

...die Werkstatt an Ihrer Seite!

**AUTOHAUS ROTBAUER**

Kfz-Meister  
Peter Rotbauer  
Thüringer Straße 1 A  
36308 Wildeck-Hönebach  
06678 347  
info@autohaus-rotbauer.de  
www.autohaus-rotbauer.de

**FREIHEIT IN SCHÖNSTER FORM GENIEßEN**

Ab sofort bei uns:  
Wohnmobile und  
Wohnwagen von **LMC**



**EU-Neufahrzeuge konfigurieren und bestellen**

**HEIMAT NACHRICHTEN**

ROTENBURG  
BEBRA

**Schöne Überdachungen**



**Vollholz Viereck GmbH**  
05664 - 930 341 | www.vollholz-viereck.de

**isofloc**

	<p><b>Kalkhoff ENTICE 5+ ADVANCE LTD</b> UVP 4.999,- € <b>Angebot 3.199,- €</b></p> <p>Motor Bosch Performance CX 85Nm Akku 625Wh</p>	<p><b>Fahrrad RIEBOLD</b> Angelika Riebold GmbH &amp; Co. KG</p> <p>Frankfurter Straße 9 und Bahnhofstraße 6 36251 Bad Hersfeld www.riebold-fahrrad.de</p>	<p>Bis zu <b>30%</b> Rabatt auf ausgewählte E-Bikes</p> 	<p><b>Raymon Tour Ray E8.0 SE</b> UVP 4.699,- € <b>Angebot 2.999,- €</b></p> <p>Motor Yamaha PW-X3 85Nm Akku 630Wh</p>	
---	---	--	---	--	---

**ekt**  
BAD HERSFELD  
Energie- und Klimatage

8. - 9. März 2025 in der Schilde Halle

**Worauf warten Sie?**  
Stellenanzeigen gibt es im Anzeigenteil

**JETZT BEWERBEN**

**Fußwerk**  
Podologie für Podologie

**OP Ade! mit Spange ok!**

Bei eingewachsenen Fußnägeln bieten wir die Spangentechnik nach Fräser an.

Kostenübernahme durch Krankenkasse!

Für weitere Infos, sprechen Sie uns an.

06621 72735  
Beckersgraben 1c | Bad Hersfeld  
www.podologiefinner.de

**Wannentür**  
Bei Pflegestufe in der Regel kostenlos



Rufen Sie uns an!  
06621-3041

**Bäderstudio Herrmann & Firges**  
Badgestaltung in Vollendung

Im Unterfeld 5 - 36251 Bad Hersfeld - Asbach



Ab sofort gilt in weiten Teilen der Bad Hersfelder Innenstadt eine Waffenverbotszone. Personen können dann auf Waffen kontrolliert werden. FOTO: KAI A. STRUTHOFF

## Vieles bleibt erlaubt

### Waffenverbotszone tritt heute in Kraft - Das sind die Regeln

**Bad Hersfeld** – Am heutigen Samstag tritt in Bad Hersfeld die Waffenverbotszone in Kraft, die in bestimmten Bereichen der Innenstadt das Mitführen von Waffen und Messern verbietet. Ziel dieser Verordnung ist es, die Sicherheit im öffentlichen Raum zu erhöhen und potenziellen Gefahren durch bewaffnete Personen entgegenzuwirken. Doch was bedeutet diese Veränderung konkret für die Bürger der Stadt? Welche Gegenstände sind betroffen, und was dürfen Menschen noch mit sich führen, ohne gegen das Gesetz zu verstoßen?

Ab heute gehören sowohl Schusswaffen als auch Hieb- und Stoßwaffen, wie Schlagstöcke, nicht mehr in die festgelegten Zonen. Auch Elektroschocker und Reizstoffsprüngeräte, wie etwa Pfeffersprays, die zum Abwehren von Menschen gedacht sind, fallen unter das Verbot. Besonders wichtig für Bürger ist zu wissen, dass

auch Messer jeglicher Länge in der Waffenverbotszone untersagt sind. Dies umfasst also sowohl gefährliche Kampfmesser als auch kleinere Schweizer Taschenmesser oder sogar Multitools, die häufig in der Freizeit genutzt werden.

Doch nicht alle potenziell gefährlichen Gegenstände sind von dem Verbot betroffen. So dürfen Tierabwehrsprays, die ausdrücklich für den Schutz vor Tieren gedacht sind, weiterhin mitgeführt werden. Ebenso sind alltägliche Gegenstände wie Nagelfeilen oder Scheren erlaubt, da diese nicht als

Waffen im rechtlichen Sinne gelten.

Auch beispielsweise Baseballschläger sind weiterhin zulässig, da sie im Kontext von Sportarten wie Baseball nicht als Waffen klassifiziert werden.

Trotz des umfassenden Verbots gibt es einige Ausnahmen, die vor allem Menschen betreffen, die beruflich auf Messer oder Waffen angewiesen sind. Polizeibeamte, Feuerwehrleute, Rettungsdienste, Bundeswehrsoldaten und Mitarbeiter des Technischen Hilfswerks sind beispielsweise von der Regelung ausgenommen. Sie dür-

fen auch in der Waffenverbotszone weiterhin mit Waffen oder Messern arbeiten, wenn dies ihre berufliche Tätigkeit erfordert. Sicherheitsmitarbeiter, die in öffentlichen Einrichtungen oder bei Großveranstaltungen tätig sind, haben ebenfalls die Erlaubnis, Waffen zu tragen, sofern dies für ihre Aufgabe notwendig ist.

Handwerker und Gewerbetreibende, die Messer oder Werkzeuge für ihre beruflichen Tätigkeiten brauchen, dürfen diese ebenfalls mit sich führen. Wer etwa ein Cuttermesser für die Arbeit benötigt, muss sich keine Sorgen machen, dass er es im Bereich der Waffenverbotszone ablegen muss.

Auch für Jäger, Sportschützen und Sammler gibt es Ausnahmen: Wenn sie ihre Waffen in einem verschlossenen Behälter transportieren, dürfen auch sie ihre Ausrüstung durch die Waffenverbotszone bewegen.

CAROLIN EBERTH

#### Wo gilt das Verbot?

Die Waffenverbotszone umfasst zentrale Teile der Bad Hersfelder Innenstadt. Dazu zählen beispielsweise Marktplatz, Bahnhofplatz, Linggplatz, Benno-Schilde-Platz und die Fußgängerzone. Der Hauptbahnhof an sich ist nicht Teil der Rechtsverordnung, da er per Bundeswaffengesetz bereits abgedeckt ist. Die genaue Abgrenzung des betroffenen Gebiets kann unter herof.de eingesehen werden.

**Anzeigenschluss**  
mittwochs 10 Uhr

**LANGHELD**  
ELEKTRO-FACHHANDEL

**50% auf VARTA**

Batterien & Hörgeräte-Batterien  
Nur am Montag, 10.02.2025!

Wiesenweg 26 · Bebra  
Tel. 06622 4040  
info@elektro-langheld.de

**Willich**  
ELEKTRO-TECHNIK GMBH

**Elektrotechnik nach Ihren Wünschen**

www.willich.de

**AB SOFORT... 20% AUF WINTERWARE**

**Schuhhaus ZENTGRAF**

Friedrich-Dietz-Str. 3 Steinweg 5  
36093 Künzell 36132 Eiterfeld-Arzell  
Tel.: 0661/4800767 Tel.: 06672/419

**WSV ENDSPURT**  
gültig bis 15.02.2025

20% Nachlass auf unsere gesamte Winterware!

(auch bereits reduziert ab VK 20,- €)

Schnäppchenecke ab 10,- € auch für Übergroßen

**JEANS KELLER**

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.30-12.30 Uhr + 14.30-18.00 Uhr • Sa.: 9.30-13.00 Uhr - Mittwoch geschlossen -

**BRACK**  
LANDBÄCKEREI

**Februar-Angebot**

2x Brote nach Wahl **5,90 €**

2x Gebäckstückchen nach Wahl **3,20 €**

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf

**Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren  
• Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Schmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold • u. v. m.

Garantiert bis zu 10 % mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 81,90 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

**0561 93711200**

**günther ENERGIE**

**AdBlue**  
Lose, IBC, Fass, Kanister

**Schmierstoffe**  
Motorenöle und mehr

**Flaschengas**  
Pfand- und Eigentumsflaschen

Rufen Sie uns an!  
**(0 66 22) 405-120**  
36179 Bebra

www.guenther-energie.de

**Fischer**  
Tel. 05664 930513

MEHR MARKEN  
AUTOHAUS & WERKSTATT

- Kfz-Werkstatt für Unfall-Instandsetzung
- Reparaturen
- Karosserie-Instandsetzung
- eigene Auto-Lackiererei
- Reifenservice

TÜV:  
Mo. + Do. 08.00-09.30 Uhr ohne Termin  
Fr. ab 14.00 Uhr mit Termin

Industriestraße 5 • 36211 Alheim-Heinebach  
www.subarufischer.de

# Feuerwehr Süß erinnert an Großbrand

Bilanz für 2024, Ehrungen und Beförderungen auf der Jahreshauptversammlung



**Auf der Jahreshauptversammlung der Süßer Wehr:** Bürgermeister Michael Weinert, Vereinsvorsitzender Guido Beck, Wehrführer Sascha Sikora, Johannes Körzel, Constanze Beck, Lukas Fischer, Dorothea Rohrbach, Louis Krell, Willfried Jacobi, Adrian Knies, Gemeindebrandinspektor Christian Löffler sowie sein Stellvertreter Gabriel Beck (von links). FOTO: MICHAEL WEISHAAR/NH

**Süß** – Mit Erinnerungen an den Großbrand auf Gut Gunkelrode eröffnete Wehrführer Sascha Sikora die Jahreshauptversammlung der Feuerwehr Süß. Schon auf der Anfahrt konnten die Einsatzkräfte weithin den Feuerschein sehen.

„Beim Eintreffen an der Einsatzstelle standen ein Wohnhaus und eine Scheune im Vollbrand. Ein Übergreifen der Flammen auf weitere Gebäude konnte verhindert werden. Eine große Herausforderung war, genügend Löschwasser an

die abgelegenen Einsatzstelle zu bekommen“, so Sikora rückblickend. Mit sechs Tanklöschfahrzeugen wurden im Pendelverkehr über 90.000 Liter Wasser zur Einsatzstelle gebracht. Zusätzlich erschwerten Temperaturen um den Gefrierpunkt den Einsatz. Einen besonderen Dank richtete Sikora an das Rote Kreuz, das die Einsatzkräfte verpflegte und Zelte zum Aufwärmen bereitstellte.

Weiter berichtete Sikora, dass die Feuerwehr Süß im vergangenen Jahr 13 Einsätze hat-

te. Neben einem Großbrand waren dies zwei Mittelbrände, vier Einsätze wegen einer Brandmeldeanlage und fünf Hilfeleistungseinsätze. Insgesamt war sie 45 Stunden im Einsatz. Die Wehr Süß besteht derzeit aus vier Kameradinnen und 22 Kameraden. Im Jahr 2024 besuchten sie insgesamt 13 Lehrgänge und Seminare.

Jugendwart Lukas Bracht berichtete, dass 2024 88 Stunden Feuerwehrtechnischer Dienst der Kinder und Jugendfeuerwehr absolviert wurden. Ein

Höhepunkt war wieder der Berufsfeuerwehrtag der Jugendfeuerwehr in Süß, bei dem die Jugendlichen den realen Alltag einer Berufsfeuerwehr mit zahlreichen Alarmierungen nachempfinden konnten. Die Kinder- und Jugendgruppe Süß zählt insgesamt acht Mitglieder.

Gemeindebrandinspektor Christian Löffler bedankte sich für die Einsatzbereitschaft der Wehr Süß. Mit dem hier stationierten Einsatzleitwagen liefern die Einsätze koordiniert ab.

Feuerwehr-Vereinsvorsitzender Guido Beck berichtete über die Aktivitäten des Vereins, wobei er das Herbstfest besonders hervorhob. In diesem Jahr sind wieder die traditionelle Wanderung am 1. Mai geplant und die Teilnahme an der Heukirmes. Bürgermeister Michael Weinert überbrachte die Grüße der Gemeindekörperschaften und bedankt sich ebenfalls für die Einsatzbereitschaft der Wehr Süß. Er berichtete, dass das neue Feuerwehrfahrzeug für die Süßer Wehr

im vierten Quartal dieses Jahres ausgeliefert werden soll.

Gemeindebrandinspektor Christian Löffler ehrte Wilfried Jacobi für 25 Jahre Mitgliedschaft in der Feuerwehr. Befördert wurden Lukas Fischer und Louis Krell zum Feuerwehrmann, Kevin Beck und Adrian Knies zum Oberfeuerwehrmann, Constanze Beck zur Oberfeuerwehrfrau, Johannes Körzel zum Hauptfeuerwehrmann sowie Dorothea Rohrbach zur Hauptlöschmeisterin.

red/sen

## Die Sicherheit im Blick

Neuen Tempomesser in Süß aufgestellt

**Nentershausen** – In der Ortsdurchfahrt von Süß wurde kürzlich eine Geschwindig-

keitsanzeige aufgebaut. Laut dem Bürgermeister von Nentershausen, Michael Weinert

(parteilos), habe man darauf lange warten müssen. „Die Sicherheit der Nentershäuser liegt mir am Herzen“, sagte Weinert. Daher sei es ihm auch ein Anliegen gewesen, die bereits im vergangenen Jahr durch den Ordnungsbehördenbezirk Bebra zur Verfügung gestellte Geschwindigkeitsanzeige zeitnah in Betrieb zu nehmen, teilt die Gemeinde mit.

Montiert wurde die Anzeige nun im Ortsteil Süß – von Bauhaus kommend – auf Höhe des Sportplatzes. Die Mitarbeiter des gemeindlichen Bauhofs wurden bei der Montage durch den Ordnungsbehördenbezirk hinzugezogen, um eine Verwendung in allen Ortsteilen zu ermöglichen, heißt es in der Mitteilung weiterhin.

Außerdem wurden ebenfalls die bereits im vergangenen Jahr gelieferten „Street Buddies“ an den Kindergarten in Nentershausen übergeben. Auch die Grundschule in Nentershausen wird diese in den nächsten Tagen zur Verfügung gestellt bekommen, so Weinert abschließend.

„Street Buddies“ sind bunte Warnfiguren in Form eines spielenden Kindes, die Auto-



fahrer aufmerksam machen und für mehr Kindersicherheit im Straßenverkehr sorgen sollen.

red/sen

**Bürgermeister Weinert** mit Mitarbeitern vom Ordnungsbehördenbezirk und Bauhof.

FOTO: GEMEINDE NENTERSHAUSEN/NH

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bebra**  
Breitenbach  
Solz  
Stadt  
Weiterode
- **Nentershausen**  
Stadt
- **Ronshausen**  
Machtlos  
Stadt
- **Rotenburg**  
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:  
☎ 0561 203 1175    📱 WhatsApp 0151 61666277

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
NOTIZ-BÜRO BEBRA

nh-wochenzeitungen.de  
IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen  
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Roth will neues Kapitel aufschlagen

## SPD-Spitzenpolitiker verabschiedet sich nach 27 Jahren vom Bundestag

**Berlin** – Für den Frühaufsteher und Frühzubettgeher Michael Roth war es eine außergewöhnliche Uhrzeit, um nach 27 Jahren als Mitglied des Deutschen Bundestages seine letzte Rede vor dem Haus zu halten. Am vorigen Donnerstag um 23.09 Uhr wandte sich der SPD-Abgeordnete für die Kreise Werra-Meißner und Hersfeld-Rotenburg letztmalig an seine Parlamentskollegen.

Spät war es an diesem Sitzungstag geworden, „weil es eine chaotische Woche mit vielen Turbulenzen“ war, sagte Roth. Es sei Tradition, sich auf diese Weise als Abgeordneter zu verabschieden – bei einem Tagesordnungspunkt, der auch inhaltlich passe. Beraten wurde an diesem Abend die Verlängerung der Bundeswehrmandate im Roten Meer und im Südsudan.

Der Außenexperte Roth – einer der bekanntesten Spitzenpolitiker der SPD – hatte im Frühjahr vorigen Jahres seinen Rückzug aus der Politik verkündet: Er habe sich dem Politikbetrieb entfremdet, nicht frei von eigener Schuld daran, hatte aber auch seinerzeit die SPD-Parteispitze kritisiert für aus seiner Sicht falschen Umgang mit Kanzler Scholz. „Sowohl Partei als auch Fraktion haben sich ihm faktisch untergeordnet“, sagte Roth im vorigen Jahr in einem Spiegel-Interview.

In seiner Abschiedsrede am vorigen Donnerstag nahm Roth unter anderem Bezug auf den Ukraine-Krieg: „Wir alle ringen in der Frage von Krieg und Frieden um den richtigen Weg. Ich persönlich hätte mir



**Bilanz und Ausblick:** Nach seinem Ausscheiden aus der Politik will Michael Roth ein Buch über sein politisches Leben schreiben. FOTO: STEFANIE SALZMANN

weniger Schärfe in der Auseinandersetzung gewünscht. Denn niemand von uns hat doch eine Blaupause in der Schublade. Wir alle machen uns schuldig – auf die eine oder andere Weise. Diejenigen, die – so wie ich – der Ukraine alles geben wollen, was sie für ihren Freiheitskampf braucht. Aber eben auch die, die einer stärkeren militärischen Unterstützung skeptisch oder ablehnend gegenüberstehen.“

Erschüttert sei er zudem, dass Jüdinnen und Juden in

Deutschland wieder in Angst leben müssen. „Mein Land ist mir fremd geworden“, sagte Roth. „#Weremember“ (das ist die Beteiligung des Bundestages an der internationalen Gedenktagung des Jüdischen Weltkongresses und der Unesco jeweils am 27. Januar) werde zu einer hohlen Phrase, „wenn wir uns dem Antisemitismus nicht kompromisslos entgegenstellen: sei es der Hass alter und neuer Nazis, der Judenhass in Teilen unserer Gesellschaft mit migrantischen Wurzeln

oder die Dämonisierung Israels in meinen eigenen linken Kreisen.“ Zum Ende appellierte er an das Parlament: „Machen Sie den Bundestag zu einem Ort leidenschaftlicher Debatten, in denen sich unsere Bürgerinnen und Bürger wiederfinden. Werden Sie Mutmacher für die Verängstigten und Hoffungslosen. Kämpfen Sie für ein Land, in dem wir ohne Angst verschieden sein können.“

Doch mit dieser Abschiedsrede ist für Michael Roth noch

nicht ganz Schluss. „Ich nehme meine Arbeit noch wahr, nur werde ich sicher keine Rede mehr im Bundestag halten“, sagte Roth. Sein Mandat endet, wenn der am 23. Februar neu gewählte Bundestag zum ersten Mal zusammentritt, also voraussichtlich Ende März dieses Jahres.

Und weiter? Michael Roth schreibt ein Buch. Im Sommer soll es erscheinen. „Es geht um mein politisches Leben und soll sowohl Bilanz als auch Ausblick sein“, sagte Roth. „Das

gibt mir die Möglichkeit, über meine vielen Jahre in der Politik nachzudenken und zu Papier zu bringen.“ Der 1970 in Heringen geborenen Michael Roth war 38 Jahre aktiver Sozialdemokrat.

Mit einem Gerücht will er allerdings gleich aufräumen. Er werde jetzt nicht Rentner. „Ich werde beruflich ein neues Kapitel aufschlagen.“ Zuvor wird er ein weiteres Mal in die Ukraine reisen und dann „setze ich mich an den Schreibtisch“.

STEFANIE SALZMANN

**ROTENBURGER SCHMUCKCENTER**  
Sofortankauf  
BRUCHGOLD • ZAHNGOLD • SILBER  
• GOLDMÜNZEN • BARREN  
• BESTECK gegen BARGELD  
Waldweg 5 im Rotenburg Center  
Tel.: 06623/9138400

**GOLDANKAUF**  
BRUCHGOLD • ZAHNGOLD  
SILBER • GOLDMÜNZEN  
BARREN • BESTECK  
gegen BARGELD  
»ALANYA JUWELIER«  
Breitenstraße 6 • 36199 Rotenburg  
Tel. 0173 8859884 u. 06623 410980

...Wir schlachten noch selbst...  
**Fleischerei Roth**

<b>Cyros</b> Schweinegeschnetzeltes	100 g	0,99
<b>Kaiserkasseler</b> ohne Knochen, goldgelb geräuchert	100 g	0,89
<b>Steakpännchen</b> verschiedene Sorten	100 g	1,29
<b>ab Dienstag:</b> <b>Zwiebelrollbraten</b> aus der dicken Rippe	100 g	0,99
<b>Fleischkäse</b> verschiedene Sorten	100 g	1,19
<b>Rindswurstchen</b> „Frankfurter Art“	100 g	1,29
<b>Feine Leberwurst</b> verschiedene Sorten	100 g	1,29
<b>Lachsschinken</b>	100 g	1,99
<b>Aus unserer heißen Theke:</b> <b>Frikadellenbrötchen</b>	Stck.	1,80
<b>Aus unserer Salattheke:</b> <b>Roths Fleischsalat</b>	100 g	1,09

Diese Angebote sind gültig vom 10.02. bis 15.02.2025.  
Ihr Team von Roth's freut sich auf Ihren Besuch!  
Für Druckfehler keine Haftung.

## Drei Tage Karneval in Kerspenhausen

Vom 21. bis 23. Februar im Bürgerzentrum

**Kerspenhausen** – Vereinsgemeinschaft Kerspenhausen veranstaltet von Freitag, 21. Februar, bis Sonntag, 23. Februar ihren Karneval im Bürgerzentrum.

Erstmals finden die Karnevalssitzungen in diesem Jahr am Freitag- und Samstagabend statt. Sie beginnen jeweils um 20.11 Uhr. Einlass ist ab 18 Uhr, Tickets sind an der Abendkasse erhältlich. Zwei neue Tanzgruppen werden laut Mitteilung der Veranstalter ihr Debüt geben.

Drei Jungen und sieben Mädchen im Alter von 15 bis 25 Jahren tanzen unter der Leitung von Tatjana Bode, während die Jüngsten im Alter von für bis acht Jahren unter der Leitung von Anna-Lena Jakob mit Un-

terstützung von Paul Grenzembach die Bühne erobern. Nach dem bunten Karnevalsprogramm geht es weiter mit der After-Show-Party, bei der das DJ-Team Ultimate Sound an beiden Abenden für die richtige Musik und Stimmung sorgen wird, versprechen die Ausrichter.

Am Sonntag, 23. Februar 2025, findet das närrische Treiben in dem Niederaulaer Orts- teil mit dem Kinderkarneval seinen krönenden Abschluss. Ab 14.11 Uhr erwartet die jüngeren Jecken laut Veranstalter ein kunterbuntes Programm mit vielen Überraschungen.

Neben den Auftritten der Kindertanzgruppen gibt es auch Kaffee und selbst gebackene Kuchen.



**Närrisch:** Auch in diesem Jahr wird in Kerspenhausen wieder Karneval gefeiert. FOTO: VEREINSGEMEINSCHAFT KERSPENHAUSEN/NNH

Der Eintritt ist an diesem Tag frei.

Ausrichter des 46. Karnevals Kerspenhausen ist die Feuerwehr Kerspenhausen. red/ce

● Hackschnitzel- und Biomasseheizungen  
● Holzzerkleinerungsmaschinen  
● Hackschnitzeltransportsysteme

**roth**

*Branchst du einen guten Rat!  
Heiz dein Haus mit Heizomat!*

Heizen mit einer vollautomatischen Holz-, Biomasse- oder Pelleffeuerungsanlage.

Von 15 kW-1.000 kW

www.Heizomat.de  
www.roth-umwelttechnik.de  
kontakt@roth-umwelttechnik.de

Wacholderweg 14 | 36199 Rotenburg/F.  
Tel. 06623-5785

Ziegeleistraße 7 | 99880 Waltershausen  
Tel. 03622-69080

**creativoptik**  
Bebra  
Inh. Cornelia Kolb e.K.

**SPARWOCHEN**

10% 25% bis zu **50%** auf alle vorrätigen Brillenfassungen

Angebote bis 28.02. **10%** Rabatt auf alle Einstärkengläser aus unserem Sortiment

Vero Orbito VG1 Gleitsichtgläser Made in Germany, www.galaxa.de, mit Entspiegelung und Hartschicht **139** statt 168 Euro UVP: 336 Euro

**50%** bei uns immer beim Kauf eines zweiten Glaspaares Rabatt auf das günstigere Glaspaar innerhalb drei Monaten

**Basicbrillen in Optikerqualität ab 39 Euro**  
Einstärken und Gleitsicht zu Dauerpreisen (39 bis 197 Euro)

Gutes Sehen von preisorientiert bis Highend Premium  
www.creativ-optik-bebra.net

Monatsraten möglich ohne Zusatzkosten Umtausch innerhalb 6 Monaten wenn Sie nicht zufrieden sind

**MVZ** | Hersfeld-Rotenburg

**NEU im MVZ**

**Dr. Friederike Klein**  
Fachärztin für Innere Medizin und Angiologie

**Sprechstunde**  
Mo. und Di.: 14.15-16.15 Uhr  
Mi. und Do.: 08.00-14.30 Uhr

MVZ am Herz-Kreislauf-Zentrum  
Heinz-Meise-Str. 101  
36199 Rotenburg a. d. Fulda  
Telefon 06621 88-55400

info@mvz-hef.de  
www.mvz-hef-rof.de

**DEISEROTH**  
Fleischerei & Partyservice  
11.02. – 15.02.2025

Paprikagulasch 100 g 1,09 €  
Grobe hausmacher Bratwürstchen 100 g 0,99 €  
Sahneleberwurst mit frischem Schnittlauch 100 g 1,59 €  
Wiener Würstchen 100 g 1,29 €  
Currywurst to go pro Becher 2,99 €

Montags-Spartüte  
10.02.2025  
2 lange Stracke  
nur 15,99 €

Heringen, Riedweg 4  
Telefon 06624 915999  
Röhrigshof, Hattorfer Str. 28  
Telefon 06620 919227



Das ungarische Nationalballett Győr gastiert in Bad Hersfeld und wird eine moderne Inszenierung des Klassikers Anna Karenina präsentieren. FOTO: STADT BAD HERSFELD/NH

## Modernes Ballett

Ungarisches Nationalballett Győr gastiert in der Stadthalle

Bad Hersfeld – Erstmals wird in der städtischen Lampenfieber-Reihe ein modernes Ballett auf die Bühne gebracht. Das ungarische Nationalballett Győr gastiert am Samstag, 8. Februar, 18.30 Uhr, in der Stadthalle Bad Hersfeld und wird eine moderne Inszenierung des Klassikers Anna Karenina präsentieren, mit herausragender tänzerischer Qualität und mitreißender klassisch, moderner Musik.

Anna Karenina ist ein Roman von Lew Tolstoi, der in den Jahren 1873 bis 1878 in der Epoche des russischen Realismus entstand und als eines von Tolstois bedeutendsten Werken gilt. Das Buch wurde 1877/78 veröffentlicht und erzählt von Ehe

und Moral in der adligen russischen Gesellschaft des 19. Jahrhunderts. Thomas Mann bezeichnete Anna Karenina als den „größten Gesellschaftsroman der Weltliteratur“. Lew Tolstoi überarbeitete sein Werk elfmal, bevor die endgültige Fassung entstand, was Anna zu einer der größten Heldinnen der Literatur machte.

Die charismatische, verheiratete Anna Karenina ist ein hochgeschätztes Mitglied der Gesellschaft. Doch als sie auf Wunsch ihres Bruders nach Moskau reist, trifft sie auf Wronski, einen gutaussehenden Militäroffizier, der eine glänzende Karriere vor sich hat. Sie weiß es noch nicht, aber von diesem Moment an wird ihr Leben nie mehr so sein wie zuvor.

Unter Tolstois Romanen gilt Anna Karenina als künstlerisch vollkommenster. Breitgefächert präsentiert er die moralischen Werte und Anschauungen

des Schriftstellers und beginnt sogleich mit dem Kernsatz „Alle glücklichen Familien gleichen einander, jede unglückliche Familie ist auf ihre eigene Weise unglücklich“.

Das Győri Ballett wurde 1979 gegründet und erzielte rasant internationale Erfolge. In 2025 wird das Nationalballett sogar als kultureller Repräsentant von Ungarn zur World EXPO ins japanische Osaka entsandt. Die international gefestigten Tänzerinnen und Tänzer verstehen es immer wieder, mit den Mitteln des Tanzes zeitlose Gefühle und menschliche Dramen in großen literarischen Vorlagen oder bekannten Ballettmusiken aufzuspüren und tänzerisch zu vermitteln.

Mit Auftritten an der Mailänder Scala, den Bayreuther Festspielen, sowie unter anderem in Tokyo, Moskau und New York stärkten sie ihren internationalen Ruf und freuen sich größter Bekanntheit.

Die Besucher hätten laut Ankündigung die Möglichkeit, einen Abend voller tänzerischer Qualität zu genießen. Das Ballett wurde zeitlich bewusst etwas früher angesetzt (bereits ab 18.30 Uhr), sodass auch Familien, Tanzschulen, interessierte Gruppen und viele mehr, die Möglichkeit haben, die Vorstellung zu besuchen. Eine Vorstellung, die für Personen aller Altersklassen und Gruppen aus den unterschiedlichsten Bereichen absolut sehenswert und mitreißend sein wird.

Tickets: Ticket-Service Bad Hersfeld, Am Markt 1, ticket-service@bad-hersfelder-festspiele.de, Tel. 0 66 21/64 02 00 oder im Webshop bad-hersfeld.eventim-inhouse.de/webshop2/webticket/eventlist.

Kinder, Jugendliche, Studierende, Senioren mit Seniorenkarte sowie Kurgäste und Personen mit Beeinträchtigung erhalten eine Ermäßigung von bis zu 50 Prozent. red/dag

## Informationen für Landwirte zur Düngung

**Wölfershausen/Lispshausen** – Die Arbeitsgemeinschaft Land- und Wasserwirtschaft (AGLW) lädt alle interessierten Landwirte zu ihren jährlichen Informationsveranstaltungen rund um das Anbaujahr 23/24 sowie die Düngung 2025 ein. Philipp Pfister referiert zu folgenden Themen: Gesetzliche Rahmenbedingungen, Überblick über das Erntejahr 2024, Nmin-Werte Herbst 2024, Versuchsergebnisse: Biostimulanzien, Mikronährstoffe, Drohnensaat und Ausblick 2025. Termine: **13. Februar:** Heringen-Wölfershausen, Berggaststätte Knallhütte, Am Waltersberg“, 20 Uhr. **19. Februar:** Rotenburg-Lispshausen, Bürgerzentrum Lispshausen, 20 Uhr. **20. Februar:** Eiterfeld-Oberweissenborn, Bürgerzentrum, 20 Uhr. **25. Februar:** Niederaula-Kleba, Dorfgemeinschaftshaus, 20 Uhr. **27. Februar:** Schenkklengsfeld, Betriebsgelände Landhandel Brenzel, Bahnhofstr. 36, 20 Uhr. Kontakt: Birgit Lindenberg, Telefon 0 66 23/93 37 30 red/rej

## Vortrag über naturnahe Gärten im Buchcafé

**Bad Hersfeld** – Zu einem Vortrag über naturnahe Gartengestaltung lädt die Regionalgruppe Osthessen des Vereins Naturgarten für Samstag, 22. Februar, ins Buchcafé Bad Hersfeld, Am Brink, ein. Beginn ist um 15 Uhr.

Landschaftsarchitekt Joachim Schade vermittelt laut Ankündigung Informationen, Praxistipps und Erfahrungen in der Gestaltung und Anlage von naturnahen Gärten. Im Anschluss an den Vortrag gibt es Gelegenheit zum Austausch in einer Gesprächsrunde.

In der Regionalgruppe des Naturgartenvereins haben sich aus dem Raum Fulda, Hersfeld-Rotenburg und Schwalm-Eder Kreis mit dem Ziel zusammengeschlossen, die Naturgarten-Idee und ihre Inhalte in der Region zu verbreiten. Weitere Informationen gibt es im Internet unter naturgarten.org/regiogruppe-hessen-ost/. red/jce

## Veranstaltungen des Naturparks im Februar

**Neuenstein** – Der Naturpark Knüll bietet wieder spannende Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen an: Am Samstag, 22. Februar, findet eine Märzenbecherwanderung am Eisenberg statt. Wenn die Sonne wieder mehr Kraft erlangt und die Bäume noch kaum Blätter tragen, ist die Saison der Frühblüher. Überall leuchtet es dann auf dem Waldboden, manchmal sind ganze Blütenteppiche zu beobachten. Auf dem Eisenberg gibt es ein paar besonders schöne Märzenbecherstellen. Naturparkführer Heinrich Nitz führt zu dieser ganz besonderen Pracht. Außerdem gibt es einiges rund um die Archäologie des Eisenberges und den Naturpark Knüll zu erfahren. Uhrzeit: 10 bis 13 Uhr, Treffpunkt: Wanderparkplatz „Am Stern“ (Eisenberg) in Neuenstein. Eine Anreise mit der Buslinie 370 bis Neuenstein Salzberg Eisenberg Am Stern ist möglich. Kosten: Erwachsene 7 Euro, ermäßigt 5 Euro. red/ser

**ANTIK TRÖDEL MARKT**  
Ailsfeld Hessenhalle  
15./16.02.25  
Freiungelände  
Motor 5 € / Tag  
Eintritt frei!  
Jeder kann mitmachen!  
HANSENMAERKTE.de 0172-6826660

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen  
**Knüllhotel Tann-Eck**  
34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

**Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll**

Genießen Sie bei uns regionale Spezialitäten und Köstlichkeiten.

E-Tankstelle am Hotel  
www.hoteltanneck.de

**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
09.02.2025 9 bis 16 Uhr  
**Homburg (Efze)**  
Info's unter: 0174 620 8780

**IHRE MOBILITÄT IST UNSERE LEIDENSCHAFT!**

MEHR MARKEN. MEHR AUSWAHL! DELLO-GRUPPE.DE

**DÜRKOP GmbH, Filiale Bad Hersfeld**  
Fuldastraße 4-8  
36251 Bad Hersfeld  
Tel. 06621 179-0

**DÜRKOP**  
Dein Auto. Unser Herzschlag.

**ROSSUR**

**Schmerzen im Rücken?**  
Wie bei den meisten Erkrankungen gibt es auch bei Rückenschmerzen nicht das eine „Wundermittel“. Eine ganzheitliche Therapie kann helfen, ein schmerzfreies Leben zu führen.

**Orthesen können helfen**  
Ob Bandscheibenvorfall oder ständige Rückenschmerzen – wer seine Beschwerden reduzieren will, sollte auf regelmäßige Bewegung, gezielte Physiotherapie und ein rückengerechtes Verhalten setzen. Hierbei können orthopädische Hilfsmittel wie die Miami LSO™ Rückenorthese helfen. Diese entlastet und stabilisiert den unteren Rücken, lindert die Schmerzen und schützt die Lendenwirbelsäule vor ungewollten Bewegungen.

**Aktiv und mobil**  
Bewegung ist das A und O. Damit Sie ein aktives Leben führen können, ist die Miami LSO™ leicht,

komfortabel und atmungsaktiv konstruiert. Sie kann bequem unter der Kleidung getragen werden. Orthesen werden durch den Arzt verschrieben. Nach der Verordnung einer Orthese wird diese im Sanitätshaus individuell angepasst.

**Orthesen-Testtage**  
Die Miami LSO™ Rückenorthese können Sie bei uns im Haus unverbindlich ausprobieren und sich von der schmerzlindernden Wirkung überzeugen. Unsere Experten beraten Betroffene und geben Tipps zu orthopädischen Hilfsmitteln bei Rückenbeschwerden.

## Schulung zur Pflege von Feldhecken

**Aua** – Eine Schulung für Landwirte und Bauhofbedienstete zum Thema Feldheckenpflege bieten der Naturpark Knüll und die Naturschutzverbände Nabu und HGON mit den Landschaftspflegeverbänden Hersfeld-Rotenburg und Schwalm-Eder am Mittwoch, 19. Februar,

von 9.30 Uhr bis 15 Uhr im Bürgerhaus Aua, Wiesenweg 3 in Neuenstein, an.

Feldhecken sind wichtige Lebensräume und Netzwerkstrukturen für Pflanzen- und Tierarten, haben einen hohen Wert für den Natur- und Klimaschutz und tragen zur Vermeidung von Wind- und Wassererosion auf angrenzenden Wiesen und Feldern bei. Wird eine Feldhecke aber nicht zurückgeschnitten, wächst sie in landwirtschaftliche Flächen hinein

und wird zum Störfaktor. In der Schulung wird die Methode des „Auf-den-Stock-setzens“ in Theorie und Praxis vermittelt, mit der eine Hecke langfristig und naturschutzfachlich sinnvoll zurückgeschnitten werden kann.

Die Teilnahme selbst ist kostenfrei, ein Mittagessen zum Selbstkostenpreis wird angeboten. Anmeldung bis Montag, 17. Februar, unter 06677/9399042 oder per E-Mail an walz@knuell.de. red/jce

Gutschein

**Jetzt kostenlos Rückenorthese testen.**

17. – 21.02.2025  
Anmeldung: +49 6623 912980

Hilft bei Rückenschmerzen: Miami LSO™

**Schindewolf Schneider**

Orthopädie-Technik  
Schindewolf + Schneider GmbH  
Borngasse 16  
36199 Rotenburg a. d. Fulda  
www.sh-schusch.de

Quelle: www.rossur.com/de/ Quellenverzeichnis-Entlastungsorthesen

**TOLLE BÄDER GUTE PREISE**

Eine neue Dusche in nur 2 Tagen

- sauber & schnell
- seniorengerecht
- niedriger Einstieg
- pflegeleichte Duschkabinen und Duschrückwände
- keine Fliesenfugen
- barrierefreie Bad-Komplettsanierung mit unseren Handwerkspartnern zum Festpreis

**Rufen Sie uns an: 06625-919119**

**Karl-Heinz GUNKLER**  
Mein Bad

Ausstellung: Steinweg 16  
36272 Niederaula-Hattenbach  
karl-heinz.gunkler@t-online.de  
www.bad-komplett-service.de

Außerhalb der gesetzl. Öffnungszeiten keine Beratung - kein Verkauf  
Mo.-Fr. 8-17 Uhr - Sa. 10-12 Uhr und nach Vereinbarung



Das DRK spendet an die Bad Hersfelder Obdachlosenhilfe: Stefan Hartung, 1. Vorsitzender (zweiter von links), Jürgen Trapp, Kochgruppenleiter (vierter von links) und Dirk Siebert, Schatzmeister (erster von rechts) übergaben die Spende an Martina Drewes, Koordinationsleiterin der Diakonie (Mitte). FOTO: DRK/NH

**Budesheim's**  
Metzgerei · Imbiss · Partyservice

**Unsere Angebote**  
vom 10.2. bis 14.2.2025

Mett in Gelee 100 g **0,99 €**

Gekochter Schinken  
Meisterqualität 100 g **1,69 €**

Putenschnitzel 100 g **1,29 €**

Schweinerouladen  
Lecker gefüllt 1 kg **9,90 €**

---

**Diese Woche im Schlemmer-Eck**

Hausgemachte Kartoffel-  
suppe mit Würstchen  
Port. **6,90 €**

---

Kathus 06621 78132  
Mühlersfeldstr. 6 • 36251 Bad Hersfeld – Kathus

Bad Hersfeld 06621 959695  
Linggplatz 14 • 36251 Bad Hersfeld

Schlemmer-Eck 06621 14510  
Am Markt 6a • 36251 Bad Hersfeld

[kontakt@metzgerei-budesheim.de](mailto:kontakt@metzgerei-budesheim.de)  
Für Druckfehler keine Haftung

# DRK spendet an Obdachlosenhilfe

## Geldübergabe für den guten Zweck

**Bad Hersfeld** – Der Ortsverein des Roten Kreuzes Bad Hersfeld hat kürzlich eine Spende in Höhe von 500 Euro an die Obdachlosenhilfe der Diakonie übergeben. Der Betrag stammt aus dem Verkauf von Erbsensuppe, der Mitte Dezember am Lullusbrunnen stattfand. Die jährlich stattfindende

Aktion der DRK-Feldküche erfreute sich großer Beliebtheit: Zahlreiche Bad Hersfelder und Besucher der Stadt ließen sich die wärmende Mahlzeit schmecken. Unterstützung erhielt die Aktion auch aus der Region: Der Kartoffelhof Schneider aus Wippershain stellte die benötigten Kartoffeln kostenlos zur

Verfügung. Die Spende soll der Obdachlosenhilfe der Diakonie helfen, Angebote für Menschen in schwierigen Lebenslagen weiter auszubauen. Die Koordinationsleitung der Obdachlosenhilfe, Martina Drewes, zeigte sich dankbar und lobte das Engagement.

Diese Aktion zeigt, wie mit vereinten Kräften viel Gutes bewirkt werden kann – und dass nicht nur in der Weihnachtszeit der Gedanke des Miteinanders in Bad Hersfeld großgeschrieben wird, heißt es abschließend.

Sandweg 2 | Bad Hersfeld  
Telefon 0 66 21-16 95 30  
[www.kuechen-janzen.de](http://www.kuechen-janzen.de)

**KüchenJanzen**  
Lieferung · Montage  
Planung · Beratung  
...alles aus einer Hand

## Offener Dialog über Anschlagsnacht von Hanau

**Hersfeld-Rotenburg** – Vertreter der Initiative „Bunt statt Braun Hersfeld-Rotenburg“ haben sich kürzlich mit dem Polizeipräsidenten Osthessen in Fulda über die Rolle der Polizei in der Anschlagsnacht vom 19. Februar 2020 in Hanau ausgetauscht.

Ziel des Gesprächs sei gewesen zu erörtern, welche Lehren die Polizei aus den Ereignissen jener Nacht gezogen hat. Im Fokus standen dabei laut Pressemitteilung der Initiative Fragen wie: Könnten lebenswichtige Notrufe erneut ins Leere laufen? Können sich die Bürger auf die Verfassungstreue der Polizei verlassen? Wie hoch ist der Stellenwert von „racial profiling“ und welche Möglichkeiten gibt es, mit zivilgesellschaftlichen Gruppen zu kooperieren?

In dem offenen Dialog mit Polizeipräsident Michael Tegethoff, Dominik Möller (Öffent-

lichkeitsarbeit) und Christian Diegelmann (Präventionsarbeit) seien alle Anliegen der Initiative umfassend beantwortet worden. Tegethoff berichtete demnach, dass die personelle Aufstockung im Zuge der Sicherheitsoffensive der hessischen Landesregierung bereits vor dem Anschlag in Hanau begonnen hatte. Sie gehe über das bloße Ersetzen von in den Ruhestand gehenden Kollegen hinaus.

Trotz dieser Maßnahmen sei die personelle Situation nach wie vor herausfordernd, da das polizeiliche Einsatzgeschehen und die Kriminalitätsbekämpfung einem stetigen Wandel unterlägen. Unter anderem seien nicht nur links- und rechts-extreme, sondern auch islamistische Gefahren und ein erhöhtes Maß an Cyberkriminalität zu bewältigen. Zudem seien neue Kollegen frühestens nach drei Jahren voll einsatzfähig.

Seit Beginn der Sicherheitsoffensive seien über 90 neue Polizisten hinzugekommen.

Die Initiative „Bunt statt Braun“ erkundigte sich laut Mitteilung auch danach, wie Führungskräfte von „rechten Chatgruppen“ erfahren würden. Hierzu wurde erklärt, dass der Schutz von sogenannten „Whistleblowern“ deutlich verbessert worden sei und dass es möglich sei, anonym Beschwerden einzureichen. Allerdings würden sich geeignete Maßnahmen in solchen Fällen schwieriger gestalten.

„Insgesamt bin ich sehr zufrieden mit dem Gespräch. Ich erlebe ein hohes Problembewusstsein und die Bereitschaft, aus dem Hanauer Attentat zu lernen“, teilt Sabine Fricke von „Bunt statt Braun“ abschließend mit. Auch, dass die Polizei zu weiteren Gesprächen mit der Initiative bereit sei, bewerte sie positiv.

**Ihre Ansprechpartner für Ökostrom**

**Jennifer Lindel**  
Tel. 06623 9135287

**Thomas Herold**  
Mobil 0170 4516632

**Kundenservicebüro**  
Marktplatz 16  
36199 Rotenburg (a. d. Fulda)

Ich besuche Sie gerne persönlich zu Hause.

**Öffnungszeiten:**  
Mo: 12:00 – 16:00 Uhr  
Di: 08:30 – 13:30 Uhr  
Mi: 09:00 – 14:00 Uhr  
Do: 12:00 – 16:00 Uhr

**EAM**  
[www.EAM.de](http://www.EAM.de)

## Ein Miteinander auf Augenhöhe

Im AWO-Altenzentrum Wildeck-Obersuhl arbeiten mehrere Generationen zusammen

Die einen haben jahrzehntelange Erfahrung im Job, die anderen bringen mit ihren Ideen frischen Wind in den Pflegealltag: Im AWO-Altenzentrum Wildeck-Obersuhl arbeiten langjährige Mitarbeiter und junge Pflegekräfte in einem gut funktionierenden Team zusammen. „Diese Mischung der Generationen ist für die Pflege von unschätzbarem Wert“, sagt Einrichtungsleiterin Jutta Maikranz. Denn beide Seiten profitieren von den Kompetenzen und der Arbeitsweise der jeweils anderen.

**Kontinuität kommt den Senioren zugute**  
Viele Mitarbeitende sind schon lange in der Pflegeeinrichtung im Herzen von Obersuhl tätig. Fluktuation gebe es kaum, sagt Jutta Maikranz, was vor allem den Bewohnerinnen und Bewohnern zugutekomme: „Unsere Pflegekräfte sind wichtige Bezugs- und Vertrauenspersonen für sie und fast so etwas wie Familienmitglieder.“ Auch die jungen Kolleginnen und Kollegen schafften es durch ihre offene und herzliche Art in der Regel schnell, engen Kontakt zu den Senioren und deren Angehörigen aufzubauen.

**Generationen lernen voneinander**  
Das Miteinander der Generationen funktioniert vor allem, weil sich alle Mitarbeitenden auf Augenhöhe und mit Re-



Niklas Hendl und Annegret Hoppe gehören zum Team des AWO-Altenzentrums Wildeck-Obersuhl. Foto: AWO Nordhessen

spekt begegnen. „Von Anfang an hat man mich ernst genommen und mir etwas zugetraut“, erzählt zum Beispiel Niklas Hendl, der mit seinen 23 Jahren zu den jüngsten Pflegekräften im Haus zählt. Von den Mitarbeiterinnen, die schon lange im Beruf arbeiten, hätte er viele wertvolle Tipps bekommen, aber auch die Freiheit, eigene Entscheidungen zu treffen.

Annegret Hoppe gehört hingegen schon seit 20 Jahren zum Team des AWO-Altenzentrums Wildeck-Obersuhl und hat seitdem viele junge Kolleginnen und Kollegen

bei den ersten Schritten in der Pflege begleitet: „Wenn man sieht, wie sie sich weiterentwickeln, macht mich das auch ein wenig stolz.“ Und was können die „alten Hasen“ vom pflegerischen Nachwuchs lernen? Da muss die Pflegefachkraft nicht lange überlegen: „In Sachen Digitalisierung sind uns die jungen Kollegen weit voraus.“

**Kontakt:**  
AWO-Altenzentrum  
Wildeck-Obersuhl  
Kirchweg 7  
Tel. 0 66 26 / 9 15 20  
[www.awo-nordhessen.de](http://www.awo-nordhessen.de)

**Angebote gültig vom 10.02. – 15.02.2025**

Jede Woche erfrischende Angebote!

**mit Herz & Liebe**  
diverse Sorten, QbA,  
0,75 l -Flasche,  
1 l = 4,65 €

**-30%**  
**3.49** **2.99**\*\*  
1 l = 3,99 €

**HERZ & LIEBE**  
Grauer Burgunder trocken  
Koblenzer  
HERZ & LIEBE  
Kiesling  
HERZ & LIEBE  
Blaufränkisch  
HERZ & LIEBE

**Ein Prost auf die Liebe!**  
Entdecke unsere Valentinstag-Weine

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**EKU Pils**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

**-23%**  
**9.99**

**St. Bonifatius Winterbier**  
Brauereispezialität,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1 l = 1,20 €

**-20%**  
**11.99**

**Nur noch für kurze Zeit!**

**Warsteiner Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,10 €

**ANGEBOT**  
**10.99** **9.99**\*\*  
1 l = 1,00 €

**Schlappeseppel Specialität**  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1 l = 2,12 €

**ANGEBOT**  
**13.99**

**Störtebeker Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,70 €

**ANGEBOT**  
**16.99** **15.99**\*\*  
1 l = 1,60 €

**Chiemseer Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,70 €

**19.99** **16.99**

**Schneider Weisse**  
Original,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,50 €

**-25%**  
**14.99** **13.99**\*\*  
1 l = 1,40 €

**Förstina Sprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,55 €

**ANGEBOT**  
**4.99** **4.49**\*\*  
1 l = 0,50 €

**Gösser NaturRadler**  
Original, 0,0% alkoholfrei,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1 l = 2,52 €

**5.99** **4.99**

**Rosbacher Mineralwasser Aktion!**  
diverse Sorten,  
2 Kasten á 12 x 1 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
1 l = 0,50 €

**-25%**  
**11.98**

**Förstina Schorle, Vital**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 1,17 €

**klein & praktisch!**

**ANGEBOT**  
**6.99**

**Bad Brambacher Garten-Limonade**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

**4.99** **9.99**

**Red Bull Energy**  
diverse Sorten, koffeinhaltig,  
0,25 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 3,96 €

**-41%**  
**0.99**

**Pfanner Saft\***  
diverse Sorten,  
1 l -Tetraapak,  
1 l = 1,29 €

**ANGEBOT**  
**1.29**

**Captain Morgan**  
White Rum Mojito,  
Original Spiced Gold & Cola,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,25 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 6,36 €

**ANGEBOT**  
**1.59**

**Mionetto Prosecco**  
0,75 l -Flasche,  
1 l = 7,99 €

**-37%**  
**5.99**

**top frisch Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Pack = 6 x 1,5 l,  
zzgl. 1,50 € Pfand,  
1 l = 0,17 €

**ANGEBOT**  
**1.50**

**Entspricht einem Einzelflaschenpreis von 0,25 €**

**Sturmius**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

**-29%**  
**9.99**

**Studio by Miraval**  
Rosé,  
0,75 l -Flasche,  
1 l = 13,32 €

**-25%**  
**10.49**

**Ramazotti**  
diverse Sorten,  
0,7 l -Flasche,  
1 l = 14,99 €

**-21%**  
**10.99**

**Bacardi**  
diverse Sorten,  
0,7 l -Flasche,  
1 l = 15,70 €

**Jim Beam Whiskey**  
diverse Sorten,  
0,7 l -Flasche,  
1 l = 15,70 €

**-31%**  
**10.99**

**Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.**  
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x 2 Karten  
Vincent Weiss - Sommertour 2025

3 x 1 Jägermeister Mini Freezer

Google Play  
App Store  
www.logo-getraenke.de

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

## Erzählcafé und Lektürestunde

**Wippershain** – Kaffee, Kuchen und die Lieblingslektüre – ein Winternachmittag für alle, die gerne lesen und im Erzählcafé entspannen, findet am Sonntag, 16. Februar, in Wippershain statt. Dann bewirbt das Team des Erzählcafés im Pfarrhaus seine Gäste.

„Wir bringen unsere Lieblingsbücher mit, stellen sie uns gegenseitig vor und lassen uns zu neuer Lektüre anregen“, schwärmt Pfarrerin Imke Leopold, die das Format bereits zum dritten Mal initiiert. Zusammen mit Ute Janßen, Stefan Kempf und anderen Lesenden lädt sie zu diesem Literaturabend ein, um zu erzählen, welche Bücher sie in den vergangenen Monaten besonders begeistert haben. „Nun hoffen wir auf weitere Lesebegeisterte, die ihr Lieblingsbuch einpacken und es in wenigen Minuten vorstellen“, sagt Leopold. Das Erzählcafé am 16. Februar hat zwischen 14.30 bis 17 Uhr geöffnet. Der Bücherabend beginnt um 17 Uhr und dauert ca. eine Stunde.

red/sen

## DRK verlost Reisen an Blutspender

**Friedewald** – Der nächste Blutspendetermin des Deutschen Roten Kreuzes in Friedewald findet am Donnerstag, 13. Februar, von 15.30 Uhr bis 19.30 Uhr in der Festhalle an der Große Hohle statt.

Blut wird kontinuierlich und jeden Tag benötigt. Aktuell spende knapp fünf Prozent der Bevölkerung regelmäßig Blut. Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden laut DRK aber täglich über 2000 Blutkonserven benötigt, um Patienten aller Altersklassen lückenlos zu versorgen. Als zusätzlichen Anreiz verlost das DRK unter allen seinen Blutspendern daher im Aktionszeitraum vom 10. Februar bis 7. März vier Reisen für je zwei Personen nach Paris. Informationen und Teilnahmebedingungen sind unter [blutspende.de/paris](http://blutspende.de/paris) abrufbar.

Benötigt wird für die Spende maximal eine Stunde Zeit. Davon dauere die reine Blutentnahme nur knapp zehn bis 15 Minuten.

Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende sind im Internet unter [blutspende.de](http://blutspende.de) abrufbar oder telefonisch und kostenfrei unter 0800/1194911 erhältlich. Termine können unter [blutspende.de/terms](http://blutspende.de/terms) gebucht werden.

red/jce

## IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Nach wenig respektvollen Bemerkungen über eine bestimmte Person ist deren Verärgerung nur zu verständlich. Bitten Sie sie um Verzeihung.
- STIER 21.4.-21.5.** Jemand hat eine bestimmte Sache schon mit Beschlag belegt und versucht nun, den Preis in die Höhe zu treiben. Wollen Sie das wirklich mitmachen?
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Schauen Sie ruhig mal hoch zum Himmel und wünschen Sie sich etwas. Die Chancen stehen gut, dass Sie sich einen kleinen Wunsch erfüllen können.
- KREBS 22.6.-22.7.** Versuchen Sie, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, und gehen Sie das an, was binnen einer vorgegebenen Frist zu erledigen ist.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Lassen Sie sich nicht beeinflussen, sondern gehen Sie Ihren eigenen Weg. Die zeitliche Konstellation begünstigt neue finanziellen Unternehmen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Warum wollen Sie sich provozieren und in eine Ecke drängen lassen, in die Sie einfach nicht gehören? Fordern Sie mehr Sachlichkeit ein.

### Alternative Zeckenbekämpfung – was hilft wirklich?

**(djd-k).** Zecken sind der Schrecken aller Hundebesitzer. Denn sie lauern fast überall und können gefährliche Krankheiten übertragen. Guter Zeckenschutz ist darum Pflicht, aber viele Hundehalter möchten keine chemischen Mittel nutzen. Teils werden dann Bernstein- oder Keramikketten, Kokosöl oder Energiewasser probiert. Aber helfen diese tatsächlich gegen Zecken? Neue wissenschaftliche Ergebnisse wurden dazu auf dem YouTube-Channel „Der Tierarzt“ veröffentlicht. Das Fazit: Weder Bernstein- und Keramikhalsbänder noch Kokosöl oder Energiewasser zeigten in den Versuchen Wirkung auf die Parasiten. Durch Studien belegt ist dagegen die Wirksamkeit von Formel-Z mit natürlichem Thiamin-Hefe-Komplex – mehr unter [www.formel-z.info](http://www.formel-z.info). Wichtig: Zeckenschutz auch im Winter konsequent anwenden.

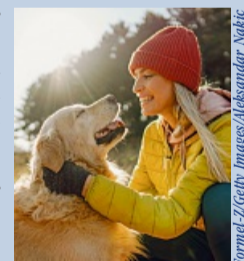


Photo: djd-k/Formel-Z/Getty Images/Alksandar Nakić

- WAAGE 24.9.-23.10.** Es lohnt sich, systematisch an Ihre Aufgaben heranzugehen. Sie übersehen dann keine Details und laufen nicht Gefahr, überrascht zu werden.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie haben mal wieder Ihr Privatleben sträflich vernachlässigt. Jetzt bekommen Sie die Quittung dafür. Ihr Partner ist merklich verärgert.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Nach einem etwas müden Start laufen Sie zu Hochtouren auf. Gut möglich, dass sich der Erfolg schneller einstellt, als Sie es sich erhofft haben.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Fragen Sie nach, wenn Ihnen etwas unklar ist. Schließlich wollen Sie keine voreilige Zusage geben, die Sie noch teuer zu stehen kommen kann.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ihre Aufgaben sind gewachsen. Dahinter steckt der Versuch eines Kollegen, sich vor Arbeit zu drücken. Das sollten Sie sich nicht bieten lassen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Beste Voraussetzungen für Gehaltsverhandlungen. Sie machen geschickt auf sich aufmerksam und wissen, wie viel Sie sich und anderen wert sind.

# Party mit Eierlikör und „Andrea Doria“

Udo-Lindenberg-Tribute Udopie begeisterte das Publikum im Buchcafé

**Bad Hersfeld** – Wer sich noch nicht völlig ausgetobt hatte bei der Dröhndiskotheek, konnte kürzlich direkt von der Aprés-Ski-Party draußen vorm Buchcafé rein zur nächsten Party ziehen, wo ein Auftritt des Udo Lindenberg-Tributes „Udopie“ wartete.

Versüßt wurde das Ganze mit Eierlikör. Bereits voriges Jahr war das Panik-Cover-Orchester mit dem Sonderzug durchs Buchcafé gerauscht und hatten ein perfektes Chaos hinterlassen. Dieses Mal war der große Saal so richtig voll und die Stimmung kochte von Anfang an über, mit dem obligatorischen großen Schluck aus der Flasche „Woddy Woddy Wodka“.

Dafür, dass das auch so blieb, sorgten Sänger Veit Lamprecht alias „Udo“ mit originalem Mayser-Haarfilzhut und grüner Socke, Keyboarder Michael Solf, Sängerin Doro Knauf, die Gitarristen Andreas Wölk und Martin Frydas, Bassist Heiko Meißner, Drummer Daniel Solf und Nachwuchssängerin Lilli Wölk.

Die „Honky Tonky Show“ war gespickt mit den bekannten Größen der „Reeperbahn“ um den berühmtesten „Johnny Controletti“.

Alles Paletti! Aber erst einmal wurden die Lindenberg-Fans traditionell mit einem Gläschen Eierlikör im schoko-glasierten Waffelbecher auf zwei



**Udopie:** Die Udo-Lindenberg-Tribute-Band bei ihrem Auftritt im Bad Hersfelder Buchcafé.

FOTO: STEFFEN SENNEWALD

Stunden animalischen Rock 'n' Roll eingestimmt. Wer Andrea hieß, durfte auf die Bühne zur Eierlikörverkostung und um anschließend mit Panikmacher „Udo“ beim Abgesang auf „Andrea Dorea“ alle Klarheiten

zu beseitigen. Das übernahm text-, sanges- und bühnensicher Andrea van Giersbergen aus Wildeck-Richelsdorf, Friseurin und begeisterte Udo-Lindenberg-Anhängerin - „Einer muss den Job ja machen“ - und

erhielt tosenden Beifall. Es war sehr laut und heiß und der leichte Zigarrendunst vibrierte im stampfenden Rhythmus zu „Odyssee“ durch den Saal. Da wurde volle Pulle „Gegen die Strömung“ geru-

dert, der „Kompass“ vergeblich „Hoch im Norden“ eingenordet und das vergessene „Cello“ im Keller zersägt oder so ähnlich. Die treuen Jünger des Panikpräsidenten jedenfalls waren

glücklich, sangen mit, tanzten und genossen den schnoddrigen Deutschrock ihres Idols bis zum allerletzten Ton von „Candy Jane“ als dritte Zugabe-Yeah!

sen

## Auto Aktuell

Check für die Autobatterie erspart Pannen

8. Februar 2025

# Frische Energie für frostige Tage

Mit einem Batterie- und Wintercheck möglichen Autopannen vorbeugen

Es gibt Ärgernisse, die ändern sich offenbar nie. Auch in diesem Jahr führt eine schwache oder defekte Starterbatterie unangefochten die ADAC-Pannenstatistik 2024 an – wie schon seit Jahrzehnten.

Der Anteil an den Gesamtpannen, der durch die Batterie verursacht wurde, hat sogar noch zugenommen: von 43,2 Prozent im Vorjahr auf aktuell 44,1 Prozent. Viele Defekte ließen sich verhindern. Vor allem zum Start in die kalte Jahreszeit empfiehlt sich ein Batteriecheck in der Fachwerkstatt.



**Ein Check der Autobatterie schützt vor ärgerlichen Pannen.** Werden in der Werkstatt Schwächen festgestellt, kann der Energiespender direkt ausgetauscht werden.

FOTO: DJD/ROBERT BOSCH

### Batterietipps für Verbrenner und Elektroautos

Professionelle Messausrüstung macht es einfach, betagte Batterien zu erkennen und bei Bedarf direkt zu ersetzen. Der Alterungsprozess der Starterbatterie ist ein normaler Vorgang, den Autofahrer im Alltag nicht bemerken.

Erst eisige Temperaturen, eine vergessene Beleuchtung oder zu viele angeschlossene Verbraucher können zu einer Entladung führen – nichts geht mehr. „Um möglichen Pannen vorzubeugen, bietet sich ein Batteriecheck in der Werkstatt ein- bis zweimal jährlich an. Besonders wichtig ist die Überprüfung vor dem Winter, da niedrige Temperaturen der Starterbatterie zusetzen“, erklärt Experten aus der Region.

Ist ein Austausch erforderlich, kann die Werkstatt dazu beraten, welches Modell für das eigene Auto geeignet ist. So sind Starterbatterien wie die S5 AGM oder S4 EFB auf viele Ladezyklen

und eine hohe Lebensdauer ausgelegt. Der Check der Energieversorgung im Auto ist nicht nur für Verbrenner empfehlenswert, erklären die Profis weiter: „Fast noch wichtiger ist der Werkstatttermin bei Elektro- und Hybridfahrzeugen, um eine nachlassende Leistung frühzeitig zu erkennen.“

Auf Wartungsaufgaben im Bereich Elektromobilität sind spezielle Werkstätten mit Schulungen und speziellem Equipment gut vorbereitet. In Hybridautos lassen sich gealterte Module mit

einem Hochvolt-Reparaturersatz durch neue langlebige Nickel-Metallhydrid-Module ersetzen. Das ist erheblich günstiger als ein kompletter Austausch.

### Sicher und zuverlässig durch den Winter

Beim Wintercheck kümmern sich Werkstätten aber nicht nur um die Energieversorgung im Auto. Auch Bremsen, Beleuchtung und Bereifung sind bei wech-

selnden Straßenbedingungen besonders gefordert. Ebenso wichtig für eine gute Sicht sind intakte Scheibenwischer. Denn abgenutzte Wischerblätter hinterlassen Schlieren auf der Scheibe, die bei entgegenkommenden Fahrzeugen zu Blendungen und gefährlichen Situationen führen können.

**Tipp:** Für ein sicheres Vorkommen bei winterlichem Wetter ist zudem eine vorausschauende Fahrweise gefragt.

djd/red

**RSH**  
Reifen - Shop - Hildebrand  
Neuenstein-Obergeis  
www.reifen-hildebrand.de

**Ihr Lackier- und Karosseriefachbetrieb**

**Unfall- und Karosserieeinstandsetzung**

- Lackierungen aller Art
- Unfallschadeninstandsetzung
- Schadenabwicklung
- Autoglas

**Lorey Bet. u. Verw. GmbH & Co. KG**  
Eisenacher Str. 182 | 36179 Bebra-Weiterode  
Tel. 06622 919144 | E-Mail: info@lackiererei-lorey.de | www.lackiererei-lorey.de

**ZILCH, KRAPF & RASCH** BVSK  
Kfz.-Sachverständige und Prüfengeure in Partnerschaft

**Unfall! Was nun?**

www.zilch-krapf-rasch.de  
Tel. 06621 77001

Als Unfallgeschädigter haben Sie Anspruch auf die Einschaltung eines unabhängigen Sachverständigen. Alle anfallenden Kosten übernimmt die Versicherung des Unfallgegners, insbesondere die Sachverständigenkosten. Die Begutachtung Ihres Fahrzeugs können wir bei Ihnen vor Ort oder bei uns am Büro zum Termin Ihrer Wahl durchführen.

Öffnungszeiten Mo.-Do. 8.00-17.00 Uhr  
Fr. 8.00-15.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten rund um die Uhr erreichbar unter:  
**06621 919170 24/7**

Zilch, Krapf & Rasch, Hünfelder Straße 73 (Geb. 8208), 36251 Bad Hersfeld

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag, 10. Februar

**Kinder Bueno** 10 Riegel  
215-g-Packung (1 kg = 16,70)

**10 Riegel**  
**27% billiger**  
zum Vergleich: UVP 6er-Pack = 2,99  
**3,59\*** **215 g**

**A-One Instant Nudelsuppe**  
Enten-, Huhn-, Rindergeschmack oder Vegetarisch  
4x85-g-Packung + 1x85 g gratis,  
ergibt 5x400 ml = 2 l (1 l = 1,15)  
je 5er Pack

**22% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,50  
**2,29\*** **5er Pack**

**Mixed Minis** Snickers, Twix, Bounty, Mars und Milky Way,  
20 Stück, 400-g-Packung (1 kg = 7,48)

**40% billiger**  
UVP 4,99  
**2,99\*** **20 Stück**

**Waschmittel**  
Universal oder Color Pulver  
6-kg-Packung für 100 Waschladdungen (pro Waschgang -09)  
oder Gel 3,305-l-Flasche für 110 Waschladdungen (pro Waschgang -08)  
je Artikel

**40% billiger**  
UVP 14,99  
**8,99\*** **24 Auch online**

**Saftorangen rot-fleischig, Spanien**  
Kl. I, Sorte: Sanguinelli, saftreiche Orangen mit süßem und feinem Aroma, garantiert ohne Bitterstoffe, 2-kg-Netz (1 kg = 1,50)  
je Netz

**XXL - 2 kg!**  
**2,99\*** (Abbildung ähnlich)

**lenor Wäscheparfüm**  
Unstoppables Fresh oder Aprilfrisch 300-g-Packung (1 kg = 16,63)  
je Packung

**29% billiger**  
zum Vergleich: UVP 160g-Packung = 3,75  
**4,99\***

**Imkerhonig**  
Goldflüssig oder Streichart  
500-g-Glas (1 kg = 5,98)  
je Glas

**25% billiger**  
UVP 3,99  
**2,99\*** **500 g**

**Holzwole Anzünder**  
Kaminofen- & Grillanzünder  
100-Stück-Packung

**25% billiger**  
UVP 7,99  
**5,99\*** **100 Stück**

**Küchenrollen**  
2x75-Blatt-Packung

**23% billiger**  
UVP 2,59  
**1,99\***

**„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren**  
Chile/Marockko  
Kl. I, 450-g-Schale (1 kg = 7,98)  
je Schale

**3,59\*** **450 g!** (Abbildung ähnlich)

**Tierisch gut!**  
Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

**Dog Kaurollen**  
Ente oder Hühnchen - 5 Stück à 16 cm  
250-g-Packung (1 kg = 17,96)  
3 Stück à 33 cm 315-g-Packung (1 kg = 14,25)  
je Packung

**5 Stück**  
**4,49\*** **24 Auch online**

**Donuts XXL**  
Small 8 Stück oder Large 4 Stück mit Enten- oder Hühnerfleisch  
400-g-Packung (1 kg = 17,48)  
je Packung

**XXL**  
**6,99\*** **400 g**

**Wildstangen**  
aus Straußen, Hasen- oder Hirschfleisch  
100-g-Packung (1 kg = 26,90)  
je Packung

**2,69\***

**Trockenfutter**  
aus frischem Rind

**25% billiger**  
UVP 7,99  
**5,99\*** **2,6 kg**

**Äpfel vom Bodensee**  
See Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton  
Kl. I, ausgewählte Sorten: Elstar, Braeburn oder Jonagold, Kal. 75/85 mm und 80/90 mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33)  
je Karton

**XXL - 5 kg!**  
**6,66\*** **große Früchte!**

## ➔ BIS ZU 61% SPAREN

**Design-MDF-WC-Sitz**  
Geräuschloses Absenken des WC-Sitzes durch Absenkautomatik • Inklusive Absenkscharniere  
3 Jahre Garantie

Wasser Grau  
Korallenriff  
Seestern  
Steine mit Blume

**22,99\*** **24 Auch online**

**Hochwertige Frottiertwaren „Korfu“** • 100% Baumwolle

- Feinstes Walkfrottee • Mit Aufhängekordel
- Flauschig und voluminös
- Besonders saug- und strapazierfähig

**3,99\*** je Gästehandtuch 3er oder Waschlhandtuch 3er  
**5,99\*** je Handtuch 2er  
**8,99\*** je XL-Duschtuch (nicht alle Ausführungen in allen Farben erhältlich)

Smagrad, Dunkles Anthrazit, Grün, Aqua, Emerald Green, Apricot, Petrol  
Handtuch 2er-Set je ca. 50 x 100 cm

**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Homer“**

- Optimale Wärmeleitung bis zum Rand
- Pfannen backofenfest bis 150°C, jeweils mit Soft-touchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240°C (mit Glasdeckel bis ca. 180°C) • Töpfe mit Silikoneinsatz am Griff

**16,99\*** Hochrandpfanne Ø ca. 20 cm  
**18,99\*** Topf Ø ca. 20 cm / Hochrandpfanne Ø ca. 24 cm  
**21,99\*** Topf Ø ca. 24 cm / Hochrandpfanne Ø ca. 28 cm

**Wachstuch-Tischdecke**  
mit geprägter Oberfläche  
• Aus robustem PVC  
• Strapazierfähig und schmutzabweisend  
je Tischdecke

**3,99** ca. 100 x 140 cm (1 m² = 2,85)  
**4,99** ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40)  
**6,99** ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,63)  
ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27)

**Edel-Renforcé Bettwäsche**  
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm

- 100% Baumwolle
- Mit Markenreißverschluss
- Atmungsaktiv und pflegeleicht

**12,99\*** **24 Auch online**

**Jersey-Spannbettuch**

- 100% Baumwolle
- Langlebige Jersey-Qualität
- Steghöhe ca. 30 cm

**5,99\*** ca. 90 - 100 x 200 cm  
**7,99\*** ca. 140 - 160 x 200 cm  
**9,99\*** ca. 180 - 200 x 200 cm

**Offenhandschuhe 2er-Set** je ca. 17x28 cm

- Oberseite 100% Baumwolle

**61% billiger**  
UVP 12,99  
je Ausführung **4,99\***

**Geschirrtücher 2er-Set** je ca. 50x70 cm

- Extrem saugstark
- 100% Baumwolle

**4,99\*** **24 Auch online**

**Topper-Jersey-Spannbettuch** Steghöhe ca. 15 cm

- 100% Baumwolle
- Angenehme Jersey-Qualität
- Pflegeleicht und bügelfrei
- Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung

**9,99\*** je Topper-Spannbettuch

**Boxspringbett-Jersey-Spannbettuch** Steghöhe ca. 40 cm

- 100% Baumwolle
- Angenehme Jersey-Qualität
- Pflegeleicht und bügelfrei
- Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung

**14,99\*** je Boxspringbett-Spannbettuch

**Briefmarken**  
Riesenauswahl: z. B. Dt. Reich, Deutschland, Tiere, Alle Welt etc. Alle enthaltenen Stücke sind kleine Antiquitäten, original und echt. **Kollektionen:** Mit je bis zu 200 verschiedenen Marken. **Kilowaren:** 75 Gramm auf Papier je Set

**33% billiger**  
UVP 9,-  
**5,99\***

**Münzen und Banknoten**  
Münzen: z. B. 100 g (ca. 20 Stück)  
Alle-Welt-Münzen, diverse Einzelmünzen bzw. Sonderprägungen, z. B. von Andorra, San Marino oder Vatikan, 1/2 \$ USA, 1 \$ USA etc. • **Banknoten:** Verschiedene Ausführungen: „Alle Welt“ oder „Dt. Reich“ je Set

**9,99\*** **24 Auch online**

**Tiefußbett-Pantoletten für Damen und Herren**

- Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial
- Leichte EVA-Laufsohle
- Damen-Größen 37-41
- Herren-Größen 41-45

**8,99\*** je Paar

**Wellness-Fleece-Anzug** für Damen oder Herren

- 100% Polyester
- Antipilling-Ausrüstung
- Damen-Größen M (40/42) - XXL (52/54)
- Herren-Größen M (48/50) - XXL (60/62)

**11,99\*** je Ausführung **24 Auch online**

**Sammel-Hüllen**  
Münzhüllen im Ser-Set: Unterschiedliche Sets für je 12-30 Münzen, Ø von 25 mm bis 44 mm, Hüllenformat 188x212 mm  
Sammelhüllen 20er-Set: Für Postkarten, Hüllenformat 170x222 mm

**49% billiger**  
UVP 9,95  
je Set **4,99\***

**Sammelringalbum**

**37% billiger**  
UVP 15,95  
je Album **9,99\*** (ohne Hüllen und Münzen)

**Münzen-/Briefmarkenkatalog 2025**  
2€ Münzen-Katalog  
• 2-Euro-Münzen aller Länder seit 1999  
• Zur Wertermittlung

**14,99\*** je Katalog

**Münz- oder Briefmarken-Schatzkiste**  
• Viele verschiedene Marken und Münzen aus aller Welt

**60% billiger**  
UVP 50,-  
je Schatzkiste **19,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.



Zum VIERTEN Mal in Folge

# DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!



„Bester Wein unter drei Euro“  
Primitivo Puglia IGT Italien, halbtrocken 0,75-l-Flasche (1 l = 3,32)

**2,49** **Ständig im Sortiment**

# Vorbereitung ist alles

Stress für Hochzeit, Konfirmation & Co. vermeiden

Die einen mögen es farbenfroh und fröhlich, die anderen eher klassisch und edel. Bei der Wahl des persönlichen Mottos für die Feier zählt nur der eigene Stil. In jedem Fall soll der schönste Tag im bisherigen Leben so ausgestaltet sein, dass er die Persönlichkeit von Braut und Bräutigam widerspiegelt. Dann ist es ganz egal, ob man im kleinen Kreis feiert oder ob für die Zukunft eine größere Party mit Verwandten und Freunden geplant ist.



Damit zur Hochzeit und anderen Anlässen alles gelingt, muss reichlich Zeit in die Planung vorab investiert werden, doch die Mühe lohnt sich, um einen unvergesslichen Tag zu erschaffen.

FOTO: PANTHERMEDIA / GREGORYLEE

Auch bei anderen Feierlichkeiten kann ein Motto vorgegeben werden. Hochzeiten lassen sich farbenfroh, ganz in Grün oder auch im Vintage-Stil abhalten, um nur drei der unzähligen Möglichkeiten zu nennen. Bei einer Konfirmation wird es an sich eher klassisch, doch können feine Aspekte für eine erinnerungswürdi-

ge Feier sorgen. Mit vorausschauender Planung wird zudem in beiden Fällen unnötiger Stress vermieden.

Schließlich soll der Tag positiv in Erinnerung bleiben. Zu so einem festlichen Anlass empfiehlt sich auch die passende Kleidung. Das wären für die jungen Herren in der Regel Anzüge und für

die jungen Damen Kleider. Jeweils mit passenden Schuhen, versteht sich. Als Accessoire empfiehlt sich Schmuck oder auch eine klassische Armbanduhr, also keine Smartwatch. Oft werden zur Kommunion und Konfirmation auch Geldgeschenke überreicht. Damit das erhaltene Geld gut auf-

gehoben ist, empfiehlt sich ein Konto bei einer Bank, womöglich sogar das erste eigene Konto des jungen Inhabers.

So ein Tag sollte auch in den ganz profanen Zusammenhängen gut vorbereitet werden, um unnötigen Stress zu vermeiden. Damit es ein unvergessliches Ereignis wird, stehen jedoch eine Menge Dinge an, die es zu überlegen, zu planen und zu organisieren gilt – und zwar frühzeitig. Wer soll eingeladen werden? Kommt eine große Feier in Frage oder ein kleiner Kreis? In jedem Fall sollten Einladungen (mit der Bitte um Rückmeldung) mindestens vier Wochen vorher verschickt werden. Feiern könnte man zu Hause, im Restaurant, im Hotel oder in einem Dorfgemeinschaftshaus. Nach dem Kirchgang geht oder fährt man gemeinsam zum leckeren Mittagessen. Für Feiern zu Hause empfiehlt es sich, ein paar helfende Hände einzuplanen.

djd/red



Für ein Wiedersehen mit Freunden und Familie lohnt sich das Aufbrezeln umso mehr. Schließlich will man positiv in Erinnerung bleiben.

FOTO: PANTHERMEDIA / RAWPIXEL

## Die Zeit der Feste kann beginnen

Mit schicker Kleidung und imposanter Frisur gelingt jeder Auftritt

Im Mittelpunkt einer jeden Hochzeit steht natürlich das Brautpaar. Mit einem wunderschönen Brautkleid und einem gut sitzenden, schicken Anzug stehen sie im Zentrum der Aufmerksamkeit über den ganzen Tag hinweg.

Passende hübsche Frisuren und Haarschnitte tun ihr Übriges, um die Blicke der Gäste auf sich zu ziehen. Doch nicht nur das Brautpaar kann sich zu einer Hochzeit so richtig schön in Schale werfen.

Auch Brautjungfern und Trauzeugen stehen an der Seite des Brautpaares und

werden ebenso von der Hochzeitsgesellschaft beglückt. Aber auch für alle anderen Gäste lohnt es sich, etwas Besonderes anzuziehen, die Haare schön zu haben und einfach gut auszusehen, eben wie auf jeder anderen Feier.

Schließlich werden auf Hochzeiten auch viele Fotos

als Andenken geschossen. Da lohnt sich der Aufwand gut auszusehen gleich doppelt.

Schließlich haben die Einladenden und Gäste auf diese Weise lange etwas von der Erinnerung an diesen besonderen Tag.

dan



Sitzen Kleidung und Frisur perfekt, ist ein großer Teil der Vorbereitung für jegliche Anlässe erledigt.

FOTO: PANTHERMEDIA / ARNE TRAUTMANN



FOTO: PANTHERMEDIA / RFPHOTO

**Ochsenbuffet**  
am 28. Februar 2025 ab 18.00 Uhr  
– um Reservierung wird gebeten –

**SAAL allendorf**  
VERANSTALTUNGEN & CATERING

...für ein gelungenes Fest!

www.saal-allendorf.de  
Ludwigsau Telefon 06670 919432

**Sonderangebot Februar 2025**  
Tischdeckenrolle 25x 1,18 m  
verschiedene Farben  
**34,50 € zzgl. MwSt.**

Planen...Aussuchen...Feiern  
Tischdekorationen für Ihre Festlichkeiten

Industriestraße 13 • 36199 Rotenburg a. d. Fulda  
Telefon 06623 9227-0  
www.ho-ga-in.de  
Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do. u. Fr. 9–17 Uhr,  
Mi. u. Sa. geschlossen

**Andrea's Brautboutique**  
by Andrea Fromm

Eisenacher Straße 12  
36217 Ronshausen  
**06622 - 43340**

**FEBRUAR 2025**  
Angebot 20%  
auf alle Brautkleider

www.andreas-brautboutique.de

Für jeden Anlass das passende Darunter ...

**LaDorette**  
Mieder & Wäsche  
Fachgeschäft

La Dorette Mieder- und Wäschefachgeschäft | Poststraße 1 | 36199 Rotenburg a.d. Fulda | +49 6623 41926 | info@la-dorette.de | www.la-dorette.de

**WSV** -  
vom 01.02. – 15.02.25

**BIS ZU 50%**  
auf ausgewählte Artikel  
nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

**Alles muss raus**

**BRÜHL**  
FINE TROUSERS  
SINCE 1923

**C. Brühl GmbH & Co. KG**  
Bürgerstraße 12  
36199 Rotenburg a. d. Fulda  
Tel.: 06623 814-160

Öffnungszeiten:  
Mo.–Do. 09.00–12.30 Uhr  
und 13.30–16.30 Uhr  
Fr., Sa. 09.00–14.00 Uhr

# Spinnen, Spucken, Fliegen

## Ist es Angst oder schon Phobie?

Auch wenn's weniger krabbelig ist als im Dschungel: Viele kennen Ängste etwa vor Spinnen, engen Räumen oder Flugreisen. Eine Expertin erklärt, wann so eine Furcht problematisch wird und was hilft.

Millionen schauen zu, wenn sich die RTL-Kandidaten den Dschungelprüfungen stellen. Herausfordernd sind die alle, besonders aber die, bei denen die Camp-Teilnehmenden Ekel und Ängste überwinden müssen. Solche Ängste können unterschiedlich ausgeprägt sein, bei Kandidat Sam Dylan sind sie offenbar so stark, dass er einige Prüfungen abbrechen musste. Und zwar die, in denen es krabbelte, während er tapfer ekliges Prüfungssessen schluckte.

„Sam hat so einige Phobien. Vor Höhe, vor Insekten – eigentlich vor allem, was im Dschungel ist“, so dessen Lebenspartner zu „Bild“. „Er würde auch nie nachts allein in den Keller gehen, da muss ich immer mitkommen. Ich wünsche mir für ihn, dass er den Schalter umlegen kann, die Ängste hinter sich lässt und zeigt, was er alles kann.“

### Angst oder Phobie: Wann wird's kritisch?

Aber wie? Solche Ängste haben viele Menschen, etwa Angst vor engen Räumen (Klaustrophobie), vor Erbrechen (Emetophobie, wie Kandidatin Yeliz Koc) oder auch vor sozialen Kontakten. „Es gibt



Wenn Angst den Alltag bestimmt: Phobien können das Leben stark einschränken – doch es gibt wirksame Therapieansätze.

FOTO: JONAS WALZBERG/DPA

nichts, was es nicht gibt“, sagt Prof. Petra Beschoner, Ärztliche Leitung der Akutklinik Bad Saulgau.

Aber: Nicht jede Angst erfordert eine Therapie. Wer sich vor Mäusen fürchtet, aber ohnehin nicht mit ihnen in Berührung kommt, verspüre häufig auch keinen großen Leidensdruck.

Und nicht jede Angst ist gleich eine Phobie. Von der

spricht man, wenn Menschen „auf ganz bestimmte Objekte oder Situationen unangemessen stark reagieren“, etwa mit Angstsymptomen wie Herzrasen, Schwindel, Erröten, Brustbeklemmungen und Übelkeit, so die Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin.

Ein weiteres Kriterium sei, inwiefern Betroffene im Alltag eingeschränkt sind, etwa wenn

Ängste soziale Kontakte verhindern, Reisen wegen Flugangst (Aviophobie) unmöglich werden oder ein Grillabend wegen Angst vor Spinnen (Arachnophobie) vorzeitig endet.

Dann sollte man handeln und sich professionelle Hilfe suchen, rät Prof. Beschoner – etwa von Psychotherapeuten. «Grundsätzlich lassen sich Phobien gut behandeln. Die kognitive Verhaltenstherapie unter-

stützt Betroffene dabei, ihre Gedankenmuster zu verstehen und zu verändern.»

Das bedeutet, den Angstkreislauf erstens als Verkettung von Gedanken, Gefühlen, körperlicher Reaktion und Verhalten zu erkennen, zweitens alternative Denk- und Handlungsstrategien zu erarbeiten und drittens im Verlauf der Therapie zu lernen, sich mit den phobischen Ängsten zu

konfrontieren, bis sie weniger stark und kontrollierbar oder sogar überwunden werden.

### Sich der Angst stellen: Wie funktioniert das?

Der Schlüssel zur Überwindung einer Phobie liegt darin, sich ihr zu stellen, auch wenn es Überwindung kostet, erklärt die Medizinerin. So funktionieren auch Expositionsübungen im Rahmen der Therapie.

In diesen Übungen stellen sich Patienten Schritt für Schritt ihrer spezifischen Angst. Je häufiger sich Betroffene bewusst in solch kritische Situation begeben, umso deutlicher lerne ihre Psyche: „Mir passiert nichts.“ Dadurch erleben sie, dass ihre Angst mit der Zeit abnimmt.

„Wer Angst auslösende Situationen hingegen vermeidet, verstärkt die Symptome nur noch mehr“, so Petra Beschoner. „Nicht selten entwickelt sich daraus eine zusätzliche Angst vor der Angst.“

### Hintergrund:

Medizinische und psychologische Untersuchungen sind laut RTL Grundvoraussetzung für die Teilnahme am Dschungelcamp. „Damit stellen wir bei Bedarf auch während der Staffeln sicher, dass die Stars in jeder Hinsicht fit genug für den Dschungel sind. Ein Arzt und ein Psychologe sind zudem rund um die Uhr in unmittelbarer Nähe des Camps und bei Bedarf jederzeit verfügbar.“ tmm

## Job und Karriere

**Auszubildender oder Umschüler gesucht (m/w/d)**  
Wir suchen Dich in der **Hörakustik/Augenoptik**

- ✓ Job mit **Zukunft**
- ✓ geregelte Arbeitszeiten
- ✓ Spaß am Umgang mit Menschen
- ✓ Abwechslung im Beruf

**SCHNEIDER**  
Augenoptik und Hörakustik GmbH  
Rathausmarkt 3 · 36179 Bebra  
www.augenoptik-schneider.de



Teilzeit-Weiterbildungen – beispielsweise über eine Online-Plattform – lassen ausreichend Zeit für den Nachwuchs.

FOTO: DJID/BB/ADOBE STOCK/LEN4IK-OK.COM

## Familie und Beruf im Einklang

# Halbtags lernen

## Berufliche Neuorientierung trotz familiärer Aufgaben

Der Arbeitsmarkt verändert sich rasant. Lebenslanges Lernen ist daher wichtiger denn je, gerade für arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen.

Doch die Suche nach einer neuen beruflichen Perspektive kann besonders herausfordernd sein, wenn dabei private Verpflichtungen zu berücksichtigen sind: Wie bekommt man trotz Lehrgangs die Kinderbetreuung geregelt? Wer übernimmt während der Schulung die Angehörigenpflege? Teilzeit-Weiterbildungen bieten hier beispielsweise eine praktikable Lösung.



Weiterbildung und Kinderbetreuung unter einen Hut bringen? Dank Teilzeit-Kursen mit Homeoffice-Möglichkeit ist das kein Problem.

FOTO: DJID/BB/ADOBE STOCK/VALERII APETROAIEI

### Umfangreiche Kursangebote

Das Kursangebot in Teilzeit ist vielfältig und deckt zahlreiche Berufsfelder ab. Von kaufmännischen Berufen über IT- und Technikbereiche bis hin zu Gesundheits- und Sozialthemen – die Auswahl ist groß und reicht von der kurzen Auffrischung bis zur mehrjährigen Umschulung.

Die im Unterricht vermittelten Inhalte sind identisch mit denen der Vollzeitangebote, sodass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Ende denselben Abschluss erwerben können.

Um dennoch den gesamten Lehrstoff zu vermitteln, ist die Dauer von Teilzeitkursen im Vergleich zur Vollzeitvariante allerdings in der Regel länger.

### Finanzierung und Förderung

Für Arbeitslose besteht die Möglichkeit, die Kosten für eine Weiterbildung in Teilzeit durch Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit vollständig finanzieren zu lassen. Voraussetzung hierfür ist, dass die Weiterbildung bei einem zertifizierten Bildungsträger durchgeführt wird.

Ein wichtiger Aspekt erfolgreicher Weiterbildung ist die individuelle Betreuung und Beratung – darauf sollte bei der Suche nach einem passenden Anbieter zusätzlich geachtet werden. Seriöse Bildungsträger helfen bei der Auswahl des passenden Kurses und der Beantragung von Fördermitteln, bieten eine professionelle Lernumgebung und unterstützen bei der Bewerbung um neue Stellen. djd

### Vorteile mit Teilzeit-Fortbildungen

Der größte Vorteil ist die zeitliche Anpassungsfähigkeit. Eine Weiterbildung in Teilzeit ermöglicht es, die tägliche Lernzeit zu verkürzen und somit mehr Freiraum für andere Angelegenheiten zu schaffen.

Die Unterrichtszeiten liegen in der Regel vormittags, wodurch der Nachmittag für sonstige Aktivitäten frei bleibt. Um das Lernen noch flexibler zu gestalten, setzen Bildungsträger zunehmend auf digitale Lernplattformen – so ist es möglich, auch vom Homeoffice aus am Unterricht teilzunehmen. Das ermöglicht eine bestmögliche Vereinbarkeit von Bildung und Alltag.



Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen



**Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau**  
ludwigsau.gesundbrunnen.org  
06621 9259-0

**Ev. Altenzentrum Hospital Bad Hersfeld**  
bad-hersfeld.gesundbrunnen.org  
06621 5046-0

**Haus Kreuzberg Philippsthal**  
philippsthal.gesundbrunnen.org  
06620 9200-0

Deine Zukunft bei uns: Sei dabei – wir bilden aus! Dreimal in deiner Nähe.



## Kick für die Karriere

Als Quereinsteiger einen frischen Anfang wagen

Eine neue Stufe auf der Karriereleiter nehmen, einen anderen Bereich innerhalb des Unternehmens kennenlernen oder sich komplett umorientieren. Wer sich beruflich neue Ziele setzen möchte, sollte genau wissen, was einem wichtig ist und wo die eigenen Stärken liegen.

Fähigkeitstests oder Kompetenzanalysen im Internet und bei Institutionen wie der Agentur für Arbeit können helfen, Interessen und Kompetenzen herauszufinden. Gespräche im Freundeskreis oder mit Kollegen tragen dazu bei, die eigene Wahrnehmung zu reflektieren und erreichbare Ziele zu definieren.

### Schritt für Schritt weiterkommen

Mindestens ebenso wichtig wie ein klares Ziel ist ein detaillierter Plan für den Weg dorthin. Die „Getting things done“-Methode beispielsweise unterstützt in fünf Schritten – erfassen, durcharbeiten, organisieren, durchsehen und handeln – dabei, Teilaufgaben, Termine und Gedanken zu strukturieren und den eigenen Zielen stetig näher zu kommen. Hilfreich ist auch die sogenannte WOOP-Methode. Über die Definition



Mit frischer Energie beruflich durchstarten: Wer neue Ziele erreichen will, sollte die eigenen Kompetenzen gut kennen oder gezielt ausbauen. FOTO: JEANETTE DIETL - STOCK.ADOBE.COM

eines Wunsches (Wish), die Vorstellung eines Ergebnisses (Outcome) und die Benennung konkreter Hindernisse (Obstacles) lässt sich ein Plan im „Wenn-Dann-Schema“ formulieren. Bei allen Ansätzen gilt: Kleine Erfolge motivieren und stärken das Durchhaltevermögen, daher sollten auch Zwischenziele eingeplant werden. Eine kleine Notiz zur täglichen Aktivität schafft zusätzliche Verbindlichkeit und verdeutlicht das bisher Erreichte.

### Kompetenzen weiterentwickeln

Das kontinuierliche Erlernen von Fähigkeiten und Kompetenzen wird immer

wichtiger. Laut einer „Resetting Normal“-Studie der Adecco Group etwa sind zwei von drei Angestellten davon überzeugt, dass sie sich neue Fertigkeiten aneignen müssen, um in den nächsten Jahren erwerbsfähig zu bleiben. Weiterqualifizierungen können die Verhandlungsposition bei Beförderungen oder bei der Suche einer neuen Stelle stärken.

Neben unternehmensinternen Angeboten lassen sich auch externe Kurse finden. Durch die Corona-Pandemie wurden viele Veranstaltungen hauptsächlich in digitaler Form abgehalten. Ein Trend, der anhält. Das erleichtert es, die Fortbil-

dung in den Alltag zu integrieren.

### Eigenes Netzwerk ausbauen

Hilfreich ist es auch, sich über Plattformen wie LinkedIn oder Xing frühzeitig ein Netzwerk aus ehemaligen Kollegen sowie potenziellen Arbeitgebern aufzubauen und diese Kontakte regelmäßig zu pflegen.

Denn mit Menschen, die einen schon kennen, fällt eine erste Hürde schonmal weg. Wer sich professionell präsentiert und aktiv am Austausch in der eigenen Branche teilnimmt, kann mögliche Arbeitgeber auf eigene Profil aufmerksam machen. djd/red

## Kluge Fragen gewinnen

Im Vorstellungsgespräch zu punkten, bringt wichtige Vorteile

„Welche beruflichen Ziele möchten sie in den kommenden Jahren erreichen?“ oder „Was sind ihre größten Stärken?“ Wenn ein Vorstellungsgespräch vereinbart ist, bereiten sich Bewerber auf gängige Fragen von Personalleitern vor und legen sich passende Antworten zu recht.

Nur wenige denken jedoch daran, sich eigene Fragen zu überlegen. Dabei geht es bei der Bewerbungsrunde darum, dass sich beide Seiten ein Bild voneinander machen. Zudem signalisieren Bewerber mit Nachfragen, dass sie sich intensiv mit einem Jobangebot befasst und großes Interesse daran haben.

Geld ist zwar wichtig, aber längst nicht mehr der alleinentscheidende Faktor bei der Jobwahl. Einer aktuellen Umfrage eines Personaldienstleisters zu Folge zeigt sich, dass für Arbeitnehmer nach dem Gehalt (53 Prozent der Befragten) vor allem die Arbeitsatmosphäre (36 Prozent) und Karrierechancen (25 Prozent) eine bedeutende Rolle spielen.

Mit den richtigen Fragen lässt sich daher bereits im Vorstellungsgespräch klären, ob eine potenzielle Stelle den persönlichen Vorstellungen entspricht und zu den Fähigkeiten passt. Im Vorstellungsgespräch helfen dann Fragen zu den Möglichkeiten zur Weiter-

entwicklung innerhalb des Unternehmens, der Unternehmenskultur und den Kontakten in der täglichen Zusammenarbeit, um einen Eindruck der Aufgaben der ausgeschriebenen Position zu erhalten.

Zudem entsteht so ein echter Dialog, der dazu beitragen kann, dass sich Kandidaten bei den Entscheidern erfolgreich von Mitbewerbern abheben. Eine gute Gesprächstaktik für Bewerber kann es etwa sein,

sich nach täglichen Abläufen im Unternehmen zu erkundigen oder um persönliche Einblicke in die Büros oder die Fertigung zu bitten. „In jedem Fall empfiehlt es sich, jedes Vorstellungsgespräch individuell vorzubereiten und sich zuvor intensiv mit dem jeweiligen Unternehmen zu befassen“, erklären Experten. Fragen wie „Welche Qualitäten weisen die besten Mitarbeiter im Unternehmen auf?“ oder „Passe ich

ihrer Meinung nach in das Unternehmen?“ unterstreichen zusätzlich das große Interesse des Bewerbers. Eine Frage sollten Bewerber am Ende keinesfalls vergessen: „Wann kann ich damit rechnen, wieder von ihnen zu hören?“ red/djd



Wir bilden aus!

## Energiebündel gesucht!

Wir bieten Dir eine Top-Ausbildung in einem familiengeführten mittelständischen Unternehmen als:

- Kaufmann im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)
- Berufskraftfahrer (m/w/d)

Sende Deine Bewerbungsunterlagen an: [bewerbung@guenther-energie.de](mailto:bewerbung@guenther-energie.de)



V.W. Günther Mineralölhandelsgesellschaft mbH  
Robert-Bunsen-Straße 16-18 • 36179 Bebra  
Internet: [www.guenther-energie.de](http://www.guenther-energie.de)



### Für unser frisches und modernes Physio & Spa suchen wir genau Dich!

#### • Physiotherapeut/in

#### • Med. Bademeister/in & Med. Masseur/in

Falls du Lust auf ein herzliches Team hast, bist du bei uns genau richtig! Bewirb dich gerne unter [S.H.Physio-Spa@web.de](mailto:S.H.Physio-Spa@web.de) oder telefonisch unter 06674 9188344



S.H. Physio & Spa · Inh. Steven Hauck · Im Gewerbegebiet 11A · 36289 Friedewald



Wir suchen ab sofort eine

### Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit

für die JVA Hünfeld.

Wir bieten geregelte Arbeitszeiten – jedoch auch sehr flexible Einsatzmöglichkeiten, um Familie und Beruf in Einklang zu bringen, sowie lukrative Arbeitgeberleistungen und ein familiäres Arbeitsumfeld.

Weitere Informationen unter

[www.steep.de/karriere](http://www.steep.de/karriere)

sowie bei Frau van Hümmel (HR)

Tel. 0228 6681-472 oder

[jasmina.vanhummel@steep.de](mailto:jasmina.vanhummel@steep.de)



### Uwe Gluth PFLEGEDIENST AULATAL

Ambulante Kranken- & Altenpflege

36280 Oberaula | Bahnhofstr. 8

0 66 28 - 7 71 58 | 01 73 - 5 12 48 62

Wir suchen zum nächsten Zeitpunkt

### Pflegekräfte (m/w/d)

### Pflegehilfskräfte (m/w/d)

in Teilzeit, Mini-Job (520,- €), oder nach Vereinbarung.

Bewerbung gerne telefonisch oder per E-Mail an: [pflegedienst-gluth@freenet.de](mailto:pflegedienst-gluth@freenet.de)



Wir suchen ab sofort einen

### Ergotherapeut (m/w/d)

für die JVA Hünfeld.

Freuen Sie sich auf ein familiäres Umfeld, geregelte Arbeitszeiten, lukrative Arbeitgeberleistungen wie z. B. 30 Tage Urlaub, arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersvorsorge, mein-Dienstrad, Kindergartenzuschuss und vieles mehr.

Neugierig? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Weitere Informationen unter

[www.steep.de/karriere](http://www.steep.de/karriere)

sowie bei Frau van Hümmel (HR)

Tel. 0228 6681-472 oder

[jasmina.vanhummel@steep.de](mailto:jasmina.vanhummel@steep.de)



## Lohnbuchhalter (m/w/d)



Als Teil der Unternehmensgruppe Naumann ist die Naumann GmbH ein hessen- und thüringenweit agierendes Familienunternehmen mit Hauptsitz in Kirchheim. Wir sind in den Bereichen Transportbeton, Betonpumpendienst, mineralische Baustoffe und Baustofflogistik aktiv.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unsere Verwaltung in 36275 Kirchheim zum nächstmöglichen Zeitpunkt Lohnbuchhalter / in (m/w/d)

#### Deine Aufgaben:

- Durchführung der monatlichen Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Pflege und Verwaltung der Personalstammdaten
- Ansprechpartner/in für Mitarbeiter/innen in Lohnsteuer- und sozialversicherungsrechtlichen Fragen
- Erstellung von Auswertungen und Statistiken
- Zusammenarbeit mit externen Stellen wie Finanzämtern und Sozialversicherungsträgern

#### Idealerweise bringst du folgendes mit:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Mehrjährige Berufserfahrung in der Lohnbuchhaltung
- Fundierte Kenntnisse im Lohnsteuer- und Sozialversicherungsrecht
- Sicherer Umgang mit MS Office und Lohnbuchhaltungssoftware (DATEV, ATOSS)
- Sorgfältige und zuverlässige Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke

#### Darauf kannst du dich bei uns freuen:

- Eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit
- Ein angenehmes Arbeitsumfeld in einem motivierten Team
- Ein attraktives Vergütungspaket
- 30 Tage Urlaub
- Moderner Arbeitsplatz mit Laptop und Smartphone

Sollten wir dein Interesse an der Mitgestaltung eines modernen Familienunternehmens geweckt haben, freuen wir uns auf deine Bewerbung

Naumann GmbH  
Im Wiesental 4  
36275 Kirchheim

Tel.: 06625 / 101-30

E-Mail: [bewerbung@naumann-beton.eu](mailto:bewerbung@naumann-beton.eu)

[www.naumann-gruppe.de](http://www.naumann-gruppe.de)



Wir gratulieren herzlich



Zur Freisprechung erhoben sich die 44 Azubis von ihren Plätzen. Obermeister Kurt Modenbach galt die Ehre – zum 25. Mal in Folge – die feierliche Freisprechung vorzunehmen und die Azubis damit in den Gesellenstand zu erheben. **Weitere Fotos auf [www.hersfelder-zeitung.de](http://www.hersfelder-zeitung.de)**

**Wir gratulieren**  
**Leon Hinse und Lukas Neuendorf**  
 zur bestandenen Prüfung!

Wiesenweg 5  
 36179 Bebra  
 Tel. 06622 92990  
 info@ullrich-bebra.de

**ULLRICH**  
 MEISTER DER ELEMENTE

[www.ullrich-bebra.de](http://www.ullrich-bebra.de)

**THAMER MOBILE**

**CITROËN** Vertragswerkstatt  
**PEUGEOT** Vertragswerkstatt  
**bft** Tankstelle

**Herzlichen Glückwunsch!**

**Wir gratulieren unserem Kraftfahrzeugmechatroniker**  
**Dennis Glück**  
 zur bestandenen Prüfung!

Schlitzer Straße 24 • 36272 Niederaula  
 Tel. 06625 92350 • info@ci-stm.de

**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH**

Wir gratulieren unserem Elektroniker **Eric Schaller** zur vorgezogenen und mit Bestleistung bestandenen Prüfung!

**E-ZUBIS**

**Elektro HESS**  
 KOMPETENZ | QUALITÄT | SICHERHEIT

Am Weinberg 35 • 36251 Bad Hersfeld • Telefon 06621 9298 0 • [www.elektro-hess.de](http://www.elektro-hess.de)

**Schönewolf**  
 BUILTECH GRUPPE

Wir gratulieren **Gabriel Pfaffengut** zur bestandenen Gesellenprüfung zum Anlagenmechaniker und begrüßen ihn herzlich als Geselle in unserem Team.

Heizung | Lüftung | Sanitär

Schönewolf Haustechnik GmbH  
 Erfurter Straße 20 | 36251 Bad Hersfeld  
 T +49 6621 9221 - 0  
 info@schoenewolf-ht.de | [www.schoenewolf-ht.de](http://www.schoenewolf-ht.de)

# Sichtliche Freude und Beifall

44 Azubis in den Gesellenstand erhoben

Große Freude und vor allem Erleichterung über die bestandenen Prüfungen haben die 44 freigesprochenen Azubis am Freitag im Hotel am Kurpark spürbar nach außen getragen. Unter reichlich Beifall wurden vier Metallbauer, 20 Kraftfahrzeugmechatroniker (davon drei weibliche Prüflinge), 14 Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizung- u. Klimatechnik sowie sechs Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik von Obermeister Kurt Modenbach in den Gesellenstand erhoben und erhielten ihre Zeugnisse.

Ein Präsent sowie eine besondere Ehrung erhielten darüber hinaus die Prüfungsbesten aus dem jeweiligen Ausbildungsberuf. Elektroniker Eric Schaller (Elektro Hess GmbH, Bad Hersfeld), Kfz-Mechatroniker Noah Siwinna (Schade GmbH & Co. KG, Bad Hersfeld), Anlagenmechaniker SHK Alexander Völker (Helmut Lauterbach GmbH, Haunack) und Metallbauer Simeon Koch (Stahlbau Frank GmbH, Bebra) wurde diese Ehre zuteil. Schaller, Siwinna und Völker schlossen zudem ihre schulischen Leistungen mit der Bestnote von 1,0 ab. Modenbach zeigte sich sichtlich stolz und wies da-



Die Prüfungsbesten (mittig von links): Simeon Koch, Noah Siwinna, Alexander Völker und Eric Schaller. FOTOS: DANIEL BLÖTHNER



Kreishandwerksmeister Marco Diegel



Obermeister Kurt Modenbach mit Stracke.

glückliche Hand für den nächsten Wettkampf.“ Damit zielte sie auf die vielen Möglichkeiten ab, die sich für die Gesellen nun ergeben. Die Meisterprüfung, ein eigener Betrieb oder eine Spezialisierung bieten reichlich Chancen. Guido Lomb, Schulleiter der Beruflichen Schulen Bad Hersfeld, ergänzte: „Sie haben in der Ausbildungszeit gezeigt, dass Sie immer besser werden und über sich hinaus wachsen wollen. Möge Ihnen Ihre Kreativität nicht ausgehen. Gott schütze das goldene Handwerk.“

Landrat Torsten Warn-ecke wünschte den Jungge-sellen Schaffenskraft, Glück und Gesundheit und sorgte mit seiner Erklärung für einige Lacher im Publikum: „Wie ich gelernt habe, waren auf der Titanic auch alle gesund, daher gehört Glück im Leben dazu.“ Vor der eigentlichen Freisprechung und der Überreichung der Zeugnisse dankte Kurt Modenbach noch allen Ehren-amtlichen, die ihre Zeit, ihr Fachwissen und ihr Können in den Dienst der Allgemeinheit stellen und gab ihnen noch einen Rat mit auf den Weg: „Bildet euch weiter, denn die Entwicklung wird nicht anhalten, Sie müssen mithalten und sich gegen den Druck des Internets durchsetzen!“ Kreishandwerksmeister Marco Diegel hatte das Schlusswort: „Der Abend gehört euch und die Zukunft auch!“ dan



Melina Rudolph (v.li.), Amanda Meharam und Nadine Walter schlossen alle ihre Gesellenprüfung als Kraftfahrzeugmechatronikern ab und sind die einzigen weiblichen Prüflinge unter den 44 Gesellen in diesem Jahr.

**SGG** Schaltanlagenbau  
 Gebäude- und Gewächshaus-Automatisierung  
 Elektroinstallation

**Willkommen in unserem Team!**  
 Wir gratulieren **Fabian Vitt** zur bestandenen Gesellenprüfung.

Zum Alheimer 1 • 36211 Alheim-Hergershausen  
 Tel. 06623-8036 • [www.sgg-waldhessen.de](http://www.sgg-waldhessen.de)

Wir bilden aus: **METALLBAUER**  
 Fachrichtung Konstruktionstechnik

**Stahlbau Frank GmbH**

Wir gratulieren **Dustin Sacharewitsch** zur bestandenen Gesellenprüfung!

Stahlbau Frank GmbH | Max-Planck-Str. 14 | 36179 Bebra  
[www.stahlbau-frank.de](http://www.stahlbau-frank.de)

Wir gratulieren herzlich



Tim Gießler, Lukas Horn, Leon Sandrock, Eric Schaller, Leon Sebastian Wadlinger und Fabian Vitt sind nun stolze Gesellen des Elektroniker-Handwerks. FOTOS: DANIEL BLÖTHNER

Wir gratulieren **Maurice Wiegand** zur bestandenen Gesellenprüfung.



**KARPENSTEIN**  
HEIZUNG-SANITÄR-SOLAR  
MEISTERBETRIEB + ENERGIEBERATER

Zum Roth 4 · Bad Hersfeld-Sorga  
Tel. 06621 / 6505210  
info@karpenstein-haustechnik.de

Wir gratulieren **Alexander Völker** zur mit Bestleistung bestandenen Gesellenprüfung




Anlagenmechaniker Sanitär-Klima-Heizung dürfen sich folgende Gesellen nennen: Daniel Bohlender, Domenico Cerminara, Kevin Degent, Brian Hellberg, Leon Hinse, Lukas Khazarian, Kevin Klassen, Lukas Neundorf, Gabriel Pfaffengut, Joel Sandrock, Nico Schlenso, Samuel Stebner, Alexander Völker und Maurice Wiegand.

Wir gratulieren zur bestandenen Gesellenprüfung!



**Willich**  
ELEKTRO  
TECHNIK  
GMBH  
www.willich.de

Willich Elektrotechnik GmbH  
Kerschensteinerstraße 15  
36179 Bebra  
Tel. + 49 6622 9277-0  
Posteingang@willich.de

v. l. Leon Wadlinger und Tim Gießler

... und freuen uns, dass er weiterhin in unserem Team arbeitet.

Für die Zukunft wünschen wir ihm weiterhin so viel Erfolg und Freude am Beruf des **Anlagenmechanikers Heizung und Sanitär + Klima** wie in seiner verkürzten Ausbildungszeit und seinen ersten sieben Gesellenmonaten.



**Helmut Lauterbach** HEIZUNG SANITÄR GMBH

Rhönstr. 3 · 36282 Haunack-Eitra  
Tel. 06621 92250  
info@lauterbach-heizung.de



Jannik Baumgart, Marc Hohm, Simeon Koch und Dustin Sacharewitsch haben erfolgreich ihre Gesellenprüfungen im Gewerk der Metallbauer abgeschlossen.



Folgende Azubis haben ihre Gesellenprüfung zum Kraftfahrzeugmechatroniker bestanden: Yannic Barth, Max Behringer, David Bestvater, Marvin Biedenbach, Jeremy Brauchle, Marcel Gieß, Dennis Glück, Julian Gruner, Kevin Iber, Daniel Klukas, Felix Lotz, Amanda Meharam, Nico Mohr, Tizian Niebel, Marek Pek, Melina Rudolph, Max Schlotzhauer, Justin Sema, Noah Siwinna, Nadine Walter. FOTOS: DANIEL BLÖTHNER



**SCHADE**  
Emotionen erfahren

**GET READY**  
#FORYOURCAREER

**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH**

Wir gratulieren unseren Gesellen zur bestandenen Prüfung in einem anspruchsvollen Beruf der Automobilbranche. Ihr seid die Zukunft unseres Unternehmens. Die Ausbildung liegt nun hinter Euch – und vor Euch ein spannendes Berufsleben.

Ergreife auch Du Deine Chance und bewirb Dich jetzt um einen Ausbildungsplatz bei SCHADE unter: [karriere@schade.de](mailto:karriere@schade.de)

- #ALLROUNDER**  
Automobilkaufmann
- #ORGATALENT**  
Kaufmann für Büromanagement
- #CHECKERSEIN**  
Kraftfahrzeugmechatroniker Pkw
- #THINKBIG**  
Kraftfahrzeugmechatroniker Nfz
- #FARBENFROH**  
Fahrzeuglackierer
- #ALLESINFORM**  
Karosserie- u. Fahrzeugbaumechaniker
- #ALLESIMBLICK**  
Fachkraft Lagerlogistik
- #SYSTEMKENNER**  
Fachinformatiker
- #INDIVIDUALIST**  
Duales Studium (m/w/d)

**SCHADE GmbH & Co. KG**  
Carl-Benz-Str. 2, 36251 Bad Hersfeld | Am Giegenberg 1, 36251 Bad Hersfeld  
info@schade.de, www.schade.de

Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurde, legte er seinen Arm um Dich und sprach: „Komm heim.“

† Dein Leben war die Fürsorge um Deine Familie

**Christine Steinberger**  
geb. Hess

\* 13. November 1939 † 26. Januar 2025

**In Liebe lassen wir Dich gehen**  
Dein Heinrich  
Margrete und Werner  
Ernst und Birgit  
Deine Enkel Joachim, Marina, Tim  
Annchen und Fritz mit Familie

Reiboldshausen, im Februar 2025

Der Trauergottesdienst findet am **Freitag, dem 14. Februar 2025, um 15:00 Uhr in der ev. Kirche Kirchheim** statt. Anschließend wird die Urne im engsten Familienkreis auf dem Friedhof in Reiboldshausen beigesetzt.




Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig, sondern habt den Mut von mir zu erzählen und auch zu lachen. Lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, Vater, Schwiegervater, Opa, Schwiegersohn, Bruder, Schwager, Onkel, Neffe, Pate und Cousin

**Günter Hogger**  
\* 16. Mai 1957 † 19. Januar 2025

Er wird immer in unseren Herzen bleiben:  
Deine Barbara  
Karin  
Nicole, Stefan und Sarah  
Oliver, Johanna, Lina und Lauri  
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 11. Februar 2025, um 14 Uhr von der Friedhofskapelle in Nentershausen aus statt. Auch ohne Beileidsbekundungen während der Trauerfeier wissen wir um euer Mitgefühl und bitten deshalb, davon Abstand zu nehmen. Für bereits erwiesene oder noch zgedachte Anteilnahme bedanken wir uns auf diesem Wege herzlichst.



Wir sind traurig, dass wir dich verloren haben, aber wir sind dankbar, dass wir dich hatten.

Plötzlich und unerwartet verstarb mein lieber Sohn, unser Bruder, Neffe und Patenonkel

**Frank Leimbach**  
\* 12. Mai 1966 † 27. Januar 2025

In liebevoller Erinnerung:  
Deine Mutter Hilde  
Andrea  
Jörg und Sandra  
Käti  
Siegrit  
Maximilian und Elisabeth mit Theodor  
sowie alle Angehörigen

Breitenbach, 1. Februar 2025

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt. Für bereits erwiesene und noch zgedachte Anteilnahme danken wir ganz herzlich. Kondolenzadresse: Bestattungshaus Keßler, Oststraße 1a, 36179 Bebra



Es reicht kein Satz und auch kein Spruch, es müsste ein Buch mit vielen Seiten sein, um all das Wunderbare zu beschreiben, was wir mit Dir verloren haben.

Plötzlich und unerwartet verstarb meine liebe Frau, unsere liebe Mutter, Schwiegermutter und Oma

**Sabine Ludwig-Teske**  
\* 19. 3. 1968 † 23. 1. 2025

Wir vermissen Dich sehr:  
Dein Matthias  
Christiane und Andreas  
Christian  
Maximilian und Vanessa  
Samuel  
Enkelkinder und alle Verwandten

Friedlos und Heenes, den 8. Februar 2025  
Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.



Am 27. Januar 2025 verstarb im Alter von 58 Jahren unser Mitarbeiter

**Frank Leimbach**

Er war über 37 Jahre als Mitarbeiter in der Betriebsgruppe Feine Fäden beschäftigt. Wir verlieren mit ihm einen sehr fleißigen und stets sehr pflichtbewussten Mitarbeiter.

Wir werden sein Andenken in Ehren halten. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie, der wir die erforderliche Kraft wünschen, diesen schmerzlichen Verlust zu ertragen.

Werksleitung, Betriebsrat und Belegschaft der  
The FilamentFactory GmbH

Musik im Ohr, Tränen in den Augen, Erinnerungen im Herzen.

**Bernd Brostmeyer**  
\* 14.04.1966 † 23.01.2025

Wir vermissen Dich  
Sabine, Lukas,  
Philip und Julia  
und alle, die Dich lieb haben

Ronshausen, im Februar 2025  
Die Trauerfeier fand im engsten Kreis statt.



Röhrigshof, im Februar 2025

Herzlichen Dank, **Udo Fischer**  
† 01. Januar 2025

sagen wir allen, die in stiller Trauer mit uns fühlen und ihre liebevolle Anteilnahme und Verbundenheit auf so vielerlei Weise zum Ausdruck brachten. Es ist tröstlich zu wissen, dass er so geschätzt wurde und unvergessen bleibt.

Unserer besonderer Dank gilt der Hausarztpraxis am Salzberg, dem ambulanten Pflegedienst Haus Kreuzberg, den Pfarrerinnen Frau Houska und Frau Quapp, den Bergmannskapellen Hattorf und Wintershall, dem Ransbacher Musikverein, dem SMV Bad Hersfeld, der Feuerwehr Röhrigshof, und dem Bestattungshaus Reimüller.

Marina Fischer im Namen aller Angehörigen



Zum 5. Todestag in liebevoller Erinnerung an  
**Ibrahim Izgin**  
† 12.02.2020

  
Du fehlst uns so sehr!  
**Deine Familie**

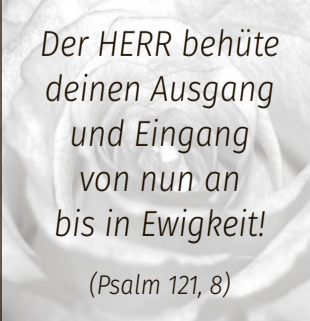
Tiefe Betroffenheit löst bei uns die schmerzliche Nachricht vom Tod unseres Kollegen

 **Bernd Brostmeyer**  
Angehöriger der Bundespolizeiausbildungsstätte  
Rotenburg an der Fulda aus.


Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.  
Unser Mitgefühl gilt seinen Anghörigen.

Christian Seckler Ralf Kämmerer  
Dienststellenleiter Örtlicher Personalrat

Der HERR behüte deinen Ausgang und Eingang von nun an bis in Ewigkeit!  
(Psalm 121, 8)



Ich weiß, dass mein Erlöser lebt, und als der letzte wird er über dem Staub sich erheben.  
(Hiob 19, 25a)



**Rotcäppchen Grillhähnchen**

**Neu!** Frisch aus Deinem Grillmobil!

**Ab 13.2.2025**  
jeden Donnerstag  
**bei Ihrem TEGUT Markt**  
Bad Hersfeld, Heinrich von Stephan Straße  
Durchgehender Verkauf, von 10:30 - 18:00 Uhr.

Besuchen Sie unsere Homepage.  
[rotcaepchen-grillhaehnchen.org](http://rotcaepchen-grillhaehnchen.org)  
**(0 66 30) 91 888 50**

**EICHLER'S HOF LADEN** 36282 Hauneck-Unterhaun  
[www.eichlers-hofladen.de](http://www.eichlers-hofladen.de)

**Metzgerei | Partyservice | Eigene Schlachtung**

Unsere Angebote vom 11.02. bis 15.02. 2025

Fleischwurst	100 g	0,99 €
Aufschnitt verschiedene Sorten	100 g	1,39 €
Cordon bleu	100 g	1,19 €
Schweinefilet	100 g	1,69 €
Schweinefilet gefroren	100 g	1,49 €

**Kartoffeln** bei uns im Laden erhältlich in 2-, 5-, 12,5- und 25-kg-Säcken  
Ab Mittwoch vorgegarte Spareribs für den Backofen.  
Freitag, 14.02.2025 ab 11 Uhr Hamburger oder Cheesburger mit Pommes (Curly Fries) **8,00 € / 10,90 €**

**Buchenbrennholz, Kaminholz** trocken, ofenfertig geschnitten, frei Hof lieferbar  
**Holzindustrie Templin**  
Werk Nentershausen GmbH  
Hopfenwiese 5, 36214 Nentershausen  
Tel. 06627/9215-11

**Auto-Ankäufe**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Wir holen dein **ALTAUTO**  
[autoreif.com](http://autoreif.com) ☎ **06622 919991**

**Bekanntschaffen**

**Ich bin Hans-Peter (70)** u. blicke auf ein erfülltes Leben zurück, in dem aber noch genügend Raum für neue Geschichten bleibt. Bin gerne in Bewegung, ein sicherer Autofahrer u. suche eine liebe Dame für gemeins. Unternehmungen, vlt. eine kleine Reise u. eine aufrichtig. Partnerschaft. PV, Anruf u. Vermittlung kostenlos Tel. 0800-2886445

**Vera, 70 J.**, bin eine schlanke, gutausseh. Witwe, viel jünger wirkend. Jeden Morgen stehe ich mit einem Lächeln auf u. begrüße den Tag, doch wäre es zu zweit nicht viel schöner? Zus. frühstücken, spazieren, mal e. Ausflug machen u. wieder für zwei kochen. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung gebil. sind. PV Tel. 0162-7928872

**Silvia, 63 J.**, bin eine natürl. u. attraktive Frau, eine gute Hausfrau u. leidenschaftl. Gärtnerin, sehr hilfsbereit u. fürsorglich. Solltest Du ortsg. sein, kann ich auch zu Dir kommen. Lass mich nicht so lange zappeln u. ruf gleich üb. PV an. Tel. 0176-57801677

**Kontakte**

**NEU in CORNBERG**  
**Volbusige Sophi**  
0151-63204349 [ladies.de](http://ladies.de)

**Verschiedenes**

**Strafverteidigung/Bußgeld**

**Kreissl | Morbach**  
Fachanwälte Strafrecht

Telefon 06621 79798-0  
Notfallnummer 0172 6705628  
[www.kreissl-morbach.de](http://www.kreissl-morbach.de)

**FAMILIENRECHT KOMPAKT**

**Gabi Viehmann**  
Fachanwältin für Familienrecht

Telefon 06621 79798-0  
Friedrich-Ebert-Str. 11 • 36251 Bad Hersfeld  
[www.kreissl-morbach.de](http://www.kreissl-morbach.de)

**Fensterputzer hat noch Termine frei**  
Preiswert & Zuverlässig  
Tel. 06628 3370827 o. 0157 80611968

**Verkauf**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**Ankauf**

**Ihr Entrümpler in Bad Hersfeld vom Boden bis zum Keller besenrein**  
**SEIT ÜBER 15 JAHREN**  
Ankauf von Militaria 1. und 2. Weltkrieg  
**MANFRED FRANZ**  
Tel. 0 66 21 / 1 35 32  
oder 01 71 / 5 42 65 82

**Achtung! Kaufe Herren- & Damenkleidung** sowie Nähmaschinen u. Schreibmaschinen aller Art. ☎ 06623-9157280

**Privat sucht Vorwerk Staubsauger**, alte Pelze, Porzellan, Gobelins, Näh-/Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Bestecke, Zinn, Münzen, Mode und Goldschmuck. ☎ 0172-6774027

**Landwirtschaft & Forsten**

**Brennholz Buche und Eiche 79 €**  
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388  
[www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

**Tiermarkt**

Neuseeländer Häslein u. Niederländer Hochflugtauben zu verk. 06621-64123

**Immobilienverkauf**

**„STRESS AM BAU?“**  
**Daniela Morbach**  
Fachanwältin für Bau- & Architektenrecht  
Telefon 06621 79798-0  
Friedrich-Ebert-Str. 11 • 36251 Bad Hersfeld  
[www.kreissl-morbach.de](http://www.kreissl-morbach.de)

**Vermietung**

Wohnung 4 ZKB, in Heringen ab 1.4.2025 zu vermieten. KM 450,- €  
☎ 06624-7612

**Stellenangebote**

**Sicherungsstellen (w/m)**  
Bediener Warnsysteme (w/m)  
Sicherungsaufsicht (w/m)  
Bahnerder (w/m)

dein Zug ist noch nicht abgefahren  
**steig um!**

*heute noch bewerben!*

☎ **06678 919012**  
[arbeit@bist-du-bereit.com](mailto:arbeit@bist-du-bereit.com)

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH  
[www.bist-du-bereit.com](http://www.bist-du-bereit.com)

Zur Verstärkung unserer Führungsmannschaft in der Pflanzenproduktion suchen wir ab sofort oder später

**MITARBEITER/IN mit AUSBILDUNG LANDWIRT (m/w/d) und abgeschlossener oder laufender Zusatzqualifikation zum Meister, Techniker oder Agrar-Ingenieur**

Wenn Sie engagiert und zuverlässig sind sowie gerne Verantwortung übernehmen möchten, dann bieten wir Ihnen:

- Sichere, unbefristete Festanstellung in Vollzeit
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Zusatzaltersvorsorge und -krankenversicherung
- Arbeiten in einem jungen motivierten Team

**Agrargenossenschaft Gerstungen eG**  
In der Flur 1 • 99834 Gerstungen

☎ 036922 842-0 ☐ 0172 5932780  
✉ [j.kraus@agrargerstungen.de](mailto:j.kraus@agrargerstungen.de)

*Was für Sie unnützlich ist,  
kann Ihr Nachbar gut gebrauchen.  
Also, nicht wegwerfen, anbieten –  
mit einer Kleinanzeige.*

**Tausche 1 € gegen 1 m² Natur**

Mit dem Kauf wertvoller Naturflächen schafft die Loki Schmidt Stiftung wichtige Überlebensinseln für bedrohte Pflanzen und Tiere.

Inzwischen konnten mit Ihrer Hilfe schon über 2.000.000 m² Natur gerettet werden.

**Jeder Quadratmeter hilft. Machen Sie mit!**

[www.loki-schmidt-stiftung.de](http://www.loki-schmidt-stiftung.de)

**LOKI SCHMIDT STIFTUNG**  
Naturschutz mit Hand und Herz.

Spendenkonto: IBAN DE37 2005 0550 1280 2292 28, Stichwort: Überlebensinsel

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

**Interviewer (m/w/d)**

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

**IfD** Institut für Demoskopie Allensbach  
Interviewer-Ressort • 78472 Allensbach  
Fax: 07533/30 48 • [interviewer@ifd-allensbach.de](mailto:interviewer@ifd-allensbach.de)  
[www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/](http://www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/)

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

**die-Zusteller**

Jetzt als Zusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk.  
Deine Route.  
Deine Entscheidung.

[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)

Zuverlässige Reinigungskraft für Schenklingfeld-OT ab sof. gesucht für 2-4 Std. wöchentl., in 2 - Personen Haushalt. ☎ 0172-9584285

**www.localjob.de**



**Sport und Show:** Profi-Boxer Artur Mann kurz nach seinem gewonnenen Kampf um den WM-Titel in der Bad Hersfelder Schilde-Halle.

FOTO: STEFFEN SENNEWALD

## „Sport und Entertainment verbinden“

Boxer planen zweitägiges Festival mit Konzerten im Schilde-Park am 27. und 28. Juni

**Bad Hersfeld** – Viel verraten wollen – und können – Box-Weltmeister Artur Mann und sein Cousin Waldemar Brenner noch nicht. Aber: „Es wird ein Kracher. Wir haben richtig was vor“, verspricht Brenner schon jetzt. Geplant ist ein zweitägiges Festival am Freitag, 27. Juni, und Samstag, 28. Juni, das Entertainment und Sport verbinden und Bewegung in die Stadt bringen soll, wie Brenner sagt.

Dass sie wiederkommen wollen und „Großes“ vorhaben, hatten sie bereits Ende 2024 angekündigt, kurz nach Manns WM-Kampf in ihrer Heimat-

stadt. Bei der ersten Bad Hersfelder „Fight Night“ hatte sich der Profi-Boxer im November den Titel des WBF-Verbandes im Cruisergewicht vor knapp 1000 Zuschauern in der Schilde-Halle gesichert (unsere Zeitung berichtete). „I HEF a dream“ lautete damals das Motto, und es hat sich offenbar noch nicht ausgeträumt.

Denn neben ihrem „eigentlichen Geschäft“, der Titelverteidigung in der Schilde-Halle am 28. Juni, soll draußen vor der Halle im Schilde-Park schon am Vortag, 27. Juni, ein Festival mit Musik, Bühne, Food-Trucks

und Public-Viewing stattfinden.

Voraussichtlich sechs Profikämpfe plant Brenner in der Halle, die dann auf einer Leinwand nach draußen übertragen werden sollen, um so noch mehr Gästen die Möglichkeit geben zu können, dabei zu sein, wie der Organisator erklärt. Manns Gegner steht noch nicht fest. „Aber es wird ein Hochkaräter“, kündigt Waldemar Brenner an. Der Verband befindet sich derzeit in Verhandlungen.

Verhandelt würde derweil außerdem mit verschiedenen

Künstlern, die im Schilde-Park auftreten sollen, und die laut Brenner in Deutschland, der Schweiz und Österreich erfolgreich und bekannt sind. Auf jeden Fall dabei sein wird, Stand jetzt, eine deutsche Künstlerin, die 2022 einen Nummer-1-Hit landete. Mehr möchte Brenner noch nicht preisgeben.

Ganz bewusst wollen sie wieder ins „kleine“ Bad Hersfeld kommen, sagt der Veranstalter, anstatt nach dem Erfolg der Erstauflage mit ihrem Box-Event in eine Großstadt umzusiedeln. „Wir möchten damit etwas zurückgeben“, so Bren-

ner. Und auch Artur Mann ist voller Vorfreude: „Ich freue mich, wieder hier zu boxen – mit dem Festival am Vortag on top.“

Wenngleich der Sportler selbst wohl nicht in den Genuss desselbigen kommen wird, schließlich gilt es, sich optimal auf die Titelverteidigung vorzubereiten und zu fokussieren. Mit ihrem Event ansprechen wollen Brenner und Mann alle, die Musik lieben und Sport- beziehungsweise Boxbegeistert sind, egal welchen Alters.

Bei der Stadt ist man über die Pläne informiert und die Stadt

werde die Veranstaltung auch erneut unterstützen, etwa bei Anträgen und Genehmigungen, sagt Noah Seitz vom Fachbereich Stadtmarketing. Über konkrete Details, wie Größe und Standort der Bühne, sei allerdings noch nichts bekannt. In wenigen Wochen soll es jedoch ein gemeinsames Treffen aller Beteiligten geben, wie auch Waldemar Brenner bestätigt. Grundsätzlich spricht laut Seitz nichts gegen ein solches Event im Schilde-Park, wo schließlich auch schon andere größere Freiluftveranstaltungen stattgefunden hätten. nm

## K+S bietet CO<sub>2</sub>-reduzierten Dünger an

Produkte mit besserem ökologischen Fußabdruck kommen auch aus dem Werk Werra

**Philippsthal/Heringen** – Das Bergbau-Unternehmen K+S hat eine neue Produktreihe mit der Bezeichnung C:Light eingeführt, die es als CO<sub>2</sub>-reduzierte Kalium- und Magnesiumdüngemittel vermarktet. Sie sollen Landwirten und ihren Partnern ermöglichen, den ökologischen Fußabdruck von Lebensmitteln zu reduzieren, teilt der Kaliproduzent mit.

Im Vergleich zu konventionellen K+S-Produkten haben die Kalium- und Magnesiumdüngemittel demnach einen bis zu 90 Prozent geringeren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck. Die neue Produktreihe sei ein zentraler Baustein der Klimastrategie von K+S. Die Nachfrage nach CO<sub>2</sub>-reduzierten Düngemitteln gehe dabei weit über den deutschen Markt hinaus. Das erste Korn-KALIC:Light sei bereits erfolgreich ausgeliefert worden. K+S sieht sich damit in seiner führenden Position im Markt für nachhaltigere Düngemittel. Das Unternehmen kündigt an, das Produktportfolio unter der C:Light-Dachmarke weiter auszubauen.

Kern der C:Light-Produktentwicklung ist demnach die so-

genannte Power-to-Heat-Technologie (PtH), was aus dem Englischen übersetzt in etwa „Elektroenergie zu Wärme“ bedeutet. Die neu errichteten PtH-Kessel im hessisch-thüringischen Verbundwerk Werra sowie an den Standorten Neuhof-Ellers (Kreis Fulda) und Ziehlitz (Sachsen-Anhalt) erzeugen Wärme, die für die Verarbeitung des Rohsalzes zu Dünger benötigt wird, aus erneuerbaren Energien. Sie reduzieren so den CO<sub>2</sub>-Ausstoß laut K+S erheblich, was es ermöglicht, Düngemittel mit einem deutlich geringeren ökologischen Fußabdruck zu produzieren. Um die eigenen Gaskraftwerke durch Strom aus erneuerbaren Quellen zu ersetzen, soll das Werk Werra voraussichtlich Mitte der 2030er-Jahre einen Anschluss 380-kV-Höchstspannungsnetz erhalten.

Der Übertragungsnetzbetreiber Tennet hat dazu mit den Planungen begonnen, die bestehende 380-Kilovolt-Wechselstromleitung zwischen Mecklar und Dipperz um einige Kilometer nach Osten zu versetzen (unsere Zeitung berichtete).



**Blick in einen Produktschuppen von K+S:** Das gelagerte Korn-Kali wurde zum Teil mit Wärme aus erneuerbaren Energien hergestellt.

FOTO: K+S

## Minister Mansoori besucht Kirchschiecht

**Heringen** – Der hessische Wirtschaftsminister Kaweh Mansoori (SPD) wird am kommenden Sonntag, 9. Februar, an der Kirchschiecht in Heringen teilnehmen. Das gibt der Bergmannsverein Glückauf Wintershall als Veranstalter bekannt.

### Tzscherperfrühstück

Der ökumenische Berggottesdienst beginnt um 10.30 Uhr. Bereits um 10 Uhr setzt sich an der Aula der Werratschule eine Bergparade in Bewegung, in der die teilnehmenden Bergmannsvereine zu den Klängen der Bergmannskapelle Wintershall zur Stadtkirche marschieren. Nach dem Gottesdienst folgt der Rückmarsch der Bergparade zur Aula der Schule, wo das traditionelle Tzscherperfrühstück gereicht wird. Namensgeber ist der Tzscherper, ein in der Sprache der Bergleute feststehendes Berufsmesser mit kurzer, gerader, starker Klinge. Für musikalische Begleitung sorgt die Bergmannskapelle. Der Bergmannsverein freut sich über Besucher.

red/jce