

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf

**Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

**Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 81,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

**05 61 / 937 11 200**

**HEIMAT NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM  
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro SCHMIDT**  
EXCLUSIVE TABLE

MALER- / PUTZARBEITEN  
INNENRAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

[www.alessandro-schmidt.de](http://www.alessandro-schmidt.de)

**05682 / 4999**

Seit 1993 • Nr. 9

1. März 2025

**GOLDANKAUF**

Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia  
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

Google ★★★★★

**Jetzt von hohen Kursen profitieren!**

**05681 - 818 99 60**  
[goldwaage-homberg.de](http://goldwaage-homberg.de)

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold  
Altsilber Münzen & Barren Zinn

**Kaufe Alt- und Zahngold**  
**Goldschmuck Galerie**

Y. Gabriel • 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 • Telefon 05661 923785

**BETTEN + MÖBEL HESS**

Gerteröder Str. 19  
**Ludwigsau-Tann**  
Tel. 06621-913770  
[www.bettenhaus-hess.de](http://www.bettenhaus-hess.de)  
hess.ludwigsau@web.de

**ANTIK- & TRÖDELMARKT**  
**09.03.2025** 9 bis 16 Uhr  
**Homberg (Efze)**

Info's unter: **0174 620 87 80**

**gunther ENERGIE**

**Heizöle**  
Auch Klimakompensiert

**HolzPellets**  
Lose & Sackware

**Holzbriketts**  
Für Kamin, Feuerschale oder Grill

Rufen Sie uns an!  
**(0 56 82) 7 38 76 79**  
**34582 Borken**

[www.guenther-energie.de](http://www.guenther-energie.de)

**BALKAN RESTAURANT**

Waldstraße 6 • 34212 Melsungen

**Angebot im März:**

**Bevapcici-Teller**  
mit Pommes frites, Djivec-Reis und Salat **13,90**

**Montenegroteller**  
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djivec-Reis, Pommes frites und Salat **15,90**

Küchenzeiten: Mo. Ruhetag  
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr  
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr

[www.balkanrestaurant.com](http://www.balkanrestaurant.com)

# Mit 103 Jahren sitzt jeder Ton

## Willi Kepper singt seit Jahrzehnten im Shantychor

Homberg – „Ach, ich habe ein bisschen zu tief angefangen“, sagt Willi Kepper, als er die ersten Strophen eines Liedes mit glockenklarer Stimme singt. Einem ungeübten Zuhörer wäre das gar nicht aufgefallen. Genauso wenig wie die Tatsache, dass der Sänger des Stücks schon sehr alt, aber trotzdem noch aktiver Sänger ist: Willi Kepper aus Homberg singt mit 103 Jahren noch im Shantychor Homberg-Borken mit – und ist damit das älteste Mitglied des Vereins.

Die Musik spielt im Leben des Hombergers seit Kindheitstagen eine große Rolle. Schon in der Schule habe er vorsingen müssen, habe Geige, Keyboard, Flöte gespielt. Später dann als Soldat habe er die Truppe bei Laune halten müssen, erinnert sich Willi Kepper. „Es hieß immer: Kepper, sing ein Lied. Und das habe ich dann gemacht.“ Dem Shantychor Homberg gehört er seit 1974 an, war Gründungsmitglied des Chores, der sich Anfang der 2000er-Jahre mit der Marinekameradschaft Borken zum Shantychor Homberg-Borken zusammenschloss. 2006 übernahm Willi Kepper sogar im Alter von 85 Jahren die Leitung des Chors – weil sein Vorgänger Heinz Sauerwein aus Altersgründen aufhörte. Kepper war damals jedoch noch drei Jahre älter als Sauerwein.

Unter seiner Leitung nahm der Chor an Shanty-Live-Konzerten teil, sang auf der Landesgartenschau in Bad Wildungen. Als er die Leitung schließlich abgab, blieb er dem Chor so lange als Sänger erhalten, bis er aus Altersgründen dann doch pausieren musste. Seit ein paar Wochen aber hat Willi Kepper seinen Altersruhesitz in die Seniorenresidenz Papillon verlegt. An den Ort, an dem der Shantychor alle drei Wochen



**Singen gemeinsam:** Helmut Paulduro (links) freut sich darüber, dass Willi Kepper mit 103 Jahren noch Mitglied im Shantychor Homberg-Borken ist.

FOTO: CHANTAL MÜLLER

seine Chorproben abhält. „Jetzt kann er wieder mitsingen“, sagt Helmut Paulduro, erster Vorsitzender des Vereins. Die Wege nach Borken und Dillich aber sind für den 103-jährigen zu weit. Umso mehr freuen sich Paulduro und Kepper darüber, dass er nun wieder die Proben in Homberg bereichern kann.

Inmitten seiner Chorkollegen singt der Homberger, der 1921 in Fritzlar geboren wurde und später nach Homberg kam, um dort den heutigen Metallbaubetrieb Schönhut am Stellbergsweg zu gründen, bekannte Lieder textsicher mit. Was einmal gelernt sei, sei eben gelernt. „Ich singe einfach gerne, deshalb bin ich wieder

dabei“, erzählt er und erinnert sich noch heute an Momente, die er mit dem Shantychor in Verbindung bringt: an das Shanty-Live-Konzert in Borken, bei dem 2003 nur noch elf Sänger auf der Bühne standen und als Abschlusskonzert geplant war. Die Männer wollten aufgeben, ehe der Zusammenschluss mit der Marinekameradschaft Borken den Verein rettete. Und auch mit der Mundharmonika trifft er noch heute jeden Ton. „Singen und musizieren macht mir einfach großen Spaß“, sagt Willi Kepper. Deshalb will er so lange mit seinen Chorkameraden singen, wie es seine Gesundheit und sein Alter zu lassen.

CHANTAL MÜLLER

**KUNST HANDWERKER-MARKT**

in Rotenburg an der Fulda  
im Bürgersaal am Bahnhof

**8.3.2025**  
**und**  
**9.3.2025**

jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr  
Eintritt frei!

sonntags ab  
20.30 Uhr geschlossen

**Knüllhotel Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

**Schnitzel 2.0**  
am So., 09.03. ab 17.00 Uhr  
**Schnitzelbuffet mit Beilagen und Dessert**  
pro Person **27,- €**

Bitte um Reservierung  
[www.hotelanneck.de](http://www.hotelanneck.de)

**Bei uns liegen Sie richtig!**

Seit 20 Jahren für Sie da!

- » Matratzen » Polsterarbeiten
- » Polster z.B. für Wohnwagen & Boote
- » Therap. Lagerungselemente
- » Haustierbetten/körbe

Rufen Sie uns an **05622-25 68** oder besuchen Sie uns.

**HWS**  
**SCHAUMSTOFFE**

Fritzlar/Lohne • Schmiedeweg 12  
[hws-schaumstoffe.de](http://hws-schaumstoffe.de)

**ECKSTEIN**  
einback Gesaße

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SONNTAG – SAMSTAG**  
**02.03. – 08.03.2025**

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
**OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**Sofa Wechsel-Wochen**

Genießen Sie beste Qualität zu besten Preisen

Die neuen Sofa-Trends für mehr Komfort + Sparen mit vielen Angeboten

Die neuen Sofas und Sessel - online im Prospekt entdecken:

**echt Leder**

**TRAPEZSOFA, Leder, ca. 224 cm breit, 1.998,- wie Abb. inkl. 2x Relaxfunktion und Klapptisch 3.269,-**  
**1.998,- Aktionspreis**

**SOFA 2-Sitzer, Leder, ca. 174 cm breit, ohne Kissen, 1.298,-**  
**1.298,- Aktionspreis**

**HÄMEL**  
ENDLICH ZUHAUSE

Einrichtungshaus Hämel GmbH • Homberger Str. 43 • 34621 Frielendorf • Telefon: 05684 99940  
MÖBEL UND KÜCHEN SEIT 1919 info@haemel.de • [www.haemel.de](http://www.haemel.de) • Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr • Samstag: 9.30-16.00 Uhr

# 940.000 Euro für die Sicherheit

## Die Gudensberger Feuerwehr hat nun eine neue Drehleiter

**Gudensberg** – Für die Sicherheit der Menschen und die richtige Ausstattung der Feuerwehr hat die Stadt Gudensberg tief in die Tasche gegriffen. Die neue Drehleiter (DLAK 23/12) mit dem Rufnamen Florian Gudensberg 5-30 kostet 940.000 Euro. Mit 238.700 Euro hat sich das Land Hessen beteiligt und der Schwalm-Eder-Kreis gibt 68.200 Euro dazu. Für den Restbetrag kommt Gudensberg auf. Eigentlich wollte die Stadt eine gebrauchte Drehleiter von der Landesfeuerwehrschule kaufen. Dieser Plan stellte sich jedoch als unwirtschaftlich heraus. Die Anschaffung der neuen Drehleiter sei trotz der hohen Summe wirtschaftlich sinnvoll. Die seit 2012 genutzte Drehleiter wird verkauft.

Zu Übergabe am Stützpunkt waren am Samstag neben den Gudensberger Feuerwehren auch Abordnungen von benachbarten und befreundeten Wehren gekommen. Bei der Begrüßung sagte Bürgermeisterin Sina Massow, dass sie sehr stolz auf die Feuerwehren sei und bedankte sich im Namen des Magistrats für ihren ehrenamtlichen Einsatz rund um die Uhr. „Die neue Drehleiter ist ei-



**Symbolische Übergabe der neuen Drehleiter an die Gudensberger Feuerwehr:** von links die Landtagsabgeordneten Christoph Sippel (Grüne), Dominik Leyh (CDU), Wehrführer Christoph Hiebsch, Bürgermeisterin Sina Massow, Landrat Winfried Becker, 1. stellvertretender Wehrführer und Vereinsvorsitzender Andre Heß, Regierungspräsident Mark Weinmeister, Kreisbrandinspektorin Tanja Dittmar, 2. stellvertretender Wehrführer Andreas Heyser, Stadtbrandinspektor Markus Iffert und Stellvertreterin Katrin Möbus.

FOTO: PETER ZERHAU

ne Investition in die Sicherheit, um bei Gefahr schnell Hilfe zu

leisten. Die Feuerwehr als zentraler Pfeiler der Gesellschaft

ist für die professionelle Bedienung zuständig“, so die Bürger-

meisterin. Regierungspräsident Mark Weinmeister begrü-

ckwünschte die Gudensberger Bevölkerung. „Über die interkommunale Zusammenarbeit profitieren auch die Nachbarkommunen, wo die Gudensberger Feuerwehr oft in Sachen Nachbarschaftshilfe im Einsatz ist“, sagte er. Landrat Becker stellte fest, dass in Gudensberg richtig was los sei. „Die neue Generation von Drehleitern sind die teuersten Einsatzmittel der Feuerwehren. Nur wenn unsere 4.700 ehrenamtlichen Feuerwehrleute die richtige Ausrüstung haben, können sie im Einsatzfall Hilfe leisten“, sagte Becker. Die Beladung für die Drehleiter wurde komplett neu beschafft, wie Wehrführer Christoph Hiebsch sagte. Für die Absicherung ist das Fahrzeug mit einer LED-Rundumbeleuchtung ausgestattet, hat blaue LED-Leuchten in den erforderlichen Bereichen und zusätzlich LED-Arbeitsstrahler. Die Drehleiter hat ein Gesamtgewicht von 16 Tonnen und ist auf einem Mercedes-Benz-Atego-Fahrgestell montiert.

**Weitere technische Daten** und Informationen sind in Kürze unter [feuerwehren-gudensberg.de](http://feuerwehren-gudensberg.de) abrufbar.

PETER ZERHAU

# Radwege in Dorla beschildert: Biker und Bauern in Harmonie

## Die Idee stammt von Ortsvorsteher Heyner

**Dorla** – Radler werden im Gudensberger Stadtteil Dorla freundlich begrüßt. „Bike + Bauer“ steht auf den acht neuen Tafeln neben dem Motto des Hessischen Bauernverbandes: „Seid einig“. Und auch der Deutsche Radfahrbund, die Initiative Mountainbike (DIMB) heißt alle Radler herzlich willkommen im Chattengau. Entworfen hat das in dieser Form bisher einmalige Schild der Dorlaer Ortsvorsteher Dr. Karsten Heyner. Er ist einer der vier Vollerwerbslandwirte im Ort. Ein gutes Miteinander zwischen Landwirten und Radlern liegt ihm sehr am Herzen. Deshalb auch seine Initiative für die Radler und die Region.

und gegenseitiger Rücksichtnahme hilft zum Beispiel langsames Fahren, ein Ausweichen auf die Seite oder ein kurzes Anhalten. Doch manchmal kommt es auch zu Begegnungskonflikten, obwohl die Wegebreite mehr Möglichkeiten bietet. „Wichtigstes Ziel ist, dass Landwirte und Radfahrer gut miteinander auskommen“, betont Karsten Heyner im HNA-Gespräch. Dorla liegt am Chattengau-Fulda-Weg, der wiederum laut Heyner ein Teil des 364 Kilometer langen Vulkan-Radweges ist. „Dieser Radweg ist sehr beliebt und stark frequentiert“, sagt der Ortsvorsteher. Die neuen Schilder habe die Stadt Gudensberg finanziert.

„Rücksicht macht Wege frei“ soll alle Nutzer der Feldwege daran erinnern, dass ein partnerschaftlicher Umgang miteinander hilft, Begegnungskonflikte zu vermeiden.

Die Gemeinde Wabern machte mit der Markierung seiner Feldwege den Anfang im Edertal, es folgte vor zwei Jahren die Stadt Felsberg. An vielen Stellen im Edertal sind die Aufschriften „Rücksicht macht Wege breit“ schon wieder verblasst, verschmutzt oder gar nicht mehr lesbar. Deshalb hat sich der aus Altenbrunlar stammende Landwirt Karsten Heyner für seine Lösung entschieden. „Wir freuen uns über jeden Radler und Besucher“, sagt er. Die Schilder stehen noch nicht lange, er sei schon sehr positiv darauf angesprochen worden: „Die Radler finden es einladend, und es soll ja auch ein Willkommensgruß in unserer schönen Gegend und ein Zeichen der Harmonie zwischen Biker und Bauer sein“, sagt Karsten Heyner.

Hintergrund dieser Initiative: Landwirte benötigen zur Bewirtschaftung ihrer Flächen ausreichend breite Feldwege. Gleichzeitig nutzen zu einer umweltfreundlichen Mobilität immer mehr Radfahrende ebenfalls diese Feldwege. Und die sind häufig auch als Radrouten ausgewiesen.

Bei gleichzeitiger Nutzung

Bei gleichzeitiger Nutzung

MANFRED SCHAAKE



**Freut sich über die neue Beschilderung der Radwege in und um Dorla:** Ortsvorsteher Dr. Karsten Heyner hat das neue Schild entworfen, die Finanzierung übernahm die Stadt Gudensberg. Acht Schilder wurden in und rund um Dorla angebracht.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

**www.rb-becker.de**

**ab Mo., den 03.03.2025**

**Speisensand** 0-2 mm 18kg 2,99 € (1kg=0,20)

**Babyschaukel** versch. Farben 12,99 €

**Nestschaukel** max. 100kg 29,50 € (Ø100 cm)

**XXL-Trinkbocher** Edelstahl, mit Trinkhalm, versch. Farben 1.1L 7,99 €

**Bellis/Tausend-schön** versch. Farben, versch. Sorten 0,79 € (9 cm Topf)

**Stiefmütterchen & Hornveilchen** versch. Farben, versch. Sorten 0,59 € (9 cm Topf)

**Primeln** versch. Farben, versch. Sorten 0,69 € (9 cm Topf)

**Polster-Strauden** 13 cm Topf versch. Sorten, Abb. Dep. 2,49 €

**Narzissen** Tüte & Tüte 9 cm Topf 0,99 € (12 cm Topf 1,29 €)

**Dattelpalme** ca. 180 cm 25,00 €

**Zweirad-Montagerampe** GMR 360/ Vollstahlrampe Scherenhubtechnik, 2 Lenk- & Böckrollen max. 360 kg 399,50 €

**Werkstattwagen GWP 07** Inkl. 250tlg. Werkzeugsortiment 299,50 €

**LED-Arbeitsleuchte** max. 4950 Lumen, 6500K 2 Steckdosen 19,99 €

**LED-Strahler** ECO 20 Watt, 1600 Lumen 4,99 €  
ECO 30 Watt, 2400 Lumen 9,99 €  
ECO 50 Watt, 4800 Lumen 12,99 €

**Tomaten- Hornspäne** 2,5kg 2,99 €  
**Balkenpflanzen-dünger** 1kg 2,99 €

**Blumentopf** terracotta oder anthrazit, versch. Größen, Kunststoff x.B. Ø20 cm 1,49 €

**Abwischbare Tischdecken** Baumwolle, mit Beschichtung, versch. d-c-table Muster, Farben & Größen ab 5,99 €

**Glasschüssel** Hitze-, & Kältebeständig Ø21 cm, 2L 4,99 €  
Ø24 cm, 3L 5,99 €

**Glasbackform** Hitze-, & Kältebeständig 28 x 11 cm o. Deko 4,99 €

**Heißluft-fritteuse** LCD Anzeige Touchdisplay Doppelnummer 2200W, Timer, 9l (3,5/5,5l) 59,99 €

**Gartenfräse GF 384** 4-Takt Power-Engine Motor, Totmanschaftung, Arbeitsbreite: 360 mm 38 PS 161 cm 249,50 €

**Benzin-Vertikutierer GV 4001 B** 4-Takt Power-Engine Motor, 7-fach Schnitthöhenverstellung, 30 l Fangsack 5,2 PS 196 cm 259,50 €

**Rasenmäher ECO WHEELER 413.3 R** 4-Takt Power-Engine Motor, Schnittbreite: 41,8 cm, 40l Fangsack 3 PS 144 cm 179,50 €

**Rasenmäher BIG WHEELER 514.3 R LI-ES** 4-Takt Power-Engine Motor, Li-Ion Elektrostart, 60l Fangsack, Schnittbreite: 41,8 cm 4,8 PS 196 cm 279,50 €

**Schokoladen** versch. Sorten 150g 1,99 € (1kg=8,60)

**Maggi FIX** versch. Sorten 36-47g 0,99 € (1kg=8,30 - 10,93)

**Jagdwurst am Stück** 500g 1,99 € (Servieranschlag)

**Loikoin Handfass Radler** 0,5l, Alc. 2,5 % vol. 1l=0,58 oder Handfass Hell 0,33l, Alc. 4,9 % vol. 1l=0,88 24 Dosen 6,99 € (zzgl. 6,00 Einweggefäß)

**Heinrich Bio Stachelbeere** im Glas, ATG 290g; 560g 0,99 € (1kg=3,41 ATG)

**WIZ/Kleinmerode** Industriest. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hagelbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**...IMMER WAS BESONDERES**



Renaturierung der Ohe bei Caßdorf.

FOTO: UWE DITTMER

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Türkischer Gold Basar**  
**GOLD-ANKAUF**  
Goldpreis auf Rekordhöhe!  
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!  
**Sofort Bargeld!**  
Rufen Sie gleich an!  
Telefon 0561 16175  
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), KS  
Mo. + Di. geschlossen, Mi.-Fr. von 10-17 Uhr und Samstag von 10-15 Uhr

# Stadt Homberg renaturiert Ohe in Caßdorf

Neue Wasserläufe und Teiche sollen die Artenvielfalt fördern

**Caßdorf** – Die Ohe in Caßdorf wird renaturiert. Ziel der Stadt Homberg ist, nicht nur den Zustand des Flusses zu verbessern, sondern auch durch eine Vernässung des Bodens für eine erhöhte Grundwasserneubildung zu sorgen. Positiver Nebeneffekt: Die so entstehenden Teiche und Feuchtgebiete sowie die Flachwasserzonen fördern die Artenvielfalt. Mit der Renaturierung soll zusätzlich die europäische Wasserrahmenrichtlinie erfüllt werden.

Der Fluss hat sich in Caßdorf bis zu dreieinhalb Meter eingetieft und verfügt laut Mitteilung der Stadt nicht mehr über eine Anbindung an die Aue. Damit seien dem Fluss seine eigendynamischen Entwicklungsmöglichkeiten genommen. Derzeit verfüge die Ohe

lediglich über einen gestreckten Lauf, der nur eine monotone Fließgeschwindigkeit mit einem zu hohen Sohlgefälle zulasse.

Mit der Renaturierung wird das Vorland auf einer Fläche von 14.000 Quadratmetern abgegraben und neue Gewässerläufe angelegt. So soll sich der Fluss wieder eigendynamisch entwickeln und regelmäßig über die Ufer treten können, um so das Vorland zu vernässen.

Es soll sich ein Auwald mit natürlicher Artenzusammensetzung etablieren, heißt es von der Stadt. Gemeint sind damit Erlen, Weiden, Schilfgürtel und Feuchtwiesen. Die nicht standortgerechten Pappeln seien gefällt worden. Deren Holz soll als Totholzelement in das

Gelände eingebaut werden. Durch das angepasste Sohlgefälle bleibe der Wasserstand in Niedrigwasserphasen höher. Bei Hochwasser könne sich die Ohe schadlos ausdehnen und Wasser zwischenspeichern.

Es entstehen dabei mehrere bis zu 300 Quadratmeter große Teiche, die neuen Gewässerläufe liegen nur bis zu einem Meter unter dem Gelände, sodass die Ohe regelmäßig über die Ufer treten könne.

Es entstehen durch die Arbeiten tiefe Ausspülungen und Flachwasserzonen, Laich- und Überwinterungshabitate für Fische wie Forelle, Äsche, Schmerle, und Gründling könnten sich neu bilden. Die unter Naturschutz stehende Groppe lebe ebenfalls in der Ohe und profitiere. Doch auch

für Vögel – Flussregenpfeifer, Wasseramsel und Eisvogel – entsteht neuer Lebensraum. Fledermäuse finden dann ausreichend Insekten. Darüber hinaus wird nach Angaben der Stadt auf Höhe des ehemaligen Sportplatzes in Caßdorf ein Totholzfang errichtet. Er soll angeschwemmtes Holz in der Ortslage auffangen.

Das Projekt wird zu 95 Prozent vom Land Hessen finanziert.

Kommunaltechnik Forsttechnik Reparaturen  
Winterdienst Gartentechnik Galabau Golfplatztechnik

**Ein Garten der sich sehen lassen kann.**  
Für jeden, der es gerne ordentlich vor und hinter dem Haus hat!

Jetzt anrufen und beraten lassen.

**SEIPEL**  
KOMMUNAL- & GARTENTECHNIK

Info@seipel-gmbh.de 05601 85037 Stettiner Straße 20-22 in 34225 Baunatal



Neue Umgebung für den Fluss: Die Ohe in Caßdorf wird renaturiert.

FOTO: UWE DITTMER

**HALLMANN**

Fürs Leben ausgezeichnet sehen!

Jetzt **KOSTENLOSEN SEHTEST** buchen

und **-50%** auf alle Brillengläser sichern!\*

DtGV | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH  
Qualitätstest: Service, Sehtest & Beratung  
**1. PLATZ SEHTEST**  
Optiker-Filialisten  
Teilkategorie im Test 10/2024  
10 Anbieter: dtgv.de/12100

\*Gültig bis zum 31.03.2025 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaars. So sparen Sie 50 % auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillenangeboten und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kassel, Oberwehrener Str. 72 • Melsungen, Brückenstr. 22 • Bad Hersfeld, Klausstr. 4  
Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de



**Gickelhahn Helau:** Das Prinzenpaar Maik I. und Stefanie II. begrüßte das Publikum.



**Zeigte ihr Können und begeisterte damit alle:** Seniorenmariechen Hannah Neumann bei ihrem Auftritt in Holzhausen/Hahn.



**Alles in Schwarz:** Martin Hoffmann als tanzender Prinz Charming.

**XXL FLOHMARKT**  
Kassel Messehalle **8./9.3.**  
hansenmaerkte.de ☎ 0172 6826660



Mit der Prinzenrolle in der Hand: Prinzessin Lilly I.

## Es ging ordentlich zur Sache

Karneval in Holzhausen/Hahn: Viel Akrobatik und Spaß

**Holzhausen/Hahn** – Die Narrenschar läuft jetzt zur Hochform auf, der Sessionshöhepunkt steht unmittelbar bevor. Doch ehe es auf die Zielgerade geht, werden jetzt die letzten Saalveranstaltungen abgehalten. Bei den Narren von der Karnevalsgemeinschaft 1965 Holzhausen am Hahn gab es am Wochenende gleich drei Abende, an denen die Aktiven alles geben mussten. Da war Kondition gefragt. Aber der Spaßfaktor war trotz der Anstrengung hoch.

Prinz Maik I. und Prinzessin Stefanie II. begrüßten mit dem Kinderprinzenpaar Lasse I. und Lilly I. ihre Untertanen und dann ging es gleich zur Sache. Die jungen Damen der Prinzengarde mit ihrem Seniorenmajor Felix Diehl versprühten bei ihren Auftritten viel Freude und übertrugen das Gefühl auch auf die Gäste im Saal.

Diehl machte bei seinem Soloauftritt große Sprünge und schien beim Spagat förmlich in der Luft zu schweben. Bei der Juniorengarde stach besonders Lilly Kördel heraus. Nicht nur wegen ihres Krönchens als Kinderprinzessin, sondern auch ihr Stolz und ihre Freude, mittanzen zu dürfen schwappte



**Legte einen sensationellen Auftritt hin:** Senioren-Tanzmajor Felix Diehl. Er schien beim Spagat förmlich in der Luft zu schweben.

ALLE FOTOS: PETER ZERHAU

auf die Gäste über.

Bunt ging es bei der Showtruppe CSI zu, die bei ihrem Auftritt Blockbuster-Ausschnitte tänzerisch und farbenfroh auf die Bühne brachten. Egal ob Harry Potter oder Biene Maja, den Gästen hat es gefallen. Kräftig, mit viel Energie und Akrobatik präsentierte sich das Männerballett „Speckknödelwappler in the Woods“. Schnaufend gab es die ge-

wünschte Zugabe.

In riesengroße Fußstapfen hat sich Max Umbach begeben. Das „Trilliese Petra Witt Degenhard im Büttchen-Ruhestand ist, soll er, mit „Hä nu schon wider“ angekündigt, die Begebenheiten aus Holzhausen/Hahn und Umgebung vortragen. Fehlen durfte dabei natürlich nicht das zähe Hin und Her in Grifte, wo die Ortsdurchfahrt für kleine Fahrzeuge mal offen und

oftmals zu lang gesperrt ist, weil mancher Brummifahrer die Maße seines Trucks offenbar nicht kennt. Die Premiere hat Umbach gut hinbekommen.

Jetzt richtet sich das Augenmerk der Gickelhahn-Narrenschar auf den Rosenmontagszug am 3. März, der ab 15 Uhr loszieht.

PETER ZERHAU

## Rhünda feiert Kinderkarneval

Drei Clowns unterhielten die bunte Narrenschar

**Rhünda** – In Rhünda wurde auch in diesem Jahr wieder Kinderkarneval gefeiert. Drei Clowns standen bereit, um die rund 90 Kinder mit ihren Begleitungen zu unterhalten, heißt es in einer Mitteilung.

Die Vorsitzende des Schützenvereins Hessische Schweiz Rhünda, Anja Möller-Scholl, begrüßte die bunte Narrenschar, bevor die Clowns, verkörpert von Natascha Reuss, Kim Reisse und Möller-Scholl selbst, das Programm übernahmen. Und schon fetzten die Narren mit den drei Clowns durch den Saal.

Es habe Polonaisen, Spiele und Mitmachtanze gegeben, die von allen Gästen sehr gut angenommen wurden, teilt



**Machten die Feier möglich:** das Helferteam und als Clowns (vorne von links) Kim Reisse, Anja Möller-Scholl und Natascha Reuss.

der Verein mit. Das Service-Team mit Unterstützung der Rhündarer Kirmesburschen sorgte für kalte Getränke und aus der Küche gab es von den Schützenschwestern selbstgebackene Torten und herzhaftes Kleinigkeiten. Für Unterhaltung sorgte die Röhrenfurter Tanzgarde, die mit ihrem Auftritt für gute Stimmung sorgte. Am Ende des Kinderkarnevals gab es für jedes Kind noch ein kleines Geschenk.

Auch im nächsten Jahr möchte der Schützenverein Hessische Schweiz Rhünda wieder Kinderkarneval feiern. Einen Termin gibt es auch schon: Voraussichtlich wird die Feier am 31. Januar 2026 stattfinden. bkz

**Flohmarkt Metro 02.03.**

Ihr kompetenter Fachhändler für Rasenmäher in Edertal-Wellen



- ✓ Verkauf von Neugeräten
- ✓ Meister-Reparaturwerkstatt für Rasenmäher
- ✓ 10% RABATT AUF: Inspektion + Wartung  
Aktion bis zum 31. März 2025



**SCHÄFER Landtechnik**  
Inhaber Musaj Osmani

34549 Edertal-Wellen • Tel: 05621-3098  
www.landmaschinen-schaefer.de



So bunt feierte Rhünda den Kinderkarneval im Dorfgemeinschaftshaus.

FOTOS: SCHÜTZENVEREIN RHÜNDA

# Ebert ist seit 70 Jahren dabei

## Röhrenfurter Feuerwehr ehrte Mitglieder

**Röhrenfurth** – Achim Helmke, Wehrführer der Röhrenfurter Feuerwehr, blickte auf ein entspanntes Jahr 2024 zurück. Anfang Juli wurde das 90-jährige Bestehen der Einsatzabteilung, das 50-jährige Jubiläum der Jugendfeuerwehr und fünfjährige Bestehen der Kinderfeuerwehr mit einem Stadtfeuerwehrtag gefeiert.

Die Einsatzabteilung besteht aus 33 Aktiven, darunter 28 Männer und fünf Frauen. Es gibt 13 Atemschutzgeräteträger, von denen neun einsatzfähig sind, teilt die Feuerwehr mit. Im vergangenen Jahr hatte die Einsatzabteilung sieben Einsätze, die verschiedene Arten von Hilfeleistungen umfassten.

Rudolph Gerblisch, Vertreter der Alters- und Ehrenabteilung, berichtete, dass sie am Kreisseniorentag in Melsungen teilnahmen. Des Weiteren wurde ein Weihnachtsessen mit 18 Personen ausgerichtet.

Jugendwartin Martina Gerlach berichtete, dass im vergangenen Jahr 196 Übungsstunden mit den Kindern stattfanden. Das Betreuersteam und die Mitglieder der Einsatzabteilung investierten insgesamt 886 Stunden, um einen guten Übungsdienst für die Kinder zu gestalten, heißt es von der Feuerwehr weiter. In der Jugendfeuerwehr waren im Jahr 2024 17 Jungen und sieben Mädchen aktiv.

Das Jahr 2024 war geprägt von zahlreichen Aktivitäten.



**Auch Beförderungen standen auf der Tagesordnung:** von links stellvertretender Stadtbrandinspektor Ansgar Knott, Dennis Eckhardt, Wehrführer Achim Helmke, Mattis Helmke, Gennadij Lejbovic, Noah Schatz und Stadtbrandinspektor und Kreisfeuerwehrverbandsvorsitzender Patrick Metz.

Ein besonderes Highlight war die 24-Stunden-Übung, bei der die Kinder und Jugendlichen im Feuerwehrhaus schliefen und 24 Stunden in Bereitschaft waren. Außerdem wurden Weihnachtsbäume gesammelt, die Teilnahme am Bundeswettbewerb in Obermel-

sungen stand auf dem Programm sowie die Unterstützung beim Laternenumzug. Die Röhrenfurter Wehr rückte im vergangenen Jahr zu sechs Einsätzen aus.

Die Leiterin der Kinderfeuerwehr, Karin Plehnert Helmke, berichtete, dass acht Jungen

und zehn Mädchen in der Kinderfeuerwehr aktiv waren. Sie trafen sich 21-mal. Die Kinder leisteten dabei 388 Stunden, während die Betreuer/innen 217,5 Stunden investierten.

In den Gruppenstunden ging es unter anderem um den Umgang mit Feuer, Spaßaktionen

mit Wasser, Weihnachtsbäume einsammeln und Halloween-Kürbisse schnitzen. Die Kinderfeuerwehr nahm auch am Stadtfeuerwehrtag teil, wo die Kinder ihre Abzeichen (Tatze) durch verschiedene Aufgaben rund um das Thema Feuerwehr verdienten.

Vereinsvorsitzender Pierre Nadler berichtete über ein gelungenes Jubiläumsfest. Der monatlich stattfindende Stammtisch wird auch sehr gut angenommen.

**Wahlen:** Martina Gerlach wurde erneut zur Jugendfeuerwehrwartin gewählt.

Hannah Schneider ist erneut ihre Stellvertreterin.

Karin Plehnert Helmke wurde wieder zur Leiterin der Kinderfeuerwehr gewählt.

Stellvertreter Leiter der Kinderfeuerwehr ist Gennadij Lejbovic.

**Ehrungen:** Die Verleihung der Ehrennadel des Bezirksfeuerwehrverbandes (BFV) Kurhessen-Waldeck in Bronze für 25 Jahre geht an: Klaus Bärthel, Inge Döberitz, Andreas Dietrich, Timo Steinbach und Fabian Reinbold.

Die Ehrennadel in Gold für 50 Jahre erhielten: Walter Hilgenberg, Lothar Holzhausen, Harald Müller, Walter Kilian, Bernd Kilian, Dieter Schanze und Horst Schneider.

Für 60 Jahre Mitgliedschaft wurde geehrt: Kurt Schneider, Günther Siebert und Walter Lilla.

Seit 70 Jahre dabei ist Kurt Ebert.

**Beförderungen:** Dennis Eckhardt zum Feuerwehrmann, Mattis Helmke, Gennadij Lejbovic und Noah Schatz zum Oberfeuerwehrmann. kam

FOTO: FEUERWEHR RÖHRENFURTH

ANZEIGE

## Angst vor schütterem Haar?



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt,

wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.

Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar

zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut spriest. Gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

**Nährstoffe unter der Lupe**  
Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei

Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bei zahllosen Anwendern bewährt:

### Goldhirse

Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.\*

### Selen

Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

### Naturreicher Schwefel (MSM)

MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

### Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.\*\*

Auch deutsche Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst die strenge Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt,

die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

### Sich schön essen?

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwendung eines hochwer-

tigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

### Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

\*Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53  
\*\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQ-VIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2024.

## PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar



3  
Monats-  
kur

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel  
Schönheitskur  
in praktischer 3-Monatspackung

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur  
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 19485477



**Siegerehrung für den Wettbewerb Rennen bis die Silos brennen III des TSV Altmorschen:** (von links) Stefan Kost-Siepl, Mario Joschko, Julian Höhn (Silobrand), Ina Neubauer (Siegerin), Florian Helbig (Silobrand), Olesya Unger (2. Platz) Fritz und Kevin Beinbauer (Hofladen), Michael Lohr (3. Platz) und Katrin Fischer. FOTO: TSV ALTMORSCHEN

## Laufwettbewerb: Gewinner stehen fest

28 Teilnehmer liefen 2575 Kilometer

**Morschen** – Rund 91 Kilometer pro Person schafften die 28 Teilnehmer des Wettbewerbes „Rennen bis die Silos brennen III“ im Durchschnitt. Insgesamt legten sie in 25 Tagen 2575 Kilometer zurück. Das sind 668 Kilometer mehr als beim Start am 1. Januar für den Wettbewerb ausgerufen wurde, teilt der TSV Altmorschen mit. Jetzt wurden die Gewinner gekürt, heißt es.

Mit Fitnessstrackern oder Handy galt es, den inneren Schweinehund möglichst oft zu überwinden, um Kilometer zu sammeln. Zu gewinnen gab es wieder Gutscheine für das Silobrandfestival in Wichte, Gutscheine zum Einkauf in Bein-

hauer's Hofladen und drei Schnitzleessen im Ratskeller in Neumorschen.

Die Silobrandkarten für die ersten drei Plätze gingen an:

Ina Neubauer – 351 Kilometer  
Olesya Unger – 237 Kilometer  
Michael Lohr – 176 Kilometer

Die Extrarunde – zehn Kilometer um den Wildsberg. Jeweils einen Gutschein von Beinbauer's Hofladen gab es für: Veronika Schlein, Mario Joschko und Katrin Fischer.

In der Verlosung für die Schnitzleessen waren noch einmal alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Lostopf. Gewonnen haben: Stefan Kost-Siepl, Sandy Pink und Stefanie Engelman-Mark kam

## Von Sonnenuntergang bis Sonnenaufgang

Tourismusgesellschaft Melsunger Land bietet 20 Kilometer Nachtwanderung an



**Sorgt für eine Stärkung:** „S'Else“ begrüßt die Gruppe im Brauereimuseum. FOTO: TOURISMUSREGION MELSUNGER LAND

### Melsungen –

Die Tourismusgesellschaft Melsunger Land lädt zu Nachtwanderungen ein.

Los geht es am Freitag, 13. Juni, und Samstag, 5. Juli, jeweils um 20.15 Uhr, heißt es in einer Mitteilung. Treffpunkt ist der Bahnhof in Melsungen, von dort geht es gemeinsam mit dem Zug nach Morschen.

Die Nachtwanderung startet am historischen Kloster Haydau in Morschen mit einer kurzen Führung auf dem Klostergelände. Anschließend leiten zwei erfahrene Wanderführer die Gruppe durch den Wald. Zunächst geht es auf dem Fuldahöhenweg zum Franzosenkopf und über die Mordbuche nach Malsfeld. Um Mitternacht erreicht die Gruppe das Brauereimuseum, wo sie von „S'Else“ begrüßt werden, die sie auf eine lustige Museumstour mit

Bierprobe und Häppchen begleitet. Frisch gestärkt geht es weiter durch die Nacht nach Melsungen, wo es morgens Frühstück im Sitzungssaal des Rathauses geben soll. Insgesamt seien rund 20 Kilometer zurückzulegen.

Die Ankündigung verspricht ein unvergessliches Erlebnis, bei dem man das Erwachen des Tages im Wald erleben und mit etwas Glück ein paar Wildtiere sehen könne.

Die Teilnahmegebühr beträgt 65 Euro pro Person, inklusive Zugticket. Mitzubringen sind eine Taschen- oder Stirnlampe, festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung und Getränke für unterwegs.

**Weitere Informationen und Anmeldung:** Tourismusgesellschaft Melsunger Land, Tel. 0 56 61/9 28 98 90. bkz

**Hilgershausen** – Seit 35 Jahren ist Heinz-Werner Grote, den alle nur HaWe nennen, Vereinsvorsitzender der Freiwilligen Feuerwehr Hilgershausen. Jetzt ist er aus gesundheitlichen Gründen von seinem Amt zurückgetreten. Er war in diesen 35 Jahren aber nicht nur Vereinsvorsitzender. Über 25 Jahre führte er als Wehrführer, davon acht Jahre als Stellvertreter, die Einsatzabteilung. Er hat zeitweise auch die Jugendfeuerwehr und die Kinderfeuerwehr mitbetreut. Grote sagte im Gespräch mit unserer Zeitung: „Ich hätte gern noch weitergemacht, doch meine Gesundheit geht vor. Ich habe nicht mehr die Kraft, dieses Amt weiter auszuführen.“

### Erinnerungen an Feste und Treffen

In der Jahreshauptversammlung des Feuerwehrvereins in Hilgershausen wurden mit Christiane Hagemeister und Bernd Döringer die Nachfolger für Grote gewählt. Für den ehemaligen Vorsitzenden gab es eine besondere Ehrung: Er wurde aufgrund seiner großen Verdienste zum Ehrenvorsitzenden ernannt.

Als der Familienvater 1971 in die Feuerwehr eintrat, gab es in Hilgershausen noch eine eigene Einsatzabteilung mit 24 Aktiven. Die Kameradschaft wurde großgeschrieben. Die Übungen fanden regelmäßig am Sonntagmorgen statt. Einsatzkleidung war der schwarze Stahlhelm, Lederstiefeln und ein Einsatzanzug. Der Einsatzanzug war ein Einteiler aus dünnem, blauem Stoff – von den Feuerwehrleuten Knochenack genannt. Es war selbstverständlich, dass man nach der Übung noch gemeinsam am Feuerwehrhaus blieb. Da kam es schon mal vor, dass die Ehefrauen der Feuerwehrmänner, denn bis zum Jahr

## Ein Urgestein tritt ab

Hans-Werner Grote gibt Vorsitz im Feuerwehrverein auf



**Heinz Werner Grote tritt nach 35 Jahren als Vereinsvorsitzender zurück:** Von links Ortsvorsteher Heinrich Schmidt, die neue Vereinsvorsitzenden Christiane Hagemeister, Heinz-Werner Grote und Vorstandsmitglied Bernd Döringer. FOTO: HELMUT WENDEROTH

1988 gab es nur Männer in der Wehr, ihren erst weit nach Mittag nach Hause kommenden Ehegatten, die Kartoffeln vom Mittagessen vor die Haustür auf die Treppe gestellt hatten.

Seit 2012 bilden die ehemaligen selbstständigen Wehren aus Beuern, Hilgershausen, Helmshausen und Hesserode eine gemeinsame Einsatzabteilung. Standort ist Hilgershausen. Jugendabteilungen gibt es zurzeit nicht. Die fortschreitende Technisierung bei den Feuerwehren hat er mitgetragen. So hat der Verein in den vergangenen Jahren neue, sicherere Helme für die Einsatzabteilung beschafft.

Der Hilgershäuser erinnert sich gern an Kartoffelfeste, gemeinsame Treffen mit der Partnerwehr aus Hilgershausen in Bad Sooden-Allendorf, und die Feuerwehrfeste, die unter seiner Regie gefeiert wurden. Aber es wurde nicht nur gefeiert. Beim Bau der Feuerwehrgerätehäuser am ehemaligen Standort Im Iller und auch dem jetzigen Standort an der Raiffei-

senstraße waren die Mitglieder des Feuerwehrvereins mit vielen Stunden Eigenleistung dabei. Seit 1988 sind auch Frauen im Feuerwehrverein, der aktuell aus 86 Mitgliedern, davon 35 Frauen, besteht.

### Bürokratie als Hemmnis

Sehr bedauerlich findet Grote es, dass die Kinder- und die Jugendfeuerwehren mittlerweile nicht mehr aktiv sind. Es fehlt nicht nur an interessierten Kindern, sondern vor allem an Personen, die bereit sind, die Betreuung dieser, für das Überleben der Einsatzabteilungen, in den Wehren eminent wichtigen Gruppen, zu übernehmen.

Ortsvorsteher Heinrich Schmidt dankte Grote für sein Engagement. Schmidt: „HaWe war ja nicht nur als Vereinsvorsitzender der Feuerwehr bei uns aktiv. Er hat das gesellschaftliche Leben in unserem kleinen Stadtteil mitgeprägt.“

Der ehemalige Vereinsvorsitzende bemängelt, dass auch bei

den Feuerwehren immer mehr Bürokratie Einzug gehalten hat. Dies hält viele Männer und Frauen davon ab, Verantwortung in der Vereinsführung zu übernehmen.

Daher ist er sehr froh, dass er mit Christiane Hagemeister eine Nachfolgerin gefunden hat. Sie hat das Feuerwehrblut in den Adern, denn HaWe ist ihr Großvater. Die 33-jährige Chemiarbeiterin, Mutter von zwei Kindern, möchte den Bestand des Feuerwehrvereins auf jeden Fall sichern. Ihr größter Wunsch ist es, die Kinder- und auch die Jugendfeuerwehr wieder zu aktivieren. Auf jeden Fall will sie sich dafür einsetzen, dass mehr Aktive – zurzeit sind es vier – aus ihrem Heimatort bei der Einsatzabteilung mitmachen.

So ganz hat Grote sich aber nicht aus der Feuerwehrarbeit verabschiedet. Die im Jahr 2023 gegründete Gruppe „Die Lustigen Ü 65“ wird weiterhin von ihm betreut. Er bleibt also weiter seiner Wehr verbunden.

HELMUT WENDEROTH

## Feuerwehr hat neue Vorsitzende

Thorsten Schmidt und Dennis Möller wurden gewählt

**Obermelsungen** – Neuwahlen standen bei der Jahreshauptversammlung der Obermelsunger Feuerwehr an. Manfred Appel und sein Stellvertreter stellten ihre Ämter zur Verfügung. Bei den Neuwahlen wurde Wehrführer Thorsten Schmidt zum neuen Vorsitzenden gewählt, zum zweiten Vorsitzenden Dennis Möller und zum Beisitzer des Vereins Fabian Lohr.

Vor der Wahl berichtete der Vorsitzende Manfred Appel von verschiedenen Veranstaltungen der Feuerwehr Obermelsungen, darunter das traditionelle Osterfeuer und das Neujahrstreffen. Er bedankte sich bei allen Unterstützern.

Thorsten Schmidt gab einen umfassenden Bericht über die Tätigkeiten der Einsatzabteilung im vergangenen Jahr. Insgesamt wurden 30 Einsätze verzeichnet, wobei ein Großteil davon Fehlalarme von Brandmeldeanlagen waren. Neben den Einsätzen wurden auch zwölf Lehrgänge und Seminare besucht.

Die Einsatzabteilung bestand Ende 2024 aus 26 Mitgliedern – 19 Männern und sieben Frauen. Es wurde ein Mannschaftstransportfahrzeug angeschafft, dieses Fahrzeug sei ein Mehrwert für Einsätze und in der Jugendarbeit. Ein besonderes Highlight war das Kreis-



**Trafen sich zur Jahreshauptversammlung:** von links vorne Malina Keim, Maria Eysert, Rebekka Schwarz, Sarah Maria Schmidt und Christian Herwig. Hintere Reihe von links Ansgar Knott, Thorsten Schmidt, Dennis Möller und Hartmut Herwig. FOTO: FEUERWEHR OBERMELSUNGEN

jugendfeuerwehr-Zeltlager, das anlässlich des fünfzigjährigen Bestehens der Jugendfeuerwehr in Obermelsungen ausgerichtet worden war. An diesem Event nahmen über drei Tage hinweg 500 Jugendliche und Betreuer teil.

Jugendwartin Kerstin Schmidt berichtete, dass in der Jugendfeuerwehr aktuell zehn Jugendliche im Alter zwischen 10 und 18 Jahre aktiv sind. Auch die Jugendfeuer hat im vergangenen Jahr an vielen Aktivitäten teilgenommen. Das High-

light war das Kreisjugendfeuerwehr-Zeltlager in Obermelsungen. Auch in der Kinderfeuerwehr läuft es gut, teilt die Feuerwehr weiter mit. Es sind acht Kinder zwischen sechs und neun Jahren in der Kinderfeuerwehr aktiv. Sie beschäftigen sich spielerisch mit der Feuerwehr. Ein besonderer Ausflug für die junge Truppe war der gemeinsame Ausflug mit der Stadtjugendfeuerwehr Melsungen ins Wortreich nach Bad Hersfeld, heißt es von der Obermelsunger Wehr weiter.

### Beförderungen und Ehrungen

Zur Feuerwehrfrau Sarah Maria Schmidt und Maria Eysert, zum Hauptlöschmeister Christian Herwig. Außerdem wurden langjährige Mitglieder geehrt: Dennis Möller erhielt für 25 Jahre aktiven Dienst die Plakette des Bundesfeuerwehrverbandes in Bronze, Hartmut Herwig für 50 Jahre aktiven Dienst die Nadel in Gold, Helga Simon Teigeler wurde für 25 Jahre Vereinsmitgliedschaft geehrt. kam



**Mit neuem Wehrführer:** (von links) Stadtbrandinspektor Patrick Metz, Jan Klabunde, Gerrit Nickel, Mirco Wenzel, Daniel Schäfer, Thomas Bettenhäuser, Christian Behnken, Marcus Jacob und Oliver Heiwig von der Freiwilligen Feuerwehr Schwarzenberg. FOTO: FEUERWEHR SCHWARZENBERG

## Schwarzenberger Wehr rückte elf Mal aus

Gerrit Nickel neuer Wehrführer

**Schwarzenberg** – Gerrit Nickel und sein Stellvertreter Daniel Schäfer führen die Schwarzenberger Feuerwehr. Die beiden wurden in der jüngsten Jahreshauptversammlung zum Wehrführer und stellvertretenden Wehrführer gewählt. Zum Vereinsvorsitzenden wurde Mirco Wenzel gewählt, und zu seinem Stellvertreter Jan Klabunde.

Mirco Wenzel berichtete aus der Einsatzabteilung. Im Jahr 2024 belief sich die Mitgliederzahl der Einsatzabteilung auf 20 Männer und Frauen. Die Feuerwehr Schwarzenberg rückte im Jahr 2024 zu elf Einsätzen aus. Zusammen mit den Übungsdiensten erbrachten die Mitglieder der Feuerwehr Schwarzenberg über 1000 Stunden ehrenamtlicher Tätigkeit.

Im Anschluss wurde von den Aktionen der Jugendfeuerwehr

berichtet. Die Jugendfeuerwehr Schwarzenberg besteht aktuell aus neun Jugendlichen. Insgesamt hat sich die Jugendfeuerwehr im Jahr 2024 33 Mal getroffen. Die Jugendfeuerwehr trifft sich immer mittwochs um 17.30 Uhr am Gerätehaus in Schwarzenberg. Maria Schäfer berichtet über den aktuellen Stand der Kinderfeuerwehr. Zum Jahresende gehören sieben Kinder der Kindergruppe an. Die Kinderfeuerwehr traf sich im Jahr 2024 insgesamt 21 Mal und half unter anderem bei der Weihnachtsbaumsammelaktion mit. Den Kindern wird spielerisch die Feuerwehr nähergebracht.

### Ehrungen

Ehrennadel des BFV Kurhessen-Waldeck in Bronze: Christian Behnken, Thomas Bettenhäuser, Oliver Heiwig und Marcus Jacob.

## Bewerben für Sport-Outfit

**Schwalm-Eder** – Alle Sportvereine aus dem Schwalm-Eder-Kreis können sich bis zum 16. März für ein neues Outfit bewerben. Unter allen Bewerbungen wählt die Stiftung der Kreissparkasse Schwalm-Eder bis zu 100 Vereine aus, die sich dann über ein neues Outfit von bis zu maximal 1.500 Euro freuen können. Das geht aus einer Pressemitteilung hervor.

**Teilnahmebedingungen:** Unter Outfit werden Kleidungsstücke verstanden, die bei der Ausübung der jeweiligen Sportart getragen werden,

wie Trikots, Trainingshosen und Trainingsanzüge. Ausgeschlossen sind: Schuhe, Leibchen, Spiel- und Sportgeräte, Trainings- und Spielutensilien. Der Verein rechtsfähig und gemeinnützig sein sowie seinen Sitz im Schwalm-Eder-Kreis haben. Das Outfit ist bei einem Unternehmen aus der Region zu erwerben. Internetbestellungen oder Käufe bei Firmen außerhalb des Landkreises werden nicht gefördert, heißt es.

**Bewerbungen** unter [kkske.de/stiftung](http://kkske.de/stiftung)

## Unterstützung für Seniorenfreizeit

**Schwalm-Eder** – Der Landkreis bietet in den kreiseigenen Freizeiteinrichtungen in Berchtesgaden und Westerland/Sylt Erholungsangebote für Seniorinnen und Senioren an. Der Kreisausschuss des Schwalm-Eder-Kreises hat für die Bezuschussung von Seniorenfreizeiten 5000 Euro für das Haushaltsjahr 2025 bereitgestellt.

Seniorinnen und Senioren, die das 60. Lebensjahr vollendet haben, können laut Mitteilung einen Antrag auf Gewährung eines Zuschusses stellen, sofern ihr monatliches Einkommen unter der Einkommensgrenze gemäß § 85 Sozialgesetzbuch – Zwölftes Buch – liegt. Die Einkommensgrenze liegt derzeit bei 1126 Euro für Alleinstehende und bei 1520 Euro für Ehepaare zuzüglich der Un-

terkunftskosten. Bei Ehepaaren ist es ausreichend, wenn einer der Ehegatten die Altersvoraussetzungen erfüllt. Die Zuschüsse können höchstens alle zwei Jahre und für maximal 14 Tage gewährt werden.

Freie Plätze gibt es derzeit noch in „Westerland/Sylt“ und im „Buchenhaus“ in Schönau. Die Beantragung der Zuschüsse für die Seniorenfreizeiten kann im jeweiligen Bürgerbüro der Städte und Gemeinden vorgenommen werden.

Ansprechpersonen bei der Kreisverwaltung in Homberg sind Tim Dresler, Tel. 0 56 81/7 75 46 02 für die Anmeldung zur Seniorenfreizeit und für Fragen zur Bezuschussung einer Erholungsmaßnahme kann Heike Steinbach, Tel. 0 56 81/7 75 50 01 kontaktiert werden. may

## TSV schaffte Klassenerhalt

Obermelsunger Sportler trafen sich zu Jahreshauptversammlung

**Obermelsungen** – Trotz Grippepelle und vieler Ausfälle konnte der Vorsitzende Ralf Hruschka am Freitag über 70 Mitglieder zur Jahreshauptversammlung des TSV Obermelsungen im Dorfgemeinschaftshaus begrüßen.

Der Verein hat momentan fast 500 Mitglieder, darunter viele Kinder und Jugendliche. Die Mädchensparte mit ihren fast hundert Spielerinnen hat einen großen Anteil daran.

Der Verein sei stolz auf seine Eigenständigkeit im Herren-, Frauen- und Mädchenfußball, heißt es in der Mitteilung.

### Verein freut sich auf neue Räume

Nur bei den Jungen sind die Spieler in der JSG Melsungen integriert. Die Frauenabteilung feiert in diesem Jahr ihr 35-jähriges Bestehen, welches mit einem großen Frauenfußballturnier in der Stadtsporthalle gefeiert wurde. Hauptverantwortlich für den Aufschwung im Frauenfußball in Obermelsungen ist Andreas Bühn, der sich seit über 25 Jahren erfolgreich in diesem Bereich engagiert, heißt es weiter.

Für sein großes Engagement wurde er geehrt. Ein weiterer Höhepunkt im Jahr 2024 war der Nichtabstieg der Herrenmannschaft aus der Gruppenliga. Nach dem Klassenerhalt



**Jahreshauptversammlung des TSV Obermelsungen:** (von links) Roland Nadler, Ralf Hruschka, Tom Eckert-Hetzel, Juliana Borleis, Christa Becker und Christa Zimmer. FOTO: TSV OBERMELSUNGEN

konnte die folgende Sportwoche gebührend gefeiert werden. Die Frauen konnten in der Verbandsliga Platz zwei erreichen, der zur Relegation für die Hessenliga berechnete. In den beiden Relegationsspielen unterlag man allerdings und verbleibt in der Verbandsliga, teilt der Verein weiter mit.

Rund um den Sportplatz konnten neue Spielflächen gewonnen werden. Der Verein dankt Gerhard Fehr, der das Gelände zur Verfügung stellte, welches durch die Stadt Melsungen aufgearbeitet wurde.

Durch die Kuge-Stiftung wurde die Maßnahme finanziell unterstützt. Im Dezember wurde der zweite Weihnachtsmarkt in Obermelsungen durch die Herren- und Frauenmannschaft organisiert. Unter dem Motto, klein aber fein, wurde ein schönes Ambiente mit zahlreichen Attraktionen gezaubert.

Ein Thema war auch das neue Dorfgemeinschaftshaus (DGH), welches am Sportplatz entstehen soll. Für die Sportler des TSV sei die untere Etage vorgesehen. Aufgrund der gro-

ßen Anzahl der Mannschaften beim TSV sei es dringend nötig, das neue DGH endlich zu verwirklichen. Die Räumlichkeiten im alten DGH entsprechen in keinsten Weise mehr den Ansprüchen in der heutigen Zeit. In Obermelsungen ist an sieben Tagen der Woche Trainings- und Spielbetrieb. „Wir erwarten von der Politik, dass unser soziales Engagement auch dementsprechend gewürdigt wird und wir endlich neue Räumlichkeiten beziehen können“, heißt es weiter vom Verein. kam

## Fleischerei Kohl-Kramer erhält Preis

Bayerischer MetzgerCup für die Ahle Wurst

**Borken** – Die Fleischerei Kohl-Kramer aus Nassenerfurth wurde jetzt mit dem bayerischen Metzger Cup ausgezeichnet. Der Fleischerverband Bayern kürte das nordhessische Unternehmen als Preisträger des Metzger-Pokals 2024/2025. Kohl-Kramer erhält den begehrten Pokal sowie die Auszeichnungsurkunden für die luftgetrocknete runde Ahle Wurst sowie für den Koch- und den Lachsschinken. Besonders die Nordhessische Ahle Wurst erhielt großes Lob von der Jury und dem Fachpublikum. Die Wurst überzeugte durch ihre handwerkliche Herstellung, ihre lange Reifezeit und ihr unverwechselbares Aroma.

„Es ist großartig zu sehen, dass unsere Ahle Wurst auch in Bayern so gut ankommt. Sie steht für echtes Metzgerhandwerk und traditionelle Reifung – etwas, das wahre Kenner zu schätzen wissen“, sagt Fritz Kästel, Geschäftsführer der Fleischerei Kohl-Kramer. Der bayerische Staatsminister Dr. Florian Herrmann gratulierte: „Das Metzgerhandwerk ist regional, nachhaltig und unver-



Fritz Kästel von der Fleischerei Kohl-Kramer.

FOTO: MGH/RONNY MICHEL

zichtbar. Wir müssen die bürokratischen Auflagen abschaffen, damit Sie nicht weiter mit unnötigem Papierkram belastet werden.“

Auch Starkoch Alexander Herrmann würdigte die Leistungen: „Das Metzgerhandwerk und die Gastronomie gehören einfach zusammen. Wir arbeiten jeden Tag hart, mit Liebe und Leidenschaft. Der Metzger Cup ist die alljährliche Produkt- und Qualitätsprüfung des bayerischen Fleischverbandes. 183 Betriebe und fünf Berufsschulen aus Bayern, Baden-Württemberg, Sachsen, Thüringen, Hessen und Nordrhein-Westfalen hatten 810 Produkte zur Bewertung eingereicht. Diese wurden durch neutrale Sachverständige aus Wissenschaft und Handwerk ermittelt und durch ein Labor mikrobiologisch untersucht.“

Die Produkte für die Prüfung werden spontan aus der laufenden Produktion entnommen und können aufgrund der kurzfristigen Bekanntgabe des Prüfungstermins nicht extra für den Wettbewerb vorproduziert werden. bra

## Kindergeld ab 18 Jahren

**Schwalm-Eder** – Die Familienkasse informiert über ein neues Verfahren und Online-Angebote. Kindergeldberechtigte können künftig einfacher den Kindergeldbezug für volljährige Kinder fortsetzen. Drei Monate vor Vollendung des 18. Lebensjahres des Kindes erhalten die Familien ein Schreiben der Familienkasse. Darin wird ein Zugangscode für die Nutzung des Online-Kindergeld-Service übermittelt. Ein unterschriebener Antrag ist damit nicht mehr erforderlich. Bis sechs Wochen vor dem 18. Geburtstag genügt die elektronische Über-

mittlung eines Nachweises (z. B. Studienbescheinigung), der als Änderungsantrag gewertet wird. Nach Ablauf dieser Frist ist ein unterschriebener Antrag oder eine Online-Identifizierung mit der Bund-ID für die Antragstellung erforderlich.

Jeden Mittwoch ab 16 Uhr und jeden Donnerstag ab 10 Uhr informiert die Familienkasse Hessen digital über ihre Online-Funktionen. Die Veranstaltung findet über die Plattform Teams statt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Teilnahme-link: [msteams.link/X4LQ](https://msteams.link/X4LQ) wag

## Gemütliche Lesezeit

**Wolfershausen** – Das Büchereiteam Wolfershausen mit Susanne Podworny, Nadine Gröbner-Stanz und Iris Gerhold hatte kürzlich zum Vorlesenachmittag eingeladen. Eingeladen waren Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren.

Für die jungen Gäste wurde die Bücherei mit Decken und Kissen in einen gemütlichen Ort verwandelt, heißt es in einer Mitteilung.

Gespannt lauschten die Kinder, wie der mächtige Drache Angst vor der kleinen Maus hatte, wie der Wolf kultiviert wurde, um gemeinsam mit den Tie-

ren des Bauernhofs Bücher zu lesen und wie der Löwe und die kleine Maus sich ergänzt haben, um so ganz mutig zu werden.

Anschließend haben die Kinder einen Drachen gebastelt oder den Wolf angemalt, heißt es in der Mitteilung weiter. Versorgt wurden die Kinder durch eine Spende von der Büchereileiterin Hannelore Hesse.

Darüber hinaus durfte jedes Kind als Geschenk noch eine Tüte der Aktion 123 Lesestart gefüllt mit vielen Büchern – mit nach Hause nehmen. kam

# Plötzlich wärmer

## Haus nach Schnee und Frost auf Risse und mehr prüfen

Zum Wochenende hin steigen die Temperaturen vielerorts auf zweistellige Plusgrade, nachdem es zuvor länger knackig kalt war: Ein guter Zeitpunkt, um sich sein Haus genauer anzuschauen. Denn im Laufe des Winters können am Gebäude Schäden auftauchen. Wichtig ist dann, zu unterscheiden, was man dringend reparieren sollte - und was warten kann. Moos oder Algenbeläge an der Fassade sind zwar lästig. In der Regel reicht es aber, die Mauer abzuwaschen, um die Verschmutzungen zu beseitigen, schreibt der Verband Wohneigentum. Solche Reinigungsarbeiten kann man durchführen,

wenn es dauerhaft warm ist. Auch mit vielen Reparaturen am Haus sollten Eigentümer in der Regel warten, bis kein Frost mehr zu erwarten ist. Doch manchmal muss man schnell handeln, damit keine weiteren Schäden entstehen oder auf andere Bereiche übergehen. Risse in der Fassade beheben Risse in der Fassade können die Bausubstanz beeinträchtigen, so der Verband Wohneigentum - genauso wie abgeplatzte Farbe oder abgeplatzter Putz. Um schwerwiegende Feuchtschäden zu vermeiden, sollten Eigentümer solche Schäden zeitnah beheben. Risse am Mauerwerk entstehen meist im Winter, wenn

Wasser in kleinste Nischen in der Fassade eindringt. Bei Frost gefriert das Wasser dann zu Eis und dehnt sich aus - was den Putz sprengen kann. Gerade

durch die wechselhaften Temperaturen im Frühling können sich solche Schäden noch vergrößern, wenn das Wasser im Wechsel gefriert und wieder

taut. Noch ein Tipp: Auch die Abflussrohre sollte man unbedingt überprüfen - denn auch verstopfte Rohre können platzen, wenn sich darin das Wasser staut und es später erneut gefriert. Bei dauerhaft nassen Stellen schnell handeln. Nicht immer entdeckt man Schäden auf den ersten Blick. Manchmal liegt die Ursache unter dem Bodenbelag. Ein Warnsignal: Wenn irgendwo unkontrolliert Wasser herausläuft. Das kann ein Hinweis auf ein geplatztes Rohr oder größere Risse sein. Auch wenn nasse Stellen an der Fassade trotz Sonne und früh-

lingshaften Temperaturen nicht trocknen, kann dies ein Hinweis darauf sein, dass ein größeres Problem dahintersteckt. Dann sollten Eigentümer schnell handeln - auch damit die Schäden nicht auf angrenzende Bereiche übergehen. Sind die Schäden an der Fassade großflächiger, sollten Eigentümer über eine komplette Renovierung der Hauswand nachdenken. Der Verband Wohneigentum rät: Sind ohnehin umfangreichere Arbeiten nötig, kann es sinnvoll sein, für das gesamte Haus auch gleich eine Dämmung anzubringen.



Wenn es nach der Winterkälte wieder wärmer wird, sollte die Fassade auf Risse überprüft werden. FOTO: FRISO GENTSCH/DPA

tmn

### Karneval

### Leserthema „Rosenmontag in Fritzlar“

► **Angsteinflößend:** Manch Jeck am Straßenrand gab man im vergangenen Jahr freiwillig ein paar Kamelle mehr.



Der wahrgewordene blau-weiße Wahnsinn: Die Fritzlarer Stadtnarren sind wieder mit am Start. FOTOS: SASCHA HOFFMANN

**BEI E-BIKES SPAREN SIE BIS ZU 1000,- EURO UND MEHR!!!**

**Uwe's Fahrrad-Ecke**

An der Linde 4a 34295 Edermünde-Besse auf 600 m<sup>2</sup> Tel. 05603 6945 www.fahrrad-ecke.com

**!!! BIKE-SALE !!! SONDERVERKAUF !!!**

**Samsung Galaxy S25 Ultra** nur **54,99 €** mtl.

+ 30 GB Datenvolumen !!

**100 GB SIM-Karte** nur **19,99 €** mtl. !!

O<sub>2</sub> Partnership Fritzlar Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone) Telefon: 05622 790680 SMS/WhatsApp: 0163 1400308 o2shopfritzlar@gmail.com

**rad|Stehl GmbH**

Kasseler Str. 35 34560 Fritzlar 05622 - 6026

zweirad-stehl.de info@zweirad-stehl.de

**AKKUS Gebäudereinigung**

- Fenster
- Grundreinigung
- Unterhaltsreinigung
- Privathäuser
- Wintergärten
- Büro
- Gebäude
- Bauendreinigung
- Industrie
- Teppichreinigung

Marktplatz 5 | 34560 Fritzlar | 05622 7949584 | 0152 24134096

www.akkus-gebäudereinigung.de

## Wenn Fritzlar singt und lacht

Rosenmontagszug: Jecken drehen zwei Runden durch die Dom- und Kaiserstadt

Wenn sich die Straßen in ein Farbenmeer verwandeln, Musik durch die Gassen hallt und fröhliche „Alle Wille“-Rufe den Marktplatz erfüllen, dann steht Fritzlar ganz im Zeichen des Karnevals. Am 3. März zieht der große Rosenmontagszug durch die Dom- und Kaiserstadt - in diesem Jahr auf einer etwas kompakteren Route, aber mit doppeltem Vergnügen: Der Zug dreht zwei Runden.

Die erwarteten 60 bis 70 Motivwagen und Fußgruppen setzen sich ab 14 Uhr von der Geismarstraße aus in Bewegung. Die Stadtnarren, die Eddernarren und all ihre Freunde bringen mit ihren fantasievollen Motivwagen, prächtigen Kostümen und schwungvollen Tanz- einlagen das Karnevalsfeber auf die Straßen. In der Schildererstraße, der St.-Wigbert-Straße, am Hochzeitshaus vorbei über den Marktplatz und weiter in die Kasseler Straße - überall erwartet die Zuschauer ein farbenfrohes Spektakel. An der St.-Martin-Apotheke geht es über den Busbahnhof in die Allee, bevor die

zweite Runde beginnt und die Stadt endgültig im Karnevalstaumel versinkt. Wo die Stadtnarren auftreten, ist der „Blau-Weiße Wahnsinn“ nicht weit: Mit ihren energiegeladenen Tanzgarden, Funkenmarichen und schwungvollen Showballetten begeistern sie das Publikum mit beeindruckenden Formationen und akrobatischen Höchstleistungen. Auch die Eddernarren halten an ihrer Tradition fest und sorgen mit spitzfindigem Humor, kreativen Kostümen und närrischem Wortwitz für die besondere Würze im Karneval. Während Bonbons durch die Luft fliegen und ausge-

lassene Stimmung herrscht, stehen erprobte Sicherheitsmaßnahmen bereit. Moderne Sperrvorrichtungen schützen die Zugstrecke, Begleitpersonen sorgen für einen reibungslosen Ablauf und die Polizei behält das fröhliche Treiben im Blick. Mit jedem Schritt wächst die Begeisterung, jede Tanzbewegung bringt neue Energie - Fritzlar steht Kopf! Wenn der Zug am Ende ein letztes Mal durch die Gassen rollt, bleibt die Erinnerung an einen Rosenmontag, der die Stadt in ein närrisches Wunderland verwandelt hat. Helau und Alle Wille!

zhf

**Struwelpeter**

**Sophie Sauer & Team**  
Friseurmeisterin

Schilderstraße 12  
34560 Fritzlar  
Telefon 05622 1315

**Alle Wille!**

**HOME OF CUT**  
Barbershop & More

- Herren-Haarschnitt ..... **23 €**
- Bartrasur ..... ab **15 €**
- Kinder-Haarschnitt ab **15 €**

**20% Nachlass** gegen Vorlage dieser Anzeige

Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr • Sa. 9.00 - 17.00 Uhr  
Schladenweg 33 • 34560 Fritzlar • Tel. 05622 9309006

Mit oder kurzfristig auch ohne Termin!

# Ramadan Fasten

## Tipps für Menschen mit Vorerkrankungen

Ramadan bedeutet: nichts essen, nichts trinken zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang. Zwar sind Musliminnen und Muslime mit Erkrankungen wie etwa Diabetes von der Pflicht zum Fasten ausgenommen. Trotzdem entscheiden sich laut Prof. Ina Danquah von der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) viele dafür.

Um Gesundheitsrisiken zu minimieren, sollten Menschen mit Vorerkrankungen allerdings einige Dinge beachten. Drei wichtige Punkte im Überblick:

### 1. Medikamente: Lieber Rücksprache halten

Das Fasten wirkt sich auf den Stoffwechsel aus. Mögliche Folge: Der Körper reagiert laut Landesapothekerkammer Niedersachsen anders auf Medikamente. Zwei Beispiele:

Entwässernde Medikamente, sogenannte Diuretika, kommen etwa zur Behandlung von Bluthochdruck und Herzinsuffizienz zum Einsatz. Wer fastet und somit tagsüber aufs Trinken verzichtet, sollte ihre Dosis anpassen. Sonst droht eine Dehydrierung, der Körper verliert dann zu viel Wasser.

Blutdrucksenker mit dem Wirkstoff Lercanidipin sollte man vor dem Essen einnehmen. Schluckt man die Tablette im Zuge des Ramadan allerdings nach der üppigen Mahlzeit nach Sonnenuntergang, verstärkt sich die Wirkung, warnt die Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände (ABDA).

Auf der sicheren Seite ist, wer sich vorab ärztlichen Rat holt und/oder das Thema in der Apotheke anspricht. Im Ramadan auf eigene Faust die Dosierung zu verändern oder Medi-



Am 1. März beginnt Ramadan. Für viele Musliminnen und Muslime bedeutet das: nichts essen und nichts trinken zwischen Sonnenauf- und Sonnenuntergang.

FOTO: FABIAN SOMMER/DPA

kamente einfach wegzulassen, davon raten die Experten ab.

Übrigens: Die Einnahme von Arzneimitteln ist im Ramadan zwar tagsüber nicht erlaubt, erklärt die Apothekerkammer. Es gibt aber Ausnahmen, dazu zählen Medikamente zum Inhalieren, Salben oder Augentropfen. Möglich, dass man im Fastenmonat auf eine andere Darreichungsform umsteigen kann - auch das sollte man vorab klären.

### 2. Bei Diabetes: Risiken richtig einschätzen

Diabetes ist nicht gleich Diabetes: Manch einer mit der Stoff-

wechselerkrankung hat ein hohes oder sogar sehr hohe Risiko für Komplikationen im Ramadan.

Das gilt für alle mit Diabetes Typ-1. Ihnen wird vom Fasten eher abgeraten, so die DDG. Denn durch die lange Essenspause tagsüber drohen gefährliche Schwankungen des Blutzuckerspiegels, das Risiko für eine schwere Unterzuckerung ist hoch. Wer dennoch fasten will, sollte das unter enger ärztlicher Kontrolle und mit kontinuierlichen Messungen des Blutzuckerspiegels tun.

Menschen mit Typ-2-Diabetes hingegen können fasten, sofern ihr gesundheitliches Risiko niedrig ist. Auch sie sollten aber vorab Rücksprache mit Arzt oder Ärztin halten - auch um eine eventuelle Anpassung von Medikamenten zu klären. Und auch für sie gilt natürlich: den Blutzuckerspiegel über den Tag regelmäßig kontrollieren.

Entgleist der Blutzucker, sollten Diabetikerinnen und Diabetiker das Fasten sofort unterbrechen. Hinweis auf eine Unterzuckerung geben der DDG zufolge Symptome wie Zittern

und Schwindel, auch ein Messwert von unter 70 mg/dl ist ein Warnzeichen. Auf eine Überzuckerung deuten häufiges Wasserlassen, Müdigkeit, Verwirrtheit und Übelkeit sowie ein Messwert von über 300 mg/dl hin.

### 3. Für Diabetiker, aber nicht nur: Mahlzeiten clever gestalten

Iftar - die Mahlzeit nach Sonnenuntergang - ist oft von süßen und fettigen Speisen geprägt. Gerade wer einen Diabetes hat, hält man sich etwa bei Baklava oder gesüßten Getränken am besten zurück. Besser

für den Blutzuckerspiegel: den Fokus auf Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Gemüse und mageres Eiweiß legen.

Für Sahur, die Mahlzeit vor dem Sonnenaufgang, wählt man am besten Lebensmittel, die viele Ballaststoffe liefern und somit lange sättigen. Optimal sind etwa Haferflocken oder Vollkornprodukte, so der Rat der DDG. Die Apothekerkammer Niedersachsen rät, eine nur leicht gesalzene Suppe einzubauen. Das hilft dabei, ohne Flüssigkeit gesund durch den Tag zu kommen.

trm

# Stolpert da was?

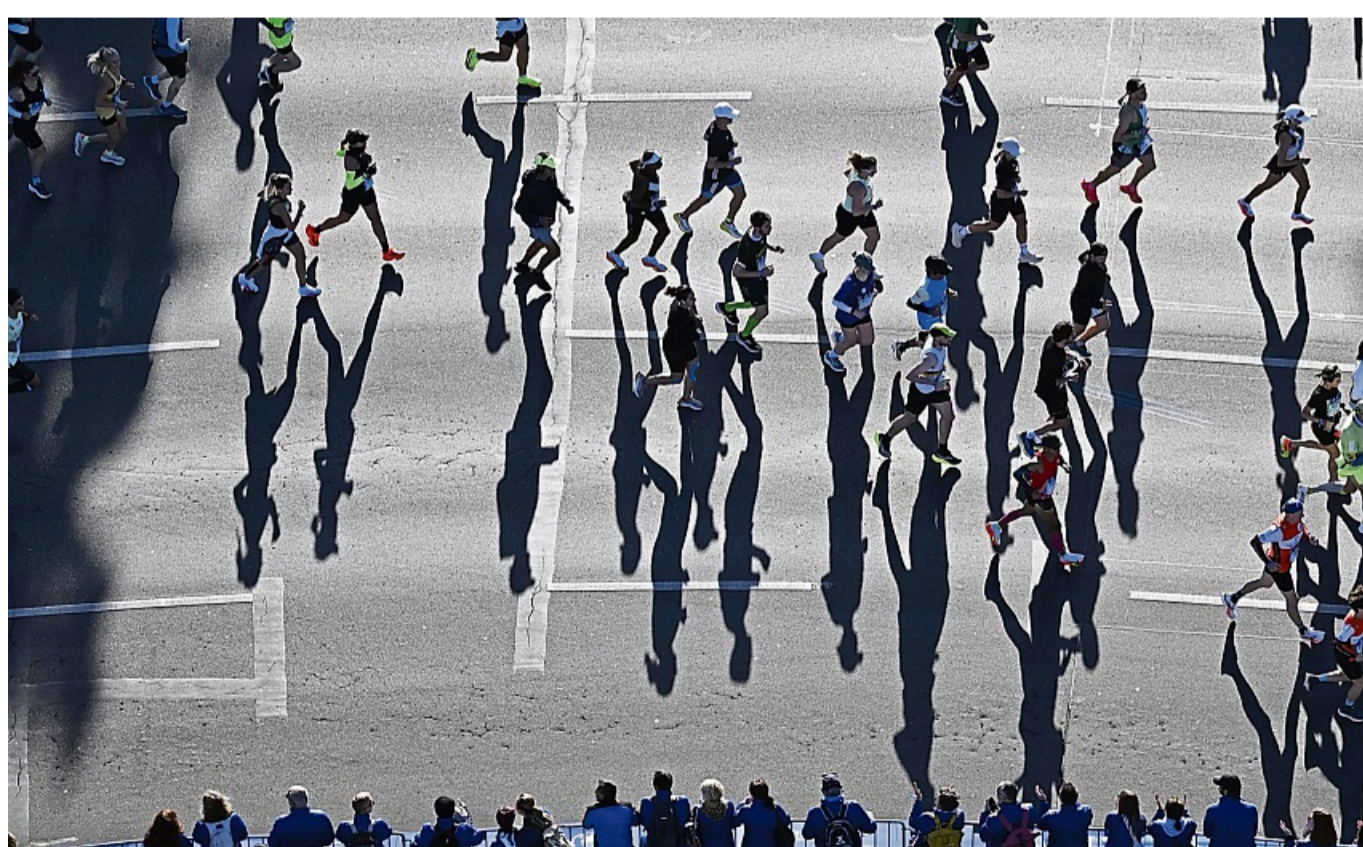
## Herzrhythmusstörungen frühzeitig erkennen

Unser Herz schlägt ungefähr einhunderttausend Mal am Tag. Mal schneller, mal langsamer - je nachdem, was wir machen und ob wir uns zum Beispiel gerade mächtig aufregen. Gelegentliche Unregelmäßigkeiten des Herzschlags sind darum ganz normal.

Schlägt das Herz aber dauerhaft zu langsam, zu schnell oder unregelmäßig, kann das auf ernste Erkrankungen hindeuten. „Herzrhythmusstörungen sind im Wesentlichen Abnormalitäten eines regulären Herzschlags“, sagt Prof. Julian Chun, Chefarzt in der Kardiologie und Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung. Ein normaler Rhythmus liegt bei gleichmäßigem 60 bis 100 Schlägen in der Minute.

Nicht jede Herzrhythmusstörung sei gefährlich, Unregelmäßigkeiten im Herzschlag sollte man aber vor allem dann abklären und ein EKG machen lassen, wenn dazu Beschwerden wie Schwäche, Ohnmacht oder Schmerzen in der Brust auftreten, so Prof. Chun. Die häufigste Herzrhythmusstörung ist das Vorhofflimmern - „eine komplette elektrische Chaosituation in den Vorhöfen“, die Herzschwäche oder Schlaganfälle zur Folge haben kann.

Unregelmäßigkeiten erkennen: Puls einfach selbst messen Laut Prof. Chun fühlt sich eine



Zu viel des Guten? Bewegung fördert die Gesundheit, geht es ums Herz kann extremer Sport aber auch zur Belastung werden.

FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA

Herzrhythmusstörung nicht für alle Betroffenen gleich an - manche bemerken sie womöglich gar nicht und bekommen die Diagnose erst, wenn sie bereits einen Schlaganfall hatten. Deshalb kann es sich lohnen, sich seinen Puls gezielt anzuschauen.

„Jeder kann den eigenen Puls

ganz einfach und jederzeit fühlen, indem er Zeige- und Mittelfinger der linken Hand an das rechte Handgelenk unterhalb vom Daumen anlegt und ein wenig drückt“, bis man etwas spürt, so der Kardiologe.

Nun kann man die Schläge zählen. Findet man auf diese Weise zufällig eine Unregelmäßig-

keit - also sehr schnelle, sehr langsame oder ungleichmäßige Schläge -, kann ein ärztliches EKG bei der weiteren Diagnose helfen.

Die gelegentliche Selbstmessung empfiehlt Prof. Chun insbesondere Personen ab 75 Jahren und Menschen ab 65, die zusätzliche Risikofaktoren

mitbringen, wie Diabetes oder Bluthochdruck. Auch wer schon einmal einen Schlaganfall hatte oder an einer koronaren Herzerkrankung nach einem Herzinfarkt leidet, sollte seinen Puls im Blick behalten. Die allermeisten gelegentlichen Herzstolperer, die einem auch ohne Pulsmessung auffal-

len, sind Prof. Chun zufolge übrigens nicht gefährlich. Auch hier gilt: Vor allem dann, wenn dazu Schmerzen, Schwindel oder eine verminderte Leistungsfähigkeit auftreten, sollte man aber besser zum Arzt gehen.

Herzrhythmusstörungen vorbeugen: wenig Alkohol, viel Bewegung

Mit dem richtigen Lebensstil kann man dazu beitragen, dass das Herz möglichst ruhig und gleichmäßig schlägt. Ein Risikofaktor ist Alkohol: „Da weiß man, dass das ein richtiger Trigger für Herzrhythmusstörungen wie Vorhofflimmern ist“, so Prof. Chun. Mehr als drei Drinks in der Woche sollten es besser nicht sein, so die Empfehlung.

Kaffee hingegen ist, auch wenn der kurzfristig zu einem schnelleren Herzschlag führen kann, in Maßen nicht bedenklich: „Zwei, drei Tassen über den Tag verteilt sind kein Problem“, sagt Prof. Chun.

Förderlich ist es, sich regelmäßig zu bewegen, vor allem Ausdauersport. Starkes Übergewicht ist ein Risikofaktor, daher sollte man das nach Möglichkeit reduzieren und auf eine gesunde Ernährung achten. Mit Sport übertreiben sollte man es aber auch nicht. „Extremsportler, Marathonläufer und Triathleten haben auch vermehrt Vorhofflimmern“, so Prof. Chun.

trm

Angebote gültig vom 03.03. – 08.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Coca-Cola Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,83 €

**ANGEBOT**  
**9,99**

<p><b>Holsten Pilsener</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,05 €</p> <p><b>10,49</b></p>	<p><b>Lammbräu Bio Bier*</b> diverse Sorten, Kasten = 10 x 0,5 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 11 = 2,20 €</p> <p><b>10,99</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Leikeim Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p><b>11,99</b> <b>9,99</b></p>	
<p><b>Tyskie</b> Polnisch für Kenner, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p><b>13,99</b> <b>12,99</b></p>	<p><b>Rothaus Tannenzäpfle</b> Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p><b>15,99</b> <b>14,99</b></p>	<p><b>Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p><b>16,99</b> <b>15,99</b></p>	<p><b>Maisel's Weisse</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>15,99</b> <b>14,99</b></p>
<p><b>Bayreuther Hell</b> Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 2,12 €</p> <p><b>13,99</b> <b>12,99</b></p>		<p><b>Mixery Biermix</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p><b>3,99</b> <b>3,49</b></p>	<p><b>Hofbräuhaus Hell</b> Pack 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>4,79</b></p>
<p><b>Gerolsteiner Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,54 €</p> <p><b>6,49</b></p>	<p><b>Staatl. Fachingen Mineralwasser</b> still, medium, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,89 €</p> <p><b>9,79</b> <b>7,99</b></p>	<p><b>Bad Brambacher Garten-Limonade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,07 €</p> <p><b>8,99</b></p>	<p><b>Wetterauer Gold</b> Apfelsaft, Apfelwein, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,67 €</p> <p><b>11,99</b> <b>9,99</b></p>
<p><b>Spezi Original, Zero</b> koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p><b>13,99</b> <b>11,99</b></p>	<p><b>Red Bull Original*</b> koffeinhaltig, Pack = 4 x 0,25 l, zzgl. 1,00 € Pfand, 11 = 3,96 €</p> <p><b>4,11</b> <b>3,96</b></p>	<p><b>top frisch Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,42 €</p> <p><b>3,99</b> <b>3,49</b></p>	
<p><b>WIR Rietburger</b> Qualitätswein, diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,32 €</p> <p><b>3,99</b></p>	<p><b>Rauch EisTee</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,5 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 0,99 €</p> <p><b>1,79</b> <b>1,29</b></p>	<p><b>Grasovka*</b> Vodka, 0,5 l-Flasche, 11 = 14,98 €</p> <p><b>7,49</b> <b>7,29</b></p>	<p><b>Prinz von Hessen</b> Riesling, Rosé, 0,75 l-Flasche, 11 = 13,32 €</p> <p><b>11,99</b> <b>9,99</b></p>
<p><b>Jack Daniel's Whiskey</b> Old No. 7, Honey, 0,7 l-Flasche, 11 = 22,84 €</p> <p><b>15,99</b></p>	<p>Mit der <b>logo Getränke App</b> sparen &amp; gewinnen. Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen &amp; mit Glück gewinnen!</p> <p>1x 2 Karten Vincent Weiss - Sommertour 2025 3x 1 Jägermeister Mini Freezer 1x Galaxy S 25</p>		

### IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Vorsicht vor Fehlinvestitionen! Ihr Glück hängt nicht von Äußerlichkeiten ab. Und was andere sich leisten, kann für Sie nicht von Bedeutung sein.
- STIER 21.4.-21.5.** Sie wünschen sich, einmal einen ganzen Tag für sich zu haben. Warum nutzen Sie in dieser Woche nicht einfach die Chance, die sich Ihnen bietet?
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Ist Ihnen nach Ausspannen zumute? Dann verkriechen Sie sich doch ruhig in ein stilles Eckchen. Am besten natürlich in trauter Zweisamkeit.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie haben ein gutes Gespür dafür, dass Ihren Partner etwas sehr beschäftigt. Vorsichtiges Nachfragen ist erlaubt, aber drängen Sie ihn nicht zu sehr!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Eine ersehnte Nachricht wird Ihnen zugestellt. Ihre Freude darüber ist nur zu verständlich: Schließlich können Sie nun endlich loslegen ...
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Ihr Partner äußert einen Wunsch, den er bisher geheim gehalten hat. Wenn es irgend geht, sollten Sie ihn erfüllen: Das tut Ihnen beiden gut!

**Damit das Hörgerät zur echten Hilfe wird (djd-k).** Hörgeräte können den Alltag der von Hörproblemen betroffenen Menschen entscheidend erleichtern und somit die Lebensqualität verbessern. Voraussetzung dafür ist, dass der durch moderne Technik erzeugte Schall auch tatsächlich am Trommelfell ankommt. Titan-Otoplastiken sind eine deutlich bessere Alternative zu den häufig verwendeten Standard-Schirmchen. Dr. Jürgen Palm ist seit 32 Jahren niedergelassener HNO-Arzt und Allergologe und trägt seit zehn Jahren selbst Titan-Otoplastiken, er betont den Tragekomfort, die Leichtigkeit des Materials und die hygienischen Vorzüge: „In Sachen Verstärkerleistung und Mikrofontechnik hat es bei Hörgeräten große Fortschritte gegeben. Erst Titan-Otoplastiken übermitteln den dabei generierten Schall optimal über das Trommelfell an das Gehörorgan.“

**WAAGE 24.9.-23.10.** Sie müssen etwas mehr Gelassenheit zeigen: Mit Ihrem Vorpreschen wird eine berufliche Angelegenheit eher in Verzug geraten als in Gang gesetzt.

**SKORPION 24.10.-22.11.** Sie sind sehr gefordert und ein wenig hektisch. Nicht alle haben Verständnis für Ihre Situation. Lassen Sie sich aber nicht von Ihrem Weg abbringen.

**SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Die plötzliche Wandlung eines bestimmten Menschen trifft Sie hart. Fragen Sie aber erst einmal nach der Ursache, ehe Sie ihn verdammen.

**STEINBOCK 22.12.-20.1.** Von einer bestimmten Person lässt sich jetzt einiges lernen, vor allem Geduld und Rücksichtnahme. Beachten Sie das in dieser Woche.

**WASSERMANN 21.1.-19.2.** Wenn Sie merken, dass man Sie neidisch anblickt, dann liegt das an Ihrer positiven Ausstrahlung, von der andere gerne etwas abhaben würden.

**FISCHE 20.2.-20.3.** Diese Woche wird anstrengend: Mal zeigen Sie sich selbstbewusst, dann wiederum würden Sie sich am liebsten in die hinterste Reihe verkriechen.

## Brille beschlägt

Dieser Trick kann helfen

Eine kleine Menge Rasierschaum auf das Brillenglas sprühen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Egal ob man von draußen reinkommt, Maske trägt oder den Geschirrspüler öffnet: Wenn warme Luft auf kalte Brillengläser trifft, verliert manch einer den Durchblick. Ein einfacher Trick soll verhindern, dass die Brille beschlägt. Tiktok, Instagram und Co. sind voll von Lifehacks, für fast jedes Problem gibt es eine simple Lösung, die nur wenige Handgriffe erfordert und nicht teuer sein soll. So soll eine Rasierschaum-Kur dafür sorgen, dass Brillengläser nicht mehr beschlagen. Doch wir wissen, dass das Internet nicht immer die Wahrheit sagt. Deshalb haben wir den Rasierschaum-Tipp in unserem Hack-Check getestet. Hält der Lifehack, was er verspricht - oder ist er ein Flop? Und so geht's: Eine kleine Menge Rasierschaum auf beide Seiten des Brillenglases sprühen und mit einem weichen Tuch verreiben. Den Schaum anschließend mit einem trockenen Tuch wieder entfernen. Fazit: Der Hack funktioniert. In unserem Test beschlägt das mit Rasierschaum behandelte Brillenglas über dem Wasserdampf tatsächlich nicht. Allerdings gibt es einen Haken. Lupenrein ist das Glas nach der Behandlung mit dem Rasierschaum nämlich nicht.

Stellenangebote



# SCHÜMANN

**Herbert Schümann: Papier ist unsere Passion!**

Seit über 100 Jahren sind wir bei Schümann führend in der Verarbeitung und Veredelung von Papieren für die Verpackungstechnik. Unsere Produkte sind umweltfreundliche Verschlussbänder für Kartonagen. Viele bekannte nationale und internationale Unternehmen gehören zu unserem Kundenstamm.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

## Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)

Sie arbeiten im Mehrschichtbetrieb an modernen Produktionsanlagen. Idealerweise verfügen Sie über eine abgeschlossene Berufsausbildung, sind motiviert und teamfähig. Ein Gabelstaplerführerschein rundet Ihr Profil ab, könnte aber auch bei uns im Unternehmen erworben werden.

Wir bieten Ihnen einen zukunftssicheren Arbeitsplatz in einem erfolgreichen mittelständischen Unternehmen. Ein eingespieltes Team zur Unterstützung bei der Einarbeitung und Ausbildung zum Maschinenführer. Hinzu kommt ein starkes Lohnpaket mit tariflicher Absicherung, Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie einen Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie ein integraler Bestandteil unseres Teams werden möchten, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an: [job@schuemann-herbert.com](mailto:job@schuemann-herbert.com).

**Herbert Schümann Papierverarbeitungswerk GmbH, Geschäftsleitung, Neckarstraße 15, 35260 Stadallendorf**



**Erhard Weiß** Mietservice WC & Duschen  
Rohr- und Kanalreinigung

## WIR BIETEN EINEN KRISENSICHEREN JOB!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir:

- **Mechatroniker (m/w/d)** (Führerschein mind. 3,5t)
- **Servicefahrer (m/w/d)** (Führerschein mind. 3,5 t)
- **Fahrer (m/w/d)** für Saug- und Spülfahrzeug (Führerschein CE oder alt Kl. 2)
- **Kamerawagenfahrer (m/w/d)** Kanal-TV (Führerschein mind. 7,5 t)

Das sollten Sie mitbringen:

- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit
- Selbstständiges und sorgfältiges Arbeiten

Das erwartet Sie bei uns:

- Abwechslungsreiche Tätigkeit
- Gutes Geld für gute Leistung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne auch per E-Mail.

**Erhard Weiß GmbH & Co. KG · Industriestraße 1 · 36323 Grebenau**  
Tel. 06646 439 · [info@erhard-weiss.de](mailto:info@erhard-weiss.de) · [www.erhard-weiss.de](http://www.erhard-weiss.de)

## Verstärken Sie unser Beraterteam.

Morgen kann kommen.  
Wir machen den Weg frei.



Spangenberg-Morschen eG

die-Zusteller

## Auf meiner Route bin ich CHEF



[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)

Samstags noch nichts vor?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Edermünde** Grifte
- **Fritzlar** Geismar Züschen
- **Guxhagen** Stadt
- **Körle** Stadt
- **Melsungen** Obermelsungen Stadt
- **Morschen** Altmorschen Eubach Neumorschen
- **Niederstein** Metz
- **Spangenberg** Pfeiffe
- **Wabern** Hebel

(Mindestalter 13 Jahre)

**Heimat Nachrichten-Vertrieb:**  
☎ 0561 203-1175    📞 WhatsApp 0151 61666277

## Kennen Sie Ihre Blutdruckwerte?



**NEU**

Gut fürs Herz.  
Deutsche Herzstiftung

Herz-Experten informieren umfassend in dem neuen Ratgeber „**Bluthochdruck: Herz und Gefäße schützen**“

**Kostenfreies Exemplar:**

Telefon: 069 955128-400  
[www.herzstiftung.de/bestellung](http://www.herzstiftung.de/bestellung)

**Heimathnachrichten**  
Melsungen Fritzlar / Homberg

**Fabian Ringleb**  
Melsungen/Fritzlar-Homberg  
Teamleitung Verkauf  
☎ 0 56 61 70 57 27  
✉ [fabian.ringleb@hna.de](mailto:fabian.ringleb@hna.de)

Anzeigenschluss:  
**Mittwoch 10 Uhr**



**HEIMAT NACHRICHTEN**  
MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

Bekanntschäften

**Traudel, 67 J.**, mit super Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Ich halte meine Wohnung schön sauber u. gemütlich, bin Hobbyköchin u. ein großer Naturfan. Wenn Du eine ehrl. treue Frau wie mich suchst, die verschmüsst ist u. Dich nicht umkrepeln will, dann musst Du jetzt üb. PV anrufen. **Tel. 0176-56841872**

**Ute, 62 J.**, gutauss., mit fraul. Figur. Bin eine aufrichtige Frau, die immer tüchtig ist, mit viel Leidenschaft kocht, backt u. verwöhnt. Möchte Dir mein Herz schenken u. immer für Dich da sein. Melde Dich üb. PV u. lass uns die schönen Seiten des Lebens noch einmal neu entdecken. **Tel.0176-45891543**

**Doris, 73 J.**, verlässliche Witwe, mag basteln u. Handarbeiten, bin eine gute Hausfrau. Trotz meines eig. Hauses bin ich flexibel u. offen für neue Wege. Ich suche e. herzl. Mann, der die kleinen Freuden des Lebens schätzt u. Lust auf ein gemeins. Miteinander hat. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Verschiedenes

**Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art. Tel. 0172 5602097**

**Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei. Tel. 0172 5602097**

Immobilienverkauf

**Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie aktuell wert ist?**

Bei uns erhalten Sie eine kostenlose Marktwerteinschätzung. BKM Immobilienservice Ingo Maintzer Telefon **05661 9290009**

**Borken, zentrale Lage, ehem. Wohn- und Geschäftshäuser, Grundst. 306 m², baufällig, Info unter <https://www.borken-hessen.de/wohnen-leben/bauen-und-wohnen/immobilienangebote/>**

**Borken, zentrale Lage, Wohnhaus, 4 Wohneinheiten, Grundst. 227 m², Nutzfl. 365 m², sanierungsbedürftig, Info unter [www.borken-hessen.de/wohnen-leben/bauen-und-wohnen/immobilienangebote/](http://www.borken-hessen.de/wohnen-leben/bauen-und-wohnen/immobilienangebote/)**

**DANKE FÜR ALLES**  
[sos-kinderdoerfer.de](http://sos-kinderdoerfer.de)



Verkauf

**Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE**  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**mOneypoint**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

**Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538**

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
Telefon 0173 2650986

**Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 5602097**

Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz trocken**  
Tel. 05684 931670

**1A Buche ab 65,00 €** ☎ 0152-28000388  
[www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

**Trockenes Buchen-Brennholz** unter 100 € bei uns,  
Firma Amrhein, Tel.: 06695 911757.  
Trockenes Fichtenholz ab 60 €.

**Brennholz Buche und Eiche 79 €**  
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Immobilienankauf

**Immobilien-Sofortkauf.de**  
Wir kaufen sofort oder bewerten  
**bundesweit - ☎ 06625-1820**

## Tausche 1 € gegen 1 m² Natur



Mit dem Kauf wertvoller Naturflächen schafft die Loki Schmidt Stiftung wichtige Überlebensinseln für bedrohte Pflanzen und Tiere.

Inzwischen konnten mit Ihrer Hilfe schon über 2.000.000 m² Natur gerettet werden.

**Jeder Quadratmeter hilft. Machen Sie mit!**

[www.loki-schmidt-stiftung.de](http://www.loki-schmidt-stiftung.de)



**LOKI SCHMIDT STIFTUNG**  
Naturschutz mit Hand und Herz.

# Geschäftsunfähigkeit bei Demenz

## So sieht die Vorsorge aus

Demenzranke Personen können geschäftsunfähig werden, und doch schließen sie hin und wieder Verträge ab. Damit diese angefochten werden können, sollten Betroffene rechtzeitig vorsorgen.

Demenzranke Personen können geschäftsunfähig werden, und doch schließen sie hin und wieder Verträge ab. Damit diese angefochten werden können, sollten Betroffene rechtzeitig vorsorgen.

Eine Demenzerkrankung schränkt den Alltag stark ein. Und auch rechtlich kann sie für Probleme sorgen - etwa wenn Erkrankte Bestellungen tätigen oder Verträge unterschreiben, obwohl sie eigentlich geschäftsunfähig sind. Um Ärger zu vermeiden, sollte man hier frühzeitig tätig werden und etwa eine Vorsorgevollmacht erteilen, rät die Stiftung Warentest (Ausgabe 03/2025).

Mit einer Vorsorgevollmacht darf sich die darin bestimmte Person um alle rechtlichen Angelegenheiten des oder der Demenzkranken kümmern. Gibt es keine solche Vollmacht, ist es für Angehörige meist aufwendig zu beweisen, warum ein Vertrag, den der oder die Erkrankte abgeschlossen hat, unwirksam sein sollte, so die Stiftung.

### Das kann die Bezugsperson tun

Als geschäftsfähig gilt man bei Demenz, solange man versteht, worum es im Vertrag

geht, heißt es von der Stiftung Warentest. Ist das nicht mehr der Fall, ist der Vertrag unwirksam. Dann kann die Vorsorge-

Der oder die Bevollmächtigte kann nun für die erkrankte Person eine Rückerstattung verlangen oder, falls etwas bestellt

lich. Auch nach der Frist sollte es ausreichen, den Anbieter über die Demenz zu informieren und die Handlung für un-

zeitig eingreifen, bevor große Summen vom Konto des oder der Erkrankten abgebucht werden.

### Betreuungsperson wird bestimmt

Wer keine Vorsorgevollmacht hat, hat möglicherweise zumindest eine Betreuungsverfügung verfasst, in der Personen für den Betreuungsfall bestimmt oder auch explizit ausgeschlossen werden.

Und auch wer nicht vorgesorgt hat, dem kann bei Geschäftsunfähigkeit eine Betreuungsperson zugewiesen werden. Das geschieht dann durch das Betreuungsgericht. Findet dieses keine geeigneten Personen im unmittelbaren Umfeld, setzt es einen Berufsbetreuer ein, so Stiftung Warentest.

Die Betreuer werden anders als bei der Vorsorgevollmacht in der Regel vom Gericht kontrolliert.

### Bezugspersonen haften

Achtung: Der Betreuer oder die Betreuerin haftet für einen. Das gilt etwa, wenn man Schäden oder Unfälle verursacht. Darum sollten die bestimmten Personen eine private Haftpflichtversicherung abschließen, die Schäden durch Demenzkranke abdeckt, rät die Stiftung. Und die Versicherung sollte über die Krankheit informiert werden.

Und: Das Ehegattenvertretungsrecht ist nur auf sechs Monate begrenzt und somit keine langfristige Lösung.

tmn



Mit einer Vorsorgevollmacht darf sich eine bestimmte Person um alle rechtlichen Angelegenheiten des oder der Demenzkranken kümmern.

KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA

vollmacht ins Spiel kommen - und die bevollmächtigte Person eingreifen. Wurde die Geschäftsunfähigkeit noch nicht gerichtlich festgestellt, kann ein ärztlicher Nachweis ausreichen.

wurde, die Ware ablehnen. Bei online oder telefonisch getätigten Verträgen oder Bestellungen kann die Betreuerin oder der Betreuer ebenfalls innerhalb von 14 Tagen mög-

wirksam zu erklären, so Stiftung Warentest. Die bestimmte Bezugsperson sollte zudem regelmäßig prüfen, ob eventuell neue Verträge abgeschlossen wurden. So kann sie im besten Fall früh-

Gut zu wissen: Auch mit Demenz darf man sogenannte Bagatelgeschäfte, also alltägliche Einkäufe, die kein großes finanzielles Risiko bergen, eigenständig tätigen.

**Für nur 10 € die HNA  
bis zum 20. März 2025 lesen!**

Begrüßen Sie den Frühling mit unserer Tageszeitung – täglich frisches Lesevergnügen, das inspiriert und informiert.

**Je früher Sie bestellen,  
umso länger lesen Sie die  
HNA für nur 10 €.**

- ✓ Bis 20. März 2025 lesen.
- ✓ Sie haben die Wahl – gedruckt oder digital.
- ✓ Die Lieferung endet automatisch.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.



**HNA**

Bestellen Sie jetzt: [hna.de/fruehling](https://hna.de/fruehling) ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)

