

**CAR WASH CENTER**  
Bischhäuser Aue 5  
37213 Witzenhausen  
Tel.: 0 55 42 - 500 180  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr  
Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

**TEXTIL TÜV**  
NORD  
SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes Waschergebnis!

# HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

Optik Emmelmann  
Dipl.-Ing. (FH) Markus Emmelmann  
Marktplatz 6 (gegenüber Rathaus)  
Bad Sooden-Allendorf  
www.optik-emmelmann.de  
☎ (05652) 91 55 0

Emmelmann zieht Augen an!

Ihr freundlicher Optiker direkt am Marktplatz.

Seit 1981 • Nr. 11

15. März 2025

## Werraburgensteig auf neuen Wegen

Marode Holzbrücke abgerissen – X5 verläuft nun über Wiesen

**Lippoldshausen** – Die Holzbrücke am Lippoldshäuser Wasserfall, die zu einer kleinen Anhöhe mit den Resten der ehemaligen Lippoldsburg führt, ist Geschichte:

Naturparkmitarbeiter Gerd Kaufmann und sein Kollege Rainer Kaiser demontierten kürzlich große Teile der in die Jahre gekommenen Holzkonstruktion. Seit geraumer Weile, vermutlich aufgrund von Unterspülungen im Böschungsbereich, geriet die seit vielen Jahrzehnten bestehende Konstruktion, die stets ehrenamtlich von Lippoldshäusern errichtet und ertüchtigt wurde, regelrecht in Schiefelage.

### Umleitung war notwendig

Die nun anstehenden Arbeiten wären aber so umfangreich gewesen und nach Angaben des Naturparks Münden auch rechtlich kompliziert und vermutlich nicht mehr genehmigungsfähig gewesen, dass statt einer Reparatur nur ein Neubau infrage gekommen wäre. Daher habe man sich für einen Rückbau entschlossen.

Zeitgleich trafen sich gestern vor Ort auch Naturpark-Geschäftsführerin Sybille Susat, Naturpark-Mitarbeiter Ralf König sowie Gerd Hujahn als zweiter Vorsitzender des Naturparks, gleichzeitig Lippoldshäuser Ortsbürgermeister, mit



Die Verantwortlichen legten eine neue Route für den Wanderweg fest.

FOTOS: CHRISTIAN MÜHLHAUSEN

Vertretern der Realgemeinde Lippoldshausen als Waldeigentümer sowie der Feldmark Lippoldshausen als Eigentümer der Wege, um die neue Route für den Wanderweg festzulegen, der Teil des Fernwanderweges Werraburgensteig ist.

Schon seit Jahren bereitete dieser Wegeabschnitt Probleme. Zunächst waren es nach den Stürmen im Jahr 2018 umfangreiche Windwürfe, deren Aufarbeitung im unwegsamen Gelände sich hinzog und der Wegeabschnitt daher umgeleitet werden musste. Seit etwa zwei Jahren nun ist die marode Brücke Grund für die Wegeumleitung durch das Ilkstal. Besonders bedauerlich daran: Die Ruine der Lippoldsburg, auch derentwegen der Wanderweg so gelegt wurde, lag nicht mehr auf der Strecke und konnte allenfalls als kleiner Sackgassenstichweg genutzt werden.

„Ab sofort liegt die Lippoldsburg aber wieder auf der Route“, sagt König: Der X5 komme nun von Hann. Münden und Wiershausen durch den Kramberg an die Ilksbachstraße, die-



Die Holzbrücke am Lippoldshäuser Wasserfall wurde kürzlich demontiert.

se werde überquert und der Anstieg führt zur Lippoldsburg. Statt durch den Wald und die demontierte Brücke geht es aber nun über ein kurzes Stück durch eine Wiese eines privaten Landwirts sowie über einen offiziellen Weg der Feldmark, der allerdings bislang nicht im Gelände erkennbar war.

### Obstwiesen statt Asphalt

Nach 200 Metern trifft der Weg nun wieder auf die alte Route. Statt jedoch der recht eintönigen Asphaltstraße durch die Felder weiter zu folgen, biegt der Weg links ab durch die Gärten und Obstwiesen, immer wieder ergeben sich in der Kleinen Lieth reizvolle Ausblicke auf die Dorf- und Werraburgensteig. Im Ort schließlich wird die bisherige



Die Brücke befand sich in einem maroden Zustand.

Route erreicht, von dort geht es weiter nach Lippoldshausen.

„Wir sind froh, dass wir pragmatisch eine so gute und zugleich auch reizvolle Lösung für die Wanderer gefunden haben“, sagt König, der den beteiligten Akteuren für die gute Kooperation dankt. In den nächsten Tagen sollen noch Schilder umgestellt und die neuen Wege eindeutig markiert werden.

CHRISTIAN MÜHLHAUSEN

**ECKSTEIN**  
craft design

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SONNTAG – SAMSTAG**  
16.03. – 22.03.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.  
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.  
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**Verkäufer (m|w|d) gesucht!**

Zur Verstärkung unseres Verkäuferteams suchen wir Mitarbeiter (m/w/d)

- gründliche Einarbeitung
- exzellentes Betriebsklima
- angenehme Arbeitszeiten

**BETTEN KRAFT**  
OUTLETGEBÄUDE  
SEIT 1912

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung  
Tel. 05545 6312, gern auch per mail:  
dirk.malecki@betten-kraft.de  
Betten Kraft GmbH • Mündener Str. 9  
34346 Hedemünden

**ZFA**  
(m/w/d)

Für Stuhlassistenz und Prophylaxe, variable Arbeitszeiten, sehr attraktives Gehalt, in Teil- oder Vollzeit möglich.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**Zahnarztpraxis**  
Dr. Michael Escher MSC  
Hinter den Teichhöfen 12a  
37213 Witzenhausen  
www.implantate-escher.de  
Telefon 05542 72025

**POLSTER Tausch AKTION**  
vom 18.03. bis 05.04.2025

Wir zahlen Ihnen bis zu **500€ Tausch-Prämie** für Ihre Altmöbel

\*Gültig bis 05.04.2025 und nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantage, Ekornes, Svane, Flexa, Musterring. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Besuchen Sie uns auch hier:

**HARTMANN**  
WOHNIDEEN  
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
www.hartmann-wohndeideen.de

**Werratalpraxis Stryga und Kollegen**  
Zahnmedizinisches Versorgungszentrum

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir:

**Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r (m/w/d)** zur Assistenz am Behandlungsstuhl

**Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r (m/w/d)** mit Abrechnungskennntnissen

jeweils in Teilzeit oder Vollzeit möglich.

Mündener Straße 21 | 34346 Hann. Münden-Hedemünden  
Telefon: 05545 301 | E-Mail: Stryga@t-online.de

**Michael Schäfer** Haustechnik

Für unseren Firmensitz in Helsa und (zukünftig) in Kassel suchen wir

**Anlagenmechaniker  
Heizungsbauer  
Gas-Wasser-Installateur  
Kundendienstmonteure**

**Michael Schäfer Haustechnik**  
Trieschweg 5  
34298 Helsa / Eschenstruth

Telefon: 05602 700317  
Telefax: 05602 9119649

E-Mail: info@haustechnik-schaefer.com  
www.haustechnik-schaefer.com

4a

Bitte achten Sie auf **ausreichende Beleuchtung** auf dem Weg zum Briefkasten. Vielen Dank.

www.nh-wochenzeitungen.de

**GROTE Container**

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Container 30,  
von 1-40 m³ ab € 30,-

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr - Sa. 10.00-12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
Tel.: 05542 - 2130 oder  
0171 - 4635536 • Fax: 50 79 09  
info@grote-container.de

# becker

...IMMER WAS BESONDERES

**Gültig ab Mo., den 17.03.2025**

**Thuja Smaragd** 2 Liter Topf  
ca. 40-60 cm **2.99**

**Pampasgras Pumila** 5L Topf  
ca. 60-80 cm **7.99**

**Primeln gefüllt** versch. Farben, 10 cm Topf **0.99** je

**Beerensträucher** 13er Topf, versch. Sorten **3.49** je

**Stiefmütterchen & Hornveilchen** versch. Farben, 9 cm Topf **0.59** je

**Nelken** versch. Farben, 11 cm Topf **1.49** je

**Ranunkeln** versch. Farben, 11 cm Topf **1.99** je

**Hanf-palme** ca. 220 cm **0.59** je

**Vergiss-meinnicht** versch. Farben, 12 cm Topf **0.79** je

**Megapreis Winterhart** **199.00**

**Gartenstuhlauflage** versch. Designs, hoch oder niedrig  
117 x 49 x 6 cm **9.98** je

**Sitzkissen** 100% Baumwolle, versch. Designs 38 x 38 x 5 cm **4.99** je

**„Meins“ oder „Deins“ Kissen** 50x50 cm rosa, grau **3.99** je

**Streckmetall Stapelstuhl mit Holzapplikationen** Holz/pulverbeschichtetes Metall, schwarz **59.50**

**Garten-Rattanstuhl** Poly-Rattan, stapelbar, schwarz **29.50**

**Faltarm-lehnstuhl** versch. Farben **9.98** je

**X-Fuß Gartentisch** Aluminium/Robinienholz **220 x 100 cm** **299.50**

**Gartentisch Stone** anthrazit, Aluminium/gesinterter Stein **200 x 100 cm Ausziehbar auf 300 cm** **499.00**

**XL-Gartentisch mit Glasplatte** anthrazit, Aluminium/Sicherheitsglas **280 x 100 cm Ausziehbar auf 380 cm** **299.50**

**Olivenbaum** -Olea Europea- ca. 180 cm **199.50**

ca. 90 cm **14.99**

**Pflanzgefäß aus Weide** grau, Einlegefolie  
Ø25 x 20 cm **2.99**  
Ø28 x 10 cm **2.99**  
Ø30 x 26 cm **3.99**  
Ø40 x 32 cm **5.99**  
Ø20 x 16 cm **1.99**

**Pflanztisch** 3 Schubladen, Arbeitsplatte aus verzinktem Metall, Holz ca. 78 x 38 x 112 cm **29.95**

**3-tlg. Ecklounge-Set, Polyrattan** inkl. Sitzkissen & Rückenpolster schwarz/dunkelgrau **449.50**

Tisch: 144 x 74 x 66 cm  
Sofa: 177 x 66 x 74 cm  
Sofa: 167 x 66 x 74 cm

**Stehtisch, Ø 80 cm** H110 cm, zusammenklappbar, Metall/Kunststoff, grau/weiß **39.98**

**TOP PREIS!** für GROSS & KLEIN **Trampolin** inkl. Sicherheitsnetz, Belastbarkeit max. 150 kg **199.50**

Ø 427 cm

**Pop-Up Fußballtor** 122x66x66 cm, blau **7.99**

**Trainingskegel** orange, 4 Stk., 13,8x22,5 cm **3.99**

**Dunlop Fußball** versch. Farben, Gr. 5 **6.99** je

**Kinder Gartengeräte** versch. sortiert, am Stiel **2.99** je

**Segelflugzeug** 47x39x12 cm, versch. Farben **1.99** je

**Aluminium Qualitätsleitern** **3 x 9 Sprossen** **89.50**  
**3 x 10 Sprossen** **99.50**  
**3 x 11 Sprossen** **109.50**  
**3 x 12 Sprossen** **129.50**

**Kleingerüst** Arbeitshöhe: 3 m, Bühnengröße: 1,47 x 0,5 m **149.50**

**Hochbeet mit Deckel** 82 x 76 x 38 cm, grau, Kunststoff (witterungsbeständig) **25.00**

**Kniekissen** 25x40 cm, versch. Farben **1.79** je

**Kleingartengeräte** Metall/Kunststoff  
Schaufel 34 cm: **1.29** je  
Rechen 34 cm: **1.29** je  
Harke 30 cm: **1.29** je

**FISKARS Mehrzweck Forke/Grabegabel** ca. 118 cm, Zähne aus gehärtetem Stahl **14.99**

**Fahrradhelm Kinder** versch. Farben, Motive **9.98** je

**Fahrradhelm** versch. Farben, S/M/L **15.00** je

**Zusatz-Rückspiegel** 19,5 x 8,5 x 2 cm, schwarz **1.29**

**Universal-Fahrradsattel** ca. 29 x 17 cm, schwarz **8.99**

**Schutzblech-Set** 24-26", Vorder- & Rückrad **5.99**

**Rücklicht mit LED & Reflektor** 110x23x50 mm, Batterie enthalten **5.99**

**Standluftpumpe** mit Druckanzeige **8.99**

**Satteltasche** 21x9x7 cm versch. Farben **4.99** je

**Handyhalterung mit Spritzschutz** 17x10x3 cm 360° drehbar **7.99**

**ALPINA Akku-Rasenmäher AL4 51 S Li** 1300 Watt Motor, 55l Fangsack, inkl. 60 Volt 4,0 Ah Li-ion Akku & Ladegerät **299.50**

**Wendiger Wiesenmäher WM 560** 2,6kW / 3,5 PS, Doppelfaden: 4mm stark, **Schnittbreite: 56 cm** **259.50**

**Güde Rasenmäher BIG WHEELER 554.3 R** 4-Takt Power-Engine Motor, 65L Fangsack, **5,3 PS 196 cm³**, **Schnittbreite: 55 cm** **299.50**

**Benzin-Freischneider GFS 52.3** inkl. Zubehör, Revisierstart, 2 Takt Motor, 1,5/2,0 (KW/PS), **99.50**

**Akku-Laubbläser LB 18-201-05** 2,0 Ah Lithium Power Akku **49.50**

**Stracke am Stück** luftgetrocknet ca. 300g **0.90**

**Hafer Joghurt** 150g **0.29**

**Scheibenkäse** versch. Sorten 150g **1.29** je

**Buttermilch Drink** versch. Sorten 750g **0.59** je

**Einzelcarport** Außenmaß BxT: 304 x 510 cm, kesseldruckimprägniertes Holz, Dach aus PVC, Einfahrtsbreite 262 cm **199.50**

**Holz-Gartenhaus** natur, Außenmaß inkl. Dachüberstand B x T: 280 x 300 cm, unbehandeltes Fichtenholz, ohne Dacheindeckung, Wandstärke 28 mm, Firsthöhe 238 cm **799.50**

**Gerätehaus Newton 11 x 7** Witterungsbeständig & langlebig, Material Evotech, 228 x 350 cm, grau o. braun, Firsthöhe 252 cm **899.50** je

**HAINICH Apfelmus im Glas** leicht gezuckert, 710 g **0.49**

**Senpai Noodles** versch. Sorten 4x 60 g **1.11** je

**Milka Jaffa Choco Mousse, Himbeer o. Orange** 128/147g **1.29** je

**Trüffel Pralinen** versch. Sorten 150g **1.59** je

**Mozart Kugeln** Himbeere 100g **1.49**

**TUC Kekse** versch. Sorten 100g **0.79** je

**Toblerone** 100g **1.49**

**Witzenhausen / Kleinalmerode** Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60  
**Gudensberg** Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54  
**Kassel** Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



# Reise zu einer Idylle in Gefahr

Weltgebetstag thematisiert Probleme und Ängste von Südsee-Inseln

**Uengsterode** – Mit dem maorischen „Ora Mai“, ins Deutsche übersetzt „Kommt alle!“, startete am Freitagabend die neunköpfige Uengsteröder Weltgebetstags-Gruppe mit Anna Magdalena Hanisch (Keyboard), Angelika Eigenbrodt, Gerlinde Gundlach, Mareike Halpape, Laura Range, Anne Scheerschmidt, Sabine Schilling und Hannah Schminke unter der Regie von Cindy Zoth im Dorfgemeinschaftshaus des Großalmeröder Stadtteils musikalisch in den Gottesdienst, den weltweit Christinnen am 7. März als ökumenischen Weltgebetstag der Frauen feiern. In diesem Jahr stand er unter dem Motto „wunderbar geschaffen“ und war den Frauen auf den Cookinseln gewidmet.

Mit „Kia orana“, was in der Maori-Sprache zu Begrüßung mehr als ein Hallo bedeutet und für „Ich wünsche dir ein langes und gutes Leben. Du sollst leuchten wie die Sonne und mit den Wellen tanzen“, steht, hieß Cindy Zoth die über 100 Frauen, darunter auch Pfarrer Armin Scheerschmidt, im großen Saal willkommen. Musikalisch ging es auch mit der deutschen Übersetzung des gleichnamigen Liedes weiter, das die Teilnehmer mit auf eine Reise in die idyllische Inselwelt nahm. Dank einer Sea Drum, einem Tamburin, in dem kleine in Bewegung versetzte Stahlkugeln an die Brandung des Meeres erinnern, konnten sich alle dem Tropenparadies als Wunder der Schöpfung ein Stück näher fühlen.

Doch die Idylle der kaum bekannten Cookinseln, die über 16.000 Kilometer von uns entfernt in der Südsee liegen, 15 einzelne Inseln umfassen, auf insgesamt 236 Quadratkilome-



**Kulinarische Spezialitäten aus der Südsee** boten die Frauen des Kirchspiels in einem reichhaltigen Buffet nach dem Gottesdienst zum Weltfrauentag an. FOTO: LOTHAR RÖSS



Mit „**Oro mai**“ (zu deutsch: „Kommt alle!“) begrüßte die Weltgebetstags-Gruppe mit Anna Magdalena Hanisch (von links/Keyboard), Hannah Schminke, Gerlinde Gundlach, Angelika Eigenbrodt, Sabine Schilling, Mareike Halpape, Laura Range, Cindy Zoth und Anne Scheerschmidt die Besucherinnen zum Auftakt der Veranstaltung. FOTO: LOTHAR RÖSS

tern etwa 20.000 Einwohner leben und nach James Cook, ihrem Entdecker von 1777, be-

nannt sind, ist wegen des drohenden Tiefseebergbaus in Gefahr. Die Manganknollen, die

auf dem Meeresboden liegen und seltene Rohstoffe enthalten, sind für die Weltwirtschaft von großem Interesse.

Die Insulanerinnen berichten zudem von Problemen, Ängsten, häuslicher und sexualisierter Gewalt und geben einen kleinen Einblick in das Leben der Inselwelt, die vom ansteigenden Meeresspiegel, Überflutungen und Zyklonen bedroht ist. Unter den Frauen

befindet sich auch die 1958 auf der Insel geborene Wan Yu, die während der Kolonialzeit als junges Mädchen erlebt hatte, wie die Maori-Kultur und ihre Sprache unterdrückt wurden. In einem Rollenspiel wird sie von Anne Scheerschmidt gespielt, die darauf beharrt, statt Englisch ihre Muttersprache Maori zu sprechen und deshalb von ihrer Lehrerin (Laura Range) mit Gartenarbeit bestraft

## Nacht des Sports rückt näher

Neuaufgabe war Thema beim Regionsgespräch der Vereine

**Hann. Münden** – Klaus Dreßler und Thomas Kossert sind kürzlich während des Regionsgesprächs der Mündener Sportvereine als Vereinssprecher im Amt bestätigt worden. Derzeit besteht die Sportgemeinschaft aus 8420 Mitgliedern, die in 44 Sportvereinen organisiert sind, heißt es in einer Mitteilung.

Während des Regionsgesprächs stellte sich Kerstin Keßner vom städtischen Fachdienst Bildung und Sport den Vereinen vor. Die ehemalige Handballspielerin, aktuelle Trainerin und Koordinatorin der Hallenzeiten in den städtischen Sporthallen warb für eine verstärkte Zusammenarbeit, heißt es in der Mitteilung weiter.

### Erstmals seit 2020

Klaus Dreßler, Thomas Kossert und Kerstin Keßner hatten eine für den Mündener Sport wichtige Nachricht zu vermelden: Erstmals seit 2020 findet am Samstag, 22. März, wieder die Nacht des Sports in der Weserberglandhalle im Hotel Auefeld in Gimte statt. „Die Nacht des Sports ist eine ideale Gelegenheit, um zusammen zu feiern und die besten Sportlerinnen und Sportler unserer Stadt zu ehren“, wird Klaus Dreßler zitiert.

Für Unterhaltung bei der Nacht des Sports sollen Sven



**Freuen sich auf die Nacht des Sports:** Klaus Dreßler (von links), Kerstin Keßner, Bürgermeister Tobias Dannenberg und Thomas Kossert unterstützen den Sport in der Dreiflüssestadt. FOTO: PREDIGER/NH

Winkel wird mit seiner „Madison Eventband“, ein Auftritt der Gimter Gardetanzgruppe und eine Mitternachtstombola sorgen, heißt es vonseiten der Veranstalter.

Anderthalb Wochen vor der Nacht des Sports, am Mittwoch, 12. März, ist die Sportler- und Sportlerinnenwahl der Stadt im Rittersaal des Welfenschlosses geplant. Danach „erhalten die Mündener Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit in einer Publikumswahl die Mündener Sportlerin und den Sportler, sowie die Mannschaft es Jahres zu wählen, die dann bei der Nacht des Sports noch einmal beson-

ders geehrt werden“, heißt es in der Mitteilung.

Die auf 350 Stück begrenzten Eintrittskarten im Hotel Auefeld erhältlich. Eine Karte kostet 15 Euro. Tel.: 05541 7050.

rus

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANNA MÜNDENER WITZENHÄUSEN

nh-wochenzeitungen.de  
IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:**  
Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 055 41 98 39 30  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Nord GmbH  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,  
Tel.: 05 61/203-23 23  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

## Spanndecken – immer die beste Wahl

Anzeige



Ohne Vorbereitung morgens den Handwerkern die Tür öffnen und abends unter einer neuen Zimmerdecke sitzen – reines Wunschdenken? Deine Zimmerdecke braucht also ein Makeover. Decke streichen? Möbel abdecken, Farbspritzer ... Trockenbaubaustelle? Arbeitsintensiv, schmutzig, langwierig ... Das geht einfacher – mit einer Plameco-Spanndecke! Diese wird fachmännisch unter die vorhandene Decke gespannt – und das in nur

1 Tag! Ohne Möbelrücken und Baustellenschmutz! Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig, und so eine Decke kann auch noch Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u. v. m. beherbergen. Spanndecke statt Gipskarton: Ja! Ästhetik trifft Funktionalität: Volltreffer! Lass

Dich begeistern – bei einer unverbindlichen Beratung von dem Spanndeckenspezialisten bei Dir zu Hause. Denn jede Spanndecke ist ein Unikat. Besuche einfach die Plameco-Ausstellung in Kassel. Hier findest du inspirierende Ideen für jeden Raum. Am Wochenende von Freitag, 21. März bis Sonntag, 23. März täglich von 11–17 Uhr ist das Team von Plameco für Dich da. Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Komm vorbei!

**Deckenschau**  
in Kassel & Bad Hersfeld

Freitag, 21.03. bis Sonntag, 23.03.\*  
täglich 11.00–17.00 Uhr

\*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf

**Plameco Spanndecken**  
Leipziger Str. 163  
34123 Kassel  
0561 9532674  
Homberger Str. 81  
36251 Bad Hersfeld

**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

**Spanndecke**

- ✓ Neue Zimmerdecke in 1 Tag
- ✓ Ohne Leerräumen & Schmutz
- ✓ Nie wieder Decke streichen
- ✓ Keine Deckenrisse
- ✓ Mit Licht, Heizung & Akustik

**Gipskartondecke**

- ✗ Lange Trocknungszeit
- ✗ Wochenlange Baustelle
- ✗ Regelmäßig Streichen
- ✗ Spannungsrisse

**Persönliche Beratung bei Dir Zuhause**

**Plameco Spanndecken**  
Leipziger Str. 163  
34123 Kassel  
☎ 0561-9532674  
Homberger Str. 81  
36251 Bad Hersfeld  
[plameco.de](http://plameco.de)

**TEAM 4**

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge

☎ 05 61-89 99 90

**Türkischer Gold Basar**

**GOLD-ANKAUF**

Goldpreis auf Rekordhöhe!

Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!

**Sofort Bargeld!**

Rufen Sie gleich an!  
Telefon 0561 16175

Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), KS  
Mo. + Di. geschlossen, Mi. – Fr. von 10–17 Uhr  
und Samstag von 10–15 Uhr

**DIE BESTE ADRESSE für Goldankauf!**

# Rekordjahr für Einsatzkräfte

## Feuerwehr Bad Sooden-Allendorf rückte 145 Mal aus

**Bad Sooden-Allendorf** – Die Freiwillige Feuerwehr Bad Sooden-Allendorf blickt auf ein einflussreiches Jahr zurück. Auf der Jahreshauptversammlung jünger wurde deutlich, dass die Einsatzkräfte 2024 besonders gefordert waren. Wie die Feuerwehr mitteilt, rückte sie zu insgesamt 145 Einsätzen aus, so viele wie nie zuvor. Neben Bränden und technischen Hilfeleistungen waren auch zahlreiche Rettungseinsätze dabei. Besonders fordernd waren der Großbrand einer Stockfabrik in Wahlhausen und ein Feuer im Seniorenzentrum Nettling, bei dem die Einsatzkräfte an ihre Belastungsgrenzen kamen.

Die 72 Aktiven der Kernstadtfeuerwehr leisteten laut Angaben der Feuerwehr im vergangenen Jahr rund 10.100 Stunden. Nicht nur für Einsätze, sondern auch für Schulungen und Übungen. Die kontinuierliche Weiterbildung sei ein wesentlicher Bestandteil der Feuerwehrarbeit.

In 63 Lehrgängen auf Kreis- und Landesebene konnten die Mitglieder ihr Wissen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen. Vereinsvorsitzender Jörg Hering sagte, dass im vergangenen Jahr weniger Veranstaltungen als üblich stattfanden. Diese Phase habe man genutzt, um neue Ideen zu entwickeln. Für



**Geehrte und Beförderte:** Unser Bild zeigt die Einsatzkräfte der Kernstadtfeuerwehr Bad Sooden-Allendorf.

FOTO: FFW BAD SOODEN-ALLENDORF

2025 sind wieder mehr Aktivitäten geplant, um das Vereinsleben zu stärken und den Austausch untereinander zu fördern.

Auch der Feuerwehrynachwuchs war aktiv: Die Jugendfeuerwehr zählt derzeit 23 Mitglieder, die sich regelmäßig zu Übungen treffen. Ein Höhepunkt des Jahres war der Be-

rufungsfeuerwehrtag, bei dem die Jugendlichen über 24 Stunden hinweg realitätsnahe Einsätze simulierten. Die Kinderfeuerwehr ist mit 17 Mitgliedern ebenfalls gut aufgestellt, heißt es weiter.

Wie die Feuerwehr berichtet, standen auf der Versammlung auch zahlreiche Beförderungen auf der Tagesordnung.

Die Wehrführer Werner Hiebenthal gemeinsam mit Bürgermeister Frank Hix, Stadtbrandinspektor Andreas Eichenberg und Vereinsvorsitzenden Jörg Hering vornahm. Jan Scheinert und Kevin Scholz wurden zu Feuerwehrmann-Anwärtern ernannt, Maria Federer zur Feuerwehrfrau-Anwärterin. Die Anwärter werden

durch Teilnahme an Diensten und Übungen auf ihre ersten Lehrgänge vorbereitet.

Melissa Imhäuser, Helena Stitz sowie Marvin Drechsler und Kenny Martin wurden nach erfolgreichem Abschluss des Grundlehrgangs zu Feuerwehrleuten befördert. Paul Apel und Devid Prozenko stiegen aufgrund ihrer absolvier-

ten Lehrgänge im vergangenen Jahr zum Oberfeuerwehrmann auf. Zum Hauptfeuerwehrmann wurden Tom Zbierski, Daniel Göttemann und Maximilian Speck befördert.

Eine besondere Ehre wurde Carina Richwien zuteil: Sie wurde als jüngste Löscheinmeisterin in der Geschichte der Feuerwehr Bad Sooden-Allendorf ausgezeichnet. Weitere Beförderungen betrafen Lars Faßhauer und Bastian Zbierski, die nun Oberlöschmeister sind, sowie Andy Scheinert und Christian Speck, die zu Hauptlöschmeistern ernannt wurden.

Auch langjährige Mitglieder wurden für ihre Verdienste geehrt. Christoph Schwarz und Felix Scharf erhielten die bronzen Plakette für 25 Jahre aktiven Dienst. Knut Martin, Florian Hohmeyer und Carsten Wenzel wurden für 40 Jahre mit der silbernen Plakette ausgezeichnet. Die bronzen Anstecknadel für 25 Jahre Mitgliedschaft erhielten Martin Büchner und Dieter Immig. Für 50 Jahre Mitgliedschaft wurden Peter Boos und Frank Kronavetter mit der goldenen Nadel geehrt. Eine besondere Auszeichnung erhielt Willi Wenzel. Er wurde für 60 Jahre Feuerwehrdienst mit der goldenen Plakette mit Kranz gewürdigt. elv

**Witzenhäuser Nachhilfe**  
www.witzenhausen-nachhilfe.de

**FLÖHMARKT**  
**Höffner**  
KS-Fuldabrück  
So., 16. März  
Info-Tel. 0561 23235  
www.flohmarkt-mit-herz.de  
Warburg, 22./23. März

**Steuererklärung? Kein Problem.**  
Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung!  
Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein.  
**B.Lipnik berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG** und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.

**Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Beratungsstellenleiterin BEATE LIPNIK**



Margueritenweg 5  
37213 Witzenhausen  
05542 999182  
0170 2101959  
lipnik@t-online.de

# Einblick in Neuerscheinungen

## Buchhandlung Winnemuth stellt Lektüren im Welfenschloss vor

**Hann. Münden** – Gut besucht war die Buchvorstellung der Buchhandlung Winnemuth im Lepantosaal des Mündener Stadtschlosses. Dort konnten Lesebegeisterte einen Einblick in Neuerscheinungen der Bereiche Belletristik, Krimi, Sachbuch, Fantasy, englischsprachige Romane und Kinderbuch gewinnen. Alle Neuerscheinungen werden im Schaufenster der Buchhandlung ausgestellt und sind dort erhältlich.

Im ersten Teil wurden die neuen Kinder- und Jugendbücher von Sabrina von Oesen vorgestellt. Auf einem Büchertisch im Flur konnten sie anschließend die neuen Kinderbücher durchblättern und in Augenschein nehmen. Nach einer kurzen Pause ging die Präsentation mit Erwachsenenliteratur weiter. In der Präsentation gab es viel Neues von Autoren und Autorinnen. Nele Rehmann und Julia Erlen wechselten sich bei der Vorstellung der einzelnen Bücher ab. Der erste Roman mit dem Titel „Vermissten auf Japanisch“ handelt von einer jungen japanischen Witwe in den USA, die lernen musste, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Sehnsucht, Mut und Hoffnung bestimmen den Roman „Anatomie der Einsamkeit“ von Louise Peltt.

„Die Formel der Hoffnung“ ist die wahre Geschichte der Ärztin Dr. Dorothy Millicent Horstmann. In einem spannenden Roman schildert Lynn Cullen den Kampf gegen die Kinderlähmung. Diverse Kriminalromane, wie The Florist, EVE, Hotel Ambrosia sowie Schmerz sorgten bei den Zuhörern für eine besondere Spannung. Im



**Sie stellten im Welfenschloss** die Neuerscheinungen für Erwachsene und Kinder vor: Nele Rehmann (links), Julia Erlen, Sabrina von Oesen.

FOTO: HARALD SCHMIDT

feministischen Krimi „Change“ kämen die Männer schlecht weg, wie Erlen anmerkte. „Jeden Tag eine neue Tarte“ spielt in Frankreich und handelt von einer Frau, die nach neuem Sinn in ihrem Leben sucht. Sie findet ihn in einem Café. Für ihre Gäste kreiert sie kleine gebackene Köstlichkeiten. Ebenso kulinarisch endete die Buchvorstellung mit einem Backbuch. Julia Erlen hatte spontan ein Rezept herausgegriffen und eine leckere Torte nachgebacken. Die Besucher konnten anschließend sogar probieren. Der von der Band „Die Toten Hosen“ bekannte Schlagzeuger Bela B schreibt in „Fan“ Erlebnisse ei-

ner Band, die sich während einer Woche und drei Konzerten ereignen hätten. Internet-Star Tahsim Durguns Sachbuch „Mama, bitte lern Deutsch“, schildert vor dem Hintergrund seiner eigenen Lebensgeschichte, wie schwer es bei einem Migrationshintergrund sei, in der deutschen Gesellschaft Fuß zu fassen. „Wackelkontakt“ von Wolf Haas ist ein erzählerisches Feuerwerk. Der Roman handelt von familiären Verstrickungen und vielen ungelösten Geheimnissen. Er ist spannend bis zum finalen Kurzschluss. Ein Spiegel-Bestseller „Afrika ist kein Land“ räumt auf mit einem mit Vorurteilen belasteten Blick auf Afri-

ka. Dipo Faloyin erzählt eine Geschichte, die positiv, divers und kompliziert ist. Mit bei der Vorstellung waren auch zwei englischsprachige Romane. Sie

lesen sich so gut, dass sie unbedingt ins Deutsche übersetzt werden sollten, wünschte sich Julia Erlen.

HARALD SCHMIDT

### Bücherliste

Die folgenden Bücher wurden vorgestellt: The Florist (C.L. Pattison), Don't let her stay (Nicole Sanders), How to kill a Guy in 10 ways (Kyla Perrin), Vermissten auf Japanisch (Yukiko Tomimaga), Mama, bitte lern deutsch (Tahsin Durgun), Die Anatomie der Einsamkeit (Louise Peltt), Fun (Bela B. Felsenheimer), Afrika ist kein Land (Dipo Faloyin), The serpent and the wolf (Rebecca Robinson), Jeden Tag eine gute Tarte (Lucie Beaumont), Wackelkontakt (Wolf Haas), Lula Dean's Little Library of Banned Books (Kirsten Miller), The Change (Kirsten Miller), Die Formel der Hoffnung (Lynn Cullen), Schmerz (Jön Jönasson) und Backen – Small and tasty (Luiza Zerbo).

# Jetzt ist die beste Jahreszeit für Singles auf Partnersuche

Im Frühling verlieben: Jetzt auf [partner.HNA.de](https://partner.HNA.de) anmelden und sein Glück finden

Sehnen Sie sich auch schon danach, dass die Tage wieder länger werden? Dass wärmende Sonnenstrahlen Ihre Haut kitzeln und die Natur aus ihrem Winterschlaf erwacht? Singles auf Partnersuche spüren es jetzt ganz deutlich: Der Frühling macht Lust auf interessante Begegnungen, spannende Unternehmungen und auf die Liebe! Wer es nach einem langen, einsamen Winter kaum

erwarten kann, endlich mal wieder ein Date zu haben, findet sein Glück bei [partner.HNA.de](https://partner.HNA.de).

Hier stehen viele Singles aus Ihrer Region schon in den Startlöchern und freuen sich darauf, vielleicht gerade Sie kennenzulernen. Aber was macht die Partnersuche gerade im Frühling so attraktiv?

Lustlos, träge und einfach nur müde? Während viele Singles im Winter Ihre Partnersuche gerne mal auf Eis legen und sich lieber zu Hause einigeln, sorgt der Frühlingsbeginn für einen neuen Motivationschub.

Jetzt, wo fast wie aus dem Nichts plötzlich alles wieder grünt und sprießt, kehrt bei vielen Singles die Hoffnung zurück, bald die langersehnte Liebe zu finden. Wenn es schon möglich ist, dass die gerade noch tief vor sich hinschlummernde Natur so imposant zu neuem Leben erwacht, wieso sollte es dann nicht auch mög-



**Frühlingsgefühle:** Während viele Singles im Winter Ihre Partnersuche gerne mal auf Eis legen und sich lieber zu Hause einigeln, sorgt der Frühlingsbeginn für einen neuen Motivationschub.

FOTO: PRIVAT

lich sein, dass Sie bald schon einen passenden Partner oder eine passende Partnerin finden? Frühlingsgefühle wirken

sich auf manch langjährige Beziehung wie eine Verjüngungskur aus. Als Single können Sie leider noch nicht von diesem

Umfand profitieren, dafür aber von einem anderen: Im Frühling werden viele Menschen wieder offener für neue

Bekanntschaften, haben bessere Laune als in den tristen Monaten zuvor und sind im Allgemeinen zugänglicher. Für Sie bedeutet das, dass die Chancen gut stehen, jetzt wieder mehr interessanten Singles zu begegnen, die Lust auf einen Flirt und vielleicht auch auf mehr haben.

Die vier Jahreszeiten bilden einen immerwährenden Kreislauf ab. Der Frühling steht dabei ganz im Zeichen des Neubeginns. Singles, die sich eine liebevolle Partnerschaft wünschen, sehnen förmlich einen Neubeginn herbei – und zwar einen, der sich auf Ihr Liebesleben bezieht. Es ist also eine gute Idee, jetzt mit dem Umsetzen von Plänen und Verwirklichen von Träumen zu beginnen.

Wenn Sie keine Lust mehr auf ein Singledasein haben, können Sie mit einer Anmeldung bei [partner.HNA.de](https://partner.HNA.de) die Weichen für Ihren ganz persönlichen Neubeginn stellen.



**Jetzt für das Partnerportal anmelden:** Mit dem QR-Code geht es noch einfacher.

## Zahlreiche Einsätze und Ehrungen

Feuerwehr Neu-Eichenberg blickt auf ein erfolgreiches Jahr zurück

**Neu-Eichenberg** – Die Freiwillige Feuerwehr Neu-Eichenberg blickt auf ein einsatzreiches und erfolgreiches Jahr 2024 zurück. Bei der Jahreshauptversammlung wurden neben den geleisteten Einsätzen auch die kontinuierliche Nachwuchsarbeit sowie Beförderungen und Ehrungen in den Fokus gerückt.

Wie die Feuerwehr mitteilt, wurden die Einsatzkräfte im vergangenen Jahr zu insgesamt 33 Einsätzen alarmiert. Darunter fielen 22 technische Hilfeleistungen, acht Brandeinsätze und drei Fehlalarme. In Summe leistete die Feuerwehr 4040 Stunden ehrenamtlichen Dienst. Aufgeteilt in 2828 Stunden für Übungsdienste, 633 Stunden für Lehrgänge und 579 Stunden für Einsätze. In der Kinder- und Jugendarbeit wurden 951 Stunden investiert, um junge Menschen für den Dienst in der Feuerwehr zu begeistern und langfristig für qualifizierten Nachwuchs zu sorgen. Darüber hinaus nahmen über 19 Mitglieder an mehr als 14 Fortbildungen und Lehrgängen



**Einsatzbereit für die Gemeinde:** Neben Berichten über zahlreiche Einsätze standen Ehrungen und Beförderungen im Mittelpunkt der Jahreshauptversammlung.

FOTO: FEUERWEHR NEU-EICHENBERG

teil, um ihre Fachkenntnisse weiter auszubauen.

Im Rahmen der Versammlung wurden mehrere Feuerwehrangehörige für ihre Leistungen befördert. Stefan Meyer

und Jens Schröter wurden zum Hauptfeuerwehrmann ernannt, während Isabelle Löwe und Andreas Marx den Dienstgrad Feuerwehrfrau beziehungsweise Feuerwehrmann

erhielten. Besondere Ehrungen gab es für langjährige Verdienste: Jasmin Rappe wurde mit dem Silbernen Brandschutz-Ehrenzeichen am Bande für 25 Jahre Dienst ausge-

zeichnet. Herbert Albrecht-Vogelsang erhielt für ein halbes Jahrhundert Engagement das Goldene Brandschutz-Ehrenzeichen am Bande. Zudem wurden Benjamin Köhn für 20 Jah-

re aktiver Dienst, Roland Burdack und André Lübke für jeweils zehn Jahre, für ihren Einsatz gewürdigt.

Neben dem Einsatzgeschehen und der Ausbildung engagiert sich die Feuerwehr Neu-Eichenberg auch stark im Gemeindeleben. So beteiligte sie sich an Präventionsarbeit und öffentlichen Veranstaltungen. Wie Bürgermeister Marcus Stolle in seinen Grußworten sagte, unterstütze die Gemeinde trotz knappen Haushalts weiterhin wichtige Investitionen. Dazu zählen unter anderem Materialien für die Brandschutzerziehung sowie Ausrüstung und Bekleidung für die Einsatzkräfte.

Ein bedeutendes Projekt für die Zukunft sei die geplante Erweiterung des Feuerwehrstützpunkts. Zudem erwarte die Feuerwehr im Februar 2026 die Auslieferung eines neuen Staffellöschfahrzeugs, während ein weiteres Fahrzeug derzeit für die Bedürfnisse der Feuerwehr umgerüstet wird, heißt es abschließend.

elv



## Ortho-Dialog: Informiert entscheiden, besser bewegen

Mittwoch, 19. März 2025, ab 17 Uhr

Von-Wangenheim-Saal, Am Mühlenberg, 37235 Hessisch Lichtenau

Unsere Spezialisten erklären in verständlichen Vorträgen moderne Behandlungsmöglichkeiten rund um Hüfte, Knie und Wirbelsäule. Nutzen Sie die Gelegenheit, während und nach den Vorträgen persönliche Fragen zu stellen. Unsere Experten stehen Ihnen für individuelle Beratung und Terminvergaben zur Verfügung. Die Teilnahme ist kostenfrei.

### Themen:

- 17:00 Uhr: Arthrose des Kniegelenks: Die Knieprothese
- 17:20 Uhr: Arthrose des Hüftgelenks: Die Hüftprothese
- 17:40 Uhr: Spinalkanalstenose der Lenden- & Halswirbelsäule
- 18:00 Uhr: Bandscheibenvorfall der Lenden- & Halswirbelsäule

**Sie entscheiden selbst, welche Vorträge Sie besuchen möchten.**

### Anmeldung:

- Telefon: 5602 83-1065 (montags)
- E-Mail: [patientenforum@lichtenau-ev.de](mailto:patientenforum@lichtenau-ev.de)
- Online: [www.klinik-lichtenau.de/veranstaltungen-news](https://www.klinik-lichtenau.de/veranstaltungen-news)

oder QR-Code scannen



Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau | Am Mühlenberg | 37235 Hessisch Lichtenau  
Telefon: 05602 83-0 | [info@lichtenau-ev.de](mailto:info@lichtenau-ev.de) | [www.klinik-lichtenau.de](http://www.klinik-lichtenau.de)



... wir bringen Sie in Bewegung  
**ORTHOPÄDISCHE KLINIK**  
Stark im Verbund von LICHTENAU e.V.

# Über 70 Jahre im Verein

TSV Jahn Hemeln ehrte während einer Versammlung langjährige Mitglieder

**Hemeln** – 64 Teilnehmer konnte Monika Gronemann, Vorsitzende des TSV Jahn Hemeln, kürzlich bei der Jahreshauptversammlung des Vereins begrüßen. Neben den Ehrenmitgliedern des TSV waren auch Ortsbürgermeister Thomas Baake und Christoph Hannig, stellvertretender Vorsitzender des Turnkreises Göttingen, anwesend. Das teilt der Verein mit. Gronemann blickte auf das vergangene Jahr zurück und berichtete dabei unter anderem von den „sehr gut angenommenen“ neuen Sportangeboten für Kinder. In diesem Jahr seien unter anderem Präventionskurse wie „Kopfsport“ und Line Dance geplant. Gronemann betonte zudem, dass der TSV vor finanziellen Herausforderungen stehe, da die Mitgliedsbeiträge für den Kreis- und Landessportbund gestiegen seien. Im Zusammenhang mit der Forderung nach einer engen Zusammenarbeit zwischen Vorstand und Mitgliedern, um den TSV weiter voranzubringen, zitierte Gronemann Albert Einstein: „Auf Veränderungen zu hoffen, ohne selbst etwas dafür zu tun, ist wie am Bahnhof zu stehen und auf ein Schiff zu warten“.

## Ehrendadeln

Roswitha Göbert, Irmtraud Rudolph, Wilfried Götte, Ullrich Henne und Manfred Schulz werden zu Ehrenmit-



**Geehrte, Vereinsmitglieder und Gäste** hinten von links: Heiko Beuermann, Katharina Schucht, Ullrich Henne, Thomas Müller, Philipp Pape, Bernd Bührmann, Andreas Mosig, Tim Hüther, Wibke Rudolph, Thomas Baake, Mitte von links: Michael Rudolph, Daniela Baake, Diana Neumann, Sandra Huck, Birte Wallbach, Heidrun Flor, Michael Ludewig, Markus Krumsiek, Angelika Seefried, Christoph Hannig, Monika Gronemann. Vorne von links: Roswitha Göbert, Irmtraud Rudolph, Hella Baake, Inge Bury, Hilde Wallbach, Sigrid Herbig.

FOTO: FRAUKE BURY

gliedern ernannt. Die silberne Ehrendadnel für 25 Jahre Mitgliedschaft wurde Jasmin Baake, Bernd Bührmann, Melissa Gessner, Daniela Baake, Heidrun Flor, Philipp Pape, Andreas Mosig, Gabriele Schiller, Michael Schiller, Fynn Schiller

und Tim Hüther verliehen. Die goldene Ehrendadnel für 40 Jahre Mitgliedschaft erhielten Bärbel Bobrink, Detlef Drüke, Karsten Drüke, Bärbel Henne, Sandra Huck, Markus Krumsiek, Diana Neumann, Wibke Rudolph, Michael Rudolph und

Tobias Kühne. Die goldene Ehrendadnel des Kreissportbundes für 50 Jahre Mitgliedschaft wurde an Carsten Baake, Karsten Brüller, Birte Wallbach und Thomas Müller überreicht. Für 60 Jahre Mitgliedschaft erhielt die diamantene Ehrendadnel

des TSV und die goldene Ehrendadnel des KSB Michael Ludewig. Die goldene Ehrendadnel des Kreissportbundes für 70 Jahre Mitgliedschaft bzw. über 70-jährige Mitgliedschaft erhielten Hella Baake, Inge Bury, Sigrid Herbig, Hilde Wallbach

und Anni Grünewald. Angelika Seefried erhielt den „Ehrenbrief mit Silberner Ehrendadnel des NTB/DTB“ für ihre langjährige Mitarbeit als Übungsleiterin. Den Brief übergab Christoph Hannig vom Turnkreis Göttingen.

rus

ANZEIGE

## Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es

bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

### Harter Stuhl & Hämorrhoiden

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind

an und für sich völlig normal. Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämorrhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!).

Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

### Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten Szk-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.\*

### Innovation aus der Apotheke

In diesem Zusammenhang begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideal zusammengesetzte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.\*\*

\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16; \*\* PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

### Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie [drboehm.com/verstopfung](http://drboehm.com/verstopfung) für alle Infos!

- Weiche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt



[drboehm.com/verstopfung](http://drboehm.com/verstopfung)

## Empfehlung aus der Apotheke



PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

### Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl<sup>1</sup>
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

<sup>1</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

# GROSSE LAGER- RÄUMUNG!

Samstag

**22.** März

10 - 15 Uhr

In unserem Lager in der **Dennhäuser Str. 62 in Kassel!**

Lagerware sofort zum Mitnehmen!

**30%**

**50%**

**70%**

Extrem reduzierte  
Abverkaufsware wegen  
Sortimentswechsel!

Möbel mit kleinen Fehlern  
zu Hammerpreisen!

Hersteller-Retouren zum  
halben Preis!

Auf zu unserer riesigen  
**Schnäppchen-Aktion**  
auf der **Sonderfläche**

**im LAGER** in der  
Dennhäuser Str. 62  
in Kassel. Nur am

**Sa, 22.03.25**  
**von 10 - 15 Uhr.**

Jetzt  
sensationelle  
Schnäppchen  
sichern!

Save  
the  
Date

inter  
living

Möbel & Küchen  
**Schaumann**

Möbel Schaumann Kassel GmbH & Co. KG  
Knorrstraße 23-27 • 34134 Kassel  
Telefon (0561) 94188-0

Dienstag bis Samstag:  
10:00 – 19:00 Uhr

Internet  
[www.moebel-schaumann.de](http://www.moebel-schaumann.de)  
[www.instagram.com/moebelschaumann](https://www.instagram.com/moebelschaumann)

E-Mail  
[info@moebel-schaumann.de](mailto:info@moebel-schaumann.de)

**Achtung Lagerverkauf:** Nur am 22.03. im Lager in der Dennhäuser Str. 62, 34134 Kassel!

# Katholische Kirchengemeinde spendet 1290 Euro

## Geld geht an Kinder- und Jugendhospiz in Göttingen

**Hann. Münden** – Die katholische Pfarrgemeinde St. Elisabeth Hann. Münden hat erneut Spenden für das Kinder- und Jugendhospiz Sternenlichter in Grone gespendet. Diesmal konnte Pfarrer Jacek Kubacki gemeinsam mit Angelika Schünemann und Martina Löbermann vom Pfarrgemeinderat 1290 Euro überreichen, teilte die Gemeinde mit.

„Wir sammeln bei unserem Adventsmarkt, der immer am 3. Adventssonntag stattfindet, für das Kinderhospiz“, wird Pfarrer Jacek Kubacki zitiert. Da beim vergangenen Adventsmarkt das Wetter nicht so schön gewesen sei, seien in der aktuellen Summe auch Spenden vom Sommerfest der Kirche in Landwehrhagen enthalten. Die Idee, Spenden für Sternenlichter zu sammeln, habe Angelika Schünemann gehabt. „Wir haben jedes Jahr überlegt, wofür wir sammeln können. Und da habe ich dann Sternenlichter vorgeschlagen“, wird sie zitiert. Der Vorschlag sei bei den anderen Mitgliedern des Pfarrgemeinderates so gut angekommen, dass dieser Spendenzweck jetzt fortgeführt werde.

Das Hospiz, das in wenigen Wochen seine Eröffnung feiern wird, soll schwerkranken Kindern und Jugendlichen, sowie



**Maren Iben** (zweite von links) freut sich über die Spende, die Martina Löbermann (links), Angelika Schünemann und Pfarrer Jacek Kubacki ihr für Sternenlichter überreicht haben.

FOTO: VERA WÖLK, KATHOLISCHE PRESSESTELLE SÜDNIEDERSACHSEN/NH

deren Angehörigen eine Stütze bieten. Das Göttinger Kinder- und Jugendhospiz ist die dritte stationäre Einrichtung für Kinder und Jugendliche mit lebensverkürzenden Erkrankungen und ihre Familien in Niedersachsen. Die DRK-Schwesterschaft Georgia-Augusta ist Betreiber der Einrichtung. „Die Familien können bis zu 28 Tage im Jahr ins Kinder- und Jugendhospiz kommen. Hierauf haben sie einen gesetzlichen Anspruch. Ziel ist es, der gesamten Familie eine Entlastung anzubieten“, heißt es von Maren Iben, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit bei der DRK-Schwesterschaft Georgia-Augusta. Iben dankte der Hann. Müндener Delegation für ihr Engagement für Sternenlichter: „Wir sind auf Spenden angewiesen. Deshalb ist es besonders schön, dass Sie erneut für uns Spenden gesammelt haben“.

Im neuen Kinder- und Jugendhospiz werde es zwölf Plätze für Kinder und Jugendliche bis 27 Jahren und deren Familien geben. „Zu uns kommen nicht nur die erkrankten Kinder mit einem Elternteil, sondern oftmals die ganze Familie. Hier können sie dann Kraft tanken für den weiteren Alltag“, so Iben.

tsz

**„Danke“**  
für die vielen Berichte rund um meinen Wohnort.

**ihre ZUFRIEDENHEIT IST UNSER ANSPORN!**

Die Heimatzeitung ist nach wie vor das mit Abstand wichtigste Medium für die Information über die regionalen Geschehnisse im direkten Umfeld und der näheren Umgebung. Dies gilt für den redaktionellen Teil und die werbenden Unternehmen.

**HNA** ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei) @ kundenservice@hna.de 🌐 hna.de

**Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!**

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Immowelt

**Top-Preise für private Immobilienverkäufer!**  
-bundesweit-  
☎ **06625-1820**  
**Immobilien-Sofortkauf.de**

Bekanntschaften      Verkauf

**Bettina, 63 J.**, hübsche Altenpflegerin, mit e. lebensfrohen Art u. einem Händchen für vieles. Die Abende ohne Partner sind zu lang - ich sehne mich nach Zweisamkeit u. dem Gefühl, wieder für jemanden da zu sein. Melde Dich gerne ü. PV, wenn Du auch auf der Suche nach Nähe u. einer liebev. Partnerschaft bist. **TEL. 0176-43632696**

**Maria, 74 J.**, bin eine bodenständ. Witwe u. eine leidenschaftl. Köchin sowie ordentl. Hausfrau. Leider fühle ich mich oft einsam u. würde mich sehr über e. lieben Kameraden freuen. Am liebsten würde ich zusammen leben, um die schönen u. schwierigen Momente des Lebens zu teilen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **TEL. 0800-7774050**

**Sabina, 57 J.**, mit einer tollen Figur u. schulterlg. Haaren. Ich liebe die Natur, koche mit viel Leidenschaft u. fahre total gerne Auto. Die wahre Verbindung zu finden, ist nicht immer einfach, aber vielleicht gibt es in Deinem Herzen noch Platz für mich? PV **TEL. 0176-57889239**

**Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE**  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**Ankauf**

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**mOneypoint**  
Friedrichsplatz 6 - ☎ **0561-9701105**  
[www.moneypoint-kassel.de](http://www.moneypoint-kassel.de)

**Altes gg. Bares!** Pelze, Uhren, Schmuck aller Art, Münzen, Gemälde, Bestecke, Kameras, Porzellan, Jagd/Angelequipm. etc.  
**0151 53589286**

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
Telefon 0173 2650986

**Landwirtschaft & Forsten**

**Buche Brennholz trocken**  
Tel. 05684 931670

**Brennholz Buche und Eiche 79 €**  
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

**Anzeigen in Ihrer Tageszeitung sind eine wirkungsvolle Werbemöglichkeit.**

**LOKAL**  
Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!

Stellenangebote

Für lebendige Wasserstraßen



Die Wasserstraßen- und Schifffahrtsverwaltung des Bundes ist für die Unterhaltung, den Ausbau und den Neubau von Bundeswasserstraßen zuständig. Sie sorgt als Strompolizei- und Bauaufsichtsbehörde dafür, dass die Wasserstraßen befahrbar und die bundeseigenen Schifffahrtsanlagen und die Wasserstraßen sicher sind. Als Schifffahrtspolizeibehörde sorgt sie dafür, dass durch den Verkehr oder sonstige Nutzungen auf der Wasserstraße keine Gefahren für Mensch und Umwelt entstehen.

**DAMIT ALLES LÄUFT!** Das Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt (WSA) Weser ist Teil eines 357.582 km<sup>2</sup> großen Karrierenetzwerks, bestehend aus über 40 Behörden mit rund 24.000 Beschäftigten. Mehr unter: <https://www.damit-alles-laeuft.de>

Das Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt Weser sucht für den Außenbezirk Hann. Münden - Werkstatt - zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet, eine/einen

**Tischlerin/Tischler (m/w/d)**

Der Dienort ist Hann. Münden.

Referenzcode der Ausschreibung 20250430\_9561

und zum nächstmöglichen Zeitpunkt, unbefristet in Vollzeit, eine/einen

**Verwaltungsfachangestellte/ Verwaltungsfachangestellten (m/w/d) oder artverwandter Beruf (z. B. Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r [m/w/d]) zur Mitarbeit in der Wasserstraßenüberwachung**

Der Dienort ist Hann. Münden.

Referenzcode der Ausschreibung 20250470\_9561

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann bewerben Sie sich bitte über das Elektronische Bewerbungsverfahren (EBV) auf der Einstiegsseite <https://www.bav.bund.de/Einstieg-EBV>

Wählen Sie dort „Bewerbung mittels Referenzcode“ aus und geben Sie bitte im Verlauf Ihrer Bewerbung den **jeweiligen Referenzcode** ein. Die Benutzerdokumentation finden Sie über den oben genannten Link.

Sie können sich auch per Post unter „Bundesanstalt für Verwaltungsdienstleistungen, Schloßplatz 9, 26603 Aurich“ bewerben.

Die vollständigen Ausschreibungstexte mit ausführlichen Informationen zu den Anforderungen und zu den Aufgaben erhalten Sie über das Internet unter <https://www.wsa-weser.wsv.de> und <https://www.bav.bund.de>

Starte in Witzenhausen/Hann. Münden deine

# KARRIERE MIT GESCHMACK

**JETZT BEWERBEN**  
jobs@baeckerei-ruch.de

- ✓ Voll-/Teilzeit o. Aushilfe
- ✓ Mitarbeiter-Rabatt
- ✓ Flexible Arbeitszeiten
- ✓ Auch für Quereinsteiger

mannamia ORIGINAL SEIT 1905 FEINBÄCKEREI RUCH RUCH

Gut fürs Herz. Deutsche Herzstiftung

## Herzforschung rettet Leben!

Helfen Sie mit [herzstiftung.de/spenden](https://www.herzstiftung.de/spenden)

Senioren- und Therapiezentrum HELSA

**Attraktives Gehalt!**  
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine/-n **Logopäden/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für unsere **eigenständige Praxis**

Klienten aller Altersklassen

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Katharina Braun  
[heimleitung@haus-helsa.de](mailto:heimleitung@haus-helsa.de)  
[www.haus-helsa.de](http://www.haus-helsa.de)

die-Zusteller

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

Samstags noch nichts vor?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**  
Allendorf  
Sooden
- **Bühren**
- **Großalmerode**  
Epteroode  
Laudenbach  
Rommerode  
Stadt  
Trubenhausen
- **Hann. Münden**  
Bonaforth  
Gimte  
Hemeln  
Laubach  
Volkmarshausen  
(Mindestalter 13 Jahre)
- **Scheden**  
Dankelshausen
- **Staufenberg**  
Dahlheim  
Landwehrhagen  
Spickershausen
- **Witzenhausen**  
Gertenbach  
Hundelshausen  
Stadt

Heimat Nachrichten-Vertrieb:  
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 6166277

die-Zusteller

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

Volljährig und Frühaufsteher?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Tageszeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Hess. Lichtenau-Hausen**  
(Teilbezirk zur Festeinstellung)  
(Mindestalter 18 Jahre)

HNA Vertrieb für Witzenhausen:  
☎ 05542 931623 📞 vts-werra-meissner@hna.de

die-Zusteller

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

Volljährig und Frühaufsteher?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Tageszeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Hann. Münden-Laubach**  
(Ganzer Ort zur Festeinstellung)  
(Mindestalter 18 Jahre)

HNA Vertrieb für Hann. Münden:  
☎ 05542 931623 📞 vts-werra-meissner@hna.de

... wir suchen motivierte **Maschinenbediener (m/w/d)**

**... diesen Job können wir Ihnen anbieten ...**

**IHRE AUFGABEN:**

- Einrichten und Bedienen der Versandanlagen
- Umrüstung der Maschinen bei Produktionswechsel
- Fehlererkennung und -beseitigung in Zusammenarbeit mit den Anlagenführern
- Ausführung von Wartungs- und Instandhaltungsmaßnahmen
- Vorbereiten der Druckprodukte für den innerbetrieblichen Abtransport (z. B. Paletten versandfertig bearbeiten)
- Überwachung des Produktionsprozesses nach innerbetrieblichen Sicherheits- und Qualitätsstandards
- Ansprechpartner für unsere Versandhelfer bei Fragen zur maschinellen Anlage

**SIE BRINGEN MIT:**

- idealerweise eine abgeschlossene Ausbildung als Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d) oder (mindestens 3 Jahre) Erfahrung als Maschinenbediener (m/w/d)
- Quereinstieg möglich
- Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Sorgfältige und umsichtige Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit, Flexibilität, Teamspirit und Engagement

**SIE BEKOMMEN:**

- Einarbeitung durch qualifizierte Mitarbeiter
- leistungsgerechte Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub
- langfristiges Beschäftigungsverhältnis
- Vollzeit
- Angenehmes und modernes Arbeitsumfeld
- E-Bike Leasing
- Zuzahlung zum Deutschlandticket
- Vermögenswirksame Leistungen
- HNA-Mitarbeiter-Abo
- kostenfreie Parkplätze
- Teilnahme am Benefit-Portal



**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG  
z. Hd. Herrn Stefan Voss  
Wilhelmine-Reichard-Straße 1  
34123 Kassel  
✉ [stefan.voss@hna.de](mailto:stefan.voss@hna.de)



Was für Sie unnütz ist, kann Ihr Nachbar gut gebrauchen.

Also, nicht wegwerfen, anbieten – mit einer Kleinanzeige.

Zeitung lesen – und mitreden können!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 17.03. – 22.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Mehr kaufen & sparen!**

2 Packs á 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 11 = 0,17 €

3 Packs á 6 x 1,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 0,14 €

**top frisch Mineralwasser**  
Pack = 6 x 1,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 11 = 0,19 €

**1,69**

**1,49**

**1,29**

**Paderborner Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 0,80 €

**7,99**

**St. Bonifatius Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10/4,50 € Pfand, 11 = 1,00 €

**9,99**

**König Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,10 €

**10,99**

**Astra Bier**  
Urtyp, Rakete, Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 11 = 1,35 €

**11,99**

**Eschweiger Klosterbräu Bier\***  
Pils, Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €

**12,99**

**Paulaner Münchner Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €

**15,99**

**X² Biermix**  
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,02 €

**3,99**

**Mönchshof Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,30 €

**12,99**

**top frisch Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,37 €

**4,99**

**Adelholzer Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €

**7,99**

**Germeta Quelle Mineralwasser\***  
diverse Sorten, 2 Kasten á 12 x 1 l, zzgl. 13,50 € Pfand, 11 = 0,46 €

**10,98**

**top frisch Wasser + Zitrone**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,53 €

**4,79**

**Adelholzer Bleib in Form**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,89 €

**7,99**

**TWENTYFOUR 7 Energy**  
koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,36 €

**0,59**

**Bacardi Rum & Cola, Bombay SAPPHIRE Gin & Tonic**  
teilweise koffeinhaltig, alkoholhaltiges Mischgetränk, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 7,96 €

**1,99**

**Le Sweet Filou**  
diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 3,99 €

**2,99**

**Erdinger Brauhaus, Weißbier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €

**13,99**

**Freixenet Mederano**  
diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 4,65 €

**3,49**

**Kessler Zink**  
diverse Sorten, 1 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 3,99 €

**3,99**

**Puschkin**  
Vodka, Nais & Naugat, 0,7 l - Flasche, 11 = 8,99 €

**6,29**

**top frisch Apfel-Schorle**  
Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €

**7,49**

**Aperol Aperitivo**  
0,7 l - Flasche, 11 = 15,70 €

**10,99**

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

3 x 1 Jägermeister Mini Freezer  
1 x Galaxy S 25

**www.logo-getraenke.de**

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

**IHR WOCHENHOROSKOP**

- WIDDER 21.3.-20.4.** Im finanziellen Bereich ergibt sich eine überaus günstige Gelegenheit. Das sollte Sie aber nicht übermütig werden lassen – der Teufel lauert im Detail!
- STIER 21.4.-21.5.** Alle Unternehmungen, an denen Sie beteiligt sind, verlaufen zu Ihrer Zufriedenheit. Da können Sie ruhig das Wochenende mit Freunden genießen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Einen wohlmeinenden ärztlichen Rat sollten Sie nicht auf die leichte Schulter nehmen! Sie müssen jetzt einfach deutlich kürzertreten.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie lieben es, wenn alles in geregelten Bahnen verläuft. Der Kopf beherrscht Ihre Emotionen, was aber beileibe nicht immer von Vorteil ist.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Jemand ist jetzt besonders anfällig für schlechte Kritik. Wägen Sie Ihre Worte gut ab, um die Konfliktsituation nicht noch weiter zu verschärfen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Derzeit basteln Sie intensiv an Ihrer Karriere. Das ist gut und wichtig so – aber darüber dürfen Sie einen lieben Freund nicht vernachlässigen.

**Wie lassen sich falsche Wahrheiten entlarven?**  
(djd-k). Das Jahr 2024 steht im Zeichen bedeutender Wahlen weltweit. Über dem demokratischen Prozess liegt ein Schatten: die Verbreitung von Desinformation. Um falsch von wahr zu unterscheiden, hilft laut Teachtoday, einer Initiative der Deutschen Telekom, unter anderem das wissenschaftliche PLURV-Modell. Desinformation gibt es zu fast allen gesellschaftlichen Themen. Vor allem in sozialen Netzwerken finden Fake News schnell ein breites Publikum. Demnach stehen hinter Fake News häufig Pseudoexpertinnen und -experten (P), wie ein Gesundheitsguru, der weder Medizin studiert noch eine medizinische Ausbildung hat. In der Argumentationskette finden sich meist Logikfehler (L), hinzu kommen unrealistische oder unerfüllbare Erwartungen (U), die an rationale Erklärungen gestellt werden. Wie unter [www.teachtoday.de](http://www.teachtoday.de) steht, runden das Rosinenpicken (R) und Verschwörungsmythen (V) das Paket ab.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Übernehmen Sie jetzt Verantwortung: Nur so können Sie den Respekt einer bestimmten Person erlangen, die Ihnen wichtig ist.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Ein kleiner Tipp, falls Sie in dieser Woche Probleme in der Kommunikation haben: Die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Ihre derzeitigen Aktivitäten haben wenig Erfolgsaussichten. Planen Sie besser, und überlegen Sie genau, was Sie eigentlich erreichen wollen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Das Wochenende könnte gleich mit einem schönen Erlebnis beginnen. Das gibt Ihnen den nötigen Schwung für anstehende Gespräche.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Offensichtlich schlägt nun die Stunde der Wahrheit! Vielleicht sollten Sie reumütig Farbe bekennen, dann kann es mildernde Umstände geben.
- FISCHE 20.2.-20.3.** E erledigen Sie jetzt die Dinge, die Sie aufgeschoben haben. Ansonsten könnte Ihnen das Versäumnis bald schmerzhaft auf die Füße fallen.

**Lieber luftig**

Dichte Folie ist nichts für Pilze

Pilze lassen sich nicht gut auf Vorrat kaufen. Champignons und Co. müssen schnell verwertet werden. Kurze Zeit halten sie sich zu Hause noch – aber nur bei richtiger Lagerung. Oft kauft man Pilze in Plastiktüten mit Folie darüber – da sollte man sie zu Hause aber schnell herausholen. Laut der Initiative „Zu gut für die Tonne“ können sie in Plastiktüten oder dichten Behältern schneller verderben. Frische Pilze mögen es kühl, trocken und luftig. Im Kühlschrank bietet sich das Gemüsefach an. Wickeln Sie die Pilze dort zum Beispiel in ein trockenes Tuch oder legen Sie sie in eine Papiertüte. Wenn Sie eine Dose zum Aufbewahren nehmen, lassen Sie diese offen, rät die Initiative. Ein bis zwei Tage halten sich frische Pilze auf diese Art im Kühlschrank – danach nimmt ihre Qualität relativ schnell ab. Tipps für den Einkauf: Frische Pilze sollten prall und saftig aussehen, fest sein und keine weichen Stellen oder Schimmel aufweisen. Druckstellen vom Transport sind dagegen nicht schlimm. Ein muffiger Geruch kann auf alte Pilze hindeuten.



In ein trockenes Tuch gewickelt, halten sich frische Pilze im Kühlschrank ein bis zwei Tage. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

# NORMA MAXIMAL sauber!

ab Montag, 17. März

**Perwoll Color-/Black-/Feinwaschmittel**  
2,6-l-Flasche für 52 Waschladungen (pro Waschgang -1,19) je Flasche

**25% billiger**  
zum Vergleich: UVP 27 WL = 6,95

**9,99\***

**52 WL**

**Glanz Geschirrspüler-Meister Tabs mit Extra-Trocken-Effekt** - Alles in 1 Tabs einzeln verpackt, oder NEU: Ultimate All in 1 mit wasserlöslicher Folie, 90-Tabs-Packung (pro Waschgang -0,9) je Packung

**UVP 8,99**

**11% billiger**

**7,99\***

**90 Stück**

**Hygiene-WC-Zauberpulver XXL Green Apple oder Active Fresh** 8x100-g-Packung (1 kg = 6,24) je Packung

**15% billiger**  
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95

**4,99\***

**800 g**

**HEITMANN Reine Citronensäure pure Pulver** 350-g-Packung (1 kg = 7,11)

oder flüssig 500-ml-Flasche (1 l = 4,98) je Artikel

**23% billiger**  
UVP 3,25

**2,49\***

**Apfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen, Kl. I, Sorten:** Braeburn, Elstar oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

**2,2 kg**

**2,99\***

**große Früchte!**

**Staubmagnet Fluffy Duster Teleskop-Staubmagnet** 1 Teleskop-Griffstück und 4 Bezüge oder **Staubmagnet 360°** 1 Teleskop-Griffstück und 12 Bezüge je Set

**2,99\***

**Wäsche-Hygienespüler Himmelsfrische oder Duftedition** 3-l-Flasche für 40 Waschladungen (pro Waschgang -1,15) je Flasche

**24% billiger**  
zum Vergleich: UVP 20 WL = 3,99

**5,99\***

**40 WL**

**Spartpack**

**Power Rohrreiniger-Gel** beseitigt hartnäckige Rohrverstopfungen 750-ml-Flasche (1 l = 1,99) je Flasche

**1,49\***

**750 ml**

**Flecken-Spray intensive Wäschevorbehandlung** 250-ml-Spray (1 l = 11,16) je Flasche

**UVP 3,29**

**15% billiger**

**2,79\***

**Saftorangen Spanien, Kl. I, Sorte:** Salustiana, sind die saftreichsten Orangen, mit süßem und feinem Aroma, garantiert ohne Bitterstoffe, 3,3-kg-Netz (1 kg = 1,21) je Netz

**3,3 kg**

**Ideal zum Auspressen**

**3,99\***

**Tierisch gut!**  
Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

**Snacks Roy** Fisch- & Hühnerstreifen oder Calcium-Knochen 360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel

**ca. 120 Stück**

**4,99\***

**360 g**

**Katzennassnahrung Perfect Portions** mit Lachs und Huhn 6x37,5-g-Packung + 2x37,5 g gratis (1 kg = 13,30) oder Fresh & Fine mit Geflügel und Truthahn 12x50-g-Packung + 3x50 g gratis (1 kg = 5,32) je Packung

**6+2 gratis**

**34% billiger**  
zum Vergleich: UVP Fresh & Fine 6er Pack = 2,45

**3,99\***

**24 Auch online**

**Katzennassnahrung mit Geflügel in Soße** oder mit Lachs in Gelee 400-g-Dose (1 kg = 2,48) je Dose

**28% billiger**  
UVP 1,39

**-,99\***

**Katzenkissen** mit Lachs, mit Huhn und Käse oder Anti Hairball 400-g-Beutel (1 kg = 6,48) je Beutel

**2,59\***

**400 g**

**Snacktomaten** Gewächshausqualität Belgien, Kl. I, Sorte: Sweetelle - glänzende Naschtomaten mit süß-fruchtigem Geschmack, 1-kg-Packung (1 kg = 4,44) je Packung

**1 kg**

**4,44\***

(Abbildung ähnlich)

## ➔ BIS ZU 60% SPAREN

**Wendeoptik-Polsterauflage**  
• Extra weiche 5,5 cm Polsterung  
• Bezug: 52 % Polyester, 48 % Baumwolle  
• Mit attraktivem Stehsaum und Kreis-Steppungen  
• Mit rückseitigem Haltegummi und seitlichen Bindebändern

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**22% billiger**  
statt 8,99

**6,99\***

**8,99\***

**24 Auch online**

**Niedriglehner-Auflage** ca. 95 x 46 x 5,5 cm

**Hochlehner-Auflage** ca. 118 x 50 x 5,5 cm

**NEUE Designs**

**24 Auch online**

**Mehrzweck-Holzschrauben**  
• Gelbverzinkt mit Wachsbeschichtung 3 Jahre Garantie

**Auch erhältlich:**  
M4 x 40, 250 Stk.,  
M4 x 50, 200 Stk.,  
M5 x 60, 110 Stk.,  
M5 x 100, 65 Stk.,  
u.v.m.

**je Ausführung**

**6,99\***

**24 Auch online**

**Edelstahl-Kochtopf "Trosmo"** • Inkl. Glasdeckel (außer Kasserolle und Milchtopf) und Litterskala • Backofenfest bis 200°C mit Deckel 160°C

**9,99\***

**12,99\***

**14,99\***

**24 Auch online**

**Aluminium-Hochrandpfanne "Vaasa"** in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff • Langlebige Non-Stick-Beschichtung • Backofengeeignet bei abgenommenem Griff • Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung • Ideal für fettreduziertes Braten

**15,99\***

**18,99\***

**21,99\***

**24 Auch online**

**Tomatengewächshaus** 3 Jahre Garantie

**UV-beständig!**

**29,99\***

**24 Auch online**

**Profi-Trennvlies** ca. 25 m x 1,5 m (1 m<sup>2</sup> = -,-,53)

**19,99\***

**24 Auch online**

**Hochdruckreiniger-Set HCE1600 SE**  
• Quick-Connect-System  
• 5 m Hochdruckschlauch  
• 1.600W Motor mit max. 135 bar Druck  
• Einfacher Transport dank großer Laufräder  
• Hochwertige Aluminiumpumpe  
• 5 JAHRE GARANTIE

**46% billiger**  
UVP 149,-

**79,99\***

**24 Auch online**

**Diamant-Pfanne "Ceraflon Diamant Smaragd"** • Backofenfest bis 400°C • Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden

**57% billiger**  
UVP 39,99

**60% billiger**  
UVP 49,99

**UVP 54,99**

**16,99\***

**19,99\***

**21,99\***

**24 Auch online**

**Diamant-Anthrazit-Deckel** Basisschicht Aluminiumkern Außenbeschichtung Induktionsboden

**3D Diamant-Struktur!**

**60% billiger**

**Pflanzgefäß "Bowl"** in 3 Farben • UV- und witterungsbeständig - auch für den Außenbereich geeignet

**9,99\***

**2er-Set**  
je Ø ca. 17,5 cm x 13,5 cm, ca. 1,35 Liter

**24 Auch online**

**Messinghahn** mit verchromter Oberfläche 3 Jahre Garantie

**Auslaufkugelhahn 3/4"**

**Auslaufkugelhahn 1/2"**

**Wasserhahn 1/2"**

**5,99\***

**24 Auch online**

**Teleskop-Sprinkler/Pflanzendusche "Alu-Messing"** • Inkl. Messingadapter für gängige Stecksysteme

**Auch erhältlich:** Teleskop-3-Arm-Sprinkler, Multifunktions-Pflanzendusche

**Teleskop-Turbinsprinkler** Höhenverstellbar von ca. 58 bis 83 cm

**Premium-Pflanzendusche** • Stufenlos verstellbar • Besonders feiner Sprühstrahl • Gesamtlänge ca. 79 cm

**je Ausführung**

**14,99\***

**24 Auch online**

**SEVERIN Küchenserie "Black Line"**

**Toaster 850W** • Defroster- und Aufwärmstufe • Automatische Röstgut-zentrierung

**UVP 29,99**

**je Ausführung**

**19,99\***

**33% billiger**

**24 Auch online**

**Filterkaffeemaschine 900W** • Für bis zu 10 Tassen • Praktischer Permanent-Filter

**Wasserkocher 2.000W** • 1,7 Liter, 2.200W • Abschaltautomatik, • Kabellos - 360° drehbar

**Solar-Power-Pack Kompletts-Set 150W**  
• Kabellänge Solarpanel 5 m - für eine individuelle Platzierung des Panels

**40% billiger**  
UVP 249,-

**149,-\***

**24 Auch online**

**Gartenschlauch SlideTec 15 m oder 30 m (19 mm 3/4")** • Berstdruck 20 bar • 2 Schnellschlauchstücke • Kein Verdrehen und Verdrehen des Schlauches • Verstellbare Spritze • Inkl. MAXI-Armaturen mit 25 % größerer Durchflussmenge • Hahnanschluss 1" Innengewinde inkl. Reduzierstück auf 3/4" Innengewinde 15 Jahre Garantie

**42% billiger**  
UVP 34,95

**49% billiger**  
UVP 59,95

**19,99\***

**29,99\***

**24 Auch online**

**Teleskop-Sprinkler/Pflanzendusche "Alu-Messing"** • Inkl. Messingadapter für gängige Stecksysteme

**Auch erhältlich:** Teleskop-3-Arm-Sprinkler, Multifunktions-Pflanzendusche

**Teleskop-Turbinsprinkler** Höhenverstellbar von ca. 58 bis 83 cm

**Premium-Pflanzendusche** • Stufenlos verstellbar • Besonders feiner Sprühstrahl • Gesamtlänge ca. 79 cm

**je Ausführung**

**14,99\***

**24 Auch online**

**SEVERIN Küchenserie "Black Line"**

**Toaster 850W** • Defroster- und Aufwärmstufe • Automatische Röstgut-zentrierung

**UVP 29,99**

**je Ausführung**

**19,99\***

**33% billiger**

**24 Auch online**

**SEVERIN Küchenserie "Black Line"**

**Toaster 850W** • Defroster- und Aufwärmstufe • Automatische Röstgut-zentrierung

**UVP 29,99**

**je Ausführung**

**19,99\***

**33% billiger**

**24 Auch online**

**ÖKO-TEST** Bio-Sonne Bio-Saft Karotte 1-l-Packung (1 l = 1,69)

**sehr gut**

**1,69**

**Ständig im Sortiment**

**ÖKO-TEST** Bio-Sonne Bio-Saft Karotte 1-l-Packung (1 l = 1,69)

**sehr gut**

**1,69**

**Ständig im Sortiment**

**ÖKO-TEST** Bio-Sonne Bio-Saft Karotte 1-l-Packung (1 l = 1,69)

**sehr gut**

**1,69**

**Ständig im Sortiment**

**ÖKO-TEST** Bio-Sonne Bio-Saft Karotte 1-l-Packung (1 l = 1,69)

**sehr gut**

**1,69**

**Ständig im Sortiment**

**ÖKO-TEST** Bio-Sonne Bio-Saft Karotte 1-l-Packung (1 l = 1,69)

**sehr gut**

**1,69**

**Ständig im Sortiment**

**GROSSER WINTERSCHLUSSVERKAUF!**  
Mehr Textilien fürs Geld - jetzt bis zu 70% sparen

**Stark reduziert**

**50% 70% 30%**

**NORMA**  
www.norma-online.de

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

# 2300 Stunden im Dienst

## Feuerwehr Ermschwerd ist digital gut aufgestellt

**Ermschwerd** – Der Vorsitzende der Feuerwehr Ermschwerd, Thomas Susebach, begrüßte zur Jahreshauptversammlung mehr als 40 Gäste und Mitglieder im Vereinslokal Wichtelstuben. Beim Jahresbericht des Vereins kam besonders zur Geltung, dass wesentlich in die Digitalisierung der Vereinsarbeit investiert wurde.

Ermöglicht wurde dies laut Mitteilung durch das Förderprogramm „Ehrenamt digitalisiert“ des Hessischen Ministeriums für Digitalisierung und Innovation. Ohne viel Bürokratie wurde ein ausgearbeitetes Projekt beantragt und bewilligt. 90 Prozent der Projektkosten wurden gefördert. Bei der Auswahl und Beschaffung der Geräte und Software, sowie die Unterweisung in diese, unterstützte die Witzenhäuser Firma „Fair Comp“. Auch wurde 2024 Kleidung für die Kinder und Jugendlichen sowie die Einsatzabteilung beschafft.

2025 wurde bereits für die Einsatzabteilung ein Tablet beschafft, mit dem die Einsatzleitung mobil auf alle erforderlichen Informationen zugreifen kann. Bestellt wurde ein modernes Akku-Ausleuchtgerät, welches zu 100 Prozent über Spenden und Zuwendungen finanziert wurde. Nach Erhalt wird dieses an die Einsatzabteilung in einer kleinen Feierstun-

de übergeben werden.

Wehrführer Peter Speck stellte den Jahresbericht der Einsatzabteilung vor. Etwa 2300 Dienststunden wurden von 21 aktiven Kameraden abgeleistet. Davon entfielen über 1600 Stunden in Schulungen und Ausbildung. Hilfeleistungseinsätze überwogen laut Speck gegenüber Brandeinsätzen.

Kassenwart Thomas Engelhard wies trotz erheblicher Ausgaben im Jahr 2024 ein Plus aus und die Kassenprüfer waren von der einwandfreien Kassenführung überzeugt und baten um Entlastung des Vorstandes, was laut Mitteilung einstimmig beschlossen wurde.

20 Kinder und Jugendliche werden von Jugendfeuerwehrwart Alexander Oels mit seinem Team betreut, er berichtete von den Aktivitäten.

Folgende Personalien stellte die stellvertretende Vorsitzende Yvonne Müller vor:

**Tobias Speck** wurde als Beisitzer der Einsatzabteilung in den Vorstand gewählt, weiterhin erhielt er eine Verbandsbehrung für 25 Jahre aktive Mitgliedschaft.

**Matthias Haas** wurde für 25-jährige Mitgliedschaft im Verein geehrt.

**Fynn Gesterling** wurde vom stellvertretenden Stadtbrandinspektor zum Hauptfeuer-



Die Geehrten, Beförderten und Gäste bei der Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Ermschwerd.

wehmann befördert.

Bürgermeister Lukas Sittel überbrachte die Grüße und den Dank des Magistrats für die geleistete Arbeit. Er berichtete von der prekären wirtschaftlichen Situation der Stadt und sagte, dass man die Feuerwehren bestmöglich unterstützen werde. Er sei bei vielen Einsätzen dabei und könne die Situation gut einschätzen.

Der stellvertretende Stadtbrandinspektor Lars Jatho lobte auch im Namen seiner Stadtbrandinspektoren-Kollegen die Investitionen, die in Eigenleistung getätigt wurden und werden. Er gab einen Abriss der Aufgaben und Herausforderungen, denen sich die Freiwilligen Feuerwehren der Stadt Witzenhäuser zu stellen haben, und was zutun sei.

Ortsvorsteher Mathias Amend bedankte sich im Namen des gesamten Ortsbeirates für die gute Zusammenarbeit und für das Engagement in und für Ermschwerd, beispielsweise bei der Eröffnung des Kirchenparkours. Er befürwortet, dass eine Großübung in Ermschwerd abgehalten wird.

Die Freiwillige Feuerwehr Ermschwerd sei auch dankbar für die Anerkennung und Unterstützung im Ort, heißt es abschließend im Bericht von Thomas Susebach.

FOTO: THOMAS SUSEBACH

sp5

**Hausschuhe unterschiedliche Modelle**

**MEGAPREIS**  
je Paar **3,99 €**  
**MEGA-ANGEBOT**  
3 Paar **10 €**

# MEGA MARKT

HANN. MÜNDEN

SONDERPOSTEN ALLER ART

Göttinger Straße 27  
34346 Hann. Münden  
Telefon 05541 9992033

Vielen Dank für Ihren großartigen Zulauf!

Ihre Begeisterung hat unsere Erwartungen übertroffen, und wir sind mega stolz und überwältigt von der positiven Resonanz, die wir bisher erhalten haben.

**WIZ SMART WIFI (E27 BIRNE)**

MEGAPREIS ab 9,99 €  
2 Stück

**6-TEILLIGES MESSERSET**

MEGAPREIS ab 6,66 €  
Versandhauspreis 19,95 €

**WERKZEUGKOFFER**

MEGAPREIS ab 49,99 €

**SITZKISSEN**

MEGAPREIS 2,99 €

BEIM KAUF VON 4 KISSEN DAS 5. GRATIS!

**GLASKARAFFE**

MEGAPREIS 3,99 €  
3 Stück 10,00 €

**WERKSTATTWAGEN**

MEGAPREIS 599 €

WIR ARBEITEN MIT REGIONALEN ANBIETERN  
BERGMANN'S FLEISCH- UND WURSTWAREN AUS DRANSFELD  
FRISCHE EIER AUS FREILANDHALTUNG VOM NIEMETAL-HOF

**RIESEN AUSWAHL AN TEPPICHEN ZU UNSCHLAGBAREN PREISEN, UNTERSCHIEDLICHE MODELLE UND GRÖSSEN**

**MALERWERKZEUG**

**KANNEN, TASCHEN, SCHNEIDEBRETTER**

**GLÄSER RITZENHOFF**

MEGAPREIS 5,99 €  
6 Gläser

ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO. BIS FR. 9-18 UHR,  
SA. 9-16 UHR