

Holger Klute e. K.

Markenmatratzen
Lattenroste · Boxspringbetten
motorisierte Bettsysteme
direkt vom Hersteller

Produkte: baerenschlaf.de

holger@litbed.lt
Telefon 05692 99747-91
Bunsenstraße 28
34466 Wolfhagen

**Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen**

**Karriere mit
Herz und
Hand**



**HOFGEISMAR
AKTUELL**


Darmstadt
HOFGEISMAR
Ausschuss für Nordhessen

Ämtliches Bekanntmachungsorgan der
Stadt Trendelburg und der Stadt Bad Karlshafen

**MIT SICHERHEIT
MEHR NETTO.**

**ESTHER
DILCHER**

SPD

V.i.S.d.P.: SPD Waldeck-Frankenberg, Markus Möller, Briloner Landstr. 27, 34497 Korbach

Seit 1987 · Nr. 5

1. Februar 2025

„Die Demokratie muss der Sieger sein“

Neujahrsempfang der Stadt Immenhausen mit Appell zur Bundestagswahl

Immenhausen – Von einem Jahr des Gedenkens und der Abschiede sprach Stadtverordnetenvorsteher Carsten Siebert in der Begrüßung zum Neujahrsempfang. Er erinnerte an die Ermordung von Dr. Lilli Jahn im Konzentrationslager, die sich im Juli zum 80. Mal jährte. Im Oktober gedachte man des 80. Jahrestags des Luftminenabwurfs über Mariendorf mit 16 Todesopfern. Anfang Juni musste Immenhausen von Altbürgermeister Adolf Deichmann Abschied nehmen, der als erster direkt gewählter Bürgermeister die Geschicke der Stadt über 18 Jahre lenkte.

Sorgenvoll und, angesichts der zunehmenden Polarisierung, sogar etwas ängstlich, blickt Siebert auf das neue Jahr: „2025 darf nicht ein neues 1933 werden“, sagte er mit Blick auf die Bundestagswahl, bei deren Ausgang die Demokratie der Sieger sein müsse. Trotz der ersten Lage wolle man sich 2025 das gemeinsame Feiern jedoch nicht vermiesen lassen, beschwor er die Immenhäuser. Siebert kündigte unter Applaus an, dass es im Juni wieder ein Stadtfest geben soll.

Rückblickend führte Bürgermeister Lars Obermann die Gäste in Bildern durch zwölf Monate voller Aktivitäten. Dabei ging er auf einzelne Schwerpunkte ein, etwa die Verkehrsberuhigung in der Oberen Bahnhofstraße, die Eröffnung des Berufsorientierungszentrums, den Test von Stadtmöbeln, den Ausbau des Radwege-

netzes und die Aufstellung von Ruhebänken.

Für das Glashüttengelände wurde eine Planung vorgelegt und die neue Rettungswache des ASB eingeweiht. Bei den Pfadfindern gab es 2024 rund 30.000 Übernachtungen.

Obermann richtete den Dank der städtischen Gremien an alle, die sich im abgelaufenen Jahr für Immenhausen und die Immenhäuser engagiert haben: das Team der Verwaltung und der städtischen Einrichtungen für ihre Arbeit, die Feuerwehren der drei Ortsteile, die in 147 Einsätzen für die Sicherheit der Bürger sorgten. Obermann dankte auch allen Immenhäuser Vereinen und Verbänden, die mit ihrer Arbeit „einen großartigen Beitrag zum Zusammenleben“ leisteten.

Vorhaben und Projekte stehen an

2025 stehen in Immenhausen viele Vorhaben und Projekte auf der Agenda. Dazu zählen unter anderem mehrere Straßenbaumaßnahmen, die Erweiterung der Lilli-Jahn-Grundschule, die Fortsetzung der Dorferneuerung in Holzhausen sowie die Planungen für einen neuen Stützpunkt der Kernstadt-Feuerwehr.

Als wichtigstes Thema unserer Zeit nannte der Verwaltungschef die Sicherung der freiheitlich-demokratischen Grundordnung. Eng damit verbunden sei der Erhalt der De-



Alfred Fietzek und Germa Werner wurden für ihr jahrzehntelanges Engagement im Vorstand des Verbandes Wohneigentum/Siedlergemeinschaft Immenhausen von Bürgermeister Obermann (links) und Stadtverordnetenvorsteher Siebert (rechts) mit Ehrennadeln in Gold geehrt.

FOTOS: STEFAN BÖNNING

demokratie in unserem Land. Angesichts des weltweiten Erstarkens von Nationalismus und Autokratien rief er dazu auf, solchen Tendenzen in Deutschland entschieden entgegenzutreten. „Gehen Sie am 23. Februar wählen und geben Sie demokratischen Parteien Ihre Stimme“, appellierte Lars Obermann an die Immenhäuser Bürger.

Kreistagsvorsitzender Andreas Güttler überbrachte die Wünsche der Gremien des

Landkreises sowie der regionalen Mandatsträger in Bundes- und Landtag. Mit Blick auf zukünftige Herausforderungen rief er dazu auf, diese gemeinsam anzugehen. Güttler erklärte, dass Nordhessen eine von fünf Regionen in Deutschland ist, die am stärksten von wirtschaftlicher Transformation betroffen sind. Um dem entgegenzuwirken, seien deutliche Investitionen in die Bildungslandschaft erforderlich.

Traditionell stellen beim Im-

menhäuser Neujahrsempfang Vereine ihre Veranstaltungen vor, die im neuen Jahr ein Jubiläum feiern. Für den CDU-Stadtverband, der 2025 sein 80-jähriges Bestehen feiert, trat Fraktionsvorsitzender Bastian Brahm ans Mikrofon. Am 14. Februar soll im Rahmen des Neujahrstreffens der Bürgerpreis verliehen werden, im Sommer ist ein Jubiläumsfest geplant.

Für den Fußballförderverein, den es seit 30 Jahren gibt, ergriff Vorsitzender Herbert

Schmidt das Wort. Er skizzierte die Arbeit des Vereins und dankte den Aktiven und Unterstützern. Ziel sei es, in diesem Jahr die Mitgliederzahl von 115 auf 125 zu erhöhen, um das Aufgabenspektrum breiter verteilen zu können. Am 6. April will der Förderverein feiern.

Ehrung für verdiente Bürger

Seit Jahrzehnten werden in Immenhausen Menschen geehrt, die sich über das Normale hinaus für das Gemeinwohl verdient gemacht haben. Bürgermeister Obermann und Stadtverordnetenvorsteher Siebert verliehen die Ehrennadel der Stadt Immenhausen in Gold an Germa Werner. Sie ist seit 25 Jahren Vorsitzende des Verbandes Wohneigentum/Siedlergemeinschaft Immenhausen. In dem Verein führt Alfred Fietzek seit 40 Jahren die Kassengeschäfte. Auch er wurde mit der goldenen Ehrennadel ausgezeichnet.

Zum Abschluss des gut besuchten Empfangs dankte Stadtverordnetenvorsteher Carsten Siebert allen Mitwirkenden der Veranstaltung: dem Musikverein Immenhausen unter Leitung von Frank Humburg für die schwungvolle Gestaltung des Programms, der Garde der TSV Immenhausen für die Bewirtung der Gäste sowie Daniela Güttler und Pascal Göhl aus dem Rathaus, die für den reibungslosen Verlauf der Veranstaltung gesorgt hatten.

STEFAN BÖNNING

autoprofi

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
Neue Straße 26, Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org

Meisterbetrieb

**Familienanzeigen
zum günstigen Preis**

Sie möchten Ihren Lieben zu Geburtstagen und Jubiläen eine Freude bereiten? Oder haben Sie einen geliebten Menschen verloren und möchten ihm gedenken? Unsere Familienanzeigen zum günstigen Preis bieten Ihnen die passenden Möglichkeiten.

Jetzt Anzeige aufgeben:

-  **hna-familienanzeigen.de**
-  **HNA-Geschäftsstelle Hofgeismar**

Bahnstraße 6 in Hofgeismar
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr., 9 bis 13 Uhr

Gold Ankauf & Verkauf

Investieren Sie jetzt in Edelmetalle!

Goldbarren & Goldmünzenverkauf

Große Auswahl an Gold- und Brillantwaren

**Ihr Juwelier
Capar**

Herkules Vellmar

Lange Wender 7,
34246 Vellmar
Tel. 0561 823095

info@juweliercapar.de
www.juwelercapar.de

**Ihr Fachbetrieb
aus Beverungen**

- ✓ Terrassendächer
- ✓ Wintergärten
- ✓ Fenster

FIRMA FLEX

☎ 05273-367530

ECKSTEIN
einfach gesagt

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

**SONNTAG – SAMSTAG
02.02. – 08.02.2025**

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**SCHICKE
Designküche**

Inklusive GRUNDIG

-  **Kühl-/Gefrierkombi GRUNDIG Edition 75 GKN12, EEK* E**
-  **vollinteg. Geschirrspüler GRUNDIG Edition 75 VKM, EEK* E**

Einbaubackofen GRUNDIG GEBM19301DXC, schwarz, EEK* A+ Induktions-Kochfeld mit Muldenlüfter BORA GRU

Einbauspüle Una 87240 Armatur Scope 17760

*EEK = Energieeffizienzklasse. Spektrum: Backfen, Herd und Dunstabzüge A++ – D, Geschirrspüler und Kühl-/Gefriergeräte A – G.

**AKTIONSPREIS
11.999,-**

KÜCHE, Basaltoptik in Taupegrau kombiniert mit Eiche Bergamo Dekor

Inklusive Induktions-Kochfeld mit Muldenlüfter von BORA

Inklusive harmonischen Mischverkleidung

Inklusive Thekenlösung

TN83 | Ein perfekter Gegenpol für meinen hektischen Alltag ist die gelungene Fronten-kombination von Taupegrau und Eiche – eine harmonische Ausstrahlung, die mich erdet. Der neue Farbton Basalt/Taupegrau erinnert mich durch die tiefe authentische Oberflächenstruktur an einen echten Stein. Zusammen mit den dunklen Holzmaserungen hält die Natur in meiner Küche Einzug. Die schicke Theke ist für mich zum Arbeiten und Genießen geradezu perfekt. Das nenne ich eine Designküche mit Charakter. Maße ca. 412 + 240 cm.

Wie schön, dass der Muldenlüfter Kochdünste direkt einsaugt. Toll finde ich auch das beleuchtete Relingsystem, das meine Gewürze & Co. ins rechte Licht rückt. Die stylischen Griffe passen perfekt zu den glatten Fronten.

Alle Preise sind Abholpreise, ohne Lieferung und Montage. Küchenpreisbeispiel komplett abgebildet. Ohne Deko. Gerne planen wir Ihre Küche individuell nach Ihren Wünschen.



MEISTER DER ELEMENTE

**Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.**

WIR BERATEN SIE GERNE:

SCHRECKERT
Schreckert GmbH

Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

www.teamdudeck.de

Dudeck
Metall GmbH

☎ 05676 989 128

Willkommen Zuhause!

Möbel Engelhardt

Inh. Eric Engelhardt e.K.
Möbel-Musterhalle Wilhelm Engelhardt

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel. 05671 2639
moebel-engelhardt.com

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 08.00–13.00 Uhr
und 14.30–18.00 Uhr
Sa. 09.30–13.00 Uhr



Bildungsberatung in Hümme

Hümme – Zu einer Bildungsberatung sind Interessierte für Freitag, 7. Februar, von 15 bis 17 Uhr in das Generationenhaus in Hofgeismar-Hümme eingeladen.

Wer sich beruflich verändern möchte, in das Berufsleben einsteigen oder zurückkommen möchte, kann sich über Finanzierungsmöglichkeiten für seine Weiterbildung informieren. Die Bildungsberatung im Rahmen des Hessencampus ist vertraulich, kostenfrei und unabhängig und kann in Stadt und

Landkreis Kassel an verschiedenen Orten wahrgenommen werden. Peter Brockmann gibt Tipps rund um die Berufsplanung und zeigt Weiterbildungsmöglichkeiten auf.

Eine Bildungsberatung kann auch zu anderen Terminen dort vereinbart werden. Es empfiehlt sich, vorab einen Termin zu vereinbaren per E-Mail an p.brockmann@bildungsberatung-region-kassel.de

Weitere Informationen: bildungsberatung-region-kassel.de oder 05 61/10 03 32 02 bar

Bad Karlshafen – Kalte Witterung ist Thermenzeit und so können sich Thermenfans auch in diesem Jahr vom 6. bis 16. Februar 2025 mit dem ersten „Thermen Bonbon“ des Jahres in der Weser-Therme, Bad Karlshafen, eindecken, sich gemütliche Stunden in der warmen Thermalsole gönnen. Gleich zwei Gratisgutscheine erhält man beim Kauf einer Zehnerkarte zusätzlich. Neben den vierteljährlichen Aktionen erwarten die Thermengäste viele erlebnisreiche Events rund ums Jahr. Schon seit vielen Jahren bekommt man in der Weser-Therme im Februar, Mai, August und November zwei Eintrittsgutscheine bei dem „Thermen Bonbon“ gratis. Zum Start in diesem Jahr wird dieses vom 6. bis 16. Februar 2025 angeboten. Die erworbenen Gutscheine sind drei Jahre gültig und können von mehreren Personen genutzt oder auch verschenkt werden.

Ein attraktives Geschenk im Bereich der Gesundheitsprävention ist der Besuch der Weser-Therme allemal. Für viele Unternehmen ist die Gesundheitsvorsorge und Fürsorge für ihre Mitarbeitenden ein zentra-

Gratisgutscheine erhalten

Weser-Therme startet mit Bonbon ins Jahr 2025



Viel Spaß verspricht ein Junggesellenabschied in der Weser-Therme, Bad Karlshafen. FOTO: WESER-THERME BAD KARLSHAFEN

les Thema. Die Therme hält für Firmenkunden in diesem Bereich attraktive Angebote bereit. Ganzjährig erhalten diese beim Kauf einer Zehnerkarte 2 Gutscheine gratis oder bei einer Abnahmemenge von 30 Gutscheinen 20 Prozent Rabatt. In dem Zeitraum vom 6. bis 16. Februar 2025 bekommen Firmenkunden drei Gratisgutscheine zum Preis von zehn. Völlig unkompliziert ist die Re-

gistrierung als Firmenkunde: Man benötigt lediglich die Gewerbeanmeldung oder den Eintrag in das Handelsregister. Dieses Angebot gilt auch für Vereine und Verbände.

Im Jahr 2025 werden den Gästen der Weser-Therme spannende und erholsame Events geboten. So findet man im Veranstaltungskalender das beliebte Mondschein-Schwimmen mit Edelsteintauchen wieder, entspannende Relaxtage

oder die Banjatage im Februar und November, bei denen besondere Aufgüsse und Saunaditionen zelebriert werden. Das Event „Familienzeit“, bei dem gemeinsam verbrachte Familienzeit im Vordergrund steht, wird ausgeweitet und findet im Juli und August immer mittwochs zur Sommerferienzeit im Dreiländereck statt. Highlight des Sommers ist am 11. Juli die Lange Thermenacht, bei der mit einer spektakulären Lightshow und Musik vom DJ der Sommer gefeiert wird. Plant man selbst eine besondere Veranstaltung, sei es ein Geburtstag oder ein Junggesellenabschied, so kann man diese in der Weser-Therme feiern. Vom Sekt- oder Cocktailempfang, einem gemeinsamen Essen, tollen Aufgüssen oder Wassergymnastik in der Gruppe - vieles ist möglich.

Detaillierte Informationen zu einem unvergesslichen Tag in der Weser-Therme befinden sich auf der Homepage unter www.wesertherme.de oder man lässt sich von Claudia Kayser, Marketing Weser-Therme, unter 0 56 72 / 92 11 12 telefonisch beraten. nh

Reiner Domes
Marktstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Telefon 05671-5200 + 5300
info@dsw-immobilien.de
www.dsw-immobilien.de

D·S·W
Immobilien-Service

VERKÄUFE Der Schnelle Weg

34359 REINHARDSHAGEN-VAAKE (497)
WOHNHAUS M. GASTSTÄTTE
Gewerbeinheit m. Schank- u. Thekenr., Saal, Vereinszi., Gewerbetü., div. Nebenr., Wohneinh. m. 10 Zi., Bad/WC, Du./WC, Gäste-WC, EBA 196,1 kWh/(m²a), Kl. F, Heizöl, Bj. 1870/1982
280.000,- €
zzgl. 5,95 % Käuferprovision inkl. MwSt.

34388 TRENDELBURG (502)
DAS BESONDERE EINFAMILIENHAUS
Fachwerkhaus m. 90 m² Wfl., 81 m² Grd., Terrasse, Balkon, Stellpl., Flüssiggas ZH, EBK, Innenkamin, komplett liebevoll saniert, Denkmalschutz, wegen der Nutzung zur Ferienvermietung vollständig möbliertes Anwesen!
175.000,- €
zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

Zahlreiche weitere Objekte und Informationen finden Sie unter www.dsw-immobilien.de/

www.rb-becker.de

ab Mo., den 03.02.2025

Vodka Alc. 38% vol. 1 Liter **8,99**

Metaxa 5 Sterne Alc. 38% vol. 700ml **9,99**

Osborne Veterano Alc. 30% vol. 700ml **7,99**

Stork Club Straight Rye Whiskey Alc. 45% vol. 700ml **19,99**

Walcher Tarruffetto Kalke-Rum-Liker Alc. 17% vol. 700ml **9,99**

Glas-Wasserkocher LED beleuchtet 1,7L, 2200 W, Abschalt automatisch **12,99**

Teekanne Power-T versch. Sorten, 36/40,5g **0,99**

Heißluftfriteuse schwarz, 3,5L, 1400W, 80-200°C **35,99**

Toaster Sandwichmaker 700 Watt **9,99**

Lindor Kugeln Haselnuss 600g **9,99**

Salami ungleiche Scheiben versch. Sorten ca. 300g **0,65**

Schinken ungleiche Scheiben versch. Sorten ca. 300g **0,70**

Stangenspargel im Glas geschält, ATG=320g, 530g Glas **0,59**

Erbsen & Möhren ATG=265g, 400g Dosen **0,99**

4x 6 Flaschen Coca Cola **24x 0,33l**

24 Dosen Handflask Hell, Alc. 4,9 % vol. **24x 0,33l**

PE-Abdeckplane, grün 210g, Osen (extra robust)
1,3 x 6 m **14,99**
3 x 5 m **22,99**
4 x 5 m **29,99**
5 x 8 m **59,99**

Primeln versch. Farben, 9 cm Topf **0,99**

Holz-Briketts, RUND 10 Pack 6 10 kg auf Palette **249,50**

Holz-Briketts 10 Pack 6 10 kg auf Palette **259,50**

Benzinkanister mit Aufsatz **4,99**

Trichter mit Filter Ø12 cm, Länge: 38 cm **2,99**

KFZ-Verbandtasche DIN 13164, erfüllt den §35h **9,99**

KFZ-Luftfrischer versch. Sorten **1,99**

Lade & Datenkabel USB-C zu USB-C, 1m **1,99**

GRUNDIG Ladegerät für Zigarettensmoker 3x USB, 1 bis 2,1A, 12-24V **1,99**

Stuhl Lapaz Samtvelour, hellgrau oder anthrazit **39,99**

Ausziehbarer Esstisch natur, Holz-Furnier, ca. 8 91,5 x L 160 x H 76,5 cm, -Ausziehbar auf ca. 200 cm - (Einlegeplatte) **50,00**

Elektro Gartenhacker GH 2501 2500 W, Fongssack: 45l, Lärmwertangabe LWA: 106 dB, max. Aststärke: 45 mm **89,50**

Akku-Laubbliaser 2,0 Ah Lithium Power Akku **49,50**

Gartenwagen GGW 250 grün, Wannenvolumen: 75l, Kippfunktion, Kugelgelagerte Luftreifen, Räder **89,50**

POP-UP Gartentonnen wiederverwendbar, grün **3,99**

Witz/Kleinermode Industriestr. 1 05542 / 49 39 60

Kassel Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 • 37217 Witzzenhausen/Kleinalmrode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Delo. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Gemeinsam singen in Hümme

Hümme – Interessierte, die Freude am Singen haben, sind jeden ersten Mittwoch im Monat in das Generationenhaus Bahnhof Hümme eingeladen. Schlager, Evergreens oder Ohrwürmer – gesungen wird, was Spaß macht, heißt es in der Ankündigung. In der Zeit von 15 bis 16 Uhr sind Menschen jeden Alters willkommen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden zur Unterstützung des Angebotes sind erwünscht. Der nächste Termin ist am 5. Februar. Infos auch per E-Mail an bschaft@generationenhaus-huemme.de oder telefonisch unter 0 56 75/251 9871 bar

Alpaka-Wanderung

Ihringshausen – Eine geführte Alpaka-Wanderung wird am Samstag, 8. Februar, von 11 bis etwa 13 Uhr in Ihringshausen vom Naturpark Reinhardswald und dem Team der Fuldatal-Alpakas angeboten. Treffen ist in der Grebensteiner Straße 50 in Ihringshausen. Anmeldungen sind erforderlich per E-Mail an fuldatal-alpakas@gmx.de oder unter Tel. 01 74/674 90 94. Die Kosten betragen 35 Euro pro Tier und 15 Euro pro Begleitperson ohne eigenes Tier. Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt sechs Jahre. mai

Spätlese Schöneberg

Schöneberg – Die Schöneberger Spätlese beendet die Winterpause. Da nächste Treffen ist zur Jahreshauptversammlung am Mittwoch, 5. Februar, um 15 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus. Gäste sind willkommen. mai



Apotheken Notdienst

Der Notdienstwechsel erfolgt um 9.00 Uhr
www.apothekerkammer.de
Für Angaben keine Gewähr!
Zur Sicherheit können Sie folgende Nummern anrufen:
Festnetz: 0800 0022833 o. Handy 0800 22833

Samstag, 1.2.2025
Landgrafen Apotheke
Bergstr. 6
34385 Bad Karlshafen
Tel.: 05672/2550

Sonntag, 2.2.2025
Rosen Apotheke
Karlshafener Str. 8
34388 Trendelburg
Tel.: 05675/353

Montag, 3.2.2025
Rathaus Apotheke
Rathausplatz 4, 34246 Vellmar
Tel.: 0561/823107

Dienstag, 4.2.2025
Hubertus Apotheke
Bahnhofstr. 3
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671/99360

Mittwoch, 5.2.2025
Brücken Apotheke
Wolfhager Str. 315
34128 Kassel
Tel.: 0561/882123
Burg Apotheke
Steinweg 2, 34471 Volkmarsen
Tel.: 05693/995033

Donnerstag, 6.2.2025
Rosen Apotheke
Wolfhager Str. 381
34128 Kassel
Tel.: 0561/62023
Brunnen Apotheke
Warburger Str. 6 A
34471 Volkmarsen
Tel.: 05693/989191

Freitag, 7.2.2025
Schloss Apotheke
Wilhelmthaler Str. 54
34379 Calden
Tel.: 05674/4488

Ärztlicher Notdienst

Hofgeismar/Liebenau/Hümme:
Bad Karlshafen/Trendelburg:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
116 117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Hessen
Kreisklinik Hofgeismar,
Liebenauer Straße 1, Hofgeismar
Sa., So. + Feiertage
10 bis 12 Uhr + 13 bis 15 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst:
Notdienstfinder: www.kzv.h.de
Zentrale Servicenummer:

01805 607011
(14 ct/Min. a.d.dtsch. Festnetz / max. 42 ct/Min. a.d. Mobilfunknetz)

Augenärztlicher Notdienst:
Erfragen beim Ärztlichen Bereitschaftsdienst

0116 117

Hals-Nasen-Ohren Notdienst
nach telefonischer Rücksprache:
D: 01. + 02.02.

D. Al Shaiar, Am Kleinen
Ofenberg 1, 34466 Wolfhagen, Tel. 05691/1099



HOFGESIMAR AKTUELL
nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Verantwortlich für den amtlichen Teil: die Bürgermeister der genannten Kommunen

Leitung Geschätskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05671/50 90 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61/203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Pfarrer wagt neue Herausforderung

Markus Schnepel verlässt Hofgeismar in Richtung Frankfurt

Hofgeismar – Er kann sich noch gut an den 20. September 2015 erinnern, als er in Hofgeismar seinen ersten Gottesdienst feierte, sagte Pfarrer Markus Schnepel. „Toll, dass Ihr heute wieder hierher gekommen seid“, freute er sich anlässlich seiner Verabschiedung am Sonntag über die volle Altstädter Kirche. Nach fast zehn Jahren als Pfarrer in Hofgeismar, Kelze und Friedrichsdorf wechselte der fast 58-jährige Seelsorger nun in die Großstadt Frankfurt, wo er im Februar in der Dankeskirche Goldstein seine neue Pfarrstelle antritt.

Schnepel begann seine Laufbahn als Pfarrer in Zierenberg, von wo aus er für sechs Jahre in die Auslandspfarrstelle in Moskau wechselte. Von dort führte sein Weg nach Hofgeismar.

Markus Schnepel hinterlasse mit seiner offenen, den Menschen zugewandten Art in Hofgeismar tiefe Spuren, sagte Dekan Jan Friedrich Eisenberg, der die unkomplizierte und offene Zusammenarbeit mit Schnepel gern noch viele Jahre fortgesetzt hätte. Er habe jedoch Verständnis dafür, dass Schnepel, für seine Neugier bekannt, noch einmal neue Herausforderungen angehen möchte.

Hinzu komme auch die familiäre Situation: Ehefrau Christina ist seit 2022 im Zentrum Oekumene für beide evangelische Landeskirchen in der Mainmetropole tätig.

Viele der Teilnehmer hatten bei dem musikalisch geprägten Gottesdienst eine Träne im Au-



Offen und den Menschen zugewandt: So wird Pfarrer Markus Schnepel in Hofgeismar in Erinnerung bleiben.

ge. Einem Abschied wohne schon eine gewisse Schwere und Traurigkeit inne, sagte Kir-

chenvorstandsvorsitzende Sabine Leutiger-Vogel. Doch dieser Abschied war ganz anders:



Schüttelte zum Abschied unzählige Hände: Pfarrer Markus Schnepel verabschiedete sich am Sonntag aus der Dornröschchenstadt.



Zahlreiche Menschen verabschiedeten sich in der Altstädter Kirche von Ihrem Pfarrer Markus Schnepel.

FOTOS: STEFAN BÖNNING

Die Gemeinde erlebte einen von Leichtigkeit und Freude geprägten Gottesdienst, – es wurde sogar getanzt. Ganz nach dem Geschmack von Markus Schnepel, dem klassische Gottesdienste eigentlich zu langweilig sind.

Dankbarkeit für zehn „großartige Jahre“

Dankbarkeit für zehn großartige Jahre drückten Pfarrer Martin Schöppe (Katholische Kirchengemeinde), Bürgermeister Torben Busse und das Kirchenvorstandsteam aus. Sie alle betonten die bereichernde Zusammenarbeit, Markus Schnepels Engagement für die Menschen und seine Fähigkeit zu integrieren.

Im Anschluss an den Gottesdienst, den der Posaunenchor der Kreiskantorei unter Leitung von Dirk Wischerhoff und mit Unterstützung von Dr. Ul-

rich Braner sowie der Gospelchor Hofgeismar und Peer Schlechta an der Orgel musikalisch gestalteten, nutzten viele Hofgeismarer die Gelegenheit, sich bei einem Empfang von ihrem Pfarrer zu verabschieden.

Und so musste Markus Schnepel unzählige Hände schütteln. **STEFAN BÖNNING**

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

WITTIG
HAUSVERWALTUNG GMBH
Ihre neue Hausverwaltung?
06622 92040
www.wittig-gmbh.de

Türkischer Gold Basar
GOLD-ANKAUF
Goldpreis auf Rekordhöhe!
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!
Sofort Bargeld!
Rufen Sie gleich an!
Telefon 0561 16175
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), KS
Mo. + Di. geschlossen, Mi.-Fr. von 10-17 Uhr
und Samstag von 10-15 Uhr

Hotel ♦ Restaurant ♦ Café
Zum Alten Brauhaus
Uwe & Torsten Humburg GbR
Am 14. Februar ab 18.30 Uhr
Valentinstag Candlelight-Dinner
mit 5-Gang-Menü
mit verschiedenen Hauptgang Variationen im romantisch dekorierten Nebenraum.
Weitere Informationen auf unsere Homepage.
(Reservierung & Menübestellung erforderlich)
www.zumaltenbrauhaus.de
Marktstr. 12 ♦ 34369 Hofgeismar ♦ Tel. 05671 - 3081 ♦ Fax 05671 3083
E-Mail: humburg@zumaltenbrauhaus.de ♦ www.zumaltenbrauhaus.de

Wahl verschiebt den Karneval

Hofgeismar – In der letzten Ausgabe der Hofgeismar Aktuell haben wir versehentlich das falsche Datum für den Seniorenkarneval der Goldenen Elf Hofgeismar genannt.

Aufgrund der Bundestagswahl wurde der Termin für den Seniorenkarneval auf den 16.02.25 geschoben. Beginn 14.30 Uhr, Einlass 13 Uhr. Eintritt 5€ inkl. einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen.

Der Haupt- und Behinderteneingang (Farbestraße) sind geöffnet.

Wir bitten den Fehler zu entschuldigen und wünschen viel Spaß beim Karneval mit der Goldenen Elf.

Weitere Infos: goldene-elf-hofgeismar.de

zgi

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)



Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30–15.00 Uhr
Sa. 10.30–13.00 Uhr

☎ 0173 5762768

SOFORT BARGELD

Thomas Philipps
DER DISCOUNTER FÜR HEIM & GARTEN

Ab Montag
03.02.25

Wir renovieren!

50%
auf Alles!

Thomas Philipps Fritzlar

Gewerbering 2 · 34560 Fritzlar

Mo. – Fr. 09:00 – 19:00 Uhr, Sa. 09:00 – 16:00 Uhr

FL♥HMARKT
Warburg, Stadthalle
8./9. Februar
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de**Flohmarkt**
Metro
02.02.**Indisch kochen**

Hümme – Am Dienstag, 4. Februar, findet der Kurs „Indisch kochen mit Gurbhajan Singh“ ab 17 Uhr im Generationenhaus Bahnhof Hümme statt. Gemeinsam wird ein köstliches Gericht zubereitet und anschließend in geselliger Runde gegessen. Zur Planung wird um Anmeldung über die Website generationenhaus-huemme.de oder per E-Mail an bot-schaft@generationenhaus-huemme.de oder telefonisch unter 0 56 75/251 98 71 gebeten. Die Teilnahme ist kostenlos. Für die Zutaten wird eine Spende erbeten.

bar

FEIN WERK
Restaurant & Catering
Bahnhofstr. 41 · Hofgeismar · Tel. 05671 8890448
www.feinwerk-restaurant-hofgeismar.de
Weinverkauf
KALLSTADT
WINZLERGENOSSENSCHAFT
Menü auf Rädern
Mittagstisch vom 03.02.–07.02.2025 • 11.30–14.30 Uhr

Täglich	Wöchentlich wechselnder Eintopf 7,50 € und Salatteller 7,00 €	
Montag	Rindergulasch mit Mörtli und Gemüsestreifen Sellerie-Schnitzel auf Kürbis, Lauch und Tomate	9,00 € 7,50 €
Dienstag	Schnitzel auf Zwiebelrahmsauce mit Kartoffeln und Brokkoli Rührei mit Spinat und Kartoffeln	9,00 € 7,50 €
Mittwoch	Schweinesteak mit gedämpften Zwiebeln und Pilzen, dazu Röstitaler Zartweizen-Gemüsepfanne mit Kräuterschmand	9,00 € 7,50 €
Donnerstag	Geflügelragout mit Gemüsenudeln Rösti-Ecken mit Rahmgemüse	9,00 € 7,50 €
Freitag	Fischfilet in Bärlauchsauce mit Gemüserisotto Panierte Zucchini auf Gemüse-Tomaten-Risotto	9,00 € 7,50 €

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 11.30–14.30 Uhr • Di.–Fr. 17.00–22.00 Uhr
Sa. 17.00–23.00 Uhr • So. 12.00–21.00 Uhr**Viktorosa** Ess-Bar & Catering V. Seider
Unser Speiseplan vom 03.02.2025 bis 08.02.2025
MONTAG
Schweinefilet in Champignonrahmsauce, dazu Spätzle oder Rösti und Salat **12,90 €**
DIENTAG
Rinderbrust in Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat **13,50 €**
MITTWOCH
„Sesam-Schnitzel“ mit Rahmsauce, Pommes oder Kartoffeln und Salat **11,90 €**
DONNERSTAG
Hähnchenroulade nach mediterraner Art, dazu Spätzle oder Rosmarinkartoffeln und Salat **12,90 €**
FREITAG
Seelachsfilet auf Kartoffelsalat mit Ei und frischem Grün **12,90 €**
SAMSTAG
Schweinerückensteak m. hausgem. Kräuterbutter, dazu Kartoffelecken und Salat **13,90 €**
Wochensuppe: Linseneintopf mit Bockwurst, dazu Brot 7,90 €
Frühstücksbuffet täglich von 8–11 Uhr p. P. **18,50 €**
Mittagsbuffet Mo.–Sa. von 11.30–15 Uhr p. P. **18,50 €**
Abendbuffet nach Voranmeldung Mo.–Sa. von 17.30–21 Uhr p. P. **26,50 €**
Gemischter Salat m. Hähnchenbrust **9,90 €**
Chefsalat mit Schinken, Thunfisch, Käse und Ei **9,90 €**
Tomaten-Mozzarella-Salat mit Balsamico-Dressing **9,90 €**
Hamburger Cheeseburger Veggieburger **9,90 €**
info@ess-bar-hofgeismar.de www.hotel-viktorosa.de
Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar**Tagespflege Hofgeismar Evangelische Altenhilfe Gesundbrunnen**
Gemeinsam statt einsam
Fühlen Sie sich bestens umsorgt in unserer Tagesbetreuung – wir haben wieder Plätze frei für Sie! Nutzen Sie unseren kostenlosen Schnuppertag, um uns kennenzulernen. Beratungsgespräche für Angehörige führen wir gerne auch bei Ihnen zuhause.
05671 882-139 oder 05671 882-372
hofgeismar.gesundbrunnen.org
f i**Locker an der Schranke vorbei****Forstamt erleichtert Nutzung des beliebten Radwegs nach Holzhausen**

Immenhausen – Der (Rad-) Weg von Immenhausen nach Holzhausen am südlichen Rand des Reinhardswaldes ist einer der am stärksten besuchten Bereiche in dem Waldgebiet. Das hat eine anonymisierte Auswertung der Anzahl von Handy-Logins ergeben. Bisher versperrte eine Schranke dort den Weg, Radler mussten ihre Gefährte drumherum schieben.

Die Schranke gibt es noch immer. Aber mit wenig Aufwand hat Hessen-Forst jetzt eine Umfahrung eingerichtet. Damit können Radler und auch Fußgänger der Schranke in der Nähe des Zentrums Pfadfinden leicht ausweichen. Auch für Trike-Fahrer oder Räder mit Anhänger ist das Umfahren jetzt gut möglich.

Es gibt nur zwei Schranken im Bereich des Forstamtes Reinhardshagen, sagte Revierförsterin Petra Walter. Die seien aber notwendig, um Nutzungskonflikte zu vermeiden. Die Schranke bei Immenhausen solle Spaziergänger und Radfahrer vor Autofahrern schützen, die sonst den Weg ebenfalls nutzen würden.

Das Forstamt habe versucht, den Weg ohne Schranke zu öffnen. Um ein Befahren mit Autos zu verhindern, seien Bäume auf den Weg gelegt worden, berichtete Walter. Die seien aber weggeschoben worden. Deshalb halte das Forstamt an der Schranke fest.

Die Auswertung von Handy-Logins im Reinhardswald habe



Sie stehen dort, wo Radfahrer künftig die Schranke umfahren können: Dietrich Bohse (ADFC/von links), Bürgermeister Lars Obermann, Christoph Hüther (Radverkehrsbeauftragter Landkreis), Dirk Reinhardt (Stadt), Revierförsterin Petra Walter, Forstamtsleiter Holger Pflüger-Grone und Florian Bahr (Hessen-Forst-Technik) sind froh, dass Radfahrer den Weg künftig besser nutzen können.

FOTO: BERND SCHÜNEMANN

gezeigt, dass der Radweg zu den „Erholungsschwerpunkten“ im gesamten Reinhardswald gehöre. Nur an der Sababurg, im Urwald, in Wülmersen und am Diemel-Radweg hätten sich mehr Handy-Nutzer in die Netze eingeloggt, berichtete Forstamtsleiter Holger Pflüger-Grone. Deswegen habe das Forstamt den Wunsch von Dietrich Bohse aufgenommen, die Schranke abzubauen. Das Mitglied des Allgemeinen

Fahrrad-Clubs (ADFC) hatte sich vehement dafür eingesetzt, das Hindernis zu beseitigen. Die Technik-Abteilung von Hessen-Forst habe die Umfahrung bauen lassen. Bohse zeigte sich dann auch bei einem Ortstermin an der Schranke sehr zufrieden. Optimal wäre es, den Radweg zwischen Immenhausen und Holzhausen entlang der Straße zu bauen. Daran sei aber mangels Geld noch nicht zu denken. Für Immenhäuser sei der Radweg zumeist für Freizeit-Touren

wichtig. Holzhäuser Radler nutzen ihn aber für tägliche Wege nach Immenhausen, erklärte Bohse. Försterin Walter hofft nun, dass die Radler den Weg „nicht als Rennpiste begreifen“.

Bürgermeister Lars Obermann wies bei der Gelegenheit darauf hin, dass das Forstamt den Waldweg bis zur beliebten Glück-Auf-Anlage ausgebaut habe. Die Stadt habe einen Waldweg am Ahlberg ertüchtigt.

ber

Auftritt der Band True Grit**Am Donnerstag, 6. Februar im Quartier am Markt**

Hofgeismar – Mit den Wohnzimmerkonzerten gibt das Kulturforum Hofgeismar in Zusammenarbeit mit dem Quartier am Markt als Gastgeber Künstlern aus der Region eine Bühne. Die neu formierte Band „True Grit“ ist am Donnerstag, 6. Februar, um 18 Uhr im Quartier am Markt am Start.

Die vier Musiker sind in unterschiedlichen Genres zu Hause und haben bereits auf Hofgeismarer Bühnen gestanden: Ulli Decker und Claus Blank mit „The Weazels“, Wolfgang

Beisert und Hans-Jörg Mauksch mit „Front Porch Picking“. Laut eigenen Angaben, brachte sie die Spielfreude zusammen. Ihre Spezialität: Rhythm und Blues, Folk, Traditionals, New Country. Bei diesem Auftritt wird die Gruppe zum ersten Mal unter dem Namen „True Grit“ – frei übersetzt „wahrer Schneid“ – auftreten. Der Eintritt ist frei. Spenden werden erbeten.

mai

Weitere Informationen: Kulturforum-Hofgeismar.de



True Grit: die pure Spielfreude brachte die Musiker zusammen.

FOTO: PRIVAT / NH

Orthopädische Diabetiker Versorgung

Wir machen orthopädische Diabetiker Versorgung, im Zusammenhang mit Polyneuropathie.

Orthopädische Schuhe

- helfen Druckstellen zu vermeiden
- sind breiter und bieten mehr Platz für den Fuß um Schwellungen und Deformationen zu berücksichtigen
- werden individuell nach den Bedürfnissen des Patienten gefertigt

Einlagen

- bessere Druckverteilung im Schuh
- Entlastung von Fehlstellungen & Fussdeformitäten
- können schmerzen lindern und Verletzungen vorbeugen

JETZT BERATEN LASSEN:**05671-1780****Gans Orthopädie & Schuhtechnik**
Garnisonsgalerie 3 | 34369 Hofgeismar**Zuschuss der Krankenkasse möglich!****wesertherme**
BAD KARLSHAFEN
Thermen Bonbon
6. – 16. Februar 2025
12:10 Karten
10 Karten kaufen, 2 Karten gratis dazu
Bestellung
Thermenkasse, Online-Shop, Telefon
Gültigkeit der Karten: 3 Jahre
Bad Karlshafen GmbH
Gesellschaft für Standort und Marketing
WESER-THERME · Kurpromenade 1
34385 Bad Karlshafen · Tel. 05672/9211-0
www.wesertherme.de

Evangelische Gottesdienste

Sonntag, 02.02.2025

Letzter Sonntag nach Epiphanias

Gottesdienst im Kirchenkreis Hofgeismar-Wolfhagen

Der jeweils aktuelle Stand der Gottesdienste kann unter: www.kirchenkreis-hofgeismar-wolfhagen.de unter Gottesdienste und Veranstaltungen abgerufen werden.

Kooperationsraum Nachbarschaft Elbe-Ems:

11:00 Gemeinsamer Elbe-Ems Gottesdienst, Ev. Kirche Ippinghausen, Pfarr-Team Elbe-Ems

Kooperationsraum Nachbarschaft Wolfhagen-Erpetal:

Sa. 01.02. 17:00 Gottesdienst, Seniorenzentrum Wolfhagen, Prädikant Günther Dreisbach
17:00 Nachbarschafts-Gd. mit Wunschlern Kultur-laden Wolfhagen, Pfrin. Isabell Paul und Pfr. Martin Jung

Kooperationsraum Nachbarschaft Oberes Warmetal:

09:30 Gottesdienst, Pfarrhaus Dörnberg, Lektorin Christine Husemann
09:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Burghausungen, Pfarrer Sascha Biehn-Tirre
11:00 Gottesdienst, Christophorus-Haus Zierenberg, Pfarrer Sascha Biehn-Tirre

Kooperationsraum Nachbarschaft Malsburg:

09:45 Gottesdienst, Ev. Kirche Oberlistingen, Lektorin Elke Weymann
11:00 Gottesdienst, Ev. Kirche Breuna, Lektorin Elke Weymann

Kooperationsraum Wilhelmsthal-Liebenau:

Sa. 01.02. 18:00 Lichtergottesdienst mit Kerzenschein, Musik, Lieder und Texten, Ev. Marien-Kirche Ehrsten, Pfarrerin Renate Wollert
09:45 Gottesdienst Ev. Kirche Niedermeiser Pfarrer David Seibel
11:00 Gottesdienst im Turm Ev. Kirche Westuffeln Lektorin Nicole Groß
11:00 Gottesdienst Ev. Kirche Lamerden Pfarrer David Seibel

Kooperationsraum Nachbarn am Reinhardswald:

09:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Mönchhof, Pfarrer Holger Hermann

10:00 Gottesdienst, Ev. Kirche Schachten, Pfarrerin Heidrun Goldbach

10:00 Gottesdienst, Ev. St. Johanniskirche Holzhausen, Lektorin Gudrun Brede

11:00 Gottesdienst, Ev. Kirche Grebenstein, Pfarrerin Heidrun Goldbach

11:00 Gottesdienst, Ev. Gemeindehaus Immenhausen, Pfarrer Holger Hermann

11:00 Gottesdienst, Ev. Kirche Hombressen, Pfarrerin Britta Steinkamp

11:15 Gottesdienst, Ev. Christuskirche Knickhagen, Lektorin Gudrun Brede

09:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Burguffeln, Pfarrerin Hannah Tinnfeld

09:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Hohenkirchen, Pfarrerin Stephanie Schmidt

11:00 Gottesdienst, Ev. Waldenser-Kirche Mariendorf, Pfarrerin Stephanie Schmidt

11:00 Gottesdienst, Ev. Kirche Udenhausen, Lektorin Wilfriede Hirdes

18:00 Gottesdienst, Ev. Gemeindehaus Immenhausen, Lektor Tetlef Althaus

18:00 Gottesdienst, Ev. Marienbasilika Wilhelmshausen, Pfarrer Christian Brandt

19:00 Gottesdienst, Ev. St. Johanniskirche Holzhausen, Pfarrer Christian Brandt

Kooperationsraum Nordspitze:

09:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Hümme, Pfarrer Achim Wittenberg

10:00 Gottesdienst im Andachtsraum mit Übertragung, Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Neues Brunnenhaus Pfarrer Kirsten Bingle

10:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Stammen, Pfarrer Achim Wittenberg

10:45 Gottesdienst im Andachtsr., Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen, Pfarrerin Kirsten Bingle

15:45 Gottesdienst im Andachtsr., Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Albert-Klingender-Haus, Pfrin. Kirsten Bingle

16:30 Gottesdienst im Andachtsr., Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Else-Steinbrecher-Haus, Pfrin. Kirsten Bingle

18:00 Gottesdienst zum Abschluss der ökumenischen Bibeltage, Ev. Stadtkirche Helmarshausen, Pfarrer Christian Hoenemann

Fr. 07.02. 10:30 Gottesdienst im Andachtsr., Schloß Beberbeck Alten- und Pflegeheim, Pfrin. Kirsten Bingle

Kooperationsraum Weserkirchen:

09:30 Gottesdienst, Ev. Martinskirche Oedelsheim, Pfarrer Jonathan Bergau

09:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Vernawahlshausen, Lektorin Gabriele Großheim

10:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Veckerhagen, Pfarrerin Claudia Wilke

10:45 Gottesdienst, Ev. Kirche Arenborn, Pfarrer Jonathan Bergau

11:00 Gottesdienst, Ev. Klosterkirche Lippoldsberg, Lektorin Gabriele Großheim

Katholische Gottesdienste

St. Peter Hofgeismar

So 2.2., 10.30 Uhr Heilige Messe

St. Dominikus Hümme

Mi 5.2., 15.00 Uhr Heilige Messe

St. Clemens Maria, Immenhausen

So, 02.02., 10.30 Uhr Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Hl. Geist, Grebenstein

So, 02.02., 10.30 Uhr Hl. Messe mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Nähere Infos unter katholische-kirche-hofgeismar.de

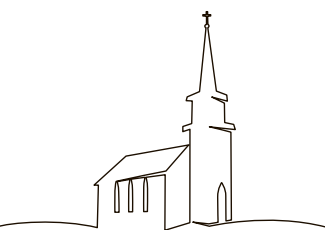
Ev.-Freik. Gemeinde

Hofgeismar, Zwiebfelder Weg 13: So., 2. Februar: 10:00 Gd., anschl. Kirchen-Café, Predigt: Michael Ries, Moderation: Uta Schulze

10:00 Gd. rumänisch, + Kinder-Programm Fr., 7. Februar: 16 Uhr Bibel-Café

Moderation: Peter Schlenker

www.efg-hofgeismar.de



Film und Bilder aus Norwegen und Nordamerika



Globetrotter Reinhard Pantke.

FOTO: VOLKER WISCHNOWSKI / NH

Hofgeismar – Der Filmemacher Volker Wischnowski und der Globetrotter Reinhard Pantke zeigen am Dienstag, 4. Februar, Filme und Bilder aus Norwegen und Nordamerika in der Stadthalle Hofgeismar.

Um 17.30 Uhr beginnt der Film „Hurtigruten und Norwegen“. Der Filmemacher Volker Wischnowski hat die Tour bei schönstem Sommerwetter in Norwegen unternommen und

die Landschaft und das Licht in Filmaufnahmen festgehalten. Entstanden ist eine Dokumentation über die Schifffahrtsroute, die nicht nur das Leben an Bord, sondern auch viele der angebotenen Ausflüge und weitere norwegische Impressionen zeigt.

Um 19.30 Uhr wird es abenteuerlich mit der Multivisions-show: „5000 km per Fahrrad von Vancouver nach Alaska“. Der Braunschweiger Globetrot-

ter und Reisejournalist Reinhard Pantke zeigt Bilder, Filme und Flugaufnahmen einer viermonatigen Fahrradtour. Von Mai bis September 2023 war er von Vancouver ans kanadische Eismeer und bis nach Anchorage in Alaska unterwegs. Er gibt auch Tipps und Anregungen für eigene Reisen.

Die Karten kosten je Vortrag und Film: 15 Euro, ermäßigt 13 Euro. Es gibt sie an der Abendkasse.

red

Angebote vom
05.-08.02.25
Mittwoch - Samstag

Feinkost Fleischerei
Claudia
HACK

Schnell, scharf & lecker

Chili con carne mit viel Gehacktes, Zwiebel, Tomate & Kidneybohnen - pikant gewürzt - für die schnelle Küche 100g € **1,10**

Geflügelsuppe natürlich hausgemacht Zarte Geflügelbrust, Gemüse, Nudeln und Eierstich 100g € **0,95**

Salami halb & halb im Aufschnitt Luftgetrocknet, denn Geschmack braucht Zeit 100g € **2,25**

Annikos Frischkäse unser Kundenliebling Mit frischem Knoblauch und Ajvar 100g € **1,80**

Durchgehend geöffnet!

Unterer Graben 1
34369 Hofgeismar

05671-3006 • Fax 05671-40631
e-mail: feinkostfleischerei-hack@t-online.de

Landmetzgerei **A. Manzow**

Trendelburg-Eberschütz • Eichenweg 2 • Tel. 05671 8869097

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 7.30-13.00 Uhr • Di. + Fr. 15.00-18.00 Uhr • Sa. 6.30-12.00 Uhr

Unsere Angebote vom 04.02.-08.02.2025

Schweinegeschnetzeltes Gyros Art 100 g 0.99	Hausmacher Sülze 100 g 1.29
Spießbraten vom Schwein 100 g 0.99	Tortellinisalat 100 g 1.39
Falsche Koteletts vom Schweinebauch 100 g 0.79	Di.: Hähnchen - Haxen Stück 4.00
Rauchfrische Polnische 100 g 1.29	Do.: Grünkohl mit Polnischer Portion 5.00
Bauchspeck mild geräuchert 100 g 1.49	Sa.: Putengeschnetzeltes mit frischen Spätzle Portion 7.90

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Mrs. Schmidt's Fußliebe
in der Podologischen
Fachpraxis Nicole Schmidt
Montag bis Mittwoch
Pediküre, Maniküre
& Nageldesign

AB JANUAR NEU!
Wellness und Beauty
jetzt auch für Ihre Hände!

20%
auf alle Maniküre
Termine vom
15.01.-15.02.25

Vereinbaren Sie Ihren
persönlichen Termin unter
0 56 71-608 77 11

Für ein gutes Gefühl, das man sehen kann!

[mrs.schmidtits_fussliebe](https://www.instagram.com/mrs.schmidtits_fussliebe) Mrs. Schmidt's

KLARE
Fleischerei

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat
34434 Borgentreich-Bühne - Bindgarten 5
Tel. 05643 592 • Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de • www.fleischereiklare.de

Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer

Wochenangebot vom 04.02. bis 08.02.2025
Genuss aus der Region! Eigene Limousin-Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung

Schinkenbraten und Schweinegulasch	100 g € 0.89
Sahne-, Joghurt- und Gyrosbraten vom Kotelett	100 g € 1.09
Schnelle Pfanne, Gyros oder Geschnetzeltes	100 g € 0.99
Suppenfleisch Brust & Querrippe	100 g € 0.69

Unsere Special-Cuts vom Limousin-Rind
Beef Hammer: Flat-Iron- und Flank-Steak; dryaged T-Bone-Steak

Hausmacher Mett , gewürzt	100 g € 0.79
Klares Wursttütte 4x 250-g-St. Wurst nach Wahl	Stück € 10.00
Limousin Rindersalami , am Stück	100 g € 2.49

Wir braten für euch jeden Freitag ab 11.00 Uhr
Schnitzel XL, Haxen & ½ Hähnchen
Bitte vorbestellen bis Donnerstag 18.00 Uhr
Stück € **2.99**

Für Neuigkeiten einfach mal bei Facebook oder Instagram gucken. Folgen Sie uns!
Unsere Betriebsferien vom 10.02. bis 24.02.2025.
Am Dienstag, 25.02.2025 sind wir wieder da!

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.-Do.: 7.30-13.00 Uhr + 15.00-18.00 Uhr
Fr. 7.00-18.00 Uhr | Sa. 7.00-13.00 Uhr

BRAUNS HEITMANN

Deko-Outlet
Entdecke den Frühling

Ab dem **07.02.2025**
wieder für Sie da

50%
Rabatt
auf alles

Industriegebiet
Warburg-West
Speckgraben 23
34414 Warburg

Öffnungszeiten:
Freitags: 10-17 Uhr
Samstags: 10-14 Uhr

Varieté ermöglicht letzte Wünsche

Konzertscheune-Besucher spenden für Wünschewagen des ASB

Ehrsten/Kassel – Über diese Spendensumme staunte man auch beim Arbeiter-Samariter-Bund in Kassel: Mehr als 9100 Euro Spenden sind beim Calde-ner Winter-Varieté für den Wünschewagen gesammelt worden. Varieté-Chef Berthold Braun hat die Spende jetzt ge-meinsam mit seinen Töchtern Hanna Gimmmler-Braun und Clara Braun sowie Enkelin So-fie Gimmmler in Kassel an den ASB übergeben.

Geschäftsführerin Judith Eh-ret und Wünschewagen-Koor-dinatorin Larissa Groffmann haben die Gäste von der Kon-zertscheune in Ehrsten emp-fangen. Larissa Groffmann stellte das Projekt vor. Der Wünschewagen ermöglicht es, schwerkranken Menschen am Lebensende ihren Herzens-wunsch zu erfüllen. Ehrenamt-liche Helfer begleiten die Men-schen bei der Fahrt an ihren Wunschort.

Der Wünschewagen des ASB Nordhessen erfüllt Menschen aus dem Bereich des Regie-rungspräsidiums Kassel diese besonderen Wünsche, erklärte



Spendenübergabe für den ASB-Wünschewagen: Koordinatorin Larissa Groffmann (links) nahm die Spende der Konzertscheune entgegen. Dafür hatten (von links) Enkelin Sofie Gimmmler, Varieté-Chef Berthold Braun sowie seine Töchter Hanna Gimmmler-Braun und Clara Braun den Arbeiter-Samariter-Bund in Kassel besucht. Die beiden Frauen arbeiten ebenfalls in der Konzertscheune.

FOTO: KONZERTSCHEUNE CALDEN/WH

Larissa Groffmann. Zwei weite-re Fahrten stehen bereits fest, sagte Larissa Groffmann. Eine

Fahrt führt nach Bremen, die andere nach Rostock und War-nemünde. Bei beiden Fahrten

wollten die Fahrgäste noch ein-mal entfernt lebende Angehö-rige besuchen.

Das Caldener Winter-Varieté startet alljährlich eine Spen-denaktion für einen guten

Zweck. In der jüngsten Spiel-zeit im Dezember sollte der ASB-Wünschewagen bedacht werden. Clara Braun, die beim Varieté für Social Media zustän-dig ist, hatte die Aktion initi-iert. Unterstützung gab es von den Künstlern, die aufgetreten sind. Sie sammelten im Publi-kum die Spenden ein. Auch En-kelin Sofie half tatkräftig mit, berichtet Berthold Braun.

Wenn die Künstler in den Nach-mittagsvorstellungen wegen der Vorbereitung des Abend-programms keine Zeit hatten, sei seine Enkelin von Tisch zu Tisch gezogen und habe die Gäste zu Spenden animiert, er-zählte Braun. Auf diesem Weg seien 9188,20 Euro zusammen-gekommen – ein Betrag, den das Team vom Varieté nicht er-wartet hatte, sagte Berthold Braun.

Die Summe habe die Beteilig-ten „sprachlos gemacht“. Das Team der Konzertscheune dankte allen Beteiligten, vor al-lem den Zuschauern, die zu die-sem Spendenerlös beigetragen haben.

BERND SCHÜNEMANN

Maage Tiefbau



34399 Wesertal

Tel. 05572 999522
info@maage-bau.de

Individuelle Planung
sowie Neu- &
Umgestaltung Ihres
Haus- und Gartenbereiches

- Terrassen & Wegebau
- Zaun-, Sichtschutz- und Mauerwerkbau
- Teich- & Poolbau
- Vermittlung & Erstellung von Fertiggaragen & Carports
- Gartenpflege & Pflanzarbeiten

Zusatzarbeiten:

- Baustoffe & Bodenabfuhr
- Kellerfreilegung & -isolierung
- Sanierung von Kanalisation
- Abbruch- & Fundament-arbeiten
- Kernbohrungen

Wir suchen Verstärkung für unser Team!
Maurer, Straßenbauer, Galabauer m/w/d
Verdienst bis zu 25,- €/Std. Brutto

Stadt
TRENDELBURG

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Trendelburg



Marktplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05675 7499-0 | Fax 05675 749930 od 31
E-Mail: stadt@trendelburg.de | Internet: www.trendelburg.de

Hinweisbekanntmachung zur 21. Bundestagswahl

Die vollständige Wahlbekanntmachung über die Wahl zum 21. Deutschen Bundestag am 23.02.2025 wurde am 28.01.2025 auf der Internetseite der Stadt Trendelburg, www.trendelburg.de, unter Amtliche Bekanntmachungen veröffentlicht und zusätzlich im Schaukasten am Rathaus ausgehängen.

Trendelburg, d. 28.01.2025
Der Magistrat der Stadt Trendelburg
gez. Zeich
Bürgermeister

Erreichbarkeit der Sozialstation/geänderte Rufnummer

Die Sozialstation Trendelburg ist ab sofort wieder unter der Telefon-nummer 05675 7499 99 zu erreichen.
Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis während des Ausfalls unserer Telefonanlage.
Ihre Stadtverwaltung

Veranstaltungskalender

02.02.2025 – Sielen

Kaffeetrinken ab 15 Uhr im Kyffhäuser Verein in Sielen, Kaffee und Kuchen mit Büttreden und musikalischer Unterhaltung.

02.02.2025 – Deisel

Heimatverein Deisel, Café im Haus Temme, 14–18 Uhr

08.02.2025 – Trendelburg

JHV Jagdgenossenschaft Trendelburg, Beginn 19.30 Uhr, Gasthaus Brandner

07.02.2025 – Deisel

Offenes Haus Temme, Stammtisch ab 19.00 Uhr

14.02.2025 – Trendelburg

Valentinstagsegen: Feiert eure Liebe mit Segen, Sekt, Musik und vielem mehr – dazu lädt Pfarrerin Jennifer Schwarz am Valentinstag von 17.00 bis 19.00 Uhr ein. Alle interessierten Paare sind herzlich in die Kirche Trendelburg eingeladen.

Konzert in der Kulturkirche Carlsdorf

Carlsdorf – Der Auftakt zur neuen Konzertreihe in diesem Jahr in Carlsdorf ist am Sams-tag, 8. Februar. Alle sind einge-laden, das Konzert „Lieder aus Okinawa - Erinnerungen an Jap-an“ in der Kulturkirche zu be-

suchen. Beginn ist um 18 Uhr und es werden von Akihiro Nagaki und Thomas Siemens Geschichten aus dem Land der aufgehenden Sonne in Liedern erzählt. Der Eintritt zum Kon-zert ist frei.

mai

Gemeindenachmittag

Hofgeismar – Der nächste Ge-meindenachmittag der Stadt-kirchengemeinde Hofgeismar ist am Mittwoch, 5. Februar, um 15 Uhr im Gemeindehaus in der Großen Pfarrgasse 1a. Es

stellt sich die Tagespflege der Altenhilfe vor. Außerdem hält Pfarrerin Nina Marie Nadolny eine Andacht und lädt zum ge-mütlichen Beisammensein ein.

mai

Stadt
BAD KARLSHAFEN

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Bad Karlshafen



Stadtverwaltung Bad Karlshafen | Hafenplatz 8 | 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672 99990 | stadtverwaltung@bad-karlshafen.de

6/2025

Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses am 4. Februar 2025

Am **Dienstag, dem 4. Februar 2025, 19.30 Uhr**, findet im **Trau- und Festraum im Erdgeschoss des Alten Rathauses Helmarshausen, Poststraße 40**, eine öffentliche Sitzung des Haupt- und Finanzaus-schusses der Stadt Bad Karlshafen statt.

Vorläufige Tagesordnung:

1. Eröffnung der Sitzung, Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit
 2. Erneuerung des Kanals, der Trinkwasserleitung und der Straße in der Gartenstraße
hier: Vergabe der Bauleistung
 3. Satzung der Stadt Bad Karlshafen zur Gestaltung der historischen Altstadt Bad Karlshafen (Gestaltungssatzung Bad Karlshafen)
 4. Mitteilungen
 5. Anfragen und Anregungen
- Bad Karlshafen, 1. Februar 2025
gez. Eckermanns
Ausschussvorsitzender

Baumfällungen am Marktplatz

Für die geplante grundlegende Neugestaltung der Poststraße und der angrenzenden Platzflächen in Helmarshausen wird der städtische Bauhof in den kommenden Tagen mit ersten Baumfällarbeiten im Be-reich des Marktplatzes beginnen.

Bei der Umgestaltung des Platzes werden Parkplätze und Aufenthalts-bereiche neu angeordnet, daher müssen einige Bäume gefällt werden. Später werden im Bereich des Platzes – wie auch in anderen Bereichen der Poststraße – neue Baumstandorte entstehen. Auch vorhandene Stauden und Rosen, die wiederverwendet werden sollen, werden in den nächsten Wochen vom Bauhof entfernt und an anderer Stelle wie-der eingesetzt.

Die Planungen für die Umgestaltung der Poststraße laufen derweil weiter: Derzeit befinden sich die Ausschreibungsunterlagen für die Bauarbeiten in Vorbereitung. Vorbehaltlich der Fördermittelzusage ist der Baustart für Mitte Juni vorgesehen. Ausführliche Informationen dazu werden in den nächsten Wochen folgen.

Veranstaltungsreihe „Das Gute Buch“

Hümme – Der nächste Abend in der Veranstaltungsreihe „Das Gute Buch“ im Generationen-haus Bahnhof Hümme ist am Donnerstag, 6. Februar, ab 19 Uhr. Pfarrer Achim Witten-berg sowie Ulrich Rademacher, der das Buch vorstellt, möch-ten sich mit weiteren Inter-esierten über das Buch „Zerb-rochen und doch ganz“ von Saki Santorelli austauschen.

Der Autor zeigt auf, wie es auch bei schweren Krankhei-ten möglich ist, mit dem Teil in sich in Berührung zu kommen, der unverletzbar, heil und ganz ist. Mit Methoden von mind-fulness based stress reduction (MBSR) geht es um eine Art von

innerer Heilung, die in der westlichen Welt beinahe ver-gessen ist.

Ein Buch über die heilende Kraft der Achtsamkeit. Dr. Saki Santorelli ist ein Schüler von Jon Kabat-Zinn und war Leiter der Stress Reduction Clinic der Universität von Massachusetts.

Eine Anmeldung ist bis zum Mittwochabend, 5. Februar, erforderlich unter Tele-fon 0 56 71/ 70 40 690 oder pfarramt.huemme@ekkw.de

Wer selbst ein Buch vorstellen möchte, kann sich an Pfarrer Achim Wittenberg wenden, um einen Termin auszuma-chen.

mai

NATURPARK REINHARDSWALD

Fachexkursion im Park Gesundbrunnen

Hofgeismar – Am Rande der Stadt Hofgeismar, eingebettet in eine kleine englische Park-landschaft, befindet sich das ehemalige Bad Hofgeismar, auch Gesundbrunnen ge-nannt. Die hier gepflanzten Bäume und Sträucher können auch im Winter spannend sein. Wanderführer Bernd Hubrig zeigt den Teilnehmern am

Samstag, 15. Februar, von 13 bis 15 Uhr, wie vielfältig dieser Park gesehen werden kann. Treffen ist am Wanderpark-platz „Bad am Park“. Die Teil-nahme kostet acht Euro. An-meldungen sind bis zum Don-nerstag, 13. Februar möglich unter Tel. 01 77/839 28 64. Wei-tere Informationen: lpv-land-kreis-kassel.de

mai

Besonderer Gottesdienst in Eberschütz

Eberschütz – Am Sonntag, 9. Februar, findet ab 18 Uhr „Der besondere Gottesdienst“ in Eberschütz statt.

Pfarrer Achim Wittenberg lädt zusammen mit dem Kir-chenvorstand hierzu ein.

mai

Gesellenverein Hofgeismar

Hofgeismar – Gesellenverein Hofgeismar

Die Jahreshauptversamm-lung des Gesellenvereins Hof-geismar ist am Samstag, 1. Fe-bruar, ab 19 Uhr im Gasthaus „Zum Alten Brauhaus“.

Andacht in Gottsbüren

Gottsbüren – Pfarrerin Heid-run Goldbach lädt zusammen mit dem Kirchenvorstand Gottsbüren zur Nachmittags-andacht am Sonntag, 9. Febru-ar, ein. Beginn ist um 17 Uhr in der Kirche.

mai

Mehr Geld für Beschäftigte und Azubis bei AKG

IG Metall erreicht neuen Tarifvertrag für 500 Beschäftigte bei Autokühler in Hofgeismar

Hofgeismar – Die IG Metall Nordhessen hat für die rund 500 Beschäftigten von Autokühler in Hofgeismar einen neuen Tarifvertrag abgeschlossen. Die Beschäftigten erhalten im Februar einmalig 600 Euro und insgesamt 5,1 Prozent mehr Geld, teilte die Gewerkschaft mit.

Die Entgelte steigen in zwei Schritten ab April 2025 um 2,0 Prozent und ab April 2026 um weitere 3,1 Prozent. Angehoben wird zum Februar 2026 auch das tarifliche Zusatzgeld auf dann 26,5 Prozent eines Eck-

entgelts. Der Haustarifvertrag kann frühestens zu Ende Februar 2027 gekündigt werden. „Wir haben damit eine Übernahme des Abschlusses aus der Metall- und Elektroindustrie erreicht. Das ist ein toller Erfolg für die Beschäftigten von Autokühler“, sagte IG Metall-Sekretär Dennis Poß.

Auch für Auszubildende bringt der Abschluss Vorteile. Die Ausbildungsvergütungen steigen in allen Ausbildungsjahren zum Februar 2025 um satte 140 Euro. „Das ist eine massive Steigerung“, sagt Poß.

Obendrauf kommt eine Steigerung um 3,1 Prozent zum April 2026. Das sei gerade angesichts der Inflation eine runde Sache.

sitzende Werner Nebe. „Angesichts der angespannten wirtschaftlichen Situation und der Folgen des Cyberangriffs auf

„Wir haben damit eine Übernahme des Abschlusses aus der Metall- und Elektroindustrie erreicht. Das ist ein toller Erfolg für die Beschäftigten von Autokühler.“

Dennis Poß, IG Metall-Sekretär

Das sieht auch der Betriebsrat so. „Der Abschluss ist ein wichtiger Erfolg“, sagt der Vor-

Autokühler war das nicht selbstverständlich.“ Gut sei der Abschluss auch

für das Unternehmen, ergänzt der stellvertretende Betriebsratsvorsitzende Andreas Humburg. Dadurch werde Autokühler interessanter für künftig benötigte Fachkräfte. Autokühler stellt nach Angaben der Gewerkschaft in Hofgeismar Kühltösungen für Schienenfahrzeuge her und gehört zur AKG Group.

Ein weiterer Fortschritt ist die Ausdehnung der seit 2018 bestehenden Umwandlungsmöglichkeiten von Geld in Zeit beim tariflichen Zusatzgeld A. Wer wegen Pflege und Erzie-

hung berechtigt ist, kann künftig deutlich häufiger Geld in Zeit wandeln. Das Höchstalter der zu erziehenden Kinder wird von acht auf zwölf Jahre angehoben. Beschäftigte in Schichtarbeit sind künftig schneller berechtigt, Geld in Zeit zu wandeln.

Zudem dürfen künftig auch Teilzeitbeschäftigte, die anspruchsberechtigt sind, wandeln. „Damit können künftig mehr Beschäftigte von Autokühler selbstbestimmte Spielräume bei der Arbeitszeitgestaltung nutzen“, sagt Poß. ^{ty}

Schwarze Nacht mit Gotthard und Axxis

Zwei Hardrockbands gastieren im Juni im Wolfhager Kulturzelt

Wolfhagen – Die Anhänger des knackigen musikalischen Genres haben genau auf diese Nachricht gewartet: Das Wolfhager Kulturzelt hat auch in diesem Jahr einen Abend im Programm, bei dem es ordentlich etwas auf die Ohren gibt: breitharte Gitarrenriffs, wummernde Basslinien und treibende Beats. Am Mittwoch, 11. Juni, wird mit zwei namhaften Hardrockbands eine „schwarze Nacht“ gefeiert.

Kulturzeltmacher Wolfgang Frey hat für diesen Abend die wohl erfolgreichste schweizerische Rockformation verpflichtet: Gotthard. Seit Anfang der 1990er-Jahre sind die Musiker im Geschäft, und in ihrer Heimat hat die Band nach ihrem musikalischen Erstling, der 1992 veröffentlicht wurde und auf Anhieb den Durchbruch brachte, mit jedem weiteren Tonträger den ersten Platz der eidgenössischen Charts erobert.

Schnell war das Quartett als Support internationaler Größen gefragt: Mit Magnum ging es durch Großbritannien und mit Bryan Adams durch die Schweiz. Abstecher in die USA folgen. In ihrer Heimat waren sie von Anfang an als Headliner unterwegs, auch in Deutschland und Japan starteten die vier Hardrockers aus den Alpen so richtig durch. Ein Auftritt in Locarno mit der Opernsängerin Montserrat Caballé ließ Gotthard ganz neue Erfahrungen sammeln, und auch sonst driftete die Band in dieser Zeit vom ursprünglichen Kurs ab: Die Schweizer Rocker widmeten sich verstärkt dem Kommerz, die Stücke wurden softer, was die eingefleischten Fans nicht sonderlich begeisterte. Deep Purple hielt es aber nicht davon ab, Gotthard für ihre Frankreichtour als Support zu verpflichten. Von Dauer war aber der Ausflug in die Gefilde des weichgespülten Rocks



Kommen nach Wolfhagen, um zu rocken: Die Band Gotthard ist am 11. Juni der Headliner der schwarzen Nacht im Wolfhager Kulturzelt. Seit 1991 gibt es die Band aus dem schweizerischen Kanton Tessin.

MARTIN HÄUSLER/NH

nicht, man besann sich auf die Wurzeln und entdeckte zudem die Reize des Heavy Metal.

Axxis, die zweite Band der schwarzen Nacht im Wolfhager Kulturzelt und als Special Guest angekündigt, hat ihre Wurzeln in den 80er-Jahren. Mit einem Demotape, auf dem sich nur ein Song befand, ergatterten sie ihren ersten Plattenvertrag. Mit ihrem Debütalbum schaffte es das Quintett auf Anhieb in die deutschen Albumcharts und wurde seinerzeit für das bestverkaufte Album einer deutschen Rockband aller Zeiten ausgezeichnet. Ihr musikalisches Potenzial blieb auch den Stars der Szene nicht verborgen, unter anderem waren sie im Vorprogramm von Black Sabbath unterwegs.

Bald interessierten sich auch Hardrockfans in Japan und den USA für die deutsche Kapelle. In Deutschland wurden sie fürs Rock-am-Ring-Festival enga-

giert. Über die Jahre drehte sich bei Axxis eifrig das Personalkarussell, was der Spielfreude der Band, die inzwischen auch metallischere Elemente in ihre Stücke einbaut, aber nicht geschadet hat.

Mit der Verpflichtung der beiden Bands zeichnet sich weiter ab, dass das Wolfhager Festival im Stadtpark Teichwiesen in diesem Jahr deutlich abwechslungsreicher wird als im vergangenen Jahr. Offenbar gilt für das Kulturzelt, das vom 5. Juni bis 14. Juni über die Bühne gehen wird: Für jeden Ge-

schmack soll etwas dabei sein. Sieben der insgesamt zehn Termine sind inzwischen besetzt, der Vorverkauf läuft. Musikalisch reicht das Angebot von BAP-Mastermind Wolfgang Niedecken über die No Angels und die Rocker der schwarzen Nacht bis zum Pop- und Schlagerbarden Giovanni Zarrella. Für die Comedy-Sparte sind bislang Herbert Knebels Affentheater und Bernd Stelter verpflichtet, außerdem ist am 9. Juni der „Quatsch Comedy Club“ zu Gast im Zelt.

NORBERT MÜLLER

Zehn Tage Programm im Juni

- 5. Juni: Herbert Knebels Affentheater, Vorverkauf ab 32,90 Euro
- 6. Juni: Bernd Stelter, ab 32,90 Euro
- 7. Juni: No Angels, 55,50 Euro
- 8. Juni: Wolfgang Niedecken, ab 45,90 Euro
- 9. Juni: Quatsch Comedy Club, ab 34,30 Euro
- 10. Juni: Giovanni Zarrella, ab 72,30 Euro
- 11. Juni: Gotthard/Special Guest Axxis: 61,50 Euro
- 12. Juni: N.N.
- 13. Juni: N.N.
- 14. Juni: N.N.

Vorverkaufsstellen: Karten im Vorverkauf gibt es in Wolfhagen im Kulturbüro im Kulturladen (Triangelstraße), in der Buchhandlung Mander (Schützeberger Straße) sowie im Concept-Store (Mittelstraße), in Bad Arolsen in der Buchhandlung Kirstein, in Kassel beim HNA-Ticketsservice (Frankfurter Straße 168), online auf reservix.de.

RAUMGESTALTUNG | BADSANIERUNG
RENOVIERUNG | BODENVERLEGUNG

ALT / NEUBAU	WAND- / BODENFLIESEN
INNENAUSBAU	SANITÄRINSTALLATION
TROCKENBAU	HEIZKÖRPERANSCHLUSS

WWW.KLUBERT-BAU.DE

Edith Klubert | Ahornweg 18a | 34388 Trendelburg
Tel: 05675 722711 | Mail: ralf@klubert-bau.de

Die eigenen Bedürfnisse bei der Versorgung pflegebedürftiger Angehöriger geraten häufig in den Hintergrund.

Wir entlasten Sie mit folgenden Leistungen:

- Grundpflege
- Begleitung
- medizinische Behandlungspflege
- Beratung
- Tagespflege u.v.a.m.

Mario und Tamara Ochs

AHDO
Ambulanter Hauspflegedienst
Ochs GbR
Bahnhofstr. 10, 34369 Hofgeismar
Telefon: 0 56 71 / 92 02 45

Veranstaltungs-Kalender der Stadt Hofgeismar

17.11.2024 bis 02.02.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar
Ausstellung „Der Scherenschnitt“ – als Science Fiction und Kinderbuch-Illustration mit Werken von Albert Völkl, Petriplatz 2 Di.–Fr., So. 14.00 bis 17.00 Uhr

07.07.2024 bis 31.12.2025 – Apothekenmuseum Hofgeismar
Sonderausstellung „Genuss, Pillen und Pflückerchen – 300 Jahre Apothekengeschichte, Apothekenstraße 5 Mi. + So., 14.00 bis 17.00 Uhr

03.02.2025 – Briefmarkensammlergemeinschaft von 1932 Hofgeismar
Tauschtreffen, Ev. Tagungsraum der Ev. Gemeinschaft, Am Hohlen Weg 1A ab 17.00 Uhr

08.02.2025 – Stadt Hofgeismar & Heimat und Verkehrsverein Hofgeismar
Öffentliche Führung durch das Apothekenmuseum, Apothekenstraße 5 15.00 Uhr

09.02. bis 27.04.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar
Ausstellung „Naturwelten“, Petriplatz 2 Di.–Fr., So. 14.00 bis 17.00 Uhr

Verantwortlich:
Magistrat der Stadt Hofgeismar
Info-Telefon 05671 999-032
Fax 05671 999-200
verwaltung@stadt-hofgeismar.de
Jahresübersicht der Veranstaltungen: www.hofgeismar.de

Gartentechnik

So einfach war die Gartenpflege noch nie!

Leistungsstarke Mower, Akku-Rasenmäher, Freischneider und Heckscheren für jeden Bedarf.

Beratung, Verkauf, Verlegung, Wartung und Service!

Wir machen das für Sie!

STIHL
Husqvarna
ECHO
SABO
MTD
Makita

MEINOLF GOCKEL
Stahl, Handwerks- und Industriebedarf

Öffnungszeiten:

Abholmarkt:	Montag – Donnerstag 08:30 – 12:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr Freitag 08:30 – 12:30 Uhr	Telefonische Erreichbarkeit:	Montag – Donnerstag 07:00 – 17:00 Uhr Freitag 07:00 – 12:30 Uhr unter 05641/9004-300
--------------------	---	-------------------------------------	--

MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lütkefeld
34414 Warburg

info@gockel.de
www.gockel.de

Nachträglich isolieren und Kosten einsparen

Kellerdecke dämmen: Diese sechs Fehler vermeiden Sie besser

Eine Fachfirma beauftragen oder die Dämmung doch selbst angehen? Vor dieser Frage stehen Eigentümer und Hausbesitzer, wenn sie ihren Keller nachträglich abdichten wollen. Soll die Kellerdecke gedämmt werden, können Laien mit handwerklichem Geschick die Arbeiten in Eigenleistung erledigen.

Kompetente Beratung und Hilfe

Wer die Kellerdecke von innen selbst dämmen will, sollte sich von Fachleuten vorab einweisen lassen – auch um Fehler zu vermeiden. „Viele Baumarktketten bieten entsprechende Kurse an“, sagt Marc Ellinger, Diplom-Ingenieur und Berater im Verband Privater Bauherren (VPB) Anregungen dazu geben etwa Videotutorials, Verarbeitungsrichtlinien der Dämmstoffhersteller oder der Ratgeber „Dämmung im Kellergeschoss“ der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

6 Fehler beim Dämmen der Kellerdecke – so vermeiden Sie Ärger

1. Planlos agieren
„Vor Beginn der Arbeiten sollte man die Planungsunterlagen, wie der Keller gebaut wurde, einsehen“, sagt Klaus-Jürgen Edelhäuser. So könne man sich ein Bild über die Art der Kelleraußenwand sowie die Lage von Rohren und Lei-

tungen machen, sagt der Diplom-Ingenieur, der Vorstandsmitglied bei der Bayerischen Ingenieurekammer-Bau ist. Tipp: Fotos von Rohren und Leitungen machen, die später durch die Dämmung verdeckt sind. Damit man im Fall von künftigen Reparaturen oder Umbauten nicht gleich die komplette Kellerdecke entfernen muss.

2. Probleme ignorieren

Laien sollten nicht ungeduldig sein. „Feuchte oder nasse Bauteile erst dämmen, wenn sie komplett trocken sind“, so Marc Ellinger. Ansonsten bestehe das Risiko, dass sich das Feuchtigkeitsproblem verstärkt und es zu Bauschäden kommt.

Zumal eine feuchte Dämmung wenig effektiv ist. Gibt es also Feuchtigkeit im Keller, sollte man die Ursache dafür zunächst ermitteln und beheben. Am besten kontaktiert man dafür einen unabhängigen Sachverständigen, raten die Verbraucherschützer. Möglicherweise ist zunächst eine Abdichtung der Außenwände im Keller nötig sein.

3. Herstellerhinweise zur Montage ignorieren

Kleben, Dübeln oder ein Schienensystem: Es gibt verschiedene Systeme zum Befestigen der Dämmplatten. „Oft werden die Platten direkt an die Wand geklebt“, sagt Klaus-Jürgen Edelhäuser. Allerdings:



Manchmal sollte besser ein Profi ran – wer seinen Keller dämmen will, sollte sich vorab auf jeden Fall beraten lassen.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA

Je dicker die Platten sind, desto wahrscheinlicher ist es, dass sie mit Dübeln befestigen werden müssen.

Welche Montageart sinnvoll ist, hängt von der Art und Dicke des Dämmstoffs und der Oberflächenbeschaffenheit der Kellerwand ab. In der Gebrauchsanleitung der Dämmstoffhersteller findet man Hin-

weise, wie die Platten montiert.

4. Dicke der Dämmung unterschätzen

Als Dämmmaterialien kommen etwa Hartschaumplatten, Mineralfasern oder Naturdämmstoffe infrage. „Heute übliche Dämmstoffe weisen durchweg gute Wärmedämmwerte auf“, sagt Marc Ellinger. Vakuumdämmplatten sind

die hochwertigsten Dämmstoffe, bei denen schon eine Dämmstoff-Dicke von drei Zentimetern ausreicht. Andere Materialien können eine Dicke von bis zu 18 Zentimeter haben. Wichtig: Nach der Dämmung der Kellerdecke muss noch ausreichend Kopfhöhe vorhanden sein – mindestens zwei Meter. Auch Fenster und Türen müssen sich trotz Dämmung noch

öffnen lassen, um weiter eine gute Belüftung zu gewährleisten.

5. Wärmebrücken und Rohre übersehen

Wärmebrücken können entstehen, wenn die Wärmedämmschicht an bestimmten Stellen unterbrochen ist oder bestimmte Bereiche nicht richtig gedämmt sind. Über solche Stellen kann besonders viel Wärme verloren gehen.

Ungedämmte oder schlecht gedämmte Heizleitungen an der Kellerdecke sollte man daher zusätzlich isolieren. „Das trägt ebenfalls zu Energieeinsparungen bei“, so Klaus-Jürgen Edelhäuser. Insgesamt sollte man darauf achten, dass die Dämmung lückenlos verlegt und luftdicht angeschlossen ist. Bei Türen und Fenstern rät Marc Ellinger: „Sie sollten gegebenenfalls ebenfalls thermisch verbessert werden.“

6. Reihenfolge missachten

Manchmal kann es sinnvoll sein, mit der Wärmedämmung noch etwas zu warten. Das ist etwa der Fall, wenn eine nicht modernisierte Heizung im Keller, genauer im Heizraum, unfreiwillig Wärme abgibt, schreibt die VZ Rheinland-Pfalz. Dann kommen die Wärmeverluste immerhin dem darüberliegenden Raum im Erdgeschoss zugute – daher sollte man die Dämmung hier erst nach der Modernisierung der Heizung ergänzen. tmn

ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich

mehr als 100 oder wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können. So kann die hormonelle Umstellung im Wechsel oder nach der Schwangerschaft den

Wachstumszyklus der Haare verkürzen, wodurch die Haare lichter werden. Auch mit der falschen Pflege kann man ungewollt Schaden anrichten. Zu häufiges Föhnen oder Haarewaschen (vor allem mit Shampoos, die Silikone enthalten) kann die Haare schnell austrocknen, wodurch sie stumpf und brüchig werden.

Kraftschub von Innen

Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Welche Nähr-

stoffe können nun aber helfen, um das Haar wieder ideal zu versorgen? Häufig liest man im Zusammenhang mit dünnem Haar von Biotin. Zu Recht handelt es sich hier um einen echten Trend-Wirkstoff: Er spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Den bestmöglichen Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer wichtiger Nährstoffe. Als unerlässlich hat sich auch Silizium herausgestellt, das sich in hoher Konzentration etwa in Kiesel Erde oder Goldhirse findet. Studien belegen, dass dieses in hohem Anmaß zur Reißfestigkeit der Haare beiträgt.* Auch die natürliche

Schwefelquelle MSM ist essenziell. Diese hilft dem Körper, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereint finden sich diese Nährstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.** Seit geraumer Zeit ist es auch in

unseren deutschen Apotheken erhältlich. Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können.

Wichtig:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum hindurch eingenommen werden.

*Rogel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
**Antriebskomplex Biotin für Haare und Nägel II, NWA Österreich OTG Offshore NAT 12/2024.



TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauter“.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ MSM als bedeutender Strukturbestandteil der Haare
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

Kleines Einmaleins für Vogelfreunde

Gartenkalender: Nisthilfen aussuchen und aufhängen

Noch ist es kalt, doch bald klopft der Frühling an die Gartentür - und die ersten Vögel kommen zurück. Wir können den Tieren bei der Wohnungssuche helfen. So geht's.

Auch wenn draußen noch alle Zeichen auf Winter stehen, steht der Frühling im Garten schon in den Startlöchern. Bereits im Februar kommen die ersten Vögel zurück und sobald es etwas wärmer wird, zeigen sich auch erste Insekten mit den sprießenden Frühblüher.

Wer Vögeln im Frühjahr die Wohnungssuche erleichtern will, kann Nisthilfen aufhängen. Der Naturschutzbund Deutschland (Nabu) empfiehlt, Nistkästen für Vögel bis spätestens Mitte März anzubringen. Danach sinken die Chancen, dass die Tiere die Kästen besetzen.

Macht doppelt Freude: Vogelwohnung selbst bauen

Wichtig zu wissen: Jede Vogelart hat unterschiedliche Bedürfnisse. Der Nistkasten sollte in Größe und Material dazu passen. Bevor man also ein Modell aussucht, sollte man beobachten: Welche Vögel flattern eigentlich durch den Garten?

Natürlich kann man einen Nistkasten kaufen. Noch besser ist es allerdings, ihn selbst zu bauen - das macht auch Kindern Spaß. Im Netz gibt es Bauanleitungen, die individuell zu den Bedürfnissen von Meisen, Staren und Co. passen, deren Familien uns später mit ihrem Gesang erfreuen können.

Worauf es bei Nistkästen ankommt

Es reicht nicht, einen Holzkasten mit Loch hinzuhängen,



Auf Wohnungssuche: Mit Nisthilfen kann man Vögeln und ihrem Nachwuchs ein geschütztes Heim bieten.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA

schreibt der Nabu. Und gibt Tipps, welche Dinge bei einem Nistkasten wichtig sind:

- Bitte nicht zu klein – selbst der kleinste Nistkasten hat idealerweise eine Grundfläche von zwölf mal zwölf Zentime-

tern.

- Der Durchmesser des Einflugloches sollte zur Größe des Nistkastens passen. Das Loch sollte sich dabei im oberen Teil der Vorderwand befinden und ausreichend Abstand zum Bo-

den des Kastens haben.

- Je nach Lochgröße lockt man unterschiedliche Vogelarten an - Blau-, Tannen-, Hauben-, Sumpf- und Weidenmeisen bevorzugen etwa einen Durchmesser von 26 bis 28 Mil-

limetern und Kleiber hingegen einen Durchmesser von 32 bis 45 Millimetern.

- Eine Sitzstange vor dem Einflugloch ist übrigens nicht nötig. Im Gegenteil – sie könnte Räubern das Klettern erleich-

tern.

- Als Material ist raues Naturholz am besten geeignet. Auf Nistkästen aus Plastik sollte man verzichten. Sie können sich in der Sonne stark aufheizen und die glatten Wände erschweren Jungvögeln das Klettern.

- Den Kasten kann man idealerweise öffnen - nach der Brutzeit steht nämlich eine gründliche Reinigung an.

Wo kommt der Nistkasten hin?

Den Nistkasten hängt man in zwei bis drei Metern Höhe auf - am besten im Halbschatten und möglichst nicht zur Westseite hin. Wichtig ist, dass der Kasten auf keinen Fall nach hinten, sondern eher nach vorn überhängt - damit kein Regen eindringen kann.

Wer mehrere Nisthilfen aufhängen will, sollte auf einen ausreichenden Abstand achten:

Wer verschiedenen Arten ein Zuhause bieten will, sollte auf einen Abstand von mindestens drei Metern zwischen den Nisthilfen achten. Geht es um Nistkästen für dieselbe Vogelart, ist in der Regel ein Abstand von mindestens zehn Metern sinnvoll.

Für Insekten wie Bienen oder Wespen ist eine Nisthilfe noch leichter gebaut: Dafür kann man ein Stück Holz mit Bohrlöchern versehen. Das bringt man dann an einem sonnigen und windgeschützten Platz im Garten an.

Übrigens: Auch die Infrastruktur sollte attraktiv sein. Für einen „ausgebuchten Nistkasten“ ist es laut Nabu gut, wenn der Garten naturnah gestaltet ist und die Vögel dadurch genügend Nahrung finden.

tmn

Familienanzeigen

Ihre Gruß- und Glückwunschanzeigen

Auto-Ankäufe

Am Dienstag den 4. Februar 2025 feiere ich meinen 80. Geburtstag.

Wer mir gratulieren möchte ist in der Zeit von 10 - 14 Uhr in der Buttenstraße 5 bei Jörg Malinowski in Niedermeiser herzlich willkommen.

Renate Malinowski

Februar 2025

Herzlichen Dank

Von Herzen danken wir allen, die unsere **Eiserne Hochzeit** mit lieben Glückwünschen und Geschenken begleitet haben.

Ein besonderer Dank gilt unseren Töchtern, unserer Familie und der Familie Jordan, die diesen besonderen Tag für uns so unvergesslich gemacht haben.

In tiefer Dankbarkeit,
Hildegard und Horst-Gustav Pape

Udenhausen, im Januar 2025

KFZ-Handel
am Jahnsportplatz 13,
Hofgeismar
kauft Ihr gebrauchtes
Fahrzeug für Export.

- Firmenwagen
- Kleintransporter
- Unfallwagen
- Motorschäden etc.
- Oldtimer
- reparaturbedürftig

0172 5631164

Ibrahim Automobile

Suche Auto für Export

... viele Kilometer
... Unfall oder Motorschaden
... ohne TÜV/AU
... 24 Std. erreichbar, auch SMS und WhatsApp

Tel. 0172 5635428

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ersatzteile und Zubehör

Am Dienstag, den 4. Februar 2025 feiere ich meinen 80. Geburtstag.

Wer mir zu diesem Anlass gratulieren möchte, ist am Mittwoch, den 5. Februar 2025 in der Zeit von 10.30 bis 13.00 Uhr herzlich eingeladen bei Walter Bolle, Triftweg 10.

Walter Bolle

Udenhausen, im Februar 2025

Eine Familien-Anzeige

in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannten.

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Gebrauchte Autoteile

Wulfhorst
Autoverwertung
Zertifizierte Autoverwertung

Keggenriede 1
34434 Borgentreich

www.autoteile-shop.nrw

05643 9492380 0173 3150715

Ankauf von Alt-, Export- & Unfallfahrzeugen aller Art



Gott schaute in seinen Garten und sah einen freien Platz. Er schaute zur Erde hinunter und sah dein müdes Gesicht. Er sah dein Leiden, er sah deine Schmerzen. Er sah, dass dein Weg schwer wurde, dass er zu schwer wurde, um ihn weiterzugehen. Er schloss deine müden Augen und schenkte dir seinen Frieden.

Ingrid Le Maire

, geb. Albrecht

* 30. März 1947 † 18. Januar 2025

In Liebe nehmen wir Abschied:

Kai und Irene
Melanie
Michelle und Sven mit Louise
Dominik und Dörtje mit Marielle-Sophie und Leon-Henry

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 6. Februar 2025, um 14 Uhr von der Friedhofskapelle Deisel aus statt.
Im Anschluss gehen wir in aller Stille auseinander.

Wir sind traurig, dass wir Dich verloren haben
aber wir sind dankbar, dass wir Dich hatten.

Schweren Herzens müssen wir Abschied nehmen von

Dieter Behrendt

* 11.11.1947 † 17.01.2025

In stiller Trauer:

Deine Bruni
Diane mit Stefan und Jannick
André und Caro
sowie alle Anverwandten

Ehrsten, im Januar 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 7. Februar 2025 um 15.00 Uhr in der Kirche zu Ehrsten statt.

Von Kranz- und Blumenspenden sowie Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Danach gehen wir in aller Stille auseinander.



In stiller Trauer nehmen wir Abschied von unserem langjährigen Mitglied



Friedrich Starke

Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt seinen Angehörigen.
Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

Der Vorstand des Ortsbauernverbandes Trendelburg



Der Mensch,
den wir liebten,
ist nicht mehr da,
wo er war,
aber immer dort,
wo wir sind
und seiner gedenken.



Ernestine Bielohlawek

† 13.01.2025

Danke sagen wir allen, die meine liebe Mutter auf ihrem letzten Weg begleitet haben.
Für die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben, sowie für die Blumen und Geldspenden.

Danke an Herrn Happel für die einfühlsamen Worte bei der Trauerfeier.

Besonderen Dank dem Pflegepersonal des neuen Brunnen Haus in der Altenhilfe Hofgeismar, für die jahrelange liebevolle Pflege und die vertrauensvollen, unterstützenden Gespräche.

Im Namen der Familie
Irmgard und Klaus-Dieter Becker

Hofgeismar, im Januar 2025

Nachruf
Am 22. Januar 2025 verstarb
Herr



Rüdiger Tschachtschal

Herr Tschachtschal war vom 21. Oktober 1977 bis 31. März 2001 Mitglied im Ortsbeirat Friedrichsdorf.
Im Zeitraum vom 1. April 1981 bis 31. März 1985 sowie ab dem 1. April 1989, wurde er als Ortsvorsteher von Friedrichsdorf gewählt.
Für seine langjährige Tätigkeit im Ortsbeirat wurde Rüdiger Tschachtschal im Jahr 1993 der Ehrenteller der Stadt Hofgeismar und ein Jahr später der Ehrenbrief des Landes Hessen überreicht. Außerdem wurde ihm im Jahr 2001 der Titel „Ehrenortsvorsteher“ verliehen.
Während seiner ehrenamtlichen Tätigkeit im Ortsbeirat Friedrichsdorf hat sich Rüdiger Tschachtschal mit seinem Wissen und seinem reichen Erfahrungsschatz stets nachhaltig für das Wohl der Bürgerinnen und Bürger eingesetzt.
Wir danken Herrn Tschachtschal für sein Engagement und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.
Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

**Der Magistrat
der Stadt Hofgeismar**
T. Busse
Bürgermeister

**Die Stadtverordnetenversammlung
der Stadt Hofgeismar**
M. Grebing
Stadtverordnetenvorsteherin

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren.
Aber es ist gut zu erfahren wie viele ihn gerne hatten.

Helga Wanke

* 02.08.1942 † 03.01.2025

Wir danken allen, die auf so vielfältige und liebevolle Weise ihre Anteilnahme zum Ausdruck brachten, und all denen, die Helga auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Adolf Wanke
Kai & Birgit mit Oskar & Clemens

Westuffeln, im Januar 2025



Immer, wenn wir von dir erzählen, fallen Sonnenstrahlen in unsere Seelen.
Tränen rollen über unsere Wangen, unsere Herzen halten dich gefangen,
so als wärest du nie gegangen.

HERZLICHEN DANK

Allen, die unserer lieben Mutter im Leben Zuneigung und Freundschaft schenkten, an dem Trauergottesdienst teilgenommen haben sowie ihr Mitempfinden durch liebevolle Zuwendungen in schriftlicher oder mündlicher Form zum Ausdruck brachten, sagen wir herzlichen Dank.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Seibel für seine einfühlsame Trauerrede, Frau S. Mittnacht und ihrem Team sowie dem Pflegedienst Feingefühl für die liebevolle Betreuung und dem Bestattungshaus Humburg für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

*Ilona Burkard, geb. Bradtka
Siegmar Bradtka*

Liebenau, im Januar 2025



Bestattungen

Willy Humburg & Sohn

Erd-, Feuer-, See- und Friedwald-Bestattungen

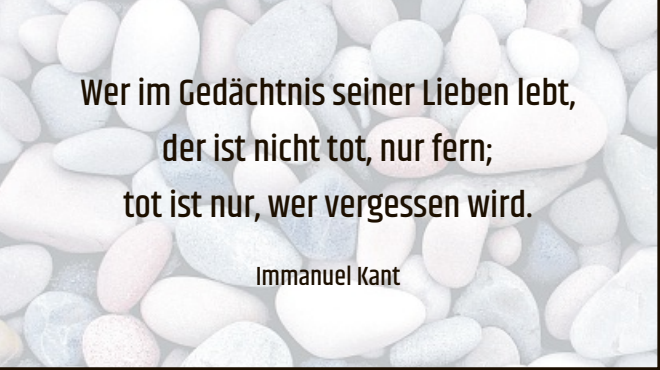
Erledigung sämtlicher Formalitäten • Überführungen • Trauerraum



Oberer Graben 1 • 34369 Hofgeismar • Tel. 0 56 71 / 28 07
Email: tischlerei-bestattungen-humburg@web.de
www.bestattungen-humburg.de

Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt,
der ist nicht tot, nur fern;
tot ist nur, wer vergessen wird.

Immanuel Kant



Für immer in unseren Herzen

Maria Hassenpflug

geb. Schwab † 23.12.2024

Herzlichen Dank
an alle, die mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf so liebevolle und vielfältige Weise zum Ausdruck brachten

Besonderer Dank
gilt Pfarrerin Britta Steinkamp für die einfühlsame und tröstende Trauerrede sowie dem Bestattungshaus Tölle

Im Namen der Familien
Sigrid Türk und Elke Scherze
Hombressen, im Januar 2025



Wir leben weiter mit der Schwere der Zeit
und dem Glück der Erinnerung.

Richard Klug

† 27.11.2024

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die Ihr Mitgefühl und Ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten, sowie für alle Zeichen der Verbundenheit.
Ein besonderer Dank gilt Frau Pfarrerin Schwarz für die persönlichen Worte bei der Trauerfeier.

Im Namen aller Angehörigen Ursula Klug

Sielen, im Februar 2025





Eine Familien-Anzeige

in unserer Zeitung erreicht
alle Freunde und Bekannte.

Stellenangebote



hna.de – Digital. Print. Video. Alles aus einer Hand.

System Administrator Linux/Docker (m/w/d)

Verlag Dierichs – Wir glauben an Medienvielfalt und freien Journalismus und gehören zu den reichweitenstärksten Digital-Publi-
hern in Deutschland. Der Verlag Dierichs ist Teil von Ippen Media und zählt zu den führenden Mediengruppen in Deutschland. Wir
geben u.a. Zeitungen und Anzeigenzeitungen heraus und betreiben das größte Online-Netzwerk regionaler Zeitungen, bekannt
unter IPPEN.DIGITAL.

Sie brennen für innovative IT-Technologien, sind kreativ und engagiert? Dann sind Sie bei uns im Server Team genau richtig.
Wir sind der zentrale IT-Dienstleister der HNA und betreuen die zentralen IT-Services der IPPEN.MEDIA

WAS SIE MITBRINGEN

- Erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung als Fachinformatiker (m/w/d), Systemintegration bzw. abgeschlossenes informationstechnisches Hoch-
schulstudium oder vergleichbare Qualifikation
- Erfahrung im Aufbau und Betrieb von selbstge-
hosteten virtualisierten Servern bzw. Cluster
- Ganzheitliches Verständnis für Continuous-Deli-
very und den damit einhergehenden Werkzeugen
- Bereitschaft zur Teilnahme an der Rufbereitschaft
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

WAS SIE ERWARTET

- Konzeption, Bereitstellung und Wartung der IT-Infrastruktur und -Systeme einschließlich der Bereitstellung von Container Images in der Docker Plattform
- Durchführung von Deployments unter Berück-
sichtigung höchster Qualitäts-, Sicherheits- und Datenschutzanforderungen in einer umfangrei-
chen Systemlandschaft
- Aktive Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Fachbereichen der IT-Teams
- Administration der virtualisierten Serverumge-
bung (VMWare, Netapp, Docker)
- Unterstützung bei der Umsetzung des unterneh-
mensweiten Kulturwandels, insbesondere auf den Ausbau der DevOps-Kultur

WAS WIR BIETEN

- Ein sicherer und modern ausgestat-
teter Arbeitsplatz in einer dyna-
misch wachsenden Mediengruppe
im Herzen von München
- Attraktive Leistungen wie ein hyb-
rides Arbeitsmodell, Zuschuss zur
Rente und flexible Arbeitszeiten
- Eine intensive Einarbeitung mit
vielen fachlichen und persönlichen
Weiterbildungsmöglichkeiten mit
einer langfristigen Perspektive
- Flexible Wahl des Arbeitsortes z.B.
in München, Hamm, Gießen, Kassel
oder Frankfurt
- Sie sind Teil einer einzigartigen
Mission im größten Netzwerk an
Regionalverlagen in Deutschland



Noch Fragen?
Wir beantworten diese gerne:
Dierichs GmbH & Co KG
Personalabteilung: Herrn Stefan Voss
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel
stefan.voss@hna.de



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann möchten wir Sie gerne kennenlernen!
Wir freuen uns über Ihre Bewerbung.



Auf meiner Route bin ich **CHEF**



www.die-zusteller.de

Volljährig und Frühaufsteher?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Tageszeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Wolffhagen**

(Mindestalter 18 Jahre)

HNA Vertrieb für Hofgeismar/Wolffhagen:
☎ 0561 203 3370 📧 vts-hofgeismar@hna.de

Bekanntschaften

Christel, 73 J., hübsche u. herzliche Wit-
we, erledige richtig gerne die Haus- u.
Gartenarbeit. Das Leben hat mich ge-
lehrt, dass plötzlich alles anders sein
kann. Verbindet uns das gleiche Schick-
sal? Dann rufen Sie üb. PV an u. lassen
Sie uns noch viele glückl. Jahre zusam-
men verbringen. Besuche Sie gerne mit
meinem Auto. Tel. **0176-56841872**

Sabine, 59 J., hübsch, kochbegeistert u.
naturinteressiert. Wenn Du Dich, auch
wie ich, nach einem gemüt. Zuhause,
nach Herzenswärme u. nach all den schö-
nen Stunden zu zweit sehnst, dann melde
Dich üb. PV. Freue mich schon auf unser
Kennenlernen. Tel. **01520-8293309**

Willi, Ende 70, topfit, handwerk. geschickt,
sicherer Autofahrer, leider verwitwet. Brau-
che keine Haushälterin, sondern eine liebe
Partnerin, mit der ich noch viel unterneh-
men kann. PV, Anruf und Vermittlung ga-
rantiert kostenlos Tel. **0800-2886445**

Geschäftsempfehlungen

Erledige Gartenarbeit von A-Z
inkl. Entsorgung, kostenlose Besich-
tigung zur Festpreisermittlung vor
Ort möglich, Termine sichern unter
Telefon **0163 2390346**.

Verkauf

**Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis
usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE**
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolffhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

**WIR HOLEN IHRE
GERÄTE BEI IHNEN
ZUHAUSE AB.**

money point

Friedrichsplatz 6 – ☎ **0561-9701105**
www.moneypoint-kassel.de

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren,
Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**
Telefon **0173 2650986**

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon **05674 8234317**

Landwirtschaft & Forsten

Unsere Dienstleistungen für Sie:

- **Mit unserem Rückewagen holen wir Ihr Holz aus dem Wald zu Ihnen nach Hause.**
- **Wir verarbeiten Ihr Brennholz nach Ihren Wünschen.**

Unsere Angebotspalette für Sie:

- **Buchenbrennholz trocken, ofenfertig**
Holz wird durch eine Scheibensiebanlage gereinigt.
- **VERMIETUNG: Holzspalter**
1-m-Stücke zum Spalten, Benzinmotor, Gerät kann mit jeglichem Pkw und AHK transportiert werden.

Thorsten Scheffer
Talstraße 24 A | 34369 Hofgeismar-Hombressen
0172 8746870



Brennholz Buche und Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief. Tel. **0176 62681914**

1A Buche ab 65,00 € ☎ **0152-28000388**
www.brennholzhandel-vey.de

Immobilienverkauf

Einfamilienhaus mit Wintergarten und Terrasse in Liebenau, 120 m² Wohnfläche, 300 m² Grundstück
Preis VHB, Tel. **0175/1509662**

Immobilienankauf

Immobilien-Sofortkauf.de
Wir kaufen sofort oder bewerben **bundesweit** ☎ **06625-1820**

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?
Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Vermietung



GEWOBAG

Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Fon **05671-9938-0**



GEWOBAG

Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Wohnungsvermittlung



Auf meiner Route bin ich **CHEF**



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

• Bad Emstal Sand	• Liebenau Zwergen
• Breuna Oberlistingen	• Naumburg Elbenberg
• Bad Karlshafen Stadt	• Heimarshausen
• Grebenstein Stadt	• Trendelburg Stammen
• Habichtswald Dörnberg Ehlen	• Wesertal Gewissenruh
• Hofgeismar Beberbeck Stadt Hombressen	• Wolffhagen Gasterfeld Stadt
• Immenhausen Stadt	• Zierenberg Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ **0561 203-1175** 📞 WhatsApp **0151 61666277**



Auf meiner Route bin ich **CHEF**



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

• Bad Emstal Sand	• Immenhausen Stadt
• Breuna Oberlistingen	• Liebenau Zwergen
• Bad Karlshafen Stadt	• Naumburg Elbenberg
• Grebenstein Stadt	• Heimarshausen
• Habichtswald Dörnberg Ehlen	• Trendelburg Stammen
• Hofgeismar Beberbeck Stadt Hombressen	• Wesertal Gewissenruh
	• Wolffhagen Gasterfeld Stadt
	• Zierenberg Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ **0561 203-1175** 📞 WhatsApp **0151 61666277**

Es ist
erstaunlich,
was Sammler
so alles sammeln

Alte Postkarten, Möbel, Bügeleisen, Bierdeckel, Schlösser, Etuis, Dosen, Brillen, Pfeifen, Gläser, Kaffeemühlen und und und. Die Palette der Sammelleidenschaften ist groß und ganz sicher ist, dass diese Sammler täglich den Kleinanzeigenteil in Ihrer Zeitung genau studieren – denn er ist einer ihrer wichtigsten Kauf-, Tausch- und Verkaufsmärkte.

Mit diesem Wissen...

Haut, Brust, Hoden – Krebs früh erkennen

Gucken und fühlen: Wer regelmäßig den eigenen Körper auf Veränderungen hin checkt, kann Krebs früher auf die Spur kommen. Wie man dabei am besten vorgeht.

Egal, wo im Körper sich ein bösartiger Tumor gebildet hat: Je früher er entdeckt wird, desto besser stehen die Chancen auf Heilung. Es gibt Krebsarten, denen wir selbst auf die Spur kommen können. Dafür braucht es nur wenige Minuten einmal im Monat, zum Beispiel nach dem Duschen. Ein Überblick:

1. Hautkrebs entdecken mit der ABCDE-Regel

Die Zahl der Hautkrebsfälle steigt in Deutschland: Daten des Statistischen Bundesamtes zeigen, dass im Jahr 2022 109.400 Menschen mit der Diagnose Hautkrebs im Krankenhaus stationär behandelt wurden. Das sind gut 75 Prozent mehr als im Jahr 2002. Ein wichtiger Risikofaktor für Hautkrebs ist die UV-Strahlung der Sonne.

Auf welche Hautveränderungen soll ich achten?

Wenn plötzlich Leberflecke entstehen oder sie sich verändern, kann das auf Hautkrebs hindeuten. Um das einzuschätzen, hilft die ABCDE-Regel. Jeder Buchstabe steht für ein Warnzeichen, dass sich Hautkrebs entwickelt haben könnte. Die Deutsche Krebsgesellschaft gibt einen Überblick:

A wie Asymmetrie: Der neue oder bestehende - Leberfleck hat eine ungleichmäßige Form entwickelt. **B** wie Begrenzung: Der Rand des Leberflecks ist gezackt, verwaschen, uneben oder rau. **C** wie Color (dt.: Farbe): Rosa, Grau, Braun, Schwarz: Es kommen mehrere Farben in einem Leberfleck zusammen. **D** wie Durchmesser: Der Leberfleck hat mehr als 5 Millimeter Durchmesser oder eine Halbkugelform. **E** wie Erhabenheit: Der Leberfleck ragt mehr als einen Millimeter über das Hautniveau hinaus und/oder hat eine raue und schuppende Oberfläche.

Leberflecke an Armen oder Beinen springen uns schnell ins Auge. Doch sie können sich auch an versteckten Körperstellen befinden - zwischen den Fingern oder Zehen oder unter den Fußsohlen, so die Krebsgesellschaft. Oder auch auf der Kopfhaut. Sinnvoll ist daher, einen Handspiegel zu Hilfe zu nehmen und vielleicht auch den Partner oder die Partnerin zu bitten: „Kannst du dir meinen Rücken anschauen, ob dir da etwas auffällt?“



Die rosa Schleife ist ein internationales Symbol, dass Bewusstsein für Brustkrebs schaffen will. Eine von acht Frauen ist im Laufe ihres Lebens davon betroffen.

FOTO: MIGUEL A. LOPES/DPA



Einmal im Monat die Brust selbst abtasten – das wird Frauen zur Früherkennung von Brustkrebs empfohlen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Mir ist etwas aufgefallen. Und nun?

Ihnen ist beim Selbstcheck etwas aufgefallen? Dann gilt: Keine Scheu und die Veränderung in der Hautarztpraxis checken lassen. Einige Praxen bieten extra Sprechstunden, um den Verdacht zeitnah abklären zu lassen.

Gut zu wissen: Ab einem Alter von 35 Jahren haben gesetzlich Versicherte alle zwei Jahre Anspruch auf ein Hautkrebscreening, das Hautärzte, aber auch Hausärzte mit entsprechender Weiterbildung durchführen. Der Arzt oder die Ärztin sucht die Haut dabei systematisch nach Auffälligkeiten ab, die Untersuchung dauert rund 10 bis 20 Minuten.

2. Brustkrebs aufspüren durch Anschauen und Abtasten

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Eine von acht Frauen ist laut Zentrum für Krebsregisterdaten im Laufe ihres Lebens davon betroffen. Grund genug, den eigenen Brüsten im Sinne der Krebsfrüherkennung einmal im Monat etwas Aufmerksamkeit zu schenken. So geht's.

Worauf bei der Selbstuntersuchung achten?

Am besten sorgt man erstmal für gute Lichtverhältnisse. Gynäkologe Klaus Doubek vom

Berufsverband der Frauenärzte (BVF) rät, die Brust zunächst im Spiegel anzuschauen. Haben sich Form oder Größe verändert? Verformt sich eine Brust anders als die andere, wenn ich einen Arm hebe?

Prüfen sollten Frauen auch, ob sich die Haut der Brust an einer Stelle nach innen zieht, ob sie irgendwo an das Äußere einer Orange erinnert oder geschwollen ist. Auch gerötete oder schuppige Haut kann ein Anzeichen dafür sein, dass etwas nicht stimmt.

Beim Abtasten geht es vor allem um diese Frage: Bemerke ich neue oder ungewöhnliche Verhärtungen oder Knoten in der Brust? Auch die Achselhöhlen sollte man darauf checken. Fällt Frauen beim Abtasten auf, dass eine Brust zieht, schmerzt

oder anschwillt, kann auch das ein Warnzeichen sein. Das gilt ebenso für den Fall, dass aus einer Brustwarze eine Flüssigkeit - klar oder blutig - austritt.

Ihnen kommt etwas komisch vor? Dann gilt: rasch abklären lassen. Und vorher einmal ganz tief durchatmen: Nicht hinter jeder Auffälligkeit verbirgt sich direkt Krebs.

Wann ist der beste Zeitpunkt zum Abtasten?

Übrigens gibt es ein Zeitfenster im Monat, das sich zum Abtasten besonders gut eignet: Frauen, die eine Regelblutung haben, machen das am besten zwischen dem 3. und dem 7. Tag nach Einsetzen der Periode, lautet der Rat des BVF. Der Grund: In dieser Zeit ist das Drüsengewebe in der Brust am weichsten, Verhärtungen fallen besser auf.

Frauen ohne Regelblutung, etwa nach der Menopause, nehmen sich am besten einen festen Tag im Monat vor. Wer sich eine Erinnerung im Handy einstellt, verbummelt den im besten Falle auch nicht. Disziplin zahlt sich aus: Mit der Zeit wird die eigene Brust immer vertrauter, Veränderungen fallen dann umso schneller auf.

Der Selbst-Check ersetzt allerdings nicht die Früherkennungsuntersuchungen in der Frauenarztpraxis, so der BVF. Frauen zwischen 50 und 75 Jahren können alle zwei Jahre zusätzlich am Mammografie-Screening zur Früherkennung von Brustkrebs teilnehmen.

3. Hodenkrebs aufspüren durch Anschauen und Abtasten

Hodenkrebs ist eher selten, im Jahr 2022 bekamen nach Angaben des Zentrums für Krebsregisterdaten rund 4.300 Männer diese Diagnose.

Ein Risikofaktor ist das Alter: So sind vor allem Männer zwischen 20 und 40 Jahren betroffen. Haben Vater oder Bruder bereits eine Hodenkrebs-Diagnose bekommen, ist das Risiko ebenfalls erhöht. „Außerdem haben Männer mit einem oder beiden Hoden im Bauch-

raum ein höheres Risiko, selbst nach operativer Behandlung“, so Axel Merseburger, Direktor der Klinik für Urologie des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH).

Die gute Nachricht: Ist der Krebs einmal entdeckt, lässt er sich in den meisten Fällen heilen, so Merseburger.

Wie untersuche ich mich selbst?

Die Selbstuntersuchung führen Männer idealerweise einmal im Monat durch, „vorzugsweise nach einer warmen Dusche oder einem Bad, da die Haut des Hodensacks dann entspannt ist“, rät Axel Merseburger. Am besten stellt man sich dafür vor einen Spiegel und prüft zunächst, ob Schwellungen oder Hautveränderungen zu sehen sind.

Dann beginnt das Abtasten. „Nimm einen Hoden nach dem anderen zwischen Daumen und Zeigefinger beider Hände. Rolle den Hoden sanft, aber gründlich, um seine Oberfläche zu prüfen“, erklärt Merseburger. Ist er glatt und sind keine Verhärtungen zu spüren, ist das ein gutes Zeichen.

Zur Selbstuntersuchung gehört auch, den Nebenhoden zu prüfen. „Er ist weich und geschwungen und liegt oben und hinten am Hoden“, beschreibt Merseburger, der auch der Pressesprecher der Deutschen Gesellschaft für Urologie (DGU) ist.

Welche Auffälligkeiten sollte ich abklären lassen?

Beim Abtasten fallen Verdickungen oder Verhärtungen auf? Das sind Auffälligkeiten, die man zeitnah beim Urologen oder der Urologin abklären lassen sollte. „Selbst kleine, erbsengroße Knoten sollten ernst genommen werden“, so Axel Merseburger.

Auch wenn auf einer Seite der Hoden vergrößert oder geschwollen ist, ist das eine Auffälligkeit, ebenso ein Ziehen oder Schweregefühl, „besonders wenn es länger anhält.“ Auch wenn der Hoden sich ungewöhnlich hart oder weich anfühlt, sollten Männern dem nachgehen.

tmm

Kasseler Brot & Mohn/Nuss Striezel

Angebot von Mittwoch den 05.02 bis 11.02.2025

Whats geht App

Aktionen, Angebote und vieles mehr! Im neuen Anthor WhatsApp Channel

QR-Code scannen und beitreten

AMTHOR
Café · Bäckerei · Konditorei

Genuss ist immer logisch. Brot!

Roggenmischbrot 1000g 3,49 € Stück

Mohn/Nuss Striezel 4,99 € Stück