

Haben Sie keine
Heimatchrichten
bekommen?

Bitte wenden Sie sich an
VTS Nord,
Tel. 0561 203-2323
oder per Mail an:
vertriebsleitung@hna.de

HEIMAT
NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

HEIMAT
NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN



AZURIT
Seniorenzentrum Großalmerode
... da wo man sich wohlfühlt!
Kasseler Straße 68, 37247 Großalmerode
Telefon (05604) 9332-0
szgrossalmerode@azurit-gruppe.de
www.azurit-gruppe.de

Seit 1981 • Nr. 35

30. August 2025

Eberleins Marmorbank wiedergefunden

Arbeit des Mündener Künstlers galt lange verloren



In historischem Gewand: Renate Heumann sitzt als Eberleins zweite Ehefrau Maria, geborene Gräfin von Hertzberg, auf einer Marmorbank, die früher auf der Terrasse der Eberburg gestanden hatte.

FOTO: GUSTAV-EBERLEIN-FORSCHUNG

Hann. Münden – Große Freude bei der Gustav-Eberlein-Forschung. Wie Elgard Steinmüller, Geschäftsführerin des Vereins, berichtet, seien verloren geglaubte Arbeiten des Mündener Künstlers Gustav Eberlein (1847-1926) wiedergefunden worden. Es handelt sich um eine Marmorbank und „zwei römische antike Stelen“, die zur Eberburg gehörten, der Sommerresidenz des Bildhauers und Malers am Waldrand oberhalb von Neumünden.

Die von Eberlein modellierte Marmorbank sei von seinen Mitarbeitern als Muster für die Siegesallee in Berlin gehauen worden, berichtet Elgard Steinmüller. „Die beiden Gedenksäulen haben lateinische Inschriften, die zum einen die Göttin Ceres (römische Göttin des Ackerbaus und der Fruchtbarkeit) und zum anderen einen mutigen Gladiator verehren.“

Nach ihren Angaben wurde die Eberburg zunächst zu ei-

nem Ausflugscafé, später zu einem Restaurant mit Hotelanlage umgebaut.

Bis zu ihrem erneuten späteren Verkauf hätten Bank und Stelen auf der Terrasse gestanden. 2018 habe die Gustav-Eberlein-Forschung erfahren, dass das Grundstück mit der Eberburg an ein Pflegedienst-Unternehmen verkauft worden sei. Allerdings ohne die Bank und die Stelen. Es blieb länger unklar, wo sie geblieben waren. Es sei der Stadtführerin Renate

Heumann zu verdanken, dass sie wiedergefunden wurden.

„Es dauerte einige Jahre intensiven Forschens ihrerseits, bis sie erfuhr, wer die Bank und die Stelen käuflich erworben hatte“, schreibt Elgard Steinmüller.

Renate Heumann ist selbst Mitglied des Vereins Gustav-Eberlein-Forschung. 2017, während der Veranstaltungen zum 170. Geburtstag von Gustav Eberlein trat sie zum ersten Mal als Eberleins zweite Ehe-

frau Maria, geborene Gräfin von Hertzberg, auf. Anhand eines Fotos von 1903 hat sie ihre Garderobe zusammengestellt.

„Eberlein ist mir durch die Erzählungen meiner Mutter seit Kindertagen ein Begriff“, sagt Renate Heumann. „Und auch die Eberburg als besonderes Gebäude Hann. Mündens.“

Nachdem sie herausgefunden hatte, wo die Marmorbank in Hann. Münden steht, sei es ihr Wunsch gewesen, mit der Bank im Gewand von Eberleins

Frau Maria fotografiert zu werden.

Jetzt hat vor kurzem mit dem neuen Eigentümer dazu ein Besichtigungstermin stattgefunden. „Die Marmorbank und die Gedenkstelen stehen in sehr gut gepflegtem Zustand in einem parkähnlichen Garten im Mündener Raum“, so Elgard Steinmüller.

Wo genau, möchte sie nicht sagen. „Der neue Eigentümer möchte seinen Namen nicht nennen.“ **EKKEHARD MAASS**

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
30.08. – 06.09.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

**MATRATZENBERATUNG
MIT RÜCKENMESSUNG**

Ihr Termin ☎ 05545 6312
Di.-Fr. 10-17 Uhr, Sa. 10-14 Uhr, Mo. geschlossen

**Termine nach Vereinbarung:
Di.-Do. 17-19 Uhr**

**BETTEN
KRAFT**

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

**BOXSPRING
AKTIONS
Woche!**

Beim Kauf eines Boxspringbetts ab 1.299 Euro erhalten Sie ein Spannbettlaken **im Wert von 64,95 € GRATIS!**

**AKTIONS-
WOCHE**
30.8. – 6.9.2025

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohnen.de

*Gilt nur auf Neubestellungen, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**Unsere Angebote
vom 04.09. bis 06.09.2025**

Schnitzel vom Schwein	1 kg	12,90 EUR
Hausmacher Gehacktes	1 kg	8,90 EUR
Fleischkäseaufschnitt	100 g	1,29 EUR
Hausmacher Blut-/Leberwurst	100 g	1,29 EUR

Freitag
Jägerschnitzel mit Pommes
8,90 €/Portion

**Fleischerei
Fleckenstein**
... man weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

Der verlängerte Arm Gottes

Volker Lange produzierte mehr als 200 Videos für die Kirche

Bad Sooden-Allendorf – Er ist so etwas wie der verlängerte Arm Gottes: Für die Evangelische Kirche hat Volker Lange (69) aus dem Bad Sooden-Allendorfer Stadtteil Orferode schon deutlich mehr als 200 vertonte Videos produziert, um mit der Botschaft des Christentums auch jene Menschen zu erreichen, die – aus welchen Gründen auch immer – nicht regelmäßige Kirchgänger sind, oder um für Gottesdienstbesucher schöne Erinnerungen in Wort und Bild festzuhalten, häufig auch mit Musik.

Sein vorläufig letztes Meisterstück: In ehrenamtlicher und zeitaufwändiger Arbeit besuchte er in der Badestadt 25 musizierende Gruppen, um mit Blick auf das soeben zu Ende gegangene Erntedank- und Heimatfest deren segensreiche Aktivitäten zu dokumentieren.

In Kurz- und Langfassung sind die vertonten Videos gerade erst erschienen und von Nutzern bereits mehr als 2000 Mal aufgerufen worden – Grund genug für Allendorfs Pfarrer Hubertus Spill, den Kameramann Volker Lange öffentlich auszuzeichnen.

Geschehen ist das am Ernte-



Im Festgottesdienst zum Erntedankfest: Pfarrer Hubertus Spill würdigte die ehrenamtliche Arbeit des Filmemachers Volker Lange.

FOTO: CHRIS CORTIS

festsonntag, als der Geistliche während eines ökumenischen Festgottesdienstes als symbolisches Geschenk ein T-Shirt

überreichte mit dem Aufdruck „St. Crucis Erlebnis Kirche“ und einer Abbildung eben dieses Gotteshauses. Von den voll

besetzten Bankreihen aus spendeten mehrere hundert Menschen dankbaren und anhaltenden Applaus. Dank Lan-

ge „haben wir eine umfassende Darstellung der musikalischen Vielfalt in Bad Sooden-Allendorf“, würdigte Spill das selbst-

lose Wirken des Autors, der ihn mit Mikrofon und Filmkamera schon bei 43 Gottesdiensten begleitet hat.

Seit April 2020 hat der heute 69-Jährige sogar schon 182 Gottesdienste aufgenommen, war schon zu Gast bei Margot Käßmann, der früheren Bischöfin der Landeskirche Hannover und ehemaligen Generalsekretärin des Deutschen Evangelischen Kirchentages, drei Mal bei der Bischöfin der Evangelischen Kirche Kurhessen-Waldeck, Dr. Beate Hofmann, und doppelt so oft bei Pröpstin Katrin Wienold-Hocke (Kassel). Darüber hinaus produzierte Lange in zwei Jahren jeweils während der Adventszeit an jedem Tag ein musikalisches Video.

Gegenüber unserer Zeitung dankte der 69-Jährige, der vor seinem „Unruhestand“ Leiter der Medizintechnik am Klinikum in Bad Hersfeld gewesen ist, insbesondere Pfarrer Spill und St. Crucis-Kantor Maximilian Göllner für die stets gute Zusammenarbeit.

Auf dem YouTube-Kanal zu [hna.de/langemusik](https://www.youtube.com/channel/UC...) sind die jüngsten Videos zu sehen.

CHRIS CORTIS

Weihnachtsbaum für den Marktplatz gesucht

Bürger können Vorschläge bis zum 30. September einreichen



Festlicher Glanz auf dem Marktplatz: Auch für dieses Jahr wird ein Weihnachtsbaum gesucht. Das Foto zeigt das Schmücken im vergangenen Jahr.

FOTO: HANN. MÜNDEN MARKETING

Hann. Münden – Schon in 18 Wochen ist Weihnachten: Die Vorbereitungen auf das Fest starten aber bereits in diesen Wochen.

Damit der Mündener Rathausplatz auch in der kommenden Adventszeit wieder festlich erstrahlt, wird ab sofort ein neuer Weihnachtsbaum gesucht. Das teilt die Hann. Münden Marketing GmbH in einer Pressemitteilung mit. Wie auch in den vergangenen Jahren sollen Kindergärten den Baum gemeinsam schmücken, das soll ein besonderer Höhepunkt sein.

Um diese Tradition fortführen zu können, werden alle Bürgerinnen und Bürger zur Mithilfe aufgerufen: „Gesucht wird ein acht bis zehn Meter hoher Tannenbaum, der im eigenen Garten steht und nicht mehr benötigt wird.“

Vorschläge bis zum 30. September einreichen

Bis zum 30. September kann jeder, der einen passenden Tan-

nenbaum spenden möchte, ein Foto an veranstaltung@hann.muenden-marketing.de senden.

Das Bild würde die Auswahl und Planung erleichtern, teilt Hann. Münden Marketing mit. Anschließend würden geeignete Bäume vor Ort besichtigt werden, um zu prüfen, ob eine Fällung möglich ist.

Das Fällen, den Abtransport sowie die Aufstellung des Baumes auf dem Marktplatz übernehmen die Hann. Münden Marketing GmbH gemeinsam mit den kommunalen Diensten Hann. Münden, heißt es weiter.

„Wir bedanken uns schon jetzt herzlich für Ihre Unterstützung und freuen uns auf viele Einsendungen“, so Matthias Birotz,

Geschäftsführer der Hann. Münden Marketing GmbH. „Gemeinsam schaffen wir eine festliche Atmosphäre in unserer Stadt und setzen ein Zeichen für Gemeinschaft.“

jak

Callunen 6er Tray
4,44 € je

Chrysanthem Mini Alpen-Busch XL
1,29 € je

Hebe-mix
1,79 € je

Metallschild
1,99 € je

Herbstmix 6er Tray
5,55 € je

Chrysanthem
1,29 € je

Lampenputzer-gras
4,44 € je

Heidel-beer
3,99 € je

XL-Laubbesen
7,99 € je

Elektro Garten-GLS3000.1
89,50 €

Laubsauger
29,98 €

Benzin-Freischneider
89,50 €

Obstmühle OM 7
49,50 €

Zwiebelbox
2,49 €

Brotbox
8,99 €

Faltbarer Geschirrabtropfer
2,99 €

Obst- & Beerenpresse OP6
35,00 €

Salatschleuder
3,99 €

ZIP-FIX Gefrierbeutel
10,99 €

Einmachgläser
1,99 €

Obst- & Beerenpresse OP12
59,50 €

Holz-Gartenhaus
799,50 €

PE-Abdeckplane
5,99 €

Abdeckplane, blau, 90g, Osen
5,99 €

Obstpresse OP 9
99,50 €

W. SCHILLIG XXL-Sessel, mit Drehfunktion
299,00 €

Kopfkissen oder Bettdecke
9,99 €

Hochwertiges Boxspringbett inkl. Matratze, Topper & Bettkasten
399,00 €

Fromage des ducs Weichkäse
2,29 €

Mildessa Weinsauerkraut
0,69 €

Coca Cola 6er Pack
2,50 €

Fanta, Sprite oder Mezzo Mix 4er Pack
1,96 €

Hamburger-Brötchen
0,99 €

Bayerischer Gurkentopf
1,99 €

Arenas Magdalenas
1,99 €

www.rb-becker.de

ab So., den 30.08.2025

Große Auswahl an Marken-Winterjacken

Damen & Herren

versch. Marken, Modelle & Größen

ab 49,50 € je

30 Zinken

max. Aststärke 45 mm

2500 W

Fangtasche 45l

Lärmwertangabe LWA: 108 dB

89,50 €

30 Zinken

max. Aststärke 45 mm

2500 W

Fangtasche 45l

Lärmwertangabe LWA: 108 dB

89,50 €

30 Zinken

max. Aststärke 45 mm

2500 W

Fangtasche 45l

Lärmwertangabe LWA: 108 dB

89,50 €

30 Zinken

max. Aststärke 45 mm

2500 W

Fangtasche 45l

Lärmwertangabe LWA: 108 dB

89,50 €

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeauflieger mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Training mit dem Rollator

Fortbildungen im Kreis sollen Senioren mehr Sicherheit und Lebensqualität geben

Werra-Meißner – Das Thema Seniorensport stand beim jüngsten Treffen der Arbeitsgruppe das Thema Seniorensport im Mittelpunkt. Das gab das Netzwerk „Gesund altern“ im Werra-Meißner-Kreis in einer Mitteilung bekannt. Vertreter verschiedener Einrichtungen der Seniorenarbeit tauschten sich über Möglichkeiten aus, Gesundheit und Selbstständigkeit im Alter zu fördern.

Wie das Netzwerk mitteilte, berichtete die langjährige Seniorenbeauftragte des Sportkreises Werra-Meißner, Ursula Jaquet-Steinfeld, von aktuellen Entwicklungen im Vereinsport für ältere Menschen. Ein Schwerpunkt liege auf speziellen Schulungen für Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die mit Rollator-Nutzern trainieren. Der Turngau Werra richte hierzu regelmäßig Fortbildungen unter dem Titel „Rollator fit“ aus. Auch für das Jahr 2026 sei eine Veranstaltung vorgesehen.

Laut Jaquet-Steinfeld gehe es dabei sowohl um den sicheren Umgang mit dem Hilfsmittel als auch um die Förderung von Beweglichkeit, Kraft und Balance. Ziel sei es, älteren Men-



Ziel der Fortbildung ist sowohl ein sicherer Umgang mit dem Hilfsmittel, als auch die Förderung von Kraft und Beweglichkeit.

FOTO: PIXABAY/MORITZ320

schon zu ermöglichen, ihre Fitness zu erhalten oder zu verbessern. Neben den körperlichen Aspekten spielen das soziale Miteinander eine we-

sentliche Rolle. Der Austausch im Verein stärke das Gefühl der Zugehörigkeit und könne Einsamkeit sowie depressiven Verstimmungen vorbeugen.

Wie weiter mitgeteilt wurde, setzt sich Jaquet-Steinfeld in ihrer neuen Funktion als Bildungsbeauftragte des Sportkreises dafür ein, Trainerinnen

und Trainern vertiefte Weiterbildungsmöglichkeiten zu eröffnen. Diese fungierten als Multiplikatoren und könnten neue Erkenntnisse in ihre Ver-



Yvonne Jaquet-Steinfeld
Bildungsbeauftragte
Sportkreis Werra-Meißner

eine tragen.

Der Sportkreis kooperiere darüber hinaus mit weiteren Partnern, unter anderem bei Aktionen wie dem „Alltags-Fitness-Test“ im Rahmen der Aktionswoche „Älterwerden im Werra-Meißner-Kreis“. Zudem stünden Informationsmaterialien wie das „Alltagstrainingsprogramm“ des Bundesinstituts für öffentliche Gesundheit sowie die bundesweite Initiative „In Form“ zur Verfügung.

Kontakt zur Gesundheitsförderung des Landkreises ist per E-Mail an gesundheitsfoerderung@werra-meissner-kreis.de oder unter Tel. 0 56 51/30 22 53 13 und -2.5314 möglich. Weitere Infos unter sportkreis-werra-meissner.de elv

Gegen die Bürokratie

Ministerin Heike Hofmann besucht Lichtenau e.V.

Hessisch Lichtenau – Die hessische Ministerin für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales, Heike Hofmann, hat den Verein Lichtenau e.V. in Hessisch Lichtenau besucht. Wie das Regionalbüro Fissmann-Renner mitteilt, erfolgte der Termin auf Einladung der Landtagsabgeordneten Karina Fissmann-Renner. Am Austausch nahmen unter anderem die Landtagsabgeordneten Felix Martin (Bündnis 90/Die Grünen) und Stefan Schneider (CDU), der Beauftragte für ländliche Räume, der Erste Kreisbeigeordnete Friedel Lenze sowie die Bürgermeister Frank Koch und Dirk Oetzel teil.

Laut Mitteilung standen insbesondere die Zukunftsperspektiven und aktuellen Herausforderungen sozialer Einrichtungen im Mittelpunkt. Der Verein bietet seit Jahrzehnten Unterstützungs-, Pflege- und Betreuungsangebote für Menschen mit Behinderungen an. Der Vorstand erklärte, größte Hürde sei derzeit weniger die Finanzierung neuer Projekte,



Austausch vor Ort: Ministerin Heike Hofmann informiert sich bei Lichtenau e.V. über die Lage sozialer Einrichtungen. FOTO: SPD WERRA-MEISSNER

sondern der wachsende bürokratische Aufwand. Auch eine verlässliche und angemessene Vergütung der Mitarbeiter sei

entscheidend, um dem Fachkräftemangel zu begegnen und die Qualität der Angebote zu sichern.

Hofmann sagte, sie sei vom Engagement des Vereins beeindruckt und betonte, die Landesregierung setze sich für gute

Rahmenbedingungen im sozialen Bereich ein. Nach ihren Worten stehe die Entbürokratisierung „an erster Stelle“. Daran werde derzeit auf allen Ebenen gearbeitet, um entsprechende Vereinbarungen aus dem Koalitionsvertrag umzusetzen.

Fissmann-Renner, die auch der Verbandsversammlung des Landeswohlfahrtsverbands (LWV) Hessen angehört, bestätigte, dass die geschilderten

Probleme viele Bereiche der sozialen Arbeit betreffen. Ziel sei es, den LWV zukunftsfest aufzustellen. elv

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Witzenhäuser
Nachhilfe
www.witzenhäuser-nachhilfe.de



MA YERS
Garten- & Landschaftsbau
Erdarbeiten • Pflasterarbeiten • Teichanlagen u.v.m.
IHR KOMPETENTER ANSPRECHPARTNER FÜR GARTEN- NEU-/UMGESTALTUNG UND PFLEGE
Beratung, Planung, Gestaltung und Ausführung aus einer Hand!
Gutenbergstraße 18 • 37235 Hess. Lichtenau-Hirschhagen
Tel.: 05602/914697 • Fax 914698 • Mobil: 01 77 - 4 38 24 67
E-Mail: s.mayer@mayer-heli.de • **Bürozeiten: Mo.-Fr. 8.00-16.30 Uhr**

Neuer Vorstand beim Rotary-Club

Kaufungen/Hess. Lichtenau – Mit neuer Leitung geht es beim Rotary Club Kaufungen Lossetal nach den Sommerferien weiter: Christina Grebe ist die neue Präsidentin des Serviceclubs. Sie übernahm das Amt von Dr. Sebastian Pietrzak.

„Brücken Bauen“ hat die promovierte Landschaftsplanerin ihr Amtsjahr überschrieben.

So sollen die Kontakte zu den anderen Rotary-Clubs in der Region Kassel intensiviert werden.

Das Gemeinschaftsprojekt zur Finanzierung einer Küche bei der Kasseler Waldschule ist in Planung.

Aber auch bewährte Aktionen sollen fortgeführt werden: Für die Grundschulkindern im Lossetal wird an den Schultagen über einen Zeitraum von



Dr. Christina Grebe übernahm das Präsidentenamt beim Rotary Club Kaufungen-Lossetal von Dr. Sebastian Pietrzak. FOTO: GERT MERKEL/NH

sechs Wochen ein Apfel angeboten, womit eine Anregung für eine gesunde Ernährung gegeben werden soll.

Die Arche Hessisch Lichtenau möchte man zusammen mit der Stiftung „Life“ unterstützen und beim Weihnachtsmarkt in Kaufungen wird der Rotary-Club wieder Glühwein für einen guten Zweck verkaufen, heißt es in der Mitteilung.

Grebe ist eine begeisterte Ruderin und hat eine Reihe der Mitglieder zur Teilnahme an der StarCare Regatta auf der Fulda gewinnen können.

Dr. Grebe ist die Leiterin des Servicezentrums Regionalentwicklung des Landkreises Kassel.

Sie ist verheiratet und Mutter zweier Kinder. sps

Herbstzauber
KASSEL
www.gartenfestivals.de
5. - 7. September
Staatspark Karlsaue & Insel Siebenbergen
Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse
Freitag bis Sonntag 10 - 18 Uhr
FREIKARTEN zu gewinnen!
QR-Code scannen & teilnehmen

„Mit viel Herzblut die Kita mit Leben füllen“

Kita Landwehrhagen feierte 50-jähriges Bestehen



Mit einem Begrüßungslied eröffneten Kinder und Erzieherinnen das Sommerfest der Kita Landwehrhagen.

FOTOS: SILKE KURI

Landwehrhagen – Strahlende Gesichter prägten das Sommerfest der evangelischen Kindertagesstätte (Kita) Landwehrhagen – und das lag nicht nur am Sonnenschein. Für einen festlichen Auftakt sorgten die drei- bis sechsjährigen Kinder mit ihrem musikalischen Beitrag, genau wie die herzlichen Worte und Glückwünsche zum fünfzigjährigen Bestehen.

In ihren Ansprachen betonten die Gratulanten von Gemeinde, Einrichtung, Kita-Verband, Kirche und Eltern die gemeinsamen Herausforderungen fast gleichermaßen: „Den Anforderungen, Bedürfnissen, Gesetzen und der Umsetzbarkeit gerecht zu werden, war gerade in den letzten Jahren nicht einfach. Doch bei aller Anstrengung wurde eines nie aus den Augen verloren: mit viel Herzblut die Kita mit Leben zu füllen.“

Gemeindegemeinderat Bernd Grebenstein gratulierte dem Team zur erfolgreichen Neuausrichtung mit einem personell stark aufgestellten Kollegium und zeigte sich zuversichtlich für die Zukunft. Pastor Frank Meier hob hervor, dass die Kita ein Ort sei, „wo Kinder erste Beziehungen au-

ßerhalb der Familie eingehen, Freundschaften schließen, miteinander lachen und lernen, Konflikte zu lösen und wo Kinder und Familien willkommen sind.“

Carina Koch-Rohde (kommissarische Einrichtungsleiterin) und Isabel Göring vom Kita-Verband Hann. Münden unterstrichen die Bedeutung der Zusammenarbeit. Sie dankten dem gesamten Team sowie den

Familien, „die mit ihrem Engagement dazu beitragen, dass die Kita ein Ort des Wohlfühlens und der Mitgestaltung ist sowie ein Ort, an dem Kinder in ihren Fähigkeiten gefördert werden.“ Ein besonderer Dank galt dem Elternbeirat und allen Eltern, die mit Einsatz und Ideen das Sommerfest und das Miteinander in der Kita tatkräftig unterstützen.

Wie lebendig dieses Engage-

ment ist, zeigte sich im bunten Treiben auf dem Kita-Gelände und der angrenzenden Wiese. Überall wurde gelacht, gespielt und ausprobiert: Kinder verwandelten sich beim Schminken in Fantasiefiguren, hüpfen voller Energie auf der Hüpfburg oder tanzten ausgelassen in der Kinder-Disco. Andere griffen zu den Spielen, übten sich im Sackhüpfen oder Eierlaufen, beim Bowling oder be-

malten gemeinsam große Puzzles. Auch die Tombola sorgte für Spannung und leuchtende Augen, wenn kleine und große Gewinne gezogen wurden.

Ein bleibendes Erinnerungstück entstand auf der neuen Gartenbank, die von der Firma Holz in Form gespendet wurde: Dort hinterließen die Kinder ihre künstlerischen Spuren und machten das Möbelstück zu einem besonderen Symbol

des Jubiläums. So wurde das Sommerfest nicht nur zu einem Rückblick auf fünfzig Jahre, sondern auch zu einem fröhlichen Beisammensein von Kindern, Eltern und Erzieherinnen. Ein besonderer Dank galt dabei den Eltern und dem Elternbeirat, die mit Ideen, Organisation und vielen helfenden Händen wesentlich zum Gelingen des Jubiläums beitrugen.

SILKE KURI



Bunte Erinnerungen: Auf einer gespendeten Gartenbank verewigten sich die Kinder mit ihren Kunstwerken.

**Flohmarkt
Metro
07.09.**



Gelbe Füße markieren den sicheren Schulweg

In Kleinalmerode hat die Stadt Witzchenhausen gemeinsam mit Werner Kreßner, Leiter des Ordnungsamtes, Ortsvorsteher Klaus Jatho, Eltern und Kindern die Präventionsaktion „Gel-

be Füße“ gestartet. Die Markierungen auf den Gehwegen sollen den Schulkindern Orientierung bieten und sie gefahrlos zur Bushaltestelle und zurück geleiten. Besondere

Bedeutung erhält die Maßnahme an der Landesstraße 32, die mit Kurven und eingeschränkter Sichtführung ein Risiko für die jüngsten Verkehrsteilnehmer birgt.

Ergänzend sind Hinweisschilder „Achtung Kinder“ installiert, um Autofahrer zur Aufmerksamkeit zu mahnen. „Unser Ziel ist es, die Kinder zu schützen und zugleich den Eltern

Sicherheit zu geben“, erklärte Kreßner. Die Kinder sprühten die leuchtenden Fußabdrücke mit sichtlicher Freude auf die Gehwege.

zepi/FOTO: ELVAN POLAT

Insgesamt 68 Kilometer geschwommen

Zum vierten Mal fand die 100er-Challenge im Mündener Hochbad statt

Hann. Münden – In den letzten 20 Minuten wurden die Arme zunehmend schwerer, aber sie haben es durchgezogen: 100 Minuten lang gemeinsam schwimmen. Insgesamt 68 Kilometer schafften die 15 Teilnehmer – durchschnittlich sind das 4,5 Kilometer pro Kopf. Danach war die Stärkung in Form eines von allen Teilnehmern zusammengetragenen Buffets sowie eine Urkunde wohl verdient, heißt es von Martti Kaempgen, erster Vorsitzender des Schwimmvereins Münden/Reinhardshagen, der die Aktion ausgerichtet hatte. Die sogenannte 100er-Challenge fand bereits zum vierten Mal im Mündener Hochbad (wir berichteten) statt.

Eingeladen waren alle Personen, die gerne etwas sportlicher schwimmen, um zusammen 100 Minuten lang x-mal 100 Meter mit kurzen Pausen zu schwimmen – ein 100 Meter Intervall-Training.

Dafür wurden verschiedene Gruppen mit jeweils unterschiedlichen Geschwindigkeiten gebildet, sodass jeder zusammen mit der eigenen Gruppe diese Herausforderung meistern konnte.



15 Teilnehmer schwammen gemeinsam 100 Minuten im Hann. Mündener Hochbad.

FOTO: SCHWIMMVEREIN MÜNDENER/REINHARDSHAGEN

Auch ein extra Vorbereitungstraining gab es.

Je nach Gruppe wurden zwischen 35- und 57-mal 100 Meter

zurückgelegt (also zwischen 3 und 6 Kilometer), zog Kaemp-

gen die Bilanz. Die nächste 100er-Challenge ist für August 2026 geplant.

kir

Feuerwehr Blickershausen feiert 90-jähriges Bestehen

Blickershausen – Die Freiwillige Feuerwehr Blickershausen feiert am Sonntag, 31. August, ihr 90-jähriges Bestehen mit einem Festtag rund um das Dorfgemeinschaftshaus. Den Auf-

takt bildet ab 10 Uhr ein Gottesdienst, den Lektorin Adelheid Dreyer hält. Ab 11 Uhr folgt eine große Fahrzeugschau am Gänsemarkt und auf dem Hof Woltmann. Dort werden neben dem

TSF-W der Blickershäuser Wehr unter anderem eine Drehleiter der Feuerwehr Witzchenhausen, das neue mittlere Löschfahrzeug aus Kleinalmerode, ein LF Katastrophen-

schutz aus Thüringen (Feuerwehr Bornhagen), ein LF Katastrophenschutz aus Hessen (Feuerwehr Bad Sooden-Allendorf), zwei Hilfeleistungslöschfahrzeuge (Hedemünden so-

wie eine Werksfeuerwehr aus Göttingen) sowie ein Funkstreifenwagen der Polizei Witzchenhausen präsentiert. Für das leibliche Wohl ist im Dorfgemeinschaftshaus gesorgt. Auch

an die jüngeren Gäste ist gedacht, eine Feuerwehr-Hüpfburg, der Anhänger zur Brandschutzerziehung und eine Schminke-Station laden zum Mitmachen ein.

elv

Schippelfest am Samstag in Uengstrode

Uengsterode – Die Freiwillige Feuerwehr Uengsterode lädt für Samstag, 30. August, zum traditionellen Schippelfest an

die Grillhütte des Dorfes. Den Auftakt bildet um 15 Uhr ein Gottesdienst. Anschließend werden gegen eine kleine

Spende Kaffee und Kuchen gereicht, ehe der Musikzug Großalmerode für musikalische Unterhaltung sorgt.

Für Kinder öffnet das „Schippelino-Kinderland“ mit Hüpfburgen, Schminke-Station und Glitzertattoos. Am Abend folgt

ab 18.30 Uhr zunächst eine Kinderdisco, bevor die „Schippel-Disco“ den Erwachsenen Gelegenheit zum Tanzen bietet.

Neben den namensgebenden „Schippeln“ stehen Gegrilltes und Getränke auf dem Programm.

elv

Angebote gültig vom 01.09. – 06.09.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Feiern Sie mit uns **35 JAHRE**

Großes Rubbellos Gewinnspiel

1 Los je 35 € Einkaufswert - App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!

Reise-Gutschein

Logo APP

Logo

GETRÄNKE • FACHMARKT

<p>Karamalz Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,10 €</p> <p>Aktion! + 1 Brotzeitdose GRATIS!</p> <p>-21% 10,99 9,99 11 = 1,00 €</p>	<p>Veltins Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12,99 11,99 11 = 1,20 €</p>	<p>Kulmbacher Bier edelherb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>14,99 12,99</p>	<p>Ayinger Jahrhundert Bier Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-25% 14,99 13,99 11 = 1,40 €</p>
<p>Mönchshof Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>ANGEBOT 12,99 11,99 11 = 1,20 €</p>	<p>Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99 13,99 11 = 1,40 €</p>	<p>Erdinger Brauhaus, Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen Erdinger Brauhaus Alkoholfrei GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 15,99</p>	<p>top frisch Mineralwasser Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,45 €</p> <p>ANGEBOT 3,79</p>
<p>Hirschbräu Holzar-Bier Bierspezialität, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,80 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen GRATIS!</p> <p>19,99 16,99 15,99 11 = 1,60 €</p>	<p>Störtebeker Bier* Herbst-Festbier, Keller-Bier 1402, Pack = 4 x 0,5 l, zzgl. 0,22 € Pfand, 11 = 2,50 €</p> <p>ANGEBOT 4,99</p>	<p>top frisch Apfelsaft diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,17 €</p> <p>ANGEBOT 6,99</p>	<p>RhönSprudel Glück ApfelGlück, BeerenGlück, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,07 €</p> <p>Aktion! + 1 Glas BeerenLiebe GRATIS!</p> <p>-25% 8,99 Neu im Sortiment!</p>
<p>Bad Brückener Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,78 €</p> <p>ANGEBOT 6,99</p>	<p>RAUCH EISTEE diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,5 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 0,86 €</p> <p>-28% 1,29 0,99 11 = 0,66 €</p>	<p>Gorbatschow MIXED diverse Sorten, alkoholfreies Mischgetränk mit Chinin, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99 1,88 11 = 5,70 €</p>	<p>Gerolsteiner Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,42 €</p> <p>-41% 4,99</p>
<p>Rotkäppchen Sekt diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 3,99 €</p> <p>-40% 2,99</p>	<p>Bree diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 4,65 €</p> <p>Aktion! Beim Kauf von 5 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 3,49</p>	<p>Expression du Sud diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p>-29% 4,99 3,99 11 = 5,22 €</p>	<p>Gerolsteiner Sprudel diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,42 €</p> <p>-41% 4,99</p>

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Was Sie sich ausmalen, funktioniert nicht. Am besten, Sie beginnen noch einmal ganz von vorn. Und diesmal mit deutlich mehr Realitätssinn.
- STIER 21.4.-21.5.** Achten Sie auf Ihre Worte: Unter Umständen könnte eine Ihrer Aussagen falsch verstanden werden, was fatale Konsequenzen nach sich ziehen würde.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Überspannen Sie im Gespräch den Bogen nicht. Sie haben Ihre Forderungen so hoch angesetzt, dass der andere unmöglich darauf eingehen kann.
- KREBS 22.6.-22.7.** Es bringt nichts, mutlos über die aktuelle schwierige Situation zu grübeln. Nehmen Sie lieber Lockerungsübungen in Ihr Tagesprogramm auf.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Warum reizt es Sie immer wieder, eine bestimmte Person mit übermäßiger Kritik zu provozieren? Ist es der Neid auf das private Glück des anderen?
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Die kommende Woche wird ganz in Ihrem Sinne verlaufen. Eine Begegnung wird Sie glücklich machen und Ihnen gleichzeitig neue Chancen ermöglichen.

Regenwasser clever und hochflexibel nutzen

(djd-k). Sinkende Grundwasserstände auf der einen Seite, kurze, umso heftigere Starkregenfälle auf der anderen: Auch in Deutschland sind wir mit Veränderungen der Niederschläge und abnehmenden Wasserressourcen konfrontiert. Hausbesitzer können diesen Entwicklungen in ihrem persönlichen Umfeld etwas entgegensetzen, indem sie das Regenwasser nicht in die Kanalisation ableiten, sondern sammeln. Möglich ist das heute an so gut wie jedem Haus mit einer Zisterne oder einem Regenwasserbehälter. Dank einer neuen Funktionsbox, der 3P Box kann der Speicher jetzt auch fernab der Fallrohre aufgestellt oder eingebaut werden. Die 3P Box reinigt das Wasser vor und pumpt es selbst über längere Distanzen zum Speicherort. Unter www.3ptechnik.de/3pbox gibt es dazu mehr Infos und Tipps zur Regenwassernutzung.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Etwas weniger Arbeit und mehr Entspannung täten Ihnen gut. Sie können es sich doch leisten, ein bisschen Zeit für Ihre Gesundheit zu reservieren.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sehen Sie die Dinge nicht so verbissen: Sie kommen mit Leichtigkeit deutlich schneller an Ihr Ziel und wirken zudem einladender auf andere.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie haben sich einen Herzenswunsch erfüllt und müssen sich deswegen dauernd kritische Bemerkungen anhören. Doch die sollten an Ihnen abperlen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Um nach oben klettern können, wäre es gut, zielgerichtet zu handeln, anstatt die Entwicklung einfach dem Zufall zu überlassen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Toleranz wird Ihnen aus einer schwierigen Situation helfen. Springen Sie über Ihren Schatten, das findet viel Beifall – auch bei Ihren Kritikern.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Ihre Aussichten sind bestens: Nun kommt es darauf an, dass Sie Ihre verschiedenen Stärken optimal für Ihre Herzensprojekte einzusetzen wissen.

Genau hinsehen

Altbau vor dem Kauf auf Pilzbefall prüfen

Ein Altbau hat Charme und steht oft in gewachsenen Stadtvierteln mit guter Infrastruktur. Allerdings kann er auch seine Tücken haben. So warnt der Verband Privater Bauherren (VPB) etwa vor holzerstörenden Pilzen. Diese siedeln sich vor allem in feuchtem Holz an, wenn also etwa längere Zeit Wasser ins Haus eingedrungen ist. Aber auch wenn in ein altes Gebäude neue, luftdichte Fenster eingebaut wurden, können Feuchtschäden und Pilzbefall folgen. Je nach Schädling könne eine Sanierung sehr teuer werden, so der VPB. Aus diesem Grund sollten Kaufinteressierte immer vorab klären lassen, ob ein Pilz im Haus siedelt, und wenn ja, um welchen es sich handelt. Als Laie sehe man solch einen Pilz erst, wenn er schon sehr weit fortgeschritten sei. „Es kann aber auch schon bedenklich sein, ohne dass man etwas sieht“, sagt VPB-Sprecher Lars Klaafßen. „Ob da etwas vorhanden ist, weiß nur ein Sachverständiger.“ Der Verband rät daher, ein altes Haus stets vor dem Kauf von einem unabhängigen Sachverständigen kontrollieren zu lassen. So eine Einschätzung zeigt letztlich nicht nur in Bezug auf einen Pilz, wo und was gegebenenfalls saniert werden muss.



Möglicher Pilzbefall: Vor dem Kauf sollte ein Altbau von einem unabhängigen Sachverständigen kontrolliert werden. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

NORMA[®] **XXL**

Roy Snacks Fisch- & Hühnchenstreifen oder Calcium-Knochen

je 360 g (1 kg = 13,86)

ca. 120 Stück

360 g 4,99*

24 Auch online

Roy Donuts XXL Small 8 Stück oder Large 4 Stück mit Enten- oder Hühnchenfleisch je 400 g (1 kg = 17,48)

400 g 6,99*

14% billiger (1 kg = 14,98)

5,99**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 01.09.2025 bis 07.09.2025

BEST OF ASIA

Sriracha Chilisauce süße, scharfe oder sehr scharfe Sauce 455-ml-Flasche (1 l = 6,57) je Flasche

33% billiger

UVP 4,49 **2,99***

A-One Instant Nudelsuppe Enten-, Huhn-, Rindergeschmack oder Vegetarisch je 4x85 g + 1x85 g gratis, ergibt 5x400 ml = 2 l (1 l = 1,15)

22% billiger

Zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -59 **2,29***

5er-Pack

ab Montag, 1. September

Zwetschgen Deutschland Kl. I, bestens geeignet zum Einkochen, Backen und Genießen, je 2 kg (1 kg = 1,50) je Korb

XXL 2 kg! 2,99*

neue Ernte

(Abbildung ähnlich)

PERFECT FIT Katzen-Trockenfuttermittel Huhn oder Lachs je 2,8 kg (1 kg = 3,50)

33% billiger

Zum Vergleich: UVP 7,99 g = 3,95 **2,8 kg 9,79***

24 Auch online

Lachsschinken XXL geräuchert je 290 g (1 kg = 13,76)

17% billiger

Zum Vergleich: 150 g = 2,49 **290 g 3,99***

+++ Im Aktionskühlregal +++

KIKKOMAN Soja Sauce 1 Liter natürlich gebraut (1 l = 7,99)

49% billiger

Zum Vergleich: UVP 150-ml-Flasche = 2,39 **7,99***

56% billiger

(1 l = 6,99) **6,99****

Nur gültig mit NORMA Plus App von 01.09.2025 bis 07.09.2025

Kristallsalz naturbelassen, unjodiert grob oder fein gemahlen, je 1,5 kg (1 kg = 3,33)

4,99*

20% billiger

(1 l = 2,66) **3,99****

Nur gültig mit NORMA Plus App von 01.09.2025 bis 07.09.2025

Paprika Sweet Mix Spanien Kl. I, rot und gelb, je 1 kg (1 kg = 3,33) je Netz

XXL 1 kg! 3,33*

Vobro Pralinen ohne Alkohol - in den Sorten Delissimo Duo, Hazelnut oder Almond je 800 g (1 kg = 8,74)

800 g Großpackung 6,99*

Vita Gebrannte Nüsse XXL Mandeln oder Erdnüsse je 380 g + 40 g gratis (1 kg = 11,88)

420 g 4,99*

380 g + 40 g gratis

Ben's Original Sauce cremiges Curry je 665 g (1 kg = 3,74), süß-sauer mit extra Ananas oder Gemüse je 675 g (1 kg = 3,69)

32% billiger

UVP 3,69 **2,49***

665/675 g

Ribble Chips mit Sriracha Chili Flavour je 100 g (1 kg = 14,90)

25% billiger

UVP 1,99 **1,49***

Speisefrüherkartoffeln Deutschland vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, je 10 kg (1 kg = -44) je Sack

neue Ernte! 10 kg! 4,44*

SPAREN! SPAREN! SPAREN!

JETZT NEU: Jede Woche exklusive Rabatt-Coupons - nur in der neuen NORMA Plus App!

Jetzt herunterladen und sparen, sparen, sparen!

NORMA Plus

Feinbiber-Bettwäsche

- 100% Baumwolle
- Mit Marken-Reißverschluss
- Besonders weiche und warme Feinbiberqualität je Bettwäsche

NEUE Designs

Soybean, Avocado Marsala, Plum, Ozean Blue, Petrol Platin

Besonders weiche und warme Feinbiber-Qualität

1 Kissen ca. 80x80cm
1 Bezug ca. 135x200cm

14,99*

24 Auch online

Trendige Hose für Damen, mit Kordelzug und Glitzerstreifen • 95% Polyester, 5% Elasthan • Elastischer Komfortbund

- Größen S (36/38) - XXL (52/54)

NEUE FARBEN

Mit trendigen Glitzerstreifen

je Hose **8,99***

Blume/Taupe, Parisian/Blue, Blume/Black

Ronley Jogg-Jeans für Herren • 63% Baumwolle, 36% Polyester, 1% Elasthan

- Elastikbund mit Kordelzug
- Mit trendigen Wascheffekten
- Größen M (48/50) - XXL (60/62)

Modischer 5-Pocket Style

je Jogg-Jeans **12,99***

Dark Denim, Blue Denim

Teddy-Flausch-Spannbettuch in 2 Größen • 80% Baumwolle, 20% Polyester • Steghöhe ca. 30 cm je Spannbettuch

NEUE Farben

Mint, Silber, Beere, Hellblau, Anthrazit

7,99* **11,99***

24 Auch online

Kopfkissen • Bezug: 100% Baumwolle • Füllung: ca. 1.000 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

ca. 80 x 80 cm **12,99***

Hüftslips 5er-Pack für Damen (Weitere Ausführungen erhältlich)

- Reine Baumwolle
- Breite Jacquarelastik an Bund und Beinausschnitt
- Größen M (40/42) - XXL (52/54)

je 5er-Pack **7,99***

Sneaker für Damen • Strapazierfähiges Obermaterial aus atmungaktivem Mesh mit stabilisierendem PU • Ultraleichte

- Phylon-Laufsohle
- Größen 38-41
- Waschbar bei 30°C

je Ausführung **16,99***

62% billiger

Schwarz/Pink, Navy/Blau

Nackenstützkissen „Butterfly“ ca. 55x45x10 cm

- Viskoelastischer Spezialschaum für optimale Druckentlastung
- Spezielle Form für ideale Unterstützung

Abnehmbarer Doppeltuch-Bezug mit Klimaband

Bezug mit Silver Plus® Ausrüstung für lang anhaltende Hygiene und Frische

15,99*

24 Auch online

Kassettenbett • Bezug: 100% Baumwolle • Füllung: ca. 1.600 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

ca. 135 x 200 cm **29,99***

24 Auch online

TREKK STAR[®] Outdoorschuhe für Herren • Obermaterial aus robustem Nylon kombiniert mit Nubuk-PU und zusätzlicher strapazierfähiger Zehenkappe • Dämpfende Phylon-Zwischensohle • 3M-Scotchlite™-Reflektor • Atmungsaktive Coolmax™-Einlegesohle • Größen 42-45

UVP 39,95 je Paar **19,99***

49% billiger

Profilierte Laufsohle aus griffigem TPR

COOLMAX™, 3M Scotchlite™ Reflective Material

Schwarz/Rot, Dunkelbraun/Multi

Abdeckplane „Ultra“ mit 10 Power-Clips 3x4 m oder 2,7x5 m

- Besonders langlebig und extrem robust, zum Abdecken größerer Gegenstände z.B. Maschinen, Fahrzeuge etc.
- Stabiles, beidseitig kunststoffbeschichtetes Gewebe (220 g/m²) mit verstärktem Rand
- Erhöhter UV-Schutz
- Witterungs- und frostbeständig
- 3 Jahre Garantie

je Ausführung **24,99***

3x4m (1m²=2,08), 2,7x5m (1m²=1,85)

NEU

Power-Clip mit 360° drehbarer Stahlöse

Vielfältige Befestigungsmöglichkeiten: mit Karabinern, Haken, Gurten oder Seilen

Rasenkantenband verzinkt, mit gebördelter Kante

- Besonders flache Welle
- Besonders stabil
- Ideal auch bei der Verwendung von Rasentrimmern • Blechstärke 0,3 mm

je Ausführung **9,99***

3,2m x 25cm (1m = 3,12), 10m x 7,5cm (1m = 1,-)

24 Auch online

Ideale Beetumrandung

KRAFT Kabelbinder XXL-Pack im wieder-verschließbarem Polybag

- Kabelbinder 940-tlg. Schwarz, Bunt oder Weiß

je Ausführung **6,99***

Wiederverwendbare Kabelbinder 180-tlg. in Schwarz oder Bunt

Praktische Entriegelungsfunktion

NORMA[®]

www.norma-online.de

ÖKO-TEST Im Kühlregal: **Landfein Kräuterbaguette** 175-g-Packung (1 kg = 5,66) je Packung

sehr gut

Ständig im Sortiment **-99**

Auch erhältlich: Knoblauchbaguette

Stiftung Warentest **GUT (2,0)** Quelle Fürstenbrunn, Kloster Lehnin

Im Test: 25 Mineralwässer (Medium), davon 8x sehr gut, 16x gut, 1x befriedigend.

Ermittelt am Produkt mit dem MHD 28.06.2023

Ausgabe 07/2023 www.test.de

Ständig im Sortiment **-29**

Mineralwasser Medium 1,54-Flasche, zzgl. -25 Pfand

Ständig im Sortiment **-29**

Hilfe für den Hund

Erste Schritte im Notfall

Vergiftet, angefahren oder ganz plötzlich krank: Wer einen Hund hat, sollte auf eventuelle Notfälle vorbereitet sein. Dann gilt es, Antworten auf wichtige Fragen zu kennen: Etwa, welche Farbe sollten die Schleimhäute meines Tieres haben? Wie hoch darf der Puls sein? Wie viele Atemzüge macht ein Hund normalerweise pro Minute?

Der Tierschutz Halle gibt Tipps, wie Halter im Notfall reagieren sollten.

Wie sollten sich Hundebesitzer im Notfall verhalten?

Wie bei allen Notfällen gilt erst einmal: Ruhe bewahren und schnellstmöglich Hilfe verständigen. Bei Hunden ist das der Tierarzt oder eine nahegelegene Tierklinik. Wer nicht ruhig genug ist, um zu telefonieren, kann eine dritte Person dazuholen. Auch sie kann dem Tierarzt oder der Tierärztin im Zweifel alle wichtigen Fragen beantworten.

Der Tierarzt wird beispielsweise wissen wollen, wie alt der Hund ist, welches Geschlecht er hat und ob Vorerkrankungen bekannt sind. Da nur wenige Tierärzte zur Unfallstelle kommen, ist das Wo oft nur zweitrangig. Den Zustand des Hundes sollte man hingegen möglichst genau beschreiben können. Dann zählen Fragen wie:

Ist der Hund bewusstlos? Wenn nein, reagiert er auf Ansprache oder schaut er teil-



Anhand von Atmung, Puls, Schleimhäuten und der Temperatur lässt sich erkennen, wie es seinem Vierbeiner geht.

FOTO: ROBERT GÜNTHER/DPA

nachtslos in der Gegend umher? Ist das Tier äußerlich sichtbar verletzt? Wo ist die Wunde? Kann man Knochen sehen? Geht der Hund in Schonhaltung?

Wie überprüfe ich den Zustand meines Hundes?

Anhand einfacher Parameter kann man erkennen, wie es seinem Vierbeiner geht. Die Stiftung Tierärztliche Hochschule Hannover erklärt, wie man die Vitalwerte beim Hund überprüfen kann:



Wurde der Hund angefahren, gilt es Ruhe zu bewahren und den Tierarzt oder eine nahegelegene Tierklinik zu kontaktieren.

FOTO: FLORIAN SCHUH/DPA

Atemung: Die Atemzüge zählt man aus, indem man die Brustkorb- und Bauchbewegungen über eine Minute beobachtet. Im nicht hechelnden Zustand sind bei kleinen Hunden 20 bis 50 Atemzüge pro Minute normal, bei großen Hunden 10 bis 30. **Puls:** Den Puls sucht man mittig an der Innenseite der Oberschenkel und zählt die Schläge über eine Minute aus. Bei kleinen Hunden liegen 80 bis 120 Pulsschläge im normalen Bereich, bei großen Hunden sind es 60 bis 80. Die Schleimhäute sollten rosa, feucht und glänzend sein. Durch einen Fingerdruck kann

man testen, ob die Durchblutung intakt ist - nach zwei Sekunden sollte sich die Druckstelle von weiß wieder zu rosa färben. Die Temperatur misst man mit einem Fieberthermometer rektal. Normal sind 38 bis 39 Grad.

Was gehört in einen Erste-Hilfe-Koffer für Hunde?

Um im Notfall gut ausgerüstet zu sein, sollten Hundebesitzer einige Dinge griffbereit haben. Wichtig sind beispielsweise Einmalhandschuhe - auch, um sich selbst vor Blut und anderem zu schützen.

Im Erste-Hilfe-Koffer sollten außerdem eine Verbandsschere, eine Pinzette, ein Fieberthermometer, Heftpflaster, Verbandsmaterial, Desinfektionsspray ohne Alkohol, eine Taschenlampe, Watte, eine antiseptische Salbe, Wundkompressen und Kohletabletten sein.

Sinnvoll könnte auch ein Plastikspritzen dabei zu haben. Sie können dabei helfen, wenn man eine Wunde ausspülen muss oder der Hund dehydriert ist.

Grundsätzlich muss der Erste-Hilfe-Koffer übrigens nicht immer und überall mitgenommen werden. Bei einem Spaziergang reicht es, wenn er im Kofferraum liegt. Zu Hause sollte er immer am gleichen Ort liegen. Wichtig ist, dass man jederzeit weiß, wo die für den Notfall wichtigen Utensilien sind.

dpa

220 €
bis 31.08.25

180 €
bis 07.09.25

140 €
bis 14.09.25

Da klingelt das Sparschwein!

Schnell bestellen und Höchstprämie sichern.

Entscheiden Sie sich noch heute für ein Abo der gedruckten HNA und Sie erhalten eine satte Geldprämie auf Ihr Konto.

Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ich bestelle die gedruckte HNA inkl. ePaper

für mindestens 24 Monate für derzeit 49,90 €/Monat (inkl. gesetzl. USt./Postzustellung derzeit 52,10 €/Monat).

Das Abonnement soll beginnen: sofort ab: _____

6K25S04V

MEIN DANKESCHÖN: 220 Euro bis 31.08.25, 180 Euro bis 07.09.25 und 140 Euro bis 14.09.25 (Datum Poststempel).

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail _____

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

HNA

hna.de/countdown

Jetzt bestellen: 0800 203-4567 (gebührenfrei)



Stellenangebote

„Wenn sich eine Tür schließt, dann öffnet sich eine Neue!“

Wir suchen Personal für Verkauf & Service an unseren Standorten in:

- ▶ Göttingen
- ▶ Northeim
- ▶ Heiligenstadt
- ▶ Witzenhausen
- ▶ Eschwege



Bewerbung unter:
 mandy.stuetzer@petergroup.de
 Tel. 03631/6120-12 | Mobil 0151/14644685
www.autohauspeter.de/karriere

Autohaus peter Gruppe



Wir bringen mit Sicherheit Bewegung in Ihr Leben!

HNA **dierichs** Zeitungsdruck

Diese Ausbildung können wir dir anbieten ...

... wir suchen motivierte **AUSZUBILDENDE/UMSCHÜLER zum Medientechnologe/in Druck (m/w/d)**

DAS LERNST DU:

- Planen von Abläufen von Druckaufträgen
- Einrichten von Druckmaschinen und das Steuern von Druckprozessen
- Erlernen neuer Drucktechnologien und Prozesse
- Druckweiterverarbeitung
- ggf. Einsatz in Wechselschicht

DAS ZEICHNET DICH AUS:

- Du hast ein gutes technisches Verständnis und interessierst dich für Mechatronik und Elektronik
- Du bist aufgeschlossen, kommunikativ und verantwortungsbewusst
- Du verfügst über ein ausgeprägtes Farbsehen
- Das Einstellen auf immer neue Technologien bereitet dir Freude
- Du hast einen guten Haupt- oder Realschulabschluss

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann erwartet dich eine spannende und abwechslungsreiche Ausbildungszeit bei uns. Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

WAS WIR BIETEN:

- Vermögenswirksame Leistungen
- Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Jobticket / JobRAD
- kostenfreie Parkplätze

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG
 z.Hd. Herrn Stefan Voss
 Wilhelmine-Reichard-Str. 1
 34123 Kassel
 stefan_voss@dierichs.de



Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller 



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
 Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Sooden
- **Großalmerode**
Epterode
Laudenbach
Rommerode
Stadt
- **Hann. Münden**
Bonaforth
Gimte
Hemeln
Volkmarshausen
- **Hessisch Lichtenau**
Walburg
- **Scheden**
Dankelshausen
- **Staufenberg**
Dahlheim
Speele
Uschlag

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
 ☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**



Attraktives Gehalt!
 TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine Pflegedienstleitung
 (m/w/d) – Vollzeit
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
 Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
 Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
 Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
 Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 67€ srm
 30 cm, inkl. Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Bekanntschaffen

Ursula, 68 J., mag Ordnung u. Ehrlichkeit, doch als ich Witwe wurde kam die Einsamkeit. Wünsche mir wieder ein schönes Miteinander. Sie sollten bis 80 J. sein u. sich auf liebev. Zweisamkeit freuen. Rufen Sie üb. PV an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen, damit wir alles besprechen können. **Tel. 0176-56848299**

Heike, 60 J., mit schöner frau. Figur, mag ein gemütl. Zuhause, die Natur, Wald, Pilze sammeln. Jetzt, wo die Nächte schon wieder länger werden, fühle ich mich sehr einsam. Würde mich gerne in einen netten Mann mit Ziel auf eine gemeins. Zukunft verlieben. Ruf üb. PV an u. lass es uns versuchen. **Tel. 0176-34498648**

Mit uns in die richtige **RICHTUNG**




localjob.de
 Deine Karriere. Deine Zukunft.

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Heimathnachrichten
 Witzenhausen / Hann. Münden
Ralf Wilhelm
 Witzenhausen
 Mediaberater
 ☎ 0 55 42 93 16 26
 ✉ ralf.wilhelm@hna.de




HEIMAT NACHRICHTEN
 HANN. MÜNDEN
 WITZENHAUSEN

Herzliche Einladung zur

Reisemesse

am Samstag, den 06.09.2025

mit spannenden
Reisevorträgen
im Medienhaus
der HNA
10.00 bis 16.00 Uhr
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel

Nur auf der
Messe:
Großes
Gewinnspiel
mit exklusiven
Preisen

Unser
Betriebs-
restaurant
ist geöffnet und versorgt
Sie mit verschiedenen
Getränken, Brötchen
und Kuchen

Reisevorträge – das weckt die Reiselust!

Kommen Sie einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Uhrzeit	Reiseveranstalter	Präsentation
10:00	vianova GmbH	Flugreisen ins Winterwunderland nach Norwegen und Lappland
10:30	mundo Reisen GmbH & Co. KG	Flugreise Jersey
11:00	CUP Touristic GmbH	Kur- und Wellnessreisen Bad Kissingen, Bad Wildungen, Marienbad
11:30	Humboldt ReiseWelt GmbH	Flugreise Baltischer Süden, PREMIUM-Entdeckerreise Indien
12:00	mundo Reisen GmbH & Co. KG	Flugreise Malta, Flusskreuzfahrten mit 1AVista
12:30	RIW Touristik GmbH	Kreuzfahrt Blues Cruise Wellnessreise Therme Siebenquell Eventreise Hans Zimmer in Oberhausen
13:00	Humboldt ReiseWelt GmbH	PREMIUM-Entdeckerreise Umbrien, Flugreise Albanische Riviera
13:30	mundo Reisen GmbH & Co. KG	Flugreise Kreta, Flusskreuzfahrten mit 1AVista
14:00	Humboldt ReiseWelt GmbH	PREMIUM-Entdeckerreise Indien
14:30	DER Deutsches Reisebüro GmbH & Co. OHG	Flugreisen Montenegro und Albanien
15:30	AIDA Cruises – German Branch of Costa Crociere S.p.A.	Kreuzfahrten mit AIDA Cruises

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Infos zur Reisemesse finden
Sie unter [hna.de/reisemesse](https://www.hna.de/reisemesse)



☎ 0561 203-2424

✉ info@leserreisen-erleben.de

🌐 [leserreisen-erleben.de](https://www.leserreisen-erleben.de)



Von Star Trek bis Dungeons & Dragons

Gamescom-Highlights: Die Messehallen in Köln sind wieder vollgestopft mit neuen Spielen

In Köln läuft noch bis zum Sonntag (24. August) die größte Videospieldmesse der Welt - die Gamescom. Den Hunderttausenden Besucherinnen und Besuchern werden die Highlights des kommenden Jahres gezeigt. Hier eine Auswahl:

„Keeper“ (Microsoft Xbox)

Es ist vielleicht das ungewöhnlichste Protagonisten-Duo, das es auf der Gamescom zu sehen gab - zumindest hinter verschlossenen Türen: In „Keeper“ vom Studio Double Fine steuern die Spielenden einen zum Leben erweckten Leuchtturm und seinen grünen Vogel-Freund.

Studiochef Tim Schafer erzählt bei der Präsentation, dass das Spiel durch die Pandemie und Spaziergänge in der Natur inspiriert sei. Die beiden Protagonisten treffen deshalb auch auf keine Menschen, nur auf andere, seltsame, lebendige Gegenstände. Das Spiel kommt ohne Dialoge aus und besticht vor allem durch seine dichte, eigenartige, wunderschöne Atmosphäre. Es soll am 17. Oktober erscheinen für Windows und Xbox Series X/S. Ein Preis ist noch nicht bekannt.

„Star Trek Voyager: Across The Unknown“ (Daedelic)

Was, wenn man die Geschichte von „Star Trek Voyager“ neu schreiben könnte? Die 1990er-Jahre-Serie um Captain Kathryn Janeway und ihre Crew von Studio GameXcite kommt hier als strategisches Story-Spiel daher. Spielende können ihre eigenen Entscheidungen treffen, wie die Reise des verrückten Raumschiffs verläuft. So bauen sie das Schiff mit Räumen aus, um Zugang zu neuen Funktionen oder Fähigkeiten zu bekommen.

Auf Planeten in den prozedural generierten Sonnensystemen sammeln sie Rohstoffe oder erledigen Quests. Dabei kann es auch passieren, dass sich Crewmitglieder verletzen oder sogar sterben - auch bekannte Gesichter und nicht nur namenlose Teammitglieder in roten Hemden. Die Formel erinnert etwas an „XCOM: Enemy Unknown“ - nur dass die Kämpfe Star-Trek-typisch im Weltall zwischen den Schiffen stattfinden.

Das Game kommt auf Playstation 5, Xbox Series X/S und PC. Preis und Release-Datum gibt es noch nicht.

„Borderlands 4“ (2K)

„Less borders, more lands“ - in etwa: „weniger Grenzen, mehr Land“, das ist der Satz, der hinter der Design-Philosophie des kommenden „Borderlands 4“ von Gearbox Software steht. Spielende kommen hier in eine nahtlose, neue Welt. Dort gibt es nicht nur klassische Missionen, sondern auch kleinere Nebenquests und zeitlich begrenzte Events. Viel getan hat sich vor allem bei der Bewegung: Die Charaktere sind jetzt quasi Parcours-Profis mit Doppelsprüngen und einem Greifhaken, was viel Freiheit gibt.

Was jedoch bei Borderlands natürlich im Zentrum steht: Ballern und Looten. Hier verspricht Gearbox mehr Waffen und eine genauere Personalisierung. Und das fühlt sich auf der Gamescom-Demo dann schon sehr nach dem an, was



Studiochef Tim Schafer präsentiert auf der Gamescom das Spiel «Keeper», das durch die Pandemie und Spaziergänge in der Natur inspiriert ist. FOTOS: NICO TAPIA/DPA



Sarah Lindhorst von gameXcite stellt «Star Trek: Voyager – Across the Unknown» auf der Gamescom vor.



„Anno 117: Pax Romana“: Nach dem sehr erfolgreichen «Anno 1800» geht es für die Aufbau-Spielereihe als Nächstes in die Hoch-Zeit des römischen Imperiums.

die Reihe so erfolgreich gemacht hat.

„Borderlands 4“ kommt am 12. September für aktuelle Konsolen und PC. Die Preise starten ab rund 70 Euro.

„Pokémon Legenden Z-A“ (The Pokémon Company)

Die „Legenden“-Reihe sind die Spiele, in denen die Pokémon Company Dinge ausprobieren. Und im kommenden „Pokémon Legenden Z-A“ steht vor allem eine Änderung im Vordergrund: Der Kampf läuft nicht mehr rundenbasiert, sondern in Echtzeit. Wer auf einen gegnerischen Trainer oder eine Trainerin trifft, schickt eins seiner Taschenmonster in den Kampf. Als Trainer visiert man das gegnerische Pokémon an und gibt seinem eigenen Befehle.

Die Angriffe sind dabei auf den vier rechten Tasten des Controllers, und laden sich über eine Cooldown-Zeit wie

der auf. Allerdings müssen auch die Spielenden darauf achtgeben, sich nicht von den gegnerischen Attacken treffen zu lassen. Wer zu viele Hits einsteckt, geht selbst K.o.

Angesiedelt ist das Spiel in einer großen Stadt, in der nachts Kampfzonen öffnen. Wer genug Kämpfe gewinnt, arbeitet sich im Ränkesystem nach oben - von Z bis A. Das Game macht in zwei zehnminütigen Testrunden auf der Gamescom einen guten Eindruck. Insbesondere nach den als eher lieblos kritisierten letzten Ausgaben der extrem erfolgreichen Spielereihe.

Das Game erscheint am 16. Oktober für Nintendo Switch und Nintendo Switch 2 und kostet rund 60 Euro.

„Anno 117: Pax Romana“ (Ubisoft)

Nach dem sehr erfolgreichen „Anno 1800“ geht es für die Aufbau-Spielereihe als Nächstes in die Hoch-Zeit des römischen Imperiums. Die wohlrevolutionäre

nächste Änderung für den neuen Teil: Straßen können nun auch diagonal gebaut werden. Was vielleicht klingt, wie ein Scherz ist im Test tatsächlich zumindest schön: Die Städte auf den Anno-typischen Inseln sehen so direkt natürlicher und organischer aus, Spielende bekommen mehr Freiheit.

Neben dem Setting und den dementsprechend anderen Warenketten und Gebieten gibt es diverse Änderungen im Detail. Der Fokus lag beim Anspielen auf der Gamescom auf der Region und Bevölkerung, die an den Kelten orientiert sind. Spielende können in dieser Region siedeln, müssen dann jedoch Entscheidungen treffen, wie sie mit den Menschen dort umgehen: Sollen sie ihre Kultur und Bräuche weiter betreiben oder romanisiert werden? Beides wirkt sich auf weitere Entwicklungen und sogar Beziehungen zu Nicht-Spieler-Charakteren aus.

Wieder dabei sind außerdem Land-Gefechte. Spielende können Truppen rekrutieren und sie in Lagern unterbringen, auf Schiffe transferieren und damit Gegner angreifen. Auch hier gibt es je nach Bevölkerung unterschiedliche Einheiten, die erstellt werden können.

„Anno 117: Pax Romana“ baut sehr solide auf dem direkten Vorgänger auf. Das Spiel von Ubisoft erscheint am 13. November für PS5, Xbox Series und PC und kostet ab 60 Euro.

„Pragmata“ (Capcom)

Erst hacken, dann ballern: Das futuristische Action-Adventure „Pragmata“ von Capcom hat einen besonderen Twist in seinem Kampfsystem. Da die gegnerischen Roboter gut gepanzert sind, reicht es nicht, einfach nur drauf loszuballern. Das Androiden-Mädchen, das den Protagonisten begleitet, muss die Gegner erst hacken und verwundbar machen.

Das funktioniert so: Die Spielenden visieren den Gegner an, daraufhin erscheint ein neues Fenster mit einem Gitternetz, durch das sie sich mit den vier rechten Tasten des Controllers bewegen müssen. In diesem Gitter gibt es einen Zielpunkt und mehrere Aktionsfelder, die die Verwundbarkeit verlangsamen. Also: anvisieren, mit den

Buttons den richtigen Weg zum Ziel im Gitter finden, auf die Waffe wechseln und losballern, bis der Roboter explodiert.

Das klingt erst mal überfordernd - und das ist es zu Beginn auch. Doch schnell ergibt sich dabei ein interessanter Flow, der überzeugen kann. Zwischen den Kämpfen gibt es Action-Adventure-typisch Rätselpassagen und Zwischensequenzen mit Dialogen.

„Pragmata“ soll im kommenden Jahr für PC, PS5 und Xbox Series erscheinen. Preise sind noch nicht bekannt.

„Hela“ (Knights Peak)

Koop-Spiele erleben gerade eine Renaissance. Teil dessen wird auch „Hela“ vom schwedischen Studio Windup Games sein, dessen Mitarbeitende zuvor die beiden „Unravel“-Spiele entwickelt hatten.

Spielende schlüpfen in die Rolle einer Maus, die das Haustier einer Tausende Jahre alten Hexe ist. Im Team lösen sie in dem 3D-Platformer diverse Rätsel, bewegen sich durch hübsche skandinavische Landschaften und helfen beim Brauen von Tränken in einem großen Hexenkessel.

Das Spiel, das auf der Gamescom in einer Pre-Alpha-Version gezeigt wurde, gibt wunderbare cozy Vibes und bringt mit dem kooperativen Part spannende Ideen mit. Wenn man unbedingt möchte, kann man „Hela“ aber auch alleine spielen - die kooperativen Teile werden dann mit einem Schatten gelöst, den die Mäuse erstellen können.

Das Spiel soll 2026 für Xbox Series X/S, Playstation 5, Nintendo Switch 2 und PC erscheinen. Einen Preis gibt es noch nicht.

„Kirby's AirRiders“ (Nintendo)

Es ist ein sehr seltsames Rennspiel, das Nintendo mit „Kirby AirRiders“ am 20. November auf den Markt bringt. Auf der Gamescom konnte ein Multiplayer-Modus getestet werden, der so verlief: Nachdem man sich einen der Charaktere aus dem Kirby-Universum ausgesucht hat, kam man in eine Art Lobby-Level. Dort verteilt waren nicht nur verschiedene Gefährte, auf die sich die Charaktere schwingen

können, sondern auch Items, die diese Gefährte verbessern. Mehr Boost, besseres Lenkverhalten, eine solidere Verteidigung. Mit enorm viel Chaos sammelte man diese ein und versuchte auch, mit Angriffen den Gegnern ihre Verbesserungen wegzuballern.

Am Ende der Lobby-Zeit ging es dann in die Auswahl des Spielmodus, was etwa ein klassisches Rennen oder auch eine Art Kampfmodus sein konnte. Je nachdem, welche Verbesserungen man gesammelt hat, eigneten sich bestimmte Modi für das eigene Set-up besser oder schlechter.

Das Ganze hat beim Anspielen auf der Gamescom Bock gemacht, auch wenn wirklich sehr viel gleichzeitig passiert ist - was durchaus auch etwas überfordern kann.

„Kirby AirRiders“ erscheint am 20. November für die Nintendo Switch 2 und kostet ab rund 70 Euro.

„Hollow Knight: Silksong“ (Team Cherry)

Nach Jahren des Wartens gibt es endlich ein Datum: „Hollow Knight: Silksong“ erscheint am 4. September. Das Studio Team Cherry ließ die ungeduldig wartenden Fans lange in Ungewissheit, wann und ob die Fortsetzung des enorm erfolgreichen Indie-Hits denn erscheinen wird.

Auf der Gamescom gab es das Spiel dann direkt an zwei Ständen zu sehen und zu spielen: bei Nintendo und bei Xbox. Schon am Fachbesucher-Tag bildeten sich in kürzester Zeit lange Schlangen.

Das Metroidvania in der düsteren Käferwelt soll mit ordentlich viel Inhalt kommen. Angekündigt sind beispielsweise 40 Boss-Gegner. Und das Studio plant, auch nach dem Release weiter herunterladbare Inhalte und Erweiterungen anzubieten.

Und weil das Spiel schon so lange angekündigt ist, kommt es neben der aktuellen auch für die vergangene Konsolengeneration - also insgesamt für: Nintendo Switch, Xbox One und Series, PS4, PS5 und PC. Ein Preis ist noch nicht bekannt. Gerüchten zufolge soll er bei rund 25 Euro liegen.

„Esoteric Ebb“ (Raw Fury)

„Esoteric Ebb“ ist eine wilde Mischung. Dungeons & Dragons trifft hier auf das Innerer-Monolog-System des Indie-Riesenhits „Disco Elysium“. Spielende schlüpfen in die Rolle eines Klerikers, der quasi wiedergeboren in einem Keller voller Äpfel und ein paar Leichen aufwacht.

In isometrischer Perspektive bewegt man sich durch die gezeichnete anmutende Spielwelt. Und trifft dort auf allerhand seltsame Leute, mit denen man Gespräche führen kann. Die dann in einem inneren Monolog von den Attributswerten wie Charisma, Stärke oder Weisheit kommentiert werden. Und das ist nicht nur wild und weird, sondern vor allem: witzig. Einiges hängt dabei auch vom Würfelglück ab.

„Esoteric Ebb“ könnte eine schöne Perle werden für Story-Game-Begeisterte und DnD-Fans. Wann das PC-Spiel erscheint und wie viel es kosten wird, ist noch nicht bekannt.

Autsch, das tut weh!

Das hilft, wenn wir uns gekränkt fühlen

Es ist ein Gefühl, das fast jede und jeder kennt: Ein Satz reicht und schon zwiebelt es gehörig. Wir sind tief gekränkt. Dabei ist eine Kränkung keine Beleidigung und nicht mal unbedingt ein Angriff. Wie kann man diesen Schmerz also greifen, verstehen - und mit ihm umgehen? Das sagen Expertinnen:

Kränkungen treffen jeden von uns ganz tief im Inneren, denn sie verletzen unseren Selbstwert - oder einen anderen für uns wichtigen Wert, so die Mannheimer Psychologin und Psychotherapeutin Doris Wolf. Die Folge sind gleich mehrere belastende Gefühle.

Auch neutrale Situationen erleben und bewerten wir dann als negativ und verletzend, etwa weil unsere Erwartungshaltung nicht erfüllt oder ein wunder Punkt getroffen wurde. „Dass die meisten subjektiv empfundenen Kränkungen vom Kränkenden gar nicht als solche beabsichtigt sind, spielt dann keine Rolle.“

Kränkungen sagen nicht nur etwas über unser Gegenüber, sondern auch über uns selbst, erklärt die Psychotherapeutin und Autorin Stefanie Stahl in ihrem aktuellen Newsletter: „Wer sich damit auseinandersetzt, gewinnt an innerer Stärke.“

Sie empfiehlt zwei Übungen, die dabei helfen könnten, besser zu verstehen und sich innerlich aufzurichten.

1. Selbstreflexion: Was genau hat mich getroffen – und warum?

1. Wie kam es dazu? Die Situation aufschreiben und möglichst konkret festhalten: Was wurde gesagt oder getan?

2. Welche Gefühle kamen hoch?

Traurigkeit, Wut, Verunsicherung, Scham? Was für körperliche Empfindungen gab es?

3. Kommt dieses Gefühl mir bekannt vor?

Gab es in der Vergangenheit vielleicht ähnliche Situationen, etwa in Kindheit oder Jugend? Eine frühere Szene, die sich ähnlich anfühlte?

4. Wer hat da gerade reagiert – das Erwachsenen-Ich oder das „innere Kind“?

Kam die Reaktion aus der jetzigen Perspektive – oder ist ein alter Schmerz angesprungen? Was hätte das „innere Kind“ in dieser Situation gebraucht?

5. Was hilft heute?

Was kann ich als Erwachsener jetzt tun, um mich zu beruhigen oder innerlich aufzurichten?

2. Selbstheilung: Sich „ertappen“ und umschalten

„Manchmal spüren wir sofort: Da ist wieder dieses alte Gefühl. Wir fühlen uns ver-



Wer sich mit einer Kränkung intensiv auseinandersetzt, gewinnt an innerer Stärke.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

letzt, nicht gesehen, falsch verstanden – und reagieren übermäßig stark“, so Stahl. Dann lohne es sich, innezuhalten. Wenn bei der Überlegung, ob man gerade wirklich verletzt wird oder ob die Situation etwas aus der Vergangenheit erinnert und alte Reaktionen hervorruft – etwa Gefühle wie Wut

und Ohnmacht –, sei das ein Hinweis, dass man im „inneren Kind“ gelandet ist. Dann sollte man bewusst umschalten und sich innerlich ansprechen, „freundlich, aber klar: „Stopp. Ich fühle mich wie früher. Aber ich bin heute erwachsen“.“

Der dritte Schritt: einen Satz finden, der Halt gibt und gut

tut. Als Beispiele nennt Stahl: „Ich darf Fehler machen – und bin trotzdem liebenswert.“ Oder: „Nicht jede Kritik ist ein Angriff.“ Diesen Satz sollte man sich wiederum aufschreiben.

„Wenn Sie überzeugt sind, liebenswert zu sein, beziehen Sie Worte und Verhalten an-

rer nicht auf Ihre Person: Sie fühlen sich nicht angesprochen und damit auch nicht verletzt“, erklärt auch Doris Wolf. „Verwundbar sind Sie nur, wenn Sie gering von sich denken!“

Und dann fällt es auch leichter, dem oder der anderen zu verzeihen.

dpa

Angebotswochen bei Firma Stieb

30 Jahre Erfahrung

- + zuverlässig
- + termingerecht
- + mit Garantie



Dach- und Fassadensysteme

Unter dem Steinbruch 36 • 34123 Kassel
 Mobil 0162 2124115
 Büro 0561 81506952
 – Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
www.dach-fassade-stieb.de
 E-Mail: info@dach-fassade.de

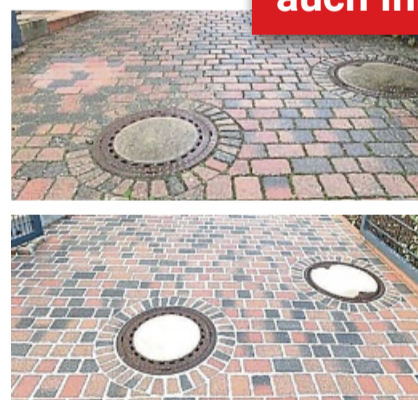
Sichern Sie sich jetzt Ihr Sommer-Angebot mit bis zu 30% Rabatt!

auch Innenausbau

PREISVERGLEICH LOHNT SICH!



Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen, Dachbeschichtung, Flachdachs-anierung, Innenausbau, Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen. Aggressive Sonneneinstrahlung, saurer Regen, Industrieabgase, Schnee und Eis beeinträchtigen im Laufe der Zeit Aussehen und Schutzwirkung Ihres Daches. Algen und Moosbewuchs sind die Folge. Das Dach wird porös, Wasserschäden können auftreten. Die volle Funktionsfähigkeit ist nicht mehr gewährleistet, obwohl der Ziegel noch in Ordnung erscheint.



Nachdem die Steinfläche porentief gereinigt und imprägniert worden ist, werden die Fugen mit einem speziellen Kunstharzmörtel verfügt. Für einen langanhaltenden Schutz gegen Unkraut und Ameisen.

- Die Vorteile einer Kunstharzversiegelung:
- ✓ Kein Unkraut mehr in den Fugen
 - ✓ Kein Auswaschen der Fugen durch Regen
 - ✓ Keine Abrutschen des Fahrradständers in die Fuge
 - ✓ Keine Unfallgefahr mit Stöckelschuhen
 - ✓ Keine Leerräume durch Fugenmaterial
 - ✓ Keine unschönen Zementschleier
 - ✓ Keine Ameisen mehr
 - ✓ Wasserdurchlässig
 - ✓ Wahlweise 3,5 bis 7,5 t belastbar



Die Fassade wird mit einem Breitstrahler porentief sauber gemacht, auf Risse geprüft und verdichtet. Putzarbeiten ausgebessert. Anschließend putzschonend grundiert und dann zwei mal gestrichen.



Flachdachs-anierung



Auch Fachwerkhäuser sind bei uns in guten Händen.

AUFGEPASST!!! Werbewochen bei Firma Stieb – Kassel

Wir sind hessenweit für Sie unterwegs. Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Angebot vor Ort.