

Beyer
Haustechnik
Heizung & Sanitär
 Planung • Beratung • Installation

- Brennwerttechnik
- Wärmepumpen
- Heizkesselerneuerung
- Solaranlagen
- Badmodernisierung
- Schornsteinanierung
- Fachunternehmen für Heizölverbraucheranlagen

Dorfstraße 8 • 34376 Immenhausen/Mariendorf
 Tel. 0 56 73 / 16 45 • Fax 0 56 73 / 91 39 77
 Mobil 01 72 / 6 79 40 65


WIR SIND FÜR SIE DA!
LUMMERT
AUTOMOBILE
Calden
 Ihr Mazda-Partner seit 1975
 Oberweg 27 • 34379 Calden
 Telefon 05674 844
 www.lummert-automobile.de

HEIMAT
NACHRICHTEN
 WOLFHAGEN

Neuwagen | Gebrauchtwagen
Service | Teile & Zubehör | Autovermietung

   
SUZUKI   
 SERVICE
AUTOHAUS FIEGE **HOFGEISMAR**
Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
 Dragonerstraße 15, 34369 Hofgeismar, Tel.: 05671 99689-0
 www.autohaus-fiege.de

Wolfhagen will Ortstafeln versetzen

Neue Verkehrsschau Anfang April – Scharrer hofft auf Problemlösung

Wolfhagen – Mit der Verkehrssituation an der Kurfürstenstraße im Bereich des neuen Baugebietes sind sowohl die Fraktion von Bündnis 90/Die Grünen, als auch Wolfhagens Bürgermeister Dirk Scharrer alles andere als zufrieden (wir berichteten). Jetzt reagierte der Rathauschef auf eine Anfrage der Grünen, in der diese die Missstände an der Straße aufzählten und sich danach erkundigten, wie diese behoben werden sollen.

Konkret geht es um die Sichtbarkeit der Ortstafeln, die nach Dafürhalten der Fraktion eingeschränkt ist. Die Grünen-Fraktion wünscht sich Fußgängerüberwege in Nähe der Bushaltestellen und den Gesundheitseinrichtungen, sie kritisiert die momentan zulässige Höchstgeschwindigkeit auf der Kurfürstenstraße außerorts von 70 km/h und fragt nach der Fertigstellung von Geh- und Radwegen. Zudem bemängelt die Fraktion, dass Fahrgäste an der Bushaltestelle vor der künftigen Sonnen-Apotheke auf unbefestigtem Grund auf der Straße stünden und dort auf das Eintreffen des Busses warteten.

Bürgermeister Scharrer erklärte, dass er Anfang Februar Hessen Mobil darüber in Kenntnis gesetzt habe, die Ortstafeln derart versetzen zu wollen, dass sie künftig jenseits der Ein- und Ausfahrt in das Baugebiet und damit weiter stadtauswärts positioniert werden. Zudem soll das Verkehrszeichen



Derzeit gilt im Kreuzungsbereich Tempo 70: Das ist für den Abschnitt der Kurfürstenstraße zu schnell, wo die Zufahrt in das neue Baugebiet abzweigt, sagen Vertreter der Stadtverordnetenversammlung und Wolfhagens Bürgermeister Dirk Scharrer. Sie streben eine Verkehrsberuhigung an.

FOTO: ANTJE THON

„Tempo 70“ entfernt werden. Hessen Mobil habe daraufhin für Anfang April eine weitere Verkehrsschau angesetzt. Nun hofft er, die Konflikte zwischen Stadt und Hessen Mobil bei der rechtlichen Bewertung der Verkehrssituation lösen zu können.

Bereits zur Verkehrsschau im April vor einem Jahr hatte

die Stadt ihre Forderungen nach mehr Verkehrssicherheit begründet. So hatte sie darauf hingewiesen, dass mit dem Errichten weiterer Gebäude im Baugebiet eine geschlossene Bebauung entstehen würde, die für Hessen Mobil ja ein wichtiges Kriterium bei der Standortwahl der Ortstafeln sei.

Bushaltestelle neben Ein- und Ausfahrt

Sie verwies auf die Position der Bushaltestelle unmittelbar neben der Ein- und Ausfahrt des Neubaugebietes. Auch machte die Stadt auf die Verlängerung des Geh- und Radweges bis zur Einmündung in das Baugebiet aufmerksam. Dass es

künftig deutlich mehr Fahrzeuge geben werde, die den Abzweig zum Baugebiet frequentierten und Fußgänger, die die Einmündung überqueren würden, führte die Stadt ebenfalls als Argumente an.

„Bedauerlicherweise wurden all diese Gründe nicht gewürdigt und eine Versetzung der Ortstafeln durch Hessen

Mobil ausdrücklich abgelehnt“, sagte Dirk Scharrer während der jüngsten Stadtverordnetensitzung.

In der Finanzplanung der Kommune sei der vollständige Straßenausbau des Baugebietes für das kommende Jahr vorgesehen. In diesem Zusammenhang soll dann auch der Geh- und Radweg entlang der Kurfürstenstraße bis zur Einmündung in das Mischgebiet verlängert werden.

Dann werde auch der barrierefreie Ausbau der beiden Bushaltestellen mit einer angelegten Querungshilfe erfolgen.

Scharrer wies darauf hin, dass bis zu diesem Zeitpunkt das Wohngebiet zu einem Drittel bebaut sein werde. Man müsse folglich damit rechnen, dass die nach dem Endausbau bestehende Infrastruktur wie Gehwege, Fahrbahndecken und Bordanlagen durch die erst später erfolgenden privaten Bauvorhaben in Mitleidenchaft gezogen werden würden.

Für Mitte März kündigte der Bürgermeister eine barrierefrei gepflasterte Gehwegverlängerung entlang der Kurfürstenstraße bis zum Baugebiet an. Die Arbeiten würden vom Bauhof übernommen. Die Mitarbeiter des technischen Außendienstes sollen zudem die Bereiche der bisherigen Bushaltestellen mit einem Hartsteinmineralgemisch schottern.

ANTJE THON

super **HOFGEISMAR**
AM WÜRFELTURM
60 Jahre 60 Gewinne
NUR auf Instagram
@super_hofgeismar

www.super-hofgeismar.info
 Dein Einkaufsmarkt im ♥ von Hofgeismar

Das junge & dynamische Team vom Gasthaus zum Thiergarten sucht ab sofort als Aushilfe oder in Voll- oder Teilzeit eine(n):

LUST AUF LACHEN?
LUST AUF TIERPARK?
DANN BIST DU HIER RICHTIG!

SERVICEKRAFT (m/w/d)
KÜCHENHILFE (m/w/d)


 Jetzt ganz einfach und unkompliziert bewerben unter:
info@thiergarten-sababurg.de

autoprofi
Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage wartung mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
 Neue Straße 26 • Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
 info@autoprofi.org
Meisterbetrieb

Ihr Fachbetrieb aus Beverungen

- ✓ Terrassendächer
- ✓ Wintergärten
- ✓ Fenster

FIRMA FLEX
 ☎ 05273-367530

AKTIONSPREIS 12.999,-

TN87 | BEHAGLICHE KÜCHENATMOSPHÄRE
 Das frische Fjordblau der Fronten gibt den Ton an und bietet auf Anhieb Geborgenheit. Maße ca. 332 + 305 cm.

Inklusive: Einbaubackofen JUNKER JF4677061, schwarz, EEK* A, Mikrowellen-Kompaktbackofen JUNKER JC4119961, schwarz, Induktions-Kochfeld mit Muldenlüfter BORA GP4U, Kühl-Gefrierkombination JUNKER JC86CCSEO, EEK* E, vollintegr. Geschirrspüler JUNKER XXL JB55X01HTE, EEK* D, Einbauspüle ELLECI FLAT 105, AUS KERATEK®PLUS, schwarz, Armatur GESSI Delia Semi-Pro, mit Brause, schwarz/matt

* EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Backöfen, Herde und Dunstabzüge A+++ – D, Geschirrspüler und Kühl-/Gefrierschränke A – G. Alle Maße sind ca. Angaben. Alle Preise sind Abholpreise in Euro inkl. MwSt., ohne Lieferung und Montage sowie ohne Dekoration. Liefermöglichkeiten, Modellabweichungen, Modellausverkauf, Modellveränderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

Willkommen Zuhause!
Möbel Engelhardt
 Inh. Eric Engelhardt e.K.
 Möbel-Musterhalle Wilhelm Engelhardt

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel. 05671 2639
moebel-engelhardt.com

Öffnungszeiten:
 Mo.–Fr. 08.00–13.00 Uhr
 und 14.30–18.00 Uhr
 Sa. 09.30–13.00 Uhr



ECKSTEIN
Leblich besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
16.03. – 22.03.2025

! Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
 Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

BAU
ELEMENTE
 (m/w/d)

„WILLKOMMEN IM TEAM.“

Mehr Info: www.teamdudeck.de
Liebenau-Haueda
T: 05676 98 91 28


Dudeck
 Metall GmbH

becker

...IMMER
WAS BESONDERES

Gültig ab Mo., den 17.03.2025

Thuja Smaragd
2 Liter Topf
ca. 40-60 cm
2.99

Pampasgras Pumila
5L Topf
ca. 60-80 cm
7.99

Primeln gefüllt
versch. Farben, 10 cm Topf
0.99

Beerensträucher
13er Topf, versch. Sorten
3.49

Stiefmütterchen & Hornveilchen
versch. Farben, 9 cm Topf
0.59

Bellis/Tausendschön
versch. Farben, 9 cm Topf
0.79

Nelken
versch. Farben, 11 cm Topf
1.49

Ranunkeln
versch. Farben, 11 cm Topf
1.99

Hanf-palme
ca. 220 cm
0.59

Vergiss-meinnicht
versch. Farben, 12 cm Topf
0.79

MEGAPREIS 199.00 Winterhart

Gartenstuhlauflage
versch. Designs, hoch oder niedrig
117 x 49 x 6 cm
9.98

Sitzkissen
100% Baumwolle, versch. Designs
38 x 38 x 5 cm
4.99

„Meins“ oder „Deins“ Kissen 50x50 cm
rosa, grau
3.99

KYNAST Streckmetall Stapelstuhl mit Holzapplikationen
Holz/pulverbeschichtetes Metall, schwarz
59.50

Garten-Rattanstuhl
Poly-Rattan, stapelbar, schwarz
29.50

Faltarm-lehnstuhl
versch. Farben
9.98

Getränkhalter

X-Fuß Gartentisch
Aluminium/Robinienholz
220 x 100 cm
II. Wahl/948552
299.50

Gartentisch Stone
anthrazit, Aluminium/gesinterter Stein
200 x 100 cm
Ausziehbar auf 300 cm
II. Wahl/1012533
499.00

XL-Gartentisch mit Glasplatte
anthrazit, Aluminium/Sicherheitsglas
280 x 100 cm
Ausziehbar auf 380 cm
II. Wahl/948262
299.50

Olivenbaum
-Olea Europea-
ca. 180 cm
49 cm Topf
199.50

ca. 90 cm
14.99

3-tlg. Ecklounge-Set, Polyrattan
inkl. Sitzkissen & Rückenpolster
schwarz/dunkelgrau

Tisch: 144 x 74 x 66 cm
Sofa: 177 x 66 x 74 cm
Sofa: 167 x 66 x 74 cm
1014116
449.50

Stehtisch, Ø 80 cm
H110 cm, zusammenklappbar, Metall/Kunststoff, grau/weiß
39.98

TOP PREIS! für GROSS & KLEIN Trampolin
inkl. Sicherheitsnetz, Belastbarkeit max. 150 kg
Ø 427 cm
199.50

Pop-Up Fußballtor
122x66x66 cm, blau
7.99

Dunlop Fußball
versch. Farben, Gr. 5
6.99

Trainingskegel
orange, 4 Stk., 13,8x22,5 cm
3.99

Segelflugzeug
47x39x12 cm, versch. Farben
1.99

Kinder Gartengeräte
versch. sortiert, am Stiel
2.99

Aluminium Qualitätsleitern
Vielzweckleitern
3 x 9 Sprossen
89.50

Kleingerüst
Arbeitshöhe: 3 m, Bühnengröße: 1,47 x 0,5 m
2 x 7 Sprossen
149.50

Hochbeet mit Deckel
82 x 76 x 38 cm, grau, Kunststoff (witterungsbeständig)
25.00

Kniekissen
25x40 cm, versch. Farben
1.79

Kleingartengeräte
Metall/Kunststoff
Schaufel 34 cm:
Rechen 34 cm:
Harke 30 cm:
1.29

FISKARS Mehrzweck Forke/Grabegabel
ca. 118 cm, Zähne aus gehärtetem Stahl
14.99

3 x 10 Sprossen
99.50

3 x 12 Sprossen
129.50

Pflanzgefäß aus Weide
grau, Einlegefolie
Ø25 x 20 cm **2.99**
Ø28 x 10 cm **2.99**
Ø30 x 26 cm **3.99**
Ø40 x 32 cm **5.99**
Ø20 x 16 cm **1.99**

Pflanztisch
3 Schubladen, Arbeitsplatte aus verzinktem Metall, Holz
ca. 78 x 38 x 112 cm
29.95

ALPINK Akku-Rasenmäher AL4 51 S Li
1300 Watt Motor, 55l Fangsack, inkl. 60 Volt 4,0 Ah Li-ion Akku & Ladegerät
Schnittbreite: 51 cm
299.50

Wendiger Wiesenmäher WM 560
2,6kW / 3,5 PS
Doppelfaden: 4mm stark
Schnittbreite: 56 cm
259.50

Güde Rasenmäher BIG WHEELER 554.3 R
4-Takt Power-Engine Motor, 65l Fangsack
Schnittbreite: 55 cm
5,3 PS 196 cm³
299.50

Benzin-Freischneider GFS 52.3
inkl. Zubehör
Revisierstart, 2 Takt Motor, 1,5/2,0 (kW/PS),
99.50

Akku-Laubbläser LB 18-201-05
2,0 Ah Lithium Power Akku
inkl. Akku & Ladegerät
49.50

Fahrradhelm Kinder
versch. Motive
DUNLOP
9.98

Fahrradhelm
versch. S/M/L
DUNLOP
15.00

Zusatz-Rückspiegel
19,5 x 8,5 x 2 cm, schwarz
DUNLOP
1.29

DUNLOP Universal-Fahrradsattel
ca. 29 x 17 cm, schwarz
8.99

Schutzblech-Set
24-26", Vorder- & Rückrad
DUNLOP
5.99

DUNLOP Rücklicht mit LED & Reflektor
110x23x50 mm, Batterie enthalten
5.99

Standluftpumpe
mit Druckanzeige
DUNLOP
8.99

Satteltasche
21x9x7 cm versch. Farben
DUNLOP
4.99

Handyhalterung mit Spritzschutz
17x10x3 cm 360° drehbar
DUNLOP
7.99

Einzelcarport
Außenmaß BxT: 304 x 510 cm, kesseldruckimprägniertes Holz, Dach aus PVC, Einfahrtsbreite 262 cm
1015636
199.50

Holz-Gartenhaus
natur, Außenmaß inkl. Dachüberstand B x T: 280 x 300 cm, unbehandeltes Fichtenholz, ohne Dachendeckung, Wandstärke 28 mm, Firsthöhe 238 cm
II. WAHL / 1008529
799.50

Gerätehaus Newton 11 x 7
Witterungsbeständig & langlebig, Material Evotech, 228 x 350 cm, grau o. braun, Firsthöhe 252 cm
II. WAHL
899.50

Stracke am Stück
luftgetrocknet ca. 300g
100g **0.90**
1kg=8,99

Hafer Joghrt
Kaffee 150g
DE-010-006
0.29
1kg=1,93

Apfelmus im Glas
leicht gezuckert, 710 g
1kg=0,69
0.49

Senpai Noodles
versch. Sorten 4x 60 g
1kg=4,63
1.19

Milka Jaffa Choco Mousse, Himbeer o. Orange
128/147g
1kg=10,08/8,78
1.29

Trüffel Pralinen
versch. Sorten 150g
1kg=10,60
1.59

TUC Kekse
versch. Sorten 100g
1kg=7,90
0.79

Toblerone
100g
1kg=14,90
1.49

Mozart Kugeln
Himbeere 100g
1kg=14,90
1.49

Scheibenkäse
versch. Sorten 150g
1kg=8,60
1.29

Buttermilch Drink
versch. Sorten 750g
1kg=0,79
0.59

Cornichons
süß-sauer 670g Glas, 370g ATG
1kg=2,14 ATG
0.79

Datteln Trockenfrucht
200g
1kg=5,95
1.19

TUC Kekse
versch. Sorten 100g
1kg=7,90
0.79

Toblerone
100g
1kg=14,90
1.49

Mozart Kugeln
Himbeere 100g
1kg=14,90
1.49

Trüffel Pralinen
versch. Sorten 150g
1kg=10,60
1.59

Milka Jaffa Choco Mousse, Himbeer o. Orange
128/147g
1kg=10,08/8,78
1.29

Witzenhausen / Kleinalmerode
Industriestr. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60

Gudensberg
Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54

Kassel
Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



Pop, Punk und Rock im Kulturzelt

Auch die letzten beiden Termine fürs Wolfhager Festival sind besetzt



Punks aus dem Osten: Noch zu DDR-Zeiten gründete sich die Band Dritte Wahl. Die Rostocker würzen ihren Punk mit Metal-Elementen.

FOTO: ANDREAS HORNOFF

Wolfhagen – Das Programm des Wolfhager Kulturzeltes, das in diesem Jahr vom 2. Juni bis 13. Juni im Stadtpark Teichwiesen über die Bühne gehen wird, steht. Für die letzten beiden noch offenen Abende hat Kulturmanager Wolfgang Frey nun die Künstler verpflichtet. An beiden Abenden steht Musik auf dem Programm, allerdings aus zwei grundverschiedenen Genres.

Am 3. Juni wird Alli Neumann in Wolfhagen zu Gast sein. Mit Schlagern hat die Flensburgerin Alli Neumann nichts mehr am Hut. Als Kind sei ihr in einem Antiquitäten-geschäft eine Platte von Connie Francis in die Hände gefallen. Das Stück mit dem Titel „Schöner fremder Mann“ habe sie zur Musik gebracht, erfährt

man bei der Recherche über die Künstlerin. Inzwischen allerdings ist sie längst beim deutschsprachigen Alternative Pop angekommen, und der passt dann auch deutlich besser, als alte Kamellen aus der Schlagerkiste.

Seit ihrer ersten EP „Hohes Fieber“ sei sie „integraler Bestandteil der deutschen Musikszene“, heißt es seitens ihres Managements. Mehr noch: Sie sei inzwischen „bekannt wie ein bunter Hund“, wozu Veröffentlichungen von Songs unter anderem mit Künstlern wie Tretmann, Fernsehauftritte im ZDF Magazin Royale, bei „Sing meinen Song“ und in der Netflix-Serie „Kleo“ ebenso beigetragen haben wie Shows vor Coldplay und Annenmaykanteret. Zwei Alben hat Neu-

mann bisher veröffentlicht: Ihr Debüt „Madonna Whore Complex“ und das im vergangenen Jahr erschienene „Primetime“. „Auf diesen Alben verbindet sie großartiges Songwriting mit lässigen Texten über Selbstermächtigung, verspürt Leichtigkeit und wütende Lust an Veränderung“, heißt es zu Alli Neumann weiter. Live ist sie in diesem Jahr auf diversen Open Airs zu hören und im Juni dann im Wolfhager Kulturzelt.

Auf ganz anderen musikalischen Pfaden als Alli Neumann sind Dritte Wahl und Das Lumpenpack unterwegs. Die beiden Kapellen gehen in Wolfhagen am 12. Juni an den Start. In der Ankündigung zu diesem Abend der härteren Art heißt es zum Headliner: „Die deutsche

Punkrockband Dritte Wahl aus Rostock überzeugt mit ihren Metal-Einflüssen. Die Texte sind auf Deutsch und sehr direkt, politisch motiviert und linksgerichtet.“

Der deutschen Punkband, die noch in der ehemaligen DDR gegründet wurde und 1988 ihre ersten Konzerte gab, gehe es bei ihren Songs auch um politischen Themen. Und offenbar ist die Dritte Wahl auch schon gut herumgekommen: Außer durch Deutschland sei die Band unter anderem bereits durch die Niederlande, Belgien, Österreich, Italien, Spanien, die Schweiz, die Tschechische Republik, Serbien, Kroatien, die Slowakei und Ungarn getourt.

Als Special Guest ist an diesem Abend Das Lumpenpack dabei. Über die Band findet

man im Netz: „Das Lumpenpack ist eine deutsche Band, die Musik mit humorvollen Texten spielt. Lange Zeit ein Duo, tritt die Band seit 2020 in fünfköpfiger Besetzung auf.“

Die beiden Gründer waren zunächst in der Poetry-Slam-Szene aktiv, ehe sie sich verstärkt der Musik widmeten. Stilistisch ist das Quintett irgendwo zwischen Punk und Rock unterwegs und wird gemeinsam mit der Band Dritte Wahl im Wolfhager Kulturzelt dafür sorgen, dass es dem Publikum am 12. Juni auch nicht einen Moment langweilig wird.

Der Vorverkauf für Alli Neumann, Dritte Wahl und Das Lumpenpack läuft.

NORBERT MÜLLER

Reiner Domes

Marktstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Telefon 05671-5200 + 5300
info@dsw-immobilien.de
www.dsw-immobilien.de



VERKÄUFE

37194 BODENFELDE

EINFAMILIENHAUS

in ruh. Wohnlage auf rd. 600 m² Grd., 3 ZKB, Gäste-WC m. ca. 100 m² Wfl., tlw. ausgeh. Keller, Terrasse, 2 Garagen, Carport, EBA 519,9 kWh/(m²a), Kl. H, Bj. 1957, Flüssiggas, z. Zt. m. gesetzl. Kü.-Frist vermietet

(508)

180.000,- €

zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

34466 WOLFHAGEN

GROSSZÜGIGES WOHNHAUS MIT ELW

ca. 1.000 m² Grd., rd. 200 m² Wfl. zzgl. 42 m² Bürofläche, freisteh. Massivbau mit sehr großzügiger Raumaufteilung, geräumiger Terrasse- u. Außenbereich mit Überdachung, Fliesen- u. Natursteinböden, Doppelgarage u. v. m., EBA 405 kWh/(m²a), Kl. H, Heizöl, Bj. 1974/2006, stadtnah zum Zentrum, kurzfristig frei

(477)

295.000,- €

zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

Zahlreiche weitere Objekte und Informationen finden Sie unter www.dsw-immobilien.de!



Kommt ins Kulturzelt: Alli Neumann.

FOTO: TOM BLANC

Elf Abende Programm

- 2. Juni: **Ronan Keating**, Vorverkauf 71,70 Euro
- 3. Juni: **Alli Neumann**, 42,80 Euro
- 5. Juni: **Herbert Knebels Affentheater**, ab 32,90 Euro
- 6. Juni: **Bernd Stelter**, ab 32,90 Euro
- 7. Juni: **No Angels**, 55,50 Euro
- 8. Juni: **Wolfgang Niedecken**, ab 45,90 Euro
- 9. Juni: **Quatsch Comedy Club**, ab 34,30 Euro
- 10. Juni: **Giovanni Zarrella**, ab 72,30 Euro
- 11. Juni: **Gotthard / Special Guest: Axxis**, 61,50 Euro
- 12. Juni: **Dritte Wahl / Special Guest: Das Lumpenpack**, 49,90 Euro
- 13. Juni: **Juli**, 47,90 Euro

Vorverkaufsstellen: Karten im Vorverkauf gibt es in Wolfhagen im Kulturbüro im Kulturladen (Triangelstraße), in der Buchhandlung Mander (Schützeberger Straße) sowie im Concept Store (Mittelstraße), in Bad Arolsen in der Buchhandlung Kirstein, in Kassel beim HNA-Ticketservice (Frankfurter Straße 168) und online auf reservix.de (zuzüglich Servicegebühr und Versandkosten).

es wird Frühling



*Die neue Frühjahrskollektion ist da!
Starte stylish und mit viel Komfort in den Frühling!*

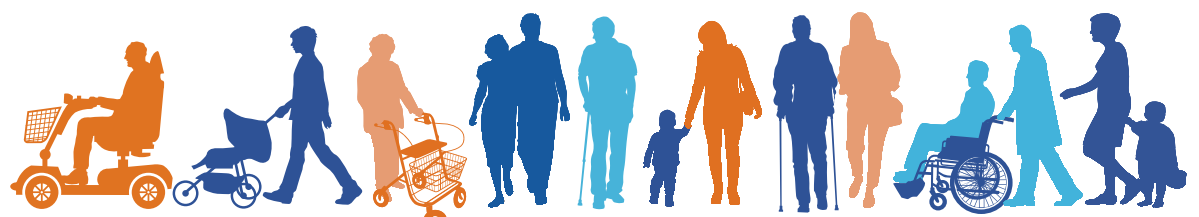


Gans Orthopädie & Schuhtechnik
Garnisonsgalerie 3
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671-1780
service@gans-orthopaedie.de

Sanitätshaus

Medicus

Gesundheit für unsere Region!



Hofgeismar | Niestetal | 2 x Kassel (Innenstadt & Klinikum) | Gudensberg

Medizin- & Reha-technik | Homecare | Wohnraumberatung | Brustprothetik
Sprechstundenbedarf | Reha-Kinderversorgung | Lymphkompetenzzentrum
Lympe und Narbenversorgung | Orthopädietechnik | Orthopädieschuhtechnik



Filiale Hofgeismar | Töpfermarkt 2 | 34369 Hofgeismar | 05671 – 507 909 | info@medicus-ks.de

Über Pfingsten wird groß gefeiert

Schützenbruderschaft Ippinghausen blickt auf ihr 280-jähriges Bestehen

Ippinghausen – „Wechsel nie ein erfolgreiches Team aus.“ Diese sportliche Prämisse setzten die Mitglieder bei der traditionellen Fastnachtssitzung der urkundlich erstmals im Jahr 1745 erwähnten Schützenbruderschaft Ippinghausen in die Tat um – mit einer Ausnahme.

Denn bei der sogenannten Abrechnungsversammlung im örtlichen Gasthaus Pfeifferling, die seit der Gründung immer am Fastnachtsdienstag stattfindet, mit Karneval aber überhaupt nichts am Hut hat, standen auch die Neuwahlen der geschäftsführenden Vorstandsriege an. Die für die nächsten drei Jahre die Geschichte der Traditionsbruderschaft aus dem Weidelsburgdorf mit aktuell 113 in der Grundliste eingetragenen Mitgliedern lenken wird.

Die bisherigen Stelleninhaber, der erste Bataillonsschreiber Jens Keßler, der zweite Bataillonsschreiber Frank Hühne, erster Kassenwart Helmut Uthof sowie Schriftführer Martin Homburg erhielten erneut

das einstimmige Vertrauen. Nicht erneut kandidierten Schießwart Fred Bertelmann sowie der zweite Kassenwart Michael Rother. Zu ihren Nachfolgern wurden ohne Gegenstimme Sascha Grahlow sowie Michael Leyer gewählt. Dem Festausschuss gehören Manfred Siebel, Jannis Ledderhose und Michael Leyer an.

Apropos Fest. Im besonderen Blickpunkt des runden Geburtstagsjahres 2025, in der die Schützenbruderschaft auf ihr 280-jähriges Bestehen zurückblicken kann, steht natürlich das Schützenfest. Das immer im Zwei-Jahres-Rhythmus über Pfingsten mit allem Drum und Dran groß gefeiert wird. In diesem Jahr vom 6. bis 8. Juni. Vorher, am 31. Mai, wird auf der Freiluftanlage am Sportplatz das Königshaus ausgeschossen. Erstmals veranstalten die Schützenbrüder am 19. April für die Dorfgemeinschaft ein Osterfeuer. Am 22. März rollen beim öffentlichen Bosseltunier wieder in der Feldgemarkung die Kugeln.

Einstimmigkeit und Geschlossenheit gab es zu dem bei den Schützenbrüdern im Dreierpack. Einmal bei der Zustimmung der überarbeiteten Statuten, für die Neuaufnahme von Helmut Spangenberg als neuer Schützenbruder sowie für Sven Himmelreich und Martin Bielagk, die als neue Kassenprüfer das Vertrauen erhielten.

Abgerundet wurde die har-



Alter Brauch: Mit einem Schnäpschen besiegelte Frank Hühne als zweiter Bataillonsschreiber die Aufnahme von Helmut Spangenberg (rechts) als neuen Schützenbruder.

FOTOS: REINHARD MICHL

monische Fastnachtssitzung durch vier Ehrungen. Die persönlich anwesend Christoph Schäfer für 25-jährige Bruderschaftstreue entgegennehmen konnte. Krankheitsbedingt fehlten Gerd Popp (40 Jahre), Elfried Schaafe (60) und Herbert Bandurski (65).

REINHARD MICHL

Dank für die Treue: Christoph Schäfer (links) wurde vom ersten Bataillonsschreiber Jens Keßler für 25-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet.



ANZEIGE

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es

bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Harter Stuhl & Hämorrhoiden

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind

an und für sich völlig normal. Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämorrhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!).

Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten Sz-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

Innovation aus der Apotheke

In diesem Zusammenhang begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideal zusammengesetzte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16; ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!

- Weiche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt



Empfehlung aus der Apotheke



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Investition in Nachwuchs zahlt sich aus

Der FSV Rot-Weiß Wolfhagen feiert in diesem Jahr seinen 100. Geburtstag

Wolfhagen – Das genaue Gründungsdatum lässt sich nicht mehr ermitteln. Aber beim Jahr, in dem der heute so erfolgreiche FSV Rot-Weiß Wolfhagen aus der Taufe gehoben wurde, ist man sich dafür um so sicherer. Schließlich wird die Jahreszahl 1925 als Zusatz im Namen des Fußballvereins geführt. Die Sportler wollen in diesem Jahr den 100. Geburtstag des FSV feiern, nicht an einem einzigen Tag, sondern vielmehr verteilt über das ganze Jahr – immer dann, wenn im Terminkalender ohnehin Veranstaltungen vorgesehen sind.

Der Verein steht in seinem Jubiläumsjahr richtig gut da. Die erste Mannschaft spielt in der Hessenliga und damit so hoch, wie zuvor noch kein anderer Verein aus dem Altkreis Wolfhagen. Die vor gut zehn Jahren neu organisierte Jugendarbeit trägt längst Früchte. Immerhin bildet der einstige Nachwuchs von damals mit sieben, acht Spielern heute das Gerüst des Hessenligisten. Und darauf ist Harms Böttger, der seit acht Jahren den FSV leitet, durchaus stolz. „Die Menschen identifizieren sich mit unserem Verein. Wenn Jungs aus Wolfhagen spielen, dann zieht das die Leute an.“

Das zeigt sich bei den Zuschauerzahlen. Kickten die Wölfe früher vor 80 bis 100 Fans, sind es heute locker zwischen 350 und 400 Anhänger, die sich auf die Heimspiele der ersten, aber auch der zweiten Mannschaft freuen und beide Teams im Liemeckestadion enthusiastisch unterstützen. Mit knapp 600 Mitgliedern zählt der FSV zu den größten Vereinen der Stadt. Die Zahl der Anhänger sei relativ stabil, sagt Böttger. Verluste unter den Mitgliedern würden ausgeglichen durch Neueintritte.

Derzeit kicken bei den Wölfen zwölf Teams – von den Jüngsten, den Bambinis, über alle Jugendklassen hinweg, bis hin zu den Senioren mit drei Mannschaften. Böttger und sein Trainerstab betrachten es als ihre Aufgabe, vor allem die Jugendabteilung zu stabilisieren. „Immer weniger wollen Fußball spielen“, sagt der 57-Jährige. Woran das liegt? Internet und Smartphone seien eine Konkurrenz, gegen die es der Sport schwer habe. Deshalb will der Verein wieder verstärkt den Kontakt zu den Schulen in Wolfhagen suchen.



Der FSV Wolfhagen wird 100 Jahre alt: Vorsitzender Harms Böttger sieht den Verein gut aufgestellt für die Zukunft. Aber es gilt auch Projekte umzusetzen, um den Fußball auch künftig attraktiv zu halten.

FOTO: ANTJE THON

Das habe schon einmal gut geklappt. Im vergangenen Jahr hätten sie abermals die Initiative ergriffen. Doch die Nachfrage sei mäßig. Für die Schüler sei das Fußballspielen Bonusmaterial, das nicht verpflichtend sei. „Die müssen das dann auch wollen“, sagt Böttger. Irgendwann hätten sie auch keine Hallenzeiten mehr gehabt, auch dies ein Faktor, der es nicht gerade leicht mache, Kinder für Sport zu begeistern.

Um dem Trend etwas entgegenzusetzen, hat der Verein schon vor einigen Jahren ein ganzheitliches Ausbildungskonzept entwickelt. Die Jugendarbeit erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Fußballbundes. Die Nachwuchsspieler werden altersgerecht gefördert, ihnen wird ein professioneller Jugendkoordinator an die Seite gestellt. Das Konzept zahlt sich aus. Der FSV investiert in seine Talente,

zieht sich sozusagen Eigengewächse heran, die später in den Seniorenmannschaften Teil des Erfolges sind. Das, so der Vereinschef, spare am Ende Geld, da auf den einen oder anderen Fremdeinkauf verzichtet werden könne.

Seit nunmehr 100 Jahren dreht sich beim FSV alles um den Ball. Und damit dies auch künftig so bleibt, bemühen sich die Kicker seit acht Jahren beharrlich um einen Kunstrasenplatz. Mit dem Hartplatz scheint nun ein Standort gefunden zu sein. Auch sei eine Lösung erarbeitet worden, wie der Wolfhager Viehmarkt und der Kunstrasenplatz einander nicht ins Gehege kommen. Beim nächsten Heimatfest sollen Festzelt, Fahrbetriebe und Stände so um den Hartplatz gruppiert werden, als existiere dort bereits ein Kunstrasenplatz, der weder befahren noch mit Buden und Karussells be-

stellt werden darf.

Böttger rechnet mit Kosten von inzwischen bis zu 800.000 Euro, die Stadt will sich finanziell beteiligen, Fördermittel sollen beantragt werden, sobald die exakten Kosten ermittelt sind und das Leistungsverzeichnis der Arbeiten erstellt ist. Der VfL ist ebenfalls eingebunden, er bekommt dort seine ebenfalls langersehnte Laufbahn. Mit etwas Glück könnte Ende 2025 und damit im 100. Jahr der Vereinsgeschichte mit dem Bau der modernen Trainingsstätte begonnen werden. Das wäre dann wohl das größte Geburtstagsgeschenk für den FSV.

Dass die Fußballer in diesem Jahr etwas zu feiern haben,

wird übers Jahr verteilt mehrfach spürbar sein. So steht das jährliche Jugendcamp, das vom 30. Mai bis 1. Juni auf der Liemecke stattfindet, ganz im Zeichen des Jubiläums. Es wird für alle Teilnehmer von den Bambinis bis zu den Jugendmannschaften eine Ausstattung geben, jeder erhält ein Sondertrikot und einen Fußball. Das jährliche Treffen der Altfußballer im Fußballkreis Hofgeismar – Wolfhagen wird am Wochenende nach dem Viehmarkt in Wolfhagen stattfinden. Dafür bleibt das Zelt der Fußballer einfach eine Woche länger stehen und kann so von den Über-60-Jährigen für ihre traditionelle Zusammenkunft genutzt werden.

Für das Wochenende des 23./24. August plant die Stadt erstmals ein Sportwochenende, an dem sich alle Sportvereine der Stadt beteiligen können. Am 23. August soll der Schwerpunkt auf den Ballsportarten liegen, „wir werden uns dann etwas Besonderes einfallen lassen“, sagt der Vereinschef.

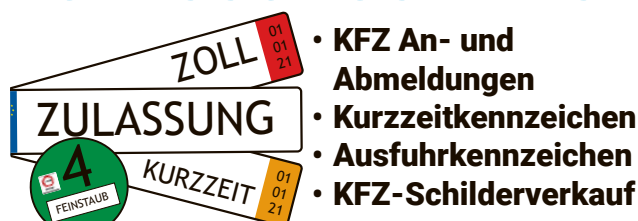
Auch der bei Mitgliedern und Anhängern des FSV beliebte Adventsball wird im Zeichen des Jubiläums stehen. Böttger rechnet für die Veranstaltung mit mehr Besuchern als gewöhnlich. Gäste von anderen Vereinen werden eingeladen, Funktionäre des Verbandes werden vertreten sein, und es wird Ehrungen geben.

ANTJE THON

Zulassungsservice Grebenstein



Zuverlässig & kompetent! ZULASSUNGSDIENST



- KFZ An- und Abmeldungen
- Kurzzeitkennzeichen
- Ausfuhrkennzeichen
- KFZ-Schilderverkauf

Die digitale Zulassung ist vor Ort möglich!

Telefon 05674 7468620
Mobil/WhatsApp 0172 5738936
Hofgeismarer Str. 46 • 34393 Grebenstein
info@zulassung.plaza-auto.de

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.00–17.00 Uhr

www.zulassung.plaza-auto.de

Angebote vom 19.-22.03.25
Mittwoch - Samstag

Feinkost Fleischerei HACK
Claudia

Herzhaft & saftig!

Szegediner Gulasch, Fertiggericht, nur noch erwärmen
Saftiger Schweinekeim mit Sauerkrautgemüse, herzhaft gewürzt 100g € **0,99**

Chinaragout, unser Klassiker
Bald ist Ostern ... jetzt schon mal vorkochen! 100g € **1,00**

Zwiebelmettwurst gekocht
Herrlich zwiebelig und streichzart! 100g € **0,99**

Salami halb & halb luftgetrocknet
Mit Senf & Pfeffer - Langzeitgereifte Spitzenqualität 100g € **2,25**

Unterer Graben 1
34369 Hofgeismar

05671-3006 • Fax 05671-40631
e-mail: feinkostfleischerei-hack@t-online.de

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.–Fr. 10.30–15.00 Uhr
Sa. 10.30–13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)

HEIMAT NACHRICHTEN
WOLFHAGEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55
Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 61 / 203 - 17 29
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeflyer mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Vorübergehende Änderung der Öffnungszeiten des Bürgerservices

Der Bürgerservice der Stadt Trendelburg hat im Zeitraum vom 10. März bis 26. April 2025 geänderte Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Freitag: 8.00–12.00 Uhr
Mittwoch: Geschlossen
Donnerstag: 8.00–12.00 Uhr und 14.00–18.00 Uhr

Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis.

Trendelburg, 10. März 2025

Ihre Stadt Trendelburg

Sitzungsbekanntmachungen

Die nächste Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses sowie der Stadtverordnetenversammlung der Stadt Trendelburg findet wie folgt statt:

18. Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses

Termin: Dienstag, 18. März 2025

Beginn: 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Saal im Bürgerhaus,
Gartenstraße 5, 34388 Trendelburg-Stammen

23. Sitzung der Stadtverordnetenversammlung

Termin: Donnerstag, 20. März 2025

Beginn: 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Kulturhalle Trendelburg,
Bürgermeister-Franz-Witzel-Straße, 34388 Trendelburg

Tagesordnung:

1. Eröffnung, Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Zustimmung zu der Niederschrift der Sitzung vom 20.02.2025
3. Anfragen und Mitteilungen
4. Ernennung, Verpflichtung und Verabschiedung von Feuerwehr-angehörigen
5. Wahl eines Ortsgerichtsschöffen für den Ortsgerichtsbezirk Trendelburg IV
6. Verabschiedung Haushalt 2025

Trendelburg, 11.03.2025
Mit freundlichen Grüßen

Für den Haupt- und Finanzausschuss
gez. Diana Hartgen
Ausschussvorsitzende

Für die Stadtverordnetenversammlung
gez. Ralf Heere
Stadtverordnetenvorsteher

Jahreshauptversammlung TSV Sielen 07

Hiermit laden wir alle Mitglieder des TSV Sielen 1907 e.V. zur Jahreshauptversammlung 2025 **am Samstag, den 22. März 2025 um 19.00 Uhr** in den Clubraum des TSV Sielen recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Totengedenken
 3. Verlesung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2024
 4. Jahresbericht 1. Vorsitzende
 5. Kassenbericht
 6. Kassenprüfungsbericht
 7. Entlastung des gesamten Vorstandes
 8. Jahresberichte der Sparten
 9. Vorstandswahlen
 10. Satzungsänderungen
 11. Ehrungen
 12. Beratung und Beschlussfassung über eingereichte Anträge
 13. Termine
 14. Verschiedenes
- Für den Vorstand
Claudia Cöster
1. Vorsitzende

Ortsbeiratssitzung Ortsbeirat Sielen

Einladung zur Ortsbeiratssitzung **am 26.03.2025 um 19.00 Uhr** im Saal des Gemeindehauses

Tagesordnung:

1. Eröffnung, Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
 2. Tätigkeitsbericht Ortsbeirat
 3. Aktuelle Informationen aus den Stadtgremien
 4. Neubau Feuerwehrgerätehaus
 5. Haushaltsmittel 2025 für Sielen
 6. Vorschläge Neubesetzung Ortsgerichtsvorsteher/Mitglieder Ortsgericht
 7. Baumschnitt und Ersatzpflanzung
 8. Termine
 9. Verschiedenes
- Mit freundlichen Grüßen
gez. Claudia Cöster
Ortsvorsteherin

Jahreshauptversammlung Jagdgenossenschaft Eberschütz

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Eberschütz **am 29.03.2025 um 20.00 Uhr** im Schützenraum der Diemeltalhalle Eberschütz

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Verlesung des Protokolls
3. Kassenbericht
4. Kassenprüfbericht
- Entlastung des gesamten Vorstandes –
5. Wahl des Kassenprüfers
6. Verwendung der Jagdpacht
7. Verschiedenes

Alle der Jagdgenossenschaft angehörigen Grundstückseigentümer sind eingeladen.

Der Jagdvorstand
Frank Andreas

Veranstaltungskalender

15.03.2025 Deisel

Aktion „saubere Landschaft“, Beginn 9 Uhr

15.03.2025 Eberschütz

Jahreshauptversammlung VfB Eberschütz, Diemeltalhalle Eberschütz – Schützenraum, Beginn 20.00 Uhr

18.03.2025 Stammen

Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses, Bürgerhaus Stammen, Beginn 19.30 Uhr

19.03.2025 Trendelburg

JHV Förderverein der Grundschule Trendelburg e.V., Beginn 19 Uhr in der Aula der Grundschule Trendelburg

20.03.2024 Gottsbüren

Seniorentreff, Dorfgemeinschaftshaus Gottsbüren, Beginn 17.00 Uhr

20.03.2024 Trendelburg

Stadtverordnetenversammlung, Kulturhalle Trendelburg, Beginn 20.00 Uhr

21.03.2025 Deisel

JHV TSV-Deisel im Haus Temme

22.03.2025 Deisel

JHV Feuerwehr im Feuerwehr Gerätehaus

22.03.2025 Sielen

Jahreshauptversammlung TSV Sielen 07, Clubraum TSV Sielen, Beginn 19.00 Uhr

Lieber luftig

Dichte Folie ist nichts für Pilze

Pilze lassen sich nicht gut auf Vorrat kaufen. Champignons und Co. müssen schnell verwertet werden. Kurze Zeit halten sie sich zu Hause noch – aber nur bei richtiger Lagerung.

Offt kauft man Pilze in Plastikschaalen mit Folie darüber – da sollte man sie zu Hause aber schnell herausholen. Laut der Initiative „Zu gut für die Tonne“ können sie in Plastiktüten oder dichten Behältern schneller verderben.

Frische Pilze mögen es kühl, trocken und luftig. Im Kühlschrank bietet sich das Gemü-

sefach an. Wickeln Sie die Pilze dort zum Beispiel in ein trockenes Tuch oder legen Sie sie in eine Papiertüte. Wenn Sie eine Dose zum Aufbewahren nehmen, lassen Sie diese offen, rät die Initiative. Ein bis zwei Tage halten sich frische Pilze auf diese Art im Kühlschrank – danach nimmt ihre Qualität relativ schnell ab.

Tipps für den Einkauf: Frische Pilze sollten prall und saftig aussehen, fest sein und keine weichen Stellen oder Schimmel aufweisen. Druckstellen vom Transport sind dagegen nicht schlimm.

tmn



Frühlingsgefühle: Während viele Singles im Winter Ihre Partnersuche gerne mal auf Eis legen und sich lieber zu Hause eingeln, sorgt der Frühlingsbeginn für einen neuen Motivations-schub.

FOTO: PRIVAT

Im Frühling verlieben

Jetzt auf partner.HNA.de anmelden und sein Glück finden

Sehnen Sie sich auch schon danach, dass die Tage wieder länger werden? Dass wärmende Sonnenstrahlen Ihre Haut kitzeln und die Natur aus ihrem Winterschlaf erwacht? Singles auf Partnersuche spüren es jetzt ganz deutlich: Der Frühling macht Lust auf interessante Begegnungen, spannende Unternehmungen und auf die Liebe! Wer es nach einem langen, einsamen Winter kaum erwarten kann, endlich mal wieder ein Date zu haben, findet sein Glück bei partner.HNA.de.

Hier stehen viele Singles aus Ihrer Region schon in den Startlöchern und freuen sich darauf, vielleicht gerade Sie kennenzulernen. Aber was macht die Partnersuche gerade im Frühling so attraktiv?

Lustlos, träge und einfach nur müde? Während viele Singles im Winter Ihre Partnersuche gerne mal auf Eis legen und sich lieber zu Hause eingeln, sorgt der Frühlingsbeginn für einen neuen Motivations-schub.

Jetzt, wo fast wie aus dem Nichts plötzlich alles wieder grünt und sprießt, kehrt bei vielen Singles die Hoffnung zurück, bald die langersehnte Liebe zu finden. Wenn es schon möglich ist, dass die gerade noch tief vor sich hinschlummernde Natur so imposant zu neuem Leben erwacht, wieso sollte es dann nicht auch möglich sein, dass Sie bald schon einen passenden Partner oder eine passende Partnerin finden?

Frühlingsgefühle wirken sich auf manch langjährige Beziehung wie eine Verjüngungskur aus. Als Single können Sie leider noch nicht von diesem

Umstand profitieren, dafür aber von einem anderen: Im Frühling werden viele Menschen wieder offener für neue Bekanntschaften, haben bessere Laune als in den tristen Monaten zuvor und sind im Allgemeinen zugänglicher. Für Sie bedeutet das, dass die Chancen gut stehen, jetzt wieder mehr interessanten Singles zu begegnen, die Lust auf einen Flirt und vielleicht auch auf mehr haben.

Die vier Jahreszeiten bilden einen immerwährenden Kreislauf ab. Der Frühling steht dabei ganz im Zeichen des Neubeginns. Singles, die sich eine liebevolle Partnerschaft wünschen, sehnen förmlich einen Neubeginn herbei – und zwar einen, der sich auf Ihr Liebesleben bezieht. Es ist also eine gute Idee, jetzt mit dem Umsetzen von Plänen und Verwirklichen von Träumen zu beginnen.

Wenn Sie keine Lust mehr auf ein Singledasein haben, können Sie mit einer Anmeldung bei partner.HNA.de die Weichen für Ihren ganz persönlichen Neubeginn stellen.



Jetzt für das Partnerportal anmelden: Mit dem QR-Code geht es noch einfacher.

Senioren Tagespflege OCHS GmbH

Wir befinden uns in einer denkmalgeschützten Villa mit ganz besonderem Charme im Herzen Hofgeismars. Wir bieten in einer angenehmen, **familiären Atmosphäre** Platz für 10 Gäste täglich.

Die Kosten für den Besuch unserer Tagespflege trägt Ihre Pflegekasse.

Wir laden herzlich zu einem **kostenlosen Schnuppertag** ein, um sich von unserem Angebot zu überzeugen.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne! Mario und Tamara Ochs



Tagespflege OCHS GmbH

Bahnhofstraße 10
34369 Hofgeismar

Telefon

05671 920245



www.tagespflege-ochs.de

GROSSE LAGER- RÄUMUNG!

Samstag

22. März

10 - 15 Uhr

In unserem Lager in der Dennhäuser Str. 62 in Kassel!

Lagerware sofort zum Mitnehmen!

30%

50%

70%

**Extrem reduzierte
Abverkaufsware wegen
Sortimentswechsel!**

**Möbel mit kleinen Fehlern
zu Hammerpreisen!**

**Hersteller-Retouren zum
halben Preis!**

Auf zu unserer riesigen
Schnäppchen-Aktion
auf der **Sonderfläche**

im LAGER in der
Dennhäuser Str. 62
in Kassel. Nur am

Sa, 22.03.25
von 10 - 15 Uhr.

**Jetzt
sensationelle
Schnäppchen
sichern!**

**Save
the
Date**

**inter
living**

Möbel & Küchen
Schaumann

Möbel Schaumann Kassel GmbH & Co. KG
Knorrstraße 23-27 • 34134 Kassel
Telefon (0561) 94188-0

Dienstag bis Samstag:
10:00 – 19:00 Uhr

Internet
www.moebel-schaumann.de
www.instagram.com/moebelschaumann

E-Mail
info@moebel-schaumann.de

Achtung Lagerverkauf: Nur am 22.03. **im Lager** in der Dennhäuser Str. 62, 34134 Kassel!

Klüger als die Betrüger

Präventionsveranstaltung zu Abzockeversuchen in Wolfhagen

Wolfhagen – Enkeltrick, falsche Polizisten und Schockanrufe – Diese Betrugsmaschinen standen im Mittelpunkt der Infoveranstaltung „Sicher im Alter“, die kürzlich im Kulturladen in Wolfhagen stattgefunden hat.

Hartmut Vogt, Sicherheitsbeauftragter für Senioren, präsentierte an diesem Nachmittag die gängigsten Betrugsmaschinen und bot den Besuchern Tipps und Tricks, um Täter besser zu entlarven und sich gegen die Vorgehensweisen zu schützen. Auch der Wolfhager Bürgermeister Dirk Scharrer nahm an der Veranstaltung teil und betonte in seiner kurzen Ansprache: „Das Sicherheitsgefühl ist ein wichtiges Thema, gerade auch für Seniorinnen und Senioren.“ Er bedankte sich bei der Awo, die die Gäste während der Veranstaltung mit Waffeln und Kaffee versorgte, und setzte sich anschließend zu den anderen Besuchern.

Zum Auftakt sprach Vogt über eine besonders perfide Betrugsmasche: den Enkeltrick. Dabei geben sich Betrüger am Telefon als Verwandte aus und

täuschen eine Notlage vor. Oft beginnen sie mit der Frage: „Rate mal, wer dran ist?“, um von ihren Opfern einen Namen zu erfahren. Mit diesem gehen sie weiter ins Gespräch und erfinden dramatische Geschichten – etwa einen plötzlichen Hauskauf oder einen finanziellen Engpass. Das Geld holen angebliche Boten ab, die sich als Polizisten oder Anwälte ausgeben, um Vertrauen zu schaffen.

Neben dem Enkeltrick warnte Vogt vor weiteren Telefonbetrügereien, darunter Gewinnversprechen mit versteckten Vorauszahlungen oder sogenannte Schockanrufe. Bei Letzteren behaupten die Täter etwa, ein Enkel habe einen schweren Unfall verursacht und müsse nun eine hohe Kautionszahlung, um einer Haftstrafe zu entgehen. Einige Besucher berichteten, wie sie sich vor Telefonbetrug schützen. Eine Frau erzählte, dass sie alle unbekannten Nummern automatisch blockiert, sodass Anrufer, deren Nummer sie nicht eingespeichert hat, sie gar nicht erst erreichen können. Bürgermeister Scharrer warnte zudem davor, dass Betrüger



So könnte der Betrug ablaufen: Melanie Knauf von der Polizei Wolfhagen stellt mit Sicherheitsberater Hartmut Vogt eine Haustür-Situation mit einem falschen Handwerker nach.

FOTO: LEA DIEDERICH

mithilfe künstlicher Intelligenz Stimmen von Verwandten täuschend echt nachahmen können. „Da muss man dann den ersten Schock überwinden, wenn man die Stimme hört, und einen kühlen Kopf bewahren“, sagte er.

Besucher berichten von Erfahrungen

Im zweiten Teil der Veranstaltung ging es um Betrug an der Haustür. Besonders verbreitet sind laut Vogt unseriöse Haustürgeschäfte, falsche Handwerker oder Trickbetrüger, die sich mit simplen Methoden Zugang zur Wohnung

verschaffen. „Jemand möchte ein Glas Wasser und schon sind sie in der Wohnung“, warnte er. Er riet dazu, sich mit technischen Sicherheitsmaßnahmen wie einer Gegensprechanlage, einem Türspion, einer Vorlegkette oder einem Kastenriegelschloss zu schützen. Zudem empfahl er, bei angeblichen Stadtwerkemitarbeitern oder Handwerkern stets nach einem Dienstausweis zu fragen. Doch auch hier sei Vorsicht geboten, denn gefälschte Ausweise seien mittlerweile schwer zu erkennen. Sein Tipp: Die angegebene Firma oder Behörde direkt kontaktieren und nachfra-

gen, ob der Besuch tatsächlich beauftragt wurde.

Melanie Knauf von der Polizei Wolfhagen nahm ebenfalls an der Veranstaltung teil. Gemeinsam mit Vogt führte sie ein Rollenspiel vor, in dem eine typische Betrugssituation an der Haustür nachgestellt wurde. Zusätzlich standen die Stadtpolizisten Andreas Hartdegen und Sabine Fischer in der Pause und nach der Veranstaltung für Fragen bereit und gaben weitere Hinweise, wie man sich vor Betrugsmaschinen schützen kann.

Einige Besucher berichteten von eigenen Erfahrungen mit

verdächtigen Anrufen oder zwielichtigen Handwerkern. Vogt ermutigte dazu, Verdachtsfälle sofort der Polizei zu melden und auch mit Familie und Freunden über das Thema zu sprechen. „Erzählen Sie es weiter, wenn ihnen so etwas begegnet. Alles, was wir hier machen, ist Präventionsarbeit“, sagte er.

In Zukunft seien weitere Veranstaltungen rund um das Thema Sicherheit für Senioren in Wolfhagen geplant, so Heiko Weiershäuser, ehrenamtlicher Seniorenbeauftragter der Stadt. Einen genauen Zeitplan gibt es noch nicht.

ldi

Boys' Day am 03.04.2025

Du möchtest einen Beruf im Bereich Gesundheit & Pflege kennenlernen?

Dann melde dich bei uns!

In unserem Ambulanten Pflegedienst und unserer Tagespflegeeinrichtung bieten wir Schülern ab der 5. Klasse die Möglichkeit, in unseren Beruf, in dem bislang wenige Männer arbeiten, reinzuschnuppern und sich zu informieren.

Wir freuen uns auf dich!



AHDO
Ambulanter Hauspflegedienst
Ochs GmbH
Tagespflege OCHS GmbH
Bahnhofstr. 10, 34369 Hofgeismar
Telefon: 05671 920245



Veranstaltungs-Kalender der Stadt Hofgeismar

09.02.2025 bis 27.04.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar
Ausstellung „Naturwelten“, Petriplatz 2 Di.–Fr., So. 14.00 bis 17.00 Uhr

21.03.2025 – Generationenhaus Bahnhof Hümme e. V.
Die Wilden Kerle – Lesung für Kinder ab 7 Jahren mit Joachim Masannek, Bahnhof Hümme 16.30 bis 18.30 Uhr

21.03.2025 – Repair-Treff-Hofgeismar
Reparatur von Geräten. Anmeldungen unter 01573/6158308 (damit das Werkzeug für die Reparatur vorhanden ist), Markt 17 17.00 bis 19.00 Uhr

21.03.2025 – Generationenhaus Bahnhof Hümme e. V.
Talk in der ASS – „Schüler in HOG – und dann?“ mit Burkhard Rabe von Pappenheim und Esther Dilcher, Albert-Schweitzer-Schule 19.30 Uhr

22.03.2025 – Landfrauenverein Schöneberg
Kinderkochkurs – Anmeldung bei Ilona Reitz oder Waltraud Vialon, DGH Schöneberg 11.00 Uhr

23.03.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar
Ausstellung „Naturwelten“, Künstlerführung, Eintritt frei, Petriplatz 2 16.00 Uhr

23.03.2025 – Ev. Stadtkirchengemeinde
Con Passione – Kammerchor conVoce – Chorkonzert zur Passion, Altstädter Kirche 17.00–19.00 Uhr

25.03.2025 – TSG 1848 Hofgeismar e. V., Abt. Damengymnastik
Jahreshauptversammlung, „Harry's Bistro“ – socc-arena 19.00 Uhr

28.03.2025 – Förderverein Kindertagesstätte Adolf-Häger-Straße
„KAUfrauSCH“ – Basar, Damenbekleidung, Schuhe & Accessoires, Sekt- & SnackBar, Kindertagsstätte, Adolf-Häger-Str. 2 18.00 bis 21.00 Uhr

29.03.2025 – Generationenhaus Bahnhof Hümme e. V.
Vorsortierter Kindersachenbasar, Bahnhof Hümme 11.00 bis 14.00 Uhr

29.03.2025 – Kulturforum Hofgeismar e. V.
Blues & Rock – Blues Juice, Markt 5 19.30 Uhr

30.03.2025 – Gemeinschaft für Handel & Gewerbe Hofgeismar e. V.
Würfelturmfest, Fußgängerzone 12.00 bis 18.00 Uhr

07.07.2024 bis 31.12.2025 – Apothekenmuseum Hofgeismar
Sonderausstellung „Genuss, Pillen und Pülverchen – 300 Jahre Apothekengeschichte“, Apothekenstr. 5 Mi. + So. 14.00 bis 17.00 Uhr

Verantwortlich:
Magistrat der Stadt Hofgeismar
Info-Telefon 05671 999-032
Fax 05671 999-200
verwaltung@stadt-hofgeismar.de
Jahresübersicht der Veranstaltungen: www.hofgeismar.de



Lucy van Kuhl auf 2027 verschoben

Wolfhagen – Die Stadt Wolfhagen teilt mit, dass die für 29. März geplante Veranstaltung mit der Künstlerin Lucy van Kuhl im Kulturladen aus gesundheitlichen Gründen verschoben werden muss. Der

neue Termin für das Konzert: 9. Oktober 2027. Tickets behalten ihre Gültigkeit für den Ersatztermin. Es besteht auch die Möglichkeit, die Tickets in der jeweiligen Vorverkaufsstelle zurückzugeben.

bar

Kolpingfamilie sammelt Kleidung

Naumburg – Seit dem Jahr 1973 wird in der Diözese Fulda im Frühjahr Kleidung für die Aktion „Eine Welt“ gesammelt. Bei dieser Aktion geht es darum, nachhaltig zu wirtschaften und noch brauchbare Kleidung wiederzuverwenden. Gesammelt werden besonders noch tragfähige Kleidung, Bett- und Haushaltswäsche, Decken und Textilien aller Art, sowie Schuhe (paarweise gebündelt).

Die diesjährige Sammlung der Kolpingfamilie Naumburg findet am Samstag, 22. März, in

der Zeit von 9 bis 10.30 Uhr auf dem Parkplatz der Elbetalschule in Naumburg statt. Die Hauptstraßen in Naumburg werden zum Einsammeln ab 9 Uhr abgefahren, Sammelgut sollte gut sichtbar am Straßenrand abgestellt werden. Es ist aber auch möglich, die Sachen bis 10.30 Uhr direkt auf dem Parkplatz Elbetalschule abzugeben. Wer einen Plastiksack benötigt, bekommt diesen auch am Schriftenstand der Katholischen Kirche, bei Georg Smolarczyk und Josef Dux.

dit

Café Parrschüre

Istha – Zum Schnuddeln mit Kaffee und Kuchen sind Interessierte laut Mitteilung für Mittwoch, 19. März, ab 14.30 Uhr

in das „Café Parrschüre“ eingeladen.

Veranstalter ist das Team des Kirchenvorstandes.

bar

Maage Tiefbau



34399 Wesertal

Tel. 05572 999522
info@maage-bau.de

Individuelle Planung sowie Neu- & Umgestaltung Ihres Haus- und Gartenbereiches

- Terrassen & Wegebau
- Zaun-, Sichtschutz- und Mauerwerkbau
- Teich- & Poolbau
- Vermittlung & Erstellung von Fertiggaragen & Carports
- Gartenpflege & Pflanzarbeiten

Zusatzarbeiten:

- Baustoffe & Bodenabfuhr
- Kellerfreilegung & -isolierung
- Sanierung von Kanalisation
- Abbruch- & Fundamentarbeiten
- Kernbohrungen

Wir suchen Verstärkung für unser Team!
Maurer, Straßenbauer, Galabauer m/w/d
Verdienst bis zu 25,- €/Std. Brutto

Frühjahrsinspektion

GARTEN- & MOTORGERÄTE

Jetzt Frühbucherrabatte sichern!

Telefonisch:
05641 - 9004 300

WhatsApp:
0151 - 24501807

E-Mail:
service@gockel.de

MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lütkefeld
34414 Warburg

info@gockel.de
www.gockel.de

Einsatzbereit für die Menschen

281 Einsätze und über 43.000 Dienststunden für Wolfhagens Feuerwehren

Wolfhagen – 281 Einsätze, satte 43.506 geleistete Dienststunden, ein engagiertes Team: Die Wolfhager Feuerwehren haben ein intensives Jahr hinter sich, das bei der gemeinsamen Jahreshauptversammlung am Freitagabend im Isthier Dorfgemeinschaftshaus noch einmal in Zahlen, Herausforderungen und Erfolgen sichtbar wurde. Stadtbrandinspektor Sebastian Swoboda führte durch die Bilanz und machte deutlich: Die Feuerwehren stehen stabil, doch an einigen Stellen muss auch nachjustiert werden.



Jörg Georgians
stellvertretender Zugführer
Katastrophenschutzzug

„Wetterlagen werden extremer – das merken wir auch in unseren Einsätzen“, stellte Swoboda fest. Starkregen, heftige Stürme und lange Trockenperioden führten zu einer Zunahme von Unwettereinsätzen. Der Katastrophenschutzzug Wolfhagen sei mehrfach überregional gefordert gewesen, etwa in Reinhardshagen, wo nach Starkregen über 100 Keller vollgelaufen seien. „Wir haben in einer Nacht 34 Keller ausgepumpt und unzählige Sandsäcke transportiert.“

Auch wenn bei den Einsätzen alles meist reibungslos lief, gibt es laut dem Feuerwehrchef einige Schwachstellen. Eine davon: die Tagesalarmsicherheit. „Gerade zwischen 13 und 15 Uhr sind wir nicht optimal

besetzt“, mahnte Swoboda. „Zudem machen uns in der Kernstadt immer wieder schwierige Verkehrslagen zu schaffen, besonders in den Stoßzeiten im Kreuzungsbe- reich Bunsenstraße/Schütze- berger-Straße oder durch par- kende Fahrzeuge an der Kleiderfabrik.“ Ein Problem, das Bürgermeister Dirk Schar- rer längst auf dem Schirm hat und für das er Abhilfe ver- sprach. Doch vor allem nutzte er die Versammlung, um den Feuerwehrleuten seinen Dank auszusprechen. „Wir reden im- mer so leicht, Feuerwehr ist eine Pflichtaufgabe – aber wer er- füllt diese Pflichtaufgabe? Das seid ihr. Und dafür möchten wir danke sagen. Das ist keine Selbstverständlichkeit, son- dern verdient höchste Wert- schätzung.“

Die Wolfhager Feuerwehr setzt auf eine fundierte Ausbil- dung – und stößt dabei zuneh- mend auf Hindernisse. „74 Lehrgänge und 157 Seminare wurden erfolgreich absol- viert“, so Swoboda. Doch noch immer heiße es viel zu oft: War- teliste. „Es gibt einfach nicht genug Lehrgangsplätze. Die

„Es gibt einfach nicht genug Lehrgangsplätze. Die Wartezeiten sind untragbar.“

Stadtbrandinspektor Sebastian Swoboda

Wartezeiten sind untragbar.“ Klare Worte ebenfalls in Sa- chen Mitgliederzahlen. Auch wenn 279 aktive Mitglieder – 229 Männer, 50 Frauen – mit einem Plus von fünf gegenüber dem Vorjahr Grund zur Freude



Hat zahlreiche Kameraden befördert: Stadtbrandinspektor Sebastian Swoboda (links) mit Michael Böhle, Michel Bantel, Nils Wolkonski, Hendrik Matzen, Florian Witte, Christian Klapp und Kevin Amelung.



Anerkennungsprämien für treuen Dienst: die treuen Kameraden mit Vize-Kreisbrandinspektor Frank Brunst und Stadtbrandin- spektor Sebastian Swoboda (von links) sowie Kreisbrandmeister Volker Heerdt (rechts).

FOTOS: SASCHA HOFFMANN



Freuen sich über ihre Ehrungen: Sascha Kreisel (von links), Pa- trick Korte, Ingo Hamel, Christoph Nittel, Marcus Winning, Mi- chael Kuhaupt und Lukas Wöllenstein.

seien, mache ihm eine andere Zahl Sorgen: „40 Mitglieder ha- ben die erforderliche Zahl an Übungsdiensten nicht erreicht. Dieses Jahr gilt als letzte Chan- ce – ab 2025 werden alle, die keinen Übungsdienst absolvie- ren, auf passiv gesetzt.“

Aber die positiven Dinge überwo- gen an diesem Abend. Zahlreiche Ehrungen, Beförde- rungen und Ernennungen (sie- he Artikel unten) bildeten den Höhepunkt der Versammlung – allen voran die Ehrung von Mathias Müller, der mit dem Deutschen Feuerwehr-Ehren-

kreuz in Silber ausgezeichnet wurde – eine der höchsten Aus- zeichnungen im Feuerwehrwe- sen. „Diese Ehrung ist mehr als verdient“, sagte Feuerwehrver- bands-Chef Maximilian Strube. „Mathias Müller hat die Feuer- wehr Wolfhagen über Jahr-

zehnte mitgeprägt. Sein Wis- sen, seine Erfahrung und sein Einsatz haben unzählige Kame- raden auf ihrem Weg beglei- tet.“

Der Applaus wollte nicht en- den – ein Zeichen der hohen Wertschätzung. Und gemein-

sam mit allen anderen Momen- ten des Abends machte er deut- lich: Die Feuerwehr Wolfhagen ist gut aufgestellt – einsatzbe- reit für jedes Wetter, jede Her- ausforderung und für die Men- schen der Stadt.

SASCHA HOFFMANN

Ehrungen und Beförderungen

Wolfhagen – Neben den Rückblicken auf Einsätze und Herausforderungen standen bei der Jahreshauptversammlung der Wolfhager Feuerwehren auch zahlreiche Ehrungen, Beförderungen und Ernennungen im Mittelpunkt.

Das Brandschutzehrenzeichen des Landes Hessen in Silber erhielten Sascha Kreisel (Nothfelden), Patrick Korte (Nothfelden), Christoph Nittel (Nothfelden) und Michael Kuhaupt (Wolfhagen). Die Goldene Auszeichnung ging an Marcus Winning (Niederelsungen). Die Katastrophenschutzmedaille in Bronze wurde an Lukas Wöllenstein (Ippinghausen) verliehen.

Für ihren langjährigen ehrenamtlichen Einsatz wurde außerdem die Anerkennungsprämie des Landes Hessen verliehen: Seit 10 Jahren engagieren sich Julian Heidrich (Niederelsungen), Nils Wolkonski (Niederelsungen) und Ann-Cristin Bettinghausen (Wenigenhasungen) aktiv in der Feuerwehr. Für 20 Jahre Treue wurden Marcel Lorenz (Altenhasungen), Katrin Himmelreich (Bründersen), Julia Werner (Bründersen), Florian Daude (Ippinghausen), Christian Klapp (Ippinghausen), Dennis Schmale (Ippinghausen) und Christoph Nittel (Nothfelden) ausgezeichnet. Seit 30 Jahren dabei: Reimund Fischer (Nothfelden), Klaus Kranz (Nothfelden) und Mike Pietsch (Wenigenhasungen), seit 40 Jahre Karsten Ott (Ippinghausen), Andreas Matzen (Niederelsungen), Michael Köbl (Niederelsungen) und Uwe Kreisel (Nothfelden).

Auch Beförderungen standen auf dem Programm. Zum Löschmeister wurden Florian Witte (Altenhasungen), Christian Klapp (Ippinghausen), Hendrik Matzen (Niederelsungen) und Nils Wolkonski (Niederelsungen) ernannt. Michael Böhle (Niederelsungen) wurde zum Oberlöschmeister, Michel Bantel (Altenhasungen) zum Hauptlöschmeister befördert. Den Dienstgrad Brandmeister trägt nun Kevin Amelung (Bründersen), und Jörg Georgians wurde zum stellvertretenden Zugführer des Katastrophenschutzzuges ernannt.

Den besonderen Höhepunkt bildete die Verleihung des Deutschen Feuerwehr-Ehrenkreuzes in Silber an Mathias Müller, eine der höchsten Ehrungen im Feuerwehrwesen.

MEINOLF GOCKEL Abholmarkt

Öffnungszeiten: Mo - Do 7:00 - 17:00 Uhr
Freitags 7:00 - 12:30 Uhr

• **NEU, digital unterstützt:** Sofortige fachliche Beratung für die akute Bedarfssituation.

• **Terminbuchungsoption:** Für ein ausführliches, individuelles Beratungsgespräch über den QR-Code:

• **Schneller Direktzugriff:** Auf noch mehr Artikel.



• **10 % Zusatzrabatt:** Auf ALLES durch Selbstscan (ausgenommen Dienstleistungen).

• **24/7 Abholmöglichkeit:** Vorab bestellte, am Lager verfügbare Ware, steht binnen 1 Std. zur Abholung bereit, mehr als 500 Artikel im direkten Zugriff (ohne Vorbestellung).



So funktioniert's:



Stahl, Handwerks- und Industriebedarf

Ostern: Schenken

leicht gemacht!

Jetzt zum halben Preis!



2 Monate
lesen –
1 zahlen



HNA

hna.de/geschenkabo ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine · Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

☒ **Ja, ich möchte 2 Monate Lesefreude zum Preis von 1 Monat und Mini-Schoko-Eier verschenken.**

Zum Sonderpreis: ☐ Digital für nur 29,90 Euro (inklusive gesetzlicher USt.) ☐ Gedruckt inkl. ePaper für nur 49,90 Euro (bei Postzustellung 52,10 €/mtl. inkl. gesetzl. USt.)

Unsere Garantie: Das Abonnement endet automatisch.

Ich verschenke das Oster-Abo:
(Adresse des Schenkenden)

Name, Vorname

Straße/Nr.

PLZ

Ort

Telefon

Geburtsdag

E-Mail

☐ Ich bestelle das Oster-Abo für mich.

Empfänger des Oster-Abos:
(Adresse des zu Beschenkenden)

Name, Vorname

Straße/Nr.

PLZ

Ort

Telefon

Geburtsdag

E-Mail (für kostenlose ePaper-Nutzung)

Bitte liefern Sie die HNA ab Samstag,
dem 26. April 2025, oder ab

Ich bezahle das Oster-Abo
(bitte ankreuzen)

☐ per Rechnung

☐ Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG
ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN

Datum/Unterschrift

**Einsende-
schluss:
10. April
2025**

6K25051G

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, Ihr befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Mein Geschenk erhalte ich nach der Erfassung der Bestellung. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739
Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Ein kleines Risiko bleibt

Das ist beim Kauf eines gebrauchten E-Bikes wichtig

Es muss nicht immer neu sein: Auch ein gebrauchtes Pedelec, sprich E-Bike, kann sich lohnen. Vor allem, wenn man auch ein paar wichtige Dinge achtet.

Pedelecs sind beliebt, denn sie sorgen für elektrischen Rückenwind: Sie unterstützen beim Treten bis Tempo 25. Leider sind diese elektrischen Fahrräder – umgangssprachlich E-Bikes – zuweilen teuer. Doch es geht auch günstiger – indem man sich ein gebrauchtes Elektrofahrrad zulegt. Was muss man dafür wissen?

Viele gebrauchte E-Bikes sind in einem guten Zustand. Das gilt vor allem für Rückläufer aus Leasingverträgen, die meist noch nicht alt sind und gut gepflegt wurden. Denn: „Eine regelmäßige Wartung des Rads gehört zum Vertragsumfang“, sagt René Filppek vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC). Auch aus ökologischer Sicht ist es vorteilhaft, Produkte möglichst lange zu nutzen.

Nachteilig ist, dass gebrauchte Räder etwas Verschleiß und Alterung unterliegen. Das bedeutet, dass man Reparaturen und Ersatzteile schneller braucht als bei einem Neurad. „Ein klassisches Verschleißobjekt ist beim E-Bike der Akku“, sagt H. David Koßmann vom Pressedienst-Fahrrad (pd-f). Muss schon bald nach dem Gebrauchtkauf ein neuer Akku her oder sind Reparaturen fällig, kann sich der günstige Kaufpreis relativieren.

Etwas Risiko ist also beim Gebrauchtrradkauf dabei, vor allem, wenn es um Privatkäufe geht. Kauft man in Fachgeschäften on- oder offline, hat man etwas mehr Sicherheit – die Preise sind aber nicht ganz so günstig.

Worauf muss ich beim Kauf eines gebrauchten E-Bikes achten?

„Wichtig ist eine Probefahrt“, sagt Koßmann. Dabei sollte man testen, ob alles wie etwa Bremse und Licht einwandfrei funktioniert und das Rad keine ungewöhnlichen Ge-



Elektrischer Rückenwind: Pedelecs – umgangssprachlich Elektrofahrräder oder E-Bikes – sind beliebt, denn sie unterstützen beim Treten mit einem E-Motor bis 25 km/h.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

räusche von sich gibt. Knacken, knarzen, klappern oder Schleifgeräusche deuten auf technische Probleme hin. Weitere Kriterien:

Körpermaße: Das Rad muss zu den eigenen Körpermaßen passen und darf nicht zu groß oder zu klein sein.

Gebrauchsspuren: „Gebrauchsspuren sind natürlich in Ordnung, aber bei Anzeichen von Vernachlässigung, größeren Lackschäden oder Beulen sollte man vorsichtig sein“, so René Filppek.

Verschleiß: Zieht man die Vorderradbremse und versucht, das Rad vor- und zurückzuschieben, sollte kein Spiel spürbar sein. Auch die Räder sollte man abwechselnd nach links und rechts drücken. Ist ein leichtes Wackeln spürbar, deutet dies auf Verschleiß hin.

Tuning: „Ein E-Bike, dessen Geschwindigkeit mit 25 km/h angegeben ist, dessen Motor aber darüber hinaus beschleunigt, ist illegal“, sagt H. David Koßmann. Erkennen lässt sich eine solche Manipulation, in dem man bei der Probefahrt testwei-

se das höchstmögliche Tempo vorlegt. Zeigt das Tachometer mehr als 25 km/h, dann besser die Finger von dem Rad lassen. Wer im Fachhandel kauft, kann sich zumeist darauf verlassen, dass die Elektronik nicht manipuliert ist.

Fährt das Bike gut? Gut. „Man sollte sich aber ein Prüfprotokoll des Akkus geben lassen, das zeigt, wie viel Kapazität der Akku noch hat“, sagt Filppek. Liegt die Restkapazität unter 80 Prozent, ist mittelfristig bereits ein neuer Akku für mehrere hundert Euro fällig. Wer privat kauft, sollte in einer Werkstatt den Akku auslesen lassen. „Das kostet zwar etwas Geld, aber bewahrt vor Fehlkäufen“, so Filppek.

Wie teuer ist ein gebrauchtes E-Bike im Durchschnitt?

Das hängt vom Alter, dem Zustand, aber auch der Nachfrage ab und lässt sich pauschal nicht beantworten. „Möglich sind Preise zwischen 500 und über 10.000 Euro“, sagt Koßmann.

Wie viele Kilometer sind bei einem gebrauchten E-Bike akzeptabel?

„Das hängt vom Preis ab“, so Koßmann. Ein vergleichsweise teures E-Bike sollte wenige Kilometer gefahren sein. Allerdings ist ein konkreter Kilometerwert schwer zu nennen, wie Filppek sagt. Denn es hängt auch von der Pflege ab. „Ein gut gewartetes Elektrorad mit 20.000 Kilometern auf dem Tacho kann neuwertiger sein als ein schlecht gepflegtes mit



Check: Wer ein gebrauchtes E-Bike kaufen will, sollte sich das Wunschobjekt genau anschauen oder bei einem vertrauenswürdigen Händler kaufen.

FOTO: NICOLAS ARMER/DPA

5.000 Kilometern“, so René Filppek.

Welche Marken sind bei Gebraucht-Bikes besonders zuverlässig?

In der Regel sind es typische Fachhandelsmarken. „Man sollte recherchieren, ob die Marke gängig ist“, sagt Filppek. Das geht etwa übers Internet. „Manche Marken, die zum Beispiel nur online vertrieben und häufig schon neu zu besonders niedrigen Preisen verkauft werden, sind häufig von eher zweifelhafter Qualität und können schlecht repariert werden.“

Was sind seriöse Bezugsquellen beim Gebrauchtkauf?

Es gibt stationäre Fachgeschäfte und Online-Shops, die gebrauchte Elektrofahrräder anbieten. „Ob ein Online-Shop seriös ist, lässt sich anhand von Siegeln wie Trusted Shops oder

Trustpilot checken“, sagt H. David Koßmann. Ebenfalls wichtig: vollständige und korrekte Angaben im Impressum und funktionierende Telefonnummern.

Sollte ich ein gebrauchtes Bike privat oder vom Händler kaufen?

Bei Privatpersonen kann man mitunter mehr Geld sparen. Ein Fachgeschäft checkt das Rad durch und repariert bei Mängeln. Das verursacht Kosten, daher ist der Preis nicht ganz so günstig.

„Wer im Fachhandel Gebrauchträder kauft, kann sich ein Jahr lang auf die Sachmängelhaftung berufen, also die Hälfte der Zeit, die bei Neuware gilt“, sagt René Filppek. Eine Garantie ist eine freiwillige Leistung, die ein Fachgeschäft

selbst festlegen kann. Allerdings: „Eine Garantie ist im Gebrauchtradbereich eher unüblich oder fällt eher kurz aus“, so Filppek.

Wie finde ich heraus, ob ein gebrauchtes E-Bike gestohlen ist?

„Falls das Rad codiert ist mit einer Codierung der Polizei, kann man dort nachfragen, wem das Rad gehört“, sagt Koßmann. Stimmt der Name des Besitzers nicht mit dem des Verkäufers überein, kann dies ein Hinweis darauf sein, dass das Rad gestohlen ist.

„Beim Kauf von privat sollte man auf einen Kaufvertrag mit Angabe der persönlichen Daten des Verkäufers oder der Verkäuferin bestehen und die Rahmennummer notieren“, so Filppek. Diebe oder Hehler machen das nicht gerne.

tmn



Alles klar? Ein Pedelec ist auch immer ein normales Fahrrad, sprich beim Gebrauchtkauf müssen auch alle normalen Komponenten wie etwa die Beleuchtung ordnungsgemäß funktionieren.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA



Bauer + Humburg Bauelemente GmbH & Co. KG
Fenster · Türen · Wintergärten · Terrassendächer · Markisen
Rollläden · Raffstoren · Garagentore · Industrietore

Dalhäuser Str. 50
37688 Beverungen
info@b-h-bauelemente.de

Telefon: 05273 / 389820
Fax: 05273 / 3898220
www.b-h-bauelemente.de

FEIN WERK

Restaurant & Catering
Bahnhofstr. 41 · Hofgeismar · Tel. 05671 8890448
www.feinwerk-restaurant-hofgeismar.de

Weinverkauf

KALLSTADT
WINZER-SCHNITTEN
Menü auf Rädern

Mittagstisch vom 17.03.–21.03.2025 • 11.30–14.30 Uhr

Täglich	Wöchentlich wechselnder Eintopf 7,50 € und Salatteller 7,00 €	9,00 €
Montag	Schweineroulade mit Blumenkohl und Kartoffeln	7,50 €
Dienstag	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce, Spätzle u. Mischgemüse	9,00 €
Mittwoch	Tortelloni „Ricotta Spinat“ mit Frischkäsesauce	7,50 €
	Hähnchengeschnetzeltes in Paprikarahm, mit Reis und Salat	9,00 €
	Spaghetti mit Gemüsebolognese	7,50 €
Donnerstag	Rindergeschnetzeltes mit Blumenkohl und Nudeln	9,00 €
	Grillkartoffel mit Pfannengemüse und Kräuter-Dip	7,50 €
Freitag	Gedünsteter Seelachs mit Zitronensauce, Blattspinat und Kartoffeln	9,00 €
	Chinesische Reis-Gemüsepfanne mit Kokosmilch	7,50 €

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 11.30–14.30 Uhr • Di.–Fr. 17.00–22.00 Uhr
Sa. 17.00–23.00 Uhr • So. 12.00–21.00 Uhr



Esstaurant
vom 17.03.2025 bis 22.03.2025



ESS-BAR & CATERING
V. SEIDER
Unser Speiseplan



Hotel

MONTAG
Bauernfrikadellen auf Wirsinggemüse, Petersilienkartoffeln und dunkle Zwiebelsauce 11,90 €

Dienstag
Rindergulasch nach „Ungarischer Art“, dazu Spätzle oder Klöße und Salat 12,90 €

MITTWOCH
Schweineschnitzel mit Jägersauce, frischen Champignons, Pommes oder Kartoffeln und Salat 11,90 €

DONNERSTAG
Knusprige Hähnchenbrust mit Cornflakes, dazu Spätzle oder Klöße und Salat 12,50 €

Freitag
Seelachsfilet auf Kartoffelsalat mit Ei und Frühlings-Grün 12,90 €

SAMSTAG
½ Hähnchen mit Tomatensauce, Pommes und Salat 12,50 €

info@ess-bar-hofgeismar.de

Wochensuppe: Kürbiseintopf mit Grapen und Rindfleisch, dazu Brot 7,90 €

Frühstücksbuffet
täglich von 8–11 Uhr p. P. 18,50 €

Mittagsbuffet
Mo.–Sa. von 11.30–15 Uhr p. P. 18,50 €

Abendbuffet nach Voranmeldung
Mo.–Sa. von 17.30–21 Uhr p. P. 26,50 €

Gemischter Salat m. Hähnchenbrust 9,90 €
Chesalat mit Schinken, Thunfisch, Käse und Ei 9,90 €
Tomaten-Mozzarella-Salat mit Balsamico-Dressing 9,90 €
Hamburger 9,50 €
Cheeseburger 9,90 €
Veggieburger 9,50 €

www.hotel-viktoria.de

Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar



Das Herz steht still, wenn Gott es will.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
meinem lieben Mann, unserem guten Vater,
Schwiegervater, Opa und Uropa

Bäckermeister
Hermann Ernst
* 11. Dezember 1939 † 23. Februar 2025

In stiller Trauer:
Deine Marianne
Monika und Dirk
Tobias
Sascha und Ina mit Romy
Andreas
Marcus und Cathrin mit Malte
sowie alle Anverwandten

Hofgeismar, im März 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung erfolgt
am 21. März 2025, um 11 Uhr auf dem Friedhof Gesundbrunnen.
Von Kranz- und Blumenspenden sowie Beileidsbekundungen
bitten wir abzusehen.



Der, den man liebt, ist nie weit entfernt, nie weiter als ein Gedanke.
Und immer sind Spuren deines Lebens, Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an dich erinnern, uns glücklich und traurig machen,
und uns dich nie vergessen lassen.

Du wirst immer in unserem Herzen weiterleben.

... und jetzt bist du ein Stern am Himmel

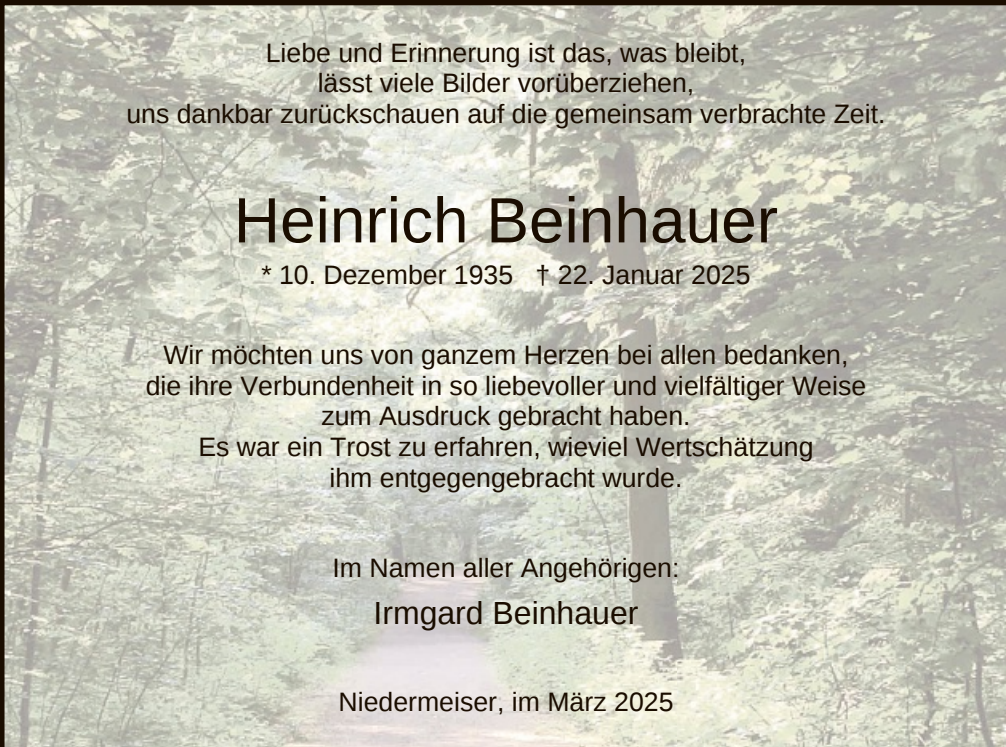
Gabriele Geschonke
* 23. 10. 1946 † 1. 3. 2025

In Liebe und Dankbarkeit
Sabine
Joachim und Sabine mit Dominik und Lara,
Marie Kristin und Henning, Jan
Simone mit Anna und Thomas
Peter und Jenny mit Kevin, Marlon
Julia und Jan mit Tyron, Maxim

Kondolenzadresse:
Joachim Geschonke, Steinstraße 54, 34385 Bad Karlshafen

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet
am Dienstag, den 18. März 2025 um 14 Uhr in
der Friedhofskapelle Helmarshausen statt.

Lücke Bestattungen



Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt,
lässt viele Bilder vorüberziehen,
uns dankbar zurückschauen auf die gemeinsam verbrachte Zeit.

Heinrich Beinhauer
* 10. Dezember 1935 † 22. Januar 2025

Wir möchten uns von ganzem Herzen bei allen bedanken,
die ihre Verbundenheit in so liebevoller und vielfältiger Weise
zum Ausdruck gebracht haben.
Es war ein Trost zu erfahren, wieviel Wertschätzung
ihm entgegengebracht wurde.

Im Namen aller Angehörigen:
Irmgard Beinhauer

Niedermeiser, im März 2025



Wer mir vertraut,
wird leben,
auch wenn er stirbt.

Und wer lebt und sich
auf mich verlässt,
wird niemals sterben.

Johannes 11, 25



Es ist so schwer, es zu verstehen,
dass wir uns nicht mehr wiedersehen.
Hart war der Schlag und tief der Schmerz,
als still stand dein liebes Herz.
In unsere Erinnerung schließen wir dich ein,
du wirst immer bei uns sein.

Renate Salfer, geb. Tauber
* 8. April 1940 † 4. März 2025

In Liebe nehmen wir Abschied:
Thomas und Astrid mit Familie
Matthias und Sabine
Berti und Diana mit Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Dienstag, dem 18. März 2025, um 14 Uhr
von der Friedhofskapelle Stammen aus statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Im Anschluss gehen wir in aller Stille auseinander.



Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.

Ganz plötzlich aber still und friedlich hat sich dein Lebenskreis
geschlossen. Du hast Spuren der Liebe und Fürsorge bei uns allen
hinterlassen und behältst immer deinen Platz zwischen uns.
Die Erinnerungen an all das Schöne mit dir werden stets
in uns lebendig sein, wir denken lächelnd daran zurück.

Schweren Herzens aber in liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied
von meinem geliebten Ehemann, unseren Vater, Bruder, Onkel und
Freund, unserem Häuptling Otto.

Otto Baruschka
* 16.02.1957 † 04.03.2025

Wir werden dich vermissen!
In ewiger Liebe und Dankbarkeit
Dorothea
Marius, Melina und Bekim, Jonas
Marianne und Hermann
Familie Günther und Jule Baruschka

Die Beerdigung findet am Mittwoch, den 19. März 2025 um 14.30 Uhr
von der Friedhofskapelle Bad Karlshafen aus statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Lücke-Bestattungen



Nachruf

Die Kameradinnen und Kameraden der Freiwilligen
Feuerwehr Kelze trauern um ihren Kameraden

Reinhart Berger

welcher im Alter von 72 Jahren plötzlich und unerwartet verstarb.

Er war über 42 Jahre Mitglied der Feuerwehr Kelze
und darüber hinaus von 1988 bis 1995 Jugendfeuerwehrwart. Wir erinnern uns an ihn mit hoher
Anerkennung und Dankbarkeit für seinen treuen Dienst.

Die Kameradinnen und Kameraden
der Feuerwehr Kelze

Björn Köbeler
Wehrführer



Stets bescheiden, allen helfend,
so hat jeder dich gekannt.
Friede sei dir nun gegeben,
schlafe wohl und habe Dank.

Ein guter Freund ist von uns gegangen.

Hermann Ernst

In stillem Gedenken

Horst und Anni Eikmeier
Ute und Jens



Herzlichen Dank

All denen, die mit uns Abschied
nahmen und ihr Mitgefühl zum
Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt
Herrn Pfarrer Himmelmann
für die einfühlsamen Worte,
dem Bestattungshaus Dilcher
für den würdevollen Umgang und
die hilfreiche Unterstützung,
dem Blumenhaus Heike Brasse
für die wunderschönen
Blumenarrangements sowie
dem „Griechen am See“ für
die liebevolle Bewirtung.

Wilfried Kühlborn
* 5. 8. 1940
† 21. 1. 2025

In stiller Trauer
Lisa Kühlborn
und Familie

Calden, im März 2025



**Grabmale
W. Becher**
Steinmetz- und
Bildhauermeister

rokstyle®
Das erste Fashionlabel
für Grabsteine
Grabanlage

Hainbach
34385 Bad Karlshafen-
OT Helmarshausen
Tel. 05672 2045

info@becher-grabmale.de
www.becher-grabmale.de



Eine Familien-Anzeige
in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannte.

Mit jedem Tag, der vergeht, lebst du weiter - in meiner Erinnerung,

Karl-Heinz Hecker
† 16. Januar 2025

Herzlichen Dank
für die große, überwältigende Anteilnahme beim Abschied von meinem lieben Mann, für jedes geschriebene und gesprochene Wort, jede Umarmung, jedes Innehalten, für jede geteilte Erinnerung, jedes Lächeln und jede Träne von Euch.

Danke
für die Begleitung auf seinem letzten Weg, für Blumenschmuck und Geldzuwendungen, für die ehrenden Worte an der Grabstätte sowie dem Bestattungsinstitut Tölle und Frau Römer-Bornmann für die Gestaltung der Trauerfeier.

Rita Hecker
im Namen aller Angehörigen

Niedermeiser, im März 2025

Begrenzt ist
das Leben,
doch unendlich
die Erinnerung.

Herzlichen Dank
sagen wir allen Verwandten, Freunden und Bekannten,
die unseren lieben Verstorbenen

Dieter Riegel
† 7. 2. 2025

meinem lieben Mann, unserem Vater, Bruder,
Schwager und Opa auf seinem letzten Weg begleitet
haben und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise
zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt Frau Pfarrerin Adelheid
Römer-Bornmann für die tröstenden Worte, dem
Bestattungshaus Dilcher für die Unterstützung,
Heike Brasse für den Blumenschmuck.

Im Namen der ganzen Familie
Riegel und Hornbostel

Meimbressen, im März 2025

Bestattungen
Willy Humburg & Sohn
Erd-, Feuer-, See- und
Friedwald-Bestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten • Überführungen • Trauerraum

Oberer Graben 1 • 34369 Hofgeismar • Tel. 0 56 71 / 28 07
Email: tischlerei-bestattungen-humburg@web.de
www.bestattungen-humburg.de

In unseren Herzen
bleibst Du bei uns

Renate Fömmel
† 4. Februar 2025

Im Namen der Familie
Manuela Rapp

Hofgeismar, im März 2025

Juliana Grede
† 23.01.2025

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer
mit uns verbunden fühlten, gemeinsam
Abschied nahmen und ihre Anteilnahme
und Wertschätzung auf vielfältige Weise
zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer
Dave Kulik für die würdevolle
Verabschiedung und dem
Bestattungshaus Clermont für die
hilfreiche Unterstützung.

Im Namen aller Angehörigen:
Dieter Grede

Der Mensch, den wir liebten,
ist nicht mehr da, wo er war,
aber immer dort, wo wir sind
und seiner gedenken.

Menschen, die man liebt, sind wie Sterne.
Sie können funkeln und leuchten noch lange
nach ihrem Erlöschen.

Familienanzeigen

Ihre Gruß- und
Glückwunschanzeigen

Ein herzliches Dankeschön
sagen wir unseren Verwandten, Freunden und Bekannten, sowie all denen, die
uns durch Wort, Schrift, Geld, Blumen und Geschenken zu unserer

Eisernen Hochzeit
große Freude bereitet haben.

Besonderen Dank den Kuchenbäckerinnen und Helfern sowie Frau Pfarrerin
Schwarz für die schöne Andacht und Fam. Geschenke sowie dem Team der
Feierei für die gute Bewirtung.

Hans und Marie Schildknecht
Gründefeld, im März 2025

Eine Familienanzeige
zeigt auf nette Art an,
wie sehr Sie sich
über die vielen
Glückwünsche
zu Ihrem Festtag
gefreut haben.

RIEMANN'S ÖKOÄPFELVERKAUF
Äpfel & Birnen direkt vom Erzeuger aus dem Alten Land,
hergestellt nach kontrolliert ökologischem Anbau.

Verkauf am Donnerstag, den 20.03.2025

Elstar, Topaz, Jonagold, Boskoop 9,5 kg = je 25,- € + 5 kg = je 15,- €
Fuji, Gala, Braeburn, Pinova, Autento 5 kg = je 15,- €
Birnen 2 kg = 7,- € / Apfelsaft 5 l = 11,- €
Heide Kartoffeln Belana (keine Bio) 12,5 kg = 12,- €

Apfel des Monats „MARIBELLE“ 5 kg 15,- €

9.55 Uhr Fürstenwald	Bürgerhaus	11.30 Uhr Hofgeismar	Kreissporthalle
10.10 Uhr Ehrsten	Friedhof	11.50 Uhr Niedermeiser	Feuerwehr
10.30 Uhr Calden	Freie EV Kirche	12.05 Uhr Obermeiser	Friedhof
10.50 Uhr Burguffeln	Dorfgemeinschaftsh.	12.15 Uhr Westuffeln	EV Kirche
11.10 Uhr Grebenstein	Freibad		

Öko-Obstbau Riemann - 21635 Jork - ☎ 04162 / 5291
Nächster Verkauf **Do. 17. April 2025** - www.oekoobstbau-riemann.de

365 ARGUMENTE FÜR DIE ZEITUNG

Langjährige und
enge Freundschaft

Die meisten Zeitungsleser in Deutschland ver-
körnern eine Tugend, die in Zeiten von Single-
Gesellschaft und hohen Scheidungsraten fast
vergessen scheint: Treue. Sie sind Abonnenten
ihrer Zeitung und bleiben ihr oft Jahrzehnte
treu – viele sogar ein Leben lang. Und so wer-
den 180.000 Zeitungszusteller jeden Morgen
immer wieder zum Postillon d'Amour.

DIE ZEITUNG. DAS QUALITÄTSMEDIUM.

Herzlichen DANK
für die vielen Aufmerksamkeiten, Glückwünsche
und Geschenke anlässlich unserer

Diamantenen Hochzeit.
Wir werden diesen Tag
in dankbarer Erinnerung behalten.

Ein besonderer Dank dem Brauhaus für die
gute Bewirtung.

Friedhelm und Ursula Laubach
Immenhausen, 5. März 2025

Renate & Lothar Prätscher
50 Jahre Ehe sind eine lange Zeit,
geteilte Sorgen, Glück, Gemein-
samkeit. Möge euch das weitere
Leben Gesundheit, Freud und
viele Jahre geben. Wir wünschen
euch zum Jubelfeste aus ganzem
Herzen nur das Beste.

Eure Kinder und Enkelkinder
Nicole mit Michael
Yvonne mit Carsten
Leonard und Anton
Ostheim, den 14. März 2025

Stellenangebote



... wir suchen motivierte Maschinenbediener (m/w/d)

...dierichs Zeitungsdruck

Diesen Job können wir Ihnen anbieten ...

IHRE AUFGABEN:

- Einrichten und Bedienen der Versandanlagen
- Umrüstung der Maschinen bei Produktionswechsel
- Fehlererkennung und -beseitigung in Zusammenarbeit mit den Anlagenführern
- Ausführung von Wartungs- und Instandhaltungsmaßnahmen
- Vorbereiten der Druckprodukte für den innerbetrieblichen Abtransport (z. B. Paletten versandfertig bearbeiten)
- Überwachung des Produktionsprozesses nach innerbetrieblichen Sicherheits- und Qualitätsstandards
- Ansprechpartner für unsere Versandhelfer bei Fragen zur maschinellen Anlage

SIE BEKOMMEN:

- Einarbeitung durch qualifizierte Mitarbeiter
- leistungsgerechte Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub
- langfristiges Beschäftigungsverhältnis
- Vollzeit
- Angenehmes und modernes Arbeitsumfeld
- E-Bike Leasing
- Zuzahlung zum Deutschlandticket
- Vermögenswirksame Leistungen
- HNA-Mitarbeiter-Abo
- kostenfreie Parkplätze
- Teilnahme am Benefit-Portal

SIE BRINGEN MIT:

- idealerweise eine abgeschlossene Ausbildung als Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d) oder (mindestens 3 Jahre) Erfahrung als Maschinenbediener (m/w/d)
- Quereinstieg möglich
- Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Sorgfältige und umsichtige Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit, Flexibilität, Teamspirit und Engagement



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG
z. Hd. Herrn Stefan Voss
Wilhelmine-Reichard-Straße 1
34123 Kassel
stefan.voss@hna.de



Bekanntschaften

Bettina, 63 J., hübsche Altenpflegerin, mit e. lebensfrohen Art u. einem Händchen für vieles. Die Abende ohne Partner sind zu lang - ich sehne mich nach Zweisamkeit u. dem Gefühl, wieder für jemanden da zu sein. Melde Dich gerne üB. PV, wenn Du auch auf der Suche nach Nähe u. einer liebev. Partnerschaft bist. Tel. 0176-43632696

Maria, 74 J., bin eine bodenständ. Witwe u. eine leidenschaftl. Köchin sowie ordentl. Hausfrau. Leider fühle ich mich oft einsam u. würde mich sehr über e. lieben Kameraden freuen. Am liebsten würde ich zusammen leben, um die schönen u. schwierigen Momente des Lebens zu teilen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Sabina, 57 J., mit einer tollen Figur u. schulterlg. Haaren. Ich liebe die Natur, koche mit viel Leidenschaft u. fahre total gerne Auto. Die wahre Verbindung zu finden, ist nicht immer einfach, aber vielleicht gibt es in Deinem Herzen noch Platz für mich? PV Tel. 0176-57889239

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Altes gg. Bares! Pelze, Uhren, Schmuck aller Art, Münzen, Gemälde, Bestecke, Kameras, Porzellan, Jagd-/Angelequipp. etc.
0151 53589286

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz trocken
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914



Unser Ziel:
Kein Kind soll auf der Straße enden!

Informationen unter
www.strassenkinder.de

DON BOSCO
Straßenkinder

Konto DE78 3705 0198 1994 1994 10

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Emstal** Sand
- **Bad Karlshafen** Stadt
- **Grebenstein** Stadt
- **Habichtswald** Dörnberg Ehlen
- **Hofgeismar** Beberbeck Stadt Hombressen
- **Immenhausen** Stadt
- **Naumburg** Elbenberg Heimarshausen
- **Trendelburg** Stammen
- **Wesertal** Gewissenruh
- **Wolfhagen** Gasterfeld Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
0561 203-1175 WhatsApp 0151 61666277

Was für Sie unnütz ist, kann Ihr Nachbar gut gebrauchen.

Also, nicht wegwerfen, anbieten – mit einer Kleinanzeige.

Europas Zukunft braucht Natur
Gemeinsam mit unseren Verbündeten leisten wir Widerstand gegen den Ausverkauf der letzten Naturschätze Europas. Spenden Sie für eine lebenswerte Zukunft! Mehr Informationen auf www.euronatur.org/fluss

euronatur Westendstraße 3 • 78315 Radolfzell • Telefon +49 (0)7732/9272-0 • info@euronatur.org

Zur Verstärkung unseres sympathischen Teams suchen wir eine
Zahnmedizinische Fachangestellte m/w/d
in Vollzeit oder Teilzeit
und
Auszubildende zur ZFA m/w/d
ab 1. August 2025
Wir freuen uns Sie kennenzulernen.

PRAXIS FÜR ZAHN MEDIZIN ELENA VUKOMAN

Telefon 05671 2682 • praxis@vukoman.de

WEISSER RING
Wir helfen Kriminalitätstopfen.

Damit Opfer nicht schutzlos bleiben.
Helfen auch Sie!

Jetzt spenden:
www.weisser-ring.de

Adele Neuhauser & Harald Krassnitzer

Immowelt

Top-Preise für private Immobilienverkäufer!
-bundesweit-
06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Vermietung

GEWOBAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen
Fon 05671-9938-0

GEWOBAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen
Wohnungsvermietung

Auto-Ankäufe

Ibrahim Automobile

Suche Auto für Export

... viele Kilometer
... Unfall oder Motorschaden
... ohne TÜV/AU
... 24 Std. erreichbar, auch SMS und WhatsApp

Tel. **0172 5635428**

KFZ-Handel
am Jahnsportplatz 13, Hofgeismar
kauft Ihr gebrauchtes Fahrzeug für Export.

- Firmenwagen
- Kleintransporter
- Unfallwagen
- Motorschäden etc.
- Oldtimer
- reparaturbedürftig

0172 5631164

Ersatzteile und Zubehör

Gebrauchte Autoteile

Wulfhorst Autoverwertung
Zertifizierte Autoverwertung

Keggenriede 1
34434 Borgentreich

www.autoteile-shop.nrw

05643 9492380 0173 3150715

Ankauf von Alt-, Export- & Unfallfahrzeugen aller Art

Drei kreative Ideen

Osterschmuck selbst basteln

Sie suchen Ideen, wie Sie Ihr Zuhause an Ostern dekorieren können? Hier gibt es drei Anregungen, die Sie schnell und kostengünstig allein oder mit Kindern umsetzen können – mit Schritt-für-Schritt-Anleitung.

Wer daheim dekorieren will und gern bastelt, muss für seinen Osterschmuck nicht viel Geld ausgeben. „Bevor Sie etwas Neues kaufen, schauen Sie doch mal, was Sie noch alles zu Hause haben“, rät Mareike Hermann von der DIY Academy in Köln.

Denn „aus alten Modezeitschriften, Buchseiten, Noten oder alten Kalendern, aber auch aus Tortenspitze oder Versandkartons kann man seinen Osterschmuck schnell und unkompliziert selbst machen“, so Hermann. Auch Holz von ausgerichteten Einweg-Paletten eignet sich gut für ein österliches DIY-Projekt. Hier kommen drei Ideen - jeweils mit Anleitung:

1. Osterhasen aus Karton

„Aus einem alten Versandkarton kann man Osterhasen-Anhänger basteln. Durch mehrere Kartonschichten und eine Bommel entsteht ein schöner 3D-Effekt“, so Hermann.

Material:
Alter Versandkarton – am besten unbedruckt, Bastelkleber, Schere, Nadel und Faden, Acrylstift, Bommel/Pompons
Tipp: Wer mehrere Hasenanhänger machen will, fertigt sich am besten erst eine Schablone an.

- Und so geht es:**
- Ein paar Ohren, einen kleinen Kreis als Abstandshalter und zwei Hasenkörper aus dem Karton ausschneiden.
 - Hasenohren oben und den Kreis unten auf den einen Karton kleben.
 - Alles trocknen lassen und dann von der anderen Seite den zweiten Hasenkörper aus Karton daraufkleben.
 - Konturen mit einem Acrylstift nachfahren.
 - Mit einer Nadel ein Loch durch die Kartonschichten stechen, Faden durchziehen und verknoten.
 - Auf beiden Kartonseiten Bommel auf Höhe des Hasenpos kleben - fertig!
Tipp: Wer keine Bommeln zu Hause hat, kann als Hasenschwänzchen auch Filz, einen Knopf, eine Holzkugel oder einen bemalten Karton verwenden. Oder man formt aus einem Wattepad eine flauschige Kugel.
Einfache Variante: Wer mit jüngeren Kindern bastelt oder wenig Zeit hat, kann auch ein-



Die Osterhasen aus Palettenholz eignen sich für drinnen und draußen.

FOTO: DIY ACADEMY/DPA

fach ein Hasengesicht oder eine Häschenform aus dem Karton ausschneiden. „Den Karton kann man dann bemalen, etwa in Pastelltönen. Schöner Nebeneffekt: So kann man die Dekoration auch farblich auf das Zuhause abstimmen“, sagt Hermann.

2. Ostereier mit 3D-Effekt aus Papier

Wer kennt es nicht: „Jeder mit Kindern hat vermutlich mit Wasserfarben bemaltes Papier zu Hause“, so Hermann. Solche alten Kunstwerke sind perfekt geeignet, um daraus Anhänger für den Osterstrauß zu basteln. Alternativ gehen auch Tonpapier, Tortenspitze, ausrangierte Kalender, Buchseiten oder Zeitschriften.

Material:
Papier, Kleber, Schere, Stift, Tasse oder Schüssel – je nach gewünschter Größe, Faden, Falzbein oder Geodreieck
Und so geht es:
1 Zwei bemalte Papiere aufeinander kleben und trocknen lassen.
2 Tasse oder Schüssel auf das Papier stellen.
3 Kreis aufzeichnen, ausschneiden und mittig durchschneiden.
4 Kreishälfte wie eine Ziehharmonika falten, etwa drei bis vier Millimeter breit.
5 Faltkante mit dem Falzbein oder Geodreieck nachziehen.

- Kreishälfte mit den Falten in der Mitte zusammenklappen.
- Faden dazwischen legen und alles zusammenkleben – fertig!

3. Osterhase aus Palettenholz

Der Besuch soll schon österliche Gefühle bekommen, bevor er das Haus betritt? Mit diesem selbst gemachten Osterhasen gelingt es. „Wer gerne mit Holz arbeitet, kann alte Paletten weiterverarbeiten“, so Hermann. Und mit dem fertigen Osterhasen dann den Garten oder Eingangsbereich schmücken.

Material:
Palettenholz, Vorlage aus Papier, Bleistift und Zollstock, Stichsäge, Leim, Schleifklotz, Schleifpapier mit 120er-Körnung, Schleifpapier mit 180er-Körnung
Und so geht es:
1 Ein Stück Holz in gewünschter Größe aus der Palette sägen.
2 Schablone für den Hasen auf ein Papier zeichnen und ausschneiden.
3 Schablone auf das Holz übertragen.
4 Hasenform aussägen.
5 Hasenfigur mit Schleifklotz und Schleifpapier (120er-Körnung) bearbeiten.
6 Hasenfigur feiner abschleifen und Kanten glätten (180er-Körnung).

- Holzblock in passender Größe aus der Palette sägen.
- Holzblock ebenfalls erst grob und dann fein abschleifen, Schleifstaub entfernen und mit Leim am Hasenkörper als Standplatte befestigen – fertig!
Tipp: Den selbstgemachten Hasen können Sie im Naturlook lassen. „Oder Sie bemalen ihn mit Kreidefarbe, Acryllack oder Wandfarbe. Dadurch wirkt er dreidimensionaler“, so Hermann.
„Wer will, kann die Figur auch erst weiß streichen und dann mit Farbe darüber gehen, und nach dem Trocknen einige Stellen wieder abschleifen – so entsteht ein schöner Vintage-Effekt“, erklärt DIY-Expertin Hermann. Angesagte Farben sind derzeit etwa Pastelltöne wie Pfirsich und Salbei. tmm



Schnelle Hasen: Aus einem unbedruckten Versandkarton und bunten Bommeln entstehen schöne Osteranhänger.

FOTO: DIY ACADEMY/DPA

Landmetzgerei A. Manzow

Trendelburg-Eberschütz · Eichenweg 2 · Tel. 05671 8869097

Öffnungszeiten: Di.–Fr. 7.30–13.00 Uhr · Di. + Fr. 15.00–18.00 Uhr · Sa. 6.30–12.00 Uhr

Unsere Angebote vom 18.03.–22.03.2025

Schweinegeschnetzeltes		
Gyros Art	100 g	0.99
Fleischspieße		
vom Schwein	100 g	1.09
Frische grobe Bratwurst	100 g	0.79
Bratenaufschnitt	100 g	1.89
Bierschinken	100 g	1.29
Pfefferschinken		
luftgetrocknet	100 g	2.29
Fleischsalat	250-g-Becher	2.50
Di.: Haxen u. Hähnchen	Stück	4.00
Do.: Putenschnitzel	Stück	3.50
Sa.: Grillbauch	100 g	1.09

SEIT 1850

NATÜRLICH FÜLLING

Landwirtschaft mit Liebe.

Rindfleisch

vom Weide-Charolais

20. - 22. März

Rouladen, Gulasch, Braten, Steaks, Filet, Gehacktes, Patties, Suppenfleisch...
- bitte vorbestellen -

Neu: Frischkäse der Wolfhager Chäsmeisterei

Jetzt wieder: Grillspezialitäten

Di. - Sa. 8 - 12 Uhr
Di. - Fr. 15 - 18 Uhr

Steinweg 19,
Liebenau - Zwergen
Tel. 05676 / 679
natuerlich-fuelling.de

BW

Wir ziehen um!

Vom 22.03. bis 31.03. haben wir geschlossen.

Wir freuen uns, Sie bei einem Glas Sekt begrüßen zu dürfen.

Am 01.04. ab 10 Uhr Neueröffnung
am neuen Standort:
Johannesstraße 2 in Hofgeismar

BIRGIT WINNEFELD
Visagistin · Gepr. Kosmetikerin · Fußpflege
Tel. 05671 7799841 · E-Mail: malabi-3@web.de

IHR WOCHENHOROSKOP

WIDDER 21.3.-20.4. Im finanziellen Bereich ergibt sich eine überaus günstige Gelegenheit. Das sollte Sie aber nicht übermütig werden lassen – der Teufel lauert im Detail!

STIER 21.4.-21.5. Alle Unternehmungen, an denen Sie beteiligt sind, verlaufen zu Ihrer Zufriedenheit. Da können Sie ruhig das Wochenende mit Freunden genießen.

ZWILLING 22.5.-21.6. Einen wohlmeinenden ärztlichen Rat sollten Sie nicht auf die leichte Schulter nehmen! Sie müssen jetzt einfach deutlich kürzertreten.

KREBS 22.6.-22.7. Sie lieben es, wenn alles in geregelten Bahnen verläuft. Der Kopf beherrscht Ihre Emotionen, was aber belleibe nicht immer von Vorteil ist.

LÖWE 23.7.-23.8. Jemand ist jetzt besonders anfällig für schlechte Kritik. Wägen Sie Ihre Worte gut ab, um die Konfliktsituation nicht noch weiter zu verschärfen.

JUNGFRAU 24.8.-23.9. Derzeit basteln Sie intensiv an Ihrer Karriere. Das ist gut und wichtig so – aber darüber dürfen Sie einen lieben Freund nicht vernachlässigen.

Wie lassen sich falsche Wahrheiten entlarven?

(djd-k). Das Jahr 2024 steht im Zeichen bedeutender Wahlen weltweit. Über dem demokratischen Prozess liegt ein Schatten: die Verbreitung von Desinformation. Um falsch von wahr zu unterscheiden, hilft laut Teachtoday, einer Initiative der Deutschen Telekom, unter anderem das wissenschaftliche PLURV-Modell. Desinformation gibt es zu fast allen gesellschaftlichen Themen. Vor allem in sozialen Netzwerken finden Fake News schnell ein breites Publikum. Demnach stehen hinter Fake News häufig Pseudoexpertinnen und -experten (P), wie ein Gesundheitsguru, der weder Medizin studiert noch eine medizinische Ausbildung hat. In der Argumentationskette finden sich meist Logikfehler (L), hinzu kommen unrealistische oder unerfüllbare Erwartungen (U), die an rationale Erklärungen gestellt werden. Wie unter www.teachtoday.de steht, runden das Rosinenpicken (R) und Verschwörungsmythen (V) das Paket ab.

WAAGE 24.9.-23.10. Übernehmen Sie jetzt Verantwortung: Nur so können Sie den Respekt einer bestimmten Person erringen, die Ihnen wichtig ist.

SKORPION 24.10.-22.11. Ein kleiner Tipp, falls Sie in dieser Woche Probleme in der Kommunikation haben: Die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln.

SCHÜTZE 23.11.-21.12. Ihre derzeitigen Aktivitäten haben wenig Erfolgsaussichten. Planen Sie besser, und überlegen Sie genau, was Sie eigentlich erreichen wollen.

STEINBOCK 22.12.-20.1. Das Wochenende könnte gleich mit einem schönen Erlebnis beginnen. Das gibt Ihnen den nötigen Schwung für anstehende Gespräche.

WASSERMANN 21.1.-19.2. Offensichtlich schlägt nun die Stunde der Wahrheit! Vielleicht sollten Sie reumütig Farbe bekennen, dann kann es mildernde Umstände geben.

FISCHE 20.2.-20.3. Erledigen Sie jetzt die Dinge, die Sie aufgeschoben haben. Ansonsten könnte Ihnen das Versäumnis bald schmerzhaft auf die Füße fallen.



Wer den Nieren etwas Gutes tun möchte, setzt beim Kochen auf viel Gemüse, Hülsenfrüchte und gesunde Fette. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Klärwerke unseres Körpers

Das können wir selbst für gesunde Nieren tun

Sie filtern Abfallstoffe aus dem Blut, bilden Urin, regeln den Blutdruck: Unsere Nieren erledigen sehr wichtige Aufgaben. So können wir selbst dafür sorgen, dass es ihnen gut geht – und möglichen Erkrankungen vorbeugen.

Sie befinden sich im hinteren Bauchraum, auf Höhe der unteren Rippen, ihre Form erinnert an Kidneybohnen: Die Rede ist von unseren Nieren. Sie gelten als Klärwerke unseres Körpers. Denn sie bilden Urin und sorgen damit dafür, dass unser Körper Abfallstoffe ausscheidet. Doch was, wenn das nicht mehr so funktioniert, wie es soll?

Eine häufige Ursache für Nierenschädigungen ist Diabetes, heißt es vom Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe (VDBD). Diabetikerinnen und Diabetiker sollten daher mindestens einmal im Jahr ihre Nieren – konkret: die Blutwerte UACR und eGFR – ärztlich checken lassen. Das hilft, Erkrankungen frühzeitig zu erkennen. Die kommen nämlich schleichend und ver-

ursachen anfangs in aller Regel keine Beschwerden.

Für jeden und jede gilt aber: Damit es nicht so weit kommt, lohnt es sich, den Nieren Aufmerksamkeit zu schenken. Diese vier Dinge sind dabei wichtig:

1. Ausgewogen und salzarm essen

Wer auf Dauer viel Salz zu sich nimmt, riskiert Bluthochdruck – und der belastet die Nieren. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) rät, höchstens sechs Gramm Kochsalz am Tag zu sich zu nehmen – das entspricht etwa einem Teelöffel. Die Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) liegt sogar darunter: maximal fünf Gramm am Tag.

Wie klappt der Umstieg auf weniger Salz? Am besten geht man Schritt für Schritt vor, rät die Verbraucherzentrale. Denn die Vorliebe für Salziges ist Gewöhnungssache. Reduzieren wir das Salz nach und nach, vermischen wir diesen Geschmack mit der Zeit weniger.

Weil gerade verarbeitete Le-

bensmittel wie Brot, Wurstwaren, Käse und Fertigprodukte viel Salz enthalten, lohnt sich zudem ein vergleichender Blick auf die Nährwerttabellen, so der Tipp der Verbraucher-schützer. Am besten kocht man selbst und legt den Fokus auf Gemüse, Hülsenfrüchte und gesunde Fette. Salzen sollte man nur sparsam, stattdessen bringen frische Kräuter oder ein Spritzer Zitronensaft Schwung ins Essen.

2. Bewegung in den Alltag holen

Mindestens 150 Minuten moderate Bewegung pro Woche wirken sich positiv auf Stoffwechsel und Nierenfunktion aus. Der VDBD nennt als Beispiele Spaziergänge, Radfahren oder Schwimmen.

Leichter wird es zudem, wenn man die Alltagsbewegung hochschraubt. So schlägt die Deutsche Nierenstiftung vor, stets Treppe statt Fahrstuhl zu wählen oder bei längeren Telefonaten durch den Raum zu laufen. Oder man verlängert Fußwege, indem man etwas

weiter entfernt parkt oder eine Haltestelle früher aussteigt.

3. Bei Übergewicht: Körperfett reduzieren

Wer viel Gemüse auf seinen Speiseplan setzt und sich viel bewegt, tut etwas dafür, eventuell vorhandenes Übergewicht zu reduzieren. Auch das kommt den Nieren entgegen. Zu viel Körperfett begünstigt nämlich Entzündungsreaktionen und Bluthochdruck. Beides belastet die Nieren.

4. Aufs Rauchen verzichten

Auch Rauchen geht an die Nieren: Es gilt als Risikofaktor für Nierenkrebs und schadet den Gefäßen. Auf Zigaretten – und möglichst auch auf Passivrauchen – zu verzichten, lohnt sich von daher auch für die Nieren.

Wer in Sachen Rauchentwöhnung endlich einen Anfang finden möchte, kann sich beim Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BfÖG) kostenfrei telefonisch beraten lassen (0800 8313131).

trnn

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat

34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de · www.fleischereiklare.de

Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer

Wochenangebot vom 18.03. bis 22.03.2025

Genuss aus der Region! Eigene Limousin-Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung. Unsere Specialcuts vom Limousin Rind und Strohschwein, auch dry aged!

Schnitzel vom Strohschwein , aus der Oberschale	100 g €	0,99
Schinken-Krustenbraten , fertig für den Backofen	100 g €	0,89
Suppenfleisch , Brust und Querrippe	100 g €	0,79

Unsere Special-Cuts vom Limousin-Rind dry aged; T-Bone-, Rump- und Rib Eye-Steak; Beef-Hammer

Delikatess- und Kräuter-Leberwurst	ca. 250-g-Stück €	2,99
Blasen-Mettwurst , Lehmkammer gereift, Gold prämiert	Stück €	6,99
Pfefferbeißer , rauchfrisch	6 Stück nur €	5,00

Unser Oster-Zauber für die schnelle Küche

10 gebratene Rouladen nach Art des Hauses	€	74,90
Rouladen-Menü für 10 Personen , nach Art des Hauses, mit Knödeln und Rotkohl	€	124,00
Grill-Medaillons-Menü für 10 Personen , dazu Gratin, Kaisergemüse, Sauce Hollandaise	€	109,00
Schnitzel-Menü für 10 Personen , mit Champignon- und Paprikarahmsoße dazu Gratin und Kaisergemüse mit Sauce Hollandaise	€	109,00
Hähnchenbrust gegrillt Menü für 10 Personen , mit fruchtiger Currysoße dazu Gratin und Kaisergemüse mit Sauce Hollandaise	€	109,00

Nur Abholung am Samstag 19.04.25! Sie können auch 5er-Menüs bekommen. Aus logistischen Gründen sind Um- und Nachbestellungen leider nicht möglich!

Freitag ab 11.00 Uhr Schnitzel XL, Haxen & ½ Hähnchen
Wir bitten um Vorbestellung bis Donnerstag 18.00 Uhr

Stück € **2,99**

Für Neuigkeiten einfach mal bei Facebook oder Instagram gucken. Folgen Sie uns!
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.-Do.: 7.30 – 13.00 Uhr + 15.00 – 18.00 Uhr
Fr. 7.00 – 18.00 Uhr | Sa. 7.00 – 13.00 Uhr

Kombinieren & sparen

PLUNDER MIX

1 PLUNDER nur 1,99€	3 PLUNDER nur 5,29€ - 18%	5 PLUNDER nur 8,49€ - 21%	8 PLUNDER nur 12,99€ - 24%
-------------------------------	--	--	---

Angebote gültig vom 19.3. - 25.3.2025 - Plunder Mix den ganzen März!

CAFÉ · BÄCKEREI · KONFITOREI

3,49 €
1000g

Roggenkasten

1000g Roggenbrot