

Eschwege  überrascht

# ESCHWEGER WURSCHTFEST

## 28 Sep

*Gemütlicher Biergarten*  
mit Live-Musik auf dem Marktplatz

Verkaufsoffener Sonntag von 12 bis 18 Uhr mit Unterhaltung für die ganze Familie!

Initiative Marketing Eschwege e.V.

# MARKT SPIEGEL & SONTRAEER

REGION ESCHWEGE STADTKURIER

Tag & Nacht erreichbar  
05651 12999



Gute Beratung schafft Vertrauen...



Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Seit 1981 • Nr. 38

20. September 2025

# Elfter Herbstzauber im Botanischen Garten

Sonntag, 21. September: Förderverein hat ein vielfältiges Programm auf die Beine gestellt



Freuen sich auf den ersten Herbstzauber mit Botanikhaus: (von links) Jens Schellenberger, Petra und Klaus Gogolla, Petra Strauß sowie Petra und Steffen Mittag. FOTO: PRIVAT

Eschwege – Mittlerweile ist es ein wunderbarer Mix aus dem Sinn für Schönerem und einem Treffpunkt für Garten- und Naturliebhaber geworden. Der Förderverein des Botanischen Gartens präsentiert zum elften Mal mit dem Herbstzauber einen Marktplatz für alle, die das Schöne lieben.

Das vielfältige Angebot aus den Bereichen Garten, Lifestyle und Handwerk reicht von Wolligem, Schmuck, Pflanzen, Skulpturen und Gartendekoration bis hin zu Seifen und manchem mehr. Moritz Dunkel

spielt Gitarre, während die Hip-Hop-Dance-Gruppe „New Generation Kids“ mit Christian Schüffler und das Tanztheater Laborinth unter der Leitung von Tina Aehle die Zuschauer mit ihren Tanzeinlagen begeistern. Für die Kleinen hat der Förderverein ein Fischangelbecken, eine Button-Maschine und Schminken mit Naturmotiven im Angebot. Tierisch wird es beim Reiten und mit den Alpakas, Schafen und Ziegen aus dem Streichelzoo. Am Nachmittag zeigen die Akrobatikmädchen des ETSV unter der

Leitung von Miriam Siebke ihre atemberaubenden Choreografien. Der große Erlebnisplatz, Seifenblasenzauber und diverse Bastelangebote laden dazu ein, selbst aktiv zu werden.

### Neues Botanikhaus wird einbezogen

Erstmals wird in diesem Jahr das im Mai fertig gestellte Botanikhaus in den Herbstzauber miteinbezogen. Hier wird das reichhaltige Kuchenbüfett aufgebaut. „Das erleichtert unsere Arbeit sehr“, sagt Petra Strauß,

Vorsitzende des Fördervereins. Das reichhaltige Büfett mit Kuchen, Torten und Kaffee hat einen besonderen Zweck: Die Vereinsmitglieder backen ihre leckersten Rezepte, der Erlös kommt als Spende der Erhaltung des Parks zugute. „Wir können das Geld 1:1 zur Verschönerung unseres botanischen Gartens verwenden“, freut sich Petra Strauß.

Das Botanikhaus wird indes immer besser angenommen. Die Nachfrage nach Seminaren und anderen Nutzungsformen wachse stetig, berichtet Petra

Strauß. Neben der öffentlich und barrierefrei zugänglichen Toilette bietet das Botanikhaus mit dem Seminarraum, der mit einer Einbauküche versehen ist, Raum für Workshops, Seminare, Vorträge und Fortbildungen für Menschen jeden Alters. Auf der Homepage des Fördervereins ([botanischer-garten-eschwege.de](http://botanischer-garten-eschwege.de)) gibt es einen Belegungsplan. Unter [botanikhaus@botanischer-garten-eschwege.de](mailto:botanikhaus@botanischer-garten-eschwege.de) oder [botanikhaus@bg-esw.de](mailto:botanikhaus@bg-esw.de) kann man Buchungen anfragen.

ts

28. SEPTEMBER 2025  
Flohmarkt  
Reichensachsen  
SPORTPLATZ  
☎ 01 62/7 78 58 32  
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

Jetzt auch in Reichensachsen!

mittwochs von 10.00 bis 14.00 Uhr

zwischen Back Stop und Liese Automobile



Fey  
Fleischerei & Partyservice

BERUFS- & BILDUNGSMESSE  
PERSPEKTIVEN 2025  
FINDE DEINEN TRAUMJOB!



Freitag, 26. September 2025  
08:00 - 13:00 Uhr  
Berufliche Schulen Eschwege  
Eintritt frei

Entdecke deine Möglichkeiten!  
Mehr als 70 Aussteller aus der Region -  
finde genau das, was zu DIR passt.

Heute mit der Beilage:



28 Sep

27. ESCHWEGER WURSCHTFEST

WOLLENDEN  
LUST AUF SCHÖNE SCHULTE

Stressless® Admiral zu Vorteilspreisen!

bis zu €590 sparen!



Stressless® Admiral (M) mit Classic Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“: nur 1.999,- EUR\* statt 2.499,- EUR\*

Plus\* System

www.stressless.com

Bis zum 30.09.2025 erhalten Sie alle Stressless® Admiral Modelle mit Hocker sowie die Stressless® Admiral Power\* Modelle in vielen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. Stressless® Admiral ist ausschließlich in den Lederqualitäten „Batick“ und „Paloma“ sowie nur in den Größen M und L erhältlich; eine Ausführung als Home Office Version ist nicht möglich. \*UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns auch hier



HARTMANN  
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr  
www.hartmann-wohndeide.de

# Kuckucksmarkt in Braach

## 27.09. + 28.09.25

Besuchen Sie den schönsten Bauern- und Handwerkermarkt unserer Region mit über 70 Ständen.

Sonntag 11 - 17 Uhr  
kostenloses Kinderschminken.



Alle Informationen auf [www.kuckucksmarkt.info](http://www.kuckucksmarkt.info)



Eckstein  
einfach besser

## GUTSCHEIN

### 2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG  
20.09. – 27.09.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

# 65 Brote an Seniorenheim gespendet

Projekttag Backen von Backhaus Schwebda und Jobcenter

**Eschwege/Schwebda** – Mit den Worten „Etwas Besseres kann uns gar nicht passieren“, bedankt sich Susanne Ziran vom Seniorenheim St. Vinzenz in Eschwege bei den Spendern von sage und schreibe 65 Laib Brot.

Die 65 Brote entstanden bei einem gemeinsamen Projekttag des Vereins „Backhaus Schwebda“ und des Jobcenters Werra-Meißner, um Gemeinnützigkeit zu fördern und einen Tag zu veranstalten, von dem viele Menschen profitieren. Die Brote wurden dann an das Seniorenheim gespendet.

Den Projekttag begleitet hat Norbert Knapp, der Jobcoach beim Bildungswerk Werra-Meißner ist, sowie Marcel Leuwerink, der als Vorsitzender des Backhaus-Vereins die Kosten

übernimmt. Das Jobcenter Werra-Meißner hat die Aktion überhaupt erst möglich gemacht.

Die Gruppe der Teilnehmer beim Backtag in Schwebda war bunt gemischt: 18 Menschen im Alter von 26 bis 60 Jahren, unter ihnen Langzeitarbeitslose und Menschen mit multiplen gesundheitlichen Einschränkungen sowie unterschiedlicher Nationalitäten wie der Ukraine, Russland und Syrien. Die Teilnehmer haben weitreichende Einblicke in den Backprozess erhalten und bereits ab 6 Uhr morgens glühte der Ofen des Backhauses in Schwebda. Beim Backen war der Fantasie der Teilnehmer keine Grenzen gesetzt, sie blühten förmlich auf, schildern Leuwerink und Knapp,

und konnten sich an verschiedensten Rezepturen ausprobieren.

„Diese Menschen freuen sich, neue Motivation zu schöpfen und fangen langsam wieder an, an sich zu glauben. Sie sollen für sich einen Sinn finden und gleichzeitig auch für andere Menschen etwas Gutes tun und ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln“, sagt Knapp. Im Vorfeld haben sie mit ihm, der gelernter Bäcker-Konditormeister ist, alte Rezepte erarbeitet und alles Wichtige erklärt bekommen.

„Herr Leuwerink hatte schon mal Brote zur Verfügung gestellt und die haben herrlich geschmeckt, vor allem mit Butter und Knoblauch“, denkt Heimbewohnerin Waltraud Albrecht an das vergangene Jahr zurück.

„Alle Beteiligten sind glücklich, diesen Tag erlebt haben zu dürfen. Die Augen der Teilnehmer und der Senioren haben geleuchtet, als sie die Brote entgegengenommen haben. Allein das Strahlen war die Arbeit und Planung wert“, sagt Knapp. Auch für den Werra-Meißner Kreis sei es wichtig, dass es sol-



**Freuten sich über die 65 frischen Brote aus dem Backhaus Schwebda:** die Bewohner des Eschweiger Seniorenheimes St. Vinzenz (hintere Reihe von links) Waltraud Albrecht, Marcel Leuwerink (Backhaus), Janine Saur, Norbert Knapp (Jobcenter), Konrad Koch, Susanne Ziran (Einrichtungsleitung), (vordere Reihe von links) Hedwig Böhm, Marta Stolz, Brigitte Meixner und Josef Stolz

FOTO: THALEA LIND

## LADNER

Recycling GmbH

**Autoverwertung**

**Schrotthandel** | **Containerdienst**

**Öffnungszeiten:** Mo.-Fr. 7.30 - 16.30 Uhr  
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

**Brodberg 15**  
**36205 Sontra**  
**Tel.: (0 56 53) 73 78**

[www.ladner-recycling.de](http://www.ladner-recycling.de)

che Aktionen gibt und mal was getan werde. Es sei prima, dass so viele Bewohner zur Brotü-

bergabe kommen wollten und großes Interesse hatten. Die Senioren freuten sich, und die Ak-

tion stellte eine nicht nur kulinarisch Abwechslung für sie dar.

thl

## Abschied von Pfarrer Sebastian Werner

Wechsel von der Neustädter Kirche nach Kassel

**Eschwege** – Zusammenkommen, eine Gemeinschaft bilden und miteinander etwas erleben – das ist für den Eschweiger Pfarrer Sebastian Werner von großer Bedeutung. „Für die Kirche ist es nicht mehr an der Zeit zu sagen, was richtig oder falsch ist“, erklärt er seine Position. Neun Jahre war Sebastian Werner Pfarrer in Eschwege, jetzt geht er zurück in seine Heimatstadt Kassel, um sich dort neuen Herausforderungen zu stellen.

Mit leuchtenden Augen erzählt er davon, was seine Zeit in Eschwege für ihn ausgemacht hat. Entgegen den kritischen Stimmen der Zweifler hat er ein eigenes Konzept in seiner Gemeinde auf die Beine gestellt. Einer seiner liebsten Arbeitsbereiche an der Neustädter Kirche war die Zusammenarbeit mit Jugendlichen. Ihm verdankt die Stadtkirchengemeinde ein modernes Konzept des bisher häufig monotonen Konfirmandenunterrichts.

Als zu Beginn des Jahres die drei Eschweiger evangelischen Gemeinden fusionierten, gab es viele Konfirmanden, aber zu wenige Pfarrer, um sie zu unterrichten. Aus dieser Situation entstand die Idee, den wöchentlichen Konfirmandenunterricht durch acht Samstage – sogenannte Konfitage, die sich über das Jahr verteilen, zu ersetzen.

„Es kommt nicht darauf an, möglichst viel auswendig zu lernen, sondern Erlebnisse zu schaffen. Die Jugendlichen sollen merken, dass die Kirche ein ‚Place to be‘ ist“, erklärt Werner sein Konzept. Durch verschiedene Workshops, gemeinsames Essen und Methoden, die im Leben der Jugendlichen eine Rolle spielen, soll zugelassen werden, dass sie sich selbst ausdrücken können. Am Ende erfolgt, anders als eine Prüfung, ein selbst gestalteter Gottesdienst. Dieses Konzept wur-



**Verlässt nach neun Jahren Eschwege:** Pfarrer Sebastian Werner wechselt im Oktober dieses Jahres nach Kassel. Bisher war er Pfarre an der Neustädter Kirche.

FOTO: THALEA LIND

de im letzten Jahr erstmals getestet und wird auch nach dem Weggang Werners fortgeführt – dann unter Leitung von Pfarrer Christoph Dürr.

Ganz besonders vermissen, sagt Werner, wird er die Arbeit in der Kita Mauerstraße, wo er mit seinem Bibel-Lego Geschichten zum Leben erweckt hat und die Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen konnten, während beim Bauen die Bibelgeschichten von ganz allein einfließen. Auch die zwei Stunden Religionsunterricht an der Humboldtschule und die Kinderbibelwoche in den Herbstferien werden ihm fehlen. Besondere Höhepunkte waren in seinen neun Jahren in Eschwege das 500-jährige Jubiläum der Neustädter Kirche oder die Nacht der Kultur.

Von seinem Weggang, der aus verschiedenen Gründen erfolgt, spricht er wehmütig, aber gleichzeitig auch voller Vorfreude. „Die neun Jahre waren eine lange Zeit und ich war mir schon zu Beginn beim Antreten der Pfarrstelle sicher,

dass ich ein Amt auf Zeit entgegengenommen habe. Mir war schon damals bewusst, dass ich niemals länger als zehn Jahre an einem Ort bleiben möchte.“ Denn irgendwann sei es an der Zeit, seine Perspektiven zu verändern. Die Aufgabe des Pfarrers sei es, ein Ideengeber zu sein. „Aus meiner Sicht hat die Gemeinde selbst in der Hand, was sie will und steht in der Verantwortung, dafür einzustehen“, erklärt Werner.

Ab 1. Oktober ist Sebastian Werner Pfarrer im Kasseler Stadtteil Rothenditmold. Dort ist es multikulturell, früher galt der Kiez als „Schmuddelcke“. Doch genau das reizt Werner, er sieht dort viel Potenzial. „Kirche muss mutig denken und darf ruhig kreativ werden und soll sich trauen, neue Schritte zu gehen“, gibt er den Eschwegern mit auf den Weg.

thl

**www.rb-becker.de**

**becker**

...IMMER WAS BESONDERES

ab Sa., den 20.09.2025

**Callunen Twin Girls** 11 cm Topf **1,79** je

**Callunen** 11 cm Topf, versch. Farben **1,49** je

**Koniferen Mix** versch. sortiert, 1L Topf **1,99** je

**Universal Pflanzenroller** kastanienbraun oder anthrazit, WPC, rund oder eckig, 30 cm **4,99** je

**2-ig. Fotodruck-Bettwäsche** 80x80 cm +, 135x200 cm versch. Motive **9,98** je

**alpinia Bettdecke** 135/140 x 200/220 cm **12,99** je

**alpinia Kopfkissen** 80x80 cm **9,98** je

**Deutsche Markenbutter** 250g **1,49** je

**Castello Frischkäsering pikante Paprika** 125g **1,59** je

**WIZ/Kleinalmerode** Industriest. 1 05542 / 93 39 60

**Deutsche Baumschulware**

**Thuja Smaragd** 2 Liter Topf **1,99** je

**Callunen** 5 Liter Topf **4,99** je

**Ziersträucher** versch. sortiert 3L Topf, H40-60 cm **4,99** je

**Rhododendron** versch. Farben 30-40 cm, 4L Topf **6,99** je

**Koniferen Mix** versch. sortiert, 1L Topf **1,99** je

**Zwerg-Rhododendron** versch. Farben 5L Topf **3,99** je

**Damen Kurzjacke** marine, Gr. 34-50 **15,00** je

**Schicker Damen Softshell Parka** grün, Gr. 34-50 **15,00** je

**DUNLOP Sicherheitsjacke** gelb, versch. Größen mit Reflektoren **15,00** je

**Kuschelige Wohndecken z.B.: Coral Fleece mit Fotodruck** 150x200 cm, versch. Motive **12,98** je

**Flanell mit Sherpa Rückseite** 150x200 cm, versch. Farben **15,00** je

**Große Auswahl an Bettwäsche z.B.: 2-ig., Nicki-Mikro-Fleece** versch. Muster 135x200 cm + 80x80 cm **15,00** je

**Hochwertiges Boxspringbett inkl. Matratze & Topper** 140x200 cm, Samt-Optik, grau **399,00**

**Philadelphia Frischkäse** versch. Sorten 175g **0,49** je

**Mars, MilkyWay, o. Snickers Minis** 227g **1,79** je

**Mildessa Weinsauerkraut** ATG 350g, 400g Dose **0,69** je Dose

**Feta im Glas Öl & Kräuter der Provence** 300g **1,59** je

**Mövenpick Mousse au Chocolat o. à la Vanille** 80g **0,45** je

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. **Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.**

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**MARKT SIEGEL**  
REGION ESCHWEGE

**SONTRAE R**  
STADTKURIER

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:**  
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH  
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 0 56 51/33 59-55

**Geschäftsführung:**  
Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5  
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

**Anzeigenleitung:** Martin Meister

**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 56 51/33 59-22  
E-Mail: [wochenzeitung@werra-rundschau.de](mailto:wochenzeitung@werra-rundschau.de)

**Redaktion:** Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 0 69/85 00 84 43  
E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 4a vom 1.7.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Neue Schulleiterin mit Haltung

Anna Reimann leitet die Anne-Frank-Schule in Eschwege und Wanfried

**Eschwege/Wanfried** – Sie verbindet Anspruch, Erfahrung und Vision: Anna Reimann ist die neue Schulleiterin der Anne-Frank-Schule in Eschwege und Wanfried. Seit August trägt die 42-jährige die Verantwortung für die einzige integrierte Gesamtschule im Werra-Meißner-Kreis, die zugleich Europaschule und Courage-Schule ist.

Die Pädagogin hat Deutsch und Biologie auf gymnasiales Lehramt studiert und sich mit einem Master in Sonderpädagogik sowie zahlreichen Zusatzqualifikationen in Darstellendem Spiel, Philosophie und weiteren Bereichen weitergebildet. Stationen in Berlin und Bremen prägten ihren beruflichen Weg, wo sie nicht nur unterrichtete, sondern auch in der Lehrkräftefortbildung und in pädagogischen Leitungsaufgaben Verantwortung übernahm.

Statt auf Schlagworte setzt Anna Reimann auf Haltung: Vielfalt verstehen, Begabungen ernst nehmen, jedem Kind seinen eigenen Weg ermöglichen. Ganzheitlichkeit und Präventionsarbeit spielen für sie dabei eine ebenso große Rolle wie die konsequente Orientierung an den Anforderungen einer sich wandelnden Gesellschaft. Dass an der Anne-Frank-Schule aktuell ein Schutzkonzept entwickelt wird, begrüßt sie ausdrücklich – als Teil einer



**Anspruch, Erfahrung und Vision:** Anna Reimann ist die neue Schulleiterin der Anne-Frank-Schule in Eschwege und Wanfried. Statt auf Schlagworte setzt Anna Reimann auf Haltung.

FOTO: MELANIE SALEWSKI

Schulkultur, die Stärke, Sicherheit und Vertrauen vermittelt. Dabei denkt die Schulleite-

rin Schule konsequent nach vorne: innovativ, offen für neue Wege und eng verknüpft

mit den Ergebnissen moderner Bildungsforschung. Ziel ist eine Schule, die Kinder nicht nur

begleitet, sondern befähigt – zu lernen, Verantwortung zu übernehmen und ihre Zukunft selbstbewusst zu gestalten.

**„Die Kolleginnen und Kollegen schauen sehr genau hin, welche Begabungen und Bedürfnisse die Kinder haben.“**

Anna Reimann  
Schulleiterin

„Die Kolleginnen und Kollegen schauen sehr genau hin, welche Begabungen und Bedürfnisse die Kinder haben“, betont Anna Reimann. Schon in den ersten Wochen hebt sie das große Engagement des Kollegiums hervor, die enge Zusammenarbeit im Schulleitungsteam und die wertschätzende Atmosphäre mit Eltern sowie Schülerinnen und Schülern.

Auch privat ist die Schulleiterin bereits angekommen. Gemeinsam mit ihrem Mann und ihren Kindern lebt sie in Wanfried, erkundet den Werra-Meißner-Kreis, ist sportlich aktiv, tanzt und macht Yoga. „Wir fühlen uns hier sehr wohl, es war genau die richtige Entscheidung, nach Hessen zurückzukehren“, sagt Anna Reimann. **MELANIE SALEWSKI**

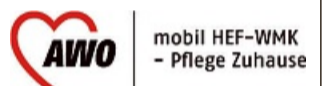
**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**FLÖHMARKT**  
Höffner, KS-Fuldabrück  
So., 21. Sept./Fr. 3. Okt.  
Vellmar, Festplatz  
So., 28. September  
Info-TEL. 0561 23235  
www.flohmarkt-mit-herz.de



**Gut durch's Alter**  
**AWO mobil**  
– Pflege zuhause  
Individuell, Professionell  
Mit Herz!

Niedertor 1  
36205 Sontra  
Tel. 05653 / 8734  
www.awo-nordhessen.de



## GOLD & ANTIQUITÄTEN ESCHWEGE

**Nutzen Sie Ihre Chance an folgenden 5 Aktionstagen: Machen Sie Ihr Gold und Pelze zu BARGELD!**

**Ankaufstagen:**

- Montag 22. September 2025** 10-18 Uhr
- Dienstag 23. September 2025** 10-18 Uhr
- Mittwoch 24. September 2025** 10-18 Uhr
- Donnerstag 25. September 2025** 10-18 Uhr
- Freitag 26. September 2025** 10-18 Uhr

**Wir zahlen für Perlschmuck bis zu 1.500 €\*\***

**Schmuck - Altgold - Bruchgold**  
\* für Markenschmuck z.B. Cartier, Bvlgari, Tiffany & Co. u.v.m

**Wir zahlen für Pelze bis zu 10.000 €\*\***

**Wir zahlen zurzeit bis zu 100,00 €\* pro Gramm**

**Ankauf von:**

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Nähmaschinen
- Silberschmuck
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin & Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze
- Lederjacken/Mäntel

**Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit! Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!**

**Bernstein aller Art**

**Ihre Vorteile:**

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

**Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!**

**Große Silberankauf Aktion!**  
Wir zahlen pro Gramm Silber 1,- €

**Ankauf von edlen Spirituosen\*\***

**Wir zahlen bis zu 2.500,- €\*\***

**Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!!!**

**Wir suchen ALLE Arten von Pelzen\*\***  
Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

**LEZTE CHANCE**  
Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 1.500,- €\*\*

**Die Nachfrage nach Zahngold ist hoch**

**Die mit Sternchen markierten Artikel, werden nur in Verbindung mit Gold angekauft!**

**Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos, auch vor Ort!**

**GOLD & ANTIQUITÄTEN ESCHWEGE**    **Alter Steinweg 10 37269 Eschwege**    ☎ **0176 - 24521986**

Öffnungszeiten:  
Montag - Donnerstag  
10:00 Uhr - 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
*Inhaber: Adriano Walter*

# Jeder Cent hilft Familie von Ben Jo

## Achtjähriger benötigt wegen seltener Krankheit ein spezielles Transportmittel

Wanfried – Ben Jo ist ein Junge, der das Leben liebt. Für den Achtjährigen aus Wanfried gibt es nichts Schöneres, als

mit seiner Familie den Tierpark in Germerode zu besuchen oder im Sommer einen Tag im Freibad zu verbringen. Ben Jo geht gern zur Schule; er ist ein Kind, das viel und ansteckend lacht und ganz einfach neugierig ist auf die Welt.

Aber: Ben Jo lebt mit der sehr seltenen, angeborenen Stoffwechselerkrankung Hydroxyglutarazidurie. Eine Krankheit, die fast alles beeinflusst: Ben Jo kann nicht sprechen, nicht laufen, nicht selbstständig sitzen, er kann nicht ohne Hilfe essen oder sich versorgen. Seine Eltern Anett und Alex Kluge geben ungeachtet aller Einschränkungen das Menschenmögliche, um ihren Sohn die Krankheit vergessen zu lassen; ihm Normalität, soziale Teilhabe, Förderung und Lebensfreude zu schenken.



Er liebt das Leben – und Ausflüge mit seiner Familie: Ben Jo aus Wanfried. Wegen seiner Krankheit benötigt er ein spezielles Transportmittel. FOTO: PRIVAT/NH

**Jakobi**  
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon  
**0 56 53 / 91 42 71**

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

**DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!**

Sei kein Vollpfosten ... **... werde Sicherheitsposten!**

**Bewirb dich jetzt!**

- ✓ Guter Verdienst 06678 919012
- ✓ Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- ✓ Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- ✓ Aufstiegschancen

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

**Handwerklich fit? Wir suchen dich - komm zu uns als Schreiner, Elektriker oder Allrounder!**

Für unsere **Haustechnik** suchen wir verlässliche Kollegen in Vollzeit, Teilzeit oder geringfügiger Beschäftigung. Vorzugsweise Schreiner oder Elektriker – aber auch Handwerker, die in allen Gewerken fit sind, passen bei uns bestens ins eingespielte Team.

**Freu dich** auf einen krisensicheren und familienfreundlichen Arbeitsplatz und die attraktive Bezahlung nach TVöD zzgl. weiterer attraktiver Benefits!

Deine Bewerbung schickst Du bitte an: [bewerbung@klinikum-wm.de](mailto:bewerbung@klinikum-wm.de)

Klinikum Werra-Meißner GmbH | Elsa-Brändström-Str. 1 | 37269 Eschwege



[www.klinikum-werra-meissner.de](http://www.klinikum-werra-meissner.de)

„Ben Jo leidet außerdem an epileptischen Anfällen“, sagt Anett Kluge. Deshalb hat sie die Fahrten zu seinen Therapiestunden und auch in die Schule

bislang selbst übernommen – ganz einfach, um im Falle eines Anfalls sofort für ihren Sohn da sein zu können. „Allein kann Ben Jo die Busfahrten nicht bewältigen“, erklärt die Mutter.

Doch nun steht alles still. Der bisher von der Familie genutzte Bus – zwar behindertengerecht, aber alt – ist endgültig kaputt und nicht mehr reparierbar. Und ohne den Bus müssen Ben Jo und sein kleiner Bruder Karl-Oskar auf die gemeinsamen Ausflüge mit der Familie verzichten – und damit auf so kostbare Momente der Abwechslung, der Nähe und der Lebensfreude.

„Was Ben Jo und seine Familie jetzt dringend brauchen, ist ein neues und verlässliches, behindertengerechtes Fahrzeug“, sagt Ben Jos Patentante Theresa Berneburg. Einen Kleinbus mit einer Rollstuhlrampe, ausreichend Platz und spezieller Sicherung, damit Ben Jo und Karl-Oskar sicher und bequem transportiert werden können. Zusätzlich müssen Rollstuhl, Stehtrainer und Therapiestuhl in dem Fahrzeug Platz finden, denn der Achtjährige ist in seinem Alltag auf diese Hilfsmittel angewiesen. „Allerdings gibt es einfach

kaum geeignete behindertengerechte Busse – und nur der Umbau dazu beziffert sich auf 15.000 Euro“, erklärt Theresa Berneburg. Sie will helfen, denn die Familie stemme bereits tagtäglich Unglaubliches: sowohl emotional und körperlich als auch finanziell.

### Jeder Euro hilft der Familie

Für ihren Patenjungen hat Theresa Berneburg die Spendenkampagne auf dem Portal „Gofundme“ ins Leben gerufen; zu finden online unter [gofundme.com/f/fahrt-ins-leben-ein-kleinbus-fur-ben](https://www.gofundme.com/f/fahrt-ins-leben-ein-kleinbus-fur-ben) beziehungsweise unter [gofund.me/tick.plot.tool](https://www.gofundme.com/tick.plot.tool)

### Hydroxyglutarazidurie

Die *Hydroxyglutarazidurie* ist eine sehr seltene Erbkrankheit – in der Literatur wurden bislang weniger als 300 Patienten beschrieben. Im Körper der Betroffenen können bestimmte Eiweißbausteine nicht abgebaut werden. Das Krankheitsbild äußert sich meist bereits im ersten Lebensjahr durch einen schlagartigen Verlust der bis dahin erworbenen motorischen Fähigkeiten und das Auftreten einer Epilepsie. Die eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten, die Sprachprobleme und die motorischen Defizite schränken die Patienten deutlich ein. Nach derzeitigem Stand der Medizin ist nur eine symptomorientierte Behandlung möglich.

Die Kampagne läuft seit August und spendet der Familie enorm viel Kraft: „Wir sind so ergriffen, weil wir spüren, dass viele Menschen an Ben Jo denken. Es berührt uns sehr, zu sehen, wie viele Menschen uns helfen.“ Die Eltern Anett und Alex Kluge sowie Patentante Theresa Berneburg danken nicht nur aus tiefstem Herzen für die finanzielle Entlastung, sondern auch für jedes liebe Wort, das an manchem sorgenvollen Tag die Welt bedeutet hat.

Aufgeben jedenfalls ist keine Option. Die Familie Kluge wird weiterkämpfen für ihr Wertvollstes – Ben Jo und seinen Bruder Karl-Oskar. esp

## Impro-Theater an der VHS

Eschwege – Die Volkshochschule Werra-Meißner bietet am Sonntag, 21. September, von 9 bis 13 Uhr in Kooperation mit Salt & Pepper ART Kassel den Workshop „Augenblick mal! Improvisationstheater“ an. Dieser Workshop bietet allen Interessierten die Möglichkeit, die Grundlagen dieser besonderen Theaterform kennenzulernen.

Improvisationstheater verzichtet auf feste Texte und lebt vom spontanen Miteinander auf der Bühne. Durch verschiedene Übungen entdecken die Teilnehmer ihr kreatives Potenzial, lernen Grundlagen des Schauspiels kennen und erproben szenische Ausdrucksformen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Spiel: spontan, fantasievoll und mit viel Spaß.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Neugier und Lust am Ausprobieren.

Die Teilnahmegebühr beträgt 23 Euro. **Infos und Anmeldung** über Volkshochschule Werra-Meißner, Standort Eschwege, [info.eschwege@vhs-werra-meissner.de](mailto:info.eschwege@vhs-werra-meissner.de), Telefon 0 56 51/ 7 42 90 oder online unter [vhs-werra-meissner.de](http://vhs-werra-meissner.de)

esp

# Hinweise ernst nehmen

## Verdacht auf Demenz? Was nun wichtig ist

Was ist bloß mit mir los? Oft beginnt der Weg zur Demenz-Diagnose mit diesem mulmigen Bauchgefühl. Womöglich haben sich im Alltag die Vorfälle gehäuft: Namen und Termine waren wie wegradiert aus dem Kopf - und der Autoschlüssel fand sich auf einmal im Brotkasten wieder.

Demenz ist dabei nicht gleich Demenz: Dieser Oberbegriff versammelt rund 50 Erkrankungen, die das Gedächtnis und die geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigen, wie die Alzheimer Forschung Initiative (AFI) erklärt. Die häufigste Form: die Alzheimer-Demenz.

Wie sieht der Weg zur Diagnose aus? Und wie geht es danach weiter? Ein Überblick:

### ■ Schritt 1: Erste Anzeichen richtig deuten

Noch alterstypische Vergesslichkeit oder schon Demenz? Gar nicht leicht, diese Frage zu beantworten. Es gibt aber Anhaltspunkte, die Betroffene und Angehörige mit ihren Beobachtungen abgleichen können:

Was für eine Demenz spricht:

Ein konkretes Anzeichen ist, wenn Altbekanntes zur Herausforderung wird. Zum Beispiel, wenn man Spielen oder Kochrezepten, die man gut kennt, auf einmal nicht mehr folgen kann, so die AFI.

Betroffene einer Demenz neigen zudem dazu, Gegenstände an ungewöhnlichen

Stellen verlegen - weil sie vergessen, wofür sie gut sind. Auch starke Stimmungsschwankungen oder Persönlichkeitsveränderungen ohne erkennbaren Grund können laut AFI ein Anzeichen sein. Einige fühlen sich etwa an unbekanntem Orten unwohl oder verhalten sich aggressiv.

Was eher für altersbedingte Gedächtnisprobleme spricht:

Was hingegen im Alter normal sein kann: eine gewisse Zerstreuung, wenn zum Beispiel komplexe Aufgaben wie das Programmieren des Fernsehers anstehen. Auch ganz ohne beginnende Demenz-Erkrankung kann es passieren, dass ältere Menschen Namen oder Verabredungen kurzfristig vergessen oder verwechseln. Laut der AFI fallen sie einem dann aber später wieder ein.

### ■ Schritt 2: Symptome ärztlich abklären lassen

Erste Anlaufstelle, um Gedächtnisprobleme abzuklären, ist der Hausarzt oder die Hausärztin - und damit jemand, der die eigene Krankheitsgeschichte in aller Regel gut kennt. Er oder sie kann anschließend an einen Facharzt oder eine Fachärztin für Neurologie oder Psychiatrie überweisen oder an eine Gedächtnissprechstunde bzw. -ambulanz in einem Klinikum.

Die Demenz-Experten raten Betroffenen übrigens, ein Familienmitglied oder eine andere nahestehende Person zum



**Wie kommt der Schlüsselbund ins Eierfach?** Betroffene einer Demenz neigen dazu, Gegenstände an ungewöhnlichen Stellen zu verlegen – weil sie vergessen, wofür sie gut sind.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA

Arzttermin mitzunehmen. Grund: Wie das Umfeld die Gedächtnisprobleme wahrnimmt, liefert wichtige zusätzliche Informationen für die ärztliche Diagnose.

### ■ Schritt 3: Eine passende Behandlung finden

Die Diagnose steht - und rüttelt oft viel auf. Heilung gibt es zwar nicht. Möglichkeiten, den Krankheitsverlauf herauszuzö-

gern und besser mit den Beschwerden zu leben, allerdings schon.

Etwa mit Hilfe von Medikamenten, sogenannter Antidementiva. Zu dieser Gruppe zählen die Acetylcholinesterase-Hemmer: Sie verzögern der AFI zufolge den Abbau eines Botenstoffs, der für die Signalübertragung zwischen Nervenzellen zuständig ist.

Mit dem Antikörper Lecane-

mab gibt es eine Therapie, die an ursächlichen Prozessen im Gehirn ansetzt und den Verlauf der Krankheit um einige Monate verlangsamen kann. Sie kommt allerdings nur für einen kleinen Teil der Alzheimer-Patientinnen und -Patienten infrage.

Da Betroffene oft zu Depressionen neigen, kommen auch Antidepressiva zum Einsatz. Geht die Demenz-Erkrankung

mit Wutausbrüchen, Halluzinationen und Wahnvorstellungen einher, können Neuroleptika helfen. Sie wirken beruhigend.

Es gibt aber auch nicht medikamentöse Therapien. Dazu zählen der Deutschen Hirnstiftung zufolge Gedächtnistraining, Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Verhaltenstherapie sowie Kunst- und Musiktherapien.

dpa

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Ischias: Wenn der Schmerz auf die Nerven geht

## Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagten zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt,

z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

### Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie be-

„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“

– Dagmar K. –



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

kämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerzmittel Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißen- und brennenden

Schmerzen im Hüftner bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbein- und Kreuzbein- und Kreuzbein- und Kreuzbein-

Ischias-Nerv. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

### 5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

**Das Beste:** Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 11222324)

NEU auch als  
Tabletten erhältlich  
(PZN 19546954)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?  
Natürlich Restaxil.

Jetzt in  
Vorteilsgröße  
100 ml



Restaxil

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11, D2, Spigelia anthelmia D11, D2, Iris versicolor D11, D2, Cyclamen purpurascens D11, D3, Cimicifuga racemosa D11, D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing • RESTAXIL TABLETTEN: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Lassen Sie in Liebesdingen Vorsicht walten. Vielleicht will man Ihnen nur schmeicheln, um etwas ganz Bestimmtes von Ihnen zu bekommen.
- STIER 21.4.-21.5.** Es läuft einfach nicht rund: Doch bleiben Sie gelassen, damit Sie durch hektischen Aktionismus nicht weitere Fehler produzieren.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Die Ungebundenheit, die Sie bisher so geschätzt haben, erweist sich nun als Hindernis. Sie brauchen verlässliche Partner – und zwar schnell.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie wirken sehr überzeugend: Das hat zur Folge, dass Ihre Vorschläge angenommen werden und sich neue berufliche Möglichkeiten für Sie auf tun.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Ein dummer Fehler drückt Ihnen aufs Gemüt. Sehen Sie die Sache gelassener: So ein Missgeschick wird sich beim nächsten Unternehmen nicht wiederholen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie stehen ziemlich unter Stress: Gut möglich, dass Ihnen die steigende Verantwortung ab und zu über den Kopf zu wachsen droht.

Wie Hormone Körperzellen zusetzen können

(djd-k). Hämorrhoiden sind ein Tabuthema – aber gerade in den Wechseljahren nicht selten. Durch den sinkenden Östrogenspiegel trocknen die Schleimhäute aus und das Bindegewebe verliert an Spannkraft – die Gefäßpolster am Darmausgang können sich so leichter vergrößern. Laut Umfrage nennen 73 Prozent der 55- bis 69-Jährigen und 69 Prozent der Frauen zwischen 45 und 54 die Wechseljahre als Auslöser. Häufige Symptome: Juckreiz, Brennen, Blutspuren, Schmerzen. Dabei führen 67 Prozent dies auf Stuhlprobleme zurück, 65 Prozent behandeln sich selbst – etwa mit Faktu lind (Hamamelis) bei Nüssen, Brennen und Jucken sowie Entzündungen. Wichtig sind auch eine ballaststoffreiche Ernährung, sanfte Hygiene, Bewegung und möglichst wenig Pressen. Unter [www.pogesund.de](http://www.pogesund.de) gibt es mehr Tipps.



- WAAGE 24.9.-23.10.** So schön es auch wäre: Das Glück fällt Ihnen nicht so einfach in den Schoß. Es muss schon handfest einiges dafür getan werden.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Freuen Sie sich bei einem positiven Bescheid nicht zu früh. Die Entscheidung hat nämlich einen fatalen und gleichzeitig teuren Pferdefuß.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Nicht nur Sie haben gute Ideen. Daran sollten Sie denken, wenn Sie gemeinsam mit Freunden ein Vorhaben vorbringen möchten.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Einfühlungsvermögen und Takt sind Eigenschaften, die man an Ihnen schätzt. Warum haben Sie die bloß bei Ihrer letzten Entscheidung vermissen lassen?
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Wegen Kleinigkeiten gibt es Streit. Argumentieren Sie sachlich, und lassen Sie sich durch persönliche Angriffe nicht aus der Ruhe bringen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie werden kurzfristig den Gürtel enger schnallen müssen. Doch zur Besorgnis besteht kein Anlass. Die kleine Durststrecke ist rasch überwunden.

Dehnungsfugen planen  
Fußböden schwimmend verlegen

Wer seinen Bodenbelag selbst verlegen möchte, hat grundsätzlich zwei Möglichkeiten: die schwimmende oder die feste Verlegung. Die meisten Bodenbeläge werden schwimmend verlegt. „Das heißt, sie werden nicht mit dem Untergrund verbunden, sondern nur draufgelegt“, erklärt Michael Pommer der DIY-Academy in Köln. Wichtig dabei: Alle Dehnungsfugen, die im Fußboden vorgegeben sind, müssen auch an der Oberfläche übernommen werden. Das ist die Voraussetzung, dass sich der Bodenbelag je nach Witterung ausdehnen oder zusammenziehen kann. Anspruchsvoller ist das feste Verlegen, wie es etwa bei Fliesen, Vinylböden und Linoleum praktiziert wird. Dabei wird der Belag mittels Klebstoff fest mit dem Untergrund verbunden. „Das ermöglicht eine hohe Stabilität und Langlebigkeit“, so Michael Pommer. Aus seiner Sicht gehört dieses Vorgehen besser in die Hände von Fachleuten. dpa



Nach der Trittschalldämmung kommt der Bodenbelag – wer ihn Zuhause selbst verlegen will, sollte vorgesehene Dehnungsfugen einplanen. FOTOFOLIO/DPA

**Logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 22.09. – 27.09.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Würzburger Hofbräu Pilsner**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,20 €

**Aktion!**  
+ 4er Pack GRATIS!

**-20%**  
**11,99**

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

**Chiemseer Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,60 €

**St. Bonifatius Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,00/4,50 € Pfand, 1l = 1,00 €

**Leikeim Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,10 €

**Theresien Quelle Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,55 €

**Chiemseer Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,60 €

**Radeberger Pilsner**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €

**Mooser Liesl Helles**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

**top frisch Apfelsaft**  
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,13 €

**Erdinger Festweisse**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,60 €

**Bad Brückener Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 1l = 0,54 €

**Plose Mineralwasser**  
naturale, medium, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,17 €

**Waldecker Sport\***  
Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,95 €

**Sturm**  
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €

**Rockstar Energy**  
diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,54 €

**Pepsi Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,75 €

**Heil Apfelwein**  
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 2,27 €

**WYN Schorle, Spritz**  
diverse Sorten, 0,25 l-Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand, 1l = 2,99 €

**Niersteiner Rheinheissen**  
diverse Sorten, 1l-Flasche, 1l = 3,99 €

**Aperol Aperitivo**  
0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €

**Echter Nordhäuser Reiche Ernte**  
diverse Sorten, 0,5 l-Flasche, 1l = 11,98 €

**Tanqueray**  
London Dry Gin, 0,7 l-Flasche, 1l = 19,99 €

**Coupon für zwei Flaschen Bier aus dem Andechs Sortiment GRATIS!**

**Coupon für 2 Flaschen Weltenburger nach Wahl GRATIS!**

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

# Weit weg und doch nah

## So bleibt Bindung zu Enkeln erhalten

Alle unter einem Dach – das ist selten geworden. Berufliche Mobilität und veränderte Familienstrukturen sorgen dafür, dass Großeltern und Enkel häufig weit voneinander entfernt leben. Statt spontaner Nachmittage oder regelmäßiger Sonntagsbesuche bleiben nur ein paar gemeinsame Ferien- und Feiertage im Jahr.

„Aber nah sein kann man sich trotzdem“, sagt Alexandra Langmeyer. Die Pädagogin leitet am Deutschen Jugendinstitut die Fachgruppe „Lebenslagen und Lebenswelten von Kindern“ und erforscht unter anderem, welche Rolle die Familie im Aufwachen von Kindern spielt. Räumliche Distanz stelle eine gewisse Herausforderung dar, wenn es um die Beziehung von Enkeln und Großeltern geht. Aber sie biete auch Chancen, weil die Begegnungen dann nicht Alltag sind, sondern etwas Besonderes.

### Großeltern als wichtige Bezugspersonen

Für Kinder können Oma und Opa wichtige Bezugspersonen sein, die ihnen im besten Fall Liebe, Geborgenheit und ein Stück Familiengeschichte vermitteln. Und das miteinander mit viel Gelassenheit angehen, „weil sie das alles ja schon einmal erlebt haben“, sagt Langmeyer: „Das sind oft qualitativ sehr hochwertige Beziehungen, von denen beide Seiten profitieren.“ Großmütter seien etwas stärker involviert. „Aber auch viele Großväter genießen es sehr, das Aufwachen der Enkel zu erleben, während sie es bei den eigenen Kindern oft gar nicht so intensiv begleiten konnten.“

Der Job der Eltern ist es, zu erziehen, Grenzen zu setzen und den Alltag zu strukturieren. Großeltern dagegen dürfen eine andere Rolle einnehmen – mit mehr Zeit fürs Zuhören, Spielen, Erzählen. „Aber es ist eine Dreiecksbeziehung“, betont Langmeyer und erklärt: „Die Eltern sind die Türöffner. Sie müssen den Kontakt herstellen und ermöglichen.“

Dazu gehört, dass man Oma und Opa präsent hält, auch wenn sie körperlich nicht anwesend sind. Indem man etwa regelmäßig über sie spricht. Oder Fotos austauscht – „die Kinder dabei aber, sobald das möglich ist, fragt, ob sie einverstanden sind, dass man dieses oder jenes Bild übermittelt“, sagt Langmeyer.

### Digital vorlesen oder sich per Handy Kinderzimmer zeigen lassen

„Es ist in den vergangenen Jahren durch die digitalen Medien sehr viel leichter geworden, Kontakt zu halten“, findet auch Annette Sperling. Die Pädagogin aus dem baden-württembergischen Dogern coacht als Familienberaterin nicht nur Eltern, sondern auch Großeltern. Der Videocall per Handy oder Tablet trage dazu bei, dass die Enkel mit den Großeltern vertraut bleiben.

Sperling empfiehlt Eltern, die Kinder auch unbeobachtet mit den Großeltern sprechen zu lassen – und gar nicht unbedingt immer in Form des klassischen Telefonats: „Man kann vorlesen, ein Spiel spielen, sich im Kinderzimmer etwas zeigen lassen.“



**Ball statt Smartphone:** Gerade mit Großeltern erleben Kinder aktive, handyfreie Zeiten.

FOTO: SILVIA MARKS/DPA



**Großeltern haben oft mehr Zeit** und nicht den Leistungsdruck, den Eltern oft empfinden. Sie können ihren Enkeln ungeteilte Aufmerksamkeit entgegenbringen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Und wenn das Kind gerade mal keine Lust hat oder mit anderen Dingen beschäftigt ist? „Dann ruft man eben später noch mal an“, sagt Sperling und rät zu Flexibilität: „Großeltern sollten ohne Erwartungen den Kontakt suchen und nicht verlangen, dass man täglich oder zu bestimmten Zeitpunkten telefoniert.“

### Bei den Weit-weg-Großeltern länger zu Besuch

Leben Oma und Opa weit weg, bietet es sich an, dass die Kinder in den Ferien auch mal länger bleiben. Ein solcher Aufenthalt bei den „Weit-weg-Großeltern“ hat verglichen mit den regelmäßigen Begegnungen mit „Immer-da-Großeltern“ durchaus Vorteile, so Sperling: „Das kann für die Kin-

der ein echter Rückzugsort vom Alltag und von ihrem oft sehr durchgeplanten Leben sein.“

Großeltern hätten mehr Zeit und nicht den Leistungsdruck, den Eltern oft empfinden. „Sie können sich auf die Kinder einlassen, ihnen ungeteilte Aufmerksamkeit entgegenbringen und sollten diese Chance nutzen, ohne dabei aufs Handy zu schielen. Wenn Dinge zu erledigen sind, dann kann man sie oft gut gemeinsam erledigen“, so Sperling.

Allerdings müsse der erste Besuch für gutes Gelingen entsprechend geplant sein. Dazu gehört, dass man mit den Eltern bespricht, worauf zu achten ist, etwa in Sachen Ernährung oder Gesundheit, welches Gute-Nacht-Ritual wichtig ist und was hilft, wenn das Kind traurig ist. Gerade wenn die



**Oft haben Eltern im Alltag für gemeinsames Kochen weder Zeit noch Nerven** – Oma schon.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Kinder noch klein sind und der Abschied schwerfällt, „hilft es sehr, wenn die Eltern wahrnehmen, dass die Großeltern gut vorbereitet sind, dass Putzmittel weggeräumt, Treppengitter aufgebaut und Steckdosen gesichert sind“, sagt Sperling.

### Für gute Enkel-Beziehung muss auch Draht zu Eltern stimmen

Denn für eine gelingende Großeltern-Enkel-Beziehung sei es wichtig, dass auch die Beziehung zu den Eltern stimmt. „Wenn ich ein wichtiger Teil im Leben meines Enkelkinds sein möchte, dann muss ich mich loyal meinem Kind und der Familie meines Kindes gegenüber zeigen“, betont die Familienberaterin.

Großeltern sollten sich

„grundsätzlich nach den Regeln der Eltern richten“. Gleichzeitig sei es Aufgabe der Eltern „loszulassen und den Großeltern ein Stück weit zu vertrauen“. Problembehaftet seien unterschiedliche Erziehungskonzepte: „Da müssen die Eltern eine klare Linie vorgeben und die Großeltern müssen sich daran halten.“

Und was tun, wenn die Tränen fließen am Süßwaren-Regal? Ist es ein Vertrauensbruch, wenn man dann doch etwas kauft, obwohl Süßigkeiten in der Familie eigentlich tabu sind? „Das kommt auf die Situation an“, findet Sperling: „Oft gibt es ja doch noch einen gewissen Spielraum. Aber wenn die Eltern es strikt nicht wollen, dann wäre es ein Vertrauensbruch.“ Andererseits gehe es beim Kind oft gar nicht um die Gummibärchen, sondern

um ein ganz anderes Bedürfnis, um Heimweh oder Müdigkeit.

Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung über die Distanz braucht Zeit und Geduld. Besonders bei Jugendlichen kann es Phasen geben, in denen das Interesse an der Gesellschaft der Großeltern nachlässt und Tiktok interessanter ist als „Mensch ärgere dich nicht“. Auch das sollte man gelassen aushalten, findet Sperling. Ihr Rat: „Der Situation Zeit geben und Interesse zeigen an der Lebenswelt der Kinder – in jedem Alter.“

Denn wenn man sich nah bleibt, dann profitieren alle, sagt Alexandra Langmeyer und fügt hinzu: „Studien zeigen, dass ein guter Kontakt zu den Enkeln bei vielen Großeltern die Lebenszufriedenheit steigert.“

tmm



## Hunde im Freibad

Saisonabschluss am 21. September



Das Hundeschwimmen im Freizeit- und Erlebnisbad Sontra findet immer sehr guten Zuspruch. FOTO: STADT SONTRA

Sontra – Traditionell findet in diesem Jahr am Sonntag, 21. September von 10 Uhr bis 14 Uhr das Hundeschwimmen im Freizeit- und Erlebnisbad Sontra statt. Der Eintritt kostet ei-

nen Euro „pro Fuß und Pfote“. Die Hunde-Impfweise müssen mitgebracht werden. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Sontra – Bis zum 21. 9.2025 heißt es weiterhin „Fleißig in die Pedale treten“, um möglichst viele Kilometer für die Aktion STADTRADELN und Schulradeln für die Stadt Sontra zu erradeln. In diesem Jahr haben sich insgesamt 94 aktive Radelnde in 7 Teams und 1 Parlamentarier\*in angemeldet. Bei insgesamt 552 Fahrten wurden derzeit 10.998 Kilometer (Stand: 12.9.2025, 8.30 Uhr) gefahren. Auch die Adam-von-Trott-Schule ist wieder beim Schulradeln mit 48 angemeldeten Radelnden dabei und unternahm einige gemeinsame Radausflüge. So ging eine Radtour mit 10 Kindern der Ganztagsbetreuung nach Mitterode, um sich die alte Linde (Naturdenkmal) und die sehenswerte Kirche anzuschauen. Vom Städtepartnerschaftsradfahren erhielt die Stadtverwaltung auch regelmäßig viele Routen und Bilder. „Ich finde es prima,

dass sich in diesem Jahr wieder so viele Radelnde bei der Aktion STADTRADELN und Schulradeln beteiligen und wir bereits nach zwei Wochen die Gesamt-Kilometer des vergangenen Jahres (14.000 km) übertroffen haben“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der eine Preisverleihung anlässlich der Pumptrack- und Trail-Party durchführen wird, um die aktivsten Teilnehmer\*innen und Teams zu würdigen.

### Kilometer-Meldungen in App eingeben

Da die Aktion bis zum 21.09.2025 läuft, ist es wichtig, dass alle Einträge bis zum 24.9.2025 in der STADTRADEL-App erfasst werden, um so frühzeitig die Gewinner\*innen ermitteln und informieren zu können. Die Siegerehrung findet am Sonntag, 28.9.2025 um 16 Uhr auf der Pumptrack-Anlage statt.



Radeln mit: Kinder der Ganztagsbetreuung der Adam-von-Trott-Schule mit dem Rad auf dem Weg nach Mitterode. FOTO: STADT SONTRA

**06627/8686**  
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643



## Der Magistrat der Stadt Sontra



Der Magistrat der Stadt Sontra sucht für die städtische Kindertagesstätte „Wiesenwichtel“ in Ulfen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

### Erzieher (m/w/d)

mit staatlicher Anerkennung.

Es handelt sich um eine unbefristete Beschäftigung mit einer regelmäßigen durchschnittlichen wöchentlichen Arbeitszeit von 39 Stunden. Eine Teilzeitbeschäftigung ist grundsätzlich auch möglich.

Die Kindertagesstätte „Wiesenwichtel“ in Sontra-Ulfen besteht seit dem Jahr 1975 und ist fest im Dorfleben verwurzelt. Die pädagogische Arbeit erfolgt auf Grundlage des offenen Konzepts – die Kinder können sich ihr räumliches und soziales Umfeld selbstbestimmt und in ihrem Tempo aneignen.

Die städtische Kindertageseinrichtung betreut Kinder im Alter von 2 Jahren bis zum Schuleintritt in der Zeit von 07.30 bis 15.30 Uhr. Sie bietet bunte, altersgerechte Bildungs- und Erfahrungsräume zur ganzheitlichen Förderung.

Ein qualifiziertes, engagiertes Team gestaltet die pädagogische Arbeit mit Fachkompetenz und Engagement.

Ihre Aufgaben:

- Pädagogische Betreuung, Förderung und Begleitung von Kindern ab 2 Jahren bis zum Schuleintritt im offenen Konzept nach dem Bildungs- und Erziehungsplan des Landes Hessen
- Planung, Durchführung und Dokumentation von pädagogischen Angeboten und Projekten
- Beobachtung und Dokumentation der Entwicklungsschritte der Kinder
- Zusammenarbeit mit Eltern im Rahmen der Erziehungs-/Bildungspartnerschaft
- Mitwirkung an der Weiterentwicklung der pädagogischen Konzeption
- Teilnahme an Teambesprechungen, Fortbildungen und ggfs. Dienstbesprechungen

Das bringen Sie mit:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als staatlich anerkannte/r Erzieher/ in oder eine gleichwertige pädagogische Qualifikation
- Einen liebevollen Umgang, sowie Interaktion auf Augenhöhe mit den Kindern
- Kooperative und vertrauensvolle Zusammenarbeit im Team und mit den Eltern
- Flexibilität, Engagement, Kreativität und Eigeninitiative

Wir bieten:

- Ein kompetentes und engagiertes Team
- Einen sicheren und sinnstiftenden Arbeitsplatz im öffentlichen Dienst mit tariflicher Vergütung nach TVöD SuE (S8a)
- Jahressonderzahlung, Leistungsentgelt und Zusatzversorgung (ZVK)
- Individuelle Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Gestaltungsspielräume für eigene Ideen und pädagogische Kreativität

Ihre Bewerbung senden Sie bitte bis spätestens **10. Oktober 2025** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

**Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra.**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kita-Leitung Frau Schmidt, Tel. 05653 699.

### Hinweis:

Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Einstellungsverfahrens wird aus Kostengründen nur möglich sein, sofern der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigefügt ist. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen vernichtet.

Die Stadt Sontra fördert die Gleichstellung aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir begrüßen deshalb Bewerbungen von Frauen und Männern, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion, Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Identität. Bewerberinnen und Bewerber mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalls bevorzugt.

## 60 Jahre gelebte Tradition

Volkstanzgruppe Hosbachtal feiert Jubiläum

Sontra – Bereits beim diesjährigen Neujahrsempfang der Stadt Sontra nutzte die Volkstanzgruppe Hosbachtal die Gelegenheit, um auf ihr Jubiläum aufmerksam zu machen.

Am kommenden Wochenende ist es nun soweit - die Volkstanzgruppe Hosbachtal feiert ihr 60-jähriges Bestehen – ein stolzes Jubiläum, das mit einem festlichen Programm am 20. und 21.09.2025 auf dem Grillplatz Kirchhosbach begangen wird.

Seit ihrer Gründung steht die Volkstanzgruppe für die Pflege und Weitergabe regionaler Tanz- und Musikkultur und hat die Stadt Sontra und die Region auf vielen Feierlichkeiten und Veranstaltungen präsentiert. Mit viel Engagement und Leidenschaft setzen sich die Mitglieder seit sechs Jahrzehnten dafür ein, traditionelle Tänze



Wird 60 Jahre: die Volkstanzgruppe Hosbachtal feiert Jubiläum. FOTO: STADT SONTRA

lebendig zu halten. Um auch der jungen Generation die Traditionen näherbringen und

weitergeben zu können, wird weiterhin nach Nachwuchs gesucht.

„60 Jahre Volkstanz bedeuten nicht nur unzählige Pro-

ben, Auftritte und Feste – sie bedeuten auch Gemeinschaft, Zusammenhalt und die Liebe zur Kultur unserer Heimat“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der ganz herzlich zum Jubiläum gratuliert.

### Festprogramm zum Jubiläum

Die Jubiläumseröffnung erfolgt am 20.09.2025 ab 21:00 Uhr mit einem Tanzabend mit Jan-AndySteffi MUSIC!. Am 21.09.2025 wird um 11 Uhr zum Festgottesdienst mit anschließendem Frühschoppen mit der GrimmSteig Alm-Musi sowie Kaffee und Kuchen eingeladen.

### Einladung

Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit der Volkstanzgruppe Hosbachtal zu feiern, in Erinnerung zu schwebeln und vielleicht selbst ein paar Tanzschritte zu wagen.

## Die Welt im Glas

Abschluss Interkulturelle Woche am 27.9.

Sontra – Wir schauen zurück auf schöne Momente der Interkulturellen Woche 2025 - ein Rückblick auf besondere Begegnungen und berührende Momente voller Lebendigkeit und Vielfalt im Werra-Meißner-Kreis. Kommt vorbei, erlebt Diversität bei Eurer Getränkeauswahl, ob Filterkaffee, Hibiskussaft, Ayran und vieles mehr, trifft tolle Menschen und knüpft neue Kontakte. Im Anschluss an die Begrüßung legen wir beim Gestalten eines IKW-Bechers oder dem Verfassen einer Botschaft für Vielfalt

und Demokratie miteinander los. Begrüßungs-Cocktails aus der Juice Box für die ersten Besucher\*innen gratis!

- Grußworte
  - Leckere Getränke aus aller Welt
  - Snacks vom Mibringbuffet
  - Gestalte deinen IKW-Becher
  - Deine Message für Vielfalt und Demokratie
- Veranstalter: verschiedene Institutionen im WMK, Stadt Sontra, Bürgerhilfe. Veranstaltungsort: 14 – 17 Uhr, rund um die Bürgerhilfe, Niederstadt 41, Sontra.

### AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

#### Ortsbeiratssitzung Wölfterode

Am Montag, 29. September 2025, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Wölfterode, Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

#### 2. Feststellung der Tagesordnung

Tagesordnung Teil II

1. Bericht
2. Bericht der Verwaltung
3. Berufung von Wildschadenschätzern für den Zeitraum 01.01.2026 bis 31.12.2029
4. Anfragen und Anregungen Sontra-Wölfterode, 15.09.2025 Siegfried Bogdanski

### PROGRAMMVORSCHAU

#### SAMSTAG, 20. SEPTEMBER

Freiwilligentag – Reinigung und Pflegearbeiten in verschiedenen Stadtteilen:  
**6 – 15 Uhr:** Flohmarkt, Veranstalter: Uwe Günther, Breitwiese Sontra  
**15 Uhr:** Weinfest, ASH Sontra, Bürgerhaus Sontra  
**18 Uhr:** 60 Jahre DLRG Ortsgruppe Sontra / **22 Uhr:** Disco, Freizeit- und Erlebnisbad Sontra  
**21 Uhr:** 60-jähriges Jubiläum der Tanzgruppe Hosbachtal / Tanzabend, Grillplatz Kirchhosbach

#### SONNTAG, 21. SEPTEMBER

**6 – 15 Uhr:** Flohmarkt, Veranstalter: Uwe Günther, Breitwiese Sontra  
**10 – 14 Uhr:** Hundeschwimmen Freizeit- und Erlebnisbad  
**11 Uhr:** 60-jähriges Jubiläum der Tanzgruppe Hosbachtal / Gottesdienst mit anschließendem Frühschoppen, Grillplatz Kirchhosbach

#### MONTAG, 22. SEPTEMBER

**15 bis 18 Uhr:** Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

#### DIENSTAG, 23. SEPTEMBER

**14.30 bis 17 Uhr:** Aktionswoche „Älter werden im Werra-Meißner-Kreis“ und Spielenachmittag, Bürgerhilfe Sontra Land und Awo-Ortsverein Sontra, Nie-

derstadt 41

#### MITTWOCH, 24. SEPTEMBER

**9 bis 13 Uhr:** Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region  
**13 Uhr:** Werratalverein Sontra, Wanderung „Zur blauen Lagune-Walsbachquelle“, Breitwiese (Fahrgemeinschaft)  
**14 bis 16 Uhr:** Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontra Land, Niederstadt 41  
**15 bis 18 Uhr:** Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

#### DONNERSTAG, 25. SEPTEMBER

**11 bis 14 Uhr:** Bürgerhilfe Sontra Land, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41  
**16 bis 19 Uhr:** Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

#### FREITAG, 26. SEPTEMBER

**10 bis 12 Uhr:** Handyfit-Sprechstunde, Bürgerhilfe, Niederstadt 41  
**13 bis 16 Uhr:** Eltern-Treff in Sontra, Awo-Quartier Sontra, Spielplatz Breitwiese (Niedertor)



**Hatten einen schönen Tag:** Die große Wandergruppe anlässlich des Städtepartnerschaftstreffen in Tambach-Dietharz.

FOTO: STADT SONTRA/NH

# Lebendiger Austausch

## Wandertag in Partnerstadt Tambach-Dietharz

**Sontra/Tambach-Dietharz** – Zweimal im Jahr treffen sich die Partnerstädte Sontra und Tambach-Dietharz, um gemeinsam zu wandern. Nach der Wanderung im Mai in Sontra, ging es nun vergangenes Wochenende mit 35 Personen aus Sontra mit dem Bus nach Thüringen. Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Marco Schütz stieß man auf das 35-jährige Bestehen der Städtepartnerschaft und die gute freundschaftliche Verbundenheit an. Anschließend übernahm Bürgermeister a. D. Dr. Egon Stötzer die Führung der

Wandergruppe und gab unterwegs viele interessante Informationen. So ging es anlässlich des „Tags des offenen Denkmals“ zur Besichtigung mit Vorführung in das Sägewerk. Nach dem Aussichtspunkt Steinernes Loch wartete der Städtepartnerschaftsverein mit einer leckeren Suppe und gekühlten Getränken auf die insgesamt 75 Personen starke Wandergruppe. Die ca. 9 Kilometer lange Wanderstrecke führte entlang der Talsperren, vorbei an fantastischen Aussichtspunkten durch den herrlichen Thüringer Wald. Der gemeinsame Ab-

schluss fand am „Räubertisch“ mit Kaffee und Kuchen statt. „Es war ein wunderschöner, gemeinsamer Tag und durch solche Aktivitäten wird die Städtepartnerschaft gestärkt und aktiv gelebt. Den vielen ehrenamtlichen Helfer\*innen in Tambach-Dietharz – Rathaus-Orga-Team, Bauhof, Feuerwehr und Städtepartnerschaftsverein - gilt ein großes Dankes-

chön für die hervorragende Organisation“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der sich ebenfalls über die gute Beteiligung Seitens der Sontraer Bevölkerung gefreut hat.

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

### STADTVERWALTUNG

**MITTEILUNGEN UND BERICHT** für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

### EHEJUBILÄEN

werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

### Oktoberfest in Berneburg

**Berneburg** – In Berneburg wird am Samstag, 4. Oktober, das Oktoberfest gefeiert. Hierzu wird herzlich ab 10 Uhr in das Festzelt auf dem Schulhof eingeladen. Es werden bayrische Schmankerl gereicht. Wer in Tracht kommt, erhält einen Gratiis-Schnaps!

### Zusammen in den Wald

**Breitau** – Waldbegang am Sonntag, 28.9. Beginn ist um 10 Uhr. Treffpunkt: Holzkapelle (Kröll) unterm Heiligenberg. Für Transport und Getränke wird gesorgt. Zur besseren Planung - Anmeldungen bitte an Willi Göbel Tel. 0175 / 1000354 bis zum 24.09.2025. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Vorstand vor, die Veranstaltung ab zu sagen. Gez. Schriftführer Sascha Walter

**Gardziella**  
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

### ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.  
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

### EVANGELISCHE KIRCHEN

**20. September**  
**Sontra:** 10 - 12 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus  
**21. September**  
**Sontra:** 10 Uhr Familiengottesdienst mit Taufe  
Weißenborn: 11.15 Uhr Gottesdienst

### KIRCHSPIEL ULFEN

**21. September**  
**Ulfen:** 11 Uhr Erntedankfest: Kirchspielgottesdienst in der Feldscheune von Michael Stein

### KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA

**21. September**  
**Röhrda:** 10 Uhr Gottesdienst mit Taufe

### KATHOLISCHE KIRCHEN

### PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER

**20. September**  
**Nentershausen:** 17 Uhr Vorabendmesse  
**21. September**  
**Sontra:** 10.45 Uhr Messe

### NOTDIENSTE

**Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst:** 11 61 17

3 26 65

**AUGENÄRZTE**  
**Notdienstzentrale Eschwege:**  
0 56 51/1 92 92

**Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-**  
Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12  
**Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft:** 0 56 51/33 83 14

**ZAHNÄRZTE**  
**Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst** für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**STROM- UND GASVERSORGUNG**  
**EAM Netz GmbH**  
Kundenservice 0800/3 25 05 32  
**Entstörungsdienst**  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34  
**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung**  
**Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

**APOTHEKEN**  
**20. September**  
Brunnen Apotheke, BSA, Landgrafstraße 4, (0 56 52) 9 14 86  
**21. September**  
Hirsch Apotheke, BSA, Kirchstraße 75, (0 56 52) 9 14 17

**RETTUNGSDIENSTE**  
**Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:**  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22  
**Frauenhaus Eschwege:** 0 56 51/

**KRANKENPFLEGE**  
**Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzzapfel, 0 56 58/9 32 93**

## Weinfest im Bürgerhaus Sontra

Samstag, 20.9. ab 15 Uhr

**Sontra** – Die Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels lädt ganz herzlich am Samstag, 20.9.2025 ab 15 Uhr zum Weinfest-Weinzauber in das Sontraer Bürgerhaus ein.

Für das leibliche Wohl, musikalische Unterhaltung und viele Weine aus unterschiedlichen Anbaugebieten wird gesorgt. Eintritt frei.



**Die ASH lädt zum zweiten Weinfest ein.** PRIVAT

## Die AT stellt sich vor...

Adam-von-Trott-Schule

### Geschichte hautnah: Sontras Fünftklässler besuchen die Stiftung Adam von Trott

Am 21. und 22. August 2025 machten sich die Fünftklässler der Adam-von-Trott-Schule aus Sontra auf den Weg zur Stiftung „Adam von Trott Imshausen e. V.“, um mehr über den Namensgeber ihrer Schule zu erfahren.

Zu Beginn stand eine Begehung des historischen Geländes auf dem Programm. Während einer Führung durch das Elternhaus von Adam von Trott erhielten die Schülerinnen und Schüler spannende Einblicke in das Leben des Widerstandskämpfers. Gemeinsam gingen sie der Frage nach: Warum trägt unsere Schule eigentlich seinen Namen? Was war so besonders an ihm? Ein weiterer Höhepunkt war die Wanderung zum Gedenkstein. Dort erfuhren die Kinder, was ein Gedenkstein ist und wie er sich von einem Grabstein unterscheidet. Nach einer kurzen Pause durften sie das Gelände eigenständig erkunden – das große Holzkreuz, den Gedenkstein und auch den Grabstein von Adam von Trotts Ehefrau Clarita.

Besonders viel Freude bereitete die anschließende Schnitzeljagd: Über das gesamte Stiftungsgelände verteilt mussten die Schülerinnen und Schüler Rätsel lösen und Buchstaben sammeln. Am Ende ergaben diese ein Lösungswort, mit dem sich eine Schatztruhe öffnen ließ – ein spannender und spielerischer Abschluss des Ausflugs.

So wurde der Besuch nicht nur zu einer lebendigen Geschichtsstunde, sondern auch zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle. Am Ende waren sich alle einig: Es war ein wunderschöner Tag voller Entdeckungen und neuer Eindrücke.

**Vanessa Mengis, Klassenleiterin einer Förderstufenklasse**  
**Kathleen Rhein, Förderstufenleiterin der AvT**



### Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

**Bachmann**  
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

**Juwelier KUNZE**  
Sontra, Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

[www.ep-bierwirth.de](http://www.ep-bierwirth.de)

**LANDFUXX**  
DIETERICH  
Sontra, Tel.: 05653-613

**studiomittelmühle**  
Büro für text, grafik und fotografie  
elisabeth mühlleder, peter krause  
bahnhofstr. 3, 36205 sontra  
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

**Autohaus Lindemann**  
Göttinger Str. 55 · Sontra  
Tel.: 0 56 53 / 97 99 - 0

**Peter Persch ... die Küche!**  
[www.persch-die-kueche.de](http://www.persch-die-kueche.de)

**NEUENDORF**  
Haustechnik GmbH  
HEIZUNG • LÜFTUNG  
SANITAR  
Sontra • Tel. 05653/1866

**Silke Lütz**  
05653-6383

# Mit Körbchen, Röhrling und GPS

Ratgeber für Einsteiger: Die wichtigsten Regeln für eine sichere und erfolgreiche Pilzsuche

Die Tage werden kürzer und feuchter, bei dennoch milden Temperaturen: Manche sagen, dass Schönste am Spätsommer sei das Sprießen der Pilze. Wer als Anfänger im Wald auf die Suche geht, sollte ein paar goldene Regeln kennen. Naturschutzbund (Nabu) und WWF verraten sie.

## Wersich (noch) nicht so gut auskennt: Nur Röhrlinge sammeln!

Anfänger sind auf der sicheren Seite, wenn sie bevorzugt Röhrlinge sammeln, heißt es im Pilzratgeber des Nabu. „Denn unter unseren heimischen Röhrlingspilzen gibt es keine tödlich giftigen“, beruhigt Rita Lüder, Pilzsachverständige beim NABU und Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM).

Röhrlinge haben ihren Namen aufgrund der Röhren, die sich unter ihrem Schirm befinden – die Hutunterseite ähnelt einem Schwamm. Meist haben Röhrlinge eindeutige Merkmale und können kaum mit anderen Pilzen, die giftig oder nicht bekömmlich sind, verwechselt werden.

Ein Röhrenbeispiel ist die Marone: brauner Hut von oben und gelber Schwamm von unten. „Man könnte sie höchstens mit einem Gallenröhrling verwechseln. Junge Gallenröhrlinge haben jedoch einen weißen und im älteren Stadium einen rot-bräunlichen Schwamm“, erklärt Lüder.

Und wenn man doch mal einen kleinen Gallenröhrling im Essen hat? Das würde man laut der Pilz-Expertin garantiert schmecken. Denn dann verdirbt man sich mit seinem bitteren Geschmack die gesamte Mahlzeit. Daneben gibt es unter den Röhrlingen natürlich noch weitere bitter schmeckende Pilze oder welche, die Verdauungsprobleme und Übelkeit auslösen.

Pilze mit weißen Lamellen sollten Anfänger meiden, denn unter ihnen befinden sich tödliche und giftige Arten.

Im Zweifel Pilze lieber stehen lassen! Denn die allerwichtigste Pilz-Regel lautet: Nur ernten, was man hundertprozentig kennt oder bestimmen kann. Wer sich unsicher ist, kann sich an Pilzsachverständige wenden.

## Was sind gute Pilz-Sammelstellen?

Empfehlungen von Freunden und Bekannten sind im-



Um in die Pilze zu gehen, sollte man früh aufstehen. Sonst findet man nur noch die, die andere stehen gelassen haben.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA

mer gut - falls die überhaupt ihre Geheimstellen verraten. Wer selbst auf die Suche nach einem geeigneten Wald für die Pilzsuche geht, sollte nach einem Buchen- oder Fichtenwald Ausschau halten - denn viele Pilze leben in Symbiosen mit Buchen oder Fichten. Auch Kiefern und Eichen haben gern ein paar Steinpilze in ihrer Nähe, heißt es im Pilz-Ratgeber des WWF.

Wer keine schnelle Ausbeute vorzuweisen hat, neigt dazu, es in engen und eher dunklen Dickichten zu versuchen. Das ist sinnlos - „da wachsen Pilze ohnehin nicht“, so der Nabu. Auch lohnt es sich, auf Nitratzeiger wie Springkraut oder Brennnesseln zu achten - denn wo sie wachsen, wird man Steinpilze meist ebenfalls vergeblich suchen.

## Früh aufstehen – ja oder nein?

Echte Pilznarren stehen bei Sonnenaufgang im Wald. Ihre Theorie: Wer zu spät kommt, findet nur noch die Pilze, die andere übrig gelassen haben. Das sind meist nicht sehr viele.

## Pilze schneiden – ja oder nein?

Wenn der Pilz sicher erkannt wird, kann er kurz über dem Boden mit einem scharfen Messer abgeschnitten werden, empfiehlt der Nabu. Ein unbekannter Pilz dagegen sollte vorsichtig aus dem Boden herausgedreht werden. Nur wenn der komplette Fruchtkörper und alle Merkmale zu sehen sind, lässt sich der Pilz im Zweifel eindeutig bestimmen, etwa bei einer Pilzberatungsstelle.

## Nur die Guten ins Körbchen

Wahllos alle Pilze im Wald zu sammeln und erst hinterher versuchen sie zu bestimmen, ist keine gute Strategie. „Denn so können Bruchstücke von Giftpilzen zwischen die genießbaren Pilze geraten“, warnt der WWF in seinem Blog-Ratgeber «Wo finde ich Steinpilze? Tipps für's erfolgreiche Pilze sammeln». Stattdessen sollte man gleich prüfen, ob es sich um einen genießbaren Pilz handeln könnte, bevor man ihn aufnimmt.

Es gehört auch zu den Regeln, Giftpilze stehenzulassen und sie niemals zu zerstören. Sie sind Nahrung für andere Tiere und von großer Bedeutung für das Ökosystem, so der WWF.

## Körbchen statt Plastiktüte

Pilze sollten niemals in Plastiktüten gesammelt werden. Grund: Unter Luftabschluss wird die Eiweißzerersetzung beschleunigt, erklärt der WWF. In Tüten oder Rucksäcken zerquetschen die Pilze außerdem sehr schnell. Stattdessen lieber ein klassisches luftdurchlässiges Pilzkörbchen mitnehmen.

## Pilz-Babys und -Senioren stehen lassen

Junge Pilze zu sammeln ist nicht nur raffigierig, sondern auch gefährlich, da sie oft sehr schwer zu bestimmen sind, warnt der WWF-Ratgeber. Und auch richtig alte Pilze sollte man stehen lassen. Denn sie schmecken ohnehin nicht mehr. Dafür können sie ihre

Sporen weitergeben und so für den Erhalt ihrer Art sorgen, werben die Natur- und Umweltschützer.

## Wie kann ich ertragreiche Pilzstellen wiederfinden?

Häufig wachsen Pilze laut WWF Jahr für Jahr in denselben Arealen. Daher sei die Kennzeichnung dieser Orte auf einer Karte empfehlenswert. Ein smarterer Trick: „Auch technische Geräte wie Smartphones oder Navigationsgeräte sind hilfreich, um sich die GPS-Koordinaten besonderer Pilzgebiete zu markieren und so leichter zu ihnen zurückzufinden.“

## Pilze innerhalb von 24 Stunden verspeisen

Pilze haben zwar einen geringen Nährwert, können es aber bezüglich Vitamin- und Mineralstoffgehalt mit vielen Gemüsesorten aufnehmen. Sie sollten kühl und trocken aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verzehrt werden, rät

der Nabu. Wenn Pilze länger als einen Tag lang aufbewahrt werden sollen, am besten vorgaren und anschließend kühlen. Auch fertig zubereitete Pilze lassen sich gut im Kühlschrank lagern und später wieder aufwärmen. Pilze können ebenfalls eingefroren oder getrocknet anschließend zu Würzpulver verarbeitet werden.

## Pilze auf dem Teller: Nicht roh, zu üppig und spät am Abend

Alle Waldpilze sollten nicht roh verspeist, sondern 15 bis 20 Minuten erhitzt werden, rät der Nabu. Denn wilde Pilze seien roh giftig – selbst die nussig schmeckende Marone verursacht ungekocht Magen-Darm-Beschwerden. Außerdem entfalten die meisten Pilze erst bei richtiger Zubereitung ihr charakteristisches Aroma – also immer schön braten, schmoren, grillen oder dünsten.

Da Pilze nicht besonders gut verdaulich sind, sollten Pilzgerichte nicht zu üppig sein und auch nicht zu spät am Abend eingenommen werden. trm



Pilze sollten innerhalb von 24 Stunden gegessen werden. Kommt man nicht dazu, ist Trocknen oder Einfrieren eine Methode, um sie haltbar zu machen.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA



Ist man sich sicher, dass man einen bekannten Pilz wie eine Marone gefunden hat, kann man ihn mit einem scharfen Messer abschneiden.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

# Es ist ein Prozess

## Wie finde ich meinen eigenen Modestil?

Ob sportlich, minimalistisch, romantisch oder extravaganter: Einen eigenen Modestil zu finden, ist für viele Menschen eine Herausforderung. Denn mit ständig wechselnden Trends, der Flut an Angeboten durch Fast Fashion und unzähligen Vorbildern auf Social Media ist der Markt der Möglichkeiten nahezu grenzenlos.

Ein eigener Stil bedeute vor allem, sich in seiner Kleidung wohl und selbstbewusst zu fühlen, unabhängig davon, was gerade angesagt ist, sagt Madeline Dangmann von der Zeitschrift „Glamour“: „Es geht nicht darum, jedem Trend hinterherzulaufen, sondern Stücke zu tragen, die zu einem selbst passen und die man langfristig gerne anzieht“, meint die Moderedakteurin.

### Stil entwickelt sich im Laufe der Zeit

Stil sei kein starres Konstrukt, sondern etwas, das sich im Laufe der Zeit weiterentwickelt, so Dangmann. „Man sollte sich keinen Modestil überstülpen, der gar nicht zum eigenen Alltag passt. Dann fühlt man sich schnell verkleidet.“ Stattdessen sei es wichtig, sich selbst treu zu bleiben und Kleidung zu wählen, die die eigene Persönlichkeit unterstreicht.

Um herauszufinden, was den eigenen Stil ausmacht, empfiehlt Madeline Dangmann eine Bestandsaufnahme des eigenen Kleiderschranks: „Man legt die Teile heraus, die man am liebsten trägt und schaut, was sie gemeinsam haben“. Daraus lasse sich eine Art „Stil-DNA“ entwickeln, die bei künftigen Käufen Orientierung bietet.

### Ein neues Teil sollte sich für drei Outfits eignen

Beim Einkaufen hilft laut der Modeexpertin die Faustregel: „Ein neues Kleidungsstück sollte sich spontan in drei verschiedene Outfits integrieren lassen“. Gelingt das nicht, gelinge es wahrscheinlich nicht zum persönlichen Stil. Als Hilfsmittel eignen sich auch Moodboards oder digitale Inspirationssammlungen, etwa auf Pinterest.

Insbesondere Social Media verstärkt den Druck, ständig neue Mode auszuprobieren. „Wir leben im Zeitalter der Mikro-Trends“, sagt Dangmann. „Kaum hat man einen ausprobiert, ist schon der nächste da.“ Wer jedoch seine eigene „Stil-DNA“ kenne, könne leichter entscheiden, ob ein Trendteil



Wie finde ich meinen eigenen Mode-Stil? Mit diesen Tipps entwickelt man seine persönliche «Stil-DNA».

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

passt oder ob man es bewusst weglässt.

### Warum weniger mehr ist

Ein häufiger Fehler ist, sich zu sehr an Vorbildern zu orientieren und Kleidung für ein Idealbild zu kaufen, das nicht zum

eigenen Alltag passt. „Das führt zu Fehlkäufen und Kleidungsstücken, die ungetragen im Schrank bleiben“, warnt Madeline Dangmann. Auch spontanes, trendgetriebenes Shoppen wertet die Expertin als problematisch. Nachhaltiger sei es, in weniger und dafür hochwertigere Kleidungsstücke zu investieren.

Als Grundlage empfiehlt Dangmann das Konzept der sogenannten Capsule Wardrobe, also eine kleine, aber hochwertige Basisausstattung an Kleidungsstücken: „Dazu gehören eine gut sitzende Jeans, ein wei-

ßes Hemd oder T-Shirt, ein Blazer und eine zeitlose Tasche“. Diese Teile ließen sich vielseitig kombinieren und mit Trendstücken ergänzen. Dabei müsse Zeitlosigkeit individuell verstanden werden – für die eine sei es die schwarze Tasche, für die andere eben eine rote. dpa

## Stellenangebote

**„dierichs“  
Zeitungsdruk**

**HNA**

**Diesen Job können wir Ihnen anbieten ...**

... wir suchen motivierte

## MEDIEN-TECHNOLOGEN Druck (m/w/d)

### IHRE AUFGABEN

- Herstellung von Druckprodukten
- Bedienen, Einrichten und Wartung der Druckanlagen
- Kontrolle der Druckerzeugnisse im Hinblick auf gleichbleibende Qualität
- Überwachung des gesamten Druckvorgangs

### IHR PROFIL

- Idealerweise eine drucktechnische Ausbildung oder eine vergleichsweise langjährige Erfahrung im Druck
- Gutes technisches Verständnis und handwerkliches Geschick und Interesse
- Aufgeschlossen, kommunikativ und verantwortungsbewusst
- Ausgeprägtes Farbsehen
- Aufgeschlossenheit gegenüber neuen Technologien

### WAS WIR BIETEN



## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

**Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG**  
z.Hd. Herrn Stefan Voss  
Wilhelmine-Reichard-Str. 1  
34123 Kassel  
stefan.voss@hna.de



**Morgenstund hat GOLD im Mund!**

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

**Zusteller (m/w/d)**  
Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altefeld
- Eschwege
- Eltmannsee
- Völkershäusen
- Hetzerode
- Albungen
- Kirchhosbach
- Frankershausen
- Rechtebach

**Springer (m/w/d)**  
In Festanstellung

- Herleshausen
- Berkatal
- Ringgau
- Waldkappel
- Sontra
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!  
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50  
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

**WR Werra-Rundschau**

## Bekanntschaffen

**Hübsche Erika, 70 J.**, habe eine gute Ehe geführt u. deshalb glaube ich fest an eine vertrauensv. Partnerschaft. Möchte nicht länger alleine bleiben. Die Zeit für einen lieben Mann (gerne auch Witwer) ist jetzt gekommen. Ich bin eine gute Köchin u. Autofahrerin, nicht ortsg., sodass wir uns flexibel kennenlernen können. PV Tel. **0176-34488463**

**Christel, 75 J.**, mit schöner frau. Figur, sparsam, häuslich, ohne übertriebene Ansprüche. Ich mag kochen, Garten-/Hausarbeit u. die Natur. Suche e. ehrl. Mann für ein aufrechtes. Miteinander. Rufen Sie üb. PV an, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Wir können getr. oder bevorzugt zusammen wohnen. Tel. **0176-57889239**

## Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

## Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon **0173 2650986**

## Landwirtschaft & Forsten

**Buche Brennholz**  
Telefon **05684 931670**

**Brennholz Buche und Eiche 67€ srm**  
25/30 cm, mit Lief. 0176 62681914

## Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

## Geschäftsempfehlungen

**GrünesGlück Gärtner im Einsatz**  
Wir erledigen Gartenarbeit jeder Art inkl. Entsorgung! Kostenlose Besichtigung zu Festpreis-Ermittlung vor Ort. Telefon **0178 4231545**

**Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?**

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

**die-Zusteller**

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk,  
Deine Route,  
Deine Entscheidung.

[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)

# NORMA®

## Frische- OFFENSIVE

ÜBER 120 OBST- UND  
GEMÜSE-ARTIKEL  
TÄGLICH FRISCH ERHÄLTlich!

### Mehr fürs Geld.

ab Montag, 22. Sept.

**Äpfel vom Bodensee**  
2,2 kg Deutschland  
Kl. I, Sorten: Elstar, Gala oder Jonagold, heimischer Lieblings snack je 2,2 kg (1 kg = 1,18)

**große Früchte!**

**XXL!** **2,2 kg**

**2,59\*** **neue Ernte!**

**Tafeltrauben hell 1,5 kg**  
Italien, Kl. I, Sorte: Italia, Energie aus der Natur

**große Früchte!**

**XXL!** **1,5 kg**

**3,79\*** **neue Ernte!**

**Speisekartoffeln**  
festkochend, Frankreich  
Sorten: Gourmandine oder Jazzy, traditioneller Genuss, je 2,5 kg (1 kg = 1,20)

**neue Ernte!**

**XXL!** **2,5 kg**

**2,99\***

**Mini-Rispetomaten**  
Niederlande  
Kl. I, Gewächshausqualität, je 400 g (1 kg = 4,23)

**25% billiger**

**400 g!**

**1,49\*** **statt 1,99**

Aktionszeitraum: 22.09. bis 28.09.2025

**Zwetschgen aus unseren Länden**  
Deutschland Kl. I, perfekt für Kuchen, Knödel oder Marmelade, je 1 kg (1 kg = 1,49)

**25% billiger**

**1 kg!**

**1,49\*** **statt 1,99**

Aktionszeitraum: 22.09. bis 28.09.2025

**Pfirsiche Spanien Kl. I,**  
perfekt für Kuchen, Joghurt oder zum Snacken je 700 g (1 kg = 3,17)

**25% billiger**

**700 g!**

**2,22\*** **statt 2,99**

Aktionszeitraum: 22.09. bis 28.09.2025

**Magdeburger Börde Karotten**  
Deutschland  
Kl. I, je 2 kg (1 kg = -50)

**33% billiger**

**2 kg!**

**-,99\*** **statt 1,49**

Aktionszeitraum: 22.09. bis 28.09.2025

**Speisezwiebeln**  
Deutschland Kl. II, je 2 kg (1 kg = -65)

**30% billiger**

**2 kg!**

**1,29\*** **statt 1,85**

Aktionszeitraum: 22.09. bis 28.09.2025

**Magdeburger Börde Suppengemüse**  
Deutschland Kl. I, je 800 g (1 kg = 1,74)

**17% billiger**

**800 g!**

**1,39\*** **statt 1,69**

Aktionszeitraum: 22.09. bis 28.09.2025

**Red Bull® Energy Drink**  
koffein- und taurinhaltiges Erfrischungsgetränk – versch. Sorten, je 250 ml, zzgl. -25 Pfand (1 l = 3,80)

**31% billiger**

**1,95\*** **statt 1,39**

**38% billiger**

**1,85\*\*** **(1 l = 3,40)**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 22.09.2025 bis 28.09.2025

teilweise koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk je 1,25 l, zzgl. -25 Pfand (1 l = -79)

**37% billiger**

**1,99\*** **statt 1,59**

**44% billiger**

**1,88\*\*** **(1 l = -70)**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 22.09.2025 bis 28.09.2025

**Zimt-/Walnuss, Mohn oder Kokosfüllung**  
extra fein Milch dazu, umrühren, backen, fertig, je 250 g (1 kg = 7,56)

**21% billiger**

**1,89\***

**1,49\*\*** **(1 kg = 5,96)**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 22.09.2025 bis 28.09.2025

**Backmargarine**  
perfekt zum Backen geeignet, je 400 g (1 kg = 2,98)

**45% billiger**

**1,19\*** **UVP 2,19**

**Alpen JodSalz**  
mit 2 Gratis Mini-Streuer je 1,02 kg (1 kg = 2,18)

**10% billiger**

**2,22\*** **UVP 2,49**

**20% billiger**

**1,99\*\*** **(1 kg = 1,95)**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 22.09.2025 bis 28.09.2025

**Panasonic Batterien**  
Mignon AA oder Micro AAA, je 4 Stück + 4 Stück gratis

**45% billiger**

**2,99\*** **UVP 5,49**

**SPAREN!  
SPAREN!  
SPAREN!**

**JETZT NEU:** Jede Woche exklusive Rabatt-Coupons – nur in der neuen NORMA Plus App!

Jetzt herunterladen und sparen, sparen, sparen!



**NORMA Plus**

**Nicki-Bettwäsche in 2 Größen** • 100% Polyester  
• Atmungsaktiv • Besonders angenehme Qualität  
• Feuchtigkeits- und temperaturregulierend

Mit SBS-Marken-Reißverschluss je Bettwäsche

**Calabar**  
in ca. 135 x 200 cm erhältlich

**Morelia**

**Franklin**

**Rio Verde**

1 Kissen ca. 80 x 80 cm  
1 Bezug ca. 135 x 200 cm

**17,99\***

1 Kissen ca. 80 x 80 cm  
1 Bezug ca. 155 x 220 cm

**19,99\***

Extra warm und super flauschig!

Auch online

**Modischer Softshell-Mantel**  
für Damen • Wind- und wasserdichter Oberstoff: 96% Polyester, 4% Elasthan  
• Warmendes Mikro-fleece-Futter  
• Größen M (40/42) – XXL (52/54)

**Schmutzabweisend durch BIONIC FINISH™ ECO**

**Climbing Ivy** **Schwarz**

Innen mit Membran für einen optimalen Klimaausgleich  
Mantel mit Klimafunktion

**je Mantel 19,99\***

Auch online

**Kuschel-Leggings oder -Pullover für Damen** • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Größen M (40/42) – XXL (52/54)

**NEUE Farben**

Kuschel-Pullover Salbei Eisstern  
Kuschel-Pullover Anthrazit/Sterne  
Kuschel-Pullover Salbei Eisstern  
Kuschel-Pullover Marine Koala

Kuschel-Leggings Anthrazit  
Kuschel-Leggings Anthrazit/Rose geringelt  
Kuschel-Leggings Anthrazit/Türkis geringelt  
Kuschel-Leggings Marine

**je Leggings 8,99\*** **je Pullover 9,99\***

Extra flauschig!

**Nicki-Spannbettuch**  
in 3 Größen • 100% Polyester • Pflegeleicht und bügelfrei • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Besonders weiche und langlebige Qualität • Steghöhe ca. 27 cm

ca. 90 x 100 x 200 cm **9,99\***

ca. 140 x 150 x 200 cm **12,99\***

ca. 180 x 200 x 200 cm **14,99\***

Creme  
Flieder  
Silber  
Mint  
Grau  
Anthrazit

**Pulloverkleid für Damen**  
76% Polyacryl, 21% Polyester, 3% Elasthan • Perfekte Passform durch Elasthan  
• Rundhalsausschnitt • Größen M (40/42) – XL (48/50) je Pulloverkleid

**Rhododendron** **White/Pink/Twany**

**NEUE Farben**

**11,99\***

**16% billiger**

**9,99\*\***

Nur gültig mit NORMA Plus App von 22.09.2025 bis 28.09.2025

Real Black/Ginger/White

**Outdoor-Schuhe** für Damen und Herren • Robuster Obermaterial-Mix aus PU und Nylon • Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung • Profilierte und flexible TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38–40 • Herren-Größen 41–44 je Paar

**Herren**  
Grau/Schwarz

**Damen**  
Schwarz/Grau

**59% billiger**

**17,99\*** **UVP 44,95**

**55% billiger**

**19,99\*** **UVP 44,95**

**Sport-/Freizeitschuhe** für Damen und Herren • Komfortable Memory-Foam-Decksohle • Leichte, schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Waschbar bei 30°C • Größen 39–44 je Paar

**Navy/Orange** **Schwarz/Limegrün**

**Schwarz/Violett**

**59% billiger**

**17,99\*** **UVP 44,95**

**Sportive Freizeitschuhe** für Herren • Hochwertiges Obermaterial aus Nubuk-PU • Bequemer Einstieg durch Slipper-Konstruktion • Komfortable Memory-Foam-Decksohle • Profilierte und flexible TPR-Laufsohle • Größen 42–45 je Paar

**Braun** **Grau**

**49% billiger**

**19,99\*** **UVP 39,95**

**Chenille-Ballerinas** für Damen • Innen mit flauschigem weichem Teddyfleece • Rutschhemmende ABS-Noppen an der Sohle • Größen 35/38–39/42

**NEUE Farben**

**3,99\*** **je Paar**

Flauschiges Teddyfell

**Modische Boots für innen und außen geeignet**, für Damen • Pflegeleichtes, schmiegsames Mikrofaser-Obermaterial • Futter und Decksohle aus kuscheligem Kunstfell-Warmfutter • Griffriete TPR-Laufsohle • Größen 38/39–40/41 je Paar

**Burgund** **Beige** **Navy**

**49% billiger**

**14,99\*** **UVP 29,95**

Für innen und außen: Robust und gleichzeitig flexibel durch inside-outside-Sohlenaufbau

**Wachstuchtschlecke „Ecotex“** mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC • Feucht abwischbar je Tischdecke

**Made in EU**

ca. 100 x 140 cm (1 m² = 2,85) **3,99\***

ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40) **4,99\***

ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,63) **6,99\***

ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27) **6,99\***

**NEUE Designs**

**Backformen** mit keramisch verstärkter Antihafbeschichtung • Hitzebeständig bis 250°C • Leicht zu reinigen

• Aus Rot oder Schwarz erhältlich

**Made in Germany**

Springform quadratisch ca. 24 x 24 cm **6,99\***

Springform rechteckig ca. 35 x 24 cm **9,99\***

Springform Königsuchen ca. 30 cm, auslaufschier

**SUPER-SALE**

Alle Deko-Kissen und Deko-Füllkissen reduziert

**-30% RABATT FÜR REGISTRIERTE APP-NUTZER**

**NORMA Plus**

**NUR VOM 22.-28. SEPTEMBER**

Jetzt NORMA Plus App herunterladen!