

15.10.-20.10.2025
Preis p. P. ab 898,- €*
EZ-Zuschlag 127,- Euro p. P. im DZ

31.10.-02.11.2025
Preis p. P. ab 450,- €*
EZ-Zuschlag 75,- Euro p. P. im DZ

7 Tage Herbstzauber in Südtirol
Törggelle, Dolomiten, Traubenfest Meran, Überraschungsausflug, Musikerabend, Reiseleitung u. v. m., 6 U/HP im Posthotel Lamm**** mit Schwimmbad und neuem Spa-Bereich!!!

3 Tage Weinreise Saale Unstrut - Toskana des Nordens
Zx U/HP im Radisson Blu Hotel Merseburg & Nachtwächterführung, Ausflüge Landgut Pforta und Saale Unstrut mit Naumburg und Sektkellerei, Führung Leipzig. *Schnellbuchpreis

SÄLZER REISEN
Busreisen mit VerwöhnService!
BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 02982 41008

Weitere Leistungen und Infos unter www.busreisewelt.eu

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Jetzt Möbel/Küche kaufen und
Urlaub sichern! Bestpreisgarantie
Kostenlose Lieferung & Montage

+ Göbel Hotels Gutscheine

€ 200,- Gültig bei einem Einkaufswert ab € 3.000,-

€ 500,- Gültig bei einem Einkaufswert ab € 10.000,-

* Nur gültig vom 10.6.-30.6.2025.
Keine Barauszahlung möglich.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Weineringhausen - www.moebelkreis.de

Seit 2021 - Nr. 24

14. Juni 2025

Kellerwaldverein hat neue Managerinnen

Das Team will die Leader-Region Kellerwald-Edersee weiter voranbringen



Das neue Team des Kellerwaldvereins: (von links) Josephine Lindemann, Steffi Schäfer und Annegret Franz stehen als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. FOTO: KELLERWALDVEREIN/PR

Bad Wildungen – Das Team der Regionalentwicklung beim Kellerwaldverein ist wieder vollständig besetzt. Mit Annegret Franz und Josephine Lindemann übernehmen zwei auch in der Praxis erfahrene Fachkräfte als gleichberechtigtes Duo das Regionalmanagement für die Region Kellerwald-Edersee. Als Ansprechpartnerinnen stehen sie ab sofort den Kommunen, Vereinen, Unternehmen und Privatpersonen zur Verfügung, wenn es um den Zugang zum europäischen Leader-Zuschussprogramm geht und um das Ausschöpfen dieses Fördertopfes. Die langjährige Regionalmanagerin Lisa Küpper war vor einem Jahr in den Ruhestand verabschiedet worden. Ihr Nachfolger Lukas Dörrie hatte das

Amt bereits nach einigen Monaten für eine Doktorandenstelle aufgegeben. Nun ist das Team wieder komplett. Steffi Schäfer unterstützt die neuen Regionalmanagerinnen als langjährige Mitarbeiterin der Geschäftsstelle. Annegret Franz, seit April im Team, greift aus Tätigkeiten in Nordhessen auf umfassende Erfahrungen mit Förderprogrammen zurück, etwa aus der Dorfentwicklung und Quartiersanierung im Werra-Meißner-Kreis. Während ihres Studiums der Nachhaltigen Regionalentwicklung an der Uni Kassel lernte sie das Umland mit seinen vielen positiven Beispielen sehr zu schätzen. „Das Engagement und die Kreativität der Menschen in den Dörfern und

Kleinstädten, ihren Wohn- und Arbeitsort noch lebenswerter auszubauen oder umzugestalten – das motiviert. Und diesen Einsatz mithilfe von Fördermitteln zu unterstützen, ist eine reizvolle Aufgabe“, sagt sie. **Aktiv begleiten** Die Verbindung von Naturpark und Regionalentwicklung begleite sie seit Langem. Nun begleite sie selbst aktiv auf ihrer neuen Position die gleiche Kombination in der Region Kellerwald-Edersee. Josephine Lindemann ist bereits seit August 2024 Teil des Kellerwald-Vereinsteam und kennt die Region von ihrer vorherigen Tätigkeit beim Naturpark Kellerwald-Edersee. Dort wirkte sie maßgeblich an der Auszeichnung der Regi-

on als „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland Edersee“ mit. Ihre Arbeit knüpft an ihre Studiengänge Geographie sowie Nachhaltige Regionalentwicklung und Naturschutz in Berlin und Eberswalde an. **Regionalmanagement** Das Regionalmanagement berät zu Leader-Förderanträgen – etwa zu Projekten im naturnahen Tourismus, zur Betriebsweiterentwicklung im Handwerk und zur technischen Ausstattung von Gemeinschaftseinrichtungen. Dabei steht das Team in engem Austausch mit den zuständigen Bewilligungsstellen, um die Anträge förderfähig und gemäß EU-Vorgaben aufzubereiten. Ziel bleibt es, mit erfolgreichen Projekten das Leben in der Region attraktiv und lebenswert zu gestalten und auch zukünftig überzeugende Argumente für eine weitere Förderung nach Ablauf der aktuellen Periode zu sammeln. Sie endet 2027. Weitere Infos und Kontakt: info@region-kellerwald-edersee.de, Tel. 05621/96 94 620.

„Der ländliche Raum ist ein Grundpfeiler unserer Gesellschaft. Es ist wichtig, diese Räume in ihrer Vielfalt zu stärken und ihre Möglichkeiten zu nutzen“, unterstreicht Lindemann. red

Hochzeitsmode für Männer

natürlich bei **EUNOVA**
Südwall 1a • Medebach
☎ 0 29 82 / 736

www.eunova-medebach.de

ENGELBACH IMMOBILIEN

Suche für vorgemerkte Kunden
MFH, Häuser, Wohnungen in
Frankenberg und Battenberg,
auch Ortsteile!
☎ 0172 6184866 + 06451 715711
info@engelbach-immobilien.de

FISCHZUCHT AUETAL

Forellen und Lachsforellen
aus der Region
täglich
frisch & handfiletiert
Räucherei
Forellenzucht
Ladenverkauf

www.fischzucht-auetal.de
Bromskirchen
Mo.-Fr. 8.30-13.00 Uhr
Telefon 02984 1841

waldeck-frankenberger-bank.de

Turbo für Ihr Vermögen.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

UNSER NEUES TAGESGELD
Jetzt bis zu
2,00 %
p.a. Zinsen sichern!

* Konditionen Stand: 01.05.2025, freibleibend

Waldeck-Frankenberger Bank
Willkommen bei uns ☺

André Wolf ist neuer Obermeister

Generationswechsel bei der Versammlung der Zimmerer-Innung

Waldeck-Frankenberg – Ein Abend des Aufbruchs und der Anerkennung: In Frankenberg wurde der Staffelstab innerhalb der Zimmerer-Innung Waldeck-Frankenberg an die nächste Generation übergeben. Im Gasthof „Zur Mühle“ kamen Mitglieder, Gäste und Sponsoren zur Jahreshauptversammlung zusammen – ein Abend, geprägt von persönlichem Austausch, wegweisenden Entscheidungen und Wertschätzung.

Nach vielen Jahren an der Spitze übergab Obermeister Harald Ludwig sein Amt in jüngere Hände. Mit André Wolf aus Frankenu-Altenlotheim wurde ein engagierter Nachfolger gewählt.

In seinem letzten Jahresbericht ließ Ludwig die Arbeit und Aktivitäten der Innung in den vergangenen Monate Revue passieren: die Gesellenfreisprechung, die Jahreshauptversammlung von „Pro Holzbau Hessen“, das Barcamp in Kassel, die Bezirkskonferenz in Oberaula sowie zahlreiche Vorstandssitzungen. – Die Innung bildet 24 Lehrlinge aus und zählt derzeit 21 Mitglieder, sieben Fördermitglieder und zwei Gastmitglieder. Insgesamt engagieren sich 31 Personen aktiv oder fördernd für die Interessen des Zimmererhandwerks in der Region.

Bei den Wahlen wurde André Wolf als neuer Obermeister vorgeschlagen und ohne Gegenstimme ins Amt gewählt. Harald Ludwig (Frankenberg-Rengershausen), der der Innung weiterhin als stellvertretender Obermeister zur Seite steht, gratulierte seinem Nachfolger: „Ich wünsche der jungen Generation rund um André Wolf alles Gute für die anstehenden Aufgaben. Das Handwerk braucht frische Ide-



Der neu gewählte Vorstand der Zimmerer-Innung: (von links) Beisitzer Kevin Kastens, stellvertretender Obermeister Harald Ludwig, Obermeister André Wolf, stellvertretender Obermeister Christoph Viehmeier, Beisitzer Philipp Müller und Lehrlingswart Manuel Nolte. FOTO: KREISHANDWERKERSCHAFT/PR

en – und ich werde auch weiterhin dort unterstützen, wo meine Erfahrung gefragt ist.“ Zum erweiterten Vorstand gehören künftig Christoph Viehmeier (Haina-Löhlbach) als weiterer stellvertretender Obermeister. Wilhelm Nolte übergab das Amt des Lehrlingswarts an seinen Sohn Manuel Nolte (Frankenberg-Haubern). Die bisherigen Beisitzer Wilhelm Bracht (Bad Arolsen) und

Andreas Mitze (Vöhl-Basdorf) wurden verabschiedet; ihre Nachfolge treten Kevin Kastens (Lichtenfels-Goddelsheim) und Philipp Müller (Vöhl-Marienhagen) an.

Für ihren langjährigen Einsatz wurden Wilhelm Bracht, Wilhelm Nolte und Andreas Mitze zu Ehrenmeistern ernannt. Alle erhielten unter großem Applaus die Ehrenmeisterurkunde – eine besondere

Auszeichnung für herausragendes, ehrenamtliches Engagement.

Ein weiterer Programmpunkt war ein praxisnaher Fachvortrag zum Thema Sockeldetails bei WDV-Systemen im Holzrahmenbau. Im Fokus stand dabei die sogenannte zweite Dichtebene unterhalb der Fensterbank – eine neue technische Lösung, die inzwischen nicht nur im Holzrah-

menbau, sondern zunehmend auch im Massivbau eingesetzt wird, um Feuchteschäden im Anschlussbereich zu vermeiden. Die Versammlungsteilnehmer erhielten wertvolle Einblicke in aktuelle Entwicklungen und Anforderungen der Baupraxis.

Die Zimmerer-Innung Waldeck-Frankenberg setzt damit nicht nur auf den Erfahrungsschatz ihrer Mitglieder, son-

dern auch auf den kontinuierlichen Wissenstransfer – über Generationen hinweg und stets mit Blick auf die Zukunft des Handwerks. Wer Interesse an der Mitarbeit in der Zimmerer-Innung hat oder sich ehrenamtlich engagieren möchte, kann sich bei der Kreishandwerkerschaft melden: Tel. 05631/9535-100, E-Mail: info@khkb.de.

red

Ulrich Hallenberger
HAUSHALTSAUFLÖSUNG & ENTRÜMPELUNG
 Siegener Str. 10 • 35066 Frankenberg • ☎ 0172 2490888

Räumungen aller Art (auch Teilräumungen)
 Schnell, zuverlässig, sauber & preiswert!

Kostenlos & unverbindlichen Vororttermin vereinbaren und direkten Festpreis erhalten!
 Wertanrechnung wiederverwendbarer Gegenstände!

Verschiedenes

Immobilienankauf

Feuerlöscher liefert, prüft, füllt
Schäfer-Feuerschutz
 Friedhelm Schäfer
 Sandweg 5, 35119 Rosenthal
 Mobil 0171 3348574
 schaefer-feuerschutz@web.de
 Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate. Neue Feuerlöschern mit Aufladetechnik (CO₂-Patrone) – Made in Germany
Wir liefern Ihnen frei Haus
 z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver
 15 LE für **99,00 €**

Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert
 Telefon: 0178 4486474

IMMO & FINANZ
 Markus Büser

Heimatkundlichen
 Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 21.06.

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 16.06., 18 Uhr



Hilfe durch Hypnose
 Raucherentwöhnung (1 Sitzung)
 Gewichtsreduktion (3 Sitzungen)
 Praxis für zielorientierte Hypnose und ganzheitliches Heilen. Tel. 06451/717463

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?
 Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Vermietung



REIHENHAUS IN RUHIGER, GRÜNER UND DENNOCH ZENTRALER LAGE VON FRANKENBERG – ERSTBEZUG | AB JULI 2025 ZU MIETEN

- Grundstücksanteil 250 - 300 m²
- Wohnfläche auf zwei Etagen 140 m²
- Schlafzimmer | zwei Kinderzimmer | ein Bad mit großzügiger bodengleicher Dusche und Wanne | ein Gäste-Bad mit Dusche
- Einbauküche mit Elektrogeräten
- Holzterasse | Vinyl-Boden in Holzoptik
- Fußbodenheizung, elektrische Jalousien
- Terrasse mit Südausrichtung
- KfW 40 – Standard | Luft-Wasser-Wärmepumpe

Kalt-Miete 1.400 €
Kautions zwei Monatsmieten

Kontakt:
 Matthias Heß
 0151 15265420
 m.hess@berge-bau.de



Ausbildung zum Jäger

Frankenberg – Die Jägervereinigung Frankenberg bildet seit vielen Jahrzehnten erfolgreich Naturinteressierte zu Jägern aus. Der eigene Schießstand sowie die theoretische Ausbildung direkt am Wildpark Frankenberg bieten den Teilnehmern „optimale Ausbildungsbedingungen“, so die Vereinigung.

Auch in diesem Jahr bietet sie wieder einen Vorbereitungslehrgang auf die Jägerprüfung an. Neben der theoretischen Ausbildung und vielen Praxisveranstaltungen werden die Teilnehmer gezielt auf die Jägerprüfung vorbereitet und auch nach deren erfolgreichen Absolvierung weiter unterstützt, heißt es in der Ankündigung.

In der Arbeitsgemeinschaft Junge Jäger besteht die Möglichkeit, erlerntes Wissen zur Ausbildung praktisch anzuwenden, die Gemeinschaft des Lehrganges weiter zu pflegen und die ersten jagdlichen Erfahrungen zu sammeln. Am Dienstag, 17. Juni, ab 19 Uhr findet eine Informationsveranstaltung im Wildparkhaus des Wildparks Frankenberg statt, bei der sich Interessierte informieren können.

Das Wildparkhaus erreicht man über die Otto-Stoelcker-Straße von Frankenberg in Richtung Schreufa, Abzweig

Wildparkweg. Autos parken auf dem Parkstreifen der Otto-Stoelcker-Straße.

Weitere Informationen teilt Herr Figge, unter Tel. 0172/5662469, und gibt es auf der Internetseite jaegervereinigung-frankenberg.de.

nh/mab

HEIMAT NACHRICHTEN
 FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
 NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
 Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
 Tel.: 0 64 51/72 33 13
 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
 DIGITALE KREATIV AGENTUR
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
 Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
 Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61/203 - 23 23
 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Zeitung lesen – und mitreden können!

Finger-Haus investiert

Verwaltungsgebäude mit Gebäudetechnik modernisiert

Frankenberg – Der Frankenberg Fertighaushersteller Finger-Haus hat für rund 375.000 Euro die Heiz- und Klimatechnik seiner Verwaltungsgebäude in Frankenberg modernisiert. Laut einer Pressemitteilung wurde in einem der zentralen Verwaltungsgebäude die fossil betriebene Heiz- und Kühlinfrastruktur zurückgebaut und durch moderne Wärmepumpensysteme ersetzt. Die neuen Anlagen übernehmen ganzjährig die Versorgung von rund 2500 Quadratmetern Bürofläche – im Winter mit Heizwärme, im Sommer mit Kühlenergie. Zusätzlich wurden die bisherigen Lüftungsgeräte durch energieeffizientere Komponenten ersetzt – notwendige Anpassungen am Dach selbst wurden im Zuge dessen auch durch Mitarbeiter von Finger-Haus vorgenommen.

In einem weiteren Verwaltungsgebäude wurden drei ältere Wärmepumpen durch zwei moderne Geräte ersetzt. Die neuen Systeme arbeiten mit einem natürlichen Kältemittel und profitieren von idealen Betriebsbedingungen dank vorhandener Fußbodenheizung und moderner Lüftungstechnik. Die rund 1200 Quadratmeter große Fläche werde nun noch effizienter beheizt und gekühlt. Erste Berechnungen lassen eine Ein-



Zwei neue Wärmepumpen und eine leistungsstarke Lüftungsanlage wurden bei Finger-Haus in Frankenberg installiert. FOTO: FINGER-HAUS

sparung von etwa 15 Prozent Strom im Vergleich zu den bisherigen Anlagen erwarten, heißt es.

Die Investitionssumme von rund 375.000 Euro wurde aus Eigenmitteln finanziert und innerhalb weniger Monate federführend durch das Schwesterunternehmen Finger-Haus-

technik umgesetzt. „Als regional verwurzelt Unternehmen tragen wir Verantwortung – nicht nur für unsere Mitarbeitenden, sondern auch für die Umwelt. Deshalb investieren wir gezielt in klimaschonende Gebäudetechnik und setzen unsere Nachhaltigkeitsstrategie konsequent

fort“, sagt Geschäftsführer Klaus Cronau. „Die Umstellung unserer Verwaltungsgebäude ist ein weiterer wichtiger Schritt zur Reduktion unseres CO₂-Fußabdrucks – und ein gutes Beispiel dafür, wie moderne Technik im Gebäudebestand wirksam zum Einsatz kommen kann.“



Posaunenchor Haine und Allendorf

Zu einem stimmungsvollen Sommerkonzert laden die Posaunenchor Haine und Allendorf für Samstag, 14. Juni, nach Haine ein. Beginn ist um 18.30 Uhr. Das Konzert steht unter der musikalischen Leitung von Jakob Schubert und verspricht ein abwechslungsreiches Programm mit festlicher und beschwingter Bläsermusik. Veranstaltungsort ist – bei gutem Wetter – die Schutzhütte Bleiche in Haine. Sollte es regnen, wird das Konzert ins Dorfgemeinschaftshaus Haine verlegt. Musikalisch bereichert wird der Abend durch zwei weitere Ensembles: den Kinderchor und den gemischten Chor Querbeet aus Rennerthausen. Auch für Essen und Getränke wird gesorgt. Der Eintritt ist frei. Alle Musikfreunde, Familien, Freunde der Bläser- und Chormusik und Interessierte sind eingeladen.

zsb

Hochkarätige Blechbläser

Quintett „eurobrass“ in Hatzfeld

Hatzfeld – Blechbläsermusik auf höchstem Niveau erwartet die Besucher, wenn das Ensemble „eurobrass – das Quintett“ am Samstag, 14. Juni um 19 Uhr in der evangelischen Kirche in Hatzfeld gastiert, heißt es in einer Pressemitteilung. In diesen Wochen ist das neue fünfköpfige Profi-Ensemble unterwegs, um ein begeisterndes Programm mit viel Liebe zum Detail und mitreißender Spielfreude vorzutragen. Musik aus verschiedenen Stilen und Epochen spiegelt die Vielfalt des Lebens und den Reichtum von Gottes Schöpfung wider. „Freuen Sie sich auf bekannte und verborgene Schätze aus Klassik, Choral, Pop, Jazz und Gos-

pel! Ein durch und durch inspirierendes Erlebnis!“, so die Veranstalter weiter.

Der Posaunenchor Hatzfeld, der in diesem Jahr sein 125-jähriges Bestehen feiert, und die evangelische Kirchengemeinde laden zu diesem Bläserkonzert ein. Hinweis der Veranstalter: Da die Parkplätze bei der Kirche nur begrenzt zur Verfügung stehen, wird empfohlen, die Parkplätze beim Rathaus oder beim Raiffeisen-Markt zu nutzen.

Der Eintritt zum Konzert ist frei, eine Kollekte wird erbeten. Weitere Informationen unter der Telefonnummer 06467/8199 oder bei eurobrass.de.

nh/sub



Kommt am 14. Juni nach Hatzfeld: „Eurobrass- das Quintett“ unter der Leitung von Angie Hunter. FOTO: EUROBRASS/NH

Cocktails & Karriere

Asklepios Kliniken laden zum Bewerber-Event ein

ANZEIGE

Die Asklepios Kliniken Bad Wildungen laden am Dienstag, 24. Juni 2025, zu einem besonderen Bewerber-Event ein: Unter dem Motto „Cocktails & Karriere“ bietet die Veranstaltung zwischen 16.30 bis 20 Uhr die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre mehr über Einstiegsmöglichkeiten, Entwicklungsperspektiven und das Arbeiten in den Kliniken zu erfahren – ganz unkompliziert und ohne Anmeldung. Veranstaltungsort ist der neue Eventraum in der Langemarckstraße 2 (ehemalige Tanzschule Mundenke) neben der Asklepios Fachklinik Fürstenhof.

Mit einem leckeren Cocktail in der Hand – selbstverständlich auch alkoholfrei – können Interessierte ganz ungezwungen mit Mitarbeitenden und Führungskräften aus den drei Kliniken und verschiedenen Abteilungen ins Gespräch kommen. Vorgestellt werden unter anderem die Bereiche Pflege, Physio- und Ergo-

rapie sowie Logopädie. Auch wer sich für einen beruflichen Quer- oder Wiedereinstieg interessiert, ist herzlich willkommen. Neben persönlichen Gesprächen gibt es spannende Einblicke in den Klinikalltag sowie Infos zu den zahlreichen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Karrierewegen und zu den vielfältigen Benefits für Mitarbeitende – von attraktiven Arbeitszeitmodellen bis hin zu Gesundheitsangeboten.

„Wir möchten mit diesem Event zeigen, dass eine Karriere in der Pflege und Therapie bei uns nicht nur sinnvoll, sondern auch breit gefächert und zukunftssicher ist“, so das Organisationsteam. „Und das Ganze in einer lockeren Atmosphäre, in der man ganz ungezwungen in die verschiedenen Bereiche reinschnuppern kann.“ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich zwischen 16.30 und 20 Uhr vorbeikommen, informieren und genießen.

ANZEIGE

COCKTAILS & KARRIERE

ASKLEPIOS
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

3 KLINIKEN - 1000 MÖGLICHKEITEN

DU BIST PFLEGEFACHKRAFT, PHYSIOTHERAPEUT:IN, LOGOPÄD:IN ODER ERGOTHERAPEUT:IN? DANN KOMM EINFACH VORBEI!

24. JUNI 2025

16.30 - 20.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:
ASKLEPIOS KLINIKEN
EVENTRAUM
Langemarckstr. 2
34537 Bad Wildungen

- ✓ Leckere Cocktails & lockere Gespräche
- ✓ Infos zu Einstieg, Weiterbildung & Benefits
- ✓ Persönliche Ansprechpartner:innen vor Ort

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

GOLDKURS AUF REKORDHOCH !!

GOLD & SILBER-BARANKAUF zu SPITZENPREISEN

Wir kaufen alle Goldlegierungen 999, 750, 585, 333 Goldschmuck, Zahngold, Münzen, Barren, Armbänder, Ringe, Ketten...kommen Sie mit Ihrem Schmuck vorbei und staunen Sie !

JUWELIER RUBIN

Prof.-Bier-Str. 1a
34497 Korbach

Tel.: 05631/9862440
Mo-Fr 9:30-16:00
Sa 9:30-13:00



Haussperling, Amsel und Mehlschwalbe

Ergebnisse zur „Stunde der Gartenvögel“: Population in Deutschland geht weiter zurück



Der Hausrotschwanz ist der Vogel des Jahres. Im Landkreis Waldeck-Frankenberg wurden bei der diesjährigen Zählung 81 Exemplare gesichtet.

FOTO: IMAGO/SIEGMAR TYLLA

Waldeck-Frankenberg – Die Ergebnisse der diesjährigen „Stunde der Gartenvögel“ zeigen, dass die Vogelpopulation in Deutschland immer weiter zurückgeht. Es wurden im Durchschnitt nur 28,45 Vögel pro hessischen Garten gezählt. Im vorherigen Jahr waren es noch knapp 30 Vögel pro Garten, vor zehn Jahren wurden sogar 36 Vögel je Garten gesichtet. Doch warum geht die Population der Vögel immer weiter zurück?

Für den hessischen Landesvorsitzenden des Nabu, Maik Sommerhage, sind die geringeren Vogelbestände keine Überraschung. Er sagte: „Neben Einzelfällen wie die Verbreitung von Krankheiten für bestimmte Arten haben viele Populationen, die in unsere Städte und Dörfer kommen, mit fehlender Nahrung, Hitze, Trockenheit

und weiteren Problemen zu kämpfen.“ Sommerhage ergänzte: „Wenn es weniger Biodiversität auf unseren Äckern, am Waldrand und in den Gärten gibt, fehlt immer mehr Vögeln die Nahrung, der Nistplatz und der Lebensraum.“

Die aktuelle Rangliste der Vogelpopulationen für den Landkreis zeigt: Platz 1 geht dieses Jahr an den Haussperling mit einer gezählten Population von 596 Vögeln, die Amseln folgen mit 373 Sichtungen und auf Rang drei steht die Mehlschwalbe mit 318 gezählten Vögeln. Die Zahl der gesichteten und gemeldeten Vögel nimmt insgesamt immer weiter ab. Welche Vogelrasse in einem Jahr mehr und in einem anderen Jahr weniger gesichtet werde, sei nicht der ausschlaggebende Punkt, erklärte Dr. Peter Koswig von der Korbacher Na-

bu-Ortsgruppe. „Viel mehr geht es um das große Ganze. Es werden allgemein immer weniger Vögel beobachtet“, berichtete Koswig. Das zeige, dass viele Gärten nur noch ökologische Wüsten seien. Also Plätze, an denen weder Vögel noch Insekten Nahrung finden, wie zum Beispiel in Schottergärten. „Bei der Garten- und Balkongestaltung sollte man auf die Unterschiede der verschiedenen Blütenpflanzen achten. Einige sind für Insekten wesentlich nahrhafter als andere. Mit vielen unserer heimischen Pflanzen und Obstbäume schafft man insbesondere für die Insekten ein großes Nahrungsspektrum“, ergänzte Koswig.

Bernd Hannover von der Nabu-Ortsgruppe Bad Wildungen fiel auf: „Ich habe in meinem Garten keine einzige Schwalbe

gezählt. Generell habe ich dieses Jahr nur noch fast die Hälfte an Arten gesichtet als die Jahre zuvor.“ Er berichtete, dass durch den starken Rückgang der Insekten auch die Vögel leiden, weil sie so noch weniger Nahrung finden.

Für die sogenannten Gebäudebrüter kommt laut Nabu-Ornithologe Bernd Petri ein weiteres Problem hinzu: „Ihnen fehlt der Raum an Nistplätzen. Die Zahl der Häuser, an denen Spatzen oder Hausrotschwänze unter losen Dachziegeln Nischen zum Brüten finden, nimmt konstant ab. Alte Gebäude werden saniert oder abgerissen – oft ohne, dass Ersatz-Nisthilfen an Neubauten entstehen“, sagte Petri. „Hinzu kommt der ungebrochene Trend zu sterilen Gärten. Neben den Schottergärten, die trotz gesetzlichem Verbot wei-

ter angelegt werden, werden Kirschlorbeerhecken gepflanzt und Flächen neu versiegelt. Manche Hausbesitzer in den Städten wehren Tauben mit Netzen ab. Damit sperren sie aber auch alle anderen Vögel aus“, beschreibt der Ornithologe die Probleme der Vögel.

Außerdem seien die Sichtungen nur Momentaufnahmen. „Erst die Zählung über Jahre hinweg gibt uns ein realistisches Bild von der Bestandsentwicklung der Arten“, so Petri. Bei der diesjährigen Zählung stand deutschlandweit besonders die Amsel im Fokus, da laut Nabu der Verdacht auf das wieder stark auftretende „Usutu-Virus“ bestehe.

Dabei handelt es sich um ein tropisches Virus, welches von Stekmücken übertragen wird und bei Amseln meist tödlich verläuft.

„Im vergangenen Jahr wurden uns vor allem aus Norddeutschland mehr Verdachtsfälle zu Infektionen mit dem Virus gemeldet als bisher. Dort wurden bei der Vogelzählung 2024 deutlich weniger Amseln pro Garten gesichtet. In Hessen waren die Einbrüche im letzten Jahr zum Glück nicht so massiv“, sagte Ornithologe Petri. Über die Startseite der Nabu (nabu.de) findet sich unter dem Bereich der aktuellen Meldungen ein „Ticker zur Stunde der Gartenvögel 2025“ mit allen Ergebnissen der Zählung in Form einer Rangliste und einer Karte für ganz Deutschland. Die Termine für die nächsten Vogelzählaktionen stehen bereits fest: Die Stunde der Wintervögel findet vom 9. bis 11. Januar 2026 und die Stunde der Gartenvögel ist vom 8. bis 10. Mai 2026 geplant. **AILEEN RADDATZ**

Matthias Fichtner
Orthopädieschuhtechnik

Hof Lauterbach 8 • Vöhl
Termine nach Vereinbarung
☎ 0 56 35 - 99 10 38

Auf meiner
Route bin
ich **CHEF**

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?

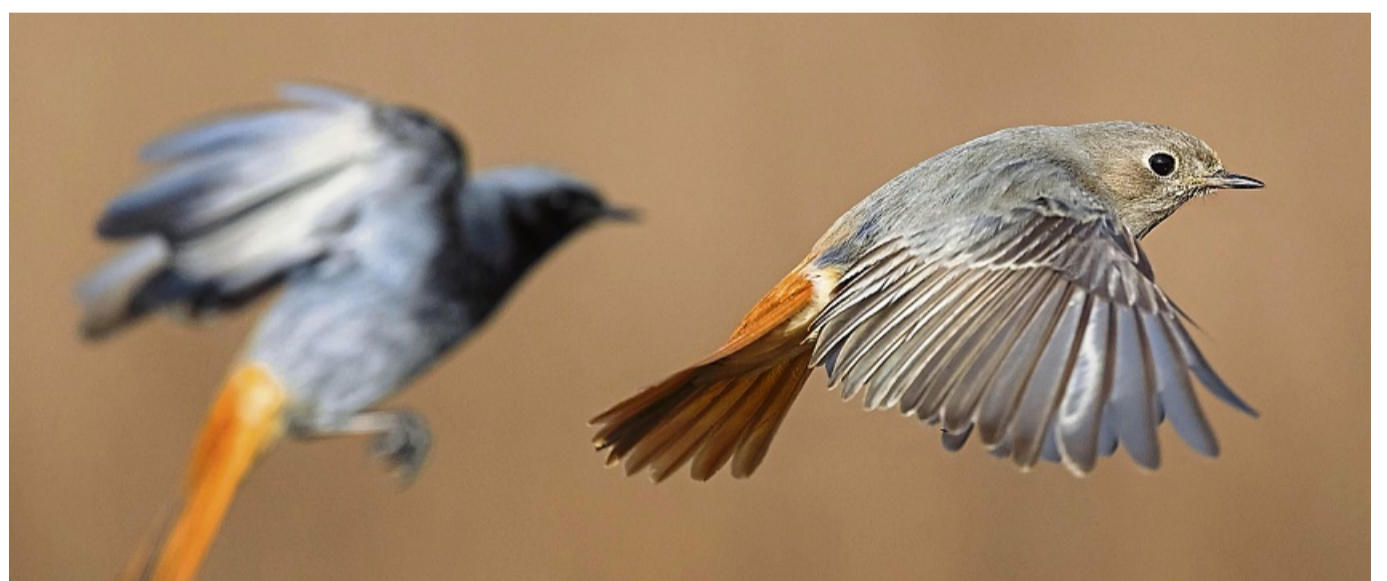
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Battenberg**
Dodenau
- **Burgwald**
Bottendorf
- **Frankenberg**
Stadt
Viermünden
- **Frankenau**
Louisdorf
- **Hatzfeld**
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:

☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277



Im Landkreis Waldeck-Frankenberg wurden bei der diesjährigen Zählung 81 Exemplare des Hausrotschwanzes gesichtet.

FOTO: IMAGO

Volkslauf an Fronleichnam in Gemünden

Gemünden – Nach einem Jahr Pause ist in Gemünden wieder Volkslauf: Er findet an Fronleichnam, Donnerstag, 19. Juni, statt. Mann kann sich bereits für die verschiedenen Läufe anmelden. Veranstalter ist der TSV Gemünden.

Im Angebot sind der 300-m-Lauf für die Bambini, der 1,4-

km-Lauf für die Grundschulkinder und um 11 Uhr der Start für die 5,4 km. Wieder im Programm ist der 10-km-Lauf durch die Gemündener Gemarkung. Neu im Programm ist dieses Jahr ein Bobbycar-Rennen für die kleinsten Sportler.

Die Feuerwehr Gemünden sorgt wieder für die Sicherheit

an der Strecke und auch für die Wasserstation beim 10-km-Lauf am Wald. Im Ziel warten Obst und Getränke sowie einige Überraschungen auf die Läufer, teilt der TSV mit. Auch kann sich jeder Läufer gern im Ziel seine Urkunde abholen. Die Abteilungen Turnen und Fußball des TSV sorgen für ein Kuchen-

Buffet sowie Würstchen und Pommes. Die Stadt Gemünden stellt für jeden Läufer eine Eintrittskarte für das Gemündener Freibad zur Verfügung.

Anmeldung und Infos bei Elfi Faust, Jugendwartin TSV Gemünden, Tel 06453/7051 oder per Mail an elfiunddoc@gmx.de.

nh/jpa

Selbst gezüchtet

Brotbacken mit dem eigenen Sauerteig

„Sauerteig ist eigentlich die Eier legende Wollmilchsau im Brot“, sagt Lutz Geißler, Blogger und Brotbackbuch-Autor. „Er lockert das Brot, bringt einen komplexeren Geschmack hinein als jedes andere Lockerungsmittel, die Inhaltsstoffe des Teiges werden für unseren Körper verfügbar gemacht und er macht das Brot frischer und haltbarer.“

Sauerteig gibt es zwar auch im Supermarkt zu kaufen – dass selber züchten besser ist, ist nach Ansicht des Brot-Experten klar. „Der selbst Gemachte lebt und der im Supermarkt ist tot. Er wurde erhitzt und dient nur noch dazu, etwas Säure in den Teig zu bringen“, sagt Lutz Geißler. Doch wenn man Sauerteig selbst ansetzt, „hat man alle Zügel in der Hand und kann ihn auch schön mild machen“, schwärmt der Brotpapst. Doch wie geht das mit dem Selbermachen? Eigentlich ganz simpel, man braucht nur Mehl und Wasser. „Auf jeden Fall Bio-Mehl nehmen“, empfiehlt Sonja Bauer, Food-Bloggerin und ebenfalls Backbuchautorin. Ihre Begründung: „Ansonsten können durch die Randschichten des Korns auch Pestizide enthalten sein.“ Sie rät zu Vollkornmehl, etwa Roggen, Weizen oder Dinkel. Ihr Alternativvorschlag: „Was auch gut funktioniert, ist ein mittelhell ausgemalenes Roggenmehl, also etwa Type 1150.“

Konsistenz sollte nicht ganz flüssig sein

Nun werden Mehl und Wasser vermischt: „Bei Roggen sind es 50 Gramm Mehl und 50 Gramm Wasser“, sagt Lutz Geißler und beschreibt die Konsistenz: „Sie sollte etwa wie Mörtelmasse sein, sodass man noch gut mit dem Löffel durchkommt, es aber nicht flüssig ist.“ Die Geburt eines ganz neuen Sauerteigs dauere insgesamt drei bis fünf Tage, sagt er, „lieber ein bisschen länger als zu kurz.“

Das Prinzip: Immer wieder füttern und ansonsten in Ruhe lassen. „Stellen Sie ihn am besten an einen möglichst warmen Ort“, sagt Sonja Bauer. Das sollten nicht weniger als 22 Grad sein: „Ideal sind aber 26 bis 28 Grad.“ In der Regel bekommt der Sauerteigansatz für ein paar Tage alle 24 Stunden neues Mehl und Wasser.

„Wichtig ist jedoch, dass man ihn füttert, wenn er Nahrung braucht“, sagt Lutz Geißler. Sein Tipp: immer dann, wenn der Teig sich im Volumen etwa verdoppelt hat. Das kann anfangs länger als 24 Stunden dauern, später auch schon mal nach zwölf oder acht Stunden der Fall sein. „In der ersten Wo-



Die Zutaten fürs Sauerteigbrot bestehen eigentlich nur aus Mehl und Wasser. Falls vorhanden, kommt auch Sauerteigansatz (Anstellgut) und je nach Rezept etwas Salz und Hefe hinzu.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

che ist es wichtig, dass man ihn beobachtet“, sagt er. Das Schöne sei: „Man macht so eine Sauerteig-Geburt nur einmal im Leben, danach ist der Aufwand geringer.“

Zwei Methoden fürs 50-50-Futter

Gefüttert werden immer wieder 50 Gramm Mehl und 50 Gramm Wasser. Entweder erhöht sich damit die Sauerteigmenge – praktisch, wenn man zum Backen am Ende ein paar hundert Gramm braucht. Man könne aber auch nach zwei oder drei Tagen zum Beispiel 25 Gramm vom Sauerteigansatz abnehmen und diesem das 50-50-Futter geben, erklärt Lutz Geißler.

Sonja Bauers Methode wiederum funktioniert nach dem Schema 1:1:1. Nachdem sie 50 Gramm Mehl und Wasser gemischt hat, nimmt sie nach 24 Stunden 50 Gramm von diesem Sauerteigansatz ab und fügt wieder je 50 Gramm Mehl und Wasser hinzu, dasselbe an den Tagen darauf. Wie oft man das Prozedere wiederholt, hängt davon ab, was man mit dem Teig vorhat. Bei Sonja Bauer etwa dauert das bis zum ersten Brot fünf bis sieben Tage.

Dass die Mikroorganismen im Sauerteig zugange sind, sieht man an kleinen Bläschen, die sich nach ein bis zwei Tagen bilden. Ein fertiger Sauerteig riecht nach einigen Tagen des Fütterns angenehm. „Wenn er nicht muffig riecht wie ein alter Schuh oder nach Nagellackentferner, sondern ganz frisch säuerlich-fruchtig, dann kann man ihn verwenden“, beschreibt Lutz Geißler.

Entweder wird direkt gebacken. Oder es kommen laut Lutz Geißler 50 bis 100 Gramm

in ein Schraubglas in den Kühlschrank. Das ist das sogenannte Anstellgut, aus dem sich innerhalb kurzer Zeit wieder ein verbackbarer Sauerteig herstellen lässt.

Das Sauerteig-Projekt: Das Rezept für Einsteiger

Für Einsteiger hat der Brotbäcker ein einfaches Rezept: 500 Gramm Sauerteig werden mit 360 g Mehl (z. B. Roggenvollkorn- oder helles Roggenmehl) sowie 220 g warmem Wasser und 13 g Salz vermischt. „Der Teig sollte von der Konsistenz wie eine streichfähige Leberwurst sein“, sagt Geißler. In eine Kastenform geben und mit Wasser glattstreichen. An einem warmen Ort 2,5 bis 3 Stunden gehen lassen, dann sollte der Teig etwa um gut die Hälfte der Ausgangsmenge gewachsen sein.

Anschließend kommt das Brot bei 250 Grad Ober-Unterhitze für eine Stunde in den Ofen. Nach etwa zehn Minuten auf 200-210 Grad herunterregeln. Wer kann, backt mit Dampf, das sorgt für eine knusprige, dünne Kruste. Alternative: „Packen Sie für die erste halbe Backzeit einen Topf darüber“, empfiehlt Geißler, der dabei gesteht: „Ich bin ein Roggenfan. Für mich ist ein reines Sauerteig-Roggen-Brot immer noch das Beste aller Brote.“ Sein Lieblingsrezept aus seinem aktuellen Backbuch ist daher auch ein Roggenbrot im Kasten. „Es geht einfach und ist lange frisch“, schwärmt er.

Braucht es zusätzlich Hefe im Sauerteig?

Eine Frage stellt sich: Muss noch zusätzlich Hefe in ein Sau-

erteig-Brot? Eigentlich nicht, meinen die Expertin und der Experte. „Je mehr Hefe im Brot ist, desto schneller wird es altbacken“, sagt Sonja Bauer. Sie selbst gibt daher maximal 5 Gramm Hefe in ein Sauerteig-Brot. Aber: „Hefe kann gerade einen jungen Sauerteig nochmal etwas unterstützen.“

Damit nicht immer wieder neu ein Sauerteig herangezogen werden muss, wird das Anstellgut aus dem Kühlschrank regelmäßig aufgefrischt. Im Idealfall wird einmal pro Wo-

che gefüttert, ob nun gebacken wird oder nicht. Lutz Geißler empfiehlt für ein reines Auffrischen, in ein neues Glas je 50 g warmes Wasser und Mehl zu geben – möglichst dasselbe Mehl, aus dem der Ansatz besteht – und dann eine Löffelspitze vom alten Sauerteigansatz einzurühren.

Wer backen will, füttert das Anstellgut zur benötigten Rezeptmenge an – plus noch etwas mehr für die etwa 50-100 g Anstellgut, die am Ende wieder in den Kühlschrank wandern.

Beispiel: Braucht Sonja Bauer für einen Brotteig 250 g Sauerteig, nimmt sie 100 g Anstellgut und fügt je 100 g Wasser und Mehl hinzu. Bei diesem 1:1:1-Prinzip reicht eine Ruhezeit von etwa vier Stunden und der Sauerteig ist backfertig. Der Rest kommt als aufgefrishtes Anstellgut wieder in den Kühlschrank.

Die Mengen sind aber variabel: Genauso kann man auch nur 10 g oder 25 g Anstellgut nehmen und mit beispielsweise je 150 g füttern. Dann sollte der Teig aber länger, etwa über Nacht reifen. Ein bisschen muss also gerechnet werden. „Jeder macht es etwas anders“, sagt Sonja Bauer. Ihr Tipp: Anfangs das gleiche Brot immer wieder backen, so bekommt man Erfahrung.

So wird der Sauerteig Urlaubs-fit

Übrigens: Eingefroren wird Sauerteig laut Sonja Bauer besser nicht. Für eine längere Pause, etwa während eines Urlaubs, füttert man das Anstellgut einfach mit mehr Mehl, sodass es fester ist. Eine Stunde abwarten und ihn dann möglichst kalt stellen. „Zum Beispiel im Kühlschrank ganz hinten auf der Glasplatte.“ Dann kann es nach dem Urlaub wieder losgehen.

tmn

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273



FINGER HAUS
BAUEN WIR UNS WAS AUF. GEMEINSAM.



6. INFOABEND ZUKUNFT

Für Eltern und die Azubis von Morgen!

Donnerstag, **26.06.2025**, zwischen 17 und 19 Uhr

Was erwartet Sie?

- Inspirierende Erfahrungsberichte zur Berufsorientierung von unseren Auszubildenden ab 18 Uhr
- Vortrag der Handwerkskammer Kassel zum Thema »Ausbildung im Handwerk« direkt im Anschluss
- Erleben Sie handwerkliche, technische und kaufmännische Berufe und nehmen Sie an Mitmachprojekten teil
- Sprechen Sie persönlich mit Ausbildern, Auszubildenden und Monteuren (w/m/d)
- Sie erhalten exklusive Einblicke in den FingerHaus-Montagebus mit hochwertiger Ausstattung
- Für Köstlichkeiten und Getränke ist gesorgt



Jetzt bis zum 22.06.2025 anmelden!

Telefon: 06451 504-233
michaela.roth@fingerhaus.de
www.fingerhaus-karriere.de/infoabend

Wir treffen uns hier:
FingerHaus GmbH // Ausbildungswelt // Am Grün 25 // 35066 Frankenberg/Eder

www.fingerhaus-karriere.de/ausbildung





Hundsdorfer Holzbau
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl



Holzterrasse aus einer Hand:
- Aufmaß und Beratung vor Ort
- Kesseldruckimprägnierung
- Fundamentarbeiten und Montage durch eigene Mitarbeiter

ZÄUNE • VORDÄCHER • BALKONE • CARPORTS • GARTENHÄUSER • PERGOLEN • ÜBERDACHUNGEN • SICHTSCHUTZWÄNDE
Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. • Hundsdorf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • www.Hundsdorfer-Holzbau.de

MARKTPLATZ AKTUELL

Sommer, Sonne, Sonnenschein

Zeit für Grillpartys und gemeinsame Zeit zu verbringen



Das Grillen mit Freunden gehört zum Sommer einfach dazu.

FOTO: PANTHERMEDIA / ONEINCHPUNCH



JULIA SEIPP
Pflegeberatung

Meine Leistungen

- Pflegeberatung nach § 37 Abs. 3 SGB XI
- Ermittlung des individuellen Hilfebedarfs
- Erstellung eines persönlichen Versorgungsplans
- Beratung pflegender Angehöriger
- Beratung zu Kurzzeit-, Tages- und Nachtpflege
- Beratung zu Hilfsmitteln und technischen Hilfen
- Empfehlungen zur Verbesserung der Pflegesituation (z.B. Überprüfung des Pflegegrades)

Kompetente und unabhängige Pflegeberatung

0151 149 039 Ab

06452 9110192
info@pflegeberatung-seipp.de
www.pflegeberatung-seipp.de

Beauty & Fußpflege

■ Entspannen ■ Wohlfühlen ■ Loslassen

- Gesichts- und Augenbehandlung
- Fuß- und Handpflege (Nagelmodellage)
- Enthaarung
- Körperbehandlung und Massage
- Gutscheine - als Geschenkidee



Hussmüller
KOSMETIKSTUDIO

Lea Spies + Ulrike Hussmüller
35088 Battenberg, Tel. 06452 8578
www.hussmueller-kosmetik.de





KRANNI'S
FKB
LEIN - KOST - WID

Biowein-Probe

Save the Date - Jeden 2. Samstag!

Verkostung von Weißwein - Perlwein - Rotwein
mit ausgefallenen regionalen und überregionalen Snacks

Wann: ab Samstag, den 07.06.25 von 11-14 Uhr
Wo: in unserem Bioladen

Untermarkt 1 - 35066 Frankenberg - Tel. 06451 23467 - Mo.-Fr. 8-18 Uhr/Sa. 8-14 Uhr



LEZZET GRILL

JETZT TÄGLICH FRISCH

MIT TEIG AUS EIGENER HERSTELLUNG!

++ Neue Speisekarte ++ Trotz Baustelle geöffnet ++

SINCE 2017

Weil es einfach schmeckt!
Anrufen - Bestellen - Abholen!

Lezzetgrill_allendorf
06452 9310733 | 0163 8308106
35108 Allendorf | Bahnhofstr. 29

Öffnungszeiten: Mo.-So. 11.00-22.00 Uhr | Feiertage geöffnet

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin

Liss Bett e.K.

TRAUMHAFT SCHLAFEN

Matratzen
Rückenanalyse
Boxspringbetten
u.v.m.

Inh. Mirko Lissner
Frankenberg | Röddenauer Str. 13a
06451-717 65 65 | www.liss-bett.de
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 10-18 Uhr Sa. 10-13 Uhr

architekten

planwerk

Architektur- und Ingenieurbüro Karsten Braune

Otto-Stoelcker-Str. 21 | 35066 Frankenberg-Schreufa
Tel. 06451 408913-1 | Fax 06451 408913-8

info@architekten-planwerk.de
www.architekten-planwerk.de

Entdecken Sie unsere interaktive Broschüre!





VELTINS

Wir lieben Events und Gastronomie

GETRÄNKE

H.O. JÄGER

Getränke • Logistik • Veranstaltungen
Tel.: 05632 6655
www-getraenke-jaeger.de

Endlich. Es wird Sommer. Für das Wochenende haben die Wetterfrösche weit über 20 Grad gemeldet. Am Samstag soll es im Frankenger Land sogar Temperaturen bis zu 30 Grad geben. Da heißt es nur eins: Raus in den Garten und den Grill anschmeißen – endlich darf die Grillsaison eröffnet werden. Bei ganzen Familien weckt die Glut Leidenschaft und Kreativität. Beim Grillen auf der Terrasse oder im eigenen Garten liegt immer eine Mischung aus Röstaromen und Rauch in der Luft. Die Menschen lieben diese Romantik, sie kommen beim Grillen zur Ruhe, weil es einfach seine Zeit braucht.

Die Produkte für die Grillparty können beispielsweise sehr gut in den heimischen Bioläden eingekauft werden. In diesen Läden kann man sich für die kulinarische Feier ausgewählte Produkte in besonderer Bio-Qualität holen – bei der Party kann man also nicht nur feiern, sondern auch bewusst genießen.

Auch wenn das Kochen am eigenen Grill höchst beliebt ist – ein aktueller Trend heißt „Catering“. Die Catering-Teams verarbeiten die besten Produkte, setzen auf eine außerordentliche Qualität und sorgen bei ihren Kunden für einmalige Geschmackserlebnisse. „Mit Essen die Welt verbessern“, lautet die Vision der Caterer. Und das Beste: Die Produkte werden auch noch auf die eigene Terrasse geliefert. Genießer-Herz, was willst du mehr? Die Caterer bieten ihren Kunden traditionelle und moderne internationale Küche für private und geschäftliche Anlässe. Ob zur Spargelzeit oder zur Grillzeit.

Wie gesagt: In den nächsten Tagen soll es 30 Grad heiß werden. Das muss auch an den ent-

sprechenden Hautschutz und an die entsprechende Sonnencreme gedacht werden. Die Experten empfehlen Sonnencremes für den Körper mit hohem Lichtschutzfaktor 50+. Dieser Lichtschutzfaktor bietet den Kunden einen gelungenen Kompromiss aus zuverlässigem Schutz und sehr angenehmem Auftrag.

Wenn einem die Sonne dann doch einmal zu sehr auf den Kopf geschienen ist, ruhig mal eine Pause machen. Am besten im eigenen Bett. In den Fachgeschäften gibt es eine große Auswahl an Bettgestellen, die man sogar nach allen Wünschen konfigurieren kann.



Gerade bei Sonnenschein gilt: Eincremen nicht vergessen.

FOTO: PANTHERMEDIA / ARNOALTX



Netter Grillabend: Das Grillen auf der Terrasse oder im eigenen Garten mit gemütlichem Beisammensein mit der Familie ist höchst beliebt.

FOTO: MIX



Paulus
Dach & Wand



- Bedachungen
- Abdichtungen
- Metallarbeiten
- Fassaden

Ingo Paulus
Dachdeckermeister
Zimmermeister

Sengersberger Straße 4
35066 Frankenberg-Schreufa
Tel. & Fax 06451 715723
www.paulus-dachundwand.de

Hausmacher Wurstkeller

Original Bottendorfer Wurst, Schinken und Grillspezialitäten von selbst ausgesuchten Schlachttieren aus unserer Region.



Wir gratulieren Viermüden und Schreufa!

Inh. Thomas Mrazek
Rotlehm 23
35099 Bottendorf

Filiale
Marburger Str. 11
35119 Rosenthal
Tel. 06458 509 8440
info@hausmacher-wurstkeller.de

DE
HE 30441
EU

MARKTPLATZ AKTUELL

Jubiläum in Schreufa

Dorfgemeinschaft feiert 1175-jähriges Bestehen

„Drei Tage Schreufa“ - unter dieser Überschrift feiert das 1200-Seelen-Dorf Schreufa vom 27. bis 29. Juni sein 1175-jähriges Dorfjubiläum. Los geht es schon am Freitag, 27. Juni, mit einem gemütlichen Dorfabend, für Samstag, 28. Juni, steht die Eröffnung der Festmeile und des Weindorfs mit festlichen Klängen durch den Musikverein Löhlbach auf dem Programm - und am Sonntag, 29. Juni, gibt's nach dem Gottesdienst Musik mit den Edertaler Spitzbuben, Auftritte der Kindertagesstätte, Tänze der Line Dance Gruppe und Gesang mit dem Popchor.

Die 1175-Jahr-Feier ist für Schreufa ein bedeutendes Ereignis - dabei sollen insbesondere die lange Geschichte und auch die kulturelle Identität des Ortes gefeiert werden. Schon in den vergangenen Monaten hatte der heutige Frankenberg Stadtteil mit etlichen Veranstaltungen auf sein Jubiläum aufmerksam gemacht - unter anderem mit einem gemeinsamen Bruch der Dorfbewohner im Haus des Gastes, mit Aufführungen der Theatergruppe an mehreren Abenden und auch mit der Einweihung des neuen Ständebaums. Schreufa kann auf eine beeindruckende Vergangenheit zurückblicken, die bis ins Jahr 850 reicht, als der Ort erstmals urkundlich erwähnt wurde.



Festausschuss: Bei der Einweihung des neuen Ständebaums im Mai war auch der Festausschuss vollzählig dabei. FOTO: MIX

Schreufa liegt an der Nuhne, die in die Eder mündet, und etwa drei Kilometer nördlich der Kernstadt Frankenberg. Zwischen etwa 1590 und etwa 1820 wurde bei Schreufa Kupfermergel abgebaut, vornehmlich wegen dessen Silbergehaltes. Der Ort etwa 3 km nördlich der Kernstadt Frankenberg.

Die älteste bekannte schriftliche Erwähnung von Schreufa erfolgte im Jahr 850 unter dem Namen Sroufi in einer Urkunde des Klosters Fulda. Weitere

Erwähnung findet der Ort im Jahr 1016 und in einer Schenkungsurkunde aus dem Jahr 1107, als ein Graf Kunimund verschiedene Besitzungen - unter anderem bei Schreufa - der Reichsabtei Hersfeld schenkte. Ursprünglich bestanden zwei Ortschaften - Ober- und Niederschreufa. 1576 wurde Niederschreufa zu einer Wüstung, als die letzten dortigen Bewohner nach Oberschreufa zogen.

Am 31. Dezember 1970 wurde die bis dahin selbstständige Ge-

meinde Schreufa im Zuge der Gebietsreform in Hessen auf freiwilliger Basis in die Stadt Frankenberg eingegliedert. Nach dem Festwochenende stehen im Dorf noch weitere Jubiläumsveranstaltungen auf dem Programm: Am 2. August „Nuhne in Flammen“, am 16. August der „Generations-Cup“, am 17. August „Ein Tag für Kinder“, am 30. August „Kino in der Scheune Pohn“ und am 27. September ein Kartoffelfest an der Grillhütte. mjk

Viermünden feiert

Frankenberger Stadtteil begeht besonderes Jubiläum

1175 Jahre „fiormenni“ Viermünden. Dieses Dorfjubiläum feiert der Frankenberger Stadtteil von Donnerstag, 19. Juni (Fronleichnam), bis Montag, 23. Juni, in allen Facetten. Höhepunkt ist bereits am Feiertag der Stehende Festzug, die „Kulinarische Straße“, mit Weindorf und Bierstraße. Schon im Jahr 2000 hatte das Dorf in ganz großem Rahmen sein 1150-jähriges Bestehen gefeiert.

Zu den weiteren Höhepunkten des Dorfjubiläums gehören eine Mini-Disco und 90er-Jahre-Party am Freitag, 20. Juni, ein Traditionsspieltag anlässlich des 100-jährigen Bestehens des TSV Viermünden-Schreufa mit Zeltparty am Samstag, 21. Juni, ein Gottesdienst und eine Dorfolympiade am Sonntag, 22. Juni, sowie zum Ausklang ein traditioneller Frühschoppen am Montag, 22. Juni.

Der heutige staatlich anerkannte Erholungsort Viermünden liegt etwa sechs Kilometer nördlich der Kernstadt Frankenberg. Viermünden hat rund 800 Einwohner. Unter dem Namen „Fiormenni“ wurde das Dorf erstmals im Jahr 850 in einer Urkunde des Klosters Fulda. Die Petri-Kirche ist eine der ältesten Hallenkirchen in Hessen. Vermutlich entstand der massive Unterbau der Kirche bereits in der Zeit der Frühromanik, das heißt im 9. oder 10. Jahrhundert. Unter der Kirche



Fand schon vor 25 Jahren statt: Das Jubiläum in Viermünden FOTO: MIX

liegt die Gruft derer von Dersch. Seit dem Hochmittelalter war Viermünden Zentrum des Gerichts Viermünden, das sieben Dörfer, drei Höfe und zwei Wassermühlen umfasste. Am 7. Oktober 1944 warfen englische Jagdbomber bei den Bahngleisen und angrenzenden Wiesen Bomben ab. Danach schossen sie mit Leuchtspur-Munition auf die Gebäude des Dorfes, wobei Gebäude in

Brand gerieten. Sieben Wohnhäuser und etwa doppelt so viele Scheunen und Ställe brannten in Viermünden ab. Am 31. Dezember 1970 wurde die bis dahin selbstständige Gemeinde im Zuge der Gebietsreform in Hessen auf freiwilliger Basis in die Stadt Frankenberg eingegliedert. Seitdem gibt es in Viermünden einen Ortsbeirat und einen Ortsvorsteher. mjk

Schäfer Optik

Brillen und Kontaktlinsen
Visualtraining

Martin Schäfer

Bahnhofstraße 26 · 35066 Frankenberg · Telefon 06451 71293
Fax 06451 71294 · info@mschaefer-optik.de · www.schaeferoptik.de

Schmitz
Praxis für Physiotherapie
Zentrum für Kindertherapie
Praxis für Ergotherapie
Praxis für Logopädie

Therapieangebote:

Erwachsene

- KG auf neurologischer Basis
- Bobath • Voita • PNF
- Manuelle Therapie • Lymphdrainage
- KG Mukoviszidose

Kinder

- Bobath • Voita • Manuelle Therapie
- KG Mukoviszidose • Atemtherapie

Ergotherapie

- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Sensom.-perzeptive Behandlung
- Psychisch-funktionelle Therapie
- Hirnleistungstraining

Logopädie

- Stimm- und Sprechstörung
- Neurol. Sprach- und Sprechstörung
- Kau- und Schluckstörung
- Fazialisparese

Praxis Physiotherapie Frankenberg
Eichenstraße 2a
35066 Fkb.-Geismar
Telefon 06451 26879
www.schmitz-physiotherapie.de

Elektro Schneider
Meisterbetrieb
Inh. Markus Schneider

Viel Spaß beim Feiern!

Gartenstraße 15 34477 Twistetal Tel. 05695 389
Sachsenberger Str. 32 a 35066 Frankenberg-Schreufa Tel. 06451 8167
info@elektro-schneider.com www.elektro-schneider.com

SCHOLZE
Partner in the World of Weaving

Wir gratulieren zum Jubiläum und wünschen schöne Feiertage!

ÖLMÜHLE HAUBERN
Wir machen Speiseöle für Genießer

Wir gratulieren Viermünden!

Wannweg 8 · 35066 Frankenberg-Haubern
www.oelmuehle-haubern.de

Ihr **VERMESSUNGSBÜRO** in Waldeck-Frankenberg

Dipl.-Ing. Wilhelm **HOFMANN**

Pferdemarkt 10 · 35066 Frankenberg (Eder)
Telefon 0 64 51 - 2 30 63- 0 · Fax 0 64 51 - 2 30 63-24

E-Mail: info@vermessungsbuero-hofmann.de
www.info@vermessungsbuero-hofmann.de

30 Jahre Ihr Solarstrom Partner

SPALDING
Elektrotechnik

Wir gratulieren Viermünden zu 1175 Jahren und feiern unser 30-jähriges Jubiläum am Donnerstag, den **19.06.2025**

- **Photovoltaik live erleben**
Live-Montage einer Photovoltaikanlage auf einem Wohnhaus
- **Ausstellung** Photovoltaik & Elektrotechnik
- **Weltrekordversuch**
Die längste Solar-Theke der Welt
- **Hubschrauber Rundflüge**
Besichtigen Sie Ihr Dach von oben
- **Verlosung von Rundflügen**
- **Fachvorträge:**
 - 12:00 Uhr KI-basierte Eigenverbrauchsoptimierung
 - 13:00 Uhr Grundlagen der Photovoltaik
 - 14:00 Uhr Energiemanagementsysteme
 - 15:00 Uhr Smart Home im Wohnhaus
 - 17:00 Uhr PV 20 Jahre EEG, was kommt danach?
- **Kostenloser Sonnenstrom** für Ihre E-Bikes
- **Auftritt** 16:00 Uhr Tanzgruppe Blue Life
- **Live Musik** Prinz Persico & die roten Schuhe
- **Genuss** Matjesbrötchen & kalte Getränke
- **Hüpfburg**

Dirk Weber
BESTES BACKWERK SEIT 1845
Sachsenberg
Korbach - Schreufa

Auf den Spuren der Hugenotten

Frauen Union lädt ein zu Tagesausflug

Bad Arolsen/Korbach – Die Frauen Union Bad Arolsen/Korbach lädt Mitglieder, Freunde und Gäste am Mittwoch, 25. Juni, zu einem Tagesausflug nach Bad Karlshafen an der Weser ein. Die idyllisch gelegene Barockstadt mit dem kleinen Barockhafen besticht durch ihre besondere Geschichte.

Nach der Stadtführung zum Thema „Auf den Spuren der Hugenotten“ wird ein extra Höhepunkt der Rundgang durch das Deutsche Hugenotten-Museum sein. Die Hugenotten hatten nach ihrer Flucht aus Frankreich und der Aufnahme in Deutschland einen positiv prägenden Einfluss auf Kultur, Handwerk und Reli-

gion in unserem Land. Danach ist Zeit für Kaffee und Kuchen am Hafen. Rückfahrt ist etwa 17/18 Uhr geplant.

Die Fahrtkosten von 45 Euro werden im Bus eingesammelt. Sie beinhalten Busfahrt, Stadtführung „Auf den Spuren der Hugenotten“ und den Eintritt ins Museum. Anmeldungen werden erbeten bei der CDU-Kreisgeschäftsstelle in Korbach, Tel. 05631/913081 oder per E-Mail: cdu.waldeck-franken-berg@t-online.de.

Die Abfahrten finden wie folgt statt: 11.30 Uhr in Korbach auf der Hauer, und 12 Uhr in Bad Arolsen, Herkules Parkplatz.

red

Waldbaden für guten Zweck zum Mittsommer

Willingen-Usseln – Früher dachten die Menschen, dass in der Mittsommernacht im Wald die Elfen tanzen und der Morgentau heilen könne. Der 21. Juni ist zugleich Tag des Waldbadens: In ganz Deutschland und auch in Usseln bringen Waldbademeisterinnen und -bademeister Menschen das sinnliche Erleben der Natur näher und lassen sie in die inspirierende Atmosphäre des Waldes einzutauchen. Los geht es um 18 Uhr am Eingang der Graf Stolberg-Hütte, An der Diemelle 1 bei Usseln. Die Teilnahme kostet 25 Euro pro Person, der Erlös wird komplett für Baumpflanzungen gespendet.

Orte, genießen Stille und tanken Kraft. Unter fachkundiger Anleitung erfahren sie die heilende Wirkung des Waldes. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass der Aufenthalt im Wald wie eine Aromatherapie wirkt, teilt Waldbademeisterin Gisela Biedermann mit: Das Einatmen der ätherischen Öle, welche die Bäume abgeben und lassen sie in die inspirierende Atmosphäre des Waldes einzutauchen. Los geht es um 18 Uhr am Eingang der Graf Stolberg-Hütte, An der Diemelle 1 bei Usseln. Die Teilnahme kostet 25 Euro pro Person, der Erlös wird komplett für Baumpflanzungen gespendet.

Unbedingt erforderlich ist eine telefonische Anmeldung bei Gisela Biedermann unter Rufnummer 01522/1612555.

red

Ladestation einplanen

Darauf sollten Bauherren achten

Wer ein neues Einfamilienhaus plant, sollte auch an eine mögliche Ladestation für ein E-Auto denken. Dazu rät der Verband Privater Bauherren (VPB). Denn eine Nachrüstung ist zwar grundsätzlich möglich – aber in der Regel deutlich teurer.

kann mit der Autobatterie auch sein Haus mit Strom versorgen. Und in Zukunft womöglich helfen, sektorübergreifend ein Stromnetz zu stabilisieren, in dem eine Vielzahl von Autobatterien auch als nennenswerter Stromspeicher fungieren“, so der Verband. Wichtig bei der Auswahl des Modells sei daher vor allem auch die Zukunftsoffenheit.

Wer also bereits beim Bau einen geeigneten Elektroanschluss in Garage oder Carport verlegen lässt, ist später flexibler – unabhängig davon, wann ein Elektroauto angeschafft wird.

Auch wenn Förderprogramme für private Ladestationen mittlerweile weniger geworden sind, gibt es vereinzelt noch Unterstützungsangebote, die man im Blick behalten sollte, rät der VPB.

Eine Photovoltaikanlage auf dem Dach ist dabei eine nahegelegende Ergänzung: Sie kann helfen, das E-Auto mit selbst erzeugtem Strom zu laden.

Hilfestellung bei der Planung der Ladestation bieten unabhängige Bauherrenberaterinnen und -berater.

dpa



E-Mobilität im Eigenheim: Die Ladeinfrastruktur lässt sich am besten gleich beim Bau integrieren. FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA

Angebote gültig vom 16.06. – 21.06.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

RUNDSCHAU
FÜR DEN LEBENSMITTELHÄNDLER

DEUTSCHLANDS **BESTE** GETRÄNKE HÄNDLER 2025

In Kooperation mit: **WEINMARKT**

WYN Schorle, Spritz
diverse Sorten, 0,33 l-Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand, 11 = 2,09 €

Neu im Sortiment!

ANGEBOT
0,69

Beim Kauf von 1 Kasten 20 x 0,33 l = **13,49 €**
11 = 2,04 € zzgl. Pfand.

| | | | |
|---|---|---|---|
| <p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 11,0 €</p> <p>-35% 10,99</p> | <p>Köstritzer Edel Pils* Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 11,8 €</p> <p>Dauer-Niedrigpreis! 11,79</p> | <p>Tyskie Polnisch für Kenner, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>-22% 13,99 12,99 (11 = 1,30 €)</p> | <p>Bitburger Bier diverse Sorten, „Stubbi“ Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,51 €</p> <p>Aktion! Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Paar Socken GRATIS!</p> |
| <p>Kulmbacher Bierwochen Festbier* Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>13,99</p> | <p>Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p> | <p>Früh Kölsch Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,89 €</p> <p>-25% 14,99</p> | <p>Bitburger Premium Pils</p> <p>-33% 9,99 8,99 (11 = 1,36 €)</p> |
| <p>Benediktiner Hell, Weissbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>Aktion! + 1 Cap GRATIS!</p> <p>-24% 15,99</p> | <p>X² Biermix diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Packe = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,02 €</p> <p>-27% 3,99</p> | <p>X² Biermix diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,58 €</p> <p>-34% 0,79</p> | |
| <p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,70 €</p> <p>6,-99 6,29</p> | <p>pepsi Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p> | <p>Bionade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 11 = 2,52 €</p> <p>11,-49 9,99 9,49 (11 = 2,40 €)</p> | <p>Durstlöcher diverse Sorten, 0,5 l-Pack, 11 = 1,18 €</p> <p>-34% 0,59</p> |
| <p>Captain Morgan White Rum Mojito, Original Spiced Gold & Cola, teilweise koffeinhaltig.</p> <p>Gordon's London Dry Gin & Tonic, Premium Pink Gin & Tonic, chininhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 7,16 €</p> <p>-36% 1,79</p> | <p>Heil GUDE STOFF* Apfelwein Pur, 11-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 1,99 €</p> <p>-23% 1,99</p> | <p>Vega Libre diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 3,99 €</p> <p>-25% 2,99</p> | <p>Kapuziner Weißbier hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>Aktion! + 4er Pack GRATIS!</p> |
| <p>Förstina Schorle, Vital diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,89 €</p> <p>ANGEBOT 7,99 6,99 (11 = 0,78 €)</p> | <p>Expression du Sud diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p>-29% 4,99</p> | <p>Wodka Gorbatschow, Citron 0,7 l-Flasche, 11 = 9,27 €</p> <p>-32% 6,49</p> | <p>ANGEBOT 12,99</p> <p>Entspricht einem Kostenpreis von 10,83 €</p> |
| <p>Pircher diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 11 = 21,41 €</p> <p>18,-49 14,99</p> | <p>Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>GrillFurst 1x Grillfurst Independence P530G Smart Grill</p> <p>Google Play, App Store, www.logo-getraenke.de</p> | | |

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Atemaussetzer, Schmerzen, drückende Blase

Wie Pflegebedürftige besser schlafen

Einschlafen dauert ewig? Nachts vier-, fünfmal mit drückender Blase oder fieser Schmerzen wach? Viele pflegebedürftige Menschen kennen Schlafprobleme wie diese. Bleierne Müdigkeit am Tag ist längst nicht die einzige mögliche Folge: So steigt etwa das Risiko für Stürze, wie das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) schreibt.

Klar ist: Schläft die pflegebedürftige Person über längere Zeit schlecht, ist das ein Anlass, mit einem Arzt oder einer Ärztin darüber zu sprechen. Wo möglich lässt sich an der Ursache des Problems ansetzen - etwa, wenn Schmerzen, nächtlicher Harndrang oder Atemaussetzer das Ein- oder Durchschlafen schwer machen. Pflegende Angehörige fragen sich zudem: Was können wir tun, um bei einer erholsamen Nachtruhe zu unterstützen? Hier drei Strategien:

1. Schlafrituale aufbauen

Eine Abendroutine signalisiert dem Körper: Jetzt ist der Tag vorbei, nun ist Ruhe angesagt. Entsprechende Rituale können ganz unterschiedlich aussehen: Dem einen tut es gut, ein paar Seiten im Buch zu lesen, die andere lauscht lieber ruhiger Musik.

Weil es sich mit kalten Füßen schlecht schläft, kann zudem ein warmes Fußbad vor dem Zubettgehen ein wohltuendes



Struktur gibt Sicherheit: Ein geregelter Tagesrhythmus hilft besonders bei Demenz und kann das Einschlafen erleichtern.

FOTO: ARNO BURGI/DPA

Ritual sein, das auf die Nacht einstimmt. Alternativ kann man am Abend auch Strümpfe auf die Heizung legen und sie überziehen, wenn es ins Bett geht.

Teil eines Schlafrituals kann dem ZQP zufolge auch ein beruhigender Tee sein, etwa mit Melisse, Lavendel, Passionsblume oder Hopfen. Es sollte aber lieber die kleine Tasse als der

XXL-Becher sein: Vermehrtes Trinken vor dem Schlafengehen kann schließlich lästigen Harndrang in der Nacht zur Folge haben.

2. Eine angenehme Schlafumgebung schaffen

Wenn die Straße lärmt oder das Stand-by-Lämpchen des

Fernsehers grell leuchtet, schläft es sich schlechter. Daher sollten Angehörige zusammen mit der pflegebedürftigen Person prüfen, was sich an der Schlafumgebung verbessern lässt.

Schon kleine Veränderungen können einen Unterschied machen: Etwa Ohrstöpsel, die für mehr Stille sorgen, oder eine Schlafbrille, die störendes

Licht aussperrt. Ebenfalls wichtig ist das abendliche Lüften, damit die Luft im Raum nicht zu stickig ist: Die Temperatur im Schlafzimmer sollte bei 16 bis 18 Grad liegen.

Zu einer angenehmen Schlafumgebung zählen auch Dinge, an die Angehörige womöglich nicht direkt denken. Zum Beispiel, wenn die pflegebedürftige Person von Inkonti-

nenz betroffen ist: Dann sorgen Materialien, die viel Flüssigkeit aufnehmen können, sogenannte Superabsorber, für mehr Komfort.

3. Insbesondere bei Demenz: Tagesrhythmus gezielt gestalten

Schläfrig am Tag, unruhig in der Nacht: Bei Demenz kann der Tag-Nacht-Rhythmus durcheinandergeraten - daher haben Erkrankte ein besonders hohes Risiko für Schlafprobleme. Nicht selten passiert es dann, dass betroffene Personen dann zum Beispiel nachts essen möchten. Das ZQP rät, diese veränderten Bedürfnisse so weit wie möglich zu akzeptieren.

Wichtig ist aber dennoch, den natürlichen Tag-Nacht-Rhythmus zu fördern. Heißt: Morgens sollte möglichst viel Tageslicht in den Raum gelangen, leichte Morgengymnastik im Bett hilft beim Wachwerden. Und: Den Schlafanzug sollten Angehörige erst herauslegen, wenn Abend ist.

Gut zu wissen: Komplette Dunkelheit kann Menschen mit Demenz mitunter verunsichern, so das ZQP. Daher sollten Räume, in denen sie schlafen, lieber nicht komplett mit Rollläden abgedunkelt sein. Zudem kann ihnen ein kleines Nachtlicht bei der Orientierung helfen. dpa

Anzeigensonderveröffentlichung | 14. Juni 2025

AUTO AKTUELL – Alles rund ums Auto

Sicher in den Urlaub

Wie man sich richtig auf die Urlaubszeit vorbereitet

Während der Urlaubszeit häufen sich wieder die Meldungen: Unfälle wegen geplatzter Reifen, Staus durch liegengeliebene Fahrzeuge. Mit ein bisschen Vorbereitung wäre das nicht passiert.

Rezepte gegen Stress auf der Urlaubsreise gibt es genügend: Hauptreisezeit meiden, rechtzeitig losfahren, Strecken realistisch planen, genügend Pausen machen. Es wird aber oft vergessen, das Auto richtig vorzubereiten. Denn wenn es auf der Fahrt in den Streik tritt, geht der Stress erst richtig los. Mit einem schnellen Urlaubscheck lässt sich das vermeiden.

1. Reifendruck: Sollte für die Fahrt in die Ferien entsprechend der Beladung angepasst werden, Werte stehen in der Bedienungsanleitung und meist auch auf Stickern am Fahrzeug in Türausschnitt oder Tankklappe.

2. Motoröl: Das Lebensli-



Wer mit einem älteren Fahrzeug in den Urlaub fahren möchte, tut gut daran vor der Abfahrt noch einmal in der Werkstatt vorbeizuschauen. FOTO: PROMOTOR

xier des Triebwerks sollte auf Maximum aufgefüllt werden. Aber nicht darüber, das ist genau so schädlich wie zu wenig Öl. Liegt der letzte Ölwechsel schon lange zurück oder ist bald fällig, besser noch vor der

Reise wechseln lassen. Verbraucht der Motor etwas Öl, einen Liter mit der richtigen Freigabe mitnehmen, das erspart die Suche danach am Urlaubsort.

3. Wasser: Das Kühlwasser

sollte bei kaltem Motor mindestens bis zur Minimum-Markierung reichen. Fehlt etwas, am besten die Werkstatt zu Rate ziehen. Denn moderne Motoren sind heikel, was ihr Kühlmittel betrifft.

Und die Scheibenwaschanlage nicht vergessen: Sie sollte mit einem guten Sommerreiniger gegen Insektschmutz befüllt sein.

4. Beleuchtung: Einmal Scheinwerfer und Leuchten einschalten und alle Funktionen prüfen. Für Scheinwerfer und Signalleuchten mit Halogenlampen sind in manchen Urlaubsländern Ersatzlampen an Bord vorgeschrieben, zum Beispiel in Kroatien. Auch der Verbandkasten darf noch nicht abgelaufen sein.

5. Durchblick: Dass speziell die Frontscheibe öfter von anhaftenden Insekten gereinigt werden muss, dürfte selbstverständlich sein. Aber auch von innen legt sich mit der Zeit ein

Film aufs Glas, der im Gegenlicht bei tief stehender Sonne gefährliche Blendung erzeugt. Dagegen helfen ein guter Glasreiniger und eine Rolle Küchenkrepp. Abschließend ein Blick auf die Wischergummis: Ziehen sie den Wasserfilm noch sauber ab? Wenn nicht, besser in einen Satz neuer Wischer investieren.

6. Klimaanlage: Wie lange liegt der letzte Check zurück? Jede Anlage verliert permanent Kältemittel, bis zu zehn Pro-

zent jährlich. Wird der Mindestdruck unterschritten, schaltet die Anlage ab. Blöd, wenn das unter südlicher Sonne passiert.

Gerade bei älteren Fahrzeugen ist es ratsam, vor größeren Reisen einen Urlaubscheck in der Werkstatt zu vereinbaren. Die Werkstatt-Profis schauen dann auch unter das Auto und prüfen, ob alle Komponenten von Antrieb, Fahrwerk und Bremsen noch fit genug sind für die lange Fahrt. nh

AUTOHAUS SALZMANN



- Neu- und Jahreswagen sowie Gebrauchtwagen
- Peugeot-Roller
- Reparaturen aller Fabrikate
- Mehrmarkenservice

EURO REPAR
CAR SERVICE

Dammrasen 8 · 35119 Rosenthal · Telefon 06458 496



PAUL WITTELER

Unser Service rund um Ihr Fahrzeug:

- Gebrauchtwagenausstellung
- 24 Monate Gebrauchtwagengarantie
- Alle Fahrzeuge qualitätsgeprüft
- Gebrauchtwagen-Ankauf
- Werkstattservice für alle Marken
- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Mobilitäts-Service

Paul Witteler GmbH & Co. KG
Am Grün 1 · 35066 Frankenberg · Tel.: 06451 72480
frankenber@witteler-automobile.de
www.witteler-automobile.de

- ▶ Werkstatt für Kfz bis 3,5 t, Motorräder und Quads
- ▶ Reifen- und Felgenservice mit Einlagerungsmöglichkeit
- ▶ Vermietung von Kühl- und Ausschankwagen
- ▶ Verkauf, Vermietung, Service und Reparatur von Pkw-Anhängern



Auto-Teile Wack GmbH

Schulstraße 7
35088 Battenberg-Laisa
Tel. 06452 932748
Fax 06452 932749
info@autoteile-wack.de
www.autoteile-wack.de

SCHRÖR IFS Zeit

Kfz-Sachverständigenbüro

Gutachten für Fahrzeuge aller Art

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gern und kostenfrei!

Siegener Str. 16 – 35066 Frankenberg – Tel. 0172 5218778 **TUVNORD**
info@sv-schroer.de - www.sv-schroer.de Partnerbüro

Stellenangebote

Bilanzbuchhalter (m/w/d)

Beschäftigungsumfang: Vollzeit

Die Firma Dockweiler Chemicals GmbH ist ein weltweit tätiger Hersteller für spezielle, hochreine Chemikalien in der Halbleiterindustrie

Wir wachsen weiter! Dazu suchen wir dich mit deiner persönlichen und fachlichen Kompetenz im ERP-Umfeld.

Es erwarten dich unter anderem folgende Aufgaben:

- Verbuchen lfd. Geschäftsvorfälle & Bankposten
- Erstellung & Ausführung von Zahlläufen
- Systemgestützte Kontierung mittels Kontierungsmatrix
- Unterstützung bei Monats-/Jahresabschlüssen & versch. Meldungen
- Sicherstellung der ordnungsgemäßen Führung von Nebenbüchern (Debitoren, Kreditoren, Anlagevermögen)
- Überwachung von Rückstellungen & Aufwandsabgrenzungen
- Zukünftige Betreuung von Tochter- und Schwestergesellschaften

Du bringst mit:

- Abschluss als Bilanzbuchhalter (m/w/d) oder vergleichbare Ausbildung
 - Mehrjährige Berufserfahrung im Unternehmensumfeld
 - Sehr gute Kenntnisse im Umgang mit ERP-Systemen
 - Einen sicheren Umgang mit MS Office, insbesondere fortgeschrittene Kenntnisse in Excel
 - Wünschenswert sind Kenntnisse im Controlling/KLR
 - Gute analytische Fähigkeiten, proaktive & strukturierte Arbeitsweise
 - Kommunikations- und Teamfähigkeit
 - Englischkenntnisse im Umgang mit internationalen Geschäftspartnern
- Wir bieten Dir:**
- Eine anspruchsvolle Tätigkeit in einem jungen, dynamischen Team
 - Inhaltliche Abwechslung in einem global tätigen Unternehmen
 - 30 Tage Urlaub & weitere Sozialleistungen, wie bAV oder VWL, Job-Rad, Fahrtkostenzuschuss, etc.
 - Regelung zum teilweise mobilen Arbeiten ist möglich

Wir freuen uns auf dich und deine Bewerbung unter Angabe deiner Gehaltsvorstellung!

DOCKWEILER CHEMICALS GmbH
Emil-von-Behring-Strasse 76
Goerzhaeuser Hof | Gebaeude M202
35041 Marburg | Germany
www.dockchemicals.com
jobs@dockchemicals.com



KITCHEN AND HOME

Wir sind ein erfolgreiches, europaweit tätiges Handelsunternehmen der Konsumgüterbranche im Raum **Korbach/Brilon**.

Eine zusätzliche Arbeitsstelle ist zur Verstärkung unseres Teams ab sofort zu besetzen:

Facharbeiter

(m/w/d) für Lagerwirtschaft

Stellenbeschreibung:

- Kommissionierung
- Einlagern von Waren
- Bereitstellen von Waren zum Versand
- Mengenkontrolle und Wareneingangsprüfung

Allgemeine Erwartungen:

- Berufserfahrung im Bereich „Versand und Kommissionierung“
- Kenntnisse in einem LVS-Programm
- Staplerführerschein (optional)
- Teamgeist, Organisationsstärke und Einsatzbereitschaft

Wir bieten:

Eine abwechslungsreiche Tätigkeit als Vollzeitstelle in einem Familienunternehmen mit einer positiven Arbeitsatmosphäre bei einer überdurchschnittlichen Bezahlung.

Wenn Sie sich mit dieser Aufgabe identifizieren, dann senden Sie bitte Ihre Bewerbung mit frühestmöglichem Eintrittstermin gern per E-Mail an: gkesper@kesper.com

F. ANTON KESPER GmbH · Im Gewerbepark 1 · 34508 Willingen
Ihr Ansprechpartner: Gunnar Kesper

Wir suchen eine **Nachfolge**



Buchhaltung und Personalwesen (m/w/d)

in Vollzeit- oder Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Kreditoren- und Debitorenbuchhaltung
- Kontenklärung und -abstimmung
- Schnittstelle zum Steuerberater
- Vorbereitung Payroll
- Ansprechpartner für Mitarbeiter, Sozialversicherungsträger und Behörden
- Führung der Personalakten

Ihr Profil:

- Kaufmännische Ausbildung und einschlägige Erfahrung mit FiBu und Rechnungswesen
- Sehr gute DATEV- und MS-Office-Kenntnisse
- Erfahrung im Personalwesen ist von Vorteil
- Hohes Maß an Eigenverantwortung, Sorgfalt und Diskretion

Unser Angebot:

- Sehr abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgaben
- Flexible Arbeitszeiten
- Faire Vergütung
- Weiterbildungsmaßnahmen
- Flache Hierarchien und offene Unternehmenskultur

Berning Maschinenfabrik GmbH

Jahnstraße 2, 35066 Frankenberg
oder per E-Mail an: bewerbung@berningma.de

**Zeitungsanzeigen,
der Schlüssel zum Erfolg!**



EWIKON

HIGH PERFORMANCE SYSTEMS

EWIKON ist ein deutschlandweit und international führender Hersteller von Hochleistungs-Heißkanalsystemen für die effiziente Spritzgießfertigung von Kunststoffteilen. Am Standort Frankenberg sind mehr als 300 Mitarbeiter beschäftigt.

Werden Sie Teil unseres Teams. Wir suchen:

Anwendungstechniker (m/w/d)

zur Verstärkung unseres internationalen Serviceteams am Standort Frankenberg

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf www.ewikon.com/ewikon/karriere oder scannen Sie den nebenstehenden QR-Code.



Unsere Leistungen:

- Überdurchschnittliche Vergütung, 30 Tage Urlaub, Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Eine anspruchsvolle, abwechslungsreiche Tätigkeit mit hoher Eigenverantwortung
- Umfassende Einarbeitung und kontinuierliche Weiterbildung
- Moderne Arbeitsmittel und volle organisatorische Unterstützung bei Reisen

Interesse geweckt?

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an

EWIKON Heißkanalsysteme GmbH
Personalwesen · Frau Nadine Seibert
Siegener Straße 35 · 35066 Frankenberg
Tel: 06451 / 501-114 · E-Mail: karriere@ewikon.com

ewikon.com

Für unsere Werkstatt für Menschen mit Behinderung in **Korbach** suchen wir eine **Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung (m/w/d) im Bereich Wäscherei!**

- ab sofort
- unbefristet
- Vollzeit (39 Wochenstunden)
- Anleitung und Förderung von Menschen mit Behinderung im Bereich Wäscherei



Lebenshilfe-Werk
Kreis Waldeck-Frankenberg e.V.



Unser Können:

- Vergütung nach dem Tarifvertrag öffentlicher Dienst
- arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge
- Sonderzahlungen
- Gesundheitsförderung und Bikeleasing
- 30 Tage Jahresurlaubsanspruch sowie 2 Regenerationstage
- Förderung von Weiterbildungen

Weitere Informationen unter www.lhw-wf.de!



Mit Verachtung oder mit Menschen?

MIT MENSCHEN. MISEREO
BILD HILFswerk

Zur Verstärkung unseres Teams in der Klinik Birkental suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

examinierte Pflegefachkraft (m/w/d)

(Vollzeit/Teilzeit)

Weitere Informationen zu dieser attraktiven Stelle finden Sie unter dem nachfolgenden QR-Code. Einfach scannen und sich mit dem Bewerbungsformular bewerben.
Oder per E-Mail an s.breiksch@kliniken-hartenstein.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Sven Breiksch
Verwaltungsdirektor
Klinik Birkental
Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG
Zur Herche 2
34537 Bad Wildungen



Wir suchen Fahrer (m/w/d) in Teilzeit oder geringfügiger Beschäftigung

- Fahrten zu Ausflügen mit unseren Gästen
- Hol- und Bringdienst im Umkreis von 50 km

Pflegehotel Willingen GmbH | Zum Kurgarten 9 · 34508 Willingen
Birgit Burmann | 05632 9893650 | gesamtleitung@pflegehotel-willingen.de



Bekanntschaften

Juliane, 61 J., ehrl. Charakter, hübsch u. jünger wirkend. Auf mich kannst Du zählen, kann super kochen, mag laue Abende im Freien, Hand in Hand spaz. u. das Leben teilen. Blüht vielleicht nicht nur die Natur, sondern auch unser Glück? Ruf üb. PV an, wenn Du den Sommer mit mir erleben willst und vlt. noch mehr? **Tel. 01522-4910120**

Ehrl. Witwer Otto, 70 J., 1,82, schlank u. auf der Suche nach e. liebev. Partnerin. Ehrlichkeit, Treue u. Zuverlässigkeit sind für mich selbstverständlich, genauso wie ein guter Sinn für Humor. Ich genieße das Leben u. würde es gerne mit e. Frau zwischen Mitte 60 u. Anfang 70 teilen. PV, Anruf u. Vermittlung kostenlos **Tel. 0800-2886445**

Stefan, 57 J., 1,88 m, bodenständig, ehrlich, naturverb., liebe radeln u. Musik. Suche eine liebe Frau mit Herz für gemeins. Erlebnisse in der Natur u. im Leben. Etwas unternehmen, reden, lachen, füreinander da sein, ankommen - klingt gut? Dann trau Dich u. melde Dich üb. PV, die Vermittlung ist garantiert kostenlos. **Tel/SMS 0162-7928872**

Sieglinde, 72 J., hübsch, gesund, frau. Figur. Ich mag kochen, singe im Chor, liebe das häusl. Leben, doch der Sommer ist einfach zu schön, um ihn allein zu verbringen. Wie wäre es mit gemeins. Ausflügen, Gesprächen auf der Terrasse u. dem Glück, sich gefunden zu haben? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Hübsche Barbara, 67 J., mit schlank-frau. Figur. Ich liebe die Haus-/Gartenarbeit, Musik u. das Landleben. Mein sehnlichster Wunsch: Ein lieber, ehrl. Mann für immer. Gemeinsam können wir ein schönes Leben haben, ruf einfach üb. PV an. **Tel. 0176-43632696**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche und Eiche 69 € 30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.



Neue WEGE

öffnen

NEUE TÜREN



Praxis für Zahnheilkunde

Dr. Uwe Bremmer
Dr. Christoph Bremmer MSc.
Master of Science Orale Chirurgie & Implantologie
ZÄ Bettina Schultheis

Wir erweitern unser Team und suchen

eine/n
Zahntechniker/in (m/w/d)

Wir bieten eine übertarifliche Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten!

Bewerbungen gerne per email oder Post an:
Info@zahnarzt-bremmer.de

Dres. Bremmer · Richard-Kirchner-Str. 26 · 34537 Bad Wildungen



Wir helfen Kriminalitätstopfen.



Damit Opfer nicht schutzlos bleiben.
Helfen auch Sie!

Jetzt spenden:
www.weisser-ring.de

Adele Neuhauser & Harald Krassnitzer