

**27.06.-29.06.2025**  
Preis p. P. ab 475,- €  
EZ-Zuschlag 74,- Euro p. P. im DZ

**31.10.-02.11.2025**  
Preis p. P. ab 450,- €  
EZ-Zuschlag 75,- Euro p. P. im DZ

**Geselliges Moselwochenende**  
2x U/F im Hotel Pistorio in Dieblich, Planwagenfahrt inkl. Moselwein & Winzerversper, Schifffahrt, Führung Koblenz, Eintritt und Führung Burg Eltz.

**3 Tage Weinreise Saale Unstrut - Toskana des Nordens**  
2x U/HP im Radisson Blu Hotel Merseburg & Nachtwächterführung, Ausflüge Landgut Pforta und Saale Unstrut mit Naumburg und Sektkellerei, Führung Leipzig. \*Schnelbuchpreis

**SÄLZER REISEN**  
Busreisen mit VerwöhnService!  
BusReiseWelt SÄLZER  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
Tel.: 02982 41008

Weitere Leistungen und Infos unter [www.busreisewelt.eu](http://www.busreisewelt.eu)

**EDER  
DIEMEL**  
**TIPP**

**Große Polster-Tausch-Aktion!**  
Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel.  
[www.moebelkreis.de/polster-tausch-aktion](http://www.moebelkreis.de/polster-tausch-aktion)



Gültig nur bei Neuaufträgen vom 6.5. bis zum 31.5.2025. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**MÖBELKREIS** KÜCHE & EINRICHTEN  
Korbach-Meininghausen - [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

Seit 2004 • Nr. 18

3. Mai 2025

**GROSSE ELBSAND-KOMPETENZ**  
DAMEN & HERREN






**Manhenke**

ELBSAND

## Bike-Saison in Willingen gestartet

„Green Trails“ und „MTB Zone“ geöffnet – „BIKE“-Festival von 23. bis 25. Mai

**Willingen** – Der kalte, aber schneearme Winter spielt den Mountainbikern in die Karten. Früh schon waren alle Wege und Trails in Willingen frei von Schnee. Bikepark und „Green Trails“ haben geöffnet, die Mountainbikestrecken durchs Upland sind ebenfalls frei und gut befahrbar. Auch das „BIKE Festival“ wirft seine Schatten voraus.

Der Bikepark wartet mit einigen Verbesserungen auf. So haben die Streckenbauer einen Punkt entzerrt, an dem mehrere Strecken aufeinandertreffen. Im unteren Bereich des Köhlerhagen, am Ende von Freeride, Flow Country, Flow Trail und Enduro Trail, haben sie die Kurven weiter in den Wald verlagert. Dadurch sind längere Geraden mit Tables und Doubles entstanden, also Sprünge.

### Entspanntes Mountainbiken

Die „Green Trails“ richten sich an alle, die entspannt mountainbiken und etwas



Früh am Start sind nach einem schneearmen Winter die Green Trails in Willingen.

FOTO: PR

Fahrtechnik üben wollen. Die Arbeiten an den Willinger Green Trails wurden im August vergangenen Jahres beendet. Vorhanden sind zwei Runden in 7 und 14 Kilometer Länge und insgesamt 643 Höhenmetern.

Unter den insgesamt acht Streckenabschnitten befindet sich auch ein Uphill-Trail. Nach Fertigstellung sollen die Green Trails das größte Trailparkprojekt Europas sein, mit 200 Kilometern Trails, plus 200 Kilometern Verbindungswegen. Das alles zu entdecken, dabei hilft

die Green Trails App. Sie liefert Details und Bilder zu allen bereits fertiggestellten Trail-Bereichen, Einstiegspunkten und Anfahrtsbeschreibungen.

Die „Kids Trails“ haben an einer Stelle eine Überarbeitung erfahren. Die schwarze Eichhörnchen-Tour über den Bikepark hat eine etwas leichtere Variante bekommen. Durch die Integration in den „Green Trail“ entstand eine weniger herausfordernde Alternative. Wer sich mehr zutraut, wählt einen der Bikepark-Trails, vom Flow Trail bis zur Enduro.

Die Vorbereitungen auf das „BIKE Festival Willingen“ vom 23. bis 25. Mai laufen auf Hochtour. Neben Klassikern wie dem Enduro-Rennen, dem Downhill-Cup und der eMTB-Challenge gibt es einige Neuerungen. Im Rahmen des „Orbea Wild Rides“ wird die erst zweite Deutsche Meisterschaft im E-Enduro ausgefahren. Der Bike-Marathon kann erstmals auch mit einem E-Bike erlebt werden. Beim Kids-Cup und der „Lazer Junior Trophy“ können die jüngeren Fahrer wieder erste Wettkampfluft schnuppern.

Die größte MTB- und EMTB-Outdoor-Messe in Deutschland bildet das Herzstück der Veranstaltung. Mehr als 1000 Bikes stehen den Besuchern kostenlos zum Testen zur Verfügung. Erstmals gibt es an diesem Wochenende ein Festivalticket für zwei beziehungsweise drei Tage. Erwachsene zahlen 66 Euro (statt 77 Euro) für zwei Tage oder 77 Euro (statt 106 Euro) für drei Tage. Die Preise für die Kindertickets betragen 41 Euro (statt 51 Euro) für zwei und 51 Euro (statt 70 Euro) für drei Tage.

**Hochzeitsmode für Männer**



natürlich bei **EUNOVA**  
Südwall 1a • Medebach  
☎ 0 29 82 / 736

[www.eunova-medebach.de](http://www.eunova-medebach.de)

**Gold & Silber ANKAUF**  
Der Sachverständige stets vor Ort



- Goldschmuck
- Erbschaften
- Barren
- Broschen
- Silberbestecke
- Silberschmuck
- Münzen
- Ringe
- Ketten
- Bruchgold
- Zinn
- Reichsmark

**ZAHNGOLD-ANKAUF**

**Juwelier RUBIN**

Prof.-Bier-Straße 1a  
34497 Korbach  
Tel.: 05631 986 2440  
Mo.-Fr. 9.30-16.00 Uhr  
Sa. bis 13.00 Uhr

**HörPartner**  
DEIN HÖRGERÄT

HörPartner GmbH  
[www.hoerpartner.de](http://www.hoerpartner.de)

KORBACH • 056 31 / 50 16 54

BATTENFELD  
064 53 / 211 98 47

GEMÜNDEN

**LASCANA Days.**  
Lieben Wir.

**20%**  
bis Sa. 10. Mai 2025

**AUF ALLES, AUSSER BADE UND STRAND**






**Manhenke**  
KORBACH • BAD WILDUNGEN  
[www.manhenke.de](http://www.manhenke.de) Mode ... und noch viel mehr!

Follow us on  
f Modehaus Manhenke  
i modehaus.manhenke

**AUCH ONLINE**  
[manhenke.de](http://manhenke.de)  
Code: LASCANA20

springer, Korbach

# Kinderschützenfest in Medebach

## Veranstaltung mit Tanz und Feuerwehrolympiade

**Medebach** – Das traditionelle Kinderschützenfest am Feuerwehrhaus in Medebach findet am Sonntag, 4. Mai, statt. Die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach e.V. und der Löschzug Medebach richten das Fest gemeinsam aus.

Nach der Maiprozession beginnt die Veranstaltung mit dem Antreten am Markplatz um 13.30 Uhr. Der Festzug marschiert und die amtierenden Königspaare fahren in der offenen Kutsche, unter musikalischer Begleitung des Musikzuges Medebach, zum Feuerwehrhaus. Dort werden gegen 14 Uhr die neuen Kinderschützenkönige ermittelt.

Die Kindergartenkinder treten im Wettbewerb zum Luftballonschießen an. Es werden die Nachfolger von Maresa Czypl und Felix Böhner ermittelt.

Bei den Kindergartenkindern treten Mädchen und Jungen getrennt voneinander in zwei Wettbewerben an. Anschließend werfen die Grundschulkinder (Mädchen und Jungen gemeinsam in einem Wettkampf) mit Keulen auf den Gipsvogel. Das amtierende Königspaar sind Lorenz Nolten und Marie Ricken. Alle Kindergartenkinder und Grundschüler sind herzlich eingeladen an den Wettbewerben teilzunehmen.

Bei der Feuerwehrolympiade können anschließend alle Kinder bei verschiedenen Stationen antreten. Als Belohnung erhält jedes Kind einen Gutschein für die „Candy-Bar“. Für das leibliche Wohl beim Kinderschützenfest ist ebenfalls bestens gesorgt. Eine Cafeteria ist nachmittags geöffnet und bietet Kuchen auch zum Mitnehmen an. Im Außenbereich werden Grillspezialitäten und Getränke angeboten. Die Preise sind familienfreundlich gestaltet, so der Verein.

Der Musikzug Medebach wird das Fest den gesamten Tag über begleiten. Gegen 16 Uhr erfolgen die Ehrungen der Kinderkönigsjubiläare. Danach folgt der Höhepunkt des Festes um 17 Uhr: die Proklamation der neuen Kinderschützenpaare und der anschließende Kindertanz. Die Freiwillige Feuerwehr Medebach und die St. Sebastianus Schützenbruderschaft laden alle Medebacher und Gäste, insbesondere natürlich die Kinder, herzlich ein und hoffen auf gute Beteiligung und ein gelungenes Fest.

Kinderschützenkönigspaar (v.l.): Maresa Czypl, Felix Böhner, Marie Ricken und Lorenz Nolten.

SCHÜTZENBRUDERSCHAFT  
MEDEBACH, MICHAEL RICKEN



## Falsche Polizeibeamte ergaunern Geld und Schmuck

### Polizei bittet um Hinweise zu Geldabholern und warnt vor mieser Betrugsmasche

**Bad Arolsen** – Eine größere Summe Bargeld und wertvollen Schmuck ergaunerten dreiste Betrüger Mitte April in Bad Arolsen. Die Betrüger hatten sich am Telefon als Polizeibeamte vorgestellt, eine Gefahrenlage und eine polizeiliche Ermittlung vorgegaukelt und einen Mann dazu gebracht, seinen Schmuck und mehrere zehntausend Euro Bargeld vor die Haustür zu legen, wo die Beute von den Tätern abgeholt

wurde. Die Kriminalpolizei Korbach ermittelt, bittet um Hinweise zu den Geldabholern und warnt eindringlich vor dieser Betrugsmasche.

Am Mittwoch (23. April) erschien der Bad Arolser bei der Kriminalpolizei Korbach, um Anzeige zu erstatten. Bis nach Ostern hatte er noch geglaubt, dass er zuvor mit echten Polizisten Kontakt hatte.

Am Freitag, 11. April, gegen 14.45 Uhr erhielt er den ersten

Anruf. Der Anrufer stellte sich als Markus Stöber von einer Sonderkommission der Polizei Korbach vor und nannte seine angebliche Dienstausweisnummer. Er schilderte zunächst eine Gefährdungslage, da osteuropäische Männer in Häuser einbrechen würden.

#### Bad Arolser dreist um Mithilfe gebeten

Anschließend gaukelte der Betrüger vor, dass auch mehrere Banken und Sparkassen involviert seien, daher habe man diese Geldinstitute überwacht. Um diese Gefährdungslage zu beenden, brauche man unbedingt die Hilfe des Bad Arolsers.

Dieser glaubte die Lügengeschichte des Betrügers am Telefon. Noch während der Betrüger am Telefon war, legte der Bad Arolser einen grauen Rucksack mit Geld und Schmuck vor seiner Haustür ab, wo es von einem Mittäter gegen 16 Uhr abgeholt wurde.

Man vereinbarte weitere Telefonate mit Passwort. Diese

folgten in den nächsten Tagen, bei denen der angebliche Polizist die neusten Ermittlungsergebnisse bekanntgab und weiterhin die Hilfe des Bad Arolsers einforderte, um die kriminellen Machenschaften aufdecken zu können.

Der wahrscheinlich selbe Anrufer überredete den Bad Arolser dazu, verschiedene Transaktionen bei seinem Geldinstitut durchzuführen, um die angeblich kriminellen Angestellten zu überführen. Er hob bei verschiedenen Filialen Bargeld ab und veranlasste auch die Bereitstellung einer größeren Summe.

In der Mittagszeit am Mittwoch, 16. April, legte der Bad Arolser zum zweiten Mal Geld vor seiner Haustür ab, diesmal in einer braunen Einkaufstasche.

Die Tasche wurde dort von einem der Täter abgeholt. Man vereinbarte einen erneuten Anruf nach Ostern, der aber nicht stattfand. Die Handynummer des betrügerischen

Anrufers war nun nicht mehr erreichbar. Danach wurde dem Arolser klar, dass er Opfer von dreisten Betrügern geworden war. Er erstattete Anzeige bei der richtigen Polizei.

#### Wer hat verdächtige Personen gesehen?

Die Kriminalpolizei Korbach hat die Ermittlungen aufgenommen und bittet um Hinweise. Wer am 11. oder 16. April in Bad Arolsen im Bereich der Straßen Hünighäuser Weg / Fohlenkamp verdächtige Personen oder Fahrzeuge gesehen hat oder sonstige Hinweise geben kann, wird gebeten, sich unter der Telefonnummer 05631/9710 zu melden.

Da davon auszugehen ist, dass die Kriminellen auch zukünftig mit ihren verschiedenen Betrugsmaschen am Telefon versuchen, die Bürger um ihre Ersparnisse zu bringen, gibt die Polizei die folgenden Tipps:

#### Tipps der Polizei zu „Falscher Polizeibeamter“

Die „echte“ Polizei erfragt am Telefon keine Details zu Bargeld oder Wertgegenständen im Haus. Die Polizei nimmt kein Bargeld oder Wertgegenstände zur Sicherung oder Überprüfung entgegen. Die Polizei fragt nie nach Kontodaten und fordert Sie auch niemals auf, Banküberweisungen oder Bargeldabhebungen durchzuführen. Geben Sie am Telefon keine Details zu Ihren finanziellen oder familiären Verhältnissen preis. Seien Sie misstrauisch: Gesundes Misstrauen ist keine Unhöflichkeit. Sie haben immer Zeit für eine Rücksprache mit Angehörigen, Vertrauenspersonen und der örtlichen Polizei. Lassen Sie sich am Telefon nicht unter Druck setzen oder einschüchtern. Legen Sie einfach auf. Auch wenn Sie im Display die „110“ oder eine Telefonnummer mit einer Ihnen bekannten Vorwahl sehen: Das sogenannte „Call-ID-Spoofing“ erlaubt es Kriminellen, die eigene Rufnummernanzeige zu ändern und statt der Originalrufnummer eine beliebige Rufnummer anzeigen zu lassen. Kriminelle nutzen diese Möglichkeit nicht nur, um ihre Identität zu verschleiern, sondern auch, um gezielt bei ihrem Gesprächspartner den Eindruck zu erwecken, es handele sich um einen Anruf der Polizei oder einer anderen Behörde. Informieren Sie sofort die Polizei über die 110, wenn Ihnen ein Anruf verdächtig vorkommt oder Sie schon Opfer geworden sind. WICHTIG: Beenden Sie das vorige Telefonat unbedingt durch Auflegen und wählen erst nach einigen Minuten die 110. Sprechen Sie mit Angehörigen, die Opfer werden könnten, über diese Betrugsmasche.

## Gottesdienst zu 80 Jahren Kriegsende

**Willingen-Schwalefeld** – Anlässlich von 80 Jahren Kriegsende wird am Sonntag, 4. Mai, ab 18 Uhr ein Abendgottesdienst in der Pilgerkirche gefeiert. Der seit 80 Jahren währende Frieden scheint brüchig geworden, die Welt ist in Aufruhr und Zusammenleben in vielerlei Hinsicht bedroht – gibt es dennoch etwas zu feiern anlässlich dieses Jahrestages? Um diese Frage geht es.

In einem besonders gestalteten Gottesdienst in der Pilgerkirche mit einem Bibliolog zur Pfarrerin Katrin Schröter zur alttestamentlichen Geschichte von David und Abigail und der Musik und den Texten des Pfarrers und Liedermachers Reinhold Richber aus Sachsenberg steht die Ermutigung zum Frieden im Mittelpunkt.



**Wir suchen Zusteller**  
m/w/d  
für unser Wochenblatt

**EDER DIEMEL TIP**

**TOLLER Nebenverdienst**  
für alle  
... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

**Verteiltag:** Samstag  
**Einsatz:** wohnortnah

- **BAD AROLSEN**  
Helsen, Stadt
- **KORBACH**  
Helmscheid
- **TWISTETAL**  
Twiste  
Mühlhausen
- **WILLINGEN**  
Gemeinde, Schwalefeld

**Jetzt bewerben:**  
Top Direkt Marktservice GmbH  
Tel. 0561 - 7070-313 oder  
bewerbung@top-direkt.de




**EDER DIEMEL TIP**

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH  
Lengfelder Straße 6, 34497 Korbach  
Tel.: 0 56 31 / 560-00 (zugleich auch  
ladungsfähige Anschrift für alle im  
Impressum genannten Verantwortlichen)

**Geschäftsführung:** Markus Dittmann

**Redaktion:** Markus Dittmann (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenleitung:** Markus Dittmann

**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 56 31 / 560-121  
E-Mail: edt@wlz-online.de

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH &  
Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,  
34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice  
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43  
E-Mail: info@top-direkt.de

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Bewegung, Begegnung und Begeisterung

## Neue Elemente auf dem Schulhof dank Sponsorenlauf und Investition des Schulträgers



Klettermöglichkeiten bringen Bewegung in die Pausen.

PRIVAT



Waldsofas laden zum Lernen und Ausruhen im Grünen ein.

FOTOS: PR

**Willingen** – Dank des großen Einsatzes der gesamten Schulgemeinschaft wurde ein bedeutender Beitrag zur Schulhofgestaltung geleistet, teilt die Uplandschule mit. Ein Sponsorenlauf im vergangenen Schuljahr habe nicht nur sportliche Höchstleistungen hervorgebracht, sondern auch eine beeindruckende Spendensumme von mehr als 40.000 Euro.

Mit großer Freude präsentiert die Schule nun die ersten sichtbaren Erfolge: Ein gemütliches Waldsofa lädt ab sofort zum Lernen und Ausruhen im Grünen ein, zwei weitere Tischtennisplatten bringen Bewegung und Spaß in die Pausen und neue Sitzauflagen rund um den Schulhof bieten zusätzlichen Komfort.

Bei der Umsetzung der Holzarbeiten wurde bewusst auf regionale Zusammenarbeit gesetzt – heimische Firmen übernahmen die handwerkliche Gestaltung und trugen somit zur Qualitäts- und Standortförderung bei.

### Schulgemeinschaft zieht an einem Strang

„Wir wollten mit dem Sponsorenlauf etwas schaffen, das bleibt – und das ist uns gemeinsam gelungen“, sagt die Schulleiterin Barbara Pavlu über die Erinnerung an das gemeinsame sportliche Ereignis und die Gestaltung des Schulhofes nach den Vorstellungen der Schülerschaft. „Diese erste Etappe zeigt, wie viel möglich ist, wenn wir als Schulgemeinschaft an einem Strang ziehen,“ sagt der Fördervereinsvorsitzende Ulrich Keudel.

Doch das war erst der Anfang: Bloß rund die Hälfte der gesammelten Spendensumme wurde bisher verwendet. Weitere Anschaffungen sind bereits in Planung – darunter im Boden verankerte Riesenschirme zur Beschattung der Sitzbereiche sowie ein zweiter Wasserspender, der an warmen Tagen eine willkommene Erfrischung bieten wird.

Die Neuerungen ergänzen

die umfassende Schulhofneugestaltung, die durch den Schulträger, den Landkreis Waldeck-Frankenberg, realisiert wurde. Dabei entstand eine moderne, naturnahe Bewegungslandschaft mit vielfältigen Kletter- und Spielmöglichkeiten, die den Kindern täglich neue Abenteuer bietet.

Mit viel Herzblut, Teamgeist und Engagement der gesamten Schulgemeinde in Zusammenarbeit mit dem Schulträger ist an der Uplandschule in Willingen ein Schulhof entstanden, der nicht nur funktional, sondern auch ein Ort zum Wohlfühlen geworden ist, hält die Schule fest: ein Platz für Bewegung, Begegnung und Begeisterung.

red

**Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe**  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelsheim • Tel. 05636/273

**Gartenbau KURZROCK**  
• Heckenschnitt  
• Pflasterarbeiten  
• Baumfällung & -pflege  
Ziegelhütte 4 · Korbach · Tel.: 05631-64628

### Du möchtest ein neues E-Bike

- ★ mit mehr Reichweite
- ★ mit einem stärkeren Motor
- ★ mit mehr Federweg
- ★ zu einem Top-Preis
- ★ Finanzieren, leasen oder kaufen
- ★ dein altes Bike/E-Bike in Zahlung geben

Dann komm zu uns und such Dir eines unter 800 sofort verfügbaren Bikes/E-Bikes aus.



**XXL-Shop mit Meisterwerkstatt.**

Parkstr. 1 • 34516 Thalitter  
Tel. 05635 7849938  
Berliner Str. 6  
34537 Bad Wildungen  
Tel. 05621 9690300  
Öffnungszeiten unter:  
[www.fahrradhaus-jaehn.de](http://www.fahrradhaus-jaehn.de)



## Schlafen ist gesund – oder?

**NEU: Schlafmedizin im Stadtkrankenhaus**

**Dienstag, 13. Mai 2025 | 18.00 Uhr**

Kann Schlaf krank machen? Was bedeutet „nicht erholsamer Schlaf“? Leiden Sie an Schlafstörungen oder gar nächtlichen Atemaussetzern? Erfahren Sie, wann Sie sich professionelle Hilfe holen sollten und was im Schlaflabor passiert. Ergänzt wird unsere Veranstaltung durch Informationsstände medizinischer Anbieter.

**REFERENT:**

**Walter Knüppel** (Chefarzt Spez. Pneumologie & Schlafmedizin)



**Stadtkrankenhaus Korbach**  
(Seminarraum 3. OG)  
Enser Straße 19 | 34497 Korbach

Die Veranstaltung ist kostenfrei und richtet sich an alle Interessenten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

[www.krankenhaus-korbach.de](http://www.krankenhaus-korbach.de)

## Hörakustik-Kompetenz in Korbach

Heike Pöttsch begrüßt Sie bei Neusehland

Mit über 30 Jahren Berufserfahrung in der Hörakustik steht Ihnen Frau Pöttsch bei Neusehland in Korbach zur Seite. Die gebürtige Korbacherin hat bereits 1995 ihre Gesellenprüfung absolviert. Mit großer Sorgfalt und Fachkompetenz begleitet sie seitdem Menschen auf dem Weg zu besserem Hören.

Vertrauen, Verständnis und technisches Know-how – dafür steht Frau Pöttsch. Als Hörakustikerin aus Leidenschaft nimmt sie sich Zeit für Ihr individuelles Hörerlebnis. Ob kostenloser Hörtest, eine Hörgeräte-Beratung oder Nachjustierung Ihrer Hörsysteme: Bei Neusehland in Korbach werden Sie rund um gutes Hören bestens betreut.



Heike Pöttsch von Neusehland in Korbach freut sich auf Ihren Besuch.  
FOTO: NEUSEHLAND KORBACH

Testen Sie auch gerne die neuesten Hörgeräte bei Neusehland in Korbach – kostenlos und unverbindlich. Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren

Sie gerne einen Termin – online oder telefonisch. Frau Pöttsch und das Team von Neusehland in Korbach freuen sich bereits auf Ihren Besuch.

**neusehland**  
Mein Augenoptiker & Hörakustiker

34497 Korbach | Am Berndorfer Tor 3  
Mo. – Fr.: 09:00 – 18:30 Uhr | Sa.: 09:00 – 14:00 Uhr  
☎ (0 56 31) 5 04 83 78 | [korbach@neusehland.de](mailto:korbach@neusehland.de)  
[neusehland.de](http://neusehland.de)

Anzeige

# Oberst a.D. als Apostel der Inklusion

## Jürgen Damm gibt Vorsitz der Aktion für behinderte Menschen ab

**Bad Arolsen** – An seinem 87. Geburtstag legte Oberst a.D. Jürgen Damm nach mehr als 30 Jahren seinen Vorsitz bei der Aktion für behinderte Menschen (AfbM) Waldeck-Frankenberg nieder. Von der Mitgliederversammlung zum Ehrenvorsitzenden gewählt, genoss er im Anschluss gemeinsam mit der Festgemeinde sein Geburtstagskonzert der Diemelspatzen in der Helsler Kirche.

Zu seinem Nachfolger wählte die Versammlung einstimmig Klaus Gier, der bis Ende März Bürgermeister der Gemeinde Edertal war und sich nun in seinem Ruhestand mit ganzer Kraft für die Belange von Menschen mit Behinderung einsetzen möchte.

### KINO-TIPP

■ **KINO STUDIO Willingen**  
**The Accountant 2:** Tägl. außer Di 20 h, So auch 16.30 h  
**Ein Minecraft Film:** Tägl. außer Di 16 h (2D) u. 19.30 h (3D), So auch 14 h (2D)  
**Moon, der Panda:** Sa, Mo, Mi 16 h, So 14 h

■ **CINE K KINO Korbach**  
**Ein Minecraft Film: 3D:** Tägl. 17.15 h, Sa u. So auch 19.30 h / **2D:** Tägl. 15 h, Sa u. So auch 13 h  
**Thunderbolts (3D):** Tägl. 15, 17 u. 19.45 h, Sa auch 21.45 h  
**Blood & Sinners:** Tägl. 19.15 h, Sa auch 21.45 h  
**Die Legende von Ochi:** Tägl. 15 u. 17.45 h, Sa u. So auch 13 h  
**Die Saat des Heiligen Feigenbaums:** Mi 19 h  
**Dog Man - Wau gegen Miau:** Sa u. So 13 h  
**Drop - Tödliches Date:** Tägl. 17.15 h, Sa auch 22 h  
**Ein Mädchen namens Willow:** Sa u. So 13 h  
**Horror Sneak Preview:** Sa 21.45 h  
**Moon, der Panda:** Sa u. So 13 u. 15.15 h, Mo bis Mi 15 h, Mi auch 17 h  
**Papst Franziskus - Ein Mann seines Wortes:** Sa bis Mo 17.15 h, Di 19.45 h  
**Schneewittchen:** Tägl. 15 h  
**Sneak Preview:** Mo 19.45 h  
**The Amateur:** Sa u. So 19.15 h, Mo u. Mi 19.30, Di 17 u. 19.30 h  
**Until Dawn:** Tägl. 19.45 h, Sa auch 22.30 h

„Wer die Gottesgabe der Begeisterung besitzt, der wird wohl älter, aber niemals alt.“ Dieses Zitat von Johann Gerhard Oncken begleitet Oberst a.D. Jürgen Damm schon sein ganzes Leben und es scheint, als sei es allein für ihn erdacht worden. Denn nicht nur Stadtverordnetenvorsteher Gerd Frese, der als Vertreter der Stadt Bad Arolsen ein Grußwort hielt, war aufgefallen, dass der 87-jährige Damm noch heute ohne Mikrofon einen Bataillonsappell für 500 Personen kommandieren könnte und ihn die Begeisterung, die ihn in seinen vielen, vielen Ehrenämtern angetrieben hat, niemals verlassen hat.

Ein Beispiel dafür ist die Bedingung, die Damm an seine Zusage geknüpft hat, dem Ehrenvorsitz zuzustimmen. Er möchte weiterhin eine Aufgabe haben, um die Inklusion und Teilhabe im Landkreis voranzutreiben. So gab er zwar seinen Sitz und seine Stimme im Vorstand ab, setzt sich aber weiterhin als Beauftragter für inklusiven Sport ein. Für den 87-Jährigen bezieht sich Barrierefreiheit nie nur auf breite Türen und vielleicht noch eine spezielle Toilette. Er dachte Inklusion schon, als der Ausdruck noch gar nicht geboren war. „Verwirklicht ist die Inklusion erst, wenn alle Menschen gemeinsam selbstbestimmt leben können“, so Damm, der in Sorge darüber ist, dass Inklusion von einigen Gruppierungen lediglich als Ideologieprojekt bezeichnet werde.

Bathildisheim-Vorstand Dr. Christian Geyer, der ebenso wie Dorike Hentrich vom Lebenshilfe Werk Waldeck-Frankenberg dem scheidenden Vorsitzenden im Sinne der beiden Behinderteneinrichtungen viel zu verdanken hat, bezeichnete Damm als jemanden, der zwar nicht über Wasser laufen kann, es aber trotzdem tue. Dr. Geyer verglich Jürgen Damm mit dem Apostel Paulus. Als ein Gesandter der Inklusion bewiese er den nötigen Mut aber auch das Gottvertrauen, Demut und die herzliche Hartnäckigkeit, die es brauche, um den Menschen eine Stimme zu verleihen, die sich selbst kein



**Neuwahl:** Oberst a.D. Jürgen Damm (Sechster von links) gab den Vorsitz der AfbM Waldeck-Frankenberg an Klaus Gier (rechts) ab und wurde selbst zum Ehrenvorsitzenden gewählt. FOTOS: HEIKE SAURE



**Beim anschließenden Konzert** der Diemelspatzen hielt Oberst a.D. Jürgen Damm mit Pfarrer Philipp Rennert eine Andacht.



**Das Konzert der Diemelspatzen** in der Helsler Kirche unter der Leitung von Sebastian Schmidt war ein Genuss war.



**Geburtstagsständchen:** Die Diemelspatzen geben schon seit vielen Jahren Konzerte zu Ehren von Jürgen Damm.



**Familienbande:** Auch Tochter Julia Damm war zum Konzert der Diemelspatzen zu Ehren ihres Vaters angereist.

Gehör verschaffen können, und für die einzustehen, die selbst nicht für ihre Rechte aufstehen können.

Das anschließende Konzert

der Diemelspatzen begann der Prädikant Jürgen Damm gemeinsam mit Pfarrer Philipp Rennert als Andacht. Das Akkordeonorchester bewies

schließlich unter der Leitung von Sebastian Schmidt die große Bandbreite konzertanter Stücke, Musicalmelodien, Volksweisen, Popballaden und

Originalkompositionen für Akkordeon. Nur für ihren Oberst a.D. Jürgen Damm spielten die Musiker „Aber dich gibt es nur einmal für mich“. **HEIKE SAURE**

**Matthias Fichtner**  
 Orthopädieschuhtechnik  
 Hof Lauterbach 8 • Vöhl  
 Termine nach Vereinbarung  
 ☎ 0 56 35 - 99 10 38

**Containerservice Bötzel GmbH**  
 Unser Service  
 • Container von 1-40 m³ diverse Ausführungen  
 • Industriemüllentsorgung  
 • Abfallentsorgung u. Verwertung  
 • Containervermietung für Gewerblich und Privat  
 • Entrümpelung  
 • Altmetalle  
 Landesstraße 20 • 35104 Lichtenfels  
 Tel.: 0 64 54 / 8 86 • Mobil: 01 71 / 6 73 56 61  
 Fax: 0 64 54 / 91 19 87 • Email: Containerservice-boetzel@t-online.de

**11. Mai – Muttertag am Edersee!**  
 Waldhotel **Dornröschenschöe**  
 CAFE • PENSION • RESTAURANT • BERGARTEN • KEISELBAHN  
 Lassen Sie sich verwöhnen und genießen den Tag bei uns!  
 Unsere Küche ist von 12 bis 20 Uhr geöffnet.  
 Wir freuen uns auf Sie!  
 Inhaber: Dirk Leide | Bringhäuser Str. 76 | Edertal - Hemfurth  
 Telefon: 0 56 23 94 850 | www.dornroeschenshoe.de

## Engagement wird gefeiert: 100 Jahre Einsatz für Blinde und Sehbehinderte

**Korbach** – Der Blinden- und Sehbehindertenbund Hessen feiert sein 100-jähriges Bestehen.

Zur Feier eines Jahrhunderts voller Engagement wird am Dienstag, 6. Mai, von 12 bis 15 Uhr ins Bürgerhaus Korbach eingeladen. Gefeiert wird in Raum 19 des Erdgeschosses.

Die Blick-Punkt-Auge-Beratungsstelle Korbach bietet Rat und Hilfe bei Sehverlust und informiert über die Angebote des BSBH und die der EUTB – der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabe-Beratungsstelle Waldeck-Frankenberg.

Es besteht auch die Möglichkeit, sich Seh-Hilfsmittel der

Seniorenberatung und der Low-Vision-Beratung der Blista (Deutsche Blindenstudienanstalt) Marburg anzuschauen. Bernd Wilhelm informiert zu Bildschirmlesegeräten, elektronischen Lupen oder Neuheiten wie dem Mobilien Vorlesegerät in Handygröße, „Voxi Vision.“

Willkommen sind alle Interessierten, Familien, Senioren, Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Für Mitarbeiter von Pflege- und Senioren-Einrichtungen besteht die Möglichkeit, sich bereits ab 11 Uhr über die verschiedenen Beratungsangebote zu informieren. **red**

# Crew-Mitglieder für Bike-Festival gesucht

## Ehrenamtliche Streckenposten für Downhill-Cup und eMTB-Challenge benötigt

**Willingen** – Insider-Einblicke, Gemeinschaft und das Bewusstsein, etwas Sinnvolles getan zu haben, sind die Belohnung für ehrenamtlichen Einsatz. Die Helfer beim Bike-Festival Willingen vom 23. bis 25. Mai bekommen zudem noch eine kleine Aufwandsentschädigung und ein paar Kleinigkeiten. Besonders Streckenposten für den Downhill-Cup am Samstag und Sonntag sowie die eMTB-Challenge am Samstag werden noch gesucht.

Die Streckenposten überwachen die Rennverläufe, sichern die Strecken und erhalten in Meetings Einblicke, die Zuschauern verborgen bleiben. Das T-Shirt, das sie als Crew-Mitglied ausweist, dürfen sie nach den Rennen behalten – eine Erinnerung und etwas, was sich bei jedem Bike-Ausflug herzeigen lässt.

Streckenposten tragen Verantwortung: Während der Trainings und Rennen sorgen sie dafür, dass alles glattläuft. Keine Zuschauer dürfen in die Strecken laufen und kommt es zu einem Sturz, muss eine Warnung erfolgen und die Strecke gesichert werden. Fahne, Trillerpfeife und Funkgerät gehören zur Ausstattung.



Streckenposten sind beim Bike-Festival ganz nah dran.

FOTO: YSITE

ren zur Ausstattung.

Für jede Schicht gibt es Verpflegung und eine kleine finanzielle Aufwandsentschädi-

gung. Größter Lohn ist das Bewusstsein, dass dieses Sport-Event ohne Helfer-Unterstützung nicht möglich gewesen

wäre, und als Helfer den Mountainbike-Sport ein gutes Stück vorangebracht zu haben. Bei der Zusammenarbeit im Team

lernen sich sportbegeisterte Menschen kennen.

Der Einsatz der Willinger für „ihr“ Bike Festival ist groß. Vie-

le Helfer melden sich jedes Jahr wieder. Doch einige Posten sind auch jedes Mal wieder neu zu besetzen.

Wer Lust und Zeit hat und mindestens 17 Jahre ist, nimmt Kontakt auf mit Streckenchef Markus Lohmann, unter Telefon 0157/51270452 oder E-Mail [m.m.lohmann@gmx.de](mailto:m.m.lohmann@gmx.de). Er beantwortet Fragen und registriert die Anmeldungen. Nicht selten kann er Zeitwünsche berücksichtigen, damit noch Zeit ist, über das Festivalgelände zu schlendern, bei Rennen zu schauen und mit anderen zu fachsimpeln. red

**Angebote vom 08.05.-10.05.2025**

**Schweinehackfleisch** 4,50 €/kg

**Grillbratwurst** verschiedene Sorten 10,00 €/kg

**Dicke Rippe** 4,00 €/kg

**Wursttasche – 2 kg** Wurst, versch. Sorten 15,00 €

**Götte**  
Fleischgroßhandel

Inh.: Fleischermeister Stefan Köchling  
Gashol 1 · 34474 Diemelstadt  
Telefon: 05694 761  
Mobil: 01511 7325346  
Öffnungszeiten:  
Do.-Fr. 8-16 Uhr, Sa. 8-14 Uhr  
E-Mail: [goette-fleisch@web.de](mailto:goette-fleisch@web.de)

# Jubiläumstour der Concordia geht weiter

## Gemischter Chor feiert 25-jähriges Bestehen: Nächste Station am 4. Mai in Bontkirchen

**Brilon-Bontkirchen** – Der Gemischte Chor der Concordia Willingen besteht seit 25 Jahren. Zum Jubiläum haben sich die Sängerinnen und Sänger um Chorleiter Nikolaus Schröder ein schönes Programm einfallen lassen und freuen sich nun auf die zweite Station ihrer Jubiläumstour in Bontkirchen.

Nach dem ersten und viel beachteten Auftritt in Guden-

hagen geht es am Sonntag, 4. Mai, um 19.30 Uhr in der St.-Vitus-Kirche in Bontkirchen weiter. Jedes der insgesamt fünf Konzerte steht unter einem Motto. Die Gäste in Bontkirchen können sich auf Hits aus Disney-Musicals freuen. Das Benefizkonzert eröffnet der Männergesangsverein „Cäcilia“ Bontkirchen mit einigen Stücken.

Der Eintritt an diesem Abend ist frei. Der Chor bittet jedoch um eine Spende nach dem Konzert, der Erlös ist für den Elternverein Kindergarten Bontkirchen bestimmt. Bei jedem Konzert soll etwas in den jeweiligen Orten verbleiben. „Mit dieser Idee möchten wir ein örtliches Projekt fördern und freuen uns, wenn möglichst viele Menschen in die St. Vitus

Kirche kommen würden“, so die Vorsitzende der „Concordia“, Henrike Reismann.

Drei weitere Konzerte stehen im Laufe des Jahres an: in

Usseln am 14. September, in Schwalefeld am 2. November und in Willingen am 21. Dezember statt.

[concordia-willingen.de](http://concordia-willingen.de)



Jubiläumsschor: die Sängerinnen und Sänger der Concordia Willingen.

FOTO: PR

**Hundsdorfer Holzbau**  
Holz · Kunststoff · Aluminium · Stahl

Keramikbelag aus einer Hand:  
- Aufmaß und Beratung vor Ort  
- Fundamentarbeiten und Montage durch eigene Mitarbeiter

ZÄUNE · VORDÄCHER · BALKONE · CARPORTS · GARTENHÄUSER · PERGOLEN · ÜBERDACHUNGEN · SICHTSCHUTZWÄNDE  
Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. • Hundsdorf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • [www.Hundsdorfer-Holzbau.de](http://www.Hundsdorfer-Holzbau.de)

**Wäscheverkauf 25 Jahre Flechtdorfer Straße 4**

**Geburtstagswoche bis 10. Mai 2025**

**Speidel Damenwäsche (1b) zum Schnäppchenpreis**

**2000 Speidel Damen-Hemden (1b)**

Originalpreis 8.95 bis 14.95 €

**3** €

je

---

**3000 Speidel Damen-Slips/Pants**

Originalpreis 6.95 bis 12.95 €

**2** €

je

Direkt am Parkhaus!

Nur solange der Vorrat reicht!

**Flechtdorfer Str. 4**  
34497 Korbach  
Tel. 05631 5063100

**Wäsche Point**



Verabschiedung von Stadtbrandinspektor Karl-Heinz Meyer durch Bürgermeister Marko Lambion (rechts) und Stadtverordnetenvorsteher Gerd Frese (links). Blumen gab es für Ehefrau Sabine Meyer. FOTOS: ELMAR SCHULTEN

## Positive Bilanz zum Spring-Festival

**Willingen** – Mit einem Abschluss-Gottesdienst ist das Spring-Festival zuendegegangen. Es fand mit rund 3000 Teilnehmenden vom 21. bis 26. April 2025 in Willingen statt. Die Veranstalter zogen ein positives Fazit. Vorsitzender Armin Jans sagte: „Es herrschte eine sehr gute Atmosphäre – gemeinschaftlich, entspannt, leicht, fröhlich-humorvoll und doch inhaltlich stark und tief.“ Die Teilnehmenden hätten die Programmangebote und die Gemeinschaft genossen: „Viele Menschen haben mir erzählt, dass sie für ihr Leben, ihre Beziehungen und ihren Glauben dazugewonnen haben.“ Es seien Menschen mit sehr unterschiedlichen Glaubensansichten und -prägungen, unterschiedlichen Lebensentwürfen und Sichtweisen zusammengeworfen.

Die Musik im Abschluss-Gottesdienst kam von der Band Lobben sowie von Timo Bücking und Anna Dorothea Mutterer. Der Spring-Gospelchor unter der Leitung von Benjamin Gail sang zwei Lieder, die er in den vergangenen Tagen einstudiert hatte. Das nächste Spring-Festival findet vom 6. bis 11. April 2026 statt. red

# Stadtbrandinspektor verabschiedet

## Einsatzfahrzeuge standen in der Rauchstraße und am Kirchplatz parat

**Bad Arolsen** – Durch ein in Arolsen noch nie gesehenes Blaulichtspalier ist der langjährige Stadtbrandinspektor Karl-Heinz Meyer am Mittwochabend zu seiner Verabschiedungsfeier ins Bad Arolser Bürgerhaus geleitet worden.

Meyer ist im Januar nach 15 Jahren im Ehrenamt des Stadtbrandinspektors nicht wieder zur Wahl angetreten. Aus gesundheitlichen Gründen konnte er damals nicht selber bei der Wahl seines Nachfolgers Mario Sek in der Wetterburger Twisteseehalle anwesend sein. Deshalb bereiteten ihm nun Abordnungen aller Arolser Feuerwehren einen triumphalen Abschied.

Äußerer Anlass war am Mittwoch eine Feierstunde im Bürgerhaus, bei der zahlreichen Feuerwehrleuten aus dem Stadtgebiet die Anerkennungsprämien des Landes Hessen für jahrzehntelangen, ehrenamtlichen Feuerwehrdienst überreicht wurden.

Mit dabei waren neben Bürgermeister Marko Lambion und Stadtverordnetenvorsteher Gerd Frese auch Kreisbrandinspektor Gerhard Biederbick, der die Gelegenheit auch für weitere Ehrungen langjähriger Feuerwehrleute nutzte.

Lambion würdigte den nach 15 Jahren aus dem Amt geschiedenen Stadtbrandinspektor

Karl-Heinz Meyer als einen „Fels in der Brandung“: Einen guten Steuermann könne man nur im Sturm erkennen, so Lambion. Meyer habe sich bei der professionellen Fortschreibung mehrerer Bedarfs- und Entwicklungspläne für die Arolser Feuerwehr um die Stadt verdient gemacht. Außerdem habe die Ausbildung der ehrenamtlichen Feuerwehrleute hervorragend organisiert. In seinen Dank der städtischen Gremien schloss der Rathauschef auch Ehefrau Sabine Meyer mit ein, die so auf ihren Mann habe verzichten müssen.

### Karl-Heinz Meyer hat sich für alle eingesetzt

Kreisbrandinspektor Gerhard Biederbick stellte anerkennend fest, dass Meyer ein Stadtbrandinspektor mit Ecken und Kanten gewesen sei, der viele Anweisungen hinterfragt habe. Unvergessen sei Meyers Einsatz als Führer eines Katastrophenschutzuges aus Waldeck-Frankenberg zur Unterstützung der Feuerwehren in Sachsen beim Kampf gegen das Oderhochwasser. Dort habe er sich mit einem Landrat angelegt, weil Meyer mit seinen Einsatzkräften ein Dorf vor der Überflutung habe schützen wollen. Der Landrat habe aber andere Anweisungen gegeben. In der Folge habe



Nach der Fahrt mit der Drehleiter durch das Blaulichtspalier versammelten sich Jugendfeuerwehren und Einsatzabteilungen aus dem ganzen Stadtgebiet auf dem Platz vor dem Rathaus, um Meyer ins Bürgerhaus zu geleiten.

es sogar eine juristische Auseinandersetzung gegeben. Karl-Heinz Meyer habe sich stets für seine Feuerwehrleute und für die Menschen eingesetzt, die er habe schützen und retten wollen.

Biederbick erinnerte an den Neubau des Feuerwehrhauses in Schmillinghausen und an die umfassenden Um- und

Modernisierungsbauten in Massenhäusern und Wetterburg. Für seinen jahrzehntelangen Einsatz an verantwortlicher Stelle, der weit über das übliche Maß hinausging, wurde Meyer mit dem vom Hessischen Innenministers verliehenen silbernen Brandschutzverdienstzeichen am Bande ausgezeichnet. In seinen

Dankesworten würdigte Meyer ausdrücklich die Unterstützung durch seine Ehefrau Sabine, die nicht nur seine ungezählten Stunden in den vergangenen 15 Jahren im Dienst der Feuerwehr akzeptiert habe, sondern auch immer seine Redentwürfe gegengelesen und sich so manche Sorge habe anhören müssen. ELMAR SCHULTEN

## Seilbahnfahrten für Menschen mit Behinderung

**Willingen** – Am Aktionstag für Menschen mit Behinderungen des Verbands Deutscher Seilbahnen am Sonntag, 4. Mai, nimmt auch die Ettelsberg-Seilbahn in Willingen teil. Sie lädt Menschen mit ausgewiesener Behinderung ab 60 Prozent sowie die im Ausweis eingetragene Begleitperson ein, kostenfrei auf den Ettelsberg zu fahren.

Der Aktionstag findet in Zusammenhang mit dem Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung statt. Der Verband beteiligt sich seit mehr als 20 Jahren, die Ettelsberg-Seilbahn ist von Beginn an dabei.

Seit über zehn Jahren trägt die Seilbahn das Siegel „Reisen für alle“ und wird regelmäßig auf Barrierefreiheit geprüft. „Unsere Panoramakabinen fahren in den Stationen besonders langsam und ermöglichen so ein entspanntes und barrierefreies Ein- und Aussteigen. In den Kabinen können Kinderwagen, Rollstühle und Rollatoren problemlos befördert werden. Und unsere Mitarbeiter sind beim Ein- und Ausstieg gerne behilflich“, sagt Elisabeth Schilling vom Marketing Gastronomie, Hochheideturm und Spazierwege seien barrierefrei erreichbar. red



Die Ettelsberg Seilbahn lädt am Sonntag, 4. Mai, wieder Menschen mit Behinderung im Rahmen des Aktionstags durch den Verband Deutscher Seilbahnen ein, kostenfrei auf den Ettelsberg zu fahren. FOTO: PRIVAT



Einen Orden des hessischen Innenministers heftete Kreisbrandinspektor Gerhard Biederbick (rechts) dem langjährigen Stadtbrandinspektor von Bad Arolsen, Karl-Heinz Meyer an.

## Ehrungen

Bei den anschließenden Ehrungen wurde das Silberne Brandschutzehrenzeichen am Bande für 25 Jahre Dienst in einer Einsatzabteilung an Marion Brand, Sven Eichweber, Andreas Falk und Ingemar Müller verliehen. Seit 40 Jahren in einer Einsatzabteilung ist Michael Seebold ehrenamtlich engagiert. Dafür erhielt er das Goldene Brandschutzehrenzeichen am Bande. Die St.-Florians-Medaille in Bronze ging an Rudolf Röhr und Timo Schulze. Mit der St.-Florians-Medaille in Silber wurde Michael Weiß ausgezeichnet. Der Kreisfeuerwehrverband würdigte Sven Eichweber ebenfalls für 25 Jahre Mitgliedschaft mit der Plakette in Bronze. Seit 50 Jahren ist Eckhard Diederich Mitglied seiner Feuerwehr in Volkhardinghausen.

Mit Anerkennungsprämien würdigt das Land Hessen den jahrzehntelangen, ehrenamtlichen Einsatz von Feuerwehrleuten. Seit 50 Jahren ist Wilfried Götte aus Landau Mitglied der Feuerwehr. Seit 40 Jahren kann sich die Feuerwehr in Braunsen auch Thomas Achs verlassen. Seit 30 Jahren sind Mario Dicke, Mario Heinemann, Thorsten Jacob, Volker Knaf und Dirk Obermeier rund um die Uhr in Bereitschaft. Anerkennungsprämien für 20 Jahre Dienst gingen an Andreas Falk und Christian Merten.

Seit zehn Jahren sind diese Feuerwehrleute ehrenamtlich für ihre Ortsgemeinschaften im Einsatz: Chuck Carton, Patrick Jäger, Levin Kottenstede, Jessica und Kevin Mackeprang, Carlos Motta, Jan-Philipp Ottmar, Alexander Schäfer, Michelle Schiffner, Ann-Christin Sell, Christian Theile und Rene Theis.

# Wein für Anfänger

Fragen und Antworten: Wie finde ich heraus, was ich mag?

Wein ist eine Welt für sich. Oder wussten Sie schon nach den ersten Gläschen, welcher ihr Favorit ist? Wer bloß eine vage Idee hat, ob er oder sie am liebsten Rot, Rosé oder Weiß im Glas hat, fühlt sich von der Frage schnell eingeschüchtert. So viele Rebsorten! So viele Fachbegriffe - Terroir, Barrique, Tannine - die einem anfangs nichts sagen!

Doch das Austesten kann richtig Spaß machen. Und es wäre so schön, wenn man aus voller Überzeugung Sätze sagen könnte wie: „Ich mag trockenen Riesling, insbesondere, wenn er Aromen von Zitrusfrüchten oder Pfirsich mit sich bringt.“ Kurz: genau zu wissen, was man mag.

Wie genau findet man das heraus? Klar ist: Verschiedenes auszuprobieren ist ein Muss. Bei sich selbst zu bleiben, auch: „Wichtig ist wirklich, sich nicht von außen beeinflussen zu lassen. Geschmack ist wirklich persönlich“, sagt Yvonne Heistermann, Präsidentin der Sommelier-Union Deutschland.

## Gibt es typische Anfänger-Weine?

Zumindest gibt es eine typische Karriere des Eintrinkens, wie Yvonne Heistermann immer wieder beobachtet. Nur bei den wenigsten erfolgt der Einstieg über Rotweine „mit ihren Tanninen, also Gerbstoffen, die etwas herber schmecken“.

Stattdessen sind bei vielen zu Beginn fruchtige, unkomplizierte Weißweine gefragt. „Ein wunderbarer leichter Weintyp mit wenig Alkohol ist beispielsweise ein halbtrockener Riesling Kabinett. Ein „Kabi“ macht auch Einsteigern viel Spaß!“, sagt Yvonne Heistermann.

Wer neu in der Weinwelt eintaucht, hat oft auch Freude an Tropfen, die vergleichsweise viel Restzucker mitbringen. Das überrascht nicht: Unsere Geschmacksvorlieben sind schließlich auf Süße ausgerichtet. Mit der Zeit verändern sich die Vorlieben bei so manchem aber. Dann werden auf einmal Weine mit weniger Restzucker spannend - etwa ein trockener Riesling.

Und wenn man von Anfang an doch lieber Rot in seinem Glas sieht? Als typischen Einsteiger-Rotwein nennt Yvonne Heistermann einen Spätburgunder. Er hat weniger Tannine als andere Rotweine und bringt fruchtige Noten von Erdbeere, Kirsche oder Brombeere mit. Später kann man sich an kraftvolle Rebsorten wie Syrah herantasten. Oder an Barrique-Weine, die im Eichenfass gelagert haben.



Zwei, drei Weine kaufen, gemeinsam mit Freunden verkosten und darüber sprechen: Auch das hilft, Vorlieben klarer zu definieren. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

## Ich möchte das Ganze mit mehr Struktur angehen. Was kann ich tun?

„Arbeiten Sie sich an den allerwichtigsten Rebsorten der Welt entlang“, schlägt Verena Herzog vor, die Sommeliers ausbildet und Wein-Seminare gibt. Dazu zählen etwa Chardonnay, Pinot Noir, Cabernet Sauvignon oder Merlot. Für eine dieser Rebsorten kann man sich entscheiden und Weine aus unterschiedlichen (Welt-)Regionen probieren.

Wer lieber den Fokus auf deutsche Weine legen möchte, dem rät Verena Herzog, sich auf die Burgunder-Rebsorten oder Riesling zu fokussieren und sich durch die hiesigen Weinregionen zu kosten.

Aber welche Rebsorte ist denn nun ein vielversprechender Ausgangspunkt? Wem Weine zusagen, bei denen die Fruchtaromen fast schon aus dem Glas springen, der kann sich auf Sauvignon Blanc, Muskateller oder Gewürztraminer konzentrieren, „lautere Weine“, wie Verena Herzog sie nennt. Wer doch lieber eine lebendige Säure und ein frisches Mundgefühl beim Weintrinken mag, könnte mit Riesling oder ebenfalls mit Sauvignon Blanc - glücklich werden.

Und dann heißt es: probieren, probieren, probieren. „So kann man lernen: Was ist der Charakter dieser Rebsorte? Und wie ändert er sich beispielsweise, wenn die Rebsorte

im Stahltank oder im Barriquefass ausgebaut wurden?“, sagt Verena Herzog. Mit der Zeit fallen dabei immer mehr Erkenntnisse ab, was man lieber mag - und was weniger.

Der direkte Vergleich ist dabei besonders hilfreich: „Was ich immer ganz toll finde, damit die Unterschiede auf der Zunge und am Gaumen deutlich werden: dass man zwei, drei Flaschen Wein kauft, die mit Freunden gemeinsam genießt und so für sich herausarbeitet: Was mag ich denn jetzt lieber?“, sagt Verena Herzog.

Schritt für Schritt kann man so im Restaurant, in der Weinbar oder in der Weinhandlung klarer formulieren, was man gerne hätte.

## Was hilft mir dabei, Wein bewusster wahrnehmen?

-Aromen wie Vokabeln üben  
Kirsche, Pfirsich, Heu: Die Aromen eines Weines nehmen wir über unseren Geruchssinn

wahr, nicht über unsere Zunge. Benennen können wir aber nur, was wir kennen.

Grund genug, mit offener Nase durch den Alltag zu gehen: Wie riecht die Paprika oder die Orange, die ich gerade schnippele? Oder die Ananas aus der Dose, die ich gerade geöffnet habe? Wie riecht die Apfelblüte im Garten, wie das frisch geschnittene Gras? „Das ist wie Vokabeln lernen. Man speichert auf Dauer immer mehr Gerüche ab und kann die dann schnell abrufen. Das ist einfach Training“, sagt Yvonne Heistermann.

-Sich Früchte und Co. dazulegen

Orientierung in der Welt des Weines: Die bieten Weinführer, also Bücher, in denen unter anderem typische Aromen verschiedener Rebsorten beschrieben sind. Sie kann man beim Weintrinken versuchen nachzuvollziehen, wie Verena Herzog rät.

Zum Beispiel beim Cabernet Sauvignon: „Da kann man sich

dann eine Brombeere oder eine Brombeermarmelade, eine Pflaume, Kirsche oder einen Apfel hinlegen“, sagt die Sommelière und Dozentin. Immer mit der Frage: Kann ich das im Wein wiederfinden? „Das macht nicht nur Spaß, sondern trainiert auch die Nase und den Gaumen“, sagt die Expertin.

-Von Experten lernen  
Weiterbringen können einen auch Seminare und Verkostungen, die sich an Wein-Einsteiger richten. „Da vergleicht man jungen mit gereiftem Weißwein, den fruchtigen Rotwein mit dem mit Holzeinfluss aus dem Barrique“, erklärt Yvonne Heistermann. „Man probiert also Kontraste und kann sich dadurch selbst mehr schulen.“ Auch das hilft, um weiter herauszuarbeiten, was einem gefällt.

Verena Herzog hat noch einen weiteren Tipp: Wer etwa in die Weinhandlung geht, kann dort fragen: „Was erwarten Sie an Aromen in dem Wein? Was kann ich auf der Zunge erwar-

ten, wenn ich den trinke?“ Das kann man dann abgleichen, wenn man mit Freunden und einem Gläschen Wein dann abends in der Sonne sitzt.

## Welchen Fehler sollte ich auf meiner persönlichen Weinreise nicht machen?

Sie haben Ihre Erfahrungen gemacht, ihre Lieblinge gefunden? Wie toll! Beide Expertinnen raten dazu, sich dennoch Offenheit zu bewahren. Pauschalierungen wie beispielsweise „Wein aus Italien schmeckt mir nicht“ sind nämlich tabu. Schließlich gibt es in dem Land mehr als 1000 Rebsorten, die Chance, dass doch etwas dabei ist, was einem schmeckt, ist also hoch. „Ich kann jedem nur raten: offenbleiben, einfach probieren, immer wieder. Es gibt immer wieder positive Überraschungen“, sagt Verena Herzog.

tmn



Welcher Tropfen mundet mir mehr? Um eine Antwort zu finden, ist der direkte Vergleich von Weinen hilfreich. FOTO: RICARDA DIECKMANN/DPA

## Demenz vorbeugen

Kostenloser Vortrag der Asklepios Kliniken Bad Wildungen

**Bad Wildungen. Am Mittwoch, den 7. Mai informiert Chefarzt Dr. med. Jens Zemke im Rahmen der Gesundheitsakademie, wie man geistig fit bleibt und einer Demenz vorbeugen kann. Der kostenlose Vortrag findet um 18 Uhr im neuen Eventroom der Asklepios Kliniken, in der Langemarckstraße 2 (ehemalige Tanzschule Mundhenke) neben der Asklepios Fachklinik Fürstenhof statt.**

Rund 1,7 Millionen Menschen in Deutschland sind an einer Demenz erkrankt, damit ist sie eine der häufigsten Krankheiten im Alter. Auch wenn es keine Garantie gibt, eine Demenz zu verhindern, können einige Maßnahmen dazu beitragen, die geistige Gesundheit zu erhalten und die Le-

bensqualität im Alter zu fördern. Dabei spielen geistige, körperliche und soziale Aktivitäten eine zentrale Rolle. „Wer Körper, Geist und soziales Leben aktiv hält, kann seine geistige Gesundheit bis ins hohe Alter positiv beeinflussen“, ermutigt Dr. Zemke und ergänzt: „Oft sind es die kleinen Dinge im Alltag, die langfristig einen großen Unterschied machen können.“ Der Experte informiert an diesem Abend umfangreich über präventive Maßnahmen und gibt hilfreiche Tipps zur geistigen Gesundheit. Im Anschluss an den Vortrag besteht ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum.

**Der Eintritt ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**07. MAI  
2025**  
**18 - 19.30 Uhr**  
**ASKLEPIOS  
BAD WILDUNGEN**



**ASKLEPIOS GESUNDHEITSAKADEMIE**  
GEISTIG FIT BLEIBEN  
- DEMENZ VORBEUGEN!

Referent:  
Dr. med. Jens Zemke, Chefarzt Geriatrie

**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

VERANSTALTUNGSORT  
ASKLEPIOS KLINIKEN  
EVENTROOM  
Langemarckstr. 2 | Bad Wildungen

# Diese Modelle überzeugen

## ADAC-Test: Guter Fahrradheckträger muss nicht teuer sein

Wer einen Fahrradurlaub mit dem Auto plant, muss die Räder irgendwie befestigen. Träger für die Anhängerkupplung sind eine komfortable Alternative zu Dachträgern. Ob ein Träger zum eigenen Auto und den Fahrrädern passt, kann man laut ADAC anhand folgender Punkte prüfen:

**Gewicht:** Jedes Auto hat eine gewisse Stützlast, die nicht überschritten werden darf. Man kann sie im Fahrzeugschein nachlesen. Ermitteln Sie, wie schwer Ihre Fahrräder sind. Daraus können Sie ableiten, wie schwer der Fahrradträger maximal sein darf.

**Halterungen und Schienen:** Nicht jedes Rad passt auf jeden Träger. Manche Fahrradträger sind besser für dicke Rahmen und Reifen, etwa Mountainbikes, andere für dünne, zum Beispiel Rennräder. Machen Sie vor dem Kauf am besten eine Probemontage.

**Steckverbindung:** Prüfen Sie, welche Steckverbindung Ihr Auto hat. Es gibt 7-polige und 13-polige. Der Fahrradträger muss dazu passen.

**Diebstahlsicherung:** Gerade, wenn Sie hochwertige Fahrräder haben, sollten Sie einen Heckträger mit Sicherung in Betracht ziehen.

**13 Träger im Test: gute Modelle schon für rund 400 Euro**

Vermutlich kommen trotz der Einschränkungen zahlreiche Modelle für Sie infrage.

Welche sind also am besten?

Der ADAC hat zusammen mit dem Schweizer Automobilclub TCS 13 Fahrradträger für die Anhängerkupplung getestet, die Platz für zwei Fahrräder mit je bis zu 30 Kilogramm Gewicht bieten. Das erfreuliche Ergebnis: Die Qualität ist insgesamt hoch. Unterschiede zeigen sich vor allem bei der Handhabung und beim Preis, während es in puncto Sicherheit nirgendwo Bedenken gibt.

Testsieger ist der zusammenklappbare Fahrradträger „Uebler i21“, der die Note 1,5 – „sehr gut“ – bekommt. Er ist mit 13,2 Kilogramm das leichteste Modell, einfach zu montieren und braucht bei Nichtnutzung nur wenig Platz in der Garage. Mit 727 Euro ist er auch der teuerste Träger im Test.

Doch auch günstigere Modelle können sich sehen lassen. Unter den zehn „guten“ Trägern sind unter anderem:

der „Thule EasyFold XT2“ mit der Note 1,6 für 691 Euro der „MFT compact 2e+1“, ebenfalls Note 1,6, für 448 Euro der „Norauto E-Fit 200-2“ mit der Note 1,7 für 400 Euro der „Bullwing SR7“ bekommt eine gute 2,0 – für 325 Euro

**Montage teilweise schwierig, praktisch mit Fix4Bike**

Schlusslichter sind die Modelle „Fischer ProLineEvo 2“ (283 Euro) und „Menabo Antares“ (327 Euro), die mit den Noten 2,6 und 2,7 immerhin be-



**Sicherheit geht vor:** Stützlast und Fahrradgewicht sollten unbedingt zusammenpassen und beim Kauf berücksichtigt werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

friedigend abschneiden. Sie fallen vor allem in Sachen Handhabung hinter den anderen Trägern zurück, da sie aufwendig bei der Erstmontage und relativ unhandlich sind.

Am einfachsten ist die Montage laut ADAC mit einer neuen Art der Trägerbefestigung, dem Fix4Bike-System. Es wurde im Test außer Konkurrenz getestet. Dabei klemmt man den Fahrradträger nicht am Kugel-

kopf der Kupplung fest, sondern fixiert ihn über zwei Zapfen unterhalb des Kugelkopfes. Hierfür braucht es eine spezielle Anhängerkupplung. Für viele Automodelle gäbe es diese Möglichkeit aber, so der ADAC.

**Wichtig bei der Fahrt mit Fahrradträger**

Stellen Sie vor der Montage sicher, dass die Anhängerkupplung sauber und fettfrei ist. Ist

der Träger montiert und sind die Räder sicher verladen, sollten Sie laut ADAC diese Hinweise noch beachten:

Prüfen Sie, ob die Beleuchtung am Träger funktioniert. Die Last – also die Räder – dürfen übrigens nicht weiter als 40 Zentimeter über den Rand der Schlussleuchten hinausragen. Ansonsten muss das durch extra Beleuchtung kenntlich gemacht werden:

eine weiße Leuchte nach vorn und eine rote nach hinten. Das Kennzeichen am Auto und das am Fahrradträger müssen übereinstimmen. Fahren Sie achtsam und am besten nicht schneller als 130 km/h. Kontrollieren Sie alle 50 Kilometer, ob alle Schrauben und Gurte noch fest sitzen.

tmn

### Stellenangebote

**Wilhelm Möbus**

Schrauben, Schalten, Zukunft gestalten!

**Starte deine Ausbildung (m/w/d) für 2025 bei Wilhelm Möbus zum:**

- Anlagenmechaniker – Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik mit Fachrichtung Technische Gebäudeausrichtung
- Anlagenmechaniker – Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik mit Fachrichtung Kundendiensttechniker
- Elektroniker – für Energie- und Gebäudetechnik mit Fachrichtung Technische Gebäudeausrichtung u. Automation

Info@moebus-haustechnik.de www.moebus-haustechnik.de

### Immobilienverkauf

**Zwangsversteigerungen Amtsgericht Korbach**

Hagenstraße 2, 34497 Korbach, Tel. 05631/56050, Mo.-Do. 8.30–15.30 Uhr, Fr. 8.30–12.00 Uhr

**ehemalige Hofanlage**  
Frankenauer Straße 15  
34516 Vöhl-Schmittlotheim  
Verkehrswert: € 43.900,00  
Grundstück ca.: 713,00 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 11 K 4/24  
**Termin: 16.05.2025, 11.00 Uhr**  
Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](#)

**ehemalige Dorfgaststätte**  
Mühlenstraße 2  
34516 Vöhl-Basdorf  
Gesamtverkehrswert: 45.000,00 €  
(20.000,00 u. 25.000,00 €)  
Wohnfläche: 150 m<sup>2</sup>  
Nutzfläche: 175 m<sup>2</sup>  
Gesamtgrundstück: 887 m<sup>2</sup> (181 u. 706 m<sup>2</sup>)  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 11 K 3/24  
**Termin: 16.05.2025, 9.30 Uhr**  
Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](#)

**Einfamilienhaus**  
Hoggerstraße 12  
35104 Lichtenfels  
Verkehrswert: € 63.600,00  
Wohnfläche ca.: 151,00 m<sup>2</sup>  
Grundstück ca.: 347,00 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 11 K 9/23  
**Termin: 23.05.2025, 11.00 Uhr**  
Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](#)

**Land- und Forstwirtschaftsfläche**  
34474 Diemelstadt-Wrexen  
Verkehrswert: € 2.840,00  
Grundstück ca.: 1.734,00 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 11 K 20/22  
**Termin: 23.05.2025, 9.30 Uhr**  
Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](#)

**Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung**  
Bieter haben auf Verlangen im Termin sofort Sicherheit i.d.R. in Höhe von 10 % des Verkehrswertes (§ 68 ZVG) zu leisten oder nachzuweisen. 1. **Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen.** 2. Sicherheit kann gem. § 69 ZVG geleistet werden durch einen frühestens 3 Werktage vor dem Versteigerungstermin von einem Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellten Verrechnungsscheck, eine Bankbürgschaft oder die Überweisung der Sicherheit auf das Konto der Gerichtskasse ca. eine Woche **VOR** der Versteigerung. Eine Besichtigung ist nur im Einvernehmen mit dem Eigentümer, Mieter oder Pächter möglich. Die Gutachten können bei Gericht oder unter [www.versteigerungspool.de](#) eingesehen werden.

### Immobilienankauf

**Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert**  
Telefon: 0178 4486474

**IMMO & FINANZ**  
Markus Böser

**MARIA LANGE IMMOBILIEN**  
Ihr Zuhause verdient den richtigen Käufer – wir finden ihn. Seit 30 Jahren steht Immobilien Maria Lange in der Region für Erfahrung, Vertrauen und persönlichen Service. Wir verkaufen nicht nur Immobilien – wir finden Menschen, die sie schätzen. Lassen Sie sich unverbindlich beraten.  
☎ 05635 8107  
[www.immobilienlange.de](#)

### Verkauf

„Das Lager“ Trödel und Antik bietet altes Leinen, Porzellan, Bilder und andere schöne Dinge. KB-Meininghausen, Sachsenhäuser Str. 7 (Tankst.)  
Öffnungszeiten: Di.+Fr. 10-12 Uhr, Do. 14-16 Uhr und nach Vereinbarung unter ☎ 0177-8578557

**KÜCHEN**  
direkt ab Werk

34414 Scherfede  
Tel. 05642 98950  
[www.tuschen-kuechen.de](#)

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](#)

### Ankauf

**Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538**

### Landwirtschaft & Forsten

**Brennholz Buche und Eiche 69 €**  
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

### Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 944 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](#). Fa.

**EKB**  
Autobehandel & Service

**Suche für Export Pkw – Lkw – Busse**  
Unfallwagen, Motorschaden – alles anbieten!

Siegener Str. 32, Frankenberg  
Telefon: 06451 7180360  
Mobil: 0151 14807332

### Anzeigen ...

... informieren gründlich!

### Verschiedenes

Gartenhilfe gesucht. Stundenlohn 15 €. ☎ 0151-56450549

**Spielhallenaufsicht in Volkmarsen gesucht**  
Tel.: 0157 34323763

**EDER DIEMEL TIP**

# Aufwühlende Geschichten

## Dark Romance: Wie prägen die Romane unsere Beziehungen?

Dark Romance boomt: Geschichten voller toxischer Beziehungen, Machtspiele und gefährlicher Leidenschaft ziehen vor allem junge Leserinnen und Leser in ihren Bann. Doch wo endet das harmlose Kopfkino und wo beginnt der Einfluss auf unser Selbstbild und Beziehungsverständnis?

Bekanntere Beispiele aus dem Genre sind die Romantrilogie „Fifty Shades of Grey“ von E. L. James, das mit expliziten Macht- und Erotik-Dynamiken weltweiten Erfolg feierte, oder das Buch „Five Brothers“ von Penelope Douglas. Darin sind toxische Beziehungsmuster und emotionale Grenzüberschreitungen ein zentraler Bestandteil der Handlung.

### Der Reiz des Verbotenen

„Ich denke, das ist der Reiz des Verbotenen oder die Erotisierung des Tabuisierten“, sagt der Psychologe Robert Coordes zum Erfolg dieser Werke. Gerade für junge Menschen könne darin ein besonderer Kick liegen – besonders dann, wenn sie selbst noch keine Beziehungserfahrungen gesammelt hätten.

Aber: Wenn solche Inhalte zur dominierenden Quelle für Vorstellungen von Liebe und Partnerschaft würden, bestehe die Gefahr, „dass man die Idee gewinnt, dass das normal ist, dass das die Regel ist“, so Coordes.

### Tiktok-Trend trifft innere Drehbücher

Andrea Müller arbeitet als Programmleiterin Unterhaltung beim Piper Verlag, der über seine Verlagstochter Everlove unter anderem den Douglas-Roman „Five Brothers“ verkauft. Müller beobachtet eine wachsende Nachfrage nach Dark Romance – verstärkt durch Plattformen wie Tiktok. Die Leserinnen und Leser sieht sie als reflektiert und in der Lage, zwischen Fiktion und Realität zu unterscheiden.

Doch Psychologe Coordes sieht genau darin einen Knackpunkt: Medienkonsum finde nie im luftleeren Raum statt, erklärt er. „Alles, was wir lesen oder konsumieren, findet irgendwo Anknüpfungspunkte in uns.“ Je nach Biografie könnten Geschichten über Kontrolle, Manipulation oder Gewalt etwas in uns berühren – bewusst oder unbewusst.

### Wenn Fiktion zur Realität wird

Besonders in der Kindheit und Jugend entwickelt man laut Coordes sogenannte „innere Drehbücher“ – tiefverankerte Muster darüber, was etwa Liebe, Sexualität und Beziehungen bedeuten. Diese entstehen beispielsweise durch Vorbilder oder Medienbilder – und eben auch durch Literatur.



Fesselnde Fantasien: Dark Romance begeistert – doch nicht ohne innere Wirkung.

FOTO: JENS KALAENE/DPA

Wenn jemand ausschließlich bestimmte Beziehungsmuster gelernt habe, werde er reale Begegnungen im späteren Leben vermutlich durch ebendiese Brille wahrnehmen, so der Psychologe. Das kann zum Beispiel dazu führen, dass jemand eine ruhige und liebevolle Beziehung als seltsam oder „zu langweilig“ empfin-

det – weil er oder sie aus Erfahrungen gelernt hat, dass Nähe immer mit Drama oder Unsicherheit verbunden ist.

### Zwischen Warnhinweisen und Selbstverantwortung

Verlage wie Piper reagieren auf die Diskussion: Laut Pro-

grammleiterin Müller sind Dark-Romance-Bücher wie „Five Brothers“ klar gekennzeichnet, tragen Inhaltswarnungen und teilweise Ü18-Sticker. Auch im Buchhandel werde auf eine deutliche Trennung zu Jugendbüchern geachtet, betont sie.

Dennoch mahnt Robert Coordes zur Achtsamkeit – be-

sonders bei jungen Leserinnen und Lesern. Vor allem Kinder und Jugendliche vor der Pubertät sollten nicht unreflektiert mit solchen Stoffen konfrontiert werden, da sich deren Bedürfnis- und Motivationsstruktur noch in der Entwicklung befinde, rät er.

### Irritation als Chance zur Reflexion

Gleichzeitig sieht der Psychologe auch Potenzial: Wer sich fragt, warum ihn bestimmte Inhalte anziehen oder abstoßen, könne sich selbst besser verstehen lernen. „Was berührt mich daran in mir persönlich?“, sei die entscheidende Frage. Die Irritation könne helfen, verdrängte oder unbewusste Anteile der eigenen Geschichte zu erkennen – auch wenn das nicht immer angenehm sei.

„Das Störende weist uns hin auf vergessene Aspekte in uns – und das ist durchaus positiv“, sagt Coordes. In dieser Auseinandersetzung könne Dark Romance auch ein Auslöser für Entwicklung sein.

### Fazit: Lesen mit Bauchgefühl

Dark Romance ist mehr als nur ein Trend – es kann ein Spiegel sein. Für manche ein Safe Space zum Fantasieren, für andere ein riskantes Spiel mit inneren Mustern. Entscheidend ist, was das Gelesene im Inneren auslöst. tmn

AnzeigenSpezial

Fotos: Panthermedia

# Lebensqualität im Alter

EDER DIEMEL TIP

## Sich ausgewogen ernähren

### Gesundes Essen kann gegen Herz-Kreislauf-Krankheiten helfen

Die Ursachen für Bluthochdruck (Hypertonie) sind vielfältig: Übergewicht, Bewegungsmangel, Stress, Alkohol und ungesunde Ernährung.

Häufig wird auch der Salzkonsum kritisiert. Zu Unrecht, meint etwa Ernährungswissenschaftlerin Ulrike Gonder. Studien zeigen, dass ein moderater Konsum für die meisten Menschen normal und unbedenklich sei.

Bluthochdruck stellt ein ernst zu nehmendes Gesundheitsrisiko dar. Laut Angaben der Deutschen Hochdruckliga leidet nahezu jeder dritte Bundesbürger darunter. Besonders alarmierend: In der Altersgruppe der 70- bis 79-Jährigen sind es sogar drei von vier Personen.

Das Heimtückische an der Erkrankung ist, dass sie oft jahrelang unbemerkt bleibt. Dabei gilt chronisch erhöhter Blutdruck als der wichtigste Risikofaktor für gefährliche Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Er schädigt langfristig nicht nur die Blutgefäße, sondern auch das Gehirn, das Herz und die Nieren. Experten schätzen, dass rund die Hälfte aller Schlaganfälle



Eine ausgewogene, möglichst naturbelassene Ernährung und der Verzicht auf stark verarbeitete Lebensmittel sind besonders empfehlenswert. FOTO: DJD/LEBENSMITTELVERBAND DEUTSCHLAND/GETTY IMAGES/HALFPOINT

vermeidbar wäre, würde Bluthochdruck rechtzeitig erkannt und behandelt.

Die Gründe für dauerhaft erhöhte Blutdruckwerte sind vielfältig. Übergewicht, Bewegungsmangel, chronischer Stress und ein hoher Alkoholkonsum zählen ebenso dazu wie ungesunde Ernährungsgewohnheiten. Besonders häufig wird in diesem Zusammenhang der Salzkonsum kritisiert. Salz ist unter anderem für den Wasserhaushalt wichtig und muss mit der Nahrung aufgenommen werden. Die meisten Menschen nehmen deutlich

sechs Gramm pro Tag. Doch längst nicht alle Experten sehen darin ein grundsätzliches Problem. Die Ernährungswissenschaftlerin Ulrike Gonder etwa weist darauf hin, dass aktuelle Studien einen moderaten Salzkonsum von sechs bis zwölf Gramm täglich für die Mehrheit der Menschen als unproblematisch einstufen. Nur etwa ein Drittel der Bluthochdruckpatienten sei tatsächlich salzsensibel. Bei diesen Menschen könne eine salzarme Ernährung den Blutdruck senken, jedoch könnten dabei auch hormonelle Gegenreaktionen entstehen, die andere gesundheitliche Risiken mit sich bringen. Eine

mehr Salz zu sich als die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlenen

Jetzt werben Sie!

Auf den Sonderseiten im Eder-Diemel Tipp können Sie erfolgreich werben. Sprechen Sie uns an!

☎ 0 56 31 / 5 60 - 121  
✉ edt@wiz-online.de  
[www.wiz-online.de](http://www.wiz-online.de)

EDER DIEMEL TIP

ausgewogene, möglichst naturbelassene Ernährung und der Verzicht auf stark verarbeitete Lebensmittel sind besonders empfehlenswert.

Die Ernährungswissenschaftlerin rät zu einem Speiseplan mit frischen Zutaten wie Gemüse, Fleisch, Fisch, Hülsenfrüchten, Nüssen und Milchprodukten. Auch eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist essenziell, da sie den Stoffwechsel anregt und die Nierenfunktion unterstützt. Regelmäßige Bewegung und gezielte Entspannung tragen maßgeblich zur Blutdruckregulierung bei – und stärken zugleich das allgemeine Wohlbefinden. DJD

## DIAKO

Gemeinsam Mensch sein

- Ambulante Pflege in Nordwaldeck & Frankenberg**
- Tagespflege in Bad Arolsen, Adorf & Asel**
- Stationäre Altenpflege & Kurzzeitpflege in Bad Arolsen, Asel, Adorf, Flechtendorf & Frankenberg**
- Betreutes Wohnen & Essen auf Rädern**
- DIAKO Bildungszentrum Schule für Pflegeberufe und Altenpflegehilfe in Bad Arolsen und Korbach**

**DIAKO Waldeck-Frankenberg GmbH**  
Tel. 0 56 91 / 97 96 - 0  
[www.diako-wafkb.de](http://www.diako-wafkb.de)

Gute Pflege ist eine Sache des Vertrauens!

Entdecken Sie unsere Tagespflege!

Tagsüber bei uns,  
abends zuhause.

☎ Noch mehr  
Tagespflegeinfos  
gibt es hier:

- Vollstationäre Pflege • Betreutes Wohnen
- Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege • Essen auf Rädern

**St. Mauritius**

Wohn- und Pflegezentrum „St. Mauritius“  
Professionsweg 7  
59964 Medebach  
Tel. 02982 4060  
post@mauritius-medebach.de  
[www.mauritius-medebach.de](http://www.mauritius-medebach.de)

Pflege und Betreuung mit Herzlichkeit und Kompetenz

