

KNALLER DER WOCHE
28.01.–01.02. 2025
...aus eigener Herstellung

Schinken Krustenbraten
100 g **0,69 €**

Landmetzgerei A. Manzow
Trendelburg-Eberschütz
Eichenweg 2 • Tel. 05671 8869097

medi fit

Wo Deine Ziele Wirklichkeit werden.

Tel. 05692 99 50 01
www.medifit-wolfhagen.de

HEIMAT NACHRICHTEN

WOLFHAGEN

MIT SICHERHEIT MEHR WACHSTUM.

ESTHER DILCHER **SPD**

V.i.S.d.P.: SPD Waldeck-Frankenberg, Markus Möller, Briloner Landstr. 27, 34497 Korbach

Netto kommt jetzt luftiger daher

Nach einwöchiger Umbauphase hat Discounter in Sand wieder geöffnet



Innen neu gestaltet: Von außen sieht der Netto-Markt in Bad Emstal aus wie immer, allerdings hat sich im Inneren einiges verändert.

Sand – Nach nur einer Woche Umbaupause präsentiert sich die Netto-Filiale in Bad Emstal kürzlich in einem völlig neuen Look. Die Türen des frisch renovierten Discounters sind wieder offen, und der erste Eindruck sorgt bei Kunden wie Mitarbeitern gleichermaßen für Begeisterung. Marktleiterin Olga Derheim ist stolz auf die

neue Aufteilung: „Alles ist wesentlich luftiger und attraktiver gestaltet“, erklärt die 49-Jährige, die das Geschäft mit einem achtköpfigen Team und drei Auspackhilfen führt. Die großzügigere Raumnutzung erleichtert nicht nur das Einkaufen, sondern steigert auch das Wohlbefinden der Kunden deutlich.

Wilma Preuß, eine langjährige Kundin, bestätigt dies: „Hier ist es jetzt so übersichtlich, der Raum wirkt so groß und der Mittelgang ist nicht mehr so eng. Das macht wirklich einen Unterschied.“ Tatsächlich war Ziel des Umbaus, die Atmosphäre im Markt zu beruhigen und klarere Linien auf den fast 800 Quadratmeter des Markts

zu schaffen, wie es die Netto-Presseabteilung mitteilt. Mit Rosen, Luftballons und einer Welle guter Laune wurde die Wiedereröffnung begleitet, die zahlreiche Besucher anzog. Bei seinen 5000 Produkten, bei denen der Discounter auf eine Kombination aus Eigenmarke und Markenprodukten setzt, spielt auch Bio eine große

Rolle, teilt das Unternehmen mit. Mit 500 Bio-Artikeln gehörte Netto zu einem der größten Bio-Händler bundesweit. Fast 400 Produkte der Netto-Eigenmarke tragen das Pandalogo des WWF: So können Kunden erkennen, dass es sich dabei um ein nachhaltiges, zertifiziertes Produkt handelt. Zudem können Kunden unter ei-

ner breiten Auswahl an Getränken in Mehrwegflaschen wählen, was der Umwelt zugutekommt. Zum breiten Sortiment gehören auch frische Backwaren, die vor Ort aus dem Ofen kommen. Und mit mehr als 1000 Drogerieartikeln kommen auch Seife, Deo und Zahnpasta nicht zu kurz. Noch bis zum ersten Februar unterstützt die Supermarktkette die Tafel Deutschland. Bis dahin können Kunden an der Kasse ihren Einkaufsbetrag aufrunden oder ihre Pfandbonds direkt am Automaten spenden, heißt es weiter. Der Markt im Emstaler Ortsteil ist von montags bis samstags von 7 bis 20 Uhr geöffnet. Damit der leuchtend gelbe Supermarkt gut erreicht werden kann, gibt es 75 Parkplätze am Gebäude. Mit mehr als 4000 Märkten ist Netto die größte Discounter-Kette Deutschlands. Vor allem in kleinen Städten und ländlichen Gebieten wie in Bad Emstal-Sand gibt es die Einkaufsmärkte.

SASCHA HOFFMANN UND TANJA TEMME

SUZUKI SERVICE
BAIC
SERES
STEEBA GERMANY
Ford

Neuwagen | Gebrauchtwagen
Service | Teile & Zubehör
Autovermietung

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR
Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
Dragonerstraße 15, 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 99689-0
www.autohaus-fiege.de

75 DONIG
Wir suchen DICH!

Kraftfahrer/in für AdBlue® (m/w/d) in Vollzeit!

Deine Aufgaben:

- Auslieferung von AdBlue® an unsere Kunden
- Ansprechpartner für unsere Kunden während der Lieferung
- Be- / & Entladung des Fahrzeugs
- Sicherstellung der ordnungsgemäßen Fahrzeugpflege

Donig Mineralöl-Vertriebs GmbH
Max-Eyth-Straße 4-8 | 34369 Hofgeismar
Tel. 05671 / 40 900 0
E-Mail: karriere@donig-oel.de | www.donig-oel.de

JETZT BEWERBEN!

Familienanzeigen zum günstigen Preis

Sie möchten Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude bereiten? Oder haben Sie einen geliebten Menschen verloren und möchten ihm gedenken? Unsere Familienanzeigen zum günstigen Preis bieten Ihnen die passenden Möglichkeiten.

Jetzt Anzeige aufgeben:

hna-familienanzeigen.de
HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar

Bahnhofstraße 6 in Hofgeismar
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr., 9 bis 13 Uhr

HOFGEISMAR AKTUELL **HEIMAT NACHRICHTEN** **WOLFHAGEN**

ECKSTEIN
GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG 26.01. – 01.02.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

SCHUH SALE

30% auf Herbst/Winterschuhe

40% auf alle Stiefel/Stiefeletten/Boots

*ausgenommen sind bereits reduzierte Schuhe, Schuhe auf Bestellung & Lowa Schuhe

Gans
Orthopädie | Schuhtechnik
Gans Orthopädie & Schuhtechnik
Gamisonsgalerie 3
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 – 1780

PREMIUM-POLSTERAKTION

ENTDECKEN SIE DIE ANGELO DIVANI KOLLEKTION UND SICHERN SIE SICH IHREN PREMIUM-RABATT

Model Lugiani | Kopfteilverstellung, Armteilverstellung, 2 Sitzqualitäten, 2 Sitzhöhen, 3 Armlehnenvarianten, 5 Fußvarianten, SYSTEMSOFA mit großer Typenvielfalt, individuell planbar, ca. 228 x 270 cm

Optional erhältlich: motorische Relaxfunktion 480,- / Armteilverstellung 58,- / Federkern 96,-

2455,- -20% in Stoff ab 1964,-

Willkommen Zuhause!
Möbel Engelhardt

Jetzt Polstertrends entdecken – online auf www.moebel-engelhardt.com und in unserer Ausstellung

NUR BIS ZUM 31.01.2025

20% PREMIUM-RABATT
AUF POLSTERMÖBEL DER MARKE

ANGELO DIVANI



HIER ANGEBOTE ENTDECKEN!

MEISTER DER ELEMENTE

Ein Team. Ein Ziel. Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:

SCHRECKERT
Schreckert GmbH
Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

www.teamdudeck.de

Dudeck
Metall GmbH
05676 989 128

Forensik stößt an Kapazitätsgrenzen

Informationsveranstaltung zur Erweiterung der Vitos Klinik Merxhausen – Flachbau geplant

Merxhausen – Aufgrund der seit Jahren ansteigenden Belegungszahlen stößt die Vitos Klinik für forensische Psychiatrie in Bad Emstal-Merxhausen an ihre Kapazitätsgrenzen. Über diesen Umstand und die sich daraus ergebenden Schwierigkeiten hinsichtlich der Erfüllung von gesetzlichen Vorgaben hatte die Ärztliche Direktorin der Klinik, Birgit von Hecker bereits im November 2024 den Forensikbeirat in Kenntnis gesetzt. Um dieser Entwicklung zumindest mittelfristig entgegenwirken zu können,

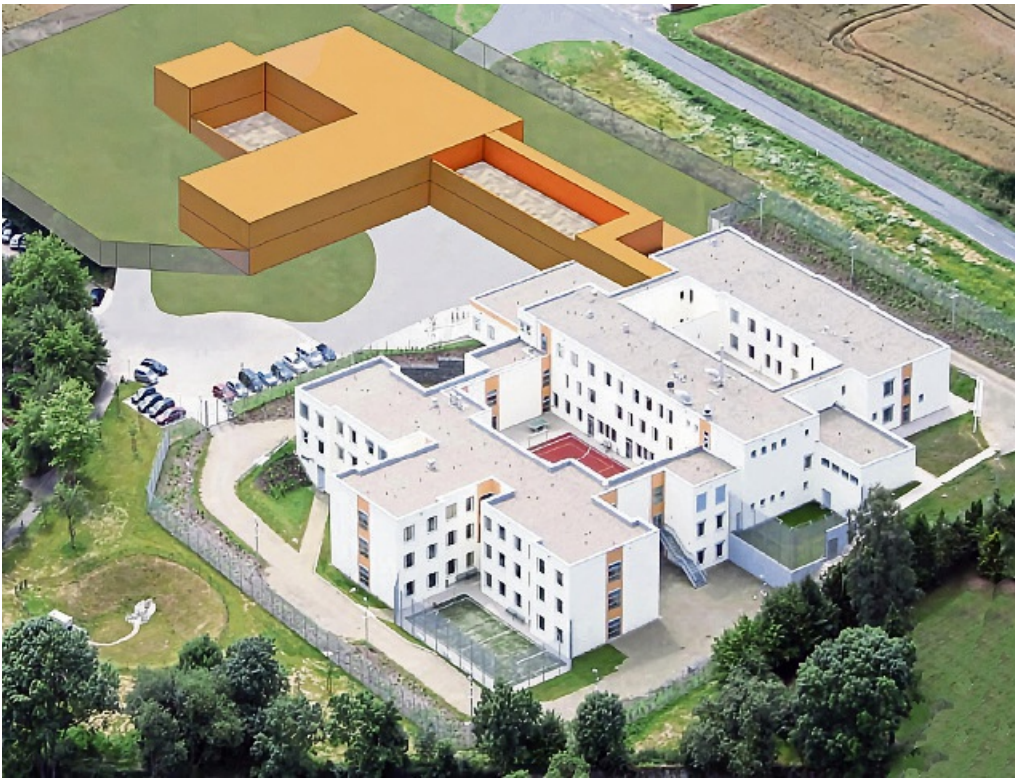
streben die Verantwortlichen die räumliche Erweiterung durch einen Flachbau auf dem vorhandenen Klinikgelände an. In einer öffentlichen Informationsveranstaltung bot sich nunmehr auch den Bürgern und Bürgerinnen die Gelegenheit, um sich aus erster Hand über den aktuellen Sachstand dieser Planungen informieren zu lassen. Moderiert wurde die Veranstaltung von Florian Rupp, Geschäftsführer Vitos Kurhessen. Neben Birgit von Hecker gab es weitere Redebei-

träge und Stellungnahmen zu den gestellten Fragen von Dr. Alexander Gary, Leiter Unternehmensentwicklung und Maßregelvollzug Vitos Holding, Dr. Tom Müller, kaufmännischer Leiter und Prokurist Vitos Kurhessen, Christoph Ziegler, dem Pflegedirektor der Klinik sowie dem Bürgermeister von Bad Emstal und Vorsitzenden des Forensikbeirates, Daniel Rudenko.

Anhand einer Powerpoint-Präsentation veranschaulichte Birgit von Hecker zunächst die aktuelle Situation der Klinik und erläuterte im Anschluss daran auch die aus Sicht der Klinik sinnvollen Gegenmaßnahmen.

„Derzeit sind wir sehr beengt“, bilanzierte sie. „Aus diesem Grund halten wir eine Erweiterung um 40 Betten für erforderlich.“ Denn hierdurch könnte nicht nur der Aufnahme- und Rückverlegerbereich erweitert werden, sondern auch zusätzliche wichtige Behandlungsangebote entstehen. So etwa für Patienten in der Krisenintervention und solche mit sogenannten Doppel-diagnosen aus Psyche und Sucht.

Ein Anbau käme damit so-



Bislang existiert von der Erweiterung der Forensik nur dieses Computerbild. In Orange ist der geplante Flachbau zu sehen. FOTO: VITOS, REPRO: MICHAEL BRÜCKMANN

wohl den Patienten, als auch dem Klinikpersonal zugute. Florian Rupp wies außerdem auf zwei weitere wichtige Aspekte hin: „Durch die Baumaßnahme wird die Einrichtung zukunftsfähig aufgestellt und weitere Arbeitsplätze am Standort Merxhausen geschaffen.“

Bei der nachfolgenden Gesprächsrunde sorgten vor allem zwei Aspekte für Diskussionen: Inwieweit eine mögliche Erweiterung die zwischen der Gemeinde und der Vitos GmbH getroffene Vereinbarung noch Bestand haben wird, sowie die ebenfalls darin getroffene Ver-



Infoveranstaltung zur Erweiterung der Forensik Vitos Kurhessen Merxhausen Publikum FOTO: BRÜCKMANN, MICHAEL

einbarung zur Nichtansiedlung von entlassenen Patienten.

Daraufhin erklärten sowohl Birgit von Hecker, als auch Florian Rupp, dass im Falle der tatsächlichen Erweiterung die Höchstzahl an Betten beziehungsweise Therapieplätzen angepasst werden müsse, sich ansonsten aber keine inhaltlichen Änderungen ergeben. Im aktuellen Vertrag sei die Bettenzahl auf 92 begrenzt. Dementsprechend wird die Klinikleitung auch künftig darauf hinwirken, dass sich straffällig gewordene Suchtkranke nach der Bewährungsaussetzung ihrer Unterbringung beziehungsweise nach ihrer Entlassung nicht in Bad Emstal ansiedeln, es sei denn, dass sich der Ausbildungs- oder Arbeitsplatz dieser Personen dort befindet.

Alexander Gary ergänzte die Aussage dahingehend, dass man zwar nicht vorhersehen könne, inwieweit sich rechtliche Rahmenbedingungen in den kommenden Jahren verändern, man aber in jedem Falle auch weiterhin die zeitnahe und transparente Kommunikation mit der Gemeinde und der Bevölkerung pflegen werde.

Nach der Information von Forensikbeirat und der Öffentlichkeit ist nun erst einmal die Gemeinde Bad Emstal am Zug. Bürgermeister Rudenko nannte dabei folgenden Zeitplan:

21. Januar: Gespräche zwischen Hessischem Familien- und Gesundheitsministerium, Landeswohlfahrtsverband und

der Gemeinde Bad Emstal.

11. Februar: Sitzung des Ausschusses für Gemeindeentwicklung, Soziales, Digitalisierung und Nachhaltigkeit mit Beratung der beantragten Änderung des Vertrages zwischen der Gemeinde und der Vitos gGmbH.

12. Februar: Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses mit Beratung der beantragten Änderung des Vertrages zwischen der Gemeinde und der Vitos gGmbH. Da dieses Thema beiden Ausschüssen zugeteilt wurde, könnte es auch am 12. Februar zu einer gemeinsamen Ausschusssitzung kommen. Dies wurde jedoch von den Ausschussvorsitzenden noch nicht entschieden.

20. Februar: Falls die Ausschüsse in ihren Sitzungen die Vertragsänderung wieder an die Gemeindevertretung weiterleiten, könnte die Gemeindevertretung in dieser Sitzung über die Vertragsänderung abstimmen.

Sollten die Gemeindevertretung keine Einwände gegen die Erweiterung haben, will die Vitos GmbH die konkrete Bauplanung anstoßen. Erfahrungsgemäß erwartet man aber auch im günstigsten Verlauf, dass es bis zur Realisierung des Projektes noch ein paar Jahre dauern wird.

Die vorläufige Kostenschätzung für das Vorhaben lässt Ausgaben in Höhe von 20 bis 25 Millionen Euro erwarten.

MICHAEL BRÜCKMANN
Fotos: Michael Brückmann

Reiner Domes
Marktstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Telefon 05671-5200 + 5300
info@dsw-immobilien.de
www.dsw-immobilien.de

D·S·W
Immobilien-Service

VERKÄUFE *Der Schnelle Weg*

34369 HOFGEISMAR (511)
EFH MIT GROSSEM GRUNDSTÜCK
1.620 m² Grd., ca. 140 m² Wfl., 6 ZKB/WC, überd. Balkon, 2 Garagen, Geräteraum/Werkstatt, Gartenhaus, alles sof. für Sie frei, EBA 272,4 kWh/(m²a), Kl. H, Strom-Mix/Stückholz, Bj. 1934/2000, laufende Wertverbesserungen durchgeführt
329.000,- €
zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

34466 WOLFHAGEN (477)
GROSSZÜGIGES WOHNHAUS MIT ELW
ca. 1.000 m² Grd., rd. 200 m² Wfl. zzgl. 42 m² Bürofläche, freisteh. Massivbau mit sehr groß. Raumaufteilg., ger. Terr.- u. Außenbereich mit Überd., Fliesen- u. Natursteinböden, Doppelgar. u. v. m., EBA 405 kWh/(m²a), Kl. H, Heizöl, Bj. 1974/2006, stadtmh. zum Zentrum, kurzfr. frei
295.000,- €
zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

Zahlreiche weitere Objekte und Informationen finden Sie unter www.dsw-immobilien.de/

www.rb-becker.de

becker

ab Mo., den 27.01.2025

Scout
Kinder Steppjacke
silber/anthrazit
Gr. 92-152
9,98 €

Outdoor-Trekking-Schuhe
Gr. 31-41, navy/ blue o. grau/mint
15,00 €

Gummistiefel „Splash“
Gr. 24-33, marine oder beere
7,99 €

Schlafsofa/Daybed in Samtoptik
grau/Samtvelours, Liegefläche: 125 x 195 cm, Liegehöhe: 29 cm, Sitzhöhe: 42 cm, inklusive zwei Rückenkissen
199,50 €

W. SCHILLIG XXL-Sessel, mit Drehfunktion
schwarz/grau, Maße (Ø/H): 165/87 cm, Glatteleder/Flachgewebe
599,00 €

[yellow tail]
versch. Sorten, 0,75l
2,99 €

SOLAZ
Tempranillo Bio, 13% Alc. vol., 0,75l
2,99 €

IL TAURO
Fuglio, Rosato 12% Alc. vol., 0,75l
2,99 €

Emil Bauer
Riesling, 12,5% Alc. vol., 1l
2,99 €

Diehl
Grauburgunder, 12,5% Alc. vol., 0,75l
3,99 €

Diehl
Weißburgunder, 12,5% Alc. vol., 0,75l
4,99 €

Fußmatte Saloon Loewe z.B.:
für Fußbodenheizung geeignet
Terracotta, 115 x 115 cm
17,50 €
Terracotta oder pistazie, 85 x 85 cm
12,50 €

Mülltonnen-/ Aufbewahrungsbox
"Store it out MAX"
8 x H x T: 145,5 x 125 x 82 cm, anthrazit/grau, DUOTECH® Kunststoff
149,50 €

Gewächshaus
ca. 143 x 73 x 195 cm
Kunststoff, grün, Metallrahmen, wasserdichte Abdeckung o. Deko
49,50 €

Verschiedene Autobatterien z.B.:
Ah 44 -12V-
59,50 €
Ah 55 = je 75,50
Ah 62 = je 79,40
Ah 70 = je 95,50
zzgl. je 7,50 Pfand

PKW-Kindersitzhöhung
15-25 kg, versch. Farben
9,99 €

DUNLOP Frostschutzscheiben-Mehrzweckreiniger
Spray
0,5l
3,99 €

Starthilfe-spray
300ml
4,99 €

Hirschkalbsgummi
25ml
3,99 €

STANLEY Kompressor Fatmax
HY 227/10/50V
50L Tank, 10 bar, 2 Zylinder ölgeschmiert
119,50 €

Anhängernetz in Aufbewahrungstasche
grün, 150 x 220 cm
4,99 €

Autofuß-matten-Set
4-tlg.
Gummi
9,98 €

DUNLOP 11-tlg. KFZ-Ersatz-lampen-Set H4 oder H7
Ersatzbirnen & Sicherungen
3,99 €

Braterrings-Filet
im Glas 500g
1,99 €

Geriebener Gouda
45% Fett i. Tr. 250g
1,59 €

Croissant Mix
300g
1,29 €

Lift-Äpfelsaftschorle, Mezzo Mix, Fanta oder Sprite
0,5l
0,49 €

Fleischsalat
versch. Sorten 200g
0,99 €

Der kleine Bauer Joghurt
versch. Sorten 125g
0,33 €

Zitronen- oder Marmorkuchen
350/400g
1,99 €

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
03542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Florian Rupp
Geschäftsführer Vitos Kurhessen

Dr. Alexander Gary
Leiter Unternehmensentwicklung

HEIMAT NACHRICHTEN
WOLFHAGEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 61 / 203 - 12 46
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Birgit von Hecker
Ärztliche Direktorin

Daniel Rudenko
Bürgermeister

Zelten bei Eis und Schnee

Verein Walduin bietet Wildniskurs im Naturpark Habichtswald an

Bad Emstal – Im Winter draußen sein – Tag und Nacht. Auf diese Idee kommt man heutzutage eher selten. Es braucht schon Überwindung, um bei kalten, nassen Wetter sich nicht in die wohlig warm geheizte Wohnung zu verkriechen. Dabei bietet die Winterlandschaft einige Schätze, wie zum Beispiel eine wunderschön glitzernde Schneedecke unter Sonnenschein oder ein vorbeihuschendes Tier.

Andere Schätze liegen etwas im Verborgenen und zeigen sich erst nach einer Weile – so wie das Gefühl, nach einem Wochenende „Wildnis“-Erfahrung mit mehreren Tagen ununterbrochen draußen sein, ohne Komfort und Ablenkungen der modernen Zivilisation, heißt es in einer Mitteilung des Vereins.

Ein Wochenende für alle, die gerne zu jeder Jahreszeit draußen sind oder sein wollen, bietet der Verein Walduin vom Freitag, 14. Februar, bis Sonntag, 16. Februar, auf dem Zeltplatz an der Hubertushütte, nahe Schauenburg-Martinshagen an.

Ohne Strom und fließend Wasser

Mit diesem Kurs will Walduin, Verein für regenerative Naturverbundenheit und Kreativität, den Zugang zu diesen Schätzen ermöglichen. Man kann hierbei für sich selbst die Erfahrung machen, dass man die Fähigkeit hat, ein Winterwochenende draußen gut zu überstehen und es wird garantiert, dass es Freude, Spaß und Inspiration zu entdecken gibt.



Zelten im Schnee: ein Erlebnis besonderer, unvergesslicher Art, vor allem bei frostigen Temperaturen (Foto links). Eine Jurte (rechts) bietet neben Wetterschutz auch Wärme am Lagerfeuer und eignet sich für Lern- und Werkeleinheiten sowie gesellige Runden.

FOTOS: S. KORBL/NH, F. WIGGERS/NH

Es wird als Gruppe gemeinsam im Naturpark Habichtswald draußen gelernt, beobachtet, gewerkelt, gegessen und geschlafen, alles ohne Strom und fließend Wasser. Dabei befassen sich die Teilnehmer nicht nur mit Survival-Grundlagen, sondern auch mit der inneren Haltung, die es ermöglicht, sich draußen sicher und wohlfühlen. Dazu werden mit verschiedenen Übungen die Sinne geschärft und die Wahrnehmung für die Tier- und Pflanzenwelt geöffnet. Daneben wird sich auch tiefer mit dem Feuer befasst, welches an



Am Lagerfeuer: So eine Jurte bietet Wetterschutz am Lagerfeuer für Lern- und Werkeleinheiten sowie gesellige Runden.

FOTO: F. WIGGERS / NH

diesem Wochenende eine zentrale Rolle für das Gruppenwohlergehen einnehmen wird.

Walduin ist ein Verein, der Menschen dabei unterstützt, ihre persönliche Verbindung zur Natur, zu sich selbst und zu anderen zu stärken. Im Zentrum stehen Naturverbundenheit, Kreiskultur und die Vision eines regenerativen Lebensstils, der die Erde schont und bereichert. Walduin fördert persönliche und gemeinschaftliche Entwicklung durch Rituale, Gemeinschaftserfahrungen und die Praxis von Dankbar-

keit. Dabei setzt der in Göttingen ansässige Verein auf Werte wie Respekt, Achtsamkeit, Kooperation und eine lebensdienliche Haltung, heißt es im Vereinsporträt auf der Internetseite.

Den Winter neu kennenlernen

Das Kursangebot will zeigen, wie man sich dem Winter annähern kann, indem man raus geht und draußen bleiben und die oft so ungeliebte Jahreszeit neu kennenlernt. Vielleicht haben die Teilnehmer besonders Glück und erleben ein Schnee-Wochenende – perfekt fürs Spurenlesen, heißt es weiter.

Termin: Vom 14. bis 16. Februar. Anreise Freitag ab 13.30 Uhr, Kursbeginn um 15 Uhr. Ende: Sonntag nach dem Mittagessen und gemeinsamen Aufräumen, ab etwa 14.30 Uhr.

Veranstaltungsort: Zeltplatz der Hubertushütte Bad Emstal, nahe Schauenburg-Martinshagen.

Kosten: 240 bis 340 Euro (der Teilnehmer wählt den für sich passenden Betrag) für Kursgebühr, Platzmiete und Bio-Vollverpflegung (überwiegend vegan).

Weitere Infos und Anmeldung: walduin.de/Veranstaltung/winterwildniskurs
Änderungen im Kursinhalt sind kurzfristig möglich. red/bru

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenanzüge
☎ 05 61-89 99 90



**KREISKLINIKEN
KASSEL**

Physiotherapie in der Kreisklinik Hofgeismar – eine Abteilung stellt sich vor

Ihre Spezialisten für manuelle Therapie, Lymphdrainage und vielseitige Anwendungen

Unsere Physiotherapie-Abteilung in der Kreisklinik Hofgeismar bietet Ihnen ein breites Spektrum an professionellen Behandlungen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Unsere Leistungen:

- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Massage
- PNF Therapie
- KG-Gerät
- Fangopackungen
- Heißluft
- Heiße Rolle
- Elektrotherapie
- Kinesio-Tape
- Beckenbodengymnastik

Wir rechnen mit allen Krankenkassen, Berufsgenossenschaften (BG) und Privatpatienten ab.
Ihr Weg zu mehr Mobilität und Lebensqualität –
Termine sind kurzfristig möglich!

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag:
07.30–16.30 Uhr
Mittwoch 07.30–15.00 Uhr
Freitag 07.30–14.00 Uhr



Das Team der Physiotherapie-Abteilung (von li. nach re.): Mechthild Schröder, Leitung Martin Vössing, Celina Neth, Mirco Killian, stellvertretende Leitung Manuela Göbel, Milena Knerrich

Kontakt: 05671 81-820

Kreisklinik Hofgeismar
Liebenauer Straße 1
34369 Hofgeismar

www.kreisklinikenkassel.de

**TOP
AUSSTELLUNGS-
STÜCKE IM**

WSV

**10%
EXTRA**

Gültig bis
31.01.2025

BIS ZU

57%

RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN AUS DER AUSSTELLUNG

Holländische Straße 76, 34246 Vellmar
Tel. 0561 98276-0, www.moebel-bolte.de
Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr

Folgen Sie uns auf facebook.com/MoebelBolte

**Möbel
Bolte**
Entdecken Sie Ihr Zuhause neu...
Inhaber Jörg Bolte e.K.

Flohmarkt Metro 02.02.

Wolfhagen – Er hat sich in den letzten fünf Jahren in atemberaubender Geschwindigkeit an die Spitze der deutschsprachigen Entertainmentbranche ka-

Italienische Sommernacht

Giovanni Zarrella & Band kommen am 10. Juni ins Kulturzelt

tapuliert: Giovanni Zarrella, Sänger, Moderator und Entertainer. Mit seiner unverwechselbaren Stimme, seinem italienischen Charme, seinen modernen Interpretationen von italienischen Klassikern sowie deutschen und internationalen Hits kommt er am 10. Juni ins Kulturzelt nach Wolfhagen und präsentiert innerhalb seiner Live-Open-Air-Tour 2025 eine „Italienische Sommernacht“.

Seine Leidenschaft für die Musik stand für Giovanni Zarrella schon immer im Mittelpunkt und bei seinen Sommer Open Airs 2024 begeisterte er die Zuschauer in ausverkauften Spielstädten. 2025 will Giovanni Zarrella sein viertes Solo-Album „Universo“ veröffentlichen - erstmals mit eigenen, selbstgeschriebenen Titeln. Darin enthalten: Popsongs, die in die Hochphase des Italo-Disco-Pop der 80er-Jahre zurückreichen, dabei frisch und zeitlos produziert sind und pure positive Lebensenergie versprechen.

Die bisherigen Singles „Danza“, und „Fantastico“ und „Mi Piace“ haben die neue Ära eingeläutet. Das neue Album „Universo“ erscheint im April über Warner Music und die dazugehörige neue Single mit dem gleichen Titel ist bereits im vergangenen Jahr erschienen. Mit

einer Mischung aus Italo-Klassikern, den größten deutschen Hits auf Italienisch, sowie seinen eigenen, neuen Musiktiteln will der Entertainer mit seiner Live-Band im Sommer 2025 wieder auf große Sommertournee gehen. Giovanni Zarrella Shows will für italienische Lebensfreude mit ganz viel Herz und Leidenschaft sorgen.

Seit Giovanni Zarrella im Sommer 2019 sein „La vita è bella“ – Solodebüt vorgelegt hat, zählt er zu den großen Stars der aktuellen Pop- und Schlagerlandschaft: Direkt auf Platz 2 der Album-Charts in Deutschland und danach 15 Monate lang nonstop in den Top100 vertreten, gab's zwischenzeitlich jede Menge Edelmetall. Mit seinem zweiten Album „Ciao!“ hat der Sänger sofort die Spitze der deutschen Album-Charts erobert. Mit seiner eigenen ZDF-Musikshow, die im September 2021 Premiere feierte, folgte gleich der nächste Ritterschlag. Mit über 3,8 Millionen Zuschauern machte die erste „Giovanni Zarrella Show“ das Rennen der Samstagabend-shows.

Dort zeigt Giovanni jedes Mal eine Präsentation seiner ganz eigenen Vielfältigkeit, seiner Entertainer-Qualitäten, gepaart mit tänzerischen Skills und seiner Musikalität – zu-



Eine Liveshow mit Giovanni Zarrella erwartet die Besucher des Kulturzeltes.
FOTO: ROBERT EIKELPOTH/NH

sammen mit vielen nationalen und internationalen Star-Gästen. 2022 erreichte dann auch sein drittes Album „Per Sempre“ den Platz 1 der deutschen Album-Charts und er erhielt im gleichen Jahr für seine Leistung als Moderator seiner eigenen Samstagabend-Show den deutschen Fernsehpreis in der Kategorie „Beste Einzelleis-

tung/Moderation Unterhaltung“ für die Giovanni Zarrella Show.

Im Sommer 2023 spielte Giovanni seine erste Open Air Headliner-Tour – mit „Eine italienische Sommernacht“ füllte er auch 2024 zahlreiche Spielstädten und hinterließ überall glückliche Gesichter. Zusätzlich eroberte er im Herbst 2023 mit seiner Teilnahme als Coach bei der 13. Staffel der Casting-Show „The Voice of Germany“ ebenfalls die Herzen der Zuschauer. Mit seiner charismatischen Art, mit Herz, Verstand und seinem Talent als Entertainer überzeugte er Publikum und Kandidaten gleichermaßen.

Karten: Giovanni Zarrella & Band Live-Open-Air 2025 „Eine italienische Sommernacht“ im Kulturzelt Wolfhagen am Dienstag, 10. Juni. Beginn ist um 19.30 Uhr Tickets Stehplatz 72,30 Euro; Sitzplatz 79,80 Euro Vorverkaufsstellen: in Wolfhagen: Kulturbüro im Kulturladen, Buchhandlung Mander, Concept Store, in Bad Arolsen: Buchhandlung Kirstein. Online auf kulturkarten.de und unter Tel. 05692/9960096.



Das Wolfhager Kulturzelt findet vom 5. bis 14. Juni in den Teichweisen statt.

ARCHIVFOTO: ARTUR SCHÖNEBURG

Viktorrosa Esstaurant	ESS-BAR & CATERING V. SEIDER Unser Speiseplan vom 27.01.2025 bis 01.02.2025	Viktorrosa Hotel
MONTAG Bregenwurst mit Grünkohlgemüse, Klößen und dunkler Soße 11,90 €	SAMSTAG Kasseler Nacken auf Sauerkrautgemüse, dazu Salzkartoffeln u. dunkle Bratensoße 12,90 €	
DIENTAG Rindergeschnetzeltes nach „Stroganoff Art“ mit Reis oder Kartoffelpüree u. Salat 12,90 €	Wochensuppe: Schnippelbohneintopf mit Kasseler, dazu Brot 7,90 €	
MITTWOCH Schweineschnitzel mit ungarischer Paprikasoße, dazu Pommes oder Salzkartoffeln und Salat 11,90 €	Frühstücksbuffet täglich von 8–11 Uhr p. P. 18,50 €	
DONNERSTAG Hähnchenbrust „Hawaii“ mit Ananas und Käse überbacken, dazu Rösti-Ecken oder Reis u. Salat 12,90 €	Mittagsbuffet Mo.–Sa. von 11.30–15 Uhr p. P. 18,50 €	
FREITAG Hechtfilet mit mediterranem Gemüse, dazu Rosmarinkartoffeln und helle Weißweinsauce 12,90 €	Abendbuffet nach Voranmeldung Mo.–Sa. von 17.30–21 Uhr p. P. 26,50 €	
info@ess-bar-hofgeismar.de	Gemischter Salat mit Hähnchenbrust 9,90 €	
Telefon: 05671 40854 Erlenweg 2 34369 Hofgeismar	Chefsalat mit Schinken, Thunfisch, Käse und Ei 9,90 €	
	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Balsamico-Dressing 9,90 €	
	Hamburger 9,90 €	
	Cheeseburger 9,90 €	
	Veggieburger 9,90 €	
	www.hotel-viktorrosa.de	

Tag der offenen Tür

MARIE-DURAND-SCHULE

Gemeinsam Wege finden und gehen.

01.02.2025

Gemeinsamer Beginn um 10 Uhr

Vorstellung der Fächer, Konzepte und Angebote

Mitmachangebote für Schülerinnen und Schüler

Führungen durch die Schule in Kleingruppen

Kaffee und Kuchen

Integrierte Gesamtschule des Landkreises Kassel

Carlstraße 27

34385 Bad Karlshafen

05672 99760

www.marie-durand-schule.com

ZEIT FÜR IHRE WUNSCH-IMMOBILIE

Top-Immobilien in toller Lage – das gibt es bei den Zuhause Experten!

Übrigens: Unsere Objektangebote finden Sie auch auf www.immowelt.de oder auf www.immobilienscout24.de.

HIER SIND UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE FÜR SIE!

Ihr Experte für Immobilienkauf und -verkauf:
STEFAN VETTERMANN
Immobilienmakler // Bankkaufmann

Einfamilienhaus mit Garten und Garage in Espenau-Hohenkirchen
Bj. 1897, ca. 119,16 m² Wfl. verteilt auf Wohn- und Essbereich, Küche inkl. Einbauküche, 4 Schlafzimmer, Bad und Gäste-WC. Grundstück mit 323 m², schöner Garten mit Nebengebäude und Terrasse. GZH*, EA* aufgrund Denkmalschutzes nicht notwendig. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 138.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Ein- bis Zweifamilienhaus in schöner Wohnlage auf dem Burgberg von Grebenstein
Bj. 1956, Erweiterung 1983, ca. 151 m² Wfl. verteilt auf EG: Wohnzimmer, Esszimmer, Küche, Schlafzimmer, Bad. DG: 4 Schlafzimmer und Bad. Grundstück mit 733 m², ebene Rasenfläche mit Terrasse, Pkw-Stellplatz und Garage. Frei nach Absprache. ÖZH*, BEA*, EEB* = 299,8 kWh/(m²a), EEK* = H.

Kaufpreis: 185.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Liebevoll saniertes Ein- bis Zweifamilienhaus in zentraler Wohnlage von Immenhausen
Bj. ca. 1935, Sanierung 2014, ca. 166 m² Wfl. verteilt auf Wohn- und Essbereich mit Kaminofen, 5 Schlafzimmer, 2 moderne Bäder und Küche. Grundstück mit 698 m², Garten mit 2 Terrassen, Gartenhaus und Holzunterstand. GZH*, BEA*, EEB* = 302,3 kWh/(m²a), EEK* = H.

Kaufpreis: 295.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Wohn- und Geschäftshaus mit TOP-Rendite in Hofgeismar
Bj. 1850/1960, ca. 172,88 m² Wfl. verteilt auf 3 Wohneinheiten in den Größen zwischen 34 m² und 67 m² und einer Gewerbeeinheit mit 93,77 m² Nutzfläche. Das Objekt ist voll vermietet, der Mietertrag beläuft sich auf 12.744,00 € p. a. Gasanlagenheizung. Kein EA* aufgrund Denkmalschutzes.

Kaufpreis: 98.000 €
zzgl. 5,950 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

*Legende: EA = Energieausweis, BEA = Bedarfsenergieausweis, VEA = Verbrauchenergieausweis, ÖZH = Ölzentralheizung, GZH = Gaszentralheizung, GEH = Gasanlagenheizung, EEB = Endenergiebedarf, EVK = Energieverbrauchskennwert, EEV = Endenergieverbrauch, EEK = Energieeffizienzkategorie

KAUFEN // FINANZIEREN // ABSICHERN // VERKAUFEN // VERWALTEN

Topfermarkt 2 // 34369 Hofgeismar Hochzeitsstraße 2 // 34393 Grebenstein

05671 6058-570 info@zuhause-experten.de

www.zuhause-experten.de

Geschenkfabrik

Geschenke für jeden Anlass

Neue Serie von GESCHENK FÜR DICH

NEU

HAB DICH lieb

90 bedruckte Blätter

Notizblock

Radiergummi

Kuscheltier

z. B. BLEISTIFT
statt UVP 1,95 €
Stk. **1,50 €**

Alle abgebildeten Artikel mit weiteren Motiven erhältlich!

la vida GmbH
Veckerhagener Str. 1c
34376 Immenhausen
www.geschenkfabrik-lavida.de

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di - Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

Mehr Angebote unter www.facebook.com/Geschenkfabrik.Lagerverkauf.GeschenkfuerDich

70 Jahre Treue zu den „Wölfen“

Zum 44. Mal fand das Ü60-Treffen des FSV Rot-Weiß Wolfhagen statt

Wolfhagen – Im Jahr 1945, nur wenige Monate nach dem Ende des Zweiten Weltkrieges, erwachte das Vereinsleben des 1925 gegründeten FSV Rot-Weiß Wolfhagen wieder zu neuem Leben. Im selben Jahr, am 30. Juni, erblickte Walter Meers, ein mit Liemeckewasser getaufter „Echter ut Wulfhagen“, das Licht der Welt.

Als Zehnjähriger begann seine kickersportliche Karriere in der Schülermannschaft des FSV. Er wurde offiziell Vereinsmitglied und setzte damit eine Familientradition fort. Bis heute hält Walter Meers seinen „Wölfen“ ungebrochen die Treue – inzwischen seit 70 Jahren. „Schon mein Vater und auch meine Brüder gingen im FSV-Trikot auf Tore- und Punktejagd“, erinnert sich Meers.

Nachdem er alle Jugendaltersklassen durchlaufen hatte, wechselte Meers, der den Beruf des Kraftfahrzeugmechanikers erlernte und bis zum Renteneintritt als Zivilfahrer am Bundeswehrstandort Wolfhagen tätig war, in den FSV-Seniorenkader.

Stollenschuhe kosteten 50 Mark

Er spielte sowohl in der ersten als auch in der zweiten Mannschaft – stets auf der Position des linken Verteidigers. Schon als Schüler und Jugendlicher lief er immer mit den jeweils modernsten Stollenschuhen auf. „Die kosteten um die 50 Mark, für damalige Verhältnisse ein stolzer Betrag. Ich konnte mir das aber finanziell erlauben, weil ich mir immer nebenbei Geld verdiente.“

Seinen geliebten Fußball musste er jedoch bereits mit 27 Jahren an den sprichwörtlichen Nagel hängen. „Der Grund dafür war eine in einem Spiel zugezogene schwere Verletzung – ein doppelter Kreuz-



Wiedersehen mit guten Freunden: Das gibt es immer beim Ü60-Treffen des FSV Rot-Weiß Wolfhagen. In diesem Jahr inzwischen zum 44. Mal.

FOTOS: REINHARD MICHL

fe“ und bis vor einigen Jahren auch viele Auswärtsspiele. „Letzteres fällt seit rund vier Jahren jedoch so gut wie flach, außer ich werde von guten Freunden mitgenommen. Denn aus gesundheitlichen Gründen kann ich selbst kein Auto mehr fahren. Alle Spiele im heimischen Liemeckestadion dagegen besuche ich weiterhin mit meinem elektrischen Rollstuhl.“

„Vergesst mir die Alten nicht“

Walter Meers durfte natürlich auch beim traditionellen Ü60-Treffen im Kreis der fast 40 erschienenen Altvorderen nicht fehlen. Die Veranstaltung fand inzwischen zum 44. Mal statt. Sie wurde einst vom damaligen ersten Vorsitzenden Reinhard Michl zusammen mit seinem Stellvertreter Siegfried

„Beppo“ Weitzendorf unter der Prämisse „Vergesst mir die Alten nicht“ ins Leben gerufen. Immer am ersten Freitag eines neuen Jahres treffen sich ehemalige Spieler, Funktionäre, Mitglieder, Sponsoren und Freunde der „Wölfe“, die das 60. Lebensjahr überschritten haben oder im jeweiligen Veranstaltungsjahr so alt werden.

Bei einem guten Schluck und herzhaftem Imbiss schweigen sie in Geschichten, Anekdoten und Episoden aus der guten, alten Fußballzeit. Ausgerichtet wird das Ü60-Treffen stets vom Ehren- und Ältestenrat unter der aktuellen Führung von Werner Schwedes.

Dieses Jahr steht ohnehin ganz im Zeichen eines Jubiläums: Der FSV kann 2025 auf sein 100-jähriges Bestehen zurückblicken.

REINHARD MICHL

Käfertreffen auf der Burg Calenberg

Warburg-Calenberg – Erstmalig möchte das Team Burg Calenberg ein Käfertreffen auf der Burg Calenberg bei Warburg ausrichten. Die Burg ist normalerweise nicht für die Öffentlichkeit zugänglich, da sie sich im Privatbesitz befindet. Doch für dieses Event hat die Familie Rehkopf laut Veranstalter ihr Einverständnis gegeben. Am Samstag, 10. Mai, sollen die Burgtore für das Käfertreffen geöffnet werden. In der Zeit

von 10 bis 16 Uhr können die luftgekühlten Volkswagen auf dem Gelände bestaunt werden. Das Team Burg Calenberg, allen voran Jörg Pöhner, gibt an, dass das Burggelände maximal Platz für 60 Autos hat. Wer mit seinem Fahrzeug teilnehmen möchte, sollte sich daher mit der Anmeldung beeilen. Weitere Informationen zur Anmeldung unter calenberg.info/veranstaltungen/kaefertreffen-auf-der-burg-calenberg/ mai



Walter Meers
70 Jahre FSV-Mitglied

bandriss.“ Das hielt ihn jedoch nicht davon ab, sich weiterhin viele Jahre lang als Betreuer und als „Mädchen für alles“ im Seniorenbereich ehrenamtlich zu engagieren.

Später besuchte er regelmäßig die Heimspiele seiner „Wöl-

Angebote vom 29.01.-01.02.25
Mittwoch - Samstag

Feinkost Fleischerei HACK
Claudia

Grünkohlwoche
Grünkohl hausgemacht & mit echter Brühe gekocht
Mit gebratener Zwiebel, Griebenschmalz und Polnischen 100g € **0,68**

Polnische über Buchenholz geräuchert
Bei Kauf von 6 Polnischen erhalten Sie 1 Portion Grünkohl **Gratis dazu!** 100g € **1,25**

Kasseler Kamm 100g saftig & kräftig geräuchert € **0,95** | **Kasseler Steakfleisch** 100g € **0,99**

Frische Bratwurst
Magere Spitzenqualität 100g € **0,99**

Durchgehend geöffnet! **Unterer Graben 1 34369 Hofgeismar** **05671-3006 • Fax 05671-40631**
e-mail: feinkostfleischerei-hack@t-online.de

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6 34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30-15.00 Uhr
Sa. 10.30-13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

Unschlagbare Mehrwerte zum Jahresstart.
Beste Preise, Qualität und Service.

Jetzt profitieren und Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungsprofis vereinbaren!

Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininginghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

Innovatives Vakuumsystem!
BORA QVac gratis

Ab einem Möbelkauf von € 1.000,- erhalten Sie eine CASEA-Kuscheldecke im Wert von UVP 74,95 € gratis.
Nur gültig vom 02.01. - 01.02.2025. Keine Barauszahlung möglich.

Ab einem Küchenkauf von € 5.000,- erhalten Sie einen BORA QVac im Wert von UVP € 399,- gratis.
Nur gültig vom 02.01. - 01.02.2025. Keine Barauszahlung möglich.

Weitere Vorteile!

- ✓ Kostenlose Lieferung
- ✓ Kostenlose Montage
- ✓ 1 Jahr Preisgarantie
- ✓ 0% Finanzierung*

Unser neues Sofa-Magazin!
Sofa-Magazin!
Die besten Sofas für Ihr Zuhause.

QR-Code scannen und Traum-Sofa finden!

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininginghausen · www.moebelkreis.de

*Kostenlose Finanzierung. Bis 24 Monate und bis € 6.000,- ohne Gehaltsnachweis! Keine Zinsen. Keine Gebühren. Keine Anzahlung. Barzahlungsbetrag entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00 % p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.

Gartentechnik

So einfach war die Gartenpflege noch nie!

Leistungsstarke Mower, Akku-Rasenmäher, Freischneider und Heckscheren für jeden Bedarf.

Beratung, Verkauf, Verlegung, Wartung und Service!

Wir machen das für Sie!

MEINOLF GOCKEL
seit 1926

Stahl, Handwerks- und Industriebedarf

STIHL

Husqvarna

ECHO

SABO

MTD

Makita

Öffnungszeiten:

Abholmarkt:	Montag – Donnerstag 08:30 – 12:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr Freitag 08:30 – 12:30 Uhr	Telefonische Erreichbarkeit:	Montag – Donnerstag 07:00 – 17:00 Uhr Freitag 07:00 – 12:30 Uhr unter 05641/9004-300
--------------------	---	-------------------------------------	--

MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lünefeld
34414 Warburg

info@gockel.de
www.gockel.de



In der Untersuchung der Stiftung Warentest konnten vor allem kleine Gefrierschränke – unter einem Meter Höhe – überzeugen. FOTO: ROBERT GÜNTHER/DPA

Kleine Modelle liegen vorne

Gefriergeräte im Test

Kleiner oder großer Gefrierschrank? Oder gleich eine Truhe? Wer Platz für Vorräte schaffen will, muss sich entscheiden. Doch nur ein Froster-Typ kann die Stiftung Warentest überzeugen. Woran liegt's?

Ein gut gefüllter Gefrierschrank ist im Alltag oft die Rettung: Hier ein Aufbackbrötchen, wenn kein Brot mehr da ist. Da eine Suppe oder Fertigpizza, wenn die Zeit zum Kochen nicht reicht. Und wer fleißig vorkocht oder im Garten viel Gemüse erntet, für den ist genug Stauraum im Gefriergerät umso wichtiger.

Je größer, desto besser also? Dieses Jahr kann die Stiftung Warentest, die 14 Geräte geprüft hat, nicht ziehen („test“-Ausgabe 2/2025). Im Gegenteil: Überzeugen konnten im Test vor allem kleine Gefrierschränke unter einem Meter Höhe. Ihnen gelingt der Spagat aus Energieeffizienz und schnellem Frosten insgesamt am besten. Nachteil: Die Modelle, die 53 bis 64 Liter Platz bieten, sind eher für Haushalte gemacht, die nicht allzu viel einfrieren wollen.

Drei Geräte teilen sich den Testsieg

Den Testsieg teilen sich mit der Note 1,9 drei kleine Gefrierschränke. Konkret sind das die Geräte „GUN21ADE0“ von Bosch, „GU7213DE0“ von Neff und „GU21NADE0“ von Siemens. Die Modelle gleichen sich, stammen aus demselben

Der günstigste Gute im Test ist der Gefrierschrank „GU7213DE0“ von Neff.

FOTO: INES ESCHERICH/DPA

Hause. Es gibt aber Preisunterschiede: Während nach „test“-Angaben der mittlere Onlinepreis für das Siemens-Modell 727 Euro beträgt, sind es beim Neff-Modell gerade einmal 619 Euro. Bosch liegt mit 681 Euro dazwischen.

Doch nicht jedes kleine Modell begeistert: Ein Gefrierschrank bekommt lediglich die Note „ausreichend“, weil er im Prüfpunkt „Handhabung“ als „mangelhaft“ durchrasselt. Die Testerinnen und Tester kritisieren, dass sich das Modell nur umständlich über ein Rädchen bedienen lässt und viele Stellen beim Reinigen nur schwer erreichbar sind.

Das Problem der großen Schränke

Doch warum schneidet kein großes Modell im Test „gut“

ab?

Drei große Gefrierschränke im Test arbeiten zwar energieeffizient, frosten Gefriergut aber so langsam, dass sie in diesem Punkt „mangelhaft“ sind. Ein anderes Gerät kühlt zwar flott herunter, frisst dabei aber viel Strom. Kurz: Den Spagat zwischen den Anforderungen bekommt keiner der großen Schränke gut hin.

Was ist mit den Truhen? In Sachen Energieeffizienz schneiden die vier Modelle im Test zwar „gut“ oder sogar „sehr gut“ ab. Schwachstelle ist aber auch hier das Tempo: So bemängeln die Warentester, dass die Truhen Gefriergut mitunter zu langsam durchfrosteten. Das ist ungünstig. Denn wer eine Truhe nutzt, will oft größere Mengen auf einmal einfrieren – sei es die Ernte aus

dem Garten, geangelter Fisch oder gejagtes Wild.

Und wer sich eine Truhe anschafft, muss zudem auf Komfort verzichten: Keines der vier Modelle im Test etwa bietet eine Abtauautomatik – und auch in Sachen Übersichtlichkeit muss man Abstriche machen.

Drei Tipps zum Energiesparen

Übrigens: Wie viel Strom das Gefriergerät am Ende genau zieht – das hängt vom Modell ab, aber nicht nur. „test“ gibt Tipps, wie man den Stromverbrauch senken kann:

An einem kühlen Ort aufstellen: Neben der Heizung oder dem Backofen – diese Standorte eignen sich für Gefriergeräte nicht. Wenn möglich, stellt man es in einem anderen – kühleren – Raum als der Küche auf, etwa im Keller oder in der Abstellkammer.

Nicht zu kalt einstellen: Klar, damit sich die Lebensmittel lange halten, muss es frostig genug sein: Minus 18 Grad reichen „test“ zufolge aber aus. Wer die Temperatur noch niedriger einstellt, erhöht den Verbrauch unnötig.

Dichtungen checken: Gerade bei älteren Geräten ist das sinnvoll. So geht's: Raum abdunkeln, Taschenlampe ins Gerät legen, Tür schließen. Kann man das Licht durchscheinen sehen, sollte man die Dichtungen austauschen, wenn möglich – oder sich nach einem neuen Gerät umschauen. tmn

Stadt TRENDELBURG

Amtliche Bekanntmachungen

Hinweis auf die Amtliche Bekanntmachung der Stadt Trendelburg: „Bekanntmachung der Gemeindebehörde über das Recht auf Einsicht in das Wählerverzeichnis und die Erteilung von Wahlscheinen für die Wahl zum Deutschen Bundestag am 23.02.2025“

Die vollständige Amtliche Bekanntmachung wurde am 17. Januar 2025 auf der Internetseite der Stadt Trendelburg, www.trendelburg.de unter Amtliche Bekanntmachungen veröffentlicht und außerdem im Schaukasten am Rathaus ausgehängen.

Trendelburg, 17.01.2025
Der Magistrat der Stadt Trendelburg
gez. Zeich, Bürgermeister

Marktplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05675 7499-0 | Fax 05675 749930 od 31
E-Mail: stadt@trendelburg.de | Internet: www.trendelburg.de

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Trendelburg

Ich lade Sie am Samstag, den 08.02.2025 um 19.30 Uhr zur Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Trendelburg im Gasthaus Brandner ein.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung, Feststellung der Satzungsgemäßen Einladung und Beschlussfähigkeit
2. Totenehrung
3. Jahresbericht des Vorsitzenden
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Bericht der Jagdpächter aus Jagdbezirk 1 und 2
8. Verwendung Jagdpacht
9. Neuwahlen eines Kassenprüfers
10. Verschiedenes

Um zahlreiche Beteiligung wird gebeten.
Mit freundlichen Grüßen
gez. Olaf Luleich
1. Vorsitzender

Veranstaltungskalender

02.02.2025 – Sielen
Kaffeetrinken ab 15 Uhr im Kyffhäuser Verein in Sielen.

08.02.2025 – Trendelburg
JHV Jagdgenossenschaft Trendelburg, Beginn 19.30 Uhr, Gasthaus Brandner

14.02.2025 – Trendelburg
Valentinstagsegen: Feiert eure Liebe mit Segen, Sekt, Musik und vielem mehr – dazu lädt Pfarrerin Jennifer Schwarz am Valentinstag von 17.00 bis 19.00 Uhr ein. Alle interessierten Paare sind herzlich in die Kirche Trendelburg eingeladen.

Polsterei Adam

– Erfahrung seit 30 Jahren –

Wir beziehen und reparieren Polstermöbel aller Art

WINTERANGEBOTE

Angebot gültig vom 25.01.–01.02.2025

Unsere Dienstleistungen:

- Polster überziehen
- aufpolstern
- Schnürung, Haftung
- Reparatur Leder und Holz (Schreinerarbeiten)
- Matratzenanfertigung nach Maß
- Polsterarbeiten in Wohnwagen/Wohnmobilen
- und vieles mehr

Aus alt mach neu

Über 7.000 Stoffe

Anzeige

kostenloser Abhol- und Bringservice im Umkreis von 100 km

30% Rabatt auf alle Stoffe und Leder

AKTION
4 Stühle beziehen lassen – nur 3 Stühle bezahlen!

Polsterei Adam
Kassel
Wolfhager Str. 99
Tel. 0561 70245121
Mobil 0176 32323328
Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 9–20 Uhr
adampolsterei1@web.de

Ex-Botschafter gibt den Reiseführer

Interview: Neues Reiseformat „Ambassador Experience“



Auch bekannt als blauer Tempel: Der Wat Rong Suea Ten in der thailändischen Großstadt Chiang Rai. FOTO: CAROLA FRENTZEN/DPA

Ein Berliner Unternehmen bietet besondere Luxustrips an – mit früheren Botschaftern als Begleiter. Einer ist Rolf Schulze. Im Interview erklärt er, was dahintersteckt und wie er aufs Reisen blickt.

Botschafter vertreten ihr Land in der Welt. Zugleich müssen sie sich aber auch im Gastland gut auskennen, Kontakte knüpfen und vor Ort mit den Menschen und ihrer Kultur in den Austausch treten.

Diesen Erfahrungsschatz will ein Berliner Unternehmen jetzt nutzen und bietet hochpreisige Gruppenreisen mit Begleitung durch ehemalige Botschafter an: Ambassador Experience heißt das entsprechende Reiseformat.

Rolf Schulze ist einer der Botschafter a.D., die mitmachen. Im Interview erklärt der frühere Diplomat, wie er als Botschafter Länder wahrgenommen hat und warum er sich nicht als klassischen Reiseführer sieht.

Einen Rat an Urlauber hat Schulze auch: Wer auf Reisen ein Land wirklich kennenlernen wolle, sollte sich öffnen. „Seid unvoreingenommen. Betrachtet, bewertet und beurteilt nicht alles durch eine deutsche Brille“, sagt er. „Sondern respektiert, dass jedes Land unterschiedliche kulturelle und historische Prägungen hat. Und versucht, daraus einen Gewinn mit zurück nach Hause zu nehmen.“

Herr Schulze, wie erlebt man als Botschafter ein Land?

Rolf Schulze: Die Tätigkeit als Botschafter ist zum einen sehr harte Arbeit, für Deutschland und für die Regierung. Aber es ist zum anderen auch eine große Chance, die jeweiligen Gastländer kennenzulernen. Ich war auf jedem meiner Auslandsdienstposten vier Jahre und da hat man natürlich die Gelegenheit, ein Land auch in der Tiefe zu erleben. Man lernt alle schönen Dinge kennen, aber in vier Jahren bleiben einem auch die Schattenseiten nicht verborgen. Das fand ich immer sehr, sehr spannend. Diese Erfahrung will ich jetzt gerne in dieses Reiseformat einbringen – konkret für Thailand, wo ich von 2011 bis 2015 auf dem Botschafter-Posten war.

Was werden Sie dann anders machen als normale Reiseführer?

Schulze: Wissen Sie, ich war fast 40 Jahre im Auswärtigen Dienst und habe meinem Land 28 Jahre im Ausland gedient. Dabei habe ich permanent Besuchergruppen aus Deutschland begrüßt – Bundestagsabgeordnete, Minister und viele mehr.

Und natürlich hat man dann als Botschafter immer die Aufgabe und den Anspruch, die

Gäste nicht nur zu Delegationsgesprächen in Kanzleien und Ministerien zu begleiten und Notizen zu machen. Sondern die offiziellen Besucher, die den weiten Weg aus Deutschland auf sich genommen haben, wollen ein bisschen mehr erfahren über das Land.

Deswegen versuchen Botschafter stets auch, Programmpunkte zu identifizieren, die unter die Oberfläche gehen, und zu zeigen, was in dem Gastland vor sich geht. Weil ich das beruflich so lange gemacht habe, ist das im Grunde genommen eine Fortsetzung meiner damaligen Tätigkeit. Ich würde mich dennoch, offen gestanden, nicht als Reiseführer verstehen.

Auf der Reise wird noch ein weiterer Begleiter von den Reiseexperten aus Berlin dabei sein, die sich vor und während der Reise um die ganze Planung, Organisation und um die Wehwehchen der Gäste kümmern. Meine Aufgabe ist es, Hintergrundwissen zur Verfügung zu stellen. Und den Gästen Zugang zu Orten und Menschen zu vermitteln, die ein normales Reiseunternehmen nicht vermitteln kann.

Also Türen zu öffnen, die ansonsten für Thailand-Besucher nicht geöffnet sind. Wir werden beispielsweise mit deutschen und thailändischen Industrievertretern zusammenkommen und Projekte der bilateralen Zusammenarbeit

zwischen Deutschland und Thailand besuchen.

Das klingt ja fast nach einer politischen Bildungsreise.

Schulze: Es soll ein Mix sein. Wer auf der Reise Golf spielen möchte, der soll die Gelegenheit bekommen, Golf zu spielen. Wer eine Cruise im Golf von Thailand auf einer Luxusjacht unternehmen möchte, der soll diese Gelegenheit haben. Das ist ja legitim, wenn Menschen so eine weite Reise zurücklegen.

Aber ich könnte mir vorstellen, dass Menschen, die an dieser spezifischen Reise teilnehmen, schon vieles oder alles gesehen haben. Ein rein touristisches Programm ist für sie vielleicht nicht mehr sehr aufregend. Diesem Personenkreis wollen wir eben auch mit anspruchsvolleren inhaltlichen Angeboten Rechnung tragen.

Kostspielige Reise

Hinter „Ambassador Experience“ steckt das Berliner Unternehmen Travel Buddies. Die von Rolf Schulze begleitete Thailand-Reise soll zum ersten Mal im November 2025 stattfinden. Der Preis für die neuntägige Gruppenreise für maximal zwölf Teilnehmer liegt bei 13.700 Euro pro Person (ohne Flüge). Weitere Reisen werden bisher nach Kolumbien und Namibia angeboten. tmn



Sieht sich nicht als klassischen Reiseführer: Rolf Peter Gottfried Schulze war von 2011 bis 2015 deutscher Botschafter in Thailand.

FOTO: JÖRG CARSTENSEN/DPA

★★★★★
Gasthaus
Zum Löwen
Inh. Bodo Gaide

Seit 1851
im Familienbesitz

Schlachteplatte
am Freitag, 31.01.
und Samstag, 01.02.
ab 17.00 Uhr

**Wir bitten um
Reservierung!**

34369 Hofgeismar-Hümme
Essestraße 10
Telefon 05673 481
gasthaus.gaide@freenet.de

Ihr Meisterbetrieb für das Verlegen, Pflegen und Renovieren Ihres ...

- Parkett- und Dielenböden
- Teppich-, Linoleum-, Design- und PVC-Beläge
- Vermietung von Kondensatortrockner zur Bauaustrocknung

Wir verfügen über eine mehr als 30jährige Erfahrung, Kompetenz und Wissen in diesen Gewerken.

WOLFF
ESTRICH, BELAG
UND PARKETT GMBH

Auf der Meine 18
34376 Immenhausen
Tel.: 05673 2577
Fax: 05673 4909
www.wolff-parkett.de

Veranstaltungs-Kalender der Stadt Hofgeismar

07.07.2024 bis 31.12.2025 – Apothekenmuseum Hofgeismar
Sonderausstellung: „Genuss, Pillen und Pülverchen – 300 Jahre Apothekengeschichte“, Apothekenstr. 5 Mi. + So. 14.00 bis 17.00 Uhr

17.11.2024 bis 02.02.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar
Ausstellung „Der Scherenschnitt“ – als Science Fiction und Kinderbuch-Illustration mit Werken von Albert Völkl, Petriplatz 2 Di.– Fr., So. 14.00 bis 17.00 Uhr

17.11.2024 bis 19.01.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar
32. Gemälde- und Antiquitätenbörse – Erbstücke von Privat zum Kauf oder Tausch, Petriplatz 2 Di.– Fr., So. 14.00 bis 17.00 Uhr

18.01.2025 – Hospizdienst Hofgeismar
Trauercafé, Ev. Gemeindehaus Altstädter Kirche, Große Pfarrgasse 1a, Hofgeismar 15.00 bis 16.30 Uhr

28.01.2025 – Landfrauenverein Hofgeismar
Stuhlgymnastik mit Roswitha König, Anschließend Kaffeetrinken o. Eis essen Hotel „Zum Alten Brauhaus“, Hofgeismar 14.30 Uhr

31.01.2025 – Stadtbücherei Hofgeismar
Lesung „Die Begleiter der Aphrodite“ von mit mit Anne K. Malkomes. Gewölbekeller der Stadtbücherei 19.00 Uhr

Verantwortlich:
Magistrat der Stadt Hofgeismar
Info-Telefon 05671 999-032
Fax 05671 999-200
verwaltung@stadt-hofgeismar.de



Jahresübersicht der Veranstaltungen: www.hofgeismar.de

f Instagram

wahlweise
Mus / Marmelade

Roggenbrot
1000g

3,49
Stück

4,44
3 Stück

Whats geht App

Aktionen, Angebote und vieles mehr
Im neuen Anthor WhatsApp Channel

AMTHOR
Café · Bäckerei · Konditorei

Genuss
ist immer
tollgen
Brot!

QR-Code
scannen und
beitreten

Roggenkasten & Berliner

Angebot von Mittwoch den 29.01 bis 04.02.2025

Thomas
Philipps
DER DISCOUNTER FÜR HEIM & GARTEN

Wir renovieren!

30%
auf **Alles!**

Thomas Philipps Fritzlar
Gewerbering 2 · 34560 Fritzlar

Mo. – Fr. 09:00 – 19:00 Uhr, Sa. 09:00 – 16:00 Uhr

Thomas Philipps GmbH & Co. KG · Osnabrücker Str. 21 · 49143 Bissendorf · www.thomas-philipps.de

Gurgeln ist die falsche Technik

Zahnpflege: Sollte ich eine Mundspülung benutzen?

Sie versprechen einen Atem, der nach Minze riecht – und mehr: Mundspülungen sollen vor Karies und Zahnfleischbluten schützen. Wem sie besonders helfen können und warum Gurgeln die falsche Technik ist.

Morgens und abends Zähneputzen? Ist erledigt. Doch damit ist die Mundhygiene jedoch in vielen Badezimmern noch längst nicht abgeschlossen. Für so manchen gehört jetzt der Griff zur Mundspülung fest dazu – und sei es nur

für den herrlich frischen Atem danach.

Doch was bringen die grünen, blauen oder rötlichen Wässerchen? Und wie sollte man sie anwenden, damit sie am besten wirken? Ein Zahnmedizin-Professor und eine Expertin der Stiftung Warrentest geben Antworten.

Was bringen Mundspüllösungen?

Mundspüllösungen gibt es – im Gegensatz zu Mundwässern, die man mit Wasser verdünnen muss – gebrauchsfertig im Supermarkt, der Drogerie oder Apotheke zu kaufen. Sie werben mit ihrem Schutz gegen Zahnfleischbluten oder Zahnbeläge.

Und tatsächlich können sie „eine sehr sinnvolle Ergänzung der Mundhygiene sein“, so Prof. Stefan Zimmer. Er ist Lehrstuhlinhaber für Zahnerhaltung und Präventive Zahnmedizin der Universität Witten/Herdecke und Sprecher der Informationsstelle für Kariesprophylaxe. Die antibakteriellen Wirkstoffe in Mundspüllösungen seien gut gegen Zahnfleischbluten, dank des enthaltenen Fluorids werde die Zahnoberfläche widerstandsfähiger gegen Säuren.

Das heißt aber keinesfalls, dass man sich andere Schritte der Zahnpflege sparen kann. Mundspüllösungen ersetzen nämlich nicht die Zahnbürste. Was ebenfalls zu täglichen Mundhygiene gehört: eine fluoridhaltige Zahnpasta und Hilfsmittel, um die Zahnzwischenräume zu reinigen, Zahnseide oder Interdentalbürsten zum Beispiel.

Doch: „Wir wissen, dass diese Hilfsmittel vielen Menschen Schwierigkeiten in der Handhabung bereiten und deshalb oft nicht ihren vollen Nutzen entfalten“, sagt Stefan Zimmer. In solchen Fällen könnten Mundspüllösungen genauso effektiv sein wie Zahnseide.

Besonders empfehlenswert sind Mundspülungen für Menschen, die aus motorischen oder medizinischen Gründen mit Zahn- oder Interdentalbürste nicht mehr gründlich und zuverlässig arbeiten können und auch für Personen mit erhöhtem Kariesrisiko. „Ganz essenziell sind Mundspülungen auch für Teenager mit feststehenden Zahnsparanten“, sagt Lea Lukas von der Stiftung Warrentest.

Die Anwendung von Mundspüllösungen ist einfach. Mit



Scharf oder lieber mild? Wem die eigene Mundspülung gut mundet, der nutzt sie wahrscheinlich häufiger. FOTO: ANNA HIRTE/DPA

der auf der Verpackung angegebenen Menge – oft zehn Milliliter – sollte der Mund für 30 Sekunden ausgespült werden.

Dabei kommt es auf die richtige Technik an: „Viele Leute denken, es wäre gut, mit Mundspüllösungen zu gurgeln, aber das bringt nicht viel“, erklärt Stefan Zimmer. Statt im Rachen sollte die Lösung an den Zähnen wirken, weshalb man sie im Mund hin und her bewegen sollte. „Man sollte auch versuchen, die Lösung zwischen den Zähnen hindurchzupressen, sodass sie in den Zahnzwischenräumen wirken kann“, sagt der Zahnmediziner.

Danach: gründlich ausspucken. „Es ist ganz wichtig, das Produkt nicht zu schlucken. Nach dem Ausspucken sollte aber auch nicht mit Wasser nachgespült werden“, sagt Lea Lukas. Je nach Bedarf empfehlen die Experten Mundspüllösungen ein- bis zweimal täglich anzuwenden.

Je schärfer, desto effektiver? Auf die Wirkung der Mundspülung hat der Geschmack keinen Einfluss.

Wer sich vor Karies schützen will, sollte darauf achten, dass Fluorid enthalten ist. „Je mehr Fluorid drin ist, desto besser ist die Wirkung gegen Karies“, sagt Stefan Zimmer. Durchschnittlich liege der Fluoridkonzentration zwischen 200 und 500 ppm. Menschen mit hohem Kariesrisiko könnten aber auch höher dosierte Mundspülungen verwenden, sagt der Experte.

Wer etwas gegen Zahnfleischbluten unternehmen will, sollte auf antibakterielle Inhaltsstoffe achten. Das könnten etwa Chlorhexidin, Zink, Cetylpyridiniumchlorid oder ätherische Öle sein.

Bestimmte Personengrup-

pen wie Schwangere, alkohol- kranke Menschen, Kinder und Teenager sollten dringend darauf achten, dass die Mundspülung keinen Alkohol enthält, rät Lea Lukas.

Und fernab der Inhaltsstoffe spielt am Ende doch auch der Geschmack seine Rolle. „Man kann durchaus darauf achten, eine Mundspüllösung zu wählen, die man geschmacklich und in der Schärfe als angenehm empfindet, damit man sie auch zuverlässig verwendet“, so Lukas.

Ab welchem Alter dürfen Kinder Mundspülungen verwenden?

Kinder sollten Mundspülungen – und zwar immer alkoholfrei – erst ab einem Alter von etwa sechs Jahren anwenden. Also dann, wenn sie sicher ausspucken können. Dann könnten die Lösungen echte Helfer werden, denn „Kinder und Teenager sind manchmal doch eher nachlässig beim Zähneputzen“, sagt Stefan Zimmer.

Für wirklich sinnvoll hält Lea Lukas die Verwendung von Mundspüllösungen ab dem Zahnwechsel, wenn die Milchzähne ausfallen und erste bleibende Zähne nachwachsen. „Dann können Eltern Mundspüllösungen gerne als Ergänzung anbieten. Die Produkte sind aber kein Ersatz für gründliches Zähneputzen“, sagt Lea Lukas.

Einige antibakterielle Substanzen und ätherische Öle können zu oberflächlichen Verfärbungen der Zähne führen. Diese lassen sich jedoch mit Hilfe einer professionellen Zahnreinigung wieder entfernen, so Lea Lukas.

Und was ist mit dem Ver-

dacht, dass ein Zusammenhang zwischen einer Mundspülung und dem Auftreten von Krebs bestehen könnte, von dem im vergangenen Sommer viel zu lesen war? Anlass dafür war eine Studie der Medizinischen Fakultät in Antwerpen, die im Journal of Medical Microbiology erschienen war.

Das Forscherteam konnte bei 59 Probanden, die eine bestimmte Mundspülung über einen Zeitraum von drei Monaten nutzten, eine Veränderung der Bakterienzusammensetzung im Mund feststellen. So trat ein Bakterium vermehrt auf, das mit Magen- oder Speiseröhrenkrebs in Verbindung gebracht wird. „Wir haben diese Studie mit Fachleuten diskutiert und halten sie für wenig aussagekräftig“, sagt Lea Lukas.

Zum Problem könnte aber der in manchen Mundspüllösungen enthaltene Alkohol werden. Er werde im Körper zu Acetaldehyd umgewandelt, wie Stefan Zimmer erklärt. Das ist eine Substanz, die als krebserregend eingeschätzt wird. Doch: „Die Kontaktzeit bei einer Mundspüllösung ist sehr kurz, sodass die Konzentration an Acetaldehyd im Körper relativ niedrig ist“, so die Einschätzung des Experten.

Von einer gesundheitlichen Gefährdung allein durch die Verwendung von alkoholhaltigen Mundspüllösungen sei deshalb nicht auszugehen. „In Kombination mit anderen Risikofaktoren wie schlechter Mundhygiene, Alkohol- oder Zigarettenkonsum kann die Mundspülung das Krebsrisiko aber etwas erhöhen“, so Stefan Zimmer. Er empfiehlt deshalb, wenn möglich, Mundspülungen ohne Alkohol zu verwenden. tmn

Bauernladen
Hausmacher Wurstwaren
von unseren Strohschweinen aus Offenstallhaltung!
Ab Mittwoch 29.1. Rindfleisch von Galloway-Rindern
Party-Service
Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Fr. 31.1. & Fr. 7.2. ab 12 Uhr
Entenbrust oder -keule mit Rotkohl, Klöße, Soße 16,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!
Weißkohl, Rotkohl, Rote Beete, Knoblauch, Sellerie, Möhren, Porree, Grünkohl, Möhren, Wirsing, Steckrüben, Pastinaken, Rosenkohl
Kartoffeln verschiedene Sorten
Freilandeier
Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr
Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

Rindfleisch
vom Weide-Charolais
6. - 8. Februar
Rouladen, Gulasch, Braten, Steaks, Filet, Gehacktes, Patties, Suppenfleisch ...
- bitte vorbestellen -
Einzel, als 5kg-Edelpaket oder als 10kg-Sortiment zum Vorteilspreis

Di. - Sa. 8 - 12 Uhr
Di. - Fr. 15 - 18 Uhr
Steinweg 19,
Liebenau - Zwergen
Tel. 05676 / 679
natuerlich-fuelling.de
www.localjob.de

Restaurant & Catering
Bahnhofstr. 41 · Hofgeismar · Tel. 05671 8890448
www.feinwerk-restaurant-hofgeismar.de
Mittagstisch vom 27.01.-31.01.2025 • 11.30-14.30 Uhr
Täglich Wöchentlich wechselnder Eintopf 7,50 € und Salateller 7,00 €
Montag Bratwurst mit bayrisch Kraut und Kartoffeln
Gemüseulasch mit Nudeln 7,50 €
Dienstag Putenschnitzel in Eiuhülle, mit Rahmsauce und Spätzle, dazu Salat
Vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Reis 7,50 €
Mittwoch Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße mit Bouillonkartoffeln
Gemüsecurry mit Reis 9,00 €
Donnerstag Putensteak mit Zucchini-Gemüse und Reis
Kartoffel-Champignon-Pfanne mit Kräuter-Dip 7,50 €
Freitag Fischfilet in Weißweinsauce mit Kartoffeln und Blattspinat
Mediterranes Gemüseergout mit Schupfnudeln 7,50 €
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 11.30-14.30 Uhr • Di.-Fr. 17.00-22.00 Uhr
Sa. 17.00-23.00 Uhr • So. 12.00-21.00 Uhr

Wir wünschen eine genussvolle Küchenzeit!
40 JAHRE KÜCHEN GERHOLD
Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Café Mehlschwalbe öffnet im Winter!
Im Winter 2025 hat unser Café an folgenden Sonntagen für Sie geöffnet:
❄️ 2. Februar ❄️ 16. Februar ❄️ 2. März ❄️ 16. März
An diesen Tagen bieten wir von 9 bis 12 Uhr ein reichhaltiges Frühstücksbuffet zum Preis von 19,50 €. Für unsere Planung ist es wichtig, dass Sie sich bitte vorher dafür anmelden, telefonisch unter 0160 924 34304 oder per Mail: mehlschwalbe-cafe@posteo.de ❄️
Von 12 bis 17 Uhr können Sie wie gewohnt unseren Kuchen, sowie heiße und kalte Getränke genießen, ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf Sie!
Café Mehlschwalbe | Wasserschloss Wülmersen | 34388 Trendelburg
www.mehlschwalbe-cafe.de

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat
34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de · www.fleischereiklare.de
Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer
Wochenangebot vom 28.01. bis 01.02.2025
Genuss aus der Region! Eigene Limousin-Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung.
Nacktenbraten wie gewachsen und **Nackenkotelett** 100 g € **0.69**
Grill- und Gärtnerbraten vom Nacken 100 g € **0.99**
Grill- und Gärtnerbraten vom Kotelett 100 g € **1.09**
Kasseler Rippchen und Bauch 100 g € **0.69**
Unsere Special-Cuts vom Limousin-Rind
"dry aged" T-Bone-Steak, Rump- und Rib-Eye-Steak, Flanksteak, Flat-Iron-Steak
Limousin Rindergehacktes 100 g € **0.99**
Braunschweiger (Schmierwurst) grob oder fein 100 g € **1.09**
Rauch-Enden für den Eintopf und mehr 100 g € **1.19**
Wir braten für euch jeden Freitag ab 11.00 Uhr
Schnitzel XL, Haxen & ½ Hähnchen
Bitte vorbestellen bis Donnerstag 18.00 Uhr
Stück € **2.99**
Für Neuigkeiten einfach mal bei Facebook oder Instagram gucken. Folgen Sie uns!
Unsere Betriebsferien vom 10.02. bis 24.02.2025.
Am Di., 25.02. sind wir wieder da!
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.-Do.: 7.30 – 13.00 Uhr + 15.00 – 18.00 Uhr
Fr. 7.00 – 18.00 Uhr | Sa. 7.00 – 13.00 Uhr

So kommen Sie gut durch den Winterstau

Tipps für die Fahrt in den Urlaub

Egal, ob viele Reisende die Routen in den Winterurlaub verstopfen oder etwa widriges Wetter für Verzögerungen sorgt – wer im Winter in einen Stau gerät, ist mit folgenden Tipps gut gerüstet.

Wenn nix mehr geht, bleibt nur noch: Geduld! Denn egal, ob es einfach nur zu voll war, Schnee und Eis den Verkehr lahmlegen oder aufwendigere Bergungen nach Unfällen nötig werden – manchmal steht alles still auf der Autobahn oder auf der Landstraße. Und das kann durchaus auch mal länger dauern. Darauf bereiten sich Autofahrer besser mit ein paar Tipps vor, auf die der AD-AC hinweist.

Zunächst sollte die übliche Winterausrüstung an Bord sein. Dazu gehören:

Eiskratzer, Handfeger, Handschuhe – etwa um sie beim Scheiben freikratzen zu tragen. Scheibenschutz, Starthilfekabel, Taschenlampe – kann bei Außerarbeiten im Dunkeln nützlich sein.

Besonders für Strecken mit möglichem starkem Schneefall sinnvoll:

Schaufel, etwas Streusplitt oder Sand, Abschleppseil. Bei Reisen in den Skiurlaub Schneekettenpflicht am Zielort zu prüfen.

Speziell für längere Fahrten empfiehlt es sich, etwas Proviant mitzunehmen – etwa haltbare Snacks und heißen Tee in einer Isolierkanne. Decken und Jacken stets dabei zu haben, ist auch ohne Staus und auch auf kürzeren Routen sinnvoll, da man im Pannenfall auf der Autobahn hinter die Leitplanke muss.



Wenn man im Winter im Stau steht, sind Decken, Proviant und Handyladekabel in Reichweite sinnvoll.

FOTO: JAN WOITAS/DPA

Ein Ladekabel oder eine Powerbank fürs Handy sollten ebenso wenig fehlen. Falls nötig, gehören regelmäßig einzunehmende Medikamente auch ins Auto.

Verkehrsinfos und Hilfe nicht ignorieren

Wenn es absehbar länger dauert, achtet man etwa im Radio oder via Handy-App auf Infos für den betreffenden Abschnitt. Bei längeren Standzeiten werden oft auch Helfer ge-

schickt, die etwa heiße Getränke oder Decken verteilen. Geht der Sprit oder die Energie zur Neige oder wird medizinische Hilfe erforderlich, ruft man am besten den Notruf 112 an oder macht sich bei Nachbarautos im Stau bemerkbar, rät der ADAC.

Das gilt für E-Autos im Winterstaus

Müssen sich speziell Fahrer von E-Autos bei längeren Zeiten im Stand Sorgen machen?

Geht vielleicht irgendwann die Heizung aus, da diese ihre Energie aus dem Akku und nicht aus der Motorabwärme wie bei einem Verbrenner bezieht?

Hier gibt es eine Entwarnung vom ADAC, der auf eigene Tests verweist. Demnach verbrauchen E-Autos rund 1,5 bis 2 Kilowattstunden (kWh), um den Innenraum im Stand bei minus 10 Grad Außentemperatur eine Stunde lang konstant auf 20 Grad zu erwärmen.

Genug Energie für stundenlange Wärme

Im Extrembeispiel eines zehnstündigen Staus wäre so mit einem Stromverbrauch von 15 bis 20 kWh zu rechnen. Aber die meisten Elektroautos verfügen heute über Akkus mit deutlich größerer Kapazität. Das reicht demnach auch in einer staureichen Winternacht ohne Sparmaßnahmen dafür, das Auto mehrere Stunden auf Wohlfühltemperatur zu halten.

Wichtig aber: Der Akku muss genügend gefüllt sein, daher nie auf den letzten Drücker

nachladen. Denn E-Autos verbrauchen im Winter im Schnitt beim Fahren rund 20 bis 30 Prozent mehr Energie – die Reichweite sinkt.

Auf der Kurzstrecke kann sie sich nach ADAC-Angaben im Extremfall um die Hälfte reduzieren. Denn sie können anders als beim Verbrenner keine Motorabwärme für das Heizen des Innenraums nutzen. Auch der Antriebsakku muss auf Betriebstemperatur gebracht werden – das kostet Energie.

Auch bei Verbrennern gilt – nicht mit Reserve auf lange Fahrt gehen

Allerdings benötigen auch Autos mit Verbrenner mehr Energie. Sie verbrauchen im Winter dementsprechend mehr Kraftstoff – Benziner im Schnitt um plus 15 Prozent, Diesel plus 24 Prozent.

Daher gilt auch hier: Rechtzeitig weit vor Erreichen der Reserve tanken. Hier liegt der Verbrauch im Stand bei etwa 1 bis 1,5 Liter pro Stunde. Also reicht der Vorrat im Tank in der Regel für viele Stunden. tmn

Ihre Ansprechpartner für Ökostrom

Sabine Stingl
Tel. 05671 7667-2381

Klaus Pfeffermann
Mobil 0160 90541078

Kundenservicebüro
Kasinoweg 24
34369 Hofgeismar

Ich besuche Sie gerne
persönlich zu Hause.

Öffnungszeiten:
Mo: 10:00 – 15:00 Uhr
Di: 10:00 – 15:00 Uhr
Do: 10:00 – 14:00 Uhr
Fr: 09:00 – 13:00 Uhr



www.EAM.de

im Donig Park
34369 Hofgeismar
Max-Eyth-Straße 4 · Tel: 0 56 71 - 5 07 03 06
Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30-18.30 Uhr
Sa 7.30-18.00 Uhr

ab sofort Annahmestelle

PAULANER

AKTION

Paulaner Weissbier, versch. Sorten; je 20 x 0,5 l Pfand 3,10

15,99

L = 1,60

Krombacher

AKTION

Krombacher, versch. Sorten; je 20 x 0,5 l je 24 x 0,33 l Pfand 3,10 / 3,42

12,79

L = 1,28 / 1,61

IB MÜNCHEN

AKTION

Hofbräu München hell; je 20 x 0,33 l Pfand 3,10

13,99

L = 2,12

Nörten-Hardenberger PILS

AKTION

Nörten-Hardenberger Pils; je 20 x 0,5 l Pfand 3,10 L = 0,90

8,99

WALDECKER

AKTION

Waldecker, Zero Limonaden, versch. Sorten; je 12 x 0,7 l Glas Pfand 3,30

4,49

L = 0,53

FORSTETAL 600 Calciumquelle

AKTION

Forstetal, Mineralwasser, versch. Sorten; je 12 x 1,0 l PET Pfand 3,30

4,49

L = 0,37

S.PELLEGRINO

AKTION

San Pellegrino, Suprema; je 6 x 1,0 l Glas Pfand 2,40

6,49

L = 1,08

FRUCHTGOLD

AKTION

Fruchtgold, Multivitamin Nektar; je 6 x 1,0 l Pfand 2,40

7,99

L = 1,33

Volvic

AKTION

Volvic, Tee- und Touchsorten; je 6 x 1,5 l Pfand 3,00

8,99

L = 1,00

Herausgeber: Getränke Fachmarkt Waldhoff GmbH · Höxter – Kassel – Erfurt · Lütmarser Str. 102 · 37671 Höxter

PREISE GELTEN NUR IM MARKT · GÜLTIG VOM 27.01 BIS 01.02.2025

Akku-Staubsauger im Test

Nur drei schneiden „gut“ ab

Ohne Kabel und mit einer Hand: Akkusauger machen es einem leicht, durch die Zimmer zu putzen. Stiftung Warentest hat vierzehn Modelle auf ihre Leistung und Handhabung hin getestet.

Das Kabel kann beim Saugen gehörig nerven. Es bleibt gerne an Ecken und Kanten hängen und bietet nur eingeschränkt Bewegungsfreiheit.

Viel zu oft heißt es: Hin zur Steckdose, Kabel herausziehen und eine neue Steckdose suchen. Kabellose Sauger haben dieses Problem nicht – dafür aber andere.

Vor allem der Akku ist ein Schwachpunkt der Geräte, bemängelt die Stiftung Waren-

test, die vierzehn beutellose Akkustaubsauger verschiedener Hersteller untersucht hat („test“-Ausgabe 2/2025). Dabei wurden zehn Modelle neu getestet und die Ergebnisse mit vier Modellen aus einem etwas älteren Test (10/2024) verglichen.

Kurze Akkulaufzeiten und viel Lärm

Alle Staubsauger wurden auf Maximalstufe getestet. Die längste Akkulaufzeit: nicht mehr als 17 Minuten. Ein Akkuwechsel sei bei vielen Geräten nur schwer möglich, kritisieren die Experten weiter. Bei mehreren Räumen müssten also oft Ladepausen eingelegt

werden.

Ein weiteres Akkusauger-Problem: die Lautstärke. Akkusauger seien meist lauter als kabelgebundene Geräte, erklären die Warentesterinnen und Warentester. Dabei gelte: Am lautesten werkeln die Akkusauger auf Teppich, leiser auf Hartböden.

Feinstaub-Problem hat sich erledigt

Immerhin: Die Abgabe von Feinstaub in die Raumluft ist bei den aktuell getesteten Geräten kein Problem mehr. Das sah bei einem früheren Test dieser Geräte im Jahr 2016 noch anders aus. Seinerzeit bemängelten die Warentesterinnen und Warentester noch, dass die Akkusauger viel Feinstaub freisetzen.

Ein Warentester-Tipp, der gut für Umwelt und Portemonnaie ist: Geht der Akku kaputt, muss kein neuer Staubsauger her. Denn für die Geräte sind oft relativ günstige Ersatzakkus verfügbar.

Nur drei Akkusauger mit Note „gut“

Der Testsieger bietet viel Leistung, ist auch recht leise, kostet mit 726 Euro aber auch viel Geld: Der „gute“ Miele „Triflex HX2 CarCare“ (Note 2,1) bekommt Staub und Tierhaare sowohl von Hartböden als auch aus Teppichböden gut aufgesaugt, ohne dass viele Staubpartikel in der Raumluft landen. Und frei stehen kann er

Der „Triflex HX2 CarCare“ von Miele bekommt Staub und Tierhaare sowohl von Hartböden als auch aus Teppichböden gut aufgesaugt (Note 2,1). FOTO: INES ESCHERICH/DPA

auch. Das ist komfortabel zum kurzen Abstellen, wenn Möbel bewegt oder andere Dinge weggeräumt werden müssen.

Auch der Bosch „Unlimited 7 BSS715 Carp“ wurde „gut“ (Note 2,4) bewertet. Dank eines Schnellladegeräts ist er im Testfeld als erster Sauger wieder einsatzbereit, wenn der Akku leergelaufen ist. In Ritzen, Ecken und an Kanten entfernt

Der Akku-Sauger „Unlimited 7 BSS715 Carp“ von Bosch lädt von den getesteten Modellen am schnellsten (Note 2,4). FOTO: INES ESCHERICH/DPA

er Staub besonders gut. Er kostet 377 Euro.

Der dritte „gute“ Sauger (Note 2,5) ist der „RH9A36 X-Force Flex 13.60 Allergy“ von Rowenta. Er bekommt Tierhaare und Staub rasch aus Teppichböden heraus. Preislich liegt er bei 350 Euro.

Von den vierzehn getesteten Geräten bekamen: drei die Note „gut“, vier die

Der „RH9A36 X-Force Flex“ von Rowenta ist der dritte Sauger mit dem Gütesiegel „Gut“ (Note 2,5). FOTO: INES ESCHERICH/DPA

Note „befriedigend“, ein Akkusauger die Note „ausreichend“ sowie sechs Modelle die Note „mangelhaft“.

Preislich lagen die getesteten Modelle zwischen 100 Euro und 726 Euro. Unter den Geräten mit der Gesamtnote „mangelhaft“ war auch ein Akkusauger, der über 400 Euro kostet. Das zeigt: Ein hoher Preis allein ist kein Qualitätsmerkmal. tmn

Senioren Tagespflege OCHS GmbH

Wir laden Sie herzlich ein, bei uns einen abwechslungs- und ereignisreichen Tag in Gemeinschaft zu verbringen. Der **Schnuppertag** ist unverbindlich und kostenfrei! Falls Sie uns dann regelmäßig besuchen möchten, übernimmt ihre Pflegekasse die Kosten.

Wir freuen uns auf Sie!
Mario und Tamara Ochs



Tagespflege OCHS GmbH
Bahnhofstraße 10
34369 Hofgeismar
Telefon 05671 920245
www.tagespflege-ochs.de

ANZEIGE

Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist es schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele – auch die Jüngsten sind oft betroffen. So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht voll-

ständigen Darmentleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung, aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z.B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebens-

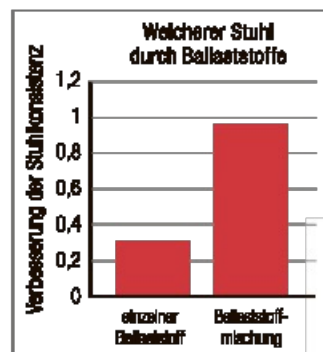
mittel. Hinzu kommt, dass es gerade im stressigen Familienalltag ohnehin bereits schwer genug ist, täglich ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall lautet die Empfehlung, früh zu handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

Wie helfen Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Ge-

genteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Qualleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie z.B. Flohsamen, Quarkermehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*



*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–118.

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Genau hier setzt ein neues Produkt aus der Apotheke an: Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese sorgt vor allem dank Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – in der Regel bereits nach 1 bis 3 Einnahmen.

Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

Wissenswertes zu hartem Stuhl & Ballaststoffen

Lesen Sie mehr zum Thema Ballaststoffe im ausführlichen Online-Ratgeber:

- Welche Ballaststoffe helfen bei Verstopfung?
- Wie wirken Ballaststoffe?
- Was sagt die Wissenschaft?



drboehm.com/verstopfung



Tipp bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Risiken minimieren

Skihelm: Er muss nicht nur zum Kopf passen



Lieber nicht ohne: Skihelme verringern das Risiko von Kopfverletzungen beim Skifahren erheblich. FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA

Vor den Skiferien checken viele gerade ihre Pistenausstattung. Dabei lohnt auch ein Blick auf das Alter des Helms – ist er schon älter, sollte vielleicht ein neuer her.

Zusammenstöße mit anderen Skifahrern oder Stürze auf einer eisigen, harten Piste: Bei solchen Pistenunfällen kann der Kopf schwer verletzt werden – es drohen Gehirnerschütterungen und Schädelbrüche. Ein Helm verhindert das nicht vollends, kann aber das Risiko massiv senken.

Deshalb ist dieser Schutz unbedingt ratsam auf der Piste – für Kinder und Jugendliche ist er in einigen Ländern und Regionen sogar Pflicht.

Wo Helmpflicht gilt: Bei Verstoß kann es teuer werden

So müssen in Italien alle bis zum Alter von 18 Jahren einen Helm tragen. Wird man ohne den Schutz auf der Piste erwischt, kann der Skipass weg sein und ein Bußgeld von bis zu 200

Euro drohen, so der Deutsche Skiverband (DSV).

Polen (bis 16 Jahre), Kroatien und Slowenien (bis 15 Jahre) haben ebenfalls eine Pflicht. In Österreich gilt sie in sieben der neun Bundesländer, ebenfalls bis 15 – nur Tirol und Vorarlberg sind bisher nicht dabei. Noch keinerlei Helmpflicht besteht in der Schweiz, Frankreich und Deutschland.

Doch auch wenn es freiwillig ist für die meisten: Im Sinne der eigenen Gesundheit ist man lieber mit Helm auf den

Abfahrten unterwegs. Worauf es dabei ankommt.

Der Sitz: Helm hat Luft, aber wackelt nicht

Damit der Helm optimal schützt, muss er richtig sitzen. Ein guter Test: Den Kinnriemen offenlassen und dann den Kopf nach vorn und hinten bewegen – dabei darf der Helm nicht verrutschen, so der TÜV-Verband.

Helme sollten nach der Norm EN 1077 geprüft sein, das lässt sich im Etikett checken. Dort wird zudem angegeben, ob es sich um Klasse A oder B handelt. Die Erklärung: Helme der Klasse A umfassen auch den Ohrenbereich und bieten ein wenig mehr mechanischen Schutz. Helme der Klasse B be-

decken etwas weniger Fläche, dafür ist die Belüftung besser und der Tragekomfort etwas höher.

Wer eine Skibrille hat, nimmt sie zum Helmkauf mit. So stellt man sicher, dass beide zusammenpassen. Die Brille, so der DSV, sollte im Stirnbereich bündig mit dem Helm abschließen und darf nicht unangenehm auf das Nasenbein drücken. Eine Alternative für Brillenträger, die auf eine Skibrille verzichten wollen, sind Helme mit fest integriertem Visier.

Da Schnee UV-Strahlung bis zu 80 Prozent reflektiert, sollten die Gläser 100-prozentigen UV-Schutz (UV-400-Kennzeichnung) bieten, rät das Kuratorium Gutes Sehen. Um die Augen zusätzlich vor Schnee, Eis und Zugluft zu schützen, liegt sie besser eng an.

Die Halbwertszeit: Hält lang, aber nicht wenig

Nässe, Kälte und UV-Strahlung setzen dem Kunststoff im Helm zu. Die Schutzfunktion lässt durch den Verschleiß nach. Deshalb sollte ein Skihelm nach etwa fünf Jahren ersetzt werden, rät der TÜV-Verband. Mit fünf bis sechs Jahren nennt der Skiverband eine ähnliche Halbwertszeit. Das Produktionsjahr kann man im Etikett auf der Innenschale des Helms ablesen.

Ausnahme: Hat der Helm Dellen oder Risse, sollte er umgehend ausgetauscht werden. Gleiches gilt nach harten Stürzen auf den Helm. Selbst wenn er von außen unversehrt scheint, könnte die innere Struktur beschädigt sein. tmn

Landmetzgerei A. Manzow

Trendelburg-Eberschütz · Eichenweg 2 · Tel. 05671 8869097

Öffnungszeiten: Di.–Fr. 7.30–13.00 Uhr · Di. + Fr. 15.00–18.00 Uhr · Sa. 6.30–12.00 Uhr

Unsere Angebote vom 28.01.–01.02.2025

Fetaröllchen in Metaxasoße	100 g	1.19	Schweinefiletpfanne	100 g	1.49
Senfkrustenbraten	100 g	1.09	Gyrossalat	100 g	1.39
vom Schwein			Di.: Haxen und Hähnchen	Stück	4.00
Bratenaufschnitt	100 g	1.79	Do.: Grünkohl	Portion	5.00
Pfefferbeißer	100 g	1.59	mit Polnischer		
Kartoffel-Auflauf	100 g	0.79	Sa.: Bauerntopf	Portion	5.00
			herzhaft im Geschmack		

Beachten Sie unser Knaller-Wochenangebot auf der Titelseite!

vhs Volkshochschule Region Kassel



FUTURE SKILLS

Viele neue Kurse, Workshops, Vorträge u.v.m.

UNSERE TIPPS:

- 18.02.2025 - Ausdrucksmalerei in Kaufungen
- 21.02.2025 - Taijiquan Grundkurs in Bad Emstal
- 26.02.2025 - Tastschreiben am Computer in Wolfhagen
- 07.03.2025 - Das Reparaturcafé in Immenhausen
- 07.03.2025 - A new Start - Englisch A1.2 im Wesertal
- 11.03.2025 - English Fun for Beginners in Kassel (ab 8 Jahren)
- 11.03.2025 - Namibia - eine faszinierende Welt im Wesertal
- 28.03.2025 - Videoexperimente mit dem Handy in Zierenberg
- 28.03.2025 - Italienisches Wochenende in Hofgeismar
- 26.04.2025 - Alles rund ums Geschwisterchen in Immenhausen
- 06.05.2025 - Was tun wenn's brennt? in Immenhausen
- 20.05.2025 - Yoga auf dem SUP in Kassel

Nicht das Passende dabei? Du hast einen Raum, du möchtest Kursleitung werden, du möchtest für deine Gruppe ein spezielles Angebot - Wir sind für dich da!

Kontaktiere uns: 0561 1003-1681 vhs@landkreiskassel.de



Mein guter Vorsatz für das neue Jahr

– zur EAM wechseln.

Während andere Anbieter die Tarife erhöhen, bietet Ihnen die EAM Ökostrom zu attraktiven Preisen. Gut für Sie. Gut fürs Klima. Gut für die Region.

Einfach wechseln unter www.EAM.de



Positive Energie aus der Mitte



Bescheiden, schlicht und einfach war dein Leben, treu und fleißig waren deine Hände, alles hast du uns gegeben, hab vielen Dank und ruhe nun sanft in Gottes Hand.



Nach einem erfüllten Leben nehmen wir Abschied von unserer treusorgenden Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Roselies Weiß, geb. Sommer

* 25. März 1934 † 15. Januar 2025

- Deine Kinder:

Klaus und Heidi
Jürgen und Kirsten
- Deine Enkel und Urenkel:

Jens und Thomasina mit Neela und Mika
Pascal und Stephanie mit Finn
Lars und Mareike mit Fina und Jarno
Daniel
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 29. Januar 2025, um 14 Uhr auf dem Friedhof in Hombressen statt. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.



Es ist nie der richtige Tag, es ist nie alles gesagt,
es ist immer zu früh!
Und doch sind da Erinnerungen, Gedanken,
Gefühle, schöne Stunden,
Momente, die einzigartig und unvergessen bleiben.
Diese Momente gilt es festzuhalten,
einzufangen und im Herzen zu bewahren.

Wir nehmen schweren Herzens Abschied von
unserer geliebten Mutter, Schwiegermutter und Oma

Sabine Weiße, geb. Jäger

* 1. Mai 1965 † 14. Januar 2025

In stiller Trauer:
Nico und Emeli
Björn und Lisa
mit Amy-Sophie, Rouven, Lia und Ella

Kondolenzanschrift:
Björn Weiße, Deichhöfe 8, 34369 Hofgeismar
Die Beisetzung findet am Dienstag, den 4. Februar 2025
um 14 Uhr auf dem Stadtfriedhof Hofgeismar statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Nach der Beisetzung gehen wir in aller Stille auseinander.

Es ist schwer, es zu verstehen, dass wir uns nicht mehr wiedersehen.
In unsere Erinnerung schließen wir Dich ein, Du wirst immer bei uns sein.

Wir sind dankbar, dass wir meinen lieben Ehemann, unseren Vater,
Schwiegervater und Opa

Hans Stark

* 25. März 1939 † 26. Dezember 2024

bis in sein hohes Lebensalter behalten durften.



In Liebe und Dankbarkeit:
Irmtraud
Patricia, Marcus, Irina
Alexander und Iris mit Theo

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Freitag, dem 31. Januar 2025, um 11 Uhr von der Kapelle
des Friedhofes Gesundbrunnen aus statt.
Von Beileidsbekundungen bitten wir abzusehen.
Im Anschluss gehen wir in aller Stille auseinander.

Nach langem, mit Tapferkeit ertragenen Leiden verstarb unsere liebe



Angelika Könsgen

* 03.10.1950 † 07.01.2025

Traurig nehmen wir Abschied:
Bettina und Alexander Könsgen mit Nico und Maik
Roland Höllmüller mit Familie
Annegret und Sabine Kloppmann
Yusuf und Mülkiye Yildiz
Annegretel Hering

34369 Hofgeismar, im Januar 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den
31. Januar 2025, um 14 Uhr von der Friedhofskapelle des Stadtfriedhofes aus statt.
Statt Kränzen und Blumen bitten wir im Sinne der Verstorbenen um eine Spende
zugunsten des ambulanten Hospizdienstes Hofgeismar.
DE81 5206 0410 0000 0015 54,
Stichwort: Spende Hospizdienst, Angelika Könsgen, Hofgeismar

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Traurig mussten wir Abschied nehmen von unserer geliebten Mutter, Schwiegermutter und Oma.



Rosemarie
“Rosi”
Sterzik

geb. Gröger

*17. November 1944
†30. Dezember 2024

Wir werden dich immer in unseren Herzen tragen.

Karina & Volker Sommer
Lilly-Marleen
Luna-Madeleine & Niklas

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.
Kondolenzanschrift: Bestattung Willy Humburg & Sohn | Oberer Graben 1, 34369 Hofgeismar

Danke für den Weg,
den du mit uns gegangen bist.
Danke für die Hand,
die uns so hilfreich war.
Danke, dass es dich gab.

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Schwester,
Schwägerin, Tante und Patentante.



Gisela Böttner

geb. Schönweitz

* 19.05.1941 † 30.12.2024

Emmy und Josef Mauk
Isolde Ulloth
Helga Temme
Anni und Klaus-Peter Butzek
Wilma Schönweitz
sowie alle Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 31. Januar 2025
um 14.00 Uhr von der Friedhofskapelle in **Deisel** aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab sowie Kranz- und
Blumenspenden bitten wir abzusehen.
Im Anschluss laden wir zum Kaffee in „Die Feierei“ in Deisel ein.

Kondolenzadressen:
Emmy Mauk, Theodor-Roeingh-Straße 7, 37688 Beverungen
Helga Temme, Helmarshäuser Straße 10, 34388 Trendelburg



Alles was schön ist bleibt schön, auch wenn es welkt.
Und unsere Liebe bleibt Liebe, auch wenn wir sterben.
(Maxim Gorki)



Elke
Palums

* 5. 6. 1955
† 13. 1. 2025

Nach schwerer Krankheit ist meine
liebe Frau, unsere herzensgute Mutter,
Schwiegermutter und Oma eingeschlafen.

Wir sind unendlich traurig:
Peter Palums
Marina, Björn und Mats Herzog

Die Beisetzung fand im engsten Familien-
kreis statt.



Menschen,
die man liebt,
sind wie Sterne.
Sie können funkeln
und leuchten noch
lange nach ihrem
Erlöschen.



Machs gut Du liebes Karlchen... wir werden Dich vermissen

Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derer, die an ihn denken.

Karl-Heinz Hecker

Wir werden dich in ewiger Erinnerung behalten.

Steffie und Volker
Uta und Thomas
Simona und Torsten
Jenny, Lina und Kira
Sophia und Hendrik

Niedermeiser Januar 2025



Friedhelm Vach

† 4.12.2024

Danke

sagen wir allen, die meinen lieben Mann auf seinem letzten Weg begleitet haben.
Für die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben, für die Blumen und Geldspenden sowie alle Zeichen der Wertschätzung und Verbundenheit.
Besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Wittenberg für die einfühlsamen Worte der Trauerfeier, der freiwilligen Feuerwehr, für den ehrenden Nachruf und dem Bestattungsunternehmen Humburg/Losert für die würdevolle Begleitung.
Desweiteren bedanken wir uns bei dem Team der Tagespflege „Am Schläßchen“ in Helmarshausen sowie dem Seniorenheim Schloß Stammen für die liebevolle Betreuung.
Im Namen aller Angehörigen
Brigitte Lichtefeld
Sielen, im Januar 2025

Nachruf

Am 10. Januar 2025 verstarb

Herr

Friedrich Starke

Mit ihm verlieren wir einen engagierten und verantwortungsbewussten Kommunalpolitiker, der sich viele Jahre lang mit großem Einsatz für die Belange der Stadt Trendelburg und ihrer Bürgerinnen und Bürger eingesetzt hat.
Herr Starke war langjähriges Mitglied der Stadtverordnetenversammlung, begleitete auch den Vorsitz der Stadtverordnetenversammlung als Stadtverordnetenvorsteher und bis 2020 Mitglied des Magistrats der Stadt Trendelburg.
Die Stadt Trendelburg und ihre Bürgerinnen und Bürger sind ihm zu großem Dank verpflichtet und werden sein Andenken in Ehren bewahren.
Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seinen Angehörigen in dieser schweren Zeit.

Für den Magistrat der Stadt Trendelburg

Manuel Zeich
Bürgermeister

Für die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Trendelburg

Ralf Heere
Stadtverordnetenvorsteher

Für den Ortsbeirat der Stadt Trendelburg

Luca Stenda
Ortsvorsteher



Du fehlst uns!



Bernhard Koschella

† 24. Dezember 2024

Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung.

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.
Unser besonderer Dank gilt Frau Pfarrerin Hannah Tinnefeld für ihre einfühlsamen Worte, dem Hospizdienst Hofgeismar, dem Palliativteam Nordhessen, der Tagespflege im Petrihaus, dem Blumenhaus Fricke sowie dem Bestattungshaus Keil.

Im Namen aller Angehörigen
Simone Hagedorn
Anke Koschella

Greibenstein, im Janaur 2025

Nachruf

Die Freie Wahlgemeinschaft Trendelburg trauert um

Friedrich Starke

Am 10.01.2025 ist unser langjähriges Mitglied und ehemaliger Mandatsträger verstorben.
Unser Mitgefühl gilt der Familie und allen Angehörigen.
Friedrich Starke war bereits seit den Anfängen FWG-Mitglied und hat seine politischen Ämter als Vorsitzender, Stadtverordneter, Stadtverordnetenvorsteher und Magistratsmitglied bis 2021 über viele Jahrzehnte ausgeübt.
Mit seinem Abschied verlieren wir einen warmherzigen, engagierten und pflichtbewussten Menschen.
Wir nehmen in Dankbarkeit, Respekt und Anerkennung Abschied und werden ein ehrendes Andenken bewahren.
Im Namen der FWG Trendelburg
Gerhard Niemeyer
1. Vorsitzender

Eine Familien-Anzeige
in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannte.

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle. (H. Hesse)

Gesine Selbert

* 25.03.1951 † 16.01.2025

Wir sind unendlich traurig, sie wird uns fehlen.

Tim, Natascha mit Leonie, Jan und Mika
und deine Schwestern Evelyne, Sabine und Caterine

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 30. Januar 2025, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Niedermeiser statt.
Danach gehen wir in aller Stille auseinander.



HERZLICHEN DANK

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es ist tröstend zu erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft und Achtung entgegengebracht wurde.
Danke an alle, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten, sowie allen, die uns auf diesem schweren Weg begleitet haben.

Im Namen aller Angehörigen:
Sabine und Lara Hornung



In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Kameraden der Ehren- und Altersabteilung und ehemaligen Wehrführer



Friedrich Starke

Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt seinen Angehörigen.
Wir werden ihm sein Andenken in Ehren halten.

Christian Twele
Wehrführer

Friederike Baumann
1. Vorsitzende



in memoriam

Eigentlich würden wir heute zusammen mit dir deinen 70. Geburtstag feiern.
Aber alles ist anders geworden.
Es gibt so viele Momente, in denen wir an dich denken.
So viele Stunden, in denen wir deinen Rat brauchen.
so viele Augenblicke, in denen wir dich vermissen.
So viele Dinge, die wir gerne noch mit dir erlebt hätten.
Du hast eine große Lücke in unserem Leben hinterlassen.

Roland Träger

* 25.01.1955
† 31.06.2021

Sylvia, Cynthia
und Tashia

Und immer sind da Spuren deines Lebens, Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an dich erinnern, uns glücklich und traurig machen und dich nie vergessen lassen.



Gerhard Hopf

* 22.12.1941 † 28.12.2024

In Liebe und Dankbarkeit:
Thorsten, Beate und Karoline

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 31. Januar 2025 um 14 Uhr von der Friedhofskapelle Hombressen aus statt.
Anschließend gehen wir in aller Stille auseinander.



Herzlichen Dank

Michaela Ebbrecht

17.6.1958 - 9.11.2024

In der schweren Zeit des Abschieds und der Trauer möchten wir uns von Herzen für eure liebevolle Unterstützung, euer Mitgefühl und eure aufmunternden Worte bedanken.

Der Verlust hat uns tief getroffen und es war eine große Trostquelle zu wissen, dass wir in unseren schweren Stunden nicht allein sind.
Euer Beileid, eure Besuche und die vielen Karten haben gezeigt, wie sehr Michaela geschätzt und geliebt wurde.
Mit stillem Dank,
Familie Ebbrecht und Wiegand
Langenthal im Januar 2025



Eine Familien-Anzeige

in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannte.

Stellenangebote

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!



Kassierer (m/w/d)
Minijob-Basis

Ab sofort.

Für nachmittags, abends, Wochenende.

Bewerbungen bitte an:

Classic Tankstelle
Joswig OHG
Neue Str. 4a, 34369 Hofgeismar
Mail: Holger@Classic-Joswig.de
Tel.: 05671-2415

CLASSIC



Das regionale Jobportal



HAIR

suche. finde. Job.

Wir suchen eine/n
Fahrer/in
(m/w/d)

für den Hol- und Bringdienst unserer Tagesgäste.

Sie sollten:

freundlich, geduldig, hilfsbereit, ein Teamplayer und körperlich belastbar sein sowie über einen Führerschein der Klasse B (Pkw) verfügen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als Minijobber!



Tagespflege am Markt

Markt 6 • 34369 Hofgeismar
Tel. 05671 6098931 oder 0152 29302010
www.pflegeammarkt-hofgeismar.de
info@pflegeammarkt-hofgeismar.de

Zur Verstärkung unseres Standortes in Warburg suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit

Bilanzbuchhalter, Steuerfachwirte, Steuerfachangestellte (m/w/d)
mit Tätigkeitsschwerpunkt **JA-Erstellung/Berichtswesen/Steuererklärungen**

Wir bieten:

- spannende und anspruchsvolle Mandate/Unternehmensgruppen
- flexible Arbeitszeiten in einem dynamischen und jungen Team
- Homeoffice möglich
- leistungsgerechte Entlohnung auf gutem Niveau + Erfolgsprämien mit Alters- und Gesundheitsvorsorge
- hervorragendes Arbeitsumfeld in einem zentral gelegenen Büro
- „digitale DATEV Kanzlei 2024“/„exzellenter Arbeitgeber 2025 StBV
- berufliche Fortbildungsmöglichkeiten
- langfristige und sichere Jobgarantie

Wir erwarten:

- Teamfähigkeit, Eigeninitiative und wertorientierte Motivation
- gute DATEV-Kenntnisse

Sollten wir Ihr/Dein Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre/Deine Kurz-Bewerbung – gerne auch per E-Mail – z. Hd. der Geschäftsführung, Steuerberater Markus Hollenstein, Steuerberater Jan-Bernd Hövener

TREU-UNION Treuhandgesellschaft mbH Steuerberatungsgesellschaft
Paderborner Tor 152 | 34414 Warburg | Tel. 05641 747819-0 | warburg@treu-union.de | www.treu-union.de



Bei der Ev. Kirchengemeinde Immenhausen ist zum **1. April 2025** folgende Stelle zu besetzen:

Sekretär*in (m, w, d)
für das Pfarrbüro Immenhausen

Erwartet werden sehr gute PC-Kenntnisse (MS Office u. a.), organisatorisches Geschick und Zugehörigkeit zu einer christl. Glaubensgemeinschaft, Arbeitszeiten sind Dienstagvormittag und Donnerstagnachmittag, insgesamt 8 Stunden/Woche. Schriftliche Bewerbung bis zum **31. Januar 2025**

Kontakt für die Stellenbeschreibung:
PfarrerIn Stephanie Schmidt 05673 1250
pfarramt.immenhausen-espenau@ekkw.de

Verkauf

KÜCHEN

direkt ab Werk

34414 Scherfede
Tel. 05642 98950
www.tuschen-kuechen.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHREN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Seriöser Ankauf von Herren- & Damenbekleidung sowie Accessories
Tel. 0151 59101203, Hr. Braun

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche u. Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief., Tel. 0176 6268 1914

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Vermietung

GEWOBAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Wohnungsvermietung

GEWOBAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Fon 0 56 71 - 99 38-0

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ibrahim Automobile

Suche Auto für Export

... viele Kilometer
... Unfall oder Motorschaden
... ohne TÜV/AU
... 24 Std. erreichbar, auch SMS und WhatsApp

Tel. 0172 5635428

Bekanntschaften

Gerti, 71 J., unkomplizierte u. bescheidene Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Ich bejahe das Leben u. mache aus jedem Tag das Beste. Doch zu zweit wäre alles noch schöner, finden Sie nicht auch? Alles tun, was uns Spaß macht u. füreinander da sein. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. PV an, herzliche Grüße. **Tel. 0176-34498406**

Birgit, 64 J., sympathische Witwe, mobil u. ungebunden, leider trotzdem einsam. Mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. frische Luft/Natur, aber überhaupt keinen Streit. Ruf üb. PV an, wenn Du meinst Dein Männerherz könnte bei mir höher schlagen u. lass mich Deine Traumfrau werden. **Tel. 0162-7939564**

Frank, 57 J., gutauss., humorvoll u. romant. Habe ein schönes Haus, ein gutes Einkommen, doch eine glückl. Partnerschaft ist unbezahlbar. Mir fehlt eine natürl., herzliche Partnerin für eine gemeinsame Zukunft. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos **Tel. 0800-2886445**

Familienanzeigen

Ihre Gruß- und Glückwunschanzeigen

Wir heiraten unsere Familie

Niklas & Vanessa Hofmann

geb. Eckert

mit unseren Jungs
Ole & Mikkel



Wir freuen uns sehr, diesen besonderen Tag mit Euch zu feiern!

Alles Liebe wünschen

Ilka & Jörg
Chiara & Fabian
Viona-May & Moritz
Yoline & Sven

wir, EUCH VIER !!!!

Ahnatal-Weimar / Stammen, am **31.01.2025**

Lieber Werner, lieber Vater/Schwiegervater, lieber Opa,

ein Glückwunsch nur für dich allein, soll unsere Überraschung sein. Heute möchten wir dir einmal sagen, wie sehr wir dir zu danken haben. Du gehörst noch lange nicht zum alten Eisen, was deine Aktivitäten in der Landwirtschaft beweisen. Gesundheit, Glück und Sonnenschein sollen stets deine Wegbegleiter sein.

Alles Liebe und Gute zum 80. Geburtstag wünschen dir von Herzen

80

Beate Kai Marc, Sabrina & Lucas

Lamerden, den 25. Januar 2025

Wir gratulieren unserem Schwager, Paten und Onkel

Werner Scheele zum 80. Geburtstag

Wer dich sieht, dem wird schnell klar, trotz der wirklich hohen Zahl, bist du echt noch sehr vital.

Lieber Werner, wir wünschen dir alles Liebe und Gute
Fam. Schomburg und Fam. Schwarz

Ihre Spende gibt der Natur eine Zukunft

Wildblumen schützen . Bunte Apfelwiesen pflegen . Moore retten . Naturerlebnisse für Kinder ermöglichen

Die Vielfalt bewahren

Die Besenheide ist die Blume des Jahres 2019

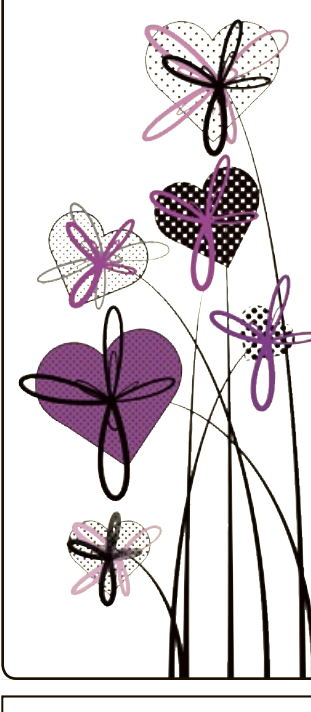
Unser Spendenkonto:
IBAN DE37 2005 0550 1280 2292 28

LOKI SCHMIDT STIFTUNG
Naturschutz mit Hand und Herz.



Eine Familien-Anzeige

in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannten.



Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

**Aktuell wird
diese Seite
noch erstellt.**

**Diese Seite Ihrer aktuellen ePaper-Ausgabe
wird gerade noch erstellt.**

**Der Platzhalter verschwindet, sobald der
Inhalt verfügbar ist und Sie Ihre Ausgabe
über den Zeitungskiosk aktualisieren.**

HNA



ANKAUFAKTION BARES FÜR ALTES



Bernstein aller Art



Antik & Kunsthandel Gimte

Die Experten sind für Sie da Neujahraktion



Wir kaufen auch hochwertige Markentaschen an

Montag 27 Januar 2025	Dienstag 28 Januar 2025	Mittwoch 29 Januar 2025	Donnerstag 30 Januar 2025	Freitag 31 Januar 2025
---------------------------------------	---	---	---	--

Geschäftszeiten:
Mo. - Fr.: 10.00 - 17.00 Uhr



Silberbesteck



Porzellan

Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!
Letzte Chance zum Saisonschluss!
Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!*

Ankauf von:

- Goldschmuck
- Altgold
- Zahngold
- Silber
- Silberbesteck
- Münzen
- Platin
- Bernstein
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck

- Antiquitäten:**
- Möbel
- Alte Gemälde
- Porzellan
- Nähmaschine
- Teppiche
- Tierpräparate
- Geweihe
- Lederjacken
- Handtaschen
- Pelze aller art
- und vieles mehr

Wir sind auch mobil erreichbar:
Mobil: 0551 - 250 200 90



Goldschmuck



Goldmünzen



Zahngold



Goldbarren



In Verbindung mit Gold
Wir zahlen bis zu 10.000 € für Ihren Pelz*

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Wir zahlen
zur Zeit bis zu
86,50
*Euro
pro Gramm

**SOFORT
BARGELD**



Zinn aller Art



Edeluhren aller Art



Antikes aller Art



Tafelsilber aller Art

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch bei Ihnen zu Hause)



Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!

Ankauf von Pelzen aller Art!

Wir zahlen bis zu 10.000,- für Ihren Pelz!*

HÖCHSTPREISAKTION

Die Nachfrage in OST-Europa ist
derzeit sehr hoch.



Ozelot • Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Trachten aller Art



ACHTUNG + ACHTUNG
Ankauf von Lederjacken
und Ledermäntel aus Glatt-
oder Wildleder, auch Lamm-
fellmantel, zum Höchstpreis
von bis zu 5.000,- €*

**Ankauf von
Lederjacken &
Ledermäntel
aller Art**
*in Verbindung mit Gold



Petersweg 1 - 34346 Hann.Münden - Tel.: 0551 - 250 200 90

Gerne übernehmen wir Ihre
Spitkosten bis
zu 30,- €*
*bei Verkauf