

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerrand/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot** eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 92,10 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

05 61 / 937 11 200

MARKT SPIEGEL & SONTRAER
REGION ESCHWEGE
STADTKURIER

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Bestattungsvorsorge schafft Vertrauen...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Das war ein spektakuläres Jubiläumsfest

Weber-Werke haben ihr 75-jähriges Bestehen groß gefeiert



Volksfestcharakter im Außenbereich: Den Gästen des Tags der offenen Tür wurde von BMX-Stunts bis hin zur Kulinarik nur das Beste geboten.

Nesselröden – Was 1950 mit einer kleinen Fahrzeug-Reparaturwerkstatt und Tankstelle begann, hat sich bis heute zu einem innovativen Unternehmen mit 60 Mitarbeitenden entwickelt: Die Weber-Werke feierten am ersten Augustwochenende ihr 75-jähriges Firmenjubiläum – mit einem Festprogramm, das Technikbegeisterte ebenso an zog wie Familien und langjährige Wegbegleiter.

von Walter Weber, der damals in Nesselröden mit handwerklichem Geschick und Pioniergeist seine Selbständigkeit wagte. Heute führt sein Enkel Andreas Weber das Unternehmen erfolgreich in dritter Generation, mit einem neuen Standort auf einer Anhöhe über dem Ort, modernen Lagerhallen und einer Büroabteilung zur Organisation der beeindruckenden Produktpalette.

lände wurde für das Jubiläum umgestaltet: Besucher parkten in direkter Nachbarschaft auf einem abgeernteten Getreidefeld, wo Parkplatzanweiser für ein reibungsloses Parkmanagement sorgten. Es herrschte alenthalben Festtagsstimmung mit einer Mischung aus Information, Familienprogramm und Unterhaltung.

Mit Stolz auf das Unternehmen

Bereits der Discoabend am

Freitag war gut besucht. Am Samstag folgten Non-Stop-Firmenführungen, bei denen die Gäste einen Blick hinter die Kulissen werfen konnten. Alle Weber-Mitarbeitenden trugen Namensschilder und einheitliche T-Shirts – sichtbar stolz auf ihr Unternehmen. Die Besichtigungen führten durch insgesamt 7000 Quadratmeter Lagerhallen. Dort ruhte an diesem Tag zwar der Betrieb, doch Gabelstapler und Maschinen standen in Reih und Glied be-

reit. Ein besonders imposanter Gabelstapler mit sechs Tonnen Eigengewicht und einer Hublast von einer Tonne wird nur von speziell geschultem Personal bedient.

Per Videoclips erhielten die Besucher Einblicke in die hochautomatisierte Produktion mit Fertigungsrobotern an den internationalen Standorten von Weber.

Auch wenn heute in sechs Ländern produziert wird – Service, Qualitätssicherung und

Kundennähe bleiben in Nesselröden fest verankert. Auswuchtmaschinen, Werkzeugschränke und Mähroboter der Marke Husqvarna finden sich neben Werkstatt-Hebebühnen geeignet für Fahrzeuge vom Kleinkraftfahrzeug bis zum Jumbo-Lkw im Unternehmenssortiment.

Draußen sorgte eine professionelle BMX-Stuntshow für Nervenkitzel, während Kinder bei Quad-Racing, Kinderschminken, Basteln, Seifenblasenkunst und Luftballonfiguren auf ihre Kosten kamen. Für das leibliche Wohl war reichlich gesorgt – mit offener Pizza, Bratwurst, Burgern, süßen und deftigen Crêpes sowie einem Eismobil. Am Abend feierten Kunden, Lieferanten, Mitarbeitende und Freunde der Firma noch lange gemeinsam – begleitet von der Unterhaltungsband „Frankenräuber“ aus Nordbayern in ausgelassener Stimmung. Es war ein Jubiläum, das Firmengeschichte und Gegenwart auf gelungene Weise verband und ein Zeichen dafür, dass Tradition und Innovation bei Weber Hand in Hand gehen.

17. AUGUST 2025

Flohmarkt Sontra

BREITWIESE

☎ 01 62 / 7 78 58 32

STANDGEBÜHR 6€/LFM.



Unglaubliche Sprünge zeigten die BMX-Fahrer.



Auch Herleshausens Bürgermeisterin Carolin Gisselmann schaute beim Firmenjubiläum in Nesselröden vorbei – hier am Stand für das Kinderschminken.

ALLE FOTOS: ANNEMARIE KAPINUS

Jetzt auch in Reichensachsen!

mittwochs von 10.00 bis 14.00 Uhr

zwischen Back Stop und Liese Automobile

Fey
Fleischerei & Partyservice

MATRATZEN AKTIONEN Wochen!

Beim Kauf einer Matratze ab 499 Euro erhalten Sie ein Nackenstützkissen GREENFIRST

im Wert von **99,-** **GESCHENKT!**

AKTIONSWOCHEN 9.8.-16.8.2025

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeiden.de

Bis zu **60% RABATT*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT*** auf Neubestellungen.

Henke
Marktplatz 19-23 • Eschwege • möbel-henke.com

*Rabatt gilt für Ausstellungsstücke, außer auf bereits reduzierte und im Prospekt beworbene Ware.

ECKSTEIN
einstack besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
09.08. – 16.08.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

STADTHALLE
ESCHWEGE

Liebe Gäste,
wir machen Betriebsferien
vom 28.07. bis 11.08.2025

Danach verwöhnen wir Sie gerne wieder mit unseren Spezialitäten.

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung von Di.-So. von 14.00-17.30 Uhr unter 0151 53357610.

Montag Ruhetag,
Di.-Sa. 17.30-22.00 Uhr,
So. 12.00-14.00 Uhr
und 17.30 Uhr-21.00 Uhr
Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

Hospiz richtet erste Abschiedsfeier aus

Angehörige und Mitarbeitern gedenken verstorbenen Bewohnern

Eschwege – Schon das Aussprechen der Verstorbenen-Namen kann viel bedeuten. Ebenso das Wachrufen von gemeinsamen Erinnerungen und das Erzählen davon, wie es „danach“ weitergegangen ist und wie es sich jetzt anfühlt. Etwa

alle vier bis sechs Monate soll im Hospiz Meißnerblick in Eschwege eine Gedenkfeier für die An- und Zugehörigen der in der zurückliegenden Zeit verstorbenen Hospizgäste stattfinden – eine Gedenkfeier mit kleinen gemeinsamen Ritua-

len und viel Raum für Austausch untereinander sowie mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Hospizes. Jetzt hat die erste Gedenkfeier für An- und Zugehörige der 36 bis Ende Mai 2025 Verstorbenen im Hospiz Meißnerblick stattgefunden.

„Einen geliebten Menschen, der seine letzte Lebenszeit im Hospiz verbringt, bis zum Schluss zu begleiten, das ist eine anspruchsvolle, aber auch



Gemeinsames Erinnern: Im Gemeinschaftsraum wurde in der Mitte eines Stuhlkreises für Angehörige und Mitarbeiter ein Herz aus rotem Tuch für die Verstorbenen ausgelegt.

FOTO: HOSPIZ MEISSNERBLICK

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ... werde Sicherheitsposten!

Bewirb dich jetzt!

➤ **Guter Verdienst** 06678 919012
 ➤ **Krisensicher** arbeit@bist-du-bereit.com
 ➤ **Für Quereinsteiger** bist-du-bereit.com
 ➤ **Aufstiegschancen**

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDWIGSHAFEN

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
 36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

bereichernde Erfahrung“, sagt Brigitte Kiese, Geschäftsführerin des ersten stationären Hospizes im Werra-Meißner-Kreis. So erlebten es viele An- und Zugehörige. Auf den eigentlichen Abschied folgte meist ein längerer Trauerprozess, der für jeden individuell verläuft. Was dabei fast immer gut tut: „Zu wissen, dass wir nicht alleine sind – we-

der mit unserer Trauer noch mit der Erinnerung an die verstorbene Person.“

Im Gemeinschaftsraum wurde in der Mitte eines Stuhlkreises ein Herz aus rotem Tuch ausgelegt. Darauf lag aus buntem Papier gebasteltes Laub – insgesamt 36 Blätter für all diejenigen, die sich in dieser Zeit im Hospiz auf die Reise begeben haben. Diese Blätter werden für jeden verstorbenen Hospizgast an der Wand zum Raum der Stille in einem Bilderrahmen angebracht. Darauf stehen die Namen der Verstorbenen sowie das Geburtsdatum und der Todestag. Neben jedem Blatt lag ein sogenanntes „Seelchen“, das für jeden nach seinem Versterben im Gemeinschaftsraum an einer Korkenzieherweide aufgehängt wird. Der Pianist Luca Hettling eröffnete die Veranstaltung mit der Mondscheinsonate von Beethoven am Klavier.

Brigitte Kiese begrüßte die anwesenden An- und Zugehörigen und erklärte, dass die Gedenkfeier auch Raum zum Austausch untereinander und mit den Mitarbeitern geben soll. Trauer bedeute nicht nur „loslassen“, sondern auch „verbinden“. Es sei sehr wertvoll, die geliebten Verbindungen in eine bereichernde Erinnerung zu verwandeln und diese fest in seinem Herzen zu tragen. Hospiz-Mitarbeiter lasen dazu einige passende Zitate vor, wie etwa von Lyriker Rainer Maria Rilke: „Wenn ihr mich sucht, sucht in euren Herzen. Habe ich dort eine Bleibe gefunden, lebe ich in euch weiter.“

Im Anschluss wurde für die Verstorbenen in der Reihenfolge ihres Versterbens jeweils eine Kerze entzündet und von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu dem jeweiligen Blatt gestellt. Eine Kerze für einen Menschen zu entzünden bedeute, ihm nahe zu sein und seiner zu gedenken.

red/ts

www.rb-becker.de

becker

ab So., den 09.08.2025
 Hausnummern & Sonderzeichen
 0123456789

29 B A B & C
 ca. Höhe 7-10 cm
1,99 je

Tiefengrund wasser- dünnbar
6,99 je

Fassadenfarbe witterungsbeständig, für Außen & Innen
25,00 je

Wand- und Deckenfarbe gut deckend
6,99 je

Pinselfaß je 2x 12, 25, 38, 50 & 63mm
4,99 je

Farbrollerfaß 4tlg.
1,99 je

Akku-Schlagbohrschrauber HP457DWEX4
 18V Li-Ion, inkl. 2x 1,5 Ah Akkus, 70 teilliges Zubehör und Alubox
189,50

Lechblockwinkel, 4 Stk.
 9 x 9 x 6,5 cm, verzinkt
2,99 je

12 Stk. 6 x 6 x 4 cm
3,99 je

Schablone & Schieberegel
 z.B.: Scharnier, 100 x 32 mm inkl. 24 Schrauben
3,99 je

135 x 35 mm
4,99 je

Riegelschloss, 80 x 30 mm
 inkl. 8 Schrauben
2,99 je

80 x 39 mm
2,99 je

Maggi Joghurt 250g
1,49 je

1kg=5,96

Castello Svesco in Scheiben
 150g
1,99 je

1kg=11,93

Galloni Südtiroler Speck am Stück ca. 300g
2,00 je

1kg=19,98

Bayerischer Gurkentopf ATG 850; 1550g
1,99 je

1kg=2,43 ATG

Bonne Maman Konfitüre Himbeer oder Pfirsich 370g
1,99 je

1kg=5,38

Milka Haselnuss Aufstrich 350g
1,99 je

1kg=5,69

Mezzo Mix, Sprite oder Fanta
1,51 je

0,79 je

zzgl. Einwegpfand 0,25
1l=0,53

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhäuser/Kleinalmerode
 Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

SPIELPLAN

September 2025

THEATERFEST UND OFFENE WERKSTÄTTEN
13. AB 11.00 UHR

- HAUSFÜHRUNGEN
- KINDERSPIELE
- KOSTÜMVERSTEIGERUNG
- KINDERBALLETT
- AXTWERFEN
- BALLETTTRAINING
- THEATERQUIZ
- HASE PRIMEL
- SPIELZEITREISE
- BEI DER FEUERWEHR WIRD DER KAFFEE KALT
- BASTELN FÜR KINDER ALS GÄSTE:
- FEUERWEHR EISENACH
- THSV EISENACH
- UND VIELES MEHR

FUNNY MONEY
27. 19:30 UHR
29. 15:00 UHR

1. SINFONIE-KONZERT
19. 19:30 UHR

ALFONS, JETZT NOCH DEUTSCHERER
18. 19:30 UHR

HASE PRIMEL
20. 11:00 UHR

HANS IM GLÜCK
20. 16:00UHR

DIE THEATERKASSE IST AB 21. AUGUST 2025 WIEDER FÜR SIE DA!

Theaterkasse: 03691/256-219

LANDES THEATER EISENACH
 Theaterplatz 4+7 | 99817 Eisenach
 landestheater-eisenach.de

Entdeckertour entlang des Grünen Bandes

Asbach-Sickenberg – Das Grenzmuseum Schiffersgrund lädt im zweiten Halbjahr 2025 zu einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm ein. Das Spektrum reicht von geführten Grenzwanderungen und öffentlichen Sonderführungen über Fachvorträge und Podiumsgespräche bis hin zum traditionellen ökumenischen Gottesdienst am Tag der Deutschen Einheit.

Eine geführte Entdeckertour für Familien, Kinder und Jugendliche zwischen zehn und 15 Jahren am Samstag, 9. August, von 10 bis 12 Uhr bildet den Auftakt des Veranstaltungsreihe. Die Wanderung führt am heutigen Grünen Band entlang. Auf einer einfachen Strecke von sechs Kilometern begegnen den Teilnehmern historische Relikte und spannende Geschichten, die auch mit Hilfe einer interaktiven App erkundet werden. Zurück im Grenzmuseum wird die neue Dauerausstellung besichtigt. Empfohlen wird festes Schuhwerk, geeignete Kleidung, bei Bedarf Regen- oder Sonnenschutz sowie ausrei-

chend Essen und Trinken. **Anmeldungen** sind telefonisch unter 036087/979940 oder per E-Mail an lernort@grenzmuseum.de möglich.

esp

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
 Wochenzeitung-Verlag Eschwege GmbH
 Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
 Tel.: 0 56 51/33 59-55

Geschäftsführung:
 Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5
 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51/33 59-22
 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
 Tel.: 0 69/85 00 84 43
 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4a vom 1.7.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Einbrecher machen keine Ferien

In der Urlaubszeit nehmen Diebe vor allem Schulen ins Visier

Werra-Meißner – Im Sommer stehen viele Häuser und Wohnungen im Werra-Meißner-Kreis leer. Die Besitzer merken erst nach ihrer Rückkehr aus dem Urlaub, dass sie Opfer eines Einbruchs geworden sind. Potenzielle Einbrecher seien immer wieder auf der Suche nach „günstigen Tatgelegenheiten“, bekräftigt Jörg Künstler, Sprecher der Polizeidirektion Werra-Meißner, auf Anfrage unserer Zeitung.

Aktuell sei eine Häufung von Einbrüchen und Einbruchversuchen in Schulgebäude augenfällig: Brüder-Grimm-Schule, Anne-Frank-Schule und Berufliche Schulen in der Kreistadt Eschwege etwa sind in den vergangenen vier Sommerferienwochen ins Visier von Dieben geraten. Der von den Unbe-

kannten angerichtete Sachschaden geht in die Tausende, denn um ins Innere der Gebäude zu gelangen, wurden Türen und Fenster beschädigt. Abgesehen hatten es die Diebe darüber hinaus auf die geringen Bargeldbestände, die in den derzeit wenig frequentierten Räumlichkeiten lagerten.

Setze man die Vorfälle in Ferien- und Nicht-Ferienzeiten allerdings in Relation, „sind die Fallzahlen im Werra-Meißner-Kreis in der Summe nicht erhöht“, sagt Jörg Künstler. Ausgewertet hat er die Sommerferien der vergangenen drei Jahre.

Tatsächlich finden die meisten Einbrüche im Jahr nach Angaben des hessischen Innenministeriums im Winterhalbjahr statt – dann, wenn sich Einbre-

cher im Schutz der Dunkelheit ans Werk machen können. Aber auch unter hellstem Sonnenschein können Einbrecher Erfolg haben – etwa weil sie wissen, dass die Bewohner eines Hauses sicher nicht zu Hause sind. „Diese Gefahr ist niemals zu unterschätzen“, heißt es dazu aus der Pressestelle der Polizeidirektion Werra-Meißner.

Einbrecher erkennen, dass eine Familie längere Zeit nicht zu Hause ist, ganz einfach daran, „dass wir es ihnen oft selbst sagen – und zwar auf dem Anrufbeantworter“, weiß Polizeidirektor Joachim Schneider, Geschäftsführer der polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes. Auch eine automatische Antwortfunktion eines E-Mail-Accounts

und öffentlich einsehbare Urlaubsposts in den sozialen Netzwerken seien quasi eine Einladung. Ein Indiz, dass die Familie unterwegs ist, sei auch ein überquellender Briefkasten.

Die Polizeidirektion Werra-Meißner rät zur Einbruchsprävention dringend, Wertsachen auf keinen Fall sichtbar im

Haus liegenzulassen. „Am besten ist es, sie in einem Bankschließfach zu deponieren“, rät Jörg Künstler. Um Anwesenheit zu simulieren, könnten Zeitschaltuhren oder Smart-Home-Lösungen nützlich sein. Daheimgebliebene sollten verdächtige Beobachtungen sofort der Polizei melden.

esp

Fallzahlen steigen leicht an

Mit der Aufhebung der Maßnahmen zur Pandemiebekämpfung, den sich somit wieder vermehrt bietenden Tatgelegenheiten und einer größeren Anzahl reisender Täter, wurde bereits ab dem Jahr 2022 eine Erhöhung der zuvor sehr geringen Fallzahlen im Bereich Wohnungseinbruchdiebstahl in Hessen festgestellt. Nach insgesamt 5.206 registrierten Delikten in 2023 wurden im vergangenen Jahr 5.867 Fälle (+ 661 Fälle, +12,7 Prozent) registriert.

esp

Neuzugang bei Hohenhaus

Peter Niemann begrüßt Alexander Mayer

Holzhausen – Das renommierte Gourmetrestaurant „La Vallée Verte“ auf Hohenhaus begrüßt Alexander Mayer als Neuzugang. Mayer begann seine Karriere im Jahr 2012 mit einer Kochlehre im Sterne-Restaurant Schiffchen bei Jean-Claude Bourgueil in Düsseldorf.



Freuen sich auf die Zusammenarbeit auf Hohenhaus: (von links) Hoteldirektor Peter Niemann und Alexander Mayer. FOTO: THOMAS ABE/INH

Nach weiteren namhaften Stationen wurde er im Jahr 2019 erstmals Küchenchef im Restaurant Wintergarten des renommierten Brenners Park-Hotel in Baden-Baden, bevor er 2023 als Küchenchef einen Michelin-Stern für das Atlantic in Hamburg erkochte.

Hoteldirektor Peter Niemann zeigt sich erfreut über die Zusammenarbeit mit Alexander Mayer: „Sein Stil vereint moderne Eleganz mit einer feinsinnigen Aromatik und einem kompromisslosen Qualitätsanspruch – eine Handschrift, die perfekt zur Philosophie unseres Hauses passt“. Mit großer Zuversicht übergebe er daher das jüngste Projekt im Schloss Hohenhaus in Alexander Mayers Obhut. „Dieses Vorhaben liegt mir besonders am Herzen, nicht zuletzt, weil ich das Privileg hatte, neben der gesamten Konzeption auch die Bauleitung der Küche persönlich zu verantworten. Umso

schöner ist es zu wissen, dass sie nun in besten Händen ist.“ Nach über vier Jahren geht das aufwendige Umbauprojekt im Schloss Hohenhaus in die finale Phase. Neben 14 Zimmern entstehen dort auch drei Wellness-Suiten. Das La Vallée Verte wird im Erdgeschoss des Schlosses seine neue Heimat finden. Hier wird Alexander Meyer frische Impulse, kreative Visionen und eine tiefe Verbundenheit zur saisonalen Produktküche mit einbringen. Die Gäste dürfen sich auf eine überarbeitete Menülinie freuen, die bewährte Raffinesse mit neuen, überraschenden Elementen verbindet. Dabei bleibt das La Vallée Verte seiner Philosophie treu: einer saisonalen, regional verankerten Küche auf höchstem Niveau. red/esp

Das Vorlesen erlernen

Familienbildungsstätte Werra-Meißner bietet Qualifizierungen

Eschwege – Geschichten verbinden Menschen, wecken Erinnerungen und schaffen einen geeigneten Raum für Begegnung. Wer als Vorlesepatin oder Vorlesepate aktiv ist oder gerne bald aktiv werden möchte, kann sich jetzt bei der evangelischen Familienbildungsstätte Werra-Meißner qualifizieren lassen.

Für Kinder

Die Qualifizierung „Mit Geschichten ins Gespräch kommen“ richtet sich an alle, die Kinder in Kitas, Schulen oder Familien mit dem Vorlesen begeistern möchten. Hier lernen die Teilnehmenden, wie sie mit fantasievollen Geschichten die Sprachfreude der Kinder fördern und mit ihnen in einen lebendigen Austausch treten können.

Termin: Diese Weiterbildung findet am Freitag, 5. September von 14.15 bis 17.15 Uhr in den Räumen der Familienbildungsstätte – Mehrgenerationenhaus, An den Anlagen 14a in Eschwege statt.

Für Senioren

In der Veranstaltung „Vorlesen als Impuls für biografisches Erzählen und Austausch“ erfahren Interessierte, wie sie mit Geschichten ältere Menschen erreichen, Erinnerungen wecken und persönliche Gespräche anregen können.

Termin: Donnerstag, 11. September von 14 bis 17 Uhr in den Räumen des Generationentreffs, Industriestraße 3 in Witzhausen statt. Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Anmeldungen: Evangelische Familienbildungsstätte,

Christine Horn, 0 56 51/ 3 37 70 04 oder christine.horn@fbs-werra-meissner.de red/ts

Mehr Sommer fürs Geld: Schweizer Akku-Hörsystem zum Top-Preis!



Phonak Terra+ RIC-R

hörerätetemeister
Perfektion für Ihr Gehör

Sommeraktion:
~~699 Euro~~
299 Euro

Bei Vorlage einer kassenärztlichen Verordnung, zzgl. 10 Euro Zuzahlung pro Hörsystem. Preis gilt nach Abzug der Krankenkassenleistungen. Gilt für Phonak Terra+ RIC-R bis 31.08.2025

Hörgerätemeister
Marktplatz 17 Stad 5
36205 Sontra 37269 Eschwege
05653 9196700 05651 3377787
E-Mail: hoergeraetemeister@arcor.de
www.hoergeraetemeister.com



LEONET
Stark in Glasfaser

Anzeige

LEONET veranstaltet Glasfasertag in Sontra

Mit dem Glasfasernetzausbau von Unse-re Grüne Glasfaser (UGG) in Sontra wird das zukunftsweisende Infrastrukturprojekt für schnelles Internet nun Realität. Derzeit können sich interessierte Anwohner:innen über den Internetdiensteanbieter LEONET einen kostenlosen Glasfaseranschluss vertraglich sichern. Im Rahmen der Beratungswochen wird LEONET am 13. August von 13-18 Uhr am Marktplatz vor dem Rathaus sein, um Interessierten die Vorzüge der modernen Hochgeschwindigkeits-Internetanschlüsse und deren Einsatzmöglichkeiten vorzustellen. Eine Anmeldung zum Glasfasertag ist nicht erforderlich.

UGG errichtet die Glasfaserinfrastruktur in Sontra. Der deutsche Internetdiensteanbieter LEONET, ein Unternehmen der UGG Gruppe, stellt auf dem aktivierten Netz die Glasfaser-Internetverbindung her. Das bezieht sich nicht nur auf gigabit-schnelles und stabiles Internet, sondern umfasst das gesamte Home Entertainment, also Fernsehen und Streaming in Ultra HD und Festnetz-Telefonie in störungsfreier Sprachqualität. In Verbindung mit einem Tarifvertrag mit bis zu 1.000 Mbit/s für 19,95 Euro (in den ersten sechs Monaten) über eine Laufzeit von 24 Monaten ist der Glasfaser-Hausanschluss dann kostenlos erhältlich.

Glasfaser betrifft alle Altersgruppen in unserer digitalen Welt und ist auch für die gewerbliche Nutzung ein großer Fortschritt in Sontra. „Glasfaser garantiert stabile Verbindungen im Homeoffice, ruckelfreies Streamen und bietet ausreichend Bandbreite für diverse Smart-Home-Anwendungen“, erklärt LEONET Projektleiter Alexander Koch. „Aber auch zukunftsweisende Angebote wie beispielsweise im Bereich der Telemedizin, die älteren Menschen ein längeres und selbstbestimmtes Wohnen in den eigenen vier Wänden ermöglichen können, funktionieren nur mit einer stabilen Netzinfrastruktur.“

Die aktuellen Sonderkonditionen gelten für alle Immobilienbesitzer und private wie gewerbliche Mieter, die sich für einen Hausanschluss oder einen Glasfaser-Tarif interessieren. Bis zum 31. Oktober gibt es verschiedene Beratungsmöglichkeiten rund um die Themen Netzanbindung, Glasfaser-Hausanschluss und Wunschtarif. Neben den beiden Glasfasertagen sind Beraterinnen und Berater der LEONET in Sontra für sogenannte Haustürgespräche unterwegs, sie können sich ausweisen. Wer sich lieber digital informieren möchte, kann das jederzeit auf der LEONET Homepage unter <https://leonet.de/sontra/> tun und neben der Verfügbarkeitsprüfung auch online den Wunschtarif buchen.

RUNDUM GUT VERSORGT!
Diakonie
ESCHWEGE-LAND
05658 93293

Ihr Pflegedienst für zu Hause

Wir bilden aus

Unsere erfahrenen Pflegeteams stehen Ihnen das ganze Jahr zur Seite – im Notfall rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an.

Team Herleshausen Am Anger 4, 37293 Herleshausen	Team Sontra Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra
Team Meißner Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode	Team Waldkappel Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel
Team Ringgau Rödelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode	

info@diakonie-esw-land.de www.diakonie-esw-land.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
05 61-89 99 90

ANTIK- & TRÖDELMARKT
10.08.2025 9 bis 16 Uhr
Homburg (Efze)
Info's unter: 0174 620 8780



Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause
Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de



Vockerode hat einen neuen Wasserspielplatz

Eltern und Schüler realisieren Plantschspaß

Vockerode – Kreativität, handwerkliches Können und ganz viel Einsatz von Vockeröder Eltern und jungen Menschen der Beruflichen Schulen in Eschwege sowie Unterstützung von gleich mehreren Seiten: Das alles steckt im Wasserspielplatz in Vockerode. Beliebt ist er nicht nur bei den zirka 15 bis 20 Kindern im Ortsteil der Gemeinde Meißner, sondern auch bei Gästen. „Es kommen auch viele von außerhalb“, sagt Sarah Lichtblau mit Blick auf unter anderem Besuch aus Kassel.

Die Idee hinter dem Spielplatz rund um das Element Wasser hat Sebastian Lichtblau seit seiner Kindheit begleitet. Als ausgebildeter Techniker mit der Fachrichtung Konstruktion hat der Vockeröder – inzwischen selbst Vater – ein eigenes Konzept entworfen. Ende 2023 hatte die vom Tischtennis-Club 1969 Vockerode beantragte Förderung den Weg für das Projekt geebnet. 5000 Euro aus dem Landesprogramm „Starkes Dorf – wir machen mit!“ gingen nach Vockerode, die restlichen 3500 Euro kamen durch Spenden von Privatpersonen und Vereinen zusammen, so Lichtblau. Er weiß, dass die Erweiterung des Spielplatzes am Dorfgemeinschaftshaus ohne Eigenleistung rund 20.000 Euro gekostet hätte.

Doch rund 90 Prozent des Aufbaus stemmten die zwölf bis 16 Schüler aus den beiden Klassen der Bildungsgänge zur



Fasziniert vom Wasser sind die Freundinnen Helene und Zoe. Der Wasserspielplatz ist auch bei regnerischem Wetter beliebt und existiert in der Form nur einmal.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

Berufsvorbereitung (BzB) an den Beruflichen Schulen Eschwege, sagt Lichtblau. Vier volle Unterrichtstage waren sie vor Ort, arbeiteten gemeinsam mit Lichtblau, Fachlehrer für Metalltechnik, und seinem Kollegen Kai Siegel, Fachlehrer für Holztechnik, von je 8.30 bis 15

Uhr. Lichtblau lobt ihren Einsatz sehr und ist begeistert davon, dass die Schulleitung Außenprojekte wie dieses unterstützt. In Sachen Beton halfen die Auszubildenden des ersten Lehrjahrs des Ausbildungszentrums der Bauwirtschaft für den Werra-Meißner-Kreis,

das noch eine selbst hergestellte Betonbank dazu schenkte. Viel Engagement kam auch von den Eltern aus dem Ort.

Rinnen, eine kindgerechte Pumpe, kleine Wasserbecken und mehr bieten Kindern jetzt die Möglichkeit, das Element Wasser zu entdecken und vor

allem im Sommer hier zu spielen. An einer Stelle kann das Wasser ein Rad in Bewegung setzen, das Lichtblau in der Werkstatt seines Vaters gebaut hat. Er und Siegel haben rund 30 bis 40 Stunden zusätzliche Arbeit in den Spielplatz gesteckt. Damit das Wasser für

den Spielplatz aus einem eindrucksvollen Wasserspeierkopf fließt, kam der Maker-space an den Beruflichen Schulen zum Einsatz. 154 Stunden an 3D-Druckzeit stecken darin.

Zusätzliche Unterstützung gab es von Köhler Kalk, der Eschweiger Firma Hiebenthal und der Firma Felmeden. Einen Minibagger stellte W und D Bauelemente zur Verfügung und die Gemeinde Meißner unterstützte die Spielplatzverweiterung sowohl praktisch als auch durch die Erneuerung des Zauns und mit der Finanzierung der Tüv-Abnahme Ende Oktober. Nachdem noch einige Kleinigkeiten angepasst werden mussten, wird der Wasserspielplatz nun seit einigen Monaten rege genutzt, auch das Spielgerät für Kinder unter drei Jahren sei sehr beliebt. Das baute Siegel kurzerhand aus dem Holz, das aus dem Bau für den Wasserspielplatz übrig geblieben war. Nur die kleine rote Rutsche daran musste dazugekauft werden.

Ganz fertig ist der Spielplatz laut Lichtblau noch nicht. Ein kleiner Kiesbagger für Kinder soll mithilfe der Metalltechnik an der Schule folgen und die Baumstümpfe der gefällten Birken sollen mit Tischplatten versehen werden. Doch jetzt zu sehen, dass aus seinem Konzept ein rege genutzter Spielplatz geworden ist, macht laut Lichtblau „schon ein bisschen stolz“. **EDEN SOPHIE RIMBACH**

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, so dass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Kniearthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.

der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form

von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz! Sanft zum Körper!



Rubaxx Arthro

Im Kindesalter digital unterwegs

75 Prozent der 10- bis 12-Jährigen nutzen Social Media

Ab welchem Alter und wie viel Smartphone und Social Media Kinder nutzen, ist ein Dauerbrenner in Familien. Oft ist es selbst für willige Eltern schwer, Richtlinien von Erziehungsexperten und Mediencoaches durchzuhalten: Erstes Smartphone mit 11 bis 12 Jahren, eigenes Social-Media-Konto ab 16, mit Einverständnis der Eltern aber auch schon ab 13 Jahren.

Doch wie sieht die Realität aus?

Regeln und Richtlinien hin und her. Wie die Realität aussieht, wollte der Branchenverband Bitkom wissen und ließ 1004 Eltern mit Kids bis 18 Jahren befragen. Und das kam dabei heraus:

Schon unter 6 Jahren darf rund jedes vierte Kind (24 Prozent) ein Smartphone mitbenutzen, bis 9 Jahren sind es sogar 43 Prozent. Und mit 9 Jahren besitzt die Mehrheit (56 Prozent) ein eigenes Gerät. Ebenfalls sehr früh nutzen Kinder einen PC oder ein Notebook: 13 Prozent der unter 6-Jährigen, 58 Prozent der 6- bis 9-Jährigen.

Dazu nutzen 50 Prozent der bis 9-Jährigen ein Tablet, 42 Prozent eine Spielkonsole. Bei Kindern zwischen 10 und 12 Jahren wird bei Social Media dann vor allem auf Mitnutzung gesetzt. Für 20 Prozent der Kinder sind soziale Netzwerke zwar grundsätzlich eine No-Go-Area, 38 Prozent aber dürfen ein ande-



Bei Kindern zwischen 10 und 12 Jahren setzen Eltern bei Social Media vor allem auf Mitnutzung.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

res (Familie-)Profil mitnutzen. Und mit 37 Prozent ähnlich viele dürfen bereits ein eigenes Profil in sozialen Netzwerken einrichten. Dabei müssen 20 Prozent das Profil anonymisieren, 17 Prozent hingegen dürfen bereits mit einem erkennbaren Namen auftreten oder

Bilder von sich einstellen. In der Altersgruppe der 13- bis 15-Jährigen sind bereits 92 Prozent der Kinder in sozialen Netzwerken aktiv – mehr als jedes zweite Kind (55 Prozent) sogar mit einem eigenen, nicht anonymisierten Profil mit Namen oder Bildern.

Mit 16 Jahren fallen dann die allermeisten Schranken. Niemand aus der befragten Elternschaft verbietet den Jugendlichen zwischen 16- bis 18-Jährigen die Nutzung sozialer Medien.

Typisch: 63 Prozent der Eltern würden sich wünschen,

das ihr Kind weniger Zeit am Smartphone verbringt – bei Eltern von 6 bis 9-Jährigen sind es sogar 76 Prozent.

45 Prozent haben direkten Zugriff aufs Social-Media-Profil ihres Kindes, das heißt, sie kennen die Passwörter. 68 Prozent folgen auch ihrem Kind

und schauen regelmäßig, was sie dort teilen.

Was Eltern aber auch zugeben

Fast jedes zweite Kind (47 Prozent) nutzt das Smartphone oft länger als vereinbart. 52 Prozent geben zu, dass sie ihre Kinder manchmal bewusst digitale Medien bzw. das Internet nutzen lassen, um Zeit für andere Aufgaben zu haben. Durch soziale Medien entsteht bei 41 Prozent der Eltern der Eindruck, dass andere Familien alles besser im Griff haben als sie selbst.

Die Ängste der Eltern

„Auch wenn die meisten Eltern recht freizügig mit sozialen Medien umgehen, sie bereiten ihnen Sorgen“, sagt Bitkom-Chef Bernhard Rohleder. 8 von 10 Eltern haben Angst, ihre Kinder könnten in sozialen Netzwerken gemobbt werden. Bei 53 Prozent ist dies nach eigener Einschätzung sogar schon vorgekommen.

Mit 54 Prozent sagen ähnlich viele, ihr Kind habe schon einmal verstörende Inhalte in sozialen Netzwerken gesehen und 18 Prozent haben Angst, ihr Kind könnte dort ins links- oder rechtsextreme Milieu abdriften. Allerdings sprechen nur 38 Prozent der Eltern, deren Kinder Social-Media-Profil nutzen dürfen, regelmäßig mit ihrem Kind darüber, was es dort erlebt. dpa

die-Zusteller

NEU! **AB SOFORT AUF INSTAGRAM**

Wissenswertes rund um die Zustellung Ihrer Tages- und Wochenzeitungen ab sofort auf unserem Instagram-Kanal „die_zusteller“

www.die-zusteller.de

Morgenstund hat GOLD im Mund!

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altefeld
- Röhrda
- Hoheneiche
- Wanfried
- Eschwege
- Waldkappel
- Völkershausen
- Sontra
- Kirchhosbach
- Herleshausen

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

- Herleshausen
- Waldkappel
- Berkatal
- Ringgau
- Sontra
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEFIN

Jetzt als **Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.**

Dein Bezirk, Deine Route, Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier

Martin Meister
Anzeigenleiter / Medienberater
☎ 05651 / 335-921
✉ Martin_Meister@werra-rundschau.de

Anzeigen-schluss: Mittwoch 10 Uhr

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE
& **SONTRAE**
STADTKURIER

Mit neuen FUNKTIONEN zum ZIEL

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Stellenangebote

Verkauf

Washingmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Vermietung

2 ZKB, 50 m², vollmöbliert/kompl. eingerichtete Küche + Waschmaschine etc., 830 € inkl. NK in Felsberg/OT, Tel. 0160 90112981

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de **Fa.**

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Bekanntschaffen

Liesbeth, 76 J., mit frau. Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Habe e. Kleinen Wagen, mag kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit. Ich weiß, was es heißt, als Witwe ganz allein zu sein. Würde gerne wieder einem einsamen Witwer eine liebev., zärtl. Partnerin sein u. hoffe auf ihren Anruf üb. PV Tel. 01520-8293309

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 67€ srm
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Haustür nachrüsten

Einbruchschutz: Das rät die Polizei

Ein stabiles Türschloss ist zwar wichtig, aber nicht alles: Damit Eingangstüren sicher sind und Einbrecher möglichst gut abhalten, spielen weitere Komponenten eine Rolle. Und die lassen sich auch nachrüsten. Die Kriminaloberrätin Tina Elsner erklärt, worauf es ankommt.

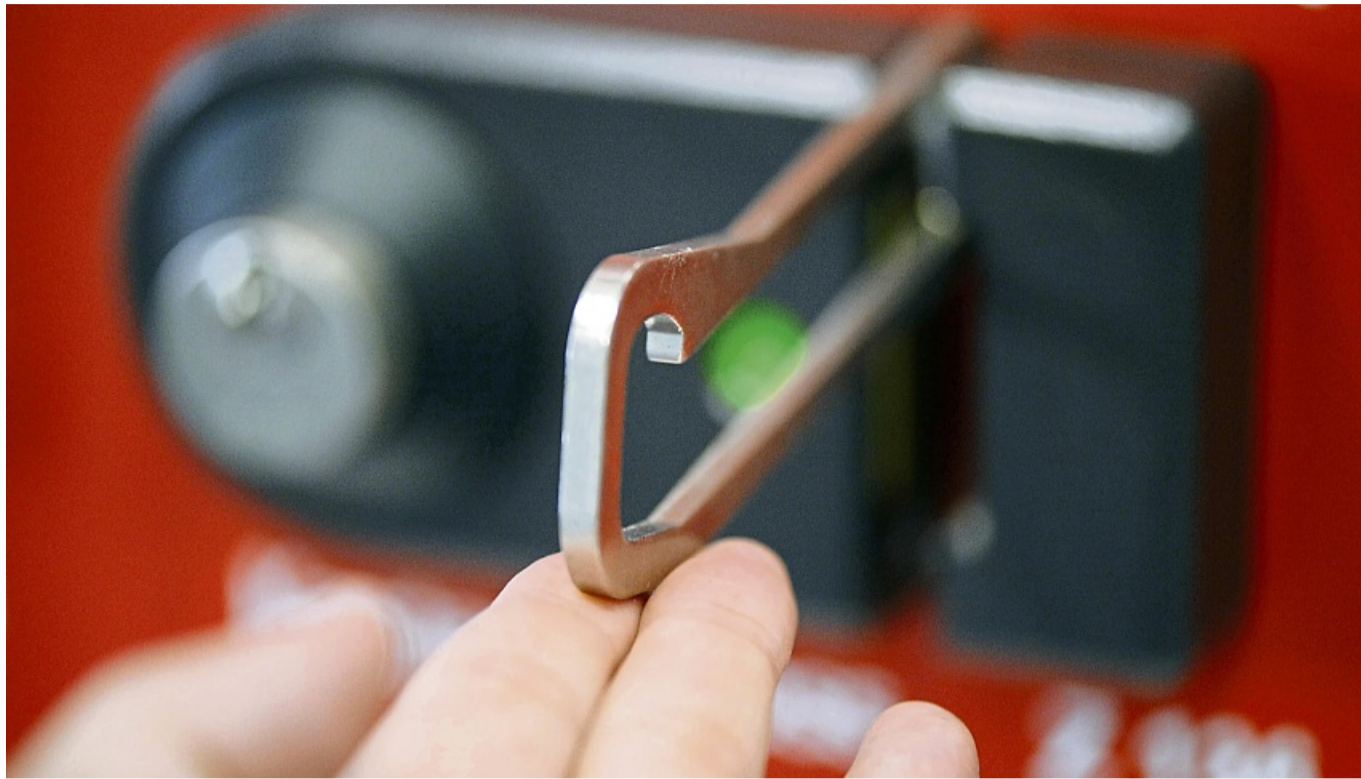
Ist es immer sinnvoll, eine Tür nachzurüsten?

„Im Prinzip kann jede Tür nachgerüstet werden“, sagt Elsner. „Wenn die Tür jedoch von der Gesamtbeschaffenheit so schlecht ist, dass die Nachrüstung teurer ist als eine neue, einbruchssichere Tür, lohnt sich die Investition nicht.“ Dann sei es oft sinnvoller die alte Tür komplett auszutauschen.

Worauf sollte man bei einem Türtausch achten?

„Einen guten Einbruchschutz erhalten Sie durch den Einbau geprüfter einbruchhemmender Türen nach DIN EN 1627“, sagt Elsner. Dabei ist die Widerstandsklasse entscheidend. Sie ist mit RC gekennzeichnet (englisch: „Resistance Class“). Demnach entspricht RC1 der niedrigsten Widerstandsklasse und RC 6 der höchsten.

Die Tür sollte Elsner zufolge mindestens die Klasse RC 2 haben. „So ist sichergestellt, dass es in der Gesamtkonstruktion



Maßnahme gegen Einbrecher: Ein Kastenschloss mit einem Sperrbügel dient der zusätzlichen Sicherung vor Einbruch.

FOTO: SUSANN PRAUTSCH/DPA

also von Türblatt, Zarge, Schloss und Beschlag - keinen Schwachpunkt gibt. Es handelt sich damit um ein Türelement „aus einem Guss“, erklärt die Kriminaloberrätin.

Wer sich unsicher ist, ob und wie er seine Haustür nachrüsten kann, sollte sich beraten lassen. Kostenlos ist dies bei einer kriminalpolizeilichen Beratungsstelle möglich. Die Fachleute kommen gegebenenfalls auch zu Ihnen nach

Hause und prüfen die Tür vor Ort. Die nächstgelegene Beratungsstelle findet man online über die Beratungsstellensuche.

Meine Haustür ist stabil genug - wie rüste ich sie sinnvoll nach?

Um die Sicherheit zu erhöhen, gibt es verschiedene Einbruchschutz-Elemente, mit de-

nen Sie die Haustür nachrüsten können.

Als Geschäftsführerin der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes ist Tina Elsner Expertin auf diesem Gebiet. Sie zählt Beispiele auf:

Zusatzschlösser und Sperrbügel - zum bestehenden Schloss kann man ein Zusatzschloss, etwa mit Sperrbügel installieren lassen. Das bietet einen höheren Widerstand

und mehr Sicherheit. „Durch den Sperrbügel wird das Aufstoßen der spaltbreit geöffneten Tür verhindert“, so Elsner. „Sicherheitsbeschläge - schützen das Schloss und die Tür davor, dass Einbrecher diese aufbohren oder manipulieren.“ Sicherheitsriegel - sie werden an der Türinnenseite angebracht und bieten so zusätzlichen Schutz. Denn sie sichern die Tür an mehreren Punkten. Schwache Türblätter sollten

verstärkt oder, noch besser, gegen massive Türblätter ausgetauscht werden. Vor allem bei Altbautüren kann man geprüfte, zertifizierte Stangenriegel-Schlösser einsetzen. Ihr Verchluss erfolgt vertikal.

„Sie können Ihre Tür aber auch insgesamt durch ein Querriegelschloss gut sichern“, sagt die Expertin. Eine weitere Nachrüstung sei dann in der Regel nicht erforderlich.

Generell betont Elsner: „Wichtig ist, dass die Nachrüstung für Türblatt, Türrahmen, Türbänder, Türschlösser, Beschläge, Schließbleche und auch Zusatzsicherungen in ihrer Wirkung sinnvoll aufeinander abgestimmt ist und fachgerecht eingebaut wird.“ Polizeilich empfohlene Fachbetriebe in der Nähe, die Türen nachrüsten, findet man über die Fachbetriebsuche des Portals „keinbruch.de“, das von der Kriminalprävention der Polizei betrieben wird.

Was hilft noch?

Bewegungsmelder können eine sinnvolle Ergänzung sein: „Diese können in der Nähe der Haustür installiert werden, um potenzielle Eindringlinge zu erkennen und Licht zu aktivieren“, erklärt Elsner. Auch der Einbau von Türspionen erhöht die Sicherheit. Durch die kleinen Gucklöcher sieht man, wer vor der Tür steht, ohne sie öffnen zu müssen. So können ungebetene Gäste einen nicht so einfach überrumpeln. tmn

Gesundheit

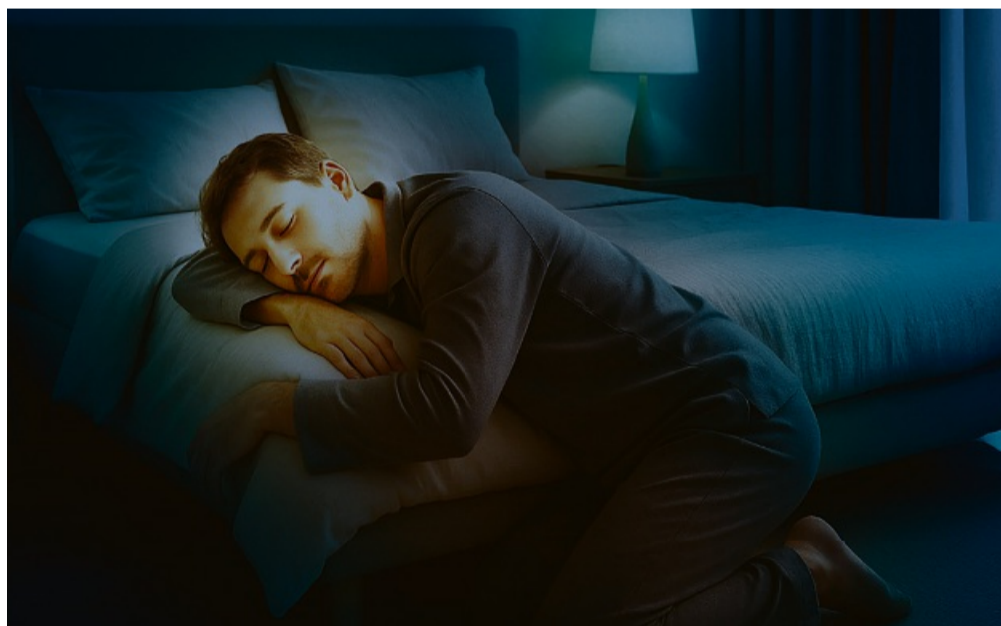
ANZEIGE

So wird die Einschlafzeit kürzer als der Weg ins Bett

Schlafexperte bringt Megatrend mit neuem Magnesium PLUS nach Deutschland

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahlreiche Präparate auf den deutschen Markt schwimmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung - welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung, die den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt. Der neue Schlafentwurf aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?



Welche Rolle spielt Magnesium?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der

Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer re-

gelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne

die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe - mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z.B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat - entwickelt von

Baldriparan, dem Schlafexperten Nr. 1 für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

NEU IN DER APOTHEKE

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de





Spiel- und Badespaßtag

Freizeit- und Erlebnisbad Sontra

Sontra – Eine schöne Gelegenheit, gemeinsam im Wasser zu toben und Spaß zu haben, bieten künftig die Spiel- und Badespaßtage im Sontraer Freizeit- und Erlebnisbad.

Ab dem 7. August werden jeden Donnerstag ab 14 Uhr große Wasserspielgeräte im Becken zu finden sein, die neben der 65-m-Wild-River-Rutsche, Attraktionsbecken mit Strömungskanal, Wasserkaskade, Massagedüsen, 25-m-Sportbecken mit Sprunganlage, Kinderrutsche, separates Kleinkinderbecken mit Spielgeräten, Beachvolleyballfeld ein zusätzliches Angebot für Jung und Alt darbieten. Das Wasserobjekt „Oktopus“ mit seinen langen Armen ist ein Spaßgarant und bietet ausreichend Platz für viele Kinder und lädt zum gemeinsamen Spiel und Spaß ein. Auf dem schwimmenden Liegekissen lässt sich gut relaxen.

Auch bei schlechtem Wetter ist das ein Vergnügen, denn das Wasser ist immer auf 21 Grad geheizt. Unsere Schwimmmeister garantieren eine gleichbleibende Wassertemperatur.

Für das leibliche Wohl sorgt



Spiel- und Badespaßtag im Freizeit- und Erlebnisbad Sontra: Große Wasserobjekte sorgen für Spiel und Spaß.

FOTO: STADT SONTRA

die Cafeteria mit leckeren Speisen und Getränken.

Im Freizeit- und Erlebnisbad finden Sie immer ein gemütliches Plätzchen, eine ruhige Ecke. Genießen Sie dort alles, was das Leben so angenehm

macht. Kommen Sie zu den Spiel- und Badespaßtügen und genießen mit ihrer Familie einen abwechslungsreichen Tag im Freizeit- und Erlebnisbad Sontra.

Wir bitten um Verständnis,

dass bei schlechter Witterung die Spiel- und Badespaßtügen ausfallen.

Tickets sind über den Online-Shop auf der städtischen Internet-Seite www.sontra.de oder am Kassen-Automat erhältlich.

Rolle rückwärts beim KV Sontra

Aus Verpflichtung von Sebastian Klöpfel wird jetzt doch nichts

Sontra – Unerwartete Wende beim Kegelerverein Blau-Weiß Sontra. Der ursprünglich für die Saison 2025/2026 geplante Wechsel von Sebastian Klöpfel zum Zweitligisten wird nicht stattfinden. Der Verein bestätigte jetzt, dass sich die Rückkehr des 32-jährigen Vollblutkleglers zerschlagen hat.

Klöpfel hatte zuletzt mit der KSG Kassel die Meisterschaft in der Hessenliga gefeiert. Im März hatte man in Sontra noch stolz seinen bevorstehenden Wechsel verkündet. Die Erwartungen waren hoch – sportlich wie auch in seiner geplanten Funktion als stellvertretender Sportwart.

Doch nun der Rückzug. „Kein Kommentar“, antwortet Klöpfel auf Nachfrage unserer Zeitung spürbar enttäuscht. Auch der Verein äußert sich nicht zu den Gründen. Sontras Sportwart Joachim Gerlach erklärt lediglich: „Die Entscheidung hat interne Gründe, die wir nicht öffentlich kommen-

tieren möchten.“ Er stellt aber klar, dass Klöpfel in der kommenden Saison in keiner der fünf Mannschaften des Vereins aktiv sein wird. „Sein Pass wird nicht in Frankfurt am Main beim Kegelerverband angefordert.“

Klöpfel hat sein Amt im Funktionsteam des Vereins als Sportwart bereits niedergelegt und ist derzeit vereinslos. Laut eigener Aussage liegen ihm dennoch Anfragen aus der Bundesliga vor. Ob und wohin er wechselt, ist derzeit offen. Um an Bezirks- oder nationalen Meisterschaften teilnehmen zu können, muss er sich in jedem Fall einem neuen Club anschließen.

MARVIN HEINZ



Wechsel geplatzt: Sebastian Klöpfel schließt sich nach seinem Abgang von der KSG Kassel doch nicht dem Zweitligisten KV Sontra an. Zu den Gründen halten sich beide Seiten bedeckt.

ARCHIVFOTO: ANDREAS FISCHER

Einmal rund um den Werratalsee

Planwagenfahrt der Landfrauen aus Sontra

Sontra – Wir, die Landfrauen aus Sontra haben am Dienstag, 29. Juli, mit ihren Mitgliedern eine wunderschöne Planwagenfahrt mit Pferdegespann unternommen.

Treffen war in Eschwege an der Reithalle. Von dort fuhren wir mit dem Planwagen Richtung Werratalsee und weiter nach Schwabhausen zur Freizeit-

anlage. Nach einer kurzen Pause ging es weiter nach Niederdünzobach an die Grill- und Freizeitanlage. Dort erwartete uns ein Picknick mit vielen Leckereien, Wurst, Käse, Tomaten, Brot, Snacks und Getränken, welches der Vorstand organisiert hatte.

Auch der plötzliche Platzregen konnte die Stimmung

nicht trüben.

Gut gestärkt ging es nun bei Sonnenschein über die andere Seite der Werra am Leuchtberg vorbei durch den Park zurück zur Reithalle.

Es war ein tolles Erlebnis für uns und alle fragten wann wir wieder so ein Event unternehmen.

Kalkofenfest in Berneburg

Berneburg – Am Samstag, 16. August, findet wieder das traditionelle Kalkofenfest der Berneburger Vereine ab 19 Uhr im Kalkofen statt. Hierzu laden wir recht herzlich ein.

Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt. An die Umwelt denken wir ebenfalls, bitte bringt Gläser, Teller und Besteck mit.

Wir freuen uns auf einen geselligen Abend.
Ausrichter 2025
Schützenverein Berneburg

DIENSTBEREIT

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege:
0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
9. August
Meinhard-Apotheke, Grebendorf, Eschweiger Straße 22, 0 56 51/3 24 34
10. August
Rats-Apotheke, BSA, Markt 6, 0 56 52/ 2522

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/ 3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/ 53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzappel, 0 56 58/9 32 93

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

PROGRAMMVORSCHAU

9. UND 10. AUGUST
Kleingartenverein Sontra, Sommerfest

Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

SONNTAG, 10. AUGUST
18 Uhr: Ev. Kirche und ev. Posaunenchor Sontra, musikalische Reise auf die britischen Inseln

DONNERSTAG, 14. AUGUST
11 bis 14 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagsstich für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

DIENSTAG, 12. AUGUST
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffeestunde und Spielenachmittag, Bürgerhilfe Sontraer Land und Awo-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

FREITAG, 15. AUGUST
10 bis 11 Uhr: Handyfit-Sprechstunde, Bürgerhilfe, Niederstadt 41
TM Hosbachtal, Open-Air-Disco, Grillplatz Kirchhosbach

MITTWOCH, 13. AUGUST
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
13 Uhr: Werratalseeverein Sontra, Wanderroute Franzosenstraße, Treffpunkt Breitwiese
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und

SAMSTAG, 16. AUGUST
18 Uhr: Schützenverein Berneburg, Kalkofenfest, Grillplatz Kalkofen
SONNTAG, 17. AUGUST
6 bis 15 Uhr: Flohmarkt Sontra, Veranstalter Uwe Günther, Parkplatz Breitwiese

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

STADTVERWALTUNG

MITTEILUNGEN UND BERICHTE für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

EHEJUBILÄEN

werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Herbizideinsatz im Winterraps

Aktuelles aus der Landwirtschaft

Sontra – Die Basis für eine erfolgreiche Unkrautbekämpfung ist ein gleichmäßig etablierter Raps. Die Herbizidstrategie richtet sich nach der Leitverunkrautung; es kann auch Sinn machen VA und NA zu kombinieren. Beim Voraufbau (VA) steht die Bekämpfung von Wegrauken, Kreuzblütern und Gräsern im Vordergrund; der VA kann den keimenden Raps bei starken Niederschlägen allerdings auch schaden. Clomazonehaltige Produkte (z.B. Clomazone 360 CS, Gamit 36 AMT, und neu Triclo) haben im VA, wenn die Auflagen passen, gegen Rauken u. Kreuzblütler die sicherste Wirkung. Basis für Clomazone-freie Lösungen sind metazachlorhaltige Präparate (u.a. div. Butisan-Präp., Fuego Top, Fuego/Rapsan) unmittelbar nach der Saat, vor allem wenn mit Kreuzblütlern zu rechnen ist!

Für Standorte ohne Storchschnabel und Rauken eignen sich Butisan oder Fuego Top – auf Wirkstoffmenge achten! Unter trockenen Bedingungen/unsicherem Aufgang kann Metazachlor auch im frühen Nachaufbau (NA) eingesetzt werden – der VA ist i.d.R. aber wirksamer. Ab dem Keimblatt der Unkräuter kann Runway zugemischt werden; auch eine Mischung mit Gajus ist denkbar. Ein gleichmäßig entwickelter Raps kann ab dem 2. Laubblatt mit Belkar + Synero – im Splitting - behandelt werden; zudem steht mit LaDiva zur Saison die Fertigformulierung der beiden Produkte neu zur Verfügung. Bei den genannten Mitteln unbedingt auf die Mischbarkeit mit anderen Produkten achten!
Alternativen zu diesem Termin sind Tanaris oder Gajus jeweils mit Runway kombiniert.



Summertime

Zweite Sommererenade der evangelischen Kirchengemeinde

Sontra – Die Einladung der evangelischen Kirchengemeinde zur zweiten Sommererenade in diesem Jahr war vielversprechend. Vier Instrumentalisten hatten sich zusammengefunden, um einen Reigen wunderschöner Melodien aus drei Jahrhunderten in der Stadtkirche zu präsentieren.

Die schon vielen als Dirigentin der Ulfener und Röhrdaer Blasmusiker bekannte Ann-Katrin Schreiber bildete ein harmonisches Duo mit Annika Bach. Besonders in dem titelgebenden Song des Abends – „Summertime“ von George Gershwin – zeigten die beiden Musikerinnen ihr ausgewogenes professionelles Zusammenspiel von Trompete und Orgel in Perfektion.

Kirchenmusiker René Sennhenn und Lucas Buchenau ergänzten sich ebenso in präziser musikalischer Interaktion zwischen Orgel und Klarinette. In der Romanze von Carl Stamitz aus dem Klarinettenkonzert Nr. 3 konnte das Blasinstrument seine gesangliche Seite im lyrischen Dialog mit der Orgel entfalten.

Die sehnsüchtigen Melodien „Lyra“, „Noema“ und „Indigo“ des 1981 in Tübingen geborenen



Stehender Applaus für die Musizierenden, die sich nach der eindrucksvollen Darbietung dem Publikum vor dem Altar zeigen: v. l. Annika Bach (Orgel und Klavier), Lucas Buchenau (Klarinette), Ann-Katrin Schreiber (Trompete), René Sennhenn (Orgel).

FOTO: KAPINUS, ANNEMARIE

Klarinetten und Komponisten David Orlowsky interpretierte das Sennhenn und Bu-

chenu gleichmaßen gefühlvoll, ohne einander zu dominieren. Orlowskys Kompositionen sind geprägt aus einer Mischung von Klezmer, Jazz und Klassik.

Die zahlreichen Besucher erlebten einen musikalisch abwechslungsreichen und zugleich nachdenklichen Abend. Die Pause, in der Jürgen Bach vom Förderverein Kirchenmusik zu erfrischenden Geträn-

ken in den „Biergarten“ vor der Kirche einlud, wurde für den Gedankenaustausch genutzt, und auch, um mit den Musikern ins Gespräch zu kommen. Am kommenden Sonntag, 10. August, um 18 Uhr nimmt der ev. Posaunenchor Sontra die Zuhörer bei der letzten Sommererenade des Jahres auf eine musikalische Reise auf die britischen Inseln.

ANNEMARIE KAPINUS

Mit 12 Jahren schon Schiedsrichter

Ulfen – 31 Mitglieder der SG H/NJU haben im Zuge der jüngsten Jahreshauptversammlung den Ausführungen des Vorsitzenden Friedhelm Rimbach gelauscht. Er gab einen Überblick über das sportliche Geschehen der Saison 2024/25.

Die 1. Mannschaft belegte nach einer durchwachsenen Hinrunde (zu viele Unentschieden) und einer starken Rückrunde den zweiten Tabellenplatz in der Kreisoberliga und nahm an der Aufstiegsrelegation zur Gruppenliga teil. Mit einem Sieg, einer Niederlage und zwei Unentschieden erreichte man dort einen guten dritten Platz.

Die 2. Mannschaft belegte in der Kreisliga B den vierten Platz, wobei in der Rückrunde ein Aufwärtstrend zu erkennen war. Eine bessere Platzierung machte die ständige Abgabe von Spielern an die 1. Mannschaft nicht möglich.

Die 3. Mannschaft spielte in einer SG mit der Reserve vom TSV Wichmannshausen und belegte leider nur den letzten Platz in der Kreisliga C. Wichmannshausen gründete zur neuen Saison mit der SG Sontra die neue SG Sontratal. Damit endet die Zusammenarbeit nach einem Jahr.

Einen Schwerpunkt im Verlauf der Saison hatte der Vorsitzende Friedhelm Rimbach auf die Schiedsrichterstellung gesetzt. In der Saison 2025/26 wird es nochmal eine Geldstrafe und einen Punkt Abzug geben, da die „Nichterfüllung Schiedsrichtersoll“ sich immer erst in der nächsten Saison auswirkt. Mit den Schiedsrichtern Marco Buchenau, Dimitri Neubauer, Serkiss Beth Hiyo, Marvin Iba, Nachwuchsschiedsrichter Magnus Neitzel und mit dem jüngsten Schiri, Jannik Heyn, 12 Jahre, ist davon auszugehen, dass das Soll künftig erfüllt wird. Jannik hat den Neulingslehrgang bestanden und darf ab sofort auch für die SG H/NJU Jugendspiele pfeifen.



Die neuen Schiedsrichter: Der Vorsitzende der SG H/NJU, Friedhelm Rimbach, mit Marco Buchenau und Dimitri Neubauer sowie dem Vorsitzenden des TSV Brandenfels Nesselröden, Lukas Wetterau. Im Vordergrund der jüngste Schiri, Jannik Heyn.

FOTO: SG HNU/NH

Anschließend gab Spielausschussvorsitzender Jürgen Goth anhand einer Präsentation einen detaillierten Überblick über die Platzierungen, Torschützen und Verwarnungen mit gelben und roten Karten. In Abwesenheit von Jugendleiter Florian Burow wurde dessen ausführlicher Bericht von Gerhard Biehl verlesen. Er gab einen Überblick über die Jugendmannschaften in der zurückliegenden Saison. Von den Bambini bis zur B-Jugend konnten alle Mannschaften von der SG HNU, zum Teil mit Spielgemeinschaften, gestellt werden. Weiterhin gab er einen Ausblick auf die kommende Saison, wo man seit langer Zeit wieder eine A-Jugend stellen möchte. Nach dem Kassenbericht durch Sebastian Braun und der Entlastung des Vorstandes wurde der Haushaltsplan Serie 2025/26 vorgestellt und über den Übungs- und Spielbetrieb beraten.

Erfreulich, dass das Schiedsrichterproblem als Hauptthema beseitigt wurde. Die harmonische Versammlung klang in gemütlicher Runde aus. red/esp

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EVANGELISCHE KIRCHEN

10. August

Sontra: 10 Uhr Gottesdienst im Festzelt beim Kleingartenverein Sontra; 18 Uhr Sommererenade mit „Musik von den britischen Inseln“

Stadthosbach: 11.15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG

Kein Gottesdienst

KIRCHSPIEL ULFEN

10. August

Wölfferode: 9 Uhr Gottesdienst

Ulfen: 10 Uhr Gottesdienst

Krauthausen: 11 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA

Kein Gottesdienst

KATHOLISCHE KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER

9. August

Nentershausen: 17 Uhr Vorabendmesse

10. August

Sontra: 10.45 Uhr Hochamt

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

BEKANNTMACHUNG

Änderung der Öffnungszeiten des Bürgerbüros in der Zeit vom 04.08. bis 22.08.2025

In der Zeit vom 04.08. bis 22.08.2025 ist das Bürgerbüro wie folgt besetzt:

Montag: vormittags 08:00 Uhr - 12:00 Uhr und nachmittags geschlossen

Dienstag: vormittags 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, nachmittags geschlossen

Mittwoch: ganztags geschlossen

Donnerstag: vormittags geschlossen, nachmittags 13:30 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag: vormittags 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, nachmittags geschlossen

Um längere Wartezeiten zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, online einen Termin über unsere Webseite (www.sontra.de) zu vereinbaren.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Thomas Eckhardt

Bürgermeister

Stadtteil Thurnhosbach

Der Ortsvorsteher

Ortsbeiratssitzung Thurnhosbach

Am Donnerstag, 14.08.2025, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Thurnhosbach, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

2. Feststellung der Tagesordnung Tagesordnung Teil II

3. Bericht der Ortsvorsteherin

4. Bericht der Verwaltung

5. Berufung von Wildschadenschätzern für den Zeitraum 01.01.2026 bis 31.12.2029

6. Termine

7. Anfragen und Anregungen Sontra-Thurnhosbach, 05.08.2025

gezt. Margot Flügel-Anhalt

Ortsvorsteherin

Die **AT** stellt sich vor...

Adam-von-Trott-Schule

Die DaZ 2-Klasse und die Klasse 5cF und 5dF der Adam-von-Trott-Schule erkunden das Naturkundemuseum in Kassel

Am Mittwoch, 25.06.2025, besuchten die Klassen 5dF, 5cF und DaZ2 mit Frau Pfalzgraf, Frau Kefßler und Herrn Bernreuther die Stadt Kassel.

Dort gingen sie in das Naturkundemuseum und erweiterten ihr Wissen, indem sie unter anderem die Sonderausstellung „Giganten

der Meere“ besuchten. Anschließend erforschten die Schülerinnen und Schüler die Innenstadt, aßen Eis und genossen das herrliche Sommerwetter.

Julia Kefßler, Klassenlehrerin der DaZ 2-Klasse



Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des



www.ep-bierwirth.de



NORMA®

Spezialitäten aus OST-EUROPA

+++ Im Aktionskühlregal +++

Schlesische Wurst
Polen – geräuchert
8 Stück
735-g-Packung
(1 kg = 7,88)

14% billiger
UVP 6,79
5,79*
735 g

**„Podwawelska“
Brühwurst** Polen –
mittelgroß
520-g-Packung
(1 kg = 8,63)

22% billiger
UVP 5,79
4,49*

31% billiger
UVP 7,67
3,99**
(1 kg = 7,67)
Nur gültig mit NORMA Plus App von 11.08. bis 17.08.2025

+++ Im Aktionskühlregal +++

Chicken Nuggets
Polen – aus Hähnchen-
brustfleisch, paniert
ca. 50 Stück, 1-kg-Packung (1 kg = 5,99)

20% billiger
UVP 7,49
5,99*
1 kg

Original ungarische Bauernsalamisalami Ungarn –
mild oder pikant 100-g-
Packung (1 kg = 19,90)
je Packung

23% billiger
UVP 2,59
1,99*

Balcerzak Polnische Wurstspezialität
Polen – Kabanos 8
Stück oder Rohpolnische 2 Stück, 250-g-
Packung (1 kg = 13,96) je Packung

22% billiger
UVP 4,49
3,49*
250 g

R. JELINEK Obst-Spirituose
Original Tschechien –
Birne oder Pflaume
38% vol,
0,5-l-Flasche
(1 l = 13,98)
je Flasche

UVP 9,99
6,99*
30% billiger

Mehr fürs Geld.

Rotkäppchen Secconade Zitrone,
Blutorange oder
Pink

Grape-fruit
0,33-l-Flasche
(1 l = 4,82)
je Flasche

20% billiger
UVP 1,99
1,59*

granini Die Limo versch.
Sorten, z.B. Zitrone
Minze, Orange-
Lemongras
1-l-Flasche,
zzgl. –25 Pfand
(1 l = 1,29)
je Flasche

23% billiger
UVP 1,69
1,29*

41% billiger
UVP 1,99
1,19**
(1 l = –,99)
Nur gültig mit NORMA Plus App von 11.08. bis 17.08.2025

Perwoll Color-/Black-/
Feinwaschmittel
2,6-l-Flasche für
52 Waschladungen
(pro Waschgang –,19)
je Flasche

23% billiger
Zum Vergleich: UVP
27 WL = 6,75
9,99*

52 WL

Domestos Kraft & Frische
WC Gel
Lime,
Floral
oder Ocean Fresh
1-l-Flasche
(1 l = 1,95)
je Flasche

33% gratis
1,95*
1 Liter

Febreze Bad-Luftfrischer
Tropische Früchte, Reine Frische
oder Madagaskar Vanille & Magnolie
2x8-ml-Packung
(1 l = 374,38)
je 2er-Pack

24% billiger
Zum Vergleich: UVP
Einzelpackung = 3,95
5,99*
2 Stück

Lenor Wäscheparfüm
Aprillisch
oder Un-
stoppables
275-g-Packung für
15 Waschladungen
(pro Waschgang –,40)
je Packung

20% billiger
zum Vergleich: UVP
155-g-Packung = 4,25
5,99*
15 WL

ab Montag, 11. August

Super Nivo Nektarinen XXL
Spanien/Italien
Kl. I, große Früchte –
Sommergenuss pur, Kaliber A/AA,
1,5-kg-Schale
(1 kg = 2,46)
je Schale

1,5 kg!
3,69*
(Abbildung ähnlich)

LA ZAGARA Tafeltrauben
Italien Kl. I, Sorte:
Victoria, große

schmackhafte
Früchte, 1,5-kg-
Packung
(1 kg = 2,22)

1,5 kg!
3,33*
(Abbildung ähnlich)

B Kulturheidelbeeren
Deutschland/Niederlande/
Polen Kl. I, sommerliche Nasch-
freude, ideal für
Müslis oder Smoothies,
500-g-Schale
(1 kg = 7,58)
je Schale

500 g!
3,79*
(Abbildung ähnlich)

SPAREN! SPAREN! SPAREN!

JETZT NEU: Jede Woche exklusive Rabatt-Coupons – nur in der neuen NORMA Plus App!

Jetzt herunterladen und sparen, sparen, sparen!

NORMA Plus

CERAFON Diamant-Topf oder -Pfanne
• Extrem kratzfest dank Antihalt-Versiegelung
• Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden
• Backofenfest bis 400 °C

Maximale Haltbarkeit
Mega harte Beschichtung
Optimale Hitzeverteilung

Induktionsgeeignet

1 Pfanne Ø ca. 20 cm
2 Pfanne Ø ca. 24 cm
3 Topf mit Deckel Ø ca. 24 cm
4 Stielkassette mit Deckel Ø ca. 18 cm
5 Pfanne Ø ca. 28 cm
6 Topf mit Deckel Ø ca. 20 cm
7 Viereckpfanne ca. 28 x 28 cm

24 Auch online

57% billiger UVP 34,99 **14,99***
55% billiger UVP 39,99 **17,99***
42% billiger UVP 34,99 **19,99***
45% billiger UVP 39,99 **21,99***
50% billiger UVP 49,99 **24,99***

WALTER Li-Ion Akku-Entaster 12V inkl. 2 Akkus
Qualität seit 1959 • Schnittgeschwindigkeit 5 m/s
• Kabelloses und komfortables Entasten
von Holz bis Ø max. 100 mm
3 Jahre Garantie

Komfortabler
Einhandbetrieb

Inklusive 2 Akkus und
Schnellladegerät

UVP 96,98
69,99*
27% billiger

24 Auch online

power Garden Rasentrimmer- und
Freischneider-Zubehör 3 Jahre Garantie

Trimmerfaden
4er-Set je ca.
15 m x 2,4 mm
(1 m = –,08) oder
6er-Set je ca.
15 m x 1,6 mm
(1 m = –,06)

4,99*
je Ausführung

**3-Zahn-
Freischneid-
messer**
Ø ca. 255 mm

**TCT-Frei-
schneidmesser**
Ø ca. 230 mm

7,99*
je Ausführung

**Für alle
gängigen
Modelle
mit 25,4 mm
Aufnahme**

KASIA ROYALE Geschmiedete
Hochrandpfanne
oder Topf „Weston“
• Hochwertiges, ge-
schmiedetes Aluminium
• Töpfe inkl. Glasdeckel
mit Dampfloch
• Innen hochwertige ILAG®-
Keramik-Versiegelung
• Energiesparend durch
extra starken Boden

Topf Ø ca. 24 cm
Topf Ø ca. 20 cm
Pfanne Ø ca. 28 cm
Pfanne Ø ca. 24 cm
Pfanne Ø ca. 28 cm

50% billiger
UVP 49,99
24,99*

Outdoor-Elektrozubehör
3 Jahre Garantie

Gummikabel 5 m
mit Doppel-
kupplung

Gummikabel 10 m
• Schwarz
oder Rot

Leertrommel

UVP 9,99
9,99*
je Ausführung

flower XL-LED-Dekoration mit 10 oder 15
warmweißen Micro-LEDs • Automatische
Abschaltung durch Timerfunktion • Ø ca. 15–16 cm • Leuchtdauer
ca. 120 h • Inkl. Batterien 3 Jahre Garantie

35% billiger
UVP 19,99
12,99*
je Ausführung

24 Auch online

bella casa Wachstuchtschlecke
„Ecotex“ mit geprägter Oberfläche
• Strapazierfähig und schmutzabweisend
• Aus robustem PVC • Feucht abwischbar
je Tischdecke

GSW Edelstahlschüssel
„Primo“
mit luftdichtem
Kunststoff-
deckel
• Praktische
Innenskalierung
• Rutschfester
Silikonboden

ca. 100 x 140 cm (1m² = 2,85) **3,99***
ca. 130 x 160 cm (1m² = 2,40) **4,99***
ca. 140 x 190 cm (1m² = 2,63) **6,99***
ca. 140 x 220 cm (1m² = 2,27) **6,99***

ca. 1,6 Liter UVP 19,99 **6,99***
ca. 2,8 Liter UVP 24,99 **9,99***
ca. 4,8 Liter UVP 29,99 **12,99***

KRAFT Turbo-Gewinde-
Mehrzweckschrauben
aus verzinktem Stahl,
mit robustem TX-Kopf
3 Jahre Garantie

In verschie-
denen Größen
von 3,5 x
30 mm / 400 Stk.
bis 6 x 100 mm /
50 Stk.
erhältlich

je Ausführung
4,99*

KRAFT Schleif- und Trennscheiben-Set
3 Jahre Garantie

Sägeblatt-
Set 4tlg.

Schneidkopf-
Set 60tlg.

Schleif-
kopf-
Set
16tlg.

HSS Säge-
scheiben-Set 11tlg.

je Ausführung
4,99*

KRAFT XXL-Seil/-Kette
3 Jahre Garantie

Seil „Glow
in the dark“
ca. 3 mm x
200 m
(1 m = –,05)

Mehrzweckseil
ca. 2 mm x 300 m
(1 m = –,03)

Mehrzweckseil
ca. 16 mm x 25 m
(1 m = –,40)

je Ausführung
9,99*

Metallkette
inkl. 2 Karabiner
ca. 12 m (1 m = –,83)

MAUI Sabots
für Damen oder Herren
• Obermaterial aus atmungsaktivem
Mesh mit Elastikeinsatz
und PU Druck
• Komfortable
Innenausstattung
aus Textil
und luftdurch-
lässiger Memory
Foam Decksohle
• Damen-Größen
38–40
• Herren-
Größen 42–44
je Paar

Herren
Navy/
Grau

Damen
Navy/
Pink

Damen
Grau/
Blau

48% billiger
UVP 34,99
17,99*

Wachstuchtschlecke
„Ecotex“ mit geprägter Oberfläche
• Strapazierfähig und schmutzabweisend
• Aus robustem PVC • Feucht abwischbar
je Tischdecke

GSW Edelstahlschüssel
„Primo“
mit luftdichtem
Kunststoff-
deckel
• Praktische
Innenskalierung
• Rutschfester
Silikonboden

ca. 100 x 140 cm (1m² = 2,85) **3,99***
ca. 130 x 160 cm (1m² = 2,40) **4,99***
ca. 140 x 190 cm (1m² = 2,63) **6,99***
ca. 140 x 220 cm (1m² = 2,27) **6,99***

ca. 1,6 Liter UVP 19,99 **6,99***
ca. 2,8 Liter UVP 24,99 **9,99***
ca. 4,8 Liter UVP 29,99 **12,99***

BAUFIX Dekor-Langzeitlasur 5 Liter
• Witterungs- und UV-beständig • Für viele Nadel- und
Harthölzer • 5 Liter reichen für ca. 50 m² (pro Anstrich,
je nach Untergrund) • Atmungsaktiv

51% billiger
UVP 24,95
11,99*
je Ausführung

**Made
in Germany**

24 Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

SUPER-SALE Alle Spannbetttücher reduziert

-30% RABATT FÜR REGISTRIERTE APP-NUTZER

NORMA Plus

NUR VOM 11. – 17. AUGUST!

Jetzt NORMA Plus App herunterladen!