

Beyer
Haustechnik
Heizung & Sanitär
 Planung • Beratung • Installation
 • Brennwerttechnik
 • Wärmepumpen
 • Heizkesselerneuerung
 • Solaranlagen
 • Badmodernisierung
 • Schornsteinsanierung
 • Fachunternehmen für Heizölverbraucheranlagen
 Dorfstraße 8 • 34376 Immenhausen/Mariendorf
 Tel. 0 56 73 / 16 45 • Fax 0 56 73 / 91 39 77
 Mobil 01 72 / 6 79 40 65

ST. ALBERT'S
 DISTILLERY
 19.06. Live Musik - Eintritt frei mit **Andreas Leinemann**
 21.06. **Moonshine Distilling**
 Tickets online/vor Ort
 22.06. Live Musik - Eintritt frei mit Kapelle „**Böhmisch gelaunt**“
 05.07. **Sommerfest mit Live Musik** von „And She Said“
 06.07. **Runde mit Aussicht** - geführte Wanderung
 25.07. **Sommerbuffet**
 Tickets online/vor Ort
 ☎ 05676 3719829
 🌐 ST-ALBERTS.COM

HEIMAT
NACHRICHTEN
 WOLFHAGEN

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
 Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 92,10 €/g.
 Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
 Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
05 61 / 937 11 200

Seit 1998 • Nr. 23

7. Juni 2025

Reisemobilservice-Calden +maswer
www.reisemobilservice-calden.de • Tel. 05674 92300-0
 Flugplatzstraße 40, 34379 Calden

„Alles aus einer Hand“
 • Kfz-Meisterwerkstatt
 • Inspektionen und Wartungsarbeiten für Ihr Wohnmobil
 • Gasprüfung
 • Service für Wohnwagen

• HU (TÜV)
 • Um- und Ausbauten
 • Unterbodenschutz mit Hohlraumkonservierung
JETZT NEU → Camper VAN-Waschanlage bis 2,90 m Höhe

Wir sind erreichbar über die Umleitungen Meimbressen → Ehrsten oder Ahnatal → Ehrsten
Beratung und Terminierung kurzfristig möglich!

Kuchenwiese startet ins zehnte Jahr

Drei Termine sind geplant - Start ist an Pfingstmontag

Habichtswald – Zum Start der Kuchenwiesensaison lädt das Orga-Team wieder für Pfingstmontag, 9. Juni, von 15 bis 17 Uhr ein. Traditionell findet der

erste von insgesamt drei Terminen am Panoramaweg zwischen Ehlen und Dörnberg statt.

Was 2015 zur Belegung des Gemeinschaftslebens in Ehlen und Dörnberg nach der Idee der Ehrenamtslotsen der Gemeinde Habichtswald entstanden ist, hat sich mittlerweile etabliert und blickt nun auf ein kleines Jubiläum zurück. Auch im zehnten Jahr nach der ersten Veranstaltung lädt das Orga-Team wieder zur Kuchenwiese ein. Ehlerner und Dörnberger Bürger treffen sich zum Schuddeln und genießen eine kleine Auszeit in der Natur. Kaffee und Kuchen sind dabei das Sahnehäubchen und versüßen die Aktion.

Die Besucher werden gebeten, möglichst Kaffeegeschirr mitzubringen. Kuchenspenden sind nach Absprache immer erwünscht. Es wird darauf hingewiesen, dass der Kuchen nicht zur Mitnahme, sondern nur zum Verzehr auf der Kuchenwiese angeboten wird.

Weitere Termine: Sonntag, 3. August, Wassertretstelle am Höllchen in Dörnberg und



Kuchenwiese: Michael Dittmar (von links), Carsten Probst, Anne Dittmar, Petra und Frank Hansmeier freuen sich auf den Saisonstart.
 FOTO: CLAUDIA LEINWEBER/NH

Sonntag, 5. Oktober, Kirchplatz in Ehlen.
 Ansprechpartner sind: Petra

und Frank Hansmeier, 05606 / 564296, Anne Dittmar, 0157 / 30648641, und Claudia Leinwe-

ber, 0151 / 22260363, oder per E-Mail an kuchenwiese@outlook.de.

Ihr Fachbetrieb aus Beverungen
 ✓ Terrassendächer
 ✓ Wintergärten
 ✓ Fenster
FIRMA FLEX
 ☎ 05273-367530

Benderoth
 Die bunte Vielfalt bei Ihrem Fachhändler vor Ort
20 % Rabatt auf alle vorrätigen Strandrörbe!
 Gültig bis 14.06.2025
GARTENMÖBEL SONNENSCHIRME
 Joh. Benderoth e. K.
 Kasseler Straße 1 - 3
 34246 Vellmar
 Telefon: (0561) 82 15 24
www.benderoth.de
 Benderoth

SALE-AKTION vom 5. bis 17. Mai 2025
bis zu 50% Rabatt auf ausgewählte Uhren und Schmuck
 Ihr Juwelier **Capar**
 info@juweliercapar.de
www.juweliercapar.de
TISSOT CITIZEN
PANDORA POLICE
s.Oliver BRUNO SÖHNLE
BERING COEUR LION
Herkules Vellmar
 Lange Wender 7,
 34246 Vellmar
 Tel. 0561 823095

„Strahlend in den Urlaub“
 Buchen Sie Ihren Autopflegetermin noch im Juni für den Zeitraum vom 30. 6. bis zum 15. 8. und erhalten Sie **15% Rabatt** auf die Gesamtrechnung.
JETZT auch Wohnmobile
IngA
 Integration durch Arbeit im Ev. Kirchenkreis Hofgeismar gemeinnützige GmbH
IngA's Halle | Birkenweg 11 | Hofgeismar
 Montag-Freitag 11-18 Uhr
 • Secondhand-Kleidung
 • Grab- und Gartenpflege
 • Gebrauchtmöbel
 • Haushaltswaren
 • Umzüge
 • Bauarbeiten
 Bitte nehmen Sie Kontakt auf:
05671 609377
info@inga-hofgeismar.de

Ango seit über 30 Jahren
 Lifte mit System
 Für jede Stufe. Für jedes Zuhause. Für jeden Tag.
 Ihr Lift-Komplettdienstleister für Treppenhilfen, Deckenlifte, Plattformlifte, Hublifte, Homelifte, Senkrechtlifte und Sonderbau.
 59846 Sundern
 02933 921 88 00
info@ango-lifte.de
www.ango-lifte.de

autoprofi
Das können Sie von unserer Meisterwerkstatt erwarten:
 ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
 ✓ kostenloser Ersatzwagen
 ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
 ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
 ✓ Unfallinstandsetzung
 ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung aller Fabrikate zu Festpreisen
 ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
 ✓ Klimaanlagewartung mit Desinfektion
 ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch
34369 Hofgeismar
 Neue Straße 26 . Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org
Meisterbetrieb

Willkommen Zuhause!
Möbel Engelhardt
 Inh. Eric Engelhardt e.K.
 Möbel-Musterhalle Wilhelm Engelhardt
AKTIONS-PREIS 1.099.-
 inkl. 1x Kopf-stütze groß
AKTIONS-PREIS 885.-
Richtig kuschelig
 3-SITZER TL1360
 Stoff hellgrau, Metallfuß schwarz matt, 2 Armlehnen, ca. 202 cm.
 2-SITZER TL1360
 Stoff hellgrau, Metallfuß schwarz matt, 2 Armlehnen, ca. 162 cm.
 Alle Maße sind ca.-Maße
 Alle Preise sind Abholpreise ohne Dekoration
Am Hohlen Weg 1
 34369 Hofgeismar
 Tel. 05671 2639
moebel-engelhardt.com
 Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr. 08.00-13.00 Uhr und 14.30-18.00 Uhr
 Sa. 09.30-13.00 Uhr

ECKSTEIN
 einfach besser
GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SAMSTAG - SAMSTAG
07.06. - 14.06.2025
 Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
 Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
 Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.
GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

BAU ELEMENTE
 (m/w/d)
„WILLKOMMEN IM TEAM.“
 Mehr Info: www.teamdudeck.de
 Liebenau-Haueda
 T: 05676 98 91 28
Dudeck
 Metall GmbH

Photovoltaik
im Griff!

Photovoltaikanlagen
Speichersysteme
E-Mobilität

...ohne
gesetzliche MwSt.!

KAI STRUCK
ELEKTROTECHNIK

www.kaistruck.de · 01718086081

Reiner Domes
Marktstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Telefon 05671-5200 + 5300
info@dsw-immobilien.de
www.dsw-immobilien.de

D·S·W
Immobilien-Service

Der Schnelle Weg

VERKÄUFE

34289 ZIERENBERG
ZWEIFAMILIENHAUS
gepfll. Objekt in Innenstadtlage m. 585 m² Grdst. m. nicht einseh-
barem Garten, insg. ca. 260 m² Wfl., 10 Zi., 3 Kü., 3 Bäder, Balkon,
Erdgas-ZH, sep. Pelletkochen im OG, tlw. Parkett- u. Fliesenböden,
1 Whg. sof. frei, Gartenpavillon, Garage, kein Energieausweis erf. wg.
Denkmal-Ensembleschutz.
249.000,- €
zzgl. 5,95 % Käuferprovision inkl. MwSt.

34369 HOFGEISMAR
EINFAMILIENHAUS MIT GROSSEM GRUNDSTÜCK
1.620 m² Grdst., ca. 140 m² Wfl., 6 ZKB/WC, überd. Balkon, 2 Garagen,
Geräteraum/Werkstatt, Gartenhaus, alles sof. für Sie frei, EBA 272,4
kWh/(m²a), Kl. H, Strom-Mix/Stückholz, Bj. 1934/2000, laufende Wert-
verbesserungen durchgeführt.
329.000,- €
zzgl. jeweils 2,975 % Verkäufer- u. Käuferprovision inkl. MwSt.

Wir suchen für vorgemerkte Kun-
den Ein- und Zweifamilienhäuser
sowie Eigentumswohnungen in
Hofgeismar, Grebenstein, Im-
menhausen, Trendelburg und Bad
Karlshafen.
Wir freuen uns über ihre Nach-
richt und sichern eine sorgfältige,
diskrete Bearbeitung ihrer Ange-
legenheit zu!

Zahlreiche weitere Objekte und Informationen finden Sie unter www.dsw-immobilien.de!

Schaukelpferd und Prügelstrafe

Ausstellung über Kindheit im Mittelalter und im Wolfhager Land

Nochmal die Schulbank drücken: Lothar Rasch (von links), Dirk Scharrer, Esther Dilcher und Beate Bickel. Vorne malt Alissia rote Herzchen in ein altes Schulheft.

FOTOS: URSULA NEUBAUER

Wolfhagen – Die Mitglieder des Museumsvereins Wolfhager Land mussten immer mehr Stühle in der Zehntscheune aufstellen, weil sie nicht mit diesem Besucherandrang zur Eröffnung der Ausstellung „Als Uroma noch ein Mädchen war – Kindheit im Mittelalter und im Wolfhager Land“ gerechnet hatten.

In seiner Begrüßungsrede erklärte Vereinsvorsitzender Lothar Rasch, dass Kindheit jeden von uns persönlich oder innerhalb der Familie betreffen würde und aus diesem Grund schon alleine ein wichtiges Thema der Ausstellung sei.

Esther Dilcher, SPD-Bundestagsabgeordnete und Gastrednerin, war gespannt, wie die Ausstellung wohl die Kindheit im Mittelalter darstellen und in welchem Gegensatz sie zu der heutigen Kindheit stehen würde. Wolfhagens Bürgermeister Dirk Scharrer berichtete von persönlichen Erinnerungen seiner Mutter an ihre weiblichen Vorfahren und unter welchen schwierigen Bedingungen früher Kindheit stattgefunden habe. Er sei schon immer von der Vielfalt der Museumsthemen begeistert gewesen, sagte er und sicherte dem Museum die Mittel für eine Erweiterung zu.

Mädchen heirateten ab 14 Jahren

Museumsleiterin Beate Bickel präsentierte mit Stolz und ein bisschen Wehmut die Ausstellung, denn es ist die letzte Aktion unter ihrer Leitung. Sie

geht zum Sommer in den Ruhestand.

Da die vorgesehene Referentin Alice Seeliger aus privaten Gründen den Vortrag zur Ausstellung nicht halten konnte, übernahm Wolfgang Schiffner vom Museumsverein diese Aufgabe. Die Kindheit in früheren Zeiten bis ins Mittelalter sei vor allem kurz gewesen, denn ab dem siebenten Lebensjahr wurden die Kinder, vor allem in den unteren Gesellschaftsschichten, in den Arbeitsprozess miteinbezogen. Ab dem 14. Lebensjahr sei die Kindheit auf alle Fälle vorbei gewesen, denn dann konnten die Mädchen heiraten und die Jungen einen eigenen Beruf ausüben.

Doch bis zum siebenten Lebensjahr war für die Kinder auch Spielen angesagt. Als Spielzeug waren unter anderem Kreisel, Bälle, Puppenstuben, Schaukelpferd und Spiele in der Natur beliebt. Ansonsten sei das Leben, vor allem im Mittelalter, durch eine hohe Kindersterblichkeit, viele Krankheiten und auch die Prügelstrafe geprägt gewesen. Und natürlich seien das Kindeswohl, Erziehung und Bildung von der Zugehörigkeit eines Standes abhängig gewesen. Der Wolfhager Museumsverein habe Kindheit im Mittelalter und ab dem 19./20. Jahrhundert für die Ausstellung zusammengetragen, sagte Wolfgang Schiffner abschließend.

Passend zum Thema Kindheit präsentierte die gebürtige Ukrainerin Alissia Muradova Kinderlieder und wurde dabei

von der Musiklehrerin Valentina Morawez von der Musikschule Wolfhager Land am Klavier begleitet. Durch ihre unbekümmerte, kindliche Art sang sich die Siebenjährige direkt in die Herzen der etwa 50 Besucher.

Film aus 1950er-Jahren in Endlosschleife

In den Ausstellungsräumen im oberen Stockwerk sind viele Exponate aus den Bereichen Kleidung, Spielsachen, Kindergarten, Schule, Vereine und aus privaten Haushalten zu besichtigen. Besondere Beachtung fand bei den Besuchern ein kurzer Film in Endlosschleife über Kindheit im Wolfhager Land aus den 1950er-Jahren. So manch einer fand sich zur Überraschung im Film wieder und konnte es kaum glauben, wie er/sie sich verändert hatte. Alissia fand die alte Schulbank besonders interessant und nahm sie gleich in Beschlag, um in das ausliegende Heft zu zeichnen.

Die Ausstellung ist bis 17. August zu den üblichen Öffnungszeiten des Wolfhager Museums zu besichtigen.

URSULA NEUBAUER

www.rb-becker.de

becker

ab Sa., den 07.06.2025

Flaschenkühler
Champagne
Metall, H 21 cm,
Ø 20 cm
7,99 €

Spätburgunder
rot & süß,
10,5% Alc. vol.,
0,75 l
4,99 €

Grauburgunder
weiß, trocken,
13,5% Alc. vol.,
0,75 l
5,99 €

Esprit Soleil
weiß, 12,5%
Alc. vol.,
0,75 l
2,99 €

Bierzeltgarnitur
220 x 70 x 77 cm, natur/
grün, klappbar
99,50 €

Alkoholtester
„Don't drink and drive“
4,99 €

Verschiedene
Einnachgläser
Glas, mit Schraubdeckel/
Bügelverschluss, z.B.:
0,5 l (Schraub-
verschluss)
ab 0,99 €

Disney
Trinkflasche
versch. Motive,
ca. 560 ml,
Kunststoff
0,99 €

Disney
Brotdose
versch. Motive,
ca. 18 x 13 x 7 cm,
Kunststoff
0,99 €

Glas-Trinkflasche
mit Schraubhülle,
550 ml
1,99 €

Butter mit
Rapsöl
gesalzen
250 g
0,99 €

H-Schlag-
sahne
geräuchert
200 g
0,99 €

Salami in
Scheiben
geräuchert
200 g
0,99 €

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages
ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ASB-Hartschalenkoffer
Leichtlaufräder, 360° drehbar, schwarz oder
Platin
76x52x30 cm 66x45x26 cm 57x37x23 cm
39,99 € 29,50 € 19,99 €

Reisekissen
34x29 cm, versch.
Farben
5,99 €

Rucksack
33x18x48 cm
15,99 €

Sonnenbrillen
Damen
oder
Herren
viele
versch.
Modelle
2,49 €

Sport- & Reisetrolley
50x30x30 cm, versch.
Farben
19,99 €

Wochenend-
Reisetasche
48x38x19 cm,
versch.
Farben
5,99 €

Sport- & Reisetasche
50x30x30 cm,
versch. Farben
12,99 €

Heißluftfritteuse
Doppelkammer
2200 Watt, Timer,
9 l (3,5/5,5 l)
59,50 €

Mikrowelle
versch. Programme, 20 l
700 Watt
49,99 €

Waffeleisen
für belgische Waffeln
Antihafbeschichtung,
1000 Watt
19,99 €

Faltbarer Geschirr-
abtropfer
ca. 36x31x12 cm
3,99 €

Faltbarer Wäschekorb
ca. 53x38x24 cm
17,99 €

Faltbarer Eimer
für ca. 10 l
2,99 €

Persil Discs
4 in 1, 16 Stck., versch. Sorten
272 g
3,33 €

Mezzo MIX,
Fanta oder
Sprite
2 Liter
0,99 €

Haribo
Heroes oder
Goldbaren
350/375 g
2,99 €

Arenas
Magdalenas
385/420 g,
versch.
Sorten
2,99 €

miree
Frischkäse
versch. Sorten
150 g
0,89 €

mirre
Frischkäse
versch. Sorten
150 g
0,89 €

Haribo
Heroes oder
Goldbaren
350/375 g
2,99 €

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages
ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

Musikalische Umrahmung: Alissia (7) von der Musikschule Wolfhager Land begeisterte das Publikum mit bekannten Kinderliedern.

Von der Baude zum Burgzimmer

Info-Zentrum der Weidelsburg eröffnet nach Sanierung am 15. Juni



Arbeiten an der Baude: Am 15. Juni startet das Bauden-Team des Fördervereins zur Erhaltung der Weidelsburg in die Saison. Dann werden auch die letzten Arbeiten im Gastraum erledigt sein. Rolf Klapp (von links), Tim Nolte und Marco Seumer sowie im Hintergrund Matthias Thielemann verkleiden Teile der Wände mit Holz.

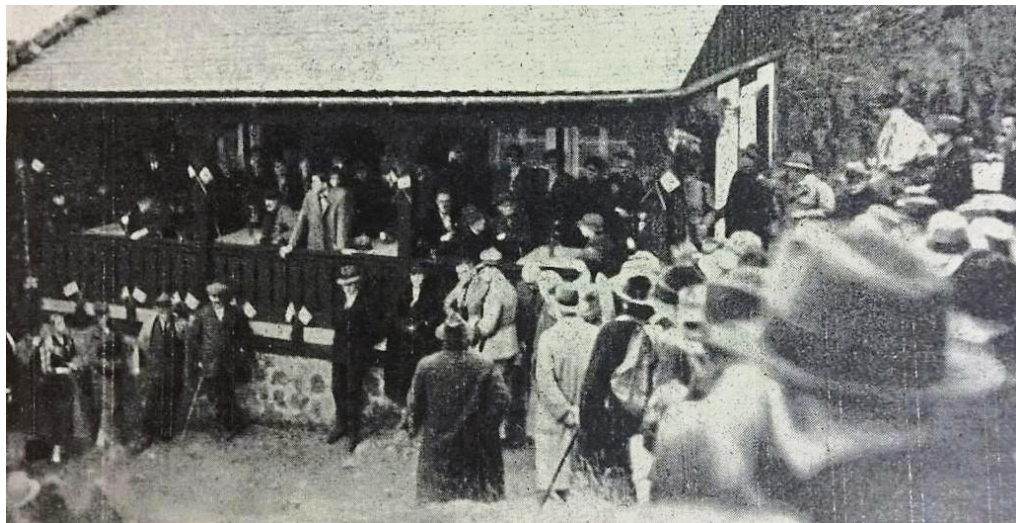
FOTO: ANTJE THON

Ippinghausen – Hinter den Handwerkern des Fördervereins zur Erhaltung der Weidelsburg liegt ein Kraftakt. Doch das Ergebnis ihrer Arbeit kann sich sehen lassen. Im vergangenen halben Jahr haben sie aus der altmodischen Baude einen schicken und hellen Gastraum gemacht, in dem nun doppelt so viele Gäste als zuvor bewirtet werden können. Am Sonntag, 15. Juni, soll das Burgzimmer, wie die Vereinsmitglieder den Raum jetzt liebevoll nennen, eingeweiht werden. An dem Tag gibt es ein kleines Programm für Besucher.

Es war Ende November, als sich ein Bautrupps auf den Weg zur Weidelsburg machte und eine böse Überraschung erlebte: Unbekannte hatten den Raum aufgebrochen und ihn auf der Suche nach Geld verwüstet. Geld fanden die Einbrecher keins, das hinderte sie aber nicht daran, Schubladen aus den Schränken zu reißen, deren Inhalte auf dem Boden zu verteilen und an der Einrichtung gravierende Schäden zu hinterlassen. Für den Verein war damit klar, dass die ohnehin geplante Generalüberholung des Info-Zentrums ein größeres Projekt werden würde.

Die Ehrenamtlichen bauten die alte Küche aus, rissen eine Wand ein, die den für Wanderer zugänglichen und mit Info-Material ausgestatteten Unterstand von der Baude trennte. So vergrößerten sie den Gastraum. Statt 20 Personen können dort künftig bis zu 40 Gäste Speisen und Getränken bewirtet werden. Als die Vereinsmitglieder die in die Jahre gekommene Holzverkleidung an den Wänden entfernt hatten, seien erhebliche Feuchtigkeitsschäden an Latten und Balken sichtbar geworden, sagt der Vereinsvorsitzende Burkhard Finke.

Der Ippinghäuser Rolf Klapp nahm sich der Basaltsteinmauer an. An vielen Tagen im Winter säuberte er zunächst die Wände. Mit einem speziellen Mörtel verfügte er die Steine und sorgte für eine frische und rustikale Optik. Reiner Arend, Zimmermeister aus Altenstadt und Vereinsmitglied, besserte undichte Stellen im Dach aus. Die Decke und Teile der Wände wurden mit Holz verkleidet. Im Frühjahr schließlich wurde ein neuer Fußboden gegossen. Küchenbauer und Vereinsmitglied Karsten Ott baute mit wei-



Alte Zeiten: Die Weidelsburg-Baude und zahlreiche Besucher. Die Aufnahme aus dem Archiv des Vereins stammt aus dem Jahr 1937.

FOTO: PRIVAT

teren Helfern eine neue Küche ein. Bereits im Sommer vergangenen Jahres hatte der Verein über Spenden eine PV-Anlage angeschafft. Sie versorgt das Info-Zentrum mit Strom und ersetzt das Notstromaggregat.

Das sei alles andere als „eine leichte Baustelle“ gewesen, sagt Vorstandsmitglied Marco Seumer, der die Arbeiten koordinierte. Mit zwei Problemen hätten die Handwerker vom Verein, aber auch der beauftragten Firmen immer wieder zu kämpfen gehabt. So sei der Weg hinauf zur Weidelsburg im Winter lange Zeit nicht befahrbar gewesen. Dann hätten Material und Werkzeug in Rucksäcken zur Burg hochgeschleppt werden müssen. Auch Kälte habe für Verzögerungen bei den Arbeiten geführt. Putz und das Material für den Fußboden konnten nur bei bestimmten Temperaturen verarbeitet werden, sagt Vereinschef Finke. Und so hätten sie sich ganz oft in Geduld üben müssen. Das Warten habe sich gelohnt. Mit dem Ergebnis sind Handwerker und Vereinsvorsitzende sehr zufrieden. „Das angestaubte Image ist einem Burgzimmer gewichen“, sagt Kassenwart Matthias Thielemann.

Finanziert wurden die Arbeiten über Spenden und mit Vereinsmitteln. Sobald die Kasse aus dem Verkauf von Speisen und Getränken wieder etwas aufgefüllt ist, werde der Verein in eine neue Möblierung investieren, so der Kassenwart. Ihr Ziel sei es, einen Teil der Möbel selbst zu bauen. Für diese Saison müssten Bierzeltgarnituren erhalten. Jeweils am 1.

Sonntag des Monats und an ausgesuchten Tagen will das Bauden-Team auf der Weidelsburg Gäste begrüßen.

■ Das Programm

Los geht es am Sonntag, 15. Juni, um 11 Uhr. Ab 13.30 Uhr wird es eine Burgführung geben. Zwi-

schen 14 und 16 Uhr sorgt der Ippinghäuser Shantychor Drunken Sailor Shantymen für stimmungsvolle Unterhaltung. Besucher werden mit frischen Kuchen, Würstchen und Grillkäse sowie warmen und kalten Getränken versorgt.

ANTJE THON

Erste Hütte wurde 1937 errichtet

Am 17. Oktober 1937 wurde auf dem Platz des ehemaligen Pferdestalls die erste Schutzhütte errichtet. Am Standort der Hütte hat sich bis heute nichts geändert. Der Bau damals erfolgte unter der Regie des Heimatschutzvereins Wolfhagen. Bewirtschaftet wurde die Baude von Gastwirt Peter Schwedes aus Ippinghausen. Während des Zweiten Weltkrieges nutzte eine auf der Weidelsburg stationierte Flugwache die Hütte. Nach dem Krieg wurde die Hütte geplündert. Im Auftrag des Landkreises Wolfhagen wurde eine neue Schutzhütte errichtet, die am 10. September 1960 eingeweiht und an den Kreisheimatverein Wolfhagen übergeben wurde. Der Bau der bewirtschafteten Schutzhütte und die Erschließung der Weidelsburg für Besucher war einer der ersten Schritte hin zur Gründung des „Zweckverbandes Naturparks Habichtswald“ im Jahr 1962. Der Förderverein zur Erhaltung der Weidelsburg renovierte die Baude 2014.

Maage Tiefbau



34399 Wesertal

Tel. 05572 999522

info@maage-bau.de

Individuelle Planung sowie Neu- & Umgestaltung Ihres Haus- und Gartenbereiches

- Terrassen & Wegebau
- Zaun-, Sichtschutz- und Mauerwerkbau
- Teich- & Poolbau
- Vermittlung & Erstellung von Fertiggaragen & Carports
- Gartenpflege & Pflanzarbeiten

Zusatzarbeiten:

- Baustoffe & Bodenabfuhr
- Kellerfreilegung & -isolierung
- Sanierung von Kanalisation
- Abbruch- & Fundamentarbeiten
- Kernbohrungen

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

ERDBEEREN ZUM SELBERPFLÜCKEN

Wo? In Calden an der B7
Abfahrt Calden-Süd
Täglich geöffnet von 8 bis 19 Uhr
auch sonn- und feiertags

CALDENER SPARGEL UND ERDBEEREN ZUM VERKAUF AN UNSEREN ERDBEERHÄUSCHEN
und in Grebenstein-Schachten
Am unteren Teich 4

Obstplantagen Klemme
05674 6455
www.obst-spargel.de

Einlagen nach Maß
Haben Sie Schmerzen im Fuß, Knie, Rücken oder in der Hüfte?

Dann kann es an einer Fehlstellung Ihrer Füße liegen.

Unsere Einlagen können helfen, Fehlstellungen des Fußes zu korrigieren, den Druck auf bestimmte Fußbereiche zu verteilen, Schmerzlinderung zu bieten und das allgemeine Gleichgewicht und die Stabilität zu verbessern.

Unsere Einsatzbereiche:

- Plattfuß
- Hohlfuß
- Fersensporn
- Hallux Valgus
- Diabetes-Versorgung
- rheumatischen Beschwerden

Gans
Orthopädie | Schuhtechnik

Gans Orthopädie & Schuhtechnik
Garnisonsgalerie 3
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671-1780

Ihr neues Zuhause mit Sicherheit

Unser Versprechen: Maximale Qualität und ein Rundum-Sorglos-Gefühl.

Wir bieten Ihnen:

- » Komfort- und Komfort Light-Zimmer
- » Vollstationäre Pflege
- » Kurzzeitpflege
- » Palliative Betreuung

Senioren-Zentrum Reinhardswald
Hofgeismarer Str. 12 | 34393 Grebenstein
Kontakt: Sandra Krause
05674 2208-400 | heimleitung@grebenstein.vitalis-senioren.de
www.vitalis-senioren.com



Vitalis
Senioren-Zentrum
Reinhardswald



Erfolgstitel wie am Fließband

Der Motorsportclub Wolfhagen wird 100 Jahre alt

Wolfhagen – Wenn ganze Familien ihre Wochenenden auf Asphaltplätzen verbringen, Kinder konzentriert durch Pylonen manövrieren und Eltern die Lichtschranken justieren, dann ist wieder Turnierwochenende beim MSC Wolfhagen. Der Motorsportclub des ADAC Hessen-Thüringen ist seit Langem ein fester Anlaufpunkt für kartbegeisterte Jugendliche und ihre Familien. In diesem Jahr feiert der Verein ein ganz besonderes Jubiläum: sein 100-jähriges Bestehen.

Was 1925 mit einer Handvoll begeisterter Motorsportler begann, hat sich längst zu einem Verein mit landesweiter Präsenz entwickelt. Auch heute bleibt der Kartsport lebendig, so zählt der Verein rund 70 Mitglieder, darunter 14 Jugendliche. Unterstützt von Eltern, Trainern und Ehrenamtlichen bildet der Club eine Gemeinschaft, die weit über das sportliche Geschehen hinausgeht.

Gegründet wurde der MSC in einer Zeit, als in Wolfhagen mehr Pferdefuhrwerke als Au-



Gemeinsam unterwegs: Einige Mitglieder des MSC Wolfhagen. In diesem Jahr feiert der jung gebliebene Verein seinen 100. Geburtstag. FOTO: CHRISTINA MICHLER

ANTIK- & TRÖDELMARKT
08.06.2025 9 bis 16 Uhr
Homburg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

FLÖHMARKT
Vellmar, Festplatz
So., 15. Juni
Kassel, Wilhelmsstraße
7. und 21. Juni
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmkt-mit-herz.de

Rixer
Bauernladen
Hausmacher Wurstwaren
von unseren Strohschweinen aus Offenstallhaltung!
Grillspezialitäten
Wildschweinbraten
Aus eigener Haltung frisch auf Bestellung!
Hähnchen
Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Donnerstag - Eintopf 5,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!
Aus eigenem Anbau
Erdbeeren
Auch zum Selbstpflücken!
Direkt am Rixer Bauernladen!
Spargel
Kartoffeln
Gemüse der Saison
Freilandeier
Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr
Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

tos unterwegs waren. Die Liebe zum Zweirad und zum Geschicklichkeitsfahren der Kegelbrüder um Heinrich Engelhardt, Heinrich Hartmann, Dr. Hans Ewald, Wilhelm Löwenstein, Wilhelm Schiffmann und Wilhelm Schaub führte damals zur Vereinsgründung. Nach dem Krieg wurde der Club 1952 neu belebt. In den Folgejahren machte der MSC mit Nachtorientierungsfahrten und Winterfahrbarkeitsprüfungen auf sich aufmerksam – später auch mit eigenen Rallyeveranstaltungen.

„Vor allem aber braucht es Menschen, die sich ehrenamtlich einbringen. Ohne sie würde hier gar nichts rollen.“

Peter Kranz

Ein entscheidender Wandel kam mit der Gründung der Jugendgruppe 1964. Heute ist sie das Zentrum des Vereinsle-

bens. Trainiert wird samstags auf dem SVG-Autohof in Niederelsungen. In der Saison von April bis Oktober wird an acht Wochenenden auf Turnieren im ganzen Bundesland gefahren. Der MSC ist bei der ADAC Jugend-Kart-Meisterschaft regelmäßig vorne mit dabei – seit dem Jahr 2000 holten Wolfhager Fahrer fast durchgehend Meister- oder Vizetitel auf Landesebene.

„Bei uns ist es wie beim Reitsport“, erklärt Peter Kranz, der den Verein 20 Jahre lang im Vorstand begleitet hat. „Wir fahren mit einem Anhänger, beladen mit den Karts, zu den Wettbewerben – und die müssen genauso wie die Vierbeiner gepflegt werden.“ Dabei sei der Verein immer wie eine Familie unterwegs, „inklusive Hund und Katze“, lacht Kranz. Die Eltern übernehmen nicht nur die Betreuung der Kinder, sondern sorgen auch dafür, dass die Veranstaltung überhaupt stattfinden kann: Sie stehen im Parcours als Startrichter, kümmern sich um die Technik oder trösten, wenn es mal nicht so läuft.

Gefahren wird in zwei Disziplinen: Im Slalom-2000-Parcours geht es um Tempo und flüssiges Fahren, beim Kart-Turnier durch eng gesteckte Hindernisse – etwa Spurgassen oder 8er-Figuren. Entscheidend ist, beides möglichst fehlerfrei zu absolvieren. Obwohl eine Fahrt meist weniger als



Gründungsväter des MSC Wolfhagen 1925: Namentlich bekannt sind Heinrich Engelhardt (links sitzend), Heinrich Hartmann (2. von links), Dr. Hans Ewald (links stehend), Wilhelm Löwenstein (3. von links), Wilhelm Schiffmann und Wilhelm Schaub (1. und 2. von rechts).

REPROS: CHRISTINA MICHLER

zwei Minuten dauert, braucht es viel Konzentration, Fitness und Vorbereitung. „Gerade im Sommer, bei Hitze und kompletter Schutzkleidung, muss der Kreislauf stabil sein“, so Kranz.

Dass all das möglich ist, liegt nicht zuletzt an der Unterstützung durch Sponsoren. Der ADAC und die Stadt Wolfhagen gehören zu den wichtigsten Partnern. Während der ADAC un-

ter anderem Karts bereitstellt, unterstützt die Stadt den Verein mit Räumlichkeiten und im Rahmen der Sportförderung. „Es müssen viele Dinge zusammenkommen“, damit das alles funktioniert“, sagt Kranz. „Vor allem aber braucht es Menschen, die sich ehrenamtlich einbringen. Ohne sie würde hier gar nichts rollen.“

Der MSC feiert sein Jubiläum am Samstag, 14. Juni, ab 9 Uhr

mit einem Kart-Slalom auf dem Festplatz an der Liemecke. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Zuschauer sind willkommen, der Eintritt ist frei. Am Abend folgt eine Festveranstaltung im Dorfgemeinschaftshaus Ippinghausen. Zudem ist der Verein am 24. August beim „Tag des Sports“ mit einem Schnupperangebot vertreten. **CHRISTINA MICHLER**



Die Nachwuchsfahrer des MSC Wolfhagen bei einer Veranstaltung im Mai 2024 auf dem Lkw-Parkplatz des SVG-Autohofs Niederelsungen.

FOTO: CHRISTINA MICHLER



Beim Jugend-Kart-Tunier 1986: Die damalige „Königsdisziplin“, bei der schon ein verschobenes Klötzchen drei Strafsekunden bedeutete.

Nachhaltigkeit zum Anfassen

Schüler der Walter-Lübcke-Schule bepflanzen Gemüsegarten



Teamwork: Um das Sellerie-Lauch-Beet kümmert sich Luca Reuse (links) mit Unterstützung von Lehrer Alexander Sander.

Wolfhagen – Zunächst scheint die Sonne. Später nieselt es bei milden Temperaturen, der Himmel wird im Laufe des Unterrichts immer dunkler. Das perfekte Arbeitswetter ist es nicht. Doch den Pflanzen im Schulgarten der Walter-Lübcke-Schule (WLS) tut der Regen gut. Sie wachsen in aller Ruhe an der frischen Landluft. Vom benachbarten Schulhof ist das Gekreische der Kinder zu hören. Noch. Denn sobald die Pause zu Ende ist, werden zwölf Fünftklässler im Rahmen des Biologieunterrichts Tomaten, Gurken und weiteres Gemüse im Garten auf dem Schulgelände pflanzen.

Während die Kinder die unterrichtsfreie Zeit genießen, bereitet Lehrer Alexander Sander den Unterricht sorgfältig vor. Er legt an jedes Beet Pflanzen und Anleitungen. Und er stellt Getränke sowie Proviant für die Schüler bereit. „Viele Kinder wissen gar nicht, wie das Essen vom Feld in den Supermarkt kommt. Hier im Schulgarten wird das Thema im vollen Prozess aufgefangen, also vom Samen bis zur Ernte“, sagt Sander, während er sich in Richtung Pausenhalle begibt.

Hier warten die Schüler, die für zwei Unterrichtsstunden ihre Stifte und Radiergummis gegen Schaufeln und Rechen eintauschen. Bevor es aber aufs Feld geht, werden die neugierigen Kinder von Sander belehrt: „Bitte lauft nur auf den gekennzeichneten Wegen, damit wir keine Pflanzen kaputt machen.“ Nach der kurzen Schulung dürfen sich die Schüler

endlich auf die Beete verteilen und loslegen. Sichtlich begeistert befolgen die Schüler die Anweisungen, gehen respektvoll mit den Pflanzen um. Zunächst schaufeln sie ein kleines Loch im Beet, befüllen es ein wenig mit Wasser aus der Regentonne. Hier kommt dann die Anzucht rein, das Loch wird wieder zu gebuddelt.

Neben dem Pflanzen entfernen die Schüler auch freiwillig das Unkraut: „Das macht auch Spaß. Generell gefällt mir die Gartenarbeit und auch mal draußen zu sein“, sagt Schüler Mian Mehnert glücklich. Zur Arbeit im WLS-Garten gehört aber auch das Naschen dazu, beliebt sind die groß gewordenen Radieschen. Die wurden bei der ersten Pflanzung im April von anderen Fünftklässlern der Schule angebaut. Den Kindern ist trotz des Regens der Spaß anzumerken, oft ist Gelächter zu hören. Und selbst wenn mal etwas nicht klappt, stehen mehrere Lehrer und Hilfskräfte für Fragen bereit. Zu ihnen gehört Henriette Even, die ein Freiwilliges Soziales Jahr an der WLS absolviert. „Solche Tage machen besonders Spaß. Mir gefällt es, mit Kindern zusammenzuarbeiten“, sagt sie, während die andere Schüler ihre Hilfe benötigen.

Den Schulgarten gibt es seit zwei Jahren, im Fokus steht das Thema Nachhaltigkeit: „Sie lernen, wie Pflanzen gedeihen, welche Bedingungen sie brauchen und wie nachhaltiges und biologisches Gärtnern funktioniert“, sagt Alexander Sander,

der sonst Sport und Chemie unterrichtet. Das Gärtnern ist aber seine Leidenschaft. Das Projekt wird von der „Gemüseackerdemie“ unterstützt, ein Bildungsprogramm für Schulen, welches schuleigene Acker unter anderem mit Sprösslingen versorgt.

Das Besondere am WLS-Garten sei die Vielfalt: „Neben dem Standardgemüse wie Möhren, Sellerie oder Kürbissen bauen wir auch außergewöhnlicheres Gemüse wie Palmkohl oder bunte Kartoffeln an“, sagt der 33-Jährige stolz. „So haben die Kinder nochmal mehr Spaß, wenn sie neue Gemüsearten entdecken.“ Das geerntete Gemüse wird für das Essen in der Schulmensa verwendet.

In Zukunft soll das Ackergeräde an der WLS erweitert werden, Bagger haben bereits die anliegende Fläche von Bewuchs befreit. „Hier planen wir ein Gewächshaus. Zudem wollen wir kurz nach den Sommerferien noch eine dritte Pflanzung durchführen“, verkündet Sander, während der Regen allmählich stärker wird. Schnell holt er die Kekse vom Pausentisch und versorgt die jungen Arbeitskräfte, zu denen inzwischen auch vier Schüler aus der zehnten Klasse gestoßen sind, die während ihrer Freistunden Spaß an der Gartenarbeit gefunden haben. Ständig sind Lehrer und Schüler untereinander im Austausch, sie helfen sich gegenseitig und blicken so nach zwei anstrengenden Stunden auf ein voll bepflanztes Beet zurück.

MAXIM BEZHELEV



Mit dem richtigen Gartenwerkzeug machen sich die Schüler an die Arbeit. FOTOS: MAXIM BEZHELEV



Angebote vom 11.-14. Juni 25
Mittwoch - Samstag

Feinkost Fleischerei Claudia HACK

Grünkohl ... wegen der großen Nachfrage
Hausgemacht, mit echter Brühe gekocht 100g € **0,68**

... und dazu Polnische
Mild geräuchert 100g € **1,25**

Pfälzer Steak mit eingelegten Zwiebeln
Vom saftigen Schweinekamm mit Kräutern 100g € **1,10**

Märchenlandschinken, ideal zum Spargel
Über 10 Monate luftgereift - Geschmack braucht Zeit 100g € **1,99**

Durchgehend geöffnet!

Unterer Graben 1
34369 Hofgeismar

05671-3006 • Fax 05671-40631
e-mail: feinkostfleischerei-hack@t-online.de

Der neue BAIC BJ30 4WD Hybrid

Entdecken Sie den BAIC BJ30 4 WD HEV
Eine Kombination aus bemerkenswerter Leistung aus Benzin- und Elektroantrieb von 280 PS und umweltfreundlicher Technologie. Ideal für den Alltag und Langstrecken.

Kaufpreis exkl. Überführungskosten: 35.995,- €
Nettodarlehensbetrag: 29.183,33 €
Anzahlung: 6.811,67 €
Effektiver Jahreszins: 4,99 %
Sollzins p. a.: 4,88 %
Gesamt darlehensbetrag: 34.149,25 €
Laufzeit: 48 Monate
Schlussrate: 19.797,25 €
Monatliche Rate: 299,- €

Jetzt finanzieren

299,- € mtl.

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
Dragonerstr. 15 • 34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 99689-0 Fax: 05671 99689-9
E-Mail: info@autohaus-fiege.de
www.autohaus-fiege.de

Ihre Ansprechpartner für Ökostrom

Sabine Stingl
Tel. 05671 7667-2381

Klaus Pfeffermann
Mobil 0160 90541078

Kundenservicebüro
Kasinoweg 24
34369 Hofgeismar

Ich besuche Sie gerne persönlich zu Hause.

Öffnungszeiten:
Mo: 10:00 – 15:00 Uhr
Di: 10:00 – 15:00 Uhr
Do: 10:00 – 14:00 Uhr
Fr: 09:00 – 13:00 Uhr

EAM

www.EAM.de

Landmetzgerei A. Manzow

Trendelburg-Eberschütz • Eichenweg 2 • Tel. 05671 8869097

Öffnungszeiten: Di.–Fr. 7.30–13.00 Uhr • Di. + Fr. 15.00–18.00 Uhr • Sa. 6.30–12.00 Uhr

Unsere Angebote vom 10.06.–14.06.2025

Gyrosspieße vom Schwein 100 g 1.19	Bratenaufschnitt 100 g 1.89
Schweinesteaks gewürzt, vom Schwein 100 g 1.19	Rauchfrische Pfefferbeißer 100 g 1.79
Spießbraten vom Schwein, in Bratfolie 100 g 1.09	Kartoffelgratin 100 g 0.79
Hausmacher Nudelsalat 100 g 0.79	Dienstag: Haxen oder ½ Hähnchen Stück 4.00

Mittwoch durchgehend geöffnet: 7.30–18.00 Uhr

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.–Fr. 10.30–15.00 Uhr
Sa. 10.30–13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD



Sehr guter Besuch: 16 Mannschaften mit über 100 Mädchen und Jungen waren zum 50-jährigen Jubiläum der Jugendfeuerwehr Wettesingen gekommen.

FOTOS: REINHARD MICHL

Gastgeber auf Siegertreppe

Jugendfeuerwehr Wettesingen gewinnt Jubiläumsturnier

Wettesingen – Über einen Mangel an Geburtstagsgästen brauchte sich die von Jugendwart Robin Schwedes und seinem Stellvertreter Julian Meister geleitete Jugendfeuerwehr Wettesingen nicht zu beklagen. Denn im Reigen der Festivals zum 50-jährigen Bestehen der Wettesinger Nachwuchsorganisation waren 16 Mannschaften mit über 100 Mitgliedern aus den Jugendwehren des Feuerwehrverbandes des Wolfhager Land auf den Sportplatz gekommen. Auch die Nachwuchsorganisation aus Landau war dabei. Deren Jugendwartin Tabea Brenner stammt aus Wettesingen und wollte beim Jubiläumsturnier der Jugendwehr ihres Heimatdorfes, der sie einst selbst angehörte, nicht fehlen.

Pflegen die Jugendwehren ansonsten untereinander ein intensives freundschaft-

liches Miteinander, so war beim Wettesinger Jubiläumsturnier doch eine Portion Rivalität angesagt. Denn neben der Geselligkeit stand ein Völkerballturnier auf dem Programm. Eine Mannschaft bestand aus sechs Spielerinnen und Spielern, die mit einem Soft-Ball versuchten, ihren jeweiligen Gegner zu treffen. Wobei der Begriff Völkerball, der inzwischen etwas in Verruf gekommen ist, zur Debatte stand. Er erinnert zu sehr an ein Kriegsspiel, Volk gegen Volk. Nach modernen pädagogischen Aspekten verwendet man für diese Sportart deshalb oft auch die Bezeichnung Abtreff- oder Zweifelderball.

Die Wettesinger Jugendwehr war zwar für ihre eigene Geburtstagsfeier für alle Besucher ein wunderbarer Gastgeber, beim Wettstreit wurde diese Rolle aber etwas außer Kraft ge-

setzt. Denn die Wettesinger, die mit zwei Mannschaften ins Rennen gingen, ließen gegen die 14 weiteren Mannschaften – Landau, Bründersden, Burghausen, Zierenberg I und II, Ehlen, Ippinghausen I und II, Niederelsungen, Oelshausen/Balhorn, Balhorn, Breuna, Breuna/Listingen sowie Sand – nichts anbrennen. Mit ihrer ersten Garnitur warfen sie sich auf Platz eins und hatten so doppelten Grund zum Feiern. Rang zwei belegte Sand, und als Dritter landete Bründersden auf dem Treppchen.

Am Nachmittag war beim Festkommers eine reich gedeckte Kaffee- und Kuchentafel Publikumsmagnet. Dabei wurden von Robin Schwedes Gründungsmitglieder der am 3. April 1975 vom damaligen Wehrführer Reinhold Böhm und seinem Stellvertreter Werner Baake mit 14 Mädchen und



Dabei sein ist alles: Die Völkerballmannschaft der Jugendfeuerwehr Breuna/Listingen mit (von links) Liam, Justus, Paul, Alina und Adrian hatten großen Spaß.

Jungen aus der Taufe gehobenen Wettesinger Jugendfeuerwehr geehrt.

Die 190 Mitglieder des Feuer-

wehvereins sowie die 29 aktiven Einsatzkräfte brauchen sich um Nachwuchs keine Gedanken zu machen. Denn ne-

ben der 15-köpfigen Jugendfeuerwehr gibt es auch noch eine personell gleich starke Kinderfeuerwehr. **REINHARD MICHL**

Stadt

BAD KARLSHAFEN

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Bad Karlshafen

Stadtverwaltung Bad Karlshafen | Hafenplatz 8 | 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672 99990 | stadtverwaltung@bad-karlshafen.de

Abfallentsorgung Kreis Kassel

Am **Samstag, 14.06.2025** ist der Recyclinghof auf dem Entsorgungszentrum Hofgeismar, Kirschenplantage 1, **von 07:45 Uhr bis 14:30 Uhr** geöffnet! Mehr Informationen unter: www.abfall-kreis-kassel.de

Stadt

TRENDELBURG

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Trendelburg

Marktplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05675 7499-0 | Fax 05675 749930 od 31
E-Mail: stadt@trendelburg.de | Internet: www.trendelburg.de

Veranstaltungskalender

08.06.2025 – Deisel

Schallplattenparty auf dem Dorfplatz, Beginn 18.00 Uhr

13.06.2025 – Trendelburg

Kostenlose Stadtführung, Start Rathaus Trendelburg, Beginn 17.00 Uhr, keine Anmeldung notwendig

14.06.-15.06.2025 – Langenthal

100 Jahre Feuerwehr Langenthal, Stadtfeuerwehrtag und Kreisfeuerwehrverbandsfest, Schützenhalle Langenthal

15.06.2025 – Eberschütz

Rundwanderung zu den Eberschütz Klippen, Beginn in Hümme am Segelfluggelände, 10.00–12.00 Uhr

19.06.2024 – Gottsbüren

Seniorentreff, Dorfgemeinschaftshaus Gottsbüren, Beginn 17.00 Uhr

20.06.2025 – Trendelburg

Kostenlose Stadtführung, Start Rathaus Trendelburg, Beginn 17.00 Uhr, keine Anmeldung notwendig

Auszeichnung für zwei Rieder Urgesteine

Ehrennadel für Schlord und Knieling

Bad Emstal – Ohne ehrenamtliches Engagement würde es im gesellschaftlichen Getriebe mächtig knirschen, vieles würde überhaupt nicht funktionieren. Um so wichtiger, dass man gerade von Seiten der Politik die Arbeit der Ehrenamtlichen, die sich in vielen Bereichen für die Allgemeinheit einsetzen, hinreichend würdigt. In Bad Emstal hat man das gerade – und zum wiederholten Mal – getan, dieses Mal im Ortsteil Riede.

Dort war im vergangenen Sommer die große Feier aus Anlass des 950. Ortsgeburtstages über die Bühne gegangen, ein Fest, das von vielen aus dem kleinen Dorf mitgestaltet und mitgetragen wurde. Nun nutzte die Gemeinde die Gelegenheit, um zwei Rieder Bürger stellvertretend für die gesamte Dorfgemeinschaft zu ehren.

Zwei Personen erhielten aus den Händen von Bürgermeister Daniel Rudenko (CDU) die Ehrennadel in Bronze der Gemeinde Bad Emstal. „Das ist jetzt schon etwas Besonderes“, sagte Rudenko, als er die Auszeichnung an Heinz Schlord überreichte, den der, so der Bürgermeister, habe ja schon die 900-Jahr-Feier Riedes mitgestaltet.

Schlord, Vorsitzender des



Geehrt: Bad Emstals Bürgermeister Daniel Rudenko (Mitte) überreichte die Ehrennadel in Bronze an Ute Knieling und Heinz Schlord.

FOTO: PRIVAT

örtlichen Backhausvereins, bezeichnete der Bürgermeister als „echtes Rieder Urgestein“. Eine Bezeichnung, die laut Rudenko auch auf Ute Knieling zutraf. Auch für sie gab es die

Ehrennadel in Bronze. Knieling ist als Vorsitzende des Landfrauenvereins ein Aktivposten im Dorf. „Beide bekommen die Ehrung stellvertretend für alle, die bei der 950-Jahr-Feier dabei

waren“, sagte Rudenko, es sei also ein Dank an alle seinerzeit Beteiligten, ganz gleich, an welcher Stelle sie sich für das Gelingen der Veranstaltung eingesetzt haben. **NORBERT MÜLLER**

Hummeln bei der Feuerwehr

Brandschützer aus Sand klären Kita-Kinder über die Gefahren von Feuer auf

Bad Emstal – Es war wieder einmal ein spannender und aufregender Tag für 30 Mädchen und Jungen im Alter von vier bis sechs Jahren, die die vom Deutschen Roten Kreuzes betriebene Kindertagesstätte Hummelnest in Sand besuchen. Denn die „kleinen Hummeln“ schauten mit ihren Betreuerinnen bei der örtlichen Feuerwehr vorbei.

Bad Emstals stellvertretender Gemeindebrandinspektor

Björn Lubach und seine Kameraden Harald Heitmann, Alexander Knop, Nils Böttner sowie Dominik Schmidt hatten sogar einen Urlaubstag geopfert und sich einiges für den Besuch einfallen lassen. In spielerischer Form erzählten die Männer von ihrer ehrenamtlichen Arbeit bei der aktuell 48 Einsatzkräfte zählenden Sander Feuerwehr. An mehreren Stationen konnten sich die Kinder selbst ausprobieren.

Diese Aktion der Brandschutzaufklärung für die Kindergartenkinder finde bei der Feuerwehr mindestens einmal pro Jahr statt. So entwickelten die Mädchen und Jungen den notwendigen Respekt. „Und sie lernen die Gefahrenquelle Feuer mit all ihren Facetten bei einem Brandfall kennen“, sagt Björn Lubach. Sie könnten Maßnahmen für die eigene Sicherheit von Leib und Leben ergreifen.

Schon der Auftakt der Aktion war für die Mädchen und Jungen ein besonderes Erlebnis. Sie wurden nämlich mit Feuerwehr-Einsatzfahrzeugen von ihrer Betreuungseinrichtung abgeholt und mit Tatütata durch den Ort zum Stützpunkt gefahren. Dort gab es dann jede Menge Aktionen. Wobei die Kinder schon im Vorfeld in ihrem Hummelnest das Thema Feuer und Brandschutzaufklärung erarbeitet hatten und gut

vorbereitet waren.

Der Bogen spannte sich von der technischen Ausrüstung der Fahrzeuge, über das Absetzen eines Notrufs über die Nummer 112 mit detaillierten Angaben zur eigenen Person und dem Brandort bis zur Zusammensetzung und Demonstration eines Atemschutzanzuges. Die Kita-Kinder erlebten die Bekämpfung eines Brandes mit Wasser. Am Modell eines Mini-Hauses erfuhren sie von

der lebensbedrohlichen Gefahr durch das Entstehen giftigen Rauchs. Der, so Björn Lubach, sei im Brandfall gefährlicher als das eigentliche Feuer.

Für die Kinder ging der Tag bei „ihrer“ Feuerwehr viel zu schnell vorüber und nicht wenige von ihnen waren so begeistert, dass sie, wenn sie groß sind, natürlich eine Feuerwehrfrau oder ein Feuerwehrmann werden möchten.

REINHARD MICHL



Mit Tatütata: Für Konstantin, Annemarie, Antonia und Liam war die Anreise mit Harald Heitmann im Feuerwehrauto schon ein tolles Erlebnis.

FOTOS: REINHARD MICHL



Ein Lebensretter: Harald Heitmann erklärt den Kindern einen Spreizer.



Wasser marsch: Björn Lubach mit Madita und Liam „bekämpfen“ einen Brand.



Zaunsysteme

Robuste und vielseitige Zaunsysteme für jeden Bedarf

Ob privat, gewerblich oder für die Baustelle – bei uns finden Sie stabile und langlebige Zaunlösungen in großer Auswahl.

Doppelstabmatten:

- Typ 6/5/6 & 8/6/8
- Größen: 830 × 2500 mm bis 2003 × 2500 mm

Oberfläche:

- Roh
- Feuerverzinkt
- Moosgrün (RAL 6005)
- Anthrazitgrau (RAL 7016)

Auch erhältlich:

- Tore & Pfosten
- Maschendraht & Viereckgeflechte

Öffnungszeiten:
Montag – Donnerstag: 07:00 – 17:00 Uhr
Freitag: 07:00 – 12:30 Uhr

MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lütkefeld
34414 Warburg

info@gockel.de
www.gockel.de
05641/9004-300



Klubert Bau



RAUMGESTALTUNG | BADSANIERUNG
RENOVIERUNG | BODENVERLEGUNG

ALT / NEUBAU
INNENAUSBAU
TROCKENBAU

WAND- / BODENFLIESEN
SANITÄRINSTALLATION
HEIZKÖRPERANSCHLUSS

WWW.KLUBERT-BAU.DE

Edith Klubert | Ahornweg 18a | 34388 Trendelburg
Tel: 05675 722711 | Mail: ralf@klubert-bau.de



ERDBEEREN

süße, aromatische Früchte

zum Selberpflücken 1 kg **3.00 €**

Gepflückte Ware 2,5 kg **13.00 €**

Alberding • Langenthal
an der Straße zwischen Langenthal und Helmarshausen
Telefon 05675 6150 und 0174 4756050



Esstaurant **Unser Speiseplan** **Hotel**

vom 09.06.2025 bis 14.06.2025

MONTAG: **Herzhafte Bauernfrikadellen** serviert mit Wirsinggemüse, goldgelben Salzkartoffeln und einer dunklen Zwiebelsoße **11,90 €**

DIENSTAG: **Würziges Rindergulasch nach südländischer Art**, dazu wahlweise Spiralnudeln oder cremiges Kartoffelpüree und Salat **13,50 €**

MITTWOCH: **Saftiges Schweineschnitzel „Jäger Art“ mit frischen Champignons**, dazu Pommes frites oder Petersilienkartoffeln und Salat **11,90 €**

Schweineschnitzel mit frischem Spargel, dazu Petersilienkartoffeln und Holländische Soße **18,90 €**

DONNERSTAG: **Zart gegrillte Hähnchenbrust in süß-saurer Soße**, serviert mit gebratenen Nudeln oder Basmati-Reis und Salat **12,90 €**

FREITAG: **Feines Seehechtfilet auf Blattspinat**, feinereit mit Zitronenbuttersoße, dazu Nudeln oder Sellerie-Kartoffelstampf **12,90 €**

SAMSTAG: **Zart gebratene Lammhüfte auf Kartoffelgratin**, dazu feines Bohnengemüse und Thymiansoße – ein besonderer Genuss zum Wochenende **14,50 €**

Wochensuppe: **Graupentopf mit Kürbis, Rindfleisch und Brot** **7,90 €**

Frühstücksbuffet täglich von 8–11 Uhr p. P. **18,50 €**

Mittagsbuffet Mo.–Sa. von 11.30–15 Uhr p. P. **18,50 €**

Abendbuffet – nach Voranmeldung Mo.–Sa. von 17.30–21 Uhr p. P. **26,50 €**

Ab sofort: Leckere Spargelgerichte mit frischem Caldener Spargel

info@ess-bar-hofgeismar.de **www.hotel-viktorosa.de**
Telefon: 05671 40854 | Erlenweg 2 | 34369 Hofgeismar



Tagespflege Hofgeismar
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen





Gemeinsam statt einsam

Fühlen Sie sich bestens umsorgt in unserer Tagesbetreuung – wir haben wieder Plätze frei für Sie! Nutzen Sie unseren kostenlosen Schnuppertag, um uns kennenzulernen. Beratungsgespräche für Angehörige führen wir gerne auch bei Ihnen zuhause.

05671 882-139 oder **05671 882-372**

hofgeismar.gesundbrunnen.org



MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lütkefeld
34414 Warburg

info@gockel.de
www.gockel.de
05641/9004-300

Edith Klubert | Ahornweg 18a | 34388 Trendelburg
Tel: 05675 722711 | Mail: ralf@klubert-bau.de

Reise in eine längst vergangene Zeit

Dorfmuseum im Bad Emstaler Ortsteil Merxhausen nach Umbau eröffnet

Merxhausen – Der neue Vorsitzende des Kultur- und Geschichtsvereins Bad Emstal, Stefan Frankfurth, eröffnete am Samstag das Dorfmuseum in Merxhausen mit zahlreichen Besuchern. Auch er sei beim Entdecken vieler Ausstellungsstücke emotional ergriffen gewesen, sagte er bei seiner Rede. Der Geruch des Kuchenbackens bei der Oma oder der frischen Würste beim Hauschlachter, all dies sei wieder da gewesen, erzählte er. Er dankte dem Museumsleiter Ernst Rogge und den Vereinsmitgliedern Eckhard Bräutigam, Helmut Günter, Manfred Lengemann und Martin Biskamp und den vielen anderen

Helfern für ihren enormen Einsatz beim Aufbau des Museums. Sein Dank ging auch an die Sponsoren, wie die Kurt-Lange Stiftung, die Gemeinde Bad Emstal und an einige Banken.

„Es waren zweieinhalb Jahre Bauzeit, 2500 ehrenamtliche Arbeitsstunden und 40 Tonnen Material nötig, um dieses Museum für alle Bad Emstaler Ortsteile im Untergeschoss des ehemaligen Klostermuseums in Merxhausen fertig zu stellen“, sagte Stefan Frankfurth.

Für die etwa 70 Besucher war der Gang durchs Museum wie eine Reise in die Vergangenheit. So erinnerte sich Helmut Günter sehr genau an seine Schulzeit in der alten Schule von Merxhausen, als er auf einer Schulbank im nachgestellten Klassenzimmer Platz nahm. „Dort auf einem Foto kann man meinen damals noch vollen blonden Haarschopf sehen“, sagte er lachend und zeigte auf eine der vielen alten Schulklassenfotos an der Wand.

Wilfried Wehnes nahm auf einem der vielen alten Sitzecken mit Stehlampe und Radio Platz. „Wie früher“, meinte er. Den Satz „So war das früher“, konnte man an diesem Nachmittag öfters hören. Die Exponate in den Abteilungen Handwerk, Landwirtschaft,



Ansprache auf dem Museumsvorplatz: Vereinsvorsitzender Stefan Frankfurth eröffnete das neue Dorfmuseum für alle Bad Emstaler Ortsteile.

FOTOS: URSULA NEUBAUER



Wieder in der Schule: Helmut Günter probiert noch mal die alte Schulbank im nachgestellten Klassenzimmer aus.

Veranstaltungs-Kalender der Stadt Hofgeismar

07.07.2024 bis 31.12.2025 – Apothekenmuseum Hofgeismar
Sonderausstellung „Genuss, Pillen und Pülverchen – 300 Jahre Apothekengeschichte“, Apothekenstr. 5 Mi. + So. 14.00 bis 17.00 Uhr

11.05. bis 27.07.2025 – Stadtmuseum Hofgeismar
Sonderausstellung „Lust auf Landleben“, Petriplatz Di. – Fr. und So. von 14.00 bis 17.00 Uhr

08.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Audienz mit Dornröschen & Prinz: – Märchen „Dornröschen“, Dauer ca. 15–20 Min. Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

10.06.2025 – Organisationsteam „Ab in die Mitte“
Gärtnern im Gemeinschaftsgarten, Markt 6 14.30 bis 16.30 Uhr

13. bis 16.06.2025 – AG Viehmarkt
Viehmarkt und Heimatfest, Festplatzgelände Sälber Tor/Reithagen

14.06.2025 – Stadt Hofgeismar und Heimat- und Verkehrsverein Hofgeismar e. V.
Brunnenparkführung, Brunnentempel der Ev. Akademie Hofgeismar 14.00 Uhr

14.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Erzählungen von Ritter und Saba „Der Ursprung der Sababurg“, Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

15.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Audienz mit Dornröschen & Prinz: – Märchen „Dornröschen“, Dauer ca. 15–20 Min., Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

19.06.2025 – Organisationsteam „Ab in die Mitte“
Qigong und Kulinarik auf dem verzauberten Marktplatz, Marktplatz 13.00 bis 17.00 Uhr

19.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Audienz mit Dornröschen & Prinz: – Märchen „Dornröschen“, Dauer ca. 15–20 Min., Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

21.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Erzählungen von Ritter und Saba „Der Ursprung der Sababurg“, Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

21.06.2025 – Stadt Hofgeismar und Heimat- und Verkehrsverein Hofgeismar e. V.
Würfelturm-Sagenführung, Rathausstreppe auf dem Marktplatz 14.00 Uhr

22.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Audienz mit Dornröschen & Prinz: – Märchen „Dornröschen“, Dauer ca. 15–20 Min., Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

27.06.2025 – Stadtbücherei Hofgeismar
Music-Puppet-Comedy „Bauchgesänge ... Ab in die 2. Runde“ mit Muzarella, Tickets: 21,20 €, Gewölbekeller der Stadtbücherei 19.00 Uhr

28.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Erzählungen von Ritter und Saba „Der Ursprung der Sababurg“, Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

29.06.2025 – Stadt Hofgeismar
Kostenlose Theatervorstellung: Audienz mit Dornröschen & Prinz: – Märchen „Dornröschen“, Dauer ca. 15–20 Min., Dornröschenschloss Sababurg 14.00 Uhr

Verantwortlich:
Magistrat der Stadt Hofgeismar
Info-Telefon 05671 999-032
Fax 05671 999-200
verwaltung@stadt-hofgeismar.de
Jahresübersicht der Veranstaltungen: www.hofgeismar.de



Förderverein Weidelsburg lädt ein

Ippinghausen – Nach einer Bauzeit von mehr als einem halben Jahr wird das Infozentrum auf der Weidelsburg am Sonntag, 15. Juni, ab 11 Uhr eröffnet.

Der Förderverein zur Erhaltung der Weidelsburg lädt dazu

ein. Nach einer Eröffnungsrede kann man um 13.30 Uhr an einer Burgführung teilnehmen.

Musikalisch unterhalten die „Drunken Sailor“ aus Ippinghausen. Essen und Getränke stehen zur Verfügung.

bar

Bewegung für jede Alterstufe

Wolfhagen – Unter dem Motto „Leben heißt: sich bewegen“ lädt Dorothea Gränzdörfer für Samstag, 14. Juni, zu einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm ein. Als langjährige ehrenamtliche Mitarbeiterin beim Deutschen Roten Kreuz bringt die Kursleiterin umfangreiche Erfahrung in den Bereichen Spiel, Gymnastik, Folklore-Tanz und Gedächtnistraining mit. Nun möchte sie ihre Begeisterung für Bewegung mit anderen teilen und

bietet eine bunte Mischung aus Übungen für alle, die Freude an Bewegung haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet auf Einladung des Kirchenbüros Wolfhagen-Erpetal und Malsburg in der Zeit von 10 bis 11.30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus, Hans-Staden-Straße 24, statt. Bequeme Kleidung wird empfohlen. Infos unter Tel. 0 5692/3319805 oder E-Mail: oro.graenzdoerfer@outlook.de

bar

Mühlentag an Pfingsten

Zierenberg – Eintauchen in die spannende Geschichte der alten Mühle in Laar können Besucher am Pfingstmontag, 9. Juni, in der Zeit von 11 bis 17 Uhr. Start des Mühlentages ist nach der Begrüßung durch den Bürgermeister mit einem ökumenischen Gottesdienst unter Mitwirkung des Posaunenchores. Zwischen 12 und 15 Uhr sind kostenlose Führungen durch das Mühlenmuseum geplant.

Tierischer Besuch wird ebenfalls erwartet: Die neugierigen Alpakas von Jutta Schneider

sollen die Gäste verzaubern. Basteln und Schminken für Kinder, Zaubereien mit Luftballons und ein Gewinnspiel mit Fragen rund um die Mühle sind weitere Highlights. Für Verpflegung ist gesorgt.

Da die Parkplätze sehr begrenzt sind, wird empfohlen, den Bustransfer zur und von der Mühle ab Marktplatz Zierenberg zu nutzen: 10.30, 13.30 und 15.30 Uhr vom Marktplatz zur Mühle und 13, 15 und 17 Uhr zurück zum Marktplatz.

bar

Kreisjagdverein feiert Sommerfest

Wolfhagen – Der Kreisjagdverein lädt ein zum Sommerfest für Sonntag, 15. Juni, ab 11 Uhr. Veranstaltungsort ist die Wolfshäusle. Programmpunkte sind um 13 Uhr der Jägerschlag und Ehrungen, ab 15 Uhr gibt es

eine Tombola. Zudem wird für die jungen Besucher ein Lernort Natur angeboten, heißt es in der Ankündigung. Auch die Jagdhornbläser sind zu Gast. Es gibt Essen vom Grill und Kaffee und Kuchen.

bar

Geschenkfabrik

Geschenke für jeden Anlass

NEUE WELLNESS-Produkte für Dich



SCHAFMILCHSEIFE
Naturkosmetikseife mit Schafmilch (handgefertigt in DE)
Duft: Lemongras / Orange

statt UVP 2,95 €
Stk. 25 g 1,95 €
(1 kg = 78,00 €)

NEU

HANDPFLEGE

Geschenkset: 30 ml Tube Naturkosmetik-Handcreme (hergestellt in DE) und flexible Nagelpfeile – beidseitig beschichtet.



statt UVP 5,95 €
Stk. 4,50 €

Alle abgebildeten Artikel mit weiteren Motiven erhältlich!

la vida GmbH
Veckerhagener Str. 1c
34376 Immensenhausen
www.geschenkfabrik-lavida.de

Geschenk für Dich :-)

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di - Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

Mehr Angebote unter www.facebook.com/Geschenkfabrik.Lagerverkauf.GeschenkfuerDich
WIR SIND NEU BEI INSTAGRAM: <https://www.instagram.com/lagerverkauf.lavida>

Musik, die das Herz berührt

Benefizkonzert des Heeresmusikkorps Kassel vor 480 Gästen in Wettelingen

Wettelingen – Dienst ist Dienst und Schnaps ist Schnaps. Das galt am Mittwoch für Hauptfeldwebel Carolin Seelhof und Oberstabsfeldwebel Marcus Müller. Die Flügelhornbläserin und der Tubaspieler hatten beide an diesem Tag Geburtstag. Statt mit Familie und Freunden zu feiern, erfüllten sie ihre berufliche Pflicht und standen als Mitglieder des Heeresmusikkorps Kassel auf der Konzertbühne in der Wettesinger Mehrzweckhalle.

Marcus Müller war sogar aus seiner dienstlichen Heimat Hannover vom dort stationierten Heeresmusikkorps für ein erkranktes Kasseler Ensemblemitglied von der Leine an die Fulda gereist. Über einen Mangel an Gästen zu ihrem Ehrenfest brauchten sich die beiden nicht zu beklagen. Neben ihren uniformierten Ensemblemitgliedern des sich mit 55 Instrumentalisten mit „voller Kapelle“ präsentierenden und von Hauptmann Christoph Schiffers geleiteten Heeresmusikkorps Kassel gab es auch tosenden Glückwunschbeifall von den 480 Besuchern im rappelvollen Saal.

Anlass des Benefizkonzerts war das 50-jährige Jubiläum der von Robin Schwedes geleiteten Wettesinger Jugendfeuerwehr, in der sich aktuell fünf Mädchen und zehn Jungen engagieren. „Wenn sich junge Menschen ehrenamtlich in und für die Gesellschaft einbringen, sind wir als Heeresmusikkorps immer bereit, dieses Engagement zu unterstützen und zu fördern“, sagte Hauptmann Christoph Schiffers und lieferte damit die Begründung, weshalb sie der Einladung nach Wettelingen gefolgt sind.

Diese Hilfsbereitschaft bewiesen dann zur großen Freude des begeisterten Publikums die Bundeswehr-Instrumentalisten in musikalischer Perfektion in einem zweistündigen Programm. Wobei sie natürlich nicht ohne Zugaben von der Bühne gelassen wurden. Ein Besucher brachte es kurz und knapp auf den Punkt und sprach damit allen im Saal aus dem Herzen. „Denen hätten wir auch die ganze Nacht zuhö-



Mit voller Kapelle: Unter Leitung von Hauptmann Christoph Schiffers präsentierte sich das 55-köpfige Ensemble des Heeresmusikkorps Kassel in der Wettesinger Mehrzweckhalle. FOTOS: REINHARD MICHL

ren können.“

Mit militärischen Märschen und Jubelklängen zündeten die Protagonisten auf der Bühne Funken, die sofort auf die Zuhörer übersprangen. Dank ihres umfangreichen Repertoires banden sie einen bunten Melodienstrauß, der keine Wünsche offen ließ. Vom klassischen Genre mit einem Potpourri aus der Georges Bizet-Oper Carmen, über Hannover Festival-Impressionen des englischen Komponisten Philip Spark, bis hin zu beliebten Melodien aus dem Robin Hood-Film und Jazz-Rhythmen – inszeniert von einem Posaemenquintett – die präsentierten Musikstücke trafen den Geschmack des Publikums. Auch die musikalische Reise, die das Heeresmusikkorps den Rhein entlang von der Quelle bis zur

Mündung unternahm, löste unter den Zuhörern eine Welle der Begeisterung aus.

Weiter geht es im Feierreigen der Wettesinger Jugendfeuerwehr am heutigen Samstag mit einem Völkerballturnier auf dem Sportplatz unter Beteiligung vieler Jugendfeuerwehren aus dem Altkreis. Am Nachmittag ab 14 Uhr gibt es dort eine für jedermann offene Kaffee- und Kuchentafel, anschließend gegen 16.30 Uhr startet der gesellige Festkommerz. Der Tag klingt mit einem gemütlichen Abend mit Getränken und Spezialitäten vom Grill aus.

REINHARD MICHL



Jubelklänge: Mit Trompetenmelodien von (von links) Dominik Seegel, Louis Quast und Noah Nickles startete das Heeresmusikkorps Kassel in ihr zweistündiges Programm.

Bildungsurlaub bei der VHS

Kassel – Zum Thema „Burnout-Prävention, Gesunde Lebensbalance mit Meditation, Yoga und Achtsamkeit“ findet von Montag bis Freitag, 14. bis 18. Juli, ein Bildungsurlaub bei der Volkshochschule Region Kassel statt. Beginn ist am ersten Kurstag um 9 Uhr in Kassel. Neben einfach anzuwendenden Techniken zur Stressbewältigung und Entspannung lernen

die Teilnehmenden Meditation, Achtsamkeit und sanfte Körperarbeit mit Elementen aus dem Yoga kennen oder können die bereits vorhandenen Kenntnisse vertiefen. Die Kosten betragen 318 Euro. Ausführliche Informationen zum Inhalt und Ablauf gibt es unter vhs-gesundheit@landkreiskassel.de oder Tel. 05 61/10 03 16 85.

bar

Konfirmationen in Wolfhagen und Balhorn

Balhorn/Wolfhagen – Am Sonntag, 15. Juni, werden um 11 Uhr durch Pfarrer Oliver Jusek folgende Jugendliche in der Kirche Balhorn eingeseget: Jadon Beisich, Daria-Marie Diedrich, Joshua Faber, Timo Giese, Noah Leitloff und Till Viereck.

In der Stadtkirche Wolfhagen werden am Sonntag, 15. Ju-

ni, um 10 Uhr konfirmiert: Josef Hellmann, Ben Hempel, Jan-Luka Kreisel, Ben Krück, Eliya Lange, Tamina Langer, Leon Maier, Linus Runow, Jonas Vialon, Luca Vialon und Janis Vogel.

Der Abendmahlsgottesdienst ist bereits am Samstag, 14. Juni, um 19 Uhr in der Kirche.

bar



Anmeldung Kreißsaalführung:
05622 997-228
Geburtsanmeldung:
05622 997-0

Heimatnahe Versorgung +
sanfte & sichere Geburt



Hospital zum Heiligen Geist • Am Hospital 6 • 34560 Fritzlar

www.hospital-fritzlar.de



VIEHMARKT HOFGEISMAR

Hofgeismar feiert vier Tage Party

73. Viehmarkt und Heimatfest locken vom 13. bis 16. Juni auf den Rummelplatz

Die Stadt Hofgeismar wird am kommenden Wochenende vom 13. bis 16. Juni wieder zum Treffpunkt für tausende Menschen aus der Region, denn die Stadt feiert ihren 73. Viehmarkt mit Heimatfest. Dazu werden auf dem Festplatz zwischen Sälber Tor und Reithagen wieder zahlreiche Fahrgeschäfte, Unterhaltung, Imbiss und Getränkebudens aufgebaut. Als Besonderheit wird auf vielfachen Wunsch der Besu-

cher wieder ein Riesenrad dabei sein. An allen Tagen ist Musik- und Aktionsprogramm im Festzelt. Jeweils abends und teilweise auch Nachmittags sorgen dort Bands für Stimmung, für jeden Musikgeschmack von Rock über Schlager bis zu Club-Sounds.

Das Fest wird am Freitag, 13. Juni, um 20 Uhr im Festzelt offiziell eröffnet mit begrenztem Freibierausschank. Danach spielt bis 2 Uhr die Band Ragged



Der Viehmarkt in Hofgeismar bietet auch in diesem Jahr ein vielseitiges Programm für Groß und Klein. FOTO: THOMAS THIELE

umzug. Er trägt diesmal den Titel „Die Welt reicht sich die Hände am Viehmarktwochenende“ und spielt damit auf den Wunsch nach einer konfliktfreieren Welt an. Nach dem baustellenbedingten Umweg im Vorjahr am Würfelturm vorbei zieht er dieses Jahr wieder durch den Steinweg und über den Marktplatz.

Nach dem Erfolg im Vorjahr wird das musikalische Familienabendbrot im Festzelt in diesem Jahr noch ausgebaut. Ab 17.45 Uhr spielt im Zelt die Band Randle, eine Rockband für Kinder, die auch Eltern begeistert und alle zum Mittanzen animiert. Für Kinder gibt es am Ende eine kostenlose Mahlzeit. Der bekannte DJ Jens Hilpert aus Hombressen legt am Sonntag von 19 bis 20 Uhr und nochmals von 21 bis 23 Uhr Musik auf. Dazwischen tritt für alle Schlagerfans der Sänger Steffen Heidrich auf, der als Roland-Kaiser-Double die größten Hits der Schlagerikone auf die Bühne bringt.

Am Montag, 16. Juni, findet ab 14 Uhr auf dem Reithagen wieder das Fest der Schuljugend mit zahlreichen sportlichen Wettspielen statt. Im Festzelt beginnt um 15 Uhr der beliebte „Bunte Nachmittag der Betriebe und Behörden“, bei dem die Sitzplätze an den Tischen schon seit Wochen vergeben sind. Stehplätze soll es aber immer wieder geben. Für die Bierzeltmusik sorgt die Band Volxxliga mit einem modernen, rockigen Mix aus Volksmusik, Schlager, Pop und Rock. Zwischendrin werden um 16.30 Uhr die Gewinner der Festzugbewertung prämiert.

Abends gibt es nochmal DJ-Musik, ab 21.30 Uhr spielt dann bis 1.30 Uhr die Band Goodbeats einen Mix aus handgemachter Livemusik und DJ-Elementen. Zwischendrin gibt es dann ab 23 Uhr das beliebte Brillant-Höhenfeuerwerk über dem Festplatz.

ty

Viel Spaß beim
Viehmarkt 2025
wünscht
die Stadt
Hofgeismar



RADSPORT FRITSCH

Fahrräder – E-Bikes – Zubehör – Service

Mit dem Rad in den
Sommer!



www.radsport-fritsch.de
Telefon 05671 50421

Hofgeismar
Oberer Graben 18

Wir freuen uns mit Euch zu feiern!



TRÖMEL

Rohstoffhandel ■ Demontage ■ Entsorgung

- Für Privat- und Gewerbetunden
- Containerdienst

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8.00 bis 16.00 Uhr
Sa. 8.00 bis 12.00 Uhr
Bahnhofstr. 26, 34396 Liebenau
Tel. 05676 3189547

Machen Sie Ihren
Schrott zu Geld!

Bei Vorlage dieses Gutscheins
erhalten Sie vom 10.06.25 bis 10.07.25

10 € mehr pro Tonne
Mischschrott

tavola grande
restaurant

Inh. Nensi Dev
Garnisons-Galerie
34369 Hofgeismar
Tel. 05671 7668387

Liefer- und
Abholservice
17.30 Uhr–22.30 Uhr

Unsere
Speisekarte
finden
Sie auf
unserer
Website!
https://tavola-
grande.de/
Wir freuen
uns auf Ihre
Bestellung.



Der Höhepunkt des Viehmarkts: Am Sonntag findet auch in diesem Jahr der große Festumzug statt. FOTO: THOMAS THIELE

brillen
GEBHARDT

Ihr persönlicher Optiker in Hofgeismar

Erleben Sie mit uns auch
weiterhin schöne Momente!

Bahnhofstraße 1 • 34369 Hofgeismar • Tel.: 05671 – 2751



Das Gute
Warburger



www.warburger-brauerei.de

Hofmeyer & Van Lancker

GmbH | Steuerberatungsgesellschaft

... perspektivisch gut beraten!

Von-Amelunxen-Str. 32 | 34369 Hofgeismar
Telefon 05671 9963-0

www.h-vl.de

Einfach den QR-Code scannen und informieren!



Zeitlos zeitgemäß!



40 JAHRE KÜCHEN
GERHOLD

www.kuechen-gerhold.de

Küchen und Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen | Kasselweg 1 | Telefon 0 56 73 / 38 28

VIEHMARKT HOFGEISMAR

Das Festprogramm vom 13. bis 16. Juni

Der Viehmarkt lockt mit jede Menge Spaß und Abwechslung



Die Band Ragged Glee heizt dem Publikum des Viehmarkts richtig ein.

FOTO: OLIVER KRAUTZ/ RAGGED GLEE

Freitag, den 13. Juni

14 Uhr: Fahrgeschäfte und Stände beginnen mit dem Markttreiben

20 Uhr: Feierliche Eröffnung des Heimatfestes im Festzelt mit begrenztem Freibierauschank.

20:20 Uhr: Die deutsche Nationalhymne präsentiert durch die Sängerin Inga Dittmar, Hofgeismar. Anschließend Unterhaltung und Tanz mit der „Ragged Glee“ (bis 2 Uhr)

Samstag, den 14. Juni

9 Uhr: Beginn der Stuten- und Fohlenschau auf dem Festgelände am Reithagen und einer Kleintierschau in der alten Turnhalle am Reithagen.

10 Uhr: „Zünftiger Frühschoppen“ im Festzelt mit den „Trendelburger Musikanten“ (bis 13 Uhr). Veranstalter: Stadt Hofgeismar und Arbeitsgemeinschaft Viehmarkt.

14 Uhr: Show Präsentation der Tanzsportabteilung TSG Hofgeismar (bis ca. 15 Uhr) im Festzelt.

19:30 Uhr: DJ Danny K. heizt das Publikum ein, bevor ab 21 Uhr die Profimusiker der Partyband „Deluxe The Radioband“ TOP 40 Hits im Festzelt spielen.

1:15 Uhr: „DJ Ray-D mit seiner Begleitung Djane Peachy“ legen internationale Hits bis in die frühen Morgenstunden auf (bis 5 Uhr).

Sonntag, den 15. Juni

9:30 Uhr: Beginn der Kleintierschau in der alten Turnhalle am



DJ Ray-D und seine Begleitung Djane Peachy legen am Samstag internationale Hits bis in die frühen Morgenstunden auf.

FOTO: PRIVAT

Reithagen.

10 Uhr: Gottesdienst im Auto – Scooter.

11 Uhr: Historische Traktoren und Landmaschinenschau auf dem Festgelände am Reithagen.

14 Uhr: Großer Festzug durch die Stadt Hofgeismar mit dem Motto: „Die Welt reicht sich die Hände am Viehmarktweekende“.

16 Uhr: Musikalische Darbietung der Festzugkapellen im Festzelt.

17:30 Uhr: Familienabendbrot im Festzelt mit der Band „Randale“. Es wird für die Kinder eine kostenfreie Mahlzeit zur Verfügung gestellt (bis 19 Uhr).

Die Veranstaltung wird mit einem zusätzlichen Rahmenprogramm für Kinder begleitet.

19 Uhr: „DJ Hilpert“ aus Hofgeismar-Hombressen wird bis 23 Uhr im großen Festzelt auflegen.

19:30 Uhr: „Roland Kaiser Double Steffen Heidrich“ wird eine Stunde lang die besten Hits vom Großmeister live singen.

Montag, den 16. Juni

14 Uhr: Fest der Schuljugend auf dem Reithagen.

15 Uhr: Bunter Nachmittag der Betriebe und Behörden im Festzelt (tlw. Freibierauschank) mit der Band „VolXX Liga“.

16:30 Uhr: Prämierung der Gewinner der Festzugteilnehmer in den Bereichen Fußgruppen, Festwagen, Kindergarten/ Schülergruppen im Festzelt.

20:30 Uhr: Stimmung und Tanz im Festzelt mit der Party-Band „Goodbeats“ (bis 0.30 Uhr).

23 Uhr: Großes Brillant Feuerwerk auf dem Festplatz.

0:30 Uhr: DJ Danny K lässt die letzten Feierwütigen im Festzelt bis zum Schluss mittanzen (bis 2 Uhr).

2 Uhr: Ausklang des 73. Viehmarkt- und Heimatfestes.

Neben einem großen Vergnügungspark mit vielen Attraktionen ist wieder ein „Pott- und Krammarkt“ aufgebaut. ty

**Bagger-,
Abbruch-,
Pflaster-
arbeiten**

Hinter den Höfen 30
34369 Hofgeismar

www.baggerarbeiten-hofgeismar.de



Wir grüßen alle Besucher auf dem
**VIEHMARKT
HOFGEISMAR**
und wünschen eine
schöne Zeit!

**aeternum
SOLUTIONS**
part of aeternum automotive group
**Ingolf Hensel
Karosseriebau**
Hofgeismar-Str. 2 · 34369 Hofgeismar · Tel. 05671 92007

**Dein Auto -
unsere Mission!**
Effizienz, Verlässlichkeit
und Qualität sind unsere
Leitbilder.

Hagelschadenreparatur
Smart Repair
Dellenentfernung
Unfallschadenreparatur
Lackierarbeiten

www.aeternum-solutions.de



m.henrich@
rauchmelderpflicht24-kassel.de

Markus Henrich

Ihr Spezialist für Brandschutz-
und Sicherheitstechnik

Kreuzstraße 5
34369 Hofgeismar
Telefon: 05671 20 24 997
Mobil: 0173 58 36 648



Feuerlöscher



Rauch- und Co-Melder - aller Art



Videoüberwachung



Gefahrenmeldesysteme



Rauch- und Wärmeabzugsanlagen (Instandhaltung)

10% Rabatt
auf alles
für Neukunden

**SPRANGER
AUTOMOBILE**

D-34379 Calden-Westuffeln 05677 922854-0
www.spranger-automobile.de

**Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen**



Menschlichkeit pflegen

Wir wünschen Ihnen eine wunderbare
Zeit mit Familie, Freunden und Bekann-
ten auf dem Viehmarkt Hofgeismar.

jobs.gesundbrunnen.org



Wenn's ums
Recht geht

DILCHER
DR. BAUERFEIND-LIECKEFETT

ANWALTSKANZLEI & NOTARIN

Am Jahnsportplatz 25 • 34369 Hofgeismar • Tel. 05671 5075-0
Fax 05671 8993 • kanzlei@rae-dbl.de

**autoprofi .org GmbH
HOFGEISMAR**

Mit uns fahren Sie gut!

- ✓ **ständig 60 Gebraucht-Fahrzeuge in der Ausstellung**
- ✓ **Probefahrten sind für uns selbstverständlich**
- ✓ **Fahrzeugfinanzierung auch ohne Anzahlung über die Auto-Europa-Bank**
- ✓ **Ankauf Ihres Altwagens mit fairer Wertermittlung**
- ✓ **Rückkaufoption für Ihre Sicherheit**
- ✓ **auf Wunsch alle Fahrzeuge mit Gebrauchtwagengarantie**

Neue Straße 26 • 34369 Hofgeismar
Telefon: 05671 5070300 • Fax: 05671 5070303 • E-Mail: info@autoprofi.org
www.autoprofi.org

Willkommen Zuhause!

**60 Jahre
Möbel Engelhardt**

Inh. Eric Engelhardt e.K.
Möbel-Musterhalle Wilhelm Engelhardt

Am Hohlen Weg 1 | 34369 Hofgeismar
Tel. 05671 2639 | moebel-engelhardt.com



Erprobte Strategien

Urlaubszeit: So vermeiden Teams Frust, Streit und Stress

Auf in den Urlaub! Was für diejenigen, die dem Arbeitsplatz fernbleiben, zumeist mit Erholung verbunden ist, bedeutet für die zurückgebliebenen Kolleginnen und Kollegen im Betrieb oder Unternehmen oft Stress pur.

Häufig müssen sie zusätzlich zu ihrer eigentlichen Tätigkeit die Urlaubsvertretung übernehmen. Das kann Überlastung und Frust nach sich ziehen – vor allem, wenn sich Abwesenheiten im Team ballen. Was hilft gegen Frust?

1. Klare Absprachen treffen und Aufgaben priorisieren

Urlaub wird in der Regel etwa länger im Voraus geplant. „In Zeiten von dünner Besetzung hilft es daher, im Vorfeld Projekte und Arbeiten zu priorisieren“, sagt Teresa Stockmeyer, Beraterin für Teamentwicklung in Hamburg.

Konkret heißt das: Welche Arbeiten müssen prioritär erfolgen, etwa wegen bestimmter Deadlines? Was kann gegebenenfalls auch ein paar Tage liegen bleiben? Welche Arbeiten lassen sich aufteilen? Zudem sollten Teams feste Vertretungsregeln etablieren, die Verantwortlichkeiten klar zuordnen und gegenseitige Unterstützung betonen.



In vielen Unternehmen fangen Teammitglieder die Abwesenheiten anderer in der Urlaubszeit auf – das ist oft stressig. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Stockmeyer rät außerdem, jeden Tag „am besten gleich morgens“ einen kleinen Check-in zu machen. Jeder erzählt, wie es ihm oder ihr gerade geht, wie die Arbeitslast aussieht und ob man gegebenenfalls Unterstützung benötigt. „Man kann auch kurz Priorisierungen besprechen, wenn man unsicher ist, was zuerst erledigt werden soll“, so Stockmeyer.

Hilfreich kann sein, gegenüber Kunden und Geschäftspartnerinnen transparent zu agieren und bereits im Vorfeld

auf etwaige urlaubsbedingte Verzögerungen hinzuweisen. „Das nimmt Druck von den Schultern der Daheimgebliebenen und stößt in der Regel auf großes Verständnis“, sagt Fabian Krapf, Managing Partner bei IFBG (vormals: Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung).

2. Anerkennung und Humor pflegen

„Offene Anerkennung für den Einsatz der Daheimgebliebenen motiviert und reduziert

Frust“, sagt Krapf. Flexible Arbeitszeiten, Homeoffice-Möglichkeiten oder ein gemeinsames Dankeschön nach stressigen Phasen wirken präventiv gegen Überlastung. „Ein wertschätzendes Miteinander und ein gutes Teamklima stärken zusätzlich die Resilienz in belastenden Zeiten.“

Was sonst in der personalarmen Zeit hilft: „Gelassenheit und Humor“, sagt Teresa Stockmeyer. Auch gemeinsame Mittagspausen können ein gutes Gefühl vermitteln. Gleiches

gilt für kleine Aufmerksamkeiten, etwa dass jemand Kuchen oder ein paar Kekse mitbringt.

Wichtig sind zudem Transparenz und gegenseitiges Verständnis. „Wenn Vertretungen nicht als Zusatzbelastung, sondern als Teil gemeinsamer Verantwortung verstanden werden, stärkt das den Teamgeist und reduziert Spannungen“, sagt Fabian Krapf.

3. Selbstfürsorge im Auge behalten

Wer stressige Phasen im Job durchstehen will, sollte auch auf Selbstfürsorge achten. Das heißt: „Sich eigene Grenzen bewusst machen und immer wieder Erholungsphasen aktiv in den Arbeitsalltag einbauen“, sagt Krapf. Das können etwa Mikro-Pausen mit Achtsamkeitsübungen oder ein Spaziergang in der Mittagspause sein.

Zur Selbstfürsorge gehört außerdem, ausreichend und gesund zu essen sowie für erholsamen Schlaf zu sorgen. „Das alles klingt so banal, wird aber häufig vernachlässigt, wenn die Personaldecke dünn ist“, sagt Teresa Stockmeyer.

4. Richtig mit der Führungskraft kommunizieren

Kommt es doch dazu, dass man sich in der Zeit, in der man

zusätzlich zum eigentlichen Job eine Urlaubsvertretung hat, überlastet fühlt, ist es wichtig, dies der Führungskraft mitzuteilen. „Entscheidend ist hierbei eine offene, klare, respektvolle und lösungsorientierte Kommunikation“, sagt Fabian Krapf.

Beschäftigte sollten ihre Anliegen konkret formulieren und mit Lösungsvorschlägen verbinden. „Wer seine Bedürfnisse positiv ausdrückt, schafft eine gute Gesprächsbasis.“ Ziel sei ein konstruktiver Dialog, der sowohl individuelle Entlastung als auch Teamstabilität fördert.

5. Ansprüche an sich selbst überprüfen

In Phasen, in denen sich die Abwesenheiten im Team ballen, sollten sich die, die nicht im Urlaub sind, immer wieder die Frage stellen: Was ist jetzt wirklich wichtig? Welche Sache will ich heute schaffen? „Und auch Not-To-do-Listen können helfen – also aufschreiben, was man heute oder die nächsten Tage nicht macht“, sagt Teresa Stockmeyer. Oder erst, wenn Sache A oder B erledigt ist. Sie rät unter Umständen auch „Mut zum Scheitern“ zu zeigen und den Anspruch loszulassen, „dass alles exakt so läuft wie mit voller Besetzung“. Das sei nicht realistisch. tmn

Familienanzeigen

Ihre Gruß- und Glückwunschanzeigen

90 90 90

Ich freue mich in Kürze mein 90. Lebensjahr vollenden zu dürfen. Aus Dankbarkeit und mit Freude möchte ich herzlich alle einladen, die mir dazu gratulieren möchten.

Samstag, 14.6.2025
Gaststätte Thöne
(DGH Udenhausen)
in der Zeit von 11-13 Uhr

Gustchen Tolle

Wir haben ein wunderschönes goldenes Hochzeitsfest gefeiert. Mit bunten Überraschungen und liebevollen Glückwünschen und Geschenken habt ihr uns eine riesengroße Freude gemacht. Ein großes Dankeschön geht an unsere Nachbarn, Freunde und Familie.

Michaela und Heinz Friedrich
Trendelburg im Mai 2025

DANK

Konfirmation am 08.06.2025
Wir wünschen dir von Herzen Freiheit, Mut, Frieden - dich so zu mögen wie du bist. Und das Glück, immer gute Freunde an deiner Seite zu haben.

liebe Marie
Alles Gute auf deinem neuen Lebensabschnitt
Oma Birgit und Opa Rudi Günther
Calden im Juni 2025

Eine Familien-Anzeige in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannten.

Liebe Sarah,
wir wünschen dir ein Lächeln auf den Lippen, Liebe und Glück ohne zu bitten, Leben und Lachen mit allen Sinnen und was du dir wünschst, soll dir gelingen.
Alles Liebe und Gute zu deinem 18. Geburtstag am 12. Juni wünschen dir von Herzen

Opa Rudi und Oma Renate
Wir sind froh, dass es dich gibt wir haben dich sehr lieb.

Niedermeiser / Immenhausen 12.6.2025

Torben Pysz
Alles Gute zur Konfirmation

"Ein Mensch sieht, was vor Augen ist, der HERR aber sieht das Herz an"
1. Samuel 16,7 (Luther)

Wir wünschen Dir morgen einen wunderschönen Tag.

Papa Darius, Mama Bianca mit Schwester Mia.

Grebenstein, im Juni 2025

Torben
<<<< >>>>

ALLES GUTE ZUR KONFIRMATION

Wir wünschen dir einen wunderschönen Tag.
Liebe Grüße und Gottes Segen!
OMA und OPA und der Rest der Familie

<<<< >>>>

Grebenstein, den 8. Juni 2025

Zeitungslesen heißt informiert sein

Eine Familienanzeige zeigt auf nette Art an, wie sehr Sie sich über die vielen Glückwünsche zu Ihrem Festtag gefreut haben.

Use Mäken is do

Amalia
*14. Mai 2025

et frogget sik de Ellern Julia und Marcus un de graute Broor Leopold.
Omas un Opas Anne u. Gerhard Christiane u. Klaus un de Patte Noah.

Äwerschütte, im Mai 2025

Zur Diamantenen Hochzeit

Hand in Hand seid Ihr gemeinsam durch die Zeit gegangen.
Wer auf die vielen Jahre schaut weiß, Ihr seid Euch so vertraut.
Lebenskraft und Zuversicht zeigen Diamantenlicht.

Brigitte & Stephan
Herzliche Glückwünsche zum 60. Hochzeitstag wünschen Euch von Herzen

Rosi & Roland ,Tobias, Dominik, Sebastian & Doro
Lea & Falk
Timo & Nicole mit Lea, Leo und Louis

Hombressen, 11.06.2025

Diamantene Hochzeit

Auf 60 Jahre und ein gemeinsames Glück blicken wir heute dankbar zurück.

Klaus und Ingrid Wilkesmann

Niedermeiser im Juni

Gehofft - gekämpft - und doch verloren.
Wir haben unser Liebstes verloren.
Sie war ein kostbares Geschenk für uns und wir trauern in unendlicher Liebe.



Anke Löwe

* 10. Juli 1967 † 21. Mai 2025

Unser Schmerz ist grenzenlos

Michel Löwe mit Valeria
Gerhard und Herta Löwe
Karsten und Tina Löwe
Luka, Zoe und Mika mit Familien
Erhard und Heidi Deichmann mit Familien
Ihre beste Freundin Susanne
und alle, die sie gern hatten

Grebenstein, im Juni 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 12. Juni 2025, um 14 Uhr auf dem Friedhof in Grebenstein statt.

Wir wissen um Eure Anteilnahme und Euer Mitgefühl, aber wir möchten Euch bitten, von Beileidsbekundungen am Grab abzusehen.

Kondolenzadresse: Familie Löwe c/o Bestattungshaus Keil, Hauptstraße 15, 34292 Ahnatal
Gedenkseite unter: www.bestattungshaus-keil.de

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von meinem Mann,
unserem lieben Vater, Schwiegervater und Opa

Paul Naumann

* 4. Mai 1947 † 23. Mai 2025

der sein Leben mit Fleiß und Zielstrebigkeit gelebt hat.
Er hat nie aufgehört zu kämpfen - auch nicht, als die Krankheit ihm alles abverlangte.

Mit unermüdlichem Einsatz sorgte er für seine Familie.
Sein Lebensweg war geprägt von Stärke, Verantwortungsbewusstsein und Liebe - in unseren Herzen lebt er weiter:

Heidi
Sascha und Simone

Tanja und Carsten
Jolina und Matteo

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 12. Juni 2025, um 11 Uhr von der Friedhofshalle Schöneberg aus statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

So, wie ein Blatt vom Baum fällt,
so geht ein Mensch aus dieser Welt
und alle Vögel singen weiter.

Heribert Donnert

* 26. November 1930
† 27. Mai 2025

In Liebe und Dankbarkeit

Erika und Walter
Uwe und Gitta
Charline und Annika
Enkel, Urenkel und alle Angehörige

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 10. Juni 2025, um 14 Uhr von der katholischen Kirche in Immenhausen statt.



Danke

Es ist so schwer, einen lieben Menschen zu verlieren,
aber es tut gut zu erfahren, wie viele ihn gern hatten.

Karl Heinz Groß

* 21. Juli 1931 † 26. März 2025

Danke für die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben, für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft, für einen Händedruck, wenn Worte fehlten, oder für ein stilles Gebet. Die vielen Beweise herzlicher Anteilnahme waren uns Trost und Hilfe in den schweren Stunden.

Im Namen der Familie

Olaf Groß

Ostheim, im Juni 2025

Eine Familien-Anzeige in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannten.

Gott schaute in seinen Garten und sah einen freien Platz.
Dann schaute er zur Erde hinunter und sah dein müdes Gesicht.
Er sah dein Leiden, er sah deine Schmerzen. Er sah, dass dein Weg schwer wurde,
dass er zu schwer wurde, weiter zu gehen.
Er schloss deine müden Augen und schenkte dir seinen Frieden.
Er legte seinen Arm um deine Schultern und hob dich empor zur Ruhe. (Unbekannt)

Wir nehmen Abschied von

Elfriede Schnaidt

geb. Möhle

* 19.01.1929 † 21.05.2025

In stiller Trauer:

Tanja
Christine, Jörg, Cora und Jonas
Julia, Stephan, Jaron und Daria
Margret
und alle Anverwandten

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 13. Juni 2025 um 14 Uhr von der Friedhofskapelle Schöneberg aus statt.

Danach gehen wir in aller Stille auseinander. Von Blumen, Kränzen und Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.



Marie Fehling

† 27.04.2025

H
E
R
Z
L
I
C
H
E
N

D
A
N
K

sagen wir allen Verwandten, Freunden und Bekannten, die unsere liebe Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma auf ihrem letzten Weg begleitet haben und ihre Anteilnahme zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pfarrerin Bingel und Bestattungshaus Tölle für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier. Des Weiteren danken wir Frau Sibylle Mittnacht und dem Team des Albert Klingender Hauses, Wohnbereich II, der Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen für die liebevolle Pflege und Betreuung.

In unseren Herzen lebt sie weiter.

Im Namen aller Angehörigen:
Jürgen Fehling
Bodo Fehling
Conny Wadsack

Statt Karten

"Deine Seele, eine Feder im Wind, schwebt jetzt frei."

Karl-Heinz Ronshausen

* 26. Mai 1950 † 7. Mai 2025



Unseren herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pfarrerin Adelheid Römer-Bornmann für ihre tröstenden Worte.

Im Namen der Familie
Albert Ronshausen

Unna, im Mai 2025



D für den gemeinsamen Abschied,
A für eine stumme Umarmung,
N für das tröstende Wort,
K für gesprochen oder geschrieben,
E für einen Händedruck,
für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft,
für Blumen, Kränze und Geldspenden.

Im Namen
aller Angehörigen

Harald Behrend

† 1. Mai 2025

Langenthal im Mai 2025

Begrenzt ist das Leben, doch unendlich die Erinnerung.



Jörg Schwarz

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und unseren lieben Verstorbenen auf seinem letzten Weg begleiteten.

Im Namen unserer Familie
Carmen Efthimiadis



Wer mir vertraut,
wird leben,
auch wenn er stirbt.
Und wer lebt und sich
auf mich verlässt,
wird niemals sterben.

Johannes 11, 25

Bestattungen Willy Humburg & Sohn Erd-, Feuer-, See- und Friedwald-Bestattungen

Erledigung sämtlicher Formalitäten • Überführungen • Trauerraum



Oberer Graben 1 • 34369 Hofgeismar • Tel. 0 56 71 / 28 07
Email: tischlerei-bestattungen-humburg@web.de
www.bestattungen-humburg.de

Ein Leben, das viele Jahre zählt,
geht nicht verloren.

(Roland Leonhardt)



Stellenangebote

Immobilienankauf



Kampf & Vieler-Kampf Zahnarztpraxis

- Implantologie
- Kieferorthopädie
- Kinder- und Jugendzahnheilkunde
- Lachgas-Sedierung
- Laserzahnheilkunde
- Mikroskopische Endodontie
- Oralchirurgie

Bahnhofstraße 18 a | 34393 Grebenstein
T 05674 9228600
info@zahnarztpraxis-kampf.de
www.zahnarztpraxis-kampf.de

Unsere Praxis wächst weiter und wir suchen SIE!

Zur Verstärkung unseres Praxisteams suchen wir zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine **ZFA für die Stuhlassistenz** (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit. Angestrebt wird eine langfristige, engagierte und vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Wir sind eine moderne, qualitätsorientierte Mehrbehandlerpraxis in Grebenstein, nördlich von Kassel, die das gesamte Behandlungsspektrum der Zahnmedizin abdeckt.

Möchten Sie uns unterstützen? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung per Mail.

Mit **VOLLGAS** zum neuen **JOB**



localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Top-Preise für private **Immobilienverkäufer!**
-bundesweit-
06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de



Ersatzteile und Zubehör

Gebrauchte Autoteile



Wulfhorst
Autoverwertung
Zertifizierte Autoverwertung

Keggenriede 1
34434 Borgentreich

www.autoteile-shop.nrw

05643 9492380 0173 3150715
Ankauf von Alt-, Export- & Unfallfahrzeugen aller Art



Die **Hansestadt Warburg** stellt

zum **01.08.2025** oder **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine/einen

Sozialarbeiter:in (m/w/d) für die offene **Jugendarbeit im Jugendzentrum Mönchehof** ein.

Die Einstellungsvoraussetzungen finden Sie auf der Homepage der Hansestadt Warburg unter www.warburg.de/stellenangebote

Bewerbungen mit aussagekräftigen Unterlagen werden bis zum **21.06.2025** erbeten.

Leitung der Kämmerei (m/w/d) und stellvertretende Pflegedienstleitung (m/w/d) gesucht!



Die **Stadt Trendelburg** sucht engagierte Persönlichkeiten zur Verstärkung unseres Teams:

- Leitung der Kämmerei (m/w/d)**
Vollzeit, unbefristet, bis Entgeltgruppe 11 TVöD
Bewerbungsschluss: 20.06.2025
- Stellvertretende Pflegedienstleitung (m/w/d)**
für die Sozialstation Trendelburg, Vollzeit, unbefristet, bis Entgeltgruppe P 8 TVöD-B
Bewerbungsschluss: 04.07.2025

Online-Bewerbung unter:
www.trendelburg.de/stellenangebote oder über den QR-Code möglich.

Vermietung

Auto-Ankäufe



GEWO BAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Fon 05671-9938-0

KFZ-Handel
am Jahnsportplatz 13, Hofgeismar
kauft Ihr gebrauchtes Fahrzeug für Export.

- Firmenwagen
- Kleintransporter
- Unfallwagen
- Motorschäden etc.
- Oldtimer
- reparaturbedürftig

0172 5631164

Hofgeismar, gute Innenstadtlage, Wohnung 1. OG,

105 m², 4 Zimmer, Küche, Bad, WC, Balkon, EBK, gute Ausstattung. KM 860,- Euro, NK 150,- Euro, Heizung + Strom separat. Chiffre 440320 an diese Zeitung



GEWO BAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Wohnungsvermietung

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Haushaltsauflösung wg. Hausverkauf, Immenhausen, Hohe Str. 26, Fr 13.6. v. 14-18 Uhr, Sa 14.6. v. 10 - 15 Uhr

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Ibrahim Automobile

Suche Auto für Export

... viele Kilometer
... Unfall oder Motorschaden
... ohne TÜV/AU
... 24 Std. erreichbar, auch **SMS und WhatsApp**

Tel. 0172 5635428

Bekanntschäften

29-jähriger Mann sucht ehrliche Partnerin im Raum Hofgeismar. Ich bin ein lebensfroher Mensch mit leichter Lernschwäche. Mein Hobby ist Schlagzeugspielen und ich mag Rockmusik. Nur ernstgemeinte Nachrichten oder Anrufe an 01631766854

Straßenflohmarkt
Immenhausen Birkenallee
15.06.25, 10-17 Uhr

Ankauf

Verschiedenes

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Kleiner Malerbetrieb übern. günstig mit Gerüst, Hausanstriche zum Festpreis und Isolier-Putze. Fa. Stüber Tel. 05572 7179

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 69 €
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

www.kaminbrennholz.com
Tel. 0173/3950311

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11, 34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Was für Sie unnütz ist,
kann Ihr Nachbar gut gebrauchen.
Also, nicht wegwerfen, anbieten –
mit einer Kleinanzeige.

Hagel tritt oft plötzlich auf

Was schützt vor Hagel am Auto und wer zahlt den Schaden?

Sommerwetter – was sehen Sie vor Ihrem geistigen Auge? Blauer Himmel Sonnenschein und trockene Straßen. Klar, gibt's auch – doch auch ein Wetterumschwung mit dunkelschwarzen Wolken, Starkregen und eben Hagel ist typisch sommerlich.

Manchmal ist ein Hagelschaden nicht zu vermeiden, nicht alles lässt sich exakt vorhersagen und man kann sich nicht immer vor allem schützen und das Blech sieht aus wie die Oberfläche eines Golfballs. Ein paar Tipps und Tricks vom ADAC aber können helfen, bestmöglich vorzubeugen – und die Abwicklung zu vereinfachen, wenn er eben doch was passiert ist.

Was grundsätzlich hilft, Hagelschäden zu verhindern?

Wichtig ist, aufmerksam den Wetterbericht zu verfolgen, dazu etwa auch Warn-Apps für Unwetter nutzen. Die heißen zum Beispiel DWD WarnWetter, NINA (vom Bundesamt für Bevölkerungs- und Katastrophenschutz BBK) oder KatWarn. Bei angekündigtem Hagel das Auto rechtzeitig unterstellen. Wer eine eigene Garage oder Carport hat, ist logischerweise im Vorteil.

Laternenparker können überlegen, für den betroffenen Zeitraum in einer öffentlichen Parkgarage unterzustellen – falls noch Zeit dafür ist. Die Kosten dürften den etwaigen Schaden und den damit verbundenen Stress aufwiegen.



Vorsicht unterwegs: Bei Hagel Tempo drosseln und Warnblinker nutzen.

FOTO: FEDERICO GAMBARINI/DPA

Abdeckungen können auch für Schutz sorgen

Wer das nicht schafft, kann sein Auto mit Abdeckungen schützen. Dazu gibt es im Fachhandel Hagelschutzmatten, die von rund 50 bis 300 Euro kosten. Der ADAC rät, darauf zu achten, dass sich solche Matten sicher und fest anbringen lassen.

Für einen provisorischen Hagelschutz können beispielsweise auch Decken oder Pappe dienen. Wichtig dabei: Diese müssen sturmsicher am Auto

festgemacht werden, da sie sich sonst lösen und Schaden anrichten könnten. Außerdem sollte man sich beim Versuch, das Auto zu schützen niemals selbst in Gefahr bringen, so der Autoclub.

Wie sollte ich mich unterwegs verhalten

Manchmal geht es nicht anders – man ist unterwegs und wird vom Hagelschauer überrascht. Nun ist höchste Konzentration angesagt, beide Hände gehören ans Steuer – das Tempo wird gedrosselt und den Gegebenheiten angepasst. Das

Licht anstellen. Jegliche Ablenkung – wie etwa ein intensives Gespräch – sollte vermieden werden. Falls nötig, mit Rücksicht auf den rückwärtigen Verkehr rechts anhalten und so gleich die Warnblinkanlage anstellen.

Welche Versicherung zahlt?

Eine Teilkaskoversicherung kann die Hagelschäden übernehmen. Diese ist auch Bestandteil in einer Vollkaskoversicherung. Wer nur die Kfz-Haftpflichtversicherung allein abgeschlossen hat, muss die

Reparatur aus eigener Tasche finanzieren.

Wie sollte ich mich nach dem Hagelschaden verhalten

Weiterer Schaden sollte verhindert werden – Stichwort: Schadensminderungspflicht. Achtung: Erst das Unwetter abwarten, in Gefahr muss sich niemand bringen, sondern nur zumutbare Maßnahmen ergreifen, rät auch der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV). Das

kann etwa eine Abdeckung sein, die über eine beschädigte Windschutzscheibe angebracht wird, damit etwa kein Regen ins Innere gelangen kann.

Den Schaden unter anderem mit Fotos, Infos zu Tag und Uhrzeit des Unwetters, Standort des Autos dokumentieren. Die Meldung sollte möglichst zeitnah an die Versicherung werden, damit die nächsten Schritte besprochen werden können. Den Schaden nicht ohne Absprache mit der Versicherung reparieren lassen.

Tritt die Teilkasko ein, fällt lediglich eine etwaig vereinbarte Selbstbeteiligung an. Es gibt keine Schadenfreiheitsklassen wie in der Kfz-Haftpflichtversicherung und Vollkaskoversicherung. So kann man auch nicht höhergestuft werden. Damit findet auch keine Höherstufung nach einem Schadensfall statt.

Wie teuer wird der Schaden?

Das kann nur im Einzelfall bewertet werden. Denn die Kosten können naturgemäß sehr unterschiedlich ausfallen, je nachdem wie stark die Schäden sind und welche Bauteile sie betreffen. Logisch aber: Je größer die Dellen und je mehr davon auftreten, desto teurer wird's. Zudem können auch Scheinwerferabdeckungen, Glasscheiben und andere Teile betroffen sein. Auch die Frage, ob sich eine Reparatur überhaupt noch lohnt, kann nur im Einzelfall beantwortet werden.

dpa

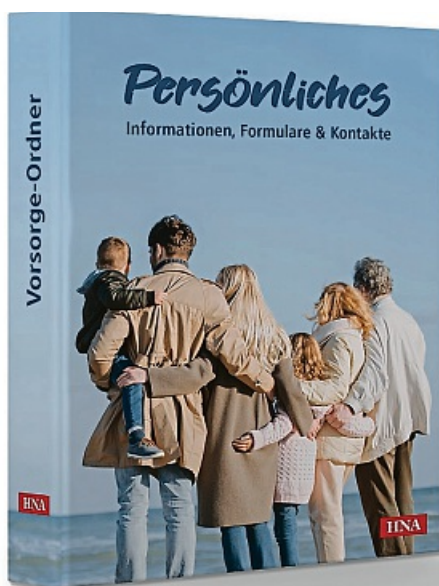
Jetzt um die Vorsorge kümmern!

Auf Unfall, Krankheit oder Tod vorbereitet – mit dem praktischen Ordner Ihrer Heimatzeitung.

Es kann schnell gehen: Ein unachtsamer Moment und das Leben ist nicht mehr, wie es war. Ein Unfall, eine schwere Krankheit, ja selbst das fortschreitende Alter verändert alles. Ob Krankenhausaufenthalt, Pflegefall oder Tod – Angehörige müssen nicht nur mit der Situation und ihren Gefühlen klarkommen. Sie stehen auch vor einer Vielzahl an Fragen: Welche Bankkonten und Versicherungen gibt es? Wurde eine Vorsorgevollmacht erteilt? Existieren Patientenverfügung oder Testament?

Wer sich frühzeitig Gedanken über seine Wünsche macht und die wichtigsten Informationen entsprechend vorbereitet, erspart sich und seinen Liebsten im Fall der Fälle eine Menge Zeit, Stress und Nerven. Doch wo anfangen? Und was gilt es zu beachten? Hier hilft der praktische Vorsorgeordner unserer Zeitung weiter. Übersichtlich zusammengefasst und verständlich erklärt finden Sie darin die wichtigsten Kategorien.

In jedem Kapitel können wichtige Fakten notiert und Dokumente aufbewahrt werden. Vordrucke, Erläuterungen und Tipps helfen bei Unklarheiten oder Unsicherheit weiter. So ist am Ende alles Notwendige strukturiert auf A4-Blättern zusammengefasst und kann gesammelt im Ringordner aufbe-



Sie möchten vorsorgen? Dann bekommen Sie hier Ihr persönliches Exemplar:

Vor Ort: in allen HNA-Geschäftsstellen
Online: shop.hna.de
Per Telefon: 0561 203 2030
Der Preis: 19,99 Euro für HNA-Abonnenten (Normalpreis: 24,99 €)

wahrt werden. Zudem bietet der Ratgeber Ihnen Entscheidungshilfen, rechtliche Informationen und Unterstützung sowie Adressen, bei denen Sie – oder Ihre Angehörigen – Hilfe finden.

Ein kleiner Einblick in die Kapitel des Vorsorgeordners:

1. Persönliches

Hier tragen Sie persönliche Daten zu Ihrer Person ein. Wie sieht Ihre Wohnsituation aus? Welche Verträge, Mitgliedschaften und Abonnements sind aktuell? Welche Onlineac-

counts nutzen Sie? Auch Versicherungen und Wissenswerte zur Rente finden Sie hier.

2. Finanzen

Welche Konten haben Sie bei welcher Bank? Welche Zu- und Abgänge werden verbucht? Bestehen weitere Anlagen wie Immobilien, Bausparverträge oder Fonds? Hinterlegen Sie auf den Seiten auch Angaben zur Kontovollmacht für andere Personen.

3. Vollmachten

Dieser Punkt bezieht sich auf die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung. Sie fin-

den ausführliche Erklärungen, die Sie beim Ausfüllen der Seiten unterstützen.

4. Krankenseinweisung

In diesem Kapitel können Sie eine persönliche Checkliste hinterlassen, an der sich Ihre Angehörigen orientieren können, falls Sie in ein Krankenhaus eingeliefert werden müssen. Außerdem finden Sie hier Informationen und Vordrucke zur Patientenverfügung sowie einen Organspendeausweis.

5. Testament

Die nächste Kategorie dient der Zusammenstellung sämtlicher Informationen zur Erbfolge. Außerdem finden Sie und Ihre Nachkommen Wissenswerte und wichtige Hinweise zur Erbschaftssteuer.

6. Todesfall

Nutzen Sie diesen Raum für persönliche Notizen, Adressen und nützliche Hinweise.



Dank des Inhaltsverzeichnis behält man den Überblick, welche Dokumente wo zu finden sind.

Der Vorsorge-Ordner ist erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen sowie unter shop.hna.de für 19,99 € bzw. 24,99 € ohne Abonnement (weitere Informationen entnehmen Sie der Infobox unten). Doch der Wert für Ihre Liebsten ist im Ernstfall unbezahlbar. Mit dem praktischen Inhaltsverzeichnis bewahrt man Ordnung und hat alle essenziellen Unterlagen auf einen Blick griffbereit.

Auch ist Platz für persönliche Notizen und Hinweise. Schließlich ist es wichtig, dass der persönliche Wille auch in schwierigen Zeiten gewahrt wird – und das erfordert vor allem eines: Wissen.

Viele Menschen haben Angst, später mal ein Pflegefall zu werden – durch einen Unfall, eine schwere Krankheit oder einfach durch das fortschreitende Alter. Mit dem praktischen Vorsorgeordner kann

man gelassener in die Zukunft blicken, schwierige Themen einfach vermitteln und sich für einen Ernstfall wappnen. Weil sich mit der Zeit auch Lebensumstände und Bedürfnisse ändern, erlaubt es der Ringordner jederzeit, die Sammlung zu erweitern oder einzelne Dokumente wieder zu entfernen. So bleibt er stets aktuell.

Sich mit Themen wie dem Ernstfall auseinandersetzen, ist natürlich nicht immer leicht. Allerdings betrifft Vorsorge jedes Alter. Es hilft, sich frühzeitig damit auseinanderzusetzen – und so die Liebsten in schwierigen Zeiten zu entlasten. Warten Sie damit nicht, bis es zu spät ist!



Um den eigenen Willen festzuhalten, gibt es Checklisten – zum Beispiel für den Todesfall.

Anzeige

Aktiv trotz Hitze

Sport an heißen Sommertagen: Was ist beim Training wichtig?

30 Grad und mehr: Bei diesen Temperaturen läuft der Schweiß – selbst wenn wir gar nicht aktiv sind.

Was also tun, wenn man auch in den heißen Wochen des Jahres für sportliche Ziele trainieren will? Oder das Auspowern als Ausgleich zum Alltag einfach braucht? Die wichtigsten Fragen und Antworten dazu.

Sport und Hitze: Wie kritisch ist diese Kombination?

Der Sportwissenschaftler Andreas Barz hat eine gute

Nachricht: „Grundsätzlich ist unser Körper gut dafür gemacht, sich auch bei höheren Temperaturen zu belasten.“

Ein zugegebenermaßen extremes Beispiel dafür ist der jährlich stattfindende „Marathon des Sables“. Die insgesamt 250 Kilometer lange Strecke führt die marokkanische Sahara – Temperaturen bis 40 Grad inklusive.

An Hitze kann sich der Körper bis zu einem gewissen Grad gewöhnen, das zeigt die Forschung: „Die Kühlung verbessert sich, der Körper verliert weniger Elektrolyte, also Mine-

ralstoffe, über den Schweiß“, so Andreas Barz, der im Fachbereich Trainingswissenschaft der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) forscht. Effekte, auf die Sportlerinnen und Sportler schon bauen können, wenn die Sommerhitze über zwei Wochen bleibt.

Das Training bei Hitze und praller Sonne birgt dennoch Gefahren. Gerade Sportarten mit hoher Kraftausdauerbelastung über längere Zeiträume – wie Triathlon, Tennis oder auch Fußball – können dann kritisch werden, warnt Prof. Hans-Georg Predel von der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS).

Treiben wir bei Hitze Sport, schwitzen wir umso stärker. Wer dann nicht genug trinkt, kann über den Schweiß zu viel Flüssigkeit und Elektrolyte verlieren. Zudem droht eine gefährliche Erhöhung der Körperkerntemperatur. „Der Körper muss seine eigene Klimaanlage anwerfen, das ist sehr belastend für das Herz-Kreislauf-System“, erklärt Sportmediziner Predel. „Das Herz muss nämlich deutlich intensiver arbeiten, um die Durchblutung zum Beispiel der Haut zu gewährleisten.“

Bei der Frage, wie gefährlich die Kombination aus Sport und Hitze ist, kommt es also auch immer auf das Alter und Vorerkrankungen an: Wer jung und gesund ist, darf seinem Körper mehr zumuten.

Wie gilt für das Training an heißen Tagen?

Ab Temperaturen von 25 Grad rät Andreas Barz, die Trainingsbelastung etwas herunterschrauben: „Wer normalerweise eine Stunde lang joggt, nimmt sich dann lieber nur 40 Minuten vor und geht vielleicht sogar zwischendurch ein wenig.“

Hatte der Körper die Gelegenheit, sich über ein paar Wochen hinweg an die Sommerhitze anzupassen, können Sportlerinnen und Sportler die Dauer wieder etwas hochschrauben.

Und wenn die Wetter-App Temperaturen von 30 Grad und mehr ankündigt oder sogar eine Hitzewarnung aufplopt? „Dann empfehlen wir kein intensives Training mehr“, sagt Prof. Hans-Georg Predel, der an der DSHS das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin leitet.

Dann die Sport-Einheit lieber in die kühleren Morgen- oder Abendstunden verschieben. Oder man verlegt es an einen Ort, an dem es sich besser aushalten lässt – etwa auf das Laufband oder den Fahrradergometer im gut klimatisierten Fitnessstudio.



Wichtig vor und nach dem Training: genug trinken. Bei längeren Einheiten sollten Sportlerinnen und Sportler auch währenddessen Flüssigkeit nachlegen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Sport bei sommerlichen Temperaturen: Ist währenddessen Trinken sinnvoll?

Es kommt darauf an. „Wenn wir Belastungen von bis zu einer Stunde absolvieren, müssen wir währenddessen nicht unbedingt Flüssigkeit zu uns nehmen“, sagt Andreas Barz. „Man kann es trotzdem machen, erforderlich ist es aber nicht.“

Wer allerdings bei sommerlichen Temperaturen länger sportelt, muss unbedingt zwischendurch trinken. Andreas Barz nennt zur Orientierung als Menge einen halben bis ganzen Liter pro Stunde. Natürlich ist auch wichtig, dass man nicht schon dehydriert ins Training startet, sondern bereits vorher am Tag genug getrunken hat.

Übrigens: An heißen Tagen lohnt es sich laut Andreas Barz, die Farbe des eigenen Urins in der Toilette zu checken. Die hilft bei einer Einschätzung, ob der Körper ausreichend mit Flüssigkeit versorgt ist. Ist der Urin dunkelgelb, sollten Sportlerinnen und Sportler unbedingt mehr trinken. Ein farbloser bis blassgelber Urin zeigt, dass alles gut ist.

Welches Sportoutfit eignet sich am besten für heiße Tage?

Ob ein locker geschnittenes oder sehr knappes Sportoutfit: Wenn Luft an die Haut gelangt, ist das an heißen Tagen gut. So kann sich der Körper leichter abkühlen. „Am besten in hel-

len Farben, weil sie sich durch die Sonneneinstrahlung nicht so sehr erwärmen“, sagt Andreas Barz.

Unbedeckte Haut sollten Sportlerinnen und Sportler großzügig mit Sonnenmilch eincremen. Ebenso wichtig ist es, eine Kopfbedeckung zu tragen, um sich vor einem Sonnenstich zu schützen.

Körper überlastet: Was sind Warnzeichen dafür?

Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit bis hin zum Erbrechen, Kreislaufprobleme, Verwirrtheit: Tritt eines oder gleich mehrere dieser Beschwerden auf, sollten Sportlerinnen und Sportler das Training sofort abbrechen.

Das sind nämlich Warnzeichen dafür, dass sich die Körpertemperatur stark erhöht hat, was im schlimmsten Falle zu einem lebensgefährlichen Hitzschlag führen kann.

„Spätestens wenn die Symptome trotz Trainingsabbruch und Kühlung bestehen bleiben, sollte medizinische Unterstützung geholt werden“, rät Andreas Barz. Gut zu wissen: Ein Verdacht auf einen Hitzschlag ist ein Fall für den Notruf 112.

Nach dem Training: Wie den aufgewärmten Körper am besten herunterkühlen?

Den verschwitzten Körper mit einem kühlen, nassen Handtuch abtupfen – das empfinden viele Sportlerinnen und Sportler im Sommer als Wohl-

tat. Wer jung und gesund ist, kann sich auch unter die eiskalte Dusche stellen.

Wer allerdings eine Herz-Kreislauf-Erkrankung hat, sollte beim Abkühlen lieber behutsam vorgehen. Sich also „nicht nach dem Training in die Eistonne legen, wie die Fußballprofis es machen“, so Hans-Georg Predel. Starke Temperaturunterschiede können dann gefährlich werden – es drohen Herzrhythmusstörungen.

Eine bessere Strategie zum Runterkühlen: sich in den Schatten oder in einen kühlen Raum begeben, etwas trinken und dem Körper nun Ruhe gönnen.

Beim Training viel geschwitzt: Also besser Elektrolyte nachlegen?

Insbesondere Magnesium, Kalium und Chlorid gehen dem Körper durch das starke Schwitzen verloren – und müssten nachgelegt werden, rät Sportmediziner Hans-Georg Predel. Leitungswasser reicht nicht aus, sofern man nicht eine Elektrolytlösung oder etwas Salz hinzugibt.

Wer es sich einfach machen will, greift zu einem isotonischen Sportgetränk. Auch eine Apfelsaftschorle ist eine gute Option. „Softdrinks wie Cola allerdings nicht“, sagt Hans-Georg Predel.

Übrigens: Muskelkrämpfe nach dem Training sind Andreas Barz zufolge ein Anzeichen dafür, dass dem Körper wichtige Mineralstoffe fehlen. Wer davon betroffen ist, sollte sich umso mehr um seinen Elektrolyt-Haushalt kümmern. tmn

Senioren Tagespflege OCHS GmbH

Wir befinden uns in einer denkmalgeschützten Villa mit ganz besonderem Charme im Herzen Hofgeismars. Wir bieten in einer angenehmen, **familiären Atmosphäre** Platz für 10 Gäste täglich. Die Kosten für den Besuch unserer Tagespflege trägt Ihre Pflegekasse.

Wir laden herzlich zu einem **kostenlosen Schnuppertag** ein, um sich von unserem Angebot zu überzeugen.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne! Mario und Tamara Ochs



Tagespflege OCHS GmbH

Bahnhofstraße 10
34369 Hofgeismar
Telefon 05671 920245

FEIN WERK

Restaurant & Catering
Bahnhofstr. 41 · Hofgeismar · Tel. 05671 8890448
www.feinwerk-restaurant-hofgeismar.de

Weinverkauf

KALLSTADT
WINZERSCHAFT
Menü auf Rädern

Mittagstisch vom 09.06. – 13.06.2025 • 11.30–14.30 Uhr

Täglich	Wöchentlich wechselnder Eintopf 7,50 € und Salatteller 7,00 €
Montag	Schweinerückensteak gegrillt, mit Kräuterbutter, Rosmarinkartoffeln und Salat 9,00 € Maultaschen auf Lauchsauce, mit Zucchini 7,50 €
Dienstag	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce, Spätzle und Mischgemüse 9,00 € Tortelloni „Ricotta Spinat“ mit Frischkäsesauce 7,50 €
Mittwoch	Hähnchengeschnetzeltes in Paprikarahm, mit Reis und Salat 9,00 € Spaghetti mit Gemüsebolognese 7,50 €
Donnerstag	Rindergeschnetzeltes mit Blumenkohl und Nudeln 9,00 € Grießbrei mit heißen Kirschen 7,50 €
Freitag	Gedünsteter Seelachs mit Zitronensauce, Blattspinat und Kartoffeln 9,00 € Chinesische Reis-Gemüsepfanne mit Kokosmilch 7,50 €

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 11.30–14.30 Uhr • Di. – Fr. 17.00–22.00 Uhr
Sa. 17.00–23.00 Uhr • So. 12.00–21.00 Uhr

Nutzen Sie auch unseren Service
Menü auf Rädern
Wir liefern unseren Mittagstisch von Montag–Sonntag nach:
Hofgeismar – Grebenstein – Immenhausen – Espenau – Calden – Ahnatal – Liebenau – Trendelburg
Hausmannskosten wie bei Müttern!
Serviert auf Porzellan, geliefert in Wärmeboxen.
Sprechen Sie uns an, Ihr Feinwerk-Team

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat
KLARE Fleischerei
34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de · www.fleischereiklare.de

Angebot vom 10.06. bis 14.06.2025
Genuss aus der Region! Eigene Limousin-Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung.

Kotelett oder Kotelettstrang mit Nacken u. Filet (komplett)	100 g €	0.79
Hawaii-Braten vom Nacken für den Ofen	100 g €	0.99
Hawaii-Braten vom Kotelett für den Ofen	100 g €	1.09
Grillbauch und Holzfällersteak natur oder gewürzt	100 g €	0.99
Familientasche 5x 5er Grillwurst, nach Wahl	nur €	30.–
Bratwurst, grobe, frische	100 g €	0.89
Braunschweiger (Teewurst) grobe oder feine	100 g €	1.09

Unsere Special-Cuts vom Limousin-Rind
„dry aged“ T-Bone-Steaks; Beef Hammer; Brisket; Flanksteaks

Freitag ab 11.00 Uhr
½ Hähnchen; Schnitzel XL und Haxen
Wir bitten um Vorbestellung bis Donnerstag 18.00 Uhr **Stück € 2.99**

Für Neuigkeiten einfach mal bei Facebook oder Instagram gucken. Folgen Sie uns!
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.–Do.: 7.30–13.00 Uhr + 15.00–18.00 Uhr
Fr. 7.00–18.00 Uhr | Sa. 7.00–13.00 Uhr

PUDDING

QUARK

UNSER SCHLEMMER WEISSBROT

APFEL

KIRSCH

5,29 €

3 Stück

2,49 €

500g

Whats geht App

Aktionen, Angebote und vieles mehr! Im neuen Anthor WhatsApp Channel

QR-Code scannen und beitreten

AMTHOR

Café · Bäckerei · Konditorei

Gesunde und leckere Backwaren!

WhatsApp

Neu, aber ist da schon besser?

3x Plundertaschen & Weißbrot Laib

Angebot von Mittwoch den 04.06.2025 - 17.06.2025 - Alle Angaben ohne Gewähr