

handy-repairstore.de | Inh. S. Beth Hlyo

# Handy-Repairstore

Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutausch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Displayfolien
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör
- ✓ Versicherung

Stad 43, 37269 Eschwege

Tel. 05651 7419033 | Mo. – Fr. 10 – 17 Uhr, Sa. 10 – 13 Uhr

# MARKT SPIEGEL & SONTRAER

REGION ESCHWEGE STADTKURIER

Unsere Landwirtschaft hautnah erleben... mit Kinnerspaß und Schmägghöwlerchen

6. September 2025 | 11-16 Uhr

Regio-Tage im Hof der Eschweger Klosterbrauerei

Interesse geweckt? [www.kbv-werra-meissner.de](http://www.kbv-werra-meissner.de)

Markthalle Werra-Meißner  
Lebensmittel direkt vom Erzeuger  
Kreiselbauernverbände Werra-Meißner e.V.

Seit 1981 • Nr. 35

30. August 2025

# Spendenaktion für herzkrankes Baby

## Marceline kommt schwer krank zur Welt

**Nesselröden** – Ihr Vorname bedeutet „kleine Kämpferin“. Und kämpfen, das musste Marceline mit ihren erst zwei Monaten schon wie eine Löwin. Das Mädchen ist mit einer sehr seltenen Kombination gleich mehrerer, schwerster Herzfehler auf die Welt gekommen: mit einem Hypoplastischen Linksherzsyndrom (HLHS), einer rechten Herzkammer mit zwei Ausgängen (DORV), einem Loch in der Herzscheide wand zwischen der rechten und der linken Kammer des Herzens (VSD) sowie einer stark eingeschränkte Pumpleistung der linken Herzkammer (LVFM).

Ihr gesamtes weiteres Leben wird Marceline mit nur einer Herzkammer zurecht kommen müssen. „Seit ihrer Geburt im Juni waren schon drei Eingriffe eines Spezialistenteams am Deutschen Herzzentrum München nötig“, sagt Kati Grna-Seltmann. Die Nesselröderin ist die Großmutter der kleinen Marceline und mit Ehemann Detlef eine der wichtigsten Stützen für die Familie ihrer Tochter. Denn diese lebt momentan in einer emotionalen Ausnahme-situation – zwischen Ängsten und vielen bangen Momenten, aber auch voller Freude und Liebe für ihr neugeborenes Mädchen.

### Zukunftspläne der Familie platzen

„Worte“, so erklärt es Julia Seltmann, „können nicht beschreiben, wie sehr ich euch liebe.“ Marceline Elisabeth ist ihr zweites Kind mit Ehemann Christopher Seltmann. Gemeinsam lebt die Familie in Nesselröden und hat in der Zeit der Schwangerschaft Zukunftspläne geschmiedet: Die Eltern wünschen sich eine Hausge-burt. Nach der Wochenbettzeit will Julia Seltmann zügig wieder anfangen zu arbeiten – erst vor Kurzem hat sie sich mit einem eigenen Tattoo-Studio selbstständig gemacht. Ehemann Christopher will Elternzeit nehmen und voll und ganz für seine beiden Mädchen Alice Edna und Marceline Elisabeth da sein. Es wird anders kommen.

Nach einem Feindiagnostik-



**Gemeinsam sind sie unschlagbar:** Julia und Christopher Seltmann mit ihren geliebten Töchtern Alice Edna und Marceline Elisabeth. FOTO: KERSTIN FÜHRER/KERSTINFUEHRERPHOTOGRAPHY

Termin im fünften Schwangerschaftsmonat ist klar: Marceline ist krank. So krank, dass ihr keine Überlebenschancen eingeräumt werden. Doch nicht nur Marceline kämpft – ihre ganze Familie tut es auch, ungeachtet aller Widerstände. An ihre jüngste Tochter gerichtet schreibt Julia Seltmann: „Ich bin dankbar, dass wir mutig genug waren, dir – entgegenge-setzt zur ersten Ärztin – eine echte Chance zu geben. Du hast bereits mehrmals gezeigt, dass du leben willst und alles gibst, was du hast.“

Dem Paar ist kein Weg zu weit und keine Anstrengung zu

viel. Schließlich finden sie im Deutschen Herzzentrum München hoch spezialisierte Ärzte, sie sich der Familie und Marcelines komplexem, medizinischen Fall annehmen. Auf die Geburt in München folgt direkt

### Jede Spende hilft

Jenny Woye ist die beste Freundin von Julia Seltmann und hat eine Crowdfunding-Kampagne „Für ein kleines Herz, das stark sein muss“ gestartet, um der Familie wenigstens etwas von den finanziellen Sorgen zu nehmen. Sie schreibt: „Für Julia und ihre Familie steht die Welt still. Diese Situation ist emotional und finanziell kaum zu stemmen. Deshalb bitten wir Euch: Jede Spende, egal wie klein, hilft.“ <https://gofund.me/de97ce43> esp

der erste stationäre Aufenthalt der Neugeborenen; untergebracht ist die Familie für diese Zeit im sogenannten „Ronald McDonald“-Haus, das Eltern und Geschwisterkindern schwer kranker Kinder Gebor-

genheit und ein Zuhause auf Zeit bietet.

### Finanzielle Sorgen kosten Kraft

Während Julia und Christopher Seltmann und ihre erstgeborene Tochter eigentlich alle Kraft für die Bewältigung der Krisensituation benötigen, plagen sie noch dazu neue Sorgen. Julia Seltmann musste ihre Selbstständigkeit aufgeben, um ganz für ihre Tochter da sein zu können. Ihr Auto ist seit Wochen kaputt, und gleichzeitig laufen die monatlichen Kosten weiter: für ein Haus, das noch abbezahlt wird, für die

Alltagsausgaben und die Versorgung der Familie.

Noch nicht einmal Eltern- und Kindergeld stehen derzeit zur Verfügung – ohne die Geburtsurkunde des Kindes ist keine Beantragung möglich.

Allein die Überstellung des Dokuments aus München hat drei Wochen gedauert. „Die Bürokratie und die Kommunikation mit der Versicherung sind, insbesondere in diesem speziellen Fall, schlicht ein Graus“, beschreibt es Kati Grna-Seltmann. Aufgeben aber kommt auf keinen Fall in Frage – die Familie Seltmann wird weiterkämpfen.

Wie ihr Wunder, die „kleine Kämpferin“ Marceline.

EMILY HARTMANN

## Handarbeits-Tag

06.09.2025

10.00 bis 17.00 Uhr

in Rotenburg an der Fulda  
im Bürgersaal am Bahnhof

Nähen Quilten Stricken  
Patchwork Stricken

... alles für Ihr Hobby!

7. SEPTEMBER 2025

## Flohmarkt Wanfried

FESTPLATZ AM GRIESGRABEN

☎ 0162 7785832

STANDGEBÜHR 6€/LFM.

## MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA  
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

Jetzt auch in Reichensachsen!

mittwochs von 10.00 bis 14.00 Uhr

zwischen Back Stop und Liese Automobile

Fey  
Fleischerei & Partyservice

Beck ... der Qualität verpflichtet!

## Komm ins Team!

Wir suchen Verstärkung:  
**Verkäufer:in** (m/w/d)

in unserem Standort Bad Sooden-Allendorf in Voll- oder Teilzeit.

Quereinsteiger:innen sind bei uns herzlich willkommen!

**Bewerbung an**  
Beck Fleischwaren  
Am Graben 35  
37284 Bischhausen

Per E-Mail an [beck@beckfleischwaren.de](mailto:beck@beckfleischwaren.de)  
oder telefonisch unter 0170/ 56 80 814.

## BOXSPRING AKTIONS WOCHE!

Beim Kauf eines Boxspringbetts ab 1.299 Euro erhalten Sie ein Spannbettlaken im Wert von **64,95€ GRATIS!**

AKTIONS-WOCHE 30.8.-6.9.2025

Besuchen Sie uns auch hier:

**HARTMANN**  
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr

[www.hartmann-wohndeideen.de](http://www.hartmann-wohndeideen.de)

## ECKSTEIN

Leblich & Besser

## GUTSCHEIN

# 2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG  
30.08. – 06.09.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

## STADTHALLE ESCHWEGE

Der Pfifferling ist wieder da, und schmecken tut er wunderbar.

Jetzt auf unserer Speisekarte.

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung von Di.–So. von 14.00–17.30 Uhr unter 0151 53357610.

Montag Ruhetag, Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr, So. 12.00–14.00 Uhr und 17.30 Uhr–21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0  
[hotel@stadthalle-esw.de](http://hotel@stadthalle-esw.de)

# Kulturinitiative erbringt Spendensumme

Je 1000 Euro kommen dem Hospiz Meißnerblick und dem Eschweger Tierheim zugute

Weidenhausen – Jubelnde Kinder und zwei große Spenden sind das Ergebnis von starker Zusammenarbeit und jeder Menge Unterstützung. Denn bevor das Staufenberg Puppentheater seine zirka 115 Zuschauer mit dem Stück „Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete“ in ein spannendes und zugleich lustiges Abenteuer entführte, kamen insgesamt 2000 Euro zwei Spendenzwecken zugute.

Ermöglicht wurde die Kooperationsveranstaltung im Mehr- generationenhaus (MGH) Weidenhausen durch Sylvia Weinert, Kulturbeauftragte des Werra-Meißner-Kreises, und die Kulturinitiative 3Events. „Mir ist wichtig, dass kulturelle Veranstaltungen erschwinglich sein müssen“, sagt Sylvia Weinert. Kultur müsse für alle zugänglich sein. Hinzu kommt, dass es sowohl der Kulturbeauftragten als auch Landrätin Nicole Rathgeber wichtig sei, mehr kulturelle Angebote für Kinder zu schaffen. Ebenso ist es Ziel der Kulturinitiative 3Events, Veranstaltungen für alle Altersklassen anzubieten.

Sehr gut gefüllt mit gespannten Besuchern war der Raum



2000 Euro für den guten Zweck: (von links) Sylvia Weinert, Mario Schormann von der Sparkasse Werra-Meißner, Alisa Wetzler, Sandra Grahl und Konstantinos Panou mit einigen jungen Besuchern.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

beim Kreis beginnt, und Lena Morgenstern, die als erste beim Kreis das Praxisjahr 16 Plus absolvieren möchte.

Dank der Unterstützung und des hohen Zuspruchs blieben letztlich 2000 Euro, mit denen die Kulturbeauftragte und 3Events gute Zwecke in der Region unterstützen wollten. Sylvia Weinert und Konstantinos Panou, erster Vorsitzender und einer der Gründer der Kulturinitiative 3Events, waren sich bei den Spendenzielen schnell einig.

1000 Euro kommen dem Eschweger Tierheim, weitere 1000 Euro dem stationären Hospiz Meißnerblick zugute. Alisa Wetzler, Assistenz der Hospizleitung, erklärte, wie das Team die Bedürfnisse der Gäste und deren Angehöriger im Blick hat. Ihnen entstehen für den Aufenthalt keine Kosten, doch während 95 Prozent der „anerkannten Kosten“ von den Krankenkassen getragen werden, müsse der Rest jährlich neu durch das Hospiz erbracht werden. „Jeder kleine Beitrag hilft uns“, so Alisa Wetzler.

Für das Tierheim dankte die erste Vorsitzende Sandra Grahl.

Die Begeisterung über das Puppentheaterstück war quer durchs MGH deutlich zu hören. Sylvia Weinert hat das Puppentheater bereits mehrfach in den Kreis gebracht, sagt, dass schon eine Freundschaft zu den Akteuren entstanden sei. Und sie verspricht: „Es wird sicher nicht die letzte Veranstaltung sein mit der jungen Kulturinitiative.“

esr

mit der imposanten Bühne des Puppentheaters in Weidenhausen am Freitagnachmittag. Unterstützt wurde die Veranstaltung mit 1000 Euro von der Sparkasse Werra-Meißner sowie mit 750 Euro von Lotto Hessen. Gleichzeitig blieben die Kosten laut Sylvia Weinert gering, weil Meißners Bürgermeister Friedhelm Junghans

das MGH für die Veranstaltung kostenfrei zur Verfügung stellte, Hausmeister Erwin Raschner den Nachmittag zusätzlich mit kostenloser Raumpflege unterstützte.

Sichtlich begeistert war Sylvia Weinert über diesen Einsatz, dankte zudem Lena Sippel, die ab September ein Freiwilliges Soziales Jahr Kultur

mit der imposanten Bühne des Puppentheaters in Weidenhausen am Freitagnachmittag. Unterstützt wurde die Veranstaltung mit 1000 Euro von der Sparkasse Werra-Meißner sowie mit 750 Euro von Lotto Hessen. Gleichzeitig blieben die Kosten laut Sylvia Weinert gering, weil Meißners Bürgermeister Friedhelm Junghans

## Barfußpfad gewinnt bei Gästebewertungen

Im Vergleich von 57 deutschen Barfußparks erster Platz gesichert



Die Schlammterrasse am Barfußpfad am Hohen Meißner mit kühlem Quellwasser gehört zu den besonderen Attraktionen und wird beispielsweise von Familien gerne genutzt.

FOTO: PAAVO BLOFIELD/NH

Meißner – Der Barfußpfad am Hohen Meißner gehört zu den beliebtesten Ausflugszielen der Region, für das Familien aus bis zu 350 Kilometer Entfernung anreisen, wie Rückmeldungen an das Team des Geo-Naturparks Frau-Holle-Land ergeben. Mit 4,8 von 5 Sternen bei den über Google vorgenommenen Kundenbewertungen rangiert der Barfußpfad seit Jahren in puncto Gästezufriedenheit vor vielen weitaus bekannteren Reisezielen. Eine neue Studie hat nun den Beweis erbracht, dass der Barfußpfad unter den Barfußparks Deutschlands der Spitzenreiter ist.

Der Gesundheits- und Wellness-Reiseveranstalter Fit Reisen hat in einer Studie 57 über Google auffindbare und geöffnete Barfußparks und Barfußpfade in Deutschland hinsichtlich ihrer Gästebewertungen untersucht. Zum Stichtag Anfang August flossen über 29.000 Gästebewertungen ein. Bei Punktegleichheit wirkte sich die höhere Anzahl der Be-

wertungen positiv auf das Ranking aus. Betreiber des Barfußpfads am Hohen Meißner ist der Geo-Naturpark Frau-Holle-Land, der diesen Weg im Jahr 2006 über zunächst nur einen Kilometer anlegte. Bald jedoch wurde der Pfad um weitere 500 Meter auf insgesamt etwa 30 Attraktionen für alle Sinne erweitert. Damit wurden die Voraussetzungen geschaffen, um auch für Menschen mit längerer Anreise attraktiv zu werden.

Der Pfad wird kontinuierlich vom Werkstattteam des Geo-Naturparks gepflegt und ohne Kassenpersonal betrieben. Dank des geringen Eintrittspreises von zwei Euro pro Person in eine Kasse des Vertrauens ist der Besuch des Barfußpfads für alle erschwinglich. Wer den Testsieger noch in dieser Saison besuchen möchte, sollte nicht mehr zu lange warten, denn die Tage werden derzeit merklich kühler. So es die Witterung zulässt, wird der Barfußpfad noch bis ein-

schließlich der hessischen Herbstferien geöffnet sein.

red/esp

**www.rb-becker.de**

**Callunen 6er Tray** 4,44 € je

**Chrysanthem Mini Alpen-Busch XL** 1,29 € je

**Hebe-mix** 1,79 € je

**Metallschild "9 zapft is!"** 1,99 €

**Herbstmix 6er Tray** 5,55 € je

**Chrysantheme** 1,29 € je

**Blüte Phlox** 4,44 € je

**Heidel-beer** 3,99 € je

**XL-Laubbesen** 7,99 € je

**Elektro Garten-häckler Vario** 89,50 €

**Laubsauger** 29,98 €

**Benzin-Freischneider GFS 52.3** 89,50 €

**Obstmühle OM 7** 49,50 €

**Zwiebelbox** 2,49 €

**Brotbox** 8,99 €

**Faltbarer Geschirrabtropfer** 2,99 €

**Obst- & Beerenpresse OP6** 35,00 €

**Salatschleuder** 3,99 €

**ZIP-FIX Gefrierbeutel** 10,99 €

**Einmachgläser** 1,99 €

**Obst- & Beerenpresse OP12** 59,50 €

**Holz-Gartenhaus** 799,50 €

**PE-Abdeckplane** 12,98 €

**Abdeckplane, blau, 90g, Osen** 5,99 €

**Obstpresse OP 9** 99,50 €

**Kopfkissen oder Bettdecke** 9,99 €

**Hochwertiges Boxspringbett** 399,00 €

**W. SCHILLIG XXL-Sessel, mit Drehfunktion** 299,00 €

**Fromage des ducs Weichkäse** 2,29 €

**Mildessa Weinsauerkraut** 0,69 €

**Coca Cola 6er Pack** 2,50 €

**Fanta, Sprite oder Mezzo Mix 4er Pack** 1,96 €

**Hamburger-Brötchen** 0,99 €

**Bayerischer Gurkentopf** 1,99 €

**Arenas Magdalenas** 1,99 €

**Witz/Kleinmerode** 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** 1kg=4,74/5,19 Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**MARKT SIEGEL** REGION ESCHWEGE

**SONTRAEER** STADTKURIER

**IMPRESSUM**

Herausgeber:  
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:  
Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5  
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22  
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43  
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4a vom 1.7.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Albungen lädt zum Dorfflohmarkt

Rund 50 Albunger Haushalte beteiligen sich an diesem Sonntag

**Albungen** – Im charmanten Sackgassen-Ort Albungen findet wie jedes Jahr am letzten Sonntag im August der beliebte Dorf-Flohmarkt statt, der inzwischen weit über die Grenzen des Werra-Meißner-Kreises bekannt ist. Überall in den einladenden Straßen warten nostalgische Fundstücke und kleine Schätze darauf, entdeckt zu werden. Der verführerische Duft von selbstgebackenem Kuchen und frisch gegrillter Bratwurst liegt in der Luft, und die herzliche Atmosphäre auf den Höfen und in den Gärten lädt zum Verweilen und Stöbern ein. Am Tag des Flohmarktes ruht der Autoverkehr im Dorf an der Werra.

Der achte Dorfflohmarkt dieser Art in Albungen findet am Sonntag, 31. August, von 10 bis 17 Uhr statt. Seit 2017 erfreut sich dieses Event großer Beliebtheit und zieht zahlreiche Besucher an. „Wer denkt, dass es mittlerweile nichts Neues mehr zu entdecken gibt, der irrt“, sagt Jens Schellenberg als Sprecher des Organisationsteams.

Die Dachböden seien noch lange nicht leergeräumt, und immer wieder gäbe es Familien, die zum ersten Mal am Flohmarkt teilnehmen und ihre Schätze anbieten.

In diesem Jahr sind rekordverdächtige 50 Albunger Haushalte mit von der Partie und präsentieren eine bunte Auswahl an Gebrauchtwaren aller Art. Professionelle Verkäufer sind in Albungen nicht zugelassen. Am Ortseingang hängt ein Übersichtsplan mit allen Ständen, damit die Besucher sich



**Organisieren den Albunger Dorf-Flohmarkt am 31. August:** (von links) Sabine Schellenberger, Antje Rauschke, Jens Schellenberger, Katharina Falkenstein, Christoph Falkenstein, Iris Sennhenn und Micha Picha. FOTO: JENS SCHELLENBERGER

orientieren können.

Auch drumherum wird einiges geboten, denn neben den Ständen in Hofeinfahrten, Garagen und Scheunen wird es auch verschiedene kleine Akti-

onen geben. So kann man z.B. die Werraland-Band Glasklar in der Bilsteinstraße live erleben. In der Burgstraße gibt es eine Bastelaktion für Kinder. Und am Anger gibt es Kinder-

schminken und nochmals Live-

musik. Wie immer bieten die Dorfbewohner kleine Häppchen gegen eine Spende an, vor dem historischen Gutshof wird ge-

grillt, und die Feuerwehr wartet mit Kuchen und Gegrilltem auf und weist schon mal auf ihr 150-Jahr-Jubiläum im Jahr 2026 hin.

Für die Gäste gibt es einen

großen Parkplatz auf einem Stoppelfeld vor dem Ort.

Das Dorf selbst soll an diesem Tag weitestgehend autofrei bleiben. Sperrige Gegenstände, die an diesem Sonntag gekauft wurden, könnten auch später abgeholt werden. Auch mit dem Rad sei Albungen aus Niederhonne, Jestädt oder Bad Sooden-Allendorf gut erreichbar, sagen die Veranstalter.

red/ts

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Fred's** Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**  
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln  
www.freds-polsterwerkstatt.de  
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen  
Tel.: 0 56 51 / 24 80

**Jakobi**  
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**  
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

## Open Flair als bestes Festival nominiert

Erste Abstimmungsrunde für den Helga-Award gestartet

**Eschwege/Hamburg** – Das Open Flair kann erneut den Preis als bestes Festival Deutschlands gewinnen. Bei den Helga-Awards werden jedes Jahr deutsche Festivals in verschiedenen Kategorien ausgezeichnet. Damit das Open Flair auch 2025 wieder als Sieger hervorgeht, rufen die Veranstalter nun dazu auf, online abzustimmen. Denn die Hauptkategorie „Bestes Festival“ wird nicht nur von einer hochkarätigen, mehrköpfigen Fachjury bestimmt; jedes Jahr kann das Publikum für sein Lieblingsfestival abstimmen.

Aktuell läuft die erste Voting-Phase, bei der Flair-Fans ihr Lieblingsfestival für die Abstimmung vorschlagen können. Diese Phase läuft noch bis zum 1. September. Danach liefern sich bis zum 15. September die sechs Festivals mit den verhältnismäßig meisten Stimmen aus Runde eins ein Kopf-an-Kopf rennen für den Titel des „Besten Festivals“ 2025, erklären die Helga-Awards auf ihrer Homepage.

Bei der Preisverleihung in Hamburg hat das Eschweiger Festival in der Vergangenheit bereits vier Preise eingeehmt. Einmal gab es den Titel für die beste Security, dreimal den Sieg in der Kategorie Festival. Damit es einen fairen Wettbewerb zu den größeren Festivals in Deutschland gibt, werden die abgegebenen Stimmen in Relation zur Festivalgröße gesetzt.

Neben dem öffentlichen Voting für „Bestes Festival“ können sich Festivals aber auch



**Will seinen Erfolg aus dem Jahr 2023 wiederholen:** Das Team des Open-Flair-Festivals um Organisator Alexander Feiertag (Dritter von rechts) FOTO: PRIVAT

proaktiv für weitere Kategorien bewerben und die Preiswürdigkeit mit einer kurzen Erklärung begründen. Die fünf weiteren Kategorien lauten: unerschrockenste Haltung, wohlrigste Wohlfühloase, grünste Wiese, gemischteste Tüte und feinstes Booking.

„Beste Musik, schönstes Festivalgelände, netteste Crew oder spannendstes Rahmen-

programm – egal, was es ist, das euer Lieblingsfestival zum besten aller Festivals macht – es will gewürdigt werden. Also ran an die Tastatur und fleißig für euer bestes Festival beim Helga-Festival-Award 2025 abstimmen“, werben die Organisatoren.

Der bundesweite Helga-Festival-Award wird seit 2013 alljährlich im September in Hamburg ver-

liehen. Präsentiert vom Reeperbahn-Festival in Kooperation mit dem Bundesverband der Musikspielstätten in Deutschland (LiveKomm) sowie der Plattform Häme. Für Festivals gilt die Helga-Auszeichnung als der offizielle Deutsche Festival-Preis.

**Abstimmen:** infield.live/helga-festival-award-2025

Theresa Lippe

**Herbstzauber**  
KASSEL

www.gartenfestivals.de

**5. - 7. September**  
Staatspark Karlsau & Insel Siebenbergen  
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

Freitag bis Sonntag 10 - 18 Uhr

**FREIKARTEN zu gewinnen!**  
QR-Code scannen & teilnehmen

**creativoptik**  
Inh. Cornelia Kolb e.K. Bebra Mittendrin

**Swiss Made - Komfort**  
**Gleitsicht zum Toppreis**

**279** statt 449 Euro, unser Normalpreis, UVP 868 Euro  
Gläser von Galaxa, QP Initia 1,5 Duronium UV

preislich nur möglich durch direkte Zusammenarbeit mit Hersteller Galaxa

**Passt!**  
Einfach kommen  
Angebote bis 31. Oktober

**Zweites Glaspaar: nur 139,50 Euro**

**Optimierte Sehbereiche + Sehr gutes räumliches Sehen + Bestes HD Sehen + Dämmerungs- und nachtsichtoptimiert**

**Brillenfassung von Boss, Carolina Herrera, Carrera oder Tommy Hilfiger kaufen und dazu Einstärkengläser Ihrer Wahl aus unserem Sortiment zum halben Preis erhalten**

www.creativ-optik-bebra.net **Kostenlos Parken in Bebras Innenstadt**

# Feuerwehr ist für E-Bus-Notfall vorbereitet

Eschweger Einsatzkräfte wurden im Schulungszentrum von Frölich eingewiesen



35 Feuerwehrangehörige informierten sich im Schulungszentrum der Firma Frölich bei Technikern und Ingenieuren der E-Busse über die speziellen Anforderungen.

FOTO: PRIVAT

Eschwege – Bevor die neuen Elektrobusse im Eschweger Stadtlinienvorkehr eingesetzt wurden (wir berichteten), hat sich die Freiwillige Feuerwehr Eschwege auf die besondere Situation vorbereitet. 35 Feuerwehrangehörige informierten sich im Schulungszentrum der Firma Frölich bei Technikern und Ingenieuren der MCV-Busse über die speziellen Anforderungen

und Sicherheitsvorkehrungen im Umgang mit den vollelektrischen Stadtbussen.

Die neuen Elektrobusse, die seit vergangener Montag im öffentlichen Nahverkehr der Kreisstadt Eschwege eingesetzt werden, stellten nach Angaben der Frölich Linie GmbH nicht nur eine umweltfreundliche Alternative zu herkömmlichen

Dieselmotoren dar, sondern bringen auch spezifische Herausforderungen mit sich. Die Feuerwehrleute erhielten wertvolle Informationen über die Technik der Busse, Sicherheitsaspekte sowie die Handhabung im Einsatzfall. Vor allem die Hochvolt-Anlage mit Verkabelung, Batterien und Antrieb sowie deren Abschaltung bei einem Verkehrsunfall

oder Brand ist für die Einsatzkräfte wichtig. Auch die verschiedenen Möglichkeiten, Zugang zum Fahrzeug von außen zu ermöglichen sowie die Rettung von Personen aus dem Inneren des Fahrzeugs wurde besprochen.

„Wir sind sehr erfreut über das große Interesse der Feuerwehr und möchten uns herzlich dafür bedanken“, erklärt

Björn Eberhardt, Standortleiter der Frölich Linie Eschwege GmbH in Eschwege. „Die Schulungen sind ein wichtiger Schritt, um die Sicherheit und Effizienz im Einsatz zu gewährleisten, insbesondere wenn es um neue Technologien geht.“

Die Veranstaltung wurde von den Feuerwehrleuten und der Firma in einer ersten Bilanz als Erfolg gewertet. Beide Seiten

streben an, weitere Schulungen anzubieten, um auch zukünftig auf neue Herausforderungen im Bereich der Elektromobilität vorbereitet zu sein. „Mit der Integration der MCV-Elektrobusse in den Verkehr wird Eschwege nicht nur umweltfreundlicher, sondern setzt auch einen wichtigen Schritt in Richtung moderner Mobilität“, sagt Eberhardt. red/ts

## Hilfe für den Hund

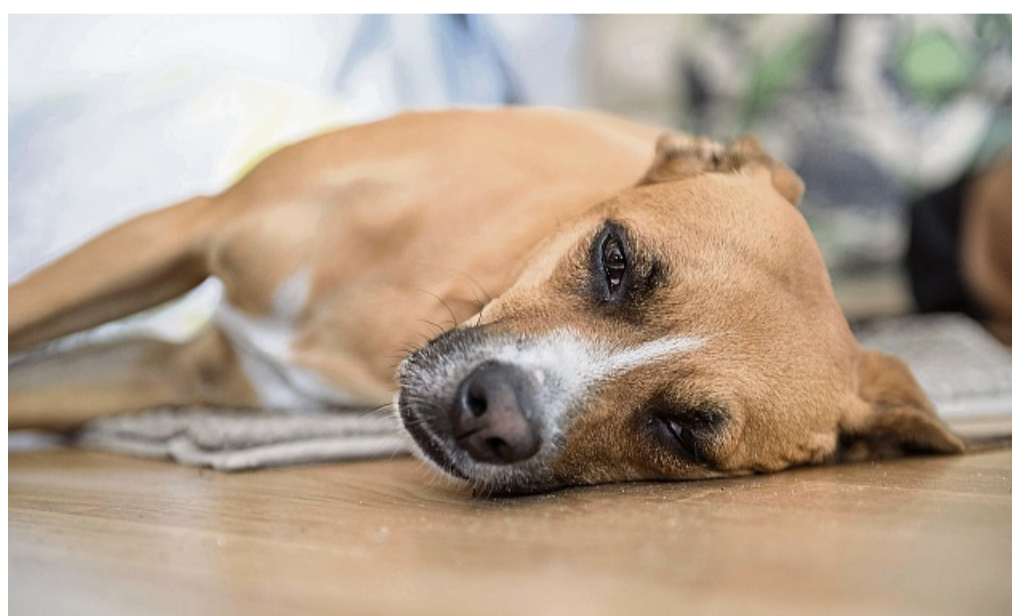
Erste Schritte im Notfall

Vergiftet, angefahren oder ganz plötzlich krank: Wer einen Hund hat, sollte auf eventuelle Notfälle vorbereitet sein. Dann gilt es, Antworten auf wichtige Fragen zu kennen: Etwa, welche Farbe sollten die Schleimhäute meines Tieres haben? Wie hoch darf der Puls sein? Wie viele Atemzüge macht ein Hund normalerweise pro Minute?

Der Tierschutz Halle gibt Tipps, wie Halter im Notfall reagieren sollten.

### Wie sollten sich Hundebesitzer im Notfall verhalten?

Wie bei allen Notfällen gilt erst einmal: Ruhe bewahren und schnellstmöglich Hilfe verständigen. Bei Hunden ist das der Tierarzt oder eine nahegelegene Tierklinik. Wer nicht ruhig genug ist, um zu telefonieren, kann eine dritte Person dazuholen. Auch sie kann dem



Anhand von Atmung, Puls, Schleimhäuten und der Temperatur lässt sich erkennen, wie es seinem Vierbeiner geht.

FOTO: ROBERT GÜNTHER/DPA

Tierarzt oder der Tierärztin im Zweifel alle wichtigen Fragen beantworten.

Der Tierarzt wird beispielsweise wissen wollen, wie alt der Hund ist, welches Geschlecht er hat und ob Vorerkrankungen bekannt sind. Da nur wenige Tierärzte zur Unfallstelle kommen, ist das Wo oft nur zweitrangig. Den Zustand des Hundes sollte man hingegen möglichst genau beschreiben können. Dann zählen Fragen wie:

Ist der Hund bewusstlos? Wenn nein, reagiert er auf An-

sprache oder schaut er teilnahmslos in der Gegend umher? Ist das Tier äußerlich sichtbar verletzt? Wo ist die Wunde? Kann man Knochen sehen? Geht der Hund in Schonhaltung?

### Wie überprüfe ich den Zustand meines Hundes?

Anhand einfacher Parameter kann man erkennen, wie es seinem Vierbeiner geht. Die Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover erklärt, wie

man die Vitalwerte beim Hund überprüfen kann:

**Atmung:** Die Atemzüge zählt man aus, indem man die Brustkorb- und Bauchbewegungen über eine Minute beobachtet. Im nicht hechelnden Zustand sind bei kleinen Hunden 20 bis 50 Atemzüge pro Minute normal, bei großen Hunden 10 bis 30. Puls: Den Puls sucht man mittig an der Innenseite der Oberschenkel und zählt die Schläge über eine Minute aus. Bei kleinen Hunden liegen 80 bis 120 Pulsschläge im normalen Bereich, bei großen Hunden sind es 60



Wurde der Hund angefahren, gilt es Ruhe zu bewahren und den Tierarzt oder eine nahegelegene Tierklinik zu kontaktieren.

FOTO: FLORIAN SCHUH/DPA

bis 80. Die Schleimhäute sollten rosa, feucht und glänzend sein. Durch einen Fingerdruck kann man testen, ob die Durchblutung intakt ist - nach zwei Sekunden sollte sich die Druckstelle von weiß wieder zu rosa färben. Die Temperatur misst man mit einem Fieberthermometer rektal. Normal sind 38 bis 39 Grad.

### Was gehört in einen Erste-Hilfe-Koffer für Hunde?

Um im Notfall gut ausgerüstet zu sein, sollten Hundebesitzer einige Dinge griffbereit haben. Wichtig sind beispielsweise Einmalhandschuhe - auch, um sich selbst vor Blut und anderem zu schützen.

Im Erste-Hilfe-Koffer sollten außerdem eine Verbandssche-

re, eine Pinzette, ein Fieberthermometer, Heftpflaster, Verbandsmaterial, Desinfektionsspray ohne Alkohol, eine Taschenlampe, Watte, eine antiseptische Salbe, Wundkompressen und Kohletabletten sein.

Sinnvoll könnte auch es auch sein, Plastikspritzen dabei zu haben. Sie können dabei helfen, wenn man eine Wunde ausspülen muss oder der Hund dehydriert ist.

Grundsätzlich muss der Erste-Hilfe-Koffer übrigens nicht immer und überall mitgenommen werden. Bei einem Spaziergang reicht es, wenn er im Kofferraum liegt. Zu Hause sollte er immer am gleichen Ort liegen. Wichtig ist, dass man jederzeit weiß, wo die für den Notfall wichtigen Utensilien sind.

dpa

**Flohmarkt  
Metro  
07.09.**

# Klein, fein, simpel

Fix gerührt, schnell gelöffelt: Tassenkuchen zum Verlieben

Für diesen Kuchen braucht man weder Küchenmaschine noch Ofen: Wer Tassenkuchen backen will, verrührt die Zutaten direkt in der Tasse, nach ein bis zwei Minuten in der Mikrowelle ist eine leckere Portion Kuchen fertig.

## Rezepte für ein oder zwei Personen

„Der größte Unterschied zwischen Tassenkuchen und klassischem Kuchen sind die kleinen Zutatenmengen“, sagt Angelina Antal, die als Foodbloggerin ihre Rezepte auf „zimtblume.de“ teilt. „Außerdem sind sie in wenigen Minuten fertig, deshalb sind sie perfekt für den Alltag – vor allem, wenn es schnell gehen muss.“ Die Mengenangaben in Rezepten sind meist für ein bis zwei Portionen gedacht, hier geht es also nicht darum, eine große Menge Gäste zu versorgen.

„In meinen Augen sind Tassenkuchen genau richtig, wenn ich einen kleinen süßen Moment für mich brauche“, sagt Angelina Antal. „Zum Beispiel im Home-Office als kurze Pause oder abends auf dem Sofa“, zählt sie die Gelegenheiten auf. Auch wenn spontan Besuch vor der Tür steht, kann schon wenige Minuten später ein Tassenkuchen serviert werden.

Eindruck macht dabei vor allem das Topping, also das, womit der Tassenkuchen verziert wird. „Das Topping ist wichtig, weil es den schlichten Tassenkuchen zu etwas Besonderem macht“, sagt die Foodbloggerin. „Sahne oder ein Frischkäsefrosting mit einer leicht salzigen Note balancieren zudem die Süße des Kuchens aus. Dazu ein paar Beeren, Schokolade oder Nüsse – das sorgt für Struktur, Geschmack und einen schönen Look“, so Antal.

## Ein Grundrezept, viele Varianten

Auch Kochbuchautorin und Foodbloggerin Kathrin Runge weiß die Vorteile von Tassenkuchen zu schätzen. Sie zeigt auf ihrem Blog „backenmachtluecklich.de“ verschiedene Varianten des schnellen Kuchens, und sie sagt: „Weil Tassenkuchen so schnell und einfach sind, kann man ganz oft neue Varianten ausprobieren.“

Das Grundrezept kann dabei mit verschiedenen Gewürzen gemischt werden: Zimt, Vanille, Tonkabohne oder Orangenabrieb. „Lecker sei es auch, Beeren, Apfelstückchen, Schokodrops, Nüsse oder Kokosraspeln unterzuheben. Wichtig dabei sei, dass es immer nur kleine Mengen sind.“

Das Grundrezept besteht in den meisten Rezepten aus Ei, Zucker, Öl oder Butter, Mehl und Backpulver, alle weiteren Zutaten hängen davon ab, welchen Tassenkuchen man sich wünscht: Schokokuchen, Zitronenkuchen, Beerenkuchen, Karamellkuchen? Sind die Zutaten mit einer Gabel in der Tasse verrührt, kommt es auf die richtige Einstellung der Mikrowelle an – und hier hilft es, etwas Erfahrung zu sammeln.

„Je nach Mikrowelle kann es sein, dass der Kuchen zunächst etwas gummiartig schmeckt“, sagt Kathrin Runge. Sie empfiehlt, die Mikrowelle auf 800 Watt einzustellen und sich bei der Dauer durchzuprobieren: „Tassenkuchen brauchen zwischen ein und zwei Minuten, beim ersten Versuch rate ich dazu, zunächst eine kürzere



Der Schoko-Tassenkuchen von Food-Bloggerin Angelina Antal enthält einen Schuss Rotwein und ein Frischkäse-Topping.

FOTOS: ANGELINA ANTAL/DPA

Zeit einzustellen und sich dann in 20-Sekunden-Abständen vorzutasten. Wenn man mit dem Löffel ein kleines Stück probiert, merkt man schnell, ob der Kuchen fertig ist oder nicht.“

## Auf die richtige Tasse kommt es an

Und welche Tassen sind geeignet? „Sie sollten in jedem Fall Mikrowellenfest sein, dürfen keine metallischen Elemente haben und am besten auch nicht zu aufwendig bemalt sein, da hier in der Mikrowelle etwas abgehen könnte“, sagt die Back-Expertin. Bei der Größe sind je nach Rezept Tassen mit mindestens 250 ml Fassungsvermögen geeignet. Wichtig ist es, nicht zu viel Teig einzufüllen, da er stark aufgeht. Die Tasse sollte nur zur Hälfte oder zu drei Vierteln gefüllt sein.

„Beim ersten Versuch würde ich einen kleinen Teller unterstellen und neben der Mikrowelle stehen bleiben“, rät Kathrin Runge. „So sieht man schnell, ob der Teig überläuft“, erklärt sie. Denn in der Mikrowelle gehen Tassenkuchen stark auf und dabei über den Rand der Tasse hinaus, sie fallen aber später auch wieder etwas in sich zusammen. Eine weitere Besonderheit von Tassenkuchen: Sie schmecken direkt nach dem Backen am leckersten. „Man sollte Tassenkuchen am besten sofort essen, weil die Konsistenz darunter leidet, wenn man sie eine Stunde oder länger aufhebt“, sagt Kathrin Runge.

## Tassenkuchen im Ofen? Das geht auch

Es ist auch möglich, Tassenkuchen im Ofen zu backen, dann ist es bei 180 Grad Ober-/Unterhitze eine Backzeit von etwa 20 Minuten. Doch klar ist auch: Dann verlieren die Tassenkuchen ihren eigentlichen Pluspunkt – die extrem kurze Zubereitungszeit, wenn es mal schnell gehen muss. „Wer so viel Zeit hat, kann auch Muffins oder einen schnellen Blechkuchen backen“, rät Runge. Diese Alternativen halten sich länger, hier ist jedoch

mehr Material als bloß eine Tasse erforderlich – und wer nur für sich selbst backt, behält Reste übrig.“

Fragt man die Expertinnen nach ihren Lieblingsvarianten der schnellen Tassenkuchen, fällt die Wahl von Kathrin Runge auf Zitronentassenkuchen. „Mit oder ohne einem kleinen Zitronenzuckerguss – dieser Kuchen schmeckt schön erfrischend“, erklärt die Frau hinter „Backen macht glücklich“.

Angelina Antal sagt: „Ein echter Underdog ist der Vanille-Tassenkuchen: simpel, aber unglaublich lecker.“ Für die kältere Jahreszeit setzt die Bloggerin auf wärmende Gewürze wie Zimt oder Lebkuchengewürz. Antal: „Man kann aber auch mit Erdnussbutter oder Mandelmus spielen. Fruchtig wird's mit Erdbeeren oder Aprikosen. Die Möglichkeiten sind endlos.“



Dolce Vita-Feeling: Das Rezept für den Himbeer-Tassenkuchen hat die «Zimtblume»-Bloggerin Angelina Antal vom Lago Maggiore mitgebracht.

UG UNSERE GRÜNE GLASFASER

Tarife schon für  
**19,95 €**  
mtl.\*

## Wählen Sie Ihren Anbieter.

Wir sorgen für Ihren Glasfaseranschluss. Unser Partner fürs schnelle Internet.

Jetzt  
neu



+



LEONET



amiva

Startklar für Highspeed? Jetzt informieren auf:  
[unseregrueneglasfaser.de/isp-partner](https://unseregrueneglasfaser.de/isp-partner)

Oder direkt buchen:  
**089 20 19 45 31** (Mo.–Fr. 9 bis 17:30 Uhr)

\* Bei der Auswahl des passenden Tarifs eines unserer Internetpartner. Der monatliche Preis kann sich über die Vertragslaufzeit verändern. Angebot nicht bei allen Internetpartnern verfügbar. Unsere Internetpartner bestimmen selbstständig über die Verfügbarkeit der Tarife, weshalb UGG die Verfügbarkeit nicht garantieren kann. Es gelten die jeweiligen Bedingungen unserer Internetpartner. Herausgeber: Unsere Grüne Glasfaser GmbH & Co. KG, Adalperstr. 82–86, 85737 Ismaning – Stand: 08/2025

Angebote gültig vom 01.09. – 06.09.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Feiern Sie mit uns **35 JAHRE**

**Großes Rubbellos Gewinnspiel**

1 Los je 35 € Einkaufswert - App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!

Logo APP

Reise-Gutschein

Logo GETRÄNKE • FACHMARKT

<p><b>Karamalz</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,10 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 1 Brotzeitdose GRATIS!</p> <p><b>10,99 9,99</b> 11 = 1,00 €</p>	<p><b>Veltins Pilsener</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p><b>ANGEBOT</b></p> <p><b>12,99 11,99</b> 11 = 1,20 €</p>	<p><b>Kulmbacher Bier</b> edelherb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p><b>14,99 12,99</b></p>	<p><b>Ayinger Jahrhundert Bier</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>14,99 13,99</b> 11 = 1,40 €</p>
<p><b>Mönchshof Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p><b>12,99 11,99</b> 11 = 1,20 €</p>	<p><b>Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p><b>ANGEBOT</b></p> <p><b>14,99 13,99</b> 11 = 1,40 €</p>	<p><b>Erdinger Brauhaus, Weißbier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 2 Flaschen Erdinger Brauhaus Alkoholfrei GRATIS!</p> <p><b>ANGEBOT</b></p> <p><b>15,99</b></p>	<p><b>top frisch Mineralwasser</b> Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,45 €</p> <p><b>ANGEBOT</b></p> <p><b>3,79</b></p>
<p><b>Hirschbräu Holzar-Bier</b> Bierspezialität, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,80 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p><b>19,99 16,99 15,99</b> 11 = 1,60 €</p>	<p><b>Störtebeker Bier*</b> Herbst-Festbier, Keller-Bier 1402, Pack = 4 x 0,5 l, zzgl. 0,22 € Pfand, 11 = 2,50 €</p> <p><b>ANGEBOT</b></p> <p><b>4,99</b></p>	<p><b>top frisch Apfelsaft</b> diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,17 €</p> <p><b>ANGEBOT</b></p> <p><b>6,99</b></p>	<p><b>RhönSprudel Glück</b> ApfelGlück, BeerenGlück, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,07 €</p> <p><b>Aktion!</b> + 1 Glas BeerenLiebe GRATIS!</p> <p><b>25% Neu im Sortiment!</b></p> <p><b>8,99 1,99 1,88</b> 11 = 5,70 €</p>
<p><b>Bad Brückener Limonade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,78 €</p> <p><b>ANGEBOT</b></p> <p><b>6,99</b></p>	<p><b>Rauch EisTee</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,5 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 0,86 €</p> <p><b>28%</b></p> <p><b>1,29 0,99</b> 11 = 0,66 €</p>	<p><b>Gorbatschow MIXED</b> diverse Sorten, alkoholfreies Mischgetränk mit Chinin, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p><b>33%</b></p> <p><b>1,99 1,88</b> 11 = 5,70 €</p>	<p><b>Gerolsteiner Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,42 €</p> <p><b>41%</b></p> <p><b>4,99</b></p>
<p><b>Rotkäppchen Sekt</b> diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 3,99 €</p> <p><b>40%</b></p> <p><b>2,99</b></p>	<p><b>Bree</b> diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 4,65 €</p> <p><b>Aktion!</b> Beim Kauf von 5 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!</p> <p><b>ANGEBOT</b></p> <p><b>3,49</b></p>	<p><b>Expression du Sud</b> diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p><b>29%</b></p> <p><b>4,99 3,99</b> 11 = 5,22 €</p>	

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg | www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Was Sie sich ausmalen, funktioniert nicht. Am besten, Sie beginnen noch einmal ganz von vorn. Und diesmal mit deutlich mehr Realitätssinn.
- STIER 21.4.-21.5.** Achten Sie auf Ihre Worte: Unter Umständen könnte eine Ihrer Aussage falsch verstanden werden, was fatale Konsequenzen nach sich ziehen würde.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Überspannen Sie im Gespräch den Bogen nicht. Sie haben Ihre Forderungen so hoch angesetzt, dass der andere unmöglich darauf eingehen kann.
- KREBS 22.6.-22.7.** Es bringt nichts, mutlos über die aktuelle schwierige Situation zu grübeln. Nehmen Sie lieber Lockerungsübungen in Ihr Tagesprogramm auf.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Warum reizt es Sie immer wieder, eine bestimmte Person mit übermäßiger Kritik zu provozieren? Ist es der Neid auf das private Glück des anderen?
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Die kommende Woche wird ganz in Ihrem Sinne verlaufen. Eine Begegnung wird Sie glücklich machen und Ihnen gleichzeitig neue Chancen ermöglichen.

**Regenwasser clever und hochflexibel nutzen (dj4-k).** Sinkende Grundwasserstände auf der einen Seite, kurze, umso heftigere Starkregenfälle auf der anderen: Auch in Deutschland sind wir mit Veränderungen der Niederschläge und abnehmenden Wasserressourcen konfrontiert. Hausbesitzer können diesen Entwicklungen in ihrem persönlichen Umfeld etwas entgegenzusetzen, indem sie das Regenwasser nicht in die Kanalisation ableiten, sondern sammeln. Möglich ist das heute an so gut wie jedem Haus mit einer Zisterne oder einem Regenwasserbehälter. Dank einer neuen Funktionsbox, der 3P Box kann der Speicher jetzt auch fernab der Fallrohre aufgestellt oder eingebaut werden. Die 3P Box reinigt das Wasser vor und pumpt es selbst über längere Distanzen zum Speicherort. Unter [www.3ptechnik.de/3pbox](http://www.3ptechnik.de/3pbox) gibt es dazu mehr Infos und Tipps zur Regenwassernutzung.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Etwas weniger Arbeit und mehr Entspannung täten Ihnen gut. Sie können es sich doch leisten, ein bisschen Zeit für Ihre Gesundheit zu reservieren.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sehen Sie die Dinge nicht so verbissen: Sie kommen mit Leichtigkeit deutlich schneller an Ihr Ziel und wirken zudem einladender auf andere.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie haben sich einen Herzenswunsch erfüllt und müssen sich deswegen dauernd kritische Bemerkungen anhören. Doch die sollten an Ihnen abperlen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Um nach oben klettern können, wäre es gut, zielgerichtet zu handeln, anstatt die Entwicklung einfach dem Zufall zu überlassen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Toleranz wird Ihnen aus einer schwierigen Situation helfen. Springen Sie über Ihren Schatten, das findet viel Beifall – auch bei Ihren Kritikern.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Ihre Aussichten sind bestens: Nun kommt es darauf an, dass Sie Ihre verschiedenen Stärken optimal für Ihre Herzensprojekte einzusetzen wissen.

Genau hinsehen

Altbau vor dem Kauf auf Pilzbefall prüfen

Ein Altbau hat Charme und steht oft in gewachsenen Stadtvierteln mit guter Infrastruktur. Allerdings kann er auch seine Tücken haben. So warnt der Verband Privater Bauherren (VPB) etwa vor holzerstörenden Pilzen.

Diese siedeln sich vor allem in feuchtem Holz an, wenn also etwa längere Zeit Wasser ins Haus eingedrungen ist. Aber auch wenn in ein altes Gebäude neue, luftdichte Fenster eingebaut wurden, können Feuchteschäden und Pilzbefall folgen.

Je nach Schädling könne eine Sanierung sehr teuer werden, so der VPB. Aus diesem Grund sollten Kaufinteressierte immer vorab klären lassen, ob ein Pilz im Haus siedelt, und wenn ja, um welchen es sich handelt.

Als Laie sehe man solch einen Pilz erst, wenn er schon sehr weit fortgeschritten sei. „Es kann aber auch schon bedenklich sein, ohne dass man etwas sieht“, sagt VPB-Sprecher Lars Klaußen. „Ob da etwas vorhanden ist, weiß nur ein Sachverständiger.“

Der Verband rät daher, ein altes Haus stets vor dem Kauf von einem unabhängigen Sachverständigen kontrollieren zu lassen. So eine Einschätzung zeigt letztlich nicht nur in Bezug auf einen Pilz, wo und was gegebenenfalls saniert werden muss.



**Möglicher Pilzbefall:** Vor dem Kauf sollte ein Altbau von einem unabhängigen Sachverständigen kontrolliert werden. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

# NORMA<sup>®</sup> **XXL**

**Roy** Snacks Fisch- & Hühnchenstreifen oder Calcium-Knochen

je 360 g (1 kg = 13,86)

**ca. 120 Stück**

**360 g 4,99\***

24 Auch online

**Roy** Donuts XXL Small 8 Stück oder Large 4 Stück mit Enten- oder Hühnchenfleisch je 400 g (1 kg = 17,48)

**400 g 6,99\***

14% billiger (1 kg = 14,98)

**5,99\*\***

Nur gültig mit NORMA Plus App von 01.09.2025 bis 07.09.2025

## BEST OF ASIA

**Sriracha Chilisauce** süße, scharfe oder sehr scharfe Sauce 455-ml-Flasche (1 l = 6,57) je Flasche

**33% billiger**

UVP 4,49 **2,99\***

**A-One** Instant Nudelsuppe Enten-, Huhn-, Rindergeschmack oder Vegetarisch je 4x85 g + 1x85 g gratis, ergibt 5x400 ml = 2 l (1 l = 1,15)

**22% billiger**

Zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -59 **2,29\***

5er-Pack

**ab Montag, 1. September**

**Zwetschgen Deutschland** Kl. I, bestens geeignet zum Einkochen, Backen und Genießen, je 2 kg (1 kg = 1,50) je Korb

**XXL 2 kg! 2,99\***

neue Ernte

(Abbildung ähnlich)

**PERFECT FIT** Katzen-Trockenfuttermittel Huhn oder Lachs je 2,8 kg (1 kg = 3,50)

**33% billiger**

Zum Vergleich: UVP 7,99 g = 3,95 **2,8 kg 9,79\***

24 Auch online

**Lachsschinken XXL geräuchert** je 290 g (1 kg = 13,76)

**17% billiger**

Zum Vergleich: 150 g = 2,49 **290 g 3,99\***

+++ Im Aktionskühlregal +++

**KIKKOMAN** Soja Sauce 1 Liter natürlich gebraut (1 l = 7,99)

**49% billiger**

Zum Vergleich: UVP 150-ml-Flasche = 2,39 **7,99\***

**56% billiger**

(1 l = 6,99) **6,99\*\***

Nur gültig mit NORMA Plus App von 01.09.2025 bis 07.09.2025

**Kristallsalz** naturbelassen, unjodiert grob oder fein gemahlen, je 1,5 kg (1 kg = 3,33)

**4,99\***

**20% billiger**

(1 l = 2,66) **3,99\*\***

Nur gültig mit NORMA Plus App von 01.09.2025 bis 07.09.2025

**Paprika Sweet Mix Spanien** Kl. I, rot und gelb, je 1 kg (1 kg = 3,33) je Netz

**XXL 1 kg! 3,33\***

**Vobro** Pralinen ohne Alkohol - in den Sorten Delissimo Duo, Hazelnut oder Almond je 800 g (1 kg = 8,74)

**800 g Großpackung 6,99\***

**Vita** Gebrannte Nüsse XXL Mandeln oder Erdnüsse je 380 g + 40 g gratis (1 kg = 11,88)

**420 g 4,99\***

**380 g + 40 g gratis**

**Ben's Original** Sauce cremiges Curry je 665 g (1 kg = 3,74), süß-sauer mit extra Ananas oder Gemüse je 675 g (1 kg = 3,69)

**32% billiger**

UVP 3,69 **2,49\***

665/675 g

**Ribble Chips** mit Sriracha Chili Flavour je 100 g (1 kg = 14,90)

**25% billiger**

UVP 1,99 **1,49\***

**Speisefrüherkartoffeln Deutschland** vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, je 10 kg (1 kg = -44) je Sack

**neue Ernte! 10 kg! 4,44\***

**SPAREN! SPAREN! SPAREN!**

**JETZT NEU:** Jede Woche exklusive Rabatt-Coupons - nur in der neuen NORMA Plus App!

Jetzt herunterladen und sparen, sparen, sparen!

**NORMA Plus**

**Feinbiber-Bettwäsche**

- 100% Baumwolle
- Mit Marken-Reißverschluss
- Besonders weiche und warme Feinbiberqualität je Bettwäsche

**NEUE Designs**

Soybean, Avocado Marsala, Plum, Ozean Blue, Petrol Platin

Besonders weiche und warme Feinbiber-Qualität

1 Kissen ca. 80x80cm  
1 Bezug ca. 135x200cm

**14,99\***

24 Auch online

**Trendige Hose** für Damen, mit Kordelzug und Glitzerstreifen • 95% Polyester, 5% Elasthan • Elastischer Komfortbund

- Größen S (36/38) - XXL (52/54)

**NEUE FARBEN**

Mit trendigen Glitzerstreifen

je Hose **8,99\***

Blume/Taupe, Parisian/Blue, Blume/Black

**Ronley Jogg-Jeans** für Herren • 63% Baumwolle, 36% Polyester, 1% Elasthan • Elastikbund mit Kordelzug • Mit trendigen Wascheffekten • Größen M (48/50) - XXL (60/62)

Modischer 5-Pocket Style

je Jogg-Jeans **12,99\***

Dark Denim, Blue Denim

**Teddy-Flausch-Spannbettuch** in 2 Größen • 80% Baumwolle, 20% Polyester • Steghöhe ca. 30 cm je Spannbettuch

**NEUE Farben**

Mint, Silber, Beere, Hellblau, Anthrazit

ca. 90-100x200 cm **7,99\***

ca. 180-200x200 cm **11,99\***

24 Auch online

**Kopfkissen** • Bezug: 100% Baumwolle • Füllung: ca. 1.000 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

ca. 80 x 80 cm **12,99\***

**Hüftslips 5er-Pack** für Damen (Weitere Ausführungen erhältlich)

- Reine Baumwolle
- Breite Jacquarelastik an Bund und Beinausschnitt
- Größen M (40/42) - XXL (52/54)

je 5er-Pack **7,99\***

**Sneaker für Damen** • Strapazierfähiges Obermaterial aus atmungaktivem Mesh mit stabilisierendem PU • Ultraleichte Phylon-Laufsohle

- Größen 38-41
- Waschbar bei 30°C

NAVY/BLAU, Schwarz/Pink

UVP 44,95 je Ausführung **16,99\***

**62% billiger**

**Nackenstützkissen „Butterfly“** ca. 55x45x10 cm

- Viskoelastischer Spezialschaum für optimale Druckentlastung
- Spezielle Form für ideale Unterstützung

Abnehmbarer Doppeltuch-Bezug mit Klimaband

**15,99\***

24 Auch online

**TREKKSTAR** Outdoorschuhe für Herren • Obermaterial aus robustem Nylon kombiniert mit Nubuk-PU und zusätzlicher strapazierfähiger Zehenkappe • Dämpfende Phylon-Zwischensohle • 3M-Scotchlite™-Reflektor • Atmungsaktive Coolmax™-Einlegesohle • Größen 42-45

UVP 39,95 je Paar **19,99\***

**49% billiger**

Profilierte Laufsohle aus griffigem TPR

COOLMAX™, 3M Scotchlite™ Reflective Material

Schwarz/Rot, Dunkelbraun/Multi

**Hochwertige Filzlogs** aus italienischem Nadelfilz • Damen-Größen 38-41 • Herren-Größen 42-45

Damen Anthrazit/Rot, Damen Grau/Rot, Damen Lilalavendel

Trendige Applikation

je Paar **9,99\***

**NEUE Designs**

Filz-Einlegepad im Fersenbereich, Trendige Applikation, Leichte EVA-Laufsohle

Obermaterial, Innenausstattung und Decksohle aus hochwertigem Filz (70% Wolle/30% Polyester)

Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett

**Abdeckplane „Ultra“** mit 10 Power-Clips 3x4 m oder 2,7x5 m

- Besonders langlebig und extrem robust, zum Abdecken größerer Gegenstände z.B. Maschinen, Fahrzeuge etc.
- Stabiles, beidseitig kunststoffbeschichtetes Gewebe (220 g/m<sup>2</sup>) mit verstärktem Rand
- Erhöhter UV-Schutz
- Witterungs- und frostbeständig
- 3 Jahre Garantie

je Ausführung **24,99\***

3x4m (1m<sup>2</sup>=2,08), 2,7x5m (1m<sup>2</sup>=1,85)

**Rasenkantenband** verzinkt, mit gebördelter Kante

- Besonders flache Welle
- Besonders stabil
- Ideal auch bei der Verwendung von Rasentrimmern • Blechstärke 0,3 mm

ca. 6 m x 15 cm (1 m = 1,67)

je Ausführung **9,99\***

3,2 m x 25 cm (1 m = 3,12)

24 Auch online

Ideale Beetumrandung

**Power-Clip** mit 360° drehbarer Stahlöse

**NEU**

je Ausführung **24,99\***

3x4m (1m<sup>2</sup>=2,08), 2,7x5m (1m<sup>2</sup>=1,85)

Vielfältige Befestigungsmöglichkeiten: mit Karabinern, Haken, Gurten oder Seilen

**KRAFT** Kabelbinder **XXL** -Pack im wiederverwendbarem Polybag

je Ausführung **6,99\***

Kabelbinder 940-tlg. Schwarz, Bunt oder Weiß

Wiederverwendbare Kabelbinder 180-tlg. in Schwarz oder Bunt

Praktische Entriegelungsfunktion

**ÖKO-TEST** Im Kühlregal: **Landfein** Kräuterbaguette **sehr gut** 175-g-Packung (1 kg = 5,66) je Packung **-99**

**Ständig im Sortiment**

**Stiftung Warentest** **GUT (2,0)** Quelle Fürstenbrunn, Kloster Lehnin Im Test: 29 Mineralwässer (Medium), davon 8x sehr gut, 18x gut, 1x befriedigend. Ermittelt am Produkt mit dem MHD 28.06.2023 Ausgabe 07/2023 **www.test.de**

**Mineralwasser** Medium 1,54-Flasche, zzgl. -25 Pfand **-29**

**Ständig im Sortiment**

**NORMA** [www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

# Herausforderung auf mehreren Ebenen

## Alleinerziehend? Welche Finanzhilfen Sie bekommen können

Rund 41 Prozent der Alleinerziehenden in Deutschland sind armutsgefährdet - das zeigt eine Studie der Bertelsmann-Stiftung. Die Erfahrung von Annett-Katrin Wohlgemuth zeigt daneben aber auch: Viele Alleinerziehende wissen gar nicht um die vielfältigen finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten für Alleinerziehende in Deutschland - und schöpfen sie daher auch nicht aus.

Wohlgemuth ist Geschäftsführerin von Amuvee, einer Plattform, die Alleinerziehende dabei unterstützt, sich im Förderdschungel zurechtzufinden. Im Rahmen eines Modellprojekts fand sie heraus: Teilnehmerinnen und Teilnehmer könnten mit dem entsprechenden Know-how rund 300 Euro mehr pro Monat im Geldbeutel haben. Allerdings: Einige Angebote unterscheiden sich je nach Wohnort, weil sie von der Stadt oder dem jeweiligen Bundesland abhängen - und dort verschiedentlich ausgestaltet sein können.

Wer sich beraten lässt - zum Beispiel auch beim Jugendamt, bei Wohlfahrtsverbänden wie der Caritas, der Diakonie, der Arbeiterwohlfahrt oder dem Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) -, könnte also deutlich unbesorgter leben. Entsprechende Angebote in ihrer Nähe finden Interessierte zum Beispiel über die Suchfunktion des Familienportals des Bundesfamilienministeriums.

Eine Übersicht über finanzielle Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten, die für Alleinerziehende bundesweit infrage kommen, finden Sie hier:

### 1. Kindergeld

Aktuell gibt es für jedes Kind monatlich 255 Euro Kindergeld. Im Trennungsfall wird das Geld demjenigen Elternteil ausgezahlt, in dessen Haushalt das Kind gemeldet ist. Für den unterhaltspflichtigen Elternteil mindert das Kindergeld die Unterhaltszahlungen - bei minderjährigen Kindern um die Hälfte, also um derzeit 127,50 Euro.

### 2. Kinderzuschlag

Den Kinderzuschlag (KiZ) von maximal 297 Euro monatlich pro Kind gibt es zusätzlich zum Kindergeld, falls das Einkommen zwar für den eigenen Lebensunterhalt reicht, nicht aber dafür, die gesamte Familie zu versorgen. Der KiZ-Lotse auf der Homepage der Bundes-



**Weniger finanziell belastet:** Wer als alleinerziehende Person alle rechtlichen und staatlichen Möglichkeiten ausschöpft, lebt unter Umständen entspannter.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

agentur für Arbeit hilft dabei, mögliche Ansprüche zu prüfen. Einmal bewilligt, gibt es den Kinderzuschlag für sechs Monate. Anschließend muss er neu beantragt werden.

### 3. Unterhalt

Wenn Eltern sich trennen, wohnen gemeinsame Kinder oft bei einem Elternteil. Der andere Elternteil beteiligt sich an der gemeinsamen Verantwortung, indem er Unterhalt zahlt. Die Höhe des Kindesunterhalts hängt vom jeweiligen Einkommen sowie dem Alter des Kindes ab. Eine Orientierung bietet die sogenannte Düsseldorfer Tabelle. Können die Alleinerziehenden selbst nicht arbeiten, weil das Kind unter drei Jahre alt ist und beispielsweise nicht anderweitig betreut werden kann, steht auch ihnen Unterhalt zu.

### 4. Unterhaltsvorschuss

Wer sich von seinem Partner getrennt hat, von diesem ge-

trennt lebt und keinen oder zu wenig Unterhalt bekommt, kann Unterhaltsvorschuss beantragen. Zuständig ist die Unterhaltsvorschuss-Stelle, die in der Regel bei den Jugendämtern angesiedelt ist. Der Vorschuss ersetzt allerdings in der Regel nicht eins zu eins den gewöhnlichen Unterhaltsanspruch. Bei Kindern unter sechs Jahren beträgt er lediglich 227 Euro, bei Kindern unter zwölf Jahren gibt es 299 Euro und bei Kindern unter 18 Jahren gibt es 394 Euro.

Die Jugendämter beraten und unterstützen, um die Unterhaltsrechte des Kindes gegenüber dem anderen Partner geltend zu machen. Auch für Kinder, bei denen ein Elternteil verstorben ist, sollte Unterhaltsvorschuss beantragt werden.

### 5. Elterngeld

Teilen sich beide Elternteile die Kinderbetreuung während der ersten Lebensmonate auf, bekommen sie beim Eltern-

geld Partnermonate oder einen Partnerschaftsbonus. Alleinerziehende können diese Ansprüche auch ohne Partner geltend machen.

### 6. Entlastungsbetrag

Wer sein Kind allein erzieht, muss bis zu 4.260 Euro im Jahr zusätzlich zu sonstigen Freibeträgen - nicht versteuern. Für jedes weitere Kind erhöht sich der Entlastungsbetrag um 240 Euro jährlich.

„Voraussetzung ist, dass man das Kindergeld oder den Kinderfreibetrag erhält, das Kind mit einem im Haushalt lebt und dort keine weitere erwachsene Person lebt, die sich an der Haushaltsführung beteiligt“, sagt Daniela Jaspers, Vorsitzende des Verbands alleinerziehender Mütter und Väter. Um diesen Entlastungsbetrag in Anspruch nehmen zu können, müssen Alleinerziehende beim Finanzamt die Steuerklasse II beantragen.

### 7. Kinderkrankengeld

Können Alleinerziehende aufgrund eines kranken Kindes nicht zur Arbeit gehen, haben sie grundsätzlich keinen Anspruch auf Lohnfortzahlung. Für bis zu 30 Tage im Jahr können sie zur Kompensation des finanziellen Verlusts allerdings Kinderkrankengeld über die Krankenkasse beantragen. Bei mehreren Kindern sind es sogar bis zu 70 Tage. Das Kinderkrankengeld beträgt in der Regel 90 Prozent des ausgefallenen Nettoarbeitsentgelts. Voraussetzung ist, dass das Kind jünger als zwölf Jahre alt oder behindert ist.

### 8. Wohngeld

Sind die Wohnkosten im Verhältnis zum Einkommen hoch, kann gegebenenfalls Wohngeld beantragt werden. „Das hängt auch mit der Anzahl der Kinder und den regionalen Obergrenzen zusammen“, sagt Annett-Katrin Wohlgemuth.

Auf der Homepage des Bundesministeriums für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen gibt es einen Rechner, mit dem man mögliche Ansprüche prüfen kann. Lebt man in einer eigenen Immobilie, kann man gegebenenfalls den sogenannten Lastenzuschuss erhalten.

### 9. Bürgergeld

Gerade für Alleinerziehende ist es oft nicht leicht, neben der Betreuung der Kinder zu arbeiten. Viele gehen auch arbeiten, das Einkommen reicht aber trotzdem nicht aus. Dann gibt es die Möglichkeit, Bürgergeld zu beziehen, um den Bedarf der Ein-Eltern-Familie zu decken. Neben den Regelsätzen erhalten die Alleinerziehenden für die Kinder je nach Alter und Anzahl einen Mehrbedarf dazu.

Aber aufgepasst: Kindergeld und Unterhalt beziehungsweise Unterhaltsvorschuss zählen als Einkommen des Kindes und werden als vorrangige Leistungen auf die gesamte Familie verrechnet. Wer Bürgergeld erhält, kann daher kein Wohngeld und keinen Kinderzuschlag beantragen - und umgekehrt.

### 10. Aktivierungsgutschein

Trennen sich Eltern, bei denen ein Partner aufgrund der Kinderbetreuung längere Zeit nicht gearbeitet hat, findet dieser nicht immer so leicht einen Job. Die Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheine der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters ermöglichen Fördermaßnahmen wie beispielsweise Bewerbungstrainings oder berufliche Weiterqualifizierungen.

### 11. Leistungen für Bildung und Teilhabe

Schulbedarf, Klassenfahrten, Mittagsverpflegung in Kita oder Schule, Gebühren für Vereine oder Musikschule: Ist das Einkommen zu knapp, um Kin-

dern hier eine Teilnahme zu ermöglichen, kann man Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragen. Voraussetzung dafür ist, dass ein Anspruch auf andere staatliche Leistungen besteht, etwa auf Bürgergeld, Kinderzuschlag oder Wohngeld. Welche Behörde im jeweiligen Wohnort zuständig ist, finden Betroffene auf der Webseite des Bundesarbeitsministeriums heraus.

Darüber hinaus lohnt es sich außerdem, bei den jeweiligen Städten oder Gemeinden nach weiteren Unterstützungsmöglichkeiten in diesem Bereich zu fragen. „Oft gibt es beispielsweise Zuschüsse für die Kita oder freie Eintritte in Bäder oder Museen“, sagt Annett-Katrin Wohlgemuth. Diese sind auch nicht immer an das Einkommen gebunden.

### 12. Versorgungsausgleich

Die Rentenansprüche, die während einer Ehezeit erworben wurden, werden im Fall einer Scheidung ausgeglichen. Das bedeutet oft insbesondere für Frauen: Haben sie aufgrund von Kinderziehungszeiten auf Erwerbstätigkeit und damit verbundene Rentenansprüche verzichtet, kann sich ihre Rente über den Versorgungsausgleich erhöhen. Über den Versorgungsausgleich entscheidet das Familiengericht.

### 13. Witwen-/Halbwaisenrente

Auch der Tod eines Partners kann die Ursache dafür sein, dass man alleinerziehend wird. Die Ansprüche für die Witwe oder den Witwer richten sich danach, wie lange man verheiratet war. Bei den Ansprüchen der Kinder spielt das Alter eine Rolle. „Zuständig ist hier die Deutsche Rentenversicherung“, sagt Mechthild Greten, Sprecherin beim Deutschen Caritasverband.



**Alleinerziehend?** In Deutschland trifft das auf deutlich mehr Mütter als Väter zu.

FOTO: PATRICK PLEU/DPA

tmm

# Von Star Trek bis Dungeons & Dragons

Gamescom-Highlights: Die Messehallen in Köln sind wieder vollgestopft mit neuen Spielen

In Köln läuft noch bis zum Sonntag (24. August) die größte Videospielemesse der Welt - die Gamescom. Den Hunderttausenden Besucherinnen und Besuchern werden die Highlights des kommenden Jahres gezeigt. Hier eine Auswahl:

## „Keeper“ (Microsoft Xbox)

Es ist vielleicht das ungewöhnlichste Protagonisten-Duo, das es auf der Gamescom zu sehen gab - zumindest hinter verschlossenen Türen: In „Keeper“ vom Studio Double Fine steuern die Spielenden einen zum Leben erweckten Leuchtturm und seinen grünen Vogel-Freund.

Studiochef Tim Schafer erzählt bei der Präsentation, dass das Spiel durch die Pandemie und Spaziergänge in der Natur inspiriert sei. Die beiden Protagonisten treffen deshalb auch auf keine Menschen, nur auf andere, seltsame, lebendige Gegenstände. Das Spiel kommt ohne Dialoge aus und besticht vor allem durch seine dichte, eigenartige, wunderschöne Atmosphäre. Es soll am 17. Oktober erscheinen für Windows und Xbox Series X/S. Ein Preis ist noch nicht bekannt.

## „Star Trek Voyager: Across The Unknown“ (Daedelic)

Was, wenn man die Geschichte von „Star Trek Voyager“ neu schreiben könnte? Die 1990er-Jahre-Serie um Captain Kathryn Janeway und ihre Crew von Studio GameXcite kommt hier als strategisches Story-Spiel daher. Spielende können ihre eigenen Entscheidungen treffen, wie die Reise des verrückten Raumschiffs verläuft. So bauen sie das Schiff mit Räumen aus, um Zugang zu neuen Funktionen oder Fähigkeiten zu bekommen.

Auf Planeten in den prozedural generierten Sonnensystemen sammeln sie Rohstoffe oder erledigen Quests. Dabei kann es auch passieren, dass sich Crewmitglieder verletzen oder sogar sterben - auch bekannte Gesichter und nicht nur namenlose Teammitglieder in roten Hemden. Die Formel erinnert etwas an „XCOM: Enemy Unknown“ - nur dass die Kämpfe Star-Trek-typisch im Weltall zwischen den Schiffen stattfinden.

Das Game kommt auf Playstation 5, Xbox Series X/S und PC. Preis und Release-Datum gibt es noch nicht.

## „Borderlands 4“ (2K)

„Less borders, more lands“ - in etwa: „weniger Grenzen, mehr Land“, das ist der Satz, der hinter der Design-Philosophie des kommenden „Borderlands 4“ von Gearbox Software steht. Spielende kommen hier in eine nahtlose, neue Welt. Dort gibt es nicht nur klassische Missionen, sondern auch kleinere Nebenquests und zeitlich begrenzte Events. Viel getan hat sich vor allem bei der Bewegung: Die Charaktere sind jetzt quasi Parcours-Profis mit Doppelsprüngen und einem Greifhaken, was viel Freiheit gibt.

Was jedoch bei Borderlands natürlich im Zentrum steht: Ballern und Looten. Hier verspricht Gearbox mehr Waffen und eine genauere Personalisierung. Und das fühlt sich auf der Gamescom-Demo dann schon sehr nach dem an, was



Studiochef Tim Schafer präsentiert auf der Gamescom das Spiel «Keeper», das durch die Pandemie und Spaziergänge in der Natur inspiriert ist. FOTOS: NICO TAPIA/DPA



Sarah Lindhorst von gameXcite stellt «Star Trek: Voyager – Across the Unknown» auf der Gamescom vor.



„Anno 117: Pax Romana“: Nach dem sehr erfolgreichen «Anno 1800» geht es für die Aufbau-Spielereihe als Nächstes in die Hoch-Zeit des römischen Imperiums.

die Reihe so erfolgreich gemacht hat.

„Borderlands 4“ kommt am 12. September für aktuelle Konsolen und PC. Die Preise starten ab rund 70 Euro.

## „Pokémon Legenden Z-A“ (The Pokémon Company)

Die „Legenden“-Reihe sind die Spiele, in denen die Pokémon Company Dinge ausprobieren. Und im kommenden „Pokémon Legenden Z-A“ steht vor allem eine Änderung im Vordergrund: Der Kampf läuft nicht mehr rundenbasiert, sondern in Echtzeit. Wer auf einen gegnerischen Trainer oder eine Trainerin trifft, schickt eins seiner Taschenmonster in den Kampf. Als Trainer visiert man das gegnerische Pokémon an und gibt seinem eigenen Befehle.

Die Angriffe sind dabei auf den vier rechten Tasten des Controllers, und laden sich über eine Cooldown-Zeit wie

der auf. Allerdings müssen auch die Spielenden darauf achtgeben, sich nicht von den gegnerischen Attacken treffen zu lassen. Wer zu viele Hits einsteckt, geht selbst K.o.

Angesiedelt ist das Spiel in einer großen Stadt, in der nachts Kampfzonen öffnen. Wer genug Kämpfe gewinnt, arbeitet sich im Ränkesystem nach oben - von Z bis A. Das Game macht in zwei zehnminütigen Testrunden auf der Gamescom einen guten Eindruck. Insbesondere nach den als eher lieblos kritisierten letzten Ausgaben der extrem erfolgreichen Spielereihe.

Das Game erscheint am 16. Oktober für Nintendo Switch und Nintendo Switch 2 und kostet rund 60 Euro.

## „Anno 117: Pax Romana“ (Ubisoft)

Nach dem sehr erfolgreichen „Anno 1800“ geht es für die Aufbau-Spielereihe als Nächstes in die Hoch-Zeit des römischen Imperiums. Die wohlrevolutionäre

nächste Änderung für den neuen Teil: Straßen können nun auch diagonal gebaut werden. Was vielleicht klingt, wie ein Scherz ist im Test tatsächlich zumindest schön: Die Städte auf den Anno-typischen Inseln sehen so direkt natürlicher und organischer aus, Spielende bekommen mehr Freiheit.

Neben dem Setting und den dementsprechend anderen Warenketten und Gebieten gibt es diverse Änderungen im Detail. Der Fokus lag beim Anspielen auf der Gamescom auf der Region und Bevölkerung, die an den Kelten orientiert sind. Spielende können in dieser Region siedeln, müssen dann jedoch Entscheidungen treffen, wie sie mit den Menschen dort umgehen: Sollen sie ihre Kultur und Bräuche weiter betreiben oder romanisiert werden? Beides wirkt sich auf weitere Entwicklungen und sogar Beziehungen zu Nicht-Spieler-Charakteren aus.

Wieder dabei sind außerdem Land-Gefechte. Spielende können Truppen rekrutieren und sie in Lagern unterbringen, auf Schiffe transferieren und damit Gegner angreifen. Auch hier gibt es je nach Bevölkerung unterschiedliche Einheiten, die erstellt werden können.

„Anno 117: Pax Romana“ baut sehr solide auf dem direkten Vorgänger auf. Das Spiel von Ubisoft erscheint am 13. November für PS5, Xbox Series und PC und kostet ab 60 Euro.

## „Pragmata“ (Capcom)

Erst hacken, dann ballern: Das futuristische Action-Adventure „Pragmata“ von Capcom hat einen besonderen Twist in seinem Kampfsystem. Da die gegnerischen Roboter gut gepanzert sind, reicht es nicht, einfach nur drauf loszballern. Das Androiden-Mädchen, das den Protagonisten begleitet, muss die Gegner erst hacken und verwundbar machen.

Das funktioniert so: Die Spielenden visieren den Gegner an, daraufhin erscheint ein neues Fenster mit einem Gitternetz, durch das sie sich mit den vier rechten Tasten des Controllers bewegen müssen. In diesem Gitter gibt es einen Zielpunkt und mehrere Aktionsfelder, die die Verwundbarkeit verlangsamen. Also: anvisieren, mit den

Buttons den richtigen Weg zum Ziel im Gitter finden, auf die Waffe wechseln und losballern, bis der Roboter explodiert.

Das klingt erst mal überfordernd - und das ist es zu Beginn auch. Doch schnell ergibt sich dabei ein interessanter Flow, der überzeugen kann. Zwischen den Kämpfen gibt es Action-Adventure-typisch Rätselpassagen und Zwischensequenzen mit Dialogen.

„Pragmata“ soll im kommenden Jahr für PC, PS5 und Xbox Series erscheinen. Preise sind noch nicht bekannt.

## „Hela“ (Knights Peak)

Koop-Spiele erleben gerade eine Renaissance. Teil dessen wird auch „Hela“ vom schwedischen Studio Windup Games sein, dessen Mitarbeitende zuvor die beiden „Unravel“-Spiele entwickelt hatten.

Spielende schlüpfen in die Rolle einer Maus, die das Haustier einer Tausende Jahre alten Hexe ist. Im Team lösen sie in dem 3D-Platformer diverse Rätsel, bewegen sich durch hübsche skandinavische Landschaften und helfen beim Brauen von Tränken in einem großen Hexenkessel.

Das Spiel, das auf der Gamescom in einer Pre-Alpha-Version gezeigt wurde, gibt wunderbare cozy Vibes und bringt mit dem kooperativen Part spannende Ideen mit. Wenn man unbedingt möchte, kann man „Hela“ aber auch alleine spielen - die kooperativen Teile werden dann mit einem Schatten gelöst, den die Mäuse erstellen können.

Das Spiel soll 2026 für Xbox Series X/S, Playstation 5, Nintendo Switch 2 und PC erscheinen. Einen Preis gibt es noch nicht.

## „Kirby's AirRiders“ (Nintendo)

Es ist ein sehr seltsames Rennspiel, das Nintendo mit „Kirby AirRiders“ am 20. November auf den Markt bringt. Auf der Gamescom konnte ein Multiplayer-Modus getestet werden, der so verlief: Nachdem man sich einen der Charaktere aus dem Kirby-Universum ausgesucht hat, kam man in eine Art Lobby-Level. Dort verteilt waren nicht nur verschiedene Gefährte, auf die sich die Charaktere schwingen

können, sondern auch Items, die diese Gefährte verbessern. Mehr Boost, besseres Lenkverhalten, eine solidere Verteidigung. Mit enorm viel Chaos sammelte man diese ein und versuchte auch, mit Angriffen den Gegnern ihre Verbesserungen wegzuballern.

Am Ende der Lobby-Zeit ging es dann in die Auswahl des Spielmodus, was etwa ein klassisches Rennen oder auch eine Art Kampfmodus sein konnte. Je nachdem, welche Verbesserungen man gesammelt hat, eigneten sich bestimmte Modi für das eigene Set-up besser oder schlechter.

Das Ganze hat beim Anspielen auf der Gamescom Bock gemacht, auch wenn wirklich sehr viel gleichzeitig passiert ist - was durchaus auch etwas überfordern kann.

„Kirby AirRiders“ erscheint am 20. November für die Nintendo Switch 2 und kostet ab rund 70 Euro.

## „Hollow Knight: Silksong“ (Team Cherry)

Nach Jahren des Wartens gibt es endlich ein Datum: „Hollow Knight: Silksong“ erscheint am 4. September. Das Studio Team Cherry ließ die ungeduldig wartenden Fans lange in Ungewissheit, wann und ob die Fortsetzung des enorm erfolgreichen Indie-Hits denn erscheinen wird.

Auf der Gamescom gab es das Spiel dann direkt an zwei Ständen zu sehen und zu spielen: bei Nintendo und bei Xbox. Schon am Fachbesucher-Tag bildeten sich in kürzester Zeit lange Schlangen.

Das Metroidvania in der düsteren Käferwelt soll mit ordentlich viel Inhalt kommen. Angekündigt sind beispielsweise 40 Boss-Gegner. Und das Studio plant, auch nach dem Release weiter herunterladbare Inhalte und Erweiterungen anzubieten.

Und weil das Spiel schon so lange angekündigt ist, kommt es neben der aktuellen auch für die vergangene Konsolengeneration - also insgesamt für: Nintendo Switch, Xbox One und Series, PS4, PS5 und PC. Ein Preis ist noch nicht bekannt. Gerüchten zufolge soll er bei rund 25 Euro liegen.

## „Esoteric Ebb“ (Raw Fury)

„Esoteric Ebb“ ist eine wilde Mischung. Dungeons & Dragons trifft hier auf das Innerer-Monolog-System des Indie-Riesenhits „Disco Elysium“. Spielende schlüpfen in die Rolle eines Klerikers, der quasi wiedergeboren in einem Keller voller Äpfel und ein paar Leichen aufwacht.

In isometrischer Perspektive bewegt man sich durch die gezeichnet anmutende Spielwelt. Und trifft dort auf allerhand seltsame Leute, mit denen man Gespräche führen kann. Die dann in einem inneren Monolog von den Attributswerten wie Charisma, Stärke oder Weisheit kommentiert werden. Und das ist nicht nur wild und weird, sondern vor allem: witzig. Einiges hängt dabei auch vom Würfelglück ab.

„Esoteric Ebb“ könnte eine schöne Perle werden für Story-Game-Begeisterte und DnD-Fans. Wann das PC-Spiel erscheint und wie viel es kosten wird, ist noch nicht bekannt.



# Großer Spaß für Hunde

Schwimmbad lädt am 21. September zum Hundeschwimmen



**Freizeit- und Erlebnisbad Sontra:** Das Hundeschwimmen im Freizeit- und Erlebnisbad Sontra findet immer sehr guten Zuspruch. FOTO: STADT SONTRA

**Sontra** – Die diesjährige Badesaison im Freizeit- und Erlebnisbad Sontra endet am Sonntag, 7. September. Allen Badeaufsichtsführenden spricht die Stadt Sontra ein großes Dankeschön aus.

## Hundeschwimmen nach Saison-Ende

Traditionell findet zwei Wochen nach Saison-Ende im Freizeit- und Erlebnisbad das Hundeschwimmen statt – in diesem Jahr am Sonntag, 21. September, von 10 Uhr bis 14 Uhr. Der Eintritt kostet einen Euro „pro Fuß und Pfote“. Die Hunde-Impfbescheinigungen müssen mitgebracht werden. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Seit fünf Jahren bietet die Stadt Hundeschwimmen für Zwei- und Vierbeiner an. „Mit den Einnahmen aus dieser Aktion unterstützen wir das Tierheim in Eschwege. Im vergangenen Jahr konnten wir dem Tierschutzverein Eschwege & Umgebung e.V. eine Spende von 350 Euro zugutekommen lassen“, so der Bürgermeister, der über den wachsenden Zuspruch begeistert ist.

## PROGRAMMVORSCHAU

**SAMSTAG, 30. AUGUST**  
**13 Uhr:** SG Sontra, Gehfußball-Schnuppertag, Heinrich-Schneider-Stadion

**MONTAG, 1. SEPTEMBER**  
**15 bis 17 Uhr:** Awo-Kreisverband Werra-Meißner und Bürgerhilfe Sontraer Land, Schuldnerberatung, Niederstadt 41

**15 bis 18 Uhr:** Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

**DIENSTAG, 2. SEPTEMBER**  
**14.30 bis 17 Uhr:** Seniorennachmittag mit Kaffeestunde und Spielenachmittag, Bürgerhilfe Sontraer Land und Awo-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

**MITTWOCH, 3. SEPTEMBER**  
**9 bis 13 Uhr:** Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

**10 Uhr:** Werratalverein Sontra, Radtour Tunneltour „Kanonenbahn“, Anmeldung bei Heinz Schmauch, Treffpunkt Breitwiese (Fahrgemeinschaft)

**14 bis 16 Uhr:** Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

**15 bis 18 Uhr:** Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

**DONNERSTAG, 4. SEPTEMBER**  
**11 bis 14 Uhr:** Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagsstich für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

**16 bis 19 Uhr:** Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

**FREITAG, 5. SEPTEMBER**  
**10 bis 11 Uhr:** Handyfit-Sprechstunde, Bürgerhilfe, Niederstadt 41

**13 bis 16 Uhr:** Awo-Quartier Sontra, Eltern-Treff in Sontra, Spielplatz Breitwiese (Niedertor)

**16.45 bis 20 Uhr:** DRK-Ortsverein Sontra, Blutspende, Avt-Schule Sontra

**6. bis 7. September**  
Dorffest in Heyerode, SG Pfaffenbachtal und FFW Heyerode, unter den Linden

**Gardziella**  
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

**06627/8686**  
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

## Fotowettbewerb „Zeig mir Sontra“

Bilder für Jahreskalender auswählen

**Sontra** – Auch in diesem Jahr hat die Stadt Sontra zum Fotowettbewerb aufgerufen und um Einsendung von außergewöhnlichen Bildern der Berg- und Hängelstadt Sontra, den 14 Stadtteilen oder auch in der Gemarkung gebeten. 99 beeindruckende Fotos haben wir erhalten und nun gilt es, aus den eingereichten Fotos 13 Bilder für einen Jahreskalender 2025 auszuwählen.

**Ihre Stimme ist gefragt**  
Bis Ende September haben

jetzt alle Bürgerinnen und Bürger die Chance als Jury tätig zu werden und auszuwählen, welche Bilder im kommenden Jahr im Jahreskalender zu sehen sind. Im Eingangsbereich des Sontraer Rathauses sind hierzu die Bilder ausgestellt. Bürgermeister Thomas Eckhardt ruft nun alle Bürgerinnen und Bürger auf ins Rathaus zu kommen und die schönsten Bilder auszusuchen. Ihr Geschmack ist gefragt, um im kommenden Jahr wieder einen wunderschönen Kalender zu erhalten.

## Erstes Pensionärstreffen in Sontra

Zwölf ehemalige Kolleginnen und Kollegen nahmen teil

**Sontra** – Traditionell findet am letzten Freitag der Sommerferien die erste Gesamtkonferenz des neuen Schuljahres an der Adam-von-Trott-Schule statt. In diesem Jahr fand zum ersten Mal im Anschluss daran ein Pensionärstreffen statt. Zwölf ehemalige Kolleginnen und Kollegen folgten der gemeinsamen Einladung von Schulleitung und Schulpersonalrat an ihre alte Wirkungsstätte.

Im Konferenzraum der Schule kamen alle bei Kaffee und

Kuchen miteinander ins Gespräch über alten Zeiten. Im Anschluss wurde eine Führung durch die Schule durchgeführt, dessen Highlight sicherlich die Fahrt mit dem erst seit kurzem in der Schule befindlichen Fahrstuhl gewesen sein dürfte.

### Treffen soll wieder stattfinden

Am Ende waren sich alle einig, diese Veranstaltung auch im kommenden Jahr zu wiederholen.



**Gemütliches Beisammen** beim Pensionärstreffen an der Adam-von-Trott-Schule Sontra. FOTO: ADAM-VON-TROTT-SCHULE

## Eintrag ins Kupferne Buch der Stadt

Ausnahmeathlet Timo Pippart

**Sontra** – Anlässlich des 50-jährigen Bestehens der Jugendfeuerwehr und des 20-jährigen Bestehens der Kinderfeuerwehr Breitau wurde am vergangenen Wochenende ein heimischer Ausnahmesportler aus der Berg- und Hängelstadt Sontra mit einer Ehrung überrascht.

Mit viel Fleiß, hoher Professionalität und einem enormen Ehrgeiz hat der Breitauer Triathlet Timo Pippart in seiner Altersklasse bereits zahlreiche Titel gewonnen – allein in diesem Jahr wurde er Europameister beim Ironman Frankfurt und Deutscher Meister in Nagold. Mit dem 1. Platz beim Werraman 2019, Halbmarathon in 1 Std. 13:45 Minuten, Marathon

in 2 Std. 36:05 Minuten, persönliche Bestzeit von 8 Stunden und 26:23 Minuten beim Triathlon in Roth, mehrfache erfolgreiche Treppchen-Teilnahmen bei Getting Tough (Deutschlands härtestem Hindernis-Lauf), Hölle von Q, und vielen weiteren Veranstaltungen, kann Timo Pippart auf überaus erfolgreiche Wettkämpfe zurückblicken.

Zur Würdigung seiner großartigen und unbeschreiblichen sportlichen Leistungen, seines Ehrgeizes, seiner Motivation und seiner Persönlichkeit durfte sich Timo Pippart in das Kupferne Buch der Stadt Sontra und das Hängelbuch des Hängelmeisters eintragen.



**Eintrag ins Kupferne Buch** der Stadt Sontra sowie das Hängelbuch durch Ausnahmeathlet Timo Pippart. FOTO: STADT SONTRA

## Austausch und Begegnung

Eltern-Treff in Sontra lädt ein

**Sontra** – Das AWO Quartier Sontra lädt im September herzlich zum neuen Eltern-Treff ein. Das Angebot ist kostenlos, ohne Anmeldung und offen für alle Eltern aus Sontra und Umgebung. Auch die Großeltern sind herzlich eingeladen.

Der Eltern-Treff möchte einen Raum schaffen, in dem Mütter und Väter unkompliziert zusammenkommen, neue Kontakte knüpfen und in einer freundlichen und lockeren Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen können. Dabei geht es nicht nur um den Austausch schöner Erfahrungen, sondern auch darum, gemeinsame Herausforderungen im Familienalltag zu

besprechen. So kann gegenseitige Unterstützung entstehen, die im Alltag für Entlastung sorgt.

Während die Erwachsenen sich austauschen, können die Kinder auf den Spielplätzen toben, sich bewegen und dabei vielleicht sogar neue Freundschaften schließen.

Die Termine im September (jeweils freitags von 13 bis 16 Uhr):

5. September: Spielplatz Breitwiese (Niedertor)

12. September: Spielplatz Lindenstraße

19. September: Spielplatz Werrastraße

26. September: Abenteuer-spielplatz (Dresdener Straße)

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

**Stadtteil Weißenborn**  
**Der Ortsvorsteher**  
**Ortsbeiratssitzung Weißenborn**  
Am Donnerstag, 11.09.2025, 19.30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Weißenborn im Dorfgemeinschaftshaus eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.  
Tagesordnung Teil I  
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit  
2. Feststellung der Tagesordnung  
Tagesordnung Teil II

- Bericht des Ortsvorstehers
- Bericht der Verwaltung
- Freiwilligentag 2025
- Berufung von Wildschadenschätzern für den Zeitraum 01.01.2026 bis 31.12.2029
- Sachstand Treppe Spielplatz
- Sachstand K2
- Anfragen und Anregungen

Sontra-Weißenborn, 18.08.2025

gez. Axel Semmler  
Ortsvorsteher



**Stimmenabgabe:** Familie Meister nutzte die Wartezeit im Rathaus-Foyer, um für die schönsten 13 Bilder abzustimmen.

FOTO: STADT SONTRA

## Dorffest in Heyerode

**Heyerode** – Am Samstag, 6., und Sonntag, 7. September, findet wieder das jährliche Dorffest in Heyerode, veranstaltet durch die Freiwillige Feuerwehr Heyerode e.V. und der SG Pfaffenbachtal, am DGH in Heyerode, statt.

## ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

## STADTVERWALTUNG

**MITTEILUNGEN UND BERICHTE**  
für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

**EHEJUBILÄEN**



# Stadt Sontra zahlt künftig

## Nur saubere, tragbare oder verwertbare Textilien abgeben

**Sontra** – Seit Januar 2025 ist die getrennte Sammlung von Alttextilien in der EU verpflichtend. Was auf den ersten Blick nach einem Fortschritt in Sachen Umweltschutz klingt, führt in der Praxis jedoch zu erheblichen Problemen insbesondere bei der Qualität und Menge der gesammelten Kleidung, denn in Deutschland existiert bereits seit vielen Jahren eine funktionierende Alttextiliensammlung.

Die neuen gesetzlichen Regelungen und die daraus folgenden Vorgaben zeigen bereits gravierende Nebenwirkungen, denn mit der steigenden Menge unbrauchbarer Textilien geraten Verwertungsunternehmen zunehmend unter Druck. Container sind überfüllt, viele Menschen werfen jetzt leider auch stark verschmutzte, verschimmelte oder beschädigte Kleidung in die Altkleidercontainer, Leerungsintervalle sind kaum einzuhalten.

Die dadurch entstandene tiefe Krise auf dem Markt für Alttextilien hat viele seriöse Unternehmen in Bedrängnis gebracht und bei den meisten wurden Sanierungsverfahren



**Altkleiderentsorgung:** Bürgermeister Thomas Eckhardt (rechts) und Lars Renner vor drei der zehn Altkleidercontainer in Sontra. FOTO: STADT SONTRA

eingeleitet oder gingen bereits in die Insolvenz.

Im Stadtgebiet Sontra stehen derzeit aktuell auf 6 Standorten insgesamt 10 Altkleidercontainer.

Im Jahr 2014 wurde mit der Firma FWS GmbH aus Bremen ein Vertrag über die Container-

sammlungen von Alttextilien und -schuhen geschlossen.

Bisher hat die Stadt Sontra für die Vorhaltung der Standorte Geld bekommen, aber auch die FWS GmbH, als langjähriger und seriöser Partner, kommt zunehmend in Bedrängnis und so muss die

Stadt Sontra künftig für die Dienstleistung der FWS GmbH Geld aufbringen.

Um die bestehende Sammelstruktur, neben Kleiderspenden an das DRK, weiter erhalten zu können und um illegale Entsorgungen bzw. Ablagerungen vorzubeugen, wurde mit der FWS GmbH ein neuer Vertrag zur Alttextiliensammlung geschlossen.

### ■ Appell an die Bürger

Bitte werfen Sie nur saubere, tragbare Kleidung oder verwertbare Textilien, wie etwa Handtücher, Bettwäsche, Gardinen oder sogar Rucksäcke (leer) in die Container. Sehr gut erhaltene Kleidung kann überdies auch in der StöberOase (Niederstadt 11, Sontra, Telefon: 05653-9178283) und in den Gebrauchtwarenzentren in Eschwege oder Witzhenhausen abgegeben werden (der Verkauf dieser Artikel findet aber nur in Eschwege statt). Nicht wiederverwertbare, stark verschmutzte (z. B. Putzlumpen), nasse, mit Schimmel oder Moten befallene Kleidung oder Textilien gehören nach wie vor in den Restmüll!

## NOTDIENSTE

**Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst:** 11 61 17

**AUGENÄRZTE**  
**Notdienstzentrale Eschwege:** 0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**  
**Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst** für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**  
**30. August**  
Hirsch Apotheke, BSA, Kirchstraße 75, 0 56 52/9 14 17

**30. August**  
Hirsch Apotheke, BSA, Kirchstraße 75, 0 56 52/9 14 17

**31. August**  
Adler Apotheke, ESW, Obermarkt 23, 05651/335430  
Adler Apotheke, ESW, Obermarkt 23, 05651/335430

**RETTUNGSDIENSTE**  
**Arbeiter-Samariter-Bund,** Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22

Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburger: 0 66 21/1 92 22

**Frauenhaus Eschwege:** 0 56 51/3 26 65

**Kinder- und Jugendhilfe,** Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

**Hospizdienst Sontra,** Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

**STROM- UND GASVERSORGUNG**  
**EAM Netz GmbH**  
Kundenservice 0800/3 25 05 32

**Entstörungsdienst**

Strom: 0800/3 41 01 34

Erdgas: 0800/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung**  
**Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

**KRANKENPFLEGE**  
**Diakonie Eschwege-Land gGmbH,** Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

## Defibrillator für das Dorfgemeinschaftshaus

### Junge Feuerwehrkameradin sammelte

**Wichmannshausen** – Nachdem Johanna R. aus Wichmannshausen nach der letzten Kinderfaschingsveranstaltung einen neuen Erste-Hilfe-Kasten mit ihrer Großmutter gespendet hatte und dabei mitbekommen hatte, dass im DGH noch kein Defibrillator vorhanden war, hatte sie sich ein neues Ziel zum Wohl der Gemeinschaft gesteckt: Ein Defibrillator muss her.

Und so begann die junge Frau pünktlich zur Museumseröffnung am 1. Mai an einem Stand Spenden zu sammeln. Gläser, Figuren und andere Gegenstände aus dem eigenen Bestand bot sie erfolgreich zum Verkauf an. Neben einem Ehepaar, das Wind von der Sache bekam und spontan 150 Euro spendete, trugen weitere Freunde und Bekannte zum Gelingen der Aktion mit Geldspenden bei. Und selbst an ihrem Geburtstag verzichtete Johanna auf Geschenke und sammelte stattdessen Geld für die Anschaffung des lebensrettenden Gerätes.

Auch dem 750-Jahr-Verein blieb die Sammelaktion nicht verborgen und so wurde kurz vor dem noch fehlende Betrag zum Erwerb des medizinischen Hilfsgerätes ergänzt. Zusammen mit ihrem äußerst handwerklich geschickten Vater konnte der Defibrillator pünktlich vor dem ersten Bürgertreff, dann im Vorraum des DGH / Kindergartens in einem



**Feuerwehrkameradin Johanna R.** sammelte für Defibrillator für das DGH Wichmannshausen. FOTO: PRIVAT

entsprechenden Kasten befestigt und aufgehängt werden, sodass er nicht nur bei Veranstaltungen im DGH und des Schützenvereins, sondern auch zu den Öffnungszeiten des Kindergartens im Notfall genutzt werden kann.

Ortsvorsteher Herbert Cebulla und der gesamte Ortsbeirat sind von dem sozialen Engagement der jungen Wichmannshäuserin über alle Maßen angetan, verblüfft und dankbar. Wir wünschen uns noch viel mehr solcher positiv eingestellte Menschen, denen das Allgemeinwohl am Herzen liegt, so der Ortsbeirat.

## Aktualisierung des Gastgeberverzeichnisses

### Beherbergungsbetriebe für Touristen bitte online melden

**Sontra** – Die im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land gelegene Berg- und Hänselstadt Sontra hat für Besucherinnen und Besucher einiges zu bieten – historische Architektur (Fachwerkhäuser, Schloss), Museen & Kultur, Aktivitäten & Feste, Natur & Outdoor-Erlebnisse (Premiumwanderwege, Fahrradwege, Freizeitbad, Segelfluggelände, Pumptrack, MTB-Trail & Motocross) und vieles mehr.

Ver mehrt wurde in der letz-

ten Zeit nach Übernachtungsmöglichkeiten in der Touristinformation nachgefragt, so dass die Stadt Sontra derzeit die Aktualisierung des Gastgeberverzeichnisses durchführt und sich bereits mit den auf der städtischen Internet-Seite aufgeführten touristischen Unterkünften (Hotels, Pensionen, Ferienwohnungen, etc.) und Gaststätten in Verbindung gesetzt hat.

Wir möchten nun alle Beher-

bergungsbetriebe, die noch nicht im städtischen Verzeichnis aufgeführt sind, aufrufen, sich bei uns zu melden, um den Touristen ein vollständiges Angebot und somit eine große Auswahl an Beherbergungsmöglichkeiten zur Verfügung stellen zu können. Die Einträge sind kostenlos.

Unter [www.sontra.de](http://www.sontra.de) findet man im Formulardepot unter der Rubrik „Kulturelles & Sportliches“ den Aufnahmean-

trag ins Gastgeberverzeichnis.

[https://daten.verwaltungsportal.de/dateien/verwaltung/produkte/formular\\_gastgeberverzeichnis.pdf](https://daten.verwaltungsportal.de/dateien/verwaltung/produkte/formular_gastgeberverzeichnis.pdf)

### Kontakt

Über zahlreiche Neueinträge in Gastgeberverzeichnis würden wir uns sehr freuen. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Aynur Güven, 0 56 53/97 77 12, oder Bianca Schmidt, 0 56 53/97 77 19.

## Fünftklässler starten

### Adam-von-Trott-Schule begrüßt Kinder

**Sontra** – Der erste Schultag an der Adam-von-Trott-Schule Sontra stand am 19. August ganz im Zeichen der neuen Fünftklässler. Insgesamt 88 Mädchen und Jungen wechselten von der Grundschule in die weiterführende Schule, dazu kamen zwei Kinder in die Intensivklasse. Im Foyer der Schule begrüßte Schulleiter Oliver Methe die Neuankömmlinge. In seiner Ansprache machte er deutlich, wie wichtig dieser Schritt für die Kinder sei, und versicherte, dass sie an der Adam-von-Trott-Schule stets Unterstützung finden würden. Für gute Laune sorgten die Schülerinnen und Schüler der Klasse 6e unter der Leitung von Klassenlehrerin Lena Deist: Mit einem abwechs-

lungsreichen Programm stellten sie die Schule vor, erzählten von ihren eigenen Erfahrungen und gaben praktische Tipps für den Schulalltag. Förderstufenleiterin Kathleen Rhein verglich in ihrer Rede die „Siebensachen“ im Schulalltag mit den Herausforderungen des täglichen Lernens. Musikalisch begleitet wurde die Feier von der Schulband unter der Leitung von Musiklehrer Bernd Urban, die mit ihrem Gesang beeindruckte. Zum Abschluss der Veranstaltung stellte Kathleen Rhein die Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer vor: Katrin Arand, Vanessa Mengis, Anna Maria Oeste, Wolfgang Kulks und Juliette Kratz. Danach zogen die Kinder in ihre Klassenräume.



**Begrüßungsfeier** für die neuen Fünftklässler in der Adam-von-Trott-Schule Sontra. FOTO: ADAM-VON-TROTT-SCHULE

## Verschmutzung durch Ernte

### Die Stadtverwaltung informiert

**Sontra** – Die Erntezeit ist in vollem Gange. Da lässt es sich kaum vermeiden, dass Erde von den Traktoren hin und wieder auf der Straße landet.

Im Sommer nehmen die Radfahrer verstärkt die Wirtschaftswege in Beschlag, die auch als Radwege ausgewiesen sind.

E-Bikes, E-Skooter, Mofas (bis 25 km), Inlineskater u.a. dürfen außerhalb geschlossener Ortschaften ebenfalls auf dem Radweg fahren. Gerade die Zweiradfahrer sind besonders gefährdet zu verunfallen.

Gemäß § 32 der StVO, ist es verboten, die Straße zu verschmutzen. Der Verantwortliche hat sie unverzüglich zu reinigen und bis dahin die Verschmutzung ausreichend kenntlich zu machen. Bei Unfällen oder Verkehrsbehinderungen droht laut Bußgeldkatalog zusätzlich ein Punkt in Flensburg.

Um Beschwerden oder Unfälle zu vermeiden, ist die Verschmutzung auf allen öffentlichen Straßen und Wegen, inner- wie außerorts, unverzüglich zu beseitigen.



**Verschmutzte Straßen** sind aktuell kaum vermeidbar.

FOTOS: PRIVAT/PH



**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

## KIRCHLICHE NACHRICHTEN

### EVANGELISCHE KIRCHEN

**31. August**  
**Sontra:** 18 Uhr Verabschiedungsgottesdienst von Pfarrerin Doris Weiland

### KIRCHSPIEL BERNEBURG

**31. August**  
**Heyerode:** 9.30 Uhr Gottesdienst  
**Diemerode:** 11 Uhr Gottesdienst

### KIRCHSPIEL ULFEN

**31. August**  
**Wölfterode:** 9 Uhr Gottesdienst  
**Ulfen:** 10 Uhr Gottesdienst  
**Krauthausen:** 11 Uhr Gottesdienst

### KIRCHSPIEL

### DATTERODE/RÖHRDA

**30. August**  
**Datterode:** 11 Uhr Taufgottesdienst  
**31. August**  
**Röhrda:** 10 Uhr Gottesdienst  
**Datterode:** 11 Uhr Gottesdienst

### KATHOLISCHE KIRCHEN

### PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER

**30. August**  
**Herleshäuser:** 17 Uhr Vorabendmesse  
**31. August**  
**Sontra:** 10.45 Uhr Sonntagsmesse

Stellenangebote

**„Wenn sich eine Tür schließt, dann öffnet sich eine Neue!“**

**Wir suchen Personal für Verkauf & Service an unseren Standorten in:**

- ▶ Göttingen
- ▶ Northeim
- ▶ Heiligenstadt
- ▶ Witzenhausen
- ▶ Eschwege



Bewerbung unter:  
 mandy.stuetzer@petergroup.de  
 Tel. 03631/6120-12 | Mobil 0151/14644685  
[www.autohauspeter.de/karriere](http://www.autohauspeter.de/karriere)

**Autohaus peter** Gruppe



**Wir bringen mit Sicherheit Bewegung in Ihr Leben!**

**HNA** **dierichs** Zeitungsdruck

**Diese Ausbildung können wir dir anbieten ...**

... wir suchen motivierte **AUSZUBILDENDE/UMSCHÜLER zum Medientechnologe/in Druck (m/w/d)**

**DAS LERNST DU:**

- Planen von Abläufen von Druckaufträgen
- Einrichten von Druckmaschinen und das Steuern von Druckprozessen
- Erlernen neuer Drucktechnologien und Prozesse
- Druckweiterverarbeitung
- ggf. Einsatz in Wechselschicht

**DAS ZEICHNET DICH AUS:**

- Du hast ein gutes technisches Verständnis und interessierst dich für Mechatronik und Elektronik
- Du bist aufgeschlossen, kommunikativ und verantwortungsbewusst
- Du verfügst über ein ausgeprägtes Farbsehen
- Das Einstellen auf immer neue Technologien bereitet dir Freude
- Du hast einen guten Haupt- oder Realschulabschluss

Und das war längst nicht alles! Beim Druck von Tageszeitungen und Wochenblättern, Zeitschriften, Beilagen, Katalogen erhältst du spannende Einblicke in die abwechslungsreiche Tätigkeit einer/eines Medientechnologen/in im Bereich Zeitungsdruck.

**Haben wir dein Interesse geweckt?**

Dann erwartet dich eine spannende und abwechslungsreiche Ausbildungszeit bei uns. Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

**WAS WIR BIETEN:**

- Vermögenswirksame Leistungen
- Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Jobticket / JobRAD
- kostenfreie Parkplätze

**Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG**  
 z.Hd. Herrn Stefan Voss  
 Wilhelmine-Reichard-Str. 1  
 34123 Kassel  
 stefan\_voss@dierichs.de



**Morgenstund hat GOLD im Mund!**

Bester Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

**Zusteller (m/w/d)**

**Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:**

- Altfeld
- Eschwege
- Kirchhosbach
- Albungen
- Waldkappel
- Herleshausen
- Völkershäuser
- Frankershausen

**Springer (m/w/d)**

**In Festanstellung**

- Herleshausen
- Berkatal
- Sontra
- Waldkappel
- Ringgau
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!  
 Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50  
 oder ✉ [logistik@werra-rundschau.de](mailto:logistik@werra-rundschau.de)



**WR Werra-Rundschau**

**Intensivpflegeteam in Waldkappel sucht zur Verstärkung examinierte Pflegefachkräfte (m/w/d) in VZ/TZ und als Aushilfe.**

**Kontakt über:**  
 ☎ 05606 5317283  
 ✉ [info@intensivpflege-reich24.de](mailto:info@intensivpflege-reich24.de)

**Verkauf**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**Ankauf**

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
 Telefon 0173 2650986

**Landwirtschaft & Forsten**

**Buche Brennholz**  
 Telefon 05684 931670

**Brennholz Buche und Eiche 67 € srm**  
 30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

**Auto-Ankäufe**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
 Tel. 03 944 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

**Bekanntschafen**

**Ursula, 68 J.,** mag Ordnung u. Ehrlichkeit, doch als ich Witwe wurde kam die Einsamkeit. Wünsche mir wieder ein schönes Miteinander. Sie sollten bis 80 J. sein u. sich auf liebev. Zweisamkeit freuen. Rufen Sie ü. PV an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen, damit wir alles besprechen können. **Tel. 0176-56848299**

**Heike, 60 J.,** mit schöner frau. Figur, mag ein gemüt. Zuhause, die Natur, Wald, Pilze sammeln. Jetzt, wo die Nächte schon wieder länger werden, fühle ich mich sehr einsam. Würde mich gerne in einen netten Mann mit Ziel auf eine gemeins. Zukunft verlieben. Ruf ü. PV an u. lass es uns versuchen. **Tel. 0176-34498648**

**Auf meiner Route bin ich CHEFIN**

**die-Zusteller**

Jetzt als **Pressezusteller (m/w/d)** bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk,  
 Deine Route,  
 Deine Entscheidung.



[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)



**localjob.de**  
 Deine Karriere. Deine Zukunft.



**Wir bringen ORDNUNG in die JOBSUCHE**



*Was für Sie unnütz ist, kann Ihr Nachbar gut gebrauchen.*

*Also, nicht wegwerfen, anbieten – mit einer Kleinanzeige.*