

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB

**alessandro
SCHMIDT**
EXKLUSIVE TATSACHE

MALER- / PUTZARBEITEN
INNENRAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

www.alessandro-schmidt.de ☎ 05682 / 4999

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

CAR WASH Mit Abstand die beste
AUTOWÄSCHE
Einfach sauberhaft!
Mo.-Sa. 9-18 Uhr

MyWashCard
Kunden waschen günstiger!
GRATIS!
4 x in NORDHESSEN ALLE PROGRAMME MIT HOCHDRUCKSCHAUMVORWÄSCHE
Bad Zwesten-Fritzlar-Homberg(Efze)-Stadtallendorf

Seit 1993 · Nr. 22

31. Mai 2025

GOLDANKAUF
Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold
Altsilber Münzen & Barren Zinn

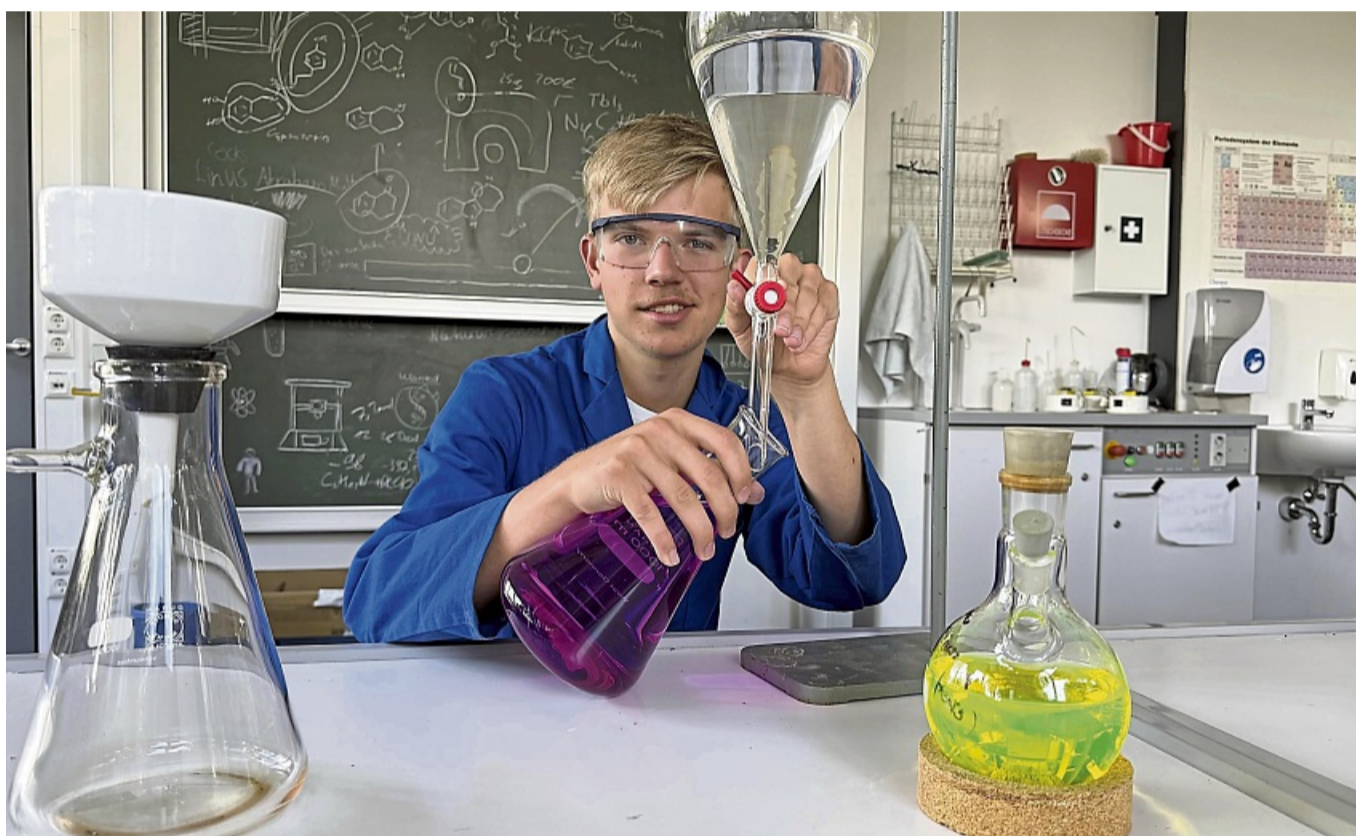
Google ★★★★★
Jetzt von hohen Kursen profitieren!
☎ 05681 - 818 99 60
goldwaage-homberg.de

Chemie ist seine Leidenschaft

Niklas Volodin ist mit seinem Projekt im Bundesfinale von Jugend forscht

Homberg – Bei ihm stimmt die Chemie: Niklas Volodin, Schüler der Theodor-Heuss-Schule (THS) in Homberg, hat sich mit seinem Chemie-Wissen fürs Bundesfinale von Jugend forscht qualifiziert. Schon seit der 3. Klasse interessiert sich der 15-Jährige für Chemie, und experimentiert schon früh mit seinem Chemiebaukasten. Besonders aber interessierten ihn die Showexperimente des Fachs Chemie, als er die THS zur Einschulung seines Bruders besuchte. „Da war Farbe und es knallte, das war schön anzusehen“, erinnert er sich zurück. Als er dann selbst auf die THS ging, wollte er sofort der Mint-AG beitreten, die sich mit mathematisch-naturwissenschaftlichen Themen auseinandersetzt. „Ich machte eine Ausnahme und nahm einen Fünftklässler auf, obwohl die AG erst für höhere Jahrgangsstufen gedacht ist“, erzählt Lehrer Dr. Martin Holfeld. „Ich kann mich noch gut erinnern, wie er vor mir stand, der kleine Kerl in dem riesigen Kittel, der total begeistert für die Chemie war.“

Diese Begeisterung hält bis heute an. In den vergangenen Jahren hat der Zehntklässler den Mint-Unterricht mit seinem Wissen maßgeblich geprägt. „Er hat immer die tollsten Ideen und den größten Überblick“, erzählt Holfeld. Chemie ist für den jungen Forscher viel mehr als nur ein Unterrichtsfach: „Mit Chemie kann man echt lustige Sachen machen. Farben ändern, Dinge zum Leuchten bringen und in die Luft jagen.“ Der Homberger studiert bereits neben der Schule an der Universität in Marburg – Chemie, versteht sich. In Online-Vorlesungen besucht er ein paar Module, so dass er nach seinem Abitur



Er ist ein Chemie-Naturtalent: Niklas Volodin hat schon bei vielen Wettbewerben teilgenommen und sich für das Bundesfinale von Jugend forscht qualifiziert. Wenn er nicht in der Schule ist, experimentiert er auch in seiner Garage. FOTO: JANA KESSLER

auch sein Studium schnell beenden kann. Dann soll es für ihn im akademischen Bereich weiter gehen, einen Doktor will der 15-Jährige in jedem Fall machen.

Sein Talent konnte Niklas Volodin schon bei vielen hessen- und bundesweiten Wettbewerben zeigen – und das mit viel Erfolg. Aktuell steht der Zehntklässler im Bundesfinale von Jugend forscht und muss sich Ende Mai in Hamburg gegen andere Jungforscher beweisen. Sein Projekt, das er in Hamburg zeigen wird, entstand bei einem Versuch. Er schaute sich damals die Verbindung der Moleküle an, die Schärfe etwa von Chilis blockieren. „Ich fand die Verbindung lustig, aber weil sie

kompliziert ist, dachte ich mir, die kann man doch auch einfach

herstellen“, sagt Volodin. Gesagt, getan: Der Jugendliche

kann die Struktur inzwischen auf eine einfachere Art herstellen.

Zufällig entdeckte er noch eine ganz andere Wirkung: Sowohl der Schärfeblocker als auch Medikamente gegen Alzheimer weisen das gleiche Gerüst auf. Seine neu geschaffene Synthese könnte die Herstellung derartiger Medikamente kostengünstiger gestalten, die bislang teuer und aufwendig war. „Das war gar nicht mein Ziel, aber schön, wenn es so etwas bewirken kann und man die Chemie für sich sprechen lässt“, sagt der Schüler. „Es macht echt Spaß, etwas Eigenes zu entwickeln.“ Dem stimmt auch Lehrer Holfeld zu: „Niklas hat echt geniale Gedan-



Niklas Volodin von der THS in Homberg: Er ist hochbegabt und experimentiert auch privat ganz viel. FOTO: KESSLER, JANA

kengänge und arbeitet auf sehr hohem Niveau.“

Experimentiert wird aber nicht nur in der Schule, zu Hause hat der 15-Jährige sein eigenes Chemie-Labor in der Garage. „Das Labor ist sehr professionell eingerichtet und größer als das für die ganze Schule“, berichtet Holfeld, der die naturwissenschaftliche Abteilung an der THS leitet. Dabei wird das Ausnahmetail von seinen Eltern unterstützt und auch das Geld der vielen Gewinne fließt direkt in neue Materialien seiner Forschung.

„Ich kann ihm da nicht mehr viel helfen“, sagt Holfeld. „Nur eingreifen, bevor die Schule in die Luft fliegt“, scherzt er. Aber soweit würde es nicht kommen, meint Volodin. „Ich weiß ganz genau, was ich mache.“

JANA KESSLER

**Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck
Galerie**
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

**Ellens
Puppenstube**

Ihr Fachgeschäft für Puppen- und Teddy-Zubehör, Ostheimer Tiere, Holzspielzeug, Bastel- und Geschenkartikel, Puppen und Bärenklinik!

Kirchberg 17
34621 Frielendorf-Großbropperhausen
Tel. 05684 7421

Mo.-Sa.: 09.00-11.00 Uhr
außerdem nach telefonischer Absprache

Ellen Hinz info@ellens-puppenstube.de

sonntags ab
20.30 Uhr geschlossen

**Knüllhotel
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll!

**Frischer deutscher
Spargel**
In verschiedenen
Varianten
Am Wochenende
Bitten wir
um Reservierung!

E-Tankstelle am Hotel
www.hoteltanneck.de

**BALKAN
RESTAURANT**

Gutschein
2 für 1
gültig von 03.06.-06.06.
17.00-18.00 Uhr
und 19.30-21.00 Uhr

Angebot gilt nach Vorankündigung bei Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Das Angebot gilt nur für Außer Haus Bestellung. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 21,50 €.

Balkan Restaurant
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Ihr Spezialist für Dach-
sanierungen, Reparatur- und
Instandhaltungsarbeiten
rund ums Dach

Scholze
Tino Scholze, Dachdecker GmbH & Co. KG
Dachdeckermeister
Wir bringen Ihnen Qualität auf's Dach!

Unsere Leistungen:

- ▲ Flachdachabdichtungen
- ▲ Dachsanierung
- ▲ Klempnerarbeiten
- ▲ Wärmedämmarbeiten
- ▲ Kaminverkleidung ▲ Außenwandverkleidung
- ▲ Holzbau
- ▲ Dachflächenfenster
- ▲ Reparaturen aller Art

KRANVERLEIH

Tino Scholze Dachdecker GmbH & Co. KG, Geschäftsführer Tino Scholze
Unterm Talweg 9 | 36211 Alheim-Baumbach | ☎ 06623 3005307
Info@dachdecker-scholze.de
Besuchen Sie uns auf unserer Webseite: www.dachdecker-scholze.de

**Die Navimow
Mähroboter
der X3-Serie
bewältigen
Steigungen
bis 50%!**

Öffnungszeiten 7.30-18.00 Uhr
Samstag 9.00-12.00 Uhr

DÖRING GARTENTECHNIK
Service Beratung Verkauf Reparatur
Fritzlar-Werkel · Tel. 05622 5556
www.doering-gartentechnik.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
31.05. – 07.06.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvergabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Ein geschenktes Leben

Georg Dippel aus Oberbeisheim blickt mit Ehrfurcht zurück

Oberbeisheim – Dass Georg Dippel heute ein so rüstiger Rentner ist, war nicht immer selbstverständlich. Erst kürzlich fiel ihm ein Zeitungsausschnitt von 1960 in die Hände. „Ein neues Leben für den kleinen Georg“, titelte das damalige Heimat-Echo, der Vorläufer der HNA. Dort wird über den kleinen sechsjährigen Georg Dippel aus Oberbeisheim berichtet, der erfolgreich am Herzen operiert wurde. Weihnachten 1960 war für die Familie getretet.

Seine Eltern hatten die angeborene Krankheit erst spät entdeckt. „Mein kleiner Bruder lief nach Anstrengungen immer blau an, keine zehn Meter konnte er laufen“, sagt Bruder Konrad Dippel. Der damalige Hausarzt hatte dann bei dem Kind einen Herzfehler diagnostiziert und Georg Dippel erinnert sich, wie er den Eltern zur Operation riet. „Wäre der Hausarzt nicht so aufmerksam gewesen, dann wäre ich schon lange nicht mehr am Leben“, sagt er. Sechseinhalb Stunden habe die OP in der Universitätsklinik in Göttingen gedauert. Etwa vier Wochen betrug die Genesungszeit. Zwei Löcher



Der heute 70-jährige Georg Dippel mit dem Zeitungsausschnitt von 1960, der von ihm und seiner gelungenen Herz-Operation im Alter von sechs Jahren berichtet. Daneben ein Bild von ihm als Oberbeisheimer Schützenkönig. FOTO: CHRISTINE THIERY

waren im Herzen festgestellt worden, das zweite erst bei der Untersuchung in Göttingen.

Der heute 70-Jährige ist angesichts dessen, dass er kurz vor dem Tod stand, immer noch de-

mütig. Als er den Artikel nun wieder fand, dachte er, es sei doch ein guter Grund der Öffentlichkeit mitzuteilen, dass er trotz der Krankheit schon so lange lebt. Und eingeschränkt sei sein Leben bislang nicht gewesen. Er wuchs in Oberbeisheim auf und obwohl seine Eltern beide verstarben, als er im Teenageralter war, ging es gut für ihn weiter. Sein älterer Bruder Konrad Dippel kümmerte sich um ihn und er lebte viele

Jahre mit ihm und dessen Familie unter einem Dach.

Als gelernter Elektriker fand er immer gute Arbeit, zuletzt bei der Firma Blecher. Seine Freizeit war vom Oberbeisheimer Vereinsleben geprägt, er spielte Fußball bis er 55 Jahre alt war, war bei der Feuerwehr aktiv, gehörte dem Stammtisch an und war beim Skiclub dabei. Skifreizeiten nach Sölden oder ins Zillertal waren besondere Ziele. Georg Dippel

war immer mit dabei, trotz der Herz-Operation konnte er viel Sport treiben. Auch im Schützenverein war er aktiv, ein Bild von 2018 zeigt ihn als Oberbeisheimer Schützenkönig, wie er stolz präsentiert.

Sein Leben sei bislang immer aktiv gewesen. „Das hätte man damals nie gedacht“, sagt er und blickt wieder auf den Zeitungsausschnitt von 1960. Einzig die jährlichen Routine-Untersuchungen hätten ihm in der ersten Zeit nach der OP Sorge bereitet, aber zum Glück sei ja nie etwas gewesen. Das habe ihm immer wieder neuen Lebensmut gegeben. Heute lebt er allein in Oberbeisheim, aber immer noch in der Nähe des Bruders, der ihn sein Leben lang so gut unterstützt und begleitet hat. „Dass wir unsere Eltern so früh verloren haben, hat uns zusammengeschießt“, sagt er.

Mittlerweile treibt er nicht mehr so viel Sport, ist aber weiter daran interessiert. Am Sportplatz sieht man ihn am Spielfeldrand stehen und mit den Mannschaften mitfeiern. Und auch für Handball interessiert er sich, bei jedem Heimspiel der Damenmannschaft des SG 09 Kirchhof ist er mit einem Freund dabei. Dankbar ist er für sein neu geschenktes Leben, dass er im Winter 1960 bekam und dass er dieses in seinem Heimatdorf ausfüllen und gestalten konnte. „Erst wäre ich fast gestorben und dann bekam ich ein gutes Leben.“

CHRISTINE THIERY

Wenn Technik Spaß macht

Schülerinnen aus der Region lernten MINT-Berufe kennen

Melsungen – 18 Schülerinnen aus verschiedenen Schulen der Region haben im Rahmen des Projekts „Girls4MINT“ Praxiseinblicke in Berufe bei B. Braun erhalten. Bei dem vier-tägigen Programm vom 19. bis 22. Mai lernten die Jugendlichen Tätigkeiten aus den Bereichen Elektrotechnik, Mechanik und Informatik kennen. Ziel des Projekts ist es, Mädchen für Berufe in den den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik (MINT) zu begeistern.

Während des Programms bauten die Schülerinnen unter anderem ein Modellwindrad, das über ein Photovoltaik-Modul angetrieben wird, und lernten den Aufbau eines Schalt-schanks kennen. Ein weiterer Höhepunkt war ein KI-Workshop, bei dem die Teilnehmerinnen in die Welt von ChatGPT & Co eingeführt wurden. Die Praxistage wurden von Ausbildern begleitet, die den Mädchen als Vorbilder dienten und ihre eigenen Er-

fahrungen teilten, teilt B. Braun mit.

Bei B. Braun hat die Berufsausbildung nach eigenen Angaben einen hohen Stellenwert. Es gibt insgesamt 26 Ausbildungsberufe und 16 duale Studiengänge, in denen aufgrund der zunehmenden Digitalisierung auch Themen wie Datenverarbeitung und Künstliche Intelligenz eine immer größere Rolle spielen. „Für unser Ziel, die Gesundheit von Menschen in der ganzen Welt zu schützen und zu verbessern, brauchen wir engagierte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Deshalb ist es uns wichtig, junge Menschen – und insbesondere auch Mädchen – für die MINT-Fächer und die technischen Berufe zu begeistern“, sagte Axel Becker, Leiter Berufsausbildung: „Es freut mich, dass wir über Girls4MINT die Gelegenheit bekommen haben, Mädchen einen Einblick in unsere technische Ausbildung mit ihren Facetten und Möglichkeiten zu

geben.“

Girls4MINT ist eine Initiative des Hessischen Ministeriums für Wirtschaft, Energie, Verkehr, Wohnen und ländlichen Raum sowie der Regionaldirektion Hessen der Bundesagentur für Arbeit. Das Projekt wird von Bildungsdienstleister Provisis umgesetzt und vom Land sowie vom Europäischen Sozialfonds (ESF) finanziert. Die 18 Teilnehmerinnen bei B. Braun kamen von der Gesamtschule Obersberg in Bad Hersfeld, der Theodor-Heuss-Schule in Baunatal sowie dem Wilhelmsgymnasium in Kassel. ddd



Technische Berufe kennenlernen: Die Schülerinnen Shahzana Atschekzai (links) und Klara-Mia Hentschel vom Kasseler Wilhelmsgymnasium setzen Gelerntes ein. Noah Faupel, Azubi für Mechatronik bei B. Braun, unterstützte sie. FOTO: B. BRAUN

www.rb-becker.de

ab Sa., den 31.05.2025

Akku-Schlagbohrschrauber HP457DWEX4
18V Li-Ion, inkl. 2 1,5Ah Akkus, 70 teilliges Zubehör und Alubox **189.50**

Akku-Bohrschrauber-Set BT-AS 18/Li/2 Kit
18V, 1,5 Ah inkl. Akku & Ladegerät **35.00**

Erdbohrer GE2200
2-Takt-Motor, 2,2kW/3 PS / 52 cm³, inkl. 3 Bohrer Ø:100 / 150 / 200 mm, Länge: 800 mm, **179.50**

Schmutzwassertauchpumpe GS4002 P
230V, 7500 l/h, max. Förderhöhe 5m **29.98**

Makita Tischkreissäge MLT100NX1 mit Untergestell
1.500 W, Ø Sägeblatt: 260 mm, 0 U/min - 4.300 U/min, BxHxL: 98,4 x 47,3 x 72,6 cm **499.50**

SKIL Handkreissäge 5255 AA
1150 Watt-Motor Ø170 mm Schnitttiefe: 55 mm **39.50**

Nongshim Nudeln versch. Sorten, 120/140g **0.69** je

Indonesia Bihun-suppe 780ml **2.49**

Eifeler Wurst versch. Sorten im Glas 160g **1.79** je

Sandwichgurken 670g; ATG:360g **0.89**

Mozart Kugeln Dark Chocolate o. Schwarzwälder Kirsch 1kg=13,95 200g **2.79** je

Original Dänische Butterkekse mit Butter Dose 1kg=6,98 500g **3.49**

Fanta, Sprite oder Mezzo Mix 1,5l **0.89** je

Hundefahrradanhänger bis zu 40kg, 75x52x65cm, mit Regenschutz & Relektoren **89.50**

Skateboard versch. sortiert, 78 cm, 50x34mm Räder **15.00** je oder 43x12 cm **7.98** je

Stand Up Paddleboard 305x71x15 cm 4-tlg. Zubehör **99.50** STATT 149.50

Makita 18V Akku-Rasenmäher DLMS34Z
2 x 18V, vier Akku-Steckplätze, 70L Grasfangkorb, 53 cm Schnittbreite **399.50**

Rasenmäher Eco Wheeler 413.3R
Radantrieb, Schnittbreite: 41,8 cm **159.50** STATT 179.50

Balkonpflanze versch. Sorten, 10,5cm Topf **1.69** je

Geranie hängend oder stehend, versch. Farben, 11cm Topf **0.99** je

Oleander versch. Sorten, 19cm Topf **7.98** je

Blumenampel versch. Sorten, 125 cm **5.99** je

Blumenerde 3 Sack à 40 Liter **7.99**

Rindenmulch 3 Sack à 60 Liter **12.50**

Beetpflanze versch. Sorten, 9cm Topf **0.49** je

Auflaufform versch. Formen und Größen, schwarz o. weiß **6.99** je

Pizzastein Ø33 cm, für Grill & Ofen **7.98**

Auflaufform mit Deckel 2er Set, 200ml schwarz o. weiß **2.99** je

Auflaufform 2er Set, 13x10 schwarz o. weiß **3.99** je

Auflaufform 2er Set, 13x10 schwarz o. weiß **3.99** je

Auflaufform 2er Set, 13x10 schwarz o. weiß **3.99** je

Essigreiniger gegen Kalk & Schmutz, Lemon fresh **2.99** je

Drucksprüher 5 Liter **9.98** je 8 Liter **15.00** je

Sandschaufel Metall, m. Stiel **5.99** je

Spaten Metall, m. Stiel **12.99** je

Frühbrunnenpreis **2.31** je

Holz-Briketts 96 Pack à 10 kg auf Palette **222.00**

Holz-Pellets 70 Sack à 15 kg auf Palette **329.50**

Sand & Wasser Spieltisch 19teilig **9.98**

Nerf Elite Jr. Explorer Blaster Laster inkl. 8 Darts **7.99**

Sand-Raupe o. Laster versch. sortiert **9.98** je

Spiselsand 25kg **3.99** je

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60 **Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551 **Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN, FITZLAR, HOMBURG, BORKEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Er ist bald auf Netflix zu sehen

Gastronom David Florio aus Gilsa ist Hobby-Schauspieler

Neuenhain – Die Produktion hinter Fernsehsendungen hat David Florio aus Gilsa schon immer interessiert – dass er selbst mal Teil einer solchen Produktion wird, hat der Gastronom aber nicht gedacht. Seit fast fünf Jahren schlüpft er in kleinere und größere Rollen in bekannten Fernsehserien wie „Verklag mich doch“, „Ulrich Wetzels – Das Strafgericht“ oder „Auf Streife“ – und das alles neben seiner Arbeit im eigenen Restaurant „Haus am See“ am Neuenhainer See. Neben vielen Anfragen, vor allem für Werbespots, kam jetzt der Höhepunkt seines Schauspiel-Nebenberufs: eine Anfrage für eine Netflix-Produktion. „Das war schon mega cool und ist mir eine große Ehre“, sagt Florio. Über die Netflix-Serie darf er noch nicht viel sagen, weil diese noch nicht offiziell angekündigt ist. Nur eins verrät er: Für die Rolle muss er sich Haare

und Bart wachsen lassen, da die Serie in den 1930er-Jahren spielt

20 Anfragen im Jahr

Ein Freund, der selbst in einer Fernsehsendung zu sehen war, hatte Florio damals zu einem Casting angemeldet. Neben vielen Formaten im Stil der Scripted Reality, also fiktiver Alltagsgeschichten, war er 2022 in der ZDF-Serie „Unterm Apfelbaum“ zu sehen. „Das war auf jeden Fall mein Durchbruch, danach habe ich 20 Anfragen im Jahr bekommen, vorher waren es nur zwei“, sagt Florio. „Das war auch die cools-te Produktion, weil ich mit Antonio Putignano spielen durfte.“ Antonio Putignano kennt man aus der aktuell laufenden Sat-1-Serie „Die Landarztpraxis“. Auch mit Fernseh-Bekanntheiten wie Richterin Barbara Salesch und Richter Ulrich



Gastronom und Hobby-Schauspieler David Florio am Set von „Der Blaublicht Report“, an seiner Seite Adrienne Koleszár als „Deutschlands schönste Polizistin“ Foto: David Florio PRIVAT



Schauspieler David Florio betreibt das Restaurant „Haus am See“ am Neuenhainer See, sein großes Hobby ist die Schauspielerei. Er spielte schon in vielen Fernseh-Produktionen mit. Auf dem Bild mit Schauspieler Antonio Putignano, mit dem er in der Serie „Unterm Apfelbaum“ spielt. PRIVAT

Wetzels hat er bereits zusammengearbeitet. „Die sind total nahbar und genauso, wie sie im Fernsehen wirken“, erinnert sich der Gastronom.

„Das ist ein guter Ausgleich zu meinem stressigen Job in der Gastronomie“, erzählt der 39-Jährige. Das Restaurant führt er zusammen mit seiner Frau. An freien Tagen oder außerhalb der Saison kann er sich

der Schauspielerei widmen. „Man kann sich vom Alltag lösen und auch viel Wissen aus den verschiedenen Charakteren mitnehmen.“ In seinem Restaurant „Haus am See“ haben ihn bereits viele seiner Gäste erkannt. „Es kommen ganz oft Menschen auf mich zu, die mich fragen, ob ich nicht der aus der Fernsehsendung bin und wollen auch Autogram-

me“, freut sich der Gastronom. Auch auf Facebook hat der Hobby-Schauspieler schon viele Fans, sein Facebook-Profil hat über 500 Follower.

In den Fernsehsendungen hat Florio schon viele Rollen gespielt. Vom selbstständigen Immobilienmakler über einen betrunkenen Kneipengast bis hin zum Arbeitslosen. „Am meisten werde ich aber als Ehe-

mann gebucht oder als Vater“, erzählt der zweifache Vater. „Ich finde es spannend, mich in die verschiedenen Rollen hineinzuversetzen und übe schon immer vorher, wie ich diese mit meiner Mimik und Gestik am besten verkörpern kann.“ Auch einen Drogendealer habe er schon gespielt: „Mal den Bösen zu spielen, war wirklich interessant.“

Seine Traum-Rolle sieht David Florio im Tatort: „Ich würde so gerne mal einen Polizisten spielen, vielleicht sogar hier in der Region.“ Doch jetzt bereite er sich erst einmal für seine bisher wichtigste Rolle in der Netflix-Serie vor. Aufgeregt ist er nicht, obwohl die Serie bei Netflix sehr hohe Streaming-Quoten hat. Dass er in der Netflix-Serie mitspielen darf, ehrt ihn sehr: „Streaming-Dienste sind die Zukunft, lineares Fernsehen wird aussterben“. Deswegen werde er sich zukünftig auf solche Angebote sowie Werbespots fokussieren.

Sollte der große Durchbruch kommen und er würde für eine große Hauptrolle gefragt, dann würde Florio sofort die Kochschürze an den Nagel hängen. „Das wäre mein großer Traum“, erzählt er. Bis dahin bleibt die Schauspielerei aber erstmal sein Hobby neben der Arbeit im Restaurant.

JANA KESSLER

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Mit dem Mountainbike auf dem Ars Natura unterwegs

TSV Neumorschen lädt zum Radrennen auf dem Kunstpfad ein

Neumorschen – Die Vorbereitungen zum Ars-Natura-Mountainbike-Marathon laufen bereits. Der TSV Neumorschen lädt für Sonntag, 15. Juni zum 15. Mal zu diesem Mountainbike-Rennen ein. Es werden wieder verschiedene Streckenlängen angeboten, die es sowohl Einsteigern als auch Profis ermöglichen, teilzunehmen, heißt es vom Verein. Für Einsteiger empfiehlt der Veranstalter die 22 Kilometer Runde mit durchschnittlichem Anforderungsprofil und rund 500 Höhenmetern.

Bei den Marathonrunden geht es technisch und sportlich anspruchsvoller zu. Die Läufer müssen bei der 44 Kilometer Runde rund 1100 Höhenmeter überwinden. Diese Runde kann auch als Kombination mit der Einsteigerrunde Strecke mit 66 Kilometer gefahren werden. Für die Kilometer- und Höhenmeterhungrigen kann natürlich auch die Marathonrunde doppelt gefahren werden. In diesem Fall gilt es 88 Kilometer und rund 2200 Höhenmeter zu überwinden, heißt es in der Mitteilung weiter.

Es können, wie in den vergangenen Jahren, auch Gravelbiker und E-Biker am Renngeschehen teilhaben. Die E-Bike-Wertung wird auf der einfachen Marathonrunde ausgetragen, während die Gravelbiker die 22 Kilometer zweimal bewältigen müssen.

Der Start/Ziel-Bereich findet aufgrund von Straßenbauarbeiten auch in diesem Jahr wieder auf dem Marktplatz in Neumorschen statt. Die Starter ge-



Massenstart auf dem Marktplatz: Es stehen wieder verschiedene Strecken für die Teilnehmer zur Verfügung.

FOTO: TSV NEUMORSCHEN 1907

hen ab 9.50 Uhr auf die Strecken ihrer Wahl. Parkplätze stehen wieder am Sportplatz in Neumorschen ausreichend zur Verfügung, teilt der Verein weiter mit.

Das Organisationsteam hat bis zur Veranstaltung alle Hände voll zu tun, um allen Startern ideale Verhältnisse sowohl beim sportlichen Kräftemessen auf der Strecke, als auch beim geselligen Beisammensein im Start/Ziel-Bereich bieten zu können. Dabei reichen die Aufgaben vom Präparieren der Strecke, über die Einteilung der Helfer bis hin zur Planung der reichhaltigen Kuchenbuffets.

Wie bereits in den vergangenen Jahren ist der Ars-Natura-

MTB-Marathon wieder Teil der Nutrixion-MTB-Trophy. Die deutschlandweite Rennserie besteht aus insgesamt vier Mountainbike-Rennen. Der Ars-Natura-MTB Marathon folgt in der Serie auf den Kellerwald-MTB-Marathon und stellt die zweite Station der MTB-Trophy dar. Eine Teilnahme am Ars-Natura-MTB-Marathon ist wie bereits in den Vorjahren auch ohne Teilnahme an der Rennserie ohne weiteres möglich.

Anmeldungen über die Webseite des TSV Neumorschen oder am Rennntag um 8.30 Uhr.

Weitere Infos bei Rennleiter Matthias Blackert, Tel. 0 56 64/69 83 oder tsv-neumorschen.de

HALLMANN
SEHEN · HÖREN · LEBEN

Weltneuheit:

- ✓ Dank KI bestes Sprachverstehen
- ✓ Automatischer Lärmfilter

AKKU-HÖRGERÄT Vista S 1-R
statt 849,-
nur **149€***

Kassel · Melsungen · Bad Hersfeld

☎ **Gratis Tel: 0800/412 6000** · optik-hallmann.de

*Aktionspreis gilt für 1 Akku-Hörgerät der Type Vista S 1-R (RIC-Hörgerät) des Herstellers Unitron. Gültig bis 31.07.2025. Aktionspreis/Stattpreis gelten für Mitglieder gesetzl. Krankenkassen mit Leistungsanspruch u. ohrenärztl. Verordnung, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von 10€ pro Hörgerät. Privatpreis auf Anfrage. Solange der Vorrat reicht. Wir behalten uns vor die Aktion zu verlängern.
Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Mit viel Herz und Köpfchen

Remo Arend organisiert erstes Bridge-Turnier in Fritzlär - mit internationaler Beteiligung

Fritzlär – Ein langgehegter Wunsch ging für den 19-jährigen Remo Arend aus Fritzlär in Erfüllung: Zum ersten Mal durfte er ein eigenes Bridgeturnier mitorganisieren – und das gleich mit internationaler Beteiligung. Eingeladen hatte der BC Yarborough unter der Leitung von Torsten Skibbe, dem langjährigen Förderer des jungen Talents.

Rund 30 Spielerinnen und Spieler, einige von ihnen eigens aus dem Ausland angereist, trafen sich in der Dom- und Kaiserstadt zum freundschaftlichen Kräftermessens am Kartentisch. Die weiteste Anreise hatte dabei Matthias Schüller, der extra aus Malta kam, um in Fritzlär mitzuspielen.

Für Remo Arend war das Turnier nicht nur organisatorisch ein Höhepunkt, sondern auch

emotional ein besonderer Meilenstein. „Ich habe jede freie Stunde und Minute gelesen oder gespielt, wie es gerade passte“, erzählt er über seine Anfänge.

Die Begeisterung für den Denksport entflammte im Alter von zwölf Jahren bei einem Freizeitangebot an der Ursulinschule in Fritzlär – initiiert von Lehrer Torsten Skibbe, der ihn bis heute begleitet. Wenig später trat Remo dem Bridgeclub BC Yarborough bei – seither ist er fester Bestandteil des wöchentlichen Clubturniers.

Auch überregional hat sich der junge Spieler längst einen Namen gemacht. Auf seinem Youtube-Kanal „Wilder Bridger“ folgen ihm viele aus der deutschen Bridge-Community. Markenzeichen: sein eigenes kreierter Bridge-Look, inklusive Frisur, Hose und je nach Turnier wechselnden Trikots.

Trotz beruflicher Ausbildung – derzeit bereitet er sich auf die Gesellenprüfung zum Industriemechaniker vor – nimmt Remo Arend regelmäßig an deutschen Meisterschaften teil. „Wenn es die Zeit erlaubt, spiele ich jede deutsche Meisterschaft, für die ich einen Spielpartner finde“, sagt er. Sein Ziel: die Qualifikation zur

Weltmeisterschaft. Dafür werden auf nationalen Turnieren Punkte gesammelt – besonders viele beim traditionellen Qualifikationsturnier an Ostern. Bereits während der Corona-Zeit wurde er in die Deutsche Junioren-Nationalmannschaft berufen – ein Erfolg, auf den er besonders stolz ist.

Den ersten Platz beim Freundschaftsturnier sicherten sich Marie und Michael Böcker aus Osnabrück. Auf Rang zwei folgten Jonas Faupel (Fritzlär) und Felix Dörmer (Gießen). Den dritten Platz belegten Jörg Fritsche aus Mannheim und Remo Arend selbst.

Weitere Platzierungen gingen an Michael Pauly und Detlef Kröning (beide Frankfurt) sowie an Bea Wodniansky (Frankfurt), Werner und Daniela Kühn (Darmstadt).

Neben Preisgeldern durften sich die Platzierten über eine



Fangemeinde: Turnierleiter und späterer Gewinner Michael Böcker aus Osnabrück mit von links Remo Arend, Bruder Silas, Papa Werner und Mama Sandra Arend kurz vor dem Turnierstart im Hardehäuser Hof.

FOTOS: PETER ZERHAU

Medaille und eine Flasche Sekt freuen.

Ein rundum gelungenes Turnier – und für Remo Arend si-

cher nicht das letzte als Mitorganisator. **PETER ZERHAU**



Startklar für das Turnier: Von links Michael Pauly aus Frankfurt, Jörg Fritsche aus Mannheim, Detlef Kröning aus Großkrotzenburg und Lokalmatador Remo Arend.

Das Spiel

Bridge ist ein strategisches Kartenspiel für vier Personen, die in zwei festen Partnerschaften gegeneinander antreten. Gespielt wird mit einem normalen 52-Kartenblatt. Nach einem Reiz- und einem Spielteil entscheidet nicht nur Kartenglück, sondern vor allem Taktik, Teamarbeit und Konzentration über den Erfolg. Bridge gilt weltweit als anspruchsvollster Kartensport und ist in vielen Ländern fest organisiert – mit Ligen, Meisterschaften und Nationalteams. **zzp**

Flohmarkt Metro 01.06.

Zwangsversteigerungen Amtsgericht Fritzlär
Schladenweg 1, 34560 Fritzlär, Tel. 05622 9933-630 oder -631, Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr

Einfamilienhaus
Am Berge 1B
34295 Edermünde-Besse

Verkehrswert: 45.000,00 €
Grundstück ca.: 166,00 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 06 K 12/24
Termin: 10.07.2025, 09.30 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de)

BRUNCH AN PFINGSTEN
Sonntag, 8. Juni 2025
von 11³⁰ bis 14⁰⁰ Uhr

Alle Gäste bekommen von uns ein Glas Sekt GRATIS.

Jetzt einen Termin sichern!
Telefon 06623 / 43 49 - 0

Pro Person 44,50 €

Göbel's Hotel Rodenberg
Heinz-Meise-Str. 96–98
36199 Rotenburg an der Fulda

GÖBEL'S HOTEL RODENBERG
ROTENBURG A. D. FULDA
www.goebels-rodberg.de

Hundsdoerfer Holzbau
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

Alu-Balkongeländer aus einer Hand:
- Aufmaß und Beratung vor Ort
- Fundamentarbeiten und Montage durch eigene Mitarbeiter

ZÄUNE • VORDÄCHER • BALKONE • CARPORTS • GARTENHÄUSER • PERGOLEN • ÜBERDACHUNGEN • SICHTSCHUTZWÄNDE
Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. • Hundsdoerf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • www.Hundsdoerfer-Holzbau.de

Jetzt geht es nach Berlin

THS-Schülerin siegt bei hessenweitem Vorlesewettbewerb

Homburg – Der Umgang mit Buchstaben und Sprache wurde ihr quasi in die Wiege gelegt. Sie konnte bereits mit vier Jahren ihr erstes Wort schreiben und fing auch in diesem Alter an selbst zu lesen. Nun ist Amalia Schröder zwölf Jahre alt und hat den Hessischen Vorlesewettbewerb des Deutschen Buchhandels gewonnen. Im Juni geht es für die Sechstklässlerin der Homburger Bundespräsident-Theodor-Heuss-Schule (THS) nach Berlin zum Bundesfinale.

Um sich beim Hessischen Vorlesewettbewerb mit den Besten des Landes zu messen, musste sich Amalia zunächst gegen ihre Mitschüler an der THS durchsetzen. Erfolgreich war sie auch im Kreis- und Bezirksentscheid. Für den Landes-



Landessiegerin: Amalia Schröder hat den Hessischen Vorlesewettbewerb gewonnen. In der Hand hält sie das Buch, mit dem sie erfolgreich war. **FOTO: CHRISTINE THIERY**

Interpretationen müsse man ein Gespür entwickeln. Aber es gehöre auch eine gehörige Portion Begabung dazu, meint Beckmann.

Und davon hat Amalia genug. Die Liebe zu Büchern entdeckte sie schon früh. Mutter und Großmutter lasen ihr viel vor, sie konnte Textpassagen auswendig und liebte schon immer Geschichten. Seit jeher gehört Lesen neben dem Reiten zu dem liebsten Hobby der Mardörferin. „Ich lese immer schon frühmorgens vor dem Aufstehen im Bett“, erzählt sie.

Ihre Lieblingsgeschichten sind Jugendromane, oft mit gesellschaftlichem Hintergrund und Krimis. Sie liest oft zwei Bücher parallel und schreibt auch selbst. Bereits im fünften Schuljahr stellte sie Teile ihres ersten Romans vor, erzählt Lehrer Beckmann. Amalia liebt etwa die Star Trek Geschichten, die sie verfremdet.

Am 25. Juni geht es für die Schülerin nun im RBB Studio Berlin beim Bundesentscheid zur Sache. Die Herausforderungen sind da noch einmal andere: Aus 30 unbekanntem Büchern kann sie drei aussuchen. Das Buch, aus dem sie schließlich liest, wird erst am Vortag des Wettbewerbs ausgewählt. Amalia hat dann die Chance, sich mit 16 Landessiegerinnen zu messen.

Info: Das Bundesfinale in Berlin wird im Juni auch online im Livestream übertragen: vorlesewettbewerb.de/finale.

CHRISTINE THIERY

entschied in Frankfurt entschied sich die Schülerin für das Buch „Geheimname Eisvogel“ von Liz Kessler. Im ersten Teil des Wettbewerbs konnte sie sich die Lektüre nämlich selbst aussuchen. Das Jugendbuch spielt im Zweiten Weltkrieg und handelt von zwei jungen Jüdinnen, die in Amsterdam untertauchen. Im zweiten Teil der Prüfung musste sie sich mit einem fremden Text auseinandersetzen: „Die Papiermagie“ von Charlie N. Holmberg. Das Buch war gerade erst erschienen, der Text unbekannt und mit vielen japanischen Fremdwörtern gespickt.

Doch auch das meisterte Amalia mit Bravour. Sie holte den Sieg nach Homburg – und damit zum ersten Mal an die THS. „Einen Landessieger hat es an der Schule noch nie gegeben. Das ist einmalig in der Geschichte der THS“, sagt Schulleiter Dr. Ralf Weskamp. Was Amalias Lesekunst ausmache, sei ihre besondere Betonung, erzählt Deutschlehrer Timo Beckmann. Mimik und Gestik sollten stark, aber nicht zu übertrieben sein, die passenden Emotionen spürbar vermittelt werden. Es sei ein besonderes Erlebnis, fast wie ein Schauspiel, wenn Amalia vorlese, fügt Klassenlehrerin Johanna Böttner hinzu.

Bewertet werden im Wettbewerb einige Kategorien von Lesetempo bis zur Lesetechnik. Die Technik könne man sich aneignen. Unbekannte Texte etwa müsse man vorausschauend lesen, um sie zu erfassen und zu transportieren. Bei den

Alter Bootssteg wieder wie neu

Sanierung in Altenbrunslar erfolgreich abgeschlossen – Anlegestelle wieder in Betrieb

Altenbrunslar – Altenbrunslar ist wieder um eine Attraktion reicher. Der alte Eder-Bootsanleger samt Steg wurde von Grund auf saniert und jetzt wieder in Betrieb genommen. Mitglieder des Ortsbeirates und Helfer aus dem Ort ließen den von ihnen neu gestalteten Steg zu Wasser.

Dabei half Diplom-Ingenieur Frank Lengemann von der örtlichen Zimmerei mit seinem Kran. Zentimetergenau „sitzt“ der neue Anleger aus Lärchenholz an alter Stelle und steht damit Wassersportlern und Schwimmern wieder zur Verfügung. Wobei die Benutzung „auf eigene Gefahr“ eindeutig geregelt ist, wie es auf einem Hinweisschild der Stadt Felsberg heißt.

„Wir haben lange gekämpft und freuen uns, dass alles gut geklappt hat“, sagte Ortsvorsteherin Petra Schaumburg-Reis im HNA-Gespräch. Froh und zufrieden sei man auch darüber, „dass wir es geschafft haben, die Bootsanlegestelle nach alten Plänen neu zu bauen“.

Schon seit 2017 hatte der Ortsbeirat Altenbrunslar bei der Stadt Felsberg Geld aus dem Haushalt für eine grundlegende Sanierung der Bootsanlegestelle beantragt.

Im Sommer vorigen Jahres war der Steg dann nach den Worten der Ortsvorsteherin so morsch geworden, dass die Ge-



Geschafft: Gruppenbild der Beteiligten nach der Verankerung der Bootsanlegestelle an der Eder in Altenbrunslar. Der Steg wurde Dank der Initiative des Ortsbeirates saniert. Die Stadt Felsberg übernahm die Materialkosten. FOTOS: MANFRED SCHAAKE

fahr bestand, beim Betreten einzubrechen oder sich an herausstehenden Nägeln oder Holzsplittern zu verletzen. Er musste abgebaut werden.

Nach den Plänen des städtischen Bauamtes war der Steg

im Jahr 2000 gebaut worden. 2012 sorgte der Ortsbeirat in Eigenleistung mithilfe von Anwohnern für neue Holzplanken. Schließlich musste die Anlegestelle nach den Worten der Ortsvorsteherin Petra Schaumburg-Reis generalüberholt werden.

Im Juli 2024 wurde die Konstruktion mit dem Kran aus dem Wasser gehoben. Neue Holzplanken wurden montiert. Schaumburg-Reis: „Au-

ßerdem wurden diesmal auch die stark von Wasserpflanzen durchwucherten und von Bissratten durchlöchernten Schwimmkörper aus Styropor auf der Unterseite gegen neue ausgetauscht.“ Das sei vom

Ortsbeirat und einigen Anwohnern auch diesmal in Eigenleistungen ausgeführt worden. Der Magistrat hatte nach Angaben der Ortsvorsteherin im vergangenen Jahr Unterstützung signalisiert, die Stadt habe die Materialkosten in Höhe von rund 1800 Euro übernommen.

Der Steg gilt als beliebte Anlegestelle für Kanufahrer und Paddler – nicht nur aus dem Ort, wie die Ortsvorsteherin betont. Auch überörtlich habe der Anleger touristische Bedeutung. Der Steg werde auch gern von Bootsfahrern genutzt, und gern auch als Badesteg. Der gesamte, aneinanderhängende Bereich Spielplatz, Ederwiese mit Steg und Ederpark sei vor allem in der warmen Jahreszeit für die Altenbrunslarer und Gäste ein beliebtes Gelände zum Erholen, Sonnen und Abkühlen in der Eder, betont die Ortsvorsteherin. Deshalb freue man sich über die Sanierung.

„Das ist richtig schön geworden, sieht richtig toll aus, großartig“, sagte Bürgermeister Dr. Björn Faupel mit einem Dank an alle Beteiligten. „Eigenleistung und Teamwork zeichnen Brunslar aus“, betonte Faupel. Die Anlage mit dem Steg sei ein beliebter Treffpunkt, „ein tolles Alleinstellungsmerkmal“, denn Brunslar sei der einzige Stadtteil mit Bootssteg.

MANFRED SCHAAKE

Tierheim Beuern setzt auf Nachhaltigkeit

Einrichtung treibt Energieautarkie voran

Beuern – Nachhaltigkeit wird auch beim Tierheim Beuern vorangetrieben. Derzeit entsteht auf dem mittleren Gebäudeteil des Hundehauses eine Photovoltaikanlage. „Damit wächst die Gesamtkapazität der Solaranlagen kontinuierlich – ein bedeutender Schritt in Richtung Energieautarkie“, teilte der Träger des Tierheims Beuern, Ein Heim für Tiere, mit.

Bereits 2020 wurde eine erste Photovoltaikanlage mit deutlich weniger Leistung auf dem Dach des Hundehauses installiert. 2023 folgte die Erweiterung mit einer weiteren Anlage auf dem Dach des Katzenhauses. Der Tierschutzverein, Ein Heim für Tiere, engagiert sich aktiv für den Klimaschutz und

treibt die Energiewende auf regionaler Ebene mit großem Engagement voran, heißt es weiter. Zudem gibt es am Standort inzwischen zwei Batteriespeichertürme, mit denen Solarstrom zwischengespeichert werden kann. „Zusätzlich wird überschüssige Energie in die Warmwasserversorgung eingespeist“, heißt es vom Verein.

Mit dem Projekt „Stromerzeugung durch erneuerbare Energien“ wolle das Tierheim zeigen, dass auch kleinere Einrichtungen einen Beitrag zur nachhaltigen Energieversorgung leisten können. Ziel sei es, einen Großteil des Strombedarfs durch selbst erzeugten Ökostrom zu decken. Damit wolle man zum einen die Abhängigkeit von externen Ener-

gieversorgern reduzieren, zum anderen den steigenden Energiekosten entgegenwirken.

E-Ladestation am Besucherparkplatz

Auch im Bereich der Mobilität gebe es Fortschritte: Ein Besucherparkplatz wurde mit einer E-Ladestation ausgestattet. Neben dem ökologischen Anspruch fokussiere sich das Tierheim auf lokale Handwerksbetriebe, um die regionale Wertschöpfung zu stärken. Das langfristige Ziel sei es, klimaneutral zu arbeiten und ein Zeichen für gelebte Nachhaltigkeit im Tierschutz zu setzen, heißt es abschließend.

Weitere Informationen: auf der Internetseite tierheim-beuern.com



Nachhaltig: Seit 2020 hat das Tierheim den Ausbau der PV-Anlagen vorangetrieben.

FOTO: TIERHEIM BEUERN

Alterstraumatologie: Erkrankungen und Verletzungen im höheren Lebensalter

Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Am **Mittwoch, den 07. Mai 2025** referieren **Kathrina Hennighausen, Chefärztin der Geriatrie und Moustafa Elhateel, Oberarzt der Unfallchirurgie und Orthopädie, im Rahmen der Gesundheitsakademie über das Thema „Alterstraumatologie“.** Die kostenlose Informationsveranstaltung findet von **18:00 bis 19:30 Uhr im großen Vortragssaal im 1. Untergeschoss des Asklepios Klinikums Schwalmstadt** statt.

Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko für Verletzungen – insbesondere Stürze führen bei älteren Menschen häufig zu Knochenbrüchen, welche die Mobilität und Selbstständigkeit dauerhaft einschränken können. Auch

altersbedingter Gelenkverschleiß kann zu erheblichen Beschwerden führen. Die Experten unseres AlterstraumaZentrums informieren an diesem Abend über aktuelle Entwicklungen, schonende Operationsverfahren und ganzheitliche Rehabilitationsmaßnahmen, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen mit Verletzungen oder Gelenkerkrankungen abgestimmt sind. „Die moderne Alterstraumatologie ist geprägt von schonenden Verfahren und maßgeschneiderten Therapiekonzepten – das ist ein großer Fortschritt für ältere Menschen“, erklärt Zentrumskoordinator Moustafa Elhateel. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der interdisziplinären Zusammenarbeit. „Alterstraumatologie bedeutet

Teamarbeit – nur, wenn Unfallchirurgie, Geriatrie, Pflege und weitere Fachbereiche Hand in Hand arbeiten, können wir älteren Menschen nachhaltig helfen“, so die Chefärztin der Geriatrie Kathrina Hennighausen. Auch die Angehörigen werden nicht vergessen: „Nicht nur Betroffene, auch ihre Familien brauchen Orientierung. Deshalb setzen wir an diesem Abend auf eine allgemeinverständliche Aufklärung“, ergänzt Elhateel. Im Anschluss an den Vortrag besteht ausreichend Zeit für die Beantwortung von Fragen aus dem Publikum.

Der Eintritt ist wie immer kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

**04. JUNI
2025**

18 - 19.30 Uhr

**KLINIKUM
SCHWALMSTADT**

ASKLEPIOS GESUNDHEITSAKADEMIE

ALTERSTRAUMATOLOGIE: ERKRANKUNGEN UND VERLETZUNGEN IM HÖHEREN LEBENSALTER

Referenten:

Kathrina Hennighausen, Chefärztin Geriatrie
Moustafa Elhateel, Oberarzt Unfallchirurgie und Orthopädie

ASKLEPIOS
KLINIKUM SCHWALMSTADT

Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt
Tel.: (0 66 91) 799-0
www.asklepios.com



Adobe Stock

Sommerkonzert mit Jördis Tielsch

Musikerin tritt in Wichdorf auf

Wichdorf – Karten für Jördis Tielsch sind ab sofort verfügbar: Am Samstag, 14. Juni, kommt um 18 Uhr Jördis Tielsch mit Partner zurück in die Evangelische Kirche Wichdorf, Burgstraße 4. Die Musikerin verspricht ein einmaliges Sommerkonzert. „Sie ist bereits durch ein fantastisches Konzert im Dezember 2023 dem Publikum bekannt“, sagt Pfarrer Johannes Böttner.

Jördis Tielsch glänzt durch ihre phänomenale Bühnenpräsenz und die Virtuosität an zahlreichen Instrumenten, verspricht Böttner. Ihren Stil beschreibt sie selbst als Folk-Pop, geprägt durch Aufenthalte in den USA und Irland. Dabei ist vor allem die Geige aus ihrer Musik nicht mehr wegzudenken und verleiht ihren Songs einen besonderen folkligen Touch.

So verwundert es auch nicht, dass sie bereits im Line-up von Rea Garvey und Heinz Rudolf Kunze auf großen Bühnen stand sowie im Vorprogramm von Ronan Keating auftrat. 2024 begleitet sie Purple

Schulz auf seiner Tour und brillierte dort nicht nur mit ihrer außergewöhnlichen Stimme, sondern auch an Violine, Gitarre, Piano und Akkordeon.

Erst vor kurzem hat Tielsch den Nachwuchspreis für junge Liedermacher 24/25 der Hanns Seidel Stiftung („Lieder auf Banz“) erhalten. Darüber hinaus engagiert sich die Musikerin seit einigen Jahren als Botschafterin für die Deutsche Kinderhospizstiftung und setzt sich neben ihrer Musik aktiv für die Kinderhospizarbeit ein, die ihr persönlich ein großes Anliegen ist, teilt Böttner weiter mit.

Nach Wichdorf bringt sie auch ihr neues Album mit, mit dem neuen Song „Bring mich zurück“, der im März erschienen ist.

Ab sofort gibt es Plätze unter chattengau-evangelisch.de oder in der Kreuzapotheke für 18 Euro im Vorverkauf zu erwerben, an der Abendkasse kosten Tickets 20 Euro. Für Kinder bis 14 Jahren sind sie reduziert auf fünf Euro. czn



Sie kommt wieder nach Wichdorf in die Kirche: Jördis Tielsch gibt am 14. Juni ein Konzert. FOTO: ROSALIE HELD

Im Kloster Haydau

„Lust und Last der späten Jahre“

Almorschen – Ein Lob für die Frauengespräche im Kloster aus berufenem Munde: „Ich bin begeistert. Die Freundinnen des Klosters waren kein stummes Publikum, sondern ein reges Plenum. Gemeinsam führten wir einen Diskurs, der reich an Fakten, Argumenten und Lebenserfahrung war“, blickt Professorin Dr. Kerstin Lammer auf das jüngste Frauengespräch im Kloster Haydau zurück. Kerstin Lammer sprach über die „Lust und Last der späten Jahre“ und die Lebenskunst im Angesicht des Alters. Die Referentin ist Leitende Militärdekanin des Evangelischen Militärdekanats für die Mitte Deutschlands, Psychotherapeutin und Autorin.

Ihr Thema hat Zugkraft. Bis auf den letzten Platz war das Kloster Haydau in Morschen gefüllt. Weit mehr als 100 Frauen aus ganz Nordhessen waren zum Frauengespräch mit der Theologin Lammer gekommen. Eine Teilnehmerin sagte, das sei „ein Frauengespräch, wie es im besten Sinne sein sollte.“

Die Referentin fragte die Freundinnen von Kloster Haydau, was sie im Alter am meisten fürchteten. Die Antwort war eindeutig: Fast alle hatten Angst davor, anderen Menschen zur Last zu fallen. Doch die Theologin widersprach. Aus christlicher Sicht

müsse sie jene Leistungsideologien zurückweisen, nach denen man erfolgreich, gelingend oder besser altern könne. Der Mensch sei nicht durch seine Leistung oder sein Äußeres Mensch. „Sondern Menschen sind Menschen, indem sie auf ein Du angewiesen sind, indem sie für andere sorgen und für sich sorgen lassen. Deshalb ist es auch falsch, nicht auf andere angewiesen sein zu wollen oder anderen nicht zur Last fallen zu wollen“, sagte die Militärdekanin.

Für Kerstin Lammer altert ein jeder Mensch anders. Und das Alter selbst sei viel bunter als alle anderen Lebensabschnitte. Denn die Alten seien untereinander viel unterschiedlicher als die Kinder, die Jugendlichen und die Erwachsenen.

Lammers Modell für ein zufriedenes Altern lautet selektive Optimierung mit Kompensation – man tut die Dinge, die man besonders gut kann und gleicht mit diesen Stärken mögliche Schwächen aus. Arthur Rubinstein, der berühmte Pianist, sei da ein gutes Beispiel: Im Alter konnten seine Finger nicht mehr so schnell die Klaviertasten betätigen. Deshalb spielte er langsamere, einfühlsame Stücke – und sei damit genauso erfolgreich gewesen.

red

Angebote gültig vom 02.06. – 07.06.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

DEUTSCHLANDS BESTE GETRÄNKE HÄNDLER 2025

In Kooperation mit: WEINMARKT

Beck's Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €

-45%
10,99 9,99 im Wert von 11,00 €

<p>Köstritzer Schwarzbier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,10 €</p> <p>-39% 10,99</p>	<p>Eschweger Klosterbräu Bier*, Jacobinus Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11,99 10,99 <small>im Wert von 11,10 €</small></p>	<p>Mönchshof Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>16,99 13,99 12,99 <small>im Wert von 11,30 €</small></p>	<p>Krombacher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,58 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>Aktion! ↑ Sixpack Pils GRATIS! <small>im Wert von 5,29 €</small></p> <p>-28% 12,99</p>
<p>Bad Brückenaauer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT 5,99</p>	<p>Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15,99 14,99 <small>im Wert von 11,50 €</small></p>	<p>Erdinger Brauhaus, Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>Aktion! 2 Flaschen Helles alkoholfrei GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 15,99</p>	<p>Rothbräu Öko Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>18,49 15,99 14,99 <small>im Wert von 11,50 €</small></p>
<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,42 €</p> <p>3,99 3,49</p>	<p>Volvic natürliches Mineralwasser, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 11 = 0,67 €</p> <p>-29% 5,99</p>	<p>Selters Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,54 €</p> <p>ANGEBOT 6,49</p>	<p>Volvic Touch, Tee diverse Sorten, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>-25% 8,99</p>
<p>Heil Saft, Nektar* diverse Sorten, außer Apfelsaft, 1 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 1,79 €</p> <p>ANGEBOT 1,79 1,59 <small>im Wert von 11,50 €</small></p>	<p>Bembel with care diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,98 €</p> <p>Beim Kauf von 22 Dosen 2 Dosen GRATIS! zzgl. 0,50 € Pfand</p> <p>ANGEBOT 0,99</p>	<p>Bree diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 3,99 €</p> <p>-43% 2,99</p>	<p>Coca-Cola Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>
<p>Coca-Cola diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,90 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p>-25% 3,99</p>	<p>Doppio Passo Primitivo diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 7,32 €</p> <p>-21% 5,49 4,99 <small>im Wert von 6,60 €</small></p>	<p>Schilkin Berliner Luft Pfefferminzlikör, 0,7 l - Flasche, 11 = 9,99 €</p> <p>-30% 6,99</p>	<p>Captain Morgan Original Spiced Gold, 0,7 l - Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>-23% 9,99</p>

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

5 x 2 Karten
Die Papstin in Fulda 09.07.2025

1x Wochenende in Getsewind
10.2.2025 - 12.2.2025
inkl. Übernachtung sowie 4 Tageskarten

www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Integration mit der Schleifmaschine

Bewohner von Unterkunft schreinern Sitzgelegenheiten für Adelshausen

Adelshausen – In Reinhard Rauschenbergs Einfahrt fallen ordentlich Späne. Denn: Er und zwei Ehrenamtliche sägen, schleifen und lackieren Holzstreben. Aber nicht nur sie. Mit dabei sind auch fünf Geflüchtete aus der Unterkunft in Adelshausen. Sie bauen mit ihnen Sitzbänke, eine für die Gemeinschaftsunterkunft und zwei für Adelshausen.

Mit Projekten wie diesem wollen die Ehrenamtlichen den Geflüchteten bei der Integration in Deutschland helfen. „Die Adelshäuser und die Geflüchteten kommen dadurch miteinander in Kontakt“, sagt Sandra Schüle. Sie hat bereits

in der Vergangenheit ähnliche Aktionen mit den Geflüchteten organisiert. Zum Beispiel: Marmelade kochen, ein internationales Fußballturnier oder einen Laternenumzug.

Und das funktioniert. Sayed Emran Haidary ist vor den Taliban aus Afghanistan geflüchtet und lebt seit 2023 in der Geflüchtetenunterkunft in Adelshausen. Warum er beim Bänkebau mitmacht? „Es macht Spaß und ich kann neue Leute kennenlernen“, sagt er. Er ist an diesem Tag dafür zuständig, die geschliffenen und gesägten Holzstreben zu lackieren. Dabei hilft ihm Michael Kidane, der aus Äthiopien geflohen ist.

Die Holzstreben sägt Reinhard Rauschenberg vor seiner Garage, Helmut Wenderoth hilft ihm dabei. Er holt eine Holzstrebe und legt sie auf einen Tisch. Reinhard Rauschenberg misst die richtige Länge aus, zeichnet mit Bleistift eine Linie auf die Strebe, wirft dann die Kreissäge an. Späne fliegen, ein konzentrierter Schnitt, die Strebe ist durchgesägt. „Das mache ich lieber selbst“, sagt Reinhard Rauschenberg. Er fürchte, dass sich einer der jungen Geflüchteten an der Säge verletzen könnte.

Am Tisch nebenan hält Sandra Schüle eine bereits gesägte Strebe fest. Bjaka Madi Kaba



Rundet die Schnittkante ab: Bjaka Madi Kaba schleift mit Sandra Schüle eine Holzstrebe.

FOTOS: LEON KAISER



Einer hält, der andere schleift: Jamal Azimi Laye-Valiba Camara arbeiten zusammen an einer Station.

aus Guinea steht etwas gebückt an der Schnittkante des Holzes. In der Hand hat er eine Schleifmaschine, die er mit konzentriertem Blick über die scharfen Kanten führt und sie abrundet. Einen Meter daneben, das gleiche Spiel: Dort hält Jamal Azimi aus Afghanistan die Strebe und Laye-Valiba Camara aus Guinea schleift.

Die Idee für die Bänke ist Reinhard Rauschenberg während der Corona-Pandemie gekommen. „Er hat mir in der Zeit eine Bank für den Garten gebaut“, erzählt seine Frau Hannelore. Da in Adelshausen einige Sitzbänke nicht mehr

gut in Schuss seien, wolle er jetzt auch Bänke für den Ort bauen, sagt der 78-Jährige. „Wir freuen uns, dass uns ein paar junge, kräftige Männer dabei helfen.“

Mit den Geflüchteten hält Sandra Schüle über Whatsapp Kontakt. Darüber hat sie auch die Aktion organisiert. „Wir haben verschiedene Chatgruppen. Das haben wir unser Vorhaben reingeschrieben und die Geflüchteten haben sich gemeldet.“ Neun Geflüchtete hätten gerne mitgemacht, das wären aber zu viele gewesen, sagt Reinhard Rauschenberg. Deshalb arbeiten nur fünf von ih-

nen in seiner Einfahrt. Das Holz für die Bänke hat laut Sandra Schüle 1300 Euro gekostet, finanziert vom Migrationsverein. Bis die Bänke in Adelshausen stehen, dauert es noch einige Wochen. Das Sägen, Schleifen und Lackieren war nämlich nur der erste Schritt. Bald werden die Geflüchteten wieder in Reinhard Rauschenbergs Einfahrt zusammenkommen und die Streben zusammenschrauben. Wenn sie fertig sind, bekommt Adelshausen seine neuen Bänke und die Geflüchteten eine Sitzgelegenheit im Außenbereich ihrer Unterkunft.

LEON KAISER

Anzeigensonderveröffentlichung | 31. Mai 2025

LIEBENBACH CLASSICS

Wirtschaftswunderzeit lebt wieder auf

3. Auflage der Liebenbach Classics am Pfingstwochenende in Spangenberg

Spangenberg lädt ein – und wie! Wenn sich am Pfingstwochenende die Straßen der malerischen Altstadt mit dem Glanz vergangener Jahrzehnte füllen, ist es wieder Zeit für die Liebenbach Classics. Bereits zum dritten Mal verwandelt sich das hessische Fachwerkstädtchen in ein Paradies für Oldtimerfreunde, Nostalgiker und Musikliebhaber, das mit viel Liebe zum Detail und authentischem Flair das Lebensgefühl der Wirtschaftswunderzeit zum Leben erweckt. Ob Kleinwagen, Straßenkreuzer, Roller, Moped oder Motorräder – beim markenoffenen Oldtimertreffen am 7. und 8. Juni sind alle willkommen, die klassische Fahrzeuge lieben und ihre Leidenschaft mit Gleichgesinnten teilen möchten. Hier glänzen nicht nur Chrom und Lack, sondern auch die Augen der Besucher, wenn seltene Modelle, restaurierte Schönheiten und originale Alltagsfahrzeuge



Die Liebenbach Classics locken am Pfingstwochenende nicht nur Oldtimer-Fans in die Spangenberg Altstadt. FOTO: PRIVAT

aus der Zeit von Wirtschaftswunder und Aufbruch bestaunt werden können. Doch die Liebenbach Classics

sind weit mehr als ein Treffen für Oldtimerfans: Ein facettenreiches Rahmenprogramm, das automobiler Kultur, Musik

und Lebensart der 50er bis 70er Jahre zelebriert, sorgt für ein Wochenende voller besonderer Erlebnisse. nh

Mehr wissen. Klar im Vorteil.  **Haustechnik Melsungen**
www.HNA.DE

 **VR-Bank**
Spangenberg-Morschen eG

THEIS  **Im Trauerfall an Ihrer Seite**
Bestattungen Grabmale Bestattungsvorsorge
MALSFELD 05661 / 926566
MELSUNGEN 05661 / 927474
MORSCHEN 05664 / 930016
SPANGENBERG 05663 / 1492
www.theis-bestattungen.de

Bestattungsinstitut
Seit 1896 **Spangenberg** Tel. 05663 418
Schmidt
Seit 1896 **Malsfeld** Tel. 05661 52766

JUNG IT-Solution
Schulung | Datenschutz | Entwicklung | Beratung
www.jung-itsolution.de
TRANSFORM IT-AWARENESS

STOCK GmbH
Schwachstromtechnik
Ihr Partner in Sachen Sicherheit!
Verladestraße 3a 34286 Spangenberg
05663/28797-0 www.stockgmbh.de

 **Lars Kröniger**
... Ihr Markt in Spangenberg!
Wir ♥ Lebensmittel.
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. von 7.00 bis 20.00 Uhr
Sa. von 7.00 bis 20.00 Uhr
Lochmühle 3 • 34286 Spangenberg
Telefon 05663 931060



Die Geehrten: Von vorne links Gerhard Heinemann, Annalies Dittmar und Cornelia Müller (von der Stadt Spangenberg für die Ausrichtung des Seniorentages und zum Geburtstag). Von hinten links: Markus Boucsein, Jürgen Kaufmann, Michael Hanke, Lars Werner (Sozialverwaltung Schwalm-Eder-Kreis) und Andreas Rehm.



Auftritt der Minis vom Katholischen Karnevalverein Homberg

Pfahl für die archäologische Route

Neues Schild auf dem Wanderweg

Römersberg – Auf dem archäologischen Wanderweg gibt es ein neues Schild: Der Pfahl, der kurz vor den Ringwällen bei Römersberg platziert wurde, war abgefault. Auf dem Schild stand „Altenburg Römersberg Hirschblick“. Außerdem hing an dem Pfahl eine Gießkanne, die abhandengekommen ist, teilt Erich Göbert mit, der damals die Idee dazu hatte.

Seit Juli 2006 führt von der Grillstation in Römersberg aus ein archäologischer Wanderweg hinauf zu den eisenzeitlichen Ringwällen der Altenburg. Vor über 2500 Jahren haben dort Menschen gewohnt, die sich in unruhigen Zeiten durch die von ihnen geschaff-

nen Wälle vor Angreifern geschützt haben, berichtet Göbert. Ihm war aufgefallen, dass es an der Altenburg seit langer Zeit keine Hirsche mehr gab. Er wollte sie wieder anlocken – mit der Gießkanne. „Vielleicht antworten sie, wenn ich mit der Kanne ihren Brunftscrei nachahme“, sagte er. Das tat er: „Und siehe da, ganz entfernt konnten wir eine Antwort hören.“

Da nicht nur der Pfahl abgefault war, sondern auch die Gießkanne einen Abnehmer fand, installierten Göbert und Hartmut Feldbusch aus Römersberg sowie Hans-Hagen Hoffmann aus Zimmersrode den neuen Pfahl. bec



Die Drei führen auch über den archäologischen Wanderweg: von links Erich Göbert und Hartmut Feldbusch aus Römersberg sowie Hans-Hagen Hoffmann aus Zimmersrode.

FOTO: ERICH GÖBERT

Melsunger Sommer

Melsungen – Bald sind Sommerferien und das bedeutet: Der Melsunger Sommer startet wieder. Der Jugendtreff Die Haspel bietet vom 7. Juli bis zum 16. August mit seinen Kooperationspartnern ein vielfältiges Sommerferienprogramm für Kinder und Jugendliche an, heißt es in einer Mitteilung.

Das Programm besteht aus 40 Veranstaltungen. Dazu gehören etwa ein Schwimmbadtag, der Besuch eines Modellflugplatzes oder eine Bauernhoferkundung. Das komplette Programm ist in einer Broschüre der Haspel nachzulesen. Diese liegt an mehreren Stellen in

Melsungen aus. Außerdem gibt es die Broschüre online auf der Internetseite der Haspel. Viele Veranstaltungen des Sommerferienprogramms sind kostenlos, für einige fällt aber eine Teilnahmegebühr an. Die Gebühren liegen meistens unter 20 Euro, oft kosten sie zwischen einem und fünf Euro. Es gibt aber auch Ausflüge, die über 100 Euro kosten. **Info:** Anmeldungen sind ab sofort möglich. Die Frist endet am Sonntag, 22. Juni, 22 Uhr. Wer sein Kind anmelden möchte, kann das auf der Internetseite der Haspel unter diehaspel.de/melsungersommer2025 lkr

Volle Halle beim Seniorentag

430 Senioren trafen sich in Röhrenfurth

Röhrenfurth – 430 Senioren besuchten am Samstag das 63. Treffen des Kreissenientags in der Vierbuchenhalle in Röhrenfurth. Mit dabei waren neben den über 80-jährigen Senioren auch die Hochzeitspaare. Mit den Veranstaltern und den vielen Helfern waren es fast 500 Personen in der Halle. Von den Anwesenden hatten 22 das 90. Lebensjahr überschritten.

Der Kreissenientag sei eine wichtige Veranstaltung für die Senioren, erklärte der Erste Kreisbeigeordnete Jürgen Kaufmann in seiner Rede. Die Treffen bieten den Menschen die Möglichkeit, sich einige Stunden auszutauschen. Besonders im Alter sei es wichtig, etwas gegen die Einsamkeit zu tun, sagt er. Daher seien diese Treffen mit ihrem Unterhaltungsprogramm und der Möglichkeit zum Austausch untereinander von großer Relevanz.

Angebote der Volkshochschule sowie die Gemeindepflegerinnen seien Anlaufstellen gegen Einsamkeit, ebenso der Kontakt in der Familie und zu Nachbarn, aber auch zu Gleichaltrigen, erklärt er weiter.

Diesjährige Partnerstadt des Kreissenientags war die Stadt Spangenberg. Bürgermeister Andreas Rehm sagte bei seiner Ansprache, dass diese jährlichen Treffen ein Teil dieser Kontakte sind. Er rief dazu auf, die ältere Generation zu achten. Dies sei ein Stück Wertschätzung, denn ohne die Erfahrungen der Seniorinnen und Senioren und ihre Tätigkeiten wären viele Dinge, die



Tanz der Hochzeitspaare: Jede der Damen erhielt vorher eine Rose. FOTOS: HELMUT WENDEROTH

für uns heute selbstverständlich sind, nicht möglich.

Ein Höhepunkt war danach die Ehrung der ältesten Teilnehmer. Bei den Frauen bekamen die 96-jährige Annalies Dittmar aus Ostheim und bei den Männern, der gleichaltrige Gerhard Heinemann aus Röhrenfurth, jeweils einen Blumenstrauß und einen Präsentkorb.

Anschließend gab es neben Kaffee und Kuchen für die Senioren ein buntes Programm: Mit stimmungsvollen Musikstücken sorgten die Knüllwaldmusikanten für die musikalische Unterhaltung bei dem Treffen. Aber auch die Senioren waren zum Mitsingen aufgefordert. Bei den Liedern „der Mai ist gekommen“ und „Hessenland, du bist mein Heimatland“ sangen sie begeistert mit.

Auch die Tanzfläche war voll. Bei Walzermusik von den Knüllwaldmusikanten kamen 23 Paare auf die Bühne. Jede Dame erhielt eine Rose und dann schwebten die Paare im Walzertakt über die Tanzfläche. Unter den Paaren waren sechs, die im abgelaufenen Zeitraum ihre Goldene Hochzeit, zwölf die Diamantene Hochzeit und fünf die Eiserne Hochzeit gefeiert hatten.

Viel Applaus gab es für die beiden Tanzgruppen vom Katholischen Carneval Verein aus Homberg. Die Tänzerinnen wirbelten, zur Freude der Zuschauer, über die Bühne und zeigten ihr Können.

Von den Seniorinnen und Senioren gab es viele positive Rückmeldungen zu der Veranstaltung. Ein über 90-jähriger Teilnehmer aus Spangenberg sag-

te: „Ich habe mir bisher keines der Seniorentreffen entgehen lassen. Besonders freut es mich, dass sich in diesem Jahr meine Heimatstadt bereiterklärt hat, die Partnerschaft für das Treffen zu übernehmen. Es waren wieder ein paar sehr schöne Stunden.“

Ähnlich äußerte sich eine Felsberger Seniorin: „Danke an die Ausrichter und den Schwalm-Eder-Kreis. Diese Stunden bringen uns sehr viel Freude und Abwechslung. Wir haben das Treffen genossen, schade nur, dass vom Bürgermeister meiner Heimatstadt der zweite Bus zur Fahrt hierher gestrichen wurde. Wir haben uns mit Nachbarn zu einer Fahrgemeinschaft zusammengetan, denn das Treffen wollten wir auf keinen Fall versäumen.“ **HELMUT WENDEROTH**

Nur noch ein Renntag

Vorbereitungen für Grasbahnrennen in Melsungen laufen

Melsungen – Die Vorbereitungen für das 63. Internationale Grasbahnrennen in Melsungen laufen auf Hochtouren. Nach den unglücklichen wetterbedingten Rennabsagen der vergangenen beiden Jahre war lange Zeit unklar, ob es noch weitere Rennen an der St.-Georg-Brücke geben wird.

Die gute Nachricht ist: Ja, es geht weiter. Der Motorsportclub Melsungen (MSC) kann mithilfe der Unterstützung von Sponsoren weitermachen, heißt es in einer Mitteilung des Vereins. Allerdings wurden für den Programmverlauf einige Anpassungen vorgenommen. So wird es in diesem Jahr nur noch einen Renntag geben, kündigt der MSC an. Dieser findet am Samstag, 2. August, statt.

20 Rennläufe in sechs Klassen

„Auch dieses Jahr können sich Motorsport Fans auf spannende Rennläufe in sechs



63. Internationale Grasbahnrennen in Melsungen

FOTO: MSC MELSUNGEN, N. SCHMITT

Rennklassen freuen“, heißt es vom Club. Für das Grasbahnrennen habe man wieder ein prominentes Fahrerfeld verpflichtet können.

Bei den internationalen Seitenwagen seien wieder die der-

zeit stärksten Gespanne am Start. „Allen voran die aktuellen Europameister Markus Venus und Markus Eibl aus Pfarrkirchen“, teilt der MSC mit. Mit dabei ist auch das MSC Melsungen-Gespann und die aktuellen deutschen Meister Manuel Meier mit Lena Siebert aus Röhrenfurth, die auf der Heimbahn ebenfalls um den Sieg mitkämpfen.

Das Feld bei den internationalen Solisten wird vom ehemaligen Europameister Stephan Katt aus Kiel angeführt. Katt stand schon einige Male auf dem Podium in Melsungen.

Ebenfalls am Start sind die nationalen Seitenwagen und Solisten. Nach langer Pause mit dabei ist das Melsunger Club-Gespann Udo Poppe und Margtin Weick. „Bei den B-Solisten

wird Philipp Becker als Melsunger Lokalmatador am Startband stehen.“

Im Rahmenprogramm werden die Speedkarts und die Enduro-Klasse die Sieger ausfahren. In der Enduro-Klasse starten für den MSC Melsungen neben Philipp Becker, Patrick Lorenscheit und Julian Meyer.

Insgesamt gibt es für alle Motorsport-Begeisterten einen Renntag mit 20 Läufen. Abseits der Rennstrecke gibt es für alle Besucher Essen und Trinken. „Von Bratwurst über Fisch, asiatischen und vegetarischen Gerichten wird eine große Auswahl vorhanden sein“, heißt es vom MSC.

Bereits am Freitag wird das Festzelt an der Strecke geöffnet sein.

kes



Beim diesjährigen Grasbahnrennen gibt es nur noch einen Renntag. Damit reagiert der MSC auf die wetterbedingten Absagen der vergangenen Jahre. ARCHIVFOTO: JESPER VELDUIZEN/NH

Spendenlauf für den Wünschewagen

140 Teilnehmer gaben trotz Regens alles – Feuerwehrmann in Montur

Melsungen – Der vierte Viva-Spendenlauf fand am Sonntag auf der Melsunger Freundschaftsinsel statt. „Mach dich fit und hilf damit“, so lautete der Spendenaufruf. Trotz des Regens ließen sich die 140 Teilnehmer den Spaß am Laufen nicht verderben. Jung und Alt waren unterwegs, um Spenden für den ASB-Wünschewagen zu erlaufen.

Auch bei Regen liefen viele zwischen drei und fünf Runden, zwischendurch gab es eine kühle Erfrischung und Stempel am Stand von Manja Wicke und Jasmin Barthel. Kinder, Erwachsene, Familien mit Kinderwagen, Hunde und Frauen mit unterschiedlichen Startnummern, alles war trotz Regenschauern unterwegs, und alle hatten viel Spaß beim



Voll ausgerüstet: Tanja Bodenhorn vom DRK Ortsverein Melsungen und Mischa Poschmann.

Laufen. Mischa Poschmann lief in kompletter Brandschutzausrüstung mit 25 Kilogramm zusätzlichem Gewicht. „Die Schuhe waren unbequem, sie ließen sich schlecht abrollen und das Gesichtsfeld war durch die Maske eingeschränkt. Wir haben was Gutes getan, die Leute, die das Geld brauchen, denen geht's noch schlechter.“ Fünf Euro betrug die Startgebühr, für jede Runde wurde ein Euro gespendet, bis zu fünf Runden waren möglich. Die Strecke betrug 1,5 km und ging auf der Freundschaftsinsel los, über die Fußgängerbrücke, beim Spielplatz am Sand vorbei, über die Bartenwetterbrücke und zurück auf der anderen Seite der Fulda entlang, auf die Freundschaftsinsel. Jürgen Kehr von der Viva-Stiftung begrüßte zu Beginn die Teilnehmer, und Franziska Lassas sorgte mit Musik fürs Aufwärmen. Der Koordinator des Wünschewagens, Lukas Müller, stellte diesen für kleine und große Wünsche vor, der es schwerkranken Menschen ermöglichen soll, in ihrer letzten Lebensphase einen besonderen Wunsch zu erfüllen. Der Hauptwunsch, berichtet Müller, sei es, nochmal das Meer zu sehen. Trotz des schlechten Wetters war die Stimmung bei den Teilnehmern gut. Heidi Sostmann lief drei Runden, bevor sie ihre Urkunde erhielt: „Es war wunderbar, die Temperaturen waren perfekt.“ zbu



Ohne Warmmachen geht nichts: Diese Teilnehmer bereiteten sich gründlich vor.



Die richtige Farbe dabei: Lukas Ziegler und Jasmin Barthel stempelten jede gelaufene Runde.



Laufen statt werfen: Von der SG 09 Kirchhof waren einige Handballerinnen am Start. FOTOS: HANNE BRAUN



Handball E-Jugend SG Kirchhof 08 im Hintergrund Trainer Daniel Glagow, Trainer / Foto: Hanne Braun BRAUN, HANNELORE

Erdbeeren zum Selbstpflücken

Erntebeginn ab sofort

Körle: ausgeschildert in der Ortslage – Friedrich
 Öffnungszeiten: Täglich 8–19.30 Uhr, So. 8–18 Uhr
 Stefan Friedrich, Telefon 0171 9792537, #friedrichagrar

Wiegand ERDBEERHOF

ERDBEERFELD ZUM SELBSTPFLÜCKEN AB SOFORT GEÖFFNET!

- in Homberg (Efze)
- in Hebel
- in Melsungen
- in Borken
- in Kerstenhausen
- in Schwalmstadt-Treysa

Weitere Informationen zu unseren Verkaufsstellen: www.erdbeerhof-wiegand.de

Erdbeerhof Wiegand
 34576 Homberg-Mühlhausen
 Telefon 05681 / 6774

Stellenangebote

Neustadt (Hessen) Stellenausschreibung
 Die Stadt Neustadt (Hessen) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **Erzieher/in oder pädagogische Fachkraft (m/w/d) gem. § 25 HKJGB** für den **Waldkindergarten** Neustadt (Hessen)

Die Eingruppierung erfolgt nach S 8 b TVöD Sozial- und Erziehungsdienst mit den üblichen Sozialleistungen. Außerdem bieten wir ein **Jahrespraktikum im Rahmen der Ausbildung im Bereich der Sozialassistenten an**. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Der vollständige Ausschreibungstext ist auf unserer Homepage unter: <https://www.neustadt-hessen.de/rathaus-politik/ausschreibungen> einsehbar.

ELLENBACHER ERDBEEREN
 WWW.ELLENBACHER-ERDBEEREN.DE
AB 2. JUNI
 VERKAUF AUF DEM HOCHSCHULGELÄNDE AUF DER FULDA
ÖFFNUNGSZEITEN
 10.00 bis 18.00 Uhr
 10.00 bis 18.00 Uhr

Auto-Ankäufe
 Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Verschiedenes
 Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.
 Tel. 0172 5602097

Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei.
 Tel. 0172 5602097

Verkauf
 Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf
NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
 Friedrichsplatz 6 – 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Landwirtschaft & Forsten
Buche Brennholz
 Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 69 €
 30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Immobilienverkauf
 Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie aktuell wert ist?
 Bei uns erhalten Sie eine kostenlose Marktwerteinschätzung. BKM Immobilienservice Ingo Maintzer Telefon 05661 9290009

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Edermünde Grifte
- Fritzlar Stadt Züschen
- Guxhagen Ellenberg
- Homberg Stadt
- Körle Stadt
- Melsungen Obermelsungen Stadt
- Morschen Altmorschen Neumorschen
- Wabern Hebel

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
 ☎ 0561 203-1175 📱 WhatsApp 0151 61666277

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
 Sie haben Fragen zur Zustellung?

☎ 0561 / 203 2323
 @ zustellung@mms-team.de

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst – Tel. 0172 5602097

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen. Telefon 0173 2650986

Anzeigen lesen – in Ruhe auswählen.

Bekanntschäften
 Evelyn, 64 J., mit natürl. Ausstrahlung u. super Figur. Bin zwar keine Sportskanone, mag aber spaz., Rad fahren, bin gerne in der Natur u. koche für mein Leben gern. Mir fehlt ein lieber Mann, auf den ich mich freuen kann u. für den ich immer da sein werde. Bin gespannt auf Deinen Anruf ü. PV u. unser Kennenlernen. Tel. 0176-7989239

Walburga, 74 J., blonde Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin einfühlsam, warmherzig, häuslich, umsorge u. verwöhne gerne. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder einen ehrlichen Partner bis 85 J. Rufen Sie gleich ü. PV an, die Einsamkeit ist so furchtbar. Tel. 0162-7939564

Irena, 78 J., in Polen geboren, seit ü. 40 Jahren hier zu Hause. Ich bin freundlich, ordentlich, koche gern u. mag spazieren in unserer schönen Natur. Ich freue mich, einen lieben Mann hier aus der Umgebung kennenzulernen. PV Tel. 0162-7928872

suche. finde. Job.
www.localjob.de

Wie man mit Risiken am besten umgeht

Was passiert bei Hitze im Körper?

Schweißperlen auf der Stirn, Wasser in den Beinen oder ein polterndes Herz - wenn es draußen heiß ist, reagiert unser Körper. Aber was genau passiert dabei? Wann wird Hitze gefährlich? Und wie kann man sich schützen? Eine Expertin und ein Experte erklären Prozesse rund um Hitzebelastungen.

Wie reagiert unser Körper auf Hitze?

37 Grad - diese Kerntemperatur hat der menschliche Körper normalerweise. Doch äußere Einflüsse wie Hitze und Kälte können die Körpertemperatur beeinflussen. Damit wir nicht überhitzen, nutzen wir verschiedene Mechanismen der Abkühlung.

„Bei weniger hohen Temperaturen spielt der Wärmeverlust durch Strahlung und Konvektion eine große Rolle“, sagt Ralf Brandes. Er ist Generalsekretär der Deutschen Physiologischen Gesellschaft (DPG) und Professor für Physiologie an der Goethe-Universität Frankfurt/Main. Dabei wird Körperwärme über elektromagnetische Wellen an die Umwelt abgegeben beziehungsweise vom Körper erwärmte Umgebungsluft „weggeblasen“.

Je wärmer die Umgebungsluft, umso weniger effektiv sind diese Mechanismen jedoch. Dann wird geschwitzt. Bis zu zwei Liter Schweiß könne der menschliche Körper pro Stunde verlieren, sagt Nadine Lenz. Sie ist Koordinatorin der Projektgruppe Klimawandel und Gesundheit im Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIOG).

Beim Schwitzen entsteht Verdunstungskälte, es reguliert die Temperatur. Um die Körpertemperatur konstant niedrig zu halten, wird außerdem warmes Blut aus dem Zentrum in die Extremitäten gebracht. Hände, Füße und Gesicht werden damit stärker durchblutet, „wobei häufig auch mehr Wasser ins Gewebe abgepresst wird“, sagt Ralf Brandes. Die Folge können dicke Füße oder Finger sein.

Übrigens: Schwitzen kann man lernen. Wer regelmäßig Sport treibt, kann laut Ralf Brandes das Schwitzen trainieren und damit die Wärmeregulation des Körpers optimieren.

An schwülen Tagen schwitzt es sich allerdings schlechter, denn auch die Luftfeuchtigkeit spielt eine Rolle. „Wenn die Luft bereits stark mit Wasser gesättigt ist, funktioniert das Schwitzen nicht mehr gut“, sagt Ralf Brandes. Statt zu verdunsten, bleibt die Feuchtigkeit in der Kleidung hängen. Dann hilft oft nur der Rückzug in möglichst kühle Räume.

Woran erkenne ich, dass die Hitze meinem Körper gefährlich wird?

Schwindel, Kopfschmerzen, Erschöpfung oder Benommenheit sind laut Nadine Lenz typische Symptome für eine zu hohe Hitzebelastung. Auch starke Blässe oder Gesichtsröte, Übelkeit, Kurzatmigkeit, Unruhe oder Muskelschmerzen seien im Zusammenhang mit Hitze als Warnsignal zu sehen.

Viele dieser Beschwerden hängen mit dem Flüssigkeitsverlust zusammen, der beim Schwitzen entsteht. „Wenn ich nicht ausreichend trinke, bedeutet das im Umkehrschluss, dass mein Blut immer konzen-



Große Hitze kann dem Körper zu schaffen machen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



Um der Hitze entgegenzuwirken, braucht der Körper Flüssigkeit.

FOTO: TOBIAS HASE/DPA



Dass bei vielen alten Menschen der Durst nachlässt, kann an heißen Tagen gefährlich werden.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA

trierter wird“, sagt Ralf Brandes. Schlimmstenfalls geht es so weit, dass der Blutdruck absinkt, etwa aufgrund von Medikamenten. Oder kleine Kinder können es nicht artikulieren.

„Man merkt eine drohende Dehydrierung daran, dass der Mund trocken wird, das Herz sehr schnell schlägt und die Haut sich sehr trocken und warm anfühlt“, sagt Brandes.

Lebensbedrohlich wird Hitze dann, wenn die Körpertempe-

Körpers auf große Hitze.

Allerdings bekommen manche Menschen kein Durstgefühl, etwa aufgrund von Medikamenten. Oder kleine Kinder können es nicht artikulieren.

Lebensbedrohlich wird Hitze dann, wenn die Körpertempe-



Eine Kopfbedeckung schützt nicht nur Kinder vor Sonne und Hitze.

FOTO: SILVIA MARKS/DPA

ratur über 42 Grad ansteigt. Übrigens: Eine Hitzebelastung muss nicht zwingend mit direkter Sonneneinstrahlung einhergehen. „Das kann einem auch in der Sauna passieren“, sagt der Professor.

Wer ist bei Hitze besonders gefährdet?

Menschen mit Erkrankungen: Da die Hitze insbesondere den Blutkreislauf belastet, sind herzkranken Menschen ganz besonders gefährdet. Auch könnten bestimmte Medikamente, die im Rahmen von psychischen oder neurologischen Therapien verschrieben werden, das Schwitzen beeinflussen, sagt Brandes. Demente Patienten können hingegen Schwierigkeiten haben, ihr Hitzegefühl auszudrücken und entsprechende Gegenmaßnahmen einzuleiten. Kinder: „Die Schweißproduktion bei Kleinkindern ist geringer, ihre Stoffwechselrate aber höher als bei Erwachsenen“, sagt Nadine Lenz. „Außerdem ist die Hautoberfläche von Kindern im Verhältnis zum Körpergewicht groß – sie brauchen deshalb mehr Zeit als Erwachsene, um sich an Hitze anzupassen.“ Zur Gefahr werden kann aber auch, wenn Kleinkinder nicht

eindeutig mitteilen können, wenn ihnen zu warm ist. Alte Menschen: Für Menschen ab 65 Jahren ist Hitze besonders belastend. „Ihr Körper passt sich nicht mehr so leicht an hohe Temperaturen an“, sagt Nadine Lenz. „Sie schwitzen später und weniger, da die Zahl der Schweißdrüsen und die Durchblutung der Haut im Alter abnimmt.“ Auch das Durstgefühl sei im Alter weniger stark vorhanden.

Wie kann man sich vor Hitze schützen?

Um der Hitze entgegenzuwirken, braucht der Körper Flüssigkeit. Doch nicht nur die sollte man an heißen Tagen ausreichend nachlegen. Mit dem Schweiß verliert der Körper schließlich nicht nur Wasser, sondern auch Salze. Pro Liter Körperwasser sind das etwa 9 Gramm.

Mineralwasser und Co. enthalten meist aber weniger als 1 Gramm Salze pro Liter, reichen also nicht aus, um ausreichend nachzufüllen. Wer aufgrund des Schwitzens Salz hunger verspürt, solle diesem ruhig nachgeben, rät Brandes. Ebenfalls sinnvoll: auch mal zu isotonen Getränken zu greifen, da diese den Körper zusätzlich mit Salz,

„leider aber auch Zucker“ versorgen, so Brandes.

Übrigens: Alkohol ist als Durstlöcher an heißen Tagen eine schlechtere Wahl als Wasser, Tee oder Schorle. Der Grund: „Alkohol entzieht dem Körper weiteres Wasser und wertvolle Mineralstoffe“, sagt Nadine Lenz. Der Körper werde ausgelaugt und laufe Gefahr, auszutrocknen.

Was ist noch wichtig, um gut durch heiße Tage zu kommen? „Duschen Sie besser lauwarm als kalt, um den Kreislauf zu schonen“, rät Nadine Lenz. Um den Körper abzukühlen, könne man auch Wassersprays, feuchte Umschläge oder ein kühles Fußbad nutzen. Körperliche Aktivitäten sollten, wenn möglich, in die kühleren Morgen- oder Abendstunden verlegt und auch die Wohnung sollte möglichst kühl gehalten werden.

„Konsultieren Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt, um die gegebenenfalls eingenommenen Arzneimittel auf Hitzeverträglichkeit prüfen zu lassen und sorgen Sie für einen Sonnenschutz, wenn Sie ins Freie gehen“, sagt Nadine Lenz. Vor Strahlungshitze schützt laut Ralf Brandes vor allem helle und luftige Kleidung. tmn

Exotisches zieht mehr

Party oder Picknick: Originelle Ideen für ein Mitbringbuffet

„Es wäre schön, wenn ihr eine Kleinigkeit zum Buffet beibringt“, heißt es in der Einladung. Aber was? Schnell alles für einen Nudelsalat schnippeln? Das geht immer. Aber auch kreative Beiträge für ein buntes Buffet müssen nicht unbedingt aufwendig sein.

Der Zeitfaktor spielt gerade dann eine Rolle, wenn man nach einem langen Arbeitstag noch schnell etwas Partytaugliches zubereiten wollte, sagt Nini Nagele, Autorin des Kochbuches „Und was kann ich mitbringen?“. Tragen die Gäste zum Essen bei, verteilt sich die Arbeit auf mehrere Schultern. Vorteil für Gastgeber: „Man steht nicht mehr unbedingt stundenlang in der Küche, sondern nimmt sich mehr Zeit, mit den Gästen zusammen zu sein.“

Mal was anderes: Reissalat mit Oktopus

Ein Lieblings-Mitbring-Rezept der Kochbuchautorin, die viele Jahre ein Lokal auf dem Klagenfurter Benediktinermarkt betrieb, ist ein schwarzer Reissalat mit Mango und Oktopus. Dafür verwendet Nagele tiefgefrorenen Oktopus, der weicher sei als frischer. Er wird aufgetaut, in dünne Scheiben geschnitten und mit Knoblauch in Olivenöl gebraten.

Der schwarze Reis wird gekocht und mit fein geschnittenem Chili, Mangostücken, Zitronensaft, Salz, Pfeffer, dem Oktopus und frischem Koriander vermengt. „Ich finde das genial“, sagt Nini Nagele. „Es ist frisch und mediterran und hält auch noch zwei Tage im Kühlschrank.“

Schick geschichtet: Roquefort-Terrine

Auch eine Roquefort-Terrine ist ein einfach vorzubereitendes, toll aussehendes Mitbringsel. Eine Terrine ist eine Art Pastete, die mit Fleisch, Fisch, Gemüse oder Käse zubereitet werden kann. Nini Nagele nimmt fein gewürfelte Selleriestangen und vermengt sie mit Butter und Fleur de Sel.

In eine mit Frischhaltefolie ausgelegte Form streicht sie zuerst Roquefort, darauf die Selleriebutter und dann einen weiteren Teil Roquefort. Mit Frischhaltefolie abgedeckt kommt das Ganze mindestens zwölf Stunden in den Kühlschrank und wird dann gestürzt. Beim Aufschneiden kommen die Schichten der Terrine zur Geltung.

Erfrischend: Kalte Suppe für warme Tage

In ihrem Marktlokal hatte Nini Nagele unter anderem Gurken- und Erdbeersuppe im Angebot. „Eine kalte Suppe in der warmen Jahreszeit ist etwas Herrliches“, sagt sie. Im Kochbuch hat sie sich für eine traditionelle französische Kartoffelsuppe mit Lauch entschieden – die Vichyssoise.

„Das ist ganz easy, wenn man gerne Kartoffeln schält“, sagt Nagele und lacht. Lauch und Kartoffeln werden in Butter angegünstet, mit Gemüsebrühe aufgegossen und gegart, am Ende mit Sahne und etwas Zitronen verfeinert. Ein Vorteil sei: „Man kann sie einfach auf den Tisch stellen, ohne sie vorher aufzuwärmen.“

Etwas aufwendiger: Sushi mitbringen

Generell eignen sich kalte Speisen gut zum Mitbringen



Eine kalte Suppe erfrischt an warmen Tagen – wie diese aus Gurken, Buttermilch und Basilikum, getoppt mit Garnelenspießen, Chiliflocken und Cayennepfeffer. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

für Picknick und Party, weil sie nicht warmgehalten oder wieder aufgewärmt werden müssen. Wie wäre es zum Beispiel mit Sushi?

„Das ist etwas Tolles, wenn man ein bisschen Zeit investieren möchte“, sagt Alex Neumayer. Er hat als Küchenchef und Food Artist in der Fünf-Sterne-Hotellerie in Südostasien gearbeitet. Gemeinsam mit seiner Frau, der Köchin Angkana Neumayer, hat er mehrere Kochbücher geschrieben, in denen sich Rezepte für Buffets, Picknicks und Partys finden, zum Beispiel asiatisches Fingerfood.

Ihr Tipp: asiatische Rezepte mit heimischen Zutaten verbinden. Bei Maki-Sushi kann die Algenblatt- und Reisgrundlage im Frühling mit Spargel und im Herbst mit gerösteten Pfifferlingen oder mit Kürbis – gebraten oder süß-sauer eingelegt – gefüllt werden. „Das Wichtigste ist, dass man Zeit hat, den Reis zu kochen“, sagt Neumayer. „Er braucht ungefähr 30 Minuten zum Garen, dann muss er mit Marinade versetzt werden und abkühlen.“

Sushi-Füllung: Gerne kreativ werden

Das Rollen und Schneiden der Algenblätter mit Füllung geht laut dem Food Artist recht schnell, wenn man es ein paar Mal übt. Bei der Füllung könne man der eigenen Kreativität freien Lauf lassen. „Man muss nur auf ein paar Dinge achten. In den Reis sollte kein Fett, sonst klebt er nicht mehr. Und die Zutaten für die Füllung sollten nicht zu wässrig sein.“

Garantiert zum Staunen bringt man Gäste mit ungewöhnlichen Kreationen. Angkana und Alex Neumayer schlagen beispielsweise Maki gefüllt mit Blutwurst und Dim Sum mit Leberwurst vor. Den Hefeteig für die Taschen, die aus der chinesischen Küche stammen, kann man selbst machen oder kaufen. Je nachdem, wie viel



Beim Aufschneiden der Roquefort-Terrine kommen deren Schichten besonders gut zur Geltung. FOTO: VALERIE HAMMACHER/DPA

Zeit man hat, lässt sich auch auf fertige Soßen zurückgreifen.

Weitere Ideen: Kürbis und kleine Happen

Als Idee für ein schnelles und einfaches Gericht, das trotzdem gut aussieht und schmeckt, schlägt Neumayer gebackene Hokkaido-Kürbispalpen mit Chili vor. „Die werden einfach in Spalten geschnitten und dann mit verschiedenen Gewürzen und Honig auf ein Blech im Ofen gegeben und kurz gebacken.“ Nach zehn bis 15 Minuten sind sie fertig und können warm oder kalt gegessen werden.

Zu Alex Neumayers Lieblingsgerichten zum Mitbringen zählen in Reispapier eingeschlagene Happen aus der vietnamesischen Küche. Er richtet dafür kleine, mit Knoblauch, Austern- und Fischsoße gewürzte Fleischbällchen und Schälchen mit Gemüse- und Obststückchen sowie Kräutern auf einer Platte an: Gurke, Ba-

nane, Ingwer, Limetten, Koriander und Thai-Basilikum.

Jeder Gast kann sich ein Stück Reispapier und ein Blatt Eisbergsalat nehmen, mit verschiedenen Zutaten belegen, zusammenklappen und mit einem Happen verspeisen. „Dann hat man eine richtige Geschmacksexplosion im Mund“, schwärmt Neumayer. Das Schöne an dem Gericht sei das Gemeinschaftserlebnis. „Man isst so schön gemeinsam vor sich hin.“

Gut vorbereitet: Mitbringsel aus der Speisekammer

Für spontane Einladungen lohnt es sich, schon vorgesorgt zu haben. „Da ich leidenschaftlich gerne koche, habe ich immer irgendetwas in der Vorratskammer, das man schnell mitnehmen kann“, sagt Nini Nagele, „zum Beispiel selbstgemachte Chutneys oder Marmeladen.“

Chutneys eignen sich gut,



Wenn es mal etwas ganz Exotisches sein soll: Dieser schwarze Reissalat mit Mango und Oktopus sticht auf einer Mitbringfeier sicher heraus. FOTO: VALERIE HAMMACHER/DPA

um saisonales Obst und Gemüse zu verarbeiten – etwa Birnen oder Aprikosen. Auch Marmelade, Gelee und Saft stellt Nagele selbst her. Im April pflückt sie frische saftig grüne Fichtentriebe und trocknet diese im Backofen – als herrliches Aroma für Fichtensalz oder -zucker. „Das riecht wirklich ganz toll nach Nadelwald.“

Sicher transportiert: Der richtige Behälter

Ein Kriterium für Party- oder Picknick-Mitbringsel ist, wie gut sie sich transportieren lassen. Ein Klassiker sind wiederverwendbare Boxen aus Plastik oder Glas. Krüge und Schraubgläser eignen sich gut für Flüssiges. Statt Folie lassen sich Bienenwachstücher als umweltfreundliche Alternative verwenden.

„Für Süßspeisen gibt es tolle Transportbehälter mit Deckel und Henkel“, sagt Nini Nagele. Beim Transport von Flüssigkeiten rät sie generell, Behälter nicht randvoll zu füllen, falls

doch mal etwas wackelt.

Sushi oder Teigtaschen kann man zu Hause auf eine Platte geben, mit Folie bedecken und direkt servieren. „Das ist eine sehr pflegeleichte Sache“, sagt Alex Neumayer.

Angerichtet: Dekoriert wird vor Ort

Die Dekoration kommt erst vor Ort aufs Gericht. Nini Nagele hält dafür eine kleine Menge einzelner Zutaten in einer Tüte oder einer Dose zurück, um sie später darüber zu streuen. „So kann man das hübsch anrichten und sieht auf den ersten Blick, was in der Speise drin ist.“ Süßspeisen und Suppen wie die Vichyssoise füllt sie gerne nach dem Transport in kleine Gläser und dekoriert diese.

Alex Neumayer bringt gerne mit essbaren Blüten Farbe ins Gericht. „Ob im Frühling, Sommer oder Herbst: Eigentlich gibt es immer welche auf der Wiese oder im Garten.“ Und ansonsten gibt es sie auch zu kaufen. trm

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote
und lassen Sie sich immer wieder
neu inspirieren.



11,90 €
für Abonnenten

HNA Filzkorb Sparkombi

Der HNA-Filzkorb hat die optimale Größe beim Frühstück für Brötchen oder für Obst und Gemüse. Auch einsetzbar im Wohnzimmer, im Bad oder am Arbeitsplatz.
Groß und Klein im Set:
Großer Filzkorb: ø 30 cm x Höhe 14 cm
Kleiner Filzkorb: ø 20 cm x Höhe 14 cm
13,90 € für Nichtabonnenten



11,90 €
für Abonnenten

HNA
Shop



19,99 €
für Abonnenten

HNA Vorsorge-Ordner

Was passiert, wenn etwas Unerwartetes geschieht? Der HNA Vorsorge-Ordner wird Sie bei der Regelung Ihrer Angelegenheiten und Wünsche begleiten. Füllen Sie dafür einfach Ihren Vorsorge-Ordner aus und regeln Sie Ihre Vorsorge auf einen Schlag – mit dem guten Gefühl, an alles gedacht zu haben.
24,99 € für Nichtabonnenten



5,90 €
für Abonnenten

HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2 – 6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm
7,90 € für Nichtabonnenten



HNA Filztaschen Sparkombi

Ob für den Einkauf, den Transport des Leerguts oder zum Aufbewahren – die graue HNA Filztasche in Groß und Klein im Set.
Große Tasche:
B 35 x H 30 x T 25 cm
Kleine Tasche:
B 25 x H 21 x T 11 cm
13,90 € für Nichtabonnenten

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.