

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **ab sofort:**

Mitarbeiter für Rohr-, Kanal- und Industrieservice (m/w/d)

Sie verfügen über handwerkliches Geschick und sind im Besitz der FS K. Von Vorteil ist eine abgeschlossene Ausbildung als Kfz-Mechaniker oder Sanitärinstallateur. Quereinsteiger sind auch erwünscht.

Sie sollten einen sicheren Umgang mit der deutschen Sprache in Wort und Schrift haben.

Wenn Sie eine qualifizierte Arbeit suchen, teamfähig sind und leistungsorientiert arbeiten, dann freuen wir uns auf Ihre **Bewerbung.**



Helmut Müller GmbH • Werrastraße 2 • 37213 Witzzenhausen
E-Mail: info@mueller-kanalservice.de • Tel. 05542 5016-0

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN



AZURIT
Seniorenzentrum Großalmerode
... da wo man sich wohlfühlt!
Kasseler Straße 68, 37247 Großalmerode
Telefon (05604) 9332-0
szgrossalmerode@azurit-gruppe.de
www.azurit-gruppe.de

Eine kleine Naturperle

Nabu-Schutzgebiet im Bührener Schedetal besteht seit 15 Jahren

Bühren – Am Start des Rundweges am Bührener Schedetal blühen bereits die Kätzchenbäume und wenn man sich zu Beginn gleich erst mal hinstellt, die Augen schließt und lauscht, hört man das leise Rauschen der Schede, die im Tal fließt und zahlreiche Vogelarten, die in der wärmenden Sonne singen. Der Blick geht am Startpunkt des angelegten Rundweges hinunter ins Schedetal, auf die große Wiesenfläche und den alten Weideschuppen.

Vor Jahren wurde hier eine große Fläche renaturiert. Das einstige Quellgebiet hat sich dadurch wieder in ein solches verwandelt und bietet nun Amphibien und Insekten wieder einen Lebensraum. Der verfallene Weideschuppen wurde saniert und enthält heute Nistplätze für Singvögel und Insekten. „Dass der Schwarzstorch hier mittlerweile immer wieder gesehen wird, ist kein Geheimnis mehr“, sagt Hans Joachim Haberstock, Vorsitzender des Fördervereins Bührener Schedetal e.V. und NABU Schutzgebietsbetreuer.

In diesem Jahr besteht das Nabu-Schutzgebiet Bührener Schedetal seit 15 Jahren und es ist Zeit, einmal zu einem Blick drauf zu werfen, was für eine kleine Naturperle in dieser Zeit entstanden ist. In all den Jahren ist es mithilfe der ehrenamtlichen Helfer gelungen, ein Kleinod zu schaffen und nach und nach konnten weitere Flächen vom NABU erworben werden, um das Gebiet zu erweitern.

Im Jahr 2010 wurden die ersten 14 Hektar gekauft. Sie bildeten den Start für die heutige Tier- und Pflanzenwelt. 15 Tonnen Stahlbeton einer alten Teichanlage konnten 2012 durch die Kostenübernahme des Landkreises Göttingen damals aus dem Gebiet entfernt werden und die Renaturierung konnte beginnen. „Tagelang haben wir alten, eingewachsenen Stacheldraht aus dem Areal entfernt und Müll eingesammelt. Teilweise ging das nur unter Mithilfe eines Traktors aus dem Dorf“, sagt der zweite Vorsitzende Peter Ludowizi. Viele Einsätze in dem Gebiet folgten.



Im Feen-Tunnel: Hans Joachim Haberstock und Peter Ludowizi laufen durch die Gehölze, in denen viele Insekten leben.

FOTOS: MARGITTA HILD

Entlang der Schede wurden Gewässerrandstreifen mit unterschiedlichsten Baumarten gepflanzt, Altholz wird nicht entfernt. Konnte früher auf den Nabu-Flächen von den Pächtern noch Heu geerntet werden, werden diese heute aus ökologischen Gründen ausschließlich von Pferden, Schafen und Kühen beweidet. „Wenn der Kreiselmäher einmal über die Fläche gegangen ist, sind auch alle Insekten tot. Deshalb haben wir ausschließlich auf Beweidung umgestellt“, so Haberstock.

Seit 2015 wird jeweils der Baum des Jahres gepflanzt, alte Obstbaumarten finden über Patenschaften und Gedenkbäume ihren Platz im Schutzgebiet, fünf Bänke laden zum Verweilen, Lauschen und Genießen ein. Der Rundweg wurde angelegt und mit Schautafeln an den verschiedenen Stationen versehen. Die mittlerweile gut bewachsenen Gewässerrandstreifen bieten heute unterschiedlichsten Tierarten Nahrung, Schutz und Nistmöglichkeiten.

Ein Highlight des Rundwe-



Auf dem Rundweg gibt es zahlreiche Schautafeln. Peter Ludowizi zeigt hier eine Schautafel im Feentunnel.

ges, gerade auch für Kinder, ist der Feentunnel. Verschiedene Gehölze wie Weiß- und Schwarzdorn mit ihren unterschiedlichen Blühzeiten bieten zahlreichen Insekten Nahrung und der Besucher wandelt mit all dem Summen und Brum-

men durch ein Stück lebende Fauna. „Den Namen bekam er, weil hier spielende Kinder mir erzählt haben, dass sie im Tunnel Feen gehört hätten. Das Schild hier zeigt die Feen Pepe, Liv und Lilli“, erzählt Haberstock mit einem Lächeln. „Am

12. April werden dann die letzten 100 Gehölze gepflanzt. Wir haben jetzt den Stand erreicht, wo wir nur noch Pflegemaßnahmen und Nachpflanzungen machen werden. Das sind dann so vier bis fünf Einsätze im Jahr“, sagt Haberstock. ymh

FAIRER PREIS ✕ BESTE QUALITÄT

SOMMER, SONNE, SICHERHEIT!

JETZT TERMIN BUCHEN UND ZU SOMMERREIFEN WECHSELN:

Reifen-Center
Vogt GmbH & Co.KG
Kasseler Landstr. 16
37213 Witzzenhausen
05542/911 525
info@reifen-vogt.de

EUROMASTER
Reifen, Werkstatt, Service.
Ihre KFZ-Meisterwerkstatt.

Unsere Angebote vom 03.04. bis 05.04.2025

Grillsteaks	1 kg	12,90 EUR
Grillbauch	1 kg	9,90 EUR
Mett im Gelee	100 g	1,49 EUR
Mortadella Aufschnitt	100 g	1,49 EUR

Freitag
gegrillte Haxen
6,00 €/Stück

Fleischerei Fleckenstein
... wo man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SONNTAG – SAMSTAG
30.03. – 05.04.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

175 Jahre 1850 – 2025
Wir feiern mit Ihnen und sagen **DANKESCHÖN**

DILCHER FRISEURE
AUS LEIDENSCHAFT
INNOVATION AUS TRADITION SEIT 1850
Bad Sooden-Allendorf
Kirchstraße 16 | Tel. 05652 2537

Im ganzen Monat April 20% auf Verkaufsprodukte

Am 1. April 2025 ab 9.00 Uhr in der Kirchstraße 16 | BSA
• Sektempfang
• Kleine Überraschung für unsere Kunden
• Würfeln Sie Ihre Rabatte

POLSTER Tausch AKTION
vom 18.03. bis 05.04.2025

Wir zahlen Ihnen **500,- €** Tausch-Prämie für Ihre Altmöbel

*Gültig bis 05.04.2025 und nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantage, Ekornes, Svane, Flexa, Musterring. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Besuchen Sie uns auch hier: **HARTMANN** WOHNIDEEN
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeideen.de

Werratalpraxis Stryga und Kollegen
Zahnmedizinisches Versorgungszentrum

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir:

Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r (m/w/d) mit Prophylaxekenntnissen, in Teil- oder Vollzeit

AUSZUBILDENDE zur/zum Zahnmedizinischen Fachangestellten (m/w/d)

Mündener Straße 21
34346 Hann. Münden-Hedemünden
Telefon: 05545 301
E-Mail: Stryga@t-online.de
www.werratalpraxis-karriere.de

Online-Info/Bewerbung:

Eine Vernissage mit Taktor und Ente

Emil Oswald zeigt in Bickershausen Werke über Wandel, Landwirtschaft und Technik

Bickershausen – Manchmal ist Kunst ein Spektakel, manchmal eine subtile Geste. Und manchmal steht sie einfach im Vorgarten eines Hauses in Bickershausen. Als Pflug, als Traktor, als Ente. Emil Oswald, Künstler, Gagaist, Visionär, lud zur Enthüllung dreier Werke ein, die mehr sind als bloße Objekte.

Da ist „Gaga“, die Ente, eine Legende, die seit fast drei Jahrzehnten zwischen Kunst und Mythos oszilliert. Sie begann als Kirsche, trug einen Kirschkern in sich, wuchs zur Ente und wurde in einer Nacht-und-Nebel-Aktion von den Gagaisten ans Werraufer gesetzt. Sie reiste bis zur documenta, verschwand, tauchte wieder auf und führt seither ein Eigenleben. Nun hat sie eine Metamorphose durchlaufen und trägt ein neues, farbenfrohes Federkleid, das der Künstler David Weiss, bekannt für seine Arbeiten an der Schnittstelle von Skulptur und Farbgestaltung geschaffen hat. Ihr „Entenvater“ Oswald strahlt. Gaga provoziert, erzählt von Vergäng-



Besondere Ausstellung in Bickershausen: Emil Oswald (sitzend) und David Weiss auf „Bumbula“, einem Traktor für die Zeit nach dem Öl.

wir alle, das ist Gold wert“, sagt Oswald und vergoldet den Punkt, an dem die Erde gewendet wird.

Fahren mit Holz

Schließlich „Bumbula“ – ein Traktor von John Deere, präpariert für eine Zeit nach Öl und Strom. Oswald beschreibt seine Vision mit den Worten: „Wenn alles zusammenbricht, dann fahren wir mit Holz.“ Nach dem Krieg rollten Hunderttausende Autos mit Holzvergäsern über die Straßen, eine Technik aus der Notzeit, die nun für die Zukunft neu belebt wird. „Wenn es mal keinen Strom und kein Erdöl mehr gibt, dann bauen wir diesen John Deere zu einem Holzvergäser um“, so Oswald.

Als der Abend voranschritt, verwandelte sich die Vernissage in eine Finissage. Künstler, Weggefährten und Unterstützer nutzten die Gelegenheit, um nicht nur die entthüllten Werke zu würdigen, sondern auch Emil Oswalds Geburtstag zu feiern. Zwischen Gesprächen über Kunst, Landwirtschaft und alternative Antriebstechnologien klang die Veranstaltung aus. Doch die Kunst bleibe als Manifest einer künstlerischen Reflexion. Von der Ente, die einst eine Kirsche war, bis zum Pflug als Symbol einer ökologischen Zeitenwende.

ELVAN POLAT

FOTO: ELVAN POLAT

lichkeit und Verwandlung, von Protest und Poesie.

Dann der Pflug. Vor zwölf Jahren entdeckte Oswald ihn an einem Laden in Witzhausen und verwandelte ihn in ein vergoldetes Mahmal. Blattgold und Palladium veredeln

das Streichblech. Eine Hommage an die Landwirtschaft, ein Symbol für das Dilemma der Ökobauern. Sie verzichten auf Glyphosat und müssen daher tiefpflügen, um unerwünschte Beikräuter zu beseitigen. „15 Zentimeter Erde, davon leben

Einsatz für das Plattdeutsche

Kultur- und Naturförderverein Hemeln blickt zurück auf das Jahr 2024



Vorstandsmitglieder und Geehrte: Alfred Urhahn, Irmtraut Gralla, Reinhild Mönnikes-Meng, Elfriede Ludewig, Frederick Rudolph, Heiko Beuermann.

JONATAN URHAHN

Hemeln – Kürzlich fand die Jahreshauptversammlung des Kultur- und Naturfördervereins Hemeln statt. Dabei dankte der Vorstand den drei Mitgliedern Irmtraut Gralla, Elfriede Ludewig und Heiko Beuermann für ihr Engagement im Verein.

Heiko Beuermann hat im letzten Jahr die 37 Kilometer lange Strecke der drei Rundwege H1, H2 und H3 um Hemeln neu markiert. Irmtraut Gralla und Elfriede Ludewig wurde für die erfolgreiche Leitung der Plattdeutsch-AG an der Grundschule Hemeln gedankt. Irmtraut Gralla war auch federführend bei den Beiträgen für den Neujahrsempfang, den plattdeutschen Theateraufführungen und dem Gottesdienst. Sie ist Ansprechpartnerin beim Plattdeutschforum und neue Plattdeutschbeauftragte beim Landkreis Göttingen.

In seinem Rückblick berichtete der Vorsitzende u.a. über einen Beitrag in der Radiosen-

derung „De Norden up Platt“ und den erfolgreichen Nachdruck der Hemelner Chronik. Bisher wurden über 100 Exemplare verkauft. Der Hemelner Ortsbücherei konnten die letzten von insgesamt 59 Kinder- und Jugendbüchern übergeben werden. Sie wurden aus Spenden der Firma isophon glas und des Vereins beschafft. Für 2025 plant der Verein wieder das Pflanzen des Baums des Jahres am 25. April, Beiträge beim Dorfflohmarkt und den Theateraufführungen im September. Der Druck des Wörterbuchs „Wei spreket platt“ ist für dieses Jahr geplant. Auch die Ausrichtung einer Kulturwoche 2026 würde der Verein befürworten und unterstützen.

Für den Neubau der Köhler-Liesel-Hütte wartet das Forstamt Münden noch auf den Bescheid vom Landkreis Göttingen.

Der nächste Plattdeutsch-Gottesdienst findet am 15. Juni um 11 Uhr in der Zimmerei Lotze-Franke statt.

tsz

www.rb-becker.de

ab Mo., den 31.03.2025

Benzin-Vertikutierer GV 4001 B
4-Takt Power-Engine Motor, 7-fach-Schnittstelleneinstellung, 30L Fangsack
259.50

Gartenfräse GF 384
4-Takt Power-Engine Motor, Tolmannschaltung, Arbeitsbreite: 360 mm
249.50

Rasenmäher ECO WHEELER 413.3 R
4-Takt Power-Engine Motor, Schnittbreite: 41,8 cm, 40L Fangsack
179.50

Milka Ostermix 224g Beutel **3.49** je
1kg = 15,58

Milka Schokolade versch. Sorten, 45g **0.99** je (WINDEL)
1kg = 22,00

Milka mini eggs 100g **1.49** je
1kg = 14,90

Milka Feine Eier Nusstete, 90g **1.49** je
1kg = 16,56

Happy Easter Metallgefäß gefüllt mit Schokolade 100g **2.49** je
1kg = 24,90

Elektrischer Tischgrill 2000W, Grillfläche: 37,5 x 28 cm
15.00

Camping-Gas-Kocher 34x27x11 cm, Piezozündung inkl. Koffler **15.00**

Butangas für z.B. Campingkocher, 227g netto **1.49** je
1kg = 6,56

BBQ Grill Ø46 cm, Höhe 83 cm **29.98**

Edelstahl Säulengrill Höhe 69 cm, Ø 39 cm **25.00**

Garten Relaxstuhl mit Koppolster schwarz, verstellbar, pulverbeschichtetes Metallgestell **39.98**

Faltbares Feldbett Metall, 190 x 63 x 42 cm, hellgrau **25.00**

Faltarmlehnstuhl für Kinder mit Getränkehalter, grau/schwarz, Polyester **7.98** je

Faltarmlehnstuhl JUMBO mit Getränkehalter, grau/schwarz, Polyester **19.98** je

Grillholz 2,5 kg **2.99** je
10kg = **12,98** je
1kg = 1,30

Blaudünger 8+8+8 **6.99** je
5kg

Bittersalz 5kg **4.99** je
1kg = 1,00

Streuweisedünger 10kg **12.98** je
1kg = 1,30

Grassamen Spiel/Sport oder Berl. Tiergarten 2,5kg **12.98** je
1kg = 5,19

Grillkohle 10kg **12.98** je
1kg = 1,30

Olivenbaum **99.00** je
ca. 180 cm

Blumenerde 3 Sack à 40 Liter **7.99** je
1l = 0,06658

Rindenmulch 3 Sack à 60 Liter **12.50** je
1l = 0,06944

Hornspäne 2,5kg **6.99** je
1kg = 2,80

Pferdemist 4kg **7.99** je
1kg = 2,00

Rasendünger 9kg **15.00** je
1kg = 1,66

Schattenrasen 2,5kg **15.00** je
1kg = 6,00

Salat- & Gemüsepflanzen versch. Sorten **1.99** je
T12/14 cm

Edel-, Kletter-, Duft- o. Beetrose viele versch. Sorten **5.99** je
T12/14 cm

Nelken versch. Farben **1.09** je
T10,5 cm

Vergissmeinnicht versch. Sorten & Farben **0.59** je
T10,5 cm

Dattelpalme versch. Sorten & Farben **0.49** je
T10,5 cm

Primeln versch. Sorten & Farben **0.49** je
T10,5 cm

Gemüse im Topf versch. Sorten **1.49** je

Tomatensetzlinge versch. Sorten, 19 cm **0.99** je

Milchbrötchen 400 g Beutel **0.79** je
1kg = 1,98

Arolser helles Weizen 12x 0,5l Alk. 5,2% vol. **6.99** je
1l = 1,17

Gutsherren Bier hell 30x 0,33l Alk. 5,1% vol. **9.98** je
Zzgl.: 3,90 MW Pfand
1l = 1,01

Barilla Pesto -alla Genovese- 95g **0.59** je
1kg = 6,21

Knoppers Nut Bar Dark 40 g **0.29** je
1kg = 7,25

Happy Chips Paprika oder Gesalzen 150g **0.79** je
1kg = 5,27

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

...IMMER WAS BESONDERES

30 Flammen für Dransfelder Wehr

Jugendliche erfolgreich bei den Wettbewerben in Groß Schneen

Groß Schneen – Fast 200 Jugendliche aus dem Landkreis Göttingen nahmen am Wochenende in Groß Schneen an den Leistungsnachweisen für die Jugendflammen der Stufe 1 und 2 in Groß Schneen teil. 145 an der Abnahme der Stufe 1 und 48 an der Abnahme der Stufe 2. Dabei wurden 30 Flammen an erfolgreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Samtgemeinde Dransfeld verliehen, wie Lea Henneking, Sprecherin Freiwillige Feuerwehr der Samtgemeinde Dransfeld, mitteilte.

„Um die Jugendflamme der Stufe 1 zu erlangen, müssen die Jugendlichen ihr Wissen über Schläuche, Strahlrohre, Verteiler und andere Feuerwehrgeräte beweisen, zeigen, wie man einen Unterflurhydranten anhand eines Hydrantenschildes findet und dieses erklären, einen simulierten Notruf absetzen und ihr Können in Erste Hilfe zeigen, in dem sie eine Person in die stabile Seitenlage bringen“, so Henneking in der Mitteilung.

Abgeschlossen wurde die Jugendflamme 1 mit einem sportlichen Spiel. 22 Flammen der Stufe 1 gingen an erfolgreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Samtgemeinde Dransfeld.



Bei der Jugendflamme müssen Jugendlichen ihr Wissen über Schläuche, und andere Feuerwehrgeräte beweisen. Unser Bild entstand bei den Wettbewerben in Groß Schneen.

FOTO: FREIWILLIGE FEUERWEHR SAMTGEMEINDE DRANSFELD

„Die Jugendflamme Stufe 2 behandelt die Themen Fahr- und Gerätekunde und Verkehrsicherung inklusive des Absicherns einer Unfallstelle. Außerdem muss ein Standrohr gesetzt und erklärt werden, zwei B-Schläuche mit einem Kupplungsschlüssel gekuppelt und wieder gelöst werden und ein improvisierter Wasserwerfer aufgebaut wer-

den“, heißt es weiter. Auch die Jugendflamme 2 wurde mit „Sport und Spiel“ abgeschlossen. Acht Jugendliche aus der Samtgemeinde Dransfeld erhielten die Jugendflamme 2.

EKKEHARD MAASS

Die Jugendflamme

„Die Jugendflamme ist ein Ausbildungsnachweis in Form eines Abzeichens für Jugendfeuerwehrmitglieder. Sie wird in drei Stufen gegliedert. Die Deutsche Jugendfeuerwehr gibt einen bundeseinheitlichen Rahmenplan für die Bedingungen, Durchführung und Vergabe vor. Die Bundesländer können die Bedingungen im Rahmen der Vorgabe variieren und das Abzeichen, jedoch nicht die Bandschnalle, mit dem Namen des Bundeslandes versehen. Dieses Programm bietet eine Möglichkeit, Jugendlichen ihre Zeit in der Jugendfeuerwehr interessant, abwechslungsreich und strukturiert zu gestalten“, heißt es auf der Internetseite der Deutschen Jugendfeuerwehr.

erns

1500 Weißtannen für den Wald

60 Helfer bei jährlicher Pflanzaktion auf dem Meißner

Werra-Meißner – Mit dem Spaten in der Hand zieht es junge und alte freiwillige Helfer seit Jahren im März auf den Hohen Meißner, um die Wiederbewaldung dort zu unterstützen. Auch auf dem König der hessischen Berge zeigen sich die schweren Sturmschäden der beiden vergangenen Jahrzehnte und die Verluste durch den Borkenkäfer sowie der Trockenheit infolge der beiden Hitzesommer von 2018 und 2019. Am Samstag fand die große Pflanzaktion zum Tag des Waldes, zu der traditionell die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, das Jugendwaldheim und das Forstamt Hessisch Lichtenau einladen, zum neunten Mal statt.

Wurde in den vergangenen Jahren – mit Ausnahme von 2023, als ausschließlich von der in jungen Jahren schnellwüchsigen Schwarzerle 1500 Exemplare gepflanzt wurden – überwiegend eine Mischung aus Weißtannen, Bergahornen und Buchen eingesetzt, so waren es diesmal ausschließlich 1500 Weißtannen.

Weißtanne besser geeignet als Fichte

Und anders als sonst wurden die Setzlinge nicht auf einer der betroffenen Freiflächen gepflanzt, sondern zwischen stattlichen Fichten. Die schattenspendenden Bäume sorgen dafür, dass der Boden die Feuchtigkeit länger hält und die jungen Pflanzen damit ideale Bedingungen für das Wachstum finden. Die sollen sich bis zur Ernte der Fichten entwickeln können.

Wie Revierförster Lothar Freund, zugleich Leiter des Jugendwaldheims, erläuterte, eignet sich die Weißtanne unter den klimatischen Bedingungen des Meißners besser als



Pflanzgruppenleiter Hubert Hering hält eine junge Weißtanne in der Hand und zeigt anschließend, was beim Pflanzen zu beachten ist.

FOTOS: LOTHAR RÖSS

die Fichte, da deren Wurzeln das Doppelte an Tiefe erreichen.

Das Sorge einerseits dafür, dass die Pflanze bei Trockenheit in den niederen Erdschichten noch ausreichend Feuchtigkeit vorfindet, zum anderen verleiht ihr das mehr Standfestigkeit, um Stürmen zu trotzen. Freund hat sich zum Ziel gesetzt, Areale mit Weißtannen über den Meißnerwald verteilt anzulegen, damit sich die Baumart einmal flächendeckend auf natürliche Weise verbreiten kann.

90 Prozent der Pflanzen gehen an

Zum Auftakt der Pflanzakti-

on hatten die Wickersröder Jagdhornbläser die Gäste am Loipenhaus beim großen Parkplatz Meißnerplateau klangvoll eingestimmt. Forstamtsleiter Matthias Dumm begrüßte an die 60 freiwillige Helfer. Insbesondere bedankte er sich bei denen, die seit Jahren regelmäßig mit dabei sind und mit ihrer gewissenhaften Arbeit dafür gesorgt haben, dass etwa 90 Prozent der Pflanzen angegangen sind.

Dieser Wert werde bei der Erledigung durch Unternehmen in der Regel nicht erreicht, sagte Dumm. Fünf Pflanzgruppen hatte Revierförster Freund eingerichtet, auf die sich die Helfer verteilten, bevor es gemein-

sam über die Höhenstraße hinweg westlich zum etwa 400 Meter entfernten Pflanzgebiet ging.

Gut zwei Stunden wurden im Abstand von zwei Spatenlängen fleißig Löcher gebuddelt, die Setzlinge mit der lockeren Erde angedrückt und mit farbigem Band markiert, um im Unterholz gut erkennbar zu sein. Lohn der Mühen war für alle eine kräftigende Linsensuppe aus dem Kessel, bei Bedarf mit Bockwurst, zubereitet vom Personal des Naturfreundehauses. Als Durstlöcher stand den Helfern eine Auswahl von Getränken bereit.

LOTHAR RÖSS



Gute Vorarbeit: Alfred Friese aus Hausen buddelte fleißig Löcher und erleichterte damit seinen Enkelkindern das Pflanzen.

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge

☎ 05 61-89 99 90

31. HAUSMESSE bei HolzLand Hasselbach

GROSSE FRÜHLINGS-MESSE

Heute, 29. März 9.00 – 18.00 Uhr

So., 30. März 11.00 – 18.00 Uhr

Am Sonntag Verkauf von 12:00 – 17:00 Uhr

Hasselbach schenkt Ihnen die MwSt.*

19%

auf Lagerware

(Programm und weitere Infos siehe www.holzland-hasselbach.de)

Am Flütthedamm 2 • 37124 Göttingen-Rosdorf • Tel.: 05 51/5 00 99-0

MwSt-Aktion ausschließlich für Lagerware* und entsprechend zusätzlich gekennzeichnete Aktionsware bzw. Bestellformulare bei Kauf am 29. und 30. März, solange der Vorrat reicht. *Ausgenommen: Preisreduzierte Ware, Bestpreise sowie nicht besonders gekennzeichnete Dienstleistungen, Waren, Gas und Gasarbeiten, Gasarbeiten, Online-Shop sowie in der Auslieferung gekennzeichnete Marken-Ware. Nicht in weiteren Rabatten, Skonti sowie laufenden Aufträgen kombinierbar. *MwSt-GESCHENKT* – Hasselbach-Verkaufspreis abzüglich 19,07 % Rabatt = Messen Aktionspreis. Alle Aufträge Dienstleistungen müssen am selben Tag direkt vor Ort bezahlt werden.

Eiermalerei und Handwerk

Ostermarkt findet auf Burg Ludwigstein statt

Witzenhausen – Wenn der Frühling Einzug hält und die Tage wieder länger werden, verwandelt sich die historische Burg Ludwigstein in ein Zentrum gelebter Ostertradition. Am Wochenende des 29. und 30. März öffnet der Ostermarkt zum 40. Mal seine Tore und lädt Besucher dazu ein, kunstvolle Handwerksarbeiten und regionale Osterbräuche zu erleben.

Organisiert vom Arbeitskreis Europäische Jugendwochen, bietet der Markt eine erlesene Auswahl kunsthandwerklicher Schätze an. Im Mittelpunkt stehen kunstvoll verzierte Ostereier, gefertigt in traditionellen Techniken wie der oberhessischen Wachsbatik und der oberschlesischen Kratztechnik. Auch filigrane Tuscheeier zeugen von höchster Handwerkskunst. Ergänzt wird das Angebot durch Honig- und Bienenwachskerzen, Pralinen, Edelsteinschmuck sowie live gezeichnete Porträts.

Für die jüngsten Besucher hält die Bastelstube kreative Mitmachangebote rund um das Thema Ostern bereit, heißt es in der Ankündigung weiter. Während die Kinder dort unter liebevoller Anleitung basteln, können Eltern in aller Ruhe durch die historischen Gemäu-



Vor historischer Kulisse: Der 40. Ostermarkt auf Burg Ludwigstein lädt Besucher ein, kunsthandwerkliche Tradition zu entdecken. FOTO: AEJ BURG LUDWIGSTEIN

er schlendern. Die Witzenhäuser Alpakas statten dem Markt einen Besuch ab und bringen wärmende Produkte aus Alpakawolle mit, für alle, die sich für einen möglichen Winterbruch noch rüsten möchten.

Ein besonderes Augenmerk der Ausstellung liegt laut Veranstalter auf hessischen Eiermalern und regionalen Techniken, insbesondere aus dem Marburger Raum. Es werden Kaffee und Kuchen sowie Bratwürste und Ofenkartoffeln mit Kräuterquark angeboten. Und vielleicht lässt sich auch der Osterhase blicken.

Der Ostermarkt ist am Samstag von 10 bis 18 Uhr sowie am Sonntag von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt beträgt vier Euro für Erwachsene, zwei Euro für Jugendliche ab 14 Jahren sowie für Menschen mit Schwerbehinderung. Kinder unter 14 Jahren haben freien Eintritt. Ein kostenloser Pendelbus soll für eine bequeme Anreise sorgen. Der Erlös der Veranstaltung fließt in die Europäische Jugendwoche, die jeden Sommer auf Burg Ludwigstein stattfindet.

Weitere Informationen sind unter eurowoche.org abrufbar. elv

Frühlingserwachen im Frau-Holle-Land

Geo-Naturpark lädt zu geführten Wanderungen ein

Reichenbach/Wendershausen – Wenn die Kirschbäume rund um Witzenhausen in zarten Blüten stehen und Schafe mit ihren neugeborenen Lämmern über die Weiden ziehen, zeigt sich das Frau-Holle-Land von seiner schönsten Seite. Passend dazu lädt der Geo-Naturpark zu zwei geführten Wanderungen ein, die Naturliebhaber laut Mitteilung die Besonderheiten der Region aus nächster Nähe erleben lassen.

Den Auftakt macht am Samstag, 5. April, eine Tour durch das Kirschenland bei Wendershausen. Unter der Leitung von Agata Stawinoga, einer ausgewiesenen Kirsch-Expertin, geht es von 10 bis 13 Uhr durch Plantagen und Streuobstwiesen. Die Teilnehmer erfahren Wissenswertes über Kirscharten, Baumpflege und die Bedeutung der Obstwiesen für die Tierwelt. Eine zweite Wanderung folgt am Ostersonntag, 19. April, wenn die Kirschblüte in



Beginn der Kirschblüte im Kirschenland: Wenn die Kirschbäume rund um Wendershausen aufblühen, tauchen sie die Landschaft in ein zartes Weiß. Ein Naturschauspiel, das jedes Jahr zahlreiche Besucher anlockt. ARCHIVFOTO: CHRISTINA KRAFT

voller Pracht steht. Die Strecke umfasst rund drei Kilometer, enthält jedoch eine steile Passage.

Am Sonntag, 13. April, führt eine weitere Wanderung in die Wacholderheiden, nahe Reichenbach bei Hessisch Lichtenau. Schäferin Nina Höffel gibt dort Einblicke in ihre Arbeit mit Schafen und Ziegen, die als „vierbeinige Landschaftspfleger“ zum Erhalt wertvoller Kulturlandschaften beitragen. Auch die Herdenschutzunde und die Bedeutung der Beweidung für die Artenvielfalt stehen im Mittelpunkt. Startpunkt ist um 11 Uhr am Wanderparkplatz Drei Linden.

Service: Die Teilnahmegebühr für beide Wanderungen beträgt jeweils 6,50 Euro, Kinder bis 12 Jahre sind frei. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an info@naturparkfrauholle.land oder unter Tel. 0 56 57/64 49 90. elv

Lebensretter von Morgen

Kinder informierten sich über die Blutspendeaktion in Lippoldshausen

Lippoldshausen – Die Feuerwehr rettet Leben – und auch eine Blutspende rettet Leben. Wie so etwas abläuft, konnten

13 Mädchen und Jungen der Kinderfeuerwehr Lippoldshausen am Montag bei der ersten Blutspendeaktion des Jahres des DRK Ortsvereins Lippoldshausen erleben. In Begleitung ihrer Betreuerin Greetje Nolte begleiteten sie ihren Betreuer Sascha Tulowitzki vom Anfang bis zum Ende.

Kinder wollten viel wissen

Angefangen von der Aufnahme der Daten über die Blutspende-App und dem Ausfüllen eines mehrseitigen Fragebogens - nebenbei natürlich viel trinken -, über die Abnahme eines kleinen Blutropfens und dem Messen der Körpertemperatur sowie das anschließende



13 Mädchen und Jungen der Kinderfeuerwehr Lippoldshausen informierten sich über die Blutspendeaktion des Ortsvereins. FOTO: CHRISTIAN MÜHLHAUSEN

Arztgespräch (unter der Bewahrung der Privatsphäre) bis hin zur eigentlichen Blutabnahme.

Die meisten Kinder sahen dabei zum ersten Mal, wie eine Nadel in den Arm gestochen wird und das Blut schließlich in den Beutel strömt. Natürlich löcherten sie das verständnisvolle DRK-Personal als auch ihren Betreuer mit allerlei Fragen.

Etliche Erstspender waren mit dabei

Möglich war die Aktion, weil sowohl der DRK Blutspendedienst in Springe als auch der örtliche DRK-Ortsverein grünes Licht gaben. „Die Kinder sind die Spender und somit auch Lebensretter von morgen.

Da liegt es nahe, dass wir ihnen diesen Einblick sehr gerne ermöglichen“, sagt Lippoldshausens DRK-Vorsitzende Melanie Schröder.

Sie konnte eine gut besuchte Blutspende vermelden, insgesamt kamen 61 Spender, darunter auch etliche Erstspender und Jubiläumsspenden wie 85 Mal Blutspenden, der Spitzenreiter war sogar das 117. Mal zum Spenden gekommen. Für Erst- und Jubiläumsspenden gab es wieder Gutscheine, die von örtlichen Unternehmen gesponsert wurden, sowie Frühlingsblümchen. Für 40 Jahre Mitgliedschaft wurde außerdem kürzlich Gisela Rodekurth geehrt. phl

Witzenhäuser
Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de

**Flohmarkt
Metro
06.04.**

Freilichtbühne startet in die Saison

Elf Konzerte sind am Tannenkaamp in diesem Jahr geplant

Hann. Münden – Am Samstag, 3. Mai, ist es soweit, die Konzert-Saison der Freilichtbühne am Tannenkaamp beginnt. Bis zum Saisonfinale am Samstag, 27. September, sind es elf Konzerte vieler Musikrichtungen. Da dürfte für jeden Geschmack, für jede Altersklasse etwas dabei sein.

„Unsere Konzerte sind alle Hutkonzerte“, berichtet der Rudi Benkelberg, Vorsitzender des Fördervereins zum Erhalt und zur Wiederherstellung der historischen Freilichtbühne am Kattenbühl e. V.. „Das heißt, es wird um Spenden für die auftretenden Künstler gebeten.“ Speisen und Getränke werden während der Konzerte verkauft.

Konzertaufakt mit „Stevie X“

Für den musikalischen Auftakt am Samstag, 3. Mai, 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr), sorgt die Band „Stevie X“, eine erfahrene Classic Rock und Pop Rock Cover Band, die ihre Zuschauer auf eine musikalische Reise durch die größten Hits von den 60er Jahren bis heute mitnimmt.

Ein ganz besonderes Programm steht am Samstag, 17. Mai, 17.30 Uhr (Einlass ab 17 Uhr), an. Vier Bands (Flash-Back tot he Sixties, Ocean eyes, Hot



Gute Stimmung herrschte beim Abschlusskonzert am 21. September des Vorjahres mit More Songs about Sex und Andreas Leinemann.

ARCHIVFOTO: ASTRID BURKHARD

Docs, Die Hutsbrüder) spielen zu Gunsten der Organisation „Ärzte ohne Grenzen“.

Die Band System of Toxicity überrascht am Samstag, 24. Mai, 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr), mit einem Tribute-Konzert.

Die Shanty-Freunde bringen

am Sonntag, 29. Juni, 14 Uhr, maritimes Flair auf die Freilichtbühne. Bei „Fischbrötchen Seemannslieder genießen“ so das Motto an diesem Sonntag-nachmittag.

Stilvollen Rock aus Nordhessen gibt es am Samstag, 5. Juli,

20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr), mit der Band Beeline. In ihrer nordhessischen Heimat schreibt und spielt keine andere Band eigene Songs auf hohem Niveau mit unterschiedlichen Stil-Einflüssen.

Metal Musik aus Deutsch-

land steht am Samstag, 26. Juli, 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr), an. Die Legende von Nord - Hart - Kalt - Laut! Angst im Dunkeln-Tour. Die Nordischen haben ihren ganz eigenen Style.

Punk im Wald Vol. 4 mit „For Next Time“ & „Audiokill“, wird

am Samstag, 16. August, 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr), präsentiert.

Birthday Bash mit den Special Guests Die Pfandpiraten, heißt es am Samstag, 23. August, 17 Uhr. Die Pfandpiraten begeistern ihr Publikum mit lustigen, aber auch nachdenklichen Songs, sowie Cover Versionen, die sie sich zu eigen machen. Dabei „Nancy and I“ „The Punkrockfive“ aus Göttingen.

Am Samstag, 6. September, 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr), gibt es Folk/Acoustic und Independent/Rock mit „Ludwig Wright“ & „Sanmir“. Wright ist ein geborener Entertainer und Geschichtenerzähler. „Sanmir“ ist eine Akustikband aus der Region Kassel, die seit 2016 auf Bühnen aktiv ist.

Alternative/Rock/Indie mit „Decent Romantics“ & „34TJAY“ ist für Samstag, 20. September, 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr, angesagt.

Decent Romantics ist romantischer Indie-Rock aus Kassel. Für „34TJAY“ ist Musik nicht nur ein kreativer Prozess, sondern ein Ventil und eine Ausdrucksform seiner Gefühlslagen.

Zum Saison-Finale am Samstag, 27. September, 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr), gibt es ungefilterten Rock mit „Von Monstern und Flausen“ & „Kleiner als Drei“.

zpy

So glückt Rettung aus dem Kirchturm

Feuerwehr geht bei Übung von einem Brand in St.-Crucis-Kirche aus

Bad Sooden-Allendorf – Eine geglückte Menschenrettung stand am Ende einer spektakulären Übung der Feuerwehren aus Bad Sooden-Allendorf, dem Ortsteil Kammerbach und den thüringischen Nachbardörfern Dietzenrode und Vatterode. Grundlage war am Freitagabend die Annahme, dass im Turm der Allendorfer St.-Crucis-Kirche eine vierköpfige Familie – Eltern und zwei Kinder – eingeschlossen war, nachdem ein Kurzschluss einen Brand ausgelöst hatte.

Mit vier Fahrzeugen, darunter auch die 30-Meter-Drehlei-

ter der Badestädter Wehr, waren die insgesamt 20 Einsatzkräfte ausgerückt, um unter der Leitung von Gruppenführer Andy Scheinert die durch Flammen Eingeschlossenen zu bergen – in Größe und Gewicht dargestellt durch lebensechte Puppen.

Dichter Qualm – ausgelöst durch eine so bezeichnete Nebelmaschine – lies drei Trupps von je zwei Mann nur mit Atemschutzgeräten zum Brandherd vorrücken. Gefangen war die Familie auf der ersten Empore des Turmes in einer Höhe von etwa 15 Metern.



Abendlicher Einsatz: Bei einer Übung gingen die Feuerwehren von einem Brand im Turm der St.-Crucis-Kirche aus.

FOTO: CHRIS CORTIS

Deshalb kam auch die Drehleiter zum Einsatz. Andere Wehrmänner drangen über eine Steckleiter ins Gemäuer ein. Ausgearbeitet hatten die am Ende fast zweistündige Übung Bil Scheinert und Maximilian Speck.

Für die Kameraden der erst vor zwölf Monaten gegründeten vierten Gruppe der Badestädter Brandschützer war es in diesem noch jungen Jahr bereits der dritte Einsatz. Gemeinsam mit der Freiwilligen Feuerwehr aus der Nachbarstadt Witzzenhausen haben sie schon einen Gefahrgut-Einsatz

hinter sich, der davon ausgegangen war, dass in der örtlichen Werraltherme Salzsäure ausgelaufen sei. Außerdem gewannen sie wertvolle Erkenntnisse bei einem Vortrag über das Vorgehen bei einem Brand von Fotovoltaikanlagen.

Bei ihrem Einsatz am Freitagabend bot die Wehr interessierten Zuschauern an, sich mittels der Drehleiter in der schwindelnden Höhe von 30 Metern einen seltenen Überblick über das nächtliche Werra-Städtchen zu verschaffen – eine Offerde, die gern angenommen wurde.

CHRIS CORTIS

Awo wählt neuen Kreisvorstand

Neue Vorsitzende will den Verband wieder stärker zum Partner der Kommunen machen

Hann. Münden/Landkreis Göttingen – Die Kreiskonferenz der Arbeiterwohlfahrt (Awo) hat kürzlich in Bovenden für die nächsten vier Jahre einen neuen Vorstand gewählt. Vorsitzende des Awo-Kreisverbandes Göttingen-Northeim ist Dr. Dagmar Schlapeit-Beck, Kreistagsabgeordnete im Landkreis Göttingen und ehemalige langjährige Sozialdezernentin der Stadt Göttingen. Stellvertretende Vorsitzende sind Ines Albrecht-Engel, Udo Riemann und Thomas Marksches. Als Beisitzer wurden laut Mitteilung der Awo Renate Krenz, Bernd Neander und Prof. Dr. Dirk Schumann gewählt. Matthias Wilhelm ist Schriftführer.

Die neue Vorsitzende erklärte, dass die Arbeiterwohlfahrt sich wieder stärker als Partnerin der Städte und Gemeinden zu profilieren wolle. Immer dann, wenn Wohnprojekte für Senioren, für Menschen mit Be-

treuungsbedarf, Pflegewohn-gemeinschaften, Tageseinrichtungen oder Nachbarschafts- und Gemeindefestpunkte geplant seien, wolle sich die Awo als Betreiberin anbieten. Die neue Vorsitzende sagte außerdem: „Die Awo ist ein starker, langjährig erfahrener Anbieter und Betreiber sozialer Einrichtungen, von hochmodernen Kindertagesstätten, über sozial integrierte Flüchtlingsunterbringungen bis hin zu altengerechten Wohnformen. Gerade hier sieht die Awo in der Region einen großen Bedarf an Wohnprojekten, für Menschen mit Hilfs- und Unterstützungsbedarf. Der neue Vorstand will sich in diesem Arbeitsfeld klassischer Sozialpolitik wieder stärker engagieren.“

Dank an Vorstand

Die Vorsitzende dankte der bisherigen Vorsitzenden Dagmar Freudenberg und dem bis-



Neuer Vorstand mit Geschäftsführung und Ehrenvorsitzenden: Ines Albrecht-Engel (von links), Matthias Wilhelm, Katharina Kohlrautz, Ingelore Kettler, Bernd Neander, Dr. Schlapeit-Beck, Udo Riemann, Renate Krenz und Prof. Dirk Schumann.

FOTO: AWO KREISVERBAND GÖTTINGEN-NORTHEIM

herigen Kreisvorstand für seine geleistete Arbeit.

Auf der Kreiskonferenz wurde Ingelore Kettler zur Ehrenvorsitzenden des Awo-Kreisverbandes ernannt. Die Boverinderin Kettler hat den Kreisverband Göttingen maßgeblich geprägt – von der Gründung im Jahr 1978 bis heute mit ihrem stetig währenden Engagement auf kommunaler- und Bezirksverbandsebene.

Der bisherige stellvertretende Vorsitzende Günter Blümel wurde von Marco Brunotte, dem Vorsitzenden des Bezirksverbandes Hannover, für über 10 Jahre ehrenamtliches Engagement in der Awo, im Kreisvorstand und im Ortsverein Göttingen, geehrt.

Die Arbeiterwohlfahrt setzt sich nach eigenen Angaben mit ehrenamtlichem Engagement und professionellen Dienstleistungen für eine sozial gerechte Gesellschaft ein.

152

Junge Menschen sammeln für die Jugendarbeit

Werra-Meißner – Die Jugendsammelwoche in Hessen findet vom 31. März bis zum 17. April als Haustürsammlung statt. Jugendgruppen sind in diesem Zeitraum unterwegs, um Spenden für Projekte der Jugendarbeit zu sammeln. Die Aktion findet in Abstimmung mit dem Hessischen Ministerium für Soziales und Integration statt.

Kinder- und Jugendarbeit sowie zur Deckung der Kosten der Jugendsammelwoche genutzt werden, heißt es weiter.

Unterstützen lässt sich die Aktion auf zwei Wegen, entweder als Spender durch eine finanzielle Zuwendung, ab 10 Euro wird eine Spendenquittung ausgestellt, oder aber auch als Sammler.

Sammelberechtigt sind Jugendgruppen, die seit mindestens sechs Monaten in der Jugendarbeit tätig sind und der Kreis- oder Stadtjugendförderung bekannt sind. Minderjährige unter 16 Jahren dürfen nur in Dreiergruppen sammeln, für unter 16-Jährige ist zudem die Zustimmung der Erziehungsberechtigten erforderlich.

Unterstützen lässt sich die Aktion auf zwei Wegen, entweder als Spender durch eine finanzielle Zuwendung, ab 10 Euro wird eine Spendenquittung ausgestellt, oder aber auch als Sammler.

Mit dem gesammelten Geld können die Jugendgruppen unter anderem Material für Gruppenaktionen anschaffen, Veranstaltungen finanzieren oder Renovierungen in ihren Jugendräumen vornehmen, heißt es in einer Pressemitteilung. Zudem lassen sich damit Beiträge für Ferienfreizeiten sozial verträglich gestalten oder Eigenanteile für Förderanträge bereitstellen, informiert die Jugendförderung des Werra-Meißner-Kreises.

Sammelberechtigt sind Jugendgruppen, die seit mindestens sechs Monaten in der Jugendarbeit tätig sind und der Kreis- oder Stadtjugendförderung bekannt sind. Minderjährige unter 16 Jahren dürfen nur in Dreiergruppen sammeln, für unter 16-Jährige ist zudem die Zustimmung der Erziehungsberechtigten erforderlich.

Von den Spenden verbleiben 50 Prozent direkt bei den sammelnden Gruppen, 20 Prozent gehen an die Jugendförderung des Kreises zur Unterstützung lokaler Projekte, während die verbleibenden 30 Prozent für überregionale Vorhaben der

Weitere Informationen zur Jugendsammelwoche sind unter jugendsammelwoche-hessen.de verfügbar. Interessierte Jugendgruppen im Werra-Meißner-Kreis können sich an die dortige Jugendförderung unter Tel. 0 56 51/3 02 14 51 oder per E-Mail an jugendfoerderung@werra-meissner-kreis.de wenden. elv

Erfahrungsaustausch zur Beamten-Beihilfe

Witzenhausen – Die Evangelische Familienbildungsstätte – Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner (FBS) bietet künftig eine regelmäßige Austauschmöglichkeit für Beihilfeberechtigte und deren Angehörige an. Ziel des Angebots ist es, durch den Dialog zwischen Betroffenen Unklarheiten zu beseitigen und Abläufe, etwa im Bereich der Pflegeleistungen, transparenter zu gestalten, wie Peggy Großkurth erklärt, die bei der FBS für den Seniorenbereich zuständig ist.

Monate in Anspruch nehmen. Dies könne für Betroffene finanzielle Herausforderungen mit sich bringen, da sie in dieser Zeit unter Umständen hohe Beträge vorstrecken müssten.

Hintergrund sind die teils langen Bearbeitungszeiten von Beihilfeanträgen. Im Oktober 2024 hatte die Seniorenvertretung des Beamtenbundes Hessen darauf hingewiesen, dass die Bearbeitung bei der Beihilfestelle mitunter zwei bis drei

Der Erfahrungsaustausch findet jeweils am ersten Dienstag des Monats von 18.30 bis 20 Uhr im Generationentreff in Witzenhausen statt. Am Dienstag, 1. April, besteht die nächste Möglichkeit. „Menschen, die ihre Erfahrungen gern weitergeben möchten, haben sich bei uns gemeldet. Wir wünschen uns eine rege Beteiligung und hoffen, dass die Gäste von diesem Austausch profitieren“, so Großkurth.

Weitere Informationen: unter Tel. 0 56 51/3 37 70 06 oder per E-Mail an austausch-wiz@hotmail.com elv

Stellvertretende Schiedsperson steht zur Wahl

Witzenhausen – Das Amt der stellvertretenden Schiedsperson im Schiedsamtbezirk Witzenhausen ist nach Angaben der Stadt neu zu besetzen. Die Wahl erfolgt durch die Stadtverordnetenversammlung für eine Amtszeit von fünf Jahren gemäß Paragraph 4 des hessischen Schiedsamtgesetzes (HSchAG).

Mark 1, zu bewerben. Die Eignung für das Schiedsamt richtet sich nach Paragraph 3 HSchAG. Ausgeschlossen sind unter anderem Personen, die öffentliche Ämter nicht bekleiden dürfen, unter Betreuung stehen oder beruflich mit der Rechtsberatung oder Rechtsprechung betraut sind. Zudem sollen Bewerber zu Beginn der Amtszeit zwischen 30 und 75 Jahre alt sein und ihren Wohnsitz im Schiedsamtbezirk haben.

Interessierte Bürger, die die Voraussetzungen für das Amt erfüllen, sind aufgerufen, sich schriftlich beim Magistrat der Stadt Witzenhausen, Am

elv

Angebote gültig vom 31.03. – 05.04.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

Vielen Dank für die großartige Anerkennung!

RUNDSCHAU DER BEWERTUNGSEXPERTEN

DEUTSCHLANDS **BESTE** GETRÄNKE HÄNDLER 2025

In Kooperation mit: **WEINMARKT**

Paulaner Spezi, Limo
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,10 €

Neu im Sortiment!
Limo Orange & Zitrone

ANGEBOT
10,99 **9,99** (11 = 1,00 €)

<p>Lübzer Bier Pils, Naturradler Grapefruit, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>-33% 11,99</p>	<p>Flensburger Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,82 €</p> <p>Neu im Sortiment! Strand-Lager</p> <p>-29% 11,99</p>	<p>Hütt Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12,99</p>	<p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>-29% 11,99 9,99 (11 = 1,00 €)</p>
<p>Veldensteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12,99 11,99 (11 = 1,20 €)</p>	<p>Spaten Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>-20% 15,99 15,49 (11 = 1,55 €)</p>	<p>Franziskaner Weissbier naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-32% 14,99</p>	<p>Warsteiner Naturradler diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p>Neu im Sortiment! Grapefruit 0,0%</p> <p>ANGEBOT 3,99</p>
<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €</p> <p>-25% 5,99</p>	<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 3,96 €</p> <p>-41% 0,99 0,88 (11 = 3,52 €)</p>	<p>Förstina Schorie, Vital diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 8,99</p>	<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 0,75 €</p> <p>ANGEBOT 4,49</p> <p>Aktion! Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Stoffserviette GRATIS!</p>
<p>Havana Club & Cola koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Vier Jahreszeiten diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 5,32 €</p> <p>-20% 3,99</p>	<p>Mumm & Co. Rosé Dry, Extra Dry, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p>-23% 4,99</p>	<p>Theresien Quelle Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,55 €</p> <p>5,99 4,99</p>
<p>Teinacher Genuss-Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 8,99 7,99 (11 = 0,89 €)</p>	<p>Cavit Pinot Grigio, Rosato, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p>-29% 4,99</p>	<p>Baron Philippe de Rothschild Bordeaux, trocken, 0,75 l-Flasche, 11 = 7,32 €</p> <p>-21% 5,49 4,99 (11 = 6,65 €)</p>	<p>Divine Vodka 0,7 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 9,99 €</p> <p>Aktion! + 1 Flasche TWENTY FOUR 71 GRATIS!</p> <p>-22% 6,99</p>

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Google Play | App Store | www.logo-getraenke.de

1x Johannes Lastenrad Oscar S

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

NORMA®



Große Backwoche

über 100 Artikel in Ihrer Filiale

ab Montag, 31. März

Äpfel vom Bodensee
 Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorten: Elstar, Braeburn oder Jonagold, Kal. 75/85 mm und 80/90 mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33) je Karton

XXL • 5 kg!
6,66* große Früchte!

Safförken Saft-Manarinen
 Spanien, Kl. I, Sorte: Ortanique
 3,3-kg-Netz (1 kg = 1,33) je Netz

XXL • 3 kg!
3,99* Ideal zum Auspressen!
 große Früchte!

Naschtomaten Marokko
 Kl. I, Sorte: Dormaplum, Pendragon - Mini-Pflaumentomaten, 1-kg-Schale (1 kg = 3,33) je Schale

1 kg!
3,33* (Abbildung ähnlich)

Wernet Trachtenhonig
 Akazien-, Lindenblüten- oder Waldhonig 500-g-Glas (1 kg = 8,98) je Glas

18% billiger
 UVP 5,49
4,49*
 500 g

Sandliefke Konfitüre
 Sauerkirschen, Erdbeeren oder Aprikosen
 340-g-Glas (1 kg = 5,85) je Glas

48% billiger
 Zum Vergleich: UVP 200-g-Glas = 2,29
1,99*

River Valley Früchte im Glas
 Birnen Abtr.-Gew. 300 g (1 kg = 6,63), Pfirsiche (1 kg = 6,52) oder Fruchtcocktail
 Abtr.-Gew. 330 g (1 kg = 6,03), 540-g-Glas je Glas

1,99*
 540 g

DECOGINO Back-trenspray
 zum Einsprühen von Backformen, Waffeleisen, Sandwichmakern uvm.
 200-ml-Spray (1 l = 14,95) je Spray

UVP 6,99
57% billiger
2,99*

RUF Happy Cake Erdbeer Pudding
 625-g-Packung (1 kg = 6,06) oder Apfelf 700-g-Packung
 (1 kg = 5,41) je Packung

24% billiger
 UVP 4,99
3,79*

Dr.Oetker Gala Pudding
 Feiner Bourbon-Vanille-Pudding 3x37-g-Packung, Feiner Sahne-Pudding 3x40-g-Packung, ergibt 1,5 Liter (1 l = -,79) oder Feiner Schokoladen-Pudding 2x50-g-Packung, ergibt 1 Liter (1 l = 1,19) je 2er/3er Pack

UVP 1,69
29% billiger
1,19*

Dr.Oetker Erdbeer Zeit
 Backmischungen - Windbeutel 170-g-Packung (1 kg = 17,59), Tiramisu Schnitte 200-g-Packung (1 kg = 14,95), Spaghetti Kuchen 335-g-Packung (1 kg = 8,93) oder Maulwurf Kuchen 345-g-Packung (1 kg = 8,67) je Packung

UVP 3,49
14% billiger
2,99*

CHRISTIAN'S BACK Premium-törtchen
 Käse, Apfel oder Heidelbeer Törtchen
 3x100-g-Packung (1 kg = 9,97) je Packung

25% billiger
 UVP 3,99
2,99*
 3er-Pack

Ferrero Nüsschen Cremige Schokoieier
 Haselnuss, Mandel oder Zartbitter
 100-g-Packung (1 kg = 19,90) je Packung

20% billiger
 UVP 2,49
1,99*

SOCADO Schokoladeneier gefüllt
 800-g-Packung (1 kg = 9,71)

800 g
7,77*

HEIDEL Präsentdose Ostergrüße, Oster Nostalgie
 108-g-Dose (1 kg = 46,20) oder Wohnwagen
 122-g-Dose (1 kg = 40,90) je Dose

16% billiger
 UVP 5,99
4,99*

Hauswirth Schoko-Bananen Osterfiguren
 250-g-Packung (1 kg = 11,96)

2,99*

➔ BIS ZU 57% SPAREN

Sweat Denim Jogg-Jeans für Damen
 • 72% Baumwolle, 26% Polyester, 2% Elasthan
 • Damen-Größen S (36/38) - XL (48/50)

Light Grey, Mid Blue, Dark Blue

je Jogg-Jeans
11,99*
 Auch online

Ronley Sweat Denim Jogg-Jeans für Herren
 • 72% Baumwolle, 26% Polyester, 2% Elasthan
 • Herren-Größen M (48/50) - XXL (60/62)

Mid Blue, Dark Blue, Dark Grey

je Jogg-Jeans
11,99*
 Auch online

TOPEX Garten-Profi-Arbeitschase für Damen und Herren
 • Oberstoff aus hochwertigem Polyamid Gewebe (92% Polyamid, 8% Elasthan) • 2 Cargotaschen mit Patte & Klettverschluss • 2 Taschen hinten mit Klettverschluss • Damen-Größen S (36/38) - L (44/46) • Herren-Größen M (48/50) - XL (56)

Verstellbarer Bund mit Teilmummizug
 2 Eingrifftaschen
 2 aufgesetzte Taschen hinten mit Klettverschluss

TOP PREIS-LEISTUNG
16% billiger
 statt 17,99 € je Ausführung
14,99*

2 Cargotaschen mit Patte & Klettverschluss
 Strapazierfähige Kontrasteinätze
 Mit reflektierenden, dekorativen Details

Reißverschlussbelüftung am hinteren Bein
BIONIC FINISH® ECO
 Wasser- und schmutzabweisend durch Bionic Finish®

Grün, Grau

CASA ROYALE Gartentischdecke
 aus robustem Strukturgewebe
 • 100% Polyester mit wasserabweisender Beschichtung • Hochwertige Kuvertdecken • Pflegeleicht

ca. 130 x 160 cm, Ø ca. 160 cm
 ca. 130 x 240 cm

9,99*
12,99*
 Auch online

Robustes Strukturgewebe

Grün, Rot, Grau

NANGAPARBAT Sport-/Freizeitschuhe für Damen und Herren
 • Atmungsaktives Obermaterial mit nahtloser Verarbeitung
 • Komfortable Memory-Foam-Decksohle
 • Waschbar bei 30 °C
 • Größen 38 - 44 je Paar

Schwarz/Lime/Grün, Schwarz/Violett, Navy/Orange

UVP 44,95
19,99*
55% billiger

Sportive Freizeitschuhe für Herren
 • Pflegeleichtes Obermaterial
 • Bequemer Einstieg durch Slipper-Konstruktion • Atmungsaktive Textil-Innenausstattung • Komfortable Memory-Foam-Decksohle • Profilierte und flexible TPR Laufsohle
 • Größen 42 - 45

Braun, Grau

UVP 39,95
19,99*
49% billiger
 NEU

Ronley Sneakersocken 20 Paar für Damen oder Herren
 • Größen 35/38 - 43/46 (Farbbeispiele)

20 Paar
11,99*

PowerGarden Messing-Schlauchanschlüsse/-Hahn
 mit langlebigen Kugelventilen
 • Mit 3/4"-Hahnanschluss
 • Wasserdurchfluss individuell einstellbar
 3 Jahre Garantie

Einzelanschluss
6,99*

Zwillingsverteiler
8,99*

Vierfachverteiler
9,99*

Kugelauslaufhahn
 • Inklusive Messingreduzierstück 3/4" auf 1/2"

Spezial-Kugelauslaufhähne
 • Hochwertiger Messing-Körper • Mit Messing-Kupplungsadapter zum Anschluss gängiger Schlauchkupplungen

Abschließbarer Kugelauslaufhahn 1/2"
 • Inkl. Vorhängeschloss gegen unbefugte Wasserentnahme

Doppelanschluss-Kugelauslaufhahn 1/2"
 • Ideal beim regelmäßigen Betrieb von 2 Verbrauchern

8,99*

TRÖTSCH Ostertaschen-Set
 • Geschenktasche Groß ca. 26 x 32 cm bzw. 21 x 30 cm 1er
 • Geschenktaschen Medium ca. 18 x 23 cm 2er-Set
 • Geschenktaschen Klein ca. 18 x 18 cm 3er-Set

UVP 2,50
1,49*
40% billiger
 Bald ist Osterzeit!

KRAFFT Bohrer-/Kegelsenkersatz
 3 Jahre Garantie je Ausführung
 1 Bohrer- und Gewindeschneid-Satz 7tlg. M3-M10
 2 Bohrer- und Gewindeschneid-Satz 15tlg.
 3 HSS-Kegelsenker-Satz 6tlg. 6,3 - 20,5 mm
 4 HSS-Stufenbohrer-Satz 3tlg. 4 - 12 mm, 4 - 20 mm, 4 - 32 mm
 5 HSS-Spiralbohrer-Satz 25tlg. 1 - 13 mm

In praktischer Metallkassette!

9,99*
 Auch online

Clementoni Techno-Logic Bausatz
 • Altersempfehlung ab 8 Jahren

10 verschiedene Baumöglichkeiten

Rescue Truck 2 in 1
UVP 12,99
7,99*
38% billiger

Hypercar 2 in 1
UVP 22,99
14,99*
34% billiger

Monster Truck 10 in 1 (Modellbeispiele)
UVP 22,99
14,99*
34% billiger

Traktoren 10 in 1
UVP 22,99
14,99*
34% billiger

Flugzeuge & Hubschrauber 10 in 1
UVP 22,99
14,99*
34% billiger

PowerGarden Spezial-Kugelauslaufhähne
 • Hochwertiger Messing-Körper • Mit Messing-Kupplungsadapter zum Anschluss gängiger Schlauchkupplungen

Abschließbarer Kugelauslaufhahn 1/2"
 • Inkl. Vorhängeschloss gegen unbefugte Wasserentnahme

Doppelanschluss-Kugelauslaufhahn 1/2"
 • Ideal beim regelmäßigen Betrieb von 2 Verbrauchern

8,99*

KRAFFT Bohrer-/Kegelsenkersatz
 3 Jahre Garantie je Ausführung
 1 Bohrer- und Gewindeschneid-Satz 7tlg. M3-M10
 2 Bohrer- und Gewindeschneid-Satz 15tlg.
 3 HSS-Kegelsenker-Satz 6tlg. 6,3 - 20,5 mm
 4 HSS-Stufenbohrer-Satz 3tlg. 4 - 12 mm, 4 - 20 mm, 4 - 32 mm
 5 HSS-Spiralbohrer-Satz 25tlg. 1 - 13 mm

In praktischer Metallkassette!

9,99*
 Auch online

Clementoni Techno-Logic Bausatz
 • Altersempfehlung ab 8 Jahren

10 verschiedene Baumöglichkeiten

Rescue Truck 2 in 1
UVP 12,99
7,99*
38% billiger

Hypercar 2 in 1
UVP 22,99
14,99*
34% billiger

Monster Truck 10 in 1 (Modellbeispiele)
UVP 22,99
14,99*
34% billiger

Traktoren 10 in 1
UVP 22,99
14,99*
34% billiger

Flugzeuge & Hubschrauber 10 in 1
UVP 22,99
14,99*
34% billiger

PowerGarden Spezial-Kugelauslaufhähne
 • Hochwertiger Messing-Körper • Mit Messing-Kupplungsadapter zum Anschluss gängiger Schlauchkupplungen

Abschließbarer Kugelauslaufhahn 1/2"
 • Inkl. Vorhängeschloss gegen unbefugte Wasserentnahme

Doppelanschluss-Kugelauslaufhahn 1/2"
 • Ideal beim regelmäßigen Betrieb von 2 Verbrauchern

8,99*

*Keine Mietnähgarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus www.norma-online.de (KW14/23). Farben abweichend.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
 IMMER MEHR FÜRS GELD



MEHR ANGEBOTE!
 unter www.norma-prospekt.de





Freuen sich über die neue Ausstattung: Kinder, Mitarbeiterinnen und Vertreter der DEKRA bei der Spendenübergabe im Kindergarten. FOTO: WERNER KELLER

Stolz auf Warnwesten und Käppis

Unternehmen spendete für Kita Gelstertaler Spatzen

Hundelshausen – Unter großem Hallo nahmen die Kinder der städtischen Kindertagesstätte Gelstertaler Spatzen am Mittwoch vormittag ihre neuen Warnwesten und Kappen in Besitz – und probierten sie flugs aus. Sie sollen bei Spaziergängen und kleinen Ausflügen

für mehr Sicherheit sorgen. Möglich wird dies durch eine Spende der Dekra-Niederlassung Kassel. Zum Spendenpaket gehören auch noch Stühle für das Betreuersteam und diverse Pinnwände.

Nach Angaben von Niederlassungsleiter Christian Rütt-

gerodt beschäftigt Dekra Kassel 160 Mitarbeiter. Bisher in Lohfelden ansässig, ist das Unternehmen jetzt im Gewerbegebiet Langes Feld in Kassel präsent. Dekra bietet die Kfz-Hauptuntersuchung an, erstellt Gutachten nach Unfällen und wirkt bei technischen An-

lagen aller Art in der Industrie mit.

Die Kita Gelstertaler Spatzen hat 50 Plätze in zwei Gruppen, wie Leiterin Martina Hermann berichtet. Sie und ihr 20-köpfiges Team freuen sich über die noble Spende. Zustande kam sie über private Kontakte. wke

Pflanzaktion: 800 Kirschbäume für Ziegenhagen

Ziegenhagen – Anlässlich des 800-jährigen Stadtjubiläums setzt Witzenhausen ein nachhaltiges Zeichen für den Erhalt des Kirschenlandes fort. 800 neue Kirschbäume sollen im Stadtgebiet gepflanzt werden.

Seit dem Frühjahr 2024 wächst der Bestand stetig, nun steht die nächste Pflanzaktion bevor. Am Samstag, 5. April, ab 10 Uhr werden auf der Pflanzfläche oberhalb des Friedhofs in Ziegenhagen zwölf weitere hochstämmige Kirschbäume gesetzt. Mit ihnen steigt die Zahl der bisher gepflanzten

Bäume auf 107.

Für die Aktion in Ziegenhagen sind bereits alle Bäume vergeben. Die nächste Pflanzrunde folgt im Herbst. Wer sich eine Baumpatenschaft sichern möchte, könne dies für 95 Euro tun. Die Stadt Witzenhausen übernimmt Pflanzung und Pflege.

Service: Interessierte können sich online unter kirschenland.de registrieren, die Tourist-Information Witzenhausen unter Tel. 0 55 42/6 00 10 kontaktieren. elv

Fotografien von Georg Kohaupt im Ringelnatz

Witzenhausen – Unter den Titeln „Wasser und Treppen“ sind ab Freitag, 11. April, Bilder von Georg Kohaupt im Bio-Bistro Ringelnatz zu sehen. Die Vernissage beginnt um 17 Uhr und wird musikalisch von Gitarrist Christian Will begleitet.

Georg Kohaupt, geboren im katholischen Paderborn, fand als Psychologiestudent zunächst Zuflucht in Marburg, später in Berlin, wo er sich intensiv dem Kinderschutz widmete.

Er reiste mit obdachlosen Familien, beriet Ratsuchende im Kinderschutzzentrum Berlin-

Neukölln und gründete eine eigene Beratungsstelle in Hohen Schönhausen. Neben seiner beruflichen Tätigkeit prägten der Ankündigung zufolge Aufenthalte in Griechenland, Sabbatzeiten und Hobbys wie Windsurfen und Hausbootfahren seinen Lebensweg.

In seinem Ruhestand widmet sich Kohaupt nun der Fotografie. Seine Werke der Serie „Wasser und Treppen“ laden laut Veranstalter dazu ein, den Blick zu schärfen, das Vertraute neu zu entdecken und die Sinne zu beleben. elv

Futtersuche und Revierkämpfe

Warum jetzt wieder die Gefahr für Wildunfälle steigt

Das Vorstellen der Uhr auf die Sommerzeit (in der Nacht zu Sonntag, den 30. März) um eine Stunde hat direkte Folgen – auch auf das Verkehrsgeschehen. Denn ein Teil des morgendlichen Berufsverkehrs fällt für Wochen wieder in die Dämmerung. Damit steigt die Gefahr von Wildunfällen, sagt Torsten Reinwald vom Deutschen Jagdverband (DJV).

Speziell für Rehe ist das die aktivste Zeit. Aber auch Füchse, Waschbären, Feldhasen und Co. sind in der Morgendämmerung unterwegs und kreuzen dabei auch die Verkehrswege der Menschen. In der Abenddämmerung ist ebenfalls mit Wildwechsel zu rechnen. Am gefährlichsten ist die Zeit von 6 bis 8 Uhr und von 21 bis 23 Uhr. Die Zeitumstellung erhöht zwar die Gefahr für die kommenden Wochen, sie ist aber nur ein Grund.

Warum steigt die Gefahr von Wildunfällen im Frühling wieder?

Nach der winterlichen Fastenzeit gehen gerade Pflanzenfresser ganz verstärkt auf Futtersuche. So siedeln sie von ihrem Schlafzimmer ins Esszimmer um, zieht Jäger Torsten Reinwald einen Vergleich.

Rehe beispielsweise machen vier bis sechs Fresspausen am Tag und kreuzen bei der Futtersuche auch viele Straßen. Auch beginnen bei Rehböcken die Revierkämpfe. So passieren auf's Jahr gesehen die meisten Unfälle mit Rehen im April und Mai.

Wie lässt sich die Gefahr von Wildunfällen reduzieren?

Fuß vom Gas: Speziell in der Dämmerung und auf Straßen, die an unübersichtlichen Wald- und Feldrändern entlangführen, ist: Wachsamkeit erhöhen und das Tempo reduzieren. Das gilt speziell auf Abschnitten, wo entsprechende Schilder vor Wildwechsel warnen. Als Beispiel: Wer mit Tempo 80 statt mit 100 km/h durch den Wald fährt, verkürzt im Ernstfall den Bremsweg schon um 25 Meter. Auf neuen Strecken besonders wachsam sein: Da, wo neue Straßen durch Wälder und an Waldrändern entlangführen, kann es besonders heikel werden. Denn die Tiere nutzen weiterhin ihre bislang gewohnten Routen. Nicht ausweichen: Tauchen Tiere am Rand der Straße auf: Abblenden, hupen und bremsen – bei Bedarf voll bremsen aber nicht riskant ausweichen. Ein Aufprall mit dem Tier verläuft meist glimpflicher als ein misslungenes Ausweichmanöver. Das kann nämlich am Baum, im Graben oder im Gegenverkehr schlimmstenfalls tödlich enden. Mit Nachzügler rechnen: Immer auch mit weiteren rechnen, wenn bereits einzelne Tiere am Straßenrand auftauchen.

Das müssen Sie nach einem Wildunfall tun

Unfallstelle sichern: Warnblinker anschalten, die Warnweste überstreifen und das Warndreieck aufstellen – und immer die Polizei unter 110 an-



Mit der Umstellung auf Sommerzeit fällt ein Teil des morgendlichen Berufsverkehrs für Wochen wieder in die Dämmerung. Damit steigt die Gefahr von Wildunfällen. FOTO: PATRICK PLEUL/DPA

rufen. Gibt es Verletzte, die über den Notruf 112 melden und Erste Hilfe leisten. Die Polizei informiert auch den zuständigen Jäger. Tiere nicht direkt anfassen: Tote Tiere zum Schutz vor Infektionen mit Krankheiten nur mit Handschuhen anfassen, aber Abstand halten zu lebenden Tieren. Die könnten austreten und so für Verletzungen sorgen. Wild nie ins Auto laden, das gilt als Wilderei und ist strafbar. Das gilt auch für vermeintlich wohlmeinende Gründe, etwa ein verletztes Tier zum Tier-

arzt bringen zu wollen. Geflohene Tiere melden: Auch wenn das Tier entkommen ist, diesen Umstand ebenfalls melden, denn so kann ein Jäger das verletzte Tier leichter finden. Unfall bescheinigen lassen: Die Wildunfallbescheinigung von Jäger oder Polizei ausstellen lassen, um sie einer abgeschlossenen Teil- oder Vollkaskoversicherung vorlegen zu können. Hilfreich: Fotos vom Unfallort, dem Tier und dem Schaden machen und diesen nicht beseitigen lassen, bevor die Versicherung kontaktiert wurde.

Dieser Versicherungsschutz deckt Wildunfälle ab

Wer eine Voll- beziehungsweise Teilkaskoversicherung abgeschlossen hat, genießt Schutz bei Schäden am Auto, die Haarwild wie Rehe und Wildschweine verursacht haben. Darauf weist der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV). Vögel etwa sind nicht überall inbegriffen.

Einige Policen bieten daher Schutz für Unfälle mit weite-

ren oder gar sämtlichen Tieren an. Auf den persönlichen Schadenfreiheitsrabatt habe ein Wildschaden keinen Einfluss, so der GDV.

Ohne Kaskoversicherung jedoch bleibt man nach einem Wildschaden auf den Kosten sitzen, nur die Kfz-Haftpflichtversicherung reicht nicht. Laut GDV verzichteten im Jahr 2023 rund 11 Prozent der Autofahrer auf den Schutz einer Kaskoversicherung. Nach einer aktuellen Mitteilung zufolge zählten die deutschen Kfz-Versicherer im Jahr 2023 über 280.000 Wildunfälle mit kaskoversicherten Pkw. Der durchschnittliche Schaden betrug 3.850 Euro.

Rehe liegen auf dem ersten Platz bei den Unfallmeldungen

Laut frischer Zahlen des DJV sind bei rund jedem zweiten gemeldetem Wildunfall (53 Prozent) Rehe verwickelt. Hasen und Kaninchen folgen mit 11 Prozent. Und auf dem dritten Platz liegen Füchse, Dachse, Marderhunde und Waschbären mit 9 Prozent. Ausgewertet wurden über 69.500 Daten aus dem Tierfund-Kataster aus den Jahren 2018 bis 2023.

Einen Wildunfall und tote Tiere entlang von Verkehrswegen kann man auch an das Tierfund-Kataster (www.tierfundkataster.de) melden. Das ist ein Projekt der Jagdverbände und der Universität Kiel zur einheitlichen Erfassung von Wildunfällen. Das Melden geht auch via TFK-App (für Android und iPhone).

Wie ein Mini-Jetlag

So stecken Sie die Zeitumstellung besser weg

Die Umstellung auf die Sommerzeit kann unsere innere Uhr durcheinanderbringen. Wir fühlen uns in den Tagen danach müde, kommen nur schwer aus dem Bett. Vier Dinge, die helfen.

Nach Feierabend endlich noch etwas vom Tag haben: Die Umstellung auf die Sommerzeit hat ihre guten Seiten. Aber ein Teil der Menschen spürt die gestohlene Stunde eben doch: Sie bekommen ihre Augen morgens kaum auf, schleppen sich träge durch den Tag.

In einer aktuellen repräsentativen Umfrage im Auftrag der DAK berichten 27 Prozent der Befragten von Problemen durch die Zeitumstellung, etwa gesundheitlicher oder psychischer Art oder Schwierigkeiten beim Aufstehen.

Ein Zustand, der sich über eine Woche erstrecken kann und der mit einem Mini-Jetlag vergleichbar ist, so Experten. Aber warum ist das so?

So lässt sich erklären, warum die Zeitumstellung manchen so große Probleme bereitet: Würden wir ganz frei von Uhrzeiten - unserem Schlaf-Wach-Rhythmus folgen, wäre der bei vielen länger oder kürzer als 24 Stunden.

„Bei der Zeitumstellung jetzt zur Sommerzeit leiden am meisten die Menschen, die einen längeren Schlaf-Wach-Rhythmus haben als den 24-stündigen Takt“, sagt die Schlafmedizinerin Kneginja

Richter. Geht die innere Uhr ohnehin von einem 25-Stunden-Tag aus, fällt eine weitere fehlende Stunde umso stärker ins Gewicht.

Das können wir tun:

1. Gelassenheit üben

Unsere Erwartungen können darauf einwirken, wie gut wir den Start in die Sommerzeit meistern. Denn die Zeitumstellung kommt nicht aus dem Nichts - sondern schafft womöglich es schon Tage vorher in unser Bewusstsein.

„Und wenn wir wissen, dass wir darauf empfindlich reagieren, programmieren wir uns womöglich darauf: Ach, ich werde auch in dieser Woche schlecht schlafen“, sagt Richter, die Chefärztin der Curamed Tagesklinik Nürnberg und Professorin an der Technischen Hochschule Nürnberg ist.

Dieser Gedanke kann uns so sehr stressen, dass wir erst recht schlecht zur Ruhe finden - eine selbsterfüllende Prophezeiung quasi.

2. In den Tagen davor: früher ins Bett

Und es gibt weitere Tipps. Zum Beispiel vor der Zeitumstellung Tag für Tag eine Viertelstunde früher ins Bett zu gehen - und auch den Wecker etwas früher zu stellen. „So kann man sich langsam anpassen an die neue Zeit“, sagt Kneginja Richter.



Guten Morgen! Es gibt Tricks, mit denen sich die Zeitumstellung besser wegstecken lässt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

3. Tageslicht tanken

Wer diese Gelegenheit verpasst hat, der kann auf einen weiteren Tipp der Schlafmedizinerin bauen: „Licht, Licht, Licht. Denn je mehr Licht wir tagsüber bekommen, desto mehr Energie verspüren wir und desto leichter können wir Probleme wie die Zeitumstellung bewältigen.“

Noch ein Grund mehr, nach Feierabend herauszugehen

und ein paar Sonnenstrahlen einzufangen.

4. In Bewegung bleiben

Körperliche Aktivität am Tag nach der Zeitumstellung hilft dabei, die Müdigkeit zu reduzieren, so der Psychologe Markus B. Specht, Leiter des Zentrums für interdisziplinäre Schlafmedizin an der DKD Helios Klinik Wiesbaden.

In der DAK-Umfrage gaben 13

Prozent der Befragten, die aufgrund der Zeitumstellung Probleme hatten, an, dass bei ihnen depressive Verstimmungen aufgetreten sind.

Und was ist, wenn man vielleicht ohnehin bereits an einer depressiven Symptomatik leidet?

Betroffene können im Rahmen der Zeitverschiebung durchaus noch mehr Probleme haben, so Specht, denn „bei Depressionen geht die Lebens-

rhythmik verloren, ein regelmäßiger Schlaf-Wach-Rhythmus ist für sie eine ganz wichtige Behandlungsmethode.“

Sie sollten den „Zeitgeber-Plan“, also das schrittweise frühere Aufstehen, noch eher beginnen, sagt Specht, idealerweise fünf bis sieben Tage vorher. Unterstützen kann dabei wiederum Licht, etwa eine Tageslichtlampe oder den Morgenkaffee auf dem Balkon zu trinken.

tmm

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Zwei Autoklaven, Fußpflegestuhl, Arbeitsstuhl, Handtuchhalter, Desinfektionsspender, Scheren u. sonstiges Fußpflegezubehör, Ausstattung für Spangentechnik, wegen Geschäftsaufgabe zu verkaufen, nur Abholung, Preis VB.
Podologische Praxis Petra Gehrke, Vellmar
0176 2154048

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz trocken
Tel. 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 79 €
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Bekanntschäften

Iris, 64 J., mit schöner fraul. Figur, nicht ortsg. Ich koche liebend gerne, halte den Haushalt gut in Schuss, mag Musik u. abends würde ich gerne mit Dir am Sofa kuscheln. Zum Alleinsein bin ich nicht geboren u. die Einsamkeit bedrückt mich. Du könntest doch einfach üb. PV anrufen, vllt. bin ich die Frau, die Du suchst. Tel. 01520-8293309

Annelies, 75 J., sorgsame Witwe, nach vielen Jahren Ehe fällt es mir nicht leicht, alleine zu sein. Ich liebe alles Schöne, wie kochen, Natur u. Auto fahren. Die einsamen Tage u. Abende sollen bald Vergangenheit sein. Rufen Sie üb. PV an, der Frühling u. hoffentlich noch viele gemeinsame Jahre warten auf uns. Tel. 0162-7928872

Er, 56, sucht eine Frau für eine zärtl. u. romantische Beziehung. Gerne auch ausländische Frau. Tel. 0162-7798782

Stellenangebote

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden Allendorf Sooden**
- **Bühren**
- **Großalmerode Epteroide Laudenbach Rommerode Stadt Trubenhäusen**
- **Hann. Münden Bonaforth Gimte Hemeln Laubach Volkmarshäusen**
- **Scheden Dankelshäusen**
- **Staufenberg Dahlheim Landwehrhagen Spiekershausen**
- **Witzenhausen Gertenbach Hundelshäusen Stadt**

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

B+T Group

KOMM IN UNSER **PRODUCTION TEAM!**

Arbeite mit uns zusammen für ein **grüneres Morgen** – in unserer Aufbereitungsanlage in Weidenhausen!

Wir suchen ab sofort (w/m/d) **Produktionsmitarbeiter und Instandhalter.**

Freu dich auf einen zukunftssicheren Arbeitsplatz und ein starkes Team!
Erfahre mehr ...

www.bt-umwelt.de/karriere

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Attraktives Gehalt! TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine/n **Physiotherapeuten/-in** (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit für unsere **eigenständige Praxis**

Klienten aller Altersklassen

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808-0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Immobilienankauf

Immobilien-Sofortkauf.de
Wir kaufen sofort oder bewerten **bundesweit** ☎ 06625-1820

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Wir sorgen für den **NACHWUCHS**

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Mit Gewalt oder mit Menschen?
Schutz und Perspektiven für Geflüchtete im Nahen Osten.
misereor.de/mitmenschen

MIT MENSCHEN. **MISEREO** RHR HILFswerk

Lücke im Lebenslauf

Wie Sie passende Formulierungen finden

Wer eine Zeit lang arbeitslos war, nach einer Depression den Job gewechselt hat oder gekündigt wurde, versucht oft, solche Lücken im Lebenslauf zu kaschieren. „Lücken und peinliche Stellen sind aus meiner Erfahrung als Personalberaterin etwas, was Menschen fürchterlich belastet“, sagt die Bewerbungstrainerin Ines Schöffmann.

Diesen vermeintlichen Makel in der Bewerbung zu verstecken oder zu verschweigen, ist aber meist der falsche Ansatz. Diplom-Psychologin Schöffmann zufolge führt das eher dazu, dass Bewerber verkrampt ins Interview gehen, ihre Offenheit und Authentizität verlieren und das Interview „wie ein Polizeiverhör“ empfinden. Das merkt auch das Gegenüber – die Chancen, zu punkten, sinken.

Was kann man mit Lücken in der beruflichen Laufbahn also besser umgehen? Ines Schöffmann erklärt das anhand drei beispielhafter Situationen:

1. Phasen der Arbeitslosigkeit

Für Personalentscheiderinnen und -entscheider seien Phasen der Arbeitslosigkeit mittlerweile völlig normal. „Menschen sind heutzutage eben nicht mehr 40 Jahre durchgängig im selben Job in derselben Firma“, so Schöffmann.

„Wirklich peinlich“ würden Personalrinnen und Personalr aber die gängigen Versuche finden, diese Phasen im Lebenslauf zu verstecken. No-Go:



Mut zur Lücke: Phasen der Arbeitslosigkeit sollten Bewerberinnen und Bewerber nicht mit privaten Projekten, beruflicher Neuorientierung oder Selbstfindung kaschieren. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Wenn Bewerberinnen und Bewerber stattdessen von privaten Projekten, beruflicher Neuorientierung, Selbstfindung oder persönlicher Auszeit schreiben. Oder die Dauer der Arbeitsverhältnisse im Lebenslauf nur mit Jahren, aber nicht mit Monaten, versehen.

Ines Schöffmann rät, „die Lücke Lücke sein zu lassen“. Man müsse dafür auch nicht von Arbeitslosigkeit schreiben. Es sei ohnehin logisch, wann man zwischen zwei Arbeitsverhältnissen war.

War die Arbeitslosigkeit nicht selbst verschuldet, etwa wegen einer Standortschließung oder Insolvenz, sollten Bewerberinnen und Bewerber das im Lebenslauf anführen. Auch Faktoren wie ein privater Umzug, der vielleicht zwischenzeitlich zu Arbeitslosigkeit geführt hat, können Bewerberinnen und Bewerber genau so erklären.

2. Abgebrochene Ausbildungen

Hat ein Bewerber oder eine

Bewerberin einst eine Ausbildung abgebrochen, gilt auch hier: Die Versuche, zu kaschieren, seien schlimmer als die Wahrheit, so Schöffmann. Gerade bei erfahrenen Kandidatinnen und Kandidaten sei etwa der formale Studienabschluss „in der Regel völlig egal“.

Das soll aber nicht heißen, dass es klug ist, abgebrochene Ausbildungen gar nicht anzuführen. Wer etwa drei Jahre studiert hat, habe in der Regel etwas gelernt - unabhängig

vom Abschluss. Vermeiden sollte man Schöffmann zufolge aber das Wort Abbruch. Sie rät dazu, die Ausbildung mit Dauer und Bildungsträger in den CV schreiben. Beispiel: 2010 – 2012 Bachelorstudium Holzbau, FH Rosenheim. Es fehle dann lediglich der Hinweis auf den Abschluss.

Wird das abgebrochene Studium im Vorstellungsgespräch zum Thema, sollte man vorbereitet sein. Die Personalberaterin empfiehlt, immer einen positiven Grund anzuführen. Et-

wa: „Ich habe mich entschieden, Vollzeit zu arbeiten, weil mir die Arbeit damals viel Freude bereitet und mich sehr gefordert hat.“ So werde aus vermeintlichen Versagen eine bewusste Entscheidung.

3. Krankheiten, Krisen und die Folgen

Bei krankheitsbedingten Auszeiten kann es Ines Schöffmann zufolge helfen, lieber etwas mehr Details zu verraten als zu wenig. „Menschen - und ganz besonders risikovermeidende Personalentscheiderinnen - werden Infolücken immer unwillkürlich mit Fantasien füllen“, so die Beraterin. „Und die Fantasien sind oft schlimmer als die Realität.“

Besser sei es, durch Transparenz dafür zu sorgen, dass die Fantasien gar nicht erst entstehen. Statt einfach nur „Reha-Aufenthalt“ schreibt man „Reha-Aufenthalt nach Hüft-Operation“ - und weist darauf hin, dass man wieder komplett auskuriert ist.

Auf Rückfragen im Interview sollten Bewerberinnen und Bewerber dennoch vorbereitet sein. Hilfreich ist, wenn sie darstellen können, wie sie eine Krise bewältigt haben, was sie verändert haben und wie zusätzlich zur Prävention tun.

„Generell plädiere ich aber für maximale Offenheit“, sagt Schöffmann. Wenige Berufsgruppen würden so oft angegangen wie Personalrinnen und Personalr. „Deshalb lieben sie Bewerberinnen und Bewerber, die authentisch, offen und ehrlich sind.“

tmn

Jetzt um die Vorsorge kümmern!

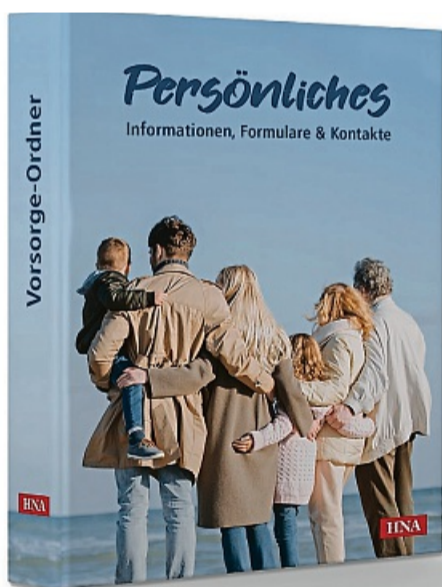
Anzeige

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet - mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Online: shop.hna.de
Per Telefon: 0561 203 2030
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches
 Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen
 Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten
 Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenhauseinweisung
 In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament
 Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

6. Todesfall
 Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

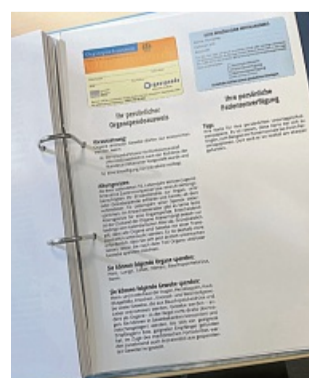
Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Wunderbare Wortspiele

Buchstabieren, Assoziieren, Kombinieren: Konkurrenz für „Scrabble“ und Co.

Ob „Scrabble“, Kreuzworträtsel oder sogar die Show „Glücksrad“ im Fernsehen: Wortspiele sind allgegenwärtig und faszinierten schon immer. Doch 2015 erhielten sie noch einen Extra-Schub: Da erschien „Codenames“ und wurde im Jahr darauf prompt „Spiel des Jahres“. Spätestens seitdem sind Wortspiele im Trend.

„Ja, das kann man so sehen“, sagt auch der prämierte Spieleautor Steffen Bogen („Camel Up“). Laut dem Konstanzer Kunstwissenschaftler und Spieleforscher gab es zwar auch schon vorher Spiele, in denen man „verrätselt kommuniziert“, doch diese waren meist bildbasiert. „Codenames“ hat gezeigt, wie elegant man das mit Begriffen machen kann.“

Insgesamt mehr als 16 Millionen Kopien verkauft

Bei „Codenames“ treten zwei Teams gegeneinander an. Auf einem 5x5-Raster liegen 25 Begriffe. Ein sogenannter Geheimdienstchef gibt Hinweise mit einem Wort und einer Zahl, die mehrere Begriffe verbinden sollen. Das Team rät, welche Wörter zu ihm gehören, muss aber neutrale Begriffe, gegnerische Wörter und den sogenannten, tödlichen Attentäter meiden. Wer zuerst alle eigenen Begriffe findet, gewinnt.

Das Spiel vom tschechischen Autor Vlaada Chvátil wurde zum Verkaufsschlager, kam in unterschiedlichen Variationen - auch als erfolgreiche App - heraus und ist mittlerweile in 47 Sprachen verfügbar. Alle Varianten zusammen wurden nach Verlags-Angaben weltweit schon mehr als 16 Millionen mal verkauft.

Solche Spiele „sind eine schöne Möglichkeit, das Spielereiche in den Alltag zu integrieren, mit einem kleinen Wortspiel Situationen aufzulockern, die Kommunikation zu öffnen“, sagt Steffen Bogen. Es zeige sich, was Spiele generell sozial leisten könnten, wenn man sie eben nicht abgrenze von der ernstesten Wirklichkeit. „Codenames“ stiftet ganz eigene und immer wieder erfrischend neue Kommunikationsmöglichkeiten in den Raterunden.“

In den Jahren nach „Codenames“ erschienen viele weitere, teilweise richtig gute Wortspiele auf dem Markt. Eine empfehlenswerte Auswahl:



Verkaufsschlager: Das Spiel «Codenames» kam in unterschiedlichen Variationen – auch als erfolgreiche digitale App – heraus und ist mittlerweile in 47 Sprachen verfügbar. FOTO: NADEZDA MURMAKOVA/DPA

1. Für Kreative: „Krazy Wordz“

„Wachy“ könnte doch ein französischer Weichkäse sein. Und „Dongomba“ ein australisches Beuteltier, oder? Es ist erstaunlich, welche passende Wörter sich mit ein bisschen Kreativität aus sechs zufällig gezogenen Konsonanten und drei Vokalen bilden lassen. Denn darum geht es: Fantasiewörter erschaffen, die nach einem vorgegebenen Thema klingen - vom Weichkäse über das Beuteltier bis zur Kneipe auf der Reeperbahn.

Es gibt sowohl Punkte, wenn man die Kategorien den ausgedachten Begriffen richtig zuordnet, als auch, wenn die Mitspielenden in der eigenen Wortschöpfung das Passende sehen. Und oft bleiben die erfundenen Wörter noch lange in Erinnerung.

„Krazy Wordz“: Autoren: Dirk Baumann, Thomas Odenhoven und Matthias Schmitt, Ravensburger, ab 10 Jahren, für 3-8 Spielende, ca. 30-45 Minuten, Preis ca. 20 Euro

2. Für Schnelle: „Speed Letters“

Liegt das zweite „N“ von Lymphknoten schon in der Schachtel? Und was ist eigent-

lich mit dem „Y“? In „Speed Letters“ heißt es, schnell zu sein und doch den Überblick zu behalten. Gleichzeitig müssen alle Spielenden die Buchstaben eines Begriffs in den Spielkarten werfen - aber jeder darf nur so oft drin liegen, wie er auch im Wort vorkommt.

Spätestens in Fünferbesetzung geht es herrlich chaotisch zu. Bei der Auswertung ist etwas Schadenfreude mit dabei, wenn ein Mitspieler doch noch einen überzähligen Buchstaben hineingeworfen hat. Aber genauso schnell trifft es einen selbst, dass man zu hoch geockt hat. Die Schwierigkeit nimmt natürlich mit der Länge der Wörter zu.

„Speed Letters“: Autor: Erwan Morin, HCM Kinzel, ab 7 Jahren, für 2-5 Spielende, ca. 20 Minuten, Preis ca. 15 Euro

3. Für Rollenspieler: „Werwörter“

„Werwörter“ bedient sich des Prinzips des berühmten Partyspiels „Werwölfe“ - und verwandelt es in ein Wortspiel. Wie im Vorbild spielen zwei Gruppen gegeneinander: die Werwölfe und die Dorfgemeinschaft. In der Nachtphase wird ein Wort bestimmt, das für fast alle geheim ist. Am Tag versuchen die Dorfbewohner (in

zum Teil unterschiedlichen Rollen), dieses Wort zu erraten. Die Seherin kennt das Wort und versucht, ihre Mitbewohner subtil in die richtige Richtung zu lenken. Die Werwölfe wollen hingegen verhindern, dass das gesuchte Wort gefunden wird. Auch wenn eine Partei ihr Ziel verfehlt, gibt es die Möglichkeit durch eine Abstimmung doch noch zu gewinnen: Die Dorfbewohner müssen einen Werwolf identifizieren, die Werwölfe dagegen wollen die Seherin ausfindig machen.

Das Spiel besticht vor allem durch den schnellen Ablauf: Eine Runde dauert kaum länger als zehn Minuten, dann werden die Rollen neu ausgelost. Es empfiehlt sich, die Begleit-App zu benutzen. Diese führt perfekt durch den Spielablauf, ist aber auch kein Muss.

„Werwörter“: Autor: Ted Alspach, Ravensburger, ab 10 Jahren, für 3-10 Spielende, ca. 10 Minuten, Preis ca. 15 Euro

4. Für Kombiniere: „Just One“

Achtung, Suchtgefahr! Wenn man „Just One“ erst einmal angefangen hat, ist es äußerst schwer, damit wieder aufzuhören. Jede Runde versucht jemand, ein vorgegebenes

Wort zu erraten. Der Kniff: Jeder Mitspieler schreibt ein Hinweiswort zum gesuchten Wort auf seine abwischbare Tafel - aber nur genau eines, daher der Titel. Also zum Beispiel „Clown“ als Hinweis für das Wort „Zirkus“. Absprachen sind hierbei natürlich streng verboten. Wenn allerdings ein Hinweiswort von mehreren Spielern gleichzeitig verwendet wird, muss dieses bei allen gestrichen werden - und wer rät, hat so weniger Informationen, um den gesuchten Begriff zu finden.

Das Geheimnis des kooperativen Partyspiels ist vermutlich seine Einfachheit. Die wenigen Regeln erzeugen einen extrem großen Spielspaß. Ziel des „Spiel des Jahres“ 2019 ist es eigentlich, möglichst viele Begriffe richtig zu erraten. Doch die Punktwertung tritt angesichts des Spaßes oft in den Hintergrund und man spielt gerne endlos weiter.

„Just One“: Autoren: Ludovic Roudy und Bruno Sauter, Repos Production/Asmodee, ab 8 Jahren, für 3-7 Spielende, ca. 20 Minuten, Preis ca. 19 Euro

5. Für Teamplayer: „Perfect Words“

Welches Wort verbinden Sie mit den Begriffen „männlich“

und „Zauberer“? Vielleicht Harry Potter? Gandalf? Und was ist, wenn als dritter Begriff auch noch „Werkzeug“ dazu kommt? In „Perfect Words“ punkten die Spielenden gemeinsam, wenn sie möglichst alle die gleiche Assoziation notieren.

Dieses Prinzip ist aus vielen Spielen bekannt - zum Beispiel „Just One“. Der besondere Kniff: Zu welchen Begriffen eine Assoziation gefunden werden muss, beeinflussen die Spielenden hier maßgeblich selbst. Die Karten mit den Begriffen werden in einem Raster, das an ein Kreuzworträtsel erinnert, angeordnet. Insgesamt gilt es zehn Wortreihen zu bilden. Dabei kann jeder zusätzlich gelegte Begriff in einer Reihe die möglichen Assoziationen wieder komplett ändern.

„Perfect Words“: Autor: Paul-Henri Argiot, Piatnik, ab 12 Jahren, für 2-6 Spielende, ca. 20 Minuten, Preis ca. 23 Euro

6. Für Buchstaben-Deuter: „Ghost Writer“

Bei „Ghost Writer“ werden Elemente aus kooperativen und kompetitiven Spielen gemixt, denn es ist ein Wortspiel für zwei Teams, die gegeneinander antreten. In jedem Team gibt es einen sogenannten „Geist“. Die beiden für diese Rolle auserkorenen Spieler müssen denselben Begriff an ihre Mitspieler vermitteln, ohne dabei zu reden. Stattdessen beantworten sie kuriose Fragekarten, die das Team ausgesucht hat, und zwar schriftlich Buchstabe für Buchstabe.

Dabei dürfen die Teammitglieder jederzeit sagen, wann ihnen die Buchstabenfolge ausreicht und den Geist beim Buchstabieren unterbrechen. Statt eine Frage zu stellen, sind natürlich auch Lösungsversuche möglich. Aber Achtung: Das gegnerische Team liest alles mit. Es weiß zwar nicht die Frage, die der Geist beantwortet, aber kann sich durchaus etwas zusammenreimen. Von dem spirituellen Thema sollte man sich nicht abschrecken lassen, denn das Spiel dahinter macht sehr viel Spaß - sowohl in großen als auch in kleinen Besetzungen.

„Ghost Writer“: Autoren: Mary Flanagan und Max Seidman, Pegasus, ab 12 Jahren, für 3-8 Spielende, ca. 15-30 Minuten, Preis ca. 22 Euro



Bei „Ghost Writer“ werden Elemente aus kooperativen und kompetitiven Spielen gemixt, denn es ist ein Wortspiel für zwei Teams, die gegeneinander antreten. FOTO: PEGASUS SPIELE/DPA



Das Spiel «Just One» wurde im Jahr 2019 zum «Spiel des Jahres» gewählt. FOTO: WOLFGANG KUMM/DPA

Ostern: Schenken

leicht gemacht!

Jetzt zum halben Preis!



**2 Monate
lesen –
1 zahlen**



HNA

hna.de/geschenkabo ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)



Bestellen Sie jetzt!

Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine · Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ja, ich möchte 2 Monate Lesefreude zum Preis von 1 Monat und Mini-Schoko-Eier verschenken.

Zum Sonderpreis: Digital für nur 29,90 Euro (inklusive gesetzlicher USt.) Gedruckt inkl. ePaper für nur 49,90 Euro (bei Postzustellung 52,10 €/mtl. inkl. gesetzl. USt.)

Unsere Garantie: Das Abonnement endet automatisch.

Ich verschenke das Oster-Abo:
(Adresse des Schenkenden)

Name, Vorname

Straße/Nr.

PLZ Ort

Telefon

Geburtsstag

E-Mail

Ich bestelle das Oster-Abo für mich.

Empfänger des Oster-Abos:
(Adresse des zu Beschenkenden)

Name, Vorname

Straße/Nr.

PLZ Ort

Telefon

Geburtsstag

E-Mail (für kostenlose ePaper-Nutzung)

Bitte liefern Sie die HNA ab Samstag,
dem 26. April 2025, oder ab

Ich bezahle das Oster-Abo
(bitte ankreuzen)

per Rechnung

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG
ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN

Datum/Unterschrift

**Einsende-
schluss:
10. April
2025**

6K250STG

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, Ihr befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Mein Geschenk erhalte ich nach der Erfassung der Bestellung. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739
Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.