



## Schuh-Sonderverkauf mit 8000 Paar Markenschuhen

**Scheden** 13.01.–18.01.2025  
Gewerbegebiet B3 (neben Netto) Mo.–Fr. 9.30–18 Uhr, Sa. 9.30–13 Uhr

**!! Stark reduziert !!  
Größen 18-53**

**Schuhhaus Heike Leiser**  
Fischbacher Str. 5, 34628 Merzhausen

## Ein Bollwerk für Respekt

SOZIALPREIS 2024 KiosG setzt neue Maßstäbe für Engagement

**Gertenbach** – Wie politische Bildung und gesellschaftlicher Zusammenhalt ineinandergreifen können, zeigt die Kulturinitiative „offenes und solidarisches Gertenbach“ (KiosG). Seit ihrer Gründung im Jahr 2022 treten sie für Offenheit, Vielfalt und Demokratie sowie ein respektvolles Miteinander ein. So haben sie sich mit beeindruckendem Engagement zu einem leuchtenden Beispiel zivilgesellschaftlicher Initiative entwickelt.

Mit Formaten wie dem beliebten „Mitbring-Frühstück“ oder dem „Kirchenkino“ hat KiosG nicht nur Begegnungsräume geschaffen, sondern zugleich eine Plattform für politische Bildungsarbeit etabliert – eine Arbeit, die weit über die lokale Ebene hinausweist.

### Ein Appell an die Gegenwart

Das Anliegen der Initiative, gesellschaftliche Verantwortung und politische Bildung zu vereinen, zeigte sich jüngst in einer Vortragsveranstaltung am Volkstrauertag. In Zusammenarbeit mit den „Freundinnen und Freunden jüdischen Lebens im Werra-Meißner-Kreis“ erinnerte KiosG an die Deportation Hunderter Juden aus der Region Kassel während der NS-Zeit. Die bewegenden Schilderungen über das Überleben einzelner Opfer waren nicht nur Mahnung, sondern ein klarer Appell an die Gegenwart: Demokratie und Menschenrechte müssen stets verteidigt werden, insbesondere angesichts des Wiedererstarkens rechten Gedankenguts.

Ein weiteres Beispiel ist die kritische Auseinandersetzung mit der Ideologie und den Strategien der AfD im Vorfeld der Europawahlen. Die Veranstaltung „AfD ungeschminkt“ machte deutlich, wie wichtig es ist, nicht nur zu protestieren, sondern auch zu verstehen – um fundiert argumentieren



Vor dem Zentrum ihres engagierten Wirkens: Christoph Raue (von links), Sabine Padel, Doris Wolter und Natalie Grimm.

FOTO: KEREM POLAT

und handeln zu können. Solche Formate ermöglichen es Bürgerinnen und Bürgern, ihre politische Urteilsfähigkeit zu schärfen und die Gefahren populistischer Bewegungen zu erkennen.

### Auszeichnung für Engagement

Für ihre unermüdliche Arbeit wurde die Initiative mit dem Sozialpreis des Kreises geehrt – eine Anerkennung, die für die Mitglieder nicht nur Bestätigung, sondern auch Motivation ist. „Wir freuen uns sehr

über diese Auszeichnung und sind dankbar, dass unsere Arbeit auf diese Weise gewürdigt wird“, erklären Christoph Raue, Sabine Padel, Doris Wolter und Natalie Grimm. Sie sind ein Teil des Organisationsteams.

Zugleich betonen sie, dass die Herausforderungen nicht kleiner werden: „Die Suche nach einem beständigen Raum für unsere Treffen bleibt eine große Aufgabe.“

Die Zukunft sieht KiosG dabei vor allem in der Arbeit mit der jungen Generation. Ange-

sichts eines europaweiten Rechtsrucks will die Initiative verstärkt Bildungsangebote für Jugendliche schaffen. „Wir wollen früh ansetzen und zeigen, dass Solidarität und Vielfalt keine abstrakten Begriffe, sondern gelebte Werte sind“, so die Verantwortlichen.

Gerade in einer digitalen Welt, in der extreme Narrative oft leichter Zugang finden, sei es entscheidend, junge Menschen zu sensibilisieren und sie zu befähigen, kritisch zu denken und sich demokratisch zu engagieren.

### Demokratie im Alltag leben

Diese Arbeit sei nicht immer frei von Hindernissen, doch die Resonanz aus der Region und die jüngste Auszeichnung ermutigen: „Unsere Vision ist ein Gertenbach, eine Gesellschaft, das als Synonym für Solidarität und Offenheit steht“, erklären sie.

Gerade in Zeiten zunehmender Polarisierung zeigt die Kulturinitiative, dass es nicht nur möglich, sondern notwendig ist, Demokratie im Alltag zu le-

ben und zu gestalten – ein Vorhaben, das längst nicht abgeschlossen ist, sondern immer wieder neu angegangen werden müsse.

Um weitere Menschen für ihre Arbeit zu begeistern, lädt KiosG für Donnerstag, 30. Januar, ab 19.30 Uhr zu einem „Abend für Interessierte“ in das evangelische Gemeindehaus in Gertenbach ein.

Die Veranstaltung soll nicht nur über die bisherigen Projekte informieren, sondern auch neue Ideen sammeln und Möglichkeiten der Mitarbeit eröffnen.

„Wir freuen uns auf den Austausch und hoffen, viele Menschen für unser Anliegen gewinnen zu können“, so Natalie Grimm vom Organisationsteam abschließend.

KEREM POLAT

## GROTE Container



### Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

### Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter • Komposterde



Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr - Sa. 10.00-12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tel.: 05542 - 2130 oder 0171 - 4635536 • Fax: 50 79 09 info@grote-container.de

## RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN UMBAU

**% Wir brauchen Platz – wir räumen unser Lager %**

Ausstellungsstücke, Lagervorrat und Restmengen  
% WER ZUERST KOMMT – SOLANGE DER VORRAT REICHT % vom 11.01.–07.02.2025

**Matratzen & Lattenroste** **Zudecken & Kissen** **Bettgestelle**  
20%, 30%, 40%, 50%, bis zu 60% reduziert

Betten Kraft GmbH  
Mündener Str. 9 · 34346 Hedemünden  
A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden  
Tel. 05545 6312 · www.betten-kraft.de  
Di.–Fr. 10–17 Uhr · Sa. 10–14 Uhr

**BETTEN KRAFT**

## ECKSTEIN

*ausback. besser*

### GUTSCHEIN

**2 FÜR 1**  
SONNTAG – SAMSTAG  
12.01.25 – 18.01.25

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.  
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.  
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

## Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?

0561 / 203 2323

@zustellung@mms-team.de

## Verkäufer (m|w|d) gesucht!

Zur Verstärkung unseres Verkäuferteams suchen wir Mitarbeiter (m/w/d)

- gründliche Einarbeitung
- exzellentes Betriebsklima
- angenehme Arbeitszeiten

**BETTEN KRAFT**  
GUT LIEGEN • GUT SITZEN  
SEIT 1912

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung  
Tel. 05545 6312, gern auch per mail:  
dirk.malecki@betten-kraft.de  
Betten Kraft GmbH · Mündener Str. 9  
34346 Hedemünden

# Reha-Klinik wird zu „Haus Werra“

DRV Bund zieht sich aus Bad Sooden-Allendorf zurück

**Bad Sooden-Allendorf** – Bemüht geräuschlos hat die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Bund in den vergangenen Wochen Nägel mit Köpfen gemacht und die ursprünglich nur als Überlegung zur Prüfung mitgeteilte Schließung der selbstständigen Reha-Klinik Werra vollzogen. Die Mitarbeiter werden allerdings nicht entlassen, sondern zusammen mit den Gebäuden samt den therapeutischen Einrichtungen zum 1. Januar unter dem Dach der DRV Hessen übernommen.

Wie eine Informationssäule vor dem Eingang der Werra-Klinik an der Berliner Straße in Sooden verrät, wird sie künftig als „Haus Werra“ der Klinik Kurhessen, einer Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Psychosomatik, in der Trägerschaft der DRV Hessen fortgeführt.

„Als Ergebnis eines umfangreichen Prüfprozesses ist die Zusammenführung beider Kliniken unter einer Trägerschaft zum 1. Januar 2025 wirtschaftlich und stellt hinsichtlich des Erhalts des Standortes für die Deutsche Rentenversicherung



Die ehemalige Reha-Klinik Werra der Deutschen Rentenversicherung Bund in Bad Sooden-Allendorf wurde zum 1. Januar 2025 in das „Haus Werra“ umbenannt und wurde unter das Dach der Reha-Klinik Kurhessen der Deutschen Rentenversicherung Hessen übernommen.

ten die Vorstände der DRV Bund und der DRV Hessen zeitlich beschlossen.

Den Beschäftigten böten sich weiterhin „attraktive, zukunftsfähige Arbeitsplätze und somit eine berufliche Perspektive in der Region“. In Versammlungen und individuell seien die Mitarbeiter über den Stand des Prozesses umfassend informiert und beraten worden, so die Pressestelle. Wie viele Beschäftigte betroffen sind, wurde nicht mitgeteilt.

Die beiden Kliniken Werra und Kurhessen der Rentenversicherungen Bund und Hessen in Bad Sooden-Allendorf kooperieren laut DRV Bund bereits seit vielen Jahren „mit dem Ziel, Synergieeffekte zu schaffen und damit die Wirtschaftlichkeit der Betriebsführung zu erhöhen“. Hierzu gehören gemeinsame Leitungsfunktionen, wie zum Beispiel die gemeinsame ärztliche und kaufmännische Leitung der beiden Kliniken. Darüber hinaus gibt es eine gemeinsame Pflegedienstleitung, Technische Leitung und Küchenleitung. Zu den Behandlungsschwerpunkten der Kliniken in der Badstadt zählen Orthopädie, verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation (VOR) und Psychosomatik.

STEFAN FORBERT

die zukunftsreichste Lösung Klinik Werra der DRV Bund dar“, heißt es auf Anfrage unserer Zeitung von der Pressestelle der DRV Bund. Das Personal der

Klinik Werra der DRV Bund werde „im Rahmen eines Betriebsübergangs an die DRV Hessen übergeben“. Dies hat

## Fressnapf erfüllt Tierwünsche

Filiale sammelt mit Kunden Spenden



Anja Gundlach (Marktleiterin Fressnapf), Barбора Schäfer (ehrenamtliche Helferin), Karsten Pflücker (Leiter Tierheim Wau-Mau-Insel) und Antonia Freist (Leiterin Tierhafen) bei der Übergabe.

FOTO: PETRA SIEBERT

**Hann. Münden** – Alle Jahre wieder gab es auch zum Jahreswechsel für die Tierheime „Tierhafen in Bad Karlshafen“ und „Wau-Mau-Insel Kassel“, Riesenboxen mit Tierfutter und Zubehör, wie beispielsweise Leinen und Halsbänder, Hundebetten und -decken, Katzenkörbe und -kletterbäume, eigentlich all das, was Fellnasen brauchen.

einmal deutlich gemacht, wie sehr sie auf Spenden für die Tiere angewiesen sind.

### Aktion läuft seit einigen Jahren

Denn die Bewohner in den Tierheimen werden nicht weniger - sondern das Gegenteil ist der Fall. „Wir sind sehr froh und dankbar, dass wir Futter und Zubehör von den Tierliebhabern bekommen, und dass die Fressnapf-Mitarbeiter sich engagieren, um all die Dinge rechtzeitig zu beschaffen“, sagt dazu Barбора Schäfer, die jedes Jahr die Koordination übernimmt. Die Tierheim-Mitarbeiter schätzen Barбора Schäfer als die gute Seele der Tierheime, denn sie hilft immer dort, wo gerade Hilfe benötigt wird. Diese Aktion läuft seit einigen Jahren.

### Wunschzettel der Tierheime

Die Tierheime haben im Vorfeld für jedes ihrer Tiere Wunschzettel geschrieben und zusammen mit den Kunden hat die „Tierhandlung & Tierbedarf Fressnapf“ in Münden diese Wünsche erfüllt. Vor einigen Tagen haben Mitarbeiter der Tierheime die Geschenke aus Münden abgeholt und wieder

zpy

**www.rb-becker.de**

**ab Mo., den 13.01.2025**

**Schneefix 4**  
Multifunktionschaufel  
Schieben, Schaufeln, Kratzen & Säubern, Arbeitsbreite 66 cm  
**29,98 €**

**Holz Schneeschleber**  
Stiellänge 130 cm, Arbeitsbreite 50 cm  
**9,98 €**

**Schneeschleber**  
Holzstiel, 136 cm Arbeitsbreite 40 cm  
**5,00 €**

**Streusalz**  
geprüfte Qualität, resistent, leicht streubar  
**5,99 €**

**Winterhandschuh**  
Polyester-Fleece mit Original 3M-Thinsulate™-Isolationsfutter, Größe: 8 & 10, schwarz  
**1,99 €**

**Kühlerfrostschutz G12+**  
bis -30°, rot  
**3,49 €**

**G11-**  
bis -30°, blau  
**3,49 €**

**Frostschutzscheibenreiniger**  
bis -20°  
**3,89 €**

**Parkscheibe mit Eiskratzer**  
**1,49 €**

**Automatik Batterieladegerät BC260**  
6 Ah, 6 & 12 V, Blei-Säure (SL), Gel, EFB (AGM) & Li-Ion-Batterien  
**12,98 €**

**Defort Auto Kompressor DCC-255**  
max. 7 bar, 150W, 14A  
**9,98 €**

**Lindor Kugeln Haselnuss**  
600g  
**9,98 €**

**Hirtenkäse Kräuter**  
150g  
**1,29 €**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegebergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode**  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

**Winkel-Set**  
6-tlg. 60x60x40x2,0mm/  
8-tlg. 50x50x40x2,0mm  
**2,99 €**

**Bosch Biturbo Akku-Handkreissäge**  
GKS18V-68C  
AMPShare 18V, e. AKKU, Ø190 mm, IL.WAHL  
**129,50 €**

**OSB-Verlegeplatte**  
Nul-Feder-System  
2.050 x 675 x 12 mm = **4,00 €**  
1m<sup>2</sup>= 2,89  
2.050 x 675 x 18 mm = **6,00 €**  
1m<sup>2</sup>= 4,34  
2.050 x 675 x 18 mm = **8,00 €**  
1m<sup>2</sup>= 5,78  
2.050 x 675 x 25 mm = **12,00 €**  
1m<sup>2</sup>= 8,67

**SKIL Handkreissäge**  
5255 AA  
1150 Watt-Motor Ø170 mm  
Schnitttiefe: 55 mm  
**39,50 €**

**Stylisher Beistelltisch**  
grün oder bordeaux, gefülltes PVC-Material, ca. Ø 38 cm, H43 cm  
**9,95 €**

**Beistelltisch Eule**  
braun/orange, 100% Kunststein, Ø ca. 33 cm, Höhe: 46 cm  
**29,50 €**

**Guido Maria Kretschmer Beistelltisch**  
rot/goldfarben, Glas-/Edelstahl Ø ca. 52 cm, Höhe: 60 cm  
**29,95 €**

**Schlitten Davos**  
Buchenholz, ca. 90 cm  
**39,50 €**

**Wiener Würstchen**  
ungleiche Längen  
ATG=900, 1650g Dose  
**5,99 €**

**6er Pack Coca Cola**  
6x 0,33l  
**1,99 €**

**Eifler Sülze**  
versch. Sorten 250g  
**2,99 €**

**Libby's Ananas in Stücke**  
ATG=250 425g Dose  
**0,99 €**

**HAINICH Apfelmus im Glas**  
leicht gezuckert, 710g  
**0,49 €**

**Wiederholungskäse**  
150g  
**1,50 €**

## Eine Entdeckungsreise zum Selbst Folge deiner Seele: Dazu ermutigt Stefan Reinmuth in seinem neuen Buch

**Orferode** – Stefan Reinmuth will ein Ermutiger sein. Jemand, der mit seinen Texten Halt, Trost, Inspiration und auch Motivation geben möchte. „Folge der Sehnsucht deiner Seele“ ist sein neues Buch übergeschrieben, eine Textsammlung, die der 54-Jährige jetzt in seinem Verlag „Weg und Vision“ herausgeben hat.

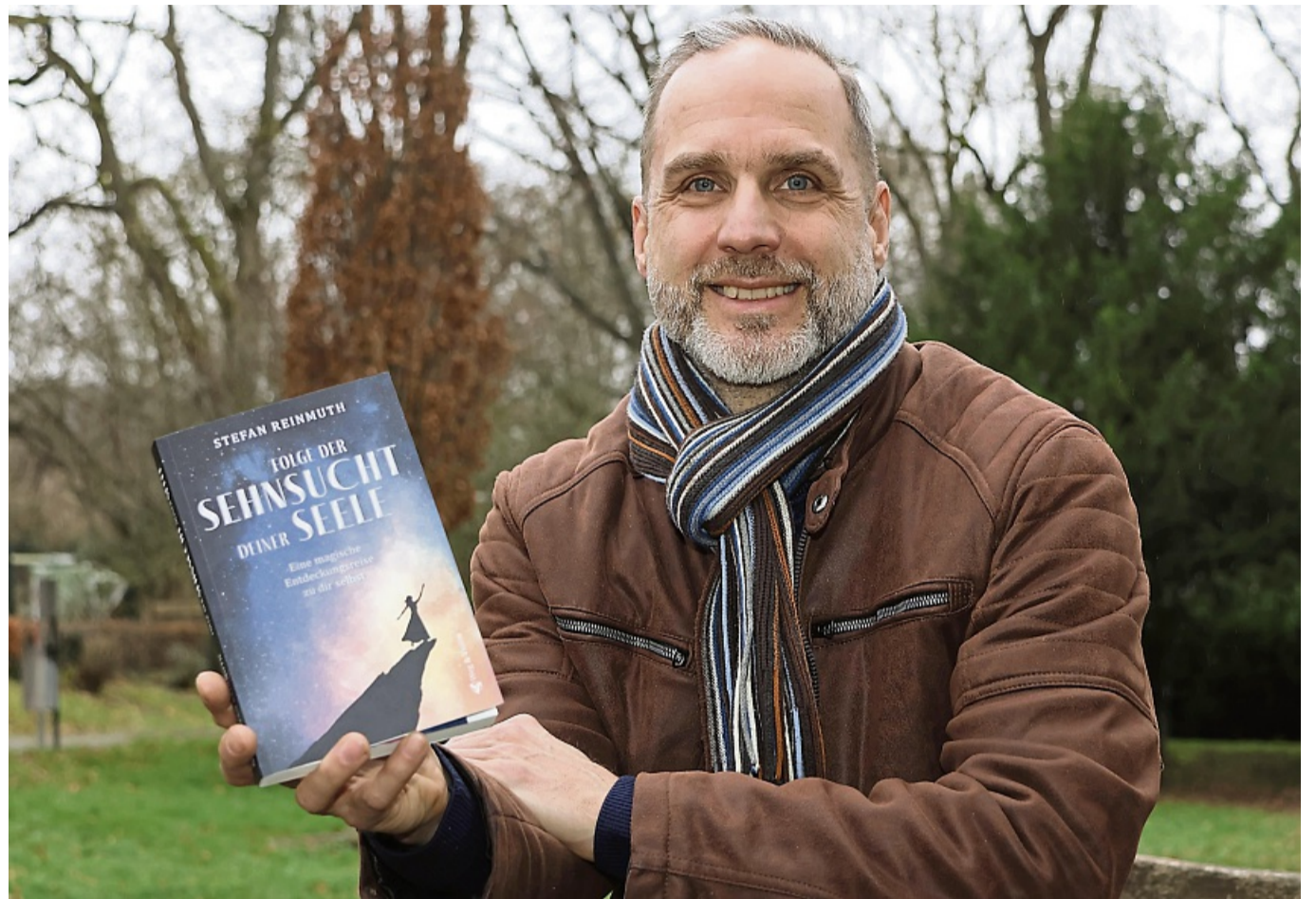
In den vergangenen drei Jahren sind die Texte entstanden, die er „in der Stille empfangen hat“, sagt der Autor aus dem Bad Sooden-Allendorfer Stadtteil Orferode. Wenn Reinmuth abends zur Ruhe kommt, sich an seinen Küchentisch setzt, schreibt er kleine Abhandlungen, die nicht selten lebensphilosophische Titel wie „Innehalten“, „Rückkehr zum inneren Tempel“ oder „Anders sein“ tragen. Es sind kraftvolle spirituelle Zeilen, die mindestens zum Nachsinnen anregen. Oder wie Reinmuth es formuliert, eine stille Begleitung an der Seite des Lesers.

Mehr als hundert Sprachkunstwerke umfasst das Buch, die auf fast 180 Seiten entdeckt

werden wollen. Während einige der Texte sich über eine ganze Seite oder gar zwei ziehen, bestehen andere nur aus einigen Sätzen. Allen gemein ist eine schlichte, klare Sprache, die inhaltlich immer wieder daran erinnert, wie wichtig es ist, der Seele zu lauschen, den eigenen Selbstwert zu erkennen und dem Leben zu vertrauen.

Die herkömmliche Leseart von vorn nach hinten, ist bei diesem Buch kein Muss. Ganz im Gegenteil lädt der Autor dazu ein, „einfach zufällig eine Seite aufzuschlagen und sich von der Botschaft überraschen zu lassen“. Geht der Leser mit dem jeweiligen Thema in Resonanz, berührt ihn ein Inhalt, so macht Reinmuth den Vorschlag, sich darüber Gedanken zu machen und diese vielleicht sogar aufzuschreiben. Somit ist die Sammlung auch eine Art interaktives Arbeitsbuch, eben eine „magische Entdeckungsreise zu Dir selbst“, wie der Untertitel verspricht.

Gegliedert hat Reinmuth seine Texte in acht Kapitel: Diese sind wie ein Pfad, der von Über-



Eine Sammlung von Texten: Der Orferöder Autor und Verleger Stefan Reinmuth hat ein neues Buch vorgelegt. FOTO: TANJA TEMME

### Kostprobe: Auf einer neuen Stufe

Wenn das Leben dich auf eine neue Stufe einlädt, wird dein altes Selbst Risse bekommen und vielleicht sogar auseinanderfallen. Doch nur so kann das Licht in dich hineinströmen – und aus dir heraus in die Welt. Gib dich hin und erlebe Wunder. (Stefan Reinmuth)

schriften wie „Stille“ über „Der Weg zu Dir“ bis zu „Ankommen“ reicht. Eine Reise eben, in der es auf „Erkennen, Verändern, Gestalten“ ankommt, wie es der Autor und Herausgeber sagt. Dabei ist eine von Stefan Reinmuths Kernaussagen,

dass Krisen immer auch als Chance zu begreifen sind. Wer diese annimmt, habe die Möglichkeit, daran zu wachsen und sich somit weiter zu entwickeln.

Die jüngste Publikation Reinmuths ist sein viertes Buch. Ei-

nem Märchen und zwei Schribratgebern hat er sich zuvor gewidmet. Der 54-jährige Orferöder ist als Autor, Verleger, Buchcoach und Wegbegleiter tätig.

**Info:** Das Buch „Folge der Sehnsucht deiner Seele“ (176

Seiten, ISBN 9 783949 282010) kann direkt auf der Internetseite von Stefan Reinmuth bei Weg-und-Vision.de für 17,80 Euro sowie in der Buchhandlung Frühauf in Bad Sooden-Allendorf bestellt werden.

TANJA TEMME

## Neues Portal zur Anmeldung von Sperrmüll

Ab sofort: Kostenfreie Auswahl aus mehreren Terminvorschlägen

**Landkreis Göttingen** – Über ein neues Online-Portal der Kreisverwaltung Göttingen können Termine zum Abholen von Sperrmüll jetzt flexibel und kostenlos gewählt werden. Das teilte der Landkreis in einer Mitteilung mit.

Das neue Portal zur Anmeldung von Sperrmüll ist ab sofort auf der Webseite des Landkreises Göttingen freigeschaltet oder direkt über [abfall.landkreisgoettingen.de](http://abfall.landkreisgoettingen.de) aufrufbar. Die Abholung von Sperrmüll erfolgt bis zu dreimal im Kalenderjahr kostenfrei, heißt es.

Neu sei die gebührenfreie Auswahlmöglichkeit aus mehreren vorgeschlagenen Terminen innerhalb der jeweils nächsten drei Monate. Der selbst ausgewählte Termin stehe jetzt also schon direkt bei der Anmeldung fest.

Nach erfolgreicher Anmeldung werde der Termin per Mail bestätigt. Sollte eine Abholung nicht mehr benötigt wer-

den, sei die Abholung bequem abzusagen. Laut Landkreis gelten für die Abholung von Sperrmüll die bekannten Regelungen. Mitgenommen werden alle Abfälle aus Haushalt und Hobby. Dabei gilt:

**Maximal Gewicht** 70 Kilogramm

**Maximal Größe** von 2 x 1 x 0,75 Meter

**Maximal vier Kubikmeter** je Abholung

**Frühestens am Vorabend** des Abholtages ab 18 Uhr, spätestens bis 6 Uhr am Abholtag bereitstellen geordnet und sortiert nach Altmetall, Altholz, Elektroschrott und Sperrmüll bereitstellen, denn es kommen mehrere Fahrzeuge, teilweise zeitversetzt, heißt es in der Mitteilung des Landkreises.

Auch die kostenpflichtigen Angebote der Eilabholung und Wunschtermine – außerhalb der vorgeschlagenen Termine – können über das Portal gebucht werden.



Sperrmüll-Abfuhr: Die Abholung kann online bestellt werden.

SYMBOLFOTO: HUBERT JELINEK

**Kontakt und Beratung:** Für weitere Nachfragen steht die Abfallberatung der Abfallwirtschaft unter 0551/ 525 1414 und 05522/ 960 1414 oder [abfallberatung@landkreisgoettingen.de](mailto:abfallberatung@landkreisgoettingen.de) zur Verfügung.

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61 - 89 99 90

**Lossetal**  
Ambulanter Intensivpflegedienst

- 24-Std.-Versorgung im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- Heimbeatmung invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- Trachealkanülenmanagement
- Grundpflege und Behandlungspflege  
Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- ärztliche und therapeutische Versorgung direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst  
Lossetal  
Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
**(05605) 929 79 50**  
[info@ai-lossetal.de](mailto:info@ai-lossetal.de)  
[www.ai-lossetal.de](http://www.ai-lossetal.de)

### WIR SUCHEN!

Für die Neueröffnung unseres Marktes in Hann. Münden im Bereich Einzelhandel suchen wir zum 01.03.25 Verstärkung für unser Team. Als Mitarbeiter unseres Marktes haben Sie die Möglichkeit, sich in einem wachsenden Marktumfeld zu beweisen, selbstständig zu arbeiten und stetig weiterzuentwickeln. WIR BIETEN eine sehr abwechslungsreiche Tätigkeit, ein faires Gehalt sowie ein angenehmes Betriebsklima.

**3 VERKÄUFER:INNEN** 120 Std.  
**2 VERKÄUFER:INNEN/MINIJOB** 556,- €  
**1 MA** für interne Lager- und Logistiktätigkeiten

#### ZUKÜNFTIGE AUFGABEN:

- Verkaufs-/Beratungsgespräche
- Mitwirkung bei der Planung/Umsetzung von werbe- und verkaufsfördernden Maßnahmen
- Kassieren
- Annahme von Warenlieferung
- Sortieren und einräumen von Waren

#### DAS BRINGEN SIE MIT:

- Abgeschlossene Ausbildung im Einzelhandel oder eine vergleichbare Qualifikation, aber gerne auch QUEREINSTEIGER
- Kommunikationsfähigkeit
- Teamplayer-Mentalität

#### WIR HABEN IHR INTERESSE GEWECKT?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung: [megamarkt27@web.de](mailto:megamarkt27@web.de) oder telefonisch!

Geschäftsführer **Frank Rosche** Tel.: 0170 4818392  
Inhaber **Matthias Blum**

Göttinger Straße 27 | 34346 Hann. Münden



### Ein guter Vorsatz, der Freude bringt Werden Sie Teil eines Bürgerbus-Teams!

Auch im neuen Jahr sind die Bürgerbusse wieder in vielen hessischen Orten unterwegs. Ein Bürgerbus sorgt dafür, dass vor allem ältere und weniger mobile Menschen weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Der Bus bringt seine Fahrgäste stets zuverlässig ans Ziel. Ob Arztbesuche, Einkaufen im Supermarkt oder Kulturgenuss, der Einsatzzweck ist breit gefächert. Möglich wird dies, dank freiwilliger Fahrerinnen und Fahrer, die mit ihrem Engagement dafür sorgen, dass Mobilität und Nachbarschaftshilfe dort stattfinden, wo sie dringend gebraucht werden. Bürgerbusse machen das Leben ein gutes Stück leichter und stärken die Gemeinschaft. Die Fahrerinnen und Fahrer werden für ihren Einsatz mit einem Lächeln und Freude im Gesicht der Fahrgäste belohnt, kurz gesagt: Dankbarkeit erfAHREN, Freude teilen. In Hessen ist der Bürgerbus ein Gemeinschaftsprojekt

des Hessischen Verkehrsministeriums und der Landesstiftung „Miteinander in Hessen“.

Starten Sie mit einem guten Vorsatz ins neue Jahr und machen Sie bei einem Bürgerbus-Team mit! In Hessen gibt es über 100 Einsat-

zorte und alle Teams freuen sich über Verstärkung. Setzen Sie ihre wertvolle Freizeit sinnstiftend ein und ihre Vorsätze in die Tat um. Alle Informationen und den Bürgerbus in ihrer Nähe finden Sie unter [www.buergerbus.info](http://www.buergerbus.info).



Steigen Sie bei uns ein!

[www.buergerbus.info](http://www.buergerbus.info)



ANZEIGE

# Schluss nach 140 Jahren

## ATGV Kleinalmerode löste sich zum Ende des Jahres auf



Feierliche Momente beim 100-jährigen Jubiläum des ATGV Kleinalmerode im Jahr 1984: Der Chor in seiner Blütezeit, umgeben von Tradition und Stolz auf ein Jahrhundert Gesangskultur.

REPRO: ELVAN POLAT

**Kleinalmerode** – Mit dem Ende des Jahres 2024 verabschiedet sich der Arbeiter-, Turn- und Gesangsverein (ATGV) Kleinalmerode „Freiheit 1884 e.V.“ von der Bühne der Vereinsgeschichte. Nach 140 Jahren voller Tradition, Gemeinschaft und Gesang fällt der letzte Vorhang – der zugleich Raum für Reflexion schafft über die Herausforderungen des Vereinslebens in einer Zeit, in der gesellschaftlicher Wandel und veränderte Freizeitgewohnheiten jahrhundertealte Traditionen ins Wanken bringen.

Der Chor, der über Generationen hinweg mitunter das kulturelle Leben in der Region geprägt hat, blickt zurück auf eine bewegte Vergangenheit. Die Anfangsjahre des Vereins waren laut Archivmaterial bestimmt von einer beachtlichen Dynamik.

### Über 50 aktive Sänger zur Gründung

Mehr als 50 aktive Sänger zählte der Chor in seiner Gründungszeit – eine Zahl, die heute kaum vorstellbar erscheint. Während der beiden Weltkriege kam die Vereinsarbeit zum Erliegen, doch der Neuanfang nach 1945 war geprägt von einer Aufbruchsstimmung. Unter der Leitung von Wilhelm Hauk begann eine neue Ära des Erfolgs, die sich in zahlreichen Freundschafts- und Wertungssingen sowie Konzerten widerspiegelte.

Besondere Meilensteine waren die Jubiläen zum 75., 100. und 125. Bestehen, die mit Engagement gefeiert wurden. Im Jahr 1985 erhielt der Verein die renommierte Zelter-Plakette,



Ein Abschied voller Emotionen und Erinnerungen: Die Mitglieder des ATGV Kleinalmerode bei seiner letzten Jahreshauptversammlung im Bürgerhaus.

FOTO: ELVAN POLAT

eine Auszeichnung für Chöre, die sich über mindestens 100 Jahre hinweg kulturell verdient gemacht haben.

Während der Jahrzehnte arbeiteten insgesamt 16 Chorleiter mit dem Verein zusammen. Besonders hervorgehoben wurden Theo Fischer, Ernst

Mühlhausen und Ernst Drössler, die entscheidende Impulse setzten. Seit 2016 stand Ulrike Hildebrand dem Chor vor und führte ihn bis zu seinem Ende im Dezember 2024.

In den letzten Jahren hatten die verbliebenen rund 20 aktiven Sänger mit den Herausfor-

derungen des demografischen Wandels zu kämpfen. Zwar blieb der Verein kreativ und beteiligte sich an großen Veranstaltungen, etwa an internationalen Treffen in Kirchberg (Österreich) und anderen Reisen, doch letztlich war die Nachwuchsgewinnung kaum noch möglich.

Der Männergesangsverein war im Sängerkreis Mittelwerra verankert. Unter der Leitung von Heinz Jank, der seit 2000 als Spartenleiter amtierte, Bernd Thiel als Kassierer und Pietro Wagner als Schriftführer, hielt der Verein auch in schwierigen Zeiten zusammen. Mit viel Engagement suchte man nach Wegen, dem Mitgliederschwund zu begegnen.

In einer bemerkenswerten Kooperation probte und trat der ATGV gemeinsam mit dem Männergesangsverein Eichen-

berg auf, der ebenfalls mit Nachwuchsproblemen zu kämpfen hat. Diese Zusammenarbeit war nicht nur eine pragmatische Lösung, sondern

ein Zeichen dafür, wie Gemeinschaft und Zusammenhalt auch über Vereinsgrenzen hinaus funktionieren können.

ELVAN POLAT

### Erinnerungen

Einige der langjährigen Mitglieder des Chors erzählten bei der emotionalen Jahreshauptversammlung im Bürgerhaus von Kleinalmerode am Freitagabend von ihren persönlichen Erfahrungen. Wilfried Schreiber, der seit 27 Jahren dabei ist, sprach über den Einfluss des Singens auf sein Leben: „Es hat nicht nur meine Stimme geschult, sondern wirkte sich auf positiv auf mein Wohlbefinden aus.“ Als er in den Werra-Meißner-Kreis zog, war es für ihn selbstverständlich, dem Chor beizutreten. „Damals gehörte es einfach dazu, wenn man im Dorf ankommen und Menschen kennenlernen wollte.“ Karl Schaar erinnerte sich an eine humorvolle Anekdote aus seiner Jugend: „Ich war damals Fußballer, und der Vorsitzende des Chores warb mit den Worten: ‚Wer mitsingt, bekommt neue Fußballschuhe.‘ Das hat mich überzeugt – und ich habe es nie bereut.“ Auch Fritz Werner, der seit beeindruckenden 61 Jahren Teil des Chors ist, war bei der letzten Jahreshauptversammlung dabei.

zep

### Ein Appell an die Zukunft

Trotz des Abschieds bleibt ein Teil der Sänger weiterhin aktiv: Einige Mitglieder des ATGV werden künftig beim MGV Eichenberg mitsingen und so die Tradition weitertragen. Chorleiterin Ulrike Hildebrand, die den Chor seit 2016 geleitet hat, nutzte die Gelegenheit, um an alle Generationen zu appellieren: „Singen ist mehr als ein Hobby – es verbindet, entspannt und schenkt Lebensfreude. Wer singt, regt nicht nur sein Gehirn und seine Lungen an, sondern erlebt auch, wie aus einzelnen Stimmen ein harmonisches Ganzes entsteht.“ Gemeinschaft, Engagement und die Freude an der Musik – werden weiterleben. Und vielleicht, so hoffen viele, wird diese Geschichte eines Tages ein neues Kapitel erhalten.

zep

**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
12.01.2025 9 bis 16 Uhr  
**Homberg (Efze)**  
Info's unter: 0174 620 87 80

Witzenhäuser  
**Nachhilfe**  
www.witzenhausen-nachhilfe.de

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**

# Ein Viertel hat Wissenslücken

## Was man zu Vorsorgeuntersuchungen wissen muss

Bluthochdruck, Diabetes oder Krebs früh auf die Spur kommen: Dafür sind Vorsorgeuntersuchungen gedacht. Doch längst nicht alle nutzen sie – auch weil sie nicht wissen, was für sie gilt. Ein Überblick.

Ob Krebs oder Bluthochdruck: Je früher die Diagnose steht, desto besser lassen sich Krankheiten in den Griff bekommen. Doch längst nicht alle Menschen nutzen die Vorsorgeuntersuchungen, die die Krankenkasse für sie übernimmt. Das zeigt eine Umfrage im Auftrag der DA Direkt Versicherung.

Dabei dürften auch Wissenslücken eine entscheidende Rolle spielen: Gut jeder Vierte (24 Prozent) weiß nicht so recht, welche Untersuchungen er oder sie wahrnehmen kann. Bei den Jüngeren (18 bis 29 Jahre) schätzen sogar 33 Prozent ihren Wissensstand zum Thema als niedrig ein.

### Wie der Check-up in der Praxis abläuft

Da gibt es etwa den allgemeinen Gesundheits-Check-up bei Hausarzt oder Hausärztin. Wer zwischen 18 bis 34 Jahren alt ist, hat einmalig Anspruch darauf. Wer 35 und älter ist, kann sich alle drei Jahre durchchecken lassen, so das Bundesgesundheitsministerium.

Die Umfrage zeigt: 37 Prozent nehmen den Gesundheits-Check-up immer wahr. 27 Prozent sagen, dass sie es unregelmäßig tun, 28 Prozent selten. Rund 16 Prozent haben den Allgemeinen Gesundheits-Check-



Eine Umfrage zeigt, dass viele Menschen nicht regelmäßig die Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, die ihre Krankenkasse übernimmt. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

up noch nie in Anspruch genommen.

Wie der Termin abläuft? Er beginnt in aller Regel mit einem Arztgespräch, bei dem Risikofaktoren wie familiäre Krebsrisiken oder Rauchen erfasst werden. Daran schließt sich eine körperliche Untersuchung an, zu der auch eine Blutdruckmessung gehört.

Zum Check-up gehört bei al-

len ab 35 Jahren auch eine Blut- und Urinuntersuchung, bei der etwa Blutfettwerte ermittelt werden. Bei Jüngeren gibt es diese Laboruntersuchung nur bei entsprechenden Risiken.

Ab 35 kann man sich zudem einmalig auf eine Infektion mit Hepatitis-B- oder Hepatitis-C-Viren testen lassen, so das Bundesgesundheitsministerium.

Am Ende des Check-ups steht

eine ärztliche Beratung samt Empfehlungen, was man an seinem Lebensstil verändern kann, um sich vor bestimmten Erkrankungen zu schützen.

### Ähnliches Bild bei der Krebsvorsorge

Und wie viele gehen vorbildlich zur Krebsfrüherkennung? Rund 37 Prozent nehmen die ihnen empfohlenen Unters-

suchungen der Umfrage zufolge immer wahr.

Ein Viertel der Befragten (25 Prozent) jedoch gibt an, noch nie eine Untersuchung zur Krebsfrüherkennung in Anspruch genommen zu haben. Bei einem Teil von ihnen – Männern unter 35 Jahren – dürfte jedoch der Grund sein, dass für sie noch keine Untersuchung vorgesehen ist.

### Drei Beispiele für Untersuchungen zur Früherkennung von Krebs:

- Der Pap-Test zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs, der Frauen zwischen 20 und 34 Jahren einmal im Jahr zusteht. Frauen ab 35 Jahren können die Früherkennung alle drei Jahre wahrnehmen.

- Das Hautkrebs-Screening, das ab einem Alter von 35 Jahren alle zwei Jahre von der Kasse übernommen wird.

- Die Tastuntersuchung der Prostata, auf die Männer ab 45 Jahren einmal im Jahr Anspruch haben.

### Kontrolle beim Zahnarzt ist vielen wichtig

Einen Vorsorgetermin jedoch nehmen weit mehr als die Hälfte der Befragten vorbildlich wahr: die Kontrolle in der Zahnarztpraxis. Alle ab 18 Jahren haben einmal im Kalenderhalbjahr Anspruch auf diesen Termin.

62 Prozent der Befragten verpassen keine Kontrolle. 22 Prozent gaben an, die Untersuchung eher unregelmäßig in Anspruch zu nehmen, 11 Prozent nur selten. Knapp 5 Prozent sagen, dass sie noch nie zur Kontrolle beim Zahnarzt waren.

Das Meinungsforschungsinstitut Infas Quo hat im Auftrag der DA Direkt Versicherung im Zeitraum vom 27. August bis zum 2. September 2024 insgesamt 1.210 Personen zwischen 18 und 79 Jahren befragt. tmn

## Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

### Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

**Vor Ort:** in allen HNA-Geschäftsstellen  
**Online:** shop.hna.de  
**Per Telefon:** 0561 203 2030  
**Der Preis:** 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

### Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

#### 1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

#### 2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

#### 3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

#### 4. Krankenhauseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeaussweis.

#### 5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

#### 6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

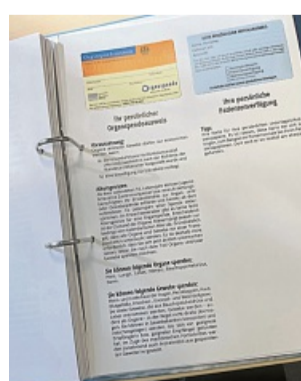
Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeaussweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

# NORMA®

# XXL

über 40 weitere  
XXL Artikel in Ihrer  
Filiale erhältlich!

ab Montag, 13. Januar

**SOCADO** Italienische Pralinen XXL  
verschiedene Sorten in einer Packung  
800-g-Packung (1 kg = 9,99)  
je Packung



**800 g**  
**7,99\***

**Roy** Snacks Fisch- & Hühnchenstreifen oder Calcium-Knochen  
360-g-Beutel (1 kg = 13,86)  
je Beutel



**ca. 120 Stück**  
**360 g**  
**4,99\***

**Jomo** Marmor-/Zitronenkuchen 600-g-Packung  
(1 kg = 4,65)  
je Packung



**12% billiger**  
**600 g**  
UVP 3,19  
**2,79\***

**Barista** ganze Bohne  
Ideal für Caffè Crema, Caffè Latte und Caffè au lait.  
Schonende und langsame Röstung des Kaffees aus den besten Anbaugebieten der Welt. 1-kg-Packung (1 kg = 7,99)



**1 kg**  
**7,99\***

**BODENSEE** Äpfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen  
Kl. I, Sorten: Braeburn oder Bonita, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36)  
je Beutel



**2,99\***  
**2,2 kg!**  
**große Früchte!**

**XOX** Erdnüsse XXL gesalzen oder ungesalzen  
geröstet, 1-kg-Beutel (1 kg = 5,49)  
je Beutel



**31% billiger**  
**1 kg**  
UVP 7,99  
**5,49\***

**Suppeneintopf** Erbsen oder Linsen mit Schweinefleisch  
1,2-kg-Dose (1 kg = 2,24)  
je Dose



**22% billiger**  
**1,2 kg**  
UVP 3,49  
**2,69\***

**Excelto** Schokolierter Knabbervielfalt XXL  
versch. Sorten, z.B. Erdnüsse in Vollmilchschokolade  
325-g-Beutel (1 kg = 11,26)  
je Beutel



**325 g - 390 g**  
**3,66\***

**Vita** XXL Mandel/Nuss Box  
Mandel Box - Sesam, Klassisch, Kokos oder Nuss Box - Mandeln, Erdnüsse, Cashews 350-g-Packung (1 kg = 11,40)  
je Packung



**350 g**  
**3,99\***

**B** „Golden B“ Kultur-Heidelbeeren Chile/Südafrika Kl. I, 450-g-Schale (1 kg = 8,64)  
je Schale



**3,89\***  
**450 g!**

**Ouzo of plomari** Ouzo Mehr als 120 Jahre Tradition  
Die unvergleichbare Spirituosen-Spezialität aus Griechenland. 40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)  
je Flasche



**25% billiger**  
**UVP 11,99**  
**8,99\***

**Prosciutto Crudo** original italienischer Rohschinken 150-g-Packung (1 kg = 19,93)



**2,99\***  
**150 g**

**San Miguel** Spanisches Bier 0,33-l-Dose, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,48)  
je Dose



**UVP -,-99**  
**-49\***  
**50% billiger**

**Zero** Zitrone, Orange oder Beerenfrucht-  
Geschmack 0,75-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,05)  
je Flasche



**20% billiger**  
**UVP -,-99**  
**-79\***

**Naschtomaten** Marokko Sorte: Dormaplum, aromatisch süße Baby-Kirschtomaten 1-kg-Schale (1 kg = 2,89)  
je Schale



**XXL**  
**1 kg!**  
**2,89\***  
(Abbildung ähnlich)

## ➔ BIS ZU 60% SPAREN

**CERAFON DIAMANT** Diamant-Topf oder -Pfanne  
• Extrem kratzfest dank Antihalt-Verriegelung  
• Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden  
• Backofenfest bis 400°C



**24 Auch online**  
Maximale Haltbarkeit  
Mega harte Beschichtung  
Optimale Hitzeverteilung

<b>57% billiger</b> UVP 34,99 <b>14,99*</b>	<b>55% billiger</b> UVP 39,99 <b>17,99*</b>	<b>42% billiger</b> UVP 34,99 <b>19,99*</b>	<b>60% billiger</b> UVP 49,99 <b>19,99*</b>	<b>45% billiger</b> UVP 39,99 <b>21,99*</b>	<b>50% billiger</b> UVP 49,99 <b>24,99*</b>
---	---	---	---	---	---

**Thermo-Fleece-Bettwäsche „Soft Touch“**  
• 100% Polyester  
• Atmungsaktiv  
• Mit Marken-Reißverschluss  
• Feuchtigkeits- und temperaturlausgleichend



**1 Kissen ca. 80 x 80 cm**  
**1 Bezug ca. 135 x 200 cm**  
**14,99\***

**24 Auch online**

**Nicki-Spannbettuch**  
in 3 Größen • 100% Polyester  
• Pflegeleicht und bügelfrei  
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Besonders weiche und langlebige Qualität • Steghöhe ca. 27 cm



**NEUE Farben**

ca. 90 - 100 x 200 cm <b>9,99*</b>	ca. 140 - 150 x 200 cm <b>12,99*</b>	ca. 180 - 200 x 200 cm <b>14,99*</b>
---------------------------------------	---	---

**24 Auch online**

**Backofengeeigneter Universaldeckel**  
• Aus Sicherheitsglas • Mit Silikonrand und Dampflassventil  
Kleiner Glasdeckel Ø ca. 16-20 cm  
Smaragdgrün



**24 Auch online**

ca. 16-20 cm <b>6,99*</b>	Mittlerer Glasdeckel Ø ca. 24-28 cm <b>8,99*</b>	Großer Glasdeckel Ø ca. 30-34 cm <b>19,99*</b>
------------------------------	---	---

**ILAG** Hochwertige Edelstahl-Pfanne mit farbiger, 3-lagiger Antihalt-Beschichtung • Innenbeschichtung ILAG® Premium, spritzbeschichtet • Extra dicker Boden, ca. 5,4 mm • Polierter Edelstahl 18/10  
5 JAHRE GARANTIE



**24 Auch online**

Pfanne Ø ca. 20 cm <b>19,99*</b>	Pfanne Ø ca. 24 cm <b>22,99*</b>	Pfanne Ø ca. 28 cm <b>24,99*</b>
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

**KRAFT** Dichtungssortiment  
Dichtungssortiment 385-tlg.  
je Ausführung **6,99\***



Schlauchschellen-Sortiment mit Griff 28-tlg.  
Feder-schlauchschellen-Satz 73-tlg.



Kupferdichtringe 100-tlg.  
O-Dichtungs-sortiment 420-tlg.



**Schaltbare Steckdose**  
• Individuell schaltbar, mit Hauptschalter  
• Mit Befestigungsmöglichkeit • Zuleitung 1,5 m 3 Jahre Garantie



**24 Auch online**

je Ausführung **9,99\***

**Cuchova Thermo-Schüssel**  
• Doppelwandig, mit Edelstahl-Einsatz • Mit praktischen Drehverschluss-Deckeln • Hält warme Speisen bis zu 4 Stunden warm und kalte Speisen bis zu 6 Stunden kalt



**36% billiger**  
UVP 29,99  
**18,99\***

**24 Auch online**

**KRAFT** Kleinteile-Box  
3 Jahre Garantie  
Haken- und Ösen-Sortiment 151-tlg. **NEU**  
Schlauchschellen-Sortiment 26-tlg. **NEU**



je Ausführung **3,99\***

**Federn-Sortiment** 200-tlg.  
**Schrumpfschlauch-Sortiment** 127-tlg.



**Auch erhältlich:**  
Dichtungssatz 125-tlg., Kabelschellen-Sortiment 240-tlg., Schlüsselring-Sortiment 40-tlg., Fiber-Dichtschrauben-Sortiment 150-tlg., Klemmen-Set 156-tlg., Blindnieten-Sortiment 320-tlg.



**KRAFT** Bohrer-Satz 102-tlg./150-tlg.  
3 Jahre Garantie  
Multi-Bohrer-Satz 102-tlg. • 68 HSS Spiralbohrer, 1-10 mm • 17 Mauerwerksbohrer, 4-10 mm • 17 Holzbohrer, 4-10 mm



**HSS-Spiralbohrer-Satz 150-tlg.**  
• Größen 0,4-3,2 mm

je Ausführung **14,99\***

**24 Auch online**

**KRAFT** Edelstahl-Schrauben/-Muttern  
3 Jahre Garantie  
Edelstahl-Spanplatten-Schrauben 320 Stück  
3 x 30 mm 180 Stk., 4 x 40 mm 80 Stk., 5 x 50 mm 40 Stk., 6 x 60 mm 20 Stk.



je Set **7,99\***

**Winterhausschuhe** für Damen und Herren  
• Entwickelt und designed in Deutschland  
• Damen-Größen 38-41  
• Herren-Größen 42-45  
je Paar



**UVP 21,99**  
**11,99\***  
**45% billiger**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA Nachhaltigkeitsbericht** **NEU** **ZUM 9. MAL IN FOLGE** **HIER ONLINE ANSCHAUEN**



# Gemeinsam Barrieren überwinden

Auszubildende der BBS Münden absolvieren Rollstuhltraining in Göttingen

**Hann. Münden/Göttingen** – Einen Ausbildungstag der etwas anderen Art erlebte kürzlich die Klasse BFP 23 (Berufsfachschule Pflege) der BBS Münden, als sie ein „praxisnahes Rollstuhltraining“ in Zusammenarbeit mit dem SC-Hainberg 1980 e. V. aus Göttingen absolvierte. Unter der Leitung von Stefanie Beatus, Klassenlehrkraft der BBS Münden, konnten die Auszubildenden in der Funsporthalle SC Hainbergs praxisnahe Einblicke in das Leben von Menschen mit Behinderungen zu bekommen.

## Überwinden von Hindernissen

Dabei stand nicht nur der technische Umgang mit einem Rollstuhl, sondern auch das Überwinden von Hindernissen und Barrieren auf dem Plan, mit welchem sich Rollstuhlfahrer auch im Alltag immer wieder herumschlagen müssen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben ausprobiert, wie man Hindernisse wie Bordsteine, Rampen und sogar Treppen überwinden kann. Außerdem wurden Tipps und Tricks ausgetauscht, wie man den Alltag im Rollstuhl erleichtern könne.

„Voneinander zu lernen, gemeinsam Hindernisse zu über-



Die BFP 23 (Berufsfachschule Pflege) der BBS Münden bei dem Rollstuhltraining in Göttingen.

FOTO: BBS MÜNDE

winden und Kontakte zu knüpfen, hat uns alle bereichert“, so Stefanie Beatus. Der Workshop habe den Teilnehmerinnen und Teilnehmer ermöglicht, Barrierefreiheit und Hilfestel-

lungen aus der Perspektive von Menschen mit Behinderung sowie auch die Wichtigkeit einer inklusiven Gesellschaft besser zu verstehen.

Der Tag bot nicht nur lehrrei-

che Erfahrungen, sondern auch jede Menge Spaß, heißt es in der Mitteilung der BBS. „Es war toll, gemeinsam etwas Neues auszuprobieren und gleichzeitig die Gemeinschaft

zu stärken“, sagte eine der teilnehmenden Auszubildenden. „Die BBS Münden setzt mit solchen Projekten ein klares Zeichen für gelebte Inklusion und praxisnahes Lernen. Die-

ses Rollstuhltraining ist ein inspirierendes Beispiel dafür, wie Bildung und soziale Verantwortung Hand in Hand gehen können“, heißt es in der Mitteilung weiter. mad

## Stellenangebote

**...IMMER WAS BESONDERES**


# becker

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:**  
**Verkäufer (w/m/d) in Voll-/Teilzeit, auch Möbel- oder Gartenmarkt für unsere Filialen in Witzenhausen, Kassel und Gudensberg.**

Sie arbeiten gerne im Verkauf? Dann sind Sie bei uns genau richtig!  
 Bei uns erwartet Sie jeden Tag etwas Neues!  
 Wir haben ein interessantes, stetig wechselndes Warensortiment, dass Ihre Ideen bei der Präsentation fordert! Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit humanen Arbeitszeiten.  
 Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung

**RB-Rolf Becker GmbH**  
 Industriestraße 1  
 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode oder per email an: centrale@rb-becker.de

Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen.  
 Es erfolgt keine Rücksendung.



Verkauf

Ankauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**moneypoint**  
 Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
**Tel. 05684 931670**

**Brennholz Buche u. Eiche 79 €**  
 30 cm, inkl. Lief., Tel. 0176 6268 1914

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
 Telefon 0173 2650986

Auto-Ankäufe

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388  
[www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

**„Für alles den richtigen Griff!“**



**Senioren- und Therapiezentrum HELSA**

Wir suchen eine/-n **Physiotherapeuten/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für unsere eigenständige Praxis  
 Klienten aller Altersklassen

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
 Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
 Frau Katharina Braun  
[heimleitung@haus-helsa.de](mailto:heimleitung@haus-helsa.de)  
[www.haus-helsa.de](http://www.haus-helsa.de)

Mit uns steht Ihnen die Welt offen



**localjob.de**  
 Das regionale Jobportal

**NHW Verlag GmbH**



Für die wöchentliche Auslieferung der Heimatnachrichten im Raum Hann. Münden suchen wir noch zuverlässige, leistungsfähige, selbstfahrende

## Transportunternehmer.


Bitte senden Sie Ihre Bewerbung mit Angabe Ihres Fuhrparks an:

NHW Verlag GmbH – Logistik/Vertrieb:  
 ☎ 0561 203-1175 ☉ [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de)  
 Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Zeitung lesen – und mitreden können!

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**



[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)

Samstags noch nichts vor?  
 Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**  
Kleinvach  
Sooden  
Weiden
- **Bühren**
- **Großalmerode**  
Epteroide  
Laudenbach  
Rommerode  
Stadt  
Trubenhausen
- **Hann. Münden**  
Bonaforth  
Gimte  
Hemeln  
Kattenbühl  
Laubach  
Volkmarshausen
- **Scheden**  
Dankelshausen
- **Staufenberg**  
Dahlheim  
Landwehnhagen  
Spiekershausen
- **Witzenhausen**  
Gertenbach  
Hundelshausen  
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:  
 ☎ 0561 203-1175 ☉ WhatsApp 0151 61666277

suche. finde. Job.

**localjob.de**  
 Das regionale Jobportal



# Es kann brandgefährlich werden

## Wie Sie den Ethanol-Kamin sicher verwenden

Ethanol ist eine farblose Flüssigkeit. Bei Zimmertemperatur verdampft sie leicht und kann sich entzünden. Bei der Verwendung eines Ethanol-Kamins sollte man also an seine Sicherheit denken.

Sie erzeugen züngelnde Flammen und sehen schön aus, bringen aber wenig Heizleistung: Ethanol-Feuerstellen. Solche Bio- oder Indoor-Kamine betreibt man mit flüssigem Bioethanol.

„Bei Temperaturen über 21 Grad Celsius kann Ethanol in Verbindung mit Luft ein leicht entzündliches und sogar explosives Gemisch bilden“, erklärt Dr. Hermann Dinkler, Experte für Brand- und Explosionsschutz beim TUV-Verband.

Da sie ein hohes Brandrisiko bergen, sollte man sie in Haushalten mit Kindern oder Tieren also besser nicht verwenden. Wer auf das dekorative Feuer dennoch nicht verzichten will, sollte diese Sicherheitshinweise beachten:

### Modelle müssen Sicherheitsvorgaben erfüllen

Ethanol-Feuerstellen müssen in der EU die Norm DIN EN 16647 erfüllen. Nutzer sollten die damit verbundenen Sicherheits-, Warn- und Bedienungshinweise aufmerksam lesen und sich unbedingt an die Vorgaben halten.

Insbesondere bei unsachgemäßem Gebrauch oder bei Bil-



Ethanol-Kamine versprechen pflegeleichte Gemütlichkeit. Jedoch muss bei der Handhabung einiges beachtet werden.

FOTO: INGA KJER/DPA

ligmodellen sei die Brandgefahr nicht zu unterschätzen. Entsprechen Modelle nicht den gängigen Sicherheitsstandards, bestehe etwa die Gefahr, dass Flammen unkontrolliert aus dem Gehäuse schlagen.

### Standort sicher wählen

Der Ethanol-Kamin muss auf einer stabilen, nicht brennbaren Oberfläche stehen. Dabei sollte der Abstand zu Vorhängen und Möbeln mindestens ei-

nen Meter betragen, rät Dinkler.

Auch die Angabe des Herstellers zur Mindestgröße des Aufstellraumes sollte man beachten, um die Gefahr der Sauerstoffarmut zu vermeiden.

„Bei der Verbrennung von Ethanol wird Sauerstoff verbraucht und es entstehen Kohlendioxid und Wasser“, so Dinkler. Damit sich die Raumluft nicht mit Kohlendioxid anreichern kann, sollte man zwischendurch Fenster und Türen

zum Durchlüften öffnen. Das sei auch sinnvoll, wenn der Kamin beim Nachfüllen länger offen stand - denn dadurch kann es zu einer Verdampfung des Ethanols kommen.

### Brennstoff nachfüllen und den Kamin reinigen

Beim Nachfüllen auf die maximale Füllmenge achten und nur Bioethanol mit mindestens 96 Prozent Reinheit verwenden.

den.

Wichtig: Ethanol niemals in eine brennende oder noch heiße Feuerstelle einfüllen. Sonst könne es durch die Hitze schnell verdampfen und sogar verspritzen, so Dinkler. Achtung: „Auch, wenn der Kamin scheinbar erloschen ist, können im Inneren noch lange kleine Flammen lodern oder die Steine heiß sein.“

Geht von dem Ethanol etwas daneben, die Flüssigkeit sofort wegwischen und den verwen-

deten Schwamm unverzüglich mit viel Wasser ausspülen. Anschließend den Raum gut lüften. Um die Spritzgefahr beim Nachfüllen zu vermeiden, rät Dinkler am besten angedicktes Brennöl zu verwenden.

Damit Rückstände die Flammen nicht beeinträchtigen, ist eine regelmäßige Reinigung des Kamins wichtig. Auch dafür muss die Feuerstelle vollständig abgekühlt sein - am besten verwendet man Dinkler zufolge spezielle Reinigungsmittel für Ethanol-Kamine, die das Material nicht beschädigen.

### Gefahren vorbeugen

#### Weitere Sicherheitstipps:

- Den Nachfüllbehälter für den Brennstoff fest verschlossen in einem separaten Raum lagern.
- Um beim Anzünden Verletzungen zu vermeiden, ein langes Stabfeuerzeug oder Streichhölzer benutzen.
- Das Feuer niemals unbeaufsichtigt lassen.
- Beim Kauf neben gängigen Prüfsiegeln auch darauf achten, dass der Ethanol-Kamin mit einer Löschvorrichtung zum Erstickern der Flammen ausgestattet ist.
- Zudem ist es ratsam, eine Löschdecke oder ein Schaumfeuerlöcher schnell griffbereit zu haben - für den Fall, dass Ethanol oder andere Materialien außerhalb der Feuerstelle in Brand geraten.

tmn

### ANZEIGE

## Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frier noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch un gepflegt zu wirken.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen

oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Jetzt im Winter kommen noch die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft hinzu, die den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit entziehen. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

### Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen

versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (z. B. indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese

seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

### Stärkung von Innen

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoffversorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

### Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- **Biotin** unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

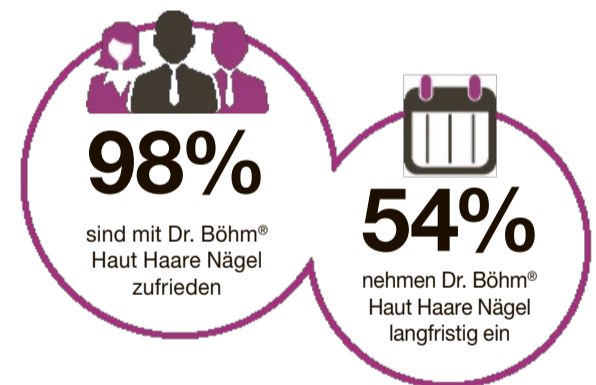
### Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in deutschen Apotheken erhältlich und konnten

bereits viele Anwender überzeugen. Eine groß angelegte Umfrage bestätigt: Von über 130 Teilnehmern waren 98% zufrieden oder sehr zufrieden.<sup>1</sup>

**Tipp:** Die besten Ergebnisse werden bei kurmässiger Einnahme über mindestens 2–3 Monate erzielt.

<sup>1</sup>Kundenbefragung seit 2018



## APOTHEKEN-TIPP bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei brüchigen Nägeln<sup>2</sup>

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 13390973

<sup>2</sup>Apothekenbestes Mittel für Haare und Nägel & KWMA Österreich OTC DTFMA MAT 10/2024.

## Bad Immenhausen öffnet wieder

Kurse starten bald

**Immenhausen** – Das Immenhäuser Hallenbad ist ab Donnerstag, 2. Januar, wieder geöffnet. Das Bad war zuvor wegen regelmäßiger stattfindender Reinigungs-, Desinfektions- und Renovierungsarbeiten geschlossen worden. Zurzeit wird das Schwimmbecken wieder mit Wasser befüllt, das Lehrschwimmbecken ist bereits gefüllt und in Betrieb. Bevor das Bad öffnen kann, stehen aber noch einige Arbeiten auf dem Plan, heißt es in der Pressemitteilung des Hallenbads. Schwimmmeister

Thomas Chwalek und Fachangestellter für Bäderbetriebe Justin Mehl sind zurzeit noch mit einigen Reparaturen und Streicharbeiten beschäftigt. Außerdem müssen sie noch alles im Bad desinfizieren. Mit der Wiedereröffnung des Schwimmbeckens starten auch die Aquafitness- und Wassergymnastikkurse wieder. Der erste Termin ist am Montag, 6. Januar, ab 19:15 Uhr. Anmeldung unter [immenhausen.de](http://immenhausen.de) oder über das Formular, das bei der Stadtverwaltung in Immenhausen ausliegt. **IKR**



**Wird bald befüllt:** Schwimmmeister Thomas Chwalek, Fachangestellter für Bäderbetriebe Justin Mehl und Daniela Reuse von der Immenhäuser Stadtverwaltung stehen im noch leeren Schwimmbecken. **STADT IMMENHAUSEN/ NH**

## Milder Winterauftakt ohne Schnee

**WETTER IN DER REGION 2024** war wärmstes Jahr seit Stationsaufbau 1997

**Altkreis Münden** – Ähnlich wie der November verschonte uns auch der Dezember von extremen Wetterereignissen. Zwar lag die Mitteltemperatur an der Station in Landwehrhagen von 2,7 Grad Celsius (°C) um 0,6 °C unter dem Durchschnitt der vergangenen zehn Jahre, jedoch ist hier der beachtliche Erwärmungstrend in diesem Monat in den vergangenen 15 Jahre zu berücksichtigen (durchschnittlich etwas mehr als 0,1°C pro Jahr); die Abweichung vom Durchschnittswert seit Aufbau der Station 1997 (2,1°C) beträgt +0,6°C. Mit einem absoluten Minimum von 3,6 °C, zwei Tagen mit leichtem Dauerfrost und ohne Schnee überwiegt doch ein recht milder Gesamteindruck.

den an den Bäumen gefrorenen Nebel umso schöner wirkte. Allerdings war es bereits einen Tag später wieder trüb, aber am 30. und 31. herrschte leichter Dauerfrost. In der Silvesternacht machte sich dann der sich abschwächende Hochdruckeinfluss bemerkbar, der Wind nahm zu, aber es blieb zunächst noch trocken.

Die Niederschlagsmenge von 44,7 Litern je qm entsprach etwa der normalen Menge (46,4 Liter je qm), die Sonne schien mit gut 22 Stunden 8 Stunden weniger als in einem Durchschnittsmonat. Von Sturmböen blieben wir im Dezember verschont. Das Jahr 2024 war mit einer Mitteltemperatur von 10,8 °C das wärmste Jahr seit Aufbau der Station, der bisheriger Rekordwert von 10,6 °C aus 2016 und 2022 wurde also knapp überboten. Die positive Temperaturabweichung erstreckt sich fast über das gesamte Jahr, wobei wir mit 57 Sommertagen (mindestens 25 °C; Rekord 2018 89 Sommertage) und 10 heißen Tagen (mindestens 30 °C; Rekord 2018 28 heiße Tage) von längeren Hitzeperioden verschont blieben.

Dafür war das Jahr mit 929,5 Litern je qm außergewöhnlich feucht und war nach 2007 (981,8 Liter je qm) das zweitnasseste Jahr seit Aufbau der Station. Der Jahresdurchschnittswert von 646,7 Litern je qm wurde um fast 44 Prozent überboten. Die höchste Windböe war mit knapp 79 km/h (Windstärke 9) vergleichsweise schwach.

Für den Januar deutet sich wechselhaftes Wetter an, dabei könnte es im Laufe der ersten Monathälfte auch einmal zu einer winterlichen Witterungsphase kommen, jedoch ist diese Prognose noch sehr unsicher.

Für den Januar deutet sich wechselhaftes Wetter an, dabei könnte es im Laufe der ersten Monathälfte auch einmal zu einer winterlichen Witterungsphase kommen, jedoch ist diese Prognose noch sehr unsicher.

**KAI NEUMANN**

Angebote gültig vom 13.01. – 18.01.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

Dein **Januar - Boost**  
alkoholfrei & kalorienarm 2025

**Kapuziner Weißbier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
11 = 1,30 €

16,99  
**12,99**

<p><b>Warsteiner Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,10 €</p> <p><b>10,99</b></p>	<p><b>Bitburger Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p><b>12,99</b></p>	<p><b>Beck's Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p><b>13,99</b></p>	<p><b>Mönchshof Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p><b>13,99</b></p>
<p><b>Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>14,99</b> <b>13,99</b></p>	<p><b>Rother Bräu Öko Bier*</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>15,99</b> <b>14,99</b></p>	<p><b>Paderborner Pilsener*</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 0,65 €</p> <p><b>7,99</b> <b>6,49</b></p>	
<p><b>Volvic</b> natürliches Mineralwasser, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 11 = 0,44 €</p> <p><b>3,99</b></p>	<p><b>Therisien Quelle Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,61 €</p> <p><b>5,99</b> <b>5,49</b></p>	<p><b>Förstina Schorle, Vital</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,89 €</p> <p><b>7,99</b> <b>7,49</b></p>	
<p><b>RhönSprudel Leicht &amp; fruchtig</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,89 €</p> <p><b>9,79</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Possmann Apfelwein, Apfelsaft*</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,83 €</p> <p><b>10,99</b></p>	<p><b>Active O<sup>2</sup></b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,32 €</p> <p><b>0,99</b></p>	<p><b>Monster Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,98 €</p> <p><b>0,99</b></p>
<p><b>BLITZbee</b> koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 4,44 €</p> <p><b>1,11</b> <b>1,00</b></p>	<p><b>Gorbatschow MIXED</b> diverse Sorten, alkoholhaltiges Mischgetränk mit Chinin, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p><b>1,99</b></p>	<p><b>Förstina Sprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,44 €</p> <p><b>5,29</b> <b>4,99</b></p>	<p><b>2 KASTEN FÖRSTINA MINERALWASSER</b></p> <p><b>1 TRINKGLAS</b></p>
<p><b>pepsi Kombikasten</b> teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,75 €</p> <p><b>8,99</b></p>	<p><b>Bree</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 4,65 €</p> <p><b>3,49</b></p>	<p><b>Freixenet Sekt</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,85 €</p> <p><b>4,99</b> <b>4,49</b></p>	<p><b>Echter Nordhäuser Reiche Ernte</b> diverse Sorten, 0,5 l-Flasche, 11 = 11,98 €</p> <p><b>5,99</b></p>
<p><b>Aperol Aperitivo</b> 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p><b>9,99</b></p>	<p>Mit der <b>logo Getränke App</b> sparen &amp; gewinnen. Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen &amp; mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Sous Vide Stick   1x Jahresabo Disney*</p>		

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# Leben in seiner Endlichkeit begegnen

## SOZIALPREIS 2024 Hospizgruppe begleitet mit Würde und Achtsamkeit

**Witzenhausen/Neu-Eichenberg** – In einer Welt, die vom stetigen Wandel und rasender Geschwindigkeit geprägt ist, gibt es Orte, die der Vergänglichkeit mit Beharrlichkeit und Mitgefühl begegnen. Die Hospizgruppe Witzenhausen/Neu-Eichenberg ist ein solcher Ort – ein stilles Refugium, das seit 25 Jahren Sterbenden und ihren Angehörigen eine Hand reicht. Zeit, Würde und Menschlichkeit sind die Grundpfeiler dieser ehrenamtlichen Initiative, die jüngst mit dem Sozialpreis des Werra-Meißner-Kreises ausgezeichnet wurde.

Seit seiner Gründung durch Marianne Magerkurth und Christine Kluge widmet sich der Dienst der Begleitung Schwerkranker und Sterbender sowie deren Angehörigen – sei es zu Hause oder in Pflegeeinrichtungen.

### Umgang mit der Endlichkeit

Dabei steht eines stets im Vordergrund: die Würde des Einzelnen. „Wir tun nichts, was der sterbende Mensch nicht möchte“, betont Heidi Lott, hauptamtliche Koordinatorin. Das Ziel ist nicht nur, den Sterbenden ein würdevolles Geleit zu bieten, sondern auch ihren Angehörigen beizustehen, sie aufzuklären und in ihrer Trauer zu begleiten.

„Wir möchten, dass Menschen das Sterben als Teil des Lebens begreifen – auch junge Menschen.“

Heidi Lott

Der Umgang mit dem Sterben habe sich im Lauf der Zeit stark gewandelt. Früher, als Großfamilien die Regel waren, war der Tod ein natürlicher Teil des Lebens. „Man lebte mit den Großeltern unter einem Dach und begleitete sie in ihren letzten Tagen – das gehörte selbstverständlich dazu“, beschreibt Lott. Kinder wuchsen mit dem Wissen um die Endlichkeit des Lebens auf, weil sie sie unmittel-



**Eine Arbeit die Herz und Haltung verlangt:** Heidi Lott sieht ihre Aufgabe nicht nur in der Organisation, sondern auch im behutsamen Begleiten von Ehrenamtlichen und Angehörigen.

FOTO: ELVAN POLAT

telbar erleben.

Heute jedoch ist der Tod in vielen Familien kein präsent Thema mehr. „Es wird geschwiegen, verdrängt, tabuisiert“, sagt Lott. Die moderne Gesellschaft, geprägt von Mobilität und Kleinfamilienstrukturen, hat den Tod zunehmend ausgelagert – in Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen und Hospize. Dabei entstehen nicht selten Unsicherheiten und Ängste, die den Umgang mit der Endlichkeit erschweren.

### Die stille Kunst der Begleitung

Mit 15 ehrenamtlichen Hospizbegleitern und einer hauptamtlichen Kraft ist der Dienst klein, doch seine Wirkung ist tiefgreifend. Die Ehrenamtlichen, sorgfältig ausgewählt und umfassend geschult, begegnen den Sterbenden mit

Empathie, Achtsamkeit und Respekt. Ihre Aufgabe ist keine pflegerische, sondern eine psychosoziale: Sie hören zu, sind präsent und lindern Ängste.

„Es ist eine Kunst, einfach da zu sein“, beschreibt Lott die Arbeit. Sie erfordert nicht nur emotionales Feingefühl, sondern auch eine innere Haltung, die Akzeptanz und Wertfreiheit in den Vordergrund stellt. Dabei betont Lott die Zugänglichkeit der Hospizarbeit: „Laut § 39a des Sozialgesetzbuchs steht jedem Menschen ein ambulanter Hospizdienst zur Verfügung – unsere Arbeit soll keine Hürde sein, sondern eine Hilfe.“ Diese Klarstellung ist ihr wichtig, denn oft herrscht Unsicherheit darüber, wer die Begleitung in Anspruch nehmen kann.

Um den Umgang mit Trauer zu erleichtern, bietet die Hospi-

zgruppe ein Trauercafé an. Jeden letzten Sonntag im Monat öffnet es seine Türen und bietet einen geschützten, vertrauten Raum für Menschen, die ihre Trauer teilen möchten. „Hier geht es nicht darum, Lösungen zu finden“, erklärt Lott. „Es geht darum, gehört zu werden und gemeinsam einen Weg zu finden, mit dem Verlust zu leben.“

Dieses Angebot werde dankbar angenommen, nicht nur von Angehörigen der begleiteten Sterbenden, sondern auch von Menschen, die nach einem Ort der Verbundenheit suchen.

Neben der Begleitung hat die Hospizgruppe auch eine wichtige Bildungsfunktion. Mit Projekten wie „Hospiz macht Schule“ versucht sie, das Thema Sterben aus der gesellschaftlichen Tabuzone zu holen. „Wir möchten, dass Men-

schen das Sterben als Teil des Lebens begreifen – auch junge Menschen“, so Lott.

Gleichzeitig ist der Dienst auf Nachwuchs angewiesen. Die Gewinnung neuer Ehrenamtlicher gestaltet sich zunehmend schwierig, obwohl die Nachfrage nach Sterbebegleitung wächst. Im Jahr 2024 schloss der Hospizdienst 30 Begleitungen ab – eine Zahl, die die Bedeutung seiner Arbeit unterstreicht.

Der Sozialpreis des Kreises ist mehr als eine Würdigung; er ist ein Signal dafür, dass Sterbebegleitung keine Randaufgabe, sondern ein gesellschaftliches Anliegen ist.

### Eine gesellschaftliche Verantwortung

Heidi Lott sieht in der Auszeichnung nicht nur Anerkennung, sondern auch Motivati-

on: „Es zeigt uns, dass unsere Arbeit gebraucht wird – und dass sie geschätzt wird.“

Gleichzeitig bleibt die Vernetzung essenziell. Die Zusammenarbeit mit dem Palliativteam Nordhessen und der Palliativstation in Witzenhausen ermöglicht es der Hospizgruppe, umfassende Unterstützung zu bieten.

In einer Zeit, in der vieles schnelllebig und oberflächlich erscheint, bietet die Hospizgruppe Witzenhausen/Neu-Eichenberg einen Ort der Tiefe und des Verweilens. Für die Begleiter ist ihre Arbeit oft herausfordernd, doch sie wissen um ihren Wert.

„Sie schenken ihre Zeit, ihr Herz“, sagt Hospizmitarbeiterin Heidi Lott zum Abschluss. „Aber für die Menschen, die wir begleiten, kann es alles sein.“

ELVAN POLAT

## Gläubige trotzen kaltem Wind

In der Badestadt: Zum Neujahrstag Gottesdienst unter freiem Himmel

**Bad Sooden-Allendorf** – „Von guten Mächten treu und still umgeben...“ stimmte zu den Klängen der Blechbläser die überschaubare Gemeinde an. Und diese guten Mächte brauchten sie auch, falls sie denn nicht von Kopf bis Fuß dick eingemummt gewesen wären. In Sichtweite zur St.-Crucis-Kirche blies über den Fluss nämlich ein kräftiger und kalter Wind in die Gesichter der knapp 30 Gläubigen, die sich zur Begrüßung des neuen Jahres am frühen Mittwochnachmittag auf der Wiese unterhalb der alten Werrabrücke zu einem Gottesdienst unter freiem Himmel versammelt hatten.

### Weltliches im Blick

„Prüfet alles und behaltet das Gute“, gab im Beisein seines Mentors Dr. Daniel Bormuth der Vikar an St. Marien in Sooden, Jonas Buja, als Jahreslosung für 2025 bekannt. Seinem Appell, nichts Böses mit Bösem zu vergelten, fügte Buja die



**Trotzten wie die Gläubigen Wind und Kälte:** Vikar Jonas Buja (links) und ein Teil des Posaunenchores beim Gottesdienst am Neujahrstag unter freiem Himmel in Bad Sooden-Allendorf.

FOTO: CHRIS CORTIS

Weltliches im Blick, als er die Bundestagswahl im kommenden Monat ansprach. Seinem Appell, nichts Böses mit Bösem zu vergelten, fügte Buja die

Mahnung hinzu, Hetze und Hass in der Gesellschaft keinen Raum zu geben.

Unter der Leitung von St.-Crucis-Kantor Maximilian Göll-

ner lieferte ein sechsköpfiges Ensemble des Posaunenchores die musikalische Umrahmung des 34-minütigen Gottesdienstes.

CHRIS CORTIS

## 140 Freiwillige arbeiten an Winterbauhütte mit

Alles andere als geruhsam verlebten die Teilnehmer der traditionellen Winterbauhütte auf Burg Ludwigstein den Start ins neue Jahr. Rund 140 Mitglieder verschiedener Jugendbünde (und damit 40 mehr als noch im Vorjahr) waren aus ganz Deutschland angereist, um vier Tage lang ehrenamtlich große

Bereiche der Burg zu renovieren und zu verschönern. Eine der Freiwilligen war Elisabeth Killyen. Während sie Holz für den Bau von Freiluft-Mülleimern aufarbeitete, schauten ihr Burgbetriebsleiter Roland Elsas und Bauhütten-Mitorganisator Dirk Osmers über die Schulter.

per



Während Elisabeth Killyen Holz für den Bau von Freiluft-Mülleimern aufarbeitete, schauten ihr Burgbetriebsleiter Roland Elsas (links) und Bauhütten-Mitorganisator Dirk Osmers über die Schulter.

FOTO: PER SCHRÖTER



# ANKAUF AKTION BARES FÜR ALTES



Bernstein aller Art



## Antik & Kunsthandel Gimte

Die Experten sind für Sie da  
**Neujahraktion**



Wir kaufen auch hochwertige Markentaschen an

Montag <b>13</b> Januar 2025	Dienstag <b>14</b> Januar 2025	Mittwoch <b>15</b> Januar 2025	Donnerstag <b>16</b> Januar 2025	Freitag <b>17</b> Januar 2025
---------------------------------------	---	---	---	--

Holen Sie sich bei uns Ihr erstes  
Weihnachtsgeschenk  
für dieses Jahr kostenlos ab

**Geschäftszeiten:**  
Mo. - Fr.: 10.00 - 17.00 Uhr



Silberbesteck



Porzellan

**Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!**  
**Letzte Chance zum Saisonschluss!**  
**Ankauf von Pelzen aller Art!**  
**Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!\***

Ankauf von:

- Goldschmuck
- Altgold
- Zahngold
- Silber
- Silberbesteck
- Münzen
- Platin
- Bernstein
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck

- Antiquitäten:
- Möbel
- Alte Gemälde
- Porzellan
- Nähmaschine
- Teppiche
- Tierpräparate
- Geweihe
- Lederjacken
- Handtaschen
- Pelze aller art
- und vieles mehr



Goldschmuck



\*in Verbindung mit Gold  
Wir zahlen bis zu 10.000 € für Ihren Pelz\*



Zinn aller Art



Goldmünzen

**Ihre Vorteile:**  
✓ kostenlose Beratung  
✓ kostenlose Wertschätzung  
✓ transparente Abwicklung  
✓ Bargeld sofort



Edeluhren aller Art



Zahngold

Wir zahlen  
zur Zeit bis zu  
**86,50**  
\*Euro  
pro Gramm

**SOFORT  
BARGELD**



Antikes aller Art



Goldbarren



Edelsteine



Tafelsilber aller Art

**Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch bei Ihnen zu Hause)**

Wir sind auch mobil erreichbar:  
Mobil: 0152 - 16892223



**Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!**

**Ankauf von Pelzen aller Art!**

**Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!\***

**HÖCHSTPREISAKTION**

Die Nachfrage in OST-Europa ist  
derzeit sehr hoch.



**Ozelot • Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Trachten aller Art**



**ACHTUNG + ACHTUNG**  
Ankauf von Lederjacken  
und Ledermäntel aus Glatt-  
oder Wildleder, auch Lamm-  
fellmantel, zum Höchstpreis  
von bis zu 5.000,- €\*

**Ankauf von  
Lederjacken &  
Ledermäntel  
aller Art**  
\*in Verbindung mit Gold



Petersweg 1 - 34346 Hann.Münden - Tel.: 0551 - 250 200 90

Geme übernehmen wir Ihre  
Spritkosten bis  
zu 30,-€\*  
\*bei Verkauf

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**

**Aktuell wird  
diese Seite  
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe  
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der  
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe  
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

**HNA**