SONTRAEER** STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH Herrngasse 1-5, 37269 Eschwege, Tel.: 0 56 51 / 33 59-55
An der Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH ist beteiligt zu 100 % die Firma Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG (Eschwege).
An der Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG ist beteiligt als persönlich haftende Gesellschafterin die Werra Verlag Geschäftsführungs-GmbH (Eschwege; ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte). Als Kommanditisten sind beteiligt die Peter Kluthe Verlag GmbH (Eschwege; Kapitalanteil 25 %), die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG (Kassel; Kapitalanteil 20 %) und die MBG Medien Beteiligungsgesellschaft mbH (Bad Hersfeld; Kapitalanteil 55 %).
An der Dr. Peter Kluthe GmbH ist beteiligt zu 100 % Herr Dr. Peter Kluthe (Eschwege).
An der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG sind beteiligt als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) die Dierichs Presse GmbH (Kassel) und als Kommanditistin die ZHH Zeitungsholding Hessen GmbH & Co. KG (Kassel; Kapitalanteil 100 %). An der ZHH Zeitungsholding Hessen GmbH & Co. KG sind beteiligt als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) die ZHH Verwaltungen GmbH (Kassel) und als Kommanditisten die F. Wolff & Sohn KG (Hamm; Kapitalanteil 80 %) und die Mittelhessische Druck- und Verlagsgesellschaft mit beschränkter Haftung (Gießen; Kapitalanteil 20 %).
An der MBG Medien Beteiligungsgesellschaft mbH sind beteiligt (u.a.) die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG (Kassel; Kapitalanteil 45,34 %), die DBV Beteiligungsgesellschaft mbH & Co. KG (Rosenheim; Kapitalanteil 19,83 %), die Schmidt Vermögensverwaltungsgesellschaft mbH & Co. KG (Hamm; Kapitalanteil 19,83 %) und Frau Waltraud Kriehoff (Syke; Kapitalanteil 12 %).

Geschäftsführung: Sandra Trausch-Dalitz, Herrngasse 1-5, 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen).

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel, Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisleiste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ... **werde Sicherungsposten!**

Bewirb dich jetzt!

- **Guter Verdienst** 06678 919012
- **Krisensicher** arbeit@bist-du-bereit.com
- **Für Quereinsteiger** bist-du-bereit.com
- **Aufstiegchancen**

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

Schicht für Schicht

So gelingt das Pastaglück – mit Lasagne

Lasagne kombiniert tomatiges Hack, cremige Bechameloße und schmelzenden Käse zwischen Nudelschichten. Lasagne lässt sich noch vielfältig variieren. Tipps für den Klassiker und neue Ideen.

Gibt es Menschen, die keine Lasagne mögen? Das geschichtete Gratin steht jedenfalls in jedem italienischen Restaurant auf der Speisekarte. Es lässt sich auch gut selbst machen – und kommt vielleicht in der kalten Jahreszeit mit herbsttypischen Zutaten gut an.

Traditionelle Lasagne mit Hackfleischsoße

Aber zunächst einmal zum Klassiker. Für Fernsehköchin Martina Meuth gehört in eine traditionelle Lasagne tomatige, rotweinduftende Hackfleischsoße. In ihrem Kochbuch „Pasta wie wir sie lieben“ (Erschienen im Becker Joest Volk Verlag) fügt sie ihrem Rezept noch ein paar frische Champignons hinzu. Für die rote Soße wird eine Zwiebel fein gewürfelt und in zwei Esslöffeln Olivenöl angedünstet. 500 g gemischtes Hackfleisch mitbraten und zwei bis drei gehackte Knoblauchzehen sowie schließlich 250 g in Scheibchen geschnittene Champignons dazugeben.

Salzen und pfeffern und eine 400-g-Dose geschälte Tomaten zufügen. Einen Teelöffel gerebelten Oregano einrühren und das Ganze eine Stunde köcheln lassen. Immer wieder einen Schuss Rotwein (insgesamt 200 bis 400 ml) angießen, am Ende Wasser nehmen.

Tipp: Zupfen Sie von einem Bund Basilikum die Blätter ab und kochen Sie die Stiele mit. Sie geben der Soße Geschmack und werden am Ende rausgefischt, dafür kommen dann die grob geschnittenen Blätter hinein.

Die weiße Soße darf nicht fehlen

Eine Bechameloße gehört in jede Lasagne. „Sie sorgt für Cremigkeit“, sagt Martina Meuth. „Und wenn man die Reihenfolge und das richtige Zutaten-Verhältnis einhält, klumpt sie eigentlich auch nicht.“ Also: Zuerst zwei Esslöffel Butter schmelzen, wer mag, kann ein Stück Schwartze vom Kochschinken für den Geschmack dazugeben, dann eine kleine, fein gewürfelte Zwiebel darin dünsten.

Anschließend einen Esslöffel



Eine leichte Variante des Klassikers ist die Grüne Lasagne mit Spinat-Ricotta-Füllung – sie funktioniert mit Speck oder auch vegetarisch. FOTO: HUBERTUS SCHÜLER/DPA



Perfekt für den Herbst: Die vegetarische Kürbis-Lasagne von Foodbloggerin Steffi Sinzenich FOTO: STEFFI SINZENICH/DPA

Weizenmehl einrühren und gründlich durchschwitzen. Mit 750 ml Milch ablöschen, salzen und pfeffern. Martina Meuth fügt noch einen Petersilienstängel, zwei Lorbeerblätter und ein Stückchen Muskatblüte oder Muskat sowie ein Stück Zitronenschale hinzu. Die Soße leise köcheln lassen und am Ende durch ein Sieb passieren.

Tipp: Sollte es doch Klümpchen gegeben haben beim Milchangießen, kann man die Masse einmal mit dem Mixstab durchrühren bis die Klümpchen sich aufgelöst haben.

Käse nach Geschmack

Bei den Nudelschichten schwört Martina Meuth auf selbst gemachten Teig. Es gehen aber auch 500 Gramm fertig gekaufte Lasagneblätter. Diese sollten allerdings besser vorgekocht werden. Und welcher und wie viel Käse darf es sein? Ganz nach Geschmack findet die Fernsehköchin. In ihrem Rezept sind es 200 g Büffelmozzarella und 200 g geriebener Parmesan. Für sie wichtig: „Es sollte einer sein, der keine Fäden zieht.“

Geschichtet wird so: Zwei



Eine tomatige, rotweinduftende Hackfleischsoße gehört für Martina Meuth in die klassische Lasagne – in ihrem Rezept sind auch noch Champignons dabei. FOTO: HUBERTUS SCHÜLER/DPA

Esslöffel Bechameloße auf dem Boden der Form verteilen, dann eine Schicht Nudeln, Hacksoße, Bechamel und etwas Käse. Das wiederholen, bis alles aufgebraucht ist. Die oberste Schicht sind mit Bechamel bestrichene Nudeln.

Ein Drittel des Käses wird zum Überbacken aufbewahrt. „Nicht zu heiß backen und lieber etwas länger“, sagt Martina Meuth. Sie schiebt ihre Lasagne bei 160 Grad für mindestens eine halbe Stunde in den Ofen. Der Käse zuoberst kommt mit Butterflöckchen nach der ers-

ten Viertelstunde auf das Gericht. „Wenn es brodelt und der ganze Rand in Bewegung ist, ist die Lasagne gut.“

Vegetarische Kürbis-Variante

Foodbloggerin Steffi Sinzenich (gaumenfreundin.de) hat sich als Abwandlung des Klassikers eine vegetarische Kürbis-Lasagne ausgedacht. „Ich mag am liebsten Hokkaido, man kann aber auch Muskat- oder Butternutkürbis nehmen“, sagt sie. Ein Kilo Kürbis wird dafür in mundgerechte Stücke ge-

schnitten. Eine Zwiebel und eine Knoblauchzehe zerhacken und alles in einem Esslöffel Olivenöl zwei Minuten anbraten. Dann 400 ml Gemüsebrühe und 400 g gehackte Tomaten zugeben und alles einmal aufkochen. Bei mittlerer Hitze zehn Minuten köcheln lassen und mit Salz, Pfeffer und Curry würzen. Die Bechameloße bereitet die Bloggerin aus 25 g Butter, 25 g Mehl und 600 ml Milch zu, gewürzt mit Salz, Pfeffer und Muskat.

Als Käse eignen sich zum Beispiel junger Gouda, Emmentaler oder Bergkäse. „Käse zum Überbacken sollte mindestens 40 Prozent Fettgehalt haben, dann schmilzt er schön und eignet sich perfekt für Ofengerichte“, findet Steffi Sinzenich.

Geschichtet wird klassisch: ein wenig Bechameloße, dann Nudeln, Kürbis- und Bechameloße, Käse. „Weil das Rezept schon viel Soße hat, werden bei mir trocken eingeschichtete Lasagneplatten in einer halben Stunde bei 200 Grad auch gar“, sagt die Bloggerin. Ihr Tipp für alle, die weiche Lasagneblätter wollen, bevor das Gericht in den Ofen kommt: „Man legt sie auf Teller, übergießt sie mit kochendem Wasser und lässt sie drei Minuten einweichen.“

Die Fantasie spielen lassen

„Alles, was sich als Soße schmoren lässt, passt in eine Lasagne“, ermutigt Martina Meuth zu weiteren Kreationen. In einem ihrer Rezepte kombiniert sie blanchierten Spinat, der mit Ricotta vermischt wird. „Es darf kein Quark sein“, sagt die Köchin. „Dessen Säure nimmt dem Spinat die grüne Farbe, er wird dann grau. Es schmeckt zwar, sieht aber traurig aus.“

Weiterer Vorschlag: eine Blumenkohlsoße: „Kochen Sie die Stiele ganz weich und mixen Sie sie mit etwas Milch oder Sahne glatt, mischen Sie noch etwas Käse hinein“, sagt Martina Meuth. „Die Blumenkohlröschen blanchieren Sie bissfest und verteilen sie als Crunch auf der Soßenschicht.“

Originelle Variante: Bei einer Lasagne zusätzlich Gemüse mit einschichten. „Dafür zum Beispiel eine Zucchini oder Aubergine längs in dünne Scheiben schneiden und mit Öl bepinseln im Ofen vorgaren“, schlägt Martina Meuth vor. Damit dann die Nudelschicht zusätzlich belegen, bevor die Soße draufkommt. tmn

Unschlagbare Mehrwerte zum Jahresstart. Beste Preise, Qualität und Service.

Jetzt profitieren und Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungsprofis vereinbaren!



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen

Innovatives Vakuumsystem!
BORA QVac gratis

Weitere Vorteile!

- ✓ Kostenlose Lieferung
- ✓ Kostenlose Montage
- ✓ 1 Jahr Preisgarantie
- ✓ 0% Finanzierung*

Ab einem Küchenkauf von € 5.000,- erhalten Sie einen BORA QVac im Wert von UVP € 399,- gratis. Nur gültig vom 02.01.-01.02.2025. Keine Barauszahlung möglich.

Casea Kuschedecke gratis!

Ab einem Möbelkauf von € 1.000,- erhalten Sie eine CASEA-Kuschedecke im Wert von UVP 74,95 € gratis. Nur gültig vom 02.01.-01.02.2025. Keine Barauszahlung möglich.

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

*Kostenlose Finanzierung. Bis 24 Monate und bis € 6.000,- ohne Gehaltsnachweis! Keine Zinsen. Keine Gebühren. Keine Anzahlung. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00 % p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.

Dynamische Stromtarife ab 2025

Tipps zum Vertragsabschluss

Stromversorger sind ab Januar 2025 dazu verpflichtet, dynamische Stromtarife anzubieten. Für wen die sich lohnen können – und worauf es für Kunden beim Vertragsabschluss ankommt.

Es geht darum, das Stromnetz optimal auszulasten und flexibles Verbrauchsverhalten zu belohnen: Stromanbieter müssen ab dem 1. Januar 2025 den Verbrauchern dynamische Stromtarife anbieten.

Das heißt: Ein Teil des Preises richtet sich nach dem aktuellen Börsenpreis. Je nach Angebot und Nachfrage kann sich der Strompreis pro Kilowattstunde also täglich oder gar stündlich verändern, heißt es von Zukunft Altbau, ein vom Umweltministerium Baden-Württemberg gefördertes Informationsprogramm.

Die Stromanbieter stellen ihre Preise mittags für den nächsten Tag ein – abrufbar auf der Internetseite oder per App. Passen Nutzer ihren Stromverbrauch entsprechend an, können sie unter Umständen Kosten sparen.

Wer einen dynamischen Stromtarif abschließen will, sollte sich vorab aber gut erkundigen, rät Hasibe Dünder, Energierechtsexpertin der Verbraucherzentrale Berlin. Um die Tarife zu nutzen, sind technische Voraussetzungen nötig. Hinzu kommt: Nicht jeder profitiert davon automatisch. Im Gegenteil: Die Preisschwankungen bergen auch Risiken.

Strompreiskunde:
Festpreis, dynamisch, variabel - was heißt was?

Festpreistarife: Diese klassischen Tarife haben einen festen Grundpreis plus je nach Verbrauch pro Jahr einen fixen Arbeitspreis, der in Cent pro Kilowattstunde abgerechnet wird. Preisschwankungen an der Börse preisen Anbieter hier mit ein. Von sinkenden Preisen profitieren Verbraucher also nicht. Variable Tarife: Bei ihnen kann sich der Arbeitspreis meist monatlich ändern. Bei zeitvariablen Tarifen gibt es zwar unterschiedliche Preise je nach Tageszeit, diese sind je-



Noch steht es in den Sternen, ob sich dynamische Stromtarife für Verbraucher im Allgemeinen lohnen.

FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA

doch überwiegend schon vorher festgelegt, so etwa bei Tag- und Nachtstrom, so Hasibe Dünder. Und bei last-variablen Tarifen werden die Preise an die Nachfrage und Netzbelastung angepasst, was vornehmlich die Netzbetreiber steuern. Dynamische Tarife: „Dynamische Tarife sind hingegen direkt an die kurzfristigen Marktpreise gebunden und ändern sich in Echtzeit oder in sehr kurzen Abständen“, erklärt Dünder. Sie bestehen auch aus einem festen Grundpreis plus einem verbrauchsabhängigen Arbeitspreis. Dieser setzt sich aus einem fixen Anteil für Steuern, Umlagen, Abgaben und Netzentgelte und dem dynamischen Börsenpreis zusammen.

Was muss ich wissen, wenn ich in einen dynamischen Tarif wechseln will?

Dynamische Tarife finden Verbraucher über Vergleichs-

portale. Doch oft sind sie komplexer als klassische Tarife und schwer miteinander vergleichbar. Die dort ausgewiesenen Preise seien, anders als bei Festpreistarifen, nicht immer aussagekräftig – und könnten sich ab dem zweiten Monat ändern, schreibt die Verbraucherzentrale Berlin. Daher sei es nötig, dass Verbraucher auf die Internetseite des Anbieters gehen, um dessen Modell genau zu verstehen.

„Verbraucher sollten nicht vorschnell einen Vertrag mit einem dynamischen Stromtarif abschließen“, sagt Hasibe Dünder. Denn ab Vertragsabschluss liegt das Preisrisiko komplett auf der Seite der Verbraucher. Mögliche Preisschwankungen an der Börse – die durch die Einspeisung von Strom aus erneuerbaren Energien wie Wind und Sonne zu nehmen – könnten sich positiv, aber auch negativ auswirken.

In der Regel haben dynamische Tarife zwar ohnehin kurze Vertragslaufzeiten. Es gibt aber

vereinzelt Anbieter, die Verbraucher bis zu einem Jahr binden. Daher rät Dünder vor einem Vertragsabschluss: Achten Sie auf eine kurze Laufzeit. „Dann können sie unkompliziert in einen Festpreistarif wechseln, falls der Tarif doch nicht den Erwartungen entspricht.“

Der wirtschaftliche Nutzen für Verbraucher im Allgemeinen sei bislang nur schwer abschätzbar. Sie sollten sich daher bewusst machen, dass Kosteneinsparungen kein Selbstläufer sind. „Es erfordert, regelmäßig die aktuellen Strompreise zu überprüfen und die Preisentwicklung im Blick zu behalten“, so Dünder. Und dann müsse man flexibel genug sein, das eigene Verbrauchsverhalten an die Preise anzupassen und die Geräte gegebenenfalls aus der Ferne zu steuern. Doch um überhaupt finanziell zu profitieren, braucht man zudem die nötigen technischen Voraussetzungen.

Welche technischen Voraussetzungen müssen gegeben sein?

Voraussetzung für die Nutzung der dynamischen Stromtarife ist ein intelligentes Messsystem, auch Smart Meter genannt. Es besteht aus einem digitalen Stromzähler und einem Kommunikationsmodul, heißt es von Zukunft Altbau.

Das Smart Meter sendet den Zählerstand automatisch zum Energieversorger. Laut Verbraucherzentrale wird der Stromverbrauch dabei, aufgeteilt in 15-minütige Intervalle, einmal täglich an den entsprechenden Messstellenbetreiber gesendet.

Die Geräte erhält man Zukunft Altbau zufolge über Messstellenbetreiber – also bei Unternehmen, die die Stromzähler einbauen, betreiben und warten. Ab 2025 habe jeder Haushalt das Recht, den Einbau eines intelligenten Messsystems zu verlangen – das Ge-

rät muss dann innerhalb von vier Monaten installiert werden.

Wer profitiert besonders von dynamischen Stromtarifen?

Dynamische Stromtarife eignen sich besonders für Haushalte, die viel Strom verbrauchen – mehr als 6.000 Kilowattstunden pro Jahr – und ihren Verbrauch flexibel anpassen können, so Zukunft Altbau. Dazu gehören Haushalte, die eine Photovoltaikanlage betreiben, eine Wallbox zum Laden des E-Autos haben oder eine Wärmepumpe für das Heizen und die Warmwasseraufbereitung nutzen.

Wer seine Wärmepumpe mit den smarten Messgeräten kombinieren will, sollte wissen: Zusätzlich braucht man noch eine Regelungstechnik, die Wärmepumpenhersteller anbieten, so Zukunft Altbau. Ist der Anteil an erneuerbarer Energie im Strommix hoch und der Preis niedrig, schaltet sich die Wärmepumpe bei Bedarf an. Ist das Gegenteil der Fall, verschiebt man die Wärmeerzeugung auf eine günstigeren Stunde.

Ein Beispiel: Ist es im Herbst und Frühling kalt und viel Solarstrom im Netz, heizt die Wärmepumpe das Haus zwischen 12 und 16 Uhr mit billigem Solarstrom auf. Nach Sonnenuntergang, wenn der Strom wieder teurer wird, kann sie dann gedrosselt werden. Damit kann man Zukunft Altbau zufolge die Leistung der Wärmepumpe je nach Strompreis verringern oder erhöhen.

Besonders wirkungsvoll ist diese Kombination, wenn man im Haus zudem einen größeren Warmwasserspeicher für die Heizung hat – auch Pufferspeicher genannt. Der Wasserspeicher werde dann vorrangig beladen, wenn der Strom besonders günstig ist, heißt es von Zukunft Altbau. Der Pufferspeicher könne die Wärme über mehrere Stunden ohne große Verluste halten, und bei Bedarf an die Heizkörper abgeben – so heizt man mit günstigem Strom. trnn

Stellenangebote

frühe VOGEL bringt die NEWS!

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altefeld
- Sontra
- Waldkappel
- Thurnhosbach
- Eschwege
- Niederhone

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

- Herleshausen
- Berkatal
- Sontra
- Ringgau
- Waldkappel

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk,
Deine Route,
Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Buchenbrennholz, Kaminholz
trocken, ofenfertig geschnitten,
frei Hof lieferbar

Holzindustrie Templin
Werk Nentershausen GmbH
Hopfenwiese 5, 36214 Nentershausen
Tel. 06627/9215-11

Bekanntschäften

Margret, 70 J., ehemalige Altenpflegerin, mit etwas vollbus. Figur, aus Einsamkeit oft traurig. Wünsche mir einen lieben Gefährten, um dem Alleinsein zu entrinnen. Ist in Ihrem Leben noch Platz für mich? Dann melden Sie sich gleich üb. PV, ich könnte Sie mit meinem Auto besuchen u. mich vorstellen. **Tel. 0176-34498406**

Ingrid, 79 J., aber mein Alter sieht man mir nicht an, bin gutauss. u. gesund, eine finanz. unabhängige Witwe. Suche e. Lebenspartner, nicht nur für ein schönes Zuhause, sondern auch für Reisen oder Kurzausflüge. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

mOneypoint

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche u. Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief., Tel. 0176 6268 1914

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

NORMA®

Große



Woche!

Über 80 Artikel in Ihrer Filiale!

ab Montag, 6. Januar

Bio-Getreide XXL Quinoa
800-g-Packung (1 kg = 4,99), Sesam 850-g-Packung (1 kg = 4,69), Haferkleie 1-kg-Packung (1 kg = 3,99), Buchweizen 1,2-kg-Packung (1 kg = 3,33) oder Bulgur 1,5-kg-Packung (1 kg = 2,66) je Packung

3,99*

Bio-Zitronensaft
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,98)

2,99*

Bio-Kürbiskerne XXL/Hafer
XXL Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,30) oder NEU: Hafer 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79) je Beutel

2,79*

Bio-Bouillon Gemüse
540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,15) je Dose

3,99*

Premium Orangen
Spanien, Kl. I, Sorte: Navelina, ausgewählte, vitaminreiche Orangen mit aromatisch und saftigem Fruchtfleisch. Ideal für frisch gepresste Säfte, Desserts, Salate oder als erfrischender Snack. 3-kg-Netz (1 kg = 1,48) je Netz

3 kg! 4,44*

Bio-Sonnenblumenkerne/Hanf
samen geschält 200-g-Beutel (1 kg = 13,95) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79) je Beutel

2,79*

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Berglinsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)

2,99*

Bio-Agavendicksaft
dunkel oder hell 500-ml-Squeeze-flasche (1 l = 6,66) je Squeeze-flasche

3,33*

Bio-Kokosöl
nativ, kaltgepresst 920-g-Bügelglas (1 kg = 7,60) je Bügelglas

6,99*

Paprika Sweet
Mix Spanien Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 2,99) je Netz

1 kg! 2,99*

WC-Gel XXL
Ocean Fresh, Lime Fresh oder Floral Fresh Beseitigt 99,99% Bakterien & spezielle Viren. 1-l-Flasche (1 l = 1,85) je Flasche

1,85*

Bad Lufterfrischer
Tropische Früchte, Reine Früchte oder Madagaskar Vanille & Magnolie 2x7,5-ml-Packung (1 l = 399,33) je 2er Pack

5,99*

Drano Power-Gel Rohrreiniger
beseitigt stärkste Rohrverstopfungen 1-l-Flasche (1 l = 2,79) je Flasche

2,79*

Swiffer Duster Staubmagnet
Starter Kit 1 Griff + 7 Tücher oder Nachfüllpack, 9 Tücher je Artikel

4,95*

Speisekartoffeln
Deutschland vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, 10-kg-Sack (1 kg = -,50) je Sack

10 kg! 4,99*

➔ BIS ZU 48% SPAREN

Hochwertiger WC-Sitz aus Duroplast, mit geräuschloser Absenkautomatik • Passend für alle handelsüblichen WCs • Kratzbeständig und reinigungsfreundlich • Inkl. Befestigungsmaterial und Metallschrauben 3 Jahre Garantie

WC-Sitz Weiß 12,99*

WC-Sitz mit Motiv 15,99*

Frottierwaren „Adria“ • Hautsympathisch und super saugfähig durch reine Baumwolle • Walkfrottier vom Feinsten • Mit praktischer Aufhängekordel • Angenehm weich und voluminös

6,99*

Thermo-Steppjacke für Damen

16,99*

Thermo-Stiefel für Damen und Herren

19,99*

Thermo-Leggings für Damen

5,99*

Rollenbox 45 Liter mit Deckel und Griffen • Box transparent

7,99*

Badezimmer-Garnitur 3-tlg.

11,99*

Softshell-Arbeitschuh für Herren

21,99*

Outdoor-Schuhe für Damen und Herren

22,99*

Seamless-Viskose-Leggings mit gestrickten Streifen

6,99*

Kabelloser Akku-besen „Deeper Sweeper“

49,99*

Lifetex XXL-Teppichläufer „Aspen“

19,99*

Haustier Wendeliegekissen „Charlie“

14,99*

Kraft Kfz-Kleinteile-Sortiment

5,99*

Aderendhülsen-Set 806tlg.

700+106 gratis

Kfz-Sicherungs-Set 62tlg.

49+13 gratis

Schnell-Verdrahtungs-Set 75tlg.

65+10 gratis

Stoßverbinder mit Schruppschlauch-Set 100tlg.

85+15 gratis

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA Nachhaltigkeitsbericht **NEU** Ausgabe 2023 **ZUM 9. MAL IN FOLGE** **HIER ONLINE ANSCHAUEN**



Schüler erkunden Wortreich

Gelungener Ausflug nach Bad Hersfeld

Im Rahmen des Klassenleitertages und zur Einstimmung auf die Winterferien unternahmen die Klassen DaZ1 und DaZ2 am 18.12.2024 unter der Leitung von Frau Becker, Frau

Schaffstein und Frau Keßler eine Exkursion nach Bad Hersfeld ins „Wortreich“. Dort konnten die Kinder ihren Sprachschatz während einer Erkundungstour durch das

Buch von Konrad Duden erweitern. Sie lernten mit Hilfe von interaktiven Spielen und vielen anschaulichen Objekten Neues hinzu und empfanden dabei Begeisterung und Spaß.

Im Anschluss daran genossen die Schülerinnen und Schüler freie Zeit und erkundeten auf eigene Faust die Altstadt Bad Hersfelds.



Intensivklassen der Adam-von-Trott-Schule erkunden im Rahmen eines Klassenleitertages das „Wortreich“ in Bad Hersfeld
FOTO: ADAM-VON-TROTT-SCHULE

Feuerwehr sammelt Weihnachtsbäume ein

Freiwillige Feuerwehr Breitau

Breitau – Wie in den vergangenen Jahren werden wir auch in diesem Jahr eure ausgedienten Weihnachtsbäume gegen eine freiwillige Spende einsammeln. Am 11. Januar werden wir ab 9 Uhr von Haus zu Haus fahren. Ab 17 Uhr werden wir die Bäume am Gerätehaus bei Bratwurst, Pommes, Glühwein und diversen Kaltgetränken verbrennen. Hierzu sind alle Brei-

tauerinnen und Breitauer herzlich eingeladen. Der Erlös geht wieder in die allgemeine Jugendarbeit der Jugend- und Kinderfeuerwehr Breitau. Wir wünschen einen guten Rutsch in das neue Jahr und freuen uns, euch am Gerätehaus begrüßen zu dürfen!
Eure
Jugendfeuerwehr
Breitau

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EVANGELISCHE KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA
5. Januar
10 Uhr: Gottesdienst in Sontra
11.15 Uhr: Gottesdienst in Thurnhosbach

4. Januar
17 Uhr: Gottesdienst mit Konzert des Kirchenchor und Neujahrsempfang in Datterode

KIRCHSPIEL BERNEBURG
Keine Gottesdienste

KATHOLISCHE KIRCHEN

HERLESHAUSEN
4. Januar
17 Uhr: Vorabendmesse

KIRCHSPIEL ULFEN
Keine Gottesdienste

SONTRA
5. Dezember
10.45 Uhr: Sonntagsmesse

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

BEKANNTMACHUNGEN

Änderung der Öffnungszeiten des Bürgerbüros ab 01.01.2025

Das Bürgerbüro der Stadtverwaltung Sontra hat ab dem 01.01.2025 folgende geänderte Öffnungszeiten:

Montag
vormittags von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
nachmittags von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr (nur nach Terminvereinbarung)

Dienstag
vormittags von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
nachmittags von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr (nur nach Terminvereinbarung)

Mittwoch
Vormittags von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Nachmittags geschlossen

Donnerstag
Vormittags von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Nachmittags von 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag
Vormittags von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Nachmittags geschlossen

Samstag geschlossen
Sonntag geschlossen
Nutzen Sie für Ihre Terminvereinbarung gerne unser Onlineterminvereinbarungstool über unsere Homepage oder unter dem Link <https://stadt-sontra.mein-intra.net/booking/service/0/0>. Mit freundlichem Gruß
Thomas Eckhardt
Bürgermeister

ORTSBEIRATSSITZUNG BERNEBURG

Am Mittwoch, 15. Januar 2025, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Berneburg, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Investitionsprogramm für die Jahre 2024 - 2028

hier: Stellungnahme zum Entwurf
4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
hier: Stellungnahme zum Entwurf
5. Mögliche Verkleinerung des Ortsbeirates

6. Änderung der Geschäftsordnung der Ortsbeiräte
7. Geschwindigkeitsmessanlage
8. Renaturierung Gipsabbau
9. Anfragen und Anregungen Sontra-Berneburg, 23.12.2024
gez. Martin König
Ortsvorsteher

ORTSBEIRATSSITZUNG DIEMERODE

Am Donnerstag, 9. Januar 2025, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Diemerode, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Investitionsprogramm für die Jahre 2024 - 2028

hier: Stellungnahme zum Entwurf
4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
hier: Stellungnahme zum Entwurf
5. Mögliche Verkleinerung des Ortsbeirates
6. Änderung der Geschäftsordnung der Ortsbeiräte
7. Graue Kolonne
8. Dorferneuerung
9. Freiwilligentag 2025
10. Anfragen und Anregungen Sontra-Diemerode, 23.12.2024
gez. Lothar Oschmann
Ortsvorsteher

ORTSBEIRATSSITZUNG HEYERODE

Am Freitag, 10. Januar 2025, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Heyerode, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Investitionsprogramm für die Jahre

2024 - 2028
hier: Stellungnahme zum Entwurf
4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
hier: Stellungnahme zum Entwurf
5. Mögliche Verkleinerung des Ortsbeirates
6. Änderung der Geschäftsordnung der Ortsbeiräte
7. Dorferneuerung
8. Anfragen und Anregungen Sontra-Heyerode, 23.12.2024
gez. Achim Lange
Ortsvorsteher

2024 - 2028
hier: Stellungnahme zum Entwurf
4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
hier: Stellungnahme zum Entwurf
5. Mögliche Verkleinerung des Ortsbeirates
6. Änderung der Geschäftsordnung der Ortsbeiräte
7. Dorferneuerung
8. Anfragen und Anregungen Sontra-Heyerode, 23.12.2024
gez. Achim Lange
Ortsvorsteher

ORTSBEIRATSSITZUNG HORNEL

Am Donnerstag, 9. Januar 2025, 19:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Hornel, im Mehrgenerationenraum, Kupferstraße 17, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Bericht der Verwaltung
3. Investitionsprogramm für die Jahre 2025 - 2028

hier: Stellungnahmen zum Entwurf
4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
hier: Stellungnahmen zum Entwurf
5. Änderung der Geschäftsordnung der Ortsbeiräte
6. Kreisfreiwilligentag 2025
7. Einsatz Graue Kolonne 2025
8. Anfragen und Anregungen Sontra-Hornel, 23.12.2024
gez. Martin Hollstein
Ortsvorsteher

ORTSBEIRATSSITZUNG STADTHOSBACH

Am Donnerstag, 16. Januar 2025, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Thurnhosbach, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

2. Feststellung der Tagesordnung
Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Investitionsprogramm für die Jahre 2024 - 2028
hier: Stellungnahme zum Entwurf
4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
hier: Stellungnahme zum Entwurf
5. Mögliche Verkleinerung des Ortsbeirates
6. Änderung der Geschäftsordnung der Ortsbeiräte
7. Anfragen und Anregungen Sontra-Stadthosbach, 23.12.2024
gez. Helmar Lindenau
Ortsvorsteher

ORTSBEIRATSSITZUNG THURNHOSBACH

Am Dienstag, 14. Januar 2025, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Thurnhosbach, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Investitionsprogramm für die Jahre 2024 - 2028

hier: Stellungnahme zum Entwurf
4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
hier: Stellungnahme zum Entwurf
5. Änderung der Geschäftsordnung der Ortsbeiräte
6. Verschiedenes
7. Termine
8. Anfragen und Anregungen Sontra-Thurnhosbach, 23.12.2024
gez. Margot Flügel-Anhalt
Ortsvorsteherin

ORTSBEIRATSSITZUNG ULFEN

Am Mittwoch, 8. Januar 2025, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Ulfen, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Investitionsprogramm für die Jahre 2024 - 2028
hier: Stellungnahme zum Entwurf
4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
hier: Stellungnahme zum Entwurf
5. Mögliche Verkleinerung des Ortsbeirates
6. Änderung der Geschäftsordnung der Ortsbeiräte
7. Anfragen und Anregungen Sontra-Ulfen, 23.12.2024
gez. Michael Stein
Ortsvorsteher

ORTSBEIRATSSITZUNG WEISSENBORN

Am Mittwoch, 8. Januar 2025, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Weißborn, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Investitionsprogramm für die Jahre 2024 - 2028

hier: Stellungnahme zum Entwurf
4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
hier: Stellungnahme zum Entwurf
5. Mögliche Verkleinerung des Ortsbeirates
6. Änderung der Geschäftsordnung der Ortsbeiräte
7. Anfragen und Anregungen Sontra-Weißborn, 23.12.2024
gez. Axel Semmler
Ortsvorsteher

ORTSBEIRATSSITZUNG WICHMANNSHAUSEN

Am Freitag, 17. Januar 2025, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Wichmannshausen, im Dorfgemeinschaftshaus, ei-

ne öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Investitionsprogramm für die Jahre 2024 - 2028

hier: Stellungnahme zum Entwurf
4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
hier: Stellungnahme zum Entwurf
5. Mögliche Verkleinerung des Ortsbeirates
6. Änderung der Geschäftsordnung der Ortsbeiräte
7. Dorferneuerungsprogramm
8. Anfragen und Anregungen Sontra-Wichmannshausen, 23.12.2024
gez. Herbert Cebulla
Ortsvorsteher

ORTSBEIRATSSITZUNG WÖLFTERODE

Am Montag, 13. Januar 2025, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Wölferode, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Investitionsprogramm für die Jahre 2024 - 2028

hier: Stellungnahme zum Entwurf
4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2025
hier: Stellungnahme zum Entwurf
5. Mögliche Verkleinerung des Ortsbeirates
6. Änderung der Geschäftsordnung der Ortsbeiräte
7. Anfragen und Anregungen Sontra-Wölferode, 23.12.2024
gez. Siegfried Bogdanski
Ortsvorsteher



Erlös geht an zwei Vereine

Wohltätigkeitskonzert: 3000 Euro für Bürgerhilfe und DRK Sontra

Sontra – Auch in diesem Jahr war das Wohltätigkeitskonzert des Heeresmusikkorps Kassel im Sontraer Bürgerhaus wieder ausverkauft und die Egerländer-Besetzung nahm das Publikum auf eine musikalische Reise mit traditioneller Volksmusik, aber auch Marschmusik oder neueren Arrangements, mit. Alljährlich werden die Eintrittsgelder gespendet.

Da mehr als 300 Besucherinnen und Besucher das Konzert besuchten, kam ein beeindruckender Spendenerlös von insgesamt 3000 Euro zusammen. In diesem Jahr geht der Erlös an zwei Sontraer Vereine.

Kurz vor Weihnachten fand die offizielle Spendenübergabe statt. Im adventlich dekorierten Sitzungssaal des Sontraer Rathaus empfing Bürgermeister Thomas Eckhardt die Vertreter der Bürgerhilfe Sontraer Land e.V., Natascha Schmidt, und DRK Ortsverein Sontra, Norbert Gerlach, die sich den Erlös jeweils zur Hälfte teilen werden.

„Ich freue mich, dass wir die Bürgerhilfe und das DRK mit dieser Spende unterstützen können und somit auch das ehrenamtliche Engagement der beiden wohltätigen Vereine würdigen“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der gleichzeitig die Bitte an die Vereine richtete, „Macht bitte weiter so und engagiert euch auch weiterhin zum Wohl der Sontraer Bevölkerung.“



Freuen sich über den Spendenerlös: (von links) Norbert Gerlach, Bürgermeister Thomas Eckhardt und Natascha Schmidt.

Erlös wird stets gespendet

Die Bürgerhilfe Sontraer Land e.V., die Hilfe und Unterstützung für Bedürftige organisiert und in Notlagen des täglichen Lebens hilft, ist eine Spendenempfängerin. Ebenfalls betreibt die Bürgerhilfe die StöberOase in der Haushaltsgegenstände, Dekorartikel und Kleingeräte sowie Kleidung gegen eine Spende erhältlich sind. In Sontras Warenkorb gibt es Lebensmittel für Menschen, mit keinem oder nur geringem Einkommen und der BlickPunkt bietet Räumlichkeiten für Veranstaltungen, Beratungen, Vorträge, Spielkreise, Fortbildung und Kurse.

„Die Anzahl der bedürftigen Menschen steigt immer mehr und das gespendete

Essen aus den Lebensmittelmärkten reicht oftmals nicht mehr aus, sodass wir auch dazu kaufen müssen. Noch dazu ist die Warteliste an Bedürftigen sehr groß. Da kommt die Spende anlässlich des Wohltätigkeitskonzertes gerade recht, um die Familien vor Weihnachten mit ausreichenden Lebensmitteln zu versorgen“, so Natascha Schmidt von der Bürgerhilfe, die für die Spende sehr dankbar ist.

Das Deutsche Rote Kreuz ist dort, wo Menschen Hilfe benötigen - nach einem Verkehrsunfall, einer Naturkatastrophe oder bei alleinlebenden Senioren. So unterschiedlich die Situationen sind, in denen Menschen Hilfe brauchen, so vielfältig sind auch die Aufgaben, die die ehrenamtlichen Helfer tagtäglich übernehmen. Sei es die ehrenamtliche Mithilfe bei Blutspendeterminen, die Übernahme des Sanitätsdienstes bei Veranstaltungen, Rotkreuzkurse, Einsätze bei Unfällen und Katastrophen und vieles mehr.

Norbert Gerlach freute sich sehr über die großzügige Spende in Höhe von 1500 Euro, die er im Ortsverein für die Neubeschaffung von Einsatzkleidung für die ehrenamtlichen Helfer einsetzen möchte. „Die Spende können wir gut gebrauchen, denn schon eine Ausstattung in Einsatzkleidung (Sicherheitsschuhe, Hose, Jacke, Shirt bis zum Helm und Handschuhe) kostet ca. 800 bis 1000 Euro“, so Norbert Gerlach.

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
4. und 5. Januar 2025
Dienstplan noch in Bearbeitung

NOTRUF
Polizei: 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: 112

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/

3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/ 53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/ 53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Std.-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

MONTAG, 6. JANUAR
Bürgerhilfe Sontraer Land
9 bis 12 Uhr: Sprechstunde des Sozialverband Deutschland zur Sozialberatung (SoVD)
15 bis 17 Uhr: Schuldner- und Insolvenzberatung im Blickpunkt, keine Anmeldung erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos

DIENSTAG, 7. JANUAR
AWO-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im Blickpunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

MITTWOCH, 8. JANUAR
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in

der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41

DONNERSTAG, 9. JANUAR
Bürgerhilfe Sontraer Land
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

FREITAG, 10. JANUAR
HandyFit Sprechstunde
10 bis 11 Uhr: Bürgerhilfe, Niederstadt 41

STADTVERWALTUNG

MITTEILUNGEN UND BERICHTE
für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

EHEJUBILÄEN
werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

WIR GRATULIEREN

4. JANUAR
75 Jahre: Larysa Sokolenko, Göttinger Str. 30, Sontra
75 Jahre: Walter Wegehenkel, Oderstr. 6, Sontra

5. JANUAR
85 Jahre: Herbert Schulz, Thingstätte 12, Sontra

7. JANUAR
102 Jahre: Dorothea Beissert, Wichmannswiese 3, Sontra

8. JANUAR
75 Jahre: Ralf-Siebert Giesen, Hintergasse 9, Wichmannshausen
85 Jahre: Anna Adolph, Danziger Str. 10, Sontra
85 Jahre: Irma Göpel, Riedmühle 1,

Neuwahlen bei den Schützen Berneburg

Berneburg – Liebe Schützen-schwester und Schützenbrüder, unsere Jahreshauptversammlung findet am Samstag, 25.01.2025 im Gasthaus Gonnermann statt. Hierzu möchten wir Euch recht herzlich einladen. Beginn ist 19:30 Uhr. Im Verlauf der Versammlung werden wir gemeinsam eine Kleinigkeit essen. Wir bitten um zahlreiches Erscheinen im Schützenrock.
Tagesordnung:
1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Totengedenken
4. Protokollverlesung
5. Jahresbericht des 1. Vorsitzen-

den
6. Jahresbericht des 1. Schiessleiters
7. Jahresbericht der 1. Jugendleiterin
8. Jahresbericht des 1. Kassierers
9. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
10. Neuwahl des gesamten Vorstandes
11. Grußworte der Gäste
12. Verschiedenes
Um 19 Uhr beginnt das Schießen um den Pokal der „Könige der Könige“, auch hier bitten wir alle Königinnen und Könige um pünktliches Erscheinen. Der Vorstand
SV Berneburg

Gemeinsam viel erreicht

Freiwillige Feuerwehr Sontra zieht Bilanz

Sontra – Gute Erfolge, ein großes Einsatzspektrum, weitere Investitionen in die Sicherheit, aber auch Angriffe und Beleidigungen von Einsatzkräften waren Thema während der Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Sontra. Rund 150 Feuerwehrmänner und -frauen sowie zahlreiche Gäste folgten der Veranstaltung, die mit musikalischer Begleitung durch den Spielmannszug der Feuerwehr feierlich startete.

Nach der Begrüßung durch Stadtbrandinspektor André Bernhardt wurde den im Jahr 2024 Verstorbenen gedacht. Besonders betroffen zeigte sich die Versammlung vom Unfalltod des Stadtjugendfeuerwehrtwarts Florian Faltus im Mai. Weiterhin berichtete Bernhardt mit einem kurzen Film von den Einsätzen des vergangenen Jahres und dankte den 255 ehrenamtlichen Einsatzkräften für ihren unermüdlenden Einsatz und Zusammenhalt.

Investitionen

Ein Höhepunkt des Abends war die Ankündigung einer neuen Drohnenstaffel, die durch den eigenständigen Einsatz der Feuerwehr Hornel unter Wehrführer Philipp Rölling finanziert wurde. Ab Frühjahr 2025 wird diese innovative Technik zur Verfügung stehen. Zudem erwartet die Feuerwehr im März ein neues Hilfeleistungslöschgruppenfahrzeug (HLF 20) im Wert von 660 000 Euro.

Zahlen und Fakten

Mit 88 Einsätzen verzeichnete die Feuerwehr einen Rückgang

von 30 Prozent gegenüber dem Vorjahr.

Dennoch wurden 15 222 Stunden ehrenamtlich geleistet. 79 Mitglieder absolvierten Lehrgänge und Prüfungen. Dirk Linhose, stellvertretender Stadtbrandinspektor, kritisierte jedoch künftige Einsparungen, die sich negativ auf die Ausbildung auswirken könnten.

Nachwuchs

Der stellvertretende Stadtjugendfeuerwehrtwart Johannes Bachmann berichtete über zahlreiche Aktivitäten der Jugend- und Kinderfeuerwehren. Besonders erfolgreich war die Jugendfeuerwehr Ulfen, die beim Bundesentscheid (Wettbewerb im Rahmen der feuerwehrtechnischen Ausbildung innerhalb der Jugendfeuerwehr) den 9. Platz belegte. Die Leistungsspanne (höchste Auszeichnung für ein Mitglied der Deutschen Jugendfeuerwehr) konnten sechs junge Feuerwehrleute erringen. Im Rahmen der Brandschutzerziehung in den Kitas wurden 31 Kinder geschult.

Ausblick

Bürgermeister Thomas Eckhardt betonte die Wichtigkeit des Ehrenamts und sprach sich gegen Sparmaßnahmen im Bereich der Feuerwehr aus. Er hob die Investitionen von über sechs Millionen Euro in die Feuerwehr hervor und lobte die Feuerwehr als „die Beste, die man haben kann“. Landrätin Nicole Rathgeber würdigte die Einsatzkräfte und erinnerte die Verantwortlichen an die Bedeutung der Feuerwehr. mhü

Weihnachten auf dem Alten Graben

Wichmannshausen – Wie in den Jahren zuvor spendete Björn Heckmann wieder einen Weihnachtsbaum, den das Dorfverschönerungsteam, angeführt von Thomas Schäfer, Waltraud Möller und Roswitha Reimuth, des Straßenzuges „Alter Graben“, der zum Stadtteil Wichmannshausen gehört und sich jenseits der B 27 befindet, wieder ansprechend

schmückte. Selbst eine kleine Krippe mit dem Jesuskind, Maria und den heiligen drei Königen durfte bei der Dekoration nicht fehlen. Die abendliche Beleuchtung des Baumes ist ein besonderes Anliegen von Thomas Schäfer. Natürlich durfte auch der Weihnachtsschmuck am „Kippel“ (kleiner Versammlungsort der Anwohner) nicht fehlen.



Weihnachten auf dem Alten Graben in Wichmannshausen: Waltraud Möller, Roswitha Reimuth, Kathrin Heckmann und Thjomas Schäfer

FOTO: PRIVAT

Neuwahlen bei der SG Pfaffenbachtal

Berneburg – Am Samstag, 18. Januar, findet ab 20 Uhr die Jahreshauptversammlung der SG Pfaffenbachtal im Gasthaus Gonnermann statt.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Bestellung von zwei Protokollbeurkundern
4. Jahresbericht des Vorstandes
5. Berichte der Abteilungsleiter
-1. Mannschaft
-2. Mannschaft
-Jugendmannschaften
-Alte Herren
-Damenmannschaft

-Fitness-Mix
-Tanzgarde
6. Bericht des Kassierers
7. Entlastung des Vorstandes
8. Beschlussfassung über Anträge der Mitglieder und des Vorstandes, die bis zum 04.01.2025 eingereicht werden müssen.
9. Neuwahl
10. Neuwahlen der Kassenprüfer
11. Ehrungen
12. Verschiedenes

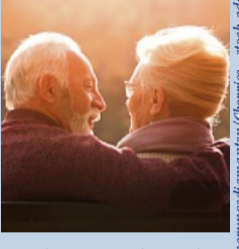
Mit sportlichen Grüßen
Der Vorstand

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** In einer schwierigen Streitfrage bekommen Sie von unerwarteter Seite Hilfe. So überrascht Sie auch sind, Sie sollten sich dankbar zeigen.
- STIER 21.4.-21.5.** Machen Sie mal Pause! Mitte der Woche sollten Sie gezielten Provokationen ausweichen und Ihr weiteres Vorgehen im Beruf überdenken.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Lassen Sie sich von der Aufregung zu Wochenbeginn nicht beeindrucken und denken Sie daran, dass Sie jetzt noch etwas Wichtiges zu erledigen haben.
- KREBS 22.6.-22.7.** In der Liebe klappt alles wie am Schnürchen. Beruflich werden Sie auf einigen Widerstand stoßen. Lösen Sie Ihre Aufgaben mit Köpfchen und Humor.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Stimmungsschwankungen machen Ihnen zu schaffen. Suchen Sie das Gespräch mit einer Vertrauensperson, kann sein, dass sie eine gute Lösung weiß.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Kämpfen Sie um das, was Ihnen wichtig ist. Auch wenn man Ihnen noch so viele Hindernisse in den Weg legt, Sie werden das schaffen!

Warum Bestattungsvorsorge besser ist als das Sparbuch

(djd-k). In der dunklen Jahreszeit und speziell im Trauermonat November beschäftigen sich viele Menschen mit der eigenen letzten Reise. Dafür gibt es nicht nur emotionale, sondern auch sachliche Gründe: Wer frühzeitig seine Wünsche für die eigene Bestattung festlegt, stellt sicher, dass sie umgesetzt werden. Vor allem entlastet man mit der Vorsorge Angehörige von Entscheidungen und finanziellen Belastungen. Vorsorge ist umso wichtiger, wenn man sich für eine besondere Form des Gedenkens entscheidet, etwa einen Erinnerungsdiamanten. Das Verfahren zur Umwandlung von Kremationsasche oder Haaren in einen Diamanten wurde von der Firma Algordanza in der Schweiz entwickelt, mehr Infos: www.algordanza.com. Bei der Finanzierung der Vorsorge können wahlweise 50 oder 100 Prozent eingezahlt werden.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Nicht alles, was in Ihrer Umgebung an Kritik geäußert wird, richtet sich an Ihre Adresse. Reagieren Sie also nicht gleich überempfindlich.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Wollen Sie ein kleines Strohfeuer – oder eine Herzensangelegenheit mit Tiefenwirkung? Alles wäre jetzt drin! Die Entscheidung liegt bei Ihnen!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Nicht alles wird Ihnen auf Anhieb gelingen. Bleiben Sie gelassen, auch wenn sich die ganze Welt gegen Sie verschworen zu haben scheint.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Ihre Energie ist atemberaubend – und Ihre Gegner räumen freiwillig das Feld. Jetzt haben Sie endlich den Weg frei, um Ihr Projekt durchzuziehen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Lassen Sie sich von Ihrem Weg nicht abbringen, auch wenn die Angebote noch so verlockend sind. Sie müssen Ihr Projekt jetzt zu Ende bringen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sprechen Sie über Ihre Probleme. Wählen Sie als Partner für diese vertrauensvolle Unterhaltung einen Menschen, dem Sie absolut vertrauen können.

Alpträume: Schrecken nicht wegschieben

Angst, schweißgebadetes Aufwachen: Träume, in denen wir Schlimmes „erleben“, können belastend sein. Eine Psychologin hat Tipps, wie wir mit ihnen umgehen – und sie sogar nutzen können.

Jede Nacht träumen wir, oft erinnern wir uns nicht – aber manchmal ist es so schlimm, dass wir aufwachen: Sogenannte Alpträume sind eine Unterform des Träumens und mit starken negativen Gefühlen besetzt, so die Psychotherapeutin Sylvia Schmidt. Ihre Tipps zum Umgang mit belastenden Träumen hat sie in ihrem Buch „Die psychologische Hausapotheke“ aufgeschrieben, darunter diese beiden: Alpträume können ganz unterschiedliche Ursachen haben, etwa Stress, unverarbeitung des Tagesgeschehen, Medikamente oder Erkrankungen, aber auch etwa Horrorfilme. Ein erster Schritt im Umgang mit Alpträumen könne sein, die Auslöser zu identifizieren, so Schmidt. Sie berichtet, „dass es durchaus sinnvoll sein kann, eine gewisse Zeit vor dem Schlafen belastende Themen beiseitezuschieben“.

Eine Tipps von ihr, um das Gehirn zu leeren: Konfliktgespräche vermeiden. Gedanken oder Erlebnisse in einem Gespräch oder auch durchs Aufschreiben „aus dem Kopf“ kriegen. Eine „Grübelzeit“ nehmen, wenn man das Bedürfnis hat, die Ereignisse des Tages noch mal zu durchdenken. Tipp: Suchen sie sich dafür einen bestimmten Ort aus: „Manchen Menschen fällt es leichter, Gedanken beiseitezuschieben, wenn sie wissen, dass an anderer Stelle Platz für sie ist.“

Um Alpträumen den Schrecken zu nehmen, empfiehlt Schmidt, den Traum bewusst zu einem positiven Ende zu führen: „Da wir uns bei Träumen immer im Reich der Fantasie befinden, ist ein Happy End immer möglich.“ Wir können also die Traumgeschichte am nächsten Tag verändern, auch mit Superkräften: „Schreiben Sie das Drehbuch um, werden Sie Regisseur Ihres Traums und überlegen Sie tagsüber, wie Sie dem Traum den Schrecken nehmen können“, so Schmidt.

„Wenn Sie einen alternativen Traum gefunden haben, stellen Sie sich den auch tagsüber ein paar mal vor, üben Sie den neuen Traum und erhöhen Sie damit die Wahrscheinlichkeit, dass neue, angenehme Traum Inhalte Ihre Nächte begleiten.“ Und: „Wenn Sie den Traum zu einem positiven Ende führen, das angenehme Gefühle hervorruft, kann das eventuell auch die Problemlösung bei einem realen Problem, das den Alptraum ausgelöst hat, unterstützen.“

Angebote gültig vom 06.01. – 11.01.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

GETRÄNKE • FACHMARKT

Dein Januar - Boost

alkoholfrei & kalorienarm 2025

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten, Pack = 6 x 1,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 11 = 0,19 €

KNALLER PREIS!

4,98
1,68

Entspricht einem Flaschenpreis von 0,28 €

Lammsbräu Bio Bier*

diverse Sorten, Kasten = 10 x 0,5 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 11 = 2,20 €

ANGEBOT 10,99

Jever Fun

alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €

ANGEBOT 12,99 11,99

Heineken Alkoholfrei

Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,52 €

5,99 4,99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,55 €

ANGEBOT 4,99

Plose Mineralwasser

naturale, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,17 €

ANGEBOT 6,99

hassia Mineralwasser*

diverse Sorten, 2 Kasten á 12 x 1 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 11 = 0,50 €

Aktion! DOPPEL-KASTEN! 11,98 10,98

Sturmius Zero

koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €

ANGEBOT 9,99

Pfanner Saft*

diverse Sorten, 11 - Tetrapak, 11 = 1,29 €

ANGEBOT 1,29

deit Limonade

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €

ANGEBOT 9,99 8,99

Lüberz Bier

Pils, Naturradler Grapefruit, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €

-33% 11,99

Licher Bier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €

ANGEBOT 12,99

Urfränkisches Landbier*

hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €

45,99 13,99 12,99

Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €

ANGEBOT 14,99 13,99

AKTIEN Bier

Zwick'l, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,50 €

-21% 14,99 13,99

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €

18,99 15,99 14,99

Maisel's Weisse

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €

ANGEBOT 14,99 13,99

Helles Pülleken

Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,27 €

4,99 4,49

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,78 €

ANGEBOT 6,99

Bertoldi

diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 5,32 €

-33% 3,99

Gallo

diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 6,65 €

5,99 4,99 4,49

Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken, 0,75 l - Flasche, 11 = 3,99 €

-25% 2,99 2,49

Lillet Blanc, Rosé

0,75 l - Flasche, 11 = 15,99 €

ANGEBOT 11,99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Sous Vide Stick, 1x Jahresabo Disney*

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg www.logo-getraenke.de