

Holger Klute e. K.

Markenmatratzen
Lattenroste · Boxspringbetten
motorisierte Bettssysteme
direkt vom Hersteller

Produkte: baerenschlaf.de

holger@litbed.lt
Telefon 05692 99747-91
Bunsenstraße 28
34466 Wolfhagen

**Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen**

**Karriere mit
Herz und
Hand**



**HOFGEISMAR
AKTUELL**

Darmstadt
HOFGEISMAR
Ausschreibung in Nordhessen

Ämtliches Bekanntmachungsorgan der
Stadt Trendelburg und der Stadt Bad Karlshafen

**GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf**

**Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

**Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 81,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

Seit 1987 • Nr. 9

1. März 2025

Reisemobilservice-Calden +maswer

www.reisemobilservice-calden.de • Tel. 05674 92300-0
Flugplatzstraße 40, 34379 Calden

„Alles aus einer Hand“

- Kfz-Meisterwerkstatt
- Inspektionen und Wartungsarbeiten für Ihr Wohnmobil
- Gasprüfung
- Service für Wohnwagen
- HU (TÜV) und Abgasuntersuchung
- Innen- und Außenreinigung – Handwäsche
- Unterbodenschutz mit Hohlraumkonservierung

Nachrüstungen wie: Solar, Lithiumbatterien, Dachklimaanlagen, Maxxfan, DAB-Antenne, Radio mit Navigation, Luftfederung, Abwasserkamera etc.

Beratung und Terminierung kurzfristig möglich!

Wir haben viel Platz und bestens ausgebildete, erfahrene und wohnmobilverliebte Mitarbeiter!

MSV-Fahrer holen Meistertitel

Motorsportler in Bad Karlshafen bestätigen Vorstand

Bad Karlshafen – Über erfreuliche Erfolge für den Motorsportclub MSC Weser-Diemel Bad Karlshafen berichteten die Vorsitzende Michaela Heere und weitere Vorstandsmitglieder während der Jahreshauptversammlung im Clubhaus.

In ihrem Jahresbericht über die Veranstaltungen des Vereins hob sie die beliebte Clubwanderung mit Planwagenfahrt für Mitglieder und Gäste sowie das erste Oldtimer-Treffen

fen im Oktober rund um den Hafen und das Jugend-Kart-Slalom-Turnier hervor.

Sportleiter Jonas Budzinski berichtete über die Erfolge des Clubmitglieds Patrick Pusch, der bei den Läufen zur Deutschen Rallye Meisterschaft mit seinem Opel Corsa Rallye 4 Vizemeister bei den Zweirad angetriebenen Fahrzeugen wurde.

Budzinski selbst startete im ADAC Slalom-Youngster-Cup in der Klasse der Rookies und konnte seinen Meistertitel des ADAC Hessen-Thüringen erfolgreich verteidigen und sich damit für den Bundesendlauf qualifizieren.

Jugendleiter Dennis Schlüter berichtete über die Erfolge im Jugend-Kart-Slalom, wo der MSC mit acht Startern in vier Klassen an den Start ging. Dzenan Brulic belegte in der Klasse 1 den 2. Rang und wurde so Vizemeister im Nordhessenpokal. Elian Schlüter wurde erneut Meister des ADAC Hessen-Thüringen in der Klasse 2 und Nordhessenmeister. Beim Bundesendlauf in Garmisch-Partenkirchen und den Deutschen Meisterschaften in Oschersleben konnte er sich jeweils im Mittelfeld platzieren.

Einen detaillierten Kassen-



Soll wiederholt werden: Das Oldtimertreffen (hier im Vorjahr) findet wieder im Oktober am Hafen statt.

FOTO: MSC / NH

bericht gab Schatzmeisterin Renate Spindler ab und weitere Informationen erhielten die Mitglieder durch den Motorradreferenten Lennart Kronenberg. Für das laufende Jahr ist nach erfolgreicher Premiere ein weiteres ganztägiges Oldti-

mer-Treffen am 4. Oktober geplant, ebenso die Clubwanderung und eventuell ein weiteres Jugend-Kart-Slalom Turnier. Bei den Vorstandswahlen ergaben sich keine Änderungen. Bestätigt wurden die Vorsitzende Michaela Heere, ihr Stellver-

treter Bernhard Brauner, Sportleiter Jonas Budzinski, Jugendleiter Dennis Schlüter, Hafenmeister Harald Heere und Motorradreferent Lennart Kronenberg. Für ihre 50-jährige Mitgliedschaft im ADAC wurden Bernhard Breher und Ger-

hard Liblicher mit Urkunde, Anstecknadel und einem Kompatlas geehrt. Als Vertreter des ADAC Hessen-Thüringen nahm Edgar Kanstein als Referent für den Automobilsport teil.

Info: msc-weser-diemel.de

SERES **PIEGE PERFORMANCE**

DFSK **SUZUKI SERVICE**

BAIC **Ford**

STEDA GERMANY **speedmatters**

Neuwagen | Gebrauchtwagen
Service | Teile & Zubehör
Autovermietung

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
Dragonerstraße 15, 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 99689-0
www.autohaus-fiege.de

**Ihr Fachbetrieb
aus Beverungen**

- ✓ Terrassendächer
- ✓ Wintergärten
- ✓ Fenster

FIRMA FLEX

05273-367530

Gold Ankauf & Verkauf

Investieren Sie jetzt in Edelmetalle!

Goldbarren & Goldmünzenverkauf

Ihr **Juwelier** **apar**

Große Auswahl an Gold- und Brillantwaren

Herkules Vellmar

Lange Wender 7,
34246 Vellmar
Tel. 0561 823095

info@juweliercapar.de
www.juweliercapar.de

autoprofi

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage wartung mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
Neue Straße 26 • Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org

Meisterbetrieb

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

**SONNTAG – SAMSTAG
02.03. – 08.03.2025**

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

AKTIONSPREIS 5699.-
KÜCHE, Vulkangrau / Vintage Oak

Inklusive Rahmenfronten mit Glasfronten
Inklusive Getränkeabzug

**MODERNES
gemütliches
FLAIR**

Willkommen Zuhause!
Möbel Engelhardt
Inh. Eric Engelhardt e.K.
Möbel-Musterhalle Wilhelm Engelhardt

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel. 05671 2639
moebel-engelhardt.com

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 08.00–13.00 Uhr
und 14.30–18.00 Uhr
Sa. 09.30–13.00 Uhr



MEISTER DER ELEMENTE

**Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.**

WIR BERATEN SIE GERNE:

SCHRECKERT
Schreckert GmbH
Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

**BAU
ELEMENTE**
(m/w/d)

**„WILLKOMMEN
IM TEAM.“**

Mehr Info: www.teamdudeck.de
Liebenau-Haueda
T: 05676 98 91 28

Dudeck
Metall GmbH



Gruselige Familienwanderung

Udenhausen – Vom Wanderparkplatz Udenhäuser Stock geht es bei einer Wanderung am Sonntag, 16. März, von 10 bis 12.30 Uhr mit Walter Kouril auf guten Forstwegen zunächst in Richtung Sababurg. Große Eichenalleen säumen den Weg und Wegezeichen berichten aus uralten Zeiten. Schon bald verändert sich der Weg, es wird geheimnisvoll. Durch das laute

Schreien der Kolkkraben und die schaurigen Geschichten um die ehemalige Sagengestalt Strufus bekommt so mancher Wanderer schon jetzt eine Gänsehaut.

Verpflegung aus dem eigenen Rucksack. Für die Teilnahme wird eine Spende erbeten. Anmeldung unter Tel. 0 56 73/ 28 35 oder per E-Mail an kouril.walter@web.de

bar

Vaake – Ärger an der Weser: In Vaake wurden an der Kirche nahe dem Flussufer die kupfernen Fallrohre an allen vier Ecken des Gebäudes entwendet. Der Schaden sei beträchtlich, heißt es.

Der Vorfall ereignete sich laut Polizei bereits in der vergangenen Woche zwischen Montag, 10. Februar, um 6 Uhr und Mittwoch, 13. Februar, um 9 Uhr. Der Schaden liegt laut Kirche bei fast 1000 Euro und werde von keiner Versicherung übernommen. Ein solcher Vorfall sei im Kirchenetat nicht eingeplant und von der Gemeinde schwer zu verkraften,

Ärger an der Weser

Diebe stehlen Kupferrohre von Kirche in Vaake

sagt die Kirche.

Nun hofft man in Reinhardshagen auf Zeugen, die möglicherweise die Täter gesehen haben oder denen Kupfer zum Kauf angeboten wurde. Gestohlen wurden jeweils die unteren Abschnitte der Rohre, vermutlich so weit die Arme der Täter reichten. Die übrigen Rohre blieben an der Wand oder auf dem Boden liegen, auch Halterungen und Dachrinnen wurden beschädigt.

Zeugen sollten sich melden bei der Polizei in Hofgeismar unter 05671/9928-0 oder beim Pfarramt Reinhardshagen unter 05544/466.

ttv



An allen vier Ecken der Kirche wurden die Regenfallrohre im unteren Bereich gestohlen. FOTO: KIRCHENGEMEINDE

Reparatur-Café bietet Klebetechnik

Bad Karlshafen – Der Bürgerverein lädt für Donnerstag, 13. März, ab 17 Uhr in den Kulturtreff, Carlstraße 5 in Bad Karlshafen zum Reparatur-Café ein. Neben den bisherigen Reparaturmöglichkeiten können ab sofort Glas, Keramik und Holz mithilfe eines speziellen Gerätes geklebt werden. Auch Mo-

delleisenbahnen können repariert werden, teilt der Verein mit. Der Erhalt des Reparatur-Cafés wird durch Spenden finanziert, repariert wird ehrenamtlich. Um Anmeldung bis Montag, 10. März, wird gebeten unter Tel. 01 73/515 71 01 bei Wolfhard Ziegler.

bar

Anmelden zum Basar für Kindersachen

Bad Karlshafen – In der Marie-Durand-Schule findet am Sonntag, 9. März, 13 bis 16 Uhr, eine Kinderkrambörse statt. Alle Artikel rund ums Kind wer-

den angeboten. Anmeldungen für einen Stand sind per E-Mail an Kinderboerse-BK@gmx.de möglich.

bar

Reiner Domes
Marktstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Telefon 05671-5200 + 5300
info@dsw-immobilien.de
www.dsw-immobilien.de

D·S·W
Immobilien-Service

VERKÄUFE

34376 IMMENHAUSEN (503)
DOPPELHAUSHÄLFTE
674 m² Grd. m. Garten, ca. 130 m² Wfl., 7 ZKB, Terrasse, Iso, Rollläden, EBA 213,7 kWh/(m²a), Kl. G, Heizöl/Strom, Bj. 1922/2011, Garage m. Torantrieb, Kl. Werkstatt, alles kurzfr. frei
199.000,- €
zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

34479 BREUNA-WETTESINGEN (533)
DG-ETW ZUM SELBSTAUSBAU
erzielbare Wohnfl. von ca. 110 m² durch Ausbau d. Dachbodens u. Möglicht. der Install. einer Photovoltaik-Anlage a. d. Dachfläche. 1998 erstelltes u. 2021 umgebautes Gebäude. Verwirklichen Sie hier Ihre Pläne f. Eigennutzung od. Rendite. Ideal f. einen handwerkli. versierten Käufer!
EVA 57,7 kWh/(m²a), Kl. B, Bj. 1998/2021, Biogas
99.000,- €
zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

Zahlreiche weitere Objekte und Informationen finden Sie unter www.dsw-immobilien.de!

www.rb-becker.de

ab Mo., den 03.03.2025

Spieleland
0-2 mm
15kg
2,99
1kg=0,20

Babyschaukel
versch. Farben
12,99

Nestschaukel
max. 100kg
29,50

XXL-Trinkbocher
Edelstahl, mit Trinkhalm, versch. Farben
1,1L 7,99

Primeln
versch. Farben, 9 cm Topf
0,69

Stiefmütterchen & Hornveilchen
versch. Farben, 9 cm Topf
0,59

Polster-Strauden
13 cm Topf versch. Sorten, Abb. Bsp.
2,49

Narzissen
Tüte à Tüte 9 cm Topf
0,99

12 cm Topf 1,29

Bellis/Tausendschön
versch. Farben, 9 cm Topf
0,79

Dattelpalme
ca. 180 cm
25,00

Blumentopf
terracotta oder anthrazit, versch. Größen, Kunststoff
x.B.: Ø 20 cm 1,49

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 4950 Lumen, 6500K
2 Steckdosen 19,99

Werkstattswagen GWP 07
399,50

Univerzal-dünger
2,5kg
3,99
1kg=1,60

Tomaten- oder Bohnen-pflanzen-dünger
1kg
2,99

Abwischbare Tischdecken
Baumwolle, mit Beschichtung, versch. d-c-table Muster, Farben & Größen
ab 5,99

Glasschüssel
Hitze-, & Kältebeständig
Ø 21 cm, 2L
4,99
Ø 24 cm, 3L
5,99

Glasbackform
Hitze-, & Kältebeständig
28 x 11 cm
4,99

Heißluft-fritteuse
Doppelkammer
2200W, Timer, 9L (3,5/5,5L)
59,99

Gartenfräse GF 384
4-Takt Power-Engine Motor, Totmannschaltung, Arbeitsbreite: 360 mm
249,50

Benzin-Vertikutierer GV 4001 B
4-Takt Power-Engine Motor, 7-fach Schnitthöhenverstellung, 30 L Fangsack
259,50

Rasenmäher ECO WHEELER 413.3 R
4-Takt Power-Engine Motor, Schnittbreite: 41,8 cm, 40L Fangsack
179,50

Rasenmäher BIG WHEELER 514.3 R LI-ES
4-Takt Power-Engine Motor, Li-Ion Elektrostart, 60L Fangsack, Schnittbreite: 41,8 cm
279,50

Schokoladen
versch. Sorten 150g
1,99
1kg=8,60

Corleboner Käse
versch. Sorten 150g
0,99
1kg=6,60

Maggi 5 Minuten Tortone
Jalapeno Chili 42g
0,99
1kg=18,81

Jagdwurst am Stück
500g
1,99

Leikoin Handfass Radler
0,5l, Alc. 2,5 % vol. 1l=0,98
Handfass Hell
0,33l, Alc. 4,9 % vol. 1l=0,88
6,99

24 Dosen

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hofgeismarstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzchenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Dk. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Führung im Museum

Winterführung im Glasmuseum Immenhausen – Eine Winterführung im Glasmuseum Immenhausen bietet Andrea Robrecht am Samstag, 8. März, von 14 bis 15.30 Uhr an. Glas kann mehr als „Flasche“ -geborn aus feuerspuckenden Vulkanen fand es schon in der Steinzeit Verwendung. Sumerer, Römer und Ägypter wertschätzten es als Schmuck, Material für kostbare Gefäße oder Zahlungsmittel. Dicht mit unserer Region verwoben ist die mittelalterliche Produktion in Waldglashütten. Auf eine interessante Zeitreise, bei der es viel über die Entstehung mundgeblasenen Glases sowie der wechselvollen Geschichte der Glashütte Süßmuth zu erfahren gibt, lädt das Glasmuseum Immenhausen ein. Faszinierende Kunstobjekte und Musikinstrumente aus Glas runden die Dauerausstellung ab. Anmeldungen bis einen Tag vor dem Termin bei Andrea Robrecht unter Tel. 01 72/ 996 27 67 oder per E-Mail an robrechtandrea@gmail.com. Die Teilnahme kostet für Erwachsene 10,50 Euro inklusive 3,50 Euro Eintritt und für Kinder 7,50 Euro inklusive 2,50 Euro Eintritt.

bar

Gemeindenachmittag

Hofgeismar – Der nächste Gemeindenachmittag der Stadtkirchengemeinde findet am Mittwoch, 5. März, um 15 Uhr im Gemeindehaus, Große Pfarrgasse 1a, statt. Nach einer Andacht gibt Christiane Vehring Informationen zum Thema „seelische Widerstandskraft“. Danach sind alle Anwesenden zum gemütlichen Kaffeetrinken und Beisammensein eingeladen. Zum Vormerken: Der nächste Termin des Gemeinernachmittags ist am 2. April.

Weitere Informationen unter Tel. 01 76/20 20 77 33 oder 0 56 73/92 55 10 oder unter evangelische-kirche-hofgeismar.de.

bar



Apotheken Notdienst

Der Notdienstwechsel erfolgt um 9.00 Uhr
www.apothekerkammer.de
Für Angaben keine Gewähr!
Zur Sicherheit können Sie folgende Nummern anrufen:
Festnetz: 0800 0022833 o. Handy 0800 22833

Samstag, 1.3.25
Elisabeth Apotheke
Veckerhagener Str. 27,
34233 Fulda
Tel.: 0561/813081

Sonntag, 2.3.2025
Rosen Apotheke
Wolfhager Str. 381,
34128 Kassel
Tel.: 0561/62023
Germania Apotheke
Wolfhager Str. 166,
34127 Kassel
Tel.: 0561/85533

Montag, 3.3.2025
Rathaus Apotheke
Rathausplatz 4, 34246 Vellmar
Tel.: 0561/823107

Dienstag, 4.3.2025
Hubertus Apotheke
Bahnhofstr. 3,
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671/99360

Mittwoch, 5.3.2025
Palmen Apotheke-Brückenhof
Heinrich-Plett-Straße 69,
34132 Kassel
Tel.: 0561/8708600
Franken Apotheke
Nürnberger Str. 149,
34123 Kassel
Tel.: 0561/572393

Donnerstag, 6.3.2025
Stern Apotheke am Hauptbahnhof
Kurfürstenstraße 10-12,
34117 Kassel
Tel.: 0561/13442

Freitag, 7.3.2025
Sonnen Apotheke
Mühlenstr. 10,
34359 Reinhardshagen
Tel.: 05544/241
Regenbogen Apotheke
Holländische Straße 121,
34246 Vellmar
Tel.: 0561/95379999

Ärztlicher Notdienst

Hofgeismar/Liebenau/Hümme:
Bad Karlshafen/Trendelburg:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:
116 117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Hessen
Kreisklinik Hofgeismar,
Liebenauer Straße 1, Hofgeismar
Sa., So. + Feiertage
10 bis 12 Uhr + 13 bis 15 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst:
Notdienstfinder: www.kzvh.de
Zentrale Servicenummer:
01805 607011
(14 ct/Min. a.d.tsch. Festnetz / max. 42 ct/Min. a.d. Mobilfunknetz)

Augenärztlicher Notdienst:
Erfragen beim Ärztlichen
Bereitschaftsdienst
0116 117

Hals-Nasen-Ohren Notdienst:
01.+02.03. D. Al Shaiar
Rauchstraße 5a
34454 Bad Arolsen
Tel.: 0 56 91/66 84



HOFGESIMAR AKTUELL
nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Verantwortlich für den amtlichen Teil: die Bürgermeister der genannten Kommunen

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05671/50 90 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61/203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Grüße aus einem bedrohten Paradies

Weltgebetstag 2025: Frauen von den Cookinseln zeigen die Bedrohung ihrer Heimat

Kreisteil Hofgeismar – Für jeden ersten Freitag im März bereiten weltweit ökumenische Gruppen, bestehend aus Frauen, Gottesdienste vor. Auch im Kirchenkreis Hofgeismar-Wolfhagen gibt es am Freitag, 7. März, Gottesdienste zum Weltgebetstag mit gemütlichem Beisammensein. Das kündigt der Kirchenkreis an.

„Wunderbar geschaffen!“ (Psalm 139,14) ist das Motto für den Weltgebetstag am 7. März. Den Gottesdienst für diesen Tag haben Frauen von den Cookinseln im Südpazifik vorbereitet. Darin wird vom Leben der knapp 15.000 Menschen auf den 15 kleinen Inseln erzählt, die insgesamt eine Fläche von etwa 240 Quadratkilometern haben. Sie liegen in einer riesigen Meeresfläche von zwei Millionen Quadratkilometern – etwa fünfeinhalbmal so groß wie die Bundesrepublik –, die zum Staatsgebiet der Cookinseln dazugehören.

Fast alle Menschen auf den Cookinseln sind Maori, haben also indigene Wurzeln. Fast alle sind christlich geprägt. Mit „Kia Orana“ grüßen die Frauen – sie wünschen damit ein gutes und erfülltes Leben. Es ist ein Gruß in der Sprache der Maori,



Bild zum Weltgebetstag 2025: Die Künstlerinnen Tarani Napa und ihre Tochter Tevairangi Napa von den Cookinseln haben dieses Bild für die weltweite Aktion gestaltet.

FOTO: 2023 WORLD DAY OF PRAYER INTERNATIONAL COMMITTEE, INC./NH

der in den neuseeländischen Kolonialzeiten lange verboten war. Die Inseln sind ein fernes Tropenparadies – mit vielen Facetten. Viel Schönes, aber

auch Schattenseiten prägen das Leben dort.

Das wollen die Frauen mit ihrem Gottesdienst präsentieren. Die Verfasserinnen der Li-

turgie laden dazu ein, dem Klang des Meeres und dem Wunder der Schöpfung nachzuspüren. Dadurch sollen die Menschen hier erkennen, wie

bedroht dieses tropische Paradies ist. Damit wollen sie die Gottesdienst-Besucher anregen, sich mit den Inseln zu beschäftigen: „Welche Sicht haben wir, welche Position nehmen wir ein? Was bedeutet „wunderbar geschaffen!“ in unseren Kontexten? Nach dem Gottesdienst gibt es die Gelegenheit, traditionelle Speisen von den Cookinseln zu probieren.

Diese Gebetstags-Gottesdienste werden am 7. März im Kreisteil Hofgeismar gefeiert: Kooperationsraum Wilhelmsthal-Liebenau: 18 Uhr **Bürgerhaus Ersen**; 19 Uhr Evangelische Kirche **Westuffeln**. Ko-

operationsraum Nachbarn am Reinhardswald: 18 Uhr Gemeindehaus **Hohenkirchen**; 19 Uhr Gemeindehaus **Griebenstein**; 19 Uhr Ev. Kirche **Hombressen**; 19 Uhr DGH **Wilhelmshausen**; 19 Uhr Gemeindehaus **Immenhausen**. Kooperationsraum Nordspitze: 18 Uhr Generationenhaus Bahnhof **Hümme**; 19 Uhr Ev. Kirche **Trendelburg**; 18 Uhr Ev. Stadtkirche **Helmarshausen**; 19 Uhr Freie Evangelische Gemeinde **Hofgeismar**; 19 Uhr Trierlandhalle **Friedrichsfeld**. Kooperationsraum Weserkirchen: 18 Uhr Ev. Kirche **Veckerhagen**; 18 Uhr Haus des Gastes **Lippoldsberg**.

ber

Für Bildung und gegen Gewalt gegen Frauen

Der Weltgebetstag ist die größte ökumenische Basisbewegung von Frauen weltweit. Er wird jeweils am ersten Freitag im März in mehr als 120 Ländern gefeiert. Das jeweilige Themenland bereitet die Inhalte des Gottesdienstes vor und steht mit dem Schwerpunktthema und Aktionen im Mittelpunkt. Die gesellschaftliche Beteiligung von Frauen, der Kampf gegen geschlechterspezifische Gewalt sowie die Förderung wirtschaftliche Eigenständigkeit und Bildung für Frauen und Mädchen stehen im Mittelpunkt. Durch den Weltgebetstag werden jährlich mehr als 100 Projekte für Frauen und Mädchen in aller Welt unterstützt.

ber

Fanfarenzug Hofgeismar ehrt ausdauernde Mitglieder

Christian Erens 50 Jahre aktiv und fast 23 Jahre Vorsitzender

Hofgeismar – Eine ganz besondere Ehrenurkunde wurde in der Jahreshauptversammlung des Fanfarenzuges 1971 Hofgeismar vergeben. Sie ging an Christian Erens. Er ist nicht nur seit 50 Jahren ununterbrochen aktiv im Verein, sondern übt auch den Posten des Vorsitzenden seit fast 23 Jahren aus, nämlich seit dem 21. März 2002.

Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften waren ein wichtiger Bestandteil der Versammlung. Geehrt wurden außerdem mit Ehrenurkunden: Monika Thöne (40 Jahre) und Monika Heinz (30) sowie Karl-Heinz Fülling und Britta Röhling (jeweils 25 Jahre). Weitere Ehrungen gingen an Karl Kirschstein (20 Jahre), Lisa-Marie Anders (15) sowie Marvin Kraatz, Lars Krollpfeiffer, Lena Röhling und Amy-Sophie Weiße (alle zehn Jahre).

Bei den Neuwahlen wurden Diana Kliner als stellvertretende Vorsitzende, Herbert Kliner als Kassenwart, Achim Kraatz als Gerätewart und Konni Kraatz als Ehrenratsmitglied bestätigt. Hauke Schwarz wur-



Geschlossenes Bild: Christian Erens als Vorsitzender im Bild vor den anderen Mitgliedern des Fanfarenzuges Hofgeismar.

FANFARENZUG HOFGEISMAR/NH

de neu in den Ehrenrat und Harald Böttner als Kassenrevisor gewählt.

Weitere Themen waren unter anderem die Jahresberichte der Vorstandsmitglieder sowie

die Spieltermine des Fanfarenzugs für die anstehende Saison 2025.

ty

Fahrt im Juli zur Insel Lindau im Bodensee

Kreisteil Hofgeismar – Der Bundesverband der Alleinreisenden bietet vom 10. bis 15. Juli eine Fahrt zur Insel Lindau im Bodensee an.

In den Kosten von 755 Euro sind die gemeinsame Anreise vom ICE-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe und die Hotelunterbringung im Einzelzimmer mit Frühstück enthalten. Ausflüge nach Bregenz und zur Insel Mainau sowie eine Drei-Länder-Seerundfahrt gehören neben anderen Aktivitäten zum Programm.

Info und Anmeldung: Tel. 05 61/602 95 95 oder E-mail: info@bundesverband-der-alleinreisenden.de

bar

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Türkischer Gold Basar
GOLD-ANKAUF
Goldpreis auf Rekordhöhe!
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!
Sofort Bargeld!
Rufen Sie gleich an!
Telefon 0561 16175
Wemer-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), KS
Mo. + Di. geschlossen, Mi.-Fr. von 10-17 Uhr und Samstag von 10-15 Uhr

Kompression- & Flachstrickstrümpfe

- bei Venenleiden (Krampfader)
- nach Venenoperationen
- während der Schwangerschaft
- zur Vorbeugung, Behandlung und Nachsorge eines Ulcus cruris (offenes Bein)
- bei Reisen, Sport und dem Alltag

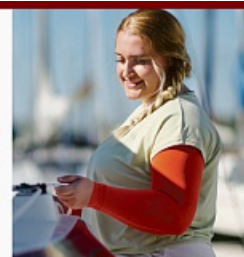
bei Lipödem & Lymphödem

- passgenau
- überzeugen im Tragekomfort
- besonders angenehme Materialeigenschaften
- hautfreundlich und atmungsaktiv
- leicht beim an- und ausziehen

Sie wünschen eine Beratung zum Thema Kompressionsstrümpfe?

Kontaktieren Sie uns! Tel.: 05671-1780

Gans Orthopädie & Schuhtechnik
Garnisonsgalerie 3 | 34369 Hofgeismar
service@gans-orthopaedie.de



Tanzen lernen, wo es Spaß macht!
Tanzkurse
Tanzschule Frema
www.tanzen-kassel.de
Sonntag 09.03.2025
15:45 Uhr "Hochzeitskurs"
Langsamer-, Wiener Walzer, Foxtrott, Discofox
17:00 Uhr Discofox Anfänger
18:15 Uhr Discofox Fortgeschrittene
Version C
Kurs je 5 x 75 min
Preis pro Paar € 160,-
Ort: Mühltentor 1, 34369 Hofgeismar
www.tanzen-kassel.de - Tel.: 0561-878812

Wir führen Beratungseinsätze nach §37.3 SGB XI durch
Sie benötigen einen Pflegedienst für den Nachweis über den regelmäßigen Beratungseinsatz nach § 37.3 SGB XI?
Rufen Sie uns an!
Wir vereinbaren einen Termin, damit Sie weiterhin Ihr Pflegegeld beziehen können.
Mario und Tamara Ochs
AHDO
Ambulanter Hauspflegedienst
Ochs GmbH
Bahnhofstr. 10, 34369 Hofgeismar
Telefon: 05671 920245

Buchbesprechung in Hümme im März

Hümme – Am Donnerstag, 6. März, findet ab 19 Uhr der nächste Abend in der Veranstaltungsreihe „Das Gute Buch“ im Generationenhaus Bahnhof Hümme statt. Veranstalter ist die evangelische Kirchengemeinde. Pfarrer Achim Wittenberg möchte sich an diesem Abend mit den Teilnehmenden über das Buch „Der historische Jesus“ von Gerd Theißen und Annette Merz austauschen. Das Buch war der Klassiker der Leben-Jesu-Forschung um die Jahrtausendwende. Thema ist, was man über die Person Jesus von Nazareth mit den Methoden der Geschichtswissenschaft herausfinden kann,

heißt es in einer Mitteilung. Der Nachfolgeband „Wer war Jesus?“ aus dem Jahr 2023 ist teilweise auch berücksichtigt. Eine Anmeldung ist bis einen Tag vor dem Treffen unter der Telefonnummer 0 56 71/ 704 06 90 oder per E-Mail an pfarramt.huemme@ekkw.de möglich. Willkommen sind auch andere Bücher, die den Lesern wichtige Gedanken mitgeben haben. Wer selbst ein Buch vorstellen möchte, kann sich an Pfarrer Achim Wittenberg für eine Terminabsprache wenden. bar

Konzert in der Kirche Carlsdorf

Carlsdorf – Zu einem Konzert in der Kulturkirche Carlsdorf lädt die evangelische Kirchengemeinde für Sonntag, 9. März, ab 18 Uhr ein. Es spielt das En-

semble „Wind & Palisander“. Der Eintritt zum Konzert ist frei und im Anschluss gibt es ein Meet&Greet mit den Künstlerinnen. bar

Infoabend Ukrainehilfe

Hofgeismar – Im Februar vor drei Jahren überfiel Russland die Ukraine, seitdem leistet das Land mithilfe des Westens Widerstand. Auch die humanitäre Hilfe ließ nie nach. Eine der Initiativen, die das Land unterstützten, ist die Süd-

osteuropahilfe von Ottmar Ruder (Liebenau) und Günter Rüdtenklaus (Calden). Die beiden Bauern haben schon rund 50 Lkw-Transporte mit hundert Tonnen Hilfsgütern bestückt und durch Spendengelder finanziert.

Einige der Transporte haben sie begleitet. Am Freitag, 7. März, ab 19 Uhr, berichten sie auf Einladung des Vereins für landwirtschaftliche Fortbildung in der Hofgeismarer Stadthalle - untermauert mit Fotos und Videos - über ihre Erfah-

rungen und Erlebnisse. Die Gruppe „Gegenwind“ begleitet die Veranstaltung musikalisch, Imbiss und Getränke werden angeboten, der Erlös des Abends kommt der Ukrainehilfe zugute. nh



Freuen sich über die Pakete, die sie für ihre Familien in Empfang nehmen.

FOTO: PRIVAT

Evangelische Gottesdienste

Sonntag, 02.03.2025
Estomihi

Gottesdienst im Kirchenkreis Hofgeismar-Wolfhagen
Der jeweils aktuelle Stand der Gottesdienste kann unter: www.kirchenkreis-hofgeismar-wolfhagen.de unter Gottesdienste und Veranstaltungen abgerufen werden.

Kooperationsraum Nachbarschaft Elbe-Ems:
Samstag, 01.03.2025 18:30 Kantate Abend-Gottesdienst Ev. Bonifatiuskirche Altendorf Bezirkskantor Jan-Christoph Weige & Pfarrerin Kathrin Wittich-Jung
09:30 Gottesdienst Ev. Kirche Naumburg Pfarrerin Pille Heckmann-Talvar
11:00 Gottesdienst Bonhoefferhaus Pfarrerin Pille Heckmann-Talvar
14:00 Gründungsgottesdienst Ev. Kirchengemeinde Bad Emstal Sand-Merxhausen Ev. Kirche Sand Dekan Jan Friedrich Eisenberg & Pfarrerin Tabea Schmitt

Kooperationsraum Nachbarschaft Wolfhagen-Erpetal:
Samstag, 01.03.2025, 17:00 Gottesdienst Seniorenzentrum Wolfhagen Prädikant Günther Dreisbach
09:00 Schlager-Gottesdienst Ev. Kirche Wenigenhasungen Pfarrerin Isabell Paul
10:00 Schlager-Gottesdienst Ev. Kirche Isthia Pfarrerin Isabell Paul
10:00 Gottesdienst&GottesdienstZuhause Gemeindehaus Wolfhagen Pfarrerin Katharina Ufholz
11:00 Schlager-Gottesdienst Ev. Kirche Altenhasungen

Pfarrerin Isabell Paul
11:15 Gottesdienst Ev. Kirche Leckringhausen Pfarrerin Katharina Ufholz
Mittwoch, 05.03.2025 16:00 Passionsandacht Seniorenzentrum Wolfhagen Prädikant Günther Dreisbach
Mittwoch, 05.03.2025 19:00 Passionsandacht Gemeindehaus Wolfhagen Pfarrer Martin Jung

Kooperationsraum Nachbarschaft Oberes Warmetal:
09:30 Gottesdienst Ev. Kirche Dörnberg Pfarrer Christian Fischer
11:00 Gottesdienst Ev. Kirche Ehlen Pfarrer Sascha Biehn-Tirre
11:00 Gottesdienst für Groß und Klein Christophorus-Haus Zierenberg Pfarrer Friedemann Rahn

Kooperationsraum Nachbarschaft Malsburg:
09:45 Gottesdienst Ev. Kirche Oberlistingen Lektorin Elke Weymann
11:00 Gottesdienst Ev. Kirche Breuna Lektorin Elke Weymann
16:30 Gottesdienst Kapelle Escheberg Prädikant Günther Dreisbach

Kooperationsraum Wilhelmsthal-Liebenau:
09:45 Gottesdienst Ev. Kirche Niedermeiser Pfarrer David Seibel
11:00 Gottesdienst Ev. Kirche Lamerden Pfarrer David Seibel
11:00 Gottesdienst Ev. Kirche Fürstenwald Prädikantin Andrea Wielsch
Mittwoch, 05.03.2025 19:30 Passionsandacht Ev. Kirche Westuffeln

Kooperationsraum Nachbarn am Reinhardswald:
09:30 Gottesdienst Ev. Kirche Hombressen Pfarrerin Britta Steinkamp
09:30 Gottesdienst Ev. Waldenserkerche Mariendorf Pfarrer Holger Hermann
10:00 Gottesdienst Ev. St. Johanniskirche Holzhausen Pfarrerin Eva Hillebold
11:00 Gottesdienst Ev. Kirche Grebenstein Pfarrerin Britta Steinkamp
11:00 Gottesdienst im Ev. Gemeindehaus Gemeindehaus Immenhausen Pfarrer Holger Hermann
11:15 Gottesdienst Ev. Christuskirche Knickhagen Pfarrerin Eva Hillebold

Kooperationsraum Nordspitze:
09:30 Gottesdienst Ev. Kirche Hümme Pfarrer Achim Wittenberg
10:30 Gottesdienst Ev. Kirche Stammen Pfarrer Achim Wittenberg
11:00 Gottesdienst der Konfirmanden Ev. Neustädter Kirche Diakon Markus Schneider, Pfarrerin Nina Nadolny, Pfarrer Andreas Kölling
11:15 Gottesdienst Ev. Stephanuskirche Bad Karlshafen Lektor Martin Jöhren
18:00 Gottesdienst 1x anders Ev. Stadtkirche Helmarshausen Pfarrer Christian Hoene-mann

Kooperationsraum Weserkirchen:
09:30 Gottesdienst Ev. Kirche Vernawahlshausen Pfarrer Christian Trappe
09:30 Gottesdienst Ev. Martinskirche Oedelsheim Pfarrer Jonathan Bergau

10:30 Gottesdienst Ev. Kirche Veckerhagen Pfarrerin Andrea Braner
10:45 Gottesdienst Ev. Kirche Arenborn Pfarrer Jonathan Bergau
11:00 Gottesdienst Ev. Klosterkirche Lippoldsberg Pfarrer Christian Trappe

Katholische Gottesdienste

St. Peter Hofgeismar
So 2.3., 10.30 Uhr Heilige Messe
St. Michael Bad Karlshafen
Sa 1.3., 18.00 Uhr Vorabendmesse
St. Maria Goretti Lippoldsberg
So 2.3., 10.30 Uhr Heilige Messe
St. Clemens Maria, Immenhausen
So, 02.03., 10.30 Uhr Eucharistiefeyer
Hl. Geist, Grebenstein
So, 02.03., 10.30 Uhr Hl. Messe
Nähere Infos unter
Katholische-kirche-hofgeismar.de

Ev.-Freik. Gemeinde

Hofgeismar, Zwiebsfelder Weg 13:
Deutscher Gd. fällt aus, 10:30 Gd. rumänisch, + Kinder-Programm, Freitag, 07.03.2025-19.00 Uhr
Weltgebetstag für die Frauen auf den Cookinseln
www.efg-hofgeismar.de

Flohmarkt Metro 02.03.

FL♥HMARKT Hofgeismar
Turnhalle am Reithagen
8./9. März
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de
Höffner, KS-Fuldabrück
So., 16. März

KLARE
Fleischerei

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat

34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de · www.fleischereiklare.de

Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer

Wochenangebot vom 04.03. bis 08.03.2025
Genuss aus der Region! Eigene Limousin-Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung.

Stiel- und Nackenkotelett, natur, gewürzt oder paniert	100 g €	0.69
Zwiebelbraten – Nacken, gefüllt mit Mett & Zwiebeln	100 g €	0.99
Zwiebelbraten – vom Kotelett, gefüllt mit Mett & Zwiebeln	100 g €	1.09
Bauchfleisch und Dicke Rippe	100 g €	0.59

Unsere Special-Cuts vom Limousin-Rind
dry aged; Club-, T-Bone-, Rump- und Rib Eye Steak

Bratwurst, grobe, frische	100 g €	0.89
Rostbratwurst und Käsegriller 5-er-Packung	nur €	6.49
Frischwurst-Aufschnitt, verschiedene Sorten	100 g €	1.19

3 St. Jump Up, Fleischkäse im Glas,
4 verschiedene Sorten, für den Backofen – einfach mal probieren nur € **15.00**

Freitag ab 11.00 Uhr
Schnitzel XL, Haxen & ½ Hähnchen
Wir bitten um Vorbestellung bis Donnerstag 18.00 Uhr Stück € **2.99**

Für Neuigkeiten einfach mal bei Facebook oder Instagram gucken. Folgen Sie uns!
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.-Do.: 7.30 – 13.00 Uhr + 15.00 – 18.00 Uhr
Fr. 7.00 – 18.00 Uhr | Sa. 7.00 – 13.00 Uhr

Veranstaltungs-Kalender der Stadt Hofgeismar

09.02.2025 bis 27.04.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar
Ausstellung „Naturwelten“, Petriplatz 2 Di.–Fr., So. 14.00 bis 17.00 Uhr

01.03.2025 – Geflügelzuchtverein Hofgeismar und Umgegend 1909 e. V.
Monatsversammlung, Turnhalle Am Reithagen 15.00 Uhr

07.03.2025 – Stadtbücherei Hofgeismar
Onkel Fisch mit ihrem Programm „Hoffnung – ein Serviervorschlag“. Tickets 21,20 € über den Ticketshop erhältlich.
Gewölbekeller der Stadtbücherei Hofgeismar 19.30 Uhr

08.03.2025 – Stadt Hofgeismar & Heimat und Verkehrsverein Hofgeismar
Öffentliche Führung durch das Apothekenmuseum, Apothekenstr. 5 15.00 Uhr

08.03.2025 – Generationenhaus Bahnhof Hümme e. V.
Vernissage Michael Brand: Aquarelle „Menschen und andere Tiere“ 18.30 Uhr

08.03.2025 – Generationenhaus Bahnhof Hümme e. V.
Remember Bob Marley – MMO „Reggae-Band“ aus Kassel, Reggae-Livemusik, Eintritt frei, Bahnhof Hümme 19.30 bis 22.00 Uhr

07.07.2024 bis 31.12.2025 – Apothekenmuseum Hofgeismar
Sonderausstellung „Genuss, Pillen und Pülverchen – 300 Jahre Apothekengeschichte“, Apothekenstr. 5 Mi. + So. 14.00 bis 17.00 Uhr

Verantwortlich:
Magistrat der Stadt Hofgeismar
Info-Telefon 05671 999-032
Fax 05671 999-200
verwaltung@stadt-hofgeismar.de
Jahresübersicht der Veranstaltungen: www.hofgeismar.de



FEIN WERK

Restaurant & Catering
Bahnhofstraße 41 · 34369 Hofgeismar · Tel. 05671 8890448
feinwerk.hofgeismar@gmail.com · www.feinwerk-restaurant-hofgeismar.de

Ein Service von
FEIN WERK

Wir liefern unseren Mittagstisch nach:
Hofgeismar – Grebenstein – Immenhausen –
Espenau – Caldén – Ahnatal – Liebenau – Trendelburg
Hausmannskosten wie bei Muttern!
Serviert auf Porzellan, geliefert in Wärmeboxen.
Sprechen Sie uns an, Ihr Feinwerk-Team

FEIN WERK

Weinverkauf
KALLSTADT WINZERSTADT
Menü auf Rädern

Restaurant & Catering
Bahnhofstr. 41 · Hofgeismar · Tel. 05671 8890448
www.feinwerk-restaurant-hofgeismar.de

Mittagstisch vom 03.03. – 07.03.2025 • 11.30 – 14.30 Uhr

Täglich	Wöchentlich wechselnder Eintopf 7,50 € und Salatteller 7,00 €	
Montag	Gekochter Schweinebauch mit Sauerkraut und Kartoffelstampf Rührei mit Spinat und Kartoffeln	9,00 € 7,50 €
Dienstag	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce, Spätzle und Mischgemüse	9,00 € 7,50 €
Mittwoch	Hacksteak auf Tomatensauce mit Bohnen und Kartoffelecken Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken	9,00 € 7,50 €
Donnerstag	Haxenfleisch in Kümmelsauce mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln Blumenkohlmedaillons mit Rahmspinat und Kartoffeln	9,00 € 7,50 €
Freitag	Backfisch mit Rahmkartoffeln und Gemüse Grießbrei mit heißen Kirschen	9,00 € 7,50 €

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 11.30–14.30 Uhr • Di.–Fr. 17.00–22.00 Uhr
Sa. 17.00–23.00 Uhr • So. 12.00–21.00 Uhr

Oberweser soll renaturiert werden

BUND stellt 28 Pläne vor und sucht Partner für die Umsetzung

**Wesertal/Reinhardshagen/
Bad Karlshafen** – Der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) Niedersachsen hat jetzt 28 Gebiete für Naturschutzprojekte entlang der Oberweserauen vorgestellt. Über 120 Interessenvertreter haben auf drei Regionalgesprächen in Göttingen, Höxter und Minden die Ergebnisse des BUND-Projekts „Blaues Band Oberweser“ diskutiert und bewertet. Aktuell sucht der BUND weitere Institutionen, die in den analysierten Räumen Revitalisierungsprojekte umsetzen. Einfach ist das aber nicht, wie man etwa in der Gemeinde Wesertal weiß.

An der Oberweser, wie auch an anderen deutschen Flüssen, gibt es kaum noch intakte Auenlebensräume. Es fehlen Weich- und Hartholzauwälder, naturnahe Auen-Stillgewässer, artenreiche große Grünlandbereiche sowie naturnahe Flutrinnen und Uferabschnitte. Vor diesem Hintergrund hatte sich schon 2015 ein Initiativkreis unter Beteiligung des BUND an der Oberweser gegründet.

„Die nun vorgestellten Bereiche bieten das höchste Potenzial für eine Renaturierung der Oberweser. An den 200 Flusskilometern zwischen Hann. Münden und Minden sollen zum Beispiel neue Auenwälder entwickelt und die Zuflüsse naturnäher gestaltet werden. Die Auen können ebenso durch die Anbindung von Altarmen und früheren Flutrinnen revitalisiert werden. Je nach Maßnahme können die Auenbereiche auch weiterhin genutzt werden, zum Beispiel durch die extensive Haltung von Wasserbüffeln“, erklärt BUND-Projektleiter Manuel Nerhoff.

Neben ökologischen Aspekten wurden auch Kriterien wie Verfügbarkeit von Flächen und Synergieeffekte mit anderen Bereichen untersucht. Die Revitalisierung sei nicht nur für vom Aussterben bedrohte Tiere und seltene Pflanzen wich-



Auwaldfragmente wie dieser Weichholzbestand bei Höxter-Godelheim sind an der Oberweser nur noch selten zu finden.
FOTO: BUND NIEDERSACHSEN/SCHACKERS/UIH

tig, sondern auch für Landwirtschaft, Hochwassermanagement, lokale Tourismuswirtschaft und die Lebensqualität der lokalen Bevölkerung.

Die Maßnahmen im Bundesprogramm „Blaues Band Deutschland“ oder durch das Projekt „Blaues Band Oberweser“ sind laut Nerhoff absolut freiwillig. Der BUND unterstützt an einer Trägerschaft interessierte Institutionen mit den Untersuchungsergebnissen, bei der Antragstellung und auch der späteren Umsetzung. Antragsberechtigt für die Zuschüsse sind zum Beispiel eingetragene Vereine (etwa aus Naturschutz, Fischerei) oder Genossenschaften sowie Kommunen, Landkreise und Zweckverbände, aber auch Universitäten, Stiftungen und GbR. Interessierte müssten sich aber schnell beim BUND melden, da man nun die Umsetzungsgebiete festlege.

Der BUND hat dafür 21.678

Hektar nur noch selten von Hochwassern betroffene Altauen an der Oberweser ausgewertet. Die überfluteten Auen-Bereiche umfassen 16.275 Hektar. Die Gesamtfläche der analysierten Gebiete umfasst über 3.783 Hektar, mit der Weser entspricht dies 17,45 Prozent der Altauen.

Die Suchräume seien ungewöhnlich groß. Man müsse sehen, was sich in der Praxis umsetzen lasse, da nur wenige Flächen in öffentlicher Hand und die meisten in Privatbesitz seien, sagt dazu der Wesertaler Bürgermeister Cornelius Turrey, der an zwei Treffen teilnahm. Vor mehreren Jahren gab es ein ähnliches Renaturierungsprogramm auf hessischer Seite. Damals ging es unter anderem um ein Auengebiet zwischen Gieselwerder und Oedelsheim. Das scheiterte auch daran, dass die Forstliche Versuchsanstalt am Ufer zu Testzwecken einen in Europa einmaligen Bestand an schnell wachsenden Pappeln gepflanzt hatte, der nicht zur Verfügung stand und der unrealistische Ausgleichsflächen verlangt hätte. Man habe die Anträge dann wieder zurückgezogen. Zudem gelte es zu bedenken, dass es für das Anlegen zwar Geld gebe, aber die Unterhaltung dann beim Eigentümer bleibe. Außerdem seien Konflikte mit der Landwirtschaft absehbar. Turrey räumt dem „Blauen Band“ größere Umsetzungschancen ein, weil es auf größerer Ebene stattfindet.

Bis 2035 möchte der BUND Niedersachsen die Oberweser in eine attraktive Flusslandschaft für Freizeit und Erho-

lung umwandeln und vernetzte Lebensräume für bedrohte Tier- und Pflanzenarten schaffen. Die Maßnahmen für die Renaturierung und Anbindung der Auen sollen bis dahin abgeschlossen sein. Die Voruntersuchung „Blaues Band Oberweser – Potentiale erkennen, Maßnahmen initiieren“ endet im April 2025. Sie bereitet die danach bis 2035 geplante Hauptphase vor. Das Projekt wird im Bundesprogramm „Blaues Band Deutschland“ durch das Bundesamt für Naturschutz mit Mitteln des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit, Verbraucherschutz gefördert.

Info: bund-niedersachsen.de /blaues-band-oberweser.

THOMAS THIELE

Sieben Maßnahmen am Oberlauf

Auf den ersten rund 45 Flusskilometern zwischen Hann. Münden und Bad Karlshafen sind sieben verschiedene Schwerpunkträume mit unterschiedlichen Maßnahmenideen ausgearbeitet worden. Fast überall ist die Entwicklung von Auwald und artenreichem Grünland angedacht. Hinzu kommen bauliche Maßnahmen. Die Schwerpunkträume sind:

1. Naturschutzgebiet Ballertasche (Hilwartshausen): 58 Hektar, davon 5,5 Hektar öffentlich, rechtes Ufer. Ziele: Renaturierung Schedemündung, Vertiefung Flutrinne, temporäre Kleingewässer.

2. Weserbogen Vaake-Süd: 18,8 Hektar (9 öffentlich), linkes Ufer. Ziele: Vertiefung einer Flutrinne parallel zur Weser, Auwaldentwicklung, artenreiches Grünland, naturnahe Überflutung.

3. Weserbogen Olbemündung: 104 Hektar (22,5 öffentlich), beide Ufer. Ziele: Extensivierung häufig überfluteter Flächen, Vertiefung paralleler Flutrinnen, temporäre Kleingewässer, Kernmaßnahme: Naturnahe Umgestaltung von Mölmkebach und Olbe mit Wiedervernässung nahe der Ziegelhütte.

4. Bursfelde Naturschutzgebiet Ochsenhof: 56 Hektar (32 öffentlich), beide Ufer. Ziele: Aufwertung der Kiesabbaueteiche durch Flachwasserbereiche und mögliche Anbindung mit Flutrinnen an die Weser (möglicher Naturschutz-Zielkonflikt mit dem Schutzgebietstyp „Magere Flachlandmähwiese“, Weiterentwicklung des „Roter Pump“ zu naturnahem Komplex aus Altwässern, Staudenfluren, Röhricht. Der Nieme-Unterlauf wurde bereits renaturiert.

5. Gieselwerder-Oedelsheim-Gottstreu: 266 Hektar (77 öffentlich), beide Ufer: Wegen zahlreicher tiefliegender und häufig überfluteter Bereiche bietet sich eine Nutzungsintensivierung und Vertiefung vorhandener Rinnen und Mulden an (temporäre Kleingewässer), die Wiedervernässung größerer Auenflächen mit Röhricht, Weich- und Hartholzauwald sowie Feucht- und Nasswiesen etwa im Dölkental und Hüttengrund. Kernmaßnahme: Naturnahe Entwicklung des Weseraltarms bei Gieselwerder mit breiten Uferstreifen mit Auwald.

6. Lippoldsberg: 152 Hektar (24 öffentlich), vorwiegend linkes Ufer: Wie zuvor Wiedervernässung mit Extensivierung und angepasster Bewirtschaftung, Weich- und Hartholzauwald. Mögliche Kernmaßnahme: Absenken eines Uferdamms zur Öffnung zweier großer Weser-Flutrinnen gegenüber der Schwülmemündung und in Höhe der Ortslage Bodenfelde. Dazu: Umgestaltung der Schwülmemündung in ein naturnahes Delta mit Naturanleger für Kanuten (Bivakplatz). Abtragen der Flutmuldenverlandung, Schaffung Trockenwetterabfluss.

7. Weserbogen Wiesenfeld: 110 Hektar (14 öffentlich), beide Ufer. Ziel: Schaffung naturnaher Uferstreifen, Entwicklung von Flutrinnen mit temporären Auenstillgewässern und Extensivierung der Grünlandnutzung. Entwickeln und Erhalten von Uferstreifen, Ufervegetation und Auwald. Thomas Thiele

BUND-Ziele für die Oberweser

Heute: Die Oberweser ist vollständig für den Schiffsverkehr ausgebaut: Buhnen ragen in den Fluss, das Ufer ist fast durchgängig mit aufgeschütteten Steinen befestigt. Nur vereinzelt säumen Weidengehölze oder Flussröhrichte den Fluss. Naturnahe Kiesbänke und Auenwälder sind selten. Stattdessen: intensive Landwirtschaft, Kiesgruben sowie Infrastruktur für Schiffsverkehr und Gütertransport. Die Auen sind stark verändert und naturfern.

2035: Es gibt Kiesstrände und Inseln statt Ufermauern, Lebensräume sind wieder vernetzt statt isoliert. In Altarmen und Nebenrinnen fließt Wasser, Sträucher und Gehölz wachsen am Ufer. Das lockt Weißstorch, Nachtigall, Lachs und Biber an. Auch Flussregenpfeifer, Flussuferläufer und Prachtlibellen können zurückgekehrt sein. Menschen picknicken am Ufer, Kinder entdecken die Flussnatur und Radfahrer genießen weiter die hügelige Landschaft. tty

Landmetzgerei

A. Manzow

Trendelburg-Eberschütz · Eichenweg 2 · Tel. 05671 8869097

Öffnungszeiten: Di.–Fr. 7.30–13.00 Uhr · Di. + Fr. 15.00–18.00 Uhr · Sa. 6.30–12.00 Uhr

Unsere Angebote vom 04.03.–08.03.2025

Fetaröllchen vom Schwein in Metaxasoße	100 g	1.19	Salami	100 g	1.99
Gyrosbraten vom Schwein	100 g	0.99	Hausmacher Kartoffelsalat	100 g	0.79
Schweinesteaks gefüllt	100 g	1.09	Di.: Hähnchen u. Haxen	Stück	4.00
Frische Zwiebel- mettwurst	100 g	1.39	Do.: Grünkohl mit Polnischer	Portion	5.00
Fleischkäse-Aufschnitt	100 g	1.29	Sa.: Gulaschsuppe	Portion	5.50

Angebote vom
5.-8.03.25
Mittwoch - Samstag

Feinkost Fleischerei
Claudia
HACK

Hurra, Linsensuppe!

Linsensuppe herrlich sämig gekocht Mit viel magerer Fleischeinlage	100g € 0,85
Krakauer Würstchen Leicht pikant in extra zarter Hülle	100g € 1,29
Frische Zwiebelmettwurst Streichart und herrlich zwiebelig	100g € 1,20
Fleischsalat unser Klassiker, besser geht nicht! Feine Fleischwurst, eingelegte Gurke & edle Mayonnaise	100g € 1,25

Durchgehend geöffnet!

**Unterer Graben 1
34369 Hofgeismar**

05671-3006 • Fax **05671-40631**
e-mail: feinkostfleischerei-hack@t-online.de

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)

**Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar**

Mo.–Fr. 10.30–15.00 Uhr
Sa. 10.30–13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

Frischer Wind im Vorstand

Heimatverein Helmarshausen hat neue Mitglieder bekommen

Helmarshausen – Nicht nur fünf neue Mitglieder, sondern auch einen neuen Vorsitzenden konnte der Heimatverein Helmarshausen in seiner Jahreshauptversammlung feiern.

In der bei Kaffee, Kuchen und Schnitten gut besuchten Versammlung in der Gaststätte „Deutsches Haus“ freute sich der Vorsitzende Dieter Steinbrecher über den Zuwachs von gleich fünf neuen Mitgliedern, heißt es in einer Mitteilung des Vereins. Der jüngste Einsteiger, Niklas Eckermanns, war zudem auch dazu bereit, die Schriftführerposition im neuen Gesamtvorstand zu übernehmen.

Ulrich Schachtschneider wurde als neuer Vorsitzender vorgeschlagen und einstimmig gewählt, nachdem Dieter Steinbrecher auf eigenen Wunsch ausgeschieden war. Als stellvertretender Vorsitzender wurde ebenfalls einstimmig Detlef Schiweck gewählt. Der bereits seit 50 Jahren in der Vereinsarbeit tätige Willi Steinbrecher wurde ohne Gegenstimme als Kassenwart wiedergewählt. Der ausscheidende

Vorsitzende dankte dem nicht mehr antretenden Schriftführer Peter Tessmer für seinen Einsatz. Ohne Gegenkandidat und ohne Gegenstimme erhielt der neue Protokollführer Niklas Eckermanns das Vertrauen der Anwesenden.

Im erweiterten Vorstand wurden Annedore Steinbrecher und Dr. Kirsten Groppe bestätigt, neu hinzu kamen ebenfalls einstimmig Susanne Rogasch und Heike Schachtschneider. Die Kasse werden Astrid Kaiser und Dieter Harms prüfen.

Willi Steinbrecher freute sich über die besondere Ehrung für 50 Jahre treue Mitgliedschaft. Sein Bruder Dieter überreichte ihm mit Dank für seinen unermüdlichen Arbeitsinsatz eine Ehrenurkunde und ein kleines Präsent. Für 25 Jahre Treue zum Verein geehrt wurden Anja Haustein und der Ehrengast und frühere Museumsleiter Wolfgang Frohmüller.

Nach einem Überblick über anstehende Veranstaltungen wünschte Dieter Steinbrecher dem frisch gewählten Vorstand



Der neue Vorstand des Heimatvereins Helmarshausen mit (hinten von links): Bürgermeister Markus Dittrich, Vorsitzender Ulrich Schachtschneider, Stellvertreter Detlef Schiweck, Willi Steinbrecher; Mitte von links: Niklas Eckermanns, Dr. Kirsten Groppe, Heike Schachtschneider, Annedore Steinbrecher sowie vorne: Susanne Rogasch.

FOTO: KIRSTEN GROPPE/NH

weiter viel Spaß bei diesem Ehrenamt. Alle waren froh, dass der traditionsreiche Heimat-

verein Helmarshausen von 1951 durch zwei „zugereiste“ neue Vorsitzende weiter fortbeste-

hen und aktiv wirken kann. Auch Ulrich Otto als Wahlleiter dankte dem bisherigen Vor-

stand. An der Sitzung nahm auch Bürgermeister Markus Dittrich teil.

ttv

Stadt TRENDELBURG

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Trendelburg



Marktplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05675 7499-0 | Fax 05675 749930 od 31
E-Mail: stadt@trendelburg.de | Internet: www.trendelburg.de

Bekanntmachung über die Auslegung des 1. Nachtragshaushalt 2024

Die 1. Nachtragssatzung mit Nachtragshaushaltsplan und Anlagen der Stadt Trendelburg für das Haushaltsjahr 2024 liegt in der Zeit vom **03. März 2025 bis 12. März 2025** während der Dienststunden in der Nebenstelle des Rathauses, Zur Burg 4, öffentlich aus.

Trendelburg, den 24.02.2025

Der Magistrat der
Stadt Trendelburg
gez. Manuel Zeich
Bürgermeister

Agroforst auf der Tölle-Wiese: Innovation für Klima und Umwelt

Was macht der Bagger da?

Diese Frage stellen sich aktuell viele in Gottsbüren. Die Antwort gibt es am **06. März 2025 um 19:00 Uhr** im DGH Gottsbüren.

Im Rahmen einer Kooperation zwischen der Universität Kassel und der Stadt Trendelburg entsteht auf der Tölle-Wiese ein innovatives Agroforstprojekt. Gehölzpflanzungen und Sickergräben helfen, Wasser in der Fläche zu halten – ein wertvoller Beitrag zum Hochwasserschutz. Gleichzeitig werden Weiden als Rohstoff für die Bauwirtschaft getestet und wertvolle Baumarten für die Zukunft gepflanzt.

Erfahren Sie mehr über das Projekt und diskutieren Sie mit uns!

Ort: DGH Gottsbüren, Schulweg 5
Zeit: Donnerstag, 06.03.2025, 19.00–20.30 Uhr

Mit spannenden Vorträgen von Fachleuten und einer moderierten Diskussion freuen wir uns auf Ihre Teilnahme!

Ihre Stadtverwaltung Trendelburg

Veranstungskalender

01.03.2025 Trendelburg

Prunksitzung des SV Trendelburg, Beginn 20.11 Uhr in der Kulturhalle Trendelburg

01.03.2025 Gottsbüren

Prunksitzung des TSV Hassia 1904 Gottsbüren e. V., Beginn 20.11 Uhr in der Reinhardswaldhalle Gottsbüren

01.03.2025 Eberschütz

Familienkarneval des VfB Eberschütz ab 15.11 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr

02.03.2025 Trendelburg

Kinderkarneval des SV Trendelburg, Beginn 14.14 Uhr in der Kulturhalle Trendelburg

02.03.2025 Gottsbüren

Kinderkarneval des TSV Hassia 1904 Gottsbüren e. V., Beginn 14.11 Uhr in der Reinhardswaldhalle Gottsbüren

02.03.2025 – Sielen

Kaffeetrinken ab 15 Uhr im Kyffhäuser Verein in Sielen

06.03.2025 Gottsbüren

Vortrag Agroforst auf der Tölle-Wiese, Dorfgemeinschaftshaus Gottsbüren, Beginn 19:00 Uhr

07.03.2025 – Trendelburg

JHV der Kulturgemeinschaft Trendelburg 1998 e. V., Beginn 19.30 Uhr im Café Amthor

08.03.2025 Deisel

Darts-Turnier in der Mehrzweckhalle in Deisel

Stadt BAD KARLSHAFEN

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Bad Karlshafen



Stadtverwaltung Bad Karlshafen | Hafenplatz 8 | 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672 99990 | stadtverwaltung@bad-karlshafen.de

11/2025

Öffentliche Abgabemahnung

Die Stadtkasse Bad Karlshafen macht darauf aufmerksam, dass am 15.02.2025 folgende Abgaben (Steuer- und Gebührenverpflichtungen) fällig waren:

Grundsteuern	1. Quartal 2025,
Müllabfuhrgebühren	1. Quartal 2025,
Hundesteuern	1. Quartal 2025,
Gewerbesteuer-Vorauszahlungen	1. Quartal 2025,
Wasser- und Kanalbenutzungsgebühren	1. Quartal 2025.

Die Steuer- und Gebührenpflichtigen, die mit der Entrichtung der genannten Abgaben im Rückstand sind, werden hiermit öffentlich gemahnt, die Rückstände bis spätestens

14. März 2025

an die oben genannte Kasse bzw. die **Wasser- und Kanalbenutzungsgebühren** an die Gas- und Wasserversorgung Höxter GmbH, IBAN **DE40 520503530118002534** bei der Kasseler Sparkasse (BIC: **HELADEF1KAS**) zu zahlen.

Es wird darauf hingewiesen, dass vorstehend angemahnte Beträge, die bis zum genannten Termin nicht gezahlt worden sind, im Wege des Verwaltungsverfahren eingezogen werden können.

Wir bitten die Abgabepflichtigen, den Zahlungstermin einzuhalten.

Bad Karlshafen, den 1. März 2025

Stadt Bad Karlshafen
- Der Magistrat -
gez. Dittrich
Bürgermeister

12/2025

Hinweis auf die Amtliche Bekanntmachung des Amtes für Bodenmanagement, Bekanntmachung eines Anhörungstermins im Rahmen einer Liegenschaftsvermessung nach dem Hessischen Vermessungs- und Geoinformationsgesetz am 11.03.2025 in der Poststraße in Helmarshausen

Die vollständige Amtliche Bekanntmachung des Amtes für Bodenmanagement wurde am 28. Februar 2025 auf der Internetseite der Stadt Bad Karlshafen unter www.bad-karlshafen.de unter Amtliche Bekanntmachungen veröffentlicht.

Bad Karlshafen, den 1. März 2025

Stadt Bad Karlshafen
- Der Magistrat -
gez. Dittrich
Bürgermeister

Bundesliga-Teams stehen schon fest

Die TSV Immenhausen wird auch in diesem Jahr in Kooperation mit der Stadtparkasse Grebenstein und Fußball-Bundesligist SV Werder Bremen den S-Cup für E-Jugendliche ausrichten. Neben Werder Bre-

men nehmen Arminia Bielefeld und FC Carl Zeiss Jena teil. Voller Vorfreude: Lars Obermann (von links), Christian Reiser, Ralf Patock, Pascal Göhl und Andreas Güttler.

rpw FOTO: R. WIELOCH



Lars Obermann (von links), Christian Reiser, Ralf Patock, Pascal Göhl und Andreas Güttler.

FOTO: RAPHAEL WIELOCH

Freie Plätze im Spielkreis für Kleinkinder

Hofgeismar – Das Mütterzentrum Hofgeismar bietet ab Freitag, 14. März, einen neuen Eltern-Kind-Spielkreis an. Eingeladen sind Mütter oder Väter mit ihren Kindern im Alter von einem Jahr bis drei Jahren immer freitags von 9 bis 10.30 Uhr zu Spiel, Spaß und Austausch.

Der angeleitete Spielkreis soll den Kindern die Möglichkeit geben, sich an einfachen

Spielangeboten auszuprobieren und dabei mit anderen Kindern und den Eltern in Kontakt zu kommen. Der Kurs findet zunächst an acht Terminen statt und kostet 40 Euro. Für Anmeldungen und Fragen steht Isabel Brecht unter Tel. 01 57/88 21 72 29 oder per E-Mail an spielkreis-hog@gmx.de zur Verfügung.

bar

Helikopter hilft Bäume fällen

Hubschraubereinsatz an B 80-Straßenbaustelle



Stück für Stück sägen Forstarbeiter die Bäume ab. Tragseil einhängen, dann sägen - in schwindelnder Höhe hat ein Forstarbeiter hier einen Stamm abgesägt, der nun am Seil des Hubschraubers hängt.

FOTOS: MARKUS LÖSCHNER

Bad Karlshafen – Einen nicht ganz alltäglichen Hubschraubereinsatz gab es am Dienstag und Mittwoch über der B 80 zwischen Bad Karlshafen und Herstelle. Derzeit ist die Straße wegen Baumaßnahmen für den Verkehr voll gesperrt. Ende vergangenen Jahres wurde der

Kreuzungsbereich an der Diemelbrücke vergrößert, damit LKW hier besser abbiegen können, ohne die Gegenfahrbahn nutzen zu müssen. Im zweiten Bauabschnitt, der seit einigen Wochen läuft, wird der Rad- und Gehweg saniert und auf 2,50 Meter Breite

erweitert. Die Straße bekommt eine größere Querneigung, damit Regenwasser abfließen kann und zum Schluss eine neue Asphaltdecke. Zunächst laufen seit Mitte Januar jedoch Arbeiten im Steilhang über der Fahrbahn. Hier gibt es Stahlnetze, die die Straße

vor herabstürzenden Felsbrocken schützen. Diese werden derzeit repariert und von umgestürzten Bäumen befreit. Um größere Bäume, die der Straße und einem Gebäude gefährlich werden können, zu entnehmen, wurde Anfang dieser Woche nun sogar ein Hub-



Die Krone eines Baumes hängt am Tragseil und wird auf die Straße abgesetzt.

schrauber eingesetzt. Forstarbeiter eines Unternehmens aus Österreich stiegen dazu auf die Bäume und befestigten dort Transportgurte. Diese wurden in das Tragseil des Hubschraubers eingehängt und auf Spannung gezogen. Die Arbeiter sägten dann in luftiger Höhe

die Bäume Stück für Stück ab, der Hubschrauber transportierte das Holz nach unten auf die Straße, wo die Gurte entfernt wurden. 200 Festmeter Holz sollten auf diese Weise aus dem schwer zugänglichen Steilhang geholt werden.

MARKUS LÖSCHNER

ANZEIGE

Angst vor schütterem Haar?



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt,

wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar

zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut spriest. Gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

Nährstoffe unter der Lupe Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei

Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bei zahllosen Anwendern bewährt:

Goldhirse Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.*

Selen Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

Naturreicher Schwefel (MSM) MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

Was Apotheker empfehlen In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.** Auch deutsche Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst die strenge Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt,

die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Sich schön essen? Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwendung eines hochwer-

tigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

*Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
**Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQ-VIA Österreich OTC Öfftake MAT 09/2024.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar

Nahrungsergänzungsmittel

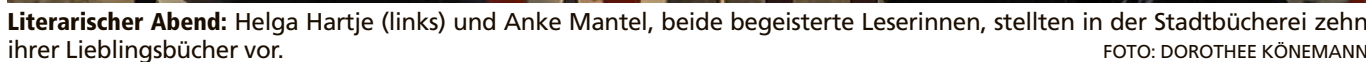
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
in praktischer 3-Monatspannung

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 19485477

Grebenstein – Der Projektchor
Stammen unter der Leitung
von Larissa Grigoryan kommt
zum zweiten Mal am Sonntag,
16. März, um 16 Uhr in die Kirche
nach Grebenstein und präsenti-
ert das neue Chorkonzert

Inspiration für Buchliebhaber

Literarischer Abend will Lust aufs Lesen machen



Hofgeismar – Jede Menge Inspiration für Buchliebhaber: Am Mittwoch stellten Helga Hartje und Anke Mantel in der Stadtbücherei Hofgeismar im Rahmen eines literarischen Abends zehn ihrer Lieblingsbücher vor. Die beiden Calde-nerinnen, die sich ehrenamtlich in der Caldener Bücherstube engagieren, waren mit der Idee an die Stadtbücherei herangetreten. „Wir lesen gerne und dachten, andere Leute sollten auch wissen, was es für tolle Bücher gibt“, erklärt Helga Hartje.

Das Team der Stadtbücherei war sofort angetan von dem Vorhaben. „Dann hatten wir auch gleich die Idee für einen Lesekreis“, verrät Büchereileiterin Stefanie Gebhardt. Dieser soll nach Ostern starten, wenn die jetzt von der Touristeninformation genutzten Räume wieder frei sind. Zur Auftaktveranstaltung am Mittwoch hatten sich fast 30 Gäste im Gewölbekeller eingefunden, um literarische Leckerbissen zu genießen.

„Wir haben einen bunten Strauß an Genres zusammen-

gestellt. Es sind nicht nur neue Bücher, sondern Bücher, die wir einfach gut finden“, erklärt Helga Hartje ihre Auswahl und Anke Mantel ergänzt: „Das ist das Gute bei uns, wir haben unterschiedliche Geschmäcker.“ Tatsächlich wird eine große Bandbreite vorgestellt. Die Bücher bieten Spannung, Philosophie, Reisen in die Vergangenheit, die Zukunft und ferne Länder. Liebe und Humor kommen auch nicht zu kurz.

Helga Hartje und Anke Mantel geben zu jedem Buch einen Überblick über die Handlung,

stellen die Protagonisten vor wie gute Bekannte, liefern Hintergrundinformationen, lesen ausgewählte Textstellen vor und geben zu guter Letzt auch eine Empfehlung, für wen sich das Buch eignet.

Die Gäste, in gemütlicher Runde und mit Getränken versorgt, hören gespannt zu. Nach der Vorstellung entsteht ein reger Austausch über die präsentierten Bücher, Bücher im Allgemeinen und die Liebe zum Lesen, die hier alle verbindet.

DOROTHEE KÖNEMANN

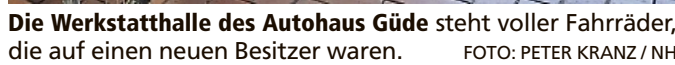
Veranstaltung inklusive E-Bike-Verlosung am 8. März

Wolffhagen – In einem neuen Format präsentiert sich die diesjährige Fahrradbörse am Samstag, 8. März, im Wolffhager Autohaus Güde. Die Aktion soll der Förderung der Jugendarbeit des MSC Wolffhagen dienen. Die Annahme der angebotenen Fahrräder (ohne Besichtigungsmöglichkeit) ist am 8. März von 10 bis 12.30 Uhr, der Verkauf startet um 13 Uhr und endet um 15 Uhr, heißt es in der Ankündigung.

Die Fahrradbörse ist weit über die Grenzen von Wolffhagen bekannt. Das Autohaus ist auch Fahrradfachhändler und feiert sein 75-jähriges Bestehen mit dem Verkauf von neuen Fahrrädern und der Verlosung

Es werden Fahrräder, Fahrradzubehör, Roller, Inliner oder Bobbycars, Mopeds bis 50 ccm/45 km/h sowie Sicherheitsbekleidung gegen einen Kostenbeitrag und einer Verkaufsprovision angenommen. Voraussetzung für die Annahme ist, dass die Artikel in einem sauberen und ordnungsgemäßen Zustand sind. Ab 13 Uhr kann vor dem Kauf das Fahrrad in Ruhe auf dem Außengelände zur Probe gefahren werden, heißt es weiter.

Die Konditionen für die Verkäufer liegen am Aktionstag aus und können ab sofort auf der Homepage des MSC Wolf-



hagen eingesehen werden. Dort gibt es auch die Möglichkeit, Videos einer früheren Fahrradbörse und anderen Veranstaltungen anzusehen.

Aktionen, wie eine „Carrera-Rennbahn“, warme Speisen sowie Kuchen und Getränke machen den Besuch zu einem Erlebnis für die ganze Familie, heißt es.

„Schon seit Ende 2024 haben uns zahlreiche Terminanfragen erreicht. Dies deutet darauf

hin, dass es wieder einen Ansturm auf die Räder geben wird. Die Verkaufsfläche war immer bis auf den letzten Meter belegt. Ab Verkaufsbeginn finden die meisten Artikel schnell einen neuen Besitzer. So mancher wird wieder ein richtiges Schnäppchen machen“, so MSC-Sprecher Peter Kranz.“

Infos und Bedingungen:
msc-wolfhagen.de red/bru

Hofgeismar – Bei der „Kirche mit Kindern“ geht es am Samstag, 8. März, um das Thema Ostern. Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren sind eingeladen. Die Veranstaltung startet

um 10 Uhr im Jugendzentrum (JUZ), Mühlen tor 1 und ist um 12.30 Uhr zu Ende.

Interessierte Kinder können über die Website juz-hofgeismar.de angemeldet werden. bar

Frühjahrsinspektion

GARTEN- & MOTORGERÄTE

Jetzt Frühbucherrabatte sichern!



Telefonisch:
05641 - 9004 300

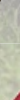


WhatsApp:
0151 - 24501807



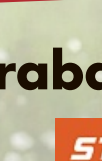
E-Mail:
service@gockel.de











MEINOLF GOCKEL
seit 1926

MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lütkefeld
33414 Warburg

info@gockel.de
www.gockel.de

Ramadan Fasten

Tipps für Menschen mit Vorerkrankungen

Ramadan bedeutet: nichts essen, nichts trinken zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang. Zwar sind Musliminnen und Muslime mit Erkrankungen wie etwa Diabetes von der Pflicht zum Fasten ausgenommen. Trotzdem entscheiden sich laut Prof. Ina Danquah von der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) viele dafür.

Um Gesundheitsrisiken zu minimieren, sollten Menschen mit Vorerkrankungen allerdings einige Dinge beachten. Drei wichtige Punkte im Überblick:

1. Medikamente: Lieber Rücksprache halten

Das Fasten wirkt sich auf den Stoffwechsel aus. Mögliche Folge: Der Körper reagiert laut Landesapothekerkammer Niedersachsen anders auf Medikamente. Zwei Beispiele:

Entwässernde Medikamente, sogenannte Diuretika, kommen etwa zur Behandlung von Bluthochdruck und Herzinsuffizienz zum Einsatz. Wer fastet und somit tagsüber aufs Trinken verzichtet, sollte ihre Dosis anpassen. Sonst droht eine Dehydrierung, der Körper verliert dann zu viel Wasser.

Blutdrucksenker mit dem Wirkstoff Lercanidipin sollte man vor dem Essen einnehmen. Schluckt man die Tablette im Zuge des Ramadan allerdings nach der üppigen Mahlzeit nach Sonnenuntergang, verstärkt sich die Wirkung, warnt die Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände (ABDA).

Auf der sicheren Seite ist, wer sich vorab ärztlichen Rat holt und/oder das Thema in der Apotheke anspricht. Im Ramadan auf eigene Faust die Dosierung zu verändern oder Medi-



Am 1. März beginnt Ramadan. Für viele Musliminnen und Muslime bedeutet das: nichts essen und nichts trinken zwischen Sonnenauf- und Sonnenuntergang.

FOTO: FABIAN SOMMER/DPA

kamente einfach wegzulassen, davon raten die Experten ab. Übrigens: Die Einnahme von Arzneimitteln ist im Ramadan zwar tagsüber nicht erlaubt, erklärt die Apothekerkammer. Es gibt aber Ausnahmen, dazu zählen Medikamente zum Inhalieren, Salben oder Augentropfen. Möglich, dass man im Fastenmonat auf eine andere Darreichungsform umsteigen kann - auch das sollte man vorab klären.

2. Bei Diabetes: Risiken richtig einschätzen

Diabetes ist nicht gleich Diabetes: Manch einer mit der Stoff-

wechselerkrankung hat ein hohes oder sogar sehr hohe Risiko für Komplikationen im Ramadan.

Das gilt für alle mit Diabetes Typ-1. Ihnen wird vom Fasten eher abgeraten, so die DDG. Denn durch die lange Essenspause tagsüber drohen gefährliche Schwankungen des Blutzuckerspiegels, das Risiko für eine schwere Unterzuckerung ist hoch. Wer dennoch fasten will, sollte das unter engmaschiger ärztlicher Kontrolle und mit kontinuierlichen Messungen des Blutzuckerspiegels tun.

Menschen mit Typ-2-Diabetes hingegen können fasten, sofern ihr gesundheitliches Risiko niedrig ist. Auch sie sollten aber vorab Rücksprache mit Arzt oder Ärztin halten - auch um eine eventuelle Anpassung von Medikamenten zu klären. Und auch für sie gilt natürlich: den Blutzuckerspiegel über den Tag regelmäßig kontrollieren.

Entgleist der Blutzucker, sollten Diabetikerinnen und Diabetiker das Fasten sofort unterbrechen. Hinweis auf eine Unterzuckerung geben der DGG zufolge Symptome wie Zittern

und Schwindel, auch ein Messwert von unter 70 mg/dl ist ein Warnzeichen. Auf eine Überzuckerung deuten häufiges Wasserlassen, Müdigkeit, Verwirrtheit und Übelkeit sowie ein Messwert von über 300 mg/dl hin.

3. Für Diabetiker, aber nicht nur: Mahlzeiten clever gestalten

Iftar - die Mahlzeit nach Sonnenuntergang - ist oft von süßen und fettigen Speisen geprägt. Gerade wer einen Diabetes hat, hält man sich etwa bei Baklava oder gesüßten Getränken am besten zurück. Besser

für den Blutzuckerspiegel: den Fokus auf Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Gemüse und mageres Eiweiß legen.

Für Sahur, die Mahlzeit vor dem Sonnenaufgang, wählt man am besten Lebensmittel, die viele Ballaststoffe liefern und somit lange sättigen. Optimal sind etwa Haferflocken oder Vollkornprodukte, so der Rat der DDG. Die Apothekerkammer Niedersachsen rät, eine nur leicht gesalzene Suppe einzubauen. Das hilft dabei, ohne Flüssigkeit gesund durch den Tag zu kommen.

tmn

Stolpert da was?

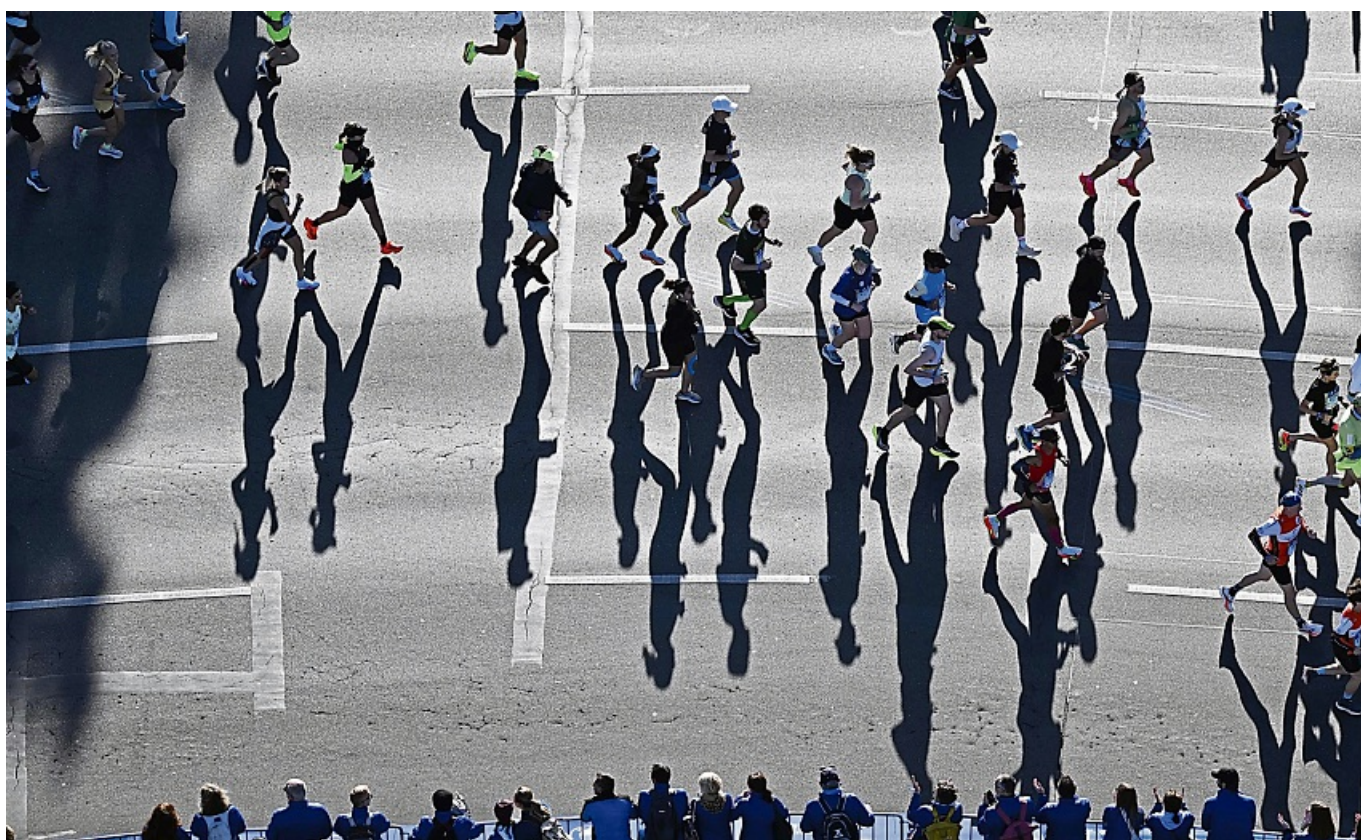
Herzrhythmusstörungen frühzeitig erkennen

Unser Herz schlägt ungefähr einhunderttausend Mal am Tag. Mal schneller, mal langsamer - je nachdem, was wir machen und ob wir uns zum Beispiel gerade mächtig aufregen. Gelegentliche Unregelmäßigkeiten des Herzschlags sind darum ganz normal.

Schlägt das Herz aber dauerhaft zu langsam, zu schnell oder unregelmäßig, kann das auf ernste Erkrankungen hindeuten. „Herzrhythmusstörungen sind im Wesentlichen Abnormalitäten eines regulären Herzschlags“, sagt Prof. Julian Chun, Chefarzt in der Kardiologie und Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung. Ein normaler Rhythmus liegt bei gleichmäßigen 60 bis 100 Schlägen in der Minute.

Nicht jede Herzrhythmusstörung sei gefährlich, Unregelmäßigkeiten im Herzschlag sollte man aber vor allem dann abklären und ein EKG machen lassen, wenn dazu Beschwerden wie Schwäche, Ohnmacht oder Schmerzen in der Brust auftreten, so Prof. Chun. Die häufigste Herzrhythmusstörung ist das Vorhofflimmern - „eine komplette elektrische Chaosituation in den Herzvorhöfen“, die Herzschwäche oder Schlaganfälle zur Folge haben kann.

Unregelmäßigkeiten erkennen: Puls einfach selbst messen Laut Prof. Chun fühlt sich eine



Zu viel des Guten? Bewegung fördert die Gesundheit, geht es ums Herz kann extremer Sport aber auch zur Belastung werden.

FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA

Herzrhythmusstörung nicht für alle Betroffenen gleich an - manche bemerken sie womöglich gar nicht und bekommen die Diagnose erst, wenn sie bereits einen Schlaganfall hatten. Deshalb kann es sich lohnen, sich seinen Puls gezielt anzuschauen.

„Jeder kann den eigenen Puls

ganz einfach und jederzeit fühlen, indem er Zeige- und Mittelfinger der linken Hand an das rechte Handgelenk unterhalb vom Daumen anlegt und ein wenig drückt“, bis man etwas spürt, so der Kardiologe. Nun kann man die Schläge zählen. Findet man auf diese Weise zufällig eine Unregelmäßig-

keit - also sehr schnelle, sehr langsame oder ungleichmäßige Schläge -, kann ein ärztliches EKG bei der weiteren Diagnose helfen.

Die gelegentliche Selbstmessung empfiehlt Prof. Chun insbesondere Personen ab 75 Jahren und Menschen ab 65, die zusätzliche Risikofaktoren

mitbringen, wie Diabetes oder Bluthochdruck. Auch wer schon einmal einen Schlaganfall hatte oder an einer koronaren Herzerkrankung nach einem Herzinfarkt leidet, sollte seinen Puls im Blick behalten. Die allermeisten gelegentlichen Herzstolperer, die einem auch ohne Pulsmessung auffal-

len, sind Prof. Chun zufolge übrigens nicht gefährlich. Auch hier gilt: Vor allem dann, wenn dazu Schmerzen, Schwindel oder eine verminderte Leistungsfähigkeit auftreten, sollte man aber besser zum Arzt gehen.

Herzrhythmusstörungen vorbeugen: wenig Alkohol, viel Bewegung

Mit dem richtigen Lebensstil kann man dazu beitragen, dass das Herz möglichst ruhig und gleichmäßig schlägt. Ein Risikofaktor ist Alkohol: „Da weiß man, dass das ein richtiger Trigger für Herzrhythmusstörungen wie Vorhofflimmern ist“, so Prof. Chun. Mehr als drei Drinks in der Woche sollten es besser nicht sein, so die Empfehlung.

Kaffee hingegen ist, auch wenn der kurzfristig zu einem schnelleren Herzschlag führen kann, in Maßen nicht bedenklich: „Zwei, drei Tassen über den Tag verteilt sind kein Problem“, sagt Prof. Chun. Förderlich ist es, sich regelmäßig zu bewegen, vor allem Ausdauersport. Starkes Übergewicht ist ein Risikofaktor, daher sollte man das nach Möglichkeit reduzieren und auf eine gesunde Ernährung achten. Mit Sport übertreiben sollte man es aber auch nicht. „Extremsportler, Marathonläufer und Triathleten haben auch vermehrt Vorhofflimmern“, so Prof. Chun.

tmn

Sieglinde Jordan

geb. Thöne

* 16.4.1944 † 20.2.2025

Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt dann doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

Deine dich liebenden Kinder, Enkel, Urenkel und Bruder mit Familien
Calden im Februar 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag
den 14. März 2025 um 14 Uhr in der Friedhofskapelle in Calden statt.
Danach gehen wir in aller Stille auseinander.

Von Beileidsbekundungen sowie Kranz- und Blumenspenden am Grab
bitten wir abzusehen.

Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurden,
legte er seinen Arm um dich und sprach: "Komm heim."

Josef Binder

* 12. April 1944 † 20. Februar 2025

In stiller Trauer:

Alexandra und Detlef mit Max und Jakob
Christiane und Marc
Margret und Erich
Sebastian
Philipp und Sina mit Martha und Elsa

Hofgeismar, im März 2025

Wir haben im engsten Familienkreis Abschied genommen.

If happy-ever-afters did exist
I would still be holding you like this.

Danke, dass Du in unserem Leben warst!

Lukas Tanzer

* 16.10.1990 † 17.02.2025

In unendlicher Liebe

Sarah und Eliah
Mama und Papa
Felix und Anna mit Jaro und Nura
Sven und Sandra mit Ben-Elias und Ina
Julia und Timo mit Marleen, Vincent und Dana
Sarah-Lena und Acki mit Samuel und Mathis
Johannes und Rick
Anna und Timm mit Emma und Hajo
Omas und Opa
Bärbel und Klaus
Lena und Michi mit Julius und Jonathan

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und
Freundeskreis statt.

Kondolenzadresse: Familie Tanzer
c/o Bestattungshaus Wilhelm, Gebrüder-Warburg-Platz 4, 34414 Warburg

Wir sagen "Danke"

all denen, die mit uns Abschied
nahmen und ihr Mitgefühl und
ihre Anteilnahme auf vielfältige
Weise zum Ausdruck brachten.

beim Bestattungshaus Tölle für den
würdevollen Umgang,
beim Blumenhaus Bittdorf für die
wundervollen Blumenarrangements
sowie bei Frau Schellenberger für
die einfühlsamen Worte.

Sabine Weiße

† 14. Januar 2025

Im Namen aller Angehörigen:

Björn und Nico Weiße

Hofgeismar, im März 2025

Eine Familien-Anzeige

in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannte.

Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Traurig nehmen wir Abschied von unserem Onkel

Heinz Kloppmann

* 22. September 1946 † 16. Februar 2025

In stiller Trauer:

Heike
Angelika
Britta und Daniel
mit Heinrich und Karl
Ilona und Matthias
mit Ben, Pia und Ida
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender
Urnenbeisetzung findet am Freitag,
dem 7. März 2025, um 14 Uhr auf dem
Friedhof in Eberschütz statt.
Von Kranz- und Blumenspenden
bitten wir abzusehen.

Du lebst in dem weiter,
was du geschaffen und hinterlassen hast
und in all den Menschen, die dich lieben.

Rüdiger
Tschachtschal

* 01.05.1943 † 22.01.2025

sagen wir allen, die Rüdiger
im Leben Zuneigung und
Wertschätzung schenkten,
ihn auf seinem letzten Weg
begleiteten und sich
in unserer Trauer mit uns
verbunden fühlten.

Wir sind tief bewegt von der
überwältigenden Anteilnahme
und es gibt uns Trost zu wissen,
dass so viele ihn gern hatten.

Im Namen der Familie

Erna Tschachtschal

34369 Hofgeismar-Friedrichsdorf, im März 2025

Nachruf

Am 08. Februar 2025 verstarb

Herr

Werner Zeller

Herr Zeller war vom 01.04.1989 bis 31.03.1997 und vom
01.04.2001 bis 31.03.2011 Mitglied im Ortsbeirat Hombressen.
Für seine langjährige Tätigkeit im Ortsbeirat wurde Werner Zeller
der Ehrenteller der Stadt Hofgeismar verliehen.

Während seiner ehrenamtlichen Tätigkeit im Ortsbeirat
Hombressen hat sich Herr Zeller mit seinem Wissen und seinem
reichen Erfahrungsschatz stets nachhaltig für das Wohl der
Bürgerinnen und Bürger eingesetzt.

Wir danken Werner Zeller für sein Engagement und werden ihm
ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Der Magistrat
der Stadt Hofgeismar

T. Busse
Bürgermeister

Die Stadtverordnetenversammlung
der Stadt Hofgeismar

M. Grebing
Stadtverordnetenvorsteherin

Du fehlst uns!

Dieter Behrendt

* 11.11.1947 † 17.01.2025

Statt Karten

Und nichts ist mehr wie es war.

Für die tröstenden Worte,
gesprochen oder geschrieben,
für einen Händedruck oder
eine stumme Umarmung,
wenn die Worte fehlten,
für alle Zeichen der Verbundenheit
und Wertschätzung
sagen wir herzlichen Dank.

Im Namen der Familie:

Brunhilde Behrendt

Ehrsten, im Februar 2025

Hans Stark

† 26. Dezember 2024

Herzlichen Dank

für den gemeinsamen Abschied, für die erwiesene Anteilnahme, für
das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben, für einen
Händedruck oder Umarmung, wenn die Worte fehlten, für Blumen und
Karten sowie das Geleit zur letzten Ruhestätte.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Martin Schöppe für die
einfühlsame Trauerfeier, den Mitarbeitern des Pflegedienstes PHB für
die Hilfe und Unterstützung, dem Bestattungshaus Tölle für die
Begleitung sowie allen weiteren helfenden Händen.

Im Namen aller Angehörigen:

Irmtraud Stark

Hofgeismar, im März 2025

Begrenzt ist das Leben, doch unendlich die Erinnerung.

Bestattungen

Willy Humburg & Sohn

Erd-, Feuer-, See- und
Friedwald-Bestattungen

Erledigung sämtlicher Formalitäten • Überführungen • Trauerraum

Oberer Graben 1 • 34369 Hofgeismar • Tel. 0 56 71 / 28 07
Email: tischlerei-bestattungen-humburg@web.de
www.bestattungen-humburg.de

Diagnosen aus der App

Wie gut sind die digitalen Symptom-Checker ?

Sind die Taubheitsgefühle in meinen Händen harmlos - oder Hinweis auf eine erste Erkrankung? Das ist eine Frage, die nur ein Arzt oder eine Ärztin fundiert beantworten kann. Eine erste Einschätzung, ob und wie schnell man in der Praxis aufschlagen sollte, liefern aber sogenannte Symptom-Checker.

So funktioniert es: Nutzerinnen und Nutzer können auf der jeweiligen Webseite oder in der App ihre Beschwerden eingeben. Ein Algorithmus berechnet dann, welche gesundheitlichen Probleme dahinterstecken könnten. Obendrauf gibt es oft noch Verhaltensempfehlungen.

Doch wie gut sind die Verdachtsdiagnosen, die die digitalen Helfer ausspucken? Das wollte die Stiftung Warentest wissen und hat zehn Angebote auf Herz und Nieren geprüft ("Stiftung Warentest"-Ausgabe 3/2025).

Einige Symptom-Checker schießen übers Ziel hinaus

Dafür entwickelten die Testerinnen und Tester fünf fiktive Modellfälle: So sollten die Symptom-Checker unter anderem einen Bandscheibenvorfall, eine Angina Pectoris und eine Depression erkennen. Für die fachliche Expertise holten die Warentester entsprechende Fachärzte bzw. eine Psychotherapeutin mit ins Boot. Bei der Treffsicherheit der Ver-



Harmlos oder nicht? Symptom-Checker sollen bei Krankheiten eine Einschätzung geben, ob und wie schnell man eine Praxis aufsuchen soll.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

dachtsdiagnosen gibt es große Unterschiede. Die Symptom-Checker „Ada“ und „Symptomate“ liefern verlässliche Ergebnisse - und sind beide mit der Note 1,9 ("gut") auch insgesamt die Testsieger.

Andere Angebote können die Testerinnen und Tester deutlich weniger überzeugen. Punktabzug gibt es unter anderem für Angebote, die eine lange Liste von Verdachtsdiagno-

sen ohne Priorisierung liefern. „So viel Auswahl hilft dem durchschnittlichen Ratsuchenden wenig“, schreiben die Warentester. Sie kann allenfalls Patienten nutzen, die woanders keine Hilfe gefunden haben.

Ein Symptom-Checker rasselt sogar mit der Note „mangelhaft“ durch. Auf die Schilderung von depressiven Symptomen - inklusive Suizidgedan-

ken - lautet dessen Antwort nämlich: „Das habe ich nicht ganz verstanden.“ Derselbe Symptom-Checker schürt im Test bei Symptomen einer Blasenentzündung unnötige Panik und rät zum Arztbesuch innerhalb von vier Stunden. Dabei ist das gar nicht notwendig.

Sonderfall Patienten-Navi

Rasch zum Arzt: Gibt der

Symptom-Checker diese Empfehlung, ist oft die Hürde, zeitnah einen Termin zu bekommen. Ein Symptom-Checker im Test bietet für dieses Problem Abhilfe: das „Patienten-Navi“ der Kassenärztlichen Bundesvereinigung.

Im Test liegt dieses Angebot zwar nur im Mittelfeld, weil es der Stiftung Warentest zu zurückhaltend mit Verdachtsdiagnosen ist. Es kann Kassenpati-

entinnen und -patienten aber schneller zu einem Arzttermin verhelfen - und zwar dann, wenn der Symptom-Checker einer Behandlung innerhalb von 24 Stunden empfiehlt.

Dann leitet das „Patienten-Navi“ Nutzerinnen und Nutzer weiter zu einer bevorzugten Terminbuchung bei einem Haus- oder Facharzt. Dort kann man sich einen Akuttermin holen - online, teils aber auch nur telefonisch.

Wie gut dieser Service tatsächlich funktioniert, haben die Warentester zwar nicht systematisch geprüft, aber immerhin stichprobenartig. „Im Test bekamen wir in Städten und teils auch auf dem Land kurzfristig Termine, oft noch am selben Tag“, heißt es. Sie finden: Ein Versuch unter patienten.navi.116117.de lohnt sich.

Vorteile gegenüber Dr. Suchmaschine

Bleibt die Frage: Ist es überhaupt sinnvoll, die eigenen Symptome durch eine App zu jagen? Ja, lautet das „Stiftung Warentest“-Fazit. Auch wenn das den Arztbesuch nicht ersetzt: „Ein guter Dienst ist zur ersten Orientierung besser als eine Google-Recherche - und kann Patienten zeitig zum Arzt lotsen.“

Übrigens: Gerade bei psychischen Erkrankungen können Symptom-Checker sinnvoll sein, so der Hausarzt Jens Lassen in der Zeitschrift. Ohne die Empfehlung der App hätten Betroffene womöglich größere Scheu, zum Arzt zu gehen.

tmn

Das wichtigste für Kaminbesitzer

Worauf Sie beim Kauf von Brennholz achten sollten

Am knisternden Feuer zu sitzen, hat etwas Behagliches - in der Gaskrise war der Kamin für viele Haushalte aber auch eine ganz pragmatische Alternative zur Heizung. Die Nachfrage nach Brennholz ging hoch.

Nun normalisiert sich laut dem Industrieverband Haus-, Heiz- und Küchentechnik (HKI) wieder, was gute Nachrichten für Kaminbesitzer bedeutet: Die Versorgung sei gesichert und der durchschnittliche Preis für Brennholz gegenüber dem Vorjahr gesunken.

Selbstabholer zahlen bei den Forstämtern jetzt zwischen 77 und 85 Euro pro Festmeter Hartholz wie Buche oder Eiche. Im bundesweiten Durchschnitt kostet der Festmeter 80 Euro, so der HKI. Beim Kauf sollten Kaminbesitzer auf ein paar Dinge achten.

Festmeter oder Raummeter: Einheit beim Kauf beachten

Der HKI weist darauf hin, dass nicht alle Forstämter in Festmetern abrechnen. Manche



Laut HKI normalisiert sich der Brennholzpreis wieder. Im bundesweiten Durchschnitt kostet der Festmeter 80 Euro.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

nutzen Raummeter als Maßeinheit. Der Unterschied: Beim Festmeter sind Hohlräume im

Holz herausgenommen, beim Raummeter nicht. Raummeter sind mit 56 Euro im Durch-

schnitt deswegen günstiger. Denn aufgrund der Hohlräume kauft man ja weniger tatsächli-

ches Holz je Kubikmeter.

Polter beim Forstamt kaufen: Arbeitsaufwand bedenken Die angegebenen Preise beziehen sich auf sogenannte Polter, die man bei Forstämtern bezieht: markierte Holzstämme, die als Restholz bei der Waldpflege oder nach Sturmschäden anfielen. Die Forstämter stapeln sie am Wegrand. Selbstabholer müssen die Polter eigenständig transportieren, sägen, spalten und lagern - also einiges an Arbeitsaufwand in Kauf nehmen.

Wer sich das ersparen möchte, kann Brennholz auch kaminfertig bei Brennholzhändlern kaufen und es bis an die Haustür liefern lassen. Dieses Holz ist laut HKI dann aber teurer als Polter vom Forstamt.

Bei Alternativen auf Regionalität achten

Wer sein Brennholz nicht beim nahegelegenen Forstamt abholt, sollte dem HKI zufolge dennoch auf Regionalität achten.

Bei kaminfertigem Brennholz könnten Verbraucher sich am Qualitätszeichen „Kooperation Sauberes Holzfeuer“ des Bundesverbandes Brennholzhandel und Brennholzproduktion orientieren. Es zertifiziert Holz aus regionaler und nachhaltiger Forstwirtschaft.

Eine andere Alternative sind Holzbriketts aus Sägespänen, die aus Verschnitt in Sägewerken gemacht werden. Hier können Käufer laut HKI direkt auf dem Etikett nachlesen, woher das Holz kommt.

tmn

KARNEVAL

ENDSPURT!!!

BIS ASCHERMITTWOCH!

AMTHOR
CAFÉ · BÄCKEREI · KONDITOREI

5 STÜCK 7,99 €

9 STÜCK 12,99 €

MUS & MARMELADE

QUARKINIS HELAU

10 STÜCK 4,99 €

Das Original

BIENENSTICH

EIERLIKÖR

VANILLE CREME

www.Bäckerei-Amthor.de

Abgabetermin gültig bis einschließlich 04.03.2025