

Optik Emmelmann  
 Dipl.-Ing. (FH) Markus Emmelmann  
 Marktplatz 6 (gegenüber Rathaus)  
 Bad Sooden-Allendorf  
 www.optik-emmelmann.de  
 ☎ (05652) 91 55 0

*Emmelmann zieht Augen an!*

Ihr freundlicher Optiker direkt am Marktplatz.

**HEIMAT  
 NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN  
 WITZENHAUSEN

**Aktiv-pro**  
 Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

*Ihr direkter Draht zu uns*  
 05651-3048-0  
 www.aktiv-pro.de

**Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH** | Email: info@aktiv-pro.de  
 Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

# Mittendrin im Blüten-Erlebnis

## Spazier-, Wander- und Radwege laden zum Erkunden ein



**Auch in diesem Jahr gibt es wieder schöne Foto-Motive von der Kirschblüte**, so wie dieses vom 15. April in Witzenhausen. Die Aufnahme wurde im Bereich Hof Kindervatter mit Witzenhausen im Hintergrund von HNA-Leser Karl Heinz Goebel aus Laudenbach während einer Radtour gemacht. FOTO: KARL HEINZ GOEBEL

**Witzenhausen** – Die Kirschen im Kirschenland Witzenhausen liegen voll in ihrer Blüte. Wie aus einer Mitteilung des Geo-Naturparks Frau-Hollerland hervorgeht, haben in der Woche vor Ostern die Bäume der frühen Sorten zu blühen begonnen. Auch in den kommenden Tagen steht das Blütenmeer an den Hängen und Plantagen in seiner vollen Pracht, zur Freude von Spaziergängern, Wanderern und Radfahrern, die die Region im Frühling besonders schätzen.

Allerdings blickt man im Kirschenland auch mit Sorge auf die Nächte. Bodenfröste zu den Eiseheiligen im Mai könnten die empfindlichen Blüten gefährden und damit die diesjährige Kirschernte empfindlich schmälern. Die Hoffnung der Kirschbauern ruhe daher auf steigenden Temperaturen, heißt es weiter.

Bereits seit Wochen bereiten Stadt, Tourist-Information und weitere lokale Akteure die diesjährige Kirschblütensaison vor. Zahlreiche Spazier-, Wander-

und Radwege wurden instandgesetzt, ein begleitendes Veranstaltungsprogramm lädt dazu ein, länger in der Region zu verweilen und die Kulturlandschaft rund um die Kirsche mit allen Sinnen zu erleben.

Ein Fokus liege dabei auf den thematischen Kirschwanderwegen, von denen mehrere durch blühende Plantagen und historische Kirschorde führen. Der Kirschwanderweg 2 etwa startet in Wendershausen und führt durch den Süßkirschenbetrieb der Gesellschaft für

nachhaltige Entwicklung, inklusive Postkartenmotiven, Panoramablicken und Einkehrmöglichkeit. Der Kirschwanderweg 3 rund um den Burgberg legt seinen Schwerpunkt auf die Geschichte des Kirschenanbaus und endet beim traditionsreichen Hof Kindervatter mit Hofladen und Kirschkino. Auch Kleinalmerode, der Innenstadtbereich Witzenhausens sowie der Wartberg bieten eigene, liebevoll gestaltete Routen.

Für sportlich Aktive stehen

zudem zertifizierte Premiumwege sowie der 22 Kilometer lange Kirschradweg zur Verfügung. Wer es gemütlicher mag, wird entlang des Werratal-Radwegs fündig, der durch malerische Orte zwischen Hann. Münden und Bad Sooden-Allendorf führt.

Das Kirschkino am Kirschwanderweg 3 zeigt während der Blütezeit mittwochs bis sonntags von 11 bis 17 Uhr den Film „Kirschen, Landschaft und Genüsse“, ein stimmungsvolles Porträt der Region, das

bei freiem Eintritt in Dauerschleife zu sehen ist. Weitere Informationen, Veranstaltungshinweise sowie Kartenmaterial stehen auf der Webseite [kirschbluetefrauholle.de](http://kirschbluetefrauholle.de) bereit. Auch die kostenfreie Geo-Naturpark-App hält digitale Touren bereit, mit denen sich das Kirschenland auf eigene Faust erkunden lässt. Ob mit Wanderschuhen, Fahrrad oder Kamera, das Blütenwunder rund um Witzenhausen zeigt sich dieser Tage in seiner ganzen Pracht. elv

Wir bringen  
**ORDNUNG** in die  
**JOBSUCHE**

localjob.de

Suche für mein Institut für sofort  
**Lehrkraft**  
 (m/w/d)  
 für Mathematik  
 bis Oberstufe.

Witzenhäuser  
**Nachhilfe**

Telefon  
 05542 999812  
 0172 5268218

www.witzenhausen-nachhilfe.de

**MATRATZENBERATUNG  
 MIT RÜCKENMESSUNG**

Ihr Termin ☎ 05545 6312  
 Di.-Fr. 10-17 Uhr, Sa. 10-14 Uhr, Mo. geschlossen

**Termine nach Vereinbarung:  
 Di.-Do. 17-19 Uhr**

**BETTEN  
 KRAFT**

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m<sup>2</sup> · [www.betten-kraft.de](http://www.betten-kraft.de)

**Lössetal**  
 Ambulanter Intensivpflegedienst  
 Ihr Begleiter in stürmischen Zeiten

- 24-Std.-Versorgung im eigenen Apartment mit Bad und Küche
- Heimbeatmung invasiv und nicht-invasiv mit Überwachung der Vitalfunktionen
- Trachealkanülenmanagement
- Grundpflege und Behandlungspflege
- Kostenübernahme erfolgt über die gesetzliche Krankenkasse
- ärztliche und therapeutische Versorgung direkt vor Ort usw.

Ambulanter Intensivpflegedienst  
 Lössetal  
 Fröbelstraße 1, 34298 Helsa  
 (05605) 929 79 50  
 info@ai-loessel.de · www.ai-loessel.de

**ECKSTEIN**  
 einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SAMSTAG – SAMSTAG**  
 03.05. – 10.05.2025

Angebot gilt nach Gutscheinverfügbarkeit vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
 OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

# Grenzbierfest steht an

## TTSV Mielenhausen blickt auf Jahreshauptversammlung nach vorne

**Mielenhausen** – Der TTSV Mielenhausen hat seine Mitglieder kürzlich zur Jahreshauptversammlung eingeladen. Nachdem die Urkunden an die Vereinsmeister und Pokalgewinner in der Tischtennispartie verliehen wurden, wurde unter anderem der Vorstand neu gewählt.

Der Tischtenniswart Thomas Heede verlieh die Plaketten an die Pokalgewinner.

Folgende Gewinner gab es 2024:

- Herren A: Sven Wiesner,
- Herren B: Dieter Wolf,
- Herren C: Ole Luca Lamster,
- Herren Doppel: Sven Wiesner/Jörg Brekerbaum,
- Bernd-Böttcher-Plakette: Maximilian Franke,
- Gießbert-Beuermann-Pokal: Maximilian Franke.

Der erste Vorsitzende gab einen Rückblick auf das vergangene Jahr. Neben vielen weiteren Veranstaltungen fand im Juni der Sommerabschluss der beiden Kindersportgruppen mit Übernachtung in der Halle statt. Auch wurde die Kirmes gut besucht, bei der der TTSV tatkräftig unterstützt hat, heißt es.

Danach folgte ein Ausblick



**Der Vorstand, die Geehrten und Gewinner:** (von links) Maria Schröder, Petra Apel, Ole Luca Lamster, Laura Heede, Marcel Apel, Anja Imke, Brian Lamster, Sabine Meyer, Holger Wesemann, Katja Prause, Thomas Heede, Kevin Apel, Sven Wiesner.

FOTO: LAURA HEEDE/NH

auf die anstehenden Aktivitäten des Vereins. Da die 1. Mai Feier im vergangenen Jahr sehr gut besucht wurde, wird es in

diesem Jahr ebenfalls eine Veranstaltung geben, bei der der TTSV Mielenhausen wieder die Federführung übernimmt.

Zudem steht dieses Jahr das Grenzbierfest an, welches aktuell von einer großen Gruppe, bestehend aus Mitgliedern ein-

zelner Vereine, geplant wird. Die Kindersportgruppe der Grundschüler strebt an, für das Mini-Sportabzeichen des Lan-

dessportbundes zu trainieren, welches dann auch von den Übungsleiterinnen Maria Schröder und Laura Heede abgenommen werden soll.

Außerdem dankte der erste Vorsitzende den Vorstandsmitgliedern und allen Übungsleiter für die geleistete Arbeit, sowie allen anderen Vereinen für die gute Zusammenarbeit. In diesem Jahr standen auch wieder Neuwahlen des Vorstands an. Kevin Apel wurde erneut zum ersten Vorsitzenden gewählt. Nach einstimmiger Wahl stehen ihm Tim Tulowitzki (zweiter Vorsitzender) und Katja Prause (dritte Vorsitzende) auch in diesem Jahr weiterhin mit Rat und Tat zur Seite. Für weitere Ämter wurden erneut gewählt: Thomas Heede (Tischtenniswart), Petra Apel (Kassenwartin), Ole Luca Lamster (Schriftführer), Maria Schröder (Frauenwartin) und Laura Heede (Pressewartin). Brian Lamster löst Frank Schröder im Amt des Gerätewartes ab. Für 25-jährige Mitgliedschaft wurden Marcel Apel und Andre Jahns, sowie für 50-jährige Mitgliedschaft Anja Imke, Sabine Meyer und Holger Wesemann geehrt.

152

## Etwas sozial Nachhaltiges schaffen

### Freiherr-vom-Stein Schule präsentieren Ergebnisse des Projekts „Wir tun was“



**Stolz auf ihr Projekt:** Lenard Kemmer (vorn links), daneben Ben Hartung, Moritz Pleyer (dahinter von links), Marlon Ziegler und Elian Pierau mit ihrer massiven Holzbank. Auf dem Foto fehlt Vitali Kosyrev.

FOTOS: LOTHAR RÖSS

„Wir tun was“, unter dem Motto hatten Lehrer der Lichtenauer Freiherr-vom-Stein-Schule für den kompletten Jahrgang 8 nach den Herbstferien ein Projekt gestartet, das als Experiment bis zu den jüngsten Osterferien lief. Die Vielfalt ihrer Ideen präsentierten die Jugendlichen jetzt sowohl in einer Talkrunde in der vollbesetzten Aula vor Eltern und Unterstützern als auch mit einer Ausstellung in den Fluren rundherum.

„Wir wissen eigentlich gar nicht so genau, was herauskommt“, hatte die stellvertretende Schulleiterin Anke Petersen die zahlreich erschienenen Eltern an ihre Worte zur Vorstellung des Projekts nach den Sommerferien 2024 erinnert. Die Idee war, etwas Nachhaltiges entstehen zu lassen, bei dem auch der soziale Aspekt eine Rolle spielt. Zudem gehen, ganz unterschiedliche Dinge zu lernen. Dabei wurde durchaus auch mit einkalkuliert, dass ein Projekt mal nicht funktioniert. „Das ist aber nicht schlimm, weil das einfach zum normalen Leben dazu gehört“, machte die stellvertretende Schulleiterin deutlich. Mit dem Projektstart nach den Herbstferien hatten sich

die 142 Jugendlichen des Jahrgangs in zwei bis sechs Mitgliedern starken 38 Gruppen zusammengefunden. Das Spektrum der Ideen reichte vom Einsatz in Altenheimen, in Schulen, Kindertagesstätten und in Vereinen des Stadtgebiets. Drei Ideen erstreckten sich auf Bereiche außerhalb des Schulstandorts, zwei Gruppen hatten sich Spendenaktionen gewidmet. Um ihre Ideen umzusetzen, standen den Jugendlichen jeweils donnerstags vier Unterrichtsstunden zur Verfügung.

In einer ersten Talkrunde, moderiert von Lehrer Jesus Solá-Requena, berichteten einzelne Teams von ihren Erfahrungen. Während die einen feststellten, dass zur Umsetzung ihrer Projektidee das Geld fehlte, hatten andere erfahren, dass der Kontakt mit den Bewohnern im Altenheim nicht immer konfliktfrei verläuft.

Moritz Pleyer, Elian Pirau, Lenard Kemmer, Ben Hartung, Marlon Ziegler und Vitali Kosyrev hatten sich mit ihrer Idee „Bänke in Heli“ einem handwerklichen Thema gewidmet. Lenard hatte mit Helmut Reinhardt aus Hopfelde einen Sponsor für einen 45 Zentimeter dicken und fünf Meter langen Fichtenstamm gefunden, der

ihn auf der Bandsäge seines Betriebs auch gleich aufgesägt hatte. Den Rest erledigten die Jungen, organisierten Schrauben und Farbe und präsentierten die beiden Bänke nun in der Schule.

LOTHAR RÖSS

**www.rb-becker.de**

**ab Sa., den 03.05.2025**

**LED-Tischleuchte**  
Wiederaufladbar, schwarz, Touch-Sensor, warmweiß  
**7,99**

**Solar-Tischlampe**  
Kunststoff, schwarz  
**2,99**

**Ferngesteuertes Race Auto**  
versch. Farben, ca. 20 cm  
mit Lichteffekten  
**9,99**

**Babyschaukel**  
versch. Farben  
**12,99**

**Segelflugzeug**  
66x84x14 cm, Schaumstoff, versch. Farben  
**9,99**

**Federball-Set**  
2 Schläger & 1 Ball  
**2,99**

**Tischtennis-Set**  
2 Schläger, 2 Bälle & 1 Tasche  
**2,99**

**Brotbox, rot + Schneidbrett & Messer**  
Bambus/Kunststoff, Metall/Holz  
ca. 35x20x16 cm  
**8,99**

**Aufbewahrungsschale**  
ca. 19x26x8 cm, Bambus ohne Deko  
ca. 32x23x9 cm = **2,99**

**Frühstücksbrett mit Spruch**  
ca. 23x15 cm, Holz  
**0,99**

**Der Grosse Bauer**  
versch. Sorten, 250g  
1kg=1,56

**Frischkäse Fass Balance**  
200g  
**0,59**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Torfmyrte**  
11 cm Topf, versch. Farben  
**1,99**

**Beetpflanze**  
versch. Sorten, 9 cm Topf  
**0,59**

**Verschiedene Bettgestelle z.B.:**  
Gepolsterter Stoff, Liegefläche 140x200 cm, braun\*  
**49,50**

**Anhängernetz mit Aufbewahrungstasche**  
grün, 150 x 220 cm  
**4,99**

**Kinderstuhlerhöhung**  
versch. Farben  
**15,00**

**Stempelwagenheber**  
Stahl  
2 Tonnen  
**15,00**

**Benzinkanister mit Aufsatz**  
5Ltr. **4,99**  
10Ltr. **5,99**  
20Ltr. **9,99**

**KESPER**  
Küchen und Wohn

**Kuppelzelt für 4 Personen**  
310 x 240 cm, grün  
**39,99**

**Geschirr aus Melamin**  
Stoß-, schlag- und bruchresistent, versch. Farben  
Becher 0.4l **1,00**  
Teller 21 cm **1,00**  
Teller 25 cm **1,50**  
Dessertschale **0,50**  
Schale 0.75l **0,75**  
Schale 3.9l **3,00** spülmaschinengeeignet

**Trinkglas**  
330 ml, transparent  
**0,79**

**6er Pack Einweggeschirr aus Palmblatt**  
15x15 cm  
25 x 15 cm = **0,75** / 25 x 25 cm = **1,20**

**Butangas**  
für z.B. Campingkocher, 227g netto  
1kg=6,56

**6er Pack Einweggeschirr aus Palmblatt**  
15x15 cm  
25 x 15 cm = **0,75** / 25 x 25 cm = **1,20**

**Barilla Pesto**  
-alla Genovese, 95g  
**0,55**

**Hainich Bio Stachelbeere**  
im Glas, 560g  
**0,99**

**Bayerischer Gurkentopf**  
ATG 850g, 1550g  
**1,99**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Kassel Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

**Geranie**  
hängend oder stehend, versch. Sorten, 11 cm Topf  
**1,59**

**Gemüsepflanze (Südgemüse)**  
versch. Sorten, 9 cm Topf  
**1,29**

**Bunte Socken**  
versch. Sorten  
**2,49**

**Kräuter**  
versch. Sorten, 13 cm Topf  
**2,49**

**Komplettspüle**  
Spülbecken, Abtropfbereich, weiß  
**45,00** I.WAHL

**Taschenfederkernmatratze**  
140x200 cm  
**75,00**

**Kommode**  
80x80x35 cm, Massivholz, schwarz  
**99,50**

**80x90x38 cm, Massivholz, weiß**  
**99,50**

**Kindersitzhöhung**  
versch. Farben  
**15,00**

**Stempelwagenheber**  
Stahl  
2 Tonnen  
**15,00**

**Benzinkanister mit Aufsatz**  
5Ltr. **4,99**  
10Ltr. **5,99**  
20Ltr. **9,99**

**Camping-Gas-Kocher**  
34x27x11 cm, Piezozündung  
inkl. Koffer  
**15,00**

**Butangas**  
für z.B. Campingkocher, 227g netto  
1kg=6,56

**6er Pack Einweggeschirr aus Palmblatt**  
15x15 cm  
25 x 15 cm = **0,75** / 25 x 25 cm = **1,20**

**Barilla Pesto**  
-alla Genovese, 95g  
**0,55**

**Hainich Bio Stachelbeere**  
im Glas, 560g  
**0,99**

**Bayerischer Gurkentopf**  
ATG 850g, 1550g  
**1,99**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

**Geranie**  
hängend oder stehend, versch. Sorten, 11 cm Topf  
**1,59**

**Gemüsepflanze (Südgemüse)**  
versch. Sorten, 9 cm Topf  
**1,29**

**Bunte Socken**  
versch. Sorten  
**2,49**

**Kräuter**  
versch. Sorten, 13 cm Topf  
**2,49**

**Komplettspüle**  
Spülbecken, Abtropfbereich, weiß  
**45,00** I.WAHL

**Taschenfederkernmatratze**  
140x200 cm  
**75,00**

**Kommode**  
80x80x35 cm, Massivholz, schwarz  
**99,50**

**80x90x38 cm, Massivholz, weiß**  
**99,50**

**Kindersitzhöhung**  
versch. Farben  
**15,00**

**Stempelwagenheber**  
Stahl  
2 Tonnen  
**15,00**

**Benzinkanister mit Aufsatz**  
5Ltr. **4,99**  
10Ltr. **5,99**  
20Ltr. **9,99**

**Camping-Gas-Kocher**  
34x27x11 cm, Piezozündung  
inkl. Koffer  
**15,00**

**Butangas**  
für z.B. Campingkocher, 227g netto  
1kg=6,56

**6er Pack Einweggeschirr aus Palmblatt**  
15x15 cm  
25 x 15 cm = **0,75** / 25 x 25 cm = **1,20**

**Barilla Pesto**  
-alla Genovese, 95g  
**0,55**

**Hainich Bio Stachelbeere**  
im Glas, 560g  
**0,99**

**Bayerischer Gurkentopf**  
ATG 850g, 1550g  
**1,99**

**WIZ/Kleinalmerode**  
Industriestr. 1  
05542 / 93 39 60

**Kassel**  
Hegelsbergstr. 21  
0561 / 49 172 551

**Gudensberg**  
Kasseler Str. 78  
05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode**

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de  
IMPRESSUM

Herausgeber:  
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,  
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55  
Abs. 2 RStV:  
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:  
Tel.: 05541/983930  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,  
34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,  
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23  
E-Mail: vertriebsleitung@thna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@thna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Plattdeutsch-Beauftragter geht

Irmtraut Gralla und Anke Herzmann übernehmen Ehrenamt von Willi Pape



Nach der kleinen Feierstunde: Thomas Baake (von links), Irmtraut Gralla, Conrad Finger, Willi Pape, Karl-Heinz Pieper (zweiter Vorsitzender des Plattdeutschforums Niedersachsen) und Anke Herzmann. FOTO: PETRA SIEBERT

**Hemeln** – „Es ist nicht leicht loszulassen“, betonte Willi Pape, als er kürzlich als Plattdeutsch-Beauftragter für Hann. Münden und Staufenberg verabschiedet wurde. Acht Jahre hatte er das Ehrenamt ausgeübt. Sein Wunsch: Das Amt in jüngere Hände zu legen. Kreisrat Conrad Finger, Dezernent für Jugend, Soziales, Bildung, Sport und Kultur, dankte ihm und überreichte ein Buchgeschenk des Landkreises. Ortsbürgermeister Thomas Baake schloss sich dem Dank im Namen von Rat und der Stadt Münden an und überraschte

ihn mit einer „Männerblume“, einer hausgeschlachteten Mettwurst. In gleicher Runde wurden Irmtraut Gralla aus Hemeln und Anke Herzmann aus Bühren nach dem Beschluss des Kreis Ausschusses im März als ehrenamtliche Beauftragte für die Niederdeutsche Sprache (Ostfälisch) des Landkreises Göttingen bestellt. Conrad Finger überreichte den beiden Frauen die Ernennungsurkunden und Blumen. Ebenfalls mit Blumen war Thomas Baake der erste Gratulant. Irmtraut Gralla und Anke

Herzmann sind nun gleichberechtigte Beauftragte für die Niederdeutsche Sprache des Landkreises Göttingen für den Bereich des Altkreises Münden (inklusive Staufenberg und Dransfeld). Sie übernehmen den Aufgabenbereich, den Willi Pape allein inne hatte. Irmtraut Gralla und Anke Herzmann sind nun Ansprechpartnerinnen bei allen Fragen und Anliegen zum ostfälischen Platt. Sie sollen diese fast schon vergessene Regionalsprache pflegen und fördern. Zu den Themen und Angeboten gehören unter anderem die Unter-

stützung und Vernetzung von örtlichen Zusammenkünften, Initiativen sowie Vereinigungen, bei denen Plattdeutsch gesprochen wird. Auch Angebote zu regelmäßigen Treffen für Menschen, die gerne Plattdeutsch hören oder es zusammen mit anderen selbst sprechen möchten, zählen zum Aufgabengebiet der beiden Frauen. Genauso wie Mitarbeit und Organisation plattdeutscher Veranstaltungen und Plattdeutschkurse (auch online). Doch damit stehen die Beauftragten nicht alleine. Denn die Servicestelle Bürger-

schaftliches Engagement des Landkreises Göttingen bietet eine zentrale hauptamtliche Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Engagement und Ehrenamt. Zuvor wurde in einer gemütlichen Kaffeerunde geplaudert – teils in Platt, teils in Hochdeutsch. Dabei wurde deutlich, dass es für die Menschen in den Ortschaften viel bedeutet, Platt zu sprechen und wieder aufleben zu lassen. Vor drei Generationen war Platt die vorherrschende Alltagssprache in den Dörfern des Landkreises. „Es geht um Heimat, Tradition und Kultur“, be-

tonte Finger. „Die Menschen brauchen Regionales, Geborgenheit und ein Zusammengehörigkeitsgefühl“. Pape erzählte aus den zehn Jahren, die er mit Bernhard Peters, die Plattdeutsch AG in der Hemelner Grundschule geleitet hat. „Noch immer sprechen mich die Kinder als Unkel Willi an“, freute er sich. **PETRA SIEBERT**

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge

☎ 05 61-89 99 90

## Polsterei Adam

– Erfahrung seit 30 Jahren –

Wir beziehen und reparieren Polster aller Art

### FRÜHLINGS-AKTION

Angebot gültig BIS ZUM 10. MAI 2025

Unsere Dienstleistungen:

- Polster überziehen
- aufpolstern
- Schnürung, Haftung
- Reparatur Leder und Holz (Schreinerarbeiten)
- Matratzenanfertigung nach Maß
- Polsterarbeiten in Wohnwagen und Wohnmobilen
- und vieles mehr

Polsterei Adam · Wolfhager Str. 99 · Kassel · Tel. 0561 70245121 · 0176 32323328  
Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 9–20 Uhr · www.polsterei-adam.de

## Klassische Polsterarbeiten

nach alter Handwerkskunst

Anzeige

Ein Sessel, der wie ein maßgeschneiderter Anzug passt. Eine Couch, die es garantiert nur einmal gibt. Wir sprechen hier von einem Handwerk, welches wirklich noch Handarbeit ist. Selten, aber unentbehrlich. Traditionell und modern zugleich. Genau und einzigartig – die Rede ist vom Polstern. Polstern gleicht Kunst. Jedes Möbelstück ist in seiner Art einzigartig. Wer sagt denn, dass liebevoll gewonnene Möbelstücke gleich ein Fall für den Sperrmüll sind? Wieso verleihen Sie Ihrem guten alten Möbelstück nicht ein neues Gewand? Oftmals können Sie sich hierdurch einen Neukauf ersparen, und haben zudem die Möglichkeit, ein individuell passendes Einrichtungsstück für Ihren Haushalt zu gestalten. Die Polsterei Adam polstert und bezieht Möbel aller Art: Ob Stühle, Eckbänke, Sofas, Sessel, Kissen, Hocker oder Hussen – alles wird hier nach Kundenwunsch aufgearbeitet. Wir bieten für jedes Problem die passende Lösung. Das Herzstück des Betriebs ist der langjährige Polstermeister Adam: für ihn ist das alte Handwerk noch gegenwärtig. Ob Federn neu schnüren oder aufwendige Holzarbeiten, jede Aufgabe wird vom erfahrenen Polstermeister bewältigt.

Euphorisch und mit großem Geschick schafft er regelrecht Kunstwerke aus antiken Stücken und verleiht ebenso Möbeln ein gewisses Flair. Facettenreich ist auch die Stoffauswahl: Über 7.000 Stoffe stehen dem Kunden hier zur Auswahl. Stoffe und Farben wirken je nach Räumlichkeiten unterschiedlich. Bei einem unverbindlichen Beratungsgespräch erhalten Sie neben einer ausführlichen Stoffberatung einen kostenfreien Kostenvorschlag vor Ort.

Unsere kompetenten Raumausstatter sind für Sie im Umkreis von 100 km im Außendienst aktiv. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin: Tel. 0561 70245121 0176 32323328

100 €  
Rabatt  
auf die  
Arbeit

4 Stühle  
beziehen  
nur 3  
bezahlen!

30%  
Rabatt  
auf alle  
Stoffe und  
Leder

kostenloser  
Abhol- und  
Bringservice  
im Umkreis  
von 100 km

# Zwischen Technik und Vertrauen

Initiative brachte Witzenhäuser zusammen, um die Wärmepumpe besser zu verstehen

**Witzenhausen** – Sie surrt, sie pumpt, sie wärmt und bleibt doch für viele ein Rätsel, die Wärmepumpe. Sie soll das Rückgrat der klimafreundlichen Heiztechnik werden. Doch für viele bleibt sie ein Fremdkörper im eigenen Haus, weshalb die Akteure der Initiative „Gemeinsam für Witzenhausen“ (GfW) zur Informations- und Diskussionsveranstaltung am Mittwochabend in den Generationentreff eingeladen hatten. Rund 20 Menschen folgten der Einladung.

Schon die Wahl des Titels, „Die Wärmepumpe, das unbekannte Wesen“, zeigte, worum es gehen sollte, nämlich um Annäherung. Die Arbeitsgruppe „Lokale Energiewende“, bestehend aus Paul Bellinghausen, Ludger Beesten und Siegfried Asselmeyer, hatte sich vorgenommen, Licht ins technische wie emotionale Dunkel zu bringen. Rüdiger Hain, ebenfalls Teil der Gruppe, war aus beruflichen Gründen verhindert.

Zunächst präsentierten die Organisatoren in einem halbstündigen Vortrag technische Grundlagen und Praxiswissen. Luft-, Erd- und Wasserwärmepumpen wurden erklärt, ebenso wie Vorlauftemperaturen, Effizienzwerte und die Frage, ob sich die Technologie auch in Altbauten einsetzen lässt. Das Publikum hörte aufmerksam zu, manche machten sich Notizen. Nach dem Vortrag ging es direkt in den Austausch.

In kleinen Gesprächsrunden zeigte sich schnell, wie viele Fragen die Wärmepumpe aufwirft und wie individuell die Antworten ausfallen müssen. „Kann ich damit meine alte Gastherme ersetzen?“, fragte ein Teilnehmer. „Wie laut ist



**Wärmepumpe als Gemeinschaftsprojekt:** Paul Bellinghausen (von links), Siegfried Asselmeyer und Ludger Beesten geben Einblicke in Technik und Erfahrung.

FOTO: ELVAN POLAT

das Ding im Dauerbetrieb?“, wollte eine Teilnehmerin wissen. Ein weiterer Besucher äußerte seine Bedenken wegen der hohen Investitionskosten und zweifelte am Nutzen der Förderung.

Dabei wurde deutlich: Die Wärmepumpe ist für viele nicht nur ein technisches Gerät, sondern eine Entscheidung mit weitreichenden Folgen, finanziell, baulich sowie emotio-

nal. Sie verändert das eigene Zuhause, den Alltag, das Verhältnis zur Energie. Und damit ist sie eben auch ein emotionales Thema.

Die Veranstalter hoben hervor, dass es ihnen nicht um Werbung oder Beratung gehe, sondern um Erfahrungswertung und gemeinsames Lernen. „Wir sind keine Experten im klassischen Sinn“, sagt Bellinghausen. „Aber wir wollen

zeigen, was in der Praxis funktioniert und was nicht.“ Gerade diese Ehrlichkeit wurde von den Teilnehmern positiv aufgenommen. Niemand versprach einfache Lösungen. Aber alle gaben ehrliche Antworten.

Die Initiative reagiert damit auf ein spürbares gesellschaftliches Bedürfnis der Orientierung. „In Zeiten komplexer technischer Entwicklungen und politischer Umbrüche hilft

nicht allein die Förderbroschüre oder das Gesetz. Was hilft, ist das Gespräch mit anderen, die ähnliche Fragen haben und schon erste Antworten gefunden haben“, so die Initiatoren.

GfW plant, diesen Austausch regelmäßig fortzuführen. Jeden vierten Mittwoch im Monat, ab 19 Uhr, soll es im Generationentreff um Themen wie Fotovoltaik, Dämmung, E-Mobilität, Energiesparen,

Wärmenetze und Fördermöglichkeiten gehen. Vorbeikommen kann jeder. Am Ende der Veranstaltung stand kein fertiges Konzept, aber viele neue Gedanken waren angeregt worden. Die Teilnehmer hatten sich nicht nur ausgetauscht, sondern gemeinsam Ideen entwickelt – etwa, ob die Werra als lokale Energiequelle für Wärmepumpen nutzbar sein könnte. **ELVAN POLAT**

## Angriff aus dem Nichts

Fall aus Witzenhausen wurde vor dem Landgericht Kassel verhandelt

**Witzenhausen/Kassel** – Der Schlag kam für das Opfer aus dem Nichts. Ohne Vorwarnung traf den Witzenhäuser der kraftvolle Fausthieb am Kopf, als er auf dem Bürgersteig an der Südbahnstraße ging, während seine Frau im nahe geparkten Auto noch etwas holen wollte. Besinnungslos fiel er danach mit einer klaffenden Platzwunde zu Boden. Mit dem Rettungswagen kam er stark blutend ins Krankenhaus, wo ein Riss mit sieben Stichen genäht werden musste.

Auch heute noch, gut anderthalb Jahre nach dem Vorfall, hat das Ehepaar unter dieser Attacke psychisch zu leiden. Während der Mann bei dem Prozess gegen den Beschuldigten vor dem Landgericht Kassel den Angriff schildert, den Angeklagten dabei ab und zu fassungslos anschaut, stockt seiner Frau immer wieder die Stimme, Tränen rinnen ihr über das Gesicht.

Oberstaatsanwalt Blosche verlas die Anklageschrift gegen



**Der Schwurgerichtssaal des Landgerichts in Kassel:** Hier wurde am Donnerstag die Hauptverhandlung gegen den Mann aus Witzenhausen geführt.

FOTO: UWE ZUCCHI/DPA

den 49-Jährigen aus dem Werra-Meißner-Kreis, der sich derzeit in einer forensischen Klinik befindet. Nach dem Angriff soll er sich noch über den Rentner gebeugt und gesagt haben, was er von ihm wolle, und er würde ihn tot schlagen.

Dank mehrerer Zeugen wurde der Angeklagte bereits kur-

ze Zeit später von der Polizei in seiner Wohnung angetroffen. Dort widersetzte er sich zunächst seiner Festnahme, konnte aber dennoch überwältigt werden und wurde wegen der offensichtlich psychischen Erkrankung in eine psychiatrische Klinik nach Haina gebracht.

Mit angeklagt ist der 49-Jährige darüber hinaus, sich im Dezember 2021 der Festnahme durch die Polizei widersetzt zu haben, als zwei Beamte einen Haftbefehl vollstrecken wollten. Laut Staatsanwaltschaft wurde hierbei ein Beamter so schwer an seiner Hand verletzt, dass er sieben Monate dienst-

unfähig war.

Deutliche Worte fand der Sachverständige, Dr. Rolf Günther, der dem Gericht sein Gutachten über den 49-Jährigen präsentierte. Nach Überzeugung des Facharztes für Psychiatrie und Psychotherapie ist es dringend nötig, den Angeklagten in eine psychiatrische Fach-

klinik einzuweisen. Es gebe keinen Zweifel, dass er an einer paranoiden Schizophrenie leide. Und das seit mehr als zehn Jahren.

Erschwerend hinzu kommt dabei für den Gutachter, dass es keinerlei Einsicht beim Beschuldigten gebe, an einer psychiatrischen Krankheit zu leiden. Das hätten zahlreiche Aufenthalte in Kliniken gezeigt. Verordnete Medikamente lehne er strikt ab und nehme sie nicht.

Auch für die Zukunft konnte der Facharzt keine günstige Prognose ausstellen. Eher sei davon auszugehen, dass die psychotische Erkrankung in ihrer Schwere auf Dauer bestehen bleibe. Das wiederum bedeute eine permanente Gefahr für die Allgemeinheit. Es sei jederzeit und unvorhersehbar zu befürchten, so Dr. Günther, dass der Angeklagte aggressiv reagiere und, wenn möglich, dabei auch Gegenstände einsetze.

Bei der Attacke gegen den Mann in Witzenhausen bescheinigte der Gutachter dem Beschuldigten wegen seiner psychiatrischen Erkrankung eine aufgehobene Schuldfähigkeit. Für die Angriffe auf die zwei Polizisten bei der Festnahme 2021 sei sie als vermindert anzusehen. Die Plädoyers und die Urteilsverkündung werden für kommenden Montag, 28. April, erwartet.

**PETER KILIAN**

**Flohmarkt  
Metro  
04.05.**

# Programm setzt neue Impulse

## Startschuss für den Kultursommer 2025 im Werra-Meißner-Kreis

**Werra-Meißner** – Mit einem ebenso vielschichtigen wie inspirierenden Reigen aus Musik, Literatur und darstellender Kunst kündigt sich der Kultursommer 2025 im Werra-Meißner-Kreis an. Wie Landrätin Nicole Rathgeber und die Kulturbeauftragte Sylvia Weinert im Rahmen der feierlichen Programmpräsentation bekanntgaben, dürfen sich Besucher auf ein Kulturangebot von bemerkenswerter Qualität und stilistischer Vielfalt freuen. Ein Programm, das sowohl künstlerisch als auch organisatorisch durch neue Impulse besticht.

Einen besonderen gestalterischen Akzent setzt in diesem Jahr die neugestaltete Kultursommer-Broschüre, die erstmals vollständig im eigenen Haus entworfen und in der kreiseigenen Druckerei realisiert wurde. Ein sichtbares Zeichen für das gewachsene Selbstverständnis und die gestalterische Kompetenz der regionalen Kulturverwaltung.

„Ein Blick in das ambitionierte Programm offenbart eindrucksvoll, dass der Kultursommer auch in diesem Jahr seinem Anspruch, facettenreiche Kultur in der gesamten nordhessischen Region zu verankern, in vollem Maße gerecht wird“, betonte Rathgeber.

Neben elf hochkarätigen Veranstaltungen im Rahmen des nordhessischen Gesamtkonzepts wird das kulturelle Angebot im Werra-Meißner-Kreis durch eine Vielzahl regionaler Beiträge bereichert, getragen von lokalen Kulturschaffenden, deren Engagement nicht nur künstlerisch, sondern auch gesellschaftlich von unschätzbarem Wert ist.

Den glanzvollen Auftakt bildet am Donnerstag, dem 12. Juni, ab 19.30 Uhr ein musikalisches Spektakel auf den Wiesen an der Werra in Witz-



Ein Heft, das Lust auf Kultur und Sommertage macht: Kulturbeauftragte Sylvia Weinert (links) und Landrätin Nicole Rathgeber präsentieren die druckfrische Kultursommer-Broschüre. FOTO: WERRA-MEISSNER-KREIS

hausen: Die internationale gefeierte schottische Band Mánran wird mit ihrer mitreißenden Fusion aus Rock, Folk und traditionellen Klängen den diesjährigen Kultursommer eröffnen. Es folgen klangliche Kontraste und kulturelle Entdeckungsreisen von südafrikanischen Amapiano-Rhythmen über Brahms' Liebesliederwalzer in historischen Kirchen bis hin zu Auftritten des Trio Lirico, der Formation Maxjoseph, des georgischen Shavnabada-Chors sowie der lang erwarteten Rückkehr des beliebten Operndolmus.

Ein weiterer programmatischer Höhepunkt kündigt sich mit dem Gastspiel des Sinfonie-

orchesters aus dem Berliner Partnerbezirk Tempelhof-Schöneberg an, das am 30. Juni in Bad Sooden-Allendorf mit Werken von Schubert und Beethoven einen klangvollen Akzent setzt. „Diese über Jahre gewachsene Partnerschaft ist Ausdruck einer gelebten, überregionale kulturellen Verbundenheit“, betonte Landrätin Rathgeber.

Einen eindringlichen Appell richtete Kulturbeauftragte Sylvia Weinert an das Publikum: „Nutzen Sie das breite Spektrum der Angebote, mit Ihrer Teilnahme würdigen Sie das Herzblut und die Hingabe der zahlreichen Veranstaltenden.“ Der Kultursommer, so Weinert

weiter, sei ein lebendiges Spie-

gelbild der kulturellen Vitalität der Region, generationenübergreifend, stilistisch facettenreich und stets offen für innovative Impulse.

„Mitreißende Konzerte unter freiem Himmel, klassische Meisterwerke in historischen Gemäuern, musikalische Grenzgänge zwischen Kontinenten und Klangwelten. Der Kultursommer 2025 verspricht eindrucksvolle Erlebnisse für alle Generationen“, heißt es in der offiziellen Ankündigung des Kreises.

Der Kultursommer Nordhessen aus Kassel hält folgende Programmpunkte im Werra-Meißner-Kreis bereit:

**Freitag, 13. Juni:** 19.30 Uhr, Amapiano – Werra-Beats meet

Africa, Witzhausen, Werra-Wiesen

**Samstag, 14. Juni:** 19.30 Uhr, Brahms – Liebesliederwalzer, Witzhausen, Liebfrauenkirche

**Sonntag, 15. Juni:** 17 Uhr, Brahms – Liebesliederwalzer, Eschwege, Marktkirche

**Freitag, 27. Juni:** 19.30 Uhr, Trio Lirico, Meinhard-Jestädt, Schloss

**Mittwoch, 2. Juli:** 19.30 Uhr, Operndolmus, Wanfried-Völkershäuser, Rittergut

**Sonntag, 6. Juli:** 17 Uhr, Shiregreen, Meißner-Abterode, Kirchenruine

**Mittwoch, 9. Juli:** 19.30 Uhr, A cinematic Suite, Sontra-Wichmannshausen, Evangelische Kirche

**Sonntag, 20. Juli:** 17 Uhr, Trio Schlagerlust, Witzhausen, HofKindervatter, Kirschplanta-ge

**Mittwoch, 23. Juli:** 9.30 Uhr, Maxjoseph, Hessisch Lichtenau-Reichenbach, Klosterkirche

**Samstag, 26. Juli:** 19.30 Uhr, Shavnabada Chor, Bad Sooden-Allendorf, St. Crucis-Kirche

Das vollständige Programm ist über die Kulturbeauftragte Sylvia Weinert unter der Telefonnummer 0 56 51/3 02 11 61, zu erreichen sowie online unter [kulturnetz-wmk.de](http://kulturnetz-wmk.de) abrufbar.

Die gedruckte Broschüre liegt zudem ab sofort an zahlreichen Auslagestellen im gesamten Kreisgebiet aus. elv

## Ein Pokal und fünf Medaillen

Ritter der Rotwurst wird für Blutwurst ausgezeichnet

**Hann. Münden** – Mit einem Pokal als bester deutscher Teilnehmer, mit vier Goldmedaillen und einer Silbermedaille beim Blutwurst Wettbewerb sind Ulrich Schumann und Dr. Eveline Didion aus der französischen Stadt Mortagne-au-Perche (Normandie) zurückgekommen. Jährlich, am dritten Wochenende im März, wird das weltweit größte Festival der Blutwurst mit einem Blutwurstwettbewerb veranstaltet.

Die dortige Bruderschaft der Ritter der Blutwurst (Confrérie des Chevaliers du Goûte Boudin) ist eine Vereinigung von Blutwurstmetzgern, die für ihre Blutwurst bekannt sind. Die Ritter der Blutwurst haben sich zum Ziel gesetzt, den Ruf und die Qualität der Blutwurst des Landes und aller teilnehmenden Länder zu verteidigen und darüber hinaus zum guten Ruf der französischen Küche beizutragen.

Zu den Prüfkriterien zählen immer eine optische Begutachtung, die Prüfung der Inhaltsstoffe und eine Verkostung durch anerkannte und fachkompetente Gourmets.

400 Teilnehmer, unter anderem aus der Schweiz, Irland, Kanada, England, Spanien, Österreich, Belgien, Frankreich und Deutschland waren dabei.



Trotz Routine ist es für Ulrich Schumann und Dr. Eveline Didion immer wieder eine Freude erfolgreich an den jährlichen Wettbewerben teilzunehmen. FOTO: PETRA SIEBERT

Das Paar hat seit 2003 bereits Pokale und viele weitere Preise in internationalen Wettbewerben, und das nicht nur mit Blut-

wurst, sondern auch mit Salami, Schinken, Mettwurst, Bratwürsten, Bockwürsten, Sülzen und Pasteten, errungen.

Für die Blutwurstkreationen nach französischer Art, kreativ-süß und kreativ-salzig gab es jeweils eine Goldmedaille.

Für die Blutwurst nach deutscher Art wurde Ulrich Schumann der Pokal überreicht. Für die Blutwurst zum Grillen gab

es Gold. „Es bereitet mir immer wieder Freude, neue Geschmacksrichtungen zu kreieren“, berichtet der Metzgermeister. „Diesmal habe ich eine zünftige, traditionelle deutsche Blutwurst mit Fleisch, Speck und Schwarte hergestellt“. Didion hat die Note kreativ-süß mit Pistazien gewöhlt und damit Eclairs gefüllt und Pralinen hergestellt. Auch sie bekam dafür eine Goldmedaille.

„Wichtig ist für uns eine hohe Qualität der Zutaten, die ausschließlich aus der Region stammen“, machen beide deutlich.

„Mit diesen ausgezeichneten Erfolgen haben wir bewiesen, dass Leidenschaft, Tradition und Handwerkskunst unsere Blutwurst zu etwas ganz Besonderem machen“, betont Eveline Didion.

Fest verankert mit dem traditionellen Handwerk und regionalen Wurzeln wird die Feinkostfleischerei „Ritter der Rotwurst“ in Münden von Fleischermeister Ulrich Schumann und seiner Lebensgefährtin Fleischermeisterin Eveline Didion als Familienbetrieb geführt. Die Produktion findet in Hann. Münden und Gottsbüren statt.

PETRA SIEBERT

# Orientierung leicht gemacht

## Neues Eingangstor zum Grünen Band eröffnet

**Bad Sooden-Allendorf** – Es sei „einer der wichtigsten Orte“, sagte Dr. Christian Stöber. Damit meinte der Historiker und hauptamtliche Leiter des Grenz museums Schifflersgrund das neue Eingangstor zu dieser Mahn- und Gedenkstätte. In Bild und Text gibt es Besuchern grundlegende Informationen über die frühere Teilung Deutschlands und deren Überwindung sowie über das Grüne Band, wie die einstige Demarkationslinie genannt wird, weil sich dort die Natur in ihrer Vielfalt ungehindert entwickeln konnte – Orientierung leicht gemacht.

Bei der Eröffnung am Donnerstag unterstrich Stöber die große Bedeutung des 85.000 Euro teuren Projektes als zentralen Bestandteil zur Neugestaltung des Grenz museums zwischen Bad Sooden-Allendorf und dem thüringischen Sickenberg.

Gefördert worden sei die Maßnahme durch Leader-Mittel der Regionalen Aktionsgruppe Eichsfeld (RAG), ferner durch die Stiftung Naturschutz Thüringen, die Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur sowie durch Spenden. Allein die RAG habe aus ihrem europäischen Budget 52.000 Euro locker gemacht.

Neben den beeindruckenden und bedrückenden Sichten bietet der neue Aussichtspunkt Erläuterungen zu den früheren DDR-Sperranlagen, die in der



**Neue Attraktion:** das „Eingangstor“ zum Grenz museum, hier mit (von links) Michael Giel (Stiftung Naturschutz Thüringen), Museumsleiter Dr. Christian Stöber und Katrin Oberthür, Geschäftsführerin der Regionalen Aktionsgruppe Eichsfeld.

markanten Geländesenke zwischen Hessen und Thüringen bis heute zu großen Teilen im Original erhalten sind. Zum denkmalgeschützten Ensemble gehören unter anderem der Kolonnenweg, der Kontrollstreifen, der Beobachtungsturm sowie der rund 600 Meter lange Metallgitterzaun. Eine

Grafik veranschaulicht, wo die einzelnen Ausstellungsgebäude zu finden sind.

Die überdachte Plattform, ergänzte Dr. Stöber, ermögliche nicht nur einen erleichterten Einstieg für Besucher, sondern sei auch idealer Ausgangspunkt für Wanderungen in der Mitte Deutschlands und Euro-

pas. So zeigt eine Karte den Verlauf des knapp elf Kilometer langen Top-Grenzwanderweges Schifflersgrund mit seiner Vielzahl von Informationspulten zur Geschichte und Natur an der einstigen Grenze.

Streng genommen trifft die Bezeichnung „Eingangstor“ für die neue Attraktion nicht

zu. Denn erst in einer Entfernung von gut 30 Metern führt ein Weg zum Eingangsgebäude des Grenz museums. Das zählte im vergangenen Jahr laut Stöber rund 43.000 Gäste, darunter viele Schulklassen aus ganz Deutschland und auch internationale Jugendgruppen. Unterdessen schickt sich „Schifflers-

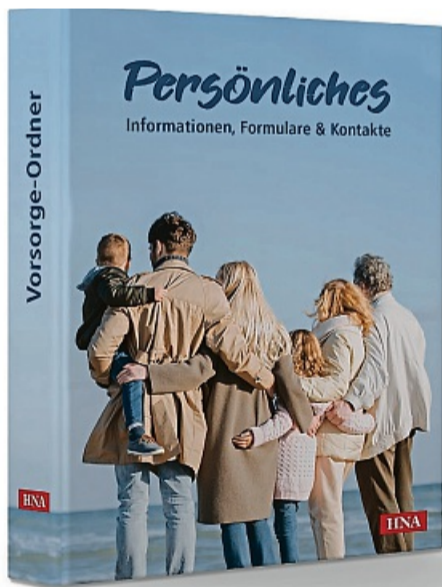
grund“ an, als Unesco-Weltkulturerbe anerkannt zu werden. Auf Empfehlung der Kultusministerkonferenz und auf Antrag der Bundesregierung sei das Grenz museum auf die Vorschlagsliste genommen worden, rechnet Stöber mit einer Entscheidung Anfang der 30er-Jahre. **CHRIS CORTIS**

# Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Anzeige

**Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.**

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?



**Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:**

**Vor Ort:** in allen HNA-Geschäftsstellen  
**Online:** [shop.hna.de](http://shop.hna.de)  
**Per Telefon:** 0561 203 2030  
**Der Preis:** 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

**Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:**

**1. Persönliches**  
 Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswertes zur Rente finden Sie hier.

**2. Finanzen**  
 Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

**3. Vollmachten**  
 Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

**4. Krankenhauseinweisung**  
 In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

**5. Testament**  
 Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftsteuer.

**6. Todesfall**  
 Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

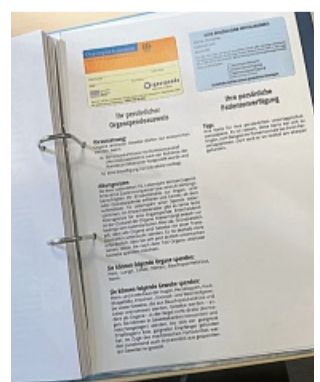
Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Dank des Inhaltsverzeichnisses behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.



Neben zahlreichen Erklärungen sind auch Dokumente wie ein Organspendeausweis im Vorsorgeordner enthalten.



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

# NORMA®

Alles Liebe zum  
**Muttertag**  
am 11. Mai



ab Montag, 5. Mai

**Dubai Style Schokolade**  
Original Taste Entdecken  
Sie die unfassbar leckere  
Schokolade Dubai Style!  
100-g-Tafel (1 kg = 37,90)

UVP 6,99  
**3,79\*** **45% billiger**

**Dr.Oetker Puddingcreme/Tortenguss**  
Backfeste Puddingcreme  
35-g-Packung für 250 ml (1 l = 3,16)  
oder Tortenguss Fix Erdbeer-Geschmack  
(1 l = 3,16)  
je Packung

UVP -,99  
**-,79\*** **20% billiger**

**Kuchenliebe Erdbeer Cheesecake**  
900-g-Packung (1 kg = 5,54) oder Alt  
Böhmischer Käse-Kuchen  
1,25-kg-Packung

In der Tiefkühltruhe:  
(1 kg = 3,99)  
je Packung

UVP 6,99  
**4,99\*** **28% billiger**

**ZUEGG Fruchtaufstrich**  
verschiedene Sorten, z. B.  
Marille 320-g-Glas (1 kg = 6,22)  
oder Feige 330-g-Glas (1 kg = 6,03)  
je Glas

UVP 2,89  
**1,99\*** **31% billiger**

**Cherry-Pflaumen-Rispen**  
Niederlande Kl. I, Sorte:  
Sunstream, kräftig im Geschmack, festes  
süßes Fruchtfleisch mit würzigen Akzenten,  
750-g-Packung  
(1 kg = 4,79)  
je Packung

**750 g!**  
**3,59\***

**Dr.Oetker Erdbeerzeit**  
Backmischungen – Windbeutel  
170-g-Packung (1 kg = 17,59),  
Tiramisu Schnitte 200-g-Packung  
(1 kg = 14,95), Spaghetti Kuchen 335-g-Packung  
(1 kg = 8,93) oder Maulwurf Kuchen  
345-g-Packung (1 kg = 8,67)  
je Packung

UVP 3,49  
**2,99\*** **14% billiger**

**GÜNTHART Muttertags-Pralinen**  
erlesene Pralinen dekorativ  
verpackt, „Emotion Herz mit  
Sprüchen“ 45-g-Packung (1 kg = 57,56)  
oder „Motiv mit Sprüchen“  
63-g-Packung (1 kg = 41,11)  
je Packung

UVP 3,45  
**2,59\*** **24% billiger**

**Knackige Mousse** mit knackigen  
Schokoladenschichten in den Sorten  
After Eight, Schokolade oder Vanille

Im Aktionskühlregal:  
4x57-g-Becher  
(1 kg = 8,73)  
je 4er-Pack

UVP 2,59  
**1,99\*** **23% billiger**

**hanuta MINIS**  
279-g-Packung  
(1 kg = 11,79)

UVP 3,79  
**3,29\*** **13% billiger**

**Kultur-Heidelbeeren**  
Spanien/Marokko Kl. I,  
450-g-Schale  
(1 kg = 8,64)  
je Schale

**große Beeren!**  
**3,89\*** **450 g!**

**Jomo Marmor-/Zitronenkuchen**  
600-g-Packung  
(1 kg = 4,65) je Packung

UVP 3,19  
**2,79\*** **12% billiger**

**Vobro Pralinen**  
Caramelli, Brownie oder  
Marzipan  
Passion, 800-g-Packung  
(1 kg = 8,74)  
je Packung

UVP 8,00  
**6,99\*** **13% billiger**

**JAMESON Irish Whiskey**  
dreifach destilliert  
40% vol, 0,7-l-Flasche

UVP 21,99  
**14,99\*** **31% billiger**

**bella casa Duftkerze im Glas**  
Beerenraum oder Orange –  
3-Docht-Kerze Ø ca. 13,5 cm, Brenndauer ca.  
30 Stunden oder XXL Bonbonglas, Höhe ca.  
15,5 cm, Brenndauer  
ca. 85 Stunden  
je Glas

UVP 5,99  
**4,99\*** **17% billiger**

**Spisekartoffeln**  
„Pom'Alliance“, Frankreich,  
Sorten: Gourmandine oder  
Jazzy, festkochende, gelblich-schöne  
Premiumpommes mit glatter Schale und  
angenehm vollen Geschmack,  
2,5-kg-Beutel  
(1 kg = 1,40)  
je Beutel

UVP 4,49  
**3,49\*** **22% billiger**

**BIS ZU 62% SPAREN**

**Jodphur-Hose**  
für Damen • 100% Viskose  
• Elastischer Komfortbund  
• Extra weiche Viskose-Qualität  
• Größen S (36/38) – XL (48/50)

UVP 12,99  
**6,99\*** **46% billiger**

**Ronley Trend-Shorts** für Herren  
• Gesäßpattentasche und  
Verschlussknopf  
• Größen (48/50) –  
XXL (60/62)

UVP 11,99  
**9,99\*** **17% billiger**

**TOPTEX Sommer-Clogs** für Damen und Herren  
• Mit umlegbarem Fersenriemen • Damen-Größen 37–41  
• Herren-Größen 42–45

UVP 11,99  
**5,99\*** **50% billiger**

**BAUFIK 2in1 Express Deckfarbe 2,5 Liter**  
• Elastisch-deckend • Schnelle Durchhärtung  
• Zwei Anstriche pro Tag möglich  
• Extrem wetterbeständig – für Innen und Außen  
• Für Holz, Putz, Mauerwerk u.v.m. (1 l = 5,20)

UVP 26,95  
**12,99\*** **51% billiger**

**Ronley Komfort-Slipper** für Herren  
• Komfortables Obermaterial mit textiler  
Innenausstattung • Flexible Phylon-Laufsohle  
• Größen 42–45

UVP 21,99  
**14,99\*** **32% billiger**

**MAUI Modische Sneaker** mit Step-Easy-Funktion,  
für Damen • Weiches Obermaterial aus gewebtem Textil  
und nahtlose Verarbeitung für hohe Flexibilität • Leichte  
und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Waschbar bei 30°C  
• Größen 38–41 je Paar

UVP 39,99  
**19,99\*** **50% billiger**

**Sneakersocken**  
20 Paar für Damen  
oder Herren • Hautsympathisch durch  
hohen Baumwollanteil • Größen 35/38–43/46

UVP 23,99  
**11,99\*** **50% billiger**

**PowerColor Pinsel 3er-Set** aus FSC®-  
zertifiziertem Holz (FSC® N001587)

UVP 3,99  
**2,99\*** **25% billiger**

**Tief Fußbett-Pantoletten**  
• Pflegeleichtes, strapazierfähiges  
Obermaterial  
• Leichte EVA-Laufsohle  
• Damen-Größen 38–41  
• Herren-Größen 41–45  
je Paar

UVP 10,99  
**8,99\*** **18% billiger**

**Leicht-Wanderschuhe** für Damen und Herren  
• Obermaterial aus Textil und strapazierfähigem PU  
• Innenausstattung aus atmungsaktivem Textil mit  
Memory Latex Schaum Decksohle • Damen Größen  
38–41 • Herren Größen 42–45  
je Paar

UVP 35,99  
**19,99\*** **44% billiger**

**Wilckens PUR Langzeitlasur 5 Liter**  
• Polyurethanverstärkt für  
besten Wetzschutz  
• Auf Pflanzenölbasis  
• Betont die Holzmaserung  
• Reicht für ca. 50 m²  
(1 l = 3,-)

UVP 24,99  
**14,99\*** **40% billiger**

**Wilckens Pinsel gratis**

**HYPERFLON Aluminium-Bratpfanne „Dual Color“**  
• Kratzfeste und hitzebeständige Keramik-Beschichtung  
• Schnell und energiesparend durch gleichmäßige Wärmeverteilung  
• Ergonomischer Softtouch-Griff

UVP 29,99  
**14,99\*** **50% billiger**

**CERAFLO ELITE XXL-Edelstahl-Hybrid-Pfanne „Quantum“**  
• Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden • Für alle Herdarten und Backöfen  
geeignet • Ergonomischer Edelstahl-Griff • Besonders stoß- und kratzfest

UVP 39,99  
**22,99\*** **42% billiger**

**Gartenhandschuhe „Tira“ 3 Paar** • Nahtlos und  
enganliegend • Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend • Größen S–XXL

UVP 11,99  
**3,99\*** **67% billiger**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA®**  
IMMER MEHR FÜRS GELD



**MEHR ANGEBOTE!**  
unter [www.norma-prospekt.de](http://www.norma-prospekt.de)



**Angebote gültig vom 05.05. – 10.05.2025**

Jede Woche erfrischende Angebote!



**GETRÄNKE • FACHMARKT**

**Licher Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,10 €

**Aktion!**  
+ 1  
Kofferraumbox  
**GRATIS!**

**ANGEBOT**  
**10,99**



<p><b>Steinie<sup>2</sup> Natur Radler</b> Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,67 €</p> <p><b>12,99</b> <b>10,99</b> <b>9,99</b>** 11 = 1,51 €</p>	<p><b>Th.König Zwickl Kellerbier</b> Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,82 €</p> <p><b>-20%</b> <b>11,99</b></p>	<p><b>Würzburger Hofbräu Kiliani Festbier*</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p><b>Nur für kurze Zeit!</b> <b>14,99</b> <b>12,99</b></p>	<p><b>Tegernseer Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p><b>Neu im Sortiment!</b> <b>Tegernseer Leicht</b></p> <p><b>16,99</b></p>
<p><b>Veltins Pilsener</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p><b>-29%</b> <b>11,99</b> <b>11,49</b>** 11 = 1,15 €</p>	<p><b>Weltenburger Kloster Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p><b>Neu im Sortiment!</b> <b>Natur-Radler</b></p> <p><b>13,99</b></p>	<p><b>Helles Pülleken</b> Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,89 €</p> <p><b>16,99</b> <b>14,99</b> <b>13,99</b>** 11 = 1,77 €</p>	<p><b>Budweiser Budvar</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>-20%</b> <b>15,99</b> <b>14,99</b>** 11 = 1,50 €</p>
<p><b>Rosbacher Mineralwasser*</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,54 €</p> <p><b>7,99</b> <b>6,49</b> <b>5,99</b>** 11 = 0,50 €</p>	<p><b>top frisch Mineralwasser</b> diverse Sorten, Pack = 6 x 1,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 11 = 0,17 €</p> <p><b>-25%</b> <b>1,49</b></p>	<p><b>deit Limonade</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p><b>-20%</b> <b>9,99</b> <b>8,99</b>** 11 = 0,75 €</p>	<p><b>Spezi Original, Zero</b> koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p><b>13,99</b> <b>12,99</b></p>
<p><b>TWENTYFOUR 7 Energy</b> koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,36 €</p> <p><b>-25%</b> <b>0,59</b></p>	<p><b>Lipton ICE Tea</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 1,25 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,03 €</p> <p><b>Neu im Sortiment!</b> <b>-32%</b> <b>1,29</b></p>	<p><b>Dornfelder Rotwein</b> trocken, halbtrocken, 0,75 l - Flasche, 11 = 2,65 €</p> <p><b>Knaller Preis!</b> <b>-50%</b> <b>1,99</b></p>	<p><b>Therisien Quelle Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,61 €</p> <p><b>5,49</b> <b>4,99</b>** 11 = 0,55 €</p>
<p><b>Teinacher Genuss-Limonade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p><b>8,99</b> <b>8,49</b>** 11 = 0,94 €</p>	<p><b>Gorbatschow MIXED, Jim Beam Whiskey &amp; Cola</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, alkoholhaltiges Mischgetränk mit Chinin, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p><b>-33%</b> <b>1,99</b> <b>1,88</b>** 11 = 5,70 €</p>	<p><b>Absolut Vodka</b> 0,7 l - Flasche, 11 = 15,70 €</p> <p><b>-27%</b> <b>10,99</b></p>	<p><b>Jameson Irish Whiskey</b> 0,7 l - Flasche, 11 = 21,41 €</p> <p><b>-25%</b> <b>14,99</b></p>

**Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.**  
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

### IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Ein Zeitgenosse ist sehr empfindlich. Wenn Sie sich nicht unter Kontrolle haben, werden Sie tief ins Fettnäpfchen treten und Ärger bekommen.
- STIER 21.4.-21.5.** Absolute Konzentration ist erforderlich, um Schwieriges zu meistern. Gehen Sie strukturiert vor, und halten Sie sich an Ihr bewährtes Konzept.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Der Umgang mit anderen verspricht in den kommenden Tagen harmonisch zu verlaufen. Sie sind derzeit durch kaum etwas aus der Ruhe zu bringen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Jemand zeigt sich wenig zugänglich? Da könnte es nicht schaden, wenn Sie mit Charme und Aufmerksamkeiten etwas spendabler umgingen!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie möchten am Wochenende viel Zeit für sich haben. Aber Ihr Partner hat behutsam eigene Ansprüche angemeldet, die Sie nicht ignorieren dürfen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Glücklicherweise lässt sich nun ein Problem klären, das Sie schon längere Zeit bedrückt. Jetzt kann es kraftvoll in die Zukunft gehen.

### Welt-MS-Tag 2025: Tausend Gesichter und Deins

(djd-k). Jeden Tag erhalten in Deutschland 41 Menschen die Diagnose Multiple Sklerose. Für Betroffene ist sie meist ein Schock, der das Leben von einer Sekunde auf die andere verändert. Dass man mit der Diagnose und seinen Ängsten nicht alleine bleiben muss, darauf macht der Welt-MS-Tag am 30. Mai unter dem diesjährigen Motto „1000 Gesichter und Deins - Leben mit MS“ aufmerksam. Die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) wirbt damit für Unterstützung für MS-Erkrankte und ihre Angehörigen. Unter [www.dmsg.de](http://www.dmsg.de) finden sich zahlreiche Möglichkeiten, sich zu vernetzen und aktiv einzubringen – etwa beim Wettbewerb zur Umsetzung des Mottos. Für Fragen rund um die Diagnose gibt es außerdem am 28. Mai von 16 bis 19 Uhr eine Experten-Sprechzeit unter der kostenlosen Rufnummer 0800-0604000. Betroffenen kann so geholfen werden, neue Perspektiven für das Leben mit der Krankheit zu gewinnen.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Belastungen werden Ihnen von den Schultern genommen. Der Beginn einer produktiven Entwicklungsphase zeichnet sich bei Ihnen nun deutlich ab.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Negative Aspekte für das gesellschaftliche Zusammenleben. Mit Ihrem exzentrischen Verhalten stoßen Sie Ihren Partnern vor den Kopf!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie haben mit Ihren Vorgaben dafür gesorgt, dass Ihr Partner sich eingeeignet fühlt. Es wird nicht mehr lange dauern, bis er dagegen rebelliert.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Bringen Sie Ihre Vorstellungen klar und deutlich zum Ausdruck. Dann gibt man Ihnen rasch grünes Licht für die erwünschte Aktionsfreiheit.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ein kleiner Streit sorgt am Wochenende für eine gewisse Eintrübung, doch glücklicherweise können Sie die Wogen rasch glätten.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sportliche Betätigung täte Ihnen ganz sicher wieder einmal gut. Machen Sie mehr gesunden Ausgleich für den eingefahrenen Alltagstrott.

## Biomüll entsorgen

Was alles in die Tonne darf

Am 1. Mai werden die Regeln für die Biotonne strenger. Da zu oft Fremdstoffe mit entsorgt werden, sollen mehr Kontrollen dabei helfen, das zu reduzieren. Denn der Bioabfall ist wichtig. Aus ihm werden unter anderem Gartenerde und Dünger gemacht. Doch dafür muss richtig getrennt werden.

Da Kunststoffverpackungen das Recycling der Biotonne schwer machen, erklärt die Initiative Mülltrennung, was alles in den Biomüll kommt und was nicht. Lokal können sich die Regelungen jedoch unterscheiden.

Generell kommt so gut wie alles, was aus der Natur kommt, in die Biotonne. Dabei kann es sich etwa um pflanzliche Objekte wie Laub, Rasen-

schnitte, Blumen, Topfpflanzen, Unkraut, unbehandeltes Holz und noch vieles mehr handeln. Aber auch Lebensmittel kommen in die Tonne. Die Essensreste, egal ob roh, gekocht oder verdorben, finden alle ihren Platz im Biomüll. Da ist es auch egal, ob es sich um Fleisch, Obst, Brot oder Milchprodukte handelt.

Wichtig ist es dabei darauf zu achten, dass keine Verpackungen oder andere, nicht pflanzliche, Materialien hineingekommen, so die Initiative. Den so etwas wie Pflanzentöpfe, Verpackungen und Deckel aus Metall, Aluminium oder Kunststoff gehören in die Gelbe Tonne. Papier und Pappe kommen passend ins Altpapier und Glas in den Altglascontainer. tmn



**Ob roh, gekocht oder verdorben:** Essensreste finden ihren Platz im Biomüll. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

## Diese Modelle überzeugen

### ADAC-Test: Guter Fahrradheckträger muss nicht teuer sein

Wer einen Fahrradurlaub mit dem Auto plant, muss die Räder irgendwie befestigen. Träger für die Anhängerkupplung sind eine komfortable Alternative zu Dachträgern, weil man die Räder so nicht aufs Auto-dach wuchten muss.

Ob ein Träger zum eigenen Auto und den Fahrrädern passt, kann man laut ADAC anhand folgender Punkte prüfen:

**Gewicht:** Jedes Auto hat eine gewisse Stützlast, die nicht überschritten werden darf. Man kann sie im Fahrzeugschein nachlesen. Ermitteln Sie, wie schwer Ihre Fahrräder sind. Daraus können Sie ableiten, wie schwer der Fahrradträger maximal sein darf.

**Halterungen und Schienen:** Nicht jedes Rad passt auf jeden Träger. Manche Fahrradträger sind besser für dicke Rahmen und Reifen, etwa Mountainbikes, andere für dünne, zum Beispiel Rennräder. Machen Sie vor dem Kauf am besten eine Probemontierung.

**Steckverbindung:** Prüfen Sie, welche Steckverbindung Ihr Auto hat. Es gibt 7-polige und 13-polige. Der Fahrradträger muss dazu passen.

**Diebstahlsicherung:** Gerade, wenn Sie hochwertige Fahrräder haben, sollten Sie einen Heckträger mit Sicherung in Betracht ziehen.

**13 Träger im Test: gute Modelle schon für rund 400 Euro**

Vermutlich kommen trotz der Einschränkungen zahlreiche Modelle für Sie infrage.



**Sicherheit geht vor:** Stützlast und Fahrradgewicht sollten unbedingt zusammenpassen und beim Kauf berücksichtigt werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Welche sind also am besten?

Der ADAC hat zusammen mit dem Schweizer Automobilclub TCS 13 Fahrradträger für die Anhängerkupplung getestet, die Platz für zwei Fahrräder mit je bis zu 30 Kilogramm Gewicht bieten. Das erfreuliche Ergebnis: Die Qualität ist insgesamt hoch. Unterschiede zeigen sich vor allem bei der Handhabung und beim Preis,

während es in puncto Sicherheit nirgendwo Bedenken gibt.

Testsieger ist der zusammenklappbare Fahrradträger „Uebler i21“, der die Note 1,5 – „sehr gut“ – bekommt. Er ist mit 13,2 Kilogramm das leichteste Modell, einfach zu montieren und braucht bei Nichtnutzung nur wenig Platz in der Garage. Mit 727 Euro ist er auch der teuerste Träger im Test.

Doch auch günstigere Modelle können sich sehen lassen.

Unter den zehn „guten“ Trägern sind unter anderem:

der „Thule EasyFold XT2“ mit der Note 1,6 für 691 Euro der „MFT compact 2e+1“, ebenfalls Note 1,6, für 448 Euro der „Norauto E-Fit 200-2“ mit der Note 1,7 für 400 Euro der „Bullwing SR7“ bekommt eine gute 2,0 – für 325 Euro

**Montage teilweise schwierig, praktisch mit Fix4Bike**

Schlusslichter sind die Modelle „Fischer ProLineEvo 2“ (283 Euro) und „Menabo Antares“ (327 Euro), die mit den Noten 2,6 und 2,7 immerhin befriedigend abschneiden. Sie fallen vor allem in Sachen Handhabung hinter den anderen

Trägern zurück, da sie aufwendig bei der Erstmontage und relativ unhandlich sind.

Am einfachsten ist die Montage laut ADAC mit einer neuen Art der Trägerbefestigung, dem Fix4Bike-System. Es wurde im Test außer Konkurrenz getestet. Dabei klemmt man den Fahrradträger nicht am Kugelkopf der Kupplung fest, sondern fixiert ihn über zwei Zapfen unterhalb des Kugelkopfes. Hierfür braucht es eine spezielle Anhängerkupplung. Für viele Automodelle gäbe es diese Möglichkeit aber, so der ADAC.

**Wichtig bei der Fahrt mit Fahrradträger**

Stellen Sie vor der Montage sicher, dass die Anhängerkupplung sauber und fettfrei ist. Ist der Träger montiert und sind die Räder sicher verladen, sollten Sie laut ADAC diese Hinweise noch beachten:

Prüfen Sie, ob die Beleuchtung am Träger funktioniert. Die Last – also die Räder – dürfen übrigens nicht weiter als 40 Zentimeter über den Rand der Schlussleuchten hinausragen. Ansonsten muss das durch extra Beleuchtung kenntlich gemacht werden:

eine weiße Leuchte nach vorn und eine rote nach hinten. Das Kennzeichen am Auto und das am Fahrradträger müssen übereinstimmen.

Fahren Sie achtsam und am besten nicht schneller als 130 km/h.

Kontrollieren Sie alle 50 Kilometer, ob alle Schrauben und Gurte noch fest sitzen.

tmn

## Was Ihr Smartphone alles kann!

### Online-Kurse mit Andreas Dautermann und Kristoffer Braun

Müssen Sie ständig Ihre Kinder, Enkel oder andere Helfer fragen, wenn es um Ihr Handy geht? Nicht mehr lange! Die Computer- und Handy-Spezialisten von Levato erklären in ihren Vorträgen, wie die modernen Handys heutzutage funktionieren, egal ob Android-Gerät oder iPhone von Apple. Mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks vermitteln die zwei Erklär-Experten in verständlicher Sprache alles Wichtige rund ums Smartphone.

Lernen Sie jetzt stressfrei von Zuhause und nutzen Sie den neuen Online-Intensiv-Kurs von Levato, Beginn jeweils zum 1. eines Monats. Über zwei Wochen hinweg erhalten Sie per E-Mail täglich leicht verständliche Lern-Häppchen mit ausgezeichneten Anleitungen und Tricks. Sie können die Lerneinheiten nach eigener Zeiteinteilung starten und auch nach Kursende weiterhin nutzen.

**In diesem Online-Kurs lernen Sie:**

- wie die grundlegende Bedienung funktioniert
- wie Sie ein Corona-Impfzertifikat auf das Smartphone übertragen
- wie Sie neue Apps installieren
- wie Sie das Smartphone sinnvoll im Alltag nutzen
- wie Sie Fotos auf Ihren Computer übertragen
- wie Sie eine WLAN-Verbindung herstellen

**Weitere Informationen und Anmeldung unter:**  [levato.de/hna](http://levato.de/hna)

oder Tel. 06131 9204746  
[akademie@levato.de](mailto:akademie@levato.de)

Unser Online-Kurs beginnt immer am 1. des Monats.

**HNA**  
**AKADEMIE**  
&  
**Levato**

**Preis:**  
**39 €**

# Aufwühlende Geschichten

## Dark Romance: Wie prägen die Romane unsere Beziehungen?

Dark Romance boomt: Geschichten voller toxischer Beziehungen, Machtspiele und gefährlicher Leidenschaft ziehen vor allem junge Leserinnen und Leser in ihren Bann. Doch wo endet das harmlose Kopfkino und wo beginnt der Einfluss auf unser Selbstbild und Beziehungsverständnis?

Bekanntere Beispiele aus dem Genre sind die Romantrilogie „Fifty Shades of Grey“ von E. L. James, das mit expliziten Macht- und Erotik-Dynamiken weltweiten Erfolg feierte, oder das Buch „Five Brothers“ von Penelope Douglas. Darin sind toxische Beziehungsmuster und emotionale Grenzüberschreitungen ein zentraler Bestandteil der Handlung.

### Der Reiz des Verbotenen

„Ich denke, das ist der Reiz des Verbotenen oder die Erotisierung des Tabuisierten“, sagt der Psychologe Robert Coordes zum Erfolg dieser Werke. Gerade für junge Menschen könne darin ein besonderer Kick liegen – besonders dann, wenn sie selbst noch keine Beziehungserfahrungen gesammelt hätten.

Aber: Wenn solche Inhalte zur dominierenden Quelle für Vorstellungen von Liebe und Partnerschaft würden, bestehe die Gefahr, „dass man die Idee gewinnt, dass das normal ist, dass das die Regel ist“, so Coordes.

### Tiktok-Trend trifft innere Drehbücher

Andrea Müller arbeitet als Programmleiterin Unterhaltung beim Piper Verlag, der über seine Verlagstochter Everlove unter anderem den Douglas-Roman „Five Brothers“ verkauft. Müller beobachtet eine wachsende Nachfrage nach Dark Romance – verstärkt durch Plattformen wie Tiktok. Die Leserinnen und Leser sieht sie als reflektiert und in der Lage, zwischen Fiktion und Realität zu unterscheiden.

Doch Psychologe Coordes sieht genau darin einen Knackpunkt: Medienkonsum finde nie im luftleeren Raum statt, erklärt er. „Alles, was wir lesen oder konsumieren, findet irgendwo Anknüpfungspunkte in uns.“ Je nach Biografie könnten Geschichten über Kontrolle, Manipulation oder Gewalt etwas in uns berühren – bewusst oder unbewusst.

### Wenn Fiktion zur Realität wird

Besonders in der Kindheit und Jugend entwickelt man laut Coordes sogenannte „innere Drehbücher“ – tiefverankerte Muster darüber, was etwa Liebe, Sexualität und Beziehungen bedeuten. Diese entstehen beispielsweise durch Vorbilder oder Medienbilder – und eben auch durch Literatur.



Fesselnde Fantasien: Dark Romance begeistert – doch nicht ohne innere Wirkung.

FOTO: JENS KALAENE/DPA

Wenn jemand ausschließlich bestimmte Beziehungsmuster gelernt habe, werde er reale Begegnungen im späteren Leben vermutlich durch ebendiese Brille wahrnehmen, so der Psychologe. Das kann zum Beispiel dazu führen, dass jemand eine ruhige und liebevolle Beziehung als seltsam oder „zu langweilig“ empfin-

det – weil er oder sie aus Erfahrungen gelernt hat, dass Nähe immer mit Drama oder Unsicherheit verbunden ist.

### Zwischen Warnhinweisen und Selbstverantwortung

Verlage wie Piper reagieren auf die Diskussion: Laut Pro-

grammleiterin Müller sind Dark-Romance-Bücher wie „Five Brothers“ klar gekennzeichnet, tragen Inhaltswarnungen und teilweise Ü18-Sticker. Auch im Buchhandel werde auf eine deutliche Trennung zu Jugendbüchern geachtet, betont sie.

Dennoch mahnt Robert Coordes zur Achtsamkeit – be-

sonders bei jungen Leserinnen und Lesern. Vor allem Kinder und Jugendliche vor der Pubertät sollten nicht unreflektiert mit solchen Stoffen konfrontiert werden, da sich deren Bedürfnis- und Motivationsstruktur noch in der Entwicklung befinde, rät er.

### Irritation als Chance zur Reflexion

Gleichzeitig sieht der Psychologe auch Potenzial: Wer sich fragt, warum ihn bestimmte Inhalte anziehen oder abstoßen, könne sich selbst besser verstehen lernen. „Was berührt mich daran in mir persönlich?“, sei die entscheidende Frage. Die Irritation könne helfen, verdrängte oder unbewusste Anteile der eigenen Geschichte zu erkennen – auch wenn das nicht immer angenehm sei.

„Das Störende weist uns hin auf vergessene Aspekte in uns – und das ist durchaus positiv“, sagt Coordes. In dieser Auseinandersetzung könne Dark Romance auch ein Auslöser für Entwicklung sein.

### Fazit: Lesen mit Bauchgefühl

Dark Romance ist mehr als nur ein Trend – es kann ein Spiegel sein. Für manche ein Safe Space zum Fantasieren, für andere ein riskantes Spiel mit inneren Mustern. Entscheidend ist, was das Gelesene im Inneren auslöst.

tmn

Auf meiner  
**Route bin**  
ich **CHEFIN**

Jetzt als Zusteller  
(m/w/d) bewerben  
und Chef:in werden.



[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)

die-Zusteller

Dein Bezirk.  
Deine Route.  
Deine Entscheidung.



Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

**NEU - ABHOLSERVICE!**  
**WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.**  
**money point**  
 Friedrichsplatz 6 - ☎ 0561-9701105  
 www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
 Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz – jetzt bestellen! Tel. 05684 931670**

**Brennholz Buche und Eiche 69 € 30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
 Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Auto-Ankäufe

**Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.**

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

**Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!**

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Stellenangebote



hna.de – digital. Print. Video  
 alles aus einer Hand

**MITARBEITER/IN FÜR UNSERE BEILAGENDISPOSITION (m/w/d)**

Vollzeit oder Teilzeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt

IHR PROFIL

- Sie sind ein Organisationstalent
- Kontaktfreudig und haben ein sicheres Auftreten
- Denken analytisch und lösungsorientiert
- Selbstständige und erfolgsorientierte Arbeitsweise
- Zuverlässiges Handeln
- Sie verfügen über eine abgeschl. kfm. Ausbildung? Dann fühlen Sie sich auch als Quer- oder Wiedereinsteiger gerne angesprochen.
- Teamfähigkeit

IHRE AUFGABEN

- Angebotserstellung an unsere Kunden
- Vermittlung und Disposition von Beilagenaufträgen
- Zusammenarbeit mit unseren Partnerverlagen
- Abwicklung der Beilagendispositionen im Verkauf und für unsere Druckerei
- Bestandskundenpflege und -entwicklung

WAS WIR BIETEN

- Gleitzeit
- Vermögenswirksame Leistungen
- Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Gutes Arbeitsumfeld
- Homeoffice-Möglichkeiten
- Jobticket / JobRAD
- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Raum für eigene Ideen
- kostenfreie Parkplätze

**Werden Sie Teil unseres Teams!**  
 Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Verlag Dierichs GmbH & Co. KG  
 Personalabteilung Herr Voss  
 Frankfurter Straße 168  
 34121 Kassel  
 ☎ stefan\_voss@dierichs.de



**Senioren- und Therapiezentrum HELSA**

**Attraktives Gehalt!**  
 TOP-Mitarbeiter-vorteile!

**Wir suchen eine/-n Physiotherapeuten/-in**  
 (m/w/d) – Voll- oder Teilzeit  
 für unsere eigenständige Praxis  
 Klienten aller Altersklassen

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
 Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808-0**  
 Frau Katharina Braun  
 heimleitung@haus-helsa.de  
 www.haus-helsa.de

**Heimnachrichten Witzenhausen / Hann. Münden**

**Ralf Wilhelm**  
 Witzenhausen  
 Mediaberater  
 ☎ 0 55 42 93 16 26  
 ✉ ralf.wilhelm@hna.de

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
 HANN. MÜNDEN  
 WITZENHAUSEN

localjob.de  
 Deine Karriere. Deine Zukunft.

**Worauf wartest du noch? DURCHSTARTEN!**

localjob.de  
 Deine Karriere. Deine Zukunft.

**die-Zusteller**

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?  
 Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**  
Allendorf Sooden
- **Großalmerode**  
Eperode Laudenbach Rommerode Stadt Trubenhausen
- **Hann. Münden**  
Bonaforth Gimte Hemeln Volkmarshausen  
(Mindestalter 13 Jahre)
- **Scheden**  
Dankelshausen
- **Staufenberg**  
Dahlheim Landwehrhagen Spiekerhausen
- **Witzenhausen**  
Gertenbach Hundelshausen Stadt

Heimat Nachrichten-Vertrieb:  
 ☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

**die-Zusteller**

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

www.die-zusteller.de

Volljährig und Frühaufsteher?  
 Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Tageszeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf OT Allendorf**  
 (Teilbezirk zur Festeinstellung und als Daueraushilfe)  
 (Mindestalter 18 Jahre)

HNA Vertrieb für Witzenhausen:  
 ☎ 05542 931623 ✉ vts-werra-meissner@hna.de

**Bitte achten Sie auf ausreichende Beleuchtung auf dem Weg zum Briefkasten. Vielen Dank.**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
 www.nh-wochenzeitungen.de

**Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?**

**0561 / 203 2323**

**zustellung@mms-team.de**

# Lesen Sie jetzt 2 Monate kostenlos unser ePaper!



**Aktualität in Echtzeit:** Seien Sie stets auf dem neuesten Stand mit sofortigen Nachrichtenaktualisierungen – die Zeitungsausgabe von morgen lesen Sie heute ab 21 Uhr.

**Exklusive Inhalte und Sonderangebote:** Profitieren Sie von exklusiven Magazinen, die nur für ePaper-Abonnenten verfügbar sind.

**Bequeme Zugänglichkeit:** Lesen Sie Ihre Zeitung jederzeit und überall – ob unterwegs, zu Hause oder im Urlaub. Mit einem Tablet oder Smartphone haben Sie Ihre Nachrichten immer dabei.

**Lesekomfort:** Passen Sie Schriftgrößen an, um ein komfortables Leseerlebnis nach Ihren persönlichen Vorlieben zu gestalten.

**Archivzugriff:** Durchsuchen Sie mühelos das Archiv der vergangenen 30 Tage und greifen Sie auf eine Fülle von Informationen zu.

**GRATIS  
lesen!**



Unser ePaper bringt Ihnen die **aktuellsten Nachrichten** direkt auf Ihr Endgerät – **flexibel, wann und wo Sie wollen**. Profitieren Sie von **exklusiven Magazinen**, die nur für ePaper-Abonnenten verfügbar sind.



**Jetzt bestellen:** [hna.de/zweimonate](https://hna.de/zweimonate) ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine · Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

**Oder bestellen unter:** [hna.de/zweimonate](https://hna.de/zweimonate) ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)

**Ich bestelle die HNA digital als ePaper**

und lese 2 Monate kostenlos. Im Anschluss lese ich für derzeit 29,90 €/Monat inkl. gesetzl. USt weiter. Dieses Abonnement ist monatlich kündbar.

Das Abonnement soll beginnen:

sofort  ab: \_\_\_\_\_

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN \_\_\_\_\_



Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) \_\_\_\_\_

Das Angebot ist gültig bis 31. Mai 2025.

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter [hna.de/agb](https://hna.de/agb)

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an [kundenservice@hna.de](mailto:kundenservice@hna.de) mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift