

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerland/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **92,10 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

MARKT SPIEGEL & SONTRAER
REGION ESCHWEGE
STADTKURIER

unter allen wipfeln ist ruh!
RuheForst Werraland Herleshausen
Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung unter den Kronen des Waldes

Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich

info@ruheforst-werraland.de
05654 92 30 42
www.ruheforst-werraland.de

RuheForst. Ruhe finden.

Seit 1981 • Nr. 21

24. Mai 2025

Wir bauen um:

Peter Persch ... die Küche!

Ausstellungsküchen zu Abverkaufspreisen!

www.persch-die-kueche.de

Latein-Klasse erlebt Papstwahl

Spannende Studienreise der Eschweger Friedrich-Wilhelm-Schule nach Rom

Eschwege – Zuerst sahen sie den weißen Rauch aus dem Schornstein auf dem Dach der Sixtinischen Kapelle aufsteigen – und dann begannen die spektakulären Ereignisse, die den diesjährigen Rombesuch der Latein-Schülerinnen und -Schüler der neunten Klassen der Friedrich-Wilhelm-Schule zu einem historisch bedeutsamen Erlebnis machten und für immer in Erinnerung bleiben werden.

Die Schüler des Eschweger Gymnasiums verließen gerade die Vatikanischen Museen, als sie das Signal bemerkten, das die Wahl des neuen Papstes ankündigte. „Plötzlich sind alle Menschen auf den Petersplatz gerannt“, erinnert sich Marie-Sophie Hermann aus der 9b. Und dann erlebten sie mit eigenen Augen und Ohren unmittelbar den ersten Auftritt und die ersten Worte des gerade gekürnten neuen Papstes Leo XIV. vom Balkon des Petersdomes. Vor allem die „mitreißend emotionale Stimmung der Menschen in diesem Moment“ hat Marie-Sophie tief beeindruckt. „Die ganze Stadt war in Bewegung.“

Das war aber nicht die einzige intensive Begegnung mit der Geschichte, die die Schüler während ihrer einwöchigen Studienreise mit ihren Latein-Lehrerinnen Ina Neuenroth und Nadja Aschenbrenner in der Hauptstadt des römischen Weltreiches und der katholischen Christenheit erwartete.

Die täglichen Exkursionen führten sie zu allen historisch bedeutsamen Plätzen in Rom und Umgebung, dabei erlebten sie sämtliche kulturellen und

historischen Highlights der ehemaligen Welthauptstadt am Tiber. Die Informationen zu den weltberühmten Kulturmonumenten lieferten die Schüler selbst, die durch gründlich vorbereitete Referate ihre Mitschüler als ausgewiesene Experten zu beeindrucken verstanden.

Die einwöchige Erlebnistour hat bei den Jugendlichen in ganz unterschiedlicher Weise tiefe Eindrücke hinterlassen. „Sehr spannend“ fand beispielsweise Tarik Rösner aus der 9b die Katakomben von San Callisto, die frühchristliche Nekropole, die man über die Via Appia mit ihrem teilweise erhaltenen Pflaster aus der Antike erreicht. Er bewundert vor allem die mühevollen Arbeit der Menschen, die vor fast 2000 Jahren metertief unter der Erde

diesen unterirdischen Hauptfriedhof der frühen Christengemeinde aus dem 3. Jahrhundert angelegt haben, wo eine halbe Million Christen, unter ihnen viele Märtyrer und Päpste, begraben wurden. Klassenkameradin Rike Aschenbrenner war am meisten beeindruckt von den antiken Thermen des Kaisers Caracalla, einer riesigen antiken Bade- und Sportanlage, die sie überraschend an unsere modernen Freizeitgewohnheiten erinnerte. Zu den besonders imposanten Kulturmonumenten zählten die Schüler und Schülerinnen der FWS die Ausgrabungen in Ostia Antica, dem alten Hafens Roms. Dort ermöglichten die gut erhaltene Gebäudereste ihnen tiefe Einblicke in Leben und Wirtschaft des antiken Handelszentrums. Das Pantheon in Rom, der zur Kirche umgewandelte Tempel aus dem 2. Jahrhundert, beeindruckte vor allem mit seiner freitragenden Kuppel, die über 1700 Jahre lang die größte der Welt war. Den Besuch im Petersdom, dem Zentrum der katholischen Christenheit, krönte ein Aufstieg in die von Michelangelo entworfene Kuppel, das charakteristische Element der römischen Skyline, die auf einer Höhe von 133 Metern eine unvergessliche Aussicht auf die ehemalige Welthauptstadt bietet. Außerdem erlebten die Reisenden den Circus Maximus, den Austragungsort der in römischen Zeiten so beliebten wie spektakulären Wagenrennen.

Zu den besonderen Höhepunkten ihrer Studienfahrt rechneten alle natürlich auch

die Gelegenheiten zu selbstgestalteter Freizeit. Ein schöner Nebeneffekt für die Schülerin Josephine Brenk: Bei der Kommunikation in Läden und Restaurants konnte sie ihre Englischkenntnisse erfolgreich anwenden und noch verbessern. „Nach einer Woche lief die Verständigung in der Fremdsprache ganz einfach.“

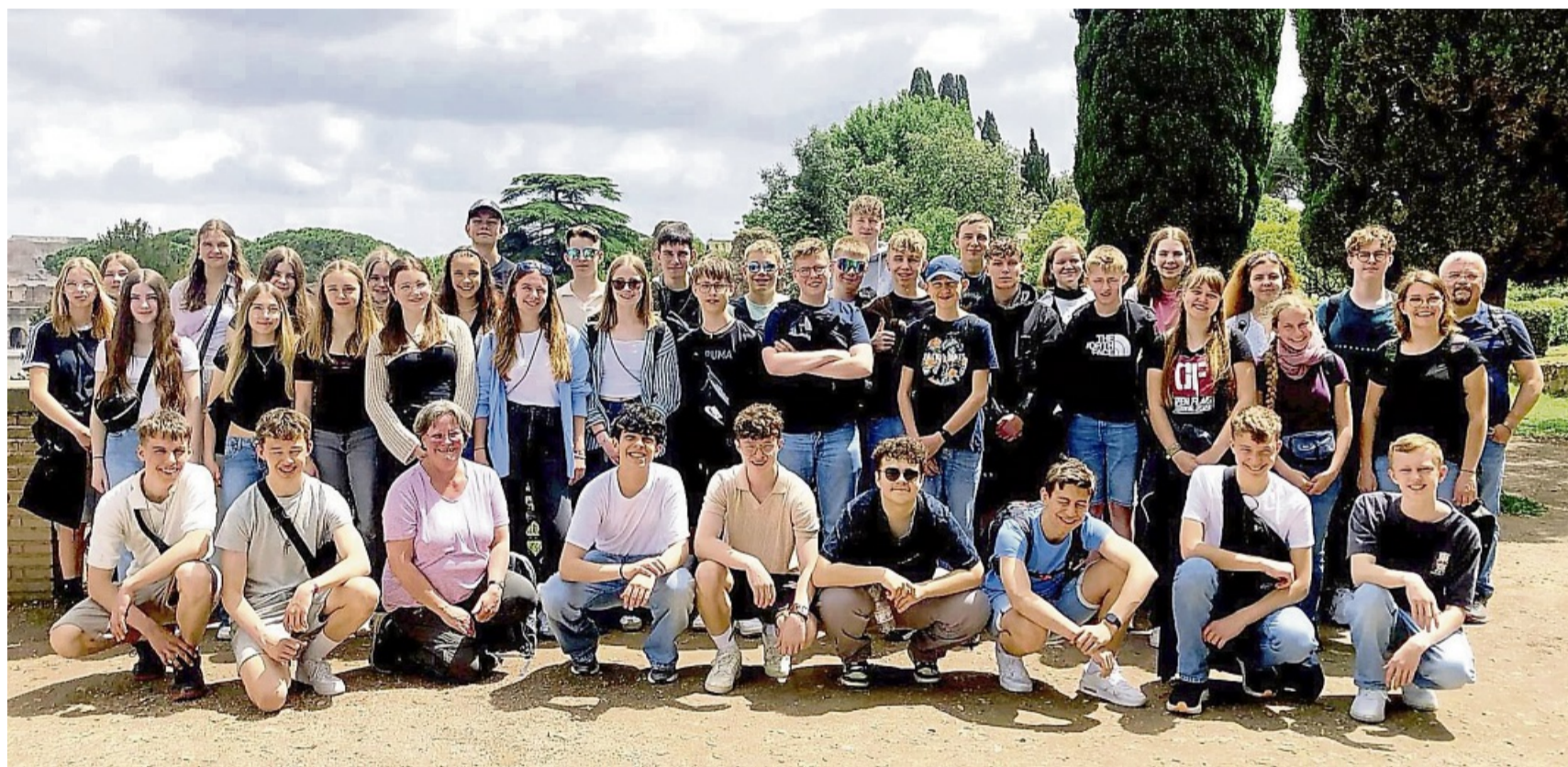
Rom hat seinen Ruf als „ewige“ Stadt wieder einmal eindrucksvoll unter Beweis gestellt, ihre Anziehungskraft wirkt über die Jahrhunderte ungebrochen: Alle Teilnehmer würden gerne noch einmal wiederkommen.

red/esp

die Gelegenheiten zu selbstgestalteter Freizeit. Ein schöner Nebeneffekt für die Schülerin Josephine Brenk: Bei der Kommunikation in Läden und Restaurants konnte sie ihre Englischkenntnisse erfolgreich anwenden und noch verbessern. „Nach einer Woche lief die Verständigung in der Fremdsprache ganz einfach.“

Rom hat seinen Ruf als „ewige“ Stadt wieder einmal eindrucksvoll unter Beweis gestellt, ihre Anziehungskraft wirkt über die Jahrhunderte ungebrochen: Alle Teilnehmer würden gerne noch einmal wiederkommen.

red/esp



Studienreise nach Rom: Die Schüler der neunten Klasse der FWS mit ihren Lateinlehrerinnen Ina Neuenroth und Nadja Aschenbrenner auf dem Palatin.

FOTO: PRIVAT/NH

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

STADTHALLE ESCHWEGE

Verstärkung gesucht!

Wir suchen Unterstützung für unser Restaurant-Team auf Minijob-Basis.

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung von Di.-So. von 14.00-17.30 Uhr unter 0151 53357610.

Montag Ruhetag, Di.-Sa. 17.30-22.00 Uhr, So. 12.00-14.00 Uhr und 17.30 Uhr-21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

Jetzt auch in Reichensachsen!

mittwochs von 10.00 bis 14.00 Uhr

zwischen Back Stop und Liese Automobile

Fey
Fleischerei & Partyservice

Männertags-Special ...

... ab einem Einkaufswert von 50 € erhalten Sie vom **26.05.** bis **28.05.2025** eine gefüllte „Herrenhandtasche“ geschenkt.

Solange der Vorrat reicht.

C. Brühl GmbH & Co. KG
Bürgerstraße 12 | 36199 Rotenburg a. d. Fulda
Telefon: 06623 814-160

Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 9.00-12.30 Uhr und 13.30-16.30 Uhr
Fr. + Sa. 9.00-14.00 Uhr

BRÜHL
FINE TROUSERS SINCE 1923

Viele Möbel + KÜCHEN aus der Ausstellung

63% reduziert!

Viele Möbel kurzfristig lieferbar!

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeide.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
24.05. – 31.05.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvergabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Grebendorf feiert Bierfest am Samstag

Verein für Kultur und Tradition in Grebendorf begeht das 20-jährige Bestehen

Grebendorf – Der Grebendorfer Verein für Kultur und Tradition lädt in diesem Jahr, wie gewohnt am zweiten Wochenende im September, zum Jubiläums-Heimatfest ein, denn es steht im Fokus des 20-jährigen Bestehens der in 2005 gegründeten geselligen Gemeinschaft. Bis dahin ziehen allerdings noch ein paar Monate ins Land, deshalb richtet die umtriebige Führungsriege um den Vorsitzenden Marcel Imm bereits am Samstag, 24. Mai, erstmalig das Grebendorfer Bierfest auf dem Festplatz am Zielweg aus.

„Das soll der feierintensive Auftakt in unser Jubiläumsjahr sein, wir wollen damit die gezielte Werbung in Richtung Heimatfest unter unserer Regie anschieben und bieten ein abwechslungsreiches Programm mit Spiel und Spaß sowie ganz viel Musik an“, so Marcel Imm, der es glänzend versteht, die Inhalte des Tages vorzustellen – darunter eine Tombola, bei der es wertvolle Preise zu gewinnen gibt. „Der Startschuss fällt um 14 Uhr, der sofort das vierstündige Unterhaltungs- und Spielprogramm für die Kinder einläutet. Um 14.30 Uhr folgt mit dem Fassbieranstich ein Ritual, das auch



Drei Vorstandsmitglieder des Vereins für Kultur und Tradition rühren die Werbetrommel für das Grebendorfer Bierfest (von links): Marcel Imm, Arne Löffler und Markus Winkler. FOTO: PRIVAT/NH

bei größeren Festen in dieser Art vollzogen wird“, kann Marcel Imm sechs verschiedene Fassbiere der Eschweger Kloss-

terbrauerei anbieten. Dazu passen freilich auch die ersten musikalischen Klänge, mit denen das Trompeten-

korps Meinhard die Gäste unterhalten wird. Wer die süßen Leckereien bevorzugt, darf sich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr auf Kaffee, Kuchen und Torte freuen.

„Für die weitere Musik ist es uns gelungen, für drei Stunden von 15 bis 18 Uhr die Original-

Heldrasteiner Musikanten zu verpflichten, die mit ihrem breit gefächerten Repertoire Unterhaltung der Extraklasse garantieren“, schwenkt Marcel Imm auf die beerbezogenen Wettbewerbe, die zwischen 15 und 18 Uhr zwar nicht von olympischen, aber von nicht

alltäglichen Disziplinen bestimmt werden und Kraft verlangen, denn es warten das Stemmen von Bierkrügen sowie das Weitwerfen von Bierfässern. Um 18 Uhr gibt es im Rahmen der Siegerehrung die Belohnung für die Teilnehmer.

Gleich danach beginnt die Open-End-Disco mit DJ Thees, die von einigen Ständen unterbrochen wird, mit denen ab 20.30 Uhr der Fanfarenzug der Feuerwehr Meinhard die Gäste erfreuen will.

Marcel Imm nutzt das Forum, um auf den Vorverkauf für den Samstagabend des Heimatfestes hinzuweisen. Für 18 Euro gibt es Karten für die aus Funk und Fernsehen bekannten „Jungen Zillertaler“, die den Festsamstag, das ist der 13. September, zusammen mit der Band Timeless gestalten. Vorverkaufsstellen sind die Buchhandlung Heinemann in Eschwege, der Friseursalon Walther und die Gaststätte „Zum Sandhasen“ in Grebendorf sowie der Getränkemarkt in Geismar, und auch über die E-Mail VKT05@gmx.de können die Tickets erworben werden.

Übrigens: Ein Wiedersehen wird es beim Frühschoppen mit den Pfunds Kerlen aus dem Tiroler Oberland geben, die im Werra-Meißner-Kreis über viele Jahre hinweg bereits tiefe musikalische Spuren hinterlassen haben.

HARALD TRILLER

www.rb-becker.de

ab So., den 24.05.2025

Dekor Langzeithlasur versch. Farben, 5l 11-2,60 **12,99** je

Wetterschutz-Gel versch. Farben, 5l 11-3,00 **15,99** je

PUR Langzeithlasur versch. Farben, 5l 11-4,00 **19,99** je

Werkzeug-Organisator 39 Fächer, 48,5x 30,5x16 cm **25,99**

Montagehandschuhe Nylon, versch. Größen **12 Paar 8,99** je

Kapp-, Zug- und Gehrungssäge SL99LXU 2000W, Schnittbreite bis 340mm u. 65mm, Schnitttiefe bei 90° **99,50**

Werkzeugtasche 18", 46 x 25 x 30 cm, Schullergurt, viele Taschen, Halterungen **39,50**

Güde Rasenmäher BIG WHEELER 554.3 R 4-Takt Power-Engine Motor, 65l Fangsack **249,50**

Relaxstuhl Kopfpolster schwarz, verstellbar, Metallgestell **39,98**

Sonnenschirm Ø 300cm taupe, o. champagner, Aluminiumgestänge **29,98** je

Ampel Sonnenschirm Ø 300cm taupe, grau, schwarz o. champagner, Stahl, kippbar, mit Ständer **49,98** je

Große Auswahl an Schirmständer Granit, Beton, 30-60kg schwer **15,49** bis **49,98**

Solarlaterne anthrazit o. grau, H45,5 cm **29,98** je

Kopfkissen oder Bettdecke anschlusssam, allergikergerecht, wärmeausgleichend, Reißverschluss, gute Verarbeitung, waschbar

alpine Matratze 135x200 cm **12,99**

Bettdecke Mikrofaser, 1300g 135x200 cm **12,99**

Kopfkissen 60x40 cm **7,99**

Kopfkissen gesteppt 80x80 cm **9,98**

Silene franz. Weichkäse 180g **1,89**

Heinz Tomatostückig versch. Sorten 390g **0,79** je

Happy Chips Paprika o. Gesalzen 150g **0,69** je

Milka Pralinés versch. sortiert 110g **1,11** je

Frico Gouda Holland mitalalt 325g **1,49**

Knoppers 6 x 25 g = 150g **1,49**

Toffifee 15 Stück 125g **1,39**

becker ...IMMER WAS BESONDERES

WIZ/Kleinmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Spenden für Familie nach Brand

Meinhard-Schule hat zu Sachspenden aufgerufen

Neuerode – Nach dem verheerenden Brand im Meinharder Ortsteil Neuerode, bei dem am Sonntagabend eine fünfköpfige Familie, darunter drei Kinder im Alter von 4, 7 und 8 Jahren, ihr Zuhause verloren hat, hat unter anderem die Meinhard-Grundschule zu Spenden für die Familie aufgerufen. Zwei der Kinder besuchen die Grundschule.

Über Whatsapp-Eltern-Gruppen wird dazu aufgerufen, für die Familie dringend benötigte Dinge wie Trinkflaschen, Schreib- und Malutensilien, Turnbeutel etc. zu spenden. „Ein Spendenkonto werden wir nicht eröffnen“, sagte Schulleiterin Sonja Furch. Das sei über die Schulkonten zu

kompliziert.

Die Mutter mit den drei Kindern konnte sich am Montag bereits bei der Hilfsorganisation „Eschwege hilft“ mit den zunächst dringendsten Dingen versorgen.

Auch ein Freund der Familie, der Neueröder Dennis Zeng, war unterwegs, um Geld und Sachspenden für die Familie zu sammeln und hat vor allem in Eschwege verschiedene Firmen erfolgreich angesprochen. „Alle Firmen haben anstandslos etwas gegeben“, sagt Zeng.

Zudem kann die Familie dem Vernehmen nach zunächst in einem ungenutzten Wohnhaus von Ortsvorsteher Bernhard Mensing in Neuerode un-

terkommen. Sie konnte das Haus gestern besichtigen.

Das Wohnhaus der Familie war in der Nacht von Sonntag auf Montag bei einem Feuer völlig ausgebrannt und ist nicht mehr bewohnbar. Die Mutter hatte gegen 22 Uhr das Gebäude mit ihren drei Kindern verlassen, nachdem es zwischen ihr und ihrem Mann zu einer Auseinandersetzung gekommen war. Der Mann hatte daraufhin laut der Polizei Feuer in dem Haus gelegt und war geflohen. Er wurde später in der Nacht bei Niederhone gefasst und wegen seines Zustandes zunächst in die Psychiatrie nach Eschwege gebracht. Den entstandenen Sachschaden an dem Gebäude bezifferte die Polizei mit 100.000 bis 150.000 Euro. **salz**



Ausgebrannt: das Wohnhaus einer fünfköpfigen Familie in Neuerode. Ursache des Feuers war laut Polizei Brandstiftung. FOTO: STEFANIE SALZMANN

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAEER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber: Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung: Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 69 / 85 00 84 43 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeauftraggeber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Botanikhaus ist eröffnet

Für Naturbildung direkt im Botanischen Garten

Eschwege – Wie ein großes Blatt legt sich das Dach, durch das an einigen Stellen das Sonnenlicht schimmert, über die beiden mit europäischem Lärchenholz verkleideten Würfel, die das Botanikhaus bilden. Gestern ist es offiziell eröffnet worden. „Mit dem heutigen Tag setzen wir einen neuen Akzent, endlich können wir an den Start gehen“, freute sich Petra Strauß, Vorsitzende des 240 Mitglieder starken Förderkreises Botanischer Garten Eschwege. Von der ersten Vorstellung des Projekts 2017 mit dem Ziel, einen modernen Lern- und Erlebnisraum im Grünen zu schaffen, bis jetzt sind Entwürfe vom Würfel über einen Turm nach prämiertem Beispiel entstanden und es galt, Ideen zu sammeln und Fördermittel zu beantragen (wir berichteten).

Darauf blickten sie und Bürgermeister Alexander Hepe zurück. Entwürfe zeigte Michael Luther vom gleichnamigen Architekturbüro. Sein Dank galt sowohl Stadt, Förderkreis und denjenigen, die den Bau umgesetzt hatten, als auch Alexandra Schwanz, die den finalen Entwurf erstellt hatte, und Miriam Hofmann (Bauleitung) aus seinem Team: „Ohne die beiden hätte es nicht funktioniert.“ Wichtig sei dem Büro gewesen, nachhaltige Materialien zu wählen. Dazu gehören unter anderem Eichenholz, Bambusparkett und Fichtenholz für die Fenster. „Es ist wie ein Mischwald“, sagt Nicole Engel, die die Bauleitung vonseiten der Stadt übernommen



Glücklich über die Eröffnung des Lernorts sind (von links) Nicole Engel und Marcel Hesse (Stadt Eschwege), Steffen Mittag, Frank Siepman (Förderkreis), Dominik Reimann (Projektstadt Fördergebietsmanagement), Alexander Hepe, Petra Strauß, Michael Luther, Claudia Klippert (Förderkreis) und Philipp Heinrichs (Stadt Eschwege). FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

hat. Von Anfang an unterstützt habe Hepe ebenso wie die politischen Amtsträger das nun planmäßig abgeschlossene Projekt laut Petra Strauß. Ihr Dank galt allen Mitwirkenden aus dem Verein, vor allem dem zweiten Vorsitzenden Frank Siepman und Schatzmeisterin Claudia Klippert, sowie der Verwaltung der Stadt für die Unterstützung beim Beantragen der Fördermittel. Umgesetzt wurde das Projekt im Förderprogramm „Wachstum und

nachhaltige Erneuerung“ (WNE). Heppes Dank galt zudem den Mitgliedern des Magistrats und der Stadtverordnetenversammlung, von denen viele zugegen waren. Dass das Botanikhaus ein Gemeinschaftsprojekt ist, zeigt die Zahl der Unterstützer. Hepe: „Es gab unzählige Projektpartner, die das hier möglich gemacht haben.“

Mit dem Lernort „tragen wir als Stadt und Verein maßgeblich dazu bei, eines von der

Weltgemeinschaft verabschiedeten Nachhaltigkeitsziele zu realisieren“, sagte sie mit Blick auf die Agenda 2030. Wenn sich nicht gekümmert werde, „dann wird es unbequem für alle“. Eine Bereicherung sei das Botanikhaus nicht nur für den Garten, sondern laut Hepe für die ganze Stadt. Das Gebäude, das sich im Park „geradezu organisch einfügt“, stehe für die „Liebe zur Natur“. Die Liebe zwischen Menschen könne in der Außenstelle des Standes-

amtes Eschwege auch künftig besiegelt werden.

In welchen Formen Naturbildung stattfinden wird, werde laut der Vorsitzenden Thema eines Runden Tisches im Juni sein, zu dem Akteure wie Schulen und der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land zusammenkommen werden. Mit nahen Schulen arbeite der Geo-Naturpark laut Anke Fink bereits zusammen. Neben bestehenden Projekten zu Themen wie Klima oder heimischen Bäumen wären Vorträge der Naturparkführer oder kleine Workshops denkbar. Denn die Naturbildung soll allen Altersklassen offenstehen. „Wir haben gemeinsam die wunderschöne Hülle gebaut und nun müssen die Ak-

teure unser Angebot nutzen“, so Petra Strauß.

Gebucht werden kann das Botanikhaus über den Förderkreis von Schulen, Vereinen und mehr; allerdings nicht privat zum Feiern. Umwelt, Klima und Natur sollen im Fokus stehen. Die Vorsitzende betonte: „Wir laden Sie alle ein, diesen Ort mit Leben zu füllen, neue Ideen zu entwickeln und gemeinsam dazu beizutragen, dass das Naturbild im Sinne der Agenda 2030 in der Eschweger Gesellschaft zu einem festen Bestandteil wird.“

Buchungsanfragen: botanikhaus@bg-esw.de

EDEN SOPHIE RIMBACH

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

„Singende Hände“ wollen Weltrekord

Gebärdencho tritt in Eisenach auf

Eschwege/Eisenach – Seit dem Jahr 2019 erhalten schwerst mehrfach behinderte, schwerstkranke, traumatisierte und lebensverkürzend erkrankte Kinder sowie ihre Familien Unterstützung vom Eisenacher Verein „LEAH“ – mit Aktivitäten, tiergestützten Therapien wie der Delphintherapie und wichtigen Hilfsmitteln. Ziel ist es, mehr Aufmerksamkeit für diese besonderen Kinder und ihre Angehörigen zu schaffen und Inklusion aktiv zu fördern. Denn sie beginnt nicht bei barrierefreien Eingängen, sondern in den Köpfen der Menschen.

Am Sonntag, 25. Mai, ab 11 Uhr soll auf dem Eisenacher Markt der Weltrekord für die größte Inklusionsperformance

aufgestellt werden – mit singenden und tanzenden Händen. Zu Nenas Song „Wunder geschehen“ lernen die Teilnehmer die Sprache der Stille und setzen gemeinsam ein Zeichen.

Mit dabei sind auch die „Singenden Hände“, der Gebärdenchor der Werraland Lebenswelten. Mit den Chormitgliedern der Werraland Lebenswelten wurde extra ein Lernvideo erstellt, damit sich alle Menschen, die beim Weltrekordversuch dabei sein möchten, im Vorfeld mit den Gebärden zu Nenas Lied vertraut machen können.

Bereits um 10.30 Uhr versammeln sich Gruppen aus Vereinen, Institutionen, Unternehmen und Familien an den vier Zugängen des Marktplatzes –

in Freizeitkleidung, Arbeitskleidung oder Uniform. Um 11 Uhr ziehen sie unter Trommelklängen zur Mitte des Marktes, wo Kinder aus dem Verein sie empfangen. Eine einfache Choreografie bringt alle zusammen.

Doch damit nicht genug: Ein Blutspende-Marathon und eine Stammzelltypisierung sind geplant, während Figuren aus der Star-Wars-Welt für galaktische Begeisterung sorgen. Live-Musik, Einsatzfahrzeuge, ein Kran mit Förderkorb für Rollstuhlfahrer, Tänze und Vorführungen runden die Veranstaltung ab.

Sascha Krause spielt auf der Orgel

Bereits einen Tag zuvor, am

Samstag, 24. Mai, kommt es aus Werraland-Sicht zu einem absoluten Höhepunkt: Sascha Krause, Spitzname „Mozart“, beeinträchtigter Mitarbeiter der Werkstatt, hat seinen großen Auftritt. Er spielt im Rahmen eines Benefizkonzerts sechs Stücke von Johann Sebastian Bach auf der riesigen Orgel der Georgenkirche in Eisenach. In der historischen Stadt- und Hauptkirche von Eisenach predigte Martin Luther in der Zeit der Reformation, der berühmteste Sohn der Stadt, Johann Sebastian Bach, wurde hier getauft.

Den Auftakt macht ab 18 Uhr der Gospelchor „Salvation choir“ (Mihla), um 19 Uhr ist Sascha Krause an der Reihe. Der Eintritt ist frei. esp



Freut sich, beim Weltrekordversuch in Eisenach dabei zu sein: der Gebärdenchor der Werraland Lebenswelten. Zu Nenas Song „Wunder geschehen“ wird ein starkes gemeinsames Zeichen gesetzt. FOTO: MANUELA KLEINWÄCHTER/NH

Marktspiegel Eschwege & Sontraer Stadtkurier

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am **Samstag, 31.05.** für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen: **Montag, 26.05., 18 Uhr**

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE & **SONTRAEER** STADTKURIER

Den Auftakt macht ab 18 Uhr der Gospelchor „Salvation choir“ (Mihla), um 19 Uhr ist Sascha Krause an der Reihe. Der Eintritt ist frei. esp

20 Jahre

Das Gartenfest KASSEL
Ein Tag wie Urlaub

Alle Infos: www.gartenfestivals.de

29. Mai - 01. Juni
SCHLOSS & PARK WILHELMSTHAL | CALDEN

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr

FREIKARTEN zu gewinnen!
QR-Code scannen & teilnehmen

Frühjahrskonzert begeistert Zuschauer

Musikzüge zeigen Talent und Zusammenhalt

Eschwege – Filigrane Querflöten, kraftvolle Fanfaren und imposante Trommelklänge gehören seit 25 Jahren längst zur Eschweger Tradition. Mit einem großen Jubiläumskonzert präsentierten die Eschweger Musikzüge am vergangenen Samstagvormittag auf dem Eschweger Marktplatz erlesene Stücke und neue Choreografien.

Für viele Eschweger läutet das Frühjahrskonzert die Wartezeit bis zum Johannisfest ein. Das Konzert präsentiert gleichermaßen wohlbekannte Klänge als auch neue Stücke, die das Publikum zum Mitklatschen animieren. Dabei steht es nicht nur für musikalisches Talent, sondern auch für Ge-

meinschaft und Zusammenhalt: Fast alle Eschweger gestalten Hand in Hand ein kurzweiliges Programm, das den Marktplatz über zweieinhalb Stunden mit musikalischer Atmosphäre und zahlreichen Besuchern füllte. Die Musikzüge treten dabei nicht nur nacheinander, sondern auch alle gemeinsam auf, wie über 200 Musiker beim fulminanten Finale mit „Highland Cathedral“ zeigten. Symbolisch haben die Rotjacks vom Spielmannszug Werratal 1956 und Musiker vom Fanfarenzug Eschwege 1956 ihre Uniformmützen getauscht.

Thomas Hocke, Vertreter des Fanfarenzugs Eschwege und Gründungsvater der Konzerte,

sowie René Pollack, Vertreter des Spielmannszugs Werratal, erinnern sich, dass die Idee aus einem Treffen der damaligen Verantwortlichen zum Ausräumen von Unstimmigkeiten entstanden ist – seitdem gehört das Frühjahrskonzert fest zum Eschweger Veranstaltungskalender. Seit jeher im Organisationsteam ist auch der Spielmannszug der Friedrich-Wilhelm-Schule: Die jungen Musiker glänzten mit akkuraten und kraftvollen Stücken sowie sorgsam erprobten Formationen; als Highlight luden sie das Publikum beim Dietemannslied zum Mitsingen ein.

Der Nachwuchs des Spielmannszugs Werratal sorgte mit Hits wie „Cordula Grün“



Von der Pike auf wird hier Musik gemacht: beim Fanfarenzug Eschwege.



Präsentieren ihren Zusammenhalt: die Eschweger Musikzüge beim diesjährigen Frühjahrskonzert auf dem Eschweger Obermarkt am Samstagvormittag. FOTOS: LORENZ SCHÖGGL

oder „Bella Napoli“ für Festzelt-Atmosphäre: „Die Rotjacks sind längst kein Ausbildungszug mehr, sondern ein talentierter Spielmannszug“, fasst Moderator Simon Bartels treffend zusammen. Die „Großen“ des Spielmannszugs eröffneten dramatisch und mit viel Humor, als der Einmarsch stoppte, um auf ihren Vorsitzenden zu warten, der am anderen Ende des Platzes die Zeit am Getränkewagen aus den Augen verlor. Ausgefeilte, neue Tanzinlagen und Formationen unterstrichen die Leiden-

„Mamma Mia“ und „I'm So Excited“ aufs Publikum übersprang. Der Fanfarenzug Eschwege erzeugte mit der Eröffnungsfanfane und dem Überraschungsmarsch wahre Johannisfest-Stimmung, bevor die Musiker mit Pop-Songs wie „Let the sun shine“ glänzten.

Marchingband Dietemann dabei

Lange ersehnt war dieses Jahr die Marchingband Dietemann wieder dabei: Die „musikalischste Sportabteilung des Eschweger Turn- und Sportvereins“ ist an stilistische amerika-

nische Marchingbands angelehnt und überzeugt mit markantem Rhythmus im Blut und einem wahren Showprogramm. „Viva la vida“ oder „Don't Stop Believin'“ gingen dem Publikum bis unter die Haut. Anlässlich des Jubiläums ergänzten gleich zwei Gastzüge das Programm: Der Musikzug Eiterfeld-Arzell 1970 und der MusikCorps Tann lieferten überraschend ein gemeinsames Programm aus traditionellen Klängen und Evergreens.

LORENZ SCHÖGGL

Probleme machen sich spät bemerkbar

Prostatakrebs: Was Männer wissen sollten

Prostatakrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Männern in Deutschland. Insgesamt erhalten über 65.000 jährlich die Diagnose Prostatakarzinom, meist im fortgeschrittenen Alter. Das gilt auch als wichtigster Risikofaktor. Haben oder hatten Verwandte ersten oder zweiten Grades Prostatakrebs, kann das persönliche Erkrankungsrisiko ebenfalls erhöht sein, so der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums.

Wer sollte also wann zum Arzt?

Früherkennung: eine individuelle Entscheidung

Für Prostatakrebs gibt es Untersuchungen zur Früherkennung, um den Krebs in einem frühen Stadium zu finden, bevor Beschwerden auftreten.

Interessierten Männern empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Urologie (DGU), sich von ihren Ärzten über die Vor- und Nachteile einer Prostatakrebs-Früherkennung aufklären und entsprechend informieren zu lassen.

Bei der Früherkennung kommen zwei Maßnahmen zum Einsatz:

- **Tastuntersuchung:** Männer ab 45 Jahren können einmal jährlich kostenlos die Leistungen des gesetzlichen Früherkennungsprogramms in Anspruch nehmen, dazu gehören: ein Gespräch mit dem Arzt zu eventuellen Beschwerden oder Symptomen, Untersuchung der Geschlechtsorgane und der Lymphknoten in der Leiste, Abtasten der Prostata vom Enddarm aus

Mit dem Finger kann der Urologe Veränderungen an der Prostata feststellen und unter Umständen einen größeren Tumor ertasten.

- **PSA-Test:** Als allein ausreichend zur Früherkennung von Prostatakrebs gilt die Tastuntersuchung nicht. Wer sich für eine Früherkennung entscheidet, sollte daher mit Ärztin oder Arzt auch über den sogenannten PSA-Test reden. Eine erhöhte Konzentration des prostataspezifischen Antigens (PSA) im Blut kann auf eine Erkrankung im frühen Stadium hinweisen. Der Test ist eine individuelle Gesundheitsleistung (iGeL) und muss selbst bezahlt werden.

Fachleute und -organisationen weisen aber darauf hin, dass es auch Nachteile gebe, etwa Überdiagnosen und Überbehandlung – auch deshalb wird



Nach dem Anfangsverdacht: Im Verlauf einer Diagnostik kommen auch bildgebende Verfahren zum Einsatz.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA

empfohlen, sich individuell zu informieren und beraten zu lassen.

Symptome treten oft spät auf

Fest steht: Mit zunehmendem Alter nimmt für Männer das Risiko zu, an Prostatakrebs zu erkranken. Und: In frühen Stadien verursacht Prostatakrebs meist keine Beschwer-

den, sondern erst später, wenn der Tumor eine bestimmte Größe überschritten hat.

Unter anderem können diese Symptome auf eine Erkrankung hinweisen: Schmerzen in der Prostata, Beeinträchtigung der Blasen- oder Darmentleerung, Blutbeimengung im Urin, „Ischias“-Schmerzen

Vermehrter Harndrang, insbesondere nachts

Zwar handele es sich meist um Symptome einer gutartigen Prostatavergrößerung, so die Deutsche Krebsgesellschaft. Dennoch lautet der Expertenrat übereinstimmend: Suchen Sie in jedem Fall Ihre Ärztin oder Ihren Arzt auf, wenn Sie eine oder mehrere dieser Beschwerden bei sich

beobachten. Je früher eine bösartige Erkrankung erkannt wird, desto besser sind in vielen Fällen die Heilungs- und Überlebenschancen.

Ob und welche Therapie für einen Mann infrage kommt, hängt vor allem vom Tumorstadium ab, außerdem spielen Alter, Begleiterkrankungen und persönliche Wünsche und Erwartungen eine Rolle. dpa

FLÖHMARKT
Höffner, KS-Fuldabrück
Do., 29. Mai
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de
Warburg 24./25. Mai

Flohmarkt
Metro
01.06.

Balsam für die Seele

Warum uns die Nähe zum Wasser guttut

Ohne Wasser kein Leben. Aus dem Wasser entstand das Leben auf der Erde, Wasser ist für uns überlebenswichtig. Die Siedlungen unserer Vorfahren entstanden bevorzugt an Flüssen und Küsten. Diese frühe Prägung hat sich tief in unserem Unterbewusstsein verankert.

Aus psychologischer Sicht wirkt Wasser nicht nur deshalb anziehend. Ein Aufenthalt am Meer, See oder Fluss senkt den Cortisolspiegel. Das Gehirn schaltet in einen ruhigeren Modus. Die Umweltpsychologin Sandra Geiger verweist auf die sogenannte Stressreduktionstheorie. Laut ihr ruft die Natur mit Pflanzen oder Wasser positive Emotionen hervor – Interesse, Freude und Ruhe. Das fördert die Erholung und reduziert das Stresserleben.

Wasser sehen

Eine weitere theoretische Grundlage liefert die Aufmerksamkeits-Erholungs-Theorie. In einer hektischen, lauten und uns oft mit Reizen überflutenden Umgebung wie der Stadt ist unsere Aufmerksamkeit ständig gefordert. Die Zeit in der Natur schafft einen Ausgleich. „Sie lenkt ab – aber auf eine weniger anstrengende Weise“, so die Wissenschaftlerin. Der Blick auf die gleichmäßige Bewegung des Wassers beruhigt. Sorgen verlieren an Gewicht, die mentale Präsenz kann sich erholen.

Historisch gesehen war das nicht immer so. Im Mittelalter galt das Meer als bedrohlich – voller Gefahren und Unsicherheiten. „Das änderte sich mit der Aufklärung und dem Aufkommen der Kurorte im 18. Jahrhundert“, sagt der Psychologe Florian Schmid-Höhne. Er bietet Burnout-Coachings am Meer an. Heute wissen wir: Das Meer entspannt unsere Psyche. „Der Blick in die Weite beruhigt unsere Augen, unser Gemüt. Farbpsychologisch trägt auch die blau-grüne Färbung dazu bei.“ Sie steht für Weite, Ruhe, Entspannung.

Wasser hören

Doch nicht nur das Sehen wirkt – auch der Klang hat Einfluss. Das Rauschen der Wellen, das gleichmäßige Plätschern eines Baches: „Wassergeräusche werden oft als positiv empfunden“, sagt Sandra Geiger. Forschende der Carlton University und der Michigan State University untersuchten die Auswirkungen natürlicher Klanglandschaften in US-Nationalparks. Das Ergebnis: Schon das bewusste Hören von Naturgeräuschen kann Schmerzen und Stress verringern, die Stimmung aufhellen und die kognitive Leistung verbessern. Wassergeräusche hatten dabei den größten Einfluss auf die Gesundheit und positive Gefühle.

Auch tiefenpsychologisch lassen sich Erklärungen finden: Das gleichmäßige Rauschen des Meeres löst laut Schmid-Höhne das Gefühl von Geborgenheit in uns aus. Es kann uns unterbewusst an die Zeit im Mutterleib erinnern.

Wasser fühlen

Wohltuend kann ebenso der Hautkontakt sein. Ein Sprung in den See, barfuß durch den Bach, Baden im Wasser – all das regt die Sinne, das vegetative Nervensystem und den Kreislauf an. „Wasser zu berühren hat etwas Energetisches“, sagt Florian Schmid-Höhne. Die Käl-



Es kann beruhigen oder die Gedanken in Bewegung bringen: Studien belegen die unterschiedlichen Wirkungen von Wasser auf Seele und Geist.

FOTO: DANIEL KARMANN/DPA

te des Wassers belebt. Genauso wie die Bewegung im Wasser. „Es hat etwas Spielerisches. Kindliche Gefühle kommen hoch.“

Allerdings: „Nur wer als Kind positive Erfahrungen mit Wasser gemacht hat, hält sich auch als Erwachsener gern darin auf“, sagt Geiger. Negative Prägungen können das Gegenteil bewirken.

Im Flow des „Blue Mind“

Der amerikanische Meeresbiologe Wallace J. Nichols findet in seinem Buch viele Belege für den „Blue Mind“ – einen leicht meditativen Zustand von Ruhe, Frieden und innerem Gleichgewicht, der sich in der Nähe von Wasser einstellt. Wie schnell der Effekt eintritt, hängt allerdings von der individuellen Verfassung ab. Etwa „davon, mit welchen Problemen ich dem Wasser begegne und welche Persönlichkeit ich mitbringe“, sagt der Burnout-Coach Schmid-Höhne. Die meisten seiner Klienten öffnen sich nach zwei bis vier Tagen am Meer.

Ideen im Fluss

Für viele Menschen ist Wasser auch ein Ideen-Geber. Wasser inspiriert – durch Bewegung, Klang, wechselnde

Lichtreflexe. Es schafft eine Atmosphäre, in der sich Assoziationen leichter verknüpfen lassen. Und es schenkt die nötige Ruhe, damit neue Gedanken überhaupt entstehen können. „Das ist vor allem in der Anfangsphase, beim Brainstorming, hilfreich, wenn man Ideen sammelt und sie sacken lässt“, erklärt Geiger. Weniger in den späteren Phasen, wo das analytische Denken einsetzt.

Vom Wasser lernen

Wasser ist zudem ein Lehrmeister. Seine fließende, anpassungsfähige Bewegung zeigt, wie wir selbst mit Herausforderungen umgehen können. Statt zu verharren, umfließt Wasser Hindernisse. Es bleibt in Bewegung, passt sich an, ohne sich zu verlieren – ein Prinzip, das sich aufs eigene Leben übertragen lässt.

„Die Küste und das Meer bieten uns viele Metaphern, um die eigenen Probleme zu betrachten“, sagt Florian Schmid-Höhne. „Ich kann ganz nah am Meer an sie rangehen oder von einer hohen Klippe auf sie schauen.“

Am Meer relativiere sich auch vieles: „Ich kann meine Situation neu einordnen und zu der Erkenntnis kommen: So wichtig ist das alles doch nicht.“ Oder: „Ich kann meine

Gefühle im Einklang oder auch im Kontrast zur Meeresoberfläche spiegeln, wenn das Meer tobt.“

Das Meer, so Schmid-Höhne weiter, stehe symbolisch für das Leben, das weitergeht. Mit der Ruhe, die es in uns auslöst, entstehen neue Pläne, die Idee für eine Veränderung im Leben.

Wasserrituale für den Alltag

Die Vorteile von Wasser lassen sich in den Alltag integrieren. Wer regelmäßig Zeit an Flüssen, Seen oder Meeren verbringt profitiert messbar. Sandra Geiger verweist auf ihre Studie mit der Arbeitsgruppe Umweltpsychologie an der Universität Wien. Sie zeigt, dass Menschen, die in Küstennähe leben oder das Meer regelmäßig besuchen, ein besseres Gesundheitsbefinden haben. Dieser Zusammenhang wurde in einer groß angelegten Untersuchung mit über 15.000 Personen aus 15 Ländern festgestellt, unabhängig von Land und Einkommen.

Auch kurze Aufenthalte wirken: Zwei Stunden Naturkontakt pro Woche seien bereits wohltuend – danach flache der Effekt ab, so Sandra Geiger. Zwischendrin können Erinnerungen helfen: „Bilder, Videos

und Klänge von Wasser beruhigen das Nervensystem.“

Wichtig ist die Regelmäßigkeit. Florian Schmid-Höhne empfiehlt, die Entspannung,

die man am Meer erfahren hat, mit Ritualen in den Alltag zu nehmen – etwa durch morgendliche Übungen oder Spaziergänge am Fluss oder See.tmn

Quant Swiss Made

299 Premium Gleitsichtgläser

statt 599 Euro (Unser Normalpreis, UVP: 868 Euro)



Zweites Glaspaar: nur 149,50 Euro

bis 30. Juni

www.creativoptik-bebra.net

Glaspaar: Quant (R) astro-line GLX, gefertigt in der Schweiz, von Galaxa, www.galaxa.de

Einstärkengläser

Mehrwertsteuer geschenkt

ab 119 EURO/Glaspaar
aus unserem Sortiment, z.B. statt 119 nur 100 Euro zahlen

Nürnbergstraße 38 Ihr Optiker direkt in Bebra Gutes Sehen zu fairen Preisen

Rabatt =

15,966 %

bis 30.06.

Einkaufen in Bebra Kostenlos Parken
Gute Erreichbarkeit aus allen Richtungen



Panta rhei – alles fließt. Wasser bedeutet auch Wandel und Energie.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA

DIE KRASSESTEN
JOBS IN DER REGION!

Sei kein
Vollposten ...

... werde
Sicherungs-
posten!



Bewirb
dich
jetzt!

- **Guter Verdienst**
- **Krisensicher**
- **Für Quereinsteiger**
- **Aufstiegchancen**

06678 919012

arbeit@bist-du-bereit.com

bist-du-bereit.com

BDL

BAHN
DIENSTLEISTUNGEN
LUDOLPH

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

WYN Schorle, Spritz
diverse Sorten, 0,33 l-Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand, 11 = 2,09 €

Angebote gültig vom 26.05. – 31.05.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Neu im Sortiment!

ANGEBOT **0,69**

Beim Kauf von 1 Kasten 20 x 0,33 l = 13,49 € 11 = 2,04 € zzgl. Pfand

Bayreuther Hell
Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 2,27 €

Meckatzer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 2,00 €

Erdinger Brauhaus
Helles alkoholfrei, Natur Radler, Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,50 €

Bitburger Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,10 €

Maisel's Weisse
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €

Flensburger Pilsener
Original, Mojito, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,90 € Pfand, 11 = 2,27 €

Desperados
Original, Mojito, Pack = 4 x 0,33 l, zzgl. 0,32 € Pfand, 11 = 4,39 €

Bitburger, Beck's Pils
0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,38 €

Mixery Biermix
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,98 €

Heineken Original Frischefass*
Angezapft bis zu 30 Tage frisch! 5 l-Dose, 11 = 2,40 €

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 0,80 €

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,48 €

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten, 3 Packs à 6 x 1,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 0,15 €

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,07 €

Paulaner Limo, Spezi
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 1,91 €

Red Bull Original*
koffeinhaltig, Pack = 4 x 0,25 l, zzgl. 1,00 € Pfand, 11 = 3,99 €

Heil Apfelwein*
diverse Sorten, außer alkoholfrei, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 11 = 2,40 €

Theresien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,61 €

pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €

Gentleman Jack
Cola, Sour, koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 9,06 €

Mionetto Prosecco
0,75 l-Flasche, 11 = 7,99 €

Aperol Aperitivo
0,7 l-Flasche, 11 = 15,70 €

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

5 x 2 Karten Die Papstin in Fulda 09.07.2025

1 x Wochenende in Gieselwind 02.07.2025 + 2 Einde mit Übernachtung sowie 4 Flugtickets

Google Play App Store

www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Ein kleiner Fehler lässt sich schnell korrigieren, dafür verfügen Sie über genug Energie. Das Wochenende sollten Sie ganz der Familie widmen.
- STIER 21.4.-21.5.** Widerstehen Sie einer Versuchung! Erst in der Beschränkung zeigt sich der Meister. Und Sie haben Alternativen, die weniger aufwendig sind.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Lassen Sie die Finger von einem Unternehmen: Es steht unter einem ungünstigen Stern. Sie ersparen sich viel Ärger, wenn Sie nicht teilnehmen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie möchten ein Projekt forcieren, das bisher nur schleppend vorangegangen ist. Dabei erweist sich Ihre exzellente Vernetzung als hilfreich.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie stecken voller Energie und Tatendrang. Neue Herausforderungen nehmen Sie mit Kusshand an und haben Freude daran, knifflige Sachen zu lösen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Äußerste Vorsicht ist angebracht. Nur wenn Sie jetzt hart verhandeln, können Sie einen empfindlichen finanziellen Verlust verhindern.

Raus aus der Schublade und rein ins Ohr
(djd-k). Ein verringertes Hörvermögen kann das soziale Leben der Betroffenen stark einschränken. Entscheidend für das regelmäßige Tragen eines Hörgeräts ist der Tragekomfort - dieser kann durch moderne Titan-Otoplastiken entscheidend verbessert werden. Als Otoplastiken bezeichnet man die Verbindungsstücke zwischen dem menschlichen Ohr und der Hörtechnik. Otoplastiken aus Titan gibt es zwar schon recht lange, ihre Bearbeitung war aber sehr aufwendig. „Das hat sich grundlegend geändert“, berichtet Martin Baumann, Hörakustikermeister und Technischer Betriebsleiter bei Hörluchs: „Mittlerweile sind sie absolut alltagstauglich geworden.“ Sie regen die Ohrschmalzbildung nicht an, sorgen für ein Gefühl der Kühle im Ohr und sind angenehm leicht zu tragen. Infos: www.hoerluchs.com. Baumann rät Menschen mit Hörproblemen dazu, beim Hörakustiker gezielt nach Titan-Otoplastiken zu fragen.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie möchten einiges besser machen als bislang. Achten Sie aber darauf, dass Sie bei Ihrem Vorwärtsschritt niemanden an die Seite drücken.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Gehen Sie die neue Aufgabe mit Selbstvertrauen an. Dann werden Sie wohl auch erfolgreich sein. Teilen Sie sich aber Ihre Kräfte gut ein.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Schrauben Sie Ihre Erwartungen an ein Projekt etwas zurück: Denn am Ende wird etwas herauskommen, mit dem Sie überhaupt nicht gerechnet haben.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie brauchen jetzt unbedingt den Austausch im Familienkreis, um eine Sache klarer beurteilen zu können. Nehmen Sie Ratschläge ruhig an!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ihre Meinung sollten Sie zwar offensiv vertreten, aber bitte nicht verbissen und kalt! Im Notfall wird ein Kompromiss unvermeidlich sein.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Die Liebe erlebt an diesem Wochenende eine neue Blüte. Sie können mit Ihrem Partner derzeit viele schöne Stunden der Zweisamkeit genießen.

Alte Honiggläser: Gefahr für Bienen

Glasverpackungen gehören in den Altglascontainter. Sie sollten zwar leer sein, müssen vor dem Entsorgen aber nicht gründlich gereinigt werden. Doch es gibt eine Ausnahme: Gebrauchte Honiggläser - sie können sonst zur tödlichen Gefahr für ganze Bienenvölker werden. Darauf macht die Initiative „Mülltrennung wirkt“ aufmerksam und erklärt, warum.



Ist das Honigglas nicht gründlich gereinigt, können sich Honigbienen auf der Suche nach Nahrung im Altglascontainer an den Resten mit der sogenannten Bienenpest infizieren. Honig kann nämlich Sporen der „Amerikanischen Faulbrut“ enthalten. Für Menschen ist der Erreger zwar ungefährlich. Doch trägt eine Biene diese Sporen in ihren Stock, können die Bakterien die Brut des Bienenvolks gefährden.

Kleine Reste, große Gefahr: Honigreste im Altglas können Bienenvölker mit der Amerikanischen Faulbrut infizieren. FOTO: OLIVER BERG/DPA

sen, in den Altglascontainer werfen. Ansonsten gilt für die Entsorgung von Glasflaschen und Glasverpackungen: Altglas immer leer entsorgen - bei Marmeladengläsern reicht es aber, wenn man sie gut auslöffelt.

Wer die Bienen also schützen und so einen Beitrag zum Artenschutz leisten will, spült leere Honiggläser und ihre Deckel gründlich aus - am besten mit heißem Wasser. Alternativ kann man beides in der Geschirrspülmaschine reinigen.

Deckel von Glasflaschen und -verpackungen dürfen mit in den Altglascontainter - die Sortieranlage trennt sie von den Scherben. Nach Farben sortiert jeweils in Container für Grün-, Braun- oder Weißglas werfen. Außer gewöhnliche Farben, etwa Rot oder Blau, gehören in den Containter für Grünglas. So kann Altglas beliebig oft recycelt werden.

Wichtig: Am Ende dürfen keine Honigreste mehr im Glas enthalten sein. Anschließend kann man die Gläser, am besten mit dem Deckel verschlos-

Guter Rat ist nicht teuer

Warum sich energetisches Sanieren jetzt besonders lohnt



Unterstützung aus der Region: Das freundliche, kompetente Team von Ludwig begleitet Sie auf dem Weg zur Energieeffizienz. FOTO: LUDWIG/NH

ohne Verkaufsinteresse und bieten einen klaren Überblick, welche Schritte wirklich sinnvoll sind - und welche nicht“, so Jens Ludwig, Gründer des Ingenieurbüros und selbst erfahrener Energieberater.

In der kostenneutralen Erstberatung geht es vor allem um eins: Verständlich erklären, sinnvoll planen und gute Entscheidungen ermöglichen.

Angst vor der Antragstellung? Kein Problem!

Das Team des Ingenieurbüros begleitet auf Wunsch von A wie Antragstellung bis Z wie Auszahlung der Fördermittel.

Jens Ludwig sagt: „Viele Menschen wissen, dass ihr Haus zu viel Energie verbraucht - aber sie wissen nicht, wo sie anfangen sollen. Genau da helfen wir. Wir schauen uns das Gebäude gemeinsam an, hören zu

und finden dann Schritt für Schritt die passende Lösung. Ohne Druck. Ohne Verpflichtung und auf Augenhöhe.“ Kontakt und Infos unter 0 56 51/3 33 70 40 oder unter info@ludwig-energieberatung.de

GARUS ODS



OBJEKTBETREUUNG UND DIENSTLEISTUNGSSERVICE

Gartenpflege • Grabpflege
Hausmeisterservice • Housesitting
Reinigungsservice

Königsberger Ring 4
36205 Sontra
0151 11697513
olaf.garus-dienstleistungen@web.de

Viele Häuser im Werra-Meißner-Kreis sind schon etwas älter: Die Fenster sind nicht mehr dicht, durch die Wände zieht es, und die Heizung ist oft nicht mehr auf dem neuesten Stand. Das Ergebnis: hohe Energiekosten und ein ungemütliches Wohnklima.

Wer sein Haus energetisch modernisiert - also besser dämmt, die Heizung optimiert oder moderne Fenster einbaut - spart langfristig

bares Geld und steigert gleichzeitig den Wohnkomfort. Und das Beste: Guter Rat ist nicht teuer!

Das Ludwig Ingenieurbüro für Energieberatung mit Sitz im Werra-Meißner-Kreis bietet eine unabhängige und kostenneutrale Erstberatung an.

Dabei wird gemeinsam geprüft, wo am meisten Energie verloren geht, welche Verbesserungen sinnvoll sind und wie sich diese wirtschaftlich umsetzen lassen.

Welche Maßnahmen bringen wirklich etwas?

Nicht jede Sanierung muss teuer oder kompliziert sein. Oft helfen schon gezielte Einzelmaßnahmen - zum Beispiel:

- Dämmung vom Dachboden oder der Kellerdecke, um Wärme im Haus zu halten
- Neue Fenster oder Türen, die weniger Zugluft und Wärmeverlust verursachen
- Eine effizientere Heizungsanlage oder eine bessere Einstellung der bestehenden Heizung (hydraulischer Abgleich)
- Moderne Lüftungssysteme, die Energie sparen und für frische Luft sorgen

Ein Energieberater kann schnell erkennen, wo das größte Einsparpotenzial liegt - individuell abgestimmt auf das Haus, das Budget und die persönliche Situation.

Energieberatung - Klarheit schaffen und richtig entscheiden

Gerade bei älteren Gebäuden lohnt sich eine fachkundige Einschätzung von außen.

„Wir als Ludwig Ingenieurbüro für Energieberatung arbeiten unabhängig,

Vier-Tage-Woche und mehr

Innovationen bei Metallbau Rehbein aus Waldkappel

Der Metallbau boomt schon seit Jahren und Fachkräfte sind heiß begehrt. Aus diesem Grund hat sich das Unternehmen Metallbau Rehbein vieles einfallen lassen, um als regionales Unternehmen gegenüber der Konkurrenz bestehen zu können.

Zum einen bleibt sich der Betrieb treu: Auch nach über hundert Jahren ist Rehbein noch in Familienhand. Die Geschwister Carsten und Carina Rehbein leiten den Betrieb nun in der bereits vierten Generation. Eine Bestän-

digkeit, die sich auch bei den Mitarbeitern wieder finden lässt. Viele von ihnen sind schon mehrere Jahrzehnte lang im Unternehmen. Zum anderen scheut der regionale Fachbetrieb aber auch nicht vor Innovationen und Neuerungen zurück. Als eines der ersten Unternehmen im Kreis testete Rehbein die Vier-Tage-Woche und blieb bis heute dabei. „Der Wunsch nach der Vier-Tage-Woche kam von unseren Jungs“, erzählt Carina Rehbein, die die Interessen ihrer Belegschaft ernst nimmt. Zusätzlich hat das Unternehmen über die Jahre hinweg weitere Benefits wie eine

betriebliche Altersvorsorge, ein 13. Monatsgehalt, eine private Krankenversicherung und vieles mehr eingeführt. Die Leistungen des Betriebes sind dabei so vielfältig wie der Werkstoff Metall selbst: Von Balkonen und Carports über Geländer, Tür- und Toranlagen, Treppenanlagen bis hin zu Zäunen, Fenstergittern oder Kunsthandwerk reicht das Spektrum. Um immer auf dem aktuellsten Stand der Technik zu sein, setzt das Familienunternehmen auf stete Aus- und Weiterbildung. Weitere Infos gibt es unter metallprofis.de oder unter 0 56 56/221.

LUDWIG INGENIEURBÜRO FÜR ENERGIEBERATUNG

Mit Erfahrung und Strategie ans Ziel.

Wir begleiten Sie beim Abenteuer Sanierung und führen Sie sicher durch den Förderdschungel.

Energieeffizienzexperte und Nachhaltigkeitsberater für:

- Wohngebäude und Nichtwohngebäude, Anlagen und Systeme
- Baudenkmal und erhaltenswerte Bausubstanz
- Energieaudits nach dem Energiedienstleistungsgesetz (EDL-G DIN 16247)
- Nachhaltigkeitsklasse Wohngebäude und Nichtwohngebäude

TELEFON 05651 33 37 04 0 | LUDWIG-ENERGIEBERATUNG.DE

Große Polster-Tausch-Aktion!

Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel.*

Jetzt profitieren und Planungstermin mit unseren Einrichtungsprofis vereinbaren.



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Straße 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen

➔ Kostenlose Lieferung! ➔ Kostenlose Entsorgung!

★ 0% Finanzierung bis zu 24 Monate!

*Gültig nur bei Neuaufträgen vom 6.5. bis zum 31.5.2025. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Kostenlose Finanzierung, Bis 24 Monate und bis € 6.000,- ohne Gehaltsnachweis! Keine Zinsen. Keine Gebühren. Keine Anzahlung. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00 % p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.



MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

ABE und Ausstattung

Das ist beim E-Scooter-Kauf wichtig

Schnell und ohne Anstrengung vom Pendler-Bahnhof in die Firma, mal eben ums Eck eine Tüte Milch holen, die man vergessen hat – oder einfach, wenn die eigenen Füße kaum noch tragen: Dafür können elektrische Tretroller – auch E-Scooter genannt – ziemlich praktisch sein.

Es gibt sie von diversen Anbietern in mobilen Flotten, vor allem in größeren Städten. Wer sich aber selbst ein Modell zulegen will, beachtet besser ein paar Tipps vom Auto Club Europa (ACE).

Beim Kauf auf die ABE achten

Ohne Straßenzulassung gemäß der Elektrokleinstfahrzeuge-Verordnung (eKFV) darf ein Scooter nicht auf öffentlichen Straßen und Radwegen fahren. Der ACE rät daher, beim Kauf darauf zu achten, dass es sich um ein typengenehmtes Fahrzeug handelt: ein Typenschild, das die Bezeichnung Elektrokleinstfahrzeug, die bauartbedingte Höchstgeschwindigkeit (in der Regel 20 km/h) sowie die Nummer der Allgemeinen Betriebserlaubnis (ABE) ausweist, muss vorhanden sein. Solche Modelle werden oft beworben als „mit Straßenzulassung gemäß StVZO“. Damit ist sichergestellt, dass der Roller eine – ebenfalls verpflichtende – Versicherungsplakette bekommt – ohne die geht es nämlich auch



Auf Ausstattung achten: Zwei Bremsen, Licht, Reflektoren und eine Klingel sind gesetzlich vorgeschrieben – mehr Komfort bieten Luftreifen oder Federung. FOTO: JENS BÜTTNER/DPA

nicht.

Theoretisch wäre ohne ABE auch noch eine Einzelbetriebs-erlaubnis (EBE) über einen amtlich anerkannten Sachverständigen für den Kraftfahrzeugverkehr denkbar. Aber ob sich der Aufwand im Hinblick auch auf etwaige Umrüstungen lohnt, muss im Einzelfall abgewogen werden, so der ACE.

Übrigens: Wer – weil er etwa online kauft – das Typenschild

nicht selbst sehen kann, sollte auf der Homepage des Kraftfahrt-Bundesamts (KBA) eine Übersicht der erteilten ABE durch das KBA einsehen. Hier sollte das anvisierte E-Scooter-Modell im besten Fall gelistet sein.

Versicherung ist verpflichtend

E-Scooter sind zwar zulassungsfreie Fahrzeuge, aber ver-

sicherungspflichtig: Jedes Jahr muss eine Versicherung abgeschlossen werden. Und ähnlich wie etwa bei einem Mofa gibt es vom Versicherungsanbieter jährlich ein Kennzeichen mit jeweils wechselnden Farben.

Was kostet denn der Spaß?

Hochwertige Modelle können schnell über 1.000 Euro kosten, so der ACE. Basismodel-

le mit Straßenzulassung sind den Angaben zufolge aber schon für weniger als 300 Euro zu bekommen.

Vorsicht bei auffällig billigen Offerten – etwa bei Discountern oder online: „Mehr Sicherheit und Komfort kosten häufig auch mehr Geld“, so der ACE in einer Mitteilung. Es gelte immer, die Ausstattung auf die eigenen Bedürfnisse hin zu prüfen und das Preis-Leistungs-Verhältnis abzuwägen. Viele billigen Roller hätten zum Beispiel nur ein zulässiges Gesamtgewicht von 100 Kilogramm – bei höherwertigen Modellen seien es oft 120 bis 150 Kilo.

Der ACE rät zudem, vor dem Kauf eine kurze Probefahrt machen. So könnte man herausfinden, ob der E-Tretroller den eigenen Ansprüchen gerecht wird. Auf den ersten Blick unterschieden sich die verschiedenen E-Scooter-Modelle zwar kaum – das Fahrgefühl und die Alltagstauglichkeit könnten allerdings erheblich variieren.

Ausstattung und Tipps

Einiges an Ausstattung schreibt der Gesetzgeber vor, etwa zwei unabhängig wirkende Bremsen, Licht, Reflektoren und eine Klingel. Andere Sicherheitsausrüstung ist optional: So eignen sich beispielsweise größere Laufräder besser auf unebenen Straßen. Feder- gabel und Luftbereifung reduzieren Erschütterungen weiter

und erhöhen den Komfort.

Auch rät der ACE zu Modellen mit Blinkern. Ansonsten muss das Abbiegen per Handzeichen angezeigt werden, was sich im Alltag oft als schwierig erweise. Denn man muss eine Hand vom Lenker nehmen. Von elektrischen Vorderradbremsen oder Frontantrieb rät der ACE allerdings ab – beides wirke sich negativ auf das Fahrverhalten aus.

Inwieweit und ob überhaupt sich einfache Modelle mit optionalem Zubehör nachrüsten lassen, prüft man im Einzelfall auch besser vor dem Kauf.

So weit fahren, wie der Akku reicht – reicht er denn?

Vor dem Kauf sollte man sich außerdem das geplante, individuelle Fahrprofil vor Augen führen, um zu schauen, ob der Roller und sein Akku genügend Reichweite realisieren können.

Wer den E-Scooter etwa auch in Bus und Bahn mitnehmen möchte, sollte auf möglichst leichte Modelle und solche mit leichtgängigem Klappmechanismus bei gleichzeitiger Stabilität achten. Die Roller gelten oft im geklappten Zustand als Handgepäck. Dann würde ihre Mitnahme – anders als etwa bei normalen Fahrrädern – keinen Aufschlag kosten. Aber was im Einzelnen gilt, regeln stets die jeweiligen Bestimmungen des Betreibers. dpa

Stellenangebote

DER fröhe VOGEL bringt die NEWS!

Bester Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altefeld
- Renda
- Herleshausen
- Kirchhosbach
- Sontra
- Eschwege
- Röhrda
- Oberdünzbach
- Waldkappel
- Wommen
- Albungen

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

- Herleshausen
- Ringgau
- Berkatal
- Waldkappel
- Sontra
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

Wir suchen ab sofort

Springer m/w/d im Verkauf von Backwaren in Vollzeit

Wir bieten:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem dynamischen Team
- Einen Firmenwagen, der Ihnen die Mobilität zu verschiedenen Standorten ermöglicht
- Eine faire Vergütung und attraktive Mitarbeiter Vorteile

Ihre Aufgaben:

- Zubereitung und Backen unserer köstlichen Produkte
- Warenpräsentation und -pflege
- Gewährleistung von Sauberkeit und Ordnung im Arbeitsbereich

Was Sie mitbringen:

- Freundliches und kundenorientiertes Auftreten
- Flexibilität und Bereitschaft, in unterschiedlichen Filialen zu arbeiten
- Teamfähigkeit und Engagement
- Führerschein der Klasse B

Wenn Sie Teil unseres kreativen Teams werden möchten und Lust auf eine abwechslungsreiche Tätigkeit haben, dann schicken Sie Ihre Bewerbung an:

H.A.T. Back Drive-In GmbH, Mühlenstraße 44, 34323 Malsfeld
oder per Tel.: 05664 1498, E-Mail: info@baeckerei-theis.de.

Wir freuen uns auf Sie.

Wir suchen ab sofort

Mitarbeiter m/w/d für unsere BackStops

in Fritzlar, Melsungen, Hessisch Lichtenau, Kerstenhausen, Reichensachsen und Niddawitzhausen in Teilzeit/Vollzeit.

Was wir bieten:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem dynamischen Team
- Eine faire Vergütung und attraktive Mitarbeiter Vorteile

Ihre Aufgaben:

- Zubereitung und Backen unserer köstlichen Produkte
- Warenpräsentation und -pflege
- Gewährleistung von Sauberkeit und Ordnung im Arbeitsbereich

Was du mitbringst:

- Begeisterung für das Backen
- Teamgeist und eine positive Einstellung
- Flexibilität und die Bereitschaft, in verschiedenen Schichten zu arbeiten

Wenn Sie Teil unseres kreativen Teams werden möchten und Lust auf eine abwechslungsreiche Tätigkeit haben, dann schicken Sie Ihre Bewerbung an:

H.A.T. Back Drive-In GmbH, Mühlenstraße 44, 34323 Malsfeld
oder per Tel.: 05664 1498; E-Mail an: info@baeckerei-theis.de.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten – eines Tages vielleicht auch Ihnen und Ihren Angehörigen.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

Spendenkonto

DE71 5005 0201 0000 9030 00

www.herzstiftung.de/spenden



Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 – ☎ 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Immobilienankauf

Immobilien-Sofortkauf.de
Wir kaufen sofort oder bewerben bundesweit ☎ 06625-1820

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 69 €
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk, Deine Route, Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

NORMA®

Männertag
am 29. Mai

XXXL

über 40 weitere
XXL Artikel in Ihrer
Filiale erhältlich

Recla Original Südtiroler Speck geschützte geografische Angabe
150-g-Packung (1 kg = 19,93)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

Party-Knüller Mini-Mix versch. Sorten, z.B. Fränkische Pflaume und Feige 20% vol, 25x0,02-l-Flasche (1 l = 19,98)

20% billiger
UVP 12,49
9,99*

Gillette Mach 3 Ersatzklingen Vorteilspack 12-Stück-Packung

33% billiger
zum Vergleich: UVP 6 Stück = 14,95
19,99*

NIVEA Creme XXL Soft 375-ml-Tiegel (1 l = 13,31)

27% billiger
zum Vergleich: Soft Creme 200-ml-Tiegel = 3,65
4,99*

ab Montag, 26. Mai

Bauerngurken Deutschland/Knoblauchsland Kl. I, 1,5-kg-Packung (1 kg = 2,53) je Netz

1,5 kg!
3,79*

Wiesbauer Bierstangerl klassik 6 Stück, 300-g-Packung (1 kg = 13,30) je Packung

27% billiger
UVP 5,49
3,99*

Chips versch. Sorten, z.B. Original oder Sour Cream & Onion 165-g-Dose (1 kg = 10,24) je Dose

32% billiger
statt 2,49
1,69*

LOREAL Duschgel Men XXL Hydra Energy Aufwach-Kick, Barber Club oder Carbon Clean 5in1 2x400-ml-Flasche (1 l = 5,96) je 2er-Pack

19% billiger
zum Vergleich: UVP 250-ml-Flasche = 1,85
4,77*

Roy Donuts XXL Small 8 Stück oder Large 4 Stück mit Enten- oder Hühnerfleisch 400-g-Packung (1 kg = 17,48) je Packung

6,99*

Apfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Red Jonaprince oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

2,2 kg!
2,99*

Krupnik Polnischer Wódka 40% vol, 1-l-Flasche (1 l = 9,99)

20% billiger
statt 12,49
9,99*

2 Kästen Premium Pils 2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3, 10 Pfand (1 l = -77) je 2 Kästen

54% billiger
UVP 33,98
15,40*

XXL Gewürze Majoran 35-g-Beutel (1 kg = 56,86), Pfeffer schwarz ganz, Pfeffer schwarz gemahlen, Kümmel ganz, Paprika edelsüß gemahlen oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 13,72) je Beutel

1,99*

Vita XXL Fruchtige Kaubonbons 1 kg-Packung (1 kg = 3,66)

3,66*

Cherry-Pflaumen-Rispetomaten Niederlande Kl. I, Sorte: Anizalla, 750-g-Packung (1 kg = 3,45) je Packung

750 g!
2,59*

NEU **DER COUPON-COUNTDOWN LÄUFT!** **NORMA PLUS APP** **HERUNTERLADEN UND AB 2. JUNI 2025** **NEU** **SPAREN! SPAREN! SPAREN!** **NORMA Plus**

Seersucker-Baumwoll-Bettwäsche Kissens ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm

- 100% Baumwolle
- Bügelfrei
- Pflegeleicht
- Atmungsaktiv
- SOFT TOUCH - extra weicher Griff
- Mit verdecktem eingenahtem YKK-Markenzeißverschluss

je Bettwäsche 12,99*

Nachthemd für Damen

- 100% Baumwolle
- Größen M (40/42) - XL (48/50)
- Leicht tailliert

Angenehm weiche Single-Jersey-Qualität

je Nachthemd 5,99*

Cuchova Thermo-Schüssel Doppelwandig, mit Edelstahlinsatz

- Mit praktischen Drehverschluss-Deckeln
- Hält warme Speisen bis zu 4 Stunden warm und kalte Speisen bis zu 6 Stunden kalt

36% billiger
UVP 29,99
18,99*

Premium-Jersey-Spannbettuch in 3 Größen • 100% Baumwolle

- ca. 160 g/m² Premium-Jersey-Spannbettuch
- Steghöhe ca. 30 cm

je Bettuch 6,99*, 9,99*, 11,99*

Tieffußbett-Pantoletten für Damen und Herren • Mit Echtleder Decksohle

- Pflegeleichtes Obermaterial
- Leichte EVA-Laufsohle

je Paar 7,99*

BerlingerHaus Geschmiedete Pfanne Aus Aluminium, mit 3-fach Marmorbeschichtung und ergonomischem Soft-Touch-Griff

35% billiger **42% billiger** **33% billiger**

je Pfanne 17,99*, 19,99*, 19,99*

Luxus-Sommer-Daunendecke ca. 135x200 cm

- Pflegeleichtes Naturprodukt
- Atmungsaktives Gewebe aus feiner und hochwertiger Baumwolle
- Füllung: ca. 200 g weiße neue Entendaunen und -federn (90% Daunen/ 10% Federn)
- Kassettensteppung, 8x10 Kassetten

34,99*

ILAG Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“ in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff

- Langlebige Non-Stick-Beschichtung
- Backofengeeignet bei abgenommenem Griff
- Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung
- Ideal für fettreduziertes Braten

je Pfanne 15,99*, 18,99*, 21,99*

Schepach 4-Takt-Benzin-Motorsense und -Trimmer 2 in 1 BCH31

- 4-Takt Motor 0,7 kW (1 PS), 31 cm³
- Gewicht ca. 10,5 kg
- Nennleistung 0,7 kW bei 6.500 U/min
- Ergonomisch ausgewogen für ermüdungsfreies Arbeiten
- Aufnahme: 25,4 mm
- 5 JAHRE GARANTIE

22% billiger
UVP 179,-
139,-*

Rasenkantenband verzinkt, mit gebördelter Kante

- Besonders flache Welle
- Besonders stabil
- Ideal auch bei der Verwendung von Rasentrimmern
- Blechstärke 0,3 mm je Ausführung

je Ausführung 9,99*

Drahtgitter 5m Für Trennwände, Zaunanlagen, Tierhaltung u.v.m.

- Maschenweite ca. 12,7 mm
- 3 Jahre Garantie

je Ausführung 11,99*, 17,99*

Freischneidmesser

- 3-Zahn-Freischneidmesser Ø 255 mm
- 8-Zahn-Freischneidmesser Ø 200 mm
- Trimmerklinge 80er-Set je ca. 82 x 22 mm
- TCT-Freischneidmesser Ø 230 mm

je Ausführung 7,99*, 2,99*

Gartenhelfer „Ergo Grip“ 3 Jahre Garantie

- Blumenschere
- Bypass-Schere
- Pflanzschaufel

je Spray 3,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.



ZUM VIERTEN MAL IN FOLGE DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!



NORMA®
www.norma-online.de



Sontra feiert die BREITWIESN

Hier das Festprogramm in der Übersicht

Sontra – In gut einer Woche startet in Sontra das Volks- und Heimatfest BREITWIESN vom 30. Mai bis 2. Juni. Hierzu möchte der Arbeitskreis BREITWIESN alle Bürgerinnen und Bürger aus Nah und Fern herzlich einladen.

Am Freitagabend, 30. Mai, startet die BREITWIESN mit der Kranzniederlegung am Ehrenmal (19 Uhr), bevor die Schützengilde, die gleichzeitig in diesem Jahr auch Symbolfigur ist, Bürgermeister Thomas Eckhardt und Hänselmeister Dr. Daniel Kohl im Festzelt die BREITWIESN eröffnen werden (20 Uhr). Gegen 21 Uhr soll das „Lichter-Meer Sontra“ für Kinder, Familien und Vereine auf der Wiese neben dem Festzelt entzündet werden. Hierzu werden ab 20 Uhr kostenlos Teelichter an der Eintrittskasse zur Verfügung gestellt. Ab 21 Uhr wird das Disco-Team bo-music bei der Friday-Night-Party mit aktueller Pop- und Rockmusik die Massen zum Abfeiern und Ausrasten bringen. „Mutitzettel“ für Jugendliche unter 18 Jahren sind erforderlich.

Am Samstag, 31. Mai, findet der bunte Familiennachmittag im Festzelt und auf dem Festplatz statt. Zuvor werden um 13.30 Uhr Luftballons für den Luftballon-Wettbewerb am Marktplatz ausgegeben und nach einem gemeinsamen Zug durch die Sontraer Straßen am EDEKA-Markt steigen gelassen.



Die letzten Vorbereitungen für die BREITWIESN wurden besprochen – Arbeitskreis organisiert Heimat- und Volksfest. FOTO: STADT SONTRA

Neben der Kinderdisco mit DJ Werner, Luftballon-Modellage, Bällchen-Regatta auf der Sontra (14.30 Uhr), Stations-Rallye, Kinderschminken und vielem, vielmehr, werden die Schausteller zwischen 14 bis 17 Uhr vergünstigte Preise auf den Fahrgeschäften anbieten. Kaffee und Kuchen bieten die Schülerinnen und Schüler der Adam-von-Trott Schule an. Ab 21 Uhr wird die 6-köpfige Band SIXPASH Rock, Pop, Partycharts aufspielen. Leckere

Getränke wird es in der ASH-Cocktail-Bar geben. „Mutitzettel“ für Jugendliche unter 18 Jahren sind erforderlich.

Der Sonntag, 1. Juni, startet mit dem Weckruf der Musikzüge durch die Sontraer Straßen und um 10.30 Uhr laden wir zum ökumenischen Gottesdienst im Festzelt ein, bevor um 14 Uhr der bunte Festumzug durch die Innenstadt laufen wird. Anschließend spielen die Musikzüge im Festzelt und es findet die Prämierung der

besten Festumzugsteilnehmer statt. Ebenfalls wird eine Turngruppe des TV Sontra ihr Können zeigen.

Mit dem Bürgerfrühstück (10 Uhr) am Montag, 2. Juni, beginnt der letzte BREITWIESN-Tag. Gegen 11 Uhr erfolgt der Fassbieranstich, der musikalisch von der Starlight-Showband bis 17 Uhr begleitet wird.

Weitere Informationen über die BREITWIESN unter: <https://www.sontra.de/seite/585835/breitwiesn-fest-2025.html>

PROGRAMMVORSCHAU

MONTAG, 26. APRIL

10 bis 12 Uhr: Geistige Fitness, Bürgerhilfe SontraerLand, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

FREITAG, 30. MAI

10 bis 11 Uhr: Handyfit-Sprechstunde, Bürgerhilfe, Niederstadt 41
21 Uhr: 625 Jahre Schützengilde Sontra, Zapfenstreich, Marktplatz
BREITWIESN
19 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal

DIENSTAG, 27. MAI

14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffeestunde und Spielenachmittag, Bürgerhilfe Sontraer Land und Awo-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

20 Uhr: Festeröffnung im Zelt
21 Uhr: Entzünden „Lichter-Meer Sontra“ (20 Uhr Teelichter-Ausgabe)
21 bis 2 Uhr: Friday-Night-Party mit Discoteam bo-music („Mutitzettel“ erforderlich)

MITTWOCH, 28. MAI

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

Samstag, 31. Mai

BREITWIESN
10 Uhr: Luftballonwettbewerb / Luftballon-Ausgabe Marktplatz
14 Uhr: Bunter Familiennachmittag im Festzelt und auf dem Festplatz, Kaffee und Kuchen von „Adam-von-Trott-Schule Sontra“
14.30 Uhr: Bällchen-Regatta
21 bis 2 Uhr: Tanz mit SIXPASH / Cocktail-Bar im Festzelt („Mutitzettel“ erforderlich)

14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

DONNERSTAG, 29. MAI

11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt der Bürgerhilfe Sontraer Land

Sonntag, 1. Juni

BREITWIESN
Ab 8 Uhr: Weckruf durch Musikzüge
10.30 Uhr: Ökumenischer Gottesdienst im Festzelt
14 Uhr: Bunter Festumzug durch die Innenstadt, anschl. Ständchenspielen der Festkapellen

11 bis 20 Uhr: Schützenverein Berneburg, Himmelfahrtsschießen, Kalkofen Berneburg

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

BEKANNTMACHUNG

Einschränkung des Dienstbetriebes der Stadtverwaltung Sontra sowie des städtischen Bauhofes und der städtischen Kindertagesstätte „Bunte Welt“ Wichmannshausen am 02.06.2025

Am Montag, 2. Juni 2025 bleibt die Stadtverwaltung Sontra ab 9:30 Uhr anlässlich der „BREITWIESN“ geschlossen.

Der städtische Bauhof sowie die städtische Kindertagesstätte „Bunte Welt“ in Wichmannshausen sind an diesem Tag nicht besetzt.

Um Beachtung wird gebeten.
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

STADTVERWALTUNG

MITTEILUNGEN UND BERICHTE für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

EHEJUBILÄEN

werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Wohnzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Banner kündigen Fest an

Volks- und Heimatfest BREITWIESN startet am 30. Mai

Sontra – Die Vorbereitungen für das Volks- und Heimatfest BREITWIESN, das vom 30. Mai bis 2. Juni in Sontra stattfinden wird, gehen in die nächste Runde.

Bei herrlichem Sonnenschein wurden vergangene Woche traditionell die Banner in der Berg- und Hänselstadt Sontra auf gehangen - hiermit präsentieren sich die Vereine und schmücken somit die Straßen.

An der Spitze des Aufhängtross waren Philipp Kohl und Ingo Apel von der Schützengilde Sontra, die in diesem Jahr die Symbolfigur der BREITWIESN stellen, zu finden, die im Korb des städtischen Radlers die Banner zwischen den Häusern aufhängten. Neben vielen Vereinsmitgliedern wur-



BREITWIESN v. l. Ingo Apel und Philipp Kohl beim Aufhängen der BREITWIESN-Banner. FOTOS: STADT SONTRA



Lösen ihren Wetteinsatz ein: Bürgermeister Thomas Eckhardt und Hänselmeister Dr. Daniel Kohl backten Crêpes für einen guten Zweck. PRIVAT

Banner-Aufhängen im Anschluss auf dem Marktplatz beim Maibaum-Fest mit vielen Besucherinnen und Besuchern gefeiert. Die Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels sorgte für das leibliche Wohl. Bürgermeister Thomas Eckhardt und Hänselmeister Dr. Daniel Kohl lösten ihren verlorenen Wetteinsatz vom Adventsmarkt ein, indem sie Crêpes backten.

Der Erlös vom Crêpes-Backen in Höhe von 400 Euro wird allen Jugendfeuerwehren der Stadt Sontra zugutekommen.

„Ein großes Dankeschön geht an alle Beteiligten für diesen gemeinsamen und sehr gelungenen Auftakt“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt und Hänselmeister Dr. Daniel Kohl, die viel Spaß beim Einlösen der Wetteinsätze hatten. red

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

de das Aufhängen musikalisch von den Silver Lions und dem Landsknechtsfanfarenzug begleitet. Feierlich wurde das

Dem Bier auf der Spur

Alters- und Ehrenabteilung FFW Hornel

Hornel – Die Alters- und Ehrenabteilung der Feuerwehr Hornel hatte zu einer Brauereibesichtigung nach Eschwege eingeladen. Wir trafen wir uns am 9. Mai um 14 Uhr am Bahnhof in Sontra um mit dem Cantus nach Eschwege zu fahren.

Nach einem kleinen Spaziergang ging es um 15.30 mit der Führung los. Unser ehemaliger Mitarbeiter der Brauerei hatte viele Informationen, Geschichten und Interessantes zu berichten. Die erste Bierprobe gab es schon unterwegs im historischen Gewölbekeller!

Zum Abschluss der Runde

hatten wir noch ca. zwei Stunden Zeit, um uns in der Brauereikapelle bei roter Wurst vom Teichhof und frischgezapften Eschweger zu stärken. Wir hatten einen rundherum gelungenen Nachmittag mit tollem Wetter, interessanter Führung und einer Superverkostung.

Herzlichen Dank an das Team der AKE und den Organisatoren der Veranstaltung.

Nach Erreichen von Sontra haben noch einige die Gelegenheit genutzt beim Maibaumfest auf dem Marktplatz vorbeizuschauen.



Die Alters- und Ehrenabteilung der Feuerwehr Hornel hatte zu einer Brauereibesichtigung nach Eschwege eingeladen. FOTO: PRIVAT



Austausch zum Wohl der Kinder

Runder Tisch im Sontraer Rathaus

Sontra – Kürzlich traf sich der „Runde Tisch – Kinder in Sontra“ im Sontraer Rathaus. Der Runde Tisch ist eine Initiative aus Vertretern der Kindertagesstätten, Schulen, Schulsozialarbeit, Kirchen, verschiedenen Organisationen und Einrichtungen sowie der Stadt, die sich regelmäßig trifft, um die Belange und Bedürfnisse der Kinder in der Stadt zu besprechen.

Ziel ist es, ein Netzwerk zu schaffen, das die Stimmen der Kinder stärkt und ihre Interessen in den Mittelpunkt stellt. Ob es um Betreuungs- und Freizeitangebote, Bildung, Gesundheit oder soziale Integration geht – der Runde Tisch bietet eine Plattform, um Ideen auszutauschen, gemeinsam Lösungen zu finden, Projekte zu entwickeln und Kinderfeste zu organisieren, um somit auf der einen Seite die Lebensqualität für Kinder und zugleich auch die Familienfreundlichkeit der Stadt Sontra kontinuierlich und vor allem gemeinsam zu verbessern.

Bei diesem Treffen nutzten der Sport-Coach Matthias Hübnert sowie der Schutzmann vor Ort Marco Hahn die Möglichkeit sich vorzustellen.



Runder Tisch – Kinder in Sontra: Unterschiedliche Organisationen trafen sich im Sontraer Rathaus, um sich auszutauschen

FOTO: STADT SONTRA

Achtung Auto 2.0 im Unterricht

ADAC-Stiftung besucht Schule

Sontra – Die Adam-von-Trott-Schule in Sontra freute sich darauf, Teil des bundesweiten Mobilitätsbildungsprogramms „Achtung Auto 2.0“ der ADAC Stiftung zu sein. Achtung Auto 2.0 ist ein interaktives Bildungsangebot, das speziell dafür entwickelt wurde, Kindern der fünften und sechsten Klasse auf spielerische Weise wichtige Aspekte der Verkehrssicherheit näherzubringen. Darüber hinaus setzt es zeitgemäße Impulse für ökologisches und gesundes Mobilitätsverhalten. Durch die Kombination aus praktischen Übungen und digital unterstütztem Lernmaterial vermittelt das Programm nicht nur lebenswichtige Kenntnisse, sondern fördert auch die digitalen Kompetenzen. Der praktische Teil dieses Programms, der sicherheitsbewusstes und umweltfreundliches Mobilitätsverhalten fördert, wurde am 25.03. und 01.04.2025 bei uns auf dem großen Schulhof vom Regionalclub ADAC Hessen-Thüringen e. V. durchgeführt. Bei dieser Aktivität konnten unsere Schülerinnen und Schüler der fünften Klassen unter anderem erleben, wie lange ein Auto bei einer Geschwindigkeit von 30 km/h benötigt, bis es zum Stillstand kommt. Weiterhin ler-

ten sie die Bedeutung von Sicherheitsmaßnahmen und die Risiken von Ablenkungen im Verkehr kennen. Eine speziell ausgebildete Trainerin der ADAC-Stiftung zeigte den Kindern u. a. im Praxisversuch, welche Auswirkungen Ablenkungen durch Smartphones haben können. Die Bewertungen des Praxisteils waren sowohl bei den Schülerinnen und Schülern als auch bei den Lehrkräften, welche die jeweilige Klasse während der 90 Minuten des Programms betreuten, durchweg positiv. Diese Praxiserfahrung wird durch weitere Module digital ergänzt. Lehrkräfte unserer Schule können diese flexibel und bedarfsorientiert im Unterricht einsetzen. Hierbei steht umwelt- und gesundheitsbewusstes Mobilitätsverhalten der Kinder im Mittelpunkt. Christina Tillmann, Vorständin der ADAC Stiftung: „Seit über drei Jahrzehnten schärft ‚Achtung Auto‘ das Verkehrsbewusstsein junger Menschen. Mit ‚Achtung Auto 2.0‘ reagiert die ADAC-Stiftung auf aktuelle Herausforderungen, indem wir Umwelt- und Gesundheitsbewusstsein in den Fokus rücken. Ich freue mich sehr, dass auch die Adam-von-Trott-Schule unser Programm nutzt.“

red



„Achtung Auto 2.0“ der ADAC Stiftung als innovative Unterrichtseinheit an der Adam-von-Trott-Schule in Sontra

FOTO: PRIVAT

Feierabendmärkte

Sontra – Gemeinsam laden die Stadt Sontra und die Gemeinden Wehretal und Ringgau zu den diesjährigen Feierabendmärkten ein. Die Termine im Überblick: Mittwoch, 18. Juni, von 16 Uhr bis 20 Uhr in Sontra-Wichmannshausen im Boyneburger Schloss. Am Mittwoch, 20. August, wird der Markt von 16 Uhr bis 20 Uhr in Ringgau-Netra in der Untergasse und rund um das Rathaus stattfinden. In Wehretal-Reichensachsen wird am Mittwoch, 17. September, zur gleichen Zeit rund um das Rathaus geschlemmt und geshoppert. „Lecker, lebendig und regional“, versprechen

die Organisatoren. Mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region wird geworben.

„Überall kann man ein buntes Angebot an regionalen Spezialitäten entdecken, probieren und genießen“, heißt es weiter. In gemütlicher Atmosphäre mit Livemusik bieten Marktbesucher ihre Produkte in Kooperation mit der Ökomodell-Region Nordhessen an.

Interessierte Marktbesucher können sich bei der Stadt Sontra bei Bianca Schmidt melden. Unter: bianca.schmidt@sontra.de oder 0 56 53/97 77 19.

red

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EVANGELISCHE KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA

25. Mai
Sontra: 10 Uhr Gottesdienst
29. Mai, Christi Himmelfahrt
Sontra: 11 Uhr Gottesdienst im Pfarrgarten

KIRCHSPIEL BERNEBURG

25. Mai
Kein Gottesdienst
29. Mai, Christi Himmelfahrt
Berneburg-Kalkofen: 11 Uhr Gottesdienst mit Vorstellung der Konfirmanden

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA

24. Mai
Datterode: 11 Uhr Taufgottesdienst
25. Mai
Röhrda: 11 Uhr Gottesdienst zur goldenen Konfirmation
29. Mai, Christi Himmelfahrt
Boyneburg: 13 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL ULFEN

25. Mai
Wölfertode: 9 Uhr Gottesdienst
Breitau: 10 Uhr Gottesdienst

KATHOLISCHE KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER

24. Mai
Herleshausen: 17 Uhr Vorabendmesse
25. Mai
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse
29. Mai, Christi Himmelfahrt
Sontra: 9 Uhr Hochamt
Frauenborn: 11 Uhr ökumenischer Gottesdienst unter der Kastanie
Dens: 12 Uhr ökumenischer Gottesdienst am See

Grillnachmittag der Senioren

Breitau – Am Montag, 2. Juni, findet ein Grillnachmittag der Seniorennachmittag der Freiwilligen Feuerwehr Breitau ab 14 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Breitau statt. Anmeldungen zum Essen sollen im Vorfeld bei Horst oder Willi Göbel erfolgen.

Vollsperrungen zum Breitwiesn-Fest

Die Stadtverwaltung informiert

Sontra – Am Sonntag, 1. Juni, findet der traditionelle Festumzug anlässlich des Breitwiesn-Festes statt. So wird ab 12.30 Uhr die Straße Husarenallee ab Abzweig Wichmannswiese bis zum Abzweig Schloßstraße/Lindenauer Straße voll gesperrt.

Ab 14 Uhr wird der gesamte Streckenverlauf des Festzuges für den Fahrzeugverkehr gesperrt.

- Göttinger Straße – Kreuzung Schloßstraße
- Niederstadt
- Herrenstraße
- Bahnhofstraße
- Hinter der Mauer – bis Burhaver Straße

Vollsperrung der Vimoutiersstraße, Teilbereich der Burhaver Straße sowie Vollsperrung des öffentlichen Parkplatzes Breitwiese.

Rund um das Veranstaltungsgelände Breitwiese mit der Vi-

moutiersstraße und der Burhaver Straße werden Parkverbote angeordnet. Diese müssen dringend beachtet werden, damit ein reibungsloser Aufbau der Fahrgeschäfte etc. und des Festzeltes möglich ist.

Ebenso wird der komplette Parkplatz Breitwiese als Festplatz genutzt und für den Fahrzeugverkehr gesperrt. Während der Breitwiesn ist in der Zeit vom 26. Mai bis zum 4. Juni die Vimoutiersstraße und die Burhaver Straße für den Fahrzeugverkehr voll gesperrt.

Die Bushaltestellen Breitwiese werden in der Zeit vom 26. Mai bis 4. Juni verlegt. Die Ersatzhaltestelle ist am Bahnhof – Sontra (Bahnhofstraße).

Wir bitten alle Verkehrsteilnehmer, sich unbedingt an die geänderten Verkehrsregeln sowie die bestehenden Parkverbote zu halten.

Stadt Sontra ist vorbereitet

Einheitliche Shirts für die Mitarbeiter

Sontra – Der Wunsch der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Sontra in einem „einheitlichen Erscheinungsbild“ auf die BREITWIESN gehen zu können, soll in diesem Jahr in Erfüllung gehen. In einer Sammelbestellung wurden nun T-Shirts und Polo-Shirts bestellt.

„Ich freue mich darüber, dass die städtischen Bediensteten beim Bürgerfrühstück, an dem die Stadt Sontra alljährlich teilnimmt, jetzt mit einheitlichen

Shirts im Festzelt einen Platz finden und so als Team der Stadt Sontra erkannt wird“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der auch alle anderen Sontraer Firmen, Vereine, Organisationen und Bürgerinnen und Bürger zur Teilnahme am Bürgerfrühstück am Montag, 2. Juni, mit Fassbieranstich bei musikalischer Unterhaltung durch die Starlight-Showband herzlich einlädt.



Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung Sontra freuen sich darauf mit einheitlichen Shirts auf die BREITWIESN gehen zu können.

FOTO: STADT SONTRA

BREITWIESN

Sontra feiert
30. Mai – 2. Juni 2025
Programme für alle Generationen

Freitag, 30.05.2025
19:00 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal
20:00 Uhr: Festeröffnung im Zelt
21:00 Uhr: Entzünden „Lichter-Meer Sontra“/20:00 Uhr Tealichter-Ausgabe
21:00 – 02:00 Uhr: Friday-Night-Party mit Discoteam bo-music („Muffelzeit“ erforderlich)

Samstag, 31.05.2025
13:30 Uhr: Luftballonwettbewerb / Luftballon-Ausgabe Marktplatz - gemeinsamer Zug durch Sontraer Straßen
14:00 Uhr: Bunter Familiennachmittag im Festzelt und auf dem Festplatz
Happy-Hour der Schausteller von 14 bis 17 Uhr mit vergünstigten Preisen
Stations-Rallye - Spiele zum Mitmachen, Kinderdisco mit DJ Werner, Kinderschminken, Luftballon-Modellage, Juice-Box - Diakonisches Werk Werra-Meißner
Kaffee und Kuchen von „Adam-von-Trott-Schule Sontra“

14:30 Uhr: Bällchen-Regatta
21:00 – 02:00 Uhr: Tanz mit SIXPASH / Cocktail-Bar im Festzelt („Muffelzeit“ erforderlich)

Sonntag, 01.06.2025
Ab 8 Uhr: Weckruf durch Musikzüge
10:30 Uhr: Ökumenischer Gottesdienst im Festzelt
14:00 Uhr: Bunter Festumzug durch die Innenstadt anschl. Ständchenspielen der Festkapellen
Prämierung der Festumzugsteilnehmer im Festzelt

Montag, 02.06.2025
10:00 Uhr: Bürgerfrühstück im Festzelt
11:00 Uhr: Fassbieranstich
11:00 – 17:00 Uhr: Starlightshow Band

*Änderungen bleiben vorbehalten



Erfolgreicher Malwettbewerb: Die Gewinner (von links) Fatma, Sejdi und Amelia konnten mit ihren Bildern überzeugen.

ADAM-VON-TROTT-SCHULE

Kunst mit Botschaft

Sejdi Sukthi gewinnt Malwettbewerb

Sontra – Großer Erfolg für die Schülerinnen und Schüler der Adam-von-Trott-Schule: Beim schulinternen Malwettbewerb, der am vergangenen Dienstag mit einer Preisverleihung zu Ende ging, überzeugten zahlreiche junge Talente mit kreativen Beiträgen zum Thema „Freundschaft“.

Initiatorin des Wettbewerbs war erneut Kunstlehrerin Ni-

cole Albrecht, die sich über eine besonders hohe Beteiligung freute. Viele Schülerinnen und Schüler nutzten die Gelegenheit, ihre Sicht auf das Thema künstlerisch auszudrücken – mit tollen Ergebnissen (siehe Bilder).

Besonders beeindruckt hat das Werk von Sejdi Sukthi aus der Klasse 9bH: Sein modernes, farbenfrohes Bild wurde mit

dem ersten Platz ausgezeichnet und wird das Titelbild des neuen Schulplaners 2025/26. Der Schulplaner erscheint bereits zum dritten Mal und unterstützt die Schülerinnen und Schüler bei der Organisation ihres Schulalltags.

Über den zweiten Platz darf sich Fatma Zitoun (10G) freuen. Der dritte Platz ging an Amélie Teichmann (9bH). Die drei Erst-

platzierten erhielten Gutscheine für die schuleigene Cafeteria sowie ein kostenloses Exemplar des neuen Schulplaners.

Das Thema für den nächsten Malwettbewerb wird im Januar 2026 bekanntgegeben. Die Schulgemeinde freut sich schon jetzt auf eine rege Teilnahme und viele kreative Beiträge.

red

DIENSTBEREIT

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege:
0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
24. Mai
Wehretal-Apotheke, Wehretal, Langenhainer Str. 4, 05651/4267

25. Mai
Meissner-Apotheke, Meissner, Steinweg 59, 05657/232

29. Mai
Hirsch-Apotheke, BSA, Kirchstraße 75, 05652/91417

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Roten-

burg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

Jagdgenossen Ulfen

Ulfen – Am Samstag, 7. Juni, findet um 18 Uhr im Heimathof in Ulfen die Genossenschaftsversammlung der Jagdgenossenschaft Ulfen statt. Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Ulfen lade ich hiermit recht herzlich ein.

Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung durch den Jagdvorsteher
2. Feststellen der Beschlussfähigkeit
3. Protokoll der letzten Jagdgenossenschaftsversammlung
4. Bericht des Jagdvorstehers
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfung
7. Entlastung des Jagdvorstandes

8. Verwendung der Jagdpacht 2025

9. Verschiedenes
Stimmberechtigt in der Genossenschaftsversammlung sind nur die Eigentümer der jagdbaren Grundstücke. Jeder dieser Eigentümer kann sich durch schriftliche Vollmacht vertreten lassen (§ 9 Bundesjagdgesetz).

Im Anschluss an die Versammlung wird Revierförster a.D. Hermann Müller einen bilderten Vortrag zum Thema „die Rolle des Schalenwildes im Ökosystem“ halten.

Ulfen, 9. Mai
gez. Michael Stein
Jagdvorsteher

Glasfaserausbau schreitet gut voran

Stadt Sontra erhält Förderzusage für Beratungsleistung



Glasfaserausbau schreitet voran: Katrin Hoßbach, Hauptamtsleiterin, und Bürgermeister Thomas Eckhardt.

FOTO: STADT SONTRA

Sontra – Der Glasfaserausbau in der Stadt Sontra schreitet weiter voran, wengleich die finale Freischaltung noch in sehr vielen Fällen aussteht. In den Ortsteilen Berneburg und Hornel beginnen in Kürze die weiteren Ausbaurbeiten durch die Firma Zener Telekom

GmbH. Damit setzt die Stadt konsequent ihren Kurs fort, eine flächendeckende und zukunftssichere Breitbandinfrastruktur für alle Bürgerinnen und Bürger sowie Unternehmen bereitzustellen.

Bürgermeister Thomas Eckhardt betont: „Mit dem Ausbau

in Berneburg und Hornel kommen wir unserem Ziel, ganz Sontra mit leistungsfähigem Glasfaser auszustatten, wieder ein großes Stück näher. Wir sind sehr froh, dass nach zahlreichen Gesprächen der Ausbau dieser beiden Stadtteile nunmehr Gott sei Dank er-

folgt.“

Parallel zu den Ausbaurbeiten hat die Stadt Sontra am 2. Mai 2025 einen Zuwendungsbescheid über 50.000 Euro im Rahmen der Richtlinie zur Förderung der Unterstützung des Gigabitausbau der Telekommunikationsnetze in der Bundesrepublik Deutschland (Förderatbestand Nr. 3.3) vom Bundesministerium für Digitales und Verkehr erhalten.

Diese Zuwendung dient der Finanzierung einer externen Beratungsleistung, die die Stadt bei der Vorbereitung, Planung und Durchführung weiterer Gigabitprojekte unterstützt.

Ziel der Beratungsleistung ist es, den Förderbedarf präzise zu ermitteln, Wirtschaftlichkeitslücken zu analysieren sowie Vergabeverfahren und Förderanträge fachgerecht zu begleiten. Damit wird sichergestellt, dass die Stadt Sontra auch künftig effektiv und förderkonform in den weiteren Ausbau investieren kann.

„Die Fördermittel ermöglichen es uns, fundierte Entscheidungen für die nächsten Schritte im Breitbandausbau zu treffen. Das ist eine wichtige Grundlage, um die digitale Infrastruktur nachhaltig zu stärken und vor allem die Stadtteile Wölfferode, Blankenbach, Stadthosbach und Mitterode mit Glasfaser auszubauen,“ so Bürgermeister Eckhardt weiter.

red



Übergabe der Urkunden von links: Erster Stadtrat Alwin Hartmann, Maximilian Stück, Philip Hartmann, Fabian Bode, Stefan Göbel und Jannis Breitfeld
FOTO: STADT SONTRA

Ernennungsurkunden

Neue Wehrführer für die Stadt Sontra

Sontra – Bei der Stadt Sontra wurden kürzlich mehrere neue Wehrführer sowie ein neuer Stadtjugendfeuerwehrtwart offiziell in ihre Ämter eingeführt. Der Erste Stadtrat Alwin Hartmann überreichte den neuen Funktionären ihre Ernennungsurkunden und dankte sowohl den neuen als auch bisherigen Funktionsträgern ausdrücklich für ihr Engagement, ihre Einsatzbereitschaft und die geleistete ehrenamtliche Arbeit. „Der Dienst in der Feuerwehr ist keine Selbstverständlichkeit, sondern ein wertvoller Beitrag für die Sicherheit und das Gemeinwohl der gesamten Stadt“, so der Erste Stadtrat Alwin Hartmann.

Während in Breitau Stefan Göbel als Wehrführer bestätigt wurde, wurde Maximilian Stück als neuer stellvertreten-

der Wehrführer gewählt, der auf Dirk Schäfer folgt. Im Hosenbachtal wurden die Wehrführer in ihrem Amt bestätigt. Philip Hartmann bleibt weiterhin Wehrführer, während Fabian Bode erneut zum stellvertretenden Wehrführer gewählt wurde.

Zum neuen Stadtjugendfeuerwehrtwart wurde Jannis Breitfeld gewählt. Jannis Breitfeld bringt langjährige Erfahrung aus der Jugendarbeit mit und möchte die erfolgreiche Zusammenarbeit der Jugendfeuerwehren in der Stadt weiter stärken und zukunftsorientiert ausbauen.

Die Stadt Sontra freut sich auf die Zusammenarbeit mit den neuen Amtsinhabern und wünscht ihnen viel Erfolg bei ihren verantwortungsvollen Aufgaben.

red