

**Premiere des neuen Volkswagen Tayron**  
 Samstag, 15. März 2025, 09:00 – 14:00 Uhr



Erleben Sie den neuen Tayron hautnah bei Probefahrten und genießen Sie eine entspannte Atmosphäre mit Snacks und Getränken.  
 Autohaus Stöber & Schmidt GmbH & Co. KG  
 Werrastraße 13 | 37242 Bad Sooden-Allendorf

**MARKT SPIEGEL & SONTRAER**  
 REGION ESCHWEGE  
 STADTKURIER

Tag & Nacht erreichbar  
**05651 12999**



Gute Beratung schafft Vertrauen...  
**BARTELS**  
 Bestattungsinstitut  
 Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Seit 1981 • Nr. 10

8. März 2025

**KARL STAUFFENBERG GmbH**  
 SANITÄR HEIZUNG KLIMA

**Einladung zur Infoveranstaltung: Ihr Weg zur modernen Heizung**  
 Am **13.03.2025** um **18.00 Uhr** – Husarenpark 1, 36205 Sontra

Hier anmelden! bis zu **70%** Förderung sichern

Alternativ per Telefon: **05653 973920**

- ✓ Welches Heizsystem passt zu mir?
- ✓ Alternativen zu Gas- und Ölheizungen
- ✓ GEG, Fördermöglichkeiten und Antragstellung
- ✓ Finanzierungsmöglichkeiten

# Wie sicher lebt es sich in Sontra?

Erste Sicherheitskonferenz widmet sich den Themen Nahversorgung und Kriminalität

**Sontra** – Auf der ersten Sicherheitskonferenz der Stadt Sontra, die an der Sicherheitsinitiative des Landes „Kompass“ teilnimmt, wurden unter anderem die Ergebnisse einer Bürgerbefragung zu dem subjektiven Sicherheitsempfinden vorgestellt. Die Befragung hatte die Uni Gießen durchgeführt und ausgewertet, knapp 18 Prozent der Sontraer nahmen teil. Damit gilt die Befragung als repräsentativ.

Die dringlichsten Probleme sehen die Bürger gleich nach der Nahversorgung in der Kriminalität und Sicherheit. Gefragt nach dem Sicherheitsgefühl alleine zu Fuß in der eigenen Wohngegend, fühlten sich tagsüber 89,7 Prozent sicher. 46,5 Prozent der Befragten fühlte sich jedoch nachts unsicher. Dies traf besonders auf Frauen zu.

Die gefühlte Furcht, in den nächsten zwölf Monaten Opfer insbesondere von Raub oder Einbruch zu werden, führt das Unsicherheitsgefühl der Menschen vor Ort mit rund 36 Prozent an. Eine geringere Rolle spielte sexuelle Belästigung.

Die Kriminalitätsfurcht vor einer Körperverletzung oder einem Terroranschlag war mit



**Wie sicher lebt es sich in Sontra:** Dieser Frage gingen zahlreiche Experten auf der ersten Kompass-Sicherheitskonferenz in Sontra nach. An dem Sicherheitsprogramm des Landes nimmt die Stadt Sontra seit 2023 teil. FOTO: PRIVAT

rund 20 Prozent vergleichsweise hoch.

Wie die individuelle Kriminalitätsfurcht sich auf das Vermeidungs- und Schutzverhalten der Bürger auswirkt, wurde ebenfalls betrachtet. Danach meiden knapp die Hälfte der

Befragten nach Einbruch der Dunkelheit bestimmte Orte, sogenannte Angstorte. Rund 44 Prozent meidet große Menschenansammlungen oder Großveranstaltungen.

Auch nach Maßnahmen, die getroffen wurden, um sich si-

cherer zu fühlen, wurde gefragt. Danach haben 21 Prozent der Bürger bereits einen Einbruchschutz installiert. In geringerem Umfang werden mit zehn Prozent zum persönlichen Schutz Selbstverteidigungsmittel mitgeführt, einige

haben sich einen Hund angeschafft.

## Angstorte

Um mögliche Ansatzpunkte zur Verbesserung des Sicherheitsgefühls zu erkennen, kommt der Identifizierung von sogenannten Angstorten eine hohe Priorität zu, denn diese beeinflussen die Lebensqualität der Bürger. 57 Prozent gaben in der Befragung an, sich mindestens an einem Ort unsicher zu fühlen.

Konkret benannt als Angstorte wurden am häufigsten die Breitwiese und die Umgebung bis zum Supermarkt, der Bahnhof (inkl. Unterführung) sowie der Marktplatz/ Innenstadt. In den Stadtteilen wurden keine Angstorte genannt.

Als Gründe für ein Unsicherheitsgefühl wurden besonders hervorgehoben: Personengruppen fielen an den Angstorten immer wieder durch unangemessenes Verhalten auf und konsumierten Alkohol und Drogen in der Öffentlichkeit. Dabei soll es sich vorwiegend um „Jugendliche, junge Männer, Menschen mit Migrationshintergrund“ handeln.

Besonders in den Abendstunden würden viele wegen feh-

lender oder unzureichender Beleuchtung oder Abgeschiedenheit und schlechter Einsehbarkeit ein „mulmiges Gefühl“ haben. Außerdem mangle es an Polizeipräsenz und insgesamt fehle ausreichende soziale Kontrolle. Zusätzlich verstärkte wahrgenommener Schmutz und Müll in den Straßen und Grünanlagen, verwahrloste und übelriechende Unterführungen sowie Graffiti und Schmierereien dieses Unsicherheitsgefühl. Die Befragten fordern strengeren Strafverfolgung durch die Polizei und mehr Polizeipräsenz sowie mehr Licht.

Mit einem Ausblick auf die weiteren Schritte endete die Sicherheitskonferenz. Es folgen nun Ortsbegehungen, eine Priorisierung der Sicherheitsbedarfe sowie die Entwicklung von passenden Präventionen.

salz

# Gemeinsam vorsorgen

Einladung zur Klimaanpassung im Werra-Meißner-Kreis

Um uns gegen die Auswirkungen des Klimawandels zu wappnen, arbeitet der Werra-Meißner-Kreis gemeinsam mit 15 seiner Kommunen an der Entwicklung eines Klimaanpassungskonzeptes.

Damit das Klimaanpassungskonzept möglichst passgenau entwickelt werden kann, benötigen wir Ihre Hilfe! Deshalb lädt das Klimaanpassungsmanagement des Werra-Meißner-Kreises Sie zur Auftaktver-

anstaltung am Donnerstag, 13. März, um 18.30 Uhr im Rathaus Sontra (Sitzungssaal), Markt- platz 6, 36205 Sontra, ein. Neben interessanten Informationen rund um das Thema Klimaanpassung erwartet Sie ein Beteiligungsformat, bei dem Sie von Auswirkungen des Klimawandels auf sich und Ihre Umgebung berichten können. Außerdem können Sie sich mit Ideen, Anregungen und Wünschen zur Entwicklung von Kli-

maanpassungsmaßnahmen aktiv einbringen. Wir freuen uns auf Sie!

Neben der Veranstaltung können Sie auch auf unserer Webseite [www.klimaanpassung-wmk-mitmachen.de](http://www.klimaanpassung-wmk-mitmachen.de) bis zum 31. März angeben, wie der Klimawandel Sie und Ihre Umgebung betrifft. Dort steht eine spezielle Beteiligungskarte zur Verfügung.

Zusätzliche Informationen finden Sie auf der folgenden

Webseite: [www.werra-meissner-kreis.de/klimaanpassungskonzept](http://www.werra-meissner-kreis.de/klimaanpassungskonzept).

Jeder Einzelne kann einen Beitrag leisten. Lassen Sie uns gemeinsam vorsorgen!

Für Fragen stehen die Klimaanpassungsmanagerinnen Naomi Heine und Sarah Ebeling (Mail: [klimaanpassung@werra-meissner-kreis.de](mailto:klimaanpassung@werra-meissner-kreis.de), Telefon 0 56 51/30 247 54 und -4755) gerne bereit.

red



Gemeinsam vorsorgen: QR-Code zur Anmeldung

FOTO: STADT SONTRA

**16. MÄRZ 2025**  
**Flohmarkt Sontra**  
**BREITWIESE**  
 ☎ 01 62 / 7 78 58 32  
 STANDGEBÜHR 6€/LFM.

**Jetzt auch in Reichensachsen!**

mittwochs von 10.00 bis 14.00 Uhr  
 zwischen Back Stop und Liese Automobile

**Fey**  
 Fleischerei & Partyservice

**rubin**



**B**  
**TRAURINGSTUDIO**  
 Gemeinsam gestalten, für immer tragen

**Trauringwochen**

10% auf alle Trauringe in Gold, Platin oder Palladium

Sie erreichen uns unter: 05651 3353422

Wunschtermin hier vereinbaren

Forstgasse 11 Eschwege

Eschwege **überrascht**

**ESCHWEGER Gutscheine Aktion**

**ESCHWEGER GUTSCHEIN EINLÖSEN UND GEWINNEN**

Zeitraum 01.03. bis 31.03.2025

InitiativeStadtmarketing Eschwege

**STADTHALLE ESCHWEGE**

Für die Mittagsbuffets an den beiden Osterfeiertagen liegen die Buffetkarten zum Abholen bereit.

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung von Di.-So. von 14.00–17.30 Uhr unter 0151 53357610.

Montag Ruhetag, Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr, So. 12.00–14.00 Uhr und 17.30 Uhr–21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0  
[hotel@stadthalle-esw.de](mailto:hotel@stadthalle-esw.de)

**ECKSTEIN**  
 einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SONNTAG – SAMSTAG**  
**09.03. – 15.03.2025**

Angebot gilt nach Gutscheinverfügbarkeit vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

# „Eschweger Familienkarte verbindet“

## Vergünstigungen für Familien

Eschwege – Ob in Betrieben, bei Vereinen oder in Freizeiteinrichtungen – Familien mit Kindern erhalten schon seit vielen Jahren Vergünstigungen mit der Familienkarte in ganz unterschiedlichen Bereichen. Unter dem Motto „Die Eschweger Familienkarte verbindet“ wurde nun das Konzept für das laufende Jahr mit neuen Partnern vorgestellt.

### Die Familienkarte

Das Angebot gilt für Familien mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren, erklären Ricarda Feigenspan und Silke Rottstädt vom Fachbereich Familie und Soziales der Stadt Eschwege. Die Karte kann nicht nur von Eschwegern genutzt werden, sondern auch von jenen, die außerhalb der Kreisstadt leben oder als Touristen vor Ort sind. Für insgesamt acht Euro – inklusive einer Partnerkarte – kann sie an folgenden Stellen gekauft werden: Familienbüro Eschwege, Rolf-Hochhuth-Stadtbibliothek, Tourist-Information sowie im Rathaus. Die Familienkarte kann außerdem über einen Online-Antrag auf

der Homepage der Stadt Eschwege beantragt werden.

Vereine haben noch bis zum 31. März dieses Jahres die Möglichkeit, ihren Mitgliedern mit Kindern unter 18 Jahren eine besondere Unterstützung anzubieten. Sie können die Familienkarte zum Preis von vier Euro kaufen und ihren Mitgliedern zur Verfügung stellen.

### Die Familienkarte Plus

Eschweger Familien mit geringem Einkommen erhalten ein zusätzliches Angebot, um ihnen mehr soziale und kulturelle Teilhabe zu ermöglichen. Mit der Familienkarte Plus werden noch einmal besondere Vergünstigungen aufgenommen, die den Zugang zu Freizeit- und Kulturangeboten, die sonst nicht erschwinglich wären, bieten. Diese personalisierte Karte ist kostenlos und kann von Eschweger Familien mit Kindern unter 18 Jahren genutzt werden, die zum Beispiel Bürgergeld (SGB II), Wohngeld oder Kinderzuschlag erhalten. Das Angebot kann im Rathaus Eschwege (Fachbereich Familie, Soziales, Sport und Kultur)



Die Familienkarte für das laufende Jahr stellen (von links) Ricarda Feigenspan und Silke Rottstädt vom Fachbereich Familie und Soziales der Stadt Eschwege sowie Bürgermeister Alexander Heppel vor. FOTO: JULIA STÜBER

und im Familienbüro beantragt werden.

### Die Partner

Mehr als 40 Partner in der Kreisstadt und der Umgebung

machen bei der Familienkarte mit und ermöglichen damit entsprechende Vergünstigungen. „Das ist ein tolles Zeichen von unseren Partnern, denn sie sind bereit, Familien zu unter-

stützen“, sagt Eschweges Bürgermeister Alexander Heppel. Die beteiligten Unternehmen sind vor Ort an einem einheitlichen Aufkleber zu erkennen.

juh

www.rb-becker.de

**becker**

ab Mo., den 10.03.2025

<b>Ginkgo „Biloba“</b> 20cm Topf Höhe 40cm 9,98 Abbildung ähnlich	<b>Magnolie Hybride</b> viele versch. Sorten Höhe 60cm 19cm Topf 25,00	<b>Profli-Grillpavillon</b> Aluminium u. Stahlrohr anthrazit pulverbeschichtet, Polycarbonat-Platten ca. 6mm, Wasserdricht ca. 245 x 150 x 233 cm 279,50 kein Wärmestau inkl. Ablagetisch
<b>Hibiskus</b> viele versch. Sorten 13er Topf 7,99 Abbildung ähnlich	<b>Hängende Kätzchenweide Salix</b> z.B. Höhe 30cm 7,99	<b>Bambus-Pflanzstab, natur</b> 120 cm 0,99 150 cm 1,29 180 cm 1,49
<b>Edel-, Kletter-, Duft- o. Beetrose</b> viele versch. Sorten 12/14er Topf 5,99 Abbildung ähnlich	<b>Ahorn Acer Palmatum</b> versch. Sorten Höhe 40 cm, 15cm Topf 7,99	<b>Untersetzer</b> anthrazit Größen ab 1,50
<b>Bio-Beerenobst am Stamm</b> versch. Sorten Höhe 100 cm 23cm Topf 12,98	<b>Solarlaterne</b> anthrazit o. grau, Höhe 45,5 cm 29,98	<b>Pflanzkübel</b> anthrazit 28x28 cm 3,99 40x40 cm 7,99
<b>Verschiedene Obstbäume</b> versch. Sorten Höhe 150 cm 27cm Topf 19,98	<b>Solar Gartenfackel</b> mit Flammeneffekt ca. 50 cm 5,99 ca. 78 cm 8,99	<b>Busch- &amp; Strauchstützen</b> versch. Größen, grün ca. 35 cm 1,49 ca. 70 cm 1,99 ca. 100 cm 2,49
<b>Verschiedene Nussgehölze</b> Kastanie, Walnuss o. Haselnuss Höhe 100 cm 24 cm Topf 19,98	<b>Untersetzer</b> z.B. Ø 25cm je 0,99	<b>Gartenstuhl</b> Metallgestell/ Polyrattan, grau/ schwarz, stapelbar 15,00
<b>Heckenbuxus</b> Höhe ca. 35 cm 13 cm Topf 3,99	<b>Bistrostuhl</b> Metallgestell/ Polyrattan, grau/ schwarz, stapelbar 15,00	<b>Garten Relaxstuhl m. Kopfpolster</b> schwarz, verstellbar, pulverbesch. Metallgestell, B64 x T95 x H 111 cm 39,98
<b>Kirschlorbeer Rotundifolia</b> Höhe ca. 0,8-1,0 m 23 cm Topf 7,99	<b>Feuerschale</b> Gusseisen, Ø 60 cm 29,50	<b>Edelstahl Säulen-grill</b> Höhe 69 cm, Ø 39 cm 25,00
<b>Castello</b> mild und nussig 150g 1kg=13,27 1,99	<b>Edelstahl Grillbesteck</b> 3-teilig, ca. 16 35cm lang 4,99	<b>BBQ Grill</b> Ø46cm Höhe 83 cm 29,98
<b>Heinz Tomato</b> stückig versch. Sorten 390g 0,99	<b>Edelstahl Grillzange</b> 1kg=6,64,5,19 3,99	<b>Stangenspargel im Glas</b> geschält, ATG=320g, 530g Glas 0,99
<b>Geflügelwienener</b> geräuchert 1000g 4,99	<b>Bayerischer Gurkentopf</b> ATG 850g 1550g ATG 1kg=2,93 2,49	<b>Fanta Zero, Mezzo-Mix Zero, Sprite Zero, Strawberry o. Mango</b> 6er Pack 6 x 1,25l = 7,5l zzgl. 1,50 Erwegend 3,99

Industriestr. 1 05542 / 93 39 60    Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 511    Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.–Mi. 9.00–18.00 Uhr  
Do.–Fr. 9.00–19.00 Uhr Sa. 9.00–14.00 Uhr

# Persch spendet hochwertige Küche

## Küchenbaufirma aus Sontra entlastet die Finanzen des Hospizes

Eschwege – Die Mahlzeiten haben im Hospiz Meißnerblick einen besonderen Stellenwert. In mehreren Küchen werden sie zubereitet. Die Küchenbaufirma von Peter Persch hat nicht nur die Küchen eingerichtet, sondern jetzt auch noch großzügig spendet. Insgesamt 23.500 Euro zur finanziellen Entlastung des stationären Hospizes kamen so zusammen.

Ein Maßstab des Hospizes Meißnerblick ist, ein möglichst hohes Maß an Lebensqualität für die Gäste des Hospizes zu erreichen. Dazu werden die Wünsche der Betroffenen nach Möglichkeit erfüllt. Das gilt auch und insbesondere für den Bereich der Speisen. Daher hat die Bauherrschaft besonderen Wert auf die Planung und Gestaltung der Küchen gelegt, auch weil Küchen mehr als ein Ort sind, an dem das Essen zubereitet wird. Küchen sind Lebensräume, ein Treffpunkt, in der die Menschen gemeinsame Zeit miteinander verbringen. Hier sollten also Fachleute beauftragt werden, die ihr Handwerk verstehen. Mit der Fa. „Peter Persch...die Küche“ aus Donnershagen bei Sontra kamen solche Fachleute zum Ein-

satz, die von der Planung bis zur Umsetzung der Küchen ihr Know-How mit viel Empathie und Engagement eingesetzt haben.

So ist eine großzügige Gemeinschaftsküche im Eingangsbereich des Hospizes entstanden, die von den Gästen und ihren Zugehörigen sowie Ehrenamtlichen genutzt werden und sich schon jetzt zu einem hoch frequentierten Treffpunkt entwickelt hat. Es gibt die sogenannte „Profi-Küche“, in der frisch zubereitete, regionale und geschmackvolle Speisen vom „Küchenteam“ gekocht werden, ganz nach den speziellen Wünschen der Menschen. Wenn der Gast essen kann, wenn Appetit vorhanden oder wieder erweckt werden kann, bedeuten leckere Mahlzeiten Lebensqualität. Außerdem gibt es eine Küchenzeile im Sozialraum der Beschäftigten, in den sich die Mitarbeitenden in den Pausen und bei Bedarf zurückziehen und sich stärken können.

Dies alles schauten sich Barbara Persch und ihr Sohn Marcus nach Fertigstellung an und brachten eine großzügige Spende mit. So spendete die Fa.

„Peter Persch...die Küche“ einen Betrag von 22.500,00 Euro, die Familie Persch nochmal 1000 Euro dazu. Und dem ist nicht genug, sie leisteten auch noch einen erheblichen Beitrag für die Kücheneinrichtung in Form von Geschirr, Töpfen, Pfannen usw.. „Das bestätigt in eindrucksvoller Weise, dass die Familie Persch nicht nur beruflich für andere da ist, sondern auch immer wieder soziale Projekte unterstützt, „eben die, die unsere Hilfe brauchen“, so Barbara Persch. Das ist eine wunderbare Mischung aus fachlicher Kompetenz und Menschlichkeit. Die Hospizleitung und die Mitarbeiterinnen des Hospizes bedankten sich sehr herzlich, da die Spende eine große Entlastung für die Finanzen des Hospizes bedeutet.

ts



Übergaben eine Spende zur Entlastung der Hospiz-Finanzen: (von links) Barbara Persch, Pflegedienstleiterin Kerstin Brübach, Marina Krischeu (psychosozialer Dienst), Geschäftsführerin Brigitte Kiese und Marcus Persch. FOTO: PRIVAT

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE

**SONTRAEKURIER** STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:  
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 0 56 51/33 59-55

Geschäftsführung:  
Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5  
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51/33 59-22  
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 69/85 00 84 43  
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Mit dem Sängerehrenzeichen des Kreises zeichneten Landrätin Nicole Rathgeber (rechts) und Michael Schröter (links), Vorsitzender des Sängerkreises Werra-Meißner sechs Chormitglieder aus: (von links) Ursula Hübscher, Erwin Walter, Hans Martin Fürsattel, Margit Burgheim, Lieselotte Müller und Martina Mai. FOTO: ANNEMARIE KAPINUS

# 31 Vereine bilden jetzt „Sängerkreis Werra-Meißner“

Gesungen wird jetzt unter einem gemeinsamen Namen

**Röhrda** – Im Jahr seines 100-jährigen Bestehens muss der Sängerkreis Mittelwerra strukturelle Veränderungen vornehmen. Offensichtlichste Neuerung wird eine Namensänderung sein. Zukünftig wird sich der Dachverband für die Chöre der Region „Sängerkreis Werra-Meißner“ nennen.

Die Neustrukturierung des Sängerkreises ist aufgrund von Zugängen, aber auch Abmeldungen nötig geworden, verdeutlichte der Vorsitzende Michael Schröter während des Kreissängertags in der Wilhelm-Schellhase-Halle im Ringgauer Ortsteil Röhrda. Im Jahr 2024 verabschiedeten sich fünf Chorvereinigungen aus dem „Sängerkreis Mittelwerra“ und vier sind hinzugekommen, bilanzierte Kreisgeschäftsführer Wolfgang Döbler das vergangene Jahr. Da der dem Sängerkreis Alheimer angeschlossene Sängerkreis Sontra aufgelöst wurde, gehören nun der MGW Breitung und der Frauenchor Mised Colours aus Bernburg dazu. Aus dem ehemaligen Sän-

gerkreis Meißner sind künftig auch der gemischte Chor des TSG 1876/95 Eschenstruth und der MGW Liedertafel 1844 Hesisch-Lichtenau dabei.

Diese strukturellen und gleichzeitig personellen Veränderungen haben zu der neuen Namensgebung geführt, die eine Satzungsänderung erforderlich machte, erklärte Vorsitzender Schröter. Einstimmig votierten die anwesenden Delegierten für die Umbenennung von „Sängerkreis Mittelwerra“ zu „Sängerkreis Werra-Meißner“, dem nunmehr 31 Vereine mit 35 Chören angehören. Der neu geschaffene Sängerkreis zählt 762 aktive Sängerinnen und Sänger unter dem Dachverband des Mitteldeutschen Sängerbundes.

Stellvertretender Kreischorleiter Bernd Heckmann berichtete von der Teilnahme an lehrreichen Fortbildungen des vergangenen Jahres und plädierte für eine aktivere Teilnahme der Chöre bei lokalen Festen.

„Wir sind niemals leise“: Unter diesem Motto soll das Sängerfest am Wochenende des

23./24. Augusts anlässlich des 100-jährigen Bestehens des Sängerkreises in Reichensachsen stattfinden. Katja Schröter vom Organisationsteam überreichte Landrätin Nicole Rathgeber als Schirmherrin passend einen echten Schirm mit Noten zum Üben. Rathgeber betonte, dass Musik sie emotional berühre: „Singen ist bewegend, vor allem in der Gemeinschaft“.

Die Kreisverwaltung geht da mit gutem Beispiel voran. Rathgeber dankte dem überaus engagierten Chorleiter Horst Busch nachdrücklich für die musikalische Unterstützung bei der Leitung eines Projektchors anlässlich des Kreisfestes. Noch immer übt Busch einmal wöchentlich – außerhalb ihrer Dienstzeit – mit mehr als 50 Mitarbeitern der Kreisverwaltung.

Aufgabe der Landrätin war es auch, sechs langjährige Chormitglieder „in Würdigung und Anerkennung herausragenden Engagements in der Chorarbeit“ mit dem Sängerehrenzeichen des Werra-Meißner-Krei-

ses auszuzeichnen. Die Geehrten haben sich besondere Verdienste als Noten- oder Kassenwart, Schriftführer oder im Vorstand erworben. Dafür empfingen sie Urkunden und Medaillen in Bronze (Lieselotte Müller und Martina Mai), in Silber (Hans Martin Fürsattel und Margit Burgheim), sowie in Gold (Ursula Hübscher und Erwin Walter).

Weitere Grußworte der Anerkennung und weiteren Ermutigungen seitens Klaus Trollhagen als Vertreter des MSB, Kurt Eifler vom Sängerkreis Ringgau/Sontra sowie Anke und Georg Schädel für die gastgebende Gemeinde nahmen die Delegierten mit nach Hause in ihre Vereine.

Zum musikalischen Auftakt begrüßte der gastgebende Chor Fortuna Röhrda unter Leitung von Horst Busch die Delegierten aus dem Sängerkreis mit zwei modernen Chorsätzen der stimmungsvollen Songs „Lollipop“ und „Griechischer Wein“. Mit dem dreistimmigen Kanon „Singen macht Spaß“, den alle Anwesenden

stehend intonierten, klang der ergebnisreiche Nachmittag aus.

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90



**Gut durch's Alter**  
**AWO mobil**  
– Pflege zuhause  
Individuell, Professionell  
Mit Herz!

Niedertor 1  
36205 Sontra  
Tel. 05653 / 8734  
www.awo-nordhessen.de



**KUNST  
HANDWERKER-  
MARKT**

in Rotenburg an der Fulda  
im Bürgersaal am Bahnhof

**8.3.2025  
und  
9.3.2025**

jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr  
Eintritt frei!

**DIE KRASSESTEN  
JOBS IN DER REGION!**

Sei kein Vollposten ... **... werde Sicherheitsposten!**

**Bewirb dich jetzt!**

- **Guter Verdienst** 06678 919012
- **Krisensicher** arbeit@bist-du-bereit.com
- **Für Quereinsteiger** bist-du-bereit.com
- **Aufstiegchancen**

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

**Jetzt Startguthaben beim Küchen- und Möbelkauf sichern!**

Neueste Küchen- und Möbeltrends zu unschlagbaren Preisen!

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Thüringer Str. 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen

**KÜCHEN-GUTSCHEIN € 1.000,-**

**MÖBEL-GUTSCHEIN**

- 📦 Für jeden Einkauf ab € 1.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 100,-\*
- 📦 Für jeden Einkauf ab € 2.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 200,-\*
- 📦 Für jeden Einkauf ab € 3.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 300,-\*

**MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN**  
Eschwege · www.moebelkreis.de

\*Pro Kaufvertrag nur eine Aktion möglich. Gültig nur bei Neuaufträgen vom 18.02. bis zum 29.03.2025. Nur gültig beim Kauf einer Küche ab 10.000,- Euro vom 18.02. bis 29.03.25. Gilt nicht für bereits reduzierte Sonderpreise, keine Auszahlung möglich, pro Küche nur ein Gutschein einlösbar. Nur auf Neubestellungen und nicht auf laufende Kaufverträge anwendbar.

# Eschwege hat ein eigenes Ampelmännchen

## Der Diemann regelt jetzt den Verkehr am Schlossplatz

Eschwege – Eschwege hat sein identitätsstiftendes Wahrzeichen nun auch auf einer Fußgängerampel: Der Diemann, das Symbol der Stadt, wurde als Ampelmännchen umgesetzt. Ab sofort zeigt ein laufender Diemann in Grün den Fußgängerinnen und Fußgängern an der Schlossplatzkreuzung den Weg und signalisiert das „Go“.

Die Idee orientierte sich an anderen Städten, die ihre Symbolfiguren als individuelle Gestaltungsmerkmale in das Stadtbild integrieren. Denn



Der Diemann schaut auf den Diemann: Vom Turm des Landgrafenschlosses schaut die Eschweger Symbolfigur jetzt auf die Straßenkreuzung herunter, wo sich Bürgermeister Alexander Heppel und Ordnungsamtsleiter Patrick Reiß über den grünen Diemann freuen. FOTO: SCARLETT GREBESTEIN/NH

**Fred's** Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**  
 Aufarbeiten und Neubeziehungen von Polstermöbeln  
 www.freds-polsterwerkstatt.de  
 Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen  
 Tel.: 0 56 51 / 24 80

**FLÖHMARKT**  
**Höffner, KS-Fuldabrück**  
**So., 16. März**  
 Jeder kann mitmachen!  
 Info-Tel. 0561 23235  
 www.flohmarkt-mit-herz.de

**ANTI-K & TRÖDELMARKT**  
**09.03.2025** 9 bis 16 Uhr  
**Homburg (Efze)**  
 Info's unter: 0174 620 87 80

**Jakobi**  
 Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**  
 36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

**Wir suchen Zusteller**  
 m/w/d

für unsere Wochenblätter

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGER  
**SONTRAEER** STADTKURIER

Ein Job für alle Generationen!

**TOLLER Nebenverdienst** für alle  
 ... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

Verteiltag: Samstag  
 Einsatz: wohnortnah

**Bezirke**

- **Berkatal**  
Frankershausen (Höhenweg)
- **Herleshausen**  
Altefeld
- **Ringgau**  
Netra
- **Waldkappel**  
Stadt (Am Sportplatz)

Jetzt bewerben:  
 Top Direkt Marktservice GmbH  
 Tel. 0561 – 7070-317 oder  
 bewerbung@top-direkt.de

**TOP DIREKT**

seit 1997 sind die Ampelmännchen Sache der Kommunen. So leuchten in Köln und in München – zum Beispiel jedes Jahr zum Christopher-Street-Day – gleichgeschlechtliche Pärchen auf. Mainzer Ampeln zeigen Mainzelmännchen, im hessischen Friedberg tanzt der „King“ auf der Ampel am Elvis-Presley-Platz und Bremen zeigt mit Esel, Katze, Hund und Hahn die berühmten Stadtmu-

sikanten. In Emden wurden zu Ehren Otto Waalkes Ottifanten auf den Lichtanlagen aufgebracht. Im Westteil der Bundeshauptstadt Berlin werden nach und nach alle Ampelmännchen auf die nostalgischen Ost-Modelle mit Hut umgerüstet. In Berlin wird der Kult gar auf die Spitze getrieben. Für Touristen gibt's einen Souvenirshop.

Der „Ampel-Diemann“ füge sich nun harmonisch in das Stadtbild Eschweges ein und unterstreicht laut Stadtverwaltung die Verbundenheit der Bürgerinnen und Bürger mit ihrer Stadt. Mit der Umsetzung

dieses Projekts geht ein langjähriger Wunsch vieler Eschweger in Erfüllung. „Die Realisierung war eine Herzensangelegenheit und wurde durch zahlreiche Gespräche sowie die Zusammenarbeit mit dem Werra-Meißner-Kreis nun realisiert“, führt Patrick Reiß als Leiter der Eschweger Verkehrsbehörde aus.

Der Anstoß für dieses Projekt erfolgte bereits 2021 durch einen Antrag der CDU, FWG- und FDP-Stadtverordnetenkoalition. „Es wäre ein Hingucker und hätte auch noch eine Verbesserung der Verkehrssicher-

heit“, argumentierte Andreas Hölzel (FWG) damals. Außerdem sollte es für Humor und Entspannung sein. Der Magistrat wurde gebeten zu prüfen, ob an der Schlossplatzkreuzung oder anderen geeigneten Standorten Fußgängerampeln mit dem „Ampel-Diemann“ ausgestattet werden können. Viel Zeit ging ins Land, ehe der Eschweger Reiner Neumann, der 2018 schon einen ersten Anstoß dazu gegeben hatte, mit Leserbriefen und persönlichen Anschreiben den Behörden im vergangenen Jahr nochmal auf die Füße trat. „Meine Idee war,

dass im Jubiläumsjahr der Stadt Eschwege im vergangenen Jahr die Umsetzung sehr passend gewesen wäre“, berichtet Neumann über die Initiative aus dem Februar 2024. Ein Jahr später ist es jetzt so weit.

„Ein besonderer Dank gilt dem Landkreis, den zuständigen Behörden und allen Beteiligten, die dieses Projekt ermöglicht haben“, so Bürgermeister Alexander Heppel weiter. Der „Ampel-Diemann“ erstrahlt fortan als freundlicher Wegweiser und grüßt Einheimische wie Gäste gleichermaßen. ts

## Sport verbindet

Finde deinen Lieblingssportverein in Hessen und hab Spaß mit uns



Matthias Hübner  
Sport-Coach

angeboten begleiten.

### Entdecke die Vielfalt des Sports in Hessen

- Fußball, Turnen, Leichtathletik und viele weitere Sportarten
- Für alle offen - egal woher Du kommst oder wie viel Geld Du hast

### Warum mitmachen?

- Finde neue Freunde und übe Deutsch

## Hospizgruppe lädt Angehörige ein

Eschwege – Die Hospizgruppe Eschwege lädt Angehörige am Mittwoch, 12. März, von 17 bis 20 Uhr zu einem Kurs ein, der auf das Lebensende von An- und Zugehörige vorbereitet.

Gerade am Lebensende möchten wir unseren An- und Zugehörigen zur Seite stehen und ihnen eine helfende Hand sein. Häufig existieren aber Unsicherheiten und Ängste. Was kann ich tun Mache ich das richtig? In diesem Kursangebot möchten wir Unsicherheiten nehmen, Sie stärken, heißt es in der Einladung. Vermittelt werden sollen kleine Hilfestellungen im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen. Die Themen Abschied und Trauer sowie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung werden besprochen.

**Weitere Informationen und Anmeldung:** Hospizgruppe, Telefon 0 56 51/33 93 14

# Orange, Naturwein und Co.

## Ungewohnt in Farbe und Geschmack

Trüb, bernsteinfarben oder mal ein ganz anderer Geschmack – wer bei der Weinbestellung mutig ist, kann Neues entdecken. Natur- und Qvevri-Weine etwa brechen mit Erwartungen. Doch was steckt dahinter?

Rot, weiß und vielleicht auch rosé – in manchen Restaurants ist die Weinauswahl überschaubar. In anderen kann die Karte eine Herausforderung sein. Neben weniger gängigen Rebsorten finden sich dort auch Kategorien wie Naturwein, Orange Wine und Qvevri-Wein. Wer sich auf das Abenteuer einlässt, wird sichtlich überrascht: Ein Wein ist naturtrüb, ein anderer leuchtet bernsteinfarben oder ungewöhnliche Aromen steigen in die Nase.

### Naturwein im Trend?

Über den Begriff „Trend“ möchte Surk-ki Schrade nicht sprechen. „Seit Jahren höre ich, Naturwein sei ein Trend“, sagt sie. Die Kölnerin betreibt im Stadtteil Ehrenfeld seit 2009 die Naturweinhandlung „La Vincaillerie“ und ist in Deutschland Pionierin der Szene. Diese ist gewachsen, aber eine Nische geblieben. Manche, erzählt Schrade, möchten einen möglichst naturnahen Wein zu trinken. Andere sind auf der Suche nach dem ungewöhnlichen Geschmack.

„Es geht um die Machart, die Philosophie, nicht um einen bestimmten Geschmack. Naturwein ist reiner vergorener Traubensaft. Nichts rein – nichts raus.“ Je nach Definition ist minimaler Schwefeleinsatz erlaubt, andere Zusätze nicht. Auf dem Weinberg wird außerdem ökologisch oder biodynamisch gearbeitet. „Die Weine sind frei von synthetischen Pestizidrückständen.“

### Geschmack von klassisch bis ganz anders

Das Ergebnis sind Weine, die mal dem klassischen Geschmacksbild entsprechen, mal davon abweichen: „Es kann auch vorkommen, dass sie ein bisschen muffen“, sagt Schrade. „Dann hilft es, das Glas durchzuschwenken.“ Der Effekt ähnele dann dem, wie wenn man ein stickiges Zim-



**Orange- oder auch Amberwein** hat seine Farbe dadurch, dass die Winzer für ihn Traubenschalen und Most miteinander vergären lassen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

mer lüfte.

Als Schrade 2009 die Weinhandlung eröffnete, fand sie in Deutschland kein Weingut, das Naturwein produzierte. Das hat sich inzwischen geändert – gerade jüngere Winzerinnen und Winzer versuchen sich an dieser Art der Weinherstellung.

### Weinwelt wird vielfältiger

Ernst Büscher vom Deutschen Weininstitut (DWI) begrüßt das: „So wird die Weinwelt vielfältiger.“ Er sieht aber auch allgemein eine Bewegung hin zu mehr Natürlichkeit. „In den 80er-Jahren hat man sehr viel prozessintensiver gearbeitet. Wein wurde im Keller gemacht“, sagt Büscher. „Heute gilt die Philosophie, dass die Qualität im Weinberg entsteht.“

Er sieht in dieser Trendwende auch die Ursprünge für die Naturwein-Bewegung. Trotzdem ist für den Wein nicht egal, was im Keller passiert. „Man spricht gerne vom kontrollierten Nichtstun“, sagt Büscher. Das heißt nicht, dass man den Wein immer ganz

sich selbst überlässt. „Man muss genau hinschauen und gegebenenfalls eingreifen, wenn sich der Wein in die falsche Richtung entwickelt.“

### Ausbau beeinflusst den Geschmack

Auch die Art, wie der Wein ausgebaut wird, beeinflusst den späteren Geschmack – etwa die Entscheidung, ob der Wein im Stahltank oder im Holzfass reift. Ein weiterer Faktor ist die Maischegärzeit. Das ist die Zeit, in der die angepressten Trauben vor der Gärung Kontakt mit dem Most haben. Das kann man sich vorstellen wie ein Teebeutel im Wasser – je länger er zieht, desto intensiver werden Farbe und Geschmack.

Bei der Rotweinproduktion geht die Maischegärzeit nach einigen Tagen in eine Maischegärung über. Dann werden noch mehr Farbstoffe aus den Beerenschalen gelöst und der Traubenmost, der allmählich zum Wein wird, färbt sich rot. Roséwein entsteht, wenn rote Schalen schneller vom Most getrennt werden und dieser sich nur leicht färbt. Für die Weiß-

weinbereitung presst man die Trauben in der Regel ohne längere Standzeiten direkt aus.

### Bernsteinfarbener Orange Wine

Und was passiert, wenn man Weißweitrauben ähnlich herstellt wie einen Rotwein, also Traubenschalen und Most länger beisammen und miteinander vergären lässt? Dann entsteht ein Wein, dessen Farbe manche als Orange, andere als Bernstein beschreiben. Die Rede ist dann von Orange Wine.

Surk-ki Schrade hat beobachtet, dass Naturwein-Winzer in Deutschland erst einmal auf Orange Wine gesetzt haben. „Ich habe sie gefragt, warum sie das machen. Das ist nicht gerade der Weinstil, nach dem oft gefragt wird.“ Die Antwort: Bei längerem Schalenkontakt lösen sich auch Polyphenole aus den Schalen. Das sind natürliche Antioxidantien.

Da sie den Schwefel, der den Wein stabilisiert, stark reduziert oder ganz wegließen, hoffen die Winzerinnen und Winzer, die Haltbarkeit zu erhöhen. „Inzwischen haben sie das Vertrauen, dass das auch

ohne lange Maischegärzeit klappt“, sagt Schrade.

### Orange ist nicht gleich Naturwein

Weil aber die Geschichte von Natur- und Orange Wine hierzulande so miteinander verwoben ist, werden die beiden Begriffe bis heute – fälschlicherweise – synonym verwendet. Im Deutschen Weingesetz ist außerdem keiner der Weinstile definiert.

Anders als Naturwein hat Orange Wine ein klareres Geschmacksprofil. Durch den längeren Kontakt mit den Schalen enthält er genau wie Rotwein Tannine, die die Struktur des Weines verändern.

„Statt klarer Fruchtaromen, wie man sie von Weißweinen kennt, überwiegen oftmals würzige, nussige oder auch leicht oxidative Noten“, sagt Ernst Büscher. Er empfiehlt Orange Wine zum Essen, etwa zu Käse. Leicht gekühlt, aber immer noch etwas wärmer als Weißwein.

### Alte Tradition aus Georgien

Patrick Honnef, lange Zeit Leiter eines Châteaus in Bordeaux, musste sich an den Geschmack gewöhnen. 2009 trank er in Georgien seinen ers-

ten Orange Wine. „Ich kann nicht sagen, dass ich begeistert war“, erinnert er sich. Er vergleicht es mit Austern, die die wenigsten Menschen auf Anhieb mögen. „Damals passte der Wein nicht in meine Erfahrungswelt.“

Vier Jahre später zog Honnef nach Georgien und produziert heute auf dem Château Mukhrani selbst Orange Wine. Allerdings wird der Weinstil in Georgien „Amberwein“ genannt – also bernsteinfarbener Wein. Und der hat dort Tradition. Seit 8000 Jahren wird in dem Land nachweislich Weinbau betrieben. Georgien gilt deshalb auch als „Wiege des Weins“.

### Qvevri: Wein aus Tongefäßen

Georgien ist außerdem berühmt für Qvevri-Weine. Qvevris sind Tongefäße, die fest in die Böden der Weinkeller eingelassen sind. Dort hinein werden die geernteten Trauben gefüllt und zerstampft. Dann bleibt alles zusammen über Monate in den Gefäßen.

Nur die Weine aus den weißen Trauben sind dann auch Amberweine. Und weil es hier wieder um die Farbe geht, können sie auch ganz modern im Stahltank produziert werden – wichtig sei nur der lange Kontakt zur Maische, erklärt Honnef. Auch wenn die erste Begegnung holprig war, schwärmt der Winzer inzwischen vom Amberwein.

### Viele verschiedene Aromen

„Diese Weine haben eine große Aromenvielfalt – von Honig über Trockenfrüchte bis zu verschiedenen Kräutersorten“, sagt er. Außerdem entwickle sich der Wein jede Stunde weiter. „Das ist wie mit einem guten Gemälde. Wenn man davorsteht, entdeckt man auch immer wieder etwas Neues.“

Eigentlich, das sagen alle drei Expertinnen und Experten, müssten Orange bzw. Amberweine sich stärker als eigene Weinfarbe durchsetzen – neben weiß, rot und rosé. „Das würde uns dann auch von traditionellen Geschmackserwartungen befreien“, sagt Honnef.

Am Ende greifen sowohl Orange- als auch Naturweine Geschmacksbilder auf, die eine lange Tradition haben. Und die wird gerade von vielen wiederentdeckt.

tmn



**Naturtrüb, bernsteinfarben oder mit ungewöhnlichen Aromen:** Wer bei der Weinbestellung mutig ist, kann Neues entdecken.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

**RUNDUM GUT VERSORGT!**

**Diakonie** **ESCHWEGE-LAND** ☎ 05658 93293

**Ihr Pflegedienst für zu Hause**

**Wir bilden aus**

**Unsere erfahrenen Pflegeteams stehen Ihnen das ganze Jahr zur Seite – im Notfall rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an.**

<p><b>Team Herleshausen</b> Am Anger 4, 37293 Herleshausen</p> <p><b>Team Meißner</b> Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode</p> <p><b>Team Ringgau</b> Rödelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode</p>	<p><b>Team Sontra</b> Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra</p> <p><b>Team Waldkappel</b> Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel</p>
---	---

[info@diakonie-esw-land.de](mailto:info@diakonie-esw-land.de)
[www.diakonie-esw-land.de](http://www.diakonie-esw-land.de)

# Kreative Ideen umsetzen

## Die Küche kostengünstig aufmöbeln

Ihre alte Küche könnte ein kleines Facelifting vertragen? Auch mit wenig Budget können Sie viel erreichen. Wie das DIY-Upgrade mit etwas handwerklichem Geschick gelingt, und was gerade im Trend liegt.

Die Küche ist für viele das Herz des Hauses. Doch wer sich an ihrer Einrichtung satt gesehen hat, dem kann das heimelige Gefühl schnell vergehen. Eine neue Ausstattung ist in der Regel teuer. Aber muss es gleich ein kompletter Umbau sein?

Nicht unbedingt. Experten geben Tipps, wie Sie ihre Küche auch mit wenig Geld wieder in einen Wohlfühlort verwandeln. Hier ein paar kreative Ideen.

### Frischer Look für Küchenfronten

Die Fronten prägen das Erscheinungsbild der Küche. Frisch in der Lieblingsfarbe lackiert, wirken sie fast wie neu. „Wichtig ist eine gründliche Vorbereitung“, sagt Mareike Hermann von der DIY Academy in Köln. Dazu gehört - Fronten:

- ausbauen und gegebenenfalls ausbessern
- gründlich reinigen
- anschleifen, grundieren und erst dann neu lackieren

„Es gibt spezielle Farben für Küchenfronten, die sich mit dem passenden Werkzeug ganz einfach auftragen lassen“, so Hermann. Von selbstklebenden Folien, etwa in Holz- oder Marmor-Optik, rät sie dagegen ab: „Die werden schnell stumpf, sind anfällig für Kratzer und sehen schnell billig aus.“

Und welche Farben sind derzeit angesagt? „Matte und dunkle Töne liegen im Trend“, sagt Volker Irlé von der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche (AMK). „Vor allem Grau, kombiniert mit Grün, Erde, Sand und Terrakotta. Auch Rottöne sind im Kommen.“

Sein Tipp: Kreidfarben sorgen für einen besonders samtigen Effekt.

### Griffe und Knäufe austauschen

Kleine Änderung mit großer Wirkung: „Schicke Griffe und

Knäufe, zum Beispiel aus bemaltem Porzellan, gibt es günstig in Baumärkten und Deko-Geschäften“, sagt Mareike Hermann. Allerdings müssen sie optisch zu den vorhandenen Bohrlöchern passen.

Was ihr besonders gefällt: selbstgemachte Lederschlaufen. Diese kann man mit einer schönen Schraube und Unterlegscheibe befestigen. „Das macht viel her.“

### Rückwände und Fliesenspiegel aufpeppen

Wer vorhandene Fliesen umgestalten will, hat viele Möglichkeiten: Überstreichen, mit Fliesenstickern in allen erdenklichen Mustern bekleben oder besonders unansehnliche Exemplare mit Fliesenplatten abdecken. „Glasplatten wirken sehr edel“, sagt Mareike Hermann.

Küchenexperte Volker Irlé gibt zu bedenken: Wenn man nicht gerade eine Küche im Landhausstil haben will, sind klassische Fliesen nicht mehr im Trend. Moderne Küchen setzen auf Glas- oder Acrylglas-Nischenverkleidungen.

Dennoch muss keiner den kompletten Fliesenspiegel herausreißen. Stattdessen rät Irlé, die Fliesen komplett zu übermalen. „Ein helles Grau oder ein Sandton gehen immer.“

Nackte Rückwände ermöglichen noch mehr Gestaltungsspielraum. Wie wäre es etwa mit einer auffälligen Tapete? „Toll machen sich Landschaften oder abstrakte Muster“, so Hermann.

### Offene Regale und Materialmix

Eine Wohlfühl-Küche braucht Luft. „Wenn man zu viele Oberschränke hat, wird es schnell eng und drückend“, sagt Mareike Hermann. Also am besten ein oder zwei Fronten entfernen - und stattdessen eine offene Regallandschaft schaffen.

Dafür eignen sich etwa Weinkisten oder alte Schubladen oder Regalbretter mit Baumkante. Sie empfiehlt einen Materialmix aus Natur- und Metallelementen. „Setzen Sie Kon-



**Material- und Farb-Mix erwünscht** – die Kombination verschiedener Materialien bewirkt, dass die Küche gemütlich und hell wirkt. FOTO: AMK/DPA

traste mit Drahtkörben und Massivholz.“

Relingsysteme, also Schienen an der Wand, eignen sich ideal, um Messer, Küchenutensilien oder Kräutertöpfe zu befestigen. Auch den Spülschwamm oder eine Küchenrolle kann man dort stillvoll aufbewahren. „Das schafft zusätzlichen Stauraum, hält die Arbeitsfläche frei und lässt die Küche aufgeräumter und freundlicher wirken.“

### Die Küche ins richtige Licht rücken

Licht bringt buchstäblich Glanz in die Küche. „Investieren Sie in dimmbare LED-Lichtleisten, um zwischen Lounge- und Arbeitsbeleuchtung wechseln zu können“, rät Volker Irlé. Diese lassen sich unter Regale, Oberschränke, hinter Glastüren oder hinter der Arbeitsplatte anbringen und sorgen für moderne Lichteffekte.

Auch eine Vintage-Pendelleuchte vom Flohmarkt über der Arbeitsfläche sieht gut aus. Dazu hat Mareike Hermann noch einen Tipp: „Vor den Lichtquellen angebrachte Plexiglasstreifen in Orange oder

Rot sorgen für eine richtig schöne Stimmung.“

### Feinschliff mit Deko-Elementen

Das Küchenherz schlägt wieder? Sollte jetzt ihr Budget nicht ausgeschöpft sein, können Sie noch weitere dekorative Elemente ergänzen. Dafür bieten sich etwa Vorratsdosen, ein schöner Teppich für den Küchenboden, neue Vorhänge oder ein neuer Brotkasten an. „Dazu Klebehaken, neue Geschirrtücher oder einen Servierwagen, der den Raum zusätzlich erweitert“, schlägt Hermann vor.

Damit die Küche dennoch nicht zugestellt wirkt, gibt sie als Orientierung noch den Tipp: „Alles, was die Küche einladender macht und auch wirklich benutzt wird, gehört hinein. Alles andere kommt radikal raus.“

**Statt Oberschränke** einfach ein offenes Regal und eine Kreidetafel an der Wand anbringen – schon wirkt die Küche luftiger.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA



## Bekanntschaffen

**Marianne, 70 J.**, fraul., hübsch, naturverb. u. umzugswillig. Als gute Hausfrau Sorge ich gerne für Ordnung u. Gemütlichkeit. Bin auch kochbegeistert u. in meiner Küche wird es nie langweilig. Wenn Sie nicht nur e. Platz an meinem Tisch, sondern auch in meinem Herzen suchen, freue ich mich auf Ihren Anruf ü. PV Tel. 0162-7939564

**Michaela, 59 J.**, mit schöner weibl. Figur u. viel Liebe im Herzen. Ich bin keine Reiseliebende u. eher häuslich, habe keine großen Ansprüche. In meiner Wohnung lebe ich ganz allein u. könnte auch zu Dir kommen. Ehrlichkeit, Treue und Respekt würde ich Dir schenken. Ruf ü. PV an u. lass es uns zus. versuchen. Tel. 0176-47603082

**Anita, 65 J.**, häusliche Witwe, mit weibl.-schmeichelnder Figur, bin eine prima Autofahrerin, Hausfrau u. Köchin, eher zurückhaltend u. mag keinen Streit. Die Trauerzeit liegt hinter mir u. ich fühle mich zu jung um alleine zu bleiben. Freue mich auf Deinen Anruf ü. PV, wenn Du eine liebe, ehrliche Frau vermisst. Tel. 01520-8293309

## Geschäftsempfehlungen

**Erledige Gartenarbeit von A-Z** inkl. Entsorgung, kostenlose Besichtigung zur Festpreisermittlung vor Ort möglich, Termine sichern unter Telefon 0163 2390346.

## Anzeigen ...

... informieren gründlich!

## Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

## Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
Telefon 0173 2650986

## Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz trocken**  
Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche und Eiche 79 €**  
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

**1A Buche ab 65,00 €** ☎ 0152-2800388  
www.brennholzhandel-vey.de

## Stellenangebote



Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

### Zusteller (m/w/d)

**Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:**

- Herleshäusen
- Eschwege
- Wommen
- Altefeld
- Sontra
- Röhrda
- Renda
- Waldkappel
- Oberdünzbach

### Springer (m/w/d)

**In Festanstellung**

- Herleshäusen
- Waldkappel
- Berkatal
- Sontra
- Ringgau
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!

Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50

oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

**WR Werra-Rundschau**



## die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk, Deine Route, Deine Entscheidung.



www.die-zusteller.de



# NORMA<sup>®</sup> STOP



**billiger + gratis!**

ab Montag, 10. März

**Energizer Batterien Bonuspack**  
CR 2032 6 Stück, AA oder AAA  
8 Stück + 4 Stück gratis je 6/12er-Pack

**66% billiger**  
UVP 11,89  
**3,99\***

**Colgate Vorteilspack Zahncreme** Max Fresh oder Sensation White  
4x75-ml-Packung (1 l = 16,63) je 4er-Pack

**28% billiger**  
Zum Vergleich: UVP Einzeltube = 1,75  
**4,99\*** **3+1 gratis**

**Massi Brühe Hühner Brühe**  
111-g-Glas, ergibt 4,8 Liter (1 l = -33), **Klare Brühe** 123-g-Glas, ergibt 8,4 Liter (1 l = -19) oder **Gemüse Brühe** 143-g-Glas, ergibt 8,4 Liter (1 l = -19) je Glas

**33% billiger**  
Zum Vergleich: z.B. Gemüse Brühe, ergibt 7 Liter = 1,99  
**1,59\*** **20% mehr Inhalt**

**funny-frisch Knabberspezialität**  
Jumpys, Ringli 75-g-Packung + 20% gratis (1 kg = 12,33) oder **Frit-Sticks**

100-g-Packung + 20% gratis (1 kg = 9,25) je Packung

**20% gratis**  
**44% billiger**  
UVP 1,99  
**1,11\***

**„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren**  
Chile/Marokko

Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 9,98) je Schale

**3,99\*** **400 g!**

**Vita Gebrannte Nüsse**  
XXL Mandeln oder Erdnüsse 380-g-Packung + 40 g gratis (1 kg = 11,88) je Packung

**4,99\*** **40 g gratis**  
420 g

**Eierlikör Pralinés**  
Vollmilch- oder Zartbitter-Chocolade flüssig gefüllt  
120-g-Packung (1 kg = 37,-) je Packung

**Fläschchen gratis**  
UVP 6,75  
**4,44\*** **34% billiger**

**Corona Bier aus Mexiko**  
10x0,355-l-Flasche + 2 Flaschen gratis,  
zzgl. 12x -08 Pfand (1 l = 2,11)

**35% billiger**  
UVP 13,98  
**8,99\*** **10+2 gratis**  
12er Pack

**Meißner Verfeinerter Tee**  
z.B. Ingwer-Zitrone 50-g-Packung (1 kg = 31,80) 25 Aufgussbeutel je Packung

**33% billiger**  
UVP 2,39  
**1,59\*** **25% gratis**

**Apfel vom Bodensee**  
See Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton  
Kl. I, ausgewählte Sorten: Elstar, Braeburn oder Jonagold, Kal. 75/85 mm und 80/90 mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33) je Karton

**XXL - 5 kg!**  
**6,66\*** **große Früchte!**

**XOX Erdnüsse XXL**  
gesalzen oder ungesalzen geröstet, 1-kg-Beutel (1 kg = 5,49) je Beutel

**31% billiger**  
UVP 7,99  
**5,49\***

**Vita Fruchtgummi XXL**  
Cola Flaschen oder Gummi Bären  
1-kg-Packung (1 kg = 3,66) je Packung

**3,66\***

**Ernte Pilztopf**  
aromatisch 980-g-Glas, Abtr.-Gew. 530 g (1 kg = 4,70) je Glas

**980 g**  
**2,49\***

**Saubertax Schwämme/Schmutzradierer**  
Profi-Reinigungsschwämme 6er-Pack, Ergoschwämme XXL 8er-Pack oder Schmutzradierer XXL 10er-Pack je Packung

**6er/8er/10er Pack**  
**2,99\***

**Ernte Metzgerzwiebeln**  
frisch Spanien Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 80/100 + 90/110 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,26) je Netz

**XXL - 3 kg!**  
**3,79\*** **extra groß!**

## ➔ BIS ZU 66% SPAREN

**Schopbach Elektro-Start Benzin-Rasenmäher**  
MS226-53E SE • Leistungsstarker OHV 4-Takt Motor 4,4kW (6PS)/224 cm<sup>3</sup> • Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblech-Gehäuse • Doppelt klappbarer Handgriff für platzsparende Lagerung • Professionelles Getriebe für hohes Drehmoment und starke Leistung • Inklusive Ladegerät für die Starter-Batterie • Ideal für große Rasenflächen bis 1800m<sup>2</sup> • 5 Jahre Garantie

**2021 BESTES PRODUKT**

**45% billiger**  
UVP 599,-  
**329,-\***

**LEISTUNG OHNE ENDE**  
4,4 kW / 6 PS

**XXL ca. 53 cm Schnittbreite**

**MÄHEN AUF KNOPFDRUCK** durch E-Start

**Kraftvolle wiederaufladbare Li-Ion Starter-Batterie**

**Blumenkasten „Aqua Perfect“**  
jeweils in Anthrazit oder Terrakotta • Integrierte Ablauf funktion verhindert zu hohen Wasserstand • Aus wetter beständigem Kunststoff für innen und außen geeignet

Mit Wasserstands-Anzeiger!

Auch erhältlich: Metall-Blumenkastenhalter 4,99

ca. 60x22x18 cm	ca. 80x22x18 cm	ca. 100x22x18 cm
<b>5,99*</b>	<b>6,99*</b>	<b>7,99*</b>

Made in Germany

**KRAFT Akku-Schlagbohrschrauber-Set inkl. 71-teiligem Bohrer- und Bit-Set** • 2-Gang Getriebe inkl. Bohr- und Schlagbohrstufe

- Drehmomentstufen: 25 + Bohren + Schlagbohren
- Schnellspannbohrfutter Ø 0,8–10 mm
- Rechts-/Linkslauf • LED-Arbeitslicht
- 3 Jahre Garantie

**3 in 1** Schrauben, Bohren und Schlagbohren in einem!

**Inklusive Zwei 1,5 Ah Li-Ion Akkus**

**59,99\*** **Auch online**

**Abnehmbares Metallbohrfutter** für schnellen Wechsel zwischen Bohren und Schrauben

**komplett-Set**  
• 71-teiliges Bit- und Bohrer-Set  
• Inkl. Aufbewahrungskoffer  
• 2x 12V, 1,5 Ah Li-Ion Akkus und Schnell-ladegerät (Ladezeit ca. 1 h)

**„Alu-Kork“ Pflück- und Bypass-Gartenschere**  
Aus robustem Aluminium-Druckguss

**8,99\***

**Überklinge mit Antihaft-Beschichtung**

**Schneiden aus SKS-Stahl**

**Rutschhemmende Kork-Touch-Griffeinlagen**

**Drahtgitter 5 m**  
Für Trennwände, Zaunanlagen, Tierhaltung u.v.m. • Maschenweite ca. 12,7 mm

**3 Jahre Garantie**

ca. 5 m x 0,5 m (1 m<sup>2</sup> = 4,80) **11,99\***

ca. 5 m x 1 m (1 m<sup>2</sup> = 3,60) **17,99\***

**Galvanisch verzinkt** • Rostgeschützt

**PVC-ummantelt**

**Auch online**

**Gartenhandschuhe „Dora“**  
2 Paar für Damen und Herren • Nahtlos, hoher Tragekomfort • Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend • Rutschhemmende Latexbeschichtung • Größen S–XL

Mit trendigen Prints auf dem Handrücken

**3,49\***

**Outdoor-Schuhe** für Damen und Herren • Robuster Obermaterial-Mix aus Nubuk-PU, Mesh und Nylon • Verstärkte Zehen- und Fersenkappenführung

- Druckdämpfende Memory-Foam-Decksohle
- Damen-Größen 38–40
- Herren-Größen 42–45

**55% billiger**  
UVP 44,95  
**19,99\***

**MAUI SPORTS**

**Sneaker für Damen und Herren**  
Leichter und atmungsaktiver Obermaterial-Mix • Hautsympathisch Textil-Innenausstattung mit Memory-Foam-Decksohle • Flexible und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Waschbar bei 30°C • Größen 38–45 je Paar

**17,99\***

**Jersey-Bettwäsche** 1 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 135 x 200 cm  
• 100% Baumwolle • Mit Marken-Reißverschluss

Einlaufgeschützt durch SANFOR-KNIT-Ausrüstung je Ausführung

**17,99\***

**MIT Marken-Reißverschluss**

**Octavia Lila**  
**Flower Mariella Lila**  
**Karo Levi Petrol**

**Jersey-Spannbettuch**  
in 2 Größen • 100% Baumwolle • Langlebige Jersey-Qualität • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90 - 100 x 200 cm	<b>5,99*</b>
ca. 180 - 200 x 200 cm	<b>9,99*</b>

**Auch online**

**Flieger**  
**Mint**  
**Aqua**  
**Grün**  
**Anthrazit**

**Tiefußbett-Pantoletten** für Damen und Herren  
• Mit **Echtleder Decksohle**  
• Pflegeleichtes Obermaterial  
• Leichte EVA-Laufsohle  
• Damen-Größen 37–41  
• Herren-Größen 41–45

**54% billiger**  
UVP 39,95  
**17,99\***

**je Paar** **7,99\***

**HERREN**  
Mint/Aqua  
Graphitgrau/Rose  
Rubinrot

**DAMEN**  
Grau  
Navy  
Schwarz  
Braun

**EXTRA BREITE LEISTEN** für ein ultimatives Laufgefühl

**MEMORY LATEX SCHAU**

**Hochwertige Ausstattung:**  
• Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett mit integriertem Dämpfungskissen im Fersenbereich  
• Gepolsterte Decksohle aus Rindveloursleder

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.



**Zum VIERTEN Mal in Folge**

# DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!





## Neueröffnung des Awo-Quartiers

„Wir stärken und vernetzen“: Daseinsvorsorge und Teilhabe

**Sontra** – Ende Februar wurde im Beisein von Vertretern aus unterschiedlichsten Organisationen und Vereinen sowie Verbänden das neue AWO Quartier in Sontra feierlich eröffnet. Im Rahmen dieser Eröffnungsfeierlichkeiten hat sich u.a. auch die neue Quartiersmanagerin, Frau Paulina Volkmar vorgestellt, die künftig das Quartier in der Braugasse 1 in Sontra (Tel. 05653/9192482; Paulina.volkmer@awo-nordhessen.de) leitet.

Kurzbeschreibung des Projekts, welches vom Deutschen Hilfswerk (Deutsche Fernsehlotterie Stiftung) gefördert wird:

Das Quartier Sontra sieht sich im demografischen Wandel vor vielfältigen Herausforderungen. Die Daseinsvorsorge

und Teilhabemöglichkeiten für ältere Menschen müssen bedarfsgerecht ausgebaut werden, inklusive der Schaffung barrierefreier Strukturen. Gleichzeitig setzt das Quartier auf die Stärkung von Freiwilligenarbeit, eine transparente Kommunikation, eine koordinierte Zusammenarbeit und Bürgerbeteiligung für Menschen mit Migrationshintergrund, Senioren, junge Familien sowie Alleinerziehende, um unter Motto „Wir stärken und vernetzen“ eine lebendige und inklusive Gemeinschaft in Sontra zu schaffen.

Fazit: Ein guter Tag für Sontra und vor allem für die soziale Arbeit in unserer Stadt zum Wohle unserer Bürgerinnen und Bürger in der Vielfalts- und Klimakommune Sontra.



Neueröffnung v. I. Wilhelm Holzauer, Michael Schmidt, Paulina Volkmar, Thomas Eckhardt und Tim Jeanrond bei der Eröffnung des Awo-Quartiers Sontra. FOTO: STADT SONTRA

**06627/8686**  
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

## Geschichte hautnah erleben

Adam-von-Trott-Schule: Besuch auf der Wartburg

**Sontra** – Im Rahmen des Unterrichtsthemas „Luther und die Reformation“ besuchten die Klassen 8aG und 8bR die geschichtsträchtige Wartburg in Eisenach. Begleitet von ihren Lehrkräften Benjamin Giesen und Stephanie Steinbrecher, erlebten die 27 Schülerinnen und Schüler eine spannende Exkursion, die Geschichte lebendig machte.

Der Tag begann früh am Bahnhof Bebra, von wo aus die Gruppe mit dem Zug nach Eisenach reiste. Nach einer kurzen Busfahrt zur Wartburg tauchten die Jugendlichen in die Welt Martin Luthers ein. Die Führung durch die Burg

ließ die Zeit des Reformators lebendig werden, besonders in den Räumen, in denen Luther das Neue Testament ins Deutsche übersetzte. Beeindruckt waren die Schülerinnen und Schüler auch von dem mit tausenden Glasmosaiksteinen gestalteten Raum, der an die Heilige Elisabeth erinnert.

Ein besonderes Highlight war dann der Workshop zum Buchdruck, bei dem die Schülerinnen und Schüler selbst erleben konnten, welche revolutionäre Wirkung diese Erfindung im 16. Jahrhundert hatte. Mit einem selbstgedruckten Exemplar der Wartburg im Gepäck wurde dann der Abstieg zu Fuß



Schüler erleben Geschichte auf der Wartburg

FOTO: ADAM-VON-TROTT-SCHULE

zurück in die Stadt gewagt. Bei eisigen Temperaturen und strahlendem Sonnenschein passierten wir bei einem Stadtrundgang weitere Stationen aus Luthers Leben in Eisenach: Das Lutherhaus, in dem Luther der Überlieferung nach als Schüler bei der Familie Cotta untergebracht war und die Gorgenkirche, in der der junge Luther gesungen hatte.

Natürlich durfte auch etwas Freizeit nicht fehlen: In kleinen Gruppen konnten die

Schülerinnen und Schüler die Eisenacher Innenstadt auf eigene Faust erkunden. Am Nachmittag ging es schließlich mit vielen neuen Eindrücken zurück nach Hause.

„Es war spannend zu sehen, wo Luther gelebt und gearbeitet hat“, meinte eine Schülerin aus der 8aG. „Der Buchdruck-Workshop hat uns gezeigt, wie sehr diese Erfindung das Leben der Menschen verändert hat – fast so wie das Internet heute.“

## Hoßbach eröffnet die Gesundheitswelt

Weiterer Geschäftsleerstand beseitigt

**Sontra** – Mit der Eröffnung der Gesundheitswelt in der Herenstrasse 5-7 in der Sontraer Innenstadt konnte ein leerstehendes Ladenlokal neu vermietet und somit ein Geschäftsleerstand beseitigt werden.

Bürgermeister Thomas Eckhardt überbrachte bei der Eröffnung Stefan Hoßbach und seine Lebensgefährtin Rebecca Fey die herzlichsten Glückwün-

sche der Stadt Sontra und wünschte viel Erfolg und allzeit zufriedene Kundinnen und Kunden.

Folgende Leistungen werden in der Gesundheitswelt ab März angeboten: Rehasport für Erwachsene und Kinder, Massagen jeglicher Art, Fitnesskurse, Tabata, TRX Kurse sowie Kraft und Kraft-Ausdauer mit dem Milon-Zirkel.



Eröffnung: Bürgermeister Thomas Eckhardt gratulierte Stefan Hoßbach und Rebecca Fey zur Geschäftseröffnung. FOTO: STADT SONTRA

### NOTDIENSTE

**ÄRZTE**  
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

**AUGENÄRZTE**  
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**  
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**  
**8. März**  
Struth-Apotheke, ESW, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, 0 56 51/1 31 20

**9. März**  
Christians Apotheken, ESW, Schlossplatz 8, 0 56 51/33 57 00

**NOTRUF**  
Polizei: 110  
Feuerwehr/Rettungsdienste: 112

**RETTUNGSDIENSTE**  
**Arbeiter-Samariter-Bund**, Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Roten-

burg: 0 66 21/1 92 22  
**Frauenhaus Eschwege**: 0 56 51/3 26 65  
**Kinder- und Jugendhilfe**, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12  
**Hospizdienst Sontra**, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

**STROM- UND GASVERSORGUNG**  
**EAM Netz GmbH**  
Kundenservice 0800/3 25 05 32

**Entstörungsdienst**  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung**  
**Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft

**Wasserversorgung**: 0151/53 85 50 87

**Abwasserbeseitigung**: 0151/53 85 50 74

**KRANKENPFLEGE**  
**Diakonie Eschwege-Land gGmbH**, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Std.-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfe, 0 56 58/9 32 93

### PROGRAMMVORSCHAU

**SAMSTAG, 8. MÄRZ**  
**Werratalverein Sontra**  
15 Uhr: Jahreshauptversammlung im Hotel Link

**SONNTAG, 9. MÄRZ**  
**Awo Sontra**  
14.30 Uhr: Jahreshauptversammlung im Hotel Link

**MONTAG, 10. MÄRZ**  
**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

**DIENSTAG, 11. MÄRZ**  
**AWO-Ortsverein Sontra**  
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

**MITTWOCH, 12. MÄRZ**  
**Wochenmarkt Sontra**  
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

**Werratalverein Sontra**  
13 Uhr: Wanderung Boyneburg, Treffpunkt Breitwiese

**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41

**Stadt- und Schulbibliothek**  
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

**DONNERSTAG, 13. MÄRZ**  
**Bürgerhilfe Sontraer Land**  
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

**Stadt- und Schulbibliothek**  
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße  
**Stadt Sontra**  
18.30 Uhr: Auftaktveranstaltung „Klimaanpassung in Sontra“ im Rathaus, Ansprechpersonen: Klimaanpassungsmanagerinnen Naomi Heine und Sarah Ebeling (Mail: klimaanpassung@werra-meißner-kreis.de, Telefon: 0 56 51/30 247 54 und -4755)

**FREITAG, 14. MÄRZ**  
**HandyFit Sprechstunde**  
10-11 Uhr: Bürgerhilfe, Niederstadt 41

**SONNTAG, 15. MÄRZ**  
6 bis 15 Uhr: Flohmarkt auf dem Parkplatz Breitwiese, Veranstalter Uwe Günther

## Närrische Zeiten in der Bürgerhilfe

Senioren feiern Karneval

**Sontra** – Auch in diesem Jahr hatte die Bürgerhilfe Sontraer Land e. V. wieder zum Karneval eingeladen und rund 35 Seniorinnen und Senioren waren erschienen, um gemeinsam ausgelassen ein paar närrische Stunden zu verbringen.

Bei Kaffee und Kuchen lauschten die Besucher den tollen Vorträgen der Hänselfrauen Sontra, die lustige Geschichten darboten und Lieder sangen. Auch die Hänselfrauen trugen zum kurzweiligen Programm bei, indem sie einen Sketch von Hans im Glück, Rapunzel, Schneewittchen und weiteren Märchenfiguren zum Besten gaben. In dem einstündigen Programm wurden auch zwei Büttenreden von Bernd Köcher und Lars Walter gehalten, die für den ein oder anderen Lacher sorgten.

Die Bürgerhilfe Sontraer Land e.V. möchte sich ganz herzlich bei den Hänselfrauen, Hänselfrauen und den beiden Büttenrednern für de-



Viele Sontraerinnen und Sontraer waren zum gemeinsamen Karnevalfeiern in die Bürgerhilfe gekommen. FOTO: NATASCHA SCHMIDT

ren Auftritte bedanken.

Parallel zur Bürgerhilfe waren die Hänselfrauen und Hänselfrauen auch ganz nebenbei noch in den beiden Sontraer Senioreneinrichtungen zu Besuch, um dort mit den Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern sowie dem Pflegepersonal gemeinsam Karneval zu feiern.

## Versammlung beim DRK

Neuwahl des Vorstandes

**Sontra** – Liebe Kameradinnen und Kameraden, sehr geehrte Damen und Herren! Ich lade hiermit alle Mitglieder unseres DRK-Ortsvereins Sontra zu der diesjährigen Jahreshauptversammlung herzlich ein.

Die Jahreshauptversammlung findet am Freitag, 28. März, um 19.30 Uhr in Sontra, DRK-Heim, Hinter der Mauer 7 statt und steht unter folgender Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Jahresberichte 2024
- 2.1 Bereitschaft
- 2.2 Schatzmeister
3. Abstimmung über die Entlastung des Vorstands
4. Verabschiedung des Haus-

5. Neuwahl des Vorstandes
6. Verschiedenes
- 6.1 Wahl der Delegierten für die Kreisversammlung
- 6.2 Wahl der Kassenprüfer
- 6.3 Gelegenheit zur Aussprache

Anträge zur Tagesordnung bitte ich bis spätestens 14. März bei einem der Vorstandsmitglieder abzugeben.

Ich bitte alle Mitglieder um pünktliches und vollzähliges Erscheinen (möglichst in Dienstbekleidung). Unsere Angehörigen sind zu dieser Jahreshauptversammlung ebenfalls herzlich eingeladen.

Mit freundlichen Grüßen  
gez. Norbert Gerlach

## Versammlung bei der Feuerwehr Heyerode

**Heyerode** – Zur Jahreshauptversammlung für das Geschäftsjahr 2024 der Freiwilligen Feuerwehr Sontra-Heyerode e.V. laden wir für Samstag, 8. März, ab 19 Uhr in das Dorfgemeinschaftshaus Heyerode recht herzlich ein. Der Vorstand würde sich freuen, viele Aktive, Passive und Ehrenmitglieder sowie Mitglieder der Jugendfeuerwehr begrüßen zu dürfen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Wehrlführers
5. Bericht der Kinderfeuerwehr
6. Bericht der Jugendfeuerwehr

7. Bericht der Alters- u. Ehrenabteilung
8. Bericht des Kassierers
9. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Gesamtvorstandes
10. Anpassung der Jahresbeiträge
11. Ehrungen
12. Unsere Gäste haben das Wort
13. Verschiedenes

Im Anschluss an die Versammlung findet um ca. 20.30 Uhr ein gemeinsames Abendessen statt. Hierzu sind alle Partnerinnen und Partner recht herzlich eingeladen.

Pascal Gebhardt  
1. Vorsitzender



# Neue Stadtmöbel für Sontra

## Innenstadt soll aufgewertet und belebt werden

**Sontra** – Die Aufenthaltsqualität in der Sontraer Innenstadt wird vom 12. März bis zum 16. Juni durch eine Stadtmöblierung mit integrierten Sitzmöglichkeiten, Begrünung und Radabstellanlagen aufgewertet. Die versetzt angeordneten Sitzbänke mit integrierter Bepflanzung bieten neue Aufenthaltsmöglichkeiten in der Innenstadt, laden zum Verweilen ein und schaffen eine einladende Atmosphäre im städtischen Raum.

Von den mobilen Sitzsystemen werden insgesamt sechs Stück in der Niederstadt, Braugasse und Herrenstraße aufgestellt. Ergänzend werden zwei Stadt-Terrassen, zwei Radabstellanlagen, drei Pflanzkasten-Kombinationen (mit jeweils drei verschiedenen Größen)

sowie eine Info-Stele installiert.

Die Maßnahme ist Teil des Sontraer Innenstadtkonzeptes. Die städtebauliche Rahmenplanung wird durch das Landschaftsarchitekturbüro „Schöne Aussichten“ übernommen. Ziel ist es, die Altstadt bis 2030 zukunftsfähig zu machen, neue Nutzungen zu ermöglichen und Leerstand entgegenzuwirken. Die Möbel sind Leihgaben des Landes Hessen im Rahmen des Projektes „Straßen neu entdecken“ und kosten die Stadt zunächst nichts – erst nach der Testphase wird entschieden, ob und in welcher Form sie dauerhaft in der Innenstadt bleiben sollen.

Straßen neu entdecken ist ein Projekt des Hessischen Ministeriums für Wirtschaft, Energie, Verkehr, Wohnen und

ländlichen Raum und den teilnehmenden Kommunen im Rahmen der Arbeitsgemeinschaft Verbarmobilität Hessen zur Verbesserung der Aufenthaltsqualität und zur lokalen Stärkung des Fußverkehrs. Alle Informationen zu dem Projekt unter [www.strassen-neu-entdecken.de](http://www.strassen-neu-entdecken.de)

Die Standorte für die Stadtmöblierung wurden mit dem Landschaftsarchitekturbüro „Schöne Aussichten“ in einem Bürgerworkshop am 19. Februar 2025 im Bürgerhaus Sontra erarbeitet und können dem beigefügten Lageplan entnommen werden.

„Mit dem kostenlosen Angebot erhoffen wir uns, schon vorab einen Mehrwert für die Bevölkerung und Erkenntnisse für die künftige Planung unse-

rer Sontraer Innenstadt zu erhalten, die dann für die zukünftige Gestaltung der Stadtmitte und die Auswahl von Sitzmöbeln als Entscheidungshilfe dient“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt.

### ■ Evaluierung

Das Projekt wird durch eine entsprechende Evaluierung begleitet, um die Meinung der Nutzerinnen und Nutzer abzufragen, sodass die Stadt Sontra herzlich dazu einlädt, die neuen Sitzmöglichkeiten auszuprobieren und sich von ihrer Funktionalität und ihrem Design zu überzeugen.

### STADTVERWALTUNG

**MITTEILUNGEN UND BERICHT** für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

### EHEJUBILÄEN

werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

### ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

### KIRCHLICHE NACHRICHTEN

#### EVANGELISCHE KIRCHEN

##### KIRCHSPIEL SONTRA

**7. März**  
**Sontra:** 19 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag

**9. März**  
**Sontra:** 10 Uhr Gottesdienst  
**Thurnhosbach:** 11.15 Uhr Gottesdienst

**13. März**  
**Sontra:** 19.30 Uhr Gottesdienst zur Passionsandacht

##### KIRCHSPIEL BERNEBURG

**7. März**  
**Diemerode:** 19 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag mit dem WGT-Team

**9. März**  
**Diemerode:** 10.40 Uhr Familien-Wortgottesdienst

##### KIRCHSPIEL ULFEN

**11. März**  
**Breitau:** 18 Uhr Passionsandachten mit dem Singkreis

**Ulfen:** 19.30 Uhr Passionsandachten mit dem Singkreis

##### KIRCHSPIEL

##### DATTERODE/RÖHRDA

**13. März**  
**Datterode:** 19 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag im Fritz-Delius-Haus

##### KATHOLISCHE KIRCHEN

**8. März**  
**Nentershausen:** 17 Uhr Vorabendmesse

**9. März**  
**Sontra:** 10.45 Uhr Sonntagsmesse

### BEKANNTMACHUNG

#### Sitzung

**Stadtverordnetenversammlung**  
Die Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung werden zu der am Dienstag, 11. März 2025, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2, 36205 Sontra, stattfindenden öffentlichen Sitzung der Stadtverordnetenversammlung eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II

1. Machbarkeitsstudie ehemalige Regenbogenschule  
hier: Beschlussfassung

2. Bauleitplanung der Stadt Sontra  
Leitlinie zum Solarflächenkataster für das Gebiet der Stadt Sontra  
hier: Antrag auf Abweichung vom Solar-

kataster der Stadt Sontra sowie Zulassung eines Zielabweichungsverfahrens zur Einleitung eines Bauleitverfahrens zur Errichtung einer Solarfreiflächenanlage

3. Feuer- und Katastrophenschutz  
Entwurf Bedarfs- und Entwicklungsplan der Stadt Sontra  
hier: Beschlussfassung

4. Freizeit- und Erlebnisbad Sontra  
hier: Neufassung der Satzung über das Erheben von Gebühren für die Benutzung des Freizeit- und Erlebnisbades Sontra

5. Grundstücksangelegenheit  
hier: Einziehung einer öffentlichen Weggeparzelle in der Gemarkung Stadthosbach, Flur 5, Flurstück 58

6. Magistratsbericht

7. Anfragen

8. Anregungen  
Sontra, 03.03.2025  
gez. Gerhard Mutter  
Stadtverordnetenvorsteher

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

### Vorstellung der neuen Satzung

**Sontra** – Zu unserer Jahreshauptversammlung des Werratal-Zweigvereins Sontra e.V. lade ich herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am Samstag, 8. März, um 15 Uhr in das Hotel Link, Sontra ein.

Tagesordnung: (nach Kaffee-Tafel)

1. Begrüßung, Grußworte, Protokoll der letzten JHV.
2. Geschäfts- und Tätigkeitsberichte
3. Kassenbericht und Kassenprüfungsbericht
4. Entlastung des Vorstandes
5. Wahl der Kassenprüfer für 2025
6. Haushaltsplan für 2025
7. Veranstaltungen 2025
8. Vorbereitung/Vorstellung einer neuen Satzung und Vorgespräche über die Neuwahl des gesamten Vorstandes

(Der Beschluss zu einer Neufassung der Satzung und die anstehenden Vorstandswahlen werden auf einer später einzuberufenden Mitgliederversammlung verschoben (April/Mai))

9. Verschiedenes

Alle Mitglieder und Freunde des Werratalvereins sind herzlich eingeladen, um auch Vorschläge und Hilfen bei dem Umbau der Vereinsführung zu beraten.

Zur Vorbereitung (Kaffeetafel) bitte um Anmeldung: Tel. 0 56 53/91 76 48, v. Bodelschwingh  
Reinhard v. Bodelschwingh  
Vorsitzender

### Versammlung in Heyerode

Am Samstag, 12. April, findet um 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Heyerode die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Heyerode statt. Die Mitglieder werden hiermit recht herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht des Jagdvorstandes
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer und Antrag auf Entlastung
5. Neuverpachtung der Jagd ab 2027
6. Tagesfahrt am 07.06.25
7. Verwendung des Jagdpacht-erlöses
8. Verschiedenes

Jagdgenossenschaft  
Heyerode  
Michael Berge  
Jagdvorstand

### WIR GRATULIEREN

#### 8. MÄRZ

70 Jahre: Heinrich Brandau, Brückensland 3, Sontra

70 Jahre: Karl Brandau, Dresdener Str. 20, Sontra

#### 9. MÄRZ

85 Jahre: Otto Heinrich von Boyneburgk, Gut Boyneburgk 2, Wichmannshausen

75 Jahre: Hildegard Selig, Am Quesselsberg 4, Sontra

75 Jahre: Elena Osrovscaia, Sonnenhang 31, Sontra

#### 10. MÄRZ

90 Jahre: Irmgard Kovac, Wichmannswiese 3, Sontra

75 Jahre: Helga Wagenrad, Bornberg 1,

Heyerode

#### 11. MÄRZ

85 Jahre: Dudu Ceylan, Göttinger Str. 43, Sontra

80 Jahre: Wilhelm Backhaus, Galgenbergstraße 17, Sontra

75 Jahre: Jutta Stratmann, Am Hollstein 49, Weißenborn

75 Jahre: Otto Ladner, Freiherr-vom-Stein-Str. 3, Sontra

75 Jahre: Willi Ackermann, Ligusterweg 21, Mitterode

#### 13. MÄRZ

85 Jahre: Erhard Haun, Nentershäuser Str. 11, Blankenbach

### Ausspracheabend der Landwirte

**Sontra** – Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 13. März, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt.

Der Ortslandwirt  
Schmidt

### TSV Ulfgrund trifft sich

**Ulfen** – Der Vorstand des TSV Ulfgrund lädt seine aktiven und passiven Mitglieder am Samstag, 29. März, 19 Uhr, ins Dorfgemeinschaftshaus Ulfen, zur Jahreshauptversammlung ein. An diesem Abend sollen nach den Berichten des Vorstandes und der Abteilungsleiter ein Rückblick über das vergangene Jahr erfolgen und verdiente Mitglieder geehrt werden.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung, Totenehrung
2. Beratung über fristgerechte Anträge auf Ergänzung der Tagesordnung
3. Bericht des Vorstandes
4. Bericht der Fußballabteilungen
5. Bericht der Abteilung Gymnastik, Brennball, Kinderturnen
6. Ehrungen/Grußwort der Gäste
7. Bericht des Kassierers
8. Bericht des Kassenprüfers
9. Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
10. Entlastung des gesamten Vorstandes
11. Neuwahl des Kassenprüfers
12. Sonstiges  
Der Vorstand des  
TSV Ulfgrund

## Die AT stellt sich vor...

Adam-von-Trott-Schule

## Schülerinnen und Schüler der Adam-von-Trott-Schule belegen den 2. und 4. Platz beim Regionalentscheid Handball

Am 22.01.2025 fand in der Sporthalle Eichenzell das Regionalfinale Handball U16 der Mädchen und Jungen im Rahmen von Jugend trainiert für Olympia statt. Ein Mädchen- und ein Jungenteam, bestehend aus 9 Mädchen sowie 11 Jungen unserer Schule nahmen an dem Turnier teil. Betreut und gecoacht wurden die beiden Mannschaften von der Handballtrainerin Tanja Lobgesang.

Unsere Mädchen erreichten einen beachtlichen 2. Platz und verpassten mit nur einem Tor die Qualifikation zum Landesentscheid. Sie traten gegen die Winfriedschule aus Fulda sowie gegen die Werratalsschule aus Heringen an. Sie schlugen im ersten Spiel souverän die Winfriedschule mit 24:14. In einem packenden Finale gegen die Mädchen aus der Werratalsschule Heringen mussten unsere Mädels in die Verlängerung. Sie gingen in Führung, konnten diese jedoch nicht halten und unterlagen am Ende der Spielzeit mit nur einem Tor den Spielerinnen aus Heringen mit 18:19. Eine beachtliche Leistung der gesamten Mannschaft, zumal die Mädchen ohne Torfrau anreisten und Frau Lobgesang abwechselnd Feldspielerinnen ins Tor schicken musste. Alissa behauptete sich im Tor, die Rückraumspielerinnen Paulina, Charlotte sowie Luisa überzeugten mit einer sehr guten Angriffsleistung.



Unsere Jungenmannschaft trat gegen drei Mannschaften im Turnier an. Die Jahnschule Hünfeld beherrschte das Teilnehmerfeld. Sie besiegten nicht nur unsere Jungen deutlich mit 21:13, sondern ebenso souverän die Gesamtschule Obersberg aus Bad Hersfeld mit 22:17 und im Finale die Freiherr-vom-Stein-Schule aus Hessisch-Lichtenau mit 16:9. Unsere Jungen kämpften in jedem Spiel energisch gegen die starke Konkurrenz und zeigten eine geschlossene Mannschaftsleistung. Laurenz, Yannis sowie Marlon erwiesen sich als treffsichere Spieler ihres Teams. Dennoch konnten sich unsere Jungs nicht gegen die starken Gegner durchsetzen, die ihnen auch körperlich überlegen waren. Das Spiel gegen die Freiherr-vom-Stein-Schule verloren unsere Jungen mit 13:19, gegen die Gesamtschule Obersberg mit 12:20. Sie belegten am Ende den 4. Platz.

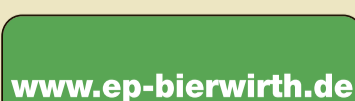
**Folgende Schülerinnen und Schüler haben unsere Schule beim Regionalfinale im Handball U 16 Jugend trainiert für Olympia vertreten:**

**Schülerinnen:** Carlotta Renke, Eliana Vella, Luisa Schiffer, Damla Kutlu, Paulina Hupffeld, Charlotte Schwenk, Alissa Walter, Emilou Gahr, Lillyann Gahr

**Schüler:** Johannes Volz, Laurenz Persch, Julian Lewandowski, Jannis Meister, Ole Fischbach, Benjamin Brandau, Paul Stiefvater, Yannis Lobgesang, Leonas Müller, Hannes Berlipp, Marlon Langer

Martina Wagner, Sportlehrerin

### Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des



Angebote gültig vom 10.03. – 15.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Veltins Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

**-29%**  
**11,99 10,99\*\***  
1l = 1,10 €

**Jever Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**Budweiser Budvar**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**Kapuziner Weißbier**  
hell, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 5,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**Ayinger Frühlingbier**  
naturtrübe Bierspezialität,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**Mooser Liesl Helles**  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 2,57 €

**Paulaner Weißbier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**Helles Pilleken**  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,02 €

**Bad Brückener Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,54 €

**Waldecker Mineralwasser\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,48 €

**Förstina Sprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,83 €

**RhönSprudel Leicht & fruchtig**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,89 €

**Heil Apfelsaft, Apfelwein\***  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,67 €

**Paulaner Spezi, Zero**  
koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

**Durstlöcher**  
diverse Sorten,  
0,5 l-Tetrapack,  
1l = 1,18 €

**Pfanner IceTea**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
2 l-Tetrapack,  
1l = 0,65 €

**Jack Daniel's Whiskey**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 6,03 €

**Bad Brückener Limonade**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,78 €

**Pfaffl**  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 9,32 €

**Bacardi**  
diverse Sorten,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 15,70 €

**Absolut Vodka**  
0,7 l-Flasche,  
1l = 15,70 €

**Tanqueray**  
London Dry Gin,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 19,99 €

**Expression du Sud**  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 6,65 €

**Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.**  
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x 2 Karten Vincent Wildes - Sommer tour 2025  
3 x 1 Jägermeister Mini Freezer  
1 x Galaxy S 25

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg  
www.logo-getraenke.de

**IHR WOCHENHOROSKOP**

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie brauchen dringend Abwechslung. Die finden Sie aber bestimmt nicht in dem Kreis der Menschen, in dem Sie sich bisher bewegt haben.
- STIER 21.4.-21.5.** Sie sind in dieser Woche sehr einflussreich und können in ein Projekt, das bisher nur schleppend vorangekommen ist, frischen Wind bringen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Wichtige Vorhaben sollten ein paar Tage aufgeschoben werden, denn dann ist die derzeitige unproduktive und leicht chaotische Phase wieder vorbei.
- KREBS 22.6.-22.7.** Ein begonnenes Projekt muss beendet werden: Sie werden sich danach befreit fühlen und können ohne weiteren Druck den Rest der Woche genießen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Mit Verständnis für Ihre Mitmenschen können Sie in dieser Woche sehr viel erreichen. Ihre Meinung dürfen Sie aber trotzdem ehrlich äußern.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Eine ausgefallene Idee reizt Sie sehr. Doch zunächst muss anderes erledigt werden, wenn Sie bei Ihrem Herzblatt nicht in Ungnade fallen wollen.

**Fitter, schlanker und voller Energie**  
(dj-k). Die ersten Monate des Jahres sind die perfekte Zeit, um Ballast loszuwerden und Körper und Geist in Schwung zu bringen. Eine gute Methode hierfür ist Intervallfasten. Es punktet durch einfache Umsetzbarkeit: Ob die 16:8-Variante mit 16 Stunden Fasten pro Tag oder die 5:2-Methode mit zwei kalorienreduzierten Tagen pro Woche – Intervallfasten hilft, Kilos zu verlieren und Energie zu tanken. Eine basische Ernährung mit viel Obst, Gemüse und ungesüßten Getränken ist dabei wichtig für den Säure-Basen-Haushalt. Spezielle Basenpräparate können den Fettabbau zusätzlich fördern – so bietet etwa Basica passende Produkte für zu Hause oder unterwegs. Tipp: Mit einem Essensplan und regelmäßiger Bewegung fällt es leichter, auf Kurs zu bleiben. Mehr Infos und Rezepte unter [www.basica.com](http://www.basica.com).

- WAAGE 24.9.-23.10.** Kleine Disharmonien im Herzensbereich können Sie durch entsprechendes Entgegenkommen überwinden. Zeigen Sie Kompromissbereitschaft!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Bei einem Projekt erkennen Sie Optimierungsmöglichkeiten. Am besten handeln Sie sofort, um eine unliebsame Überraschung zu vermeiden.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Die Überraschung ist groß: In eine Sache, die Sie schon fast aufgegeben hatten, kommt langsam wieder Bewegung. Nutzen Sie die Chance!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Geben Sie zu, dass Sie mit Ihren Äußerungen übers Ziel hinausgeschossen sind: Ein dauerhaftes Zerwürfnis kann nicht in Ihrem Sinne sein!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Auch wenn Sie mit Ihrem Partner nicht ständig im siebenten Himmel schweben, überwiegen doch die Gemeinsamkeiten und nicht die Gegensätze.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Harmonie und Glücksgefühle liegen Ihnen sehr am Herzen. Sie sind besonders einfühlend und immer zur Stelle, wenn Ihre Hilfe gebraucht wird.

**Pflegebedürftig**

**Wissenswertes zum Entlastungsbetrag**

Der Entlastungsbetrag ist ein Unterstützungsangebot für pflegebedürftige Menschen. Wer ungenutzte Beträge aus 2024 hat, kann sie noch bis Mitte 2025 einsetzen. Ob für Hilfe beim Einkauf oder Unterstützung bei Behördengängen: Jeden Monat steht pflegebedürftigen Menschen ab Pflegestufe 1 Geld als sogenannte Entlastungsleistung zur Verfügung. Darauf macht die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen aufmerksam.

**Rechnung bei Pflegekasse einreichen**

Das Geld beantragen Verbraucherinnen und Verbraucher übrigens nicht direkt und bekommen es auch nicht ausgezahlt. Pflegebedürftige Personen oder ihre Angehörigen suchen sich vielmehr erst einen Anbieter, bezahlen die Leistung zunächst selbst und lassen sich die Kosten belegen. Die Rechnung kann dann bei der Pflegekasse eingereicht werden, zusammen mit der Aufforderung auf Rückerstattung der Kosten. Die Verbraucherzentrale und auch die Pflegekassen bieten dafür Muster schreiben an. Nachdem dieses Schreiben bei der Pflegekasse eingegangen ist, überweist die Pflegekasse das Geld.

**Restbeträge aus dem Jahr 2024 nutzen**

Seit Januar 2025 beläuft sich der Betrag auf 131 Euro pro Monat. Aber auch ungenutzte Beträge aus dem Jahr 2024 (je 125 Euro im Monat) können noch für Entlastungen bis zum 30. Juni 2025 genutzt werden, erklären die Verbraucherschützer. Das können entweder Restbeträge sein – oder auch der ganze Betrag von 1.500 Euro aus dem Jahr 2024. Das Geld kann unterschiedlich eingesetzt werden. Die Verbraucherzentrale nennt beispielhaft Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz oder Hilfe im Haushalt. Die Angebote zur Unterstützung müssen nach Landesrecht anerkannt sein. Die monatlichen Beträge lassen sich den Angaben zufolge auch die Kosten.