

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 81,90 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB

alessandro SCHMIDT
EXCLUSIVE TALENTE

MALER- / PUTZARBEITEN
INNENRAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

www.alessandro-schmidt.de **05682 / 4999**

Seit 1993 • Nr. 3

18. Januar 2025

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold
Altsilber Münzen & Barren Zinn

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

05681 - 818 99 60
goldwaage-homberg.de

Hilfe für Obdachlose in Fritzlar

LWV Hessen stellt 253.646 Euro für Fachberatung und Tagesaufenthaltsstätte bereit

Kassel/Fritzlar – Der Landeswohlfahrtsverband (LWV) Hessen hat mit rund 13,5 Millionen Euro in diesem Jahr Fachberatungsstellen und Tagesaufenthaltsstätten für alleinlebende Wohnungslose in Hessen finanziert. Hinter jedem Obdachlos stehe eine Notlage, teilt der LWV mit: Oft seien Krankheit, der Verlust des Arbeitsplatzes, aber auch persön-

liche Schicksalsschläge Auslöser für Miet- oder Energieschulden, die dazu führen, dass jemand seine Wohnung verliere, so der LWV. Der angespannte Wohnungsmarkt erschwere die Lage. Die Hilfeinrichtungen seien unverzichtbar, Tagesaufenthaltsstätten böten einen sicheren Aufenthaltsort und ein Stück Alltag. Zudem helfen Fachberatungsstellen als niedrigschwellige Anlaufstelle Menschen, ihre Probleme anzugehen.

Für diese Aufgaben stellt der LWV als überörtlicher Träger der Sozialhilfe rund 761.500 Euro mehr zur Verfügung als in 2023. Die Förderung in Höhe von 13,57 Millionen Euro decke zu 95 Prozent die Personal- und Sachkosten der Hilfeinrichtungen. In Hessen gibt es derzeit 40 Fachberatungsstellen und Tagesaufenthaltsstätten für alleinlebende Wohnungslose. In Fritzlar unterhält das Diakonische Werk des Kirchenkreises Schwalm-Eder in der Steinmühle 1 a eine Fachberatungsstelle und eine Tagesaufenthaltsstätte. Diese fördert der LWV in diesem Jahr mit



Hilfe: In Fritzlar unterhält das Diakonische Werk des Kirchenkreises Schwalm-Eder in der Steinmühle 1 a eine Fachberatungsstelle und eine Tagesaufenthaltsstätte für Obdachlose.

FOTO: HARALD OPPITZ/KNA

253.646 Euro. Die finanzielle Unterstützung richtet sich vor allem nach dem Umfang des Leistungsangebots und der Personal- und Sachausstattung.

In Tagesaufenthaltsstätten bekommen wohnungslose Männer und Frauen kalte und warme Mahlzeiten und Geträn-

ke. Sie haben außerdem die Gelegenheit, zu duschen, ihre Wäsche zu waschen, Gepäck aufzubewahren oder einfach auszuruhen. Oft können sie auch in Kleiderkammern dem Wetter angepasste Kleidung erhalten. Wenn es nötig ist, wird den Wohnungslosen auch ärzt-

liche oder psychosoziale Hilfe vermittelt.

Neben dieser Unterstützung im Alltag steht die Beratung, um Menschen zu helfen, ihre Existenz zu sichern: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Einrichtungen informieren und unterstützen, wenn

die Klienten Leistungen beantragen, begleiten sie bei Behördengängen, bei der Wohnungs- und Arbeitssuche oder bei der Suche nach einem Therapieplatz. Dabei kooperieren die Beratungsstellen mit anderen Angeboten wie der Sucht- oder Schuldnerberatung. may

Auto kaputt? Unfallschaden? Pohl aus Felsberg kauft Ihr Auto an!

Schreiben Sie uns per WhatsApp 01516 2643906 oder rufen Sie uns unter 05662 3130 an.

- Kostenlose Abholung von Altfahrzeugen, Ersatzteilverkauf
- Motorinstandsetzung/-überholung

Felsberger Autorecycling A. u. M. Pohl

www.motorenmeister.de

Kaufe Alt- und Zahngold Goldschmuck Galerie

Y. Gabriel • 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 • Telefon 05661 923785

gunther ENERGIE

Heizöl Super-Heizöl

HolzPellets Lose & Sackware

BALKAN RESTAURANT

2 für 1
Angebot vom 18. bis 25. Januar 2025

Angebot gilt nach Vorankündigung bei Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Das Angebot gilt nur für Außer Haus Bestellung. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 21,50 €.

Balkan Restaurant
Waldstraße 6 • 34212 Melsungen

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

Knüllhotel Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

Gänsebuffet am 26.01.25 ab 17.00 Uhr
pro Person **34,- €**

Bitte um Reservierung

www.hoteltanneck.de

Gut vertreten im Erbrecht und bei Testamentsvollstreckungen

BRITTA JACOB

RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN FÜR ERBRECHT

§

Dresdner Str. 22 Tel: 05661 9289-270
34212 Melsungen Fax: 05661 9289-271

E-Mail: ra_britta.jacob@t-online.de
www.rechtsanwaeltin-jacob.de

Junkerhaus RESTAURANT

Neueröffnung

Öffnungszeiten
Montag-Samstag 16-22 Uhr
Sonntag 12-22 Uhr
Dienstag Ruhetag
Lieferservice ab 17 Uhr

Familienfeiern mit Übernachtungsmögl.
Eigene Parkplätze Untergasse 2
Marktplatz 7 (alte Backstube)
34288 Spangenberg

Bestellen bei WhatsApp: 01521 5339167

ECKSTEIN einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
19.01.25 – 25.01.25

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Jahres-Inventurverkauf
bis zu 55% reduziert!

Endspurt!
Jetzt noch von unseren Angeboten profitieren.

Ausstellungsstücke aus allen Abteilungen im Abverkauf!

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Das größte Markenmöbelhaus Nordhessens

Einrichtungshaus Hämel GmbH • Homberger Str. 43 • 34621 Frielendorf • Telefon: 05684 99940 • info@haemel.de • www.haemel.de
Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr • Samstag: 9.30-16.00 Uhr • Im Januar: Samstag bis 17.00 Uhr geöffnet

Einsatz mit Herz und Löffel

Herbert Oetzel erhält Auszeichnung für 50 Jahre DRK-Arbeit

Körle – Seine Erbsensuppe kennen die Leute bis nach Ziegenhain, habe man Herbert Oetzel mal gesagt. Nicht für seine berühmte Suppe, dafür aber für 50 Jahre Engagement im Ortsverband Körle/Guxhagen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) wurde der ehemalige Feldkoch nun mit der Verdienstmedaille des Kreisverbandes und der DRK-Ehrennadel ausgezeichnet.

1974 wurde der heute 86-jährige aktive Mitglied im Ortsverband. „Damals war jeder in der Straße Mitglied im DRK“, sagt Oetzel. Auch seine Ehefrau Liesel war Mitglied. Für die zog er aus Hessisch Lichtenau nach Körle – der Liebe wegen. Für Oetzel war es der Beginn eines Engagements, in das er viel Arbeit und Herzblut steckte. „Ich musste immer irgendwo was tun“, sagt er über seine Tätigkeit. Beruflich hatte der rastlose Oetzel viele Stationen. Erst arbeitete er wie der Vater und Großvater als Leinenweber, schulte um zum Stricker, um schließlich als Physiotherapeut seine Berufung zu finden.

Beim DRK fand er sein ehrenamtliches Zuhause, machte eine Ausbildung zum Sanitäter

und erledigte ehrenamtlich Krankentransporte und Dienste bei Sportveranstaltungen an Wochenenden und Feiertagen. Manchmal habe der Krankenwagen über Nacht vor der Haustür gestanden.

Vor allem aber habe er seine Leidenschaft für das Kochen in die Verbandsarbeit einbringen können. Als im Ortsverband eine Pflegegruppe gegründet wurde, machte Oetzel eine Schulung zum staatlich geprüften Feldkoch. Fortan bekochte er Mitglieder und Einsatzkräfte bei Großlagen wie etwa auf den Hessestagen in Melsungen, Hessisch Lichtenau und Homberg. „Da waren schöne Zeiten dabei, auf die Leute konnte ich mich verlassen“, sagt Oetzel.

Gerne erinnert sich der 86-Jährige an die zahlreichen Anekdoten seiner DRK-Zeit. Als Vorbereitungsküche wurde etwa in der Doppelgarage der damaligen Bereitschaftsführerin gekocht. Ein anderes Mal im Keller einer Fleischerei. Einmal verschlug es ihn sogar bis nach Berlin, als er auf der Grünen Woche, einer großen Messe für Agrar- und Ernährungswirtschaft, kochen durfte.



Herbert Oetzel aus Körle wurde für 50 Jahre Engagement im DRK-Ortsverband Körle/Guxhagen von DRK und Kreisverband ausgezeichnet.

FOTO: LEON MADER

In den 90er-Jahren folgte dann eine hessenweite Neustrukturierung des Katastrophenschutzes. Oetzel wurde

nach erfolgreicher Ausbildung zum Gruppenführer des Betreuungszuges Schwalm-Eder ernannt.

Im Jahr 2009 musste Oetzel den Großteil seiner Tätigkeiten aus gesundheitlichen Gründen niederlegen – doch hielt das

DRK für ihn und seine Frau noch einen weiteren Höhepunkt bereit, mit dem sie nicht gerechnet hätten. Gemeinsam mit seiner Frau übernahm er den Besuchsdienst von einem befreunden Ehepaar. Bei Geburtstagen und Jubiläen besuchten sie gemeinsam DRK-Mitglieder. „Das hat unwahrscheinlich viel Spaß gemacht“, sagt auch Liesel Oetzel.

Für seinen Einsatz erhielt er nun die Verdienstmedaille des Kreisverbandes. Landrat Winfried Becker überreichte ihm diese in den heimischen Wänden. Natürlich nicht, ohne laut Oetzel ein Wort über seine so berühmte Erbsensuppe zu verlieren. Hinzu kommt ein ganzer Ordner voll Ehrungen und Auszeichnungen für das Engagement des DRK-Urgesteins.

Doch trotz Oetzels DRK-Ruhestand müssen sich die Mitglieder des Ortsverbandes keine Sorgen um leere Bäuche machen. Sohn Michael Oetzel, der auch Vorsitzender des Ortsverbandes ist, übernimmt die Nachfolge als Leiter der Pflegegruppe. „Und der kocht noch besser als ich“, sagt Herbert Oetzel und lacht.

LEON MADER

Neue Postfiliale in Remsfeld

Michael Doerfert ist am alten Standort für die Kunden da

Remsfeld – Aufatmen heißt es in Knüllwald. Die Post hat dort wieder eine Filiale eröffnet. Pakete abgeben und abholen, Briefmarken kaufen oder ein Einschreiben aufgeben: All das funktioniert jetzt wieder in Remsfeld. Die Post hat den alten Standort in der Hauptstraße 13 reaktiviert, nachdem der Partnervertrag mit einer Einzelhändlerin im Herbst beendet worden war, weil diese ihren Laden schloss (HNA berichtete).

Die Knüllwälder mussten bis kurz vor Weihnachten eine lange Durststrecke überwinden. Wer ein Päckchen abholen wollte, musste nach Homberg in die Filiale im Rewe-Getränkemarkt fahren. Ein weiter Weg für viele Knüllwälder. Und auch ungünstig, weil gerade in dieser Zeit besonders viele Päckchen und Pakete versendet und empfangen werden. Umso größer ist die Freude, wieder eine Postfiliale in der eigenen Gemeinde zu haben.



Es gibt wieder eine Postfiliale in Remsfeld: Michael Doerfert ist bei der Post angestellt und betreibt die Filiale am alten Standort nun in Teilzeit.

FOTO: CHRISTINE THIERY

Die Remsfelderin Britta Wettlaufer kauft ein paar Briefmarken und ist wie viele im Ort extrem erleichtert und dankbar für den kurzen Weg. Die Post betreibt die Filiale nun im Eigenbetrieb weiter. Sie muss laut Gesetz in einer Gemeinde mit mehr als 2000 Einwohnern ein Angebot vorhalten, um die postalische Versorgung sicherzustellen, sagt Pressesprecher Thomas Kutsch. Ziel sei allerdings auf lange Sicht, einen Partner in Knüllwald zu finden. Bis dahin werden Post-Angestellte eingesetzt.

Die Filiale in Remsfeld wird derzeit mit verringerten Öffnungszeiten betrieben. Michael Doerfert übernimmt diese Aufgabe. Er hat bereits als Austräger bei der Post gearbeitet und weiß über die Regularien bestens Bescheid, zudem wuchs er in Remsfeld auf und kennt viele Bewohner. Für den jungen Familienvater, der inzwischen in Mosheim wohnt, passt die Teilzeitstelle gut. So kann er in der verbleibenden Zeit auf den Nachwuchs aufpassen. Zudem wurde eine weitere Aushilfe eingestellt, auch um die Vertretung im Urlaubsfall und bei Krankheit sicherzustellen.

Kurz nach der Eröffnung der Filiale war es bereits zu Schließungen gekommen, da kein Ersatz im Krankheitsfall vor-

handen war. Das werde sich nun ändern, sagte der zuständige Post-Koordinator Jörg Möller. Die Remsfelder müssen sich allerdings daran gewöhnen, dass vorerst die Filiale nur in den Nachmittagsstunden zwischen 14.30 und 17.30 Uhr sowie samstags zwischen 10 und 13 Uhr geöffnet ist. Das könne sich wieder ändern, falls ein Partner gefunden wird.

Denn die Post sei weiter auf der Suche, sagte Kutsch. Bei den Partner-Filialen und Verkaufspunkten setze die Deutsche Post DHL auf die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit Kaufleuten im Einzelhandel und deren Kundenorientierung. Dann gelten die Öffnungszeiten des lokalen Handels. „Wir sind weiter in Gesprächen und möchten einen Post-Partner finden“, sagt auch Bürgermeister Andreas Koch.

Geschäftsleute, die Interesse an einer Partnerschaft mit der Deutschen Post am Standort in der Gemeinde Knüllwald haben, können sich auch im Internet informieren und bewerben unter deutschepost.de/partner-werden.

Öffnungszeiten Post Remsfeld: Montag bis Donnerstag 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr. Samstag: 10 bis 13 Uhr.

CHRISTINE THIERY

www.rb-becker.de

ab Mo., den 20.01.2025

Metall-Universalschrank
grau, L x B x H: 41 x 80 x 180 cm, 4 Böden, Abschließbar, einfache Steckmontage, inkl. 2 Schlüssel
65,00 €

Aufbewahrungsbox, Kunststoff
versch. Farben
0,35 Liter je **0,79 €**
1 Liter je **0,99 €**

Werkstattswagen Premium GWP 07
inkl. 250tlg. Werkzeugsortiment
299,50 €

DUNLOP 4 tlg. Ratschengurtt-Set
max. 350 kg
inkl. 10,00 €
15,99 €

DUNLOP Automatik-Spanngurt
max. 500 kg
inkl. 17,99 €
12,99 €

DUNLOP PKW-Starrhilfekabel
16mm, 220A, 2 x 3m
9,99 €

DUNLOP Stempelwagenheber
Stahl
15,00 €

Salami ungleiche Scheiben
versch. Sorten ca. 300g
je **0,65 €**

Schinken ungleiche Scheiben
versch. Sorten ca. 300g
je **0,70 €**

WIZ/Kleinmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 351

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale
Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

perfeXXion
XS-6XL, versch. Farben
12,50 €

Warnjacke
DUNLOP gelb, versch. Größen, Kapuze Reflektoren
49,98 €

Ergonomischer Bürostuhl
rot/weiß oder höhenverstellbar, 5-förmige Lendenwirbelstütze
39,98 €

Arbeitsjacke
gelb, versch. Größen
15,00 €

Sicherheitsjacke
gelb, versch. Größen
25,00 €

Sicherheitsweste
gelb, versch. Größen, Softshell Reflektoren
29,98 €

Vogelhaus
32x24x26 cm, Holz, zum Hängen
15,00 €

Sonnenblumenkerne
gestreift, 2,5kg
3,99 €

Tierkissen
beige, waschbar, 60 x 80 x 15 cm
15,00 €

Tierbett
versch. Farben, 47 x 37 x 17 cm
9,99 €

Meisenknödel
540g
0,99 €

Hochwertige Möbelserie, Holz/Metall
Vitrine, ca. 90 x 200 x 39 cm **399,00 €**
Highboard, ca. 120 x 147 x 39 cm **299,50 €**
Regal, ca. 90 x 147 x 39 cm **299,00 €**
Sideboard, ca. 174 x 90 x 39 cm **299,50 €**

WC-Bürste mit Halter
2 versch. Varianten, Kunststoff
4,79 €

Jalousien-Reiniger
mit Mikrofaserluch, ca. 21 x 4 x 5 cm
1,99 €

Fenster-Reiniger-Set
3 in 1 - mit Abzieher & Reinigungstuch
4,99 €

Müslibecher to go
ca. Ø11/117 cm, versch. Farben
mit Löffel
2,49 €

3 tlg. Messer-set
Edelstahl
2,99 €

Gemüsehäcksler
Ø 14 cm
3,99 €

Gewürzkarusel
Ø 19 x 23 cm, 12 Gewürzläser, Edelstahl/Glas ohne Gewürze
19,98 €

Ritter Sport
versch. Sorten
250g
1,89 €

becker

...IMMER WAS BESONDERES

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSINGEN, FITZLAR, HOMBERG, BORKEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34123 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34123 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Die gute Seele der Familie

Nadine Becker unterstützt junge Familien mit Kindern

Ziegenhain – Sie ist die gute Seele der Familie: Nadine Becker kommt seit einem guten Jahr regelmäßig ins Haus und unterstützt die Vierfach-Mutter Maïke Feustel. Besonders auf den kleinen Jannes hat sie ein Auge, wenn die Mutter in Ruhe einkaufen will oder sich auch nur mal ausruhen möchte. Möglich macht es das Projekt Wellcome vom Familienzentrum Elternschule im Schwalm-Eder-Kreis.

Nadine Becker unterstützt junge Familien mit Kindern. Seit 2015 bietet sie diese ehrenamtliche Betreuung für Familien, meist kurz nach der Geburt eines Kindes, um die jungen Eltern zu entlasten. „Gerade, wenn keine Großeltern oder andere Familienmitglieder in der Nähe sind, hat sich das Modell bewährt“, sagt die Koordinatorin Marina Otteni. Das Prinzip funktioniert auf freiwilliger Basis. Wer die Familien unterstützen möchte, Spaß am Umgang mit Kindern und Babys hat, kann sich beim Familienzentrum melden und wird in entsprechende Familien vermittelt. Gerade die ersten Wochen mit einem Baby seien oft sehr anstrengend, da könne man jede Hilfe gebrauchen. Sei es ein Spaziergang mit dem Baby oder das Spielen mit den Geschwisterkindern. Das alles sei praktische Hilfe, die die Eltern für ein paar Stunden entlasten. Die Helfer besuchen für ein paar Stunden die Familien, meist im ersten Jahr.

Nadine Becker ist Krankenschwester und suchte zusätzlich zu ihrem Job eine sinnvolle



Eingespieltes Team: Mutter Maïke Feustel mit Sohn Jannes und der Wellcome Mitarbeiterin Nadine Becker links, die seit knapp einem Jahr die Familie praktisch unterstützt.

FOTO: CHRISTINE THIERY

Aufgabe. Die 44-Jährige ist selbst Mutter, ihr Kind 15 Jahre alt. Als sie von Wellcome hörte, war sie begeistert. „Ich mag Kinder und das erschien mir daher eine schöne Aufgabe. Zur Familie Feustel kam sie, als Jannes ein Baby war. Jetzt ist er einjährig, die beiden spielen vertraut miteinander. Aber auch um den Vierjährigen, den Sechsjährigen und den sieben Jahre alten Sohn der Familie

kümmert sie sich. „Wir wollten eine große Familie“, sagt Feustel. Aber mit vier Kindern sei das auch eine Herausforderung, meint die Grundschullehrerin. Die junge Familie hat keine Verwandten in der Nähe, Omas und Opas leben in Süddeutschland. Die 36-Jährige hatte vor Jannes Geburt bei Besuchen im Elternzentrum von Wellcome gelesen und wollte es ausprobieren. Nun spricht

Maïke Feustel von Nadine Becker als ihrem Engel. Bei vier Kindern, die zudem ziemlich nah beieinander sind, ist die Liste der Tätigkeiten lang. Nadine Becker spielt mit den Kindern, hilft beim Aufräumen oder unterstützt auch mal beim Schwimmbadbesuch. „Sie ist wie eine Tante zu den Vieren.“

Die Mutter kann nun auch mal einen Arztbesuch alleine

machen. Das Vertrauen ist inzwischen so gewachsen, dass sie auch in Notfällen schnell zur Hilfe eilt. „Normalerweise kommt sie ein- bis zweimal pro Woche für zwei bis drei Stunden ins Haus“, erzählt Marina Otteni. Für Nadine Becker ist es die erste Familie. „Es muss passen“, sagte sie. Und es passte auf Anhieb. Die beiden Frauen verstehen sich sichtlich und wirken wie ein eingespieltes

Team. Normalerweise besuchen die Ehrenamtlichen die Familie bis zu einem Jahr nach der Geburt. „Aber jeder Fall ist anders“, sagt Otteni. Man benötige keine besondere Ausbildung dafür, allein die Liebe zu Kindern und der Wunsch zu helfen, genüge. Es gibt keine Bezahlung, die Fahrtkosten werden allerdings ersetzt. Die Familien müssten je nach Einkommen ein bis fünf Euro pro Stunde zahlen. Otteni ermutigt Familien, das Angebot wahrzunehmen. Keiner soll sich schämen, weil er meint, er schaffe das nicht alleine. Unterstützung sei immer hilfreich und könne zudem bereichernd sein. Derzeit verfügt das Netzwerk über zwölf ehrenamtliche Helferinnen im Kreis. Es würden immer wieder Mitarbeitende gesucht. Deren Einsatzort solle möglichst nicht weiter als zehn Kilometer vom Wohnort entfernt sein.

Kontakt: Wer sich bewerben möchte oder das Angebot in Anspruch nehmen möchte, kann sich beim Familienzentrum Elternschule Schwalm-Eder melden, Marktplatz 15, 34576 Homberg, Koordinatorin Marina Otteni: Tel 0 56 81/19 38 23 01; Mail: homberg-efze@wellcome-online.de; www.familienzentrum-schwalm-eder.de.

CHRISTINE THIERY



Mein guter Vorsatz für das neue Jahr – zur EAM wechseln.

Während andere Anbieter die Tarife erhöhen, bietet Ihnen die EAM Ökostrom zu attraktiven Preisen. Gut für Sie. Gut fürs Klima. Gut für die Region.

Einfach wechseln unter www.EAM.de



Positive Energie aus der Mitte



Gudensberger Zahnarzt hilft in Krisengebieten

Dr. Rüdiger Oesterheld behandelte Patienten im westafrikanischen Togo

Gudensberg/Neukirchen – Viele hessische Zahnärztinnen und Zahnärzte setzen sich für ihre Mitmenschen in der Region und weltweit ein, darunter auch Dr. Rüdiger Oesterheld aus Gudensberg und Dr. Birgit de Taillez aus Neukirchen. Zusammen mit Kollegen initiieren sie Spendenaktionen für wohltätige Vereine und Projekte und behandeln ehrenamtlich Menschen, die sonst keinen oder nur schwierigen Zugang zu einer zahnärztlichen Versorgung haben. Oesterheld war in Togo unterwegs, um dort Zahnoperationen vorzunehmen.

„Hilfe ist weltweit bitter nötig“, sagt Oesterheld. Nachdem er 2023 seine eigene zahnärztliche Praxis in Gudensberg nach mehr als 30 Jahren abgegeben hatte, reiste er 2024 für einen humanitären Einsatz in das westafrikanische Togo. Das tat er auf einer Mission von „Zahnärzte ohne Grenzen/Dentists Without Limits Federation (DWLF)“, die zweimal jährlich organisiert wird. Er behandelte mehr als 450 Patientinnen und Patienten zusammen mit einem Team aus weiteren Freiwilligen vor Ort. „Ich werde die Menschen nicht vergessen, die jeden Tag vor unserer Station geduldig in großer Zahl warten, oft sehr geschwächt, schlicht gekleidet, aber lächelnd.“ Deshalb möchte er Menschen aus allen Arbeitsbereichen und Altersstufen zu einem Engagement für ähnliche Projekte ermutigen.

Dr. Birgit de Taillez zog es



Gemeinsam Gutes tun: Zahnärzte aus dem Schwalm-Eder-Kreis engagieren sich für ihre Mitmenschen. Dr. Rüdiger Oesterheld (links) aus Gudensberg während einer Zahn-OP. FOTO: RÜDIGER OESTERHELD

nach Huancarani, Bolivien, wo sie für einen Förderkreis tätig ist, der zahnmedizinische Projekte in Lateinamerika unterstützt und organisiert. Die Ar-

beit in Bolivien erfordere Einfühlungsvermögen: „Die Menschen haben Angst. Das resultiert aus Unerfahrenheit oder auch aus Notbehandlun-

gen, denen sie sich aus Mangel an finanziellen Möglichkeiten aussetzen müssen“, berichtet die Neukirchnerin. Zusammen mit ihrer Assistentin aus

der Schweiz hat sie bereits zehn solcher Einsätze absolviert.

Die ehrenamtlichen Einsätze der Zahnärztinnen und

Zahnärzte sind stets mit persönlichen, finanziellen und organisatorischen Herausforderungen verbunden. Solche Einsätze verändern die Einstellung zu eigenen Lebens- und Arbeitssituation: „Qualitätsgebot, Erwartung der Patienten, Sprachbarrieren und objektive materielle Möglichkeiten: Dieser Spagat – in Kombination mit der körperlichen Anstrengung unter den allgemeinen Arbeits- und Lebensbedingungen im Entwicklungsland – zeigt am Ende jeden Behandlungstages Grenzen auf“, sagt Dr. de Taillez. Ihr Gudensberger Kollege fügt hinzu: „Der Einsatz in Togo war eine wichtige Erfahrung, die den Blick auf die Gegebenheiten und Errungenschaften hierzulande verändert.“

Weltweit aktiv ist die „Stiftung Hilfswerk Deutscher Zahnärzte für Lepra- und Notgebiete“ (HDZ) – zum Beispiel auf den Philippinen. In dem Ort Bugko entstand eine Klinik, die immer weiter ausgebaut werden konnte. Auch in Deutschland leistet das Hilfswerk Unterstützung: Nach der Flutkatastrophe im Ahrtal startete das HDZ einen Spendenaufruf für zerstörte Praxen. Viele spendeten neben Geld noch Material und Instrumente.

„Zahnärzte ohne Grenzen/Dentists Without Limits Federation“ (DWLF) hat das Ziel, dass möglichst viele in der Zahnmedizin Tätige in benachteiligte Länder reisen, um mit Kollegen vor Ort zu arbeiten, heißt es weiter. czn, sro

230 Projekte wurden unterstützt

Förderprogramm „Demokratie leben“

Schwalm-Eder – Über eine gut besuchte 13. Netzwerkkonferenz unter dem Titel „Gemeinsam wirksam werden“ konnten sich die Organisatoren zum Abschluss der Förderperiode 2020 bis 2024 des Förderprogrammes „Demokratie leben!“ freuen.

Zu der Veranstaltung eingeladen hatten die Koordinierungs- und Fachstelle des Schwalm-Eder-Kreises sowie der Begleitausschuss, der das Förderprogramm initiiert hat. Mehr als 80 Akteurinnen und Akteure aus Schule, Schulsozialarbeit, Jugendarbeit, Demokratieförderung, Vereinen sowie Verbänden folgten der Einladung, um gemeinsam auf eine erfolgreiche Förderperiode 2020 bis 2024 des Förderprogrammes „Demokratie leben!“ zurückzublicken, heißt es in der Pressemitteilung.

„Das Programm ist eine wichtige Säule für unsere Bemühungen zur Stärkung der Demokratie, von Toleranz und Vielfalt. Ich bin stolz, dass wir in der aktuellen Förderperiode 111 Projekte in unserem Landkreis fördern konnten. Diese Zahl ist eine tolle Bilanz und großer Erfolg“, sagte Landrat Winfried Becker.

Die Förderperiode 2020 bis 2024 ist bereits die zweite Periode des Förderprogramms im Schwalm-Eder-Kreis. Seit Beginn im Jahr 2015 seien insgesamt mehr als 230 Projekte gefördert worden. Hinzu kommen noch 170 geförderte Projekte aus dem kreiseigenen

Programm „Gewalt geht nicht!“.

Projektkoordinator Tom Werner vom Landkreis machte deutlich, dass die Demokratieförderung einer breiten gesellschaftlichen Unterstützung bedarf: „Das Motto der Konferenz bringt es auf den Punkt. Gemeinsam sind wir wirksam. Deswegen gilt unser Dank allen, die hier bei uns im Kreis Projekte zur Stärkung der Demokratie durchgeführt haben. Erst durch die Projekttragenden und Unterstützenden wird die Initiative lebendig und wirksam.“ Abgerundet wurde die 13. Netzwerkkonferenz durch eine Projektschau der Projekttragenden, in der das ganze Spektrum, die Themenvielfalt und die Ergebnisse der abgelaufenen Förderperiode sichtbar gemacht wurden. So präsentierten sich unter anderem der Ortsbeirat Beiseförth und der Bund Deutscher Pfadfinderinnen und Pfadfinder mit einem ein Projekt zu jüdischem Leben vor Ort und Antisemitismus, das Jugendprojekt „Kochen um den Ball“ des Vereins Buntes Leben e.V. oder die Gedenkstätte Breitenau mit ihren Veranstaltungen zum 40-jährigen Bestehen der Einrichtung. Im thematisch angeschlossenen World-Café konnten die Teilnehmenden Erfahrungen in der Projektarbeit austauschen und gemeinsam Ideen zu zukünftig wirkungsvollen Projekten und Strategien der Demokratieförderung im Schwalm-Eder-Kreis entwickeln. may

Homberg hat neue Beauftragte für Senioren

Homberg – Die Kreisstadt Homberg hat eine neue Seniorenbeauftragte: Ann-Sophie Kantor übernimmt den Posten von Erwin Haas, der sich in den Ruhestand verabschiedet hat. Das teilt die Verwaltung in einer Pressemitteilung mit.

Damit ist Kantor künftig die erste Ansprechpartnerin in der Homberger Seniorenarbeit. Zusätzlich kümmert sie sich um die Organisation von Veranstaltungen für Senioren, wie beispielsweise Seniorenfahrten oder Kaffee-Treffen.

Stellvertreterin ist Anna-Lena Kuhn

Ihre Stellvertreterin ist Anna-Lena Kuhn vom Fachbereich Kinder, Jugend, Soziales, Sport und Senioren. Bei Fragen können sich Bürger direkt an den Fachbereich wenden. Kontakt: ann-sophie.kantor@homberg-efze.de, Tel. 0 56 81/99 42 73, anna-lena.kuhn@homberg-efze.de, Tel. 0 56 81/99 4 27 0. dpr



Ann-Sophie Kantor Seniorenbeauftragte Foto: Stadt Homberg PRIVAT

Thomas **Philipps**

DER DISCOUNTER FÜR HEIM & GARTEN

Ab Montag
20.01.25

Wir renovieren!

30%
auf Alles!

Thomas Philipps Fritzlär

Gewerbering 2 · 34560 Fritzlär

Mo. – Fr. 09:00 – 19:00 Uhr, Sa. 09:00 – 16:00 Uhr

Ein großartiger Konzertabend

Philharmonia Frankfurt und Mezzo-Sopranistin begeisterten in Fritzlar

Fritzlar – Kaum zu glauben, aber eine Mundharmonika, besser gesagt ihr Spieler, hätte den Mitstreitern fast die Show gestohlen. Wir wollen es beim „fast“ belassen, denn was zum Neujahrskonzert in der Stadthalle Fritzlar auch sonst geboten wurde, konnte sich wirklich hören lassen. Zunächst ein erst vor fünf Jahren aus Alumni der Musikhochschule Frankfurt gegründetes, aber längst hochrangiges Orchester, die Philharmonia Frankfurt unter der Leitung von Juri Gilbo. Dann die wohl populärste und erfolgreichste Mezzo-Sopranistin Argentinens, Nidia Palacios, und schließlich René Giessen, Conférencier des Abends, der sich als Mundharmonika-Virtuose entpuppte.

Auf dem Programm der Filmmusikgala „Cinema Paradiso“ standen bekannte Filmmusiken. Die raffinierte Kombination begeisterte und ließ den Abend zu einem vollen Erfolg werden. Mit markanten Orchesterklängen aus „Star Wars“ fing es an, dann aber trat sie auf: Nidia Palacios, eine Diva von Kopf bis Fuß, dabei sympathisch und allürenfrei. Im blau-glitzernden, mit Pailletten besetzten Kleid gehörte die Bühne sofort ihr, während sie „Moon River“ aus „Frühstück bei Tiffany“ mit wohlklingender, fülliger Stimme präsentierte.

Im dazu kontrastierenden elegischen Soundtrack zu „Schindlers Liste“ zeigten die Streicher des hervorragenden aufspielenden Orchesters ihr Können. Klassiker aus „Der Pate“, „Love Story“, „Pirates of the Caribbean“ oder Paul McCartneys „Live and Let Die“ wurden präsentiert und auch der populäre „Walzer II“ von Schostakowitsch war dabei. Höhepunkte aber waren Kombinationen aus Orchester und Gesang wie der Tango „Por Una Cabeza“ aus „Der Duft der Frauen“ oder



Die Philharmonia Frankfurt präsentierte eine raffinierte Kombination aus Filmmusiken auf der Bühne der Fritzlarer Stadthalle.

FOTO: CHRISTOF KRIEG

Andrew Lloyd Webbers „Don't Cry for Me Argentina“ aus „Evita“.

In „My Heart Will Go On“ aus „Titanic“ zeigte Palacios ihr ganzes Können. Mit schwebendem, berückendem Timbre, weiten Bögen, Mimik und Gestik, die Beglückung und Vorahnung lebendig werden ließ, begeisterte sie das Publikum der nahezu ausverkauften Stadthalle.

Auch René Giessens Mundharmonika wusste tief zu beeindruckend. Ennio Morricones Musik zu „Spiel mir das Lied vom Tod“ war wie für ihn ge-

macht. Er sei am vergangenen Heiligabend achtzig geworden und spiele das Stück seit siebzig Jahren. Täglich sechs Stunden Üben reichten dafür völlig aus, gab Giessen augenzwinkernd zum Besten. Auch das Publikum wurde nun eingebunden und durfte durch imitiertes Pferdegetrappel, sehnsüchtiges Seufzen, Kussgeräusche und zujubelnder La-Ola-Welle den Soundtrack einer „Love Story“ zu Albrecht Winters „Bagatelle“ mitgestalten.

Geheimnisvoll kündigte Giessen neu eingeführte Instrumente an, die sich letztlich

als zwei mechanische Schreibmaschinen entpuppten, auf denen Leroy Andersons „The Typewriter“ durch zwei Orchestermusiker in gekonnter Zweifinger-Technik dargeboten wurde. Vor den letzten Zugaben, „Que Sera, Sera“ und „Hello, Dolly!“, erklang noch „Over the Rainbow“ aus „Der Zauberer von Oz“ – ein berührendes Arrangement für Orchester, Mezzosopran und Mundharmonika. Begeisterter Applaus und stehende Ovationen beendeten einen großartigen Konzertabend.

CHRISTOF KRIEG



Eine Stimme, die begeisterte: Die Mezzo-Sopranistin Nidia Palacios verzauberte das Publikum.

FOTO: CHRISTOF KRIEG

Mit Schwung und Begeisterung

Neujahrskonzert sorgt für voll besetztes Kurhaus

Bad Zwesten – Das Neujahrskonzert mit dem Philharmonischen Kammerorchester Wernigerode, geleitet von Musikdirektor (MD) Christian Fitzner, sorgte dafür, dass am Sonntagabend der Saal im Bad Zwestener Kurhaus voll besetzt war. Dort stimmten das Orchester und die beiden Solisten Viktoria Car (Sopran) und Manolito Mario Franz (Tenor) die Zuhörer mit schwungvoller Musik auf das neue Jahr ein. Car mit wunderbar wandelbarem Sopran und schauspielerischem Talent und Franz mit strahlendem Tenor sind in Bad Zwesten keine Unbekannten: Schon oft haben sie das Neujahrskonzert gemeinsam mitgestaltet.

Bürgermeister Achim Siebert begrüßte die Gäste und bedankte sich bei Dr. Ferhat und Marie Luise Derman, die seit 36 Jahren die Meisterkonzerte in Bad Zwesten organisieren. „Auch 2025 kann man in Bad Zwesten ein interessantes Programm mit hervorragenden Interpreten erleben.“

Als orchestrales Rahmenprogramm hatte Fitzner einen unbekannteren Komponisten ausgesucht: Ernst Fischer stammt aus Magdeburg und hat gehobene Unterhaltungsmusik komponiert. Seine Suite „Südlich der Alpen“ verbindet die Musik Deutschlands mit italie-



Unterhielten das Publikum: Philharmonisches Kammerorchester Wernigerode und vorne Viktoria Car, Musikdirektor Christian Fitzner sowie Manolito Mario Franz.

FOTO: AGNES DÜRR

nischem Kolorit: „In der Hafencity“, „Terrasse am Meer“, „Blumenkorso“ und „Tarantella“, ein schneller, lustiger süditalienischer Tanz, passten gut zu den Arien aus Oper und Ope-

rette, die das Orchester mit den beiden Solisten gestaltete.

Car und Franz sangen sowohl Solo als auch als Duett und interpretierten die Stücke wie immer mit Schwung und

Begeisterung. Car sang unter anderem „O mio babbino caro“ aus der Oper „Gianni Schicchi“ von Giacomo Puccini. In dieser appelliert Lauretta, die Tochter von Gianni Schicchi, herzer-

reißend an ihren Vater, ihren Auserwählten heiraten zu dürfen. Franz interpretierte unter anderem „Donna non vidi mai“ aus der Oper „Manon Lescaut“ von Puccini: eine zutiefst be-

rührende Hymne an die Liebe. Auch im Duett glänzten Sängerin und Sänger: „Tu l'amor mio“ aus „Caterina Cornaro“ von Gaetano Donizetti, eine Liebeserklärung an die Angebetete. Es dauerte nicht lange, da standen die Besucher nach den Arien begeistert auf, applaudierten und riefen „Bravo“.

Neben Arien gab es auch Musik von Johann Strauß, geboren 1825: die Ouvertüre zu „Eine Nacht in Venedig“ und unter viel Gelächter das „Schwipslied“ und „Frutti di Mare“, aus derselben Oper, köstlich komisch von Car vorgetragen: Die Früchte steckten in Konserven und die Plüsch-Oktopusse zierten die Harfe, nachdem Fitzner sie kurzerhand dort platziert hatte.

Zum Programm in Bad Zwesten gehört auch immer das „Wolga-Lied“ von Franz Lehár: mit Wehmut von Manolito Mario Franz vorgetragen. Das letzte Duett „O sole mio“ erklang unter stimmungsgewaltiger Mithilfe des Publikums, das der Aufforderung folgte, den Refrain mitzusingen. Es wurde als Zugabe wiederholt und am Ende folgten natürlich der traditionelle „Radetzky-Marsch“ wie beim Wiener Neujahrskonzert sowie ein obligatorisches „Prosit Neujahr“ an das Publikum.

AGNES DÜRR

Pflege der Eltern

Fragen und Antworten: Kann ich das mit dem Job vereinbaren?

Wenn die eigenen Eltern pflegebedürftig werden, stehen Kinder vor der Frage: Wie lässt sich die Pflege organisieren? Und wie kann ich das mit meinem Job vereinbaren?

Manchmal passiert es schnell: Da ist die 80-jährige Mutter gestürzt und kommt ins Krankenhaus, während der Vater mit beginnender Demenz alleine zu Hause ist. Manchmal zeichnen sich gesundheitliche Probleme der Eltern aber auch schon über Wochen und Monate ab.

Für viele erwachsene Kinder ist die Konsequenz jedoch dieselbe: Sie müssen ihren Alltag umkrempeln und organisieren, wie sie sich trotz ihrer eigenen Berufstätigkeit um ihre Eltern kümmern können.

Die gute Nachricht: „Im deutschen Recht gibt es zum Glück inzwischen eine Vielzahl von Möglichkeiten, sich für die Betreuung pflegebedürftiger naher Angehöriger freistellen zu lassen“, sagt Till Bender, Sprecher des DGB Rechtsschutz.

Wichtig: Häufig sehen Tarifverträge und gelegentlich Arbeitsverträge auch weitergehende Freistellungen vor, so Till Bender. „Dies sollte man prüfen, wenn man in eine solche Situation gerät.“

Welche gesetzlichen Möglichkeiten gibt es, sich zur Pflege ganz oder teilweise freistellen zu lassen?

Betroffene können unter drei Varianten auswählen beziehungsweise diese miteinander verknüpfen:

- 1 **Kurzzeitige Arbeitsverhinderung:** Wenn sich ein akuter Pflegefall ergibt, haben Beschäftigte die Möglichkeit, bis zu zehn Tagen der Arbeit fernzubleiben, um eine bedarfsgerechte Pflege zu organisieren oder die Pflege für diesen Zeitraum sicherzustellen. „Ähnlich wie bei der eigenen Erkrankung hat der Beschäftigte dem Arbeitgeber unverzüglich anzuzeigen, dass ein solcher kurzzeitiger Arbeitsausfall eintritt“, sagt DGB-Experte Bender. Der Mitarbeiter muss auch mitteilen, wie lange dieser voraussichtlich dauert.
- 2 **Pflegezeit:** Dauert die Pflegesituation länger an und führt dies dazu, dass Beschäftigte ihre Tätigkeit für eine Zeit lang ruhen lassen wollen, haben sie die Möglichkeit, Pflegezeit in Anspruch zu



Wenn Vater oder Mutter Pflege brauchen, müssen wir unseren Alltag oft ganz neu organisieren.

FOTO: HALFPPOINT/DPA

nehmen. Für einen Zeitraum von bis zu sechs Monaten können sie sich entweder ganz freistellen lassen oder ihre Arbeitszeit reduzieren. „Voraussetzung ist, dass sie einen pflegebedürftigen nahen Angehörigen in häuslicher Umgebung versorgen, der mindestens Pflegegrad 1 hat“, so Bender. Ein Anspruch auf vollständige oder teilweise Freistellung von der Arbeit besteht außerdem im Umfang von drei Monaten, um einen nahen Angehörigen in der letzten Lebensphase zu begleiten. Wer Pflegezeit in Anspruch nehmen will, muss dies spätestens zehn Tage vor deren Beginn ankündigen.

- 3 **Familienpflegezeit:** Stellt sich heraus, dass die Pflege eines nahen Angehörigen für längere Zeit nötig ist, können sich Beschäftigte mit der Familienpflegezeit unter bestimmten Voraussetzungen bis zu 24 Monate teilweise von der Arbeit freistellen lassen – bei einer Mindestarbeitszeit von 15

Wochenstunden im Jahresdurchschnitt. Das geht, sofern der zu pflegende Angehörige mindestens Pflegegrad 1 hat und die Pflege in häuslicher Umgebung stattfindet. Die Inanspruchnahme von Familienpflegezeit ist spätestens acht Wochen vor der Freistellung anzukündigen, beim Übergang von Pflegezeit in Familienpflegezeit spätestens drei Monate vor Beginn. Gehen Familienpflegezeit und Pflegezeit nahtlos ineinander über, können sie bis zu maximal 24 Monate in Anspruch genommen werden.

Und wie sieht es mit dem Geld aus?

„Vergütungsansprüche bestehen in der Regel nicht“, so Nathalie Oberthür, Vorsitzende des Ausschusses Arbeitsrecht im Deutschen Anwaltverein.

Für die kurze Pflegefreistellung besteht aber einmal im Jahr und für jede zu pflegende Person für bis zu zehn Tage Anspruch auf Pflegeunterstüt-

zungsgeld. Nahe Angehörigen können die Leistung bei der Pflegekasse oder der privaten Pflegeversicherung des Bedürftigen beantragen – es beträgt in der Regel 90 Prozent des Nettoeinkommens.

Bei einer Pflege- oder Familienpflegezeit ist die Situation anders: Im Gegensatz zur kurzzeitigen Verhinderung besteht kein Anspruch auf Lohnersatzleistung, sondern nur auf ein zinsloses Darlehen, das in monatlichen Raten ausgezahlt wird.

Was zahlt die Pflegeversicherung?

Die Angehörigen können möglicherweise vom Pflegegeld profitieren, das die Pflegeversicherung denjenigen zahlt, die pflegebedürftig sind. Es ist gestaffelt nach dem Pflegegrad, und der pflegebedürftige Mensch kann selbst entscheiden, wie er dieses Geld verwendet. „Wenn die Pflege durch Angehörige erfolgt, wird deren Verdienstaufschlag damit ein Stück weit kompensiert“, so Bender.

Muss ich befürchten, in der Pflegezeit meinen Job zu verlieren?

Einfach so geht das in dem Fall nicht. Wer ankündigt, wegen der Pflege von nahen Angehörigen eine Zeit lang ganz oder teilweise von der Arbeit fernzubleiben, habe von diesem Zeitpunkt an bis zum Ende der jeweiligen Freistellungszeit einen besonderen Kündigungsschutz, so Till Bender. Das Arbeitsverhältnis kann in einem solchen Fall nur mit behördlicher Zustimmung gekündigt werden.

Muss der Arbeitgeber die Pflegezeit in jedem Fall gewähren?

Nein. Einen Anspruch auf Pflegezeit gibt es erst in Unternehmen mit mehr als 15 Beschäftigten, auf Familienpflegezeit erst mit mehr als 25 Beschäftigten. Laut Nathalie Oberthür gibt es darüber hinaus mehrere unterschiedliche Voraussetzungen für den An-

spruch auf (Familien-)Pflegezeit, die vorliegen müssen. Zum Beispiel die notwendige Pflegesituation, die Einhaltung einer Ankündigungsfrist, die Größe des Betriebes. Teilweise kann die (Familien-)Pflegezeit auch aus dringenden betrieblichen Gründen abgelehnt werden.

Welche alternativen Lösungen gibt es?

Sind Pflegezeit und Familienpflegezeit ausgeschöpft oder aufgrund der Betriebsgröße nicht möglich, kommen für Beschäftigte unter Umständen auch flexible Arbeitszeiten, Teilzeitmodelle, Sabbaticals und Sonderurlaub infrage. „Sie müssen aber mit der Arbeitgeberin vereinbart werden“, sagt Oberthür.

Wer etwa in Teilzeit wechseln will, muss seinen Wunsch spätestens drei Monate vor deren Beginn mitteilen, so Bender. Das Problem: Die Arbeitszeit sei dann dauerhaft reduziert, obwohl der Pflegebedarf häufig nur vorübergehend ist.

tmn

So geht es richtig

Wie Sie Medikamente entsorgen sollten

Nasensprays, Schmerztabletten, Hustensaft, Antibiotika: Liegen sie lange in der Hausapotheke, kann es passieren, dass sie ablaufen. In welchen Müll gehören die Medikamente dann?

Wenn die Medikamente abgelaufen sind, sollte man sie nicht mehr einnehmen. Da stellt sich die Frage: wohin damit? Die Initiative „Mülltrennung wirkt“ erklärt, wie man mit den abgelaufenen Medikamenten und ihren Verpackungen am besten umgeht.

Arzneimittelreste können vielerorts in die Restmülltonne geworfen werden. Sie sollten dann in ihrer Verpackung bleiben und der Müllbeutel sorgfältig

zugebunden sein, so die Initiative. Wichtig ist auch, dass die Medikamente nicht auf den ersten Blick direkt sichtbar sind. Dadurch soll vermieden werden, dass unbefugte Menschen die Medikamente aus dem Müll holen.

Es gibt aber auch Ausnahmen: Asthmasprays oder Mittel zur Behandlung von Krebs dürfen womöglich nicht in den Hausmüll. Die Informationen zur richtigen Entsorgung stehen dann im Beipackzettel. Man kann auch in Arztpraxen oder Apotheken nachfragen. Letztere können auf freiwilliger Basis Medikamentenreste zur Entsorgung entgegennehmen.

An einigen Orten gelten jedoch andere Regeln - dort dürfen Medikamentenreste grundsätzlich nicht in den Hausmüll. Dann müssen sie zu Schadstoffmobilen oder Schadstoffsammelstellen von Recyclinghöfen gebracht werden. Auf der Webseite von „Mülltrennung wirkt“ findet sich ein Abfallberater, der mit Hilfe der Postleitzahl schnell Auskunft über lokale Mülltrennungsregeln gibt.

In der Toilette oder Spüle sollte man Medikamentenreste nie entsorgen. So gelangen sie in den Wasserkreislauf und können Schaden anrichten.

Leere Blister- oder Durchdrückverpackungen, Arzneimitteldosen, Pumpsprays und

Spraydosen gehören in die Gelbe Tonne, solange sie aus Kunststoff oder Aluminium (bzw. Aluminiumfolie) bestehen. Besteht der Deckel aus einem anderen Material, sollte er abgeschraubt und separat entsorgt werden, so „Mülltrennung wirkt“.

Fläschchen und Glasbehälter kommen in den Glascontainer und werden - wie gewohnt - nach Farben sortiert. Die einfachen Umverpackungen aus Karton gehören in die Altpapier- oder Papertonne, ebenso die Beipackzettel.

Wichtig: Alle Verpackungen sollten wirklich vollständig geleert sein und keine Medikamentenreste enthalten. tmn



Solche Blister können in die Gelbe Tonne – sofern wirklich keine Tabletten mehr drin sind. Andernfalls gehören sie meist in den Restmüll.

FOTO: FEDERICO GAMBARINI/DPA



Bewegung an der frischen Luft, das schätzen die Wanderer der Wandergruppe Morschen, die sich jeden Dienstag trifft.

FOTO: WALTER SUCK

Viele Kilometer in der Natur unterwegs

Wandergruppe Morschen zieht positive Bilanz des Wanderjahres 2024

Altmorschen – Eine positive Bilanz des Wanderjahres 2024 zieht die Wandergruppe Morschen. An 50 Wanderungen im vergangenen Jahr, die Gruppe wandert immer am Dienstag und nur an Heiligabend und an Silvester setzte sie das Wan-

dern aus, nahmen insgesamt 808 Personen teil. Pro Wanderung nahmen also im Durchschnitt 16 Personen teil und erwanderten insgesamt 681 Kilometer, heißt es in einer Mitteilung. Im Durchschnitt waren die Wanderungen 14 Kilometer

lang. Das Wanderjahr 2024 beinhaltete teilweise stürmische, nasse und sehr warme Wetterbedingungen, was jedoch den harten Kern der Wandergruppe nicht im Geringsten abschrecken konnte. Die Höhe-

punkte waren die Waldbegehung mit Revierförster Burghardt Rings, die Wanderung am grünen Band nahe Wamfried und auf dem Kulturwanderweg „Quincunx-Orchideen“ bei Bebra. Diese Region mit dem ungewöhnlichen Name

ist eine spezielle Anordnung von fünf Positionen, wie die fünf auf einem Würfel. Genauso sind die fünf Bebraer Ortsteile Braunhausen, Gilfershausen, Iba, Imshausen und Solz angeordnet und sind durch die Rundwanderwege des Quin-

cunx miteinander verbunden. Dort erwarten die Wandersleute herrliche Aus- und Weitblicke gepaart mit Einblicken in die kleine Welt der Orchideen, des Adels, des Bergbaus und des Rotmilans, heißt es weiter.

ZSW



Spangenberg Pilgerwanderung 2023 Sauerland

FOTO: KIRCHENGEMEINDE

Pilgern auf dem Lutherweg in der Karwoche

Kirchengemeinde Spangenberg lädt ein zur Pilgerwanderung ein

Spangenberg – Die Kirchengemeinde Spangenberg lädt ein zur Pilgerwanderung, die in der Karwoche vom 13. bis 17. April auf dem Lutherweg statt-

finden wird. Die Strecke führt nach Eisenach und dann über Berka, Friedewald nach Bad Hersfeld. Den Abschluss bildet der Gottesdienst mit ritueller

Fußwaschung zu Gründonnerstag, heißt es in einer Mitteilung.

Die einzelnen Etappen haben eine Länge zwischen 18

und 24 Kilometer. Die Gruppengröße ist auf 20 Personen begrenzt. Übernachtet wird in Doppelzimmern in einfachen Pensionen und Hotels. Die Kos-


ten für Transport, Übernachtung und Frühstück betragen 270 Euro. Es sind laut Mitteilung noch einige wenige Plätze frei.

Nachfragen und Anmeldungen im Pfarramt, Tel. 0 56 63/346, Mail: pfarramt1.spangenberg@ekkw.de.

kam

Stellenangebote

Für unser Seniorenheim Am Schwalmberg in Treysa suchen wir ab sofort



Senioreneinrichtungen Schwalm-Eder gGmbH

Präsenzkraft (m/w/d)
in Teilzeit oder auf 556 Euro-Basis

Wir bieten Ihnen ein großartiges Team, mit Wertschätzung und Kommunikation auf Augenhöhe. Sie erhalten eine sorgfältige Einarbeitung, einen sicheren Arbeitsplatz und geregelte Arbeitszeiten und die Chance zur Weiterentwicklung.

Ihre Aufgaben umfassen:

- die Zubereitung der Speisen
- die Übernahme und Ausführung der anfallenden Mahlzeiten
- die Aktivierung und Förderung bei den Mahlzeiten
- Spülen des Geschirrs & Reinigungstätigkeiten
- Einhaltung geltender Hygienevorschriften

Was sie auszeichnet:

- eine positive Einstellung zur Arbeit mit pflegebedürftigen Menschen
- Teamfähigkeit
- Berufserfahrung im hauswirtschaftlichen Bereich ist wünschenswert
- Wertschätzung und Einfühlungsvermögen im Umgang mit älteren Menschen und deren Angehörigen

Werden Sie ein Teil von uns!
Für Rückfragen stehen Ihnen die Hauswirtschaftsleitung Heidi Lindemann – Tel. 0 66 91-71 00 768 zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Bewerbung!

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:
Deutsches Rotes Kreuz, Senioreneinrichtungen Schwalm-Eder gGmbH
Steinweg 31 · 34613 Schwalmstadt-Ziegenhain
Telefon: 0 66 91-71 00 768 oder
per E-Mail: heidi.lindemann@drk-schwalm-eder.de



Koch/Köchin (m/w/d)

Bei uns kochen wir noch selber!

Du möchtest in einem motivierten Team arbeiten und unseren Patienten einen geschmackvollen Aufenthalt ermöglichen?

Dann werde **ab sofort** Teil unseres #teamwicker der Hardtwaldklinik I, Bad Zwesten, und koche gemeinsam mit uns unvergessliche Gerichte.



Jetzt bewerben

Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit.

wicker.de

Bekanntschäften

Rita, 68 J., aber mein Alter sieht man mir nicht an, habe Freude am Kochen, bin eine saubere Hausfrau u. mag alles, nur keinen Streit. Wenn Sie auch verwitwet sind, verbindet uns das gleiche Schicksal. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Waltraud, 74 J., jugendliche, schlanke Witwe, mit großem Herz. Ich erfreue mich an der Haus- u. Gartenarbeit, am Kochen, Auto fahren u. spazieren gehen. Welcher ehrliche Mann ist auch so einsam u. ruft üb. PV an? Tel. 0176-57889239

Elfi, 61 J., liebevoll, romant. u. eine unglaublich gute Köchin. Die schönsten Dinge kann man sich nicht kaufen - Familie, Glück, Freunde u. das Wichtigste: Die Liebe! Ich fühle mich so einsam, wie nie zuvor. Mir fehlt ein lieber Mann zum Glückhsein u. glücklich machen. Ruf jetzt üb. PV an u. lass 2025 unser Jahr werden. Tel. 0176-45891543

Verschiedenes

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art. Tel. 0172 5602097

Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei. Tel. 0172 5602097

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Seriöser Ankauf von Herren- & Damenbekleidung sowie Accessories
Tel. 0151 59101203, Hr. Braun

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis.
Rufe zurück. 0177 3147538

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst – Tel. 0172 5602097

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Trockenes Buchen-Brennholz unter 100 € bei uns, Firma Amrhein, Tel.: 06695 911757. Trockenes Fichtenholz ab 60 €.

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche u. Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief., Tel. 0176 6268 1914

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Immobilienankauf

Top-Preise für private Immobilienverkäufer!
-bundesweit-
06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Vermietung

Selbstständig als Podologe/in!
Etablierte podolog. Praxis in Felsberg/Gensungen ab sofort zu vermieten. Ich biete 103 m² Praxisfläche; kompl. Einrichtung; Ausstattung mit Markengeräten; Voraussetzung für Kassenzulassung; fester Kundstamm; Parkmöglichkeiten. Kontakt: T. 0176 55722746
ch.greiner-viertel@outlook.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Edermünde**
Besse
Grifte
Haldorf
- **Melsungen**
Kirchhof
Obermelsungen
Stadt
- **Fritzlar**
Geismar
Rothelmshausen
Züsch
- **Morschen**
Altmorschen
Eubach
Neumorschen
- **Guxhagen**
Stadt
- **Niedenstein**
Metze
- **Körle**
Stadt
- **Spangenberg**
Pfieffe
- **Wabern**
Hebel

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 6166277

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Zusteller in Vollzeit (m/w/d)
im Bereich Fritzlar/Homberg

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung in Ihrer Region und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

- Wir bieten**
- Festgehalt
 - kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
 - 28 Tage Urlaub
 - Nachtzuschlag
 - Dienstfahrzeug nach Absprache möglich
 - Bezahlte Einarbeitung

- Sie bringen mit**
- Volljährigkeit
 - Gült. PKW-Führerschein
 - Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
 - Eigenverantwortung
 - Teamfähigkeit
 - Pünktlichkeit
 - Mobile Erreichbarkeit



Dienstfahrzeug möglich!



www.die-zusteller.de

HNA Vertrieb für Schwalm-Eder:
☎ 05681 993441 ☎ vts-schwalm-eder@hna.de

Mit uns steht Ihnen die Welt offen

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de



morsch	ein Kartenspiel	Lebensgefährtin Lennons (Yoko)	Ort im Allgäu	Entsprechung	Film-Ferkel	Männername	Greifvögel	lockere Erde	altrömische Provinz	Eid, Gellübde	altgriech. Philosophenschule	Unterkunft	Metallbarren	nordische Götterbotin
ein großer Planet				Hauptstadt von Kenia				Messe						
		Buch des Alten Testaments		flüssiger Kochrückstand			amerik. Schauspieler (Paul)	Salatpflanze					nordische Sagen-gestalt	
Fremdwortteil: rückwärts	alte Musikschlager	gewitzt (ugs.)			gern haben	in Richtung			Ausruf des Erstau-nens		Ötiefier-länder-verbund (Abk.)	Tibet-gazelle		
trotzig				Held von Troja (Sage)	derzeit				poetisch: Kämpfer	für-sorgliche Aufsicht				Gezeter
kanadi-scher Wapiti-hirsch		nach oben offene Halle	Börsen-aufgeld			Männername		Blues-Musik	Teil des Fingers			dorische Ruinen-stätte auf Kreta	englisch: ist	
med. verwen-dete Droge	Licht bre-chende Körper	Farbe ent-fernen				euro-päischer Insel-staat	indische Laute			lang-weiliges Ge-schwätz	US-kanä-discher Grenz-see			
			franzö-sischer unbest. Artikel		grob, übel	Held der Argo-nauten-sage			lyrische Gedichte	Resultat, Ergebnis				
Druck-vorstufe (Kw.)			persi-sche Wasser-pfeife	nord-deutsch: Mädchen			Torwart (engl.)	mund-artlich: Ameise		Fremd-wortteil: mit, zu-sammen			Strom-auf-wärts-welle	
		weißes liturgi-sches Gewand	Nahrung im Mund zer-klleinern			auf-spüren	Geräusch der Störche				Zeichen-trickfigur von Loriot	Initialen des Sängers Haley		
Halbton über H	Schul-fest-säle			freizu-haltender Torweg	abge-schrägte Kante		byzanti-nische Kaiserin † 1050		ital. Dra-matiker (Nobel-Preis)	Frage-wort				
russ. Insel im Japan. Meer			ring-förmige Korallen-inseln	ent-schädi-gen			Heidis Großvater (Alm-...)	Brenn-punkt					Skat-aus-druck	
ein Geschirr-teil	Gift-stoffe	Urein-wohner Japans			englisch: und	veraltet: zurück	Wirt-schaftler					legeres Gruß-wort		
						Vorname der Collins (.Alexis')	eigenes Tun be-dauern		franzö-sisch: Erde					
auf Beste ausge-stattet (de ...)	Nieren-sekret, Harn	Fremd-wortteil: mit		vorder-asiat. Haupt-stadt	schon immer (von ...)		Stadt in Baden-Württem-berg	däni-sche Insel						
			Fluss in Bayern	Früh-stücks-speck (engl.)		italie-nisch: sechs	eh. italie-nische Wäh-rung (Mz.)							
Allein-lebender		islami-scher Name für Gott			japan. Autor (Nobel-Preis)	öl-haltige Nutzpflanze		englisch: oder						
				mehr-armige Lampen-art										
Edel-pelez		Kinder-trom-pete			ein Cocktail		US-Schau-spielerin (Sydne)							



Für Kasnockerl kommen Spätzle und Käse auf den Herd und werden mit Schnittlauch bestreut - und das Ganze wird am besten direkt aus der Pfanne gegessen. FOTO: DOREEN HASSEK/DPA

Deftiges aus Österreich

Frau Grubers Kasnockerl

Sie duften herrlich und sättigen gut: Kasnockerl sind ein österreichischer Klassiker. Food-Bloggerin Doreen Hassek hat eine Schwäche für die Alpenküche und erklärt, wie diese Spätzle-Variation geht. Kasnockerl haben seit 25 Jahren ihren festen Platz in den Rezepten meiner Familie. Und zwar durch die vielen Österreichurlaube meiner Eltern, in die ich mich mit meiner Familie ab und an eingeklinkt habe. Gewohnt haben wir dann immer in der kleinen Pension von Frau Gruber im Salzburger Pinzgau. Einmal in jedem Urlaub hat sie uns in ihre gemütliche Küche eingeladen und für uns gekocht. Daher stammt auch dieses Rezept, das im Original im-

mer noch an meinem Külschrank hängt. Damals haben wir die Nockerl einfach alle zusammen aus der Pfanne gegessen. Mir gefällt, dass das Rezept mit wenigen Zutaten auskommt. Ich habe es nur in Bezug auf den Käse etwas abgewandelt, weil es den von Frau Gruber bei uns nicht zu kaufen gibt. Ich nehme aber genau wie sie einen sehr kräftigen Käse, weil es mir sonst zu fad schmeckt. Die Spätzle sind natürlich selbstgemacht - das ist ja wohl Ehrensache.

Zutaten für 4 Personen
 400 g Mehl, 220 ml Wasser, 4 Eier, 1/2 TL Salz, 400 g Käse (zum

Beispiel Esrom, Alter Schwede oder ein anderer Käse, der kräftig im Geschmack ist), 1 Bund Schnittlauch, 1 EL Butter

Zubereitung

1. In einem großen Topf gesalzenes Wasser zum Kochen bringen. Mehl, Wasser, Eier und Salz für die Spätzle in eine Schüssel geben und mit einem Kochlöffel gut verrühren, bis der Teig Blasen wirft. Den Käse grob reiben und den Schnittlauch in feine Röllchen schneiden.
2. Wenn das Wasser kocht, die Temperatur niedriger stellen, die Spätzlemasse in einen Spätzlehobel geben und ins leicht kochende Wasser reiben. Die Spätzle schwimmen oben,

wenn sie fertig sind, was relativ schnell geht. Anschließend kann man sie mit einer Schaumkelle aus dem Wasser fischen und in eine Schüssel mit etwas kaltem Wasser geben. Tipp: Ich mache das in mehreren Durchgängen, damit nicht zu viele Spätzle übereinander sind.

3. Wenn die Spätzle fertig sind, das kalte Wasser abgießen, in einer großen Pfanne bei mittlerer Hitze die Butter schmelzen, die Spätzle und den Käse hineingeben und gut salzen.
4. Wenn der Käse geschmolzen ist, die gesamte Pfanne mit Schnittlauch bestreuen, auf den Tisch stellen und dann: an die Löffel, fertig, los!

Kontrastreiche Ferien

Braunschweiger Land



Bei einer Werksführung im Hüttenwerk Salzgitter kann man die Stahlgießern über die Schulter schauen. FOTO: DJD-K/FREIZEITREGION BRAUNSCHWEIGER LAND/SALZGITTER AG

Von der Südheide bis ins Harzvorland erstreckt sich die Freizeitregion Braunschweiger Land und bietet viele außergewöhnliche Erlebnisse: malerische Schlösser, zwischen Mühlen aus aller Welt im Freilichtmuseum oder im Park der Autostadt Wolfsburg. Werksführungen versprechen unvergessliche Einblicke hinter die Kulissen, etwa im Stahlwerk Salzgitter, in einer Zuckerfabrik oder bei den Braunschweiger Atomuhren. Für Aktivurlauber empfiehlt sich ein Fahrradausflug auf der neuen „Rundtour Braunschweiger Land“, kleine Fachwerkstädte laden zum Bummeln ein und Museen zeigen bedeutende Schätze von der Steinzeit bis zur Industriekultur. Unter www.freizeitregion.de sind alle Events und Sehenswürdigkeiten zu finden.

Am Fundort der Schöninger Speere aus der Steinzeit ist ein futuristisches Forschungsmuseum mit gläsernem Labor entstanden. FOTO: DJD-K/FREIZEITREGION BRAUNSCHWEIGER LAND



Stadtführung mit Gänsehaut

Melsungen – Die Stadtführungen „Die dunklere Seite der Stadt“ in Melsungen starten ab 18. Januar in Melsungen. „Sie wollten schon immer mal wissen, was an der Mordbuche geschah und warum der Teufel versucht hat, die Kirche zum Einsturz zu bringen? Dann kommen Sie mit auf unseren gruseligen Abendrundgang“, heißt es in einer Mitteilung der Veranstalter.

Im Laternen- und Fackelschein erzählen der Flößer Helmut Nipshagen oder der Schäfer Frank Eberlein viele spannende Geschichten. Die Altersempfehlung ist ab 15 Jahren. Eine Stadtführung geht circa zwei Stunden und kostet 9 Euro pro Person.

Die Termine sind für Einzelpersonen und Kleingruppen gedacht. Gruppen bis 25 Personen können die Stadtführung

jederzeit nach Absprache buchen. Kosten: 90 Euro, mit eigenem Stadtführer.

Treffpunkt der Führung ist im Innenhof des Landgrafenschlosses Melsungen.

Die Termine in der Übersicht:

- Samstag, 18. Januar, 18.30 Uhr
- Samstag, 1. Februar, 18.30 Uhr
- Samstag, 15. Februar, 18.30 Uhr
- Samstag, 1. März, 19.30 Uhr
- Samstag, 15. März, 19.30 Uhr
- Samstag, 29. März, 19.30 Uhr

Anmeldung: Tourismusregion Melsunger Land, Tel. 0 56 61/9 28 98 90. Die Tickets können auch über den Online-Shop auf der Homepage melsungerland.de gebucht werden. kes

DRK ehrt Helmut Eyl für 125 Spenden

Homberg – Der Homberger Helmut Eyl ist vom Deutschen Roten Kreuz für 125 Blutspenden ausgezeichnet worden. Er erhielt von Bodo Fäcke vom DRK-Ortsverein Homberg eine Ehrennadel mit eingravierten 125 sowie eine Urkunde.

Blutspender mit einer solchen hohen Spendenbereitschaft seien selten, heißt es vom DRK. BSK haben beim Homberger DRK insgesamt 52.866 Frauen und Männer Blut gespendet. Seit 2002 konnten aber nur eine Frau und zehn Männer für 125 Blutspenden geehrt werden.



HELMUT EYL, BLUTSPENDER (RECHTS)

Noch bis Februar Förderung beantragen

Förderaufruf 2025 für Vereine, Initiativen und Kommunen aus dem Knüll

Homberg – Der Verein für Regionalentwicklung im Knüllgebiet kann voraussichtlich wieder kleinere Vorhaben mit dem Regionalbudget unterstützen. Die Fördermittel können von Kommunen, Vereinen sowie Privatpersonen, Organisationen und Initiativen im Knüll in Anspruch genommen werden. Gefördert werden können Projekte, die insbesondere zum Ziel gesetzt haben, Kinder und Jugendliche sowie das Naturerleben und das Inwertsetzen des Naturraums zu fördern und das Ehrenamt und die Vereinsarbeit zu stärken.

Für alle Antragstellenden findet am Mittwoch, 15. Januar, von 17 bis 18 Uhr ein digitaler Workshop statt. Es gibt Infos zu Förderbedingungen und zum Antragsverfahren. Zur Leader-Region Knüll gehören Breitenbach am Herzberg, Frielendorf, Homberg, Kirchheim, Knüllwald, Neuenstein, Neukirchen, Niederaula, Oberaula, Ottrau und Schwarzenborn.

In diesen Kommunen können Projekte mit einem Min-

destinvestitionsvolumen von 3000 Euro bis maximal 20.000 Euro gefördert werden. Die Förderquote beträgt 80 Prozent der förderfähigen Bruttokosten. Zehn Prozent muss die Region als Eigenanteil erbringen. Der Eigenanteil wird in der Region Knüll von den Kommunen per Umlage bereitgestellt, teilt der Verein mit. Zur Förderung aber ausgeschlossen seien 2025 Rasenmähergeräte und digitale Luftgewehr-Schießanlagen.

Die Projekte werden durch den Förderausschuss auf Grundlage der Projektauswahlkriterien getroffen. Das Projekt darf erst nach der Bewilligung der Förderung erfolgen und muss bis Oktober 2025 abgeschlossen sein.

Weitere Informationen zu Fördervoraussetzungen und Antragsunterlagen gibt es online unter region-knuell.de. Bewerbungsschluss ist der 28. Februar. Eine Anmeldung zum digitalen Workshop ist per E-Mail möglich an info@knuell.de.

chm

Bürgersprechstunde

Melsungen – Die nächste Bürgersprechstunde von Bürgermeister Markus Boucsein findet am Donnerstag, 16. Januar, zwischen 15.30 und 17 Uhr, im Rathaussitzungsraum in Mel-

sungen statt. Eine Terminabsprache mit dem Sekretariat des Bürgermeisters ist unter der Telefonnummer 0 56 61/70 8101 erforderlich.

dho

Angebote gültig vom 20.01. – 25.01.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

12,99

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Dein Januar-Boost
alkoholfrei & kalorienarm
2025

<p>Holsten Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,05 €</p> <p>-34% 10,49</p>	<p>Th.König Zwickl Kellerbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,82 €</p> <p>ANGEBOT 11,99</p>	<p>Veltins Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>-29% 11,99</p>
<p>Leikeim Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>-29% 11,99 10,99</p>	<p>Radeberger Pilsner Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>-22% 13,99</p>	<p>König Ludwig Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-21% 14,99 13,99</p>
<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €</p> <p>-23% 5,99 5,49</p>	<p>Ayinger Bier Brauweise, Lager Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p>ANGEBOT 16,99 15,99</p>	<p>Bad Brückener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p>7,29 6,49 5,99</p>
<p>Heil Apfelsaft, Apfelwein diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,55 € Pfand, 11 = 1,42 €</p> <p>ANGEBOT 8,49 7,99</p>	<p>Mio Mio diverse Sorten, koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 8,99</p>	<p>Coca-Cola Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 8,99 7,99</p>
<p>Captain Morgan White Rum Mojito, Original Spiced Gold & Cola, teilweise koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 7,96 €</p> <p>ANGEBOT 1,99</p>	<p>Moselland Akzente diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,32 €</p> <p>-20% 3,99</p>	<p>RhönSprudel Holler Blüte, Schorle, Vita, diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,94 €</p> <p>9,79 8,49</p>
<p>Paulaner Spezi, Zero koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>-20% 11,99 10,99</p>	<p>St. Barthelme diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,32 €</p> <p>Dauer-Niedrigpreis! 3,99</p>	<p>Lauffener Katzenbiss diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,99/4,49 €</p> <p>5,49 4,49 3,99</p>
<p>Jameson Irish Whiskey, 0,7 l-Flasche, 11 = 21,41 €</p> <p>-25% 14,99</p>	<p>Mit der Logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Sous Vide Stick 1x Jahresabo Disney+</p> <p>www.logo-getraenke.de</p>	

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der Logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der Logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer Logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de