

No. 12/Sommer_2024

edl lake

Das Erlebnis-Magazin für die Ferienregion im Herzen Deutschlands

Kostenlos
zum Mit-
nehmen!

Sommer, Sonne, Edersee

Wir haben für euch zwei von vielen Möglichkeiten für den aktiven Wasser-Spaß getestet.

Herzlich willkommen

Griener Heimat
NORDHESSEN

Korbach erleben!

Sympathisch. Bunt. Goldrichtig!

DIE ÄLTESTE
FOSSILSPALTE
EUROPAS

Erleben Sie Hessens einzige Hansestadt. Ein doppelter Stadtmauerring, romantische Fachwerkhäuser, zwei gotische Hallenkirchen und das historische Rathaus mit Rolandfigur zeugen von der goldenen Vergangenheit.

Entdecken Sie eine Welt, in der unsere Region noch am Äquator lag. In der Korbacher Spalte, der ältesten Fossilspalte Europas, haben Vorfahren der Dinosaurier und ihre Zeitgenossen vor mehr als 250 Mio. Jahren ihre Spuren hinterlassen.

Genießen Sie die vielfältigen Angebote in der attraktiven Einkaufsstadt. Kaufhäuser und Fachgeschäfte laden zum Bummeln ein, Cafés und urige Lokale verwöhnen Sie mit leckeren Köstlichkeiten.

Besuchen Sie unsere Stadt: Das Wolfgang-Bonhage-MUSEUM KORBACH, das GeoFoyer Kalkturm Korbach, die größte Goldlagerstätte Deutschlands mit Besucherbergwerk, der interaktive Stadtwanderweg „Zwischen den Mauern“ und unsere Gästeführer laden ein zu einem Streifzug durch unsere Erd- und Stadtgeschichte(n) ...



KORBACHER SPALTE

Foto: Tanja Evers

Korbach-Information

Prof.-Bier-Str. 15 • 34497 Korbach • Tel. 0 56 31 53-232
tourismus@korbach.de • www.hansestadt-korbach.de



Lieber Sommer, wir wären dann so weit!

DER SOMMER IST DIE WÄRMSTE JAHRESZEIT UND ZEICHNET SICH DURCH LANGE, SONNIGE TAGE AUS. Die Tage sind länger, die Temperaturen sind wärmer und die Natur ist in voller Blüte. Die Menschen genießen die angenehmen Temperaturen, sind meist gut gelaunt, gehen ins Freibad, an den See, machen Grillpartys oder verbringen ihre Zeit im Freien – was für eine tolle Jahreszeit!

Sommer, Sonne, Sonnenschein – yippie yeah!

Aber der Sommer hat auch positive Auswirkungen auf die Natur. Die Tiere und Pflanzen blühen und gedeihen in dieser Zeit am besten. Es gibt eine Vielzahl von Vögeln und anderen Tieren, die den Sommer als ihre Brut- und Aufzuchtzeit nutzen. Die Pflanzen wachsen schnell und tragen Früchte. Es gibt reichlich Nahrung für viele Tiere, und die Natur zeigt sich von ihrer schönsten Seite, so dass es viel zu entdecken gibt – wenn man den Blick, z. B. bei einem Spaziergang in der Natur, aufmerksam schweifen lässt.

Insgesamt ist der Sommer eine Zeit des Wachstums, der Fülle, des Genusses und der Aktivität.

Daher freuen wir uns, dass wir euch auch diesmal wieder eine kunterbunte, spritzige und facettenreiche Sommerausgabe präsentieren können, denn wir haben wieder schöne Orte in der edlake-Region sowie in der Nachbarschaft besucht und uns mit interessanten Menschen getroffen, damit wir sie euch näher vorstellen können.

So, und jetzt habt ganz viel Freude beim Schmökern und Entdecken in eurem edlake Magazin.

Wir wünschen euch allen einen schönen Sommer. Erholt euch gut, genießt die freien Tage und entdeckt die edlake-Region mit all ihren Schönheiten und und den fast unendlichen Möglichkeiten.

Euer edlake-Team

P.S.: Du hast Wünsche, Verbesserungsvorschläge oder willst uns einfach mal schreiben? Dann freuen wir uns auf deine E-Mail in unserem Postfach: redaktion@edlake.de

Der Schatz im Silbersee

I **NMITTEN DES ROTKÄPPCHENLANDES, EINGEBETTET IN DIE GRIMMHEIMAT NORDHESSEN**, liegt bei Frielendorf der Silbersee. An dessen Ufer finden naturverbundene Urlauber alles, was der Erholung dient, den Entdeckergeist weckt und die Familie begeistert. Inwieweit der Frielendorfer Silbersee allerdings für Karl May Pate stand, ist nicht überliefert. Ebenso wenig, ob in Frielendorf ein alter Schatz verborgen liegt. Aber wie heißt es so schön: „Jedem Märchen wohnt ein Funke Wahrheit inne.“ Ein neuzeitlicher Schatz in Sachen Freizeit und Abenteuer ist aber zweifelsfrei die Silbersee Erlebniswelt Frielendorf mit ihren facettenreichen Angeboten für Groß und Klein.



Erlebniswelt Silbersee

Ziegenhainer Straße 2 | 34621 Frielendorf



DER SCHATZ



Der Wind auf dem Singliser See

DER 75 HEKTAR GROSSE SINGLISER SEE IST EIN KÜNSTLICHER SEE IN BORKEN, IM SCHWALM-EDER-KREIS. Aufgrund des leicht schwefelhaltigen Wassers gibt es dort so gut wie keine Unterwasserpflanzen. Dadurch wirkt das Wasser leicht türkis. Aus diesem Grund wird der Singliser See auch liebevoll „Hessische Karibik“ genannt. Ein Eldorado für Wassersportler – auch wenn der Singliser See kein ausgewiesener Badesee ist (keine Badeaufsicht und Schwimmen auf eigene Gefahr), spielt sich dennoch sehr viel auf dem Wasser ab. Der See bietet viele Wassersportmöglichkeiten, auch schon allein durch die guten und stabilen Windverhältnisse dort.

 **Tourist-Info der Stadt Borken (Hessen)**
Am Rathaus 7 | 34582 Borken (Hessen)



DEN WIL



ADIM

Planschen im Twistesee

E INGEBETTET IN EINER WUNDERSCHÖNEN NATURLANDSCHAFT MIT SANFTEN GRÜNEN HÜGELN LIEGT ER – DER TWISTESEEE. Idylle pur! Der traumhaft idyllisch gelegene Twiste-Stausee in Bad Arolsen ist wahrlich ein Eldorado für Wassersportler, Angler, Sonnenhungrige, Erholungssuchende, Reisemobilurlauber UND für unsere edlake-Familie. Wie sehr die vier den Tag am See genossen haben, könnt ihr in der Sommerausgabe 2023 nachlesen.



Touristik-Service Bad Arolsen
Große Allee 24 | 34454 Bad Arolsen



PLANSCHE



WENN



edlake jetzt
online lesen!

www.edlake.de



Impressum

Herausgeber:

thinkfox.marketing GmbH
Geschäftsführer Marcus Brauer
Bahnhofstraße 39a
34549 Edertal

E-Mail: hallo@thinkfox.de
Tel.: 05623 9737793

Redaktion:

Marcus Brauer (verantw.)
Tanja Flörsch, Anca Ianc,
Bernd Ulrich
redaktion@edlake.de

Grafische Umsetzung:

thinkfox.marketing GmbH
Marcus Brauer (verantw.),
Sarah Scholl

Bildredaktion:

David Heise, Marcus Brauer

Druck:

Print Media Group GmbH
Gutenbergstraße 4,
69181 Leimen

Anzeigenvertrieb:

Marcus Brauer (verantw.)
Tel.: 05623 9737793
anzeigen@edlake.de

Titelfoto: David Heise





INHALT

FOKUS	12-21
Sommer, Sonne, Edersee ... Sonne tanken, unbedingt! Aber richtig, bitte!	
ENTDECKEN	22-28
Unsere Lieblingsorte im Sommer Battenberg/Eder – eine charmante Stadt im Herzen Hessens	
KULINARIK	30-33
Regionale Vitamine machen (besonders) gesund, schön & glücklich!	
ENTDECKEN	34-41
Neue Wege: Die Green Trails	
MENSCHEN	42-44
Autorin Mareike Albracht	
ERLEBEN	46-57
Rodeln im Sommer Irre Irrwege – Ein Ausflug ins Maislabyrinth Über den Bäumen	
ENTDECKEN	58-65
Geocaching – Wer sucht, der findet Natur erleben mit Kindern	
NACHBARSCHAFT	66-72
Bad Karlshafen – erleben und genießen Märchenhaftes Wandern im Reinhardswald	
KURZ & KNAPP	74-77
Veranstaltungen, Orte & Themen aus der Region	
FOTOWETTBEWERB	78-80
Die Gewinner: Frühlingbilder Sommer-Wettbewerb – Wir suchen eure Sonnen-Bilder!	
KOLUMNE	81
Der Dackel vom Edersee	

Sommer, EDERSEE

Text: Tanja Flörsch | Fotos: David Heise

Schließt gedanklich eure Augen und träumt mit uns mit: Der Sommer am Edersee ist eine herrliche Zeit, in der die Natur in voller Blüte steht und das Wasser des Sees glitzernd in der Sonne liegt. Die Luft ist warm und erfüllt mit dem Duft von Blumen und Sonnencreme.



Sonne, E...



A

M UFER TUMMELN SICH DIE MENSCHEN, DIE SONNENBADEN, SCHWIMMEN, ANGELN, SEGELN, SURFEN, MIT EINEM SUP ÜBER DEN SEE PADDELN ODER EINFACH NUR DIE GRANDIOSE AUSSICHT GENIEßEN.

Kinder spielen mit Wasserbällen im Wasser, während Jugendliche sich auf Wasserski versuchen.

Die umliegende Landschaft um den Edersee ist üppig grün und bietet zudem zahlreiche Wander- und Radwege, um die Landschaft zu erkunden. Man kann auch einfach entspannt am See spazieren gehen oder sich am Ufer bei der örtlichen Gastronomie auf den Terrassen ein kühles Getränk oder ein mega leckeres Eis gönnen und dabei dieses herrliche Naturerlebnis in der edlake-Region genießen!

Absolut lohnend ist es übrigens auch, abends die Sonnenuntergänge zu beobachten, wie sie ein spektakuläres Farbenspiel über den See malen, und bei klarem Himmel kann man zudem auch

die Sterne betrachten. Ach, wir verfallen ins Schwärmen – so schön und vor allen Dingen facettenreich ist es am Edersee! Aber wie ihr sicherlich auch selber wisst, ist der Edersee grundsätzlich zu jeder Jahreszeit schön und einen Besuch wert, doch wir freuen uns ganz besonders, nachdem wir im letzten Jahr am zauberhaften und wunderschön gelegenen Twistesee waren, euch in der diesjährigen Sommerausgabe mal mit an den Edersee und auf das Wasser zu nehmen.

Unsere Titelstory-Familie, bestehend aus Mama Anne, Papa Sascha, Paula und Theo, zeigt euch gerne, wie so ein Tagesausflug am Edersee aussehen kann, der zudem vollgepackt ist mit: Action, Abenteuer und natürlich ganz viel Spaß am und im Wasser – yeah!

See(len)balsam

Hurra, hoch die Hände, endlich Wochenende! Aber nicht nur Mama Anne und Papa Sascha haben schon die ganze Woche darauf hingefiebert, sondern auch die beiden Kids: Paula und Theo. Denn seit Anfang der Woche war schon klar: Für die edlake Sommerausgabe geht es diesmal, wenn das Wetter mitspielt, am Wochenende an den heimischen Edersee.



Wer von euch fleißig unsere Titelstorys liest und somit unsere Familie auf ihren Ausflügen begleitet, weiß, dass der Wettergott anscheinend auch ein Fan vom edlake Magazin ist und uns daher meistens das benötigte Titelstory-Wetter liefert, wenn auch oft sehr knapp. So war es auch dieses Mal – noch kurz vor



→ Segeln gehen bedeutet: abschalten, sich Zeit lassen, die Welt vergessen und glücklich sein.



Weitere Infos zum Wassersport auf dem Edersee

Solltet ihr noch weitere Informationen zum Edersee und seiner umliegenden Region haben wollen, wird euch hier sehr gerne weitergeholfen:



Edersee Marketing GmbH
Touristinformation im Edertal
Zur Sperrmauer 66
34549 Edertal
Tel.: 05623 99980

Eintreffen der „Schafskälte“ gab es sommerliche Temperaturen.

Unsere vier hatten diesmal quasi ein Heimspiel und nur eine kurze Anreise bis zum diesmaligen „edlake-Abenteuer“. Den Edersee kennen die vier daher schon ganz gut, denn dort haben sie

schon häufiger Auszeit vom Alltag gemacht, und solch eine Auszeit vom Alltag ist genau das Richtige, um dem stressigen Leben für ein paar Stunden oder einen Tag zu entfliehen und neue Kraft zu tanken. Egal wie man seinen Tag am Edersee gestaltet, eins steht fest: Man wird garantiert mit frischer Luft, traumhafter Natur und einer gehörigen Portion Entspannung belohnt.

Zeit für was Neues – wir testen Wassersportmöglichkeiten

Okay, Schiff ist unsere Familie auf dem Edersee schön häufiger gefahren, und zwar Rundfahrten mit den beiden Fahrgastschiffen „Stern von Waldeck“ und „Edersee Star“. Diese beiden Schiffe bieten innerhalb der Saison von März bis Oktober Linien- und Rundfahrtverkehr auf dem Edersee. Und sind

Wunderschön und facettenreich ...

Der Edersee bietet die perfekte Möglichkeit, dem hektischen Alltag für einen Tag zu entkommen und sich eine wohlverdiente Auszeit zu gönnen.

ein absoluter Pro-Tipp, wenn man den Edersee besucht. Kleiner edlake-Tipp am Rande: Mit einem leckeren Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee von der Bordgastonomie ist die Rundfahrt gleich doppelt so genussvoll!

Aber diesmal sollten sich die vier für uns ja eher sportlich auf dem Edersee betätigen. Daher hieß es am frühen Morgen: Leinen los und ab nach Rehbach.

Wir lassen uns nicht den Wind aus den Segeln nehmen

Der erste Anlaufpunkt des Tages war für Anne, Sascha, Paula und Theo die „Segelschule Rehbach“. Einmal mit dem



Stressfrei segeln

← Ein Segelboot ist viel mehr als nur ein Transportmittel, um von einem Ort zum anderen zu kommen, und es erfordert viel mehr als nur Geschicklichkeit, Strategie und physische Fähigkeiten. Es ist ein Sport, durch den man weitaus mehr gewinnen kann – sowohl sozial als auch emotional.

eigene Faust eine entspannte Segeltour auf dem Edersee genießen.

Segeln bedeutet: abschalten, sich Zeit lassen und die Welt kurz vergessen

Da unsere Titelstory-Familie erstmal nur in die Welt der Wassersportmöglichkeiten auf dem Edersee reinschnuppern wollte, stand ihnen Andy vollends zur Seite. Aber bevor es auf eins der vielen Segelboote ging, hieß es natürlich erstmal: Safety first, und alle zogen eine gut sitzende Rettungsweste an. Dann ging es auch schon los aufs Boot. Die Witterung war perfekt zum Segeln. Der Wind blies ihnen sanft ins Gesicht und trug sie über das glitzernde Wasser. Sie ließen sich treiben, und ganz besonders Mama Anna und Papa Sascha genossen die Ruhe

Segelboot über den Edersee, das war für alle Neuland, und daher war die Aufregung bei allen am frühen Morgen recht groß. Der See lag ruhig da, spiegelte das strahlende Blau des Himmels wider und lud die vier förmlich dazu ein, auf ihm zu segeln. Perfekt, die Einladung nahmen die vier doch gerne an und gingen zum Bootsanleger. Dort wurden sie auch schon sehr freundlich von Andy, dem Leiter der Segelschule, begrüßt und in Empfang genommen. Der jüngste in der Runde, Theo, kam gar nicht aus dem Staunen heraus – so viele Boote auf einmal, boah!

Segelschule Rehbach – perfekter Ort für angehende Segler

Die Segelschule Rehbach am wunderschönen Edersee bietet sowohl Anfängern als auch erfahrenen Seglern die perfekte Umgebung, um ihre Fähigkeiten auf dem Wasser zu verbessern. Mit einer idyllischen Lage direkt am Ufer des Sees und einer erfahrenen und freundlichen Lehrercrew, ist die Segelschule Rehbach der ideale Ort, um das Segeln in unserer wundervollen edlake-Region zu erlernen, zu vertiefen, oder wie unsere Titelstory-Familie einfach erstmal reinzuspinnern. Hat euch das Segelfieber gepackt, bietet euch die

Schule eine Vielzahl von Kursen an, von Anfängerkursen für Segelneulinge bis hin zu Fortgeschrittenenkursen für erfahrene Segler, die ihre Fähigkeiten weiterentwickeln wollen. Mit modernen Booten und gut ausgestatteten Einrichtungen ist die Segelschule Rehbach der perfekte Ort, um in die Welt des Segelns einzutauchen. Aber falls ihr schon das Segeln beherrscht, könnt ihr euch natürlich dort auch ein Segelboot chartern und auf





Den
Wind in
den Segeln
spüren.



und den Frieden, die ihnen der Edersee schenkte, sowie die unberührte Natur um sie herum. Paula und Theo hingegen waren völlig aus dem Häuschen und beobachteten Andy mit großen leuchtenden Kinderaugen ganz genau bei seiner Arbeit mit dem Segelboot. Viel zu schnell verging die Schnupperzeit, und Andy brachte unsere edlake-Familie sicher zurück zum Bootsanleger. Mamaaaa, machen wir das jetzt bitte öfter? Das war so cool, sagte Theo. Ja, gute Idee, denn mir hat es auch sehr viel Spaß gemacht, sagte Mama Anne. Noch völlig voller Adrenalin, ging es für die vier nun noch zu einem weiteren Wassersport-Highlight auf dem Edersee – dem Windsurfen.

Windsurfing – ein Sport für alle Sinne

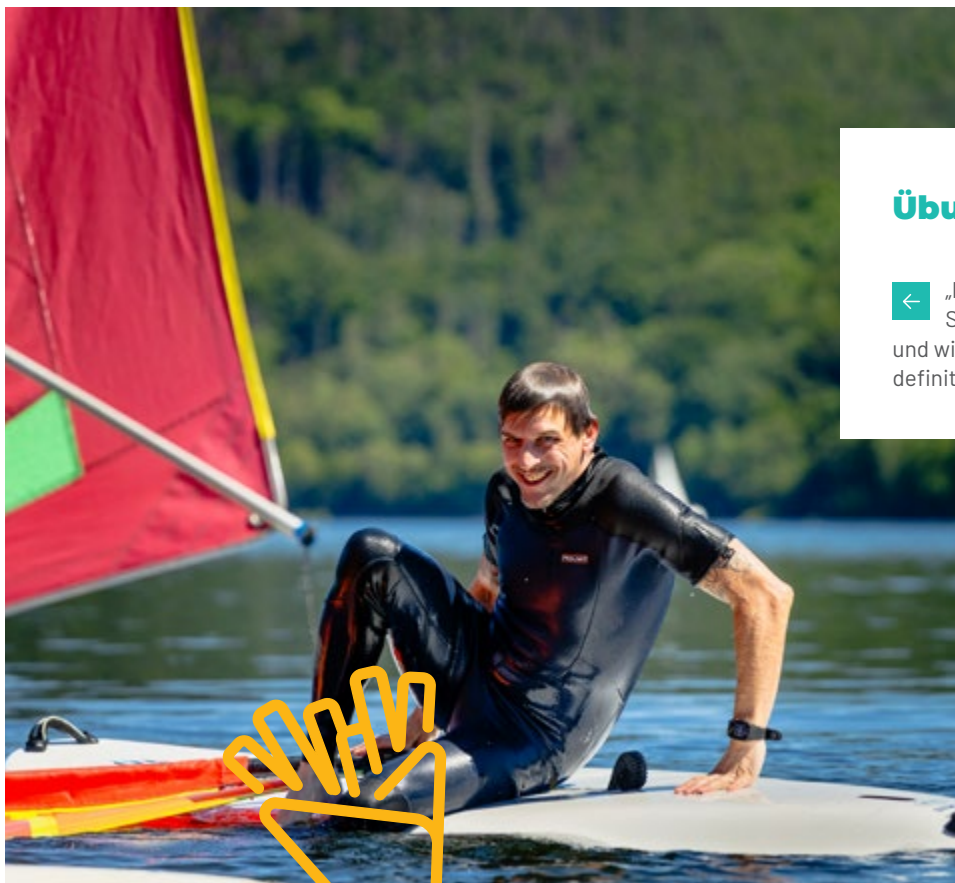
Windsurfing ist eine faszinierende Sportart, die Körper, Geist und Sinne

gleichermaßen fordert und begeistert. Zudem vereint Windsurfing Elemente aus Segeln, Surfen und Wellenreiten und bietet dadurch eine abwechslungsreiche und actiongeladene Möglichkeit, sich im Wasser zu bewegen. Genau wie beim Segeln, bietet auch der Surfsport die Möglichkeit, mit der Natur in Einklang zu kommen und die Schönheit des Edersees zu genießen. Der Edersee bietet ideale Bedingungen für das Windsurfen, mit konstanten Winden und einer malerischen Landschaft im Hintergrund.

Eine Schnupperstunde bei der Windsurfschule „Windsurfing Edersee“

Die Windsurfschule verfügt über eine große Auswahl an modernen Ausrüstungsgegenständen, die den Schülern zur Verfügung stehen, um das Windsurfen in vollen Zügen genießen zu können.

Die Windsurfschule „Windsurfing Edersee“ legt großen Wert auf Sicherheit und Spaß. Die erfahrenen Surflehrer vermitteln nicht nur die richtige Technik, sondern auch die wichtigsten Sicherheitsregeln, um Unfälle zu vermeiden. Darüber hinaus herrscht eine entspannte und freundliche Atmosphäre in der Windsurfschule, die es den Schülern von Anfang an ermöglicht, sich wohl und willkommen zu fühlen. Egal ob Profi oder absolute Neulinge, wie unsere edlake-Familie, Windsurfing bietet für jeden das passende Erlebnis. Fortgeschrittene Surfer können ihre Fähigkeiten weiter ausbauen und sich in spektakulären Tricks und Manövern üben, und Anfänger hingegen können sich langsam an die Sportart herantasten und mit Hilfe von erfahrenen Instruktoern die richtige Technik erlernen. Und genau das können Wassersportbegeisterte am Edersee perfekt!



Übung macht den Meister!

◀ „Der beste Surfer ist der, der den meisten Spaß hat.“ Dies ist ein Surfzitat von Lars, und wie es aussieht, gehört Papa Sascha dann definitiv zu den Besten.

auf den Boards zu halten, gelang es den beiden langsam aber sicher, die ersten Meter auf dem Wasser zurückzulegen. Das Gefühl, vom Wind getragen zu werden und über das glitzernde Wasser zu gleiten, war einfach unbeschreiblich, erzählte uns später Sascha. Michel war immer an der Seite der beiden und gab viele hilfreiche Tipps, wie sie ihre Technik verbessern konnten. Dennoch waren sie nach der einen Stunde „Schnuppern“ noch weit davon entfernt, Profis zu sein. Aber das Vater-Tochter-Gespinn hatte auf jeden Fall eine Menge Spaß, und sie können es kaum erwarten, nochmal auf ein Surfboard zu steigen.

Glück kann man nicht kaufen, ein Surfbrett schon

Bevor unsere edlake-Familie sich allerdings ein Surfbrett anschafft, nehmen Papa Sascha und Paula sich erstmal eine Schnupperstunde am Edersee. Wieder werden sie freundlich begrüßt und herzlich willkommen geheißen, diesmal von Lars. Lars ist der Betreiber von „Windsurfing Edersee“ und hat Sascha und Paula als Instruktor niemanden Geringeren als seinen Sohn Michel Gutbier zur Seite gestellt. Michel ist Deutscher Meister in Speedwindsurfen „u21“ und wohnt am Edersee. Während die beiden also zu Beginn erstmal einen passenden Surfanzug bekommen, machen es sich Mama Anne und Theo schon mal am Ufer gemütlich, um den beiden von dort entspannt zuzuschauen.

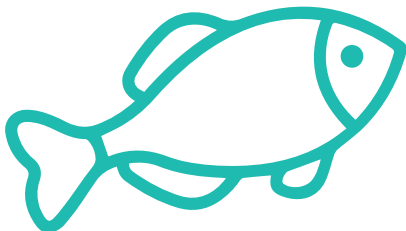
Nachdem Sascha und Paula fertig umgezogen waren, bekamen sie von Michel erstmal die Grundlagen des Sports erklärt. Dann ging es auch schon mit einem Board unter dem Arm und einem Segel in der Hand ab ins Wasser. „easy going“ ist Surfen definitiv nicht, aber nach anfänglichen Schwierigkeiten, das Gleichgewicht

Schöne Momente vergehen meist sehr schnell. Ein Hoch auf die Erinnerungen!

Nach ihren Wassersporteinsätzen für die edlake-Titelstory hatten die vier sich erstmal einen ordentlichen Imbiss verdient, bevor es zurück nach Hause ging. Seeluft macht schließlich hungrig! Und ihr Resümee von diesem edlake-Abenteuer:

Alles in allem war es ein perfekter Tag heute am Edersee, an den wir uns sicher noch lange erinnern werden. Segeln sowie Windsurfen sind Sportarten, die irgendwie süchtig machen und die wir in Zukunft gerne noch öfter ausüben möchten, so Mama Anne.

Unser edlake-Fazit: Wer einen Ausflug in die Natur machen und gleichzeitig etwas Neues ausprobieren möchte, dem seien ein Tag am Edersee sowie Schnupperstunden beim Segeln und Windsurfen wärmstens empfohlen. ●



edlake-Tipp

Nach einem tollen, aber anstrengenden Tag mit vielen sportlichen Aktivitäten ist für euer leibliches Wohl in Rehbach natürlich auch gesorgt. Ihr findet dort u. a.:

Restaurant Fischerhütte
Strandweg 9

Strandoase Edersee
Strandweg 3

Fischräucherei Edersee
Strandweg 11

**Restaurant & Café
Zur Endstation**
Knippenberg 39

edlake-Tipp

Aber natürlich gibt es noch viele weitere Möglichkeiten, euch sportlich aktiv am, auf und im Edersee zu betätigen.

Hier haben wir euch mal alle Möglichkeiten und Anlaufstellen aufgelistet:

Segeln:

Segelschule Rehbach (Andi Hap-pich),
Strandweg 5-7, Rehbach. Tel.:
05623 4445

Segelschule Frank Rudolph,
Ederseerandstraße Waldeck-West.
Tel.: 05623 6060

Auch Segelvereine findet ihr am Edersee, wie z.B. den Edertaler Segelverein und die Segelsportgemeinschaft Edersee

SUP:

Segelschule Frank Rudolph
Windsurfing Edersee

Windsurfing:

Lars Kreh (Windsurfing Edersee),
Bringhäuser Bucht.
Tel.: 05623 2582

Angeln:

Naturpark Kellerwald-Edersee
(Jörg Roth).
Tel.: 05621 96946-22

Schwimmen:

DLRG-Station Waldeck.
Tel.: 05623 5452



Sonne tanken, Aber richtig

Mit der Sonne ist es so eine Sache – einerseits ist sie lebenswichtig, unter anderem zum Auffüllen der Vitamin-D-Speicher und für unser allgemeines Wohlbefinden. Andererseits ist es schnell zu viel des Guten: UV-Strahlung ist verantwortlich für Schäden im Unterhautgewebe, vorzeitige Hautalterung bis hin zu Hautkrebs.

Also beachtet diese wichtigen Regeln hier, und dann werdet ihr sicher gutgelaunt und unbeschadet durch die sonnige Sommerzeit kommen:

1 DIE HAUT SCHON FRÜH IM JAHR AN DIE SONNE GEWÖHNEN

Regelmäßige Aufenthalte im Freien, je nach Wetter möglichst auch mal in kurzer Kleidung, regen den natürlichen Eigenschutz der Haut durch die Produktion und Einlagerung von Melanin an. Mit der langsam steigenden Intensität der Sonne im Jahresverlauf stärkt das regelmäßige „MINI-SONNENBAD“ unseren natürlichen Schutzschild, und die Gefahr von Hautschäden kann sinken.

2 EIGENSCHUTZ DER HAUT VON INNEN STÄRKEN

Auch den Eigenschutz der Haut vor sonnenbedingten Schäden könnt ihr durch regelmäßigen Verzehr bestimmter Lebensmittel steigern. Der Pflanzenfarbstoff Beta-Carotin wirkt unter anderem als Antioxidant gegen hautschädigende freie Radikale, die bei intensiver Sonneneinstrahlung entstehen. In rötlichen Gemüsen, wie Tomaten, Karotten und roten Paprika, ist besonders viel Beta-Carotin enthalten.

unbedingt! g, bitte!

5

„GOODIES“ FÜR DEN SONNIGEN TAG

- Sonnenschirm, Kopfbedeckung und Kleidung schützen vor der Sonne
- Eine Sonnenbrille mit UV-Schutzgläsern tragen
- Sonnencreme mit UV-A- und UV-B-Schutz sowie hohem Lichtschutzfaktor (am besten 50) verwenden
- Viel alkoholfreie Getränke zu euch nehmen und vitaminreich ernähren

3

REGENERATION UNTERSTÜTZEN

Hautreizungen lassen sich selbst bei verantwortungsbewusstem Umgang mit der Sonne nicht immer ganz vermeiden. Falls nach einem etwas längeren Aufenthalt im Freien eure Haut brennt oder gerötet ist, mit einem selbstgemachten After-Sun-Balsam aus Aloe Vera sowie mit einem Teeaufguss aus grünem Tee oder kühlenden Umschlägen mit Apfelessig natürlich behandeln.

4

MITTAGSSONNE VERMEIDEN

Zwischen 11 und 15 Uhr ist die UV-Strahlung am stärksten. Gönn eurer Haut in dieser Zeit eine Ruhepause, indem ihr die Sonne meidet. Denn das langwellige Licht dringt tiefer in die Haut ein und kann so die elastischen Fasern schädigen. Zudem befinden sich dort die Zellen, die für die Hautkrebsumwandlung empfindlich sind.



Unsere Lieblingsorte

Geheimtipps, Attraktionen und spannende Ausflugsziele ... Wir stellen euch in jeder Ausgabe fünf Orte vor, die wir uns für euch einmal genauer angeschaut haben.

Ganz egal, ob ihr nur ein paar Stunden Zeit habt, eine Tagestour plant oder euren ganzen Jahresurlaub hier verbringt, die Ferienregion hat für jeden etwas zu bieten: Von spannenden Aktivitäten für die ganze Familie bis hin zu saisonalen Naturschauspielen und historischen Stätten gibt es zu allen Jahreszeiten etwas zu erkunden. Dieses Mal stellen wir euch Orte vor, die sich fantastisch als Wander- oder Radfahrziele eignen.

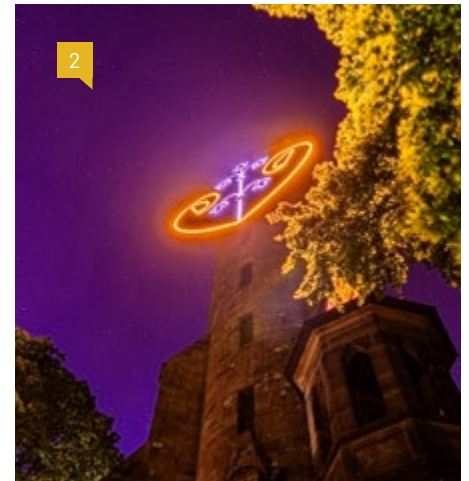
Neugierig geworden?

Scannt den QR-Code mit eurer Kamera ein und erhaltet alle wichtigen Informationen zu diesen Lieblingsorten.



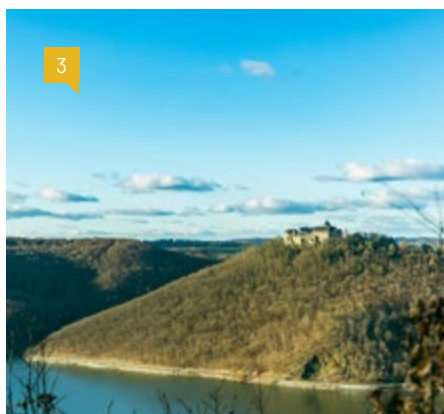
Einmal rund um den Diemelsee

1 Habt ihr schon mal den schönen Diemelsee zu Fuß erkundet? Nein? Dann wird es Zeit – denn auf der ca. 12,7 km langen Tour gibt es viel zu entdecken, und das am liebsten mit der ganzen Familie.



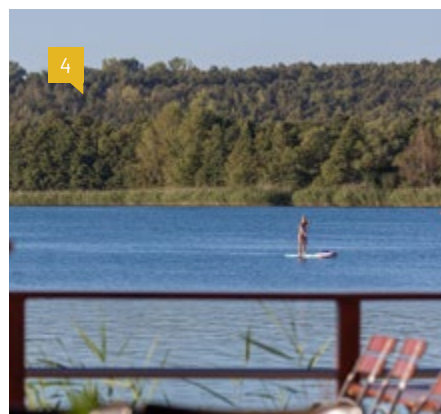
Spiegelslustturm in Marburg

2 Der Spiegelslustturm ist einer der höchsten Punkte im nahegelegenen Marburg und bietet einen wunderbaren Weitblick über die Stadt. Hier findet ihr auch ein kleines Café zum Rasten.



Aussichtspunkt „Kanzel“ am Edersee

3 Die Kanzel ist einer der schönsten Aussichtspunkte am Edersee. Hier hat man einen phänomenalen Blick auf den See, besonders die Hammerbergspitze und Schloss Waldeck.



Singliser See bei Borken (Hessen)

4 Für Surfer und Segler bieten die konstanten Windverhältnisse auf dem See von Frühjahr bis Herbst die idealen Voraussetzungen für ein tolles Wassersportvergnügen.



Twistesee in der Abenddämmerung

5 Der Twistesee ist einer von vielen Stauseen in der edlake-Region und bietet ein vielfältiges Angebot an Freizeitaktivitäten. Besonders schön, um in der Abenddämmerung den Ausblick zu genießen!





Battenberg/ Eder

– eine charmante Stadt
im Herzen Hessens

Battenberg/Eder, gelegen im Landkreis Waldeck-Frankenberg, mitten in unserer zauberhaft schönen edlake-Region, ist eine idyllische Kleinstadt mit den Stadtteilen Berghofen, Dodenau, Frohnhausen sowie Laisa und hat etwa 5.400 Einwohner. Die Stadt wird auch liebevoll als das „Herz des Ederberglandes“ bezeichnet, und das nicht ohne Grund. Battenberg/Eder hat wahrlich einiges zu bieten für Besucher und Einheimische. Was genau, haben wir uns mal für euch angeschaut.

Text: Tanja Flörsch | Fotos: David Heise



DIE GESCHICHTE VON BATTENBERG LÄSST SICH BIS INS 13. JAHRHUNDERT ZURÜCKVERFOLGEN, ALS DIE STADT ERSTMALS URKUNDLICH ERWÄHNT WURDE.

Die Altstadt beeindruckt mit ihren liebevoll restaurierten Fachwerkhäusern, dem märchenhaften Hänsel-und-Gretel-Brunnen, und ein Spaziergang durch die engen Gassen der Altstadt versetzt Besucher zurück in längst vergangene Zeiten. Gern möchten wir euch ein paar besondere Schmuckstücke der Stadt näher vorstellen:

Neuburg

Die imposante Neuburg, welche 1732 als Jagdschloss für den Landgrafen Ludwig VIII. von

Hessen-Darmstadt errichtet wurde und auch heute noch oft als Schloss Battenberg bezeichnet wird, ist ein wahrliches Kleinod in der Stadt. Im Laufe der Jahrhunderte gab es die verschiedensten Verwendungszwecke, zum Beispiel diente es als Landgericht, als Forstamt, und seit 1971 ist es nun der Amtssitz der Stadtverwaltung Battenberg/Eder. Die umliegenden barocken Gartenanlagen laden zum Verweilen und Spazieren ein und bieten einen herrlichen Ausblick auf die malerische Landschaft der Ederbergland-Region.

Kellerburg

Die historische Festungsanlage wurde 1227 erstmals erwähnt, und bis Mitte des 14.



edlake-Tipp

Absolut lohnend ist ein entspannter Spaziergang durch die Gassen der historischen Altstadt mit ihrem märchenhaften Hänsel-und-Gretel-Brunnen.

Ihr könnt kostenlose Stadtführungen unter der Telefonnummer 06452/3253, nach Rücksprache mit Herrn Lein, vereinbaren.

Jahrhunderts war sie bewohnt. Später wurde sie als Lager genutzt. Erhalten sind heute noch der 17 Meter hohe restaurierte Turm sowie Reste der Mauer und der Wallgraben. Die 88 Stufen bis hoch zur Aussichtsplattform sind absolut lohnend, denn bei guter Sicht kann man von dort bis zu dem „Kahlen Asten“ und dem „Hohen Lohr“ schauen. Wem es aber eher nach reiner Entschleunigung ohne körperliche Aktivität ist, der kann dies auf einer der zahlreichen Bänke und Sitzgelegenheiten um die Burg herum gerne tun.

Burgbergstollen

Am Hang des Burgbergs befindet sich das Bergwerk, und dieser einzigartige Ort bietet Einblicke in Battenbergs

historische und bewegte Bergbaugeschichte. Nach 200 Jahren Bergbau musste der Betrieb aufgrund dann mangelnder Ausbeute geschlossen werden.

Von Mai bis September öffnet er nun jeden ersten Sonntag im Monat in der Zeit von 14 bis 17 Uhr seine Tore für Besucher, die sich über die Bergbauhistorie der Region informieren möchten. Ausgestattet mit Sicherheitshelm und Grubenlampe, habt ihr so die Möglichkeit, an einer Gruppenführung teilzunehmen. Nähere Informationen hierzu bekommt ihr unter der Telefonnummer 06452 9344-18.

Stadtmuseum

Das historische Museum ist in dem alten Rathaus, ein verschiefertes

↓ Battenberg, auch „Bergstadt im Walde“ genannt, ist wahrlich ein malerisches Kleinod. Eine Stadt, in der es sehr viel zu entdecken gibt.





Weitere Informationen über Battenberg/Eder bekommt ihr hier:

Ederbergland Touristik
 Untermarkt 12
 35066 Frankenberg/Eder
 Telefon: 06451 / 717672
 info@ederbergland-touristik.de

Sowie bei:

Stadt Battenberg
 Hauptstraße 58
 35088 Battenberg (Eder)
 Telefon: 06452 93440
 info@battenberg-eder.de

Fachwerkhaus aus dem 17. Jahrhundert, auf dem Marktplatz, untergebracht. Wie wir der Website des Stadtmuseums entnehmen konnten, ist dort die Geschichte der beschaulichen Bergstadt zu sehen. Ebenso eine jagdgeschichtliche Ausstellung, in der auch das Geweih eines berühmten Battenberger Hirsches aus dem Jahre 1767 (in Kopie) ausgestellt ist. Eine besondere Attraktion stellt die Abteilung über die Motorradrennen auf dem Battenbergring dar. Zwischen 1950 und 1956 fanden diese statt und zogen jeweils bis zu 40 000 interessierte Besucher an.

Neben der geschichtsträchtigen Altstadt bietet Battenberg auch zahlreiche Freizeitmöglichkeiten für Natur- und Sportbegeisterte. Die malerische Landschaft des Ederberglandes lädt zu ausgedehnten Wanderungen und Radtouren ein. Hier ist ein besonderes Schmankerl zum Beispiel der „Battenberger Burgenweg“. Der 4 km lange Premium-Spazierwanderweg bietet euch atemberaubende Ausblicke sowie eine abwechslungsreiche Wegesstrecke.

So, und jetzt seid ihr gut gerüstet für euren nächsten Ausflug in die wunderschöne Stadt Battenberg/Eder, viel Spaß! ●

DEINE AUSZEIT!

Wer sich eine Auszeit gönnen möchte, ist bei uns genau richtig. In unseren Premium-Ferienhäusern kannst Du für Dich, Deine Freunde und Familie echte Quality-Time buchen. Sichere Dir jetzt 10 % Rabatt mit unserem Aktionscode EDLAKE324 für alle Buchungen bis einschließlich 31.12.2024.*

ferien by
beysshaus

Ferienhaus

ALTSTADTBlick BAD WILDUNGEN ★★★★★



Ferienhaus

AUSZEITHAUS EDERTAL ★★★★★



10%
Rabatt*
Aktionscode:
EDLAKE324



Ferienhaus

ALTSTADTFLAIR BAD WILDUNGEN ★★★★★



Ferienhaus

AUSZEITHAUS PILSUM ★★★★★

*Ausschließlich gültig für Buchungen über www.ferien-beysshaus.de bis einschließlich 31.12.2024; gültig für alle Häuser von ferien by beysshaus; keine Barauszahlung möglich; nur einmalig gültig

Buche jetzt Deinen nächsten Urlaub unter
www.ferien-beysshaus.de · info@ferien-beysshaus.de



REGIONALE Vitamine

*machen (besonders) gesund,
schön & glücklich!*

Der Falkenhof Strohte betreibt eine Solidarische Landwirtschaft (SoLawi). Das bedeutet kurz umschrieben: Qualität anbauen, gemeinsam wachsen und Erfolg ernten. Was genau dahintersteckt, haben wir uns von der edlake-Redaktion ein wenig genauer für euch angeschaut.

Text: Tanja Flörsch | Fotos: David Heise

DER FALKENHOF IN STROHTE STEHT FÜR NACHHALTIGE LANDWIRTSCHAFT UND GEMEINSCHAFTSSINN. Dort wird solidarische Landwirtschaft (SoLawi) betrieben, bei der die beiden Betriebsleiterfamilien Weidemann und Wintzer-Brandt seit 2016 gemeinsam mit ihrem fleißigen Team an Gärtnern, Saisonmitarbeitern, Auszubildenden sowie mit den Mitgliedern tageweise den landwirtschaftlichen Betrieb aufrechterhalten, um nachhaltige und gesunde Lebensmittel zu produzieren.

Eine Idee, die Früchte trägt

Die Idee hinter der solidarischen Landwirtschaft ist einfach, aber genial: Verbraucher (Mitglieder) bezahlen im Voraus einen festen Betrag für einen Ernteanteil oder eine Mitgliedschaft im Hof und erhalten dafür regelmäßig frische Produkte vom Hof. Damit sind sie nicht nur finanziell an der Produktion beteiligt, sondern tragen auch das Risiko etwaiger Ernteausfälle mit.



Dieses innovative und zukunftsweisende Konzept, welches auf Nachhaltigkeit, Transparenz und Gemeinschaftssinn setzt, hat uns supergut gefallen und wir haben uns gefreut, dass wir euch den Falkenhof vorstellen dürfen. Denn der Hof in Strohte ist ein leuchtendes Beispiel dafür, wie Landwirtschaft auch anders funktionieren kann – im Einklang mit Mensch und Natur.

Der SoLawi-Falkenhof und seine Vielfalt

Bei angenehmen sommerlichen Temperaturen waren wir also mit Carolin und Jenny auf dem Falkenhof verabredet. Herzlich hießen sie uns auf dem großen

Ein großes, vielfältiges Angebot an gesunden und frischen Nahrungsmitteln bietet die SoLawi Falkenhof ihren Mitgliedern



Tausch- und Geschenkete!

Wie uns Carolin berichtete, gibt es in jeder Abholstelle auch eine „Tausch- und Geschenkete“. Falls also ein Mitglied zum Beispiel keinen Fenchel mag, kann es ihn entweder liegen lassen oder gegen etwas anderes eintauschen.



Vorteile einer SoLawi:

Frische und hochwertige Lebensmittel.

Durch den direkten Bezug von Lebensmitteln von lokalen Bauern und Produzenten erhält man frische und qualitativ hochwertige Produkte.

Unterstützung lokaler Landwirtschaft

Durch die Mitgliedschaft in einer Solidarischen Landwirtschaft unterstützt man direkt lokale Bauern und trägt dazu bei, die regionale Landwirtschaft zu stärken.

Transparente Lieferkette

Bei einer Solidarischen Landwirtschaft kann man die Herkunft der Lebensmittel genau verfolgen und weiß genau, woher die Produkte kommen und wie sie angebaut beziehungsweise hergestellt wurden.

Gemeinschaft und soziales Miteinander

Durch die gemeinsame Unterstützung und Teilnahme an der Solidarischen Landwirtschaft entsteht eine Gemeinschaft, in der man sich austauschen und vernetzen kann.

Umwelt- und Ressourcenschonung

Durch den regionalen Bezug und die kurzen Transportwege werden CO₂-Emissionen reduziert und die Umwelt geschont.

Vielfalt und Abwechslung

In einer Solidarischen Landwirtschaft erhält man oft eine große Vielfalt an verschiedenen Produkten, die je nach Saison und Angebot variiert.

Gelände in Strohte, Am Kirchpfad 3, willkommen.

Auf der Suche nach einem kühlen, schattigen Plätzchen führten die beiden uns ins Abhollager. Am Tag unseres Besuches war es leer. Freitags hingegen, da ist hier auf dem Hof „Abholtag“, erklärte uns Carolin. Dann ist der Raum voll bestückt mit frisch geernteten Produkten. Zurzeit vermarktet der Falkenhof je nach Saison insgesamt ca. 55 verschiedene Gemüse- und Kräuterkulturen, und das ganzjährig! Natürlich alles in 1A-Bio-Qualität: Pestizidfrei und mit sehr viel Liebe und Herzblut im Geschmack.

Um einen recht großen „Lieferradius“ bieten zu können, hat der Falkenhof neben der Hauptabholstelle auch noch weitere Abholstellen. So können Mitglieder in Bad Wildungen/Anraff und Korbach immer dienstags, in Frankenberg immer donnerstags und in Vöhl, genau wie in Strohte, immer freitags ihren wöchentlichen Ernteanteil abholen.

Der Falkenhof betreibt auch ein Market-Garden-Anbausystem

Saison hatten zum Zeitpunkt unseres Besuches: Radieschen, Möhren, Fenchel,

Salate, frischer Knoblauch, Chinakohl, Mangold, dicke Bohnen und diverse Kräuter. Aber auch Erbsenschoten, die in einem der beiden großen Gewächshäuser angepflanzt sind, konnten die Mitglieder sich selbst pflücken. So wie das sympathische Mitglied Anita Ruppel-Herbert aus Korbach, welche wir an dem Tag ebenfalls kennenlernen durften.

Neben etlichen Hektar Anbaufläche für Getreide und Kartoffeln betreibt der Falkenhof auf über 1500 m² ein Market-Garden-Anbausystem. Dabei werden nachhaltige Anbaumethoden wie Mischkulturen, Kompostierung und Fruchtfolgen verwendet, um die Bodengesundheit zu fördern und die Umweltauswirkungen zu minimieren. Zudem werden die Gemüsepflanzen dabei in hoher Pflanzendichte gepflanzt, um möglichst viel Ernteerträge zu erzielen. Diese Anbaufläche wird völlig ohne die Verwendung von landwirtschaftlichen Maschinen bearbeitet.

Kunst und Kultur gibt es im Dialograum „KulturKnolle“

Wo einst mal Kühe beherbergt wurden, haben die Betriebsleiterfamilien mit ihrem fleißigen Team 2020 auf über 100 m² einen Ort für Kunst und Kultur

edlake-Tipp

KUHKRAFT OPEN AIR

Wildes Leben auf dem Land – ein Festival der Vielfalt
 25. – 28. Juli 2024 in Frankenau-Ellershausen
www.kuhkraft.de/open-air

Ein Festival, welches der Falkenhof mitorganisiert.
 Schaut doch mal vorbei!



geschaffen. Der Raum ist so konzipiert, dass er flexibel nutzbar ist. Egal ob Konzerte, Lesungen oder Workshops – alles ist möglich! Der Raum bietet Platz für 80 Personen. Zudem sind auch im angrenzenden Raum Toiletten vorhanden. Falls ihr also mal Lust habt, auf dem Falkenhof kulturell etwas anzubieten, freuen sich die vier von euch zu lesen oder zu hören.

In der Gemeinschaft unschlagbar

Momentan hat die Soziale Landwirtschaft Falkenhof 170 Mitglieder,

und ab Juni dieses Jahres sind 200 Mitgliedschaften möglich. Der Anteil pro Mitglied hat zurzeit monatlich einen Richtwert von 99,50 Euro. Mit der Gesamtsumme bestreiten die Betreiberfamilien dann übers Jahr den Erhalt des Hofes, zahlen Löhne, Saatgut etc. Die vier halten ihre Bücher offen, sodass jedes Mitglied zum Beispiel auf der jährlichen Mitgliederversammlung sich einen Überblick über die Einnahmen und Ausgaben verschaffen kann. ●

Ihr habt Lust auf eine Mitgliedschaft und/oder möchtet weitere Infos über den Falkenhof?

Dann wird euch hier gern weitergeholfen.

Falkenhof GbR
 Carolin Weidemann
 Am Kirchpfad 3
 34497 Korbach

Tel.: 0177 4778255
www.solawi-falkenhof-strohte.de

ANZEIGE

WILLKOMMEN IN DER NATIONALPARKGEMEINDE EDERTAL

Leben & arbeiten wo andere Urlaub machen.

WIR BIETEN DIR:

- 13 idyllische Ortsteile
- Tourismusort im Nationalpark Kellerwald-Edersee
- Arbeitsplätze im Rahmen des Tarifvertrags für den öffentlichen Dienst



Scan mich, um direkt zu unseren Stellenanzeigen zu kommen!

edertal.de

[nationalparkgemeinde.edertal](https://www.facebook.com/nationalparkgemeinde.edertal)



Deine Region: wild, bunt, gesund.





NEUE WEGE: DIE GREEN TRAILS

Text: Bernd Ulrich | Fotos: David Heise

Green Trails, das sind neuartige Radwege. Was hat es aber damit auf sich? Der Landkreis hat für dieses Projekt einen eigenen Zweckverband gegründet und viel investiert. Sind die Green Trails nun innovativer Trendsetter oder ein Flop? Wir wollen es wissen.



Gleich geht's los ...

← Helm auf und rauf aufs Bike. Die Green Trails zeigen dir den Landkreis von seiner schönsten Seite. Bis ins kleinste Detail optimiert.

keinen Gegenverkehr, weniger Unfallgefahr und entspannteres Fahren.

- Die Trails sind an jeder Stelle einsichtig. Du kannst immer vorausschauend fahren und fährst nie in Kurven, deren Ende Du nicht einsehen kannst.
- Die Trails nehmen die gegebene Topographie auf. Dadurch ist die Strecke hügelig und sehr kurvenreich. Die Kurven sind als Steilkurven gestaltet, damit Du auch mit Tempo fahren kannst.
- Die Wege sind nicht asphaltiert, sondern fein geschottert und fest gerüttelt. Du hast also weder weichen Waldboden noch eine feste Fahrbahn.
- Die Trails folgen eigenen Wegen. Sie orientieren sich nicht am vorhandenen Verkehrsnetz.

H

EUTE STARTEN WIR IN WILLINGEN AN DER ETTELSBERG-SEILBAHN.

Am Kassenhäuschen treffen wir Marius Lahme, Mitglied des Projektteams Green Trails, der uns eine neue Art des Mountainbikefahrens zeigen will. Unsere erste Frage liegt auf der Hand: „Was unterscheidet eigentlich die Green Trails von bisherigen Radwegen?“ Marius antwortet selbstbewusst: „Lasst uns auf den Berg fahren, dann zeige ich es euch.“ Wir lösen ein Ticket, und los geht's mit der Ettelsberg-Seilbahn Richtung Gipfel.

Oben angekommen, erwartet uns eine andere Landschaft als unten. Es wirkt skandinavisch. Gedrungene Nadelbäume bestimmen das Bild. In direkter Nähe steht der berühmte Einstieg K1 zur Weltcup-Schanze. Unweit entfernt finden wir auch unseren ersten Green Trail.

Eine Absperrung ist nur für Fahrräder zu passieren und hält andere Verkehrsteilnehmer fern. Ohne ein Wort zu verlieren, ist unsere Frage nach dem Unterschied ad hoc beantwortet. Diese Wege sind mit herkömmlichen Radwegen nicht zu vergleichen. Die Hauptunterschiede sind:

- Green Trails sind Einbahnstraßen. Du kannst die Routen nur in einer Richtung befahren. Dadurch hast Du

→ Die Green Trails sind optimal geplant. Verfahren? Unmöglich. Plane deine Route bequem zu Hause mit der App.





edlake-Tipp

Wir raten dir, nutze die App. Du bekommst alle Informationen und kannst deine Tour super planen. Alles ist noch im Aufbau – informiere dich am besten regelmäßig über den aktuellen Stand.

Es sind also tatsächlich kompromisslos angelegte Strecken, die alle Bedürfnisse der Mountainbiker erfüllen. Marius erklärte uns, dass es eine Herausforderung war, die Uphill-Strecke zum Ettelsberg angenehm zu gestalten. So wurden immer wieder Entlastungsstrecken eingerichtet, auf denen du das Rad einfach rollen lassen kannst, damit der Weg nicht stetig bergauf verläuft. So wird selbst die Auffahrt zum Ettelsberg mit einer Höhe von 838 Metern zum angenehmen Erlebnis. Die Downhillstrecke, also bergab, ist durch die zahlreichen, steil angelegten Kurven ein riesiger Spaß. Die Strecke ist sicher und für jeden einigermaßen geübten Biker leicht zu fahren. Der Name Green Trails steht übrigens nicht im Zusammenhang mit umweltbewusst oder ökologisch, sondern steht für Wald und die Natur, durch die diese Trails führen.

Rauf aufs Bike

Wir wollen natürlich Action erleben und schwingen uns auf unsere Räder. Los geht's, und schnell begeistern wir uns, wie fantastisch wir auf diesen Trails fahren können. Sie sind perfekt ausgebaut.

Die Kurven machen riesig Spaß und wir kommen schnell voran. Vor allem wird die Strecke nie langweilig. Wir fahren durch beeindruckende Landschaften und kommen an zahlreichen Ortschaften mit Rastmöglichkeiten vorbei. Was uns besonders gut gefällt: Wir fahren entspannt, da wir mit keinem Gegenverkehr rechnen. Unsere Meinung: Beide Daumen hoch.

Ein Mammutprojekt

Engagierter Protagonist des Projekts ist der Willinger Bürgermeister Thomas

Trachte. Zunächst wollte der Zweckverband einen Grenztrail rund um die Grenze des Landkreises Waldeck-Frankenberg umsetzen. Schnell änderten sich dann die Pläne, da sonst einige Kommunen außen vor bleiben. So wird nun ein Trailnetz durch den kompletten Landkreis umgesetzt. Um das Projekt umzusetzen, holte sich der Landkreis Diddie Schneider und Thomas Schlecking mit ins Boot. Beide sind Stars der Mountainbike-Szene. Diddie Schneider wurde sogar in der MTB Hall of Fame in Kalifornien für seine einmalig geplanten und umgesetzten



Raus ins Grüne

← Ob Sportler, Familie mit Kindern oder Naturliebhaber, auf den Green Trails kommt jeder auf seine Kosten.



Trails aufgenommen. Hier setzen beide gerade eines ihrer größten Projekte um.

Der lange Weg durch die Bürokratie

Bevor der Bau der Trails losgeht, gilt es, etliche Hürden der Bürokratie zu nehmen. Zunächst müssen die einzelnen Kommunen dem Trailbau zustimmen. Leider haben sich einige wenige Kommunen im Landkreis gegen das Projekt entschieden. Wenn die Kommune grünes Licht gibt, müssen die Trails zusammen mit der waldeckischen Domänialverwaltung und dem HessenForst festgelegt werden. Wenn die Strecken geplant sind, werden Umweltverbände, wie beispielsweise der NABU, mit einbezogen. Erst wenn sich hier alle einig sind, werden die Green Trails gebaut.

Los geht's mit Hacke und Schippe

Endlich geht es los! Die Trails werden mit einer Breite von 1,5 Metern angelegt. Der Bau gleicht einem künstlerischen Prozess. Sie werden größtenteils in Handarbeit angelegt. Die Trailbauer ändern, falls nötig, eigenständig in einem Bereich

von 5 Metern den Verlauf. So weichen sie beispielsweise einem Baum oder einem Felsen aus. Das Besondere: Es werden keine Bäume, außer zur Verkehrssicherheit, gefällt. Kranke Bäume, oder solche, die umzufallen drohen, werden gefällt, weil sie die Sicherheit gefährden. So entsteht eine kurvenreiche Piste, die sich in die vorhandene Topographie einfügt. Kurven werden als Steilkurven ausgestaltet. Die größte Herausforderung ist, die Piste an jeder Stelle einsehbar zu modellieren. Du wirst stets den Weg vor dir sehen. Es gibt keine uneinsichtigen Kurven oder Hügel. Mit anderen Worten: Einmal mehr steht die Sicherheit an erster Stelle.

Mit Rücksicht auf den Naturschutz bauen die Trailbauer nur in der Zeit von Oktober bis April. Aber was sind diese Trailbauer





für Leute? Sind es Straßenbauer? Die klare Antwort: „Nein“, irgendwie sind es Künstler, die mit viel Geschick nicht nur stur ihre Wege bauen, sie nehmen die Natur mit ins Boot. Ein Baum ist im Weg? Nun, dann wird der Trail um ihn herumgeführt. Das sind Anforderungen, die nur wenige Firmen erfüllen. Somit sind Trailbauer rar gesät. Mehr noch: Beim Bau der Green Trails in Willingen waren 70% aller professionellen Trailbauer Deutschlands eingebunden. Sie bauten 6 Trails mit insgesamt 19 km Länge.

Wie geht es weiter?

Bislang wurden Green Trails in zwei Kommunen fertiggestellt, in Korbach und hier in Willingen. Ein weiterer Teilabschnitt am Diemelsee steht kurz vor

der Fertigstellung. Der Zweckverband hat sich das ambitionierte Ziel gesetzt, bis 2028 alle geplanten Trails im Landkreis mit einer Länge von 200 km fertigzustellen. Du wirst dann mit deinem Rad den kompletten Kreis befahren können. Leider haben einige Kommunen die Zusammenarbeit verweigert. Den genauen Stand des Baus sowie den geplanten Trail findest du auf <https://greentrails.de/de>.

Welchen Nutzen bringen die Green Trails?

Die Frage nach dem Nutzen oder der Notwendigkeit dieses Projekts steht natürlich im Raum. Genau aus diesem Grund beteiligen sich nicht alle Kommunen am Ausbau. Natürlich

steht Freizeitspaß an oberster Stelle. Es profitieren aber auch andere Bereiche vom Projekt. So werden die Trails geplant, um unsere faszinierende Natur mit Anlaufstellen aus Kultur und Wirtschaft zu verknüpfen. Eine Gaststätte, ein Restaurant oder andere Ziele werden bewusst angesteuert. Hier ist ein Punktesystem geplant, bei dem du für jeden gefahrenen Kilometer auf den Trails Rabattpunkte sammeln kannst, um sie in den Betrieben der Ortschaften einzulösen. Derzeit ist das Punktesystem noch in Planung. Ein weiterer Nutzen ist, dass gerade die Mountainbiker wieder auf die Wege zurückgeholt werden. Die Trails sind so attraktiv gestaltet, dass es kaum einen Grund gibt, weiterhin quer durch den Wald zu fahren. Und ganz wichtig ist,



edlake-Tipp

Nutze die Green Trails nicht nur für sportliche Abenteuer, sondern auch zur Erholung. Die gut geplanten Entlastungsstrecken bieten dir immer wieder die Möglichkeit, dich auszuruhen und die wunderschöne Landschaft zu genießen.

dass es ein ausgeklügeltes System gibt, um Rettungsdienste zu rufen. Du findest überall Markierungen mit einem kurzen Zahlencode, der dem Rettungsdienst sofort den Standort bekanntgibt, und zusätzlich, wie er erreichbar ist. Auch der Rettungsdienst ist optimal in das Projekt eingebunden. Das wird zusätzlich mit der eigenen Handy-App kombiniert.

Wie bitte? Eine eigene App?

Ja, die Green Trails sind mit einer eigenen App kombiniert. Diese App kannst du bereits auf deinem Handy installieren. Zurzeit sind noch nicht alle Funktionen integriert. Das Projekt ist eben noch

im Aufbau. Das Konzept überzeugt uns aber komplett. Du erhältst detaillierte Informationen über die Trails und über den Stand des Ausbaus. Wir finden: Eine runde Sache.

Thementrails

Die einzelnen Teilbereiche führen durch völlig unterschiedliche Landschaften und urbane Areale mit eigener Historie. Deshalb installieren die Planer Thementrails. Das Thema in Willingen ist: Das Mountainbike und seine Geschichte. Der erste Trail in Korbach ist der Goldsucher-Thementrail, und der in Kürze fertiggestellte Trail am Diemelsee ist der Bibertrail. Zu jedem Thema bekommst du auf der Strecke Informationen zu lesen. An den

Informationsstationen verzweigen sich die Trails für ein kurzes Stück, sodass du diese umfährst, wenn du einfach nur fahren willst.

Das Beste kommt zum Schluss

Nun, wir sind am Ettelsberg gestartet und müssen natürlich auch wieder hinauf. Auf geht's zum Uphill Trail. Wir müssen zugeben: Marius hat uns nicht zu viel versprochen. Selbst der Trail zum Gipfel ist bequem zu fahren. Es gibt keine kraftzehrenden Dauersteigungen. Überall sind kurze Entlastungsstrecken eingebaut, und die vielen Kurven helfen, die Steigungen zu entschärfen. Gut gelaunt sind wir wieder oben und fahren wieder mit der Seilbahn ins Tal.

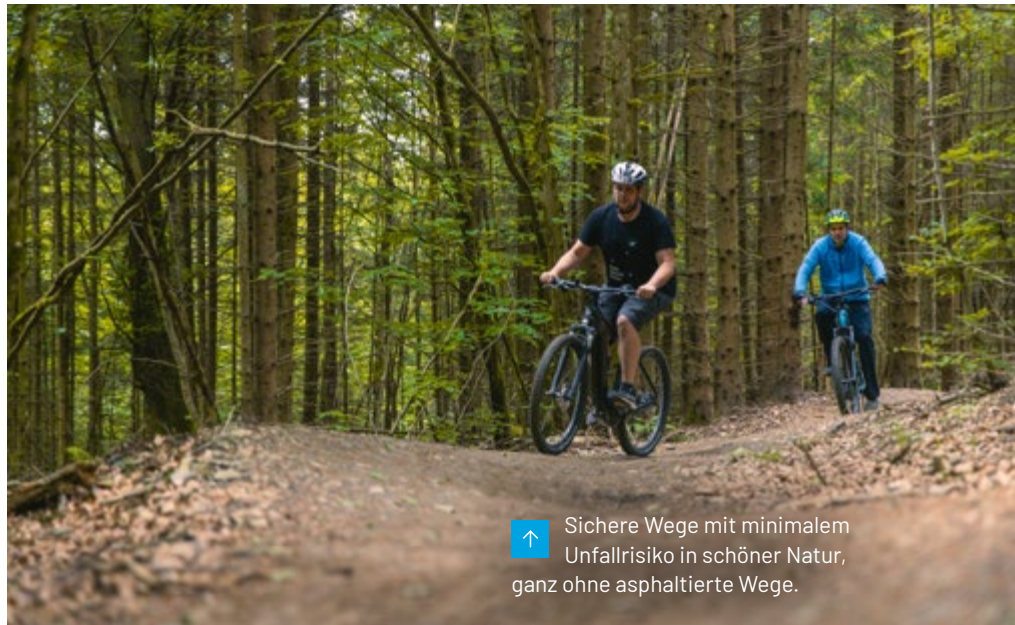


Weitere Informationen

Zweckverband Green Trails
Südring 2
34497 Korbach
Tel.: 05631-9545009
info@greentrails.de
www.greentrails.de

Praktischerweise sind einige Gondeln für Fahrräder gestaltet. Wir nehmen unsere Räder mit und fahren wieder ins Tal, wo unser Trip zu Ende ist.

edlake-Fazit: Wir staunen, denn wir haben hier ein Projekt, das tatsächlich bis ins kleinste Detail perfektioniert ist. Marius sagt stolz: „Diese Green Trails sind einmalig in Europa. Es gibt nichts Vergleichbares.“ Wir sind schon gespannt, welche weiteren Funktionen in Zukunft noch in der App integriert werden, und freuen uns bereits auf den Tag, wenn alle Trails fertiggestellt sind. Uns gefällt



Sichere Wege mit minimalem Unfallrisiko in schöner Natur, ganz ohne asphaltierte Wege.

die Idee mit den Thementrails besonders gut, weil du hier die vielen Gesichter des Kreises Waldeck-Frankenberg kennlernst und tiefer ins Herz schließen kannst. Etwas schade finden wir, dass sich nicht alle Kommunen beteiligen und es dadurch zu weißen Flecken auf der Karte kommt. Aber wer weiß? Wir gehen davon aus, dass dieses Projekt ein voller Erfolg wird und diese Kommunen eine Beteiligung doch nochmal überdenken.

Die Trails sind auf ein breites Publikum zugeschnitten. Sie dienen Einheimischen ebenso wie Touristen. Sie können von Familien mit Kindern und von Sportlern genutzt werden. Jeder wird hier seinen Spaß haben.

Ganz wichtig: Du zahlst nichts. Du nutzt die Green Trails wie auch die App komplett kostenfrei. ●

ANZEIGE

Trails für alle

Unter diesem Motto entstehen im Landkreis Waldeck-Frankenberg rund 200 Kilometer Trails. 14 Gemeinden und Städte haben sich mit dem Ziel zusammengeschlossen, ein Freizeitangebot und Naturerlebnis für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren zu schaffen.

Über 200 km Verbindungswege werden die Trailbereiche miteinander verknüpft und bilden so Europas größtes Mountainbikeprojekt.



www.greentrails.de

Spoiler Alert ...

→ Mareike sitzt schon an den Recherchen für ihren nächsten Krimi ;-)

Nervenkitzel aus der Nachbarschaft

Text: Tanja Flörsch | Fotos: David Heise

VERMUTLICH IST VIELEN VON EUCH DIE IN DEN 80ER- UND 90ER-JAHREN SEHR BELIEBTE SERIE „MORD IST IHR HOBBY“ GELÄUFIG!? Falls nicht – kurz beschrieben: In den 12 Staffeln geht es um die Witwe Jessica Flechter, gespielt von Angela Lansbury, welche allein in der kleinen Küstenstadt Cabot Cove lebt. Ihr erster selbstgeschriebener Krimi erobert auf Anhieb die Bestsellerlisten. Anlässlich einer Pressekampagne wird Jessica von ihrem Verleger zu einem Kostümfest eingeladen. Als auf der Party ein Mord geschieht, beginnt Jessica zu ermitteln und schlittert seitdem immer wieder in Mordfälle.

Okay, bei unserer Kriminalroman-Autorin ist die Geschichte schon anders gelagert, aber als wir von Mareike Albracht erfuhren, kam uns die Serie „Mord ist ihr Hobby“ sofort in den Sinn.

Die gelernte Diplom-Finanzwirtin ist Jahrgang 1982, Mutter von drei Kindern und lebt mit ihrer Familie und zwei niedlichen Kaninchen in einem kleinen idyllischen Ort, im beschaulichen Sauerland. Die Sauerlandregion ist für ihre hügelige Landschaft, dichte Wälder, klare Bäche und idyllischen Dörfer bekannt. Aufgrund der wundervollen und facettenreichen Naturlandschaft ist das Sauerland besonders bei Wanderern, Radfahrern und in den Wintermonaten bei Wintersportlern sehr beliebt. Knifflige und spannende Mordfälle vermutet man dort eher auf den zweiten Blick.



Von der Finanzwelt zur Krimiszene

Die Autorin hat sich damit ihren Jugendtraum erfüllt, indem sie neben dem beruflichen Zahlenjonglieren sich auch in kriminalistische Schreibabenteuer stürzt und sich so zu einer erfolgreichen Sauerland-Kriminalautorin entwickelte. Ich habe als Kind schon gerne geschrieben, wollte mich aber finanziell nicht darauf verlassen, habe daher auch erst einmal etwas „Bodenständiges“ gelernt und schreibe nun quasi nebenberuflich Bücher. Mein erster Versuch war als Jugendliche ein epischer Fantasy-Roman. Den hatte ich beendet, da war ich etwa 20 Jahre alt, aber der ist nichts geworden, und dann habe ich das mit dem Bücher schreiben erstmal wieder verworfen. Dann mit 24, als mein Sohn klein war, hat mich das Schreibfieber erneut gepackt. Aber diesmal wollte ich was mit regionalem Bezug machen, und da ich selbst auch gerne Kriminalromane lese, entstand so mein erster Sauerland-Krimi.

Wenn Kreativität Früchte trägt

„Katz und Mord“ heißt ihr Erstlingswerk und erschien 2015. Letztendlich ist die

Regionale Kriminalromane

↑ Mit 24 Jahren fing Mareike an, Kriminalromane zu schreiben. Alle ihre bisher veröffentlichten Werke spielen im Sauerland.



edlake-Tipp

Ihr möchtet Mareike gern einmal persönlich kennenlernen und auszugsweise mit in die kriminalistische Welt des Ermittlerduos Hellmann und Kirsch reinschnuppern? Kein Problem! Besucht Mareike doch einfach auf einer ihrer Leseveranstaltungen:

Am 15. September 2024 liest sie auf dem BördeBuchFest in Soest. Ort: Kulturhaus Alter Schlachthof, Ulrichtertor 4, 59494 Soest. **Und am 11. Oktober 2024 liest sie bei den Landfrauen Marsberg.** Genauere Informationen gibt es in Kürze auf ihrer Website: www.mareikealbracht.de/



edlake-Infos

Der frühe Vogel fängt den Wurm

Mareike hat uns verraten, dass sie an den Wochenenden oder aber im Urlaub trotzdem immer schon um 6 Uhr aufsteht und nach einem genussvollen Frühstück mit dem Schreiben anfängt. Wenn es die Wetterlage zulässt, sehr gerne im Pavillon ihres Gartens.

Selbst ein Kriminalroman-Fan

Die Kriminalromanautorin liest privat in ihrer Freizeit selbst gern Krimis. Zurzeit schlägt ihr Herz besonders für die Buchreihe von Michael Hjorth: „Ein Fall für Sebastian Bergmann“.

Hauptfigur im Kriminalroman, Hauptkommissarin Anne Kirsch, genau wie Mareike, an ihrer Aufgabe gewachsen und es entstanden drei weitere Bände: Dornentod (2016), Erzähl mir vom Tod (2017) und Mordskälte (2019).

Mit ihrem neuesten Werk „Bruchhauser Blut“, welches 2023 erschien, beginnt eine neue Buchreihe. In dieser geht nun Hauptkommissarin Anne Kirsch gemeinsam mit ihrem Kollegen Anton Hellmann als Ermittler-Duo auf Verbrecherjagd, erzählt uns Mareike im Interview.

Wenn eine Leseauszeit bildlich wird

Auch wenn es immer wieder neue und andere Fälle zu lösen gibt, spielen sie doch allesamt im Sauerland. Mit viel Liebe zum Detail beschreibt Mareike die malerische Naturlandschaft, die charmanten Orte beziehungsweise Schauplätze und vor allem die authentischen Charaktere in ihren

Kriminalromanen. Die Autorin versteht ihr Schreibhandwerk perfekt und weiß, wie man packende und vor allem mitreißende Romane schreibt – kaum hat man mit dem Lesen begonnen, wächst in einem das Gefühl, man sei mittendrin im Geschehen, statt nur dabei!

Genussvolle Krimiabende

Zusammen mit ihren Schwestern und ihrem Schwager hat Mareike auch eine Künstler-GbR ins Leben gerufen. Dafür haben sie Theaterstücke mit kriminalistischem Inhalt geschrieben und bieten im Gasthof zum Diemeltal in Helmighausen, aber gern auch andersorts, genussvolle Drei-Gänge-Menüs mit spannender Handlung an. Wenn ihr auch mal Lust habt, auf solch eine leckere Art und Weise und in Gesellschaft schauspielend einem Mörder das Handwerk zu legen, oder Fragen zu diesem Angebot habt, dann freut sich Mareike, wenn ihr sie unter mareike.albracht@gmail.com kontaktiert. ●

SOMMER, SONNE, SEGELN LERNEN...

Du hast in den Sommerferien noch nichts vor oder dir fehlt die passende Beschäftigung für deine Kinder oder die Familie?
Dann melde dich zu unseren Sommerkursen an!

Wir bieten neben den klassischen Kinder- und Familienkursen auch die amtlichen Sportbootführerscheine Binnen und See an.

Noch nicht die richtige Unterkunft gefunden? Unter www.sommerhaus-edersee.de vermieten wir Ferienwohnungen, freistehende Ferienhäuser, so wie unser Sommerhaus am Edersee.

In unserem Ship Shop erhältst du alles, was du im Urlaub benötigst:
Über die passenden Strand- Spiel- und Badeutensilien hinaus,
bis hin zu maritimer Mode der Marken Pelle P, Musto, Helly Hansen, TBS, Sea-Ranch, Seafolly, Funktionsbekleidung, Leinen und Zubehör für's Boot
Wir führen in unserem Geschäft ein breit aufgestelltes Sortiment



SEGELSCHULE & SHIP SHOP REHBACH-EDERSEE



STRANDWEG 7, 34549 EDERTAL-REHBACH · TEL.: 05623 - 4445

RODELEN im Sommer

edlake-Tipp

Vor Ort kannst du etliche andere Attraktionen erkunden, wie das Nationalparkzentrum, oder das Maislabyrinth im Nachbarort. Wir stellen euch in dieser Ausgabe das Maislabyrinth ab Seite 50 vor. Nieder-Werbe ist ein kleiner Ort mit viel Tourismus. In wenigen Kilometern erreichst du die Halbinsel Scheid. Sie wirkt wie Sylt am Edersee. Von hier aus führt ein leichter Wanderweg zur „Kahlen Hardt“ mit dem schönsten Blick über den See.

Text: Bernd Ulrich | Fotos: David Heise

H**EUTE SIND WIR MIT EINER GROSSEN GRUPPE AN DER SOMMERRODELBAHN EDERSEE.**

Die Zeichen stehen auf Spaß und Spiel. Bereits im Auto herrscht gute Laune. Wir kommen von der Edertalsperre und fahren auf der Edersee-Randstraße in Richtung Vöhl auf einer sportlichen Kurvenpiste. Früher war die Strecke ein Eldorado für Biker, inzwischen ist die Höchstgeschwindigkeit auf 50 km/h begrenzt. Aber selbst im Auto sind die Kurven eine Gaudi für uns. Wir fahren vorbei an Waldeck mit der schönen Uferpromenade und der Seilbahn zum Schloss, bis wir den Ort Nieder-Werbe erreichen. Wir überqueren eine große Brücke über die Eder. Genau hier fängt der Edersee an. Die Eder mündet an dieser Stelle in den Edersee. Hinter der Brücke biegen wir links ab, und nach wenigen hundert Metern erreichen wir den Parkplatz der Sommerrodelbahn.

Ein Empfang mit Wow-Effekt

Das Gelände ist wunderschön gelegen. Umrahmt von malerischen Fischteichen, erhebt sich das verspielte Hauptgebäude der Anlage. Uns fällt sofort auf: Hier wurde der Architekt inspiriert von Friedensreich Hundertwasser. Die Architektur ist ein echter Eyecatcher und passt mit ihren plakativen Elementen super zum Spaßpark. Und genau das ist die Sommerrodelbahn am Edersee: Sie hat sich im Laufe der Zeit zu einem echten Freizeitpark mit einzigartigen Attraktionen gemausert. Wir sind auch sofort mitten im Park, ohne Eintritt zu zahlen. Gezahlt wird nur für das, was du nutzt. Klar, dass wir alles ausprobieren wollen. Zuerst ist natürlich die Rodelbahn dran.

Hoch hinaus

Wir verteilen uns auf mehrere Bobs und werden ein Stück bergauf gezogen. Dann geht es los in den Kanal. Was für ein Spaß! Wir meistern schnelle Kurven für eine brisante Talfahrt. Nach einer Weile kommen wir wieder unten am

Startpunkt an und wollen selbstverständlich nochmal fahren. Wieder lösen wir ein Ticket, und los geht's.

Wassersport

Mit dem Boot über eine Sprungschanze? Kein Problem. Der Nautic Jet ist ein kleines Boot für eine Person. Er schießt auf einer Sprungschanze im freien Flug mit lautem Platsch ins Wasser. Der Jet ist nichts für Angsthasen, wohl aber etwas für abenteuerlustige Kinder. Die nicht ganz so Mutigen unter uns mieten lieber ein Tretboot auf den bezaubernden Fischteichen.

Motorsport

Rasant, laut, schnell. Motorsport ist ein großes Thema auf dem Gelände. Die Scooterbahn bringt mordsmäßig Spaß und Action. Wir nehmen die Kurven und fahren ein Rennen. Eine zweite Scooterbahn richtet sich dann mehr an die Kleineren unter uns.

Für die Profis hat Stefan, der Betreiber, noch eine Quad-Rennstrecke im Gepäck. Seine mutigen Töchter zeigen uns, was sie drauf haben. Wir sind beeindruckt von so viel Sportsgeist. Die Reifen drehen durch, wirbeln Staub auf, die Motoren heulen und es macht sich Rennsport-Feeling breit.

Zur Entspannung: Minigolf

Die neu errichtete Minigolfanlage entführt uns in eine andere, kleine Märchenwelt mit liebevoll angelegter Hügellandschaft und Kunstrasen. In der Mitte entspringt ein kleiner Bach. Wir scherzen und warten auf die Teletubbies, die bestens in diese weiche Hügellandschaft passen würden. Es tut uns allen gut, nach so viel Action etwas Ruhigeres zu unternehmen. Tatsächlich gestaltet sich das Spiel auf der Anlage kurzweilig und hält uns bei Laune. Dabei ist es gar nicht so einfach, das Loch zu treffen.



Weitere Informationen



Sommerrodelbahn Edersee GmbH
Unter dem Hagen 1
34513 Waldeck – Nieder-Werbe

Tel.: 05634 – 6646
kontakt@sommerrodelbahn-
edersee.de
www.sommerrodelbahn-
edersee.de



Schaukeln, wie damals

Schon von Weitem sahen wir die große Schaukel. Nun müssen wir sie unbedingt ausprobieren. Unsere komplette Gruppe will jetzt schaukeln. Schnell sitzen wir fest im Sitz, und schon geht es immer höher nach oben. Meine Güte, welch ein Ausblick in dieser Höhe. Bei uns Großen werden Kindheitserinnerungen wach. Wir lachen und freuen uns über den Nervenkitzel.

Brot und Spiele

Nach all der Toberei wird es Zeit, Luft zu holen. Wir haben Hunger und Durst bekommen. Glücklicherweise hat die Sommerrodelbahn für kleines Geld einen Imbiss mit allerlei Snacks und Getränken am Start. Eis gibt es natürlich auch. Uns fällt einmal mehr das liebevoll gepflegte Gelände auf. An der Essensausgabe

treffen wir den Betreiber, Stefan Heusler, und fangen an zu plaudern. Wir erfahren, dass die Sommerrodelbahn 1997 vom Geschäftsführer Stefan Groll gebaut wurde und ständig erweitert wird. Stefan Heusler, selbst Vater, ist die freundliche, coole Seele der Anlage. Du wirst dem Gelände sofort ansehen, dass es viel Herzblut inne hat. Vor zwei Jahren entstanden die Quadrennbahn, der Kletterpark, der Laser-Tec-Parcours, sowie die Bungee-Sprunganlage. Laser Tec? Das müssen wir unbedingt noch ausprobieren! Auf geht's.

Volles Rohr

Wir bilden Teams, und schnell ist unser Kampfgeist erwacht. Jeder will gewinnen, aber auch überleben. Wir verschanzen uns in Baracken, kämpfen uns nach vorn und zwingen unsere Gegner in die Enge. Adrenalin durchflutet unsere Körper und

→ Ein ausgewogenes Programm sorgt für Spiel und Spaß in jedem Alter. Niemand kommt zu kurz. Ob Angsthase oder mutiger Kämpfer, in diesem Freizeitpark findest du deinen Meister, garantiert.



der Ehrgeiz ist voll entbrannt. Nichts kann uns aufhalten. Niemand soll es wagen, sich uns in den Weg zu stellen. Letztlich ist aber alles nur ein Spiel. Wir legen später unsere Waffen ab und sind wieder beste Freunde.

Die Zeit vergeht wie im Fluge. Plötzlich merken wir, dass wir inzwischen die Letzten im Park sind. Die Sonne wirft ihre langen Schatten und läutet den Aufbruch ein. Noch stehen wir an der Laser-Tec-Anlage, auf einem Hügel oberhalb der Rodelbahn. Die Sonne schenkt uns mit ihrem warmen Licht über dem Hauptgebäude einen letzten Gruß. Sie hat uns den ganzen Tag verwöhnt. Heute zeigte sie uns ihre früh-sommerliche Kraft, um uns einen unvergesslichen Tag zu bescheren. Wir haben so viel erlebt, aber längst nicht alles ausprobiert. Viele Attraktionen müssen wir leider auslassen. Andererseits ist das ein

guter Grund, wiederzukommen. Bungee springen, Trampolin, Kletterpark, ja selbst der Spielplatz muss heute leider außen vor bleiben. Sind wir deshalb traurig? Nein, auf keinen Fall. Wir haben so viel erlebt. Wir hatten solch einen schönen Tag, und es wird mit Sicherheit nicht der letzte auf dieser fantastischen Anlage sein. Aus der Rodelbahn ist innerhalb kurzer Zeit ein kompletter Freizeitpark in einer der schönsten Landschaften Deutschlands entstanden. Es war schön, Stefan und seine Familie kennenzulernen. Wir nehmen

viel mit nach Hause und lassen ein großes Dankeschön da.

edlake-Fazit: Die Sommerrodelbahn ist ein lohnendes Ausflugsziel für Familien, das du nicht unterschätzen darfst. Du kannst hier mühelos einen ganzen Tag verbringen. Aus der Rodelbahn ist in den letzten Jahren ein echter Freizeitpark gewachsen. Essen und trinken kannst du hier zu fairen Tarifen. Der Park ist gepflegt und auf dem neusten Stand. Wir sind der Meinung: volle Punktzahl! ●

ANZEIGE



Schreiber
Elektrotechnik GmbH

Ihr Partner für **Hausgeräte**
und **Elektroinstallation**



- Teling-Fachhändler
- Elektroinstallation

- Hausgerätetechnik
- Kundendienst

- Sat-Anlagen
- Einbauküchen

Bahnhofstr. 39 | 34549 Edertal-Giflitz
T. 05623/931078 | www.schreiber-elektrotechnik.com



Ein Ausflug ins Maislabyrinth

Text: Bernd Ulrich | Fotos: David Heise

W IR SITZEN NOCH IM AUTO UND FAHREN NACH BASDORF, EINEM KLEINEN ORTSTEIL VON VÖHL. So richtig wissen

wir noch gar nicht, was uns erwartet. Wie sollen wir uns ein Maislabyrinth vorstellen? Bald werden wir es wissen, da wir bereits am Parkplatz angekommen sind. Wir steigen aus und stürmen das Gelände. Wider Erwarten befinden wir uns zunächst in einem kleinen Freizeitpark mit allerlei Spiel- und Klettergeräten. Die Kinder wollen sofort spielen, denn sie haben lange im Auto gesessen und müssen sich bewegen. Sie toben auf Strohbällen oder spielen in einem Maiskasten, einem Sandkasten mit Mais gefüllt.

Unsere Tochter liebt Klettergerüste und kommt hier voll auf ihre Kosten. Sie ist glücklich über die vielen Klettermöglichkeiten. Aber auch die riesige Hüpfburg, die irgendwie an eine Schildkröte erinnert, macht irre Spaß. Das merken auch die anderen Kinder. Schnell ist die riesige Hüpfburg erobert. Was aber besonders witzig ist: Es gibt eine Bobbycar-Rennstrecke. Während die Erwachsenen an den Kirmestischen und -bänken Platz nehmen, können die Kinder ungestört toben

und spielen. Der Spielplatz ist überschaubar und abwechslungsreich.

Ab ins Feld

Nun sind wir nicht gekommen, um auf dem Spielplatz zu bleiben. Gestärkt mit guter Laune, geht es nun ab ins Feld. Hinter dem Spielplatz finden wir den Eingang zum Labyrinth. Hier erleben wir nicht nur Fun und Action, wir lernen auch etwas. Informationstafeln vermitteln eine Menge Wissen über Mais und den Maisanbau.



Zusätzliche Veranstaltungen

→ Ergänzend finden regelmäßig zusätzliche Veranstaltungen statt. Jeden Donnerstag veranstalten die Betreiber einen Flammkuchenabend. Es gibt einen zusätzlichen Kindertag, einen Informationstag über Insekten oder Fledermäuse und Kunstprojekte. Alle Termine findest du im Internet unter maislabyrinth-edersee.de/termine.



i

Weitere Informationen

Maislabyrinth am Edersee
Christian Höhle und Heike
Schäfer GbR
Brunnenstraße 10
34516 Vöhl-Basdorf

Tel.: 05635 993727
info@maislabyrinth-edersee.de
www.maislabyrinth-edersee.de



Kaum sind wir losgelaufen, schon zweigen sich die Wege und führen uns ständig in die Irre. Oops! Schon wieder eine Sackgasse. Schnell verlieren wir den Überblick und irren orientierungslos durch das Feld. Jeder von uns glaubt, den richtigen Pfad gefunden zu haben, der sich dann aber schon wieder als Holzweg entpuppt. Immer wieder begegnen wir anderen Gruppen, die genauso umherirren wie wir. Das Fatale an der Sache: Wir befinden uns mittendrin und haben keinen Blick von oben auf das Labyrinth. Wir trösten uns mit der Tatsache, dass bisher jeder wieder herausgekommen ist. Es bleibt spannend und wir sind bei bester Laune. Das Labyrinth verteilt sich auf mehrere Felder mit Zwischenkorridoren, durch die du im Zweifel sofort einen Ausgang findest. Das ist

→ Stärkung vor dem Marsch. Bevor wir ins Labyrinth aufbrechen, stärken wir uns erstmal. Wie lang wird der Weg? Wir wissen es noch nicht.



gut durchdacht, aber wir sind ehrgeizig und wollen das Labyrinth ja durch den „echten“ Ausgang wieder verlassen.

Yippie! Wieder draußen

Wie viele Meter sind wir wohl schon gelaufen? Schwer zu sagen, da wir fokussiert laufen und ständig versuchen, den richtigen Weg zu finden. Immer wieder laufen wir im Kreis oder kommen an Stellen vorbei, die wir bereits kennen. Und dann, völlig unvermittelt, sind wir wieder draußen. Plötzlich stehen wir wieder auf dem Spielplatz, und irgendwie sind wir erleichtert. Es war unerwartet spannend, und nun sind wir mächtig stolz, es geschafft zu haben.

Nochmal spielen

Hoch motiviert, wollen die Kinder nochmal spielen. Sie sind jetzt aufgedreht und müssen noch Energie ablassen. Da wir genügend Zeit haben, spielen die Kinder nochmals ausgiebig auf dem Spielplatz, bevor wir wieder ins Auto steigen und weiterfahren.

edlake-Fazit: Das Maislabyrinth ist eine Attraktion, die Spaß macht, egal wie alt du bist. Es ist eine coole Sache für Familien oder kleine Gruppen. Das Maislabyrinth ist nur im Sommer geöffnet, wenn der Mais entsprechend hoch gewachsen ist. 2024 öffnet es am 7. Juli. Wir freuen uns bereits. ●

ANZEIGE

Felgenaufbereitung - schnell & professionell.

Wir sind Ihr Ansprechpartner für fachgerechte Felgenaufbereitung bei Kratzern, Bordstein- und Korrosionsschäden etc. und erfüllen gerne Ihre Sonderwünsche.

Weitere Leistungen:

- Dellenentfernung ohne Lackieren
- Reparatur von Hagelschäden
- Parkdellenbeseitigung
- Smart Repair / kleine Lackschädenbeseitigung
- Kleinteil-Lohnentlackung
- Pulverbeschichtungen

So erreichen Sie uns:

Bräutäcker 2 | 34560 Fritzlar
Telefon: 05622 7993994 | Mobil: 0152 03298760

info@felgenteam-nordhessen.de
www.felgenteam-nordhessen.de



Wir suchen Verstärkung!
KFZ-Lackierer m/w/d



Über den BÄUMEN

Wir stellen dir ein Ausflugsziel vor, wo du auf leichte Art und Weise die grandiose Landschaft des Edersees in vollen Zügen genießen kannst. Belohnt wirst du mit einem einzigartigen Blick über den See. Zugegeben, es gibt zahlreiche Orte mit bezaubernd schönen Panoramablicken über den See, jedoch hast du stets einen langen Weg bergauf vor dir.

Text: Bernd Ulrich | Fotos: David Heise

B EIM TREETOP WALK GENIESST DU OHNE BESCHWERLICHE WANDERUNG EINEN UNVERGESSLICHEN BLICK. Somit ist das Ziel ideal für Kinder oder Menschen mit Handicap. Und genau darum geht es in diesem Beitrag. Wir haben den Weg für euch getestet.

Barrierefreiheit in der Natur

Glücklicherweise wird in Ortschaften Wert auf Barrierefreiheit gelegt. In der Natur sieht es dagegen anders aus. Nahezu alle Wanderwege durch die Wälder bleiben z. B. Rollstuhlfahrern verwehrt. Schlaglöcher, liegengeliebene Äste, oder Steine machen den Weg für Rollstühle unpassierbar.

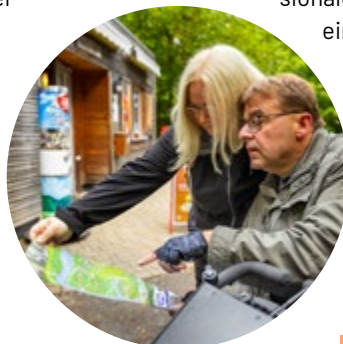
Wir starten vom Parkplatz aus, an dem der Eichhörnchenpfad beginnt. Zwar müssen wir noch ein Stück zum eigentlichen Treetop Walk laufen, die Tickets lösen wir jedoch bereits hier. Die freundliche Dame am Schalter beantwortet offene Fragen und freut sich über unseren Besuch.

Entdecke das Eichhörnchen in dir

Du wirst dich fühlen wie ein Eichhörnchen im Wald. Vom Boden aus geht es rapide in die Kronen der

Bäume. Bezeichnenderweise geht es von hier direkt auf einem Weg mit dem Namen Eichhörnchenpfad durch den Wald. Für Rollstuhlfahrer stellt der Weg durch einige kleine Steigungen eine Herausforderung dar. Mit einem Handrollstuhl ist die Strecke ohne Hilfe kaum zu meistern. Glücklicherweise hat unser Rollstuhl einen Zugmotor. So ist jede Steigung mühelos zu überwinden.

Der Weg ist mit einer Länge von 750 m in einer halben Stunde zu schaffen. Rechts und links am Wegesrand entdecken wir eine Menge interessanter Dinge. Ein Klettergerüst ist eine willkommene Ablenkung für Kinder. Hinweistafeln, bereichert mit Bildern, Grafiken und Installationen, informieren uns genau über das Leben der Eichhörnchen. Was machen Eichhörnchen im Winter? Was fressen sie? Wie leben sie? Ein überdimensionaler Kobel lädt Kinder ebenfalls zum Spielen ein. Aber was ist ein Kobel? Fragen über Fragen, die hier eine Antwort finden. Wir entdecken auch andere Tiere des Waldes. Ein Dachsbau mit Bewohner, ein kleines Wildschwein, ja selbst ein Wolf sitzt nahe des Eingangs zum eigentlichen Treetop Walk, als würde er ihn



Es erwartet uns bildschöne Natur, aber auch viel Wissen rund um den Wald. Wir informieren uns zuerst.



↑ Immer höher geht es hinaus. Glücklicherweise werden in dieser Höhe die Gitterroste durch Holzplanken ersetzt. Wir genießen den Ausblick an jeder Stelle auf dem Zickzack-Kurs.



edlake-Tipp

← Vergesst eure Kamera nicht! Wenn du eine hochwertige Kamera besitzt, nimm sie mit. Du brauchst ein Weitwinkelobjektiv für das Panorama und ein Teleobjektiv für das Schloss Waldeck. Für Erinnerungsfotos mit Familie und Freunden brauchst du ein Normalobjektiv. Fange Menschen in der skurrilen Architektur ein. Du wirst überraschend viele Fotomotive finden. Bestechende Linienführungen und ungewöhnliche Perspektiven begeistern Fotografen. Sei kreativ, halte die Augen offen und nimm deine Ausrüstung mit.

bewachen. Und schon sind wir da. Der Weg war kurzweilig und überraschend.

Ab in die Bäume

Der letzte Teil des Ausflugs führt uns direkt in die Baumkronen. Mit der Eintrittskarte öffnet sich der Eingang. Er ist eingehüllt in ein Holzgeflecht, das wie ein Eichhörnchenkobel aussieht. Im Inneren hängt ein Stein an einem Drahtseil, der demonstriert, wie viel ein hier verbautes Drahtseil dauerhaft halten kann. Wir sind beeindruckt, sieht doch dieses Seil eher zierlich aus. Doch jetzt geht es endlich los auf dem Weg in die Baumkronen. Der Boden aus Gitterrosten ist nichts für schwache Nerven, macht den Pfad aber einmal mehr zu einem Abenteuer. Futuristisch gestaltete Pfeiler passen ideal in unsere Erinnerungsfotos. Der Weg führt über neun Podeste, jedes mit einem grandiosen Blick über den See. Wir haben Glück, es ist herrlicher Sonnenschein bei guter Fernsicht. Die Strecke zieht sich über einen Zickzack-Kurs, wodurch wir die Landschaft aus verschiedenen Winkeln genießen. Dann erreichen wir das Ziel mit einem finalen, atemberaubenden Blick. Wir machen einige Selfies, 30 Meter über dem Boden, mit Schloss Waldeck im Hintergrund. Das Schloss krönt das Panorama

für herausragende Erinnerungsfotos. Auch auf dem Rückweg bleiben wir immer wieder stehen, um den herrlichen Blick zu genießen, gehen sogar einige Male wieder ein Stück zurück. Als Fußgänger vermögen wir kaum nachzuvollziehen, was dieses Erlebnis für einen Rollstuhlfahrer bedeutet.

Der Wald

Uns fallen zahlreiche, sehr hohe Buchen auf. Die Stämme sind schnurgerade gewachsen. Der Baumbestand in diesem Waldstück ist alt und wild gewachsen.

Er besteht, wie im Nationalpark Kellerwald-Edersee üblich, hauptsächlich aus Buchen. Wir sehen aber auch Douglasien und vereinzelt Eichen. Gerade durch die äußerst hohen Buchen ist dieser Waldabschnitt ideal für den Baumkronenpfad geeignet. Er liegt in unmittelbarer Nähe des Nationalparks.

Ein gemeinsames Erlebnis

Gemeinsam haben wir einen Ausflug gemacht, der allen Freude bereitet. Solche Tage halten Familie und Freunde zusammen. Nach einer Weile des Genusses machen wir uns wieder auf den Rückweg. Direkt am Ausgang des Treetop Walks finden wir einen kleinen Rastplatz mit Tisch und Bänken aus Holz.



Das Ziel vor Augen

↑ Die Kulisse ist einmalig. Macht doch auch ein Selfie mit Schloss Waldeck im Hintergrund. Wir haben Glück: Das Wetter spielt mit und der See ist voll.

Wir packen unser Picknick aus und genießen eine kleine Mahlzeit inmitten der Natur. Der warme Sommerwind lässt das Laub der Bäume rascheln, als würden sie uns etwas zuflüstern. Ist das nicht ein herrlicher Tag?

Zurück zum Parkplatz, nehmen wir denselben Weg. Wir haben viel zu erzählen, sodass wir kaum merken, wieder am Auto zu sein. Für uns war es ein gelungener Nachmittag, der uns alle etwas nähergebracht hat.

Wieder zuhause angekommen, sichten wir die vielen Fotos. Wir sind angetan von den zahlreichen Motiven, die wir entdecken. Damit haben wir nicht gerechnet. Es ist eben nicht nur eine Aussichtsplattform, sondern auch ein Erlebnispfad mit vielen Facetten.

edlake-Fazit: Der Treetop Walk ist auf jeden Fall ein lohnendes Ausflugsziel, um ohne großen Aufwand einen beeindruckenden Blick über den See zu erhaschen. Wir waren mit einem Rolli unterwegs, aber auch mit Kinderwagen oder Bollerwagen ist der komplette Weg problemlos zu schaffen. Er liegt in unmittelbarer Nähe zum Wildpark Edersee und dem Hochseilgarten, sodass du diese Attraktionen bequem verbinden kannst. Uns führt der Weg einmal mehr vor Augen, wie grandios unsere nordhessische Natur ist und in welcher Umgebung wir leben. Beeindruckend finden wir auch die futuristische Architektur der Stützpfeiler mit ihren organisch geformten Kopfteilen. Uns erinnern sie an den Art-déco-Stil der 1920er Jahre. ●

Anfahrt

In Edertal-Hemfurth fährst du durch den Ort Richtung Bringhausen. Hinter Hemfurth führt die Straße ein kurzes Stück bergauf. Auf der Anhöhe „Dornröschens Höh“ biegest du direkt hinter der Bushaltestelle rechts Richtung Wildpark ab und fährst stetig geradeaus. Nach kurzer Zeit erreichst du den Parkplatz, und der Spaß kann beginnen.

Baumkronenweg Eschelberg
Brühlfeld 3
34549 Edertal-Hemfurth

Tel.: 05623 / 9 73 79 77
E-Mail: info@baumkronenweg.de
www.baumkronenweg.de

Anreise via Bad Wildungen mit dem Bus über die Linie 515 bis zur Haltestelle Dornröschens Höh. Fahrplanauskunft findest du unter www.nvv.de



Geocaching

Wer sucht, der findet

Text: Tanja Flörsch | Fotos: David Heise

Geocaching ist eine trendige Freizeitaktivität, die immer mehr Menschen begeistert. Diese moderne Schatzsuche verbindet die Natur mit der Technologie und sorgt für spannende Abenteuer in der freien Natur. Doch was genau ist Geocaching und wie funktioniert es?

B EI GEOCACHING GEHT ES DARUM, MIT HILFE VON GPS-KOORDINATEN VERSTECKTE „GEOCACHES“ ZU FINDEN.

Diese Geocaches können in verschiedenen Größen und Formen vorkommen – von kleinen Dosen bis hin zu größeren Behältern. Die Verstecke können überall sein, sei es in Wäldern, auf Berggipfeln oder in städtischen Parks. Jeder Geocache enthält ein Logbuch, in das sich die Finder eintragen können, um ihre Entdeckung zu dokumentieren.

Geocache ist eine moderne Schatzsuche

Um an einer Geocache-Tour teilzunehmen, benötigt ihr lediglich ein GPS-fähiges Gerät, wie zum Beispiel ein Handy oder ein GPS-Gerät. Auf Geocaching-Webseiten oder Apps könnt ihr die Koordinaten der versteckten Geocaches finden und euch auf die Suche begeben. Die Spannung und der Nervenkitzel liegen darin, die versteckten Schätze zu finden und dabei die Umgebung zu erkunden.

edlake-Tipp

Die Geocaching-Packliste:

Im Prinzip braucht ihr nicht viel, um als Geocacher aktiv zu werden. Es gibt aber Produkte, die das Suchen oder Verstecken des Cache einfacher machen. Je nach Variante ist sogar eine spezielle Ausrüstung vonnöten.

Definitiv mit dabei haben müsst ihr:

- Smartphone oder GPS-Gerät
- einen Stift für euren Logeintrag
- eine Taschenlampe oder besser noch eine Stirnlampe (auch wenn ihr tagsüber unterwegs seid)

Was ihr aber auch noch mitnehmen solltet:

- feuchte Reinigungstücher
- Pinzette (um kleine Logbücher aus der Dose zu bekommen)
- kleine Tauschgegenstände (zum Beispiel Ü-Eier Figuren)
- Erste-Hilfe-Set
- Verpflegung und Getränke
- Umhängetasche
- dünne Handschuhe
- Messer, Schraubendreher oder anderes Multitool-Werkzeug



edlake-Tipp

Um auf Nummer sicher zu gehen, empfiehlt es sich vor allem in der Natur oder im Gelände, ein richtiges Outdoor-GPS-Gerät zu benutzen, da ihr eventuell mit einem Handy Empfangsprobleme haben könntet. Außerdem sind solche Geräte gerade für den harten Outdoor-Einsatz konzipiert, und das Display lässt sich auch bei voller Sonneneinstrahlung problemlos nutzen.

Spiel, Spaß und Spannung!

Geocaching ist eine großartige Möglichkeit, die Natur zu genießen, neue Orte zu entdecken und dabei noch etwas über die Geschichte und Kultur der Umgebung zu erfahren. Es ist ein unterhaltsames und abwechslungsreiches Hobby, das für Menschen jeden Alters geeignet ist.

Zudem kann es eine tolle Aktivität für Familien, Freunde oder auch als Teambildungsmaßnahme sein.

Facettenreiche Geocaching-Varianten

Die Geocache-Fangemeinde wächst stetig, und die Abenteurer werden auch nicht müde, sich immer wieder neue und andere kreative Arten von Geocaching, die sich in Schwierigkeitsgrad, Größe und Versteckorten unterscheiden, auszudenken. Ein paar der verschiedensten Möglichkeiten, auf Schatzsuche zu gehen, möchten wir euch gerne vorstellen:

1. Traditional Caches:

Bei dieser am häufigsten vorkommenden Art von Geocaching müssen die Teilnehmer einfach nur die Verstecke

finden, um den Cache zu entdecken. Oft sind es kleine Behälter, die ein Logbuch und möglicherweise zudem auch kleine Tauschgegenstände enthalten.

2. Multi-Caches:

Multi-Caches bestehen aus mehreren Stationen, die nacheinander gefunden werden müssen. An jeder Station gibt es weitere Hinweise, die die Teilnehmer zum nächsten Versteck führen. Diese Art von Geocaching erfordert mehr Planung und Geduld, da man oft längere Strecken zurücklegen muss.

3. Mystery Caches:

Bei Mystery Caches müssen die Teilnehmer zunächst eine Rätselaufgabe lösen, um die Koordinaten des Verstecks zu erhalten. Diese Rätsel können vielseitig sein und reichen von einfachen



Geheimnisse wahren

Bitte achtet bei eurer Suche unbedingt darauf, dass „Muggels“, so werden NICHT-Geocacher (z.B. Spaziergänger) genannt, euch bei der Bergung eures Schatzes nicht beobachten!



Matheaufgaben bis hin zu komplexen Verschlüsselungen.

4. Event Caches:

Event Caches sind Veranstaltungen, bei denen Geocacher sich treffen, um gemeinsam zu suchen, zu tauschen und sich auszutauschen. Diese Events können von kleinen Treffen in einem Park über geführte Geocache-Wanderungen bis hin zu großen Mega-Events mit Hunderten von Teilnehmern reichen.

5. Earth Caches:

Earth Caches sind spezielle Caches, bei denen die Teilnehmer etwas über geologische oder geografische Besonderheiten lernen sollen. Anstatt einen physischen Behälter zu finden, müssen die Teilnehmer Aufgaben lösen, die mit dem jeweiligen Naturphänomen verbunden sind.

6. Virtual Caches:

Diese Art von Geocaching besteht darin, einen bestimmten Ort zu besuchen und ein Foto als Beweis zu machen. Auch hier gibt es keinen physischen Behälter, sondern die Freude liegt in der Erkundung des Ortes und dem Teilen der eigenen Erfahrungen mit anderen Geocachern.

Also wie ihr merkt, bietet Geocaching insgesamt eine Vielzahl an Möglichkeiten, die Natur zu entdecken, die Rätsel zu lösen und neue Orte zu erkunden. Egal ob Anfänger oder erfahrener Geocacher, für jeden gibt es die passende Art von Geocaching, um Spaß und Spannung in der Natur zu erleben.

Mein Schatz? Dein Schatz? – Unser Schatz!

Also, wenn ihr jetzt auch Lust habt, eine moderne Schatzsuche zu erleben und die

Natur auf eine ganz neue Art zu erkunden, dann probiert mal Geocaching aus. Es ist eine aufregende und unterhaltsame Aktivität, die euch garantiert unvergessliche Momente und spannende Abenteuer bescheren wird. Also schnappt euch ein GPS-Gerät und macht euch auf die Suche nach versteckten Geocaches – die Welt wartet darauf, von euch entdeckt zu werden! ●

Achtsam in der Natur

Natürlich ist es eine Selbstverständlichkeit, dass ihr euch achtsam in der Natur bewegt und keine Pflanzen oder Ähnliches „opfert“ auf eurer Suche!

Natur erleb

mit Kindern

Als Kinder waren wir immer draußen, wenn es das Wetter zuließ. Wir spielten im Wald, untersuchten Bachläufe und drehten Steine um, um neue Tiere zu entdecken. Wir möchten unseren Kindern wieder die Natur zeigen, zusammen rausgehen und kleine Wunder erleben.

W

IR LAUFEN IN WEGA, EINEM STADTTEIL VON BAD WILDUNGEN, AN DER EDER ENTLANG.

Hier finden wir Schlammteiche, die wunderbar idyllisch sind. Wir haben eher das Gefühl, durch einen Park zu laufen. Dennoch sind wir mitten in der Natur. Eine Schwan-Familie schwimmt durchs Wasser, ein Graureiher wartet regungslos auf einem knapp über dem Wasser liegenden Ast. Blässhühner rudern aufgeregt umher. Wir betrachten das Treiben auf dem Wasser. Die ganze Familie ist unterwegs mit einem Picknickkorb. Wir finden eine Blumenwiese mit Tisch und Bänken, ideal für unser Picknick. Was haben wir dabei? Nicht viel! Etwas Brot, Essig und

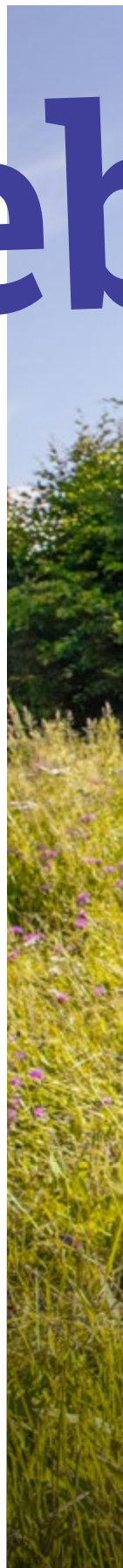
Öl sowie Getränke. Unser Kind wird lernen, wie die Natur unseren Tisch deckt.

Nehmt Platz im Restaurant Natur

Wir finden alles, was wir für einen leckeren Salat auf der Wiese brauchen. Unsere Tochter glaubt es nicht. Wir lassen sie die Zutaten zusammensuchen. Alles wächst hier in Massen und ist schnell gefunden. Unkraut, mit dem wir eine ganze Mahlzeit zubereiten.

Löwenzahn, der gesunde Salat

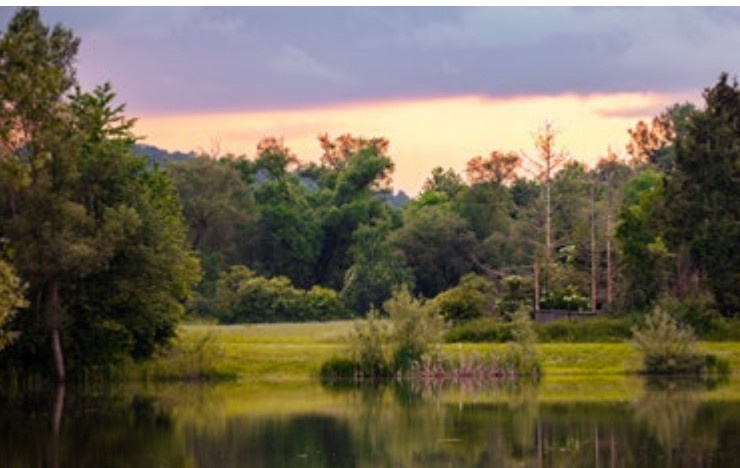
Wir helfen unserer Tochter und sammeln erstmal Löwenzahn. Löwenzahn ist supergesund. Du kannst alles, sogar die Blüten essen. Dann fragt sie: „Warum sehen die Blätter eigentlich so unterschiedlich aus?“ Wir erklären ihr, dass Löwenzahnblätter, die in der Sonne wachsen, also sehr viel Licht bekommen, ganz zackig wachsen, während Blätter, die im Schatten wachsen, keine Zacken haben, sondern eine viel größere Oberfläche haben. Die Blätter sehen deshalb komplett unterschiedlich aus. Wir versuchen, junge, frische Blätter, nicht die großen, alten Blätter zu pflücken. Die sind milder und schmecken einfach besser. Übrigens, entgegen vieler Mythen ist die weiße Milch des Löwenzahns nicht giftig und essbar. Wir schneiden die Blätter klein für unseren Salat.



oen



→ Kindern macht es riesig Spaß, die Natur kennenzulernen. Wir möchten dich mitnehmen, Neues zu entdecken.



↑ Wildkräuter wachsen überall in großen Mengen. Und das Beste: Sie sind super gesund. Ein Geschenk der Natur, das wir leider fast vergessen haben.

Knoblauchsrauke für ein tolles Aroma

Bei den Bäumen finden wir die Knoblauchsrauke. Sie ist unscheinbar und wirkt irgendwie schüchtern. An schattigen Plätzen ernten wir sie heute in großen Mengen. Wir finden mehr, als wir überhaupt brauchen. Stolz präsentiert unsere kleine Tochter einen ganzen Strauß.

Knoblauchsrauke schmeckt ähnlich wie Bärlauch, nur etwas milder. Leider ist sie nicht haltbar. Wenn du sie trocknest oder einfrierst, verliert sie schnell ihr Aroma. Wir verwenden für unseren Salat die zarten Blätter und die jungen Fruchtsstände. Diese sind noch grün und nicht reif, du kannst sie aber bereits essen. Sie schmecken anders als die Blätter, eher wie Kresse. Sie sind leicht scharf und

aromatisch. Später, wenn die Samen reif sind, kannst du sie ernten und als Pfefferersatz verwenden. Auch die kleinen, weißen Blüten im Frühling sind essbar und eine prima Deko für den Salat.

Deko von der Wiese

Wenn die Knoblauchsrauke nicht mehr blüht, müssen andere Blüten zur Deko herhalten. Wir nehmen Gänseblümchen. Jeder kennt sie, aber nur wenige wissen, dass sie essbar sind. Wir sammeln einige Blüten, um unseren Salat zu dekorieren. Gänseblümchen haben einen intensiven Geschmack, der an Petersilie erinnert. In Öl eingelegt, kannst du sie als Ersatz für Kapern verwenden. Tatsächlich haben Gänseblümchen in der Naturküche viel zu bieten. Probiere sie doch mal. Du kannst sie einfach von der Wiese essen. Sie schmecken gut.

Etwas mehr Würze mit Schafgarbe

Schafgarbe wächst auf jeder Wiese und in jedem Garten. Sie ist ein häufiges Unkraut. Wusstest du, dass du sie prima essen kannst? Sie schmeckt sehr würzig. Verwende sie sparsam, sonst dominiert sie die Mahlzeit. Wir schneiden einige frische Blätter klein und geben sie zu unserem Salat. Aber Vorsicht: Manche Menschen reagieren allergisch auf Korbblütler. Wenn du dieses Problem hast, verzichte lieber auf Schafgarbe.

Ein seltener Gast

An den Bäumen im Schatten, dort, wo auch die Knoblauchsrauke wächst, finden wir eine ganz besondere Blume: das Knabenkraut. Knabenkraut ist eine einheimische Orchideenart. Es sieht wirklich hübsch aus, und unsere Tochter würde es

Natur mit allen Sinnen erleben

→ Draußen bekommen wir Hunger. Gut, dass unser Salat auch richtig gut schmeckt, mit Zutaten, die du überall findest. Du musst nur die Augen offen halten.



gern pflücken. Wir erklären ihr, dass sie solche Blumen nicht pflücken darf. Manche Pflanzen sind eben geschützt. Im Nationalpark Kellerwald-Edersee finden sich mehrere, teils extrem seltene Blumen, wie die Pfingstnelke, der Kreuzenzian, und halt auch das Knabenkraut. Knabenkraut ist zwar nicht so selten wie die anderen genannten Pflanzen, pflücken solltest du es aber dennoch nicht. Auf jeden Fall freuen wir uns über den Fund.

Da haben wir den Salat

Und schon haben wir alle Zutaten für unseren Salat gefunden. Alles finden wir in rauen Mengen vor Ort. Jetzt machen

wir ihn mit Leinöl und Balsamico-Essig an. Opa hat den größten Hunger und schlägt sofort zu. Unsere Tochter ist erstmal skeptisch und schaut neugierig zu. Zum Salat reichen wir noch einige Scheiben Brot. Unser Picknick ist perfekt, lecker und gesund.

edlake-Fazit: Der Salat ist tatsächlich sehr lecker. Wir sind unserem Ziel, Kinder für die Natur zu begeistern, ein Stück näher gekommen. Unsere Zutaten

sind zudem ungefährlich, weil du sie kaum mit anderen Pflanzen verwechseln kannst. Wenn du unsicher bist, Pflanzen zu erkennen, gibt es Handy-Apps, mit denen du einfach ein Foto der Pflanze machst und sie von der App sicher bestimmen lässt.

Uns hat es Spaß gemacht, uns von der Natur verwöhnen zu lassen, und wir sind obendrein satt geworden. Volle Punktzahl für diesen Nachmittag. ●

ANZEIGE



Sölzer

Der Supermarkt in Ihrer Heimat.

An der Trift 2a · 34537 Bad Wildungen · Tel.: 05621 96 36 81 · Fax: 05621 96 36 82 · m.soelzer@web.de

Öffnungszeiten 8:00 - 20:00 Uhr

Inhaber: Manuel Sölzer

Bad Karlshafen

- erleben und genießen

Bad Karlshafen ist eine malerische Kurstadt in Nordhessen, nahe der Grenze zu Niedersachsen und somit in unserer wunderschönen Nachbarschaft. Die Stadt ist vor allem für ihre historische Altstadt, ihre zahlreichen Sehenswürdigkeiten, ihre heilenden Quellen sowie ihren Hafen bekannt. Bei unserem Besuch vor Ort waren wir von ihrem Charme und ihrer Schönheit schnell begeistert. Warum, erläutern wir euch gerne genauer ...

shafen

genießen!



→ Johanna und Filiz (von links) waren schon zu Beginn unseres Städtetrips fasziniert und beeindruckt von dem traumhaft schönen barocken Hafen.



Text: Tanja Flörsch | Fotos: David Heise

edlake-Tipp

Ein weiteres besonderes Schmankerl ist die Therme in Bad Karlshafen. Sie ist eine moderne Wellnesseinrichtung, die mit verschiedenen Thermalbädern und Saunen ausgestattet ist. Das Thermalwasser in der Therme stammt aus einer natürlichen Quelle und ist reich an Mineralstoffen, was ihm heilende und entspannende Eigenschaften verleiht. Also, wenn euch mal nach Abschalten und Relaxen ist, ist hier ein Besuch absolut lohnend:

Weser-Therme
Kurpromenade 1
34358 Bad Karlshafen
Telefon: 05672 92110

UNSER BESUCH BEGANN AM MARKTPLATZ, der von malerischen Fachwerkhäusern gesäumt ist. Hier befinden sich auch das Rathaus und die Stadtkirche, die beide im barocken Stil erbaut wurden, und natürlich das kleine, aber feine Hafenbecken mit Schleuse zur Weser. Die Geschichte der Stadt ist eng mit dem Namen des Landgrafen Karl von Hessen-Kassel verbunden, der sie im 18. Jahrhundert gründete und nach sich benannte.

Das Rathaus, ein imposantes Bauwerk

Das Rathaus der Stadt wurde einst in der Zeit von 1715 bis 1718 errichtet und diente bis 1920 als Hafepackhaus. Das geschützte Kulturdenkmal liegt direkt am barocken Stadthafen und dient der Stadt Bad Karlshafen seit 1920 als Rathaus. Das imposante zweigeschossige Bauwerk mit Walmdach hat definitiv Ähnlichkeit mit einem barocken Schloss, und

wie wir Wikipedia entnehmen konnten, diente das Obergeschoss mal als Ratsaal und als Wohnung für Landgraf Karl (1744 – 1836).

Die evangelische Stephanuskirche

Geradezu perfekt fügt sie sich, trotz ihrer modernen Bauweise, optisch in das Gesamtbild der Bad Karlshafener Altstadt ein. Allerdings wurde die Kirche, mit ihrem schmalen Turm, welcher knapp eine Höhe von 30 m misst, erst 1960 errichtet und 1962 feierlich eingeweiht. Bis dahin wurden die evangelischen Gottesdienste in der Kapelle des vom Landgraf Carl zu Hessen erbauten Invalidenhauses abgehalten. Wie wir der Internetseite der Stadt Bad Karlshafen entnehmen konnten, stellt ihre viereckige Grundform auch den karreeförmigen Grundriss der Innenstadt dar. Wenn ihr also mal nach Bad Karlshafen zu einem Städtetrip reist, empfehlen wir euch, euch auch die Kirche mal etwas genauer anzuschauen (falls geöffnet). Während sie innen mit einer schlichten Eleganz und viel heimischem Sandstein überzeugt, beeindruckt das Tauf- und das Abendmahlfenster mit einem ganz besonderen Charme.

Sommer ist, wenn der Regen wärmer wird

Auf unserem Städtetrip in der edlake-Nachbarschaft begleiten uns diesmal Johanna und Filiz. Trotz leichten Sommerregens ließen wir uns natürlich die gute Laune nicht verderben und schlenderten entspannt durch die engen Gassen und bewunderten die liebevoll restaurierten Gebäude, die uns einen Einblick in die Geschichte der Stadt gaben.

Ein weiterer Höhepunkt unseres Besuchs war ein Spaziergang entlang der Weser, die die Stadt durchfließt. Die Uferpromenade lädt zum Verweilen ein und bietet einen atemberaubenden Blick auf die malerische Landschaft der Umgebung. Hier konnten wir in einem Eiscafé die Ruhe und die Natur genießen und uns dabei vom hektischen Alltag erholen.

edlake-Ausflugstipp

→ Ein echter Hingucker ist der Weser-Skywalk auf den Hannoverschen Klippen. Von der Aussichtsplattform, die ca. 80 Meter über der Weser schwebt, könnt ihr den grandiosen Fernblick über das Wesertal genießen.

Weser-Skywalk
Hannoversche Klippen
37688 Beverungen



Wer kennt's von euch? Nenne einen Fluss mit W: Weser!

Die Weser ist ein Fluss in Deutschland, der durch Bad Karlshafen fließt. Sie entspringt im Weserbergland nahe der Stadt Hann. Münden und fließt über eine Länge von etwa 440 Kilometern in die Nordsee bei Bremerhaven. Die Weser ist ein wichtiger Schifffahrtsweg, der für den Handel und den Tourismus genutzt wird. Wie eingangs schon kurz erwähnt, befindet sich in Bad Karlshafen ein Hafen, der von kleinen Booten und Ausflugsschiffen frequentiert wird. Die Weser ist von malerischen Landschaften, Wiesen, Wäldern und kleinen Ortschaften umgeben, die sie zu einem beliebten Ziel für Wanderer und Naturliebhaber machen. In Bad Karlshafen können Besucher die idyllische Stimmung am Ufer genießen und verschiedene Freizeitaktivitäten wie Rad fahren, Angeln oder Boot fahren ausüben. Zudem befindet sich direkt am dortigen Weserufer ein Campingplatz, welcher ganzjährig geöffnet ist.

Der barocke Stadthafen erweckt sofort Urlaubsfeeling

Der Hafen in Bad Karlshafen liegt malerisch direkt an der Weser und bietet einen schönen Anblick mit seinen historischen Fachwerkhäusern und Booten, die am Ufer angelegt sind. Der Hafen ist klein, aber gemütlich und lädt zum Verweilen ein. Ihr findet hier vor allem kleine Boote und Yachten, die von Einheimischen und Touristen genutzt werden. In der Umgebung gibt es einige Restaurants und Cafés, in denen ihr die regionale Küche genießen könnt. Insgesamt strahlt der Hafen eine entspannte Atmosphäre aus und ist ein beliebter Anlaufpunkt für Besucher, die genau wie wir die schöne Umgebung von Bad Karlshafen erkunden möchten.

Was wäre das Leben ohne Salz?

Wusstet ihr, dass Bad Karlshafen bekannt ist für seine Solequellen, die für



Eventhinweis

Die Freiwillige Feuerwehr der Stadt Bad Karlshafen freut sich auf die traditionelle Weserbeleuchtung, die am Samstag, den 27.07.2024 ab 18 Uhr stattfinden soll. Alle sind herzlich dazu eingeladen, das Lichterspektakel live mitzuerfolgen.



Es gibt viele spannende Dinge zu entdecken.



Info



Ihr möchtet gerne weitere Informationen über Bad Karlshafen? Kein Problem, hier wird euch gerne weitergeholfen:

Tourist Information
Weserstraße 19
34385 Bad Karlshafen
Telefon: 05672 9226140
www.bad-karlshafen-tourismus.de

die Salzgewinnung genutzt werden? Die Salzgewinnung in Bad Karlshafen erfolgt durch die Verdunstung von Sole, die aus den unterirdischen Salzablagerungen gewonnen wird.

Zur Salzgewinnung wird die Sole in sogenannte Gradierwerke geleitet, wo sie über Schüttwände aus Schwarzdornreisig fließt. Durch die Verdunstung der Sole an den Schwarzdornreisigwänden wird das Salzkonzentrat erhöht.

Das gewonnene weiße Gold wird anschließend weiterverarbeitet und in verschiedenen Formen vermarktet, zum Beispiel als Speisesalz, Badesalz oder Pflegebalsam. Aber auch Röstkaffee mit Solesalz und „märchenhafte Solebonbons“ in verschiedenen Geschmacksrichtungen könnt ihr in der örtlichen Tourist Information käuflich erwerben.

Eine Stadt inmitten einer herrlichen Naturlandschaft

Auch für Naturliebhaber bietet die Umgebung von Bad Karlshafen zudem zahlreiche Möglichkeiten für Wanderungen und Radtouren. In der Nähe der Stadt erstreckt sich nämlich der Naturpark Reinhardswald, der mit seinen dichten Wäldern und idyllischen Flusstälern zum Erkunden einlädt. Ein paar Wanderrouten im Reinhardswald haben wir euch im Anschluss des Stadtporträts vorgestellt. Schaut doch mal nach!

Wie ihr seht, ist Bad Karlshafen eine Stadt, die mit ihrem historischen Charme und ihren vielseitigen Sehenswürdigkeiten einen Besuch lohnt. Egal ob man an Kultur interessiert ist, die Natur genießen möchte oder einfach nur entspannen will – in Bad Karlshafen findet jeder etwas nach seinem Geschmack. ●



LECKER BURGER



CURRY KÖNIG

BRUNNENSTR. 66 – 34537 BAD WILDUNGEN

TEL.: 05621 7859608

WWW.CURRY-KOENIG.COM

Märchenhaftes Wandern im Reinhardswald

DER REINHARDSWALD, EIN MALERISCHES WALD-GEBIET IM HERZEN DEUTSCHLANDS, bietet zahlreiche Wanderwege für Naturliebhaber und Outdoor-Enthusiasten. Mit seinen dichten Wäldern, idyllischen Wiesen und malerischen Flüssen ist der Reinhardswald ein Paradies für Wanderer, die die Ruhe und Schönheit der Natur genießen möchten. Ein paar besondere Highlights möchten wir euch gern ans (grüne) Herz legen:

Eine viel bessere Verbindung als WIFI gibt's im Wald

Ein beliebter „kleiner“ Rundwanderweg im Reinhardswald ist der „Rundweg Urwald Sababurg“. Auf diesem rund vier Kilometer langen Rundweg können Wanderer die unberührte Natur des Urwalds hautnah erleben und dabei seltene Tier- und Pflanzenarten entdecken. Der Rundweg Urwald Sababurg führt vorbei an imposanten alten Buchen und Eichen, die den Wald einzigartig, märchenhaft und magisch erscheinen lassen.

Es war einmal ...

Ein weiterer beeindruckender Wanderweg im Reinhardswald ist der Fernwanderweg „Märchenlandweg“ mit einer stattlichen Gesamtlänge von 527,5 km. Dieser ist natürlich gedacht für viele einzelne Wandertouren und führt an zahlreichen Sehenswürdigkeiten und markanten Orten rund um Kassel vorbei, die mit den Märchen der Gebrüder Grimm verbunden sind. Auf diesem abwechslungsreichen Weg wandern die Besucher durch dichte Wälder, über saftige Wiesen und entlang romantischer Bäche. Lasst euch doch mal auf den

verschiedenen Etappen-Touren verzaubern von den märchenhaften Geschichten, die den Reinhardswald und seine Umgebung zum Leben erwecken.

Zwischen Weser, Diemel und Reinhardswald

Für die Wanderer unter euch, die gerne etwas facettenreichere Wandertouren bevorzugen, bietet der Reinhardswald mit dem 8 km langen Rundwanderweg „Barock trifft Mittelalter“ eine spannende Herausforderung. Hier könnt ihr nicht nur sehr viele Eindrücke in der Natur sammeln sowie viel über die örtliche Vielfalt an Flora und Fauna kennenlernen, sondern auch kulturell spannende Entdeckungen machen. Zudem stellen wir euch in dieser Ausgabe ja auch Bad Karlshafen ein wenig vor, und dies ließe sich doch perfekt verbinden, oder?!



edlake-Info

Nähere Informationen über das Thema Wandern im Reinhardswald findet ihr hier: www.naturpark-reinhardswald.de



Also, wie ihr sehen könnt: Egal, ob ihr eine gemütliche Spazierrunde durch den Wald oder eine anspruchsvolle Wandertour durch die Natur plant, der Reinhardswald bietet für jeden Wanderbegeisterten das passende Angebot. Genießt auf jeden Fall die Ruhe und Schönheit der Natur, tankt frische Luft und lasst euch von der Vielfalt des Reinhardswalds märchenhaft verzaubern. ●

Ich gönne mir was ...

Juli | August | September

Bad Wildungen
NATÜRLICH GUT



www.wildunger-viehmarkt.de

Folk
im
PARK



Internationales Festival für Folk und Weltmusik in Bad Wildungen

26.-27. Juli

Lichterfest

KURPARK BAD WILDUNGEN

10. AUGUST 2024 | AB 18 UHR



STADTFEST
mit Blumenfestival

30. August bis 1. September

1. SEPTEMBER
VERKAUFSSOFFENER
SONNTAG
von 13.00 bis 17.00 Uhr

Infos & Tickets unter www.bad-wildungen.de

「 Kurz & knapp 」

In dieser Rubrik wollen wir euch Veranstaltungen, Orte und Themen vorstellen, die in den nächsten Wochen und Monaten unserer Meinung nach etwas Aufmerksamkeit verdient haben. Wie der Name schon sagt, informieren wir euch hier kurz & knapp – ihr entscheidet, ob ihr euch näher informieren wollt. Bitte beachtet, dass Veranstaltungen kurzfristig abgesagt werden können und teilweise auch Voranmeldungen notwendig sind.



Sommer Lunchbuffet 02. Juni – 29. September 2024

JEDEN SONNTAG WIRD EUCH IM HISTORISCHEN MÜHLENGEBÄUDE auf dem Landgut Walkemühle ein sommerliches Lunchbuffet geboten. Das Angebot ist reichhaltig! Ihr könnt aus einer großen Auswahl an Salaten, Vor- und Hauptspeisen sowie erfrischenden Desserts auswählen. ●

Preis pro Person: 29 Euro

Preis pro Kind: 14,50 Euro (6-12 Jahre)



Altstadt-Kulturfest Korbach 04. – 07. Juli 2024

BEIM ALTSTADT-KULTURFEST WIRD EIN BUNTES PROGRAMM GEBOTEN.

Los geht's mit der offiziellen Eröffnung am Donnerstag um 18.00 Uhr. Bis Sonntagabend gibt es Live-Musik auf vier Bühnen. Kunst, Kultur, Unterhaltung und Kulinarisches inmitten der Fachwerkkulisse der historischen Altstadt, umschlossen vom doppelten Stadtmauerring. ●



Saison der Korbacher Freilichtbühne 29. Juni – 24. August 2024

KINDERSTÜCK: EIN KLARER FALL???

Susi, Toni und Robert verbringen die Ferien bei ihrer adligen, steinreichen Tante im englischen Landschloss Redmountain-Castle. Von ihrem unsympathischen, jüngst geehelichten Gatten bekommt die Tante ein wertvolles Bild geschenkt, welches eines Morgens verschwunden ist. Wer war's? Die jungen Kinderdetektive ermitteln unerschrocken und mit feiner Spürnase ...

ERWACHSENENSTÜCK: TOAST HAWAII

Maria Sperlich, Tochter von Kaufmann Peter Sperlich und seiner Frau Marianne, hat sich in den Lehrling ihres Vaters, den grundsoliden und ehrlichen Richard Spengler, verliebt. Außerdem träumt sie von einer Fernseh-Karriere. Beides stößt auf den erbitterten Widerstand ihres Vaters ...

Längst vergessene Werbeslogans sowie die schönsten Songs der Wirtschaftswunderzeit bereichern die rasante Komödie und laden zum Mitsingen und Feiern ein.●



291. Arolser Kram- und Viehmarkt

08. – 11. August 2024

RUND UM DEN KÖNIGSBERG, AUF ETWA 10 HA, VERSAMMELN SICH JEDES JAHR ANFANG AUGUST RUND 50 VERGNÜGUNGS-, 50 GASTRONOMIE- UND 60 GEWERBEBETRIEBE SOWIE 180 KRAMMARKTGESCHÄFTE. „Der Arolser Kram- und Viehmarkt – das größte Volksfest Nordhessens – lockt jährlich mehrere hunderttausende Besucher an. Fahrgeschäfte für Groß und Klein sowie Imbiss- und Getränkestände bieten den Besuchern alles, was das Herz begehrt. ●



Die große Radathlon-Premiere nimmt richtig Fahrt auf

31. August 2024

IM AUGUST STARTET DAS BUNDESWEIT ERSTE SPORTEREIGNIS „RADATHLON“, das Mountainbiken und Schießen kombiniert und an Biathlon angelehnt ist. Organisiert vom SSV Massenhäuser und den BergStromern aus dem Nordwaldecker Raum, richtet sich der Radathlon an Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene. Das Event umfasst viermal sechs bzw. viermal zwei Kilometer mit drei Schießstopps, wobei Fehlschüsse kleine Strafrunden nach sich ziehen. E-Bikes und herkömmliche Mountainbikes sind erlaubt. Ein Team-Staffelrennen und eine After-Race-Party mit DJ runden die Veranstaltung ab. ●



radathlon.de



Bike Days Willingen 2024 11. – 14. Juli 2024

DER TOURISMUSHOCHBURG WILLINGEN UPLAND STEHT EINE SPANNENDE ZEIT BEVOR, denn das ehemalige Motorradfestival „Bike Week Willingen“ wird unter dem neuen Namen „Bike Days Willingen“ stattfinden.

Die Bike Days Willingen versprechen eine umfassende Palette an Attraktionen für Motorrad-Enthusiasten. Die Veranstalter und Sponsoren, darunter namhafte Unternehmen wie Harley-Davidson Pfeiffer und MotoMaxx, arbeiten intensiv daran, ein unvergessliches Erlebnis zu schaffen. Zudem erwartet euch ein Programm mit viel Live-Musik, wie zum Beispiel von den „Hooters“. ●



Ankündigung in eigener Sache SCHICKT UNS EURE VERANSTALTUNGEN!

Wir haben unser edlake.de Portal erweitert, dort könnt ihr nun kostenlos selbst euer Unternehmen, Ferienwohnung etc. sowie Veranstaltungen und Termine eintragen. Oder ihr schickt sie uns und wir tragen sie ein. Wir möchten deshalb auch unsere Tourist-Informationen, Gemeinden sowie National- und Naturparks bitten, uns relevante Veranstaltungen in ihrem Einzugsbereich mitzuteilen.

Doch auch alle anderen sind gefragt! Wisst ihr etwas, was wir in der nächsten Ausgabe auf keinen Fall übersehen sollten? Dann schreibt uns doch eine kurze Nachricht an redaktion@edlake.de, und wir versuchen euren Hinweis in der kommenden Ausgabe zu berücksichtigen! ●



Kaiserfest mit Mittelaltermarkt in Fritzlar 16. – 18. August 2024

DREI TAGE LANG VERWANDELN GAUKLER UND SPIELLEUTE, HISTORISCHE HANDWERKER UND HÄNDLER SOWIE TAVERNEN DAS MODERNE FRITZLAR FÜR KURZE ZEIT IN DAS MITTELALTERLICHE FRIDESLAR. Alles dreht sich auf dem stimmungsvollen Mittelaltermarkt um Barden, Ritter, Burgfräulein und edle Gewandungen. Der Eintritt ist frei. ●



Life is better in Pink

Diese wunderschöne Blütenpracht im Frühling schickte uns **Kathrin Wenzel**. Sie schrieb uns dazu: Eine wunderschöne Frühlingsimpression. Die Zierkirschblüten leuchten in der Morgensonne. Herrlich, dieser Anblick. Fotografiert, während dem Spaziergang in Battenberg/Eder.

Das Leben ist bunt

Welch herrliche und intensive Farbenpracht es im Frühling gibt, zeigt uns mit ihrem persönlichen Lieblings-Frühlingsbild Frau **Cornelia Götte**: „Im Frühling freue ich mich über jede bunte Blüte und das wunderschöne Mai-Grün. Besonders faszinieren mich allerdings die fantastischen Mohnblüten. Dieses Bild ist im Wolfhager Land entstanden, nachdem mir eine liebe Kollegin den Tipp gegeben hat, dass dort auch wieder lila Mohn blüht.“



Eure
Frühlings-
bilder ...
die Gewinner
des Fotowett-
bewerbs

Genussvolles Bad in der Frühlingssonne

Das ist das ganz persönliche Lieblings-Frühlingsbild von Frau **Anke Lotter**, und wir können es sehr gut nachvollziehen! Frau Lotter schrieb uns zu diesem Bild: „Hier ist mein Frühlings-Lieblingsbild. Entstanden ist es in Fritzlär-Geismar auf meiner Wanderung zum Johanneskirchenskopf. Ich finde es so schön, weil es so unbeschwert ist, es hat etwas von Leichtigkeit und ist einfach Natur pur.“

In unserer letzten Ausgabe haben wir nach euren Lieblings-Frühlingsbildern gefragt. Auch diesmal haben wir uns wieder riesig über eure rege Teilnahme gefreut. Drei Bilder davon und die dazugehörigen Informationen möchten wir heute mit euch teilen.

Die Fotos werden alle mit ausdrücklicher Genehmigung der Fotografen abgedruckt. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern und freuen uns schon auf die Bilder, die uns in der nächsten Runde erwarten werden. ●



1, 2, 3 ...
Klick!

Blauer Himmel, Sonnenschein ...

... und es ist Sommer! Endlich wieder Gelegenheit, die Freizeit draußen in der Natur, an Seen, in Parks oder am Meer zu verbringen.

Die Natur ist in voller Blüte, die Bäume tragen grünes Laub und die Luft duftet nach Blumen und frischem Gras. Es ist wahrlich eine lebhaftere und fröhlichere Zeit, in der wir das Leben genießen können.

Wir suchen daher für die Herbstausgabe eure ganz persönlichen Sommergenuss im Bild! Also her mit euren fantastischen Lieblingsfotos vom Sommer in der edlake-Region!

Markiert einfach das edlake Magazin mit @edlake.magazin und verseht eure Posts

mit Hashtag #edlakecommunity oder taggt uns in eurer Story. Wir werden die schönsten Bilder in unserer Story reposten und teilen.

Die einzige Voraussetzung ist, dass das Bild in unserer schönen Region entstanden ist.

Darüber hinaus werden wir einmal pro Woche einen Fotografen (Hobby oder Profi – ganz egal) auf unseren Kanälen bei Facebook und Instagram featuren. Solltest du also eine edlake-Nachricht mit 2-3 Fragen in deinem Messenger-Postfach haben, dann wird euer Bild mit Sicherheit in den nächsten Tagen auf unserem Kanal und/oder in der kommenden Ausgabe unseres Magazins erscheinen.

Ihr habt kein Social Media – kein Problem.

Schickt uns eure „persönlichen Lieblingsfotos vom Sommer in der Region“ bis zum 31.08. an redaktion@edlake.de. Teilt uns in eurer E-Mail mit, wer ihr seid, wo ihr das Bild aufgenommen habt und was das Foto für euch persönlich so besonders macht.

Wir wählen aus allen Einsendungen (per Mail und online) drei Bilder aus, die wir in der kommenden Ausgabe abdrucken werden. Ihr stimmt mit eurer Einsendung also einem möglichen Abdruck und einer Veröffentlichung auf den Facebook- und Instagram-Kanälen unserer Seite zu. ●

#edlakecommunity

Wanderdachshund

Mit allen Sinnen

W

ENN ES UM REISEN ODER UM DIE FREIZEITGESTALTUNG GEHT, IST DIE AM HÄUFIGSTEN GESTELLTE FRAGE: „Wo?“ oder „Wohin?“.

Danach fragt man sich vielleicht „Was?“. Aber wie oft habt ihr euch schon gefragt: „Wie?“ Wie reist man? Wie verbringt man seine Freizeit? Und damit meine ich nicht, wie man von A nach B kommt, sondern „Wie erlebe ich oder wie empfinde ich das, was ich gerade tue?“, „Wie nehme ich alles wahr?“.

Macht eine kurze Übung und überlegt euch, welche eure eindrucksvollsten Urlaube waren, welche Freizeitbeschäftigungen euch fest im Gedächtnis geblieben sind.

Ich wette, dass ihr euch am ehesten an etwas erinnert, was euch gut geschmeckt hat, oder an das angenehm kühle Wasser, das ihr auf der Haut gespürt habt, vielleicht an ein schönes Lied, das ihr in einem Café gehört habt.

Auch wenn das bedeutungslos erscheinen mag, eine eindrucksvolle Erinnerung ist für mich ein namenloser Parkplatz in Frankreich, einfach weil die Luft dort so gut gerochen hat. Natürlich werde ich mich an Mont-Saint-Michel erinnern. Wer kann so einen Ort vergessen, wenn man ihn einmal gesehen hat? Aber genauso gut werde ich mich an diesen Parkplatz erinnern, einfach, weil er mich auf mehreren Ebenen beeindruckt hat.

Wie ist es bei euch? Habt ihr euch an etwas erinnert, das euch sinnesmäßig beeindruckt hat? Denn genau darum geht es. Um die Sinne. Nicht umsonst haben wir fünf davon: Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Tasten. Mit deren Hilfe können wir ganzheitliche Erlebnisse haben. Wenn wir auf unsere Sinne achten, sind wir viel präsenter im Hier und Jetzt. Tatsächlich gibt es oft wenig Zeit zum Innehalten, um alles wahrzunehmen. Gerade in dieser Zeit der Beschleunigung wollen wir viele Orte sehen, viele Aktivitäten unternehmen, viele Dinge erleben. Wir wollen viele Menschen treffen, viele Erinnerungen sammeln und viele Bilder im Fotoalbum oder auf Instagram speichern. Oft ist Freizeit ein Rennen nach Eindrücken und Erlebnissen. Wie viel bleibt aber tatsächlich in unserer

Erinnerung, sollte es kein Instagram und keine Fotobücher mehr geben?

Es wird gesagt, dass man tatsächlich lebt, wenn man mit allen Sinnen sein Leben wahrnimmt. Das ist keine neu erfundene Wissenschaft, sondern beruht auf dem alten und den meisten von uns bekannten Konzept der Achtsamkeit. Das bedeutet so viel wie den Augenblick auf sich wirken lassen, auf den Moment achten, nicht geistig in der Vergangenheit oder Zukunft verweilen. Diese Haltung hat viele Vorteile: sie erzeugt Ruhe, Gleichgewicht, Zufriedenheit, Lebensfreude und bessert die Konzentration, den Schlaf, den Allgemeinzustand sowie

die Beziehung zu uns selbst und zu unserer Umwelt. Sowohl allgemein im Alltag als auch speziell in der Freizeit. Denn wenn man im Hier und Jetzt ist, erlebt man alles intensiver und die Erlebnisse prägen sich tiefer ins Gedächtnis ein. Dadurch entsteht ein Zusatzgewinn für Körper und Geist: Man nimmt viel mehr von dem Erlebnis mit, und somit hat man tatsächlich das Gefühl, eine erfüllte Freizeit genossen zu haben.

Das hört sich alles vielleicht leicht an – und das ist es auch. Man muss nur offen für alle Eindrücke sein, sie mit allen Sinnen wahrnehmen und genießen. Somit entsteht auch meine kleine Aufgabe für euch. Bei eurer nächsten Aktivität achtet auf alles: Wie sieht das aus, was für Geräusche und Gerüche nehmt ihr wahr, was spürt ihr auf der Haut, und natürlich, wenn ihr dabei auch noch was Leckeres esst, wie schmeckt es? Somit werdet ihr eine ganzheitliche Erfahrung haben, die ihr so schnell nicht vergessen werdet. Ihr könnt mir gerne davon berichten – ich habe nämlich für diesen Sommer auch vor, jedem Moment mit ganz großen Ohren, Augen und vor allem mit großem Herzen zu begegnen. ●



Ihr könnt mich gerne bei meinen Abenteuern am Edersee und in der weiten großen Welt auf meinem Instagram begleiten:
Wanderdachshund



Hierauf könnt ihr euch in der **HERBSTAUSGABE** freuen!



Ausgabe No. 13 / Herbst_2024

Redaktionsschluss: 19.08.2024
Anzeigenschluss: 02.09.2024
Erscheinungsdatum: 23.09.2024

Kontakt:

Tel.: +49 (0) 5623 9737793
redaktion@edlake.de
anzeigen@edlake.de

Hat dir diese Ausgabe gefallen? Dann lass es uns gerne wissen! Wir sitzen schon fleißig an der nächsten Ausgabe.

Dich erwarten interessante Menschen, tolle Reportagen, spannende Outdoor-Erlebnisse und schöne Ausflugsziele für die ganze Familie. Freu dich jetzt schon auf die September-Ausgabe und starte mit uns in den Herbst.



edlake.magazin

AUTOHAUS HETZLER

Edersee

**Deine Region:
wild, bunt,
gesund.**



Foto: Katharina Jaeger



Natur ins Postfach - der Newsletter der Region Edersee

Kostenlos anmelden unter www.edersee.com/service/newsletter

Edersee Marketing GmbH • Zur Sperrmauer 66 • 34549 Edertal
Tel.: +49 (0) 5623 99980 • info@edersee.com • www.edersee.com

    @dein.edersee