

VERSICHERUNGSBÜRO
Melanie Leimeroth Versicherungskaufrau (IHK)

Melanie Leimeroth | Gartenstraße 22 | 37269 Eschwege
Tel. 0152 52702889 | Tel. 05651 7915
E-Mail: Melanie.Leimeroth@diebayerische.de

die Bayerische

MARKT SPIEGEL & SONTRAER
REGION ESCHWEGE STADTKURIER

SAUNA

DEIN ORT FÜR ENTSPANNUNG & WOHLBEFINDEN
ERLEBE PURE ERHOLUNG IN UNSEREN SAUNEN - JETZT BESUCHEN UND ABSCHALTEN

Tel. 05651/3937 / Brückenstraße 12 & Mangelgasse 5 / 37269 Eschwege / https://fitness-eschwege.de

Wildecker Herzbuben trennen sich nach 35 Jahren

Wolfgang Schwalm will nun solo weitermachen



Die Wildecker Herzbuben bei einem Auftritt 2018: Wolfgang Schwalm (links) lebt in Weißenborn und will nach Trennung der Band nun solo und ohne Wilfried Gliem (rechts) weitermachen.

SYMBOLFOOT: POP-EYE/IMAGO

Weißenborn – Es ist eine Nachricht, die aktuell die Schlagerwelt in Atem hält: Die Wildecker Herzbuben, das berühmteste Schlager-Duo aus Nordhessen, trennt sich nach 35 Jahren. Das bestätigt nun Herzbube Wolfgang Schwalm, der seit vielen Jahren im beschaulichen Weißenborn seine Wahlheimat gefunden hat.

Als wir ihn telefonisch erreichen, sitzt Schwalm gerade als Fahrer im Bürgerbus und wartet auf die Seniorinnen, die er ehrenamtlich fährt. In wenigen Tagen wird er 71 Jahre alt – ans Aufhören denkt er dennoch nicht. Im Gegenteil: Er startet als Solo-Sänger „Der Herzbube Wolfgang“ neu durch. Dazu später mehr.

Wie kam es zur Trennung der Herzbuben? „Grund für die Trennung ist die angeschlagene

ne Gesundheit von Wilfried Gliem. Er ist ja noch mal acht Jahre älter als ich und inzwischen auf einen Rollstuhl angewiesen. Das kann man auf der Bühne im Notfall mal machen, aber langfristig funktioniert das nicht“. Schließlich seien die meisten Bühnen nicht barrierefrei.

Ein halbes Jahrhundert

Ein halbes Jahrhundert machten Wolfgang Schwalm und Wilfried Gliem zusammen Musik, davon 35 Jahre unter dem Namen „Wildecker Herzbuben“ – ein Schlager-Duo, welches den meisten wohl durch ihren Hit „Herzlein“ aus 1990 bekannt sein dürfte. Nun geht eine Ära zu Ende. „Die Wildecker Herzbuben sind einfach Kult“, erinnert er sich an seine

erfolgreiche Karriere zusammen mit Wilfried Gliem. „Wir hatten das Glück, zur richtigen Zeit den richtigen Titel veröffentlicht zu haben.“

Doch alleine auf der Bühne zu stehen, ist nichts Neues für Wolfgang Schwalm: „Ich mache schon seit 20 Jahren auch solo Musik, habe dafür aber nie Werbung betrieben“, berichtet Schwalm. Seit einigen Jahren tritt er bereits mit den Liedern des Schlager-Duos alleine auf – wegen der Gesundheit seines Bandkollegen.

Nun sind die Solo-Pläne aber offiziell besiegelt: Nach einem letzten Herzbuben-Auftritt bei Heidi Klums Schlagerparty „HeidiFest“ am 18. September im Münchener Hofbräuhaus wird der Weißenbörner Sänger als „Der Herzbube Wolfgang“ alleine weitermachen.

Offiziell gibt es die Wildecker Herzbuben bereits nicht mehr: Die Gesellschaft bürgerlichen Rechts hat das Duo zum 31. März aufgelöst. Gliem sagte der Bild-Zeitung dazu, dass das Duo zwar auf dem Papier getrennt sei, er jedoch weiter die Rechte an der Marke „Wildecker Herzbuben“ halte. Wenn er wolle und wieder gesund werde, könne jederzeit einen neuen Sänger engagieren.

Den Blick nach vorne richten

Schwalm richtet den Blick nun nach vorne: „Ich habe schon einen neuen Titel im Rohr, der diesen Monat rauskommt. Außerdem steht ein Videodreh an.“ Welcher Song das sein wird, wüsste fast noch niemand – die Fans sollten sich einfach überraschen lassen.

„Die Plattenfirma ist aber überzeugt, dass es ein Hit wird“, freut er sich.

Ob er als Solo-Herzbube die rote Tracht weiter als Markenzeichen tragen wird? „Das verate ich noch nicht.“ Was aber feststeht: Für den neuen Schritt in seiner Musikkarriere wird er die liebgelebte Wahlheimat, Hessens kleinste Gemeinde, nicht verlassen. „Ich bleibe in Weißenborn. Hier ist es viel schöner als in New York. Es ist eine tolle Gemeinde, in der ich herrlich die Ruhe vom Alltagsstress genießen kann“, versichert Schwalm.

Schließlich will er neben seiner Schlager-Karriere auch noch seinen Pflichten im Gemeindeleben nachkommen. Ein echter Weißenbörner Herzbube eben.

tti

24. AUGUST 2025
Flohmarkt
Reichensachsen
SPORTPLATZ
☎ 01 62/7 78 58 32
STANDGEBÜHR 6€/LEFM.

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
0 56 53 16 40

Zulassung zu allen Krankenkassen

Meinhard

Weiter so?
Neue Schulden?
Hohe Steuern?

Ohne mich!

Wenn sie für vermeidbare, neue Schulden sind, wählen Sie bitte einen anderen.

Weil wir mehr wirtschaftliches Denken, Handeln und mehr gesunden Menschenverstand brauchen, am 24.8.

Guido wählen!

Wählen gehen, Ihre Stimme zählt!

CDU

Jetzt auch in Reichensachsen!

mittwochs von 10.00 bis 14.00 Uhr

zwischen Back Stop und Liese Automobile

Fey
Fleischerei & Partyservice

Beim Kauf einer Küche ab 4.999 Euro erhalten Sie einen **NEFF** Geschirrspüler **GESCHENKT!**

KÜCHEN AKTIONS Wochens!

Geschirrspüler **NEFF S1S31TX01E, EEK* E**
UVP **999,-**

AKTIONS- WOCHE
16.8. - 23.8.2025

*Gilt nur auf Neubestellungen, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeideen.de

Bis zu **60% RABATT*** auf Möbel und Boxspringbetten aus unserer Ausstellung sowie **20% RABATT*** auf Neubestellungen.

Henke
Marktplatz 19-23 · Eschwege · möbel-henke.com

* = Rabatt gilt für Ausstellungsstücke, außer auf bereits reduzierte und im Transport befindliche Ware.

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
16.08. – 23.08.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Sängerkreis feiert 100-jähriges Bestehen

Festwochenende am 23. und 24. August

Reichensachsen – Der Sängerkreis Mittelwerra feiert in diesem Jahr sein 100-jähriges Bestehen (wir berichteten). Das Jubiläum soll am Wochenende von 23./24. August groß gefeiert werden. Höhepunkt wird ein großes Chorfest sein, zu dem sich 16 Chöre aus dem gesamten Verbreitungsgebiet angekündigt haben.

Und das ist seit der Jahreshauptversammlung des Sängerkreises im März gewachsen. Der heutige Sängerkreis Werra-Meißner besteht inzwischen aus Mittelwerra (Eschwege), Meißner (Hessisch Lichtenau) und Unterwerra (Witzenhausen). Mit der Satzungsänderung im März wurde aus den drei ehemals eigenständigen Verbänden der Sängerkreis Werra-Meißner. Damit wurde ein neues Kapitel aufgeschlagen, das zum 100-jährigen Bestehen auch groß gefeiert werden soll.

Am 23. und 24. August gibt es ein großes Fest im Bürgerhaus von Reichensachsen. Landrätin Nicole Rathgeber hat die Schirmherrschaft übernom-



Hatten selbst gerade Jubiläum und bereichern jede Veranstaltung: Die Mixed Colours aus Berneburg werden einer von 16 Chören sein, die beim Chorfest am 24. August in Reichensachsen auftreten werden.

FOTO: EMILY HARTMANN

diesem Anlass gegründeter Chorleiter-Chor werden das Publikum musikalisch unterhalten. Zum Ende wird das Werra-Meißner-Lied gemeinschaftlich gesungen, bevor die Veranstaltung mit einem geselligen Beisammensein und Snacks ausklingt.

Chorfest

So ein großes Chorkonzert hat es im Werra-Meißner-Kreis noch nicht gegeben. Mehr als die Hälfte der 31 Chöre des Sängerkreises haben ihr Mitwirken beim Chorfest anlässlich des 100-jährigen angekündigt. Deswegen werden im Bürgerhaus zwei Bühnen aufgebaut. „Jeder der Chöre präsentiert drei Lieder, hat dafür etwa eine Viertelstunde Zeit“, erklärt Michael Schröter das Konzept des kleinen Chor-Festivals. Zwischendurch gibt es ausreichend Pausen, denn für den Austausch und ein Schwätzchen untereinander soll genügend Zeit bleiben. Präsentieren werden sich die Meißnerspatzen, der gemischte Chor Fortuna Röhrda, die Bückeberg-Lerchen, Viva la Musica, Mixed Colours Berneburg, Liedertafel Niederhone, Der Männerchor, Concordia Hundelshausen, die Stammtischsänger Waldkapel, der Gesangverein Orferode, der gemischte Chor Neueroode und der aus Eschenstruth, der MGV Eichenberg, MGV Hitzeroode, Frauenchor Werraland Eschwege und der Liederkranz Hoheneiche.

Das Chorfest startet um 14 Uhr. Ab dem Mittag gibt es Bratwurst und Pizza, am Nachmittag Kaffee und Kuchen. Zwischen 350 und 400 Besucher werden erwartet.

ts

men. Samstag, 23. August, ist für den Festkommers vorgesehen. Am Sonntag, 24. August, wird es ein großes Chorfest geben.

Festkommers

Der Festkommers soll festlich und knackig zugleich sein. Sechs Redner sind eingeplant. Alle Vereinsvorstände der Mitgliedschöre sind eingeladen, mit Abordnungen nach Reichensachsen zu kommen. Von allen Nachbarsängerkreisen wurden ebenfalls Vertreter eingeladen. „Erstmals sind auch Thüringer Sängerkreise dabei“,

sagt der Vorsitzende des Sängerkreis Werra-Meißner, der darauf hofft, dass sich Freundschaften entwickeln. Zugesagt haben neben Schirmherrin Rathgeber bereits der Bundesstabsabgeordnete Wilhelm Gebhard, die Landtagsabgeordnete Lena Arnoldt und Felix Martin sowie der Präsident des Mitteldeutschen Sängerbundes (MSB) Klaus Trollhagen. Eingeladen sind auch alle Bürgermeister.

Drei Chöre, der älteste Chor der Region (MGV 1842 Bad Sooden-Allendorf), der gemischte Chor Ellingerode und ein zu

Naturpark lädt ein zu geführter Radwanderung

Werra-Meißner – Am Sonntag, 17. August, bietet der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land eine geführte Radwanderung auf dem „Glück-Auf!-Radweg“ an. Los geht es um 13.45 Uhr, das Ende ist für 18 Uhr geplant.

Die 36 Kilometer lange Runde auf dem „Glück-Auf!-Radweg“ führt durch das ehemalige Bergbaugelände „Richelsdorfer Gebirge“ mit seinen Bergbausiedlungen Cornberg, Nentershausen, Solz und Sontra. Wie der Geo-Naturpark mitteilt, ist die Gegend seit mehr als 500 Jahren vom Bergbau geprägt. Christian Engelmann aus Cornberg erläutere

unterwegs die Besonderheiten der ehemaligen Bergbauregion, in der noch Bodenschätze lagerten und wahre Naturschätze zu bestaunen seien.

Zum Abschluss der Radwanderung ist eine gemeinsame Einkehr vorgesehen. Die Nutzung eines E-Bikes wird empfohlen. Bis auf kürzere Abschnitte auf wenig befahrenen Landstraßen verläuft der Radweg auf Rad- und Wirtschaftswegen ohne Autoverkehr. Der Geo-Naturpark weist darauf hin, dass sicheres Fahren auf Gefällstrecken für die Tour erforderlich ist sowie das Tragen eines Radhelms. Außerdem

wird Rucksackverpflegung für unterwegs empfohlen.

Start der Radwanderung ist am Bahnhof Sontra, eine Anreise mit dem Öffentlichen Nahverkehr ist möglich. Ende ist voraussichtlich in Weißenhassel auf dem Johanneshof. Die Teilnahme kostet 8,50 Euro pro Person.

Anmeldung: erforderlich unter info@naturparkfrauholle.land oder Tel. 0 56 57/64 49 90.

sps/mik

www.rb-becker.de

ab So., den 16.08.2025

FRISCH EINGETROFFEN!

- Chrysanthem Busch ca. 84cm, 19cm Topf **2,99**
- 4-farbige Chrysanthem 14cm Topf **1,99**
- Eukalyptus cinerea 17cm Topf **2,99**
- Weinrebe Vitis Vitifera veredelt auf Stamm z.B.: Pinke oder Regenbogen ca. 110 cm **7,99**
- Alpenveilchen 10cm Topf, versch. Farben **1,29**
- Chrysanthem Garden Mums versch. Farben, 17cm Topf **1,29**
- Echinacea versch. Farben 19cm Topf **4,44**
- Gräser 19cm Topf, z.B. Rutenhirse & Blutgras **4,44**

Aluminium Qualitätsleitern
3 x 9 Sprossen **89,50**
3 x 10 Sprossen **99,50**
3 x 11 Sprossen **109,50**
3 x 12 Sprossen **129,50**

FISKARS
Pflanzgabel Arbeitsbreite: 7,5 cm **2,99**
Mehrzweck Forke/Grabegabel ca. 118 cm **14,99**
Blumenrechen Arbeitsbreite: 7,5 cm **2,99**
Kombihacke 20 x 32cm **4,99**

Spaten Arbeitsbreite: 20cm, Holzstiel **10,99**
Rindenmulch 3 Sack à 60 Liter **12,50**

Lava-Mulch 8-16/16-32 mm, rot oder anthrazit **7,99**

Unkrautvlies ca. 1 x 12m, 50g/qm **3,99**

Kommode 80x80x35 cm, Massivholz, schwarz **99,50**
80x90x38 cm, Massivholz, weiß **99,50**

Feuerschale Gusseisen Ø60 cm **29,99**
GRUNDIG Solar-Boden-Spot ca. Ø11 x 13cm **2,99**
Solar-Thermometer Ø9x57 cm **4,99**
Solar-Tischlampe Edelstahl **1,99**
Outdoor-Teppich versch. Muster und Farben **9,99**

Verschiedene Hakenleisten z.B.:
HOME 850xH11xT2 cm, Buche/Edelstahl **5,99**
875xH11xT2 cm **7,99**
875xH11xT2 cm **9,98**

RAUMUNGS PREIS
Metal-Gerätehaus 154 x 274 cm, anthrazit, pulverbeschichtetes Stahlblech, Firsthöhe: 218 cm **500,00**
Gartenschaukel Rundhölzer ca. Ø8 cm **39,50**

Elektro-Heckenschere GHS 510P Schnittlänge: 25cm 500Watt **29,99**
Güde Elektro Gartenhäcksler GH 2501 2500 W, Fangsack: 45l Lörmwlangabe LWA: 106 dB max. Aststärke: 45 mm **89,50**
POP-UP Gartentonne wiederverwendbar, grün **140 L 8,99**
Gartenwagen GGW 250 grün, Wannenvolumen: 75l, Kippfunktion, Kugelgelagerte luftbereifte Räder **89,50**

Rasentrimmer Eco Wheeler 462.5 R -mit Radantrieb- Schnittbreite: 46 cm **179,50**
• Mähen
• Mulchen
• Seitenauswurf

Schwarzwälder Schinken geschliffen, ca. 300 g **0,99**
Serrano Schinken geschliffen, ca. 200g **1,25**
Trolli Barbecue Party 360g **2,99**
Milka Duo Croissant versch. Sorten **2,99**
Milka MMAX Schokolade versch. Sorten **2,22**

Coca Cola 2L **0,99**

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Roll Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

...IMMER WAS BESONDERES

Baden im Werratalsee nicht empfohlen

Eschwege – Vom Baden im Werratalsee wird aktuell wieder abgeraten. Die Sichttiefe des Sees hat sich stark verringert und die Algenblüte beginnt. Trotz des kühlen Wetters hat sich die Wasserqualität des Werratalsees verschlechtert.

Wie das Göttinger Prüfinstitut SGS Fresenius mitteilt, das die Qualität des Seewassers zwischen dem 28. Juli und 1. August überprüft hat, sind die Grenzwerte für „Escherichia coli“ und „Intestinalen Enterokokken“ derzeit überschritten.

blüte kann beim Baden zu Reizungen der Haut und der Atemwege führen. Enterokokken, die vor allem durch Wasservögel in das Seewasser eingetragen werden, sind Bakterien, die zur normalen Dickdarmflora des Menschen, zahlreicher Säugetiere sowie von Vögeln gehören. Sie können Harnwegsinfektionen, Bauchfellentzündungen und selten Herzklappenentzündungen verursachen. Beinahe jedes Jahr nimmt die Wasserqualität des Werratalsees im Verlauf des Sommers stark ab.

Die jetzt einsetzende Algen-

salz

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAEER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0 56 51/33 59-55

Geschäftsführung:
Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51/33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Strasse 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4a vom 1.7.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

„1, 2, 3, mach' mit und halte dich fit“

TSV Jestädt lädt am Samstag, 16. August, zum Kinderfest ein

Jestädt – Das Kinderfest in Jestädt genießt eine jahrzehntelange Tradition. Gefeiert wurde unter der Regie von Grundschullehrer Josef Schreiber auf und rund um den Dorfanger. Auch die Blechbläser durften seinerzeit nicht fehlen, für sie wurde eigens ein Musikantenhäuschen mit Maibäumen geschmückt. Nach einigen Jahren ohne Kinderfest wurde im Jahr 2016 unter der Federführung vom TSV Jestädt die Tradition wiederbelebt und dauerhaft im Jahreskalender des Meinharder Ortsteils verankert. Aus Sicherheitsgründen folgte – wegen des hohen Verkehrsaufkommens – die Verlegung auf den Sportplatz. Maßgeblichen Anteil an der Neuauslegung hatten Katja Sauer und Christina Wicke, die auch heute noch mit hoher Intensität dem Kinderfestausschuss angehören.

An ihrer Seite stehen aktuell Dorothee Frenzel, Daniela Hiebenthal, Susanne Jahn und Nadine Schmidt. „Wir haben wieder ganz viel vorbereitet und freuen uns total, dass unser Pfarrer Harald Aschenbrenner zusammen mit dem Kindergottesdienst-Team am Samstag, 16. August, ab 14.30 Uhr das Kinderfest mit einem Gottesdienst eröffnet“, erklärt Christina Wicke.

Danach geht es im wahrsten Sinne des Wortes rund, die Mädchen und Jungen erwartet unter dem Motto „1, 2, 3, komm', mach' mit – Jestädt hält sich fit“ ein Spiel- und Spaßparcours, der viel Ge-



Der Kinderfestausschuss vom TSV Jestädt: (stehend, von links) Dorothee Frenzel, Daniela Hiebenthal, Katja Sauer, Nadine Schmidt, Christina Wicke und Susanne Jahn. FOTO: PRIVAT/NH

schick und Beweglichkeit verlangt. Bis gegen 17 Uhr gilt es, das Kopf-Korb-Spiel, die Wurfmachine und die Langlaufstrecke als sportliche Herausfor-

derung zu bewältigen, ehe die Kreativität an der Bastelstation gefragt ist. „Nach jeder absolvierten Etappe halten wir kleine Preise vor“, rührt Katja Sau-

er die Werbetrommel und lädt herzlich zum Mitmachen ein. „Natürlich ist beim Fest, das auch die Familien mit Mamas, Papas, Omas und Opas an-

spricht, auch an das leibliche Wohl gedacht. Wir halten Brat- und Currywurst bereit, auch Pommes werden mit den dazugehörigen Getränken nicht

fehlen“, sagen Dorothee Frenzel, Daniela Hiebenthal, Susanne Jahn und Nadine Schmidt im Gleichklang.

Der Nachhauseweg wird aber erst angetreten, wenn die Kinder ihre verdiente Belohnung für ihre Bemühungen an den einzelnen Stationen erhalten haben. ht

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 056 51 / 24 80

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Freibier und Stehtisch für die Gewinner

Kronkorken-Gewinnspiels der Klosterbrauerei

Eschwege – Thomas Zindel und Sabrina Hein sind die Gewinner der zweiten Sonderziehung des Kronkorken-Gewinnspiels der Eschweger Klosterbrauerei. Sie haben ihre Gewinne, ein Jahr Freibier und einen Stehtisch, durch Verkaufsleiter Henrik Stelzner in Empfang genommen. Ein Liegestuhl geht an den dritten Gewinner Moritz Fey aus Ringgau.

Egal ob Sport-, Gesang- oder Kulturverein, Kirmesteam oder Stammtische: Alle Vereine und Gruppen ab zehn Mitgliedern sind zum Mitmachen aufgerufen – vorausgesetzt, die Mitglieder sind über 18 Jahre alt. „Hierbei ist nicht unbedingt notwendig, dass es sich um einen eingetragenen Verein handelt“, sagt Unternehmenssprecherin Tanja Beck. Somit sind beispielsweise Gruppen wie Kirmesteam und Stammtische auch ohne den Zusatz e.V. teilnahmeberechtigt. Die Aktion läuft ab sofort und noch bis zum 31. August.

Und so funktioniert's: Unter jedem vierten Aktionskronkorken der Sorten Pils, Helles und Alkoholfrei befindet sich ein Code. Jeder Code entspricht einem Vereinspunkt, der einem Verein zugewiesen wird: Online registrieren, Code eingeben, Verein zuweisen und schon hat man die Chance zu gewinnen. Der Verein mit den meisten Vereinspunkten am Ende des Gewinnspiels erhält den Hauptgewinn. Dem Sieger winken 1000 Euro für die Vereinskasse und 150 Liter Bier für eine Vereinsfeier. Für den



Hat die Gewinne übergeben: Verkaufsleiter Henrik Stelzner (rechts) übergibt Stehtisch und Freibier an Thomas Zindel und Sabrina Hein. FOTO: BECK/NH

Zweit- und Drittplatzierten gibt's 750 Euro und 100 Liter Bier bzw. 500 Euro und 50 Liter Eschweger Klosterbräu. Bis zu 50 Vereine können Preise gewinnen.

In den Lostopf der monatlichen Auslosung kommt jeder, der einen Kronkorken-Code findet und diesen hochlädt. Thomas Zindel hat sich registriert und seine Aktionscodes

verschiedenen angemeldeten Vereinen zugeteilt, während Sabrina Hein ihre Kronkorken dem Spielmannszug Weratal zukommen lässt. Je ein Kasten Eschweger Klosterbräu haben Janosz König, Matthias Scharf, Tobias Bebenndorf, Janina Hüther, Hanna Lamlé, Sebastian Mai und Cedric Döring gewonnen.

Spanndecken – immer die beste Wahl

Anzeige



1 Tag! Ohne Möbelrücken und Baustellenschmutz! Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig, und so eine Decke kann auch noch Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u. v. m. beherbergen. Spanndecke statt Gipskarton: Ja! Ästhetik trifft Funktionalität: Volltreffer! Lass

Dich begeistern – bei einer unverbindlichen Beratung von dem Spanndeckenspezialisten bei Dir zu Hause. Denn jede Spanndecke ist ein Unikat. Besuche einfach die Plameco-Ausstellung in Kassel. Hier findest du inspirierende Ideen für jeden Raum. Am Freitag, 22. August 2025, 10–18 Uhr, und Samstag, 23. August 2025, von 10–16 Uhr ist das Team von Plameco für Dich da. Wir freuen uns auf Deinen Besuch.

Komm vorbei!
Deckenschau
in Kassel & Bad Hersfeld
Freitag, 22.08. & Samstag, 23.08.*
Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–16 Uhr
*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf

Plameco Spanndecken
Leipziger Str. 163
34123 Kassel
0561 9532674
Homberger Str. 81
36251 Bad Hersfeld



PLAMECO
SPANNDECKEN
morgen schöner wohnen

Plameco live erleben
Freitag 22.08.2025 10-18 Uhr
Samstag 23.08.2025 10-16 Uhr

Plameco Spanndecken
Leipziger Str. 163
34123 Kassel
☎ 0561-9532674



Homberger Str. 81
36251 Bad Hersfeld

Ruf an oder komm in die Ausstellung.

Digitale Sammlung wächst stetig

Lern- und Gedenkort Synagoge Abterode kann kostenfrei genutzt werden

Abterode – Wie wurde das Fest Purim in den 1920er-Jahren in Eschwege gefeiert? Wo stand die Mazzenfabrik in Reichenachsen? Und wie hat Gisela Simon, geborene Stern, ihre Kindheit in dem Haus erlebt, das sich in der Nachbarschaft des Lern- und Gedenkortes Synagoge Abterode befindet? Auf all diese Fragen gibt es im Lern- und Gedenkort Antworten und das, obwohl oder gerade weil hier keine Regale voller Ordner zu sehen sind.

Stattdessen verbirgt sich in den 25 Tablets eine große Zusammenstellung aus Texten, Bildern, Videos und mehr. Links führen zu weiteren Informationen im Internet, die Quellen können stets eingesehen werden und eine Karte des Werra-Meißner-Kreises zeigt, wo sich die 14 jüdischen Gemeinden von Hebenshausen über Rambach oder Bischhausen bis hin zu Diemerode und Unhausen befunden haben. „Wir haben sehr viel Material, sodass wir nicht nur abstrakt über Judentum informieren können“, sagt Dr. Martin Arnold, der Vorsitzende des Vereins Freundinnen und Freunde jüdischen Lebens im Werra-Meißner-Kreis. Neben dem Gang durch die ehemalige Eschweiger Synagoge dank VR-Technik (wir berichteten) bekommen Besucherinnen und Besucher durch Zeitzeugeninterviews einen lebendigen Einblick in die Geschichte jüdischen Lebens im Kreis.

„Es gibt eigentlich kaum noch lebende Zeitzeugen“, weiß Arnold, doch dank der Aufnahmen bleibe ihre Bot-



Ausschnitte aus Zeitzeugeninterviews sind auch für Schülerinnen und Schüler wie hier „wunderbare Möglichkeiten, ins Gespräch zu kommen“, erlebt Dr. Martin Arnold.

FOTO: PRIVAT/NH

schaft weiterhin sichtbar. Seit 2019 hat der Verein Zeitzeugeninterviews gesammelt. Die Sammlung besteht zum einen aus Interviews, die der Verein geführt hat, zum anderen haben die Mitglieder in den riesigen Datenbanken aus den USA

wie der Yale Universität und

der USC Shoah Foundation nach Zeitzeugeninterviews zur jüdischen Geschichte im Kreis gesucht.

Die digitale Sammlung umfasst Themen wie das Alltagsleben von Juden im Kreis, den jüdischen Festkalender, die Rolle von Bildung im Judentum und

das Zusammenleben mit der Mehrheitsgesellschaft sowie Antijudaismus und Antisemitismus und die Gedenkkultur. Unter dem Begriff Lebensbilder wird von Menschen wie dem unter anderem Kunstkritiker, Journalisten und Schriftsteller Paul Westheim, der in Eschwe-

ge geboren wurde, oder Max Ronsheim aus Abterode, der in der Pogromnacht schwer misshandelt wurde, und ihren Erlebnissen erzählt.

„Uns ist auch wichtig, dass wir Juden hier nicht nur als Opfer darstellen“, so Arnold: „Wir möchten hier auch von dem er-

zählen, was sie beigetragen haben zur Gesellschaft.“ Die Daten in der Sammlung reichen teils bis ins Mittelalter zurück.

Je nachdem welche Gruppe das Angebot nutzt, können die Besucher entweder frei oder nach Arbeitsauftrag an den Tablets arbeiten und lernen. Über die Suchmaske lassen sich Orte, Feste, Namen und vieles mehr schnell finden. Vorstandsmitglied Arnold Baier erlebt, dass der Lern- und Gedenkort nicht nur von Menschen in der Region genutzt wird: „Wir haben oftmals Nachfahren jüdischer Familien zu Gast, die sehr berührt sind von dem, was sie hier sehen.“

„Es ist auch ein Aspekt für heute“, sagt Baier. Denn jüdisches Leben ist heute wieder gefährdet. Ziel des Vereins sei, sich gegen jede Form von Antisemitismus zu wenden. Auch Perspektiven für Juden in Deutschland bilden ein Thema der Sammlung. Und die Sammlung wächst laut Arnold stetig: „Wir machen laufend neue Entdeckungen und diese Entdeckungen können wir nach und nach einarbeiten.“

Nutzen kann das Angebot im Lern- und Gedenkort jeder kostenfrei, wie Arnold erklärt. Regelmäßig wird die Synagoge von Schulen besucht, die zum Teil auch dem Verein angehören. Ansonsten sei es zwar sinnvoll, den Lern- und Gedenkort als Gruppe zu nutzen, doch per Anruf oder E-Mail lasse sich bei Interesse ein Termin finden.

Kontakt via E-Mail an info@synagoge-abterode.de, mehr: synagoge-abterode.de esr

Begleitung in schweren Zeiten

Gudrun Kühnemuth ist Seelsorgerin im Klinikum Werra-Meißner

Eschwege – Es gibt Augenblicke im Leben, die sind unvorhersehbar, manchmal schwer auszuhalten und zu akzeptieren. Etwa dann, wenn eine Diagnose das ganze Leben auf den Kopf stellt oder ein Mensch plötzlich dem Tode nahe ist. In solchen und ähnlichen Fällen ist Klinikpfarrerin Gudrun Kühnemuth eine besondere Ansprechpartnerin. Sie ist der Mensch, dem sich andere anvertrauen können, sie hört zu, redet und unterstützt – wertfrei und vertraulich.

Im Klinikum Werra-Meißner steht sie als Seelsorgerin im

Dienst der evangelischen Kirche. „Ich stehe Menschen in existenziellen Situationen bei. Es sind meist außergewöhnliche Situationen oder Wendepunkte, die den Alltag unterbrechen. Das können zum Beispiel Krankheiten oder Verluste sein“, sagt die 56-Jährige. Zu ihr können Patienten des Klinikums, Angehörige und auch Mitarbeiter kommen. Gründe für die intensiven Gespräche gibt es viele: Die Verarbeitung einer Diagnose, die Angst vor dem, was möglicherweise auf einen Patienten zukommen könnte, Lebensqualität, Trauer

und Verlust. Besonders ältere Menschen ziehen während der Gespräche auch eine Art Lebensbilanz: Was war gut? Was war schwer? Wie schaut man auf das eigene Leben? „Durch das Erzählen der Krankheitsgeschichte ergibt sich häufig auch ein Gespräch über das Leben.“

Besonders in Erinnerung geblieben, ist Kühnemuth eine Begegnung mit einer älteren Dame. Die Seelsorgerin besuchte sie mehrfach, feierte mit ihr zusammen das Abendmahl, blickte mit ihr auf die Momente ihres Lebens zurück.

„Es war eine sehr friedvolle Begegnung. Ich hatte den Eindruck, dass die Frau ihren inneren Frieden finden konnte. Wenige Tage später verstarb sie“, erzählt die Klinikpfarrerin über diese Begegnungen.

Für all das, was die Patienten und Angehörigen besprechen möchten, gibt Kühnemuth ihnen Raum. Sie nimmt wahr und versucht Quellen zu finden, die den Menschen in einer schwierigen Situation Kraft geben können – das kann unter anderem der christliche Glaube sein. „Es ist mir sehr wichtig, auf die Bedürfnisse des Gegenübers einzugehen. Der Patient kann bei mir seine Gefühle aussprechen, ich bin für ihn als neutrale Person da.“

Außergewöhnliche, einprägsame Gespräche und Treffen, die erlebt Kühnemuth immer wieder. Auch, wenn sich viele dann um schwerwiegende Themen dreht: Es gibt auch hoffnungsvolle, schöne Momente. Etwa dann, wenn Menschen trotz allem noch Erfüllung finden können und ihre inneren Ressourcen nutzen, die dabei helfen, die Situation zu gestalten. „Das kann dann eben durch die Unterstützung anderer Personen gelingen oder auch durch das Vertrauen auf Gott – je nachdem, wie offen ein Patient dafür ist“, sagt die Seelsorgerin.

Der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt vor allem auf der Begleitung der Patienten und Angehörigen. Darüber hinaus un-



Klinikpfarrerin Gudrun Kühnemuth nimmt sich Zeit für ein persönliches Gespräch oder einen Besuch am Krankenbett. Im Raum der Stille im Klinikum können Menschen zusätzlich zur Ruhe kommen.

FOTO: JULIA STÜBER





Windindustrie stoppen: kein Ausbau der Windkraft!

Windindustrieanlagen beeinträchtigen die Landschaft und haben Folgen für Umwelt und Gesundheit. In Drucksache 20/9799 fordert die AfD-Bundestagsfraktion, den Flächenverbrauch und die visuelle Raumnahme durch die Windindustrie zu bekämpfen.





FRAKTION IM DEUTSCHEN BUNDESTAG

V.i.S.d.P.: AfD-Bundestagsfraktion • Vertreten durch den Fraktionsvorstand • Bürgerbüro • Platz der Republik 1 • 11011 Berlin

terstützt Kühnemuth auch Eltern von Sternkindern, ist Teil des Ethik-Komitees im Klinikum und leitet den Besuchsdienst der „Grünen Damen und Herren“. Die Gestaltung von Gottesdiensten oder auch Angebote für Mitarbeiter zu schaffen, das liegt Gudrun Kühnemuth ebenso am Herzen. Außerhalb des Klinikums engagiert sie sich auch in der Notfallseelsorge.

Doch wie verarbeitet die Klinikpfarrerin selbst all die mitunter auch belastenden Gespräche und Begegnungen? „Es ist wichtig, mitzufühlen, aber sich nicht zu identifizieren, sondern das Gegenüber zu bleiben.“ Zusätzlich nimmt Kühnemuth an Supervisionen teil, die von der Evangelischen Landes-

kirche angeboten werden. Hier können die Dinge besprochen werden, die die Supervisions-Teilnehmer erleben und die sie beschäftigen. Als evangelische Pfarrerin nimmt sie Patienten auch mit in ihr Gebet auf. „Ich kann die Menschen dadurch Gott anvertrauen und die Situation an jemand Höheren abgeben.“

Für die Klinikpfarrerin ist klar: Menschen zu begleiten, tiefe Momente zu erleben und hilfreich zur Seite zu stehen, das ist das, was ihren Beruf ausmacht und erfüllt.

Kontakt: Gudrun Kühnemuth, Tel.: 05651/821315 oder 05651/820, E-Mail: gudrun.kuehnemuth@klinikum-wm.de **JULIA STÜBER**

Es gibt bewährte Methoden

Lust auf Urlaub, aber Angst vorm Fliegen?

Rund 400 Tonnen bringt eine beladene Boeing 747 auf die Waage, der Airbus A380 sogar rund 560 Tonnen - dass diese geflügelten Schwergewichte wirklich fliegen können, ist für viele Laien kaum zu begreifen. Kein Wunder, dass rund ein Drittel aller Passagiere mit einem mulmigen Gefühl ins Flugzeug steigt, mehr als ein Sechstel packt gar die nackte Panik, wenn sie per Flugzeug reisen.

Blickt man allerdings auf die Statistiken, gibt es dazu wenig Grund: Flugzeug-Unglücke sind wirklich selten! Laut der International Air Transport Association (IATA) gab es 2024 46 Unglücke mit 244 Toten - und das bei mehr als 40 Millionen Flügen und rund fünf Milliarden Passagieren im Jahr. Das Risiko, bei einem Flugzeugabsturz ums Leben zu kommen, ist mit 0,06 pro eine Million Flüge extrem niedrig.

Und wie sieht es mit den technischen Notfällen aus? „Praktisch alle Flugzeuge können ziemlich problemlos weiterfliegen, wenn ein Triebwerk ausfällt, was selten genug vorkommt, und sogar ohne Triebwerk bei normaler Reiseflughöhe von 10.000 Metern mindestens noch bis zu 150 Kilometer gleiten“, und selbst ein Blitzschlag muss dem Flugzeug nicht unbedingt etwas anhaben, sagt der ehemalige Pilot und Flugangst-Trainer Jörg Nolte: „Das Gefährlichste am Fliegen ist und bleibt der Weg mit dem Auto zum Flughafen.“

All diese Zahlen mögen beruhigend sein, doch allein mit Statistiken braucht man Menschen mit Flugangst nicht zu kommen. Was hilft dann?

Training nimmt die Angst vor dem Fliegen

Prinzipiell sollte man bei dieser Frage unterscheiden: Wie groß ist das Problem, und wie schnell muss und kann Abhilfe geschaffen werden?

Von einer Flugphobie im engeren Sinne (Fachbegriff Aviophobie) spricht man, wenn schon der Gedanke an eine Flugreise Panik auslöst und Fliegen daher meist vermieden



Mit einem Flugangst-Training lässt sich die Angst reduzieren und entspannter fliegen.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA

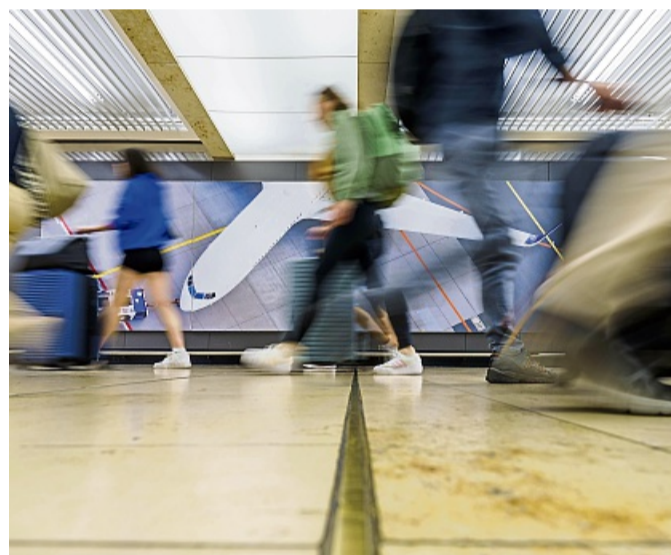
wird.

„Wer unter extremer Flugangst leidet und sogar berufliche Nachteile dadurch befürchtet, sollte ein Flugangst-Training in Betracht ziehen“, rät Linda Föhler, Psychologin und Flugangst-Expertin.

Hier lohnt es sich, genau hinzuschauen und vorher auch mit dem Trainer oder der Trainerin zu telefonieren, „und auch ein persönliches Treffen ist zumindest bei der ersten Begegnung sinnvoll“, sagt Jörg Nolte, „denn nicht nur die Chemie muss stimmen, man muss sich auch auf die Methoden einlassen“.

Angebote können sich unterscheiden

Je nach Anbieter stehen dabei nicht nur viele Sachinformationen zum Thema über Angst, Flugtechnik und Flugsicherheit auf dem Plan, sondern auch spezielle Hypnose-Techniken und Methoden der kognitiven Verhaltens- und Konfrontationstherapie, oft auch Beruhigungsstrategien, Atemübungen und Entspannungstechniken.



Fliegen bedeutet meist ohnehin Stress – viele Menschen, Zeitdruck, Änderungen. Wenn auch noch Angst dazukommt, ist schon der Weg zum Gate ein Horrortrip.

FOTO: ANDREAS ARNOLD/DPA

Manche Seminare werden in Kooperation mit Fluggesellschaften angeboten, dann ist sogar ein begleiteter Flug dabei, so dass man das Gelernte auch gleich umsetzen kann. Bei anderen Programmen gibt es Simulationen etwa mit Virtual Reality (VR).

Dass es so viele verschiedene Methoden gibt, macht durchaus Sinn, denn „Flugangst ist im Grunde nicht wirklich Angst vor dem Flug, sondern eine Kombination aus Klaustrophobie, Höhenangst sowie Angst vor Kontrollverlust und Absturz“, so Nolte.

in Ruhe packen, sich Entspannung gönnen – und vor Ort am Flughafen vielleicht noch lecker essen gehen, sich noch an die Bar setzen, kurzum, eine Wohlfühlatmosphäre schaffen.“ Wer dagegen unter Stress zum Flughafen hetzt, versetzt seinen Körper gleich in Stimmung für eine kleine Panikattacke.

Falls alles nichts hilft, kann es sinnvoll sein, am Flughafen noch mal stramm an allen Gates vorbeizumarschieren: Bewegung baut Stresshormone ab. „Und, so simpel es klingt, das Atmen nicht vergessen“, erklärt Föhler: „Schnelle, flache Atmung ist ein Stresssymptom. Atemübungen, die man natürlich einige Wochen vorher einüben sollte, helfen ruhig zu bleiben – und man kann sie durchaus über den ganzen Flug praktizieren“.

Wer dazu keine Zeit hatte, kann auch akut noch gegen die Angst anatmen:

Setzen Sie sich aufrecht hin, schließen Sie die Augen und stellen Sie die Füße flach auf den Boden. Atmen Sie langsam tief durch die Nase ein. Halten Sie den Atem 2 bis 3 Sekunden an. Atmen Sie dann tief wieder aus, sodass die Schultern entspannt absinken. Wiederholen Sie diese Übung 5- bis 10-mal.

„Ebenfalls hilfreich ist Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen“, so Jörg Nolte. „Oft bekommt man bei den Krankenkassen akustische Gratis-Anleitungen als MP3.“

Wunder sollte man daher von einem Flugangsttraining nicht erwarten - doch es kann die Angst stark verringern und damit der erste Schritt zum entspannten Fliegen sein, was wiederum zu positiven Erlebnissen führt - und letztlich zur Erkenntnis: Ist ja doch nicht so schlimm! Vor allem können die Programme helfen, die „Angst vor der Angst“ zu reduzieren, so Nolte weiter, die im schlechten Fall dafür sorgt, dass der Urlaub unter dem Schatten des Rückflugs steht.

Und schwere Fälle? Eine ausgeprägte Aviophobie kann von Psychiatern und Psychologen diagnostiziert werden, die dann eine Therapie einleiten können.

Selbsthilfe-Tipps gegen die Angst

Aber auch selbst kann man einiges dafür tun, dass die Angst nicht so stark zuschlägt. Die Schlüssel dazu: rund um die Flugreise Stress vermeiden und aktiv entspannen.

„Die Vorbereitung darf ruhig einige Tage vorher beginnen“ rät Föhler: „Runterkommen,

Greifen Sie dabei immer wieder mal zum Wasser, „denn die trockene Luft im Flugzeug macht trockene Schleimhäute, was dem Körper ebenfalls Angst signalisiert“, so Föhler. Manchmal hilft es auch schlicht, nicht nur den Flugbegleitern Bescheid zu sagen, dass man unter Flugangst leidet, „sondern sie auch im Blick zu behalten, wie sie gelassen ihrer Arbeit nachgehen – diese Ruhe kann ansteckend sein!“ ergänzt Nolte.

Welche Tricks letztlich funktionieren, ist auch eine sehr persönliche Sache – probieren Sie aus, was hilft!

tmm

Calisthenics-Spots weltweit finden

Kraftsport mit dem eigenen Körpergewicht

Sie sind Calisthenics-Fan, gerade in einer fremden Stadt unterwegs und wollen wissen, wo Sie in der Nähe einen passenden Spot für Liegestütze, Klimmzüge oder Kniebeugen finden? Dann kann die Webseite „Calisthenics-parks.com“ helfen – und zwar weltweit. Im Suchfeld wird der gewünschte Ort oder eine Region eingetippt. Die Ergebnisse werden je nach Wunsch aufgelistet oder auf einer Karte angezeigt.

Wer einen Spot anklickt, bekommt neben der Adresse und Fotos auch genauere Informationen, etwa über die Ausstattung mit Geräten. Zudem gibt es Hinweise zum Ort oder Kommentare von Nutzern. Die Suche funktioniert ohne Anmeldung. Wer selbst neue Locations weitergeben möchte, muss sich registrieren. Ebenso, wer bewerten und sich in der Community austauschen möchte.

Aus dem Griechischen kommend, setzt sich Calisthenics aus den Begriffen „schön“ und „Kraft“ zusammen. Auch Street Workout genannt, ist Calisthe-



Calisthenics-Parks lassen sich in vielen Städten finden – die Online-Suche listet weltweit geeignete Spots auf.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

tics ein modernes Eigengewichtstraining im öffentlichen Raum. Es verbindet klassische

Übungen mit kreativen Bewegungen. In vielen Städten gibt es inzwischen entsprechende

Plätze mit Klimmzugstangen, Parallelbarren, Sprossenwänden oder Hangelstrecken. tmm

LADNER

Recycling GmbH

- Autoverwertung
- Schrotthandel
- Containerdienst

Brodberg 15
36205 Sontra
Tel.: (0 56 53) 73 78

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr
 Sa. 8.00 - 12.00 Uhr www.ladner-recycling.de

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollposten ...

... werde Sicherungsposten!

Bewirb dich jetzt!

- Guter Verdienst
- Krisensicher
- Für Quereinsteiger
- Aufstiegschancen

06678 919012
 arbeit@bist-du-bereit.com
 bist-du-bereit.com

BDL

BAHN
DIENTLEISTUNGEN
LUDOLPH

Angebote gültig vom 18.08. – 23.08.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!



RUNDSCHAU
FÜR DEN LEHRENMITTELMARKT

DEUTSCHLANDS
BESTE
GETRÄNKE
HÄNDLER
2025

In Kooperation mit:
WEINMARKT

Hasseröder Premium Pils
Kasten = 20 x 0,5 l
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

-50%
8,99 **7,99****
11 = 0,80 €



St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT
9,99

Flensburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
11 = 1,97 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
Strand-Lager
GRATIS!

ANGEBOT
12,99

Weißenoher Bier
diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

16,99 **13,49****
11 = 1,35 €

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,30 €

45,99
12,99

Adelholzener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,70 €

21%
6,29 **5,79****
11 = 0,64 €

Störtebeker Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,18 € Pfand,
11 = 1,70 €

Aktion!
+ 1 Flasche
Atlantik-Ale
alkoholfrei
GRATIS!

ANGEBOT
16,99 **15,99****
11 = 1,60 €

Meckatzer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 2,00 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
GRATIS!

ANGEBOT
19,99

X² Biermix
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,02 €

27%
3,99

Desperados
Original, Mojito,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
11 = 4,39 €

6,49
5,79

Corona Extra*
Pack = 12 x 0,35 l,
zzgl. 0,96 € Pfand,
11 = 2,35 €

10+2
Vorteilspack

29%
9,99 **8,99****
11 = 2,11 €

Guinness Draught 0.0
0,44 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 3,39 €

Neu im Sortiment!

1,79
1,49

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,37 €

ANGEBOT
4,49

top frisch Orangensaft
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,75 €

12,99 **9,99****
11 = 1,67 €

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT
11,99

Paulaner Spezi, Limo
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

20%
11,99 **10,99****
11 = 1,10 €

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
11 = 2,15 €

20,99
16,99

Active O²
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,32 €

23%
0,99

Red Bull Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 3,96 €

41%
0,99 **0,88****
11 = 3,52 €

Smirnoff Red Label
Vodka,
0,7 l-Flasche,
11 = 12,84 €

33%
8,99

Lillet Blanc, Rosé
0,75 l-Flasche,
11 = 14,65 €

31%
10,99

Bacardi
0,7 l-Flasche,
11 = 15,70 €

21%
10,99

Contrada No. 6
Primitivo Puglia,
0,75 l-Flasche,
11 = 3,99 €

25%
2,99

Nur für kurze Zeit.

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

- 1x JBL Box
- 2x Fatboy Hängematte (Priz-kola)
- 1x Nintendo SWITCH 2 + Mario Kart World

www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Eigentlich hatten Sie auf etwas seriösere Mitstreiter gehofft. Geben Sie die Suche nach den geeigneten Partnern noch nicht auf.
- STIER 21.4.-21.5.** Sie haben gute Erfolgsaussichten, wenn Sie bereit sind, etwas Neues in Angriff zu nehmen. Sie wollten doch ohnehin die alten Pfade verlassen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Wenn man auf Ihren Vorschlag nicht eingehen will, dann ist das so: Doch sobald die anderen gescheitert sind, wird man sich an Ihre Idee erinnern.
- KREBS 22.6.-22.7.** Hören Sie nicht auf die Bedenkenträger, die nur Ängste schüren: Das neue Projekt bietet Chancen, die Sie so bislang noch nie gehabt haben.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Tun Sie genug, um Ihren Partner bei seiner Karriere zu unterstützen? Er hat Ihnen doch mehr als einmal bei Ihren Aufgaben den Rücken gestärkt!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Prima, dass Sie so gut vernetzt sind: In dieser Woche trägt man Ihnen eine Information zu, die Sie in dem, was Sie tun, noch einmal bestärkt.

Die Leistungen der Wälder hautnah erleben

(djd-k). „Gemeinsam! Für den Wald.“ Unter diesem Motto stehen die Deutschen Waldtage 2025, die rund um das dritte Septemberwochenende (19. bis 21.09.2025) in ganz Deutschland stattfinden. Forstleute, Waldbesitzer, forstnahe Verbände und Vereine sowie weitere waldbezogene Akteure laden in den Wald ein. Auf den bundesweit hunderten Veranstaltungen können alle Interessierten den Wald erleben und mit Waldkundigen direkt vor Ort ins Gespräch kommen. Im Mittelpunkt dabei steht die Bedeutung des Waldes für die Gesellschaft und die Umwelt. Die Deutschen Waldtage sind eine Initiative des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat und finden in Partnerschaft mit dem Deutschen Forstwirtschaftsrat statt. Unter www.deutsche-waldtage.de gibt es weitere Informationen und eine Übersicht der bundesweiten Termine und Aktionen.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Wenn Sie nicht umgehend etwas unternehmen, um eine peinliche Situation zu entschärfen, wird dadurch eine Feindschaft fürs Leben begründet!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Mit falscher Bescheidenheit werden Sie kaum den Weg zum Siegestreppchen finden. Sie sollten gute Leistungen ruhig offensiv zur Schau stellen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Die letzten Tage haben Sie mit neuen Eindrücken geradezu überschüttet: Nutzen Sie das Wochenende, um alle Neuerungen erst einmal zu verarbeiten.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Ihr Erfolg hat Sie viel Mühe und Kraft gekostet. Da ist die Frage schon berechtigt, ob Aufwand und Ertrag in einem sinnvollen Verhältnis stehen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Die Lösung eines Problems bereitet auch Ihnen eine Menge Kopfzerbrechen. In dieser Woche zeigt sich aber, dass Sie auf dem richtigen Weg sind.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Geben Sie einen Fehler offen zu und geloben Sie Besserung. Dann haben Sie keine Probleme, demnächst auch die Fehlleistungen anderer zu benennen.

Gute Idee

Nach dem Urlaub das Auto entrümpeln

Auch die schönste Zeit geht einmal vorbei – spätestens, wenn das Auto nach der Urlaubsreise wieder in der Garage oder auf dem üblichen Parkplatz steht. Ganz vorbei ist es aber noch nicht:



Dachboxen und Fahrradträger sollten nach dem Urlaub entfernt werden, um den Luftwiderstand und Spritverbrauch zu senken.

FOTO: JONAS WALZBERG/DPA

Dennoch sollte das Auto bald von nicht mehr gebrauchten Anbauten wie Dachboxen oder Fahrradträgern befreit werden. Ansonsten bleibt auch bei Alltagsfahrten der Luftwiderstand erhöht, so der TÜV Süd. Das kostet zusätzlichen Sprit. Durchschnittlich wird mindestens ein Liter Mehrverbrauch auf 100 Kilometer genannt.

Im Zuge der Arbeit sollte man auch nicht mehr benötigtes Gepäck oder Zubehör wie etwa Camping-Accessoires aus dem Auto oder dem Kofferraum räumen, um den Kraftstoffverbrauch nicht unnötig zu erhöhen.

Grundätzlich gibt die Prüforganisation zu bedenken, ob man nicht generell noch mehr Gewicht an Bord einsparen kann. Ein Beispiel:

rad rund 16 bis 18 Kilo einsparen. Auch Pflegemittel wie Wachs, Politur und Shampoo gehören nicht permanent ins Auto. Sie sind in der Garage oder in einem Keller ohnehin viel besser aufgehoben. Die zuweilen hohen Temperaturen im Kofferraum sind den Mitteln nicht bekömmlich.

Spraydosen, Reinigungsmittel oder kohensäurehaltige Getränke können laut Auto Club Europa auslaufen oder gar explodieren. Bei leicht entflammaren Flüssigkeiten oder Gasen besteht demnach schon ab 50 Grad Explosionsgefahr. Behälter und Verschlüsse können dabei zu gefährlichen Geschossen werden.

Wer ein eventuell noch vorhandenes Ersatzrad gegen ein schmaleres Notrad austauscht, kann rund 6 Kilogramm einsparen. Wer nur noch ein Panzenset bestehend aus kleinem Kompressor und einer Dose Dichtmasse für Reifenreparatur mitnimmt, kann im Vergleich zum kompletten Ersatz-

Heißkalter Nachtisch

Ein Eis-Dessert vom Grill wird zur kulinarischen Showeinlage

Wenn gegrillt wird, gibt es üblicherweise Würstchen, Steak, Gemüse und Kräuterbaguette. So weit, so gut. Es geht allerdings noch besser. Die experimentierfreudige Grill-Community weiß: Man kann fast alles grillen.

Stockbrot oder Pizza werden über der Glut gebacken und Gemüse in Wok-Pfannen frittiert. Da war es nur eine Frage der Zeit, bis auch dem süßen Nachtisch Aufmerksamkeit geschenkt wird. Und zwar über die bekannte Banane, mit Schokolade bestückt, hinaus.

„Eis vom Grill ist ein tolles Dessert und viel leichter zu machen als man denkt“, sagt Volker Elm, ehemaliger Präsident der German Barbecue Association und Anbieter von Grillkursen. Was wie ein Widerspruch klingt, entpuppt sich als perfekte Ergänzung.

So unkompliziert gelingt es

Selbstverständlich schmilzt Eiscreme, wenn sie einfach so auf den heißen Grillrost gelegt wird. Der Trick, um dies zu verhindern: „Das Eis wird von einer schützenden Hülle – etwa aus Eischnee, Blätter- oder Biskuitteig umgeben“, empfiehlt Heike Kreutz im Newsletter der Bundeszentrale für Ernährung zum Thema Desserts vom Grill. Volker Elm setzt auf Eischnee. „Das geht schnell, gelingt einfach und gibt immer Komplimente.“

Mit dieser Anleitung zaubert man den beeindruckenden Nachtisch ganz einfach Zuhause:

- 1 Eine Eissorte nach Wahl in Kugeln vortortionieren und für mehrere Stunden ins Tiefkühlfach legen. Die einzelnen Kugeln frieren gut durch und halten so der Hitze besser stand. Wer einen optischen Kontrast mag, der wählt Schokoladen- oder farbiges Fruchteis. Beides hebt sich gut vom hellen Eischnee ab.
- 2 Den Grill mit geschlossenem Deckel auf Temperatur bringen. 200 Grad sollten es Minimum sein. Je heißer, desto besser. Das Dessert wird später bei indirekter Hitze, das heißt nicht direkt



Der kleine Tortenboden sorgt beim Grillen des mit Eischnee ummanteltem Eis für Stand.

FOTOS: VOLKER ELM/DPA

über der Flamme oder Glut, gegrillt. Bei einem Holzkohlegrill erzeugt man eine indirekte Zone, indem man die Kohle nur auf eine Seite oder an den Rand legt. Für den Gasgrill gilt, nur die Flammen auf einer Seite nutzen.

- 3 Kurz bevor das Eis auf den Grill kommt, wird das Baiser zubereitet. Dazu das Eiweiß mit etwas Salz, Zitronenabrieb und Puderzucker zu einem festen Eischnee schlagen. Pro Portion ein bis zwei Eiweiße einplanen, da die Eiskugel vollständig vom Baiser umhüllt sein muss.

Der Eischnee gelingt am besten in einer fettfreien Glas- oder Metallschüssel. Er ist fest genug, sobald man die Schüssel auf den Kopf drehen kann, ohne das Eischnee herausfällt.

Die letzten Handgriffe vorm Genießen

- 1 Ist der Grill auf Temperatur, wird die Eiskugel aus dem Froster genommen und auf einen Boden gesetzt. Mürbeteig-Torteleets oder belgische Waffeln eignen sich hervorragend. Beide fügen dem Dessert eine knusprige

Komponente hinzu. Elm belegt die Torteleets oder Waffeln gerne mit etwas Obst oder bestreicht sie mit Marmelade, bevor er das Eis daraufsetzt. „Dann verrutscht die Kugeln beim Umhüllen nicht und schmecken tut es auch“, sagt Elm, der auch als „sir_bbq“ einen eigenen YouTube-Kanal betreibt.

- 2 Danach die Baisermasse mit einem Löffel circa einen Zentimeter dick ums Eis verteilen. Darauf achten, dass alles gut verschlossen ist. Wird der Eischnee mit einer Sternspritztüle ums Eis gespritzt,



Außen heiß und flambiert, innen noch gefroren – so ist das gebrillte Eis mit goldbraunem Baiser perfekt zum sofortigen Servieren.

entstehen beim Flambieren unter der Grillhaube tolle braune Kanten.

- 3 Auf dem Grill in die indirekte Zone setzen, damit der Boden nicht verbrennt. Das Dessert ist fertig, wenn das Baiser gebräunt ist. Je nach Temperatur dauert dies drei bis sieben Minuten. Ob es ein Kohle- oder Gasgrill ist, ist egal, Hauptsache der Grill hat eine Haube. „Das ist allerdings heute der Standard“, sagt Elm. In einem kleinen Pizza-Ofen mit 300-400 Grad Hitze, dauert es sogar nur wenige Sekunden bis das Dessert fertig ist.

So bekommt das Dessert extra Pfiff

Das Dessert lässt sich ganz nach Geschmack verfeinern. Kleine Nusstückchen passen wunderbar zu Nusseisorten und geben dem gegrillten Eis einen angenehmen Crunch. Kinder freuen sich besonders über bunte Zuckerstreusel, die aufs Baiser gestreut und mitgegrillt werden. Für Erwachsene darf es etwas raffinierter sein. Ein kleiner Schluck Whiskey oder Likör beim Schlagen des Eisschnees verleiht dem Ganzen eine besondere Note. Eine trendige Idee: Aperol-Likör vorab durch Einkochen eindicken und später beim Schlagen ins Baiser geben. Als Clou kann man selbstgemachtes Aperol-Eis oder Orangeneis in eine halbierte und ausgehöhlte Orangenschale setzen und mit dem

Aperol-Baiser umhüllen. Eine heiß-kalte Variante des beliebten Sommergetränks.

Mit Speck für die perfekte Verblüffung sorgen

Elm schlägt auch noch eine süß-deftige Variante vor: auf ein Mürbeteig-Torteleet eine durchgefrorene Kugel dunkles Schokoladeeis setzen und mit Baiser ummanteln. Auf das Baiser wird vorbereiteter Bacon-Candy gestreut. Speck-Süßigkeit? Jawohl.

Dazu den Bacon kross anbraten und mit braunem Zucker karamellisieren. Abkühlen lassen und in kleine Stückchen schneiden. Auf das flambierte Dessert eine Balsamico-Creme fließen lassen. Ein Espresso oder Ristretto runden das Ganze geschmacklich ab.

„Die Gäste sind zunächst etwas ungläubig, dann total begeistert“, sagt Elm. Verständlich, wenn so viele Aromen und Konsistenzen zusammenkommen: süße Schokolade zu deftigem Speck, warm und kalt, flauschiger Eischnee im Kontrast zur knusprigen Waffel. Das garantiert eine Geschmacksexplosion mit jedem Löffel.

Generell gilt: Ist das Eis fertig, sollte es sofort angerichtet werden. Einmal angestochen, schmilzt das Eis bei meist sommerlichen Temperaturen rasant schnell.

trm

Bekanntschäften

Betti, 64 J., mit schöner weibl. Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin eine einsame Witwe, die gerne gärt, kocht u. den Haushalt führt. Mir fehlt ein Mann, zu dem ich gehöre u. dem ich vertrauen kann. Bin nicht so anspruchsvoll, wir müssen uns mögen. Gib uns eine Chance, ich bin bereit. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Vera, 58 J., Krankenschwester, gute Hobbyköchin u. Hausfrau. Endlich habe ich den Mut gefasst, nicht länger alleine durchs Leben zu gehen, sondern all meine Liebe, Zärtlichkeit u. Fürsorge e. netten Mann zu schenken. Wünschst Du Dir eine hübsche u. treue Frau wie mich? Melde Dich gerne üb. PV, ich würde mich freuen. Tel. **0176-34498648**

Veronika, 74 J., gutmütige Witwe, mit schöner frau. Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsch mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etwas spazieren. PV Tel. **0176-3448891**

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Mit Demütigung oder mit Menschen?
MIT MENSCHEN. MISEREOUR
Foto: K. W. Alaud via iStockTV

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 67€ srm
30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?
Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Stellenanzeigen

frühe VOGEL bringt die NEWS!

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)
Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altefeld
- Sontra
- Waldkappel
- Eschwege
- Röhrda
- Kirchhosbach
- Albungen
- Völkershäusen
- Herleshausen
- Wanfried

Springer (m/w/d)
In Festanstellung

- Herleshausen
- Berkatal
- Sontra
- Ringgau
- Waldkappel
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter 05651 3359-50
oder logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk, Deine Route, Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Zeitung lesen - und mitreden können!



Feierliche Übergabe

Abiturjahrgang 2025 der Adam-von-Trott-Schule Sontra

Sontra – Am Freitag, 27. Juni, fand an der Adam-von-Trott-Schule die feierliche Übergabe der Abiturzeugnisse für den Jahrgang 2025 statt. In einem festlichen Rahmen erhielten 13 Abiturientinnen und Abiturienten ihr lang ersehntes Abschlusszeugnis.

Die Veranstaltung begann mit den Reden des Schulleiters Herrn Methé und der Studienleiterin Frau Wenzel.

In ihrer Ansprache blickte die Studienleiterin in die Zukunft. Gerade wegen der eher negativen und deprimierenden Nachrichten der heutigen Zeit, sollte dies ausdrücklich ein positiver Blick sein und den Abiturientinnen und Abiturienten verschiedene Möglichkeiten für ihre Zukunft aufzeigen. Abgeschlossen wurde die Rede mit einem fotografischen Rückblick, der den Abiturientinnen und Abiturienten ihre Zeit an der Adam-von-Trott-Schule nochmal in Erinnerung rufen sollte.

Es schlossen sich weitere Reden des Bürgermeisters Herrn Eckhardt, des Elternbeirates sowie des Fördervereins an. Alle beglückwünschten herzlich die Abiturientinnen und Abiturienten und stellten die Leistungen und Anstrengungen heraus, welche die Schülerin-



Feierliche Zeugnisübergabe für den Abiturjahrgang 2025 der Adam-von-Trott-Schule Sontra
FOTO: ADAM-VON-TROTT-SCHULE

nen und Schüler vollbringen mussten, um endlich das Abiturzeugnis in den Händen zu halten. Eine sehr reflektierte und gleichzeitig emotionale Rede hielt die Abiturientin Ellen Koschmieder. Sie stellte die Besonderheiten des Jahrgangs eindrücklich heraus und blickte auch auf gemeinsame Aktivitäten zurück.

Geehrte wurden folgende Abiturientinnen und Abiturienten: Nelly Deist für das beste Abiturzeugnis, Alexandra Kühn für ihr soziales Engagement während ihrer Schulzeit, Mari-

ella Pohle für ihre Leistungen im Fach Religion, Sebastian Eckhardt für seinen Leistungen im Fach Physik und Annabell und gleichzeitig emotionale Rede hielt die Abiturientin Ellen Koschmieder. Nach der feierlichen Zeugnisübergabe wurde es auch für Kolleginnen und Kollegen der Adam-von-Trott-Schule emotional, denn die Abiturientinnen und Abiturienten beschenkten ihre Kurslehrer mit sehr persönlich passenden Worten und kleinen Geschenken.

Im Anschluss an die Zeremonie bot ein Sektempfang Ge-

legenheit für persönliche Gespräche zwischen Lehrkräften, Eltern und Absolventinnen und Absolventen. Viele nutzten die Gelegenheit, sich voneinander zu verabschieden und die gemeinsame Zeit Revue passieren zu lassen.

Mit dem bestandenen Abitur stehen den jungen Erwachsenen nun vielfältige Wege offen – ob Studium, Ausbildung oder Auslandsaufenthalt. Die Adam-von-Trott-Schule wünscht ihrem Abschlussjahrgang 2025 viel Erfolg und alles Gute für die Zukunft.

In der Kita beginnt Demokratie

Sozialministerin Heike Hofmann besuchte Ev. Kindergarten in Sontra

Sontra – Auf Einladung der Landtagsabgeordneten Karina Fissmann-Renner besuchte Hessens Sozialministerin Heike Hofmann den Evangelische Kindergarten in Sontra. Die Einrichtung ist mit 150 Jahren eine der ältesten im Werra-Meißner-Kreis, steht exemplarisch für die lange Tradition frühkindlicher Bildung in der Region – und zugleich für die aktuellen Herausforderungen im Bildungs- und Sozialwesen.

Begleitet von Bürgermeister Thomas Eckhardt, dem Kirchenkreisamt, Pfarrerin und Kirchenvorstand sowie weiteren lokalen Akteuren, nahm sich Ministerin Hofmann ausführlich Zeit, um mit den Verantwortlichen des Kindergartens, darunter auch Leiterin Claudia Deist, ins Gespräch zu kommen. Im Fokus standen dabei zentrale Themen wie zum Beispiel die zuverlässige Unterstützung durch das Land unter schwierigsten Haushaltsbedin-



Sozialministerin Heike Hofmann besuchte Ev. Kindergarten in Sontra
FOTO: PRIVAT

gungen, die Öffnung des Fachkräftekatalogs sowie die Verwirklichung der vollständigen Schulmittelfreiheit – auch in der frühkindlichen Bildung.

Die Ministerin machte während ihres Besuchs deutlich, dass Politik und Kinderrechte eng beieinander liegen. „Im Stuhlkreis der Kita beginnt die Demokratie – Kinder lernen hier früh, zuzuhören, sich einzubringen und Verantwortung

zu übernehmen. Das ist die Basis für eine starke Gesellschaft“, betonte Hofmann, die es vorzieht, ihre politische Arbeit aus der Praxis heraus zu gestalten und zu verändern. „Ich mache keine Politik auf der grünen Wiese, sondern in der Praxis – vor Ort bei den Menschen. Deshalb bin ich heute hier!“

Während des ausführlichen Gesprächs mit der Ministerin

führte Claudia Deist die Gruppe durch den Kindergarten, der sich gerade im Um- bzw. Neubau befindet, um noch mehr Kindern in der Hänselstadt einen Platz anbieten zu können. In die Baumaßnahme selbst seien hohe Landesmittel geflossen. „Baulich gute Rahmenbedingungen sind wichtig für eine gute Bildung“, stellte Hofmann heraus.

Der Termin war gleichzeitig ein deutliches Signal der Wertschätzung für die geleistete Arbeit in Sontra und ein öffentlich sichtbares Bekenntnis zur Bedeutung frühkindlicher Bildung in Hessen.



Tolle Pfirsichernte

Tolle Pfirsichernte im Garten der Familie Kraft in Sontra. Dank der noch anhaltenden Sommertage sind die Früchte wie gemalt, süß wie aus dem europäischen Süden freut sich Rudi Kraft mit Erntehelfer Karl-Luis und Hund „Sammy“.

FOTO: RUDI KRAFT

NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/ 3 26 65

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32

APOTHEKEN
16. August
Löwen-Apotheke, ESW, Am Bahnhof 11, 05651/31263

Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

17. August
Struth-Apotheke, ESW, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, 0 56 51/1 31 20
Meissner-Apotheke, HeLi, Landgrafstraße 3, 0 56 02/9 38 30

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/ 53 85 50 74

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

PROGRAMMVORSCHAU

SAMSTAG, 16. AUGUST
18 Uhr: Schützenverein Berneburg, Kalkoffenfest, Grillplatz Kalkofen

der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

SONNTAG, 17. AUGUST
6 bis 15 Uhr: Flohmarkt Sontra, Veranstalter Uwe Günther, Parkplatz Breitwiese

10 Uhr: Werratalverein Sontra, Radtour Werra-Tour, Sontra-Creuzburg-Probsteizella-Wanfried-ESW-Sontra, Treffpunkt Breitwiese

MONTAG, 18. AUGUST
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

DIENSTAG, 19. AUGUST
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffeestunde und Spielenachmittag, Bürgerhilfe Sontraer Land und Awo-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

DONNERSTAG, 21. AUGUST
11 bis 14 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

MITTWOCH, 20. AUGUST
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in

FREITAG, 22. AUGUST
10 bis 11 Uhr: Handyfit-Sprechstunde, Bürgerhilfe, Niederstadt 41

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

Verschmutzung durch Ernte

Die Stadtverwaltung informiert

Sontra – Die Erntezeit ist in vollem Gange. Da lässt es sich kaum vermeiden, dass Erde von den Traktoren hin und wieder auf der Straße landet.

Gemäß § 32 der StVO, ist es verboten, die Straße zu verschmutzen. Der Verantwortliche hat sie unverzüglich zu reinigen und bis dahin die Verschmutzung ausreichend kenntlich zu machen. Bei Unfällen oder Verkehrsbehinderungen droht laut Bußgeldkatalog zusätzlich ein Punkt in Flensburg.

Im Sommer nehmen die Radfahrer verstärkt die Wirtschaftswege in Beschlag, die auch als Radwege ausgewiesen sind.

Um Beschwerden oder Unfälle zu vermeiden, ist die Verschmutzung, auf allen öffentlichen Straßen und Wegen, inner- wie außerorts, unverzüglich zu beseitigen.

E-Bikes, E-Scooter, Mofas (bis 25 km), Inlineskater u.a. dürfen außerhalb geschlossener Ortschaften ebenfalls auf dem Radweg fahren. Gerade die Zweiradfahrer sind besonders gefährdet zu verunfallen.



Verschmutzte Straßen durch landwirtschaftliche Maschinen oder forstwirtschaftliche Fahrzeuge
FOTO: STADT SONTRA



Projektwoche, Schulfest und Abschiede

Abschluss Schuljahr 2024/2025 an der Adam-von-Trott-Schule

Außerordentliche Mitgliederversammlung

Werratalverein Sontra

Sontra – Außerordentlichen Mitgliederversammlung des Werratalvereins Zweigverein Sontra e.V. am Montag, 8. September, 18 Uhr, im Hotel Link.

Wir müssen dringend wichtige Beschlüsse fassen, um die Auflösung unseres Vereins abzuwenden.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder

2. Vorstellung und Beschluss einer neuen Satzung. Der Satzungsentwurf geht Ihnen per Mail rechtzeitig zu und kann tagsüber auch jederzeit beim Vorsitzenden, Reinhard v. Bodelschwingh, Auweg 2 in Sontra, eingesehen werden. Sie ist auch nachzulesen auf der

Homepage des Werratalvereins 1883 e.V., www.Werratalverein1883.de/ZweigvereinSontra

3. Wahl eines neuen Vorstandes, gemäß der neuen Satzung. Es sind mindestens zwei, jedoch maximal fünf Mitglieder für ein Vorstandsteam durch die außerordentliche Mitgliederversammlung zu wählen.

4. Weiterführung des Vereins

5. Verschiedenes
Eine Ergänzung der Tagesordnung kann jedes Mitglied bis zum 31.8.2025 beantragen.

Wegen der Wichtigkeit der Sitzung bitte ich um Ihr Erscheinen.

gez. Reinhard v. Bodelschwingh
Vorsitzender

Sontra – Es ist zu einer besonderen Tradition an der Adam-von-Trott-Schule geworden, das Schuljahr mit der Projektwoche und dem Schulfest zu beenden. Aus über 30 Projekten konnten die Schülerinnen und Schüler auswählen. Sportliche, naturverbundene und künstlerisch/kreative Projekte waren bei der Projektwahl im starken Rennen. Viele Projektgruppen haben ihre Ergebnisse auf dem gelungenen Schulfest am Donnerstagnachmittag präsentiert.

Aufgefallen ist, dass vielfältige sportliche Projektbausteine angeboten wurden. Hierbei sind die Fahrradgruppen, mit Tages- und Mountainbiketouren sowie das besondere Projekt „Thaiboxen“ positiv aufgefallen. Auch handwerkliche Geschicklichkeit war im Töpferkurs und in der Holzwerkstatt in den Werkräumen der AvT gefragt. Besonders kreativ und beliebt waren die Projektgruppen, bei denen genäht, Filz-Schmuck hergestellt oder mit Schrumpffolie gearbeitet wurde.

Im Projekt „Saluta di Roma!“ konnten die Lernenden sich erste Italienisch-Kenntnisse aneignen, in den Projekten „Special Places“ und „Nordhessen im Wandel der Zeit“ wurden außerschulische Lernorte besucht. Sportlich ging es auf dem Rasen im Stadion und in mehreren Hallenbereichen der Turnhalle und auf den Tennisplätzen zu. Auch das Freibad wurde für Schwimmkurse



Verabschiedung: Herr Frenzel, Frau Eggert, Frau Schaffstein, Herr Heismann, Herr Sarikaya und Herr Methe.

FOTOS: ADAM-VON-TROTT-SCHULE

durch Projektgruppen intensiv genutzt. Das Kegeln kam als neues Angebot hinzu, genauso wie ein musikalisches Angebot in Kooperation mit den Silver Lions. Trotz sommerlicher Hitze spürte man gerade bei den sportlichen Projekten den Einsatz jedes einzelnen Teilnehmers.

Kreativität im Reimen wurde im Deutschprojekt gefordert und natürlich waren auch die Schulbienen bei sommerlichem Wetter wieder unterwegs.

Den Abschluss der Projektwoche bildete das Schulfest. Während des Schulfestes präsentierten viele Projektgruppen ihre Ergebnisse und Erfol-

ge. Bei Musik von der Bühne und gemütlichem Beisammensein war das Schulfest wieder einmal ein Treffpunkt der aktuellen Schulgemeinde und auch ehemaliger Schülerinnen und Schüler und Kolleginnen und Kollegen, die den Weg in die Schule fanden. Die Tombola des Fördervereins der Adam-von-Trott-Schule brachte auf dem Schulfest viele besondere Preise ans Tageslicht. Unterstützung bei der Auswahl der Gewinnerlose fand der Förderverein durch einige Firmen aus der Umgebung von Sontra.

Im Anschluss an das Schulfest wurden dann noch die folgenden Kolleginnen und Kollegen verabschiedet: Herr Fren-



Projektwoche, Schulfest und Verabschiedungen beenden das Schuljahr 2024/2025 an der Adam-von-Trott-Schule.

z, der an die Rhenanus-Schule in Bad Sooden-Allendorf wechselt, Herr Heismann, der seine Lehrertätigkeit an der Carl-Kellner-Schule in Braunfels fortsetzen wird, Frau Schaffstein, die uns in den letzten drei Jahren im DaZ-Bereich unterstützt und hervorragende pädagogische Arbeit geleistet hat, Frau Eggert, die nach ihrem erfolgreichen Vorbereitungsdienst an eine Schule in Witzenhausen wechselt, und Herr Sarikaya, der uns in den letzten Jahren an vielen Stellen mit Lehraufträgen ausgeholfen hat.

Nach diesen zahlreichen gelungenen Höhepunkten der letzten Schulwoche ist jetzt die Freude auf die bevorstehenden Sommerferien und das neue Schuljahr spürbar.

Gegen den Fachkräftemangel

Ausbildungsstart im August bei der Stadt Sontra

Sontra – Viele junge Menschen starten in diesen Wochen in ihre betriebliche Ausbildung – so auch bei der Stadt Sontra.

Bereits am Freitag, 1. August, ist Diego Schlund in seine dreijährige Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten gestartet. „Ich freue mich auf meine Ausbildung und bin jetzt schon gespannt, was mich bei den unterschiedlichen Ausbildungsabschnitten so alles erwarten wird“, sagte Diego Schlund im Gespräch mit Bürgermeister Thomas Eckhardt.

Bürgermeister Thomas Eckhardt weiß, dass „der Beginn einer Berufsausbildung ein prägender Abschnitt für junge Menschen ist. Deswegen ist es

für die Stadt Sontra wichtig, den Jugendlichen mit einer hochwertigen Ausbildung einen guten Start in das Berufsleben zu ermöglichen. Wir haben in der Vergangenheit bereits viele Auszubildende sowohl in der Verwaltung als auch in der Kläranlage ausgebildet und sind stolz darauf, diese dann auch weiterbeschäftigen zu können. Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels sind Ausbildungen umso wichtiger geworden und besonders freut uns natürlich, dass Diego Schlund aus Sontra kommt und wir ihm somit heimatnah eine Ausbildung ermöglichen können“.



Die Stadt Sontra tritt dem Fachkräftemangel entgegen: Ausbildungsstart ab August (v. l.) Diego Schlund und Thomas Eckhardt

STADT SONTRA

BEKANNTMACHUNGEN

Änderung der Öffnungszeiten des Bürgerbüros in der Zeit vom 04.08. bis 22.08.2025

In der Zeit vom 04.08. bis 22.08.2025 ist das Bürgerbüro wie folgt besetzt:
Montag: vormittags 08:00 Uhr - 12:00 Uhr und nachmittags geschlossen
Dienstag: vormittags 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, nachmittags geschlossen
Mittwoch: ganztags geschlossen
Donnerstag: vormittags geschlossen, nachmittags 13:30 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag: vormittags 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, nachmittags geschlossen
Um längere Wartezeiten zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, online einen Termin über unsere Webseite (www.sontra.de) zu vereinbaren.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Sammlung von Sonderabfällen in Kleinmengen aus Haushaltungen und Kleingewerbe im

Werra-Meißner Kreis (kommunale Schadstoffsammlung)

Der Kreisausschuss des Werra-Meißner-Kreises hat
- die Annahmebedingungen für die Sammlungen
- die Zeit- und Fahrpläne für die nächsten Sammlungen mitgeteilt, die wir nachstehend bekannt geben:
Annahmebedingungen
für die Einsammlung von Sonderabfällen in Kleinmengen aus Haushaltungen und Kleingewerbe im Werra-Meißner-Kreis (kommunale Schadstoffsammlung)

1. Die Annahme der Sonderabfälle erfolgt nur zu den festgelegten Zeiten an den im Fahrplan aufgeführten Standorten. Abfälle, die bereits beim Eintreffen des Entsorgungsfahrzeugs an den Standorten abgestellt sind, werden nicht mitgenommen.

2. Die Annahme der Sonderabfälle aus privaten Haushaltungen erfolgt am Sammelfahrzeug gebührenfrei.

3. Die Annahme der Sonderabfälle aus Dienstleistungs- und Gewerbebetrie-

ben erfolgt am Sammelfahrzeug und ist gebührenpflichtig.

Für die Entsorgung beträgt die Gebühr pro angeliefertes Kilogramm 3,50 Euro. Die Verwiegung der Abfälle erfolgt am Fahrzeug. Die Gebühr ist bei Übernahme fällig.

4. Die Annahme der Sonderabfälle ist beschränkt auf 100 l bzw. 100 kg je Sammlung. Das Gesamtvolumen eines Behältnisses darf 20 kg oder 20 l nicht überschreiten.

5. Nicht angenommen werden:
- Sonderabfälle, die die Mengenbeschränkung (Nr. 4) überschreiten
- Sonderabfälle, die in nicht verschlossenen oder undichten Behältnissen angeliefert werden
- nicht näher definierbare Abfälle
- vermischte Sonderabfälle
- Hausmüll, Sperrmüll, Elektronikschrott, leere Behältnisse
- Autoreifen
- Munition
- Kampfstoffe
- Druckgasflaschen
- infektiöse Abfälle

- radioaktive Abfälle
- Sprengstoffe
- Die Annahme von Leuchtstoffröhren und Energiesparleuchten werden am Fahrzeug auf max. 10 Stück pro Sammlung beschränkt.

6. Das Umfüllen von Abfällen jeglicher Art am Fahrzeug ist nicht zulässig.
7. Zur Entlastung des Sonderabfallfahrzeuges sollten folgende Abfälle nicht abgegeben werden:
- Dispersionsfarben: Abgabemöglichkeit im Eingangsbereich der Deponie „Am Breitenberg“ in Meißner-Weidenhausen. Diese Farben werden dort eingedickt (ausgehärtet über den Restmüll) ausgehärtete Farben mit Lackreste: Entsorgung zusammen mit dem Restmüll entleerte Behälter: Entsorgung mit dem Restmüll bzw. ein Duales System, z. B. Grüner Punkt
- silberhaltige Fixierbäder (in gewerblichen Großmengen): zugelassene Entsorgungswege für Sonderabfall zur Verwertung
- Altöl: Rückgabe beim Händler
- Altmedikamente: Rückgabe bei den

Apotheken
8. Den Anordnungen des verantwortlichen Fachpersonals im Sammelfahrzeug ist unbedingt Folge zu leisten. Es entscheidet im Einzelfall über die Annahme.

Fahrplan für die Einsammlung der Sonderabfälle in Kleinmengen im Werra-Meißner-Kreis im Jahr 2025

Mittwoch, 3. September 2025
Sontra-Blankenbach: Bushaltestelle Ortsmitte Hessberg, 10.00-10.15 Uhr
Sontra-Wölflerode: Ortsmitte Herleshäuser Straße, 10.30-10.45 Uhr
Sontra-Ulfen: Feuerwehr Industrie-, Rendaer Str. 13a, 11.00-11.15 Uhr
Sontra-Lindenau: Ortsmitte, 11.30 - 11.45 Uhr
Sontra-Breitau: Bushaltestelle Ortsmitte, 12.00-12.15 Uhr
Sontra-Krauthausen: altes Dorfgemeinschaftshaus Nr. 7, 13.15-13.30 Uhr
Sontra-Weißenborn: Bushaltestelle, 13.45 - 14.00 Uhr

Sontra-Wichmannshausen: Bushaltestelle „Am Anger“, 14.15 - 14.30 Uhr

Mittwoch, 10. September 2025

Sontra-Stadthosbach: Raiffeisenlager / Glascontainer, 10.30 - 10.45 Uhr
Sontra-Thurnhosbach: Bushaltestelle, 11.00-11.15 Uhr
Sontra-Diemerode: Bushaltestelle, 12.00-12.15 Uhr
Sontra-Heyerode: Unter der Linde, 13.15-13.30 Uhr
Sontra-Berneburg: Unter der Linde, 13.45 - 14.00 Uhr
Sontra-Hornel: Dorfgemeinschaftshaus, 14.15-14.30 Uhr
Sontra: Parkplatz Breitwiese, 14.45 - 15.00 Uhr
Sontra: Barbaraplatz, 15.15-15.30 Uhr
Sontra-Mitterode: Bushaltestelle, 15.45 - 16.00 Uhr

Sontra, 12.8.2025

Der Magistrat der Stadt Sontra
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EVANGELISCHE KIRCHEN

17. August
Sontra: 10 Uhr Gottesdienst
Hornel: 11.15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG

16. August
Pfaffenbachtal: Kinderkiche
17. August
Diemerode: 9.30 Uhr Gottesdienst
Berneburg: 11 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL ULFEN

17. August
Breitau: 19 Uhr Gottesdienst zum Dämmerchoppen im Gasthaus Heiligenberg

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA

17. August
Datterode: 19 Uhr Kirchspiel-Abendgottesdienst

KATHOLISCHE KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER

16. August
Sontra: 17 Uhr Vorabendmesse
17. August
Altefeld: 10 Uhr Hochamt zu Mariä Aufnahme in den Himmel, ansch. kleine Verköstigung

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

STADTVERWALTUNG

MITTEILUNGEN UND BERICHT
für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

EHEJUBILÄEN

werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Wohnzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Grillabend der Landfrauen

Ulfen – Liebe Landfrauen! Zu unserem Grillabend am Dienstag, 26. August, um 18 Uhr laden wir euch alle sehr herzlich ins DGH ein. Bitte bringt euch wie immer euer Geschirr mit und vergesst dabei nicht das Puddingschälchen!

Wir freuen uns auf euer Kommen und den ersten gemeinsamen Abend in großer Runde.

Bis dahin liebe Grüße,
Euer Vorstand

NORMA®

Tierisch gut!

Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

Kulinarische Reise

ab Montag, 18. August

whiskas Katzennassnahrung
Klassische Auswahl in Sauce oder Geflügel Ragout
in Gelee 40x85-g-Packung (1 kg = 3,53)
je 40er-Pack

16% billiger
UVP 14,29
11,99*

40er-Pack Auch online

whiskas Katzen-Trocken-
futter Huhn oder Thunfisch
3,8-kg-Packung (1 kg = 2,58)
je Packung

26% billiger
UVP 13,25
9,79*

3,8 kg Auch online

Unüber Delikatess Creme
Zwiebel-, Knoblauch-,
Paprika-, Gulaschcreme,
Knoblauch-Chili-Gewürz-
Creme, Zwiebel-Chili-
Creme oder Paprikamark
mild oder scharf, 160-g-
Tube (1 kg = 11,81)
je Tube

32% billiger
UVP 2,79
1,89*

MOSER Südtiroler Speck
2x90-g-Packung
(1 kg = 19,39)

16% billiger
UVP 4,19
3,49*

Duo-Pack

B Kultur-Heidelbeeren
Deutschland/Niederlande/
Polen Kl. I, sommerliche
Naschfreude, ideal für Müsli
oder Smoothies,
450-g-Schale
(1 kg = 8,42)
je Schale

450 g!
3,79*

(Abbildung ähnlich)

Sheba Katzennassnahrung
Geflügel Variation in Sauce oder
Feine Vielfalt in Sauce
32x85-g-Packung
(1 kg = 5,07)
je 32er-Pack

19% billiger
zum Vergleich: UVP 12er-Pack = 6,45
13,79*

32er-Pack Auch online

Cat Katzenkissen mit Lachs,
mit Huhn und Käse oder
Anti Hairball
400-g-Beutel
(1 kg = 5,98)
je Beutel

XXL
2,39*

400 g

METAXA 5 Sterne
Griechische Spezialität
38% vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 14,27)
je Flasche

37% billiger
UVP 15,99
9,99*

Krakus Extra dünne
Kabanossi
Schwein oder
Hühnchen-Schwein
95-g-Packung
(1 kg = 17,79)
je Packung

26% billiger
UVP 2,29
1,69*

**Riesenwasser-
melone Italien**
Kl. I, Sorte Dumara,
ca. 8-kg-Stück

je Stück **XXL**
ca. 8 kg!
6,66*

(Abbildung ähnlich)

Dog Kaurollen Ente oder Hühnchen
- 5 Stück à 16 cm 250-g-Packung
(1 kg = 17,96)
oder 3 Stück
à 33 cm 315-g-Packung
(1 kg = 14,25)
je Packung

5 Stück
4,49*

11% billiger
(1 kg = 15,96/12,67)
3,99*

3 Stück Auch online

Roy Kautangen umwickelt
mit Entenfleisch oder
Hühnchenbrust
240-g-Beutel
(1 kg = 14,96)
je Beutel

24 Auch online
3,59*

240 g

LASZLO
Ungarische
Salami
Classic 500-g-Packung
(1 kg = 11,38)
je Packung

18% billiger
UVP 6,99
5,69*

500 g

ANIMEX Schweine-
fleisch in der Dose
im eigenen Saft
400-g-Dose
(1 kg = 6,98)

20% billiger
UVP 3,49
2,79*

400 g

Zwetschgen Deutschland
Kl. I, bestens geeignet
zum Einkochen, Backen
und Genießen,
2-kg-Korb
(1 kg = 1,50)
je Korb

XXL - 2 kg!
2,99*

(Abbildung ähnlich)

SPAREN! SPAREN! SPAREN! **JETZT NEU: Jede Woche exklusive Rabatt-Coupons - nur in der neuen NORMA Plus App!** Jetzt herunterladen und sparen, sparen, sparen! **NORMA Plus**

KRAET Sicherheitsgeprüfte Treppen-
Transportkarre • Extragroße Schaufel für schwere
und sperrige Lasten • Robustes Stahlrohrgestell
• Ausgezogen ca. 112 x 48,5 x 62 cm / zusammengeklappt
ca. 73 x 48,5 x 36,5 cm • 120 kg Tragkraft
3 Jahre Garantie
je Transportkarre

Meistert mühelos
Stufen und Bordsteine
Platzsparend zusammen-
klappbar
Kugelgelagerte Räder
garantieren leichten Lauf

TOP PREIS-LEISTUNG
20% billiger
statt 59,99 €
47,99*

24 Auch online

PowerGarden Gartenabfalltasche 2er-Set
selbststehend, 2 Tragegriffe
und 2 Griffe zum Entleeren
• Witterungsbeständig • Reiß-
festes Kunststoffgewebe
3 Jahre Garantie

2er-Set
je ca. 272 Liter

8,99*

24 Auch online

KRAET Spanngurt-
oder Spann-
gummi-Set
3 Jahre Garantie

je Ausführung **4,99***

24 Auch online

Auch erhältlich: Spanngummis mit Kugeln 10tlg., Gepäckspinne 2er

WALTER Li-Ion Akku-Hochentaster/-Heckenschere 2 in 1
20V/2,0 Ah Kettensägeaufsatz: • Automatische Kettenschmierung
• Teleskopierbare • Schnittlänge ca. 180 mm
Heckenschere: • Lasergeschnittene
Qualitätsmesser
• Schnittlänge ca. 405 mm
• Max. Schnittstärke 14 mm

39% billiger
UVP 149,-
89,99*

24 Auch online

2 in 1 als Hochentaster und Heckenschere verwendbar

Schroppach Benzin-Kettensäge CSP530S
Durchzugstarker 2-Takt-Motor 2,0 kW/2,7 PS
• Automatische Kettenschmierung • Kettenbremse / Handschutz
stoppt die Kette innerhalb kürzester Zeit bei Rückschlag
• Inkl. Easy Start und Primer • Gewicht ca. 5,5 kg
5 JAHRE GARANTIE

Starke
2,0 kW/2,7 PS

99,-

24 Auch online

60% billiger

Inkl. Schutzbrille und Gehörschutz

PowerGarden Winter-Pflanzenschutz
• Wintervlies-Schlauch ca. 5 m lang,
Ø ca. 0,8 m (1 m = -60)
• Rosenschutzhülse 3er 3 Hauben
je ca. Ø ca. 0,8 m, 0,75 m hoch
• Winterschutzvlies ca. 1,5 m breit,
ca. 5 m lang (1 m = -40)
• Kokos-Abdeckscheiben 2er je Ø ca. 37 cm oder
quadratisch, 100% Kokosfaser, mit Latexbeschichtung
• Jute-Band ca. 20 m x 5 cm, in den Farben Rot,
Natur oder Grün (1 m = -15)

je Ausführung **2,99***

24 Auch online

Vlies jeweils in: Beige Rot Grün

WALTER Li-Ion Akku-Heckenschere 20V **NEU**
mit drehbarem Handgriff
• Ergonomische Handgriffe für eine komfortable Handhabung
• Ideal zum Schneiden von Hecken, Sträuchern und Büschen
• Leerlaufdrehzahl 2.700 min⁻¹
Hochwertige Doppelklingen mit optima-
ler Messergeometrie für mehr Effizienz

29% billiger
UVP 84,90
59,99*

24 Auch online

Inklusive Messerschutz-Köcher Kraftvoller 20V Li-Ion Akku und Ladegerät

Drehbarer Handgriff

PowerGarden GARTENSCHUTZHAUBEN ZUM SCHUTZ VOR WIND, WETTER, NÄSSE, STAUB UND SCHMUTZ
• Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Besonders strapazierfähig • Mit verstärktem Abschlussnaht • Reißfest • Inkl. Alu-Befestigungsösen

Schutzhaube für Sonnenschirme
Haube in ca. 135xØ ca. 35 cm für Schirme bis zu Ø ca. 2 m / 210xØ ca. 50 cm für Schirme bis zu Ø ca. 3 m

4,99*

Schutzhaube für Tischgruppen
(Rund in Grün erhältlich)

4,99* **5,99*** **6,99***

Schutzhaube für Gartenbank in 2 Größen
• Für 2-Sitzer, L/B/Sitzhöhe/Lehnhöhe ca. 134 x 70 x 63/89 cm • Für 3-Sitzer, L/B/Sitzhöhe/Lehnhöhe ca. 160 x 70 x 63/89 cm

3,99* **4,99***

Schutzhaube für 1 Hochlehner-Sessel oder 6 Stapel-Stühle L/B/H ca. 80 x 90 x 110 cm

4,99*

Schutzhaube für Gartengrill
• Klein ca. 70 cm x Ø ca. 80 cm
• Groß L/B/H ca. 148 x 64 x 113 cm

6,99* **7,99***

Schutzhaube für Gartenliege
L/B/H ca. 210 x 80 x 40 cm

4,99*

Schutzhaube für Standkorb
• Höhe vorne ca. 165 cm, Höhe hinten ca. 140 cm, B/T ca. 148 x 105 cm • Inkl. 2 Reißverschlüssen

4,99* **6,99***

BAUFIX XXL Sprühlacke 600 ml (1 l = 8,32)
Auch erhältlich: Hammerschlag Lack 400 ml

44% billiger
UVP 8,99
4,99*

je Ausführung

Buntlack Rot, Silbergrau, Moosgrün, Anthrazitgrau, Schwarz-lack, Weiss-lack, Heiz-körper-lack, Klarlack Matt oder Glänzend

ÖKO-TEST Thunfisch in eigenem Saft 195-g-Dose, Abtr.-Gew. 150 g (1 kg = 8,60) je Dose **1,29**

ÖKO-TEST Rahm-Spinat 450g-Packung (1 kg = 1,98) je Packung **-89**

NORMA www.norma-online.de