

Holger Klute e. K.

Markenmatratzen
Lattenroste · Boxspringbetten
motorisierte Bettssysteme
direkt vom Hersteller

Produkte: baerenschlaf.de

holger@litbed.lt
Telefon 05692 99747-91
Bunsenstraße 28
34466 Wolfhagen

**Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen**

**Karriere mit
Herz und
Hand**



**HEIMAT
NACHRICHTEN**

WOLFHAGEN

**GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf**

**Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.

**Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 81,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

Seit 1998 • Nr. 9

1. März 2025

Reisemobilservice-Calden +maswer

www.reisemobilservice-calden.de • Tel. 05674 92300-0
Flugplatzstraße 40, 34379 Calden

„Alles aus einer Hand“

- Kfz-Meisterwerkstatt
- Inspektionen und Wartungsarbeiten für Ihr Wohnmobil
- Gasprüfung
- Service für Wohnwagen
- HU (TÜV) und Abgasuntersuchung
- Innen- und Außenreinigung – Handwäsche
- Unterbodenschutz mit Hohlraumkonservierung

Nachrüstungen wie: Solar, Lithiumbatterien, Dachklimaanlagen, Maxxfan, DAB-Antenne, Radio mit Navigation, Luftfederung, Abwasserkamera etc.

Beratung und Terminierung kurzfristig möglich!

Wir haben viel Platz und bestens ausgebildete, erfahrene und wohnmobilverliebte Mitarbeiter!

Orgel trifft E-Gitarre

Wolfhager Bezirkskantor und Kasseler Musiker treten in Ehlen auf

Ehlen – Ein Konzert, wie man es nicht alle Tage erlebt, fand jetzt in der Ehler Kirche statt. Der Wolfhager Bezirkskantor Jan Weige und der Kasseler Musiker „Kaptain Clocks“, mit bürgerlichem Namen Konstantin Uhrmacher, gaben ihr erstes gemeinsames Konzert unter dem Titel „Pipes and Tubes“ und überzeugten das Publikum mit einer Mi-

schung aus klassischen und modernen Klängen.

Mit Weige an der Orgel und Uhrmacher an der E-Gitarre wurden die beiden Stilrichtungen miteinander verbunden. So reichte das Programm von Klassikern wie Bachs Gamba-sonate in D-Dur oder der Invention Nr. 1 in C-Dur bis hin zu modernen Liedern wie „We Are the World“ und „Sailing“, bei denen das Publikum zum Mitsingen animiert wurde.

Ein weiterer Höhepunkt war die Vorführung von „Kaptain Clocks“ eigenem Titel „Scared to Share“, der den Konzertabend mit einer persönlichen Note abrundete und mit viel Applaus aufgenommen wurde. Zwei Stücke wurden von Weige auf dem Keyboard begleitet.

Die Zusammenarbeit der beiden Musiker begann im Juli vergangenen Jahres, wo Uhrmacher kurzfristig als Kontrabassist für den Einführungsgottesdienst von Bezirkskantor Weige engagiert wurde. In einem späteren gemeinsamen Gespräch entstand die Idee, Orgel und E-Gitarre zu einem genreübergreifenden Projekt zu verbinden. Ziel des Konzerts war es daher laut Weige, „eine



Konzert auf der Empore: Konstantin Uhrmacher (links), wurde von Jan-Christoph Weige sowohl an der Orgel als auch, wie auf dem Foto, am Keyboard begleitet.

FOTO: ANNE DITTMAR/NH

möglichst große Brücke zwischen verschiedenen Musikstilen zu schlagen“.

Für alle, die die beiden Musiker erneut oder auch zum ersten Mal erleben möchten, gibt

es am Sonntag, 16. März, in der evangelischen Kirche in Breuna, ab 17 Uhr, einen weiteren

Auftritt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

CHRISTINA MICHLER

SERES **PIEGE PERFORMANCE**

DFSK **SUZUKI SERVICE**

BAIC **Ford**

STIEBER GERMANY **speedmatters**

Neuwagen | Gebrauchtwagen
Service | Teile & Zubehör
Autovermietung

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
Dragonerstraße 15, 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 99689-0
www.autohaus-fiege.de

**Ihr Fachbetrieb
aus Beverungen**

- ✓ Terrassendächer
- ✓ Wintergärten
- ✓ Fenster

FIRMA FLEX

☎ 05273-367530

Gold Ankauf & Verkauf

Investieren Sie jetzt in Edelmetalle!

Goldbarren & Goldmünzenverkauf

Große Auswahl an Gold- und Brillantwaren

Herkules Vellmar

Lange Wender 7,
34246 Vellmar
Tel. 0561 823095

info@juweliercapar.de
www.juweliercapar.de

autoprofi

Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage wartung mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
Neue Straße 26 • Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org

Meisterbetrieb

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

**SONNTAG – SAMSTAG
02.03. – 08.03.2025**

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**AKTIONSPREIS
5699.-**

KÜCHE, Vulkangrau/
Vintage Oak

Inklusive Rahmenfronten mit Glasinsatz

Inklusive Getränkeabzug

**MODERNES
gemütliches
FLAIR**

Willkommen Zuhause!

Möbel Engelhardt

Inh. Eric Engelhardt e.K.
Möbel-Musterhalle Wilhelm Engelhardt

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel. 05671 2639
moebel-engelhardt.com

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 08.00–13.00 Uhr
und 14.30–18.00 Uhr
Sa. 09.30–13.00 Uhr



MEISTER DER ELEMENTE

**Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.**

SCHRECKERT
Schreckert GmbH

Unter Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

**BAU
ELEMENTE**
(m/w/d)

**„WILLKOMMEN
IM TEAM.“**

Mehr Info: www.teamdudeck.de
Liebenau-Haueda
T: 05676 98 91 28



Dudeck
Metall GmbH

Zwischen Klicks und Konflikten

Thomas Feibel liest an Walter-Lübcke-Schule zu den Risiken der digitalen Welt

Wolfhagen – Es ist still im Raum, als Thomas Feibel die zwei sechsten Klassen der Walter-Lübcke-Schule mit einer polarisierenden Aussage empfängt: „In Hessen wird aktuell überlegt, den Samstagsunterricht wieder einzuführen.“ Ein Raunen geht durch die Reihen. Entsetzen mischt sich mit Unglauben. „Was würdet ihr davon halten?“, fragt er. Ein Schüler verschränkt die Arme. „Wenn ich auch samstags Unterricht habe, dann komm‘ ich

gar nicht mehr in die Schule.“ Erst als Feibel auflöst, dass das nicht stimmt, fällt der Groschen. „Warum erzähle ich so was?“ Die Antwort kommt prompt: Fake News. Emotionen schüren, Menschen manipulieren – das sei das Ziel solcher Falschmeldungen, erklärt der Autor. Besonders bei Themen, die sie direkt betreffen, seien auch Kinder empfänglich dafür. Die Veranstaltung mit Journalist und Autor Thomas Feibel



Thomas Feibel im Gespräch mit Schülern: Der Autor und Medienexperte zeigt, wie leicht man auf Falschmeldungen hereinfällt und warum Kinder im Netz besonders wachsam sein sollten.

FOTO: LEA DIEDERICH

Reiner Domes
Marktstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Telefon 05671-5200 + 5300
info@dsw-immobilien.de
www.dsw-immobilien.de

D·S·W
Immobilien-Service

VERKÄUFE *Der Schnelle Weg*

34376 IMMENHAUSEN (503)
DOPPELHAUSHÄLFTE
674 m² Grd. m. Garten, ca. 130 m² Wfl., 7 ZKB, Terrasse, Iso, Rollläden, EBA 213,7 kWh/(m²a), Kl. G, Heizöl/Strom, Bj. 1922/2011, Garage m. Torantrieb, Kl. Werkstatt, alles kurzfr. frei
199.000,- €
zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

34479 BREUNA-WETTESINGEN (533)
DG-ETW ZUM SELBSTAUSBAU
erzielbare Wohnfl. von ca. 110 m² durch Ausbau d. Dachbodens u. Möglichk. der Installat. einer Photovoltaik-Anlage a. d. Dachfläche. 1998 erstelltes u. 2021 umgebautes Gebäude. Verwirklichen Sie hier Ihre Pläne f. Eigennutzung od. Rendite. Ideal f. einen handwerkli. versierten Käufer! EVA 57,7 kWh/(m²a), Kl. B, Bj. 1998/2021, Biogas
99.000,- €
zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

Zahlreiche weitere Objekte und Informationen finden Sie unter www.dsw-immobilien.de!

www.rb-becker.de

ab Mo., den 03.03.2025

Spieleland
0-2 mm
15kg
2,99
1kg = 0,20

Babyschaukel
versch. Farben
12,99

Nestschaukel
max. 100kg
29,50
Ø100 cm

XXL-Trinkbocher
Edelstahl, mit Trinkhalm, versch. Farben
1.1L 7,99

Primeln
versch. Farben, 9 cm Topf
0,69

Stiefmütterchen & Hornveilchen
versch. Farben, 9 cm Topf
0,59

Polster-Strauden
13 cm Topf versch. Sorten, Abb. Bsp.
2,49

Narzissen
Tüte à Tüte 9 cm Topf
0,99

12 cm Topf 1,29

Bilder können abweichen

Blumentopf
terracotta oder anthrazit, versch. Größen, Kunststoff
1,49
x.B.: Ø20 cm

Dattelpalme
ca. 180 cm
25,00

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19,99

LED-Strahler
ECO 20 Watt, 1600 Lumen
4,99
ECO 30 Watt, 2400 Lumen
9,99
ECO 50 Watt, 4800 Lumen
12,99

2 Steckdosen 19,99

LED-Arbeitsleuchte
max. 49
4950 Lumen, 6500K
299,50

2 Steckdosen 19

Traum von der Unabhängigkeit erfüllt

Helga und Matthias Hughes decken ihren Energiebedarf aus eigener Produktion

Philippinenburg – Wer träumt da nicht auch von: unabhängig sein von Energieversorgern, von rasanten Preissteigerungen bei Strom, Gas und Öl. Helga und Dr. Matthias Hughes aus dem Wolfhager Stadtteil Philippinenburg haben sich genau das gegönnt. Energiepreise sind ihnen inzwischen egal, sie versorgen ihr Eigenheim nahezu komplett mit selbst produziertem Strom, ganz ohne fossile Brennstoffe. Und dafür wurden sie jetzt vom Landkreis Kassel mit dem Energiepreis ausgezeichnet. 1500 Euro gab es als Anerkennung für den ersten Platz und ein Emaille-Schild zur Montage am Haus.

Die Art und Weise, wie das Ehepaar ihr 1996 erbautes Einfamilienhaus unabhängig machte von externer Energieversorgung, überzeugte den Kreis. Wie der Mediziner und die Apothekerin, die beide seit Kurzem im Ruhestand sind, das technisch bewerkstelligen? Die Kurzform: Erweiterung der Fotovoltaik-Anlage, Installation eines Batteriespeichers und einer Luft-Luft-Wärmepumpe, die Errichtung einer 7,5 kW-Windkraftanlage im Garten hinterm Haus plus die Nutzung eines Heizstabes fürs Brauchwasser.

„Wir haben das aus Spaß gemacht, um zu sehen, was wir an Energie sparen können“,

sagt Matthias Hughes. Das Haus hat das Paar seinerzeit in Holzständerbauweise nach den Vorgaben der damals geltenden Bauordnung errichten lassen. Von Niedrigenergiehaus-Standard war da keine Rede: keine Dämmung wie heute üblich, die Fenster hatten eine Doppelverglasung. Geheizt wurde mit einem Flüssiggas-Brennwertkessel, zusätzlich wurden ein Kaminofen und ein Zentralheizungskessel mit Holz betrieben. Für die Warmwasserbereitung wurde unterstützend Solarthermie eingesetzt.

Aber schon bald rüsteten die beiden in Sachen Energieeffizienz nach. Eine 5-kWp-Fotovoltaikanlage kam aufs Dach, deren Stromertrag komplett ins Netz eingespeist wurde. „In ganz Wolfhagen waren wir unter den ersten, die was mit Erneuerbaren gemacht haben“, erinnert sich Helga Hughes. Der Grund: „Für uns war damals schon klar, dass der Energiepreis ab nach oben gehen würde.“ Matthias Hughes: „Wir haben damals im Sommer schon so viel Strom eingespeist, wie wir verbraucht haben.“

2010 wurde baulich nachgelegt. Die Fenster bekamen eine Dreifachverglasung, das Haus eine Zusatzisolierung. „Die konstruktiven Möglichkeiten zur Energieeinsparung waren damit weitgehend ausgeschöpft“, bringt es Hughes auf den Punkt. Der Jahreswärmebedarf von ursprünglich rund 80 kWh je Quadratmeter wurde so auf 70 kWh gedrückt. Aber das Paar wollte mehr. Wollte man den Energieverbrauch weiter reduzieren, musste man verstärkt auf regenerative Quellen setzen und mehr Energie selbst erzeugen. Mediziner Hughes, ein leidenschaftlicher Tüftler und auch für kompliziertere technische Systeme zu begeistern, packte der Ehrgeiz: Mal sehen, wie viel Unabhängigkeit durch eigene Energieproduktion zu schaffen wäre. „Du hast dich dahinter geklemmt, um auszuloten, wie es gehen kann“, blickt die Ehefrau zurück. Und er habe mit „Experten“ gesprochen, die ihm sagten, das, was er sich vorstelle, „das geht nicht“. Aufgeben war für Hughes aber keine Option. „Ich habe dann im Netz recherchiert, Hersteller angeschrieben, Start-ups befragt.“

Ab 2019 wurde intensiv an einem Konzept gestrickt. Klar war: Allein mit Solarenergie wäre das ganz große Ziel, die Unabhängigkeit in Sachen Energieversorgung, nicht zu schaffen, da wäre der Fotovoltaik-Ertrag in den Wintermonaten zu mager. Aber die Fläche, auf der das Haus der Hughes' steht, ist ausgesprochen „windexponiert“, vor allem in der dunklen Jahreszeit bläst es stramm übers Grundstück. Und so drängte sich eine Windkraftanlage geradezu auf. Sofern ausreichend dimensio-



Philippinenburg bei Wolfhagen energieautarkes Haus Auszeichnung Energiepreis des Landkreises Kassel für Ehepaar Helga und Matthias Hughes. Foto Norbert Müller MÜLLER, NORBERT

niert, sagte sich Matthias Hughes, wäre dann ein Energieüberschuss auch zur Wärmegewinnung nutzbar. Die weiteren Gedanken: Da die Sonne nachts nicht scheint und der Wind nicht immer gleichmäßig bläst, müsste ein Energiespeicher her, einer, der noch in den Keller passt. Dann wäre aber für eine groß dimensionierte übliche Wärmepumpe kein Platz mehr, wohl aber für eine ebenso energieeffiziente Luft-Luft-Wärmepumpe. So fügte sich dann eins zum anderen. Anfang 2020 wurde nach erfolgreichen Tests in Sachen Windmenge mit der Anlagenplanung begonnen, eine Bauvoranfrage gestellt und schließlich mit der Realisierung der Maßnahme gestartet.

Corona habe dann gebremst, Hughes hatte als Arzt extrem viel zu tun, dazu kamen Probleme mit den Lieferketten, vor allem, als dann der Ukraine-Krieg begann. In mehreren Stufen wurde das Projekt zwischen 2020 und 2023 realisiert: Von der Aufrüstung der Fotovoltaikanlage um 15kWp – die alte hatte 4,8 kWp – bis zum Aufstellen der Windkraftanlage, deren Rotor einen Durchmesser von 5,60 Meter hat und die 15,60 Meter hoch ist. Die Windmühle läuft nur im Winter, von April bis Oktober deckt die Fotovoltaik den Energiebedarf des Hauses vollständig. Der Rotor ist dann abgestellt, damit bestehe dann auch in der Flugsaison für die Fledermäuse keine Gefahr. Die Greifvögel hätten sich mit dem Mast schnell arrangiert und nutzen

die blockierte Mühle im Sommer auch gerne als Ansitz. Bei der Bewerbung um den Energiepreis haben Helga und Matthias Hughes auch Verbrauchsstatistiken eingereicht. Vor der Installation der Anlage kam man im Haus auf einen Jahresverbrauch beim Flüssiggas von durchschnittlich etwa 850 Liter. Der Gas-

der blockierte Mühle im Sommer auch gerne als Ansitz.

Bei der Bewerbung um den Energiepreis haben Helga und Matthias Hughes auch Verbrauchsstatistiken eingereicht. Vor der Installation der Anlage kam man im Haus auf einen Jahresverbrauch beim Flüssiggas von durchschnittlich etwa 850 Liter. Der Gas-

brenner wird inzwischen nicht mehr benutzt. Zusätzlich wurden grob geschätzt rund 1500 Kilo Buchenholz verfeuert. Auch das sei inzwischen, wenn man nicht mal mit dem Kaminofen zuheize, was selten vorkomme, bei nahe null. Die CO₂-Einsparung für 2023 gibt Matthias Hughes mit 3667 Kilogramm an. Wegen des Stromverbrauchs für das E-Auto, wo es noch Optimierungsmöglichkeiten gebe, wurde 2023 noch geringfügig Strom aus dem Netz bezogen. Genau genommen komme man so auf eine Energieautonomie von 99 Prozent. Zuvor wurden – noch ohne Elektrofahrzeug – bis zu 4500 kWh pro Jahr eingekauft.

Helga und Matthias Hughes, beide 66-jährig, haben sich ihren Traum von der energetischen Unabhängigkeit erfüllt. „Für uns war die Motivation auch zu zeigen, dass es geht“, sagt Matthias Hughes. „Und um von den fossilen Energieträgern wegzukommen“, ergänzt seine Frau. Beide sind überzeugt, was man hier in Philippinenburg im Kleinen geschafft habe, lasse sich auch in größeren Einheiten verwirklichen.

NORBERT MÜLLER



Wirkungsvolles Gesamtpaket: Die Dachflächen sind mit Fotovoltaik bestückt, im Garten steht ein Windrad. Das Haus der Familie Hughes ist zu 99 Prozent energieautark.

FOTOS: NORBERT MÜLLER

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Türkischer Gold Basar
GOLD-ANKAUF
Goldpreis auf Rekordhöhe!
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!
Sofort Bargeld!
Rufen Sie gleich an!
Telefon 0561 16175
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), KS
Mo. + Di. geschlossen, Mi.-Fr. von 10-17 Uhr
und Samstag von 10-15 Uhr

Tanzen lernen, wo es Spaß macht!
Tanzkurse
Tanzschule Frema
www.tanzen-kassel.de
Sonntag 09.03.2025
15:45 Uhr „Hochzeitskurs“
Langsamer-, Wiener Walzer, Foxtrott, Discofox
17:00 Uhr Discofox Anfänger
18:15 Uhr Discofox Fortgeschrittene
Version C
Kurs je 5 x 75 min
Preis pro Paar € 160,-
Ort: Mühltentor 1, 34369 Hofgeismar
www.tanzen-kassel.de - Tel.: 0561- 878812

Wir führen Beratungseinsätze nach §37.3 SGB XI durch
Sie benötigen einen Pflegedienst für den Nachweis über den regelmäßigen Beratungseinsatz nach § 37.3 SGB XI?
Rufen Sie uns an!
Wir vereinbaren einen Termin, damit Sie weiterhin Ihr Pflegegeld beziehen können.
Mario und Tamara Ochs
AHDO
Ambulanter Hauspflegedienst
Ochs GmbH
Bahnhofstr. 10, 34369 Hofgeismar
Telefon: 05671 920245

Kompression- & Flachstrickstrümpfe
• bei Venenleiden (Krampfadern)
• nach Venenoperationen
• während der Schwangerschaft
• zur Vorbeugung, Behandlung und Nachsorge eines Ulcus cruris (offenes Bein)
• bei Reisen, Sport und dem Alltag
bei Lipödem & Lymphödem
• passgenau
• überzeugen im Tragekomfort
• besonders angenehme Materialeigenschaften
• hautfreundlich und atmungsaktiv
• leicht beim an- und ausziehen
Sie wünschen eine Beratung zum Thema Kompressionsstrümpfe?
Kontaktieren Sie uns! Tel.: 05671-1780
Gans Orthopädie & Schuhtechnik
Garnisonsgalerie 3 | 34369 Hofgeismar
service@gans-orthopaedie.de

Die Tradition bleibt in Bewegung

Leutzewarter Bruderschaft feierte ihr Jahresfest

Zierenberg – Der Rhythmus sitzt, die Reihen lösen sich auf, finden sich neu – ein wogendes Meer aus Brüdern und Schwestern, die sich zur Kegel-Quadrille über das Parkett bewegen. Tampete, Familien-Rheinländer – die alten Tänze haben nichts von ihrer Kraft verloren, und wer die Schritte nicht kennt, lässt sich mitreißen.

Das Jahresfest der Leutzewarter Bruderschaft mit großem Festabend in der Oberelsunger Mehrzweckhalle ist mehr als eine Feier. Es ist ein Ritual, ein Fixpunkt im Jahreslauf. Hier kommen sie zusammen, die Generationen, begrüßen neue Mitglieder, halten inne und blicken nach vorn. Ein letztes Mal steht Eckhard Welker als Vorsteher im Mittelpunkt, bevor das Amt an Christian Brede übergeht. Er ist neuer Kopf der Traditionsgemeinschaft, dem Jochen Kirchner als Untervorsteher zur Seite steht.

Neu in den Reihen der Leutzewarter: Sebastian und Julia Feuring sowie Thorsten und Ni-

na Müller. Die Frauen werden beim Fest „gebunden“, so nennt man es, wenn Ehefrauen der Brüder offiziell in die Gemeinschaft aufgenommen werden. „Wenn einer verheiratet ist und der Bruderschaft beitrifft, wird die Schwester direkt gebunden. Das ist Tradition“, erklärt Welker.

Sie stehen nun am Anfang eines Weges, den Christian und Martina Frank sowie Jörg und Christina Kirchner bereits seit einem Vierteljahrhundert gehen. Für ihre langjährige Verbundenheit wurden sie ausgezeichnet – ein Zeichen dafür, dass die Werte der Bruderschaft über Jahrzehnte hinweg Bestand haben. „Es geht um Zusammenhalt, darum, füreinander da zu sein. Früher hieß das, man half sich in der Landwirtschaft, heute ist es eine andere Form der Unterstützung – aber der Gedanke bleibt gleich“, so Welker.

Während die Musik den Raum erfüllt, zeigt sich, warum das Jahresfest mehr ist als bloß



Geehrt und gebunden: Martina und Christian Franck, Julia und Sebastian Feuring, Nina und Thorsten Müller sowie Christina und Jörg Kirchner. FOTOS: SASCHA HOFFMANN

ein geselliger Abend. Es hält Werte lebendig, die in der Bruderschaft tief verwurzelt sind. „Die Tradition und auch die Wertehaltung – das ist eigentlich immer noch dieses Jahresfest, wo wir uns nach Lichtmess treffen, drei Tage lang feiern und zusammenkommen“, sagt Welker, dem auch der traditionelle Umzug durch das Warmestädtchen am Herzen liegt. Diesmal habe er nach dem An-

schlag von Magdeburg fast auf der Kippe gestanden, doch die Polizei sei sehr hilfsbereit gewesen. „Wir mussten nichts absperren, das hat alles die Polizei übernommen“, so der einstige Leutzewarter-Vorsteher.

Diese enge Gemeinschaft zeigt sich nicht nur während des Jahresfestes, sondern das ganze Jahr über. „Die Bruderschaft war früher dafür da, sich gegenseitig zu unterstützen –

sei es in der Landwirtschaft, beim Vieh oder in Trauerfällen. Diese Werte bleiben.“ Wer Hilfe braucht, bekommt sie – vom Rasenmähen am Leutzewarter-Gedenkstein über Sommerfeste bis hin zu weiteren gemeinsamen Aktionen. Und spätestens im nächsten Jahr, dann unter Vorsteher Christian Brede, füllt sich wieder das Tanzparkett zu Kegel-Quadrille, Tampete und Familien-Rheinlän-

der – die Tradition bleibt in Bewegung. **SASCHA HOFFMANN**

Alte Gemeinschaft

Die Leutzewarter Bruderschaft in Zierenberg ist eine der ältesten Gemeinschaften Nordhessens. Ihre Wurzeln reichen ins 14. Jahrhundert, die erste Gründungsurkunde stammt aus dem Jahr 1660. Ursprünglich aus den spätmittelalterlichen Dorfgemeinschaften Lutwardessen/Leutzewarten entstanden, diente die Bruderschaft nach dem 30-jährigen Krieg als Überlebens- und Unterstützungsgemeinschaft. Mit der Zeit wandelte sich ihre Rolle: Von einer Notgemeinschaft hin zu einer festen, generationenübergreifenden Tradition, die bis heute Bestand hat. Neben der Wahrung alter Bräuche wie Tänzen, Gesängen und dem Jahresfest steht vor allem eines im Mittelpunkt: Zusammenhalt. Wer Hilfe braucht, findet sie – sei es bei einem Umzug oder im Trauerfall. Bis heute leben die Brüder und Schwestern das Prinzip der gegenseitigen Unterstützung. Die Bruderschaft bleibt damit nicht nur ein lebendiges Relikt der Geschichte, sondern ein Zeichen für gelebte Gemeinschaft im modernen Alltag. zhf



Fröhlicher Nachwuchs der Leutzewarter Bruderschaft: Paul Schmidt (von links), Karlos Kanngießer, Anna und Noah Feuring sowie Lutz, Holly und Amy Kanngießer haben sichtlich Spaß beim Jahresfest.

Flohmarkt
Metro
02.03.

FL♥HMARKT
Hofgeismar
Turnhalle am Reithagen
8./9. März
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de
Höffner, KS-Fuldabrück
So., 16. März

KLARE
Fleischerei

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat
34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de · www.fleischereiklare.de

Wochenangebot vom 04.03. bis 08.03.2025
Genuss aus der Region! Eigene Limousin-Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung.

Stiel- und Nackenkotelett , natur, gewürzt oder paniert	100 g €	0.69
Zwiebelbraten – Nacken , gefüllt mit Mett & Zwiebeln	100 g €	0.99
Zwiebelbraten – vom Kotelett , gefüllt mit Mett & Zwiebeln	100 g €	1.09
Bauchfleisch und Dicke Rippe	100 g €	0.59

Unsere Special-Cuts vom Limousin-Rind
dry aged; Club-, T-Bone-, Rump- und Rib Eye Steak

Bratwurst , grobe, frische	100 g €	0.89
Rostbratwurst und Käsegriller 5-er-Packung	nur €	6.49
Frischwurst-Aufschnitt , verschiedene Sorten	100 g €	1.19
3 St. Jump Up, Fleischkäse im Glas , 4 verschiedene Sorten, für den Backofen – einfach mal probieren	nur €	15.00

Freitag ab 11.00 Uhr
Schnitzel XL, Haxen & ½ Hähnchen
Wir bitten um Vorbestellung bis Donnerstag 18.00 Uhr Stück € **2.99**

Für Neuigkeiten einfach mal bei Facebook oder Instagram gucken. Folgen Sie uns!
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.-Do.: 7.30 – 13.00 Uhr + 15.00 – 18.00 Uhr
Fr. 7.00 – 18.00 Uhr | Sa. 7.00 – 13.00 Uhr

Veranstaltungs-Kalender der Stadt Hofgeismar

09.02.2025 bis 27.04.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar Ausstellung „Naturwelten“, Petriplatz 2 Di.–Fr., So. 14.00 bis 17.00 Uhr	
01.03.2025 – Geflügelzuchtverein Hofgeismar und Umgegend 1909 e. V. Monatsversammlung, Turnhalle Am Reithagen 15.00 Uhr	
07.03.2025 – Stadtbücherei Hofgeismar Onkel Fisch mit ihrem Programm „Hoffnung – ein Serviervorschlag“. Tickets 21,20 € über den Ticketshop erhältlich, Gewölbekeller der Stadtbücherei Hofgeismar 19.30 Uhr	
08.03.2025 – Stadt Hofgeismar & Heimat und Verkehrsverein Hofgeismar Öffentliche Führung durch das Apothekenmuseum, Apothekenstr. 5 15.00 Uhr	
08.03.2025 – Generationenhaus Bahnhof Hümme e. V. Vernissage Michael Brand: Aquarelle „Menschen und andere Tiere“ 18.30 Uhr	
08.03.2025 – Generationenhaus Bahnhof Hümme e. V. Remember Bob Marley – MMO „Reggae-Band“ aus Kassel, Reggae-Livemusik, Eintritt frei, Bahnhof Hümme 19.30 bis 22.00 Uhr	
07.07.2024 bis 31.12.2025 – Apothekenmuseum Hofgeismar Sonderausstellung „Genuss, Pillen und Pülverchen – 300 Jahre Apothekengeschichte“, Apothekenstr. 5 Mi. + So. 14.00 bis 17.00 Uhr	
Verantwortlich: Magistrat der Stadt Hofgeismar Info-Telefon 05671 999-032 Fax 05671 999-200 verwaltung@stadt-hofgeismar.de Jahresübersicht der Veranstaltungen: www.hofgeismar.de	

FEIN WERK
Restaurant & Catering
Bahnhofstraße 41 · 34369 Hofgeismar · Tel. 05671 8890448
feinwerk.hofgeismar@gmail.com · www.feinwerk-restaurant-hofgeismar.de

Ein Service von FEINWERK
Menü auf Rädern
Wir liefern unseren Mittagstisch nach:
Hofgeismar – Grebenstein – Immenhausen – Espenau – Calden – Ahnatal – Liebenau – Trendelburg
Hausmannskosten wie bei Muttern!
Serviert auf Porzellan, geliefert in Wärmeboxen.
Sprechen Sie uns an, Ihr Feinwerk-Team

FEIN WERK
Restaurant & Catering
Bahnhofstr. 41 · Hofgeismar · Tel. 05671 8890448
www.feinwerk-restaurant-hofgeismar.de

Weinverkauf
KALLSTADT WINZERGENOSSenschaft
Menü auf Rädern

Mittagstisch vom 03.03. – 07.03.2025 · 11.30–14.30 Uhr

Täglich	Wöchentlich wechselnder Eintopf 7,50 € und Salatteller 7,00 €	
Montag	Gekochter Schweinebauch mit Sauerkraut und Kartoffelstampf Rührei mit Spinat und Kartoffeln	9,00 € 7,50 €
Dienstag	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce, Spätzle und Mischgemüse	9,00 €
Mittwoch	Hacksteak auf Tomatensauce mit Bohnen und Kartoffelecken Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken	9,00 € 7,50 €
Donnerstag	Haxenfleisch in Kümmelsauce mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln Blumenkohlmedaillons mit Rahmspinat und Kartoffeln	9,00 € 7,50 €
Freitag	Backfisch mit Rahmkartoffeln und Gemüse Grießbrei mit heißen Kirschen	9,00 € 7,50 €

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 11.30–14.30 Uhr · Di.–Fr. 17.00–22.00 Uhr
Sa. 17.00–23.00 Uhr · So. 12.00–21.00 Uhr

Besuch auf den Cookinseln

Weltgebetstag am 7. März

Wolfhager Land – wunderbar geschaffen!“ Zum Weltgebetstag 2025 von den Cookinseln

Jeden ersten Freitag im März legt sich ein Friedens-Band um die Erde. Ökumenische Gruppen, bestehend aus Frauen, bereiten Gottesdienste vor, auch in unserem Kirchenkreis wird es eine Anzahl von Gottesdiensten mit anschließendem gemütlichem Beisammensein geben. „wunderbar geschaffen!“ (Psalm 139,14) ist das Motto für den Weltgebetstag am Freitag, dem 7. März. Der Weltgebetstag kommt in diesem Jahr von den Cookinseln im Südpazifik. Frauen aus den Cookinseln haben den Gottesdienst verfasst. Der Gottesdienst erzählt von der Lebenswelt auf 15 kleinen Inseln, die insgesamt eine Fläche von etwa 240 Quadratkilometer haben. Sie liegen in einer gigantischen Meeresfläche von zwei Millionen Quadratkilometer, die offiziell zum Staatsgebiet der Cookinseln dazugehören.

Fast alle Menschen auf den Cookinseln sind Maori, haben also indigene Wurzeln. Fast alle sind christlich geprägt. Mit „Kia Orana“ grüßen die Frauen - sie wünschen damit ein gutes und erfülltes Leben. Es ist ein Gruß in der Sprache der Maori, der in Kolonialzeiten lange verboten war. Die Christinnen der Cookinseln grüßen so alle weltweit, die den Gottesdienst zum Weltgebetstag gemeinsam mit ihnen feiern. Die Cookinseln sind ein fernes Tropenparadies mit vielen Facetten. Viel Wunderbares, aber auch Schattenseiten prägen das Leben dort. Das alles packen die Frauen in einen Gottesdienst, der uns lehrt, mit den Wellen des Ozeans zu atmen. Die Verfasserinnen der Liturgie laden dazu ein, dem Klang des Meeres und dem Wunder der Schöpfung nachzuspüren und dadurch auch zu erkennen, wie bedroht sie ist. Auch ein Blick hin zu uns wird es geben: Welche Sicht haben wir, welche Position nehmen wir ein - was bedeutet „wunderbar geschaffen!“ in unseren Kontexten? Was hören wir, wenn wir den 139. Psalm sprechen? Und nach dem Gottesdienst gibt es die Gelegenheit auch kulinarisch in die Welt der Cookinseln einzutauchen und traditionelle Speisen zu probieren. Sie sind herzlich eingeladen, am Freitag, 7. März 2025 einen der ökumenischen Weltgebetstag-Gottesdienste in Ihrer Nähe zu besuchen.

■ Veranstaltungen im Wolfhager Land:

Kooperationsraum Nachbarschaft Elbe-Ems:
18 Uhr, SELK Balhorn



Bild zum Weltgebetstag 2025 mit dem Titel „Wonderfully Made“ von den Künstlerinnen Tarani Napa und Tevairangi Napa. FOTO: 2023 WORLD DAY OF PRAYER INTERNATIONAL COMMITTEE, INC./NH

18 Uhr, Evangelische Kirche Ippinghausen
Kooperationsraum Nachbarschaft Wolfhagen-Erpetal:
19 Uhr, Evangelische Kirche Nothfelden
19 Uhr, Evangelische Kirche Viesebeck
19 Uhr, Gemeindehaus Wolfhagen
Kooperationsraum Nachbarschaft Oberes Warmetal:

18 Uhr, Gemeindesaal im Pfarrhaus Ehlen
18 Uhr, Christophorus-Haus Zierenberg
19 Uhr, Evangelische Kirche Dörnberg
Kooperationsraum Nachbarschaft Malsburg:
18 Uhr, Evangelische Kirche Niederlistingen
19 Uhr, Evangelische Kirche Oberlistingen

19 Uhr, Evangelische Kirche Niederelsungen

Für Bildung und gegen Gewalt gegen Frauen

Der Weltgebetstag ist die größte ökumenische Basisbewegung von Frauen weltweit. Er wird jeweils am ersten Freitag im März in über 120 Ländern gefeiert. Das jeweilige Themenland bereitet die Inhalte des Gottesdienstes vor und steht mit dem Schwerpunktthema und Aktionen im Mittelpunkt. Beteiligte des Weltgebetstages setzen sich besonders für gesellschaftliche Beteiligung von Frauen ein, kämpfen gegen die geschlechterspezifische Gewalt und fördern wirtschaftliche Eigenständigkeit und Bildung für Frauen und Mädchen. Dafür unterstützt der Weltgebetstag jährlich mehr als 100 Projekte für Frauen und Mädchen rund um den Globus.

Fahrradbörse in neuem Format

Veranstaltung inklusive E-Bike-Verlosung



Die Werkstatt des Autohauses Güde steht voller Fahrräder, die auf einen neuen Besitzer warten. FOTO: PETER KRANZ / NH

Wolfhagen – In einem neuen Format präsentiert sich die diesjährige Fahrradbörse am Samstag, 8. März, im Wolfhager Autohaus Güde. Die Aktion soll der Förderung der Jugendarbeit des MSC Wolfhagen dienen. Die Annahme der angebotenen Fahrräder (ohne Besichtigungsmöglichkeit) ist am 8. März von 10 bis 12.30 Uhr, der Verkauf startet um 13 Uhr und endet um 15 Uhr, heißt es in der Ankündigung.

Die Fahrradbörse ist weit über die Grenzen von Wolfhagen bekannt. Das Autohaus ist auch Fahrradfachhändler und feiert sein 75-jähriges Bestehen mit dem Verkauf von neuen Fahrrädern und der Verlosung eines neuen E-Bikes des Fabrikats „Poison“.

Es werden Fahrräder, Fahrradzubehör, Roller, Inliner oder Bobbycars, Mopeds bis 50 ccm/45 km/h sowie Sicherheitsbekleidung gegen einen Kostenbeitrag und einer Verkaufsprovision angenommen. Voraussetzung für die Annahme ist, dass die Artikel in einem sauberen und ordnungsgemäßen Zustand sind. Ab 13 Uhr kann vor dem Kauf das Fahrrad

in Ruhe auf dem Außengelände zur Probe gefahren werden, heißt es weiter.

Die Konditionen für die Verkäufer liegen am Aktionstag aus und können ab sofort auf der Homepage des MSC Wolfhagen eingesehen werden. Dort gibt es auch die Möglichkeit, Videos einer früheren Fahrradbörse und anderen Veranstaltungen anzusehen.

Aktionen, wie eine „Carrera Rennbahn“, warme Speisen sowie Kuchen und Getränke machen den Besuch zu einem Erlebnis für die ganze Familie, heißt es.

„Schon seit Ende 2024 haben uns zahlreiche Terminanfragen erreicht. Dies deutet darauf hin, dass es wieder einen Ansturm auf die Räder geben wird. Die Verkaufsfläche war immer bis auf den letzten Meter belegt. Ab Verkaufsbeginn finden die meisten Artikel schnell einen neuen Besitzer. So mancher wird wieder ein richtiges Schnäppchen machen“, so MSC-Sprecher Peter Kranz.“

Infos und Bedingungen:
msc-wolfhagen.de red/bru

Angebote vom 5.-8.03.25
Mittwoch - Samstag

Hurra, Linsensuppe!

Linsensuppe herrlich sämig gekocht
Mit viel magerer Fleischeinlage 100g € **0,85**

Krakauer Würstchen
Leicht pikant in extra zarter Hülle 100g € **1,29**

Frische Zwiebelmettwurst
Streichart und herrlich zwiebelig 100g € **1,20**

Fleischsalat unser Klassiker, besser geht nicht!
Feine Fleischwurst, eingelegte Gurke & edle Mayonnaise 100g € **1,25**

Durchgehend geöffnet!

Unterer Graben 1
34369 Hofgeismar

05671-3006 • Fax 05671-40631
e-mail: feinkostfleischerei-hack@t-online.de

Landmetzgerei A. Manzow

Trendelburg-Eberschütz · Eichenweg 2 · Tel. 05671 8869097

Öffnungszeiten: Di.–Fr. 7.30–13.00 Uhr · Di. + Fr. 15.00–18.00 Uhr · Sa. 6.30–12.00 Uhr

Unsere Angebote vom 04.03.–08.03.2025

Fetaröllchen vom Schwein in Metaxasoße	100 g	1.19	Salami	100 g	1.99
Gyrosbraten vom Schwein	100 g	0.99	Hausmacher Kartoffelsalat	100 g	0.79
Schweinesteaks gefüllt	100 g	1.09	Di.: Hähnchen u. Haxen	Stück	4.00
Frische Zwiebelmettwurst	100 g	1.39	Do.: Grünkohl mit Polnischer	Portion	5.00
Fleischkäse-Aufschnitt	100 g	1.29	Sa.: Gulaschsuppe	Portion	5.50

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.–Fr. 10.30–15.00 Uhr
Sa. 10.30–13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

Narrenland in Kinderhand

Jarne I. und Kira I. sind das neue Kinderprinzenpaar in Naumburg

Naumburg – Die Welt der Hansnarren aus der Stadt an der kleinen Elbe, wie sich die kleinen und großen Jucken der Naumburger Karnevalsgesellschaft (NKG) selbst bezeichnen, ist wieder zu 100 Prozent im Lot.

Nach dem bereits bei den Erwachsenen mit Prinz Peter I. (Heckelsmüller) und Prinzessin Daniele I. (Hamel) sowie mit Hofnährin Melanie (Loerke) die neuen Tollitäten auf dem Narrenthron Platz genommen hatten, hat seit Sonntag auch der närrische NKG-Nachwuchs ein neues Herrscherhaus. Das wurde den weit über 500 Besuchern im rappelvollen Haus des Gastes bei der traditionellen Kinderfaschingsparty mit Prinz Jarne I. (Botsch), Prinzessin Kira I. (Liebtrau) und Hofnährin Ida (Dettmar) unter Hahl Dunne-Dauerjubil präsentiert. Ebenso in ihrem Gefolge der neue Hofstaat.

Prinz Jarne I. trägt die Titel Prinz vom Lerchenweg zur Elbetalschule in Naumburg, Herrscher der großen und kleinen Bälle des TSV Eintracht Naumburg, Kommandeur der wehenden Fahne des Kinderel-

ferrats und Baron der flinken Finger der Gamer-Welt. Seine Lieblichkeit an seiner Seite, Prinzessin Kira I., darf sich mit den Auszeichnungen Prinzessin vom Prinzen- und Präsidentenhain, Baronin der Elbetalschule, Fürstin des Einzelmariechen und der Kindergarde sowie Herrscherin des Bodenturnens schmücken. Ihrer Hofnährin Ida oblag als erste Amtshandlung die Aufgabe, die neuen Naumburger Kinderkarnevalsgesetze zu verkünden.

Im anschließenden mehrstündigen Bühnenprogramm, überwiegend durch NKG-Eigengewächse gestaltet, aber auch mit tatkräftiger Nachbarschaftshilfe aus Elbenberg und Hemfurth, wurde eindrucksvoll unter Beweis gestellt, dass die Hansnarren aus der Stadt an der kleinen Elbe sich um zukunftsorientierten Nachwuchs keine Sorgen machen müssen. Denn da bewiesen vor allem bei den Garde- und Showtänzen die Mädchen und Jungen oder auch Solo-Tanzmariechen Nele, dass ihnen im kunterbunten Naumburger Narrentreiben die Zukunft gehört.

Musikalisch mitgestaltet



Das neue Naumburger Kinderprinzenpaar: Prinz Jarne I. (rechts) und Prinzessin Kira I. (Mitte), zusammen mit ihrer Hofnährin Ida.

FOTOS: REINHARD MICHL



Naumburger Kinderkarneval Naumburg Hoch die Beine: Zu Ehren der neuen Tollitäten tanzt die Naumburger Kindergarde.



Ein Hingucker: Der Showtanz der Naumburger Juniorgarde beim Kinderkarneval im Haus des Gastes.

wurde das Non-Stopp-Programm von den Instrumentalisten der Naumburger Stadtkapelle. Die Besucher wurde dabei immer wieder zu Schunkelrunden und zum Mitsingen animiert.

Ein Markenzeichen der großen Naumburger Kinderfaschingsparty sind auch immer der Ideenreichtum und die Kreativität der Kostümierung. Nicht nur bei den kleinen Hansnarren, sondern auch die mitgekommenen Mamas und

Papas, Omas und Opas, Tanten und Onkel ließen im bunten Narrenkleid mit Hahl Dunne und „duller Lunne“ die Stimmung und Fröhlichkeit überschwappen. Konnte die Naumburger Karnevalsgesellschaft in 2024 auf ihr 90-jähriges Bestehen zurückblicken, so steht beim Nachwuchs im kommenden Jahr ein rundes Jubiläum an. Denn die erste Kinderfaschingsause ging erstmals 1986 über die Bühne.

REINHARD MICHL



Naumburger Kinderkarneval Naumburg Haben ab sofort Gültigkeit: Hofnährin Ida verliert die Naumburger Kinderkarnevalsgesetze.



Schleckermäulchen: Mila (von links), Luise und Tara lassen sich ein Eis schmecken.

Stadt

TRENDELBURG

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Trendelburg

Marktplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05675 7499-0 | Fax 05675 749930 od 31
E-Mail: stadt@trendelburg.de | Internet: www.trendelburg.de

Bekanntmachung über die Auslegung des 1. Nachtragshaushalt 2024

Die 1. Nachtragssatzung mit Nachtragshaushaltsplan und Anlagen der Stadt Trendelburg für das Haushaltsjahr 2024 liegt in der Zeit vom **03. März 2025 bis 12. März 2025** während der Dienststunden in der Nebenstelle des Rathauses, Zur Burg 4, öffentlich aus.

Trendelburg, den 24.02.2025

Der Magistrat der Stadt Trendelburg
gez. Manuel Zeich
Bürgermeister

Agroforst auf der Tölle-Wiese: Innovation für Klima und Umwelt

Was macht der Bagger da?

Diese Frage stellen sich aktuell viele in Gottsbüren. Die Antwort gibt es am **06. März 2025 um 19:00 Uhr** im DGH Gottsbüren.

Im Rahmen einer Kooperation zwischen der Universität Kassel und der Stadt Trendelburg entsteht auf der Tölle-Wiese ein innovatives Agroforstprojekt. Gehölzpflanzungen und Sickergräben helfen, Wasser in der Fläche zu halten – ein wertvoller Beitrag zum Hochwasserschutz. Gleichzeitig werden Weiden als Rohstoff für die Bauwirtschaft getestet und wertvolle Baumarten für die Zukunft gepflanzt.

Erfahren Sie mehr über das Projekt und diskutieren Sie mit uns!

Ort: DGH Gottsbüren, Schulweg 5

Zeit: Donnerstag, 06.03.2025, 19.00–20.30 Uhr

Mit spannenden Vorträgen von Fachleuten und einer moderierten Diskussion freuen wir uns auf Ihre Teilnahme!

Ihre Stadtverwaltung Trendelburg

Veranstaltungskalender

01.03.2025 Trendelburg
Prunksitzung des SV Trendelburg, Beginn 20.11 Uhr in der Kulturhalle Trendelburg

01.03.2025 Gottsbüren
Prunksitzung des TSV Hassia 1904 Gottsbüren e. V., Beginn 20.11 Uhr in der Reinhardswaldhalle Gottsbüren

01.03.2025 Eberschütz
Familienkarneval des VfB Eberschütz ab 15.11 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr

02.03.2025 Trendelburg
Kinderkarneval des SV Trendelburg, Beginn 14.14 Uhr in der Kulturhalle Trendelburg

02.03.2025 Gottsbüren
Kinderkarneval des TSV Hassia 1904 Gottsbüren e. V., Beginn 14.11 Uhr in der Reinhardswaldhalle Gottsbüren

02.03.2025 – Sielen
Kaffeetrinken ab 15 Uhr im Kyffhäuser Verein in Sielen

06.03.2025 Gottsbüren
Vortrag Agroforst auf der Tölle-Wiese, Dorfgemeinschaftshaus Gottsbüren, Beginn 19:00 Uhr

07.03.2025 – Trendelburg
JHV der Kulturgemeinschaft Trendelburg 1998 e. V., Beginn 19.30 Uhr im Café Amthor

08.03.2025 Deisel
Darts-Turnier in der Mehrzweckhalle in Deisel

Stadt

BAD KARLSHAFEN

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Bad Karlshafen

Stadtverwaltung Bad Karlshafen | Hafenplatz 8 | 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672 99990 | stadtverwaltung@bad-karlshafen.de

11/2025

Öffentliche Abgabenmahnung

Die Stadtkasse Bad Karlshafen macht darauf aufmerksam, dass am 15.02.2025 folgende Abgaben (Steuer- und Gebührenverpflichtungen) fällig waren:

Grundsteuern	1. Quartal 2025,
Müllabfuhrgebühren	1. Quartal 2025,
Hundesteuern	1. Quartal 2025,
Gewerbesteuer-Vorauszahlungen	1. Quartal 2025,
Wasser- und Kanalbenutzungsgebühren	1. Quartal 2025.

Die Steuer- und Gebührenpflichtigen, die mit der Entrichtung der genannten Abgaben im Rückstand sind, werden hiermit öffentlich gemahnt, die Rückstände bis spätestens

14. März 2025

an die oben genannte Kasse bzw. die **Wasser- und Kanalbenutzungsgebühren** an die Gas- und Wasserversorgung Höxter GmbH, IBAN **DE40 520503530118002534** bei der Kasseler Sparkasse (BIC: **HELADEF1KAS**) zu zahlen.

Es wird darauf hingewiesen, dass vorstehend angemahnte Beträge, die bis zum genannten Termin nicht gezahlt worden sind, im Wege des Verwaltungszwangsverfahrens eingezogen werden können.

Wir bitten die Abgabepflichtigen, den Zahlungstermin einzuhalten.

Bad Karlshafen, den 1. März 2025

Stadt Bad Karlshafen
- Der Magistrat-
gez. Dittrich
Bürgermeister

12/2025

Hinweis auf die Amtliche Bekanntmachung des Amtes für Bodenmanagement, Bekanntmachung eines Anhörungstermins im Rahmen einer Liegenschaftsvermessung nach dem Hessischen Vermessungs- und Geoinformationsgesetz am 11.03.2025 in der Poststraße in Helmarshausen

Die vollständige Amtliche Bekanntmachung des Amtes für Bodenmanagement wurde am 28. Februar 2025 auf der Internetseite der Stadt Bad Karlshafen unter www.bad-karlshafen.de unter Amtliche Bekanntmachungen veröffentlicht.

Bad Karlshafen, den 1. März 2025

Stadt Bad Karlshafen
- Der Magistrat-
gez. Dittrich
Bürgermeister

Angst vor Blüten?

So erkennen Sie gefälschte Euro-Scheine

Bares ist für viele immer noch Wahres. Doch wer mit Bargeld hantiert, sollte auch wissen, was einen echten Schein von einer Fälschung unterscheidet. Hier sind die wichtigsten Tipps.

Mehr als 72.000 falsche Euro-Scheine wurden im vergangenen Jahr nach Angaben der Bundesbank aus dem Verkehr gezogen. Auch wenn die Chance, selbst mit Falschgeld in Kontakt zu kommen, recht gering ist: Wer sich davor schützen möchte, selbst einmal Blüten entgegenzunehmen, sollte genau hinsehen.

Laut dem Bundesverband deutscher Banken (BdB) ist „kippen, sehen und fühlen“ der Schlüssel zur Erkennung von Falschgeld. Denn die modernen Euro-Noten weisen diverse Sicherheitsmerkmale auf, mit denen die Erkennung unkompliziert möglich sein soll.

Weil sich Fälscher häufig auf nur wenige Sicherheitsmerkmale konzentrierten und einige der Merkmale auch schwer zu fälschen seien, sollten Verbraucherinnen und Verbraucher immer mehrere Details prüfen. Zum Beispiel diese:

Smaragdzahl: Unten links im Eck auf der Vorderseite einer echten Euro-Note befindet sich die sogenannte Smaragdzahl. Je nach Blickwinkel verändert sie ihre Farbe von smaragdgrün nach tiefblau.

Sichtfenster: Ab der 20-Euro-Note haben Geldscheine am rechten Rand ein Sichtfenster,



Kippen, sehen, fühlen: Wer diesen Rat beherzigt, kann auch einen echten Fünf-Euro-Schein mit Wasserzeichen (l) von gefälschten Banknoten ohne das charakteristische Merkmal unterscheiden.

ROLAND HOLSCHNEIDER/DPA

das in das Hologramm eingearbeitet ist. Erkennen kann man es gut, wenn man den Schein gegen das Licht hält.

Wasserzeichen und Sicherheitsstreifen: Apropos gegen das Licht halten - bei dieser Prüfung lassen sich auch gleich das Wasserzeichen, das sich am linken Rand des Scheins befindet,

sowie der Sicherheitsstreifen erkennen, der die Note mittig vertikal durchzieht. Beides sei schwer zu fälschen, teilt der BdB mit.

Haptische Rillen: An beiden Seiten eines jeden echten Geldscheins befinden sich feine Rillen. Wer darüber fährt, müsste die Ausprägungen fühlen kön-

nen.

Wer anhand einer solchen Prüfung Zweifel an der Echtheit eines Geldscheins bekommt, könnte sicherheitshalber noch einen echten Geldschein zum Vergleich daneben legen. Unterscheiden sich die Noten in Farbe, Größe oder Oberfläche, sollten Sie den

Schein besser nicht annehmen.

Bundesbank bietet Schulungen an

Mit einem Geldprüfstift lässt sich noch zuverlässiger sagen, ob eine Fälschung vorliegt oder nicht: Einfach mit diesem eine helle Stelle des Scheins markie-

ren - verfärbt sich die Markierung nach kurzer Zeit hell und gelblich, kann man laut BdB davon ausgehen, dass der Schein echt ist. Bei einer dunklen Verfärbung liegt die Annahme von Falschgeld nahe.

Wer häufiger mit Bargeld hantiert oder sich einmal grundlegend zur Falschgeld-Erkennung schulen möchte, kann dafür auf die Angebote der Bundesbank zurückgreifen. Auf deren Website gibt es verschiedene Möglichkeiten für unterschiedliche Interessengruppen - online und kostenfrei.

Polizei nimmt Blüten entgegen

Trotz aller Vorsicht einmal Falschgeld angenommen? Oder sind Sie sich zumindest unsicher über die Echtheit eines Scheins? Dann sollten Sie damit zur Polizei oder zur Bank gehen und die Blüten dort abgeben, rät der BdB. Wer stattdessen versucht, die Noten beim nächsten Einkauf weiterzugeben, macht sich strafbar.

Einen Anspruch auf Ersatz haben Betroffene nach der Abgabe allerdings nicht. Das Geld wird eingezogen und nicht ersetzt.

Übrigens: Auch bei der Bargeldeinzahlung bei der Bank prüft der Automat die Noten auf ihre Echtheit. Fälschungen werden automatisch aus dem Verkehr gezogen, eine Gutschrift auf dem Konto erfolgt nicht.

tmn

ANZEIGE

Angst vor schütterem Haar?



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt,

wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.

Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar

zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut spriest. Gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

Nährstoffe unter der Lupe Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei

Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bei zahllosen Anwendern bewährt:

Goldhirse

Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.*

Selen

Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

Naturreicher Schwefel (MSM)

MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das meistgekaupte Produkt für volles Haar ist.**

Auch deutsche Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst die strenge Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt,

die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Sich schön essen?

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwendung eines hochwer-

tigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

*Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
**Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQ-VIA Österreich OTC Öfftrake MAT 09/2024.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

3 Monatskur

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur in praktischer 3-Monatspackung

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 19485477

Falsches Gießen, schlechte Erde, zu viel Wärme: Jungpflanzen sind empfindlich

Die Tage werden wieder länger und so wächst die Vorfreude auf den nahenden Frühling. Es ist die Zeit der Aussaat. Auf keinen Fall will man zu spät sein mit der Pflanzenkinderstube.

Da nicht jeder ein Gewächshaus zu Hause hat, nutzen viele die Fensterbank zur Anzucht. In diesen Wochen sprießen in den sozialen Medien die Ratschläge, welche Pflanzen zu-

 Viktorosa Restaurant	 ESS-BAR & CATERING V. SEIDER <i>Unser Speiseplan</i> vom 03.03.2025 bis 08.03.2025	 Viktorosa Hotel
MONTAG Schweinекrustenbraten , buntes Sommergemüse, Saatkartoffeln und dunkle Bratensoße	11,90 €	Wochensuppe: Kohlsuppe mit Rindfleisch und Schmand, dazu Brot 7,90 €
DIENSTAG Spareribs mit Pommes oder Ofenkartoffeln und Salat	12,90 €	Frühstücksbuffet täglich von 8–11 Uhr p. P. 18,50 €
MITTWOCH Schweineschnitzel nach „Walliser Art“ mit Preiselbeeren und Käse überbacken, dazu Pommes oder Kartoffeln und Salat	12,90 €	Mittagsbuffet Mo.–Sa. von 11.30–15 Uhr p. P. 18,50 € Abendbuffet nach Voranmeldung Mo.–Sa. von 17.30–21 Uhr p. P. 26,50 €
DONNERSTAG Hähnchenbrustgeschnetzeltes „süß-sauer“ , Basmatireis oder gebr. Nudeln und Salat	11,90 €	Gemischter Salat m. Hähnchenbrust 9,90 € Chefsalat mit Schinken, Thunfisch, Käse und Ei 9,90 €
FREITAG Seelachsfilet „Fish and Chips“ mit Kartoffelspalten, Sauerahm-Dip und Salat	12,90 €	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Balsamico-Dressing 9,90 € Hamburger 9,50 € Cheeseburger 9,90 € Veggieburger 9,50 €
SAMSTAG Schweinefilet nach „Französischer Art“ mit Tomaten, Käse, Knoblauch und Lauch überbacken, dazu Kroketten und Salat	13,90 €	
info@ess-bar-hofgeismar.de		www.hotel-viktorosa.de



Anzucht auf dem Fensterbrett: In Sachen Belichtung eignet sich für zarte Pflänzchen am besten ein Platz am Ost- oder Westfenster. FOTO: BRITTA PEDERSEN/DPA



Klubert Bau



RAUMGESTALTUNG | BADSANIERUNG
RENOVIERUNG | BODENVERLEGUNG

ALT / NEUBAU	WAND- / BODENFLIESEN
INNENAUSBAU	SANITÄRINSTALLATION
TROCKENBAU	HEIZKÖRPERANSCHLUSS

WWW.KLUBERT-BAU.DE

Edith Klubert | Ahornweg 18a | 34388 Trendelburg
Tel: 05675 722711 | Mail: ralf@klubert-bau.de

Frühjahrsinspektion

GARTEN- & MOTORGERÄTE

Jetzt Frühbucherrabatte sichern!



Telefonisch:
05641 - 9004 300

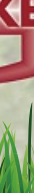


WhatsApp:
0151 - 24501807



E-Mail:
service@gockel.de

















seit 1926

MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lütkefeld
34414 Warburg

info@gockel.de
www.gockel.de

erst in die Erde müssen. Unruhe macht sich breit, damit man nicht zu spät beginnt. Doch bevor man die Tipps umsetzt, sollte man die Anforderungen der keimenden Samen an den Standort betrachten.

1. Spezielle Keimbedingungen

Im Allgemeinen geht man davon aus, dass die kleinen Körner am besten keimen, wenn sie warm und feucht gesät werden. Das trifft aber nicht immer zu. „Man unterscheidet zum einen die sogenannten Kühleimer und zum anderen die Licht- und Dunkelkeimer“, sagt Annette Holländer, ausgebildete Samengärtnerin und Buchautorin.

Kühlkeimer (oder auch Frostkeimer)
Die Samen von beispielsweise Pfingstrosen, Alpenveilchen oder Bärlauch brauchen einen Kältereiz, damit die Entwicklung in Gang kommt. Dazu werden sie mit etwas feuchtem Quarzsand gemischt und in Tüten gefüllt. Diese legt man in das Gemüsfach im Kühl-schrank oder direkt in den Gefrierschrank.

Nach ca. vier bis sechs Wochen ist die Keimhemmung aufgehoben. Wer den Platz hat, kann die Samen auch im Spätherbst

aussäen und die Gefäße über den Winter in das Frühbeet stellen.

Lichtkeimer

Pflanzen wie etwa Basilikum brauchen Licht, damit die Keimhemmung abgebaut wird. Sie dürfen keinesfalls mit Substrat abgedeckt werden.

Dunkelkeimer

Im Gegensatz dazu müssen Pflanzen wie Kürbis und Schnittlauch entsprechend mit Substrat abgedunkelt werden.

2. Der richtige Zeitpunkt

„Der Kardinalfehler bei der Aussaat besteht darin, dass man zu früh mit der Aussaat anfängt“, sagt Gärtnermeisterin Hanna Strotmeier. Natürlich möchte man loslegen, und die Temperaturen in den Wohnräumen fördern die Keimung. Für Tomaten, Aubergine und Co. dauert es allerdings noch mindestens zwei Monate, bis sie ins Freie können. Sie wachsen, brauchen zusehends mehr Platz. Die Entwicklung der Pflanzen in der Wärme führt zu langen, weichen Trieben, Schädlingsbefall und mitunter sogar zum Stocken des Wachstums. Daher rät die Gärtnermeisterin mit der Aussaat von Tomaten,

Gurken und Kürbissen noch ein wenig zu warten. „Ideal ist für diese Gemüsearten eine Aussaat in der ersten Märzhälfte, weil man die Pflanzen vier Wochen später pikieren kann“, sagt Strotmeier.

Aber es gibt auch Ausnahmen: Bei Paprika und Chilis macht eine frühe Aussaat im Laufe des Februars ebenso Sinn, wie bei Sellerie und Gemüsezwiebeln. Die Keimung dauert trotz Wärme lang und die Pflanzen entwickeln sich langsam.

3. Wichtige Vorbereitungen

Wenn sich dennoch Ungeduld breit macht, gibt es vor der eigentlichen Aussaat wichtige Vorbereitungen zu treffen. Hat man die Arten und Sorten ausgewählt, heißt es die Samentüten nach der Art der Keimung zu sortieren.

Damit die Anzucht der Pflanzen gelingt, ist ein Anzuchtsubstrat zu empfehlen. Man sollte keine gebrauchte Erde verwenden, denn darin können sich bereits Trauermücken vermehrt haben. „Sie schädigen die Wurzeln der Jungpflanzen mitunter stark“, sagt die Samengärtnerin Annette Holländer.

Die Vorteile von Anzuchterde? Eine gute Durchlüftung, ein geringer Nährstoffgehalt und eine gute Wasserspeicherfähigkeit. Die Töpfe, Schalen oder alternativen Anzuchtgefäße müssen sauber geschrubbt und anschließend desinfiziert werden. So vermeidet man die Übertragung von Schimmelpilzen und anderen Krankheitserregern.

4. Die Temperaturführung

Während der Keimung bevorzugen die meisten Arten Temperaturen zwischen 20 und 24 Grad Celsius. Das ist auf dem Fensterbrett meist gegeben. Wenn nicht, verlängert sich Hanna Strotmeier zufolge die Keimdauer. Das ist zunächst kein Problem. Aber werden die Saatschalen zu nass gehalten, entwickeln sich Schimmelpilze.

Zeigen sich die ersten grünen Spitzen, sollte die Temperatur

gedrosselt und die Lichtintensität erhöht werden. „Ein Süd- fenster ist also keine gute Idee“, so die Gärtnermeisterin. Die hohen Temperaturen führen zu einem Schock für die zarten Pflänzchen. Besser ist ein Ost- oder Westfenster für die Belich- tung.

Ansonsten sollte nach der Keimung die Umgebungstemperatur grundsätzlich gesenkt werden. In der Wohnung kommen das unbeheizte Schlafzimmer oder ein Flur infrage.

5. Probleme vermeiden

Mitunter fallen die gut gekeimten Jungpflanzen nach wenigen Tagen um und sterben ab. Annette Holländer erklärt: „Meist faulen die Sämlinge von der Wurzel ab.“ Verantwortlich dafür sind Pilze, die die sogenannte Umfallkrankheit verursachen. Sparsames Gießen lautet die Devise gegen dieses Problem.

6. Die Sache mit dem Platz

Wer selbst aussät, muss frühzeitig bedenken, dass die Pflanzen von Woche zu Woche mehr Platz brauchen. Wenn sich etwa das zweite oder dritte Blattpaar am Haupttrieb zeigt, wird es Zeit die Pflanzen zu vereinzeln. Der Fachmann nennt das Pikieren. Dabei werden die Sämlinge einzeln in Töpfe mit einem hochwertigen Pflanzsubstrat umgesetzt.

Grundsätzlich sollten die Jungpflanzen jetzt nicht zu feucht gehalten werden. Hanna Stroemer erläutert, dass weniger Wasser die Pflanzen gedrungener wachsen lässt. Das Pikieren entfällt bei Kürbissen, Gurken und Sonnenblumen, bei denen man die Samen leicht einzeln oder in kleinen Gruppe aussät.

7. Der Übergang ins Freie

Zum Abhärten der Pflanzen empfiehlt sich in den letzten Wochen ein heller und kühler Platz. Ideal ist beispielsweise ein Frühbeet mit einer Abdeckung, die vor den Nachtfrösten schützt, die meist in der ersten Maihälfte auftreten. Tagsüber können die Pflanzen bereits ungeschützt im Freien stehen.

Maage Tiefbau



34399 Wesertal

Tel. 05572 999522
info@maage-bau.de

Individuelle Planung
sowie Neu- &
Umgestaltung Ihres
Haus- und Gartenbereiches

- Terrassen & Wegebau
- Zaun-, Sichtschutz- und Mauerwerkbau
- Teich- & Poolbau
- Vermittlung & Erstellung von Fertiggaragen & Carports
- Gartenpflege & Pflanzarbeiten

Zusatzarbeiten:

- Baustoffe & Bodenabfuhr
- Kellerfreilegung & -isolierung
- Sanierung von Kanalisation
- Abbruch- & Fundamentarbeiten
- Kernbohrungen

Wir suchen Verstärkung für unser Team!
Maurer, Straßenbauer, Galabauer m/w/d

Verdienst bis zu 25,- €/Std. Brutto

Ramadan Fasten

Tipps für Menschen mit Vorerkrankungen

Ramadan bedeutet: nichts essen, nichts trinken zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang. Zwar sind Musliminnen und Muslime mit Erkrankungen wie etwa Diabetes von der Pflicht zum Fasten ausgenommen. Trotzdem entscheiden sich laut Prof. Ina Danquah von der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) viele dafür.

Um Gesundheitsrisiken zu minimieren, sollten Menschen mit Vorerkrankungen allerdings einige Dinge beachten. Drei wichtige Punkte im Überblick:

1. Medikamente: Lieber Rücksprache halten

Das Fasten wirkt sich auf den Stoffwechsel aus. Mögliche Folge: Der Körper reagiert laut Landesapothekerkammer Niedersachsen anders auf Medikamente. Zwei Beispiele:

Entwässernde Medikamente, sogenannte Diuretika, kommen etwa zur Behandlung von Bluthochdruck und Herzinsuffizienz zum Einsatz. Wer fastet und somit tagsüber aufs Trinken verzichtet, sollte ihre Dosis anpassen. Sonst droht eine Dehydrierung, der Körper verliert dann zu viel Wasser.

Blutdrucksenker mit dem Wirkstoff Lercanidipin sollte man vor dem Essen einnehmen. Schluckt man die Tablette im Zuge des Ramadan allerdings nach der üppigen Mahlzeit nach Sonnenuntergang, verstärkt sich die Wirkung, warnt die Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände (ABDA).

Auf der sicheren Seite ist, wer sich vorab ärztlichen Rat holt und/oder das Thema in der Apotheke anspricht. Im Ramadan auf eigene Faust die Dosierung zu verändern oder Medi-



Am 1. März beginnt Ramadan. Für viele Musliminnen und Muslime bedeutet das: nichts essen und nichts trinken zwischen Sonnenauf- und Sonnenuntergang.

FOTO: FABIAN SOMMER/DPA

kamente einfach wegzulassen, davon raten die Experten ab. Übrigens: Die Einnahme von Arzneimitteln ist im Ramadan zwar tagsüber nicht erlaubt, erklärt die Apothekerkammer. Es gibt aber Ausnahmen, dazu zählen Medikamente zum Inhalieren, Salben oder Augentropfen. Möglich, dass man im Fastenmonat auf eine andere Darreichungsform umsteigen kann - auch das sollte man vorab klären.

2. Bei Diabetes: Risiken richtig einschätzen

Diabetes ist nicht gleich Diabetes: Manch einer mit der Stoff-

wechselerkrankung hat ein hohes oder sogar sehr hohe Risiko für Komplikationen im Ramadan.

Das gilt für alle mit Diabetes Typ-1. Ihnen wird vom Fasten eher abgeraten, so die DDG. Denn durch die lange Essenspause tagsüber drohen gefährliche Schwankungen des Blutzuckerspiegels, das Risiko für eine schwere Unterzuckerung ist hoch. Wer dennoch fasten will, sollte das unter engmaschiger ärztlicher Kontrolle und mit kontinuierlichen Messungen des Blutzuckerspiegels tun.

Menschen mit Typ-2-Diabetes hingegen können fasten, sofern ihr gesundheitliches Risiko niedrig ist. Auch sie sollten aber vorab Rücksprache mit Arzt oder Ärztin halten - auch um eine eventuelle Anpassung von Medikamenten zu klären. Und auch für sie gilt natürlich: den Blutzuckerspiegel über den Tag regelmäßig kontrollieren.

Entgleist der Blutzucker, sollten Diabetikerinnen und Diabetiker das Fasten sofort unterbrechen. Hinweis auf eine Unterzuckerung geben der DGG zufolge Symptome wie Zittern

und Schwindel, auch ein Messwert von unter 70 mg/dl ist ein Warnzeichen. Auf eine Überzuckerung deuten häufiges Wasserlassen, Müdigkeit, Verwirrtheit und Übelkeit sowie ein Messwert von über 300 mg/dl hin.

3. Für Diabetiker, aber nicht nur: Mahlzeiten clever gestalten

Iftar - die Mahlzeit nach Sonnenuntergang - ist oft von süßen und fettigen Speisen geprägt. Gerade wer einen Diabetes hat, hält man sich etwa bei Baklava oder gesüßten Getränken am besten zurück. Besser

für den Blutzuckerspiegel: den Fokus auf Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Gemüse und mageres Eiweiß legen.

Für Sahur, die Mahlzeit vor dem Sonnenaufgang, wählt man am besten Lebensmittel, die viele Ballaststoffe liefern und somit lange sättigen. Optimal sind etwa Haferflocken oder Vollkornprodukte, so der Rat der DDG. Die Apothekerkammer Niedersachsen rät, eine nur leicht gesalzene Suppe einzubauen. Das hilft dabei, ohne Flüssigkeit gesund durch den Tag zu kommen.

tmn

Stolpert da was?

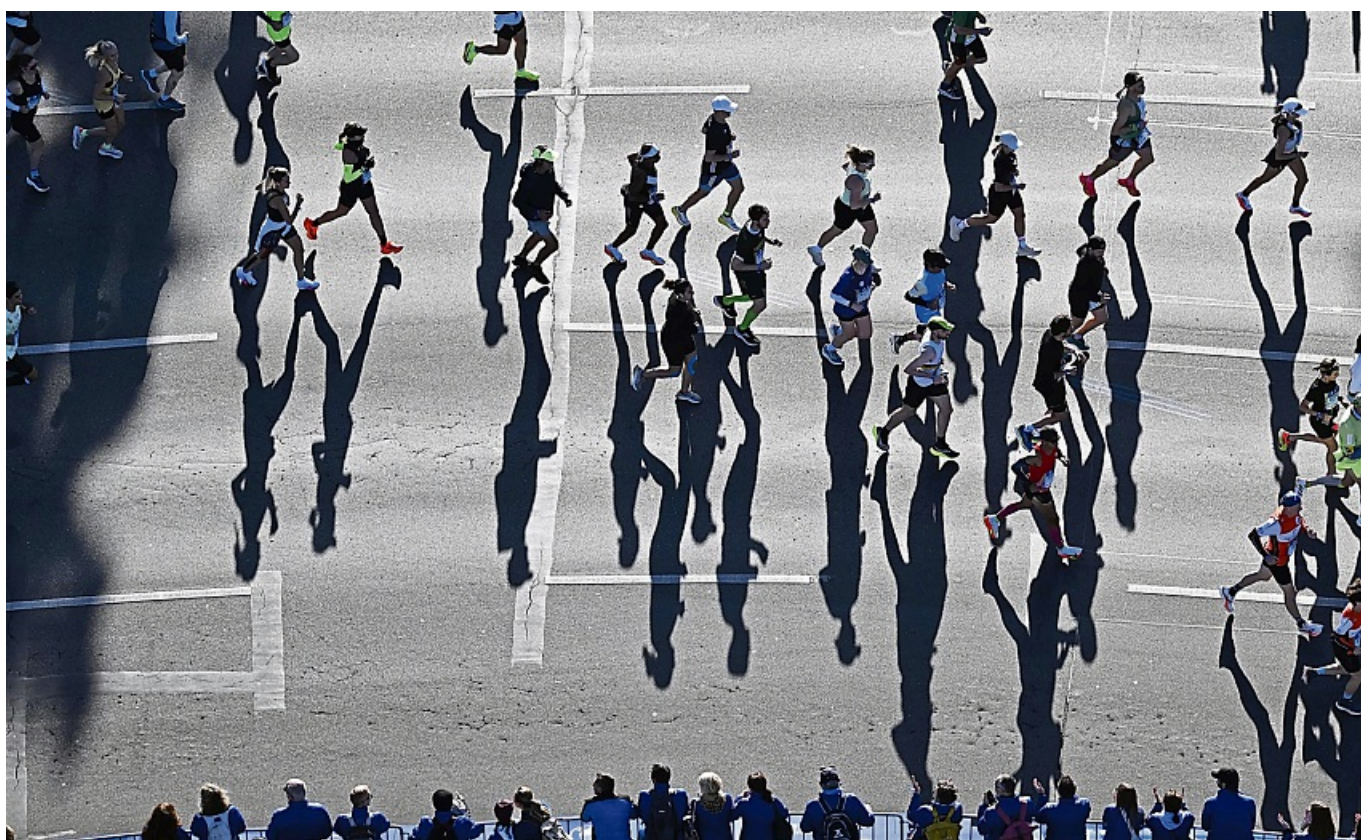
Herzrhythmusstörungen frühzeitig erkennen

Unser Herz schlägt ungefähr einhunderttausend Mal am Tag. Mal schneller, mal langsamer - je nachdem, was wir machen und ob wir uns zum Beispiel gerade mächtig aufregen. Gelegentliche Unregelmäßigkeiten des Herzschlags sind darum ganz normal.

Schlägt das Herz aber dauerhaft zu langsam, zu schnell oder unregelmäßig, kann das auf ernste Erkrankungen hindeuten. „Herzrhythmusstörungen sind im Wesentlichen Abnormalitäten eines regulären Herzschlags“, sagt Prof. Julian Chun, Chefarzt in der Kardiologie und Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung. Ein normaler Rhythmus liegt bei gleichmäßigen 60 bis 100 Schlägen in der Minute.

Nicht jede Herzrhythmusstörung sei gefährlich, Unregelmäßigkeiten im Herzschlag sollte man aber vor allem dann abklären und ein EKG machen lassen, wenn dazu Beschwerden wie Schwäche, Ohnmacht oder Schmerzen in der Brust auftreten, so Prof. Chun. Die häufigste Herzrhythmusstörung ist das Vorhofflimmern - „eine komplette elektrische Chaosituation in den Herzvorhöfen“, die Herzschwäche oder Schlaganfälle zur Folge haben kann.

Unregelmäßigkeiten erkennen: Puls einfach selbst messen Laut Prof. Chun fühlt sich eine



Zu viel des Guten? Bewegung fördert die Gesundheit, geht es ums Herz kann extremer Sport aber auch zur Belastung werden.

FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA

Herzrhythmusstörung nicht für alle Betroffenen gleich an - manche bemerken sie womöglich gar nicht und bekommen die Diagnose erst, wenn sie bereits einen Schlaganfall hatten. Deshalb kann es sich lohnen, sich seinen Puls gezielt anzuschauen.

„Jeder kann den eigenen Puls

ganz einfach und jederzeit fühlen, indem er Zeige- und Mittelfinger der linken Hand an das rechte Handgelenk unterhalb vom Daumen anlegt und ein wenig drückt“, bis man etwas spürt, so der Kardiologe. Nun kann man die Schläge zählen. Findet man auf diese Weise zufällig eine Unregelmäßig-

keit - also sehr schnelle, sehr langsame oder ungleichmäßige Schläge -, kann ein ärztliches EKG bei der weiteren Diagnose helfen.

Die gelegentliche Selbstmessung empfiehlt Prof. Chun insbesondere Personen ab 75 Jahren und Menschen ab 65, die zusätzliche Risikofaktoren

mitbringen, wie Diabetes oder Bluthochdruck. Auch wer schon einmal einen Schlaganfall hatte oder an einer koronaren Herzerkrankung nach einem Herzinfarkt leidet, sollte seinen Puls im Blick behalten. Die allermeisten gelegentlichen Herzstolperer, die einem auch ohne Pulsmessung auffal-

len, sind Prof. Chun zufolge übrigens nicht gefährlich. Auch hier gilt: Vor allem dann, wenn dazu Schmerzen, Schwindel oder eine verminderte Leistungsfähigkeit auftreten, sollte man aber besser zum Arzt gehen.

Herzrhythmusstörungen vorbeugen: wenig Alkohol, viel Bewegung

Mit dem richtigen Lebensstil kann man dazu beitragen, dass das Herz möglichst ruhig und gleichmäßig schlägt. Ein Risikofaktor ist Alkohol: „Da weiß man, dass das ein richtiger Trigger für Herzrhythmusstörungen wie Vorhofflimmern ist“, so Prof. Chun. Mehr als drei Drinks in der Woche sollten es besser nicht sein, so die Empfehlung.

Kaffee hingegen ist, auch wenn der kurzfristig zu einem schnelleren Herzschlag führen kann, in Maßen nicht bedenklich: „Zwei, drei Tassen über den Tag verteilt sind kein Problem“, sagt Prof. Chun.

Förderlich ist es, sich regelmäßig zu bewegen, vor allem Ausdauersport. Starkes Übergewicht ist ein Risikofaktor, daher sollte man das nach Möglichkeit reduzieren und auf eine gesunde Ernährung achten. Mit Sport übertreiben sollte man es aber auch nicht. „Extremsportler, Marathonläufer und Triathleten haben auch vermehrt Vorhofflimmern“, so Prof. Chun.

tmn

Sieglinde Jordan

geb. Thöne

* 16.4.1944 † 20.2.2025

Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt dann doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

Deine dich liebenden Kinder, Enkel, Urenkel und Bruder mit Familien

Calden im Februar 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag den 14. März 2025 um 14 Uhr in der Friedhofskapelle in Calden statt. Danach gehen wir in aller Stille auseinander.

Von Beileidsbekundungen sowie Kranz- und Blumenspenden am Grab bitten wir abzusehen.

Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurden,
legte er seinen Arm um dich und sprach: "Komm heim."

Josef Binder

* 12. April 1944 † 20. Februar 2025

In stiller Trauer:

Alexandra und Detlef mit Max und Jakob
Christiane und Marc
Margret und Erich
Sebastian
Philipp und Sina mit Martha und Elsa

Hofgeismar, im März 2025

Wir haben im engsten Familienkreis Abschied genommen.

If happy-ever-afters did exist
I would still be holding you like this.

Danke, dass Du in unserem Leben warst!

Lukas Tanzer

* 16.10.1990 † 17.02.2025

In unendlicher Liebe

Sarah und Eliah
Mama und Papa
Felix und Anna mit Jaro und Nura
Sven und Sandra mit Ben-Elias und Ina
Julia und Timo mit Marleen, Vincent und Dana
Sarah-Lena und Acki mit Samuel und Mathis
Johannes und Rick
Anna und Timm mit Emma und Hajo
Omas und Opa
Bärbel und Klaus
Lena und Michi mit Julius und Jonathan

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Kondolenzadresse: Familie Tanzer
c/o Bestattungshaus Wilhelm, Gebrüder-Warburg-Platz 4, 34414 Warburg

Wir sagen "Danke"

all denen, die mit uns Abschied
nahmen und ihr Mitgefühl und
ihre Anteilnahme auf vielfältige
Weise zum Ausdruck brachten.

beim Bestattungshaus Tölle für den
würdevollen Umgang,
beim Blumenhaus Bittdorf für die
wundervollen Blumenarrangements
sowie bei Frau Schellenberger für
die einfühlsamen Worte.

Sabine Weiße

† 14. Januar 2025

Im Namen aller Angehörigen:

Björn und Nico Weiße

Hofgeismar, im März 2025

Eine Familien-Anzeige

in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannte.

Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Traurig nehmen wir Abschied von unserem Onkel

Heinz Kloppmann

* 22. September 1946 † 16. Februar 2025

In stiller Trauer:

Heike
Angelika
Britta und Daniel
mit Heinrich und Karl
Ilona und Matthias
mit Ben, Pia und Ida
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 7. März 2025, um 14 Uhr auf dem Friedhof in Eberschütz statt.
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Du lebst in dem weiter,
was du geschaffen und hinterlassen hast
und in all den Menschen, die dich lieben.

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die Rüdiger
im Leben Zuneigung und
Wertschätzung schenkten,
ihn auf seinem letzten Weg
begleiteten und sich
in unserer Trauer mit uns
verbunden fühlten.

Wir sind tief bewegt von der
überwältigenden Anteilnahme
und es gibt uns Trost zu wissen,
dass so viele ihn gern hatten.

Im Namen der Familie

Erna Tschachtschal

34369 Hofgeismar-Friedrichsdorf, im März 2025

Rüdiger Tschachtschal

* 01.05.1943 † 22.01.2025

Nachruf

Am 08. Februar 2025 verstarb

Herr

Werner Zeller

Herr Zeller war vom 01.04.1989 bis 31.03.1997 und vom 01.04.2001 bis 31.03.2011 Mitglied im Ortsbeirat Hombressen. Für seine langjährige Tätigkeit im Ortsbeirat wurde Werner Zeller der Ehrenteller der Stadt Hofgeismar verliehen. Während seiner ehrenamtlichen Tätigkeit im Ortsbeirat Hombressen hat sich Herr Zeller mit seinem Wissen und seinem reichen Erfahrungsschatz stets nachhaltig für das Wohl der Bürgerinnen und Bürger eingesetzt. Wir danken Werner Zeller für sein Engagement und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Der Magistrat der Stadt Hofgeismar

T. Busse
Bürgermeister

Die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Hofgeismar

M. Grebing
Stadtverordnetenvorsteherin

Du fehlst uns!

Statt Karten

Und nichts ist mehr wie es war.

Für die tröstenden Worte,
gesprochen oder geschrieben,
für einen Händedruck oder
eine stumme Umarmung,
wenn die Worte fehlten,
für alle Zeichen der Verbundenheit
und Wertschätzung
sagen wir herzlichen Dank.

Im Namen der Familie:

Brunhilde Behrendt

Ehrsten, im Februar 2025

Dieter Behrendt

* 11.11.1947 † 17.01.2025

Hans Stark

† 26. Dezember 2024

Herzlichen Dank

für den gemeinsamen Abschied, für die erwiesene Anteilnahme, für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben, für einen Händedruck oder Umarmung, wenn die Worte fehlten, für Blumen und Karten sowie das Geleit zur letzten Ruhestätte.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Martin Schöppe für die einfühlsame Trauerfeier, den Mitarbeitern des Pflegedienstes PHB für die Hilfe und Unterstützung, dem Bestattungshaus Tölle für die Begleitung sowie allen weiteren helfenden Händen.

Im Namen aller Angehörigen:

Irmtraud Stark

Hofgeismar, im März 2025

Begrenzt ist das Leben, doch unendlich die Erinnerung.

Bestattungen

Willy Humburg & Sohn

Erd-, Feuer-, See- und Friedwald-Bestattungen

Erledigung sämtlicher Formalitäten • Überführungen • Trauerraum

Oberer Graben 1 • 34369 Hofgeismar • Tel. 0 56 71 / 28 07
Email: tischlerei-bestattungen-humburg@web.de
www.bestattungen-humburg.de



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen und ihr Mitgefühl und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Seibel für seine einfühlsame Trauerrede, dem Blumenhaus Bittdorf, dem Bestattungsunternehmen Humburg, Dr. Braner für die jahrelange ärztliche Betreuung, dem Pflfeteam der Station 2 und der Intensivstation.

Im Namen aller Angehörigen:
Bettina und Alexander Könsgen
Roland Höllmüller

Hofgeismar, im März 2025

Angelika Könsgen

* 03.10.1950
† 07.01.2025



Du bist nicht mehr da wo du warst, aber du bist überall wo wir sind.

Anneliese Wetzel

† 16.01.2025

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es ist tröstend zu erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft und Wertschätzung ihm entgegengebracht wurde. Wir danken allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Ralf
Kerstin, Mathias und Lena

Liebenau, im März 2025



Wer mir vertraut,
wird leben,
auch wenn er stirbt.
Und wer lebt und sich
auf mich verlässt,
wird niemals sterben.

Johannes 11, 25

Familienanzeigen

Herzlichen DANK

allen Gratulanten für die zahlreichen Glückwünsche und Aufmerksamkeiten anlässlich unserer

Diamantenen Hochzeit

Besonderer Dank gilt PfarrerIn Nadolny für die schöne Andacht, dem Land Hessen, dem Landkreis Kassel und der Stadt Hofgeismar, dem MGV Niedermeiser für den gelungenen Liedvortrag, unserem Patenkind Vera sagen wir Danke für die Worte an uns persönlich und dem Gasthaus Hubertus für sehr gute und freundliche, nette Bewirtung.

Hermann und Marianne Rode

Am Donnerstag, dem 6. März 2025
feiern wir unsere
Eiserne Hochzeit
Wer uns gratulieren möchte,
ist ab 14.30 Uhr in die
Feierei, Raiffeisenstr. 27, in Deisel
eingeladen.

Hans und Marie Schildknecht

Liebe Annemarie!

Unaufhaltsam, still und leise
mehren sich die Jahreskreise.
Plötzlich macht im Gang der Zeit
eine runde Zahl sich breit.
Wenn du morgen früh erwacht,
hast du die 90 vollgemacht.
Für alles, was du tust, hab Dank,
bleib stets gesund, werd niemals krank!

Wer Annemarie gratulieren möchte,
ist am Sonntag von 11 - 14 Uhr
bei ihr zuhause willkommen.

90 *Holger und Petra*

Hofgeismar, 2. März 2025



Stellenangebote

Suchen zur Verstärkung unseres Teams

Auslieferungsfahrer/in (m/w/d)

Montags bis samstags von ca. 4.00 bis 8.00 Uhr

Bewerbungen an
Mühlenbäckerei Ernst
z. H. Marcus Ernst
Kabemühle | 34369 Hofgeismar
Tel. 05671 5511 | 0172 5299000



die-Zusteller

*Auf meiner Route bin ich **CHEF***

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Emstal** Sand
- **Breuna** Oberlistingen
- **Bad Karlshafen** Stadt
- **Grebenstein** Stadt
- **Habichtswald** Dörnberg Ehlen
- **Hofgeismar** Beberbeck Stadt Hombressen
- **Immenhausen** Stadt
- **Naumburg** Elbenberg Heimarshausen
- **Trendelburg** Stammen
- **Wesertal** Gewissenruh
- **Wolfhagen** Gasterfeld Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277



www.die-zusteller.de

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Immobilienankauf

Immobilien-Sofortkauf.de
Wir kaufen sofort oder bewerten
-bundesweit- ☎ 06625-1820

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHREN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Vermietung

GEWOBAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen
Fon 05671-9938-0

Hofgeismar 2 ZKB, EBK, 57 m²,
Balkon, PKW Stellplatz, KM 570€ + NK,
Tel. 01742407453

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen

Telefon 0173 2650986

GEWOBAG

Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen
Wohnungsvermietung

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:

Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz trocken

Tel. 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 79 €

30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 65,00 €

☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de



Mit Demütigung oder mit Menschen?

MIT MENSCHEN. **MISEREOR**
• IHRE HILFESWERK

Foto: K.W. Aland via iStockTV

VERMÄCHTNIS MIT HERZ

Bewirken Sie Gutes über das Leben hinaus.
Mit einem Testament zugunsten der SOS-Kinderdörfer geben Sie notleidenden Kindern Familie und Zukunft.

Wir informieren Sie gerne: Telefon 0800 3060-500

sos-kinderdoerfer.de

 **SOS KINDERDÖRFER**
WELTWEIT

Auto-Ankäufe

KFZ-Handel

am Jahnsporthplatz 13,
Hofgeismar
kauft Ihr gebrauchtes
Fahrzeug für Export.

- Firmenwagen
- Kleintransporter
- Unfallwagen
- Motorschäden etc.
- Oldtimer
- reparaturbedürftig

0172 5631164

Bekanntschaften

Traudel, 67 J., mit super Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Ich halte meine Wohnung schön sauber u. gemütlich, bin Hobbyköchin u. ein großer Naturfan. Wenn Du eine ehrl., treue Frau wie mich suchst, die verschmüsst ist u. Dich nicht umkrempeln will, dann musst Du jetzt üb. PV anrufen. **Tel. 0176-56841872**

Ute, 62 J., gutauss., mit fraul. Figur. Bin eine aufrichtige Frau, die immer tüchtig ist, mit viel Leidenschaft kocht, backt u. verwöhnt. Möchte Dir mein Herz schenken u. immer für Dich da sein. Melde Dich üb. PV u. lass uns die schönen Seiten des Lebens noch einmal neu entdecken. **Tel. 0176-45891543**

Doris, 73 J., verlässliche Witwe, mag basteln u. Handarbeiten, bin eine gute Hausfrau. Trotz meines eig. Hauses bin ich flexibel u. offen für neue Wege. Ich suche e. herzl. Mann, der die kleinen Freuden des Lebens schätzt u. Lust auf ein gemeins. Miteinander hat. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Ersatzteile und Zubehör

Gebrauchte Autoteile

**Wulfhorst**
Autoverwertung
Zertifizierte Autoverwertung

Keggenriede 1
34434 Borgentreich

www.autoteile-shop.nrw

☎ 05643 9492380 📞 0173 3150715

Ankauf von Alt-, Export- & Unfallfahrzeugen aller Art



Diagnosen aus der App

Wie gut sind die digitalen Symptom-Checker ?

Sind die Taubheitsgefühle in meinen Händen harmlos - oder Hinweis auf eine erste Erkrankung? Das ist eine Frage, die nur ein Arzt oder eine Ärztin fundiert beantworten kann. Eine erste Einschätzung, ob und wie schnell man in der Praxis aufschlagen sollte, liefern aber sogenannte Symptom-Checker.

So funktioniert es: Nutzerinnen und Nutzer können auf der jeweiligen Webseite oder in der App ihre Beschwerden eingeben. Ein Algorithmus berechnet dann, welche gesundheitlichen Probleme dahinterstecken könnten. Obendrauf gibt es oft noch Verhaltensempfehlungen.

Doch wie gut sind die Verdachtsdiagnosen, die die digitalen Helfer ausspucken? Das wollte die Stiftung Warentest wissen und hat zehn Angebote auf Herz und Nieren geprüft ("Stiftung Warentest"-Ausgabe 3/2025).

Einige Symptom-Checker schießen übers Ziel hinaus

Dafür entwickelten die Testerinnen und Tester fünf fiktive Modellfälle: So sollten die Symptom-Checker unter anderem einen Bandscheibenvorfall, eine Angina Pectoris und eine Depression erkennen. Für die fachliche Expertise holten die Warentester entsprechende Fachärzte bzw. eine Psychotherapeutin mit ins Boot. Bei der Treffsicherheit der Ver-



Harmlos oder nicht? Symptom-Checker sollen bei Krankheiten eine Einschätzung geben, ob und wie schnell man eine Praxis aufsuchen soll. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

dachtsdiagnosen gibt es große Unterschiede. Die Symptom-Checker „Ada“ und „Symptomate“ liefern verlässliche Ergebnisse - und sind beide mit der Note 1,9 ("gut") auch insgesamt die Testsieger.

Andere Angebote können die Testerinnen und Tester deutlich weniger überzeugen. Punktabzug gibt es unter anderem für Angebote, die eine lange Liste von Verdachtsdiagno-

sen ohne Priorisierung liefern. „So viel Auswahl hilft dem durchschnittlichen Ratsuchenden wenig“, schreiben die Warentester. Sie kann allenfalls Patienten nutzen, die woanders keine Hilfe gefunden haben.

Ein Symptom-Checker rasselt sogar mit der Note „mangelhaft“ durch. Auf die Schilderung von depressiven Symptomen - inklusive Suizidgedan-

ken - lautet dessen Antwort nämlich: „Das habe ich nicht ganz verstanden.“ Derselbe Symptom-Checker schürt im Test bei Symptomen einer Blasenentzündung unnötige Panik und rät zum Arztbesuch innerhalb von vier Stunden. Dabei ist das gar nicht notwendig.

Sonderfall Patienten-Navi

Rasch zum Arzt: Gibt der

Symptom-Checker diese Empfehlung, ist oft die Hürde, zeitnah einen Termin zu bekommen. Ein Symptom-Checker im Test bietet für dieses Problem Abhilfe: das „Patienten-Navi“ der Kassenärztlichen Bundesvereinigung.

Im Test liegt dieses Angebot zwar nur im Mittelfeld, weil es der Stiftung Warentest zu zurückhaltend mit Verdachtsdiagnosen ist. Es kann Kassenpati-

entinnen und -patienten aber schneller zu einem Arzttermin verhelfen - und zwar dann, wenn der Symptom-Checker einer Behandlung innerhalb von 24 Stunden empfiehlt.

Dann leitet das „Patienten-Navi“ Nutzerinnen und Nutzer weiter zu einer bevorzugten Terminbuchung bei einem Haus- oder Facharzt. Dort kann man sich einen Akuttermin holen - online, teils aber auch nur telefonisch.

Wie gut dieser Service tatsächlich funktioniert, haben die Warentester zwar nicht systematisch geprüft, aber immerhin stichprobenartig. „Im Test bekamen wir in Städten und teils auch auf dem Land kurzfristig Termine, oft noch am selben Tag“, heißt es. Sie finden: Ein Versuch unter patienten.navi.116117.de lohnt sich.

Vorteile gegenüber Dr. Suchmaschine

Bleibt die Frage: Ist es überhaupt sinnvoll, die eigenen Symptome durch eine App zu jagen? Ja, lautet das „Stiftung Warentest“-Fazit. Auch wenn das den Arztbesuch nicht ersetzt: „Ein guter Dienst ist zur ersten Orientierung besser als eine Google-Recherche - und kann Patienten zeitig zum Arzt lotsen.“

Übrigens: Gerade bei psychischen Erkrankungen können Symptom-Checker sinnvoll sein, so der Hausarzt Jens Lassen in der Zeitschrift. Ohne die Empfehlung der App hätten Betroffene womöglich größere Scheu, zum Arzt zu gehen.

tmn

Das wichtigste für Kaminbesitzer

Worauf Sie beim Kauf von Brennholz achten sollten

Am knisternden Feuer zu sitzen, hat etwas Behagliches - in der Gaskrise war der Kamin für viele Haushalte aber auch eine ganz pragmatische Alternative zur Heizung. Die Nachfrage nach Brennholz ging hoch.

Nun normalisiert sich laut dem Industrieverband Haus-, Heiz- und Küchentechnik (HKI) wieder, was gute Nachrichten für Kaminbesitzer bedeutet: Die Versorgung sei gesichert und der durchschnittliche Preis für Brennholz gegenüber dem Vorjahr gesunken.

Selbstabholer zahlen bei den Forstämtern jetzt zwischen 77 und 85 Euro pro Festmeter Hartholz wie Buche oder Eiche. Im bundesweiten Durchschnitt kostet der Festmeter 80 Euro, so der HKI. Beim Kauf sollten Kaminbesitzer auf ein paar Dinge achten.

Festmeter oder Raummeter: Einheit beim Kauf beachten

Der HKI weist darauf hin, dass nicht alle Forstämter in Festmetern abrechnen. Manche



Laut HKI normalisiert sich der Brennholzpreis wieder. Im bundesweiten Durchschnitt kostet der Festmeter 80 Euro. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

nutzen Raummeter als Maßeinheit. Der Unterschied: Beim Festmeter sind Hohlräume im

Holz herausgenommen, beim Raummeter nicht. Raummeter sind mit 56 Euro im Durch-

schnitt deswegen günstiger. Denn aufgrund der Hohlräume kauft man ja weniger tatsächli-

ches Holz je Kubikmeter.

Polter beim Forstamt kaufen: Arbeitsaufwand bedenken Die angegebenen Preise beziehen sich auf sogenannte Polter, die man bei Forstämtern bezieht: markierte Holzstämme, die als Restholz bei der Waldpflege oder nach Sturmschäden anfielen. Die Forstämter stapeln sie am Wegrand. Selbstabholer müssen die Polter eigenständig transportieren, sägen, spalten und lagern - also einiges an Arbeitsaufwand in Kauf nehmen.

Wer sich das ersparen möchte, kann Brennholz auch kaminfertig bei Brennholzhändlern kaufen und es bis an die Haustür liefern lassen. Dieses Holz ist laut HKI dann aber teurer als Polter vom Forstamt.

Bei Alternativen auf Regionalität achten

Wer sein Brennholz nicht beim nahegelegenen Forstamt abholt, sollte dem HKI zufolge dennoch auf Regionalität achten.

Bei kaminfertigem Brennholz könnten Verbraucher sich am Qualitätszeichen „Kooperation Sauberes Holzfeuer“ des Bundesverbandes Brennholzhandel und Brennholzproduktion orientieren. Es zertifiziert Holz aus regionaler und nachhaltiger Forstwirtschaft.

Eine andere Alternative sind Holzbriketts aus Sägespänen, die aus Verschnitt in Sägewerken gemacht werden. Hier können Käufer laut HKI direkt auf dem Etikett nachlesen, woher das Holz kommt.

tmn

KARNEVAL

ENDSPURT!!!

BIS ASCHERMITTWOCH!

AMTHOR

CAFÉ · BÄCKEREI · KONDITOREI

5 STÜCK 7,99 €

9 STÜCK 12,99 €

MUS & MARMELADE

QUARKINIS HELAU

BIENENSTICH

EIERLIKÖR

VANILLE CREME

10 STÜCK 4,99 €

Das Original

www.Bäckerei-Amthor.de