

KNALLER DER WOCHE
25.02.-01.03. 2025
...aus eigener Herstellung

Fleischkäse
zum Selberbacken 100 g **0,79 €**

Schweinefiletpfanne
küchenfertig 100 g **1,29 €**

Landmetzgerei
A. Manzow
Trendelburg-Eberschütz
Eichenweg 2 • Tel. 05671 8869097

medi fit

Wo **Deine Ziele**
Wirklichkeit werden.

Tel. 05692 99 50 01
www.medifit-wolfhagen.de

**HOFGEISMAR
AKTUELL**

Darmstädter Stadt
HOFGEISMAR
Ausschnitt in Nordhessen

Ämtliches Bekanntmachungsorgan der
Stadt Trendelburg und der Stadt Bad Karlshafen

BEGATEX –
ihr Profi für
GARDINEN und
SONNENSCHUTZ
in **HOFGEISMAR**

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9.30–13.00
nachmittags und samstags nach Vereinbarung

Schützenhagen 17 34369 Hofgeismar
Ruf 05671 / 92 05 32 Fax 92 05 33

Seit 1987 • Nr. 8

22. Februar 2025

Feuergefahr durch viele Akkus

Bad Karlshafener Feuerwehr nennt Gründe für Brände in Gerätehäusern

Bad Karlshafen – Kronshagen (Schleswig-Holstein) 2017, Olsberg (Sauerland) 2021, Oldenburg (Holstein) 2021, Riedstadt (Groß Gerau) 2023, Neustadt-Hambach (Rheinland-Pfalz) 2024, Stadallendorf (Marburg-Biedenkopf) 2024, Treffurt (Thüringen) 13. Januar 2025. Immer wieder sorgen Großbrände in Feuerwehrgerätehäusern für Aufsehen und für Schäden von hohen sechsstelligen Eurobereich bis in zweistellige Millionensummen. Oft waren keine Rauchmelder oder Brandmeldeanlagen installiert, was auch bei diesen Einrichtungen nicht vorgeschrieben ist. Die Suche nach der Brandursache führte meistens zu den Fahrzeugen.

Was die Feuerwehr so anfällig für Brände macht, zeigt uns Sven Messerschmidt von der Freiwilligen Feuerwehr in Bad Karlshafen im Gerätehaus an der Mündener Straße. Von der Decke der Fahrzeughalle hängen Stromkabel, die zu Steckdosen an den Feuerwehrfahrzeugen führen. Über diese Stromanschlüsse werden im Fahrzeug rund um die Uhr die Fahrzeugbatterie und sämtliche Geräte, die mit einem Akku betrieben werden, geladen. Allein im Einsatzleitwagen kommt man beim Durchzählen von Tabletcomputer, LED-Scheinwerfer sowie diversen Funkgeräten und Telefonen schnell auf ein Dutzend Akkus und Ladeeinrichtungen. „Zuhause soll man Ladekabel immer vom Stromnetz trennen, bei der Feuerwehr müssen alle Geräte aber ständig geladen werden, um immer voll einsatzbereit zu sein“, erklärt Messerschmidt.

Im Löschfahrzeug nebenan lädt unter anderem die Wärmebildkamera. Wie heute in jedem normalen Haushalt, sind Geräte mit Lithium-Ionen-Akkus auch bei Feuerwehren überall zu finden, von Leuchten und Kommunikationsgeräten bis zu diversen Werkzeugen. „In einem Löschfahrzeug können schnell zwischen 25 und 40 Lithium-Ionen-Akkus in der Beladung enthalten sein“, rechnet der Landesfeuerwehrverband Schleswig-Holstein in seiner Handlungsempfehlung



Kommunikationstechnik braucht Strom: Sven Messerschmidt im Einsatzleitwagen mit diversen Telefonen und Funkgeräten. FOTOS: MARKUS LÖSCHNER

zum Brandschutz in Feuerwehrhäusern vor und nennt Akkubründe und Fehler in der Fahrzeugelektrik als häufige Brandursachen.

„Wir machen Brandschutzerziehung und werben für Rauchmelder in Wohnräumen – aber unsere eigenen Einrichtungen schützen wir nicht.“

Sven Messerschmidt

Menschen kamen bei den aufgezählten Brandereignissen bis zu diverser Werkzeugen. „In einem Löschfahrzeug können schnell zwischen 25 und 40 Lithium-Ionen-Akkus in der Beladung enthalten sein“, rechnet der Landesfeuerwehrverband Schleswig-Holstein in seiner Handlungsempfehlung

„Durch lange Lieferzeiten ist es schwierig, in kurzer Zeit Ersatz für Feuerwehrfahrzeuge und die dazugehörigen Gerätschaften zu bekommen“, erklärt Sven Messerschmidt. Auch sieht er die Glaubwürdigkeit der Feuerwehr in Gefahr: „Wir machen Brandschutzerziehung und werben für Rauchmelder in Wohnräumen – aber unsere eigenen Einrichtungen schützen wir nicht.“ Er hält eine gesetzliche Vorgabe für angebracht.

Geholfen hat sich die Feuerwehr Bad Karlshafen selbst und zwar bereits im Jahr 2013: Ein Dutzend Funkrauchmelder im Gerätehaus ist mit einer kleinen Alarmzentrale verbunden, die wiederum an die Telefonanlage des Gebäudes angeschlossen ist. Schlägt ein Rauchmelder an, werden automatisch mehrere Feuerwehrleute vor Ort per Telefon informiert.

Die wartungsarme Anlage hat der Förderverein der Feuerwehr seinerzeit für 2400 Euro

angeschaft. „Unsere Anlage ist nicht an die Leitstelle angebunden. Aber das ist aus unserer Sicht auch nicht notwendig“, so Messerschmidt. Wichtig sei, dass eine Benachrichtigung erfolgt, damit entsprechend gehandelt werden kann.

MARKUS LÖSCHNER

Weitere Rauchmelder möchte Messerschmidt nun noch in den Fahrzeugen selbst installieren, wo viele der Brände entstehen. Auch für Helmarshausen ist ein solches System vorgesehen.



Immer unter Strom: Sobald die Feuerwehrfahrzeuge im Gerätehaus stehen, sind sie zur Ladeerhaltung der Batterie und sämtlicher akkubetriebenen Geräte mit dem Stromnetz verbunden.

Wieder nach vorne **CDU**

BEIDE STIMMEN CDU

Jan-Wilhelm Pohlmann
Einer von uns.

ViSdP: CDU Wa.-Fkb., Markus Nordmeier, Hagenstr. 3a, 34497 Korbach

**Orthopädie
Schuhtechnik
Sanitätshaus**

Gans
Orthopädie | Schuhtechnik

Bei uns steht Ihr ganzer Körper im Fokus

Unsere Leistungsbereiche:

- Einlagen nach 3D Abdruck
- Orth. Schuhe nach Maß
- Bandagen & Orthesen
- Kompressionsstrümpfe
- Lymph- & Lipödem Versorgung
- Diabetiker & Rheumatiker Versorgung

Jetzt Termin vereinbaren unter:
05671-1780

Gans Orthopädie & Schuhtechnik
Garnisonsgalerie 3
34369 Hofgeismar
service@gans-orthopaedie.de

BLAU WIE DAS **Meer**

AKTIONSPREIS 5699.-
KÜCHE, (fordblau/Eiche Montreal Dekor)

Inklusive offene Regalelement

TN81 | Die charmante Landhausküche im nordisch inspirierten Blau tut mir einfach gut und erinnert mich ans Meer. In Kombination mit hellen Holzelementen in Eiche Montreal Dekor kommt die ruhige Farbnuance besonders gut zur Geltung. Maß ca. 360 cm.

Inklusive **Whirlpool**

Einbaubackofen WHIRLPOOL W01NS 8 FHO PT, EEK* A • Glaskeramik-Kochfeld WHIRLPOOL W01HG400 LX, schwarz • Dunstesse Airforce F10090, Edelstahl, EEK* B

Kühlschrank WHIRLPOOL WBC T2AC21R, EEK* F

vollintegrierte Geschirrspüler WHIRLPOOL WDI NC319B AH, EEK* F

* EEK= Energieeffizienzklasse. Spektren: Backofen, Herd und Dunstabzüge A+++ – D, Geschirrspüler und Kühl-/Gefrierschränke A – G.

Alle Preise sind Abholpreise, ohne Lieferung und Montage. Küchen preisbeispiel komplett wie abgebildet. Ohne Deko. Gerne planen wir Ihre Küche individuell nach Ihren Wünschen.

MADE IN GERMANY

Willkommen Zuhause!
Möbel Engelhardt
Inh. Eric Engelhardt e.K.
Möbel-Musterhalle Wilhelm Engelhardt

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel. 05671 2639
moebel-engelhardt.com

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 08.00–13.00 Uhr
und 14.30–18.00 Uhr
Sa. 09.30–13.00 Uhr

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
23.02. – 01.03.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

www.teamdudeck.de

Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Haueda
Am Kirschbrunnen 05676 989 128

Defibrillator für Helmarshausen

Helmarshausen – Seit Ende Dezember gibt es im Haupteingang des Bürgerhauses Helmarshausen einen automatisierten externen Defibrillator (AED), teilt Carina Stender vom Feuerwehrverein Helmarshausen mit. Die Freiwillige Feuerwehr Helmarshausen konnte anlässlich ihres 90-jährigen Jubiläums im August 2024 das ortsansässige Unternehmen Krebs & Riedel als Sponsor gewinnen. Der Feuerwehrverein und die Geschäftsführung von Krebs & Riedel freuen sich sehr,

mit diesem gemeinschaftlichen Projekt die Sicherheit der Bürger zu verbessern, heißt es weiter in der Pressemitteilung. Auch Bürgermeister Marcus Dittrich dankt für die vorbildliche Zusammenarbeit von Feuerwehr und der Firma. Der AED ist täglich 24 Stunden einsatzbereit. Im Falle eines Herz-Kreislauf-Stillstandes ist jeder berechtigt, dieses Gerät in Betrieb zu nehmen. Nach dem Öffnen wird man per Stimme durch die Anwendung geleitet.

bar

Hans-Jürgen Schwabe bestätigt

Naturschutzbund Altkreis Hofgeismar wählte Vorstand



Der neue Vorstand des Nabu: Monika Claus (von links), Hans Jürgen Schwabe, Bernd Geibel und Sascha Dettmar. FOTO: NABU / NH

Hofgeismar – Bei der Jahreshauptversammlung des Nabu Altkreis Hofgeismar zog Vorsitzender Hans-Jürgen Schwabe eine positive Bilanz der umfangreichen Naturschutzarbeit. Nach einer Begrüßung und einer Schweigeminute für die im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder berichtete er über die wichtigsten Aktivitäten des Vereins.

Ein zentraler Schwerpunkt war erneut die Pflege der ver-

einseigenen Naturwiesen sowie die Betreuung der im Altkreis brütenden Störche. Auch die Beobachtung des Bibervorkommens an Diemel, Weser und Schwülme sowie die regelmäßige Reinigung und Instandhaltung der großflächig verteilten Nistkästen gehörten zu den Aufgaben der Naturschützer.

Für das kommende Jahr ist laut Mitteilung ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm

erarbeitet worden. Geplant sind unter anderem Vogelstimmenwanderungen, Spaziergänge zu Frühblüher und Orchideen sowie Fledermausbeobachtungen. Aber auch die Pflege von Obstgehölzen und pflanzenkundliche Wanderungen.

Hans-Jürgen Schwabe, der den Nabu im Altkreis Hofgeismar seit fast 30 Jahren leitet, stellte sich erneut zur Wahl und wurde einstimmig ange-

nommen. Ebenfalls wiedergewählt wurde Kassenwart Sascha Dettmar.

Neu in den Vorstand gewählt wurden Bernd Geipl aus Immenhausen als stellvertretender Vorsitzender und Joachim Koch aus Calden als Schriftführer. Kassenwart Sascha Dettmar legte in der Versammlung seinen Finanzbericht vor und die anwesenden Mitglieder entlasteten den Vorstand einstimmig.

cur

Hospizdienst Hofgeismar bietet Trauergruppe an

Hofgeismar – Der Verlust eines nahen Menschen ist oft unfassbar und mit großem Schmerz verbunden. Nichts ist mehr so, wie es einmal war, das bisherige Leben wird erschüttert.

Trauer ist die natürliche Reaktion auf den Verlust. Für Trauernde ist es jedoch häufig schwer, sich zurechtzufinden: Leere, Sinnlosigkeit, körperlicher Schmerz, chaotische Gefühle und Gedanken, Unverständnis im Bekanntenkreis, zaghafte Versuche, das Leben neu zu sehen, können vorhanden sein.

Zur Unterstützung in dieser schweren Zeit bietet der Hospizdienst Hofgeismar ab Freitag, 28. März, eine Trauergruppe an. Eingeladen sind trauernde Menschen, unabhängig von

Konfession und Nationalität und auch unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt.

Die Gruppe bietet Raum für den persönlichen Trauerweg und die Chance in Gemeinschaft mit Menschen, die Ähnliches erleben, Verständnis und Unterstützung zu erfahren.

Geleitet wird die Gruppe von der ausgebildeten Trauerbegleiterin Doris Weißenfels.

Bei den Treffen steht der gemeinsame Austausch im Mittelpunkt.

Es wird sich um eine geschlossene Gruppe handeln. Damit sie zusammenwachsen kann, sollte die Absicht bestehen, regelmäßig an den Treffen teilzunehmen. Die Gruppe fin-

det jeweils freitags von 16 bis 18 Uhr im evangelischen Gemeindehaus der Altstädter Kirche, Große Pfarrgasse 1a, Hofgeismar statt.

Die weiteren Termine sind 28. März, 4. April und 25. April, 9. und 23. Mai, 6. und 27. Juni, 4. und 11. Juli.

Interessierte können sich beim Hospizdienst Hofgeismar unter Tel. 0 56 71/50 05 51 anmelden oder eine E-Mail schreiben an: hospizdienst.hofgeismar@dw-region-kassel.de und nähere Informationen erhalten.

Als Kosten entstehen für die Teilnehmenden für zehn Treffen über eine Dauer von jeweils zwei Stunden 50 Euro inklusive Materialien. Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

bar

Anmelde-Termine für das Schuljahr 2025/2026

Warburg – Die Anmeldungen für das Schuljahr 2025/2026 an den weiterführenden Schulen der Hansestadt Warburg finden vom Montag bis Donnerstag, 24. bis 27. Februar, statt.

Die Anmeldung erfolgt eigenverantwortlich durch die jeweilige Schule. Informationen zu den erforderlichen Unterlagen sowie zum Ablauf sind auf den Internetseiten der Schulen abrufbar.

Die Kontaktdaten der weiterführenden Schulen in Warburg lauten:

Sekundarschule – Haupt-

standort Warburg: Letzter Anmeldetag: Donnerstag, 27. Februar, bis 18 Uhr; Website: sekundarschule-warburg.de; Telefon: 0 56 41/923 10; Bildung von maximal vier Eingangsklassen.

Gymnasium Marianum Warburg: Website: marianum-warburg.de; Telefon: 0 56 41/923 20; Bildung von maximal drei Eingangsklassen.

Hüffertgymnasium Warburg: Website: hueffert.info; Telefon: 0 56 41/923 30. Hier werden maximal vier Eingangsklassen gebildet.

mai

Karnevalsgottesdienst in Trendelburg

Trendelburg – Pfarrerin Jennifer Schwarz lädt für Sonntag, 23. Februar, zum bunten Karnevalsgottesdienst in die Kir-

che Trendelburg ein. Ab 10 Uhr geht das bunte Treiben los und alle Besucher sind zum Mitfeiern eingeladen.

mai

Reiner Domes
Marktstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Telefon 05671-5200 + 5300
info@dsw-immobilien.de
www.dsw-immobilien.de

D·S·W
Immobilien-Service

VERKÄUFE *Der Schnelle Weg*

34388 TRENDELBURG-DEISEL (525)
BAUGRUNDSTÜCK FÜR IHR WOHNHAUS
2 Parzellen m. zusammen 993 m² in bevorzugter Wohnlage am Ortsrand, attrakt. Umfeld, einschl. bereits erstellter Garage
58.000,- €
zzgl. 5,95 % Käuferprovision inkl. MwSt.

34396 LIEBENAU-ZWergen (531)
EINFAMILIENHAUS MIT GR. GARAGE
Massivbau auf 325 m² Grd., ca. 140 m² Wfl. m. 4 ZKB, Holz-Iso-Fenster m. Rollläden, EBK, EBA 233,8 kWh/(m²a), Kl. G, Bj. 1971/1995, Strom-Mix, geräumige Garage m. 2 Toren, alles für den Käufer sofort frei!
140.000,- €
zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

Zahlreiche weitere Objekte und Informationen finden Sie unter www.dsw-immobilien.de!

www.rb-becker.de

ab Mo., den 24.02.2025

Aussaatorte zum Säen, Stecken & Pikieren **2,99** 1l=0,125

PROGARDEN Anzucht-Set ca. 25,5 x 22 cm, Kunststoff **4,99**

FRANKONIA Qualitäts-Sämlinge viele exot. Sorten **ab 0,29** je

PROGARDEN Gewächshaus Kunststoff, grün **15,00** 100 x 50 x 150 cm

KINZO Gewächshaus mit 4 Bögen PVC/Metall, transparent **25,00** 69 x 49 x 160 cm

ohne Deko Pflanztunnel PVC, transparent, 130 x 50 x 60 cm **15,00**

a. Deko 15,00

Pflanzgabel Glasfaserverstärktes Polyamid, Arbeitsbreite: 7,5 cm **2,99**

Blumenrechen Glasfaserverstärktes Polyamid, Arbeitsbreite: 7,5 cm **2,99**

Kombihecke Glasfaserverstärktes Polyamid, 20 x 32 cm **4,99**

Speisekartoffeln 10 kg vom Festkochend oder festkochend **3,99** 1kg=0,39/0,39

Salami unglaube Schinken versch. Sorten **0,65** 100g

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

becker *...IMMER WAS BESONDERES*

Mülltonnenbox 134 x 81,5 x 116 cm, geeignet für 2 Mülltonnen, Deckel mit Gasdruckfeder, anthrazit, Stahl, Belüftungslöffungen **299,50**

Viele verschiedene Steckzwiebeln z.B.:

Kleinnetze 1-25 Stck./Btl. **0,99** 1Stck.=0,99/0,040

Stuttg. Steckzwiebeln 250g **1,49** 1kg=5,96

Steckdahlie oder Camo 15Stck. **1,49** auch viele weitere...

Stiefmütterchen & Hornvölkchen versch. Farben, 9 cm Topf **0,59** je

Narzissen Tüte à Tüte 9 cm Topf **0,99** je

Polster-Stauden 13 cm Topf versch. Sorten, **2,99** je

LED-Lichterkette Osterhase o. Zitronen-schleife 10LED's **0,99** je

Blumenerde 3 Sack à 40 Liter **7,99**

Rindenmulch 3 Sack à 60 Liter **12,50**

Frühlings-Rasen-Dünger 8kg **8,99** 1kg=1,80

Rasens-Dünger 8kg **8,99** 1kg=1,80

Blumenerde 3 Sack à 40 Liter **7,99**

Rindenmulch 3 Sack à 60 Liter **12,50**

Blau-Dünger 8kg **6,99** 1kg=1,40

Bittersalz 5kg **5,99** 1kg=1,20

Gartenkalk 20kg **4,99** 1kg=0,25

PANADERO Kaminofen **599,50** 7,1kW, Stahl, schwarz, B x H x L: 56,3 x 81 x 43 cm

Kaminofen Brasil 6kW, Stahl, Speckstein, schwarz, B x H x L: 53 x 90,2 x 36,7 cm **499,50**

Orzo oder Milka Milchshake 200ml **0,99** 1l=4,45

Leibniz Hafer Cookies versch. Sorten **0,99** 191g/192g

Lindt Kugeln Haselnuss 600g **7,99** 1kg=13,32



Apotheken Notdienst

Der Notdienstwechsel erfolgt
um 9.00 Uhr
www.apothekerkammer.de
Für Angaben keine Gewähr!
Zur Sicherheit können Sie
folgende Nummern anrufen:
**Festnetz: 0800 0022833 o.
Handy 0800 22833**

Samstag, 22.2.2025
Dörnberg Apotheke
Dörnbergstr. 11
34292 Ahnatal
Tel.: 05609/9011

Sonntag, 23.2.2025
Eichendorff Apotheke
Holländische Str. 198
34127 Kassel
Tel.: 0561/84920
Rosen Apotheke
Schützeberger Str. 83
34466 Wolfhagen
Tel.: 05692/2200

Montag, 24.2.2025
Brunnen Apotheke
Bahnhofstrasse 29
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671/5181
Markt Apotheke
Rathausplatz 3
34246 Vellmar
Tel.: 0561/8205644

Dienstag, 25.2.2025
Sonnen Apotheke
Mühlenstr. 10
34359 Reinhardshagen
Tel.: 05544/241
Ahorn Apotheke
Raiffeisenstr. 4, 34233 Fulda
Tel.: 0561/813058

Mittwoch, 26.2.2025
Rosen Apotheke
Invalidenstr. 4, 34385 Bad
Karlshafen
Tel.: 05672/300

Apotheke am Habichtswald
Kasseler Straße 11 A, 34317
Habichtswald
Tel.: 05606/7900

Donnerstag, 27.2.2025
Landgrafen Apotheke
Bergstr. 6, 34385 Bad Karls-
hafen
Tel.: 05672/2550
Bären Apotheke am Klinikum
Mönchebergstr. 50, 34125
Kassel
Tel.: 0561/877979

Freitag, 28.2.2025
Rosen Apotheke
Karlshafener Str. 8, 34388
Trendelburg
Tel.: 05675/353

Ärztlicher Notdienst

Hofgeismar/Liebenau/Hümme:
Bad Karlshafen/Trendelburg:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
116 117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Hessen
Kreisklinik Hofgeismar,
Liebenauer Straße 1, Hofgeismar
**Sa., So. + Feier-/Brückentage
10 bis 12 Uhr + 13 bis 15 Uhr**

Zahnärztlicher Notdienst:
Notdienstfinder: www.kzvh.de
Zentrale Servicenummer:
☎ 01805 607011
(14 ct/Min. a.d.dtsch. Festnetz / max.
42 ct/Min. a.d. Mobilfunknetz)

Augenärztlicher Notdienst:
Erfragen beim Ärztlichen
Bereitschaftsdienst
☎ 116 117

Hals-Nasen-Ohren Notdienst:
22.+23.2. Praxis Korbach,
Bahnhofstr. 11, Korbach,
Tel. 05631/3008

Tempo 50 und teilweise Vollsperrung

Hessen-Mobil erneuert Fußgängerbrücke in Grebenstein für 1,9 Millionen Euro

Grebenstein – Hessen Mobil er-
neuert ab der kommenden Wo-
che die sogenannte Seufzer-
brücke über die B 83 in Greben-
stein. Die alte Konstruktion aus
den 1970er Jahren wird dafür
abgerissen. An dessen Stelle
verbindet künftig eine neue, 28
Meter lange kombinierte Geh-
und Radwege-Brücke die Alt-
stadt von Grebenstein mit dem
Wohngebiet im Westen der
Stadt.

Das neue Bauwerk wird, wie
Hessen Mobil mitteilte, mit
4,50 Metern etwas breiter als
das alte sein. Als weiterer Zuge-
winn werde die Lage der Brü-
cke so angepasst, dass der An-
schluss an die Kasseler Straße
künftig höhengleich ist. Die
steile Rampe dort fällt dann
weg. Die Bauarbeiten beginnen
Mitte Februar und dauern bis
voraussichtlich Ende des Jah-

res. Im ersten Schritt muss der
Abwasserkanal, der sich in der
Brücke befindet, provisorisch
umgelegt werden.

Am 19. Februar wurde die
Baustellen-Verkehrssicherung
eingerichtet. Dafür musste die
B 83 zwei Tage lang zeitweise
halbseitig gesperrt werden. Ei-
ne Baustellenampel regelte
den Verkehr. Während der ge-
samten Bauzeit ist die Fahr-
bahn der Bundesstraße einge-
engt. Es gilt für beide Fahr-
richtungen der B 83 Tempo 50.

Einige Arbeiten können al-
lerdings nur unter Vollsperr-
ung der Bundesstraße ausge-
führt werden. Diese Sperrun-
gen sollen nur an Wochenen-
den stattfinden. Über den
jeweiligen Zeitpunkt und die
Umleitung werde Hessen Mo-
bil rechtzeitig informieren.

Die Seufzerbrücke ist für den



Die schadhafte sogenannte Seufzerbrücke über die B 83 in Grebenstein wird ab nächster Woche abgebrochen und erneuert.

FOTO: THOMAS THIELE

Fuß- und Radverkehr ab dem
20. Februar gesperrt. Auch ge-
sperrt ist ab dann die Kasseler
Straße an der Ecke Karl-Schom-
burg-Straße. Der auf der gegen-
überliegenden Seite befindliche
Rad-Gehweg von der Neu-
en Straße parallel der Bundes-
straße in Richtung

Schachtener Straße ist wäh-
rend der Bauzeit ebenfalls
nicht nutzbar. Für den Radver-
kehr wird innerhalb von Gre-
benstein eine Umleitungsbe-
schilderung aufgestellt. Die
Bundesrepublik Deutschland
investiert rund 1,9 Millionen
Euro in den Neubau. tty

Rundwanderung in Immenhausen

Immenhausen – Der Natur-
park Reinhardswald und die
Wanderer des TSV Immenhau-
sen bieten für Sonntag, 23. Fe-
bruar, von 10 bis 13 Uhr ab Wan-
derparkplatz „Zentrum Pfad-
finden“ eine Rundwanderung
an.

Gleich zu Anfang treffen die
Teilnehmer mit Wanderführer
Walter Kouril auf den Totholz-
garten und den Rothbalzer
Teich, eine der Perlen im Rein-
hardswald.

Auf den naturbelassenen
Wegen wird die Gruppe von
Jahrhunderte alten Eichen be-
gleitet. Der Weg führt durch
ein Wildgatter bis zum Roten
Stock, nun geht es über den
Heidelbeerweg und dem Stäm-
merchen zur Rehwinkelhütte.

Sitzgelegenheiten laden zu ei-
ner Pause ein, außerdem kann
man die wunderbare Aussicht
genießen - bei gutem Wetter
bis zum Hohen Meißner.

Gut gestärkt geht es zum Gut
Waitzrodt, über die „Alte
Schanze“ und die ehemalige
Radarstation führt die Route
zur Holzhäuser Höhe mit ei-
nem Blick über das Kasseler Be-
cken, den Habichtswald und
Herkules.

Verpflegung ist selbst mitzu-
bringen.

Anmeldungen unter Tel.
0 56 73/28 35 oder per E-Mail an
kouril.walter@web.de.

Die Wanderung ist für Mit-
glieder des TSV Immenhausen
kostenlos, für Nichtmitglieder
wird eine Spende erbeten. bar

Kreissängertag am 8. März in Obermeiser

Calden-Obermeiser – Der Sän-
gerkreis Wolfhagen veranstal-
tet den Kreissängertag 2025 am
Samstag, 8. März, ab 14 Uhr in
der Bürgerbegegnungsstätte

Calden-Obermeiser, Zum
Sportplatz 16.

Auf der Tagesordnung ste-
hen unter anderem Berichte,
Grußworte und Liedvorträge

sowie kommende Veranstal-
tungen. Eingeladen sind Ver-
einsvorsitzende, Chorleiter,
Schriftführer, Kassierer und
Mitglieder der angehörnden

Chöre. Anträge für weitere Ta-
gesordnungspunkte oder Än-
derung der Tagesordnung sind
bis Samstag, 1. März, an den
Vorstand zu richten. bar

Runde mit Aussicht

Runde mit Aussicht Haueda –
Auf der zehn Kilometer langen
Wanderung auf dem Diemelta-
ler Schmetterlings-Steig mit
Master-Distiller Kai Seidenhef-
ter am Sonntag, 2. März, von 10
bis 15 Uhr erfahren die Teilneh-
mer Spannendes über den regi-
onalen Gin und die gesamte Re-
gion. Bei anschließender Ein-
kehr in der Ginkirche wird ein
Überraschungs-Menü aus der
hauseigenen Küche serviert,
dazu gibt es einen Gin Tonic
und eine kleine Exkursion an

der Destille. Tickets gibt es un-
ter st-alberts.com oder vor Ort.
Anmeldung bis drei Tage vor
dem Event. Treffpunkt ist die
St. Albert's Distillery in Haue-
da. Die Kosten betragen 45 Eu-
ro pro Person inklusive Drei-
gänge-Menü und einem Gin.bar

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushalts-
auflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

FEIN WERK
Restaurant & Catering
Bahnhofstr. 41 · Hofgeismar · Tel. 05671 8890448
www.feinwerk-restaurant-hofgeismar.de

Weinverkauf
KALLSTADT
WINZER
Menü auf Rädern

Mittagstisch vom 24.02.-02.03.2025 • 11.30-14.30 Uhr

Täglich	Wöchentlich wechselnder Eintopf 7,50 € und Salatteller 7,00 €
Montag	Zucchini-Paprika-Hackfleischpfanne mit Reis 9,00 € Kartoffelpuffer mit Apfelmus 7,50 €
Dienstag	Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Kroketten und Kaisergemüse 9,00 € Gebratene Polentaschnitte auf Tomatenlauch 7,50 €
Mittwoch	Szegediner Gulasch mit Klößen 9,00 € Gemüselasagne mit Tomatensoße und Käse überbacken 7,50 €
Donnerstag	Pfannengyros mit Krautsalat, Knobli-Dip und Pommes frites 9,00 € Kartoffel-Champignon-Pfanne mit Kräuter-Dip 7,50 €
Freitag	Lachslasagne mit Spinat auf Tomatensoße 9,00 € Omelette mit Gemüse und Käse gefüllt 7,50 €

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 11.30-14.30 Uhr • Di.-Fr. 17.00-22.00 Uhr
Sa. 17.00-23.00 Uhr • So. 12.00-21.00 Uhr

ZEIT FÜR IHRE WUNSCH-IMMOBILIE

Top-Immobilien in toller Lage – das gibt es bei den Zuhausa Experten!
Übrigens: Unsere Objektangebote finden Sie auch auf www.immowelt.de oder auf www.immobilienscout24.de.

**HIER SIND UNSERE
AKTUELLEN ANGEBOTE
FÜR SIE!**

Ihr Experte für Immobilienkauf und -verkauf:
STEFAN VETTERMANN
Immobilienmakler // Bankkaufmann

* Legende: EA = Energieausweis, BEA = Bedarfsenergieausweis, VEA = Verbrauchenergieausweis, ÖZH = Ölzentralheizung, GZH = Gaszentralheizung, GEH = Gasetagenheizung,
EEB = Endenergiebedarf, EVK = Energieverbrauchskennwert, EEV = Endenergieverbrauch, EEK = Energieeffizienzklasse

Modern geschnittene DHH mit Terrasse und Garten in Grebenstein-Udenhausen
Bj. ca. 1938, Kernsanierung 1995, ca. 175 m² Wfl. verteilt auf Wohn- und Essbereich mit offener Küche und Terrasse, 5 Schlafzimmer, 2 Bäder und HWR. Große, überdachte Terrasse, Garage und Pkw-Stellplatz. GZH*, BEA*, EEB* = 182,2 kWh/(m²a), EEK* = F. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 158.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Liebevoll saniertes Ein- bis Zweifamilienhaus in zentraler Wohnlage von Immenhausen
Bj. ca. 1935, Sanierung 2014, ca. 166 m² Wfl. verteilt auf Wohn- und Essbereich mit Kaminofen, 5 Schlafzimmer, 2 moderne Bäder und Küche. Grundstück mit 698 m², Garten mit 2 Terrassen, Gartenhaus und Holzunterstand. GZH*, BEA*, EEB* = 302,3 kWh/(m²a), EEK* = H.

Kaufpreis: 295.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Ein- bis Zweifamilienhaus mit Doppelgarage in Trendelburg-Deisel
Bj. 1900, Umbau 1968, ca. 239 m² Wfl. Erd- und Obergeschoss grundrissgleich mit jeweils 3 ZKB, weitere 3 Schlafzimmer und ein Gäste-WC im DG. Grundstück mit 263 m², 2 Garagen und große Terrasse im Obergeschoss. EA* aufgrund Denkmalschutzes nicht erforderlich. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 118.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

Ein- bis Zweifamilienhaus mit großem Grundstück am Ortsrand von Hofgeismar-Hümme
Bj. nicht bekannt, Anbau 1969/1980, ca. 218 m² Wfl. verteilt auf Wohn- und Esszimmer mit Ausgang auf die Terrasse, Küche inkl. Einbauküche, 2 Bäder, ein Büro und insgesamt 6 Schlafzimmer. Grundstück mit 1.834 m², große Rasenfläche und 2 Garagen. Frei nach Absprache. GZH*, BEA*, EEB* = 354,9 kWh/(m²a), EEK* = H.

Kaufpreis: 178.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

KAUFEN // FINANZIEREN // ABSICHERN // VERKAUFEN // VERWALTEN

📍 Töpfermarkt 2 // 34369 Hofgeismar 📍 Hochzeitsstraße 2 // 34393 Grebenstein

☎ 05671 6058-570 ✉ info@zuhausa-experten.de www.zuhausa-experten.de

Malerisches Griechenland

Frühjahrs Ausstellung

22.02. - 02.03.

www.frühjahrs-ausstellung.de

Evangelische Gottesdienste

Sonntag, 23.02.2025
Sexagesima

Gottesdienst im Kirchenkreis Hofgeismar-Wolfhagen
Der jeweils aktuelle Stand der Gottesdienste kann unter: www.kirchenkreis-hofgeismar-Wolfhagen.de unter Gottesdienste und Veranstaltungen abgerufen werden.

Kooperationsraum Nachbarschaft Elbe-Ems:
09:30 Gottesdienst, Ev. Bonifatiuskirche Altendorf, Pfarrerin Pille Heckmann-Talvar
09:30 Gottesdienst, Ev. Klosterkirche Merxhausen, Pfarrer Jens Holstein

11:00 Gottesdienst, Ev. Kirche Altenstädt, Pfarrer Oliver Jusek
11:00 Gottesdienst, Ev. Kirche Ippinghausen, Pfarrerin Pille Heckmann-Talvar
Sa. 01.03., 18:30 Kantate
Abend-Gottesdienst, Ev. Bonifatiuskirche Altendorf, Bezirkskantor Jan-Christoph Weige & Pfarrerin Kathrin Wittich-Jung

Kooperationsraum Nachbarschaft Wolfhagen-Erpetal:
Sa. 22.02., 17:00 Gottesdienst, Seniorenzentrum Wolfhagen, Lektorin Roswitha Bittner
09:00 Schlager-Gottesdienst, Ev. Kirche Bründersen, Pfarrerin Kathrin Wittich-Jung
10:00 Schlager-Gottesdienst, Ev. Kirche Nothfelden, Pfarrerin Kathrin Wittich-Jung
11:00 Schlager-Gottesdienst, Ev. Kirche Oelshausen, Pfarrerin Kathrin Wittich-Jung
17:00 Jugend-Gd. – YouGo, Gemeindehaus Wolfhagen, YouGo-Team
19:00 Bunter Abend mit Ländervorstellung „Cookin-

seln“, Gemeindehaus Wolfhagen, Weltgebetstags-Team
Sa. 01.03., 17:00 Gottesdienst, Seniorenzentrum Wolfhagen, Prädikant Günther Dreisbach

Kooperationsraum Nachbarschaft Oberes Warmetal:
09:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Burghasungen, Pfarrer Sascha Biehn-Tirre
11:00 Gottesdienst, Christophorus-Haus Zierenberg, Pfarrer Sascha Biehn-Tirre

Kooperationsraum Nachbarschaft Malsburg:
10:00 Gottesdienst ggf. mit Taufe, Gemeindehaus Oberelsungen, Pfarrer Kai Scheiding
11:00 Gottesdienst ggf. mit Taufe, Gemeindehaus Niederelsungen, Pfarrer Kai Scheiding
18:00 Gottesdienst, Ev. St. Andreas Kirche Wettesingen, Pfarrerin Monika Vöcking
19:00 Gottesdienst, Ev. Kirche Niederlistingen, Pfarrerin Monika Vöcking

Kooperationsraum Wilhelmsthal-Liebenau:
09:45 Gottesdienst, Ev. Kirche Ersen, Pfarrer Jörg Meyer
11:00 Gottesdienst, Ev. Kirche Hueda, Pfarrer Jörg Meyer
17:00 Gottesdienst, Heimatmuseum Liebenau

Kooperationsraum Nachbarn am Reinhardswald:
09:30 Gottesdienst, Ev. Waldenserkirche Mariendorf
Pfarrerinnen Stephanie Schmidt
10:00 Gottesdienst, Ev. Kirche Hohenkirchen
Pfarrerinnen Stephanie Schmidt
10:00 Gottesdienst, Ev. St. Johanniskirche Holzhausen
Pfarrer Christian Brandt
11:00 Gottesdienst mit Kirche Kunterbunt, Gemeindehaus Udenhausen, Pfarrerin Britta Steinkamp und Team
11:00 Gottesdienst Gemein-

deglieder für Gemeindeglieder im Ev. Gemeindehaus Immenhausen, KV-Mitglied Mareike Hofmeyer
11:15 Gottesdienst, Ev. Marienbasilika Wilhelmshausen, Pfarrer Christian Brandt

Kooperationsraum Nordspitze:
22.02., 14:00 Andacht zum Abschied vom Schloss Beberbeck mit Kaffeetrinken im Speisesaal, Schloss Beberbeck Alten- und Pflegeheim
Pfarrerinnen Kirsten Bingel
09:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Carlsdorf, Pfarrer Andreas Kölling
09:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Eberschütz, Lektorin Heidi Nebenführ
09:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Friedrichsfeld, Pfarrerin Heidrun Goldbach
10:00 Gottesdienst, Ev. Neustädter Kirche, Pfarrerin Dr. Gabriele Kölling
10:00 Gottesdienst, Ev. Stadtkirche Helmarshausen, Pfarrer i. R. Heinz-Werner Gödde
10:00 Karnevalsgottesdienst, Ev. Kirche Trendelburg, Pfarrerin Jennifer Schwarz
10:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Sielen, Lektorin Heidi Nebenführ
10:45 Gottesdienst, Ev. Brunnenkirche Hofgeismar, Pfarrer Andreas Kölling
11:10 Gottesdienst, Ev. Kirche Gottsbüren
Pfarrerinnen Heidrun Goldbach
11:15 Gottesdienst, Ev. Stephanuskirche Bad Karlshafen, Pfarrer i. R. Heinz-Werner Gödde
Altenhilfe Hofgeismar
23.02.2025 10:00 Gottesdienst im Andachtsraum mit Übertragung, Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Albert-Klingender-Haus Dekanin i. R. Laakmann
23.02.2025 10:45 Gottesdienst im Andachtsraum, Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Else-Steinbrecher-Haus Dekanin i. R. Laakmann

23.02.2025 15:45 Gottesdienst im Andachtsraum, Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Neues Brunnenhaus
Prädikant Johannes Tanzer
23.02.2025 16:30 Gottesdienst im Andachtsraum, Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen
Prädikant Johannes Tanzer

Kooperationsraum Wilhelmsthal-Liebenau:
Sa. 22.02. 18:00 Gottesdienst, Ev. Johannes-Kirche Calden, Pfarrer Frank Himmelmann
09:45 Gottesdienst, Ev. Kirche Ersen, Pfarrer Jörg Meyer
10:33 Halleluja & Helau – Gottesdienst, Ev. Kirche Westuffeln, Pfarrerin Adelheid Römer-Bornmann
11:00 Gottesdienst, Ev. Marien-Kirche Ehrsten, Pfarrer Frank Himmelmann
11:00 Gottesdienst, Ev. Kirche Hueda, Pfarrer Jörg Meyer
17:00 Gottesdienst, Heimatmuseum Liebenau, Prädikantin Andrea Wielsch

Kooperationsraum Weserkirchen:
09:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Heisebeck, Lektorin Nicola Uphoff-Watschong
09:30 Gottesdienst, Ev. Kirche Vernawahlshausen, Pfarrer Christian Trappe
10:45 Gottesdienst, Ev. Kirche Gieselwerder, Lektorin Nicola Uphoff-Watschong
11:00 Gottesdienst, Ev. Klosterkirche Lippoldsberg, Pfarrer Christian Trappe
18:00 Gottesdienst, Ev. Kir-

che Vaake, Lektorin Christine Rölke

Katholische Gottesdienste

St. Peter Hofgeismar
So 23.2., 10.30 Uhr Heilige Messe
St. Michael Bad Karlshafen
So 23.2., 10.30 Uhr Heilige Messe
St. Maria Goretti Lippoldsberg
Sa 22.2., 17.30 Uhr Vorabendmesse
St. Clemens Maria, Immenhausen
Sa, 22.02., 18.00 Uhr Eucharistiefeier
St. Maria Königin, Hohenkirchen
So, 23.02., 09.00 Uhr Eucharistiefeier
Hl. Geist, Grebenstein
So, 23.02., 10.30 Uhr Hl. Messe
Nähere Infos unter katholische-kirche-hofgeismar.de

Ev.-Freik. Gemeinde

Hofgeismar, Zwiebelsfelder Weg 13:
Hofgeismar, Zwiebelsfelder Weg 13:
10:00 Gd., anschl. Kirchen-Café,
Predigt: Friedemann Seiler,
Moderation: Armin Mascher,
10:30 Gd. rumänisch, + Kinder-Programm,
www.efg-hofgeismar.de

Karneval in Gottsbüren

Gottsbüren – „Manege frei“ ist das Motto des Karnevals in Gottsbüren. Der Vorstand der TSV Hassia lädt hierzu ein. Gefeiert wird am Samstag, 1. März, ab 20.11 Uhr mit der großen Prunksitzung. Geboten wird ein buntes Programm und im Anschluss Tanz mit der Liveband „Pink Piano“. Einlass in die bunt geschmückte Reinhardswaldhalle ist ab 19 Uhr. Der Eintritt kostet zehn Euro. Die Karten gibt es nur an der Abendkasse. Für Essen und Trinken wird gesorgt.

Am Sonntag, 2. März, gehört die Reinhardswalshalle den kleinen Narren. Ab 14.11 Uhr wird Kinderkarneval gefeiert. Nachwuchskarnevalisten zeigen auf der Bühne ihr Können. Dabei wird auch das Geheimnis gelüftet, wer als Kinderprinzenpaar das Programm eröffnet. Der Eintritt kostet sechs Euro.

Am Rosenmontag, 3. März, ab etwa 11 Uhr zieht der Tanzebar beim Straßenkarneval von Tür zu Tür und sammelt Eier, Wurst und Speck.

Schamanische Reise

Am Montag, 24. Februar

Hofgeismar – Die Veranstaltung „Schamanische Reise – Verbinde dich“ mit Claudia Ruis in Kooperation mit dem Naturpark Reinhardswald findet am Montag, 24. Februar, von 18.30 bis 20.30 Uhr mit Start an der Streuobstwiese vor dem Segelflugplatz „Dingel“ statt. Selbstheilungskräfte und Selbstliebe können aktiviert und verankert werden. Mitzubringen sind eine Isomatte, etwas zu schreiben, eine Decke,

etwas zu trinken, ein handtellergrößer Stein und eine kleine Gabe für Mutter Natur. Bei schlechtem Wetter findet das Reisen im Atelier Claudia Ruis, Bahnhofstraße 26, Hofgeismar statt. Eine Anmeldung ist erforderlich bis drei Tage vor dem Termin unter Tel. 0160/313 27 29 oder per E-Mail an info@kunst-koerper.de. Ab 16 Jahren, Kosten: 30 Euro pro Person.

Bürgerinitiative lädt zum Workshop ein

Kreisteil Hofgeismar – Neue Ideen für das Bördeland und Diemeltal möchte die Bürgerinitiative Lebenswertes Bördeland und Diemeltal entwickeln. Dazu lädt die BI alle Mitglieder und Interessierte für Freitag, 28. Februar, zu einem Workshop in die Alte Schule nach Dalheim ein. Beginn ist um 18 Uhr. Seit 35 Jahren enga-

giert sich die BI für die Region. Ein Schwerpunkt bildet der Umwelt- und Naturschutz. Mit dem Workshop möchte die BI ein Angebot machen, eigene Ideen einzubringen und zu diskutieren. Eine Anmeldung ist unter der E-Mail-Adresse info@bi-boerdeland.de möglich, aber nicht erforderlich. Der Workshop ist kostenlos.

Flohmarkt
Metro
02.03.

Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben,
sondern den Tagen mehr Leben. C. Saunders

➔ aktive Gestaltung des Tages
➔ Förderung geistiger und körperlicher Fähigkeiten
➔ den Tag in Gemeinschaft verbringen
➔ Entlastung pflegender Angehöriger

Ein Schnuppertag in unserer Einrichtung ist jederzeit möglich.

 **Mario und Tamara Ochs**
Tagespflege OCHS GmbH
Bahnhofstraße 10
Hofgeismar
Tel. 05671 500484



Stadt
BAD KARLSHAFEN
Amtliche Bekanntmachungen
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Bad Karlshafen

Stadtverwaltung Bad Karlshafen | Hafenplatz 8 | 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672 99990 | stadtverwaltung@bad-karlshafen.de

Bürgerbus-Angebot wird erweitert – neue Fahrer sind willkommen
Aufgrund der wachsenden Nachfrage wird der Bürgerbus in Bad Karlshafen ab sofort an einem weiteren Tag unterwegs sein: Neben Dienstag und Donnerstag werden nun auch mittwochs Fahrten angeboten.
Aufgrund der großen Nachfrage an Fahrten, die oft jedoch an Termine – beispielsweise beim Arzt – gebunden sind, wurde gemeinsam mit den ehrenamtlichen Bürgerbusfahrern entschieden, das Bürgerbus-Angebot um einen zusätzlichen „Einkaufstag“ zu erweitern: Während Dienstag und Donnerstag nun vornehmlich für Termin-Fahrten beispielsweise zum Arzt zur Verfügung stehen, ist der Bürgerbus ab jetzt mittwochs vormittags „auf Einkaufstour“ und steuert Geschäfte der Nahversorgung im Stadtgebiet an.

Der Bürgerbus
Der Bürgerbus soll die Mobilität in der Stadt Bad Karlshafen erhöhen, etwa für Menschen, die kein Auto haben oder denen es für ihr Anliegen nicht möglich ist, den öffentlichen Nahverkehr zu nutzen. Der Bürgerbus verkehrt im Stadtgebiet, insbesondere für medizinische Angebote können aber auch Ziele im Dreiländereck angefahren werden. Die Fahrt im Bürgerbus ist kostenlos, eine Spende ist willkommen. Nutzer werden von zu Hause abgeholt und wieder zurückgebracht.
Darüber hinaus steht der Bürgerbus Vereinen und Verbänden, Jugendgruppen und Kirchengemeinden für ihre Unternehmungen zur Verfügung.

Neue Fahrer willkommen
Gefahren wird der Bürgerbus von ehrenamtlichen Personen aus Bad Karlshafen – von Bürgern für Bürger. Um diesen Kreis weiter zu vergrößern, sind neue Fahrerinnen und Fahrer willkommen. Voraussetzung ist ein gültiger Führerschein (ein Personenbeförderungsschein wird nicht benötigt). Wenn Sie Interesse haben, den Bus zu fahren, melden Sie sich bei der Stadt Bad Karlshafen, Alexander Hoff, Tel. 05672 9999-32, E-Mail: alexander.hoff@bad-karlshafen.de

Fahrtanmeldung
Um die Fahrten planen zu können, melden Sie Ihre Fahrtwünsche bitte möglichst bis 48 Stunden vor der Fahrt bei der Stadt Bad Karlshafen an: Tel. 05672 9999-11 (Mo.–Fr. von 9–12 Uhr).

Stadt
TRENDELBURG
Amtliche Bekanntmachungen
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Trendelburg

Marktplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05675 7499-0 | Fax 05675 749930 od 31
E-Mail: stadt@trendelburg.de | Internet: www.trendelburg.de

Veranstaltungskalender

22.02.2025 Langenthal
Karneval in Langenthal, Jägerhof Koch, Einlass 19.11 Uhr, Programmbeginn 20.11 Uhr, Einlass für Männer 22.22 Uhr

25.02.2025 Langenthal
Ortsbeiratssitzung, Dorfgemeinschaftshaus Langenthal, Beginn 19.30 Uhr

27.02.2025 Eberschütz
Weiberkarneval mit Eberschützer Zicken ab 20.11 Uhr (Einlass ab 19 Uhr)

27.02.2025 Deisel
Weiberfasching im Haus Temme in Deisel

28.02.2025 Deisel
Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Deisel, um 20 Uhr in der Mehrzweckhalle Deisel

01.03.2025 Trendelburg
Prunksitzung des SV Trendelburg, Beginn 20.11 Uhr in der Kulturhalle Trendelburg

01.03.2025 Gottsbüren
Prunksitzung des TSV Hassia 1904 Gottsbüren e. V., Beginn 20.11 Uhr in der Reinhardswaldhalle Gottsbüren

01.03.2025 Eberschütz
Familienkarneval des VfB Eberschütz ab 15.11 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr

02.03.2025 Trendelburg
Kinderkarneval des SV Trendelburg, Beginn 14.14 Uhr in der Kulturhalle Trendelburg

02.03.2025 Gottsbüren
Kinderkarneval des TSV Hassia 1904 Gottsbüren e. V., Beginn 14.11 Uhr in der Reinhardswaldhalle Gottsbüren

02.03.2025 – Sielen
Kaffeetrinken ab 15 Uhr im Kyffhäuser Verein in Sielen

07.03.2025 – Trendelburg
JHV der Kulturgemeinschaft Trendelburg 1998 e. V., Beginn 19.30 Uhr im Café Amthor

08.03.2025 Deisel
Darts-Turnier in der Mehrzweckhalle in Deisel

Karnevals-Hingucker: Schaden Party-Kontaktlinsen den Augen?

Ein Augenarzt erklärt, was man dazu wissen sollte

Die Liebe zum Detail: Die stellen viele Freunde und Freundinnen des Karnevals mit ihren Verkleidungen unter Beweis. Manchmal ist die Augenfarbe so ein Detail, das den Look erst rund macht. Mit Spaß-Kontaktlinsen ohne Sehkraft ist von Katzen-Augen bis zur Glitzer-Iris alles möglich.

Insbesondere für alle, die im Umgang mit Kontaktlinsen ungeübt sind, gibt es aber Risiken, wie Clemens Flamm sagt. Der Augenarzt hat eine Praxis in Hamburg und ist Vorstandsmitglied im Berufsverband der Augenärzte Deutschlands (BVA).

Herr Flamm, sind diese Party-Kontaktlinsen unbedingt? Oder können sie dem Auge schaden?

Clemens Flamm: Grundsätzlich sind Kontaktlinsen ja Medizinprodukte. Sie sind dafür entwickelt worden, dass sie Menschen helfen, die schlecht gucken können. Wenn man Kontaktlinsen nur aus Spaß benutzt, muss man schon auf einige Dinge aufpassen. Denn ein Optiker oder Augenarzt passt Kontaktlinsen individuell auf das Auge an. Bei diesen Spaßlinsen ist das natürlich nicht gegeben. Das kann dazu führen, dass sich die Linse vielleicht sehr festsaugt oder sehr locker sitzt, das kann Probleme

machen. Womöglich bekommt man sie nicht mehr gut raus und verletzt sich dabei das Auge. Und: Ein geübter Kontaktlinsenträger weiß ziemlich genau, wie man die Linsen einsetzt. Für jemanden, der das zum ersten Mal macht, kann das unter Umständen schwierig sein und auch das könnte zu Verletzungen am Auge führen. Wer solche Spaßlinsen benutzen will, übt also am besten vorher das Einsetzen.

Was können denn das für Verletzungen sein?

Flamm: Es kann zu Hornhautverletzungen kommen, etwa zu einer Schürfwunde auf der Hornhaut. Das ist sehr schmerzhaft und kann zu schweren Komplikationen am Auge führen, etwa zu einer Hornhauttrübung. Daher sollte man die Warnhinweise des Auges unbedingt ernst nehmen. Heißt: Wenn man beim Einsetzen Schmerzen hat, die nicht innerhalb weniger Sekunden weggehen, sollte man die Linse auf jeden Fall wieder entfernen. Auch wenn die Linse beim Tragen eine Rötung im Auge verursacht, sollte man sie herausnehmen. Und hat man nach dem Herausnehmen ein Fremdkörpergefühl, das länger als zwei Stunden andauert, sollte man das nicht ignorieren, sondern augenärztlich abklä-

ren lassen.

Was sind denn die wichtigsten Regeln, um sicher mit Spaß-Linsen zu hantieren?

Flamm: Meistens sind es Einwegprodukte - und daran sollte man sich auf jeden Fall halten, sie also wirklich nur einmal anwenden und maximal einen Tag lang tragen. Damit man sich beim Einsetzen keine Keime ins Auge holt, sollte man die Kontaktlinsen mit frisch gewaschenen - idealerweise sogar mit desinfizierten - Händen aus der Verpackung holen und einsetzen. Wichtig: Wenn die Linsen eine Iris nachahmen, was ja häufig der Fall ist, kann es sein, dass im Bereich des Sehens eine Verdunkelung auftritt. Denn das Muster der Linse geht in den Bereich rein, wo man sieht, wodurch die Pupille quasi künstlich verkleinert wird. Das kann dazu führen, dass man bei schlechten Lichtverhältnissen oder Dämmerung schlechter gucken kann. Deshalb ist Autofahren mit den Kontaktlinsen auch nur eingeschränkt möglich, am besten lässt man es bleiben. Und bei Kontaktlinsen generell gilt: auf keinen Fall damit schlafen. Nach dem Feiern sollte man die Spaßlinsen also unbedingt entfernen, ehe man ins Bett geht.

tmn



Schlechtere Sicht: Viele Party-Kontaktlinsen verkleinern die Pupille künstlich.

FOTO: FRISO GENTSCH/DPA

Entlastung für Alleinerziehende

Steuervorteil kann nicht aufgeteilt werden

Wer sich nach der Trennung von seinem oder seiner Ex die Kinderbetreuung genau paritätisch aufteilt, kann eines trotzdem nicht fair halbieren: den Entlastungsbetrag für Alleinerziehende.

4.260 Euro zusätzliche Entlastung: Diesen Steuervorteil sieht die Finanzverwaltung für Alleinerziehende vor. Mit jedem weiteren Kind erhöht sich der Entlastungsbetrag um weitere 240 Euro, das zu versteuernde Einkommen sinkt damit entsprechend ab. Lebt ein Kind nach der Trennung der Eltern nicht nur bei einem Elternteil, sondern abwechselnd bei Vater und Mutter, kann dieser Steuervorteil - obwohl es gerecht erscheinen mag - allerdings nicht unter den Erziehungsberechtigten aufgeteilt werden. Darauf weist die Vereinigte Lohnsteuerhilfe hin.

Vielmehr müssten sich Vater und Mutter darüber einig werden, wem von beiden der Entlastungsbetrag in Gänze zufallen soll. Gelingt ihnen das nicht, wird der Entlastungsbe-



Lebt ein Kind nach der Trennung der Eltern abwechselnd bei Vater und Mutter müssen sich beide darüber einig werden, wem von beiden der Entlastungsbetrag in Gänze zufallen soll.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

trag dem Elternteil zugeordnet, an den auch das Kindergeld überwiesen wird. Dieses kann ebenso wenig aufgeteilt werden und wird grundsätzlich nur an eine Person ausgezahlt.

In einem konkreten Fall hatte ein Mann versucht, einen

Teil des Entlastungsbetrags für sich zu beanspruchen. Er scheiterte allerdings nicht nur vor dem Finanzamt und dem Thüringer Finanzgericht mit seinem Anliegen. Auch der Bundesfinanzhof (Az. III R 79/08) stützte die Einschätzung der Vorinstanzen später.

tmn

Angebote vom 26.-01.03.25
Mittwoch - Samstag

Feinkost Fleischerei
Claudia **HACK**

Partysnack & Co

Wiener Würstchen in zarter Hülle
Knackig frisch geräuchert 100g € **1,16**

Schlemmerbaguettes zum Selbstbacken Stück € **2,30** Fertig gebacken Stück € **2,60**

Lauchcremesuppe für die schnelle Küche
Mit gebratenem Gehacktes und Champignons 100g € **0,99**

Bierbeißer
In extra zarter Hülle mild geräuchert 100g € **1,29**

Durchgehend geöffnet!

Unterer Graben 1
34369 Hofgeismar

05671-3006 • Fax 05671-40631
e-mail: feinkostfleischerei-hack@t-online.de

Der neue DFSK-Fengon E5 Plug-in-Hybrid

Der DFSK Fengon ES PHEV ist ein Fullsize-SUV, der mit seiner modernen Plug-in-Hybrid-Technologie überzeugt. Dank seiner hohen Leistung und Ausstattung bietet er die perfekte Balance zwischen Effizienz und Fahrspaß.

Kaufpreis exkl. Überführungskosten:	31.995,- €
Nettodarlehensbetrag:	28.288,- €
Anzahlung:	3.707,- €
Effektiver Jahreszins:	2,77 %
Sollzins p. a.:	2,74 %
Gesamtdarlehensbetrag:	30.892,63 €
Laufzeit:	48 Monate
Schlussrate:	17.596,63 €
Monatliche Rate:	277,- €

DFSK

Jetzt finanzieren

2,77 % Zins
277,- € mtl.

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG

Dragonerstr. 15 · 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 99689-0 Fax: 05671 99689-9
E-Mail: info@autohaus-fiege.de
www.autohaus-fiege.de

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30-15.00 Uhr
Sa. 10.30-13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

Die Firma Wolfarth Motor- & Gartengeräte GmbH & Co. KG in Wesertal stellt sich auf weiteres Wachstum ein!

Es gibt immer weniger Fachhändler, die sich mit dem Verkauf und dem Service von Motor-Gartengeräten beschäftigen. Heute zu Tage möchte sich nicht jeder in einer Werkstatt die Hände schmutzig machen und oft soll der Vertrieb nur noch rein übers Internet erfolgen ... Wir machen es anders! Wir stehen Ihnen weiterhin zuverlässig in der Region zur Seite. Seit 1998 installieren wir Husqvarna-Mähroboter und betreuen unsere Kunden mit einem erstklassigen Service. Alle bei uns erworbenen Geräte genießen eine einwandfreie Wartung, die von uns regelmäßig durchgeführt werden sollte; hierzu zählt die elektronische und mechanische Überprüfung des Gerätes sowie die Dichtigkeitsprüfung.

Husqvarna 435X AWD Automover

4.398,- €

Weiterhin berät Sie auch gerne Herr Sven Wolfarth vor Ort, um die Realisierbarkeit der Anschaffung eines Mähroboters zu erörtern. Wir beraten Sie ehrlich und fair und teilen Ihnen mit, welche Lösung für Sie am besten geeignet ist. Inzwischen bieten wir mit unseren Geräten kabellose, kabelgebundene oder auch Hybridlösungen an. Schicken Sie uns gerne eine E-Mailanfrage an: Sven@wolfarth-gartengeräte.de. Herr Wolfarth setzt sich gerne mit Ihnen in Verbindung. Fragen Sie auch nach unseren Frühjahrsangeboten für 2025 und ordern Sie rechtzeitig Ihren passenden Helfer für die neue Mähsaison!

Wolfarth
Motor- & Gartengeräte

www.wolfarth-gartengeräte.de

Untere Straße 48 · 34399 Wesertal-Gottstreu · Telefon 05574 631
E-Mail: info@wolfarth-gartengeräte.de

Anlaufstelle für viele Kontakte

Mehr als 1000 Veranstaltungen im Bahnhof

Hümme – 14.000 Besucher in mehr als 1000 Veranstaltungen im Jahr: Damit hat sich das Generationenhaus in Hümme als wichtiger Veranstaltungsort etabliert. Und das nicht nur für Hümme und Hofgeismar, sondern über die Grenzen des Kreises hinaus. Hinter den Kulissen sorgen etwa 60 ehrenamtliche Helfer dafür, dass Kurse, Treffen, Spielkreise, Ausstellungen, Konzerte, Bürgerbus-Fahrten und weitere Angebote stattfinden können, sagt Peter Nissen, Vorsitzender des Trägervereins Generationenhaus.

Der Vorstand hat jetzt das neue Programm vorgestellt, das wieder rund 1000 Angebote umfasst. Das Programm soll zum Mitmachen einladen. Der Trägerverein hat eine Übersicht in gedruckter Form herausgegeben. Auf 40 Seiten finden sich Angebote für Kinder, Familien, Menschen jeden Alters sowie speziell für Senioren. Die Angebote wechseln, sagt Nissen. Je nach Förderung, aber auch nach den Ideen, die ehrenamtliche Helfer in Veranstaltungen einfließen lassen. Viele Angebote sind kostenlos.

Wer Bastelnachmittage oder Gesprächskreise zu Demokratie anbieten wolle, könne sich beim Generationenhaus melden, sagt Projektkoordinatorin Mira Hennecke. Dann versuche das Haus, diese Angebote umzusetzen. Die Koordinatorin ist gemeinsam mit fünf Angestellten – allesamt Teilzeitkräfte – für den reibungslosen Ablauf zuständig. Dazu gehören die Organisation, die Verwaltung und die Reinigung. Al-



Offenes Frühstück: Zehn Helfer richten das Treffen aus. Zu ihnen gehören (von links) Anja Jansen, Gerda Uden, Karin Knecht und Rudi Forejt. FOTO: INGE SEIDENSTÜCKER/NH

le anderen Arbeiten übernehmen die ehrenamtlichen Helfer. Ein beliebtes Angebot ist das Kinderferienprogramm, zu dem sogar Kinder aus Niedersachsen kommen: Die Teilnehmer erleben ein fünftägiges, abwechslungsreiches Programm.

Bei „Kochen über den Tellerand“ kochen und essen die erwachsenen Teilnehmer Gerichte aus aller Welt. Beim nächsten Treff wird rumänische Fastenküche gekocht.

Begegnungen ermöglichen: Das ist das Ziel vieler Angebote. Das gilt für die wöchentlichen Spielkreise für Kleinkinder mit ihren Eltern wie für Veranstaltungen für Senioren. Auch beim Frühstück im offenen Treff ergeben sich Kontakte. Weiteres Beispiel ist „Kaffee-Kuchen-Kontakt“: Montags von 14 bis 16 Uhr gibt es Kaffee



An der Bücherwand: von links Beate Carl (Vorstand), Koordinatorin Mira Hennecke, Vorsitzender Peter Nissen und Christof Mühling vom Hauptsponsor EAM. FOTO: SCHÜNEMANN

und Kuchen. Die Besucher „klönen einfach“, Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für Menschen, die nicht mehr allein draußen unterwegs sein möchten, gibt es einmal im Monat freitags begleitete Spaziergänge. Schach-Club, Kreativwerkstatt und Nähwerkstatt sind weitere Veran-

staltungen. Zum Programm gehören auch Kulturveranstaltungen, die der Trägerverein bereits vorgestellt hat. Ermöglicht wird das Angebot durch die ehrenamtlichen Helfer, die Mitarbeiter, durch Zuschüsse von Bund und Land sowie Hilfe von Sponsoren. Die Stadt stellt das Bahnhofsgebäude zur Verfügung. Für seine Angebote sucht der Verein weitere Helfer.

BERND SCHÜNEMANN

Bekanntmachung der Jagdgenossenschaft

Helmarshausen – Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Helmarshausen, das sind alle Eigentümer von Grundflächen im Bereich der Gemarkung Helmarshausen, auf denen die Jagd ausgeübt werden darf, werden zu einer am Freitag, dem 14. März 2025, 20.00 Uhr in der Gaststätte: Deutsches Haus, Steinstr. 28 im Stadtteil Helmarshausen, stattfindenden Genossenschaftsversammlung eingeladen.

Tagesordnung:

- 1.) Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit durch den Vorsitzenden
- 2.) Totenehrung
- 3.) Jahresbericht des Jagdvorstandes
- 4.) Bekanntgabe der Jahresrechnung für das Jahr 2024
- 5.) Entlastung des Jagdvorstandes und des Kassenführers
- 6.) Genehmigung des Haushaltsplanes für das Jahr 2025
- 7.) Neuverpachtung des Jagd-

revieres Helmarshausen West

8.) Verschiedenes
Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Sitzung gemäß § 7 Abs. 2 der Satzung der Jagdgenossenschaft Helmarshausen vom 4. April 1975 ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienen oder vertretenen Jagdgenossen beschlussfähig ist. gez. Christian Bönning (Jagdvorstand) nh

Benefizkonzert des Heeresmusikkorps Kassel

Trendelburg – Die Kulturgemeinschaft Trendelburg lädt für Mittwoch, 12. März, zum Benefizkonzert des Heeresmusikkorps Kassel mit der Egerländerbesetzung in die Kulturhalle ein. Von traditionellen Armeemärschen über mitreißende Originalkompositionen bis hin zu moderner Unterhaltungsmusik bildet das Heeresmusikkorps eine beeindruckende Repertoirevielfalt

ab. Die rund 50 Musiksoldaten schöpfen ihr Potenzial auch in kleinen Ensembles aus. Neben den festen Besetzungen wie einem Blechbläser- und einem Holzbläserquintett, einem Klarinettenensemble, einer Egerländerbesetzung sowie einer Tanz- und Partyband, finden sich auch immer wieder projektbezogene kleine Formationen zusammen. Das Benefizkonzert in Trendelburg findet

statt zugunsten der örtlichen Fördervereine der Kindergärten, Schule, Sozialstation sowie dem Soldatenhilfswerk.

Karten gibt es für 22 Euro an der Abendkasse. Im Vorverkauf kosten sie 20 Euro. Zu kaufen gibt es sie in der Bäckerei Amtshof und dem Getränke Bauermann in Trendelburg, sowie bei der Fa. Donig in Hofgeismar. Beginn ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr. mai

Ihre Ansprechpartner für Ökostrom

Sabine Stingl
Tel. 05671 7667-2381

Klaus Pfeffermann
Mobil 0160 90541078

Kundenservicebüro
Kasinoweg 24
34369 Hofgeismar

Ich besuche Sie gerne persönlich zu Hause.

Öffnungszeiten:
Mo: 10:00 – 15:00 Uhr
Di: 10:00 – 15:00 Uhr
Do: 10:00 – 14:00 Uhr
Fr: 09:00 – 13:00 Uhr

EAM

www.EAM.de

Rixer

Bauernladen

Hausmacher Wurstwaren

von unseren Strohschweinen aus Offenstallhaltung!

Wildschweinbraten

Party-Service

Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €

Fr. 28.2. kein Mittagsmenü
Fr. 7.3. ab 12 Uhr
Wildschweingulasch
mit Rotkohl & Klöße **13,- €**
Um Vorbestellung wird gebeten!

Weißkohl, Rotkohl, Rote Beete, Knoblauch, Sellerie, Möhren, Porree, Grünkohl, Möhren, Wirsing, Steckrüben, Pastinaken, Rosenkohl

Für Pferdehalter: Futtermöhren

Kartoffeln
verschiedene Sorten

Freilandeier

Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

FEIN WERK

Restaurant & Catering
Bahnhofstraße 41 · 34369 Hofgeismar · Tel. 05671 8890448
feinwerk.hofgeismar@gmail.com · www.feinwerk-restaurant-hofgeismar.de

Ein Service von

Menü auf Rädern FEINWERK

Wir liefern unseren Mittagstisch nach:
Hofgeismar – Grebenstein – Immenhausen – Espenau – Calden – Ahnatal – Liebenau – Trendelburg

Hausmannskosten wie bei Muttern!
Serviert auf Porzellan, geliefert in Wärmeboxen.
Sprechen Sie uns an, Ihr Feinwerk-Team

Viktorosa Essrestaurant **ESS-BAR & CATERING V. SEIDER** **Viktorosa** Hotel

Unser Speiseplan
vom 24.02.2025 bis 01.03.2025

MONTAG
Kasseler mit Meerrettich und Preiselbeeren, dazu Kroketten, Rahmsauce und Salat **12,90 €**

Dienstag
Schweinehaxe auf Sauerkraut und Salzkartoffeln **12,90 €**

Mittwoch
Schweineschnitzel mit ungarischer Paprikasauce, dazu Pommes oder Kartoffeln und Salat **11,90 €**

Donnerstag
Hähnchenbrust „Toskana“ dazu Kartoffel-Ecken oder Spätzle und Salat **12,90 €**

Freitag
Seelachs mit Kartoffelsalat **12,90 €**

Samstag
Schweinefilet in Champignonrahmsauce, dazu Spätzle oder Röstl und Salat **13,90 €**

Wochensuppe:
Chili con Carne, dazu Brot **8,50 €**

Frühstücksbuffet
täglich von 8–11 Uhr **p. P. 18,50 €**

Mittagsbuffet
Mo.–Sa. von 11.30–15 Uhr **p. P. 18,50 €**

Abendbuffet nach Voranmeldung
Mo.–Sa. von 17.30–21 Uhr **p. P. 26,50 €**

Gemischter Salat m. Hähnchenbrust **9,90 €**
Chefsalat mit Schinken, Thunfisch, Käse und Ei **9,90 €**
Tomaten-Mozzarella-Salat mit Balsamico-Dressing **9,90 €**
Hamburger **9,50 €**
Cheeseburger **9,90 €**
Veggieburger **9,50 €**

info@ess-bar-hofgeismar.de **www.hotel-viktoria.de**

Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar

Wir wünschen eine genussvolle Küchenzeit!

40 Jahre KÜCHEN Studio GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Frühjahrsinspektion
GARTEN- & MOTORGERÄTE

Jetzt Frühbucherrabatte sichern!

STIHL

Telefonisch:
05641 - 9004 300

WhatsApp:
0151 - 24501807

E-Mail:
service@gockel.de

Husqvarna

ECHO

SABO

MTD

Makita

MEINOLF GOCKEL
seit 1926

MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lütkefeld
34414 Warburg

info@gockel.de
www.gockel.de

Digitale Gesundheitsanwendungen

Wie helfen DiGAs bei psychischen Problemen?

Vieles erledigen wir am Computer und Handy – und auch Depressionen oder Angststörungen sollen sich etwa per App lindern lassen, bezahlt von der Krankenkasse. Das muss man dazu wissen.

Panikattacken, Burnout, Depressionen oder Angstzustände: Rund ein Sechstel aller Menschen leiden in Deutschland nach Angaben des Bundesgesundheits surveys (BGS) an psychischen Problemen oder Störungen. Und das mit steigender Tendenz. Wer hierzulande nach einem freien Therapieplatz sucht, muss jedoch mitunter monatelang warten. Für Betroffene und ihre Angehörigen eine, gelinde gesagt, schwierige Situation.

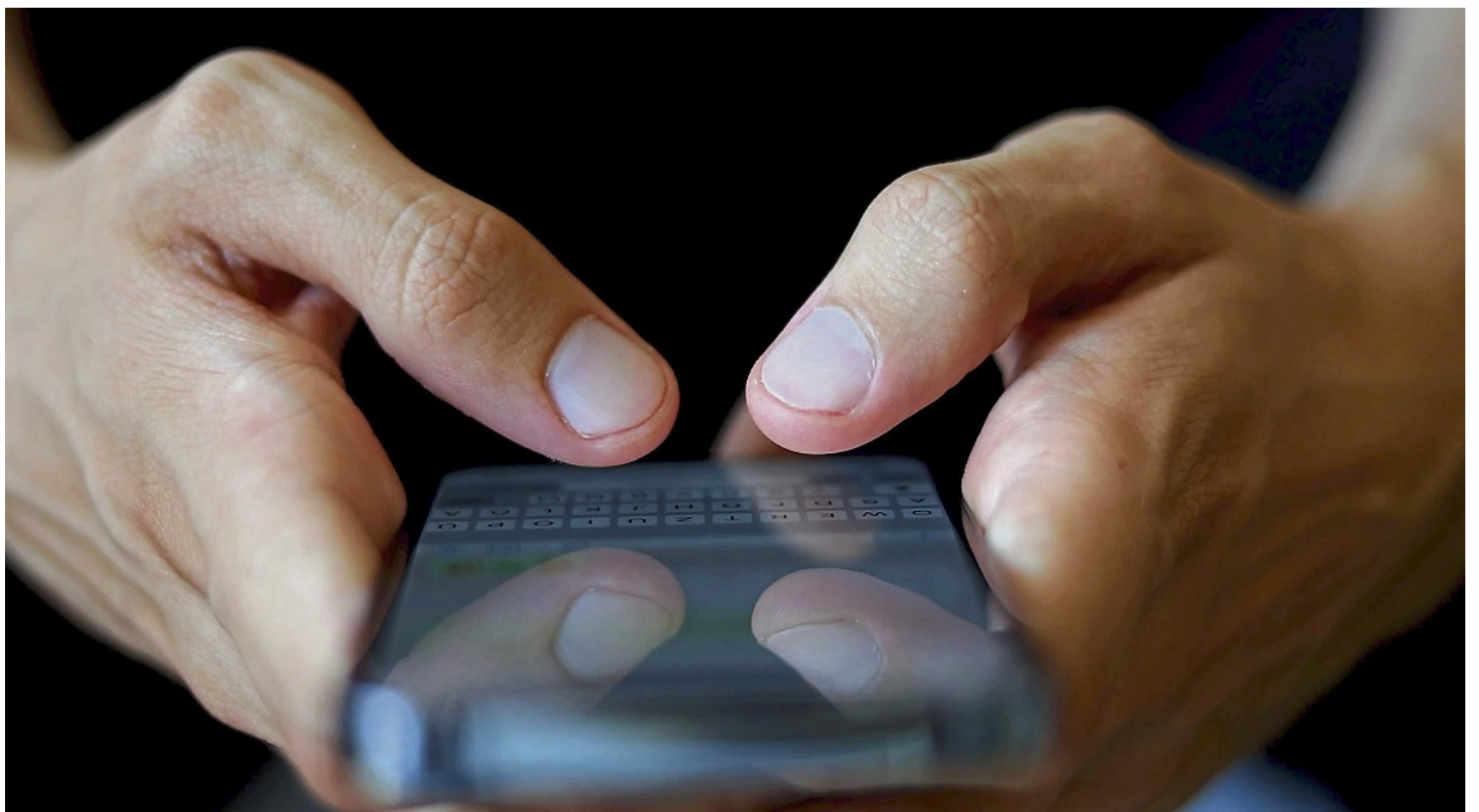
Unterstützung versprechen auch hier mittlerweile Online-Angebote auf Rezept: Sogenannte Digitale Gesundheitsanwendungen, kurz DiGAs. Das sind geprüfte Apps und Programme, von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt werden.

Was sind DiGAs?

Etwas mehr als fünfzig DiGAs gibt es derzeit. Programme zur psychischen Unterstützung machen rund die Hälfte der DiGAs aus. «Versicherte in der gesetzlichen Krankenversicherung haben einen Anspruch auf eine Versorgung mit DiGAs, die von Ärzten und Psychotherapeuten verordnet werden können und durch die Krankenkasse erstattet werden», erklärt Maik Pommer, Pressesprecher des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM).

Was Digitale Gesundheitsanwendungen von anderen Onlineprogrammen unterscheidet – und das ist auch der Grund, warum die Krankenkassen dafür zahlen: Sie funktionieren – sicher. Das BfArM hat alle diese Anwendungen unter anderem auf ihre Wirksamkeit hin kontrolliert. «Kern des Verfahrens sind die Prüfung der Herstellerangaben zu den geforderten Produkteigenschaften – vom Datenschutz bis zur Benutzerfreundlichkeit – sowie die Prüfung eines durch den Hersteller beizubringenden Nachweises für die mit der DiGA realisierbaren positiven Versorgungseffekte.»

Wer sich einen Überblick darüber verschaffen möchte, welche Digitalen Gesundheitsanwendungen es für die Psyche gibt, findet sie im DiGA-Verzeichnis des BfArM im Internet



Manche Programme bieten auch Kontakt zu Therapeuten an. Ein Ersatz für eine Psychotherapie ist eine DiGA jedoch nicht.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA

Wie bekommt man eine DiGA?

Um eine DiGA nutzen zu können, braucht es in der Regel drei Schritte:

1. Verordnung: Aufgrund einer Diagnose stellen Ärztinnen und Ärzte sowie Psychotherapeuten ein Rezept für eine bestimmte Anwendung aus.
2. Antrag bei der Krankenkasse: Versicherte reichen das Rezept ein, die Krankenkasse prüft es.
3. Freischaltung der App: Patientinnen und Patienten erhalten dann von der Krankenkasse einen Code zur Nutzung des Programms, etwa einer App.

Versicherte können auch direkt einen Antrag auf Genehmigung bei ihrer Krankenkasse stellen, wenn eine entsprechende Indikation bereits vorliegt.

Wem und wie hilft eine DiGA?

Das klingt alles ziemlich einfach – doch ob eine digitale Gesundheitsanwendung für geeignet ist, hängt von der Art und Schwere der mentalen Belastung oder auch psychischen Erkrankung ab.

DiGAs richten sich an Men-

schen mit leichter bis mittelschwerer psychischer Belastung, die an ihrer Genesung arbeiten möchten. Sie können beispielsweise hilfreich sein für:

- Menschen, die eine leichtere Form einer Erkrankung haben
- Patienten auf einer Warteliste für eine Therapie, um die Wartezeit zu überbrücken.

Wie funktionieren diese DiGAs?

Psychologische DiGAs basieren meist auf Methoden der Verhaltenstherapie und bieten Funktionen wie:

- Geführte Selbsthilfeprogramme: Interaktive Übungen basierend auf kognitiver Verhaltenstherapie sollen helfen, Denkmuster zu erkennen und zu verändern.
- Tagebuch- und Tracking-Funktionen: In manche Anwendungen können Nutzer Stimmungen, Ängste oder Schlafverhalten dokumentieren und so Entwicklungen nachvollziehen.
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen: Angeleitete Meditationen oder Atemübungen sollen helfen, Stress zu reduzieren.
- Wissen und Psychoedukation: Betroffene erhalten fun-

dierte Informationen über ihre Erkrankung und lernen, mit Symptomen umzugehen.

So können sie beispielsweise in leichteren Fällen einer Angsterkrankung hilfreich sein, so Gerhild Rausch-Riedel, Vorsitzende des Bundesverbands der Vertragspsychotherapeuten (bvvp).

Wie das funktioniert, erklärt die Psychologin Lara Ebenfeld. Sie beschäftigt sich seit mehr als 15 Jahren mit der Entwicklung solcher digitalen Programme. Erst als Doktorandin in der Erforschung und Entwicklung digitaler Trainings bei psychischen Erkrankungen. Heute ist sie Psychologin bei einem Unternehmen, das als Ausgründung dieser Forschungen entstand und DiGAs beispielsweise zur Behandlung von Angstzuständen anbietet.

«Die Patienten bekommen nicht nur theoretisches Wissen über ihre Erkrankung und setzen sich aktiv damit auseinander, sondern sind auch angehalten, ihre Ängste in sogenannten „Mutprojekten“ anzugehen. Dadurch kann die korrigierende Erfahrung gemacht werden, dass die Ängste aushaltbar sind und sogar von alleine weniger werden, wenn man sie zulässt.» Konkret bedeutet dies, dass der Patient je-

de Woche online eine Einheit durcharbeitet, seine Situation reflektiert und dabei psychologisches Feedback erhält und bei Rückfragen mit einer Psychologin oder einem Psychologen in Kontakt treten kann.

Eigeninitiative und Disziplin müssen die Nutzerinnen und Nutzer mitbringen, denn: «Das ist wahrlich keine einfache Aufgabe und ein Transfer des Gelernten in den Alltag ist für den Erfolg der DiGA besonders wichtig», sagt Lara Ebenfeld.

DiGAs haben dabei aber auch im übertragenen Sinne eine praktische Komponente: «Sie sind ein sehr niederschwelliges Angebot, denn sie sind anonym, jederzeit abrufbar und können bequem von zu Hause aus wahrgenommen werden», erklärt Ebenfeld – «oder eben dort, wo man beispielsweise die Panikattacke bekommt».

Die Stiftung Warentest hat in ihren Untersuchungen bereits mehrere DiGAs positiv bewertet, darunter HelloBetter Panik und Velibra bei Angstzuständen sowie Deprexis bei Depressionen.

Kann eine DiGA eine Therapie ersetzen?

Nein, so Gerhild Rausch-Riedel vom bvvp: Zwar sei es gut, wenn sich die Patientinnen

und Patienten mit ihren Problemen auseinandersetzen, Achtsamkeit üben, und sich eine Bewusstheit für ihre Angsterkrankung schaffen. Aber: «Eine Digitale Gesundheitsanwendung kann keine Therapie ersetzen.» Und «ohne therapeutische Begleitung ist das Risiko hoch, dass die Patientinnen und Patienten die App wieder beiseitelegen oder nicht beenden.»

Als Alternative zur Therapie seien die Digitalen Gesundheitsanwendungen nicht gedacht, sondern als erste Auseinandersetzung, Überbrückung der Wartezeit auf einen Therapieplatz und möglicherweise als Ergänzung zur herkömmlichen Psychotherapie, sagt auch Lara Ebenfeld.

Und es gibt auch Diagnosen, bei denen die Anwendungen nicht empfehlenswert sind oder andere Methoden erfordern: «Bei starken Depressionen und Trauma-Folgestörungen sind die Digitalen Gesundheitsanwendungen nicht geeignet», sagt Rausch-Riedel. «Andere therapeutische Verfahren arbeiten mit der Beziehung zum Therapeuten, um auch in die tiefen, abgelehnten Anteile der Psyche abzutauschen. Dies geht nur in der menschlichen Begegnung.» tmn

Jetzt Startguthaben beim Küchen- und Möbelkauf sichern!

Neueste Küchen- und Möbeltrends zu unschlagbaren Preisen!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



KÜCHEN-GUTSCHEIN
€ 1.000,-

Nur gültig beim Kauf einer Küche ab 10.000,- Euro vom 18.02. bis 29.03.25. Gilt nicht für bereits reduzierte Sonderpreise, keine Auszahlung möglich, pro Küche nur ein Gutschein einlösbar. Nur auf Neubestellungen und nicht auf laufende Kaufverträge anwendbar.

MÖBEL-GUTSCHEIN

- 📦 Für jeden Einkauf ab € 1.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 100,-*
- 📦 Für jeden Einkauf ab € 2.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 200,-*
- 📦 Für jeden Einkauf ab € 3.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 300,-*

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

*Pro Kaufvertrag nur eine Aktion möglich. Gültig nur bei Neuaufträgen vom 18.02. bis zum 29.03.2025.

CO₂-Ausgleich oft nur indirekt möglich

Funktioniert der Ausgleich wirklich? Stiftung Warentest hat getestet

Gut fürs Klima sind Reisen nie. Besonders bei Flügen und auf Kreuzfahrten wird die Umwelt durch Treibhausgase belastet. Wer mit grünerem Gewissen unterwegs sein will, kann die Emissionen aber über eine CO₂-Kompensation ausgleichen – das jedenfalls versprechen viele Anbieter.

Das bieten Airlines oder Veranstalter oft schon bei der Buchung an, man kann das jedoch auch über spezialisierte Organisationen machen. Die simple Idee: So viel CO₂, wie auf den einzelnen Urlauber gerechnet bei der Reise anfällt, wird über die finanzielle Unterstützung von Klimaschutzprojekten ausgeglichen.

Allerdings ist es nicht mehr ganz so simpel, berichtet „Stiftung Warentest Finanzen“ (Ausgabe 3/2025). Der Markt für Klimaprojekte habe sich verändert, ein echter Ausgleich für Umweltbelastungen sei schwieriger geworden.

Vier gemeinnützige Anbieter im Check

Für den Bericht wurden Fragenkataloge an Atmosfair, Klima-Kollekte, My Climate Deutschland und Primaklima geschickt – vier Anbieter, die zwar nur einen kleinen Teil des Kompensationsmarkts bilden, aber gemeinnützig sind und spendenbasierte Kompensation auch für Verbraucher anbieten, wie die Stiftung schreibt. Im Gegensatz zu einem Großteil der Kompensationsanbieter, die nur mit Firmenkunden arbeiteten – und die teils profitorientiert seien.



Fliegen gilt als besonders klimaschädliche Form des Reisens - über Ausgleichszahlungen lassen sich die verursachten Klimafolgen zumindest teilweise kompensieren.

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA

Im Herbst 2022 hatte die Stiftung Warentest jene vier Anbieter zuletzt untersucht und auch benotet - diesmal gab es aber keine Bewertung. Es ging vor allem um eine Bestandsaufnahme des Kompensationsmarkts.

Eine Tonne CO₂ lässt sich bei den Anbietern für eine Zahlung von 22 bis 32 Euro ausgleichen. Die Höhe hängt demnach auch von der Art des Projekts ab, wo das Geld hineinfließt. Das können

Biogasanlagen, Trinkwasseraufbereitung oder Aufforstung sein, aber etwa auch holzsparende Öfen für Menschen vor Ort, was dort zum einen den Baumbeständen und zum anderen auch der Luftqualität zugutekommen soll.

Ausgleich oft nur noch indirekt

Eine echte Kompensation besteht laut den Warentestern darin, dass sich der Anbieter und damit letztendlich der ein-

zelne Reisende das durch seine Zahlung eingesparte, also kompensierte, CO₂ auf seine Bilanz anrechnen kann. Und das Land, in dem das jeweilige Projekt umgesetzt wird, die Einsparung nicht auf die nationale Bilanz gut rechnet - doch genau das passiert infolge von Klimaziel-Regeln nun immer häufiger, auch in Entwicklungsländern.

Die Folge: Der Ausgleich folgte heute meist indirekt. Die befragten Anbieter förderten mit

den eingenommenen Geldern Klimaschutzprojekte, doch das sei streng genommen keine direkte Kompensation, weil man nicht den eigenen konkreten CO₂-Ausstoß ausgleiche, sondern „allgemein zum Klimaschutz“ beitrage. „Dem Klima nützt es trotzdem“, stellen die Warentester klar.

Einen direkten Ausgleich für Treibhausgase findet man dem Bericht zufolge unter den vier Anbietern derzeit nur bei Atmosfair – und auch dort nur

teils. Mit einigen Ländern habe der Anbieter Vereinbarungen getroffen, wonach die CO₂-Einsparungen auf das konkrete Klimaschutzprojekt und eben nicht auf das nationale Klimaziel des Landes angerechnet werden.

Kompensation von der Steuer absetzbar

Generell gilt: Die unterstützten Projekte werden auf den Internetseiten der Anbieter umfassend vorgestellt. Man kann sich also informieren, ehe man zahlt.

Gut zu wissen: Wer an einen solchen gemeinnützigen Anbieter Ausgleichszahlungen für Klimaschutzprojekte leistet, kann diese nach Angaben der Fachleute als Spende von der Steuer absetzen.

Noch besser fürs Klima ist natürlich, Reisen aufs Nötigste zu beschränken. Die Stiftung Warentest lobt deshalb: Alle vier Anbieter verwiesen darauf, dass Vermeiden besser sei als Kompensieren.

CO₂-Fußabdruck berechnen

Wie viel Kohlenstoffdioxid bei Flügen und anderen Reiseformen anfällt, lässt sich beispielsweise mit dem CO₂-Rechner des Umweltbundesamts ausrechnen. Economy-Flüge von Berlin auf die Kanaren-Insel Fuerteventura und zurück zum Beispiel schlagen laut dessen Berechnung für einen Reisenden mit 1,33 Tonnen zu Buche. Auch die Kompensationsanbieter selbst haben CO₂-Rechner.

tmn

Leasing ab 3,12€ am Tag

36 mtl. Raten à

T-Cross 95€

Leasing-Sonderanzahlung 2.500€



36 mtl. Raten à

Polo 95€

Leasing-Sonderanzahlung 1.900€



36 mtl. Raten à

Taigo 98€

Leasing-Sonderanzahlung 2.500€



VW Polo Life 1,0 | 59 kW (80 PS) 5-Gang-Schaltgetriebe, Energieverbrauch (kombiniert): 5,3l /100 km, CO₂-Emissionen (kombiniert): 121 g/km | **VW T-Cross Life 1,0** | TSI OPF 70 kW (95 PS) 5-Gang-Schaltgetriebe, Energieverbrauch (kombiniert): 5,6l /100 km, CO₂-Emissionen (kombiniert): 127 g/km | **VW Taigo Life 1,0** | TSI OPF 70 kW (95 PS) 5-Gang-Schaltgetriebe, Energieverbrauch (kombiniert): 5,4l /100 km, CO₂-Emissionen (kombiniert): 123 g/km | Fahrleistung: 10.000 km | Vertragsdauer: 36 Monate | zzgl. Auslieferungskosten und Zulassungskosten | Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig | Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen



Autohaus Jacobi GmbH & Co. KG
Paderborner Tor 169, 34414 Warburg
Tel. 05641 76060, www.autohaus-jacobi.de



Jacobi
Das Autohaus

Gemeinsam statt einsam

Tagespflege des Ev. Altenhilfezentrums Hofgeismar

Die längste Zeit unseres Lebens haben wir viel zu tun: Schule, Beruf, Familie, Hobby... manchmal wünscht man sich ein paar ruhige Minuten nur für sich selbst, weil die Zeit ständig zu knapp ist. Doch im Alter sieht das oftmals anders aus. Plötzlich werden die Tage richtig lang und eintönig, weil ein Tag wie der andere ist. Einsamkeit im Alter ist ein großes Problem unserer Gesellschaft.

Die Gäste der Tagespflege des Ev. Altenhilfezentrums Hofgeismar kennen dieses Problem nicht. Bis zu fünfmal in der Woche besuchen sie von Montag bis Freitag die Einrichtung und verbringen ihre Tage gemeinsam mit anderen Senioren. „Wir nehmen jeden so, wie er ist“, sagt Erika Bredemeier, Pflegedienstleitung der Tagespflege. „Dank der professionellen Betreuung fühlen sich hier alle Menschen wohl, egal ob sie Pflege benötigen oder nicht. Wir bieten einen Treffpunkt für Senioren, der für Gäste mit und ohne Einschränkungen offen ist.“

Obwohl einige der Tagesgäste alleine kommen oder



Ansprechpartnerin: Gemeinsam mit ihrem Team kümmert sich Erika Bredemeier um alle Bedürfnisse der Tagesgäste.

FOTO: MIRKO PHLA / REPRO: GITTA HOFFMANN

von ihren Angehörigen gebracht werden, wird der Großteil von ihnen von dem eigenen, geschulten Fahrdienst morgens zu Hause abgeholt und am Abend wieder zurückgebracht.

Nach dem gemeinsamen Frühstück stehen vielfältige Aktionen auf dem Programm. Von der Handgymnastik bis Gesprächskreisen, von Ausflügen bis zu Arbeiten in der eigenen Werk-

statt – hier wird der Tag nicht langweilig. Selbstverständlich bleibt Zeit für eine gemütliche Mittagsruhe nach dem Essen und nach der abschließenden gemeinsamen Kaffeerunde geht es am Nachmittag wieder heim für die Senioren. Bei Bedarf kommen sogar Frisör, Fußpflege und Physiotherapie ins Haus.

Die meisten Tagesgäste werden von ihren Angehörigen zuhause betreut. Diese wissen die Entlastung, die die Tagespflege für sie bedeutet, sehr zu schätzen.

„In der Zeit, in der mein Vater hier ist, kann ich durchatmen“, sagt eine Betroffene. „Ich habe aber auch die Möglichkeit, in Ruhe einkaufen zu gehen, für einen Arzttermin oder mich mit Freunden zu treffen. Selbst der Hausputz kann entspannt erledigt werden. Das

ist leider nicht immer so, wenn die Angehörigen demotiviert sind. Ich weiß, hier ist er gut aufgehoben und er genießt die Zeit hier so sehr.“

Das Pflegepersonal in der Tagespflege kümmert sich um alle Bedürfnisse der Gäste, gibt nicht nur die Medikamente und hilft zum Beispiel bei den Toilettengängen, es ist selbstverständlich auch in Notfällen sofort zur Stelle. „Gerne helfen wir auch bei der Beantragung von Finanzierungshilfen“, betont Erika Bredemeier. Ab Pflegegrad 2 übernimmt die Pflegekasse die Kosten.“

Erika Bredemeier und ihr Team freuen sich über die positiven Rückmeldungen, die sie von ihren Tagesgästen immer wieder aufs Neue erhalten. „Erst neulich sagte eine Dame zu mir: Ich verlese hier täglich meinen Urlaub und am Abend kann ich dann wieder im eigenen Bett schlafen!“

Interessenten sind herzlich eingeladen, einen kostenlosen Probetag in der Tagespflege des Ev. Altenhilfezentrums Hofgeismar zu verbringen.

Bei Interesse bitte melden unter: ☎ 0 56 71 / 88 23 72

zgi



Gemeinsam statt einsam: Vielfältige Aktionen werden von montags bis freitags in der Tagespflege des Ev. Altenhilfezentrums Hofgeismar angeboten.

FOTO: PAAVO BLÄFIELD / REPRO: GITTA HOFFMANN

Tagespflege
Hofgeismar
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Kostenloser Schnuppertag und Beratung für Angehörige zuhause! Rufen Sie uns einfach an.

05671 882-139

hofgeismar.gesundbrunnen.org

f i

Infos und
kostenlose Beratung
05673/2678

BVZ
PQS
Hairstreams
ISO 9001

Probleme mit schütterem Haar, wir haben die Lösung

www.SalonArend.de
Die Haarwerkstatt
in Immenhausen

Diakoniestation
Hofgeismar
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Pflege zuhause? Wir helfen!
Kontaktieren Sie uns für ein Beratungsgespräch.

05671 882-700

hofgeismar.gesundbrunnen.org

f i

Viktorosa
Esstaurant

ESS-BAR & CATERING
V. SEIDER

Viktorosa
Hotel

Lassen Sie sich verwöhnen...

Frühstücksbuffet
(täglich von 8.00–11.00 Uhr) p. P. **18,50 €**

Mittagsbuffet
(montags bis samstags von 11.30–15.00 Uhr) p. P. **18,50 €**

Genießen Sie unsere
leckeren à la carte-Gerichte
oder unsere wöchentlich wechselnden Tagesmenüs.
Montags–samstags: mittags Lieferservice innerhalb Hofgeismar

Feiern und Veranstaltungen jeglicher Art,
Party-Service/Catering (von 10 bis 700 Personen).
Reservieren Sie rechtzeitig!

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie auf
einen in 2025 neu abgeschlossenen Catering-Vertrag **20% Rabatt**

info@ess-bar-hofgeismar.de www.hotel-viktorosa.de

Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar

Vom Keller bis zum Dach, wir sind Ihr Meisterbetrieb vor Ort

- Pflastersteinreinigung inkl. Versiegelung
- Dachreinigung und Dachbeschichtung
- Fassadengestaltung, -dämmung
- Sanierungs- und Renovierungsarbeiten im Innenbereich und Bodenbelagsarbeiten
- Kellersanierung ● Balkonsanierung
- Treppen innen & außen
- Vertrieb von ● * Fenster, Haustüren
- * Dacheindeckung als KfW-Dach ● * Vorsatzbalkone
- * Vorsatztreppen ● * Balkongeländer ● * Vertrieb

„Jetzt kompetente und kostenlose Erstberatung sichern!“

Kimm Meisterbetrieb
Gebäudeservice GmbH
www.kimm-gbs.de

Zin
GEBÄUDESERVICE
www.kimm-gbs.de

Kimm
WASSERSCHADENSANIERUNG
www.kimm-ws.de

WhatsApp 0173 5290376 info@kimm-gbs.de
☎ 05692 994530 | Burgstraße 31 | 34466 Wolfhagen

Ein Herz steht still, wenn Gott es will.

Dieter Riegel

* 20.12.1940 † 7.2.2025

Stets bescheiden, allen helfend, so hat jeder dich gekannt.
Friede sei dir nun gegeben, schlafe wohl und habe Dank.



Wir haben einen wundervollen Menschen verloren.
Deine Gisela
Markus und Ivonne
Dirk
Patrick und Jenny
Dominik, Carolin und Fabi
Gisela und Willi Zaun
Marga, Doris und Gerhard
Jörg, Heike und Sylvia
und alle Angehörigen

Meimbressen, im Februar 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 25. Februar 2025 um 14.00 Uhr von der Meimbresser Kirche aus statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Danach gehen wir in aller Stille auseinander.

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.



Kurt Boland

* 15. 2. 1937 † 13. 2. 2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
Christel
Frank und Sonja
Hanna und Marc
Felix und Alina

Schachten, im Februar 2025

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 28. Februar 2025 um 14.00 Uhr in der Kirche Schachten statt. Danach die Urnenbeisetzung.
Von Kranz- und Blumenspenden sowie Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Danach gehen wir in aller Stille auseinander.

Und immer sind irgendwo Spuren deines Leben,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns immer an dich erinnern
und dich dadurch nie vergessen lassen.



Helga Fricke, geb. Kliner

* 7. Januar 1946 † 12. Februar 2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma,
Schwester und unserer Verwandten

Traueranschrift: Heinrich Fricke, Friedhofsweg 2, 34369 Hofgeismar
Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 28. Februar 2025, um 11 Uhr von der katholischen Kirche Hümme aus statt.
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.



Begrenzt ist
das Leben,
doch unendlich
die Erinnerung.

Ich hab das Leben überwunden,
bin nun befreit von Schmerz und Pein,
denkt oft an mich in stillen Stunden
und lasst mich immer bei euch sein.

Wir nehmen Abschied von unserem Vater, Opa,
Schwager und Onkel

Karl Pfannkuche

* 15.12.1935 † 13.2.2025



In stiller Trauer
Maik mit Marie
Bianka, Lorena, Heiko
sowie alle Angehörigen

Haueda, im Februar 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 28. Februar 2025 um 14 Uhr von der Friedhofskapelle in Haueda statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Anschließend gehen wir in aller Stille auseinander.

Nachruf

Am 07. Februar 2025 verstarb unser
langjähriger ehrenamtlicher Mitarbeiter
des Stadtmuseums



Herr

Walter Schnaubelt

Herr Schnaubelt war 25 Jahre im Stadtmuseum tätig und leistete als zuverlässige Aufsichtskraft einen wichtigen Beitrag für die Zugänglichkeit der Museumsbestände für die Öffentlichkeit.
Mit seiner kollegialen und freundlichen Art wurde er im Team sehr geschätzt.
Wir danken dem Verstorbenen für seine Arbeit und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.
Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Der Magistrat
der Stadt Hofgeismar

T. Busse
Bürgermeister

Das Stadtmuseum
der Stadt Hofgeismar

K. Zeller
Museumskoordinatorin

Helmut Hopf

* 30.10.1956 † 19.12.2024

Wir möchten von Herzen Danke sagen!



In den schweren Stunden des Abschieds durften wir Trost und Unterstützung erfahren, die uns viel Kraft gegeben haben. Für die vielen liebevollen Worte, tröstenden Umarmungen und stillen Gedanken möchten wir uns aufrichtig bedanken.

Es ist ein Trost zu wissen, dass Helmut so geschätzt und geliebt wurde.

In dankbarer Erinnerung
Sonja & Sven

Alles was schön ist, bleibt schön,
auch wenn es welkt.

Und unsere Liebe bleibt Liebe,
auch wenn wir sterben.



Maxim Gorki

Nachruf

Der Gesellenverein 1888 Hofgeismar trauert um sein Vereinsmitglied

Walter Schnaubelt

Der Verstorbene war 34 Jahre Mitglied im Gesellenverein.
Mit Dank und Anerkennung nehmen wir Abschied und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Gesellenverein 1888 Hofgeismar
J. Beckmann, 1. Vorsitzender



Wer mir vertraut,
wird leben,
auch wenn er stirbt.
Und wer lebt und sich
auf mich verlässt,
wird niemals sterben.
Johannes 11, 25



Auch wenige
Worte können viel
Trost spenden.

Mit einer Familienanzeige
in Ihrer Tageszeitung
geben Sie den Verlust eines
lieben Menschen bekannt.

Familienanzeigen



Herzlichen Dank!

Für die vielen Glückwünsche und Geschenke anlässlich meines

80. Geburtstages

sage ich meiner Familie, allen Verwandten, Freunden, der Nachbarschaft und den Vereinen meinen herzlichen Dank. Besonders bedanken möchte ich mich bei den Kuchenbäckerinnen und Kuchenbäckern, für die dargebotenen Vorträge, unserem Ortsvorsteher Klaus Müller und dem Team vom Diemelblick für die hervorragende Bewirtung.

Werner Scheele Lamerden, im Februar 2025

Eine Familienanzeige zeigt auf nette Art an, wie sehr Sie sich über die vielen Glückwünsche zu Ihrem Festtag gefreut haben.



Verkauf

KÜCHEN

direkt ab Werk

34414 Scherfede
Tel. 05642 98950
www.tuschen-kuechen.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!

WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.

money point

Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz trocken
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Immobilienverkauf

Pfarrhaus in Gottsbüren
Bj. um 1850, ca. 210 m²
Fläche, 1.482 m² Grundstück.
Mehr Infos?
katrin.koeller@ekkw.de

Vermietung



GEWOBAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen
Wohnungsvermietung



GEWOBAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen
Fon 05671-9938-0

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36160 - www.wm-aw.de **Fa.**

Bekanntschaften

Elsbeth, 75 J., Witwe, ohne Anhang, mit schöner weibl. Figur. Lieben Sie auch die Einfachheit, die kleinen Freuden des Lebens u. schätzen Sie auch eher die ruhigen Momente? Dann werden wir uns bestens verstehen. Bin trotz eigenem Haus nicht ortsgebunden. Sie finden mich hier üb. PV, alles Weitere dann persönlich. **Tel. 0176-43646934**

Sorgsame Hausfrau, Gudrun (68), der Verlust meines Mannes hat mir sehr weh getan u. die Trauerzeit hat mich beinahe erdrückt. Jetzt bin ich bereit in die Zukunft zu blicken. Suche nach e. einfachen Partner, denn auch in unserem Alter kann man noch mal Herzklopfen spüren. Besitze ein Auto u. könnte Sie besuchen. **PV Tel. 0176-57889239**

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Stellenangebote



Kampf & Vieler-Kampf
Zahnarztpraxis

Implantologie
Kieferorthopädie
Kinder- und Jugendzahnheilkunde
Lachgas-Sedierung
Laserzahnheilkunde
Mikroskopische Endodontie
Oralchirurgie

Bahnhofstraße 18 a | 34393 Grebenstein
T 05674 9228600
info@zahnarztpraxis-kampf.de
www.zahnarztpraxis-kampf.de

Unsere Praxis wächst weiter und wir suchen SIE!

Zur Verstärkung unseres Praxisteam suchen wir **zum nächstmöglichen Zeitpunkt** eine **ZFA für die Stuhlassistenz** (m/w/d) in Voll-/Teilzeit sowie **Auszubildende** (m/w/d) für den Beruf der **Zahnmedizinischen Fachangestellten**. Angestrebt wird eine langfristige, engagierte und vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Wir sind eine moderne, qualitätsorientierte Mehrbehandlerpraxis in Grebenstein, nördlich von Kassel, die das gesamte Behandlungsspektrum der Zahnmedizin abdeckt.

Möchten Sie uns unterstützen? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung per Mail.

Reinigungskraft gesucht
2-3mal pro Woche
für ein Einfamilienwohnhaus
in Immenhausen
056732577

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Werde im NEUEN Fachgeschäft im REWE Hofgeismar unsere

TEAMVERSTÄRKUNG IM VERKAUF

- ✓ Voll-/Teilzeit o. Aushilfe
- ✓ Mitarbeiter-Rabatt
- ✓ Flexible Arbeitszeiten
- ✓ Auch für Quereinsteiger

 **JETZT BEWERBEN**
jobs@baeckerei-ruch.de

WIR SUCHEN DICH!

BAUHOFFMITARBEITER (M/W/D)



JETZT BEWERBEN
WWW.HOFGEISMAR.DE



ODER MIT VERGLEICHBARER QUALIFIKATION



Bathildisheim

Wie schön – Du hast uns hier entdeckt!

Wir sind ein diakonisches Sozialunternehmen und ermöglichen Menschen mit Behinderungen eine ganzheitliche, umfassende Förderung und Begleitung.

Aktuell bieten wir folgende Stelle an:

Einrichtungsleitung (m/w/d)

Teil- oder Vollzeit, unbefristet, ab sofort in Wolfhagen

Interessiert?
Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung.



📍 Weitere Informationen zur Stelle unter www.bathildisheim.de/de/jobs

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Emstal**
Sand
- **Breuna**
Oberlistingen
- **Bad Karlshafen**
Stadt
- **Grebenstein**
Stadt
- **Habichtswald**
Dörnberg
Ehlen
- **Hofgeismar**
Beberbeck
Stadt
Hombressen
- **Immenhausen**
Stadt
- **Liebenau**
Zwergen
- **Naumburg**
Elbenberg
Heimarshausen
- **Trendelburg**
Stammen
- **Wesertal**
Gewissenruh
- **Wolfhagen**
Gasterfeld
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

Zeitung lesen – und mitreden können!

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Volljährig und Frühaufsteher?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Tageszeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Wolfhagen**
(Mindestalter 18 Jahre)

HNA Vertrieb für Hofgeismar/Wolfhagen:
☎ 0561 2033370 📧 vts-hofgeismar@hna.de

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Veranstaltungs-Kalender der Stadt Hofgeismar

25.02.2025 – Landfrauenverein Hofgeismar	
Jahreshauptversammlung, Hotel „Zum Alten Brauhaus“ Hofgeismar	14.30 Uhr
25.02.2025 – Förderverein e. V. Integrative Kindertagesstätte	
Fördervereinsitzung, Adolf-Häger-Str. 2	17.00 Uhr
01.03.2025 – Geflügelzuchtverein Hofgeismar und Umgegend 1909 e. V.	
Monatsversammlung, Turnhalle Am Reithagen	15.00 Uhr
07.03.2025 – Stadtbücherei Hofgeismar	
Onkel Fisch mit ihrem Programm „Hoffnung – ein Serviervorschlag“.	
Tickets 21,20 € über den Ticketshop erhältlich.	
Gewölbekeller der Stadtbücherei Hofgeismar	19.30 Uhr
08.03.2025 – Stadt Hofgeismar & Heimat und Verkehrsverein Hofgeismar	
Öffentliche Führung durch das Apothekenmuseum, Apothekenstr. 5	15.00 Uhr
bis 27.04.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar	
Ausstellung „Naturwelten“, Petriplatz 2	Di. – Fr., So. 14.00 bis 17.00 Uhr
07.07.2024 bis 31.12.2025 – Apothekenmuseum Hofgeismar	
Sonderausstellung „Genuss, Pillen und Pülverchen – 300 Jahre Apotheken-geschichte“, Apothekenstr. 5	Mi. + So. 14.00 bis 17.00 Uhr

Verantwortlich:
Magistrat der Stadt Hofgeismar
Info-Telefon 05671 999-032
Fax 05671 999-200
verwaltung@stadt-hofgeismar.de
Jahresübersicht der Veranstaltungen: www.hofgeismar.de



In die Bibliothek setzen und Stoff nachlesen? Beim Lernen für eine Prüfung bringt einen das nur bedingt voran.

FOTO: MARKUS HIBBELER/DPA

Prüfungsphase meistern

Wie wir effizient durch viel Lernstoff kommen

Wochenlang Tag für Tag in die Bibliothek verziehen und nur noch lernen: Ist das die beste Strategie, um gut durch die Prüfungsphase im Studium zu kommen? Ulrike Lichtinger, Professorin für Sozialwissenschaften und Expertin für positive Bildung, gibt Tipps, wie Studierende effizient lernen.

1. Für kurze Phasen konzentrieren

Gerade, wer viel Lernstoff vor sich hat, fühlt sich schnell erschlagen. Die Professorin an der IU Internationalen Hochschule empfiehlt deshalb die Pomodoro-Technik, um die Lern-Session zu strukturieren. Klassischerweise teilt man seine Zeit dabei in 25-Minuten-Ab-schnitte und macht nach jeder Arbeitsphase eine 5-minütige Pause. Aber: „Meistens ist es besser - gerade in der jüngeren Generation - eher 15 bis 20 Minuten zu arbeiten und dann eine Pause einzulegen“, sagt Lichtinger. Immer gut: sich in einer längeren Pause bewegen, am besten an der frischen Luft.

2. Auf aktive Lernstrategien setzen

Welche Lernmethoden bringen mich zum Ziel? Ulrike Lichtinger rät, möglichst aktiv zu lernen. Passive Ansätze - sich den Stoff zum Beispiel nur durchzulesen - bringen wenig. „Aktiv heißt: Selbst zusammenfassen und sich Möglichkeiten überlegen, die einem besonders liegen“, so Lichtinger.

Das können Mindmaps sein oder die „guten alten Karteikarten - gerne auch digital“. Sinnvoll zudem: möglichst multisensorisch zu arbeiten. „Wenn ich mir Notizen mache, kann ich dazu sprechen, sodass möglichst viele Sinne aktiviert sind.“ Das sorgt für bessere Ver-netzungen im Gehirn - und damit dafür, dass wir Lernstoff besser behalten.

3. Medien abwechselnd nutzen

Laptop, Tablet oder Smartphone sind für viele Studierenden immer dabei: Da finden sich Videos der relevanten Tutorien, Aufzeichnungen zu Vorlesungen und Notizen zu den Skripten. Beim Lernen sollte man sich aber nicht nur darauf verlassen. „Es macht Sinn, die mediale Unterstützung auch mal zu wechseln“, sagt Ulrike Lichtinger - und rät, zum Beispiel phasenweise am Computer, dann wiederum mit Karteikarten zu arbeiten.

4. Multitasking vermeiden

Verschiedene Prüfungen gleichzeitig vorbereiten - darum kommen Studierende in der Prüfungsphase oft nicht herum. Diese Gleichzeitigkeit nennt Lichtinger herausfordernd. „Ich würde mir Zeiteinheiten für bestimmte Felder vorhalten“, empfiehlt sie. Etwa, indem man im Zwei-Stunden-Takt bestimmte Einheiten durcharbeitet: Von 8.00 bis

10.00 Uhr Fach 1, dann eine längere Pause, von 10.30 bis 12.30 Uhr kümmert man sich um Fach 2.

Multitasking sollte man vermeiden. „Wenn ich lerne, ist es gut, wenn ich mich wirklich auf eine Sache fokussiere und die Ablenkungsumgebungen möglichst ausschalte.“ Gerade für junge Menschen sei etwa das Smartphone Störfaktor Nummer Eins beim Lernen - so das Ergebnis einer 2024 von der IU veröffentlichten Studie zum Thema Lernen. „Solche Störquellen sollte man auf jeden Fall eliminieren.“ Etwa, indem man das Handy in den Spind oder einen anderen Raum legt.

5. Prokrastination überwinden

Wer das Lernen gerne bis zum letzten Drücker auf-schiebt und sich selbst dann nur schwer aufrufen kann, endlich anzufangen, dem rät Ulrike Lichtinger: den Blick auf das Ziel lenken. Wichtig sei, eine Vision zu haben: „Was kommt nach den überstandenen Prüfungen und worauf freue ich mich?“

Hilfreich zudem: den Lernstoff in kleine Portionen herunterzubrechen. Dann kann man sich überlegen: Was tue ich, wenn ich die kleinen Portionen geschafft habe? „Die früher sehr verpönte extrinsische Motivation durch Belohnung wird heute durchaus als sehr unterstützend betrachtet“, sagt die Forscherin.

So kann man sich nach einer erfolgreichen Lernwoche mit einem schönen Abendessen im Restaurant oder einer Folge der derzeitigen Lieblingsserie belohnen. „Jeden Tag, an dem ich wieder eine Portion geschafft habe, komme ich der Belohnung näher.“

6. KI-Tools clever einsetzen

„Lernprozesse sind für uns auch gefühlt erfolgreich, wenn wir ein schnelles Feedback bekommen und das Gefühl entwickeln: ‚Ah ja, wir kommen voran‘“, sagt Ulrike Lichtinger. Dieses Gefühl können KI-basierte Tools unterstützen. So kann ein Chatbot zum Beispiel helfen, wenn Studierende merken, sie kommen an einer bestimmten Stelle nicht weiter und verstehen Dinge nicht. „Dann kann ich einfach versuchen, mir das von der KI erklären zu lassen.“

Wichtig sei aber immer, die Informationen kritisch zu überprüfen. „Ich empfehle meinen Studierenden, gerade wenn sie mit ChatGPT arbeiten, einfach zu fragen, wo diese Information herkommt und sich eine Quelle angeben zu lassen.“ Dann müsse man diese Quelle checken. „Wir wissen ja, dass die Künstliche Intelligenz durchaus zum Halluzinieren tendiert.“ Wer lernt, diesen kritischen Umgang zu pflegen, kann aber auch beim Lernen von kostenlosen KI-gestützten Tools profitieren.

tmn

Ihr Meisterbetrieb für das Verlegen, Pflegen und Renovieren Ihres ...

- Parkett- und Dielenböden
- Teppich-, Linoleum-, Design- und PVC-Beläge
- Vermietung von Kondentrockner zur Bauaustrocknung

Wir verfügen über eine mehr als 30jährige Erfahrung, Kompetenz und Wissen in diesen Gewerken.

WOLFF
ESTRICH, BELAG
UND PARKETT GMBH

Auf der Meile 18
34376 Immenhausen
Tel.: 05673 2577
Fax: 05673 4909
www.wolff-parkett.de

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat

34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@eischereiklare.de · www.eischereiklare.de

Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer

Wochenangebot vom 25.02. bis 01.03.2025

Genuss aus der Region! Eigene Limousin-Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung.

Strohschwein-Tasche, Inhalt: 1 kg Schinkenbraten, 4 Schnitzel Oberschale, 1 Schweinefilet, 5 Bratwürste und wahlweise 1 kg Mett oder Schweinegehacktes

Puszta- und Alsterbraten, vom Nacken 100 g € **0.99**
Puszta- und Alsterbraten, vom Kotelett 100 g € **1.09**

Unsere Special-Cuts vom Limousin-Rind
dry aged; Club-, T-Bone-, Rump- und Rib Eye Steak

Grützemett, ca. 500 g für die Pfanne Stück € **2.99**
Gemüsewurst (Kohlwurst) frisch oder geräuchert 100 g € **0.99**
Wiener Würstchen, mit oder ohne Käse 100 g € **1.19**
Bauern-Mettwurst, mehrfach Gold prämiert Stück € **10.00**

Freitag ab 11.00 Uhr
Schnitzel XL, Haxe & ½ Hähnchen
Wir bitten um Vorbestellung bis Donnerstag 18.00 Uhr Stück € **2.99**

Für Neuigkeiten einfach mal bei Facebook oder Instagram gucken. Folgen Sie uns!
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.-Do.: 7.30 – 13.00 Uhr + 15.00–18.00 Uhr
Fr. 7.00–18.00 Uhr | Sa. 7.00–13.00 Uhr

Geschenkfabrik
Geschenke für jeden Anlass

Frühlingsgefühle:
Ab sofort tolle Frühlings- und Osterdeko bei uns!

Ia vida GmbH
Veckerhagener Str. 1c
34376 Immenhausen
www.geschenkfabrik-lavida.de

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di - Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

Mehr Angebote unter www.facebook.com/Geschenkfabrik.Lagerverkauf.GeschenkfuerrDich

ENDLICH WIEDER BERLINER-Zeit

5 STÜCK 7,99 €
9 STÜCK 12,99 €
MUS & MARMELADE

QUARKINIS HELAU
10 STÜCK 4,99 €

AMTHOR
CAFÉ · BÄCKEREI · KONDITOREI

VANILLE CREME
BIENENSTICH
EIERLIKÖR

www.Baekerei-Amthor.de