

DEIN ORT FÜR ENTSPANNUNG & WOHLBEFINDEN
ERLEBE PURE ERHOLUNG IN UNSEREN SAUNEN - JETZT BESUCHEN UND ABSCHALTEN
 Tel.: 05651/3937 | Brückenstraße 12 & Mangelgasse 5 / 37269 Eschwege / <https://fitness-eschwege.de>

MARKT SPIEGEL & SONTRAER

REGION ESCHWEGE STADTKURIER

75 Jahre
Weber
 Herleshausen Nesselröden

1. August ab 21 Uhr - Party
2. August ab 10 Uhr
 Tag der offenen Tür, BMX Show, Kinderprogramm, Party & mehr!
 Scannen für weitere Informationen

Seit 1981 • Nr. 29

19. Juli 2025

2. Platz für Kilian bei Meisterschaft

Gehörloser Kilian (6) aus Jestädt ist in Düsseldorf angetreten

Jestädt – Kilian ist ein temperamentvoller Sechsjähriger. Blonder Lockenkopf, lebhaft und immer in Bewegung. Wenn Kilian redet, fragt und erzählt, diskutiert, tut er das mit seinen Händen. Der Erstklässler ist von Geburt an taub und verständigt sich in Gebärdensprache. „Aberer will alles erleben“, sagt seine Mutter Katharina Stephan.

Und Ende Juni nun hat Kilian in Düsseldorf zum ersten Mal an der Deutschen Gehörlosen Meisterschaft teilgenommen. Und das mit einem unerwartet großen Erfolg. In der U8-Gruppe hat er mit seiner Gesamtpunktzahl den zweiten Platz belegt. Er ist gelaufen, hat Weitwurf absolviert, einen Hindernislauf gemacht und überhaupt zum ersten Mal im Leben Hochsprung. Erst die vierte Latte hat er gerissen. Aber seine eigentliche Disziplin ist das Laufen. „Ich habe im Januar begonnen, zu laufen und dann wollte Kilian auch“, sagt seine Mutter. Nachdem sie im Frühjahr beim Mega-Marsch in Dresden über eine Distanz von 50 Kilometern teilgenommen hatte und mit einer Medaille nach Hause gekommen war, gab es für den Sechsjährigen kein Halten mehr.

Die ganze Familie Stephan, die insgesamt sehr sportlich ist, hat sich einem Sportverein in Erfurt angeschlossen, dem GSC Erfordia 1916 Erfurt, einem Sport-Verein für Gehörlose. „Wir machen dort kein regelmäßiges Training, dafür ist der Weg zu weit, aber wir nehmen an den Veranstaltungen teil“, sagt Katharina Stephan, die ebenso wie ihr Mann und ihr älterer Sohn Elias (11) gehörlos ist.

Die Reise zu den Meisterschaften hat Kilian ebenfalls mit seiner Mutter unternommen. Der Trainer war ausgefallen. Mit dem Zug sind sie gefahren, haben im Düsseldorf übernachtet und haben dann den Wettkampftag erlebt. „Das hat Kilian riesigen Spaß gemacht“, erzählt sie und der Sechsjährige zeigt stolz seine Medaille: eine aus Holz geschnittene Handgeste, die in der Gebärdensprache „Ich liebe dich bedeutet“ – eigentlich die sogenannte Me-



Mit Begeisterung und Spaß: Kilian Stephan aus Jestädt hat Ende Juni an Deutschen Gehörlosen Meisterschaft in Düsseldorf teilgenommen. Hier trägt er die Startnummer 20. Der Sechsjährige ist von Geburt an taub. FOTOS: PRIVAT

tal-Hand, nur dass der Daumen dazugehört. Die Medaille und der Meisterschaftserfolg sind im Moment der ganze Stolz von Kilian, der jetzt in diesen Ferientagen auf dem Hof des Hauses in Jestädt mit seinem Bruder rasante Runden über den Hof und die Dorfstraße zieht. Der Nachbar baut mit den Jungs ein Zelt auf. „Aber eigentlich sind wir hier schon ein bisschen einsam“, sagte Katharina Stephan. Obwohl Kilian in Jestädt in die Krippe ging, später dann die Kita in Schwebda besuchte (in Begleitung von Gehörlosen-Dolmetschern), weiß sie, dass er sich nicht ganz entfalten konnte, einfach weil die direkte Kommunikation mit anderen Kindern eben nicht funktionierte. „Dabei ist die Gebärdensprache eigentlich leicht zu erlernen“, weiß sie. Ein Junge aus dem Dorf besucht des Öfteren ihren älteren Sohn Elias und hat Interesse gezeigt, Gebärdensprache zu lernen. Beide Jungs gehen in die Herman-Schafft-Schule in Homberg/Efze, eine Schule mit den Förderschwerpunkten Hören und Sehen. Aber jetzt sind erstmal Sommerferien.

STEFANIE SALZMANN



Ich liebe dich. Das bedeutet die Handgeste, die Kilians Medaille darstellt in Gebärdensprache.

27. JULI 2025
Flohmarkt
Reichensachsen
SPORTPLATZ
 ☎ 01 62/7 78 58 32
 STANDGEBÜHR 6€/LFM.

Augenoptik Heitzenröder
 Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine
Fachkraft in der Augenoptik (m/w/d)
 in Voll- oder Teilzeit.
 Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in
SOODEN
 37242 Bad Sooden-Allendorf
 Tel. 05652 918555 • Fax 918557
www.augenoptik-heitzenroeder.de

MIETWAGEN WITZEL
 ➔ Krankenfahrten
 ➔ Rollstuhltransporte
 ➔ Dialyse
 ➔ Chemotherapie
 ➔ Strahlenbehandlung
SONTRA
 ☎ 05653 1640
 Zulassung zu allen Krankenkassen

HeilRecycling
 Hans Dieter Heil, s.
Wir suchen Sie!
Kraftfahrer (m, w, d)
 Vollzeit, Führerschein CE – Module-Fahrerkarte
Das erwartet Sie:
 • Fuhrpark aus MAN-Fahrzeugen
 • Arbeitseinsatz von Mo.–Fr.
 • leistungsorientierte Bezahlung
 • Bonuszahlungen und Spesen
 • unbefristeter Arbeitsvertrag
 Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:
www.heil-recycling.de
 Bewerbung an:
bewerbung@heil-recycling.de
 oder Telefon 05542 505300
Hans Dieter Heil e. K.
 Im Kleinen Felde 28, Witzenhausen

Jetzt auch in Reichensachsen!
 mittwochs von 10.00 bis 14.00 Uhr
 zwischen Back Stop und Liese Automobile
Fey
 Fleischerei & Partyservice

Stressless® Admiral zu Vorteilspreisen!
 bis zu **€ 590 sparen!**
Stressless® Admiral (M)
 mit Classic Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“:
nur 1.999,- EUR
 statt 2.499,- EUR
Plus® System
BalanceAdapt®
Stressless® Admiral (M) mit Cross Untergestell
 inkl. Hocker in Leder „Batick“ **nur € 2.359** statt € 2.949
 Bis zum 30.09.2025 erhalten Sie alle Stressless® Admiral Modelle mit Hocker sowie die Stressless® Admiral Power® Modelle in vielen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. Stressless® Admiral ist ausschließlich in den Lederqualitäten „Batick“ und „Paloma“ sowie nur in den Größen M und L erhältlich; eine Ausführung als Home Office Version ist nicht möglich. * UVP des Herstellers.
 Besuchen Sie uns auch hier
HARTMANN
 WOHNIDEEN
 Kuhltrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeideen.de

Kuckucksmarkt in Braach
26.07. + 27.07.25
 Besuchen Sie den schönsten Bauern- und Handwerkermarkt unserer Region mit über 60 Ständen.
 Alle Informationen auf www.kuckucksmarkt.info

ECKSTEIN
 einfach besser
GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
19.07. – 26.07.2025
 Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.
GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Möbel für das „Grüne Klassenzimmer“

Sparkassen-Stiftung unterstützt Botanikhaus mit 8500 Euro

Eschwege – Knapp zwei Monate ist es her, dass das Botanikhaus im Botanischen Garten eröffnet wurde. Doch, so Frank Siepmann, stellvertretender Vorsitzender des Förderkreises Botanischer Garten Eschwege, seither erfreue es sich unter anderem als „grünes Klassenzimmer“ hoher Nachfrage. Auch die erste standesamtliche Trauung wird noch in diesem Monat stattfinden.

Im modernen Lern- und Erlebnisraum im Grünen bieten Tische und Stühle laut Siepmann Platz für 20 Personen. Ermöglicht wurde diese Ausstattung durch eine Spende der Sparkassen-Stiftung „Gutes bewahren – Zukunft gestalten“ in Höhe von 8500 Euro. Als ein „schönes, wertvolles Projekt“ im Werra-Meißner-Kreis lobte Marc Semmel, Vorsitzender der Sparkasse Werra-Meißner, das Botanikhaus und hob die Ideen und die Arbeit des Förderkreises hervor: „Da war Ihr Verein immer Vorreiter.“ Über den Lern- und Erlebnisraum sagte er: „Ich glaube, viele Menschen können davon profitieren.“ Gleichzeitig wünschte er dem Förderkreis, dass möglichst viele Menschen das An-



Begeistert vom fertigen Botanikhaus: (von links) Marc Semmel mit Jens Schellenberger und Steffen Mittag aus dem Vorstand des Förderkreises, Frank Siepmann und Nicole Rathgeber im Lern- und Erlebnisraum.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

gebot nutzen werden.

Acht Jahre liegen laut Siepmann hinter dem Projekt. Entwickelt habe es sich von der Idee, einen Raum für das Material des jährlichen Herbstzaubers zu schaffen, über den Gedanken zu einem Nachfolger des früheren Kiosks an der Straße und einen Holzturm am Rande des Parks hinweg zum jetzigen Gebäude. Letzterer ha-

be laut Steffen Mittag aus dem Vorstand des Förderkreises auf den Botanischen Garten aufmerksam machen sollen. Wie er und Siepmann sagten, werde der Park gerade im Sommer von vielen Familien besucht, für die auch die Toilettenanlage des Botanikhauses eine wichtige Ergänzung sei. Die Rückmeldungen aus der Bevölkerung zeigen laut Mittag, dass es

sich gelohnt habe, auch bei vielen Entwürfen und der Preissteigerung während der Coronapandemie an dem Projekt festzuhalten.

Landrätin Nicole Rathgeber, Vorsitzende des Kuratoriums der Stiftung, richtete Ihre Worte an den Förderkreis: „Danke für dieses Durchhaltevermögen, für Ihren Mut.“ Denn es habe auch Stimmen aus der Be-

völkerung gegeben, die gefragt haben, ob es das Botanikhaus wirklich brauche. Für sie habe festgestanden: „Das ist für mich der richtige Antrag zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort.“ Dem Kuratorium sei die Entscheidung, das Projekt zu unterstützen, leichtgefallen. Jetzt sei es schön, das fertige Botanikhaus zu besuchen und im Kuratorium davon be-

richten zu können, wozu die Förderung beiträgt.

In gut 20 Jahren des Förderkreises sind laut Siepmann viele Ideen entstanden. Unterstützung bei der Umsetzung habe es oft vom Baubetriebshof der Stadt sowie finanziell von Verein und Firmen gegeben. Bereits mehrfach sind Spenden der Sparkassen-Stiftung in den Park geflossen. Mit 3000 Euro hatte sie 2014 die Bänke des Parks und sieben Jahre zuvor mit rund 2500 Euro den Bau des Forums unterstützt. Letzteres wird unter anderem für Lesungen und Musikveranstaltungen genutzt, kann bei Bedarf überdacht werden.

Zur nun 31 Jahre alten Stiftung erklärte Semmel, dass ausschließlich Zwecke im Werra-Meißner-Kreis gefördert werden. Unterstützung leistet die Stiftung in den Bereichen Denkmalschutz, Kunst und Kultur, Jugend- und Altenpflege sowie Wissenschaft und Naturschutz. Ein wichtiger Aspekt sei, dass für die Umsetzung der geförderten Projekte Handwerker aus der Region beauftragt werden und die Spende somit im Kreis bleibe.

EDEN SOPHIE RIMBACH

Kaputter Wagen wird „My Flair Car“

Zwei Künstlerinnen motzen beschädigten Seat auf

Eschwege – Knallige Farben, geometrische Muster, kunstvolle Kalligrafie – und natürlich ein großes Open-Flair-Logo auf der Motorhaube: So präsentiert sich der weiße Seat Ibiza von Bettina aus dem Landkreis Kassel nach der Urban-Art-Aktion „Flair My Car“. Gestaltet wurde das Auto von den Künstlerinnen Noëlle Behboud (42) aus Eschwege und Elli Owk (30) aus Kassel. Kurz vor Fertigstellung ihres Kunstwerks haben wir die beiden Frauen besucht.

■ Die Aktion

Startschuss für das außergewöhnliche Kunstprojekt war der 31. Mai. Damals rief der Open-Flair-Veranstalter zum Mitmachen bei einem Gewinnspiel auf: Ein Auto sollte im Look des Festivals umgestaltet werden – kreativ, auffällig und individuell.

Voraussetzungen? Das Auto hat TÜV, ist fahrtüchtig und keine Rostlaube, es muss zur Verschönerung für fünf Tage in Eschwege bleiben können und der Besitzer oder die Besitzerin muss dieses Jahr mit dem Auto beim Open Flair am Start sein.

■ Die Gewinnerin

Flair-Fan Bettina aus dem Landkreis Kassel war auf die Aktion aufmerksam geworden und schickte kurzerhand Fotos von ihrem weißen Seat Ibiza ein, dazu eine Erklärung, warum sie gerne gewinnen würde. Und die Geschichte überzeugte bei der Abstimmung.

Bettina ist in diesem Jahr bereits zum 20. Mal beim Flair dabei und trägt die Koordinaten des Flair-Camps als Tattoo unter der Haut. „Vorigen Monat ist ihr Auto Opfer von heftigem Vandalismus geworden“, berichtet die Eschweiger Künstlerin Noëlle Behboud (42) und streicht mit der Hand über zahlreiche Kratzer auf der Motorhaube. „Bettina wollte ihrem Auto so einen neun Anstrich verpassen lassen und ihrer kleinen Tochter wieder ein besseres Gefühl beim Mitfah-



Flair My Car: Bei ihrer Urban-Art-Aktion haben die Künstlerinnen Elli Owk (links) und Noëlle Behboud das Auto von einem Flair-Fan aufgemotzt.

FOTO: THERESA LIPPE

ren geben“, ergänzt die aus Kassel stammende Künstlerin Elli Owk (30) und zeigt auf den Kindersitz auf der Rückbank.

■ Die Kunst

Mit grellen Farben und cleveren Designs sind die Spuren des Vandalismus inzwischen nur noch zu erahnen. Bis dahin war es jedoch ein langer und arbeitsintensiver Weg.

Aus dem beschädigten Seat ist ein fahrendes Kunstwerk geworden. Rund 80 Stunden steckten Noëlle Behboud und Elli Owk in das Projekt: vom ersten Entwurf über das Abkleben mit Tape bis hin zum finalen Farbauftrag mit Graffiti-Lack. Den Abschluss bildet eine Schicht Klarlack – für Glanz und Schutz.

Die Künstlerinnen hatten bei ihrer Arbeit freie Hand, die Lieblingsfarben der Gewinnerin – lila und türkis – finden sich aber prominent in dem Design wieder. Es war eine intensive, kreative und bewegende Reise, bei der nicht nur das Auto Stück für Stück ein neues Gesicht bekommen hat, sondern auch viele Emotionen mit eingeflossen sind, berichten die Künstlerinnen.

Beide Frauen, die ebenfalls als Tätowiererinnen arbeiten, haben ihren ganz eigenen Style auf den Seat gebracht. Während Noëlle sich auf Kalligrafie spezialisiert hat, liegt Ellis Expertise in der Tape-Art, also der Kunst mit Klebeband. „Wir arbeiten häufiger zusammen, tä-

towieren im selben Studio in Kassel“, berichten die Frauen.

So haben sie beispielsweise die Mauer am Busbahnhof Eschwege verschönert, als Nächstes steht ein Projekt für die Entbindungstation in der Asklepios Klinik in Schwalmstadt an.

Der aufgemotzte Seat wird beim Festival vor dem E-Werk ausgestellt. „Wir hoffen, dass auch einige Künstler daraufunterschriften werden“, so Noëlle.

THERESA LIPPE

www.rb-becker.de

becker

ab Sa., den 19.07.2025

Fenster-Fliegengitter
130x150 cm, weiß & anthrazit
1,59 € je

Aulan
100ml - z.B. Zäcenschutz-Multi-Insect-, oder Akut-Gel
4,99 € je

alpinia 16-teiliges Geschirrsset
Steinzeug, Mikrowellen- und spülmaschinen-geeignet, grau o. beige
4 Personen
STATT 39,50 €
29,50 € je

Trinkglas
330 ml, transparent
0,59 € je
430ml = je 0,79 €

Porzellan-Kaffeebecher
weiß/roter Rand, ca. 280 ml
0,29 € je

Waffeleisen
für belgische Waffeln
antihautbeschichtet
1000 Watt
STATT 15,00 €
15,00 €

Elektrische Multipfanne
mit Glasdeckel
Ø42 x 7 cm
1500 Watt
STATT 29,50 €
29,50 €

Doppelkochplatte
je Ø15 cm aus Gusseisen, 2 Thermostate
2x 1000 Watt
STATT 15,00 €
15,00 €

Elektrischer Tischgrill
Grillfläche: 37,5 x 28 cm
2000 Watt
STATT 15,00 €
15,00 €

MMMAX Milka Schokolade
versch. Sorten, 250/276/300g
1kg=8,80/8,04/7,40
2,22 € je

m&m's Peanut
150g
1,79 € je

Knoppers
Milch-Hoselnuss-Schnitte
25g
0,25 € je

Frischeiwaffeln
250g
0,59 € je

Heinz Tomato stückig
390g
STATT 0,79 €
0,59 € je

Bonne Maman Konfitüre
Himbeer oder Pfirsich
370g
1,99 € je

Spanische Queen Oliven
mit Paprika gefüllt, ATG=595g;
1kg Glas
3,99 € je

Kappa Cappi
navy, 100% Baumwolle
versch. Modelle
2,99 € je

Sonnenbrille
versch. Modelle
2,49 € je

LED-Tischleuchte
Wiederaufladbar, schwarz, Touch-Sensor
H37cm
7,99 € je

Kosmetiktasche
Leo-Print oder rosa Fellbezug
ca. 25x18 cm
3,99 € je

Ladegerät 4 USB Ports
230V 2x1A & 2x 2.1 A
2,99 € je

Lade & Datenkabel, USB-A zu USB-C oder USB-C zu USB-C
1m
1,49 € je

Tablet-hülle
versch. Farben
ca. 22x28 cm
2,99 € je

Laptop-tasche
ca. 38x32 cm groß
7,99 € je

Klappmatratze
190 x 65 x 8,5 cm, versch. Modelle
schwarz
25,00 € je

Outdoor-Kissen
versch. Farben
3,99 € je

Bestway XL-Luftbett
137x191x22 cm, blau
15,00 € je

Busch- & Strauchstützen
versch. Größen, grün
ca. 35 cm 1,49 € je
ca. 70 cm 1,99 € je
ca. 100 cm 2,49 € je

Elektro Gartenhacksler GH 2501
2500 W, Fangsack: 45l
Lärmwertangabe LWA: 106 dB
max. Aststärke: 45 mm
89,50 €

Komposter
anthrazit, Metall, pulverbeschichtet
100x100x83 cm
STATT 149,90 €
99,50 €

Akku-Mini-Kettensäge
GMK18-201-05
18V, 2.0Ah Li-Ion, Brushless-Motor, Schnittlänge: 130mm
59,50 €

Langholzsplatter
GHS 1100/25TEZ-A
400V, 5.1kw, Elektromotor, Antrieb über E-Motor oder Zapfwelle, Dreipunktaufhängung, 2 hocheffektive Hydraulikpumpen, hydraulisch-mechanischer Stammheber
STATT 1998,50 €
1799,50 €

Sägebock GSB 600-680
Arbeitshöhe: 60-68cm
bis zu Ø 30cm
17,99 €

Splittrock max. 7 Tonnen
STATT 1998,50 €
1799,50 €

Bestquattro Maxi (5in1) oder Mini Tabs
1kg
7,99 € je

NovaCid Algenbekämpfungsmittel
5L
9,98 € je

Bestway Fast-Set Pool
Ø366x76 cm, 3-lagiges Tritech-Material
STATT 65,00 €
59,50 €

Schwimmnudel
6 x 160 cm, versch. Farben
2,99 € je

Bestway Schwimmflügel
19-30kg
1,49 € je

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witztenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Oka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

„IMMER WAS BESONDERES“

„Hier steht das Telefon nicht still“

Nach über 20 Jahren gibt Gudrun Schmidt den Vorsitz des Eschweger Tierheims ab

Eschwege – Wenn sie von „ihren Tieren“ spricht, dann dringt aus jedem Wort Warmherzigkeit und tiefes Gefühl für die „Bewohner“ des Eschweger Tierheims heraus, die Identifikation ist sofort zu spüren, die sie gegenüber ihren ganz unterschiedlichen Lieblingen aufbringt. Egal, ob es sich um Hunde oder Katzen, um Kaninchen oder Meerschweinchen, Ziegen oder Hühner, Schildkröten oder Echsen oder gar Wildtiere handelt, für Gudrun Schmidt gibt es keinen Unterschied, sie hat sie alle in ihr Herz geschlossen und versucht natürlich, zusammen mit ihrem großen ehrenamtlich agierenden Team, ihnen ein neues Wohlfühl-Zuhause zu geben.

Mit 74 Jahren ist sie noch immer regelmäßig im Eschweger Tierheim vor Ort und bis im Mai wusste sie, dass die Verantwortung als Vorsitzende des Tierschutzvereins Eschwege und Umgebung sehr schwer wiegt. „Ich bin sehr froh und dankbar, dass meine Initiative weiterhin auf festen Fundamenten steht und fortgeführt wird. Mit Sandra Grahl, die jetzt an der Spitze als Vorsitzende steht, haben wir eine verlässliche Nachfolgerin gefunden, was mich persönlich sehr glücklich macht“, lässt die langjährige Chefin erkennen, dass die neue Situation bei ihr ganz viel Entspannung auslöst.

Nach einem bewegten Lebenslauf an der Seite ihres Ehemannes Klaus, den es als Berufssoldat von Sontra über Munster in der Lüneburger Heide und Bonn in 2002 in die alte Heimat zurückzog, fand auch Ehefrau Gudrun bis zur Rente in 2011 einen Job in der Verwaltung eines Seniorenheimes. Auch sie war nach der Geburt ihrer Kinder und den Pflichten als Hausfrau und Mutter, zu-



Kater Basti, für den sich Gudrun Schmidt gerne Zeit nimmt, fühlt sich sichtlich wohl auf dem Katzenbaum im Tierheim.

FOTO: HARALD TRILLER

nächst in ihrem Lehrberuf als Steuerfachfrau und später im Wirtschaftsrat der CDU, jeweils in Bonn, berufstätig.

„Und mit unserer Rückkehr nach Reichensachsen begann mein Engagement im Tierheim auf kuriose Weise. Schon in den ersten Tagen sind uns drei Katzen zugelaufen. Eine Nachbarin erzählte mir vom Tierheim in Eschwege. Und als ich mit einer Katze die Einrichtung besuchte, habe ich mich direkt infiziert und bin im Katzenhaus hängengeblieben“, schmunzelt Gudrun Schmidt.

Fünf Jahre war sie als aktive Helferin in der Versorgung und Betreuung im Katzenhaus tätig, ehe sie 2007 den Vorsitz des Tierschutzvereins Eschwege

und Umgebung übernahm, der seinen Sitz im Eschweger Tierheim hat, womit ohnehin die direkte Verbindung besteht. Ganz loslassen geht auch im Verein, wo sie sich nach dem plötzlichen Tod von Vorgänger Adolf Laibach im großen Stil freischwimmen musste, nicht. Seit sie von Sandra Grahl im Mai abgelöst wurde, ist Gudrun Schmidt nun die Schatzmeisterin.

„Wir haben den Weg zurück nie bereut, fühlen uns im Werra-Meißner-Kreis und in Reichensachsen sehr wohl“, so die Worte der gebürtigen Eschwegerin, die allerdings in Grandenborn aufgewachsen ist. Für die Mitarbeit im Tierheim hat sie Elvira Kästner, die langjähri-

ge Leiterin der Einrichtung, mit den Worten „so viel ist hier gar nicht zu tun“ gewonnen. Das habe sich aber, so die 74-jährige lächelnd, schnell als Trugschluss erwiesen.

Gudrun Schmidt: „Routine gibt es bei uns nicht, hier steht das Telefon nicht still, wir haben aktuell allein 29 Kätzchen und acht Mütter, die jeden Tag eine neue Herausforderung mitbringen. Da wird plötzlich eine Schlange in einem Garten gefunden oder eine Schildkröte ist herrenlos“, sieht die langjährige Leiterin in den schnell geforderten Entscheidungen, die solche Situationen verlangen, immer wieder neue Probleme.

„Ältere Leute bitten um Hil-

fe, weil sie kranke Tiere haben, oder selbst ins Krankenhaus müssen und ihre Lieblinge nicht mehr versorgen können“, erklärt Gudrun Schmidt, dass das Feld der Not breit und Hilfe seitens des Tierheims an allen Ecken und Enden nötig ist, was ohne den ehrenamtlichen Einsatz des vielköpfigen Helferteams nicht zu stemmen wäre.

„Aber ich war und bin gerne hier, ich hänge mit meinem ganzen Herzen an dieser segenreichen Einrichtung, habe stets an der Basis mitgeholfen und mich nicht in mein Büro zurückgezogen, wenn die Tiere nach uns gerufen haben. Auch wenn ich über die Katzen hierhergekommen bin, ich liebe

sie alle.“

Gudrun Schmidt sieht aber auch der Realität ins Gesicht, denn die Finanzierung der Einrichtung verlangt so manchen Klimmzug: „Wir müssen die Deckel von mehreren Töpfen öffnen, um uns über Wasser zu halten“, gewährt die langjährige Vorsitzende des Tierschutzvereins Einblick ins finanzielle Budget: Die 460 Mitglieder zahlen einen Jahresbeitrag von 15 Euro, der ganz bewusst nicht angehoben wird.

Von den 16 Kommunen des Werra-Meißner-Kreises fließen vertragliche Gelder im Bereich der Fundtierkostenpauschale in Höhe von 50 Cent pro Einwohner, und die Vermittlung von Tieren basiert auf einem festen Gebührensatz. Den größten und letztlich wichtigsten Fördertopf, den speisen die Spenden: „Wenn die wegfallen würden, könnten wir dichtmachen. Es ist nicht nur die finanzielle Hilfe, auch das Futter oder Utensilien, wie Pritschen oder Decken, die wir in den Ruheräumen benötigen, reduzieren diesen Teil der Kosten unsererseits auf ein Minimum“, nutzt Gudrun Schmidt abschließend das Forum, um sich bei ihrem Ehemann Klaus zu bedanken, der unterstützend an ihrer Seite steht. Und sie bedauert, dass Heimleiterin Gabriele Kästner, die viele Entscheidungen, gerade, was den Einsatz von Tierärzten verlangt, zu treffen hat, demnächst in Ruhestand geht.

HARALD TRILLER

Von Gartenkonzert bis Filmabend

Wildes Werk in Niddawitzhausen stellt Spätsommer-Programm vor

Niddawitzhausen – Wenn die Tage kürzer werden und das Licht golden durch die Bäume fällt, öffnet das Wilde Werk in Niddawitzhausen wieder seine Tore für eine feine Auswahl an Konzerten und eine Filmnacht – zwischen Lagerfeuerduft, entspannter Atmosphäre und musikalischer Weite. Das erwartet die Besucher laut Programm im Spätsommer und Herbst.

■ Anahata

Zum Saisonauftakt gibt es ein Gartenkonzert mit Anahata am Freitag, 22. August. Sie bringt laut Mitteilung mit ihrer Musik Heilung, Herzöffnung und Erdung in den Raum. Die Lieder laden als eine Verbindung aus Gesang, sanften Rhythmen und tiefer Verbundenheit zum Lauschen, Mitschwingen und Innehalten ein.

■ Filmabend

Ein Dokumentarfilm erwartet die Besucher am Donnerstag, 25. September, mit „Kein Land für Niemand“ aus 2025. „Ein bewegender Filmabend zugunsten von Sea-Watch/United4Rescue: Der Dokumentarfilm erzählt von Grenzerfahrungen, Hoffnung und dem Kampf für Humanität in Zeiten politischer Kälte in Europa“, heißt es vonseiten der Veranstalter. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum Austausch und einen Infotisch.

■ **The Lonesome Wagoners**
Handgemachten Oldtime Country, Bluegrass und Gospel bringen The Lonesome Wagoners am Samstag, 27. September, nach Niddawitzhausen. Die fünf Musiker aus Nordhessen interpretieren amerikanische Roots-Musik in traditioneller Besetzung mit Banjo, Mandoline, Fiddle, Gitarre und Kontrabass. Ihre Songs erzäh-

len von Fernweh, Freiheit und der Sehnsucht nach einem einfachen Leben – warm und kraftvoll wie ein letzter Sommertag.

■ Paula Paula

Auf der Tendermess Dupo Tour macht Paula Paula aus Berlin Halt beim Wilden Werk. Diesmal ist Marlène Colle zusammen mit Kristina Koropecski als

Duo unterwegs und gibt am Freitag, 7. November, ein Konzert. Das Publikum erwarten zarte Melancholie und Female Pop mit Tiefgang. Die Tour gilt als Seelen Spaziergang durch Stimmungen, Zwischenräume und zärtliche Zumutungen.

■ Son of the Velvet Rat

Zum Saisonabschluss am Samstag, 15. November, lassen Son of

the Velvet Rat aus Österreich/Kalifornien ihr Publikum eintauchen in ihr rauchiges Klanguniversum zwischen Folk Noir, Americana und Alternative Country – eine Musik wie ein nächtlicher Ritt durch weite Wüstenlandschaften.

Bereits eine Stunde vor Konzertbeginn lädt die Bar im Wilden Werk, Am Rain 1 in Niddawitzhausen, zum Aperitif-Arrangement ein. Laut Mitteilung handelt es sich um einen privaten Veranstaltungsort in einem umgebauten Pferdestall. Die Veranstaltungen finden als sogenannte Wohnzimmerkonzerte statt.

Mehr: wildes-werk.de res/esr



Sorgen für Belebung: In dem Atelier Wildes Werk von Tanja Wild haben sich Kreative aus Niddawitzhausen zusammengetan.

ARCHIVFOTO: WILDES WERK/NH

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehratal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Jakobi Pflege
• ambulante Pflege
• Hausnotruf
• Essen auf Rädern
• Betreuung
• Hauswirtschaft
• Pflegeberatung
24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Mehr Sommer fürs Geld: Schweizer Akku-Hörsystem zum Top-Preis!



Phonak
Terra+ RIC-R
hörergerätemeister
Perfektion für Ihr Gehör

Sommeraktion:
~~699 Euro~~
299 Euro
Bei Vorlage einer kassenärztlichen Verordnung, zzgl. 10 Euro Zuzahlung pro Hörsystem. Preis gilt nach Abzug der Krankenkassenleistungen. Gilt für Phonak Terra+ RIC-R bis 31.08.2025.

Hörgerätemeister
Marktplatz 17 Stad 5
36205 Sontra 37269 Eschwege
05653 9196700 05651 3377787
E-Mail: hoergeraetemeister@arcor.de
www.hoergeraetemeister.com

Handtuch rauf, meine Pool-Liege!

Wie Urlauber über die gängige Reservierungstaktik denken

Fast alle Liegen am Pool sind frühmorgens mit Handtüchern belegt, aber niemand ist zu sehen? Das haben einer Umfrage im Auftrag von Holidaycheck zufolge viele Menschen schon erlebt: 60 Prozent der Befragten geben an, dass ihnen das im Urlaub bereits passiert ist, und zwar oft mehr als nur einmal.

Selbst Liegen reserviert, das hat ein Großteil (70 Prozent) noch nie gemacht. Knapp ein Viertel (23 Prozent) indes hat nach eigenen Angaben selbst schon ein paar Mal das Handtuch geworfen, um sich einen guten Platz am Pool zu sichern.

Für drei Prozent ist das Urlaubsroutine: Sie machen das immer.

Dass dann doch einige selbst Liegen reservieren, erklärt vermutlich auch, warum gut ein Fünftel (22 Prozent) das als „völlig okay“ empfindet.

Die Mehrheit ist aber nicht amüsiert darüber: 44 Prozent geben an, dass es sie „total“ aufregt, wenn andere Hotelgäste Liegen für sich reservieren. 16 Prozent empfinden das zwar als nervig, akzeptieren es aber auch.

Was die Umfrage damit bestätigt, ist das Konfliktpotenzial am Pool: Die Mehrheit (59



«Handtuchkrieg» im Urlaub: 44 Prozent der Befragten gaben an, dass es sie aufregt, wenn andere Hotelgäste Liegen für sich reservieren.

FOTO: ANDREAS ARNOLD/DPA

Prozent) hält dann auch klare Hotelregeln mit Kontrollen für

die beste Problemlösung. Jeder und jede Fünfte (20 Prozent)

plädiert konkret für Liegen, die erst ab einer bestimmten Zeit

nutzbar sind.

Ein Zehntel der Befragten sagt dagegen: Urlaub ist Urlaub, das Hotel sollte keine Maßnahmen ergreifen. Und acht Prozent sprechen sich dafür aus, dass man Liegenreservierer „mit Humor“ an den Pranger stellt – wie auch immer das konkret aussehen könnte.

Das Meinungsforschungsinstitut Kantar hat vom 22. bis 26. Mai 1.004 Personen zwischen 16 bis 69 Jahren online befragt. Basis der Befragung sei eine bevölkerungsrepräsentative Stichprobe gewesen.

tmn

Bekanntschaften

Elvira, 67 J., gesunde Witwe, naturverb., sparsam u. häuslich, mit schöner weibl. Figur, eine hervorrag. Köchin u. ordentl. Hausfrau, mit Auto. Mir fehlt ein ehrl. Mann, mit dem ich mich gut verstehen kann. Wir können getr. o. am liebsten zusammen wohnen. Mit Vorfreude warte ich auf Ihren Anruf ü. b. PV Tel. 0176-34488891

Heidemarie, 77 J., hübsche, gepflegte Witwe, gute Hausfrau u. Köchin, auch kurzfristig zum Umzug bereit. Die Einsamkeit ist ein schweres Los. Melden Sie sich, wenn Ihnen eine liebevolle Frau im Haus fehlt. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Sommeraktion! Vermittlung für Damen ab 50 J. kostenlos. Auch für Herren attraktive Angebote. PV Tel. 0800-2886445

Immobilienankauf

Immobilien-Sofortkauf.de
Wir kaufen sofort oder bewerten
-bundesweit- ☎ 06625-1820

Vermietung

ESCHWEGE, zentrale Lage: 2 Zi.-Whg., ca. 55 m², 2. Etg., renoviert, KM 250 €
☎ 05651 21525

Geschäftsverbindungen

Fassadenreinigung: sofort freie Termine zum Festpreis, kostenlose Probe vor Ort, Fa. SAM ☎ 0176 8235 3060

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670
BRENNHOLZ 05545 6438
www.bbv-gottschalk.de

Brennholz Buche und Eiche 67€ srm
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobile, bitte alles anbieten.
☎ 0174 4024 696

Privat sucht Wohnwagen oder Wohnmobil, Herr Matz ☎ 0176 8235 3060

Geschäftsempfehlungen

GrünesGlück Gärtner im Einsatz
Wir erledigen Gartenarbeit jeder Art inkl. Entsorgung! Kostenlose Besichtigung zu Festpreis-Ermittlung vor Ort. Telefon 0178 4231545

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Modellisenbahn und Zubehör gesucht. Telefon 0170 2229810

Achtung! PRIVAT SUCHT: Porzellan, Bücher, Bleikristall, Zinn, Vorwerk, Römergläser, Teppiche, Pelze, Bilder, Hummelfiguren, Puppen, Trachten, Einmachgläser, Schallplatten, Silberbesteck, Armbanduhren, Schmuck, Münzen, Briefmarken.
Herr Matz ☎ 01575 3286090

Sammler sucht: Gemälde, Porzellan, Besteck, Zinn, Bekleidung, Handtaschen, Münzen, Militaria, Emailleschilder, Römergläser, Armbanduhren, Musikinstrumente, Teppiche, LPs, Kameras, Briefmarken, Puppen und Geweihe ☎ 0176 8235 3060

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Stellenangebote

Morgenstund hat GOLD im Mund!

Bester Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altfeld
- Eschwege
- Sontra
- Röhrda
- Waldkappel
- Kirchhosbach
- Hoheneiche
- Völkershausen
- Herleshausen
- Wanfried

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

- Herleshausen
- Berkatal
- Sontra
- Waldkappel
- Ringgau
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

suche. finde. Job.
www.localjob.de

die-Zusteller

NEU!

AB SOFORT AUF INSTAGRAM

Wissenswertes rund um die Zustellung Ihrer Tages- und Wochenzeitungen ab sofort auf unserem Instagram-Kanal „die_zusteller“

www.die-zusteller.de

HELICOPTERS

Airbus Helicopters Technik

Komm ins Team nach Calden!

**Ingenieurwesen
Logistik
Technik
Fertigung & Montage
Kaufmännischer Bereich**

Beginne deine Karriere mit uns:

**Industriekaufleute (m/w/d)
Industriemechaniker (m/w/d)
Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
Oberflächenbeschichter (m/w/d)**

Jetzt bewerben und gemeinsam die Zukunft gestalten!
www.airbus.com/careers

Flugplatz 6-14, 34379 Calden

airbus.com

AIRBUS

Herzschwäche – Was tun?

Herz-Experten informieren umfassend über die Herzschwäche in der neuen Broschüre „Das schwache Herz“.

Fordern Sie jetzt Ihr kostenfreies Exemplar an:
Telefon 069 955128-400

www.herzstiftung.de/das-schwache-herz

Deutsche Herzstiftung

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als **Pressezusteller (m/w/d)** bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk,
Deine Route,
Deine Entscheidung.

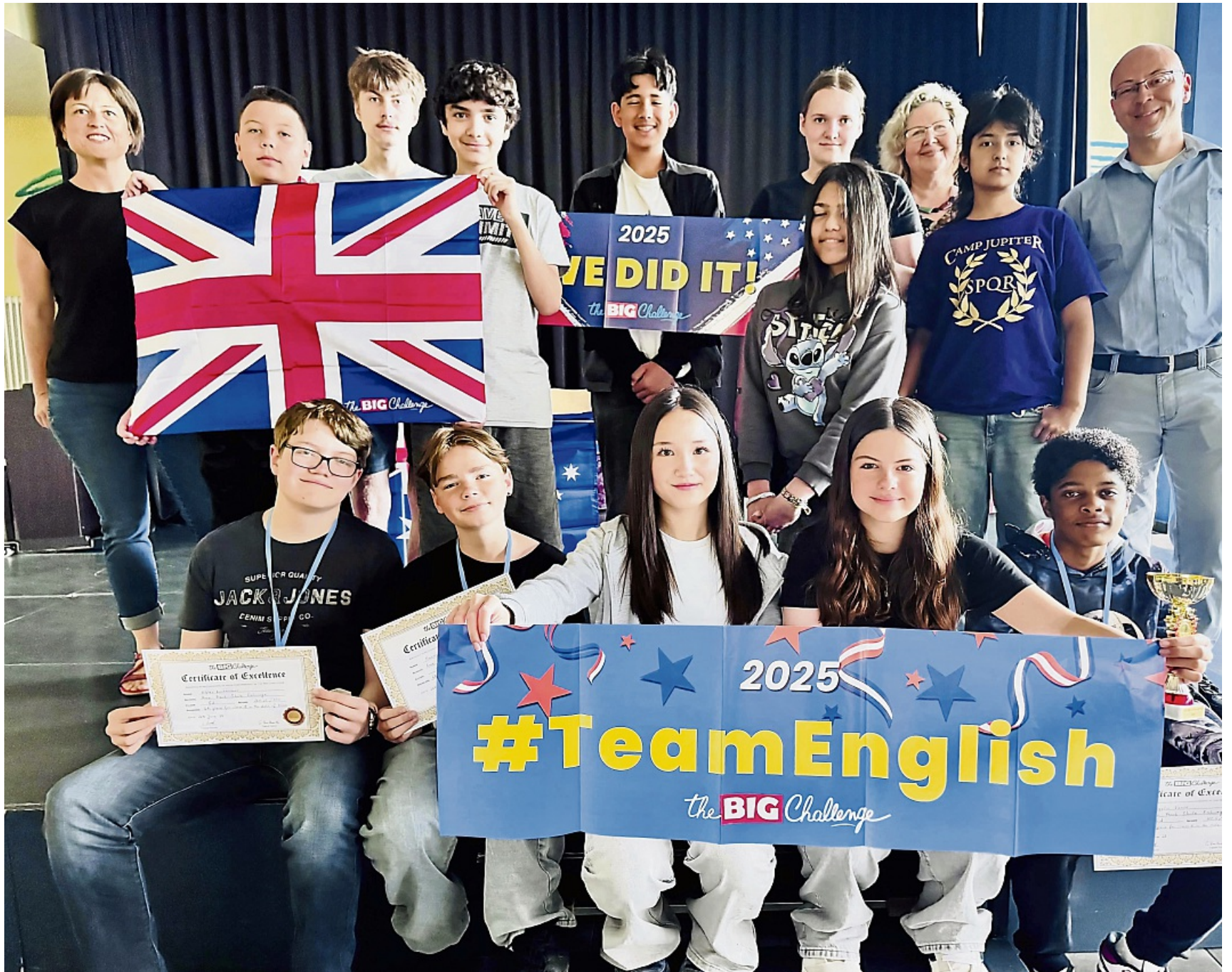
www.die-zusteller.de

Spitze beim Englischwettbewerb

Anne-Frank-Schule Eschwege überzeugen mit starken Leistungen

Eschwege – Freude am Lernen, Lust auf Sprache und der Mut, sich mit anderen zu messen – all das zeigte sich erneut bei der Teilnahme der Anne-Frank-Schule Eschwege am internationalen Englischwettbewerb The Big Challenge. Über 5900 Schulen aus ganz Europa waren dabei, darunter auch in diesem Jahr wieder viele motivierte Schüler aus den Jahrgangsstufen 5 bis 9 der Anne-Frank-Schule – mit beachtlichen Ergebnissen. Im Zentrum des Wettbewerbs steht nicht etwa das bloße Pauken von Grammatikregeln oder Vokabeln, sondern die praxisnahe Anwendung der englischen Sprache in authentischen, alltagsnahen Kontexten. Die Aufgaben sind so gestaltet, dass sie alle relevanten Kompetenzbereiche abdecken – dazu zählen Leseverstehen, Hörverstehen, Wortschatz, Grammatik und Landeskunde. So begegnen die Teilnehmer kleinen Dialogen, kurzen Texten, Fragen zu Sprachlogik oder landestypischem Wissen über Großbritannien, Irland und die USA. Dabei geht es um mehr als richtige Antworten – gefragt sind Sprachgefühl, Denkfähigkeit und interkulturelles Verständnis.

Das Konzept wirkt: Die Schüler der AFS stellten sich den Herausforderungen mit großem Engagement – und wurden für ihren Fleiß belohnt. Besonders Merle Börner aus der Klasse 7b sorgte für Aufsehen. Sie belegte auf Landesebene in Hessen einen hervorragenden vierten Platz unter insgesamt 469 Teilnehmern ihrer Jahrgangsstufe – eine außergewöhnliche Leistung, mit der sie auch schulweit den ersten Platz erreichte. In der Jahrgangsstufe 6 überzeugte Angelo Nanor mit Platz zehn unter 765 Teilnehmern in Hessen. Und auch in der achten Klasse gab es gleich doppelt Grund zur Freude: Niklas Konhäuser und Maximilian Nietgen erreichten beide den sechsten Platz in ganz Hessen – und zeigten damit eindrucksvoll, wie stark das Niveau an der Anne-



Haben richtig Lust auf Sprache: die Preisträger aus den Jahrgängen mit der ehemaligen Schulleiterin Kerstin Ihde sowie den Englisch-Fachvorsitzenden Gunda Breitbarth und Christian Becker.

FOTO: MELANIE SALEWSKI

Frank-Schule insgesamt ist.

Neben diesen überregionalen Erfolgen wurden auf Schulebene weitere starke Ergebnisse erzielt, die allesamt Ausdruck der hohen Motivation und Sprachfreude der Schüler sind. Dass ein solcher Wettbewerb motivieren kann, zeigen nicht nur die vielen glücklichen Gesichter bei der Preisverleihung, sondern auch die Brei-

tenwirkung: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und kleine Preise – und vor allem das gute Gefühl, sich etwas zugetraut und mit ihren Fähigkeiten überzeugt zu haben. Der Wettbewerb ist eng an die Vorgaben des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen angelehnt und ergänzt den schulischen Sprachunterricht auf ideale Wei-

se.

Besonderer Dank gilt der Fachvorsitzenden Gunda Breitbarth, die die Durchführung des Wettbewerbs an der AFS mit großem Engagement organisiert und betreut hat sowie dem Förderverein der Schule, der erneut für alle die Teilnahmegebühren übernahm. Schulleiterin Kerstin Ihde, die persönlich an der feierlichen

Preisverleihung teilnahm, betonte: „Unsere Schüler haben hier nicht nur tolle Platzierungen erreicht – sie haben vor allem bewiesen, dass sie mit Freude und Ehrgeiz lernen, sich Herausforderungen stellen und über sich hinauswachsen können.“

Genau das macht gute Schule aus. Die Schulgemeinde gratuliert allen Teilnehmern herz-

lich zu ihren Erfolgen und bedankt sich bei allen, die diesen Wettbewerb durch ihre Unterstützung möglich gemacht haben. Wer bei der Big Challenge mitmacht, lernt nicht nur Vokabeln – sondern gewinnt Selbstvertrauen, interkulturelle Kompetenz und den Mut, mit Sprache die Welt ein Stück weit zu erobern.

MELANIE SALEWSKI

Gold als Krisenschutz?

Wo kann man das Edelmetall besonders günstig kaufen

Darf's ein bisschen Gold für die Geldanlage sein? Momentan liegt der Preis für das Edelmetall bei rund 2870 Euro je Feinunze (31,10 Gramm) und ist damit innerhalb eines Jahres um rund 38 Prozent gestiegen. Aber nicht wegen der aktuellen Entwicklung empfiehlt die Zeitschrift „Stiftung Warentest Finanzen“ (8/2025) Gold als Beimischung für eine diversifizierte Geldanlage. Bis zu zehn Prozent des Ersparnis auf diese Weise zu investieren, könne vielmehr Schwankungen von Aktien und Anleihen ausgleichen, weil sich die Kurse häufig gegenläufig entwickeln. Wo man's am günstigsten kauft, haben die Tester herausgefunden.

Gold gibt es etwa in Form von Barren oder Münzen. Auf die physische Aufbewahrung setzen vor allem Anlegerinnen und Anleger, die das Edelmetall im Ernstfall als alternatives Zahlungsmittel einsetzen wollen. Dann sollte es sicherheits- halber aber in einem Schließfach oder Tresor aufbewahrt werden.



Der Goldpreis liegt derzeit auf einem enorm hohen Niveau. Weil sich die Entwicklung des Edelmetalls oft gegenläufig zu der von Wertpapieren verhält, empfehlen Experten eine Beimischung zur Geldanlage.

FOTO: FRANK RUMPENHORST/DPA

Physisches Gold gibt es der Zeitschrift zufolge am günstigsten bei den Onlinehändlern Anlagegold24, Auragentum, ESG-Edelmetall-Service und der Solit-Gruppe, die je mindestens auch eine stationäre Verkaufsstelle haben. Bei ihnen betragen die Aufpreise auf den Börsenpreis etwa zwischen null und acht Prozent. Zum Vergleich: Andere Anbieter im

Test erheben bis zu 25 Prozent Aufschlag.

Dabei lässt sich ganz grundsätzlich folgende Daumenregel anwenden: je größer die Einheit, desto geringer der Aufschlag. Bei Münzen ist der Aufschlag zudem größer als bei Barren. Wer sich sein Gold zuschicken lassen möchte, muss bei den Top-Anbietern zusätzlich mit mindestens 6,90 Euro

Versandkosten rechnen.

Schneller handelbar, dafür aber nicht als Währungsreserve einsetzbar ist Gold in Form von Wertpapieren, die den Goldpreis eins zu eins abbilden. Als Schutz vor einer historischen Finanzkrise kann aber auch diese Form der Anlage dienen – und weniger Aufwand in Sachen Verwahrung mit sich bringen. Gold-ETC (Exchange Traded Commodity) heißen die Papiere, die bei einigen Direktbanken und Neobrokern erhältlich sind – zum Teil ohne zusätzliche Kaufkosten.

In folgende Depots lassen sich die ETCs laut „Stiftung Warentest Finanzen“ besonders günstig legen: das Trade Republic Depot und das Tradegate Direct Depot. Beide Anbieter nehmen weder Verwahrkosten für die ETCs im Depot, noch kostet die Order selbst etwas (Handelsplatzentgelte und Fremdspesen ausgenommen).

Dafür müssen beim Tradegate Direct Depot aber mindestens Gold-ETCs im Wert von 100 Euro gekauft werden.

LADNER
Recycling GmbH

■ Autoverwertung
 ■ Schrotthandel ■ Containerdienst

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
 Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Brodberg 15
 36205 Sontra
 Tel.: (0 56 53) 73 78
www.ladner-recycling.de

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ...

... werde Sicherungsposten!

Bewirb dich jetzt!

✂ **Guter Verdienst** 06678 919012
 ✂ **Krisensicher** arbeit@bist-du-bereit.com
 ✂ **Für Quereinsteiger** bist-du-bereit.com
 ✂ **Aufstiegchancen**

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

tmn

Urlaubsposts bei Insta

Die Realität ist oft ernüchternd



Instagram und Co. sind für fast zwei Drittel der Befragten eine Inspirationsquelle für Ausflüge und Aktivitäten am Urlaubsziel.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA

Auf Instagram oder Tiktok sieht das Bergpanorama spektakulär aus: Da muss man unbedingt auch hin! Posts in sozialen Medien inspirieren viele Urlauber, doch nicht selten ist das Erlebnis vor Ort dann eher ernüchternd. Das zeigt eine Umfrage im Auftrag des IT-Verbands Bitkom unter Reisenden, die soziale Medien benutzen. Rund die Hälfte (49 Prozent) gab an, schon einmal von einem Urlaubsort oder Ausflugsziel enttäuscht gewesen zu sein, weil es auf den Bildern viel schöner aussah als in Wirklichkeit.

Instagram und Co. sind für fast zwei Drittel der Befragten (64 Prozent) eine Inspirationsquelle für Ausflüge und Aktivitäten am Urlaubsziel. Doch weil die Posts eben oft nur die schönsten Blickwinkel und Orte zeigen, lohnt es sich, die eigene Erwartungshaltung auf ein

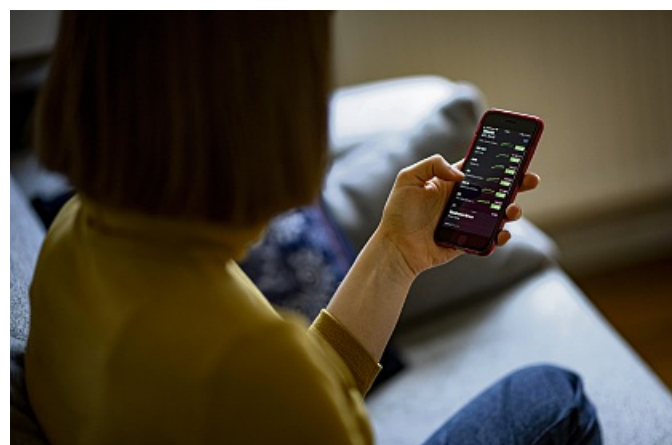
gesundes Maß herunterzufahren. Oder sich noch bei anderen Quellen schlauzumachen, um einen möglichst umfassenden und realistischen Vorab-eindruck zu gewinnen.

Und nicht immer wecken die Urlaubsbilder anderer Menschen nur Reiselust: Viele Befragte geben auch zu, dass die Posts bei ihnen für schlechte Stimmung sorgen. Rund ein Drittel (34 Prozent) fühlt sich demnach beim Anblick solcher Fotos und Videos häufig unzufrieden mit dem eigenen Leben.

Mit anderen das Urlaubsglück teilen, oder je nach Blickwinkel die Daheimgebliebenen neidisch machen, das gehört wiederum für die Hälfte der Befragten bei eigenen Reisen dazu: Jeder und jede Zweite (50 Prozent) postet Bilder und Videos des Urlaubs in sozialen Netzwerken.

tmn

Aktien vom Arbeitgeber können sich lohnen



Von Aktien ihres arbeitgebenden Unternehmens können Beschäftigte profitieren.

FOTO: FABIAN SOMMER/DPA

Beteiligten Arbeitgeber die eigenen Angestellten mit Aktien am Unternehmen, können sie damit Mitarbeiter binden. Doch auch die Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen profitieren, heißt es vom Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine.

Weil der Gesetzgeber so eine Beteiligung fördert, werden die Aktien über ein Belegschaftsaktienprogramm möglicherweise kostenlos oder verbilligt an Mitarbeitende abgegeben. Bei einigen Programmen belohnt der Arbeitgeber auch den normalen Aktienkauf der Arbeitnehmer mit zusätzlichen Gratisaktien.

Steuerfreie Grenze

Solch ein geldwerter Vorteil und somit Arbeitslohn ist laut dem Verband normalerweise steuerpflichtig. Allerdings: Richten sich Belegschaftsaktienprogramme an alle Mitarbeiter des Unternehmens, sind bis zu 2.000 Euro jährlich steuer-

frei. Zusätzlich zum normalen Gehalt ist der geldwerte Vorteil auch sozialversicherungsfrei.

Richtet sich das Programm nur an bestimmte Arbeitnehmergruppen, etwa an Führungskräfte, kann der geldwerte Vorteil zwar nicht steuerfrei gestellt werden, aber unter Umständen die Besteuerung hinausgeschoben werden. Der Arbeitgeber muss Beschäftigte in so einem Fall danach fragen, ob das geschehen soll oder nicht.

Unbedingt zustimmen

Der Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine empfiehlt, einem Hinausschieben der Besteuerung auf jeden Fall zuzustimmen. Denn dann müssen erst Steuern gezahlt werden, wenn man die Aktien zum Beispiel verkauft und liquide Mittel hat. Sinkt etwa der Aktienkurs bis dahin, wird auch dann erst die Höhe des geldwerten Vorteils ermittelt.

tmn

ANGEBOTE GÜLTIG VOM 21.07. – 26.07.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5/24 x 0,33 l
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand
1 l = 1,10/1,39 €

Aktion!
+ 1
Kofferraumbox
GRATIS!

ANGEBOT
10,99

RUNDschau
FÜR DEN LEBENSMITTELHANDEL

DEUTSCHLANDS
BESTE
GETRÄNKE
HÄNDLER
2025

In Kooperation mit:
WEIN **MARKT**

Gratis Coupon¹
für 2 Flaschen
Weltenburger
Natur-Radler

* Ab einem Einkaufswert von 10,00 € gültig.
1 Coupon ausschneiden und bis zum 26.07.2025 in einer logo-Filiale einlösen.
Pfand von 0,16 € ist zu entrichten.
Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden.

Lammsbräu Bio Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1 l = 2,20 €

-21%

10,99 9,99**
1 l = 2,00 €

Radeberger Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

-28%

12,99

Hacker Pschorr Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1 l = 1,80 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
Hacker Pschorr
Oktoberfestbier
GRATIS!

21,99 17,99 16,99**
1 l = 1,70 €

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €

-21%

5,49

Bayreuther Urstoff
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

-24%

15,99 14,99**
1 l = 1,50 €

Maxi Helles
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

19,99 16,99 15,99**
1 l = 1,60 €

Hacker Pschorr Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1 l = 1,80 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
Hacker Pschorr
Oktoberfestbier
GRATIS!

21,99 17,99 16,99**
1 l = 1,70 €

Kuchlbauer Weisse
Bayerns echte Spezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,65 €

18,99 16,49 15,99**
1 l = 1,60 €

Astra Bier
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €

-25%

3,99 3,49**
1 l = 0,96 €

Erdinger ALKOHOLFREI
diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €

-27%

3,99

Waldecker Mineralwasser*
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,48 €

-20%

3,99 3,49**
1 l = 0,42 €

Plose Mineralwasser
naturale, medium,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,17 €

ANGEBOT

6,99

top frisch Wasser + Zitrone
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €

-27%

3,99

Teinacher Genuss-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,00 €

ANGEBOT

8,99 8,49**
1 l = 0,94 €

Pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

ANGEBOT

9,99

Yippy*
diverse Sorten,
0,23 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 2,70 €

4,99 0,89

Rauch EisTee
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,86 €

ANGEBOT

1,29 0,99**
1 l = 0,66 €

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 2,36 €

-25%

0,59 0,49**
1 l = 1,96 €

Grand Sud
diverse Sorten,
1 l-Flasche,
1 l = 3,29 €

-34%

3,29 2,99**
1 l = 2,99 €

Heil Bio Cidre
mild, trocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 2,65 €

-33%

1,99

Absolut Vodka
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

-33%

9,99

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 2,36 €

-25%

0,59 0,49**
1 l = 1,96 €

Asbach Uralt
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

ANGEBOT

10,99

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

2 x 1 Fatboy Hängematte

Google Play App Store

www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Alkoholkrankheit: Wie kann man helfen?

Wie Angehörige von Suchtkranken ihre Liebsten unterstützen können

Alkoholabhängigkeit kann ganz unterschiedlich aussehen. Was aber immer gleich ist: Unter ihr leiden nicht nur die Betroffenen, sondern auch ihre Liebsten. Sie sorgen sich nicht nur um den Gesundheitszustand der alkoholabhängigen Person. Laut der Stiftung Gesundheitswissen können auch diese Dinge belasten:

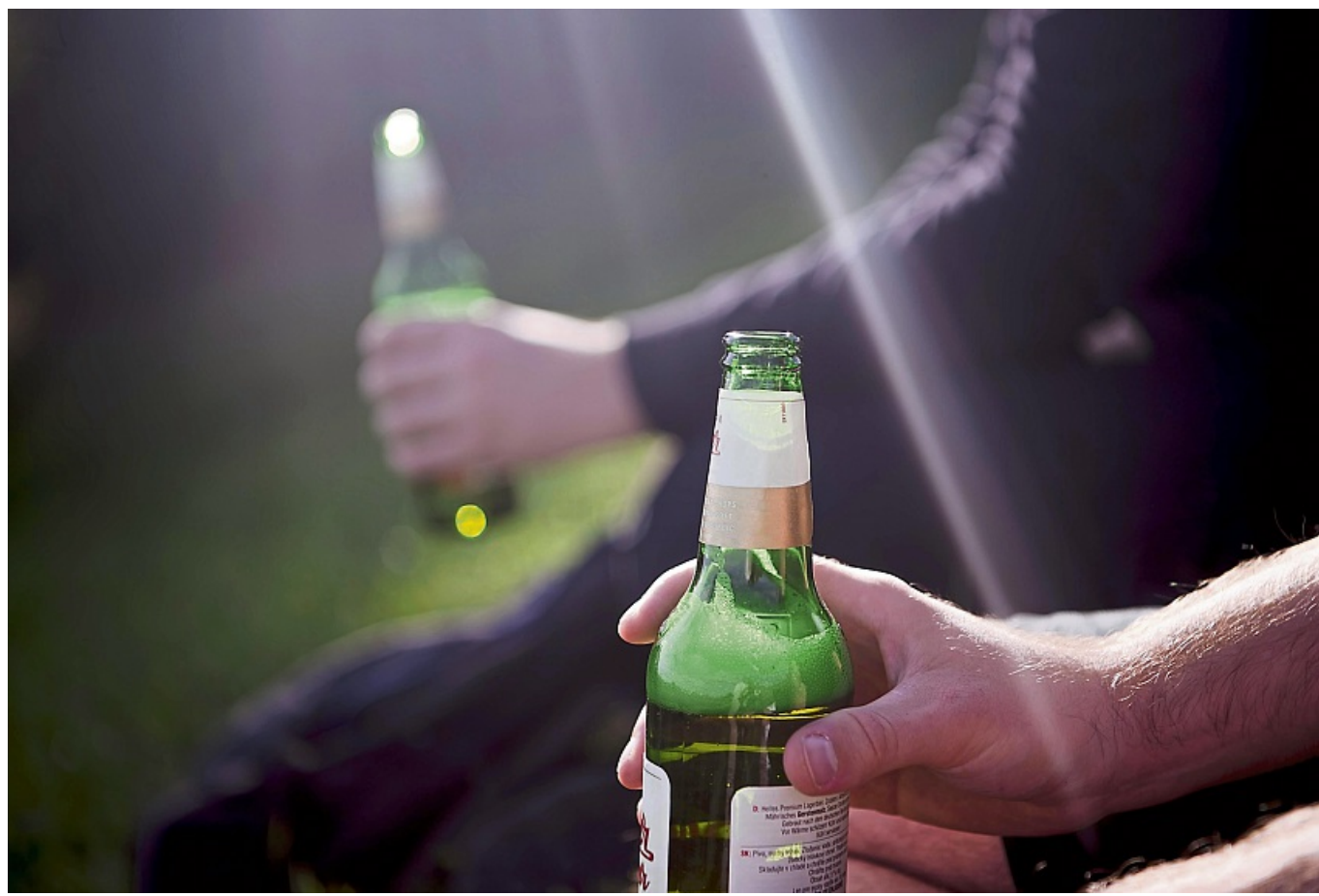
Angst vor Aggression
Sorge vor dem Auseinanderbrechen der Familie
Gefühle von Hilflosigkeit oder Ohnmacht

Mitunter wenden Angehörige auch viel Energie dafür auf, das Alkoholproblem zu verheimlichen - um die Fassade vor Nachbarn oder dem Freundeskreis zu wahren.

All das erzeugt enormen Stress, der sich auf die Gesundheit auswirken kann - etwa in Form von Schlafproblemen, Magenkrankungen, Depressionen oder sogar einer eigenen Alkoholabhängigkeit, wie das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIOG) online auflistet. Wie also umgehen mit dem Alkoholproblem der Mutter, des engen Freundes oder des Partners?

1. Gut auf sich selbst aufpassen

Wenn die Gedanken nur noch um die Alkoholabhängigkeit eines geliebten Menschen kreisen, bleibt nur wenig Raum für die eigenen Bedürfnisse. Dabei ist es gerade in so einer Situation wichtig, dass



Alkoholabhängigkeit trifft nicht nur die Betroffenen: Auch Angehörige können unter den Folgen leiden. FOTO: FINN WINKLER/DPA

Angehörige an sich selbst denken - und Dinge tun, die ihnen wieder Kraft geben.

Helfen können dabei zwei Fragen: Was kann ich für mich tun? Und: Wie kann ich verhindern, dass Alkohol auch mein Leben ruiniert? Dabei darf die

Antwort laut der Stiftung Gesundheitswissen auch lauten: „Ich nehme mir eine Auszeit, um mich zu schützen.“

2. Mit Betroffenen umgehen

Gut gemeint, ist nicht immer

gut gemacht: So rät die Stiftung Gesundheitswissen davon ab, Aufgaben zu übernehmen, für die eigentlich die alkoholabhängige Person verantwortlich ist. Hier sollte man als Angehöriger nur einspringen, wenn ansonsten ein großer Schaden

entsteht.

Und wie spricht man gut über den Elefanten im Raum - den problematischen Alkoholkonsum? Auch wenn die Emotionen stark sind: Vorwürfe sind tabu. Am besten schildert man als Angehöriger seine Be-

obachtungen aus der Ich-Perspektive und signalisiert, dass man ein offenes Ohr hat.

Eine Sache sollten sich Angehörige unbedingt klarmachen: Sie können die alkoholabhängige Person zwar dazu ermutigen, ihr Trinkverhalten zu verändern und Hilfe zu suchen. Die Entscheidung, das Problem anzugehen, liegt aber bei ihr.

3. Professionelle Hilfe holen

Gut zu wissen: Suchtberatungsstellen stehen nicht nur Betroffenen offen, sondern auch ihren Angehörigen. Die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) bietet eine Online-Suche an, über die man Hilfsangebote in der Nähe finden kann.

Ein telefonisches Angebot, das sich auch an Angehörige richtet, ist die „Sucht & Drogen Hotline“ der Drogennotrufe aus Frankfurt/Main und München. Sie ist unter der Telefonnummer 01806 313031 erreichbar (täglich von 8 bis 24 Uhr, 20 Cent pro Anruf).

Wer das Gefühl hat, dass der Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation guttun könnte, kann sich zudem nach einer Selbsthilfegruppe in der Nähe umsehen. Anbieter sind unter anderem der Kreuzbund, die Arbeiterwohlfahrt oder die Guttempler in Deutschland. Auch die lokale Suchtberatung kann vermitteln.

tmn

Anzeigensonderveröffentlichung | 19. Juli 2025

HELPER IN SCHWEREN STUNDEN

So bleibt das Elternhaus in Familienbesitz

Für Kinder und Enkel finanziell vorsorgen und das Erbe schützen



Eltern können Streitigkeiten um das Erbe vermeiden, indem sie klug vorsorgen und ihren Nachlass sorgfältig regeln. FOTO: DJD/DELA LEBENSVERSICHERUNGEN/GETTY IMAGES/AJ_WATT

Mit dem Elternhaus verbinden Menschen die ersten Schritte, die Aufregung vor dem ersten Schultag und den ersten Liebeskummer - es ist ein Ort voller emotionaler Erinnerungen. Nach dem Tod der Eltern ge-

zwungenmaßen den Schlüssel dafür abgeben zu müssen, schmerzt.

Doch das kann passieren, wenn auf die Trauer ein Erbstreit folgt, weil der Nachlass nicht oder nicht eindeutig gere-

gelt ist. Können sich die Streitenden dann nicht einigen, droht im schlimmsten Fall der Verkauf, um Pflichtanteile und gegebenenfalls anfallende Erbschaftssteuern bedienen zu können. Das kann eine Familie leicht auseinanderbrechen lassen. Eltern können das vermei-

den, indem sie klug vorsorgen und ihren Nachlass sorgfältig regeln - organisatorisch wie finanziell. „Dabei ist es wichtig, die unterschiedlichen Freibeträge der Erben zu kennen. Denn geringe Freibeträge und hohe Steuersätze können das Erbe gefährden. Das gilt selbst, wenn Kinder oder Enkelkinder erben sollen“, betont Dietmar Diegel, Vorsorgeexperte bei DELA Lebensversicherungen.

Wenn das geerbte Vermögen die Freibeträge der Erben übersteigt, wird Erbschaftsteuer fällig. Wie hoch diese ist, entscheidet der Verwandtschaftsgrad. Bei verheirateten Paaren und eingetragenen Lebenspartnerschaften können 500.000 Euro steuerfrei vererbt werden. Bei Kindern sind es nur noch 400.000 Euro, bei Enkeln gerade einmal 200.000 Euro. Geschwister und unverheiratete Partner können nur 20.000 Euro steuerfrei vereinnahmen. Das zeigt: Das Erbe einer Immobilie nebst weiteren Vermö-

genswerten übersteigt diese Freibeträge schnell.

„Umso wichtiger ist es, die finanzielle Absicherung der Liebsten so zu gestalten, dass Auszahlungen aus einer Risikolebensversicherung die Freibeträge nicht belasten“, so Diegel. Ein wertvoller Tipp ist hier die „Risikolebensversicherung über Kreuz“. Dabei schließen zwei Versicherte separate Verträge auf das Leben der anderen Person ab. Verstirbt eine Person, erhält die andere als

Versicherungsnehmer die Versicherungssumme, ohne dass dafür Erbschaftsteuer anfällt. Der Clou dabei: Die Auszahlung gilt nicht als Erbe, sondern als Vertragsleistung. Mit dem Geld kann der Erbe des Elternhauses etwa fällige Erbschaftssteuern und mögliche Pflichtanteile von Miterben begleichen. Eltern können also über ihren Tod hinaus dafür sorgen, dass das Haus im Familienbesitz bleibt und einen Familienstreit verhindern. djd/red

Den Abschied persönlich gestalten.

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

PIETÄT KÖTHER

Bestattungen GmbH

www.pietat-koether.de

Telefon 056 51 - 310 77 · Neustadt 96 · 37269 Eschwege

Jetzt werben Sie!

Auf den Sonderseiten des Marktspiegel & Sontraer Stadtkurier können Sie erfolgreich werben. Sprechen Sie uns an!

☎ 05651 335948

✉ anzeigen@werra-rundschau.de

www.werra-rundschau.de

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAE
STADTKURIER

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999



Lars-Henning Bartels
Bestattermeister

Wir geben
Ihrer Trauer
Raum und Zeit...

Unsere Ziele:
Gedenken und Bewahren
und würdevoll Abschied nehmen, denn
in jedem Leben keimt die Ewigkeit.

...in unserem stilvollen
Abschiedsraum für Sie
und Ihre Trauergäste.

BARTELS
Bestattungsinstitut

Neue Adresse: Moritz-Werner-Str. 16 Eschwege



GO-Gottesdienst in Hornel

Reihe läuft gut an: Rund 60 Beuscher in Hornel

Hornel – Rund 60 Besucher konnte die Kirchengemeinde Hornel zum Start der Reihe der Go-Gottesdienste verzeichnen. Begrüßt hatte für die Dorfgemeinschaft Uwe Roglin als Mitglied des Ortsbeirats. Freudig wurde Alfred Hocke als ehemaliger Pfarrer in Sontra empfangen. Seine Predigt passte so sehr zu den Go-Gottesdiensten: mit Leichtigkeit und Heiterkeit sprach er über die Pflege von Beziehungen, dem Miteinander in dem oft hektischen Alltag. Begleitet wurde der Gottesdienst durch fröhliche Lieder von René Sennhenn.

Daniel Kohl als Vorsitzender des Kirchenvorstands Sontra dankte im Anschluss an den Gottesdienst den Beteiligten, insbesondere den Ehrenamtlichen, die sich trotz aller Sparmaßnahmen der Landeskirche und der Vakanzsituation in Sontra weiterhin für eine lebendige Gemeinde engagieren. Im Anschluss blieb man noch gesellig zusammen, es gab kühle Getränke und Kochwürstchen „rund um die Kirche“. Dabei konnten die Besucher die Sitzgruppe an der Kirche nutzen, die der Kirchenvorstand mit Unterstützung des Heimatvereins angeschafft hatte. Hornel liegt als Radwegkirche gleich an drei Radwegen und der Sitzplatz hinter der Kirche



Gut angekommen: Rund 60 Besucher kamen zum GO-Gottesdienst nach Hornel. Weitere Termine stehen bereits fest.

FOTO: PRIVAT

bietet sich an für eine kleine Rast. Es war ein gelungener Auftakt der GO-Gottesdienste und die Kirchenvorstände freu-

en sich auf viele Besucher und ein geselliges Miteinander in den anderen Orten. Die nächsten GO-Gottesdienste finden

satt: 20. Juli in Sontra, 3. August in Weißenborn und am 7. September in Mitterode, jeweils im 11 Uhr.

red



Schüler erkunden das Naturkundemuseum in Kassel

Am Mittwoch, 25. Juni, besuchten die Klassen 5dF, 5cF und DaZ2 mit Frau Pfalzgraf, Frau Keßler und Herrn Bernreuther die Stadt Kassel. Dort gingen sie in das

Naturkundemuseum und erweiterten ihr Wissen, indem sie unter anderem die Sonderausstellung „Giganten der Meere“ besuchten. Anschließend erforschten

die Schülerinnen und Schüler die Innenstadt, aßen Eis und genossen das herrliche Sommerwetter.

FOTO: ADAM-VON-TROTT-SCHULE SONTRA

Einweihung des Grill- und des Spielplatzes

FFW und Landfrauen laden ein

Diemerode – Am 19. und 20. Juli veranstalten die Landfrauen und die Freiwillige Feuerwehr Diemerode ein Dorffest mit Grill- und Spielplatzeinweihung. Los geht es am Samstag, 19. Juli, ab 19 Uhr mit Leckereien vom Grill und kühlen Getränken.

Am Sonntag findet um 11 Uhr

ein Kirchspielgottesdienst statt. Zum Mittagessen gibt es Gegrilltes und Gulaschsuppe. Ab 14 Uhr findet ein buntes Kinderprogramm statt und es wird ein reichhaltiges Kuchenbuffet angeboten.

Landfrauen und FFW Diemerode

Arbeitseinsatz auf dem Friedhof

Ortsbeirat Krauthausen

Krauthausen – Liebe Bürgerinnen u. Bürger, am Freitag, 25. Juli, soll die Hainbuchenhecke (Friedhofszaun) am Friedhof und andere Sträucher rund um die Friedhofshalle zurückgeschnitten werden.

Wir wollen bereits um 11 Uhr beginnen, wer da noch nicht kann, ist gerne auch im Nachmittag ab 16 Uhr herzlich will-

kommen.

Als Alternative bei schlechtem Wetter ist Samstag, 26. Juli, ab 10 Uhr vorgesehen.

Ortsbeirat und Friedhofsausschuss wären dankbar, wenn sie tatkräftig bei den anfallenden Arbeiten unterstützt würden.

Horst Linhose
Ortsvorsteher

DIENTSBEREIT

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege:
0 56 51/ 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
19. Juli
Wehretal-Apotheke, Reichensachsen, Langenhainer Str. 4, 0 56 51/4267

20. Juli
Stadt-Apotheke, Waldkappel, Hindenburgstraße 1, 0 56 56/9 89 50
Rübezahl-Apotheke, Witzenhausen, Am Markt 9, 0 55 42/5410

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/ 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Roten-

burg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/ 3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/ 53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

PROGRAMMVORSCHAU

19. UND 20. JULI
Dorffest mit Grill- und Spielplatzeinweihung in Diemerode, Veranstalter: FFW und Landfrauen Diemerode

SONNTAG, 20. JULI
6 bis 15 Uhr: Flohmarkt, Veranstalter Uwe Günther, Breitwiese, Sontra

DIENSTAG, 22. JULI
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffeestunde und Spielennachmittag, Bürgerhilfe Sontraer Land und Awo-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

MITTWOCH, 23. JULI
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
13 Uhr: Spaziergang für Senioren in der Sontraer Gemarkung (Langhelle Autobahnbaustelle, Windhauser Waldlehrpfad) – Werratalverein Zweig-

verein Sontra e.V., Treffpunkt: Breitwiese (kurze Pkw-Anfahrt)
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

DONNERSTAG, 24. JULI
11 bis 14 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

FREITAG, 25. JULI
10 bis 11 Uhr: Handyfit-Sprechstunde, Bürgerhilfe, Niederstadt 41

SAMSTAG, 26. JULI
12 bis 15 Uhr: Aktionstag der Gesundheitswelt Stefan Hoßbach, Infos und Beratung über Reha- und Kindersport, Massagen, Anschauungsmaterial, Breitwiese Sontra

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EVANGELISCHE KIRCHEN

20. Juli
Sonntag: 11 Uhr GO-Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG
20. Juli
Diemerode: 9.30 Uhr Gottesdienst
Berneburg: 11 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL ULFEN
20. Juli
Wölfferode: 9 Uhr Gottesdienst
Blankenbach: 10 Uhr Gottesdienst
Breitau: 11.15 Uhr Breitau

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA
20. Juli
Röhrda: 10 Uhr Gottesdienst
Datterode: 11 Uhr Gottesdienst

KATHOLISCHE KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER
19. Juli
Herleshausen: 17 Uhr Vorabendmesse
20. Juli
Sontra: 10.45 Uhr Hochamt

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

WIR GRATULIEREN

Die Eheleute Martha und Heinz Gebhardt, Biehlweg 13, Sontra-Berneburg, feiern am 23. Juli das seltene Fest der Gnadenhochzeit. Wir gratulieren sehr herzlich!

STADTVERWALTUNG

MITTEILUNGEN UND BERICHTE für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

EHEJUBILÄEN
werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Zimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643



Eigenwillige Modenschau auch beim Festumzug: „Babbels and Friends“ hatten sich kreative Kostüme einfallen lassen.

FOTOS: HARALD TRILLER

Entlastung für pflegende Angehörige

Förderprogramm „SONTRA 12-Plus“

Sontra – Die Berg- und Hänselstadt freut sich über die Eröffnung der „Weißen Elfen Sontra“ in der Sontraer Niederstadt und unterstützt die Firmeninhaberin Patricia Vella über das kommunale Förderprogramm „SONTRA 12-Plus“ durch die Zahlung eines Mietzuschusses.

Seit Beginn dieses Jahrs bietet Patricia Vella für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige ein Betreuungs- und Entlastungsangebot bei dem hauswirtschaftliche Leistungen, wie Hilfe beim Einkaufen und im Haushalt, Spazieren gehen und vieles mehr angeboten werden. Auch Betreuungs-

gruppen zur Förderung der geistigen und körperlichen Aktivität befinden sich im Serviceangebot. „Über die finanzielle Unterstützung durch die Stadt Sontra bin ich sehr dankbar. Mit meinem derzeit vier Mitarbeitern habe ich mir zur Aufgabe gemacht, pflegende Angehörige zu unterstützen, sodass Familie und Beruf organisatorisch besser zu bewältigen sind. Da die Nachfrage sehr groß ist, suche ich weiterhin auch interessierte Helfer oder Mitarbeiter“, so Patricia Vella, bei der Übergabe des Förderbescheides durch Bürgermeister Thomas Eckhardt.

red

Bunte Kirmes in Breitau

Farbenprächtiger Festumzug bringt alle auf die Beine



Bei der Freiwilligen Feuerwehr durften weder die Sonnenschirme noch der künstliche Schnee fehlen.

Breitau – Es ist immer wieder beeindruckend, was im kleinen 320-Seelen-Dorf Breitau bei der alljährlichen Kirmes bewegt wird. Auch diesmal hat das 21-köpfige Kirmesteam wieder ganz Breitau, aber auch viele Besucher aus dem Ulfetal, aus Sontra und dem benachbarten Thüringen auf die Beine gebracht. Kleines Dorf – großer Festzug, so lässt sich der farbenprächtige und ideenreiche Lindwurm erklären, den Hänselmeister Dr. Daniel Kohl gefolgt vom Organisatorenteam mit der riesigen Kirmesfahne

anführte. Musikalisch waren nur die Silver Lions aus Sontra mit von der Partie. Dass es trotzdem nicht an lautstarken Klängen fehlte, das lag an den einzelnen Gruppen, die ihre Beiträge fast alle mit Gedudel aus der Konserve untermalten.

Ihren Trend vom Heimatabend haben die Landfrauen auch beim Umzug aufgegriffen: „Sommer, Sonne, Aperol, so fühlen wir uns wohl“ war auf dem Transparent zu lesen. Sehr anschaulich setzte eine Gruppe von Landwirten die Kartoffelernte vom Einpflanz-

zen bis zur Ernte ins Bild. „Die Kartoffel-Kolchosa“, die letzte ihrer Art, gab über die Erdäpfel zu verstehen: egal „ob quadratisch, eckig oder rund, sie passen in jeden Mund“, und auch die schmackhaften und frisch auf dem Wagen gebackenen Kartoffelkuchen, die beim Umzug gereicht wurden, machten deutlich, dass die Kartoffel ein wichtiges Grundnahrungsmittel ist. Final wurde dann auch noch hochprozentiger Kartoffelbrand destilliert.

Die Gruppe „Babbels and Friends“ siedelte mit ihrer eigenwilligen Modenschau von der Heimatabendbühne auf die Straße um. Und die Feuerwehr setzte sich mit dem Klimawandel auseinander, wobei Dirk Rüppel als Nikolaus fröhliche Weihnachtslieder anstimmte, um, fast ratlos, die verkehrte Welt ins richtige Licht zu setzen. Timo Pippart ging lautstark mit seiner Gruppe von Handwerkern auf den fehlenden Glaserfaserausbau mit sehr kritischen Worten ein. Und auch der Planet Breitau wurde einfallsreich vorgestellt:

„Einmal hin, für immer da.“ Die „Schluckspechte“ vom STV haben mitgeteilt, dass, analog des Liedes von Helga Feddersen und „Diddi“ Hallervorden, ihre Wanne voll ist. Werbung in eigener Sache hat das Highlander-Team aus Archfeld für das zweite Kräfteressen, im Vorjahr fanden die lustigen Spiele erstmals statt, betrieben. Und auch die Kirmesorganisatoren aus Wichmannshausen waren mit einem Festwagen dabei. „Mit gerauchter Kraft aus der Tüte und saufen wie ein Loch, kannst du ackern auch mit 80 noch“, verkündete schließlich der finale Umzugseinnehmer, der einen historischen Einsparpflug mitführte.

Im Zelt angekommen, hat das Kirmesteam zu Kaffee und Kuchen und zur Musik von „Nimm 3“ eingeladen, und am Schluss durfte beim Frühschoppen mit dem Ensemble „Bohemia Plech“ die Tombola nicht fehlen, ehe dann wieder die Kirmes für ein Jahr symbolisch in ihr „eisiges Grab“ gelegt wurde. **HARALD TRILLER**



Entlastung für pflegende Angehörige: Patricia Vella freut sich über den Förderbescheid „SONTRA 12-Plus“, der durch Bürgermeister Thomas Eckhardt übergeben wird. FOTO: STADT SONTRA

Geänderte Wanderung

Sontra – Durch eine notwendige krankheitsbedingte Änderung wird anstatt der Wanderung zum Point India, ein Spaziergang in der Sontraer Gemarkung angeboten. Wir wollen je nach Wetter, Kondition und Lust eine leichte Wanderung (Langhelle, Autobahnbaustelle, Windhaue und Walderlebnispfad) unternehmen. Rund vier bis fünf Kilometer, leicht, ca. zwei Stunden

Info: Mittwoch, 23. Juli, 13 Uhr, Sontra, Breitwiese, mit anschließender kurzer Anfahrt.

Absage des Grillabends

Ulfen – Leider muss unser gemeinsamer Grillabend am Dienstag, 22. Juli, mit den „bestehenden“ und den „neuen“ Landfrauen wegen Renovierungsarbeiten des DGH verschoben werden. Einen neuen Termin geben wir euch rechtzeitig bekannt.

Bis dahin liebe Grüße
Euer Vorstand
Landfrauenverein Ulfen

Stoppelbearbeitung nach Raps

Aktuelles aus der Landwirtschaft

Sontra – Unter optimalen Bedingungen liegen die Ausfall-, Ausdrusch-, Schüttler- und Reinigungsverluste beim Rapsdrusch bei fünf bis sieben Prozent und können bei zu früher bzw. zu später Saat schnell auf 15 bis über 20 Prozent ansteigen. Bei Erträgen zw. 30 - 40 dt/ha bedeutet dies ca. 3500 bis 4500 ausgefallene Körner/qm (1,5-2 dt/ha) - 100-fachen der Aussaatmenge!

Da vergrabene Rapsamen etwa zehn Jahre keimfähig bleiben, muss es nach der Ernte v. a. darum gehen, möglichst alle Ausfallsamen zum Keimen zu bringen. Dies gelingt am besten, wenn zunächst auf Stoppelbearbeitung verzichtet wird. Nach dem Auflaufen sollte eine sehr flache Bearbeitung durchgeführt werden, um so die „zweite Welle“ zum Keimen zu bringen sowie die Vermehrung und Verbreitung von Schadorganismen zu reduzieren. Bei starker Verunkrautung sollte vorher evtl. ein Herbizid eingesetzt werden.

Bei hohen Temperaturen geerntetes Getreide zeitnah belüften! Die Umgebungstempe-



Um alle Ausfallsamen zum Keimen zu bringen, sollte auf eine Stoppelbearbeitung verzichtet werden.

FOTO: SEBASTIAN WILLNOW/PICTURE ALLIANCE/DPA

ratur ist zwar momentan recht kühl, dennoch, den richtigen Zeitpunkt zum Belüften zu finden ist bei hoher Luftfeuchtigkeit nicht immer einfach.

Um Erntegut zu kühlen, kalte Nächte nutzen. Für die dauerhafte Lagerung (über Winter) sind Temperaturen unter 10° C

im Lager notwendig.

Beim Belüften folgende Faustregeln beachten: - vor der Einlagerung Getreide reinigen; - nach Einlagerung sofort belüften; - ist Belüftungsluft mind. 5 °C kälter als das Getreide, kann immer belüftet werden (unabhängig von der relativen Feuch-

te der Außenluft) sofern Getreide > über 15,5 Prozent Feuchte hat; - aus Sicherheitsgründen sollte die Luft 7 °C kälter sein als das Getreide, sofern Getreide < 14 Prozent Feuchte hat; wichtig - abgekühltes Getreide auf keinen Fall wieder erwärmen!

red

BEKANNTMACHUNG

Sitzung des Bau- und Planungsausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Bau- und Planungsausschusses am Dienstag, 29. Juli 2025, 19:00 Uhr, im Rathaus Sontra, Sitzungssaal, Marktplatz 6, 36205 Sontra, ein.

Tagesordnung
Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einla-

dung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Teil II
1. Bauleitplanung der Stadt Sontra
Bebauungsplanes Nr. 32 „Auf der Höhe“ der Stadt Sontra, Gemarkung Lindenu
hier: Sachstandsbericht
2. Anfragen und Anregungen
Sontra, 07.07.2025
gez. Detlef Nizold
Ausschussvorsitzender

Proklamation des Königs

Wichmannshausen – Der Schützenverein Wichmannshausen 1967 e.V. lädt seine Mitglieder zur diesjährigen Königsproklamation ein. Aufgrund von Terminüberschneidungen konnte der ursprüngliche Termin nicht eingehalten werden, sodass wir uns nun am Samstag, 19. Juli, um 19.30 Uhr im Schießstand treffen, um das neue Königshaus endlich in „Amt und Würden“ zu nehmen.

Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt.
Der Vorstand

Fotowettbewerb „Zeig mir Sontra“

Wunderschöne und eindrucksvolle Bilder unserer Berg- und Hänselstadt Sontra, den Stadtteilen und der gesamten Region können nur noch bis zum 31. Juli 2025 für den Fotowettbewerb eingesandt werden. Die 13 besten Bilder werden in einem Fotokalender veröffentlicht.

(E-Mail: bianca.schmidt@sontra.de; max. 10 Bilder, Querformat, mindestens 2,5 MB/Auflösung 300 dpi, Bildtitel nennen).

Wir freuen uns auf zahlreiche und beeindruckende Bildersendungen.

ST. ALPINE

Genuss aus den Alpen

exklusiv bei
NORMA

Recla Original Südtiroler
Speck geschützte geografische
 Angabe

150-g-Packung
 (1 kg = 19,93)

**14%
 billiger**

UVP 3,49
2,99*

 **SÜDTIROLER
 SPECK 44%**



**Käse-
krainer
XXL**
mit
echtem Emmentaler
5 Stück, 700-g-Packung
(1 kg = 8,56)

XXL
5,99*
700 g

Im Aktionskühlregal

ST. ALPINE
Schneithofer
Käsekrainer
mit Emmentaler

XXL
KÄSEKRAINER
mit Emmentaler
5 Stück, 700 g

EMMENTALER
INSTITUT MALTAKOMA

XXL
5,99*
700 g

ST. ALPINE
Schneithofer
Käsekrainer
mit Emmentaler

XXL
KÄSEKRAINER
mit Emmentaler
5 Stück, 700 g

EMMENTALER
INSTITUT MALTAKOMA

XXL
5,99*
700 g

Schokobananen
mit Fruchtmarkfüllung in den
Sorten Brombeere, Himbeere
oder Marille, 150-g-Packung
(1 kg = 11,27)
je Packung

**15%
billiger**

UVP 1,99
1,69*



LaBiosse Original französische luftgetrocknete
Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art, 375-g-Stück (1 kg = 13,31)

4,99* **Messer gratis**

DLG
DEUTSCHE LAGUIOLE
DELL'ART

Maagel

Brühe Hühner Brühe
111-g-Glas, ergibt 4,8 Liter
(1 l = -33), **Klare Brühe**
oder Gemüse Brühe 143-g-Glas, ergibt
8,4 Liter (1 l = -19)
je Glas

33% billiger
zum Vergleich: z.B. Gemüse
brühe, ergibt 2 Liter = 1,99

+ 20% mehr Inhalt

1,59*

GEMÜSE BRÜHE
KRAFTSTOFFE
natürlich
mit Vitaminen und Mineralstoffen
angereicht

20% MEHR INHALT
2l



GUT LANGENHOF

In der Tiefkühltruhe:

Chicken Nuggets XXL Hähnchen-
fleisch im knusprigen Backteig, mind. 30 Stück
mit 3x Curry- und 3x Süß-Sauer-Dip,
650 g Nuggets + 6x25 g (= 6x21,4 ml) Dip,
800-g-Packung
(1 kg = 7,49)

XXL

CERTIFICATE QUALITY
DIP
TEST 2019

Big Box
20 Chicken
Nuggets

5,99*
800 g

6 Dips
inklusive

Vita **Gebrannte Nüsse XXL**
Mandeln oder Erdnüsse
380-g-Packung + 40 g gratis
(1 kg = 11,88)
je Packung

XXL

4,99*
420 g

40 g gratis

**GEWÜRST QUALITÄT
DIN 101
TEST VITA**



Kulturland Deutschland

HÖRZEELE
"GUTES AUS DEUTSCHER LANDWIRTSCHAFT"

Kulturheidelbeeren
Deutschland
Kl. I, 500-g-Eimer
(1 kg = 7,98)

**Je 500 g
Eimer**

3,99 €

(Abbildung ähnlich)

www.herzuele.de

**SUPER
nivo**
je Schale

XXL

1,5 kg

3,33*

Pfirsiche spanien
KI, I, Kal, A/AA, 1,5-kg-Schale
(1 kg = 2,22)



(Abbildung ähnlich)

Delta Village
fresh
KI. I, Sorte Dumara,
ca. 8-kg-Stück
je Stück

XXL
ca. 8 kg

6,66

(Abbildung ähnlich)



JETZT NEU: Jede Woche **exklusive Rabatt-Coupons** – nur in der neuen **NORMA Plus App!**

Jetzt herunterladen und
sparen, sparen, sparen!



NORMA Plus



Solar-Dusche

35 Liter warmes Wasser ohne Strom

- Kompatibel mit allen marktüblichen Stecksystemen und Gartenschläuchen
- Metallstandfuß mit Montagemöglichkeit
- Höhe ca. 2,17 m

Großer Wasserspeicher mit ca. 35 Liter Fassungsvermögen



✓ FUNKTIONALITÄT
✓ GERÄUCHSTÄUDESCHUTZ
✓ HANDBUCH GEPRÜFT

PROJEKT: 129296-01

NOTEL: A



NEU

Mit praktischer
Duschablage

35% billiger

UVP 199,-

129,-

24 Auch
online

(ohne Standfuß)



Kabelloser Pool-Reinigungs-Roboter Li-Ion MPRR1160 • Kraftvoller 4.000mAh Li-Ion Akku für bis zu 60 min Laufleistung

- Sekundenschnelle Filterreinigung • ca. 31 x 17,5 cm
- Inkl. Ladegerät 3 Jahre Garantie

28% billiger

UVP 249,-

179,-*

Bis zu 200 m² gesaugte Fläche – mit nur einer Akku-Ladung



Inklusive Sticker-Set zur individuellen Verzierung



XXL- Zaunzubehör 3 Jahre Garanti

Bindedraht 80 m
Ø ca. 2 mm oder
Spanndraht 80 m
Ø ca. 3,5 mm
• Inkl. Beschichtung
(1 m = -,10)



25% billiger

(1 m = -,07)

Nur gültig mit NORMA Plus App
von 21.07.2025 bis 27.07.2025



Pflanzenclip Set 142tlg.

je Ausführung

7,99*

WALTER Li-Ion Akku-Säbelsäge

Qualität ab dem Jahr **12V** • Schnitthiefe max. 105 mm

• Hublänge 13 mm 3 Jahre Garantie



Bügelabsatz für
rüttelfreies Arbeiten

UVP 49,90

39,99*

**19%
billiger**

SGS
Geprüfte
Sicherheit

Inkl. kraftvollem
12V Li-Ion Akku
und Ladegerät



Messinghahn
mit verchromter Oberfläche
je Ausführung
3 Jahre
Garantie

16% billiger

4,99**

Nur gültig
mit NORMA Plus App
von 21.07.2025
bis 27.07.2025

Auslaufkugel-
hahn 1/2"



Auslaufkugel-
hahn 3/4"



(Modellbeispiele)

5,99*

 Auch
online



Outdoor-Elektrozubehör

3 Jahre Garantie

Leertrommel
Ø ca. 285 mm

je Ausführung
9,99*





Adapter 3-fach

Auch viele weitere Artikel erhältlich

Alle Artikel IP44 spritzwassergeschützt

WALTER Li-Ion Akku Gras- und Strauchschere **12V**
 Quality since 1919

- Einfacher Schneidmesserwechsel • Schnittbreite: Grasschere 100 mm • Schnittlänge Strauchmesser 200 mm • 3 Jahre Garantie

2 in 1 –
 Gras- und
 Strauch-
 messer
 Einem

Inkl. kraftvollem
 12V Li-Ion Akku
 und Ladegerät

UVP 49,90
39,99*

19%
 billiger





Akku-Gehölschneider 20V

C-PS100-X-SET 5

- Schnittdrehgeschwindigkeit 4,8 m/s
- Automatische Kettenspannung
- Maximale Schnittstärke ca. 127 mm
- Großes 5" Schwert & -Kette
- Softgrip-Griff mit Sicherheitsschalter
- Inkl. Hand- und Kettenschutz

5 JAHRE GARANTIE



20 V LIXES POWER

64% billiger

UVP 169,-

59,99*

24 Auch online

Inkl. kraftvoller 20V/2 Ah Li-Ion Akku & Ladegerät

Gartenhandschuhe „Tira“

3 Paar

- Nahtlos und enganlegend
- Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend
- Größen S–XL



25% billiger

3 Paar

2,99**

3,99*

Nur gültig mit NORMA Plus App
 von 21.07.2025
 bis 27.07.2025

NORMA Plus

KRAFT
Werkzeuge

Montagewerkzeug

802tlg. • Alles dabei: 6 Hebelwerkzeuge für Autoclips, 6 Kabelbinder mit Clips, 30 Filzunterlegscheiben • Inkl. praktischem Organizer
3 Jahre Garantie

20% billiger

802tlg.



NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 21.07.2025 bis 27.07.2025

11,99**

14,99

WALTER Anwärm Brenner mit **Flaschentransportwagen** **NEU**

Qualität schon 1880

- Mit praktischer Piezozündung
- Zum Aufwärmen, Abflammen, Verschweißen von Bitumenbahnen und zur chemiefreien Unkrautvernichtung • Flaschentransportwagen mit praktischer Halterung für Anwärm Brenner

3 Jahre Garantie

UVP 89,99

69,99*

22% billiger

Inklusive ✓ 5 m Schlauch ✓ Flaschentransportwagen



bellacasa Tischdecke „Peva“ • Oberseite: 70% Polyethylen, 30% Ethylvinylacrylat
 • Unterseite: 100% Polyester

ca. 110 x 140 cm
 ca. 130 x 160 cm
 ca. 140 x 200 cm

6,99*

ca. 150 x 250 cm

9,99*

NEUE Designs

BIOFLUN
 BIOLOGISCH
 FÜR DEN TISCH
 • • •

**Tieffußbett-
 Pantoletten**

Neu Herren für Damen Herren



HSS-Bohrer-Set 120tlg.

- Für Metall und Kunststoff

3 Jahre Garantie

Inhalt: 30x 0 1mm,
30x 0 1,5mm, 10x 0 2mm,
10x 0 2,5mm, 8x 0 3mm,
5x 0 3,5mm, 5x 0 4mm,
4x 0 4,5mm, 4x 0 5mm,
4x 0 5,5mm, 4x 0 6mm,
3x 0 6,5mm, 2x 0 8mm,
1x 0 10mm



Auch erhältlich:
Gewindebohrer- /
Schneideisensatz
21tlg.; Fräsbitt-
Set 12tlg.

Grün



Blau

Damen

Grün
Rosa

Schwarz

Braun

• Mit Echtleder Deckschuh

• Pflegeleicht

EVA-Obermaterial

• Leichte EVA-Laufsohle

• Damen-Größen 37-41

• Herren-Größen 41-46

Bordeaux

NEUE Farben

DECKSOHLE

ECHTES LEDER

je Paar

7,99

JORMA®

NORMA®

www.norma-online.de

* Keine Mitnahmeangabe! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Webangebot bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder wenn Sie diesen bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einen Artikel zu Beginn der Werbeaktion ohne Haftung und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App. Letzter eingezeigter Preis aus € KW 25/25. Farben abweichend.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST
Daunasoft Beauty
Wattestäbchen
300 Stück
gut
ÖKO-TEST-Magazin 07/2025

ÖKO-TEST GUT!
AUSGABE 07/2025

DAUNASOFT
Wattestäbchen
300-Stück-Packung

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

100% BAUMWOLLE
DIN 68270
DAUNASOFT
100% BAUMWOLLE
DIN 68270

MIT BIO-BAUMWOLLE UND PAPIERSCHAFT!

NEU +++ NEU +
Ständig im Sortiment
-70

ÖKO-TEST
Daunasoft Beauty
Wattestäbchen
300 Stück
gut
ÖKO-TEST-Magazin 07/2008

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg