


HESSE

HESSE Holzbearbeitung & Trapezblechhandel GmbH

www.hesse-berleburg.de
info@hesse-berleburg.de
 02751 444760

Jacob-Nolde-Straße 32
 57319 Bad Berleburg

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

17.12.-18.12.2025
Preis p. P. ab 210,- €*
 EZ-Zuschlag 52,- Euro p. P. im DZ

12.12.-14.12.2025
Preis p. P. ab 328,- €*
 EZ-Zuschlag 68,- Euro p. P. im DZ

2 Tage Weihnachtsmärkte
Würzburg und Rothenburg o.d.T.
 1x Ü/F im Hotel GHotel & Living Würzburg, Heiter und Historisch mit einem Würzburger Original durch die Altstadt. *Schnellbucherpreis

3 Tage Das himmlische Leipzig, Advent in den Höfen in Quedlinburg und Erfurt
 2x Ü/F im NH Hotel Leipzig Messe**** Geschichten und Anekdoten im winterl. Leipzig, Glühweinempfang, 1x 3-Gang-Abendessen, im Auerbachs Keller.

SÄLZER REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!
 BusReiseWelt SÄLZER
 Hengsbecke 28, 59964 Medebach
 Tel.: 02982 41008
 Weitere Leistungen und Infos unter www.busreisewelt.eu

Seit 2021 • Nr. 37

13. September 2025



Manche Träume sind unbezahlbar. Außer bei uns!

Eine neue Waschmaschine, eine schöne Urlaubsreise oder endlich die Wohnung neu einrichten. Mit unserem Wunschkredit erhalten Sie den finanziellen Freiraum, den Sie dafür benötigen.

Waldeck-Frankenberg Bank
Willkommen bei uns ☺

www.waldeck-frankenberger-bank.de

Kulinarische Touren mitmachen

„Lecker Herbst“ im Naturpark Kellerwald-Edersee

Waldeck-Frankenberg – Der Naturpark Kellerwald-Edersee lädt in den kommenden Wochen zu besonderen kulinarischen Erlebnissen ein. Unter dem Motto „Lecker Herbst“ bieten ausgebildete Naturparkführer geführte Wanderungen und Radtouren an, die Naturerlebnis und regionale Gastronomie miteinander verbinden.

Die herbstlichen Touren führen Besucher durch den Farbenrausch der Wälder und zu kulinarischen Höhepunkten der Region. Neben naturkundlichen Informationen stehen dabei Verkostungen im Mittelpunkt: Die Teilnehmer können die erfrischenden Wildunger Heilquellen probieren, bei Picknickpausen regionale Spezialitäten genießen und gemeinsam Wildkräuter sowie frisches Obst aus alten Streuobstbeständen sammeln und verkosten.

„Sehen, riechen, schmecken – unsere Touren bieten die Möglichkeit, den Naturpark mit allen Sinnen zu erleben“, erklärt die Naturparkverwaltung.

Das sind die einzelnen Veranstaltungen:

- **Planwagenfahrt in der Arche-Region** am 13. September von 14 bis 16 Uhr in Frankenau: Eine gemütliche Fahrt durch die Arche-Region mit Einblicken in die alte Kulturlandschaft inklusive Picknick mit regionalen Produkten wird geboten;
- **Baumkronenweg Edersee:** Es ist Erntezeit unter dem Motto „Herbstzauber & Pilze“ am 19. September von 18 bis 20 Uhr in Edertal-Hemfurth: Die kurze Wanderung



Die Organisatoren freuen sich auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei den kulinarischen Touren. FOTO: PR

- über den Baumkronenweg steht ganz im Zeichen der essbaren und giftigen Pilze. Die Tour endet am gemütlichen Lagerfeuer mit einer Verkostung;
- **Was entdecken wir in den Hecken:** So lautet das Motto am 20. September von 11 bis 14 Uhr in Wildungen-Armfeld. Geboten wird eine Führung, die den Wert des natürlichen Wildobsts in den Blick nimmt und auf der Zunge zu schmecken ist;
- **Eine Picknick-Wanderung mit Maultieren** gibt es am 28. September von 10 bis 15 Uhr in Bad Wildungen-Wega: Abwechselnd werden die Maultiere geführt, oder die Teilnehmer sitzen bequem

- im Sattel. Bei einer Pause genießt man ein Picknick mit regionalen Köstlichkeiten.
- **3-Gänge-Radtour durch das Lengeltal und den Nationalpark** am 5. Oktober von 11 bis 15 Uhr bei Frankenau: Es geht bei einer Rundtour 25 Kilometer durch die Kulturlandschaft mit ihren Wiesen, ehemaligen Mühlen und Bachtälern sowie dem Urwald im Nationalpark Kellerwald-Edersee. Die Tour führt die Teilnehmer zu einer dieser Mühlen und zu einer beliebten Ziegenkäserei;
- **Bei einem Wirt wundermild:** Am 11. Oktober geht es in Haina von 11 bis 14 Uhr bei einem Erntespaziergang um das Kloster. Dort finden sich

- viele Streuobstwiesen mit seltenen Apfelsorten, die in den unterschiedlichsten Formen probiert werden dürfen;
- **Die Arche-Region – eine alte Kulturlandschaft erblüht zu neuem Leben:** Am 12. Oktober, 15 bis 18 Uhr, geht es in Frankenau um alte, vom Aussterben bedrohte Haustierrassen sowie um blumenbunte Wiesen und eine bezaubernde Heidelandschaft mit herrlichem Weitblick. Sie alle bilden die Kulisse dieser Naturerlebniswanderung;
- **Baumkronenweg Edersee – unsere Herbstblätter** am 17. Oktober von 17 bis 19 Uhr in Edertal-Hemfurth: Die kurze

Wanderung über den Baumkronenweg steht ganz im Zeichen der Bäume, Blätter und Früchte wie Kastanien und Bucheckern. Die Tour endet am gemütlichen Lagerfeuer mit einer Verkostung;

- **Radwandern – von Bahnhof zu Bahnhof** am 19. Oktober von 13 bis 17 Uhr in Vöhl-Thalitter: Geplant ist eine Fahrradtour durch die schöne Landschaft der Waldeckischen Schweiz. Es gibt Haltepunkte mit leckeren Snacks und Infos zu den naturkundlichen Highlights;
- **Pilze – geheimnisvolle Kräfte der Natur** am 26. Oktober von 14 bis 17.30 Uhr in Bad Wildungen-Reitzenhagen: Diese Führung vermittelt spannende und überraschende Erkenntnisse über die geheimnisvollen Lebewesen, die am Ende auch probiert werden dürfen;
- **Eine Reise durch die Geschichte der Kelten** am 31. Oktober von 17.30 bis 19.30 Uhr in Edertal-Kleinern: Es gibt einen Outdoor-Vortrag zum Leben und Glauben der Kelten. Anschließend gibt es Met (Honigwein) und selbstgebackenes Gebäck nach keltischer Rezeptur;
- **Mit wilden Kräutern durch das Jahr** am 7. November von 14 bis 17 Uhr in Edertal-Mehlen: Hier erfahren die Teilnehmer Wissenswertes über die Nutzungsmöglichkeiten von Wurzeln und Knollen – es darf probiert werden.

Anmeldungen sind auf lecker-herbst.de möglich.

Ankauf Gold & Silber

LEXA
 Uhren & Meister-Goldschmiede
 Frankenberg
 Neustädter Straße 1
 Telefon 0 64 51 / 2 29 66
www.juwelier-lexa.de



WERZ IMMOBILIEN
 100+ ★★★★★
www.immowertz.de 0157 87 179 666

Kachelöfen • Kachelkamine
Heizkamine
Hark-Stützpunkthändler
Kaminöfen

KaminStudio
Cölbe

35091 Cölbe/Marburg
 Kasseler Straße 51
 Telefon 06421 85011
 E-Mail:
kaminstudio-coelbe@gmx.de

• Kaminkassetten
 • Ofenreinigung
 • Austausch von Kachelofeneinsätzen gem. BImSCHV
 • MCZ + Pelletöfen

Teilweise kurzfristige Lieferung möglich!

Herbst-PREMIERE 2025



MODE-ERLEBNIS WOCHENENDE IM FASHION-PAVILLON

EINTRITT FREI

MIT MODERATORIN & BUCHAUTORIN UTA SCHMIDT

mit Modenschauen!

Freitag, 12.09.25 um 15:30 Uhr & 19:30 Uhr

Samstag, 13.09.25 um 11:30 Uhr & 14:30 Uhr

VERLÄNGERTE ÖFFNUNGSZEITEN:

Fr., 12.09.25 09:30 - 23:00 Uhr

Sa., 13.09.25 09:30 - 18:00 Uhr

Heinze – Das Modehaus in Frankenberg
 Neustädter Str. 39-41, 35066 Frankenberg | 06451 230610

Besuchen Sie auch unseren Onlineshop!
www.modehaus-heinze.de

MODEHAUS
Heinze

Moderner Gesang trifft auf Gotik

Ensemble „vocaldente“ singt am Denkmalsonntag in der Liebfrauenkirche

Frankenberg – Fünf internationale Stars der Vokalmusik werden am kommenden Sonntag, 14. September, ab 18 Uhr, Einlass 17.30 Uhr, bei „Hör mal im Denkmal“ in der Frankenger Liebfrauenkirche ihre Stimmen erklingen lassen: Das A-Cappella-Quintett „vocaldente“ aus Hannover ist am Tag des offenen Denkmals unter dem Roman-Motto: „Let's be Gatsby“, in dem gotischen Kirchenraum Gast des Frankenger Kulturrings, unterstützt von der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen.

Sind sie Vokalartisten, Entertainer oder einfach nur Sänger? Die Presse ist sich einig: Ihre „Gesangstechnik ist professionell“, ihr „Drive phänomenal“, sie „sprühen vor Fantasie“. Man bescheinigt ihnen neben dem „hohen Niveau im Gesang“, den „witzigen Moderationen“ und einer „einfallsreichen, temperamentvollen Choreographie“ vor allem „Professionalität in der Ausführung“.

Das Quintett ist Preisträger bei den größten und bedeutendsten nationalen wie internationalen Vokal- und A-Cappella-Wettbewerben in Asien, Europa und den USA. Es bietet brandaktuelle Popmusik, aber mit klassischen Mitteln. Während viele A-Cappella-Gruppen auf technische Hilfsmittel, Verstärker und Effekte setzen, formen vocaldente ihre Klänge rein akustisch und mit klassischen Mitteln. Das Repertoire ist dabei modern und umfasst die Unterhaltungsmusik der letzten 100 Jahre, von den Goldenen Zwanzigern bis hin zum aktuellen Popsong. Mit dieser



Chic wie der große Gatsby: Das A-Cappella-Quintett „vocaldente“ aus Hannover besticht durch hohe Professionalität und zugleich erfrischende Natürlichkeit.

REPRO: ZVE

Mischung schaffen vocaldente eine einzigartige und unmittelbare Form des A-Cappella, die berührt und mitreißt.

Die fünf jungen Männer sind 2004 aus der Hochschule für Musik und Theater und dem

Knabenchor Hannover hervorgegangen und haben sich zu einem international gefragten Vokal-Akt entwickelt. Über 100 Konzerte und Auftritte jährlich führen vocaldente durch die gesamte Bundesrepublik und

das europäische Ausland. Auch mehrwöchige Tourneen wiederholt in die USA sowie nach Hongkong, Singapur, Südkorea, Japan und Taiwan bestreitet die Gruppe. Zuletzt wurden sie in Taiwan beim größten in-

ternationalen Vokal-Wettbewerb Asiens zudem mit dem Sonderpreis für die beste Choreografie und Bühnenpräsenz ausgezeichnet.

Info: Karten für das vocaldente-Konzert in der Liebfrau-

enkirche am 14. September, Beginn 18 Uhr, Einlass 17.30 Uhr, gibt es im Vorverkauf für 10 Euro bei Reservix, in der HNA-Geschäftsstelle und der Buchhandlung Jakobi in Frankenberg. zve

Gottesdienst: Schlager treffen auf Bibeltexte

Löhlbach – Die Evangelische Kirchengemeinde Hohes Lohr lädt ein zu einem besonderen musikalischen Gottesdienst. Am Sonntag, 21. September, ab 17 Uhr findet in der Kirche in Löhlbach der erste Schlagergottesdienst statt. Mit dabei sind Hans-Uwe Holst an der Orgel, die Gitarrengruppe Saitwärts unter Leitung von Norbert Strippel, eine kleine Jukebox und Pfarrer Dr. Ritter, der durch die Liturgie führen wird.

„Wer offen ist für andere Gottesdienstformate und erleben will, wie gut die alten Schlager

von Udo Jürgens, Katja Ebstein und Co. zu biblischen Botschaften und Wahrheiten passen, der ist bei uns an diesem Abend bestens aufgehoben, aber auch, wer im Kirchenraum einfach mal gerne Schlager singen und mitschunkeln mag“, sagt der Pfarrer. Bei diesem Gottesdienst wird einem bekannten Schlager je ein kurzer biblischer Text gegenübergestellt. Dann wird gesungen: „Immer wieder geht die Sonne auf“, „Santa Maria“, „Ein bisschen Frieden“, „Ein Schiff wird kommen“ und weitere Hits. nh/mab

Frankenberg – Der DRK-Kreisverband Frankenberg bietet in diesem Jahr zum 55. Mal den Basar „Was alte Hände schaffen“ an. Auf diese Veranstaltung hin haben viele Menschen in den monatlichen Treffen im DRK-Kreisverband und von zu Hause aus hingearbeitet. Sie haben wertvolle Unikate in Hand- und Bastelarbeit hergestellt.

Angeboten werden gestrickte Strümpfe in vielen bunten Farben und Größen. Mützen, Schals und Handschuhe gehören ebenso zur Produktpalette

wie Einkaufstaschen und -netze, Topflappen und vieles mehr.

Erlös geht an bedürftige Menschen

Gehäkelte und genähte Tischdecken und Deckchen werden neben weiteren Dekorationsartikeln wie Zapfenpuppen angeboten.

Mit dem Erlös werden bedürftige ältere Menschen unterstützt. Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer freuen sich über jeden Basarbesucher. Der Basar findet in den Räu-

men der Sparkasse Waldeck-Frankenberg, Uferstraße 5, in Frankenberg vom 10. bis 14. November zu den Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 9 bis 12.30 Uhr, Montag und Dienstag von 14 bis 16.30 Uhr sowie Donnerstag von 14 bis 18 Uhr statt. Am Samstag, 15. November, wird der Basar von 8.30 bis 12 Uhr in der Frankenger Rathauschirn beim Wochenmarkt der Landfrauen angeboten.

Ein Seniorennachmittag der DRK-Seniorenclubs des Oberen Edertals und für alle Interes-

sierten findet bereits am Samstag, 13. September, von 14 bis 17 Uhr in der Festhalle in Reddighausen statt. Gäste sind willkommen.

Informationen und Anmeldung

Nähere Informationen zum Basar erteilt im DRK-Kreisverband Regine Frese, Tel. 06451/722749.

Anmelden zum Seniorennachmittag können sich Interessierte am Samstag, 13. September bei der jeweiligen Clubleitung. nh/mab

Basar „Was alte Hände schaffen“ im November in Frankenberg

die-Zusteller

*Auf meiner Route bin ich **CHEF***

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Frankenberg**
Stadt
Viermünden
- **Bromskirchen**
Neuludwigsdorf

- **Frankenau**
Allendorf
Altenlotheim
- **Gemünden**
Grüsen

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📱 WhatsApp 0151 61666277

Verschiedenes

Feuerlöscher liefert, prüft, füllt

Schäfer-Feuerschutz
Friedhelm Schäfer
Sandweg 5, 35119 Rosenthal
Mobil 0171 3348574
schaefer-feuerschutz@web.de

Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate.
Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO₂-Patrone) – Made in Germany

Wir liefern Ihnen frei Haus
z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver
15 LE für **99,00 €**

Heimathnachrichten Frankenberg
Karin Kraushaar-Arnold
Frankenberg
Teamleitung Verkauf
☎ 0 64 51 72 33 13
✉ karin.kraushaar-arnold@hna.de

Programm öffnet Türen zu Kunst und Kultur

Frankenberg – „Der Kulturkoffer“ öffnet Türen zu Kunst und Kultur“, sagt die Vizepräsidentin des Hessischen Landtages und SPD-Landtagsabgeordnete Dr. Daniela Sommer. Sie ruft alle Aktiven im Bereich der kulturellen Bildung dazu auf, sich mit ihren Projekten für die nächste Förderrunde des Landesprogramms „Kulturkoffer“ 2026 zu bewerben. Durch dieses Programm werden 2025 insgesamt 33 Projekte mit rund 450.000 Euro gefördert.

„Der Kulturkoffer schafft kulturelle Chancen für junge Menschen in ganz Hessen – unabhängig von Herkunft, Sprache oder sozialem Umfeld“, betont Daniela Sommer.

Für die Förderrunde 2026 können ab sofort Bewerbungen eingereicht werden. Die Antragsfrist endet am 10. November 2025. Voraussetzung für eine Förderung ist, dass die Projekte gemeinsam von einem künstlerischen und einem sozialräumlichen Partner geplant werden und im Zeitraum von Februar bis Dezember 2026 stattfinden.

Der „Kulturkoffer“ ist ein gemeinsames Programm des Hessischen Ministeriums für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur und der Landesvereinigung Kulturelle Bildung. Ziel ist es, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen – besonders denen, die bislang wenig Berührung mit Kultur hatten, den Zugang zu Kunst und kultureller Bildung zu erleichtern.

Weitere Informationen auf kulturkoffer-hessen.de. nh/mab

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4a vom 1.7.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Filmteam drehte bei Ewikon

„Welt der Wunder TV“ berichtet über Heißkanalsysteme aus Frankenberg



Filmdreh bei Ewikon in Frankenberg: rechts Geschäftsführer Dr. Stefan Eimeke vor der Kamera.

FOTO: EWIKON

Frankenberg – Der Fernsehsender „Welt der Wunder TV“ hat beim Frankenger Heißkanal-Unternehmen Ewikon einen Fernsehbeitrag gedreht. In der Doku-Reihe „Made in Germany“ geht es in dem Beitrag darum, wie Heißkanalsysteme moderne Kunststoffproduktionen verändern. Die Ewikon GmbH entwickelt an der Siegener Straße in Frankenberg Systeme und Werkzeuge für die Herstellung von Kunststoffteilen. Die Firma hat 310 Mitarbeiter.

Der Film ist 9:30 Minuten lang und nach wie vor auf dem Youtube-Kanal von Welt der

Wunder abrufbar. „Gezeigt wird, wie die Technologie funktioniert, in welchen Branchen sie zum Einsatz kommt und welche Rolle sie in der industriellen Fertigung von heute spielt – etwa in der Medizintechnik, Automobilindustrie und Elektronik“, heißt es im Ankündigungstext des Videos.

„Wir haben uns sehr darüber gefreut und sind auch sehr stolz darauf, dass Welt der Wunder als renommiertes und deutschlandweit bekanntes Fernsehformat und Wissensmagazin auf uns zugekommen ist und einen TV-Beitrag über uns drehen wollte“, sagt Ewi-

kon-Geschäftsführer Dr. Stefan Eimeke. „Dass der Beitrag am Ende so gut geworden ist und wir so viel positives Feedback erfahren haben, ist nicht nur schön für uns, sondern auch für die ganze Region Frankenberg, in der wir als Unternehmen und Arbeitgeber so tief verwurzelt sind.“

Nach der Anfrage im April hat Ewikon in Zusammenarbeit mit dem vom Fernsehsender beauftragten Filmproduktionsteam ein Konzept erstellt und die Drehszenen und -orte sowie Darsteller, die ausschließlich Ewikon-Mitarbeiter sind, festgelegt.

Im Juni kam das Filmteam aus Dortmund nach Frankenberg und drehte den ganzen Tag in dem Frankenger Unternehmen. Nach Fertigstellung des Films wurde dieser am 7. August um 20 Uhr auf „Welt der Wunder TV“ ausgestrahlt und anschließend bei Youtube

hochgeladen sowie an weiteren Stellen wie zum Beispiel in der Fachpresse verbreitet.

„Es hat richtig Spaß gemacht, dieses Projekt zu organisieren und umzusetzen – von der Planung über den Drehtag bis hin zur Nachbereitung und Veröffentlichung“, sagt Tho-

mas Sobieraj, Leiter Marketing bei Ewikon und bei dem Filmdreh Projektleiter. „Besonders hervorzuheben ist die Bereitschaft und Euphorie unserer Kolleginnen und Kollegen, an dem Dreh mitzuwirken. Eine wirklich tolle Team-Leistung.“

jpa

Kurs macht Kinder mit dem Thema Tod vertraut

Ernsthausen – Die Jugendmitarbeiterin des Kirchspiels Wiesenfeld Martina Becker-Schäfer und die Mitarbeiterin des Hospizes in Korbach, Sandra Voss bieten am Samstag, 27. September, einen „Letzten Hilfe Kurs“ für Kinder und Jugendliche an. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder und Jugendliche der Burgwalder Ortsteile Wiesenfeld, Birkenbrinhausen und Ernsthausen im Alter von 8 bis

13 Jahre. Ort der Veranstaltung ist das evangelische Gemeindehaus in Ernsthausen. Der Kurs findet in der Zeit von 10 bis 15 Uhr statt.

Sandra Voss möchte im Kurs Kinder und Jugendliche mit den Themen schwere Erkrankungen, Tod und Trauerbewältigung vertraut machen. Es werden Möglichkeiten der kindgerechten Bewältigung und der Verarbeitung dieser

psychisch schwer belastenden Thematiken aufgezeigt. „Schon früh sollten sich auch Kinder und Jugendliche mit diesen Themen beschäftigen und eine Tabuisierung sollte vermieden werden“, sagt die Referentin.

Anmeldung zum „Letzten Hilfe Kurs“ in den Jungschargruppen oder über E-Mail an erfolgen. martina.becker-schaefer@ekkw.de erfolgen. nh/mab

Altgold und -silber ist Geld wert!



Goldankauf Gabriel
Neustädter Straße 27 (Fußgängerzone)
35066 Frankenberg
Tel. 0 64 51 / 230 81 00
Mo.–Fr. 10.30–16.00 Uhr



Ankauf von:
Altgold - Brillantschmuck - Zahngold - Bruchgold -
Goldbarren - Silber - Gold- und Silbermünzen -
Silberbestecken (auch versilbert)

Sofort Bargeld!

Bad Langensalza • Brilon • Burg • Eisenach • Eschwege • Gemünden/Wohra • Hennef/Brühl • Herne • Hildburghausen • Kassel • Korbach
Leimbach • Martinroda • Melsungen • Mühlhausen • Schwalmstadt • Witzenhausen • Xanten

MÖBELPiraten

Ihr günstiger Wohn- & Küchendiscounter!

SONNTAG VERKAUFSOFFEN!

SONNTAG 14. SEPTEMBER VON 13-18 UHR

19% MwSt. GESCHENKT AUF FAST ALLES!

FINANZIERUNG
ab 10 € monatlich
0%
keine Anzahlung
keine Gebühren
bis zu 12 Monate Laufzeit
13-60 Monate Laufzeit zu 7,9% **

GEMÜNDEN (WOHRA)
GRÜSENER STR. 24
www.moebelpiraten.de

1) Dieses Angebot gilt nur am 14.09.25 für neu abgeschlossene Kaufverträge, bereits vorliegende Bestellungen sind ausgenommen und ist nicht mit anderen Preisreduzierungen kombinierbar. Ausgenommen sind die in der Ausschreibung bereits als preisreduziert ausgewiesenen Waren. Beim Kauf am 14.09.25 gewährt Ihnen MÖBELPiraten einen Rabatt in Höhe des MwSt.-Anteils. Allerdings kann MÖBELPiraten aus gesetzlichen Gründen nicht die MwSt. als solche erlassen. Der Kassabon wird daher weiterhin eine MwSt. ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechenden reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassabon ausgewiesenen MwSt.-Anteils zu verlangen 19% MwSt. = MÖBELPiraten Verkaufspreis abzgl. 15,97%.

SB Möbelkauf Robert Simon GmbH, Berliner Str. 52, 37247 Großalmerode.

* Finanzierung ab 100,00€. Kaufpreis entspricht dem Nettokreditbetrag. Beispiel Finanzierungsbetrag 240,00€. Vertragslaufzeit wählbar zwischen 6-12 Monaten. Vertragslaufzeit 12 Monate. Gebundener Sollenssatz (jährlich und eff. Jahreszins 0,0% 12 Monatsraten à 20,00€ Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 12 Monaten: 240,00€ ** Finanzierung ab 100,00€ Kaufpreis entspricht dem Nettokreditbetrag. Beispiel Finanzierungsbetrag 240,00€. Vertragslaufzeit wählbar zwischen 13-60 Monaten. Gebundener Sollenssatz (jährlich) 7,63% und eff. Jahreszins 7,9%. 24 Monatsrate à 10,81€. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 24 Monaten: 259,44€. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel gem. § 17 Abs. 4 PAngV. Bonität vorausgesetzt. Kreditvergabe nur an natürliche Personen mit Wohnsitz in der BRD. Aufgrund von Auf- bzw. Abrundungen kann die erste Rate um wenige Cent von der angegebenen Rate abweichen. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf.

Jugendliche sammeln Tausende Kippen

Zigarettenstummel-Challenge beendet

Frankenberg – Die Naturschutzjugend (Naju) Frankenberg und die Schule am Enser-Tor in Korbach haben bei der von der Landtagsabgeordneten Dr. Daniela Sommer gestarteten Zigarettenstummel-Challenge gewonnen und fahren nach Wiesbaden, heißt es in einer Pressemitteilung.

Daniela Sommer hatte Schülerinnen und Schüler, Jugendliche sowie alle, die etwas gegen Umweltverschmutzung tun wollen, während ihrer Sommertour eingeladen, Zigarettenstummel aufzusammeln und ihre Arbeit in Bildern festzuhalten.

Hintergrund des Wettbewerbs ist die Umweltverschmutzung durch weggeworfene Zigarettenstummel. In Deutschland landeten so jährlich geschätzte 44 Milliarden Zigarettenstummel in der Umwelt, weltweit sogar 4,5 Billionen, sagt Sommer. Eine einzige Zigarette könne mit den enthaltenen Toxinen 40 bis 60 Liter Grundwasser verunreinigen. Weggeworfene Zigaretten

brächten zudem Kleinkinder in Gefahr, da sie sich diese in den Mund stecken könnten.

Daniela Sommer gab nun die Gewinner des Wettbewerbs bekannt: Die Schule am Enser-Tor in Korbach hat an zwei Tagen 1390 und 1583 Zigarettenstummel rund um den Schulstandort aufgesammelt. Die Naju Frankenberg hat in den Ferienwochen zweimal auf dem Frankenger Obermarkt, in der Neuen Gasse, in der Ritterstraße und in der Fußgängerzone Zigarettenstummel gesammelt und diese zur Demonstration in eine klarsichtige Säule gefüllt.

Achtsamkeit erhöhen

„Ich freue mich sehr, dass Jugendliche an dem Wettbewerb teilgenommen haben und damit das eigene Umweltbewusstsein fördern sowie andere dazu ermutigen, selbst mitzumachen und die Achtsamkeit sowie Sauberkeit zu erhöhen, um die Auswirkungen von Zigarettenabfällen auf die Umwelt zu vermindern“, sagt Sommer. „Nicht nur Zigarettenstummel, sondern auch das Rauchen ist gesundheitschädigend“, ergänzt sie. Viele Todesfälle in Hessen seien auf das Rauchen zurückzuführen.

nh/jbe



Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

ANTIK- & TRÖDELMARKT
14.09.2025 9 bis 16 Uhr
Homburg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

Umweltverschmutzung bekämpfen: Die Naju Frankenberg hat Zigarettenstummel aufgesammelt. FOTO: SPD

WEIHNACHTS SINGEN

Sing
mit!

★ **Jeffrey Staten**

★ **Formationen des Heeresmusikkorps Kassel**

★ **Nicole Jukic**

★ **Zum ersten Mal dabei: Madison Eventband**

Musik, die verbindet

SONNTAG, 7. DEZEMBER 2025, 16.30 UHR, KASSEL, AUESTADION

Unsere Gäste sorgen für ein vielfältiges Programm:

sowie unsere kleinen Gäste
Ella & Frida

Moderation: **BERTIN GEIBLER**

Erwachsene 15 € | Kinder 6–18 Jahre 8 €
Kostenlose Nutzung des ÖPNV
Der Reinerlös wird komplett der HNA
Aktion Advent gespendet.

DER GRISCHÄFER
Gastfreundschaft erleben

Kassel Marketing

Peter's Reisedienst

Tickets in allen HNA-Geschäftsstellen und auf **www.hna.de/singen**

Mit diesem Wissen kann jeder Leben retten

Herzstillstand: Jetzt kann eine Herzdruckmassage Leben retten

Wüssten Sie, was genau zu tun ist, wenn auf einmal eine Person bewusstlos vor Ihnen zusammensackt, nicht mehr ansprechbar ist und nicht mehr atmet? Klar, dann sollte man über den Notruf 112 Hilfe anfordern.

Doch das ist längst nicht alles. Prof. Bernd Böttiger, Bundesarzt des Deutschen Roten Kreuzes (DRK), erklärt im Interview, wie eine Herzdruckmassage funktioniert und welche drei Fehler man in Notfällen vermeiden sollte.

Wie wichtig sind Ersthelfende bzw. Laien, wenn es zu einem Kreislaufstillstand kommt?

Bernd Böttiger: Ihr schneller Einsatz ist im wahrsten Sinne des Wortes lebensrettend. Viele Menschen wissen nicht, dass man beim Kreislaufstillstand nicht abwarten darf, bis der Rettungsdienst eintrifft. Das wäre das Todesurteil für die betroffene Person.

Wenn das Herz nicht mehr schlägt, gelangt nämlich kein Blut und damit kein Sauerstoff mehr ins Gehirn. Dabei verbraucht das Gehirn mit seinen hoch entwickelten Nervenzellen rund 20 Prozent des Sauerstoffs, obwohl es nur ein bis zwei Prozent des Körpergewichts ausmacht. Schlägt das Herz nicht mehr, stirbt das Gehirn nach drei bis fünf Minuten. Der Rettungsdienst ist hierzulande im Median nach neun Minuten vor Ort. Hier kommen Ersthelferinnen und Ersthelfer ins Spiel: Ihre Aufgabe ist, die Zeit zu überbrücken. Und zwar, indem sie die Pumpfunktion des Herzens von außen übernehmen – mit einer Herzdruckmassage.



Bitte beherzt zudrücken: Einer Herzdruckmassage sollte man nicht zu zögerlich angehen.

FOTO: ARMIN WEIGEL/DPA

Wie erkenne ich als Ersthelfer oder Ersthelferin einen Herzstillstand – und wie gehe ich dann vor?

Böttiger: Viele haben noch das Bild des dänischen Fußballspielers Christian Eriksen im Kopf, der 2021 während eines EM-Spiels kollabiert ist. Er hatte Glück, dass das in einem Umfeld passiert ist, in dem viele wussten, wie die Herzdruckmassage geht. Und deshalb ist er auch heute noch Profifußballer. Die meisten solcher Notfälle – schätzungsweise 70 Prozent – passieren zu Hause. Jemand

kippt um oder fällt einfach vom Stuhl. Das Vorgehen ist immer gleich: Prüfen, Rufen, Drücken. Erstens: Prüfen – das sollte nicht länger als zehn Sekunden dauern. Reagiert die Person, wenn ich sie laut anspreche oder vorsichtig an den Schultern rüttle? Atmet er oder sie noch normal? Wichtig zu wissen: Wenn ein Gehirn stirbt, atmen Menschen manchmal noch. Das ist aber eher eine Schnappatmung, also definitiv keine normale Atmung. Wer sich unsicher ist, sollte jetzt schon den

Notruf 112 wählen. Die Leitstelle hilft einem dann bei dem Check. Zweitens: Rufen. Wenn die Person nicht ansprechbar ist und keine normale Atmung zeigt, soll man den Notruf wählen. Die Leitstelle hilft Ihnen dann gegebenenfalls bei der Herzdruckmassage, Sie stellen das Telefonat einfach auf laut. Drittens: Drücken, also die Herzdruckmassage. Eine Hand kommt dafür auf die Mitte des Brustkorbs, die Zweite oben drauf. Dann drücken sie mit ausgestreckten Armen, die Schultern direkt über dem

Druckpunkt, etwa fünf bis sechs Zentimeter tief. Nun heißt es: drücken, entlasten, drücken, entlasten – ohne Unterbrechung, bis der Rettungsdienst eintrifft. Wenn man nicht alleine ist, wechselt man sich spätestens nach rund zwei Minuten ab. Die Frequenz beim Drücken ist übrigens etwa zweimal pro Sekunde. Ich empfehle jeder und jedem, sich ein Lied zu merken, das man sich im Notfall vor Augen führen kann. Der Klassiker ist „Stayin’ Alive“ von den Bee Gees – aber der Radetzky-Marsch von Strauss oder

„Atemlos“ von Helene Fischer gehen auch.

Kann man bei der Reanimation etwas falsch machen?

Böttiger: Man kann drei Dinge falsch machen. Erstens: Gar nichts tun – das ist das Allerschlimmste. Der zweite Fehler ist, einen Herz-Kreislaufstillstand nicht zu erkennen und die Person erst einmal in die stabile Seitenlage zu legen. Das ist ungefähr so effektiv wie gar nichts zu tun. Leider ist die stabile Seitenlage in vielen Köpfen fest verankert, sodass sie häufig fälschlicherweise auch bei einem Herzstillstand zum Einsatz kommt.

Der dritte Fehler ist, bei der Herzdruckmassage nicht fest genug zu drücken oder im Anschluss nicht genug zu entlasten. Viele Leute haben Sorge, dass sie der Person die Rippen brechen und sind zu zurückhaltend. Selbst in Lehrfilmen sehe ich immer wieder, dass nicht fest genug gedrückt wird.

Fünf bis sechs Zentimeter tief drücken, das ist schon sehr viel. Da brechen oft auch Rippen. Doch diese Brüche heilen wieder – es geht erst einmal darum, dass die Person überlebt. Wenn es Rippenbrüche gibt, weiß ich als Notfallmediziner in der Regel: Da ist jemand gut reanimiert worden.

Zur Person: Prof. Bernd Böttiger ist Bundesarzt des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) und Vorstandsvorsitzender des Deutschen Rates für Wiederbelebung. Er fordert, dass Erste Hilfe im Schulunterricht deutschlandweit verpflichtend etabliert wird.

tmn

Unsere Herbstaktion 2025

efco

Freischneider
DSH 2500 T
(UVP 299,- €)

AKTIONSPREIS
219,- €

Freischneider
DS 4000 T
(UVP 849,- €)

AKTIONSPREIS
759,- €

Laubbläser
SA 2500
inkl. Saugset
(UVP 339,- €)

AKTIONSPREIS
299,- €

Husqvarna
Automower

315 Mark II (UVP 1.849,- €)

AKTIONSPREIS
1.258,- €

415X (UVP 2.299,- €)

AKTIONSPREIS
2.035,- €

420 (UVP 2.749,- €)

AKTIONSPREIS
1.964,- €

STIGA Benzin

Combi 48 SH
(UVP 499,- €)

AKTIONSPREIS
409,- €

Twindclip 950 S
(UVP 799,- €)

AKTIONSPREIS
609,- €

**Stab-
heckenschere**
DS 2410HL
(UVP 809,- €)

AKTIONSPREIS
595,- €

Combi 748 V
(UVP 629,- €)

AKTIONSPREIS
519,- €

Park 300RC
inkl. Mähdeck
Combi 95 Q (UVP 3.999,- €)

AKTIONSPREIS
3.249,- €

Park 500 WX inkl. Mähdeck Combi 100 Q Plus
(UVP 7.448,- €)

AKTIONSPREIS
6.099,- €

Estate 7102W Special Honda
(UVP 5599,- €)

AKTIONSPREIS
4599,- €

STIGA Akku

Collector 548 SAE KIT
inkl. 2 Akku 4 Ah & Ladegerät
kostenlose Zugabe BL 500e
(Gesamtwert UVP 908,- €)

AKTIONSPREIS
549,- €

**Hochdruck-
reiniger**
Stiga HPS 345R
(UVP 279,- €)

AKTIONSPREIS
229,- €

Stiga
Akku E 450
(UVP 149,- €)

AKTIONSPREIS
119,- €

HUMBAUR

Anhänger Steely

Einachser, Stahl, Gewicht 120 kg,
Gesamtgewicht 750 kg, Nutzlast 630 kg,
Innenlänge 2.050 mm, Gesamtlänge 2.960 mm,
Innenbreite 1.095 mm, Gesamtbreite 1.545 mm,
Innenhöhe 300 mm, Gesamthöhe 805 mm,
Ladehöhe 495 mm, Bereifung 13 Zoll

AKTIONSPREIS
795,- €

Heckenschere
Akku HT 500e (UVP 179,- €)

AKTIONSPREIS
159,- €

Laubbläser
Akku BL 500e
(UVP 179,- €)

AKTIONSPREIS
159,- €

Rasentrimmer
Akku GT 500e
(UVP 179,- €)

AKTIONSPREIS
159,- €

MS 162
(UVP 199,- €)

AKTIONSPREIS
189,- €

STIHL
Benzin

BG86
(UVP 539,- €)

AKTIONSPREIS
469,- €

Angebote gültig, solange Vorrat reicht! Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten und weitere Geräte auf Anfrage. Alle Preise inklusive Mehrwertsteuer. Alle Geräte im montierten und einsatzbereiten Zustand.

- Metallbau • Landtechnik • Service
- Kommunaltechnik • Gartentechnik

kalhöfer
LANDTECHNIK **30 JAHRE**

Korbach-Meininghausen
Tel.: 05631 84 18 | www.kalhoefer.de

Besuchen Sie uns auf
kalhoefer_landtechnik



Was Eigentümer tun können

FOTO: MONIKA SKOLIMOWSKA/DPA-TMN

Graffiti weniger gut sichtbar ist. Fassadenbegrünung sowie das Anpflanzen von Büschen mit Dornen vor der Fassade können illegalen Sprayern den Zugang zur Fassade erschweren. Spezielle Anti-Graffiti-

Wichtige Voraussetzung ist, dass die Überwachung sich nur auf die Gemeinschaftsflächen erstrecken darf. Die Videoüberwachungsanlage darf also nicht auf fremde Grundstücke, öffentliche Wege oder das Sondereigentum einzelner Eigentümer gerichtet sein. trnn



220 €
bis 31.08.25

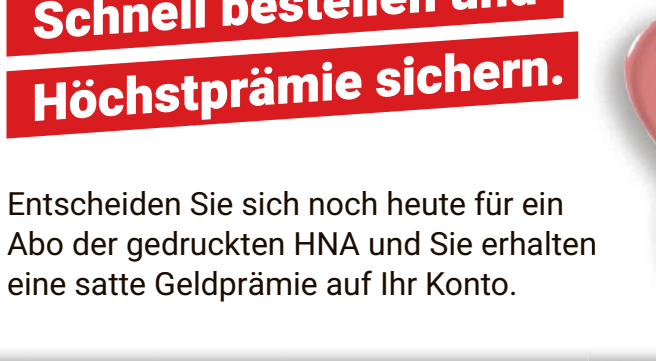
180 €
bis 07.09.25

140 €
bis 14.09.25

Da klingelt das Sparschwein!

Schnell bestellen und Höchstprämie sichern.

Entscheiden Sie sich noch heute für ein Abo der gedruckten HNA und Sie erhalten eine satte Geldprämie auf Ihr Konto.



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine
Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

☒ **Ich bestelle die gedruckte HNA inkl. ePaper**

für mindestens 24 Monate für derzeit 49,90 €/Monat
(inkl. gesetzl. USt./Postzustellung derzeit 52,10 €/Monat).

Das Abonnement soll beginnen: ☐ sofort ☐ ab: _____

☒ **MEIN DANKESCHÖN: 220 Euro bis 31.08.25, 180 Euro bis 07.09.25 und 140 Euro bis 14.09.25 (Datum Poststempel).**

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____

E-Mail _____

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

☒ Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

☒ Datum, Unterschrift _____

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA Mandat
Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

HNA

hna.de/countdown

0800 203-4567 (gebührenfrei)

Jetzt bestellen:

Relevant für die Beitragshöhe

Kfz-Haftpflicht: Neue Typklasse für rund 10 Millionen Autos

Die Halter von rund 10,4 Millionen Autos in Deutschland bekommen in der Kfz-Haftpflichtversicherung eine neue Typklasse. Rund 5,9 Millionen Autos erhalten dabei im Vergleich zum Vorjahr höhere Einstufungen, für rund 4,5 Millionen Autos gibt es niedrigere. Das teilt der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) nach der jährlichen Neuberechnung mit.

Die Klassenänderung kann als einer von mehreren Faktoren zu veränderten Versicherungsbeiträgen führen. Für rund 32 Millionen Autos, das sind rund 75 Prozent, bleibt es bei der Haftpflicht-Typklasse des Vorjahres.

Der GDV hat die neue unverbindliche Typklassenstatistik für rund 33.000 Automodelle veröffentlicht, unter www.typklasse.de können Halter nach ihrem Modell suchen.

■ Große Veränderungen bleiben weiterhin die Ausnahme

Große Sprünge bleiben dabei – wie in den Vorjahren auch – eher die Ausnahme: Nur für wenige Modelle geht es in der Kfz-Haftpflicht um mehr als eine Klasse nach oben oder nach unten. Demnach verbessern sich zum Beispiel der Renault Clio 1.3, der Ford Focus ST 2.3, der BMW iX1 xDrive 30 und der VW ID.4 Pure 125 – jeweils gleich um zwei Klassen werden sie gegenüber dem Vorjahr her-

untergestuft. Der Renault Austral 1.3 hingegen etwa verschlechtert sich – gleich um drei Klassen gegenüber dem Vorjahr. Um zwei Klassen nach oben ging es etwa für den Ford Focus 1.0, den Mercedes-Benz GLA 250 e und den VW Touareg 3.0 TDI.

■ Auch in den Kaskoversicherungen gibt es Änderungen

In der Teilkaskoversicherung bleibt es für rund zwei Drittel (72 Prozent) der Autos bei der gleichen Klasse. Rund 4 Prozent (rund 520.000 Autos) kommen in höhere. Gute Nachricht: Die Halter von rund einem Viertel (rund 24 Prozent), also rund 3,2 Millionen Autos, erhalten niedrigere Klassen in der Teilkasko.

So verbessert sich etwa der Mercedes-Benz SLK 200 Roadster gegenüber dem Vorjahr um zwei Klassen. Unter anderem der Audi A4 Avant / Allroad 3.0 TDI Quattro und der Fiat 500 Abarth 1.4 T Jet verbessern sich je um eine. Höhergestuft dagegen wurden unter anderem der Renault Austral 1.3 oder der Toyota Yaris Cross Hybrid 1.5 je um zwei Klassen.

■ Was tut sich in der Vollkaskoversicherung?

In der Vollkaskoversicherung bleiben rund zwei Drittel (65 Prozent) der Autos in der gleichen Klasse. Rund 31 Prozent, also rund 7,7 Millionen Autos,



Neue Typklassen für Millionen Autos: Rund 5,9 Millionen Halter müssen mit höheren Einstufungen rechnen.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA

finden sich in niedrigeren Stufen wieder. Rund 0,9 Millionen Autos rollen in höhere.

Zwei Klassen höher geht es hier zum Beispiel für den Toyota Yaris Cross Hybrid 1.5. Eine Klasse höher gestuft werden etwa der Audi Q3 45 TFSI e, der Skoda Karoq 1.6 TDI und der Mercedes-Benz GLA 250 e. Zwei Klassen runter ging es hier für den BMW iX1 xDrive 30. Um eine Klasse verbesserten sich etwa jeweils der Audi A4 Avant / Allroad 3.0 TDI Quattro und der VW ID.4 Pure 125.

■ Typklasse allein entscheidet nicht über Beitragshöhe

Die Änderung der unverbindlichen Typklasse führt nicht automatisch zu höheren oder niedrigeren Versicherungsbeiträgen. Sie ist nur eines von vielen Merkmalen, aus denen sich ein Versicherungsbeitrag zusammensetzt. Auch der Wohnsitz des Fahrzeughalters ist relevant: Die Schadensbilanz des Zulassungsbezirks spiegelt sich in den Regionalklassen wider.

Für bestehende Verträge bedeuten die neuen Typklassen Veränderungen meist zum 1. Januar 2026. Für neue Verträge können sie sofort genutzt werden.

■ Wie die Berechnung erfolgt

Die einzelnen Typklassen berechnen sich nach den Schäden und Reparaturkosten, die ein Automodell verursacht. Fallen diese gering aus, kommt es in eine niedrige Klasse. Hohe oder häufige Schäden und Leis-

tungen der Versicherungen führen dagegen zu einer Hochstufung.

In der Kfz-Haftpflicht sind die Schäden des Unfallgegners maßgeblich. Für Kaskoversicherungen ist laut GDV unter anderem der Wert des versicherten Autos relevant. Modelle mit einer hohen Einstufung sind daher oft PS-starke Autos aus der Oberklasse, Sportwagen oder SUV. Kleinwagen oder ältere Autos finden sich dagegen eher in den niedrigeren Klassen.

dpa

Anzeigensonderveröffentlichung | 13. September 2025

AUTO AKTUELL

Zweiräder unterwegs auf vier Rädern

Darauf kommt es bei einem sicheren Fahrrad-Transport mit dem Auto an

Egal, ob für einen Ausflug am Wochenende, für sportliche Aktivitäten oder die großen Ferien: Wer sein Fahrrad mit dem Auto transportieren möchte, benötigt einen geeigneten Träger. Doch bei den Modellen bestehen teils deutliche Unterschiede, von Lösungen fürs Dach bis zur Befestigung auf der Anhängerkupplung. Viele bevorzugen die Huckepack-Variante, da sich so das Fahrverhalten des Fahrzeugs weniger stark verändert als bei einer Beförderung der Räder auf dem Fahrzeugdach.

Einfach und schnell montierbar

Ein Fahrradträger soll sicheren und verlässlichen Halt für die Zweiräder bieten – selbst bei Autobahntempo. Deshalb ist es unerlässlich, die Montagehinweise genau zu beachten und die richtige Positionierung des Trägers auf der Anhängerkupplung gründlich zu prüfen. Dazu müssen viele gängige Träger vor dem Arretieren mühsam exakt per Hand ausgerichtet und in die Waage gebracht werden. Wer es einfacher haben will, kann auch auf smarte Lösungen zurückgreifen, die durch formschlüssige Verbindungen die Montage deutlich erleichtern.

Oft schon ab Werk an Bord

Die Handhabung ist zeitsparend und denkbar einfach: Dazu den Fahrradträger oberhalb



Viele Neufahrzeuge, die ab Werk über eine Anhängerkupplung verfügen, sind bereits mit dem praktischen Montagesysteme ausgestattet.

FOTO: DJD/FIX4BIKE

der Kupplungskugel positionieren und absenken, bis die patentierte Aufnahme hörbar mit einem Klick automatisch einrastet.

Durch den stabilen Halt ist ein Kippen oder Verdrehen ausgeschlossen. Wenn das Auto mit einer Anhängerkupplung ab Werk ausgeliefert wurde, stehen die Chancen gut, dass es sich bereits um das innovative System handelt. Ebenso ist aber auch eine entsprechende Nachrüstung in Fachwerkstätten möglich.

Eigene Fahrweise bedenken

Noch ein Tipp: In jedem Fall empfiehlt es sich, beim Transport der Freizeit- oder Sporträder mit dem Auto die eigene

Fahrweise vorausschauend anzupassen. Zudem helfen vor längeren Fahrten einige Lenk-

und Brems tests, um sich an die Extralast zu gewöhnen.

djd



Der nächste Ausflug kann kommen: Mit einem montagefreundlichen Heckträger für die Räder ist man flexibel.

FOTO: DJD/FIX4BIKE

Autoteile von Werner

Inhaber: W. Steinzen
Linnerstraße 43
35066 Frankenberg-Willersdorf
Telefon 06451 4085950
Mobil 01516 4085950
steinzen@gmx.de

Ansprechpartner in Ihrer Nähe beraten Sie freundlich und kompetent.

Unser Service rund um Ihr Fahrzeug:

- Gebrauchtwagenausstellung
- 24 Monate Gebrauchtwagen-Garantie
- Alle Fahrzeuge qualitätsgeprüft
- Gebrauchtwagen-Ankauf
- Werkstattservice für alle Marken
- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Mobilitäts-Service

Paul Witteler GmbH & Co. KG
Am Grün 1 • 35066 Frankenberg • Tel.: 06451 72480
frankenberg@witteler-automobile.de
www.witteler-automobile.de

AUTOHAUS SALZMANN



- Neu- und Jahreswagen sowie Gebrauchtwagen
- Peugeot-Roller
- Reparaturen aller Fabrikate
- Mehrmarkenservice



Dammrasen 8 • 35119 Rosenthal • Telefon 06458 496

Feiern Sie mit uns

35 JAHRE

Angebote gültig vom 15.09. – 20.09.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Großes Rubbellos Gewinnspiel

1 Los je 35 € Einkaufswert - App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!

Logo App

Weitere Infos hier:

Aktion!

+ 2 Flaschen VIO BIO LIMO 11 GRATIS! Im Wert von 1,58 €

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,80 € Pfand, 1 l = 0,92 €

ANGEBOT

10⁹⁹

Spaten Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,70 €

19:99

16⁹⁹

Augustiner Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 2,10 €

22:99

20⁹⁹

Hacker Pschorr Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,80 €

24:99

17⁹⁹

Paulaner Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,70 €

Aktion!

+ 2 Flaschen GRATIS!

-21%

16⁹⁹

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

Hofbräu Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €

ANGEBOT

14⁹⁹

20-fach Punkte

Licher Bier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €

Aktion!

+ 1 Koffer-raumbbox GRATIS!

-29%

11⁹⁹

Eschweiger Klosterbräu, Jacobinus Bier*

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,30 €

ANGEBOT

12⁹⁹

11⁹⁹

1 l = 1,20 €

Paulaner Weißbier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €

ANGEBOT

13⁹⁹

MixXery Biermix

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 1,98 €

1:19

0⁹⁹

0⁸⁹

1 l = 1,78 €

Perfect Draft

diverse Sorten, außer Spaten Oktoberfestbier, Fass = 1 x 6 l, zzgl. 6,50 € Pfand, 1 l = 2,67 €

18:99

15⁹⁹

14⁹⁹

1 l = 2,50 €

Veltins Pilsener

„Steinie“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,36 €

-36%

8⁹⁹

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,72 €

7:79

6⁴⁹

Volvic

natürliches Mineralwasser, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,50 € Pfand, 1 l = 0,78 €

Aktion!

+ 2 Flaschen GRATIS!

ANGEBOT

6⁹⁹

Entspricht einem Kastenpreis von 5,24 €

Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,89 €

ANGEBOT

7⁹⁹

Weltenburger Kloster Bier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €

-25%

8⁹⁹

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,55 € Pfand, 1 l = 1,50 €

Aktion!

+ 1 Flasche GRATIS!

ANGEBOT

8⁹⁹

8⁴⁹

1 l = 1,42 €

Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 1,98 €

-38%

0⁹⁹

Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,35 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 6,03 €

-33%

1⁹⁹

Doppio Passo Primitivo

diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 7,32 €

-21%

5⁴⁹

4⁹⁹

1 l = 6,65 €

Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey, 0,7 l-Flasche, 1 l = 22,84 €

-20%

15⁹⁹

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,36 €

ANGEBOT

4²⁹

3⁹⁹

1 l = 0,33 €

Bürgerhilfe: Neustart mit Dreierspitze

„Wir für uns“ neu aufgestellt



Neustart mit Dreier-Spitze: Die scheidende Vorsitzende des Bürgervereins „Wir für uns“, Christine Hedrich, wünscht ihren Nachfolgern viel Erfolg für ihre ehrenamtliche Arbeit; von links: Dr. Hans-Michael Zachariae, Dr. Joseph Mahfoud und Ulf Berwaldt.

FOTO: BÜRGERVEREIN/PR

Bad Wildungen – Die Arbeit der Bürgerhilfe „Wir für uns“ und damit auch die wichtige Unterstützung durch die Tafel geht weiter. Nach einer Phase des Umbruchs hat der Verein die Vereinsgeschäfte erfolgreich an eine neue Teamleitung übergeben.

Die Leitung des Vereins übernehmen künftig Ulf Berwaldt, Dr. Joseph Mahfoud und Dr. Hans-Michael Zachariae gemeinsam als Team. Mit ihrem Engagement und ihrer Kompetenz führen sie die Arbeit fort, die für viele Menschen von Bedeutung ist.

Der Verein hatte nach dem Tod von Bernd Kleinhans, der sich im Vorstand sehr engagierte, sowie durch Rücktritte im Vorstand große Herausforderungen zu bewältigen.

Umso erfreulicher ist es aus Sicht der bisherigen Vorsitzenden Christine Hedrich, dass mit der neuen Führung eine stabile Weiterarbeit gewährleistet werden kann. Hedrich zeigte sich erleichtert: „Es erfüllt mich mit großer Freude und Dankbarkeit, dass die wichtige Arbeit des Vorstandes unter so engagierter Führung fortgesetzt wird. Ich wünsche der neuen Teamleitung viel Erfolg und alles Gute für die kommenden Aufgaben.“

Mit der Neubesetzung an der Spitze setze die Bürgerhilfe „Wir für uns“ ein starkes Zeichen für Zusammenhalt und Kontinuität. Die ehrenamtliche Arbeit für Bedürftige und das solidarische Miteinander blieben auch in Zukunft das Herzstück des Vereins.

red/höh

Der Lemur, der alles im Auge hat

Proben für Weihnachtsmärchen



Kleine Szenen zum Reinfühlen: In kleinen Gruppen müssen sich die Teilnehmer Szenen zu verschiedenen Emotionen ausdenken.

FOTO: JAKOB BÜCHSENSCHÜTZ

Bad Wildungen – „Ich habe einfach gedacht: Jetzt, wo wir so ein schönes Theater haben, wäre es auch einfach schade, es nicht zu nutzen“, erklärt Pierre Schäfer vor versammelter Runde. Der Lehrer und Kabarettist ruft eine neue Theatergruppe ins Leben, mit der er bis Anfang Dezember ein Weihnachtsmärchen aufführen möchte.

Hänsel und Gretel soll als Vorlage dienen, aber Schäfer will sich nur grob an einem Skript orientieren. „Ich habe zwar schon ein bisschen geschrieben, aber eigentlich will ich das Stück mit den Schauspielern zusammen erarbeiten“, erklärt er seinen Ansatz. Dabei soll nicht nur althergebrachtes Schauspiel zum Einsatz kommen, auch Tanz und andere Formen des Ausdrucks wünscht er sich für sein Vorhaben. Die Gruppe besteht sowohl aus Kindern als auch Erwachsenen, die Proben finden aber zu unterschiedlichen Zeiten statt. Über 30 Personen ha-

ben am ersten Probenstag den Weg ins Theater im Kurpark gefunden. Da geht es aber erstmal ums Kennenlernen, kleine Theaterspiele stehen auf dem Programm. So suchen sich die Teilnehmer zu Beginn jeder ein Tier aus, dem sie sich irgendwie verbunden fühlen. Schäfer nimmt sich an dem Abend den Lemuren, „weil der große Augen hat und ich gerade viel im Blick haben muss“.

Für die angehenden Schauspieler bedeutet die Teilnahme eine Möglichkeit der Selbstentfaltung, eine Flucht aus dem Alltag oder einfach etwas Neues zum Ausprobieren.

Erstmal will Schäfer die oft unerfahrenen Leute ans Theaterspielen heranzuführen, auch zur nächsten Probe am 11. September können Interessierte dazustoßen. Die Kinder beginnen um 17, die Erwachsenen um 19 Uhr. „Wir können auch immer Leute brauchen, die hinter den Kulissen helfen möchten“, erklärt Schäfer.

ja

Stellenangebote



EWIKON
HIGH PERFORMANCE SYSTEMS



EWIKON ist ein deutschlandweit und international führender Hersteller von Hochleistungs-Heißkanalsystemen für die effiziente Spritzgießfertigung von Kunststoffteilen. Am Standort Frankenberg sind mehr als 300 Mitarbeiter beschäftigt.

Werden Sie Teil unseres Teams. Wir suchen einen:

■ **Technischen Verkäufer im Innendienst Export (m/w/d)**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf www.ewikon.com/ewikon/karriere oder scannen Sie den nebenstehenden QR-Code.



Unsere Leistungen:

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis in einem inhabergeführten, mittelständischen Unternehmen
- Überdurchschnittliche Vergütung, 30 Tage Urlaub, Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Freiraum für Eigeninitiative, Weiterbildung und -entwicklung
- Innovatives und dynamisches Unternehmen mit kurzen Entscheidungswegen

Interesse geweckt?

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an
EWIKON Heißkanalsysteme GmbH
Personalwesen • Frau Corinna Klunker
Siegener Straße 35 • 35066 Frankenberg
Tel: 06451 / 501-117 • E-Mail: karriere@ewikon.com

ewikon.com

Was für Sie unnütz ist, kann Ihr Nachbar gut gebrauchen.

Also, nicht wegwerfen, anbieten – mit einer Kleinanzeige.



Berufskraftfahrer für Flüssiggas (m/w/d)

- Sie sind LKW-Fahrer aus Leidenschaft und haben Erfahrung mit Tankfahrzeugen (ADR-Gefahrgutschein)
- Sie suchen geregelte Arbeitszeiten im Nahverkehr ohne Übernachtung
- Sie arbeiten selbstständig, korrekt und gewissenhaft
- Sie sind kontaktfreudig und sorgen für die Zufriedenheit unserer Kunden

... dann suchen wir genau SIE!

Weitere Informationen zur Stellenausschreibung finden Sie durch Scannen des QR-Codes oder unter www.balzer.de/top-navigation/unternehmen/jobs-karriere





BalzerGas ist eine Niederlassung der Balzer GmbH & Co. KG



Kreis- und Hansestadt Korbach

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Integrationsguide (w/m/d)

Die Stelle ist im Rahmen eines Projektes befristet und in Vollzeit zu besetzen. Vergütung nach EG 9b TVöD.

Des Weiteren suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Pädagogische Fachkräfte (w/m/d)

für unsere Kindertagesstätten. Die Stellen sind zunächst befristet und sowohl in Vollzeit als auch in Teilzeit zu besetzen.

Nähere Informationen finden Sie unter www.korbach.de/jobs

Bitte bewerben Sie sich bis zum 28. September 2025 über unser Online-Portal.



Magistrat der Kreis- und Hansestadt Korbach
Bewerbungen
Anschrift: Stechbahn 1, 34497 Korbach
E-Mail: bewerbungen@korbach.de
Telefon: 05631 53-0





Siepe GmbH & Co. KG

Wir sind als mittelständisches Familienunternehmen in den Bereichen Fördertechnik, Lasertechnik, Sondermaschinenbau und Stahlbau tätig.

Wir suchen ab **SOFORT** zur Verstärkung unseres Teams einen:

CNC Abkanter (m/w/d)

Was Sie erwartet:

- Selbstständiges Einrichten, Rüsten & Bedienen von LVD-Abkantpressen (CNC-gesteuert)
- Lesen & Umsetzen technischer Zeichnungen
- Kontrolle & Sicherstellung der Maßhaltigkeit & Qualität der gefertigten Teile
- Wartung & Pflege der Maschine im Rahmen der täglichen Arbeit
- Optimierung der Bearbeitungsprozesse & aktive Mitarbeit an Verbesserungen

Was Sie mitbringen sollten:

- Abgeschlossene technische Ausbildung, z.B. als Metallbauer, Konstruktionsmechaniker, Industriemechaniker, Maschinenbediener oder vergleichbar
- Fundierte Erfahrung im Umgang mit CNC-gesteuerten Abkantpressen, idealerweise LVD
- Sicherer Umgang mit technischen Zeichnungen und Messmitteln
- Selbstständige, sorgfältige und qualitätsbewusste Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit

Was wir Ihnen bieten:

- Eine unbefristete Festanstellung in Vollzeit
- Arbeiten im sozialen Umfeld eines Familienunternehmens
- Diverse Vergünstigungen wie Leasingvertrag für E-Bike
- Zuzahlung zur betrieblichen Altersvorsorge

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: bewerbung@siepe.de
Siepe GmbH & Co. KG
z. Hd. Frau Gaby Siepe
Landwehr 10
59969 Hallenberg




Mit Präzision bringen Sie große Stämme in Form

Aus der Steuerkabine haben Sie alle Arbeitsschritte im Blick

Auch Quereinsteiger sind willkommen

Karriereante

Maschinenführer für unsere Blockbandsäge (m/w/d)



karriere.ante-holz.de
0151 571 578 37

Im Inkerfeld 1 | 35108 Allendorf (Eder) - Somplar

Bewerbung in 2 Minuten, kein Anschreiben erforderlich.
Jetzt bewerben!



Wir suchen dich! AUSBILDUNG 2026 (m/w/d)

Verwaltungsfachangestellter

Bewirb Dich bis zum 30.09.2025!

mehr Infos gibt's hier



Stadt Bad Wildungen
Am Markt 1
34537 Bad Wildungen
05621 701-112
bewerbungen@bad-wildungen.de



WWW.BAD-WILDUNGEN.DE/JOBS

VORARBEITER MASCHINENEINRICHTER (M/W/D)

Standort: Hallenberg | KaMoTec GmbH

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine engagierte Persönlichkeit, die uns als Vorarbeiter/Maschineneinrichter unterstützt.



Die AUFGABEN:

- Einrichten von Maschinen
- Überwachung der Produktionsprozesse
- Koordination des Fertigungsbereichs
- Führung kleinerer Teams

JETZT BEWERBEN!




info@kamotec.de 02984/9200-0

Weiferweg 12, 59969 Hallenberg



Wir suchen Fahrer (m/w/d) in Teilzeit oder geringfügiger Beschäftigung

- Fahrten zu Ausflügen mit unseren Gästen
- Hol- und Bringdienst im Umkreis von 50 km

Pflegehotel Willingen GmbH | Zum Kurgarten 9 · 34508 Willingen
Philip Müller | 05632 9893621 | p.mueller@pflegehotel-willingen.de



Wir sorgen für den NACHWUCHS





Immobilienankauf

Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474



Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche und Eiche 67€ srm 25/30 cm, mit Lief. 0176 62681914

Bekanntschaften

Werner, 79 J., Kaufmann im Ruhestand, habe Herz, Humor u. ein Plätzchen auf dem Sofa frei. Bin aktiv, neugierig, kein Opa-Typ, sondern ein echter Kumpel fürs Leben. Ich suche eine humorvolle Frau, die auch lieber Händchen hält als Däumchen dreht. Bin gespannt auf Sie! Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Elke, 63 J., fraulich, hübsch, auf Anhieb sympathisch. Bin mobil mit eig. Auto, eine zärtl. Frau, die mit viel Liebe kocht, backt u. verwöhnt, auch einem Umzug zu Dir stünde nichts im Wege. Fürsorgliche Witwe wie mich? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0152-24910120**

Immer wieder heiser

Was hilft meiner Stimme?

Schnell mal eine Sprachnachricht schicken, im Meeting ein Projekt vorstellen, dem Navi eine Adresse diktieren oder einfach nur telefonieren? Eine heisere Stimme macht all das schwerer.

„Wir sind eine kommunikative Gesellschaft, Stimmenspiel auch beruflich eine große Rolle“, sagt Prof. Christopher Bohr von der Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde der Universität Regensburg. „Umso schlimmer ist es, wenn die Stimme versagt, Heiserkeit ist daher nicht nur lästig, sondern auch im Alltag ein großes Problem.“

Und es ist eines, das viele kennen, zumindest gelegentlich. Die wichtigsten Fragen im Überblick – und Antworten darauf:

Wie und warum entsteht Heiserkeit?

Vereinfacht erklärt, funktioniert Stimme so: Zunächst strömt Luft aus der Lunge – ähnlich wie aus einem Blasebalg – nach oben. Im Kehlkopf trifft sie auf die Stimmlippen, die sich öffnen und schließen und so den Grundton erzeugen. Im sogenannten Vokaltrakt, also im Rachen, Mund und Nasenraum, wird dieser Ton dann weiter geformt.

„Stimme funktioniert, wenn die Stimmlippen hochelastisch sind und sich komplett schließen und öffnen lassen. Ist das nicht gegeben, wird die Stim-

me heiser“, sagt Christopher Bohr. Das passiert beispielsweise bei Entzündungen, die die Stimmlippen härter und weniger elastisch machen. Auch Knoten, Polypen oder Zysten können den Luftstrom stören und so das Schwingen der Stimmlippen beeinträchtigen. Im Grunde gilt: „Alles, was das Öffnen und Schließen der Stimmlippen behindert, kann zu Heiserkeit führen“, sagt Bohr.

Erkältungen und Kehlkopfentzündungen können genauso dahinterstecken wie eine Überlastung der Stimme: Wer je in einem lauten Club versucht hat, eine Unterhaltung zu führen oder als Lehrkraft täglich gegen ein lautes Umfeld ansprechen muss, kennt das Phänomen.

Eine weitere mögliche Ursache für Heiserkeit ist der Reflux, also wenn Magensäure die Speiseröhre hinaufsteigt und den Kehlkopf reizt. Weitere Faktoren, die den Kehlkopf und die Stimmlippen belasten können, sind Rauchen, regelmäßiger Alkoholkonsum und eine hohe Staubbelastung.

Hilfe, ich bin heiser. Was tut der Stimme nun gut?

Stimmlippen mit Feuchtigkeit versorgen

Da die fehlende Elastizität der Stimmlippen Heiserkeit verursacht, gilt es, die so weit



Heiserkeit kann durch Atemwegsinfekte entstehen, aber auch durch Überlastung der Stimme, Entzündungen oder Sodbrennen. (zu dpa: «Immer wieder heiser: Was hilft meiner Stimme?»)

CHRISTIN KLOSE/DPA

wie möglich wieder herzustellen. Das geht, indem man die Stimmlippen feucht hält, zum Beispiel mit Hyaluronsäure- oder Salz-Lutschtabletten. Sie erhöhen den Salzgehalt im Speichel und damit die Feuchtigkeit der Zellen.

Auch Inhalationen mit Kochsalzlösung können wohltuend sein. Generell sollten heisere Menschen viel trinken, gerne auch warme Tees wie Kamille oder Salbei. Erstere wirkt entzündungshemmend, letzterer wirkt befeuchtend.

Stimme schonen

Die wahrscheinlich wichtigste Maßnahme: Bei Heiserkeit sollte man seine Stimme schonen, also möglichst wenig spre-

chen. Und wenn sich das nicht umsetzen lässt, beispielsweise weil ein wichtiger Termin ansteht? Dann kann es sinnvoll sein, sich vorab ein wenig einzusprechen – in Maßen, denn das Organ ist ja schon belastet.

Räuspern und Flüstern lieber lassen

„Räuspern und Flüstern nützt kein bisschen – im Gegenteil, es belastet die bereits gereizten Stimmlippen noch mehr, denn beim Flüstern muss man viel Druck aufwenden, um die Stimme zu bilden“, sagt Bohr. Gut zu wissen: Unsere Stimme wird am wenigsten beansprucht, wenn wir in mittlerer Stimmlage und Lautstärke sprechen.

Übrigens: „Bei Schleimgefühl auf den Stimmlippen ist Husten statt Räuspern schonender“, sagt auch Prof. Antoniu-Oreste Gostian. Er ist Chefarzt der Klinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde des Klinikums Straubing.

Wann sollte ich mit Heiserkeit zum Arzt?

Wenn die Heiserkeit länger als drei bis vier Wochen andauert, sollte man unbedingt nach den Ursachen schauen und schwere Erkrankungen ausschließen – wie zum Beispiel Kehlkopfkrebs. An ihm erkranken rund 3.000 Menschen jährlich in Deutschland. „Bei früher Erkennung ist Kehlkopfkrebs heute fast 100 Prozent heilbar“, so Christopher Bohr. Anlaufstelle ist die HNO-Praxis.

Kann man seine Stimme trainieren und stärken?

Ja, eine bessere Nutzung der Stimme kann Kehlkopf und Stimmlippen entlasten. „Wenn die Stimme für den beruflichen oder privaten Gebrauch nicht ausreichend belastbar ist, ist eine eingehende Stimmdiagnostik sinnvoll“, sagt Antoniu-Oreste Gostian. Erste Anlaufstelle sind dabei Fachärztinnen und Fachärzte für Phoniatrie. Gemeinsam mit Logopädinnen und Logopäden erarbeiten sie ein individuelles Therapiekon-

zept.

Wer seine Stimme trainieren will, kann das parallel auch mit einigen einfachen Übungen tun – zum Beispiel einem lockeren Summen. „Summen Sie leise eine Melodie oder versuchen Sie sich an der Lax-Vox-Methode: Dabei summen Sie durch einen Strohhalm in ein gefülltes Wasserglas“, rät Christopher Bohr. Das klingt zwar seltsam, ist aber sehr wirksam.

Kann sich auch die Psyche auf die Stimme auswirken?

Ja, bei Heiserkeit spielen manchmal auch psychische Faktoren eine Rolle. Ein klassisches Beispiel dafür ist die sogenannte psychogene Aphonie: Dabei verlieren Betroffene aufgrund seelischer Belastungen teilweise oder ganz ihre Stimme – von heiserem Flüstern bis hin zum völligen Stimmverlust.

Auch Emotionen lassen sich an der Stimme ablesen. Moderne KI-Systeme können allein anhand des Stimmsignals erkennen, wie viel Anspannung oder Erregung darin steckt.

Ist ein Mensch aufgeregt, steigt die Stimmlage oft an, weil die Spannung im Kehlkopf zunimmt. Entspannte Stimmen hingegen klingen meist tiefer. Ein Grund mehr, sich sowohl um die eigene Stimme als auch um die psychische Gesundheit zu kümmern. tmn

HNA-FILZTASCHEN-KOLLEKTION

Die idealen Begleiter für den Einkauf, zum Sport, für Unterwegs oder für die Aufbewahrung.

Der perfekte Begleiter für jede Gelegenheit.



Die Kleine

Unsere kleine Filztasche für den kleinen Einkauf ist erhältlich in anthrazit (Artikelnr. MZ-1004) und grau (MZ-1003). Maße: 21 x 25 x 11 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

7,90 €
5,90 € für Abonnenten



Der Allrounder

Erhältlich in grau (Artikelnr. MZ-1002), anthrazit (Artikelnr. MZ-1001) und in grau mit rotem Einnäher (Artikelnr. MZ-1000). Maße: 30 x 35 x 25 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

9,90 €
mit Einnäher: **11,90 €**
7,90 € für Abonnenten
mit Einnäher: 9,90 € für Abonnenten



Der Shopper

Schulter- und Tragetasche – Ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit (Artikelnr. MZ-1007). Nylon-Tragegurte in rot. Maße: 42 cm x 39 cm. Limitierte Auflage.

9,90 €
7,90 € für Abonnenten



Die XXL-Tasche

Diese Tasche bietet reichlich Platz für alles, was Ihnen wichtig ist. Aus robusten, dickem Filz gefertigt. Maße: 40 x 70 x 20 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

15,00 €
13,00 € für Abonnenten



Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (Solange der Vorrat reicht.)

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.



Was hat es mit den Brandklassen auf sich?

Feuerlöscher für zu Hause: Was beim Kauf und Einsatz zählt

Ja, auch bei Ihnen daheim kann es brennen. Besonders in der Küche, wenn man mal einen Topf auf dem Herd vergisst. Aber auch elektrische Geräte wie Wäschetrockner, Fernseher oder Kühlschränke können einen Brand auslösen, wenn sie etwa defekt oder überlastet sind. Und noch eine mögliche Brandgefahr, die jeder daheim hat: Akkus. In Fahrrädern, Telefonen, Computern, Zahnbürsten und vielem mehr.

Wenn man sich die Risiken vor Augen führt, liegt der Kauf eines Feuerlöschers nahe. Den muss man im Ernstfall aber auch richtig anwenden können.

„Ein Feuerlöscher ist natürlich praktisch, um im Ernstfall ein Feuer schnell bekämpfen zu können“, sagt Hermann Dinkler vom Tüv-Verband. „Damit er wirksam eingesetzt werden kann, muss man sich aber im Vorfeld schon etwas mit dem Thema beschäftigen. Einfach Sicherungsriegel entfernen und loslegen, das wird nicht klappen“, sagt der Tüv-Experte für Brand- & Explosionsschutz. Was sollte man also vor Kauf und Einsatz über Feuerlöscher wissen? Hier eine Übersicht dazu.

Brandklassen unterscheiden

Entscheidend ist, für welche Art von Bränden man den Feuerlöscher im Haushalt einsetzen will. Denn: Nicht jeder Feuerlöscher ist für jeden Brand geeignet. Bestes Beispiel, brennendes Öl darf nicht mit Wasser gelöscht werden - sonst kann es zu einer explosionsartigen Verdampfung kommen.

Ob ein Feuerlöscher zum Löschen des jeweiligen Brandherdes geeignet ist, zeigt die jeweilige Brandklasse, so der Deutsche Feuerwehrverband. Jeder Feuerlöscher verfügt mindestens über ein Piktogramm, das die jeweilige Brandklasse angibt.

Hier eine Übersicht dazu:

Brandklasse A für feste Stoffe, die beim Verbrennen Glut bilden wie zum Beispiel Holz oder Textilien
Brandklasse B für alle flüssigen, brennbaren Stoffe wie Benzin, Öle, Fette, Farben, Lacke und Alkohol sowie Stoffe, die aufgrund der Wärmeeinwirkung flüssig werden wie Wachs, Teer, Harz, Kunststoffe wie PVC sowie zahlreiche andere Kunststoffe
Brandklasse C für alle brennbaren Gase wie Propan, Methan, Stadtgas, Erdgas, Butan, Ethin (Acetylen) sowie Wasserstoff
Brandklasse D für brennende Metalle
Brandklasse F für brennende Speisefette und Speiseöle, also die brennende Bratpfanne oder Fritteuse

Die meisten Brände im Haushalt fallen also in die Brandklassen A und B. Die Brandklasse F kann zum Einsatz kommen, wenn ein Topf mit Öl in der Küche brennt. Während die Brandklasse D in privaten Haushalten kaum benötigt wird.

Wer sich fragt, warum die Brandklasse E fehlt. Sie wurde im Jahr 1978 abgeschafft. Früher war diese Kennzeichnung noch nötig, da ältere Feuerlöscher nicht immer für Elektrobrände ausgelegt waren.

Auf das Löschmittel achten

Bevor man überlegt, was für einen Feuerlöscher man sich

Brandklassen bei Feuerlöschern

Die Piktogramme zeigen, für welche Brandklassen der Feuerlöscher geeignet ist.

Brandklasse					
Brandstoff	Feste Stoffe	Flüssige und schmelzende Stoffe	Gase	Metalle	Speisefette u. -öle in Frittier- und Fettbackgeräten
Beispiele	Holz, Papier, Textilien, nicht schmelzende Kunststoffe	Lösungsmittel, Öle, Wachse, schmelzende Kunststoffe	Propan, Butan, Acetylen, Erdgas	Aluminium, Magnesium, Natrium	Speisefett, Speiseöl
Feuerlöschertyp					
Pulverlöscher	✓	✓	✓	✗	✗
Glutbrandlöscher ABC	✓	✓	✓	✗	✗
Pulverlöscher mit Metallbrandpulver	✗	✗	✗	✓	✗
Pulverlöscher	✗	✓	✓	✗	✗
Kohlendioxidlöscher	✗	✓	✗	✗	✗
Wasserlöscher	✓	✗	✗	✗	✗
Schaumlöscher	✓	✓	✗	✗	✗
Fettbrandlöscher	✗	✗	✗	✗	✓

001656© dpa•themendienst

Quelle: Deutscher Feuerwehrverband

Wer einen Feuerlöscher kaufen oder benutzen will, sollte auf die Brandklassen achten. Die Piktogramme verraten, für welche in Brand geratenen Stoffe der Feuerlöscher geeignet ist.



Instandhaltungs- und Prüfnachweise: Der Feuerlöscher darf nicht zu alt sein – eine regelmäßige Wartung ist wichtig.

FOTO: NICO TAPIA/DPA



Den Umgang mit einem Feuerlöscher sollte man in Ruhe üben, damit im Ernstfall die Handhabung reibungslos klappt.

FOTO: ISABELLE MODLER/DPA

die älter als 25 Jahre sind, müssen in der Regel ersetzt werden“, so der Tüv-Experte. Am besten achtet man auf die Herstellerangaben.

Tipp: Beim Kauf eines tragbaren Feuerlöschers am besten auf die Aufschrift „DIN EN 3“ sowie das GS-Zeichen achten, rät die Aktion „Das Sichere Haus“. Beides sind Hinweise auf Qualität.

Fazit: Feuerlöscher im Haushalt sind also gut, wenn Bewohner damit umgehen können und die Geräte regelmäßig gewartet werden. „Wer sich zutraut, damit einen Brand zu löschen, kann sich so ein Gerät anschaffen“, so Carsten-Michael Pix. „Aber nicht in jeder Wohnung ist ein Feuerlöscher nötig.“ Viel wichtiger ist es, im Brandfall richtig zu reagieren: Also alle Fenster und Türen schließen, die anderen Hausbewohner informieren, die Feuerwehr rufen und sich in Sicherheit bringen.

tmn



Einladung zum Rentnertreffen

Wir freuen uns sehr, unsere Rentner zu einer Kaffeetafel

am Freitag, 26. September 2025 um 14:00 Uhr

in unser Betriebsrestaurant einzuladen.

Standortleitung, Werkleitung CT und Betriebsrat

**Musical-Thriller
auf der Leinwand**

Bad Arolsen – Das Kino im BAC zeigt am 17. September, um 19.30 Uhr, den Film „Emilia Pérez“. Im Mittelpunkt steht die Anwältin Rita Moro Castro aus Mexico-City, die ihr Talent in den Dienst einer großen Kanzlei gestellt hat, zu deren Klienten vor allem Schwerverbrecher gehören. Mit ihrem schlechten Gewissen hadern sucht sie nach einem Ausweg, als ihr ein besonderer Job in Aussicht gestellt wird: Der berühmte Drogenboss Juan „Manitas“ Del Monte plant seinen Ausstieg aus dem schmutzigen Geschäft. Allerdings sind seine Gründe dafür sehr besonders: Seit langem verspürt Del Monte den Wunsch, als Frau zu leben und sich einer geschlechtsangleichenden Operation zu unterziehen. Rita soll beim kompletten Identitätswandel helfen.

**Großer Tauschtag
für Sammler**

Korbach – Die Briefmarkenfreunde e.V. Korbach veranstalten am Sonntag, 14. September, im Bürgerhaus der Kreisstadt von 9 bis 13 Uhr einen öffentlichen Tauschtag. Es besteht die Möglichkeit zum Tausch von Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten, zur allgemeinen Information sowie zur Benutzung von Katalogen und Prüflampen. Die regelmäßigen Tauschtag des Vereins finden jeweils im Lokal „Zur Waage“, jeden zweiten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr statt.



Das Ensemble „Nimmerselich“ ist am 14. September in der Klosterkirche in Flechtdorf zu Gast. FOTO: PR

**Klänge aus
Kloster-Gründerzeit**
Konzert in der Klosterkirche Flechtdorf

Diemelsee-Flechtdorf – Der Förderverein Kloster Flechtdorf lädt am Tag des offenen Denkmals am Sonntag, 14. September, um 18 Uhr zu einem ganz besonderen Konzert in die Klosterkirche ein. Das Ensemble „Nimmerselich“ geht der Frage nach, wie sich die Musik in Deutschland zur Gründungszeit des Klosters Anfang des 12. Jahrhunderts anhörte. Das Ensemble „Nimmerselich“ gründete sich im Januar 1999 und besteht aus fünf Leipziger Musikern, die ihren Weg zur mittelalterlichen Musik auf unterschiedlichste Weise fanden. Die intensive Beschäftigung mit dieser Musik und weitreichende Recherche auch über musikalische „Randgebiete“ (Instrumentenkunde, Ikonographie) führte dazu, dass Nimmerselich zu einem der bedeutenden Ensembles mittelalterlicher Musik zählt. Seit ihrer Gründung gestaltete die Gruppe unzählige Konzerte und Auftritte in Kirchen, Burgen und Klöstern und gastierte auf verschiedenen Festivals alter Musik in Deutschland sowie im Ausland. Ein besonderes Augenmerk legt das Ensemble darauf, anhand originaler, mittelalterlicher Handschriften und Fragmente Stücke zu arrangieren, die in Charakter und Struktur an die vorstellbare Aufführungspraxis dieser Epoche angelehnt sind. Das Repertoire von Nimmerselich spiegelt die große Vielfalt der verschiedenen mittelalterlichen Musikstile und -epochen wider. Konzeptionelle Arbeiten fassen diese Vielfalt schließlich zu thematischen Konzertprogrammen zusammen.

Durch die Verwendung von Nachbauten mittelalterlicher Instrumente, welche zum Teil von Mitgliedern der Gruppe selbst rekonstruiert wurden, entsteht ein Klangeindruck, der mittelalterliche Musikvorstellung erahnen lässt. Trotzdem sind die Interpretationen des Ensembles den modernen Hörgewohnheiten behutsam angepasst. Der Eintrittspreis beträgt 15 Euro. Es gilt freie Platzwahl. Karten gibt es nur an der Abendkasse.

Korbach – Zu einer besonderen Abendlesung lädt der Hospizverein Korbach in das Wolfgang-Bonhage-Museum ein: Die bekannte Autorin und Journalistin Christine Westermann liest aus ihrem Buch „Manchmal ist es federleicht: Von kleinen und großen Abschieden“. Mit ihrer unverwechselbaren Stimme und einfühlsamen Erzählweise nähert sich Westermann Themen wie Abschied, Veränderung und dem Wert des Augenblicks. Ihr Buch schafft es, das scheinbar Schwere mit Leichtigkeit zu umrahmen – berührend, persönlich, ehrlich und gleichzeitig lebensbejahend. Menschen, Orte, Lebensphasen und Gewohnheiten, Frau Westermann erzählt mit Wärme, Humor und Selbstironie von ihren Verlusten, Ängsten und den Veränderungen, die sie in ihrem Leben geprägt haben. Dabei zeigt sie, dass auch schwere Abschiede befreiend sein können und warum ein Gericht wie „Hering Hausfrauenart“ plötzlich eine tiefere Bedeutung in einem Journalistenleben haben kann. Ein besonders schönes Zitat aus Christine Westermanns „Manchmal ist es federleicht“, das den würdigt, lautet: „Es ist der Augenblick, der zählt. Nicht das große Ganze, nicht die Ewigkeit. Der reine Moment, in dem alles stimmt.“ Die Lesung beginnt am 16. September um 18.30 Uhr und endet gegen 19.45 Uhr. Der Eintritt ist frei. Spenden zugunsten der Hospizarbeit in Korbach werden erbeten. Im Anschluss sind alle Gäste zu einem Ausklang bei Wein und Fingerfood im Museum eingeladen. Dabei besteht die Gelegenheit, mit der Autorin persönlich ins Gespräch zu kommen und Bücher signieren zu lassen – ein Ausklang, der auch Begegnungen und Gespräche mit den ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern des Hospizdienstes in Korbach ermöglicht. Die Veranstaltung wird vom ökumenischen ambulanten Hospiz Korbach e.V. organisiert, der sich seit Jahren für eine würdevolle Begleitung am Lebensende, eine Enttabuisierung der Themen rund um Leiden, Sterben und Tod und Bürgerschulungen rund um die Themen engagiert. Der Erlös des Abends kommt der Arbeit des Hospizdienstes zugute.

**Von kleinen und großen
Abschieden**

Lesung mit Christine Westermann

Korbach – Zu einer besonderen Abendlesung lädt der Hospizverein Korbach in das Wolfgang-Bonhage-Museum ein: Die bekannte Autorin und Journalistin Christine Westermann liest aus ihrem Buch „Manchmal ist es federleicht: Von kleinen und großen Abschieden“.

Mit ihrer unverwechselbaren Stimme und einfühlsamen Erzählweise nähert sich Westermann Themen wie Abschied, Veränderung und dem Wert des Augenblicks. Ihr Buch schafft es, das scheinbar Schwere mit Leichtigkeit zu umrahmen – berührend, persönlich, ehrlich und gleichzeitig lebensbejahend. Menschen, Orte, Lebensphasen und Gewohnheiten, Frau Westermann erzählt mit Wärme, Humor und Selbstironie von ihren Verlusten, Ängsten und den Veränderungen, die sie in ihrem Leben geprägt haben. Dabei zeigt sie, dass auch schwere Abschiede befreiend sein können und warum ein Gericht wie „Hering Hausfrauenart“ plötzlich eine tiefere Bedeutung in einem Journalistenleben haben kann. Ein besonders schönes Zitat aus Christine Westermanns „Manchmal ist es federleicht“, das den würdigt, lautet: „Es ist der Augenblick, der zählt. Nicht das große Ganze, nicht die Ewigkeit. Der reine Moment, in dem alles stimmt.“

Die Lesung beginnt am 16. September um 18.30 Uhr und endet gegen 19.45 Uhr. Der Eintritt ist frei. Spenden zugunsten der Hospizarbeit in Korbach werden erbeten. Im Anschluss sind alle Gäste zu einem Ausklang bei Wein und Fingerfood im Museum eingeladen. Dabei besteht die Gelegenheit, mit der Autorin persönlich ins Gespräch zu kommen und Bücher signieren zu lassen – ein Ausklang, der auch Begegnungen und Gespräche mit den ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern des Hospizdienstes in Korbach ermöglicht.



Christine Westermann FOTO: PRIVAT

ten der Hospizarbeit in Korbach werden erbeten. Im Anschluss sind alle Gäste zu einem Ausklang bei Wein und Fingerfood im Museum eingeladen. Dabei besteht die Gelegenheit, mit der Autorin persönlich ins Gespräch zu kommen und Bücher signieren zu lassen – ein Ausklang, der auch Begegnungen und Gespräche mit den ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern des Hospizdienstes in Korbach ermöglicht. Die Veranstaltung wird vom ökumenischen ambulanten Hospiz Korbach e.V. organisiert, der sich seit Jahren für eine würdevolle Begleitung am Lebensende, eine Enttabuisierung der Themen rund um Leiden, Sterben und Tod und Bürgerschulungen rund um die Themen engagiert. Der Erlös des Abends kommt der Arbeit des Hospizdienstes zugute.

Neueröffnung!

Jetzt profitieren und Planungstermin mit unseren
Küchen- und Einrichtungsprofis vereinbaren!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

LEDERWERK

BY MÖBELKREIS



MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de