

Sani
Reha
Ortho

Aktiv-pro | Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehathechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädienschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

CAR WASH * WINTER ANGEBOT!
EINFACH SAUBERHAFT!
Mo.-Sa. 9-18 Uhr
Wir waschen auch unter 0°C!

UNTERBODENWÄSCHE GRATIS!
ALLE PROGRAMME MIT +SCHUTZ
HOCHDRUCKSCHAUMLAVASCHUNG
NUR IN VERBINDUNG MIT PROGRAMM 1 ODER 2

Bad Zwesten-Fritzlar-Homberg (Efze)-Stadtallendorf

Seit 1993 • Nr. 6

8. Februar 2025

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!
☎ 05681 - 818 99 60
goldwaage-homberg.de

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold
Altsilber Münzen & Barren Zinn

„Stoppt Cybermobbing“

„Germanys Next Topmodel“-Star Lijana Kaggwa warnt an THS

Homberg – „Abartig“, „Dreck“ oder „Teufel“ – all das sind Beschimpfungen, die Lijana Kaggwa nach ihrer Teilnahme bei der Castingshow Germanys Next Topmodel (GNTM) im Internet ertragen musste. Damit sich eine solche Umgangsart nicht auch unter Jugendlichen verbreitet, hat die Kasselerin am Dienstagvormittag einen Vortrag über Cybermobbing an der Bundespräsident-Theodor-Heuss-Schule (THS) in Homberg gehalten.



Sie waren sich einig, dass Mobbing nirgendwo einen Platz haben darf: von links Alicia Czerny, Emily Dietz, Hrista Kolera, Lijana Kaggwa, Stella Doncer, Moritz Hübner und Lasse Schenberger.

FOTO: DENNIS PRITSCH

Bei ihrem Auftritt in der Aula der Schule hatte die 28-Jährige ein breites Repertoire an „Weckrufen“ parat – also Denkanstöße, die den Schülern zeigen sollten, wie falsch Cybermobbing ist. So sprach Kaggwa darüber, wie wehrlos Opfer sind, wie es bei ihr selbst anfang und wie Schüler, sollten sie gemobbt werden, ihr Selbstwertgefühl zurückgewinnen können.

Dass mit Kaggwa eine ehemalige GNTM-Teilnehmerin und kein geschulter Pädagoge zu Gast war, hatte indes einen besonderen Grund: „Durch ihr junges Alter und ihre Bekanntheit aus dem TV dürfte sie den Schülern näher stehen, wir hoffen dadurch auf einen besonders hohen Lerneffekt“, sagte Lehrerin Julia Ludwig im Vorfeld der Veranstaltung.

Ob der Vortrag künftige Fälle von Cybermobbing an der THS verhindert, bleibt abzuwarten. Eines wurde jedoch schon während der Veranstaltung klar: Die rund 120 Schüler verfolgten das Programm, das auch reichlich Interaktion bot, mit großer Aufmerksamkeit. Besonders gut zu erkennen war das, wenn die Influencerin mit den Schülern ihren Schlachtruf durch die Aula rief: „Love Always Wins“, also „Liebe siegt immer“. Das ist auch der Titel ihrer Kampagne, mit der die GNTM-Teilnehmerin von 2020 durch die Schullandschaft tourt.

Prävention gegen Mobbing

Die Veranstaltung, die vom Ehemaligen-Verein der THS mitfinanziert wurde, ist Teil

des Präventionsangebots an der Schule. Schon seit Jahren wird an der THS großen Wert auf die Bekämpfung von Cybermobbing gelegt. So gibt es erste Informations-Angebote bereits in der fünften Klasse, betont Beratungslehrkraft Stefanie Schütz. Zudem ist die Schule seit 2021 MIT-zertifiziert. Das Kürzel steht für „Mobbing Intervention im Team“ und soll in den Klassengemeinschaften für eine Anti-Mobbing-Kultur sorgen.

Dass solche Programme und Auftritte wie der von Kaggwa nötig sind, zeigt die aktuelle Studie „Cyberlife V-Cybermobbing bei Schülerinnen und Schülern“ des Bündnisses gegen Cybermobbing. Laut ihr sind 18,5 Prozent, also zwei Millionen Schüler von Cybermobbing betroffen. An der THS

selbst habe es vor einigen Jahren auch einen „äußerst heftigen Fall“ gegeben, so Schütz. Dem Mobbing wurde ein Ende gesetzt, nachdem besorgte Mitschüler sich den Lehrern anvertraut haben. Genau das war auch Thema bei dem Vortrag der ehemaligen GNTM-Teilnehmerin: Es ist wichtig, aufmerksam zu sein und als Außenstehender einzuschreiten.

Hilfe für Betroffene

Wer selbst von Mobbing oder Cybermobbing betroffen ist, kann sich Hilfe holen bei: Nummer gegen Kummer unter Tel. 11611 oder beim Hilfstelefon des Bündnisses gegen Cybermobbing unter Tel. 07 21 16 00 9 15. Die lokale Polizei kann ebenfalls Anlaufstelle sein.

DENNIS PRITSCH

ANTIK- & TRÖDELMARKT
09.02.2025 9 bis 16 Uhr
Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
09.02. – 15.02.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

GARTENTECHNIK FÜR ALLE SITUATIONEN

- Rasenmäher
- Vertikutierer
- Motorhacken u. v. m.

pfalzgraf

Inh. Tim Werner
Am Krachenberg 5
34576 Homberg-Mörshausen
Telefon 05681 930636
info@pfalzgraf-homberg.de
www.pfalzgraf-homberg.de

BALKAN RESTAURANT

2 für 1
Angebot vom 11. bis 13. Februar 2025
gültig von 19.30 bis 21 Uhr

Angebot gilt nach Vorankündigung bei Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Das Angebot gilt nur für Außer Haus Bestellung. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 21,50 €.

Balkan Restaurant
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

20.30 Uhr sonntags ab geschlossen

Knüllhotel Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll

Genießen Sie bei uns regionale Spezialitäten und Köstlichkeiten.

E-Tankstelle am Hotel
www.hotelanneck.de

BLECHER

Felsberg-Gensungen · Homberg (Efze)

Besuchen Sie unsere Kamin- und Pelletofen-Ausstellung in Felsberg-Gensungen. Pelletofen Tjallmo und weitere Modelle in Funktion zu sehen

Holz-Pellets von „ante“
aus heimischen, zertifizierten Sägespänen in bester HD-Qualität

Einzelabnahme 15-kg-Sack inkl. MwSt. **5,50 €**
Palettenabnahme Preis auf Anfrage
Das Angebot ist freibleibend. Solange der Vorrat reicht.

MITGLIED IM HAGEBAU-VERBUND
www.blecher.eu

IHR PARTNER FÜR ENERGETISCHE SANIERUNG

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold · Zahngold · Goldmünzen · Goldbarren
• Silbermünzen · Silberbarren · Platin · Brillant- und Schmuck
(auch einzelne Steine) · Luxusuhren · Krügergold/Feingold · u. v. m.

Garantiert bis zu 10 % mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 81,90 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr · Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a · 34117 Kassel · www.goldankauf-boerse.de

☎ **0561 9371 1200**

Autoteile Homberg GmbH

IHR PARTNER FÜR IHR AUTO. ALLES AUS EINER HAND.

Markenersatzteile und Zubehör für alle Pkw, Lkw und Schlepper.

Hersfelder Straße 18 · 34576 Homberg
Telefon/WhatsApp: 05681 939534
E-Mail: Autoteile-Homberg@t-online.de
Web: www.autoteile-homberg-efze.de

Caritas baut Wohngruppe

Neues Zuhause für Kinder und Jugendliche entsteht in Borken

Borken – Neun Kinder und Jugendliche sollen am Standort des ehemaligen Lioba-Heims der katholischen Kirche in Borken ein neues Zuhause finden. Die Caritas Jugendhilfe des Bistums Fulda hat das Gelände gekauft und errichtet dort einen zweigeschossigen Neubau für eine Wohngruppe. Damit wird das Gelände der katholischen Kirchengemeinde Christkönig in der Dr. Eckner Straße, das seit knapp zehn Jahren leer stand, wieder belebt.

Die Einrichtung ist an das Haus Carl Sonnenschein in Fritzlar angeschlossen, das im Schwalm-Eder-Kreis mehrere Wohngruppen unterhält. Insgesamt werden 90 Kinder und Jugendliche in verschiedenen Einrichtungen im Landkreis versorgt. Die Jungen und Mädchen sollen im neuen Gebäude in Borken ein eigenes Zimmer bekommen. Doppelzimmer, wie früher üblich, seien nicht mehr zeitgemäß, sagt der Leiter des Carl Sonnenschein Hauses, Andreas Mardorf. Sechs bis sieben Sozialpädagogen betreuen die benachteiligten Kinder und Jugendlichen wie in einem Familienverbund. Sie können aus verschiedenen Grün-

den nicht mehr in ihren eigenen Familien leben. Ziel ist, ihnen ein Aufwachsen unter möglichst normalen Bedingungen zu gewährleisten.

Selbst wenn man versuche, die Kinder und Jugendlichen wieder in ihre ursprünglichen Familien zurückzugeben, sei dies nicht immer möglich, fügt Dominik Vilmin, Ressortleiter der Kinder- und Jugendhilfe der Caritas im Bistum Fulda, hinzu. Die Caritas arbeite eng mit den Jugendämtern zusammen. „Das Prinzip der Wohngruppe als Familie funktioniert sehr gut und eröffnet den Kindern die besten Chancen“, so Vilmin. Sie werden dort auf ein selbstbestimmtes Leben vorbereitet.

Die Jungen und Mädchen blieben in der Regel bis zum 16. oder 17. Lebensjahr in den Wohngruppen – bis zu ihrer Ausbildung oder danach. Die Infrastruktur in Borken mit Kindertagesstätten und Schulen sowie dem öffentlichen Personennahverkehr sei gut, sagt Ansgar Erb von der Caritas. „Daher eignet sich der Standort in Borken besonders.“

Das Konzept der Einrichtung ermögliche den Kindern eine



Die Caritas baut im ehemaligen Lioba-Heim in Borken eine Wohngruppe für neun Kinder- und Jugendliche: von links Borkens Bürgermeister Marcel Pritsch, Andreas Mardorf, Pfarrer Peter Göb, Ansgar Erb, Dominik Vilmin (alle Caritas), Architekt Markus Swoboda und Thomas Weis vom Verwaltungsrat der Caritas. FOTO: CHRISTINE THIERY

Chance, in der Gesellschaft groß zu werden, sagt Bürgermeister Marcel Pritsch. Er sieht darin die Möglichkeit, dass die Jugendlichen auch darüber hinaus in Borken bleiben.

Der Neubau hat eine Wohn-

fläche von 380 Quadratmetern. Bäder und Gemeinschaftsräume mit Küche im Untergeschoss sowie Übernachtungszimmer für das Personal und Büros für die Verwaltung sind geplant. Der Abriss des alten

Gebäudes ist für das Frühjahr geplant, der Neubau folgt, sobald das Baurecht genehmigt ist. Architekt Markus Swoboda rechnet für den Herbst dieses Jahres mit einem Baubeginn, spätestens jedoch zu Beginn

des kommenden Jahres. Der Neubau kostet 1,6 Millionen Euro. Der Katholische Pfarrer Peter Göb sagt, das Miteinander sei wichtig, er wolle die Nachbarschaft frühzeitig einbeziehen. CHRISTINE THIERY

www.rb-becker.de

becker ...IMMER WAS BESONDERES

ab Mo., den 10.02.2025

Güde Holzspalter liegend GHS 520 / 7 TE, 2,3 kW, 230 V **249.50**

Wiederholungsaktion **2.99** je Stück

FRANKONIA Qualitäts-Sämereien

Pflanzgefäß aus Weide grau, Einliegefolie

Pflanztisch 3 Schubladen, Arbeitsplatte aus verzinktem Metall, Holz **ca. 78 x 38 x 112 cm**

Verschiedene Anzuchtsets ab **2.99** je Stück

Pflanzgefäß aus Metall versch. Größen & Formen ab **1.99** je Stück

osier Mitteldecken oder Läufer versch. Designs **1.49** je Stück

Forsythie Dekokranz Ø 60cm, Kunststoff, -pflanze **7.99** je Stück

Aduro Kaminofen 9-7 ca. 50 x 150 x 44,7 cm **1150.00**

Kaminofen 9-5 ca. 50 x 120 x 44,7 cm **998.50**

Kaminofen 9 ca. 50 x 95 x 44,7 cm **899.50**

Regal für Holzsplitte 50 x 135 x 40 cm, schwarz, Metall, pulverbeschichtet **19.99**

Rheinische Axt, 1250g Fiberglas, DIN 5131 **9.99**

Benzin-Kettensäge KS 400-38, 1,9 PS federunterstützter Leichtstart **79.50**

Autom. Schweißhelm automatisch abdunkelnder Schweißfilter, stabile & schlagfeste Helmschale, Sichtfeld 92,5 x 42,5 mm GSH-K oder GSH-TC2 **25.00** je Stück

Inverter Schweißgerät GIS 162, 230V 10 - 160 A, Hot-Start, Arc-Force stabilisiert den Lichtbogen, WIG-Schweißen (optional) **79.50**

Winkelschleifer BT-AG 850 Kf 850 W, Ø125 mm **25.00**

Winkelschleifer AG230-1 2000 W, Ø230 mm **55.00**

Hochdruckreiniger STANLEY XPW22DHS 2200 W, 160 bar, 460 l/h **179.50**

Polsterbettgestell 180 x 200 cm, grau o. schwarz **99.50** je Stück

Teilteller-Lattenrost für alle Matratzen, 7-Zonen, ergonomisch **79.50**

Taschenfederkernmatratze 90 x 200 cm Bezug waschbar bis 60 °C **89.50**

Grosse Auswahl an Teppichen versch. Größen, Material, Muster & Farben **schon ab 5€** je Stück

Allradantrieb **998.00**

2Takt Mischel 21 Profi + Benzin Stabi **8.49**

Allraddumper GAD 400.1/4x4 5,6 PS, bis zu 400 kg, Allradantrieb, Muldenvolumen: 120 L **998.00**

Salami am Stück versch. Sorten **2.79** je Stück

Reiswaffeln mit Schoki 150g **0.55**

Speisekartoffeln, 10kg festkochend **3.99**

Speisezwiebeln, 5kg **2.49**

Die Streichzarte Butter & Rapsöl 250g **1.49**

BIO Gouda gerieben 150g **1.11**

frija Joghurt -laktosefrei- versch. Sorten 500g **0.45** je Stück

Celebrations 350g **3.99**

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhause/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Dr. Schumacher spendet 217 Flatterulmen

Das Malsfelder Unternehmen Dr. Schumacher hat jetzt 217 Bäume an Hessen Forst gespendet. Für jeden registrierten Besucher am Messestand in Amsterdam gab es einen Baum. Das Unternehmen setzte sich nicht nur für die Gesundheit der Verbraucher, sondern auch für den Schutz der Umwelt ein, heißt es in einer

Mitteilung. Die Mitarbeiter von Hessen Forst (von links) Bernd-Dieter Rogge, Hannah Billing und Peter Rickert (rechts) wurden bei der Pflanzung der Flatterulmen vom geschäftsführenden Gesellschafter Dierk Schumacher unterstützt.

kam FOTO: DR. SCHUMACHER GMBH

Mark Prang spielt in Melsungen

Nordhessische Band rockt im Bistro Adler

Melsungen – Die Mark Prang Band gibt am Samstag, 8. Februar, ab 20 Uhr ein Konzert im Bistro Adler in Melsungen. Im Gepäck haben die Musiker neben eigenen Songs auch Rockklassiker, die jeder kennt sowie Songs aus dem Genre des Deutschrocks.

Seit 20 Jahren auf der Bühne

Seit 20 Jahren touren die Musiker um den nordhessischen Sänger und Gitarristen Mark Prang durch das Land und brachten im Januar 2024 ihr neues Album „Unbeschwert, lässig, naiv“ auf den Markt, heißt es in einer Ankündigung. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei.



Die Bandmitglieder von Mark Prang bringen Rock nach Melsungen: von links Jörg Buschbeck, Larry Roscoe und Mark Prang. FOTO: MARK PRANG



nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 056 61/70 57 27
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61/203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Sportabzeichen im Aufwind

Teilnahme bei Eintracht Felsberg jederzeit möglich

Felsberg – Das Deutsche Sportabzeichen ist beim Turn- und Sportverein Eintracht 1863 Felsberg wieder im Aufwind. 31 Prüfungen wurden im vergangenen Jahr abgelegt, sechs mehr als im Jahr davor. Man hoffe, dass das Interesse entsprechend dem Vereins-Motto „Bewegung in Eintracht, Eintracht in Bewegung“ weiter steige, hieß es bei der Übergabe der Urkunden in den Gensunger Stuben. Start ist in diesem Jahr am 21. Mai. „Das Sportabzeichen hält jung“, lautet das Motto. Der 84-jährige Klaus Freudenstein und Wilfried Müller (80) waren die ältesten Teilnehmer.

„Kommen Sie alle wieder und bringen Sie noch jemanden mit“, sagte Walter Werner. Werner ist die treue Seele der Sportabzeichen-Aktion. Sein Dank galt auch den Unterstützern Werner Freudenstein und Siegmund Meibert sowie dem Team des Ernst-Schaake-Bades und dem Eintracht-Vorstand. Für die Abnahme des Sportabzeichens bietet die Ein-



Absolvierten das Sportabzeichen erfolgreich: Die Teilnehmer aus dem vergangenen Jahr erhielten beim Turn- und Sportverein Eintracht Felsberg 1836 kürzlich ihre Urkunden. FOTO: MANFRED SCHAAKE

Klaus Freudenstein mit der 35. Prüfung

Das ist doppelter Rekord bei der Felsberger Eintracht: Der mit 84 Jahren älteste Teilnehmer an der Sportabzeichen-Prüfung, Klaus Freudenstein, war zum 35. Mal erfolgreich. Es folgten Marga Strack und Volker Blum mit 23 beziehungsweise 21 erfolgreichen Prüfungen. Die weiteren erfolgreichen Teilnehmer: Edith Bußmann-Erlar, Andrea Wenderoth, Friedhelm Knuth, Werner Freudenstein, Willi Mainz, Uwe Heppe, Ursula Suck-Sartoris, Manfred Wolf, Ute Pschibul, Prof. Dr. Michael Schüte, Uwe Gohrband, Dr. Karin Schüte, Laura Knuth, Hannes Bauer, Wilfried Müller, Dr. Vera Prinz, Cornelia Beyer, Alena Pschibul, Christiane Heimel, Daniel Friesleber, Max Borsig, Sebastian Bauer, Maxim Günther und Lisa Sartoris. Das Jugend-Sportabzeichen erhielten nach erfolgreicher Prüfung Johanna Schüte, Carl Heimel, Jan-Arvid Heimel und Florentine Heimel.

m.s.

tracht fünf Termine vor und

vier weitere nach den Sommerferien an. Hinzu kommt ein Ausweichtermin. Wenn jemand einen besonderen Terminwunsch habe, könne er sich jederzeit melden. Werner: „Wir finden immer eine Lösung.“

Das Interesse am Sportabzeichen müsse weiter gefördert werden, hieß es bei der Übergabe der Urkunden. Ein wichtiges Ziel sei, dass mehr Kinder und Jugendliche teilnehmen. „Hier geht es nicht um Leistungsdruck“, sagte Werner. Nach seinen Angaben gab es im Jahr 2023 in Deutschland insgesamt 556.013 Sportabzeichen, davon waren 413.026 Jugendliche. In Hessen waren es 45.618 Sport-

abzeichen, davon 34.430 Jugendliche.

Bei der Felsberger Eintracht waren es in den besten Jahren rund 50 Teilnehmer gewesen, 2019 aber nur 33, danach 25 und anschließend nur noch 20, vor zwei Jahren wieder 25. Der Rückgang war vor allem eine Folge der Corona-Pandemie. Immerhin sorgte die Eintracht dafür, die Sportabzeichen-Prüfung dennoch absolvieren zu können. Das Felsberg-Stadion und das Bad bieten für die Sportabzeichen-Abnahme ideale Voraussetzungen, hieß es bei der Übergabe der Urkunden.

„Herzlichen Dank an das Team, es leistet wertvolle Ar-

beit, und das zeichnet unsere Stadt aus.“ Das sagte Professor Dr. Michael Schüte, stellvertretender Stadtverordnetenvorsteher und selbst Sportabzeichen-Inhaber. Wichtig sei, dass die Sportstätten „und das wunderschöne Bad“ erhalten bleiben. Schwimmunterricht sei weiterhin sehr wichtig, und das ehrenamtliche Engagement der Eintracht auf vielen Ebenen sei vorbildlich. Schüte: „Das Ehrenamt ist der Kitt unserer Gesellschaft.“ Wichtig sei, noch mehr Kinder und Jugendliche zu fördern.

Als „absolute Spitze“ würdigte Sportabzeichen-Absolvent Willi Mainz (77) aus Röhrenfurth die Sportabzeichen-Ab-

nahme und das Team in Felsberg. Er war 2023 nach Felsberg gekommen, weil er in Melsungen keinen geeigneten Termin gefunden hatte, wie er sagt. Felsberg sei eine gute Wahl gewesen. Anmeldungen zum Sportabzeichen sind bei der Eintracht jederzeit möglich.

MANFRED SCHAAKE

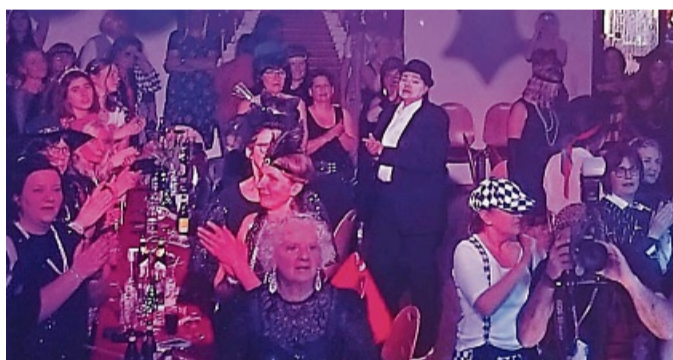
Kontakt:

Walter Werner
Tel. 0 56 62 / 28 84
und Werner Freudenstein
Tel. 0 56 62 / 10 69.



Melsungen feiert Fasching

MKC bietet ein volles Programm



Beim Weiberfasching des Melsunger Karneval Clubs war vergangenes Jahr viel los. ARCHIVFOTO: MKC MELSUNGEN

Melsungen – Der Melsunger Karneval Club (MKC) hat während der närrischen Tage wieder ein volles Programm:

Los geht es am Freitag, 21. Februar, mit dem Weiberfasching im Dorfgemeinschaftshaus in Adelshausen. Beginn ist um 20.11 Uhr. Bei dieser Veranstaltung nur für Frauen haben die Männer erst nach 24 Uhr oder auf der Bühne Zutritt, heißt es in einer Mitteilung. Für ein tolles Programm sorgen Männerballetts aus ganz Nordhessen. Einlass ist ab 19.11 Uhr.

Die Galasitzung des MKC findet am Samstag, 1. März, im Adelshäuser Dorfgemeinschaftshaus statt. Der Abend mit Bütenreden, Gardetänzen, Gesangsdarbietungen und vielem mehr beginnt um 20.11 Uhr. Einlass ist ab 19.11 Uhr.

Die Kinder- und Jugendgar-

den haben am Sonntag, 2. März, ihren großen Auftritt beim Kinderfasching. Beginn ist um 14.33 Uhr, Einlass ab 14 Uhr. Die Besucher erwartet im Dorfgemeinschaftshaus in Adelshausen zudem Spiel, Spaß und Musik, kündigt der MKC an.

Kinderfasching in Kirchhof

Kinderfasching wird auch in Kirchhof gefeiert. Der Förderverein Dorfgemeinschaftshaus lädt für Dienstag, 4. März, ab 15.11 Uhr ins Dorfgemeinschaftshaus ein. Die Besucher erwartet laut Mitteilung ein buntes Programm mit Tanz-Aufführungen, Bastelaktionen und viel Konfetti. Außerdem gibt es selbstgebackenen Kuchen sowie Kochwurst und Getränken.

kam

14./15.02.2025



GUDE KASSEL

Unsere Eröffnungsangebote für euch:
bis zu 40% auf alle 2024er CUBE Bikes
20% auf alle CUBE Bekleidung & Helme
10% auf alle 2025er CUBE Bikes

Gültig nur am 14. und 15. Februar 2025 im CUBE Store Kassel.
Rabatte nur auf lagernde Ware, bei 2025er Modellen auch auf Vorbestellungen. Leasing & Finanzierung möglich.



Leipziger Straße 54 | Kassel

www.multicycle.de

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Anbieter und inhaltlich verantwortlich: Multicycle Fahrrad-Handels GmbH & Co. KG.
Komplementärin: Multicycle Fahrradhandels-Verwaltungs-GmbH, Zentrale Verwaltung, Am Riedbach 15, 87499 Wildpoldsried. Geschäftsführer Martin Schmidt.

Neue Pläne für Stuhlfabrik

Seniorengerechte Wohnungen könnten entstehen

Remsfeld – Das Areal rund um die ehemalige Stuhlfabrik in Remsfeld soll ab Ende dieses Jahres neu vermarktet werden. Ursprünglich war dort eine Pflegeeinrichtung geplant, doch nun sollen stattdessen seniorengerechte Wohnungen entstehen. Vorgesehen sind betreute Wohneinheiten für Senioren, Mehr-Generationen-Wohnen sowie Bauplätze für Einfamilienhäuser.

Der Homberger Investor, der ursprünglich ein Seniorenheim auf einem Teil des Geländes errichten wollte, hat seine Pläne geändert. Der Kaufvertrag wurde im August vergangenen Jahres rückabgewickelt und aufgehoben. „Nun wollen wir die Vermarktung in unsere eigene Hand nehmen und das Gelände neu planen“, erklärte Knüllwalds Bürgermeister Andreas Koch. Bereits vor rund zehn Jahren war seniorengerechtes Wohnen an diesem Standort vorgesehen, jedoch in einem weit größeren Rahmen. Die damaligen Pläne sahen eine großzügige Wohnanlage mit barrierefreien Wohnungen für Senioren und junge Familien sowie eine Pflegeeinrichtung mit Infrastruktur wie Tagespflege, einem Café, Friseur, Physiotherapie und einem kleinen Park vor. Die Investitionskosten wurden auf rund 30 Millionen Euro geschätzt, doch letztlich scheiterte das Vorhaben unter anderem an fehlenden Kapitalgebern.

2018 schien eine Realisierung greifbar, als ein Homberger Seniorenheimbetreiber einen Teil des Grundstücks erwarb, um dort ein Altenheim mit betreutem Wohnen zu errichten.



Liegt seit langem Brach: Das Gelände Stuhlfabrik in der Remsfelder Ortsmitte soll neu geplant werden. Seniorengerechtes Wohnen bleibt der Wunsch der Gemeinde Knüllwald.

FOTO: CHRISTINE THIERY

Die Planungen zogen sich bis 2022 hin, da Gutachten zu Boden, Lärmbelastung und Luftqualität erforderlich waren und eine Umwidmung vorgenommen werden musste. Doch dann kamen die Coronapandemie und der Ukrainekrieg dazwischen, was zu steigenden Baukosten und einem verschärften Fachkräftemangel in der Pflegebranche führte. Der Investor zog sich daraufhin aus dem Projekt zurück. „Es ist nun unwahrscheinlich, dass wir jemanden finden, der bei uns eine Pflegeeinrichtung bauen will“, so Koch. Aufgrund der wirtschaftlichen Rahmenbedingungen sei der Betrieb ei-

nes Pflegeheims kaum noch rentabel. Allein für den Betrieb wären 50 Fachkräfte notwendig – aktuell nicht umsetzbar. Daher suche die Gemeinde nach Alternativen und wolle das 13.000 Quadratmeter große Areal neu entwickeln. Es gibt bereits Interessenten, die Mehrfamilienhäuser mit kleinen, barrierefreien Wohnungen errichten möchten. „Zudem sind Unterkünfte für Pflegekräfte geplant“, erklärte Koch. Auch eine Tagespflege und eine ärztliche Grundversorgung könnten das Konzept ergänzen. Der Bürgermeister wünscht sich etwa 20 bis 30 solcher Wohnungen, möglicher-

weise sogar mehr. Im hinteren Bereich zum Sangerweg hin könnten Bauplätze für Einfamilienhäuser entstehen.

Derzeit wird das betroffene Gelände von der Hessischen Landesgesellschaft (HLG) zwischengelagert. Die HLG hatte es im Rahmen des Programms „Stadtumbau West“ erworben, das den Abriss der alten Stuhlfabrik förderte. „Für die Bevoorratung bei der HLG fallen jedes Jahr Zinsen an“, so Koch. Dies sei ein weiterer Grund, die Vermarktung nun zu beschleunigen. Dafür müsse die Gemeinde das Gelände erschließen und die umliegenden Straßen sanieren. Bisher entstanden

Kosten von 850.000 Euro, wovon 530.000 Euro gefördert wurden. Die verbleibenden 320.000 Euro muss die Gemeinde aufbringen, um den Kredit bei der HLG abzulösen. Zusätzlich sind für die Erschließung des Geländes sowie die Sanierung der angrenzenden Straßen weitere 1,1 Millionen Euro eingeplant.

Trotz der hohen Kosten wolle man versuchen, die Grundstückspreise erschwinglich zu halten. „Die Gemeinde wird vermutlich einen Teil der Kosten übernehmen müssen, um die Verkäufe attraktiv zu gestalten“, erklärte Koch.

CHRISTINE THIERY

KOMMENTAR

Zeit, dass sich was bewegt

CHRISTINE THIERY

Die Vorstellung klingt schön, um wahr zu werden: Pflegebedürftige Angehörige ortsnah, mitten in Remsfeld, gut untergebracht – erreichbar auf kurzen Wegen, betreut in familiärer Nähe. Ein solches Seniorenheim wird in Knüllwald dringend gebraucht – heute und in Zukunft. Doch aus den Plänen wurde bislang nichts.



Christine Thiery
HNA Fritzlar-Homberg

Zu viel Zeit ist verstrichen – aus welchen Gründen auch immer. Viele Akteure waren beteiligt, und die jüngsten Krisen und Kriege haben ihr Übriges getan. Das Vorhaben scheint inzwischen in weite Ferne gerückt, fast unerreichbar. Der Bau neuer Pflegeeinrichtungen steckt landesweit in der Krise.

Das aktuelle Konzept verspricht Senioren ein Leben mit pflegerischer Unterstützung – ein Kompromiss, der zumindest auf dem Papier vielversprechend klingt. Doch entscheidend ist, dass es endlich vorangeht. Die Vermarktung des vorgesehenen Geländes zieht sich nun schon seit über zehn Jahren hin. Höchste Zeit, dass sich etwas bewegt.

homberg@hna.de

Zuversicht mitten im Wahlkampf

Neujahrsempfang der Grünen Schwalm-Eder in Wabern

Wabern – Zuversicht prangte in dicken Lettern als Leitbild über dem Neujahrsempfang von Bündnis 90/Die Grünen Schwalm-Eder in Wabern. Nicht nur was das neue Jahr angeht, sondern vor allem auch die bevorstehende Bundestagswahl blicken die Kreisgrünen hoffnungsvoll in die Zukunft.

Mut machen ihnen die gestiegenen Mitgliederzahlen. Al-

lein 30.000 Menschen schlossen sich bundesweit nach dem Ampelbruch der Partei an. Im Kreis sind es bislang 30 neue Mitglieder. „Jeder einzelne wird persönlich begrüßt“, betonte der Landtagsabgeordnete Christoph Sippel.

Der Ampelbruch waberte zwar über den Abend hinweg über dem Empfang, aber den steckte man, sich mitten im Wahlkampf befindend, locker weg. „Die Ampel war nicht nur streitbar, sondern besser als ihr Ruf“, hieß es. Erfolge aus der gemeinsamen Regierungsarbeit wurden aufgezählt und vor allem die stabile Lage auf dem Gas- und Strompreismarkt hervorgehoben. „Gegen Windkraft zu sein, ist ein ökonomischer Fehler von einigen Kommunen“, sagte Gastredner Boris Mijatovic (MdB).

Der Grünen-Direktkandidat für den Bundestag, Maximilian Kohler (28) aus Fritzlar, bedauerte das Platzen der Ampel-Bundesregierung. Dies sei leider ein Kalkül gewesen, es habe kein konstruktives Miteinander mehr gegeben. Kritisch betrachtete er an der schwarz-roten Landesregierung den Lehrermangel und die mangelnde Förderung des ländlichen Raums.

Inmitten der Veranstaltung erschien der Kanzlerkandidat der Grünen Robert Habeck in einem Filmeinspieler auf der Leinwand und verbreitete Leichtigkeit und Optimis-



Grünen-Riege: von links Direktkandidat für den Bundestag Maximilian Kohler mit Kreissprecherin Stefanie Pies, Gastredner Boris Mijatovic (MdB) sowie Christoph Sippel (MdL) und Europaabgeordneter Martin Häusling.

FOTO: CHRISTINE THIERY

mus. Der Slogan: „Wir machen es jetzt für Deutschland. Und irgendwann steigen unsere Kinder ein.“

Gastredner Boris Mijatovic (MdB) ging auf das aktuelle Geschehen im Bundestag ein. „Mit Angst macht man keine Politik“, sagte er zu dem von Friedrich Merz genannten Beispiel der Gruppenvergewaltigungen, die täglich in Asylheimen stattfänden. Dieser hatte dieses als Bekräftigung des umstrittenen Zustromgesetzes angedeutet. Für Mijatovic ist das ge-

schmacklos und reine Polemik. Konkrete Ängste hingegen nimmt er ernst.

Diese beobachtet er täglich im Straßenbild und verwies auf zusätzliche Beleuchtung, die in Kassel an einigen Stellen angebracht wurde. Warnung gab es vor Rechts. Schon vor der Europawahl sei die Mitte kleiner geworden und ein Rechtsruck in ganz Europa zu sehen gewesen.

Ganz konkret ist er persönlich für ein Verbot der AfD. Es laufe ein entsprechendes Verfahren, ein Antrag werde der-

zeit vom Bundesverfassungsgericht wieder geprüft. Dieser sei in der vergangenen Woche im Bundestag beschlossen worden, aber von politischen Ereignissen überlagert worden.

Als Abgeordneter ist er auch für humanitäre Hilfe zuständig. Diese Hilfen sicherten die internationale Stabilität. „Alles hängt mit allem zusammen.“ Die USA seien neben Deutschland der Hauptgeber; er hoffe, dass dies unter Trump so bleibt. Mijatovic plädierte angesichts der Ereignisse in

den USA für eine gemeinsame europäische Außen-, Asyl und Migrationspolitik. „Wir dürfen die Ukraine nicht allein lassen.“ Und man brauche eine starke deutsche Regierung, die sich auch in Europa positiv einbringt. Daher solle man die Türen für eine Zusammenarbeit mit demokratischen Parteien nicht schließen. Als positiv bewertete er die Demonstrationen für Demokratie Land auf Land ab. „Die Leute wachen auf. Das gibt mir Hoffnung.“

CHRISTINE THIERY

ANTIK- & TRÖDELMARKT
09.02.2025 9 bis 16 Uhr
Homberg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

Gemeinsam ein starkes Team!

WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN

Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!
www.koenig-immobilien.de
05681 99299

König
IMMOBILIEN

Über 125.000 Singles sind schon dabei

Dating mit Stil: Jetzt unter partner.hna.de registrieren und die große Liebe finden

Kassel – Die große Liebe kann man im Supermarkt oder bei der Arbeit treffen. Jeder dritte Bundesbürger verlässt sich jedoch nicht mehr auf den Zufall, sondern nimmt die Partnersuche selbst in die Hand: Bei einem Online-Dating-Dienst!

Wer gerade auf Partnersuche ist, ist auf unserem Dating-Portal „partner.hna.de“ genau richtig. Über 125.000 Single sind dort bereits registriert. Für Singles mit wenig Zeit für die Partnersuche ist das Dating-Portal mit echten Profilen ideal.

Valentinstag: Die Liebe feiern

Der Valentinstag steht vor der Tür – eine ideale Gelegenheit, um die Liebe zu zelebrieren, egal ob Sie gerade jemanden kennenlernen, frisch verliebt sind oder noch auf der Suche nach der großen Liebe. Denn dieser besondere Tag lädt dazu ein, romantische Momente zu schaffen und Zeit mit jemandem zu verbringen, der Ihnen wichtig ist.

Vielleicht haben Sie schon jemanden über partner.hna.de kennengelernt und möchten diesen Tag nutzen, um das Kennenlernen zu vertiefen? Oder Sie stehen noch ganz am Anfang und möchten sich inspirieren lassen, wie ein zauberhafter Valentinstag aussehen kann? Ganz gleich, ob Sie frisch daten, in der Kennenlernphase sind oder den passenden Partner noch suchen – der Valentinstag ist der perfekte Anlass,



Ganz gleich, ob Sie frisch daten, in der Kennenlernphase sind oder den passenden Partner noch suchen – der Valentinstag ist der perfekte Anlass, die Liebe ins Rampenlicht zu stellen.

FOTO: ISTOCK

die Liebe ins Rampenlicht zu stellen.

Ideen für einen zauberhaften Tag

Es gibt unzählige Möglichkeiten, diesen Tag besonders zu gestalten – und diese Tipps funktionieren sowohl für (Noch-)Singles als auch für diejenigen, die schon jemand Besonderen an ihrer Seite haben:

Romantisches Dinner bei Kerzenschein: Ein klassisches Candle-Light-Dinner zaubert immer die richtige Stimmung. Ob im Restaurant oder bei ei-

nem selbstgekochten Essen zu Hause, wichtig ist die Atmosphäre.

Spaziergang in der Natur: Ein gemeinsamer Spaziergang durch den Park, den Wald oder entlang eines Flusses schafft Raum für Gespräche und Nähe – perfekt für jede Phase des Kennenlernens.

Kreative Erlebnisse: Probieren Sie gemeinsam etwas Neues aus, wie einen Kochkurs, ein DIY-Projekt oder einen Tanzworkshop. Solche Aktivitäten stärken die Verbindung und schaffen gemeinsame Erinne-

rungen.

Filmabend der besonderen Art: Richten Sie zu Hause eine gemütliche Ecke ein, mit Snacks, Kissen und einer Auswahl romantischer Filme. Das zeigt, dass Sie an den anderen gedacht und etwas vorbereitet haben.

Kleine Überraschungen: Es müssen nicht immer große Geschenke sein. Ein liebevoller Brief, eine Playlist mit Lieblingsliedern oder eine kleine, selbstgemachte Überraschung sind einfache, aber wirkungsvolle Gesten, die von Herzen

kommen.

Auch wenn Sie noch auf der Suche nach jemand Besonderem sind, bietet der Valentinstag eine tolle Gelegenheit, aktiv zu werden. Mit partner.hna.de, der Partnerbörse für Singles aus der Region, finden Sie Gleichgesinnte, die diesen Tag ebenso in guter Gesellschaft verbringen möchten.

Und für diejenigen, die schon in der Kennenlernphase sind und sich eventuell deshalb etwas Stress machen: Valentinstag muss nicht perfekt sein – es geht nicht um große Gesten, sondern darum, Zeit miteinander zu verbringen und dem anderen zu zeigen, dass man ihn oder sie zu schätzen weiß. Oft sind es schließlich die kleinen Aufmerksamkeiten, die am meisten bedeuten.

Der Valentinstag ist nicht nur ein Tag für Paare, sondern auch für Singles eine wunderbare Gelegenheit, das Thema Liebe auf neue Weise zu erleben. Ob also frisch verliebt, in der Kennenlernphase oder noch auf der Suche: Valentinstag ist für alle da und bietet zahlreiche Möglichkeiten, etwas Schönes daraus zu machen.

Lassen Sie sich inspirieren und gestalten Sie den Tag, der zu Ihnen passt. Mit partner.hna.de können Sie nicht nur neue Kontakte knüpfen, sondern auch erleben, wie einfach es sein kann, romantische Verbindungen zu schaffen – und das vielleicht sogar genau in der Region.

Ganz gleich also, ob Sie den Tag alleine, mit Freunden oder mit jemand Besonderem verbringen: Nutzen Sie ihn, um das zu tun, was Sie glücklich macht. Liebe beginnt schließlich bei Ihnen selbst und wächst in den Momenten, die Sie mit anderen teilen. Machen Sie diesen Valentinstag unvergesslich – für sich selbst, für jemanden, den Sie gerade daten, oder für eine neue Liebe, die auf Sie wartet!

Gutscheincode für Mitgliedschaft

Eine Mitgliedschaft beim Datingportal ist schon ab 15,90 Euro im Monat zu haben. Mit unserem Gutscheincode „valentinstag2025“ gibt es eine sieben Tage Gratis-Premium-Mitgliedschaft.

Mehr über die Singlebörse gibt es unter bit.ly/valentinstag2025



Der Valentinstag steht vor der Tür – eine ideale Gelegenheit, um die Liebe zu zelebrieren. Wer gerade auf Partnersuche ist, scannt am besten gleich den QR-Code.

Schmuck- & Antiquitätenankauf Kassel

Inh. A. Goman

Frankfurter Straße 77 b – 34121 Kassel – Tel. 0561 99776496

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr, Sa. 10.00–14.00 Uhr

• Parkmöglichkeiten vor dem Haus

Nur 4 Tage gültig! Bis 12. Februar!

Nutzen Sie die Chance!

ANKAUFSAKTION NUR 4 Tage GÜLTIG!

Ankauf von:

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel
Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln.
Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrumenten, Pianos, Orgeln, Trompeten, Charivari u.v.m.

Ankauftag
Samstag
08.02
bis 14 Uhr

Ankauftag
Montag
10.02.
10–18 Uhr

Ankauftag
Dienstag
11.02
10–18 Uhr

Ankauftag
Mittwoch
12.02
10–18 Uhr

Wir zahlen ZUR ZEIT bis zu 96,- EURO!

je Gramm ** (Gold)
1,50 Euro **
je Gramm (Silber)

Ankauf von:

Goldschmuck, Armbänder, Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Schmelzplatin, Paladium, Modeschmuck, vergoldet, defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Puppen zu Höchstpreisen von 1.500,- €



Bücher

Ihre Vorteile

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Höchstpreise für Taschen bis zu 4.500,- €



Leder Schuhe

Höchstpreise für Felljacken bis zu 2.800,- €



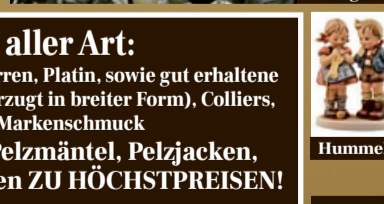
Schmuck



Münzen & Barren



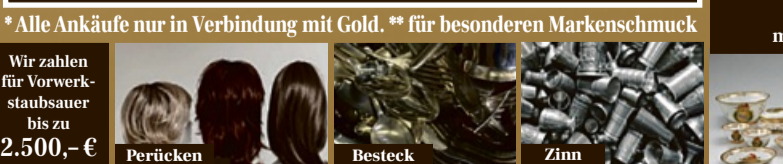
Diamanten-Schmuck



Zahngold



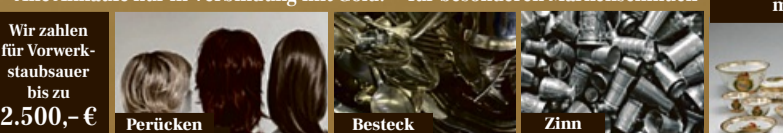
Hummel



Eisenwaren



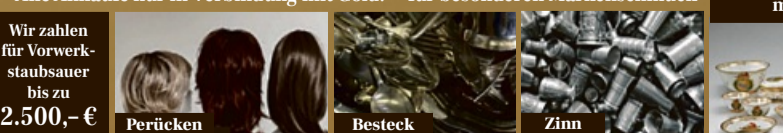
Pelz



Abendgarderobe



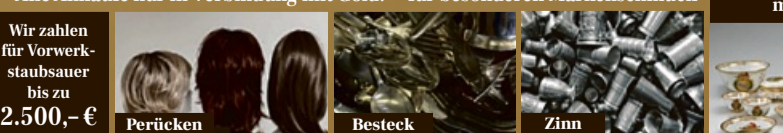
Porzellan



Alte Weine & Spirituosen



Perücken



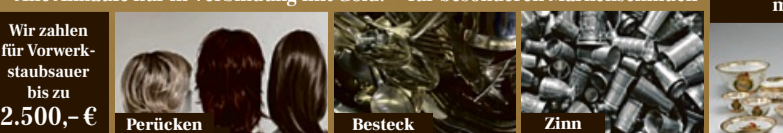
Besteck



Zinn



Lederjacken



Für Pelze und Nerze zahlen wir bis zu 7.500,- €



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 2.500,- €



Für Schmuckschatullen zahlen wir bis 100 € extra - wir kaufen auch Modeschmuck



Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen bis zu 6.000,- €

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925

Tarek Al-Wazir kommt nach Niedenstein

Niedenstein – Die Niedensteiner Grünen laden zum „Kaffee, Kuchen, Kandidat“ ein. Zu Gast sein werden der hessische Kandidat zur Bundestagswahl, Tarek Al-Wazir. Außerdem kommt die Bundestagsabgeordnete und Parlamentarische Staatssekretärin Dr. Bettina Hoffmann und Grünen-Direktkandidat des Wahlkreises Schwalm-Eder Maximilian Kohler.

Die Veranstaltung findet am Sonntag, 9. Februar, um 15 Uhr im Bürgertreff in Niedenstein, Obertor 2, statt. Laut Einladung

bekommen Bürgerinnen und Bürger die Gelegenheit, mit den Politikern ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen und ihre Ideen einzubringen. „Wir freuen uns über alle, die diese Gelegenheit nutzen und sind gespannt auf Ihre Themen und Anliegen“, sagt Jörg Warlich, Fraktionsvorsitzender der Niedensteiner Grünen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es sei eine familienfreundliche Veranstaltung, Kinder sind ebenfalls willkommen.

czn

Kreisverwaltung zeichnet Sportler aus

Schwalm-Eder – Der Schwalm-Eder-Kreis ehrt in diesem Jahr wieder seine aktiven Sportler und Ehrenamtliche für herausragende Leistungen. Entsprechende Anträge dazu können Sportvereine noch bis zu Freitag, 14. März, bei der Verwaltung einreichen.

Für eine Ehrung in Betracht kommen all diejenigen, die im vergangenen Jahr in einer olympischen Disziplin die Hessenmeisterschaft oder einen länderübergreifenden Titel gewonnen haben, heißt es in einer Pressemitteilung. Teilnehmer einer Meisterschaft auf Bundesebene erfüllen auch mit dem zweiten und dritten Platz die Voraussetzungen.

Sportler, die bereits für das Jahr 2023 geehrt wurden, können nur dann eine Auszeichnung erhalten, wenn der

jüngst errungene Rang noch höher ausfällt.

Ehrenamtliche können ausgezeichnet werden, wenn sie seit mehr als 25 Jahren in einem Sportverein, einem der Sportverbände oder dem Landessportbund oder als Übungsleiter tätig sind.

Antragsvordrucke können bei der Kreisverwaltung Homberg unter Tel. 0 56 81/7 75 40 60 oder per E-Mail: sport@schwalm-eder-kreis.de angefordert werden. Den Anträgen ist ein Beleg für die Erfüllung der Ehrungsvoraussetzungen (Urkunde) beizufügen, teilt die Verwaltung mit.

Für weitere Informationen steht der Sportbeauftragte des Kreises, Jörg-Thomas Görl, unter oben genannter Telefonnummer zur Verfügung.

dpr

Felsberg veranstaltet Fahrt nach Bad Hersfeld

Felsberg – Zu einer Fahrt nach Bad Hersfeld zur Aufführung des Schauspiels „Wie im Himmel“ lädt die Stadt Felsberg für Freitag, 25. Juli, ein. Abfahrt ist um 16.30 Uhr an der Bushaltestelle am Edeka-Markt in Gensungen, Beuernsche Straße. In Bad Hersfeld stehe die Zeit bis zum Vorstellungsbeginn zur

freien Verfügung. Die Rückkehr in Felsberg wird gegen 0 Uhr erwartet. Die Teilnahme kostet 82,50 Euro pro Person.

Anmeldung ist bis zum 12. Februar bei Jana Kelsch, Seniorenbeauftragte Stadt Felsberg, unter Tel. 0 56 62/5 02 25 oder unter mehrgenerationenhaus@felsberg.de, möglich. mad

Abschied von Pfarrerin Petra Schwermann

Felsberg/Böddiger – Die evangelische Kirchengemeinde Felsberg und Böddiger verabschiedet sich am Sonntag, 9. Februar, von Pfarrerin Petra Schwermann. Seit 2020 hatte sie einen Predigtamt in beiden Gemeinden. Der Gottesdienst in der Friedenskirche Böddiger beginnt um 9.30 Uhr. In Felsberg findet kein Gottesdienst statt. Am 1. April wird Schwermann ihr neues Amt als Dezerntin für Gemeinde und Bildung in der Kirchenleitung der Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland antreten.

Im Diakonischen Werk in Homberg war sie seit 2020 Geschäftsführerin und Diakonieführerin und damit verantwortlich für 21 hauptamtlich Mitarbeiter, zwölf Mitarbeiter in Arbeitsprojekten und rund 500 Ehrenamtliche. Ferner ist

sie Mitglied des Vorstandes des Beiserhauses, Teil der Mitgliederversammlung in Hephata und Mitglied des Vorstandes des Trauer- und Hospiznetzwerkes.

„Ich habe sehr gerne in Felsberg und Böddiger Gottesdienste gehalten und mich dort aufgenommen und zu Hause gefühlt“, sagt sie gegenüber der HNA, „ich werde den Kontakt und die Nähe zu den Gemeindegliedern und den regen Austausch im Kirchenvorstand vermissen“.

Schwermann war seit 2010 im Landeskirchenamt in Kassel tätig, zuhächst als Beauftragte für Großprojekte, seit 2013 als Sprecherin der Landeskirche und Leiterin der Öffentlichkeitsarbeit. Von 2005 bis 2010 war sie Gemeindepfarrerin in Bad Hersfeld.

m.s.

Angebote gültig vom 10.02. – 15.02.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!



Ein Prost auf die Liebe!

Entdecke unsere Valentinstag-Weine





mit Herz & Liebe
diverse Sorten, QbA,
0,75 l -Flasche,
11 = 4,65 €

-30%
3,49 2,99**
11 = 3,99 €

EKU Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €



-23%
9,99

St. Bonifatius Winterbier
Brauereispezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,20 €



Nur noch für kurze Zeit!

-20%
11,99

Warsteiner Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €



ANGEBOT
10,99 9,99**
11 = 1,00 €

Schlappeseppel Spezialität
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 2,12 €



ANGEBOT
13,99

Störtebeker Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €



ANGEBOT
16,99 15,99**
11 = 1,60 €

Chiemseer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €



19,99 16,99

Schneider Weisse
Original,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €



-25%
14,99 13,99**
11 = 1,40 €

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,55 €



ANGEBOT
4,99 4,49**
11 = 0,50 €

Gösser NaturRadler
Original, 0,0% alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,52 €



5,99 4,99

Rosbacher Mineralwasser **Aktion!**
diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
11 = 0,50 €



DOPPEL-KASTEN!
-25%
11,98

Förstina Schorle, Vital
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,17 €



klein & praktisch!

ANGEBOT
6,99

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,00 €



11,99 9,99

Red Bull Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 3,96 €



-41%
0,99

Pfanner Saft*
diverse Sorten,
11 -Tetrapak,
11 = 1,29 €



ANGEBOT
1,29

Captain Morgan
White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig,
0,25 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 6,36 €



ANGEBOT
1,59

Mionetto Prosecco
0,75 l -Flasche,
11 = 7,99 €



-37%
5,99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
11 = 0,17 €



ANGEBOT
1,50

Entspricht einem Einzelflaschenpreis von 0,25 €

Sturmius
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €



ANGEBOT
9,99

Studio by Miraval
Rosé,
0,7 l -Flasche,
11 = 13,32 €



-29%
9,99

Ramazotti
diverse Sorten,
0,7 l -Flasche,
11 = 14,99 €



-25%
10,49

Bacardi
diverse Sorten,
0,7 l -Flasche,
11 = 15,70 €



-21%
10,99

Jim Beam Whiskey
diverse Sorten,
0,7 l -Flasche,
11 = 15,70 €



-31%
10,99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen!

Jetzt downloaden!



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x 2 Karten Vincent Weiss - Sommertour 2025

3 x 1 Jägermeister Mini Freezer

www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Schüler bringen Robotern das Fahren bei

Projektwoche förderte Talente an der Geschwister-Scholl-Schule in Melsungen



Ein Höhepunkt der Projektwoche: Die Lego-Roboter, die Physik- und Geschichtslehrer Philipp Tolle (links) und Schüler Jonas Hundertmark in der Hand halten.

FOTOS: LENA PÖPPE

Melsungen – 20 Projekte zu den unterschiedlichsten Themen haben die Schüler der Geschwister-Scholl-Schule Melsungen in der Projektwoche vergangene Woche entwickelt. Die Inhalte wurden von den Schülern selbst ausgesucht und bearbeitet.

„Wir wollten ihnen die Möglichkeit geben, ihren eigenen Interessen nachzugehen“, sag-

te Marianne Seyffarth, Lehrerin und Projektwochen-Mitverantwortliche. So hätten die Schüler auch Gelegenheit gehabt, ihre Begeisterung und Kenntnisse an andere Schüler weiterzugeben. Die Resonanz der Projektwoche im vergangenen Jahr sei so gut gewesen, dass sie dieses Jahr wieder stattfindet. „Es gibt so viele Talente hier an der Schule, denen wir

einen Rahmen geben wollten“, sagte Seyffarth.

Und tatsächlich waren die Themen sehr vielfältig. Sie reichten von Naturwissenschaft über Technik, darstellerische Beiträge, Handarbeit, Wirtschaft, Religion, Kunst, Politik und Lernstrategien bis hin zu sozialem Engagement.

Die Gruppe „Lego Mindstorms“, beschäftigte sich mit

dem Bau von Robotern. Dafür bekam die elfköpfige Gruppe von der First Lego League Legomaterial und eine Straßenmatte mit Hindernissen. „Wir haben keine Anleitung gehabt“, erzählte Gruppenmitglied Jonas Hundertmark. Entwickelt haben sie selbstständig fahrende Roboter, die mit Farbsensoren den Linien auf der Matte folgen können. „Viele, die hier in die Gruppe gekommen sind, hatten vorher schon Spaß am Programmieren“, sagte Hundertmark. Mithilfe eines Gyroskops könne der Roboter anhand von Gradzahlen erkennen, in welche Richtung er sich drehen müsse. So könne er auch Hindernisse umfahren.

Viel Applaus gab es für die Gruppen, die sich an eine Bühnendarstellung trauten. Zu sehen gab es einen Musikbeitrag, das Gedicht „Nachtschatten“ mit Klavierbegleitung, einen Filmtrailer und eine Tanzgruppe. Die achtzehnköpfige Tanzgruppe Just Dance um Leonie Ockert und Lindsay Wander performte zu „Turn Up The Music“ von Chris Brown einen Hip-Hop-Tanz. „Wir beide tanzen auch privat leidenschaftlich gerne“, sagte Wander. Die Choreo sei binnen zwei Tagen entwickelt worden. „Wir hätten nicht gedacht, dass das so gut funktioniert“, sagte die Schülerin.

Phil Kaireit präsentierte mit seiner Gruppe die Wahlprogramme der Parteien, die sich für die Bundestagswahl 2025 aufgestellt haben. Besonders in den Fokus genommen wurden SPD, Bündnis 90/Die Grünen, FDP, CDU, BSW und AfD. „Ich darf jetzt selbst wählen und wollte mich informieren“, sagte Kaireit. Anhand von acht Kategorien verglichen die 18 Schü-

ler die Wahlprogramme und Schwerpunktsetzungen. Die Projektwoche hätten sie auch genutzt, um andere Schüler zu informieren.

Annika Niemand zeigte künstlerisches Talent. Die 17-Jährige präsentierte mit ihrer Zeichengruppe selbstgemalte Kunstwerke. Besonders bewundert wurde sie für einen kolorierten Fisch, der aussah, als sei er aus einem Biologie-

buch ausgeschnitten worden. Eine andere Gruppe widmete sich dem Abitur. „Wir haben uns damit befasst, wie man richtig und gesund lernt“, sagte Ida Vollmer. Es sei auch ein Experte zu Besuch gewesen. Vollmer habe bei sich direkt eine Veränderung bemerkt. Das Wichtigste sei, erstmal anzufangen, dann werde es leichter, sagte sie.

LENA PÖPPE



Annika Niemand hält ihren selbstgemalten Fisch in der Hand, den sie auf grauem Papier gezeichnet hatte.

Thomas Philipp's
DER DISCOUNTER FÜR HEIM & GARTEN

Ab Montag
10.02.25

Wir schließen!

70%

auf Alles!*

Thomas Philipps Fritzlar
Gewerbering 2 · 34560 Fritzlar

Mo. – Fr. 09:00 – 19:00 Uhr, Sa. 09:00 – 16:00 Uhr

*Ausverkauf endet am Donnerstag den 13.02.2025

Thomas Philipps GmbH & Co. KG · Osnabrücker Str. 21 · 49143 Bissendorf · www.thomas-philipps.de

Damit der Sommer nicht langweilig wird

Jugendtreff Die Haspel sucht Partner für Veranstaltungen in den Ferien

Melsungen – Der Melsunger Jugendtreff Die Haspel stellt, gemeinsam mit vielen Kooperationspartnern, jedes Jahr während der Sommerferien ein Ferienprogramm für Kinder und Jugendlichen aus Melsungen und Umgebung auf die Beine. Für das Angebot, das sich laut Mitteilung großer Beliebtheit erfreut, sucht das Team des Jugendtreffs weitere Kooperationspartner. Mitveranstalter können Vereine, Unternehmen, Verbänden, Privatpersonen und Institutionen aus Melsungen und Umgebung sein. Noch bis Mitte Februar haben Interessenten Zeit, gemeinsam mit dem Team der Haspel ein Konzept für eine Veranstaltung zu erstellen. Im März soll dann die Broschüre fertiggestellt werden.

Es werde angestrebt, möglichst an jedem Werktag während der sechswöchigen Sommerferien eine Veranstaltung anzubieten, heißt es von der Haspel weiter. Anne Albrecht, hauptamtliche Mitarbeiterin der Haspel, Stadtjugendpflegerin und Koordinatorin des Melsunger Sommers, sagt, es sei eine „wunderbare Gelegenheit, seinen Verein oder seine Institution zu präsentieren und damit neue Vereinsmitglieder und Interessenten gewinnen zu können“.

Das Programm des Melsunger Sommers wird jährlich in einer hochwertigen Broschüre mit allen Veranstaltungen der Kooperationspartner zusammengefasst und großflächig beworben. Mit einer Auflage von 750 Exemplaren wird sie per Post versendet, an mehreren Stellen in der Stadt ausgelegt, aber auch digital über die verschiedenen Haspel-Kanäle



Zum Abschluss des Melsunger Sommers wird jedes Jahr ein Fest gefeiert: Unser Foto stammt aus dem vergangenen Jahr und zeigt von links Merle Grönland vom Melsunger Jugendparlament, Sunita Schröder, Nicole Funck vom Familienbüro und Liia Lutsenko mit Adam.

ARCHIVFOTO: HELMUT WENDEROTH

in den sozialen Netzwerken verbreitet, heißt es weiter. Die Anmeldung für die Veranstaltungen findet mit einem digitalen Anmeldeverfahren zentral über den Jugendtreff statt.

Am Samstag, 16. August findet außerdem das Abschlussfest des Melsunger Sommers statt. Dabei haben alle Mitwirkenden noch einmal die Möglichkeit, sich und ihre Institutio-

nen vorzustellen und bekannt zu machen, teilt die Haspel weiter mit. Im Jahr 2024 haben sich 244 Kinder und Jugendliche für die insgesamt 39 Veranstaltungen des Melsunger Sommers angemeldet. Das Team der Haspel verwaltet die Anmeldungen und nimmt die Teilnahmegebühren entgegen. Nach Ende des Anmeldezeitraums werden die gesammelten Gebühren so-

wie die Teilnehmerlisten an die jeweiligen Kooperationspartner übergeben. Mit großen Bannern macht das Team der Haspel in der Kernstadt zusätzlich auf das Programm aufmerksam, sodass möglichst alle Familien in Melsungen erreicht werden. Dem Team des Melsunger Sommers sei es ein Anliegen, die Teilnahmegebühren gering zu halten, so-

dass auch Kinder und Jugendliche aus finanzschwachen Familien teilnehmen können, heißt es weiter. Sollte trotzdem eine Teilnahme aufgrund finanzieller Engpässe nicht möglich sein, hilft das Team der Haspel weiter. Die Veranstaltungen der Haspel sowie bei Bedarf auch Veranstaltungen der Kooperationspartner werden außerdem durch ehrenamtli-

che Teamer begleitet. Die Teilnehmer wie auch die Kooperationspartner sind über eine Versicherung abgesichert. Die Kosten dafür trägt der Melsunger Jugendtreff.

Kontakt: Anne Albrecht, Melsunger Jugendtreff Die Haspel, Tel. 0 56 61 / 14 88 oder 01 74 / 7 04 18 56, E-Mail: a.albrecht@diehaspel.de kam

Dreifaches Geburtstagsglück

Freude im Hospital: Wenn Baby, Mama und Papa am gleichen Tag feiern

Fritzlar/Unshausen – Ein Geburtstag, drei Jubilare – das ist wirklich eine Seltenheit: Stella Pawletta, Pascal Adler und ihr neugeborener Sohn Eddie teilen sich ein ganz besonderes Datum: den 29. Januar. „So etwas hatten wir hier im Hospital zum Heiligen Geist noch nicht“, staunt Chefärztin Katja Harnischfeger. Um 7:13 Uhr brachte Stella ihren Sohn Eddie zur Welt. Mit 3720 Gramm und 53 Zentimetern ein gesundes Baby – doch das wohl außergewöhnlichste Detail ist sein Geburtstag. Denn mit diesem kleinen Wunder ist die Familie nun ein einzigartiges Geburtstags-Trio.

„Eigentlich war der Geburtstermin für den 18. Januar angesetzt, aber unser kleiner Eddie hat sich Zeit gelassen“, erzählt der stolze Papa. Stella und Pascal hatten noch im Scherz überlegt, wie es wäre, wenn ihr Baby am 30. Januar kommen würde. Dass er sich dann genau den 29. Januar ausgesucht hat, finden die frischgebackenen Eltern einfach unglaublich. „Wir mussten wirklich lachen, als wir realisiert haben, dass wir jetzt alle am gleichen Tag Geburtstag haben“, sagt Stella. „Das wird jedes Jahr ein großes Fest bei uns in Unshausen.“

Obwohl die Geburt reibungslos verlief, hielt die Schwangerschaft selbst eine gewaltige Überraschung bereit: Stella er-



Große Freude im Hospital zum Heiligen Geist: Pascal Adler und Stella Pawletta freuen sich über die Geburt ihres Sohnes Eddie und mit ihnen hinten von links die Kinderkrankenschwestern Paula Bachmann, Nancy Knappe, Gundula Schiemann und Chefärztin Katja Harnischfeger.

FOTO: PETER ZERHAU

fuhr erst in der 36. Woche, dass sie überhaupt schwanger war. „Ich hatte keine Wehen, keine Kindsbewegungen bemerkt und war erstmal total überrascht. Aber dann kam sofort die große Freude“ erinnert sich

Stella. Für Pascal war die Nachricht ebenfalls ein Überraschung: „Ich musste erstmal tief durchatmen, aber jetzt bin ich einfach nur glücklich und stolz.“

In Zukunft wird der 29. Janu-

ar in der Familie Pawletta/Adler eine ganz besondere Rolle spielen. „Eddie wird natürlich die meisten Geschenke bekommen, da machen wir uns nichts vor“, lacht Stella. Auch für die Feierlichkeiten gibt es schon

Pläne: In den ersten Jahren soll eine große Familien-Geburtstagswoche stattfinden. „Wir stellen uns das richtig schön vor – eine ganze Woche lang Überraschungen, Kuchen und Feiern mit der Familie.“ Später,

wenn Eddie lieber mit seinen Freunden feiert, werden Stella und Pascal ihre eigene kleine Party veranstalten. „Aber eine große Benjamin-Blümchen-Torte mit drei verschiedenen Geschmacksrichtungen ist auf jeden Fall gesetzt“, verraten die Eltern mit einem Augenzwinkern.

Kuriose Zufälle gibt es in der Familie ohnehin einige: Stellas Mutter und eine Cousine haben ebenfalls am selben Tag Geburtstag, und Pascals Vater als Zwilling sowieso. Kein Wunder also, dass die Familie begeistert auf das neueste Geburtstags-Trio reagierte. „Alle haben sich riesig gefreut und freuen sich natürlich auch schon auf den traditionellen Pullerschnaps“, grinst Pascal Adler, der nach einer langen Nacht im Krankenhaus nun doch etwas müde wirkt. Stella Pawletta hingegen ist voller Energie und genießt jede Sekunde mit ihrem kleinen Wunder.

Denn schließlich brachte der 29. Januar nicht nur eine Geburt, sondern auch ein außergewöhnliches Geschenk: Ein Leben voller gemeinsamer Geburtstagsfreuden, unzähliger Kerzen auf den Torten und unvergesslicher Momente. Denn manchmal schreibt das Leben die schönsten Geschichten – und diese beginnt mit drei Geburtstagskindern an einem einzigen Tag. **PETER ZERHAU**

VR Partnerbank unterstützt Melsunger Motorsport

Die VR Partnerbank unterstützt den Melsunger Motorsportclub als Veranstalter des Grasbahnrennens mit einer Spende in Höhe von 3000 Euro. Die Veranstaltung sei ein besonderes Ereignis in der Region, das man gerne unterstütze, sagt Kai Mardorf, Vorstandsmitglied der VR Partnerbank Chattengau-Schwalm-Eder, der die Spende am Freitag überbrachte. In den vergangenen Jahren fand das Grasbahnrennen wetterbedingt nicht wie geplant statt: 2023 musste das Rennen abgebrochen werden, 2024 wurde es kurzfristig abgesagt, teilt der Verein mit.

„Der Club bedankt sich bei der VR-Bank“, sagt Stefan Sonntag, Vorsitzender des MSC Melsungen. Das Geld gebe ihnen die Möglichkeit, den Zuschauern beim nächsten Rennen mit vergünstigten Eintrittspreisen etwas zurückzugeben, nachdem sie zuletzt nicht auf ihre Kosten gekommen seien. Am 2. August soll das nächste Grasbahnrennen in Melsungen stattfinden. In diesem Jahr finden die Rennen nur an einem Tag statt. Im Bild (von links) Kai Mardorf, Frank Goldhardt (beide VR Partnerbank) und Stefan Sonntag vom MSC bei der Spendenübergabe.



Spendenübergabe 3000 Euro an der Grasbahn von links Kai Mardorf, Frank Goldhardt auch VR Partnerbank Stefan Sonntag vom MSC MelsungenFoto: Michael Drisch MICHAEL DRISCH

Stellenangebote



Nah, natürlich, nachhaltig: Die EAM ist der regionale Energie-Partner für rund 1,4 Millionen Menschen in weiten Teilen Hessens, in Südniedersachsen sowie in Teilen von Nordrhein-Westfalen, Thüringen und Rheinland-Pfalz.

Wir suchen Verstärkung für unser Regioteam in Borken als

Monteur (m/w/d) Netzbetrieb und Meister (m/w/d) Innendienst Schwerpunkt Auftragssteuerung

Wir bieten Ihnen spannende und abwechslungsreiche Aufgaben, in denen Sie sich zukunftsorientiert und sinnstiftend verwirklichen können.

Sie übernehmen gerne Verantwortung und arbeiten gerne im Team? Dann kommen Sie in unser Team!

Interessiert? Besuchen Sie uns unter www.EAM.de/Karriere oder scannen Sie unseren QR-Code, um mehr über die Stellenausschreibungen und das **EAM-Paket** zu erfahren.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen unsere Recruiterin **Victoria Herr** unter **0561 933-4570** gerne zur Verfügung.



www.EAM.de/Karriere



Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht **Interviewer (m/w/d)**

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

IfD Institut für Demoskopie Allensbach
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach
Fax: 07533/30 48 · interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

die-Zusteller

Zusteller in Vollzeit (m/w/d)

im Bereich Fritzlar/Homberg

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung in Ihrer Region und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

Wir bieten

- Festgehalt
- kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 28 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache möglich
- Bezahlte Einarbeitung

Sie bringen mit

- Volljährigkeit
- Gült. PKW-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Teamfähigkeit
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

Dienstfahrzeug möglich!

www.die-zusteller.de

HNA Vertrieb für Schwalm-Eder:
☎ 05681 993441 📧 vts-schwalm-eder@hna.de

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

die-Zusteller

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Edermünde Grifte
- Fritzlar Geismar Rothelmshausen Züschen
- Guxhagen Stadt
- Körle Stadt
- Melsungen Obermelsungen Stadt (Mindestalter 13 Jahre)
- Morschen Altmorschen Eubach Neumorschen
- Niedenstein Metzze
- Spangenberg Pfielke
- Wabern Hebel

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

Bekanntschaffen

Ich bin Hans-Peter (70) u. blicke auf ein erfülltes Leben zurück, in dem aber noch genügend Raum für neue Geschichten bleibt. Bin gerne in Bewegung, ein sicherer Autofahrer u. suche eine liebe Dame für gemeins. Unternehmungen, vlt. eine kleine Reise u. eine aufrichtig. Partnerschaft. PV, Anruf u. Vermittlung kostenlos Tel. 0800-2886445

Verschiedenes

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art. Tel. 0172 5602097

Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei. Tel. 0172 5602097

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472, Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de.Fa.

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 5602097

Landwirtschaft & Forsten

Trockenes Buchen-Brennholz
unter 100 € bei uns,
Firma Amrhein, Tel.: 06695 911757.
Trockenes Fichtenholz ab 60 €.

Brennholz Buche und Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Immobilienverkauf

Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie aktuell wert ist?
Bei uns erhalten Sie eine kostenlose Marktwerteinschätzung.
BKM Immobilienservice Ingo Maintzer
Telefon **05661 9290009**

Spinnen, Spucken, Fliegen

Ist es Angst oder schon Phobie?

Auch wenn's weniger krabbelig ist als im Dschungel: Viele kennen Ängste etwa vor Spinnen, engen Räumen oder Flugreisen. Eine Expertin erklärt, wann so eine Furcht problematisch wird und was hilft.

Millionen schauen zu, wenn sich die RTL-Kandidaten den Dschungelprüfungen stellen. Herausfordernd sind die alle, besonders aber die, bei denen die Camp-Teilnehmenden Ekel und Ängste überwinden müssen. Solche Ängste können unterschiedlich ausgeprägt sein, bei Kandidat Sam Dylan sind sie offenbar so stark, dass er einige Prüfungen abbrechen musste. Und zwar die, in denen es krabbelte, während er tapfer eckliges Prüfungsgessen schluckte.

„Sam hat so einige Phobien. Vor Höhe, vor Insekten – eigentlich vor allem, was im Dschungel ist“, so dessen Lebenspartner zu „Bild“. „Er würde auch nie nachts allein in den Keller gehen, da muss ich immer mitkommen. Ich wünsche mir für ihn, dass er den Schalter umlegen kann, die Ängste hinter sich lässt und zeigt, was er alles kann.“

Angst oder Phobie: Wann wird's kritisch?

Aber wie? Solche Ängste haben viele Menschen, etwa Angst vor engen Räumen (Klaustrophobie), vor Erbrechen (Emetophobie, wie Kandidatin Yeliz Koc) oder auch vor

sozialen Kontakten. „Es gibt nichts, was es nicht gibt“, sagt Prof. Petra Beschoner, Ärztliche Leitung der Akutklinik Bad Saulgau. Aber: Nicht jede Angst erfordert eine Therapie. Wer sich vor Mäusen fürchtet, aber ohnehin nicht mit ihnen in Berührung kommt, verspüre häufig auch keinen großen Leistungsdruck.

Und nicht jede Angst ist gleich eine Phobie. Von der spricht man, wenn Menschen „auf ganz bestimmte Objekte oder Situationen unangemessen stark reagieren“, etwa mit Angstsymptomen wie Herzrasen, Schwindel, Erröten, Brustbeklemmungen und Übelkeit, so die Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin. Ein weiteres Kriterium sei, inwieweit Betroffene im Alltag eingeschränkt sind, etwa wenn Ängste soziale Kontakte verhindern, Reisen wegen Flugangst (Aviophobie) unmöglich werden oder ein Grillabend wegen Angst vor Spinnen (Arachnophobie) vorzeitig endet.

Dann sollte man handeln und sich professionelle Hilfe suchen, rät Prof. Beschoner – etwa von Psychotherapeuten. «Grundsätzlich lassen sich Phobien gut behandeln. Die kognitive Verhaltenstherapie unterstützt Betroffene dabei, ihre Gedankenmuster zu verstehen und zu verändern.»

Das bedeutet, den Angstkreislauf erstens als Verkettung von Gedanken, Gefühlen, körperlicher Reaktion und Verhalten zu erkennen, zweitens



Wenn Angst den Alltag bestimmt: Phobien können das Leben stark einschränken – doch es gibt wirksame Therapieansätze.

FOTO: JONAS WALZBERG/DPA

alternative Denk- und Handlungsstrategien zu erarbeiten und drittens im Verlauf der

Therapie zu lernen, sich mit den phobischen Ängsten zu konfrontieren, bis sie weniger

stark und kontrollierbar oder sogar überwinden werden.

stark und kontrollierbar oder sogar überwinden werden.

Sich der Angst stellen: Wie funktioniert das?

Der Schlüssel zur Überwindung einer Phobie liegt darin, sich ihr zu stellen, auch wenn es Überwindung kostet, erklärt die Medizinerin. So funktionieren auch Expositionsübungen im Rahmen der Therapie.

In diesen Übungen stellen sich Patienten Schritt für Schritt ihrer spezifischen Angst. Je häufiger sich Betroffene bewusst in solch kritische Situation begeben, umso deutlicher lerne ihre Psyche: „Mir passiert nichts.“ Dadurch erleben sie, dass ihre Angst mit der Zeit abnimmt.

„Wer Angst auslösende Situationen hingegen vermeidet, verstärkt die Symptome nur noch mehr“, so Petra Beschoner. „Nicht selten entwickelt sich daraus eine zusätzliche Angst vor der Angst.“

Hintergrund:

Medizinische und psychologische Untersuchungen sind laut RTL Grundvoraussetzung für die Teilnahme am Dschungelcamp. „Damit stellen wir bei Bedarf auch während der Staffeln sicher, dass die Stars in jeder Hinsicht fit genug für den Dschungel sind. Ein Arzt und ein Psychologe sind zudem rund um die Uhr in unmittelbarer Nähe des Camps und bei Bedarf jederzeit verfügbar.“ tmn

Für nur 10 € die HNA bis zum 20. März 2025 lesen!

Begrüßen Sie den Frühling mit unserer Tageszeitung – täglich frisches Lesevergnügen, das inspiriert und informiert.

Je früher Sie bestellen, umso länger lesen Sie die HNA für nur 10 €.

- ✓ Bis 20. März 2025 lesen.
- ✓ Sie haben die Wahl – gedruckt oder digital.
- ✓ Die Lieferung endet automatisch.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.



Bestellen Sie jetzt: hna.de/fruehling ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)



Olivenöl, Joghurt, Shampoos?

Fragen und Antworten: Was gegen Schuppen hilft

Trockene Heizungsluft jetzt im Winter, zu heißes Föhnen oder Haarewaschen: So mancher bekommt in Form von lästigen Schuppen die Quittung dafür. Wie wird man die wieder los?

Aus meinen Haaren rieseln ja Schuppen! Wer das an sich bemerkt, dürfte sich damit ziemlich unwohl fühlen. Vor allem dann, wenn die Schuppen auf dunkle Kleidung fallen und gefühlt für alle Welt sichtbar werden. Was zur Bildung von Schuppen führt und wie man sie in den Griff bekommen kann - die wichtigsten Fragen im Überblick:

Warum entstehen Schuppen?

Dass die Kopfhaut abschuppt, ist ein natürlicher Prozess. Diese Erneuerung der Haut findet bei jedem Menschen statt. „In der Regel dauert es 28 Tage von der Entstehung bis zur Ablösung der Hautzellen“, sagt Ursula Sellerberg von der Bundesapothekerkammer in Berlin.

Bilden sich allerdings zu schnell neue Hornhautzellen, also beschleunigt sich der Prozess, ballen sie sich zusammen. Die Zellen lösen sich dann in größeren Verbänden. Das sind dann sichtbare Schuppen, die die meisten Betroffenen optisch stören dürften.

Welche möglichen Ursachen gibt es?

Schuppen sind nicht gleich Schuppen: Unterscheiden muss man zwischen der trockenen und der fettigen Variante:

Trockene Schuppen sind klein, weiß und rieseln ähnlich wie Schnee. „Mögliche Ursachen sind zu häufiges und/oder zu heißes Waschen und Föhnen der Haare oder auch trockene Heizungsluft“, sagt die Dermatologin Marion Moers-Carpi aus München. Auch durch zu wenig Trinken kann die Haut insgesamt und damit auch die Kopfhaut zu trocken werden - es bilden sich Schuppen. Fettige Schuppen sind gelblich-glänzend und haften oft fest im Haar. Ursache ist eine erhöhte Talgproduktion. Dazu kommt es beispielsweise durch zu häufiges Haarewaschen. „Fettige Schuppen begünstigen zudem das Wachstum des Hefepilzes Malassezia furfur“, sagt Marion Moers-Carpi. Bloß eine Kopfhaut, die etwas aus dem Takt geraten ist oder schon eine Hauterkrankung? Generell gilt: Gehen die Schuppen mit Juckreiz und Rötungen einher, sollte man unbedingt ärztlichen Rat einholen. Gleiches gilt für nässende Stellen, Bläschen oder Krusten auf der Kopfhaut. Dermatolo-



Wer seine Haare sehr heiß wäscht und föhnt, begünstigt Schuppenbildung.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

gin oder Dermatologe sind auch dann gefragt, wenn Anti-Schuppen-Shampoos aus der Drogerie oder Hausmittel keine Wirkung zeigen.

Apropos Hausmittel: Was kann ich selbst probieren?

Um trockene Schuppen in den Griff zu bekommen, kann man diese Hausmittel testen:

Olivenöl: „Hilfreich kann sein, bei trockenen Schuppen über Nacht einige Tropfen Olivenöl auf die Kopfhaut zu geben und einwirken zu lassen“, sagt Apothekerin Ursula Sellerberg. Um zu vermeiden, dass das Olivenöl auf die Bettwäsche gerät, sollte man lieber eine Mütze oder Plastikhaube überziehen. Am nächsten Morgen dann das Öl mit Shampoo auswaschen.

Aloe vera: Sie wirkt Marion Moers-Carpi zufolge gegen trockene Schuppen und juckende Kopfhaut, da sie Feuchtigkeit spendet und beruhigt. Dafür ein Aloe-vera-Gel, das es etwa in der Drogerie gibt, in die Kopfhaut einmassieren, eine halbe Stunde einwirken lassen und es anschließend mit einem milden Shampoo auswaschen.

Kokosöl sorgt laut Moers-

Carpi für eine gute Durchfeuchtung der Kopfhaut bei trockenen Schuppen. Dafür ein paar Tropfen Kokosöl in die Kopfhaut einmassieren, eine halbe Stunde einwirken lassen und das Öl dann mit einem milden Shampoo auswaschen.

Naturjoghurt kann die Kopfhaut in Balance bringen und ihr Feuchtigkeit spenden. Dafür Joghurt in die Kopfhaut einmassieren und nach etwa 15 Minuten mit Wasser auswaschen. „Joghurt kann bei trockenen Schuppen helfen, aber das muss jeder selbst entscheiden, ob er oder sie das machen möchte“, so Marion Moers-Carpi.

Diese Hausmittel können auch bei fettigen Schuppen zum Einsatz kommen:

Natron: Das Pulver mit etwas Wasser zu einer Paste anrühren und dann auf die Kopfhaut auftragen. Nach einer Einwirkzeit von 15 Minuten wird die Paste mit Shampoo aus den Haaren ausgewaschen. Tipp: „Erst mal die Paste, die aggressiv wirken kann, an einer kleinen Stelle der Kopfhaut auftragen und testen, ob man damit klar kommt“, sagt Sellerberg.

Zitronen: Dafür einen Esslöffel Zitronensaft mit drei Esslöffeln Wasser vermischen und

die Flüssigkeit auf der Kopfhaut verteilen. Nach 15 Minuten gut auswaschen.

Von welchen Hausmitteln raten die Expertinnen ab?

Oft ist zu lesen, dass Teebaumöl gegen Schuppen wirken soll. Sellerberg rät allerdings zur Vorsicht. „Bei der Anwendung von Teebaumöl besteht ein hohes Risiko für allergische Reaktionen, da Teebaumöl ein Kontaktallergen ist“, sagt Pharmazeutin Sellerberg. Hautärztin Moers-Carpi rät zudem von Apfelessig als Hausmittel bei Schuppen ab. „Apfelessig wirkt zu aggressiv auf der Kopfhaut - und es riecht auch nicht angenehm.“

Welche speziellen Shampoos und Mittel kann eine Hautärztin oder ein Hautarzt verordnen?

Gefühlt alle Hausmittel und Shampoos aus der Drogerie ausprobiert, doch die Schuppen sind immer noch da? Dann können Ärztinnen und Ärzte spezielle Mittel verordnen.

Ein Beispiel: „Shampoos mit dem Wirkstoff Ketoconazol

helfen gegen fettige Schuppen“, sagt Moers-Carpi. Betroffene sollen damit über mehrere Wochen alle drei bis vier Tage ihre Haare waschen und dabei das Shampoo mehrere Minuten einwirken lassen, ehe sie es ausspülen.

Sind es richtig feste fettige Schuppenplatten, kann eine Kopfhautkur über mehrere Wochen zweimal pro Woche über Nacht helfen: „Bei der Kur handelt es sich um ein in der Apotheke angefertigtes Gemisch aus Olivenöl, Rizinusöl und Salicylsäure; es wird vor dem Zubettgehen aufgetragen und wirkt über Nacht“, so die Medizinerin. Auch hier gilt: Damit die Kur keine Spuren im Bett hinterlässt, sollte man mit einer Plastikhaube oder Mütze schlafen. Am nächsten Morgen ist Haarewaschen mit einem Ketoconazol-Shampoo angebracht. Bei trockenen Schuppen hilft ein feuchtigkeitsspendendes Kopfhaut-Tonikum. „Das wirkt wie Mineralwasser für die Kopfhaut“, sagt Dermatologin Moers-Carpi. Das Tonikum trägt man zwei- bis dreimal pro Woche abends vor dem Schlafengehen mit Hilfe eines Applikators auf und massiert es leicht in die Kopfhaut ein. Das Tonikum wirkt über Nacht ein

und wird bei Bedarf am nächsten Morgen mit Shampoo ausgewaschen.

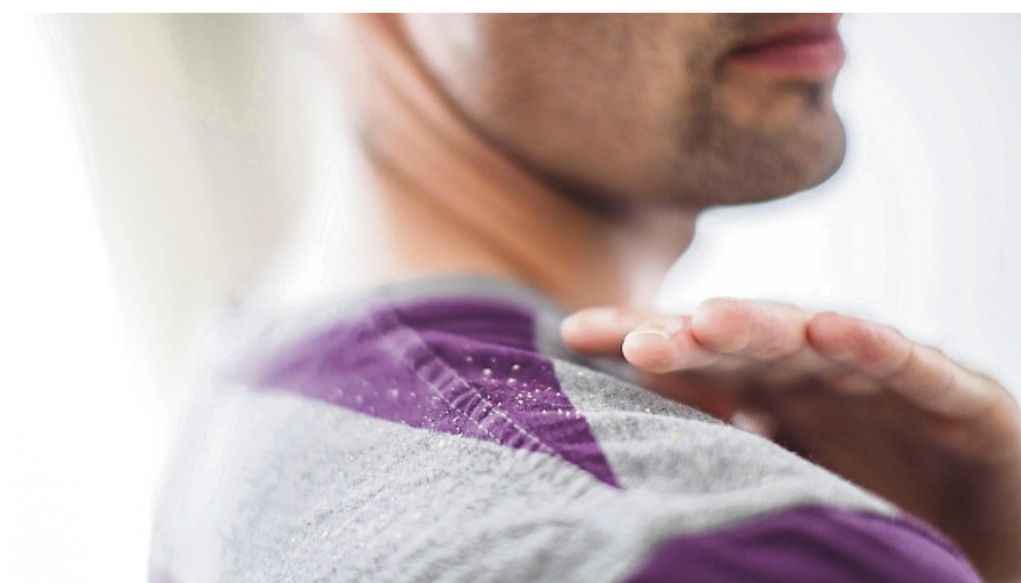
„Wenn sich die Schuppen hartnäckig halten und gar nichts hilft, dann muss gegebenenfalls eine cortisonhaltige Lösung aufgetragen werden“, so Moers-Carpi. Übrigens: Früher wurden häufig Teerprodukte bei Schuppen verschrieben. „Das ist aber überholt, solche Erzeugnisse können krebs-erregende Nebenwirkungen haben“, erklärt Apothekerin Sellerberg.

Was kann man vorbeugend gegen Schuppen tun?

Ein guter Anfang: nicht täglich die Haare waschen und am besten lauwarmes Wasser dafür nutzen. „Zu heißes oder zu kaltes Wasser kann dazu führen, dass die Kopfhaut gereizt wird“, sagt Ursula Sellerberg. Wer sich die Haare föhnt, sollte das lieber nicht auf heißester Stufe tun.

Marion Moers-Carpi empfiehlt außerdem: „Viel trinken, damit der Körper gut mit Flüssigkeit versorgt ist, für ausreichend Luftfeuchtigkeit in beheizten Räumen sorgen und sich gesund ernähren.“

TMN



Rieseln wie feiner Schnee auf die Schultern: Trockene Schuppen entstehen, wenn die Kopfhaut nicht ausreichend mit Feuchtigkeit versorgt ist.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN



Schuppenshampoos können dabei helfen, die Kopfhaut wieder in Balance zu bringen. Hilft das nicht, können Ärztinnen und Ärzte auch Mittel verschreiben.

FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN/DPA

Wir renovieren, Sie profitieren!



KÜCHEN- ABVERKAUF



Viele Musterküchen müssen raus.

Wir renovieren unser Küchenstudio und brauchen Platz:

21 Musterküchen inklusive hochwertiger Elektrogeräte sind stark reduziert!

Jetzt zugreifen und Traumküche sichern – wer zuerst kommt, hat die beste Auswahl.



**Großer
Küchen-Abverkauf!**
.....
21 Musterküchen
• bis zu 60% reduziert
• inkl. Elektrogeräte
• sofort verfügbar

**Persönlichen
Beratungstermin
vereinbaren:**



☎ **05684 99940**



[haemel.de/
terminvereinbarung](https://www.haemel.de/terminvereinbarung)

contur

next125

TEAM7

nobilial

Ballerina
Küchen

BORA

Miele

SIEMENS

BLANCO

Quooker

Das größte Markenmöbelhaus Nordhessens



Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf
Telefon: 05684 99940 · info@haemel.de · www.haemel.de
Montag bis Freitag: 9.30–18.30 Uhr · Samstag: 9.30–16.00 Uhr

