

**Samsung Galaxy S25 Ultra**  
+ 30 GB Datenvolumen !!

**nur 54,99 € mtl.**

**100 GB SIM-Karte nur 19,99 € mtl.!!**

**O2**

o2 Partnership Fritzlar  
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)  
Telefon: 05622 790680  
SMS/WhatsApp: 0163 1400308  
o2shopfritzlar@gmail.com

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

FACHZENTRUM  
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro  
SCHMIDT**  
EXCLUSIVE TABLE

MALER- / PUTZARBEITEN  
INNENRAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

www.alessandro-schmidt.de

☎ **05682 / 4999**

Seit 1993 · Nr. 11

15. März 2025

**GOLDANKAUF**

Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia  
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold  
Altsilber Münzen & Barren Zinn

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

☎ **05681 - 818 99 60**  
goldwaage-homberg.de

**RATSKELLER  
MELSUNGEN**  
DEUTSCHE UND  
INDISCHE KÜCHE

**SCHNITZEL-WOCHEN**  
Schnitzel je 10,90 €

Bis 28. 03. von Mo. bis Fr.  
Mittag und Abend

Markt 1 · Melsungen  
Tel. 05661 9088930

Speisekarte  
pervez@hotmail.de

**BALKAN  
RESTAURANT**

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Angebot im März:

**Cevapcici-Teller**  
mit Pommes frites, Djuve-Reis und Salat **13,90**

**Montenegroteller**  
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck,  
Djuve-Reis, Pommes frites und Salat **15,90**

Küchenzeiten: Mo. Ruhetag  
Di.-Sa. 17.00-21.00 Uhr  
So. 11.30-14.00 u. 17.00-21.00 Uhr  
www.balkanrestaurant.com

## Ruhe und Ordnung im Dom

Es gibt in Fritzlar jetzt wieder den Dienst des Domschweizers

**Fritzlar** – Er sorgt für Ordnung und Ruhe während der Messe in katholischen Gotteshäusern: der Domschweizer. Dieses Amt wurde nun im Fritzlarer Dom St. Peter reaktiviert.

Der Domschweizer ist Thomas Drößler – und demnächst wird Arno Kuhaupt dazusteuern. Doch was steckt genau hinter dem Begriff Domschweizer? „Der Begriff Schweizer wurde von dem alten Gattungsbegriff für Söldner abgeleitet, die häufig aus der Schweiz stammten“, erklärt Thomas Drößler. Zudem sei die Bezeichnung an die päpstliche Schweizergarde, die den Papst beschützt, angelehnt.

„Früher gab es Domschweizer ganz selbstverständlich, auch hier in Fritzlar“, sagt Pfarrer Patrick Prähler. Der letzte Domschweizer war vor über 15 Jahren Werner Fuhrmann. Er hatte das Amt damals aus Altersgründen abgegeben und danach habe sich kein Nachfolger gefunden. „Das Thema ist dann irgendwie eingeschlafen“, sagt Prähler. Und nun wurde es von Thomas Drößler



Freuen sich, dass es den Domschweizer jetzt auch wieder im Fritzlarer Dom gibt: Thomas Drößler (links) und Pfarrer Patrick Prähler.

FOTO: LEA BECKMANN

und Arno Kuhaupt wieder zum Leben erweckt.

Nun gibt es ihn aber wieder und seinen ersten Dienst hatte er an Heiligabend. „Von den Gottesdienstbesuchern gab es durchweg nur positive Rückmeldungen“, erzählt Drößler. Der Domschweizer geht bei den Gottesdiensten beim Ein- und Auszug vorweg. Während

men und Fotos zu machen“, sagt Prähler. Da jetzt aber der Domschweizer am Eingang steht, kann er die Menschen darauf zusätzlich hinweisen.

Thomas Drößler fühlt sich wohl mit seiner neuen Aufgabe. „Ich bin seit dem gewachsen“, sagt der 63-Jährige und lacht. Wenn er im Dienst ist, trägt er einen roten, bodenlangen Mantel mit einer Kopfbedeckung, weiße Handschuhe und hat seinen Stab dabei. „Der ist aber nur noch symbolisch“, sagt der gebürtige Fritzlarer, der auch im Verwaltungsrat der Domgemeinde tätig ist. Früher wurde der Stab auch benutzt, um die Gemeinde auf ihre Lautstärke hinzuweisen. „Wenn es zu laut war, hat der Domschweizer mit dem Stock auf den Boden gehämmert“, erklärt Prähler.

Doch der Domschweizer wird nicht jeden Sonntag beim Gottesdienst dabei sein – nur bei den besonderen. „Es soll etwas Besonderes bleiben“, sagt Prähler. Der nächste Einsatz für Thomas Drößler als Domschweizer wird dann an

Aschermittwoch sein und dann an den Osterfeiertagen.

LEA BECKMANN

**Kaufe Alt- und Zahngold  
Goldschmuck  
Galerie**

Y. Gabriel · 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

sonntags ab  
20.30 Uhr geschlossen

**Knüllhotel  
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

**Ihr Ausflugsziel  
im schönen Knüll**

Genießen Sie bei uns regionale  
Spezialitäten und Köstlichkeiten.

E-Tankstelle am Hotel!  
www.hotelanneck.de

**günther  
ENERGIE**

**AdBlue**  
Lose, IBC, Fass, Kanister

**Schmierstoffe**  
Motorenöle und mehr

**Flaschengas**  
Pfand- und Eigentumsflaschen

Rufen Sie uns an!  
**(0 56 82) 7 38 76 79**  
34582 Borken

www.guenther-energie.de

Do., 20. - Sa., 22 März  
(Do. & Fr. 9-18 Uhr, Sa. 8-18 Uhr)

**Frühlingsmarkt**

Kräuterauswahl für Küche, Balkon und Terrasse. Genießt leckeren Kuchen am Samstag und probiert aus unserem neuen Feinkost-Sortiment. Für Kinder gibt es eine Pflanzaktion!

So persönlich wie Ihr Garten

**BLUMENGARTENFALK**

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 8-14 Uhr  
Im Blumenfeld 2 · 34593 Knüllwald-Remsfeld · blumengartenfalk.de

**Gut vertreten im Erbrecht und bei  
Testamentsvollstreckungen**

**BRITTA JACOB**

RECHTSANWÄLTIN  
FACHANWÄLTIN FÜR ERBRECHT

§

Dresdner Str. 22 Tel.: 05661 9289-270  
34212 Melsungen Fax: 05661 9289-271

E-Mail: ra\_britta.jacob@t-online.de  
www.rechtsanwaeltin-jacob.de

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SONNTAG – SAMSTAG**  
**16.03. – 22.03.2025**

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.  
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.  
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**Himolla Werksverkauf  
mit Aktionspreisen**

**Entspanntes und gesundes Sitzen -  
Sofas und Sessel mit Wohlfühlgarantie.**

himolla

f i

**Nur 3 Tage  
Nicht  
verpassen:**

„Europas größtes mobiles  
Polstermöbel-Studio“

**DO** + **FR** + **SA**  
20.03. 21.03. 22.03.

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf  
Tel.: 05684 99940 · info@haemel.de · www.haemel.de  
Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-16.00 Uhr

**MIT WERKSBERATUNG**  
Die Experten für Entspannung

Wolfgang Frei und Andreas Schiefer

**HÄMEL**  
ENDLICH ZUHAUSE

# becker

...IMMER WAS BESONDERES

**Gültig ab Mo., den 17.03.2025**

**Thuja Smaragd** 2 Liter Topf  
ca. 40-60 cm **2.99**

**Pampasgras Pumila** 5L Topf  
ca. 60-80 cm **7.99**

**Primeln gefüllt** versch. Farben, 10 cm Topf **0.99** je

**Beerensträucher** 13er Topf, versch. Sorten **3.49** je

**Stiefmütterchen & Hornveilchen** versch. Farben, 9 cm Topf **0.59** je

**Nelken** versch. Farben, 11 cm Topf **1.49** je

**Ranunkeln** versch. Farben, 11 cm Topf **1.99** je

**Hanf-palme** ca. 220 cm **0.59** je

**Vergiss-meinnicht** versch. Farben, 12 cm Topf **0.79** je

**MEGAPREIS 199.00 Winterhart**

**Gartenstuhlauflage** versch. Designs, hoch oder niedrig  
117 x 49 x 6 cm **9.98** je

**Sitzkissen** 100% Baumwolle, versch. Designs 38 x 38 x 5 cm **4.99** je

**„Meins“ oder „Deins“ Kissen 50x50 cm** rosa, grau **3.99** je

**Streckmetall Stapelstuhl mit Holzapplikationen** Holz/pulverbeschichtetes Metall, schwarz **59.50**

**Garten-Rattanstuhl** Poly-Rattan, stapelbar, schwarz **29.50**

**Faltarm-lehnstuhl** versch. Farben **9.98** je

**X-Fuß Gartentisch** Aluminium/Robinienholz **220 x 100 cm** **299.50**

**Gartentisch Stone** anthrazit, Aluminium/gesinterter Stein **200 x 100 cm Ausziehbar auf 300 cm** **499.00**

**XL-Gartentisch mit Glasplatte** anthrazit, Aluminium/Sicherheitsglas **280 x 100 cm Ausziehbar auf 380 cm** **299.50**

**Olivenbaum** -Olea Europea- ca. 180 cm **199.50**

49 cm Topf **14.99**

**Pflanzgefäß aus Weide** grau, Einlegefolie  
Ø25 x 20 cm **2.99**  
Ø28 x 10 cm **2.99**  
Ø30 x 26 cm **3.99**  
Ø40 x 32 cm **5.99**  
Ø20 x 16 cm **1.99**

**Pflanztisch** 3 Schubladen, Arbeitsplatte aus verzinktem Metall, Holz ca. 78 x 38 x 112 cm **29.95**

**3-tlg. Ecklounge-Set, Polyrattan** inkl. Sitzkissen & Rückenpolster schwarz/dunkelgrau **449.50**

Tisch: 144 x 74 x 66 cm  
Sofa: 177 x 66 x 74 cm  
Sofa: 167 x 66 x 74 cm

**Stehtisch, Ø 80 cm** H110 cm, zusammenklappbar, Metall/Kunststoff, grau/weiß **39.98**

**TOP PREIS!** für GROSS & KLEIN **Trampolin** inkl. Sicherheitsnetz, Belastbarkeit max. 150 kg **199.50**

Ø 427 cm

**Pop-Up Fußballtor** 122x66x66 cm, blau **7.99**

**Trainingskegel** orange, 4 Stk., 13,8x22,5 cm **3.99**

**Dunlop Fußball** versch. Farben, Gr. 5 **6.99** je

**Kinder Gartengeräte** versch. sortiert, am Stiel **2.99** je

**Segelflugzeug** 47x39x12 cm, versch. Farben **1.99** je

**Aluminium Qualitätsleitern** **Vielzweckleitern**

3 x 9 Sprossen **89.50**  
3 x 10 Sprossen **99.50**  
3 x 11 Sprossen **109.50**  
3 x 12 Sprossen **129.50**

**Kleingerüst** Arbeitshöhe: 3 m, Bühnengröße: 1,47 x 0,5 m **149.50**

**Hochbeet mit Deckel** 82 x 76 x 38 cm, grau, Kunststoff (witterungsbeständig) **25.00**

**Kniekissen** 25x40 cm, versch. Farben **1.79** je

**Kleingartengeräte** Metall/Kunststoff

Schaufel 34 cm: **1.29** je  
Rechen 34 cm: **1.29** je  
Harke 30 cm: **1.29** je

**FISKARS Mehrzweck Forke/Grabegabel** ca. 118 cm, Zähne aus gehärtetem Stahl **14.99**

**Fahrradhelm Kinder** versch. Farben, Motive **9.98** je

**Fahrradhelm** versch. Farben, S/M/L **15.00** je

**Zusatz-Rückspiegel** 19,5 x 8,5 x 2 cm, schwarz **1.29**

**Universal-Fahrradsattel** ca. 29 x 17 cm, schwarz **8.99**

**Schutzblech-Set** 24-26", Vorder- & Rückrad **5.99**

**Rücklicht mit LED & Reflektor** 110x23x50 mm, Batterie enthalten **5.99**

**Standluftpumpe** mit Druckanzeige **8.99**

**Satteltasche** 21x9x7 cm versch. Farben **4.99** je

**Handyhalterung mit Spritzschutz** 17x10x3 cm 360° drehbar **7.99**

**ALPINA Akku-Rasenmäher AL4 51 S Li** 1300 Watt Motor, 55l Fangsack, inkl. 60 Volt 4,0 Ah Li-ion Akku & Ladegerät **299.50**

Schnittbreite: 51 cm

- Mähen
- Sammeln
- Heckauswurf
- Radantrieb

**Wendiger Wiesenmäher WM 560** 2,6kW / 3,5 PS **259.50**

Doppelfaden: 4mm stark  
Schnittbreite: 56 cm

**Güde Rasenmäher BIG WHEELER 554.3 R** 4-Takt Power-Engine Motor, 65l Fangsack **299.50**

5,3 PS  
196 cm³  
Schnittbreite: 55 cm

- Mähen
- Mulchen
- Sammeln
- Seitenauswurf

**Benzin-Freischneider GFS 52.3** inkl. Zubehör **99.50**

Revisierstart, 2 Takt Motor, 1,5/2,0 (KW/PS)

**Akku-Laubbläser LB 18-201-05** 2,0 Ah Lithium Power Akku **49.50**

**Stracke am Stück** luftgetrocknet ca. 300g **0.90**

**Hafer Joghurt** 150g **0.29**

**Scheibenkäse** versch. Sorten 150g **1.29** je

**Buttermilch Drink** versch. Sorten 750g **0.59** je

**Einzelcarport** Außenmaß BxT: 304 x 510 cm, kesseldruckimprägniertes Holz, Dach aus PVC, Einfahrtsbreite 262 cm **199.50**

**Holz-Gartenhaus** natur, Außenmaß inkl. Dachüberstand B x T: 280 x 300 cm, unbehandeltes Fichtenholz, ohne Dacheindeckung, Wandstärke 28 mm, Firsthöhe 238 cm **799.50**

**Gerätehaus Newton 11 x 7** Witterungsbeständig & langlebig, Material Evotech, 228 x 350 cm, grau o. braun, Firsthöhe 252 cm **899.50** je

**HAINICH Apfelmus im Glas** leicht gezuckert, 710 g **0.49**

**Senpai Noodles** versch. Sorten 4x 60 g **1.11** je

**Milka Jaffa Choco Mousse, Himbeer o. Orange** 128/147g **1.29** je

**Trüffel Pralinen** versch. Sorten 150g **1.59** je

**Cornichons** süß-sauer 670g Glas, 370g ATG **0.79**

**Datteln Trockenfrucht** 200g **1.19**

**TUC Kekse** versch. Sorten 100g **0.79** je

**Toblerone** 100g **1.49**

**Mozart Kugeln** Himbeere 100g **1.49**

Witzenhausen / Kleinalmerode  
Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60

Gudensberg  
Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54

Kassel  
Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



# „Hessisch Löwenbier“ in neuem Design

Zum 160-jährigen Jubiläum: Neues Etikett und Produkterweiterung

**Baunatal** – Bis 2003 wurde es in Malsfeld gebraut: Das Hessische Löwenbier. Nachdem die Malsfelder Brauerei Insolvenz angemeldet hatte, übernahm die Baunataler Hütt Brauerei die Produkte und sie werden seitdem in Rengershausen produziert.

In Malsfeld gibt es aber noch ein Brauerei-Museum, das von einem Förderverein auf dem alten Brauereistandort betrieben wird und regelmäßig Führungen anbietet. Aus Anlass des 160-jährigen Bestehens vom „Hessisch Löwen Bier“ hat die Hütt Brauerei nun das Flaschenetikett neu designt und kommt ab 1. Mai in den Handel. Mit dieser Neugestaltung will

die Hütt Brauerei die tiefe Verbundenheit zur hessischen Brautradition zeigen. Doch damit nicht genug: Zeitgleich wird das Angebot mit einem Leichtbier und den neuen „Hessisch Löwen Limonaden“ erweitert. Diese erfrischenden Softdrinks gibt es in den beliebten Geschmacksrichtungen Zitrone, Cola-Mix und Orange. Alle Produkte werden in der Baunataler Hütt-Brauerei abgefüllt.

„Wir sind stolz darauf, unser 160-jähriges Bestehen mit solch einer besonderen Markteinführung zu feiern“, sagt Frank Bettenhäuser, Geschäftsführer der Hütt-Brauerei. Ab dem 1.

Mai sind das neu designte „Hessisch Löwen Bier“ und die anderen Getränkesorten im Handel, in der Gastronomie und direkt in Malsfeld erhältlich.

ULF SCHAUMLÖFFEL

**Stellen das neue Etikett vor:** (v.li.) Hans Mandt, Beisitzer vom Förderverein Brauerei Malsfeld, Kai Salzman, Vertriebsleiter von der Hütt-Brauerei, Frank Bettenhäuser, Geschäftsführer der Hütt-Brauerei, Michael Hanke, 1. Vorsitzender vom Förderverein Brauerei Malsfeld und Bürgermeister der Gemeinde Malsfeld

FOTO: PRIVAT



**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Türkischer Gold Basar**  
**GOLD-ANKAUF**  
Goldpreis auf Rekordhöhe!  
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!  
**Sofort Bargeld!**  
Rufen Sie gleich an!  
Telefon 0561 16175  
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), KS  
Mo. + Di. geschlossen, Mi.-Fr. von 10-17 Uhr und Samstag von 10-15 Uhr

# Energiesparen mit viel Kreativität

Schwalm-Eder-Kreis zeichnet energiesparende Schulen aus – Prämien in Höhe von 30.000 Euro

**Schwalm-Eder** – Seit mittlerweile 17 Jahren zeichnet der Schwalm-Eder-Kreis mit dem pädagogischen Prämienmodell „Energie sparen an Schulen“ Projekte aus, die zur Reduzierung des Energieverbrauchs oder der Kohlenstoffdioxidbelastung beitragen. Auch Projekte im Bereich der Umweltbildung zählen zu den Preisträgern. In einer Feierstunde in der Kreisverwaltung Homberg wurden nun die Preisträger des Schuljahres 2023/24 geehrt.

**Das Projekt**

Jedes Jahr werden alle Schulen im Schwalm-Eder-Kreis zur Teilnahme am pädagogischen Prämienmodell aufgefordert.

Die Schulen erhalten einen Fragebogen zu den Themen Energieverbrauch an der eigenen Schule, zu Schulprojekten und Aktivitäten zum Klimaschutz sowie zum Energiesparen, zur Einbindung des Themas Energiesparen in den Unterricht und in das Schulprogramm, zu Maßnahmen zur Bewusstseinsbildung im Bereich Energie und Umwelt, zur Einhaltung von Energiesparregeln wie die richtige Raumtemperatur, das Ausschalten des Lichts oder das Schließen der Fenster.

**Die Bewerber**

Von 67 Schulen beteiligten sich 42 am pädagogischen Prämien-

modell. Die höchste Bewertung mit der vollen Punktzahl erzielte das Schwalm-Gymnasium Treysa mit 62 von maximal 65 zu erreichenden Punkten, gefolgt von der Grundschule Gudensberg mit 59 Punkten. Die Schule im Ostergrund Treysa erreichte 58,5 Punkte und belegte damit den dritten Platz. Die durchschnittliche Prämie lag bei 640 Euro ohne die Sonderpreise.

**Die Sonderpreise**

Besondere Anerkennung erlangten Schulen mit außergewöhnlichem Engagement in einzelnen Projekten zum Thema Energie und Klimaschutz. Der erste Sonderpreis, mit ei-

ner Prämie von jeweils 1.500 Euro, ging an die Wolfgang-Fleischert-Schule aus Röhrenfurth und die Osterbachschule aus Homberg.

Die Wolfgang-Fleischert-Schule überzeugte mit ihrem Projekt „Walddetektive“, bei dem Schülerinnen und Schüler die Natur im Wald hautnah erleben und Experimente durchführten. Ziel war es, das Umweltbewusstsein zu stärken und den Schülerinnen und Schülern die Bedeutung des Waldes näherzubringen.

Die Osterbachschule erlangte ebenfalls den ersten Platz mit ihrem Projekt „Entwicklung eines Mobilitätskonzeptes an der Osterbachschule“.

Die Schülerinnen und Schüler untersuchten die Gefahrenquellen auf ihren Schulwegen und entwickelten Vorschläge zur Verbesserung der Sicherheit. Ihr Ziel war es, die Zahl der Elterntaxis zu verringern und die Kinder zu mehr Bewegung zu ermutigen.

Der zweite Platz, dotiert mit 500 Euro, ging an zwei Schulen: Die Ohetalschule in Verna mit dem Projekt „Fahrradwerkstatt“ und die Dr.-Georg-August-Zinn-Schule in Gudensberg mit der „Weltklimakonferenz-Simulation“. Ebenso mit 500 Euro ausgezeichnet wurde die Schule am Metzenberg in Schrecksbach für das Projekt „Ein Beet für Hummeln, Wild-

bienen, Schmetterlinge“, das den dritten Platz belegte.

**Die Prämien**

Insgesamt vergab der Schwalm-Eder-Kreis rund 30.000 Euro an Prämien für das Schuljahr 2023/24. Tobias Rimpau, Energiebeauftragter des Kreises, gratulierte den Preisträgern und dankte allen Teilnehmern für ihr herausragendes Engagement im Bereich Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Er bat die anwesenden Lehrkräfte, die Glückwünsche an die Schülerinnen und Schüler weiterzugeben und das Thema weiterhin aktiv zu fördern.

may



**Sonderpreis Energiesparende Schulen Schwalm-Eder-Kreis:** von links Iris Ebner, Osterbachschule Homberg, Andrea Horn-Eckhardt, Osterbachschule Homberg, Peter Häbel, Dr.-Georg-August-Zinn-Schule Gudensberg, Roland Borrmann, Wolfgang-Fleischert-Schule Röhrenfurth, Katrin Eitel, Wolfgang-Fleischert-Schule Röhrenfurth, Tobias Rimpau, Schwalm-Eder-Kreis, Evelyn Michel, Schule am Metzenberg Schrecksbach.

FOTO: SCHWALM-EDER-KREIS

# Felsberg sucht Unterstützer für Sommerferienprogramm

Interessierte können sich bei der Stadtjugendpflege melden

Die Stadtjugendpflege-Streetwork in Felsberg bietet auch dieses Jahr gemeinsam mit Vereinen, Institutionen und Ehrenamtlichen ein abwechslungsreiches und vielfältiges Programm für Kinder und Jugendliche, verteilt auf die sechs Wochen Sommerferien, an.

Dafür sucht die Stadtjugendpflege jetzt Unterstützer. Es

werden Vereine und Ehrenamtlichen gesucht, die bereit sind, eigenständige Angebote anzubieten. An dem Ferienprogramm nehmen jährlich 450 Kinder und Jugendliche teil. Zielgruppe sind alle zwischen 6 und 17 Jahren, heißt es weiter.

Mit dabei sind in diesem Jahr wieder die SG Brunslar/Wolfershausen, die Feuerwehr,

Hessen Forst, der Tennisclub Gensungen, der Handballverein HSG Gensungen/Felsberg und andere Vereine.

Interessierte können sich bei Stadtjugendpflegerin Heike Miedler unter der Mail [heike.miedler@felsberg.de](mailto:heike.miedler@felsberg.de) oder per Telefon unter der Tel. 01 77 / 7 11 77 27 melden.

kes

# Spanndecken – immer die beste Wahl

Anzeige



1 Tag! Ohne Möbelrücken und Baustellenschmutz! Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig, und so eine Decke kann auch noch Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u. v. m. beherbergen. Spanndecke statt Gipskarton: Ja! Ästhetik trifft Funktionalität: Volltreffer! Lass

Dich begeistern – bei einer unverbindlichen Beratung von dem Spanndeckenspezialisten bei Dir zu Hause. Denn jede Spanndecke ist ein Unikat. Besuche einfach die Plameco-Ausstellung in Kassel. Hier findest du inspirierende Ideen für jeden Raum. Am Wochenende von Freitag, 21. März bis Sonntag, 23. März täglich von 11-17 Uhr ist das Team von Plameco für Dich da. Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Komm vorbei!  
**Deckenschau**  
in Kassel & Bad Hersfeld  
Freitag, 21.03. bis Sonntag, 23.03.\*  
täglich 11.00-17.00 Uhr  
\*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf

**Plameco Spanndecken**  
Leipziger Str. 163  
34123 Kassel  
0561 9532674  
Homberger Str. 81  
36251 Bad Hersfeld

**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

**Spanndecke**

- ✓ Neue Zimmerdecke in 1 Tag
- ✓ Ohne Leerräumen & Schmutz
- ✓ Nie wieder Decke streichen
- ✓ Keine Deckenrisse
- ✓ Mit Licht, Heizung & Akustik

**Gipskartondecke**

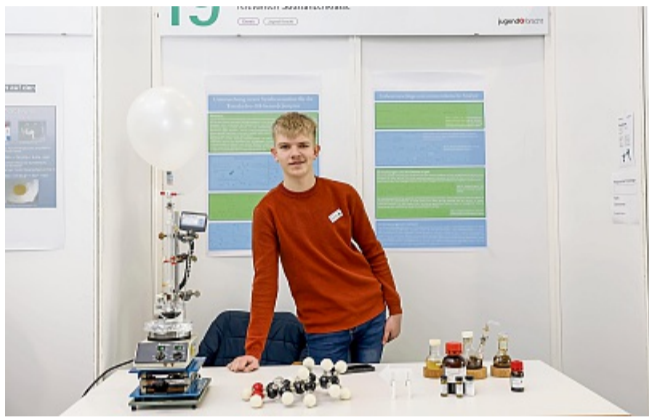
- ✗ Lange Trocknungszeit
- ✗ Wochenlange Baustelle
- ✗ Regelmäßig Streichen
- ✗ Spannungsrisse

**Persönliche Beratung bei Dir Zuhause**

**Plameco Spanndecken**  
Leipziger Str. 163  
34123 Kassel  
☎ 0561-9532674  
Homberger Str. 81  
36251 Bad Hersfeld  
[plameco.de](http://plameco.de)



Maya Rupp, Rachel Heß, beide 17 Jahre alt, von der Freiherr-vom-Stein-Schule in Fulda entwickelten eine biologische Lampe, in der Bakterien die Leuchtquelle sind. FOTO: LENA PÖPPE



**Sieger Chemie:** Niklas Volodin von der Bundespräsident-Theodor-Heuss-Schule. FOTO: B. BRAUN



Milan Barth (helles T-Shirt) und Damian Ehrlich, beide 15 Jahre, untersuchten, wie sich Umgebungsveränderungen auf Solarzellen auswirkt, und fanden Möglichkeiten zur Leistungssteigerung. FOTO: LENA PÖPPE



In der Kategorie Physik gewann Tim Schlebeck vom SchülerForschungszentrum Nordhessen der Universität Kassel mit seinem Projekt „Low-Field FT-NMR-Spectroscopy“ - der Konstruktion eines einfachen, kosteneffektiven Fourier-Transform-NMR Spektroskops. FOTO: B. BRAUN

**FLÖHMARKT**  
**Höffner**  
 KS-Fuldabrück  
**So., 16. März**  
 Info-Tel. 0561 23235  
 www.flohmarkt-mit-herz.de  
 Warburg, 22./23. März

# Großer Andrang bei Jugend forscht

Regionalentscheid des Wettbewerbs erstmals bei B. Braun in Melsungen

**Melsungen** – Der Regionalwettbewerb von Jugend forscht wurde erstmals beim Melsunger Medizintechnikhersteller B. Braun ausgetragen. In den sechs Kategorien Arbeitswelt, Biologie, Chemie, Mathematik/Informatik, Physik und Technik stellten Kinder und Jugendliche am Samstag 27 selbst entwickelte Projekte vor. Anschließend wählte eine 50-köpfige Jury zwölf Sieger aus, die sich damit für den Landeswettbewerb Hessen qualifizierten. 400 Besucher waren nach Melsungen zur Präsentation gekommen.

B. Braun war erstmals Partner von Jugend forscht. „Der Wettbewerb spricht junge Menschen mit Ideen und Einfallsreichtum an, das passt gut zu B. Braun“, sagte Jörn Meibaum, Bereichsleiter Aktive Medizinprodukte von B. Braun und Pate für das Projekt Jugend forscht. Ziel sei, Erfindergeist und Innovation schon früh zu fördern und jungen Leuten eine Plattform zur Verfügung zu stellen. „Wir haben als Unternehmen viel mit Forschung zu tun und wollen junge Leute dafür begeistern“, sagte auch Markus Strotmann, Vorstand der Sparte Hospital Care.

B. Braun stellte die Präsentationsfläche und das Catering für den Wettbewerb und präsentierte gleichzeitig auch ihre Produkte und Ausbildungsmöglichkeiten.

Eines der vorgestellten Projekte kam von Michel Krümborg, Theo Gottfried und Justus Grötzner. Die Elf- und Dreizehnjährigen spielen Tischtennis im Verein und wollten etwas gegen das zeitaufwändige Bälleaufsammeln tun. „Wir hatten jede Woche eine AG in der Schule, haben aber auch viel in der Freizeit gemacht“, erzählten die Schüler der Gesamtschule Niederaula. Ihr Prototyp-Bälleaufsammler habe einen Farbsensor, um selbstständig fahren zu können. Programmieren und gebaut haben sie ihn selbst.

Maja Coco Jäckel und Lina Bousakri entwickelten ein zuckerfreies Gummibärchen. „Es leiden viele Menschen unter Diabetes und Übergewicht“, erklärten die Schülerinnen. Ihre Gummibärchen könnten ohne Bedenken von jedem gegessen werden. In den Gummibärchen seien nämlich ausschließlich Zitronensaft, Agar-Agar, Erythrit und Miraculin. Im Mund werde der Süße-Rezeptor von dem Miraculin-Protein besetzt, und somit die Zitronensäure des Gummibärchens als Süße wahrgenommen, erklärten die



**Arbeitswelt:** (von links) Lisa Richter, Lena Himmelmann und Robin Rauch von der Edertalschule in Frankenberg gewannen mit ihrem Projekt „Effektive Beleuchtung – Auswirkungen auf den Schulalltag“. FOTO: B. BRAUN

Sechstklässlerinnen begeistert. Ihnen sei beim Test mit 100 Probanden außerdem eine Anomalie aufgefallen. Bei einem Probanden sowie seinem Bruder und Vater habe das Miraculin nicht gewirkt. Sie vermuten, dass das dominant-rezessiv vererbt werden könnte.

Die Siebtklässlerin Sara Grossmann baute einen eigenen Geigerzähler, um mit der C14-Methode das Alter von nicht mehr lebenden Organismen zu ermitteln. C14 ist ein Isotop in Organismen, das nach dem Tod zerfällt und mit einem Geigerzähler nachgewiesen werden kann. „Mein Geigerzähler funktioniert, bringt aber noch nicht das Ergebnis, das ich haben möchte“, erklärte die 11-Jährige. Radioaktivität fasziniere sie. Sie sei sehr an

Physik interessiert, und habe gerade neu in der Schule als Unterrichtsfach bekommen.

Ein besonders innovatives Projekt stellten Maya Rupp und Rachel Heß vor. Ihr Ziel war, eine biologische Lampe zu entwickeln. Dafür machten sie sich die Biolumineszenz des Bakteriums *Vibrio fischeri* zu Nutze. Diesem setzten sie das Medium Flavinmononukleotid zu, wodurch die Bakterien noch heller, und je nach Konzentration auch in verschiedenen Farben leuchteten. „In der Lampe sind die Bakterien durch Wasser vom Sauerstoff getrennt. Durch Schütteln reagieren sie mit Sauerstoff und leuchten wieder, das ist wie an- und ausschalten“, erklärten die 17-Jährigen. „Eigentlich wollten wir nur zeigen, wie es gehen könn-

te“, sagte Rupp. Nun sei es ihnen sogar gelungen, ihr Projekt selbst umzusetzen, und eine biologische Leselampe zu entwickeln. „Wir sind sehr stolz darauf, dass das geklappt hat.“

Die Themen der Teilnehmer seien sehr vielseitig und geprägt von Erfinderreichtum. „Wir möchten den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit geben, ihre Projekte auch der Öffentlichkeit zu präsentieren“, sagte Meibaum. Teilnehmen am Wettbewerb durften Personen von 10 bis 21 Jahren. Im Vorfeld mussten sie eine schriftliche Ausarbeitung einreichen, womit sie sich für den Wettbewerb qualifizieren konnten. Die Gewinner des Regionalwettbewerbs Nordhessen ziehen in den Landeswettbewerb ein. Sollten sie dort ebenfalls erfolgreich sein, können sie ihr Projekt auf Bundesebene vorstellen.

Die Kooperation mit Jugend forscht funktioniere hervorragend. „Wir sind zwei Parteien, die ein gemeinsames Interesse haben“, sagte Meibaum. Die Werte von Jugend forscht, wie das Voranbringen von jungen Personen, lägen in der DNA von B. Braun. Es sei begeisternd, was junge Menschen hervorbringen, die Projekte hätten einen hohen Anspruch. Außerdem freue sich B. Braun über die regionale Verbundenheit.

„Jugend forscht“ feierte dieses Jahr seine 60. Auflage. Entsprechend großes Interesse hatte die Öffentlichkeit und die hessische Politik an der Veranstaltung. Die Besucher seien voll des Lobes. „Es ist ein Großsevent geworden“, freute sich Meibaum. „Der gute Besuch ist die höchste Wertschätzung“, sagte Markus Strotmann.



Als Regionalsieger für das beste interdisziplinäre Projekt wurde der „Wassercomputer“ von Rafael Giller, Malte Gelinek und Jonas Führer vom SchülerForschungszentrum Nordhessen der Universität Kassel e.V. gekürt. Die Schüler wollen mit selbst entworfenen 3D-gedruckten Bauteilen Rechenoperation nur mit Wasser und ohne elektrische Komponenten durchführen. FOTO: B. BRAUN



**Zufrieden:** (von links) Axel Becker, B.-Braun-Pate für Jugend forscht, Christina Hepp, von Jugend forscht und Jörn Meibaum von B. Braun. FOTO: LENA PÖPPE

**Town & Country HAUS** Wunschimmobilie Massivbau e.K.  
 Town & Country Lizenz-Partner

6-7 Zimmer  
 ca. 150 m<sup>2</sup>

ab **285.550,- €**

Das Lichthaus 152 inklusive:  
 ✓ Erdarbeiten und Bodenplatte  
 ✓ Bauzeitgarantie  
 ✓ Festpreisgarantie  
 ✓ Vollausstattung  
 ✓ Baufertigstellungs-Bürgschaft  
 ✓ Kontrolle durch unabhängigen Baugutachter

**Jetzt informieren!**  
 Telefon: 05606-5631470  
 www.wunschimmobilie-massivbau.de

**SICHERHEIT**  
 gemäß Zertifikat  
 • Bau-Qualität  
 • Bau-Service  
 • Bau-Finanzierung

**HAUS** für Sie!

www.TC.de

# GROSSE LAGER- RÄUMUNG!

Samstag

**22.** März

10 - 15 Uhr

In unserem Lager in der **Dennhäuser Str. 62 in Kassel!**

Lagerware sofort zum Mitnehmen!

**30%**

**50%**

**70%**

Extrem reduzierte  
Abverkaufsware wegen  
Sortimentswechsel!

Möbel mit kleinen Fehlern  
zu Hammerpreisen!

Hersteller-Retouren zum  
halben Preis!

Auf zu unserer riesigen  
**Schnäppchen-Aktion**  
auf der **Sonderfläche**

**im LAGER** in der  
Dennhäuser Str. 62  
in Kassel. Nur am

**Sa, 22.03.25**  
**von 10 - 15 Uhr.**

Jetzt  
sensationelle  
Schnäppchen  
sichern!

Save  
the  
Date

inter  
living

Möbel & Küchen  
**Schaumann**

Möbel Schaumann Kassel GmbH & Co. KG  
Knorrstraße 23-27 • 34134 Kassel  
Telefon (0561) 94188-0

Dienstag bis Samstag:  
10:00 – 19:00 Uhr

Internet  
[www.moebel-schaumann.de](http://www.moebel-schaumann.de)  
[www.instagram.com/moebelschaumann](https://www.instagram.com/moebelschaumann)

E-Mail  
[info@moebel-schaumann.de](mailto:info@moebel-schaumann.de)

**Achtung Lagerverkauf:** Nur am 22.03. im Lager in der Dennhäuser Str. 62, 34134 Kassel!



**Wagten sich aufs Trapez:** Auch artistische Einlagen gehörten zum Programm, das die Burgsitzschüler und Kitakinder präsentierten.



**Menschliche Pyramide:** Der Zirkus hatte auch für jedes Kind ein Kostüm im Gepäck.

## Manege frei für Zirkuskinder

Zirkus Phantasia zeigte Show mit Schülern und Kitakindern

**Spangenberg** – Kinder, Kinder, da war was los in Spangenberg. Der Zirkus Phantasia gastierte auf dem Platz neben den Sportplätzen und begeisterte mit einem bunten Programm, das die Artisten mit rund 300 Schülern der Burgsitzschule sowie Kindern des Kindergartens Alter Bahnhof und der Kita am Schloßberg in verschiedenen Projekten binnen einer Woche erarbeitet hatten. Beim Auf- und Abbau des Zeltes waren viele Eltern der Kindertagesstätten und der Schule sowie Lehrer beteiligt. Zur Generalprobe waren die Senioren des Spangenger Awo-Altenzentrum eingeladen.

„Super, was die Kinder in kurzer Zeit erreicht haben“, sagte Mutter Stefanie Werner, die gemeinsam mit Tochter Johanna Werner Schwester Charlotte zuschauten, während sie sich das Popcorn schmecken ließen.

Rund 350 Zuschauer ließen sich zweieinhalb Stunden lang verzaubern von den Darbietungen unter einem mit Sternen beleuchteten Himmelszelt. Zirkusdirektor Lars Wasserthal war früher Schauspieler und war durch seine Heirat mit einer Artistin ins Zirkusmilieu gewechselt. Er führte mit Anastasia gekonnt durch das Programm, das mit einer spanischen Drahtseilnummer zu den Klängen von Funiculi, Funicula eröffnet wurde, die auch während der Vorstellung im-



**Sorgten für viele Lacher:** Als Clowns in der Manege waren von links Mattis Heinemann, Armin Achmetovich, Anabella Falk, Fiona Spurek und Inka Meurerer. FOTOS: HANNE BRAUN

mer wieder gespielt und beklatscht wurden.

Die Kinder zwischen drei und zehn Jahren ließen ihre Be-



**Ließen sich das Popcorn schmecken:** von links Stefanie und Johanna Werner aus Spangenberg.

geisterung, ihr Engagement und ihr Talent erkennen. In ihren bunten Kleidern fühlten sie sich ausgesprochen wohl. Rund 800 Kostüme aller Größen hat der Zirkus im Gepäck, für jedes Kind eine passende Ausstattung. Eine Woche war trainiert und die einzelnen Nummern geprobt worden.

In der Manege gaben die Kinder ihr Bestes. Clowns traten auf, Zauberer, Fakire mit Nagelbrettern, Jongleure, Schwertkämpfer und Polizisten mit Gefangenen. Dazu gab es eine Trapeznummer, die artistisches Geschick erforderte. Besonders die Zaubereien kamen gut an. Farbige Seidentücher verschwanden in einem Beutel, ein großes Glas Zauberwasser

veränderte auf wundersame Weise sein Volumen, ein Zauberbuch wechselte blitzschnell die Seiten von leer bis bunt, und ein Zauberschirm veränderte sein Aussehen zu den Klängen von „Raindrops keep falling on my head“.

Besonders viel Gelächter erntete die Clownstruppe mit spritzendem Wasser. Am Ende waren nicht nur die Zuschauer angetan, auch die jungen Artisten, die vorher noch so aufgeregt waren, durften stolz auf ihre Vorstellung in der Manege sein, die ihnen sicher in Erinnerung bleiben wird.

Zum Ende der Vorstellung sangen alle gemeinsam „Er ist Clown in einem Zirkus“.

HANNE BRAUN

Auf meiner  
**Route bin**  
ich **CHEFIN**

Jetzt als Zusteller  
(m/w/d) bewerben  
und Chef:in werden.



[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)

die-Zusteller 

Dein Bezirk.  
Deine Route.  
Deine Entscheidung.



# Ein Hauch von Broadway in Malsfeld

## Kinder und Jugendliche in Malsfeld proben das Musical Petrus

**Malsfeld** – Schon von draußen sind die rund 50 Kinder und Jugendliche momentan bei den Proben zum Kindermusical in Malsfeld zu hören. Aus vollen Kehlen und mit viel Motivation singen die sechs- bis dreizehn-jährigen Kinder ihre Lieder. „Lauter singen, aber nicht schreien“, erinnert die ehrenamtliche Helferin Helena Pensing, die die hoch motivierten Kinder koordiniert.

„Das Musical ist ein Angebot, an dem sich viele Kinder und Jugendliche des Ortes beteiligen“, sagt Jugendarbeiter Matthias Lambach. In insgesamt vier Gruppen, die sich in Tanz, Sologesang, Schauspiel und Bühnenbau gliedern, könnte jedes der Kinder seine oder ihre individuellen Stärken einbringen. Streit unter den Schauspielenden um eine bestimmte Rolle gebe es selten. Jeder finde seinen Platz, viele Rollen würden auch von mehreren Kindern besetzt werden.

Für die Proben werde eine klare Struktur verfolgt. Lambach und die Ehrenamtlichen würden immer mit einem aktiven Aufwärmprogramm starten. Danach werde gemeinsam ein neues Lied geübt, ehe die Kinder in die verschiedenen Arbeitsgruppen gehen. Besonders beliebt bei den Kindern: das sogenannte Pferderennen. Bei diesem wird mal auf der



Die Kinder und Jugendlichen des Kinder-Musicals in Malsfeld haben Spaß bei den Proben unter Leitung von Matthias Lambach. FOTO: LEON MADER

Stelle getrabt, mal ein Hindernis übersprungen und ein weiteres Mal reißen die Kinder die Arme für ein Foto in die Luft. Auch Stimmübungen dürften im Aufwärmprogramm nicht fehlen.

Und dann ist es so weit, die

Anwesenden hält es kaum noch auf ihren Sitzen. Welches Lied wird wohl in der heutigen Probe einstudiert? Dann wird das Geheimnis gelüftet, die Musik setzt ein und der Liedtext wird an die Wand projiziert. Augenblicke später ist dann

das gesamte Gemeindehaus von hellem Gesang erfüllt. „Wer so ein großes Wunder tut, ist stark und gut, das macht mir Mut“, singen alle Teilnehmenden und Betreuenden im Chor.

Einige der Kinder tanzen bereits munter drauf los. Vor den

Auftritten herrsche erfahrungsgemäß immer große Aufregung, immerhin kämen durchschnittlich 200 Zuschauende zu diesen. „Es cool zu sehen, wie vor allem die schüchterneren Kinder daran wachsen“, sagt Lambach.

In dem Stück geht es um Petrus, einen der Jünger Jesu. In mehreren kleinen Szenen werden Ausschnitte aus dessen Leben aufgeführt und von den Kindern musikalisch und tänzerisch untermalt. „Es ist eine große Geschichte über Freundschaft, Verrat, Vergebung, Zutrauen und die Liebe“, sagt Jugendarbeiterin Kirsten Schopf.

Deswegen seien die Mitarbeitenden immer bemüht, alle Szenen, die gespielt werden, zu besprechen und den Kindern den Kontext und die Botschaften zu vermitteln. Damit diese auch verstehen würden, was sie spielen.

Eine dieser ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen ist Helena Pensing. Die 27-Jährige engagiert sich schon seit ihrer eigenen Zeit als Konfirmandin in der Gemeinde. „Man bekommt total viel von den Kindern und Jugendlichen zurück, vor allem viel Dankbarkeit“, sagt Pensing über ihr Engagement.

Bis zu den finalen Auftritten ist noch etwas Zeit, die Lambach und das Team nutzen wollen. Die Aufführungen werden am 28. März um 10 und um 18 Uhr und am 29. März um 18 Uhr im Jägerhof in Malsfeld zu sehen sein. Karten für Erwachsene kosten fünf Euro und können während der Proben oder an der Abendkasse erworben werden. LEON MADER

# Freude am Chorgesang weitergeben

## Sängerkreis Heiligenberg traf sich zum Sängertag – Jubiläumsfeier in Körle

**Grifte/Körle** – „Unsere Aufgabe wird es sein, die Freude am Chorgesang weiterzugeben und erlebbar zu machen, nur gemeinsam können wir den Fortbestand unseres Sängerkreises verwirklichen.“ Das erklärte die Vorsitzende des Sängerkreises Heiligenberg, Monika Asthalter (Spangenberg), auf dem Kreissängertag im Gasthof „Zur Linde“ in Grifte. Trotz der Auflösung von Chören gebe sie die Hoffnung nicht auf, dass es auch in Zukunft Chöre geben werde, „die unsere musikalische Kultur aufrechterhalten und zu Gehör bringen werden“.

### Nachwuchsmangel als Dauerthema

Mit einem Festkommers mit anschließendem gemütlichen Beisammensein feiert der Sängerkreis Heiligenberg am Freitag, 28. März, sein 100-jähriges Bestehen. Beginn ist um 19 Uhr in der Berglandhalle Körle. Zum Sängerkreis gehören derzeit 383 Erwachsene, 45 Jugendliche, sechs Kinder und 758 fördernde Mitglieder.

Zum Auftakt des Kreissängertages gab es Lob und Anerkennung der Kreisvorsitzenden für den Gesangverein 1889 Grifte. Niu Quaia/Young Voices unter der Verantwortung von Lukas Wolfram und Thorsten Seydler sorgten für die musikalische Einstimmung. „Eindrucksvoll stellt ihr schon seit Jahren unter Beweis, dass es sehr gut möglich ist, junge Chöre in einen traditionsreichen Verein zu integrieren“, sagte Monika Asthalter. Unter Einbeziehung der jeweiligen Eigenständigkeit sei es in Grifte gelungen, den 136 Jahre alten Gesangverein Grifte nicht nur zu erhalten, sondern mit herausragenden musikalischen Leis-



Herzlich willkommen: Der Gesangverein 1889 Grifte mit seinen Chören Niu Quaia/Young Voices begrüßten die Delegierten des Kreissängertages des Sängerkreises Heiligenberg. FOTO: MANFRED SCHAAKE

tungen weit über Grifte und auch die Grenzen des Sängerkreises hinaus bekannt zu machen.

„Welch ein schönes und stolzes Jubiläum, ich bin stolz darauf und freue mich auf unser Jubiläumsjahr“ – so kommentierte Asthalter das 100-jährige Bestehen des Sängerkreises. Man nutze die Gelegenheit, sich vielfach zu präsentieren, zu zeigen, „dass es uns noch gibt und die Schönheit und Vielfalt unserer Chormusik zu demonstrieren, für sie einzustehen und zu werben“. Zum Festakt in Körle sagte Astalter: „Wir werden die Berglandhalle mit Begeisterung füllen.“

Die musikalische Gestaltung werden die beiden Spangenberg-Chöre, der Chorverein Liederkranz 1902 und der Männergesangverein Liedertafel 1842 übernehmen. Weitere

Chöre, so sagte Asthalter, stünden für diesen Abend aus unterschiedlichen Gründen nicht zur Verfügung, hätten aber zum Teil ihr Mitwirken am Jubiläumskonzert am 26. Oktober ab 19 Uhr in der Stadtkirche Melsungen zugesagt.

Dass das Bündnis nunmehr 100 Jahre bestehe, sei allen Vorgesängern zu verdanken, aber auch den heutigen Sängerinnen und Sängern, den Vorsitzenden, dem Engagement und Idealismus der Chorleiterinnen und Chorleiter. Leider sei es nicht allen Vereinen gelungen, das Jubiläum als aktiver Chor mitzuerleben und mitzugestalten. „Wie schade, ich bedaure den Verlust eines jeden Chores“, sagte die Kreisvorsitzende.

Bedauerlicherweise ziehe sich das Thema Nachwuchsmangel seit Jahren wie ein ro-

ter Faden durch alle Zusammenkünfte. Zuletzt habe der MGV 1896 Kirchhof seine Auflösung bekannt gegeben. Zudem zeichne sich ab, „dass der MGV Deutsche Eiche Günsterode mangels Singfähigkeit voraussichtlich im ersten Quartal 2025 die Auflösung beschließen wird“. Beide Vereine seien stets gute und verlässliche Chöre und Partner gewesen.

### „Singen für den Frieden“ war Chance

Namens des Kreisvorstandes bedauerte Berthold Weber, dass das für Juni vorigen Jahres geplante „Singen für den Frieden“ in Melsungen ausfallen musste. Leider sei das Interesse trotz guter Organisation „mehr als gering“ gewesen. Das habe die Organisatoren geärgert, „denn es wäre für unsere Chöre eine super Chance gewesen,

Werbung für sich selbst und den Chorgesang zu machen“.

Im Sängerbezug Unteres Fuldatal sind in zehn Chören 180 Sängerinnen und Sänger aktiv, davon 39 Kinder und Jugendliche, berichtete Weber. Zehn Kinder und Jugendliche seien dazu gekommen. Von 246 Aktivitäten seien 227 Chorproben gewesen.

„Die Arbeit unserer Chöre ist auch in Zukunft unverzichtbar“, betonte Landrat Winfried Becker und wünschte Gottes Segen. Wichtig sei, „die Chöre stark zu machen“.

Die Chöre stellten das Wir-Gefühl in unserer Gesellschaft dar. Grifte sei ein gutes Beispiel dafür, dass man erfolgreich neue Wege gehe. Becker war beeindruckt „von der Freude im Gesicht“ der Grifter Sängerinnen und Sänger: „Singen hält jung.“ MANFRED SCHAAKE

### Sängerkreis ehrt Emil Jung und Georg Horn

Zwei verdiente Sänger sind beim Kreissängertag in Grifte geehrt worden: für 70 Jahre singen im Chor Emil Jung vom Gesangverein Wollrode 1896 und für 60 Jahre Georg Horn vom Volkschor Blau-Weiß 1923 Günsterode. Sängerkreis-Vorsitzende Monika Asthalter und Ehrenvorsitzender Volker Bergmann, zugleich Präsident des Mitteldeutschen Sängerbundes, würdigten die Leistungen beider Sänger.

Jung ist seit 1955 aktives Mitglied im Gesangverein Wollrode. 21 Jahre habe er vorbildlich und zuverlässig das Amt des 2. Vorsitzenden ausgeübt, sagte Asthalter. Als Sänger werde er für seine kultivierte und besonnene Art und seine tragende Stimme im Bass hochgeschätzt. Er ist jetzt auch Ehrenmitglied, eine Auszeichnung für sein langjähriges Engagement. Georg Horn singt seit 1965 im Volkschor Günsterode. Von 1970 bis 1987 war er Vorsitzender, von 1987 bis 2021 Chorleiter. Nach der Angliederung des Volkschores Günsterode an die Chorgemeinschaft der Gemischten Chöre mit Kirchhof und Kehrenbach unter Leitung von Franz Purkart wurde er wieder aktiver Sänger. Horn habe alle Auszeichnungen des Deutschen Chorverbands, des Mitteldeutschen Sängerbundes und des Sängerkreises Heiligenberg erhalten und sei auch mit dem Ehrenbrief des Landes Hessen ausgezeichnet worden. m.s.

## In Körle: Kurse für Spürhundesport

Ab April gibt es wöchentliches Training

**Körle** – Beim Verein für Hundefreunde Empfershausen in Körle findet am Samstag, 29. März, 9 bis 16.30 Uhr und am Sonntag, 30. März, 9 bis 15 Uhr ein Wochenend-Seminar zum Thema Spürhundesport (SHS) statt. Die Kosten belaufen sich auf 150 Euro.

SHS kann sowohl drinnen als auch draußen, auf dem Hundeparkplatz oder im Wohnzimmer trainiert werden. Menschen und Hunde, die körperlich eingeschränkt sind, bietet SHS eine Möglichkeit, aktiv am Hundesport teilzunehmen. Im SHS gibt es drei Leistungsklassen mit je drei Suchdisziplinen, die man als Dreikampf oder jede für sich als Einzeldisziplin absolvieren kann. Diese Suchdisziplinen gibt es:

Ab April bietet der Verein dann auch ein wöchentliches Training auf dem Hundeparkplatz an. 2022 wurde SHS offiziell als Hundesportart vom Verband für das Deutsche Hundewesen anerkannt. „Beim Spürhundesport lernt der Hund durch Konditionierung auf seinen Suchgegenstand diesen zu finden und durch passive Platzablage anzuzeigen“, heißt es weiter.

- Trümmersuche (Trümmerfeld 4 mal 4 Meter)
- Flächensuche (10 mal 20 Meter bis 10 mal 30 Meter)
- Behältersuche (Behältnisse mit Geruchskammern, die in einer Reihe abgearbeitet werden)

Weitere Informationen gibt es unter hundefreunde-Empfershausen.de  
**Anmeldung:** Elke Schimmelpfennig, Tel. 01 70/8 39 15 00

## Gesundes Frühstück für Melsunger Senioren

Tipps und Beispiele für gute Ernährung

**Melsungen** – Ein gemeinsames Frühstück für Senioren fand kürzlich in Melsungen mit der Seniorenbeauftragten der Stadt, Heidi Sostmann, statt. Bei der Veranstaltung unter dem Motto „Gesund älter werden, mit viel Genuss und Freude“ gab es darüber hinaus auch einen Vortrag von Ernährungsberaterin Gudrun Nägel zu wichtigen Veränderungen im Alter, heißt es in einer Mitteilung.

aussetzung für eine hohe Lebensqualität, Gesundheit und Wohlbefinden.

Wie Gudrun Nägel erklärte, sei vor allem eine ausgewogene Ernährung und die Qualität der verzehrten Speisen und Getränke besonders wichtig. Dafür gab sie zahlreiche Beispiele und viele Tipps. Gute Ernährung sei dabei eine Grundvor-

Allerdings: Laut Nägel sind dabei nicht nur die physiologischen Veränderungen und Bedürfnisse entscheidend, sondern auch die sozialen Komponenten. So helfe es zum Beispiel, jede Mahlzeit zu einem Geschmackserlebnis mit viel Genuss zu machen. Auch die sozialen Kontakte und der Austausch mit anderen Menschen, etwa beim gemeinsamen Frühstück, wirken sich positiv auf Wohlbefinden und Gesundheit aus. Fazit: Gutes Essen und Trinken kann einen wichtigen Beitrag dazu leisten, lange aktiv und selbstbestimmt zu leben.

Wie Gudrun Nägel erklärte, sei vor allem eine ausgewogene Ernährung und die Qualität der verzehrten Speisen und Getränke besonders wichtig. Dafür gab sie zahlreiche Beispiele und viele Tipps. Gute Ernährung sei dabei eine Grundvor-

aussetzung für eine hohe Lebensqualität, Gesundheit und Wohlbefinden.



**Gesundes Frühstück für Senioren in Melsungen:** Im Foto zu sehen sind (von links) die Seniorenbeauftragte der Stadt, Heidi Sostmann, Günter Noack und Ernährungsberaterin Gudrun Nägel. FOTO: STADT MELSUNGEN

## Girls'- und Boys'-Day

Berufe ohne Klischees

**Schwalm-Eder** – Die Jugendförderung des Schwalm-Eder-Kreises bietet am Donnerstag, 3. April, wieder besondere Aktionen zum Girls'- und Boys'-Day an. Unter dem Motto „Die Zukunft gehört Dir!“ können Jugendliche ab der 5. Klasse Berufe frei von Rollenklischees kennenlernen.

Der Boys'-Day widmet sich sozialen Berufen. Ein Gesundheitscoach, das DRK und eine Hebamme geben Einblicke in Pflege- und Rettungsberufe, zudem erfahren die Jungen mehr über die Arbeit als Erzieher.

Beim Girls'-Day erwarten die Teilnehmerinnen Einblicke in Berufe rund um Fahrzeuge und Natur. Sie dürfen Lkw steuern, unter Motorhauben schauen, Reifen wechseln und mehr über den Garten- und Land-

Die Veranstaltungen finden in Homberg statt: der Girls'-Day von 8 bis 13 Uhr im Feuerwehrhaus Mardorf, der Boys'-Day von 9.30 bis 14 Uhr im Jugendzentrum. Die Teilnahme ist kostenfrei. Infos und Anmeldung unter schwalm-eder-kreis.de

Angebote gültig vom 17.03. – 22.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Mehr kaufen & sparen!**

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

2 Packs á 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1l = 0,17 €

3 Packs á 6 x 1,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 0,14 €

**x2** **Pro Pack 1,49**

**x3** **Pro Pack 1,29**

**top frisch Mineralwasser**  
Pack = 6 x 1,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 1l = 0,19 €

**ANGEBOT 1,69**

**Paderborner Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 0,80 €

**St. Bonifatius Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10/4,50 € Pfand, 1l = 1,00 €

**König Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1l = 1,10 €

**Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!**

**-35%** **10,99**

**Dauer-Niedrigpreis!** **7,99**

**Astra Bier**  
Urtyp, Rakete, Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 1l = 1,35 €

**Eschweiger Klosterbräu Bier\***  
Pils, Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €

**Jacobinus Bier\***  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €

**Paulaner Münchner Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

**X<sup>2</sup> Biermix**  
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €

**Aktion! Beim Kauf von 3 Sixpacks + 1 Sixpack GRATIS!**

**-29%** **11,99 10,99**

**12,99**

**15,99 13,99**

**3,99**

**Mönchshof Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,30 €

**top frisch Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,37 €

**Adelholzer Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €

**-24%** **12,99**

**4,99 4,49**

**7,99 6,49**

**Germeta Quelle Mineralwasser\***  
diverse Sorten, 2 Kasten á 12 x 1 l, zzgl. 13,50 € Pfand, 1l = 0,46 €

**top frisch Wasser + Zitrone**  
Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,53 €

**Adelholzer Bleib in Form**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €

**TWENTYFOUR 7 Energy**  
koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 2,36 €

**-46%** **10,98**

**5,49 4,49**

**7,99 7,49**

**0,59**

**Bacardi Rum & Cola, Bombay SAPPHIRE Gin & Tonic**  
teilweise koffeinhaltig, alkoholisches Mischgetränk, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 7,96 €

**Le Sweet Filou**  
diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1l = 3,99 €

**Erdinger Brauhaus, Weißbier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €

**-33%** **1,99**

**-25%** **2,99**

**13,99**

**Freixenet Mederano**  
diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1l = 4,65 €

**Kessler Zink**  
diverse Sorten, 1l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 3,99 €

**Puschkin**  
Vodka, Nais & Nougat, 0,7 l - Flasche, 1l = 8,99 €

**top frisch Apfel-Schorle**  
Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 €

**-22%** **3,49 2,99**

**3,99**

**-26%** **6,29**

**7,49 6,99**

**12,99 10,99**

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

3 x 1 Jägermeister Mini Freezer  
1 x Galaxy S 25

Google Play, App Store, www.logo-getraenke.de

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
 \*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
 Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# Starke Truppe für den Brandschutz

## Einsatzabteilung der Feuerwehr Bad Zwesten leistet rund 1550 Stunden Hilfe

**Bad Zwesten** – Wehrführer Marc Bachmann sprach bei der Jahreshauptversammlung der Feuerwehr der Kerngemeinde in einem sehr gut gefüllten Saal im Feuerwehrhaus Bad Zwesten. Die Einsatzabteilung zählte, Stand Ende vergangenen Jahres, 56 Frauen und Männern und ist somit die personalstärkste Einsatzabteilung in der Kurgemeinde.

Ausrücken mussten die Brandschützer im vergangenen Jahr zu 94 Einsätzen in und um Bad Zwesten und auch zur nachbarlichen Hilfe nach Densberg. Insgesamt wurden von den Aktiven rund 1550 Stunden ehrenamtlich Hilfe für die Bevölkerung geleistet. Die Einsätze spiegeln das ge-

samte Spektrum, vom Brand über die Hilfeleistung bis zum Fehleinsatz, wider, berichtete Bachmann.

Alles in allem sei 2024 von den Einsätzen her ein eher ruhigeres Jahr gewesen. Langweilig wurde es den Brandschützern jedoch nicht, denn zur professionellen Hilfe gehört auch eine gute Ausbildung, so der Wehrführer. Die Brandschützer trafen sich an 161 Terminen zur Ausbildung am Feuerwehrhaus und absolvierten somit rund 360 Ausbildungsstunden, was in der Summe rund 4345 Personalstunden ausmacht. Der Dienstplan umfasst neben den klassischen Ausbildungen zur Brandbekämpfung und der techni-

schen Hilfe auch Besonderheiten, wie die Ausbildung an Fahrzeugen, die es in Bad Zwesten nicht gibt. So wird auch schon einmal nach Bad Wildungen gefahren oder die Feuerwehr Borken ist zu Gast, um die Funktionsweise der Drehleiter zu erklären. Höhepunkt im vergangenen Jahr war zweifelsohne eine Alarmübung im ehemaligen Rewe-Markt an der Kasseler Straße. Dort konnten mehrere Feuerwehren kurz vor dem Gebäude-Abriß am Objekt üben. Sogar die Feuerwehren Bad Wildungen und Jesberg sowie der Rettungsdienst waren vertreten. Die Ausbildung vor Ort ist nur ein Baustein, der andere Bausteine sind Lehrgänge an der Landesfeuerwehrschule beziehungsweise an den Lehrgangsständen im Landkreis. Dort wur-

### Beförderungen

In der Versammlung wurden befördert:

- zu Feuerwehrmannwärtin und Feuerwehrfrau: Lara Kniese, Jan Oestreich, Michele Ritzdorf - zur/zum Feuerwehrfrau/Feuerwehrmann: Marie Bachmann, Hannah Ebert, Erik Rohde, Marvin Becker - zum Oberfeuerwehrmann: Max Esau, Lukas Amrhein - zur Hauptfeuerwehrfrau: Alexandra Bock

den von der Feuerwehr Bad Zwesten insgesamt 36 Lehrgänge besucht, was rund 1000 Stunden ausmachte. Damit die Zukunft des Brandschutzes in Bad Zwesten weiterhin gesichert ist, können die Verantwortlichen auf eine starke Jugendarbeit zählen. Ab sechs Jahren können Kinder in der Mini-Feuerwehr mitmachen, wie die Betreuerin Lena Hackenberg berichtete. 29 Kinder konnten im vergangenen Jahr Taten erwerben, die Flughafenfeuerwehr in Calden besuchen oder als Höhepunkt sogar im Feuerwehrhaus übernachten. Nahtlos weiter in der Jugendarbeit geht es bei Sven König. 27 Jugendliche im Alter von zehn bis 17 Jahren freuten

sich besonders über das Kreiszeltlager, das im Kurpark stattfand. Darüber hinaus fanden zudem Weihnachtsbaumsammeln oder auch Baumpflanzaktionen mit den Waldinteressenten statt.

Geehrt wurden Sven König für 25 Jahre Mitgliedschaft, Jürgen Kohlepp für 40 Jahre und für 50 Jahre: Hans Eisenacher, Horst Schädla, Ulrich Wickert. Sichtlich beeindruckt von der Arbeit der Feuerwehr Bad Zwesten zeigten sich Bürgermeister Achim Siebert und Gemeindebrandinspektor Sven Aubel. Aus ihren Grußworten ging hervor, dass sie wissen, dass sie sich auf die mann-

schaftsstärkste Truppe verlassen können. **CHRISTIAN RINNERT**



**Beförderungen:** von links Bürgermeister Achim Siebert, stellv. Wehrführer Christopher Losekamp, Jan Oestreich, Lukas Amrhein, Marie Bachmann, Michele Ritzdorf, Marvin Becker, Erik Rohde, Hannah Ebert, Alexandra Bock, Lara Kniese, Max Esau, Gemeindebrandinspektor Sven Aubel und Wehrführer Marc Bachmann. FOTO: CHRISTIAN RINNERT



**Ehrungen:** von links Bürgermeister Achim Siebert, stellv. Wehrführer Christopher Losekamp, Jürgen Kohlepp, Ulrich Wickert, Hans Eisenacher, Horst Schädla, Gemeindebrandinspektor Sven Aubel und Wehrführer Marc Bachmann. FOTO: CHRISTIAN RINNERT

ANZEIGE

## Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es

bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

### Harter Stuhl & Hämorrhoiden

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind

an und für sich völlig normal. Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämorrhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!).

Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

### Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.\*

### Innovation aus der Apotheke

In diesem Zusammenhang begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideal zusammengesetzte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.\*\*

\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16; \*\*PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

### Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie [drboehm.com/verstopfung](http://drboehm.com/verstopfung) für alle Infos!

- Weiche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt



## Empfehlung aus der Apotheke



PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

### Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

\*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Stellenangebote

**Wir suchen**  
für unseren Baumarkt in Bad Wildungen, ab Februar 2025, einen

## Kassierer (m/w/d)

**Ihre Aufgaben**

- Annehmen von Zahlungen in bar oder per Kreditkarte
- Erstellen von Lieferscheinen
- Preiskontrolle beim Scannen von Waren
- Kassenbereich sauber und aufgeräumt halten

**Ihre Qualifikation**

- kaufmännische Berufserfahrung
- freundliches und kommunikatives Auftreten
- selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise

Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgabe.  
Wir bieten Ihnen eine unbefristete Teil- oder Vollzeitbeschäftigung mit attraktivem, leistungsorientiertem Vergütungspaket plus Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie exklusiven Mitarbeiterangeboten, wie z. B. Bike Leasing.  
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige, schriftliche Bewerbung (postalisch oder per E-Mail).

**Müllenhoff GmbH**  
z. Hd. Andre Hülsmann  
Bahnhofstraße 32  
34537 Bad Wildungen  
☎ 05621 7525720  
oder a.huelsmann@muellenhoff-bw.de




**„dierichs“  
Zeitungsdruck**

**Diesen Job  
können wir  
Ihnen anbieten ...**

... wir suchen motivierte

## Maschinenbediener (m/w/d)

**IHRE AUFGABEN:**

- Einrichten und Bedienen der Versandanlagen
- Umrüstung der Maschinen bei Produktionswechsel
- Fehlererkennung und -beseitigung in Zusammenarbeit mit den Anlagenführern
- Ausführung von Wartungs- und Instandhaltungsmaßnahmen
- Vorbereiten der Druckprodukte für den innerbetrieblichen Abtransport (z. B. Paletten versandfertig bearbeiten)
- Überwachung des Produktionsprozesses nach innerbetrieblichen Sicherheits- und Qualitätsstandards
- Ansprechpartner für unsere Versandhelfer bei Fragen zur maschinellen Anlage

**SIE BEKOMMEN:**

- Einarbeitung durch qualifizierte Mitarbeiter
- leistungsgerechte Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub
- langfristiges Beschäftigungsverhältnis
- Vollzeit
- Angenehmes und modernes Arbeitsumfeld
- E-Bike Leasing
- Zuzahlung zum Deutschlandticket
- Vermögenswirksame Leistungen
- HNA-Mitarbeiter-Abo
- kostenfreie Parkplätze
- Teilnahme am Benefit-Portal

**SIE BRINGEN MIT:**

- idealerweise eine abgeschlossene Ausbildung als Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d) oder (mindestens 3 Jahre) Erfahrung als Maschinenbediener (m/w/d)
- Quereinstieg möglich
- Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Sorgfältige und umsichtige Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit, Flexibilität, Teamspirit und Engagement



**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG  
z. Hd. Herrn Stefan Voss  
Wilhelmine-Reichard-Straße 1  
34123 Kassel  
✉ stefan.voss@hna.de



die-Zusteller

**Auf meiner Route bin ich CHEF**



www.die-zusteller.de

Volljährig und Frühaufsteher?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Tageszeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Spangenberg-Mörshausen**  
(Ganzer Ort zur Festeinstellung)  
(Mindestalter 18 Jahre)

HNA Vertrieb für Melsungen:  
☎ 05661 705730 ☎ vts-meg-rot@hna.de

die-Zusteller

**Auf meiner Route bin ich CHEF**



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Edermünde**  
Grifte  
Haldorf
- **Fritzlar**  
Geismar  
Züsch
- **Guxhagen**  
Ellenberg
- **Körle**  
Stadt
- **Melsungen**  
Obermelsungen  
Stadt
- **Morschen**  
Altmorschen  
Eubach  
Neumorschen
- **Niedenstein**  
Metze
- **Spangenberg**  
Pfieffe
- **Wabern**  
Hebel

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:  
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

**Mit Gewalt oder mit Menschen?**  
Schutz und Perspektiven für Geflüchtete im Nahen Osten.  
misereor.de/mitmenschen

MIT MENSCHEN. MISEREOOR

**Fahrer/-in (m/w/d) auf Mini-Job-Basis gesucht**

Auslieferungsfahrten mit Sprinter  
3-4 mal pro Monat

Bewerbung an:  
bewerbung@koeberling-online.de  
oder Tel. 05665 99970

**Koeberling** GmbH & Co. KG  
Grifter Str. 20, 34295 Edermünde

ich suche

**Assistenz (m/w/d)**  
stundenweise nach Absprache, mit guten Kenntnissen in MS Word und Rechtschreibung sowie Englisch in Wort u. Schrift, zur Pflege meiner Website und Lektorat von Beiträgen sowie Buchmanuskripten. Bewerbungen gern per WhatsApp 0174 5213406 oder E-Mail: want\_more@mail.de

Henrike Bambej • www.henrikes-coaching.de

**LOKAL**

Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!

Immowelt

**Top-Preise für private Immobilienverkäufer!**  
-bundesweit-

**06625-1820**

**Immobilien-Sofortkauf.de**

**Kennen Sie Ihre Blutdruckwerte?**

**NEU**



Grat fürs Herz. Deutsche Herztiftung

Herz-Experten informieren umfassend in dem neuen Ratgeber „**Bluthochdruck: Herz und Gefäße schützen**“

**Kostenfreies Exemplar:**  
Telefon: 069 955128-400  
www.herzstiftung.de/bestellung

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
www.moneypoint-kassel.de

**Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538**

**Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 5602097**

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986**

Landwirtschaft & Forsten

**Trockenes Buchen-Brennholz**  
unter 100 € bei uns,  
Firma Amrhein, Tel.: 06695 911757.  
Trockenes Fichtenholz ab 60 €.

**Buche Brennholz trocken**  
Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche und Eiche 79 €**  
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Bekanntschaffen

**Bettina, 63 J., hübsche Altenpflegerin, mit e. lebensfrohen Art u. einem Händchen für vieles. Die Abende ohne Partner sind zu lang - ich sehne mich nach Zweisamkeit u. dem Gefühl, wieder für jemanden da zu sein. Melde Dich gerne ü. PV, wenn Du auch auf der Suche nach Nähe u. einer liebev. Partnerschaft bist. Tel. 0176-43632696**

**Maria, 74 J., bin eine bodenständ. Witwe u. eine leidenschaftl. Köchin sowie ordentl. Hausfrau. Leider fühle ich mich oft einsam u. würde mich sehr über e. lieben Kameraden freuen. Am liebsten würde ich zusammen leben, um die schönen u. schwierigen Momente des Lebens zu teilen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050**

**Sabina, 57 J., mit einer tollen Figur u. schulterlg. Haaren. Ich liebe die Natur, koche mit viel Leidenschaft u. fahre total gerne Auto. Die wahre Verbindung zu finden, ist nicht immer einfach, aber vielleicht gibt es in Deinem Herzen noch Platz für mich? PV Tel. 0176-57889239**

Verschiedenes

**Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art. Tel. 0172 5602097**

**Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei. Tel. 0172 5602097**

Immobilienverkauf

**Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie aktuell wert ist?**  
Bei uns erhalten Sie eine kostenlose Marktwerteinschätzung.  
BKM Immobilienservice Ingo Maintzer  
Telefon 05661 9290009

Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

**SUCHEN SIE EIN ZIMMER, EINE WOHNUNG, EIN HAUS?**

EINE ANZEIGE IN IHRER ZEITUNG HILFT IMMER!

# Sie hat viel Verantwortung

## Catherina Felder mit 27 stellvertretende Pflegedienstleitung

**Bad Zwesten** – Catherina Felder ist mit 27 Jahren stellvertretende Pflegedienstleitung in der Hardtwaldklinik I (HWK I) in Bad Zwesten. Damit hat sie beruflich viel erreicht und eine verantwortungsvolle Stelle inne. Zur Pflege, für die sie brennt, ist sie auf einem kleinen Umweg und mit einem Rückschlag gestoßen. Ihr Abitur sei gut gewesen, aber nicht gut genug für das angestrebte Medizinstudium.

Und so begann sie, nachdem sie die Ausbildung zur Bankkauffrau vorzeitig beendet hatte, mit dem Gedanken, später doch Medizin zu studieren, in Schwalmstadt eine Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin. „Schnell habe ich gemerkt, der Wechsel war die richtige Entscheidung.“ Ihr Interesse an der Pflege wuchs und so begann sie ausbildungsbegleitend ein Fernstudium der Pflegewissenschaften. „Ein Medizinstudium war kein Thema mehr.“

Seit 2024 ist Felder, die aus Rommershausen stammt und heute in Treysa wohnt, stellvertretende Pflegedienstleiterin an der Hardtwaldklinik I. Sie freut sich, dass Wicker und ihre Kollegen ihr die Chance gegeben haben, ohne Führungserfahrung in leitender Funktion zu arbeiten. Die neue Position war eine persönliche Herausforderung: „Bin ich ihr gewachsen?“, „Welche Dynamik entsteht, wenn ich, so jung, Teil des Leitungsteams bin?“, „Kann ich mich durchsetzen?“ Felder möchte Veränderungen in der Pflege bewirken und Gelerntes anwenden.



**An ihrem Arbeitsplatz:** Catherina Felder ist stellvertretende Pflegedienstleitung in der Hardtwaldklinik I Bad Zwesten. FOTO: CHRISTINA ZAPF

„Auch wenn ich weiß, ich kann das Rad nicht neu erfinden.“ Wichtig ist ihr unter anderem, Pflegekräften mehr Wertschätzung entgegenzubringen. „Ich habe mich selbst, meine Kollegen und Kolleginnen während meiner Ausbildungszeit im Alltag oft nicht wahrgenommen gefühlt, das hat mich frustriert.“

Um einen Einblick in die Abläufe an der HWK I zu bekommen, die ihr unterstellten Mitarbeiter kennenzulernen und sich ihnen vorzustellen, hat sie jede Station selbst als Pflegekraft durchlaufen. „Ich hatte zuvor kaum Kontakt zu Patienten mit neurologischen Erkrankungen.“ Doch Felder ist ehrgeizig, will etwas bewegen. „Es ist wichtig, dass es motivierte Menschen in allen medizinischen Berufen gibt.“ Doch die

Pflege leide unter einem schlechten Image und werde oft unterschätzt. „Da brauchen wir uns nicht wundern, dass junge Menschen nicht in diesem Bereich arbeiten wollen. Aber Pflege ist mehr als Essen austreten und Patienten waschen.“ Felder plädiert: „Wir sollten weg von dem Denken, dass die Pflegekraft die reine Assistenz des Mediziners ist. Sie hat ihren eigenen Aufgabenbereich und ihre eigenen Kompetenzfelder. Es sollte darum gehen, gemeinsam als Team zu arbeiten, um das Beste für den Patienten herauszuholen.“

Die junge Frau ist ihren Eltern und ihrem langjährigen Partner dankbar für ihre Unterstützung und den Rückhalt, den sie ihr geben. Ihre beiden Hunde sorgen für einen Aus-

gleich neben Arbeit und Master-Fernstudium. Sie fühle sich als Jüngste im Leitungsteam des Bereichs Pflege an der HWK I, das aus zehn Frauen und einem Mann besteht, gut aufgenommen. „Wir lernen viel voneinander. Es ist bereichernd, mit so erfahrenen Kolleginnen zu arbeiten.“

Auch mit ihrer Vorgesetzten, Pflegedienstleitung Beate Schneider, sei der Austausch stets respektvoll und wertschätzend. Den beiden Frauen sind 135 Pflegekräfte unterstellt. Auch auf lange Sicht will die 27-jährige Teil der Wicker-Gruppe bleiben und selbst zur Pflegedienstleitung aufsteigen. Auch wenn sie da in große Fußstapfen trete. „Das bringt mich noch mehr in die Verantwortung.“

CHRISTINA ZAPF

### Werdegang

- 2016: Abitur am Schwalm-Gymnasium in Treysa.
- August 2016 bis Oktober 2017: Saisonarbeit als Servicekraft auf Norderney.
- 2017: Praktikum und Beginn der Ausbildung zur Bankkauffrau bei der Sparkasse in Kassel.
- 2019: Vorzeitige Beendigung der Ausbildung.
- Oktober 2019: Start der Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin, heute Ausbildung zur Pflegefachfrau im Asklepios Klinikum Schwalmstadt.
- Januar 2021: Beginn eines ausbildungsbegleitenden, vierjährigen Studiums der Pflegewissenschaften (Bachelor of Science) über die Hamburger Fern-Hochschule (HFH). Während der Ausbildung für 20 Monate vom damaligen Arbeitgeber finanziert, danach trug Catherina Felder die Kosten selbst.
- September 2022: Examen zur Gesundheits- und Krankenpflegerin.
- Verbleib beim Arbeitgeber, fünfmonatige Tätigkeit im Fachbereich OP-Pflege parallel zum Fernstudium. 80-Prozent-Stelle.
- März 2023: Wechsel auf die interdisziplinäre Intensivstation in Schwalmstadt. Neben dem Studium 80-Prozent-Stelle.
- Seit Januar 2024: ständige stellvertretende Pflegedienstleitung an der Hardtwaldklinik I.
- Juni 2024: Abschluss des Bachelor-Fernstudiums der Pflegewissenschaften.
- Januar 2025: Start des berufsbegleitenden, dreijährigen Master-Fernstudiums Personalmanagement mit Fokus auf Human Resource Management und Arbeitsrecht an der IU in Bonn, finanziert von der Wicker Gruppe mit Sitz in Bad Wildungen. cz

## Sicher im Internet bestellen und bezahlen

**Felsberg** – Eine Veranstaltung zum Thema „Einkaufen im Internet“ findet am Montag, 17. März am Alten Bahnhof, Zur Ederau 2, von 15 bis 17 Uhr in Felsberg statt.

Worauf muss geachtet werden, wie erkennt man einen seriösen Anbieter oder welche Möglichkeiten der Bezahlung sollten im Internet gewählt werden? Antworten auf diese Fragen werden in der Veranstaltung spielerisch erarbeitet, heißt es in einer Mitteilung:

„Freuen Sie sich auf eine thematische Geschichte, ein Bild-Bingo und angepasste Übungen aus dem Gedächtnistraining.“ Die Veranstaltung ist auch für Internet-Anfänger geeignet. Alle Altersgruppen können an der Veranstaltung teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Informationen:** Bei der Seniorenbeauftragten der Stadt Felsberg unter Tel. 0 56 62/ 5 02 25 oder unter mehrgenerationenhaus@felsberg.de kes

## Wie Licht das Lernen beeinflusst

Jugend forscht: Viele innovative Projekte aufs Treppchen

**Melungen** – Gewonnen haben den Wettbewerb Jugend forscht in der **Kategorie Arbeitswelt:** Robin Rauch, Lisa Richter und Lena Himmelmann (Edertalschule Frankenberg) mit ihrem Projekt „Effektive Beleuchtung – Auswirkungen auf den Schulalltag“. In der **Kategorie Biologie** Maya Rupp und Rachel Heß (Freiherr-vom-

Stein-Schule, Fulda) mit ihrem Projekt „Lumes: Die biologische Licht-Alternative“. In der **Kategorie Chemie** das Projekt „Neue Synthesen einer pharmazeutisch relevanten Substanzklasse“ von Niklas Volodin (Bundespräsident-Theodor-Heuss-Schule Homberg). In der **Kategorie Physik** Tim Schleck (Schülerforschungs-

zentrum Nordhessen) mit seinem Projekt „Low-Field FT-NMR-Spectroscopy“. In der **Kategorie Technik** Jan Friesen (Konrad-Zuse-Schule, Hünfeld) mit seinem Projekt „Fühle die virtuelle Welt – Entwicklung immersiver VR-Handschuh“. Außerdem wurde der „Wassercomputer“ von Rafael Giller, Malte Gelinek und Jonas Füh-

rer (Schülerforschungszentrum Nordhessen) als Regional-sieger für das beste interdisziplinäre Projekt gewählt.

Den Junior-Wettbewerb „Jugend forscht“ gewannen in der **Kategorie Biologie** Maja Coco Jäckel und Lina Bousakri (Rabanus-Maurus-Schule, Fulda) mit ihrem Projekt „Naschen ohne Reue“. In der **Kategorie Ma-**

**thematik** Mika Harkner vom Schülerforschungszentrum Nordhessen mit seinem Projekt „Mit KI Missverständnisse vermeiden! Konfliktfreies Kommunizieren!“. In der **Kategorie Physik** Sara Grossmann, ebenfalls vom Schülerforschungszentrum Nordhessen mit ihrem „Geiger-Müller-Zählrohr“. In der **Kategorie Tech-**

**nik** Julius Riedel und Jeremy Slaby (Georg-Christoph-Lichtenberg-Schule, Kassel) bauten mit dem „J-Boot 1 und 2“ sowie Mohamed Meheddine Heddi, Yazn Al Johmani und Noel Finn Freimann von der (Bundespräsident-Theodor-Heuss-Schule, Homberg) mit ihrem Projekt „Multifunktionssteuerbares Auto“. zpl

## Jetzt ist die beste Jahreszeit für Singles auf Partnersuche

Im Frühling verlieben: Jetzt auf partner.HNA.de anmelden und sein Glück finden

Sehnen Sie sich auch schon danach, dass die Tage wieder länger werden? Dass wärmende Sonnenstrahlen Ihre Haut kitzeln und die Natur aus ihrem Winterschlaf erwacht? Singles auf Partnersuche spüren es jetzt ganz deutlich: Der Frühling macht Lust auf interessante Begegnungen, spannende Unternehmungen und auf die Liebe! Wer es nach einem langen, einsamen Winter kaum

erwarten kann, endlich mal wieder ein Date zu haben, findet sein Glück bei partner.HNA.de.

Hier stehen viele Singles aus Ihrer Region schon in den Startlöchern und freuen sich darauf, vielleicht gerade Sie kennenzulernen. Aber was macht die Partnersuche gerade im Frühling so attraktiv?

Lustlos, träge und einfach nur müde? Während viele Singles im Winter Ihre Partnersuche gerne mal auf Eis legen und sich lieber zu Hause einigeln, sorgt der Frühlingsbeginn für einen neuen Motivations-schub.

Jetzt, wo fast wie aus dem Nichts plötzlich alles wieder grünt und sprießt, kehrt bei vielen Singles die Hoffnung zurück, bald die langersehnte Liebe zu finden. Wenn es schon möglich ist, dass die gerade noch tief vor sich hinschlummernde Natur so imposant zu neuem Leben erwacht, wieso sollte es dann nicht auch mög-



**Frühlingsgefühle:** Während viele Singles im Winter Ihre Partnersuche gerne mal auf Eis legen und sich lieber zu Hause einigeln, sorgt der Frühlingsbeginn für einen neuen Motivations-schub. FOTO: PRIVAT

lich sein, dass Sie bald schon einen passenden Partner oder eine passende Partnerin finden? Frühlingsgefühle wirken

sich auf manch langjährige Beziehung wie eine Verjüngungskur aus. Als Single können Sie leider noch nicht von diesem

Umstand profitieren, dafür aber von einem anderen: Im Frühling werden viele Menschen wieder offener für neue

Bekanntschaften, haben bessere Laune als in den tristen Monaten zuvor und sind im Allgemeinen zugänglicher. Für Sie bedeutet das, dass die Chancen gut stehen, jetzt wieder mehr interessanten Singles zu begegnen, die Lust auf einen Flirt und vielleicht auch auf mehr haben.

Die vier Jahreszeiten bilden einen immerwährenden Kreislauf ab. Der Frühling steht dabei ganz im Zeichen des Neubeginns. Singles, die sich eine liebevolle Partnerschaft wünschen, sehnen förmlich einen Neubeginn herbei – und zwar einen, der sich auf Ihr Liebesleben bezieht. Es ist also eine gute Idee, jetzt mit dem Umsetzen von Plänen und Verwirklichen von Träumen zu beginnen.

Wenn Sie keine Lust mehr auf ein Singledasein haben, können Sie mit einer Anmeldung bei partner.HNA.de die Weichen für Ihren ganz persönlichen Neubeginn stellen.



**Jetzt für das Partnerportal anmelden:** Mit dem QR-Code geht es noch einfacher.

# Ostern: Schenken

# leicht gemacht!

# Jetzt zum halben Preis!



**2 Monate  
lesen –  
1 zahlen**



[hna.de/geschenkabo](https://hna.de/geschenkabo) ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)



**Bestellen Sie jetzt!**

Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine · Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

**Ja, ich möchte 2 Monate Lesefreude zum Preis von 1 Monat und Mini-Schoko-Eier verschenken.**

Zum Sonderpreis:  Digital für nur 29,90 Euro (inklusive gesetzlicher USt.)  Gedruckt inkl. ePaper für nur 49,90 Euro (bei Postzustellung 52,10 €/mtl. inkl. gesetzl. USt.)

Unsere Garantie: Das Abonnement endet automatisch.

**Ich verschenke das Oster-Abo:**  
(Adresse des Schenkenden)

Name, Vorname

Straße/Nr.

PLZ Ort

Telefon Geburtstag

E-Mail

Ich bestelle das Oster-Abo für mich.

**Empfänger des Oster-Abos:**  
(Adresse des zu Beschenkenden)

Name, Vorname

Straße/Nr.

PLZ Ort

Telefon Geburtstag

E-Mail (für kostenlose ePaper-Nutzung)

Bitte liefern Sie die HNA ab Samstag, dem 26. April 2025, oder ab

IBAN

Datum/Unterschrift

**Einsendeschluss:  
10. April  
2025**

Ich bezahle das Oster-Abo (bitte ankreuzen)

per Rechnung

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, Ihr befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Mein Geschenk erhalte ich nach der Erfassung der Bestellung. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739  
Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter [hna.de/agb](https://hna.de/agb)

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an [kundenservice@hna.de](mailto:kundenservice@hna.de) mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

6K250STG