

DEIN ORT FÜR ENTSPANNUNG & WOHLBEFINDEN
ERLEBE PURE ERHOLUNG IN UNSEREN SAUNEN - JETZT BESUCHEN UND ABSCHALTEN

Tel.: 05651/3937 | @rückstraße 12 & Mangelgasse 5 / 37269 Eschwege / https://fitness-eschwege.de

MARKT SPIEGEL &

REGION ESCHWEGE

SONTRAER
STADTKURIER

Weber

PERFEKTER RASEN OHNE ARBEIT

www.weber-gartentechnik.de
Weber GmbH · Sülzbach 1 · 37293 Herleshausen · Telefon: 05654 / 343

Kirche zu verkaufen

Katholische Gemeinde bietet Gotteshäuser auf Internetportal zum Kauf an

Grebendorf/ Abterode/ Richelsdorf – Auf dem Internet-Verkaufsportal Ebay-Kleinanzeigen wird so gut wie alles angeboten, was irgendwie zu Geld zu machen ist: vom Dreirad über die defekte Waschmaschine bis zur Immobilie. Seit einigen Tagen gehört auch die katholische Gemeinde Sankt Elisabeth Eschwege zu den Verkäufern auf der Plattform. Im Angebot hat sie seit einigen Tagen drei ihrer Gotteshäuser: die Kirchen in Grebendorf, Abterode und Richelsdorf. Wer Interesse hat, kann im Eschweger Kirchenbüro der katholischen Kirche ein in einem Umschlag versiegeltes Gebot abgeben. Die Frist endet am 25. April dieses Jahres.

Alle drei Gotteshäuser stammen aus dem Ende der 1950er-beziehungsweise aus den 1960er-Jahren und wurden im September vorigen Jahres profaniert – das heißt in einer Messe entweiht. Die beiden Kirchengebäude in Grebendorf und Abterode sind architektonisch klare Vertreter des sogenannten Brutalismus – eine extrem nüchterne, schnörkellose und funktionale Form- und Gestaltungsrichtung, die typisch für den Zeitgeist der Nachkriegsepoche steht. Lediglich bei der Kirche in Richelsdorf handelt es sich um eine kleine klassische Holzkirche.



Im Angebot auf Ebay-Kleinanzeigen: die katholische Kirche in Grebendorf. Die Kirche muss sich von dem Gotteshaus trennen, die Profanierung fand im September vorigen Jahres statt.

FOTO: STEFANIE SALZMANN

Mindestgebot 185 000 Euro für Kirche

Das Mindestgebot für die 1965 erbaute katholische Kirche in Grebendorf lautet 185.000 Euro. Neben dem eigentlichen Gebäude mit einer Fläche von 550 Quadratmetern gehören noch 2100 Quadratmeter Grundstück dazu.

Für das ehemalige katholische Gotteshaus in Abterode setzt die Gemeinde ein Mindestgebot von 220.000 Euro an. Zu dem Gebäude mit 500 Quadratmetern gehören noch mal knapp 3000 Quadratmeter Grundstück.

Die kleine Holzkirche in Waldrandnähe in Richelsdorf wird für ein Minimum von 50.000 Euro angeboten. Hier gibt es 150 Quadratmeter Gebäude und 1800 Quadratmeter Land zu erwerben.

An den Kauf eines ehemaligen Kirchengebäudes knüpft die Kirche trotz der Profanierung jedoch einige Bedingungen. Wie Pfarrer Mario Lukes sagt, gibt es einige Klauseln in den Kaufverträgen. So dürften aus den ehemaligen Kirchen keine okkulten Stätten oder Bordelle werden.



Zu verkaufen: die katholische Kirche Abterode.

FOTO: MELANIE SALEWSKI

Sollte ein ehemaliges Kirchengebäude abgerissen werden, muss der Grundstein der Kirche an ein neu errichtetes Gebäude angebracht werden, „damit man weiß, dass dort

mal eine Kirche stand“.

Gemeindefusion in 2022 vollzogen

Die drei jetzt zum Verkauf stehenden katholischen Got-

teshäuser sind nicht die ersten, von denen sich die Gemeinde in den vergangenen Jahren bereits getrennt hat. Die ehemalige Kirche in Niederhone wird von einem ortsansässigen Unternehmen jetzt als Lagerhaus genutzt, das Pfarrhaus der Kirche in Reichensachsen als Wohnhaus.

Im vorigen Jahr hatte sich die Pfarrei St. Elisabeth, die es seit 2022 als Zusammenschluss der bis dato eigenständigen Gemeinde Herleshausen, Wanfried, Sontra, Nentershausen und Eschwege besteht, für diesen drastischen Schritt entschieden. „Aufgrund der Rückläufigkeit der Gläubigen und der Priester müssen wir uns neu aufstellen“, sagte Pfarrer Mario Lukes, der die Pfarrei mit seinen 5600 Gläubigen leitet.

Die Unterhaltung von acht Kirchengebäude durch die stetig kleiner werdende Gemeinde ist nicht mehr zu stemmen. Und auch für die Möglichkeiten anderer Konzepte der Kirchennutzung sieht die Gemeinde vor allem im ländlichen Raum „kaum Chancen“, so die Verwaltungsleiterin Ines Hoffmann.

STEFANIE SALZMANN

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

Jetzt auch in Reichensachsen!

mittwochs von 10.00 bis 14.00 Uhr

zwischen Back Stop und Liese Automobile

Fey
Fleischerei & Partyservice

MUSIK PUR

DIE KNEIPEN TOUR!

harth saager ultraviolet

SAMSTAG 05.04.2025 16.00 - 01.00 UHR

EIN PREIS 8 KNEIPEN · 8 BANDS

ECKSTEIN
cuisine & bar

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
30.03. – 05.04.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Jahreshauptversammlung des DRK Ortsvereins Reichensachsen

Deutsches Rotes Kreuz

Die Jahreshauptversammlung des DRK Ortsvereins Reichensachsen findet am **17. April 2025 um 19 Uhr** in der DRK Unterkunft, Steinweg 84 in 37287 Wehretal statt.

Hierzu laden wir alle aktiven und passiven Mitglieder recht herzlich ein.

Tagesordnungspunkte sind u. a. die Berichte des Vorsitzenden, der Bereitschaftsleitung, des JRK, des Kassenwartes und der Kassenprüfer, die Entlastung des Vorstandes sowie Ehrungen.

Kontakt: Servicestelle Ehrenamt
(05651) 7426-53 oder sonja.kamphorst@drkeschwege.de

POLSTER Tausch an AKTION

vom 18.03. bis 05.04.2025

Wir zahlen Ihnen bis zu **500,- €** Tausch-Prämie für Ihre Altmöbel!

*Gültig bis 05.04.2025 und nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantage, Ekomes, Svane, Flexa, Musterring. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr

www.hartmann-wohndeide.de

Heute mit der Beilage:

Eschwege plus

Frühlings-ERWACHEN

6. April Verkaufsoffener Sonntag + Eschwege macht mobil

Ihr ganzheitlicher Friseur für Sie und Ihre ZuhothorStudio

ASSMANN
Friseur und Kosmetik

Tel. 05651 40930
3x für Sie da in Eschwege, Datterode & Rohrdorf

Kinder löwenstark machen

Stefanie Aubel hilft Kindern, Unsicherheiten zu überwinden

Werra-Meißner – Mut bedeutet nicht nur von Klippen zu springen, Berge zu erklimmen oder mit Schwertern zu kämpfen. Mut heißt auch, zu den eigenen Gefühlen zu stehen und für andere einzutreten. Für Stefanie Aubel aus dem Ringgauer Ortsteil Netra ist es nichts weniger als ein Herzenthema, Kindern dabei zu helfen, ihre Unsicherheiten zu überwinden. Ihnen ihren Selbstwert bewusst zu machen und gestärkt durch mögliche Konfliktsituationen in Kindergarten- und Schulltag zu navigieren – vom Wegnehmen und Wegwerfen persönlicher Gegenstände, von kindlichen Streitereien über die Androhung von Gewalt bis hin zum zerstörerischen Mobbing.

Selbstbehauptung

Die Form der Selbstbehauptung, auf welche die 38-Jährige dabei setzt, ist eine sanfte. Eine, die ohne ausgeführte Ellbogen und zerschlagenes Porzellan auskommt. Eben „stark auch ohne Muckis“, sagt Stefanie Aubel und lächelt. Ihr Wis-

sen teilt die ausgebildete Trainerin in eigenen Kursen – sensibel und empathisch, mit Witz und Leichtigkeit.

Wie dringend, nötig und wertvoll ihr Einsatz ist, hat sie selbst erfahren müssen. „Allerdings bin ich heute sogar dankbar dafür, auch die weniger schönen Momente im Leben wie Mobbing und fehlendes Selbstwertgefühl erfahren zu haben“, sagt Stefanie Aubel. „Denn daraus habe ich lernen und mich selbst richtig kennenlernen können.“

Ausschlaggebend für ihr Engagement und den Wunsch, Kinder für die Herausforderungen des Lebens zu rüsten, war die Geburt ihres Sohnes. „Ich habe mich gefragt, wie ich ihn vor negativen Erfahrungen schützen, ihn stark machen kann“, sagt die 38-Jährige. Nach reichlicher Überlegung entschloss sie sich zu einer umfassenden Ausbildung als Kinder-, Jugend- und Familiencoach; eine Trainerausbildung sattelte sie noch obendrauf. Über ein Jahr lang befasste sich die junge Mutter mit Grundsatz- und

Konzeptarbeit, mit Methodiken und hospitierte bei erfahrenen Trainern. Eigene Themen wurden aufgearbeitet, Schwerpunkte gesetzt, eigene Trainingsmodule ausgearbeitet.

Um den Kindern den Umgang mit Konfrontationen und den eigenen Gefühlen zu erleichtern, setzt Stefanie Aubel bewusst Tierfiguren ein. Den namensgebenden Löwen ihres Programms „Löwenstarke Kids“ etwa – das Symboltier für Stärke, Mut und Energie. Dazu die Mücke, die andere ärgert, um Aufmerksamkeit und Beachtung zu bekommen, als Gegenpol. Und nicht zu vergessen Schafe und meckernde Ziegen, die aus Angst, selbst geärgert zu werden, lieber den Mund halten.

„Resilienz ist wie ein Muskel, der trainiert werden darf“, sagt die 38-Jährige. Deshalb bezieht sie die Eltern der Kinder mit ein; gibt ihnen wertvolle Tipps für den Alltag an die Hand. Dazu gehöre die Erkenntnis, dass sich Kinder in ihrem eigenen Tempo, mit all ihren Stärken



Fundiert und mit Leidenschaft: Stefanie Aubel ist mit Herz, Seele und Sachverstand dabei, wenn es um die Stärkung von Kindern geht. FOTO: PRIVAT/INH

und Schwächen entwickeln dürfen. Mit anderen Worten: Nicht jedes Kind muss mit zwei Jahren allein einschlafen oder sich mit fünf ohne Tränen von der Mutter verabschieden können. Und es muss auch nicht

mit acht Jahren vom Dreimeistertisch springen. Es erfordert viel Mut von Eltern, sich von den allgemeinen Erwartungen ein Stück abzugrenzen und zu sagen: „Wir schauen nicht darauf, was unser Kind können

muss, sondern darauf, was es in diesem Moment gerade kann und braucht“, sagt Stefanie Aubel. „Genau diese mutige Entscheidung der Eltern erlaubt es Kindern, Mut zu entwickeln.“

EMILY HARTMANN

www.rb-becker.de

ab Mo., den 31.03.2025

Benzin-Vertikutierer GV 4001 B
4-Takt Power-Engine Motor, 7-fach-Schnitthöhenverstellung, 30L Fangsack
259.50

Gartenfräse GF 384
4-Takt Power-Engine Motor, Totmannschaltung, Arbeitsbreite: 360 mm
249.50

Rasenmäher ECO WHEELER 413.3 R
4-Takt Power-Engine Motor, Schnittbreite: 41,8 cm, 40L Fangsack
179.50

Elektrischer Tischgrill
2000W, Grillfläche: 37,5 x 28 cm
15.00

Camping-Gas-Kocher
34x27x11 cm, Piezozündung
15.00

Butangas
für z.B. Campingkocher, 227g netto
1.49

BBQ Grill
Ø46 cm, Höhe 83 cm
29.98

Edelstahl Säulengrill
Höhe 69 cm, Ø 39 cm
25.00

Grillholz Kohle
2,5 kg
2.99

10kg = 12,98
1kg = 1,30

Blumenerde
3 Sack à 40 Liter
7.99

Rindenmulch
3 Sack à 60 Liter
12.50

Hornspäne
2,5kg
6.99

Pferdemist
4kg
7.99

Rasendünger
9kg
15.00

Schattenrasen
2,5kg
15.00

Olivenbaum
ca. 180 cm
ca. 49 cm Kübel
99.00

Salat- & Gemüsepflanzen
versch. Sorten
1.99

Edel-, Kletter-, Duft- o. Beetrose
viele versch. Sorten
1.99

Nelken
versch. Farben
T10,5 cm
0.59

Vergissmeinnicht
T10,5 cm
0.59

Dattelpalme
Tête à Tête
T12 cm
0.59

Primeln
versch. Sorten & Farben
T10,5 cm
0.49

Gemüse im Topf
versch. Sorten
1.49

Tomatenpflanze
versch. Sorten
0.99

Polsterstaude
versch. Sorten z.B.: Blaukissen o. Saxifraga
T13 cm
0.99

Narzisse
Tête à Tête
T12 cm
1.49

Stiefmütterchen & Hornveilchen
versch. Farben
T9 cm
0.49

Miracel Whip
Chili oder Vegan
242/250 ml
0.59

Milchbrötchen
400 g Beutel
0.79

Arolser helles Weizen
12x 0,5l Alk. 5,2% vol.
6.99

Gutsherren Bier hell
30x 0,33l Alk. 5,1% vol.
9.98

Barilla Pesto
-alla Genovese-
95g
0.59

Knoppers Nut Bar
Dark
40 g
0.29

Happy Chips
Paprika oder Gesalzen
150g
0.79

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale
Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

...IMMER WAS BESONDERES

Mit gutem Beispiel voran

Kreis-Mitarbeiter spenden Blut

Werra-Meißner – Die Mitarbeiter der Kreisverwaltung des Werra-Meißner-Kreises haben sich an einer kürzlich durchgeführten Blutspendeaktion beteiligt. Mehr als 60 Beschäftigte nahmen an der Veranstaltung in den Räumlichkeiten der Verwaltung teil und leisteten damit einen Beitrag zur Sicherstellung der medizinischen Versorgung.

Wie der Kreis mitteilt, sei die Resonanz auf die Aktion positiv

gewesen. Neben der Blutspende nutzten zahlreiche Teilnehmer die Möglichkeit, sich typischerweise zu lassen, um künftig als potenzielle Stammzellspender registriert zu werden.

Blutspenden sind ein wichtiger Bestandteil der medizinischen Versorgung und werden für Notfälle, Operationen und die Behandlung chronischer Erkrankungen benötigt. Da Blut nicht künstlich hergestellt werden kann, bleibt die Gesell-

schaft auf freiwillige Spender angewiesen.

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) und der Deutschen Knochenmarkspenderdatei (DKMS) wurde den Teilnehmern nicht nur die Möglichkeit zur Blutspende gegeben, sondern auch Informationen zur Stammzellspende bereitgestellt.

Die Kreisverwaltung plant, auch künftig regelmäßig Blutspende- und Typisierungsaktionen durchzuführen, um die Versorgung sicherzustellen. elv



Gemeinsam für die Gesundheit: Spenderin Myriam Lamotte-Heibrock mit Landrätin Nicole Rathgeber.

FOTO: WERRA-MEISSNER-KREIS

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAE R
STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich als ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Lügenecke, Sucksgasse und Pfarrain

Heimatverein Netra hat zum Doppeljubiläum Straßenschilder aus Holz gebaut

Netra – In Netra halten die alten Straßennamen wieder Einzug. Die wurden über viele Jahre trotz der neuen postalischen Adressen verwendet. Jetzt sollen sie wieder ins Gedächtnis gerufen werden. Insgesamt elf Hinweistafeln hat der Heimatverein im Jubiläumsjahr erstellt.

Der Ringgauer Ortsteil Netra steht 2025 ganz im Zeichen von Jubiläen. Die Dorfgemeinschaft feiert 1000 Jahre nach der urkundlichen Ersterwähnung mit zahlreichen Aktivitäten, verteilt auf die gesamten zwölf Monate, wobei sich neben dem Festausschuss alle örtlichen Vereine mit einbringen. Der Heimatverein blickt 30 Jahre nach der Gründung in 1995 demzufolge sogar auf ein Doppeljubiläum und hat bereits ein abwechslungsreiches Programm für seinen Beitrag zum großen Fest konzipiert und auf Sonntag, 18. Mai, terminiert. „Im Vorfeld haben wir uns bereits etwas ganz Besonderes einfallen lassen“, spricht Gerd Herger in seiner Funktion als Vorsitzender, natürlich nicht ohne stolz darauf zu sein, von einer „super Idee“.

Zusammen mit seinem Kollegen vom erweiterten Vorstand, Uwe Schierl, hat er Holzschilder gezimmert, mit entsprechenden Straßennamen beschriftet und an den Metallpfosten, jeweils am Beginn und am Ende der Straßen, installiert. „Das Interessante daran ist, dass wir in die Vergangen-



Das Schild für den Platz „Lügenecke“ haben Gerd Herger (links) und Uwe Schierl angebracht. Jetzt folgen noch die Hinweistafeln auf den Pfarrain, die Luise und Maximilian bereits präsentieren.

FOTO: HARALD TRILLER

heit geblickt und die Tafeln mit früheren Rufnamen versehen haben“, so der Vorsitzende, der mit Uwe Schierl die geschichtlichen Inhalte der insgesamt elf Hinweistafeln mit einem leichten Schmunzeln beleuchtet.

Beispielgebend hat das Duo nähere Erklärungen gegeben: „Da ist die Enge Gasse, die immer Sucksgasse genannt wurde, weil dort die Familie Suck wohnte. Oder mit der Gebietsreform, als in jeder Großge-

meinde der Straßename nur einmal vorkommen durfte, wurde der Graburgweg in Hirtenrain umgetauft“, schauen Gerd Herger und Uwe Schierl auch auf die Lumsgasse und den Pfarrain.

An der sogenannten Lügenecke, das ist der Platz vor dem Gasthaus Lorbach-Roth, befindet sich nur ein Schild. Norbert Herger: „Hier haben sich früher die Dorfbewohner getroffen und gegenseitig die Ta-

schen vollgemacht. Eigentlich hätten wir das Schild auf Netraer Platt mit Leechenege beschriften müssen“, so der Vorsitzende, der an dieser Stelle auch das passende Wort „schwittenmachen“ (Lügen erzählen) zum Ausdruck bringt.

Die Führungskräfte des Heimatvereins nutzen das Forum, um sich bei Annemarie Eisen-träger aus Röhrda zu bedanken, die die Holzschilder ge-brannt sowie bei Georg Brül-ler, der sie lackiert hat.

Jubiläumsakt am 18. Mai

Beide Vorstandsmitglieder laden jetzt schon für den 18. Mai ein, wenn von 10.30 bis 18 Uhr im Brauhaus der Jubiläumsakt des Heimatvereins stattfindet. „In diesen Stunden gehört der Weg zwischen dem Gemeindezentrum und der geschichts-trächtigen Scheune von Anne-liese und Volker Bernhardt den Feierlustigen“, gewähren Gerd Herger und Uwe Schierl Ein-blick in das geplante Pro-gramm.

Für die Ausstellung von histo-rischen Landmaschinen wurde der Dreschverein Herles-hausen zur Präsentation ihrer alterhrwürdigen Flotte gewon-nen. Frühere Berufe stehen im Fokus, ein besonderes Kinder-programm ist in Vorbereitung, der Turnermusikzug Röhrda ist für beschwingte Unterhaltung zuständig und natürlich wird für das leibliche Wohl gesorgt sein.

HARALD TRILLER

Zahlreiche Veranstaltungen beim zweifachen Kultursommer

60 Events im Werra-Meißner-Kreis geplant

Werra-Meißner – Eine Vielfalt an kulturellen Veranstaltungen erwartet Kulturinteressierte diesen Sommer im Werra-Meißner-Kreis. So werden etwa die Höhepunkte des Kultursommers Nordhessen aus Kassel von zahlreichen weiteren Veranstaltungen umrahmt, die von vielen in der Region aktiven Kulturakteuren organisiert werden. Neben den Veranstaltungen des Kultursommers Nordhessen, die im Werra-Meißner-Kreis stattfinden werden, kommen nämlich noch die Veranstaltungen des Kultursommers des Werra-Meißner-Kreises hinzu, sagt Sylvia Weinert, Kulturbeauftragte des Kreises.

Das vollständige Programm des Kultursommers Nordhessen wurde vergangene Woche vorgestellt. Im Werra-Meißner-

Kreis finden laut Programmheft Veranstaltungen an acht Orten statt, elf Veranstaltungen sind es insgesamt. In Witzenhäusern sind gleich vier Konzerte im Rahmen des Nordhessen-weiten Programms, in den anderen Orten im Kreis ist es jeweils eins.

Vom 12. bis 14. Juni gibt es Mánran (schottischer Rock) und Amapiano (afrikanische Beats) am Witzenhäuser Werra-Ufer sowie Brahms' Liebesliedervorleser in der Liebfrauenkirche. „Das musikalische Sammel-taxi“ der komischen Oper Berlin gastiert im Rittergut Völkershausen am 2. Juli. Für Fans der Kammermusik spielt das Trio Lirico am 27. Juni im Schloss Jestädt in Meinhard. Das Programm mit allen Spielorten gibt es im Internet unter zu.hna.de/kultursommer.

Noch vor Ostern soll außerdem die Broschüre zum Kultursommerprogramm des Werra-Meißner-Kreises erscheinen. „Sicher ist für jeden Geschmack etwas dabei“, sagt Weinert dazu. So solle es mindestens 60 Veranstaltungen im Kreis geben. Die Besucher können sich etwa auf das Staufenberg Puppentheater mit dem Kindertheater „Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete“ sowie auf das Comedy-Highlight „Männer nerven stark“ mit Ingo Appelt freuen. Auch das Sinfonie-Orchester Tempelhof hält das Programm bereit. Die Daten und Spielorte werden mit der Broschüre ver-

öffentlicht. Im Vergleich zum Vorjahr seien es laut der Kulturbeauftragten „nicht weniger kulturelle Darbietungen geworden“, etwa ein neu gegründeter Kulturverein aus Abterode sei da-

zugekommen. Die Beschaffenheit der einzelnen Veranstaltungen sei auch in individuellen Sicherheitskonzepten berücksichtigt worden, versichert Weinert.

evk/avaq

Ticketverkauf wieder online

Mit dem Erscheinen der Broschüre soll auch der Ticketverkauf für den Kultursommer Werra-Meißner-Kreis beginnen. Erstmals wurde im vergangenen Jahr ein Online-Ticket-System genutzt. „Diese Variante hat sich bewährt“, sagt Kulturbeauftragte Sylvia Weinert. Darum sind die Tickets für größere Veranstaltungen auch dieses Jahr unter hs-live.de/wmk erhältlich. „Die Nachfrage für die Tickets wird groß sein“, sagt Weinert. Insbesondere Comedy-Events seien schnell ausverkauft.

evk

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Eschwege **überrascht**

ESCHWEGER Gutscheine Aktion

ESCHWEGER GUTSCHEIN EINLÖSEN UND GEWINNEN

Zeitraum 01.03. bis 31.03.2025

Initiative Stadtmarketing Eschwege

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ... **... werde Sicherheitsposten!**

Bewirb dich jetzt!

- Guter Verdienst 06678 919012
- Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- Aufstiegschancen

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

creativoptik www.creativ-optik-bebra.net
Nürnberger Str. 38 Bebra

Brillen von preisorientiert bis Highend Premium

Direkt in Bebras Mitte

Einstärken Gleitsicht **39 99** Dauerangebot in Einstärken statt 128 Euro

Auch als Sonnenbrille ohne Aufpreis, 36 Euro gespart

Ausführungen mit Kunststoffgläsern Standard in Ihrer Sehstärke, Galaxagläser, www.galaxa.de, Fassung aus Aktionssortiment, Abbildung beispielhaft

Gleitsichtgläser 10% auf alle Gleitsichtgläser aus unserem Sortiment

Angebote bis 30. April

Monatsraten möglich ohne Zusatzkosten

Wunderbare Wortspiele

Buchstabieren, Assoziieren, Kombinieren: Konkurrenz für „Scrabble“ und Co.

Ob „Scrabble“, Kreuzworträtsel oder sogar die Show „Glücksrad“ im Fernsehen: Wortspiele sind allgegenwärtig und faszinieren schon immer. Doch 2015 erhielten sie noch einen Extra-Schub: Da erschien „Codenames“ und wurde im Jahr darauf prompt „Spiel des Jahres“. Spätestens seitdem sind Wortspiele im Trend.

„Ja, das kann man so sehen“, sagt auch der prämierte Spieleautor Steffen Bogen („Camel Up“). Laut dem Konstanzer Kunstwissenschaftler und Spieleforscher gab es zwar auch schon vorher Spiele, in denen man „verrätselt kommuniziert“, doch diese waren meist bildbasiert. „Codenames“ hat gezeigt, wie elegant man das mit Begriffen machen kann.“

Insgesamt mehr als 16 Millionen Kopien verkauft

Bei „Codenames“ treten zwei Teams gegeneinander an. Auf einem 5x5-Raster liegen 25 Begriffe. Ein sogenannter Geheimdienstchef gibt Hinweise mit einem Wort und einer Zahl, die mehrere Begriffe verbinden sollen. Das Team rät, welche Wörter zu ihm gehören, muss aber neutrale Begriffe, gegnerische Wörter und den sogenannten, tödlichen Attentäter meiden. Wer zuerst alle eigenen Begriffe findet, gewinnt.

Das Spiel vom tschechischen Autor Vlaada Chvátil wurde zum Verkaufsschlager, kam in unterschiedlichen Variationen - auch als erfolgreiche App - heraus und ist mittlerweile in 47 Sprachen verfügbar. Alle Varianten zusammen wurden nach Verlags-Angaben weltweit



Verkaufsschlager: Das Spiel «Codenames» kam in unterschiedlichen Variationen - auch als erfolgreiche digitale App - heraus und ist mittlerweile in 47 Sprachen verfügbar. FOTO: NADEZDA MURMAKOVA/DPA

schon mehr als 16 Millionen mal verkauft.

Solche Spiele „sind eine schöne Möglichkeit, das Spielereiche in den Alltag zu integrieren, mit einem kleinen Wortspiel Situationen aufzulockern, die Kommunikation zu öffnen“, sagt Steffen Bogen. Es zeige sich, was Spiele generell sozial leisten könnten, wenn man sie eben nicht abgrenze von der ernsten Wirklichkeit. „Codenames“ stiftet ganz eigene und immer wieder erfrischend neue Kommunikationsmöglichkeiten in den Runden.“

In den Jahren nach „Codenames“ erschienen viele weitere, teilweise richtig gute Wortspiele auf dem Markt. Eine empfehlenswerte Auswahl:

1. Für Kreative: „Krazy Wordz“

„Wachy“ könnte doch ein französischer Weichkäse sein. Und „Dongomba“ ein australisches Beuteltier, oder? Es ist erstaunlich, welche passende Wörter sich mit ein bisschen

Kreativität aus sechs zufällig gezogenen Konsonanten und drei Vokalen bilden lassen. Denn darum geht es: Fantasiewörter erschaffen, die nach einem vorgegebenen Thema klingen - vom Weichkäse über das Beuteltier bis zur Kneipe auf der Reeperbahn.

Es gibt sowohl Punkte, wenn man die Kategorien den ausgedachten Begriffen richtig zuordnet, als auch, wenn die Mitspielenden in der eigenen Wortschöpfung das Passende sehen. Und oft bleiben die erfundenen Wörter noch lange in Erinnerung.

„Krazy Wordz“: Autoren: Dirk Baumann, Thomas Odenhoven und Matthias Schmitt, Ravensburger, ab 10 Jahren, für 3-8 Spielende, ca. 30-45 Minuten, Preis ca. 20 Euro

2. Für Schnelle: „Speed Letters“

Liegt das zweite „N“ von Lymphknoten schon in der Schachtel? Und was ist eigentlich mit dem „Y“? In „Speed Letters“ heißt es, schnell zu sein und doch den Überblick zu behalten. Gleichzeitig müssen alle Spielenden die Buchstaben eines Begriffs in den Spielkarten werfen - aber jeder darf nur so oft drin liegen, wie er auch im Wort vorkommt.

Spätestens in Fünferbesetzung geht es herrlich chaotisch zu. Bei der Auswertung ist etwas Schadenfreude mit dabei, wenn ein Mitspieler doch noch einen überzähligen Buchstaben hineingeworfen hat. Aber genauso schnell trifft es einen selbst, dass man zu hoch gezoxt hat. Die Schwierigkeit nimmt natürlich mit der Länge der Wörter zu.

„Speed Letters“: Autor: Erwan Morin, HCM Kinzel, ab 7 Jahren, für 2-5 Spielende, ca. 20 Minuten, Preis ca. 15 Euro

3. Für Rollenspieler: „Werwörter“

„Werwörter“ bedient sich des Prinzips des berühmten Partyspiels „Werwölfe“ - und verwandelt es in ein Wortspiel. Wie im Vorbild spielen zwei Gruppen gegeneinander: die Werwölfe und die Dorfgemeinschaft. In der Nachtphase wird ein Wort bestimmt, das für fast alle geheim ist. Am Tag versuchen die Dorfbewohner (in zum Teil unterschiedlichen Rollen), dieses Wort zu erraten. Die Seherin kennt das Wort auf seine abwischbare Tafel - aber nur genau eines, daher der Titel. Also zum Beispiel „Clown“ als Hinweis für das Wort „Zirkus“. Absprachen sind hierbei natürlich streng

verboten. Wenn allerdings ein Hinweiswort von mehreren Spielern gleichzeitig verwendet wird, muss dieses bei allen gestrichen werden - und wer rät, hat so weniger Informationen, um den gesuchten Begriff zu finden.

Das Geheimnis des kooperativen Partyspiels ist vermutlich seine Einfachheit. Die wenigen Regeln erzeugen einen extrem großen Spielspaß. Ziel des „Spiel des Jahres“ 2019 ist es eigentlich, möglichst viele Begriffe richtig zu erraten. Doch die Punktwertung tritt angesichts des Spaßes oft in den Hintergrund und man spielt gerne endlos weiter.

„Werwörter“: Autor: Ted Alspach, Ravensburger, ab 10 Jahren, für 3-10 Spielende, ca. 10 Minuten, Preis ca. 15 Euro

4. Für Kombinierer: „Just One“

Achtung, Suchtgefahr! Wenn man „Just One“ erst einmal angefangen hat, ist es äußerst schwer, damit wieder aufzuhören. Jede Runde versucht jemand, ein vorgegebenes Wort zu erraten. Der Kniff: Jeder Mitspieler schreibt ein Hinweiswort zum gesuchten Wort auf seine abwischbare Tafel - aber nur genau eines, daher der Titel. Also zum Beispiel „Clown“ als Hinweis für das Wort „Zirkus“. Absprachen sind hierbei natürlich streng

verboten. Wenn allerdings ein Hinweiswort von mehreren Spielern gleichzeitig verwendet wird, muss dieses bei allen gestrichen werden - und wer rät, hat so weniger Informationen, um den gesuchten Begriff zu finden.

Das Geheimnis des kooperativen Partyspiels ist vermutlich seine Einfachheit. Die wenigen Regeln erzeugen einen extrem großen Spielspaß. Ziel des „Spiel des Jahres“ 2019 ist es eigentlich, möglichst viele Begriffe richtig zu erraten. Doch die Punktwertung tritt angesichts des Spaßes oft in den Hintergrund und man spielt gerne endlos weiter.

„Just One“: Autoren: Ludovic Roudy und Bruno Sauter, Repos Production/Asmodee, ab 8 Jahren, für 3-7 Spielende, ca. 20 Minuten, Preis ca. 19 Euro

5. Für Teamplayer: „Perfect Words“

Welches Wort verbinden Sie mit den Begriffen „männlich“ und „Zauberer“? Vielleicht Harry Potter? Gandalf? Und was ist, wenn als dritter Begriff auch noch „Werkzeug“ dazukommt? In „Perfect Words“ punkten die Spielenden gemeinsam, wenn sie möglichst alle die gleiche Assoziation notieren.

Dieses Prinzip ist aus vielen Spielen bekannt - zum Beispiel „Just One“. Der besondere Kniff: Zu welchen Begriffen eine Assoziation gefunden werden muss, beeinflussen die Spielenden hier maßgeblich selbst. Die Karten mit den Begriffen werden in einem Raster, das an ein Kreuzworträtsel erinnert, angeordnet. Insgesamt gilt es zehn Wortreihen zu bilden. Dabei kann jeder zusätzlich gelegte Begriff in einer Reihe die möglichen Assoziationen wieder komplett ändern.

„Perfect Words“: Autor: Paul-Henri Argiot, Piatnik, ab 12 Jahren, für 2-6 Spielende, ca. 20 Minuten, Preis ca. 23 Euro

6. Für Buchstaben-Deuter: „Ghost Writer“

Bei „Ghost Writer“ werden Elemente aus kooperativen und kompetitiven Spielen gemischt, denn es ist ein Wortspiel für zwei Teams, die gegeneinander antreten. In jedem Team gibt es einen sogenannten „Geist“. Die beiden für diese Rolle auserkorenen Spieler müssen denselben Begriff an ihre Mitspieler vermitteln, ohne dabei zu reden. Stattdessen beantworten sie kuriose Fragekarten, die das Team ausgesucht hat, und zwar schriftlich Buchstabe für Buchstabe.

Dabei dürfen die Teammitglieder jederzeit sagen, wann ihnen die Buchstabenfolge ausreicht und den Geist beim Buchstabieren unterbrechen. Statt eine Frage zu stellen, sind natürlich auch Lösungsversuche möglich. Aber Achtung: Das gegnerische Team liest alles mit. Es weiß zwar nicht die Frage, die der Geist beantwortet, aber kann sich durchaus etwas zusammenreimen. Von dem spirituellen Thema sollte man sich nicht abschrecken lassen, denn das Spiel dahinter macht sehr viel Spaß - sowohl in großen als auch in kleinen Besetzungen.

„Ghost Writer“: Autoren: Mary Flanagan und Max Seidman, Pegasus, ab 12 Jahren, für 3-8 Spielende, ca. 15-30 Minuten, Preis ca. 22 Euro

Flohmarkt Metro 06.04.

Wir suchen Zusteller
m/w/d

für unsere Wochenblätter
MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAER STADTKURIER

Anna, 16 Schülerin und Zustellerin
„Weil ich mit hier einfach etwas dazu verdienen kann!“

TOLLER Nebenverdienst
für alle ... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

Verteiltag: Samstag
Einsatz: wohnortnah

Bezirke:

- Herleshäusen Altefeld
- Ringgau Netra
- Waldkappel Stadt (Am Sportplatz)

Jetzt bewerben:
Top Direkt Marktservice GmbH
Tel. 0561 - 7070-317 oder
bewerbung@top-direkt.de

TOP DIREKT



Das Spiel «Just One» wurde 2019 zum «Spiel des Jahres» gewählt. FOTO: WOLFGANG KUMM/DPA

Individuelle Steuerlast senken

Diese neun Dinge kann fast jeder von der Steuer absetzen

Jahr für Jahr brüten Steuerzahlerinnen und Steuerzahler erneut über ihrer Steuererklärung. Und jedes Jahr aufs Neue fragen sich viele: Welche Kosten kann ich gegenüber dem Finanzamt geltend machen?

Generell gilt: Der Fiskus erkennt eine ganze Reihe von Aufwendungen an. Sind sie in der Steuererklärung angegeben, senken sie in vielen Fällen die individuelle Steuerlast. „Das führt zumeist dazu, dass das Finanzamt zu viel gezahlte Steuern erstattet“, sagt Tobias Gerauer von der Lohnsteuerhilfe Bayern.

Das sind die 9 gängigsten abzugsfähigen Aufwendungen, die ein jeder und eine jede im Blick haben sollte:

1. Basis-Kranken- und Pflegeversicherung

„Basisbeiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung können Steuerzahlerinnen und Steuerzahler in unbegrenzter Höhe als Sonderausgaben geltend machen“, sagt Gerauer. Das Finanzamt berücksichtigt den Arbeitnehmeranteil zur Kranken- und Pflegeversicherung, kürzt diesen aber pauschal um vier Prozent. Der Grund: Ein Anspruch auf Krankengeld, den Versicherte mit ihrem Beitrag mitzahlen, zählt nicht zum Basisschutz.

Die Angaben gehören in der Steuererklärung in die „Anlage Vorsorgeaufwand“.

2. Rentenversicherung

Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung und zu einer Rürup-Rente lassen sich ebenfalls als Sonderausgaben steuerlich absetzen, allerdings nicht unbegrenzt. Der Höchstbetrag, der sich steuerlich absetzen lässt, wird Jahr für Jahr angepasst. „Für 2024 liegt der Höchstbetrag bei 27.566 Euro für Singles und 55.132 Euro für zusammenveranlagte Ehepaare und Lebenspartnerschaften“, sagt Gerauer.

Die Angaben gehören in der Steuererklärung in die „Anlage Vorsorgeaufwand“.

3. Private Altersvorsorge, etwa Riester-Rente

Beiträge für die Riester-Rente lassen sich in der Steuererklärung als Sonderausgaben bis maximal 2.100 Euro geltend machen. Von dieser Summe zieht das Finanzamt erhaltene Zulagen ab. „Fällt die steuerli-



Damit der Steuerbescheid auch korrekt wird, sollten Steuerzahlerinnen und Steuerzahler in ihrer Steuererklärung alle relevanten Einnahmen und Ausgaben angeben. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

che Entlastung höher als die Zulagen aus, mindert dies die Steuern“, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. Im Behördendeutsch nennt sich das „Günstigerprüfung“, was das Finanzamt automatisch vornimmt.

Die Angaben gehören in der Steuererklärung in die „Anlage AV“.

4. Kosten für Kinderbetreuung und Schulgeld

Kosten für die Betreuung von gesunden Kindern, die noch nicht 14 Jahre alt sind, können Eltern steuerlich absetzen. „Dies gilt unabhängig davon, ob die Eltern berufstätig sind oder nicht“, so Karbe-Geßler. Jährlich können höchstens Ausgaben von 6.000 Euro pro Jahr und Kind geltend gemacht werden, der Fiskus berücksichtigt davon zwei Drittel (2024), also 4.000 Euro. Ab 2025 lassen sich höchstens 4.800 Euro absetzen.

Hat das Kind eine Behinderung, gilt die Altersgrenze nicht. Besucht es eine kostenpflichtige Schule wie eine Waldorfschule oder eine christliche Schule, sind 30 Prozent der

Kosten, aber maximal 5.000 Euro im Jahr als Sonderausgaben absetzbar.

Die Angaben gehören in der Steuererklärung in die „Anlage Kind“.

5. Spenden

Spenden zum Beispiel an kirchliche, mildtätige oder gemeinnützige Organisationen sind steuerlich absetzbar. „Sie sind bis zu 20 Prozent des Gesamtbetrags der Einkünfte als Sonderausgaben abzugsfähig“, sagt Gerauer. Wer in einem Jahr so viel spendet hat, dass die Spenden über den Höchstbetrag von 20 Prozent des Gesamtbetrags der Einkünfte hinausgehen, kann den „überschießenden“ Betrag aufs Folgejahr übertragen.

Die Angaben gehören in der Steuererklärung in die „Anlage Sonderausgaben“.

6. Gewerkschaften und Berufsverbände

Mitgliedsbeiträge an Gewerkschaften oder Berufsverbände lassen sich als Werbungskosten steuerlich absetzen. Zu den Gewerkschaften gehören etwa die IG Metall oder Verdi, zu den Berufsverbänden zum Beispiel Ärzte-

oder Rechtsanwaltskammern. „Auch Beiträge zur Industrie- und Handelskammer oder zur Handwerkskammer lassen sich beim Finanzamt geltend machen“, sagt Karbe-Geßler.

Die Angaben gehören in der Steuererklärung von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern in die „Anlage N“.

7. Gebühren für Kontogebühren

Die Kosten für ein Girokonto erkennt das Finanzamt ebenfalls steuerlich an. „Ohne Nachweis akzeptiert der Fiskus pauschal 16 Euro“, sagt Karbe-Geßler. Wer höhere Ausgaben fürs Girokonto hat, sollte diese an-

geben - und auf Nachfrage des Finanzamts auch belegen können.

Die Angaben gehören in der Steuererklärung in die „Anlage N“.

8. Handwerkerkosten

Wer die Wohnung von einer Fachfirma renovieren oder Anlagen im Haus warten lässt, kann bis zu 1.200 Euro Steuern sparen. „Es werden 20 Prozent der Kosten von maximal 6.000 Euro anerkannt“, sagt Gerauer. Abziehbar sind die Lohn-, Fahrt- und Maschinenkosten des Handwerkers, sofern sie in der Rechnung separat ausgewiesen und unbar beglichen worden sind.

Die Angaben gehören in der Steuererklärung in die „Anlage Haushaltsnahe Aufwendungen“.

9. Haushaltshilfe

Putzen, Waschen, Bügeln, Schneefegen & Co. - alle, die mit solchen und ähnlichen Haushaltsaufgaben einen Dienstleister beauftragen, können die Kosten hierfür gegenüber dem Fiskus geltend machen. „20 Prozent von maximal 20.000 Euro pro Jahr, also bis zu 4.000 Euro jährlich, erkennt das Finanzamt an“, sagt Gerauer. Dabei muss die Haushaltshilfe nicht fest angestellt sein - auch die Kosten für die gelegentliche Unterstützung durch die Hilfe sind steuerlich absetzbar.

Die Angaben gehören in der Steuererklärung in die „Anlage Haushaltsnahe Aufwendungen“.

tmm

Ab Donnerstag, 27. März 2025

Anzeige

RÄUMUNGSVERKAUF

wegen Geschäftsschließung in Bebra bei

Lederwaren Lingenberg



Bebra. Ein Traditionsgeschäft in Bebra wird bald für immer schließen.

Eröffnet 1958, geht nun eine über 60-jährige Geschichte zu Ende.

Sicherlich spielen für die Entscheidung auch eine Rolle, dass die Zeiten im stationären Einzelhandel nicht leichter geworden sind. „Wir sind zum Zeitpunkt der Schließung beide Mitte 60 und haben keine Nachfolger.“

Am Donnerstag, 27. März beginnt daher der totale Räumungsverkauf in Bebra wegen Geschäftsschließung.

Der gesamte Warenbestand, Koffer, Rucksäcke, Damen-Handtaschen, Reisegepäck, Geldbörsen, Herrentaschen und vieles mehr, muss raus.

Das gesamte Sortiment ist im Preis radikal reduziert. Jetzt kann jeder sparen. Die Auswahl ist riesig. Die Preisnachlässe ab 20 % und sogar bis 69 % gehen weit über die allgemeinen Preisnachlässe hinaus.

Kommen Sie jetzt, alles muss raus!

Noch ist die Auswahl riesig und die Lager

prall gefüllt. Sie finden bekannte Namen wie Samsonite, Franky, Reisensthal, ZWEI, Anecke, Chesterfield, Harbour 2nd, Satch, Dakine, Deuter, Maitre und viele mehr.

Auch während des Räumungsverkaufs werden Sie weiterhin freundlich und fachkundig beraten.

Vorhandene Gutscheine und Gutschriften sollten eingelöst werden.

Die Inhaber und das ganze Team von Lederwaren Lingenberg möchten sich bei ihren Kundinnen und Kunden für die jahrelange Treue und das entgegengebrachte Vertrauen bedanken.

Ein besonderes Dankeschön sagen die Inhaber Inge und Rolf Lingenberg an ihre langjährigen Mitarbeiterinnen, die immer engagiert und mit vollem Herzen dabei waren.

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-18 Uhr

Sa. 10-15 Uhr

Kostenlose Parkplätze in der Innenstadt Bebra

Was du für uns gewesen, das wissen wir allein.
Hab' Dank für deine Liebe, du wirst uns unvergessen sein.

Christine Diegel

* 24. Februar 1938 † 11. März 2025

Danke allen, die unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma und Schwester im Leben Zuneigung schenken, sie im Tode ehrten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Danke Herrn Pfarrer André Lecke für die Begleitung, als sich ihr Leben dem Ende zuneigte und für die würdevolle und ergreifende Trauerfeier.

Danke der Diakonie Eschwege-Land Team Waldkappel, dem Palliativteam Nordhessen dem Team der Landarztpraxis Dr. Hünermund, Waldkappel die alle unserer lieben Christine im Leben mit Fürsorge zur Seite standen und sie bis zu ihrem Tod liebevoll begleitet haben.

Danke dem Bestattungsinstitut C. Kraft und Sandra's Blumenstübchen für die hilfreiche Begleitung und der würdevollen Ausrichtung der Trauerfeier.

In dankbarer Erinnerung

Familie Diegel, Familie Oschmann, Familie Grede
Enkelkinder und Urenkel

Waldkappel, im März 2025

Wie ein Mini-Jetlag

So stecken Sie die Zeitumstellung besser weg

Die Umstellung auf die Sommerzeit kann unsere innere Uhr durcheinanderbringen. Wir fühlen uns in den Tagen danach müde, kommen nur schwer aus dem Bett. Vier Dinge, die helfen.

Nach Feierabend endlich noch etwas vom Tag haben: Die Umstellung auf die Sommerzeit hat ihre guten Seiten. Aber ein Teil der Menschen spürt die gestohlene Stunde eben doch: Sie bekommen ihre Augen morgens kaum auf, schleppen sich träge durch den Tag.

In einer aktuellen repräsentativen Umfrage im Auftrag der DAK berichten 27 Prozent der Befragten von Problemen durch die Zeitumstellung, etwa gesundheitlicher oder psychischer Art oder Schwierigkeiten beim Aufstehen.

Ein Zustand, der sich über eine Woche erstrecken kann und der mit einem Mini-Jetlag vergleichbar ist, so Experten. Aber warum ist das so?

So lässt sich erklären, warum die Zeitumstellung manchen so große Probleme bereitet: Würden wir ganz frei von Uhrzeiten - unserem Schlaf-Wach-Rhythmus folgen, wäre der bei vielen länger oder kürzer als 24 Stunden.

„Bei der Zeitumstellung jetzt zur Sommerzeit leiden am meisten die Menschen, die einen längeren Schlaf-Wach-Rhythmus haben als den 24-stündigen Takt“, sagt die Schlafmedizinerin Kneginja

Richter. Geht die innere Uhr ohnehin von einem 25-Stunden-Tag aus, fällt eine weitere fehlende Stunde umso stärker ins Gewicht.

Das können wir tun:

1. Gelassenheit üben

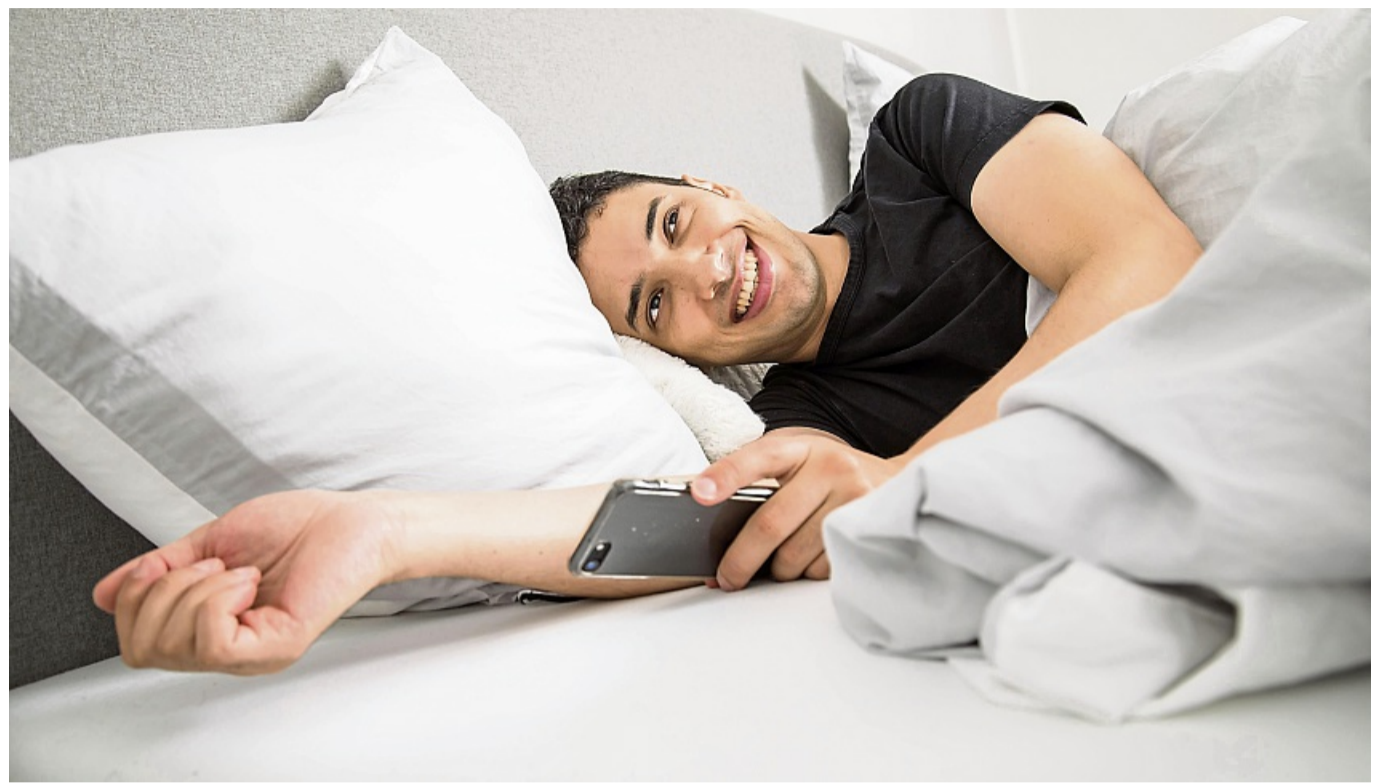
Unsere Erwartungen können darauf einwirken, wie gut wir den Start in die Sommerzeit meistern. Denn die Zeitumstellung kommt nicht aus dem Nichts - sondern schafft womöglich es schon Tage vorher in unser Bewusstsein.

„Und wenn wir wissen, dass wir darauf empfindlich reagieren, programmieren wir uns womöglich darauf: Ach, ich werde auch in dieser Woche schlecht schlafen“, sagt Richter, die Chefärztin der Curamed Tagesklinik Nürnberg und Professorin an der Technischen Hochschule Nürnberg ist.

Dieser Gedanke kann uns so sehr stressen, dass wir erst recht schlecht zur Ruhe finden - eine selbsterfüllende Prophezeiung quasi.

2. In den Tagen davor: früher ins Bett

Und es gibt weitere Tipps. Zum Beispiel vor der Zeitumstellung Tag für Tag eine Viertelstunde früher ins Bett zu gehen - und auch den Wecker etwas früher zu stellen. „So kann man sich langsam anpassen an die neue Zeit“, sagt Kneginja Richter.



Guten Morgen! Es gibt Tricks, mit denen sich die Zeitumstellung besser wegstecken lässt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

3. Tageslicht tanken

Wer diese Gelegenheit verpasst hat, der kann auf einen weiteren Tipp der Schlafmedizinerin bauen: „Licht, Licht, Licht. Denn je mehr Licht wir tagsüber bekommen, desto mehr Energie verspüren wir und desto leichter können wir Probleme wie die Zeitumstellung bewältigen.“

Noch ein Grund mehr, nach Feierabend herauszugehen

und ein paar Sonnenstrahlen einzufangen.

4. In Bewegung bleiben

Körperliche Aktivität am Tag nach der Zeitumstellung hilft dabei, die Müdigkeit zu reduzieren, so der Psychologe Markus B. Specht, Leiter des Zentrums für interdisziplinäre Schlafmedizin an der DKD Helios Klinik Wiesbaden.

In der DAK-Umfrage gaben 13

Prozent der Befragten, die aufgrund der Zeitumstellung Probleme hatten, an, dass bei ihnen depressive Verstimmungen aufgetreten sind.

Und was ist, wenn man vielleicht ohnehin bereits an einer depressiven Symptomatik leidet?

Betroffene können im Rahmen der Zeitverschiebung durchaus noch mehr Probleme haben, so Specht, denn „bei Depressionen geht die Lebens-

rhythmik verloren, ein regelmäßiger Schlaf-Wach-Rhythmus ist für sie eine ganz wichtige Behandlungsmethode.“

Sie sollten den „Zeitgeber-Plan“, also das schrittweise frühere Aufstehen, noch eher beginnen, sagt Specht, idealerweise fünf bis sieben Tage vorher. Unterstützen kann dabei wiederum Licht, etwa eine Tageslichtlampe oder den Morgenkaffee auf dem Balkon zu trinken.

tmm

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintennühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Zwei Autoklaven, Fußpflegestuhl, Arbeitsstuhl, Handtuchhalter, Desinfektionsspender, Scheren u. sonstiges Fußpflegezubehör, Ausstattung für Spangentechnik, wegen Geschäftsaufgabe zu verkaufen, nur Abholung, Preis VB.
Podologische Praxis Petra Gehrke, Vellmar
0176 2154048

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI INHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz trocken
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Bekanntschäften

Iris, 64 J., mit schöner fraul. Figur, nicht ortsgéb. Ich koche liebend gerne, halte den Haushalt gut in Schuss, mag Musik u. abends würde ich gerne mit Dir am Sofa kuscheln. Zum Alleinsein bin ich nicht geboren u. die Einsamkeit bedrückt mich. Du könntest doch einfach üb. PV anrufen, vllt. bin ich die Frau, die Du suchst. Tel. 01520-8293309

Annelies, 75 J., sorgsame Witwe, nach vielen Jahren Ehe fällt es mir nicht leicht, alleine zu sein. Ich liebe alles Schöne, wie kochen, Natur u. Auto fahren. Die einsamen Tage u. Abende sollen bald Vergangenheit sein. Rufen Sie üb. PV an, der Frühling u. hoffentlich noch viele gemeinsame Jahre warten auf uns. Tel. 0162-7928872

Er, 56, sucht eine Frau für eine zärtl. u. romantische Beziehung. Gerne auch ausländische Frau. Tel. 0162-7798782

Stellenangebote

Morgenstund hat GOLD im Mund!

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)
Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Herleshäusen
- Altefeld
- Renda
- Eschwege
- Sontra
- Waldkappel
- Wommen
- Röhrda
- Oberdünzsbach
- Kirchhosbach

Springer (m/w/d)
In Festanstellung

- Herleshäusen
- Berkatal
- Ringgau
- Waldkappel
- Sontra
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50 oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

B+T Group

KOMM IN UNSER PRODUCTION TEAM!

Arbeite mit uns zusammen für ein **grüneres Morgen** - in unserer Aufbereitungsanlage in Weidenhausen!

Wir suchen ab sofort (w/m/d)

Produktionsmitarbeiter und Instandhalter.

Freu dich auf einen zukunftssicheren Arbeitsplatz und ein starkes Team!

Erfahre mehr ...



www.bt-umwelt.de/karriere

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk,
Deine Route,
Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Immobilienankauf

Immobilien-Sofortkauf.de
Wir kaufen sofort oder bewerben **bundesweit** ☎ 06625-1820

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Mit Gewalt oder mit Menschen?
miseror.de/mitmenschen

MIT MENSCHEN. **MISEREO**
MIRK HILFWEK

Wir bringen ORDNUNG in die JOBSUCHE

localjob.de
Lokal. Job. De.

Unser Ziel: Kein Kind soll auf der Straße enden!

Informationen unter www.strassenkinder.de

DON BOSCO
Straßenkinder

Konto DE78 3705 0198 1994 1994 10

NORMA®



Große Backwoche

über 100 Artikel in Ihrer Filiale

ab Montag, 31. März

Äpfel vom Bodensee
 Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorten: Elstar, Braeburn oder Jonagold, Kal. 75/85 mm und 80/90 mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33) je Karton

XXL • 5 kg!
6,66* große Früchte!

Soft-Marinieren
 Spanien, Kl. I, Sorte: Ortanique
 3,3-kg-Netz (1 kg = 1,33) je Netz

XXL • 3 kg!
3,99* Ideal zum Auspressen!
 große Früchte!

Naschtomaten
 Marokko, Kl. I, Sorte: Dormaplum, Pendragon - Mini-Pflaumentomaten, 1-kg-Schale (1 kg = 3,33) je Schale

1 kg!
3,33* (Abbildung ähnlich)

Trachtenhonig
 Akazien-, Lindenblüten- oder Waldhonig 500-g-Glas (1 kg = 8,98) je Glas

18% billiger
 UVP 5,49
4,49*
 500 g

Konfitüre
 Sauerkirschen, Erdbeeren oder Aprikosen
 340-g-Glas (1 kg = 5,85) je Glas

48% billiger
 Zum Vergleich: UVP 200-g-Glas = 2,29
1,99*

Früchte im Glas
 Birnen Abtr.-Gew. 300 g (1 kg = 6,63), Pfirsiche (1 kg = 6,52) oder Fruchtcocktail
 Abtr.-Gew. 330 g (1 kg = 6,03), 540-g-Glas je Glas

1,99*
 540 g

DECOGINO Back-trenspray
 zum Einsprühen von Backformen, Waffeleisen, Sandwichmakern uvm.
 200-ml-Spray (1 l = 14,95) je Spray

UVP 6,99
2,99* **57% billiger**

RUF Happy Cake
 Erdbeer Pudding 625-g-Packung (1 kg = 6,06) oder Apfel 700-g-Packung
 (1 kg = 5,41) je Packung

24% billiger
 UVP 4,99
3,79*

Dr.Oetker Gala Pudding
 Feiner Bourbon-Vanille-Pudding 3x37-g-Packung, Feiner Sahne-Pudding 3x40-g-Packung, ergibt 1,5 Liter (1 l = -,79) oder Feiner Schokoladen-Pudding 2x50-g-Packung, ergibt 1 Liter (1 l = 1,19) je 2er/3er Pack

UVP 1,69
1,19* **29% billiger**

Dr.Oetker Erdbeer Zeit
 Backmischungen - Windbeutel 170-g-Packung (1 kg = 17,59), Tiramisu Schnitte 200-g-Packung (1 kg = 14,95), Spaghetti Kuchen 335-g-Packung (1 kg = 8,93) oder Maulwurf Kuchen 345-g-Packung (1 kg = 8,67) je Packung

UVP 3,49
2,99* **14% billiger**

CHRISTIAN'S BACK Premium-törtchen
 Käse, Apfel oder Heidelbeer Törtchen
 3x100-g-Packung (1 kg = 9,97) je Packung

UVP 3,99
2,99* **25% billiger**
 3er-Pack

über 100 Osterartikel
 in Ihrer Filiale erhältlich!

FERRERO KÜSSCHEN Cremige Schokoieier
 Haselnuss, Mandel oder Zartbitter
 100-g-Packung (1 kg = 19,90) je Packung

20% billiger
 UVP 2,49
1,99*

SOCADO Schokoladeneier
 gefüllt 800-g-Packung (1 kg = 9,71)

800 g
7,77*

HEIDEL Präsentdose Ostergrüße, Oster Nostalgie
 108-g-Dose (1 kg = 46,20) oder Wohnwagen
 122-g-Dose (1 kg = 40,90) je Dose

16% billiger
 UVP 5,99
4,99*

HAUSWIRTH Schoko-Bananen
 Osterfiguren 250-g-Packung (1 kg = 11,96)

250 g
2,99*

➔ BIS ZU 57% SPAREN

Sweat Denim Jogg-Jeans
 für Damen • 72% Baumwolle, 26% Polyester, 2% Elasthan
 • Damen-Größen S (36/38) - XL (48/50)

Light Grey Mid Blue Dark Blue

je Jogg-Jeans
11,99* **24% Auch online**

Ronley Sweat Denim Jogg-Jeans
 für Herren • 72% Baumwolle, 26% Polyester, 2% Elasthan
 • Herren-Größen M (48/50) - XXL (60/62)

Mid Blue Dark Blue Dark Grey

je Jogg-Jeans
11,99* **24% Auch online**

TOPTEX Garten-Profi-Arbeits-hose
 für Damen und Herren • Oberstoff aus hochwertigem Polyamid Gewebe (92% Polyamid, 8% Elasthan) • 2 Cargotaschen mit Patte & Klettverschluss • 2 Taschen hinten mit Klettverschluss • Damen-Größen S (36/38) - L (44/46) • Herren-Größen M (48/50) - XL (56)

Verstellbarer Bund mit Teilmummizug
 2 Eingrifftaschen
 2 aufgesetzte Taschen hinten mit Klettverschluss

TOP PREIS-LEISTUNG
16% billiger
 statt 17,99 € je Ausführung
14,99*

2 Cargotaschen mit Patte & Klettverschluss
 Strapazierfähige Kontrastein-sätze
 Mit reflektierenden, dekorativen Details

Reißverschluss-belüftung am hinteren Bein
BIONIC FINISH® ECO
 Wasser- und schmutzabweisend durch Bionic Finish®

Grün

Gartentischdecke
 aus robustem Strukturgewebe
 • 100% Polyester mit wasser-abweisender Beschichtung • Hochwertige Kuvertdecken • Pflegeleicht

ca. 130 x 160 cm, Ø ca. 160 cm
 ca. 130 x 240 cm

9,99*
12,99* **24% Auch online**

Robustes Strukturgewebe

Grün

NANGAPARBAT Sport-/Freizeitschuhe
 für Damen und Herren
 • Atmungsaktives Obermaterial mit nachtlöser Verarbeitung
 • Komfortable Memory-Foam-Decksohle
 • Waschbar bei 30°C
 • Größen 38-44 je Paar

Schwarz/Lime/Grün
 Schwarz/Violett

UVP 44,95
19,99* **55% billiger**

Sportive Freizeitschuhe
 für Herren • Pflegeleichtes Obermaterial • Bequemer Einstieg durch Slipper-Konstruktion • Atmungsaktive Textil-Innen-ausstattung • Komfortable Memory-Foam-Decksohle • Profilierte und flexible TPR Laufsohle
 • Größen 42-45

Braun Grau

UVP 39,95
19,99* **49% billiger** **NEU**

Ronley Sneakersocken 20 Paar
 für Damen oder Herren
 • Größen 35/38 - 43/46 (Farbeispiele)

20 Paar
11,99*

Tailienslips 4er-Pack
 für Damen, seamless • Rundum keine Nähte • Perfekte Passform durch Elasthan
 • Größen M (40/42) - XL (48/50)

4er-Pack
10,99* **Große Farbauswahl!**

TRÖTSCH Ostertaschen-Set
 • Geschenktasche Groß ca. 26 x 32 cm bzw. 21 x 30 cm 1er
 • Geschenktaschen Medium ca. 18 x 23 cm 2er-Set
 • Geschenktaschen Klein ca. 18 x 18 cm 3er-Set

UVP 2,50
1,49* **40% billiger**

Bald ist Osterzeit

Clementoni Techno-Logic Bausatz
 • Altersempfehlung ab 8 Jahren

10 verschiedene Baumöglichkeiten

Hypercar 2 in 1
 Rennfahrzeug 2 in 1
 Monster Truck 10 in 1 (Modellbeispiele)
 Traktoren 10 in 1
 Flugzeuge & Hubschrauber 10 in 1

UVP 12,99
7,99* **38% billiger**

UVP 22,99
14,99* **34% billiger**

Messing-Schlauchanschlüsse-Hahn
 mit langlebigen Kugelventilen
 • Mit 3/4"-Hahnanschluss
 • Wasserdurchfluss individuell einstellbar
 3 Jahre Garantie

Einzelanschluss
6,99*

Zwillingsverteiler
8,99*

Vierfachverteiler
9,99*

Spezial-Kugelauslaufhähne
 • Hochwertiger Messing-Körper • Mit Messing-Kupplungs-adapter zum Anschluss gängiger Schlauchkupplungen

Abschließbarer Kugelauslaufhahn 1/2"
 • Inkl. Vorhängeschloss gegen unbefugte Wasserentnahme

je Ausführung
8,99*

Kugelauslaufhahn
 • Inklusive Messingreduzierstück 3/4" auf 1/2"

Doppelanschluss-Kugelauslaufhahn 1/2"
 • Ideal beim regelmäßigen Betrieb von 2 Verbrauchern

KRAFT Bohrer-/Kegelsenkersatz
 3 Jahre Garantie je Ausführung

1 Bohrer- und Gewindeschneid-Satz 7tlg. M3-M10
 2 Bohrer- und Gewindeschneid-Satz 15tlg.
 3 HSS-Kegelsenker-Satz 6tlg. 6,3 - 20,5 mm
 4 HSS-Stufenbohrer-Satz 3tlg. 4 - 12 mm, 4 - 20 mm, 4 - 32 mm
 5 HSS-Spiralbohrer-Satz 25tlg. 1 - 13 mm

In praktischer Metallkassette!

9,99* **24% Auch online**

TRÖTSCH Ostertaschen-Set
 • Geschenktasche Groß ca. 26 x 32 cm bzw. 21 x 30 cm 1er
 • Geschenktaschen Medium ca. 18 x 23 cm 2er-Set
 • Geschenktaschen Klein ca. 18 x 18 cm 3er-Set

UVP 2,50
1,49* **40% billiger**

Spezial-Kugelauslaufhähne
 • Hochwertiger Messing-Körper • Mit Messing-Kupplungs-adapter zum Anschluss gängiger Schlauchkupplungen

Abschließbarer Kugelauslaufhahn 1/2"
 • Inkl. Vorhängeschloss gegen unbefugte Wasserentnahme

je Ausführung
8,99*

Spezial-Kugelauslaufhähne
 • Hochwertiger Messing-Körper • Mit Messing-Kupplungs-adapter zum Anschluss gängiger Schlauchkupplungen

Abschließbarer Kugelauslaufhahn 1/2"
 • Inkl. Vorhängeschloss gegen unbefugte Wasserentnahme

je Ausführung
8,99*

*Keine Mietnähgarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus www.norma-online.de (KW14/23). Farben abweichend.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
 IMMER MEHR FÜRS GELD



MEHR ANGEBOTE!
 unter www.norma-prospekt.de





Doris Weiland verlässt Sontra

Information der Kirchengemeinden im Kirchspiel Sontra

Sontra – Liebe Gemeindeglieder, die Kirchenvorstände der Kirchengemeinden im Kirchspiel Sontra müssen hiermit leider mitteilen, dass Frau Pfarrerin Doris Weiland mit dem 15. März ihren Dienst in unseren Gemeinden abgibt. Sie betont explizit, dass sie dankbar auf ihre Zeit in der Gemeinde zurückblickt, in der sie die Vielfalt und das Engagement der Menschen sehr geschätzt hat. In den vergangenen drei Jahren war sie weitgehend allein für beide Pfarrstellen in Sontra verantwortlich. Trotz der Unterstützung durch die Kirchenvorstände konnte die Belastungssituation leider nicht nachhaltig gelöst werden. Gesundheitliche Probleme veranlassten sie schließlich, die Kirchenleitung um eine Versetzung zu bitten. Die Entscheidung fiel ihr sehr schwer. Pfarrerin Weiland dankt allen, die sie auf ihrem Weg begleitet haben, und wünscht der Gemeinde weiterhin Gottes Segen. Wir bedauern den Weggang von Doris Weiland sehr und sehen nun einer kompletten Vakanz-Situation entgegen.

Wie geht es nun

kurzfristig weiter?

Eine Vakanz ist eine Zeit, ohne feste pfarramtliche Versorgung im Ort. Das Kirchspiel Sontra hat derzeit zwei ganze Pfarrstellen, beide sind nun unbesetzt. Die Kirchenvorstände haben mit der Kirchenleitung für die Übergangszeit (deren Dauer ungewiss ist) verschiedene Maßnahmen vereinbart: Für alle kirchlichen Angelegenheiten, wie z.B. Trauerfälle/Friedhofsangelegenheiten, Taufen/Patenschaften, Hochzeiten, Konfirmationen etc. stehen Ihnen das Gemeindebüro unter Tel.: 0 56 53/272 (jeweils Di.+Fr. vormittags) bzw. unter sontra.gemeindebuero@ekkw.de sowie Frau Pfarrerin Andrea Kaiser (Tel.: 0 56 59/322, Email: andrea.kaiser@ekkw.de) zur Verfügung.

Für allgemeine Anliegen wenden Sie sich bitte an Ihre Kirchenvorsteherinnen und Kirchenvorsteher vor Ort.

Kurzfristig wird Pfarrerin Rita Reinhardt die Kirchenvorstände in der Geschäftsführung unterstützen. Der aus dem Gemeindebrief bekannte Gottesdienstplan soll weitestgehend erhalten werden. Einzelne Gottesdienstzeiten (wie

z.B. an den Osterfeiertagen) müssen hingegen in diesem Jahr reduziert werden. Es wird darüber informiert werden. Grundsätzlich bitten wir aber hier um Ihr aller Verständnis. Die Kirchenvorstände versuchen, die regelmäßigen Gemeindeangebote, wie z.B. Kindergottesdienst oder Seniorennachmittage nach Möglichkeit weiter stattfinden zu lassen. Auch hier wird entsprechend informiert werden. Die Chor- und Musikaktivitäten gehen ohne Änderungen weiter.

Wie geht es mittel- und langfristig weiter?

Die vakante(n) Pfarrstelle(n) werden schnellstmöglich ausgeschrieben, sodass sie interessiert werden können. Auf dieser Basis finden aktuell verschiedene Aktivitäten statt, um das Interesse potenzieller Kandidaten aktiv auf die Region Sontra zu ziehen. Wie lange eine (Teil-)Wiederbesetzung dauern wird, kann aktuell leider niemand abschätzen. Liebe Gemeindeglieder, dies wird für das kirchliche Leben im Kirchspiel Sontra eine herausfordernde



Verlässt Sontra: Pfarrerin Doris Weiland.

FOTO: MICHELLE FUNK

Zeit. Aber bitte sein Sie versichert, dass die Kirchenvorstände gemeinsam mit der Kirchenleitung alles unternehmen, was möglich ist, um einerseits die Vakanz-Zeit so problemlos wie möglich zu gestalten und zum anderen eine langfristige und nachhaltige Lösung für ein weiterhin aktives, vielfältiges und buntes kirchliches Leben in der Region Sontra zu ermöglichen. Für alles das, bitten wir nicht nur um Ihr Verständnis, sondern auch gern um Ihre Unterstützung in jeglicher Form. Ihre Kirchenvorstände im Kirchspiel Sontra

Bürgermeister-Stuhl heiß begehrt

Vorschulkinder zu Besuch im Sontraer Rathaus

Sontra – Vergangene Woche hatten wir das Vergnügen, die Vorschulkinder der katholischen Kindertagesstätte im Sontraer Rathaus willkommen zu heißen. Die Kinder wurden im Sitzungssaal empfangen, in dem ansonsten Eheschließungen, Veranstaltungen und Sitzungen stattfinden.

Ein ganz besonderer Anlass war der Geburtstag von Silas, der 6 Jahre alt wurde. Zu Ehren seines Geburtstags wurde ein fröhliches Geburtstagslied gesungen und Silas erhielt eine Geburtstagskrone sowie ein kleines Geschenk.

Nach der Begrüßung stand ein gemeinsamer Rundgang durch die verschiedenen Büros des Rathauses auf dem Programm. Ganz besonders freuten sich die Kinder auf dem Besuch bei Bürgermeister Thomas Eckhardt. Im Bürgermeis-

ter-Zimmer beantwortete er viele Fragen, zeigte den Kindern die Heilige Barbara und erklärte, dass sie die Schutzpatronin der Bergleute ist, und sie bei ihrer Arbeit im Bergbau schützen soll. Ein Junge nutzte die Gelegenheit als er das BVB-Stadion an der Bürowand des Bürgermeisters erkannte, um über seine Leidenschaft für Fußball zu sprechen.

Ein Highlight des Besuchs im Bürgermeisterbüro war zum Abschluss, dass die Kinder sich auf den Bürostuhl des Bürgermeisters setzen durften, um ihre ganz persönlichen Wünsche (kostenloses Eis, neue Spielplatzgeräte für den kath. Kindergarten) zu verraten, die sie als Bürgermeister/in gern umsetzen würden für Sontra.

Anschließend ging es weiter im Rathaus. Im Standesamt erfahren sie, dass Lukas und Jose-



Stolz nahmen die Kinder auf dem Bürgermeister-Stuhl Platz

FOTO: STADT SONTRA

phine leider noch nicht heiraten dürfen, da sie noch nicht volljährig sind. Das Bürgerbüro hatten bereits viele Kinder vorher schon besucht, als sie ihren Kinder-Reisepass abgeholt haben. Im Personalamt, im Vorzimmer und bei der Büroleitung lauschten die Kinder aufmerksam den Mitarbeiterinnen, während sie mehr über die verschiedenen Aufgaben erfuhren, die dort erledigt werden.

Zum Abschluss ihres Besuches im Rathaus gab es eine

Neuwahlen des Vorstandes

Blankenbach/Wölflerode – Am Freitag, 25. April, findet um 19 Uhr in Blankenbach in der Bürgerscheune unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt, zu der alle Mitglieder recht herzlich eingeladen sind. Tagesordnung: 1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit durch den Jagdvorsteher 2. Totengedenken 3. Bekanntgabe Protokoll 2024 4. Bericht des Jagdvorstehers 5. Kassenbericht 6. Entlastung des Vorstandes 7. Neuwahlen 8. Verwendung des Jagdpacht-erlöses 9. Verschiedenes Der Jagdvorstand der Jagdnossenschaft Blankenbach-Wölflerode, Kurt Schüller

Präsentation im Sitzungssaal, die viele wissenswerte Informationen bot. Die Kinder hatten an dem Vormittag viel Spaß und konnten einiges über Sontra lernen. Es war ein gelungener Besuch, der sowohl lehrreich als auch unterhaltsam für alle Beteiligten war.

Kaffeenachmittag der Senioren

Breitau – Am Montag, 7. April, findet der Kaffeenachmittag der Freiwilligen Feuerwehr Breitau e.V. ab 14 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus Breitau statt.

Stammtisch der Sängers

Berneburg – Der nächste Sängerstammtisch des MGVBerneburg findet am Mittwoch, 2. April, um 19.30 Uhr im Gasthaus Gonnermann statt. Hierzu sind alle Sangesfreunde in unserer gemütlichen Runde recht herzlich willkommen.

Ausspracheabend der Landwirte

Sontra – Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 3. April, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt. Der Ortslandwirt Schmidt

NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

burg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32

APOTHEKEN
29. März
Struth-Apotheke, ESW, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, 0 56 51/1 31 20

Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

30. März
Meissner-Apotheke, HeLi, Landgrafensstraße 3, 0 56 02/9 38 30

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87

NOTRUF
Polizei: 110
Feuerwehr/Rettungsdienste: 112

Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Roten-

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Std.-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfe, 0 56 58/9 32 93

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

PROGRAMMVORSCHAU

MONTAG, 31. MÄRZ
Bürgerhilfe Sontraer Land
10 bis 12 Uhr: Geistige Fitness, Niederstadt 41

der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

Bürgerhilfe Sontraer Land
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café FreiRaum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Niederstadt 41

Sportabzeichenreff Sontra
18 Uhr: Mach mit. Beim Deutschen Sportabzeichen, Heinrich-Schneider-Stadion, Jahnstraße 15

Stadt- und Schulbibliothek
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

DIENSTAG, 1. APRIL
AWO-Ortsverein Sontra
14.30 Uhr: Begegnungsnachmittag im BlickPunkt mit Kaffee- und Spieleangebot in den Räumlichkeiten der Bürgerhilfe, Niederstadt 41. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

DONNERSTAG, 3. APRIL
Bürgerhilfe Sontraer Land
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

MITTWOCH, 2. APRIL
Wochenmarkt Sontra
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in

Stadt- und Schulbibliothek
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

FREITAG, 4. APRIL
HandyFit Sprechstunde
10 bis 11 Uhr: Bürgerhilfe, Niederstadt 41

Erste-Hilfe-Kasten für das DGH

Enkelin und Großmutter spenden

Wichmannshausen – Nachdem der Erste-Hilfe-Kasten im DGH in Wichmannshausen in die Jahre gekommen war und dies der aufmerksamsten 28-jährigen Feuerwehrkameradin und sehr am Dorfleben interessierten Bürgerin nicht entgangen war, konnte sie ihre Großmutter Margarete Gonnermann dazu motivieren, gemeinsam einen neuen Erste-Hilfe-Kasten zu spenden. Da die 28-Jährige auch als Sicherheitsbeauftragte und Ersthelferin in ihrem Betrieb tätig ist, hat deshalb ein besonderes

Auge für das Notfallmaterial. Deutlich wurde nicht nur bei der Übergabe, dass sie zu ihrer Großmutter ein besonderes Verhältnis hat, da sie ihre Oma auch immer wieder zum Strümpfe stricken motiviert, die sie auch auf dem letzten Weihnachtsmarkt gemeinsam zum Verkauf angeboten haben.

Ortsvorsteher Herbert Cebulla nahm den neuen Erste-Hilfe-Kasten dankend entgegen und zeigte sich über das besondere Bürgerengagement hoch erfreut.



Enkelin und Großmutter spenden Erste-Hilfe-Kasten für DGH Wichmannshausen: (v. l.) Herbert Cebulla, Margarete Gonnermann und ihre Enkeltochter.

FOTO: PRIVAT

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EVANGELISCHE KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA

29. März
Sontra: 10 bis 12 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus
30. März
Sontra: 10 Uhr Gottesdienst
Weißborn: 11.15 Uhr Gottesdienst
3. April
Sontra: 19.30 Uhr Passionsandacht

KIRCHSPIEL BERNEBURG

30. März
Heyerode: 9.30 Uhr Gottesdienst
Diemerode: 10.30 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL ULFEN

WIR GRATULIEREN

30. März
85 Jahre: Jutta Schülbe, Eschweger Str. 30b, Wichmannshausen
1. April
85 Jahre: Gisela Gier, Eschweger Straße 15, Wichmannshausen
2. April
75 Jahre: Kurt Klein, Friedensstraße 22, Wichmannshausen

30. März
Ulfen: 10 Uhr Kirchspielgottesdienst, Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA

30. März
Datterode: 10 Uhr Gottesdienst
Röhrda: 11 Uhr Gottesdienst

KATHOLISCHE KIRCHEN

29. März
Herleshausen: 17 Uhr Vorabendmesse
30. März
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.



Kunst im Rathaus

Helga Warneke präsentiert ihre Werke

Sontra – Seit Februar 2024 bietet die Stadt Sontra heimischen Künstlerinnen und Künstlern die Möglichkeit im Rahmen des Projektes „Kunst im Rathaus“ ihre Kunstwerke öffentlich im Rathaus auszustellen. Diese Möglichkeit ihre Malereien im Rathaus öffentlich zu präsentieren, hat mit der dritten Ausstellung Helga Warneke mit Werken von Bob Ross genutzt. „Ich habe per Zufall davon erfahren, dass die Stadt Sontra die Möglichkeit bietet, Bilder im Rathaus auszustellen und da habe ich mich nach Rücksprache mit der Stadtmanagerin Bianca Schmidt dazu entschieden, meine Kunstwerke



Kunstaussstellung von Helga Warneke im Sontraer Rathaus schon zur Eröffnung ein voller Erfolg. FOTO: STADT SONTRA

auszustellen“, freut sich Frau Warneke von dem großen Zuspruch zur Eröffnung der Ausstellung. Denn zur Ausstellungseröffnung konnten sie gemeinsam mit Bürgermeister

Thomas Eckhardt und ca. 20 Besucherinnen und Besucher aus Nah und Fern im Sontraer Rathaus begrüßen. Ein wirklich toller Auftakterfolg. Wer die Ausstellung noch besichtigen

möchte, kann dies während der Öffnungszeiten des Rathauses tun.

Fazit

Ein wirklich tolles Projekt, welches schon jetzt mit der 3. Ausstellung unterstreicht, dass es viele Künstlerinnen und Künstler in unserer Region gibt, denen wir zur Präsentation als Vielfaltskommune eine wirklich tolle Plattform zur Präsentation bieten. Möchten sie künftig auch ihre Werke im Rathaus ausstellen - dann wenden sie sich an Bianca Schmidt, Telefon: 0 56 53/97 77 19, E-Mail: bianca.schmidt@sontra.de

Jagdgenossen versammeln sich

Berneburg/Hübenthal – Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Berneburg/Hübenthal werden hiermit zur Jagdgenossenschaftsversammlung eingeladen. Sie findet am Samstag, 5. April, um 20 Uhr im Gasthaus Gonnermann in Berneburg statt.

1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Bericht des Jagdvorstandes und Kassenbericht
 3. Bericht der Kassenprüfer und Entlastungserteilung
 4. Beschluss über die Verwendung des Jagdpachterlöses
 5. Verschiedenes
- Veit Borschel, Jagdvorstand

Tagesordnung:

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Günther Klein auch in Doppelfunktion

Chorverein Blankenbach-Wölfterode stellt sich neu auf

Blankenbach – Die Jahreshauptversammlung beim Chorverein Blankenbach-Wölfterode war von großer Trauer geprägt. Die Totenerhebung weckte die Erinnerung an Albert Rimbach, der im November mit 73 Jahren verstorben ist.

Albert Rimbach hat neben seinem vielfältigen ehrenamtlichen Engagement auch die Musik in all ihren Facetten geliebt und gelebt. Den Chorverein Blankenbach-Wölfterode führte er von 1978 an über 46 Jahre hinweg als Vorsitzender, und er war ab 1982 stolze 42 Jahre in Doppelfunktion als musikalischer Leiter tätig.

Da war es klar, dass der Verein vor einem hohen Berg stand, der zu bezwingen war, um die Neuausrichtung zu gewährleisten. Diesbezüglich hat sich Günther Klein als Glücksfall erwiesen. Denn der aus Bebra-Breitenbach stammende Musiker und Sänger gehört schon seit fünf Jahren hinter Albert Rimbach dem Chor als jeweiliger Stellvertreter, also ebenfalls in Doppelfunktion, dem Führungsgremium an.

Es stellte sich die Frage, ob die Weiterführung des Chor-



Der neue Vorstand des Chorvereins Blankenbach-Wölfterode (von links): Karl Otto Hendrich, Willi Eschtruth, Elvira Hakenes, Erhard Haun, Georg Deist, Jörg Usselman und Günther Klein. FOTO: CHORVEREIN

vereins angestrebt wird, die schließlich auf dem einstimmigen Beschluss der anwesenden Mitglieder basierte. „Für mich ist es eine Selbstverständlichkeit, die Arbeit von Albert Rimbach im vollen Umfang fortzuführen“, sagte Klein. Und nach diesen eindringlichen Worten wählte die Versammlung, die zuvor dem gesamten Vorstand Entlastung erteilte, Günther Klein zum neuen ersten Vorsitzenden und auch zum Chorleiter.

Ihm stehen die einstimmig gewählten Vorstandsmitglieder Willi Eschtruth als zweiter Vorsitzender, Karl Otto Hend-

rich (erster Kassierer), Georg Deist (zweiter Kassierer), Erhard Haun (erster Kassierer), Elvira Hakenes (zweite Schriftführerin) und Notenwart Jörg Usselman zur Seite. Bevor sich verdiente Mitglieder über Ehrungen freuen durften, bestellte die Versammlung Margot Scholl und Ingrid Barthen als Revisorinnen.

Georg Deist aus Wölfterode wurde für 60-jährige Sing- und Vereinstätigkeit und Waltraud Möller aus Unhausen für 20-jährige Sängertätigkeit in Unhausen und Blankenbach ausgezeichnet. Darüber hinaus wurde Erhard Haun für 20-jährige

Sängertätigkeit und Vorstandarbeit geehrt.

Die Versammlung vereinbarte, dass die Proben an jedem ersten und dritten Donnerstag im Monat um 20 Uhr in der Bürgerscheune (DGH) in Blankenbach stattfinden. Darüber hinaus sollen die Proben locker mit Akkordeon- und Keyboard-Begleitung sowie schönen und leichten Liedern fortgesetzt werden. Alle singfreudigen Frauen und Männer sind herzlich eingeladen, sich dem Chor bei bester Gesellschaft anzuschließen.

Kontinuität und frische Ideen

Jahreshauptversammlung im Kleingartenverein Sontra

Sontra – Am vergangenen Wochenende fand die Jahreshauptversammlung des „Kleingartenverein Sontra 1941 e.V.“ in der Gaststätte „Hotel Link“ statt. Zahlreiche Mitglieder kamen zusammen, um auf das vergangene Jahr zurückzublicken, Neuerungen zu besprechen und einen neuen Vorstand zu wählen – der letztlich gar nicht so neu ist.

Erfolgreiche Arbeit bestätigt

Der bisherige Vorstand unter der Leitung von Vorsitzendem Jörg Sobek stellte sich geschlossen zur Wiederwahl und wurde von den Mitgliedern einstimmig im Amt bestätigt. „Wir freuen uns über das Vertrauen und werden weiterhin unser Bestes für den Verein geben“, erklärte Sobek nach der Wahl. Auch seine Stellvertreter Karl-Heinz Hose sowie die Kassierer Michael Menz und Hans-Joachim Boschen bleiben im Amt. Eine Änderung gab es jedoch im Bereich der Schriftführung: Andre Sobek übernimmt das Amt von Karl-Heinz Bauer, der

aus persönlichen Gründen nicht erneut kandidierte. Michaela Sobek, die zuvor kommissarisch eingesetzt wurde, wurde nun einstimmig gewählt.

Zudem wurden folgende Personen in ihre Ämter gewählt: Gerätewart: Wolfgang Kirchner und Mark Teichmann, OB-Leute: Michael Harbich, Olaf Sennhenn und Werner Gerlach.

Positive Bilanz und neue Projekte

In seinem Jahresbericht zog Sobek eine positive Bilanz und rief die Mitglieder zur aktiven Mithilfe auf. „Uns fehlt nicht das Geld, sondern helfende Hände“, betonte der Vorstand. Besonders bei der Gemeinschaftsarbeit werden Mitglieder benötigt, um die Grünanlagen zu pflegen und den Verein lebendig zu halten. Alle Mitglieder sind aufgerufen, sich nach ihren Möglichkeiten einzubringen.

Rückblickend konnte der Verein bereits einige Erfolge verzeichnen: Das Tretbecken

wurde in neuem Glanz wiederhergestellt, und die Löcher am oberen Parkplatz wurden erfolgreich geschlossen. Zudem fanden im vergangenen Jahr einige Feierlichkeiten im Vereinszelt statt, die großen Anklang fanden und den Zusammenhalt innerhalb der Gemeinschaft stärkten.

Vogelvoliere in neuen Händen

Nach Jahren engagierter Arbeit für den Erhalt und die Pflege der gefiederten Bewohner gibt Wiebke Jeanrond die Leitung der Vogelvoliere in neue Hände. Die Voliere ist ein beliebter Treffpunkt für Naturfreunde und Vogelliebhaber und wurde unter ihrer Fürsorge zu einem besonderen Ort für Tiere und Besucher.

Der Verein dankt Wiebke Jeanrond herzlich für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre Leidenschaft für den Vogelschutz. Ihr Engagement hat die Voliere zu dem gemacht, was sie heute ist. Heiko Ulrich möchten ihr Werk fortsetzen und die Anlage weiterhin mit

Liebe und Sorgfalt betreuen.

Zukünftige Pläne

Für das kommende Jahr plant der Verein die Renovierung des Vereinsheimes. Zudem soll das beliebte Osterfeuer in diesem Jahr noch größer gefeiert werden. Wichtige Termine für das erste Halbjahr sind bereits festgelegt: 22. März Frühlings-Wanderung, 5. April Zeltaufbau (Gerüst), 5. und 12. April Einsammeln des Strauchschnitts, 19. April Osterfeuer, 21. bis 30. April: Planen-einhängen/Zelt einräumen, 1. Mai Feier im Kleingartenverein.

Dank an die Mitglieder

Zum Abschluss der Versammlung bedankte sich der Vorstand bei allen Mitgliedern für ihr Engagement. Jörg Sobek richtete zudem seinen besonderen Dank an sein Vorstandsteam für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und den unermüdlichen Einsatz. Er wünschte allen Mitgliedern eine ertragreiche Ernte und ein erfolgreiches Gartenjahr.

**Der Magistrat
der Stadt Sontra**

Die Stadt Sontra (ca. 7.650 Einwohner) sucht für die Wasserversorgung zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** für die Dauer von 2 Jahren nach dem Teilzeit- und Befristungsgesetz (TzBfG) eine/einen

**Fachkraft für Wasserversorgungstechnik
oder Anlagenmechaniker - Sanitär-,
Heizungs-, Lüftungs-, Klimatechnik (m/w/d)**

Die Wasserversorgung der Stadt Sontra umfasst ein Versorgungsgebiet von rund 111 km² mit einem Leitungsnetz von rund 150 km, 11 Hochbehältern, 2 Druckerhöhungsanlagen, 1 Entsäuerungsstation, 7 Brunnen und Pumpstationen, 2 Quellen, 2 Arsenentfernungsanlagen, 11 Übergabeschächte vor den Ortsteilen. Die gesamte Jahreswasserentnahme der Stadt Sontra beträgt rund 357.000 m³.

Ihr Aufgabenbereich umfasst:

- Betreuung, Kontrolle, Wartung und Instandhaltung der Anlagen zur Wassergewinnung, -förderung, -aufbereitung, -speicherung und -verteilung
- Verlegung und Instandhaltung von Wasserversorgungsleitungen, Schieberkreuzen und Hausanschlüssen
- Wasserzählerwechsel/Kontrolle und Verwendung von moderner Auslesetechnik
- Überwachung der Reparaturen durch Fremdfirmen einschließlich Hilfeleistungen (Leitungsstrecken außer Betrieb setzen und nach Abschluss der Arbeiten in Betrieb setzen/Spülen/Entlüften
- Leckortung mittels Korrelator, Störungsbehebung/Einweisung von externen Dienstleistern
- Aufbau und Umsetzung eines modernen Rohrleitungsmanagements
- Die Teilnahme an der Rufbereitschaft (Rohrbruch/Anlagenstörung) mit Einsätzen außerhalb der regulären Arbeitszeit und am Wochenende

Ihr Profil:

- Sie haben eine Ausbildung als Fachkraft für Wasserversorgungstechnik oder eine abgeschlossene mindestens dreijährige Ausbildung im Bereich Rohrleitungsbau, Heizungs-, Lüftungs-, Anlagen-, Sanitär-, Klimatechnik (vormals Gas- und Wasserinstallateur)
- eine Berufserfahrung bei einem Wasserversorgungs- oder Installateurbetrieb ist wünschenswert
- Sie verfügen über gute handwerkliche Fähigkeiten, technische Fähigkeiten sowie Innovationsbereitschaft
- Körperliche Belastbarkeit
- Selbstständige, verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Gute Auffassungsgabe, zielorientierte Arbeitsweise und Teamfähigkeit
- Grundlegende EDV-Kenntnisse (Office, Word, Excel, Outlook)
- zeitliche Flexibilität zur Sicherstellung von Noteinsätzen
- Bereitschaft zu Samstags-, Sonntags- und Feiertagsarbeit
- Führerschein der Klasse B und BE bzw. 3 und Bereitschaft zur Wohnortaufnahme in der näheren Umgebung von Sontra

Wir bieten:

- Befristeten Arbeitsplatz mit tarifgerechter Bezahlung inklusive Jahressonderzahlung und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme sowie eine leistungsgerechte Bezahlung
- Eigenes gut ausgestattetes modernes Fahrzeug sowie moderne Werkzeuge und Maschinen
- Neues modernes Lager im Bauhof der Stadt Sontra mit eigenem Arbeitsplatz und entsprechender IT u. a. für Dokumentations-tätigkeiten.
- E-Bike Leasing
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **spätestens 04.04.2025** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

**Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra
oder per E-Mail an stadtverwaltung@sontra.de**

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die berufliche Entwicklung von Frauen. Die Bewerbungen von Frauen sind daher ausdrücklich erwünscht und erhalten bei gleicher Qualifikation den Vorzug.

Bewerbungen von schwerbehinderten und diesen gleichgestellten behinderten Menschen im Sinne des § 2 Abs. 3 SGB IX sind ebenso erwünscht.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite www.sontra.de.

Angebote gültig vom 31.03. – 05.04.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Vielen Dank für die großartige Anerkennung!

RUNDSCHAU
FÜR DEN LEBENSMITTELHANDEL

DEUTSCHLANDS **BESTE**
GETRÄNKE HÄNDLER **2025**

In Kooperation mit:
WEINMARKT

Paulaner Spezi, Limo
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,10 €

Neu im Sortiment!
Limo Orange & Zitrone

ANGEBOT
10,99 9,99
11 = 1,00 €

<p>Lübzer Bier Pils, Naturradler Grapefruit, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>-33% 11,99</p>	<p>Flensburger Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,82 €</p> <p>Neu im Sortiment! Strand-Lager</p> <p>-29% 11,99</p>	<p>Hütt Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12,99</p>	<p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>-29% 11,99 9,99 11 = 1,00 €</p>
<p>Veldensteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12,99 11,99 11 = 1,20 €</p>	<p>Spaten Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>-20% 15,99</p>	<p>Franziskaner Weissbier naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-32% 14,99</p>	<p>Warsteiner Naturradler diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p>Neu im Sortiment! Grapefruit 0,0%</p> <p>ANGEBOT 3,99</p>
<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €</p> <p>-25% 5,99</p>	<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 3,96 €</p> <p>-41% 0,99 0,88 11 = 3,52 €</p>	<p>Förstina Schorie, Vital diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 8,99</p>	<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 0,75 €</p> <p>ANGEBOT 4,49</p> <p>Aktion! Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Stoffserviette GRATIS!</p>
<p>Havana Club & Cola koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Vier Jahreszeiten diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,32 €</p> <p>-20% 3,99</p>	<p>Mumm & Co. Rosé Dry, Extra Dry, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p>-23% 4,99</p>	<p>Theresien Quelle Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,55 €</p> <p>5,99 4,99 11 = 6,65 €</p>
<p>Teinacher Genuss-Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>Neu im Sortiment!</p> <p>ANGEBOT 8,99 7,99 11 = 0,89 €</p>	<p>Cavit Pinot Grigio, Rosato, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p>-29% 4,99</p>	<p>Baron Philippe de Rothschild Bordeaux, trocken, 0,75 l-Flasche, 11 = 7,32 €</p> <p>-21% 5,49 4,99 11 = 6,65 €</p>	<p>Divine Vodka 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 9,99 €</p> <p>Aktion! + 1 Flasche TWENTY FOUR 71 GRATIS!</p> <p>-22% 6,99</p>

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Google Play | App Store | www.logo-getraenke.de

1x Johnson Lastenrad Oscar S

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Planen Sie Entspannungszeiten ein. Dann sind Sie offen für Neues und können die Arbeit mit der Ihnen eigenen Zielstrebigkeit erledigen.
- STIER 21.4.-21.5.** Wer wird sich am Wochenende mit beruflichen Dingen belasten wollen? Schalten Sie auf Durchzug, wenn andere mit ihren Fachsimpeleien beginnen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Derzeit läuft alles wunderbar. Gerade im zwischenmenschlichen Bereich harmonieren Sie mit den Menschen in Ihrer Umgebung bestens.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie befinden sich im Aufwind. Wichtige Kontakte zu Gleichgesinnten ergeben sich. Wirklich schöne Tage stehen Ihnen bevor, die Sie genießen sollten.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Lassen Sie sich in dieser Woche nicht zu waghalsigen Schritten verleiten: Sie haben nichts in der Hinterhand, um eine Niederlage auszugleichen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie haben sich wegen einer Verzögerung nichts vorzuwerfen. Daran tragen Sie keine Schuld: Aber patzen sollten Sie natürlich auch nicht!

Besser liegen und entspannter durchschlafen

(djd-k). Reflux ist ein weitverbreitetes Problem. Um dem unangenehmen Sodbrennen vorzubeugen, bestehen verschiedene Möglichkeiten. Die Ernährungsgewohnheiten spielen dabei ebenso eine Rolle wie die Wahl einer geeigneten Schlafposition. Das Liegen mit erhöhtem Oberkörper, etwa durch die Verwendung von zwei Kissen oder einem Lattenrost mit Reflux-Funktion, kann Entlastung bringen. Spezielle Lattenroste wie der MY 1300 R von Rummel Matratzen heben den Liegebereich leicht an, sodass die Magensäure daran gehindert werden kann, in die Speiseröhre zurückzuffießen. Somit wird der Schlaf weniger durch Refluxsymptome gestört. Betroffene profitieren von einer erholsamen Nachtruhe. Der Fachhandel berät zu den Möglichkeiten, unter www.rummel-matratzen.de etwa findet man Ansprechpartner in der Nähe. Bei anhaltenden Reflux-Symptomen ist es wichtig, einen Arzt aufzusuchen, um die genaue Ursache abzuklären.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Jemand, den Sie ohnehin näher kennen lernen möchten, verwickelt Sie in ein spannendes Gespräch. Grund genug, die Bekanntschaft zu vertiefen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Konflikte im Familienkreis? Achten Sie darauf, dass sich keine der Parteien als Verlierer fühlt, wenn Sie einen Kompromissvorschlag machen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Man weiß, dass es Ihnen schwerfällt, sich einfach so unterzuordnen: Aber Sie werden lernen müssen, Autoritäten zu akzeptieren.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie wissen genau, dass Veränderungen bereichern können. Langweilige Routinen, die nicht weiterführen, müssen Sie jetzt mit Macht durchbrechen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Beruflich könnten Sie durch erhöhten Einsatz und vermehrte Initiative Ihre Stellung ausbauen. Lassen Sie sich dazu etwas Spannendes einfallen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Ihr Gefühlsleben gerät durcheinander. Sie lernen jemanden kennen, doch dieser Mensch lässt nicht erkennen, ob er Ihre Gefühle erwidert.

Argumente, die ziehen
Wunsch nach mehr Gehalt

„Mehr kann ich nicht zahlen!“ Manche Arbeitgeber machen schon früh klar, wann beim Gehalt Schluss ist. Wer trotzdem verhandelt, muss seine Argumente gut vorbereiten. Wie geht das?

Manchmal bieten Arbeitgeber von sich aus ein höheres Gehalt an, die Regel ist das aber nicht. In den meisten Fällen müssen Beschäftigte, wenn sie mehr Geld wollen, auf ihren Arbeitgeber zugehen und Verhandlungen führen. „Um Erfolg zu haben, sollten Arbeitnehmer ein solches Gespräch sehr gut vorbereiten“, sagt Business-Coachin Ute Gietzen-Wieland.

Dazu sollten Beschäftigte Argumente sammeln, die für eine Gehaltserhöhung sprechen: Wo habe ich im Vergleich zu meinem regulären Job Mehrleistungen erbracht, wo habe ich vielleicht Projekte auf den Weg gebracht, wo sind Ideen umgesetzt worden, die von mir stammen? Diese Argumente sollte man im Gespräch vortragen.

Vor einem solchen Gespräch ist es auch wichtig, sich ein Bild zu machen, wie hoch das eigene Gehalt im Vergleich zu den Gehältern anderer ist. Eine solche Recherche ist laut Gietzen-Wieland etwa über Jobportale, Gehaltsangaben in Stellenanzeigen oder zum Beispiel über den Entgeltatlas der Bundesagentur für Arbeit möglich.

Aber Achtung: Ist das eigene Gehalt bereits so hoch, dass der Arbeitgeber schon mehrfach signalisiert hat, das sei das „oberste Ende der Fahnenstange“, müsse man sich klarmachen, dass aus einer Verhandlung nicht mehr viel herauszuholen ist. „Denn für Gehälter gibt es ja ein Budget, da kann kein Vorgesetzter nach Belieben entscheiden“, so Gietzen-Wieland.



Haben Sie jüngst mit einer starken Idee Ihrem Unternehmen weitergeholfen? Solche Erfolge sollten Sie in einer Gehaltsverhandlung vorbringen. FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA