

handy-repairstore.de | Inh. S. Beth Hlyo

Handy-Repairstore

Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutausch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Displayfolien
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör
- ✓ Versicherung

Stad 43, 37269 Eschwege

Tel. 05651 7419033 | Mo. – Fr. 10 – 17 Uhr, Sa. 10 – 13 Uhr

MARKT SPIEGEL &

REGION ESCHWEGE

SONTRAER
STADTKURIER

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Unser
Abschiedsraum
für Sie und Ihre
Trauergäste...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Seit 1981 • Nr. 8

22. Februar 2025

Neue Bandwelle bekanntgegeben

Veranstalter Alexander Feiertag kündigt 15 neue Acts für das Open Flair an

Eschwege – Und weiter geht's: Nach Yungblud, Papa Roach, I Prevail, Ski Aggu und vielen anderen kündigt Open-Flair-Veranstalter Alexander Feiertag nun 15 weitere Acts für das Eschweger Festival an, das vom 6. bis 10. August stattfinden wird – gleich zwei Bands aus dem Werra-Meißner-Kreis sind mit dabei.

■ Antilopen Gang

Die Legende zu ihrem Einstand ist zu schön, um sie nicht noch einmal hervorzuholen, heißt es in der Pressemitteilung. „Als wir auf dem Open Flair ankamen, hatte man uns glücklicherweise aus Versehen zwischen K.I.Z. und den Beatsteaks glatziert. Dadurch waren unfassbar viele Menschen vor der Bühne, die alle dachten, dass wir eine ernst zu nehmende Band wären und ordentlich am Rad drehen“, steckte Panik Panzer einmal rückblickend dem Rolling-Stone-Magazin und fügte hinzu: „Das Open Flair war dann für uns der größte Überraschungserfolg des Festivalsommers 2015.“ Das war natürlich schon damals alles andere als ein Versehen und nach ihrem Nummer-Eins-Album „Anarchie und Alltag“ (2017) sowie dem Soloerfolg von Danger Dan („Das ist alles von der Kunstfreiheit gedeckt“, 2021) hat die Antilopen Gang mit „Alles muss repariert werden“ (2024) ein laut Presstext „in vielerlei Hinsicht partycrashendes Hälfte-Rap-Hälfte-Punk-Doppelalbum“ veröffentlicht. Und nach der krankheitsbedingten Absage ihres Auftritts 2022 freuen sich die Veranstalter umso mehr auf die Wiederkehr.

■ Rauhbein

Für sie wird es ein Heimspiel: die Folk-Rocker Rauhbein aus Hessisch Lichtenau kommen in diesem Sommer zum Flair – ihr erster Auftritt bei dem Eschweger Festival. „Diesmal ist weniger Schnörkelei, dafür mehr Bums auf der Platte“, versprach Frontmann Henry M. Rauhbein, als Ende 2024 das aktuelle Album namens „Adrenalin“ erschien. Und tatsächlich: Auch der zuständige Redakteur



Die Rapper der Antilopen Gang: Danger Dan (von links), Panik Panzer und Koljah spielen dieses Jahr beim Open Flair.

FOTO: MELANIE ZANIN/DPA



Rauhbein sind Louis Schaden (von links), Oli Schmidt, Henry M. Rauhbein, Godi Hildmann und Justin Ciuche. FOTO: MORITZ ZIEGLER

bei Powermetal.de bestätigt der Folk-Rock-Band aus Hessisch Lichtenau eine hohe Eingängigkeit und Direktheit. Die Songs seien „offensichtlich alle mit einem Augenmerk auf Livetauglichkeit komponiert, ich sehe geradezu die feiern Massen bei ‚Suche nach dem Glück‘, ‚Hände Hoch‘, ‚Ekstase‘ oder ‚Wir geben niemals

auf. Das Rezept ist klar, die Umsetzung makellos, das Ziel sind die großen Hallen, die hohen Plätze der Charts“.

■ H-Blockx

Sie standen mit ihrem 94er-Debütalbum „Time To Move“ sage und schreibe 62 Wochen in den Charts und konnten sich auch in den Vereinigten Staaten ei-

nen guten Namen machen, als sie neben Eminem, Blink182 und den Suicidal Tendencies auf der renommierten Warped Tour zu sehen waren. Mit „Oh Hell Yeah“ steuerten sie sogar den Titelsong zu einem Sampler der World Wrestling Federation bei, der sich millionenfach verkaufte. Die Band um Sänger Henning Wieland, die sich mit

ihren frühen Hits wie „Move“ in die Königsklasse des Crossover gespielt hat, bewiesen aber auch später und zuletzt mit dem Album „HBLX“ (2012) beste Anschluss- und Entwicklungsfähigkeit. Zehn Jahre nach ihrem letzten Auftritt beim Open Flair kehren sie zurück.

■ Salt'n'Tales

Nach einer Veränderung in der Besetzung wurde aus der Sontraer Band „De Lusejungen“ nun „Salt N'Tales“. Ihr Good Mood Folk ist handgemacht mit „Beat und Bass“, kündigen die Flair-Veranstalter an.

■ Máximo Park

Es ist 16 Jahre her, dass Máximo Park beim OF gespielt hat. Damals schrieben die Festival-Veranstalter in Anspielung auf das Album „Our Earthly Pleasures“ von einem fast schon überirdischen Vergnügen und zitierten hinsichtlich der Live-Qualitäten das Online-Magazin Laut.de: „Wenn die Band aus Newcastle loslegt, findet der Funken das Pulverfass“. Und auch in jüngeren Jahren ist die britische Indie-Rock-Legende mit bestem Schwung unterwegs.

■ Auch dabei

The Chats ist eine australische Punk-Rock-Band aus Queensland. Sie haben bereits vor sechs Jahren im Baumkreis beim Flair gespielt. **Kitty, Daisy and Lewis** sind drei Geschwister aus Großbritannien, die erstmals 2015 in Eschwege gespielt haben. Ihre Musik ist inspiriert von R'n'B, Swing, Blues, Country und Rock'n'Roll der 1940er und 1950er Jahre. **Edo Saiya** machte seine ersten Schritte in diversen Rockbands, bevor er sich dem Rap zuwandte.

Coldrain sind vor allem in Japan bekannt. Mit ihrem Alternative Rock- und Post-Hardcore-Sound kommen sie diesen Sommer auch nach Eschwege. **Itchy** ist eine dreiköpfige deutsche Pop-Punk-Band, die unter dem Namen Itchy PoopzKid aktiv war und seit 2017 ihren neuen Namen trägt. Sie habe bereits mehrfach beim OF gespielt. Auch dabei sind Die Nerven, Milleniumkid, Rentanplan und Kochkraft durch KMA.

tii

2. MÄRZ 2025
Flohmarkt Wanfried
FESTPLATZ AM GRIESGRABEN
☎ 0162 7785832
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

Heute mit der Beilage:

Eschwege plus

Winter ade - Zeit für WOW

ihre ganzheitlicher Friseur für Sie und Ihre Kleid, Zubehör, Studio

FISSMANN

Tel. 05651 49232
3c für Sie da in Eschwege, Datterode & Rohldo

Jetzt auch in Reichensachsen!

mittwochs von 10.00 bis 14.00 Uhr
zwischen Back Stop und Liese Automobile

Fey
Fleischerei & Partyservice

Der neue Swift 1.2 DULJET HYBRID Club

Für 19.500 EUR

Swift 1.2 DULJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1397 cm³ | Kraftstoffart Benzin) Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch 4,4 l/100 km; kombinierter Wert der CO₂-Emissionen: 98 g/km; CO₂-Klasse: C.

Autohaus Kurt Eisenträger
Inh. Kurt Eisenträger
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege
Tel. 05651 – 31503 • Fax. 05651 – 60583
www.suzuki-eisentraeger.de

STADTHALLE ESCHWEGE

Leckere Gerichte auf unserer neuen Speisekarte!

Die Karten für das Osterbuffet können ab 1. März 2025 zwischen 14.00 und 17.00 Uhr abgeholt werden.

Montag Ruhetag, Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr, So. 12.00–14.00 Uhr und 17.30 Uhr–21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

ECKSTEIN einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG 23.02. – 01.03.2025

Angebot gilt nach Gutscheinverfügbarkeit vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

„Hier wird jeder gehört“

Schüler der Paul-Moor-Schule Reichensachsen beeindruckten beim Lesewettbewerb

Reichensachsen – Ben ist ein aufgeweckter Junge. Jetzt, so kurz vor seinem Auftritt, ist er hoch konzentriert – denn natürlich möchte er alles richtig machen. Noch einmal tief durchatmen, und los geht es: Mitreißend, ausdrucksstark und absolut fehlerlos liest er eine ihm bis dato unbekannt Textpassage aus dem Buch „O du fröhliche Entführung: Eine ziemlich verrückte Weihnachtsgeschichte“ (Kirsten Boie) vor – seine Mitschüler, Mitglieder des Lehrerkollegiums sowie die Jury um Judith Vopicka-Rode fiebern bewundernd mit.

Ben ist einer von 33 Schülern der Haupt- und Berufsorientierungsstufen der Paul-Moor-Schule in Reichensachsen, die sich für den schulinternen Vorlesewettbewerb angemeldet haben. Die kurzweiligen Stunden am Donnerstagvormittag sind so aufregend wie vielfältig: Schrift- und Symbolleser wechseln sich mit zweiminütigen Beiträgen ab; auch Tablets und sogenannte Talker kommen zum Einsatz – letztgenannte technische Hilfsmittel immer dann, wenn sich ein



So sehen Sieger aus: die 33 Teilnehmer des Lesewettbewerbes an der Paul-Moor-Schule Reichensachsen am Donnerstagvormittag mit ihren Urkunden. FOTO: EMILY HARTMANN

Schüler wegen motorischer und/oder kognitiven Einschränkungen nicht mitteilen kann. Allen Teilnehmern gemeinsam und herausragend aber ist die Freude, mit der sie auf der Bühne stehen – und ein wenig Anspannung ist schon auch dabei.

„Hier wird jeder gehört, und jeder hat die Chance, am Wett-

bewerb teilzunehmen“, sagt Matthias Gruber, Hauptstufenleiter an der Paul-Moor-Schule. Vor 15 Jahren hat er den Vorlesewettbewerb an der Schule mit dem Förderschwerpunkt für geistige Entwicklung etabliert. Der Zuspruch ist mittlerweile so groß, dass das Ereignis in zwei Etappen stattfinden muss. Die jüngeren Schüler la-

sen bereits in der vergangenen Woche um die Wette; die 14- bis 18-Jährigen folgten am gestrigen Donnerstag.

Schübe für das Selbstbewusstsein

Die starken Auftritte der Schüler sind die Ergebnisse vieler Übungsstunden in den vergangenen Wochen, die jedem Einzelnen viel Zeit und Energie abverlangt haben. Die passgenaue Förderung ist selbstverständlich auch ein Verdienst des Kollegiums, das sich jedem Jungen und Mädchen individuell annimmt, Textpassagen auswählt, bespricht und das (laute) Lesen übt. „Bis zum ach-



Moritz entführte sein Publikum in die Welt des Alls – dafür gab es einen Ehrenpreis und eine Urkunde. FOTO: EMILY HARTMANN

ten Schuljahr wird ein besonderer Schwerpunkt auf das Fach Deutsch gelegt“, berichtet Matthias Gruber. Die Auftritte vor Publikum schließlich sind Schübe für das Selbstbewusstsein: Schaut her, was ich kann – und wie souverän ich es kann.

Zurück zu Ben Möller: Er gehört zur Gruppe, die neben dem Wahltext auch besagten Fremdtext vorträgt. Ben belegt am Ende den ersten Platz vor Frederick Bub und Samuel Reimer. Alle drei werden mit einer Urkunde sowie Gutscheinen für die Buchhandlung Heineemann (Eschwege) und dem schuleigenen Kiosk ausgezeichnet. In Gruppe 2, die durch die Vielfalt der Teilnehmer geprägt wird, werden neben Urkunden auch Ehrenprei-

se vergeben: an Jamilia Kühn für ihren Mut, als Schülerin der jüngeren Jahrgangsstufen bei den „Großen“ mitzulesen, an Alexander Stauch und an Analiah Mashhadi Esmaeili für ihre grandiosen Leseleistungen. In Gruppe 3 schließlich überzeugten Leon Scholz, Moritz Bechtum und Anja Range die Jury auf ganzer Linie – auch für sie gab es Gutscheine.

Viel wichtiger als die Platzierungen aber ist die Zuversicht und die Freude, welche die Schüler sich erlesen haben. „Ihr seid alle Sieger – ihr habt euch getraut, und ihr habt mit euren Leistungen tief beeindruckt“, rief Judith Vopicka-Rode, Fachbereichsleiterin Sport und Kultur bei der Stadt Eschwege, den Schülern zu. esp

Musik, die das Herz berührt

Björn Casapietra präsentiert „Die schönsten Himmelslieder“

Treffurt – Immer noch beflügelt von der gefeierten Weihnachtstour, auf der Björn Casapietra in ausverkauften Kirchen und Sälen – unter anderem in Magdeburg, Hamburg, Wismar und Dresden – spielte, gibt es nun eine Neuauflage der Erfolgstournee „Die schönsten Himmelslieder 2.0“.

Der Sänger ist seinem Motto über die Jahre stets treu geblieben: Musik muss Herz und Seele berühren sowie Hoffnung und Zuversicht unter die Menschen bringen, besonders in unruhigen Zeiten. Welche Lieder vermögen dies besser als vertonte Gebete – seit über 20 Jahren sind sie Teil von Casapietras Charterfolgen. Was mit einem traumhaften „Ave Maria“ von Schubert beginnt, gipfelt auf seinen Studioalben in Leonard Cohens „Hallelujah“, einem ergreifenden Himmelslied sondergleichen, dessen Casapietra'sche Interpretation einem den Atem nimmt.

Der Tenor überzeugt nicht nur seit Jahren mit seiner musikalischen Darbietung: Vielmehr spannt Björn Casapietra mit seiner gefühlvollen Stimme und seinem speziellen und augenzwinkernden Humor einen eindrucksvollen Bogen von der klassisch-geistlichen bis zur weltlichen Musik und belegt so, dass es keinen Widerspruch zwischen Anspruch und Unterhaltung gibt.

In wunderschönen Kirchen und ausgesuchten Häusern umfasst sein Repertoire neben geistlichen Liedern wie „Tochter Zion“, Mozarts „Ave Verum“ und Simon and Garfunkels Welterfolg „The Sound of Silence“ ebenso das weltberühmte „You Raise Me Up“. Die „Unchained Melody“, bekannt aus



Von der Kritik hochgelobt: Tenor Björn Casapietra gastiert in Treffurt. FOTO: PRIVAT

dem Film Ghost, George Harrisons Megahit „My sweet Lord“ und das traumhafte „Guten Abend, gut' Nacht“ von Johannes Brahms stehen auf Casapietras Plan für einen unvergesslichen Konzertabend.

Hohe Musikalität, das außergewöhnlich baritonale warme Timbre seiner Stimme sowie seine stimmtechnische und stilistische Souveränität sprechen für sich. Jiddische Wiegenlieder, italienische geistliche Gesänge sowie keltische Gebete an die Natur, der Chorhit „Maria durch den Dornwald ging“ – gleich, was Casapietra singt, das Publikum dankt es ihm mit seit Jahren mit stehenden Ovationen. Die Presse titelte: „Ein Konzert, das die Herzen des Publikums berührte“.

Lassen Sie sich von Björn Casapietra entführen in eine Welt voller Harmonie, lehnen Sie sich zurück und genießen Sie, singen Sie mit und klatschen Sie! Lassen Sie sich verzaubern von einem musikalischen Abend an einem ganz besonderen Ort. Casapietras seit Jahren von Publikum und Presse hochgelobter Pianist ist auch diesmal wieder Peter Forster, der

den Startenor ausdrucksstark und einfühlsam begleitet.

Info: Samstag, 22. März, Bonifaciuskirche Treffurt, Kartentelefon 0180/6 57 00 70

www.rb-becker.de

ab Mo., den 24.02.2025

Aussaatorte
zum Säen, Stecken & Pflücken
20l 2,-
1l=0,125

PROGARDEN Anzecht-Set
ca. 25,5 x 22 cm, Kunststoff
4,-
24 Zellen

FRANKONIA Qualitäts-Sämereien
wird frisch sortiert
ab **0,29** je Päckchen

PROGARDEN Gewächshaus
Kunststoff, grün
100 x 50 x 150 cm
15,-

KINZO Gewächshaus mit 4 Bögen
PVC/Metall, transparent
69 x 49 x 160 cm
ohne Deko
25,-

Pflanzständer
PVC, transparent, 130 x 50 x 60 cm
15,-

Pflanzgabel
Glasfaserverstärktes Polyamid, Arbeitsbreite: 7,5 cm
2,-

Blumenrechen
Glasfaserverstärktes Polyamid, Arbeitsbreite: 7,5 cm
2,-

Kombihacke
Glasfaserverstärktes Polyamid, B x L: 20 x 32 cm
4,-

Speisekartoffeln 10 kg
vorne festkochend oder
hinterweiche
1kg=0,37/0,39

Salami
ungleiches Schneiden, versch. Sorten
1kg=6,49

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Mülltonnenbox
134 x 81,5 x 116 cm, geeignet für 2 Mülltonnen, Deckel mit Gasdruckfeder, anthrazit, Stahl, Belüftungslüftung
299,-

Viele verschiedene Steckzwiebeln z.B.:
Kleinetze 1-25 Stck./Btl. **0,99** 1Stck.=0,99/0,040
Stuttg. Steckzwiebeln 250g **1,49** 1kg=5,96
Steckdahlie oder Cannò 1Stck. **1,49** mit viele weitere...

Stiefmütterchen & Hornvölkchen
versch. Farben, 9 cm Topf **0,59**

Narzissen
Tüte à Tüte 9 cm Topf **0,-** je

Polsterstauden
13 cm Topf versch. Sorten, 10LED's **2,-** je

Blumenerde
3 Sack à 40 Liter **7,-**

Rindendünger
1kg=0,64

Frühlings-Rasen-dünger
1kg=1,80

Rasendünger mit Klee
1kg=1,67

Holz-Briketts, RUND
96 Pack à 10 kg auf Palette **249,-**

Holz-Briketts
96 Pack à 10 kg auf Palette **259,-**

Holz-Pellets
66 Sack à 15 kg auf Palette **299,-**

PANADERO Kaminofen
Diamant 3V Neo
7,1kW, Stahl, schwarz, B x H x L: 56,3 x 81 x 43 cm
599,-

Kaminofen Brasil
6kW, Stahl, Speckstein, schwarz, B x H x L: 53 x 90,2 x 36,7 cm
499,-

Oreo oder Milch Milchkake
200ml **0,-** je

Leibniz Hafer Cookies
versch. Sorten
191g/192g **0,-**

Linder Kugeln Haselnuss
600g **7,-**

OSTER-DEKO
Hase, Huhn o. Frau Holz, ca. H15 cm
1,- je

LED-Lichterkette
Osterhase o. Zitronenscheibe 10LED's **0,-** je

Blau-Dünger
1kg=1,40

Bittersalz
1kg=1,20

Gartenkalk
20kg **4,-**

PROGARDEN Bitterholz
1kg=1,20

PROGARDEN Bittersalz
1kg=1,20

PROGARDEN Bittersalz
1kg=1,20

PROGARDEN Bittersalz
1kg=1,20

PROGARDEN Bittersalz
1kg=1,20

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAEER
STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 056 51/33 59-55

Geschäftsführung:
Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 056 51/33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 069/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeauftraggeber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

„Einfach heiraten“

Kirchenkreis lädt am 24. Mai zur spontanen kirchlichen Trauung ein

Bad Sooden-Allendorf – Heiraten ist kein einfacher Schritt, der wohlüberlegt sein muss. Manchmal fehlt der letzte Anstoß, um seine Liebste oder seinen Liebsten vor den Traualtar zu führen. Manche empfinden eine kirchliche Hochzeit auch zu aufwendig, zu teuer oder zu kompliziert. Die evangelische Kirche im Kirchenkreis Eschwege will es Liebespaaren jetzt leicht machen und die Scheu nehmen. Am Samstag, 24. Mai bietet sie die Aktion der Landeskirche „Einfach heiraten“ in Bad Sooden-Allendorf an.

„Die kirchliche Trauung und die große Feier holen wir nach.“ Diesen Satz sprechen jedes Jahr Tausende Brautpaare aus. Meistens ist es so wie immer: Was man nicht gleich erledigt, macht man nie. Der Kirchenkreis Eschwege hat sich deshalb erstmals der Aktion „einfach heiraten“ angeschlossen. Jedes bereits standesamtlich verheiratete Paar kann sich (nochmal) den Segen der Kirche geben lassen – egal wie lange die Hochzeit her ist. Und auch für noch Nichtverheiratete gibt es Lösungen.

Am 24. Mai baut der Kirchenkreis an und in der St.-Cruis-Kirche in Allendorf eine große Hochzeitsszene auf. An drei verschiedenen Stellen – in der Kirche, in der Taufkapelle und im Bibelgarten – kann man sich zwischen 11.11 Uhr und 16.16 Uhr traumen lassen. Acht Pfarrer stehen dafür bereit, um den Paaren Gottes Segen zuteilwerden lassen. Mitbringen muss man nur das Familienstammbuch mit der Heiratsurkunde.



Für eine richtige kirchliche Trauung muss einer der Partner evangelisch sein. „Aber auch, wenn beides nicht vorliegt, finden wir eine Lösung“, sagt der Allendorfer Pfarrer Hubertus Spill. Derzeit wird überlegt, eine Außenstelle des Standesamtes an die Kirche zu verlegen. Liegt keine Heiratsurkunde vor, erteilen die Pfarrereinnen und Pfarrer eine einfache Segnung. Auch für

gleichgeschlechtliche Paare steht die Kirche offen. „2018 hat sich in Kurhessen-Waldeck das Traugesetz geändert, seitdem trauen wir auch gleichgeschlechtliche Paare“, berichtet Beyer. Für die Brautpaare entfällt der übliche Stress monatelanger Vorplanungen. Der Kirchenkreis Werra-Meißner kümmert sich auch um das Drumherum. Kantor Maximilian Göllner organisiert, dass mehrere Musikgruppen bereitstehen. Die Trauungen werden von einem Instrument und Ge-

sang von kirchlicher und populärer Musik begleitet. Im Anschluss steht ein Catering bereits. Dr. Bernd Otto Kruse stellt einen seiner Oldtimer zur Verfügung, um die Frischvermählten nach Hause zu chauffieren. „Die Trauung kann ganz intim zu zweit, aber auch mit Freunden und Familie begangen werden“, sagt der Dekan des Kirchenkreises, Ralph Beyer.

Wer jetzt schon weiß, dass „einfach heiraten“ genau das ist, was ihm gefällt, kann sich jetzt schon anmelden. Am 24. Mai selbst werden die Paare an

der Kirche in Empfang genommen. Einige wenige Formalitäten sind zu klären, im Vordergrund steht aber das Gespräch mit dem Pfarrer, der Trauung oder Segnung vornehmen wird. „Die Erfahrung aus Bayern zeigt, dass zuerst die kommen, die die einfache Trauung schon länger geplant haben. Die ganz Spontanen treffen eher am Nachmittag ein“, heißt es vonseiten der evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck. Kontakt: sandra.stitz@ekkw.de

TOBIAS STÜCK

Ganz unkompliziert können verliebte Paare im Mai in drei Locations rund um die St.-Cruis-Kirche in Bad Sooden-Allendorf Gottes Segen empfangen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

„One Billion Rising“

Gleichstellungsbeauftragte machen auf Gewalt in der Partnerschaft aufmerksam



Die Gleichstellungsbeauftragten Claudia Muth (links) und Mira Matoff präsentieren den Satz „Die Scham muss die Seite wechseln“ von Vergewaltigungsoffer Gisèle Pelicot vor dem Gleichstellungsbüro am Marktplatz in Eschwege. FOTO: WMK/NH

Eschwege – Unter dem Stichwort „One Billion Rising“ (dt. „Eine Milliarde erhebt sich“) soll auf das Thema Partnerschaftsgewalt in heterosexuellen Paarbeziehungen hingewiesen werden. Darauf machten die Gleichstellungsbeauftragten des Werra-Meißner-Kreises, Mira Matoff und Claudia Muth, zum Aktionstag am 14. Februar aufmerksam.

Partnerschaftliche Gewalt richtet sich in fast 80 Prozent der Hetero-Beziehungen gegen Frauen, berichten Muth und Matoff. Es werde geschätzt, dass etwa eine Milliarde Frauen und Mädchen weltweit im Laufe ihres Lebens Opfer von Gewalt werden. Bundesfamilienministerin Lisa Paus hatte für Deutschland bekanntgegeben, dass im Jahr 2023 jeden zweiten Tag eine Frau durch ihren (Ex-)Partner getötet wurde. Alle vier Minuten erlebt eine Frau Gewalt durch ihren (Ex-) Partner. Diese Zahlen seien unabhängig von der sozialen Schicht – partnerschaftliche

Gewalt könne jede und jeden treffen.

Ziel der Bewegung „One Billion Rising“ ist es, eine Öffentlichkeit für das Thema Partnerschaftsgewalt in heterosexuellen Paarbeziehungen zu schaffen. „Die Aktion zeigt auf, dass diese Gewalt nie nur privat ist“, sagt Claudia Muth. Sie werde durch fortdauernde strukturelle Machtverhältnisse ermöglicht und aufrechterhalten, die zu Lasten von Frauen gingen. In vielen Städten in Deutschland führen Mädchen und Frauen im Sinne der Selbstermächtigung eine bestimmte einstudierte Tanzchoreografie auf. „Solch ein Event ist für das kommende Jahr auch im Werra-Meißner-Kreis geplant“, sagt Mira Matoff.

Die Dunkelziffer von Fällen häuslicher Gewalt wird um ein Vielfaches höher eingeschätzt, denn viele Opfer von Partnerschaftsgewalt schämen sich, mit ihren Erfahrungen an die Öffentlichkeit zu gehen. „Diese falsche Scham hält Frauen viel zu oft davon ab, Anzeige zu er-

stellen“, sagt Muth. Ein Gegenbeispiel sei die Französin Gisèle Pelicot. Sie hatte im vergangenen Jahr ihre Geschichte der zweihundertfachen Vergewaltigung durch ihren Ehemann und 80 weitere Männer an die Öffentlichkeit gebracht. Ihr Satz: „Die Scham muss die Seite wechseln“ ist weltberühmt geworden. Dieser Satz von Gisèle Pelicot wird in den nächsten Wochen im Schaufenster des Gleichstellungsbüros des Werra-Meißner-Kreises am Marktplatz 28 in Eschwege zu sehen sein.

Frauen im Werra-Meißner-Kreis, die Gewalt durch (Ex-)Partner erfahren, können sich unter 0 56 51/4 79 89 55 an die Frauenberatungsstelle der evangelischen Familienbildungsstätte wenden. Für gewalttätige Männer sowie männliche Opfer von Partnerschaftsgewalt ist die Männerberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt Werra-Meißner Anlaufstelle. Sie erreichen man unter 0170/1 25 47 27.

red/ts

GOLD & ANTIQUITÄTEN WEHRETAL
☎ **0176 - 24521986**

Inh.: Gilbert Walter · Landstr. 59 · 37287 Wehretal-Reichensachsen · Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

ANKAUF 24.02.25 - 28.02.25 nur 5 Tage gültig Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

ACHTUNG - BARES FÜR RARES - DIE EXPERTEN SIND VOR ORT

FEBRUAR	FEBRUAR	FEBRUAR	FEBRUAR	FEBRUAR
Mo	Di	Mi	Do	Fr
24	25	26	27	28

Wir zahlen derzeit bis zu 92,-€ pro Gramm Gold

Ihre Vorteile:
- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort
- Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Nähmaschinen
- Silberschmuck
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Lederjacken/Mäntel
- Smoking/Anzüge

Wir zahlen für Pelze bis zu 10.000 €*

Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chinchilla

Wir zahlen für Pelze bis zu 10.000 €*

Wehretal-Reichensachsen. Für Schmuck, der zu Hause in irgendwelchen Kästchen herumliegt, oder alte Pelze, die nicht mehr getragen werden, gibt es jetzt einen sehr guten Abnehmer: Herr Walter, Inhaber von **Gold- & Antiquitäten Wehretal**, Landstr. 59 in 37287 Wehretal-Reichensachsen, kauft Gold- und Silberschmuck aller Art, Münzen, Bernstein, antiken Korallenschmuck von Armabändern über Ketten bis hin zu Ringen und Ohrringen. Die Abwicklung ist unkompliziert, seriös und transparent, bezahlt wird in bar, zum **Tagespreis bis zu 92 Euro pro Gramm**. Auch für alte Pelze ist Herr Walter die richtige Adresse. **Hier kann man den alten Nerz, Persianer oder Chinchilla zu Preisen bis zu 10.000,00 Euro loswerden.** Auf Wunsch kommt Walter, der über langjährige Erfahrung im Ankauf von Gold und Pelzen verfügt, auch nach Hause, ohne Kosten für den Kunden. Neu: ab sofort sind wir auch ihre Ansprechpartner für Haushaltsauflösungen! **Gold- & Antiquitäten Wehretal, Landstr. 59 in 37287 Wehretal-Reichensachsen, Telefon 0176 - 24521986**
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10.00 - 18.00 Uhr

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos, auch vor Ort!

GOLD & ANTIQUITÄTEN WEHRETAL ☎ **0176 - 24521986**
Inh.: Gilbert Walter · Landstr. 59 · 37287 Wehretal-Reichensachsen · Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Fünftklässler gestalten Wald aktiv mit

„Mission Meißner: Schüler der Anne-Frank-Schule packen an für nachhaltigen Waldschutz

Hoher Meißner – Nach ihren schönen gemeinsamen Kennenlernetagen im Herbst kehrten die fünften Klassen der Anne-Frank-Schule Eschwege jetzt erneut für einen Aktionstag auf den Hohen Meißner zurück. Treffpunkt war das Jugendwaldheim, das als Ausgangspunkt diente, bevor die Gruppen zu ihren jeweiligen Aufgaben im Wald aufbrachen.

Begleitet von Förster Lothar Freund und seinem engagierten Team setzten die Schülerinnen und Schüler zusammen mit ihren jeweiligen Klassenlehrerteams die Arbeit aus dem Herbst fort, vertieften ihr Wissen über die Natur und leisteten einen weiteren praktischen Beitrag zum Erhalt des Waldes.

„Es ist schön zu sehen, wie begeistert die Kinder sich einbringen“, so Studienrätin Ann-Cathrin Krause. „Der Tag ist eine großartige Gelegenheit, das im Unterricht Besprochene mit echten Erfahrungen zu ver-

knüpfen. Die Schüler erleben den Wald nicht nur, sie gestalten ihn aktiv mit.“

Mit Spaten, Sägen und Arbeitshandschuhen ausgerüstet, machten sich die Kinder an ihre Aufgaben. Während eine Gruppe auf Wanderwegen unterwegs war und Wildspuren untersuchte, beseitigten andere Äste, räumten Wege frei oder pflanzten junge Weißtannen. Dabei wurde deutlich, wie sich der Wald seit dem letzten Besuch verändert hatte und welche Maßnahmen notwendig sind, um ihn widerstandsfähiger gegen Klimaveränderungen zu machen.

„Es war richtig anstrengend, aber auch spannend“, erzählte Martha, während sie sich den Dreck von den Händen klopfte, „ich wusste nicht, dass manche Bäume hier gar nicht mehr wachsen können, weil es zu trocken ist.“ Ihr Mitschüler Felix ergänzte: „Ich fand es toll, dass wir selbst Bäume pflanzen konnten. Vielleicht kann ich in ein paar Jahren wiederkommen und sehen, wie sie gewachsen sind.“

Durch den praktischen Einsatz erlebten die Kinder, warum Mischwälder stabiler sind als Monokulturen, wie abgestorbenes Holz Lebensraum für Tiere und Pflanzen bietet, aber auch gezielt entfernt werden muss und welche Rolle junge Bäume für die Zukunft des Waldes spielen. Auch wenn die Aufgaben fordernd waren, überwog am Ende des Tages die Zufriedenheit. Die gepflanzten Bäume werden in den kommenden Jahren wachsen, die freigeräumten Flächen bieten Platz für neue Pflanzen, und die Erkenntnisse aus dem Waldtag werden die Schülerinnen und Schüler vielleicht auch in Zukunft begleiten.

Nach einem Tag voller Bewegung, Natur und Teamarbeit ging es zurück nach Eschwege – mit dem Bewusstsein, dass jeder Einzelne etwas für die Umwelt tun kann. Der Aktionstag auf dem Hohen Meißner hat den Kindern eindrucksvoll gezeigt, dass nachhaltiges Handeln mit kleinen Schritten beginnt.



Packten tatkräftig mit an: Die Fünftklässler der Anne-Frank-Schule in Eschwege leisteten im Rahmen eines Aktionstags auf dem Hohen Meißner mit Begeisterung einen praktischen Beitrag zum Erhalt des Waldes. Durch den praktischen Einsatz erlebten die Kinder, warum Mischwälder stabiler sind als Monokulturen, wie abgestorbenes Holz Lebensraum für Tiere und Pflanzen bietet, aber auch gezielt entfernt werden muss und welche Rolle junge Bäume für die Zukunft des Waldes spielen.

FOTO: ANNE-FRANK-SCHULE

Flohmarkt Metro 02.03.

Spielplan

März 2025

DIE FLEDERMAUS

01. | 19.30 Uhr

CINDERELLA

02. | 18.00 Uhr

ROSENMONTAGS-KONZERT

03. | 19.31 Uhr

NEXT GENERATION

08. + 21. | 19.30 Uhr

23. | 15.00 Uhr

FAUST

09. | 18.00 Uhr

19. | 10.00 Uhr

20. | 19.30 Uhr

6. SINFONIE-KONZERT

14. | 19.30 Uhr

JEKYLL & HYDE

15. | 19.30 Uhr

16. | 18.00 Uhr

MISERY

22. | 19.30 Uhr

30. | 18.00 Uhr

ZORBAS

27. + 29. | 19.30 Uhr

Theaterkasse: 03691/256-219

LANDES THEATER EISENACH

Theaterplatz 4+7 | 99817 Eisenach
landestheater-eisenach.de

Wir suchen Zusteller
m/w/d

für unsere Wochenblätter
MARKT SONTRAE
SPIEGEL **STADTKURIER**
REGION ESCHWEGE

TOLLER Nebenverdienst
für alle
... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

Verteiltag: Samstag
Einsatz: wohnortnah

Bezirke:

- **Herleshausen**
Altefeld
- **Waldkappel**
Stadt (Am Sportplatz)
- **Ringgau**
Netra

Jetzt bewerben:
Top Direkt Marktservice GmbH
Tel. 0561 – 7070-317 oder
bewerbung@top-direkt.de

TOP DIREKT

Die Jahre 1923/24 und ihre Folgen

Der Werratalverein Sontra lädt zu Vortrag am 24. Februar ein

Sontra – Der Werratal-Zweigverein Sontra lädt zu einem Vortrag über die vor 100 Jahren stattgefundenen Krisenjahre der Weimarer Republik ein. Es waren trotz hoher Inflation nach dem 1. Weltkrieg Jahre zwischen Aufbruch und Konsolidierung, aber auch Jahre der Enttäuschung und Verletzlichkeit.

Die erste deutsche Demokratie

Fast wie heute waren die Durchsetzungskraft der demokratischen Parteien und Regierungen gegen autoritäre Angriffe von rechts und links gefordert. Gibt es da etwa Parallelen zu dem gerade laufenden Bundestagswahlkampf?

Parallelen zur Gegenwart?

Über die Herausforderungen und Auswirkungen auf die Entwicklung der ersten deutschen Demokratie berichtet Christian Heine aus Eisenach, der zur Zeit als Geschichtslehrer an der Südringgauschule in Herleshausen tätig ist.

Kostenfreie Veranstaltung

Der Vortrag findet am Montag, 24. Februar 2025 um 18.00 Uhr im Hotel Link in der Bahnhofstraße 17 in Sontra statt. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Schulung: Hygiene auf Vereinsfesten

Werra-Meißner – Viele Vereine veranstalten Feste, auf denen Torten oder Bratwürste an Gäste verkauft werden. Diese Köstlichkeiten enthalten Zutaten wie Eier, Sahne oder Fleischprodukte, die leicht verderben können. Der sichere Umgang mit Lebensmitteln ist dabei wichtig. Deshalb bietet der Fachbereich Lebensmittelüberwachung der Kreisverwaltung eine Schulung zum hygienischen Umgang mit Lebensmitteln an.

Schulung am 24. März in Eschwege

Die Schulung findet in Eschwege am Montag, 24. März, von 18 Uhr bis 20 Uhr in der Luisenstraße 23c (Raum 103a) statt. Im Rahmen dieser Schulung kann der Nachweis über die „Belehrung nach dem Infektionsschutz“ erworben werden.

red

esp

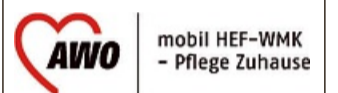


Airlines oder Veranstalter bieten eine CO₂-Kompensation oft schon bei der Buchung an. Eine Alternative dazu sind gemeinnützige Organisationen.
FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT /DPA



**Gut durch's Alter
AWO mobil
- Pflege zuhause**
*Individuell, Professionell
Mit Herz!*

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de



CO₂-Ausgleich nur indirekt möglich

Funktioniert der Ausgleich wirklich? Stiftung Warentest hat getestet

Gut fürs Klima sind Reisen nie. Besonders bei Flügen und auf Kreuzfahrten wird die Umwelt durch Treibhausgase belastet. Wer mit grünerem Gewissen unterwegs sein will, kann die Emissionen aber über eine CO₂-Kompensation ausgleichen - das jedenfalls versprechen viele Anbieter.

Das bieten Airlines oder Veranstalter oft schon bei der Buchung an, man kann das jedoch auch über spezialisierte Organisationen machen. Die simple Idee: So viel CO₂, wie auf den einzelnen Urlauber gerechnet bei der Reise anfällt, wird über die finanzielle Unterstützung von Klimaschutzprojekten ausgeglichen.

Allerdings ist es nicht mehr ganz so simpel, berichtet „Stiftung Warentest Finanzen“ (Ausgabe 3/2025). Der Markt für Klimaprojekte habe sich verändert, ein echter Ausgleich für Umweltbelastungen sei schwieriger geworden.

Vier gemeinnützige Anbieter im Check

Für den Bericht wurden Fragenkataloge an Atmosfair, Klima-Kollekte, My Climate Deutschland und Primaklima geschickt - vier Anbieter, die zwar nur einen kleinen Teil des Kompensationsmarkts bilden,

aber gemeinnützig sind und spendenbasierte Kompensation auch für Verbraucher anbieten, wie die Stiftung schreibt. Im Gegensatz zu einem Großteil der Kompensationsanbieter, die nur mit Firmenkunden arbeiteten - und die teils profitorientiert seien.

Im Herbst 2022 hatte die Stiftung Warentest jene vier Anbieter zuletzt untersucht und auch benotet - diesmal gab es aber keine Bewertung. Es ging vor allem um eine Bestandsaufnahme des Kompensationsmarkts.

Eine Tonne CO₂ lässt sich bei den Anbietern für eine Zahlung von 22 bis 32 Euro ausgleichen. Die Höhe hängt demnach auch von der Art des Projekts ab, wo das Geld hinein fließt. Das können Biogasanlagen, Trinkwasseraufbereitung oder Aufforstung sein, aber etwa auch holzsparende Öfen für Menschen vor Ort, was dort zum einen den Baumbeständen und zum anderen auch der Luftqualität zugutekommen soll.

Ausgleich oft nur noch indirekt

Eine echte Kompensation besteht laut den Warentestern darin, dass sich der Anbieter und damit letztendlich der ein-

zelne Reisende das durch seine Zahlung eingesparte, also kompensierte, CO₂ auf seine Bilanz anrechnen kann. Und das Land, in dem das jeweilige Projekt umgesetzt wird, die Einsparung nicht auf die nationale Bilanz gut rechnet - doch genau das passiere infolge von Klimaziel-Regeln nun immer häufiger, auch in Entwicklungsländern.

Die Folge: Der Ausgleich folgte heute meist indirekt. Die befragten Anbieter förderten mit den eingenommenen Geldern Klimaschutzprojekte, doch das sei streng genommen keine direkte Kompensation, weil man nicht den eigenen konkreten CO₂-Ausstoß ausgleiche, sondern „allgemein zum Klimaschutz“ beitrage. „Dem Klima nützt es trotzdem“, stellen die Warentester an dieser Stelle klar.

Einen direkten Ausgleich für Treibhausgase findet man dem Bericht zufolge unter den vier Anbietern derzeit nur bei Atmosfair - und auch dort nur teils. Mit einigen Ländern habe der Anbieter Vereinbarungen getroffen, wonach die CO₂-Einsparungen auf das konkrete Klimaschutzprojekt und eben nicht auf das nationale Klimaziel des Landes angerechnet werden.

Generell gilt: Die unterstützten Projekte werden auf den Internetseiten der Anbieter umfassend vorgestellt. Man kann sich also informieren, ehe man zahlt.

Ausgleich von der Steuer absetzen

Gut zu wissen: Wer an einen solchen gemeinnützigen Anbieter Ausgleichszahlungen für Klimaschutzprojekte leistet, kann diese nach Angaben der Fachleute als Spende von der Steuer absetzen. Noch besser fürs Klima ist natürlich, Reisen aufs Nötigste zu beschränken. Die Stiftung Warentest lobt deshalb: Alle vier Anbieter verwiesen darauf, dass Vermeiden besser sei als Kompensieren.

CO₂-Fußabdruck berechnen

Wie viel Kohlenstoffdioxid bei Flügen und anderen Reiseformen anfällt, lässt sich beispielsweise mit dem CO₂-Rechner des Umweltbundesamts ausrechnen. Economy-Flüge von Berlin auf die Kanaren-Insel Fuerteventura und zurück zum Beispiel schlagen laut dessen Berechnung mit 1,33 Tonnen zu Buche. Auch die Kompensationsanbieter selbst haben CO₂-Rechner. tmn

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ... **... werde Sicherheitsposten!**

Bewirb dich jetzt!

- Guter Verdienst 06678 919012
- Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- Aufstiegschancen

BDL BAU- DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH



Malerisches Griechenland

**Frühjahrs
Ausstellung
22.02. - 02.03.**

www.frühjahrs-ausstellung.de



Fliegen gilt als besonders klimaschädliche Form des Reisens - über Ausgleichszahlungen lassen sich die verursachten Klimafolgen zumindest teilweise kompensieren.
FOTO: PATRICK PLEUL/DPA

Aufgepasst bei Party-Kontaktlinsen

Worauf man achten sollte



Schlechtere Sicht: Viele Party-Kontaktlinsen verkleinern die Pupille künstlich. FOTO: FRISO GENTSCH/DPA

Die Liebe zum Detail: Die stellen viele Freunde und Freundinnen des Karnevals mit ihren Verkleidungen unter Beweis. Manchmal ist die Augenfarbe so ein Detail, das den Look erst rund macht. Mit Spaß-Kontaktlinsen ohne Sehstärke ist von Katzen-Augen bis zur Glitzer-Iris alles möglich - aber ist es auch empfehlenswert? Insbesondere für alle, die im Umgang mit Kontaktlinsen un-geübt sind, gibt es aber Risiken, wie Clemens Flamm sagt. Der Augenarzt hat eine Praxis in Hamburg und ist Vorstandsmitglied im Berufsverband der Augenärzte Deutschlands (BVA).

rig sein und auch das könnte zu Verletzungen am Auge führen. Wer solche Spaßlinsen benutzen will, übt also am besten vorher das Einsetzen.

Was können denn das für Verletzungen sein?

Flamm: Es kann zu Hornhautverletzungen kommen, etwa zu einer Schürfwunde auf der Hornhaut. Das ist sehr schmerzhaft und kann zu schweren Komplikationen am Auge führen, etwa zu einer Hornhauttrübung. Daher sollte man die Warnhinweise des Auges unbedingt ernst nehmen.

Heißt: Wenn man beim Einsetzen Schmerzen hat, die nicht innerhalb weniger Sekunden weggehen, sollte man die Linse auf jeden Fall wieder entfernen. Auch wenn die Linse beim Tragen eine Rötung im Auge verursacht, sollte man sie herausnehmen. Und hat man nach dem Herausnehmen ein Fremdkörpergefühl, das länger als zwei Stunden andauert, sollte man das nicht ignorieren, sondern augenärztlich abklären lassen.

Was sind denn die wichtigsten Regeln, um sicher mit Spaß-Linsen zu hantieren?

Flamm: Meistens sind es Einwegprodukte - und daran sollte man sich auch halten, sie also wirklich nur einmal anwenden und maximal einen Tag lang tragen. Damit man sich beim Einsetzen keine Keime ins Auge holt, sollte man die Linsen mit frisch gewaschenen - idealerweise sogar mit desinfizierender - Händen aus der Verpackung holen.

Herr Flamm, sind diese Party-Kontaktlinsen unbedenklich? Oder können sie dem Auge schaden?

Clemens Flamm: Grundsätzlich sind Kontaktlinsen ja Medizinprodukte. Sie sind dafür entwickelt worden, dass sie Menschen helfen, die schlecht gucken können. Wenn man Kontaktlinsen nur aus Spaß benutzt, muss man schon auf einige Dinge aufpassen. Denn ein Optiker oder Augenarzt passt Kontaktlinsen individuell auf das Auge an. Bei diesen Spaßlinsen ist das natürlich nicht gegeben. Das kann dazu führen, dass sich die Linse vielleicht sehr festsaugt oder sehr locker sitzt, das kann Probleme machen. Womöglich bekommt man sie nicht mehr gut raus und verletzt sich dabei das Auge.

Und: Ein geübter Kontaktlinsenträger weiß ziemlich genau, wie man die Linsen einsetzt. Für jemanden, der das zum ersten Mal macht, kann das unter Umständen schwie-

Entlastung für Alleinerziehende

Wer sich nach der Trennung von seinem oder seiner Ex die Kinderbetreuung genau paritätisch aufteilt, kann eines trotzdem nicht fair halbieren: den Entlastungsbetrag für Alleinerziehende.

4.260 Euro zusätzliche Entlastung: Diesen Steuervorteil sieht die Finanzverwaltung für Alleinerziehende vor. Mit jedem weiteren Kind erhöht sich der Entlastungsbetrag um weitere 240 Euro, das zu versteuernde Einkommen sinkt damit entsprechend ab. Lebt ein Kind nach der Trennung der Eltern nicht nur bei einem Elternteil, sondern abwechselnd bei Vater und Mutter, kann dieser Steuervorteil - obwohl es gerecht erscheinen mag - allerdings nicht unter den Erziehungsberechtigten aufgeteilt werden. Darauf weist die Vereinigte Lohn-

steuerhilfe hin. Vielmehr müssten sich Vater und Mutter darüber einig werden, wem von beiden der Entlastungsbetrag in Gänze zufallen soll. Gelingt ihnen das nicht, wird der Entlastungsbetrag dem Elternteil zugeordnet, an den auch das Kindergeld überwiesen wird. Dieses kann ebenso wenig aufgeteilt werden und wird grundsätzlich nur an eine Person ausgezahlt.

In einem konkreten Fall hatte ein Mann versucht, einen Teil des Entlastungsbetrags für sich zu beanspruchen. Er scheiterte allerdings nicht nur vor dem Finanzamt und dem Thüringer Finanzgericht mit seinem Anliegen. Auch der Bundesfinanzhof (Az. III R 79/08) stützte die Einschätzung der Vorinstanzen später.

Angebote gültig vom 24.02. - 01.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Würzburger Hofbräu Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,10 €

Aktion!
+ 4er Pack GRATIS!

-27%
10,99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,16 €

Bitburger Bier
diverse Sorten „Stubbi“
Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,51 €

Aktion!
Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Bitburger Party-Set GRATIS!

-33%
9,99

Eschweiger Klosterbräu Bier*
Pils, Helles, Jacobinus Bier*
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €

ANGEBOT
12,99

Licher Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,60 € Pfand, 11 = 1,20 €

Aktion!
2 Dosen Natur Radler ALKOHOLFREI GRATIS!

-29%
11,99 10,99

Veldensteiner Frühjahrs Märzen
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,40 €

Nur für kurze Zeit!

16,99 13,99

Weltenburger Kloster Bier
hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €

ANGEBOT
13,99

Pilsner Urquell
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €

-25%
14,99 13,99

Erdinger Brauhaus, Weißbier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €

-25%
14,99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten, Pack = 6 x 1,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 11 = 0,20 €

ANGEBOT
1,79

Mehr kaufen & sparen!

Pro Pack
2 Packs à 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 11 = 0,38 €

Pro Pack
3 Packs à 6 x 1,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 0,35 €

1,59 1,39

Warsteiner Pilsener
0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,58 €

ANGEBOT
0,79

Mixery Biermix
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,98 €

Aktion!
Beim Kauf von 3 Dosen + 1 Dose GRATIS!

1,49 0,99

Germeta Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,48 €

-27%
3,99 3,49

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 0,75 €

-22%
4,49

Rosbacher Mineralwasser*
diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 0,75 l, zzgl. 6,60 € Pfand, 11 = 0,67 €

Aktion!
DOPPEL-KASTEN!

13,58 11,98

RhönSprudel
Holler Blüte, Schorle, Vita, diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,89 €

ANGEBOT
7,99

Bionade
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 11 = 2,52 €

11,49 9,99

Berentzen Partybecher
Becher = 27 x 0,02 l, 11 = 16,65 €

10,49 8,99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,44 €

ANGEBOT
5,29 4,99

pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,75 €

Aktion!
+ 1 Tüte Lay's Bugles 75 g GRATIS!

-31%
8,99 8,49

Bree
diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 4,65 €

-34%
3,49 2,99

Freixenet Sekt
diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 6,65 €

-29%
4,99

Doppio Passo Primitivo
diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 7,32 €

-21%
5,49 4,99

Asbach Uralt
0,7 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 15,70 €

Aktion!
+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS!

ANGEBOT
10,99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x 2 Karten Vincent Weiss - Sommerbur 2025
3x 1 Jägermeister Mini Freezer

www.logo-getraenke.de

NORMA®

MAXIMAL sauber!

ab Montag, 24. Februar

Waschmittel-Pods
Color, Universal oder Universal Unstoppables für 10 Waschladungen (pro Waschgang -28) je Packung

27% billiger
zum Vergleich: UVP 15 Wl. = 5,79

2,79*

Testgröße
10 Wl.

3x FASCHE

Flecken-Bürste
für Polster
400-ml-Flasche (1 l = 8,73) oder Teppich
650-ml-Flasche (1 l = 5,37) je Flasche

UVP 3,95
3,49*

11% billiger

Glitzi Schwämme
Jumbo Soft XXL
2-Stück-Packung, Always Clean, Pur Active Colors 4-Stück-Packung oder Plus 8-Stück-Packung je Packung

39% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP Always Clean 2 Stück = 2,49

2,99*

TOPTIL Duo Caps Maxi-Pack
mittel für 50 Waschladungen (pro Waschgang -16) je Packung

50 Wl.

7,99*

Apfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Bonita oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

2,2 kg

2,99*

große Früchte!

Spülmaschinen-/Waschmaschinen-Reiniger Caps
ohne extra Spülgang
3 Caps à 20 g (pro Waschgang -88) je 3er Pack

UVP 2,95
2,65*

10% billiger

Profii-Abfallsäcke extra stark
30x120-Liter-Rolle je Rolle

30x120 Liter

5,99*

Duft-Müllbeutel
Frühlingsfrische 30x30-Liter-Rolle, Limette 38x20-Liter-Rolle Mango oder Limette 44x35-Liter-Rolle je Rolle

1,99*

NEU MEHR INHALT

Microfaser Zaubertuch
extra dick 2-Stück-Packung oder flauschig 3-Stück-Packung je Packung

NEUE FARBEN

2,99*

Orangen „Götterfrucht“
Spanien Kl. I, Sorten: Lane Late oder Navel Powell, ausgewählte, vitaminreiche Orangen mit aromatisch und saftigem Fruchtfleisch, 3-kg-Netz (1 kg = 1,53) je Netz

4,59*

XXL - 3 kg!

Red Bull Energy Drink
koffein- und taurinhaltiges Erfrischungsgetränk - Classic, The White Edition oder The Seablue Edition 250-ml-Dose, zzgl. -25 Pfand (1 l = 3,40) je Dose

38% billiger
statt 1,39

-85*

auch ohne App!

Aktionszeitraum: 24.02. bis 02.03.2025

Feinherbes Pilsner
20x0,5-l-Flasche, zzgl. 3,10 Pfand, Einzelflasche: -49, zzgl. -08 Pfand (1 l = -98)

35% billiger
statt 15,20

9,80*

Aktionszeitraum: 24.02. bis 02.03.2025

Underberg Kräuterbitter
44% vol., 12x0,02-l-Flasche (1 l = 29,13)

30% billiger
UVP 9,99

6,99*

12er-Pack

Frissia Fun Mallonies
mit Sahne-Geschmack
350-g-Packung + 25 g gratis (1 kg = 6,64)

28% billiger
UVP 3,49

2,49*

25 g gratis

Cocktailrispen-tomaten
Niederlande Kl. I, Gewächshausqualität, 750-g-Schale (1 kg = 4,44) je Schale

750 g!

3,33*

XXL

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 55% SPAREN

Schepach Benzin-Rasenmäher MS132-42 SE
mit Hinterradantrieb, Special Edition

- Leistungstarker 4-Takt-OHV Motor, 131 cm³/2,4 kW (3,3 PS)
- Klappbarer Komfort-Handgriff zur platzsparenden Lagerung und Transport
- Reinigungsfunktion durch integrierten Wasseranschluss
- Robuste 45 Liter Fangbox
- 5 Jahre Garantie

46% billiger
UVP 369,-

199,-*

2,4 kW
3,3 PS

24 Auch online

5 in 1
Mähen
Fangen
Mulchfunktion
Reinigungsfunktion
Radantrieb

Top-Ausstattung
Selbstfahrer mit Hinterradantrieb und leistungsstarkem 4-Takt-Motor 2,4 kW/3,3 PS
Einfaches Mähen dank Radantrieb
7-fache Schnitthöhenverstellung 25 - 75 mm

Die kugelgelagerten Räder mit speziellem Reifenprofil sorgen für einfaches Mähen bei jeder Geländeumgebung

Tomatengewächshaus
mit 2 Toren ca. 200x100x150/180 cm (B/T/H)

- Foliengewächshaus mit 2 Toren und 4 Fenstern
- UV-beständige Folie
- 3 Jahre Garantie

39,99*

Stabile Metallkonstruktion! Einfache Montage!

BUCHEL Wasserdichte Fahrradtasche 2 in 1 25 Liter

- Einstellbarer Schultergurt
- Auch als Umhängetasche tragbar
- Mit Reflexmaterial
- ca. 56,5 x 30 x 15 cm
- 3 Jahre Garantie je Ausführung

24 Auch online

UVP 34,99
22,99*

34% billiger

Waldgrün, Dress Blue, Rot/Schwarz, Gelb/Schwarz

Gartenhelfer „Ergo Grip“
3 Jahre Garantie
Pflanzenschaufel
Erhältlich in:
Blumenschere
Bypass-Schere

2,99*

Mit Soft-Touch-Griffen und Karbonstahl-Klingen bzw. -Köpfen

Gartenhandschuhe „Tira“ 3 Paar
3 Jahre Garantie
• Nahtlos und enganliegend
• Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend
• Größen S-XXL

3,99*

(Modellbeispiele)

Turbo-Gewinde-Mehrzweckschrauben
mit Turbo Gewinde, aus verzinktem Stahl, mit robustem TX-Kopf
3 Jahre Garantie

In verschiedenen Größen von 3,5 x 30 mm / 460 Stk. bis 6 x 100 mm / 50 Stk. erhältlich.

4,99*

Neue Größe: 3,5 x 50 mm / 260 Stk.

TOPTEX Softshell-Schuhe
für Damen und Herren • Mit Reflektor

- Profilierte TPR-Laufsohle und dämpfende Zwischensohle aus Phylon
- Damen-Größen 39-41 • Herren-Größen 42-45 je Paar

19,99*

Robustes, wasser- und schmutzabweisendes Softshell-Material!

MAUI Sneaker für Damen und Herren
Obermaterial aus pflegeleichtem PU und Nylon • Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung mit Memory-Foam-Decksohle

- Flexible und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle, teilweise mit griffigen TPR-Einsätzen
- Waschbar bei 30°C
- Größen 38-45 je Paar

UVP 39,99
17,99*

55% billiger

Gemüse-Pflanzturm

- Witterungsbeständiger Kunststoff
- Topf ca. 25 x 25 cm
- Volumen ca. 16 Liter
- Wassertankvolumen ca. 3 Liter
- 3 Jahre Garantie

13,99*

24 Auch online

XXL-Pflanztopf „Toskana“
jeweils in Anthrazit und Terrakotta erhältlich

- Aus robustem, stoßfestem Kunststoff
- Frost- und UV-beständig

Pflanztopf mit Dekor ca. 66 Liter, Ø ca. 57 cm, H ca. 45,5 cm

Pflanztopf ohne Dekor ca. 70 Liter, Ø ca. 58 cm, H ca. 47 cm

16,99*

Made in EU

Freischneidmesser-/Trimmer-Zubehör
3 Jahre Garantie

- Trimmerfaden 4er-Set 15 m x 2,4 mm (1 m = -08)
- oder 6er-Set 15 m x 1,6 mm (1 m = -06)
- 4-Zahn-NEU Trimmerklinge Ø 255 mm
- Doppelfadenkopf Faden ca. 2 m x 2,4 mm
- 8-Zahn-Freischneidmesser Ø 200 mm
- Trimmerklinge 80er-Set je ca. 82 x 22 mm
- TCT-Freischneidmesser Ø 230 mm
- 3-Zahn-Freischneidmesser Ø 255 mm

4,99*

7,99*

Leinenoptik-Tischwäsche mit 3D-Druck

- 100% Polyester
- Hochwertige Fleckschutzbeschichtung

3,99*

Deckchen oval ca. 35 x 50 cm
Mitteldecke ca. 75 x 75 cm
Deckchen rund 2er Ø je ca. 30 cm

Tischläufer spitz oder eckig ca. 40 x 135 cm
Tischläufer eckig ca. 50 x 100 cm

Deckchen rund 2er/Deckchen oval
Mitteldecke/Tischläufer eckig
Tischläufer spitz oder eckig

3,99* **4,99*** **5,99***

LED-Solar-Henne oder -Hahn

- 60 warm- oder kaltweiße LEDs
- Hahn ca. 33 x 17 x 37 cm
- Henne ca. 34 x 20 x 35 cm
- 3 Jahre Garantie

19,99*

24 Auch online

Mit Dämmerungsautomatik!

Spezial-Unkrautvlies ca. 0,8 x 10 m

- Robustes Polypropylen mit einer Stärke von ca. 85 g/m²
- Witterungsbeständig sowie wasser- und luftdurchlässig (1 m² = 1,25)

9,99*

Durch integrierte Wabenstruktur besonders widerstandsfähig gegen Durchwurzelung

XXL-Abdeckplane/-Set
mit Ösen • Witterungsbeständig

- Gewebestärke ca. 85 g/m²
- Verstärkter Rand

Planen 2er-Set je ca. 3 x 4 m oder einzelne ca. 4 x 6 m (1 m² = -50)

11,99*

Einzelplane ca. 6 x 8 m (1 m² = -42)

19,99*

2-farbig Grün/Blau

Wachstuch-Tischdecke
mit geprägter Oberfläche

- Strapazierfähig und schmutzabweisend
- Aus robustem PVC je Tischdecke

Große Designauswahl (Modellbeispiele)

ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40)
ca. 140 cm (1 m² = 3,24)
ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,53)
ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27)

3,99* **4,99*** **6,99***

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Stark reduziert **GROSSER WINTERSCHLUSSVERKAUF!** **Mehr Textilien fürs Geld – jetzt bis zu 70% sparen**

-70% **-50%** **-30%**



Zweiten und vierten Platz erreicht

Adam-von-Trott-Schule: Regionalscheid Handball

Sontra – Am 22.1.2025 fand in der Sporthalle Eichenzell das Regionalfinale Handball U16 der Mädchen und Jungen im Rahmen von Jugend trainiert für Olympia statt. Ein Mädchen- und ein Jungenteam, bestehend aus neun Mädchen sowie elf Jungen unserer Schule nahmen an dem Turnier teil. Betreut und gecoacht wurden die beiden Mannschaften von der Handballtrainerin Tanja Lobgesang.

Unsere Mädchen erreichten einen beachtlichen 2. Platz und verpassten mit nur einem Tor die Qualifikation zum Landesentscheid. Sie traten gegen die Winfriedschule aus Fulda sowie gegen die Werratschule aus Heringen an. Sie schlugen im ersten Spiel souverän die Winfriedschule mit 24:14. In einem packenden Finale gegen die Mädchen aus der Werratschule Heringen mussten unsere Mädels in die Verlängerung. Sie gingen in Führung, konnten



Schüler der Adam-von-Trott-Schule belegen den 2. und 4. Platz beim Regionalscheid Handball
FOTO: PRIVAT

ten diese jedoch nicht halten und unterlagen am Ende der Spielzeit mit nur einem Tor den Spielerinnen aus Heringen mit 18:19. Eine beachtliche Leistung der gesamten Mannschaft, zumal die Mädchen ohne Torfrau anreisten und Frau Lobgesang abwechselnd Feldspielerinnen ins Tor schicken musste. Alissa behauptete sich im Tor, die Rückraumspielerinnen Paulina, Charlotte sowie Luisa überzeugten mit einer sehr guten Angriffsleistung.

Unsere Jungenmannschaft trat gegen drei Mannschaften im Turnier an. Die Jahnschule Hünfeld beherrschte das Teilnehmerfeld. Sie besiegten nicht nur unsere Jungen deutlich mit 21:13, sondern ebenso souverän die Gesamtschule Obersberg aus Bad Hersfeld mit 22:17 und im Finale die Freiherr-vom-Stein-Schule aus Hessisch-Lichtenau mit 16:9. Unsere Jungen kämpften in jedem Spiel energisch gegen die starke Konkurrenz und zeigten eine geschlossene Mannschafts-

leistung. Laurenz, Yannis sowie Marlon erwiesen sich als treffsichere Spieler ihres Teams. Dennoch konnten sich unsere Jungs nicht gegen die starken Gegner durchsetzen, die ihnen auch körperlich überlegen waren. Das Spiel gegen die Freiherr-vom-Stein-Schule verloren unsere Jungen mit 13:19, gegen die Gesamtschule Obersberg mit 12:20. Sie belegten am Ende den vierten Platz.

Folgende Schülerinnen und Schüler haben unsere Schule beim Regionalfinale im Handball U 16 Jugend trainiert für Olympia vertreten: Schülerinnen: Carlotta Renke, Eliana Vella, Luisa Schiffer, Damla Kutlu, Paulina Hupffeld, Charlotte Schwenk, Alissa Walter, Emilou Gahr, Lillyann Gahr; Schüler: Johannes Volz, Laurenz Persch, Julian Lewandowski, Jannis Meister, Ole Fischbach, Benjamin Brandau, Paul Stiefvater, Yannis Lobgesang, Leonas Müller, Hannes Berlipp, Marlon Langer

Karneval-Sitzung in der Bürgerhilfe

Hänselsänger Sontra

Sontra – Herzliche Einladung zu einer Karneval-Sitzung der Hänselsänger Sontra am Sonntag, 2. März, um 14 Uhr in den Blickpunkt der Bürgerhilfe Sontraer Land. Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Bitte anmelden bei Natascha Schmidt unter 0151/55 33 51 82. Die Bürgerhilfe Sontraer Land e. V. und die Hänselsänger Sontra 1991 e. V. freuen sich auf euch.



Viel Spaß beim Karneval 2024.
FOTO: HÄNSELÄNGER

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EVANGELISCHE KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA

23. Februar
Sontra: 10 Uhr Gottesdienst
Stadthosbach: 11.15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG

23. Februar
Heyerode: 10.40 Uhr Gottesdienst mit Vorstellung der Konfirmanden

KIRCHSPIEL ULFEN

23. Februar
Wölfterode: 9 Uhr Gottesdienst
Ulfen: 10 Uhr Gottesdienst
Krauthausen: 11 Uhr Gottesdienst

KATHOLISCHE KIRCHEN

22. Februar
Nentershausen: 17 Uhr Vorabendmesse
23. Februar
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

BEKANTMACHUNGEN

Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses am Dienstag, 25. Februar 2025, 19:00 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses I, Marktplatz 6, ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II
1. Freizeit- und Erlebnisbad Sontra hier: Neufassung der Satzung über das Erheben von Gebühren für die Benutzung des Freizeit- und Erlebnisbades Sontra

2. Anfragen und Anregungen
Sontra, 17.02.2025
gez. Herbert Cebulla
Ausschussvorsitzender

Gemeinsame Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Bau- und Planungsausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit laden wir zur gemeinsamen öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses und des Bau- und Planungsausschusses am Mittwoch, 26. Februar 2025, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2, 36205 Sontra, ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II
- Haupt- und Finanzausschuss & Bau- und Planungsausschuss
1. Feuer- und Katastrophenschutz Entwurf Bedarfs- und Entwicklungsplan der Stadt Sontra
2. Machbarkeitsstudie ehemalige Regenbogenschule
3. Anfragen und Anregungen

(nur) Bau- und Planungsausschuss
4. Bauleitplanung der Stadt Sontra Leitlinie zum Solarflächenkataster für das Gebiet der Stadt Sontra hier: Antrag auf Abweichung vom Solarflächenkataster der Stadt Sontra sowie Zulassung eines Zielabweichungsverfahrens zur Einleitung eines Bauleitverfahrens zur Errichtung einer Solarfreiflächenanlage
Sontra, 17.02.2025
gez. Heinz Schmauch
Stv. Ausschussvorsitzender
Haupt- und Finanzausschuss
gez. Detlef Nizold
Ausschussvorsitzender
Bau- und Planungsausschuss

Sammlung von Sonderabfällen in Kleinmengen aus Haushaltungen und Kleingewerbe im Werra-Meißner-Kreis (kommunale Schadstoffsammlung)
Der Kreisausschuss des Werra-Meißner-Kreises hat

- die Annahmebedingungen für die Sammlungen
- die Zeit- und Fahrpläne für die nächsten Sammlungen mitgeteilt, die wir nachstehend bekanntgeben:

ANNAHMEBEDINGUNGEN
für die Einsammlung von Sonderabfällen in Kleinmengen aus Haushaltungen und Kleingewerbe im Werra-Meißner-Kreis (kommunale Schadstoffsammlung)

1. Die Annahme der Sonderabfälle erfolgt nur zu den festgelegten Zeiten an den im Fahrplan aufgeführten Standorten. Abfälle, die bereits beim Eintreffen des Entsorgungsfahrzeugs an den Standorten abgestellt sind, werden nicht mitgenommen.
2. Die Annahme der Sonderabfälle aus privaten Haushaltungen erfolgt am Sammelfahrzeug gebührenfrei.
3. Die Annahme der Sonderabfälle aus Dienstleistungs- und Gewerbebetrieben erfolgt am Sammelfahrzeug und ist gebührenpflichtig.

Für die Entsorgung beträgt die Gebühr pro angeliefertes Kilogramm 3,50 Euro. Die Verwiegung der Abfälle erfolgt am Fahrzeug. Die Gebühr ist bei Übernahme fällig.

4. Die Annahme der Sonderabfälle ist beschränkt auf 100 l bzw. 100 kg je Sammlung. Das Gesamtgewicht bzw. Gesamtvolumen eines Behältnisses darf 20 kg oder 20 l nicht überschreiten.

5. Nicht angenommen werden:

- Sonderabfälle, die die Mengenbeschränkung (Nr. 4) überschreiten
- Sonderabfälle, die in nicht verschlossenen oder undichten Behältnissen angeliefert werden
- nicht näher definierbare Abfälle
- vermischte Sonderabfälle
- Hausmüll, Sperrmüll, Elektronikschrott, leere Behältnisse
- Autoreifen
- Munition
- Kampfstoffe
- Druckgasflaschen
- infektiöse Abfälle
- radioaktive Abfälle
- Sprengstoffe

- Die Annahme von Leuchtstoffröhren und Energiesparleuchten werden am Fahrzeug auf max. 10 Stück pro Sammlung beschränkt.

6. Das Umfüllen von Abfällen jeglicher Art am Fahrzeug ist nicht zulässig.

7. Zur Entlastung des Sonderabfallfahrzeuges sollten folgende Abfälle nicht abgegeben werden:

- Dispersionsfarben: Abgabemöglichkeit im Eingangsbereich der Deponie „Am Breitenberg“ in Meißner-Weidenhausen. Diese Farben werden dort eingedickt (ausgehärtet über den Restmüll)
- ausgehärtete Farben und Lackreste: Entsorgung zusammen mit dem Restmüll
- entleerte Behälter: Entsorgung mit dem Restmüll bzw. ein Duales System, z. B. Grüner Punkt
- silberhaltige Fixierbäder (in gewerblichen Großmengen): Zugelassene Entsorgungswege für Sonderabfall zur Ver-

wertung

- Altöl: Rückgabe beim Händler
- Altmittel: Rückgabe bei den Apotheken
- 8. Den Anordnungen des verantwortlichen Fachpersonals im Sammelfahrzeug ist unbedingt Folge zu leisten. Es entscheidet im Einzelfall über die Annahme.

Fahrplan für die Einsammlung der Sonderabfälle in Kleinmengen im Werra-Meißner-Kreis im Jahr 2025
Donnerstag, 06. März 2025
Sontra-Blankenbach, Bushaltestelle Ortsmitte Hessberg, 10.00 – 10.15 Uhr
Sontra-Wölfterode, Ortsmitte Herleshäuser Straße, 10.30 – 10.45 Uhr
Sontra-Ulfen, Feuerwehr Industrie-, Rendaer Str.13a, 11.00 – 11.15 Uhr
Sontra-Lindenau, Ortsmitte, 11.30 – 11.45 Uhr
Sontra-Breitau, Bushaltestelle Ortsmitte, 12.00 – 12.15 Uhr
Sontra-Krauthausen, altes Dorfgemeinschaftshaus Nr. 7, 13.15 – 13.30 Uhr
Sontra-Weißenborn, Bushaltestelle, 13.45 – 14.00 Uhr
Sontra-Wichmannshausen, Bushaltestelle „Am Anger“, 14.15 – 14.30 Uhr
Donnerstag, 13. März 2025
Sontra-Stadthosbach, Raiffeisenlager / Glascontainer, 10.25 – 10.40 Uhr
Sontra-Thurnhosbach, Bushaltestelle, 10.45 – 11.00 Uhr
Sontra-Diemerode, Bushaltestelle, 11.35 – 11.50 Uhr
Sontra-Heyerode, Unter der Linde, 12.50 – 13.05 Uhr
Sontra-Berneburg, Unter der Linde, 13.15 – 13.30 Uhr
Sontra-Hornel, Dorfgemeinschaftshaus, 13.40 – 13.55 Uhr
Sontra, Parkplatz Breitwiese, 14.05 – 14.20 Uhr
Sontra, Barbaraplatz, 14.30 – 14.50 Uhr
Sontra-Mitterode, Bushaltestelle, 15.00 – 15.15 Uhr
Sontra, 06.02.2025
DER MAGISTRAT DER STADT SONTRA
Thomas Eckhardt
Bürgermeister

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege:
0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
22. Februar
Adler-Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, 05651/335430
23. Februar
Brunnen-Apotheke, Landgrafenstraße 4, Bad Sooden-Allendorf, 05652/91486

NOTRUF
Polizei: 110
Feuerwehr/Rettungsdienste: 112

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Roten-

burg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Std.-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

MONTAG, 24. FEBRUAR
Bürgerhilfe Sontraer Land
10 bis 12 Uhr: Geistige Fitness
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße
Werratalverein Sontra
18 Uhr: Geschichts-Vortrag „Die Jahre 1923/24 und seine Folgen“, Werratal-Zweigverein Sontra, Hotel Link, Anmeldung erbeten unter 0 56 53/91 76 48

DIENSTAG, 25. FEBRUAR
AWO-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

MITTWOCH, 26. FEBRUAR
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41
Werratalverein Sontra
13 Uhr: Wanderung rund um Richelsdorf, Liebens und Bosserode, Werratalverein Sontra, Treffpunkt Breitwiese (Fahrgemeinschaft)
Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum

für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

DONNERSTAG, 27. DEZEMBER
Bürgerhilfe Sontraer Land
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt Sontra, Hotel Link, Anmeldung erbeten unter 0 56 53/91 76 48
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

FREITAG, 28. DEZEMBER
HandyFit Sprechstunde
10 bis 11 Uhr: Bürgerhilfe, Niederstadt 41

SAMSTAG, 1. MÄRZ
Basar-Team „Kleine Strolche Sontra“
9.30 bis 12 Uhr: 16. Basar rund ums Kind, Schwangere und Mütter mit Babys dürfen bereits am 28. Februar von 19 bis 20 Uhr mit einer Begleitung shoppen

SONNTAG, 2. MÄRZ
Bürgerhilfe Sontraer Land und Hänselsänger Sontra
14 Uhr: Karneval in der Bürgerhilfe, Anmeldung bei Natascha Schmidt 0151/55 33 51 82
SG Pfaffenbachtal
14.11 Uhr: Kinderfasching im DGH, Einlass ab 14 Uhr

Vorstellung neuer Satzung

Sontra – Zu unserer Jahreshauptversammlung des Werratal-Zweigvereins Sontra e.V. lade ich herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am Samstag, dem 8. März 2025 um 15 Uhr in das Hotel Link, Sontra ein

Tagesordnung: (nach Kaffeetafel)

1. Begrüßung, Grußworte, Protokoll der letzten JHV.
2. Geschäfts- und Tätigkeitsberichte
3. Kassenbericht und Kassenprüfungsbericht
4. Entlastung des Vorstandes
5. Wahl der Kassenprüfer für 2025
6. Haushaltsplan für 2025
7. Veranstaltungen 2025
8. Vorbereitung/Vorstellung einer neuen Satzung und Vorgespräche über die Neuwahl des gesamten Vorstandes (der Beschluss zu einer Neufassung der Satzung und die anstehenden Vorstandswahlen werden

auf einer später einzuberufenden Mitgliederversammlung verschoben (April/Mai).
9. Verschiedenes
Alle Mitglieder und Freunde des Werratalvereins sind herzlich eingeladen, um auch Vorschläge und Hilfen bei dem Umbau der Vereinsführung zu beraten.
Zur Vorbereitung (Kaffeetafel) bitte um Anmeldung: (Tel. 0 56 53/9176 48/v.Bodelschwingh)

gez. Reinhard v. Bodelschwingh, Vorsitzender

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.



Kleine Hände, große Zukunft

Kindertagesstätte Ulfen beteiligt sich an Wettbewerb



Viele Eindrücke und Spaß hatten die „Riesen“ beim Besuch des Unternehmens Stauffenberg. FOTO: STADT SONTRA

Ulfen – Von Fachkräftemangel ist derzeit überall die Rede. Der Kita-Wettbewerb „Kleine Händ-

des Handwerks einzutauchen und soll das Interesse hierfür wecken: Teig rühren, Hämmern, Schneiden und den Profis über die Schulter schauen. Bei den Aktivitäten anlässlich des Wettbewerbs können Kinder mit eigenen Händen die Welt begreifen, sie erfahren und gestalten – und dabei stolz auf das Geschaffene sein.

Die Kita Wiesenwichtel aus Ulfen hat sich zur Teilnahme am Wettbewerb „Kleine Hände, große Zukunft“ entschlossen und die „Riesen“ (Vorschulkinder) waren bei der Firma Karl Stauffenberg GmbH, ein Familienbetrieb in dritter Gene-

ration für Sanitär-, Heizungs- und Wasserinstallation, zu Gast. Nach einem herzlichen Empfang und leckerem Frühstück haben die Kinder durch Teamarbeit ein Labyrinth aus Rohren gebaut und ausprobiert, wie man eine Kugel hier durchlaufen lassen kann. Anschließend erkundeten sie die große Halle, entdeckten Werkzeuge, Heizungen, Wasserhähne und Badewannen und lernten dabei, wie Wärme und Wasser ins Haus kommen. Ein großes Dankeschön für diesen tollen Tag geht an die Firma Karl Stauffenberg!

Anpassung der Beiträge

Heyerode – Zur Jahreshauptversammlung für das Geschäftsjahr 2024 der Freiwilligen Feuerwehr Sontra-Heyerode e.V. laden wir für Samstag, 8. März, ab 19 Uhr in das Dorfgemeinschaftshaus Heyerode recht herzlich ein. Der Vorstand würde sich freuen, viele Aktive, Passive und Ehrenmitglieder sowie Mitglieder der Jugendfeuerwehr begrüßen zu dürfen.

- Tagesordnung:
1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
 2. Totenehrung
 3. Bericht des 1. Vorsitzenden
 4. Bericht des Wehrführers
 5. Bericht der Kinderfeuerwehr
 6. Bericht der Jugendfeuerwehr

7. Bericht der Alters- u. Ehrenabteilung
 8. Bericht des Kassierers
 9. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Gesamtvorstandes
 10. Anpassung der Jahresbeiträge
 11. Ehrungen
 12. Unsere Gäste haben das Wort
 13. Verschiedenes
- Im Anschluss an die Versammlung findet um ca. 20.30 Uhr ein gemeinsames Abendessen statt. Hierzu sind alle Partnerinnen und Partner recht herzlich eingeladen.

Pascal Gebhardt
1. Vorsitzender

Ehrungen und Berichte

Diemerode – Die Freiwillige Feuerwehr Sontra-Diemerode e.V. lädt alle Vereinsmitglieder zur Jahreshauptversammlung am 07.03.2025, um 19.00 Uhr, ins Gasthaus „Zur Sonne“ in Diemerode ein.

- Tagesordnung:
1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
 2. Feststellung der Tagesordnung und Anträge
 3. Totengedenken
 4. Bericht des a) 1. Vorsitzenden b) Wehrführers c) Kassierers d) Kassenprüfers
 5. Entlastung des Gesamtvorstandes
 6. Neuwahlen eines Kassenprüfers
 7. Ehrungen
 8. Grußworte der Gäste
 9. Verschiedenes
- Diemerode, 15.02.2025

Mit kameradschaftlichem Gruß
gez. Björn Vogel

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

WIR GRATULIEREN

- 22. Februar**
85 Jahre: Helmut Hielscher, Wildecker Str. 17, Blankenbach
- 25. Februar**
70 Jahre: Anna Borschel, Biehlweg 2, Berneburg
- 85 Jahre: Fritz Heckmann, Höhenweg 22, Wichmannshausen
- 26. Februar**
70 Jahre: Angelika Elßner, Lindenstraße 7, Sontra

Termine und Berichte

Krauthausen – Die diesjährige Jahreshauptversammlung des TTV Krauthausen findet am Samstag, 8. März, um 19.30 Uhr im DGH (hinter der Kirche) in Krauthausen statt. Hierzu sind alle aktiven und passiven Vereinsmitglieder herzlich eingeladen.

- Tagesordnung:
1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
 2. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
 3. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
 4. Bericht des Kassierers
 5. Bericht der Kassenprüfer
 6. Weitere Termine und Veranstaltungen
 7. Verschiedenes

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten. Für das leibliche Wohl wird wie immer gesorgt.
gez. Berthold Möller
Schriftführer

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

STADTVERWALTUNG

MITTEILUNGEN UND BERICHT
für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

EHEJUBILÄEN
werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Ellen Schubert übernimmt Vorsitz

Wahlen bei den Landfrauen Hosbachtal

Am 10. Februar trafen sich die Landfrauen „Hosbachtal“ im Dorfgemeinschaftshaus Kirchhosbach zu ihrer Jahreshauptversammlung. Margret Tegeler wurde für ihre jahrzehntelange Arbeit als kommissarischer Leiterin des Vereins und für ihr zuverlässiges Engagement mit einem Blumenstrauß und einem Fotobuch herzlich gedankt.

Bei den Neuwahlen des Vorstandes sind Ellen Schubert als erste Vorsitzende, Astrid Koll-

mann als ihre Vertreterin und Birgit Bickert als Schatzmeisterin einstimmig gewählt worden.

Das neue Jahresprogramm 2025 verspricht abwechslungsreiche Aktivitäten und Begegnungen. Die Landfrauen „Hosbachtal“ freuen sich über Interesse an ihrer Arbeit und auf die Zusammenarbeit mit den Landfrauen des Werra-Meißner-Kreises. Neue Mitglieder sind darüber hinaus herzlich willkommen.

Einladung zum Fasching in Heyerode

Heyerode – Liebe Freunde, die fünfte Jahreszeit steht vor der Tür und wir wollen sie gebührend feiern! Du bist herzlich eingeladen, mit uns einen bunten, lustigen und unvergesslichen Faschingsabend zu verbringen.

Die SG Pfaffenbachtal lädt ein zum Fasching in das Dorf-

gemeinschaftshaus Heyerode. Fasching: Samstag, 1. März, 20.11 Uhr

Kinderfasching: Sonntag, 2. März, 14.11 Uhr
Einlass ab 19 bzw. 13 Uhr.

U. a. mit Auftritten der Tanzgarde Heyerode, Ranzengarde, Hänfelsänger Sontra, Büttnerinnen uvm.

Neuwahl des Vorstandes

Wichmannshausen – Am Freitag, 21. März, 18.30 Uhr, findet die diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung des Turn- und Sportvereins Wichmannshausen in der Uwe-Seeler-Halle statt. Hierzu sind alle Mitglieder recht herzlich eingeladen!

- Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Bericht des Vorstandssprechers
 3. Berichte aus den Sparten und Gruppen
 4. Bericht des Vorstandsmitglied Organisation / Kassierer
 5. Bericht der Kassenprüfer

6. Entlastung des Vorstandes
7. Neuwahlen des Vorstandes und Beirates
- a. Wahl eines/einer Wahlleiterin, der/die die Wahlen durchführt, zumindest bis der Vorstand gewählt wurde
- b. Wahl des Vorstandes
- c. Wahl des Beirates
- d. Wahl der Kassenprüfer, keine Benennung
8. Beschlussfassung über Voranschläge für das Haushaltsjahr 2025
9. Nachwahl für Beirat (1 Nachrücker)
10. Ehrungen
11. Anträge, die schriftlich beim Vorstandssprecher eingereicht wurden
12. Verschiedenes
13. Schlusswort

Wichmannshausen, den 1. Februar
gez. Natalie Bierschenk,
Schriftführerin
gez. Nicky Weimer, Vorstandssprecher

Die AT stellt sich vor...

Adam-von-Trott-Schule

Klasse 7aG der Adam-von-Trott-Schule besucht jüdisches Museum und Mikwe in Rotenburg a. d. Fulda

Am 27.01.2025 besuchte die Klasse 7aG im Rahmen des Religionsunterrichtes das jüdische Museum in Rotenburg a. d. Fulda. Sie wurden begleitet von der Klassenlehrerin Christine Junghans und dem Religionslehrer Wolfgang Kulks.

Die Führung im Museum übernahmen Herr Dr. Nuhn und der Mitarbeiter a. D. des Pädagogisch-Theologischen-Instituts Ernst Kreis. Sie erzählten aus der jüdischen Geschichte von Sontra und Rotenburg und erklärten den Schülerinnen und Schülern die Bedeutung jüdischer Ritualgegenstände sowie die Funktion einer Mikwe (jüdisches Ritualbad).



Erstaunt stellten die Lernenden fest, dass die Mikwe in Rotenburg Besonderheiten aufweist, die vermutlich weltweit einzigartig sind. Das zeigten auch die zahlreichen Rückfragen der Schülerinnen und Schüler.

Nach der Führung war noch ein wenig Zeit für die Klasse, durch die Innenstadt von Rotenburg zu gehen.

Wolfgang Kulks,
Religionslehrer der 7aG

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

Bachmann
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

studiomittelmühle
büro für text, grafik und fotografie
elisabeth mähleder, peter krause
bahnhofstr. 3, 36205 sontra
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

Autohaus Lindemann
Göttinger Str. 55 · Sontra
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

Peter Persch ... die Küche!
www.persch-die-kueche.de

Juwelier KUNZE
Sontra, Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

LANDFUXX DIETERICH
Sontra, Tel.: 05653-613

bocksberger
Farben, Tapeten, Bodenbeläge, Hobby
Sontra, ☎ 05653-8383 · www.tapeten-bocksberger.de

www.ep-bierwirth.de

NEUENDORF
Haustechnik GmbH
HEIZUNG • LÜFTUNG
SANITÄR
Sontra • Tel. 05653/1866

Silke Titz
05653-4383

Die Prüfungsphase gelassen meistern

Expertin verrät, wie wir effizient durch viel Lernstoff kommen

Wochenlang Tag für Tag in die Bibliothek verziehen und nur noch lernen: Ist das die beste Strategie, um gut durch die Prüfungsphase im Studium zu kommen? Ulrike Lichtinger, Professorin für Sozialwissenschaften und Expertin für positive Bildung, gibt Tipps, wie Studierende effizient lernen.

1. Für kurze Phasen konzentrieren

Gerade, wer viel Lernstoff vor sich hat, fühlt sich schnell erschlagen. Die Professorin an der IU Internationalen Hochschule empfiehlt deshalb die Pomodoro-Technik, um die Lern-Session zu strukturieren. Klassischerweise teilt man seine Zeit dabei in 25-Minuten-Abschnitte und macht nach jeder Arbeitsphase eine 5-minütige Pause. Aber: „Meistens ist es besser - gerade in der jüngeren Generation - eher 15 bis 20 Minuten zu arbeiten und dann eine Pause einzulegen“, sagt Lichtinger. Immer gut: sich in einer längeren Pause bewegen.

2. Auf aktive Lernstrategien setzen

Welche Lernmethoden bringen mich zum Ziel? Ulrike

Lichtinger rät, möglichst aktiv zu lernen. Passive Ansätze - sich den Stoff zum Beispiel nur durchzulesen - bringen wenig. „Aktiv heißt: Selbst zusammenfassen und sich Möglichkeiten überlegen, die einem besonders liegen“, so Lichtinger. Das können Mindmaps sein oder die „guten alten Karteikarten - gerne auch digital“. Sinnvoll zudem: möglichst multisensorisch zu arbeiten. „Wenn ich mir Notizen mache, kann ich dazu sprechen, sodass möglichst viele Sinne aktiviert sind.“ Das sorgt für bessere Vernetzungen im Gehirn - und damit dafür, dass wir Lernstoff besser behalten.

3. Medien abwechselnd nutzen

Laptop, Tablet oder Smartphone sind für viele Studierende immer dabei: Da finden sich Videos der relevanten Tutorien, Aufzeichnungen zu Vorlesungen und Notizen zu den Skripten. Beim Lernen sollte man sich aber nicht nur darauf verlassen. „Es macht Sinn, die mediale Unterstützung auch mal zu wechseln“, sagt Ulrike Lichtinger - und rät, zum Beispiel phasenweise am Compu-



In die Bibliothek setzen und Stoff nachlesen? Beim Lernen für eine Prüfung bringt einen das nur bedingt voran.

FOTO: MARKUS HIBBELER/DPA

ter, dann wiederum mit Karteikarten zu arbeiten.

4. Multitasking vermeiden

Verschiedene Prüfungen gleichzeitig vorbereiten - darum kommen Studierende in der Prüfungsphase oft nicht herum. Diese Gleichzeitigkeit nennt Lichtinger herausfordernd. „Ich würde mir Zeiteinheiten für bestimmte Felder vorbehalten“, empfiehlt sie. Etwa, indem man im Zwei-Stunden-Takt bestimmte Einheiten durcharbeitet: Von 8.00 bis

10.00 Uhr Fach 1, dann eine längere Pause, von 10:30 bis 12:30 Uhr kümmert man sich um Fach 2.

Multitasking sollte man vermeiden. „Wenn ich lerne, ist es gut, wenn ich mich wirklich auf eine Sache fokussiere und die Ablenkungsumgebungen möglichst ausschalte.“ Gerade für junge Menschen sei etwa das Smartphone Störfaktor Nummer Eins beim Lernen - so das Ergebnis einer 2024 von der IU veröffentlichten Studie zum Thema Lernen. „Solche Störquellen sollte man auf jeden

Fall eliminieren.“ Etwa, indem man das Handy in den Spind oder einen anderen Raum legt.

5. Prokrastination überwinden

Wer das Lernen gerne bis zum letzten Drücker aufschiebt und sich selbst dann nur schwer aufrufen kann, endlich anzufangen, dem rät Ulrike Lichtinger: den Blick auf das Ziel lenken. Wichtig sei, eine Vision zu haben: „Was kommt nach den überstandenen Prüfungen und worauf freue ich mich?“

Hilfreich zudem: den Lernstoff in kleine Portionen herunterzubrechen. Dann kann man überlegen: Was tue ich, wenn ich die kleinen Portionen geschafft habe? „Die früher sehr verpönte extrinsische Motivation durch Belohnung wird heute durchaus als sehr unterstützend betrachtet“, sagt die Forscherin. So kann man sich nach einer erfolgreichen Lernwoche mit einem schönen Abendessen im Restaurant oder einer Folge der derzeitigen Lieblingsserie belohnen. „Jeden Tag, an dem ich wieder eine Portion geschafft habe, komme ich der Belohnung näher.“

6. KI-Tools clever einsetzen

„Lernprozesse sind für uns auch gefühlt erfolgreich, wenn wir ein schnelles Feedback bekommen und das Gefühl entwickeln: ‚Ah ja, wir kommen voran‘“, sagt Ulrike Lichtinger. Dieses Gefühl können KI-basierte Tools unterstützen. So kann ein Chatbot zum Beispiel helfen, wenn Studierende merken, sie kommen an einer bestimmten Stelle nicht weiter und verstehen Dinge nicht. „Dann kann ich einfach versuchen, mir das von der KI erklären zu lassen.“

Wichtig sei aber immer, die Informationen kritisch zu überprüfen. „Ich empfehle meinen Studierenden, gerade wenn sie mit ChatGPT arbeiten, einfach zu fragen, wo diese Information herkommt und sich eine Quelle angeben zu lassen.“ Dann müsse man diese Quelle checken. „Wir wissen ja, dass die Künstliche Intelligenz durchaus zum Halluzinieren tendiert.“ Wer lernt, diesen kritischen Umgang zu pflegen, kann aber auch beim Lernen von kostenlosen KI-gestützten Tools profitieren. tmn

Stellenangebote

Offener Bewerbertag Freitag 28. Februar

10:00
12:00
Eschwege City
Niederhonerstr. 4

13:00
15:00
Reichensachsen
Landstraße 40 - 42
Mein...

Guter Gerlach
SEIT 1916

Wir suchen Mitarbeitende (m/w/d) in Eschwege, Reichensachsen und Sontra. Wir laden Dich auf einen guten Kaffee und ein gutes Gespräch ein. Spontan, ohne Termin.

*Was für Sie
unnützlich ist,
kann Ihr
Nachbar
gut
gebrauchen.*

*Also,
nicht
wegwerfen,
anbieten –
mit einer
Kleinanzeige.*

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollfahnen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE
GERÄTE BEI IHNEN
ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz trocken
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Buchenbrennholz, Kaminholz trocken, ofenfertig geschnitten, frei Hof lieferbar
Holzindustrie Templin
Werk Nentershausen GmbH
Hopfenwiese 5, 36214 Nentershausen
Tel. 06627/9215-11

Bekanntschaffen

Elsbeth, 75 J., Witwe, ohne Anhang, mit schöner weibl. Figur. Lieben Sie auch die Einfachheit, die kleinen Freuden des Lebens u. schätzen Sie auch eher die ruhigen Momente? Dann werden wir uns bestens verstehen. Bin trotz eigenem Haus nicht ortsgelunden. Sie finden mich hier üb. PV, alles Weitere dann persönlich. Tel. 0176-43646934

Sorgsame Hausfrau, Gudrun (68), der Verlust meines Mannes hat mir sehr weh getan u. die Trauerzeit hat mich beinahe erdrückt. Jetzt bin ich bereit in die Zukunft zu blicken. Suche nach e. einfachen Partner, denn auch in unserem Alter kann man noch mal Herzklopfen spüren. Besitze ein Auto u. könnte Sie besuchen. PV Tel. 0176-57889239

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Anzeigen in Ihrer
Tageszeitung sind eine
wirkungsvolle
Werbemöglichkeit.

Morgenstund
hat
GOLD
im
Mund!

Bester Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

■ Altefeld

■ Herleshhausen

■ Eschwege

■ Sontra

■ Röhrda

■ Renda

■ Wommen

■ Waldkappel

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

■ Herleshhausen

■ Waldkappel

■ Berkatal

■ Ringgau

■ Sontra

■ Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

Werra-Rundschau

Auf meiner
Route bin
ich **CHEFIN**

Jetzt als
Pressezusteller
(m/w/d) bewerben
und Chef:in werden.

Dein Bezirk,
Deine Route,
Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?

☎

0561 / 203 2323

@

zustellung@mms-team.de

Besonders preiswert!
Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Zeitung lesen - und mitreden können!

Warten Sie bitte nicht
bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.