

Arolser Liftsysteme
 Inh. Friedhelm Rudolph *Stufenlos aufwärts*
Bis zu 4.180 € Zuschuss p.P. bei Pflegebedürftigkeit möglich.
 Am Mühlenberg 5
 34454 Bad Arolsen-Wetterburg
 Telefon (0 56 91) 78 01
 www.arolser-liftsysteme.de

Senkrecht- und Treppenlifte Hebebühnen und Rampen

Ihr regionaler Treppenlift-profi



HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Große Polster-Tausch-Aktion!
 Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel.
 www.moebelkreis.de/polster-tausch-aktion



Gültig nur bei Neuaufträgen vom 6.5. bis zum 31.5.2025. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
 Korbach-Meininghausen - www.moebelkreis.de

Spendenaktion erzielt Rekord

Mehr als 23.000 Euro aus Zahngold gehen an Rotary-Clubs



Die Übergabe des Spendenschecks an die Rotary Clubs Korbach-Bad Arolsen und Frankenberg fand in der Zahnarztpraxis Niederquell&Niederquell statt.

FOTO: ROTARY CLUB/NH

Korbach – Eine Summe von 23.848,87 Euro konnte die Zahnarztpraxis Niederquell & Niederquell durch die Zahngold-Spenden der Patienten erzielen. Diese Spendenaktion stellt nicht nur einen Rekordbetrag dar, sondern sei auch ein Beispiel für nachhaltiges Engagement, das lokale und internationale Projekte der Rotarier unterstützt, heißt es in einer Pressemitteilung. Seit 1992 bietet die Korbacher Zahnarztpraxis Niederquell & Niederquell ihren Patienten die Möglichkeit, Zahngold aus der Erneuerung von Kronen,

Prothesen, Inlays oder Teilkronen zu spenden. Der Beginn war damals die Präsidentschaft des Praxisgründers Dr. Friedrich Niederquell. Im Rahmen der Behandlung erhalten Patienten kleine Tüten mit ihren Edelmetallresten und werden aktiv von den Praxismitarbeiterinnen auf die Spendenaktion hingewiesen. Die Resonanz ist überwältigend: „Die meisten Patienten freuen sich, dass ihr Zahngold für einen guten Zweck genutzt wird“, erklärt Dr. Cyril Niederquell. Das gesammelte Zahngold wird treuhänderisch verwaltet

und in einer speziellen Rotary-Spendenbox gelagert. Alle zwei bis drei Jahre übergibt die Praxis die Edelmetalle persönlich an die Firma Schwedengold in Volkmarsen. Geschäftsführer Markus Rest scheidet das Material, stellt eine detaillierte Analyse der Edelmetallanteile bereit und verzichtet auf sein Honorar. Der gesamte Gutschriftsbetrag wird direkt an die beiden Rotary-Clubs überwiesen. Markus Rest gelte ein besonderer Dank für seine Unterstützung und großzügige Arbeit, die dieses Projekt überhaupt erst möglich macht.

Die Bereitschaft der Patienten zur Spende sei zudem in den letzten Jahren stetig gewachsen. Dr. Cyril Niederquell betont die enge Verbindung seiner Familie mit dem Rotary-Club: „Mein Vater und ich sind beide Mitglieder des Clubs und teilen dessen Werte.“ Seit über 30 Jahren engagiert sich die Praxis für diese Aktion, mit einer beeindruckenden Gesamtsumme von rund 55.000 Euro allein in den letzten zehn Jahren seit der Praxisübernahme durch den Junior Dr. Cyril Niederquell. Zahnärztin Dr. Romina Holler, ebenfalls Rotari-

erin im Rotary-Club Frankenberg, unterstützt die Initiative aktiv. Dr. Cyril Niederquell entschied zudem, die Spendensumme von 23.848,87 Euro gleichermaßen auf die beiden lokalen Rotary-Clubs Korbach-Bad Arolsen und Frankenberg aufzuteilen. Diese Aufteilung soll die Zusammenarbeit zwischen den Clubs fördern und eine breitere Unterstützung regionaler Projekte ermöglichen. Für 2025 haben der Rotary Club Korbach-Bad Arolsen und der Rotary-Club Frankenberg zudem eine Gemeinschaftsaktion

geplant. Es entsteht ein Fahrrad-Rastplatz zwischen Korbach und Frankenberg, der den Lückenschluss innerhalb des Landkreises symbolisiert und die Verbindung der beiden Clubs stärken soll. Dr. Cyril Niederquell und Dr. Romina Holler setzen sich sehr für die gute Verbindung untereinander ein und planen zur Eröffnung des Rastplatzes eine Sternfahrt der beiden Clubs aus Frankenberg und Korbach-Bad Arolsen. Die Übergabe des Spendenschecks fand in der Zahnarztpraxis Niederquell&Niederquell statt.

nh/lob

ENGELBACH IMMOBILIEN

Suche für vorgemerkte Kunden
 MFH, Häuser, Wohnungen in
 Frankenberg und Battenberg,
 auch Ortsteile!
 ☎ 0172 6184866 + 06451 715711
 info@engelbach-immobilien.de

NEUERÖFFNUNG
 22.-25.05.25

-40%
 auf ALLES

CMP
 STORE WILLINGEN
 BRILONER STRASSE 21A | 34608 WILLINGEN
 WWW.CMP-WILLINGEN.DE

SUMMER VIBES
 by Hoffmann

Scan QR



Karosserie- & Lackzentrum



- Highlights**
- Führungen durch das neue Karosserie- & Lackzentrum
 - Fahrzeugshow mit allen unseren Marken
 - XXL Eventspielplatz
 - Exklusive SKODA Roadshow
 - Live - Übung der Winterberger Feuerwehr
 - Hoffmann Academy
 - Aktuelle Trends von Green Bikes
 - Dekorative Konzepte by Mooij Flowers Design
 - Leckeres von der Bremberg Klause
 - Getränkestand der Feuerwehr Winterberg

vorbeikommen & mitfeiern



Premiere des neuen Audi A6 Avant
 Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 8,0-5,0l/100 km;
 CO₂-Emissionen (kombiniert): 181-130g/km; CO₂-Klassen: G-E

Autohaus Friedrich Hoffmann
 Remmeswiese 24 in 59955 Winterberg

HOFFMANN
 Autohaus

Mobility since 1932



18. Mai 2025
 ab 11 Uhr

Klänge vom Mont Fuji

Bläserphilharmonie Nordhessen spielt asiatische Musik

Frankenberg – Der Mont Fuji, sagenumwobener Vulkankegel und höchster Berg Japans auf der Insel Honshu, schwebt in diesem Jahr als Symbol, Musikstück und Motto über einem ganz besonderen Konzert, zu dem die Bläserphilharmonie Nordhessen am Sonntag, 18. Mai, ab 17 Uhr in die Kulturhalle Frankenberg einlädt. Das Programm ist ein musikalischer Ausflug in die Welt der asiatischen Bläsorchesterszene, die hier kaum bekannt ist und bei der es viel Neues zu entdecken gilt. Besondere Impulse kommen dabei vom Dirigenten Björn Zimmermann, der enge Kontakte zu Dirigenten und Musikern der ostasiatischen Szene hat.

„Ich habe vor meinem Dirigierstudium bereits einige Meisterkurse besucht, unter anderem bei dem Briten Douglas Bostock, der über zehn Jahre Chefdirigent beim Tokyo Kosei Wind Orchestra war, am Bodensee lebt und heute noch sehr aktiv bei Blas- und Symphonieorchestern in Asien ist“, berichtete Zimmermann gegenüber der HNA. Aus seinen Kursprogrammen habe er immer mindestens ein Werk mitgebracht und außerdem viele



Musikalische Reise zum Mont Fuji: Die Bläserphilharmonie Nordhessen mit ihren Dirigenten Björn Zimmermann (rechts) hat für ihr Konzert in Frankenberg am 18. Mai ein apartes Programm mit Werken und Arrangements asiatischer Meister vorbereitet.

REPRO: ZVE

gute Arrangements aus Japan kennengelernt.

Auf dem Programm der Philharmonie Nordhessen am 18. Mai steht mit „Mont Fuji“ ein

solches Stück, was Björn Zimmermann dort kennengelernt hat. Aber auch viele für ihn neue Werke, auf die er bei seinen Recherchen gestoßen ist.

„Ein lieber Freund und Dirigent aus Singapur hat mir ebenso einige Stücke empfohlen. Von dort spielen wir eine Ouvertüre von Kelly Tang und

ein bedeutendes Werk, das die Geschichte Singapurs behandelt mit dem Titel ‚City Of Dreams‘ von Benjamin Yeo“, kündigt Zimmermann an. Ein

einziges Stück ist nicht von einem asiatischen Komponisten komponiert. „Variations On A Korean Folk Song“ von John Barnes Chance ist aber ein Klassiker der Bläsorchesterliteratur.

Besonders apart: Es werden in der Kulturhalle verschiedene Taikotrommeln erklingen, für die zwei Spielerinnen aus Frankfurt gewonnen werden konnten, außerdem das japanische Signalinstrument Hyōshigi. Eine „Jubilee Fanfare“ von Yosuke Fukuda macht den festlichen Auftakt für das Mont-Fuji-Konzert.

Die 2018 ins Leben gerufene Bläserphilharmonie Nordhessen, Bezirksorchester des Hessischen Musikverbandes e. V., mit fortgeschrittenen Musikern aus der gesamten Region steht mit diesem Themenschwerpunkt ostasiatischer Musik in seiner mittlerweile fünften Arbeitsphase. Björn Zimmermann erhofft sich dabei für das Ensemble „neue Inspirationen, die es auch in die Musikvereine mitnehmen kann“. Der Eintritt für das Konzert am 18. Mai ab 17 Uhr in der Kulturhalle Frankenberg, Geismarer Straße, ist frei. Um Spenden wird aber gebeten. zve

Englisch-Zertifikat für Auszubildende

Prüfung an Hans-Viessmann-Schule bestanden



Erfolgreiche Englisch-Schüler aus den IT-Berufen: Sie schafften das KMK-Englisch-Zertifikat und erhielten die Urkunden aus den Händen von Englischlehrerin Janine Pfänder (links), Abteilungsleiter Kai Landgrebe (rechts daneben) und Schulleiter Klaus Lötzerich.

FOTOS: GERHARD MEISER



Erfolgreiche Absolventen der Industriekaufleute: Mit dabei waren Englischlehrerin Janine Pfänder (links), Schulleiter Klaus Lötzerich (6. von links) und Abteilungsleiter Kai Landgrebe (3. von rechts).

Frankenberg – An der Hans-Viessmann-Schule in Frankenberg

haben in den vergangenen Wochen 13 Auszubildende

aus Reihen der Industriekaufleute und der IT-Klassen das KMK-Zertifikat Englisch erworben. Für das Zertifikat mussten die jungen Leute in einer Fremdsprachenprüfung ihre sprachlichen Kompetenzen in berufstypischen Situationen unter Beweis stellen – und zwar schriftlich und auch mündlich.

„Die Prüfungen erstreckten sich über zwei Tage und erforderten ein hohes Maß an fremdsprachlicher Kompetenz und praktischem Wissen“, berichtete Englischlehrerin Janine Pfänder. Sie hatte die Absolventen auf die Prüfungen vorbereitet.

Das KMK-Fremdsprachen-

zertifikat ist ein bundesweit einheitlich geregeltes Zertifikat zum Nachweis berufsbezogener Fremdsprachenkompetenzen. KMK steht für Kultusministerkonferenz.

Wie Schulleiter Klaus Lötzerich bei der Übergabe der Zertifikate erläuterte, sei der Erwerb des KMK-Fremdsprachen-zertifikats für die Auszubildenden heutzutage von großer Bedeutung. „Es wertet das individuelle Bewerberprofil für die Zeit nach der Berufsausbildung auf und überzeugt potenzielle Arbeitgeber von den vorhandenen Fremdsprachenkenntnissen“, erklärte Lötzerich. Zudem diene das Zertifikat an vielen Hochschulen als Nachweis beruflicher Fremdsprachen-

kenntnisse. Sie schafften an der Hans-Viessmann-Schule das KMK-Zertifikat: IT-Berufe: Sarah Kaß, Matthias Rogalski, Leon Tripp, Kevin Eggert und Nico Stamm; Industriekaufleute: Niklas Laukel, Jonas Röse, Leander Scheele, Sophie Amhäuser, Alessio Rausch, Selcan Sakrak und Viktoria Grzegorzak.

Ein weiterer Absolvent wollte namentlich nicht genannt

werden.

mjx

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Battenberg**
Dodenua
- **Burgwald**
Bottendorf
- **Frankenberg**
Viermünden

- **Gemünden**
Schiffelbach
- **Hatzfeld**
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

Ulrich Hallenberger

HAUSHALTAUFLÖSUNG & ENTRÜMPELUNG

Siegener Str. 10 • 35066 Frankenberg • ☎ 0172 2490888

Räumungen aller Art (auch Teilräumungen)

Schnell, zuverlässig, sauber & preiswert!

Kostenlos & unverbindlichen Vororttermin vereinbaren und direkten Festpreis erhalten!

Wertanrechnung wiederverwendbarer Gegenstände!

Verschiedenes

Hilfe durch Hypnose

Raucherentwöhnung (1 Sitzung)
Gewichtsreduktion (3 Sitzungen)

Praxis für zielorientierte Hypnose und ganzheitliches Heilen. Tel. 06451/717463

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 06451/723313 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34123 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



Feuerwehr feiert 90-jähriges Bestehen

„Wir feiern 90 Jahre“ – unter dieser Überschrift feiert die Feuerwehr Geismar vom 23. bis 25. Mai ihr 90-jähriges Bestehen. „Die Vorfreude wächst jeden Tag mehr“, sagt Vorsit-

zender Maximilian Porsch. Auf dem dreitägigen Festprogramm in der Feldscheune steht am Freitag, 23. Mai, ab 20 Uhr Musik mit dem Duo Wuthe und Faust, am Samstag, 24.

Mai, ab 19 Uhr ein Festabend mit der Band Jailhouse. Am Sonntag, 25. Mai findet ab 11 Uhr ein Familientag mit Kinderaktionen und Ausstellungen der Feuerwehren, des DRK und des

THW statt. Auf das Fest freuen sich bereits (von links) Daniel Seibert, Sven Garthe-Kessler, Luca Hampel, Carolin Hampel, Florian Hampel, Florian

Scholl, Holger Seibert, Vorsitzender Maximilian Porsch, Andreas Groß und Katharina Groß von der Feuerwehr Geismar.

mjx Foto: Gerhard Meiser

Fleißige Hände im „Wärzegoarde“

Heimatverein plant für 17. August den 12. Wiesenfelder Kräutermarkt

Wiesenfeld – Am Sonntag, 17. August, traditionell nach Mariae Himmelfahrt, wird in diesem Jahr wieder rund um den Kräutergarten an der Johanniterkirche der 12. Wiesenfelder Kräutermarkt stattfinden. Der Heimatverein Wiesenfeld, der die Patenschaft für den histori-

schen „Wärzegoarde“ im Kirchgarten übernommen hat, bereitete sich jetzt auf dieses Großereignis, das mit Festgottesdienst, Markt- und Musikangeboten alle drei Jahre mehrere tausend Besucher in Burgwalds kleinsten Ortsteil führt, in seiner Jahreshauptversammlung vor.

„Viele fleißig Hände“, so Günter Beck, Vorsitzender des Heimatvereins, hätten bereits die Frühjahrsbestellung im Kräutergarten mit seinen Heil- und Küchenpflanzen vorgenommen. Im Jahresrückblick wertete er die Wanderausstellung „Wurzeln schlagen – Menschen und Pflanzen im Exil“ im Vorraum der Johanniterkirche im Mai 2024 als Erfolg. Ausgestellt wurden Beiträge der Hugenotten und Waldenser zur Kulturgeschichte von Acker- und Gartenbau, Ernährung und Kochkultur. Zu probieren waren auch Maronen, die für die von Armut bedrohten französischen Glaubensflüchtlinge vom „Brotbaum“ Esskastanie als Nahrungsmittel geerntet wurden.

Zu den besonderen Erlebnissen der Vereinsmitglieder gehörten ein Familienwandertag zum Christborn und Mühlenstrauch mit Grillen am Backhaus Wiesenfeld, die Teilnahme an Festen in Birkenbringhausen und Rennertehausen sowie am Jubiläumsfest 300 Jahre Hugenotten- und Wal-



Vorstand wurde gewählt: An der Spitze des Heimatvereins Wiesenfeld stehen künftig (von links) Ilona Schüßler, Gerhard Clement, Günter Beck, Werner Schüßler, Elke Beaupain, Gerhardt Klinger und Nicole Rutsch. FOTO: KARL-HERMANN VÖLKER

denserkolonie Todenhausen. Dabei seien freundschaftliche Verbindungen mit Vertretern der anderen Hugenottenkolonien im Burgwald neu belebt worden, berichtete Beck.

Auch in diesem Jahr soll wieder ein Familienwandertag am 15. Juni stattfinden, beschlossen die Vereinsmitglieder, ebenso ein Apfelkuchenbacken am Backhaus.

Man freue sich schon auf das Fest zur Wiedereinweihung

des restaurierten Dorfbrunnens am Heiligenbach, das die Feuerwehr Wiesenfeld am 16. August ausrichten wolle. Sie gehört auch zu den Hauptorganisatoren des Dorffestes am nächsten Tag zum 12. Kräutermarkt.

Nach dem Bericht der Schatzmeisterin Nicole Rutsch wurde dem Vorstand einstimmig Entlastung erteilt. Bei den Neuwahlen wurden Günther Beck (1. Vorsitzender), Gerhardt

Klinger (2. Vorsitzender), Nicole Rutsch (Schatzmeisterin), Elke Beaupain (Stellvertreterin), Ilona Schüßler (Schriftführerin), Werner Schüßler und Gerhard Clement (Beisitzer) gewählt. Günter Beck dankte den ausscheidenden Vorstandmitgliedern Jaqueline Vial und Felix Ratajczyk.

Nach dem gemeinsamen Abendessen erinnerte ein Rückblick mit Bildern an die Zeit des Zweiten Weltkrieges

im Dorf Wiesenfeld und das Kriegsende vor 80 Jahren.

Durch Transportzüge zur Muna, die in den Wiesenfelder Tunnel geschoben wurden, war das Dorf stets gefährdet. Einmal explodierte an den „Heljeweissen“ ein Benzintransport. „Für mehrere Nachbarn diente der Raum im Kirchturm mit seinen meterdicken Mauern als Luftschutzkeller“, berichteten Zeitzeugen.

zve

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Du möchtest ein neues E-Bike

- ★ mit mehr Reichweite
- ★ mit einem stärkeren Motor
- ★ mit mehr Federweg
- ★ zu einem Top-Preis
- ★ Finanzieren, leasen oder kaufen
- ★ dein altes Bike/E-Bike in Zahlung geben

Dann komm zu uns und such Dir eines unter 800 sofort verfügbaren Bikes/E-Bikes aus.

FAHRRAD HAUS JÄHN
Ihr E-Bike Spezialist
XXL-Shop mit Meisterwerkstatt.

Parkstr. 1 • 34516 Thalitter
Tel. 05635 7849938
Berliner Str. 6
34537 Bad Wildungen
Tel. 05621 9690300
Öffnungszeiten unter:
www.fahrradhaus-jaehn.de

GOLDKURS AUF REKORDHOCH !!

GOLD & SILBER-BARANKAUF zu SPITZENPREISEN

Wir kaufen alle Goldlegierungen 999, 750, 585, 333 Goldschmuck, Zahngold, Münzen, Barren, Armbänder, Ringe, Ketten...kommen Sie mit Ihrem Schmuck vorbei und staunen Sie !

JUWELIER RUBIN • Prof.-Bier-Str. 1a • 34497 Korbach • Tel.: 05631/9862440
Mo-Fr 9:30-16:00
Sa 9:30-13:00



Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

ANBEBOTE GÜLTIG VOM 19.05. – 24.05.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

RUNDSCHAU
FÜR DEN LEBENSMITTELHANDEL

DEUTSCHLANDS
BESTE
GETRÄNKE
HÄNDLER
2025

In Kooperation mit:

WEIN **MARKT**



Hasseröder Premium Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 0,90 €

-50%

8,99 **7,99****

11 = 0,80 €



<p>König Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,10 €</p> <p>Aktion! + 1 Bauchtasche GRATIS!</p> <p>-35%</p> <p>10,99</p>	<p>Schlappeseppel Spezialität Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 2,12 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>13,99 12,99**</p> <p>11 = 1,97 €</p>	<p>Spaten Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>-20%</p> <p>15,99 14,99**</p> <p>11 = 1,50 €</p>	<p>Franziskaner Weissbier naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>-36%</p> <p>13,99</p>
<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,35 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>3,99</p>	<p>Bayreuther Urstoff Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,80 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>20,99 17,99 16,99**</p> <p>11 = 1,70 €</p>	<p>Schneider Festweisse Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>Aktion! + 1 Glaskrug GRATIS!</p> <p>Nur für kurze Zeit!</p> <p>-20%</p> <p>15,99</p>	<p>Warburger Waldquell Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,42 €</p> <p>-22%</p> <p>3,49</p>
<p>Adelholzer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p>klein & elegant!</p> <p>-29%</p> <p>4,99</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,59 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>5,29 4,79**</p> <p>11 = 0,53 €</p>	<p>Bad Brückener Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,78 €</p> <p>-22%</p> <p>6,99 6,49**</p> <p>11 = 0,72 €</p>	<p>Sturmius diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>9,99</p>
<p>Possmann Apfelwein, Apfelsaft* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,75 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>10,49 9,99**</p> <p>11 = 1,07 €</p>	<p>Gerolsteiner Cola* diverse Sorten, koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,77 €</p> <p>-36%</p> <p>13,99</p>	<p>Pfanner IceTea diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 2 l-TetraPack, 11 = 0,65 €</p> <p>-35%</p> <p>1,29</p>	<p>top frisch Apfel-Schorle Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>7,49</p>
<p>Rockstar Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,38 €</p> <p>-59%</p> <p>0,69</p>	<p>Thüngersheimer Ravensburg diverse Sorten, 11-Flasche, 11 = 3,49 €</p> <p>Beim Kauf von 5 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!</p> <p>ANGEBOT</p> <p>3,49</p>	<p>Jim Beam Whiskey diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>-38%</p> <p>9,99</p>	<p>Bacardi diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 11 = 15,70 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>10,99</p>

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

5 x 2 Karten Die Papstin in Fulda 09.07.2025

1 x Wochenende im Getriebelnd 09.2.09. - 2.09.09. inkl. Übernachtung sowie 4 Tageskarten

Freier Eintritt im Museum

Freier Eintritt im Museum Korbach und kostenlose Stadtführung

Korbach – Aus Anlass des Internationalen Museumstages ist am Sonntag, 18. Mai, freier Eintritt im Wolfgang-Bonhage-Museum. Zugleich bietet das Museum um 11 Uhr die kostenlose Stadtführung „Korbach und die Hanse“ an. Erlebt werden Geschichte und Geschichten aus einer Zeit, als Korbach dem mächtigen Städtebund der Hanse angehörte. Treffpunkt ist im Museum Korbach.

Neue Musikurse für Kinder

Freie Plätze im Musikgarten

Korbach – In der Musikschule Korbach gibt es ab sofort wieder freie Plätze im Musikgarten und in der musikalischen Früherziehung. Als neue Lehrkraft für diese Kurse konnte Yiwen Zhang gewonnen werden, die gerade ihren Abschluss als Lehrerin für die elementare Musikpädagogik an der Musikakademie in Kassel gemacht hat. Musikschulleiterin Kerstin Engel zeigt sich sehr glücklich: „Wir freuen uns sehr, dass Frau Zhang zu uns nach Korbach kommt. Sie hat viele Ideen und hat bereits einen tollen Zugang zu den Kindern gefunden.“

Die Kurse für vier bis sechsjährige Kinder finden donnerstags von 14.30 bis 15.15 Uhr oder am gleichen Wochentag von 17 bis 17.45 Uhr statt. Der Kurs für Kinder im Alter zwischen 18 Monaten und drei Jahren findet donnerstags von 15.15 bis 16 Uhr statt. Hier sollte immer ein Elternteil am Unterricht teilnehmen. Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit nach Anmeldung möglich. Weitere Informationen gibt es bei der Musikschule Korbach unter Telefon 05631/63423 oder per Mail an info@musikschule-korbach.de.



Freut sich auf ihre neue Aufgabe im Musikgarten und in der musikalischen Früherziehung: Yiwen Zhang (rechts). FOTO: PR

Glasfaserausbau in Korbach

Korbach – Zum Glasfaserausbau durch das Glasfaserunternehmen „Unsere Grüne Glasfaser“ (UGG) findet am Montag, 19. Mai, ein Bauinfoabend im Bürgerhaus in Korbach statt. Die UGG gibt einen Überblick über den aktuellen Stand des Glasfaserausbaus in Korbach, der für ein leistungsfähiges Internet im Homeoffice und störungsfreies Streamen sorgen soll.

Die UGG beantwortet zudem Fragen rund um den Anschluss im Ein- oder Mehrfamilienhaus, ein Glasfaservertrag kann abgeschlossen werden. Fragen zu Tarifen werden von UGG und dem Mitarbeiterenteam der in Korbach verfügbaren Internetanbieter, O2 und amiva, beantwortet. Neben Vertretern von UGG ist auch Korbachs Bürgermeister Stefan Kieweg anwesend. Informationen sind auch online verfügbar unter unseregrueneglasfaser.de/gemeinden/korbach

Schützenfest in Heringhausen

Erstes Informationstreffen

Diemelsee-Heringhausen – In Heringhausen wird vom 4. bis 6. Juli Schützenfest gefeiert. Damit bei der Veranstaltung alles glattläuft, hatte der Schützenverein 1958 alle Schützenbrüder und -schwestern sowie Bewohnerinnen und Bewohner Heringhausens zu einem Informationstreffen ins Haus des Gastes ein. Gemeinsam wurde die heiße Phase der Vorbereitungen für das Fest eingeläutet.

In einer lockeren und zugleich produktiven Atmosphäre kamen zahlreiche Vereinsmitglieder und Interessierte zusammen, um letzte Details abzustimmen. Dabei wurden die anstehenden Aufgaben verteilt: Vom Kränzen der Girlanden über das Ausbessern der Fahnenmaste bis hin zur gründlichen Reinigung der Schützenhalle – alles ist nun bestens organisiert. Ein umfassender Arbeitsplan steht. Schon beim Treffen war die Vorfreude auf das Schützenfest spürbar. Viele helfende Hände, und der gemeinschaftliche Einsatz zeigten einmal mehr: In Heringhausen hält man zusammen, wenn es darum geht, Traditionen zu leben und Feste zu feiern. Der Schützenverein lädt schon jetzt herzlich alle ein, das Schützenfest vom 4. bis 6. Juli gemeinsam zu erleben. Dann sollen festliche Tage voller Musik, Tradition und Gemeinschaft gefeiert werden.

Volksbank wächst weiter

Vertreter stimmen in Gießen für Zusammenschluss

Gießen – In der Vertreterversammlung der Volksbank Mittelhessen in Gießen haben die 280 Vertreter der 195.123 Mitglieder als höchstes Organ der Genossenschaft wichtige Entscheidungen getroffen. Unter anderem haben sie einstimmig für eine Fusion mit den kleinen Volksbanken Feldatal und Schupbach gestimmt – rückwirkend zum 1. Januar 2025. Bereits im vergangenen Jahr wurde die Fusion mit der VR-Bankverein Bad Hersfeld-Rotenburg eG beschlossen, die in diesem Jahr offiziell vollzogen wird.

Damit wachse die Bilanzsumme der Volksbank Mittelhessen nach Geschäftszahlen des Jahres 2024 unter Berücksichtigung der drei Fusionspartner insgesamt um etwa 1,4 Mrd. Euro auf nun 13,0 Mrd. Euro, teilte die Volksbank Mittelhessen in einer Pressemitteilung mit. Für die Beschäftigten der neu dazu kommenden Häuser gelte unter anderem, dass es keine betriebsbedingten Kündigungen für einen Zeitraum von zehn Jahren geben werde und die Filialen mindestens über die nächsten zehn Jahre erhalten bleiben.

Die Volksbank Mittelhessen hatte zum 31. Dezember 2024 344.231 Kunden, davon waren 195.123 auch Genossenschaftsmitglieder. Zum Stichtag betrieb das Unternehmen 64 Geschäftsstellen und 49 Selbstbedienungs-Standorte – unter anderem in Frankenberg, Ernsthäuser und Münchhausen. Insgesamt arbeiteten zum Stichtag 1117 Mitarbeiter für die Bank, dazu kommen 75 Auszubildende und weitere 200 Mitarbeiter in Tochtergesellschaften.

Vorstandssprecher Dr. Peter Hanker berichtete über die



Dr Peter Hanker.jpg

FOTO: VOLKS BANK MITTELHESSEN/NH

wirtschaftlichen Ergebnisse und wesentlichen Ereignisse des vergangenen Geschäftsjahres. Er betonte, dass die Volks-

bank Mittelhessen auch weiterhin ein stabiler Anker in der Wirtschaftsregion sei. Die Bilanzsumme stieg um 845 Mio.

Euro auf gut 11,6 Mrd. Euro. Das Plus in Höhe von 7,8 Prozent werde wesentlich getragen durch höhere Kundeneinlagen

auf der Passivseite. Nach Bilanzsumme gehöre die Volksbank Mittelhessen weiterhin zu den größten Volksbanken

Deutschlands.

Die gesamten bilanziellen Kundeneinlagen erhöhten sich 2024 um 786 Mio. Euro (+8,6 Prozent) auf rund 9,9 Mrd. Euro. „Im Angesicht der allgemeinen Unsicherheiten ist die Sparquote nach wie vor hoch. Verstärkt wurde dies durch nach der Niedrigzinsphase wieder verzinste Tagesgeldanlagen“, heißt es im Pressebericht. Neben diesen Einlagen unterhalten die Volksbank-Kunden in Wertpapierdepots und in Form von Direktanlagen bei den Verbundpartnern (Fonds, Lebensversicherungen und Bausparguthaben) ein bilanziell nicht berücksichtigtes Vermögen von gut 5 Mrd. Euro (+369 Mio. Euro).

Der Jahresüberschuss für das Geschäftsjahr betrage 56,5 Mio. Euro, der Bilanzgewinn 16,8 Mio. Euro. Das sei aus Sicht des Vorstands ein sehr gutes Ergebnis – vor allem in einem weiterhin schwierigen Marktumfeld. Bis zum Stichtag stieg das bilanzielle Eigenkapital um 73 Mio. Euro auf 1,15 Mrd. Euro.

Die Mitglieder erhalten eine Dividende von 5,5 Prozent auf die Geschäftsguthaben, das entspricht 6,5 Mio. Euro.

2024 hat die Volksbank Mittelhessen Fördermittel von rund 1,3 Mio. Euro an regionale Initiativen, Vereine sowie soziale und gemeinnützige Einrichtungen vergeben.

Die turnusgemäß ausscheidenden Aufsichtsratsmitglieder Eva Hofmann, Tanja Jost, Jennifer Müller und Prof. Dr. Katja Specht wurden einstimmig wiedergewählt. Der bisherige Aufsichtsrat Walter Lemmer stand für eine weitere Amtszeit nicht zur Verfügung, für ihn wurde Alexander Steinberg gewählt.

nh/jpa

Pflegedienst Seelenpflege zieht in Frankenberg um

Pflegedienst Seelenpflege in Frankenberg

Frankenberg – Der ambulante Pflegedienst Seelenpflege zieht innerhalb von Frankenberg um und schafft damit die Möglichkeit, weiter zu wachsen.

Vor über drei Jahren hat Galina Adolf den Pflegedienst Seelenpflege GmbH gegründet. „Die Büroräume in der Jahnstraße waren perfekt für den Start“, sagt sie. Alles begann mit sechs Mitarbeitern und vier Fahrzeugen. Nach etwas mehr als drei Jahren beschäftigt Galina Adolf fast 30 Mitarbeiter und die Autoflotte besteht aktuell aus 14 Fahrzeugen. Deshalb nun der Umzug, der zum 2. Juni stattfindet.

Das neue Grundstück in der Hainstraße 48 in Frankenberg sei ideal für die Zukunft. Es biete ausreichend Parkmöglichkeiten, einen Garten, in dem die Mitarbeiter ihre Pausen verbringen können. Die Büroräu-



Das Team des ambulanten Pflegedienstes Seelenpflege – hier noch am bisherigen Standort in der Jahnstraße in Frankenberg, FOTO: SEELENPFLEGE

me sind geräumig. „Unsere Kunden können unsere lange Auffahrt nutzen und direkt vor den Büroräumen parken, es erwartet sie eine ruhige und idyl-

lische Atmosphäre“, sagt Geschäftsführerin Galina Adolf. „Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.“

nh

Gemünden – Das Freizeitbad Gemünden öffnet am Montag, 19. Mai, – mit neuem Personal für den Badebetrieb und einem neuen Kiosk-Betreiber, teilt die Stadt Gemünden mit. Florian Westmeier, Fachangestellter für Bäderbetriebe, wird mit dem langjährigen Bademeister Igor Schutov in dieser Saison für die Sicherheit der Gäste sorgen.

Im Kiosk kümmern sich Betreiber Kilic und sein Team um die Gäste. Neu in dieser Saison: Über eine Verkaufsstelle Richtung Austraße können auch Nicht-Bade-Gäste Speisen und

Getränke zum Mitnehmen erhalten.

Bewährt hat sich laut Stadtverwaltung der Feierabendtarif, der in dieser Saison wieder angeboten wird: Die Badegäste können das Freizeitbad Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag ab 18 Uhr für nur 2 Euro Eintritt besuchen. Eine Ferienkarte für Familien und Kinder- und Jugendliche ist in den Sommerferien (5. Juli bis 17. August) gültig und kostet für Familien 100 Euro, Kinder- und Jugendliche bis 16 Jahre erhalten sie für 30 Euro.

Das Freibad ist in der Regel

von Montag bis Sonntag von 9 bis 20 Uhr geöffnet. Donnerstags ab 18.30 Uhr findet kein allgemeiner Badebetrieb statt (DLRG-Übungstag).

Witterungsbedingte Änderungen der Öffnungszeiten sind möglich. Familienbadekarten, Ferienkarten und Saisonkarten sind nur bei der Stadtverwaltung im Rathaus erhältlich.

Alle weiteren Badekarten können am Kassenautomaten im Freizeitbad erworben werden. Kartenzahlung am Kassenautomaten ist nicht möglich.

nh/mab

Bundeswehr lädt für 18. Mai in ihr Museum ein

Sammlung öffnet zum Internationalen Museumstag

Frankenberg – Die Burgwaldkaserne in Frankenberg lädt für den Internationalen Museumstag am Sonntag, 18. Mai, von 10.30 bis 16.30 Uhr in ihre Militärgeschichtliche Sammlung ein. Der Eintritt ist frei, ei-

ne Anmeldung bis zum 16. Mai (9 Uhr) ist jedoch erforderlich unter Angabe von Name und Vorname sowie der Personalausweisnummer unter Tel. 06451/7402826 oder per E-Mail an EloKaBt1932milgeschsamm-

lung@bundeswehr.org. Die Militärgeschichtliche Sammlung zeigt die Geschichte des Verbandes, der Technik und des Standortes von 1962 bis heute.

nh/ob

Freibad Gemünden öffnet am 19. Mai

Freibad Gemünden öffnet am 19.5.

Hundsdorfer Holzbau
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

Holzzaun aus einer Hand:
- Aufmaß und Beratung vor Ort
- Fundamentarbeiten und Montage durch eigene Mitarbeiter

ZÄUNE • VORDÄCHER • BALKONE • CARPORTS • GARTENHÄUSER • PERGOLEN • ÜBERDACHUNGEN • SICHTSCHUTZWÄNDE
Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. - Hundsdorf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • www.Hundsdorfer-Holzbau.de

Mütze als Obermeister bestätigt

Bau-Innung und Bezirksstelle stellen Weichen für die Zukunft

Waldeck-Niederwerbe – In Niederwerbe kamen die Mitglieder der Bezirksstelle Waldeck-Frankenberg im Verband baugewerblicher Unternehmer Hessen sowie der Innung für das Bauhandwerk Waldeck-Frankenberg zu ihren Jahreshauptversammlungen zusammen. In beiden Versammlungen wurde Ulrich Mütze in seinen Führungsfunktionen einstimmig wiedergewählt. Swen Meier (Firma Rohde) trat die Nachfolge als stellvertretender Obermeister für den ausscheidenden Jörg Scheffer an. Besondere Würdigung erhielten Jörg Scheffer, der zum Ehrenobermeister ernannt wurde, sowie das Bauunternehmen Wilhelm Bracht für sein 50-jähriges Bestehen.

Ulrich Mütze, in seiner Doppelfunktion als Bezirksstellenleiter und Obermeister, eröffnete zunächst die Versammlung der Bezirksstelle. Mütze begrüßte unter anderem Dr. Michael Pielert als Vertreter beim Landesverband und ging in seiner Rede auf die derzeitige wirtschaftliche Lage ein. Die Stimmung sei trotz unsicherer Zeiten noch zufriedenstellend, insbesondere auch aufgrund der angekündigten Kontinuität bei öffentlichen Ausschreibungen.

Ein weiteres Thema war die neue Gefahrstoffverordnung. Mütze forderte praxisnahe Regelungen und kritisierte zugleich die steigende Bürokratisierung, etwa im Zusammenhang mit dem Lieferkettengesetz. „Wenn wir weiterhin leistungsfähig bleiben wollen, muss Bürokratie abgebaut und nicht aufgebaut werden“, sagte Mütze.

Auch bei der Tagung der Bau-Innung stand die Zukunft der Branche im Mittelpunkt. In seinem Jahresbericht betonte Ulrich



Im Amt bestätigt wurde Obermeister Ulrich Mütze (2. Reihe Mitte). Links neben ihm Swen Meier (Firma Rohde), der zum neuen stellvertretenden Obermeister gewählt wurde. Vorn Ehrenobermeister Jörg Scheffer mit Urkunde, der sein Stellvertreteramt übergeben hat, rechts Jochen Bracht vom Bauunternehmen Wilhelm Bracht, das für das 50-jährige Bestehen ausgezeichnet wurde. FOTO: KREISHANDWERKERSCHAFT/NH

rich Mütze die Bedeutung einer starken Ausbildungsstruktur. Mit Blick auf sinkende Lehrlingszahlen und mögliche Standortverluste im Berufsschulbereich appellierte er an die Betriebe, weiter auszubilden: „Nur mit engagiertem Nachwuchs sichern wir unsere Zukunft.“

Derzeit zählt die Bau-Innung 43 Mitgliedsbetriebe. Ergänzt um Förder-, Gast- und Ehrenmitglieder, erhöht sich die Zahl auf 57. In der Ausbildung befinden sich aktuell 47 junge Men-

nen zur Berufsorientierung. Die personelle Neuaufstellung des Lehrbauhofs Korbach wurde ebenfalls hervorgehoben. Mit einem neuen Team in der Lehrbaustelle Korbach rund um Christoph Karl, Horst-Erich Hülsmann und Daniel Schaffner sei man gut aufgestellt. Für die Lehrbaustelle Frankenberg berichtete Peter Wilhelm, der seit vielen Jahren mit großer Fachkompetenz und Erfahrung die Geschicke vor Ort lenkt. Beide Standorte seien gut ausgelastet, Maßnah-

men zur Berufsorientierung liefere erfolgreich, ebenso der praktische Leistungswettbewerb der Straßenbauer.

Ein Ausblick auf die bundesweite Lage der Bauwirtschaft lieferte Sven Liese, Geschäftsführer der Geschäftsstelle Nordhessen im Verband baugewerblicher Unternehmer Hessen. Er sprach von einem anhaltenden Negativtrend bei Umsatz und Beschäftigung, der frühestens 2026 gestoppt werden könne.

Hoffnung mache der neue

Koalitionsvertrag, in dem neben einem eigenen Bauministerium auch konkrete Maßnahmen zur Beschleunigung von Bauvorhaben und Entbürokratisierung angekündigt sind. Liese betonte jedoch, dass die praktische Umsetzung entscheidend sei.

Zum Abschluss unterstrich Obermeister Ulrich Mütze die Verantwortung der Politik – und auch der Unternehmer: „Warten Sie nicht länger ab, handeln Sie!“

Die Zeit der Analyse ist vor-

bei, jetzt braucht es Führung, Tatkraft und Umsetzungswillen. Der Koalitionsvertrag hält die nötigen Instrumente bereit, nun kommt es darauf an, diese auch konsequent anzuwenden.

Der 500-Milliarden-Euro-Infrastrukturfonds muss jetzt aktiviert werden, um Investitionen anzustoßen.

Und nicht zuletzt: Der Bürokratieabbau darf kein Lippenbekenntnis bleiben – er muss endlich spürbar werden.“

nh/off

Stellenangebote

Auto-Ankäufe

Immobilienverkauf

Wir suchen Dich!

Reinigungskraft Gebäude | Glas (m/w/d) in Voll-/Teilzeit oder Minijob

Für die Bereiche Korbach und Frankenberg

Wir bieten Dir:
Unbefristete Stelle | Vielseitige Aufgaben | Übertarifliche Bezahlung
Flexible Arbeitszeiten | 4-Tage-Woche



Bewirb Dich jetzt:
Ulrich Gebäudereinigung
Am Kleegarten 26
34497 Korbach-Goldhausen
Telefon: 056 31 919 9983
Mobil: 0173 3 96 24 79
ulrich.gebaeudereinigung@yahoo.de
www.gebaeudereinigung-ulrich.de

WaLeoFo
FRISEURE
Inhaberin
Stephanie Demmer

Für meinen gemütlich und familiären Betrieb suche ich

Mitarbeiter/innen (m/w/d)

520 € und/oder auf 20 bis 25 Stunden in der Woche in Teilzeit.
Monatlichen Tankgutschein in Höhe von 50 €.
Möglichkeit einer BAV.

☎ 0171 3003449

Bramberger Weg 4, 34497 KB-Helmscheid

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

EKB
Autohandel & Service

Suche für Export Pkw – Lkw – Busse

Unfallwagen, Motorschaden – alles anbieten!

Siegener Str. 32, Frankenberg
Telefon: 06451 7180360
Mobil: 0151 14807332

2-FH in Edertal-Gifflitz zu verkaufen

Bj. 1996, ca. 235 m² Wohnfl., 930 m² ebenerd. Grdst., voll unterkellert, E-Ausweis in Bearb., Kaufpreis auf Anfrage zzgl. 3,57 % Käuferprovision

Telefon: 0178 4486474



Markus Büser

Mitarbeiter (m/w/d) für unser Baustofflager gesucht!



Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams einen engagierten

Mitarbeiter (m/w/d) für unser Baustofflager

Das bringen Sie mit:

- Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
- Grundlegende Kenntnisse im Bereich Baustoffe von Vorteil
- Erfahrung im Lagerbereich wünschenswert

Wir bieten Ihnen:

- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- E-Bike Leasing
- Vermögenswirksame Leistungen
- Ein freundliches und motiviertes Team
- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem soliden Unternehmen
- Leistungsorientierte Vergütung
- Geregelte Arbeitszeit
- Mitarbeitererrabatte

Interesse geweckt?
Dann rufen Sie uns einfach an – wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!

Telefonische Rücksprache mit Herrn Matthias Büter unter 02982 92040 oder senden Sie uns Ihre Bewerbung per E-Mail an: info@muellenhoff.de

Müllenhoff GmbH
Korbacherstr. 12-22, 59964 Medebach

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Mit **SICHERHEIT** für **ALLE** was dabei!



Weitere Stellenanzeigen finden Sie an anderer Stelle dieser Ausgabe.

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE

Fa. TM-Store, Zur Timmenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Immobilienankauf

Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert

Telefon: 0178 4486474



Markus Büser

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche und Eiche 69 € 30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Andrea, 60 J., hübsch u. auch im Herzen jung geblieben. Ich liebe das häusl. Leben, Rad fahren, leckeres Essen zaubern, fernsehen zu zweit. Es ist so schade um jeden Tag, den ich ohne DICH verbringen muss. Aber jammern hilft nicht! Darum hoffe ich, dass Du das hier liest u. Dich üb. PV meldest, bis bald. **Tel. 0162-7939564**

Bekanntschäften

Martina, 65 J., mit schlank-weibl. Figur, vlt. ein wenig zu vollbusig, arbeite gerne im Haus u. Garten. Stelle keine hohen Ansprüche, nur ehrlich müssen Sie sein. Gibt es noch einmal e. anständigen Mann für mich? Rufen Sie üb. PV an, wir können getrennt od. am liebsten zus. wohnen. Sie sind mein schönster Gedanke. **Tel. 0176-43646934**

Diagnose Bluthochdruck

Das können Sie selbst tun

Hypertonie: Stellt Ihnen Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin diese Diagnose, haben Sie einen erhöhten Blutdruck. Tückisch: In den meisten Fällen bringt er keine Beschwerden mit sich, weshalb so mancher dazu neigt, ihn als harmlos abzutun.

Doch bleibt der hohe Blutdruck unbehandelt, kann sich das eines Tages bitter rächen. Die gute Nachricht: Das Risiko lässt sich senken. Die wichtigsten Fragen im Überblick:

Was hat es überhaupt mit dem Blutdruck auf sich?

Unser Herz pumpt unser Blut durch den Körper, um die Organe mit lebenswichtigem Sauerstoff zu versorgen. Der Druck, der dabei im Blutkreislauf eines Menschen herrscht, kann gemessen werden.

Oberarm oder Handgelenk in die Manschette, die sich erst fest zusammenzieht und dann wieder loslässt: Bei einer Blutdruckmessung kommen zwei Werte heraus. Schließlich fließt das Blut nicht in einem gleichmäßigen Strom durch den Körper. Es gibt einen oberen Wert und einen unteren – in Arztsprache: einen systolischen und einen diastolischen.

Als normal gelten bei Erwachsenen Werte unter 120 zu 70 mmHg, so die Deutsche Herzstiftung. Liegt der Blutdruck wiederholt bei oder über 140 zu 90 mmHg, besteht Handlungsbedarf, der Druck muss gesenkt werden. Das gilt laut den Experten auch, wenn einer der beiden Werte erhöht ist.

Übrigens: Es ist ganz normal, dass der Blutdruck im Tagesverlauf schwankt, nachts fällt er deutlich ab. Kaffee, Schwarz- oder Grüntee können die Werte kurzfristig deutlich ansteigen lassen, heißt es von der Deutschen Herzstiftung.

Woher kommt Bluthochdruck?

„Es gibt eine genetische Komponente“, sagt Prof. Peter Radke, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin und Kardiologie der Schön Klinik Neustadt. Viele Patienten berichten, dass etwa schon die Großmutter stets Bluthochdrucksenker einnehmen musste.

Doch nicht nur die Gene bestimmen, ob ein Mensch im Laufe seines Lebens die Diagnose „Hypertonie“ bekommt. Auch die Lebensgewohnheiten spielen eine Rolle: So können Übergewicht, hoher Alkoholkonsum und Bewegungsmangel Risikofaktoren für Bluthochdruck sein.

Warum ist erhöhter Blutdruck überhaupt ein Problem?

Weil der Herzmuskel gegen einen zu hohen Widerstand arbeitet, verdickt er sich – vor allem an der linken Herzkammer. „Man könnte ja denken, das ist toll, dickere Muskeln bedeuten doch mehr Kraft“, sagt Peter Radke.

So ist es aber nicht: Dadurch dass der Muskel auf Dauer an Dicke gewinnt, bekommt er Probleme beim Erschlaffen. Die Folge: Blut und Wasser stauen sich zurück, können in die Lunge gelangen und auf Dauer zu einer Herzschwäche führen. Und: Weil das Herz mehr gefordert ist, erschöpft es auf Dauer.

Durch den höheren Druck



Ausdauersport gilt als natürlicher Blutdrucksenker. Überfordern sollte man sein Herz-Kreislauf-System aber nicht.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



Der Blutdruck lässt sich in Eigenregie auch mit kleinen Geräten am Handgelenk messen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



Eine gute Ernährung bei Bluthochdruck ist ausgewogen und möglichst salzarm.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

im System nehmen mit der Zeit die Gefäße Schaden, „dann wird zum Beispiel die Durchblutung der Niere schlechter oder es entstehen Augenprobleme“, sagt Peter Radke.

Ein hoher Blutdruck kann so auf Dauer ernste Folgeerkrankungen mit sich bringen. „Es gibt zwei große Risiken, die Patienten direkt über den Bluthochdruck mittragen: Das sind die Herzschwäche und der Schlaganfall“, sagt Radke. Deshalb ist wichtig, dass Bluthochdruck rechtzeitig erkannt und behandelt wird.

Wie erkenne ich, ob ich Bluthochdruck haben könnte?

Lange Zeit: gar nicht. „Man geht davon aus, dass weltweit jeder Dritte von Bluthochdruck betroffen ist, und dass jeder Dritte davon keine Diagnose hat. Er ist eine versteckte Gefahr, weil er zunächst bei den allermeisten Patienten nicht spürbar ist“, sagt Peter Radke.

Zeigen sich Beschwerden, „läuft der Bluthochdruck

schon länger“, so der Mediziner. Wie sich die Hypertonie bemerkbar macht, kann sich von Mensch zu Mensch unterscheiden. Typisch sind Luftnot unter Belastung, Druck auf der Brust, Kopfschmerzen, Nasenbluten, Schwindel.

Im besten Falle wird der Bluthochdruck aber schon entdeckt, bevor er Probleme bereitet – etwa beim Durchchecken in der Arztpraxis. Die nationale Versorgungsleitlinie, an der sich unter anderem Hausärzte orientieren, sieht vor, dass ab einem Alter von 40 Jahren mindestens einmal im Jahr der Blutdruck gemessen werden sollte.

Was kann ich nun selbst tun?

Wie bei vielen Erkrankungen gilt auch beim Bluthochdruck: Es lohnt sich, Lebensgewohnheiten umzustellen. Wo sich ansetzen lässt:

Ernährung: Sie sollte ausgewogen – viel Gemüse, Obst, Vollkornprodukte und Hülsenfrüchte – und vor allem salzarm sein. Denn Salz bindet

Wasser im Körper, was den Blutdruck steigen lässt. Der Griff zum Streuer am Esstisch ist dabei das kleinere Problem: „Viele Menschen denken, dass sie dann ihr Ei nicht mehr salzen dürfen. Dabei steckt das Salz, das sie zu sich nehmen, vor allem in Dingen wie Brot, Käse und in der Wurst“, sagt Radke.

Bewegung: Ausdauersport gilt als natürlicher Blutdrucksenker. „Meine Empfehlung ist, das zu tun, was man ohnehin gerne macht – ob Spaziergänge, Fahrradfahren, Schwimmen oder auch moderates Training“, sagt Radke. Die Deutsche Herzstiftung rät dazu fünfmal pro Woche für 30 Minuten aktiv zu sein. Um eine Intensität zu finden, die das Herz nicht zu stark belastet, kann man sich an der Faustregel „Laufen ohne Schnaufen“ orientieren.

Stressreduktion: Stress lässt den Blutdruck weiter steigen. Daher gilt: genug Pausen, Entspannung und Schlaf in den Alltag einbauen – so schwer das manchmal auch fällt.

Wie sieht es mit Medikamenten aus?

Einen leicht erhöhten Blutdruck bekommen Betroffene womöglich mit Veränderungen in ihren Lebensgewohnheiten in den Griff. Sind die Blutdruckwerte hoch, verordnet der Arzt oder die Ärztin Bluthochdrucksenker.

Häufig wird Bluthochdruck mit einer Kombination von Medikamenten aus verschiedenen Substanzgruppen behandelt. „Meistens startet man mit einem Kalziumantagonisten und einem ACE-Hemmer oder einem AT1-Blocker“, sagt Peter Radke. Nach einigen Wochen wird dann geprüft, wie sich der Blutdruck verhält – und ob man nachjustieren muss.

Doch so mancher ist eher wenig diszipliniert, wenn es darum geht, die Tabletten täglich zu schlucken. „Gerade Patientinnen und Patienten, die Bluthochdruck, aber keine Symptome haben, können sich nicht immer so gut motivieren“, sagt Radke. Sein Rat: „Man muss es aber als Investiti-

on in die Zukunft sehen.“

Patienten, deren Bluthochdruck lange unbehandelt geblieben ist, bemerken oft Müdigkeit, Schwindel oder Kopfschmerzen, wenn sie dann Medikamente einnehmen. „Sie missverstehen diese Beschwerden als Nebenwirkungen der Medikamente – dabei ist das die Wirkung: Der Blutdruck wird gesenkt.“

Selbst Blutdruck messen?

Für Betroffene ist es durchaus sinnvoll, sich selbst ein Blutdruckmessgerät zuzulegen, um die Werte im Blick zu behalten. „Es gibt aber auch diejenigen, die zu viel messen und sich dann verrückt machen lassen“, sagt Peter Radke.

Ist das der Fall, kann man auf folgendes Schema setzen: In der ersten Woche eines Monats dann messen, wenn es gerade passt und die Ergebnisse in einem Blutdrucktagebuch notieren. „Und dann macht man drei Wochen Pause – misst also nur, wenn es einem schlecht geht“, so der Kardiologe. tmn

Stellenangebote



Die **EGF EnergieGesellschaft Frankenberg mbH** ist Ihr kompetenter Energieversorger und Energiedienstleister vor Ort – wir sind fest in Frankenberg und der Region verwurzelt. Als leistungsstarker Partner versorgen wir unsere Kunden in Frankenberg, Gemünden und Rosenthal sicher und zuverlässig mit Energie. Weiterhin sorgen wir für eine sichere Trinkwasserversorgung in Frankenberg und haben außerdem die Betriebsführung für das Abwasserwerk und die Stadtwerke Frankenberg GmbH mit dem dazugehörigen Ederberglandbad, sowie den WVZV Wasserversorgungszweckverband Gemünden-Haina übernommen.

Werden Sie Teil unseres Teams und unterstützen Sie (m/w/d) uns als

- **Elektroniker für Betriebstechnik**
- **Sachbearbeiter Messwesen**
- **Reinigungskraft (Minijob)**

Weitere Infos:

Eine ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter www.egf-frankenber.de oder einfach den QR-Code scannen.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich bitte, bevorzugt elektronisch, mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen und Qualifikationsnachweisen unter stellenanzeigen@egf-frankenber.de

EGF EnergieGesellschaft Frankenberg mbH
Pferdemarkt 22 · 35066 Frankenberg (Eder)
Telefon: 06451 · 755-0

www.egf-frankenber.de



EWIKON ist ein deutschlandweit und international führender Hersteller von Hochleistungs-Heißkanalsystemen für die effiziente Spritzgießfertigung von Kunststoffteilen. Am Standort Frankenberg sind mehr als 300 Mitarbeiter beschäftigt.

Werden Sie Teil unseres Teams. Wir suchen:

- **Head of Operations (m/w/d)**
- **Produktionsplaner (m/w/d)**
- **Leiter Innovations- und Produktmanagement (m/w/d)**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf www.ewikon.com/ewikon/karriere oder scannen Sie den nebenstehenden QR-Code.



Unsere Leistungen:

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis in einem inhabergeführten, mittelständischen Unternehmen
- Überdurchschnittliche Vergütung, 30 Tage Urlaub, Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Freiraum für Eigeninitiative, Weiterbildung und -entwicklung
- Innovatives und dynamisches Unternehmen mit kurzen Entscheidungswegen

Interesse geweckt?

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an **EWIKON Heißkanalsysteme GmbH** Personalwesen • Frau Nadine Seibert Siegener Straße 35 • 35066 Frankenberg Tel: 06451 / 501-114 • E-Mail: karriere@ewikon.com

ewikon.com

localjob.de
Wir bringen
FEUER in deine
KARRIERE

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Audi VW SKODA CUPRA SEAT Nutzfahrzeuge

KARRIERE BEI AUTOHAUS HOFFMANN

BEWERBEN SIE SICH ALS **KFZ-MECHATRONIKER (m/w/d)**

Sind Sie auf der Suche nach einer beruflichen Veränderung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **KFZ-Mechatroniker (m/w/d)** für unseren **Standort Bottendorf**.

Weitere Details zum Anforderungsprofil und was Sie erwarten dürfen, finden Sie auf unserer Karriereseite www.friedrich-hoffmann.de/karriere oder indem Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone einscannen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

IHRE BENEFITS

- 30 TAGE URLAUB
- BIKE-LEASING
- BETRIEBLICHE ALTERSVORSORGE
- PRIVATE KRANKENZUSATZVERSICHERUNG

FRIEDRICH HOFFMANN GMBH & CO. KG

Am Gelben Berg · 59846 Sundern · Tel. 02933 9768-0
Niedereimerfeld 37-39 · 59823 Arnsberg · Tel. 02932 89018-0
Remmeswiese 24 · 59955 Winterberg · Tel. 02981 9207-0
Warsteiner Str. 50 · 59872 Meschede · Tel. 0291 9966-0
Westenfelder Str. 20 · 59846 Sundern · Tel. 02933 9768-30
Wickersdorfer Ring 6 · 35099 Burgwald · Tel. 06451 23020-0
info@friedrich-hoffmann.de · www.friedrich-hoffmann.de

HOFFMANN
Autohaus
www.FRIEDRICH-HOFFMANN.de

Instagram Facebook LinkedIn TikTok YouTube Snapchat

Besonders preiswert!
Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

LOKAL – Ihre Tageszeitung berichtet auch aus Ihrem Ort!

Bock auf saubere Technik und cooles Teamwork?

Dann steig bei uns ein als
Kundendienstmonteur
Sanitär-, Heizung- und Klimatechnik (m/w/d)
oder
Anlagenmechaniker
Sanitär-, Heizung- und Klimatechnik (m/w/d)

Du bringst Know-how und Motivation mit?
WIR DEN REST!

Heinz ripp
Dipl.-Ing.

Heizung Sanitär
35066 Frankenberg
Hainer Weg 18a
Telefon 06451 1794
heinz@tripp-heizung.de