

Sani
Reha
Ortho

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehathechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

MARKT SPIEGEL & SONTRAEER
REGION ESCHWEGE
STADTKURIER

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Gute Beratung schafft Vertrauen...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Thüringer Straßenfest in Eschwege

Am Sonntag, 4. Mai: Shoppen, Spaß und Unterhaltung

Eschwege – Die Thüringer Straße ist ein buntes Gewerbegebiet mit Unternehmen aus den unterschiedlichsten Branchen: Von Dienstleistern über Möbelgeschäfte bis hin zu Top-Arbeitgebern aus der Industrie ist alles dabei. Beim Straßenfest öffnen viele ihre Türen und laden ein auf einen Blick hinter die Kulissen sowie auf besondere Shopping-Erlebnisse. „Unser Straßenfest ist eine besondere Mischung aus Bummeln, Shoppen und Tag der offenen Tür“, erzählt Bernd Schöffler vom Organisationsteam.

Auch in diesem Jahr gibt es wieder das beliebte Stempelotto: Wer acht Stempel sammelt, ist im Rennen um den Preis: Es gibt ein Erlebniswochenende im Klimahaus Bremerhaven inklusive Übernachtung und Ta-



Das Orga-Team vom Thüringer Straßenfest lädt Groß und Klein herzlich ein: Am 4. Mai gibt es auf der zwei Kilometer langen Festmeile wieder ein tolles Programm. Foto: Thüringer Straßengemeinschaft

schengeld in Höhe von 1000 Euro zu gewinnen. Da lohnt sich die Teilnahme! Die Stempelkarten gibt es bei allen teilnehmenden Unternehmen. Und wer die knapp zwei Kilometer lange Festmeile nicht mehrfach hoch- oder runterlaufen möchte, kann den kostenfreien Shuttleservice nutzen. Dieser ist praktischerweise sogar barrierefrei und ermöglicht einen beschwerdefreien Besuch des Festes. Für Speisen und Getränke ist gesorgt: Bei den teilnehmenden Betrieben gibt es eine Vielzahl kulinarischer Angebote. Von süß bis deftig ist alles dabei. Auch für die musikalische Unterhaltung wird wieder gesorgt sein. Für kleine Gäste gibt es unterhaltsame Programmpunkte zu entdecken.

Neues Jugendorchester in Röhrda

Musizieren macht dem Nachwuchs viel Freude

Röhrda – Die Blaskapelle TMZ Röhrda sorgt erfolgreich für musikalischen Nachwuchs und hat jetzt ein Jugendorchester ins Leben gerufen, das sich der musikalischen Förderung junger Talente widmet. Die musikalische Reise der meisten dieser Kinder begann im vergangenen Jahr mit dem Instrumenten-Karussell, das ihnen die Möglichkeit bot, verschiedene Instrumente auszuprobieren und ihre Leidenschaft für die Musik zu entdecken.

Aktuell gehören der Nachwuchsgruppe 13 Kinder im Alter von sieben bis 15 Jahren an, die mit viel Freude und Engagement musizieren. Einige von ihnen hatten bereits die Gelegenheit, ihr Können beim letzten Oktoberfest sowie beim Weihnachtsumspielen unter Beweis zu stellen.

„Es ist einfach großartig zu sehen, wie viel Freude die Kinder am Musizieren haben und welche Fortschritte sie in so kurzer Zeit machen“, sagt Ann-Katrin Schreiber, die nicht nur das Hauptorchester, sondern hat auch mit viel Engagement

die musikalische Leitung des Jugendorchesters übernommen hat.

Die Proben des Jugendor-

chesters finden in der Regel jeden Freitag von 18 bis 18.45 Uhr statt.

Am Orchester teilnehmen kön-

nen die Kinder und Jugendlichen in der Regel nach knapp einem Jahr Unterricht. Der Instrumentenunterricht wird

ebenfalls von der Blaskapelle durchgeführt und deckt viele Instrumentengattungen ab.

Zudem bietet der TMZ auch

Einzelunterricht für Trompete, Tenorhorn, Tuba, Klarinette und Schlagzeug an. Außerdem können Kinder auch das Blockflötenspielen erlernen, was bereits für Kinder ab fünf Jahren möglich ist. Aktuell befinden sich über 20 Kinder in der Instrumentenausbildung.

„Wir als TMZ Röhrda freuen uns über jedes neue Gesicht und laden alle interessierten Kinder herzlich ein, Teil dieser lebendigen Gemeinschaft zu werden“, so Ann-Katrin Schreiber. Bei Fragen oder Interesse können sich Eltern und Kinder gerne an Lea-Sophie Busch oder Luca Schneider wenden. Die beiden sind für die Jugendarbeit des Orchesters zuständig und telefonisch unter 0 15 75/ 3 07 17 05 oder 0160/2 95 68 62 sowie per E-Mail unter blaskapelle-tmz-roerda@t-online.de erreichbar.

Musikbegeisterte sind auch jederzeit bei einer der Proben willkommen. Diese finden jeweils Montag von 20 bis 22 Uhr an der Leimkaute 4 in Ringgau-Röhrda statt.



Der Nachwuchs beim Musizieren: 13 Kinder gehören aktuell neuem dem Jugendorchester des TMZ Röhrda an. Viele von ihnen haben den Weg zur Musik über das Instrumentenkarussell im vorigen Jahr gefunden.

FOTO: NICOLE FISCHER/WH

salz

Jetzt auch in Reichensachsen!

mittwochs von 10.00 bis 14.00 Uhr

zwischen Back Stop und Liese Automobile

Fey
Fleischerei & Partyservice

Thüringer Straßenfest!
Tolle Aktionen und unschlagbare Angebote beim Möbelkreis Werraland

So, 4. Mai von 12–18 Uhr (verkaufsoffen)

Sonderaktionen!

- ▶ Unschlagbare Aktionsangebote auf Neubestellungen
- ▶ Abverkaufsaktion hochwertiger Ausstellungsstücke zu absoluten Sonderpreisen (inkl. Lieferung und Montage bis 30 km)
- ▶ 20% Sondernachlass auf Matratzen von Hemafa
- ▶ Finden Sie Ihr perfektes Kissen von TEMPUR und sparen Sie jetzt 25%
- ▶ Live Musik mit der Schülerband „Catch the Moment“
- ▶ Genuss Pur: Suppen, Bratwurst, Kaffee und Kuchen
- ▶ Kinderaktionen, Hüpfburg, uvm.

MÖBELKREIS
Eschwege • www.moebelkreis.de

B
TRAURINGSTUDIO

Trauringe

Gemeinsam gestalten, für immer tragen

Hier Wunschtermin vereinbaren

Forstgasse 11
37269 Eschwege

05651 3353422

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
03.05. – 10.05.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Abtanzen für den guten Zweck

Beim „Teens 'n' Roll“ feierte Wehretal für die Kinder- und Jugendarbeit

Hoheneiche – Tanzen, lachen, rocken – am Samstag verwandelte sich das Dorfgemeinschaftshaus Hoheneiche in eine fröhliche Partyzone für Kinder, Teenager und Familien. Von der Kinderdisco bis zum Rockkonzert – gefeiert und gelacht wurde den ganzen Tag.

Organisiert hatten das Event Melanie Kosta und Ingo Bachmann, unterstützt von Peggy Großkurth und der Familienbildungsstätte Eschwege, unter deren Dach auch die Initiative „Wehretal vereint“ läuft. Mit im Boot waren außerdem die Gemeinde Wehretal, das Jugendrotkreuz, das für die Sicherheit sorgte, sowie der Werra-Meißner-Kreis, der das Projekt finanziell förderte.

Am Nachmittag startete die Kinderdisco mit fetziger Musik und Lichteffekten. Melanie Kosta, die in Wehretal durch ihr Engagement bei den „Dance Monkeys“ bekannt ist, animierte gemeinsam mit Svenja Tauber die kleinen Gäste zum Mittanzen. „Ich hab mich gefühlt wie auf einer richtigen Party – nur für uns!“, freute sich Mia, während sie ausgelassen mit ihren Freundinnen



Die kindliche Partygemeinde am Nachmittag in Hoheneiche. Bei dem Aktionstag „Teens 'n' Roll“ mit Musik und Tanz feiert Wehretal für einen guten Zweck. ALLE FOTOS: MELANIE SALEWSKI

Beben und legte sogar mehrere Zugaben nach.

Für die, die da waren, war die Stimmung „einfach nur geil“, so Ingo Bachmann. Allerdings sei der Abend etwas weniger besucht gewesen als erwartet: „Vielleicht hätten wir deutlicher machen müssen, dass die Abendveranstaltung sich mehr an Jugendliche und Erwachsene richtete.“

Erlös für Kinder- und Jugendarbeit

Der Freude über das Erreichte tat das jedoch keinen Abbruch: Nach dem Kassensturz wird ein ordentlicher Betrag übrig bleiben, der der Kinder- und Jugendarbeit in Wehretal zugutekommt. Zuvor hatte es noch eine große Tombola gegeben, bei der es etwa Open-Flair-Tickets und Gutscheine für den lokalen Handel zu gewinnen gab.

Eröffnet wurde das Fest von Bundestagsabgeordnetem Wilhelm Gebhard (CDU), der das große Engagement der Organisatoren und Helferinnen und Helfer würdigte. Auch Bürgermeister Frank Kummer ließ sich den Tag nicht entgehen und mischte sich gut gelaunt unter die Gäste.

„Ein riesiges Dankeschön an alle Unterstützer und Helfer – ohne euch wäre dieser wundervolle Tag für unsere Kinder und Jugendlichen nicht möglich gewesen“, betonte Ingo Bachmann, der mit großem persönlichen Einsatz Sponsoren gewann, die Organisation koordinierte und viele Helferinnen und Helfer zusammenbrachte, damit Wehretal so richtig rocken kann. ms

tanzte.

Die Kinder stürmten die Tanzfläche, drehten Pirouetten, sprangen im Takt und jubelten, als Nebelmaschinen die Halle in eine kleine Zauberwelt verwandelten. Überall sah man strahlende Gesichter – spürbar war: Dieser Tag gehörte wirklich ihnen. Auch der zweite Slot am frühen Abend, die Disco für die Teenager, war gut besucht. „Es war schön zu sehen, wie sich die Teens extra für den Tag

gestylt hatten“, freute sich Ingo Bachmann: „Die Angebote waren jede Mühe wert – freudestrahlende und leuchtende Kinderaugen sind einfach unbezahlbar“, sagte er.

Am Abend heizte die Coverband „Pille Palle“ mit Frontfrau Denise Herwig dem Publikum kräftig ein. Die Band, bekannt für energiegeladene Auftritte und ein mitreißendes Repertoire quer durch die Rockgeschichte, brachte den Saal zum



Pille Palle – die Band mit dem größten Repertoire der Rockgeschichte spielte am Abend auf.



Dieser Tag gehörte ihnen: den tanzversessenen Mädchen.

www.rb-becker.de

ab Sa., den 03.05.2025

LED-Tischleuchte 7,99 €
Wiederaufladbar, schwarz, Touch-Sensor, warmweiß

Solar-Tischlampe 2,99 €
Kunststoff, schwarz

Ferngesteuertes Race Auto 9,99 €
versch. Farben, ca. 20 cm mit Lichteffekten

Babyschaukel 12,99 €
versch. Farben

Segelflugzeug 9,99 €
66x84x14 cm, Schaumstoff, versch. Farben

Federball-Set 2,99 €
2 Schläger & 1 Ball

Tischtennis-Set 2,99 €
2 Schläger, 2 Bälle & 1 Tasche

Brotbox, rot + Schneidbrett & Messer 8,99 €
ca. 35x20x16 cm, Bambus/Kunststoff, Metall/Holz

Aufbewahrungsschale 2,99 €
ca. 19x26x8 cm, Bambus ohne Deko

Frühstücksbrett mit Spruch 0,99 €
ca. 23x15 cm, Holz

Der Grosse Bauer 0,39 €
versch. Sorten, 250g

Frischkäse Fass Balance 0,59 €
200g

Trolli Saure Glühwürmchen 0,59 €
150g

Mamba Tropics 0,49 €
Kaugummi, 3x6 Packs=79,5g

Hainich Bio Stachelbeere 0,89 €
im Glas, ATG 290g, 560g

Barilla Pesto 0,55 €
-alla Genovese, 95g

Bayerischer Gurkentopf 1,99 €
ATG 850g, 1550g

Geranie 1,59 €
hängend oder stehend, versch. Sorten, 11cm Topf

Gemüsepflanze (Südgemüse) 1,29 €
versch. Sorten, 9cm Topf

Bunte Socken 2,49 €
versch. Sorten

Torfmyrte 1,99 €
11cm Topf, versch. Farben

Beetpflanze 0,59 €
versch. Sorten, 9cm Topf

Balkonpflanze 1,69 €
versch. Sorten, 10,5cm Topf

Kräuter 2,49 €
versch. Sorten, 13cm Topf

Komplettspüle 45,00 €
Spülbecken, Abtropfbereich, weiß

Verschiedene Bettgestelle z.B.: 49,50 €
Gepolsterter Stoff, Liegefläche 140x200 cm, braun

Taschenfederkernmatratze 75,00 €
140x200 cm

Kommode 99,50 €
80x90x38 cm, Massivholz, weiß

Anhängernetz mit Aufbewahrungstasche 4,99 €
grün, 150 x 220 cm

Kindersitzerrhöhung 15,00 €
versch. Farben

Stempelwagenheber 15,00 €
Stahl, 2 Tonnen

Benzinkanister mit Aufsatz 4,99 €
5Ltr., 5,99 €
10Ltr., 9,99 €
20Ltr.

Kuppelzelt für 4 Personen 39,99 €
310 x 240 cm, grün

Großes Luftbett 15,00 €
137 x 191 x 22 cm, blau Bestway

Camping-Gas-Kocher 15,00 €
34x27x11 cm, Piezozündung inkl. Koffer

Butangas 1,49 €
für z.B. Campingkocher, 227g netto

Geschirr aus Melamin 0,50 €
Stoß-, schlag- und bruchsicher, versch. Farben

Trinkglas 0,79 €
330 ml, transparent

6er Pack Einweggeschirr aus Palmenblatt 0,50 €
15x15 cm

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasselstr. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

MARKT SIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAEER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Zehn Jahre dörfliche Nahversorgung

Das „Lädchen“ in Frankershausen ist nicht mehr wegzudenken

Frankershausen – Als der Verein Aufwind mit seinem Integrationsbetrieb Stellenwert GmbH vor zehn Jahren das „Lädchen“ in Frankershausen eröffnete, benötigte das Konzept noch etwas unternehmerischen Mut. Den brachten Aufwind-Vorstand Hartmut Kleiner und allen voran sein damaliger Co-Vorstand Matthäus Mihm mit, denn sie waren überzeugt, dass die Dorfläden in verschiedenen Orten im Werra-Meißner-Kreis mehr als nur ein Baustein zur örtlichen Nahversorgung sein könnten.

Diese Woche feiert das Lädchen sein zehnjähriges Bestehen mit einem Programm, an dem sich Gruppen aus dem Ort beteiligen. „Das Lädchen in Frankershausen ist zu einem Treffpunkt geworden, einem Ort der Begegnung“, sagte Aufwind-Vorstand Andrea Röth auf dem Jubiläumsempfang. „Es wurden Zeichen gesetzt für Inklusion, Menschen mit und ohne Behinderung arbeiten gemeinsam im Laden und finden so eine Perspektive.“

Manche Mitarbeiterin der ersten Stunde sind noch dabei, wie Gudrun Orth, die einen Glückwunsch-Korb erhielt. Als Handelspartner ist „Tegut“ im Boot. Damals war Knut John der Tegut-Geschäftsleiter Vertrieb, heute ist Alexander Nonn für die Handelskette in dem Bereich verantwortlich. „Wir leben heute in turbulenten Zeiten“, sagte er. „Es ist nicht im-



Das „Lädchen“ ist ein Treffpunkt für den Ort: Ein Geburtstagsständchen sangen zum Auftakt der Jubiläumswche die Mädchen und Jungen des Kindergartens. FOTO: KRISTIN WEBER

mer einfach, doch der Laden in Frankershausen erfüllt eine Vorbildfunktion. Wir können uns nur bei den Kunden für ihre jahrelange Treue bedanken.“

Berkatal's Bürgermeister Lutz Bergner ließ den Prozess Revue passieren, den sein

Amtsvorgänger Friedel Lenze begleitet hatte. Als sich damals die örtlichen Versorger wie Bäckerei, Metzgerei, Edeka-Laden und Raiffeisenbank langsam zurückzogen, kam die Initiative von Aufwind gerade recht, alle Angebote unter einem

Dach zu bündeln und sie so zu erhalten. Also zog der Laden in die Räume der ehemaligen Bankfiliale ein. „Wir brauchen zielstrebige Akteure vor Ort, aber auch Kunden, die das Angebot annehmen“, sagte Bergner. „In der Gemeinde Berkatal wollen wir den Laden auch in Zukunft erhalten.“ Aufwind schaut ebenfalls optimistisch

in die Zukunft des Frankershäuser Lädchens und macht Pläne zur notwendigen Modernisierung, wie Andrea Röth sagte. Der Laden soll auch weiterhin ein Treffpunkt für die Menschen im Ort bleiben. Ein Geburtstagsständchen sangen zum Auftakt der Jubiläumswche die Mädchen und Jungen des Kindergartens. kw

„Gedankenfrei“ lädt zum Austausch ein

Selbsthilfegruppe Menschen mit Depressionen

Eschwege – Seine Sorgen und Probleme mit anderen teilen, einfach mal reden oder auch nur zuhören – Menschen mit Depressionen kann das helfen, ihre Krankheit leichter zu ertragen. Um dafür einen geeigneten Ort der Zusammenkunft zu schaffen, gibt es die „Selbsthilfegruppe Gedankenfrei“ in Eschwege. In lockerer Atmosphäre können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit anderen Menschen sprechen, die selbst diese Erfahrungen kennen.

„Wir haben die Gruppe im Rahmen einer ambulanten Therapie der Tagesklinik in Eschwege gegründet“, erzählt Jörg Belling, der die Selbsthilfegruppe zusammen mit Marc Casselmann vor etwa einem Jahr gegründet hat. „Wir haben damals festgestellt, dass es keine entsprechende Selbsthilfegruppe gibt.“ Die gemischte Gruppe trifft sich alle 14 Tage für zwei Stunden; das Alter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer reicht dabei von etwa 30 bis 70 Jahren.

„Dadurch, dass unsere Gruppe gemischt ist, bringt jeder seine eigene Perspektive mit ein“, so Belling. „Die Gespräche können vom Alltag handeln, aber keiner muss sich gezwungen fühlen, überhaupt etwas zu sagen.“ Es gehe viel mehr darum, zu merken, dass man mit der Krankheit nicht alleine sei und Raum zum Austausch mit Betroffenen habe.

Geeignet ist die Selbsthilfegruppe daher für Menschen, die an einer Depression und



Depression ist eine Krankheit, die viele betrifft. In der „Selbsthilfegruppe Gedankenfrei“ können sich Betroffene darüber austauschen. SYMBOLFOTO: IMAGO/MÜLLER-STAUFFENBERG

den damit einhergehenden Problemen und Ängsten leiden. Zu Beginn der Sitzungen können die Teilnehmer erzählen, wie es ihnen geht und was sie momentan bewegt. Daraus ergeben sich dann die Themen des Abends, die dann weiter bearbeitet werden. Auch gemeinsame Ausflüge, Spiele, kreatives Arbeiten und Vorträge stehen nach Absprache bei jedem zweiten Treffen an. Ebenfalls gibt es in unregelmäßigen Abständen gemeinsame Aktivitäten mit den Partnern und/oder Kindern der erkrankten Personen.

„Wichtig ist, dass wir keine Fachärzte oder Therapeuten sind und die Gruppe auch nicht von solchen geleitet wird“, sagt Belling. „Menschen in einer akuten depressiven Phase sollten sich daher zunächst therapeutisch und professionell unterstützen lassen, bevor sie zu uns kommen.“ Nach einer erfolgreichen Therapie stehe die

„Selbsthilfegruppe Gedankenfrei“ dann jedem offen, der selbstreflektiert mit der Erkrankung umgehen könne.

Wer an den Sitzungen der Selbsthilfegruppe teilnehmen möchte, kann sich an die Selbsthilfekontaktstelle des Werra-Meißner-Kreises wenden. Diese leitet die Daten dann an die Selbsthilfegruppe Gedankenfrei weiter, die sich dann wiederum bei der erkrankten Person meldet.

„Grundsätzlich können aber auch Menschen bei uns mitmachen, die keine diagnostizierte Depression haben, aber sich depressiv fühlen“, so Belling. Sollte die Gruppe weiter anwachsen, solle es zukünftig wöchentliche Treffen geben.

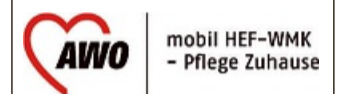
Service: Selbsthilfekontaktstelle des Werra-Meißner-Kreises in Eschwege, Tel. 0 56 51/ 30 22 53 80 oder E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@werra-meissner-kreis.de mag

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90



Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause
Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de



- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3



THÜRINGER STRASSENFEST IN ESCHWEGE
12 - 18 UHR



DA, WO DIE ESCHWEGIA STEHT!

MIT GROSSEM GEWINNSPIEL
ERLEBNISWOCHENENDE IM KLIMAHAUS
IN BREMERHAVEN INKL. ÜBERNACHTUNG
UND TASCHENGELD IM GESAMTWERT
VON 1000 EURO

4. MAI 2025

Kolonnen der Bundeswehr unterwegs

Nordhessen – Ab Ende April bis Anfang Juni beteiligt sich das Kampfhubschrauberregiment 36 laut seiner Pressestelle an der militärischen Übung Griffin Lightning. Die Übung ist Teil einer groß angelegten NATO-Übungsserie, an der insgesamt über 25.000 Soldatinnen und Soldaten aus verschiedenen Nationen beteiligt sind.

Im Zuge dieser Übung und Verlegung aus Nordhessen in Marschrichtung Norddeutschland kommt es zu mehreren Kolonnen. Die Fahrzeuge tragen zur Erkennung eine blaue Flagge, mit Ausnahme des letzten Fahrzeuges, das eine grüne Flagge trägt. Zusätzlich können ein gelbes Blinklicht oder eine Tafel auf das Ende der Kolonne hinweisen. Falls vorhanden, dürfen die Fahrzeuge auch ihr Blaulicht aktivieren. Für Fahrzeuge in einer Kolonne gelten Regeln.

Alle Fahrzeuge einer Kolonne

ne gelten als ein einziges großes Fahrzeug im Straßenverkehr. Es ist nicht erlaubt, sich zwischen die Fahrzeuge zu drängen, bei einem Überholvorgang muss die komplette Kolonne in einem Zug überholt werden.

Fährt das erste Fahrzeug in einen Kreisverkehr, über Zebrastreifen oder Ampel, dürfen alle Fahrzeuge zusammenbleiben – selbst bei Wechseln der Farbe auf Rot. Das Reißverschlussssystem gilt für Fahrzeuge in einer Kolonne nicht.

Lassen Kolonnen einen Abstand von 100 Metern zum nächsten Fahrzeug, so dürfen sich Autofahrer zum Auffahren auf die Autobahn sich zwischen den Kolonnenfahrzeugen bewegen, wenn sie die Kolonne bei nächster Gelegenheit verlassen. Ebenfalls kann es bei der Übung zu größerem Aufkommen von Hubschrauberformationen kommen. red/salz

B27-Sperrung wegen Wartung des Tunnels

Oberrieden – Von Mittwoch, 7. Mai, 8 Uhr, bis Mittwoch, 16. Mai, 17 Uhr, führt Hessen Mobil Wartungsarbeiten im Schürzenbergertunnel auf der Bundesstraße 27 bei Oberrieden durch. Das teilt die Behörde jetzt mit.

Zur Vorbereitung der Arbeiten wurden bereits am 28. und 29. April jeweils zwischen 8 und 17 Uhr Tiefbauarbeiten am Nord-Portal unter Vollsperrung vorgenommen. Im Rahmen der Wartungsarbeiten muss die Sensorik des Rückhaltebeckens getauscht werden, das für die Arbeiten ausgepumpt werden muss. Aus diesem Grund dauern die Wartungsarbeiten länger, als es bei den tur-

nusmäßigen Wartungen üblich ist. Die Sperrung des Tunnels wird neben den üblichen Arbeiten auch für eine Übung der Freiwilligen Feuerwehren genutzt, um für einen möglichen Ernstfall zu proben. Die regelmäßigen Wartungsarbeiten am Tunnel sind notwendig, damit die Sicherheit aller Verkehrsteilnehmenden weiterhin gewährleistet werden kann. Darüber hinaus nutzt die Straßenmeisterei Witzenhausen die Vollsperrung, um die Fahrbahn zu kontrollieren und gegebenenfalls auszubessern. Zudem werden die Notrufnischen und Leuchtsignale auf und neben der Straße gereinigt. Instandsetzungsarbeiten werden von einer Fachfirma ausgeführt. Die Umleitung während der Vollsperrung erfolgt während der Vollsperrung in beide Richtungen über die Witzenhäuser Straße in Oberrieden. In Oberrieden gilt Tempo 30. red/salz

**Flohmarkt
Metro
04.05.**



Wir suchen Zusteller
m/w/d

für unsere Wochenblätter

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAER STADTKURIER

TOLLER Nebenverdienst
für alle
... auch schon für Jugendliche ab 13 Jahren!

Verteiltag: Samstag
Einsatz: wohnortnah

Bezirke:

- Herleshäuser Altfeld
- Ringgau Netra
- Waldkappel Stadt (Am Sportplatz)

Jetzt bewerben:
Top Direkt Marktservice GmbH
Tel. 0561 – 7070-317 oder
bewerbung@top-direkt.de



Anna, 16 Schülerin und Zustellerin
„Weil ich mit hier einfach etwas dazu verdienen kann!“

Auf Knopfdruck Bio-Käse

Heimthof Ulfen um Selbstbedienungsautomaten erweitert

Ulfen – Mit einem Druck auf den unteren Knopf drehen sich die acht Etagen im Tonnenautomaten und der Blick auf Bio-Käse und unterschiedliche Produkte vom Hirsch und vom Wildschwein wird freigegeben. Mit dem neuen Selbstbedienungsautomaten an der Kreuzung der Hauptstraße und der Straße „Im Kreuzchen“ in Ulfen, unweit des Heimthofs, möchte der Heimatverein Menschen die Möglichkeit geben, auch außerhalb der Öffnungszeiten eine Auswahl an Produkten aus dem Hofladen erwerben zu können.

Das erklärt Michael Stein, Vorsitzender des Heimat- und Fördervereins Ulfen. Aufgestellt ist der Tonnenautomat, den eine hölzerne Hütte vor Wind und Wetter schützt, vorerst für eine Testphase. Noch besitzt ihn der Verein nicht fest. Im Herbst soll laut Stein ausgewertet werden, ob der Automat angenommen wird oder ob der Verein mehr für ihn zahlt, als eingenommen wird.

Die Idee zum Automaten ist entstanden, weil es immer wieder Anfragen für den Hofladen gegeben habe. Als Teil des Heimthofs ist er wie dieser nur freitagabends ab 19.30 Uhr und sonntagnachmittags von 14 bis 18 Uhr geöffnet. Denn der Heimthof ist nicht nur dank vieler ehrenamtlicher Arbeitsstunden zu dem Museum und Rastpunkt am Premiumwanderweg P20 mit Bewirtung und Übernachtungsmöglichkeiten geworden, der er mittlerweile ist. Er wird zudem vollständig vom Verein betrieben.

Da dort nicht immer jemand vor Ort ist, steht der Automat nicht dort, sondern auf dem Grundstück des Vorsitzenden, wobei er direkt vom Gehweg



Gut erkennbar ist der Selbstbedienungsautomat in Ulfen aufgestellt. Michael Stein, Vorsitzender des Heimat- und Fördervereins, zeigt, wie er funktioniert. FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

aus erreichbar ist. Zudem liegt er ebenso wie der Heimthof am P20 und kann nicht nur von Menschen aus der Region, sondern auch von Wanderern genutzt werden. Ebenfalls von Steins Haus aus wird der Selbstbedienungsautomat mit Strom versorgt, da die Produkte durchgängig bei einer Temperatur unter 7 Grad gelagert werden müssen.

Derzeit besteht das Sortiment aus Stracke und Pfefferbeißern vom Hirsch und vom Wildschwein, Runder vom Wildschwein, Polnischer vom Hirsch und laktosefreiem Bio-Käse. Damit stellt der Automat ebenso wie der Hofladen keine Konkurrenz zu Geschäften in der Region dar, so Stein.

„Die Regionalität soll im Vordergrund stehen“, sagt der Vor-

sitzende des Heimat- und Fördervereins. Wichtig sei ihm auch, den Menschen zu zeigen, welche Vorteile Wildfleisch mit sich bringe. Der Jagdpächter erklärt, dass Wildfleisch im Vergleich cholesterin- und fettarm, reich an Omega-3-Fettsäuren, Proteinen und Stoffen wie Eisen, Zink und Selen sei. Ein wichtiger Faktor sei, dass das Fleisch von Wildtieren frei von Antibiotika ist „und es ist nachhaltig und umweltfreundlich“. Zum regionalen Fleisch kommt Demeter-zertifizierter

Die Regionalität soll im Vordergrund stehen.

Vorsitzender Michael Stein

Käse aus Hungen hinzu. Alle Produkte werden auch im Hofladen angeboten. Dort ist das Sortiment mit unter anderem Honig und Likör größer. Im Selbstbedienungsautomaten finden laut Stein bis zu 80 Produkte Platz. Ausgewählt werden können sie per Knopfdruck, ist das richtige Fach vorn, kann es mit dem Knopf mit der Zahl der Etage geöffnet werden. Bezahlt wird bar mit Scheinen oder Münzen.

Jetzt gelte es, zu überprüfen, welche Produkte wie angenommen werden.

Für den Sommer gibt es bereits Ideen für Abwechslung. Zur Grillsaison soll Wildschweinbratwurst angeboten werden und für Wanderer könnten die beiden unteren Fächer kühle Getränke bereithalten, die auch außerhalb der Öffnungszeiten des Heimthofs für Erfrischung sorgen.

EDEN SOPHIE RIMBACH

Linsen-Kartoffel-Curry

Mit Wurst oder wachsweißen Eiern

Dose
3 bis 4 EL Sojasoße
150 g rote Linsen
1/2 bis 1 Bund Koriander
1 EL Mango Chutney oder gelbes Gelee
außerdem: 6 gekochte Eier oder 6 Wiener Würstchen

Zubereitung

1. Die Zwiebel pellen und fein würfeln. Die Kartoffeln schälen, waschen und grob würfeln.
2. Das Öl in einem großen Topf erhitzen. Die Zwiebelwürfel darin glasig dünsten. Die Currypaste einrühren. Die Kartoffelwürfel kurz mit andünsten. Kokosmilch zugießen, dann die stückigen Tomaten zufügen. Mit Sojasoße würzen und 10 Minuten köcheln lassen.
3. Die Linsen in ein Sieb geben, abspülen und in den Topf dazugeben. Weitere 10 bis 15 Minuten köcheln lassen, bis die Kartoffeln gar sind. Dabei gelegentlich umrühren.
4. Das Chutney oder Gelee unter das Linsen-Kartoffel-Curry rühren und mit Sojasoße abschmecken.
5. Den Koriander waschen und trocken schütteln. Einige Blätter zur Seite legen, die übrigen fein hacken und unter das Curry heben.

Für die vegetarische Variante die gekochten Eier halbieren und auf dem Curry anrichten.

Für die Variante mit Fleisch die Würstchen ganz oder klein



Wer dieses Curry fleischlos genießen will, gibt statt Brühwürstchen einfach gekochte Eier hinein.

FOTO: B. LÜTKE HOCKENBECK/DPA

geschnitten auf dem Curry servieren.

6. Mit restlichem Koriander bestreut servieren. tmn

Wein für Anfänger

Fragen und Antworten: Wie finde ich heraus, was ich mag?

Wein ist eine Welt für sich. Oder wussten Sie schon nach den ersten Gläschen, welcher ihr Favorit ist? Wer bloß eine vage Idee hat, ob er oder sie am liebsten Rot, Rosé oder Weiß im Glas hat, fühlt sich von der Frage schnell eingeschüchtert. So viele Rebsorten! So viele Fachbegriffe - Terroir, Barrique, Tannine - die einem anfangs nichts sagen!

Doch das Austesten kann richtig Spaß machen. Und es wäre so schön, wenn man aus voller Überzeugung Sätze sagen könnte wie: „Ich mag trockenen Riesling, insbesondere, wenn er Aromen von Zitrusfrüchten oder Pfirsich mit sich bringt.“ Kurz: genau zu wissen, was man mag.

Wie genau findet man das heraus? Klar ist: Verschiedenes auszuprobieren ist ein Muss. Bei sich selbst zu bleiben, auch: „Wichtig ist wirklich, sich nicht von außen beeinflussen zu lassen. Geschmack ist wirklich persönlich“, sagt Yvonne Heistermann, Präsidentin der Sommelier-Union Deutschland.

Gibt es typische Anfänger-Weine?

Zumindest gibt es eine typische Karriere des Eintrinkens, wie Yvonne Heistermann immer wieder beobachtet. Nur bei den wenigsten erfolgt der Einstieg über Rotweine „mit ihren Tanninen, also Gerbstoffen, die etwas herber schmecken“.

Stattdessen sind bei vielen zu Beginn fruchtige, unkomplizierte Weißweine gefragt. „Ein wunderbarer leichter Weintyp mit wenig Alkohol ist beispielsweise ein halbtrockener Riesling Kabinett. Ein „Kabi“ macht auch Einsteigern viel Spaß!“, sagt Yvonne Heistermann.

Wer neu in der Weinwelt eintaucht, hat oft auch Freude an Tropfen, die vergleichsweise viel Restzucker mitbringen. Das überrascht nicht: Unsere Geschmacksvorlieben sind schließlich auf Süße ausgerichtet. Mit der Zeit verändern sich die Vorlieben bei so manchem aber. Dann werden auf einmal Weine mit weniger Restzucker spannend - etwa ein trockener Riesling.

Und wenn man von Anfang an doch lieber Rot in seinem Glas sieht? Als typischen Einsteiger-Rotwein nennt Yvonne Heistermann einen Spätburgunder. Er hat weniger Tannine als andere Rotweine und bringt fruchtige Noten von Erdbeere, Kirsche oder Brombeere mit. Später kann man sich an kraftvolle Rebsorten wie Syrah herantasten. Oder an Barrique-Weine, die im Eichenfass gelagert haben.

Ich möchte das Ganze mit mehr Struktur angehen. Was kann ich tun?

„Arbeiten Sie sich an den allerwichtigsten Rebsorten der Welt entlang“, schlägt Verena Herzog vor, die Sommeliers ausbildet und Wein-Seminare gibt. Dazu zählen etwa Chardonnay, Pinot Noir, Cabernet Sauvignon oder Merlot. Für eine dieser Rebsorten kann man sich entscheiden und Weine aus unterschiedlichen (Welt-) Regionen probieren.

Wer lieber den Fokus auf deutsche Weine legen möchte, dem rät Verena Herzog, sich auf die Burgunder-Rebsorten oder Riesling zu fokussieren



Zwei, drei Weine kaufen, gemeinsam mit Freunden verkosten und darüber sprechen: Auch das hilft, Vorlieben klarer zu definieren. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA



Welcher Tropfen mundet mir mehr? Um eine Antwort zu finden, ist der direkte Vergleich von Weinen hilfreich. FOTO: RICARDA DIECKMANN/DPA

und sich durch die hiesigen Weinregionen zu kosten.

Aber welche Rebsorte ist denn nun ein vielversprechender Ausgangspunkt? Wem Weine zusagen, bei denen die Fruchtaromen fast schon aus dem Glas springen, der kann sich auf Sauvignon Blanc, Muskateller oder Gewürztraminer konzentrieren, „lautere Weine“, wie Verena Herzog sie nennt. Wer doch lieber eine lebendige Säure und ein frisches Mundgefühl beim Weintrinken mag, könnte mit Riesling oder ebenfalls mit Sauvignon Blanc glücklich werden.

Und dann heißt es: probieren, probieren, probieren. „So kann man lernen: Was ist der Charakter dieser Rebsorte? Und wie ändert er sich beispielsweise, wenn die Rebsorte im Stahltank oder im Barriquefass ausgebaut wurden?“, sagt Verena Herzog. Mit der Zeit fallen dabei immer mehr Erkenntnisse ab, was man lieber mag - und was weniger.

Der direkte Vergleich ist dabei besonders hilfreich: „Was ich immer ganz toll finde, damit die Unterschiede auf der Zunge und am Gaumen deut-

lich werden: dass man zwei, drei Flaschen Wein kauft, die mit Freunden gemeinsam genießt und so für sich herausarbeitet: Was mag ich denn jetzt lieber?“, sagt Verena Herzog.

Schritt für Schritt kann man so im Restaurant, in der Weinhandlung oder in der Weinhandlung klarer formulieren, was man gerne hätte.

Was hilft mir dabei, Wein bewusster wahrnehmen?

-Aromen wie Vokabeln üben Kirsche, Pfirsich, Heu: Die Aromen eines Weines nehmen wir über unseren Geruchssinn wahr, nicht über unsere Zunge. Benennen können wir aber nur, was wir kennen.

Grund genug, mit offener Nase durch den Alltag zu gehen: Wie riecht die Paprika oder die Orange, die ich gerade schnipple? Oder die Ananas aus der Dose, die ich gerade geöffnet habe? Wie riecht die Apfelblüte im Garten, wie das frisch geschnittene Gras? „Das ist wie Vokabeln lernen. Man speichert auf Dauer immer mehr Gerüche ab und kann die

dann schnell abrufen. Das ist einfach Training“, sagt Yvonne Heistermann.

-Sich Früchte und Co. dazulegen

Orientierung in der Welt des Weines: Die bieten Weinführer, also Bücher, in denen unter anderem typische Aromen verschiedener Rebsorten beschrieben sind. Sie kann man beim Weintrinken versuchen nachzuvollziehen, wie Verena Herzog rät.

Zum Beispiel beim Cabernet Sauvignon: „Da kann man sich dann eine Brombeere oder eine Brombeermarmelade, eine Pflaume, Kirsche oder einen Apfel hinlegen“, sagt die Sommelière und Dozentin. Immer mit der Frage: Kann ich das im Wein wiederfinden? „Das macht nicht nur Spaß, sondern trainiert auch die Nase und den Gaumen“, sagt die Expertin.

-Von Experten lernen

Weiterbringen können einen auch Seminare und Verkostungen, die sich an Wein-Einsteiger richten. „Da vergleicht man jungen mit gereiftem Weißwein, den fruchtigen Rotwein mit dem mit Holzeinfluss aus dem Barrique“, erklärt Yvonne Heistermann. „Man probiert also Kontraste und kann sich dadurch selbst mehr schulen.“ Auch das hilft, um weiter herauszuarbeiten, was einem gefällt.

Verena Herzog hat noch einen weiteren Tipp: Wer etwa in die Weinhandlung geht, kann dort fragen: „Was erwarten Sie an Aromen in dem Wein? Was kann ich auf der Zunge erwarten, wenn ich den trinke?“ Das kann man dann abgleichen, wenn man mit Freunden und einem Gläschen Wein dann abends in der Sonne sitzt.

Welchen Fehler sollte ich auf meiner persönlichen Weinreise nicht machen?

Sie haben Ihre Erfahrungen gemacht, ihre Lieblinge gefun-

den? Wie toll! Beide Expertinnen raten dazu, sich dennoch Offenheit zu bewahren. Pauschalierungen wie beispielsweise „Wein aus Italien schmeckt mir nicht“ sind nämlich tabu. Schließlich gibt es in dem Land mehr als 1000 Reb-

sorten, die Chance, dass doch etwas dabei ist, was einem schmeckt, ist also hoch. „Ich kann jedem nur raten: offenbleiben, einfach probieren, immer wieder. Es gibt immer wieder positive Überraschungen“, sagt Verena Herzog. tmn

SAVE THE DATE

THÜRINGER IN ESCHWEGE
STRASSENFEST
+ VERKAUFSOFFENER SONNTAG
4. MAI 2025

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ... **... werde Sicherungsposten!**

Bewirb dich jetzt!

- Guter Verdienst 06678 919012
- Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- Aufstiegschancen

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH



BEKANNTMACHUNG

Sitzung Stadtverordnetenversammlung
Die Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung werden zu der am Dienstag, 6. Mai 2025, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2, 36205 Sontra, stattfindenden öffentlichen Sitzung der Stadtverordnetenversammlung eingeladen.
Tagesordnung Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

2. Feststellung der Tagesordnung Teil II
1. Bauleitplanung der Stadt Sontra
1. Beschluss über die Aufhebung des Bebauungsplanes Nr. 29 „Windpark Sontra“ gem. § 1 Abs. 8 BauGB
2. Bekanntmachung über die Aufhebung des Bebauungsplanes Nr. 29
2. Bauleitplanung der Stadt Sontra
1. Beschluss über die Aufhebung einer Veränderungssperre als Satzung für den Geltungsbereich des Bebauungsplanes Nr. 29 „Windpark“ Sontra gem. § 17 Abs. 4 BauGB

2. Ortsübliche Bekanntmachung über die Aufhebung
3. Investitionsprogramm der HESSEN-KASSE
2. Änderung zur Festlegung der Einzelmaßnahme
4.1. Nachtragshaushaltssatzung mit Nachtragsplan für das Haushaltsjahr 2024
hier: Vorlage der aufsichtsbehördlichen Genehmigung
5. AWO-Jugendförderung Sontra
hier: Tätigkeitsbericht 2024
6. Sozialarbeit an Gesamtschulen

hier: Adam-von-Trott-Schule in Sontra - Vorlage des Jahresberichtes 2023/2024
- Fortschreibung des Handlungsprogrammes der Sozialarbeit an Gesamtschule in Sontra für das Schuljahr 2024/2025
7. Magistratsbericht
8. Anfragen
9. Anregungen Sontra, 29.04.2025
gez. Gerhard Mutter
Stadtverordnetenvorsteher

NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege:
0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

APOTHEKEN

3. Mai
Stadt-Apotheke, Waldkappel, Hindenburgstraße 1, 0 56 56/9 89 50

4. Mai
Rats-Apotheke, BSA, Markt 6, 0 56 52/2522

RETTUNGSDIENSTE

Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel, 0 56 58/9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

MONTAG, 5. MAI

15 bis 17 Uhr: Schuldnerberatung, Bürgerhilfe Sontraer Land und Awo-Kreisverband Werra-Meißner, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

weitere Aussteller/Unternehmen, Braugasse 1
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

DIENSTAG, 6. MAI

14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffeestunde und Spielenachmittag, Bürgerhilfe Sontraer Land und Awo-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

DONNERSTAG, 8. MAI
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt der Bürgerhilfe Sontraer Land
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

MITTWOCH, 7. MAI

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
9 bis 14 Uhr: Awo-Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, Awo-Quartier und

FREITAG, 9. MAI
10 bis 11 Uhr: Handyfit-Sprechstunde, Bürgerhilfe, Niederstadt 41
18 Uhr: Maibaum-Fest, ASH Sontra und weitere Vereine

Vortrag über Rücken- und Fußprobleme

Ulften – Liebe Landfrauen! Unser nächster Termin ist am Dienstag, 6. Mai, um 16 Uhr im DGH. Dann besucht uns die Firma „saniwohl“ zum Thema „Rücken- und Fußprobleme“. Bis dahin liebe Grüße
Euer Vorstand

Ausspracheabend der Landwirte

Sontra – Der nächste Ausspracheabend der Landwirte findet am Donnerstag, 8. Mai, um 19.30 Uhr im Hotel Link in Sontra statt.
Der Ortslandwirt
Schmidt

Stammtisch der Sänger

Berneburg – Der nächste Sängerstammtisch des MGV Berneburg findet am Mittwoch, 7. Mai, um 19.30 Uhr im Gasthaus Gonnermann statt. Hierzu sind alle Sangesfreunde in unserer gemütlichen Runde recht herzlich willkommen.
Der Vorstand

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Männertreff plant viele Veranstaltungen

Ulften – Der „Männertreff Ulften“ wurde im Jahr 2007 gegründet. Das heißt, er besteht (mit einer kurzen Unterbrechung wegen Corona) nun bereits im 18. Jahr. Dabei handelt es sich nicht um einen Verein: Es besteht keine Mitgliedschaft und es sind auch keine Beiträge zu entrichten. Ziel des „Männertreffs“ ist die Gemeinschaft von Männern.

Das Angebot des „Männertreffs“, der sich immer am ersten Dienstag eines Monats im ehemaligen Pfarrhaus trifft, ist sehr breit gestreut. Das Programm für das Jahr 2025 ist wieder sehr umfangreich gestaltet. So startete das Jahr 2025 im Februar mit einem sehr interessanten Vortrag von Heinrich Gümpel mit dem Thema: „Währungsreform 1948 – das Konklativ von Rothwesten“. Es folgte im März ein Vortrag von Rolf Schäfer von der Kreisverkehrswacht Eschwege mit dem Thema: „Alkohol und Drogen - Auswirkung auf die Fahrtüchtigkeit“. Dabei konnten die Teilnehmer auch „pusten“ und ihren Alkoholwert erkennen.

Zum Vortrag am 1. April hatte der „Männertreff“ Gäste vom Förderverein stationäres Hos-

piz Werra-Meißner. Erschienen waren die Vorstandsmitglieder Lena Sickmann und Dieter Neuser und vom „Hospiz Meißnerblick“ die Pflegedienstleiterin Kerstin Brübach. Ihre Vorträge und auch ein Filmvortrag waren für alle Teilnehmer sehr interessant. Der Abend stand unter dem Motto „Hospiz heißt Gastfreundschaft“.

In den nächsten Monaten stehen weitere Veranstaltungen auf dem Programm. So fahren die „Männer“ mit Fahrgemeinschaften am 6. Mai nach Harmuthsachsen und besichtigen dort, unter der Führung von Ludger Arnold, die Synagoge, ferner ist der Besuch eines Cafés vorgesehen (siehe Artikel unten). Ziel am 3. Juni ist dann das Grenzmuseum Schiffersgrund, wo ebenfalls eine Führung erfolgt. Aber auch das leibliche Wohl kommt bei den Männern nicht zu kurz. So treffen sie sich am 1. Juli an der Burgberghütte in Ulften zu einem Grillnachmittag.

Nach einer Sommerpause starten sie dann mit weiteren Vorträgen im Oktober und November und beenden das Jahr am 2. Dezember mit einer Adventsfeier.

red/esp



Vortrag im Männertreff: (von links) Willi Eckhardt und Heinrich Gümpel vom Orga-Team mit Lena Sickmann, Kerstin Brübach und Dieter Neuser.
FOTO: MÄNNERTREFF/NH

Besichtigung der Synagoge

6. Mai: Männertreff Ulften lädt ein

Ulften – Die nächste Veranstaltung findet am Dienstag, 6. Mai, statt. Zu einer Besichtigung der Synagoge in Harmuthsachsen – dort wird eine Führung durch Ludger Arnold erfolgen – wir treffen uns um 14.20 Uhr in Ulften am Pfarrhaus.

Zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Anmeldungen nehmen Heinrich Gümpel (Tel. 0 56 53/7278) oder Willi Eckhardt (Tel. 0 56 53/1494) bis Montag, 5. Mai entgegen. Nach der Besichtigung ist der Besuch des Cafés „Zur Linde“ in Harmuthsachsen vorgesehen. Begleiten wird uns Pfarrerin Rita Reinhardt mit Konfirmanden.

Das Orga-Team Heinrich Gümpel und Willi Eckhardt



Ziel des Ausfluges ist die Synagoge in Harmuthsachsen.
FOTO: STEFANIE SALZMANN

Treffen der Jagdgenossen Sontra

Sontra – Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Sontra I und II werden hiermit zu einer Genossenschaftsversammlung gemäß § 5 der Satzung für Dienstag, 13. Mai, um 19.30 Uhr in das Hotel Link, Bahnhofstraße 17 in Sontra eingeladen.
Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesen des Protokolls der letzten Versammlung
3. Bericht des Jagdvorstandes
4. Kassenberichte 2023/2024
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Antrag auf Entlastung des Vorstandes
7. Beschluss über die Verwendung der Jagdpacht

8. Wegebaumaßnahmen in Verbindung mit der Stadt Sontra
9. Verschiedenes

Das Jagdkataster liegt ab sofort bis zum 12.05.2025 beim Jagdvorstand, Röstweg 101, 36205 Sontra (Tel. 0171/7 14 90 56) aus. Während dieser Zeit kann Einsicht beantragt werden.

Jedes nicht anwesende Mitglied der Jagdgenossenschaft kann sein Stimmrecht durch einen mit schriftlicher Vollmacht versehenen Vertreter ausüben lassen.

Der Jagdvorstand



Der Magistrat der Stadt Sontra



Die Stadt Sontra sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen städtischen Beschäftigten (m/w/d) für die Aufgaben im Bürgerbüro in Teilzeit mit 20 Wochenstunden

Die Aufgabenschwerpunkte sind:

- Melderecht**
 - An-, Ab- und Ummeldungen, Rückmeldungen (Postbox xmeld)
 - Führung und Fortschreibung des Melderegisters
 - Melderegisterauskünfte u. Ausstellung von Bescheinigungen aus dem Melderegister
 - Untersuchungsberechtigungsscheine ausstellen (Jugendschutzuntersuchung)
 - Beantragung von Führungszeugnissen sowie Gewerbezentralregisterauskünfte Adressänderungen von Kfz-Scheinen des Kreises
 - Liste der Altersjubilare führen
 - Bearbeitung von Anträgen bei Auskunfts- und Übermittlungssperren
- Passwesen**
 - Beantragung und Ausstellung von Personalausweisen, vorläufigen Personalausweisen, Reisepässen und vorläufigen Reisepässen
 - Adressänderung eines Personalausweises oder Reisepasses nach Zuzug, Umzug oder Abmeldung
 - Verlustanzeigen von Ausweisdokumenten
 - Ausstellung von Passunbedenklichkeitsbescheinigungen sowie Passermächtigungen
- Wahlen**
 - Führen des Wählerverzeichnisses
 - Ausstellung von Briefwahlunterlagen
- Führung der Barkasse der Stadt Sontra (reduzierter Umfang)**
- Touristinformation**
 - Verkauf von Wanderkarten, Ausgabe von Fahrplänen und Broschüren
 - Zusammenstellung und Versand von Informationsmaterial
- Fundbüro**
- Sonstige, zum Teil fachbereichsübergreifende Dienstleistungen des Bürgerbüros**
 - Amtliche Beglaubigungen
 - Ausstellung und Verlängerung von Fischereischeinen
 - Ausgabe von Gastangelkarten
 - Vorverkaufsstelle für Veranstaltungen mit städtischer Beteiligung
 - Entgegennahme von An- und Abmeldungen von Hunden, Ausgabe Ersatzhundemarken
 - Ausgabe von Formularen und Hundekotütten
 - Anträge auf Gewährung von Windelboni
- Postausgangsstelle, Annahme von Postsendungen**

Ihr Profil:

- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Verwaltungsfachangestellte/r
- Sie haben mehrjährige Berufserfahrung in einer ähnlichen Position
- Sie haben EDV-Kenntnisse in Microsoft Office
- Sie arbeiten gerne im Team, sind engagiert und selbständig
- Sie verfügen über kommunikative Fähigkeiten, sicheres Auftreten, Durchsetzungsvermögen

Wir bieten Ihnen:

- ein vielseitiges, verantwortungsvolles und interessantes Aufgabengebiet
- ein unbefristetes Beschäftigungsverhältnis in einer Zukunftskommune
- eine gleitende Arbeitszeit bei einer durchschnittlichen wöchentlichen Arbeitszeit von 20 Stunden
- abwechslungsreiche Herausforderungen in einem kommunalen Unternehmen
- eine tarifgerechte Bezahlung nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVöD), inklusive Jahressonderzahlung und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme sowie eine leistungsgerechte Bezahlung
- die Möglichkeit, sich im Einsatzgebiet eigenständig und im Team umfassend einzubringen und sich persönlich weiter zu entwickeln
- fachbezogene Fortbildungen
- e-Bike-Leasing

Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre **Bewerbung bis spätestens 16.05.2025** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild, Zeugnisse, Führerschein in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra
oder per E-Mail an:
stadtverwaltung@sontra.de.

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens ist nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechender frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die Gleichstellung aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir begrüßen deshalb Bewerbungen von Frauen und Männern, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion, Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Identität. Bewerberinnen und Bewerber mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalles bevorzugt berücksichtigt.

Weitere Informationen unter Tel. 05653 9777-16, Frau Rößler und auf der Internetseite www.sontra.de.



Lichter-Meer Sontra

Erlebnis für die ganze Familie auf der BREiTWiESN

Sontra – Am Freitag, 30. Mai, findet nach der traditionellen Kranzniederlegung am Ehrenmal (19 Uhr) und der BREiTWiESN-Festeröffnung im Zelt (20 Uhr), das Entzünden des „Lichter-Meer Sontra“ statt. Hier haben Kinder, Familien und Vereine sowie Gäste aus nah und fern die Möglichkeit zauberhafte Lichtermotive aus 20000 Teelichtern zu legen. Die Teelichter sind ab 20 Uhr kostenlos an der Eintrittskasse erhältlich. Auf der Wiese links neben dem Festzelt kann der Fantasie beim Legen der Teelichter freien Lauf gelassen werden. Das Entzünden der Lichter ist ab 21 Uhr vorgesehen. Im Festzelt findet an diesem Abend ab 21 Uhr eine Friday-Night-Party mit dem Discoteam bo-music statt.

Nachdem im vergangenen Jahr das erste „Lichter-Meer Sontra“ sehr gut angenommen wurde und die Kinder, Erwachsenen und Vereine viel Spaß beim Legen der phantasievollen Motive hatten, hat sich der Arbeitskreis BREiTWiESN bemüht, die Anzahl der kostenlosen Teelichter zu verdoppeln. Möglich wird dies, weil sich die Firma Persch Küchen, Freiwillige Feuerwehr, Schützengilde, Kleingartenverein, Husaren-Darter und EDEKA Liese als Sponsoren für die Teelichter zur Verfügung gestellt haben.

„Das Lichterfest im vergangenen Jahr war eine großartige Neuerung auf der BREiTWiESN. Mit einem tollen Flair und vielen teilnehmenden Kindern und Familien, wird es si-



Ein herzliches Dankeschön geht an die Vereine und Unternehmen, die durch das Spenden der Teelichter das „Lichter-Meer Sontra“ ermöglichen. FOTO: STADT SONTRA

cherlich auch in diesem Jahr wieder eine lebendige und einladende Atmosphäre schaffen. Das Legen von Vereinslogos bietet zudem eine schöne Möglichkeit, die Gemeinschaft zu

stärken und die verschiedenen Gruppen zu repräsentieren“, so die Mitglieder des Arbeitskreises BREiTWiESN, die sich regelmäßig treffen, um das Volks- und Heimatfest gemeinsam

vorzubereiten. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich zur Sontraer BREiTWiESN vom 30. Mai bis 2. Juni eingeladen.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EVANGELISCHE KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA

3. Mai
Sontra: 18 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl zur Konfirmation

4. Mai
Sontra: 11 Uhr Gottesdienst zur Konfirmation

KIRCHSPIEL BERNEBURG

4. Mai
Diemerode: 13 Uhr Gottesdienst zur Konfirmation

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA

4. Mai
Datterode: 10 Uhr Gottesdienst zur Konfirmation mit dem Kirchenchor

KIRCHSPIEL ULFEN

4. Mai
Wölfferode: 9 Uhr Gottesdienst
Breitau: 10 Uhr Gottesdienst

KATHOLISCHE KIRCHEN

3. Mai
Nentershausen: 17 Uhr Vorabendmesse

4. Mai
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

STADTVERWALTUNG

MITTEILUNGEN UND BERICHT für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

EHEJUBILÄEN

werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Wohnzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Aus der Landwirtschaft

Sontra – Nitracheckergebnisse von vor Ostern wiesen in Wintergerste oft einen akuten Düngbedarf auf - auch trockenheitsbedingt. Vor den Osterniederschlägen sollten diese gedüngt worden sein. Untersuchte Weizenschläge am 23. April wiesen eine gute Versorgung auf, da auch hier oft die zweite Gabe gefallen war. Bestände, die noch keine Anschlussdüngung erhielten,

waren deutlich erkennbar. Diese sollten vor den Niederschlägen am 24. April die zweite Gabe erhalten haben. Die Terminierung wäre genau zum EC 31-32 - die Triebreduktion abgeschlossen. Aufhellende Bestände sind nicht immer auf Stickstoffmangel zurückzuführen. In einigen Fällen kann z. B. auch Schwefel- oder Magnesiummangel dazu führen.

Wanderung bei gutem Wetter

Alte Herren des TSV Ulfgrund

Ulfen – Bei herrlichem Wetter und einer guten Sicht wanderten die Alten Herren des TSV Ulfgrund von Ulfen nach Breitau zum Landgasthof Heiligenberg. Der 1. Vorsitzende der AH-Abteilung, Gerald Schmidt, ließ nach der Begrüßung eine Gedenkminute an verstorbene Mitglieder durchführen. Nach seiner Wegebekanntmachung ging es vom Treffpunkt Sportlerheim durch die Ulfener Flur unterhalb des Burgberges mit Blick bis ins Meißnervorland, Richtung Breitau. Etwa auf halber Strecke war von Ulrike Schmidt eine Raststation aufgebaut. Es wurden die verschiedensten Getränke angeboten.

Als wäre es abgesprochen, tauchte eine Traktorplanwagenfahrt auf. Junge Männer, die gutgelaunt bei einer Jung-

gesellenverabschiedung von Weißenborn gestartet waren und eine Ringgautour machten, gesellten sich dazu. Bei guten, lustigen Gesprächen entschloss man sich ein gemeinsames Erinnerungsfoto zu machen.

Mit guter Laune ging es weiter Richtung Breitau an der kleinen Kapelle „Zur Besinnung“ vorbei in den Landgasthof Heiligenberg. In geselliger Runde und nach gutem Essen, wurde bis in die späten Abendstunden hinein über vergangene Fußballzeiten und sonstige Neuigkeiten gesprochen.

Gerne würden wir weitere Mitglieder für einen kleinen Mitgliedsbeitrag in unserer schönen Gemeinschaft der Alten Herren im TSV Ulfgrund begrüßen.



TSV Ulfgrund: Die Wanderung der Alten Herren von Ulfen nach Breitau PRIVAT

Die AT stellt sich vor...

Adam-von-Trott-Schule

„Kultur-pur“ – Schülerinnen und Schüler der gymnasialen Oberstufe der Adam-von-Trott-Schule besuchen Weimar



„Zwar weiß ich viel, doch möchte ich alles wissen!“

Wie Faust in Goethes Drama ging es auch den Oberstufenschülerinnen und -schülern der Adam-von-Trott-Schule in Sontra, die nach der Lektüre von Goethes „Faust“ und Schillers „Kabale und Liebe“ eine Exkursion nach Weimar machten. Begleitet wurden sie von Petra Dürholt, Lara Eggert, Christine Junghans und Wolfgang Loch. Unterschiedliche Programmpunkte wurden für diesen Tag geplant.

Eine Gruppe besuchte zunächst Goethes Wohnhaus am Frauenplan. Anschließend war eine Führung im Goethe-Nationalmuseum gebucht, der sich ein Workshop am Nachmittag anschloss. Der Workshop mit dem Titel „Die Weimarer Klassik und der Nationalsozialismus“ gab den Schülerinnen und Schülern einen Einblick in die Art und Weise, wie zum Beispiel das Drama „Wilhelm Tell“ von Friedrich von Schiller für die Propaganda des NS-Regimes benutzt wurde.

Eine andere Gruppe besuchte das Schiller Wohnhaus und anschließend die Ausstellung mit dem Titel „Caspar David Friedrich – Goethe und die Romantik in Weimar“.

Nach diesem „kulturschweren“ Programm hatten die Schülerinnen und Schüler noch die Möglichkeit, sich in einem der zahlreichen Restaurants zu stärken, denn das eigentliche „Highlight“ stand noch bevor. Das Deutsche Nationaltheater Weimar zeigte am Abend eine Inszenierung von „Faust, der Tragödie erster Teil“. Der Besuch dieser Inszenierung bot sich als Abschluss zur Bearbeitung des Dramas im Unterricht an.

Was die Schülerinnen und Schüler, nebst Kolleginnen und Kollegen allerdings dann auf der Bühne zu sehen bekamen, war eine sehr moderne Interpretation des Stückes, die allen wohl noch lange Zeit in Erinnerung bleiben wird.

Am Ende stellten alle staunend fest: „Zwar wissen wir viel, doch wollten auch nicht alles wissen!“
Petra Dürholt, Deutschlehrerin

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des



www.ep-bierwirth.de



Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €

Aktion!
+ 1
Kofferraumbox
GRATIS!

ANGEBOT
10,99

Angebote gültig vom 05.05. – 10.05.2025
Jede Woche erfrischende Angebote!

<p>Steinie² Natur Radler Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,67 €</p> <p>12,99 10,99 9,99** 11 = 1,51 €</p>	<p>Th.König Zwickl Kellerbier Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,82 €</p> <p>-20% 11,99</p>	<p>Würzburger Hofbräu Kiliani Festbier* Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>Nur für kurze Zeit! 14,99 12,99</p>	<p>Tegernseer Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p>Neu im Sortiment! Tegernseer Leicht 16,99</p>
<p>Veltins Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>-29% 11,99 11,49** 11 = 1,15 €</p>	<p>Weltenburger Kloster Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>Neu im Sortiment! Natur-Radler 13,99</p>	<p>Helles Pülleken Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,89 €</p> <p>16,99 14,99 13,99** 11 = 1,77 €</p>	<p>Hopf Helle Weiße Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>17,49 15,99 14,99** 11 = 1,50 €</p>
<p>Rosbacher Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,54 €</p> <p>7,99 6,49 5,99** 11 = 0,50 €</p>	<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Pack = 6 x 1,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 11 = 0,17 €</p> <p>-25% 1,49</p>	<p>deit Limonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p>-20% 9,99 8,99** 11 = 0,75 €</p>	<p>Spezi Original, Zero koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>13,99 12,99</p>
<p>TWENTYFOUR 7 Energy koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,36 €</p> <p>-25% 0,59</p>	<p>Lipton ICE Tea diverse Sorten, koffeinhaltig, 1,25 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,03 €</p> <p>Neu im Sortiment! -32% 1,29</p>	<p>Dornfelder Rotwein trocken, halbtrocken, 0,75 l - Flasche, 11 = 2,65 €</p> <p>Knaller Preis! -50% 1,99</p>	<p>Therisien Quelle Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,61 €</p> <p>13,99 12,99</p>
<p>Teinacher Genuss-Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>8,99 8,49** 11 = 0,94 €</p>	<p>Gorbatschow MIXED, Jim Beam Whiskey & Cola diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, alkoholhaltiges Mischgetränk mit Chinin, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99 1,88** 11 = 5,70 €</p>	<p>Absolut Vodka 0,7 l - Flasche, 11 = 15,70 €</p> <p>-27% 10,99</p>	<p>Jameson Irish Whiskey 0,7 l - Flasche, 11 = 21,41 €</p> <p>-25% 14,99</p>

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Google Play | App Store | www.logo-getraenke.de

1x Johansson Lastenrad Oscar S

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Ein Zeitgenosse ist sehr empfindlich. Wenn Sie sich nicht unter Kontrolle haben, werden Sie tief ins Fettnäpfchen treten und Ärger bekommen.
- STIER 21.4.-21.5.** Absolute Konzentration ist erforderlich, um Schwieriges zu meistern. Gehen Sie strukturiert vor, und halten Sie sich an Ihr bewährtes Konzept.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Der Umgang mit anderen verspricht in den kommenden Tagen harmonisch zu verlaufen. Sie sind derzeit durch kaum etwas aus der Ruhe zu bringen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Jemand zeigt sich wenig zugänglich? Da könnte es nicht schaden, wenn Sie mit Charme und Aufmerksamkeiten etwas spendabler umgingen!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie möchten am Wochenende viel Zeit für sich haben. Aber Ihr Partner hat behutsam eigene Ansprüche angemeldet, die Sie nicht ignorieren dürfen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Glücklicherweise lässt sich nun ein Problem klären, das Sie schon längere Zeit bedrückt. Jetzt kann es kraftvoll in die Zukunft gehen.

Welt-MS-Tag 2025: Tausend Gesichter und Deins

(djd-k). Jeden Tag erhalten in Deutschland 41 Menschen die Diagnose Multiple Sklerose. Für Betroffene ist sie meist ein Schock, der das Leben von einer Sekunde auf die andere verändert. Dass man mit der Diagnose und seinen Ängsten nicht alleine bleiben muss, darauf macht der Welt-MS-Tag am 30. Mai unter dem diesjährigen Motto „1000 Gesichter und Deins - Leben mit MS“ aufmerksam. Die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) wirbt damit für Unterstützung für MS-Erkrankte und ihre Angehörigen. Unter www.dmsg.de finden sich zahlreiche Möglichkeiten, sich zu vernetzen und aktiv einzubringen – etwa beim Wettbewerb zur Umsetzung des Mottos. Für Fragen rund um die Diagnose gibt es außerdem am 28. Mai von 16 bis 19 Uhr eine Experten-Sprechzeit unter der kostenlosen Rufnummer 0800-0604000. Betroffenen kann so geholfen werden, neue Perspektiven für das Leben mit der Krankheit zu gewinnen.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Belastungen werden Ihnen von den Schultern genommen. Der Beginn einer produktiven Entwicklungsphase zeichnet sich bei Ihnen nun deutlich ab.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Negative Aspekte für das gesellschaftliche Zusammenleben. Mit Ihrem exzentrischen Verhalten stoßen Sie Ihren Partnern vor den Kopf!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie haben mit Ihren Vorgaben dafür gesorgt, dass Ihr Partner sich eingeeignet fühlt. Es wird nicht mehr lange dauern, bis er dagegen rebellierte.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Bringen Sie Ihre Vorstellungen klar und deutlich zum Ausdruck. Dann gibt man Ihnen rasch grünes Licht für die erwünschte Aktionsfreiheit.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ein kleiner Streit sorgt am Wochenende für eine gewisse Eintrübung, doch glücklicherweise können Sie die Wogen rasch glätten.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sportliche Betätigung täte Ihnen ganz sicher wieder einmal gut. Machen Sie mehr gesunden Ausgleich für den eingefahrenen Alltagstrott.

Biomüll entsorgen

Was alles in die Tonne darf

Am 1. Mai werden die Regeln für die Biotonne strenger. Da zu oft Fremdstoffe mit entsorgt werden, sollen mehr Kontrollen dabei helfen, das zu reduzieren. Denn der Bioabfall ist wichtig. Aus ihm werden unter anderem Gartenerde und Dünger gemacht. Doch dafür muss richtig getrennt werden.

Da Kunststoffverpackungen das Recycling der Biotonne schwer machen, erklärt die Initiative Mülltrennung, was alles in den Biomüll kommt und was nicht. Lokal können sich die Regelungen jedoch unterscheiden.

Generell kommt so gut wie alles, was aus der Natur kommt, in die Biotonne. Dabei kann es sich etwa um pflanzliche Objekte wie Laub, Rasenschnitte, Blumen, Topfpflanzen für die Biotonne strenger. Da zu oft Fremdstoffe mit entsorgt werden, sollen mehr Kontrollen dabei helfen, das zu reduzieren. Denn der Bioabfall ist wichtig. Aus ihm werden unter anderem Gartenerde und Dünger gemacht. Doch dafür muss richtig getrennt werden.



Ob roh, gekocht oder verdorben: Essensreste finden ihren Platz im Biomüll. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

NORMA®

Alles Liebe zum
Muttertag
am 11. Mai



ab Montag, 5. Mai

Dubai Style Schokolade
Original Taste Entdecken
Sie die unfassbar leckere
Schokolade Dubai Style!
100-g-Tafel (1 kg = 37,90)

UVP 6,99
3,79* **45% billiger**

Dr.Oetker Puddingcreme/Tortenguss
Backfeste Puddingcreme
35-g-Packung für 250 ml (1 l = 3,16)
oder Tortenguss Fix Erdbeer-Geschmack
(1 l = 3,16)
je Packung

20% billiger
UVP -,99
-,79*

Kuchenliebe Erdbeer Cheesecake
900-g-Packung (1 kg = 5,54) oder Alt
Böhmischer Käse-Kuchen
1,25-kg-Packung

In der Tiefkühltruhe:
(1 kg = 3,99)
je Packung

28% billiger
UVP 6,99
4,99*

ZUEGG Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten, z. B.
Marille 320-g-Glas (1 kg = 6,22)
oder Feige 330-g-Glas (1 kg = 6,03)
je Glas

31% billiger
UVP 2,89
1,99*

Cherry-Pflaumen-Rispen
Niederlande Kl. I, Sorte:
Sunstream, kräftig im Geschmack, festes
süßes Fruchtfleisch mit würzigen Akzenten,
750-g-Packung
(1 kg = 4,79)
je Packung

750 g!
3,59*

Dr.Oetker Erdbeerzeit
Backmischungen – Windbeutel
170-g-Packung (1 kg = 17,59),
Tiramisu Schnitte 200-g-Packung
(1 kg = 14,95), Spaghetti Kuchen 335-g-Packung
(1 kg = 8,93) oder Maulwurf Kuchen
345-g-Packung (1 kg = 8,67)
je Packung

UVP 3,49
2,99* **14% billiger**

GÜNTHART Muttertags-Pralinen
erlesene Pralinen dekorativ
verpackt, „Emotion Herz mit
Sprüchen“ 45-g-Packung (1 kg = 57,56)
oder „Motiv mit Sprüchen“
63-g-Packung (1 kg = 41,11)
je Packung

UVP 3,45
2,59* **24% billiger**

Knackige Mousse mit knackigen
Schokoladenschichten in den Sorten
After Eight, Schokolade oder Vanille

Im Aktionskühlregal:
4x57-g-Becher
(1 kg = 8,73)
je 4er-Pack

23% billiger
UVP 2,59
1,99*
4er-Pack

hanuta MINIS
279-g-Packung
(1 kg = 11,79)

13% billiger
UVP 3,79
3,29*
Family Pack

Kultur-Heidelbeeren
Spanien/Marokko Kl. I,
450-g-Schale
(1 kg = 8,64)
je Schale

große Beeren!
3,89* **450 g!**

Jomo Marmor-/Zitronenkuchen
600-g-Packung
(1 kg = 4,65) je Packung

600 g
12% billiger
UVP 3,19
2,79*

Vobro Pralinen
Caramelli, Brownie oder
Marzipan
Passion, 800-g-Packung
(1 kg = 8,74)
je Packung

800 g
6,99* **Großpackung**

JAMESON Irish Whiskey
dreifach destilliert
40% vol, 0,7-l-Flasche

(1 l = 21,41)
je Flasche

31% billiger
UVP 21,99
14,99*

bella casa Duftkerze im Glas
Beerenraum oder Orange –
3-Docht-Kerze Ø ca. 13,5 cm, Brenndauer ca.
30 Stunden oder XXL Bonbonglas, Höhe ca.
15,5 cm, Brenndauer
ca. 85 Stunden
je Glas

UVP 5,99
4,99*

Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich,
Sorten: Gourmandine oder
Jazzy, festkochende, gelblich-schöne
Premiumpommes mit glatter Schale und
angenehm vollen Geschmack,
2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,40)
je Beutel

2,5 kg!
3,49*

BIS ZU 62% SPAREN

Jodphur-Hose
für Damen • 100% Viskose
• Elastischer Komfortbund
• Extra weiche Viskose-Qualität
• Größen S (36/38) – XL (48/50)

UVP 12,99
6,99* **46% billiger**

24 Auch online

Ronley Trend-Shorts für Herren
• Gesäßpartentasche und
Verschlussknopf
• Größen (48/50) –
XXL (60/62)

Camou-
flage

Praktische
Cargo-
tasche

je Shorts
9,99*

TOPTEX Sommer-Clogs für Damen und Herren
• Mit umlegbarem Fersenriemen • Damen-Größen 37–41
• Herren-Größen 42–45

Damen
Schwarz/
Rot

Herren
Indigo
Blau

je Paar
5,99*

BAUFIX 2in1 Express Deckfarbe 2,5 Liter

- Elastisch – deckend • Schnelle Durchhärtung
- Zwei Anstriche pro Tag möglich
- Extrem wetterbeständig – für Innen und Außen
- Für Holz, Putz, Mauerwerk u.v.m. (1 l = 5,20)

Skandi-
navisch
Rot

Mittel-
grau

Hell-
grau

Weiß

Anthra-
zitgrau

Nuss-
braun

Dunkel-
grün

UVP 26,95
je Dose
12,99* **51% billiger**

24 Auch online

Ronley Komfort-Slipper für Herren
• Komfortables Obermaterial mit textiler
Innenausstattung • Flexible Phylon-Laufsohle
• Größen 42–45

je Paar

Braun

Blau

UVP 19,99
14,99*

MAUI Modische Sneaker mit Step-Easy-Funktion,
für Damen • Weiches Obermaterial aus gewebtem Textil
und nahtlose Verarbeitung für hohe Flexibilität • Leichte
und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Waschbar bei 30°C
• Größen 38–41 je Paar

Rose

Schwarz

UVP 44,95
19,99* **55% billiger**

Sneakersocken
20 Paar für Damen
oder Herren • Hautsympathisch durch
hohen Baumwollanteil • Größen 35/38–43/46

je Paar
11,99*

PowerColor Pinsel 3er-Set aus FSC®-
zertifiziertem Holz (FSC® N001587)

- Hohe Deckkraft durch hochwertige Borsten
- Ergonomisch geformte Griffe

Acryl-
pinsel
3er-Set

Lackpinsel
3er-Set

Lasurpin-
sel 3er-Set

Anstreich-
pinsel
3er-Set

je 3er-Set
2,99* **24 Auch online**

Tief Fußbett-Pantoletten
• Pflegeleichtes, strapazier-
fähiges Obermaterial
• Leichte EVA-Laufsohle
• Damen-Größen 38–41
• Herren-Größen 41–45
je Paar

UVP 10,99
8,99*

Leicht-Wanderschuhe für Damen und Herren
• Obermaterial aus Textil und strapazierfähigem PU
• Innenausstattung aus atmungsaktivem Textil mit
Memory Latex Schaum Decksohle • Damen Größen
38–41 • Herren Größen 42–45
je Paar

Damen
Schwarz/
Pink

Herren
Navy/Blau

UVP 44,95
19,99* **55% billiger**

Wilckens PUR Langzeitlasur 5 Liter

- Polyurethanverstärkt für
besten Wetzschutz
- Auf Pflanzenölbasis
- Betont die Holzmaserung
- Reicht für ca. 50 m²
(1 l = 3,-)

UVP 24,99
14,99* **40% billiger**

Wilckens PUR Langzeitlasur 5 Liter

- Polyurethanverstärkt für
besten Wetzschutz
- Auf Pflanzenölbasis
- Betont die Holzmaserung
- Reicht für ca. 50 m²
(1 l = 3,-)

UVP 24,99
14,99* **40% billiger**

KRAFT Gartenbauschrauben
Korrosionsschutzklasse C4 – vor Rost schützend

Verschiedene
Ausführungen von
3,5 x 30 mm bis
6 x 120 mm erhältlich

je Ausführung
6,99*

HYPERFLON Aluminium-Bratpfanne „Dual Color“

- Kratzfeste und hitzebeständige Keramik-Beschichtung
- Schnell und energiesparend durch gleichmäßige Wärmeverteilung
- Ergonomischer Softtouch-Griff

UVP 29,99
14,99* **50% billiger**

UVP 39,99
16,99* **57% billiger**

UVP 49,99
18,99* **62% billiger**

CERAFLO ELITE XXL-Edelstahl-Hybrid-Pfanne „Quantum“

- Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden • Für alle Herdarten und Backöfen
geeignet • Ergonomischer Edelstahl-Griff • Besonders stoß- und kratzfest

UVP 39,99
22,99* **42% billiger**

UVP 49,99
24,99* **50% billiger**

UVP 59,99
26,99* **55% billiger**

Gartenhandschuhe „Tira“ 3 Paar • Nahtlos und
enganliegend • Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend • Größen S–XXL

je 3 Paar
3,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-
zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet
und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA®
IMMER MEHR FÜRS GELD



MEHR ANGEBOTE!
unter www.norma-prospekt.de



Abhilfe bei Stichen

Warentest: Wie gut helfen Insektensprays und Stichheiler?

Es zählt zu den unbeliebtesten Geräuschen: das „Sssssss“ einer Mücke, die sich im Anflug befindet. Den Appetit auf unser Blut kann man ihr aber vermiesen – mit einem Insektenschutzspray. Diese Mittel enthalten Wirkstoffe, die für Mücken und auch Zecken so unangenehm riechen, dass sie unsere Haut im besten Fall verschonen.

Gerade wer viel draußen unterwegs ist, hat so ein Schutzspray gern griffbereit – und womöglich zusätzlich einen Stichheiler, für den Fall, dass die Mücke bereits zugestochen hat. Diese Stifte drückt man auf die Stichstelle, meist setzen sie auf Wärme, um den Juckreiz zu lindern.

Wie gut können uns Sprays und Stichheiler in der insektenreichen Zeit des Jahres helfen? Und gibt es Risiken? Diesen Fragen ist die Stiftung Warentest in ihrer gleichnamigen Zeitschrift nachgegangen (Ausgabe 5/2025). Die wichtigsten Erkenntnisse hier im Überblick:

Wie gut schützen Insektenschutzsprays vor Stichen?

Zehn Mittel gegen Mücken und Zecken haben die Warentester geprüft – und haben sich als Unterstützung 2400 Zecken und mehr als 3100 Mücken dazugeholt. Wie lange verschonen sie die Haut der Prüfpersonen, wenn sie – gemäß den Dosierangaben der Anbieter – mit Insektenspray behandelt wurde?

Nur drei Mittel schneiden mit der Note „gut“ ab. Testsieger ist das Spray „Forte“ von Anti Brumm (Note 1,7), das sowohl beim Mücken- als auch beim Zeckenschutz die Teilnote „sehr gut“ abräumt.

Den beiden Mückenarten im Test hielt das Spray bis zu 7,5 Stunden stand. Zum Vergleich: Die schlechtesten Produkte im Test machten schon nach rund 2,5 Stunden schlapp – was der Stiftung Warentest zufolge mitunter auch auf die geringen Dosiermengen, die die Hersteller empfehlen, zurückzuführen ist.

Den zweiten Platz belegt das



Damit es gar nicht so weit kommt, nutzen viele im Sommer gern Insektensprays. Was sie taugen, hat die Stiftung Warentest untersucht.

„Protect Mücken Schutzspray“ von Mosquito (Note 2,1).

Stecken bedenkliche Stoffe in den Produkten?

Unbedenklich sind die Wirkstoffe in den Sprays jedenfalls nicht, lautet die Einschätzung von Stiftung Warentest. DEET, Icaridin und PMD können allesamt die Augen reizen – wenn auch unterschiedlich stark.

DEET gilt als sehr effektiv gegen Mücken und Zecken, es ist der Wirkstoff, auf den auch das Testsieger-Spray setzt. Allerdings kann er zu starken Augenreizungen und allergischen Hautreaktionen führen. Icaridin gilt als verträglicher, dieser Wirkstoff ist im zweitplatzierten Spray enthalten. Doch auch er kann die Augen reizen.

Vom Wirkstoff PMD sind die Testerinnen und Tester insgesamt weniger überzeugt – er wirkt nur mittelmäßig gegen Mücken. Und auch hier kann es zu starken Augenreizungen



Zehn Mittel gegen Mücken und Zecken haben die Warentester geprüft.

FOTO: STIFTUNG WARENTEST/DPA

Wie funktionieren Stichheiler?

kommen. Zudem können die intensiven Duftstoffe zu allergischen Reaktionen führen.

Generell gilt: Die Insektensprays sind nicht für die dauerhafte Anwendung gedacht. Am besten setzt man sie gezielt ein – etwa vor einer Wanderung.

Sticht eine Mücke zu, bringt sie mit ihrem Speichel bestimmte Reizstoffe in unsere Haut. Auf die reagiert unsere Immunabwehr mit einer Aus-

schüttung des Botenstoffs Histamin – der Stich juckt.

Den wollen Stichheiler unterbinden. 10 der 14 Stifte im Test setzen dabei auf einen Wärmereiz. Er soll die Reizstoffe im Insektspeichel zerstören und damit einen Juckreiz lindern.

Das ist aussichtsreich: Eine nach Stiftung-Warentest-Einschätzung „gut gemachte Studie“ zeigt, dass das funktioniert, wenn circa 51 Grad Celsius für fünf Sekunden auf die Stichstelle einwirken. Andere Daten zeigen, dass es zwei Grad weniger auch schon tun.

Es gibt noch andere Methoden:

Elektrische Impulse: Diese Stichheiler machen sich zunutze, dass bestimmte Materialien einen elektrischen Impuls erzeugen, wenn sie verformt werden. Das funktioniert ganz ohne Batterie, indem man eine Taste bis zum Klick drückt. An der Stichstelle ist dann ein leichtes Prickeln zu spüren. „Forschungsergebnissen zufolge

ge kann das helfen – und angenehmer sein als Wärmestifte, die manche Menschen als schmerzhaft empfinden“, schreiben die Warentester.

Behandlung mit Saugen: Durch Unterdruck sollen die Reizstoffe aus der Stichstelle herausgesaugt werden. Ausreichend belegt ist der Nutzen der Stiftung Warentest zufolge aber nicht.

Wie zufrieden sind die Warentester mit den Stichheilern?

Für neun Stichheiler – sieben arbeiten mit Wärme, zwei mit elektrischen Impulsen – spricht die Stiftung Warentest eine eingeschränkte Empfehlung aus. Eingeschränkt, weil die Hersteller mitunter auch Wirkungen versprechen, die nicht belegt sind, etwa, dass die Stifte auch bei Bienen- oder Bremsenstichen helfen oder Schwellungen lindern sollen.

Von anderen Produkten raten die Warentester hingegen ab. Ein Wärmestift erhitze sich im Test auf bis zu 70 Grad und schaltete sich erst nach 30 Sekunden automatisch ab – hier droht Verbrennungsgefahr. Bei einem anderen hingegen fiel die Temperatur zu schnell wieder ab.

Wie kann ich den Juckreiz von Mückenstichen noch lindern?

So schwer es auch fällt: Kratzen ist tabu. Das reizt die Haut zusätzlich, sie kann sich entzünden und dann noch stärker jucken, warnt hier die Stiftung Gesundheitswissen. Außerdem können Keime in die Wunde gelangen.

Auch Kühlen ist eine Möglichkeit, den Juckreiz zu lindern. Wer kein Kühlpack hat, wickelt dafür einfach einige Eiswürfel in ein Stofftuch. Kälte sorgt dafür, dass sich die Blutgefäße verengen – Stoffe, die den Juckreiz fördern, können sich nicht so schnell verbreiten. Wohltuend nach einem Mückenstich können auch Gele und Salben sein, die die Wirkung des Histamins bremsen.

trm

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Neue **WEGE** öffnen
NEUE **TÜREN**
localjob.de

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz – jetzt bestellen! Tel. 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 69 € 30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier
Anja Montag
Eschwege-Wanfried-Meinhard-Ringgau-Berkatal-Herleshausen
05651 / 335-948
anja.montag@werra-rundschau.de

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE
&
SONTRAE
STADTKURIER

Stellenangebote

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als **Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.**

Dein Bezirk,
Deine Route,
Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

frühe VOGEL bringt die NEWS!

Bester Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altefeld
- Renda
- Herleshausen
- Kirchhosbach
- Sontra
- Eschwege
- Röhrda
- Oberdünzbach
- Waldkappel
- Wommen
- Albungen

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

- Herleshausen
- Ringgau
- Berkatal
- Waldkappel
- Sontra
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter 05651 3359-50
oder logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau