

Samsung Galaxy S25 Ultra
mit Galaxy Watch Ultra !!
+ 100 GB Datenvolumen !!

100 Mbit WLAN nur 29,99 € mtl.
über Glasfaser / DSL / Kabel oder Funk buchbar !!

O₂

o2 Partnership Fritzlar
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlar@gmail.com

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM
MALERWEISTERBETRIEB

**alessandro
SCHMIDT**
EXCLUSIVE TAUBHE

MALER- / PUTZARBEITEN
INNENRAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

www.alessandro-schmidt.de

☎ **05682 / 4999**

Seit 1993 • Nr. 7

15. Februar 2025

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu **hohen Preisen** an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck **Bruch- & Altgold** **Zahngold**
Altsilber **Münzen & Barren** **Zinn**

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

☎ **05681 - 818 99 60**
goldwaage-homberg.de

Das Freizeitangebot soll wachsen

Britta Olesin ist die neue Stadtjugendarbeiterin in Borken

Borken – Das Angebot für Jugendliche in Borken soll vielfältiger werden – so lautet das große Ziel von Britta Olesin. Die 38-jährige ist seit Kurzem die neue Stadtjugendarbeiterin der ehemaligen Braunkohlestadt.

Und so liegen die ersten Tage in ihrem neuen Job bereits hinter Olesin. Eine Zeit, in der es für sie besonders darum ging, den Grundstein für die kommenden Aufgaben zu legen: Nämlich, sich in Borken bekannt zu machen. Dafür war die gelernte Erzieherin bei „unzähligen Terminen“ zu Gast, an denen sie sich ihren künftigen Weggefährten vorstellte. Die hätten sie stets mit Freundlichkeit und Wertschätzung begrüßt, sagt Olesin.

Doch auch wenn bisher das Kennenlernen und Herantasten im Vordergrund standen,



Die neue Stadtjugendarbeiterin der Stadt Borken heißt Britta Olesin. Sie wünscht sich, dass der Jugendtreff zu einem lebendigen Ort wird. Die Öffnungszeiten werden demnächst bekanntgegeben. FOTO: SUSANNE NORWIG

arbeitet Olesin bereits an ihrem ersten großen Projekt, der Planung der Kinderferienspiele. Schon seit Jahren ist das Sommerangebot ein fester Bestandteil der Borkener Jugendarbeit. Wenig verwunderlich also, dass die Spiele ganz oben auf der Agenda Olesins stehen.

Darüber hinaus möchte die Wabernerin viel Herzblut in den Jugendtreff einfließen lassen. So sei es wichtig, den Treff in einen lebendigen Ort zu verwandeln, der von den Jugendlichen gut angenommen wird, heißt es in einer Pressemitteilung. Demnächst sollen die Öffnungszeiten der Einrichtung bekanntgegeben werden, so dass einem Kennenlernen zwischen Olesin und ihren Besuchern nichts mehr im Weg steht. Neben dem Weiterführen von bisherigen Angeboten spielt auch die Neuetablierung verschiedener Konzepte eine Rolle in den Gedankenspielen der Stadtjugendarbeiterin: So will die Olesin einen Mädchentreff und einen Kinder-Club etablieren. Dass sich die Verantwortlichen im Borkener

Rathaus bei der Neubekleidung der Position für Olesin entschieden haben, dürfte indes wenig verwundern, war die Erzieherin zuletzt Jugendpflegerin in der Gemeinde Wabern – was ihren Jobwechsel eher zu einem Ortswechsel macht. An ihrem neuen, alten Job schätzt Britta Olesin besonders die hohe Abwechslung: „Jeder Tag ist anders, einfach toll.“

Außerhalb der Arbeitszeit unternimmt die Mutter einer Tochter oft Spaziergänge in die Natur – frische Luft ist ihr wichtig. Zudem lebt sich Olesin gerne kreativ aus – ein Umstand, der die Jugendlichen aus Borken freuen dürfte.

Kontakt: Bei Fragen ist Britta Olesin telefonisch zu erreichen unter Tel. 0 56 82/80 81 94 oder per E-Mail: BrittaOlesin@borken-hessen.de

dpr

Müller Fritzlar

Fernsehtechnik & Hausgeräte
Kaffeevollautomaten
Verkauf, Werkstatt & Service
Telefon 05622 / 2255

**Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck
Galerie**

Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

BALKAN RESTAURANT

2 für 1
Angebot vom
18. bis 20. Februar 2025
gültig von 19.30 bis 21 Uhr

Angebot gilt nach Vorankündigung bei Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Das Angebot gilt nur für Außer Haus Bestellung. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 21,50 €.

Balkan Restaurant
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

günther
ENERGIE

AdBlue
Lose, IBC, Fass, Kanister

Schmierstoffe
Motorenöl und mehr

Flaschengas
Pfand- und Eigentumsflaschen

Rufen Sie uns an!
(0 56 82) 7 38 76 79
34582 Borken

www.guenther-energie.de

**Gut vertreten im Erbrecht und bei
Testamentsvollstreckungen**

BRITTA JACOB

RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN FÜR ERBRECHT

§

Dresdner Str. 22 Tel.: 05661 9289-270
34212 Melsungen Fax: 05661 9289-271

E-Mail: ra_britta.jacob@t-online.de
www.rechtsanwaeltin-jacob.de

20.30 Uhr sonntags ab
geschlossen

**Knüllhotel
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

**Ihr Ausflugsziel
im schönen Knüll**

Genießen Sie bei uns regionale
Spezialitäten und Köstlichkeiten.

E-Tankstelle am Hotel
www.hotelanneck.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SONNTAG – SAMSTAG
16.02. – 22.02.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Wir renovieren, Sie profitieren!

**KÜCHEN-
ABVERKAUF**

Viele Küchen
müssen raus –
bis zu 60%
reduziert.

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf
Tel.: 05684 99940 · info@haemel.de · www.haemel.de
Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-16.00 Uhr

MÖBEL UND KÜCHEN SEIT 1919

Fingerfertigkeit und Fachwissen

Auftakt des Berufswettbewerbs der Grünen Berufe an Friedrich-Ebert-Schule in Fritzlar

Fritzlar – Die Werkbänke im Technikraum der Reichspräsident-Friedrich-Ebert-Schule in Fritzlar sind bestückt mit schwarzen Kabeln, bunten Drähten und kleinen Steckern. Nein, da herrscht keine Unordnung, das Material wurde dort bewusst platziert: Denn gleich messen sich dort Landwirtschafts-Auszubildende beim

Berufswettbewerb der Grünen Berufe. Ein Kabel soll an einen Verbindungsstecker für Traktoren-Anhänger montiert werden, so die Aufgabenstellung an die beiden Azubis Julian Glassl und Mia Stine Gumpmann. „Es kommt auf Fingerfertigkeit, eine logische Arbeitsreihenfolge und insbesondere auf Sicherheit an“, sagt

Prüfer Tim Hilgenberg, während die beiden Nachwuchslandwirte vor sich hin hantieren. Es ist eine von vier Aufgaben, die an diesem Freitagmittag auf der Tagesordnung stehen.

Sich verschiedenen Herausforderungen zu stellen – so sieht das Grundkonzept des Wettbewerbs, der von der Hessischen Landjugend und dem Regionalbauernverband Kurhessen veranstaltet wird, aus. Die Teilnehmer sollen in praktischen wie theoretischen Aufgaben ihr Können beweisen. Anders als in der Berufsschule bleibt ihre Leistung jedoch unbenotet – ein Umstand, den der Geschäftsführer der Hessischen Landjugend, Danny Mann, als äußerst wichtig empfindet: „Die Teilnehmer haben hier die Gelegenheit, ohne großen Druck ihren eigenen Leistungsstand abzufragen“, sagt er.

Alle zwei Jahre findet der Contest statt – zuerst im Vorentscheid wie jetzt in Fritzlar, später als Landes- und gar Bundeswettbewerb. Mit dabei sind Auszubildende und Technikfachschrüler – ihre Aufgaben unterscheiden sich. So müssen



Sie beweisen ihr Können bei einer Praxis-Aufgabe: Die Landwirtschafts-Azubis Julian Glassl und Mia Stine Gumpmann.

FOTOS: DENNIS PRITSCH



Stehen vor dem Traktor, bevor es im Betrieb wieder ans Steuer geht: Die angehenden Landwirte Felix Meyer (links) und Elias Nikolai.

die Lehrlinge Praxisaufgaben wie das Zusammenfügen von Steckern bewältigen, während die Technikschrüler ihr praktisches Können bei einem Vortrag mit knallharter Argumentation unter Beweis stellen.

Gänzlich ohne Präsentation kommen jedoch auch die Auszubildenden nicht davon: Sie müssen einem Laien erklären, wie eine Tierhaltung erfolgt oder der Ackerbau gelingt. Eine lösbare Aufgabe, wie die beiden Lehrlinge Felix Meyer aus Fulda und Elias Nikolai aus Fulda finden. „Das funktioniert gut, gerade auch, weil die Prüfer eine gute Einweisung bieten“, sagt Meyer. Doch das ist nicht alles: Ihr allgemei-

nes und fachliches Wissen wird ebenfalls getestet – mittels Klausur und dem Erkennen verschiedener Getreidesorten.

Dass den Azubis und Fachschrütern ihre berufliche Ausbildung am Herzen liegt, zeigt der Umstand, dass die Teilnahme an der Veranstaltung freiwillig ist. „Normalerweise hätten die jungen Leute heute frei gehabt“, sagt Mann. Die Erfahrung, die eine solche Veranstaltung bringt, möchte jedoch kaum einer missen. Auf die komme es nämlich an – in möglichst vielen Themenfeldern, betont Danny Mann. Und die seien für viele junge Menschen auch ein Grund für ihre Berufswahl. Denn ein beträchtlicher

Teil der angehenden Landwirte habe bereits in der Kindheit Erfahrungen mit dem Agrarwesen gemacht.

Für die besten Teilnehmer geht die Reise weiter – beim Landeswettbewerb am 20. und 21. März auf dem Eichhof in Bad Hersfeld.

Die Bestplatzierten

Vergleich der Auszubildenden: 1. Johann Markus Ochs, 2. Henning Trachte, 3. Lukas Andreas, 4. Tristan Tonn, 5. Alexander Tonn. **Vergleich der Technikfachschrüler:** 1. Lukas Lehberger und Mattis Wiesemann, 2. Fabian Fackiner, Benedikt Jungermann und Jannik Lorenz.

DENNIS PRITSCH



Bei einer Präsentation zeigten die Fachschrülerinnen Stefanie Sprenger (links) und Jana Wiedelbach (rechts) den Prüfern Stefan Kremper und Stefanie Hoppe ihr Argumentationstalent.

Gewerkschaften starten kämpferisch ins Jahr

DGB Schwalm-Eder traf sich in Felsberg

Felsberg – In Zeiten, in denen die Angriffe auf Arbeitnehmerrechte sowie die gesellschaftliche Spaltung zunehmen, braucht es starke Gewerkschaften. Das sagte Florian Geißer, Vorsitzender des DGB-Kreisverbandes Schwalm-Eder beim politischen Jahresauftakt in Felsberg. Die Antwort darauf könne nur sein, „dass wir zusammenstehen, für faire Löhne, für soziale Sicherheit und für ein demokratisches Miteinander“, heißt es von Geißer weiter.

Zahlreiche Gäste aus den Mitgliedsgewerkschaften des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB), aber auch aus Politik und Gesellschaft waren zusam-

men gekommen, auch um die Angriffe auf Arbeitnehmerrechte sowie die gesellschaftliche Spaltung zunehmen, braucht es starke Gewerkschaften.

Grußworte gab es auch von Felsbergs Bürgermeister Björn Faupel und Landrat Winfried Becker.

Auch die anstehende Bundestagswahl spielte an dem Abend eine Rolle: Von den eingeladenen Direktkandidaten waren laut DGB Jürgen Bachmann (Linke) und Dr. Philipp Rottwil von der SPD zu Gast. Der DGB-Kreisvorsitzende Florian Geißer teilte während der Veranstaltung mit, dass der 1. Mai dieses Jahr in Borken an der Stockelache stattfinden werde.

HEIMAT NACHRICHTEN

WILHELMSBURG, FRITZLAR, HOMBURG, BORKEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:

Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:

Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:

Tel.: 056 61/70 57 27

E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:

DIGITALE KREATIV AGENTUR

Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmsburg-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung:

VTS Süd GmbH

Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen

Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61/203 - 23 23

E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste:

Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Idealer wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

www.rb-becker.de

ab Mo., den 17.02.2025

becker

WIR brauchen PLATZ!

auf ALLE Polstermöbel-AUSSTELLUNGSTÜCKE

50%

Wand- und Deckenfarbe

10 Liter

STATT 8,99

6,99

11=0,70

10 Liter

STATT 27,50

19,88

11=1,99

Nistkasten

ca. 14,5 x 13 x 25,5 cm, Holz

9,98

Nistkasten

ca. 25 x 13,8 x 5,5 cm, Holz

5,99

3, 2, 1-Sitzer

Ohrenkissen

Polstergarnituren

und viele weitere...

SIE ZAHLEN NUR DIE HÄLFTE VOM AUSGEZEICHNETEN PREIS!

Wand- und Deckenfarbe

10 Liter

STATT 8,99

6,99

11=0,70

10 Liter

STATT 27,50

19,88

11=1,99

Rucksack

40x30x15 cm, versch. Farben

5,99

Reisetasche

61 x 26 x 30 cm, Reißverschluss, Seitentasche, versch. Farben

7,99

Holz-Hochbeet

150 x 79 x 76 cm, grau, Nut- und Federholz, lasiert

59,00

Hochbeet mit Deckel

82 x 76 x 38 cm, grau, Kunststoff (witterungsbeständig), Lüftungsoffnungen im Deckel

25,00

Gewächshaus

Kunststoff, durchsichtig

15,00

4-Scheiben Toaster

schwarz, 1400W, Brötchen-aufsatz, Auftaufunktion

19,98

Waffeleisen für Belgische Waffeln

750W, onthaltbeschichtet

15,00

Stabmixer

1000W, Kunststoff/Edelstahl, variable Geschwindigkeitsstufen

17,98

Heißluftfritteuse

6,5L, 1600W, 80-200 °C, schwarz/silber

59,50

Edelstahl-Wasserkocher

1,8l, 1800 Watt, versch. Farben

9,98

Türkische Teekanne

Edelstahl, 4-tlg., 1 & 1,8l

17,98

Türkische Teegläser

Glas, 4oz, 6er Pack

1,99

XXL-Kochtopf

Edelstahl, spülmaschinenfest, Ø 32cm, H24cm

34,50

Vorratsdose

Kunststoff, spülmaschinengeeignet, weiß o. anthrazit

3,59

Handmixer

200W, weiß, Turbotaste

9,98

Airfryer Backpapier

Antihaltbeschichtet, bis 225°, 50 Stück, versch. Formen & Größen

2,49

Bügelbrett

30 x 105 cm

17,99

Flügel-Wäschetrockner

zusammenklappbar, Metallgestell

12,98

Häustier-Bett

versch. Farben

9,98

Hundespielzeug

versch. Modelle, macht Geräusche

4,99

Hunde-Trockenfutter

10 kg Sack

STATT 8,99

7,99

11g=0,70

Schinkenteewurst

grob oder fein, 250g

1,79

Serrano Schinken

geschlitten, ca. 200g

1,25

Stangenspargel im Glas

geschlitten, 320g, 530g Glas

0,59

High Protein Coffee Drink

versch. Sorten, 250ml

0,89

24x 0,33l Coca Cola

6,99

11g=0,88

Fleischwurst am Stück

500g

2,89

Käse in Scheiben

versch. Sorten, 125g

1,49

WIZ/Kleinalmerode

Industriestr. 1, 05542 / 93 39 60

Kassel

Hegelsbergstr. 21, 0561 / 49 172 551

Gudensberg

Kasseler Str. 78, 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Eine neue bekannte Aufgabe

Miriam Krug ist Schulleiterin der Grundschule am Kirschberg

Neuenbrunslar – In ihrer Freizeit unternimmt Miriam Krug leidenschaftlich gerne Ausritte mit ihren Pferden, nun hat sie auch beruflich die Zügel in der Hand – die 43-jährige ist seit diesem Schuljahr Schulleiterin der Felsberger Grundschule am Kirschberg.

Dabei tritt Krug in große Fußstapfen. Ihre Vorgängerin Birgit Gerber war 31 Jahre lang für die Leitung der Grundschule in Neuenbrunslar verantwortlich, hörte nun aber aus Altersgründen auf. Mit Miriam Krug war schnell eine Nachfolgerin gefunden.

„Birgit Gerber und ich waren an der Schule 18 Jahre ein enges Team, sie hat mich schon früh in ihre Aufgaben mit einbezogen“, sagt Krug, die vorher schon lange Zeit Konrektorin war. Der Wechsel in die neue Position sei ihr deshalb nicht wirklich schwergefallen. Birgit Gerber habe sie gut an die neuen administrativen Aufgaben herangeführt. Auch erhalte sie viel Unterstützung und Zuspruch aus dem Kollegium. „Ich habe hier ein gutes Team, auf das ich mich verlassen kann“, sagt Krug.

Nach ihrem Abitur verbrachte Krug ein Jahr in Edinburgh in Schottland. Diese Zeit habe ihr geholfen, sich klar darüber zu werden, was sie später machen möchte. Klar war für sie nur, dass sie etwas im sozialen Bereich machen will. Die Studienrichtung Lehramt habe sich dann irgendwann so gefügt und sie habe es keinen Tag bereut.

Seit 2009 arbeitet sie an der



Die neue Schulleiterin Miriam Krug aus Besse sieht sich der Aufgabe an der Grundschule am Kirschberg gewachsen.

FOTO: LEON MADER

Grundschule am Kirschberg. Die Rolle der Schulleiterin zu übernehmen, war für sie auch eine Herzensangelegenheit. „Es ist toll, was wir hier über die Jahre geschaffen haben und das möchte ich gerne erhalten“, sagt Krug.

„Wir haben hier ein Schulkonzept geschaffen, das besonders ist“, sagt Krug. Gemeinsam mit Birgit Gerber sei dieses über die Jahre etabliert wor-

den. „Alle Kinder haben hier zur gleichen Zeit Schulschluss, wir haben die Stundenanzahl erhöht, damit mehr Zeit zum Lernen in der Schule bleibt“, erklärt Krug.

Schüler sollen so möglichst viel Zeit in der Schule haben, um sich den Lernstoff unter professioneller Betreuung anzueignen. Das komme gerade Lernenden zugute, die aus einem sozial schwächeren Um-

feld kommen und zu Hause keine entsprechende Betreuung hätten, um den Stoff aufzuarbeiten.

„Natürlich haben wir aber auch die Pausenzeiten angepasst und verlängert“, ergänzt Krug. Hausaufgaben entfielen nicht gänzlich, seien aber deutlich weniger geworden.

Abseits der Schule halten Krug ihre beiden Söhne auf Trab, die gerade im Grund-

schulalter sind. „Dieser Perspektivwechsel hilft auch manchmal bei der Arbeit“, sagt Krug, die in Edermünde-Besse lebt. So könne sie die Ansichten und Sorgen der Elternschaft meist aus erster Hand nachvollziehen.

Zu dem Team, dass sie unterstütze, zählt Krug nämlich auch noch die Eltern der Schülerinnen und Schüler, die bei Schulveranstaltungen immer

tatkraftig mithelfen würden.

In Zukunft will Krug auch die Zusammenarbeit mit Brunslarer Vereinen angehen und diese verbessern. Auch den Übergang auf die weiterführende Schule will Krug für die Schülerinnen und Schüler erleichtern, etwa, indem diese zu bestimmten Anlässen schonmal in den Unterricht der fünften Klassen reinschnuppern können. Doch mit der Unterstützung, die sie von den Eltern, Kollegen und Brunslarern erhält, geht Teamspieler Krug auch die bevorstehenden Aufgaben ihrer neuen Rolle zuversichtlich an.

LEON MADER

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Türkischer Gold Basar
GOLD-ANKAUF
Goldpreis auf Rekordhöhe!
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!
Sofort Bargeld!
Rufen Sie gleich an!
Telefon 0561 16175
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), KS
Mo. + Di. geschlossen, Mi. - Fr. von 10-17 Uhr
und Samstag von 10-15 Uhr

Verstärkung für Knüllwaldmusikanten

Rückblick und Ehrungen bei der Jahreshauptversammlung

Oberbeisheim – Die Knüllwaldmusikanten Oberbeisheim bestehen in diesem Jahr seit 45 Jahren. Unter diesem Motto, dem Geburtstag, wird am 20. Juli 2025 auch das Klappstuhlkonzert stehen. Das berichtete der Vorsitzende Hans Michelbach in der Jahreshauptversammlung. Bei dieser standen aber vor allem Ehrungen im Mittelpunkt. Geehrt wurden Hans Michelbach für 25 Jahre Mitgliedschaft und Anja Eckel für 30 Jahre. Udo Euler wurde einerseits für 45 Jahre aktive und treue Mitgliedschaft geehrt und andererseits für 40 Jahre als musikalischer Leiter.

Hans Michelbach berichtete, dass sich die Anzahl der Auftritte 2024 im Gegensatz zum Vorjahr noch einmal gesteigert hätte. Auch das Klappstuhlkonzert sei ein Erfolg gewesen, heißt es in einer Pressemitteilung. In diesem Zusammenhang dankte er allen Helfern. Auch Udo Euler blickte auf ein erfolgreiches Jahr mit guten bis sehr guten musikalischen Leistungen zurück. Dafür habe man auch viel und intensiv geprobt. Für dieses Jahr würden schon etliche Auftritte feststehen. Doch für die Konzerte braucht es auch immer ausreichend Musiker. Deshalb su-

chen die Knüllwaldmusikanten Verstärkung. Wer ein Instrument spielt oder schon mal gespielt hat, kann sich bei ihnen melden. Da die Blaskapelle aus einem Posaunenchor entstanden ist, ist das Notenmaterial für Flügelhorn und Tenorhorn auch in C-Schreibweise vorhanden, heißt es in der Mitteilung. Musikerinnen und Musiker, die in einem Posaunenchor gelernt haben, müssen nicht umlernen.

Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite knuellwaldmusikanten.de oder beim musikalischen Leiter, Udo Euler, Tel. 0152/09 56 98 47. bec



Ehrungen: von links 2. Vorsitzender Frank Schmidt, Dirigent Udo Euler, Schriftführerin Anja Eckel und 1. Vorsitzender Hans Michelbach
FOTO: KNÜLLWALDMUSIKANTEN OBERBEISHEIM

HALLMANN
SEHEN · HÖREN · LEBEN

AUS GUTEN VORSÄTZEN WIRD **BESSERES HÖREN**

Jetzt gratis Hörtest-Termin vereinbaren!

AKKU-HÖRGERÄTE AKTION
nur **100€*** statt 899€

Kassel • Melsungen • Bad Hersfeld
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

*Gültig bis 28.2.2025 beim Akku-Hörgeräte-Neukauf der Type Vista V1-R RIC (Receiver-In-Canal), exkl. Ladestation für Vista V-R. Hersteller: Sonova AG. Zuzahlungspreise b. Kassenbewilligung nach HNO-fachärztll. Verordnung, zzgl. d. gesetzlichen Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Abb. sind Symbolfotos. Nicht mit weiteren Aktionen/Gutscheinen kombinierbar. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

EXTRA KURZ

Fünftägige
Palliativ-Schulung
in Melsungen

Melsungen – Der Hospizdienst Melsunger Land bietet im März eine fünftägige Schulung zum Thema „Palliative Praxis“ in den Räumen des Hospizdienstes am Huberg 4 in Melsungen an.

Die Termine sind am 3., 4., und 5. März und eine Woche später am 11. und 12. März, jeweils von 9 bis 16 Uhr. Der Kurs „Palliative Praxis“ richtet sich an Mitarbeiter in Einrichtungen der Altenpflege, der ambulanten Krankenpflege, der hausärztlichen Betreuung sowie an Menschen, die Kontakt zu hochbetagten und dementen Menschen haben oder sich aus anderen Gründen für dieses Thema interessieren, heißt es in einer Mitteilung.

Die Kosten belaufen sich auf 225 Euro, inklusive Imbiss und Trinken sowie Kursmaterial, heißt es weiter. Die Kursgröße liegt bei 12 bis 20 Personen.

Geleitet wird der Kurs von Bärbel Hamenstädt und Regina Blackert, beide Koordinatoren des Hospizdienstes Melsunger Land. Der Kurs wird ausschließlich als Präsenzveranstaltung angeboten, teilt der Hospizdienst weiter mit.

Anmeldung und weitere Informationen: „Palliative Praxis“, Hospizdienst Melsunger Land, Huberg 4 Melsungen, Tel.: 0 56 61 / 9 26 19 33, info@hospizdienst-meg.de

Günsterode – Die Freiwillige Feuerwehr Günsterode veranstaltete am Samstag, 1. Februar, ihre Jahreshauptversammlung. Auf der Tagesordnung standen viele unterschiedliche Themen. Neben den Vereinsmitgliedern und Einsatzkräften waren auch der stellvertretende Stadtbrandspektor Ansgar Knott, Ortsvorsteher Stefan Heinemann, Stadtverordneter Jan Rauschenberg und Peter Möller als Vorsitzenden der Jagdgenossenschaft anwesend.

Von drei Mitgliedern nahm der Verein Abschied. Erich Obach, der 20 Jahre Wehrführer und Vorsitzender des Vereins war und bis zu seinem Tod als Vorsitzender der Alters- und Ehrenabteilung fungierte. Günter Rauschenberg, 20 Jahre stellvertretender Wehrführer und Vorsitzender, fünf Jahre Wehrführer und Vorsitzender sowie Beisitzer im Vorstand. Und Alfred Metz, der den Verein über 40 Jahre als förderndes Mitglied unterstützte. Danach blickte der Vereinsvorsitzende und Wehrführer Frank Obach auf das vergangene Jahr zurück. Am Himmelfahrtstag fand die Eröffnung der Schutzhütte statt, bei der die Mitglieder der Jugendfeuerwehr unterstützt. Obach habe außerdem erwähnt, dass über das vergangene Jahr unterschiedliche Übungen durchgeführt wurden. Unter anderem Atemschutzübungen, Vornahme der tragbaren Leitern, Erste Hilfe-



Bei der Versammlung in Günsterode, von links: Jan Rauschenberg, Ansgar Knott, Dieter Diehl, Matthias Kühlborn, Rainer Möller, Heinz Oeste, Frank Obach, Ralf Heinemann, Timo Lohmann, Fred Kramer, Jörg Jakob und Tobias Diehl.

FOTO: FEUERWEHR GÜNSTERODE

Übungen, das Ausleuchten einer Einsatzstelle und viele mehr. Auch mit den Wehren aus Kehrenbach und Kirchhof habe man sich einmal im Monat getroffen und gemeinsam geübt. Ende 2024 bestand die Einsatzabteilung aus 18 aktiven Kräften. Diese setzen sich aus zwei Frauen und 16 Männern zusammen. Die Wehr verfügt über insgesamt sieben Atemschutzgeräteträger, so Obach.

Vier Einsätze wurden in 2024 absolviert. Diese waren das Ausleuchten einer Einsatzstelle bei einem Verkehrsunfall, ein Verkehrsunfall von zwei Transportern in Kirchhof, das Ablöschen einer Brandtonne und eine Ölspur in der Ortslage. Zur Alarmübung mit den Wehren aus Kehrenbach, Kirchhof, Melsungen und dem Roten Kreuz Melsungen sei die Wehr ebenfalls ausgerückt. Die

aktivsten Feuerwehrmänner des Jahres waren Jan Rauschenberg, Timo Lohmann und Jörg Jakob, sagt Obach. Ein Höhepunkt des Jahres sei zudem die Teilnahme der Jugendfeuerwehr am Kreiszeltlager in Obermelsungen gewesen. Bei diesem belegte die Jugendwehr den ersten Platz.

Timo Lohmann wurde aufgrund der Dienstzeit und Lehrgangsteilnahme zum

Löschmeister befördert. Für 40 Jahre aktiven Dienst wurde Ralf Heinemann mit der silbernen Plakette Kurhessen Waldeck ausgezeichnet. Matthias Kühlborn und Rainer Möller wurden für 40 Jahre fördernde Mitgliedschaft, Fred Kramer, Heinz Oeste und Dieter Diehl für 50 Jahre fördernde Mitgliedschaft geehrt. Dieter Diehl rückte als Beisitzer in den Vorstand nach.

mad



Prinzenpaar besucht Ministerpräsidenten: Boris Rhein und seine Frau Tanja Raab-Rhein empfangen im Schloss Biebrich in Wiesbaden Kinderprinzessin Lia I. und Kinderprinz Nico I. von der Guxhagener Karnevalsgesellschaft Blaue Funken.

FOTOS: JONAS GROM / HESSISCHE STAATSKANZLEI

Dank an die Narren

Guxhagener Blaue Funken zu Gast beim Ministerpräsidenten

Guxhagen/Wiesbaden – Ministerpräsident Boris Rhein und seine Frau Tanja Raab-Rhein haben 500 Repräsentanten des hessischen Karnevals empfangen und den ehrenamtlich engagierten Narren ihren Dank ausgesprochen. Mit dabei war auch eine Abordnung der Blauen Funken aus Guxhagen. „Die fünfte Jahreszeit verbindet Menschen. Das jahrhundertalte Brauchtum der hessischen Fastnacht steht für Gemeinschaft, Frohsinn und Welttoffenheit. Es zeigt außerdem, wie vielfältig die Hessinnen und Hessen sind“, sagte der Regierungschef beim Empfang im Schloss Biebrich in Wiesbaden.

Die aus ganz Hessen angereisten Tollitäten und ihr Gefolge – unter ihnen 95 Prinzenpaare und 39 Kinderprinzenpaare – repräsentierten mehr als 100 Vereine. Zu den Gästen gehör-



Nicht nur das Kinderprinzenpaar wurde empfangen: Im Schloss Biebrich in Wiesbaden waren auch Prinz Patrick I. und Prinzessin Sylvia I. von den Blauen Funken dabei.

ten auch Kinderprinzessin Lia I. und Kinderprinz Nico I. sowie auch Prinz Patrick I. und Prinzessin Sylvia I. von der Guxhagener Karnevalsgesellschaft Blaue Funken

Sein besonderer Dank gelte

den vielen ehrenamtlichen Karnevalisten, die sich mit Herzblut für ihre Vereine engagierten. „Mit ihrem Einsatz stärken sie den gesellschaftlichen Zusammenhalt und bewahren eine wertvolle Tradition. Uns als Landesregierung ist die Förderung des ehrenamtlichen Engagements und des hessischen Brauchtums sehr wichtig“, sagte der Regierungschef.

Die Karnevalisten hielten der Politik und der Gesellschaft auf vielfältige und kreative Weise den Spiegel vor – sei es durch pointierte Büttenreden, kunstvoll gestaltete Festwagen oder satirische Darbietungen auf den Bühnen, heißt es weiter. „Mit ihrem scharfen Witz und ihrer Fähigkeit, auch heikle Themen humorvoll zu verarbeiten, leisten sie einen wichtigen Beitrag zur gesellschaftlichen Reflexion.“

kam

7500 Euro für kranke Kinder

Kreissparkasse spendet an Holzhauer-Stiftung

Melsungen – In der Kreissparkasse Schwalm Eder wurde eine Spende in Höhe von 7500 Euro an die Helga-und-Heinrich-Holzhauer-Stiftung für krebserkrankte Kinder überreicht.

Die Holzhauer-Stiftung wurde vor fast 25 Jahren durch die Eheleute Helga und Heinrich Holzhauer gegründet. Bis zu ihrem Tod im Jahr 2008 hatten die beiden viele Jahre lang in Melsungen gelebt und gearbeitet. Die Stiftung widmet sich der Förderung der Krebsforschung und der Gesundheitspflege krebserkrankter Kinder, jugendlicher und junger Erwachsener in Hessen. Der Schwerpunkt ihrer ausschließlich ehrenamtlichen Arbeit liegt dabei in der Region Nordhes-

sen. Besondere Berücksichtigung erfährt auch die Kinderkrebstation des Kasseler Klinikums. Zusätzlich finanziert die Stiftung Klinikclowns sowie Musik- und Maltherapien, um den Kindern ihre Zeit im Krankenhaus zu erleichtern. Im März 2021 wurde dieser Zweck durch die Zulegung der Heinz-und-Gudrun-Meise-Stiftung auch auf herzkranken Kinder erweitert. Die Spende überreichten Landrat Winfried Becker und der Vorstand der Stiftung der Kreissparkasse Schwalm Eder, Michael von Bredow, Thomas Roß und Danika Aßmann an Peter Vaupel und den Bürgermeister und gleichzeitig stellvertretenden Vorsitzenden Markus Boucsein. Bereits vor über zehn Jahren wurde

durch die Mittel der Holzhauer-Stiftung eine Tumorbank für Knochentumore vorbereitet. Die Untersuchung dieser Tumorgewebe betroffener Kinder soll die Behandlungsmöglichkeiten und die Chancen auf Heilung, bisher waren es nur 60 Prozent, verbessern. Für wissenschaftlich gültige Ergebnisse müssen 500 Tumorproben untersucht werden. Diese Untersuchungen sind kostenintensiv und sehr komplex. Doch die Hoffnung auf Erfolg ist groß, heißt es in einer Mitteilung. Michael von Bredow sagt: „Es war uns eine große Herzensangelegenheit, dieses so wichtige Forschungsprojekt zu unterstützen, um die Heilungschancen für betroffene Kinder damit zu erhöhen.“

stx



Wollen kranken Kindern helfen: (hinten von links) Thomas Roß, Winfried Becker, Markus Boucsein sowie (vorne von links) Michael von Bredow und Peter Vaupel bei der Spendenübergabe in Melsungen.

FOTO: SARAH STOLZE



Startklar für das Beladen: Kinderhilfswerk-Geschäftsführerin Beate Tohmé (rechts) mit Sponsoren und Helfern der Firma Rudolfph-Logistik und der Reichspräsident-Friedrich-Ebert-Schule. Das Foto entstand während des Hessentages in Fritzlar. ARCHIVFOTO: PETER ZERHAU

Der Container ist in Simbabwe

IN ZAHLEN Schulbauprojekt von Global Care ist abgeschlossen

Fritzlar – Das sind gute Nachrichten: Das Schulbauprojekt vom Fritzlarer Kinderhilfswerk Global Care in Simbabwe ist nun endgültig abgeschlossen. Mithilfe einer großen Spendenaktion, die von Global Care, der Stadt Fritzlar und der Reichspräsident-Friedrich-Ebert-Schule (RFES) ins Leben gerufen wurde, konnte ein neues Schulgebäude im Distrikt Chimanimani errichtet werden.

Wir blicken mit ein paar Zahlen auf das Projekt zurück. **4** neue Räume umfasst der neue Schultrakt. In den zwei Klassenräumen werden Drittklässler und Vorschulklässler der Chimanimani Junior School unterrichtet. Zwei weitere Räume umfassen ein Büro für die Lehrkräfte und einen Lagerraum für Schulmaterialien, teilt Global Care mit. **90** Tage ungefähr dauerte der

Bau der Schule in Simbabwe, also innerhalb von circa drei Monaten stand der Trakt. Im September vergangenen Jahres fiel der Startschuss. Ende November/Anfang Dezember war der Schultrakt fertiggestellt. Die lokalen Handwerker schafften es vor der Regenzeit, fertig zu werden. Die hatte sich aufgrund des Klimawandels auf Ende November verschoben. Es wurden Außen- und In-

nenwände gemauert, das Dach wurde errichtet, die Wände wurden verputzt, Türen eingesetzt und Fliesen für den Boden verlegt. **450** Schülerinnen und Schüler im Alter von vier bis 12 Jahren werden an der Chimanimani Junior School unterrichtet. Die Klassen reichen von der Vorschule bis zur siebten Klasse. Die Drittklässler wurden bislang in einem Zelt unterrichtet. Das sei keine vernünftige Lernsituation. Ein Zelt sei schließlich ein Zelt, sagte Beate Thomé, Geschäftsführerin des Kinderhilfswerks Stiftung Global Care. „Innen wird es heiß, wenn Starkregen herunterprasselt, können sich die Schüler auch nicht richtig konzentrieren“, sagte sie. Das Zelt musste zudem aufgebaut werden, da dieses den Spiel- und Fußballplatz blockierte.

783 Packstücke waren in den Container geladen worden, der mittlerweile auch in Simbabwe angekommen ist. Schüler und Lehrer der RFES in Fritzlar hatten diesen mit Schulmaterialien wie Möbeln und Tafeln befüllt. Darüber hinaus waren in dem Container medizinische Sachspenden wie Pflege-



Die Schüler der Chimanimani Junior School in Simbabwe haben nun ein festes Dach über dem Kopf.

betten, Rollatoren, ein Spezial-Laufsteggerät für Schlaganfall-Patienten, Gehhilfen, aber auch Nähmaschinen, Werkzeug, Solaranlagen und vieles mehr. Auch Fenster und eine Tür befanden sich darin. Die werden für den Umbau des Containers benötigt. Dieser soll in eine Schulbibliothek verwandelt werden.

9.700 Kilogramm war der Container schwer. Er hat eine lange Reise hinter sich. Im September wurde er in Fritzlar abgeholt und zum Hafen in Hamburg transportiert. Mit einem Schiffstransport via Coega

(Südafrika) ging es nach Beira (Mosambik). Von dort erfolgte der Transport auf dem Landweg nach Chimanimani. Mitte Januar traf der Container dann bei der Junior School ein. Bei der offiziellen Übergabe des Containers und der Einweihung des Schultrakts waren die Vertreter von Ministerien und Behörden sichtlich beeindruckt, teilte Global Care mit: „Dass wir so hochwertige Hilfsgüter erhalten, begeistert uns sehr! Wir sind zutiefst dankbar für dieses große Engagement der Menschen, die sich für unser Land eingesetzt haben.“

65.000 Euro sind bei der Hessentags-Spendenaktion zusammen gekommen. Aufgerufen zu der Aktion „1000 Schulen für unsere Welt“ hatte Schirmherr Bürgermeister Hartmut Spogat. Das Fritzlarer Kinderhilfswerk ist Partnerorganisation des Projekts. Dank Spenden und Förderung durch das Land Hessen konnte der Bau der Schule im Distrikt Chimanimani verwirklicht werden.

Weitere Informationen zum Fritzlarer Kinderhilfswerk unter global-care.de

LEA BECKMANN



Neubau: Nach und nach wurde der neue Schultrakt gebaut.

FOTO: GLOBAL CARE

Polsterei Adam

– Erfahrung seit 30 Jahren –

Wir beziehen und reparieren Polstermöbel aller Art

WINTERANGEBOTE

Angebot gültig vom 15.02.–22.02.2025

Unsere Dienstleistungen:

- Polster überziehen
- aufpolstern
- Schnürung, Haftung
- Reparatur Leder und Holz (Schreinerarbeiten)
- Matratzenanfertigung nach Maß
- Polsterarbeiten in Wohnwagen/Wohnmobilen und vieles mehr

Anzeige

30% Rabatt auf alle Stoffe und Leder

AKTION 4 Stühle beziehen lassen – nur 3 Stühle bezahlen!

Polsterei Adam
Kassel
Wolfhager Str. 99
Tel. 0561 70245121
Mobil 0176 32323328
Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 9–20 Uhr
adampolsterei1@web.de

Aus alt mach neu Über 7.000 Stoffe

Sanierungen in Millionenhöhe

Bauarbeiten an der Geschwister-Scholl-Schule in Melsungen abgeschlossen

Melsungen – Wo einst ein alter Chemie-Hörsaal stand, befindet sich seit dem neuesten Umbau an der Geschwister-Scholl-Schule in Melsungen nun eine neue moderne Lern-Lounge, in der Schülerinnen und Schüler ihre Aufgaben erledigen oder einfach mal entspannen können. Für eine Summe von insgesamt rund 1,2 Millionen Euro fand an der Schule in den vergangenen zwei Jahren eine Schadstoffsanierung der Klassenräume im Untergeschoss statt. In diesem Zuge entstand neben neuen Fachräumen für die Fächer Physik und Kunst auch die neue Lern-Lounge, heißt es vom Kreis.

Insgesamt wurden 1200 Quadratmeter Fläche saniert, eine kleine Teeküche eingerichtet und ein Snack-Automat neu aufgestellt. Der Planungsbeginn sei im Mai 2023 gewesen, die Fertigstellung im Dezember 2024. Die Räume seien komplett neu möbliert und ausgestattet, heißt es vom Kreis weiter.

Neben der Lounge gibt es jeweils zwei neue Fachräume für die Fächer Physik und Kunst, jeweils ein Sammlungsraum für die beiden Fächer und ein neues Büro für eine Schulsozialarbeiterin.

In den Freistunden und Pausen können Schülerinnen und Schüler in der Lounge an Stehtischen oder in Sitzcken verweilen und die Anschlüsse für Strom und das WLAN zum Arbeiten nutzen. Die Lounge sei



An der Geschwister-Scholl-Schule ist eine neue Lern-Lounge entstanden, (von links) Schülervertretung Michelle Pfeifer, Didem Yüzer, Marisa Kurz, Stella Bernhardt, Landrat Winfried Becker, SV-Lehrerin Lora Perhar, Schulleiter Dirk von Sierakowsky, SV-Lehrerin Svea Fett und Lehrer Tobias Schmidt stellten diese vor.

FOTO: LEON MADER

auch in Zusammenarbeit mit der Schülervertretung geplant worden.

Laut Schülerin Didem Yüzer von der Schülervertretung wurde das neue Angebot sehr gut von den Schülern aufgenommen. „Wir haben sehr viel positives Feedback erhalten, die Schülerschaft hat sich schon lange vorher drauf gefreut“, sagt Yüzer.

Zur Ausstattung der neuen Fachräume gehören unter an-

derem eine neue naturwissenschaftliche Ausstattung, Beamer inklusive Apple TV, Tageslichtlampen in den Klassen und klassische grüne Kreidetafeln.

Für die Anschaffung der altmodisch anmutenden Tafeln habe sich die Schule laut Schulleiter Dirk von Sierakowsky aber ganz bewusst entschieden. „Wir haben auf digitale Tafeln verzichtet, da die Erfahrung gezeigt hat, dass Tablets

und Beamer für den digitalen Unterricht ausreichen“, sagt von Sierakowsky.

Landrat Winfried Becker unterstrich die Wichtigkeit solcher Neubauten an Schulen im Kreis: „Das Schulwesen ist ein Investitionsschwerpunkt des Landkreises, wenn wir junge Menschen hier im Schwalm-Eder-Kreis halten wollen, brauchen wir ein gutes Lernumfeld.“ Der Landkreis wolle Schulen im Landkreis fördern,

nicht nur einzelne Standorte. Um das Angebot in der Breite zu verbessern würden pro Jahr etwa 18 bis 20 Millionen Euro investiert werden.

Für die Zukunft sind noch weitere Sanierungen an der Geschwister-Scholl-Schule geplant. So sollen in den kommenden Jahren weitere Bauarbeiten am Lehrerrzimmer und den Klassenräumen im Obergeschoss vorgenommen werden.

LEON MADER

Anmelden für Jugendfreizeiten

Schwalm-Eder – Der Schwalm-Eder-Kreis veranstaltet drei Jugendfreizeiten in Dahme an der Ostsee. Der dafür vorgesehene Anmeldezeitraum beginnt am Mittwoch, 29. Januar.

Für die folgenden Zeiträume können sich Interessierte anmelden: 5. bis 17. Juli, 18. bis 30. Juli und 31. Juli bis 12. August

Die Jugendlichen sind während der 13-tägigen Freizeit im Jugendcamp „Schwalm-Eder“ untergebracht. Die Kosten für die 13-tägige Freizeit betragen 468 Euro pro Person, heißt es in einer Pressemitteilung. In dem Pauschalpreis sind enthalten: Unterkunft, Verpflegung, Kurtaxe, Kosten für Hin- und Rückreise mit einem Reisebus, Fahrt und Eintritt in den Freizeitpark Hansa-Park, ein Camp-T-Shirt, Programmgestaltung sowie Betreuung während der Fahrt und des Aufenthaltes.

Darüber hinaus geben die Veranstalter bekannt, dass Zuschüsse beantragt werden können. Dies sei bei Bedarf auf der Anmeldung anzugeben, heißt es weiter. Die Anmeldungen können digital auf freizeit-schwalm-eder.de eingereicht werden.

Für Fragen steht der Eigenbetrieb Jugend- und Freizeiteinrichtungen des Schwalm-Eder-Kreises unter der Telefonnummer 0 56 81/7 75 46 02 oder per E-Mail info@freizeit-schwalm-eder.de zur Verfügung. Ab dem 29. Januar können Anmeldeformulare im Internet heruntergeladen werden.

dpr

ANZEIGE

Tabuthema Hämorrhoiden



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer um-

gangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhafte Vergrößerung dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein!

Warum Salben und Zäpfchen nicht reichen
Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, besel-

tigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome behandelt, wird langfristig immer wieder mit den lästigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern
Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die

Verdauung sanft anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

Ballaststoffe: Sanft und wirksam
Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt.

Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber Präparaten, die nur einen einzelnen Ballaststoff enthalten.*

Innovation aus der Apotheke
Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen (Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest.**

Kurz gesagt: Kein schmerzhaftes Pressen mehr! Ideal also bei akuten Hämorrhoiden oder um zu verhindern, dass diese erneut entstehen. Tipp: Dr. Böhm® Darm aktiv ist auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet, um wieder für eine regelmäßige Verdauung zu sorgen.

Gut zu wissen:
Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apo-

thekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert. Bestehen Sie auf das Original – falls noch nicht vorrätig bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Alimentary Pharmacology Ther* 2016; 44 (2): 103–16.;
** PKA-Produkt-Test (PKA-Info, 10/2022)

Die Lösung bei hartem Stuhl

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Kerzenreste für ein wärmendes Licht

Alles-Laden sammelt Wachs für Büchsenlichter für ukrainische Soldaten

Homburg – Es ist dieser Tage frostig im Schwalm-Eder-Kreis. Wer der Minustemperaturen in der warmen Stube ausharren darf, kann sich glücklich schätzen. Nicht entfliehen können den noch viel eisigeren Temperaturen die Soldaten in der Ukraine, die bereits im dritten Winter gegen den russischen Angriffskrieg kämpfen. Um ihnen etwas Wärme zu spenden, sammeln die Ehrenamtlichen des Alles-Ladens, der sich aus der Ukrainehilfe des Stolinvereins entwickelt hat, Wachsreste, um sie zu Büchsenlichtern zu verarbeiten. „Wir wollen Wärme schenken“, sagt Liubov Chopyk. Die Ukrainerin hat die Spendenaktion gemeinsam mit Gitta Conrad initiiert, um in ihrem Heimatland Soldaten an der Front zu unterstützen. Doch nicht nur sie sind bei eisigen Temperaturen auf ein wärmendes Licht angewiesen, das Heiz-, Licht- und Wärmequelle zugleich ist. „Anfangs hatte die Zivilbevölkerung noch keine Probleme mit dem Strom. Aber inzwischen nutzen Zivilisten die Büchsenlichter auch selbst“, erzählt sie. Die Herstellung der Lichter ist denkbar einfach: In alte Blechbüchsen wird etwas Pappe gewickelt und zu einem Docht aufgedreht, anschließend wird flüssiges Kerzenwachs in die Büchse gegossen, bis sich die Pappe damit vollgesehen hat. So erhalten die Lichter eine Brenndauer von mehreren Stunden. Hergestellt werden die Lichter vor allem von Frauen in der Ukraine. Soldaten können sich daran nicht



Wollen helfen: von links Tanja Fennel-Trieschmann, Liubov Chopyk und Ines Eckhardt vom Homberger Alles-Laden.

FOTO: CHANTAL MÜLLER, DRK

nur wärmen. Auch eine Tasse Tee lässt sich mithilfe eines Gestells über den Lichtern zubereiten. Die Kerzenreste, die das Team des Alles-Ladens nun sammelt, werden von Liubov Chopyk gepackt und in die Ukraine geschickt. Dort werden

sie zu Lichtern verarbeitet. Gebraucht und genutzt wird alles, was zu Hause nicht mehr abgebrannt wird. „Selbst die Reste von Teelichtern helfen uns“, sagt Ines Eckhardt. Zustand und Farbe der Kerzen sind für die Verarbeitung unerheblich,

sie werden in Töpfen eingeschmolzen. „Es ist so wenig Aufwand für uns, die den Menschen in der Ukraine aber so viel hilft“, appelliert Tanja Fennel-Trieschmann an alle, noch einmal in den heimischen Schränken und Schubladen zu

kramen.

Wer Kerzenreste oder unbenutzte Kerzen abgeben möchte, kann das zu den Öffnungszeiten des Alles-Ladens an der Hans-Scholl-Straße, Gebäude 1A in Homburg tun: Montag und Mittwoch 10.30 bis 18 Uhr,

Freitag 16 bis 19 Uhr. Außerdem können Spenden im Friseursalon von Nina Kempe in der Homberger Altstadt, Marktgasse 5, und bei „Der Verrückte Florist“, Ziegenhainer Straße 11a, abgegeben werden.

CHANTAL MÜLLER

2,49 €
ANFEUERHOLZ
aus Nadelholz, 5dm³
Holzvolumen entspricht
9,5dm³ Raumvolumen

4,99 €
BRAUNKOHL
BÜNDEL-BRIKETT-PACKUNG
Briketts mit hoher Heizkraft zum Befeuern
von Kamin- und Dauerbrandöfen
10kg (1kg = 0,59 €)

4,29 €
HARTHOLZBRIKETTS
10 kg (1kg = 0,43 €)

ab 12,49 €
PROGAS FLASCHENGAS
(NUR FÜLLUNG)
erhältlich in verschiedenen Größen
5kg – 12,49 € (1kg = 2,50 €)
11kg – 26,49 € (1kg = 2,41 €)

ab 7,99 €
LANDFUX
FUX-FIRE FEUERBALLCHEN
1kg ca. 80 Stück 7,99 €
2,5kg ca. 200 Stück
(1kg = 6,20 €) 15,49 €

4,99 €
HOLZ-PELLETS
hoher Heizwert, wenig
Asche, umweltschonend.
Produkt ist nur
für den Einsatz von
Pelletöfen geeignet.
15kg (1kg = 0,33 €)

3,49 €
WEICHHOLZ
BRIKETTS ECKIG
10 kg (1kg = 0,34 €)

10,99 €
HORSE MANEGE
HAFERFREI (20 kg)
pro Sack
ab 2 Säcke nur 9,99 €

AKTIONSPREIS

LANDFUX HILLEMÜHLE
in Gudensberg
Besser Str. 8a · 34281 Gudensberg
05603 / 2076 · www.landfuxx.de
Mo. – Fr. von 9.00 bis 18.00 · Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr
Unser Service im Überblick:
Anhängerverleih, Gutscheine, Bodentest, Futterbar

Abbildungen können vom Original abweichen. Druckfehler, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abholpreise in Euro. Nicht lagerfähige Artikel sind kurzfristig lieferbar. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Alle Artikel ohne Deko. Angebote sind gültig vom 15.02.2025 bis 22.02.2025.

Durchdachte Garderobe

Wie man zeitlose Kleidungsstücke fürs Leben auswählt

Wer auf Kleidung setzt, die man lange tragen kann, spart Geld und Nerven. Worauf man achten kann, damit der Kleiderschrank auch Jahre später noch passt, verrät eine Stilberaterin.

Jedes Jahr neue Trends, ein voller Kleiderschrank – und trotzdem nichts zum Anziehen? Helfen kann eine durchdachte Garderobe mit zeitlosen Kleidungsstücken. Doch woran erkennt man Kleidung, die man auch nach Jahren noch gern trägt? Eine Expertin gibt wertvolle Tipps, auf die man beim Kauf achten kann.

Der größte Vorteil von langlebigen Kleidungsstücken ist ihre Beständigkeit. „Wenn wir Teile im Schrank haben, die wir gerne lange tragen, reduziert das den Druck, häufig neue Kleidung kaufen zu müssen“, erklärt Stilberaterin Dunja Heß. Zeitlose Stücke lassen sich zudem kombinieren und tragen dazu bei, eine harmonische Garderobe aufzubauen.

Worauf sollte man beim Kauf achten?

Langlebige Mode bedeutet nicht zwingend, dass sie schlicht sein muss. „Entscheidend ist, dass das Kleidungsstück zum eigenen Stil passt“, so Heß. Sie empfiehlt, sich über



Neutrale Farben wie Grau, Weiß, Schwarz oder Dunkelblau bilden die Basis einer zeitlosen Garderobe. Akzentfarben können für Abwechslung sorgen.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

den eigenen Stil klar zu werden und eine Stilvision zu entwickeln, beispielsweise durch ein Pinterest-Board oder Moodboards mit Outfits, die einen besonders ansprechen. Wer seinen persönlichen Stil kennt, kann gezielt Kleidungsstücke auswählen, die langfristig ins

Konzept passen. Darüber hinaus gibt es einige Kriterien, die ein langlebiges Kleidungsstück erfüllen sollte: Passform: Ein zeitloses Kleidungsstück sollte gut zur eigenen Figur passen. Wer seinen Figurtyp kennt, kann gezielt Schnitte wählen, die auch bei

leichten Gewichtsveränderungen vorteilhaft bleiben. Qualität: Hochwertige Materialien und eine sorgfältige Verarbeitung sind wichtig im Hinblick auf die Langlebigkeit. Qualitätsmerkmale sind zum Beispiel fest vernähte Nähte ohne lose Fäden sowie ein ro-

buster Stoff, der nicht ausleiert oder einreißt.

Material: Natürliche Materialien wie Baumwolle, Wolle oder Tencel sind meist langlebiger als synthetische Stoffe. Ein hoher Polyesteranteil reduziert die Lebensdauer eines Kleidungsstücks, da das Material schneller abnutzt und oft schlecht repariert werden kann.

Lohnt sich die Investition?

Um herauszufinden, ob sich ein Kleidungsstück wirklich lohnt, empfiehlt Heß die „Cost-per-Wear“-Methode: Die Kosten des Kleidungsstücks werden durch die zu erwartende Anzahl des Tragens geteilt. Ein 100 Euro teurer Blazer, der 100 Mal getragen wird, kostet zum Beispiel 1 Euro pro Nutzung. „Wenn ein Kleidungsstück mindestens 30 Mal getragen wird, hat sich die Investition gelohnt“, so die Stilberaterin. Zudem lohnt sich ein Kauf besonders dann, wenn das neue Kleidungsstück sich vielseitig kombinieren lässt und bestehende Outfits ergänzt.

Farben und Schnitte für die Ewigkeit

„Bei Schnitten sollte man nicht nach Trends gehen, son-

dern nach Modellen, die zur eigenen Figur passen“, rät die Stilberaterin. So bleibt ein Blazer mit guter Form unabhängig von wechselnden Trends ein Klassiker im Schrank.

Neutrale Farben wie Grau, Weiß, Schwarz oder Dunkelblau lassen sich leicht kombinieren und bilden die Basis der Garderobe. Heß empfiehlt etwa 70 Prozent der Garderobe aus solchen Tönen zusammenzustellen. Ergänzend dazu können ein paar gezielt gewählte Akzentfarben für Abwechslung sorgen. Wer beispielsweise ein kühler Hauttyp ist, kann auf Farbtöne wie Hellblau, Pink oder ein kühles Gelb setzen.

Must-haves für eine zeitlose Garderobe

Zu einer guten Basis im Kleiderschrank gehört laut Stilberaterin Heß eine gut sitzende Jeans oder generell eine bequeme Hose, die sich vielseitig kombinieren lässt. Ein klassischer Trenchcoat oder ein schöner Mantel verleiht jedem Outfit sofort eine stilvolle Note.

Für den Business-Bereich empfiehlt die Expertin eine hochwertige, blickdichte Bluse, die gut sitzt und keine Schweißflecken zeigt. Nicht zu vergessen: Schöne Schuhe runden das Gesamtbild ab. tmn

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst – Tel. 0172 5602097

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Trockenes Buchen-Brennholz
unter 100 € bei uns,
Firma Amrhein, Tel.: 06695 911757.
Trockenes Fichtenholz ab 60 €.

Buche Brennholz
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

Mit Verachtung oder mit Menschen?

MIT MENSCHEN. MISEREOR
e.V. HILFswerk

Foto: Byczkowski

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller

Zusteller in Vollzeit (m/w/d)
im Bereich Fritzlar/Homberg

Sie sind verantwortlich für die nächtliche Zeitungszustellung in Ihrer Region und arbeiten eng mit der Teamleitung zusammen.

Wir bieten

- Festgehalt
- kurze Probezeit und unbefristete Anstellung
- 28 Tage Urlaub
- Nachtzuschlag
- Dienstfahrzeug nach Absprache möglich
- Bezahlte Einarbeitung

Sie bringen mit

- Volljährigkeit
- Gült. PKW-Führerschein
- Flexibilität im Rahmen einer 6-Tage-Woche
- Eigenverantwortung
- Teamfähigkeit
- Pünktlichkeit
- Mobile Erreichbarkeit

Dienstfahrzeug möglich!

www.die-zusteller.de

HNA Vertrieb für Schwalm-Eder:
☎ 05681 993441 ☉ vts-schwalm-eder@hna.de

Immobilienankauf

Top-Preise für private Immobilienverkäufer!
-bundesweit-
☎ **06625-1820**
Immobilien-Sofortkauf.de

Immobilienverkauf

Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie aktuell wert ist?
Bei uns erhalten Sie eine kostenlose Marktwerteinschätzung.
BKM Immobilienservice Ingo Maintzer
Telefon **05661 9290009**

Zeitungslesen heißt informiert sein

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Stellenangebote

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Edermünde** Grifte
- **Fritzlar** Geismar Züschen
- **Guxhagen** Stadt
- **Körle** Stadt
- **Melsungen** Obermelsungen Stadt
- **Morschen** Altmorschen Eubach Neumorschen
- **Niedenstein** Metze
- **Spangenberg** Pfieffe
- **Wabern** Hebel

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

BLECHER
baustoff-fachhandel

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin für unseren Standort in Felsberg/Gensungen einen Mitarbeiter in nachfolgender Position

kaufmännischer Mitarbeiter (m/w/d)
für 15-20 Std./Woche

Senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

BLECHER GmbH & Co. KG
Herrn Michael Pfeiffer
Mittelhöfer Straße 3-5
34587 Felsberg-Gensungen
bewerbung@blecher.eu
www.blecher.eu

www.localjob.de

Verschiedenes

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.
Tel. 0172 5602097

Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei.
Tel. 0172 5602097

Bekanntschaften

Juliane (61) und ich finde meine Erfüllung im Alltag, Kochen, Haus u. Garten pflegen u. gemeinsame, ruhige Stunden zu zweit sind für mich der Inbegriff von Glück. Wenn Du ein ähnlicher Typ bist u. die einfachen Dinge des Lebens zu schätzen weißt, freue ich mich auf Deinen Anruf ü. PV u. darauf Dich kennenzulernen. **Tel. 0152-24910120**

Beate, 65 J., aufrichtig, freundlich u. verträglich, schlank, familiär unabhängig u. eine sorgfältige Hausfrau. Habe so manchen Schicksalsschlag wegstecken müssen u. nach so vielen Ehejahren stehe ich als Witwe nun ganz alleine da. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. PV **Tel. 0176-47603082**

Walburga, 77 J., mit schöner weiblicher Figur, gesund u. gepflegt. Bin eine einfühlsame Partnerin, gute Hausfrau, koche am liebsten gutbürgerlich. Es ist nicht schön im Alter alleine zu sein, so suche ich ü. PV einen lieben Mann (Alter Nebensache), aber unbedingt hier aus der Umgebung. **Tel. 0176-34498341**

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ Telefon 0800 3060-500

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

[illegible]

Die schönsten Ferienerlebnisse im Odenwald

ges Urlaubsziel für Familien. Hier gibt es viele Ferienwohnungen in kleinen Orten oder

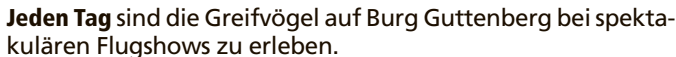


FOTO: DJD-K/TOURISTIKGEMEINSCHAFT ODENWALD/BURG GUTTENBERG/
SEBASTIAN SACH

auf dem Bauernhof, Rad- und Wanderwege direkt vor der Tür sowie einmalige Ausflugsziele: Die Deutsche Greifenwarte auf der mittelalterlichen Burg Guttenberg zeigt atemberaubende Flugshows mit Adlern und Geiern. In der faszinierenden Eberstadter Tropfsteinhöhle gehen Kinder zwei Millionen Jahre alten Muschelkalkformationen auf den Grund. An Deutschlands längstem MINT-Outdoor-Pfad finden Radler sechs Erlebnisstationen zum Experimentieren und Tüfteln. Und im Wildpark Schwarzwach begegnen sie exotischen und heimischen Tieren vom Zebra bis zur Ziege. Unter www.tg-odenwald.de sind alle Highlights zu finden.



FOTO: DJD-K/TOURISTIKGEMEINSCHAFT ODENWALD/BARBARA WAGNER

Kleine Ordner, große Wirkung

gezogen, damit der Posteingang aufgeräumt bleibt und sich alles schnell wiederfinden lässt.

Je nach Webclient oder Programm lassen sich die Sortieraktionen auch mit Regeln automatisieren. Manche Mail-Anbieter arbeiten mit Labels für die Mails statt mit Ordnern; das Prinzip bleibt aber dasselbe.

Drei Sofortmaßnahmen

1. Nach Größe sortieren und

2. Nach Datum sortieren und löschen: Alle Uralt-Mails, die keinen emotionalen oder praktischen Wert haben, können weg.

3. Nach Absender oder Betreff suchen und löschen: So lassen sich etwa Mails vom Sportverein finden und aussieben, dem man längst nicht mehr angehört. Oder man ge-

Extra Mail-Adresse für Unwichtiges

Zudem empfehlen die Warentesterinnen und Warentester, ein separate E-Mail-Adresse für eher Unwichtiges anzulegen und zu nutzen – etwa für Newsletter, Werbung und Ähnliches. Auch das hilft, das Hauptpostfach relativ frei und übersichtlich zu halten.



FOTO: SILAS STEIN/DPA

