

Holger Klute e. K.



Markenmatratzen
Lattenroste · Boxspringbetten
motorisierte Bettsysteme
direkt vom Hersteller

Produkte: baerenschlaf.de

holger@litbed.lt
Telefon 05692 99747-91
Bunsenstraße 28
34466 Wolfhagen

KNALLER DER WOCHE

vom 03.06. bis 07.06. 2025

... aus eigener Herstellung

Fetaröllchen vom Schwein

100 g 0,99 €

Frische Bratwurst griechische Art

100 g 0,89 €

Landmetzgerei



A. Manzow

Trendelburg-Eberschütz
Eichenweg 2 · Tel. 05671 8869097

HEIMAT

NACHRICHTEN

WOLFHAGEN

Hat Ihre Klimaanlage noch die volle Leistung?

Jetzt prüfen lassen!

Wir sorgen für ein prima Klima!



Klima-Check* 79,- €

*Wir checken Ihre Klimaanlage auf Dichtigkeit, saugen das alte Kältemittel ab und befüllen Ihre Klimaanlage neu. Zzgl. Kältemittel.

M AUTOHAUS MÜLLER

Autohaus Müller GmbH
Lange Straße 29
34396 Liebenau-Ostheim
www.mueller-ostheim.de
☎ 05676 98970
Fax: 989725

Seit 1998 • Nr. 22

31. Mai 2025

Unikat für den Chemieunterricht

Bad Emstaler Lehrer erstellt besonderes Periodensystem der Elemente

Bad Emstal – Seit Kurzem schmückt ein neues, eindrucksvolles Werk von über sechs Quadratmetern den Chemieraum und zieht damit viel Aufmerksamkeit auf sich. Doch nicht nur die Größe macht das neue Periodensystem der Schule zu etwas Besonderem: Es ist ein Unikat – handgefertigt, bis ins kleinste Detail durchdacht und randvoll mit pädagogischem Mehrwert.

Bevor das neue Periodensystem entstand, hing im Chemieraum lediglich ein kleines Poster – zu klein, zu oberflächlich und für den Unterricht kaum zu gebrauchen. Auf der Suche nach einer besseren Alternative begann Chemielehrer Marc Bauer zu recherchieren – doch selbst im hochpreisigen Bereich fand er kein Modell, das seinen didaktischen Ansprüchen genügte. „Ich war mit allem, was es zu kaufen gab, einfach nicht zufrieden“, so der Lehrer. „Selbst teure Tafeln konnten den gesamten Chemieunterricht von der achten bis zur zehnten Klasse nicht sinnvoll abbilden.“

Also entschloss er sich kurzerhand, ein eigenes zu bauen. So entstand aus vielen kleinen Ideen ein großes Konzept – und ein Periodensystem, das, das sagt er voller Stolz, „neue Maßstäbe setzt“. Denn die Tafel ist nicht nur ein dekoratives Ele-

ment an der Wand – sie ist vielmehr ein umfangreiches Unterrichtswerkzeug. Jedes chemische Element ist auf einer eigenen Karte dargestellt, die sich abnehmen und wenden lässt. Die Rückseiten bergen da-

bei ein wahres Schatzkästchen an Informationen: Atommodell, Elektronegativität, Dichte, Schmelz- und Siedepunkte, aber auch historische Hintergründe und englische Fachbegriffe. Ob Stoffeigenschaften

und Wortgleichungen in Klasse 8, die Entwicklung des Atommodells und die chemischen Bindungen in Klasse 9 oder Redoxreaktionen in Klasse 10 – das Periodensystem bietet auf jeder Lernstufe passende Informationen und wird so zum durchgängigen Begleiter in der gesamten Mittelstufe.

Doch auch schon während des Herstellungsprozesses sorgte die Tafel für Gespräche auf den Fluren. Neugierige Schüler blieben stehen, stellten Fragen, wollten wissen, was da entsteht. „Und genau das ist doch das Ziel von gutem Unterricht“, meint Bauer. „Dass er Interesse weckt, dass man ins Gespräch kommt und dass man Chemie eben nicht nur auswendig lernt, sondern wirklich versteht.“

Doch hinter dem Endprodukt steckt nicht nur chemisches Fachwissen, sondern auch jede Menge Arbeit. Die Umsetzung, sagt Marc Bauer, „war ein Kraftakt“. Insgesamt verbrachte der Lehrer über zwei Monate mit der Realisie-

rung des Projekts. Der Raum wurde grundiert und gestrichen, Holzplatten zugeschnitten, lackiert und montiert, über 250 Haken von Hand eingedreht.

„Das war in dieser Zeit wie ein zweiter Vollzeitjob“, sagt Bauer. Auch die Gestaltung jeder einzelnen Karte – digital entworfen, laminiert und passgenau angebracht – übernahm er selbst. Durch den hohen persönlichen Einsatz der Lehrkraft konnten die Materialkosten auf 500 Euro begrenzt werden. Der emotionale Wert? „Nicht zu beziffern“, sagt Bauer. „Würde man aber so ein System kaufen wollen, läge der Preis vermutlich im oberen vierstelligen Bereich.“

„Ich bin tief beeindruckt“, sagt Schulleiter Ulf Imhof. „Das ist nicht nur hochprofessionell gemacht, sondern auch ein Werkzeug, das uns über viele Jahre begleiten wird. Es motiviert, regt zum Nachdenken an – und zeigt, wie moderner Chemieunterricht aussehen kann.“

Fleißarbeit in der Freizeit: Chemielehrer Marc Bauer, Schöpfer der neuen Tafel, erklärt Christian Otto und Pepe Wienesen (Klasse 8b) die Funktionen des Periodensystems. FOTOS: PRIVAT

Abnehmbar: Die Karten zu den einzelnen Elementen sind auf Vorder- und Rückseite mit Infos bestückt und abnehmbar.

ECKSTEIN

einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG

31.05. – 07.06.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Finn Comfort

GERMANY

DER SCHUH ZUM WOHLFÜHLEN



- Ausgezeichnete Passform
- Superbequem-Fußbett
- Optimale Auftrittsdämpfung
- Geeignet für individuelle Einlagen
- Gefertigt in Deutschland



Gans

Orthopädie | Schuhtechnik
Garnisonsgalerie 3
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671-1780

Einfach zurücklehnen und entspannen



Ganz schön komfortabel

POLSTERGARNITUR TL3121

Bezug Webstoff grau, 1,75-Sitzer, inkl. Kopfstütze mit Rasterbeschlag, ca. 302 x 175 cm. Motorische Relaxfunktion im 1,75-Sitzer Aufpreis 540,- Motorische Relaxfunktion Longchair Aufpreis 670,-

Alle Maße sind ca.-Maße
Alle Preise sind Abholpreise ohne Dekoration

AKTIONS-PREIS

1.879.-

Willkommen Zuhause!

60 Jahre Möbel Engelhardt

Inh. Eric Engelhardt e.K.
Möbel-Musterhalle Wilhelm Engelhardt

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel. 05671 2639
moebel-engelhardt.com

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 08.00–13.00 Uhr
und 14.30–18.00 Uhr
Sa. 09.30–13.00 Uhr



MEISTER DER ELEMENTE



Ein Team. Ein Ziel.
Ihre Solarwärme.

WIR BERATEN SIE GERNE:


Schreckert GmbH
Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de

MONTEDUR

BAU ELEMENTE

(m/w/d)

„WILLKOMMEN IM TEAM.“

Mehr Info: www.teamdudeck.de
Liebenau-Haueda
T: 05676 98 91 28



Dudeck

Metall GmbH

Reise durch Stoff, Stahl und Staub

Requisiten der Waldbühne Niederelsungen sind konservierte Theatermagie

Niederelsungen – Eine staubige Kutte, die einst in „Luther“ getragen wurde. Eine Krone aus der Hermannsschlacht, deren Goldlack längst blättert. Und eiserne Rüstungssteile, von denen niemand mehr genau weiß, in welchem Stück sie eigentlich zum Einsatz kamen. Requisiten wie diese sind keine bloßen Gegenstände – sie sind Bühnenreste, Erinnerungsträger, Fundstücke aus 75 Jahren Theaterblut. Und sie lagern – gestapelt, gehängt, verborgen –

im stillen Hauptquartier der Waldbühne Niederelsungen, einem verwinkelten Fachwerkhäus im Kirchweg.

Wer hier zwischen Nähstube, Kostümfundus und Dachgebälk zu suchen beginnt, taucht ein in eine Geschichte, die nicht archiviert, sondern gelebte Gegenwart ist. Regisseur Claus Biederbick und Pressefrau Heike Fischer führen durch das Lager wie Archivare eines lebendigen Museums. „Die Krone ist so alt wie unsere

Gruppe selbst – ein Dreivierteljahrhundert“, sagt Biederbick, während er sie behutsam anhebt. Der Goldglanz ist matt geworden, aber die Geschichte leuchtet weiter. Neben Nähmaschinen, Ritterhelmen und selbstgeschmiedeten Zweihändern wird schnell klar: Hier wurde nie weggeschmissen, was man noch mal gebrauchen konnte. Ein Fundus, der atmet, der improvisiert, der Theatermagie konserviert: etwas verstaubt, aber voller Leben. „Manches ist Spende, manches Erbstück, manches Eigenbau“, sagt Fischer und balanciert eine Bischofsmütze über die knarrende Treppe hinauf unter das Dach – dorthin, wo das Licht schummrig wird und die Requisiten wie alte Bekannte aus den Schatten treten.

Für die neue Saison wurden hier gezielt Stücke gesucht – und gefunden: eine eiserne Faust aus der Götz-Inszenierung, ein historischer Brustpanzer, der sich plötzlich wieder ins Spiel drängte. Und ganz hinten, in einer vergessenen Ecke unter der Schräge, ein Pappkarton voller Degen: feine



Was aussieht wie eine Melone in Schwarz, war einmal ein Bomben-Effekt, Rauch inklusive: Claus Biederbick weiß noch, wie sie gezischt hat.

Griffe, rote Inlays – die Musketiere scheinen bereit für ihr nächstes Duell.

Es ist ein Requisitenlager, wie eine Zeitkapsel. Jede Kiste, jeder Haken, jeder Pappdeckel erzählt Geschichten. Von Premieren und der stillen Kunst des Immer-wieder-Verwandels. Die Requisitensuche ist in diesem Jahr mehr als Inventur. Sie ist eine Reise durch

Stoff, Stahl und Staub. Und eine leise Verneigung vor der Handarbeit, die in jedem Detail steckt – in Gold-gesäumten Umhängen, in selbstgeschmiedeten Schwertern, in Requisiten, die mehr erlebt haben als mancher Zuschauer.

Denn zum 75. Jubiläum wird ab 14. Juni nicht nur das Hauptstück „Shakespeare in Love“ gespielt, sondern ab 22. August

auch „Weiter, immer weiter“, ein besonderer Blick zurück auf die Geschichte des spielen-den Dorfes. Das dürfte dann ein klein wenig werden wie ein Streifzug durch die schmalen Gänge des Bühnenhauptquartiers – nur vor großem Publikum, das garantiert spüren wird: Diese Bühne lebt nicht allein vom Spiel, sondern von all dem, was im Verborgenen liegt – zwischen Kostümen, Geschichten und Menschen, die sie mit Herzblut bewahren.

SASCHA HOFFMANN

Karten im Vorverkauf

Die Waldbühne Niederelsungen feiert in diesem Jahr ihr 75-jähriges Bestehen mit einem besonderen Highlight: Als erste Amateurbühne Deutschlands zeigt sie ab 14. Juni „Shakespeare in Love“ von Lee Hall, basierend auf dem preisgekrönten Drehbuch von Marc Norman und Tom Stoppard, und ab 22. August das Jubiläumsstück „Weiter, immer weiter“. Karten im Vorverkauf sind telefonisch unter 05606 – 22 29 (immer Donnerstag von 19 bis 21 Uhr), persönlich in der Geschäftsstelle, Kirchweg 10, Wolfhagen-Niederelsungen, und online unter www.waldbuehne-niederelsungen.de erhältlich.



Zwischen all den vergessenen Stoffen: ein Wappenrock in königsblau, getragen, gewaschen, wiederbelebt. Heike Fischer hält ihn wie eine Erinnerung, die nicht verblassen will.



Hier ruht der Kampf der Musketiere: Säbel, Degen, Floretts – eng an eng in einem Pappkarton.

HOFFMANN, SASCHA



Schwerter, Helme, Handschuhe: Claus Biederbick und Heike Fischer wissen, dass jedes noch so schwere Requisit nur halb so viel wiegt, wenn es mit Liebe getragen wird.

HOFFMANN, SASCHA



Existiert bis heute und darf schon bald wieder ins Scheinwerferlicht der Waldbühne: Die Krone, die einst Anfang einer leidenschaftlichen Spielgeschichte war.

FOTOS: SASCHA HOFFMANN

Reiner Domes
Marktstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Telefon 05671-5200 + 5300
info@dsw-immobilien.de
www.dsw-immobilien.de

D·S·W
Immobilien-Service

VERKÄUFE
34369 HOFGEISMAR
EIGENTUMSWOHNUNG
z. Zt. vermietet, 3 ZKB, 71 m² Wfl., gefliest u. überdachter Balkon, KS-Fenster m. Rollläden, Laminat- u. Fliesenböden, EVA 93 kWh/(m²a), Kl. C, Erdgas, Bj. 1994, einschl. Vorratskeller u. Pkw-Stellplatz
145.000,- €
zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

34388 TRENDELBURG
DAS BESONDERE EINFAMILIENHAUS
Fachwerkhaus m. 90 m² Wfl., 81 m² Grd., Terrasse, Balkon, Stellpl., Flüssiggas ZH, EBK, Innenkamin, komplett liebevoll saniert, Denkmalschutz, wegen der Nutzung zur Ferienvermietung vollständig möbliertes Anwesen!
175.000,- €
zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

Der Schnelle Weg
Wir suchen für vorgemerzte Kunden Ein- und Zweifamilienhäuser sowie Eigentumswohnungen in Hofgeismar, Grebenstein, Immenhausen, Trendelburg und Bad Karlshafen.
Wir freuen uns über Ihre Nachricht und sichern eine sorgfältige, diskrete Bearbeitung Ihrer Angelegenheit zu!

Zahlreiche weitere Objekte und Informationen finden Sie unter www.dsw-immobilien.de!

www.rb-becker.de
becker
ab Sa., den 31.05.2025

Akku-Schlagbohrschrauber HP457DWEX4
18V Li-ion, inkl. 2 1,5Ah Akkus, 70 teiles Zubehör und Alubox
189.50

Akku-Bohrschrauber-Set BT-AS 18/Li/2 Kit
18V, 1,5 Ah
inkl. Akku & Ladegerät
35.00

Erdbohrer GE2200
2-Takt-Motor, 2,2kW/3 PS / 52 cm³, inkl. 3 Bohrer Ø:100 / 150 / 200 mm, Länge: 800 mm
179.50

Schmutzwassertauchpumpe GS4002 P
230V, 7500 l/h, max. Förderhöhe 5m
29.98

Makita Tischkreissäge MLT100NX1 mit Untergestell
1.500 W, Ø Sägeblatt: 260 mm, 0 U/min - 4.300 U/min, BxHxL: 98,4 x 47,3 x 72,6 cm
499.50

SKIL Handkreissäge 5255 AA
1150 Watt-Motor Ø170 mm Schnitttiefe: 55 mm
39.50

Nongshim Nudeln
versch. Sorten, 120/140g
0.69

Indonesien Bihun-suppe
780ml
2.49

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Ralf Becker GmbH Zentrale
Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

Hundefahrradanhänger
bis zu 40kg, 75x52x65cm, mit Regenschutz & Reflektoren
89.50

Skateboard
versch. sortiert, 78 cm, 50x34mm Räder
15.00

Stand Up Paddleboard 305x71x15 cm
4-kg. Zuckeln
99.50

Makita 18V Akku-Rasenmäher DLM534Z
2 x 18V, vier Akku-Steckplätze, 70L Grasfangkorb, 53 cm Schnittbreite
399.50

Rasenmäher Eco Wheeler 413.3R
Radantrieb, Schnittbreite: 41,8cm
159.50

Balkonpflanze
versch. Sorten, 10,5cm Topf
1.69

Geranie
hängend oder stehend, versch. Farben, 11cm Topf
0.99

Oleander
versch. Sorten, 19 cm Topf
15.00

Blumenampel
versch. Sorten, 125 cm
5.99

Blumenerde
3 Sack à 40 Liter
7.99

Rindenmulch
3 Sack à 60 Liter
12.50

Beetpflanze
versch. Sorten, 9cm Topf
0.49

Wasserglas
6er Set, versch. Muster, 200ml
1.99

Dessertschale Quicheform
3er Set, 300ml Ø26cm, schwarz o. weiß
1.99

Auflaufform
versch. Formen und Größen, schwarz o. weiß
6.99

Pizzastein
Ø33 cm, für Grill & Auflaufform
7.98

Auflaufform mit Deckel
2er Set, 13x10 schwarz o. weiß
2.99

Auflaufform
2er Set, 200ml
1.99

Essigreiniger
gegen Kalk & Schmutz, Lemon fresh
2.99

Drucksprüher
5 Liter
9.98

Sand-schaufel
Metall, m. Stiel
5.99

Frühbezugpreise
2.31 10kg Pack
4.71 15kg Pack
2.22 10kg Pack
3.29 15kg Pack

Holz-Briketts
96 Pack à 10 kg auf Palette
222.00

Holz-Pellets
70 Sack à 15 kg auf Palette
329.50

Sand & Wasser Spieltisch
19teilig
9.98

Nerf Elite Jr. Explorer Blaster
inkl. 8 Darts
7.99

Sand-Raupe o. Laster
versch. sortiert
9.98

Spieleand
25kg
3.99

Mozart Kugeln
Dark Chocolate o. Schwarzwälder Kirsch
1kg=13,95 200g
2.79

Fanta, Sprite oder Mezzo Mix
1,5l
0.89

Original Dänische Butterkekse
mit Butter Dose
1kg=6,98 500g
3.49

becker
...IMMER WAS BESONDERES

HEIMAT NACHRICHTEN
WOLFHAGEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 61 / 203 - 17 29
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

1000 Jungtiere aufgezogen

Kreisverband der Rassekaninchenzüchter mit Bestand zufrieden

Zierenberg – Der Kreisverband der Rassekaninchenzüchter KV Hofgeismar-Wolfhagen ist mit der Mitgliederentwicklung und dem Tierbestand zufrieden. Das erklärte Hartmut Elsner (Niederelsungen) während der Jahreshauptversammlung des Kreisverbandes in Oberelsungen. Der Kreisverband habe aktuell 197 Mitglieder in den elf Kleintier- beziehungsweise Kaninchenzuchtvereinen sowie den beiden Kreativ- und Handarbeitsgruppen, acht weniger als im Vorjahr. Im vergangenen Jahr seien in den Vereinen im Verbandsgebiet Hofgeismar-Wolfhagen über 1000 Jungtiere aufgezogen worden, das seien 52 Tieren weniger als im Vorjahr.

Zuchtwart Jörn Meimbresse (Deisel) berichtete über die Erfolge von Züchtern des Kreisverbandes bei den Schauen im Zuchtjahr 2024. Er stellte insbesondere die insgesamt elf Hessenmeister-Titel bei der Hessischen Landesschau sowie die sechs Hessenmeister-Titel bei der dort angeschlossenen Kanin-Hop-Hessenmeisterschaft im Dezember in den Messehallen in Kassel heraus.

Bei den turnusmäßigen Wahlen wurden Beisitzer Klaus Eichhorn-Götte (Breuna), Schriftführer Thomas Heisler (Wettesingen) und der Referent für Öffentlichkeitsarbeit, Wolf-



Der aktuelle Vorstand des Kreisverbandes nach den Wahlen (von links): Referent für Öffentlichkeitsarbeit Wolfgang Elias, Zuchtwart Jörn Meimbresse, Kassierer Bernhard Dierkes, Leiterin Handarbeits- und Kreativgruppen Elke Krollpfeiffer, Vorsitzender Hartmut Elsner, Beisitzer Klaus Eichhorn-Götte und Jugendleiterin Heike Schulze. Es fehlen der stellvertretende Vorsitzende Johannes Haack und Schriftführer Thomas Heisler.

FOTO: PRIVAT

gang Elias, für weitere vier Jahre in ihren Ämtern bestätigt.

Komplettiert wird der Vorstand durch den Vorsitzenden Hartmut Elsner (Niederelsungen), den stellvertretenden Vorsitzenden Johannes Haack (Udenhausen), Kassierer Bernhard Dierkes (Eberschütz),

Zuchtwart Jörn Meimbresse (Deisel), Jugendleiterin Heike Schulze (Udenhausen) und die Leiterin der Handarbeits- und Kreativgruppen, Elke Krollpfeiffer (Gebenstein). Das Ehrengericht besteht aus Kurt Ulott (Breuna), Gerhard Nie-

mer (Gebenstein) und Tina Meimbresse (Deisel).

Für die Landesverbandstagung der kurhessischen Rassekaninchenzüchter in Körle wurden vier Delegierte des Kreisverbandes Hofgeismar-Wolfhagen gewählt. Bei dieser Veranstaltung stehen auch Eh-

rungen verdienter Züchter aus dem Kreisverband auf der Tagesordnung.

Als absolutes Highlight im laufenden Zuchtjahr bezeichnete Vorsitzender Elsner die Kreisverbandsschau, die der K 115 Hümme am 29./30. November in der Turnhalle „Am Reithagen“ in Hofgeismar ausrichten will. Angeschlossen werde neben einer Exponatenschau die 25. Allgemeine Dingelschau, bei der auch Züchter, die nicht dem KV Hofgeismar-Wolfhagen angehören, ihre Tiere ausstellen dürfen. Daneben werde es auch eine Kanin-Hop-Vorführung geben.

Darüber hinaus sind bereits weitere Termine im Kalender

notiert: Der K 52 Wahlsburg wird am 25./26. Oktober anlässlich seines 60-jährigen Bestehens die schon traditionelle Schau in der Schwülmetalhalle in Vernawahlshausen veranstalten. Und die nächste Kreisversammlung (Herbstversammlung) findet am Sonntag, 2. November, ab 9 Uhr im Vereinsheim des K 20 Sielen „Die-meltal“ statt. Bereits um 8 Uhr wird eine Vorstandssitzung beginnen.

nom

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

ERDBEEREN
süße, aromatische Früchte
zum Selberpflücken 1 kg **3.00 €**
Gepflückte Ware 2,5 kg **14.00 €**
Alberding • Langenthal
an der Straße zwischen Langenthal und Helmarshausen
Telefon 05675 6150 und 0174 4756050

Für ein dauerhaftes Wirtschaftnetzwerk

Frühstück für Unternehmer in Wolfhagen am 26. Juni

Wolfhagen – Mit einem Unternehmerfrühstück in der Stadthalle startet am Donnerstag, 26. Juni, ein neues Format zur Vernetzung der heimischen Wirtschaft. Eingeladen sind Unternehmerinnen und Unternehmer aus Wolfhagen. Beginn ist um 9 Uhr im Multifunktionsraum der Stadthalle.

Laut einer Mitteilung der Stadt Wolfhagen wird die Veranstaltung von der Service-Gemeinschaft Wolfhagen in Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung der Stadt organisiert. Ziel ist es, mit dem Unternehmerfrühstück den Auftakt für ein dauerhaftes Wolfhager Wirtschaftsnetzwerk zu setzen.

Ergänzend zum etablierten jährlichen Wirtschaftstreffen der Stadt sollen künftig kleinere, themenbezogene Veranstaltungen, mit dem Fokus auf In-



In der Stadthalle Wolfhagen startet ein neues Format zur Vernetzung der heimischen Wirtschaft. ARCHIVFOTO: PAUL BRÖKER

formation, Austausch und Zusammenarbeit, stattfinden. Die Veranstaltung findet unter dem Motto „Gemeinsam Wachsen – lokal, vernetzt, zukunftsorientiert“ statt.

Bürgermeister Dirk Scharrer und Thomas Lindemann, Vorsitzender der Service-Gemeinschaft, eröffnen die Veranstal-

tung mit einer kurzen Begrüßung. Im Anschluss informiert Natja Krug von der Wirtschaftsförderung über Fördermöglichkeiten der Stadt. Zudem steht ein aktuelles wirtschaftspolitisches Thema auf der Tagesordnung: die Auswirkungen des Koalitionsvertrags auf die Pflicht zur Annahme elek-

tronischer Zahlungsmittel im Einzelhandel.

Auch das Thema Fachkräftesicherung spielt laut Mitteilung eine Rolle. Vertreterinnen und Vertreter des Jobcenters sowie der Agentur für Arbeit werden über Möglichkeiten der Qualifizierung und Unterstützung bei der Mitarbeitersuche informieren. Geplant ist außerdem ein offener Austausch, um Ideen für eine bessere Vernetzung untereinander zu sammeln.

Die Teilnahme ist laut einer Mitteilung der Stadt Wolfhagen für Mitglieder der Service-Gemeinschaft kostenfrei, für Gäste wird ein Unkostenbeitrag von 15 Euro erhoben.

Eine Anmeldung ist bis zum 23. Juni online möglich unter: sgwolfhagen.de/termine/ unternehmerfruehstueck.html

red/mbe

MEINOLF GOCKEL seit 1926
Zaunsysteme
Robuste und vielseitige Zaunsysteme für jeden Bedarf
Ob privat, gewerblich oder für die Baustelle – bei uns finden Sie stabile und langlebige Zaunlösungen in großer Auswahl.
Doppelstabmatten:
• Typ 6/5/6 & 8/6/8
• Größen: 830 × 2500 mm bis 2003 × 2500 mm
Oberfläche:
• Roh
• Feuerverzinkt
• Moosgrün (RAL 6005)
• Anthrazitgrau (RAL 7016)
Auch erhältlich:
• Tore & Pfosten
• Maschendraht & Viereckgeflechte
Öffnungszeiten:
Montag – Donnerstag: 07:00 – 17:00 Uhr
Freitag: 07:00 – 12:30 Uhr
MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lütkefeld
34414 Warburg
info@gockel.de
www.gockel.de
05641/9004-300

Möbelkreis – weil Ihr Zuhause das Beste verdient!

Jetzt Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungs-Profis vereinbaren.



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 • 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen • www.moebelkreis.de

**Flohmarkt
Metro
01.06.**

Ortsverbände wollen sich vereinen

VdK Zierenberg fusioniert mit dem VdK Burghasungen

Zierenberg – In den vergangenen Jahren werde immer wieder darüber berichtet, dass sich Vereine und Verbände auflö-



Der neue Vorstand: (von links) Stefan Eich, Anni Opfermann, Karl-Heinz Haupe, Heidi Kühne, Celina Villegas, Jutta Beile, Viola Stitz, Helga Neumeyer, Bodo Rusche und Christa Waßmuth.

FOTO: PRIVAT/NH

sen, da niemand sich bereit erklärt, für den Vorstand zu kandidieren. So auch beim VdK Ortsverband Burghasungen.

Auf Anfrage des VdK Kreisverband Wolfhagen waren beide Ortsverbände, Zierenberg und Burghasungen, nach getrennten Abstimmungen zu einer Fusion bereit. Diese wurde vom VdK Landesverband geprüft und genehmigt, heißt es in einer Mitteilung.

Deshalb wurde im Christo-

phorushaus in Zierenberg eine außergewöhnliche Mitgliederversammlung, zu der alle Mitglieder eingeladen wurden, einberufen. Hier wurde nun der neue Vorstand des VdK Ortsverband Zierenberg gewählt.

Der neue Vorstand besteht aus: Heidi Kühne (Vorsitzende), Viola Stitz (Stellvertretende Vorsitzende), Jutta Beile (Schriftführerin), Celina Villegas (Vertreterin der Frauen)

und ihre Stellvertreterin Anni Opfermann, Helga Neumeyer und Karl-Heinz Haupe (Stadtteilvertreter und Beisitzer für Burghasungen) sowie Christa Waßmuth, Bodo Rusche und Stefan Eich (Beisitzer).

Der neue Vorstand bedankte sich bei allen anwesenden Mitgliedern für Ihr Vertrauen und freut sich auf eine gute Zusammenarbeit.

Im weiteren Verlauf der Mitgliederversammlung konnte

die Vorsitzende Kühne auch anwesende langjährige Mitglieder ehren. Für 25-jährige Mitgliedschaft zum VdK Ortsverband wurden mit einer Urkunde, neben Anstecker und einem Präsent Ludwig Schincko, Ludwig Scheuermann und Helga Neumeyer geehrt. Für Ihre langjährige Treue bedanken wir uns sehr. Nach Beendigung der Mitgliederversammlung gab es noch ein gemeinsames Abendessen.

red/mbe

Pfarrerin Wittich-Jung kehrt zurück in den Altkreis

Frühere Wolfhager Pastorin wird Nachfolgerin von Anja Fülling

Istha/Altenhasungen – Kathrin Wittich-Jung wird ab 1. Juni Pfarrerin der 1. Pfarrstelle Istha-Altenhasungen (Dreiviertel-Dienstauftrag). Sie wird Nachfolgerin von Anja Fülling, die seit Februar Dekanin im Kirchenkreis Kaufungen ist.

Pfarrerin Wittich-Jung will sich mit kreativen Ideen und einer großen Freude am Pfarrberuf ins Kirchspiel einbringen. Dabei möchte sie mit Offenheit auf die Menschen zugehen und mit ihnen das Leben in den Gemeinden gestalten. „Gerne nehme ich dabei meine Aufgabe als leitende Mitarbeiterin, aber auch als Seelsorgerin in der Begleitung von Menschen in Schwellen- und Krisensitua-

tionen wahr. Als Pfarrerin in einer Gemeinde präsent, verbindlich und ansprechbar zu sein, ist für mich ein wichtiger Bestandteil des Pfarrberufs“, so die neue Stelleninhaberin.

Die 41-jährige wurde in Homburg/Efze geboren und studierte in Marburg Evangelische Theologie. Ihre praktische Ausbildungsphase, das Vikariat, absolvierte sie in Melsungen. Nach der Ordination 2012 war sie fünf Jahre Pfarrerin in Rauschenberg-Ermsthausen. Anschließend zog es sie nach Wolfhagen, wo sie sich mit ihrem Mann, Pfarrer Martin Jung, die Pfarrstelle der Kirchengemeinde Wolfhagen teilte. Seit März 2022 war sie Studi-



Kathrin Wittich-Jung
Pfarrerin

enleiterin am evangelischen Studienseminar für die Arbeitsstelle gemeinschaftlich feiern und ab Januar 2023 war sie zusätzlich als Studienleiterin im Bereich Ausbildung/Vikariat tätig. Daneben bildete sie sich zur systemischen Coachin weiter.

Wittich-Jung freut sich darauf, wieder Gemeindepfarrerin zu sein. Neben dem „nor-

malen“ Sonntagsgottesdienst, hat sie auch Freude an anderen Formaten und Gottesdiensten zu örtlichen Festen und Jubiläen. Neben den großen Festen für viele sind auch die persönlichen Übergänge ein wesentlicher Teil ihrer Arbeit. „Menschen an wichtigen Punkten in ihrem Leben zu begleiten, ist mir ein Anliegen. Dabei nehme ich mir gerne Zeit für das Gespräch im Vorfeld, höre die Lebensgeschichte und gehe auf die Bedürfnisse und Wünsche der Menschen ein.“ Der Einführungsgottesdienst mit Dekan Eisenberg ist für den 22. Juni, 14 Uhr am Hirtenbruch in Altenhasungen geplant.

nom/FOTO: MEDIO/SCHAUDERNA.

Ihr Meisterbetrieb für das Verlegen, Pflegen und Renovieren Ihres ...

• Parkett- und Dielenböden
• Teppich-, Linoleum-, Design- und PVC-Beläge
• Vermietung von Kondensrockner zur Bauaustrocknung

Wir verfügen über eine mehr als 30jährige Erfahrung, Kompetenz und Wissen in diesen Gewerken.



Auf der Meile 18
34376 Immenhausen
Tel.: 05673 2577
Fax: 05673 4909
www.wolff-parkett.de

M. Lang - Montage & Service

- Hausmeisterservice & Winterdienst
- Bauelemente (Fenster, Türen, Markisen)
- Bodenbeläge

0177 / 4566971 0561 / 40709132

Kurzfristige Termine frei !

www.lang-montage.de / info@lang-montage.de

FEIN WERK

Restaurant & Catering

Bahnhofstr. 41 · Hofgeismar · Tel. 05671 8890448
www.feinwerk-restaurant-hofgeismar.de

Weinverkauf

KALLSTADT
WINZEREI

Menü auf Rädern

Mittagstisch vom 02.06.–06.06.2025 • 11.30–14.30 Uhr

Täglich	Wöchentlich wechselnder Eintopf 7,50 € und Salatteller 7,00 €	9,00 €
Montag	Kammbraten mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree Kartoffel-Gnocchi in Kräutersauce mit Sommergemüse	7,50 €
Dienstag	Schweineschnitzel mit Käsesoße, Kartoffelecken und Wachsbohnen Salat Vegane Bratwurst an Wirsing Kohl, dazu Kartoffeln	9,00 € 7,50 €
Mittwoch	Putenbraten mit Kräutersoße, dazu Rosmarinkartoffeln und Kohlrabigemüse Grillkartoffel mit Kräuterquark und gebratenen Champignons	9,00 € 7,50 €
Donnerstag	Schweinefilet in Pilzsauce mit Gemüse und Schupfnudeln Rösti-Ecken mit Rahmgemüse	9,00 € 7,50 €
Freitag	Bandnudeln mit Lachs, Zitronensoße, Rucola und Kirschtomaten Zartweizen-Gemüseplanke mit Kräuterschmand	9,00 € 7,50 €

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 11.30–14.30 Uhr • Di.–Fr. 17.00–22.00 Uhr
Sa. 17.00–23.00 Uhr • So. 12.00–21.00 Uhr



Nutzen Sie auch unseren Service

Menü auf Rädern

Wir liefern unseren Mittagstisch von Montag–Sonntag nach:

**Hofgeismar – Grebenstein – Immenhausen –
Espenau – Calden – Ahnatal – Liebenau – Trendelburg**
Hausmannskosten wie bei Müttern!
Serviert auf Porzellan, geliefert in Wärmeboxen.
Sprechen Sie uns an, Ihr Feinwerk-Team

Zulassungsservice Grebenstein



Zuverlässig & kompetent!
ZULASSUNGSDIENST

ZOLL 01 01 21
ZULASSUNG
4 FEINSTRAB
KURZZEIT 01 01 21

- KFZ An- und Abmeldungen
- Kurzzeitkennzeichen
- Ausfuhrkennzeichen
- KFZ-Schilderverkauf

Die digitale Zulassung ist vor Ort möglich!

Telefon 05674 7468620

Mobil/☎ 0172 5738936

Hofgeismarer Str. 46 • 34393 Grebenstein
info@zulassung.plaza-auto.de

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.00–17.00 Uhr

www.zulassung.plaza-auto.de

Frühling liegt in der Luft!

Wie Sie – dank einer neuer Küche – mal wieder so richtig aufblühen, verraten wir Ihnen gerne....



40 JAHRE KÜCHEN
GERHOLD

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Mrs. Schmidt's
Wellness & Beauty
in der Podologischen
Fachpraxis Nicole Schmidt
Montag bis Mittwoch
Podiologie, Maniküre & Nageldesign



**Wellness und Beauty
für Ihre Hände
und Füße!**

Vereinbaren Sie Ihren
persönlichen Termin unter

0 56 71-608 77 11

Für ein gutes Gefühl, das man sehen kann!

[mrs.schmidits_fussliebe](https://www.instagram.com/mrs.schmidits_fussliebe)

[Mrs. Schmidt's](https://www.facebook.com/Mrs.Schmidt's)

Wiedersehen nach 50 Jahren

Ehemalige Konfirmanden feiern Goldenes Jubiläum in Wolfhagen

Wolfhagen – 50 Jahre nach ihrer Konfirmation traf sich ein Teil des Jahrgangs von 1975 zur Feier der Goldenen Konfirmation in Wolfhagen wieder. Carmen Hold übernahm die aufwendige Vorbereitung und machte sich auf die Suche nach den 78 Konfirmanden von damals – mit Erfolg: Sie konnte alle Adressen ausfindig machen, sodass die Einladungen verschickt werden konnten. Leider musste sie dabei auch erfahren, dass zehn der einstigen Weggefährten bereits verstorben sind.

Erinnerungen sind lebendig

Die Erinnerungen an den 6. April 1975 sind bei Carmen Hold noch lebendig – besonders daran, dass es damals ab dem Nachmittag schneite, heißt es in der Mitteilung. 25 ehemalige Konfirmanden folgten der Einladung. Nach einem Gottesdienst ging es zum gemeinsamen Mittagessen ins Restaurant „Zum Chatten-turm“.

Am Nachmittag begab sich die Gruppe mit Stadtführer Friederich Wesche auf eine nostalgische Spurensuche durch ihre Heimatstadt Wolfhagen. Alle waren sich einig: Dieses Wiedersehen soll nicht das letzte gewesen sein.

Auf dem Gruppenfoto: 1. Reihe unten (von links nach rechts): Carmen Hold, Sabine Dalbert, Ruth Klapp (geb. Grebe), Rolf von Briel, Ulrike Herrmann (Hendel), Anette Herpers (Jakob), Sandra Trutti-Schramm (Trutti). 2. Reihe (von links nach rechts): Pfarrerin Katharina Ufholz, Ute Klingbeil (Vier), Marion Meinhardt (Deiss), Wilma Euler, Gabriele Fischer (Bangert), Ute Ermisch. 3. Reihe (von links nach rechts): Karl-Heinz Vier, Klaus Peter Röse, Burgis Krüger, Margit Poschmann (Schaake), Renate Rietze (Schmaler). 4. Reihe (von links nach rechts): Karl-Wilhelm Gebardt, Klaus Degenhardt, Birgit Pflüger, Udo Güde, Dirk Mahlmann, Karin Kranz (Schmaler).

dit/bru



Tag der Erinnerungen: Die ehemaligen Konfirmanden haben sich in Wolfhagen getroffen. FOTO: BERND HAUSTEIN

Lehrpfad ist sein Herzensprojekt

Kultur- und Geschichtsverein: Frankfurth neuer Vorsitzender

Merxhausen – Stefan Frankfurth wurde jetzt an die Spitze des Kultur- und Geschichtsvereins im Klostermuseum gewählt. Er tritt die Nachfolge von Martin Biskamp an, der aus gesundheitlichen Gründen ausgeschieden ist. Frankfurt, der sich auf die neue Aufgabe freut, kündigte an, dass er die Einrichtung einer „Audiotour Lehrpfad Friedenspädagogik“ als sein Herzensprojekt betrachte und dieses bald umsetzen möchte. Ebenfalls in den Vorstand nachgewählt wurde

Jens Siegmann, der bereits in der Vergangenheit viele Jahre im Vorstand mitwirkte.

Die Jahreshauptversammlung wurde von Eckhard Bräutigam geleitet. Er gab einen Überblick über die vielen Aktivitäten im vergangenen Jahr: So gab es Besuch aus der französischen Partnerstadt von Bad Emstal, Le Pont de Ce, Lesungen sowie einen Vortrag von Dr. Volker Knöppel über das ehemalige Frauenlager in Elben. Hier war das Interesse so groß, dass Knöppel den Vortrag

wiederholen musste. Über das Jahr gab es viele historische Führungen im Museum und im Kloster- und Klinikgelände. Über zwei Jahre wurde das „Dorfmuseum“ renoviert und neu eingerichtet, sodass es am kommenden Samstag, 24. Mai, eröffnet werden kann. Zum Abschluss der Jahreshauptversammlung bedankte sich der Verein bei den fleißigen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern mit einem Blumenstrauß oder einer Flasche Wein.

ewa



Dank für ehrenamtliche Helfer: Elke Beyer, Marianne Siegmann, Helmut Günther, Marianne Bräutigam, Jens Siegmann, Waltraud Mänz, Ernst Rogge, Angelika Lengemann, Eckhard Bräutigam, Regina Löber und der neue Vorsitzende Stefan Frankfurth. FOTO: MANFRED LENGEMANN/NH

Angebote vom
04.-07. Juni 25
Mittwoch - Samstag

Feinkost Fleischerei
Claudia
HACK

Pfingsten genießen

Große Ahle Worscht	am Stück nur € 17,00
Ausgereifte Spitzenqualität	
Norweger Steak , unser Kundenliebling	1,10
Saftiger Schweinekamm nach Geheimrezept mariniert	100g €
Irenes Hirtenröllchen	1,35
Steakfleisch mit Hirtenkäse gefüllt	100g €
Grillkäse aus eigener Herstellung	1,65
Mit feiner Kräuternote	100g €

Unterer Graben 1
34369 Hofgeismar

05671-3006 • Fax 05671-40631
e-mail: feinkostfleischerei-hack@t-online.de

EAM-Stiftung: Noch bis zum 15. Juni um Fördermittel bewerben

Die Stiftung des Regionalversorgers vergibt 75.000 Euro für gemeinnützige Projekte in den Bereichen „Kunst und Kultur“, „Gesundheitswesen und Gesundheitspflege“, „Wohlfahrtswesen“ sowie „Hilfe für geflüchtete Menschen“.

Endspurt bei der Bewerbung um finanzielle Unterstützung: Noch bis zum 15. Juni können sich gemeinnützige Vereine oder Initiativen um die Fördermittel der EAM-Stiftung bewerben. Von Kunstausstellungen und Musikfestivals über häusliche Krankenpflege bis hin zu Integrationsunterstützung: In diesem Jahr unterstützt die EAM-Stiftung Projekte, bei denen die Bereiche „Kunst und Kultur“, „Gesundheitswesen und Gesundheitspflege“, „Wohlfahrtswesen“ sowie „Hilfe für geflüchtete Menschen“ im Fokus stehen. Bis zum 15. Juni können sich gemeinnützige Vereine oder Initiativen unter www.EAM.de/stiftung um die Fördermittel bewerben. Bereits zum 20. Mal öffnet die EAM-Stiftung ihren Fördertopf und vergibt insgesamt wieder 75.000 Euro.

Sie sorgen in einem Dorfmuseum für kulturelle Vielfalt in Ihrem Ort oder arbeiten in einem Musikverein mit? Sie engagieren sich für die Bekämpfung von Alkohol- und Drogenmissbrauch? Sie unterstützen in Not geratene Menschen in einer Selbsthilfegruppe oder durch Ihre Arbeit für eine Tafel? Oder Sie engagieren sich für geflüchtete Menschen, damit sie sich in unserem Land gut zurechtfin-



den? Dann ist Ihre Bewerbung bei der EAM-Stiftung genau richtig. „Vereine und Organisationen sind zunehmend auf Hilfe von außen angewiesen“, sagt der Vorsitzende der EAM-Geschäftsführung und Stiftungsvorstand Olaf Kieser. „Neben unseren Sponsoring- und Spendenaktivitäten spielt die EAM-Stiftung seit vielen Jahren eine wichtige Rolle für sozial engagierte Menschen, die sich für das Wohlergehen anderer einsetzen.“

Landrätin Astrid Klinkert-Kittel (Landkreis Northeim) hofft als Vorsitzende des Stiftungskuratoriums wieder auf viele Bewerbungen. „Die tägliche Arbeit zahlreicher Vereine verbessert die Lebensqualität vieler Menschen in unserer Region“, erklärt Klinkert-Kittel. „Wir würden uns sehr freuen, wenn wir auch in diesem Jahr zahl-

reiche interessante Förderanträge aus dem EAM-Geschäftsgebiet erhalten.“

Wichtige Informationen für die Bewerbung

Das Online-Bewerbungsformular und alle notwendigen Informationen zur Ausschreibung finden Bewerber im Internet unter www.EAM.de/stiftung. Bewerbungsschluss ist am 15. Juni 2025. Die eingereichten Projekte müssen sich ausschließlich auf die Bereiche „Kunst und Kultur“, „Gesundheitswesen und Gesundheitspflege“, „Wohlfahrtswesen“ oder „Hilfe für geflüchtete Menschen“ beziehen. Die Ausschreibung der EAM-Stiftung gilt für gemeinnützige Körperschaften (Vereine, Fördervereine, Verbände) aus dem Geschäftsgebiet der EAM.



Bei Fragen können sich Interessierte direkt an Nicole Sprenger von der EAM-Stiftung wenden, T 0561 933-1015, E-Mail: Stiftung@EAM.de.

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)



Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo. – Fr. 10.30–15.00 Uhr
Sa. 10.30–13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

Mit Heimat Erlebnisse schaffen

Der Naturpark Habichtswald bildet wieder Landschaftsführer aus

Wolfhager Land – Sie liebt die Natur, und sie liebt Menschen. Beides gab für Monika Faupel den Ausschlag, sich zur Naturparkführerin ausbilden zu lassen. Das war im Jahr 2018. Und seitdem streift die 72-jährige Gudensbergerin regelmäßig als Landschaftsführerin durch den Habichtswald. Mit im Gepäck hat sie einen Bildungsauftrag. Denn sie wird begleitet von Menschen, die mehr wissen möchten über die Region, deren kulturellen Schätze und die offen sind für die Geheimnisse der Natur.

Als sich die Verwaltungsfachangestellte aus dem Berufsleben zurückzog, suchte sie nach einer sinnvollen Beschäftigung, die zu ihr und ihren Hobbys passt. Es sollte etwas sein, was das ganze Jahr über trägt. Und als sie davon hörte, dass der Naturpark Habichtswald Guides sucht, wusste sie, was

zu tun war. Sie meldete sich 2018 für die Ausbildung an. Einige Zeit später hielt sie ein Zertifikat in den Händen, das ihr bescheinigte, Gruppen professionell die nordhessische Heimat zu zeigen und ihnen die Natur näherzubringen. Doch nicht nur das: Da die Ausbildung in allen Naturparks in Deutschland festen Vorgaben folgt, könnte sie sogar in einem anderen Naturpark tätig werden.

Aber das möchte Monika Faupel gar nicht. Sie ist gerne Botschafterin für die Region. Spezialisiert hat sie sich auf Gesundheitswanderungen, Stadtführungen sowie Rechnen in und mit der Natur, letzteres gerne mit Kindern. „Es ist einfach schön zu beobachten, wie schnell Menschen in der Natur miteinander in Kontakt kommen. Der Wald bricht die Anonymität auf“, sagt die Gudens-



Für Kinder und Jugendliche soll es künftig mehr Bildungsangebote in der Natur geben. Das ist einer der Schwerpunkte der Ausbildung von Naturparkführern. FOTO: CHANTAL MÜLLER

Veranstaltungs-Kalender der Stadt Hofgeismar

07.07.2024 bis 31.12.2025 – Apothekenmuseum Hofgeismar
Sonderausstellung „Genuss, Pillen und Pülverchen – 300 Jahre Apothekengeschichte“, Apothekenstr. 5 Mi. + So. 14.00 bis 17.00 Uhr

31.05.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Erzählungen von Ritter und Saba „Der Ursprung der Sababurg“, Dornröschenschloss Sababurg

31.05.2025 – Organisationsteam „Ab in die Mitte“
Tango-Kulinarik, Marktplatz Hofgeismar 15.00 bis 19.00 Uhr

11.05. bis 27.07.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar
Sonderausstellung „Lust auf Landleben“, Petriplatz Di. – Fr. und So. von 14.00 bis 17.00 Uhr

07.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Erzählungen von Ritter und Saba „Der Ursprung der Sababurg“, Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

07.06.2025 – Stadt Hofgeismar und Heimat- und Verkehrsverein Hofgeismar e. V.
Altstadtführung, Dornröschendenkmal auf dem Marktplatz 14.00 Uhr

07.06.2025 – Geflügelzuchtverein Hofgeismar und Umgebung 1909 e. V.
Monatsversammlung, Turnhalle Am Reithagen 19.00 Uhr

08.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Audienz mit Dornröschen & Prinz: – Märchen „Dornröschen“, Dauer ca. 15–20 Min. Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

10.06.2025 – Organisationsteam „Ab in die Mitte“
Gärtnern im Gemeinschaftsgarten, Markt 6 14.30 bis 16.30 Uhr

13. bis 16.06.2025 – AG Viehmarkt
Viehmarkt und Heimatfest, Festplatzgelände Sälber Tor/Reithagen

14.06.2025 – Stadt Hofgeismar und Heimat- und Verkehrsverein Hofgeismar e. V.
Brunnenparkführung, Brunnentempel der Ev. Akademie Hofgeismar 14.00 Uhr

14.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Erzählungen von Ritter und Saba „Der Ursprung der Sababurg“, Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

15.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Audienz mit Dornröschen & Prinz: – Märchen „Dornröschen“, Dauer ca. 15–20 Min., Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

19.06.2025 – Organisationsteam „Ab in die Mitte“
Qigong und Kulinarik auf dem verzauberten Marktplatz, Marktplatz 13.00 bis 17.00 Uhr

19.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Audienz mit Dornröschen & Prinz: – Märchen „Dornröschen“, Dauer ca. 15–20 Min., Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

21.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Erzählungen von Ritter und Saba „Der Ursprung der Sababurg“, Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

21.06.2025 – Stadt Hofgeismar und Heimat- und Verkehrsverein Hofgeismar e. V.
Würfelturm-Sagenführung, Rathausstreppe auf dem Marktplatz 14.00 Uhr

22.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Audienz mit Dornröschen & Prinz: – Märchen „Dornröschen“, Dauer ca. 15–20 Min., Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

27.06.2025 – Stadtbücherei Hofgeismar
Music-Puppet-Comedy „Bauchgesänge Ab in die 2. Runde“ mit Muzarella, Tickets: 21,20 €, Gewölbekeller der Stadtbücherei 19.00 Uhr

28.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Erzählungen von Ritter und Saba „Der Ursprung der Sababurg“, Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

29.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Audienz mit Dornröschen & Prinz: – Märchen „Dornröschen“, Dauer ca. 15–20 Min., Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

Verantwortlich:
Magistrat der Stadt Hofgeismar
Info-Telefon 05671 999-032
Fax 05671 999-200
verwaltung@stadt-hofgeismar.de
Jahresübersicht der Veranstaltungen: www.hofgeismar.de



Daniel Krätz ist beim Zweckverband Naturpark Habichtswald seit November 2024 zuständig für Umweltbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung. FOTO: ANTJE THON

bergerin, die sich darüber freut, wenn Teilnehmer ihrer Touren nach einer gewissen Zeit Dinge in Flora und Fauna entdecken, die sich erst auf den zweiten Blick offenbaren - etwa die mit Spinnennetzen überzogene Borke eines alten Baumes oder die Symmetrie einer Blüte. Im zweiten Halbjahr bietet der Naturpark erneut einen Kurs zum Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer (ZNL) an. An insgesamt vier Wochenenden erhalten die Interessierten fundiertes Wissen über Natur, Landschaft, Kultur und Geschichte der Region – praxisnah, vielfältig und direkt im Naturpark. Das abschließende Prüfungswochenende ist für Anfang 2026 geplant. Ansprechpartner ist Daniel Krätz, der für den Zweckverband Naturpark Habichtswald seit November im Bereich Umweltbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung tätig ist.

Der Schwerpunkt der Ausbildung werde dieses Mal auf der Bildung für nachhaltige Ent-

wicklung und speziell auf der Wissensvermittlung für Kinder und Jugendliche liegen. „In unserem Programm haben wir viele Angebote für Erwachsene, aber wenig für Kinder“, sagt Krätz. Das soll sich mit dem neuen Kurs ändern. Nach 2014 und 2018 ist dies nun das dritte Ausbildungsangebot. Um die 30 Naturparkführer sind aktuell im Habichtswald unterwegs. Wegzüge, Todesfälle und anderweitige, oft berufliche Verpflichtungen hätten ihre Zahl zuletzt etwas reduziert, sagt Zweckverbandsgeschäftsführer Jürgen Depenbrock. Das sei ein Grund, wieder auszubilden. Ein weiterer Grund: Die Interessenslage der Besucher habe sich gewandelt.

Innerhalb der Weltpolitik nehme der Gedanke der Nachhaltigkeit einen zunehmend breiteren Raum ein, sagt Depenbrock. Diese Entwicklung sollte sich auch in den Angeboten des Naturparks Habichtswalds niederschlagen. Seit das Naturparkzentrum am Dörn-



Zwei von 30 Naturparkführern durch den Habichtswald: Monika Faupel aus Gudensberg und Uwe Höhle aus Hoof mit Hovawart Leo. FOTOS: ANTJE THON

berg geschlossen sei, erhielten sie immer mehr Anfragen von Kitas und Schulen, die sich wünschten, „dass der Naturpark zu ihnen kommt“, sagt Daniel Krätz. Speziell gehe es um eine fundierte Vermittlung von Wissen über Natur, Heimat und Nachhaltigkeit. „Die Einrichtungen sind froh über jeden Externen, der etwas mit den Kindern in Sachen Natur unternimmt“, sagt Krätz, der es begrüßen würde, wenn sich im Nachgang des Kurses Personen fänden, die für eine Kita oder Schule eine Patenschaft übernehmen würden. So könnten sie als Naturparkführer ganz konkret für eine Einrichtung zuständig sein. Derzeit gibt es zwei zertifizierte Naturpark-Kitas, bei ihnen handelt es sich um die „Villa Kunterbunt“ in Istha und die „Kleinen Strolche“ in Wolfhagen.

Als Naturparkführer ist auch Uwe Höhle unterwegs. Auf die Idee zur Ausbildung brachte ihn seine Frau. „Sie meinte, ich sei ohnehin viel im Wald, dann könne ich daraus auch ein Hobby machen“, erinnert sich der 61-Jährige aus Hoof. Bereut habe er die Entscheidung nicht - ganz im Gegenteil.

Spezialisiert hat sich Höhle auf Hundewanderungen. Ei-

gentlich hatte er etwas mit Fotografie anbieten wollen, aber das gab es bereits. Und da er viel mit seinem Hovawart Leo im Wald ist, hatte er irgendwann eine Eingebung. Unter den 30 Naturparkführern ist er jetzt der einzige, der Wanderungen mit dem besten Freund des Menschen im Programm hat. „Sie glauben gar nicht, wie groß das Interesse ist“, sagt der IT-Spezialist, der in seinem Job viel Zeit allein am Monitor verbringt und für den die Begegnungen mit Menschen und ihren Vierbeinern eine willkommene Abwechslung sind.

Uwe Höhle und Leo brechen zusammen mit weiteren Mensch-Hund-Gespannen außerhalb der kalten Jahreszeit einmal im Monat zu Spaziergängen in der Natur auf. In sanften und empathischen Dosen nutzt er die Touren auch, um die Hundehalter für die Gesetze der Natur zu sensibilisieren.

Er erklärt, was es mit der Brut- und Setzzeit auf sich hat und weshalb Hunde dann an die Leine gehörten. Im Fokus aber steht das Gemeinschaftsgefühl, das sich einstellt, wenn sich Menschen mit dem gleichen Hobby zusammentun.

ANTJE THON

Info-Veranstaltung am 16. Juni

Erstmals wird der Zweckverband Naturpark Habichtswald die ZNL-Ausbildung selbst organisieren und sich um die Referenten kümmern. Zuvor hatte dies die Naturschutzakademie des Hessischen Landesamtes für Naturschutz, Umwelt und Geologie übernommen. Die zertifizierte Ausbildung qualifiziert zur eigenständigen Planung und Durchführung von Führungen und Exkursionen. Nach erfolgreichem Abschluss können die Absolventen als Naturparkführer tätig werden oder sie engagieren sich in anderen Umweltbildungsbereichen, z.B. in langfristigen Kooperationen mit den Naturpark-Kitas und -Schulen. Die Teilnahmegebühr beträgt 300 Euro. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich. Ein Treffen für alle Interessierten gibt es am Montag, 16. Juni, ab 18 Uhr in Kassel, Oberwehrener Straße 103. Weitere Infos: naturpark-habichtswald.de/ Kontakt: daniel.kraetz@naturpark-habichtswald.de

Esstaurant

Unser Speiseplan

Hotel

vom 02.06.2025 bis 07.06.2025

MONTAG: Überbackenes Schweinerückensteak mit Tomaten, Bärlauch und Käse, dazu Kartoffelspalten oder Nudeln, serviert mit grüner Pfefferrahmsauce und Salat **12,50 €**

DIENTAG: Zartes Schweinefilet in Champignon-Rahmsauce, mit Röst-Ecken oder Spätzle und Salat **13,90 €**

MITTWOCH: Schweineschnitzel mit ungarischer Paprikasauce, dazu Pommes frites oder Salzkartoffeln und Salat **11,90 €**

DONNERSTAG: Schweineschnitzel mit frischem Spargel, dazu Petersilienkartoffeln und Holländische Soße **18,90 €**

GEBRATENE SCHWEINELEBER „BERLINER ART“ mit geschmorten Zwiebeln, dazu cremiges Kartoffelpüree und Salat **12,50 €**

HÄHNCHENBRUST SÜß-SAUER mit fruchtig-pikanter Sauce, serviert mit Basmatireis und Salat **12,50 €**

FREITAG: Fish & Chips knuspriges Seelachsfilet mit Pommes frites, dazu Rahmdip und Salat **12,90 €**

SAMSTAG: Geschmorte Kaninchenkeule in Weißweinsauce dazu knusprige Kroketten und zartes Erbsen-Möhren-Gemüse **13,50 €**

Wochensuppe: Schmackhafter Schnippelbohnenentopf mit zartem Kasserle, dazu Brot **7,90 €**

Frühstücksbuffet täglich von 8–11 Uhr p. P. **18,50 €**

Mittagsbuffet Mo.–Sa. von 11.30–15 Uhr p. P. **18,50 €**

Abendbuffet – nach Voranmeldung Mo.–Sa. von 17.30–21 Uhr p. P. **26,50 €**

Ab sofort: Leckere Spargelgerichte mit frischem Caldeaner Spargel

info@ess-bar-hofgeismar.de www.hotel-viktorosa.de

Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar

Vor- und Nachteile abwägen

Stromanbieterwechsel: Das ändert sich ab dem 6. Juni

Künftig soll es schneller und leichter möglich sein, ihren Stromversorger zu wechseln. Eine Änderung des Energiewirtschaftsgesetzes macht's möglich. Was sich ab wann konkret ändert? Hier erfahren Sie es.

Was hat es mit der Neuregelung auf sich?

Ab dem 6. Juni 2025 muss ein Wechsel des Stromversorgers werktags – also montags bis samstags – innerhalb von 21 Stunden vonstattengehen. Wer also zum Beispiel aufgrund eines günstigeren Angebots von Anbieter A zu Anbieter B wechseln möchte, kann damit rechnen und darf auch einfordern, deutlich schneller von seinem neuen Wunschanbieter beliefert zu werden als es bislang der Fall ist. Bisher durfte ein solcher Wechsel bis zu drei Wochen dauern, die übliche Frist lag laut Bundesnetzagentur bei rund 7 bis 10 Tagen.

Voraussetzung ist laut Verbraucherzentrale Niedersachsen, dass ein solch schneller Wechsel vertraglich überhaupt möglich ist. Wer also bei seinem bestehenden Anbieter A noch an verbleibende Vertragslaufzeit gebunden ist, kann nicht vom zügigeren Wechsel profitieren.

Woher rührt die Gesetzesänderung?

Mit der Gesetzesänderung setzt die Bundesregierung eine EU-Richtlinie um, die den zügigen Wechsel in den Mitgliedsstaaten spätestens zum 1. Januar 2026 vorschreibt. Von der frühzeitigen Umsetzung erhofft sich die Bundesnetzagentur nach eigenen Angaben, die



Schneller als zuvor: Ab dem 6. Juni 2025 sollen Kundinnen und Kunden ihren Stromanbieter werktags innerhalb von 24 Stunden wechseln können. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

konkrete Abwicklung mit hinreichender Vorlaufzeit „massengeschäftstauglich“ zu machen.

Ziel der EU-Richtlinie ist es der Verbraucherzentrale Niedersachsen zufolge, den Wettbewerb zu steigern.

Welche Vorteile ergeben sich daraus für Stromkunden?

Bisher sei es immer wieder vorgekommen, dass der Altvertrag bei einem Anbieterwech-

sel schon wirksam gekündigt war, die Anmeldung beim neuen Anbieter aber noch auf sich warten ließ, sagt Elisabeth Alsmann von der Verbraucherzentrale Niedersachsen. In der Übergangszeit seien Verbraucherinnen und Verbraucher daher in der meist teuren Grund- oder Ersatzversorgung gelandet.

Mit den dort oft höheren Grund- und Arbeitspreisen sei die Stromrechnung höher ausgefallen. „Durch den schnelleren Wechsel werden Überbrü-

ckungszeiträume in der Grund- und Ersatzversorgung minimiert“, sagt Aßmann.

Hat die Neuregelung auch Nachteile für Verbraucherinnen und Verbraucher?

Mit der Einführung des 24-Stunden-Wechsels entfällt für Stromkunden die Möglichkeit, den Anbieter rückwirkend zu wechseln, erklären die Verbraucherschützer. Diese Option war zum Beispiel bei einem

Umzug bequem, wenn der Zähler und die Stromabnahme noch bis zu sechs Wochen rückwirkend abgemeldet und auf den neuen Mieter oder Eigentümer umgeschrieben werden konnte.

Ab dem 6. Juni 2025 sind An- und Abmeldung nun nur noch zu einem zukünftigen Termin möglich. Wer also versäumt, seinen Vertrag rechtzeitig vor dem eigenen Umzug zu kündigen und sich umzumelden, muss mit dem Nachmieter klären, wie die Kosten für die zwei-

schenzeitliche Stromabnahme aufgeteilt werden sollen.

Und: Verbraucherinnen und Verbraucher sollten künftig noch vorsichtiger sein, falls ihnen an der Haustür oder am Telefon ein neuer Stromvertrag angeboten wird, rät Elisabeth Aßmann: „Wenn der Lieferantenwechsel ab Juni an Werktagen innerhalb von 24 Stunden vollzogen sein muss“, wird ein möglicherweise ungewollter Vertrag „schneller wirksam“. Einen auf diese Weise geschlossenen Vertrag können Betroffene aber auch künftig innerhalb von 14 Tagen nach Abschluss widerrufen.

Was sollten Stromkunden für einen möglichen Anbieterwechsel in Zukunft noch auf dem Schirm haben?

Die bisher entscheidende Zählernummer wird weniger wichtig. Deutlich wichtiger wird künftig stattdessen die sogenannte Marktlokations-Identifikationsnummer (MaLo-ID), teilt die Verbraucherzentrale Niedersachsen mit. Diese elfstellige Nummer, die Verbraucherinnen und Verbraucher auf ihrer Stromrechnung finden, benötigt der neue Anbieter B, wenn er den Vertrag mit dem bisherigen Anbieter A erfolgreich kündigen und umstellen möchte.

Verbraucherinnen und Verbraucher sollten diese MaLo-ID darum nicht unbedacht an Dritte weitergeben, um eine missbräuchliche Nutzung zu verhindern, rät die Verbraucherzentrale Niedersachsen.

mn

Wir wünschen ein schönes Pfingstfest!

vollgut

GETRÄNKEMARKT

im Donig Park
34369 Hofgeismar
Max-Eyth-Straße 4 · Tel.: 0 56 71 - 5 07 03 06
Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30-18.30 Uhr
Sa 7.30-18.00 Uhr

Getränkemarkt Baumann
Trendelburg
Im Schilf 3
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-14.00 Uhr

Getränkemarkt Fahrmeier
Bad Karlshafen
Mündener Str.6
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-12.30/13.30-18.30
Sa 8.00-14.00 Uhr

ab sofort Annahmestelle

AKTION

Hasseröder, Premium Pils;
je 20 x 0,5 l
je 24 x 0,33 l
Pfand 3,10/3,42

8,99

L = 0,90/1,14

AKTION

Paulaner Weissbier,
versch. Sorten;
je 20 x 0,5 l
Pfand 3,10

14,99

L = 1,50

AKTION

+ Zugabe
Kühltasche gratis dazu

Chiemseer, hell;
je 20 x 0,5 l
Pfand 3,10

15,99

L = 1,60

AKTION

Mönchshof, Kellerbier u. Hell,
oder Kapuziner, Weissbier;
je 5,0 l Partydose

11,49

L = 2,30

AKTION

Coca-Cola, Fanta, Sprite,
versch. Sorten;
je 12 x 1,0 l PET
Pfand 3,30

10,99

L = 0,92

AKTION

Waldecker, Sport Grapefruit;
je 12 x 0,7 l
Pfand 3,30

6,49

L = 0,77

AKTION

Fachinger, Still u. medium;
je 12 x 0,75 l
Pfand 3,30

7,99

L = 0,89

AKTION

Smirnoff, Red Label
Vodka, 37,5 %;
je 0,7 l Fl.

8,88

L = 12,69

KNALLERPREIS

Becks, König Pilsener und Jever, versch. Sorten;
je 20 x 0,5 l je 24 x 0,33 l
Pfand 3,10/3,42 L = 1,10/1,39

BECK'S KÖNIG PILSENER JEVE

10,99

AKTION

Herausgeber: Getränke Fachmarkt Waldhoff GmbH · Höxter – Kassel – Erfurt · Lütmarser Str. 102 · 37671 Höxter

PREISE GELTEN NUR IM MARKT • GÜLTIG VOM 02.06. BIS 07.06.2025

Mehr als nur Schläger schwingen

Golfclub Zierenberg Gut Escheberg feiert in diesem Jahr sein 30-jähriges Bestehen

Gut Escheberg – Golf gilt in vielen Köpfen noch immer als elitäre Sportart – teuer, exklusiv und nur für wenige zugänglich. Mit diesem Klischee möchte Michael Spallek, Präsident des Golfclubs Zierenberg Gut Escheberg, aufräumen. Denn: Golf ist weit mehr als nur das Schwingen eines Schlägers auf gepflegtem Rasen. Der Sport vereint Naturerlebnis, körperliche Aktivität, Konzentration und Gemeinschaft – das wurde kürzlich beim Erlebnistag des Golfclubs spürbar.

Ein besonderer Anlass wirft in diesem Jahr seine Schatten

voraus: Der Golfclub feiert sein 30-jähriges Bestehen. Die Vereinsgeschichte beginnt bereits 1994, lange unter dem Schirm einer Betreibergesellschaft, die für den Platz verantwortlich war. Der Eintrag ins Vereinsregister erfolgte am 6. Februar 1995. Seit 2022 liegt die Organisation und Pflege des Platzes vollständig in der Verantwortung des Vereins – „ein bedeutender Schritt, der neuen Schwung in die Clubentwicklung gebracht hat“, erklärt der Präsident. Seitdem besteht ein Vertragsverhältnis des Clubs mit dem Gutseigentümer Phi-

lipp von der Malsburg. Die Golfanlage selbst hat historische Wurzeln. Gut Escheberg wurde bereits 1018 erstmals urkundlich erwähnt und befindet sich seit 1322 ununterbrochen im Besitz der Familie von der Malsburg. In der Zeit der Romantik war das Gut ein Treffpunkt für Dichter und Künstler – ein Ort der Inspiration, der heute als Heimat für sportliche Begegnungen dient.

Der Club erlebte von Beginn an ein Wachstum. Bereits nach wenigen Jahren war die Marke von 500 Mitgliedern erreicht, Ende der 2010er-Jahre zählte der Club sogar über 800 Mitglieder. „Dann war er Hype erstmal vorbei“, sagt Spallek. Inzwischen sind es rund 330 – ein Rückgang, dem mit neuen Impulsen begegnet wurde. Seit der Übernahme der Anlage durch den Verein sei ein Aufschwung spürbar, so Spallek. Neben Investitionen in die Platzpflege – durch eine externe Fachfirma – wurde die Qualität des Grüns in kurzer Zeit deutlich verbessert. „Wir haben die landschaftlich schönste Anlage in Nordhessen“, sagt Spallek nicht ohne Stolz.



Michael Spallek, Präsident des GC Zierenberg Gut Escheberg, freut sich auf die Jubiläumsfeier.

immer mit dem Vorurteil, elitär zu sein. „Sicher, diese Wahrnehmung gibt es noch“, räumt Spallek ein. „Aber das ist nicht unser Anspruch.“ Der Club versteht sich als offen für alle und bietet regelmäßig Schnupperkurse an. Auch Kooperationen mit Schulen aus dem Landkreis helfen dabei, junge Menschen für den Sport zu begeistern. Spallek ist überzeugt: „Diese kleine weiße Kugel hat einen großen Suchtfaktor.“ Viele Mitglieder seien ursprünglich aus anderen Sportarten zum Golf gekommen – auch er selbst hat 2001 den Handball gegen den Golfschläger getauscht.

So wie Frank Schwedes, der eine Alternative zum Fußball suchte und seit zehn Jahren Mitglied ist. Zwar habe er schon Momente erlebt, in denen er seine Ausrüstung am liebsten in den See geworfen hätte, doch am nächsten Tag stand er wieder auf dem Platz, um es sich zu beweisen. „Golf



Üben des Abschlags: Beim Golferlebnistag konnte jeder selbst zum Schläger greifen und sein Talent entdecken.

ist eben auch ein Spiel gegen sich selbst – und gegen die eigenen Ausreden“, sagt Schwedes. Man spiele hier mit und nicht gegen die anderen. Für ihn sei die Komplexität des Sports das Schöne daran. „Golf vereint Bewegung mit Verstand, man muss auch seinen Hirnschmalz anstrengen“, sagt er.

Golf wird in der Regel mit Handicap gespielt – einer Zahl, die das Spielniveau eines Spielers angibt und faire Wettkämpfe zwischen unterschiedlich starken Spielern ermöglicht. Die Ausrüstung umfasst bis zu 14 Schläger, darunter Eisen, Hölzer, die früher wirklich aus Holz waren, und der sogenannte Putter für das Spiel auf dem Grün. Diese gelten als besonders pflegeintensiv – weshalb dort auch keine Schläger erlaubt sind, die Schäden verursachen könnten. Welchen Schläger man wählt, liege zudem an der Entfernung, die man schlagen möchte. Überhaupt spielt Pflege eine große Rolle.

Endlöcher (eins, neun und 18) in unmittelbarer Nähe zum Clubhaus sind, um die Runden gut abschließen zu können.

Dass Golf kein sportliches Leichtgewicht ist, belegt auch die körperliche Belastung: Eine 18-Loch-Runde dauert rund vier bis fünf Stunden, in denen etwa neun bis 13 Kilometer zu Fuß zurückgelegt werden. Die Bewegung beansprucht 124 Muskeln – ähnlich wie beim Stabhochsprung. Für Schwedes liegt der Reiz zudem in der Mischung aus Bewegung und geistiger Herausforderung. „Man kann seine Belastung selbst steuern – manchmal reichen auch vier oder fünf Löcher.“

Der Club ist altersmäßig breit aufgestellt: Der älteste Golfer ist 92 Jahre alt und spielt noch immer zu Fuß, das jüngste Mitglied ist zehn. Diese Vielseitigkeit mache den Sport auch für Familien attraktiv. Und was die Kosten betrifft: Zwar ist Golf kein günstiger Sport, aber im Vergleich zu einer Woche Skiurlaub oder dem Reitsport durchaus vertretbar, sagt der Präsident. Eine vernünftige Erstausrüstung ist ab etwa 600 bis 1000 Euro zu haben – gespielt wird meist von März bis November.

Zum 30-jährigen Bestehen wird es vom 1. bis 5. Juli die große Escheberger Golfwoche geben – mit zahlreichen Turnieren und Veranstaltungen. Und wer weiß: „Vielleicht entdeckt der ein oder andere dabei seine Leidenschaft für den Sport, der so viel mehr ist als ein elitäres Klischee“, so der Präsident.

Informationen zur Mitgliedschaft, Kursen und Veranstaltungen unter: golfclub-escheberg.de

JULIAN BRÜCKMANN

Stadt

BAD KARLSHAFEN

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Bad Karlshafen



Stadtverwaltung Bad Karlshafen | Hafenplatz 8 | 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672 99990 | stadtverwaltung@bad-karlshafen.de

Nr. 32/2025

Öffentliche Abgabemahnung

Die Stadtkasse Bad Karlshafen macht darauf aufmerksam, dass am **15.05.2025** folgende Abgaben (Steuer- und Gebührenverpflichtungen) fällig waren:

Grundsteuern	2. Quartal 2025,
Müllabfuhrgebühren	2. Quartal 2025,
Hundesteuern	2. Quartal 2025,
Gewerbesteuer-Vorauszahlungen	2. Quartal 2025,
Wasser- und Kanalbenutzungsgebühren	2. Quartal 2025.

Die Steuer- und Gebührenpflichtigen, die mit der Entrichtung der genannten Abgaben im Rückstand sind, werden hiermit öffentlich gemahnt, die Rückstände bis spätestens

14. Juni 2025

an die oben genannte Kasse bzw. die **Wasser- und Kanalbenutzungsgebühren** an die Gas- und Wasserversorgung Höxter GmbH **IBAN DE40 5205 0353 0118 0025 34** bei der Kasseler Sparkasse (**BIC: HELADEFIKAS**) zu zahlen.

Es wird darauf hingewiesen, dass vorstehend angemahnte Beträge, die bis zum genannten Termin nicht gezahlt worden sind, im Wege des Verwaltungszwangsverfahrens eingezogen werden können.

Wir bitten die Abgabepflichtigen, den Zahlungstermin einzuhalten.

Bad Karlshafen, den 31. Mai 2025

Stadt Bad Karlshafen
Der Magistrat
gez. Dittrich
Bürgermeister

Nr. 33/2025

Sitzung der Stadtverordnetenversammlung am 3. Juni 2025

Am **Dienstag, dem 3. Juni 2025, 19.30 Uhr**, findet im **Landgrafensaal des Rathauses, Hafenplatz 8**, eine öffentliche Sitzung der Stadtverordnetenversammlung der Stadt Bad Karlshafen statt.

Vorläufige Tagesordnung:

1. Eröffnung der Sitzung, Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit
2. Haushaltssatzung und Haushaltsplanung für das Jahr 2025
3. 1. Bericht über den Stand des Haushaltsvollzuges gem. § 28 GemHVO für den Zeitraum vom 1. Januar 2025 bis 30. April 2025
4. Instandsetzung Hochbehälter Wechselberg hier: Auftragsvergabe der Instandsetzungsarbeiten
5. Neuwahl eines Ortsgerichtsschöffen für das Ortsgericht Bad Karlshafen I
6. Umgestaltung Poststraße Helmarshausen hier: Auftragsvergabe der Straßen- und Tiefbauarbeiten
7. Mitteilungen
8. Anfragen und Anregungen

Bad Karlshafen, den 31. Mai 2025

gez. Janke
Stadtverordnetenvorsteherin

Entsorgung von Altkleidern und Textil-Abfällen

In den vergangenen Wochen wurden einige der Altkleider-Container im Stadtgebiet abgebaut. Aufgrund der Marktlage ist es für die Entsorgungsunternehmen derzeit schwierig, Altkleidung wirtschaftlich zu vermarkten. Daher haben sich einige Sammelunternehmen zurückgezogen und ihre Altkleider-Container abgebaut.

Dies führte leider bereits mehrfach dazu, dass an den bisherigen Container-Standorten sowie neben den noch vorhandenen Containern und auch an anderen Stellen im Stadtgebiet Altkleider in Säcken oder lose einfach abgelegt wurden. Diese illegal entsorgten Abfälle mussten anschließend vom Bauhof entfernt werden.

Aus diesem Grund hier einige Hinweise, wie alte Kleidung und Textilien auch weiterhin entsorgt werden können:

Gut erhaltene, saubere und noch brauchbare Textilien:

- Nutzen Sie für die Entsorgung gut erhaltener, sauberer und noch brauchbarer Textilien die aufgestellten Altkleidercontainer. Diese stehen weiterhin in Bad Karlshafen (Graseweg 2, Am rechten Weserufer – Parkplatz Netto) und in Helmarshausen (Gottsbürener Straße gegenüber Edeka, Bürgerhaus Helmarshausen) zur Verfügung. Bitte beachten Sie auch die Annahmebedingungen des Anbieters.
- Wenn die Altkleider-Container voll sind, legen Sie bitte keine Säcke oder lose Altkleidung neben den Containern oder an anderen Stellen ab. Werfen Sie entweder die Altkleidung erst dann wieder ein, wenn der Container geleert ist, oder nutzen Sie eine andere ausgewiesene Annahmestelle, zum Beispiel: Kleiderläden des Deutschen Roten Kreuzes; Sozialkaufhäuser (z. B. IngAs Halle für Alle, Hofgeismar), Second-Hand-Läden, Tauschbörsen oder Rückgabemöglichkeiten über den Fachhandel. Auch am Entsorgungszentrum Kirschenplantage in Hofgeismar kann Altkleidung abgegeben werden.

Kaputte, nicht mehr brauchbare und verschmutzte Textilien sollen weiterhin in der Restmülltonne entsorgt werden.

Weitere Informationen erhalten Sie auch hier:

www.abfall-kreis-kassel.de

Stadt

TRENDELBURG

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Trendelburg



Marktplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05675 7499-0 | Fax 05675 749930 od 31
E-Mail: stadt@trendelburg.de | Internet: www.trendelburg.de

Hinweisbekanntmachung zur Bauleitplanung der Kernstadt

1. Änderung des Bebauungsplans Nr. 4 „In der Schlieke“

- Bekanntgabe des Aufstellungsbeschlusses gemäß § 2 Abs. 1 BauGB
- Öffentliche Auslegung des Entwurfs gemäß § 3 Abs. 2 BauGB

Die vollständigen Entwurfsunterlagen zur 1. Änderung des Bebauungsplans Nr. 4 „In der Schlieke“ liegen in der Zeit vom 10. Juni bis einschließlich 11. Juli 2025 im Rathaus der Stadt Trendelburg, Zur Burg 4, 34388 Trendelburg, während der üblichen Dienstzeiten öffentlich aus.

Zusätzlich sind die Unterlagen im genannten Zeitraum online unter www.trendelburg.de/rathaus-und-politik/amtliche-bekanntmachungen einsehbar.

Stellungnahmen können während der Auslegungsfrist schriftlich, zur Niederschrift oder per E-Mail an stadt@trendelburg.de eingereicht werden.

Trendelburg, den 22.05.2025

Der Magistrat der Stadt Trendelburg
gez. Manuel Zeich
Bürgermeister

Veranstaltungskalender

30.05.2025 – Trendelburg

Kostenlose Stadtführung, Start Rathaus Trendelburg, Beginn 17 Uhr, keine Anmeldung notwendig

01.06.2025 – Sielen

Kaffeetrinken ab 15 Uhr im Kyffhäuser Verein in Sielen. Es sind alle herzlich willkommen.

08.06.2025 – Deisel

Schallplattenparty auf dem Dorfplatz, Beginn 18 Uhr

13.06.2025 Trendelburg

Kostenlose Stadtführung, Start Rathaus Trendelburg, Beginn 17 Uhr, keine Anmeldung notwendig

14.06.-15.06.2025 – Langenthal

100 Jahre Feuerwehr Langenthal, Stadtfeuerwehrtfest und Kreisfeuerwehrverbandsfest, Schützenhalle Langenthal

15.06.2025 – Eberschütz

Rundwanderung zu den Eberschützer Klippen, Beginn in Hümme am Segelfluggplatz, 10–12 Uhr

WIR MEISTERN ES FÜR SIE

Bauprojekte vom Profi

Poppke Erd- und Landschaftsbau

Wer auf der Suche nach dem richtigen Partner für professionelle Erdbau- und Abbrucharbeiten in Trendelburg und Umgebung ist, ist bei der Firma Poppke Erd- und Landschaftsbau genau richtig.

Das Unternehmen mit seinem vielfältigen Portfolio erfüllt die Kundenwünsche nach den individuellen Vorgaben professionell und kompetent. Soll zum Beispiel die Terrasse verschönert oder die bestehende Parkfläche vergrößert werden? Oder besteht eher der Wunsch nach einem gemütlichen Rückzugsort auf dem Grundstück, vielleicht mit einem Teich, um im Sommer die Füße zu kühlen? Gerne nimmt sich das Team von André Poppke der Ideen an, bringt sinnvolle Vorschläge ein und verwandelt sie dann in ein begeistertes Erlebnis.

Erfahrung sammelte Straßenbaumeister André Poppke bereits von Kindesbeinen an im elterlichen Betrieb: Bei der POPPKE Massivbau GmbH lernte er das handwerkliche Know-How und übernahm den Geschäftsbereich Tiefbau, unter anderem mit den Disziplinen Straßen- & Landschaftsbau.

Neben der nötigen Manpower verfügen das Unternehmen über einen großen Fuhrpark moderner Maschinen für fast jeden Einsatzzweck. So lassen sich Projekte effizient und sicher ausführen. Abgerundet durch die Verwendung moderner Baustoffe erhalten die Kunden ein einwandfreies Ergebnis, welches sie begeistern wird. „Denn nur, wenn Sie zufrieden sind, sind wir es auch“, versichert André Poppke.

Erd- & Abbrucharbeiten

Das Herzstück der Arbeit von Poppke Erd- und Landschaftsbau ist die Planung und Durchführung von großflächigen Erd- & Abbrucharbeiten. Aber auch für die Gestaltung privater Hausgärten, steht das Team gerne zur Verfügung. Mit viel Liebe zum Detail liegt seine Leidenschaft in der Gestaltung wunderschöner Außenanlagen.

Straßen und Wege im Handumdrehen

Um Straßen und Wege schnell und effizient anlegen zu können, nutzt André Poppke nicht nur eigene Pflastermaschine für komplette Baustellen und im Lohn (beim Kunden). Auch ein HEIDE Flächenfertiger® kommt zum Einsatz.

Ein Flächenfertiger ist eine Baumaschine und dient zur Herstellung ebener Oberflächen aus Sand, Splitt, Beton, Estrich o.ä.

Der HEIDE Flächenfertiger® ist die Antwort auf die Rationalisierung bei der Herstellung von kleinen und großen Bodenflächen im gewerblichen und industriellen Bereich.

Mit höchster Präzision wird das Rohmaterial, zum Beispiel Sand, Splitt, Kies, Beton oder Estrich aufgetragen und maschinell abgezogen – so entsteht eine exakt ebene Bodenfläche.

Als zertifizierter HEIDE Flächenspezialist ist André Poppke in der Lage, schnelle und effiziente Bodenherstellung in ganz Nordhessen anbieten zu können. „Wir freuen uns auf Ihr Bauprojekt.“

Weitere Informationen zu dem weit gestreuten Portfolio von Poppke Erd- und Landschaftsbau unter www.poppke-bau.de und www.poppke-flaechenfertigung.de



Um Straßen und Wege schnell und effizient anlegen zu können, nutzt André Poppke eigene Pflastermaschinen sowie einen Flächenfertiger. FOTOS: PRIVAT / REPOS: GITTA HOFFMANN



Das Herzstück der Arbeit von Poppke Erd- und Landschaftsbau ist die Planung und Durchführung von großflächigen Erd- & Abbrucharbeiten.



Poppke
Straßen- & Landschaftsbau

Meisterbetrieb, Am Brunnen 6
34388 Trendelburg
Mobil 0162 2997802
a.poppke@poppke-bau.de
www.poppke-bau.de

Viktorosa Esstaurant **ESS-BAR & CATERING V. SEIDER** **Viktorosa** Hotel

Lassen Sie sich verwöhnen...

Frühstücksbuffet
(täglich von 8.00–11.00 Uhr) p. P. **18,50 €**

Mittagsbuffet
(montags bis samstags von 11.30–15.00 Uhr) p. P. **18,50 €**

Genießen Sie unsere *leckeren à la carte-Gerichte* oder unsere wöchentlich wechselnden Tagesmenüs.
Montags–samstags: mittags Lieferservice innerhalb Hofgeismar

Ab sofort
leckere Spargelgerichte mit
frischem Caldener Spargel!

info@ess-bar-hofgeismar.de www.hotel-viktorosa.de
Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar

Tagespflege
Hofgeismar
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Kostenloser Schnuppertag und Beratung für Angehörige zuhause! Rufen Sie uns einfach an.
05671 882-139
hofgeismar.gesundbrunnen.org

Die eigenen Bedürfnisse bei der Versorgung pflegebedürftiger Angehöriger geraten häufig in den Hintergrund.

Wir entlasten Sie mit folgenden Leistungen:

- Grundpflege
- Begleitung
- medizinische Behandlungspflege
- Beratung
- Tagespflege u.v.a.m.

Mario und Tamara Ochs
AHD
Ambulanter Hauspflegedienst
Ochs GmbH
Bahnhofstr. 10, 34369 Hofgeismar
Telefon: 05671 920245



Diakoniestation
Hofgeismar
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Pflege zuhause? Wir helfen!
Kontaktieren Sie uns für ein Beratungsgespräch.
05671 882-700
hofgeismar.gesundbrunnen.org

Vom Keller bis zum Dach, wir sind Ihr Meisterbetrieb vor Ort

- Pflastersteinreinigung inkl. Versiegelung
- Dachreinigung und Dachbeschichtung
- Fassadengestaltung, -dämmung
- Sanierungs- und Renovierungsarbeiten im Innenbereich und Bodenbelagsarbeiten
- Kellersanierung
- Treppen innen & außen
- Vertrieß von • * Fenster, Haustüren
- * Dacheindeckung als KfW-Dach • * Vorsatzbalkone
- * Vorsatztreppen • * Balkongeländer • * Vertrieß

„Jetzt kompetente und kostenlose Erstberatung sichern!“

Kimm Meisterbetrieb
Gebäudeservice GmbH
www.kimm-gbs.de

Zin GEBÄUDESERVICE
www.kimm-ws.de

Kimm WASSERSCHADENSANIERUNG
www.kimm-ws.de

WhatsApp 0173 5290376 • info@kimm-gbs.de
05692 994530 | Burgstraße 31 | 34466 Wolfhagen

Wie man mit Risiken am besten umgeht

Was passiert bei Hitze im Körper?

Schweißperlen auf der Stirn, Wasser in den Beinen oder ein polterndes Herz - wenn es draußen heiß ist, reagiert unser Körper. Aber was genau passiert dabei? Wann wird Hitze gefährlich? Und wie kann man sich schützen? Eine Expertin und

ein Experte erklären Prozesse rund um Hitzebelastungen.

Wie reagiert unser Körper auf Hitze?

37 Grad - diese Kerntemperatur hat der menschliche Körper normalerweise. Doch äußere Einflüsse wie Hitze und Kälte können die Körpertemperatur beeinflussen. Damit wir nicht überhitzen, nutzen wir verschiedene Mechanismen der Abkühlung.

„Bei weniger hohen Temperaturen spielt der Wärmeverlust durch Strahlung und Konvektion eine große Rolle“, sagt Ralf Brandes. Er ist Generalsekretär der Deutschen Physiologischen Gesellschaft (DPG) und Professor für Physiologie an der Goethe-Universität Frankfurt/Main. Dabei wird Körperwärme über elektromagnetische Wellen an die Umwelt abgegeben beziehungsweise vom Körper erwärmte Umgebungsluft „weggeblasen“.

Je wärmer die Umgebungsluft, umso weniger effektiv sind diese Mechanismen jedoch. Dann wird geschwitzt. Bis zu zwei Liter Schweiß könne der menschliche Körper pro Stunde verlieren, sagt Nadine Lenz. Sie ist Koordinatorin der Projektgruppe Klimawandel und Gesundheit im Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIOG).

Beim Schwitzen entsteht Verdunstungskälte, es reguliert die Temperatur. Um die Körpertemperatur konstant niedrig zu halten, wird außerdem warmes Blut aus dem Zentrum in die Extremitäten gebracht. Hände, Füße und Gesicht werden damit stärker durchblutet, „wobei häufig auch mehr Wasser ins Gewebe abgepresst wird“, sagt Ralf Brandes. Die Folge können dicke Füße oder Finger sein.

Übrigens: Schwitzen kann man lernen. Wer regelmäßig Sport treibt, kann laut Ralf Brandes das Schwitzen trainieren und damit die Wärmeregulation des Körpers optimieren.

An schwülen Tagen schwitzt es sich allerdings schlechter, denn auch die Luftfeuchtigkeit



Große Hitze kann dem Körper zu schaffen machen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

spielt eine Rolle. „Wenn die Luft bereits stark mit Wasser gesättigt ist, funktioniert das Schwitzen nicht mehr gut“, sagt Ralf Brandes. Statt zu verdunsten, bleibt die Feuchtigkeit in der Kleidung hängen. Dann hilft oft nur der Rückzug in möglichst kühle Räume.

Woran erkenne ich, dass die Hitze meinem Körper gefährlich wird?

Schwindel, Kopfschmerzen, Erschöpfung oder Benommenheit sind laut Nadine Lenz typische Symptome für eine zu hohe Hitzebelastung. Auch starke Blässe oder Gesichtsröte, Übelkeit, Kurzatmigkeit, Unruhe oder Muskelschmerzen seien im Zusammenhang mit Hitze als Warnsignal zu sehen.

Viele dieser Beschwerden hängen mit dem Flüssigkeitsverlust zusammen, der beim Schwitzen entsteht. „Wenn ich nicht ausreichend trinke, bedeutet das im Umkehrschluss, dass mein Blut immer konzen-

trierter wird“, sagt Ralf Brandes. Schlimmstenfalls geht es so weit, dass der Blutdruck absinkt und die Blutkörperchen beginnen, sich aneinander zu heften.

„Das wäre dann eine sehr bedrohliche Situation, die einen Hitzschlag darstellen würde“, sagt der Mediziner. Er empfiehlt daher, vor allem darauf zu achten, ob man Durst bekommt. Dies sei in der Regel eine der ersten Reaktionen des Körpers auf große Hitze.

Allerdings bekommen manche Menschen kein Durstgefühl, etwa aufgrund von Medikamenten. Oder kleine Kinder können es nicht artikulieren. „Man merkt eine drohende Dehydrierung daran, dass der Mund trocken wird, das Herz sehr schnell schlägt und die Haut sich sehr trocken und warm anfühlt“, sagt Nadine Lenz.

Lebensbedrohlich wird Hitze dann, wenn die Körpertemperatur über 42 Grad ansteigt. Übrigens: Eine Hitzebelastung muss nicht zwingend mit direkter Sonneneinstrahlung

einhergehen. „Das kann einem auch in der Sauna passieren“, sagt der Professor.

Wer ist bei Hitze besonders gefährdet?

Menschen mit Erkrankungen: Da die Hitze insbesondere den Blutkreislauf belastet, sind herzkranken Menschen ganz besonders gefährdet. Auch könnten bestimmte Medikamente, die im Rahmen von psychischen oder neurologischen Therapien verschrieben werden, das Schwitzen beeinflussen, sagt Brandes. Demente Patienten können hingegen Schwierigkeiten haben, ihr Hitzegefühl auszudrücken und entsprechende Gegenmaßnahmen einzuleiten. Kinder: „Die Schweißproduktion bei Kleinkindern ist geringer, ihre Stoffwechselrate aber höher als bei Erwachsenen“, sagt Nadine Lenz. „Außerdem ist die Hautoberfläche von Kindern im Verhältnis zum Körpergewicht groß – sie brauchen deshalb mehr Zeit als Erwachsene, um sich an Hitze anzupassen.“ Zur Gefahr werden kann aber auch, wenn Kleinkinder nicht eindeutig mitteilen können, wenn ihnen zu warm ist. Alte Menschen: Für Menschen ab 65 Jahren ist Hitze besonders belastend. „Ihr Körper passt sich nicht mehr so leicht an hohe Temperaturen an“, sagt Nadine Lenz. „Sie schwitzen später und weniger, da die Zahl der Schweißdrüsen und die Durchblutung der Haut im Alter abnimmt.“ Auch das Durstgefühl sei im Alter weniger stark vorhanden.

Wie kann man sich vor Hitze schützen?

Um der Hitze entgegenzuwirken, braucht der Körper Flüssigkeit. Doch nicht nur die sollte man an heißen Tagen

ausreichend nachlegen. Mit dem Schweiß verliert der Körper schließlich nicht nur Wasser, sondern auch Salze. Pro Liter Körperwasser sind das etwa 9 Gramm.

Mineralwasser und Co. enthalten meist aber weniger als 1 Gramm Salze pro Liter, reichen also nicht aus, um ausreichend nachzufüllen. Wer aufgrund des Schwitzens Salz hunger verspüre, solle diesem ruhig nachgeben, rät Brandes. Ebenfalls sinnvoll: auch mal zu isotonen Getränken zu greifen, da diese den Körper zusätzlich mit Salz, „leider aber auch Zucker“ versorgen, so Brandes.

Übrigens: Alkohol ist als Durstlöcher an heißen Tagen eine schlechtere Wahl als Wasser, Tee oder Schorle. Der Grund: „Alkohol entzieht dem Körper weiteres Wasser und wertvolle Mineralstoffe“, sagt Nadine Lenz. Der Körper werde ausgelaugt und laufe Gefahr, auszutrocknen.

Was ist noch wichtig, um gut durch heiße Tage zu kommen? „Duschen Sie besser lauwarm als kalt, um den Kreislauf zu schonen“, rät Nadine Lenz. Um den Körper abzukühlen, könne man auch Wassersprays, feuchte Umschläge oder ein kühles Fußbad nutzen. Körperliche Aktivitäten sollten, wenn möglich, in die kühleren Morgen- oder Abendstunden verlegt und auch die Wohnung sollte möglichst kühl gehalten werden.

„Konsultieren Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt, um die gegebenenfalls eingenommenen Arzneimittel auf Hitzeverträglichkeit prüfen zu lassen und sorgen Sie für einen Sonnenschutz, wenn Sie ins Freie gehen“, sagt Nadine Lenz. Vor Strahlungshitze schützt laut Ralf Brandes vor allem helle und luftige Kleidung.

tmn



Um der Hitze entgegenzuwirken, braucht der Körper Flüssigkeit. FOTO: TOBIAS HASE/DPA

Rixer

Bauernladen

Hausmacher Wurstwaren

von unseren Strohschweinen aus Offenstallhaltung!

Grillspezialitäten

Wildschweinbraten

Aus eigener Haltung frisch auf Bestellung!

Hähnchen

Party-Service

Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!

Aus eigenem Anbau

Erdbeeren

Spargel

Kartoffeln

Gemüse der Saison

Freilandeier

Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-
Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

ZEIT FÜR IHRE WUNSCH-IMMOBILIE

Top-Immobilien in toller Lage – das gibt es bei den Zuhause Experten!
Übrigens: Unsere Objektangebote finden Sie auch auf www.immowelt.de oder auf www.immobilienscout24.de



HIER SIND UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE FÜR SIE!

Ihr Experte für Finanzierung:

MARC RENE MÜLLER

Baufinanzierungsberater // Bankkaufmann

Kaufpreis: 325.000 €

zzgl. 5,95 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

KAUFEN // FINANZIEREN // ABSICHERN // VERKAUFEN // VERWALTEN

☞ Töpfermarkt 2 // 34369 Hofgeismar

☞ Hochzeitsstraße 2 // 34393 Grebenstein

☎ 05671 6058-570

✉ info@zuhause-experten.de

www.zuhause-experten.de



Natürlich modern: Wohnen im ökologischen Holzhaus in Wesertal-Vernawahlshausen

Bj. 1999, ca. 168 m² Wfl. verteilt auf EG: Wohn- und Essbereich mit Galeriebereich und Kaminofen, Küche und Bad. DG: 3 Schlafzimmer, Bad und Balkon mit Fernblick. Souterrain: Büro, Bad in Vorbereitung und Wirtschaftsraum. Grdst. mit 698 m², große Rasenfläche, 2-3 PKW-Stellplätze. ÖZH*, VEA*, EEB* = 82,8 kWh/(m²a), EEK* = C. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 298.000 €

zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis



Modernisiertes 3-Familienhaus in zentraler Lage von Reinhardshagen-Veckerhagen

Bj. ca. 1900, Anbau 1970, ca. 285 m² Wohnfläche verteilt auf 3 Wohneinheiten mit 2x 4-ZKB und 1x 3-ZKB. Mietertrag 18.660,00 € p. a. Grdst. 294 m², 3 Garagen und kleiner Garten. Mod. Gaszentralheizung. Kein EA* wg. Denkmalschutz.



Großzügiges Mehrgenerationenhaus mit angebauter Scheune in Wesertal-Arenborn

Bj. ca. 1900, Umbau 1960/1975, ca. 203 m² Wfl. verteilt auf EG: Wohnzimmer, Schlafzimmer, Küche, Bad und Gäste-WC. OG: 4 Schlafzimmer, Gäste-WC und Balkon. DG: 2 Schlafzimmer, Küche, Bad und Balkon. Grdst. mit 277 m², Vollkeller, Scheune 9 m x 11 m als Abstellfläche u. Garage. ÖZH*, EA* aufgrund Denkmalschutzes nicht erforderlich. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 125.000 €

zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis



Ein- bis Zweifamilienhaus am Ortsrand von Bad Karlshafen

Bj. 1961, ca. 151,41 m² Wfl. verteilt auf EG: Wohn- und Essbereich mit Kamin und angrenzender Terrasse, 2 Schlafzimmer, Küche, Bad. OG: Bad, 4-5 Schlafzimmer und Balkon. Grdst. 485 m² Garten mit Gewächshaus, 2 PKW-Stellplätze und Garage. EL-Nachtspeicher, BEA*, EEB* = 184,9 kWh/(m²a), EEK* = F. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 139.500 €

zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis
zzgl. 3,57 % Verkäuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

* Legende: EA = Energieausweis, BEA = Bedarfsenergieausweis, VEA = Verbrauchsennergieausweis, ÖZH = Ölzentralheizung, GZH = Gaszentralheizung, GEH = Gasetagenheizung, EEB = Endenergiebedarf, EVK = Energieverbrauchskennwert, EEV = Endenergieverbrauch, EEK = Energieeffizienzkategorie

Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.
(Franz Kafka)

Bernd Hegenberg

* 19. Dezember 1947 † 23. Mai 2025

Unendlich traurig, aber mit dem Herzen voller schöner Erinnerungen lassen wir ihn in Liebe gehen:

Deine Margita
Sandra und Lars
Gitte und Klaus
mit Kindern, Enkeln und Urenkeln

Traueranschrift: Bestattungen Tölle, Margita Hegenberg
Willy-Brandt-Straße 22, 34369 Hofgeismar

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 2. Juni 2025, um 14 Uhr in der Friedhofskapelle Grebenstein, Kelzer Weg, 34393 Grebenstein, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen, da die Urnenbeisetzung zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis erfolgt.

*Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst,
ich habe dich bei deinem Namen gerufen, du bist mein.
Jesaja 43, 1*

*Deine Hände, die nie müde und im Leben viel geschafft,
haben nun die Ruh' gefunden, weil gebrochen deine Kraft.*

Erna Stuhldreher

geb. Ruf
* 31. Juli 1934 † 18. Mai 2025

*Wir sind traurig, dass wir Dich verloren haben,
aber wir danken Gott, dass wir Dich hatten.*

*In Liebe und Dankbarkeit
lassen wir dich gehen:*

Hubert und Ina
Brigitte und Dietmar
Enkel und Urenkel
sowie alle Anverwandten

Hofgeismar, im Mai 2025

Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.

*Alles was schön ist,
bleibt schön,
auch wenn es weht.*

*Und unsere Liebe
bleibt Liebe,
auch wenn wir sterben.*

Maxim Gorki

Ein Herz steht still, wenn Gott es will.

Traurig nehmen wir Abschied von unserem Paten,
Schwager, Onkel und Großonkel

Albrecht Sommer

* 6. 8. 1959 † 20. 5. 2025



Mit ihm ging ein Teil von uns.

Fam. Paukstat
Niki, Sabrina, Cedric, Celina und Finley
Karl-Hermann
Sven, Verena, Leon und Rieke

Udenhausen im Mai 2025

Die Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 3. Juni 2025 um 15 Uhr auf dem Friedhof Udenhausen statt.
Von Beileidsbekundungen, Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen.
Nach der Beisetzung gehen wir in aller Stille auseinander.

Ihr Lebenskreis hat sich geschlossen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Schwester, Oma, Uroma und Tante

Irmtraud Klein, geb. Engelhardt

* 29. April 1930 † 26. Mai 2025

Karin und Klaus
Wilhelm
Theresia und Stefan mit Silas
Dorothee und Björn
Monika, Martina, Britta und Eric mit Familien

Traueranschrift: Bestattungen Tölle, Trauerhaus Klein
Willy-Brandt-Straße 22, 34369 Hofgeismar

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 3. Juni 2025, um 11 Uhr auf dem Stadtfriedhof Hofgeismar statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Und meine Seele
spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande,
als flöge sie nach Haus.

Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag. Gott
ist mit uns am Abend und am Morgen und
ganz gewiss an jedem neuen Tag.
(Dietrich Bonhoeffer)

Nach einem langen erfüllten Leben nehmen wir Abschied von meiner lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Gustchen Schmidt, geb. Cramme

* 14. Juli 1922 † 25. Mai 2025

In stiller Trauer:

Manfred und Annelie
Wolfgang
Thorsten und Kerstin
mit Pascal, Saskia und Alina

Sabine und Olaf
Dennis
Kerstin und Thorsten
mit Leonie und Judith

34396 Liebenau-Haueda, Alte Lange Straße 17

Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 5. Juni 2025, um 14 Uhr von der Friedhofskapelle Haueda aus statt.
Im Anschluss gehen wir in aller Stille auseinander.

Zu Ende sind die Leidenstunden,
du schließt die müden Augen zu.
Die schwere Zeit ist überwunden,
wir gönnen dir die ewige Ruh'.

Sie war der Mittelpunkt unserer Familie.
In lieben Gedanken nehmen wir Abschied von

Irma Reidelbach

geb. Eckart
* 30.01.1937 † 18.05.2025



Gisela
Tobias und Christina
Ina und Markus
mit Justus, Julia und Jenny
Dieter und Edelgard
und alle Anverwandten

34388 Trendelburg-Sielen, im Mai 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, den 5. Juni 2025, um 14 Uhr in der Friedhofshalle Sielen statt.

Von Beileidsbekundungen sowie von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Im Anschluss gehen wir in aller Stille auseinander.



Menschen, die man liebt, sind wie Sterne.
Sie können funkeln und leuchten noch lange
nach ihrem Erlöschen.



Wer mir vertraut,
wird leben,
auch wenn er stirbt.
Und wer lebt und sich
auf mich verlässt,
wird niemals sterben.
Johannes 11, 25

Mit Betroffenheit nehmen wir Abschied von unserer ehemaligen Betriebsangehörigen

Frau
Maria Groß

Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Geschäftsleitung, Betriebsrat und Belegschaft der
AKG Gruppe, Hofgeismar



Das kostbarste Vermächtnis eines Menschen ist die Spur,
die seine Liebe in unseren Herzen zurückgelassen haben.
Irmgard Erath

GERLINDE EXLER

* 29.09.1943 † 02.04.2025

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, mit uns Abschied genommen haben und uns ihre Anteilnahme auf so mannigfaltige Weise entgegenbrachten.

Die freundlich zugedachten Geldbeträge haben wir für die Seniorenarbeit in Obermeiser und an die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. gespendet.

Im Namen aller Angehörigen:
Michaela Exler

Obermeiser, im Mai 2025



Statt Karten

*Der Weg des Lebens ist begrenzt,
die Erinnerung jedoch unendlich.*

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in unserer Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken wir Herrn Pfarrer Heiligenthal für seine einfühlsame Trauerrede, dem Landkreis Kassel, der SPD des Bezirks, des Unterbezirks und des Ortsvereins sowie der Gemeinde Fuldabrück für die wert-schätzenden Worte. Ebenso dem Bestattungsinstitut Horst Jäger und der Gärtnerei Heublein für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Willi Bangert
† 04.05.2025

Fuldabrück, im Mai 2025

**Gisela Bangert
und Familie**

Danke

Durch den Tod wird die Welt neu sortiert,
und doch scheint sich nichts wirklich zu ändern.
Nur unsere Welt ist auf einmal ganz anders.

Eleonore Noll

* 14.06.1947 † 24.04.2025

Danke für die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben, für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft, für einen Händedruck, wenn Worte fehlten, oder für ein stilles Gebet. Die vielen Beweise herzlicher Anteilnahme waren uns Trost und Hilfe in den schweren Stunden.

**Werner Noll
und alle Anverwandten**

Trendelburg, im Mai 2025..

– Statt Karten –



Was du im Leben hast gegeben,
dafür ist jeder Dank zu klein,
du hast gesorgt für deine Lieben,
von früh bis spät, tagaus, tagein.

Danke

sagen wir allen, die mit uns Abschied genommen und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Im Namen aller Angehörigen
Brigitte Schambach

Dieter Schambach

† 28.04.2025

Trendelburg-Langenthal, im Mai 2025

In unseren Herzen
bleibst du bei uns

Das kostbarste Vermächtnis eines Menschen ist die Spur,
die seine Liebe in unseren Herzen zurückgelassen hat.
A. Schweitzer

Elli Hopf geb. Friedrich
† 05.02.2025



Danke

an alle, die sich in unserer Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Besonders danken wir Frau Steinkamp für ihre einfühlsamen und persönlichen Worte sowie allen, die uns bei der Trauerfeier unterstützt haben.

**Susanne und Leoni
mit Familien**

Hombressen, im Mai 2025

Familien-Anzeigen

HERZLICHEN DANK

sagen wir allen, die meinem lieben Mann, unseren herzensguten Vater, Bruder und geliebten Opa



Peter Bittner

ihre Anteilnahme in so liebevoller und vielfältiger Weise uns zum Ausdruck brachten, sowie allen Verwandten, Freunden und Nachbarn, die ihn auf seinem letzten Weg begleitet haben.

Besonderer Dank gilt Frau Mutke für die würdevolle Trauerfeier.

Im Namen aller Angehörigen
Elsbeth und Andreas Bittner

Immenhausen, im Mai 2025

Menschen, die mich lieb hatten
und denen ich etwas bedeutet habe,
sollen mich nicht vergessen;
denen, die mich umsorgten und mir halfen,
danke ich.



Birgitt Armbrecht
† 20.04.2025

In liebevoller Erinnerung
im Namen aller Angehöriger

**Ursula Salomon
Frank Armbrecht**

Allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten, danken wir von Herzen.

Reinhardshagen/Hirschaid, im Mai 2025



**Eine Familien-
Anzeige**

in unserer Zeitung erreicht alle
Freunde und Bekannte.

Auto-Ankäufe

Immowelt

Ibrahim Automobile

**Suche Auto
für Export**

... viele Kilometer
... Unfall oder
Motorschaden
... ohne TÜV/AU
... 24 Std. erreichbar, auch
SMS und WhatsApp

**Tel.
0172 5635428**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. **Fa.**

GEWOBAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Fon 0 56 71 – 99 38-0

**Suchen Sie ein
Zimmer,
eine Wohnung,
ein Haus?**

Eine Anzeige in Ihrer
Zeitung hilft immer!

Danke

an alle, die sich in unserer Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen der Familie
**Monika Hinze
Robert Hinze**

**Hannelore
Hinze**

geb. Rehbein

† 12.5.2025

Carlsdorf, im Mai 2025

Ein treues Herz mit viel Liebe und
Hingabe hat aufgehört zu schlagen.
Aber in unseren Gedanken
wird es weiter leben.



Dagmar Hahn

Mit stillen Grüßen
Dein Seniorenkreis aus Trendelburg und Deisel

Exotisches zieht mehr

Party oder Picknick: Originelle Ideen für ein Mitbringbuffet

„Es wäre schön, wenn ihr eine Kleinigkeit zum Buffet beibringt“, heißt es in der Einladung. Aber was? Schnell alles für einen Nudelsalat schnip-peln? Das geht immer. Aber auch kreative Beiträge für ein buntes Buffet müssen nicht unbedingt aufwendig sein.

Der Zeitfaktor spielt gerade dann eine Rolle, wenn man

nach einem langen Arbeitstag noch schnell etwas Partytaugliches zubereiten wolle, sagt Nini Nagele, Autorin des Kochbuches „Und was kann ich mitbringen?“. Tragen die Gäste zum Essen bei, verteilt sich die Arbeit auf mehrere Schultern. Vorteil für Gastgeber: „Man steht nicht mehr unbedingt stundenlang in der Küche, son-

dern nimmt sich mehr Zeit, mit den Gästen zusammen zu sein.“

Mal was anderes: Reissalat mit Oktopus

Ein Lieblings-Mitbring-Rezept der Kochbuchautorin, die viele Jahre ein Lokal auf dem Klagenfurter Benediktinermarkt betrieb, ist ein schwarzer Reissalat mit Mango und Oktopus. Dafür verwendet Nagele tiefgefrorenen Oktopus, der weicher sei als frischer. Er wird aufgetaut, in dünne Scheiben geschnitten und mit Knoblauch in Olivenöl gebraten.

Der schwarze Reis wird gekocht und mit fein geschnittenem Chili, Mangostücken, Zitronensaft, Salz, Pfeffer, dem Oktopus und frischem Koriander vermengt. „Ich finde das genial“, sagt Nini Nagele. „Es ist frisch und mediterran und hält auch noch zwei Tage im Kühlschrank.“

Schick geschichtet: Roquefort-Terrine

Auch eine Roquefort-Terrine ist ein einfach vorzubereitendes, toll aussehendes Mitbringsel. Eine Terrine ist eine Art Pastete, die mit Fleisch, Fisch, Gemüse oder Käse zubereitet werden kann. Nini Nagele nimmt fein gewürfelte Selleriestangen und vermengt sie mit Butter und Fleur de Sel.

In eine mit Frischhaltefolie ausgelegte Form streicht sie zuerst Roquefort, darauf die Selleriebutter und dann einen weiteren Teil Roquefort. Mit Frischhaltefolie abgedeckt kommt das Ganze mindestens zwölf Stunden in den Kühlschrank und wird dann gestürzt. Beim Aufschneiden kommen die Schichten der Terrine zur Geltung.

Erfrischend: Kalte Suppe für warme Tage

In ihrem Marktlokal hatte Nini Nagele unter anderem Gurken- und Erdbeersuppe im Angebot. „Eine kalte Suppe in der warmen Jahreszeit ist etwas Herrliches“, sagt sie. Im Kochbuch hat sie sich für eine traditionelle französische Kartoffelsuppe mit Lauch entschieden – die Vichyssoise.

„Das ist ganz easy, wenn man gerne Kartoffeln schält“, sagt Nagele und lacht. Lauch und Kartoffeln werden in Butter gedünstet, mit Gemüsebrühe aufgegossen und gegart, am Ende mit Sahne und etwas Zitronen verfeinert. Ein Vorteil sei: „Man kann sie einfach auf den Tisch stellen, ohne sie vorher aufzuwärmen.“

Etwas aufwendiger: Sushi mitbringen

Generell eignen sich kalte Speisen gut zum Mitbringen für Picknick und Party, weil sie nicht warmgehalten oder wieder aufgewärmt werden müs-



Eine kalte Suppe erfrischt an warmen Tagen – wie diese aus Gurken, Buttermilch und Basilikum, getoppt mit Garnelenspießen, Chiliflocken und Cayennepfeffer. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

sen. Wie wäre es zum Beispiel mit Sushi?

„Das ist etwas Tolles, wenn man ein bisschen Zeit investieren möchte“, sagt Alex Neumayer. Er hat als Küchenchef und Food Artist in der Fünf-Sterne-Hotellerie in Südostasien gearbeitet. Gemeinsam mit seiner Frau, der Köchin Angkana Neumayer, hat er mehrere Kochbücher geschrieben, in denen sich Rezepte für Buffets, Picknicks und Partys finden, zum Beispiel asiatisches Fingerfood.

Ihr Tipp: asiatische Rezepte mit heimischen Zutaten verbinden. Bei Maki-Sushi kann die Algenblatt- und Reisgrundlage im Frühling mit Spargel und im Herbst mit gerösteten Pfifferlingen oder mit Kürbis – gebraten oder süß-sauer eingelegt – gefüllt werden. „Das Wichtigste ist, dass man Zeit hat, den Reis zu kochen“, sagt Neumayer. „Er braucht ungefähr 30 Minuten zum Garen, dann muss er mit Marinade versetzt werden und abkühlen.“

Sushi-Füllung: Gerne kreativ werden

Das Rollen und Schneiden der Algenblätter mit Füllung geht laut dem Food Artist recht schnell, wenn man es ein paar Mal übt. Bei der Füllung könne man der eigenen Kreativität freien Lauf lassen. „Man muss nur auf ein paar Dinge achten. In den Reis sollte kein Fett, sonst klebt er nicht mehr. Und die Zutaten für die Füllung sollten nicht zu wässrig sein.“

Garantiert zum Staunen bringt man Gäste mit ungewöhnlichen Kreationen. Angkana und Alex Neumayer schlagen beispielsweise Maki gefüllt mit Blutwurst und Dim Sum mit Leberwurst vor. Den Hefeteig für die Taschen, die aus der chinesischen Küche stammen,

kann man selbst machen oder kaufen. Je nachdem, wie viel Zeit man hat, lässt sich auch auf fertige Soßen zurückgreifen.

Weitere Idee: Kürbis

Als Idee für ein schnelles und einfaches Gericht, das trotzdem gut aussieht und schmeckt, schlägt Neumayer gebackene Hokkaido-Kürbisspalten mit Chili vor. „Die werden einfach in Spalten geschnitten und dann mit verschiedenen Gewürzen und Honig auf ein Blech im Ofen gegeben und kurz gebacken.“ Nach zehn bis 15 Minuten sind sie fertig und können warm oder kalt gegessen werden.

Sicher transportiert: Der richtige Behälter

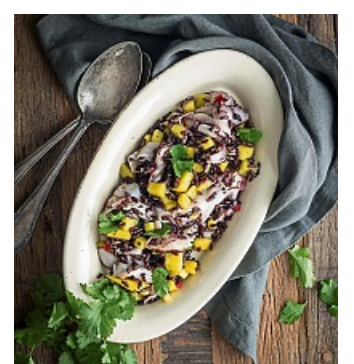
Ein Kriterium für Party- oder Picknick-Mitbringsel ist, wie gut sie sich transportieren lassen. Ein Klassiker sind wiederverwendbare Boxen aus Plastik oder Glas. Krüge und Schraubgläser eignen sich gut für Flüssiges. Statt Folie lassen sich Bienenwachstücher als umweltfreundliche Alternative verwenden.

„Für Süßspeisen gibt es tolle Transportbehälter mit Deckel und Henkel“, sagt Nini Nagele. Beim Transport von Flüssigkeiten rät sie generell, Behälter nicht randvoll zu füllen, falls doch mal etwas wackelt.

Sushi oder Teigtaschen kann man zu Hause auf eine Platte geben, mit Folie bedecken und direkt servieren. „Das ist eine sehr pflegeleichte Sache“, sagt Alex Neumayer.

Angerichtet: Dekoriert wird vor Ort

Die Dekoration kommt erst vor Ort aufs Gericht. Nini Nagele hält dafür eine kleine Menge einzelner Zutaten in einer Tüte oder einer Dose zurück, um sie



Wenn es mal etwas ganz Exotisches sein soll: Dieser schwarze Reissalat mit Mango und Oktopus sticht auf einer Mitbringfeier sicher heraus. FOTO: VALERIE HAMMACHER/DPA



Beim Aufschneiden der Roquefort-Terrine kommen deren Schichten besonders gut zur Geltung. FOTO: VALERIE HAMMACHER/DPA

später darüber zu streuen. „So kann man das hübsch anrichten und sieht auf den ersten Blick, was in der Speise drin ist.“ Süßspeisen und Suppen wie die Vichyssoise füllt sie gerne nach dem Transport in kleine Gläser und dekoriert diese.

Alex Neumayer bringt gerne mit essbaren Blüten Farbe ins Gericht. „Ob im Frühling, Sommer oder Herbst: Eigentlich gibt es immer welche auf der Wiese oder im Garten.“ Und ansonsten gibt es sie auch zu kaufen. tnn

Bestes. Solar. Handwerk.

Mehr Energie für dein Zuhause.

Mit Photovoltaik und Stromspeicher sparst du langfristig Energiekosten und nutzt die Sonne rund um die Uhr. Kontaktiere mich gerne:

Christopher Hennig
Fachberater für erneuerbare Energien
Telefon: 0171 / 3867040
christopher.hennig@bsh-energie.de

Die ASB-Pflegeangebote Gemeinsam wird vieles einfacher.

Ambulante Pflege
Unterstützung im Alltag nach Ihren Bedürfnissen

Menüservice
Gesunde und vielfältige Mahlzeiten täglich frisch zu Ihnen nach Hause

Hausnotruf
Schnelle Soforthilfe ganz einfach per Knopfdruck

Tagespflege
Tagsüber in Gesellschaft eine schöne Zeit haben

Wir beraten Sie gerne:
(0561) 728 000

Wir helfen hier und jetzt.
asb-nordhessen.de

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat

34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de · www.fleischereiklare.de

Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer

Pfingstangebot vom 03.06. bis 07.06.2025

Genuss aus der Region! Eigene Limousin-Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung.

Limousin Rinderrouladen aus der Oberschale	100 g €	1.99
Limousin Rinderrouladen aus der Keule	100 g €	1.89
Limousin T-Bone-Steaks	100 g ab	2.99
Grillbraten vom Nacken	100 g €	0.99
Grill-, Sahne-, Joghurt- und Gyrosbraten vom Kotelett	100 g €	1.09
Schweinefilet, natur	100 g €	1.39
Hausmacher Mett, gewürzt	100 g €	0.79
Nacken- und Minutensteaks, verschiedene Sorten	100 g €	1.19
Rostbratwurst, Bauern- und Käsegriller	10er-Pack	11.90
Frischwurstaufschnitt, verschiedene Sorten	100 g €	1.19
Kochschinken- und Bratenaufschnitt, verschiedene Sorten	100 g €	1.39

Unsere Special-Cuts vom Limousin-Rind
"dry aged" T-Bone-Steaks; Rump- und Rib-Eye-Steaks, Flanksteaks

Freitag ab 11.00 Uhr
Haxen, Schnitzel XL & ½ Hähnchen
Wir bitten um Vorbestellung bis Donnerstag 18.00 Uhr

Stück € 2.99

Für Neuigkeiten einfach mal bei Facebook oder Instagram gucken. Folgen Sie uns!
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.-Do.: 7.30 – 13.00 Uhr + 15.00 – 18.00 Uhr
Fr. 7.00 – 18.00 Uhr | Sa. 7.00 – 13.00 Uhr

PUDDING QUARK UNSER SCHLEMMER WEISSBROT

APFEL KIRSCH

5,29 € 3 Stück

2,49 € 500g

Whats geht App

Aktionen, Angebote und vieles mehr! Im neuen Amthor WhatsApp Channel

QR-Code scannen und beitreten

Amthor
Café · Bäckerei · Konditorei

Gesunde und leckere Torten!

WhatsApp

Neu, aber ist die WhatsApp App?

3x Plundertaschen & Weißbrot Laib

Angebot von Mittwoch den 04.06.2025 - 10.06.2025 - Alle Angaben ohne Gewähr