



Weber

PERFEKTER RASEN
OHNE ARBEIT

www.weber-gartentechnik.de
Weber GmbH · Stülzbach 1 · 37293 Herleshausen · Telefon: 05654 / 343

**MARKT
SPIEGEL &
REGION ESCHWEGE**

**SONTRAER
STADTKURIER**

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999



Bestattungsvorsorge
schafft
Vertrauen...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Großes Interesse an Wärmepumpen

Wärmepumpen-Kompetenz-Zentrum lädt zu erster Veranstaltung ein




Wärmepumpen
Kompetenz
Zentrum Werra-Meißner-Kreis

Die Kooperationspartner:

Innung Sanitär und
Heizungstechnik
Werra-Meißner-Kreis



WERRA-MEIBNER-KREIS
Der Kreisausschuss



BERUFLICHE SCHULEN ESCHWEGE



FACHVERBAND
SANITÄR HEIZUNG KLIMA
HESSEN

Erfolgreicher Auftakt für weitere Formate: (von links) Bernd Schrader, Holger Schülbe, Landrätin Nicole Rathgeber und Maik Krähe bei der ersten offiziellen Veranstaltung im Wärmepumpen-Kompetenz-Zentrum. FOTO: LILLY MISSLER

Eschwege – Die erste offizielle Veranstaltung des Wärmepumpen-Kompetenz-Zentrums in den Beruflichen Schulen Eschwege am vergangenen Samstag zog zahlreiche interessierte Bürgerinnen und Bürger an. Insgesamt waren es 56 Menschen, die sich aktiv mit den Themen auseinandersetzten.

Die Veranstaltung begann mit einer Begrüßung durch Landrätin Nicole Rathgeber, die ihre Begeisterung über den großen Zuspruch deutlich zum Ausdruck brachte. In ihrer Rede betonte sie, wie froh alle Beteiligten darüber seien, dass das Projekt Wärmepumpen-Kompetenz-Zentrum erfolgreich umgesetzt wurde.

Effizienz und Förderung

Im Mittelpunkt der Veranstaltung standen spannende

Themen rund um die Wärmepumpentechnologie: Von den grundlegenden Funktionsweisen der Wärmepumpe über verfügbare Fördermöglichkeiten, die Vorurteile bis hin zu vielen weiteren Aspekten, die für Hausbesitzer und Interessierte von Bedeutung sind. Die Experten vor Ort beantworteten geduldig Fragen und boten wertvolle Einblicke in die Möglichkeiten nachhaltiger Energiegewinnung.

Während des Vortrags kamen auch aus dem Publikum einige interessante Fragen. So fragten die Zuhörer unter anderem, wann eine Wärmepumpe effizient sei. Eine weitere Frage war die danach, ab wann eine Förderung beantragt werden könne. Holger Schülbe, der den Vortrag hielt, ging auf beide Fragen ausführlich ein.

Zur Effizienz einer Wärme-



Wärmepumpenkompetenzzentrum erste Veranstaltung Vortrag Holger Schülbe beim Vortrag Foto: Lilly Mißler
FREIER MITARBEITER

pumpe erklärte Schülbe, dass es wichtig sei, das Haus effektiv zu dämmen und dass die Vorlauftemperatur idealerweise 55 Grad betragen müsse. Auf die Frage nach der Förderung antwortete er, dass der Auftrag für die Wärmepumpe zunächst von der ausführenden Firma genehmigt werden muss, bevor die Förderung beantragt werden kann.

Angebot soll weiter wachsen

Im Anschluss an den Vortrag hatten die Teilnehmer die Möglichkeit, die Räume des Wärmepumpen-Kompetenz-Zentrums zu besichtigen. Dabei konnten offene Fragen, die während des Vortrags noch unbeantwortet geblieben waren, mit den Verantwortlichen Schülbe, Maik Krähe, Helge Köster und Bernd Schrader zu klären.

Das Team rund um das Wärmepumpen-Kompetenz-Zentrum blickt bereits in die Zukunft und plant weitere Veranstaltungen, bei denen noch intensiver auf die Funktionsweise und die Vorteile von Wärmepumpen eingegangen wird.

Darüber hinaus befinden sich die Akteure bereits in der Planung dazu, individuelle Beratungsmöglichkeiten direkt im Wärmepumpen-Kompetenz-Zentrum anzubieten, um den Interessierten noch gezielter bei ihren Fragen und Anliegen zur Seite zu stehen.

LILLY MISSLER

**30. MÄRZ 2025
Flohmarkt
Reichensachsen
SPORTPLATZ**
☎ 01 62/7 78 58 32
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

T.06627/8686

Wie wäre es mal wieder...?



...Mit einer neuen schicken Brille!

Wildeckerstr. 13
36205 Blankenbach (Sontra)

Gardziella

Brillenhaus
Blankenbach



**STADTHALLE
ESCHWEGE**

Für die Mittagsbuffets an den beiden Osterfeiertagen liegen die Buffetkarten zum Abholen bereit.

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung von Di.-So. von 14.00-17.30 Uhr unter 0151 53357610.

Montag Ruhetag, Di.-Sa. 17.30-22.00 Uhr, So. 12.00-14.00 Uhr und 17.30 Uhr-21.00 Uhr
Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

Eschwege überrascht

**ESCHWEGER
Gutschein
Aktion**

ESCHWEGER GUTSCHEIN EINLÖSEN UND GEWINNEN

Zeitraum 01.03. bis 31.03.2025

Initiative Stadmarketing Eschwege

Jetzt auch in Reichensachsen!

mittwochs von 10.00 bis 14.00 Uhr
zwischen Back Stop und Liese Automobile

Fey
Fleischerei & Partyservice

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
23.03. – 29.03.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Bepflanzte Möbel laden zum Verweilen ein

Eschwege und Sontra haben kostenlos mobile Stadtmöbel bekommen

Eschwege – Sie sind nicht zu übersehen, weil sie im noch tristen März ein echter Farbtupfer sind. Bis zum 4. bzw. 16. Juni werden in den Innenstädten von Eschwege und Sontra an verschiedenen Standorten Möbel der Firma City Decks aufgestellt.

Es handelt sich um Leihmöbel, die mehreren Gemeinden in Hessen kostenfrei von der AGNH zur Verfügung gestellt werden. Unter dem Namen „Straßen neu entdecken“ ist dies ein Projekt des Hessischen Ministeriums für Wirtschaft, Energie, Verkehr, Wohnen und ländlichen Raum im Rahmen der Arbeitsgemeinschaft Nahmobilität Hessen zur Verbesserung der Aufenthaltsqualität und zur lokalen Stärkung des Fußverkehrs, heißt es vonseiten der Stadt Eschwege. „Die City-Decks-Möbel bieten eine erste Möglichkeit, den öffentlichen Raum auf eine neue Weise zu erleben“, berichtet die Sprecherin der Stadt Eschwege, Scarlett Grebestein. Diese Leihmöbel sollen bisher wenig attraktive Flächen mit Sitzgelegenheiten, Pflanzkübeln und



Wird von Anfang an gut angenommen: Das Sitzmöbel mit Bepflanzung an der Ecke Stad/Forstgasse ist fortwährend besetzt und dient der Kommunikation. FOTO: TOBIAS STÜCK

Fahrradständern aufwerten und neue Treffpunkte schaffen.

Die City Decks bestehen aus Sitzgelegenheiten, Fahrradständern und Blumenkübeln in einer Mischung aus Holz und Kunststoff, die der Baubetriebshof der Stadt in dieser Woche bepflanzt hat. Ein besonderes Highlight in Eschwege sei der „Werra-Balkon“ nahe der Tränenbrücke, der als neuer Aufenthaltsort am Wasser temporär entsteht. Das Geschäft Brot-Adel am Stadt hat ein Terrassenpodest zur Verfügung gestellt bekommen, das sie mit eigenen Tischen und Stühlen ergänzt haben. „Bei meinen Kunden kommt das bisher super an“, sagt Betreiberin Annette Lieberknecht-Wolf.

Positiv angenommen werden die Stadtmöbel in Sontra, die seit Mittwoch in der Niederstadt, der Braugasse und der Herrenstraße stehen. Das teilt Stadtmanagerin Bianca Schmidt mit. Kleine Korrekturen der Standorte wurden laut ihr noch vorgenommen, bevor der städtische Bauhof gestern mit der Bepflanzung der Blumenkübel begonnen hat. Auch die Stadt Sontra hatte sich um das vom Hessischen Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr, Wohnen und ländlichen Raum ausgelobte Projekt „Straßen neu entdecken“ beworben und den Zuschlag dafür erhalten hat. Zur Platzierung der Sitzbänke, Blumenkübel und Infotafeln hatte die Stadt vorab zu einem Bürgerworkshop eingeladen (wir berichteten).

Da die Möbel zum Ausprobieren neuer Standorte dienen, können sich alle Bürgerinnen und Bürger an der Bewertung der Möbel und Standorte beteiligen: Über QR-Codes an den Möbeln können direkt Rückmeldungen gegeben werden. Diese Feedbacks fließen in die zukünftige Gestaltung der Innenstadt ein. ts/esr



Vor dem Rathaus gibt es alle Varianten: Sitzgelegenheiten, Pflanzkübel und Fahrradständer. FOTO: TOBIAS STÜCK

www.rb-becker.de

ab Mo., den 24.03.2025

Salat- & Gemüsepflanzen versch. Sorten **1,99** je Pflanze

Ahorn versch. Sorten, ca. H20 cm **7,99** je Pflanze

Blühsträucher versch. Sorten, ca. H80 cm **6,99** je Pflanze

Rippenhortensie ca. H35 cm **4,99** je Pflanze

Rhododendron versch. Sorten, ca. H35 cm **6,99** je Pflanze

Zwerg-Rhododendron versch. sortiert 2L Topf **3,99** je Pflanze

Hibiscus versch. Sorten, z.B.: Woodbridge, o. Red Heart, ca. H36 cm **7,99** je Pflanze

Bedendecker versch. Sorten **1,99** je Pflanze

Koniferen Mix versch. sortiert, 1L Topf **2,99** je Pflanze

Substrat Grundstoff Urlica für Abwehr & Gesundheit! Sprühflasche, 750ml 1l=3,99 **2,99** je Flasche, 1000ml **3,99** je Flasche

Golden Tont Hot Deg.-e. Hamburgerbrötchen 250/300g **0,99** je 1kg=3,96/3,30

Castelle Alter Mommark geschneitell 125g **1,99** je 1kg=1,42

WIZ/Kleinmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

...IMMER WAS BESONDERES

Helga Warneke zeigt Bilder

Ausstellung in der Reihe „Kunst im Rathaus“

Sontra – Seit dem vergangenen Jahr bietet die Stadt Sontra heimischen Künstlerinnen und Künstlern die Möglichkeit im Rahmen des Projektes „Kunst im Rathaus“ ihre Kunstwerke öffentlich im Rathaus auszustellen.

„Wir freuen uns im Rahmen unseres Projekts eine neue Künstlerin gefunden zu haben, die ihre Werke ausstellen wird“, berichtet Bürgermeister Thomas Eckhardt, der auch anderen Mut zu einer Ausstellung machen möchte.

Die Sontraerin Helga Warneke hat eine kreative Ader, die sie schon seit ihrer Kindheit begleitet. Früher hat sie gerne gebastelt und wurde durch die inspirierenden Filme des berühmten amerikanischen Malers Bob Ross zum Malen animiert. Vor etwa 20 Jahren besuchte sie in Hessisch Lichtenau einen Malkurs, der ihr geholfen hat, die Technik von Bob Ross – Nass-in-Nass-Ölmaltechnik, bei der Farben direkt auf die nasse Leinwand aufgetragen werden, was zu lebendigen und dynamischen Landschaften führte – zu erlernen und ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Bei dieser Technik wurde eine begrenzte Auswahl an Werkzeugen und Farben verwendet, sodass keine gro-



Helga Warneke wird ihre Werke im Sontraer Rathaus ausstellen. FOTO: STADT SONTRA/NH

des Rathauses besichtigt werden.

Wer ebenfalls seine Werke im Sontraer Rathaus ausstellen möchte, wird gebeten sich bei Bianca Schmidt, Telefon 0 56 53/97 77 19, E-Mail: bianca.schmidt@sontra.de zu melden. red/pgg



IMPRESSUM

Herausgeber: Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH Herrngasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 0 56 51/33 59-55

Geschäftsführung: Sandra Trausch-Dalitz, Herrngasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51/33 59-22 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Strabe 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 69/85 00 84 43 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Kein Platz für Ausgrenzung

Bei der Aktion werden Sitzbänke im gesamten Stadtgebiet aufgestellt

Eschwege – Bank aufstellen und ein klares Zeichen setzen: Hier ist kein Platz für Ausgrenzung und Rassismus. Das ist die Idee hinter dem Projekt „Bank gegen Ausgrenzung“, das jetzt auch in Eschwege angekommen ist. 29 Bänke sollen in Eschwege und Umgebung aufgestellt werden. Übergeben und teils schon zusammengesraubt wurden die Sitzmöbel gegen Ausgrenzung nun bei einer offiziellen Veranstaltung im Rahmen der Woche gegen Rassismus.

Eingeladen dazu hatte der Runden Tisch für Integration der Stadt Eschwege. Mitglied Vera Hickethier, Koordinatorin des Awo-Begegnungszentrums Amikaro, hatte die Idee der Bänke gegen Ausgrenzung nach Eschwege gebracht.

„Demokratie ist wie Klopapier in der Schule – man muss täglich darum kämpfen.“

Dekan Ralph Beyer

In ihren einleitenden Worten, unter anderem von Organisatorin Vera Hickethier, Eschweges Bürgermeister Alexander Hepp, Charly Montag von Eschwege Hilft, Julia Kapinus vom Wir-Vielfaltszentrum und Friedel Lenze als Erster Kreisbeigeordneter und als Fachbereichsleiter Soziales für die Koordination der Unterbringung von Geflüchteten im Kreis zuständig ist, waren sich alle einig: Vielfalt ist wichtig, und gerade nach der Debatte während des Wahlkampfes, die sich häufig um Flucht und Asyl drehte, müsse man betonen,



Die Courage-Gruppe der Brüder-Grimm-Schule Eschwege war vor Ort, um ihre Bank gegen Ausgrenzung aufzubauen und anschließend mit zur Schule zu nehmen. FOTO: THERESA LIPPE

nen, dass die Menschenwürde geschützt werden muss.

Alexander Hepp fasste zusammen: „Alle Menschen sind gleich und doch unterschiedlich.“ Auch Dekan Ralph Beyer fand humorvolle Worte, um sein Anliegen klarzumachen: „Demokratie ist wie Klopapier in der Schule – man muss täglich darum kämpfen.“

Bevor es ans Zusammenschrauben der Bänke ging, begeisterte aber vor allem BGS-Schülerin Mia Mutke die Gäste der Aufbau-Aktion mit ihrem Beitrag. Mit ihrer gefühlvollen Stimme präsentierte sie ihr selbst komponiertes Lied gegen Diskriminierung „Viele Farben“.



Haben ihre Bank erfolgreich zusammengesraubt: Christina Hoppe (links, Schulleiterin der Gerhart-Hauptmann-Schule Wanfried) und ihre Kollegin Sonja Kiphut. FOTO: THERESA LIPPE

Bei strahlendem Sonnenschein griffen die Anwesenden dann zum Werkzeug, um einen Teil der Bänke im Innenhof

der Eschweiger Klosterbrauerei aufzubauen und anschließend mitzunehmen. So beispielsweise auch die Courage-Gruppe der Brüder-Grimm-Schule in Eschwege – gut zu erkennen an ihren dunkelroten Hoodies mit Schullogo und Aufschrift. Alle packten mit an – Schülerinnen und Lehrkräfte gleichermaßen. Und mit dem rosafarbenen Werkzeug, zur Verfügung gestellt von Altenburschlas Pfarrerin Sabrina Wascholowski, machte das Handwerken gleich noch mehr Spaß.

Die Pfarrerin nahm den Bausatz für die Bank in Altenburschla gut verpackt mit in den Wanfrieder Ortsteil. „In Altenburschla wollen wir die Bank

vor der Kirche aufbauen, das ist ein zentraler Platz im Ort“, so die Pfarrerin. Die Gemeinde hat die Bank gegen Ausgrenzung gemeinsam mit dem Heimat- und Verkehrsverein Wanfried angeschafft.

Die meisten Bänke werden in Eschwege aufgestellt: Unter anderem stehen die Bänke künftig vor dem Amikaro-Vielfaltszentrum, an der Kita Spatzennest, bei der Werkstatt für Junge Menschen und bei der Ausländerbehörde aufgestellt werden. Auch vor dem Büro des Open Flairs an der Mangelgasse, bei Velo Mangold und verschiedenen Schulen.

Neben einigen Infoständen, unter anderem von der Awo, zur Woche gegen Rassismus, bot Eschwege Hilft Verpflegung für alle Schrauberinnen und Schrauber an – kostenlos. Alle anderen konnten gegen eine kleine Spende Getränke und Snacks erwerben.

THERESA LIPPE

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90



Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause
Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de



Überraschungsei der besonderen Art

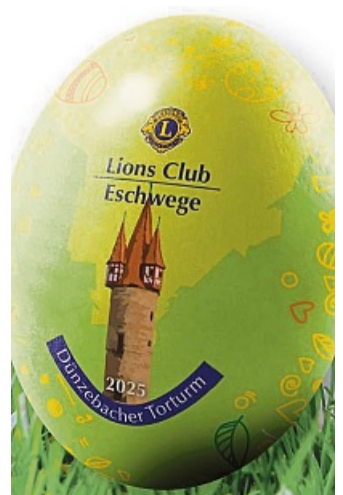
Lions Club Eschwege startet morgen zum fünften Mal große Osteraktion

Eschwege – Sie haben die Stückzahl nochmal erhöht. Der Lions Club Eschwege startet am morgigen Samstag zum fünften Mal seiner immer beliebter werdende Ostereier-Aktion. 4000 Eier hat der Serviceclub vorbereitet, die für den guten Zweck abgegeben werden. Auf die Teilnehmer warten zahlreiche Preise.

Ab morgen bis zum Osterfest werden die Lions-Club-Ostereier für fünf Euro pro Stück verkauft. Zum Verkaufsstart am Samstag hat der Lions Club Stände sowohl am Oberen Stad und auf dem Obermarkt als auch am Einkaufsmarkt Tegut

platziert. Bei verschiedenen Händlern (Buchhandlung Heinemann in Eschwege, Gut Wicke Jestädt, Gärtnerei Hollerbühl Grebendorf und Frisörsalon Dilling in Weißenborn) können die Eier im Anschluss erworben werden – solange der Vorrat reicht. Rund 4000 Stück wird der Lions-Club in den Verkauf bringen und hofft auf ebenso gute Resonanz wie in den Vorjahren. 2024 waren alle 3000 Eier restlos ausverkauft.

Die Lions-Club-Ostereier haben immer ein besonderes Motiv, das diesjährige zeigt den Dünzebacher Torturm. Der Dünzebacher Torturm am Beginn der Neustadt stammt aus dem 16. Jahrhundert und diente lange Zeit als städtisches Gefängnis, was ihm auch den Beinamen „Diebesturm“ einbrachte. Heute ist er der einzige noch erhaltene Turm der früheren Stadtbefestigung, die ebenfalls nur noch an wenigen Stellen in der Mauerstraße zu sehen ist. Die markante Dachkonstruktion des 25 m hohen Turmes, einem Spitzhelm mit drei vorkragenden sechseckigen Erkertürmen aus Fachwerk, ist unverwechselbar und daher auch ein beliebtes Fotomotiv.



Der Dünzebacher Torturm ist das Motiv der diesjährigen Ostereier-Aktion.

FOTO: LIONS CLUB ESCHWEGE

von mehr als 14.000 Euro gestiftet. Zum Beispiel gibt es ein iPhone 16 im Wert von 900 Euro oder eine halbjährige Mitgliedschaft im Fitnessstudio im Wert von 560 Euro oder einen Tankgutschein im Wert von 400 Euro zu gewinnen. Zum anderen kommt der Erlös des Gewinnspiels dem Förderverein des Lions Clubs Eschwege zur Unterstützung regionaler sozialer und karitativer Projekte

zugute. Im vergangenen Jahr kamen so rund 10.000 Euro zusammen. Bedürftige Familien wurden in der Vergangenheit genauso unterstützt wie Einrichtungen wie die Eschweiger Tafel oder die Werkstatt für junge Menschen.

Die Gewinne werden am Ostersonntag ermittelt und anschließend in der Werra-Rundschau veröffentlicht. Die Prämien kann man gegen Abgabe

des Loses ab dem 22. April in der Buchhandlung Heinemann abholen.

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ... **... werde Sicherheitsposten!**

Bewirb dich jetzt!

- Guter Verdienst 06678 919012
- Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- Aufstiegschancen

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDWIG

Wir suchen Zusteller
m/w/d
für unser Wochenblatt

MARKT SONTRAE
SPIEGEL STADTKURIER
REGION ESCHWEGE

TOLLER Nebenverdienst
für alle **... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!**

Verteiltag: Samstag
Einsatz: wohnortnah

Bezirke:

- Herleshausen Altfeld
- Ringgau Netra
- Waldkappel Stadt (Am Sportplatz)

Jetzt bewerben:
Top Direkt Marktservice GmbH
Tel. 0561 – 7070-317 oder
bewerbung@top-direkt.de

TOP DIREKT

Wer möchte Rikscha-Pilot werden?

Die Initiative „Radeln ohne Alter“ startet in Eschwege in die neue Saison

Eschwege – Für die Initiative „Radeln ohne Altern“ suchen die Initiatoren wieder Rikscha-Piloten. Mit dem kostenlosen Angebot sollen die Bewohner von Senioren- und Pflegeheimen und auch diejenigen mobilisiert werden, die noch zu Hause wohnen.

Seit dem Frühjahr 2024 sind die ehrenamtlichen Rikscha-Pilotinnen und -Piloten unterwegs, um älteren Menschen kostenfreie Ausfahrten zu ermöglichen.

Angebot für jedermann

Das Angebot steht allen offen. Die Fahrten mit der Rikscha sei ein Abenteuer für Jung und Alt, bei dem verschiedenste Erlebnisse und Eindrücke geteilt werden können. Sowohl die ehrenamtlichen Rikscha-Fahrer, auch Piloten genannt, als auch die Passagiere sollen durch die Fahrten in ihrem Alltag bereichert werden. So mache eine simple Rikscha-Fahrt aus unbekanntem Nachbarn und manchmal sogar Freunde.

Dem Austausch zwischen Generationen und der gegenseitigen Unterstützung komme dabei eine besondere Bedeutung zu.



Soll alle Generationen ansprechen: Fahrten mit der Rikscha seien nicht nur eine schöne Möglichkeit, die Umgebung zu erkunden, sondern auch Gelegenheit für soziale Begegnungen.

FOTO: PRIVAT

Die Fahrten seien nicht nur eine schöne Möglichkeit, die Umgebung zu erkun-

den, sondern auch eine wertvolle Gelegenheit für soziale Begegnungen und unvergessliche Erlebnisse.

„Mit unserer Initiative ‚Radeln ohne Alter‘ bringen wir

frischen Wind in die Stadt – und ein Lächeln in die Gesichter vieler Menschen“, sagt Tors-

ten Rost von der Alzheimer-Gesellschaft Werra-Meißner. Von ihr wurde das Projekt angehoben und sie ist im vergangenen Jahr der Initiative „Radeln ohne Alter“ beigetreten. Mit Unterstützung aus dem Regionalbudget des Werra-Meißner-Kreises und mithilfe von weiteren Spenden wurde zuvor die Fahrrad-Rikscha angeschafft.

Termin zum Kennenlernen

Senioren- und Pflegeeinrichtungen können einen Kennenlerntermin vereinbaren, um das Angebot in der Praxis zu erleben. Die Vermittlung der Fahrten erfolgt über eine einfache Buchungsplattform. Die Senioreneinrichtungen können dort Fahrten anfragen und die Piloten können selbstständig Fahrten anbieten. „Wir suchen nicht nur Fahrgäste, sondern auch weitere Freiwillige, die Lust haben, selbst als Rikscha-Pilot aktiv zu werden“, sagt Rost. Eine spezielle Schulung bereitet alle auf ihre neue Rolle vor.

Die Anfragen von Einzelpersonen nimmt Christine Horn, E-Mail christine.horn@fbs-werra-meissner.de, Tel. 0 56 51/3 37 70 04 entgegen. Pflegeeinrichtungen wenden sich an Torsten Rost, E-Mail: info@alzheimer-wmk.de.

ts

Spielplan

April 2025

ROMAN KNIŽKA & OPUS 45
MUSIKALISCHE LESUNG
02. | 19.00 Uhr

ARSEN UND SPITZENHÄUBCHEN
05. | 19.30 Uhr
13. | 18.00 Uhr
21. | 15.00 Uhr

HASE PRIMEL
06. | 11.00 Uhr

PU DER BÄR
06. | 15.00 Uhr

ZORBAS
26. | 19.30 Uhr

DIE KLEINE HEXE
19. | 16.00 Uhr
23. | 10.00 Uhr
27. | 15.00 Uhr

MISERY
25. | 19.30 Uhr

NEXT GENERATION
24. | 19.30 Uhr

FAUST
20. | 18.00 Uhr

GRAND HOTEL
11., 12. | 19.30 Uhr

Theaterkasse: 03691/256-219

LANDES THEATER EISENACH

Theaterplatz 4+7 | 99817 Eisenach
landestheater-eisenach.de

Geld für den guten Zweck

PS-Lossparen: Sparkasse schüttet exakt 146.447,60 Euro aus

Werra-Meißner – Nach wie vor ist ehrenamtliches Engagement ein prägender Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens im Werra-Meißner-Kreis. Es bringt Menschen zusammen, schafft Gemeinschaft und macht vieles möglich, was ohne freiwilligen Einsatz kaum denkbar wäre. Ob im Sport, in der Kultur, in sozialen Projekten oder in anderen Bereichen – überall setzen sich Menschen mit Zeit, Ideen und Herz für andere ein.

Um diese wertvolle Arbeit gezielt zu unterstützen, stellt die Sparkasse Werra-Meißner jährlich Mittel aus dem PS-Zweckertrag bereit. Diesmal flie-



Gut für die Region: Sparkassen-Vorstand Dietmar Janz zeigt mit Katharina Kautz vom Team Lebensmut stolz die Summe, die Initiativen, Vereinen und Projekten als Zuwendung aus dem PS-Lossparen zur Verfügung gestellt wird. FOTO: MELANIE SALEWSKI

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80



- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon

0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

ßen knapp 63.500 Euro direkt an gemeinnützige Einrichtungen im Kreisgebiet. Weitere rund 83.000 Euro erhält die Sparkassen-Stiftung „Gutes bewahren – Zukunft gestalten“, um damit zusätzliche Projekte in der Region zu fördern.

Insgesamt kommen so exakt 146.447,60 Euro zusammen – ein Betrag, der dank der hohen Beteiligung am PS-Los-Sparen direkt vor Ort Wirkung zeigt.

Über 10.000 Sparer hielten im Jahr 2024 insgesamt rund 61.000 Lose – nicht nur in der Hoffnung auf einen Gewinn, sondern auch mit dem Wissen, dass sie damit Gutes tun. Weil im Werra-Meißner-Kreis immer besonders viele Menschen mitmachen, bleibe auch mehr

Geld in der Region, erklärte Sparkassen-Vorstand Dietmar Janz jetzt während der Feierstunde zur Ausschüttung der Gelder in der Hauptgeschäftsstelle in Eschwege. „Je mehr Lose, desto mehr Unterstützung für unsere Vereine“, erklärte Janz.

Auch ein Benefizkonzert der Neuen Philharmonie Frankfurt, das am 24. Oktober in der Eschweiger Stadthalle stattfinden soll, werde zusätzlich durch das Lossparen ermöglicht. Janz betonte in seiner Begrüßung, dass es an diesem Abend in der Sparkasse aber nicht nur um Zahlen gehe, vielmehr stehe die Anerkennung der Menschen im Mittelpunkt, die sich mit Herzblut für ande-

re einsetzen. Dafür bedankte er sich herzlich.

Auch Landrätin und Verwaltungsratsvorsitzende der Sparkasse, Nicole Rathgeber, würdigte die Arbeit der Engagierten. Ehrenamt sei nicht nur ein wichtiger Beitrag für die Gesellschaft, sondern auch ein Zeichen für Zusammenhalt und Verantwortung. „Ihr Einsatz macht den Werra-Meißner-Kreis lebenswert und schenkt vielen Menschen Hoffnung“, sagte sie. Wer für andere da sei, verändere nicht nur deren Leben, sondern auch sein eigenes. Die Vereine, die in diesem Jahr bedacht wurden, seien so unterschiedlich wie die Menschen, die sich dort engagierten.

Die einen schufen kulturelle Angebote, die anderen böten Jugendlichen eine sportliche Heimat oder unterstützten Menschen in schwierigen Situationen. Gemeinsam sorgten sie dafür, dass die Region lebendig bleibe.

Der Abend in der Sparkasse war für die zahlreichen Vertreter der insgesamt 93 bedachten Vereine, Institutionen und Projekte nicht nur ein Dankeschön, sondern auch eine Gelegenheit, sich bei gutem Essen auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und Ideen zu entwickeln.

Denn Engagement lebt nicht nur von Geld – sondern vor allem von Menschen, die etwas bewegen. MELANIE SALEWSKI

Zurück zu den Knöpfen?

Bedienung moderner Autos

Moderne Autos gleichen Tablet-Computern auf Rädern. Die meisten Funktionen des Fahrzeugs lassen sich über Displays oder Sprache bedienen. Aber eben nicht alle. Warum ist das so und kehren einige Knöpfe wieder?

Große Displays, Head-up-Displays, Sprach- und Gestensteuerung – die Bedienung von Autos wird stetig digitaler. Und damit auch einfacher und sicherer? Einige Experten meinen, dass bei zu vielen digitalen Angeboten die Gefahr für mehr Ablenkung bestehen kann. Damit steigt das Risiko von Unfällen.

„Mit mehr Funktionen im Fahrzeug steigt die Anzahl an Bedienelementen und damit die Komplexität“, sagt Professor Dieter Nazareth als Leiter des Studiengangs Automobilität an der Uni Landshut.

Sich schnell im neuen Auto zurechtfinden? Kann schwierig werden

Häufig sei es nicht mehr möglich, in ein unbekanntes Auto zu steigen und direkt loszufahren. Der Ort für den Gangwahlhebel oder Blinker kann sich zwischen den Marken, aber auch den Modellen einer Marke unterscheiden.

So sind viele gewohnt, etwa die Fahrmodi bei Automatik- oder E-Autos immer noch relativ klassisch etwa über einen Lenkstockhebel zu wechseln. Beim neuen Tesla Model 3 etwa passiert das allerdings über den Touchscreen oder über Taster in der Dachkonsole. „Das müssen Fahrer wissen, ebenso, dass die Blinker über Tasten am Lenkrad aktiviert werden“, sagt Professor Nazareth. Im Kreisverkehr sei damit ein Blinker so gut wie unmöglich.

Intuitive Bedienung

Das Sicherheits-Konsortium Euro NCAP hat daher angekündigt, ihre Bewertungskriterien ab 2026 zu ändern. Damit möchte sie Hersteller aufrufen und ermutigen, „separate, physische Bedienelemente für Grundfunktionen auf intuitive Weise zu verwenden“. Wichtige Bedienelemente wie Blinker, Hupe, Scheibenwischer, SOS-Notruf und Warnblinker sollen möglichst (wieder) als physische Bedienelemente verbaut werden. Die maximal fünf Sterne gibt es dann nur noch mit Tasten. Die Tests sind aber nicht gesetzlich vorgeschrieben, sondern dienen Verbrauchern zur Orientierung.



Krieg der Knöpfe und Uhrensammlung: Das Interieur des Hypersportwagens Bugatti Tourbillon dürfte jeden Steampunk in Ver-zückung bringen. FOTO: BUGATTI/DPA

Greifen und treffen – und nicht ablenken lassen

Generell nehme die Qualität der Bedienung ab, wenn keine haptischen Tasten verwendet werden, so Dieter Nazareth. „Bei einem Touchscreen können sich Nutzer nicht haptisch dem gewünschten Schaltelement mit ihrem Finger nähern, sondern diesen nur direkt aus der Luft versuchen zu treffen. Eine blinde Bedienung ist damit ausgeschlossen“, sagt der Experte.

Aber am Steuer darf man sich während der Fahrt nicht ablenken lassen. So schreibt es auch der Gesetzgeber hinsichtlich der Bedienung elektronischer Geräte wie etwa Berührungsbildschirme oder Navigationsgeräte in der Straßenverkehrsordnung (StVO) im Paragraf 23 vor.

Es ist hier grundsätzlich nur „eine kurze, den Straßen-, Verkehrs-, Sicht- und Wetterverhältnissen angepasste Blickwendung zum Gerät bei gleichzeitig entsprechender Blickabwendung vom Verkehrsgeschehen“ erlaubt. Die Geräte dürfen nicht in die Hand genommen werden oder müssen sprachgesteuert sein. Eine zeitintensive Bedienung des Touchscreens mit der Suche in Untermenüs schließt sich damit aus.

Autohersteller sind angehalten, die Ablenkung zu mini-

mieren. BMW setzt bei seiner neuen Fahrzeug-Architektur „Neue Klasse“ daher auf einen Mix aus Schaltern, Tasten und einer breiten Projektion in der Frontscheibe.

Statt eines großen, digitalen Cockpits hinter dem Lenkrad nutzt BMW bei dem Panoramic Vision eine schmale Anzeigeleiste am unteren Rand der Windschutzscheibe. Wichtige Fahrinformationen liegen vor dem Fahrer, weitere lassen sich als Widgets in die Projektion einblenden.

Man muss nicht mehr auf das mittlere Display schauen, sondern findet die meisten Infos im eigenen Sichtfeld. Fahrzeugwarnungen können den Fahrer nach Dringlichkeit dominant oder dezent auf den Fehler hinweisen.

„Bei einem Plattfuß warnen wir den Fahrer im Sichtfeld des Panoramic Vision, bei niedrigem Wischwasserstand im mittleren Display. Das wäre mit analogen Instrumenten nicht möglich“, sagt Jörn Freyer, UX/UI-Entwicklungsleiter bei BMW. Das erste Modell der neuen Fahrzeuggeneration in Form des iX3 soll Ende des Jahres auf den Markt kommen.

Manches soll selbst noch mit dicken Handschuhen bedienbar bleiben

Über das mittlere Display lassen sich weitere Funktionen

auswählen, wie auch über das Multifunktionslenkrad, die Sprachsteuerung oder klassische Bedienelemente. „Die bieten nach wie vor Vorteile“, sagt Jörn Freyer. Sitze, Scheinwerfer, Lautstärke oder die Tasten für Heckscheibenheizung und Heizung lassen sich manuell einfacher bedienen – selbst mit dicken Handschuhen im Winter.

Schon einmal veränderte BMW die Menüführung in der Autoindustrie – 2001 mit dem Dreh-Drück-Steller „iDrive“ –, um einfacher durch ein immer komplexeres Menü zu navigieren. „Das war damals notwendig, weil die Funktionen in der

neuen 7er-Generation im Vergleich zum Vorgänger deutlich zugenommen haben“, sagt Freyer. Statt 35 Anzeigen und 65 Bedienelemente hinter dem Lenkrad reduzierte BMW sie auf 15 und 28 Elemente.

Pedale bleiben unverzichtbar – heißt es

Ganz auf haptische Bedienelemente kann kein Auto verzichten, wie bei Gaspedal, Bremse, Lenkrad und eventuell Kupplung. „Pedale bieten eine haptische und saubere Rückmeldung am Fuß und reagieren schneller als eine Sprach-

steuerung. Zeitkritische Befehle lassen sich nicht per Sprache geben“, sagt Nazareth. Ein Auto komplett über Sprache zu steuern, sieht er daher nicht.

Dennoch stecke viel Potenzial in der Sprachsteuerung, mittels künstlicher Intelligenz. „Die heutige Sprachsteuerung funktioniert nur über bestimmte Keywords und richtige Befehle. Künftig werden sich Funktionen über natürliche Sprache bedienen lassen“, sagt er.

Auch bei VR, Augmented Reality und Displays werde sich in den nächsten Jahren einiges tun. „Künftige, flexible Displays werden mehr Möglichkeiten der Anzeige bieten, ebenso wie Mini-Beamer“, sagt Nazareth.

Manches ist billiger – nicht immer besser

Aber auch einen Rückwärtstrend zu mehr haptischen Elementen sei möglich. „Touchscreens und andere Displays wurden nicht eingeführt, weil sie besser, sondern weil sie günstiger als viele Schalter und Hebel sind“, sagt Nazareth.

Mehr Schalter und Tasten können daher auch ein Zeichen von Hochwertigkeit und Qualität sein. Volkswagen reagierte auf Kritik seiner Kunden bei Golf, Tiguan und Passat. Beim VW Golf 8 ersetzen nach der Modellpflege haptische Tasten am Lenkrad die kleinen Touchscreen-Felder des Vorgängers.

Und beim neuen Hypersportwagen Tourbillon von Bugatti setzt der französische Hersteller nahezu vollständig auf analoge Anzeigen. Kleiner Nachteil für alle, die so etwas mögen: Trotz des Preises von 4,52 Millionen Euro ist der Tourbillon längst ausverkauft. tmm



Moderne Zeiten beim Vor und Zurück: Wechsel des Fahrmodus mit dem Touchscreen im Tesla Model Y «Juniper». FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA

Bad Langensalza • Brilon • Burg • Eisenach • Eschwege • Gemünden/Wohra • Hennef-Bröl • Herne • Hildburghausen • Kassel • Korbach
Leimbach • Martinroda • Melsungen • Mülhausen • Witzhausen • Xanten

MÖBEL Piraten

Ihr günstiger Wohn- & Küchendiscounter!

NEU-ERÖFFNUNG!

IN ESCHWEGE · THÜRINGER STR. 20

DONNERSTAG 27. MÄRZ 10-19 Uhr

FREITAG 28. MÄRZ 10-19 Uhr

SAMSTAG 29. MÄRZ 10-19 Uhr

ERÖFFNUNGS-KRACHER

IN ALLEN ABTEILUNGEN!

Allergiker sollten Inventur machen

Interview mit Anja Schwalfenberg vom Deutschen Allergie- und Asthmabund (DAAB)

Das Zuhause regelmäßig saubermachen, ist für Allergiker wichtiger als ein großer Frühjahrsputz. Eine Expertin rät stattdessen zu einer anderen jährlichen Routine.

Der Frühling steht vor der Tür. Viele nehmen den Beginn der wärmeren Jahreszeit zum Anlass für einen Rundumschlag und machen in den vier Wänden ordentlich sauber.

Wer gegen Hausstaubmilben allergisch ist, muss aber ohnehin regelmäßig gründlich putzen – ist ein Frühjahrsputz da trotzdem sinnvoll? Und was gilt für Menschen mit Heuschnupfen?

Anja Schwalfenberg ist Patientenberaterin beim Deutschen Allergie- und Asthmabund (DAAB). Im Interview gibt sie Tipps, was Menschen mit Allergie zu Hause beachten sollten. Und zwar nicht nur im Frühling.

Frau Schwalfenberg, lohnt sich für Menschen mit Allergie gegen Hausstaubmilben ein Frühjahrsputz?

Anja Schwalfenberg: Es spricht nichts dagegen, aber es ist auch kein Muss, denn Allergiker müssen ja ohnehin regelmäßig saubermachen. Um sich das häufige Putzen so einfach wie möglich zu machen, sollten sie die Wohnung eher minimalistisch einrichten.

Anstelle eines klassischen Frühjahrsputzes könnte man eine Art Inventur machen, wo man schaut: Welche Möglichkeiten gibt es im Wohnumfeld für den Allergenkontakt, also mit Staub? Wie kann ich das reduzieren? Soll ich lieber auf offene Bücherregale verzichten? Habe ich viele textile Materialien, Kissen, Decken oder so, die ich vielleicht gar nicht waschen kann? Stofftiere und so weiter?

Es bietet sich an, die Räume nicht zu voll zu stellen und möglichst geschlossene Möbel zu nutzen, damit sich nicht so viel Staub niederlassen kann.

Die wichtigste Maßnahme zu jeder Jahreszeit ist aber die sogenannte Sanierung des Bettes, vor allem der Matratze. Die sollte einen möglichst allergendichten Überzug, ein sogenanntes Encasing, haben. Denn die Hauptbelastung der Hausstaubmilben haben wir in der Matratze.

Auch ein Encasing für das Kopfkissen würde ich in jedem Fall als sinnvoll betrachten. Es gibt die Möglichkeit, auch die Oberbetten mit Encasings zu versehen – dabei die Reinigungsempfehlung des Herstellers berücksichtigen. Alternativ können Allergiker die Oberbetten auch bei mindestens 60 Grad waschen, je nach Beschwerdelage etwa alle vier bis sechs Wochen.

Schlafen zum Beispiel auch Geschwisterkinder im Raum



Mikrofaserlappen sorgen dafür, dass beim Putzen nicht zusätzlich Staub aufgewirbelt wird.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

sollte man alle Bettmatratzen mit Encasings versehen.

Worauf sollten Allergiker beim Putzen grundsätzlich achten?

Schwalfenberg: Für Hausstaubmilbenallergiker ist es immer wichtig, dass nicht zu viel Staub aufgewirbelt wird. Helfen können Mikrofaserlappen, die den Staub besser halten. Glatte Bodenbeläge sollte man am besten feucht oder zu-

mindest nebelfeucht wischen, das ist noch einmal besser, als nur saugen. Teppichböden sollten kurzflorig sein, damit man sie besser absaugen kann.

Als Allergiker brauche ich einen guten Staubsauger, am besten mit einem Hepa-Filter der Klasse 13 oder 14. Diese Filter halten selbst sehr kleine Partikel zurück. Es gibt heutzutage auch viele Geräte, die so gelenkig sind, dass man unter Möbel kommt und so auch schwer zugängliche Ecken sauber halten kann.

Wer sehr empfindliche Atemwege hat, kann sich beim Putzen mit einer Atemschutzmaske schützen, damit er nicht mit dem Staub konfrontiert wird. Es gibt auch Patienten, die neben einer Hausstaubmilbenallergie ein allergisches Asthma haben. Die reagieren unter Umständen auch auf Duftstoffe und sollten daher bei Reinigungsmitteln auf die Inhaltsstoffe achten.

Es kann sinnvoll sein, beim Putzen Handschuhe zu tragen, weil manche Menschen auf

Kontaktallergene reagieren. Damit die Hände nicht so schwitzen, kann man unter den Putzhandschuhen Baumwollhandschuhe tragen, falls der Schweiß für empfindliche Haut zum Problem wird.

Was empfehlen Sie Pollenallergikern?

Schwalfenberg: Im Frühling kann es natürlich sein, dass der Polleneintrag ins Haus höher ist. Allergiker sollten schauen, wie die eigenen Beschwerden sind. Wenn sie gut zurechtkommen, besteht keine Notwendigkeit, mehr zu putzen als sonst.

Auch Pollenallergiker könnten stattdessen einmal Inventur machen: Wie gut bin ich zu Hause vor Pollen geschützt? Kann man noch etwas verändern, damit weniger Pollen hineinkommen? Wo ist beispielsweise das Fenster, wo am meisten Wind draufsteht? Hier kann es sinnvoll sein, sich mit einem Pollenschutzgitter etwas abzuschirmen, damit beim Lüften nicht so viele Pollen hereinkommen. Gerade beim Putzen ist Lüften nämlich auch wichtig.

Damit sie selbst nicht zu viele Pollen ins Haus bringen, können Allergiker draußen Kopfbedeckungen und abschließende Brillen tragen. Kleidung sollte man nicht in alle Räume tragen, schon gar nicht ins Schlafzimmer, und lieber in einem Vorraum ausziehen. tmn

Bekanntschaffen

Gabi, 67 J., völlig alleinstehend, mit hüb. Gesicht u. schöner weibl. Figur. Ich fahre gern Auto, bin eine tolle Köchin u. Hausfrau, aber überhaupt nicht gern allein. Brauche keinen Luxus, nur einen lieben Mann, zu dem ich gehöre u. dem ich vertrauen kann. Melde Dich üb. PV u. lass uns nicht länger einsam sein. **Tel. 0176-43646934**

Renate, 72 J., schlank u. ganz natürlich, bin eher ruhig u. unaufdringlich, Sorge gerne für ein behagliches Zuhause. Kochen u. Backen bereiten mir Freude u. ich wäre auch bereit, umzuziehen. Ich habe das Alleinsein so satt. Vielleicht bin ich diejenige, die Sie suchen? Rufen Sie üb. PV an u. finden Sie es heraus. **Tel. 0176-57606171**

Regine, 61 J., hübsch, familiär u. liebevoll, fühle mich wohl in meiner Haut, bin aber keineswegs eingebildet. Habe das Alleinsein satt u. suche üb. PV einen treuen Mann zum Glückseligkeit u. glücklich machen. **Tel. 0176-45891543**

Vermietung

2 ZKB, 50 m², vollmöbliert/kompl. eingerichtete Küche + Waschmaschine etc., 830 € inkl. NK in Felsberg/OT, Tel. 0160 90112981

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Ihr Anruf ist Geld Wert!
Kaufe Nähmaschinen, altes Spielzeug, Roh-Bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelbilder, Schallplatten, Military 1.+ 2. WK, Silberbestecke (auch versilbert) und Zinn. Zahle sofort bar.
☎ **KS 0157 833 44 373**

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz trocken
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzziftung

Herzforschung rettet Leben!

Helpen Sie mit herzziftung.de/spenden

Stellenangebote

Auf meiner Route bin ich CHEFIN

die-Zusteller

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk, Deine Route, Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

frühe VOGEL bringt die NEWS!

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altefeld
- Renda
- Herleshausen
- Kirchhosbach
- Sontra
- Eschwege
- Röhrda
- Waldkappel
- Wommen
- Oberdünzbach

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

- Herleshausen
- Ringgau
- Berkatal
- Waldkappel
- Sontra
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

STARK

und selbstbewusst in eine glückliche Zukunft! Bitte helfen Sie mit, notleidende Kinder und Familien zu unterstützen. Danke!

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

sos-kinderdorfer.de

365 ARGUMENTE FÜR DIE ZEITUNG

Lieste was, biste was ...

...nämlich ein schönes Stück gescheiter. Wenn es um das Erkennen von Zusammenhängen geht, ist das gedruckte Wort viermal wirksamer als das gesprochene. Wer das sagt? Gehirnforscher sagen das, und sie schreiben es auch, nicht zuletzt in Zeitungen. Mit anderen Worten: Fernsehen ist gut für den Einblick, Zeitung für den Durchblick.

DIE ZEITUNG. DAS QUALITÄTSMEDIUM.

Mit Gewalt oder mit Menschen?

Schutz und Perspektiven für Geflüchtete im Nahen Osten.
misereor.de/mitmenschen

MIT MENSCHEN. MISEREOUR
IHR HILFSWERK

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag, 24. März

Dubai Style Schokolade Original Taste
Entdecken Sie die leckere Schokolade Dubai Style und lassen sich vom Zauber des Orients verführen!
100-g-Tafel (1 kg = 37,90)

45% billiger
UVP 6,99
3,79*

Sommerfrüchte, Multi-frucht oder Orange-Mango
1-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand
(1 l = 1,29) je Flasche

31% billiger
UVP 1,89
1,29*

BECHEROVKA Kräuterlikör
Das Original –
Der Kräuterlikör aus Tschechien 38 vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 14,27) je Flasche

28% billiger
UVP 13,99
9,99*

Knorr Kräuterlinge
zum Streuen – Frühlings-, Garten- oder Italienische Kräuter
60-g-Streudose (1 kg = 28,17) je Streudose

22% billiger
UVP 2,19
1,69*

Tafeltrauben Mix
Indien Kl. I, 750-g-Schale
3 kernlose, knackig-süße
Sorten im Mix: • Rot: Crimson/Flame
Seedless • Hell: Thompson Seedless
• Schwarz: Sharad Seedless
(1 kg = 4,44) je Schale

3,33* **750 g!**
kernlos!

ZUEGG Frucht-aufstrich
verschiedene Sorten, z. B. Marille
320-g-Glas (1 kg = 6,22) oder Feige 330-g-Glas (1 kg = 6,03) je Glas

31% billiger
UVP 2,89
1,99*

HEINZ Tomato Ketchup
1,17-l-Flasche (1 l = 2,81) je Flasche

59% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP 500-ml-Flasche = 3,49
3,29* **1,17 Liter**

Waschmittel Universal oder Color Pulver 6-kg-Packung für 100 Waschladungen (pro Waschgang -,09) oder Gel 3,305-l-Flasche für 110 Waschladungen (pro Waschgang -,08) je Artikel

40% billiger
UVP 14,99
8,99* **24 Auch online**

Kraftreiniger
Fettlöser oder Kalk & Schmutz 1-l-Sprayflasche (1 l = 2,99) je Sprayflasche

25% billiger
zum Vergleich: UVP 750-ml-Sprayflasche = 2,99
2,99* **1 Liter**

„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren
Marokko Kl. I, Sorte: Eureka, extra große aromatische Früchte,
300-g-Schale (1 kg = 12,63) je Schale

3,79* **große Beeren!**
300 g!

Lindt Goldhase
Design Edition 100-g-Hase (1 kg = 36,90) oder 50-g-Hase (1 kg = 73,80) je Hase

13% billiger
zum Vergleich: UVP 100-g-Hase = 4,28
3,69*

Lindt Mini-Osterfiguren
Hennen oder Oster-Schäfchen
50-g-Packung (1 kg = 59,80) je 5er-Pack

23% billiger
UVP 3,89
2,99* **5er-Pack**

Kinder Mix Große Mischung 1x kinder Hase, 1x Mini-Packung kinder Schokolade, 1x kinder Country und 3x kinder Mini Küken 6 Stück, 201-g-Packung (1 kg = 24,83)

16% billiger
UVP 5,99
4,99*

Niemetz Stangerl XXL
Swedy mit feinsten Erdnusscreme oder Manja mit feinsten Haselnusscreme
16 Stück, 320-g-Packung (1 kg = 21,84) je Packung

12% billiger
UVP 7,99
6,99*

Land Gurken
Spanien Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,93) je Netz

2,89* **XXL - 1,5 kg!**

➔ BIS ZU 59% SPAREN

Schneppach Benzin-Rasenmäher MP132-42
Germany
• Leistungsstarker 4-Takt-Motor 2,4 kW / 3,3 PS / 131 cm³ • Schnitthöhenverstellung 25–75 mm • **Große 45 Liter Fangbox** • Klappbarer Handgriff • Große, komfortable Laufräder
5 JAHRE GARANTIE

STARKE LEISTUNG
2,4 kW
3,3 PS

53% billiger
UVP 299,-
139,-*

3 IN 1
✓ Mähen
✓ Fangen
✓ Reinigungs-funktion

ca. 41 cm Schnittbreite

24 Auch online

Outdoor-Stuhlkissen 2er-Set **24 Auch online**

oder **-Bankauflage** • Robuster und flüssigkeitsabweisender Bezug, 100% Polyester • Farbecht und strapazierfähig • Mit elastischen Befestigungsbändern • Bequem gepolstert • Farbe: Anthrazit

TOP PREIS-LEISTUNG
18% billiger
Bankauflage • ca. 100 x 35 x 3 cm
Stuhlauflage • ca. 40 x 40 x 5 cm
statt 10,99*
8,99* **Mit Fleckschutz-ausrüstung!** **Made in EU**

BAUFIX Wetterschutz-Holzgel 5 Liter

• 5 l reichen für ca. 50 m² (bei einmaligem Anstrich)
• Für innen und außen • Hoher UV- und Wetter-Holzschutz
• Für viele Holzarten geeignet • Spritzt und tropft nicht (1 l = 3,-) je Dose

44% billiger
UVP 26,95
14,99*

24 Auch online

geprüft durch INSTITUT FÜR LÄCKE UND FÄHLEN e.V. MÄGERBURG

5 Liter

Für innen und außen
Hoher UV- und Wetter-Holzschutz

Made in Germany

Pinie Anthrazit-grau Eiche dunkel Ebenholz

Farbweisspfeile

bella casa Wachstumstischdecke „Ecotex“ mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC • Feucht abwischbar je Tischdecke

NEUE Designs

ca. 100 x 140 cm (1 m = 2,85) **3,99***
ca. 130 x 160 cm (1 m = 2,40) **4,99***
ca. 140 x 190 cm (1 m = 2,63) **6,99***
ca. 140 x 220 cm (1 m = 2,27)

Made in EU

(Modellbeispiele)

Flexibler Gartenschlauch • Komplett-Set
inklusive Brause und Anschlüsse • Beliebig verlängerbar
• Sprühkopf 7-fach verstellbar
3 Jahre Garantie

Anthrazit

Von 2,5 auf 7,5 m (1 m = 4,80) **11,99***
Von 5 auf 15 m (1 m = 3,-) **14,99***
Von 7,5 auf 22,5 m (1 m = 2,67) **19,99***
Von 10 auf 30 m (1 m = 2,20) **21,99***

Dunkelgrün

24 Auch online

BAUFIX XXL-Express-Deckfarbe 5 Liter

• Für Holz und Mauerwerk • Für innen und außen • Elastisch – deckend • Schnellere Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich
• Extrem wetterbeständig • 5 Liter reichen für ca. 50 m² (1 l = 5,-)

37% billiger
UVP 39,99 je Dose
24,99*

24 Auch online

selbst ist der Mann
SELBST AUSPRÜFEN
FAZIT: TTTTTT
Bewertet mit „SEHR GUT“
Angabe: 01/2014

2 in 1 Lack und Grundierung!

NEU

XXL
BAUFIX
EXPRESS-DECKFARBE

Rasenkantenband
verzinkt, mit geböckelter Kante
• Besonders flache Welle
• Besonders stabil
• Blechstärke 0,3 mm
je Ausführung

ca. 10 m x 7,5 cm (1 m = 1,-) **9,99***
ca. 6 m x 15 cm (1 m = 1,67) **9,99***
ca. 3,2 m x 25 cm (1 m = 3,12) **9,99***

24 Auch online **Ideale Beet-umrandung!**

Teichzaun 11tlg. • Schnelle und leichte Montage
• Inhalt: 5 Zaunfelder je ca. 77 x 78 cm (BxH) + 6 Befestigungsstäbe je ca. 98 cm hoch • Pulverbeschichtet • **Komplett-Set beliebig erweiterbar** • Flexibel einsetzbare Zaunelemente, auch als Beetzaun, Tiergehege u. v. m.
3 Jahre Garantie

Komplett-Set für ca. 390 cm Zaunlänge!
29,99* **24 Auch online**

Grün Anthrazit

powercolor Pinsel-Set „Pro XXL“ 17-teilig

• Aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC®-N001587)
• Hohe Deckkraft • Optimales Streich-ergebnis durch hochwertige Borsten

17er-Set
9,99*

24 Auch online

Auch erhältlich: Als Acryl-, Lack- oder Anstreich-pinsel-Set
Lasurpinsel-Set

Osterfülleier
• FSC®-zertifiziert (FSC® N001587)

XL-Fülleier 18 cm
Für Geld und kleine Geschenke!
Fülleier 3er-Set je ca. 9 cm

TOP PREIS-LEISTUNG
12% billiger
statt 7,99*
Niedriglehner-Auflage **6,99***
Hochlehner-Auflage **7,99***

24 Auch online

Made in EU

Polsterauflage • Hochwertiger Bezug: 52% Polyester, 48% Baumwolle • **Mit farblich angepasstem Einfassband** • Mit rückseitigem Haltegummi

Jeweils in folgenden Designs erhältlich: Karo Grün/Blau Karo Rot

Niedriglehner-Auflage ca. 98 x 50 x 5 cm **6,99***
Hochlehner-Auflage ca. 116 x 50 x 5 cm **7,99***

24 Auch online

Made in EU

KRAFT Maxi-Packs Holzverbinder
aus robustem Stahl
3 Jahre Garantie

Maxi-Pack je Ausführung **3,99***

Lochplattenwinkel 10er 60 x 60 x 40 mm
Schwerlastwinkel 4er 90 x 90 x 65 mm 6er 70 x 70 x 55 mm

Winkelverbinder 12er 50 x 50 x 35 mm 12er 50 x 50 x 40 mm 16er 40 x 40 x 40 mm 24er 40 x 40 x 20 mm

Stuhlwinkel 25er 30 x 30 x 30 mm 25er 60 x 60 x 16 mm 40er 40 x 40 x 15 mm 50er 25 x 25 x 14,5 mm

Flachverbinder 12er 100 x 35 x 2,5 mm 30er 100 x 15 x 1,8 mm

KRAFT Elektro-Kleinteile-Set
3 Jahre Garantie

3,99* **24 Auch online**

Schnell-anchluss-klemmen 12-tlg.

Auch erhältlich: Stoßverbinder-/Schlumpfschlauch-Set 22-tlg., Klemmblock 7-tlg.

*Keine Mängelgarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Webbeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter! Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis: as 01/2014. Farben abweichend. © KWI 3/24

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
IMMER MEHR FÜRS GELD



AKTUELLE PROSPEKTE –
unter www.norma-prospekt.de



Entdecken Sie mehr Aktionen!





Entsorgung von Baum- und Strauchschnitt

Termin im April

Sontra – Die Stadt Sontra bietet allen Bürgerinnen und Bürgern zur Entsorgung ihres Baum- und Strauchschnitts in diesem Jahr am Samstag, 5. April, in der Zeit von 8 bis 12 Uhr auf dem MSC-Parkplatz am Husarenring die Möglichkeit, ihren Baum- und Strauchschnitt fachgerecht und vor allem kostenfrei zu entsorgen.

Nicht angenommen werden Moos, Rasenschnitt und Gartenabfälle.

Wir möchten Sie bitten, in dem o.g. Zeitfenster den Baum- und Strauchschnitt auf der entsprechenden Fläche des Parkplatzes abzulagern, damit dieser anschließend vom Bauhofteam gehäckselt und entsorgt werden kann!

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella



Der Magistrat der Stadt Sontra



Die Stadt Sontra (ca. 7.650 Einwohner) sucht für die Wasserversorgung zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** für die Dauer von 2 Jahren nach dem Teilzeit- und Befristungsgesetz (TzBfG) eine/einen

Fachkraft für Wasserversorgungstechnik oder Anlagenmechaniker - Sanitär-, Heizungs-, Lüftungs-, Klimatechnik (m/w/d)

Die Wasserversorgung der Stadt Sontra umfasst ein Versorgungsgebiet von rund 111 km² mit einem Leitungsnetz von rund 150 km, 11 Hochbehältern, 2 Druckerhöhungsanlagen, 1 Entsäuerungsstation, 7 Brunnen und Pumpstationen, 2 Quellen, 2 Arsenentfernungsanlagen, 11 Übergabeschächte vor den Ortsteilen. Die gesamte Jahreswasserentnahme der Stadt Sontra beträgt rund 357.000 m³.

Ihr Aufgabenbereich umfasst:

- Betreuung, Kontrolle, Wartung und Instandhaltung der Anlagen zur Wassergewinnung, -förderung, -aufbereitung, -speicherung und -verteilung
- Verlegung und Instandhaltung von Wasserversorgungsleitungen, Schieberkreuzen und Hausanschlüssen
- Wasserzählerwechsel/Kontrolle und Verwendung von moderner Auslesetechnik
- Überwachung der Reparaturen durch Fremdfirmen einschließlich Hilfeleistungen (Leitungsstrecken außer Betrieb setzen und nach Abschluss der Arbeiten in Betrieb setzen/Spülen/Entlüften)
- Leckortung mittels Korrelator, Störungsbehebung/Einweisung von externen Dienstleistern
- Aufbau und Umsetzung eines modernen Rohrleitungsmanagements
- Die Teilnahme an der Rufbereitschaft (Rohrbruch/Anlagenstörung) mit Einsätzen außerhalb der regulären Arbeitszeit und am Wochenende

Ihr Profil:

- Sie haben eine Ausbildung als Fachkraft für Wasserversorgungstechnik oder eine abgeschlossene mindestens dreijährige Ausbildung im Bereich Rohrleitungsbau, Heizungs-, Lüftungs-, Anlagen-, Sanitär-, Klimatechnik (vormals Gas- und Wasserinstallateur)
- eine Berufserfahrung bei einem Wasserversorgungs- oder Installateurbetrieb ist wünschenswert
- Sie verfügen über gute handwerkliche Fähigkeiten, technische Fähigkeiten sowie Innovationsbereitschaft
- Körperliche Belastbarkeit
- Selbstständige, verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Gute Auffassungsgabe, zielorientierte Arbeitsweise und Teamfähigkeit
- Grundlegende EDV-Kenntnisse (Office, Word, Excel, Outlook)
- zeitliche Flexibilität zur Sicherstellung von Noteinsätzen
- Bereitschaft zu Samstags-, Sonntags- und Feiertagsarbeit
- Führerschein der Klasse B und BE bzw. 3 und Bereitschaft zur Wohnortaufnahme in der näheren Umgebung von Sontra

Wir bieten:

- Befristeten Arbeitsplatz mit tarifgerechter Bezahlung inklusive Jahressonderzahlung und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme sowie eine leistungsgerechte Bezahlung
- Eigenes gut ausgestattetes modernes Fahrzeug sowie moderne Werkzeuge und Maschinen
- Neues modernes Lager im Bauhof der Stadt Sontra mit eigenem Arbeitsplatz und entsprechender IT u. a. für Dokumentations-tätigkeiten.
- E-Bike Leasing
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 04.04.2025** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra oder per E-Mail an stadtverwaltung@sontra.de

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechendes frankiertes Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die berufliche Entwicklung von Frauen. Die Bewerbungen von Frauen sind daher ausdrücklich erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorzug.

Bewerbungen von schwerbehinderten und diesen gleichgestellten behinderten Menschen im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenso erwünscht.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite www.sontra.de.

Neuwahlen im Vorstand

Jagdgenossenschaft Stadthosbach

Stadthosbach – Am Freitag, 28. März, findet um 19 Uhr im DGH in Thurnhosbach die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Sontra-Stadthosbach statt. Alle Jagdgenossen/-innen werden hiermit zu dieser Versammlung eingeladen.

Tagesordnung:

1. Eröffnung durch den Jagdvorstand
2. Bericht des Jagdvorstandes
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Verwendung des Jagdpachtreinertrages 2024
7. Neuwahl Jagdgenossenschaftsvorstand
8. Neuwahl Genossenschaftsausschuss
7. Verlängerung/Neuverpachtung

Der Jagdvorstand
Helmar Lindenau

8. Verschiedenes

Das Jagdgenossenschaftskataster liegt vom 3. bis 28. März beim Jagdvorstand zur Einsichtnahme aus. Das Protokoll der Versammlung liegt vom 31. März bis 27. April beim Jagdvorstand zur Einsichtnahme aus.

Jedes nicht anwesende Mitglied der Jagdgenossenschaft kann sein Stimmrecht durch einen mit schriftlicher Vollmacht versehenen Vertreter ausüben lassen.

Zum anschließenden gemütlichen Beisammensein sind alle Jagdgenossen/-innen mit Partner/in recht herzlich eingeladen.

Der Jagdvorstand
Helmar Lindenau

Wahlen für den Vorstand und Ausschuss

Diemerode – Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Sontra-Diemerode werden hiermit zu diesjährigen, ordentlichen Genossenschaftsversammlung für Freitag, 4. April um 19.30 Uhr in das Gasthaus Herwig in Diemerode recht herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Verlesen des Protokolls von der Versammlung 19.04.2024
4. Bericht des Jagdvorstandes
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer und Antrag auf Entlastung des Vorstandes
7. Neuwahlen vom Jagdvorstand und vom Genossenschaftsausschuss
8. Beschlussfassung über die Verwendung der Jagdpacht 2025
9. Verschiedenes

Jagdgenossenschaft Diemerode, Reinhard Brandau

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

Neuwahlen bei den Jagdgenossen

Wichmannshausen – Zur Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Wichmannshausen am Freitag, 11. April, um 19 Uhr im Clubheim der Uwe-Seeler-Halle sind alle Jagdgenossen eingeladen.

Tagesordnung:

1. Jahres- und Kassenbericht des Jagdvorstehers
2. Prüfungsbericht des Ausschussvorsitzenden
3. Beschlussfassung über die Verwendung der Jagdpacht 2025
4. Antrag auf Verlängerung der Jagdpacht
5. Neuwahlen: Jagdvorsteher, Genossenschaftsausschuss, Stellvertreter Genossenschaftsausschuss
6. Anfragen und Anregungen
Reiner Reimuth
Jagdvorstand

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

NOTDIENSTE

ÄRZTE
Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege:
0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
22. März
Bahnhof-Apotheke, ESW, Stresemannstraße 1, 0 56 51/2 10 40

23. März
Meissner-Apotheke, Meissner, Steinweg 59, 0 56 57/232

NOTRUF
Polizei: 110
Feuerwehr/Rettungsdienste: 112

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Roten-

burg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Std.-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfe, 0 56 58/9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

SAMSTAG, 22. MÄRZ
Kleingartenverein Sontra
10 Uhr: Frühjahrswanderung zum Wolfsteich, Treffpunkt Vereinsheim KGV

MONTAG, 24. MÄRZ
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

DIENSTAG, 26. MÄRZ
AWO-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

MITTWOCH, 27. MÄRZ
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
Werratalverein Sontra
13 Uhr: Wanderung rund um Mitterode, Treffpunkt Parkplatz Breitwiese (Fahrgemeinschaften)

Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41
Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

DONNERSTAG, 28. MÄRZ
Bürgerhilfe Sontraer Land
9 bis 11 Uhr: Tag der Familienleistungen, Ratsuchende erhalten Infos über Kindergeld und -zuschlag, Bildungs- und Teilhabepaket, Unterhaltsvorschuss, Leistungen des Jobcenters und Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg sowie Stromsparcheck
Bürgerhilfe Sontraer Land
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41
Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

FREITAG, 28. MÄRZ
HandyFit Sprechstunde
10 bis 11 Uhr: Bürgerhilfe, Niederstadt 41

Förderverein trifft sich

Wichmannshausen – Einladung zur Jahreshauptversammlung aller des Fördervereines vom TSV Wichmannshausen am Dienstag, 8. April, um 19 Uhr im Clubraum der Sporthalle.

Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Kassierers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Haushalt 2025
8. Schlusswort
gez. Dirk Rabe
Schriftführer

STADTVERWALTUNG

MITTEILUNGEN UND BERICHTE
für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

EHEJUBILÄEN
werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643



Rauchmelder für die Wehr

Feuerwehrhaus und Einsatzfahrzeuge mit Rauchmeldern

Breitau – Dank einer großzügigen Spende des Unternehmers und Landwirts Fabian Asbrand konnten Rauchmelder für das Feuerwehrhaus Breitau angeschafft werden. Ab sofort ist jeder Raum des Feuerwehrhauses sowie alle Einsatzfahrzeuge mit modernen Rauchmeldern ausgestattet.

Diese Melder sind mit einer App vernetzt, die auf den Mobiltelefonen von zwölf Kameraden der Einsatzabteilung installiert wurde. Im Falle einer Rauchentwicklung im Feuerwehrhaus oder in einem Einsatzfahrzeug werden die Einsatzkräfte per Alarm auf ihrem Handy benachrichtigt.

Um die Funktionalität sicherzustellen, wurde im Feuerwehrhaus ein WLAN-Anschluss eingerichtet. Der Feuerwehrverein stellte hierfür einen Router mit Prepaid-Karte bereit, die laufenden Kosten übernimmt die Vereinskasse.

Die Idee zur Anschaffung entstand nach dem verheerenden Brand des Feuerwehrhauses in Treffurt (Thüringen) vor einigen Wochen. Moderne Einsatzfahrzeuge sind mit immer mehr Elektronik, Ladegeräten



Feuerwehrhaus und Einsatzfahrzeuge in Breitau mit Rauchmeldern ausgestattet

FOTO: FFW BREITAU

und technischen Geräten ausgestattet. Ein technischer Defekt kann schnell zu einem Brand führen – insbesondere nachts könnte ein solcher Vorfall erst spät entdeckt werden. Neben den erheblichen finanziellen Schäden spielte für uns auch der mögliche Verlust historischer Unterlagen und Erin-

nerungsstücke eine entscheidende Rolle bei der Investitionsentscheidung. Die Vorsitzenden des Feuerwehrvereins, Dirk Ruppel und Daniel Ernst, bedankten sich ausdrücklich bei Fabian und Juliane Asbrand für ihre großzügige Unterstützung. Familie Asbrand hat die Freiwillige Feuer-

wehr Breitau bereits mehrfach gefördert, unter anderem durch die Beschaffung von Bekleidung für die Kinderfeuerwehr und als Mitsponsor einer Wärmebildkamera für die Einsatzabteilung. Mit ihrer Spende hoffen sie, weitere Mitbürger zu motivieren, die Freiwillige Feuerwehr zu unterstützen.



Gemeinsame Pflanzaktion: Kitas und Bauhof bepflanzen die Blumenkästen. FOTO: STADT SONTRA/INH

Neue Stadtmöbel

Kinder pflanzen Blumen ein

Sontra – Mit Schaufeln oder buddeln die Kinder unter Anweisung des Bauhofpersonals Löcher für die Blumen und Sträucher in die Erde. Die befindet sich allerdings nicht auf dem Boden, sondern in bunten Blumenkästen. Denn die Stadt Sontra hat als Teil des Projekts „Straßen neu entdecken“ für den Zeitraum vom 12. März bis zum 16. Juni Stadtmöbel als Leihgaben des Landes Hessen erhalten.

Die Bevölkerung hatte bei der Innenstadtgestaltung ein Mitspracherecht und so wurden die Standorte für die Stadtmöbel in Zusammenarbeit mit dem Landschaftsarchitekturbüro „Schöne Aussichten“ in einem Bürgerworkshop gemeinsam festgelegt.

Aufgestellt wurden die Sitzmöglichkeiten, Begrünungen

und Radabstellanlagen in der Niederstadt, Braugasse und Herrenstraße. Bepflanzt wurden die Blumenkästen nun gemeinsam von der katholischen und der Awo-Kindertagesstätte und dem städtischen Bauhof.

„Es hat mir viel Spaß gemacht und ich habe vorher auch schon mal mit meiner Oma Blumen gepflanzt“, sagt Lukas, der geknott mit der kleinen Schaufel die Löcher für die Pflanzen ausgehoben hat. Wenn sie das nächste Mal mit der Kita oder ihren Eltern in der Innenstadt unterwegs sind, wollen die Kinder unbedingt nachsehen, ob die Pflanzen schon gewachsen sind, steht für sie fest.

Auch Bürgermeister Thomas Eckhardt schaute bei der Pflanzaktion vorbei und bedankte sich bei allen Beteiligten für diese tolle Aktion. red/esr

BEKANNTMACHUNGEN

Stadtteil Mitterode

Die Ortsvorsteherin

Ortsbeiratssitzung Mitterode
Am Mittwoch, 26. März 2025, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Mitterode, im Jugendraum eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Tagesordnung Teil II

1. Bericht der Ortsvorsteherin
 2. Bericht der Verwaltung
 3. Grundstücksangelegenheiten
 4. Anfragen und Anregungen
- Sontra-Mitterode, 13.03.2025
gez. Heike Hohmann
Ortsvorsteherin

SuedWestLink

und NordWestLink:

Ankündigung von Kartierungsarbeiten in der Stadt Sontra

Die Übertragungsnetzbetreiber TransnetBW GmbH, TenneT TSO GmbH und 50Hertz planen in ihren jeweiligen Zuständigkeitsbereichen den Bau der erdverlegten Gleichstrom-Verbindungen NordWestLink und/oder SuedWestLink. Die Bundesnetzagentur hat die beiden Vorhaben bereits im aktuellen Netzentwicklungsplan als energiewirtschaftlich notwendig bestätigt.

Im Zuge der Planungen sind verschiedene Vorarbeiten, wie zum Beispiel Untersuchungen zu Biotopen und Flora notwendig. Die Biotopkartierungen dienen der Ermittlung und Erweiterung der Datengrundlage, um die Vereinbarkeit von SuedWestLink und NordWestLink mit dem Natur- und Artenschutz zu prüfen und gleichzeitig geeignete Trassenvarianten zu ermitteln.

Die Berechtigung zur Durchführung dieser naturschutzfachlichen Vorarbeiten bzw. die Duldung der Arbeiten durch den jeweiligen Grundeigentümer oder sonstigen Berechtigten ergibt sich aus § 44 Absatz 1 des Energiewirtschaftsgesetzes (EnWG). Mit dieser Vorschrift soll die Planung, also die Vorbereitung und die Durchführung eines notwendigen Planfeststellungsverfahrens ermöglicht werden.

Umfang der Kartierungsarbeiten
Die Kartierungen erfolgen in den jeweiligen Untersuchungsräumen vollflächig. Die Kartierzeiträume orientieren sich an den verschiedenen Vegetationsperioden.

Informationen zu den Kartie-

rungsarbeiten

Für die Kartierungen ist es erforderlich, land- oder forstwirtschaftlich genutzte, private und öffentliche Wege zu betreten und / oder zu befahren und im Einzelfall Grundstücke zu betreten. In der Regel werden sie zu Fuß durchgeführt und der Aufenthalt auf den Flächen ist von geringer Dauer.

Eventuelle Schäden

Durch die Kartierungsarbeiten werden im Regelfall keine Schäden verursacht. Sollte es trotz aller Vorsicht zu Flurschäden kommen, werden diese durch die TransnetBW GmbH bzw. durch die von ihr beauftragten Firmen zeitnah beseitigt oder entsprechend den gesetzlichen Regelungen in § 44 Absatz 3 Energiewirtschaftsgesetz (EnWG) entschädigt.

Bekanntmachung und Termine

Hiermit werden Kartierungsarbeiten für NordWestLink und SuedWestLink in der Stadt Sontra angekündigt. Mit dieser ortsüblichen Bekanntmachung werden den Eigentümern und sonstigen Nutzungsberechtigten die Vorarbeiten als Maßnahme gemäß § 44 Absatz 2 S. 1 EnWG mitgeteilt.

Die Kartierungsarbeiten erfolgen in der Stadt Sontra im Zeitraum von 1. April bis 31. Dezember.

Die betroffenen Grundstücke ergeben sich aus den beigefügten Planunterlagen. Diese liegen am Auslageort der Stadt Sontra zur öffentlichen Einsicht zu den Öffnungszeiten (Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr, Montag, Dienstag von 13:30 bis 16 Uhr, Donnerstag von 13:30 bis 18 Uhr) aus: Stadt Sontra, Bauverwaltung Rathaus II, Zi. 15, Kirchgasse 1-3, 36205 Sontra. Bitte beachten Sie, dass eine Einsicht der ausgelegten Unterlagen nur nach telefonischer Anmeldung unter Telefonnummer 0 56 53/ 97 77 25 möglich ist. Aufgrund der Größe des Untersuchungsgebiets und der Vielzahl der Eigentümerinnen und Eigentümer sowie Nutzungsberechtigten wird es leider nicht möglich sein, jede Person im Vorfeld persönlich über das Betreten seiner bzw. ihrer Grundstücke bzw. Wege für die Nutzung als Zuwegung zu informieren.

Kontakt für Rückfragen

Für Fragen und Mitteilungen zur Durchführung der Kartierungsarbeiten stehen Mitarbeitende der TransnetBW GmbH zur Verfügung:
TransnetBW GmbH
0800/3 80 47 01
stromnetzdc@transnetbw.de
www.stromnetzdc.com

Pfarrerin Doris Weiland

Die Kirchenvorstände der Kirchengemeinden im Kirchspiel Sontra müssen hiermit leider mitteilen, dass Frau Pfarrerin Doris Weiland mit dem 15.03.2025 ihren Dienst in unseren Gemeinden abgegeben hat.

Die vakante(n) Pfarrstelle(n) werden schnellstmöglich ausgeschrieben, sodass sie interessierten Pfarrern angeboten werden können. Wir bitten um ihr Verständnis in dieser besonderen Zeit!

red



Schülerinnen und Schüler der Adam-von-Trott-Schule erleben Geschichte hautnah auf der Wartburg

Im Rahmen des Unterrichtsthemas „Luther und die Reformation“ besuchten die Klassen 8aG und 8bR die geschichtsträchtige Wartburg in Eisenach. Begleitet von ihren Lehrkräften Benjamin Giesen und Stephanie Steinbrecher, erlebten die 27 Schülerinnen und Schüler eine spannende Exkursion, die

Geschichte lebendig machte. Der Tag begann früh am Bahnhof Bebra, von wo aus die Gruppe mit dem Zug nach Eisenach reiste. Nach einer kurzen Busfahrt zur Wartburg tauchten die Jugendlichen in die Welt Martin Luthers ein. Die Führung durch die Burg ließ die Zeit des Reformators lebendig werden, besonders in den Räumen, in denen Luther das Neue Testament ins Deutsche übersetzte. Beeindruckt waren die Schülerinnen und Schüler auch von dem mit tausenden Glasmaiksteinen gestalteten Raum, der an die Heilige Elisabeth erinnert.

Ein besonderes Highlight war dann der Workshop zum Buchdruck, bei dem die Schülerinnen und Schüler selbst erleben konnten, welche revolutionäre Wirkung diese Erfindung im 16. Jahrhundert hatte. Mit einem selbstgedruckten Exemplar der Wartburg im Gepäck wurde dann der Abstieg zu Fuß zurück in die Stadt gewagt. Bei eisigen Temperaturen und strahlendem Sonnenschein passierten wir bei einem Stadtrundgang weitere Stationen aus Luthers Leben in Eisenach: Das Lutherhaus, in dem Luther der Überlieferung nach als Schüler bei der Familie Cotta untergebracht war und die Georgenkirche, in der der junge Luther gesungen hatte.

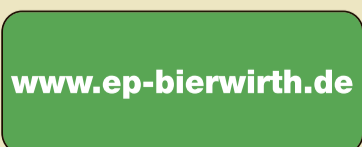
Natürlich durfte auch etwas Freizeit nicht fehlen: In kleinen Gruppen konnten die Schülerinnen und Schüler die Eisenacher Innenstadt auf eigene Faust erkunden. Am Nachmittag ging es schließlich mit vielen neuen Eindrücken zurück nach Hause.

„Es war spannend zu sehen, wo Luther gelebt und gearbeitet hat“, meinte eine Schülerin aus der 8aG. „Der Buchdruck-Workshop hat uns gezeigt, wie sehr diese Erfindung das Leben der Menschen verändert hat – fast so wie das Internet heute.“

Stephanie Steinbrecher, Religionslehrerin



Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des



Angebote gültig vom 24.03. – 29.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Frühlings Erwachen

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

15.99
12.99

Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €

<p>Kulmbacher Bier edelferb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>14.99 12.99 11.99</p>	<p>Weißenoher Bier diverse Sorten, außer Bonator, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>16.99 13.99</p>	<p>Maxi Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>-30% 13.99</p>
<p>Krombacher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>17.99 14.99 13.99</p>	<p>Pilgerstoff Original, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>17.49 15.99</p>	<p>Hirschbräu Holzar-Bier Bierspezialität, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p>19.99 16.99 15.99</p>
<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p>6.99 5.99 5.49</p>	<p>Bitburger Bier, Biermix diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,27 €</p> <p>ANGEBOT 4.49</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,46 €</p> <p>ANGEBOT 5.49</p>
<p>Plose Mineralwasser natürlich, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,17 €</p> <p>8.49 6.99</p>	<p>RhönSprudel Plus diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p>7.99 6.49</p>	<p>top frisch Apfelsaft diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,33 €</p> <p>ANGEBOT 7.99</p>
<p>Bad Brückener Apfelschorle klar, naturtrüb, Kasten = 12 x 0,25 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,11 €</p> <p>ANGEBOT 9.99 9.49</p>	<p>Monster Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,98 €</p> <p>-38% 0.99</p>	<p>Sturmius diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 9.99 9.49</p>
<p>Käfer Wein diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 3,99 €</p> <p>-33% 2.99</p>	<p>Captain Morgan White Rum Mojito, Original Spiced Gold & Cola teilweise koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 7,16 €</p> <p>-36% 1.79</p>	<p>Mionetto Prosecco diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 7,99 €</p> <p>ANGEBOT 5.99</p>
<p>Lillet Blanc, Rosé 0,75 l - Flasche, 11 = 15,99 €</p> <p>-25% 11.99</p>	<p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.</p> <p>Jetzt downloaden!</p> <p>Google Play App Store</p> <p>1x AirPods 3x1 Jägermeister Mini Freezer 1x Galaxy S 25</p>	

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg | www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Es fällt Ihnen schwer, sich jetzt festzulegen, doch das muss jetzt sein. Die anderen Beteiligten müssen wissen, woran sie mit Ihnen sind!
- STIER 21.4.-21.5.** Springen Sie über Ihren Schatten, und erinnern Sie jemanden ruhig an ein Versprechen, das bisher noch immer nicht eingelöst wurde.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Halten Sie Frieden mit Ihrem Umfeld. Da Sie sich ohnehin zurzeit etwas schwer damit tun, Ihre Pläne umzusetzen, ist das von Wichtigkeit.
- KREBS 22.6.-22.7.** Die kommende Woche steht ganz im Zeichen der trauten Zweisamkeit: Sie schmieden rosarote Pläne, und überraschen liebevoll und zärtlich.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Um beruflich den Anschluss nicht zu verpassen, müssen Sie mehr Arbeit investieren. Und guten Vorsätzen sollten zeitnah Taten folgen!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Was Sie in dieser Woche beginnen, wird schon bald zu einem großen Erfolg werden. Das trifft insbesondere auf spannende Geldgeschäfte zu.

Wenn das Hörgerät intelligent wird

(djd-k). Hochgerechnet 11,6 Millionen Menschen ab 25 Jahren in Deutschland haben nach eigenen Angaben Hörschwierigkeiten, wie eine von Geers beauftragte Umfrage ergab. „Gute Hörlösungen werden deshalb immer gefragter“, erklärt Dr. Maren Strophal, Leiterin der Audiologie des Unternehmens. „Am wichtigsten ist dabei das Sprachverständnis. Mit der bisherigen Hörgeräte-Technologie ist es für Betroffene oft schwierig, die Sprache aus den Umgebungsgeräuschen herauszufiltern“. Für eine Revolution im Bereich des Sprachverstehens sorgt künstliche Intelligenz (KI). Denn intelligente Hörsysteme wie das Phonak Audeo Sphere Infinio können die Hörsituation analysieren und Sprache effizient von störenden Hintergrundgeräuschen trennen. So wird das Verstehen erleichtert und die Höranstrengung reduziert.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Fast ruhelos ist Ihre Suche nach neuen Aufgabengebieten. Ihre Aktivität wird Früchte tragen. Kleine Hindernisse sollten Sie nicht entnützen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Im Bereich Finanzen werden momentan einige Klippen zu umschiffen sein. Den ganz großen Einkaufsummel müssen Sie also noch ein wenig vertagen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Werden Sie nicht hektisch, nur weil eine Sache nicht so läuft wie geplant. Noch ist genügend Zeit, um die Aufgabe erfolgreich abzuschließen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Verlassen Sie sich nicht auf das Wort eines Menschen, der Sie schon mal enttäuscht hat. Am Ende sind Sie für das Projekt verantwortlich.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Eine Schadenssache muss rasch geklärt werden! Wählen Sie Ihre Worte mit Bedacht, damit es nicht zu Missverständnissen kommen kann.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Weil Selbsterkenntnis meist der erste Schritt zur Besserung ist, kann es nicht schaden, wenn Sie Ihren Fehler öffentlich zugeben.

Gefahr im Haushalt

So schützen Sie Kinder vor Vergiftungen

Vergiftungen gehören zu den häufigsten Unfällen bei Kleinkindern. Um Kinder daheim davor zu schützen, gibt es eine Reihe wichtiger Tipps und Maßnahmen, die Eltern ergreifen können.

Tipps 1:

„Bewahren Sie Reinigungs- und Waschmittel in oberen Schränken und in Originalverpackungen mit Sicherheitsverschluss auf“, rät Alexandra Borchard-Becker von der Verbraucher Initiative. Auch Kosmetika und Körperpflegeprodukte sollte man für Kinder unzugänglich lagern.

Tipps 2:

Medikamente sollte man in einem abschließbaren Schrank lagern. Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BfO) empfiehlt Eltern im Zusammenhang mit Arzneimitteln, Tabletten und Tropfen möglichst außer Sichtweite von Kindern einzunehmen, um einen „Nachahmefekt“ zu vermeiden.

Tipps 3:

Die Initiative rät weiterhin, Giftpflanzen aus der Umgebung von Säuglingen und Kleinkindern konsequent zu verbannen. Größeren Kindern

sollte man beibringen, keine unbekanntem Beeren oder Pflanzenteile in den Mund zu nehmen.

Tipps 4:

Eigentlich selbstverständlich: Zigaretten, volle Aschenbecher oder alkoholische Getränke sind gefährlich und haben in der Umgebung von Kindern nichts zu suchen. Ist ein Kleinkind eine Zigarette, kann das lebensbedrohend sein, so das BfO.

Was im Notfall zu tun ist:

Was tun, wenn ein Kind trotz Vorsichtsmaßnahmen Vergiftungserscheinungen zeigt? Bei Verdacht auf eine Vergiftung helfen die Giftinformationszentren rund um die Uhr. Bei Bewusstlosigkeit oder schweren Symptomen gilt: Sofort den Rettungsdienst unter 112 rufen!

Wichtig: „Geben Sie dem Kind auf keinen Fall Milch zu trinken. Sie kann die Aufnahme von Giftstoffen über den Darm fördern. Lösen Sie auch kein Erbrechen aus, da die Speiseröhre geschädigt oder das Erbrochene eingatet werden kann“, warnt Borchard-Becker: „Befolgen Sie stattdessen die Erste-Hilfe-Maßnahmen der Fachleute vom Giftnotruf.“