

Jetzt neu: Sofa-Magazin!

Sofa-Magazin!
Die besten Sofas für Ihr Zuhause.

QR-Code scannen und Traum-Sofa finden!

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen - www.moebelkreis.de

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin

Liss Bett e.K.
TRAUMHAFT SCHLAFEN

Matratzen
Rückenanalyse
Boxspringbetten
u.v.m.

Inh. Mirko Lissner
Frankenberg | Röddenauer Str. 13a
06451-717 65 65 | www.liss-bett.de
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 10-18 Uhr Sa. 10-13 Uhr

Seit 2021 • Nr. 38

20. September 2025

Jetzt Wunschkredit sichern!

QR-Code scannen und Wunschkredit sichern!

Manche Träume sind unbezahlbar. Außer bei uns!

Eine neue Waschmaschine, eine schöne Urlaubsreise oder endlich die Wohnung neu einrichten. Mit unserem Wunschkredit erhalten Sie den finanziellen Freiraum, den Sie dafür benötigen.

Waldeck-Frankenger Bank
Willkommen bei uns ♥

www.waldeck-frankenger-bank.de

Dank für Dienst der Posaunenbläser

Kreisposaunenfest vereinte Chöre des evangelischen Kirchenkreises



Ehrungen für Dienst in der kirchlichen Bläsermusik: Mit Urkunden und Ehrennadeln dankte Landesposaunenwart Philip Schütz (vorn rechts) den Mitgliedern des Frankenger Jubiläumsschors am Ende des Festgottesdienstes in der Liebfrauenkirche. Zusammengezählt sind sie seit 723 Jahren ehrenamtlich aktiv.

FOTO: KARL-HERMANN VÖLKER

Frankenberg – Das 100-jährige Bestehen des evangelischen Posaunenchors Frankenberg war Anlass, in der Liebfrauenkirche das Kreisposaunenfest 2025 gemeinsam mit elf Chören und 70 Bläsern aus dem Kirchenkreis Eder zu feiern. Alle vereint bildeten einen von Landesposaunenwart Philipp Schütz (Stadtallendorf) seit Wochen vorbereiteten, höchst leistungsstarken Bläserchor, der den Festgottesdienst musikalisch bereicherte.

Dekanin Petra Hegmann, selbst als Bläserin mit der

Trompete aktiv, stellte das Thema „Zeit“ in den Mittelpunkt ihrer Predigt und nannte die Lebenszeit von Menschen „ein großes Geschenk der Möglichkeiten“. Es komme nicht darauf an, mehr Zeit zu haben, sondern achtsamer für jeden Augenblick zu sein. „Und wie schön ist es, wenn ich sie mit anderen Menschen verbringen kann, mit Familien und Freunden, mit Menschen in der Gemeinde, mit Musik oder einem Hobby, im Einsatz für ein soziales Projekt und vielem anderen mehr.“

Landesposaunenwart Schütz und Kreisposaunenbeauftragten Marius Schmidt (Bromskirchen) ehrten langjährige und auch noch junge Posaunenbläser, die ihre Zeit in den Dienst der Posaunenchöre gestellt hatten, mit Urkunden und Bläsernadeln. Die Gesamtsumme aller ihrer Mitgliedsjahre: 723 Jahre ehrenamtlicher Bläserdienst.

Für besonders langjährige Treue zur Posaunenmusik in Frankenberg erhielten mit Urkunden Dank: Gerhard Stremme (67 Jahre), Sigrid Köster (61),

Ravan Graubner (47), Dieter Schürg (45), Hans Krefß (44), Beate Kötter (42), Erika Stahl (41), Eva Pfuhl (41) und Elke Mitze (40). Dank und Anerkennung gab es auch für Daniel Helduser, Kim Unger, Gerlinde Schäfer, Andreas Böhle, Luise Böhle, Christian Böhle, Lena Buhtz, Heidrun Maurer, Martin Engel, Petra Hegmann, Susanne Gonswa-Neuhaus, Carola Schneider, Christiane Seibel, Roland Schindhelm, Lorenz Metzger, Martin Mengel, Gerlinde Krefß, Johanna Böttner und Johanna Behr. In Erinnerung an die

kürzlich verstorbene Eva Jerrentrup wurde eine Kerze angezündet.

Für die musikalische Gesamtleistung der vereinigten Posaunenchöre gab es am Ende des Festgottesdienstes langanhaltenden Beifall und anerkennende Worte vom Landesposaunenwart Schütz. Einen Blumenstrauß mit Dank bekam Kantorin Beate Kötter überreicht, die als Leiterin des Gastgeberchors und Posaunenbeauftragte für die vorbildliche Organisation des Kreisposaunenfestes gesorgt hatte. zve

ENGELBACH
IMMOBILIEN

Suche für vorgemerkte Kunden
MFH, Häuser, Wohnungen in
Frankenberg und Battenberg,
auch Ortsteile!
☎ 0172 6184866 + 06451 715711
info@engelbach-immobilien.de

Tierbestattung
Bad Laasphe

Haustiere & Pferde

Ihre Tierbestattung in
Siegen-Wittgenstein
Marburg-Biedenkopf
Lahn-Dill-Kreis
Waldeck-Frankenberg

☎ 02752 200175

FISCHZUCHT
AUETAL

Forellen und Lachsforellen

aus der Region
täglich
frisch & handfiletiert
Räucherei
Forellenzucht
Ladenverkauf

www.fischzucht-auetal.de
Bromskirchen
Mo.-Fr. 8.30-13.00 Uhr
Telefon 02984 1841

10 JAHRE FRANKENBERGER TOR!

Feiern Sie mit! 27. + 28.9.

Verkaufsoffener Sonntag **28.9.** von 12-18 Uhr

Wir feiern Geburtstag – und Sie sind herzlich eingeladen.

Samstag, 27. September	Sonntag, 28. September
14 Uhr Eröffnung durch „Franky“ unserem Maskottchen Special Guest Seherin Lilo von Kiesenwetter	12 – 18 Uhr Glücksrad Aktion Walking Act „Clown Lino“
14 – 18 Uhr Verkauf Kaffee & Kuchen zu Gunsten des Förderverein Langendorf e.V. Musik Walking Act „Kabellos“ Walking Act „Clown Lino“	13 – 17 Uhr Walking Act „Franky“ Foto- und Video-Spot im OG
14 – 19 Uhr Walking Act „Franky“	
15 Uhr Musikschule Frankenberg auf unserer Bühne	
15 – 19 Uhr Glücksrad Aktion Foto- und Video-Spot im OG	
16 Uhr TSV Frankenberg „Modern Line Dance“ auf unserer Bühne	
17 Uhr Überraschungsgast	

frankenberger **tor** www.frankenbertor.com

MEC METRO-SEE Centermanagement GmbH & Co. KG, Fritz-Vomfelde-Strasse 18, 40547 Düsseldorf

Mit Wort, Tat und Geld zur Seite gestanden

Krankenhaus-Förderverein besteht 20 Jahre – Insgesamt 1,23 Millionen Euro überwiesen

Frankenberg – Der Brand im Kreiskrankenhaus Frankenberg am 31. Oktober 2024, bei dem ein Mensch ums Leben kam und in dessen Folge mehrere Stationen nicht nutzbar waren und saniert werden mussten, hat auch den Krankenhaus-Förderverein in den vergangenen Monaten beschäftigt: Kassenwart Günther Seipp teilte in der Jahreshauptversammlung mit, dass allein 600 Einzelspenden verbucht werden mussten.

Durch eine Welle der Hilfsbereitschaft seien 100.000 Euro an Spenden zusammengekommen, sagte Vereinsvorsitzender Dr. Harald Schmid. Davon seien 20.000 Euro an die Mitarbeiter des Krankenhauses gegangen und 80.000 Euro in den Wiederaufbau der betroffenen Stationen geflossen. „Für Dinge, die die Versicherungen nicht übernommen haben“, erklärte Schmid. Der Brand sei „ein Schock für alle gewesen“. „Nur dem Mut und der Einsatzkraft der Bediensteten und Rettungskräfte ist es zu verdanken, dass nichts Schlimmeres passiert ist“, betonte der Vorsitzende.

In seinem Jahresrückblick erinnerte Schmid an die diversen Benefizveranstaltungen und Spendenaktionen zugunsten des Kreiskrankenhauses in der Folgezeit. „In der Zeit hatte der Förderverein viel zu tun“, sagte Schmid und verwies auf 18 Termine, die im Zusammenhang mit den Spenden absolviert worden seien. Schmid sprach in seinem Bericht von einem „turbulenten Jahr“, in dem sich der Verein, der dieses Jahr 20 Jahre besteht, häufig zu Wort gemeldet habe. „Wir konnten dem Krankenhaus gut zur Seite stehen: mit Wort, Tat und Geld.“

Der Vereinsvorsitzende erinnerte an die Jahreshauptversammlung 2024, wo es „lebhaft Diskussionen“ zum Abzug der Sektion Kardiologie am



Chefarzt Yaseen Omar (rechts) erklärte Mitgliedern des Fördervereins Kreiskrankenhaus Frankenberg die Abläufe in der Notaufnahme. FOTO: SUSANNA BATTEFELD

Kreiskrankenhaus in Frankenberg gegeben hatte, sowie an die vom Förderverein im Juli gestartete Unterschriftenaktion gegen den Leistungsabbau am Krankenhaus, bei der 11.000 Unterschriften zusammengekommen waren (HNA berichtete). „Das ist auf politischer Ebene nicht nur auf Zustimmung gestoßen“, sagte Schmid. Im September 2024 habe sich die Lage aber wieder „entspannt“.

Als „Überraschung“ bezeichnete Schmid die Ankündigung, dass Klinik-Geschäftsführerin Margarete Janson das Frankenger Kreiskrankenhaus zum Ende des Monats verlassen wird. „In ihre Amtszeit fielen besondere Ereignisse wie Corona, der Brand und die ange-

strebte Fusion des Kreiskrankenhauses“, erinnerte er und lobte, dass sie oft fleißig bis abends am Schreibtisch gearbeitet habe. Es habe aber auch eine „dunkle Seite“ gegeben, zu der allerdings „an dieser Stelle“ alles gesagt worden sei.

Zusammenarbeit mit dem Landkreis

Er hoffe jetzt auf einen „Neuanfang“. Zum Stand der geplanten Fusion mit dem Stadtkrankenhaus Korbach könne er nichts sagen, da der Förderverein nicht einbezogen sei, sagte Schmid. Er habe jedoch im Dezember 2024 an einer Kreis-tagssitzung teilgenommen und dort einen positiven Eindruck gewonnen hinsichtlich

der geplanten Fusion. Die Zusammenarbeit mit dem Landkreis habe sich auch generell positiv entwickelt.

Anlässlich des 20-jährigen Bestehens des Fördervereins blickte der Vorsitzende auch auf die Gründungsversammlung am 13. Juli 2005 zurück. Eines der ersten Projekte, dass der Verein damals angegangen sei, sei die Renovierung der kardiologischen Überwachungsstation gewesen, die mit 100.000 Euro gefördert wurde. Die größte Anschaffung sei der Kernspintomograph gewesen, für den 140.000 Euro beigesteuert wurden. Insgesamt habe der Verein seit der Gründung 1,23 Millionen Euro an das Krankenhaus überwiesen.

Kassenwart Günther Seipp würdigte das Engagement des Vereinsvorsitzenden: „Dr. Schmid ist es zu verdanken, dass der Verein so gewachsen ist und hohes Ansehen genießt“, sagte er und überreichte ein Präsent an Schmid.

Der ehemalige Chefarzt wurde in der Jahreshauptversammlung einstimmig als Vorsitzender wiedergewählt. Ihm zur Seite stehen auch zukünftig Kassenwart Günther Seipp, dessen Stellvertreter Horst Kleem und Schriftführerin Gerlinde Beil, die ebenfalls ohne Gegenstimmen im Amt bestätigt wurden.

Der Chefarzt der zentralen Notaufnahme, Yaseen Omar, stellte sich den Vereinsmitglie-

dern vor und zeigte sich „positiv überrascht“ darüber, wie viel der Verein für das Krankenhaus getan habe. „Ich bin stolz, in einem Krankenhaus arbeiten zu dürfen, das so unterstützt wird“, betonte er. Omar teilte mit, dass er seit kurzem auch kardiologische Sprechstunden im Krankenhaus anbiete, allerdings nur für Privatpatienten und Selbstzahler.

Im Anschluss an die Jahreshauptversammlung hatten die Mitglieder Gelegenheit, an einer Führung durch die Geriatrie mit Oberärztin Susanne Gonswa-Neuhaus teilzunehmen oder sich von Yaseen Omar die Abläufe in der Notaufnahme erklären zu lassen.

SUSANNA BATTEFELD

„Vorverkauf läuft sehr gut“

Festival der Blasmusik am 27./28. September in Bottendorf

Bottendorf – Für das zweitägige Festival der Blasmusik am 27. und 28. September in Bottendorf „läuft der Vorverkauf sehr gut“, wie der Musikzug Bottendorf/Burgwald als Veran-

stalter mitteilt. Es seien bereits mehr Karten verkauft worden als 2023. „Nach aktuellem Stand wird es an beiden Tagen noch eine Tageskasse geben. Sollten zuvor alle Tickets verge-

ben sein, werden wir darüber nochmals informieren“, teilt der Musikzug mit.

Für die Steigerung der Ticketverkäufe seien viele Gäste von weit weg verantwortlich. „Man

merkt, dass unser Festival einen Namen in der Szene hat und die Menschen die Qualität des Festivals schätzen“, sagt Thorben Fleck vom Musikzug. „Außerdem haben wir viele Stammgäste, die seit dem ersten Festival 2019 dabei sind.“ Natürlich seien auch viele Musiker aus den umliegenden Musikvereinen dabei. Somit bleibe die Veranstaltung ihrem Motto treu: Ein Festival von Musikanten für Musikanten und Blasmusikfans.

Das Programm: Samstag, 27. September: 14 Uhr Einlass, 15.30

Uhr „irrsinnig gross – die kleine Blasmusik“, 17 Uhr Blecharanka; 19.30 Uhr Blech Xpress; 22 bis 1 Uhr Dunajská Kapela. Sonntag, 28. September: 9 Uhr Einlass, 10 Uhr Musikzug Bottendorf/Burgwald, 11.30 Uhr Die Scherzachtaler, 14 Uhr Eine kleine Dorfmusik, 17 bis 19.30 Uhr South Brass. Nach jeder Kapelle gibt es 30 Minuten Umbaupause.

Karten gibt es online auf fb-bottendorf.de, in Bottendorf bei der Bäckerei Theiß und im Hausmacher Wurstkeller sowie in Frankenberg bei der

Buchhandlung Jakobi. Kurzfristig online bestellte Tickets können auch an der Tageskasse hinterlegt werden. Es gibt keine Tischreservierungen. Für Essen und Getränke werde durchgehend gesorgt sein. nhv/jpa

HERBSTFEST am 27. September 2025 in Laisa von 10 bis 16 Uhr		
Herbstangebot gültig bis 31.10.2025	MS-Winterreifen 205/55-16	Humbaur Anhänger
Ölwechsel mit Filter 99,50 € inkl.	GT Radial 77,49 €	Motorrad Transporter 750 kg 1.111 €
Bremsen vorne z. B. VW Tiguan 2.0 TDI 299,00 € inkl.	Bridgestone Blizzard 6 112,95 €	Startrailer H752513 750 kg 1.149 €
Bremsen hinten (Scheiben u. Beläge) VW Golf 6 189,00 € inkl.	225/60 R 18 Barum Polaris 139,00 €	Tandem Achse 2,0 T 3.295 €
	Bridgestone Blizzard 6 189,00 €	Kipper 2,7 T mit E-Pumpe 4.950 €
	alle Preise inkl. MwSt.	3-Seiten-Kipper 3,5 T mit E-Pumpe 8.349 €
		Universal ALU Boden 3,0 T 5.599 €



Auto-Teile Wack GmbH
Schulstraße 7
35088 Battenberg-Laisa
Tel. 06452 932748
Fax 06452 932749
info@autoteile-wack.de
www.autoteile-wack.de

Ulrich Hallenberger
HAUSHALTSAUFLÖSUNG & ENTRÄUPELUNG
Siegener Str. 10 • 35066 Frankenberg • ☎ 0172 2490888

Räumungen aller Art (auch Teilräumungen)

Schnell, zuverlässig, sauber & preiswert!

Kostenlos & unverbindlichen Vororttermin vereinbaren und direkten Festpreis erhalten!

Wertanrechnung wiederverwendbarer Gegenstände!

Verschiedenes

Hilfe durch Hypnose
Raucherentwöhnung (1 Sitzung)
Gewichtsreduktion (3 Sitzungen)

Praxis für zielorientierte Hypnose und ganzheitliches Heilen. Tel. 06451/717463

Anzeigen ...
... informieren gründlich!

Die Scherzachtaler kommen mit Norbert Gälle, dem Komponisten von „Böhmischer Traum“, am Festivalsonntag nach Bottendorf.

FOTO: NH

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 06451/723313
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61/203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4a vom 1.7.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbefreileber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Liebe und anderes: Auf den zweiten Blick

Kabarettistin und Liedermacherin Lucy van Kuhl kommt ins Soldan-Forum

Frankenberg – „Auf den zweiten Blick“ ist das Motto des neuen Programms der aus dem Fernsehen bekannten Musikkabarettistin und Liedermacherin Lucy van Kuhl, die am Samstag, 27. September, ab 20 Uhr im Philipp-Soldan-Forum in Frankenberg auftreten wird. Dabei geht es nicht nur um die Liebe, sondern auch um Menschen, die in unserer Gesellschaft kaum wahrgenommen werden, andere, die viel zu sehr im Rampenlicht stehen sowie Situationen, die man sich eingebrockt hat und aus denen man schlecht wieder rauskommt.

In Lucy van Kuhls Liedern erkennt man sich selbst wieder, heißt es in der Ankündigung, sei es in den kleinen Tücken des Alltags, die sie mit Ironie besingt, oder in ihren ehrlichen, ruhigen Chansons. Die Liedermacherin ist mit ihren Alben in Konstantin Weckers Label unter Vertrag. Er sagt von ihr: „Lucy van Kuhls Art, zu musizieren und zu singen, begeistert mich, ihre Worte sind poetisch und ironisch. Sie schafft ausdrucksstarke Bilder und setzt sie musikalisch ganz zauberhaft um.“

Die in Köln geborene Lucy van Kuhl studierte Germanistik, Geschichte und Musikwissenschaft in München und zeitgleich Klavier in Linz. Nach dem Abschluss der beiden Studien spielte sie für einige Jahre mit ihrem Bruder in einem klassischen Duo (Cello & Klavier), begleitete namhafte österreichische Schauspieler und war mit einem Comedy-Autor in ganz Deutschland auf Tournee. Seit 2015 begeistert sie als Musikkabarettistin und Liedermacherin mit ihren eigenen Liedern den deutschsprachigen Raum. Im Jahr 2017 erhielt Lucy van Kuhl ein Stipendium für die einzige Songwriter-Masterclass „Celler Schule“. Im Fernsehen war und ist sie mittlerweile in vielen Kabarett-Sendungen zu sehen, unter anderem in „Olafs Klub“, „Alfons & Gäste“ oder „Schlachthof“.



Poesie am Piano, ausdrucksstarker Gesang: Die Musikkabarettistin und Liedermacherin Lucy van Kuhl ist ein Multitalent.

FOTO: ALEXEJ HERMANN/NH

rem in „Olafs Klub“, „Alfons & Gäste“ oder „Schlachthof“. Sie erhielt mehrere renommierte Kabarettpreise, unter anderem 2019 das „Scharfrichterbeil“ (Jury- und Publikumspreis), 2021 den „Stuttgarter Be-

sen“ (Publikumspreis), und 2022 den „Schwäbischen Kabarettpreis“.

Info: Karten für das Konzert mit Lucy van Kuhl am Samstag, 27. September, ab 20 Uhr im

Philipp-Soldan-Forum gibt es im Vorverkauf für 25 Euro, Mitglieder 22 Euro, ermäßigt 18 Euro bei Reservix, in der HNA-Geschäftsstelle und der Buchhandlung Jakobi in Frankenberg.

zve

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe **Schuhhaus Vach** Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Basketball beim TSV Frankenberg

Trainingsangebote für verschiedene Altersgruppen ab 7 Jahre

Frankenberg – Die Basketball-Europameisterschaft hat in Deutschland großes Interesse gefunden. Auch in Frankenberg kann man Basketball spielen, teilt die Basketball-Abteilung des TSV Frankenberg, mit.

Beim TSV Frankenberg wird Training für verschiedene Altersgruppen angeboten. Ab 7 Jahren können Kinder bei den Minis die Sportart Basketball spielerisch kennenlernen. Es gibt ein besonders auf diese Altersgruppe abgestimmtes Regelwerk. Die 12- bis 14-jährigen Kinder und Jugendlichen trainieren nach den normalen Regeln. Eine Gruppe für Jugendliche ab 15 Jahren ist im Aufbau.

Spieler und Trainer gesucht
Für alle Gruppen sucht der TSV noch Spieler und Trainer. Für die Trainertätigkeit wird nicht zwingend eine Lizenz gebraucht. Aus- und Fortbildungen werden über den Verein angeboten. Der Verein will auch eine Gruppe für ältere Basketball-Begeisterte anbieten, für Menschen mit und ohne Spielerfahrung. Mit den Basketball-Verantwortlichen kann man über die Internetseite des TSV Frankenberg in Kontakt treten.nh/fbe

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

• **Frankenberg**
Stadt
Viermünden

• **Bromskirchen**
Neuludwigsdorf

(Mindestalter 13 Jahre)

• **Frankenau**
Allendorf
Altenlotheim

• **Gemünden**
Grüsen

Heimat Nachrichten-Vertrieb:

☎ 0561 203-1175

📞 WhatsApp 0151 61666277



Treffer: Der TSV-Frankenberg bietet Basketball-Training für verschiedene Altersgruppen an.

FOTO: TSV FRANKENBERG

Hundsdorfer Holzbau
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

Gerätehaus aus einer Hand:
- Aufmaß und Beratung vor Ort
- Montage durch eigene Mitarbeiter

ZÄUNE • VORDÄCHER • BALKONE • CARPORTS • GARTENHÄUSER • PERGOLEN • ÜBERDACHUNGEN • SICHTSCHUTZWÄNDE
Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. • Hundsdorf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • www.Hundsdorfer-Holzbau.de

Dank für fast 400 Jahre

Waldeck-Frankenberger Bank ehrt Jubilare und Ruheständler

Waldeck-Frankenberger – Mit großer Wertschätzung und Herzlichkeit hat die Waldeck-Frankenberger Bank auch in diesem Jahr langjährige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gefeiert. Im Landhaus Bärenmühle bei Ellershausen wurden die Jubilare sowie Kollegen, die in den Ruhestand gegangen sind, geehrt. „Die Waldeck-Frankenberger Bank bedankt sich bei allen Jubilaren und Ruheständlern für ihren langjährigen Einsatz, ihre Loyalität und die vielen gemeinsamen Jahre. Sie alle bleiben ein wertvoller Teil der Bankfamilie“, heißt es in der Pressemitteilung.

Bei Sektempfang und einem Essen wurde auf insgesamt fast 400 Jahre Betriebszugehörigkeit angestoßen. Die Jubilare wurden dabei persönlich von Carsten Hohmann, Mario

Seitz und Dennis Patzwaldt aus dem Vorstand sowie von Susanne Scholz aus der Personalabteilung gewürdigt. Ein besonderer Moment war die Ehrung von Anni Maria Berthold, die seit 50 Jahren Teil der Waldeck-Frankenberger Bank ist. Die sei „eine außergewöhnliche Leistung, die heute alles andere als selbstverständlich ist“.

Das sind die Jubilare

Sie wurden gefeiert: 50 Jahre: Anni Berthold; 40 Jahre: Gerald Mengel, Gitta Schäfer, Waltraud Sponer und Christoph Lindner; 25 Jahre: Dirk Paulus, Kai Eric Fischer und Sven Engelhardt; 20 Jahre: Heike Fleck; 10 Jahre: Sophie Dörr, Petra Clement, Julia Balz, Laura Müller, Jacqueline Vinz und Maria Ruppel. Verabschiedet wurden Volker Rüdtenklau und Andreas Stielow.

nh/sub



Die Waldeck-Frankenberger Bank hat langjährige Mitarbeiter geehrt und zwei Kollegen in den Ruhestand verabschiedet.

FOTO: WALDECK-FRANKENBERGER BANK

Am 26. und 27. 9. 2025:
HERBST-SHOPPING mit langer Einkaufsnacht
Kaufpark Wehrda
 Marburgs größtes Einkaufszentrum
 ÜBER 40 JAHRE
 www.kaufpark-wehrda.com

Kaufpark Wehrda bietet langes Shopping-Erlebnis zum Herbstbeginn

Marburg-Wehrda (sr). Der Sommer geht kalendarisch in die Herbstzeit über und der Werbekreis Kaufpark Wehrda hat sich für das Wochenende 26./27. September etwas Besonderes ausgedacht: ein »Herbst-Shopping« mit langer Einkaufsnacht!

Am Freitag, 26. September, präsentiert sich Marburgs größtes Einkaufszentrum den Kunden und Besuchern bis 22 Uhr mit einer langen Einkaufsnacht in den teilnehmenden Geschäften.

Beste Einkaufsmöglichkeiten zentral an einem Ort

Der Bummel durch den Kaufpark ist stets ein besonderes Erlebnis, da die Fachmärkte ein breites Sortiment abdecken, sodass auf kurzen Wegen innerhalb des Kaufpark-Areals eine Vielzahl an Geschäften mit Waren und Dienstleistungen fußläufig



Der Kaufpark Wehrda lädt zum großen »Herbst-Shopping«-Event am 26. und 27. September ein. Mit dazu gehört die lange Einkaufsnacht am Aktions-Freitag. Fotos: Reichel

oder auch mit dem Auto erreichbar ist.

Ein Fest im Kaufpark ist stets ein toller Treffpunkt: Freunde, Bekannte und Familien genießen die Atmosphäre und Vielfalt des Branchenmix gepaart mit einem Rahmenprogramm zum »Herbst-Shopping«.

Gutscheine bei jedem Einkauf erhältlich

In den Mitgliedsgeschäften des Werbekreises werden zum »Herbst-Shopping« Verzehr Gutscheine zur Verfügung gestellt, welche die Kunden an den beiden Aktionstagen anteilig beim Kauf von Essen, Getränken, Luftballons sowie für Tickets von Karussell und Bungee-Jumping einlösen können. Die Gutscheine über je 3 Euro gibt es bei Begro, OBI, INTERSPORT, Sundo, ALKONI sowie tegut ab einem Einkauf von 50 Euro und somit bis zu einem Einkauf im Wert von 250 Euro bis zu 5 Gutscheine (pro Person werden maximal 5 Gutscheine vergeben).

Shopper am Freitag

Die Einzelhändler laden am Shopping-Freitag (26. September) bis 22 Uhr zum exklusiven Einkaufserlebnis ein. Genießen Sie die Herbst-Stimmung beim Bummeln und Shoppen in Marburgs größtem Einkaufszentrum!

Viele Wege führen in den Kaufpark

Die Suche nach einem Parkplatz – und das am besten noch kostenfrei direkt vor dem Fachgeschäft des Vertrauens – gestaltet sich in so mancher Innenstadt schwierig. Nicht jeder Einkauf kann mit dem ÖPNV, per Rad oder zu Fuß erledigt werden. Der Kaufpark Wehrda ist hierbei für seine Kunden bestens aufgestellt.

Von der Marburger Innenstadt aus bieten sich etwa gleich mehrere Möglichkeiten, den Kaufpark zu erreichen: durch die Afföllerstraße am Messeplatz vorbei durch die Bahnunterführung in die Stra-

ße Am Kaufmarkt sowie von der Bahnhofstraße aus nach rechts in den Wehrdaer Weg und in Wehrda am Kreisels rechts direkt in den Kaufpark.

Durch die abgerissene Brücke in der Neuen Kasseler Straße ist die Anfahrt von hier aus bis zum Neubau nicht möglich. Auch durch das Gewerbegebiet der Siemensstraße und dann durch die Bahnunterführung hindurch ist der Kaufpark Wehrda zu erreichen.

Aus Richtung Biedenkopf kommend lässt sich der Kaufpark Wehrda entweder bequem erreichen über die B62 bis zum Anschluss an die B3 (»Cölber Eck«) Richtung Marburg und dann die erste Ausfahrt Richtung Einkaufszentrum oder in Lahntal-Goßfelden rechts in Richtung Marburg-Wehrda und dort wieder über den Kreisels.

Vom Ostkreis aus Richtung Neustadt/Stadtallendorf ist der Kaufpark ebenfalls über die B62 und die B3 direkt erreichbar.

Wanderbares Deutschland

Eddis Edersee-Erlebnistour und Lichtenfelser Panoramaweg rezertifiziert

Waldeck-Frankenberger – Mehr als 50 Wanderwege und -regionen in ganz Deutschland wurden in der ersten Jahreshälfte vom Deutschen Wanderverband geprüft und erhalten ein Zertifikat der Qualitätsinitiative »Wanderbares Deutschland«. Auch Strecken aus dem Landkreis sind dabei.

Rezertifiziert wurde in der Kategorie »Familienspaß« Eddis Edersee-Erlebnistour und in der Kategorie »Fernwanderweg Mittel« unter anderem der Lichtenfelser Panoramaweg. Dieser Wanderweg verbindet alle Orte der Stadt Lichtenfels zu einem schönen, beschaulichen Panoramawanderweg. Mit einer Länge von etwa 70 Kilometern kann der Weg in drei oder mehr Etappen erwandert werden. Er bietet Aussichten auf Korbach, den Naturpark Kellerwald-Edersee und das Rothaargebirge.

Eddis Erlebnis-Tour ist ein 4,8 Kilometer langer Wanderweg mit 13 kostenlosen Erlebnisstationen, die Kinder und Erwachsene einladen, selbst aktiv zu werden und so das Reich der uralten Buchen zu erforschen. Der vom Deutschen Wanderverband ausgezeichnete Familienwanderweg lässt sich gut mit anderen Wander-



Der Familienwanderweg »Eddis Erlebnis-Tour« verläuft auf überwiegend naturbelassenen Pfaden und Wegen vom Wildtierpark Edersee zum Baumkronenweg und zurück. FOTO: PANTHERMEDIA.NET / VOLARE2004

wegen kombinieren, die durch das Unesco-Weltkulturerbe in Hessen führen. Er verläuft auf überwiegend naturbelassenen Pfaden und Wegen vom Wildtierpark Edersee zum Baumkronenweg und wieder zurück.

Weitere Informationen dazu finden sich im Internet auf wanderbares-deutschland.de/wege.

Gasthaus Hohes Lohr wieder geehrt

Battenhausen/Bebra – Der Gasthof Hohes Lohr in Battenhausen ist erneut mit dem Qualitätssiegel »Hessen à la carte« ausgezeichnet worden – als eines von insgesamt vier Restaurants aus Nordhessen. Das Siegel wird von der Restaurant-Gemeinschaft »Hessen à la Carte« alle drei Jahre vergeben. Bei einer Feier im ebenfalls ausgezeichneten Hotel Hessischer Hof in Bebra wurden die Urkunden überreicht. Zu den geehrten Betrieben gehören auch die beiden Restaurants Hohenhaus Grill und La Vallée Verte im Hotel Hohenhaus in Herleshausen.

Der Gasthof Hohes Lohr in Battenhausen wird von der Familie Luckhardt in fünfter Ge-

neration geführt. Laut Pressemitteilung stehen dort eigene Produkte im Vordergrund: Wurst aus eigener Schlachtung, Brot aus dem Backofen, Honig aus der Imkerei. Viele Zutaten stammen aus dem Garten und von Betrieben aus dem Naturpark Kellerwald-Edersee.

»Hessen à la Carte« feiert sein 35-jähriges Bestehen. Die Kooperation ist die älteste ihrer Art in Deutschland. 138 Restaurants gehören dazu, 21 in Nordhessen.

Alle drei Jahre wird geprüft, ob die Kriterien weiterhin erfüllt sind: Regionalität, Frische und Servicequalität. Externe Tester nehmen dabei Küche und Haus unter die Lupe.

mas/mab hessen-alacarte.de



Der Werbekreis des Kaufparks Wehrda freut sich darauf, ein tolles »Herbst-Shopping« mit den Besuchern feiern zu können.

Am Fr., 26. und Sa., 27.9.2025
Herbst-Shopping mit langer Einkaufsnacht:

Kaufpark Wehrda

Marburgs
größtes
Einkaufs-
zentrum

Hier shop' ich einfach & alles

Bull Riding
Jede
Fahrt
nur **3 €**



Herbst-Shopping mit langer Einkaufsnacht

Am Freitagabend von 19 bis 22 Uhr
an wechselnden Standorten:

- Feuershow und atemberaubende Feuerspucker
- Spiel mit den Lichtern: LED- und Lasershow

Am Freitag und Samstag:

- Bull Riding mit tollen Preisen für die drei Besten
- Bungee Trampolin
- Kostenlose Hüpfburg
- Stressless-Truck
- Kinder-Karussell
- Helium-Luftballons
- Crêpes-Stand
- Süßwarenstände
- Verzehr-Gutscheine für jeden Einkauf ab 50.- €
bei Alkoni, begro, Intersport begro, OBI, Sundo und tegut

Am Freitag und Samstag ab 12 Uhr:

- 3 Holzkohle-Schwenkgrills mit leckeren Würstchen,
Steaks, Pommes frites und kühlen Getränken

z.B. **Bratwurst**
(Regulärer Preis: 4 € minus Verzehr-Gutschein 3 € = 1 €)

nur **1.- €**

Bull Riding

nur **3.- €**



Foto: Circus Trumpf



Foto: Crypton Event GmbH

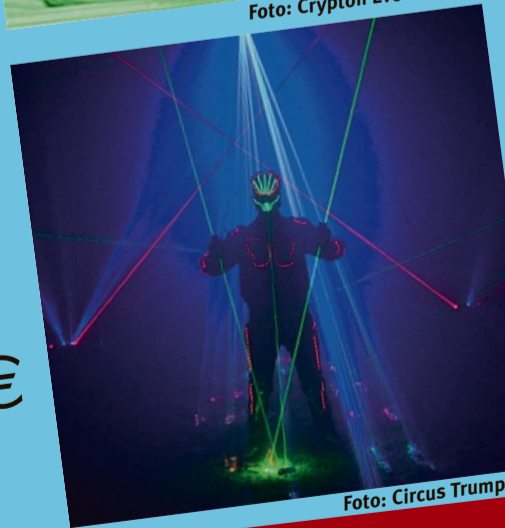


Foto: Circus Trumpf

Zwei Tage buntes Programm für jedes Alter!

Medienpartner des Werbekreises
Kaufpark Wehrda:

SONNTAG
MORGENMAGAZIN

www.kaufpark-wehrda.com

Weit weg und doch nah

So bleibt Bindung zu Enkeln erhalten

Alle unter einem Dach – das ist selten geworden. Berufliche Mobilität und veränderte Familienstrukturen sorgen dafür, dass Großeltern und Enkel häufig weit voneinander entfernt leben. Statt spontaner Nachmittage oder regelmäßiger Sonntagsbesuche bleiben nur ein paar gemeinsame Ferien- und Feiertage im Jahr.

„Aber nah sein kann man sich trotzdem“, sagt Alexandra Langmeyer. Die Pädagogin leitet am Deutschen Jugendinstitut die Fachgruppe „Lebenslagen und Lebenswelten von Kindern“ und erforscht unter anderem, welche Rolle die Familie im Aufwachen von Kindern spielt. Räumliche Distanz stelle eine gewisse Herausforderung dar, wenn es um die Beziehung von Enkeln und Großeltern geht. Aber sie biete auch Chancen, weil die Begegnungen dann nicht Alltag sind, sondern etwas Besonderes.

Großeltern als Bezugspersonen

Für Kinder können Oma und Opa wichtige Bezugspersonen sein, die ihnen im besten Fall

Liebe, Geborgenheit und ein Stück Familiengeschichte vermitteln. Und das Miteinander mit viel Gelassenheit angehen, „weil sie das alles ja schon einmal erlebt haben“, sagt Langmeyer: „Das sind oft qualitativ sehr hochwertige Beziehungen, von denen beide Seiten profitieren.“ Großmütter seien etwas stärker involviert. „Aber auch viele Großväter genießen es sehr, das Aufwachen der Enkel zu erleben, während sie es bei den eigenen Kindern oft gar nicht so intensiv begleiten konnten.“

Der Job der Eltern ist es, zu ziehen, Grenzen zu setzen und den Alltag zu strukturieren. Großeltern dagegen dürfen eine andere Rolle einnehmen – mit mehr Zeit fürs Zuhören, Spielen, Erzählen. „Aber es ist eine Dreiecksbeziehung“, betont Langmeyer und erklärt: „Die Eltern sind die Türöffner. Sie müssen den Kontakt herstellen und ermöglichen.“

Dazu gehört, dass man Oma und Opa präsent hält, auch wenn sie körperlich nicht anwesend sind. Indem man etwa regelmäßig über sie spricht.

Oder Fotos austauscht – „die Kinder dabei aber, sobald das möglich ist, fragt, ob sie einverstanden sind, dass man dieses oder jenes Bild übermittelt“, sagt Langmeyer.

Digital vorlesen

„Es ist in den vergangenen Jahren durch die digitalen Medien sehr viel leichter geworden, Kontakt zu halten“, findet auch Annette Sperling. Die Pädagogin aus dem baden-württembergischen Dogern coacht als Familienberaterin nicht nur Eltern, sondern auch Großeltern. Der Videocall per Handy oder Tablet trage dazu bei, dass die Enkel mit den Großeltern vertraut bleiben.

Sperling empfiehlt Eltern, die Kinder auch unbeobachtet mit den Großeltern sprechen zu lassen – und gar nicht unbedingt immer in Form des klassischen Telefonats: „Man kann vorlesen, ein Spiel spielen, sich im Kinderzimmer etwas zeigen lassen.“

Und wenn das Kind gerade mal keine Lust hat oder mit anderen Dingen beschäftigt ist? „Dann ruft man eben später



Ball statt Smartphone: Gerade mit Großeltern erleben Kinder aktive, handyfreie Zeiten.

FOTO: SILVIA MARKS/DPA

noch mal an“, sagt Sperling und rät zu Flexibilität: „Großeltern sollten ohne Erwartungen den Kontakt suchen und nicht verlangen, dass man täglich

oder zu bestimmten Zeitpunkten telefoniert.“

Weit-weg-Großeltern länger besuchen

Leben Oma und Opa weit weg, bietet es sich an, dass die Kinder in den Ferien auch mal länger bleiben. Ein solcher Aufenthalt bei den „Weit-weg-Großeltern“ hat verglichen mit den regelmäßigen Begegnungen mit „Immer-da-Großeltern“ durchaus Vorteile, so Sperling: „Das kann für die Kinder ein echter Rückzugsort vom Alltag und von ihrem oft sehr durchgeplanten Leben sein.“

Großeltern hätten mehr Zeit und nicht den Leistungsdruck, den Eltern oft empfinden. „Sie können sich auf die Kinder einlassen, ihnen ungeteilte Aufmerksamkeit entgegenbringen und sollten diese Chance nutzen, ohne dabei aufs Handy zu schauen. Wenn Dinge zu erledigen sind, dann kann man sie oft gut gemeinsam erledigen“, so Sperling.

Allerdings müsse der erste Besuch für gutes Gelingen entsprechend geplant sein. Dazu gehört, dass man mit den Eltern bespricht, worauf zu achten ist, etwa in Sachen Ernährung oder Gesundheit, welches Gute-Nacht-Ritual wichtig ist und was hilft, wenn das Kind traurig ist. Gerade wenn die Kinder noch klein sind und der Abschied schwerfällt, „hilft es sehr, wenn die Eltern wahrnehmen, dass die Großeltern gut vorbereitet sind, dass Putzmittel weggeräumt, Treppengitter aufgebaut und Steckdosen gesichert sind“, sagt Sperling.

Draht zu Eltern muss stimmen

Denn für eine gelingende Großeltern-Enkel-Beziehung sei es wichtig, dass auch die Beziehung zu den Eltern stimmt. „Wenn ich ein wichtiger Teil im Leben meines Enkelkinds

sein möchte, dann muss ich mich loyal meinem Kind und der Familie meines Kindes gegenüber zeigen“, betont die Familienberaterin.

Großeltern sollten sich „grundsätzlich nach den Regeln der Eltern richten“. Gleichzeitig sei es Aufgabe der Eltern „loszulassen und den Großeltern ein Stück weit zu vertrauen“. Problembehaftet seien unterschiedliche Erziehungskonzepte: „Da müssen die Eltern eine klare Linie vorgeben und die Großeltern müssen sich daran halten.“

Und was tun, wenn die Tränen fließen am Süßwaren-Regal? Ist es ein Vertrauensbruch, wenn man dann doch etwas kauft, obwohl Süßigkeiten in der Familie eigentlich tabu sind? „Das kommt auf die Situation an“, findet Sperling: „Oft gibt es ja doch noch einen gewissen Spielraum. Aber wenn die Eltern es strikt nicht wollen, dann wäre es ein Vertrauensbruch.“ Andererseits gehe es beim Kind oft gar nicht um die Gummibärchen, sondern um ein ganz anderes Bedürfnis, um Heimweh oder Müdigkeit.

Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung über die Distanz braucht Zeit und Geduld. Besonders bei Jugendlichen kann es Phasen geben, in denen das Interesse an der Gesellschaft der Großeltern nachlässt und Tiktok interessanter ist als „Mensch ärgere dich nicht“. Auch das sollte man gelassen aushalten, findet Sperling. Ihr Rat: „Der Situation Zeit geben und Interesse zeigen an der Lebenswelt der Kinder – in jedem Alter.“

Denn wenn man sich nah bleibt, dann profitieren alle, sagt Alexandra Langmeyer und fügt hinzu: „Studien zeigen, dass ein guter Kontakt zu den Enkeln bei vielen Großeltern die Lebenszufriedenheit steigert.“

tmn



Oft haben Eltern im Alltag für gemeinsames Kochen weder Zeit noch Nerven – Oma schon.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Am 26. und 27. 9. 2025:
HERBST-SHOPPING Kaufpark Wehrda
 mit langer Einkaufsnacht Marburgs größtes Einkaufszentrum
 UBER 40 JAHRE
 www.kaufpark-wehrda.com

Tolles Programm zum »Herbst-Shopping« mit langer Einkaufsnacht

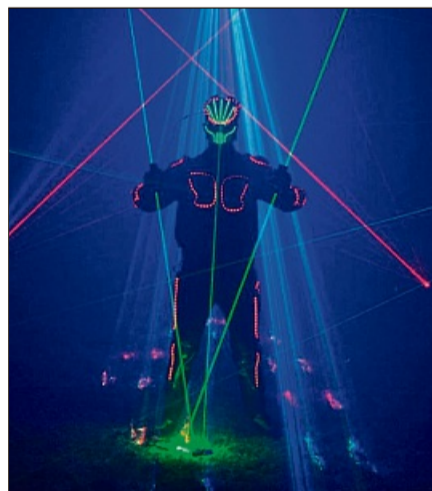
Marburg-Wehrda (sr). Zum Start in das Wochenende 26./27. September bietet der Werbekreis Kaufpark Wehrda ein umfangreiches Rahmenprogramm zum »Herbst-Shopping« an. Am Freitag, 26. September, startet das Event mit der langen Einkaufsnacht, bei der die teilnehmenden Geschäfte bis 22 Uhr geöffnet haben.

Die Abendstunden werden zudem spektakulär: An wechselnden Standorten wird eine vom Circus »Trumpf« vorgeführte Feuershow mit Feuerschluckern sowie einer LED- und Lasershow unter dem Motto »Spiel mit den Lichtern« stattfinden. Die Artisten bieten



An unterschiedlichen Standorten im Kaufpark zeigen die Künstler des Circus »Trumpf« mit Feuer- und Laser-Shows ihr Können.

Fotos: Circus Trumpf



somit spektakuläre Einblicke in ihr Können sowie Erlebnisse bei bestem Einkaufsvergnügen.

Rahmenprogramm zum »Herbst-Shopping«

An beiden Tagen (26. und 27. September) sind ganztags geplant: ein »Bull Riding«-Wettbewerb, bei dem Einkaufsgutscheine im Wert von 100, 75 bzw. 50 Euro für die drei besten »Cowboys« bzw. »Cowgirls« erspielt werden können.

Für Kinder und Junggebliebene sind zudem Bungee-Trampolin, Kinderkarussell, eine kostenlose Hüpfburg, Helium-Luftballons, der Stressless-Truck, Crêpes- und Süßwarenstände sowie mehrere Standorte mit Holzkohle-Schwenkgrills im Kaufpark zu finden. Kulinarisch gibt es neben dem süßen Angebot

Würstchen, Steaks, Pommes frites und natürlich auch Getränke. Die riesigen Fachmärkte und Geschäfte mit einzigartigem Branchenmix in der Region bieten wie gewohnt das größte Angebot Marburgs. Das Motto im Kaufpark Wehrda lautet: »Hier shop' ich einfach & alles!« Und davon können sich die Kundinnen und Kunden zum »Herbst-Shopping« am 26. und 27. September auf 50.000 Quadratmetern Verkaufsfläche im Einkaufszentrum erneut überzeugen!



Beim in »Bull Riding«-Wettbewerb können sich die Gäste als »Cowboys« bzw. »Cowgirls« beweisen und die drei Besten einen Gutschein im Wert von 100, 75 bzw. 50 Euro erspielen.

Foto: Crypton Event GmbH



Ein »Bungee-Trampolin«, Hüpfburgen oder auch Kinderkarussell sind Teil des Rahmenprogramms. Foto: Reichel



HERBST- SHOPPING

IM KAUFPAK MARBURG-WEHRDA

26.09. BIS 22 UHR | 27.09. BIS 18 UHR

SHOPPING-AKTION:

- Für je 50€ Einkaufswert erhalten Sie einen 3€ Gutschein
*bis maximal 5 Gutscheine pro Einkauf!

HIGHLIGHTS:

- Leckereien vom Schwenkgrill
- Hüpfburg
- Feuerspucker
- Helium-Luftballons
- Bungee-Trampolin
- Bull Riding

 **INTERSPORT**
BEGRO

 **begro**

... einfach besser!

Montag bis Freitag: 10.00 – 18.30 Uhr

Samstag: 10.00 – 17.30 Uhr

WWW.BEGRO.DE  

* Gültigkeit nur am 26.09. und 27.09.2025 für alle Speisen, Getränke und Attraktionen im gesamten Kaufpark Wehrda. © 2025 Begro-Marketing

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Feiern Sie mit uns 35 JAHRE

Angebote gültig vom 22.09. – 27.09.2025
Jede Woche erfrischende Angebote!

Würzburger Hofbräu Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,20 €

Aktion!
+ 4er Pack GRATIS!

-20%
11,99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

Chiemseer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,60 €

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,01/4,50 € Pfand, 1l = 1,00 €

Leikeim Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,10 €

Theresien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,55 €

Chiemseer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,60 €

Radeberger Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €

Mooser Liesl Helles
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

top frisch Apfelsaft
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,13 €

Erdinger Festweisse
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,60 €

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 1l = 0,54 €

Plose Mineralwasser
naturale, medium, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,17 €

Waldecker Sport*
Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,95 €

Sturmibus
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €

Rockstar Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,54 €

Pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,75 €

Heil Apfelwein
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 2,27 €

WYN Schorle, Spritz
diverse Sorten, 0,25 l-Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand, 1l = 2,99 €

Niersteiner Rheinheissen
diverse Sorten, 1l-Flasche, 1l = 3,99 €

Echter Nordhäuser Reiche Ernte
diverse Sorten, 0,5 l-Flasche, 1l = 11,98 €

Tanqueray
London Dry Gin, 0,7 l-Flasche, 1l = 19,99 €

Aperol Aperitivo
0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €

Coupon für zwei Flaschen Bier aus dem Andechs Sortiment GRATIS!

Coupon für 2 Flaschen Weltenburger nach Wahl GRATIS!

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Lassen Sie in Liebesdingen Vorsicht walten. Vielleicht will man Ihnen nur schmeicheln, um etwas ganz Bestimmtes von Ihnen zu bekommen.
- STIER 21.4.-21.5.** Es läuft einfach nicht rund: Doch bleiben Sie gelassen, damit Sie durch hektischen Aktionismus nicht weitere Fehler produzieren.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Die Ungebundenheit, die Sie bisher so geschätzt haben, erweist sich nun als Hindernis. Sie brauchen verlässliche Partner – und zwar schnell.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie wirken sehr überzeugend: Das hat zur Folge, dass Ihre Vorschläge angenommen werden und sich neue berufliche Möglichkeiten für Sie auf tun.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Ein dummer Fehler drückt Ihnen aufs Gemüt. Sehen Sie die Sache gelassener: So ein Missgeschick wird sich beim nächsten Unternehmen nicht wiederholen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie stehen ziemlich unter Stress: Gut möglich, dass Ihnen die steigende Verantwortung ab und zu über den Kopf zu wachsen droht.

Wie Hormone Körperzellen zusetzen können

(djd-k). Hämorrhoiden sind ein Tabuthema – aber gerade in den Wechseljahren nicht selten. Durch den sinkenden Östrogenspiegel trocknen die Schleimhäute aus und das Bindegewebe verliert an Spannkraft – die Gefäßpolster am Darmausgang können sich so leichter vergrößern. Laut Umfrage nennen 73 Prozent der 55- bis 69-Jährigen und 69 Prozent der Frauen zwischen 45 und 54 die Wechseljahre als Auslöser. Häufige Symptome: Juckreiz, Brennen, Blutspuren, Schmerzen. Dabei führen 67 Prozent dies auf Stuhlprobleme zurück, 65 Prozent behandeln sich selbst – etwa mit Faktu lind (Hamamelis) bei Nüssen, Brennen und Jucken sowie Entzündungen. Wichtig sind auch eine ballaststoffreiche Ernährung, sanfte Hygiene, Bewegung und möglichst wenig Pressen. Unter www.pogesund.de gibt es mehr Tipps.



- WAAGE 24.9.-23.10.** So schön es auch wäre: Das Glück fällt Ihnen nicht so einfach in den Schoß. Es muss schon handfest einiges dafür getan werden.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Freuen Sie sich bei einem positiven Bescheid nicht zu früh. Die Entscheidung hat nämlich einen fatalen und gleichzeitig teuren Pferdefuß.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Nicht nur Sie haben gute Ideen. Daran sollten Sie denken, wenn Sie gemeinsam mit Freunden ein Vorhaben vorbringen möchten.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Einfühlungsvermögen und Takt sind Eigenschaften, die man an Ihnen schätzt. Warum haben Sie die bloß bei Ihrer letzten Entscheidung vermissen lassen?
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Wegen Kleinigkeiten gibt es Streit. Argumentieren Sie sachlich, und lassen Sie sich durch persönliche Angriffe nicht aus der Ruhe bringen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie werden kurzfristig den Gürtel enger schnallen müssen. Doch zur Besorgnis besteht kein Anlass. Die kleine Durststrecke ist rasch überwunden.

Dehnungsfugen planen
Fußböden schwimmend verlegen

Wer seinen Bodenbelag selbst verlegen möchte, hat grundsätzlich zwei Möglichkeiten: die schwimmende oder die feste Verlegung. Die meisten Bodenbeläge werden schwimmend verlegt. „Das heißt, sie werden nicht mit dem Untergrund verbunden, sondern nur draufgelegt“, erklärt Michael Pommer der DIY-Academy in Köln.

Die Bodenplatten werden oft als Klicksysteme zusammengesteckt und ohne Befestigung auf dem Boden verlegt. „Das können versierte Heimwerker gut selbst machen“, sagt Michael Pommer. „Allerdings müssen sie darauf achten, unter dem Bodenbelag eine Trittschalldämmung aufzubringen.“

Wichtig dabei: Alle Dehnungsfugen, die im Fußboden vorgegeben sind, müssen auch an der Oberfläche übernommen werden. Das ist die Voraussetzung, dass sich der Bodenbelag je nach Witterung ausdehnen oder zusammenziehen kann.

Anspruchsvoller ist das feste Verlegen, wie es etwa bei Fliesen, Vinylböden und Linoleum praktiziert wird. Dabei wird der Belag mittels Klebstoff fest mit dem Untergrund verbunden. „Das ermöglicht eine hohe Stabilität und Langlebigkeit“, so Michael Pommer. Aus seiner Sicht gehört dieses Vorgehen besser in die Hände von Fachleuten.



Nach der Trittschalldämmung kommt der Bodenbelag – wer ihn Zuhause selbst verlegen will, sollte vorgesehene Dehnungsfugen einplanen.

FOTO: WOLFCRAFT/DPA

Es ist ein Prozess

Wie finde ich meinen eigenen Modestil?

Ob sportlich, minimalistisch, romantisch oder extravaganter: Einen eigenen Modestil zu finden, ist für viele Menschen eine Herausforderung. Denn mit ständig wechselnden Trends, der Flut an Angeboten durch Fast Fashion und unzähligen Vorbildern auf Social Media ist der Markt der Möglichkeiten nahezu grenzenlos.

Ein eigener Stil bedeute vor allem, sich in seiner Kleidung wohl und selbstbewusst zu fühlen, unabhängig davon, was gerade angesagt ist, sagt Madeline Dangmann von der Zeitschrift „Glamour“: „Es geht nicht darum, jedem Trend hinterherzulaufen, sondern Stücke zu tragen, die zu einem selbst passen und die man langfristig gerne anzieht“, meint die Moderedakteurin.

Stil sei kein starres Konstrukt, sondern etwas, das sich im Laufe der Zeit weiterentwickelt, so Dangmann. „Man sollte sich keinen Modestil überstülpen, der gar nicht zum eige-

nen Alltag passt. Dann fühlt man sich schnell verkleidet.“ Stattdessen sei es wichtig, sich selbst treu zu bleiben und Kleidung zu wählen, die die eigene Persönlichkeit unterstreicht.

Um herauszufinden, was den eigenen Stil ausmacht, empfiehlt Madeline Dangmann eine Bestandsaufnahme des eigenen Kleiderschranks: „Man legt die Teile heraus, die man am liebsten trägt und schaut, was sie gemeinsam haben“. Daraus lasse sich eine Art „Stil-DNA“ entwickeln, die bei künftigen Käufen Orientierung bietet.

Beim Einkaufen hilft laut der Modeexpertin die Faustregel: „Ein neues Kleidungsstück sollte sich spontan in drei verschiedene Outfits integrieren lassen“. Gelingt das nicht, gelinge es wahrscheinlich nicht zum persönlichen Stil. Als Hilfsmittel eignen sich auch Moodboards oder digitale Inspirationssammlungen, etwa auf Pinterest.



Wie finde ich meinen eigenen Mode-Stil? Mit diesen Tipps entwickelt man seine persönliche «Stil-DNA».

Insbesondere Social Media verstärkt den Druck, ständig neue Mode auszuprobieren. „Wir leben im Zeitalter der Mi-

kro-Trends“, sagt Dangmann. „Kaum hat man einen ausprobiert, ist schon der nächste da.“ Wer jedoch seine eigene „Stil-

DNA“ kenne, könne leichter entscheiden, ob ein Trendteil passt oder ob man es bewusst weglässt.

Ein häufiger Fehler ist, sich zu sehr an Vorbildern zu orientieren und Kleidung für ein Idealbild zu kaufen, das nicht zum eigenen Alltag passt. „Das führt zu Fehlkäufen und Kleidungsstücken, die ungetragen im Schrank bleiben“, warnt Madeline Dangmann. Auch spontanes, trendgetriebenes Shoppen wertet die Expertin als problematisch. Nachhaltiger sei es, in weniger und dafür hochwertigere Kleidungsstücke zu investieren. Als Grundlage empfiehlt Dangmann das Konzept der Capsule Wardrobe, also eine kleine, aber hochwertige Basisausstattung an Kleidungsstücken: „Dazu gehören eine gut sitzende Jeans, ein weißes Hemd oder T-Shirt, ein Blazer und eine zeitlose Tasche“. Diese Teile ließen sich vielseitig kombinieren und mit Trendstücken ergänzen. Dabei müsse Zeitlosigkeit individuell verstanden werden – für die eine sei es die schwarze Tasche, für die andere die rote.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

dpa

Stellenangebote

Menschen glücklich machen als ...

BALZER
Für Profis am Bau

Verkaufs- und Fachberater (m/w/d)
für unsere Bäder- und Fliesenausstellung Allendorf

- Sie verkaufen Bäder und Fliesen mit Herzblut, weil es Ihnen Freude bereitet
- Sie haben eine kreative Ader und können Ihre Ideen und Vorstellungen vermitteln
- Sie lieben den Kontakt zu Menschen, sind kommunikativ und beraten gerne
- Mit den Arbeiten am Computer und modernen Programmen sind Sie vertraut ...

... dann suchen wir genau SIE!

Weitere Informationen zur Stelle finden Sie durch Scannen des QR-Codes oder unter www.balzernet.de



Balzer GmbH & Co. KG
Bahnhofstraße 25
35108 Allendorf

www.balzernet.de

VORARBEITER MASCHINENEINRICHTER (M/W/D)

KaMoTec
KABELKONFEKTION & MONTAGETECHNIK

Standort: Hallenberg | KaMoTec GmbH

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine engagierte Persönlichkeit, die uns als Vorarbeiter/Maschineneinrichter unterstützt.

Die AUFGABEN:

- Einrichten von Maschinen
- Überwachung der Produktionsprozesse
- Koordination des Fertigungsbereichs
- Führung kleinerer Teams

JETZT BEWERBEN!

info@kamotec.de | 02984/9200-0
Weiferweg 12, 59969 Hallenberg

Durchführung von Mauer- und Betonarbeiten

Errichtung von Bauvorhaben

Abwechslungsreiche Tätigkeiten

Umgang mit unseren Baumaschinen

Interessante Bauprojekte

Planbare Arbeitszeiten in einer Tagschicht

Karriere.ante

Mitarbeiter für unsere Baukolonne gesucht als:

Maurer, Beton- oder Tiefbauer (m/w/d)

Baumaschinist, Baggerführer (m/w/d)

karriere.ante-holz.de

0151 571 578 37

Im Inkerfeld 1 | 35108 Allendorf (Eder)-Somplar

Bewerbung in 2 Minuten, kein Anschreiben erforderlich. **Jetzt bewerben!**

Wir suchen einen **Landwirt (m/w/d)** in der Funktion eines Arbeitsbegleiters

- Hofgut Rocklinghausen, Twistetal
- ab sofort
- zunächst befristet für ein Jahr
- 30,00 Wochenstunden
- Berufsausbildung zum Landwirt oder vergleichbar
- Vergütung nach dem Tarifvertrag öffentlicher Dienst

Unterstützung von Menschen mit Behinderung im Rahmen ihrer beruflichen Teilhabe und persönlichen Zukunftsgestaltung, Versorgung und Pflege unserer Tiere, hauptsächlich im Bereich des Milchviehbetriebs, Sicherstellung des Melkprozesses

Unser Können:

- Vollenwendung des Tarifvertrages öffentlicher Dienst
- arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge
- Sonderzahlungen
- Gesundheitsförderung
- 30 Tage Jahresurlaubsanspruch sowie 2 Regenerationstage

Interesse? Alle Informationen finden Sie unter www.lhw-wf.de! Ansprechpartner: Steven Seidler 05695 9798310

Lebenshilfe-Werk
Kreis Waldeck-Frankenberg e.V.

HOFGUT ROCKLINGHAUSEN

Immowelt

Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474

IMMO & FINANZ
Markus Böser

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Bekanntschaffen

Hübsche Erika, 70 J., habe eine gute Ehe geführt u. deshalb glaube ich fest an eine vertrauensv. Partnerschaft. Möchte nicht länger alleine bleiben. Die Zeit für einen lieben Mann (gerne auch Witwer) ist jetzt gekommen. Ich bin eine gute Köchin u. Autofahrerin, nicht ortsg., sodass wir uns flexibel kennenlernen können. PV Tel. **0176-34488463**

suche. finde. Job.
www.localjob.de

Verkauf | **Ankauf** | **Landwirtschaft & Forsten**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Brennholz Buche und Eiche 67€ srm 25/30 cm, mit Lief. 0176 62681914

Christel, 75 J., mit schöner frau. Figur, sparsam, häuslich, ohne übertriebene Ansprüche. Ich mag kochen, Garten-/Hausarbeit u. die Natur. Suche e. ehrl. Mann für ein aufrechtes. Miteinander. Rufen Sie üb. PV an, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Wir können getr. oder bevorzugt zusammen wohnen. Tel. **0176-57889239**

Tipps gegen Wetterfühligkeit

Jetzt aktiv werden gegen die Auswirkungen des Wetterumschwungs

Regen, Sonne, kalt, Böen, warm, wieder Regen, Sonne – wenn das Wetter und die Temperaturen sich schnell abwechseln, hat das für viele Auswirkungen auf den Körper. Das nennt man dann Wetterfühligkeit. Und das ist keine Einbildung.

Konkret sind es rasch fallende oder steigende Temperaturen und Änderungen im Luftdruck oder der Luftfeuchtigkeit, die den Körper überfordern können. „All das hat Auswirkungen auf unser Wohlbefinden, unsere Stimmung und unsere Leistungsfähigkeit“, sagt Prof. Martin Scherer, Direktor des Instituts und Poliklinik für Allgemeinmedizin

am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE). Die Folgen: zum Beispiel Kreislaufprobleme, Schwindelgefühle oder ein generelles Unwohlsein.

Raus an die Luft und bewegen

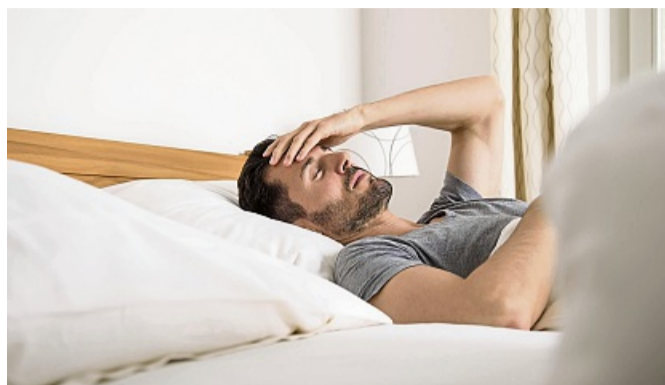
Halten die Probleme über einen längeren Zeitraum an, können Hausarzt oder Hausärztin einen Blick drauf werfen. „Wir vermuten, dass sich die Witterungsverhältnisse auf das vegetative Nervensystem auswirken und daher zu Symptomen führen können“, sagt Scherer.

Während Temperaturschwankungen für einige kein Problem darstellen, braucht

der Körper anderer Menschen manchmal etwas länger, um sich anzupassen.

Mögliche Gründe laut Scherer: persönliche Faktoren wie Stress oder die Arbeitsbedingungen. Arbeitet man zum Beispiel im Büro, sitzt man meist lange drinnen. Das heißt auch: weniger Bewegung und weniger Zeit an der frischen Luft. Dabei ist genau das ein Tipp, um dem Phänomen entgegenzuwirken.

Denn tägliche Spaziergänge bei egal welchem Wetter können helfen, rät Martin Scherer. So kann sich der Körper besser an Temperaturwechsel gewöhnen – und steckt sie tendenziell besser weg. Aber Vorsicht:



Müde, schlapp und wackelig: Das könnten Auswirkungen häufiger Wetterumschwünge sein. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

Niedrige Temperaturen und trockene Luft können das Immunsystem auch schwächen. Die Schleimhäute trocknen

aus – und das macht anfälliger für Krankheitserreger.

Praktisch: Der Deutsche Wetterdienst (DWD) bietet auf sei-

ner Website Gefahrenindizes für Wetterfühligkeit auf einer übersichtlichen Deutschlandkarte an. Hier kann man sich die aktuellen Einflüsse für den heutigen Tag und die nähere Zukunft anzeigen lassen. Die Karte bietet per Filtereinstellung auch Informationen über mögliche Auswirkungen auf das allgemeine Befinden, asthmatische Krankheiten, sowie rheumatische und Herz-Kreislauf-Beschwerden.

Mit einer einfachen Farbskala liefert sie auch eine Einschätzung, ob das vorausgesagte Wetter positiven oder negativen Einfluss auf die Gesundheit wetterfühligere Menschen hat.

dpa

Anzeigensonderveröffentlichung | 20. September 2025

JOB DAY LIVE

Für jeden das passende Jobangebot

Am 25. September findet der „Job Day Live“ im Gewerbepark Burgwald statt



Job Day Live: Dazu laden für kommenden Donnerstag, 25. September, sechs Unternehmen im Gewerbepark Burgwald ein. Dabei können die Interessierten zwischen 8 und 14 Uhr jede Menge verschiedene Ausbildungsberufe kennenlernen. Im Bild: (von links) Geschäftsführer Ralf Sasse, Maximilian Beaupain, Marcell Sgonina und Constantin Vogelmann von der Firma AGEB freuen sich auf die Besucher. FOTO: GERHARD MEISER

AGEB
ELEKTROTECHNIK
BURGWALD MARIENBURG WINTERBERG KORBACH

Elektroniker Energie- und Gebäudetechnik | Elektroniker Betriebstechnik | Elektroniker Gebäudesystemintegration

Bewirb dich jetzt unter www.ageb.de

SCHRECK KUNSTSTOFFTECHNIK GMBH

Schreck Kunststofftechnik GmbH

Wir bilden aus:

- Technische*r Produktdesigner*in
- Industriekaufmann/-frau
- Werkzeugmechaniker*in

Dein Kontakt: info@schreck-kunststofftechnik.com

HEITEC
HEISSKANALTECHNIK

JOB DAY LIVE

WIR SIND DABEI!

- ✓ Technischer Produktdesigner (m/w/d) Fachrichtung Maschinen- und Anlagentechnik
- ✓ Zerspanungsmechaniker (m/w/d) Fachrichtung Dreh- und Frästechnik
- ✓ Duale Studenten (m/w/d) Ingenieurwesen (Maschinenbau)

bewerbung@heitec.com

Ernst
... mehr als Treppen ▶ 1895

UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE:

- Metallbauer (m/w/d) mit Fachr. Konstruktionstechnik
- Techn. Produkt-Designer (m/w/d) mit Fachr. Produktgestaltung und -konstruktion
- Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)

Zum Pfarrboden 4 | 35099 Burgwald-Bottendorf
Telefon +49 6451 7200-0

www.ernst-treppenundmehr.com
info@treppenbau-ernst.de

Elektroniker, Metallbauer, Produktdesigner oder Kraftfahrzeugmechatroniker: Über insgesamt zwölf Ausbildungsberufe können sich junge und auch ältere Menschen beim dritten „Job Day Live“ am kommenden Donnerstag, 25. September, von 8 bis 14 Uhr im Gewerbepark Burgwald am Ortseingang von Bottendorf informieren – beispielsweise auch über den Beruf des Zerspanungsmechanikers, des Industriekaufmanns und des Anlagenmechanikers. Job Day Live ist das Event für die berufliche Entwicklung – für Betriebe, Beschäftigte und Arbeitssuchende.

Auf die Besucher wartet beim Job Day Live in Bottendorf eine vielfältige Jobmesse mit spannenden und höchst innovativen Arbeitgebern. Sechs Unternehmen sind dabei: AGEB Elektro-Automatisierung, Ernst Stahl- und Treppenaufbau, RIMU Heizung, Sanitär, Solar, Erdwärme, Autohaus Friedrich Hoffmann, Heitec Heißkanaltechnik und Schreck Kunststofftechnik. Job Day Live ist nicht nur eine Ausbildungsbörse für Schulabgänger – auch Quer- und Wiedereinsteiger, die auf der Suche

nach neuen beruflichen Herausforderungen sind, sind willkommen. Schüler, Absolventen, Quer- und Wiedereinsteiger – beim Job Day Live findet jeder das passende Jobangebot.

Job Day Live ist die ideale Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre Kontakte zu knüpfen, interessante Unternehmen kennenzulernen und sich über viele Möglichkeiten des Berufslebens zu informieren. Die sechs Firmen des Job Days Live haben alle ein Ziel: „Wir suchen neue Auszubildende, Praktikanten und Mitarbeiter“, so AGEB-Geschäftsführer Ralf Sasse. „In unseren Unternehmen stehen viele Türen offen. Es gibt noch viele unbesetzte Lehrstellen.“ Auch nach dem Stichtag 1. September sei es nicht zu spät, eine Ausbildung zu beginnen – der Einstieg in eine Berufsausbildung kann jederzeit erfolgen. Job Day Live stößt auch 2025 wieder auf großes Interesse – Die Veranstalter rechnen mit etwa 500 Besuchern. Der Job Day Live hat sich bestens etabliert. Viele Schüler vor allem der 8. bis 10. Klassen haben sich bereits angemeldet, auch viele Lehrer. Weitere Infos unter job-day.live – bei Instagram oder Facebook.

mjx