

KNALLER DER WOCHE
vom 14.01. bis 18.01. 2025
... aus eigener Herstellung

1 Bierschinken
1 Jagdwurst
1 Mortadella
1 Zwiebelmettwurst

ca. 1 kg nur **11,90 €**

Landmetzgerei
A. Manzow
Trendelburg-Eberschütz
Eichenweg 2 • Tel. 05671 8869097

medi fit

Wo **Deine Ziele**
Wirklichkeit werden.



Tel. 05692 99 50 01
www.medifit-wolfhagen.de

HEIMAT
NACHRICHTEN

WOLFHAGEN

**Jahreswagen
& Gebrauchtwagen**

Reparatur, Wartung und
Unfallinstandsetzung
aller Fabrikate

LUND
Autohaus Georg Lund GmbH



www.autohaus-lund.de
Untere Hofstr. 3 • 05674 894
Grebenstein

Seit 1998 • Nr. 2

11. Januar 2025

Für die Patienten ändert sich nichts

Führungswechsel in der Arztpraxis von Johannes Degen in Ehlen seit 1. Januar



Seit vielen Jahren eingespielt. Das Team der Praxis Degen in Ehlen: Johannes Degen (von links), seine Frau Birgit Mumm-Degen, Nachfolgerin Silke Schafhaupt sowie Regina Janke (seit 20 Jahren dabei), Sonja Knippschild (seit 19 Jahren dabei) und Tanja Willford (seit 14 Jahren).
FOTO: JULIAN BRÜCKMANN

Ehlen – Schon vor einiger Zeit informierte Allgemeinmediziner Johannes Degen seine Patienten mit einem Flyer in der Praxis an der Kasseler Straße 11B in Ehlen darüber, dass Silke Schafhaupt ab Januar die Leitung der Praxis übernehmen wird. Manche interpretierten dies jedoch missverständlich, sodass Gerüchte aufkamen, die Praxis würde schließen. Doch

Johannes Degen gibt Entwarnung – das ist nicht der Fall. Vielmehr bleibt er dem Team sogar erhalten und wird weiterhin als Arzt in der Praxis tätig sein.

„Wir sind froh, dass es weitergeht und dass das gesamte Team unverändert bleibt“, betont Degen. Er ist künftig in einer neuen Rolle als angestellter Arzt. Ans Aufhören denke er demnach noch lange nicht: „Ich kann mich jetzt auf das konzentrieren, was mir wirklich Freude macht: Patienten behandeln“, erklärt er.

Johannes Degen, der aus dem Bayrischen Aschaffenburg stammt, übernahm 2004 die Praxis von Dr. Winkler im Erleweg. Schon wenige Jahre später, 2010, entschied er sich für einen wichtigen Schritt: den Umzug in die Kasseler Straße. Die ursprünglichen Räume waren für die wachsende Zahl an Patienten schlicht zu klein geworden. Mit seiner Frau, Birgit Mumm-Degen, die 2005 ins Team eintrat, schuf er einen modernen Standort, der zur

zentralen Anlaufstelle für die medizinische Versorgung in der Gemeinde und im Ort wurde.

In 20 Jahren lernte man die Patienten richtig kennen. „Wir sind zu den Ärzten ihres Vertrauens geworden“, sagt er. Das schönste sei dabei für ihn immer gewesen, mit den Patienten zusammen einen gemeinsamen Weg zu finden. Eine große Veränderung kam, als ein Kollege im Nachbarort seine Praxis aufgab und Degen rund 500 neue Patienten übernahm. Um diesem Anstieg gerecht zu werden, verstärkte Alfred Koch das Team.

2017 stand die Praxis vor einer weiteren Herausforderung: Eine dringend notwendige Sanierung des denkmalgeschützten Fachwerkhäuses. Zwei Jahre lang arbeitete das Team in einer Übergangslösung – einer umfunktionierten Wohnung, die durch die Vermittlung eines Patienten zur Verfügung stand. „Das war eine große Hilfe und zeigt das gute Verhältnis zu unseren Patienten“, erinnert sich Degen. Trotz der Umstände und des temporären Umzugs blieb der Betrieb stabil. Seit 2019 ist die Praxis wieder in den renovierten Räumlichkeiten, die heute modern ausgestattet sind. Neben dem medizinischen Alltag hat Degen in den vergangenen Jahren viel erlebt. Die Einführung der Praxisgebühr, dem zunehmenden Verwaltungsaufwand und den Belastungen durch die Pandemie. „Generell ist viel reguliert worden“, sagt er. Alles in allem sei man aber immer gut durchgekommen. Er hebt zudem das hervorragende kollegiale Miteinander hervor.

Ein neuer Abschnitt begann im Januar, Silke Schafhaupt, Fachärztin für Innere Medizin und Diabetologin aus Kassel, hat die Praxisleitung übernommen. Schafhaupt stieß im Mai 2023 zum Team und ersetzte Koch, der sich in den Ruhestand verabschiedete. Durch eine Freundin habe sie von der freien Stelle in Ehlen erfahren. „Wir sind dann früh in Gespräche gegangen, ob ich es mir

vorstellen könnte, die Praxis auch zu übernehmen“, erinnert sich Schafhaupt. Der Gedanke reifte immer mehr, und sie entschied sich dazu, die Nachfolge anzutreten. „Uns war klar, wenn jetzt nochmal jemand kommt, dann mit der Option, Langfristigkeit zu schaffen“, sagt Degen. Die Chemie passte sofort. Schafhaupt, mittlerweile seit mehr als anderthalb Jahren Teil der Praxis, habe sich gut eingelebt.

Johannes Degen sieht der Zukunft optimistisch entgegen. „Ein frischer Blick und neue Ideen sind wichtig“, sagt er. Gleichzeitig betont er, wie gut die medizinische Versorgung in der Gemeinde Habichtswald und im Ort aufgestellt ist. „Für die Patienten ändert sich nichts, und ich bleibe weiterhin da, solange es mir Spaß macht.“ Schließlich würde das Arbeiten mit den Patienten und die Zeit in der Praxis einen großen Teil seiner sozialen Kontakte ausmachen, scherzt der 65-Jährige.

JULIAN BRÜCKMANN

ECKSTEIN
GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
12.01.25 – 18.01.25

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

super HOFGEISMAR
AM WÜRFELTURM

**Die größte
Frisch-Fisch**
Auswahl der Region



Dein Einkaufsmarkt im ♥ von Hofgeismar
www.super-hofgeismar.info

Gans

**ORTHOPÄDIE
SCHUHTECHNIK
SANITÄTSHAUS**

Bei uns steht Ihr ganzer Körper im Fokus.

Unsere Leistungsbereiche:

- Einlagen
- Orthopädische Schuhe nach Maß
- Bandagen & Orthesen
- Kompressionsstrümpfe
- Diabetiker & Rheumatiker Versorgung
- Sanitätshaus

Jetzt Termin vereinbaren unter:
05671-1780



Gans Orthopädie & Schuhtechnik
Garnisonsgalerie 3
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671-1780



localjob.de
Das regionale Jobportal



suche. finde. Job.

PREMIUM-POLSTERAKTION

ENTDECKEN SIE DIE ANGELO DIVANI KOLLEKTION UND SICHERN SIE SICH IHREN PREMIUM-RABATT





Relaxsessel versch. Ausführungen, in Stoff- oder Lederbezug möglich, mit Fuß- und Rückenverstellung manuell, Kopfteilverstellung inklusive

1391,- **-20%** **in Stoff**
ab 1112,-

Willkommen Zuhause!
Möbel Engelhardt

Jetzt Polstertrends entdecken – online auf www.moebel-engelhardt.com und in unserer Ausstellung

NUR BIS ZUM 31.01.2025

20% PREMIUM-RABATT
AUF POLSTERMÖBEL DER MARKE





HIER ANGBOTE ENTDECKEN!

MEISTER DER ELEMENTE



Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

SCHRECKERT
Schreckert GmbH
Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

www.teamdudeck.de



Dudeck
Metall GmbH
05676 989 128

Aus Austauschschülerinnen wurden Freundinnen fürs Leben

Sommerferien stärkten Bindung



www.rb-becker.de

becker

...immer was besonderes

ab Mo., den 13.01.2025

Schneefix 4
FIBERGLASS
Multifunktionschaufel
Schieben, Schaufeln,
Krätzen & Säubern,
Arbeitsbreite 66 cm
29,98 €
ergonomische Form

Holz Schneeschieber
Stelllänge 130 cm,
Arbeitsbreite 50 cm
9,98 €

ALU Profilkante
Metalikante

Schneeschieber
Holstiel, 136 cm
Arbeitsbreite 40cm,
5,99 €

Streusalz
geprüfte Qualität,
rieselfähig, leicht streubar
25 kg Beutel 5,99 €
10 kg Eimer 4,99 €

Winterhandschuh
Polyester-Fleece mit Original
3M-Thinsulate™ -Isolationen.
Futter, Größe: 8 & 10, schwarz
1,99 € je Paar

Kühlerfrostschutz
G12+ bis -30°, rot
oder
G11- bis -30°, blau
1l = 2,33 € 3,49 €
1l = 2,98 € 1,49 €

Frostschutzscheibenreiniger
bis -20°
5 L 3,89 €
1l = 0,778 € 1,29 €

Parkscheibe mit Eiskratzer
1,49 € 12,50 €

Automatik Batterielader BC260
6 Ah,
6 & 12 V,
Blei-Säure (SL, Gel, EFB AGM) &
Li-Ion-Batterien
12,98 € 9,98 €

Lindor Kugeln Haselnuss
600g
9,98 €
1kg = 16,63 €

Hirtenkäse Kräuter
150g
1,29 €
1kg = 8,60 €

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kopfkissen oder Bettdecke
für natürlich gesunden Schlaf
56 €
anschiessigsmat, allergiegeeignet, wärmeausgleichend, Reißverschluss, gute Verarbeitung, waschbar

4-Jahreszeiten Kunstfaserbettdecke 200x200 cm 25,98 €	Bettdecke Mikrofaser, 1200g 135x200 cm 15,98 €	Bettdecke Anti Allergisch Mikrofaser 140x200/220 cm 15,98 €	Kopfkissen gesteppt 80x80 cm 9,98 €	Kopfkissen f.a.n. 80x40 cm 7,98 €
---	--	---	---	---

Herren Thermowäsche
Unterhemd o.
Hose lang,
M-XXXL,
versch. Farben
4,99 € je Set

Strickstrumpfhose oder Thermo-Leggings
versch. Größen
& Farben
3,99 € je Paar

Arbeitssocken
hoher Tragekomfort,
versch. Farben,
Gr.: 39-46
5,99 € je Paar

Outdoor-Socken
43-46, grau/weiß, weiche Frotteesohe
2er Pack 1,99 €

Glas-Wasserkocher
LED beleuchtet
1,7 l, 2200 W,
Abschalt-,
automatisch
12,98 €
613-400715

Kaffezubereiter
Percolator, Metall
12,98 €
für 6 Tassen

TOASTER
700 Watt, Brötenaufsatz,
eine Diale
9,98 €
613-723031

Toaster für 4 Scheiben
rot oder weiß, 1400W,
Brötenaufsatz,
Aufhauf-funktion
19,98 €
#BECKON3219

Winkel-Set
6-tlg., 60x60x40x2,0mm/
8-tlg., 50x50x40x2,0mm
2,99 € je Set

Akkuschrauber
BT-AS
18 Li/
2 Kit
35,90 €
inkl. Akku & Ladegerät 18V, 1,5 Ah

Bosch Biturbo Akku-Handkreissäge
GKS18V-68C
AMPShare 18V,
o. AKKU,
Ø 190 mm
ILWAHL
129,50 €
Schnitttiefe: 70 mm

OSB-Verlegeplatte
Nut-Feder-System
2.050 x 675 x 12 mm = 4,00 € je m²
2.050 x 675 x 18 mm = 6,00 € je m²
2.050 x 675 x 18 mm = 8,00 € je m²
2.050 x 675 x 25 mm = 12,00 € je m²
ILWAHL

Stylisher Beistelltisch
grün oder bordeaux,
gefülltes PVC-Material,
ca. Ø 38 cm, H43 cm
15,90 €
ca. Ø 35 cm, Höhe: 50 cm

Beistelltisch Eule
braun/orange, 100%
Kunststein, Ø ca. 33 cm,
Höhe: 46 cm
29,50 €

Guido Maria Kretschmer Beistelltisch
rot/goldfarben, Glas-/Edelstahl
Ø ca. 52 cm, Höhe: 60 cm
29,95 €

Schlitten Davos
Buchenholz, ca. 90 cm
39,50 €

HAINICH Apfelsim im Glas
leicht gezuckert,
710g
0,99 €
1kg = 0,69 €

Libby's Ananas in Stücke
ATG=250
425g Dose
0,89 €
1kg = 3,56 ATG

Wiener Würstchen
ungleich Längen
ATG=900;
1650g Dose
5,99 €
1kg = 6,66 ATG

Eiffel Sütze
versch. Sorten
250g
2,79 €
1kg = 11,16 €

6er Pack Coca Cola
6x 0,33l
1,99 €
1l = 1,01 € *zzgl. 1,50 Einwegpfand

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

...immer was besonderes

ANTJE THON

HEIMAT
NACHRICHTEN
WOHLFAGEN

nh-wochenzeitungen.de
IPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55
Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donner (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 61/203 - 1246
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61/203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisleiste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Vertriebsmitarbeiter mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anbringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Zurück mit mehreren Meistertiteln

Mitglieder des Zuchtvereins K 49 Zierenberg bei Landesschau erfolgreich

Wolfhager Land – Drei Rassekaninchenzüchter des Kleintierzuchtvereins K 49 Zierenberg haben bei der Hessischen Landesschau in den Messehallen in Kassel großartige Erfolge erzielt. Klaus Eichhorn-Götte (Breuna) und Hartmut Elsner (Niederelsungen) wurden Hessenmeister, und Helmut Pflüger (Burghasungen) konnte den Titel des Vize-Hessenmeisters erringen.

Ausgestellt waren mehr als 1800 Rassekaninchen von mehreren Hundert Züchtern aus ganz Hessen. Die Schau wurde gemeinsam von den beiden hessischen Landesverbänden Kurhessen und Hessen-Nassau veranstaltet.

Klaus Eichhorn-Götte holte sich mit seiner Rasse Zwergwidder havannafarbig mit 384,0 Punkten und Hartmut Elsner mit seiner Rasse Zwergwidder weiß Blauaugen mit 385,5 Punkten den Hessenmeister-Titel, der auf Zuchtgruppen (jeweils vier Tiere) vergeben wird. Helmut Pflüger wurde mit seiner Rasse Weißgrannen schwarz mit 385,0 Punkten Vize-Hessenmeister.

Der Titel „Hessenmeister“ wurde auf die beste Zuchtgruppe einer Rasse oder eines Farbschlags vergeben, wenn sie mindestens 378,0 Punkte erreichte. Ab drei Zuchtgruppen pro Rasse oder Farbschlag wurde auch der Titel „Vize-Hessenmeister“ vergeben.

In der Rassekaninchenzucht haben Eichhorn-Götte und Elsner verantwortungsvolle Auf-



Hessenmeister: Hartmut Elsner und Klaus Eichhorn-Götte (von links) mit ihren Siebertieren.

FOTOS: WOLFGANG ELIAS / NH

gaben in der Vereins- und Verbandsarbeit. Eichhorn-Götte ist stellvertretender Vorsitzender und Elsner ist Ausstellungsleiter und Zuchtwart im K 49 Zierenberg und gleichzeitig Vorsitzender des Kreisverban-

des der Kaninchenzüchter Hofgeismar-Wolfhagen.

Bei den an die Landesschau angegliederten Hessischen Kanin-Hop-Landesmeisterschaften lagen Stefanie Risse (Zierenberg) sowie Claudia und In-

ka Fuchs (beide Wolfhagen), alle Mitglieder des K 49 Zierenberg, ganz vorn. Risse holte fünf Hessenmeister-Titel in den Disziplinen „Gerade Bahn“ (schwere Klasse und Elite-Klasse) sowie „Parcours“

(leichte Klasse, mittelschwere Klasse und Elite-Klasse). Inka Fuchs wurde in der Disziplin „Gerade Bahn“ (leichte Klasse) Hessenmeisterin. Daneben belegten sie und zusätzlich auch Claudia Fuchs noch mehrere



Die Kanin-Hop-Abteilung des K 49 Zierenberg: Vorn der Nachwuchs Meike Miklosch und Merle Fuchs, hinten Robin Risse, der als Schiedsrichter im Einsatz war, sowie Claudia Fuchs, Stefanie Risse und Inka Fuchs (jeweils von links).

zweite und dritte Plätze in verschiedenen Disziplinen. Weiterhin erfolgreich war der Kanin-Hop-Nachwuchs mit Meike Miklosch (Oelshausen) und Merle Fuchs (Wolfhagen).

nom

Mit Till Maten im Wohnzimmer

Naumburg – Es war das perfekte Menü, das der Förderverein Altstadt Naumburg an diesem im Nebel versunkenen, eiskalten Freitagabend zwischen den Jahren in seinem Graf-Volkwin-Haus in der Kernstadt servierte: In der mittleren Etage ein Wohnzimmerkonzert mit dem Sänger und Gitarristen Till Maten, im Erdgeschoss Kulinarisches von Punsch bis Pommes und im mittelalterlichen Ge-

wölbekeller eine Degustation verschiedener schottischer und irischer Destillate, wobei man von Michael Loskant, der in die Welt der Whiskys beziehungsweise Whiskeys einführte, auch noch eine geschichtliche Einführung in die Thematik bekam. Der Förderverein setzte mit der Veranstaltung im historischen Fachwerkhause, das vom Verein vor dem Abriss gerettet wurde und seitdem sa-

nziert wird, den Schlussakkord für das Jahr 2024, für die Saison mit Arbeitseinsätzen der Mitglieder im Haus und mit kulturellen Veranstaltungen, die das ganze Jahr über trotz Baustelle stattfanden. Da gab es mehrwöchige Ausstellungen regionaler Künstler und Künstlergruppen, die besonders gern die noch unfertigen Räume bespielen. Diese erfreuen sich wegen ihrer Ursprünglichkeit bei den Kunstschaffenden großer Beliebtheit. Vor Weihnachten lockte das Adventshaus ins Gebäude mit seinen vielfältigen Angeboten. Und bei dieser Veranstaltung stellte nicht nur Fördervereinsvorsitzende Petra Landefeld fest, dass es beim Publikum eine Entwicklung gibt: Hatte man bislang bei den Veranstaltungen überwiegend

Gäste von außerhalb und zugezogene Naumburger begrüßen können, aber nur sehr wenige Eingeborene, so waren es gefühlt erstmals mehr Naumburger als Zugereiste. Ein Trend, der sich am Freitag fortsetzte, und ein deutliches Zeichen, dass das Graf-Volkwin-Haus, wenn auch erst in Teilbereichen saniert, von den Naumburgern zunehmend als Ort des Erlebens, Treffens und Genießens angenommen wird.

Am Freitagabend war das wohltemperierte Haus wieder gut gefüllt. Till Maten, der 27-jährige Sänger und Gitarrist, unterhielt im Obergeschoss mit Klassikern aus den Bereichen Rock, Pop und Blues, aber auch mit Eigenkompositionen, dazu mit lockeren Sprüchen, die seine Entertainer-Qualität

ten untermauerten. Das Publikum im Wohnzimmer-Ambiente brachte der Künstler ohne Umwege zum Mitsingen und Tanzen. Nach gut zwei Stunden packte Maten seine Instrumente zusammen, für seine bestens unterhaltenen Zuhörer war der Abend noch lange nicht vorbei. Das Hauptgeschehen verlagerte sich nach unten und schließlich in den großen Gewölbekeller, wo viele Gäste noch bis kurz vor Mitternacht eine lichterbunte Party feierten, die Gedanken an die eiskalte Witterung nicht zuließ. Im kommenden Jahr wird es im Haus mit Arbeitseinsätzen und Veranstaltungen weitergehen, und sehr wahrscheinlich wird es auch wieder eine Jahresabschluss-Sause geben.

NORBERT MÜLLER



Machte den Auftakt: Till Maten, Musiker aus Schauenburg, startete die Jahresabschlussparty im oberen Wohnzimmer des Graf-Volkwin-Hauses.

FOTO: NORBERT MÜLLER

Holzbau Lonzek GmbH & Co. KG
Akazienweg 2
34385 Bad Karlshafen
☎ 05672 603 Traditionsbetrieb seit 1983
E-Mail: info@holzbau-lonzek.de
Website: www.holzbau-lonzek.de

Andreas Lonzek • Bauingenieur • Zimmerer- und Dachdeckermeister
• gepr. Sachverständiger für Holzschäden

Holzbauarbeiten
• Dachstühle, Gauben & Holzrahmenbau
• Fachwerkbau/Fachwerksanierung
• Carports, Überdachungen & Anbauten
• Terrassen, Fassadenbekleidungen & Balkone
• Sanierung von Brand-, Wasser- und Sturmschäden
• Trockenbau, Gipskarton und Wärmedämmung

Holzschäden & Holzschädlinge
• Fachwerkuntersuchung & Schadensdokumentation
• Empfehlung zu Sanierungsmaßnahmen
• Bekämpfung von Holzschädlingen wie Echter Hausschwamm und Nagekäfer «Holzwurm»

Bedachungsarbeiten
• Dachfenster, Steil- und Flachdacharbeiten

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.–Fr. 10.30–15.00 Uhr
Sa. 10.30–13.00 Uhr

☎ 0173 5762768

SOFORT BARGELD

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Rixer Bauernladen
Hausmacher Wurstwaren
von unseren Strohschweinen aus Offenstallhaltung!

Party-Service

Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit verschiedenen Belegen 8,- €
Donnerstag – Eintopf 5,- €

Freitag ab 12 Uhr
Schlachtplatte 12,- €
Alle Vorbestellung sind geboten!

Weißbrot, Rottbrot, Rote Brote, Sellerie, Knoblauch, Wirsing, Mören, Pflaumen, Pannas, Stacheln, Nieren, Grünkohl, Rosenkohl

Kartoffeln kg 0,60 €
verschiedene Sorten

Freilandeier
Mo – Fr 9-12 & 14-18 Uhr
Sa 9 – 13 Uhr
Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichthal Nr. 5
☎ 05674-1355

„E-Mobilität nicht ausbremsen“

Taxiunternehmer Thomas Küllmer fordert bessere Ladeinfrastruktur

Wolfhagen – Thomas Küllmer, Inhaber des Taxiunternehmens Your-Taxi in Wolfhagen, setzt sich aktiv für E-Mobilität ein und fordert eine bessere Ladeinfrastruktur in der Region.

Obwohl die Stadt Wolfhagen erste Schritte unternommen habe, wie die Einrichtung einer Schnellladestation in der Nähe der Walter-Lübcke-Schule, sieht Küllmer erheblichen Nachholbedarf.

„Es gibt zu wenige Ladesäulen im Wolfhager Land“, kriti-

siert der 56-Jährige. Er lobt zwar, dass es die Säulen mittlerweile gibt, findet aber, „dass die Standorte der bestehenden Säulen unüberlegt wirken“. Er wünscht sie sich an Orten mit hoher Frequenz, wie Supermärkten oder in Innenstädten, da hier ideale Voraussetzungen bestehen würden.

Besonders in Wohnkomplexen sieht er Handlungsbedarf, um auch Menschen ohne eigene Wallbox eine unkomplizierte Nutzung zu ermöglichen. In Wolfhagen würden derzeit, laut Küllmer, vier Säulen stehen. Nur eine davon habe eine Schnellladefunktion.

Küllmers Unternehmen hat aktuell zehn Fahrzeuge, davon drei elektrisch betriebene. Trotz seiner Überzeugung von den Vorteilen der E-Mobilität – wie geringerer Verschleiß und einem grünen Fußabdruck – sind die Herausforderungen deutlich spürbar. „Beim Fahren durch den Altkreis kommt es vor, dass die Fahrzeuge unterwegs laden müssen.“

Wir planen unsere Touren so, dass wir das hinbekommen, oder nutzen unsere eigene Ladestation an der Siemensstraße“, erklärt Küllmer. Das sei aber nicht immer einfach. Als positives Beispiel hebt er Breuna hervor, wo zahlreiche Lademöglichkeiten vorhanden seien. Doch dies wäre derzeit eine Ausnahme in der Region.



Setzt auf E-Mobilität: Taxiunternehmer Thomas Küllmer aus Wolfhagen, Inhaber von Your-Taxi.

BRÜCKMANN, JULIAN



E-Ladesäule an der Ippinghäuser Straße in Wolfhagen.

JULIAN BRÜCKMANN

Neben der unzureichenden Ladeinfrastruktur findet Küllmer auch das Abrechnungssystem an den Ladesäulen verbesserungswürdig. Aktuell würden Nutzer oft die Ladekarte des jeweiligen Anbieters benötigen, während die Nutzung fremder Stationen teurer ist.

„Wir zahlen an der Säule, na-

he der Walter-Lübcke-Schule, rund 60 Cent pro Kilowattstunde. Das ist zu viel und muss preislich attraktiver werden“, sagt er. Auch die Einführung von EC-Terminals an den Stationen könnte die Handhabung erleichtern.

Seit der Gründung seines Unternehmens im Jahr 2014 teste-

te er zunächst ein einzelnes Elektroauto, bevor er den Fuhrpark erweiterte. Obwohl er eine Erweiterung nicht ausschließt, sieht er auch noch Defizite bei der Akkukapazität. Küllmer geht es dabei aber nicht nur um seinen Betrieb, „auch für andere Branchen wie Pflegedienste, Kuriere oder

Handwerker muss E-Mobilität attraktiver werden“, sagt er.

Für ihn ist klar: E-Mobilität ist ein wichtiger Schritt in Richtung Klimaschutz. „Jeder, der mit offenen Augen durch die Welt geht, sieht, was der Klimawandel anrichtet. Auch in unserer Region“, betont er.

JULIAN BRÜCKMANN

ANTIK- & TRÖDELMARKT
12.01.2025 9 bis 16 Uhr
Homburg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

FLÖHMARKT
Warburg, Stadthalle
11./12. Januar
8./9. Februar
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmkt-mit-herz.de

Ihr Meisterbetrieb für das Verlegen, Pflegen und Renovieren Ihres ...
• Parkett- und Dielenbodens
• Teppich-, Linoleum-, Design- und PVC-Beläge
• Vermietung von Kondensstrockner zur Bauaustrocknung
Wir verfügen über eine mehr als 30jährige Erfahrung, Kompetenz und Wissen in diesen Gewerken.

WOLFF
ESTRICH, BELAG UND PARKETT GMBH
Auf der Meine 18
34376 Immenhausen
Tel.: 05673 2577
Fax: 05673 4909
www.wolff-parkett.de

Berausende Musik der Spätromantik

Kasseler Trio spielt am 19. Januar im Landgrafensaal zum Auftakt der Rathauskonzerte

Bad Karlshafen – „Du hast mir ganz berauscht den Sinn ...“ Unter diesem Motto startet die Musikschule Bad Karlshafen am Sonntag, 19. Januar um 11.15 Uhr in das Konzertjahr 2025. Zu hören sind Stücke für Violine und Klavier von Lili Boulanger und Gabriel Fauré sowie Meis-

terwerke von drei bedeutenden Komponisten für das Kunstlied: Franz Schubert, Richard Strauss und Gustav Mahler.

Das Programm umfasst unter anderem Lieder aus dem Zyklus „Die schöne Müllerin“ von Schubert. Ebenso lassen eigens arrangierte Lieder von Mahler für Trio-Besetzung einen besonderen Hörgenuss erwarten.

Zu Gast im Landgrafensaal des Rathauses sind die Kasseler Musiker Susanne Herrmann (Violine), Hans-Christian Richter (Tenor) und Julia Reingardt (Klavier). Hans-Christian Richter stammt aus Kassel und ist als Sänger und als Kirchenorganist aktiv. Gegenwärtig gestaltet er Liederabende und singt als Solist in geistlichen Konzerten. Neben Klavierliedern gilt sein Interesse auch dem kammer- und dem kirchenmusikalischen Genre.

Susanne Herrmann spielte

lange im „Zur-Zeit-Trio“ und immer wieder im Duo mit Julia Reingardt. Sie wirkte bei Sinfonien, Oper und Schauspielmusik sowie bei Kirchenmusikprojekten mit. Mit dem Kammerorchester „Louis-Spohr-Sinfonietta“ spielt sie seit den 90er Jahren in vielen Länder Europas.

Gefragte Pianistin und Klavierbegleiterin

Julia Reingardt studierte Klavier in ihrem Geburtsort Astana (Kasachstan) und an der Musikakademie Kassel, wo sie die künstlerische Reifeprüfung mit Auszeichnung im Fach Kammermusik ablegte.

Sie ist eine gefragte Klavierbegleiterin und Pianistin, die sich verstärkt der Liedbegleitung und der Kammermusik widmet.

Der Eintritt zu dem Konzert ist frei, um Spenden wird gebeten.



Zu Gast im Landgrafensaal: die Kasseler Musiker (von links) Susanne Herrmann, Julia Reingardt und Hans-Christian Richter.

FOTO: NELLI STÜRMER / NH

Veranstaltungs-Kalender der Stadt Hofgeismar

07.07.2024 bis 31.12.2025 – Apothekenmuseum Hofgeismar
Sonderausstellung: „Genuss, Pillen und Pülverchen – 300 Jahre Apothekengeschichte“, Apothekenstr. 5 Mi. + So. 14.00 bis 17.00 Uhr

17.11.2024 bis 02.02.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar
Ausstellung „Der Scherenschnitt“ – als Science Fiction und Kinderbuch-Illustration mit Werken von Albert Völkl, Petriplatz 2 Di.– Fr., So. 14.00 bis 17.00 Uhr

17.11.2024 bis 19.01.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar
32. Gemälde- und Antiquitätenbörse – Erbstücke von Privat zum Kauf oder Tausch, Petriplatz 2 Di.– Fr., So. 14.00 bis 17.00 Uhr

06.01.2025 – Briefmarkensammlergemeinschaft von 1932 Hofgeismar
Tauschtreffen, Tagungsraum Ev. Gemeinschaft, Am Hohlen Weg 1 A ab 17.00 Uhr

11.01.2025 – Stadt Hofgeismar & Heimat und Verkehrsverein Hofgeismar
Öffentliche Führung durch das Apothekenmuseum, Apothekenstraße 5 15.00 Uhr

14.01.2025 – Landfrauenverein Hofgeismar
Spielnachmittag mit anschließendem Kaffeetrinken, Hotel „Zum Alten Brauhaus“, Hofgeismar 14.30 Uhr

14.01.2025 – Stadt Hofgeismar
KINO vor Ort, nachmittags Kinderfilm, abends Erwachsenenfilm, Hotel „Zum Alten Brauhaus“, Hofgeismar 16.00 Uhr und 19.30 Uhr

Verantwortlich:
Magistrat der Stadt Hofgeismar
Info-Telefon 05671 999-032
Fax 05671 999-200
verwaltung@stadt-hofgeismar.de
Jahresübersicht der Veranstaltungen: www.hofgeismar.de



Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat

KLARE Fleischerei

34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de · www.fleischereiklare.de

Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer

Wochenangebot vom 14.01. bis 18.01.2025

Genuss aus der Region! Eigene Limousin-Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung.

Schnitzel aus der Oberschale, auf Wunsch paniert	100 g €	0,99
Hawaii-Braten vom Nacken, gefüllt	100 g €	0,99
Hawaii-Braten vom Kotelett, gefüllt	100 g €	1,09

Unsere Special-Cuts vom Limousin-Rind
Beef-Hammer, "dry-aged", T-Bone-Steak, Rump-C, Rib-Eye-Steak

Bratwurst grobe, frische	100 g €	0,89
Grützemetz ca. 500 g, für die Pfanne	St. €	2,99
Bauernmettwurst "Hessische Art" schlachtwarm verarbeitet	St. €	10,00
"Jump up" Fleischkäse im Glas vier verschiedene Sorten, 3 St. nur	€	15,00

Freitag ab 11.00 Uhr
Schnitzel XL, Haxen & ½ Hähnchen
Wir bitten um Vorbestellung bis Donnerstag 18.00 Uhr Stück € 2,99

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.–Do.: 7.30–13.00 Uhr + 15.00–18.00 Uhr
Fr. 7.00–18.00 Uhr | Sa. 7.00–13.00 Uhr

SPAREN SIE JETZT!

58% MASSIV IM PREIS REDUZIERT

INVENTUR VERKAUF!

ENDSPURT NUR FÜR KURZE ZEIT!

rüggeberg
küchen. wohnen. leben.

Mo. - Fr. 9-13 & 14.30-18 Uhr • Sa. 9-16 Uhr
Breslauer Straße 1 • 34399 Wesertal/ OT Lippoldsberg
Tel. 0 55 72 / 75 95 • www.moebel-rueggeberg.de

Musikevents und Open Air

Sommerprogramm für ehemaliges Gartenschaugelände steht

Höxter – Das Programm für den Open-Air-Sommer im Huxarium Gartenpark Höxter ist nahezu komplett. Das hat die Betreibergesellschaft mitgeteilt. Ein besonderer Höhepunkt soll das Wochenende vom 15. bis zum 17. August werden: Dann werden drei Cover-Bands erwartet, die im Archäologiepark auftreten. Dann solle wieder Gartenschau-Feeling aufkommen, kündigte Stefan Friedrich von OWL Booking an. Er hat für die drei Abende im August die Künstler verpflichtet: eine Coldplay-Tribute-Formation, eine Pink- und ein Pur-Cover-Band.

Am Freitag, 15. August, tritt erneut eine Coldplay-Tribute-Band auf. „Shiver“ ist nicht nur benannt nach einem Song aus dem Coldplay-Debütalbum „Parachutes“. Sie spielt vor allem frühe Werke der britischen Kultband. Am Samstag, 16. August, will „notPink“ die Bühne im Weserbogen rocken. Sie sei stimmlich sehr nah am Original, erklärte der Konzert-Organisator aus Marienmünster. Am Sonntag, 17. August, beschließt „Abenteuerland“ das



Die Band Shiver tritt im August in Höxter auf.

FOTO: PRIVAT

Konzertwochenende im Archäologiepark. Die Formation feiert die Hits der schwäbi-

schen Band um Sänger Hartmut Engler, die sich seit 30 Jahren im Musikgeschäft hält und

immer noch begeistert. Die Pur-Coverband nehme die Zuhörer mit auf eine eigene Reise

von „Drachen sollen fliegen“, „Lena“ bis zu „Funkelperlenaugen.“

Auch für das Veranstaltungsgelände Weserscholle hat Organisator Friedrich wieder Events geplant: So gibt es am 29. Mai eine Neuauflage des „Heaven-can-wait“-Festival. DJs wie Timweyy, Miss Kiyami, Steve Dorph und Tweezy stehen dann an den Plattenspieler. Am 30. Mai soll das Extrabreit-Konzert nachgeholt werden, das 2024 abgesagt werden musste. Am 31. Mai gibt es wieder Irish Folk mit den Kilkenny Bastards.

Am Freitag, 20. Juni, kommt noch einmal eine U2-Tribute-Band namens „Achtung Baby“ an die Weser, gefolgt von „Feel Collins“ am 21. Juni. Stefan Friedrich kündigt „eine hitgespickte Show“ an. Für Freitag, 18. Juli, hat Friedrich die Tribute-Band „Dire Strats“ verpflichtet. Zwei weitere Musikevents sind noch in Planung.

Service: Tickets für den Open-Air-Sommer sind bereits online bei owl-booking.de und weiteren Vorverkaufsstellen erhältlich. Wer eine Huxarium-Dauerkarte hat, bekommt die Konzertkarten bis zu fünf Euro günstiger.

Hilfe für die gefiederten Nachbarn

Nabu-Kreisvorsitzender Markus Dietrich gibt Tipps zur Vogelfütterung

Wolfhager Land – Angesichts des zunehmenden Vogelsterbens möchten viele Menschen Vögeln bei der Futtersuche helfen, damit sie gut durch den Winter kommen. Allerdings erreicht die Fütterung am Vogelhaus nur etwa zehn Prozent der heimischen Brutvogelarten. „Vor allem die Körnerfresser profitieren von unserem Angebot am Futterhaus. Die Insektenfresser gehen dabei meistens leer aus. Dabei ist es ganz einfach, für alle gefiederten Feinschmecker das passende Angebot im Garten zu bieten“, sagt Markus Dietrich, Vorsitzender des Naturschutzbundes (Nabu) im Kreis Kassel. Optimal sei es, vielfältige Lebensräume für alle möglichen Vögel zu erhalten und zu schaffen, in denen sie das ganze Jahr über satt werden.

Ein reichhaltig gedeckter Tisch macht unabhängig
„Die beste Unterstützung ist und bleibt es, das natürliche Futterangebot für die Vögel bereitzustellen. So sind sie unabhängig von uns Menschen und haben ein geringeres Risiko, sich an den Futterstellen zu infizieren oder von Beutegrei-

fern erbeutet zu werden“, rät der Oberelsunger. Dazu sollten Gärten und Grünanlagen möglichst strukturreich und naturnah gestaltet werden, zum Beispiel mit dem Pflanzen von beerenreichen Sträuchern. Dazu gehören Haselnuss, Holunder, Liguster, Schneeball und Weißdorn. Die Früchte des heimischen Weißdorns schmecken 32 Vogelarten, die des Schwarzen Holunders werden sogar von über 60 Vogelarten gefressen. Auch Gräser, Blumen und Getreidesorten wie Distel, Vogelmiere und Mohn bieten zudem Samen- und Fruchtstände und sind für Vögel attraktiv. Wer Sonnenblumen und Karde nach dem Blühen stehen lässt, lockt Körnerfresser wie Buch-, Distel- und Grünfink an.

Vogelfütterung fördert Artenkenntnis
Ob an der natürlichen Futterbar oder im Futterhäuschen, mit abwechslungsreichem Futter wird schnell eine Vielzahl an heimischen Vögeln angelockt. Ein spannendes Naturerlebnis für Groß und Klein direkt vor der Haustür. „Durch die Winterfütterung wird vor allem der Verlust von Arten-

kenntnis verhindert“, erläutert Dietrich. „Ich kann nicht schützen, was ich nicht kenne. Leider wird heutzutage oft wenig Wissen über die verschiedenen Arten im häuslichen und schulischen Umfeld vermittelt. Doch wer im Winter Vögel füttert, wird schnell einige Arten entdecken und sich darüber wundern, wie viele verschiedene Tiere im Garten, auf dem Balkon oder sogar am Fensterbrett leben.“

Das Einmaleins der Vogelfütterung
Wer sich entscheidet, seine gefiederten Nachbarn über eine Winterfütterung zu unterstützen, sollte einige Grundregeln beachten. Der Nabu-Vorsitzende unterstreicht: „Stets auf Hygiene zu achten, ist enorm wichtig. Keine gute Idee sind große Futterstellen, da sich schnell Infektionsherde bilden können, wenn viele Vögel zusammenkommen oder mit dem Kot anderer Tiere in Kontakt kommen. Zudem werden große Futterplätze wie klassische Vogelhäuschen oft nicht täglich gereinigt, was dazu führen kann, dass sich Krankheitserreger in den Kanten und Ritzen einnisten, Feuchtigkeit entsteht, das Futter aufquillt, schimmelt und verdorbt.“ Viel besser geeignet seien daher kleinere Futterhäuser oder noch besser Futterröhren, in

denen das Vogelfutter von selbst nachrutschen kann, ohne feucht oder verunreinigt zu werden. Wer immer nur Tagesrationen anbietet, ist auf der sicheren Seite. Über Löcher mit Ansätzen an den Seiten können die Vögel an die Körner gelangen und es herauspicken. Solche Röhren, die es in Kunststoff sowie beschichteten Metallausführungen gibt, haben sich laut Dietrich hervorragend bewährt. In einem großen Garten sollten mehrere Futterstellen vorhanden sein, um eine größere Artenvielfalt zu erreichen. So können sich verschiedene Vögel wie Buntspecht, Grünfink, Amsel, Türkentaube, Blaumeise und

Dompfaff ungestört am Futterplatz einfinden. Besonders praktisch – und katzensicher – sind dafür im Garten sogenannte Teleskopstangen, die mit einem Metallgestell in den Boden gesteckt und mit verschiedenen Futtergeräten bestückt werden.

Welches Futter schmeckt welchem Vogel?

Mit Körnerfutter lassen sich gezielt Körnerfresser wie Buchfink, Gimpel und Spatz an das Futtersilo anlocken. Weichfutterfressern wie Amsel, Rotkehlchen oder Heckenbraunelle kann man mit Haferflocken, Obststücken, Rosinen oder getrockneten Wildbeeren die harte Zeit erleichtern. In klei-

nen Holzgestellen lassen sich zum Beispiel Äpfel feststecken.

Für Allesfresser wie Meisen sind die bekannten Meisenknödel oder Meisenringe sowie Drahtbehälter mit Nüssen das richtige Angebot. Plastiknetze sollte man dabei vermeiden, da sich Tiere dort verfangen können. Hierfür gibt es aber unter anderem gute Alternativen aus Metall. „Besonderes Augenmerk sollte auf die Herkunft der Sämereien gelegt werden“, betont Markus Dietrich. „Billige Futtermischungen sind oft mit Samen der Allergie auslösenden Ambrosie oder anderen nicht erwünschten Pflanzen verunreinigt.“

BEA RICKEN



Haben sich bewährt: Futterröhren aus Metall oder Plastik empfiehlt der Naturschutzbund als hygienische Futterspender.

PATRICK FIESER

Angebote vom
15.-18.1.25
Mittwoch - Samstag

Feinkost Fleischerei
Claudia
HACK

Hausgemacht

Kelzer Blutwurst Mit magerer Fleischeinlage und feiner Majorannote	100g € 0,99
Grobe Leberwurst geräuchert oder Natur Mit vitaminreicher Leber und Bäckchen, richtig lecker	100g € 0,99
Kotelett pfannenfertig paniert Kamm-, Stiel- und Lummerkotelett	100g € 1,10
Geflügelsnacks Aus zarter magerer Geflügelbrust fertig gebacken	100g € 1,65

Unterer Graben 1
34369 Hofgeismar

☎ 05671-3006 • Fax 05671-40631
e-mail: feinkostfleischerei-hack@t-online.de

Durchgehend geöffnet!

Angebote gültig vom 15.1. - 21.1.2025 Kuchenbuffet den ganzen Januar!

versch. Sorten nach Wahl

Kuchenbuffet

6,99 € 4 Stück
9,99 € 6 Stück

AMTHOR
CAFÉ · BÄCKEREI · KONFISERIE

2,99 € Stück

Gassenhauer
Kugelhäuschen 750g

Multivisionsshow - Roadtrip durch sieben Ländern

Hofgeismar – Einen Eindruck von zum Teil vom Tourismus noch unentdeckten Regionen wollen Hartmut und Eva Diegel mit ihrer Multivisionsshow am Sonntag, 19. Januar, um 16 Uhr im Café Gesundbrunnen in Hofgeismar vermitteln und dabei neugierig machen auf Länder und ihre Menschen, die nur wenige Kilometer von uns entfernt liegen. Sie reden mit den Menschen

über die Entwicklungen der Gegenwart, ihre Vergangenheit und über das, was sie sich von der Zukunft erwarten. Ob Slowenien oder Kroatien, Albanien, Nordmazedonien oder Montenegro, Bosnien Herzegowina oder Rumänien, überall treffen sie auf eine noch weitgehend ursprüngliche Natur. Die sonnenreichen Küstenregionen des Mittelmeers bilden einen starken Kontrast zu den

schriffen Bergregionen des Balkangebirges. Das artenreiche Donaodelta mit seinen Pelikanen beeindruckt ebenso wie die Fauna und Flora der Karpaten und des Dinarischen Gebirges. Der Eintritt ist frei. Es wird um Spenden für das Kinderprojekt Hafen 17 der Diakonie Kasel gebeten. Weitere Informationen: Kulturforum-Hofgeismar.de



Der Balkan: Nicht weit entfernt und doch vom Tourismus noch beinahe unentdeckt. FOTOS: DIEGEL / NH



„Onkel Fisch“ unterhält wieder in Hofgeismars Stadtbücherei

„Onkel Fisch“ treten mit ihrem neuen Programm „Hoffnung – ein Servievorschlag“ wieder in der Stadtbücherei Hofgeismar auf. Das Kabarett-Duo gastiert dort am Freitag, 7. März, ab 19.30 Uhr. Die Action-Kabarettisten gelten als Hoffnungsträger der Satirelandschaft. Sie bringen Hoffnung mit. Ihr Motto: Verzweifeln kann man immer noch. Es ist viel zu einfach, auf alles zu schimpfen: Klimawandel, Krieg, Preise, die AfD, Berlin, Donald Trump oder den aktuellen Beitrag Deutschlands für den Eurovision Song Contest. Im Beschluss von

Schwarzmalern und Weismachern glaubten viele Menschen schon am Abgrund zu stehen. - Aber am Abgrund ist die Aussicht auch am besten. Eintrittskarten kosten 21,20 Euro (mit Gebühr) und sind in der Tourist-Info Reinhardswald und in der Stadtbücherei erhältlich. ber/Foto: G. Hoffmann/Archiv

Hofgeismar - Adrian Engels und Markus Riedinger, besser bekannt als Onkel Fisch, blickten zurück auf ein Jahr voller Krisen - Foto: Gitta Hoffmann/Archiv



Stadt
TRENDELBURG



Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Trendelburg

Marktplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05675 7499-0 | Fax 05675 749930 od 31
E-Mail: stadt@trendelburg.de | Internet: www.trendelburg.de

Einladung zur konstituierenden Sitzung des Gemeindeverwaltungsverbandes Weser-Diemel

Hiermit lade ich Sie zur Sitzung des Gemeindeverwaltungsverbandes Weser-Diemel am **Mittwoch, den 15.01.2025, 19.00 Uhr in den Landgrafensaal des Rathauses Bad Karlshafen, Hafenplatz 8** recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung durch Herrn Bürgermeister Zeich
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
4. Benennung eines Wahlvorstandes für die Wahlhandlungen
5. Wahl des/der Vorsitzenden der Verbandsversammlung
6. Wahl der beiden Stellvertretungen des/der Vorsitzenden der Verbandsversammlung
 - a. Wahl
 - b. Festlegung der Vertretungsreihenfolge der beiden Stellvertretungen des/der Vorsitzenden der Verbandsversammlung
7. Wahl des/der Schriftführers/Schriftführerin
8. Wahl des/der Stellvertreters/Stellvertreterin des/der Schriftführers/Schriftführerin
9. Beschluss des Haushaltsplanes 2025 des Gemeindeverwaltungsverbandes
10. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen
Manuel Zeich
Bürgermeister

Veranstaltungskalender

14.01.2025 – Eberschütz

Blutspende vom DRK in der Diemeltalhalle, 15.45 Uhr–19.45 Uhr.

17.01.2025 – Deisel

Neujahrsempfang der ev. Jugend der Pfarrbereiche Hümmel, Gottsbüren, Trendelburg und Bad Karlshafen ab 18.00 Uhr im Gemeindehaus Deisel.

Anmeldungen bis zum 13.01.2025 bei Diakon Lucas Liebske (lucas.liebske@ekkw.de oder per Whatsapp 0152 52885039)

18.01.2025 – Eberschütz

Neujahrsempfang des VfB Eberschütz ab 19 Uhr

02.02.2025 – Sielen

Kaffeetrinken ab 15 Uhr im Kyffhäuser Verein in Sielen.

Stadt
BAD KARLSHAFEN



Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Bad Karlshafen

Stadtverwaltung Bad Karlshafen | Hafenplatz 8 | 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672 99990 | stadtverwaltung@bad-karlshafen.de

1/2025

Hinweis auf die Amtliche Bekanntmachung der Stadt Bad Karlshafen, Nr. 2/2025 „Gebührenverzeichnis zu Ziffer 18 des Kostenverzeichnisses zur Verwaltungskostenersatzung vom 10. Dezember 2019 der Stadt Bad Karlshafen“

Die vollständige Amtliche Bekanntmachung Nr. 2/2025 wurde am 10. Januar 2025 auf der Internetseite der Stadt Bad Karlshafen unter www.bad-karlshafen.de unter Amtliche Bekanntmachungen veröffentlicht. Wir weisen auf das Recht hin, diese während der öffentlichen Sprechzeiten der Verwaltung in Papierform einzusehen und sich gegen Kostenerstattung entsprechende Ausdrucke fertigen zu lassen. Bad Karlshafen, den 11. Januar 2025
– Der Magistrat –
gez. Dittrich
Bürgermeister

Senioren Tagespflege OCHS GmbH

Wir laden Sie herzlich ein,

bei uns einen abwechslungs- und ereignisreichen Tag in Gemeinschaft zu verbringen. Der **Schnuppertag** ist unverbindlich und kostenfrei! Falls Sie uns dann regelmäßig besuchen möchten, übernimmt ihre Pflegekasse die Kosten.

Wir freuen uns auf Sie!
Mario und Tamara Ochs





Tagespflege OCHS GmbH
Bahnhofstraße 10
34369 Hofgeismar
Telefon
05671 920245

www.tagespflege-ochs.de

Ihre Sterne in 2025

Leserthema „Das Jahreshoroskop“



Steinbock 21. Dezember bis 20. Januar

Jupiter und Saturn stecken in 2025 voller Widersprüche: Sie animieren zum Asketentum einerseits und zur Maßlosigkeit auf der anderen Seite. Eine Ihrer ureigensten Tugenden, nämlich das Maßhalten, gerät bedenklich ins Wanken. Das Gespür für die Bedürfnisse des Körpers, für seine Leistungsfähigkeit fehlt zeitweise oder zumindest reduziert. Im neuen Jahr sind Sie vital wie lange nicht. Ihre Lust auf Sport wächst. Wie wäre es mit Joggen oder Schwimmen? Anders als im Vorjahr können Sie sich nun viel besser konzentrieren. Berufliches können Sie flott erledigen. Die besten Chancen, Bonuspunkte zu sammeln, haben sie bis Ende Februar 2025.



Wassermann 21. Januar bis 19. Februar

2025 ermöglichen Jupiter und Pluto, gewagte Projekte zu realisieren. Sie fühlen sich fit und eigentlich fast unangreifbar. Ganz so unbedenklich sollen Sie aber nicht aus dem Vollen leben. Denn unter zeitweiliger Saturnspannung gilt es, Rückmeldungen des Körpers rechtzeitig wahrzunehmen. Die Sonne erhöhte ab April 2025 Ihre Anziehungskraft, denn da betritt sie Ihr Zeichen. Wenn Sie solo und auf Partnersuche sind, haben sie daher in 2025 optimale Voraussetzungen, eine neue Liebe zu finden. Ab Mai 2025 spendet die Wassermann-Sonne von Tag zu Tag mehr Power. Beruflich geht ab Juli 2025 etwas abwärts, was sich aber in September 2025 wieder durch einen günstigen Merkur-Urans-Aspekt zum Positiven wendet.



Fische 20. Februar bis 20. März

2025 ist Saturn Ihr stärkster Impulsgeber. Dadurch wird Ihre Gesundheit zum wichtigsten Thema. Beschwerden sollten Sie gleich auf den Grund gehen, damit nichts chronisch wird. Ihr Organismus ist äußerst störanfällig und braucht eine Zeit der Schonung. Ihr Jobideen sind klasse, sodass Sie in 2025 einen Senkrechstart hinlegen können. Das kann sich in finanzieller Hinsicht positiv auswirken. Doch ab Ende Februar 2025 wendet sich das Blatt zu Ihren Ungunsten - manchmal ist der Wurm drin. Singles lassen nichts anbrennen, falls sie auf der Flirtpiste unterwegs sind. Die Spielregeln kennen Sie auswendig. Sie sind in festen Händen? Dann kommt laut Mars neuer Pep in Ihre Beziehung.



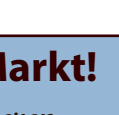
Widder 21. März bis 20. April

2025 steht Jupiter in harmonischer Abstimmung. Alles geht so leicht, so glatt - scheinbar. Das sollte nicht dazu verleiten, immer den einfachsten Weg zu wählen. Was jetzt verdrängt wird, kann später eine echte Krise auslösen. Nutzen Sie diese Zeit, um über eine sinnvolle Ernährung körperlich und seelisch wieder ein gutes Fundament aufzubauen. Ab Mai 2025 erhalten Sie jede Menge kosmische Energie. Das verdanken Sie in erster Linie der Wassermann-Sonne. Beim Sport sollen Sie in 2025 aber nicht anstreben, persönliche Bestleistungen aufzustellen. In der Partnerschaft gibt es bis April 2025 keine besonderen Vorzeichen, was danach aber durch interessanten Einlagen abwechslungsreicher wird.



Stier 21. April bis 20. Mai

Jupiter steht 2025 in etwas unberechenbarem Transit. Ihr Gefühlsleben ist dadurch instabil. Es fällt schwer, zufrieden zu sein, auch mit sich selbst. Sie müssen 2025 lernen, sich liebevoller anzunehmen und sich zu verzeihen, wenn Sie mal irgendwelche Regeln, u. a. im Diätplan, nicht so perfekt eingehalten haben. In der Liebe ist die Stimmung in 2025 angenehm, weil Mars für herrliches Prickeln sorgt. Bis Juni 2025 liegt es an Venus, dass Sie die Nähe Ihrer besseren Hälfte spüren wollen. Genießen Sie das. Mars stärkt 2025 Ihr Immunsystem. Daher sind Sie für alles gerüstet, was Sie sich vornehmen. Im finanziellen Bereich können Sie dank Ihres beruflichen Erfolgs Zugewinne erzielen.



Zwillinge 21. Mai bis 21. Juni

2025 bestimmen Jupiter und Saturn Ihr Lebensthema. Sie fühlen sich oft hin- und hergerissen. Ihre Stimmung geht urplötzlich von Dur zu Moll. Bei all den Aufregungen, die 2025 auf Sie zukommen. Brauchen Sie eine gute Ernährung und Körperwahrnehmung. Yoga kann Ihnen helfen, sich mehr zu spüren zu mögen. Bis Ende Februar 2025 verläuft Ihre Erfolgskurve abwärts - mitunter in den negativen Zahlenbereich. Danach geht es aber aufwärts. Bis dahin gilt beruflich und finanziell: Schuster bleib bei den Leisten! In Ihrem Liebesleben ist es 2025 etwas ruhig. Das bedeutet aber nicht, dass Gewitterwolken im Juni aufziehen. Ab Juli wird es dann sehr harmonisch.



Krebs 22. Juni bis 22. Juli

Saturn in Begleitung von Jupiter macht 2025 Umorientierung möglich. Manche Lebensbereiche müssen überprüft und einige Lebensmaximen abgelöst werden. Das befreit letztendlich von Einschränkungen und Druck. Diese Reinigungsphase können Sie auf die körperliche Ebene übertragen und auch da Ballast abwerfen. Freuen Sie sich, dass Mars Sie 2025 mit einer Extraportion Energie beliefert - Sie haben genug Kraft für anstrengende Tätigkeiten wie einen Umzug oder eine Renovierung - neue tanken Sie in der Natur. Merkur gibt grünes Licht für die Realisierung Ihrer Karrierepläne. Was Ihre Finanzsituation anbelangt, sollten Sie in 2025 öfter die Preise vergleichen, wenn Sie kein Minus auf dem Konto erleben wollen.



Löwe 23. Juli bis 23. August

Jupiter zeigt sich verwöhnend, er animiert dazu, den Dingen Ihren Lauf zu lassen. Das Leben regelt sich in 2025 wie von selbst. Aber nichts gibt es umsonst, auch nicht eine Reihe von guten Tagen. Ihrer Gesundheit und Figur zuliebe sollten Sie zwischendurch ab und an etwas kürzer treten, wobei sie weniger Essen und ein tägliches körperliches Training als Muss betrachten sollten Ihre Aufgabe darin bestehen, alle Fehler zu finden und daraus etwas ganz Neues in 2025 aufzubauen. Sie glänzen mit Ihrer Großzügigkeit. Aber wenn es drauf ankommt, boxen Sie sich beruflich und finanziell prima durch. Aber warten Sie dabei Dinge ab, bis Sie sich ganz sicher sind, was Sie wollen.



Jungfrau 24. August bis 23. September

Saturn gibt deutlich den Ton in 2025 an und zeigt, dass Sie aus bestimmten Lebensräumen und Situationen herausgewachsen sind. Eine Phase geht zu Ende und etwas Neues beginnt. Das kann deutlich zu mehr Lebensqualität führen, wenn Sie bewusst an Ihren Lebensprozessen mitarbeiten. Lernen Sie, sich mehr zu verwöhnen. Im Beruf sollten Sie im neuen Jahr nicht in Hektik und Panik verfallen. Merkur ist auf Ihrer Seite, damit Sie alle Aufgaben zu jedermanns Zufriedenheit erledigen. Geschäftlich unterstützt er sie ebenso. Mars schickt Sie auf Eroberungstour. Als Single dürfen Sie nach Herzenslust flirten. Wenn Sie ihr Herz schon verschenkt haben, sollten Sie Ihren Partner verführen!



Waage 24. September bis 23. Oktober

Saturn animiert dazu, das eigene Licht in 2025 unter den Scheffel zu stellen. Sie sind sensibel und einfühlsam. Es besteht eine Tendenz zum Grübeln, auch dazu, Schuldgefühle aufzubauen. Die Meinung anderer bewerten Sie manchmal höher als die eigene. Seien Sie ein wenig kritisch bei Ihrer Meinungsbildung. Sauna, Whirlpool oder Couch? Sie sollten sich in 2025 entspannen, anstatt nur die Arbeit zu sehen. Davon abgesehen sollten Sie auf eine gesunde Ernährungsweise Acht geben. Im Job ist bis April 2025 alles relativ normal. Dann drückt Merkur ganz schön aufs Tempo. Es kann wegen seiner Wirkung sogar passieren, das es zu plötzlichen Veränderungen kommt. Behalten Sie finanziell die Bodenhaftung.



FOTO: PANTHERMEDIA.NET / ANSSPACE



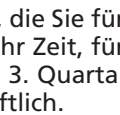
Skorpion 24. Oktober bis 22. November

Saturn steht 2025 im günstigsten Winkel. Vorhaben, die Zähigkeit, Klugheit und Konzentrationen benötigen, stehen für Sie unter einem guten Stern. Nehmen Sie sich deswegen auch das vor, was sie bisher als eher schwer zu erreichen eingestuft haben. Die Fische-Venus versüßt Ihnen bis Februar 2025 Ihr Liebesleben außerordentlich: Sie lädt die Atmosphäre romantisch auf. Genießen Sie darum die Zweisamkeit in vollen Zügen. Singles erwarten in 2025 aufregende Anbändelsituationen. Beginnen Sie in 2025 nicht damit, Kalorien zu zählen, sondern bauen Sie häufiger Gemüse in Ihren Speiseplan ein. In September 2025 erwartet Sie im finanziellen Bereich eine tolle kleine Überraschung.



Schütze 23. November bis 21. Dezember

Jupiter und Saturn sorgen 2025 für eine zwiespältige Energie. Überwiegend animiert aber Jupiter zum Expandieren, seelisch, geistig und körperlich. Hier heißt es: Wehret den Anfängen. Denn in 2025 können sich Prozesse verselbständigen. Da auch Saturn im Spiel ist, besteht eine Tendenz, sich Übertretungen sehr übel zu nehmen. Stecken Sie deshalb Ihre Ziele realistisch fest. Im neuen Jahr sollten Sie keine zu kühnen Karrierepläne entwickeln: Sie bekommen von den Sternen dafür nicht die Unterstützung, die Sie für die Umsetzung bräuchten. Privat haben Sie mehr Zeit, für innere Einkehr, die sollten Sie nutzen. Ab dem 3. Quartal wird es in Zweierbeziehungen sehr leidenschaftlich.





Wir wünschen
eine genussvolle
Küchenzeit!

40 JAHRE KÜCHEN
Studio
GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de



Der Döner am Markt!

*Wir wünschen unseren
Kunden, Freunden
und Bekannten
ein gesundes und
erfolgreiches Jahr 2025.*

Am Markt 17 | 37213 Witzenhausen | Telefon 05542 6139701
<https://werra-doener.de>



JUSTUS GÜNTHER
Haus | Garten | Büro

- Eisenwaren und Schlüsseldienst
- Dachrinnen und Zubehör
- Flaschengas und Helium
- Sanitärbedarf und Elektroartikel
- Gartengeräte und Werkzeuge
- Bücher und Zeitschriften
- Schulbedarf und Büroartikel
- Haushalts- und Geschenkartikel

Justus Günther oHG
Berliner Straße 9
37247 Großalmerode
Tel.: 0 56 04 / 918 87 30
Fax: 0 56 04 / 918 87 31
info@justus-guenther.de

Hier beginnt die Auto-Zukunft

Fünf Neuheiten von der CES in Las Vegas

Ein Flugzeugträger auf Rädern und Sonys erstes Fahrzeug: Zwischen plakatwandgroßen Fernsehern und smarten Staubsaugern stehen auf der Messe CES auch wieder spannende Autoinnovationen im Fokus.

Der Genfer Salon ist quasi Geschichte, die IAA seit dem Umzug nach München ein Schatten ihrer selbst und auch der Autosalon in Paris ist kaum mehr als eine regionale Leistungsschau der lokalen Fahrzeugindustrie. Automessen als Schaufenster der Motorenbauer, Designer und Fahrdynamiker haben sich offenbar überlebt.

Weil Bildschirme vielen Kunden längst wichtiger sind als Batterien und die Rechenleistung des Infotainments mehr Interesse weckt als die Power des Motors, wird aber zunehmend die CES (Consumer Electronics Show) in Las Vegas zum neuen Nabel der Autowelt - eigentlich eine Technikmesse.

Und auch wenn sich ausgerechnet die deutschen Hersteller - als selbst erklärte Stammspieler der PS-Branche - in diesem Jahr ungewöhnlich rar machen und nur BMW groß in Las Vegas auffährt, zeigen die asiatischen Anbieter mehr neue Autos als zuletzt etwa auf den Messen in München oder Paris. Diese fünf Neuheiten von der CES könnten die Auto-Zukunft prägen:

Afeela 1: It's not a Trick, it's a Sony - und ein bisschen ein Honda

Wenn Fahren zur Nebensache wird, braucht es auch keinen Fahrzeughersteller mehr, um ein Auto zu bauen. Das will uns in Las Vegas der japanische Unterhaltungsgigant Sony beweisen, der dafür den Afeela 1 enthüllte. Er soll zu Preisen ab umgerechnet rund 90.000 Euro Mitte nächsten Jahres zunächst in den USA auf den Markt kommen und dann seinen Weg um die Welt antreten.

Das teilte der Hersteller auf der Messe mit und kündigte als zweites Modell ein SUV an. Dabei setzen die Japaner vor allem auf wegweisende Unterhaltung und bauen deshalb quer im gesamten Cockpit sowie vor der Rückbank Bildschirme ein. Die sollen besser und größer sein als bei der Konkurrenz und mehr Inhalte bieten. Außerdem will Sony - den Kameras und Sensoren auf dem Dach sei Dank - Maßstäbe beim autonomen Fahren setzen.

Ganz ohne automobilen Sachverstand geht es dann allerdings offenbar doch nicht.



Hondas 0-Serie will den Start einer neuen Elektro-Ära mit revolutionärem Design und innovativer Technik markieren.

FOTO: THOMAS GEIGER/DPA

Aus gutem Grund hat Sony deshalb Honda ins Boot geholt, von denen nicht zuletzt der Antrieb mit zwei Motoren von zusammen rund 353 kW/480 PS und der Akku mit etwa 90 kWh für grob 500 Kilometer kommt.

0 Series: Elektrischer Neustart bei Honda

Dass Honda den Weg in die Zukunft auch ohne Partner findet, wollen die Japaner mit der sogenannten 0-Serie beweisen. Sie soll einen Neustart im E-Auto-Segment markieren und bis zum Ende der Dekade mehr als ein halbes Dutzend Ableger haben. Den Anfang machen eine Limousine und ein SUV, die im vergangenen Jahr noch als Designstudien gezeugt wurden und jetzt zur Vorserie gereift sind. Kaum weniger revolutionär gezeichnet, sollen sie ohne weitere Änderungen in Produktion gehen, kündigte der Hersteller an.

Beide sind rund fünf Meter lang und stehen auf einer neuen Plattform mit ähnlichen Eckwerten wie der Sony-Honda Afeela 1. Sie wollen öfter, weiter und besser autonom fahren als die Konkurrenz und schreien mit ihrem unkonventionellen Design aus jedem Blickwinkel nach Zukunft. Dabei lässt die gar nicht mehr so lange auf sich warten: Denn in den USA nimmt Honda bereits Vorbestellungen entgegen und will ab dem Sommer 2026 ausliefern. Kurz darauf geht es auch in Europa los, so Honda weiter.

Xpeng Aeroht: Ganz schön abgehoben

Weil es mit dem Flugauto bislang nicht so recht klappen

will, macht Xpeng jetzt einen Zwischenschritt auf dem Weg in die Luft. Um Autofahrern neue Aussichten und Abkürzungen zu ermöglichen, haben die Chinesen den Aeroht vorgestellt und schon für nächstes Jahr den Start der Serienproduktion angekündigt. Für umgerechnet rund 300.000 Euro gibt es dann - zunächst allerdings nur in China - einen Pickup im Stil von Teslas Cybertruck.

Dieser transportiert auf der Pritsche eine Drohne mit zwei Sitzplätzen: Sie wird binnen weniger Minuten auf Knopfdruck automatisch entladen und kann dann ein paar Dutzend Kilometer durch die Lüfte schweben. Den Antrieb übernehmen elektrisch betriebene Rotoren, deren Akkus während der Fahrt am Boden wieder geladen werden.

Dafür nutzt der Flugzeugträger auf Rädern einen Hybrid-Motor mit Benziner, E-Maschine und Pufferakku, mit dem bis zu 1.000 Kilometer Reichweite möglich sein sollen. Einziger Haken an der buchstäblich abgehobenen Idee: Neben einem chinesischen Pass braucht man für den Aeroht neben dem Fahrer - auch noch den Piloten - schein.

Zeekr Mix: Ein „buzzchen“ cleverer

Gegen ihn könnte der VW ID.Buzz fast langweilig und einfalllos erscheinen. Denn mit dem Mix zeigt die Geely-Tochter Zeekr, wie man auf einer elektrischen Flachbodenplattform mit Akkuvarianten für 500 und 700 Kilometer einen wirklich variablen Van baut.

Der ist in China bereits im Handel und auch fürs europäische Programm vorgesehen.

Die rund 4,70 Meter lange Großraumlimousine kombiniert nicht nur eine Klapptür für den Fahrer mit Schiebetüren für den Beifahrer und die Hinterbänker und spart sich dabei für den bequemeren Einstieg die Karosseriesäulen dazwischen. Sondern es sind auch alle Sitze variabel, verschieb- und drehbar montiert, sodass unter anderem eine Vis-a-Vis-Bestuhlung möglich wird.

Das gewinnt zumindest in den USA bald besondere Bedeutung: Denn auf der CES hat Zeekr eine speziell ausgerüstete Version angekündigt, die von der Google-Tochter Waymo als Robotaxi eingesetzt wird.

BMW Panoramic iDrive: Ein neuer Blick auf die „Neue Klasse“

Bis BMW die vielbeschworene „Neue Klasse“ endlich auf die Bühne und kurz danach auch auf die Straße bringt, wird es zwar noch ein knappes Jahr



Der Sony-Honda Afeela 1 fährt mit futuristischem Design, riesigen Bildschirmen und autonomer Fahrtechnologie vor.

FOTO: THOMAS GEIGER/DPA

dauern. Doch gewähren die Bayern jetzt in Las Vegas zumindest einen ersten Ein- und zugleich einen Ausblick auf das nach Angaben von Entwicklungschef Frank Weber wichtigste Modell der jüngeren Firmengeschichte.

Denn zwischen all den Superfernsehern und digitalen Spielzeugen der Generation Smartphone haben sie das neue Bedien- und Infotainmentsystem gezeigt, das in den Autos der Neuen Klasse seinen Einstand geben und dann

schnell bei allen BMW-Modellen installiert werden soll.

Es fußt vor allem auf einer neuen Panorama-Projektion, mit der das untere Fünftel der Frontscheibe über die gesamte Breite zum Bildschirm wird. Zusammen mit neuen Menü-tasten am Lenkrad, einem erweiterten Head-up-Display und einem waagrecht ausgerichteten Bildschirm vor der Mittelkonsole soll es dafür sorgen, dass die Hände öfter und länger am Lenkrad und die Augen auf der Straße bleiben können. tmm



Der Xpeng Aeroht kombiniert Auto und Drohne und bietet neue Möglichkeiten für Luft- und Straßenmobilität - mit gewissen Einschränkungen.

FOTO: THOMAS GEIGER/DPA

Landmetzgerei A. Manzow

Trendelburg-Eberschütz • Eichenweg 2 • Tel. 05671 8869097

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 7.30-13.00 Uhr • Di. + Fr. 15.00-18.00 Uhr • Sa. 6.30-12.00 Uhr

Unsere Angebote vom 14.01.-18.01.2025

Schweinegeschnetzeltes		
Gyrosart	100 g	0.99
Gyros Metaxa	100 g	1.09
Schlemmersteaks vom Schwein, küchenfertig in der Backschale	100 g	1.09
Weckewerk	100 g	0.89
Hausmacher Sülze	100 g	1.29

Beachten Sie unser Knaller-Wochenangebot auf der Titelseite!

Feine Leberwurst	100 g	1.19
Hausmacher Porreesalat oder Eiersalat	100 g	1.39
Di.: Haxen und Hähnchen	Stück	4.00
Do.: Grünkohl mit Polnischer	Portion	5.00
Sa.: Gulaschsuppe	Portion	5.00

Ihre Ansprechpartner für Ökostrom



Christa Fiedler
Tel. 05671 7667-2381



Klaus Pfeffermann
Mobil 0160 90541078

Kundenservicebüro
Kasinoweg 24
34369 Hofgeismar

Ich besuche Sie gerne
persönlich zu Hause.

Öffnungszeiten:
Mo: 10:00 - 15:00 Uhr
Di: 10:00 - 15:00 Uhr
Do: 10:00 - 14:00 Uhr
Fr: 09:00 - 13:00 Uhr


www.EAM.de

Es kann brandgefährlich werden

Wie Sie den Ethanol-Kamin sicher verwenden

Ethanol ist eine farblose Flüssigkeit. Bei Zimmertemperatur verdampft sie leicht und kann sich entzünden. Bei der Verwendung eines Ethanol-Kamins sollte man also an seine Sicherheit denken.

Sie erzeugen züngelnde Flammen und sehen schön aus, bringen aber wenig Heizleistung: Ethanol-Feuerstellen. Solche Bio- oder Indoor-Kamine betreibt man mit flüssigem Bioethanol.

„Bei Temperaturen über 21 Grad Celsius kann Ethanol in Verbindung mit Luft ein leicht entzündliches und sogar explosives Gemisch bilden“, erklärt Dr. Hermann Dinkler, Experte für Brand- und Explosionsschutz beim Tüv-Verband.

Da sie ein hohes Brandrisiko bergen, sollte man sie in Haushalten mit Kindern oder Tieren also besser nicht verwenden. Wer auf das dekorative Feuer dennoch nicht verzichten will, sollte diese Sicherheitshinweise beachten:

Modelle müssen Sicherheitsvorgaben erfüllen

Ethanol-Feuerstellen müssen in der EU die Norm DIN EN 16647 erfüllen. Nutzer sollten die damit verbundenen Sicherheits-, Warn- und Bedienungshinweise aufmerksam lesen und sich unbedingt an die Vorgaben halten.

Insbesondere bei unsachgemäßem Gebrauch oder bei Bil-



Ethanol-Kamine versprechen pflegeleichte Gemütlichkeit. Jedoch muss bei der Handhabung einiges beachtet werden.

FOTO: INGA KJER/DPA

ligmodellen sei die Brandgefahr nicht zu unterschätzen. Entsprechen Modelle nicht den gängigen Sicherheitsstandards, bestehe etwa die Gefahr, dass Flammen unkontrolliert aus dem Gehäuse schlagen.

Standort sicher wählen

Der Ethanol-Kamin muss auf einer stabilen, nicht brennbaren Oberfläche stehen. Dabei sollte der Abstand zu Vorhängen und Möbeln mindestens ei-

nen Meter betragen, rät Dinkler.

Auch die Angabe des Herstellers zur Mindestgröße des Aufstellraumes sollte man beachten, um die Gefahr der Sauerstoffarmut zu vermeiden.

„Bei der Verbrennung von Ethanol wird Sauerstoff verbraucht und es entstehen Kohlendioxid und Wasser“, so Dinkler. Damit sich die Raumluft nicht mit Kohlendioxid anreichern kann, sollte man zwischendurch Fenster und Türen

zum Durchlüften öffnen. Das sei auch sinnvoll, wenn der Kamin beim Nachfüllen länger offen stand - denn dadurch kann es zu einer Verdampfung des Ethanols kommen.

Brennstoff nachfüllen und den Kamin reinigen

Beim Nachfüllen auf die maximale Füllmenge achten und nur Bioethanol mit mindestens 96 Prozent Reinheit verwen-

den.

Wichtig: Ethanol niemals in eine brennende oder noch heiße Feuerstelle einfüllen. Sonst könne es durch die Hitze schnell verdampfen und sogar verspritzen, so Dinkler. Achtung: „Auch, wenn der Kamin scheinbar erloschen ist, können im Inneren noch lange kleine Flammen lodern oder die Steine heiß sein.“

Geht von dem Ethanol etwas daneben, die Flüssigkeit sofort wegwischen und den verwen-

deten Schwamm unverzüglich mit viel Wasser ausspülen. Anschließend den Raum gut lüften. Um die Spritzgefahr beim Nachfüllen zu vermeiden, rät Dinkler am besten angedicktes Brennöl zu verwenden.

Damit Rückstände die Flammen nicht beeinträchtigen, ist eine regelmäßige Reinigung des Kamins wichtig. Auch dafür muss die Feuerstelle vollständig abgekühlt sein – am besten verwendet man Dinkler zufolge spezielle Reinigungsmittel für Ethanol-Kamine, die das Material nicht beschädigen.

Gefahren vorbeugen

Weitere Sicherheitstipps:

- Den Nachfüllbehälter für den Brennstoff fest verschlossen in einem separaten Raum lagern.

- Um beim Anzünden Verletzungen zu vermeiden, ein langes Stabfeuerzeug oder Streichhölzer benutzen.

- Das Feuer niemals unbeaufsichtigt lassen.

- Beim Kauf neben gängigen Prüfsiegeln auch darauf achten, dass der Ethanol-Kamin mit einer Löschvorrichtung zum Erstickern der Flammen ausgestattet ist.

Zudem ist es ratsam, eine Löschdecke oder ein Schaumfeuerlöscher schnell griffbereit zu haben – für den Fall, dass Ethanol oder andere Materialien außerhalb der Feuerstelle in Brand geraten.

tmn

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen

oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Jetzt im Winter kommen noch die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft hinzu, die den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit entziehen. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen

versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (z. B. indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese

seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

Stärkung von innen

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoffversorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- **Biotin** unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

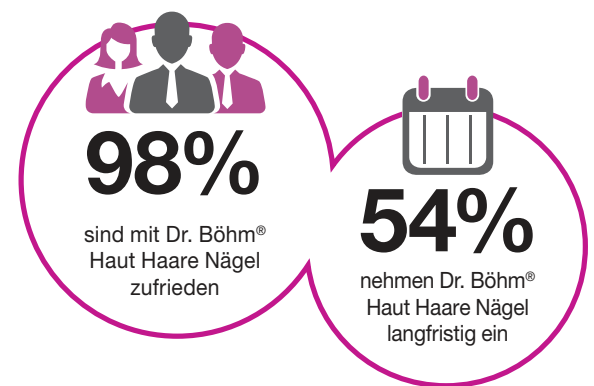
Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in deutschen Apotheken erhältlich und konnten

bereits viele Anwender überzeugen. Eine groß angelegte Umfrage bestätigt: Von über 130 Teilnehmern waren 98% zufrieden oder sehr zufrieden.¹

Tipp: Die besten Ergebnisse werden bei kurmäßiger Einnahme über mindestens 2–3 Monate erzielt.

¹Kundenbefragung seit 2018



APOTHEKEN-TIPP bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei brüchigen Nägeln²

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

²Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2024.

Ein Viertel hat Wissenslücken

Was man zu Vorsorgeuntersuchungen wissen muss

Bluthochdruck, Diabetes oder Krebs früh auf die Spur kommen: Dafür sind Vorsorgeuntersuchungen gedacht. Doch längst nicht alle nutzen sie - auch weil sie nicht wissen, was für sie gilt. Ein Überblick.

Ob Krebs oder Bluthochdruck: Je früher die Diagnose steht, desto besser lassen sich Krankheiten in den Griff bekommen. Doch längst nicht alle Menschen nutzen die Vorsorgeuntersuchungen, die die Krankenkasse für sie übernimmt. Das zeigt eine Umfrage im Auftrag der DA Direkt Versicherung.

Dabei dürften auch Wissenslücken eine Rolle spielen: Gut jeder Vierte (24 Prozent) weiß nicht so recht, welche Untersuchungen er oder sie wahrnehmen kann. Bei den Jüngeren (18 bis 29 Jahre) schätzen sogar 33 Prozent ihren Wissensstand zum Thema als niedrig ein.

Wie der Check-up in der Hausarztpraxis abläuft

Da gibt es etwa den allgemeinen Gesundheits-Check-up bei Hausarzt oder Hausärztin. Wer zwischen 18 bis 34 Jahren alt ist, hat einmalig Anspruch darauf. Wer 35 und älter ist, kann sich alle drei Jahre durchchecken lassen, so das Bundesgesundheitsministerium.

Die Umfrage zeigt: 37 Prozent nehmen den Gesundheits-Check-up immer wahr. 27 Pro-



Eine Umfrage zeigt, dass viele Menschen nicht regelmäßig die Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, die ihre Krankenkasse übernimmt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

zent sagen, dass sie es unregelmäßig tun, 28 Prozent selten. Rund 16 Prozent haben den Allgemeinen Gesundheits-Check-up noch nie in Anspruch genommen.

Wie der Termin abläuft? Er beginnt in aller Regel mit einem Arztgespräch, bei dem Risikofaktoren wie familiäre Krebsrisiken oder Rauchen erfasst werden. Daran schließt sich eine körperliche Untersuchung an, zu der auch eine

Blutdruckmessung gehört.

Zum Check-up gehört bei allen ab 35 Jahren auch eine Blut- und Urinuntersuchung, bei der etwa Blutfettwerte ermittelt werden. Bei Jüngeren gibt es diese Laboruntersuchung nur bei entsprechenden Risiken.

Ab 35 kann man sich zudem einmalig auf eine Infektion mit Hepatitis-B- oder Hepatitis-C-Viren testen lassen, so das Bundesgesundheitsministerium. Am Ende des Check-ups steht

eine ärztliche Beratung samt Empfehlungen, was man an seinem Lebensstil verändern kann, um sich vor bestimmten Erkrankungen zu schützen.

Ähnliches Bild bei der Krebsvorsorge

Und wie viele gehen vorbildlich zur Krebsfrüherkennung? Rund 37 Prozent nehmen die ihnen empfohlenen Untersuchungen der Umfrage zufolge immer wahr.

Ein Viertel der Befragten (25 Prozent) jedoch gibt an, noch nie eine Untersuchung zur Krebsfrüherkennung in Anspruch genommen zu haben. Bei einem Teil von ihnen - Männern unter 35 Jahren - dürfte jedoch der Grund sein, dass für sie noch keine Untersuchung vorgesehen ist.

Drei Beispiele für Untersuchungen zur Früherkennung von Krebs:

- Der Pap-Test zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs, der Frauen zwischen 20 und 34 Jahren einmal im Jahr zusteht. Frauen ab 35 Jahren können die Früherkennung alle drei Jahre wahrnehmen.

- Das Hautkrebs-Screening, das ab einem Alter von 35 Jahren alle zwei Jahre von der Kasse übernommen wird.

- Die Tastuntersuchung der Prostata, auf die Männer ab 45 Jahren einmal im Jahr Anspruch haben.

Kontrolle beim Zahnarzt ist vielen wichtig

Einen Vorsorgetermin jedoch nehmen weit mehr als die Hälfte der Befragten vorbildlich wahr: die Kontrolle in der Zahnarztpraxis. Alle ab 18 Jahren haben einmal im Kalenderhalbjahr Anspruch auf diesen Termin.

62 Prozent der Befragten verpassen keine Kontrolle. 22 Prozent gaben an, die Untersuchung eher unregelmäßig in Anspruch zu nehmen, 11 Prozent nur selten. Knapp 5 Prozent sagen, dass sie noch nie zur Kontrolle beim Zahnarzt waren.

Das Meinungsforschungsinstitut Infas Quo hat im Auftrag der DA Direkt Versicherung im Zeitraum vom 27. August bis zum 2. September 2024 insgesamt 1.210 Personen zwischen 18 und 79 Jahren befragt. tnn

Schmerzen vorbeugen

Drei Übungen für den unteren Rücken

Schmerzen im unteren Rücken können sehr belastend sein. Die gute Nachricht: Indem man die Muskulatur in diesem Bereich trainiert, kann man lästige Beschwerden vermeiden und gleichzeitig die Körperhaltung verbessern.

Tipps hierfür gibt die Aktion Gesunder Rücken (AGR). Sie empfiehlt verschiedene Übungen, die sich ohne zusätzliche Hilfsmittel in den Alltag integrieren lassen.

Die Superman-Übung

Flach auf dem Bauch liegend streckt man die Arme nach vorn, hebt Arme und Beine für einige Sekunden lang an und legt sie dann langsam wieder ab. Das wird mehrmals wiederholt. Während der gesamten Übung sollte man auf den Boden schauen, um den Nacken zu schonen.

Die Brücke

Dabei legt man sich auf den Rücken und stellt die Füße

hüftbreit angewinkelt auf. Die Arme liegen neben dem Körper. Nun wird die Hüfte nach oben gehoben, bis der Körper von Schultern bis Knien eine Linie bildet. Nach einigen Sekunden halten ablegen und mehrmals wiederholen.

Die Plank-Übung

Auch sie stärkt den unteren Rücken. Ausgangsposition ist die Bauchlage, von der aus man sich auf den Unterarmen abstützt. Die Beine werden ausge-

streckt, etwa hüftbreit kommt man auf den Zehenspitzen zum Stehen. Diese Position hält man für 20 bis 30 Sekunden.

Neben diesen konkreten Übungen gibt die AGR ein paar grundsätzliche Tipps, wie man seinem unteren Rücken etwas Gutes tun kann. Dazu gehören ein Lebensstil mit viel Bewegung, eine aufrechte Haltung beim Sitzen und Stehen und ergonomische Sitzmöbel. tnn

FEIN WERK

Restaurant & Catering
Bahnhofstr. 41 · Hofgeismar · Tel. 05671 8890448
www.feinwerk-restaurant-hofgeismar.de

Weinverkauf

Kalender
Wein auf Wochen

Mittagstisch vom 13.01.-17.01.2025 • 11.30-14.30 Uhr

Täglich	Wöchentlich wechselnder Eintopf 7,50 € und Salatteller 7,00 €
Montag	Penne mit Paprika, Hackfleisch und Tomatensauce Gemüseschnitzel mit Rahm-Blumenkohl an Kartoffelpüree
Dienstag	Schnitzel auf Paprikasauce mit Röstitaler Grillkartoffel mit Pfannengemüse und Kräuter-Dip
Mittwoch	Hacksteak auf Pilzsauce mit Kartoffelstampf und Gemüse Blumenkohlmedaillons mit Rahmspinat und Kartoffeln
Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Pilzen, Spargel und Zartweizen Kartoffel-Gemüse-Auflauf
Freitag	Seehecht in Meerrettichsauce mit Gemüse und Salzkartoffeln Kartoffel-Gnocchi auf Pilzsauce und Tomaten

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 11.30-14.30 Uhr • Di.-Fr. 17.00-22.00 Uhr
Sa. 17.00-23.00 Uhr • So. 12.00-21.00 Uhr

Geschenkfabrik

Geschenke für jeden Anlass

Mädels aufgepasst:

GESCHENK FÜR DICH präsentiert eine neue Serie

NEU

AUF UNS Mädels

ZAUBERSOCKEN
Entfalten sich im Wasser!
statt UVP 4,95 €
Stk. 3,50 €
1 Paar für Größe 36-40

NATURKOSMETIK BODYBUTTER
statt UVP 9,95 €
Stk. 6,95 €
Inhalt: 150 ml (1 l = 46,33 €)

Alle abgebildeten Artikel mit weiteren Motiven erhältlich!

la vida GmbH
Veckerhager Str. 1c
34376 Immenhausen
www.geschenkfabrik-lavida.de

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di - Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

Mehr Angebote unter www.facebook.com/Geschenkfabrik.Lagerverkauf.GeschenkfuerDich

ZEIT FÜR IHRE WUNSCH-IMMOBILIE

Top-Immobilien in toller Lage – das gibt es bei den Zuhause Experten!
Übrigens: Unsere Objektangebote finden Sie auch auf www.immowelt.de oder auf www.immobilienscout24.de.

Ihr Experte für Immobilienkauf und -verkauf:
STEFAN VETTERMANN
Immobilienmakler // Bankkaufmann

HIER SIND UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE FÜR SIE!

Großzügiges Wohn- und Geschäftshaus in zentraler Lage von Bad Karlshafen
Bj. ca. 18 Jh., Umbau 1958, ca. 317 m² Wfl. verteilt auf EG: Wohn- und Essbereich mit angrenzender Küche. OG: Diele mit kl. Wohnzimmer, Schlafzimmer mit Ankleide, Büro und 2 Bäder. DG: 5 Schlafzimmer, 2 Bäder. Grdst. mit 249 m², Hinterhof und 3 Balkonen. EA* aufgrund Denkmalschutzes nicht erforderlich. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 158.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Ehemaliges Forsthaus mit Scheune und großem Grundstück in Hofgeismar-Hombressen
Bj. ca. 19. Jh., ca. 229 m² Wfl. EG mit Wohnzimmer, Kaminzimmer, Küche und Waschküche. OG: 5-6 Schlafzimmer und Bad. Angebautes Stall- und Scheunengebäude mit ca. 160 m² Grundfläche. Grundstück 2.291 m² bis zur Lampe. Objekt ist stark modernisierungsbedürftig. EA* aufgrund Denkmalschutzes nicht erforderlich. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 118.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Ein- bis Zweifamilienhaus am Ortsrand von Bad Karlshafen
Bj. 1961, ca. 151,41 m² Wfl. verteilt auf EG: Wohn- und Essbereich mit Kamin und angrenzender Terrasse, 2 Schlafzimmer, Küche, Bad. OG: Bad, 4-5 Schlafzimmer und Balkon. Grdst. 485 m² Garten mit Gewächshaus, 2 Pkw-Stellplätze und Garage. EL-Nachtspeicher, BEA*, EEB* = 184,9 kWh/(m²a), EEK* = F. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 139.500 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Ein- bis Zweifamilienhaus mit großem Grundstück in Wesertal-Lippoldsberg
Bj. 1982, ca. 174 m² Wfl. verteilt auf EG: Wohn- und Essbereich mit umlaufendem Balkon und angrenzender Küche, 2 Schlafzimmer und Bad. Souterrain mit 2 ZKB und mehreren Kellerräumen. Großes Grundstück mit Hanglage und 1.623 m², 2 Garagen und Pkw-Stellplatz. GZH*, VEA*, EEV* = 82,1 kWh/(m²a), EEK* = C. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 149.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

* Legende: EA = Energieausweis, BEA = Bedarfsenergieausweis, VEA = Verbrauchsennergieausweis, ÖZH = Ölzentralheizung, GZH = Gaszentralheizung, GEH = Gasetagenheizung, EEB = Endenergiebedarf, EVK = Energieverbrauchskenwert, EEV = Endenergieverbrauch, EEK = Energieeffizienzklasse

KAUFEN // FINANZIEREN // ABSICHERN // VERKAUFEN // VERWALTEN
Topfermarkt 2 // 34369 Hofgeismar Hochzeitsstraße 2 // 34393 Grebenstein
05671 6058-570 info@zuhausa-experten.de
www.zuhausa-experten.de

Die Kraft der Sonne nutzen

In sechs Schritten zum eigenen Balkonkraftwerk

Vereinfachte Anmeldungen und günstigere Technik machen Balkonkraftwerke attraktiver denn je. Wie Anschaffung und Inbetriebnahme auch bei Ihnen gelingen, zeigt diese Schritt-für-Schritt-Anleitung.

Weniger Bürokratie, mehr Leistung, gefallene Preise: Steckersolargeräte haben im vergangenen Jahr aus mehreren Gründen einen regelrechten Boom erlebt. Die Anzahl der in Deutschland installierten Geräte hat sich 2024 mehr als verdoppelt - von rund 350.000 auf mehr als 780.000 Stück. Das geht aus Zahlen der Bundesnetzagentur hervor.

Wer ein solches, auch als Balkonkraftwerk bezeichnetes, Solargerät installieren möchte, hat es inzwischen relativ leicht. Wie es geht? Diese Schritt-für-Schritt-Anleitung gibt Aufschluss.

Schritt 1: Vermieter oder WEG um Erlaubnis fragen

Obwohl die Installation eines Balkonkraftwerks seit 2024 als sogenannte privilegierte Maßnahme gilt, müssen Mieter und Wohnungseigentümer ihren Vermieter beziehungsweise ihre Wohnungseigentümergeinschaft (WEG) vor dem Anbringen des Geräts weiterhin um Erlaubnis bitten. Diese können den Wunsch aber nur noch in Ausnahmefällen ablehnen, sagt Michael Nack vom Eigentümerverband Wohnen im Eigentum. Das wäre dann der Fall, wenn die Installation für sie unzumutbar wäre - optische Gründe sind dabei kein Kriterium.

In besonderen Fällen kann es den Verbraucherzentralen NRW und Rheinland-Pfalz zufolge sein, dass dem Vorhaben baurechtliche Vorschriften oder Vorgaben zum Denkmalschutz im Wege stehen. Eine Nachfrage beim örtlichen Bauamt bringt Klarheit. Zumindest das kann sich auch für unsichere Eigentümer etwa eines Einfamilienhauses lohnen, die für die Installation eines Balkonkraftwerks ansonsten keine Zustimmung einholen müssen.

Schritt 2: Förderung beantragen

Manche Bundesländer und Kommunen bezuschussen den Kauf und die Inbetriebnahme eines Balkonkraftwerks finan-

ziell. Informieren Sie sich an ihrem jeweiligen Wohnort über die geltenden Bedingungen und beantragen Sie die Förderung, sofern möglich.

Schritt 3: Hardware auswählen und besorgen

Welches Balkonkraftwerk macht für welchen Haushalt Sinn? Und wo sollte es idealerweise angebracht werden? Mithilfe des Stecker-Solar-Simulators der HTW Berlin können Verbraucher online kalkulieren, welche Leistung für ihr jeweiliges Balkonkraftwerk sinnvoll wäre.

Die maximal zulässige Leistung beträgt derzeit 800 Watt. Das bedeutet, dass der Wechselrichter, der den durch Sonnenenergie erzeugten Gleichstrom in netzüblichen Wechselstrom umwandelt, bis zu 800 Watt in die Steckdose einspeisen darf. Die Solarmodule selbst dürfen eine Peakleistung von bis zu zwei Kilowatt haben. So kann zum Beispiel bei nicht optimalen Bedingungen durch Verschattung oder Ausrichtung der Solarmodule häufiger die maximale Leistung eingespeist werden.

Schritt 4: Technik in Betrieb nehmen

Sind die Solarmodule an Balkon, Fassade, im Garten oder an einem anderen Standort angebracht und mit einem Wechselrichter versehen, kann die Anlage in der Regel über eine handelsübliche Steckdose in Betrieb genommen werden. Aber Achtung: Manche Förderzuschüsse von Kommunen sind der Verbraucherzentrale NRW zufolge an eine Installation mittels einer besonderen Einspeisesteckdose gekoppelt.

Ein neuer Zähler ist vorerst nicht notwendig. Übergangsweise dürfen die Anlagen mit dem Netz verbunden werden, wenn noch ein alter, sogenannter Ferraris-Zähler, verbaut ist. Wird Strom ins Netz eingespeist, läuft dieser Zähler rückwärts. Verbraucherinnen und Verbraucher zahlen damit also weniger Geld für ihren verbrauchten Strom.

Allerdings müssen Messstellenbetreiber die Zähler vier Monate nach Aufforderung durch die Bundesnetzagentur austauschen, heißt es im „test“-Heft der Stiftung Warentest (Ausgabe 5/2024). Hängt der neue digi-



Steckersolargeräte im Aufwind: Die Zahl installierter Balkonkraftwerke in Deutschland hat sich 2024 mehr als verdoppelt.

FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA

tale Stromzähler, wird nicht genutzter Solarstrom von den Betreibern unentgeltlich ins Netz eingespeist.

Schritt 5: Balkonkraftwerk anmelden

Schon seit dem vergangenen Jahr müssen Eigentümer eines Balkonkraftwerks ihre Anlage nicht mehr beim Netzbetreiber anmelden. Inzwischen reicht eine deutlich vereinfachte Anmeldung im Marktstammdatenregister der Bundesnetzagentur aus. Die Behörde reicht die Anmeldung dann ihrerseits an den Netzbetreiber weiter. Für die vereinfachte Registrierung ihres Balkonkraftwerks haben Besitzer nach Inbetriebnahme einen Monat Zeit.

Schritt 6: Versicherer informieren

Balkonkraftwerke, die demontierbar und nicht fest mit dem Gebäude verbunden sind, sind dem Bund der Versicherten (BdV) zufolge grundsätzlich über die Hausratversicherung abgesichert. Werden die Geräte durch Sturm, Hagel, Feuer oder

Überspannungsschäden durch Blitzschlag beschädigt, greift diese Police. Gegen weitere Naturgefahren, Raub oder Einbruchdiebstahl braucht es unter Umständen eine Zusatzversicherung. Ist das Gerät fest mit dem Gebäude verbunden, kann die Wohngebäudeversicherung zuständig sein.

Richtet das Gerät durch den Gebrauch Schaden bei Dritten an, leistet in der Regel die Privathaftpflichtversicherung.

Es kann sich daher lohnen, Kontakt mit dem jeweiligen Versicherer aufzunehmen, die sen über die Anschaffung zu informieren und gegebenenfalls die konkrete Absicherung zu

erfragen. Etwaige Zusatzpolice sollten Verbraucherinnen und Verbraucher nur dann abschließen, wenn sie bereits alle Risiken abgesichert haben, die bei Eintritt den eigenen Lebensstandard gefährden, rät der BdV. Ein defektes Solargerät bedeutet in der Regel nicht den finanziellen Ruin. tmn

Mein guter Vorsatz für das neue Jahr – zur EAM wechseln.

Während andere Anbieter die Tarife erhöhen, bietet Ihnen die EAM Ökostrom zu attraktiven Preisen. Gut für Sie. Gut fürs Klima. Gut für die Region.

Einfach wechseln unter www.EAM.de



Positive Energie aus der Mitte



Ein guter Vorsatz, der Freude bringt

Werden Sie Teil eines Bürgerbus-Teams!

Auch im neuen Jahr sind die Bürgerbusse wieder in vielen hessischen Orten unterwegs. Ein Bürgerbus sorgt dafür, dass vor allem ältere und weniger mobile Menschen weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Der Bus bringt seine Fahrgäste stets zuverlässig ans Ziel. Ob Arztbesuche, Einkaufen im Supermarkt oder Kulturgenuss, der Einsatzzweck ist breit gefächert. Möglich wird dies, dank freiwilliger Fahrerinnen und Fahrer, die mit ihrem Engagement dafür sorgen, dass Mobilität und Nachbarschaftshilfe dort stattfinden, wo sie dringend gebraucht werden. Bürgerbusse machen das Leben ein gutes Stück leichter und stärken die Gemeinschaft. Die Fahrerinnen und Fahrer werden für ihren Einsatz mit einem Lächeln und Freude im Gesicht der Fahrgäste belohnt, kurz gesagt: Dankbarkeit erfahren, Freude teilen. In Hessen ist der Bürgerbus ein Gemeinschaftsprojekt

des Hessischen Verkehrsministeriums und der Landesstiftung „Miteinander in Hessen“.

Starten Sie mit einem guten Vorsatz ins neue Jahr und machen Sie bei einem Bürgerbus-Team mit! In Hessen gibt es über 100 Einsat-

zorte und alle Teams freuen sich über Verstärkung. Setzen Sie ihre wertvolle Freizeit sinnstiftend ein und ihre Vorsätze in die Tat um. Alle Informationen und den Bürgerbus in ihrer Nähe finden Sie unter www.buergerbus.info.



Steigen Sie bei uns ein!
www.buergerbus.info



ANZEIGE

Ihr sollt nicht um mich weinen. Ich habe ja gelebt.
Der Kreis hat sich geschlossen, der zur Vollendung strebt.
Glaubt nicht, wenn ich gestorben, dass wir uns ferne sind.
Es grüßt euch meine Seele, als ein Hauch von Sommerwind.

Wir nehmen Abschied von

Wolfgang Vetterlein
* 18.08.1949 † 31.12.2024

In liebevoller Erinnerung
Marcell und Nicole mit Phil und Maila
Katrin mit Joshua und Jasmine
Sandra mit Brian
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier ist am Freitag, den 17. Januar 2025 um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Helmarshausen.
Die Urnenbeisetzung im Friedwald findet zu einem späteren Zeitpunkt im Kreis der Familie statt.
Kondolenzadresse:
Marcell Vetterlein, Mündener Straße 34, 34385 Bad Karlshafen

*Alles was schön ist,
bleibt schön,
auch wenn es weht.*

*Und unsere Liebe
bleibt Liebe,
auch wenn wir sterben.*

Maxim Gerke

Herzlichen Dank

Allen, die unserem lieben Verstorbenen

Karl Kuchler

im Leben Zuneigung und Freundschaft schenkten und ihn im Tode in so herzlicher und vielfältiger Weise ehrten, sagen wir unseren tiefempfundenen Dank.

Besonderen Dank sagen wir Herrn Pfarrer Martin Schöppe und dem Bestattungsunternehmen Humburg.

Im Namen aller Angehörigen:
Petra und Christian Franken
Thomas und Andrea Kuchler

Hofgeismar, im Januar 2025

Statt Karten

Herzlichen Dank

sagen wir euch, die mit uns gemeinsam Abschied genommen haben.

Danke für eure Worte des Mitgefühls.
Danke für euren Trost für unsere Herzen.
Danke für euer Sein und der Verbundenheit.
Danke, dass ihr Teil von „Ad's Lebensgeschichte“ ward und seid.
Dem Pflegedienst Pro Senior und der Arztpraxis Wagner danken wir für den tatkräftigen Einsatz und der liebevollen Begleitung. Ohne euch wären die letzten Jahre und die letzten Atemzüge nicht so behutsam im eigenem Heim möglich gewesen.

Im Namen der Familie
und aller Angehörigen
Edeltrud Werner

Adolf Werner
* 15.07.1934
† 18.11.2024

*Das Schönste, das ein Mensch hinterlassen kann ist,
dass man lächelt, wenn man sich seiner erinnert.*

**„Dani“
Daniela Hoffmann**
* 06.04.1978
† 19.12.2024

Wir vermissen dich.
Charlotte, Tatjana, Christina,
Elke, Juana, Anna, Vanessa

Deisel, im Januar 2025

Eine Familien-Anzeige

in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannte.

**Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt, der ist nicht tot, nur fern;
tot ist nur, wer vergessen wird.**

Immanuel Kant

Familienanzeigen

Am 17. Januar 2025 werde ich

80 Jahre

Wer mir gratulieren möchte ist in der Zeit von 10 - 12.30 Uhr im Restaurant Thöne, DGH Udenhausen herzlich willkommen.

Karin Kister

Am Mittwoch, dem 15. Januar 2025 feiern wir das Fest der **Eisernen Hochzeit**

Wer uns gratulieren möchte, ist von 10.00 bis 12.30 Uhr im Heimatmuseum der Familie Jordan in Udenhausen herzlich willkommen.

Hildegard und Horst-Gustav Pape

Udenhausen im Januar 2025

VERMÄCHTNIS MIT HERZ

Bewirken Sie Gutes über das Leben hinaus.
Mit einem Testament zugunsten der SOS-Kinderdörfer geben Sie notleidenden Kindern Familie und Zukunft.
Wir informieren Sie gerne: Telefon 0800 3060-500

sos-kinderdoerfer.de SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Familienanzeigen zum günstigen Preis

Sie möchten Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude bereiten? Oder haben Sie einen geliebten Menschen verloren und möchten ihm gedenken? Unsere Familienanzeigen zum günstigen Preis bieten Ihnen die passenden Möglichkeiten.

Jetzt Anzeige aufgeben:

hna-familienanzeigen.de

HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar

Bahnhofstraße 6 in Hofgeismar
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr., 9 bis 13 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN WOLFHAGEN

HOFGEISMAR AKTUELL

Muster FR 10-17

Danke

Das, was einen Menschen unsterblich macht, sind seine Taten und liebevollen Geschichten, die es von ihm gibt.

Philipp Mustermann-Muster
† 24. Dezember 20..

In der Zeit des Abschieds durfte ich noch einmal erfahren, wie viel Zuneigung und Achtung meinem lieben Mann entgegengebracht wurden.
Ich bedanke mich für die herzliche, sehr wohlthuende Anteilnahme.

Yvonne Mustermann-Muster

Musterhausen, im Januar 20..

Größe: 2 Spalten/ 110 mm hoch

Muster FR 5-32

60 Jahre

Gisela & Gerd Muster

60. Geburtstag

Herzen auch heute bei bester Gesundheit.

Jörg und Claudia

Musterort, den 4. Juni 20..

Größe: 1 Spalte/ 100 mm hoch

Muster FR 5-12

Liebe Katrin,

genieß den Tag, denn die beste Zeit ist jetzt und heute.
Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich wirklich glücklich machen!

Alles Liebe zum Geburtstag

Schön, dass es dich gibt!
Dein Steffen

Musterhausen, den 12. September 20..

Größe: 2 Spalten/ 60 mm hoch

Eine Familien-Anzeige in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannten.

Stellenangebote

...IMMER
WAS BESONDERES

becker

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:

Verkäufer (w/m/d) in Voll-/Teilzeit, auch Möbel- oder Gartenmarkt für unsere Filialen in Witzenhausen, Kassel und Gudensberg.

Sie arbeiten gerne im Verkauf? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Bei uns erwartet Sie jeden Tag etwas Neues!

Wir haben ein interessantes, stetig wechselndes Warensortiment, dass Ihre Ideen bei der Präsentation fordert! Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit humanen Arbeitszeiten.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung

RB-Rolf Becker GmbH

Industriestraße 1

37217 Witzenhausen/Kleinalmerode oder per email an: centrale@rb-becker.de

Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen.

Es erfolgt keine Rücksendung.



Wir suchen DICH!

Service-Mitarbeiter/in
(m/w/d) auf Minijob-Basis!

Deine Aufgaben:

- Unterstützung beim Betrieb unserer Waschstraße
- Mitarbeit auf dem Betriebshof
- Ordnung & Sauberkeit sicherstellen



Donig Mineralöl-Vertriebs GmbH
Max-Eyth-Straße 4-8 | 34369 Hofgeismar
Tel. 05671 409000 | www.donig-oel.de
E-Mail: karriere@donig-oel.de

JETZT BEWERBEN!



Die Stadt Trendelburg hat zum nächstmöglichen Zeitpunkt die unbefristete Vollzeitstelle eines

Sachbearbeiters (m/w/d) im Fachbereich IV – Bürgerdienste

bis zur EG 8 TVöD (VKA) zu besetzen

und eine befristete Teilzeitstelle eines

staatl. anerkannten Erziehers (m/w/d) im Kindergarten Regenbogen – Deisel

bis zur EG 8a TVöD-SuE zu besetzen.

Die vollständigen Ausschreibungen finden Sie auf unserer Internetseite <https://www.trendelburg.de/rathaus-und-politik/stellenangebote> oder in dem Sie den QR-Code scannen.



AYGA
Garten- & Landschaftsbau
– Meisterbetrieb –

Mitarbeiter
m/w/d
in Festanstellung
gesucht

AYGA Kasseler Str. 16
34388 Trendelburg
Tel. 05675 7216319
Mobil: 0160 96462133
www.ayga.de

Intensivwohngemeinschaft
in Habichtswald-Dörnberg
sucht ab dem **01.02.2025**
oder später

examinierte Pflegefachkräfte (m/w/d)

Wir freuen uns auf dich.

Kontakt:
☎ 05606 5317283
✉ info@intensivpflege-reich24.de

Hauswirtschafterin (m/w/d) gesucht

- befristet/unbefristet
- Zubereitung von 15 Mahlzeiten pro Tag.

Ab Januar 2025!

Mo.–Fr., 7.00–13.00 Uhr
Bewerbungsunterlagen an:
info@jump-trendelburg.de

Jump e. V. 05675 720200
Kinder- & Jugendhilfe

Gesellschafter/ in für meine Mama 1-2 wöchentlich „Altenheim“ in Stammen, gesucht. Kleiner Obulus, Tel. 0172-2961522



RIEMANN'S ÖKOÄPFELVERKAUF

Äpfel & Birnen direkt vom Erzeuger aus dem Alten Land, hergestellt nach kontrolliert ökologischem Anbau.

Verkauf am Donnerstag, den 16.01.2025

Elstar, Topaz, Jonagold, Boskoop 9,5 kg = je 25,- € + 5 kg = je 15,- €

Ingrid Marie, Fuji, Gala, H. Cox, Braeburn, Maribelle 5 kg = je 15,- €

Birnen 2 kg = 7,- € / Apfelsaft 5 l = 11,- €

Heide Kartoffeln Belana (keine Bio) 12,5 kg = 12,- €

Apfel des Monats „PINOVA“ 5 kg 15,- €

9.55 Uhr Fürstenwald Bürgerhaus 11.30 Uhr Hofgeismar Freizeitwelt

10.10 Uhr Ehrsten Friedhof 12.05 Uhr Obermeiser Friedhof

10.30 Uhr Calden Freie EV Kirche 12.15 Uhr Westuffeln EV Kirche

10.50 Uhr Immenhausen Jahnturnhalle 12.05 Uhr Obermeiser Friedhof

11.10 Uhr Grebenstein Freibad 12.15 Uhr Westuffeln EV Kirche

Öko-Obstbau Riemann - 21635 Jork - ☎ 04162 / 5291

Nächster Verkauf Do. 13. Februar 2025 - www.oekoobstbau-riemann.de

Landwirtschaft & Forsten

Unsere Dienstleistungen für Sie:

- Mit unserem Rückewagen holen wir Ihr Holz aus dem Wald zu Ihnen nach Hause.
- Wir verarbeiten Ihr Brennholz nach Ihren Wünschen.

Unsere Angebotspalette für Sie:

- **Buchenbrennholz**
trocken, ofenfertig
Holz wird durch eine Scheibensiebanlage gereinigt.
- **VERMIETUNG: Holzspalter**
1-m-Stücke zum Spalten, Benzinmotor, Gerät kann mit jeglichem Pkw und AHK transportiert werden.

Thorsten Scheffer
Talstraße 24 A | 34369 Hofgeismar-Hombressen
0172 8746870

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche u. Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief., Tel. 0176 6268 1914

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-2800388
www.brennholzhandel-vey.de

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.–Fr.: 10–18 Uhr, Sa.: 9–14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.

Immowelt

GEWOBAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen
Wohnungsvermittlung

GEWOBAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen
Fan 05671-9938-0

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ibrahim Automobile
Suche Auto für Export

... viele Kilometer
... Unfall oder Motorschaden
... ohne TÜV/AU
... 24 Std. erreichbar, auch SMS und WhatsApp

Tel. 0172 5635428

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?

Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Emstal**
Sand
- **Calden**
Stadt
- **Grebenstein**
Stadt
- **Habichtswald**
Dörnberg
Ehlen
- **Hofgeismar**
Beberbeck
Carlsdorf
Stadt
Hombressen
- **Immenhausen**
Stadt
- **Liebenau**
Zwergen
- **Naumburg**
Heimarshausen
Stadt
- **Trendelburg**
Stammen
- **Wesertal**
Gewissenruh
Gieselwerder
- **Wolfhagen**
Gasterfeld
Stadt
- **Zierenberg**
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:

☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

localjob.de
Das regionale Jobportal

Regional, persönlich, kompetent

www.localjob.de



Haben Sie etwas zu feiern und sind wunschlos glücklich? Dann bitten Sie um

Spenden statt Geschenke:

Wir unterstützen Sie bei Ihrer Spendenaktion für die Alzheimer-Forschung. Bestellen Sie das Spenden-statt-Geschenke-Paket telefonisch unter **0800-200 400 1** oder online unter alzheimer-forschung.de/anlass.



Alzheimer Forschung Initiative e.V. Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote
und lassen Sie sich immer wieder
neu inspirieren.



11,90 €
für Abonnenten

HNA Filzkorb Sparkombi

Der HNA-Filzkorb hat die optimale Größe beim Frühstück für Brötchen oder für Obst und Gemüse. Auch einsetzbar im Wohnzimmer, im Bad oder am Arbeitsplatz.
Groß und Klein im Set:
Großer Filzkorb: ø 30 cm x Höhe 14 cm
Kleiner Filzkorb: ø 20 cm x Höhe 14 cm
13,90 € für Nichtabonnenten



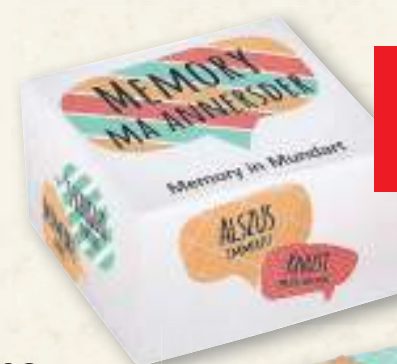
11,90 €
für Abonnenten



19,99 €
für Abonnenten

HNA Vorsorge-Ordner

Was passiert, wenn etwas Unerwartetes geschieht? Der HNA Vorsorge-Ordner wird Sie bei der Regelung Ihrer Angelegenheiten und Wünsche begleiten. Füllen Sie dafür einfach Ihren Vorsorge-Ordner aus und regeln Sie Ihre Vorsorge auf einen Schlag – mit dem guten Gefühl, an alles gedacht zu haben.
24,99 € für Nichtabonnenten



5,90 €
für Abonnenten

HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2 – 6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm
7,90 € für Nichtabonnenten



HNA Filztaschen Sparkombi

Ob für den Einkauf, den Transport des Leerguts oder zum Aufbewahren – die graue HNA Filztasche in Groß und Klein im Set.
Große Tasche:
B 35 x H 30 x T 25 cm
Kleine Tasche:
B 25 x H 21 x T 11 cm
13,90 € für Nichtabonnenten



Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).
Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

Die schönste Zeit des Jahres planen

Sommerurlaub: So buchen Sie günstig und gut

Schauen Sie auch gerade, wohin es im Sommer gehen soll? Dann sind Sie nicht allein: Viele buchen zum Jahresbeginn ihren Urlaub. Wir haben deshalb wichtige Buchungstipps zusammengefasst.

Wenn es in Deutschland kalt ist, planen die Menschen ihren Urlaub für die warmen Monate: Pauschalreisen, Ferienhäuser, Mietwagen, Flüge – wie und wohin im Sommer die Reise geht, entscheiden viele in diesen Tagen. „Die Hauptbuchungszeit für den Sommer liegt im Januar und Februar“, sagt Tui-Deutschland-Chef Benjamin Jacobi.

Egal, ob mit Reiseveranstalter oder individuell: Hier kommen Tipps für alle, die gerade ihren Sommerurlaub planen.

Pauschalreise: Rabatte sind nicht alles

Veranstalter wie Tui, Alltours, Dertour oder Schauinsland werben mit Frühbucher-rabatten um Urlauberinnen und Urlauber. Das Versprechen: früh buchen und damit kräftig sparen. 30, 40, teils 50 Prozent Nachlass werden bis zu bestimmten Stichtagen ausgerufen.

Nur: Allein nach den Prozentsätzen gehen, das sollte man nicht. Womöglich bietet ein Veranstalter, der keine hohen Rabatte anpreist, dennoch das bessere Preis-Leistungs-Verhältnis für die Wunschreise. Vergleichen lohnt sich.

Was mehr fürs Frühbuchen spricht als die Prozente: Die Auswahl an Flugzeiten und Hotels ist größer, je eher man dran ist. Speziell für alle, die an Schulferien gebunden sind, ist das ein gewichtiges Argument.

Gegen mögliche Eventualitäten, die zwischen früher Buchung und dem Reisebeginn liegen (Erkrankungen, Jobverlust, ...), können sich Frühbucher mit Reiserücktrittsversicherungen und durch die Wahl von sogenannten Flex-Tarifen bei der Buchung absichern. Mit denen lässt sich der Urlaub auch ohne Angabe von Gründen bis wenige Wochen vor Reisebeginn umbuchen oder stornieren.

Mietwagen: Lieber vorab als vor Ort

Einen Mietwagen bucht man lieber vorab im Internet oder im Zuge der Urlaubsbuchung im Reisebüro, als vor Ort. Portale wie Check24, billiger-mietwagen.de oder Sunny Cars bereiten die Preis- und Mietbedin-



Wohin soll es gehen? In diesen Tagen sitzen auch viele Familien vor dem Rechner und planen ihren Sommerurlaub.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

gungen ausländischer Vermieter so auf, dass sich die Konditionen gut vergleichen lassen, berichtet die Stiftung Warentest.

Gut zu wissen: Die Online-Mietwagen-Buchung kann oft noch bis kurz vor Reiseantritt kostenfrei storniert werden.

Das Hauptargument für das frühe Buchen ist ähnlich wie bei Pauschalreisen: Die Auswahl an Fahrzeugklassen ist noch groß. Wer kurzfristig zur Hauptsaison einen bestimmten Autotyp haben möchte, sucht womöglich vergeblich.

Auch preislich kann sich das frühe Buchen lohnen: Gerade in der Hauptsaison könnten Preise kurzfristig steigen, so die Warentester.

Wichtige Punkte bei der Buchung: Der Tarif sollte eine Vollkaskoversicherung ohne Selbstbeteiligung enthalten. Die Deckungssumme für die Kfz-Haftpflicht sollte ausreichend hoch sein – mindestens eine Million Euro gelten als ratsam, besser noch mehr. Mögliche Extrakosten, etwa für Kindersitze, sollte man im Blick haben, ebenso wie die Kautions- und Tankregelungen.

Ferienhaus: Nicht auf Betrüger hereinfallen

Auch bei den Ferienhäusern sind Frühbucher unterwegs. Bei Fewo-Direkt gehen die Häl-

fte aller Buchungen für die Monate Juli und August bis Mitte Februar ein, teilt das Buchungsportal mit. Für die Balearen sei die 50-Prozent-Marke schon Mitte Januar erreicht.

Vorsicht: Im Ferienhaus-Geschäft sind auch Betrüger unterwegs, die beispielsweise absolute Top-Ferienhäuser zu unglaublich günstigen Preisen anbieten – die Immobilien existieren dann aber nur auf Fotos, das überwiesene Geld ist weg. Skepsis ist angebracht, wenn Angebote an beliebten Urlaubsorten auffallend günstig sind, und noch mehr, wenn der Preis dafür gleich komplett fällig wird, obwohl der Mietbeginn Monate weg liegt, warnt der Verband Deutscher Ferienhausagenturen.

Websites, die unter Betrugsverdacht stehen, listet der Verband unter www.vdfa.de/aktuelle-betrugsmeldungen/auf.

Doch auch wenn man über eine seriöse Plattform bucht, kann es vor Ort zu Problemen kommen – beispielsweise, weil die Unterkunft verdreckt ist oder anderweitig nicht der Beschreibung entspricht.

Um das zu vermeiden, rät die Verbraucherzentrale Niedersachsen, Bewertungen und Fotos anderer Reisender vor der

Buchung genau zu prüfen. Empfehlenswert seien Buchungen mit kostenloser Stornierungsoption sowie Bezahlung des vollständigen Preises erst bei Anreise.

Haftbar machen kann man die Plattformen für solchen Ärger oft nicht: Sie agierten meist nur als Vermittler und übernehmen keine Verantwortung für Mängel oder falsche Informationen, wird der Rechtsexperte Markus Hagge in einer Mitteilung der Verbraucherzentrale zitiert.

Bahntickets: Bis zu einem Jahr im Voraus

Auch beim Zugfahren gilt: Es lohnt sich in der Regel, wenn man Zugtickets früh bucht. Die Deutsche Bahn (DB) und fast alle europäischen Bahngesellschaften nutzen dynamische Preissysteme mit bestimmten Ticketkontingenten. Meist sind die ersten Tickets für eine Verbindung am günstigsten zu haben. Sind sie vergriffen, wird das nächste Kontingent freigeschaltet. Diese Fahrscheine sind dann in der Regel teuer. Und so geht es stufenweise weiter.

Bei der DB sind Tickets inzwischen teilweise bis zu zwölf Monate im Voraus erhältlich.

Das gilt etwa auch für Fahrradtickets samt Stellplatzreservierung im Fernverkehr – diese Plätze sind oft knapp, das macht frühes Buchen attraktiv. Bis zu der Änderung im Herbst 2024 waren Fahrkarten bei der DB maximal sechs Monate vorher erhältlich.

Noch ein Spartipp: Bei grenzüberschreitenden Verbindungen, etwa von Deutschland nach Tschechien, kann man auch bei den Bahngesellschaften der anderen Länder nach Tickets suchen. Teils sind sie günstiger.

Flüge: Preisalarm für Flexible

Bei der Preisgestaltung der verschiedenen Airlines durchzublicken, ist fast unmöglich. Die einfachste Regel gilt aber auch hier: Mit einer frühen Buchung bucht man oft günstiger. „Üblicherweise wird der Preis im Verlauf der Buchungsperiode steigen, je näher der Abflug rückt“, sagte der Wirtschaftshistoriker Guillaume Yon, der zu Flugpreisen forscht, in einem Interview vor einigen Mo-

naten.

Wenn die Systeme aber während des Buchungszeitraums erkennen, dass die erwartete Nachfrage nicht eintritt, könnten die Preise auch fallen, so Yon. Aus dem Grund könnten Preisalarme von Portalen ein nützliches Werkzeug für flexible Reisende sein.

Yon selbst handhabt es so: „Ich schaue mir Flugsuchmaschinen wie Google Flights an und versuche, so früh wie möglich zu buchen.“

Ein einfacher Tipp für die Schulferien: Auch Flugverbindungen von Airports checken, die in Bundesländern liegen, die in dem Urlaubszeitraum keine Ferien haben. Womöglich gibt es von dort mehr und günstigere Flugangebote. Das gilt auch bei der Suche nach Pauschalreisen. Bei denen sind oft die Bahntickets zum Flughafen im Reisepreis drin. Da fällt die längere Anreise zu weiter entfernten Airports finanziell nicht mehr ins Gewicht.

Nebensaison: Weniger Geld, weniger los

Wer die Hauptsaison umgehen kann, ist preislich oft besser dran. Das zeigt exemplarisch ein kürzlich veröffentlichter Check24-Vergleich für Wohnmobile in Nordamerika. Demnach war eine Durchschnittersparnis von 79 Euro pro Tag drin, wenn man statt in der Hauptsaison (1. Juli bis 31. August 2024) in der Nebensaison (1. September bis 31. Oktober 2024) anmietete.

Auch die auf nachhaltiges Reisen ausgerichtete Plattform Evaneos trommelt für die Nebensaison: Die Kosten für Unterkünfte und Aktivitäten seien oft erschwinglicher, die Temperaturen milder. Vor allem seien populäre Destinationen weniger überlaufen und ermöglichten ein authentischeres Reiseerlebnis, so Co-CEO Aurélie Sandler.

Ströme von Touristinnen und Touristen umzuverteilen, helfe außerdem, überfüllte Destinationen in der Hochsaison zu entlasten und Übertourismus entgegenzuwirken – das sei „ein essenzieller Schritt in Richtung eines nachhaltigeren Tourismus“.

tmn

Unser Speiseplan

vom 13.01.2025 bis 18.01.2025

MONTAG
Bauernfrikadellen
auf Kohlrabigemüse mit dunkler Zwiebelsoße und Salzkartoffeln **11,90 €**

DIENTAG
Zartes Rindergulasch,
dazu Spätzle oder Klöße und Salat **12,90 €**

MITTWOCH
Jägerschnitzel (vom Schwein)
mit Pommes oder Salzkartoffeln und Salat **11,90 €**

DONNERSTAG
Schweineleber nach „Berliner Art“
mit Kartoffelpüree und Salat **11,90 €**

HÄHNCHENKEULEN
mit Balkan-Gemüsemischung,
Reis und Rahmsauce **11,90 €**

Freitag
Forelle „Müllerin“ (entgrätet)
mit Mandelbutter, Petersilienkartoffeln u. Salat **12,90 €**

Matjesfilet nach „Hausfrauen-Art“
mit Petersilienkartoffeln und Salat **12,90 €**

Info@ess-bar-hofgeismar.de

SAMSTAG
Spareribs
mit Pommes oder Ofenkartoffeln und Salat **13,90 €**

Wochensuppe:
Erbseintopf mit Bockwurst,
dazu Brot **7,90 €**

Frühstücksbuffet
täglich von 08.00–11.00 Uhr **p. P. 18,50 €**

Mittagsbuffet
Mo.–Sa. von 11.30–15.00 Uhr **p. P. 18,50 €**

Abendbuffet nach Voranmeldung
Mo.–Sa. von 17.30–21.00 Uhr **p. P. 26,50 €**

Gemischter Salat mit Hähnchenbrust **9,90 €**

Chefsalat mit Schinken, Thunfisch, Käse und Ei **9,90 €**

Tomaten-Mozzarella-Salat
mit Balsamico-Dressing **9,90 €**

Hamburger **9,50 €**

Cheeseburger **9,90 €**

Veggieburger **9,50 €**

www.hotel-viktoria.de

Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar

Wir wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr 2025!
Möge Ihnen das kommende Jahr Gesundheit,
Glück und Erfolg bringen.

2025

Lassen Sie uns gemeinsam neue Wege
beschreiten und die Zukunft gestalten.

CDU
Stadterverband Hofgeismar

Gartentechnik

So einfach war die Gartenpflege noch nie!

Leistungsstarke Mower, Akku-Rasenmäher, Freischneider und Heckenscharen für jeden Bedarf.

Beratung, Verkauf, Verlegung, Wartung und Service!

Wir machen das für Sie!

Öffnungszeiten:
Abholmarkt: Montag – Donnerstag 08:30 – 12:30 Uhr
14:00 – 16:00 Uhr
Freitag 08:30 – 12:30 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:
Montag – Donnerstag 07:00 – 17:00 Uhr
Freitag 07:00 – 12:30 Uhr
unter 05641/9004-300

MEINOLF GÖCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lütkefeld
34414 Warburg

info@gockel.de
www.gockel.de



ANKAUFAKTION BARES FÜR ALTES



Bernstein aller Art



**Antik & Kunsthandel
Gimte**

Die Experten sind für Sie da
Neujahraktion



Wir kaufen auch hochwertige Markentaschen an

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13	14	15	16	17
Januar 2025	Januar 2025	Januar 2025	Januar 2025	Januar 2025

Holen Sie sich bei uns Ihr erstes
Weihnachtsgeschenk
für dieses Jahr kostenlos ab

Geschäftszeiten:

Mo. - Fr.: 10.00 - 17.00 Uhr



Silberbesteck



Porzellan

Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!
Letzte Chance zum Saisonschluss!
Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!*

Ankauf von:

- Goldschmuck
- Altgold
- Zahngold
- Silber
- Silberbesteck
- Münzen
- Platin
- Bernstein
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck

- Antiquitäten:
- Möbel
- Alte Gemälde
- Porzellan
- Nähmaschine
- Teppiche
- Tierpräparate
- Geweihe
- Lederjacken
- Handtaschen
- Pelze aller art
- und vieles mehr

Wir sind auch mobil erreichbar:
Mobil: 0152 - 16892223



Goldschmuck



In Verbindung mit Gold
Wir zahlen bis zu 10.000 € für Ihren Pelz*



Zinn aller Art



Goldmünzen



Elohuhen aller Art



Zahngold



Wir zahlen
zur Zeit bis zu
86,50
*Euro
pro Gramm



Goldbarren



Edelsteine



Tafelsilber aller Art

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch bei Ihnen zu Hause)



Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!

Ankauf von Pelzen aller Art!

Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!*

HÖCHSTPREISAKTION

Die Nachfrage in OST-Europa ist
derzeit sehr hoch.



Ozelot • Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Trachten aller Art



ACHTUNG + ACHTUNG
Ankauf von Lederjacken
und Ledermäntel aus Glatt-
oder Wildleder, auch Lamm-
fellmantel, zum Höchstpreis
von bis zu 5.000,- €*

**Ankauf von
Lederjacken &
Ledermäntel
aller Art**
*In Verbindung mit Gold



Petersweg 1 - 34346 Hann.Münden - Tel.: 0551 - 250 200 90

Geme übernehmen wir Ihre
Spritkosten bis
zu 30,- €*
*je Liter