



AZURIT
Seniorenzentrum Großalmerode

... da wo man sich wohlfühlt!

Kasseler Straße 68, 37247 Großalmerode
Telefon (05604) 9332-0

szgrossalmerode@azurit-gruppe.de
www.azurit-gruppe.de

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN



**Ambulantes
Pflegeteam**

Kleeblatt

Lars Behrend

Kirchstraße 87
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel.: 05652 4850
Fax: 05652 4808

Moritz-Werner-Straße 16
37269 Eschwege
Tel.: 05651 6189
Fax: 05651 71606

www.pflegeteamkleeblatt.de

Seit 1981 ■ Nr. 30

26. Juli 2025

174 Abschlüsse und 26 Promotionsen gefeiert

Fachbereich Ökologische Agrarwissenschaften würdigt Leistungen seiner Absolventen

Witzenhausen – Im Zeichensaal des traditionsreichen Standorts der Universität in Witzenhausen wurde am Freitagabend ein prägnantes Kapitel akademischer Bildung abgeschlossen. Die Absolventinnen und Absolventen des Fachbereichs Ökologische Agrarwissenschaften feierten ihren erfolgreichen Abschluss. 174 junge Akademiker verlassen das Institut.

Der musikalische Auftakt kam vom Vokalensemble Feldklänge. Im Zentrum des Abends aber stand ein Fachbereich, der seit Jahrzehnten ökologische Innovationen prägt und Persönlichkeiten formt. Fachbereichsdekanin Prof. Dr. Maria Finckh rief in ihrer Ansprache zu einem ganzheitlichen Denken auf: „Stellen Sie sich vor, wir alle wären Mosaiksteine in einem großen Bild, einzigartig und unverzichtbar für die Gesellschaft.“

Die Zahlen sprechen für sich, 83 Abschlüsse im Bachelor „Ökologische Landwirtschaft“, 44 im gleichnamigen Master, 38 Masterabschlüsse im internationalen Studiengang International Food Business and Consumer Studies (IFBC), 9 im Master Sustainable International Agriculture (SIA). Zudem wurden 26 Promotionen abgeschlossen.

Erster Stadtrat Reiner Winkler betonte in seiner Rede die Verwurzelung des Studiengangs: „Die Agrarwissenschaften sind aus Witzenhausen nicht mehr wegzudenken. Sie prägen die Stadt akademisch wie kulturell durch ihre Vielfalt.“

Besondere Leistungen wurden differenziert gewürdigt: Lisa Herrmann und Caroline Willmann erhielten den Preis der Gustav-Hacker-Stiftung für herausragende Bachelorarbeiten im Bereich Ökologische Landwirtschaft. Die Stiftung unterstützt wissenschaftlichen Nachwuchs im Bereich der ökologischen Agrarforschung mit dem Ziel, agrarische Systeme zukunftsfähig zu gestalten. Die Laudationen hielten Dr. Benedikt Jahnke und Prof. Dr. Detlev Möller.

Für hervorragende Master-



Hoch hinaus: Mit dem traditionellen Hütewurf feiern die frisch gebackenen Agrarwissenschaftler ihren erfolgreichen Abschluss. FOTOS: KEREM POLAT

abschlüsse in Ökologischer Landwirtschaft wurden Kristin Brachmann und Lisa Dornhege durch Prof. Dr. Michael Wachendorf ausgezeichnet. Beide

widmeten ihre Arbeiten dem Bereich der Weidewirtschaft. Nicolas Nimidis erhielt gleichfalls eine Auszeichnung für seine exzellente Masterar-

beit im gleichen Studiengang, gewürdigt durch Prof. Dr. Miriam Athmann. Für den Masterstudiengang IFBC wurden Ketan Singh und Sarah Suther-

land durch das Dekanat ausgezeichnet. Dr. Lillith Stefanovic würdigte in ihrer Laudatio insbesondere die interdisziplinäre Tiefe und die internationale

Das ist der Studienstandort Witzenhausen

Witzenhausen als Teil der Universität Kassel ist einer der ältesten und renommiertesten Standorte für ökologische Agrarwissenschaft in Europa. Der Studiengang zur „Ökologischen Landwirtschaft“ wurde hier 1981 als erster seiner Art an einer deutschen Universität etabliert.

Studiengänge: B.Sc. Ökologische Landwirtschaft, M.Sc. Ökologische Landwirtschaft, M.Sc. International Food Business and Consumer Studies (IFBC), M.Sc. Sustainable International Agriculture (SIA), Promotionen im agrar- und umweltwissenschaftlichen Bereich

Schwerpunkte: Nachhaltige Landnutzung, Tierhaltung, Agrarökologie, Biodiversität, internationale Ernährungssysteme, Verbraucherforschung, Klimaschutz.

zkp



Ausgezeichnete Nachwuchsforscherinnen: Lisa Dornhege und Kristin Brachmann (rechts) erhalten ihre Abschlüsse von Holger Mittelstraß (links) und Prof. Dr. Michael Wachendorf.

Perspektive der Arbeiten.

Die globale Reichweite des Fachbereichs wurde an diesem Abend durch die Zusammensetzung der Absolventenschaft deutlich. Studierende aus dem Libanon, aus Indonesien, Ghana, Tunesien, Indien, dem Iran sowie aus Bangladesch, Tansania, der Türkei und den Vereinigten Staaten reflektieren die internationale Ausstrahlung des Standorts und die zunehmende Bedeutung transnationaler Bildungskooperationen im Bereich der Agrar- und Umweltwissenschaften. Klimawandel, Ressourcenknappheit und Ernährungssicherheit haben globale Dimensionen angenommen und der interkulturelle Austausch innerhalb der universitären Ausbildung gewinnt an strategischer Relevanz.

Der interdisziplinäre Diskurs, der sich daraus ergibt, wurde auch im Rahmen der Abschlussfeier erfahrbar. So äußerte sich Shaleh Matthew, Absolventin des Masterprogramms IFBC, rückblickend auf ihre Studienzeit: „Unser Wachstum fand nicht nur im Hörsaal statt. Wir kamen mit vielen Fragen und gehen mit einem großen Wissen.“

KEREM POLAT

MM
MEGA MARKT
HANN. MÜNDEN

in der
Göttinger Straße 27
34346 Hann. Münden

**20%
Gutschein***

***Klebe diesen
Gutschein auf einen
Artikel deiner Wahl
und erhalte auf
diesen
20% Rabatt.**

Gültig bis 15.08. Außer auf Lebensmittel
und Produkte aus der Werbung.

Lust auf Schönes

Keramik an der Werra

2.–3. August 2025

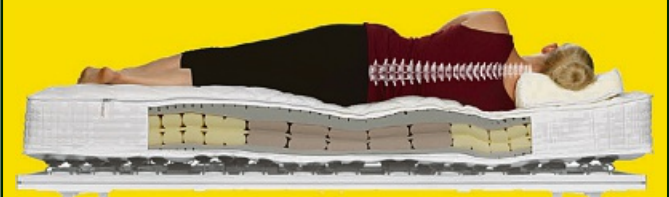




Dielengraben, Hann. Münden
Sa. 10–18 Uhr, So. 11–17 Uhr
Eintritt frei

www.LustaufSchoenes.com

**MATRATZENBERATUNG
MIT RÜCKENMESSUNG**



Ihr Termin ☎ 05545 6312
Di.–Fr. 10–17 Uhr, Sa. 10–14 Uhr, Mo. geschlossen

**Termine nach Vereinbarung:
Di.–Do. 17–19 Uhr**

**BETTEN
KRAFT**

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

**Wir machen Urlaub vom
04.–18.08.2025**

Ab dem 19.08.2025 sind
wir wie gewohnt wieder
für Sie da!

**Fleischerei Fleckenstein
und Team**



**Fleischerei
Fleckenstein**
... was weißt, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
26.07. – 02.08.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Das Wohl aller Gäste im Blick

Kuranstalt will Tourist-Information in Bad Sooden-Allendorf neu positionieren

Bad Sooden-Allendorf – Das Wohl möglichst aller Gäste hat die Kuranstalt im Auge, die mit einem Workshop im Kultur- und Kongresszentrum am Mittwochabend einen wichtigen Schritt zur Neupositionierung der Tourist-Information unternommen hat. Rund 30 Besucher aus der Badestadt gaben dazu eine Fülle von Anregungen, die jetzt in ein Konzept einfließen sollen, das Experten des Deutschen Wissenschaftlichen Instituts für Fremdenverkehr (dwif) mit Sitz in Berlin und München bis zum Jahresende erstellen wollen.

Ein großes Thema war die angestrebte Barrierefreiheit in der ganzen Stadt. Zwar wurden dazu schon wesentliche Maßnahmen realisiert, offensichtlich aber noch nicht in ausreichendem Maße, wie sich unter anderem auch am Beispiel der Kurverwaltung zeigt, die nur über mehrere Stufen zu erreichen ist. Dasselbe trifft für das Hochzeitshaus zu, aber auch für Geschäfte oder gastronomische Betriebe.

Im Publikum sammelten die aus Berlin angereisten Touris-



Wollen die Badestadt nach vorne bringen: Tourismus-Expertinnen Rebecca Schwerdt (von links) und Elena Schmidt sowie Kurdirektor Jens Lüdecke. FOTO: CHRIS CORTIS

möglichst, sich kabellos mit dem Internet oder anderen Geräten zu verbinden.

Im Servicebereich angeregt wurden etwa leicht erreichbare öffentliche Toiletten und sanitäre Anlagen oder Wasserspender an zentralen Punkten. In Form von Sitzgruppen oder Bänken solle es vermehrt Ruhezonen geben. Führungen sollten nicht nur in der Kernstadt, sondern auch in idyllischen Dörfern stattfinden. Laut wurde ferner der Ruf nach verstärkter regionaler und überregionaler Werbung für die nordhessische Kurstadt, die mit ihrem geschlossenen Fachwerk authentisch bleiben müsse. Ebenfalls auf dem Wunschzettel: ein Erkennungssong für Bad Sooden-Allendorf.

Beim Blick auf die Erwartungen und Wünsche an die Tourist-Information müsse auch im Blick behalten werden, dass auch die einheimische Bevölkerung bei einer Realisierung davon profitieren solle, waren sich Schwerdt und Schmidt einig.

Kurdirektor Jens Lüdecke erklärte, wenn spätestens im Januar das Konzept stehe, werde man sich nach Fördermöglichkeiten umsehen und schauen, was machbar sei und möglichst rasch umgesetzt werden könne.

ZCC

mus-Expertinnen Rebecca Schwerdt und Elena Schmidt viele weitere Vorschläge, die schriftlich auf Stellwänden fixiert wurden. Ein viel geäußelter Wunsch war dabei der Ausbau der Digitalisierung. So wurde unter dem Stichwort W-Lan ein verbreitetes drahtloses und lokales Netzwerk gefordert, das es Geräten wie Smartphones, Laptops und Smart-TVs er-

„Bypass“ für den Hochwasserschutz

Neuer Straßendurchlass für den Thielebach in Gimte



An der Baustelle am Thielebach: Joachim Spiegler, Leiter des städtischen Eigenbetriebs Stadtentwässerung, Bürgermeister Tobias Dannenberg, Gintes Ortsbürgermeister Peter Katzwinkel und Heiner Faulwasser, Mitarbeiter Firma Kirchner (v.li).

FOTO: STADT HANN. MÜNDEN

Gimte – In Gimte laufen derzeit die Bauarbeiten zur Verbesserung des Hochwasserschutzes am Thielebach. Das teilte die Stadt Hann. Münden in einer Mitteilung mit. Derzeit werde im Kreuzungsbereich der Volkmarshäuser Straße, dem Gimter Kirchweg und dem Thielebachweg ein zusätzlicher Straßendurchlass errichtet. Anlass ist, dass der Thielebach bei Starkregen in der Vergangenheit wiederholt über die Ufer trat. Dabei floss Wasser über den angrenzenden Radweg in das benachbarte Wohngebiet.

So soll als entlastender „Bypass“ neben dem bestehenden unterirdischen Abflusssystem mit einem Innendurchmesser von 80 Zentimetern eine zweite Rohrleitung mit einem Durchmesser von 40 Zentimetern entstehen. Diese soll die Abflusskapazität des

Thielebachs deutlich erhöhen. Ergänzend werde das Ufer laut Stadt mit Wasserbausteinen aus Naturstein neu befestigt.

Für die Arbeiten muss die Fahrbahn halbseitig gesperrt werden. Die Investitionskosten belaufen sich auf rund 25.000 Euro, heißt es in der Mitteilung. Das Projekt wird planerisch vom Eigenbetrieb Stadtentwässerung betreut und soll noch Mitte Juli fertiggestellt werden.

Mit dem Ausbau der Entwässerungsinfrastruktur setze die Stadt Hann. Münden ein weiteres Zeichen für vorbeugenden Hochwasserschutz und den Schutz der Anwohnerinnen und Anwohner im Ortsteil Gimte. Ortsbürgermeister Peter Katzwinkel begrüßt laut Mitteilung die Umsetzung der Maßnahme, die aufgrund der zurückliegenden Ereignisse unumgänglich sei.

kir

www.rb-becker.de
...IMMER WAS BESONDERES

becker

ab Sa., den 26.07.2025

Dekor Langzeitlasur
versch. Farben, 5l
1l=2,60
12,99 je

Witterschutz-Gel
versch. Farben, 5l
1l=3,00
15,00 je

PUR Langzeitlasur
versch. Farben, 5l
1l=4,00
19,99 je

Ulth Fugendicht
für Sanitär, Fensterbau,
Fliesen & Wand, uvm.
versch. Farben
300 ml
1l=13,20
3,99 je

KINZO Schraubendreher-Set mit T-Griff, 37-teilig
4-14mm, Chrom-Vanadium
5,99

KINZO BH- und Steckschlüsselset, 37-Tlg.
in der Box
5,99

Makita Kombo Kit DK18112X1
Stichsäge (HD 457D) & Akku-
schrauber (JV 183D)
18V
inkl. 2x 18V Akku,
Ladegerät DC18WA,
Stichsägeblatt-Set & Transporttasche
199,50

KÄRCHER Akku-Rasenmäher LMO 18-33 Battery
18V, 35l Fangsack,
33cm Schnittbreite,
Mählen oder Mulchen
sehr leicht & wendig
inkl. Akku und Ladegerät
175,00

Makita Teleskop-Akku-Hochschere UM46WDZ
ausziehbar auf 2,5m
Schnittlänge: 46 cm
12 Volt max./4 Ah
65,00

Springbrunnen-pumpen-Set F-TP 64-2
rostfreies
Edelstahl
Fontänenhöhe: ca. 2 m, 230V
15,00

Edelstahl Transport-/Rollwagen
ca. 190 x 850 cm
WAS
STATT 149,50
99,50
Eb: 14387/017590

Edelstahl Standschnebecker
ca. 814xH54 cm
12,99

Wiederanwendbares Frontlicht
mit 3 Adapter
2,99

Mini Fahrrad Luftpumpe
ca. 20cm
15,00

Fahrrad-Tasche
ca. 24x14x47 cm, versch. Farben
7,99

Fahrradgarage
ca. 210 x 110cm, grau
4,99

Schützblech-Set
Vorder- & Rückrad
24-26"
4,99

Zusatz-Rückspiegel
19,5x8,5x2cm
1,29

Zyklon Staubsauger HEPA-Filter
Beutellos,
850W, Zyklon-
Vakuum-System,
versch. Farben
49,50 je
613-400693

Altzweck-reiniger
Frühlingsduft
1l
lg=12,24/WL=0,21
0,99

Persil Discs
4in1, 16 Stck.,
versch. Sorten
272g
lg=12,24/WL=0,21
3,33

Somati XXL
All in 1 Extra (63 Tabs) oder
Classic Power (70 Tabs)
lg=12,24/WL=0,21
5,99

Minibackofen
1050W, 90-230°, inkl.
Grillgitter u. Backblech
20535
29,99

Wolzen-bierglas
670ml,
Gläs
inkl. Inhalt
Pier-glas
400ml,
Gläs
2,99

Brotbox mit Schnelbrot
Kunststoff/Bambus,
schwarz o. grau
33x18,5x12 cm
6,99 je

Mini-Platten
versch. Formen
18 cm
18x20 cm
14 cm
20 cm
spülmaschinengeeignet
2,99

Kuppelzelt
310 x 240 cm,
grün
4 Personen
35,00

Kuppelzelt
200 x 120 cm,
versch. Farben
2 Personen
15,00

Ampelschirm
antirazit, 300 x 350 cm, per Fußpedal
um 360° drehbar, Schirmdach kann gekippt
werden, pulverbeschichtetes Aluminium-
Gestell
II. Wahl/949907
299,00

Munien-schlafsock
220 x 80 cm,
blau
9,99

Saure Sahne
10 % Fett
200g
1kg=1,35
0,27

Schneepudding
500g
1kg=1,98
0,99

Panna Cotta
im Tetra Pack
1000g
1kg=0,99
0,99

Aria Bello
versch. Sorten
200g
1kg=0,95
1,39

Oreo Chee's Brownie
154g
1kg=5,78
0,99

Reese's Peanut Butter Cups
39,5g
1kg=12,41
0,99

Mezzo Mix
1,5l Flasche
1kg=0,59
0,89

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratssituation bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

becker

...IMMER WAS BESONDERES

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**heimat**
NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN
WIETZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55
Abs. 2 RStV:**
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Anja Donnerer (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 55 41 / 98 39 30
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 98 33 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4a vom 1.7.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anbringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Nostalgie unter Kirschbäumen

Trio Schlagerlust lässt den Rock'n'Roll durch die Plantage tanzen

Witzenhausen – Es war ein Abend, der klang wie eine Radiosendung aus längst vergangenen Tagen. Die Luft hing schwer und warm über der Kirschplantage des Hof Kinder-vatter. Zwischen den Bäumen sammelte sich der Duft der Kirschen, ein leiser Wind streifte die Picknickdecken, kaum genug, um Abkühlung zu bringen. Doch die rund hundert Gäste schienen das kaum zu spüren. Sie lauschten verzückt dem Trio Schlagerlust, das den Ort in ein lebendiges Musiktheater unter freiem Himmel verwandelte.

Im Rahmen des Kultursommer Nordhessen ließen Jan Augustin, Thomas Werner und Matthias Gohlke die Wirtschaftswunderjahre auferstehen. Mit Akkordeon, Gitarre und Kontrabass zogen sie von Lied zu Lied, von Ort zu Ort, immer wieder verlagerten sie ihren Standort zwischen den Bäumen, um jedem Gast ganz nah zu sein. Unplugged, ungeschönt und mit jener Direktheit, die analog gespielter Musik innewohnt.

Picknickdecken lagen verstreut im Gras, Klappstühle knirschten im Takt. Selbst Hunde lauschten artig, während ihre Besitzer mitschunkelten. Bei „Liebeskummer lohnt sich nicht“ wiegten sich die ersten Paare im Tanz, bei „Über den Wolken“ und „Marina“ schließlich sang das Publikum aus vollem Herzen mit. Einige wagten sogar ein paar Schritte Boogie-Woogie auf dem feuchten Gras. „Es ist wie ein lebendiges Musiktheater unter freiem Himmel“, schwärmte Susanne Wetterau von Hagen aus Hessisch Lichtenau. „Musik ist wie Balsam für die Seele und hier draußen, inmitten der Natur, wirkt sie fast wie Therapie.“

Charmant waren auch die kleinen Geschichten zwischen den Liedern. Jan Augustin erzählte augenzwinkernd Anekdoten. Die Lieder wurden so zu



Mitten im Grünen, mitten ins Herz: Das Trio Schlagerlust brachte die Hits der 50er und 60er Jahre dorthin, wo die Natur die beste Bühne bot. FOTOS: ELVAN POLAT

Zeitzeugen, ihre Interpreten zu Figuren eines kulturellen Narrativs. Von Elvis Presley, der einst in Deutschland stationiert war und wie der junge Rocco Granata, ursprünglich Automechaniker in Belgien, mit „Marina“ zum Star wurde. Solche Anekdoten ließen den Abend wie eine Reise zurück in die 1950er- und 60er-Jahre wirken.

Kleine Pannen nahmen sie mit Humor. Als Augustin mitten im Lied eine Gitarrensaiten riss, lachte er nur, griff nach einem Ersatz und meinte: „Das gehört doch irgendwie dazu.“ Keine Spur von Stocken, die Musik floss weiter, warm und unaufgeregt wie der Sommerabend selbst.

Auch Gäste aus Berlin und



Sommerabendglück: Susanne Wetterau von Hagen klatscht im Takt, zwischen ihr und den Schlager der 50er und 60er Jahre scheint der Abend still zu stehen.

Bonn lauschten unter den Kirschen. Die Freundinnen Cornelia Brinkmann und Gertrud Markja verbringen bereits zum

dritten Mal ihren Urlaub in Witzenhausen. Kennengelernt hatten sie die Region bei einem Nachbarschaftsfest in Berlin



Heimfahrt mit Ohrwurm: Cornelia Brinkmann (links) und Gertrud Markja radeln zurück, beseelt vom Konzert im Kirschhain.

Tempelhof, wo der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land einen Stand hatte. „Seitdem zieht es uns immer wieder hierher und

dieses Konzert war ein besonderes Erlebnis unseres Aufenthalts“, sagten sie strahlend.

ELVAN POLAT

Kunden-Frust am Bahnhof

NVV-Servicestelle ist geschlossen – Suche nach neuem Standort

Witzenhausen – Die Türen des Witzenhäuser Bahnhofsbau- des sind seit 1. Juli rund um die Uhr dicht – denn das Kundenzentrum des Nordhessischen Verkehrsverbunds (NVV) ist geschlossen. Wir haben nachgehakt, wie es jetzt weiter geht.

Seit 18 Jahren gab es als Folge des DB-Fahrkartenschalters das Kundenzentrum, das vom Reisebüro Schmauch betrieben wurde. Der Schalter war bis in den Abend hinein besetzt.

Doch jetzt sind die Regale leer geräumt, damit kann auch die Vorhalle nicht betreten werden. Rütteln an der Tür hilft nichts, ein Zugang ist nicht möglich.

Das Kundenzentrum war Verkaufsstelle für Fahrkarten, Fahrplanauskünfte und bot Kiosk-Artikel an – vom Pott Kaffee und Süßigkeiten zeitweise auch Zeitungen. Und auch über eventuelle Störungen war man bestens informiert. Im Bahnhof befinden sich außerdem zwei WCs.

Jetzt sollen sich Kunden für Tickets und Auskünfte an das Reisebüro Schmauch an der Witzenhäuser Brückenstraße wenden. Dort hält Anja Berlin



Nordbahnhof in Witzenhausen: Das Empfangsgebäude ist dicht.

FOTO: WERNER KELLER

die Stellung, die 15 Jahre im Bahnhof tätig war.

Berlin ist angestellt bei der Firma Transdev, die eine bundesweite Ausschreibung gegen die DB gewonnen hat. Im Herbst 2024 kam es zu einem folgenschweren Wasserschaden. Der Eigentümer, der nicht Betreiber ist, sah zwar mehrfach nach den Schäden, aber saniert wurde nichts. Anja Berlin:

„Es tat sich nichts.“

Der Bahn-Service im Reisebüro Schmauch ist eine Übergangslösung, wie eine Pressesprecherin des NVV in Kassel mitteilte. Auf Dauer werde es einen neuen Standort für das Kundenzentrum in Witzenhausen geben. Man sei auf der Suche.

„Wir entschuldigen uns bei allen Fahrgästen für mögliche

Unannehmlichkeiten, die durch den Standortwechsel entstanden sind“, heißt es außerdem vom NVV.

Die Frage, ob der Bahnhof künftig immer geschlossen bleibe, könne man nicht beantworten. Denn der NVV sei nicht Eigentümer.

Erster Stadtrat Rainer Winkler, der zurzeit Bürgermeister Lukas Sittel vertritt, zeigte sich

von der Entwicklung überrascht: „Eine Verschlechterung des Services“, kommentiert er.

Als Bahnkunde habe er das Angebot am Bahnhof zu schätzen gewusst. Er hoffe, dass es eine neue Lösung für das Servicezentrum geben werde. Die Stadt habe keinen Einfluss, Ei-

gentümer des Bahnhofs sei eine Immobiliengesellschaft.

WERNER KELLER

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

15 Jahre
Das Gartenfest
CORVEY
Ein Tag wie Urlaub
www.gartenfestivals.de
1. - 3. August
SCHLOSS CORVEY | HÖXTER
Weltkulturerbe
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Freitag - Sonntag 10 - 18 Uhr
FREIKARTEN zu gewinnen!
QR-Code scannen & teilnehmen

Glitzer, Jonglage und der Rettungsdienst

Großalmeröder Ferienspiele unterhalten Kinder mit abwechslungsreichem Programm

Großalmerode – Sommer, Sonne, Ferienspaß – unter diesem Motto finden auch in diesem Jahr wieder die Sommer-Ferienspiele in Großalmerode statt. Auf dem Schulgelände Großalmerode wird bis Freitag, 25. Juli, ein buntes Programm für Kinder von sechs bis 12 Jahren angeboten. Bei allen Aktivitäten – von kreativ über sportlich bis hin zu bildend – steht dabei eines im Vordergrund: Gemeinschaft und jede Menge Spaß.

Mit Cappies und Beuteln gestalteten die Kinder zu Beginn etwa Equipment für die restliche Woche. Außerdem malte „die Sandelfe“ mit ihnen Glitzerbilder. „Das war sehr cool, ich habe eine Katze gemacht“, erzählt Sophia. Wie viele Kinder dort war sie bereits im vergangenen Jahr bei den Ferienspielen dabei. Darum kennt sie einige Programmpunkte – wie den Besuch des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) – schon aus dem vergangenen Sommer. Doch trotzdem punkteten die Einsatzkräfte des DRK Großalmerode bei den Kindern mit dem Einschalten des Martinshorns und Vorführen des Einsatzfahrzeugs als sie am Dienstag mit dem Krankenwagen anrückten. Sie demonstrierten auch das Verhalten in Erste-Hilfe-Situationen – vom korrekten Aufkleben eines Pflasters bis hin zur Wiederbelebung.

Neben ausgefallenen Aktivitäten gibt es dennoch eine Konstante für die Kinder: Jeden Tag gibt es ein gemeinsames Frühstück und Mittagessen, Zeit zum Basteln und Spielen sowie einen besonderen Programmpunkt. So war auch eine Rangerin des Geo-Naturparks Frau-Holle-Land zu Besuch. Gemeinsam mit ihr sammelten die Kinder Blätter und Steine – und lernten die Bäume auf dem Schulgelände kennen.

Auch der Kinder- und Jugendcircus „Rambazotti“ aus Kassel stattete den Kindern einen Besuch ab. Seillaufen, Jonglage und Partnerakrobatik – mit der Hilfe der vier Freiwilligen konnten die Kinder „in den Zirkus hineinschnuppern“, sagt Timo Brennecke vom gemeinnützigen Verein.

Zwischen den vielfältigen Angeboten liegt Organisatorin Hannah Hinze eines allerdings am Herzen: „Trotzdem haben die Kinder hier sehr viel Zeit, sich individuell kreativ auszutoben und ihren Bedürfnissen nachzugehen.“ So kommen auch eigene Beschäftigungen wie Sport und Spiel nicht zu



Gemeinschaft und jede Menge Spaß stehen bei den Großalmeröder Ferienspielen im Fokus.

FOTOS: SARAH STOLZE

kurz.

Unterstützt werden die Ferienspiele 2025 von der Jugendförderung des Kreises, dem Kinder- und Jugendförderverein Großalmerode, dem Familienbeirat und dem Lions Club.

In der dritten Ferienwoche sind noch wenige Plätze für die Ferienspiele frei. Laut Hinze können diese Plätze über eine Anmeldung per E-Mail noch belegt werden. Die Teilnahme für eine Woche kostet 65 Euro. Frühstück, Mittagessen und alle Aktivitäten inbegriffen. Ein Besuch der Bundespolizei und der Turngemeinde Großalmerode, ein Tag zum Thema Dschungel und ein Tanz-Workshop stehen in dieser Woche auf dem Plan.

Mit einem Abschlussfest werden die Spiele Freitag, 25. Juli, geschlossen. Doch auch im nächsten Jahr sollen die Ferienspiele laut Hinze voraussichtlich wieder stattfinden.

SARAH STOLZE



Zirkus und Akrobatik: Jonglage war ein beliebtes Angebot für die Kinder.

FL♥HMARKT
Höffner, KS-Fuldabrück
So., 27. Juli
Vellmar, Festplatz
So., 3. August
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

**Flohmarkt
Metro
03.08.**

Witzenhausen
Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Bei Kaffee und Kuchen im Garten

Viele Besucher beim Sommerfest der ASB-Tagespflege

Hann. Münden – Richtig gemütlich war es am vergangenen Samstag in der ASB-Tagespflege Hann. Münden. Das Pflegeteam hatte zum Sommerfest eingeladen, und viele Tagespflegegäste sowie Besucher waren vorbeigekommen. Im Garten der Einrichtung konnte man mit einem Kaffee oder kühlen Getränk die Sonne, die Blumen und den wunderschönen Ausblick über die Stadt Hann. Münden genießen. Im Inneren gab es weitere Sitzplätze, die ebenfalls gut genutzt wurden.

Wer die Räumlichkeiten der ASB-Tagespflege noch nicht



Kaffeerunde im Garten: Tagespflegegast Inge Teuteberg (rechts) war mit Familie sowie Irina Brodt (2. v. links) und Julia Gans (2. v. rechts) von der ASB-Tagespflege Hann. Münden beim Sommerfest.

FOTO: ASB/ANTJE SCHUMACHER

kannte, hatte zudem die Möglichkeit, an einem Rundgang teilzunehmen, um erste Kontakte zu knüpfen. Dieses Angebot nahmen die Besucher gerne an.

Viele Besucher und großes Interesse

„Wir haben uns sehr über das Interesse und die vielen Besucher gefreut“, resümierte Julia Gans, Pflegedienstleitung der ASB-Tagespflege Hann. Münden. Ihr Team und sie hatten das Fest vorbereitet und die Menschen am Samstag liebevoll umsorgt.

sta

„Innen reich und außen schön“

Christian Möller hatte zum Sommerfest eingeladen und stellte neue Pläne vor

Reinhardshagen/Hann. Münden – Um seine neuen Pläne und Projekte vorzustellen, hatte Christian Möller zum Sommerfest unter dem Motto „Innen reich und außen schön“ in sein neues Domizil in Reinhardshagen eingeladen. Zuvor hatte Möller 40 Jahre die Ox-Location in Hann. Münden betrieben, die jedoch im vergangenen Jahr geschlossen wurde.

Ein Kreis guter Bekannter und neuer Nachbarn waren am Wochenende in das idyllisch in einem parkähnlichen Grundstück gelegene Gebäude in Reinhardshagen gekommen. Für die musikalische Präsentation Möllers neuer Ideen sei es ein Ort, der sich mit seiner Umgebung bestens dafür eigne, sagte er.

Konzertpianist und Komponist Christian Möller hatte Musiker aus Göttingen und Kassel für das neue Projekt gewonnen. Kostproben gaben sie bei seinem Sommerfest. Möller am Konzertflügel und Michael Engel am Violoncello spielten inmitten der Zuhörer Stücke des Klaviervirtuosen Sergej Rachmaninow, des berühmten Komponisten Arvo Pärt und eine „Sicilienne“ von Gabriel Fauré. Auch eine Improvisation gehörte dazu. Beide Musiker erhielten viel Applaus für den gelungenen Vortrag. Nach einer Pause, in der Möller durch das Gelände führte und die Besucher sich stärkten, gab er einen kleinen musikalischen Einblick in sein Schaffen. Robert Schumanns Opus 124 sowie



Christian Möller (zweiter von rechts) zwischen Violoncellospieler Michael Engel und Geigerin Clara Tsoi sowie links Mediengestalterin Joyce Amy Kolenda.

FOTO: HARALD SCHMIDT

Improvisationen Möllers aus seinem ukrainischen Tagebuch im Wechsel, beeindruckten die Zuhörer nachhaltig.

Das sechsköpfige Ensemble

„Flügel Schlag“ aus Kassel spielt schon lange mit Möller zusammen. Sie traten mit Cello, Viola, Geige, Akkordeon, Kontrabass und Flöte auf. Möllers Kompo-

sitionen bilden die Grundlage für ihr Repertoire. Zur Präsentation boten sie brasilianischen Fado und temperamentvollen Tango den Zuhörern. Sie wer-

den sich an Möllers Projekten beteiligen. Geigerin Clara Tsoi, trat bei der Präsentation auf. Auch sie wird sich an Möllers Projekten beteiligen. Chopins

Social-Media-Doku

Erste Werkstattaufführungen in Göttingen und Kassel werden begleitet von einer auf mehrere Jahre angelegten Social-Media Doku. Joyce Amy Kolenda machte zur Präsentation in Reinhardshagen erste Mitschnitte für die Dokumentation im Internet. Sie werde die Filmsequenzen auf Internetplattformen wie Instagram oder TikTok vorstellen, sagte Kolenda. Proben oder Interviews und soziale Interaktionen sollen hier vorgestellt werden. Der Verein „Musikuss“ sowie Musikschulen der Deutschen Musikstiftung würden in Göttingen zusammen mit professionellen Musikern Ensembles mit gemischtem Instrumentarium, gezielt alle Generationen verbindend, ansprechen und einbeziehen. Ein Probenstudio stehe dafür zur Verfügung, informierte Möller. Außerdem ist eine Beteiligung Möllers beim internationalen Jugendzirkus Rambazzotti, Kassel, in Arbeit. Eine gemeinsame Programmentwicklung mit der Aufführungsgruppe des Jugendzirkus ist für die Osterferien 2026 vorgesehen.

„Nocturnes“, Musik zur Nacht, bildeten den Abschluss des Sommerfestes.

HARALD SCHMIDT

Schmuck- & Antiquitätenankauf Kassel

Frankfurter Straße 77 b – 34121 Kassel – Tel. 0561 99776496

Inh. A. Goman

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr, Sa. 10.00–15.00 Uhr

• Parkmöglichkeiten
vor dem Haus

Wir kooperieren nicht mit anderen Goldankäufern und haben keine weiteren Filialen!

Nutzen Sie die Chance!

ANKAUF S-AKTION NUR 6 Tage GÜLTIG!

Nur 6 Tage gültig!
Bis 02. August!

Wir kaufen an:

Pelze, Felle, Mützen,
Schals, Lederjacken,
Ledertaschen, Dirndl,
Trachten, Geweihe,
Hummel, Goebel
Kristalle, Gläser,
Teller, Vasen, Geschirr,
Sets, auch einzeln.
Antike Möbel,
Ölgemälde, Bronzen,
Porzellan, Puppen,
Orientteppiche,
Instrumente,
Pianos, Orgeln,
Trompeten,
Charivari u.v.m.

Wir kaufen an:

Goldschmuck, Armbänder,
bevorzugt in breiter Form,
Ketten, Ringe, auch defekt,
Zahngold, mit und ohne
Zähne, Weißgold,
Goldmünzen, Thaler,
Medaillen, auch defekte,
Münzen, Goldbarren,
Nuggets, Schmelzgold,
Platin, Schmuck,
Schmelzplatin, Paladium,
Modeschmuck, vergoldet,
defekte Uhren

Wir kaufen auch größere
Mengen von Nachlässen

Zahngoldsammelaktion!
Sie erhalten aktuell 20% mehr für
Ihr Zahngold.

Puppen zu Höchstpreisen
von 1.500,- €

Ihre Vorteile

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



Höchstpreise für
Taschen bis zu
4.500,- €



Höchstpreise für
Felljacken bis zu
2.800,- €



Höchstpreise für
Felljacken bis zu
2.800,- €



Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.	02.08.
10-18 Uhr	10-18 Uhr	10-18 Uhr	10-18 Uhr	10-18 Uhr	10-15 Uhr



Wir zahlen
ZUR ZEIT bis zu
98,- EURO!
je Gramm ** (Gold)
1,50 Euro **
je Gramm (Silber)



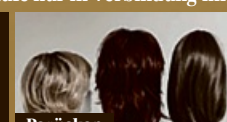
Ankauf von Goldschmuck aller Art:

Altgold, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren (auch defekt) * bei Markenschmuck

PELZ + LEDERJACKEN Ankauf: Pelzmäntel, Pelzjacken, Pelzschals, Pelzmuffs, Lederjacken ZU HÖCHSTPREISEN!

* Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold. ** für besonderen Markenschmuck

Wir zahlen
für Vorwerk-
staubsauer
bis zu
2.500,- €



Höchstpreise für
Felljacken bis zu
2.800,- €



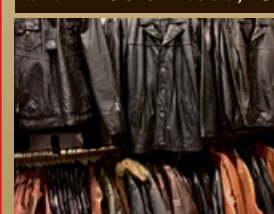
Höchstpreise für
Felljacken bis zu
2.800,- €



Höchstpreise für
Felljacken bis zu
2.800,- €



Für Pelze und Nerze
zahlen wir bis zu 12.000,- € *



Für Lederjacken zahlen wir
bis zu 3.500,- € *

* In Verbindung mit Gold.



Ankauf von Münzen aller Art



Abendgarderobe



Alte Weine & Spirituosen

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925

Logo

GETRÄNKE • FACHMARKT

RUNDSCHAU
FÜR DEN LEBENSMITTELHANDEL

DEUTSCHLANDS
BESTE
GETRÄNKE
HÄNDLER
2025

In Kooperation mit:
WEINMARKT

Angebote gültig vom 28.07. – 02.08.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

ANGEBOT
9,99
8,99**
1 l = 0,75 €

Göller Baptist Helles
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

ANGEBOT
12,99

Will-Bräu Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

ANGEBOT
13,99

Carlsberg Lager Beer
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

-25%
14,99 13,99**
1 l = 1,40 €

Helles Pülleken
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,64 €

-24%
12,99 11,99**
1 l = 1,51 €

Corona Extra
Kasten = 20 x 0,355 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,11 €

ANGEBOT
14,99 13,99**
1 l = 1,97 €

Franziskaner Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

-36%
13,99

Hofbräu Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

-21%
14,99 20-fach Punkte
1 l = 1,39 €

Erdinger Brauhaus
Natur Radler, alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,50 €

ANGEBOT
4,49

Bitburger Premium Pils
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,38 €

ANGEBOT
0,69

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,45 €

3,99 3,79

Bad Brückener Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,78 €

-22%
6,99

top frisch Apfel-Schorle
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

ANGEBOT
7,49

Heil Apfelsaft, Apfelwein*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1 l = 1,50 €

ANGEBOT
8,99
+ 1 Flasche GRATIS!
Entspricht einem
Kastenpreis von 7,71 €

Rockstar Energy
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,54 €

ANGEBOT
0,77

WYN Schorle, Spritz
diverse Sorten,
0,33 l-Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand,
1 l = 2,39 €

ANGEBOT
0,79

Bembel with care
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €

-29%
0,99
Beim Kauf
von 22 Dosen
+ 2 Dosen
GRATIS!
zzgl. 0,50 € Pfand

Jack Daniel's Whiskey
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

ANGEBOT
1,99

Heil Soft, Nektar*
diverse Sorten,
außer Apfelsaft,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 1,79 €

ANGEBOT
1,79

Grauer Burgunder
0,75 l-Flasche
1 l = 2,65 €

-33%
1,99

Pfaffl
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,99 €

6,99 5,99

Gordon's
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

-29%
9,99

Aperol Aperitivo
0,7 l-Flasche,
1 l = 17,13 €

12,99 11,99
Aktion!
+ 1 Flasche
Villa Vincento
Garganega
Seco 0,75 l
GRATIS!
im Wert von 3,99 €

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

2 x 1 Fatboy Hängematte
(fritz-kola)

6 SERVICE

Einfach mal etwas
anderes ausprobieren
Alternativen zu Spotify

Vielfalt beim Musikstreaming: Design, Funktionen und Künst-
lervergütung unterscheiden sich je nach Dienst.

FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA

Spotify ist für viele zum Syn-
onym für Musikstreaming ge-
worden. Zwar ist der schwedi-
sche Dienst nach wie vor
Marktführer, aber es gibt zahl-
reiche Alternativen. Weitere
hierzulande verfügbare Ange-
bote sind zum Beispiel:
Amazon Music Unlimited-
Apple Music und Apple Music
ClassicalDeezerIdagio (nur
Klassik)NapsterQobuzSound-
cloud Go+TidalYoutube Music
Premium
Und wer weiß: Auch wenn
die Musikkataloge der Anbie-
ter mit um die 100 Millionen Ti-
teln zu großen Teilen de-
ckungsgleich sind; vielleicht
gefallen ja einfach das Design
und die Bedienbarkeit, die Vor-
schlagsfunktion oder Playlis-
ten-Verwaltung in der App ei-
nes anderen Anbieters viel bes-
ser. Oder ein Dienst unterhält
ein besonderes Künstler-Vergü-
tungsprogramm, das man un-
terstützen möchte.
Die Verbraucherzentralen
raten bei Software, Apps oder

Diensten grundsätzlich dazu,
Testversionen zu suchen und
zu nutzen. Ein kostenloser Pro-
bemonat ist bei nahezu allen
Musikstreaming-Diensten
Standard. Natürlich darf man
nicht vergessen, wieder zu
kündigen, wenn man nicht da-
bei bleiben möchte. Ansonsten
sind Musikstreaming-Abos
aber auch monatlich kündbar,
es sei denn man hat einen ra-
battierten Jahresvertrag abge-
schlossen.
Und das kostet es momen-
tan:
Ein Einzelabo kostet bei den
Musikstreaming-Diensten der-
zeit fast durchgängig 11 Euro im
Monat.Darin enthalten ist in der
Regel ein Live-Stream und die
Offline-Nutzung auf vier bis
sechs Geräten.Studierende
zahlen bei vielen Diensten nur
rund 6 Euro monatlich fürs Ein-
zelabo.Ein Familienabo mit bis
zu sechs Benutzerkonten und
Live-Streams ist je nach Anbie-
ter für 15 bis 20 Euro im Monat
zu haben.

tmn

Post-Ärger?

Dieses Tool führt Sie zu Ihrem Recht

Is Ihr Brief schon ewig unter-
wegs, ein Paket kommt einfach
nicht an? Dann sind Sie mit die-
sem Ärger nicht alleine. Im er-
sten Halbjahr 2025 gingen bei
der Bundesnetzagentur fast
23.000 Beschwerden ein. Ein
Anstieg um 13 Prozent im Ver-
gleich zum Vorjahreszeitraum.
Für Betroffene ist jeder Ein-
zelfall ärgerlich. Aber nicht im-
mer ist ein Gang zur Schlich-
tungsstelle Post bei der Bundes-
netzagentur die beste Option,
um zu seinem Recht (oder sei-
ner verloren gegangenen Sen-
dung) zu gelangen. Sie sei nur
eine der Möglichkeiten, von de-
nen Verbraucherinnen und
Verbraucher Gebrauch ma-
chen können, sagt Markus Hag-
ge von der Verbraucherzentra-
le Niedersachsen.

Hat eine Beschwerde
Sinn?

Die Verbraucherzentralen
halten auf ihrer Website ein
Tool bereit, das Betroffenen bei
Post- und Paketärgern eine erste
rechtliche Einschätzung dazu
gibt, ob sie im jeweiligen Fall
Ansprüche geltend machen
und wie und wo sie diese durch-
setzen können.
Betroffene müssen dafür le-
diglich einige Fragen zum
Sachverhalt beantworten. Im
Anschluss haben sie die Mög-
lichkeit, sich einen Musterbrief
erstellen zu lassen, den sie für
den Kontakt zur zuständigen
Stelle nutzen können. Zudem
können sie sich direkt an deren
Beschwerdezentrale weiterlei-
ten lassen.

tmn

Bundesnetzagentur

Die Bundesnetzagentur kann eine Anlaufstelle für Verbrauche-
rinnen und Verbraucher sein, die Ärger mit Brief- oder Paket-
sendungen haben. Sie ist aber nicht die einzige.

FOTO: WOLF VON DEWITZ/DPA

Sommer-
genuss



**1 - 2 - 3
fertig!**

Super Nivo
Nektarinen XXL
Spanien/Italien Kl. I, große Früchte – Sommergenuss pur,
Kaliber A/AA, 1,5-kg-Schale
(1 kg = 2,22)
je Schale

XXL
1,5 kg!
3,33*

(Abbildung ähnlich)

**Kulturheidel-
beeren Deutschland**
Kl. I, 450-g-Schale
(1 kg = 7,98)
je Schale

450 g!

3,59*

(Abbildung ähnlich)





www.herkunft-deutschland.de

Ernte
KRONE

**Thüringer
Cocktailtomaten**

Deutschland, Kl. I, Gewächshaus-
qualität, 650-g-Packung
(1 kg = 5,12)
je Packung

XXL
650 g

3,33 €

(Abbildung ähnlich)

49% billiger
zum Vergleich: z.B. UVP Magnum
Mini 330-ml-Packung = 4,49
3,79*
10er-Pack

SEDITA

Horalky/Mila Mila: Waffeln
gefüllt mit einer Milchcreme und
halbseitig mit Schokolade

überzogen; Horalky: Waffeln
mit Erdnusscremefüllung

5X50-g-Packung (1 kg = 11,96)
je 5er-Pack

24% billiger

Zum Vergleich: UVP Einzelriegel = -79

2,99*

5er-Pack



SAN BENEDETTO

**Zero
Zitrone,
Orange**

**oder Beeren-
frucht-Geschmack**

0,75-l-Flasche,
zzgl. -,25 Pfand (1 l = 1,05)
je Flasche

20% billiger

UVP -,99
-,79*



Jomo
Konditorei

Marmor-/Zitronenkuchen
600-g-Packung (1 kg = 4,65) je Packung

17% billiger

UVP 3,39
2,79*

600 g



EL CURADOR Sangria
aromatisiertes
weinhaltiges Getränk
1,5-l-Flasche
(1 l = 1,99)

14% billiger

UVP 3,49

2,99*

1,5 Liter



ERDINGER
WEISSBIER

Weißbier alkoholfrei
Classic, Zitrone oder Grapefruit

6x0,33-l-Flasche,
zzgl. 6x – 0,08 Pfand
je 6er-Träger

(1 l = 2,02)

**31%
billiger**

UVP 5,79
3,99*

6er-Träger



Pizza
Bella Napoli
 Diavola oder Salame
 430-g-Packung (1 kg = 8,35)
 je Packung

**14%
billiger**

UVP 4,19
3,59*

430 g



+++ Im Aktionskühregal +

Chicken Nuggets in der Box XXL
 mindestens 30 Nuggets aus zerkleinertem
 Hähnchenfleisch, würzig paniert, mit je 3x
 Curry- und Süß-Sauer Dip, 600-g-Nuggets +
 3x25-g (= 3x22 ml) Curry
 und + 3x25-g (= 3x21 ml)
 Süß-Sauer, 750-g-Packung
 (1 kg = 7,99)

5,99*
 750 g

XL
 30 Chicken
 Nuggets

CEC
 CERTIFICATE QUALITY
 DFG, DGC

Käse-Spätzle mit Röstzwiebeln
 119-g (1 kg = 10,-), Spätzle in
 Champignonsauce 123-g
 oder Schinken-Nudeln 168-g

(1 kg = 9,67)
 (1 kg = 7,08)
 je Packung

33% billiger

UVP 1,79
1,19*

44% billiger
 (1 kg = 8,32/8,05/5,89)

NORMA Plus

Nur gültig mit NORMA Plus App
 von 28.07.2025 bis 03.08.2025

-99**



+++ Im Aktionskühlregal +

Goldschmaus
das Beste aus dem Wald

Curry- Bockwurst knackig fein

3 Stück, 375-g-Packung
(1 kg = 7,44)

20% billiger

UVP 3,49
2,79*

375 g

Liebkörnchen-Kamille enthält die gesamten Bienenkörperlagerstoffe

 **5xD**

gehohe, geräucherte, geschaltete, würstige und würstige Würstchen



Metzger Meyer

**Suppen-
eintopf**

Erbsen oder Linsen
mit Schweinefleisch
1,2-kg-Dose (1 kg = 2,33)
Je Dose

20% billiger

UVP 3,49
2,79*
1,2 kg



KOMETA
SALAMI

**Echt ungarische
Salami XXL**

Classic 1-kg-Packung
(1 kg = 10,99)
je Packung

21% billiger

UVP 13,99
10,99*

1 kg



SPAREN! **JETZT NEU:** Jede Woche **exklusive Rabatt-Coupons** – nur in der neuen **NORMA Plus App!** Jetzt herunterladen und **sparen, sparen, sparen!**  **NORMA Plus**

bedimform **WC-Sitz 3-seitig bedruckt mit Absenkautomatik und Schnellverschluss** • Passend für alle handelsüblichen WC-Becken

- Inkl. Montagemaßerial • Aus hochwertigem, kratzfestem Duroplast-Material

3 Jahre Garantie

Steine	Wassertropfen	Palmen-Strand	Seestern NEU
je Ausführung			
19,99*			
Brillanter Farbdruk auf 3 Seiten			
		Orchidee	



Frotterwaren „KORSIKA“

Wollfrottier vom Feinsten

- 100 % Baumwolle
- Mit praktischer Aufhängekordel
- Hohe Saugfähigkeit, schnelltrocknend
- Angenehm weich und voluminös

Capri Breeze

Orange

Aqua

Koralle

Petrol

Grün

Pfäuml

Anthrazit

Gästetuch 5er-Set
je ca. 30 x 50 cm

Handtuch 2er-Set
je ca. 50 x 100 cm

Waschhandschuh 6er-Set
je ca. 16 x 21 cm

Duschtuch
ca. 70 x 140 cm

Mit hochwertiger Webhordüre

NEUE Farben

Oeko Tex
MADE IN GREEN
Hochwertige Textilien



TOPSTEP® Leichtes Clogs
SPORT für Damen und Herren

aus pflegeleichtem, abwaschbarem Phylon • Weiche Innenausstattung mit erhöhtem Bettungsrand im Fersenbereich und herausnehmbarer Textileinlegesohle • Schockabsorbierende, ultraleichte Phylon Laufsohle

- Größen 38 – 44

- ✓ Abwaschbar
- ✓ Komfortabel
- ✓ Ultraleicht

Navy

Weiß

je Paar **7,99**

LeNor
Paarersocken
Paar
 Damen oder Herren
 Größen 35/38 – 43/46
 (Farbbeispiele)

11,99*

20 Paar



Ø ca. 20 cm	CARRETTA**	Aluminiumpfanne mit Diamantstruktur	
13,99*	• 3D-Diamantschild Beschichtung für lange Lebensdauer	Ø ca. 24 cm	Ø ca. 20 cm
Ø ca. 24 cm	- Robuste, langlebige Antihafbeschichtung - Optimale Wärmeverteilung - PFAS-frei		
15,99*	Induktions geeignet		Ergonomischer Softtouch-Griff mit Diamantstruktur
Ø ca. 28 cm	NEU! ✓ Extraharte, kratzfeste Beschichtung ✓ Gleichmäßige Hitzeverteilung ✓ Extreme Langlebigkeit	Ø ca. 28 cm	
17,99*			

ca. 100 x 140 cm
(1 m² = 2,85)

3,99*

bella casa
italienisch

decke „Ecotex“ mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC • Feucht abwischbar

je Tisch-
decke

ca. 130 x 160 cm
(1 m² = 2,40)
Ø ca. 140 cm
(1 m² = 3,24)

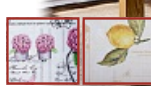
4,99*

**NEUE
Designs**



ca. 140 x 190 cm
(1 m² = 2,20)
ca. 140 x 230 cm
(1 m² = 2,27)

6,99*



**GRÜNE
TISCHE**
100
cm
breit

Cuchnova Thermo-Schüssel
 • Doppelwandig, mit Edelstahlheinsatz
 • Mit praktischen Drehverschluss-Deckeln

Schüsseln 3er-Set
 ca. 0,8l/Ø ca. 12 cm +
 ca. 1,2l/Ø ca. 16 cm +
 ca. 2,1l/Ø ca. 18 cm

**XXL-
Schüssel**
 ca. 5l/
 Ø ca. 26 cm

**EDELSTAHL
Rost
frei**

62% billiger

UVP 49,99
 je Ausführung
18,99*

**TELE
WELT**

**24 Auch
online**

Vielseitig einsetz-
 bar für Grill-
 parties, Picknick,
 Dinner und
 vieles mehr



Scheppach

4-Takt-Benzin-Motorsense und -Trimmer 2 in 1 BCH31

- 4-Takt Motor 0,7 kW (1 PS), 31 cm³
- Gewicht ca. 10,5 kg
- Nennleistung 0,7 kW bei 6.500 U/min
- Ergonomisch ausgewogen für ermüdungsfreies Arbeiten
- Aufnahme: 25,4 mm

5 Jahre Garantie

22% billiger

UVP 179,-
139,-*

Vorteile 4-Takt-Motor

- ✓ Leiser Betrieb
- ✓ Leicht zu starten
- ✓ Weniger Emission
- ✓ Vibrationsarm
- ✓ Weniger Kraftstoffverbrauch
- ✓ Längere Lebensdauer

Inkl. Komfort-Tragegurt, 1x Fadenspule Ø 480 mm und Freischnneider Ø 255 mm

24 Auch online



Profi-Gartenschlauch „Flexi“

by 

- Komplet-Set inkl. Brause und Anschlüsse
- Beliebig verlängerbar durch beliegenden Konnektor
- Platzsparend im ungedehnten Zustand
- 3 Jahre Garantie

NEU! Sprühkopf
10-fach verstellbar

Innovative Technologie –
dehnt sich bis zur
3-fachen Länge aus



Anthrazit

+
Dunkelgrün

24% billiger	44% billiger	37% billiger	47% billiger
UVP 15,95 Von 2,5 auf 7,5 m (1 m = 4,80)	UVP 26,95 Von 5 auf 15 m (1 m = 3,-)	UVP 31,95 Von 7,5 auf 22,5 m (1 m = 2,67)	UVP 41,95 Von 10 auf 30 m (1 m = 2,20)
11,99*	14,99*	19,99*	21,99

WALTER® Li-Ion Akku-Heckenschere 20V
 Quality since 1893

- Ergonomische Handgriffe für eine komfortable Handhabung
- Mit elektrischer Bremse, Handschutz und Schwertschutz
- Leerlaufdrehzahl 1.400 min⁻¹
- 3 Jahre Garantie

Extra lange Arbeitszeit – bis zu 40 Minuten

Hochwertige Doppelklingen mit optimaler Messergeometrie für mehr Effizienz

29% billiger

UVP 84,90

59,99*

Große Schnittlänge – 506 mm

Inklusive

- Messerschutz-Köcher
- Kraftvoller 20V Li-Ion Akku und Ladegerät

24 Auch online

TUV SUD

WWS-AHS20-E01



Gartenbauschrauben

- Korrosionsschutzklasse C4 – vor Rost schützend je Ausführung

Verschiedene Ausführungen von 3,5 x 30 mm bis 6 x 120 mm erhältlich

6,99*

 Auch online



51% billiger

UVP 26,95

je Dose

12,99*

BAUFI 2 in 1 Express Deckfarbe

2,5 Liter • Zwei Anstriche pro Tag möglich

Extrem wetterbeständig – für innen und außen

Für Holz, Putz, Mauerwerk u.v.m. (1 l = 5,20)

NEU Saphir-blau

in vielen verschiedenen Farben

24 Auch online

Made in Germany

**33%
billiger**

UVP 299,-
99,-*

**Auch
online**

Komplett-Set 300W

- Kabellänge Solarpanel 5 m – für eine individuelle Platzierung des Panels

Umfangreiches Komplettpaket

- ✓ Solarmodul 60W
- ✓ Powerpack 300W
- ✓ USB-Adapter 3 in 1
- ✓ LED-Birnen jeweils mit 5m Anschlusskabel

2x
**230V-
Anschluss**



2x USB-Anschluss

Die Sonnenenergie wird im Powerpack gespeichert – für eine unabhängige Energieversorgung.

✓ **Kostenlos** ✓ **Nachhaltig** ✓ **Unabhängig**

keine Mitnahmegeräte! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 7 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufpreis! Zuständige Lieferbetriebe auf www.norma-online.de/aktionen/sankt. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbekaktion unverändert und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorrätig haben. Bitte beachten Sie, dass die Artikel in der Werbekaktion nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. *** Gültig für Nutzer der NORMA PlusApp. Nur in der Filiale erhältlich. Es gelten die Bedingungen der Teilnahme. www.norma-online.de/aktionen/sankt

ÖKO-TEST
Landfein
Kräuterbaguette
sehr gut
ÖKO-TEST Online 05/2025
öko-test.de/TE15459

Im Kühlregal:
Landfein
175-g-Packung
(1 kg = 5,66)
je Packung

**Kräuter-
baguette**



Auch erhältlich:
Knoblauchbaguette

ang oder Sie wenden sich bezüglich
finden. Wir helfen Ihnen gerne
anleitungen in der NORMA Plus App.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser
oder anderer Ausführung unter www.norma24.de
bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

31/25

Stiftung Warentest

test

ständig im Sortiment

-99

GUT (2,0)
Quelle Fürstentum,
Kloster Lehnin
Im Test: 29 Mineralwässer
(Medium), davon 8 sehr
gut, 18 gut, 1 befriedigend,
1 ausreichend
Ermittelt am Produkt mit
dem MHD 28.06.2023
Ausgabe 07/2023
www.test.de

31/25

Stiftung Warentest

test

ständig im Sortiment

-99

GUT (2,0)
Quelle Fürstentum,
Kloster Lehnin
Im Test: 29 Mineralwässer
(Medium), davon 8 sehr
gut, 18 gut, 1 befriedigend,
1 ausreichend
Ermittelt am Produkt mit
dem MHD 28.06.2023
Ausgabe 07/2023
www.test.de

31/25

Stiftung Warentest

test

ständig im Sortiment

-99

GUT (2,0)
Quelle Fürstentum,
Kloster Lehnin
Im Test: 29 Mineralwässer
(Medium), davon 8 sehr
gut, 18 gut, 1 befriedigend,
1 ausreichend
Ermittelt am Produkt mit
dem MHD 28.06.2023
Ausgabe 07/2023
www.test.de

31/25

Grenzgang, Umzug, Theater und Musik

Programm von Dransfelder Grenzbierfest steht – Verein gegründet

Dransfeld – Der Ursprung des Dransfelder Grenzbierfestes liegt im 19. Jahrhundert. „Im Jahre 1809 wird vom Grenzgehen berichtet, woraus die heutige Grenzbegehung und schließlich das erste Grenzbierfest im Jahre 1899 entstanden ist“, erzählt Mitorganisator Friedrich-Georg Rehkop. Nach den Grenzbierfesten 1925, 1950, 1975 und zuletzt 2000 wird es diesmal also die sechste Auflage dieser Großveranstaltung sein.

Dabei werden wie immer neben dem historischen Festumzug und der Theateraufführung zur Dransfelder Hasenjagd wie immer die Grenzgänge zu den Höhepunkten zählen.

„Dabei werden zusammen mit den Grenznachbarn die Grenzsteine kontrolliert und fehlende Steine durch neue ersetzt“, sagt Rehkop.

Dafür treffen sich Bürgermeister, Rat und Bürger der Stadt Dransfeld an den beiden Tagen der Grenzbegehungen mit den Vertretern der angrenzenden Ortschaften Ossenfeld, Varmissen, Bördel, Jühnde, Scheden, Wellersen, Varlosen, Imbsen, Güntersen und Barte-rode.

Wie groß dieses Fest wird, zeigt allein schon die Tatsache, dass für die Planung und Organisation ein eigener Verein gegründet wurde.

„Bislang war immer die Stadtverwaltung für die Organisation verantwortlich, aber das sollte diesmal geändert werden“, sagt Friedrich-Georg Rehkop. Aus diesem Grund tat sich im November vergangenen Jahres eine Gruppe Dransfelder zusammen und gründete



Beim ersten Dransfelder Grenzbierfest 1899 versammelten sich die Teilnehmer des Grenzgangs auf „Kapenberg's Wiese“ zu diesem gemeinsamen Gruppenfoto.
REPRO: PER SCHRÖTER



Friedrich-Georg Rehkop
Mitorganisator

Das weitere Grenzbierfest-Programm:

Montag, 25. August, 19 Uhr:
Theateraufführung „Die Dransfelder Hasenjagd“ (Festzelt)

Dienstag, 26. August, 15 Uhr:
Seniorenachmittag mit Theateraufführung (Festzelt)

Mittwoch, 27. August, ab 15 Uhr:
Kinder- und Jugendtag im Erlebnisbad

Donnerstag, 28. August, 15 Uhr:
Kita- und Schultag mit Theateraufführung (Festzelt)

Freitag, 29. August, 20 Uhr:
Tanzabend mit der Eventband Madison (Festzelt)

Samstag, 30. August, ab 10 Uhr:
Grenzgang Jühnde und Scheden, ab 20 Uhr: große Jubiläumsparty im Festzelt mit der Hitradioshow

Sonntag, 31. August, 11 Uhr:
Frühschoppen im Festzelt mit den „Eichenbergern“

Der Sonntag beginnt mit einem Festgottesdienst (10 Uhr), bevor ab 14 Uhr der große Festumzug mit Ausklang im Festzelt Menschen von nah und fern anlocken dürfte.

Alle Infos und der Kartenverkauf:
fest2025.de

grenzbier-per

Bekanntschaften

Gerlinde, 70 J., gute Köchin vom Land, mit schöner weibl. Figur u. großem Herz, nicht so anspruchsvoll, doch als Witwe leider ganz allein. Meine Sehnsucht nach einem lieben Mann wächst von Tag zu Tag. Ich fahre gerne Auto u. würde Sie zuhause besuchen od. Sie kommen zu mir. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Marina, 60 J., sympathisch, nach e. Enttäuschung bin ich allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Natur, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Als Altenpflegerin weiß ich, was Mitgefühl bedeutet. Suche zuverläss. Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV Tel. 0176-45891454

Geschäftsempfehlungen

GrünesGlück Gärtner im Einsatz
Wir erledigen Gartenarbeit jeder Art inkl. Entsorgung! Kostenlose Besichtigung zu Festpreis-Ermittlung vor Ort. Telefon 0178 4231545

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Verkauf

Verkauf von Geräten aus Brand- und Wasserschadensanierung
Telefon 0171 2010083

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

BRENNHOLZ 05545 6438
www.bbv-gottschalk.de

Brennholz Buche und Eiche 67€ srm
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Was für Sie
unnütz ist,
kann Ihr
Nachbar
gut
gebrauchen.

Also,
nicht
wegwerfen,
anbieten –
mit einer
Kleinanzeige.

Stellenanzeigen

Stellenangebote

„Sie lieben es sauber? Super! Wir auch!“

Bezahlung über Tarif! Wir zahlen mehr als Mindestlohn!

HELSA

Wir suchen eine **Reinigungskraft**
(m/w/d) – Teilzeit*
oder GfB (556,- Euro)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Heimatinformationen
Hann. Münden / Witzenhausen

Marcel Eichholz
Hann. Münden
Mediaberater
0 55 41 98 39 30
marcel.eichholz@hna.de

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Sooden
- **Großalmerode**
Eptero-de
Laudenbach
Rommerode
Stadt
Trubenhäusen
- **Hann. Münden**
Bonaforth
Gimte
Hemeln
Lippoldshäusen
(Mindestalter 13 Jahre)

Stadt
Volkmarshausen

- **Hessisch Lichtenau**
Walburg
- **Scheden**
Dankelshausen
- **Staufenberg**
Dahlheim
- **Witzenhausen**
Gertenbach
Kleinalmerode
Stadt

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
0561 203-1175 WhatsApp 0151 61666277

Alle aktuellen Sportnachrichten
finden Sie in Ihrer Zeitung!



Neue Liebe nach der Scheidung

Partnersuche mit der regionalen Online-Partnerbörse partner.HNA.de

Tausende von Ehen werden jährlich in Deutschland geschieden. Fast 130.000 waren es alleine im vergangenen Jahr. Viele der geschiedenen Frauen und Männern stellen sich sicherlich irgendwann die Frage, ob sie schon bereit für eine neue Liebe sind. Während einige noch mit sich ringen und erst einmal Zeit brauchen, um Vergangenes aufzuarbeiten und emotionale Verletzungen heilen zu lassen, sind andere schon einen Schritt weiter. Häufig sehen sich diese Singles aber ganz unerwartet vor einer Hürde, mit der sie nicht gerechnet hatten. Denn nicht nur der richtige Zeitpunkt, um sich nach einer Scheidung auf einen neuen Partner oder eine neue Partnerin einzulassen, ist entscheidend für das weitere Lebens- und Liebesglück.

Wenn Sie eine Scheidung hinter sich haben und offen für eine neue Partnerschaft sind, es bisher aber noch nicht so recht klappen wollte mit der Liebe, dann vielleicht, weil Sie nicht wissen, wie und wo Sie andere Singles aus der Region kennenlernen können. Mit der regionalen Online-Partnerbörse partner.HNA.de könnte die Partnersuche Ihnen schon bald viel leichter fallen.

Wenn das Sozialleben leidet

Eine Scheidung kann das ganze vorherige Leben auf den



Wenn es bisher noch nicht so recht klappen wollte mit der Liebe: Werden Sie aktiv und fangen Sie an zu flirten:

FOTO: ROBERT KNESCHKE/ROBERT KNESCHKE - FOTOLIA

Kopf stellen. Das betrifft nicht nur die eigene Gefühlswelt, sondern oft auch ganz andere Bereiche. In den meisten Fällen geht mit einer Scheidung eine räumliche Trennung vom Ex-Partner oder der Ex-Partnerin einher. Das kann dazu führen, dass Sie sich durch einen Umzug in einem Teil Nordhessens

wiederfinden, in dem Sie noch niemanden kennen. Hinzu kommt, dass es im ehemaligen gemeinsamen Freundeskreis häufig zu Spaltungen kommt oder dieser sogar gänzlich verloren geht. Sie meiden vielleicht Orte, die Sie während ihrer Ehe gemeinsam mit ihrem Mann oder ihrer Frau besucht

haben, um nicht an die Vergangenheit erinnert zu werden. Oder Sie gehen kaum noch unter Menschen, weil Sie nicht Gefahr laufen wollen, Ihrem oder Ihrer Ex irgendwo zu begegnen. Das Sozialleben kann sich durch eine Scheidung so drastisch verändern, dass ein erheblicher Mangel an Gele-

genheiten es erschwert, neue Personen kennenzulernen.

Selbst wenn Sie sicher sind, dass Sie Ihre Scheidung gut verarbeitet haben und bereit für einen Neustart sind, sollten Sie nichts überstürzen. Geben Sie sich ausreichend Zeit, um einen potenziellen neuen Partner oder eine mögliche neue

Partnerin in Ruhe kennenzulernen. Achten Sie darauf, ob Sie mit Ihrer neuen Bekanntschaft über alles reden können, auch über Ihre verflissene Ehe und vermeiden Sie es, Vergleiche anzustellen. Mit Ihren bisherigen Erfahrungen sollten Sie gut gewappnet sein, um dieses Mal eine Person auszusuchen, mit der die Chancen auf ein dauerhaftes Liebesglück besser stehen als in der Vergangenheit.

Aktiv werden und flirten

Und zu guter Letzt: Werden Sie aktiv und fangen Sie an zu flirten! Mit einer kostenfreien Anmeldung bei der regionalen Online-Partnerbörse partner.HNA.de lernen Sie im Handumdrehen andere Singles aus der Region kennen.

red



Mit dem QR-Code ganz einfach: Jetzt bei der regionalen Online-Partnerbörse partner.HNA.de anmelden.

FOTO: PRIVAT

Anzeigensonderveröffentlichung | 26. Juli 2025

NEUES AUS DER REGION

Kirmes in Laudенbach

Der TuSpo lädt zur viertägigen Kirmes mit abwechslungsreichem Programm ein

Vom 31. Juli bis zum 3. August wird in Laudенbach wieder gefeiert, getanzt und das Leben in vollen Zügen genossen, wenn der TuSpo zur Kirmes einlädt. Los gehen die viertägigen Feierlichkeiten am Donnerstag, 31. August, um 18 Uhr mit einem Festgottesdienst im Kirmeszelt. Die offizielle Kirmeseröffnung erfolgt direkt im Anschluss um 19 Uhr mit dem obligatorischen Fassanstich. Den feurigen Höhepunkt des ersten Kirmesabends bildet ab 21 Uhr der Fackelumzug durch Laudенbach.

Buntes Programm über vier Tage

Am Freitag, 1. August, steigt abends ab 21 Uhr die große Kirmesdisco. DJ Beats für Dance wird den Tanzboden zum Beben bringen. Willkommen sind alle Gäste ab 14 Jahren, Minderjährige brauchen einen Muttizettel. Der Samstag, 2. August, steht ganz im Zeichen



Kirmes vier Tage lang: Das TuSpo-Kirmesmännchen stimmt schonmal auf die Laudенbacher Kirmes ein.

FOTO: PRIVAT

musikalischer Unterhaltung. Ab 10 Uhr steht das traditionelle Ständchenspielen im Ober- und Unterdorf auf dem Programm, während am Abend ab 20 Uhr die Frankenkraicher zum Tanzabend bitten.

Traditioneller Festumzug

Der Kirmessonntag startet um 13 Uhr mit dem großen Festumzug durch den Ort. Anmeldungen für den Festzug sind per Mail an festumzug-tuspo@gmx.de möglich. Um 15 Uhr bietet sich zum Abschluss der feierlichen Tage die Gelegenheit des geselligen Beisammenseins bei Kaffee und Kuchen, während die jüngsten Besucher beim Kindernachmittag jede Menge Spiel und Spaß erwarten.

Der TuSpo blickt der Kirmes bereits mit großer Vorfreude entgegen und heißt alle Besucher von nah und fern herzlich willkommen.

red

Wir wünschen allen Laudенbächern eine schöne Kirmes!

Meißnerstraße 7 · 37247 Großalmerode/Uengsterode
Tel. 0 56 04 / 10 31 · Fax 0 56 04 / 89 16
Mobil 01 71 / 6 98 60 76

Mehr Infos im Internet

info@kaese-betonsteinwerk.de • www.kaese-betonsteinwerk.de

**Ansprechpartner
in Ihrer Nähe
beraten Sie freundlich
und kompetent.**

**Prost
Laudенbach!**

**Wir wünschen
euch eine
herrliche
Kirmes!**

Eschweiger Klosterbräu
- das Bier für hier.

K.A.W.®

Fahrwerkstechnik

WWW.FAHRWERKE.DE

**Wir wünschen allen Ludenbächern
und Gästen eine schöne Kirmes!**

Schreinerei Frank Hollstein

- Individuelle Schreinerarbeiten
- Bauelemente

Schreinerei Frank Hollstein

Zur Ludenbach 9
37247 Großalmerode-Laudенbach

Telefon: 05604 919574
Fax: 05604 919573
Mobil: 0173 4073837
www.frank-hollstein.de
info@frank-hollstein.de

Auch den Daumen kann's treffen

Exzessive Smartphone-Nutzung kann einen schmerzhaften Handydaumen bescheren

Beim Bewegen des Daumens zieht und sticht es ganz fies? Das ist ein Hilferuf des Daumensattelgelenks - als Reaktion auf exzessive Smartphone-Nutzung.

Dieses Gelenk ist „nämlich nicht das klassische Kugel- und Pfannengelenk wie die Hüfte, die ein großes Bewegungsausmaß hat“, sagt der Orthopäde und Buchautor Michael Lehnert. Der Daumen ist nur für bestimmte Bewegungen gemacht, etwa eine „Scharnierbewegung, also hoch und runter“, so der Experte.

Nutzen wir allerdings ein Smartphone, muss sich der Daumen in Richtung des kleinen Fingers bewegen. Wir verdrehen ihn damit auf eine Art und Weise, die anatomisch nicht vorgesehen ist. „Das belastet das Daumensattelgelenk extrem“, sagt Michael Lehnert. Auf Dauer können die Strukturen dort so stark gereizt werden, dass sie sich entzünden - und sich das durch einen fieseren Schmerz bemerkbar macht.

Ein langer Fingernagel am Daumen erhöht das Risiko, dass es zu so einem Handydaumen kommt. „Weil der Nagel an sich oftmals den Impuls am Handy gar nicht auslöst, muss man sich bemühen, mit einer kleinen Kante der Daumenkuppe das Display noch zu berühren“, sagt Michael Lehnert. Der Daumen wird umso stärker verdreht.

Wie können wir unser Daumensattelgelenk also entlasten? Ein guter Anfang: Beim Scrollen und Tippen beide Daumen benutzen - und nicht nur



Wer Textnachrichten mit zwei Daumen tippt, macht schon einiges richtig. Diese kleine Umstellung entlastet nämlich die Daumensattelgelenke. FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA

einen. „Dadurch habe ich den Daumen in der direkten Aufsetzposition und muss ihn nicht verdrehen“, sagt Michael Lehnert.

Der Orthopäde hat noch wei-

tere Ideen:

- Das Smartphone auch mal auf den Tisch legen, statt es in der Hand zu halten. Oder zur Abwechslung auch mal mit Zeiger- oder Mittelfinger

- Wohltuend für das Daumensattelgelenk kann auch die sogenannte Scheibenwischer-Übung sein. Sie geht so: Die Hände so vor sich hal-

ten, dass man die Handflächen sehen kann. Außer dem Daumen sind die anderen Finger geschlossen. Nun führt man den Daumen jeweils in Richtung des klei-

nen Fingers. Diese Position hält man kurz, dann geht der Daumen zurück in die Ausgangsposition - wie ein Scheibenwischer.

dpa

Chuppa Chups

0,99
3 Stück
2,50 €

Knoppers

1,11 €

Schwartau Samt-Marmelade, versch. Sorten

1,11 €

Dr. Oetker Müsli oder Backmischung

1,99
3 Stück
5,- €

Miracel Whip Mayonaise, versch. Sorten

0,77 €

Dill Gewürzgurken 1320 g

3,99
3 Stück
10,- €

Sansibar ICE TONIC

2,22
6 Stück
10,- €

Coca Cola-/Coca Cola Zero-Dosen

6 Stück
2,94 €

Bubble Tea-Dosen, versch. Sorten

10 Stück
5,55 €

Fanta/Mezzo-Mix

4x 1,5 l
2,99 €

MM

MEGA MARKT

HANN. MÜNDEN

SONDERPOSTEN ALLER ART

Göttinger Straße 27 · 34346 Hann. Münden

WÄSCHESTÄNDER

11,11 €

LED-Tisch-Leuchte

Stück
8,88 €

LED-LEUCHTE

Stück
8,88 €

PERSIL

WASCHMITTEL/-PADS

3,99 €
3 Stück
10,- €

10%*

auf einen Artikel Ihrer Wahl

bis zum 15.08.25

*Außer auf Lebensmittel und Produkten aus der Werbung

10%*

auf einen Artikel Ihrer Wahl

bis zum 15.08.25

*Außer auf Lebensmittel und Produkten aus der Werbung

20%*

auf einen Artikel Ihrer Wahl

bis zum 15.08.25

*Außer auf Lebensmittel und Produkten aus der Werbung

20%*

auf einen Artikel Ihrer Wahl

bis zum 15.08.25

*Außer auf Lebensmittel und Produkten aus der Werbung