

FACHZENTRUM
MALERWEISTERBETRIEB

**alessandro
SCHMIDT**
EXCLUSIVE TALENT

MALER- / PUTZARBEITEN
INNENRAUM- UND FASSADENGESTALTUNG

www.alessandro-schmidt.de ☎ 05682 / 4999

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Unbegrenzt Datenvolumen !!
inkl. Samsung Galaxy S25 Ultra **jetzt 54,99 € mtl.**

100 Mbit/s WLAN nur 29,99 € mtl.
über Glasfaser / DSL / Kabel oder Funk buchbar !!

O₂

o2 Partnershop Fritzlar
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlar@gmail.com

Seit 1993 · Nr. 24

14. Juni 2025

GOLDANKAUF
Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold
Altsilber Münzen & Barren Zinn

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

☎ 05681 - 818 99 60
goldwaage-homberg.de

Integration an der Sense

Knüllwald hat ein erfolgreiches Integrations-Projekt

Knüllwald – „Wir alle können mehr tun, um Asylanten zu integrieren“, ist Knüllwalds Bürgermeister Andreas Koch überzeugt. Die Gemeinde setzt ihren Integrationswillen nun auch in die Tat um. Seit März arbeiten vier Asylsuchende im Bauhof und im Kindergarten über das Projekt zur Integration von Asylbewerbern vom Kreis-Sozialamt. Die Resonanz ist überaus positiv. Strahlende Gesichter auf allen Seiten. „Wir sind sehr zufrieden mit der Arbeit“, erklärt Bauhofleiter Rüdiger Jülke.

Gerade mähen die beiden Brüder Mahir (30) und Dilshad (26) Oasm die Rasenflächen am Spielplatz in Oberbeisheim. Beide stammen aus dem Irak und sind vor vier Jahren nach Deutschland geflüchtet, weil sie dort wegen ihrer Religion verfolgt wurden. Die Eltern und ein Teil der Familie lebten damals bereits in Bielefeld. Dort zogen auch die Brüder zunächst hin, wurden dann aber in Hülsa im Asylheim untergebracht. Nun arbeiten sie bei der



Integrationsprojekt: Mahir und Dilshad Oasm arbeiten derzeit in einem Integrationsprojekt am gemeindlichen Bauhof. Dahinter Bürgermeister Andreas Koch, die Mitarbeiter Rüdiger Jülke und Niklas Ried.

FOTO: CHRISTINE THIERY

Gemeinde im Bauhof und im Freibad, ein weiterer Bruder ist mit dabei und eine Schwester hilft in der Küche des Kindergartens in Remsfeld aus.

Das Projekt läuft drei Tage in der Woche von 7 bis 12.30 Uhr. Danach fährt die Gruppe mit dem Bus nach Wabern zum Deutschkurs. „Das Programm ist freiwillig und die Arbeit soll etwas wert sein“, sagt Koch. „Wir von der Gemeinde werden bei der Pflege unserer Flächen und Einrichtungen unterstützt. Aber es ist uns auch wichtig, etwas zur Integration zu tun.“ Den Brüdern gefällt es,

sie werden gut aufgenommen. Der gemeindliche Mitarbeiter Niklas Ried erzählt, wie er mit den jungen Männern arbeitet. „Wir unterhalten uns, dadurch verfestigt sich die Sprache“, sagt er.

Ried weiß viel vom Leben der Brüder. Das Miteinander wirkt freundlich und zuvorkommend von beiden Seiten. Die Brüder erzählen, dass sie in der Heimat zur Schule gingen und studierten. Sie haben bereits in Bielefeld bei Logistikern gearbeitet. Doch das sei ein eher einsames Arbeiten gewesen.

Man sei unter sich geblieben

und habe wenig Kontakt zu Kollegen gehabt. Das sei nun ganz anders. Man komme miteinander ins Gespräch. Die Brüder fühlen sich sichtlich wohl und erzählen auch von ihren Sorgen und Problemen beim Arbeiten. „Wir achten darauf, dass sie immer mit einem fest angestellten Mitarbeiter zusammen arbeiten, damit sie Deutsch sprechen“, sagt Koch. Denn die Sprache sei immer noch der Schlüssel für eine Perspektive.

„Die jungen Männer sind fleißig“, sagt Jülke. Sie würden sich auch gut ins Team einfügen.

Nach einer Anlernphase, auch mit Sicherheitsschulung, hätten sie sich gut eingearbeitet. Das Projekt läuft in Knüllwald in den arbeitsreichen Sommermonaten bis Oktober.

Mittlerweile sind Mahir und Dilshad Oasm nach Homberg gezogen, von wo sie mit dem Bus morgens pünktlich nach Remsfeld kommen. Das sei ein Vorteil. Hülsa sei sehr abgelegen. Ziel des Projektes sei es, dass die Teilnehmer eine höhere Akzeptanz erfahren und tägliche Routineabläufe kennenlernen. Ein Wunsch sei es, sie langfristig in Ausbildung oder Beschäftigung zu führen. Die Gemeinde stellt ihnen ein Zeugnis für das Praktikum aus. „Wir wollen ein offenes Land sein und die Menschen integrieren“, sagt Andreas Koch. Die Geschwister befinden sich vom Aufenthaltsstatus in einer geduldeten Situation. Da sich die politische Situation derzeit verändere, sei aber auch vieles ungewiss, sagt Koch.

CHRISTINE THIERY

Projekt wird vom Landkreis gefördert

Das Projekt zur Integration geht vom Landkreis aus und wird unter dem Thema der Integration aus Mitteln der Arbeitsgelegenheiten finanziert. Es soll damit erreicht werden, dass eine höhere Akzeptanz in der Bevölkerung geschaffen wird. Asylbewerber sollen damit in die Arbeitswelt integriert werden und die geltenden Regeln kennenlernen. Kommunen, die Interesse haben, können sich bei der Sozialverwaltung Schwalm-Eder melden. sozialverwaltung@schwalm-eder-kreis.de.

zty

MS Gartendienstleistungen

- Rasen mähen
- Heckenschnitt
- Terrassen und Gehwegreinigung
- weitere Dienstleistungen auf Anfrage

Marcel Scheerer · 0151 61222111

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

BRAUEREIFEST
am 19.06. auf der Knüllhütte
ab 11 Uhr

MUSIK, SPAß, SPEIS & TRANK, KINDERPROGRAMM

Hütt, Hütt, Hurra! FREIER EINTRITT

Auf dem Gelände des Hütten-Baus, Knüllhütte, 34225 Nordtal

BALKAN RESTAURANT

Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

Montenegroteller
Kammsteak, Kotelett, Hacksteak, Speck, Djuvec-Reis, Pommes Frites und Salat

Angebot im Juni 15,90

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag
Di.–Sa. 17.00–21.00 Uhr
So. 11.30–14.00 u. 17.00–21.00 Uhr

www.balkanrestaurant.com

Gut vertreten im Erbrecht und bei Testamentsvollstreckungen

BRITTA JACOB

RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN FÜR ERBRECHT

§

Dresdner Str. 22 Tel: 05661 9289-270
34212 Melsungen Fax: 05661 9289-271

E-Mail: ra_britta.jacob@t-online.de
www.rechtsanwältin-jacob.de

BAIC DFSK DFY JAC MOTORS

Autohaus **OTTO KAHL** GmbH & Co. KG

SUZUKI Vertragshändler

Wir haben viel zu bieten:

- moderne Fachwerkstatt • 3x TÜV jede Woche • Inspektionen
- Service für alle Fabrikate, spezialisiert für VW und BMW
- Bremsen- und Reifenservice, Karosserie und Lackiererei

Der SUZUKI-Swift Hybrid – jetzt probefahren.

34590 Wabern · Telefon 05683 287

Auto kaputt? Unfallschaden? Pohl aus Felsberg kauft Ihr-Auto an!

Schreiben Sie uns per WhatsApp 01516 2643906 oder rufen Sie uns unter 05662 3130 an.

- Kostenlose Abholung von Altfahrzeugen, Ersatzteilverkauf
- Motorinstandsetzung/-überholung

Felsberger Motorencycling
A. u. M. Pohl

www.motorenmeister.de

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

Knüllhotel Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll!

Frischer deutscher Spargel
In verschiedenen Variationen
Am Wochenende bitten wir um Reservierung!

E-Tankstelle am Hotel

www.hotelanneck.de

Live im Biergarten

Melsungen – Bald ist es wieder so weit und Musik erfüllt den Melsunger Schlossgarten: Die sechswöchige Konzertreihe Verzauberter Schlossgarten steht in den Startlöchern und lockt mit 20 Veranstaltungen. Live-Musik vor romantischer Kulisse gibt es im Verzauberten Schlossgarten während der Sommerferien jeweils ab 19 Uhr. Für das leibliche Wohl gibt es Getränke und Leckereien bereits ab 18 Uhr im Biergarten des Schlossparks. Die Besucher erwartet folgendes Programm:

- Dienstag, 8. Juli:** Schrecksschuss Showtheater (Musik, Show und „Das Beste aus 30 Jahren“)
- Mittwoch, 9. Juli:** The Prisoners (Handgemachter Rock & Oldies)
- Donnerstag, 10. Juli:** Edergold (Blasmusik vom Feinsten)
- Dienstag, 15. Juli:** Funny Sample (Songs, Balladen, Country & mehr)
- Mittwoch, 16. Juli:** Duo Forever (Schlager von Gestern bis heute)
- Donnerstag, 17. Juli:** 3 to 1 (Cigarbox Gitarrenblues)
- Dienstag, 22. Juli:** 600 Pounds (Hits mit Herz und Seele)
- Mittwoch, 23. Juli:** Original Heimatmusikanten 2.0 (Volkstümliches von A bis Z)

- Donnerstag, 24. Juli:** Dirty Triple (Rock & Blues aus den 70ern bis heute)
- Dienstag, 29. Juli:** Marc Prang Band (Musik a la Clapton & mehr)
- Mittwoch, 30. Juli:** Holidays (Unterhaltung aus fünf Jahrzehnten)
- Donnerstag, 31. Juli:** Müller & Riehl (Folk, Rock & Pop, mit Gitarre und Cajun)
- Dienstag, 5. August:** Sixty Four (Akustik Klassik Songs)
- Mittwoch, 6. August:** Die Himmelsstürmer (Hits mal etwas anders)
- Donnerstag, 7. August:** Wild 2 Night (Song Hit Mix)
- Freitag, 8. August:** Vorstellung der Handballmannschaften der MT Melsungen ab 17.30 Uhr
- Dienstag, 12. August:** Why Not Acoustic (Song Hits und Balladen)
- Mittwoch, 13. August:** Sonic Six (Ready to Rock)
- Donnerstag, 14. August:** Vorstellung der „Huskies Ladies“, die Damenmannschaft der Kassel Huskies ab 18 Uhr
- Freitag, 15. August:** Ladies & Gentleman (Funk & Soul Cover)

Info: Der Eintritt zu den Konzerten ist an allen Tagen kostenfrei.

Highlights auf der Bühne

Verzauberter Schlossgarten: Ecki Kisch folgt auf Ray Binder

Melsungen – Zum 20. Mal findet in diesem Jahr die Konzertreihe Verzauberter Schlossgarten in Melsungen mit Live-Musik und Biergarten statt. Auch in diesem Jahr können sich Besucher auf sechs Wochen voller abwechslungsreicher Musik während der Sommerferien freuen. Immer dienstags, mittwochs und donnerstags finden die kostenfreien Veranstaltungen vom 8. Juli bis 15. August statt. „Das Musikprogramm ist möglichst abwechslungsreich und richtet sich an alle Besucher. Zu hören wird es unter anderem Rock, Pop, Blues, Oldies, Schlager und Blasmusik geben“, sagt Ecki Kisch, der in diesem Jahr erstmals für die Organisation der Musik zuständig ist.



Staffelstabübergabe: Ecki Kisch (von links) wird Nachfolger von Ray Binder, der rund 20 Jahre lang das Musikprogramm des verzauberten Schlossgartens in Melsungen gestaltet hat.

FOTOS: LENA LANGHOFF

Kisch tritt damit in die Fußstapfen von Ray Binder, nordhessischer Rock- und Blues-Musiker und Mitbegründer des Melsunger Verzauberten Schlossgartens im Jahr 2005. Binder ist dieses Jahr 80 Jahre alt geworden und nahm dies zum Anlass, kürzerzutreten und nach 20 Jahren Organisation des musikalischen Rahmens des Schlossgarten-Events die Musik-Programmgestaltung an seinen Nachfolger ab-

zugeben. Als Gast wolle der Musiker aber trotzdem zum Verzauberten Schlossgarten kommen. An den Veranstaltungstagen können Gäste bereits ab 18 Uhr im Biergarten Getränke und Speisen vom Grill genießen, teilen Marco Hofmann und Manfred Schindowski von Gastorent mit, die Veranstalter der Reihe sind. Von 19 bis 22 Uhr werde Live-Musik gespielt. „Für bis zu 400 Personen haben wir Sitzplätze. Dafür stellen wir 50 Festzeltgarnituren und Schirme auf“, sagt Schindowski.

auf der Bühne stehen. „Das Schrecksschuss-Showtheater wird in diesem Jahr 30, deswegen spielen wir auch das Beste aus 30 Jahren“, sagt der neue Musikkoordinator, der bereits seit 47 Jahren selbst Musik macht. Neben musikalischen Höhepunkten soll es auch sportliche

Highlights im Schlossgarten geben, berichtet Hofmann. So werden beispielsweise am 8. August die Handballmannschaften der MT Melsungen ab 17.30 Uhr und die Huskies Ladies, die Damenmannschaft der Kassel Huskies, am 14. August ab 18 Uhr vorgestellt.

LENA LANGHOFF



Freuen sich auf den Verzauberten Schlossgarten: von links Marco Hofmann und Manfred Schindowski.

„Diese Veranstaltungsreihe ist schon etwas Außergewöhnliches in der Region“, schwärmt Kisch, der als Gast vom ersten Tag an mit dabei war. Auch über zwei Jahrzehnte werde das Angebot noch sehr gut von den Gästen angenommen. Kisch selbst stand im Laufe der Zeit mit verschiedenen Musikern auf der Bühne des Melsunger Schlossgartens, spielte gut neun Jahre gemeinsam mit Binder und wird auch mit seinen Schrecksschuss-Kollegen am Eröffnungstag (8. Juli)

www.rb-becker.de

ab Sa., den 14.06.2025

Gartenstuhl 49,50 €
stapelbar, Akazienholz, pulverbesch. Aluminium

Gartenstuhl 17,98 €
Metall/Textil

Bistrostuhl 12,98 €
Metall/Polyrattan

Gartenstuhlaufgabe 29,98 €
versch. Designs, hoch oder niedrig

4 Stück 29,98 €
ca. 117 x 49 x 6 cm

ca. 100 x 49 x 6 cm

ARDAP REPELL 14,99 €
Ungeziefer Spray 750ml

Ameisen- o. Spinnenspray 12,99 €
400ml

Standventilator 17,98 €
Ø40cm, 40 Watt

Fensterfliegengitter 1,59 €
130 x 150 cm

Fliegenklatsche 2,99 €
Ausziehbar, versch. Farben

Höhenverstellbar

Castello Höhlenkäse 1,79 €
geschnitten 150g

Kräuter Butter 0,79 €
6 x 20g = 120g

Arla Buko 1,29 €
Knoblauch mit Thymian 200g

Knosos Zaziki 0,45 €
250g

Milka Schoko-Riegel 0,39 €
Peanut & Caramel 37g

Sensations Cookies 1,59 €
mit Oreo Creme 156g

Pringles 1,69 €
versch. Sorten 160/165g

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasselstr. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenshausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Freie Sicht für Wanderer

Heiligenbergverein kümmert sich um Wege rund um die Burg

Gensungen – Wer in diesen Tagen am Fuße des Heiligenbergs unterwegs ist, wird sich über ein Stück besonders gepflegten Wanderweg freuen: Der untere Weg, beginnend an der Adolf-Herwig-Hütte, wurde kürzlich vom Mähteam des Heiligenbergvereins Gensungen gründlich freigeschnitten. Mit Freischneidern, Motorsägen und Heckenscharen sorgten die Ehrenamtlichen dafür, dass Naturfreunde, Spaziergänger und Wandergruppen wieder freie Sicht und sicheren Tritt haben, heißt es in einer Mitteilung. „Nach dem Frühjahr war der Weg stellenweise kaum noch passierbar“, sagt ein Mitglied der Mähgruppe. In mehreren Stunden Arbeit wurden über-

wucherte Stellen beseitigt, Äste zurückgeschnitten und Sichtachsen geöffnet. Der Heiligenbergverein kümmert sich seit vielen Jahren um die Pflege und den Erhalt der historischen Burganlage und ihrer Umgebung. Neben der Wegpflege gehören auch das Instandhalten von Ruhebänken, das Anbringen von Infotafeln und die Zusammenarbeit mit Schulen und lokalen Initiativen wie Ars Natura und dem Heimatmuseum Gensungen zum Engagement des Vereins. Ein interessantes Detail: Der nun freigeschnittene Weg hat bislang keinen offiziellen Namen. Im Verein reift die Idee, die Bevölkerung um Vorschläge zu bitten. „So ein schöner

Pfad verdient eine eigene Bezeichnung“, der Vorstand. Vielleicht ergibt sich daraus sogar ein kleiner Wettbewerb. Wer sich ehrenamtlich im Mähteam engagieren möchte, kann eine E-Mail an team@heiligenbergverein.de senden.

kam



Nach getaner Arbeit: (von links) Volker Steinmetz, Klaus Allmeroth, Helmut Pfannkuch, Klaus Cornelius.

FOTO: HEILIGENBERGVEREIN

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN · FRITZLAR · HOMBURG · HORNBERG

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftsstelle: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 056 61/70 57 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61/203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4 vom 1.1.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Mit Heimat Erlebnisse schaffen

Der Naturpark Habichtswald bildet wieder Landschaftsführer aus

Wolfhager Land – Sie liebt die Natur, und sie liebt Menschen. Beides gab für Monika Faupel den Ausschlag, sich zur Naturparkführerin ausbilden zu lassen. Das war im Jahr 2018. Und seitdem streift die 72-jährige Gudensbergerin regelmäßig als Landschaftsführerin durch den Habichtswald. Mit im Gepäck hat sie einen Bildungsauftrag. Denn sie wird begleitet von Menschen, die mehr wissen möchten über die Region, deren kulturellen Schätze und die offen sind für die Geheimnisse der Natur.

Als sich die Verwaltungsfachangestellte aus dem Berufsleben zurückzog, suchte sie nach einer sinnvollen Beschäftigung, die zu ihr und ihren Hobbys passt. Es sollte etwas sein, was das ganze Jahr über trägt. Und als sie davon hörte, dass der Naturpark Habichtswald Guides sucht, wusste sie, was zu tun war. Sie meldete sich 2018 für die Ausbildung an. Einige Zeit später hielt sie ein Zertifikat in den Händen, das ihr bescheinigte, Gruppen professionell die nordhessische Heimat zu zeigen und ihnen die Natur näherzubringen. Doch nicht nur das: Da die Ausbildung in allen Naturparks in Deutschland festen Vorgaben folgt, könnte sie sogar in einem anderen Naturpark tätig werden.

Aber das möchte Monika Faupel gar nicht. Sie ist gerne Botschafterin für die Region. Spezialisiert hat sie sich auf Gesundheitswanderungen, Stadtführungen sowie Rechnen in und mit der Natur, letzteres gerne mit Kindern. „Es ist einfach schön zu beobachten, wie schnell Menschen in der Natur miteinander in Kontakt kommen. Der Wald bricht die Anonymität auf“, sagt die Gudensbergerin, die sich darüber freut, wenn Teilnehmer ihrer Touren nach einer gewissen Zeit Dinge in Flora und Fauna entdecken, die sich erst auf den zweiten Blick offenbaren – etwa die mit Spinnennetzen überzogene Borke eines alten Baumes oder die Symmetrie einer Blüte. Im zweiten Halbjahr bietet der Naturpark erneut einen Kurs zum Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer (ZNL) an. An insgesamt vier Wochenenden erhalten die Interessierten fundiertes Wissen über Natur, Landschaft, Kultur und Geschichte der Region – praxisnah, vielfältig und direkt im Naturpark. Das abschließende Prüfungswochenende ist für Anfang 2026 geplant. Ansprechpartner ist Daniel Krätz, der für den Zweckverband Naturpark Habichtswald seit November im Bereich Umweltbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung tätig ist.

Der Schwerpunkt der Ausbildung werde dieses Mal auf der



Sie zeigen Menschen die Schönheit des Naturparks Habichtswald: Monika Faupel aus Gudensberg und Uwe Höhle aus Hoof mit Hovawart Leo. Sie sind zwei von 30 Naturparkführern.

FOTOS: ANTIJE THON

Bildung für nachhaltige Entwicklung und speziell auf der Wissensvermittlung für Kinder und Jugendliche liegen. „In unserem Programm haben wir viele Angebote für Erwachsene, aber wenig für Kinder“, sagt Krätz. Das soll sich mit dem neuen Kurs ändern. Nach 2014 und 2018 ist dies nun das dritte Ausbildungsangebot. Um die 30 Naturparkführer sind aktuell im Habichtswald unterwegs. Wegzüge, Todesfälle und anderweitige, oft berufliche Verpflichtungen hätten ihre Zahl zuletzt etwas reduziert, sagt Zweckverbandsgeschäftsführer Jürgen Depenbrock. Das sei ein Grund, wieder auszubilden. Ein weiterer Grund: Die Interessenslage der Besucher habe sich gewandelt.

Innerhalb der Weltpolitik nehme der Gedanke der Nachhaltigkeit einen zunehmend breiteren Raum ein, sagt Depenbrock. Diese Entwicklung sollte sich auch in den Angeboten des Naturparks Habichtswald niederschlagen. Seit das Naturparkzentrum am Dörnberg geschlossen sei, erhielten sie immer mehr Anfragen von Kitas und Schulen, die sich wünschten, „dass der Naturpark zu ihnen kommt“, sagt Daniel Krätz. Speziell gehe es um eine fundierte Vermittlung von Wissen über Natur, Heimat und Nachhaltigkeit. „Die Einrichtungen sind froh über jeden Externen, der etwas mit den Kindern in Sachen Natur unternimmt“, sagt Krätz, der es begrüßen würde, wenn sich im Nachgang des Kurses Personen fänden, die für eine Kita oder Schule eine Patenschaft übernehmen würden. So könnten sie als Naturparkführer ganz konkret für eine Einrichtung zuständig sein. Derzeit gibt es zwei zertifizierte Naturpark-Kitas, bei ihnen handelt es sich

um die „Villa Kunterbunt“ in Isth und die „Kleinen Strolche“ in Wolfhagen.

Als Naturparkführer ist auch Uwe Höhle unterwegs. Auf die Idee zur Ausbildung brachte ihn seine Frau. „Sie meinte, ich sei ohnehin viel im Wald, dann könne ich daraus auch ein Hobby machen“, erinnert sich der 61-jährige aus Hoof. Bereut ha-

ber die Entscheidung nicht ganz im Gegenteil.

Spezialisiert hat sich Höhle auf Hundewanderungen. Eigentlich hatte er etwas mit Fotografie anbieten wollen, aber das gab es bereits. Und da er viel mit seinem Hovawart Leo im Wald ist, hatte er irgendwann eine Eingebung. Unter den 30 Naturparkführern ist er jetzt

der einzige, der Wanderungen mit dem besten Freund des Menschen im Programm hat. „Sie glauben gar nicht, wie groß das Interesse ist“, sagt der IT-Spezialist, der in seinem Job viel Zeit allein am Monitor verbringt und für den die Begegnungen mit Menschen und ihren Vierbeinern eine willkommene Abwechslung sind.

Uwe Höhle und Leo brechen zusammen mit weiteren Mensch-Hund-Gespannen außerhalb der kalten Jahreszeit einmal im Monat zu Spaziergängen in der Natur auf. In sanften und empathischen Dosen nutzt er die Touren auch, um die Hundehalter für die Gesetze der Natur zu sensibilisieren. Er erklärt, was es mit der Brut- und Setzzeit auf sich hat und weshalb Hunde dann an

die Leine gehörten. Im Fokus aber steht das Gemeinschaftsgefühl, das sich einstellt, wenn sich Menschen mit dem gleichen Hobby zusammuntun.

ANTIJE THON

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

FLOHMARKT
Vellmar, Festplatz
So., 15. Juni
Höfner, KS-Fuldabrück
Do. 19. Juni
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

CAR WASH Mit Abstand die beste AUTOWÄSCHE
Einfach sauberhaft!
Mo.-So. 9-18 Uhr
MyWashCard
IN ALLEN FILIALEN ERHÄLTlich
GRATIS!
Kunden waschen günstiger!
4 x in NORDHESSEN ALLE PROGRAMME MIT HOCHDRUCKSCHAUMLAVORWÄSCHE
Bad Zwesten-Fritzlar-Homburg(Etze)-Stadtallendorf



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Neu: Digitale Wegeführung

Per Smartphone durch das Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Die Orientierung in einem Krankenhaus ist für Patienten, Angehörige und Besucher oft eine Herausforderung – mithilfe einer neuen digitalen Navigation soll die Wegeführung im Asklepios Klinikum Schwalmstadt künftig erleichtert werden.

Seit Kurzem bietet das Asklepios Klinikum Schwalmstadt eine digitale Wegeführung an, mit der sich Patienten, Angehörige, Besucher oder auch Dienstleister per Smartphone durch die Klinikbereiche leiten lassen können – so wird der Weg zu den Untersuchungsräumen oder die Suche nach einer bestimmten Station enorm erleichtert. Bereits zuhause kann man nachschauen, welches das richtige Stockwerk ist und ob man sich beim Ausstieg aus dem Fahrstuhl links oder rechts halten muss. Die sichere Zielführung kann unter anderem Verspätungen von Patienten reduzieren, was wiederum Stress vermeidet und bestenfalls sogar eine eventuelle Terminverschiebung verhindert. „Das neue Angebot ergänzt die bestehende analoge Beschilderung und vereinfacht das Zurechtfinden in unserem Klinikbereich“, freut sich Projektmanagerin Squollan Schönweiß. „Ziele auf dem Gelände



Fotos: Asklepios

und innerhalb unseres Klinikums können jetzt viel besser und deutlich schneller gefunden werden“, ergänzt Geschäftsführerin Dr. Dagmar Federwisch.

Die digitale Wegeführung des Hamburger Anbieters Catchup Applications KG funktioniert einfach und kann ohne vorherige Anmeldung genutzt werden. Nach dem Scannen des QR-Codes (siehe oben) oder dem Aufruf des Web-Links auf der Internetseite

des Asklepios Klinikums Schwalmstadt (asklepios.com/schwalmstadt), können sich Nutzer über ihr Smartphone von jedem beliebigen Standort auf dem Klinikgelände oder innerhalb des Gebäudes zum gewünschten Zielort navigieren lassen. Ein Vorteil gegenüber den analogen Hinweisschildern ist es, dass man dank des gezeigten Lagebilds jederzeit exakt weiß, wo man sich gerade befindet. Auch ohne Smartphone ist das

neue System nutzbar, über die Homepage oder durch Eingabe des Web-Links öffnet sich die Navigation auf Laptop oder PC. So kann man bereits zu Hause den gewünschten Zielort finden, den Weg innerhalb der Klinik vorbereiten und sich gegebenenfalls den Plan ausdrucken. Für Menschen ohne Kenntnisse der deutschen Sprache steht das einfach zu handhabende Menü zusätzlich in Englisch und Französisch zur Auswahl.

Info-Veranstaltung am 16. Juni

Erstmals wird der Zweckverband Naturpark Habichtswald die ZNL-Ausbildung selbst organisieren und sich um die Referenten kümmern. Zuvor hatte dies die Naturschutzakademie des Hessischen Landesamtes für Naturschutz, Umwelt und Geologie übernommen. Die zertifizierte Ausbildung qualifiziert zur eigenständigen Planung und Durchführung von Führungen und Exkursionen. Nach erfolgreichem Abschluss können die Absolventen als Naturparkführer tätig werden oder sie engagieren sich in anderen Umweltbildungsbereichen, z.B. in langfristigen Kooperationen mit den Naturpark-Kitas und -Schulen. Die Teilnahmegebühr beträgt 300 Euro. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich. Ein Treffen für alle Interessierten gibt es am Montag, 16. Juni, ab 18 Uhr in Kassel, Oberzwehrener Straße 103. Weitere Infos: naturpark-habichtswald.de / Kontakt: daniel.kraetz@naturpark-habichtswald.de



Erfordert Mut: die Kletterwand.



Rund, bunt, lustig: Beim Spiel mit dem Bumper-Ball tut sich keiner weh.



Fitnesstraining vom Weltmeister: Schulleiterin Birgit Kieburg und Triathlet Martin Huhndorf. FOTOS: MICHAEL GLASER

Teamgeist wichtig fürs Leben

Homberger Stellbergsschule gewinnt und feiert

Homberg – „Schule ist ein Lebensraum“, stellt Birgit Kieburg, Leiterin der Homberger Stellbergsschule fest, als sie über das Treiben auf dem Schulhof blickt und schildert, was an Vorbereitungen für den sogenannten „Sportsfun Teamday“ geleistet wurde. Die Schule hatte sich unter Leitung der Sportkoordinatorin Monika Thielmann um eines von zwölf Projekten in Hessen beworben – und gewonnen. An der Ausschreibung, die seit über 20 Jahren stattfindet, konnten sich alle 1100 hessischen Grundschulen beteiligen.

Die Verbindung von Sport, Abenteuer, sozialer Kompetenz und Spaß steht im Mittelpunkt des Erlebnistages, an dem sich alle Klassen der Grundschule beteiligen.

Mitgestaltet und mitorganisiert werden die Veranstaltungen durch die hessische Sportjugend und die Schulen vor Ort. Finanzielle Unterstützung gibt es durch den Verband der Sparkassen in Hessen-Thüringen sowie deren jeweilige örtliche Partner, in diesem Falle die Kreissparkasse Schwalm-Eder.

„Wir reisen mit allen notwendigen Gerätschaften und fachkundigen Betreuern an, die die Schüler einweisen und unterstützen“, erläutert Sportjugend-Projektleiter Jonas Helfenstein. „Hilfe ist vor allem dann notwendig, wenn es beispielsweise bei Kletterübungen um technische Hilfe für Kinder und um deren Sicherheit geht.“

„Die Sparkassen beteiligen sich an der Finanzierung, weil



Die Organisatoren: Schulleiterin Birgit Kieburg, Sparkassendirektor Michael Sack, Sportlehrerin Monika Thielmann, Sportjugendprojektleiter Jonas Helfenstein FOTO: MICHAEL GLASER

der Gedanke der Teambildung, der gegenseitigen Unterstützung, ein wichtiger Bestandteil unserer Unternehmensphilosophie ist“, erläutert Michael Sack, Direktionsleiter der Kreissparkasse Schwalm-Eder.

„Wir wollen den Kindern noch etwas mehr bieten als die schulbezogenen Aktivitäten“, sagt Monika Thielmann und stellt die Sportvereine vor, die mit eigenen Mitmachaktionen die Aufmerksamkeit auf sich ziehen. Der FC Homberg, der Homberger Handballclub, die FFT-Akademie und der Lacrosse-Verein Kassel sind dabei und werben um die Schülerinnen und Schüler.

„Wir haben sogar einen Weltmeister hier“ erklärt die Projektleiterin voller Stolz und verweist auf Martin Huhndorf aus Mardorf, der 2017 Amateurweltmeister im Triathlon in der Altersklasse M 40 wurde. „Meine Tochter geht hier auch zur Schule, da muss ich ja mitmachen“, sagt er, während er einem weiteren möglichen Aspiranten aufkünftige Titel in den Sattel des Fahrradtrainers hilft.

Den Kindern sieht man an, dass sie an den rund 20 Aktionen Spaß haben. Die Köpfe leuchten rot, der Schweiß rinnt. Bei mehreren Aktionen kann man nur in der Klassengemeinschaft erfolgreich sein: In-

dem sich alle zusammentun, das Vorgehen absprechen und sich über Erfolge und Misserfolge austauschen.

Die Klasse, die bei einer gemeinsamen Kletterübung die beste Leistung zeigt, erhält einen Gutschein für einen Teamtag der Landessportjugend und finanziert durch die Sparkassen.

Auf die Frage nach der Motivation für diesen deutlich über den schulischen Alltag hinausgehenden Aufwand sagt Schulleiterin Birgit Kieburg: „Wir leisten ihn für das Wohl der Kinder“.

MICHAEL GLASER

Ort der Ruhe und Begegnung

Ehrenamtliche schaffen für Bücherei einen neuen Raum

Fritzlar – „Das ist der gemütlichste Raum im Verwaltungsgebäude der Kirche“, sagt Pfarrer Wolfram Köhler über den neuen Raum der Gemeindebücherei in Fritzlar. Der ehemalige Ablageort für Büromaterialien ist liebevoll eingerichtet: Die Wände sind beige, eine Wand ist in einem Beeren-Ton hervorgehoben, davor ein gemütliches Sofa, das mit Blick nach draußen zum Entspannen einlädt. Zusätzlich noch Sessel und Pflanzen – umgeben von gefüllten Bücherregalen. „Es fehlen noch Lampen und ein Teppich, damit es noch gemütlicher wird“, erzählt Pfarrer Köhler, der sich für Innen-Einrichtung interessiert und viel zum Raum beigetragen hat. Die Möbel wurden in einem Fritzlarer Möbelhaus gekauft.



Sitzen im neuen gemütlichen Les- und Seelsorge-Raum der Gemeindebücherei Probe: von links die ehrenamtliche Mitarbeiterin Dorothee Engewald, Pfarrer Wolfram Köhler und der Fritzlarer Bürgermeister Hartmut Spogat. FOTO: JANA KESSLER

Gestaltet, zusammengebaut und gestrichen wurde der Raum jedoch in größter Linie von den ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen der Bücherei sowie deren Familienmitgliedern. „Das war ein großes Gemeinschaftsprojekt und wir sind sehr stolz auf den schönen Raum“, sagt Dorothee Engewald, die eine der vier Ehrenamtlichen ist. Sie waren es auch, die die Idee für den Raum hatten. „Man konnte in der Gemeindebücherei nirgends gemütlich sitzen und lesen“, so Engewald. Der Raum wurde vorher von den Besuchern nicht genutzt und erschien passend für das Vorhaben. Seit vorigem Frühjahr wurde das vordere Zimmer der Bücherei renoviert und eingerichtet.

Der neue Ort soll zum einen die Bücherei erweitern, da es mehr Platz für die fast 2700 Medien braucht und eine Leseecke

fehlte. Zum anderen soll in dem Zimmer auch kirchliche Seelsorge stattfinden. „Wir wollen den Raum als Ort der Begegnung nutzen“, erzählt der Köhler. „Wenn Gespräche für Taufen oder Traueranliegen nicht zu Hause bei den Menschen stattfinden können, haben wir jetzt einen passenden Ort dafür.“ Er betont, dass sich der Raum für solche Anliegen sehr gut eignet: „Man kann sich hier gemütlich auf das Sofa setzen, Tee trinken und reden.“ Zu betonen sei auch die gute Lage mitten in der Stadt, mit Schulen und Kindergärten in der Nähe, die ebenfalls das Angebot der Bücherei nutzen. Bei der Umsetzung unterstützte auch die Stadt Fritzlar. „Wir unterstützen mit der Erweiterung der Bücherei Menschen, die lesen wollen, damit erhalten wir ein Stück weit die Lesefreude und -kompetenz“, sagt Bürger-

meister Hartmut Spogat. Die Kosten von 3000 Euro für die Erweiterung der Bücherei teilen sich die Stadt Fritzlar und die Kirchengemeinde. Für die zukünftige Ausgestaltung der Räume der Gemeindebücherei, spricht Bürgermeister Spogat eine weitere Förderung zu: „Wir können einige Anschaffungen wie die Digitalisierung der Ausleihe oder neue Regale größtenteils von einem Regionalbudget unterstützen.“ Die Kirchengemeinde Fritzlar betreibt seit vielen Jahren die Bücherei im Meydeweg 1. Für die 213 aktiven Leser gibt es Bücher aus verschiedenen Genres zur kostenfreien Ausleihe. Geöffnet ist die kleine Bücherei, die mitten in der Stadt liegt, montags von 17 bis 18 Uhr und donnerstags von 15 bis 17 Uhr. Die Öffnungszeiten werden demnächst auf 16 bis 18 Uhr ausgeweitet

JANA KESSLER

Hundsdorfer Holzbau
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

Holzterrasse aus einer Hand:

- Aufmaß und Beratung vor Ort
- Kesseldruckimprägnierung
- Fundamentarbeiten und Montage durch eigene Mitarbeiter

ZÄUNE • VORDÄCHER • BALKONE • CARPORTS • GARTENHÄUSER • PERGOLEN • ÜBERDACHUNGEN • SICHTSCHUTZWÄNDE
Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. • Hundsdorf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • www.Hundsdorfer-Holzbau.de

Ihre Fantasie ist jetzt im Museum zu sehen

Schüler der Ursulinenschule stellen selbstgeschriebene Sagen im Hochzeitshaus aus

Fritzlar – Von geheimnisvollen Mühlen bis zu verborgenen Schätzen im Bunker – ab sofort können Besucher im Fritzlarer Museum Hochzeitshaus in die Welt regionaler Sagen eintauchen. Schüler der 6FA der Ursulinenschule haben eigene Erzählungen über ihre Heimatorte verfasst. Diese präsentieren sie jetzt schön gestaltet in einer Ausstellung.

Die Idee zu dem Projekt hatten die Lehrerinnen Kathrin Holzapfel und Tina Werner. Sie wollten die Unterrichtseinheit „Sagen“ – also volkstümliche Erzählungen, die oft einen regionalen Bezug haben – besonders interessant für die sechste Klasse gestalten. Die Schüler sollten eigene Sagen zu Orten schreiben, in denen auch viele von ihnen wohnen. „Wir fanden das ganz spannend, damit die Schüler einen persönlichen Bezug haben“, sagt Kathrin Holzapfel. Zusätzlich war die Idee, die Ergebnisse in Wort und Bild im Museum Hochzeitshaus auszustellen. „Die Schüler sollten die eigenen Geschichten anschaulich gestalten, damit sie die Besucher des Museums ansprechen“, erzählt Tina Werner. Das hat den Schülern sofort gefallen. „Die Schüler dieser Klasse haben viel Fantasie – das hat natürlich viel



Junge Autoren: Die Schüler der 6. Klasse der Ursulinenschule in Fritzlar haben eigene Geschichten verfasst und stellen sie im Museum Hochzeitshaus aus. FOTO: JANA KESSLER

beim Schreiben geholfen.“ so Tina Werner. Fantasievoll klingen auch die

Titel der Geschichten der Schüler, die von Orten in Geismar, Felsberg und auch Gudensberg handeln. Giorgia Barrali und Ida Esser beispielsweise haben zusammen „Die Sage von der alten Mühle in Geismar“ verfasst. Dafür haben sie sich zuerst Wissen über den Heiligen Bonifatius angelesen und sich inspirieren lassen. „Es hat Spaß gemacht, sich eigene Sachen auszudenken“, sagt Giorgia Barrali. „Wir konnten am Computer unsere Sage auch ganz kreativ gestalten und haben uns eine schöne Schriftart ausgesucht“, sagt Ida Esser. „Wenn es schön aussieht, haben die Leute bestimmt Lust, das zu lesen“, so Giorgia Barrali.

Die Ideen für die Sagen nehmen die Schüler meistens aus ihrem näheren Umfeld. Melody Engel schrieb ihre Sage über den Heiligenberg in Gensungen. „Meine Oma wohnt dort

und ich konnte schon selbst den Weinkeller besuchen, der in meiner Geschichte eine große Rolle spielt“, erzählt die Zwölfjährige. „Wir haben die bekannte Sage der Weißen Frau umgeschrieben, das hat sehr viel Spaß gemacht.“

Auch Emilio Matteo Pullara hatte großen Spaß beim Schreiben von „Der Schatz im Bun-

ker“. Der Zwölfjährige erzählt, dass er die Idee dazu beim Fahrradfahren hatte, als er ein Wasserrad sah: „Mir kam in dem Augenblick der Gedanke, dass das Mühlrad doch in meiner Geschichte zum Bunker führen könnte.“

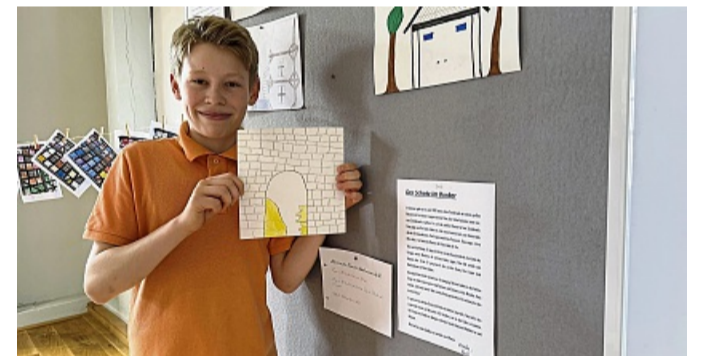
Genau wie seine Mitschüler freut er sich sehr darüber, dass die Klasse nun ihre selbst gestalteten regionalen Erzählungen im Fritzlarer Hochzeitshaus ausstellen darf. „Wenn ich mal erwachsen bin, kann ich allen erzählen, dass ich hier schon mal eine Ausstellung hatte“, sagt der Sechstklässler.

Die Ausstellung ist aber weit mehr als nur eine Präsentation: Die Schüler laden die Besucher dazu ein, die Sagen nicht nur zu lesen, sondern auch selber aktiv mitzugestalten und weiter zu führen. „Wir wollen erreichen, dass die Ausstellung lebendig ist“, sagt Kathrin Holzapfel. „Die Schüler können immer wieder kommen und gucken, was aus ihren Sagen geworden ist.“ Besucher können Fragen beantworten oder auch die Idee der Kinder fortführen und weiterschreiben.

Das Hochzeitshaus unterstützt gerne Schulprojekte dieser Art. „Der Kontakt mit Schülern ist uns sehr wichtig. Wir sind ein Museum für alle“, sagt Museumsleiterin Stefanie Mnich. Die Sagen können noch bis zum Ende der Sommerferien im Hochzeitshaus angeschaut werden. **JANA KESSLER**



Sagenhafte Ausstellung: Die Sagen der Schüler der Ursulinenschule werden im Hochzeitshaus ausgestellt. KESSLER, JANA



Eine Sage aus der Region: Emilio Matteo Pullara mit seiner Geschichte. FOTOS: JANA KESSLER

EAM spendet Matsch-Tische

Für die neue Felsberger Kindertagesstätte

Felsberg – Der Energieversorger EAM hat dem neuen Kindergarten in Felsberg Matsch-Tische gespendet. Im Freien spielen, matschen und entdecken sei für Kinder nicht nur ein großer Spaß, sondern auch ein wichtiger Bestandteil ihrer

körperlichen und sozialen Entwicklung, heißt es in einer Mitteilung.

André Jüttner von der EAM Netzregion Borken/Bebra überreichte die neuen Spielgeräte an die Stadt Felsberg. Bei der Übergabe waren Bürgermeister Dr. Björn Faupel, der stellvertretende Büroleiter Dennis Möller sowie Stadtrat Hartmut Wagner anwesend, teilt die EAM mit.

„Es ist schön zu sehen, wie durch gezielte Unterstützung kindgerechte Spielräume entstehen, die Kreativität und Bewegung fördern“, sagte André Jüttner bei der Übergabe. „Als kommunaler Energiepartner liegt uns die Lebensqualität in den Städten und Gemeinden besonders am Herzen – und dazu gehört auch eine gute Ausstattung für die Jüngsten.“

Auch Bürgermeister Dr. Björn Faupel bedankte sich für die Spende: „Die neuen Matsch-Tische sind eine tolle Ergänzung für unseren neuen Kindergarten. Sie werden sicher mit großer Begeisterung genutzt und tragen dazu bei, dass sich unsere Kinder hier rundum wohlfühlen.“



Freuen sich über die neuen Matsch-Tische für die Jüngsten: Von links Bürgermeister Dr. Björn Faupel und André Jüttner von der EAM Netzregion Borken/Bebra. FOTO: STADT FELSBERG



Anmeldung Kreißsaalführung:
05622 997-228
Geburtsanmeldung:
05622 997-0

**Heimatnahe Versorgung +
sanfte & sichere Geburt**

Hospital zum Heiligen Geist • Am Hospital 6 • 34560 Fritzlar
www.hospital-fritzlar.de





Margeritenpracht auf dem Lohrer Kreisel

So schön kann Spontanvegetation sein: Auf dem Lohrer Kreisel der Felsberger Ortsumfahrung setzen die weißen Margeriten in der sonst meist grünen Landschaft einen besonders schönen Farbakzent. 42 verschiedene Arten umfasst die Gattung der Margeriten. Sie gehören zur Familie der Korbblütler, der viele Heilpflanzen wie Kamille und Ringelblume entstammen. Aus dieser Perspektive hat man – sozusagen

durch die Blume – einen sehr schönen Blick auf die Felsburg und Burg Heiligenberg. Auch die Altenburg ist nicht weit entfernt. Einen offiziellen Namen hat der Lohrer Kreisel, der im Zuge der Umgehungsstraße entstanden war, immer noch nicht. Eine frühere Diskussion darüber im Ortsbeirat ist im Sande verlaufen. Wie er eines Tages heißen könnte, ist also noch offen.

m.s. / FOTO: MANFRED SCHAAKE

Die Persönlichkeit stärken

Doris Scheffler aus Geismar coacht selbstbewusstes Auftreten

Geismar – Ihre Mission ist es, das Selbstbewusstsein und die Attraktivität aus jedem Menschen herauszuholen. „Ich baue die Stärke von jedem Einzelnen auf – erst im Inneren, dann im Äußeren“, sagt Doris Scheffler aus Geismar. Sie will Menschen, ganz gleich in welchem Beruf, zu einem selbstbewussten Auftreten verhelfen, auch in der optischen Erscheinung. „Das Äußere ist das i-Tüpfelchen“, sagt Scheffler, die vom Sprichwort „Kleider machen Leute“ überzeugt ist. Die 56-Jährige ist Mastercoach und Profildiagnostikerin.

Diesen besonderen Weg schlug sie erst vor Kurzem ein. 25 Jahre leitete sie zusammen mit ihrem Mann eine Zahnarztpraxis. Da die nun verkauft wurde, konzentriert sich Doris Scheffler voll und ganz auf das Coaching. „Ich gehe jetzt All-in“, sagt sie und meint volles Risiko. Denn der Bedarf ist da. Das habe sie erst vor Kurzem beim 4. Internationalen Speaker Slam in Wiesbaden gemerkt, an dem sie teilnahm und einen Preis gewann. Dabei handelt es sich um einen Redewettbewerb, bei dem jeder Teilnehmer 240 Sekunden Zeit hat, die Zuhörer für sein Thema zu begeistern. Eine internationale besetzte Jury bewertete die Reden.

Vor 250 Teilnehmern aus 26 Ländern betonte Scheffler die Rolle des ersten Eindrucks in persönlichen und beruflichen



Hat einen Award beim 4. Internationalen Speaker Slam gewonnen: Doris Scheffler aus Geismar. FOTO: LEA BECKMANN

Kontexten. Dabei stellte sie die These auf, dass der erste Eindruck entscheidend für den Erfolg sei. Sie argumentierte, dass ein bewusst gestaltetes äußeres Erscheinungsbild die Wahrnehmung von Kompetenz und Glaubwürdigkeit maßgeblich beeinflusse. Sie betonte die Wichtigkeit eines passenden Dresscodes, der mit der Körpersprache harmonisiert, besonders in Führungspositionen. „Die Farbe Blau strahlt Kompetenz aus“, nennt Scheffler ein

Beispiel. Sie will vor allem Frauen in Führungspositionen stärken, beziehungsweise mehr Frauen in eine solche verheilen. „Vor allem Frauen machen sich oft viel kleiner, als sie sind“, sagte sie. Die Strukturen „sei bloß nicht stolz“, „arbeite dich tot für andere“ und „sei brav“ möchte sie aufbrechen. „Ich will Frauen in die Stärke bringen“, sagt sie. Das sei ein Grund, warum sie sich für diesen beruflichen und besonderen Weg entschieden habe.

„Die Leidenschaft trage ich seit meiner Kindheit in mir“, sagt Scheffler, die aus Oberbeisheim stammt. Und auch während der Arbeit in der Praxis habe sie die Thematik nie losgelassen. Daher hat sie Ausbildungen im Bereich diplomierte Farb- und Typ-Stylisten, Personal-Style-Coach, Profildiagnostikerin (Psychophysiognomie) und Business-Master-Coach absolviert.

Soziale Medien setzen auf Außenwirkung

Solche Speaker Slams seien sehr zeitgemäß, meint Scheffler. Vor allem ihr Thema spiegelt das wider. Die Außenwirkung in der heutigen digitalen Ära, in der Social-Media-Plattformen wie Tinder, TikTok und Instagram weitverbreitet seien, würde immer mehr an Bedeutung gewinnen. „Mehr als 80 Prozent der Beziehungen beginnen online und der erste visuelle Eindruck kann dafür entscheidend sein, ob es zu einer Interaktion kommt oder nicht“, sagt sie. Die Gestaltung des Erscheinungsbildes sei somit ein wichtiger Erfolgsfaktor und Werkzeug zur persönlichen Entwicklung.

Scheffler kann nun mit diesem Preis einen Doppelerfolg feiern, da sie 2023 ebenfalls schon mal einen bei einem Speaker Slam gewonnen hat. Und es wird bestimmt nicht der letzte gewesen sein, hofft sie.

LEA BECKMANN

Packen Sie das ePaper und ein Gratis-Tablet für eine entspannte Lesezeit in Ihren Koffer.



Lesen Sie die HNA als ePaper für mindestens 24 Monate für derzeit 29,90 €/Monat (inkl. gesetzl. USt.) und Sie erhalten gratis das Samsung Tab A9+ WiFi.

Das Angebot ist gültig bis 31. Juli 2025 und nur solange der Vorrat reicht.

Samsung Tab A9+ WiFi gratis.



Jetzt bestellen unter:

hna.de/gratistablet ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)





Rundgang durch die Fertigungshalle: Azubis standen Schülern in der Spangenberg Sägefabrik Wikus Rede und Antwort.

FOTO: SCHULEWIRTSCHAFT NORDHESSEN

Jugendliche besuchen Wikus

Netzwerk Schulewirtschaft Nordhessen hatte zum Azubi-Walk eingeladen

Spangenberg – Einen Rundgang durch die Spangenberg Sägefabrik Wikus hat kürzlich das Netzwerk Schulewirtschaft Nordhessen für Haupt- und Realschüler der Burgsitzschule und des Schwalmgymnasiums organisiert.

Ein Höhepunkt der Veranstaltung war der Azubi-Walk durch die hochmoderne Fertigungshalle von Wikus, heißt es in einer Mitteilung. Präzise arbeitende Maschinen, automatisierte Prozesse und modernste Fertigungstechnologien sorgten für große Augen. Besonders beeindruckt zeigten sich die Jugendlichen vom Funkenflug bei Schweißprozessen, den CNC-gesteuerten Maschinen und der Möglichkeit, direkt mit Auszubildenden ins Gespräch zu kommen. Praxisnah und auf Augenhöhe erklärten diese ihre Berufe, zeigten Werkstücke und führten Ma-

schinen vor, heißt es weiter. Ein Schüler der 8. Klasse formulierte es so: „Die Funken beim Schweißen, die Roboter und dass wir Fragen an Azubis stellen konnten – das war richtig cool.“

Wikus entwickelt und produziert seit 1958 in Spangenberg Hightech-Sägebänder für Kunden weltweit – von der Stahlindustrie über Luft- und Raumfahrt bis hin zur Energiebranche. Das familiengeführte Unternehmen setzt dabei auch auf engagierten Nachwuchs, heißt es weiter. Wikus beschäftigt 500 Mitarbeiter, davon 22 Auszubildende.

„Als Unternehmen mit starken regionalen Wurzeln ist es uns ein zentrales Anliegen, junge Menschen für Technik zu begeistern und ihnen berufliche Perspektiven aufzuzeigen“, sagte Wikus-Geschäftsführer Jörg Utech. „Wir investieren in

Nachwuchsförderung, weil Innovation bei uns mit Menschen beginnt.“

Berufsorientierung für Schüler

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stand eine zielgruppengerechte Berufsorientierung. So erhielten die Gymnasiasten Informationen zu Berufen wie Industriekaufmann/-frau und Fachinformatiker, während die Schüler der Burgsitzschule praxisnahe Einblicke in Ausbildungsberufe wie Zerspanungsmechaniker, Werkstoffprüfer, Maschinen- und Anlagenführer oder Mechatroniker erhielten, heißt es vom Netzwerk Schulewirtschaft weiter.

Jana Wenderoth, Personalreferentin bei Wikus, hob die Relevanz solcher Begegnungen hervor: „Berufsorientierung lebt vom Dialog. Wenn Schüler

erleben, wie spannend Technik sein kann, entsteht echtes Interesse – das ist für uns als Ausbildungsbetrieb unbezahlbar.“

Das unterstrich auch das Geschäftsführer-Duo von Schulewirtschaft Nordhessen, Jens Nähler und Frauke Syring: „Wir bieten jungen Menschen die Möglichkeit, einen Betrieb von innen zu erleben. Wir schaffen echte Begegnungen

mit der Wirtschaft und helfen Jugendlichen, dadurch ihre eigenen Stärken und Berufswünsche zu erkennen.“

Das Netzwerk Schulewirtschaft Nordhessen schlägt seit über 65 Jahren eine Brücke zwischen Schulen und Unternehmen. In rund 3.000 Veranstaltungen mit 80.000 Teilnehmern wurden in praxisnahe Berufsorientierung,

Schülerpraktika, Azubi-Talks und Betriebserkundungen realisiert, heißt es in einer Mitteilung. Organisatorisch ist das Netzwerk beim Arbeitgeberverband Hessenmetall Nordhessen sowie der Vereinigung der hessischen Unternehmerverbände (VhU) angesiedelt.

arbeitgeber-nordhessen.de

kam

1000 Euro bei Spendengala für Felsberger Mädchentreff erzielt

Was pünktlich zu Beginn um 12 Uhr mit Regen begann, endete im Sonnenschein: Die Spendengala für den Felsberger Mädchentreff fand kürzlich trotz Gewitters statt. Die Spendenbereitschaft sei sehr gut gewesen, auch wenn durch das schlechte Wetter nur wenige Gäste gekommen waren, berichtet Klaus Döll, Organisator

der Veranstaltung. „Rund 550 Euro kamen durch direkte Spenden zusammen, die Spendensumme wird auf 1000 Euro Gesamtbetrag aufgestockt“, sagt Döll.

Für Unterhaltung sorgten die Musiker der Riverside Jazz Messengers, Sänger Peter Noll mit Gitarre und Drummer Heinz Neumann sowie der ukraini-

sche Frauenchor Dzherelo (Foto).

Das Konzert von Niklas Vaupel werde zeitnah nachgeholt, da der Hauptakt wegen der schlechten Wetterprognose abgesagt wurde. Besucher der Veranstaltung kamen sogar aus Hannover und genossen das Angebot bei bester Stimmung, teilt Döll mit.



Felsberg Spendengala für den Mädchentreff der ukrainische Frauenchor „Dzherelo“, auf deutsch „Quelle“. Die Frauen singen neben klassischen und volkstümlichen Liedern aus der Ukraine Lieder in deutscher und englischer Sprache

FOTO: KLAUS DÖLL

WIR BRAUCHEN PLATZ FÜR NEUE WOHNIDEEN!

SORTIMENTS-WECHSEL

VIELES MUSS RAUS!

STARK REDUZIERTE AUSSTELLUNGSTÜCKE IN ALLEN ABTEILUNGEN

10% EXTRA-RABATT

AUF ALLE BEREITS REDUZIERTEN ARTIKEL ZUSÄTZLICH

MÖBEL KAUFEN SO EINFACH WIE NIE – ALLES INKLUSIVE:

- Pünktliche Lieferung
- Altmöbel-Entsorgung
- Fachmännische Montage
- Anzahlungnahme von Möbeln
- Recycling der Verpackungsmaterialien
- Bestpreis-Garantie

Holländische Straße 76, 34246 Vellmar
Tel. 0561 98276-0, www.moebel-bolte.de
Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Sa 9 - 16 Uhr

Folgen Sie uns auf facebook.com/MoebelBolte

Möbel

Bolte

Entdecken Sie Ihr Zuhause neu...

Willi durch Biss schwer verletzt

Tierheim sucht neues Zuhause für den Kater

Beuern – Mit schweren Bissverletzungen wurde kürzlich eine Katze ins Tierheim Beuern gebracht. Willi, wie ihn die Tierheimmitarbeiter genannt haben, war in einem sehr schlechten Zustand, als er in Wolfershausen gefunden wurde.

„Es wurden tiefe Bisswunden an seiner Pfote entdeckt, die sich entzündet hatten und wahrscheinlich von einem Wildtier stammen“, sagt Ralf Pomplum, Vorsitzender des Vereins ein Heim für Tiere. Die ärztliche Behandlung sei aufwendig und nach wie vor täglich erforderlich. Der tägliche Verbandswechsel sei in den ersten zwei Wochen nur unter Narkose möglich gewesen, da er sehr schmerzhaft für Willi war. „Wir hatten wirklich Sorge, dass Willi seine Pfote oder sein Bein verliert“, sagt Pomplum. Der Kater ist inzwischen auf dem Weg der Besserung und Pomplum hofft, dass er, wenn er wieder ganz gesund ist, schnell ein neues Zuhause findet.

Immer mehr Fund- oder Abgabtiere erreichten das Tierheim in einem sehr schlechten körperlichen Zustand. Dadurch entstanden dem Tierheim hohe Tierarztkosten. „Bei Willi werden es am Ende 2500 bis 3000 Euro sein“, sagt Pomplum. Im Durchschnitt könne



Auf dem Weg der Besserung: Kater Willi wurde durch einen Biss schlimm an der Pfote verletzt. FOTO: TIERHEIM BEUERN

man mit Kosten von rund 1500 Euro rechnen.

Oft landen Katzen im Tierheim, bei denen eine komplette Zahnsanierung nötig sei, oder Tiere mit unbehandeltem Katzenschnupfen. Pomplum führt das auf die wirtschaftliche Situation vieler Tierhalter zurück. „Oft werden Kleinigkeiten nicht behandelt, weil die Besitzer sich den Tierarzt nicht leisten können oder wollen. Und wenn es dann richtig schlimm ist, landen die Tiere bei uns.“ Deshalb freue sich das Tierheim, wenn Menschen sich bereit erklären, eine Tierpatenschaft zu übernehmen.

Da viele Tiere nicht gechipt seien, könnten auch die Besitzer nicht ausfindig gemacht

werden. Dabei gebe es ein großes Gefälle zwischen Hunden und Katzen. „Bei Hunden sind rund 93 Prozent der Tiere gekennzeichnet, bei Katzen sind es gerade mal 12 Prozent“, sagt Pomplum.

Gerade bei Katzen käme es vor, dass gepflegte Tiere in einem guten gesundheitlichen Zustand in Beuern abgegeben werden. Bei denen könne man davon ausgehen, dass sie ein Zuhause haben. „Wenn aber keiner nachfragt, können wir sie nicht zurückgeben, weil sie nicht gekennzeichnet sind“, sagt Pomplum.

Das sei ein Problem, da die Tiere eine Zeit lang im Tierheim bleiben müssten, bis sie vermittelt werden könnten. „Es ist ärgerlich, dass diese Tiere dann die Plätze belegen. Schließlich gibt es genug Tiere, die Hilfe brauchen und keine Besitzer haben“, sagt Pomplum. Ein kleiner Chip und die Registrierung bei einem Kennzeichnungsportal können Abhilfe schaffen. Wer Interesse hat, Willi oder ein anderes Tier aufzunehmen, eine Patenschaft übernehmen möchte oder sich ehrenamtlich engagieren will, kann sich beim Tierheim Beuern melden unter Tel. 0 56 63/64 82, E-Mail info@tierheim-beuern.de, tierheim-beuern.de

BARBARA KAMISLI



Felsberger C-Jugend erhält 1.000-Euro Trikotspende

Über eine Komplettausstattung im Wert von rund 1000 Euro können sich (von links) Trainer Stephan Pfeffer und die C-Jugend des Fußballvereins Felsberg/Lohre/Niedervorschütz freuen. Gesponsert hat die Trikots, Hosen und Stutzen Lars Gerhard Kühn, Leiter der Gensunger Generalagentur der Ergo-Versicherung. „Wir freuen uns, dass Herr Kühn der Jugend mit seiner Spende etwas Gutes tun will“, sagt Pfeffer.

Der Kühn sei selbst sehr sportbegeistert. Der Kontakt zwischen Trainer und Sponsor sei bei ehrenamtlicher Arbeit für das Tierheim Beuern zustande gekommen. Die Kleidung sei von guter Qualität und robust, außerdem habe man sie etwas größer gewählt, damit die Jugendlichen dort noch einige Zeit lang hineinwachsen können und möglichst lange etwas davon haben.

Ilja / FOTO: STEPHAN PFEFFER

Romantische Stücke verzaubern Gäste

Klavierduo Clara und Marie Becker

Lobenhausen – Zwillinge teilen oft vieles von Kindesbeinen an. Bei den Schwestern Clara und Marie Becker sind es die Liebe zur Musik, der Beruf und die gemeinsame Hamburger Wohnung – nur nicht ihr Flügel. Die 28-Jährigen benötigen zum Üben jeweils ihr eigenes Instrument. Beide zu Hause unterzubringen, war laut zahlreicher Interviews eine echte Herausforderung. Am Freitagabend jedoch genügte dem Klavierduo Clara und Marie Becker ein einziger weißer Kawai in der wunderschönen kleinen Kirche der Seligpreisungen in Lobenhausen, um das Publikum zu begeistern.



Zogen die Zuhörer mit ihrer Leichtigkeit in ihren Bann: Die Zwillingsschwestern (von links) Marie und Clara Becker am weißen Kawai. FOTO: DR. CHRISTOF KRIEG

Pedal kümmerte.

Einen spannenden Kontrast dazu bildete „In2TheOcean“ der Peruanerin Pauchi Sasaki. Als Anhängerin von Philip Glass' „minimal music“ zeigt das Werk subtile repetitive Strukturen, aber auch träumerische harmonische Entwicklungen – eine echte Entdeckung.

Es folgte Beethovens charmanter und intimes Stück „Ich denke dein“, das mit sechs Variationen die Vielseitigkeit seines Kompositionsstils demonstriert. Danach präsentierten die beiden Schwestern Fanny Hensel-Mendelssohns' „Drei Stücke zu vier Händen“, komplex, voluminös und reich an lyrischer Emphase.

Das Hauptstück des Abends war Franz Schuberts Fantasie f-Moll, die er seiner Schülerin, der Gräfin Caroline Esterházy, widmete, für die er unerwiderte Gefühle hegte. Diese Verbindung erklärt die oft melancho-

lische Färbung des Werkes. Hochkonzentriert bewältigten Clara und Marie die komplexe Struktur der umfangreichen Fantasie. Den vermeintlichen Bruch zur folgenden barocken Bach-Sonatine aus seiner Kantate „Gottes Zeit ist die beste Zeit“ lösten die Beckers gekonnt auf. Sie hüllten die Bearbeitung durch György Kurtág in größte Zartheit, Transparenz und eine fast meditative Stille.

Den Schlusspunkt setzten sie mit Mendelssohns' „Andante con Variazioni op. 83a“, das er wahrscheinlich mit seiner hochbegabten Schwester Fanny auführte. Auch hier schien der konversationsartige Charakter des Stücks wie gemacht für das Zwillingsspaar. Mit einer Zugabe aus Claude Debussys' „Six épigraphes antiques“ verabschiedeten sich die sympathischen Pianistinnen vom begeisterten applaudierenden Publikum.

CHRISTOF KRIEG

bis **3,90 %** p.a.
Investmentfonds unterliegen Wertschwankungen*

Sensationell

Kombi-Sparkassenbrief

- 50 % des Anlagebetrages in einen Sparkassenbrief.
- 50 % des Anlagebetrages in ausgewählte Anlagestrategien Deka Investmentfonds.



Kreissparkasse Schwalm-Eder

*Diese Unterlage/Inhalte wurden zu Werbezwecken erstellt. Angebot freibleibend, gültig ab dem 02.05.2025 für 6 Monate (3,90 % p.a.) und 12 Monate (3,50 % p.a.). Mindestanlagebetrag 1.000 Euro (50 % des Anlagebetrages in einen Sparkassenbrief, 50 % des Anlagebetrages in ausgewählte Deka Investmentfonds mit Ausgabeaufschlag von mindestens 3,00 %). Deka Investmentfonds sind nicht festverzinst und unterliegen Wertschwankungen, die sich auch negativ auf den Wert der Anlage auswirken können. Der Sparkassenbrief und der Fondsanteil der DekaBank sind grundsätzlich separat erwerbbar. Dabei ist zu beachten, dass der Zinssatz für den Sparkassenbrief bei einem separaten Erwerb geringer ausfallen kann, als wenn Sie ihn in Kombination mit dem Fondsanteil der DekaBank erwerben. Die Kapitalsicherheit beim Sparkassenbrief erfolgt durch den Emittenten bis zur Höhe der gesetzlichen Einlagensicherung. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Basisinformationsblätter, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei der Kreissparkasse Schwalm-Eder oder der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten. Bitte lesen Sie diese, bevor Sie eine Anlageentscheidung treffen.

ERDBEERHOF Wiegand

Am Erdbeerfeld jetzt schönste Früchte selbst ernten!

Unsere leckeren Erdbeeren gibt es auch an unseren Verkaufsständen

- in Homberg (Efze)
- in Hebel
- in Melsungen
- in Borken
- in Kerstenhausen
- in Schwalmstadt-Treysa

Weitere Informationen zu unseren Verkaufsstellen: www.erdbeerhof-wiegand.de

Erdbeerhof Wiegand
34576 Homberg-Mühlhausen
Telefon 05681 / 6774

Bekanntschaffen

Juliane, 61 J., ehrl. Charakter, hübsch u. jünger wirkend. Auf mich kannst Du zählen, kann super kochen, mag laue Abende im Freien, Hand in Hand spaz. u. das Leben teilen. Blüht vielleicht nicht nur die Natur, sondern auch unser Glück? Ruf üb. PV an, wenn Du den Sommer mit mir erleben willst und vlt. noch mehr? **Tel. 01522-4910120**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ehrl. Witwer Otto, 70 J., 1,82, schlank u. auf der Suche nach e. liebev. Partnerin. Ehrlichkeit, Treue u. Zuverlässigkeit sind für mich selbstverständlich, genauso wie ein guter Sinn für Humor. Ich genieße das Leben u. würde es gerne mit e. Frau zwischen Mitte 60 u. Anfang 70 teilen. PV, Anruf u. Vermittlung kostenlos **Tel. 0800-2886445**

NEU - ABHOLSERVICE!
WIR HOLEN IHRE GERÄTE BEI IHNEN ZUHAUSE AB.
money point
Friedrichsplatz 6 - 0561-9701105
www.moneypoint-kassel.de

Stefan, 57 J., 1,88 m, bodenständig, ehrlich, naturverb., liebe radeln u. Musik. Suche eine liebe Frau mit Herz für gemeins. Erlebnisse in der Natur u. im Leben. Etwas unternehmen, reden, lachen, füreinander da sein, ankommen - klingt gut? Dann traue Dich u. melde Dich üb. PV, die Vermittlung ist garantiert kostenlos. **Tel/SMS 0162-7928872**

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Sieglinde, 72 J., hübsch, gesund, fraul. Figur. Ich mag kochen, singe im Chor, liebe das häusl. Leben, doch der Sommer ist einfach zu schön, um ihn allein zu verbringen. Wie wäre es mit gemeins. Ausflügen, Gesprächen auf der Terrasse u. dem Glück, sich gefunden zu haben? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Ankauf von Antiquitäten, Trödel und Kunst - Tel. 0172 562097

Hübsche Barbara, 67 J., mit schlank-fraul. Figur. Ich liebe die Haus-/Gartenarbeit, Musik u. das Landleben. Mein sehnlichster Wunsch: Ein lieber, ehrl. Mann für immer. Gemeinsam können wir ein schönes Leben haben, ruf einfach üb. PV an. **Tel. 0176-43632696**

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Verschiedenes

Dienstleistungen für Haus und Garten. Entrümpelung aller Art.
Tel. 0172 562097

Brennholz Buche und Eiche 69 €
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Immobilienverkauf

Planen Sie Ihre nächste Feier? Schausteller hat noch Termine frei.
Tel. 0172 562097

Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie aktuell wert ist?
Bei uns erhalten Sie eine kostenlose Marktwerteinschätzung.
BKM Immobilienservice Ingo Maintzer
Telefon 05661 9290009

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 160 - www.wm-aw.de. Fa.

Vermietung

Ersatzteile und Zubehör

Motoröl-Batt-Filter usw. G.Schütz Mels.

2 ZKB, 50 m², vollmöbliert/kompl. eingerichtete Küche + Waschmaschine etc., 830 € inkl. NK in Felsberg/OT, Tel. 0160 90112981

Mit Gewalt oder mit Menschen?

Schutz und Perspektiven für Geflüchtete im Nahen Osten.
misereor.de/mitmenschen

MIT MENSCHEN. MISEREOR THE HILFSWERK

Heimatkundlichen

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 21.06.
für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 16.06., 18 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN

BAUSTOFFMARKT-GRUPPE

Wir suchen: Kaufmännische Mitarbeiter/innen (m/w/d)
In folgenden Fachbereichen

Borken (Hessen)
» Baufachmarkt
» Fliesen/Sanitär

Bad Hersfeld-Asbach
» Verwaltung
» Tiefbau

Ansprechpartner:
Nordic Bau-Dienst GmbH
Andreas Nickel
Königinhofstr. 99 | 34123 Kassel
Tel. 0561/57008-0
Andreas.Nickel@baustoffmarkt-gruppe.de

Organisation trifft Power - wir suchen kaufmännische Profis!
» baustoffmarkt-gruppe.de/schnellbewerbung

Die Stadt Neukirchen (Schwalm-Eder-Kreis) sucht für die **Kindertagesstätte Klingelbach** zum schnellstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Erzieher/in (m/w/d)
in Teilzeit (26,00 Wochenstunden). Es handelt sich um eine unbefristete Stelle.

Bewerbungsende: **20.06.2025**

Weitere Informationen zu der Stelle finden Sie auf der Homepage www.neukirchen.de

Die PARITÄTISCHE Projekte gGmbH ist Trägerin sozialer Einrichtungen in Hessen.

DER PARITÄTISCHE Hessen Paritätische Projekte gGmbH

Die Einrichtung **Paritätische Nachsorge Sucht (PNS) in Gilsberg** ist eine stationäre Nachsorgeeinrichtung mit angegliedertem **Betreutem Wohnen** zur sozialen und beruflichen Wiedereingliederung suchtmittelabhängiger, teils chronisch mehrfach geschädigter Menschen.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt je eine

Pädagogische Fachkraft (m/w/d)
sowie eine

Pflegefachkraft (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit

Weitere Informationen (Aufgaben, Voraussetzungen etc.) finden Sie auf: www.paritaet-projekte.org unter „Stellenanzeigen“

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH – Personalabteilung –
E-Mail: bewerbung-pp@paritaet-projekte.org

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Volljährig und Frühaufsteher?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Tageszeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Gudensberg
- Fritzlar
- Fritzlar-Ungedenken

(Als Aushilfe, sozialversicherungspflichtig. Mindestalter 18 Jahre.)

HNA Vertrieb für Schwalm-Eder:
05681 993441 | vts-schwalm-eder@hna.de

Stellenangebote

Praxis für Zahnheilkunde

Dr. Uwe Bremmer
Dr. Christoph Bremmer MSc.
Master of Science Orale Chirurgie & Implantologie
ZÄ Bettina Schultheis

Wir erweitern unser Team und suchen

eine/n
Zahntechniker/in (m/w/d)

Wir bieten eine übertarifliche Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten!

Bewerbungen gerne per email oder Post an:
Info@zahnarzt-bremmer.de
Dres. Bremmer · Richard-Kirchner-Str. 26 · 34537 Bad Wildungen

Kliniken Hartenstein
Bad Wildungen

Zur Verstärkung unseres Teams in der Klinik Birkental suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

examinierte Pflegefachkraft (m/w/d)
(Vollzeit/Teilzeit)

Weitere Informationen zu dieser attraktiven Stelle finden Sie unter dem nachfolgenden QR-Code. Einfach scannen und sich mit dem Bewerbungsformular bewerben.
Oder per E-Mail an s.breiksch@kliniken-hartenstein.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Sven Breiksch
Verwaltungsdirektor
Klinik Birkental
Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG
Zur Herche 2
34537 Bad Wildungen

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Edermünde Besse Grifte
- Fritzlar Stadt Züschen
- Guxhagen Ellenberg Stadt Wollrode
- Homberg Stadt
- Körle Empfershausen Stadt
- Melsungen Obermelsungen Stadt
- Morschen Altmorschen Neumorschen
- Niedenstein Kirchberg
- Wabern Hebel

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
0561 203-1175 | WhatsApp 0151 61666277

Mit neuen FUNKTIONEN zum ZIEL

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Selbst gezüchtet

Brotbacken mit dem eigenen Sauerteig

„Sauerteig ist eigentlich die Eier legende Wollmilchsau im Brot“, sagt Lutz Geißler, Blogger und Brotbackbuch-Autor. „Er lockert das Brot, bringt einen komplexeren Geschmack hinein als jedes andere Lockerungsmittel, die Inhaltsstoffe des Teiges werden für unseren Körper verfügbar gemacht und er macht das Brot frischer und haltbarer.“

Sauerteig gibt es zwar auch im Supermarkt zu kaufen – dass selber züchten besser ist, ist nach Ansicht des Brot-Experten klar. „Der selbst Gemachte lebt und der im Supermarkt ist tot. Er wurde erhitzt und dient nur noch dazu, etwas Säure in den Teig zu bringen“, sagt Lutz Geißler. Doch wenn man Sauerteig selbst ansetzt, „hat man alle Zügel in der Hand und kann ihn auch schön mild machen“, schwärmt der Brotpapst. Doch wie geht das mit dem Selbermachen? Eigentlich ganz simpel, man braucht nur Mehl und Wasser. „Auf jeden Fall Bio-Mehl nehmen“, empfiehlt Sonja Bauer, Food-Bloggerin und ebenfalls Backbuchautorin. Ihre Begründung: „Ansonsten können durch die Randschichten des Kornes auch Pestizide enthalten sein.“ Sie rät zu Vollkornmehl, etwa Roggen, Weizen oder Dinkel. Ihr Alternativvorschlag: „Was auch gut funktioniert, ist ein mittelhell ausgemahltes Roggenmehl, also etwa Type 1150.“

Konsistenz sollte nicht ganz flüssig sein

Nun werden Mehl und Wasser vermischt: „Bei Roggen sind es 50 Gramm Mehl und 50 Gramm Wasser“, sagt Lutz Geißler und beschreibt die Konsistenz: „Sie sollte etwa wie Mörtelmasse sein, sodass man noch gut mit dem Löffel durchkommt, es aber nicht flüssig ist.“ Die Geburt eines ganz neuen Sauerteigs dauere insgesamt drei bis fünf Tage, sagt er, „lieber ein bisschen länger als zu kurz.“

Das Prinzip: Immer wieder füttern und ansonsten in Ruhe lassen. „Stellen Sie ihn am besten an einen möglichst warmen Ort“, sagt Sonja Bauer. Das sollten nicht weniger als 22 Grad sein: „Ideal sind aber 26 bis 28 Grad.“ In der Regel bekommt der Sauerteigansatz für ein paar Tage alle 24 Stunden neues Mehl und Wasser.

„Wichtig ist jedoch, dass man ihn füttert, wenn er Nahrung braucht“, sagt Lutz Geißler. Sein Tipp: immer dann, wenn der Teig sich im Volumen etwa verdoppelt hat. Das kann anfangs länger als 24 Stunden dauern, später auch schon mal nach zwölf oder acht Stunden der Fall sein. „In der ersten Wo-



Die Zutaten fürs Sauerteigbrot bestehen eigentlich nur aus Mehl und Wasser. Falls vorhanden, kommt auch Sauerteigansatz (Anstellgut) und je nach Rezept etwas Salz und Hefe hinzu. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

che ist es wichtig, dass man ihn beobachtet“, sagt er. Das Schöne sei: „Man macht so eine Sauerteig-Geburt nur einmal im Leben, danach ist der Aufwand geringer.“

Zwei Methoden fürs 50-50-Futter

Gefüttert werden immer wieder 50 Gramm Mehl und 50 Gramm Wasser. Entweder erhöht sich damit die Sauerteigmenge – praktisch, wenn man zum Backen am Ende ein paar hundert Gramm braucht. Man könne aber auch nach zwei oder drei Tagen zum Beispiel 25 Gramm vom Sauerteigansatz abnehmen und diesem das 50-50-Futter geben, erklärt Lutz Geißler.

Sonja Bauers Methode wiederum funktioniert nach dem Schema 1:1:1. Nachdem sie je 50 Gramm Mehl und Wasser gemischt hat, nimmt sie nach 24 Stunden 50 Gramm von diesem Sauerteigansatz ab und fügt wieder je 50 Gramm Mehl und Wasser hinzu, dasselbe an den Tagen darauf. Wie oft man das Prozedere wiederholt, hängt davon ab, was man mit dem Teig vorhat. Bei Sonja Bauer etwa dauert das bis zum ersten Brot fünf bis sieben Tage.

Dass die Mikroorganismen im Sauerteig zugange sind, sieht man an kleinen Bläschen, die sich nach ein bis zwei Tagen bilden. Ein fertiger Sauerteig riecht nach einigen Tagen des Fütterns angenehm. „Wenn er nicht muffig riecht wie ein alter Schuh oder nach Nagellackentferner, sondern ganz frisch

säuerlich-fruchtig, dann kann man ihn verwenden“, bescreibt Lutz Geißler.

Entweder wird direkt gebacken. Oder es kommen laut Lutz Geißler 50 bis 100 Gramm in ein Schraubglas in den Kühlschrank. Das ist das sogenannte Anstellgut, aus dem sich innerhalb kurzer Zeit wieder ein verpackbarer Sauerteig herstellen lässt.

Das Sauerteig-Projekt: Das Rezept für Einsteiger

Für Einsteiger hat der Brotbäcker ein einfaches Rezept: 500 Gramm Sauerteig werden mit 360 g Mehl (z. B. Roggenvollkorn- oder helles Roggenmehl) sowie 220 g warmem Wasser und 13 g Salz vermischt. „Der

Teig sollte von der Konsistenz wie eine streichfähige Leberwurst sein“, sagt Geißler. In eine Kastenform geben und mit Wasser glattstreichen. An einem warmen Ort 2,5 bis 3 Stunden gehen lassen, dann sollte der Teig etwa um gut die Hälfte der Ausgangsmenge gewachsen sein.

Anschließend kommt das Brot bei 250 Grad Ober-Unterhitze für eine Stunde in den Ofen. Nach etwa zehn Minuten auf 200-210 Grad herunterregeln. Wer kann, backt mit Dampf, das sorgt für eine knusprige, dünne Kruste. Alternative: „Packen Sie für die erste halbe Backzeit einen Topf darüber“, empfiehlt Geißler, der dabei gesteht: „Ich bin ein Roggenfan. Für mich ist ein reines Sauerteig-Roggen-Brot immer

noch das Beste aller Brote.“ Sein Lieblingsrezept aus seinem aktuellen Backbuch ist daher auch ein Roggenbrot im Kasten. „Es geht einfach und ist lange frisch“, schwärmt er.

Braucht es zusätzlich Hefe im Sauerteig?

Eine Frage stellt sich: Muss noch zusätzlich Hefe in ein Sauerteig-Brot? Eigentlich nicht, meinen die Expertin und der Experte. „Je mehr Hefe im Brot ist, desto schneller wird es altbacken“, sagt Sonja Bauer. Sie selbst gibt daher maximal 5 Gramm Hefe in ein Sauerteig-Brot. Aber: „Hefe kann gerade einen jungen Sauerteig noch mal etwas unterstützen.“

Damit nicht immer wieder neu ein Sauerteig herangezogen werden muss, wird das An-

stellgut aus dem Kühlschrank regelmäßig aufgefrischt. Im Idealfall wird einmal pro Woche gefüttert, ob nun gebacken wird oder nicht. Lutz Geißler empfiehlt für ein reines Auffrischen, in ein neues Glas je 50 g warmes Wasser und Mehl zu geben – möglichst dasselbe Mehl, aus dem der Ansatz besteht – und dann eine Löffelspitze vom alten Sauerteigansatz einzurühren.

Wer backen will, füttert das Anstellgut zur benötigten Rezeptmenge an – plus noch etwas mehr für die etwa 50-100 g Anstellgut, die am Ende wieder in den Kühlschrank wandern. Beispiel: Braucht Sonja Bauer für ein Brot 250 g Sauerteig, nimmt sie 100 g Anstellgut und fügt je 100 g Wasser und Mehl hinzu. Bei diesem 1:1:1-Prinzip reicht eine Ruhezeit von etwa vier Stunden und der Sauerteig ist backfertig. Der Rest kommt als aufgefrischt Anstellgut wieder in den Kühlschrank.

Die Mengen sind aber variabel: Genauso kann man auch nur 10 g oder 25 g Anstellgut nehmen und mit beispielsweise je 150 g füttern. Dann sollte der Teig aber länger, etwa über Nacht reifen. Ein bisschen muss also gerechnet werden. „Jeder macht es etwas anders“, sagt Sonja Bauer. Ihr Tipp: Anfangs das gleiche Brot immer wieder backen, so bekommt man Erfahrung.

So wird der Sauerteig Urlaubs-fit

Übrigens: Eingefroren wird Sauerteig laut Sonja Bauer besser nicht. Für eine längere Pause, etwa während eines Urlaubs, füttert man das Anstellgut einfach mit mehr Mehl, sodass es fester ist. Eine Stunde abwarten und ihn dann möglichst kalt stellen. „Zum Beispiel im Kühlschrank ganz hinten auf der Glasplatte.“ Dann kann es nach dem Urlaub wieder losgehen. tmn



Sauerteig für Weizenbrot kann im Römertopf gebacken werden und wird vor dem Backen eingeschnitten. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Cocktails & Karriere

Asklepios Kliniken laden zum Bewerber-Event ein

Die Asklepios Kliniken Bad Wildungen laden am Dienstag, 24. Juni 2025, zu einem besonderen Bewerber-Event ein: Unter dem Motto „Cocktails & Karriere“ bietet die Veranstaltung zwischen 16.30 bis 20 Uhr die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre mehr über Einstiegsmöglichkeiten, Entwicklungsperspektiven und das Arbeiten in den Kliniken zu erfahren – ganz unkompliziert und ohne Anmeldung. Veranstaltungsort ist der neue Eventraum in der Langemarckstraße 2 (ehemalige Tanzschule Mundenke) neben der Asklepios Fachklinik Fürstenthorf.

Mit einem leckeren Cocktail in der Hand – selbstverständlich auch alkoholfrei – können Interessierte ganz ungezwungen mit Mitarbeitenden und Führungskräften aus den drei Kliniken und verschiedenen Abteilungen ins Gespräch kommen. Vorgestellt werden unter anderem die Bereiche Pflege, Physio- und Ergothe-

rapie sowie Logopädie. Auch wer sich für einen beruflichen Quer- oder Wiedereinstieg interessiert, ist herzlich willkommen. Neben persönlichen Gesprächen gibt es spannende Einblicke in den Klinikalltag sowie Infos zu den zahlreichen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Karrierewegen und zu den vielfältigen Benefits für Mitarbeitende – von attraktiven Arbeitszeitmodellen bis hin zu Gesundheitsangeboten.

„Wir möchten mit diesem Event zeigen, dass eine Karriere in der Pflege und Therapie bei uns nicht nur sinnvoll, sondern auch breit gefächert und zukunftssicher ist“, so das Organisationsteam. „Und das Ganze in einer lockeren Atmosphäre, in der man ganz ungezwungen in die verschiedenen Bereiche reinschnuppern kann.“ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich zwischen 16.30 und 20 Uhr vorbeikommen, informieren und genießen. r

ANZEIGE

COCKTAILS & KARRIERE

ASKLEPIOS KLINIKEN BAD WILDUNGEN

3 KLINIKEN - 1000 MÖGLICHKEITEN

DU BIST PFLEGEFACHKRAFT, PHYSIOTHERAPEUT:IN, LOGOPÄD:IN ODER ERGOTHERAPEUT:IN? DANN KOMM EINFACH VORBEI!

24. JUNI 2025

16.30 - 20.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: ASKLEPIOS KLINIKEN EVENTRAUM Langemarckstr. 2 34537 Bad Wildungen

- ✓ Leckere Cocktails & lockere Gespräche
- ✓ Infos zu Einstieg, Weiterbildung & Benefits
- ✓ Persönliche Ansprechpartner:innen vor Ort

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Unsere aktuelle Kollektion



Entdecken Sie unsere Angebote
und lassen Sie sich immer wieder
neu inspirieren.



11,90 €
für Abonnenten

HNA Filzkorb Sparkombi

Der HNA-Filzkorb hat die optimale Größe beim Frühstück für Brötchen oder für Obst und Gemüse. Auch einsetzbar im Wohnzimmer, im Bad oder am Arbeitsplatz.
Groß und Klein im Set:
Großer Filzkorb: ø 30 cm x Höhe 14 cm
Kleiner Filzkorb: ø 20 cm x Höhe 14 cm
13,90 € für Nichtabonnenten



11,90 €
für Abonnenten

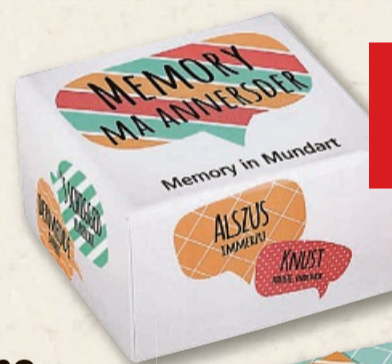
HNA
Shop



19,99 €
für Abonnenten

HNA Vorsorge-Ordner

Was passiert, wenn etwas Unerwartetes geschieht? Der HNA Vorsorge-Ordner wird Sie bei der Regelung Ihrer Angelegenheiten und Wünsche begleiten. Füllen Sie dafür einfach Ihren Vorsorge-Ordner aus und regeln Sie Ihre Vorsorge auf einen Schlag – mit dem guten Gefühl, an alles gedacht zu haben.
24,99 € für Nichtabonnenten



5,90 €
für Abonnenten

HNA Mundart-Memo

Finden Sie die passenden Wortpaare, testen Sie Ihre Mundart-Kenntnisse und lernen Sie spielerisch neue Begriffe dazu. 30 Karten (15 Wortpaare), für 2 – 6 Spieler, Maße: 7,5 x 7,5 x 4,5 cm
7,90 € für Nichtabonnenten



HNA Filztaschen Sparkombi

Ob für den Einkauf, den Transport des Leerguts oder zum Aufbewahren – die graue HNA Filztasche in Groß und Klein im Set.
Große Tasche:
B 35 x H 30 x T 25 cm
Kleine Tasche:
B 25 x H 21 x T 11 cm
13,90 € für Nichtabonnenten

Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (solange der Vorrat reicht).

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.