

**HESSE**  
**HESSE Holzbearbeitung & Trapezblechhandel GmbH**

www.hesse-berleburg.de  
 info@hesse-berleburg.de  
 02751 444760

Jacob-Nolde-Straße 32  
 57319 Bad Berleburg

# HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

**27.06.-29.06.2025**  
 Preis p. P. ab 435,- €  
 EZ-Zuschlag 74,- Euro p. P. im DZ

**04.06.-09.06.2025**  
 Preis p. P. ab 838,- €  
 EZ-Zuschlag 130,- Euro p. P. im DZ

**Geselliges Moselwochenende**  
 2x Ü/F im Hotel Pistorio in Dieblich, Planwagenfahrt inkl. Moselwein & Winzervesper, Schifffahrt, Führung Koblenz, Eintritt und Führung Burg Eltz.

**Überraschungsreise mit Musik - Südtirol**  
 5x Ü/HP im Hotel Hubertus \*\*\*\*S in Villanders, Tagesausflüge mit Reiseleitung für alle Freunde der Berge, der Musik und des Genusses. \*Schnellbucherpreise

**SÄLZER REISEN**

Busreisen mit VerwöhnService!  
 BusReiseWelt SÄLZER  
 Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
 Tel.: 02982 41008

Weitere Leistungen und Infos unter [www.busreisewelt.eu](http://www.busreisewelt.eu)

Seit 2021 • Nr. 9

1. März 2025

## Voller Kalender auch ohne Europeade

Hauberner Landjugend hat ihren Vorstand verjüngt und erweitert

**Haubern** – Auch ohne Europeade hat die Hauberner Landjugend in 2025 einen vollen Terminkalender. Bei der Jahreshauptversammlung wurde der Vorstand verjüngt und erweitert.

Auftritte bei Dorffesten, privaten Feiern und Turnieren – die Volkstanzgruppen der Hauberner Landjugend sind auch in 2025 wieder überall gefragt

und werden viele Veranstaltungen mit ihren Tänzen bereichern. Weil in diesem Jahr keine Europeade stattfindet, planen die Hauberner eine Fahrt zu einem anderen Folklorefestival. Der Vorstand stellte mehrere Alternativen vor. Favoriten sind Festivals in Bitburg oder Prag sowie das Erntefest in Oberbauerschaft.

### 327 Mitglieder

Derzeit gehören der Hauberner Landjugend 327 Mitglieder an, davon 48 aktive Tänzerinnen und Tänzer sowie 60 Mädchen und Jungen in der Kinder-volkstanzgruppe. Die Jugendlichen zählten in 2024 insgesamt 16, die Kinder elf Auftritte. Tänzer des Jahres wurde Kim Hesse, Tänzerin des Jahres Franka Freitag mit jeweils 59

Teilnahmen an Übungsabenden und Auftritten.

Höhepunkte waren die Grüne Woche in Berlin, der Hessestag in Fritzlar oder die Europeade auf Sardinien. Beim Tanzturnier in Adorf errangen die Hauberner den Hessenmeistertitel bei den Mehrpaarkreisen. Stefan Hartmann berichtete von den Aktivitäten des Oldie-Kreises. Carolin Hochgrebe von der Kindergruppe berichtete über eine Theaterfahrt, die Teilnahme am Landeskindertrachten-treffen in Bad Vilbel und einer Wanderung mit Übernachtung nach Halghehausen.

Bei den Vorstandswahlen wurde der erfahrene Vorstand um weitere jüngere Aktive ergänzt. Vorsitzender bleibt Nils Tripp. Zweiter Vorsitzender ist weiterhin Julian Hohl, als Kas-

siererin fungiert weiterhin Olivia Schönweiß, Schriftführerin bleibt Luisa Schlidt. Tanzleiter sind wie bisher Kevin Hesse und neu Paula Hartmann. Die Kindervolkstanzgruppe wird künftig von Kim Hesse und Romina Ritter betreut.

Für Öffentlichkeitsarbeit ist nun Sofia Reuter zuständig. Die drei neuen Beisitzer im Vorstand sind Tim Sommer, Vianne Mehlfärber und Tabea Miesel.

### Beitrag wird moderat erhöht

Die Mitglieder beschlossen eine moderate Beitragserhöhung auf 16 Euro für Erwachsene und 9 Euro für Kinder. In den kommenden Jahren sollen weitere Trachten angeschafft werden, um den Jugendlichen den

Übergang von der Kindergruppe zur Volkstanzgruppe zu ermöglichen. Dirk Ungemach stellte die Planungen des Dorfjubiläums 825 Jahre Haubern in 2026 unter dem Motto „Gemeinsam Feste feiern“ vor. Bürgermeisterin Barbara Eckes bezeichnete die Landjugend als „Ort der Begegnung für junge Leute mit Kreativität und Ideen“.

Ortsvorsteher Armin Hesse freute sich über die kulturelle Arbeit, die Haubern überregional bekannt macht. Lukas George von der hessischen Landjugend lobte das Engagement der Hauberner beim Volkstanz. Als Vertreter des Hessischen Vereinigung für Tanz- und Trachtenpflege (HVT) nahm Sascha Raukamp an der Versammlung teil.

Hochzeitsmode für Männer

natürlich bei **EUNOVA**

Südwall 1a • Medebach  
 0 29 82 / 736

www.eunova-medebach.de



Der neu gewählte Vorstand der Hauberner Landjugend: (von links) Kim Hesse, Julian Hohl, Olivia Schönweiß, Kevin Hesse, Romina Ritter, Tim Sommer, Nils Tripp, Vianne Mehlfärber, Luisa Schlidt, Paula Hartmann und Sofia Reuter. FOTO: FRANK SEUMER

Ihr Juwelier vor Ort!

**LEXA**

Uhren & Meister-Goldschmiede  
 Frankenberg • Neustädter Str. 1  
 Telefon 06451 22966

www.juwelier-lexa.de

Beliebtestes Hörgerät 2024/2025:  
**SIGNIA PURE CHARGE & GO IX**

bis zu **900€** sparen!\*

\* Sie erhalten das Signia Pure Charge & Go 7 IX zum Vorzugspreis. So sparen Sie bei einseitiger Versorgung 450 € und bei beidseitiger Versorgung 900 €.

056 31/50 18 54 • [www.hoerpartner.signia](http://www.hoerpartner.signia)

HörPartner DEIN HÖRGERÄT

**GOLD ANKAUF BÖRSE**

Ankauf und Verkauf beim Testsieger!

Altgold • Zahngold • Gold • Silber  
 Platin • Palladium • Münzen  
 Barren • Schmuck • Diamanten  
 D-Mark • Luxusuhren • Bernstein  
 Zinn • u. v. m.

Garantiert bis zu **10%** mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers.  
 Wir zahlen für Feingold bis zu 81,90 €/g.

www.goldankauf-boerse.de

Bevor Sie Ihr Gold verkaufen, vergleichen Sie uns!

Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel  
 Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr  
 Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

0561 93711200

**Liss Bett**  
 TRAUMHAFT SCHLAFEN

Jetzt NEU auf 900 m²

**Kostenlose Rückenanalyse**

www.liss-bett.de

Vereinbaren Sie gerne Ihren persönlichen Beratungstermin

- ★ Kostenlose 3D-Rückenanalyse
- ★ Bettgestelle, Boxspringbetten
- ★ Regionale Dame aus dem Lahntal
- ★ Großes Sortiment und langjährige Erfahrung

**Liss Bett e. K.**  
 Mirko Lissner  
 Röddenauer Str. 13a  
 35066 Frankenberg  
 06451 7176565

Geöffnet: Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr  
 – kostenlose Parkplätze vor der Tür –

**metabo**

Unser Kleinster.

Super Kombo.

Nageln mit Akku-Power.

Klare Kante zeigen.

**Li HDX**

**werk markt**

**EISEN-FINGER**

Jahnstraße 22  
 35066 Frankenberg  
 Tel.: 06451 40805-0  
 www.eisen-finger.de

# Kurs gestartet: Chorleitung für Einsteiger

Sängerkreis Edertal startet Fortbildungslehrgang – Nachwuchs an Dirigenten fördern

**Waldeck-Frankenberg** – Beim ersten Einsteigerkurs für Chorleitung des Sängerkreises Edertal trafen sich 21 musikbegeisterte Teilnehmer, um in die Welt des Dirigierens einzutauchen. Die Gruppe war bunt gemischt – vom 15-jährigen Nachwuchstalent bis hin zu erfahrenen Chorsängern.

Initiiert wurde der Kurs von Horst-Werner Bremmer, Vizepräsident des Mitteldeutschen Sängerbundes und seit über 30 Jahren Kreischorleiter und Sängerkreisvorstand. Sein Anliegen: Nachwuchs für die Chorleitung gewinnen. Denn während früher oft Dorfschullehrer oder Pfarrer Chöre leiteten, gibt es heute immer weniger Dirigenten – viele betreuen gleich mehrere Ensembles.

Mit der Fortbildungsreihe möchte Bremmer Sängern und Sänger ermutigen, selbst den Taktstock in die Hand zu nehmen – sei es als Unterstützung für den eigenen Chorleiter oder für spontane Auftritte. Beim ersten Treffen standen die Grundlagen im Mittelpunkt: In entspannter Atmosphäre frischte die Gruppe ihr Wissen auf, probierte Einsingübungen aus und lernte mithilfe moderner Technik mehr über den Gesangsapparat und Atemtechniken.

„Ganz ohne Notenkenntnisse geht es nicht“, stellte Bremmer zu Beginn klar. „Aber keine Sorge – das nötige Wissen kann man sich aneignen.“ Wie entsteht ein Ton? Wie liest man Noten? Wie findet man sich in Takt, Rhythmus und Akkorden zurecht? Wie gebe ich einen Ton an? Fragen wie diese standen im Fokus. Verschiedene Hilfsmittel zur Tonangabe, von der einfachen Stimmgabel über die Stimmpeife und eine App fürs Handy lagen zum Ausprobieren bereit. Wichtig sei außerdem der richtige Um-



Die Teilnehmer des Chorleiter-Fortbildungskurses des Sängerkreises Edertal.

FOTO: SÄNGERKREIS EDERTAL/NH

gang mit dem Chor: „Laienchorleiter brauchen Begeisterung und Geduld, sie sollten mehr loben als kritisieren – und wenn, dann mit Finger-spitzengefühl, damit die Sänger nicht den Mut verlieren.“

Auch die Liedauswahl spielt eine große Rolle. Das Niveau des Chores ist dabei entscheidend, das Lied darf nicht zu

schwer und nicht zu leicht sein, sonst über- oder unterfordert man die Sänger. „Nehmt nur Stücke, die euch auch selbst gefallen – sonst springt der Funke nicht über“, rät Bremmer und ermuntert die Teilnehmer: „Seid mutig und probiert euch aus!“ Der Sängerkreis Edertal freut sich über die positive Resonanz und sieht in dem Kurs

ein niedrigschwelliges Angebot, das Lust auf mehr machen soll – unabhängig vom musikalischen Vorwissen. Auch die Teilnehmer waren begeistert vom ersten Aufschlag. „Es ist interessant, mal auf der anderen Seite zu stehen“, meint eine Frau aus Giflitz, die schon Erfahrung mit einem Kinder- und Jugendchor hat. Ich bin ge-

spannt, was noch kommt.“ Im zweiten Teil des Kurses wird es dann ans Eingemachte gehen: Die ersten praktischen Schritte des Dirigierens stehen auf dem Plan, und einiges mehr, wie zum Beispiel das Verständnis der einzelnen Stimmen und Register. Wer tiefer in die Materie einsteigen möchte, kann sich anschließend für die wei-

terführende Chorleiterausbildung, den sogenannten C-Schein, bewerben, den unter anderem der Hessische Sängerbund und die Kirchenmusikakademie Schlüchtern anbieten. Als Zwischenstufe bietet sich der C1-Lehrgang zum Basis- oder Vizechorleiter an, der nicht ganz so umfassend ist.

nh/mab

## Kleinkinder-Betreuung bei den Goldberg-Kiddies

Nicole Yavuz und Lilia Lang bieten Betreuung an

**Allendorf/Eder** – Die Betreuung von Kleinkindern im Alter von einem bis drei Jahren bieten die Freundinnen Nicole Yavuz und Lilia Lang am Goldberg 26 in Allendorf-Eder an. Bisher nutzen die Eltern von vier Kin-

dern dieses Angebot, bis April kommen zwei weitere Kinder dazu. Aktuell werden Kinder in der Zeit von 8 bis 14 Uhr betreut.

Nicole Yavuz und Lilia Lang haben beim Landkreis Waldeck-Frankenberg als Kinderta-

gespflegepersonen qualifiziert; Lilia Lang war zuvor bereits ausgebildete Erzieherin. Die beiden jungen Frauen haben selbst Kinder. „Im Keller unseres Hauses gab es eine Einliegerwohnung, die wir für die Kinderbetreuung umgebaut haben“, berichtet Nicole Yavuz. Ihr Betreuungs-Angebot nennen die beiden Frauen „Goldberg-Kiddies“.

„Ich finde es super, dass ihr diesen Schritt gegangen seid“, sagte Allendorfs Bürgermeister Carsten Schäfer bei einem Besuch am Goldberg. Das Tagesbetreuungs-Angebot stelle in seinen Augen keine Konkurrenz zu den vorhandenen Kindertagesstätten dar, sondern erweitere das Angebot. „Der Kontakt zur Kindertagesstätte Linspherfische klappt super“, sagte Lilia Lang.

Nicole Yavuz und Lilia Lang verstehen ihr Betreuungsangebot als „Familien-ähnlich“. „Wir spielen, basteln und malen mit den Kindern. Wenn es das Wetter zulässt, gehen wir auch raus in die Natur“, berichtet Lilia Lang. Für die Kinder wird auch Verpflegung – Frühstück und Mittagessen – angeboten. Der überschaubare, familiäre Rahmen könne auch die Eingewöhnung eher zurückhaltender Kinder an eine



Kinderbetreuung Goldberg-Kiddies in Allendorf: Das Foto zeigt (von links) Bürgermeister Carsten Schäfer, Lilia Lang und Nicole Yavuz.

HOFFMEISTER, THOMAS

deutlich größere Kita erleichtern, sagen Nicole Yavuz und Lilia Lang.

Wer Interesse an dem Betreuungsangebot hat, kann sich per E-Mail an goldberg-kid-

dies@web.de sowie telefonisch unter 0152/58415336 oder 0173/8865756 melden.

off

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

|  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Burgwald</b><br/>Industriehof</li> <li>• <b>Frankenberg</b><br/>Röddenau<br/>Schreufa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gemünden</b><br/>Schiffelbach</li> <li>• <b>Hatzfeld</b><br/>Stadt</li> </ul> |
|--|---|

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:  
☎ 0561 203-1175    📱 WhatsApp 0151 61666277

# Jazz und kluges Wortspiel

## Frankenberger Kulturring lädt für 9. März und 15. Mai ein

**Frankenberg** – Zwei ganz besondere Frühjahrsangebote hält der Frankenberger Kulturring bereit: Erstmals lädt er zu einem feinen Jazz-Konzert in lockerer und ungezwungener Atmosphäre mit Patrick Bebehaar am Sonntag, 9. März, um 11 Uhr in das Atrium des Philipp-Soldan-Forums ein. Um Wortspiel und intelligente Kunst geht es am Donnerstag, 15. Mai, ab 20 Uhr auf der Bühne des Forums mit dem Kabarettisten Philipp Scharrenberger.

Patrick Bebehaar zählt zu Deutschlands renommiertesten Pianisten. Im Jahr 2000 wurde er mit dem Jazzpreis Baden-Württemberg ausgezeichnet. Er komponierte Werke im Auftrag der internationalen Bachakademie (2002/2005/2008), des Deutschen Literaturarchivs und vielen anderen, seine CDs wurden international ausgezeichnet.

Seit vielen Jahren ist Bebehaar zusammen mit internationalen Kollegen wie Michel Godard, Joe Fonda, Gavin Margia, Günter „Baby“ Sommer, Akardy Shilkloper, Johannes Enders, Carlo Rizzo, Wolfgang Puschnik, Herbert Joos, Günter Lenz, Pandit Prakash und Pandit Vikash Mahraj zu hören. Motto für Frankenberg: „Jazz für die Seele“.

„Verwirren ist menschlich“ meint der Kabarettist Philipp Scharrenberger und nimmt sich



**Patrick Bebehaar:** Er gilt als einer der besten Jazz-Pianisten in Deutschland. FOTO: PRIVAT



**Philipp Scharrenberger:** Er macht intelligente Kunst gegen das Nachrichtenverwirrspiel. FOTO: KARL-HERMANN VÖLKER

dabei im, wie er sagt, „Desinformationszeitalter“ den Begriff „Mindfuck“ vor, die Verwirrung mit Methode. „Wo früher Zeitungsenten schwammen, quaken heute alternative Wahrheiten.“

Wie soll man da noch zwischen Fikt und Faktion unterscheiden?“, fragt Scharrenberger. Dabei steht ihm seine große Liebe zur Seite: die Sprache. Reimend, dichtend, mit Songs, Hörspielen und Stand-Up zeigt er auf, wie schwierig es ist, sich der eigenen Meinung heute noch sicher zu sein.

Philipp Scharrenberger ist in Frankenberg kein Unbekannter. Schon einmal stand er dort 2011 zu Beginn seiner großen Karriere als Gast des Kulturrings auf der Bühne. Zu seinen besonderen Erfolgen zählt seitdem der Deutsche Kabarettpreis im Jahr 2023.

**Karten** gibt es in der HNA-Geschäftsstelle und der Buchhandlung Jakobi in Frankenberg sowie bei Reservix. Für die Jazz-Matinee mit Patrick Bebehaar am Sonntag, 9. März, ab 11 Uhr im Atrium des Philipp-Soldan-Forums kosten Karten 15 Euro, ermäßigt 10 Euro. Einlass ist ab 10.30 Uhr.

Für den Kabarettabend mit Philipp Scharrenberger am Donnerstag, 15. Mai, ab 20 Uhr auf der Bühne des Philipp-Soldan-Forums gibt es Tickets für 23 Euro, ermäßigt 15 Euro. zve

## Tag der offenen Töpferei auf dem Biermannhof

**Frankenberg** – Mehr als 500 Töpfereien, Keramikwerkstätten, Studios und Ateliers aus ganz Deutschland laden am zweiten Wochenende im März wieder jeweils von 10 bis 18 Uhr zum „Tag der offenen Töpferei“ ein. Mit dabei sein wird am 8. und 9. März auch als einzige Vertreterin aus dem Landkreis Waldeck-Frankenberg Theresia Antonia Ipfelkofer aus Frankenberg, die dann in der Rosenthaler Straße 80 („Biermannshof“) ihre Werkstatt „anTONias atelier“ öffnet.

„Es geht an diesem Tag der offenen Töpferei darum, das vielseitige Handwerk kennenzulernen, zuzuschauen, auch selbst etwas auszuprobieren“, sagt Antonia Ipfelkofer, die bereits im vergangenen Jahr dabei war.

2021 gründete sie ihre Keramikwerkstatt auf dem Biermannshof bei Frankenberg und ist seitdem auf Wochen- und anderen Märkten vertreten, zuletzt in Flörsheim und



**Kaffeetassen mit feinem Herzdekor:** Sie gehören zu den besonders beliebten Keramikprodukten, die Theresia Antonia Ipfelkofer in ihrem Atelier herstellt. Am Tag der offenen Töpferei kann man ihr bei der Arbeit zusehen. FOTO: KARL-HERMANN VÖLKER

Oberhöchstadt. Ipfelkofer fertigt gebranntes Steinzeuggeschirr in hellen Farben und mit

lebensmittelechten Glasuren an, zum Beispiel große Kaffeetassen mit rotem Herzchenmo-

tiv oder Butterdosen. **tag-der-offenen-toepferei.de** zve

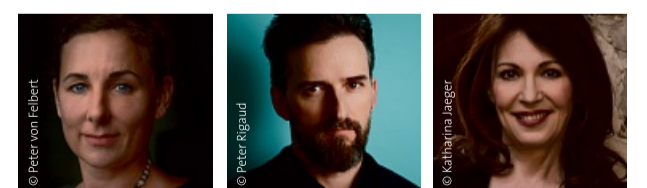
Schuhe für Jose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

**Matthias Fichtner** Orthopädieschuhtechnik  
**Hof Lauterbach 8 • Vöhl**  
Termine nach Vereinbarung  
☎ 0 56 35 - 99 10 38

• Forstpflanzen im Container  
• Obstbäume 1,70 - 2,50m  
im 20l - Container = 25,-€ pro Stück + MwSt.  
**www.forstbaumschule-gilsbach.de**  
Anfahrt, Öffnungszeiten, Abholung s. Internet

**LITERARISCHER FRÜHLING 2025**  
**HEIMAT DER BRÜDER GRIMM**

**28. März - 6. April**



Juli Zeh Reinhard Kaiser-Mühlecker Iris Berben

Das Literatur-Festival auf den Spuren der Brüder Grimm unter der Schirmherrschaft von **Iris Berben** und **Stephan Thome**.

Detailliertes Programm und Kartenbestellung:



**www.literarischer-fruehling.de**

## Gottesdienst mit Ensemble Vielsaitig

**Frankenberg** – Das Veeh-Harfen-Ensemble „Vielsaitig“ unter Leitung von Eckhard Lauer lädt am Sonntag, 2. März, um 16 Uhr zu einem musikalischen Nachmittagsgottesdienst in die Kirche am Bahnhof, Friedrichstraße 4, in Frankenberg ein. Der Gottesdienst steht unter dem Thema „Frieden“.

Angesichts der weltpolitischen Umstände und vieler persönlicher Gründe zur Sorge, wird Pastor Andreas Latossek in seiner Andacht Impulse geben, wie man Frieden persönlich erleben und im eige-

nen Umfeld weitergeben kann. Klassische Stücke, Choräle und Lieder zum Mitsingen des Veeh-Harfen-Ensembles passend zum Thema sollen Mut und Zuversicht vermitteln, heißt es in der Ankündigung.

Bewusst wird auch eine Kollekte für eine Krisenregion dieser Erde eingesammelt. Unterstützt wird ein Tageszentrum in Armenien, das sich um Kinder und Jugendliche kümmert, die von großer Armut durch den Krieg mit Aserbaidschan und ihre Vertreibung betroffen sind. zve

## Kirchenkonzert mit Singkreis in Berghofen

**Berghofen** – „Jochen Klepper – seine Lieder – sein Glaube“ ist das Thema des musikalischen Gottesdienstes am Sonntag, 2. März, ab 18 Uhr in der Kirche in Berghofen.

Im Mittelpunkt stehen Liedvorträge des Singkreises Battenberg und Meditationen von Joachim Strauch.

**Evangelischer Liederdichter**

Der Singkreis und Strauch wollen auf den bedeutsamsten evangelischen Liederdichter der ersten Hälfte des 20. Jahr-

hunderts aufmerksam machen.

Zwölf seiner Lieder haben den Weg in das Gesangbuch gefunden, vom Singkreis werden mehrere vorgetragen.

**Wer war Jochen Klepper?**

Der Singkreis und Joachim Strauch wollen in diesem Gottesdienst die Frage „Wer ist Jochen Klepper?“ beantworten. Jochen Klepper war Theologe, der allerdings auch als Journalist und Schriftsteller arbeitete.

nh/jpa



### Förderverein Röddenau spendet 5000 Euro an Vereine

Eine Spende von 5000 Euro hat der Förderverein Dorfgemeinschaft Röddenau an sieben örtliche Vereine überreicht.

Den symbolischen Scheck übergaben Jens Bornscheuer und Busso

Herlemann. „Es handelt es sich um die im Jahr 2024 erwirtschafteten Gewinne der ehrenamtlichen Dorfkneipe R11.

Diese Überschüsse fließen an die beteiligten Vereine und Institutionen

in Röddenau zurück“, erklärten die beiden Vorsitzenden. Die Feuerwehr will beispielsweise eine Küchenzeile für den Schulungsraum anschaffen, der Posaunenchor Noten und Instrumente kaufen, der Sportverein Tore

für die Fußballjugend.

Bedacht wurden auch der Heimat- und Kulturverein, der Landfrauenverein, der MGV Liedertafel und der Tennisverein.

Für die Vereine freuten sich (von

links) Jens Bornscheuer (Förderverein), Daniel Göttlich, Silke Naumann, Reinhard Naumann, Jens Naumann, Detlev Holler und Busso Herlemann (Förderverein).

mjk

FOTO: GERHARD MEISER

## Ersthelferkurse fördern Sicherheit

Fast 200 Handwerker wurden in Frankenberg und Korbach geschult

**Waldeck-Frankenberg** – Immer mehr Handwerker übernehmen die wichtige Rolle als Ersthelfer – und das kann Leben retten. In Frankenberg fand eine entsprechende Schulung unter der Leitung von Karin Felski vom Deutschen Roten Kreuz in der Geschäftsstelle der Kreishandwerkerschaft in Frankenberg statt, während im BBZ Korbach Erwin Richardt, Geschäftsführer von Erste-Hilfe Hessen, die Ausbildung übernahm. An beiden Standorten wurden fast 200 Handwerker in Erster Hilfe geschult.

Betriebe mit bis zu 20 Mitarbeitenden sind verpflichtet, mindestens einen Ersthelfer im Einsatz zu haben. Für größere Unternehmen mit mehr als 20 Beschäftigten sind mindestens zehn Prozent der Mitarbeitenden als Ersthelfer auszubilden. „In Deutschland kommt es alle zwei Minuten zu einem Arbeitsunfall“, betont Kai Bremmer, Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft in Korbach. „Unsere Innungsfachbetriebe tragen die Verantwortung, ihre Teams für den Notfall optimal zu schulen. Gut ausgebildete Ersthelfer können den Unterschied zwischen Leben und Tod ausmachen. Neben Arbeitsunfällen sind es oft plötzlich auftretende Gesundheitsprobleme wie Herzinfarkte, Kreislaufversagen oder Zuckerschocs, bei denen schnelle Hilfe entscheidend ist. Bremmer ergänzt: „Die richtige Erstversorgung kann wertvolle Zeit über-



Ein Blick in die Ersthelfer-Schulung in der Geschäftsstelle Frankenberg mit Referentin Karin Felski (vorne rechts) vom DRK-Frankenberg.

FOTO: PRIVAT/NH

brücken, bis der Rettungsdienst eintrifft.“

Regelmäßige Auffrischkurse sind unerlässlich, um das Wissen der Ersthelfer aktuell zu halten. Die Standards in der Ersten Hilfe entwickeln sich kontinuierlich weiter – eine

Wiederholung alle zwei Jahre ist daher verpflichtend. „Unsicherheiten und Ängste entstehen meist, wenn die letzte Schulung zu lange zurückliegt“, so Bremmer. Im Handwerk, in dem viele Ehrenamtliche tätig sind – etwa in Sport-

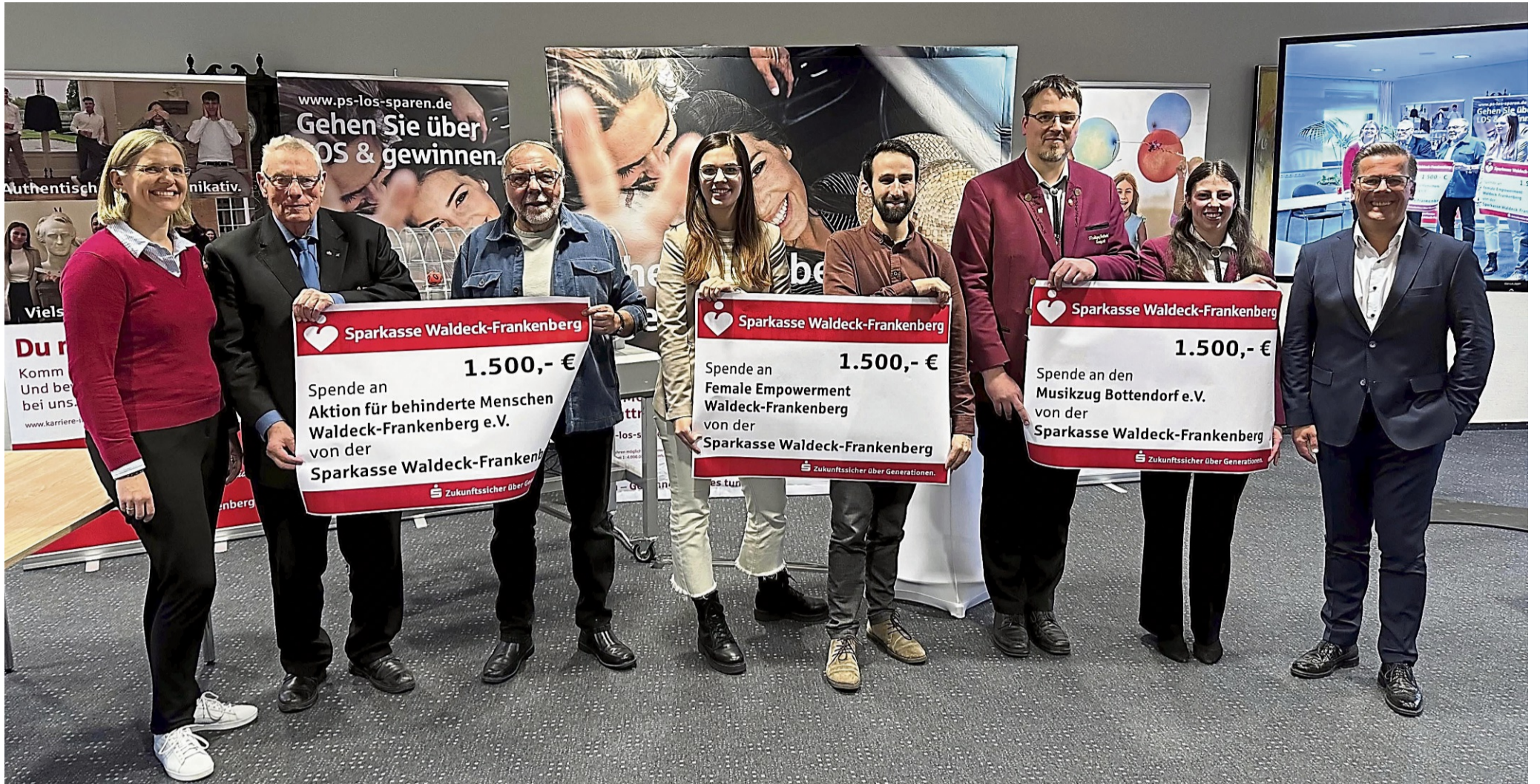
vereinen oder im sozialen Bereich – ist es besonders wichtig, in Notfällen Erste Hilfe leisten zu können. „Nicht nur die Betriebe, sondern auch die vielen ehrenamtlichen Helfer in Vereinen sollten mit den richtigen Fähigkeiten ausgestattet wer-

den“, sagt Bremmer. „Die Aus- und Weiterbildung im Bereich Erste Hilfe ist ein entscheidender Faktor, um in jeder Situation schnell und sicher reagieren zu können.“

Die Ersthelfer-Schulungen können über die jeweilige Be-

rufsgenossenschaft der Betriebe beantragt und finanziert werden. Sie sind nicht nur für den betrieblichen Bereich wichtig, sondern werden auch für Führerscheinprüfungen oder für Trainerlizenzen anerkannt.

nh/sub



**Sparkasse spendet 4500 Euro an drei Vereine**

Die Sparkasse Waldeck-Frankenberg hat drei Vereinen Spenden von jeweils 1500 Euro übergeben (Foto). Das Geld stammt aus dem PS-Los-Sparen der Sparkasse, bei dem Kunden monatlich Lose erwerben, spa-

ren und gleichzeitig soziale Projekte in der Region unterstützen. Zu den geförderten Vereinen gehört der Musikzug Bottendorf, der sich aktiv für die Ausbildung junger Musiker einsetzt und mit seinem Festival der

Blasmusik zahlreiche Gäste anzieht. 1500 Euro erhielt auch die Aktion für behinderte Menschen Waldeck-Frankenberg – mit der Unterstützung kann das Veranstaltungsprogramm ausgebaut und die dafür benötigten

barrierefreien Fahrzeuge zur Verfügung gestellt werden. Auch Female Empowerment Waldeck-Frankenberg durfte sich über eine Spende freuen. Das Pilotprojekt bietet Frauen die Möglichkeit, sich zu vernetzen,

weiterzubilden und persönliche sowie berufliche Ziele zu verwirklichen. Besonders in der Anfangsphase ist hier die finanzielle Unterstützung entscheidend.

red FOTO: SPARKASSE/INH

ANZEIGE

# Angst vor schütterem Haar?



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt,

wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.

Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar

zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut spriest. Gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

**Nährstoffe unter der Lupe**  
Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei

Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bei zahllosen Anwendern bewährt:

**Goldhirse**  
Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.\*

**Selen**  
Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

**Naturreiner Schwefel (MSM)**  
MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

**Was Apotheker empfehlen**  
In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.\*\* Auch deutsche Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst die strenge Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt,

die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

**Sich schön essen?**  
Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwendung eines hochwer-

tigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

**Tipp:**  
Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

\*Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53  
\*\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQ-VIA Österreich OTC Öfftrake MAT 09/2024.

## PRODUKT-TIPP

### bei dünnem Haar

Nahrungsergänzungsmittel

3

Monatskur

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur**  
in praktischer 3-Monatspackung

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur  
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 19485477



**1175 Jahre Schreufa: Ankündigungsbanner aufgestellt**

Die Planungen für die Jubiläumsfeier in Schreufa sind in vollem Gange. Das könne jetzt jeder sehen, der nach Schreufa fährt, teilt der Festausschuss

(Foto) mit. An den drei Ortseingängen wurden die Ankündigungsbanner angebracht. Schreufa freut sich auf das Festwochenende zur 1175-

Jahr-Feier vom 27. bis 29. Juni dieses Jahres. Nach dem erfolgreichen Auftakt mit einem Brunch im Januar stehen als nächstes noch vier Theater-

aufführungen ab dem 29. März auf dem Programm, weiterhin das Ständebaumfest am 10. Mai und der Dorfflohmarkt am 25. Mai. Infos gibt

es auf [schreufa.de](http://schreufa.de), Instagram „schreufa\_1175\_jahre“ oder im WhatsApp-Kanal „1175 Jahre Schreufa“. nh/sub FOTO: FESTAUSSCHUSS/NH

**Kuckucksnarren laden zur Rosenmontagssause ein**

Los geht es am 3. März um 19.11 Uhr im Darmstädter Hof in Battenfeld

**Battenfeld** – Bald ist es wieder so weit: Die Kuckucksnarren aus Battenfeld laden zur Rosenmontagssause am 3. März in den Darmstädter Hof ein. Zuletzt hatte man 2019 Karneval in Battenfeld gefeiert.

Wie schon in der Vergangenheit soll es wieder viel Tanz, großartige Gäste und lustige Auftritte geben – alles unter der Moderation von Dietmar Gasse. Für die musikalische Unterhaltung wird DJ Luko sorgen. Die Veranstalter versprechen den Zuschauern ein buntes und abwechslungsreiches Programm.

Der Beginn der Rosenmontagssitzung ist für 19.11 Uhr geplant, Einlass ist ab 18 Uhr. Die Kuckucksnarren hoffen auf viele feierfreudige Gäste, die in bunten Kostümen den Battenfelder Karneval wieder zum Leben erwecken wollen, ganz unter dem Motto: „Das gibt es nirgends auf der Welt, das gibt es nur in Battenfeld: Balau.“ mp



**Sie freuen sich auf den Karneval in Battenfeld:** (hinten von links) Roy Röcher, Jürgen Jakobi, Dietmar Gasse und Uwe Koch. Vorn: Janina Kuhn, Lisa Hedderich, Kathrin Born und Kim Blaschke. FOTO: MICHAEL PAULUS

**Grundzüge der Grundsteuern erläutert**

Stadt informierte bei VdK-Nachmittag

**Battenberg** – Bei einem VdK-Kaffeenachmittag in Battenberg informierten Bürgermeister Christian Klein, Steueramtsfrau Josephine Stracke und der Leiter der städtischen Finanzabteilung, Christian Trier, über die Grundsteuerreform und über die kürzlich verschickten Grundsteuerbescheide 2025.

Stracke erläuterte, mit welchen Faktoren die Grundsteuer ermittelt wird. Von den Grundsteuerarten A, B, C hat sie insbesondere die Grundsteuer B vorgestellt. Sie erläuterte anschaulich die hierzu von den Finanzämtern eingerechneten Grundstücksgrößen und Wohnflächen. Diese Faktoren sind Basis für die Ermittlung des Grundsteuermessbetrags. Der Grundsteuermessbetrag wird von den Finanzämtern an die Grundstückseigentümer und an die jeweiligen Kommunen gegeben.

Die zweite Berechnungskomponente Hebesatz wurde



**Beim Info-Nachmittag:** (von links) Bürgermeister Christian Klein, Christian Trier, Josephine Stracke und VdK-Vorsitzende Gertrud Ernst. FOTO: PRIVAT/NH

von Josephine Stracke und Bürgermeister Christian Klein erläutert. Hierbei wurde ausführ-

lich dargestellt, warum der Hebesatz in Battenberg für die Grundsteuer B von dem vom

Land Hessen empfohlenen Hebesatz etwas abweicht.

Zum Schluss standen die Re-

ferenten für individuelle Fragen in Einzelgesprächen zur Verfügung. nh/sub

**„Inkontinenz verstehen und behandeln“**

**Frankenberg** – Auf Einladung des VdK-Ortsverbandes Frankenberg informieren Experten über die Behandlungsmöglichkeiten bei Harn- oder Stuhlinkontinenz – bei Vorträgen am Donnerstag, 13. März, von 18 bis 20 Uhr, im Philipp-Soldan-Forum in Frankenberg. Der Eintritt ist frei. Um 18 Uhr wird Ortsvereinsvorsitzende Gerhild Buß die Gäste begrüßen. Dann referiert Dr. Arkadij Radzikhovski (Kreiskrankenhaus Frankenberg) über „Anale Inkontinenz, Behandlung in der Klinik“. Von 18.45 bis 19.15 Uhr spricht Dr. Sabine Hartig (Proktologisch-Chirurgische Praxis Baunatal) über „Beschwerden im Analbereich: von Hämorrhoiden zu Inkontinenz“. Um 19.30 Uhr beginnt der Vortrag „Beckenbodenschwäche, Urininkontinenz“ von Dr. Werner Stein (Kreiskrankenhaus). Von 20 bis 20.15 Uhr ist Zeit für Fragen. Anmeldung unter: 0 64 51/240 240, 0 64 51/214 72, oder an [ov-frankenberg@vdk.de](mailto:ov-frankenberg@vdk.de) nh/mab

# Busreisen – Die beste Art zu reisen!

Bequem und sicher – warum Busreisen die perfekte Wahl für die nächste Reise sind.

Wer eine Reise plant, hat viele Möglichkeiten: Auto, Bahn, Flugzeug oder sogar eine Schiffsreise. Doch eine Option sticht aus all diesen heraus: die Busreise! Warum? Ganz einfach – sie vereint Komfort, Geselligkeit, Nachhaltigkeit und ein unschlagbares Preis-Leistungs-Verhältnis. Wer sich für eine Busreise entscheidet, reist entspannter, sicherer und mit mehr Erlebnissen als auf jede andere Art. Das beginnt bereits bei der Planung, denn anders als bei Flug- oder Bahnreisen entfallen komplizierte Buchungsprozesse oder aufwendige Preisvergleiche. Ein einfacher Anruf oder eine schnelle Online-Reservierung genügen, ohne dass der Preis ständig schwankt oder versteckte Gebühren den Ticketpreis in die Höhe treiben.



Mit einem Reisebus lassen sich auch weite Strecken entspannt zurücklegen.

FOTO: PANTHERMEDIA/KSVETLAYA

Jeder, der schon einmal mit dem Auto in den Urlaub gefahren ist, kennt die Herausforderungen: Staus, teure Spritpreise, Parkplatzsuche und die permanente Konzentration hinterm Steuer. Eine Bahnfahrt kann ebenfalls zur Geduldprobe werden – Verspätungen, überfüllte Züge und hohe Ticketpreise gehören fast schon dazu. Und das Flugzeug? Lange Wartezeiten, enge Sitze und Zusatzkosten für Gepäck oder Verpflegung können die Vorfreude trüben. Besonders der Transfer zum Flughafen sorgt oft für Stress und zusätzliche Kosten. Eine Busreise dagegen beginnt und endet entspannt. Man steigt an einem nahegelegenen Treffpunkt ein, lehnt sich zurück und genießt die Fahrt, während erfahrene Fahrer die Strecke übernehmen. Kein Stress, kein Planungschaos – nur pure Vorfreude auf das Reiseziel.

Bus entscheiden. Im Vergleich zu Flugzeug oder Auto ist der CO<sub>2</sub>-Ausstoß pro Person deutlich geringer. Moderne Reisebusse sind zudem mit effizienten Motoren ausgestattet und bieten eine umweltfreundliche Alternative zu anderen Verkehrsmitteln. Während eine Flugreise die Umwelt massiv belastet und auch Autos mit hohem Kraftstoffverbrauch problematisch sind, kann eine Busreise mit gutem Gewissen angetreten werden. Hinzu kommt, dass durch die gemeinsame Nutzung eines Fahrzeugs die Straßen entlastet werden, was zu weniger Verkehrsaufkommen und einer allgemein besseren Infrastruktur beiträgt. In Zeiten zunehmender Umweltprobleme wird die Wahl des richtigen Verkehrsmittels immer bedeutender. Eine nachhaltige Reiseoption zu wählen be-

deutet nicht nur, die Umwelt zu schonen, sondern auch dazu beizutragen, dass zukünftige Generationen die Welt genauso unbeschwert entdecken können. Busreisen sind nicht nur komfortabel, sondern auch unschlagbar günstig. Im Vergleich zu teuren Zug- oder Flugtickets sind Busreisen oft erheblich preiswerter – ohne versteckte Zusatzkosten für Gepäck oder Sitzplatzreservierungen. Dazu kommen oft inkludierte Programmpunkte wie Stadtführungen, Ausflüge oder Eintrittskarten für Sehenswürdigkeiten, was die Reise noch attraktiver macht. Einmal bezahlt, kann man sich einfach zurücklehnen und genießen. Besonders für Familien oder Gruppen ist das eine finanzielle Entlastung, da viele Anbieter Rabatte für mehrere Mitreisende gewähren. Wer gerne reist, aber nicht tief in die Tasche greifen möchte, findet mit der Busreise die perfekte Lösung. Auch für Alleinreisende ist sie eine kostengünstige und unkomplizierte Möglichkeit, neue Orte kennenzulernen, ohne hohe Kosten für Einzelzimmer oder Transport am Reiseziel befürchten zu müssen.

Busreisen gehören zudem zu den sichersten Reiseformen überhaupt. Die Fahrer sind Profis mit jahrelanger Erfahrung, die Busse werden regelmäßig gewartet und entsprechen höchsten Sicherheitsstandards. Während Unfälle mit Autos auf langen Strecken keine Seltenheit sind und Flugreisen immer mit einem gewissen Risiko verbunden bleiben, kann man sich im Reisebus auf eine sichere und entspannte Ankunft freuen. Besonders für ältere Menschen oder Familien mit Kindern ist dies ein großer Vorteil, da sie sich keine Sorgen um die Sicherheit während der Reise machen müssen. Die Fahrer sind speziell geschult, um auch unter schwierigen Verkehrsbedingungen eine ruhige und sichere Fahrt zu gewährleisten. Regelmäßige Pausen sorgen zudem dafür, dass die Reise angenehm bleibt und niemand übermüdet ankommt.

## Die unkomplizierte Art zu reisen

Ob Städtetrip nach Paris, Rundreise durch Italien, eine entspannte Fahrt in die Berge oder ein Badeurlaub an der Nordsee – Busreisen gibt es für jedes Reiseziel und jede Vorliebe. Veranstalter bieten perfekt organisierte Touren an, bei de-



Auch eine Reise an die Küste ist meinem Bus leicht zu verwirklichen.

FOTO: PANTHERMEDI / IRINAFISCHER

## Reisen ohne Stress

Moderne Reisebusse bieten höchsten Komfort: Bequeme Sitze mit viel Beinfreiheit, große Panoramafenster für beste Aussicht, Klimaanlage, WLAN und oft sogar Steckdosen für Smartphones oder Laptops. Viele Anbieter haben Bordservice mit Getränken und Snacks oder eine Reiseleitung, die interessante Informationen zur Strecke und den Zielorten gibt. Statt sich mühsam durch Reiseführer zu wühlen oder auf eigenes Wissen angewiesen zu sein, erhält man spannende Hintergrundinformationen direkt während der Fahrt. Während man im Auto meist alleine oder nur mit der Familie reist und im Flugzeug oder Zug oft anonym bleibt, ist eine Busreise von Anfang an ein gemeinsames Erlebnis. Man lernt schnell andere Mitreisende kennen, kann sich unterhalten, gemeinsam lachen und Erfahrungen austauschen. Ob als Gruppe, Paar oder Einzelperson – eine Busreise verbindet Menschen und schafft Erlebnisse, die man nicht vergisst. Häufig entstehen dabei Freundschaften, die über die Reise hinaus Bestand haben.

Wer nachhaltig reisen möchte, sollte sich für den

## Umweltfreundlich unterwegs

deutet nicht nur, die Umwelt zu schonen, sondern auch dazu beizutragen, dass zukünftige Generationen die Welt genauso unbeschwert entdecken können. Busreisen sind nicht nur komfortabel, sondern auch unschlagbar günstig. Im Vergleich zu teuren Zug- oder Flugtickets sind Busreisen oft erheblich preiswerter – ohne versteckte Zusatzkosten für Gepäck oder Sitzplatzreservierungen. Dazu kommen oft inkludierte Programmpunkte wie Stadtführungen, Ausflüge oder Eintrittskarten für Sehenswürdigkeiten, was die Reise noch attraktiver macht. Einmal bezahlt, kann man sich einfach zurücklehnen und genießen. Besonders für Familien oder Gruppen ist das eine finanzielle Entlastung, da viele Anbieter Rabatte für mehrere Mitreisende gewähren. Wer gerne reist, aber nicht tief in die Tasche greifen möchte, findet mit der Busreise die perfekte Lösung. Auch für Alleinreisende ist sie eine kostengünstige und unkomplizierte Möglichkeit, neue Orte kennenzulernen, ohne hohe Kosten für Einzelzimmer oder Transport am Reiseziel befürchten zu müssen.

nen Anreise, Unterkunft und Aktivitäten bereits geplant sind. Man muss sich um nichts kümmern und kann die schönsten Orte Europas entdecken – ganz ohne Planungsstress. Gerade für Menschen, die sich nicht selbst um Mietwagen oder Routenplanung kümmern möchten, ist das eine perfekte Alternative. Auch spontane Kurztrips sind möglich, da viele Anbieter

Last-Minute-Angebote haben, die günstig und unkompliziert zu buchen sind. Wer einmal die Vorteile einer Busreise erlebt hat, wird sich wieder für diese Reiseform entscheiden. red

**Löwer**  
Reiseprogramm 2025

- 06.-14.04.2025 Italienische Momente „Emilia Romagna“ 1.190,00 €
- 18.-20.04.2025 Ostern zur Tulpenblüte in Holland ..... 589,00 €
- 19.-24.05.2025 Sonneninsel Fehmarn mit Kopenhagen ..... 755,00 €
- 27.05.-03.06.2025 Urlaub auf der Insel Rügen ..... 1.039,00 €
- 05.-10.07.2025 Schweiz – die schönsten Bahnstrecken ... 929,00 €
- 01.-06.08.2025 Urlaub im Zillertal ..... 735,00 €
- 08.03.2025 „Alcina Café“ – Gerry Weber, Walbusch & Storck 58,00 €
- 09.03.2025 Ostereiermarkt Kloster Seligenstadt ..... 39,00 €
- 21.03.2025 CREATIVA in Dortmund ..... 37,00 €
- 22.03.2025 CREATIVA mit Cake und Back in Dortmund ..... 37,00 €
- 25.04.2025 Adler Modemarkt & Palmengarten Frankfurt ..... 59,00 €
- 15.06.2025 Flötenweg – im Rheingau ..... 37,00 €
- 25.07.2025 Steinhuder Meer & Heidelbeerplantage ..... 59,00 €

Und weitere schöne Reisen!

**Löwer**  
Telstr. 8-35114 Halgahausen  
Telefon 06456 388  
loewer-reisen@online.de  
www.loewer-busreisen.de

**JAKOBI on Tour**

Reisen ist die Sehnsucht nach dem Leben

**Mandelblüte in der Pfalz**  
Hotel Achat  
16.03.-20.03. Ausflüge mit RL. Pfälzer Spezialitäten, Weinprobe, Mandelkuchen u. v. m. p. P. DZ/ab 555,00 €

**Kaunertal-Zwischen Himmel & Bergen**  
12.06.-19.06. \*\*\*\*Hotel Kirchenwirt HP  
Ausflug mit RL. Wallfahrtskirche, Gletscher- Panorama-Straße u. v. m. p. P. DZ/ab 980,00 €

**Traumreise Toskana**  
\*\*\*\* Hotel Versiliana HP  
12.10.-19.10.  
Inkl. Zwischenübernachtung  
Ausflüge Pisa, Lucca u. v. m. mit RL, Zug u. Schifffahrt p. P. DZ/ab 1220,00 €

**Jubiläumfahrt Wilder Kaiser**  
\*\*\*\* Vital Hotel Berghof HP  
21.10.-29.10.  
Ausflüge mit RL. Lofler, Maria Alm, Vier-Seen-Rundfahrt, Nachmittagsjause p. P. DZ/ 1023,00 €

30.03. Überraschungstag Überraschungsziel Mittagessen p. P. 71,00 €

03.04. Wertheim Village Outlet Center/ Freinsheim p. P. 35,00 €

28.09. Kulinarische Weinwanderung Freinsheim p. P. 38,00 €

**Jakobi Reisen**  
Zur Aulisburg 15, 35114 Löhlabach  
Telefon 06455 8476, Fax 911977  
www.jakobi-reisen.de

**WESTFALIA**

„Mach' nur einmal das, von dem andere sagen, dass du es nicht schaffst, und du wirst nie wieder auf deren Grenzen achten müssen.“  
James Cook  
1728 – 1776

WESTFALIA JAMES COOK AUFSTELLDACH ALLRAD/ACC/190PS

WESTFALIA Wohnmobil Kompetenz Partner

HIER GEHT'S ZUM VIDEO

**CARAVANKONRAD GmbH**

Service Vermietung Verkauf

Giflitzer Str. 12 - Bad Wildungen - 05621/96557-89  
info@caravan-konrad.de - www.caravan-konrad.de

**TRÜMMNER REISEN**  
...wir zeigen Ihnen Europa

**Reisen 2025**

- Holland, Blumencorso & Keukenhof 11.04.-13.04.2025 2x Ü/HP .... 419,- €
- Ostern am Gardasee mit Venedig 16.04.-21.04.2025 5x Ü/HP .... 709,- €
- Malerischer Schwarzwald & Elsass 24.04.-27.04.2025 3x Ü/HP .... 519,- €
- Apfelblüte in Südtirol 27.04.-01.05.2025 4x Ü/HP .... 625,- €
- Weltstadt Paris im Versailles 01.05.-04.05.2025 3x Ü/HP .... 459,- €
- Dresden & Elbsandsteingebirge 13.05.-15.05.2025 2x Ü/HP .... 325,- €
- Schöne Tage am Wörthersee 25.05.-30.05.2025 5x Ü/HP .... 735,- €
- Insel Rügen und Hiddensee 02.06.-06.06.2025 4x Ü/HP .... 747,- €
- Berchtesgaden am Königsee 03.06.-07.06.2025 4x Ü/HP .... 599,- €
- Bayrischer Wald & Böhmer Wald 09.06.-12.06.2025 3x Ü/HP .... 539,- €
- Zauberhaftes Wien 13.06.-16.06.2025 3x Ü/HP .... 518,- €
- Filmschauplätze des Bergdoktors 15.06.-19.06.2025 4x Ü/HP .... 649,- €
- Erlebnisreise in Filzmoos 25.06.-02.07.2025 7x Ü/HP .... 945,- €

**Reisehighlights 2025**

- Blumenriviera, Côte d'Azur, Monaco 13.04.-19.04.2025 6x Ü/HP .... 979,- €
- Brüssel, Brügge, Gent & Antwerpen 29.05.-01.06.2025 3x Ü/HP .... 578,- €
- Schweiz: Glacier- & Bernina-Express 10.06.-13.06.2025 3x Ü/HP .... 682,- €
- Weltstadt London, Windsor 19.06.-22.06.2025 3x Ü/HP .... 569,- €
- Große Irland-Rundreise 07.07.-16.07.2025 9x Ü/HP .... 2.389,- €
- Baltikum Rundreise 19.07.-28.07.2025 9x Ü/HP .... 1.719,- €
- Traumland Süd-Norwegen 09.08.-16.08.2025 7x Ü/HP .. 1.939,- €
- Schweiz: Eiger, Mönch & Jungfrau 26.08.-29.08.2025 3x Ü/HP .... 779,- €
- Faszination Schottland 09.09.-15.09.2025 6x Ü/HP .. 1.899,- €
- Sizilien, traumhafte Strände & Antike Städte, Kultur, Tempel, Vulkane 23.10.-31.10.2025 8x Ü/HP .. 1.589,- €

... und viele mehr

**Katalog kostenlos anfordern**

**Ihr Reisepartner aus der Region**

Informationen und Anmeldung  
Trümner Reisen Marburger Straße 7  
35285 Gemünden an der Wohra  
Tel.: 0 64 53 - 71 66  
www.truemner-reisen.de

**BKW-Reisen**

34537 Bad Wildungen · St.-Florian-Straße 14  
Tel. 05621-802812 · E-Mail: reiseverkehr@bkw-bw.de

18.04.-21.04.2025 Ostern in München € 599,00  
Busfahrt, ÜN im Maritim Hotel München inkl. HP, Osterbüffet inkl. einem Getränk am Sonntagabend, Stadtrundfahrt München, Ausflug Tegernseer Tal

03.05.-11.05.2025 Donauradtour  
von Wien bis Budapest € 1.459,00  
Busfahrt, ÜN in guten Mittelklassehotels inkl. HP, Busbegleitung während der Radtour, Fahrrad- und Gepäcktransport, Streckenbeschreibung pro Zimmer, Stadtrundfahrt Budapest

04.05.-07.05.2025 Moin Moin in Ostfriesland € 599,00  
Busfahrt, ÜN im 4\*Hotel & Landgasthof Alte Post inkl. HP, Tagesausflug inkl. Reiseleitung Nordseeküste und Sielorte mit Ostfriesischer Teezeremonie, Schifffahrt Insel Norderney und Inselrundfahrt

06.06.-09.06.2025 Dresden € 529,00  
Busfahrt, ÜN im Maritim Hotel Dresden inkl. Frühstück, Ortstaxe, 1x Abendessen, Stadtführung Dresden, Rundfahrt Sächsische Schweiz, Eintritt und Führung Festung Königstein

Abholservice bei Mehrtagesfahrten!

Bitte fordern Sie unser Reiseprogramm an.  
Weitere Infos: www.bkw-bw.de

Bad Wildungen  
NATURLICH GUT!

## Gesund bleiben trotz Bürojob

Warum Schreibtischarbeit krank machen kann und wie einfach Maßnahmen helfen können

Die meisten Menschen arbeiten heutzutage am Schreibtisch. Viele inzwischen im „Homeoffice“. Im Gegensatz zu körperlich anstrengenden Jobs wie beispielsweise auf einer Baustelle könnte man meinen, dass die Gesundheit dabei kaum in Mitleidenschaft gezogen wird. Tatsächlich sind wir Menschen aber nicht dazu gemacht, den ganzen Tag auf einem

Fleck zu sitzen und auf Bildschirmen zu starren. Auch die Büroarbeit kann eine Reihe von „Berufskrankheiten“ wie Rückenschmerzen, trockene Augen oder Übergewicht nach sich ziehen. Glücklicherweise ist es aber möglich, gezielt entgegenzuwirken.

Ganz wichtig: Eine ausgewogene Ernährung ist die Basis eines gesunden Lebensstiles. Wer sich gut um

das eigene körperliche Wohlbefinden kümmert, wird außerdem auch ausdauernder und produktiver arbeiten. Gerade im Büro ist jedoch die Mittagspause oft kurz. Statt sich dann einen frischen Salat zuzubereiten, gibt es dann ein paar Pommes in der Kantine. Derartige Essgewohnheiten begünstigen jedoch die Entstehung von Herz-Kreislauf-Problemen, Krebs und Diabetes. So sollte man besser den Morgen mit einem vollwertigen Frühstück zuhause beginnen.

Rückenprobleme und trockene Augen kann man vorbeugen, indem man auf die ergonomische Einrichtung des Arbeitsplatzes achtet. So sollte der Bildschirm so aufgestellt werden, dass man aufrecht sitzend gerade auf den Screen schauen kann, ohne nach oben oder nach unten blicken zu müssen. Das entspannt nicht nur die Augen, es hilft auch dabei, Schulter- und Nackenverspannungen zu vermeiden.

Neben einer ungesunden Ernährung ist die fehlende Bewegung eines der größten Gesundheitsrisiken eines sitzenden Lebensstiles. Die Weltgesundheitsorgani-



Durch eine ergonomische Arbeitsumgebung im Büro mit Computer können Beschwerden wie Rückenschmerzen minimiert werden.

FOTO: PANTHERMEDIA / ANDREYPOPOV

sation empfiehlt daher, täglich mindestens 10.000 Schritte zurückzulegen. Motivierend dabei kann es sein, sich einen Schrittzähler zuzulegen und die täglichen Schritte so einigermaßen im Blick zu behalten. Ratsam ist es auch, in den Pausen am Fenster etwas Luft zu schnappen, eine kleine Meditation einzulegen oder

ein paar Dehnübungen zu machen.

Fast noch wichtiger als die Mittagspause ist der Feierabend. Wer jedoch nach der Arbeitszeit immer noch E-Mails beantwortet, der schafft es nur schwer, wirklich abzuschalten. Auf Dauer kann es so zu unangenehmen Erschöpfungszuständen kommen. Am

Abend sollte man daher wirklich freimachen und auch regelmäßig in Urlaub zu fahren. Zu einem Leben in Balance gehört es auch, ab und zu ein freies Wochenende zu haben, an dem keine Aktivitäten stattfinden. Manchmal tut es eben einfach gut, den Wolken am Himmel zuzuschauen und zu träumen. mjk

## Die Natur neu entdecken

Umweltfreundlich reisen und die schönsten Landschaften der Region genießen

Hinaus in die Natur – selbstverständlich lädt der Frühling dazu ein, die heimische Region in all ihren Facetten zu entdecken. Mit dem Auto, mit dem Fahrrad oder auch per Pedes kann es mitten ins Grüne gehen – beispielsweise in den Nationalpark Kellerwald-Edersee, an den Edersee oder in die Region Burgwald-Ederbergland. Direkt vor unserer Haustür wartet eine Vielzahl sehenswerter Landstriche darauf, erkundet und erobert zu werden. Auf vielfältige Weise kann die Natur erlebt werden – für Tier- und Pflanzenfreunde, Wanderer, Kanuten oder sportliche Outdoor-Aktivisten.

Selbstverständlich sollte beim Ausflug in die Natur auch an die Umwelt gedacht werden. Daher bietet sich der Ausflug beispielsweise mit dem E-Auto an oder auch mit dem E-Bike. „Die Zukunft ist elektrisch“ – das wissen wir schon lange. Ende 2020 waren beispielsweise 14 Prozent der in Deutschland neu zugelassenen Personenkraftwagen reine Elektroautos. Und der Trend in Richtung E-Auto geht weiter, auch wenn der Absatz mitunter auch mal eine Delle erhält.

Und auch die Zeiten, in



Die landschaftlich ansprechende Natur in der Region lässt sich auf vielfältige Art und Weise entdecken.

FOTOHA.HESSEN TOURISMUS, ROMAN KNIE

denen Nutzer von Fahrrädern mit Elektroantrieb von vielen Rennradfahrern belächelt wurden, sind längst vorbei. Dank kompakter und unauffälliger Elektromotoren und Akkus sind viele Elektrofahräder auf den ersten Blick gar nicht zu erkennen. Die modernen E-Bikes von heute sind extrem leistungsfähig und machen auf ausgedehnten Radtouren genau so viel Spaß wie beim Mountainbiking auf

Singletrails. Auch älteren Menschen hilft das E-Bike, leichter aktiv und mobil zu bleiben. E-Bikes gibt es heutzutage in vielen Varianten – vom bequemen City-Cruiser bis zum sportlichen E-Mountainbike oder Rennrad. Also los, rauf aufs Rad und rein in die Natur.

Keine Frage: Elektroräder liegen weiterhin total im Trend: „Wo der Diesel nicht hindarf, ist für ein E-Bike immer noch Platz“, heißt es

von den Experten. Vor allem: Mit Tretunterstützung zu radeln, schon die Gelenke und erweitert den Aktionsradius. Außerdem ist das E-Bike-Radeln gut für die Umwelt und macht ganz einfach viel Spaß. Mühelos jeden Berg meistern und nicht verschwitzt ankommen, ist das Motto. Das heißt: Mit dem E-Bike unterwegs sein bedeutet, die heimische Gegend in aller Ruhe erkunden zu können. mjk

**KRANNI'S**  
FKB  
FEIN · KOST · BIO

**Öffnungszeiten** **NEU**  
Mo.-Fr. 8.00–18.00 Uhr  
Sa. 8.00–14.00 Uhr

Untermarkt 1 · 35066 Frankenberg · Tel. 06451 23467

**BU DO WING TSUN**  
Die Kunst der Selbstverteidigung

effektive Selbstverteidigung  
Reflextraining  
koordinatives Training

Budo Wing Tsun  
Tobias Lay  
0172 6137679

Praxis & Mobile Fußpflege auf medizinischen Grundlagen

**Sarah Walinski**  
MOBILE FUSSPFLEGE

Telefon 0152 56075339

– Die Praxis befindet sich ebenerdig –  
Wilhelmstraße 12–14, 35066 Frankenberg

**AN**  
Autoteile und Zubehör

Röddenauer Str. 33  
35066 Frankenberg  
info@an-autoteile.de  
06451 2509730

www.an-autoteile.de

**E-SCHERENARBEITSBÜHNE GENIE GS-2632**

- Max. Arbeitshöhe: 9,96 m
- Plattformtragfähigkeit: 227 kg
- Maschinenbreite: 0,81 m
- Maschinenlänge: 2,44 m
- Gesamtgewicht: 1.959 kg
- Transportgewicht inkl. Anhänger 2,7 t

**RAUPENARBEITSBÜHNE JLG X23J**

- Benzin- und Elektroantrieb (230 V)
- Kurze Aufbauzeit durch automatische Nivellierstützen
- Arbeitshöhe 23 m
- Horizontale Reichweite 12 m
- Transportgewicht inkl. Anhänger 3,5 t

**RAUPENHÄCKSLER FÖRST TRG**

- Stammdurchmesser max. 15 cm
- Kubota 4 Zylinder (35 PS)
- 30 l Dieseltank
- Gesamtgewicht 1.300 kg
- Auswurfhöhe 2.450 mm
- Länge 2.676 mm

Alle Geräte können gegen Aufpreis angeliefert werden (inkl. kostenloser Ersteinweisung).

**SCHNEIDER GROUP**  
MASCHINENVERMIETUNG

Ederstraße 36, 35116 Reddighausen  
E-Mail: schneider-group@web.de  
Tel. 0173 8806508 od. 0152 08742658

GARTENBAU  
**FRITHJOF ARNDT**

NEUANLAGE PRIVATE HAUSGÄRTEN  
NATURSTEINARBEITEN

JAHNSTRASSE 4 · 35066 FRANKENBERG  
BÜRO 0 64 51-210 46 52 · MOBIL 01 74-243 75 43  
EMAIL GARTENBAU\_ARNDT@ICLOUD.COM

farbe & heimtex  
**hartmann**

**hartmann**  
Jahnstraße 14  
35066 Frankenberg  
Tel. 06451-23868

- Farben
- Tapeten
- Bodenbeläge
- Laminat
- Kork & Parkett
- Sonnenschutz
- Farben-Mischcenter

## Fit für den Frühling

Mit den richtigen Ideen das Eigenheim optimieren

Der Frühling kommt, der Winter geht. Gab es in den vergangenen Wochen noch viele Nachfröste, sind diese in den letzten Tagen weitgehend verschwunden. Und auch die Temperaturen zeigten zuletzt schon einen klaren Trend nach oben – bei Sonnenschein zeigte das Thermometer mitunter auch schon zweistellige Werte an. Der Frühling steht vor der Tür. Und was gibt's zu dieser Jahreszeit Schöneres, als rauszugehen und die Sonnenstrahlen auf der eigenen Terrasse zu genießen.

Doch nicht jeder, der über diesen kleinen Luxus verfügt, macht auch das Beste daraus. Deshalb sollten die Sonnenanbeter oder Partyfreunde aus ihrer Terrasse noch viel mehr herausholen – beispielsweise durch einen neuen Bodenbelag. Denn gerade der Belag hat großen Einfluss auf die optische Wirkung der Terrasse: Befindet sich diese in einem guten Zustand, so wirkt der gesamte Bereich gleich viel

einladender. Daher ist es wichtig, sich alle paar Jahre neue Gedanken über mögliche Optimierungen zu machen.

Ein kleiner Tipp: Ein gut geeigneter Terrassenboden fühlt sich nicht nur gut an, wenn er barfuß betreten wird. Zudem ist es wichtig, dass er sich nicht zu sehr aufheizt. Auch in einer Mietwohnung kann etwas am Status Quo verändert werden. Schließlich besteht die Möglichkeit, einen zweiten Belag aufzutragen, der beim Auszug ohne Rückstände wieder entfernt werden kann.

Essentiell für gemütliche Stunden auf der Terrasse ist selbstverständlich der richtige Sonnen- und Windschutz. Dabei gibt es je nach Größe der Terrasse verschiedene Lösungen. Bei kleineren Bereichen bietet sich eine fest installierte Markise an. Wer es etwas günstiger haben möchte, entscheidet sich für einen Sonnenschirm. Soll ein größerer Bereich beschattet werden, so ist das über ein Sonnensegel



Der Frühling ist der ideale Zeitpunkt um Optimierung in den eigenen vier Wänden vorzunehmen, drinnen wie draußen.

FOTO: PANTHERMEDIA / PHOTOGRAPHEE.EU

möglich.

Ein guter Windschutz sorgt dafür, dass die Terrasse selbst an kühleren Tagen gut genutzt werden kann. Außerdem dient er gleichzeitig als Sichtschutz gegenüber den Blicken der Nachbarn. Eine Terrassenüberdachung lohnt sich ebenfalls, damit nicht der erste Regentropfen die gemeinsame Gartenparty mit Freunden oder Familie stört.

Nicht zu vergessen die Beleuchtung. Dabei ist es im-

mer von Vorteil, wenn eine Außensteckdose vorhanden ist. So kann ohne große Mühe eine geeignete Lampe installiert werden. Und selbstverständlich auch eine Outdoorküche – bei den neuesten Modellen trifft modernes Design auf Funktionalität und höchste Qualität. Damit wird jede Party zum Top-Event. Und so kann dann eine lange Saison auch bis später in den Abend ausgekostet werden

mjx

## Sicherheit fürs Rad

Faltschlösser bieten die perfekte Kombination aus Schutz und Robustheit

Immer mehr Menschen entdecken das Fahrrad als ideales Verkehrsmittel, ob im morgendlichen Berufsverkehr, bei den täglichen Wegen oder entspannt mit der Familie am Wochenende: Fahrradfahren liegt im Trend, und zwar mehr denn je. Ganze 77 Prozent aller Deutschen fahren Fahrrad, und fast jeder dritte Radfahrer fährt mehr Fahrrad als noch vor zwei Jahren. Dennoch gelten gerade Fahrräder als besonders beliebtes Diebesgut – allein im letzten Jahr sind fast 300.000 Räder gestohlen worden. Wer sein Fahrrad liebt, sollte daher immer gut darauf aufpassen. Immer gut abschließen, lautet daher die Devise, wobei Faltschlösser durch ihre kompakte Form und den hohen Sicherheitsstandard eine ausgezeichnete Lösung bieten. Die Faltschlösser versprechen, Komfort und hohe Sicherheit zu vereinen. Es gibt verschiedene Modelle, vom kompakten Faltschloss „to go“ bis zum High-End-Schloss für E-Bikes, die die Diebe ins Schwitzen bringen, aber die Nerven des Fahrers schonen.

Hochwertigen Faltschlössern gibt es in verschiedenen Größen, Längen und Sicherheitslevel. So bietet sich handlich und im Pocket-Format beispielsweise ein kleines Faltschloss an, wenn es beispielsweise um den kurzen Stopp an der Eisdielen geht oder das Schloss platz-



sparend bei einer ambitionierten Fahrradtour verstaubt werden muss. Alternativ eignet sich das kleine Kraftpaket übrigens auch als sicherheitsverstärkendes Zusatzschloss für teure Fahrräder, E-Bikes oder auch „Langzeitparker“.

Es gibt aber auch den „robustesten Bruder“ unter den Faltschlössern, mit dem Dieben so richtig das Fürchten gelehrt wird. Gerade bei der Sicherung von E-Bikes spielt dieses Schloss seine Trümpfe aus und ist ein absolut sicheres Faltschloss, schon die massiven Faltschlossglieder lassen den gehärteten Spezialstahl deutlich erahnen. Nicht nur besonders widerstandsfähige Stäbe, sondern auch starke und flexible Gelenkbolzen machen das bei zahlreichen Testinstituten anerkannte Schloss besonders

knacksicher.

Herausragende Ingenieurskunst vereint jedoch alle Faltschlösser: Mit dem um 360 Grad drehbaren Schlosskopf ist das bequeme An- und Abschließen selbst in umständlichen Situationen möglich, und mittels des besonderen Schließzylinders lässt sich der Schlüssel beidseitig „in einem Rutsch“ verwenden. Der integrierte Zylinderschutz hält zudem Feuchtigkeit, Staub und Schmutz fern, ohne den Komfort beim Auf- und Abschließen zu beeinflussen. Und wenn mal wieder die Eile der Sorgfalt obliegt, schützt die Gummierung an den Schließstäben des Schlosses die empfindliche Lackschicht des Rahmens.

Damit bleibt der Rahmen von hässlichen Kratzern verschont.

mjx

# WM

## Küchen + Ideen

Heckwaldstr. 3  
35066 Frankenberg  
Tel.: 06455/7590-108  
www.wm-kuechen.de

30 JAHRE

Neue Küche 2025:  
- CASO DESIGN GERÄT geschenkt!

AD(H)S Elternberatung & Coaching  
Kindergeburtstage  
Naturpädagogische und tiergestützte Angebote  
Workshops und mehr

Elena Wende  
35066 Frankenberg-Viermünden  
0151 50 333 506  
www.familiengefuehl.net

Jetzt direkt für ein unverbindliches Gespräch anmelden!

Aktuelle Termine und Angebote siehe Homepage

Ihr Partner vor Ort!

## Patze Haustechnik

Heizung Sanitär Kundendienst

- ⬆️ Wartung von Heizungsanlagen
- ⬆️ Heizungs austausch
- ⬆️ Badsanierung

NOCH FRAGEN?  
KOMMEN SIE VORNEHM!

Inh. Fabian Patze  
Installateur & Heizungsbauer  
35088 Dodenau 0152 32087575  
patze.haustechnik@gmail.com

HD+ Holzpellets

Holzbriketts

ante

02981 - 92 300  
ante-pellets.de

Winterberg-Züschchen • Nuhnetalstraße 122

Holztransporte – Containerdienst – Güterkraftverkehr

## Fuhrbetrieb Bienhaus

Telefon  
06452 5221

Mobil 0170 2717329

(Bat) Marburger Str. 50 · Battenberg · Fax 06452 5364

## Schlafkomfort nach Maß

### Kostenlose Rückenvermessung

4D LIEGE-SIMULATOR\*  
Jetzt Termin buchen!

mit Technologie von Institut Proschlaf®

Termine unter [www.liss-bett.de](http://www.liss-bett.de)

Besuchen Sie uns in unserem Bettenfachgeschäft auf knapp 1000 m<sup>2</sup>.  
Individuelle Matratzen, Liegerahmen und Schlafsysteme sowie ausgefallene Geschenkideen und Dekorationsartikel.

Unsere Marken:  
Vitaro | Rummel | Lattoflex | Grosana | Dormiente | Pip Studio | Bassetti | Estella | u. v. m.

Liss Bett e. K. · Röddenauer Str. 13a · 35066 Frankenberg (Eder)  
Telefon 06451 7176565 · Termine unter [www.liss-bett.de](http://www.liss-bett.de)  
Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür · Barrierefrei

Angebote gültig vom 03.03. – 08.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Coca-Cola Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,83 €

**ANGEBOT**  
**9,99**

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>Holsten Pilsener</b><br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>11 = 1,05 €</p> <p><b>-34%</b><br/><b>10,49</b></p> | <p><b>Lammbräu Bio Bier*</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 10 x 0,5 l,<br/>zzgl. 2,30 € Pfand,<br/>11 = 2,20 €</p> <p><b>-21%</b><br/><b>10,99</b> <b>9,99</b></p> | <p><b>Leikeim Bier</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 4,50 € Pfand,<br/>11 = 1,20 €</p> <p><b>-29%</b><br/><b>11,99</b> <b>9,99</b></p> |
|---|---|---|

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p><b>Tyskie</b><br/>Polnisch für Kenner,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>11 = 1,40 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>13,99</b> <b>12,99</b></p> | <p><b>Rothaus Tannenzäpfle Pils</b><br/>Kasten = 24 x 0,33 l,<br/>zzgl. 3,42 € Pfand,<br/>11 = 2,02 €</p> <p><b>-20%</b><br/><b>15,99</b> <b>14,99</b></p> | <p><b>Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier</b><br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>11 = 1,70 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>16,99</b> <b>15,99</b></p> | <p><b>Maisel's Weisse</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,26 € Pfand,<br/>11 = 1,60 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>15,99</b> <b>14,99</b></p> |
|--|--|--|--|

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>Bayreuther Hell</b><br/>Kasten = 20 x 0,33 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>11 = 2,12 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>13,99</b> <b>12,99</b></p> | <p><b>Mixery Biermix</b><br/>diverse Sorten,<br/>teilweise koffeinhaltig,<br/>Pack = 6 x 0,33 l,<br/>zzgl. 0,48 € Pfand,<br/>11 = 2,02 €</p> <p><b>-31%</b><br/><b>3,99</b> <b>3,49</b></p> | <p><b>Hofbräuhaus Hell</b><br/>Pack 6 x 0,5 l,<br/>zzgl. 0,48 € Pfand,<br/>11 = 1,60 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>4,79</b></p> |
|---|---|--|

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <p><b>Gerolsteiner Mineralwasser</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 12 x 1 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>11 = 0,54 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>6,49</b></p> | <p><b>Staatl. Fachingen Mineralwasser</b><br/>still, medium,<br/>Kasten = 12 x 0,75 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>11 = 0,89 €</p> <p><b>9,79</b> <b>7,99</b></p> | <p><b>Bad Brambacher Garten-Limonade</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 12 x 0,7 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>11 = 1,07 €</p> <p><b>ANGEBOT</b><br/><b>8,99</b></p> | <p><b>Wetterauer Gold</b><br/>Apfelsaft, Apfelwein,<br/>Kasten = 6 x 1 l,<br/>zzgl. 2,40 € Pfand,<br/>11 = 1,67 €</p> <p><b>11,99</b> <b>9,99</b></p> |
|---|---|---|---|

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>Spezi Original, Zero</b><br/>koffeinhaltig,<br/>Kasten = 20 x 0,5 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>11 = 1,20 €</p> <p><b>13,99</b> <b>11,99</b></p> | <p><b>Red Bull Original*</b><br/>koffeinhaltig,<br/>Pack = 4 x 0,25 l,<br/>zzgl. 1,00 € Pfand,<br/>11 = 3,96 €</p> <p><b>-41%</b><br/><b>3,96</b></p> | <p><b>top frisch Mineralwasser</b><br/>diverse Sorten,<br/>Kasten = 12 x 0,7 l,<br/>zzgl. 3,30 € Pfand,<br/>11 = 0,42 €</p> <p><b>3,99</b> <b>3,49</b></p> |
|---|---|--|

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p><b>WIR Rietburger</b><br/>Qualitätswein,<br/>diverse Sorten,<br/>0,75 l-Flasche,<br/>11 = 5,32 €</p> <p><b>-27%</b><br/><b>3,99</b></p> | <p><b>Rauch EisTee</b><br/>diverse Sorten,<br/>teilweise koffeinhaltig,<br/>1,5 l-Flasche,<br/>zzgl. 0,25 € Pfand,<br/>11 = 0,99 €</p> <p><b>1,79</b> <b>1,29</b></p> | <p><b>Grasovka*</b><br/>Vodka,<br/>0,5 l-Flasche,<br/>11 = 14,98 €</p> <p><b>-21%</b><br/><b>7,49</b> <b>7,29</b></p> | <p><b>Prinz von Hessen</b><br/>Riesling, Rosé,<br/>0,75 l-Flasche,<br/>11 = 13,32 €</p> <p><b>11,99</b> <b>9,99</b></p> |
|--|---|---|---|

**Jack Daniel's Whiskey**  
Old No. 7, Honey,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 22,84 €

**ANGEBOT**  
**15,99**

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen.  
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x 2 Karten Vincent Weiss - Sommertour 2025  
3x 1 Jägermeister Mini Freezer  
1x Galaxy S 25

www.logo-getraenke.de

**IHR WOCHENHOROSKOP**

- WIDDER 21.3.-20.4.** Vorsicht vor Fehlinvestitionen! Ihr Glück hängt nicht von Äußerlichkeiten ab. Und was andere sich leisten, kann für Sie nicht von Bedeutung sein.
- STIER 21.4.-21.5.** Sie wünschen sich, einmal einen ganzen Tag für sich zu haben. Warum nutzen Sie in dieser Woche nicht einfach die Chance, die sich Ihnen bietet?
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Ist Ihnen nach Ausspannen zumute? Dann verkriechen Sie sich doch ruhig in ein stilles Eckchen. Am besten natürlich in trauter Zweisamkeit.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie haben ein gutes Gespür dafür, dass Ihren Partner etwas sehr beschäftigt. Vorsichtiges Nachfragen ist erlaubt, aber drängen Sie ihn nicht zu sehr!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Eine ersehnte Nachricht wird Ihnen zugestellt. Ihre Freude darüber ist nur zu verständlich: Schließlich können Sie nun endlich loslegen ...
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Ihr Partner äußert einen Wunsch, den er bisher geheim gehalten hat. Wenn es irgend geht, sollten Sie ihn erfüllen: Das tut Ihnen beiden gut!

**Damit das Hörgerät zur echten Hilfe wird**

(djd-k). Hörgeräte können den Alltag der von Hörproblemen betroffenen Menschen entscheidend erleichtern und somit die Lebensqualität verbessern. Voraussetzung dafür ist, dass der durch moderne Technik erzeugte Schall auch tatsächlich am Trommelfell ankommt. Titan-Otoplastiken sind eine deutlich bessere Alternative zu den häufig verwendeten Standard-Schirmchen. Dr. Jürgen Palm ist seit 32 Jahren niedergelassener HNO-Arzt und Allergologe und trägt seit zehn Jahren selbst Titan-Otoplastiken, er betont den Tragekomfort, die Leichtigkeit des Materials und die hygienischen Vorzüge: „In Sachen Verstärkerleistung und Mikrofontechnik hat es bei Hörgeräten große Fortschritte gegeben. Erst Titan-Otoplastiken übermitteln den dabei generierten Schall optimal über das Trommelfell an das Gehörorgan.“



- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie müssen etwas mehr Gelassenheit zeigen: Mit Ihrem Vorpreschen wird eine berufliche Angelegenheit eher in Verzug geraten als in Gang gesetzt.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie sind sehr gefordert und ein wenig hektisch. Nicht alle haben Verständnis für Ihre Situation. Lassen Sie sich aber nicht von Ihrem Weg abbringen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Die plötzliche Wandlung eines bestimmten Menschen trifft Sie hart. Fragen Sie aber erst einmal nach der Ursache, ehe Sie ihn verdammen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Von einer bestimmten Person lässt sich jetzt einiges lernen, vor allem Geduld und Rücksichtnahme. Beachten Sie das in dieser Woche.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Wenn Sie merken, dass man Sie neidisch anblickt, dann liegt das an Ihrer positiven Ausstrahlung, von der andere gerne etwas abhaben würden.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Diese Woche wird anstrengend: Mal zeigen Sie sich selbstbewusst, dann wiederum würden Sie sich am liebsten in die hinterste Reihe verkriechen.

**Brille beschlägt**

Dieser Trick kann helfen



Eine kleine Menge Rasierschaum auf das Brillenglas sprühen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Egal ob man von draußen rein kommt, Maske trägt oder den Geschirrspüler öffnet: Wenn warme Luft auf kalte Brillengläser trifft, verliert manch einer den Durchblick. Ein einfacher Trick soll verhindern, dass die Brille beschlägt. Tiktok, Instagram und Co. sind voll von Lifehacks, für fast jedes Problem gibt es eine simple Lösung, die nur wenige Handgriffe erfordert und nicht teuer sein soll. So soll eine Rasierschaum-Kur dafür sorgen, dass Brillengläser nicht mehr beschlagen. Doch wir wissen, dass das Internet nicht immer die Wahrheit sagt. Deshalb haben wir den Rasierschaum-Tipp in unserem Hack-Check getestet. Hält der Lifehack, was er verspricht - oder ist er ein Flop? Und so geht's: Eine kleine Menge Rasierschaum auf beide Seiten des Brillenglases sprühen und mit einem weichen Tuch verreiben. Den Schaum anschließend mit einem trockenen Tuch wieder entfernen. Fazit: Der Hack funktioniert. In unserem Test beschlägt das mit Rasierschaum behandelte Brillenglas über dem Wasserdampf tatsächlich nicht. Allerdings gibt es einen Haken. Lupenrein ist das Glas nach der Behandlung mit dem Rasierschaum nämlich nicht. tmn

**Wir suchen für unsere Kunden:**

- ✓ Häuser
- ✓ Eigentumswohnungen
- ✓ Grundstücke
- ✓ Immobilien

**RASMUS IMMOBILIEN**  
SPÜRBAR ANDERS  
Tel. 05621 3048 • tr@rasmus-immobilien.de

**Immobilienverkauf**      **Bekanntschäften**

**2-FH in Edertal-Gifflitz**  
Bj. 1996, ca. 235 m² Wohnfl., 930 m² ebenerd. Grdst., voll unterkellert, E-Ausweis in Bearb., VB 359.000 € zzgl. 3,57 % Käuferprovision  
Telefon: 0178 4486474



**Traudel, 67 J.**, mit super Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Ich halte meine Wohnung schön sauber u. gemütlich, bin Hobbyköchin u. ein großer Naturfan. Wenn Du eine ehrl., treue Frau wie mich suchst, die verschmust ist u. Dich nicht umkrempeln will, dann musst Du jetzt üb. PV anrufen. **TEL. 0176-56841872**

**Ute, 62 J.**, gutauss., mit frau. Figur. Bin eine aufrichtige Frau, die immer tüchtig ist, mit viel Leidenschaft kocht, backt u. verwöhnt. Möchte Dir mein Herz schenken u. immer für Dich da sein. Melde Dich üb. PV u. lass uns die schönen Seiten des Lebens noch einmal neu entdecken. **TEL. 0176-45891543**

**Immobilienankauf**

**Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung,**  
vorzugsweise unterkellert  
Telefon: 0178 4486474



**Doris, 73 J.**, verlässliche Witwe, mag basteln u. Handarbeiten, bin eine gute Hausfrau. Trotz meines eig. Hauses bin ich flexibel u. offen für neue Wege. Ich suche e. herzl. Mann, der die kleinen Freuden des Lebens schätzt u. Lust auf ein gemeins. Miteinander hat. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **TEL. 0800-7774050**

**Auto-Ankäufe**

**Immobilien-Sofortkauf.de**  
Wir kaufen sofort oder bewerten bundesweit - ☎ 06625-1820

**EKB**  
Autohandel & Service

**Suche für Export Pkw - Lkw - Busse**  
Unfallwagen, Motorschaden - alles anbieten!  
Siegener Str. 32, Frankenberg  
Telefon: 06451 7180360  
Mobil: 0151 14807332

**Verkauf**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**Ankauf**

**Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller,**  
komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis.  
Rufe zurück. 0177 3147538

**Landwirtschaft & Forsten**

**Brennholz Buche und Eiche 79 €**  
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 65,00 € ☎ 0152-28000388  
[www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

**Tausche 1 € gegen 1 m² Natur**



Mit dem Kauf wertvoller Naturflächen schafft die Loki Schmidt Stiftung wichtige Überlebensinseln für bedrohte Pflanzen und Tiere.

Inzwischen konnten mit Ihrer Hilfe schon über 2.000.000 m² Natur gerettet werden.

**Jeder Quadratmeter hilft. Machen Sie mit!**

[www.loki-schmidt-stiftung.de](http://www.loki-schmidt-stiftung.de)



**LOKI SCHMIDT STIFTUNG**  
Naturschutz mit Hand und Herz.

**Stellenangebote**

Du möchtest die Energiewende aktiv mitgestalten und den sicheren Netzbetrieb über alle Sparten hinweg garantieren? Die EWF ist ein wachstumsstarker Energiedienstleister mit rund 420 Mitarbeitern in Nordhessen. In unserer Leitstelle sorgen wir dafür, dass Versorgungssicherheit, Nachhaltigkeit und innovative Technologien Hand in Hand gehen. Hierfür suchen wir Dich als

**Dispatcher für unsere Leitstelle (m/w/d)**

- Deine Aufgaben**
- Überwachung und Steuerung der Versorgungsnetze und -anlagen im gesamten Versorgungsgebiet der EWF
  - Beurteilung eingehender Störungen sowie Weiterleitung an die entsprechenden Einsatzkräfte und Arbeitsgruppen
  - Prüfung und Freigabe von Schaltmaßnahmen
  - Kontinuierliche Weiterentwicklung und Digitalisierung Deiner Prozesse
  - Arbeitsrhythmus in Wechselschichtbetrieb
  - Teilnahme am Bereitschaftsdienst mit festgelegtem Einsatz- bzw. Aufenthaltsort

- Unsere Benefits**
- Neben einer Vergütung nach Tarifvertrag warten unter anderem diese attraktiven Zusatzleistungen auf Dich:
- Betriebliche Altersvorsorge
  - Flexible Arbeitszeit/Gleitzeit
  - Fort- und Weiterbildung
  - Betriebl. Gesundheitsmanagement
  - Mobiles Arbeiten
  - (E-) Bike-Leasing

Du möchtest Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung! Weitere Infos zur Stelle und unseren Benefits findest Du auf unserer Website.




**Energie Waldeck-Frankenberg GmbH**  
Arolser Landstraße 27  
34497 Korbach  
[www.ewf.de/karriere](http://www.ewf.de/karriere)

**Kreis- und Hansestadt Korbach**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen  
**Stadtplaner / Architekten / Umweltpfleger  
Stadtgeograph / Raumplaner (w/m/d)**

für unseren **Fachbereich Bauen und Umwelt**. Die Stelle ist **unbefristet** und in **Vollzeit** zu besetzen. Tarifliche Vergütung nach TVöD.

Nähere Informationen finden Sie unter [www.korbach.de/jobs](http://www.korbach.de/jobs).



Bitte bewerben Sie sich bis zum **30. März 2025** über unser Online-Portal.

**Magistrat der Kreis- und Hansestadt Korbach**  
**Bewerbungen**  
Anschrift: Stechbahn 1, 34497 Korbach  
E-Mail: [bewerbungen@korbach.de](mailto:bewerbungen@korbach.de)  
Telefon: 05631 53-0



**Herzforschung rettet Leben!**

Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten – eines Tages vielleicht auch Ihnen und Ihren Angehörigen.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

**Spendenkonto**  
**DE71 5005 0201 0000 9030 00**  
[www.herzstiftung.de/spenden](http://www.herzstiftung.de/spenden)

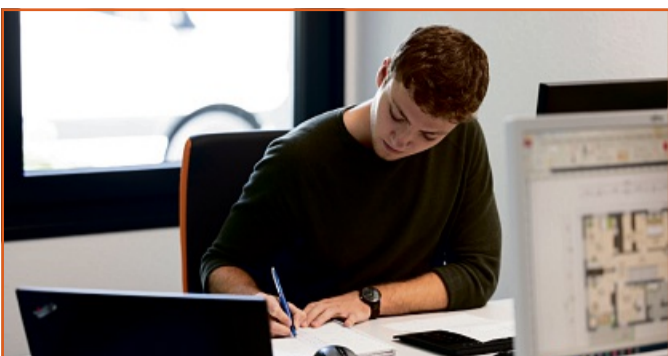
Gut fürs Herz.  
Deutsche Herzstiftung



**Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?  
Sie haben Fragen zur Zustellung?**

0561 / 203 2323

[zustellung@mms-team.de](mailto:zustellung@mms-team.de)

**Wir stellen ein:  
NACHHALTIGKEITSEXPERTE  
ALS AUDITOR ZUR GEBÄUDE-  
ZERTIFIZIERUNG (W/M/D)**

**ENERGIEEFFIZIENZ PLANEN – ZUKUNFT GESTALTEN**  
Sie möchten nachhaltiges Bauen aktiv mitgestalten und Gebäude fit für die Zukunft machen? Nutzen Sie die Chance bei FingerHaus.


- IHRE AUFGABEN:**
- Prüfung & Erstellung von Nachhaltigkeitszertifizierungen in allen Planungsphasen
  - Bewertung von Materialeigenschaften nach QNG-Anforderungen
  - Berechnungen im Bereich Ökobilanzierung & Wärmeschutz

- DAS BRINGEN SIE MIT:**
- Abgeschlossenes Studium (Bau- oder Umweltingenieurwesen, Architektur o. Ä.)
  - Idealerweise BiRN-Auditor oder Interesse an Weiterbildung im Bereich Nachhaltigkeit
  - Strukturierte & detailorientierte Arbeitsweise, Teamfähigkeit und gutes Sprachgefühl

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNGSUNTERLAGEN:**  
FingerHaus Personalbetreuung • Nicole Schmidt  
Auestraße 45 • 35066 Frankenberg/Eder  
Tel.: 06451 504-227 • E-Mail: [personal@fingerhaus.de](mailto:personal@fingerhaus.de)




**FINGERHAUS**  
BAUEN WIR UNS WAS AUF. GEMEINSAM.



Nationalparkgemeinde Edertal  
Bahnhofstraße 25, 34549 Edertal  
05623 8080, [gemeinde@edertal.de](mailto:gemeinde@edertal.de)

Zur Verstärkung unseres **Bauhofs** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt zwei


**Mitarbeiter (m/w/d)**

mit abgeschlossener Berufsausbildung in einem handwerklichen Beruf mit entsprechender Berufserfahrung.

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf [www.edertal.de](http://www.edertal.de)


**Jetzt bewerben! Bewerbungsschluss: 23. März 2025**

**SCHENK NATURSCHUTZ**




100 JAHRE LOKI SCHMIDT  
40 JAHRE LOKI SCHMIDT STIFTUNG

Deine Spende – damit Kinder auch in Zukunft Natur erfahren können.



**LOKI SCHMIDT STIFTUNG**  
Naturschutz mit Hand und Herz.  
[www.loki-schmidt-stiftung.de](http://www.loki-schmidt-stiftung.de)  
Spendenkonto: IBAN DE37 2005 0550 1280 2922 28





Im BAC-Theater zu Gast sind Clemens Kober (Gitarre) und Peter Dietrich (Bauchreden). FOTO: VERANSTALTER

## „Valsche Fögel“

Beatles meet Bauch

Bad Arolsen - „Leben ist das, was passiert, während wir planen“, soll John Lennon einmal gesagt haben. Ein Zitat, das sich wie ein Faden durch das Leben der Beatles John, Paul, George und Ringo gezogen hat und den die „Valschen Fögel“ bei ihrem Programm Beatles meets Bauch verarbeiten. Es geht um einen musikalischen Galopp durch die Welt Pilzköpfe und durch das Lebensgefühl der 60er und 70er Jahre sowie durch das Auf und Ab des Le-

bens. „Wussten Sie, dass das Lied „If I fell“ gar kein Liebeslied ist, sondern vom feigen Versuch handelt, eine Frau loszuwerden oder was haben die Beatles und Karel Gott gemeinsam?“ Mit diesen Fragen beschäftigen sich Clemens Kober (Gitarre, Gesang), Peter Dietrich (Gesang, Bauchreden) und Erzähler Urs Knittel am 15. März, 19.30 Uhr, im BAC-Theater, In den Siepen 6. Der Eintritt kostet 17 Euro. Karten sind im Vorverkauf erhältlich.

# Für Bedürftige in Bad Arolsen

Aktion von Edeka bringt viele Waren für die Tafel

Bad Arolsen - Unter dem Motto „Gemeinsam für den guten Zweck“ hat der Edeka Lüning Markt in Mengerlinghausen mit großer Freude an der Aktion „Helfen Sie mit“ teilgenommen, um die ortsansässige Tafel Bad Arolsen zu unterstützen.

### Großes Danke an die Kunden

Durch den Verkauf von Aktionsflyern im Wert von 5 Euro sind Spendenpakete in einem Gesamtwert von 1.000 Euro überreicht worden, die bedürftigen Menschen in der Region zugutekommen. Die Pakete enthalten eine Auswahl an haltbaren Lebensmitteln wie Nudeln, Reis, Mehl, Zucker und Milch.

„Ein großes Dankeschön geht an alle Kunden, die durch den Erwerb des Flyers



Marktleiter Dietmar Koch von Edeka Lüning bei der Übergabe der Spendenpakete an Werner Stibbe und Helmuth Klotzbücher von der Tafel Bad Arolsen. FOTO: LÜNING-GRUPPE

zum Erfolg der Aktion beige-

Lebensmittel kann die Tafel

chen“, freut sich Marktleiter

tragen haben. Die haltbaren

Bad Arolsen gut gebrau-

Dietmar Koch.

## Wettbewerb für Hobbyfotografen

Touristik-Service plant Fotokalender 2026 zur Residenzstadt

Bad Arolsen - Der Touristik-Service Bad Arolsen lädt zur Teilnahme an einem Fotowettbewerb ein. Die 13 schönsten Aufnahmen werden in einem Fotokalender für das Jahr 2026 verewigt.

Alle Hobby- und Profifotografen sind aufgerufen, ihre Foto-Archive und Galerien zu durchforsten oder neue Aufnahmen von der Barockstadt

Bad Arolsen und ihrer Umgebung mit dem wunderschönen Twistesee und den reizvollen Stadtteilen zu erstellen.

„Wir wünschen uns Motive aller Jahreszeiten, von Veranstaltungen und aus den unterschiedlichsten Ecken von Bad Arolsen“, so das Team des Touristik-Service.

Bis zum 10. Juni 2025 kön-

nen pro Teilnehmer bis zu drei druckfähige Bilder im Querformat an die E-Mail-Adresse fotowettbewerb@bad-arolsen.de gesendet werden. Die genauen Teilnahmebedingungen sind unter [www.bad-arolsen.de](http://www.bad-arolsen.de) einzusehen.

Nach dem Einsendeschluss entscheidet das Team des Touristik-Service anhand von

Bildqualität, Motiv, Stimmung und Originalität, welche Bilder im Bad Arolser Fotokalender für das Jahr 2026 erscheinen. Die Gewinner erhalten neben dem Kalender auch einen AroBon im Wert von 50 Euro für die Nutzungsrechte. Der Kalender ist voraussichtlich ab Anfang August im Touristik-Service Bad Arolsen erhältlich.

## Jetzt Startguthaben beim Küchen- und Möbelkauf sichern!

Jetzt profitieren und Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungsprofis vereinbaren!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

Neueste Küchen- und Möbeltrends zu unschlagbaren Preisen!

# KÜCHEN-GUTSCHEIN

# € 1.000,-

Nur gültig beim Kauf einer Küche ab 10.000,- Euro vom 18.02. bis 29.03.25. Gilt nicht für bereits reduzierte Sonderpreise, keine Auszahlung möglich, pro Küche nur ein Gutschein einlösbar. Nur auf Neubestellungen und nicht auf laufende Kaufverträge anwendbar.

# MÖBEL-GUTSCHEIN

- 🎁 Für jeden Einkauf ab € 1.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 100,-\*
- 🎁 Für jeden Einkauf ab € 2.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 200,-\*
- 🎁 Für jeden Einkauf ab € 3.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 300,-\*

## MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

\*Pro Kaufvertrag nur eine Aktion möglich. Gültig nur bei Neuaufträgen vom 18.02. bis zum 29.03.2025.