

07.04.-12.04.2026
Preis p. P. ab 1.098,- €
EZ-Zuschlag 260,- Euro

21.07.-28.07.2026
Preis p. P. ab 1.775,- €
EZ-Zuschlag 499,- Euro

**6-Tage Traumreise
Lago Maggiore & Comer See**
5x Ü/HP TOP-HOTEL „La Palma“ in Stresa, Ausflüge
Comer See, Borromäische Inseln und Stresa, Centrovallibahn
mit RL und Bootsfahrten *Schnelbucherpreis p. P. im DZ

**8-Tage Cornwalls Zauber &
Englands Gartenpracht**
1x 2-Bett-Innenkabine, Abendessen Delft, 6x Ü/HP in Hotels
gute bis geh. Mittelkl., Bourne-mouth, Exeter Cathedral,
Cornwall, Lost Gardens, Bath, RL ab/bis Sauerland

**SÄLZER
REISEN**

Busreisen mit VerwöhnService!
BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008

Weitere Leistungen und Infos unter www.busreisewelt.eu

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Tierbestattung
Bad Laasphe
Haustiere & Pferde

Ihre Tierbestattung in
Siegen-Wittgenstein
Marburg-Biedenkopf
Lahn-Dill-Kreis
Waldeck-Frankenberg

24/7 ☎ 02752
200175

SCAN MICH

13 neue Pflegefachpersonen Abschlussprüfung am Zentrum für Pflegeberufe



Bestanden: Am Schulzentrum für Pflegeberufe in Frankenberg haben 13 junge Menschen ihre Abschlussprüfungen als Pflegefachfrau oder Pflegefachmann bestanden. Das Bild zeigt die Absolventen zusammen mit den Mitarbeiterinnen des Schulzentrums sowie Krankenhaus-Geschäftsführerin Anne Bülling (links) und Franziska Weber (rechts) von Vitos Haina.

FOTO: GERHARD MEISER

Frankenberg – Am Schulzentrum für Pflegeberufe am Kreis- Krankenhaus in Frankenberg haben 13 junge Menschen ihre Abschlussprüfungen bestanden. Die erfolgreichen Absolventen dürfen sich nun Pflegefachfrau oder Pflegefachmann nennen. Vorausgegangen war eine dreijährige Ausbildungszeit mit mehr als 2100 Stunden theoretischem und rund 2500 Stunden praktischem Unterricht. Theorie und Praxis sind während der Ausbildung eng miteinander verzahnt.

„In der Langzeitpflege sowie in der ambulanten und psychiatrischen Pflege haben die

Auszubildenden großes Durchhaltevermögen und Motivation bewiesen. Die guten Ergebnisse spiegeln den Fleiß und das Engagement der neuen Fachkräfte wider“, hieß es bei einer Abschlussfeier im Café am Gossberg.

EU-weit anerkannt

Die frischgebackenen Fachkräfte, die überwiegend aus der näheren Umgebung stammen, werden nun schon ab 1. Oktober in ihr Berufsleben als Pflegefachperson durchstarten. Die meisten bleiben ihrem Ausbildungsbetrieb treu. So dürfen sich das Kreis-Krankenhaus

Frankenberg und andere ko-haltende Einrichtungen über die Unterstützung durch die frisch ausgebildete Kolleginnen und Kollegen freuen, von den 13 neuen Pflegefachkräften bleiben sechs bei Vitos Haina. Aufgrund der „generalistischen Pflegeausbildung“ können die Berufseinsteiger in allen Bereichen der Pflege arbeiten, ihr Abschluss ist zudem EU-weit anerkannt.

Von einem „wichtigen Ereignis“ sprach die stellvertretende Schulleiterin Brita Ziske, die auch die Glückwünsche von Landrat Jürgen van der Horst überbrachte. Ihr Dank galt al-

len Unterstützern in Theorie und Praxis, „die zum Gelingen beigetragen haben“.

Von einem „Riesenschritt in die Zukunft“ sprach auch die neue Krankenhaus-Geschäftsführerin Anne Bülling. Den erfolgreichen Absolventen bestätigte sie, einen „großartigen Beruf“ erlernt zu haben – einen werteorientierten Beruf mit Arbeit am Menschen. Dabei machte sie die Absolventen darauf aufmerksam, dass sie auch die Künstliche Intelligenz erleben werden. „Das ist kein fernliegendes Thema.“ Diesen Herausforderungen müsse man sich eben stellen. „Wir

brauchen jeden, der sich hier mit Leidenschaft einbringt“, sagte Bülling.

Es gratulierten auch Pflege-dienstleiterin Silvia Vesper, Betriebsrat Björn Hesse, und Franziska Weber als Mitarbeiterin der Pflegedirektion von Vitos Haina.

Die Namen der neuen Pflegefachpersonen: Kerstin Arnold-Paulus, Monika Cyrkiewicz, Anika Dreier, Vivien-Jacqueline Geringer, Henriette Hennig, Nikolai Martynov, Victoria Neufeld, Jennifer Plett, Julia Ricken, Natascha Eudokia Seibel, Finn Seitz, Nora Weiland und Anastasia Wilde. *mjx*

**ENGELBACH
IMMOBILIEN**

Suche für vorgemerkte Kunden
MFH, Häuser, Wohnungen in
Frankenberg und Battenberg,
auch Ortsteile!
☎ 0172 6184866 + 06451 715711
info@engelbach-immobilien.de

HörPartner
DEIN HÖRGERÄT

HörPartner GmbH
www.hoerpartner.de

KORBACH • 056 31 / 50 16 54

BATTENFELD
064 53 / 211 98 47

GEMÜNDEN

Ihr zuverlässiger Partner
zum Thema Bauen –
Sanieren – Modernisieren

**HOFFMANN
BAU**

Unser Leistungsspektrum:

- Maurer- und Betonarbeiten
- Bagger- und Pflasterarbeiten
- Trockenbau und Umbauarbeiten
- Fliesenlegearbeiten
- Abdichtungsarbeiten
- u. v. m.

Zisselstraße 10
35088 Battenberg-Dodenau
☎ 06452 932276
hoffmannbau11@web.de
www.firma-hoffmann-bau.de



localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Mit neuen
FUNKTIONEN
zum **ZIEL**



Für 65 Jahre, 60 Jahre und 50 Jahre Mitgliedschaft in der IG Metall wurden von Martin Spengler (hinten links) geehrt: (hintere Reihe von links) Johann Herbst, Dieter Weber, Peter Gauder, (vordere Reihe von links) Heinz Scherpe, Gerhard Fückel und Horst Ulmer.

IG Metall ehrt treue Mitglieder

Gewerkschaftssekretär: Einsetzen für Erhalt der Mitbestimmung

Waldeck-Frankenberg – Insgesamt 82 Jubilarinnen und Jubilare gibt es in diesem Jahr von der IG Metall im Landkreis Waldeck-Frankenberg zu ehren, etliche davon waren am vergangenen Mittwoch in die Korbacher Stadthalle gekommen. 17 Personen wurden von Gewerkschaftssekretär Martin Spengler beglückwünscht und ausgezeichnet.

Spengler betonte, dass es 1700 zu Ehrende im gesamten Bereich Nordhessen gegeben

habe, manche seien bereits seit 65 Jahren Gewerkschaftsmitglied. Sie seien in einer Zeit eingetreten, als manches noch anders gewesen und gelaufen sei, und hätten für Dinge gekämpft, die heute selbstverständlich seien.

Generation geprägt

An die Mitglieder gewandt, die der Gewerkschaft seit 65 Jahren Treue halten, sagte er: „Ihr habt eine ganze Generation geprägt.“ Bei der Veranstal-

tung in Korbach gab es Ehrungen für 65-, 60-, 50-, 40-, und 25-jährige Mitgliedschaften in der IG Metall. Die Arbeitgeber wollten in wirtschaftlich schwierigen Zeiten immer an die Löhne der Mitarbeitenden ran, machte Martin Spengler in seiner Rede deutlich. Hier stehe die IG Metall für eine starke Gemeinschaft der Beschäftigten in den Unternehmen und für den Erhalt der Mitbestimmung. „Wir werden auch in schwierigen Zeiten an guten Lösungen ar-

beiten“, betonte er. Im Anschluss an die Ehrungen gab es für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer noch viel Zeit für Gespräche und ein leckeres Abendessen.

Gewerkschaftssekretär Martin Spengler zeichnete in der Korbacher Stadthalle folgende Jubilare der IG Metall aus:

65 Jahre: Heinz Scherpe (Korbach) und Horst Ulmer, Bad Wildungen.

60 Jahre: Gerhard Fückel (Bad Wildungen) und Johann Herbst

(Vollmarsen).

50 Jahre: Peter Gauder (Frankenberg) und Dieter Weber (Hatzfeld).

40 Jahre: Udo Brandenstein, Jens Lohmann (beide Edertal), Wolfgang Drescher, Reinhard Stark, Volker Stiefel, Alois Theis (alle Bad Arolsen), Arnold Horn (Marsberg), Jürgen Mitze (Frankenberg) und Andreas Kraft (Hatzfeld).

25 Jahre: Patrick Drescher (Bad Arolsen) und Bernd Sonnenschein (Lichtenfels).

ADFC lädt Kinder ein zur Fahrrad-Demo

Frankenberg – Unter dem Titel „Kidical Mass“ veranstaltet der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) eine Kinder-Fahrraddemo am Sonntag, 12. Oktober, in Frankenberg. Start ist um 15 Uhr auf dem Kloster-Vorplatz in der Bahnhofstraße.

Bereits ab 14 Uhr treffen sich die interessierten Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern zum Poster-Malen und Fahrräder-Schmücken auf dem Kloster-Vorplatz. Kostüme sind willkommen. Start und Ziel sind am Kloster. Nach der Fahrrad-Demo ist ein Picknick im Klostergarten geplant.

Bei der angemeldeten Fahrraddemo werden acht Kilometer auf gesicherten Straßen mit polizeilichem Geleitschutz und kinderfreundlicher Geschwindigkeit von etwa zehn Stundenkilometern geradelt. Die Gruppe wird etwa eine Stunde unterwegs sein, inklusive zweier kleiner Pausen. Kinder sollten in Begleitung von Eltern oder Großeltern fahren. Der ADFC als Veranstalter übernimmt keine haftungsrechtliche Verantwortung.

„Wir radeln für eine lebenswerte Zukunft aller Kinder und fordern mehr Anstrengungen im Klimaschutz und für eine nachhaltige Mobilität. Kinder und Jugendliche sollen sich sicher und selbständig mit dem Fahrrad und zu Fuß in der Stadt bewegen können. Wir wünschen uns viele und vielfältige Freiräume zum Spielen und für ein soziales Miteinander zwischen allen Generationen“, heißt es in der Ankündigung.

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club fordert sichere Schul- und Radwege, Tempo 30 an allen Schulwegen, freie Bürgersteige für kleine Kinder, autofreie Schulstraßen und lebenswerte Straßenräume für alle.

Weitere Infos zu Kidical Mass findet man im Internet unter kinderaufsrad.org

Mit Mariuzz und Klabautermann

Cultur-Club lädt für den 25. Oktober zum Konzert in die Burgberghalle ein

Battenberg – Zu seinem nächsten Tribute-Konzert lädt der Cultur-Club Battenberg für Samstag, 25. Oktober, in die Burgberghalle ein. Fans von Livemusik dürfen sich auf die Tribute-Bands von Santiano (Klabautermann) und Marius Müller-Westernhagen (Mari-

uzz) freuen. Der Vorverkauf läuft.

Wie das Original „Santiano“ kommt auch die Coverband „Klabautermann“ aus dem hohen Norden Deutschlands, nämlich aus Eckernförde. „Bei uns wird nicht geschunkelt, sondern mitgesungen und ge-



Laden ein zum Tribute-Konzert am 25. Oktober: (von links) Sylwia Marczynski, Ulrike Heß, Hubert Reichert, Burkhard Specht und Peter Marczynski vom Cultur-Club Battenberg.

FOTO: THOMAS HOFFMEISTER

tanzt. Wir brauchen keine Budel Rum, um die richtigen Töne zu treffen. Ausnahmsweise dürfen bei uns auch Frauen mit an Bord. Wer bei uns nicht ordentlich mitfeiert, scheuert ab sofort unsere Mannschafts-

kombüsen“, schreibt die Band „Klabautermann“ auf ihrer Homepage. Zum Repertoire der Gruppe gehören Stücke wie „Walhalla“, „Santiano“ oder „Frei wie der Wind“.

„Mariuzz“ ist die zweite Tribute-Band des Abends. Das Besondere: In dieser Coverband spielen drei Original-Musiker von Marius Müller-Westernhagen mit. Müller-Westernhagen selbst ist eine Ikone der deutschen Rockgeschichte. Seine Songs sind zum Teil provokant, seine Musik und Texte sind authentisch, seine Stimme ist un-

verkennbar. Mit Songs wie „Sexy“, „Willenlos“ oder „Es geht mir gut“ hat Marius Müller-Westernhagen schon ganze Stadien zum Beben gebracht, heißt es in einer Pressemitteilung. Hymnen wie „Freiheit“ oder „Johnny Walker“ sind Musikgeschichte.

Der Battenberger Cultur-Club hofft am 25. Oktober auf ein volles Haus in der Burgberghalle. Karten gibt es im Vorverkauf für 25 Euro unter anderem in den Geschäftsstellen der Waldeck-Frankenger Bank und der Sparkasse Mar-

burg-Biedenkopf, in der Bären-Apotheke und der Esso-Tankstelle in Battenberg, in der Buchhandlung Inge Jakobi und der HNA-Geschäftsstelle in Frankenberg sowie im Internet über Reservix. An der Abendkasse kostet der Eintritt 30 Euro pro Person.

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Frankenberg** Stadt Viermünden
- **Frankenau** Allendorf Altenlotheim
- **Bromskirchen** Neuludwigsdorf
- **Gemünden** Grösen

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

Verschiedenes

Hilfe durch Hypnose

Raucherentwöhnung (1 Sitzung)
Gewichtsreduktion (3 Sitzungen)

Praxis für zielorientierte Hypnose und ganzheitliches Heilen. Tel. 06451/717463

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 064 51/72 33 13
E-Mail: anzeigen@nhw-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61/203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4a vom 1.7.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Dank für den Dienst am Menschen

Mitarbeiterfest beim DRK-Kreisverband Frankenberg – Jubilare geehrt

Frankenberg – Mit Dankesworten für die geleisteten Dienste an den Menschen im Frankenger Land eröffnete der DRK-Kreisvorsitzende Karl-Friedrich Frese ein Mitarbeiterfest in den Hallen des neu erworbenen, ehemaligen Feuerwehrstützpunktes in Frankenberg. Kreisgeschäftsführer Christian Peter stimmte die rund 350 Mitarbeiter mit folgenden Worten auf die Feier ein: „Genießen Sie den Abend – er ist Ihnen und Ihrem Engagement für die Ihnen anvertrauten Menschen gewidmet.“ Grußworte überbrachten auch der Betriebsrat und die Jugend- und Auszubildendenvertretung.

Grillbüfett und Schätzspiel

Ein Grillbüfett sorgte für den kulinarischen Rahmen. Zur Auflockerung fand ein Schätzspiel mit Preisverleihung statt, das vom Team der Kindertagesstätte Battenberg organisiert wurde.

Weitere Höhepunkte waren die Ehrungen von langjährigen Mitarbeitern und derer, die in den Ruhestand gewechselt sind. Kreisgeschäftsführer Christian Peter würdigte die zu Ehrenden und überreichte zusammen mit der Betriebsrats-



Ehrungen beim Roten Kreuz in Frankenberg: (von links) Kreisgeschäftsführer Christian Peter, Jörg Pebler, Heike Langenbeck, Helmut Turnwald, Uwe Seibel, Dennis Dornseiff, Betriebsratsvorsitzende Monika Feige, Ute Neumeier, Barbara Wegehenkel, Annelind Stang, Wilfriede Frank, Petra Trümmner, Julitta Wittke-Begere, Cornelia Schulz und Gerhild Wagner.

FOTO: DRK/NH

vorsitzenden Monika Feige und der Vorsitzenden der Jugend- und Auszubildendenvertretung Katharina Kessler jeweils Präsentkörbe.

Die Namen der Geehrten:

Jörg Pebler (Verwaltung), Thomas Holz und Dennis Dornseiff (Rettungsdienst) feierten ihr 25-jähriges DRK-Jubiläum. Helmut Turnwald und Uwe Seibel (Rettungsdienst), Heike Lan-

genbeck (Verwaltung), Wilfriede Frank (Kita Battenberg), Petra Trümmner und Barbara Wegehenkel (Seniorenzentrum Gemünden), Cornelia Schulz und Gerhild Wagner (ambulan-

ter Pflegedienst), Annelind Stang und Ute Neumeier (Seniorenzentrum Waldeck-Sachsenhausen), Julitta Wittke-Begere (Teilhabeassistenz) und Elke Engel (Grundschulbetreu-

ung) wurden für ihren Einsatz beim DRK und den Eintritt in den Ruhestand geehrt.

Gefeiert wurde bei guter Musik, Essen, Gesang und Tanz bis weit in die Nacht hinein. nh/off

Länger selbstbestimmt daheim leben

Eine Frage der richtigen Vorsorge

Landkreis Waldeck-Frankenberg – Es ist der Traum vieler Seniorinnen und Senioren: So lange wie möglich selbständig in den eigenen vier Wänden leben zu können. Das stellt der aktuelle Altersbericht des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend fest. Doch was braucht es, damit ein selbstständiges Leben daheim im Alter möglich ist?

Vorsorge sichert Unabhängigkeit

Wer auch im Alter noch selbstbestimmt und eigenständig leben möchte, muss sinnvoll vorsorgen. Angehörige, Freunde oder Nachbarn sind nicht immer kurzfristig oder regelmäßig verfügbar, wenn schnelle Hilfe oder Unterstützung nötig ist.

Stürze melden sich nicht an

Unerwartete Zwischenfälle kommen im Alter oft unerwar-

tet – und besonders nachts. So kann der nächtliche Gang zur Toilette schnell zur Stolperfalle werden. Die ältere Person stürzt und kann aus eigener Kraft nicht mehr aufstehen. Ein traumatisches Erlebnis, wenn keiner da ist, der helfen kann. In solchen Situationen ist schnelle und zuverlässige Hilfe nicht nur emotional wichtig, sondern manchmal sogar lebenswichtig. „Eine Lösung kann ein Armband oder eine Kette mit dem Hausnotrufknopf sein.“ sagt Stefan Bauer von den Maltesern.

Schnelle Hilfe

Per Knopfdruck kann die gestürzte Person Alarm auslösen. Über die installierte Gegensprechanlage, die mehrere Räume umfassen kann, wird Sprechkontakt zur Malteser Hausnotrufzentrale hergestellt – rund um die Uhr. „Geht ein Notruf bei uns ein, meldet sich unser geschultes Personal über das Hausnotrufgerät und be-

wertet die Situation. Wir kontaktieren dann die Angehörigen oder unser Malteser Bereitschaftsdienst eilt zur Hilfe. In medizinischen Notfällen alarmieren wir natürlich sofort den Rettungsdienst, damit keine wertvolle Zeit verloren geht.“, so Stefan Bauer.

NEU: Angehörigen-App bietet Sicherheit und Transparenz

Besonders komfortabel für Angehörige: Mit der neuen Angehörigen-App können Angehörige verfolgen, wann der Notrufknopf betätigt wurde und welche Maßnahmen zur Hilfe unternommen wurden – ein gutes Gefühl.

ANGEBOT: Malteser Hausnotrufwochen mit Aktionsvorteil (1 Monat kostenlos) vom 15. September bis 15. November 2025.

Mehr Informationen unter www.malteser.de/hausnotruf oder telefonisch unter 0800 99 66 028 (kostenfrei, Mo-Fr 8-20 Uhr). nh



Mit dem Malteser Hausnotruf lässt sich bei Bedarf schnell und einfach Hilfe auf Knopfdruck anfordern. Das kleine, handliche Gerät kann wie eine Armbanduhr am Handgelenk getragen werden oder auf Wunsch auch als Halskette. FOTO: LENA KIRCHNER/MALTESER

Wandern durch Wald und Flur

Wanderfreunde und Sportverein laden zum Wandertal am 12. Oktober ein

Frohnhausen – Die Wanderfreunde und der Sportverein FSV Frohnhausen laden für Sonntag, den 12. Oktober, zum Wandertag nach Frohnhausen ein. Dieser Wandertag mit drei abwechslungsreichen Strecken durch Wald und Flur hat sich zu einem Saisonhöhepunkt für Wanderer entwickelt.

Angeboten werden drei Strecken, die farblich gekennzeichnet sind: 4 km (grün), 13 km (gelb) und 20 km (rot). Start und Ziel ist an dem hoch über dem Dorf gelegenen Sportplatz. Dort kann in der Zeit von 9 Uhr bis 11 Uhr gestartet werden. Die Startzeit sollte so gewählt wer-



Sie laden zum Wandertag nach Frohnhausen ein: (von links) Monika Weide, Herbert Weide, Oliver Feige, Jens Hallenberger, Peter Hallenberger und Erna Feige. FOTO: WILLI ARNOLD

den, dass man spätestens um 15 Uhr wieder am Ziel auf dem Sportplatz angekommen ist. Die Siegerehrung findet um 14.30 Uhr statt.

Nach ihrer Rückkehr können sich die Wanderer mit Grillwürstchen, Erbsensuppe, Kartoffeln mit Dip, Kaffee und Kuchen sowie gekühlten Getränken stärken.

Das Startgeld kostet 2,50 Euro pro Person, Kinder bis 14 Jah-

re wandern frei. Der Wandertag findet bei jedem Wetter statt. Kontakt: E-Mail: wft1982frohnhausen@gmx.de, Oliver Feige, Tel. 0151/ 68451175; Herbert Weide, Tel. 01515/ 4841157. wi

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

• Forstpflanzen im Container
• Obstbäume 1,70 - 2,50m
im 20 l - Container = 28,- € pro Stück + MwSt.
www.forstbaumschule-gilsbach.de
Anfahrt, Öffnungszeiten, Abholung s. Internet

Schnell zum passenden Anwalt

Rechtsstreit? Wie Betroffene am besten vorgehen

Meistens kommt der Bedarf unverhofft. Dann aber braucht es ihn sofort - einen guten Rechtsbeistand. Doch die meisten Menschen haben - wenn überhaupt - nur wenige Male in ihrem Leben mit einem Anwalt oder einer Anwältin zu tun. Darum dürften auch die wenigsten wissen, an wen sie sich wenden können, wenn sie in einen Rechtsstreit verwickelt sind. Wie also vorgehen?

Im Freundeskreis umhören

Wer eine gute Anwältin oder einen guten Anwalt sucht, sollte sich im Freundes- und Bekanntenkreis umhören. „Womöglich kann jemand eine Empfehlung aussprechen“, sagt Volker Görzel, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Arbeitsrecht. Ob diese Anwältin oder dieser Anwalt auch für

den eigenen Fall die oder der Richtige ist, lässt sich im Vorfeld natürlich nicht sagen.

Görzel rät davon ab, bei Anwältinnen oder Anwälten über eine Hotline anzurufen. Denn nicht immer hätten die Angerufenen die Expertise für den eigenen, womöglich sehr speziellen Fall. Besser sei es, sich gleich physisch an einen Rechtsanwalt zu wenden und eine Erstberatung in Anspruch zu nehmen. Eine solche Erstberatung ist zumeist kostenlos, wenn man dem Anwalt oder der Anwältin später ein Mandat erteilt. Ansonsten sind die Kosten überschaubar.

Gezielt im Internet suchen

„Das A und O ist, dass der Rechtsbeistand sich mit dem Fachgebiet, um das es im konkreten Fall geht, bestens aus-



Im Austausch mit dem Anwalt: Die meisten Menschen haben so etwas - wenn überhaupt - wenige Male im Leben.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

mach Reibach

NUR IN DEN HERBSTFERIEN VOM
06.10.25 - 18.10.2025

IM HERBST FALLEN DIE BLÄTTER UND DIE PREISE!

DESIGNVINYL
ZUM KLICKEN
VERSCHIEDENE DEKORE
STATT 24,95 €

10,00 /QM

ANDIAMO KLICK
VERSCHIEDENE DEKORE

STATT 24,95 €

17,99 /QM

AUF AUSGESUCHTE
TEPPICHE

-50%

PROFIWEISS
10 LITER

STATT 39,95 €

29,99 €

Brunnenstraße 7, 35088 Battenberg -Laisa
06452 3023
info@machreibach.de

kennt“, sagt Stephanie Beyrich, Geschäftsführerin der Bundesrechtsanwaltskammer. Mögliche Fachgebiete sind etwa Strafrecht, Medizinrecht, Arbeitsrecht oder Tierschutzrecht. Sinnvoll ist die Suche nach einem fachlich spezialisierten Rechtsbeistand. Darum sollte man bei der Suche gezielt nach Tätigkeitsgebieten oder einem Fachanwaltstitel suchen. Allerdings gibt es nicht für jedes Tätigkeitsfeld Fachanwaltschaften.

Man gibt also in einer Suchmaschine im Internet die Wörter Fachanwalt oder Fachanwältin plus das jeweilige Fachgebiet ein. Wichtig zu wissen: Anwälte, die bei der Internetsuche an erster Stelle aufpoppen, sind nicht unbedingt die besten. „Womöglich haben Sie Geld in die Suchmaschinenoptimierung investiert oder Anzeigen geschaltet, weshalb Suchende sie sofort finden“, so Beyrich. Oft lohne es sich, in der Trefferliste auch einmal

weiter herunterzuscrollen und sich zusätzlich Webseiten anderer Kanzleien anzusehen.

Dabei darauf achten: Mit welchen Qualifikationen, mit welchen Erfahrungen punktet die Kanzlei? „Auch die Websites von Anwaltskammern bieten Suchfunktionen, über die man einen Rechtsbeistand gezielt nach Interessenschwerpunkten und Tätigkeitsfeldern finden kann“, so Beyrich.

Und: Viele Anwältinnen und Anwälte sind inzwischen in den sozialen Medien aktiv. Beyrich rät, sich ihre Kanäle anzusehen und so erste Eindrücke von der jeweiligen Kanzlei zu sammeln.

Auf Bewertungen im Web achten

„Bewertungen von Anwälten im Internet durch frühere Mandanten können erste Hinweise geben, ob die jeweilige Person für einen als Rechtsbeistand infrage kommen könnte“, sagt Görzel.



Gefunden - aber ist er oder sie auch für den jeweiligen Fall geeignet? Rechtsbeistände sollten im betreffenden Rechtsgebiet möglichst fachkundig sein.

FOTO: OLIVER BERG/DPA-TMN

Allerdings ist es wichtig, solche Bewertungen mit einer gewissen Skepsis zu lesen. Eine Anhäufung von zu guten Bewertungen sollte man ebenso kritisch hinterfragen wie auch bössartige Bewertungen. „Die Wahrheit liegt oft dazwischen“, sagt Beyrich. Eine Anwältin oder ein Anwalt muss nicht schlecht sein, nur weil ein Prozess verloren wurde - jeder Rechtsstreit ist individuell.

Anwaltliche Erstberatung nutzen

Eine anwaltliche Erstberatung ist wichtig. „Oft ist das Problem des Mandanten oder der Mandantin dann schon gelöst“, sagt Görzel. Ist das Problem vielschichtig, kann eine Erstberatung eine gute Gelegenheit dafür sein, auszuloten, ob die Chemie zwischen der eigenen Person und der Anwältin oder dem Anwalt stimmt.

Der Kontakt mit der Anwältin oder mit dem Anwalt kann - muss aber nicht zwingend - vor Ort erfolgen. „Heutzutage erfolgt die Kommunikation oft digital, etwa über Videocall oder per Mail“, sagt Görzel. Wer also in Hamburg wohnt, kann durchaus einen passenden Rechtsbeistand in Düsseldorf konsultieren.

„Aber es kommt dabei natürlich auch auf die eigenen Vorlieben an“, sagt Beyrich. Wer Wert darauf legt, persönlich mit dem Rechtsbeistand zu sprechen, sollte sich eine Anwältin oder einen Anwalt vor Ort suchen. Für alle, die sich für einen Rechtsbeistand entschei-

den, der nicht vor Ort ist, kann es übrigens teurer werden, sollte es zu einem Gerichtsverfahren kommen.

Wer sich für einen Anwalt entscheidet, der oder die nicht im Gerichtsbezirk ansässig ist, muss gegebenenfalls mit einem Terminvertreter oder mit Reisekosten rechnen.

Keine Scheu vor Trennung haben

Mitunter stellt sich erst in einem laufenden Verfahren heraus, dass man mit der Anwältin oder mit dem Anwalt nicht zu recht kommt. „In einem solchen Fall sollte man zunächst ein klärendes Gespräch führen“, rät Beyrich. Denn oft komme es zu Missverständnissen durch Kommunikationspannen.

Gibt es handfesten Streit zwischen Mandantin und Anwalt, können sich Betroffene an die Schlichtungsstelle der Rechtsanwaltschaft wenden. Dieses bei der Bundesrechtsanwaltskammer angesiedelte Gremium vermittelt nach eigenen Angaben bei einem Konflikt unabhängig und neutral.

Mandantinnen und Mandanten können ansonsten jederzeit den Mandatsvertrag kündigen - und sollten davor im Falle eines Falles auch keine Scheu haben. Auch Anwälte können ein Mandat niederlegen. „Wichtig ist dann, die Trennung klar zu kommunizieren“, so Beyrich. Mandantinnen und Mandanten müssen alle bis dahin aufgelaufenen Kosten begleichen.

tmn

Moderne Endoprothetik

Kostenloser Vortrag der Asklepios Kliniken Bad Wildungen

Bad Wildungen. Am Mittwoch, den 8. Oktober informiert Prof. (Kairo) PD Dr. med. Khaled Salem, Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Ärztl. Leiter des Endoprothetik-Zentrums Bad Wildungen, im Rahmen der Gesundheitsakademie über das Thema „Moderne Endoprothetik der Hüft-, Knie- und Schultergelenke“. Die Veranstaltung findet von 18.00 bis 19.30 Uhr im Eventroom der Asklepios Kliniken, in der Lange- markstraße 2 neben der Asklepios Fachklinik Fürstenthof statt.

Für Menschen, die unter chronischen Schmerzen in den Gelenken wegen Abnutzung (Arthrose) leiden, kann ein künstliches Gelenk (Endoprothese) im Knie-, Hüft- oder Schulterbereich eine sehr gute Option sein, um die Funktionalität der Gelenke nach-

haltig wiederherzustellen und somit die Lebensqualität deutlich zu verbessern.

„Der optimale Zeitpunkt für einen Gelenkersatz ist jedoch individuell unterschiedlich. Jeder Patient bringt seine eigenen Gesundheitsbedingungen und Schmerzempfindungen sowie einen individuellen Lebensstil mit. Die Entscheidung, ob eine Operation notwendig ist, hängt von zahlreichen Faktoren ab“, so Chefarzt Prof. (Kairo) PD Dr. med. Khaled Salem.

Der Experte erklärt, wie moderne künstliche Gelenke arbeiten, welche verschiedenen Prothesenarten existieren und welche innovativen und minimalinvasiven Behandlungsmethoden heutzutage bereitstehen, um die Lebensqualität von Betroffenen erheblich zu steigern. Im Anschluss an den Vortrag besteht aus-

08. OKT
2025

18 - 19.30 Uhr

ASKLEPIOS
BAD WILDUNGEN

ASKLEPIOS GESUNDHEITSAKADEMIE

MODERNE ENDOPROTHETIK DER
HÜFT-, KNIE- UND SCHULTERGELENKE

Referent:

Prof. (Kairo) PD Dr. med. Khaled Salem
Chefarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie, Leiter des EPZ

ASKLEPIOS
KLINIKEN BAD WILDUNGEN



Bild: Adobe Stock

reichend Zeit für Fragen aus dem Publikum. Der Vortrag ist selbstver-

ständig kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Anzeige

Auch mit wenig Zeit gesund kochen

Ernährungsexpertin räumt mit gängigen Ausreden auf und gibt nützliche Tipps

„Gesund ernähren ist mir zu aufwendig - dafür habe ich keine Zeit. Denn bei mir muss es abends schnell gehen“: Das ist eine gängige Begründung von Leuten, die auf Fast Food setzen oder das Zubereiten mittels vermeintlich fixer Fertiggerichte bevorzugen. Ist da was dran?

Anja Schwengel-Exner sieht es anders: „Ich habe keine Zeit für gesunde Ernährung ist meist die Umschreibung für „Ich nehme mir keine Zeit dafür“, sagt die Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Wie man ohne viel Aufwand dennoch eine schnelle gesunde Mahlzeit zaubert, erklärt sie im Interview.

Kostet die Zubereitung von gesunden Mahlzeiten wirklich mehr Zeit?

Anja Schwengel-Exner: Keineswegs. Wer es eilig hat, kann sich zum Beispiel einfach und schnell einen Salat zubereiten. Dazu entweder Salatzutaten selbst schneiden oder bereits fertiggeschnittene Zutaten mit Öl und Essig beträufeln und mit etwas Salz und Pfeffer würzen. Wer mag, streut noch Käse darüber, dazu ein Baguette aufschneiden - fertig! Oder wie wäre es mit einem Paket frischem Spinat oder Rucola? Da muss man nur die Tüte aufreißen, die Blätter waschen, mit den Fingern kleiner rupfen, ein paar klein geschnittene Tomaten und ein Dressing nach

Wunsch dazugeben. Eine Spur raffinierter wird der Salat, hobelt man etwas Parmesan darüber. Sättigender wird's, wenn man Kichererbsen oder Kidneybohnen aus der Dose zufügt. Die bringen außerdem viel wertvolles Eiweiß auf den Teller und müssen nicht erst gekocht werden. Den Inhalt der Dose eventuell mit etwas Wasser abspülen, abtropfen lassen, auf den übrigen Salatzutaten verteilen, Soße dazu - fertig ist die Bowl. Das kostet ja alles zusammen betrachtet kaum Zeit.

Was sind weitere Beispiele für Eilige?

Schwengel-Exner: Man kann Dosenkichererbsen auch mit einer Mischung aus ein paar Tropfen geschmacksneutralem Rapsöl und einem schönen Gewürz, etwa Cayennepfeffer oder einem Bruschetta-Gewürz mit Tomaten- und Basilikumgeschmack und etwas Salz vermengt in den Backofen schieben. Da werden sie schön knusprig. Die Backzeit von 10 bis 20 Minuten nutzt man einfach, um in seinen Jogginganzug zu schlüpfen und es sich gemütlich fürs Sofa zu machen. Oder wie wär's mit einer schnellen Gemüsepfanne? Dazu eignet sich eine TK-Gemüsemischung, mit der man sich ruhig beim Wocheneinkauf bevorraten kann. Sie wird einfach mit etwas Öl in der Pfanne gebraten. Mit ein paar angebratenen



Was wollen wir kochen? Damit nicht immer wieder das gleiche Essen auf dem Tisch steht, ist gute Planung gefragt.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Zwiebeln wird es pikanter. Wer mag, fügt weiteres Gemüse und passierte Tomaten hinzu, würzt das Ganze mit Pfeffer, Salz und einigen Kräutern - die gibt es getrocknet oder tiefgekühlt bereits fertig geschnitten. Für mehr Eiweiß kann man das Pfannengericht einfach nach Geschmack mit Hülsenfrüchten oder Thunfisch aus der Dose, Fleisch oder Feta ergänzen. Dazu Baguette oder Vollkornbrötchen - und man hat eine gesunde Mahlzeit. Im

Kühl-Regal gibt es auch frische Pasta - meist mit Ei zubereitet - und Gnocchi. Die sind nach 2 bis 3 Minuten gar bzw. braun gebraten und können einfach mit in die Pfanne. Aber auch getrocknete Pasta lässt sich fix zubereiten - mit dem Wasserkocher-Trick. Dazu die Pasta mit etwas Salz im Topf auf den Herd stellen, dann kochendes Wasser aus dem Wasserkocher drüber und bei mittlerer Stufe zu Ende garen. Das spart einig-

gleich 2 oder 3 Portionen mehr als man gerade benötigt zuzubereiten und dann einzufrieren. Dann geht es das nächste Mal noch schneller, indem man sie nur noch in der Mikrowelle rasch wieder aufwärmt. Es geht auch mal eine gesunde Brotzeit - ganz ohne Wurst oder Käse. Einfach mit geschnittener Salatgurke, Radieschen oder Tomate - wer mag mit Pfeffer und Salz. Auch Gemüse- oder vegetarischer Brot-aufstrich macht sich gut auf

dem Brot. Das geht schnell und macht satt.

Was muss ich ändern, damit ich nicht schnell wieder auf vermeintlich bequeme Fertiggerichte zurückgreife oder unkontrolliert im Kühlschrank rumstöbere und Packungen mit Eiersalaten und Co. auffuttere?

Schwengel-Exner: Dabei hilft es, das Mindset zu ändern. Wer denkt: „Oje, ich muss mir noch was zu essen machen“, wird wenig Lust dazu haben. Ein Trick: Nicht erst in dem Moment, wo man die Haustür betritt, sondern bereits mittags darüber nachdenken, was es abends Leckeres zu essen gibt. Dann kann man sich schon darauf freuen. Stellt man sich seine mediterrane Gemüsepfanne mit Tagliatelle schon vor dem Zubereiten bewusst vor, spart es zusätzlich Kalorien, weil man dann meist weniger isst. Wem gesunde Ernährung wichtig ist, der kann seine Prioritäten verschieben. Vielleicht reichen ja statt eine halbe Stunde auf Instagram und Co. zu surfen oder auf dem Handy rumzutippen, zehn Minuten dafür aus. Und die restliche Zeit nutzt man zur Essenszubereitung - am besten, indem man Partner, Kinder oder Freunde einbezieht. Das bringt dann noch zusätzlich wertvolle Familienzeit oder stärkt freundschaftliche Banden.

tmn

Anzeigensondervöffentlichung | 4. Oktober 2025

REISE UND ERHOLUNG

Der Reiz einer Insel im Wattenmeer

Die Facetten Amrums im Herbst mit allen Sinnen erleben

Eine herbstliche Reise auf die nordfriesische Insel Amrum mitten im Unesco-Weltnaturerbe Wattenmeer verzaubert mit einem ganz besonderen Charme: Ein Spaziergang bei frischer Brise und dem Rauschen der Nordseewellen ist als Erlebnis kaum zu übertreffen. Die ruhige Insel besitzt den größten Strand Europas, den „Kniepsand“, der an seiner breitesten Stelle fast zwei Kilometer misst. Die verschiedenen Facetten der herbstlichen Landschaft kann man auf Amrum mit allen Sinnen erleben:

Das bunte Herbstlaub schimmert farbenfroh im Inselwald, Amrum ist die walddreichste Nordseeinsel. Für eine faszinierende Farb- und Lichtstimmung sorgen die Sonnenauf- und untergänge. Die Wolkenformationen und dramatischen Himmel bei einem herbstlichen Sturm zeigen eine beeindruckende Schönheit und Kraft.

Auf Amrum eröffnet sich im Herbst eine vielfältige Klangwelt: Das beruhigende Rauschen der Wellen und die steti- ge, lebendige Brandung, das Kreischen der Möwen, das an die Nähe zum endlosen Meer erinnert.

Dazu kommt das Rascheln der Blätter unter den Bäumen, auch der Vogelzug - vor allem der Gänse - ist im Herbst deutlich hörbar und verleiht der Natur eine besondere Dynamik. Abends laden die Unterhaltungsabende mit dem Amru-

mer Shantychor, der Blaskapelle und der Trachtengruppe dazu ein, die kulturelle Vielfalt der Insel zu erleben.

Neben dem Meeresduft spielt das nasse Laub eine wichtige Rolle bei den herbstlichen Geruchserlebnissen. Wenn die Blätter von den Bäumen fallen und auf dem Boden liegen, verströmen sie einen erdigen Duft, der auf der Insel ganz typisch für diese Jahreszeit ist.

Während man bei einem Strandspaziergang den frischen Wind genießt, kann man das Salz des Meeres auf den Lippen spüren. Eine köstliche Friesentorte im gemütlichen Café, die aromatischen Fischgerichte und knusprigen Krabbenbrötchen sind ein Genuss für den Gaumen, die typischen Getränke der Region wärmen bei kühlem Wetter wohlthuend. Zudem bietet der

Bauernmarkt in Nebel einmal wöchentlich bis Mitte Oktober die Gelegenheit, regionale Spezialitäten zu probieren.

Im Herbst ist der frische

Wind auf der Haut spürbar, die kühle Brise erfrischt die Sinne und vermittelt ein Gefühl von Freiheit. Wer mit kurzer Hose unterwegs ist, spürt den Sand-

flug auf den Knien. Die Wärme in der behaglichen Unterkunft nach langen Spaziergängen fühlt sich wohltuend an und verströmt Geborgenheit. djd



Es gibt im Herbst kein schlechtes Wetter auf Amrum, man muss nur einen schützenden Strandkorb gefunden haben.

FOTO: DJD/AMRUM/OLIVER FRANKE

Löwer
Reiseprogramm 2025/26

- 27.10.-02.11.2025 Bad Füssing - Schnupperkur 729,00 €
- 12.-14.12.2025 Christkindlmärkte in München 289,00 €
- 23.-27.12.2025 Weihnachten im Lichterglanz in ULM 845,00 €
- 29.12.2025-02.01.2026 Silvester im Bayerischen Wald 785,00 €
- 16.-18.01.2026 Elbphilharmonie mit Konzert in Hamburg 469,00 €
- 23.-25.01.2026 Berlin „Grüne Woche“ und/oder 295,00 €
- 08. + 15.11.2025 Winterzauber Kassel Orangerie (inkl. Eintritt) 35,00 €
- 28.11.2025 Weihnachtszauber Schloss Bückeberg (inkl. Eintritt) 59,00 €
- 29.11.2025 Braunschweiger Weihnachtsmarkt 39,00 €
- 30.11.2025 Rüdeshheimer Weihnachtsmarkt der Nationen 38,00 €
- 05.12.2025 Weihnachtsmarkt Soest ab 12.00 Uhr 33,00 €
- 06.12.2025 Weihnachtsmarkt mit Weihnachtswald Goslar 39,00 €
- 07.12.2025 Mosel-Wein-Nachts in Traben Trarbacher 42,00 €
- 09.12.2025 Märchenweihnacht Kassel (ab 12.30 Uhr) 23,00 €
- 16.12.2025 Weihnachtsmarkt Göttingen (11.00-21.00 Uhr) .. 33,00 €

Und weitere schöne Reisen!
Seit über 40 Jahren sind wir für Sie da!

Löwer
Talstr. 8 · 35114 Halgehausen
Telefon 06456 388
loewer-reisen@t-online.de
www.loewer-busreisen.de

TRÜMMER REISEN
... wir zeigen Ihnen Europa

Advent Reisen 2025

- Prag zur Weihnachtszeit 28.11.-30.11.2025 2x Ü/HP 355,- €
- Luxemburger City Weihnachtsmarkt 29.11.-30.11.2025 1x Ü/F 178,- €
- Striezelmarkt in Dresden 01.12.-02.12.2025 1x Ü/F 178,- €
- Advent in Bamberg 03.12.-04.12.2025 1x Ü/F 178,- €
- Advent in Leipzig 06.12.-07.12.2025 1x Ü/F 178,- €
- Weihnachtsmarkt in Ulm 09.12.-10.12.2025 1x Ü/F 178,- €
- Vorweihnachtliches Erzgebirge 14.12.-15.12.2025 1x Ü/HP 199,- €
- Striezelmarkt in Dresden 16.12.-17.12.2025 1x Ü/F 178,- €
- Weihnachtsmärkte in Berlin 18.12.-19.12.2025 1x Ü/F 178,- €
- Advent in Straßburg 20.12.-21.12.2025 1x Ü/F 178,- €

Weihnachtsmärkte 2025
Erfurt, Wiesbaden, Münster, Mainz, Schloß Bückeberg, Dortmund, Essen, Heidelberg, ... und viele mehr

Silvester 2025 / 2026
Jahreswechsel im Schwarzwald 28.12.-02.01.2026 5x Ü/HP* 909,- €

Reisen 2026
Berlin - Grüne Woche 17.01.-18.01.2026 1x Ü/F 199,- €
23.01.-25.01.2026 2x Ü/F 299,- €

HOLIDAY on Ice in Frankfurt
10.01.2026 ab 72,- €
11.01.2026 ab 72,- €

CAVALLUNA-Show in Frankfurt
25.01.2026 ab 85,- €

... und noch viele mehr Katalog kostenlos anfordern

Informationen und Anmeldung
Trümmer Reisen Marburger Straße 7
35285 Gemünden an der Werra
Tel.: 0 64 53 - 71 66

JAKOBI on Tour

Reisen ist die Sehnsucht des Lebens

Tagesfahrten

- Sa. 29.11. Weihnachtsmarkt Essen, Rückfahrt 20.30 Uhr 39,00 €
- So. 30.11. Erfurter Weihnachtsmarkt 38,00 €
- So. 30.11. Weimarer Weihnachtsmarkt 39,00 €
- Mi. 03.12. Wetzlar Weihnachtsflair, Rückfahrt 19.00 Uhr 36,00 €
- Sa. 06.12. Mittelalterlicher Markt Siegburg 39,00 €
- Di. 09.12. Lichterglanz in Wernigerode 39,00 €
- Sa. 13.12. Eisenach/Wartburg zzgl. 8,00 € Wege-Zoll 34,00 €
- Di. 16.12. Paderborner Weihnacht am Dom & Markt 36,00 €

Advent in Ulm - Maritim-Hotel Ulm
05.12.-07.12. Stadtführung/Überraschung p. P. DZ/ab 255,00 €

Dezember-Träume in Leipzig Intercity-Hotel
13.12.-14.12. p. P. DZ 175,00 €

Silvester in der Christkindl-Stadt Nürnberg ** Hotel Ringhotel Loews**
30.12.2025-02.01.2026 Stadtführung, Ausflüge u. v. m. p. P. DZ 585,00 €

Jakobi Reisen
Zur Aulisburg 15, 35114 Löhlbach
Telefon 06455 8476, Fax 911977
www.jakobi-reisen.de

Rechte, Pflichten und Fettnäpfchen

Krankmeldung: Was ist erlaubt und was nicht?

Die Nase läuft, der Hals schmerzt, an Arbeiten ist nicht zu denken. Also schnell und umgehend krankmelden. Doch was genau muss ich meinem Arbeitgeber mitteilen? Und darf ich trotz Krankschreibung vom Arzt einkaufen, spazieren gehen oder gar verreisen? Ein Überblick, was gilt.

Wann muss die Krankmeldung erfolgen - und darf ein Kommunikationsweg vorgeschrieben werden?

Der Arbeitnehmer ist verpflichtet, seine Arbeitsunfähigkeit unverzüglich, das bedeutet „ohne schuldhaftes Zögern“, dem Arbeitgeber mitzuteilen. Heißt, so bald wie möglich und sobald die Krankheit bekannt ist. „Die Meldung muss deshalb im Regelfall vor Beginn der Arbeitszeit erfolgen“, sagt Nathalie Oberthür, Fachanwältin für Arbeitsrecht.

Prof. Michael Fuhlrott, Fachanwalt für Arbeitsrecht und Mitglied im Verband deutscher Arbeitsrechtsanwälte (VDAA), nennt ein Beispiel: Der Arbeitnehmer arbeitet in Teilzeit und hat freitags frei. Er verletzt sich am Donnerstagabend und geht am Freitag zum Arzt, der ihn krankschreibt. In diesem Fall muss der Arbeitnehmer bereits am Freitag seinen Arbeitgeber informieren, auch wenn der Freitag für ihn kein Arbeitstag ist.

Auf welchem Weg die Meldung eingeht, kann Fuhlrott zufolge der Arbeitgeber entscheiden und vorgeben. Daher ist eine Anweisung, die Meldung zum Beispiel telefonisch zu machen, zulässig und vom Arbeitnehmer zu befolgen. Wenn die Parteien nichts geregelt haben, kann der Arbeitnehmer den Kommunikationsweg frei wählen. Die Arbeitgeberin kann zudem vorgeben, bei welcher Person beziehungsweise Funktion die Meldung erstattet werden muss.

Braucht der Arbeitgeber Details zur Diagnose?

Arbeitgeber haben grundsätzlich keinen Anspruch auf die Mitteilung von Diagnosen oder Symptomen, dürfen aber ohne Gründe die Vorlage eines ärztlichen Attests verlangen. Zweifelt der Arbeitgeber die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) aufgrund bestehender Indizien jedoch an und gibt es Anzeichen, dass die Arbeitsunfähigkeit vorgetäuscht ist, kann der Arbeitgeber die Lohnzahlung zunächst einstellen und den Arbeitnehmer um entsprechende Mitteilung bitten,

welche Erkrankung vorliegt.

Aus welchen Gründen darf ich mich krankmelden? Was ist kein Grund für eine Krankmeldung?

Man ist dann arbeitsunfähig, wenn aufgrund von Krankheit die geschuldete Arbeitsleistung nicht erbracht werden kann. Das hängt im Einzelfall von der Art der Arbeit und der Art der Erkrankung ab.

Kein Grund für eine Krankmeldung sind Routineuntersuchungen beim Arzt ohne akutes Leiden. Auch eine „selbstverschuldete“ Arbeitsunfähigkeit, wie etwa eine Schonzeit oder Bettlägerigkeit nach einer Schönheits-OP, ist kein Grund für eine Lohnfortzahlung des Arbeitgebers, wie Fuhlrott erklärt. Gleiches gilt, wenn der Arbeitnehmer etwa am Vortag „richtig feiern“ war und am nächsten Tag verkatert aufwacht – er ist dann zwar arbeitsunfähig, allerdings selbstverschuldet. Lohnfortzahlung scheidet dann aus.

Wer sich selbst krankmeldet, obwohl das eigene Kind erkrankt ist, geht das Risiko ein, wegen Betrugs gekündigt zu werden. Denn für Kinderkrankentage gibt es Kinderkrankengeld von der Krankenkasse und keine Lohnfortzahlung vom Arbeitgeber.

Ab wann ist eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) notwendig?

Nach dem Gesetz sind ein Besuch beim Arzt und die Vorlage einer AU erst dann erforderlich, wenn man länger als drei Kalendertage krank ist. Wer also nur zwei Tage ausfällt, muss nicht zwingend zum Arzt, um sich ein Attest zu besorgen.

Aber: Diese gesetzliche Regel kann vom Arbeitgeber verschärft werden. Dieser kann den Arbeitnehmer anweisen, auch bereits am ersten Tag der Erkrankung eine AU einzuholen.

Übrigens: Alle approbierten Ärzte, auch Zahn- oder Fachärzte, können eine AU-Bescheinigung ausstellen, sofern die Diagnose in ihren Fachbereich fällt.

Was hat sich durch die elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (eAU) verändert?

Seit dem 1. Januar 2023 übernehmen Arztpraxen die Arbeitsunfähigkeitsdaten elektronisch an die Krankenkassen. Die Arbeitgeberin muss die eAU eigeninitiativ abfragen, so



Was fehlt ihnen denn? Arbeitgeber haben zwar grundsätzlich keinen Anspruch auf Mitteilung von Diagnosen oder Symptomen, dürfen aber ohne Gründe die Vorlage eines ärztlichen Attests verlangen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



Schon ab dem ersten Krankheitstag eine AU-Bescheinigung? Das kann dann der Arbeitgeber fordern. FOTO: BERND WEISSBROD/DPA

dass der Nachweis erst zeitlich später verfügbar ist. Zudem sieht die Arbeitgeberin in der eAU nicht mehr die Person des ausstellenden Arztes.

Der Arbeitnehmer ist weiterhin verpflichtet, den Arbeitgeber unverzüglich über die Arbeitsunfähigkeit zu informieren, muss jedoch keine AU-Bescheinigung in Papierform mehr vorlegen. Für Privatversicherte gilt dies übrigens nicht, für sie gibt es die AU weiterhin auf Papier.

Kann ich mich auch online/per App krankschreiben lassen?

Es gibt mittlerweile zulässige Formen der Telemedizin, die in begrenztem Umfang auch eine telefonische oder virtuelle Untersuchung als Grundlage einer Arbeitsunfähigkeitsbe-

scheinigung ermöglichen.

Vorsicht vor unseriösen Anbietern von Krankschreibungen, warnt Fuhlrott. Bei ihnen sei nicht sichergestellt, dass eine Befundung – so wie gefordert – durch einen Arzt erfolgt. „Teilweise wird hier nach Beantwortung einiger Multiple-Choice-Fragen eine AU generiert“, sagt Fuhlrott. Derartige Bescheinigungen komme kein Beweiswert zu. „Arbeitnehmern ist von deren Nutzung dringend abzuraten“, so der Anwalt.

Darf man krank gesehen werden, zum Beispiel beim Einkaufen, im Café, im Fitnessstudio?

Ja, niemand muss bei Krankheit zwingend zu Hause bleiben. Allerdings darf die Tätigkeit der Genesung nicht entgegenstehen. Einkäufe, Cafébesuche oder Spaziergänge sind erlaubt, wenn sie den Heilungsprozess nicht verzögern oder gefährden. Dies hängt immer von der Diagnose ab. „Bei einer psychischen Erkrankung mag sogar Sport sinnvoll sein, bei einer Erkältung sicherlich nicht“, sagt Fuhlrott. Im Zweifel muss durch ärztliche Stellungnahme beurteilt werden, ob es sich um eine genesungswidrige Tätigkeit handelt.

Je nach Art der Erkrankung kann eine Freizeitaktivität auch den Verdacht begründen, die AU sei nur vorgetäuscht. Erkrankte Arbeitnehmer sind daher gut beraten, sich während der Krankheit „zurückzuhalten“, meint Fuhlrott. „Auch

wenn es gesundheitlich vertretbar sein mag, eine Party zu besuchen, ist es sicherlich unglücklich, wenn der Arbeitgeber seinen erkrankten Arbeitnehmer auf Partybildern in sozialen Netzwerken beim Feiern sieht.“

Wichtig zu wissen: Das Vortäuschen von Arbeitsunfähigkeit ist kein Kavaliersdelikt, sondern kann zur außerordentlichen Kündigung führen, erklärt Nathalie Oberthür. Zudem könne der Beweiswert der ärztlichen Bescheinigung erschüttert werden, etwa wenn sich Arbeitnehmer passgenau während der Kündigungsfrist krankschreiben lassen, so die Vorsitzende des Ausschusses Arbeitsrecht im Deutschen Anwaltverein.

Dann kann die Arbeitgeberin die Entgeltfortzahlung verweigern, bis der Arbeitnehmer die krankheitsbedingte Arbeitsunfähigkeit auf andere Weise – etwa durch ein sachverständiges Zeugnis des Arztes – nachweist.

Muss ich trotz Krankheit erreichbar sein?

Es gibt keine Pflicht zur Erreichbarkeit. Der Arbeitgeber darf allenfalls Kontakt aufnehmen, um dringende organisatorische Fragen zu klären. Der Arbeitnehmer muss aber nur mit dem Arbeitgeber sprechen, sofern er gesundheitlich dazu in der Lage ist. Er muss auch nicht ständig auf das Diensthandy schauen – und darf es auch abschalten.

Wie verhalte ich mich bei längerer oder wiederholter Krankheit?

Die Arbeitsunfähigkeit muss weiterhin unverzüglich mitgeteilt und ärztlich festgestellt werden. Es genügt also nicht, zum Arzt zu gehen und dort eine eAU hochladen zu lassen, die Mitteilung an den Arbeitgeber ist weiterhin Pflicht.

Nach sechs Wochen Erkrankung erhalten Arbeitnehmende keine Lohnfortzahlung durch den Arbeitgeber mehr, wenn es sich um die gleiche Erkrankung handelt. Dann springt die Krankenkasse ein

und zahlt Krankengeld, das aber nur 70 Prozent des Bruttogehalts beträgt.

Und: Wenn der sechswöchige Entgeltfortzahlungszeitraum überschritten ist, hat die Arbeitgeberin Anspruch auf Mitteilung der konkreten Krankheitsursachen.

Was passiert, wenn man sich verspätet oder gar nicht krankmeldet?

Das wäre eine arbeitsvertragliche Pflichtverletzung, die der Arbeitgeber mit einer Abmahnung sanktionieren kann. In gravierenden Fällen oder bei einer Wiederholung kann auch die Kündigung drohen.

Wie oft darf ich mich pro Jahr krankmelden?

Es gibt keine Regel. Wiederholte Krankheitszeiten können allerdings zu einer Begrenzung der Entgeltfortzahlung führen oder, wenn die Krankheitszeiten über mehrere Jahre hinweg sechs Wochen jährlich übersteigen, im Einzelfall auch einen Kündigungsgrund darstellen.

Was gilt bei Krankmeldung während des Urlaubs oder im Ausland?

Wer krank ist, befindet sich nicht mehr im Urlaub. Heißt: Der Arbeitnehmer muss sich unverzüglich bei seinem Arbeitgeber melden und auf die eingetretene Arbeitsunfähigkeit hinweisen. Der Urlaub wird dann nicht „verbraucht“, sondern wieder dem Urlaubskonto gutgeschrieben.

Ausländische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen werden anerkannt, wenn sie in Form und Inhalt einer inländischen Bescheinigung entsprechen. Insbesondere bei einer AU aus dem Nicht-EU-Ausland ist es wichtig, dass sie zwischen „Krankheit“ und „Arbeitsunfähigkeit“ unterscheidet, damit der Arbeitgeber diese anerkennt.

Der Arbeitnehmer muss der Arbeitgeberin zusätzlich die Auslandsanschrift mitteilen.

tmn

Hundsdorfer Holzbau
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

Alu-Balkongeländer aus einer Hand:
- Aufmaß und Beratung vor Ort
- Fundamentarbeiten und Montage durch eigene Mitarbeiter

ZÄUNE • VORDÄCHER • BALKONE • CARPORTS • GARTENHÄUSER • PERGOLEN • ÜBERDACHUNGEN • SICHTSCHUTZWÄNDE
Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. - Hundsdorf • Telefon & WhatsApp: 05261 80 68 0 • www.Hundsdorfer-Holzbau.de

Fit für die Erkältungszeit

Zwei Experten verraten was in die Hausapotheke gehört

Mindestens einmal im Jahr, besser zweimal: So oft sollten wir prüfen, wie gut unsere Hausapotheke ausgestattet ist – und ob die Mittel darin noch haltbar sind.

Jetzt zum Herbst hin ist ein guter Zeitpunkt dafür, sagt Armin Hoffmann. Er ist Präsident der Bundesapothekerkammer sowie der Apothekerkammer Nordrhein. Auch die Hausapotheke hat schließlich ihre Jahreszeiten: „Im Sommer braucht man eher etwas gegen Mückenstiche und Allergien, im Winter etwas gegen Erkältungen.“

Aber wie stellt man die Hausapotheke gut auf für die Zeit des Jahres, in der es überall schneift und hustet? Grundsätzlich gilt: „Speziell für die Erkältungszeit sollte man gegen Schnupfen, Schmerzen, Fieber, Husten und Halsschmerzen etwas da haben“, sagt der Apotheker Alexander Schmitz aus Dannenberg.

„Viel hilft viel“ ist bei der Ausstattung der Hausapotheke nicht das richtige Motto – so entsteht im Zweifel unnötiger Müll. „Keiner braucht ein riesiges Arzneimittellager zu Hause“, sagt Armin Hoffmann. Sein Rat: den Fokus auf einen Grundstock an Medikamenten legen, um rasch eingreifen zu können, wenn der Hals kratzt oder die Glieder schmerzen.

Am Ende ist so eine Hausapotheke aber eine sehr individuelle Angelegenheit. Armin Hoffmann nennt ein Beispiel: Leben Kinder im Haushalt, sieht sie anders aus, als wenn sie nur für Erwachsene gedacht ist. Und wenn man direkt um die Ecke eine Apotheke hat, fällt sie womöglich etwas schmaler aus, als wenn die nächste 20 Minuten Autofahrt entfernt ist. Ein Überblick:

1. Hilfe bei Fieber und Gliederschmerzen

Fiebersenker

Ibuprofen, Paracetamol, ASS: Diese Wirkstoffe senken Fieber und wirken schmerzstillend. Welcher die beste Wahl ist, ist individuell. „Menschen reagieren auf Wirkstoffe unterschiedlich. Bei mir ist es mit Paracetamol so: Ob ich das einnehme oder über die Schulter werfe, das tut dasselbe“, sagt Alexander Schmitz.

Wer sich elend fühlt, hat nur einen Wunsch: dass das Medikament schnell wirkt. Dafür kann man laut Schmitz eine einfache Sache tun: ein großes Glas Wasser bei der Einnahme trinken – und nicht nur ein paar Schlucke, damit die Tablette runterrutscht. Begleitet von ausreichend Flüssigkeit, kann die Tablette nämlich schnell den Magen passieren und im Darm ankommen, wo der Wirkstoff aufgenommen wird.

Sind Kinder im Haus, rät Alexander Schmitz übrigens dazu, sowohl Ibuprofen als auch Paracetamol im Haus zu haben. In Nächten, in denen es dem Kind wirklich schlecht geht, kann man beide Mittel abwechselnd geben. „So drückt man mit zwei unterschiedlichen Mitteln aufs Fieber. Mit nur einem Wirkstoff würde man die Höchstmenge überschreiten“, sagt Schmitz. Sicherheitshalber lassen sich Eltern aber lieber vorher vom Kinderarzt beraten.

Fieberthermometer

Kein Medikament, aber dennoch unverzichtbar für die

Das gehört in die Hausapotheke

Medikamente gegen

- **Schmerz**
(z. B. Paracetamol, Ibuprofen, ASS)
- **Erkältung**
(z. B. Nasenspray, Hustenlöser, Lutschtabletten)
- **Verdauungsstörungen**
(z. B. Mittel gegen Durchfall)
- **Allergie**
(z. B. Antihistaminika)
- **Hautreizungen**
(z. B. kühlende Gels für Insektenstiche und Sonnenbrände)
- **Sportverletzungen**
(z. B. Schmerzsalbe)



Außerdem:

- Verbandmaterial
- Desinfektionsmittel
- Sonstiges
(Fieberthermometer, Pinzette, Kühlkompressen, Notfalladressen)

001644 © dpa·themendienst

Quelle: Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände, Stiftung Gesundheitswissen

Salben, Pflaster, Tabletten: Zweimal jährlich lohnt sich ein Blick in die Hausapotheke.

DPA-INFOGRAFIK/DPA



Ablaufdatum überschritten? Dann sollte man Medikamente nicht mehr verwenden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Hausapotheke: ein Fieberthermometer. Sind Kinder im Haus, hat es am besten eine flexible Spitze. Das macht die rektale Messung zumindest ein kleines bisschen angenehmer.

Erwachsenen rät Alexander Schmitz eine Messung im Mund. Dabei sollte die Spitze des Thermometers während der Messung unter der Zunge liegen. Ohr- und Kontaktthermometer messen dem Apotheker zufolge relativ ungenau.

2. Hilfe bei Halsweh und Husten

Lutschpastillen und Bonbons

Lutschpastillen und -tabletten befeuchten Mund und Rachen, weil sie die Speichelproduktion anregen – das beruhigt die gereizten Schleimhäute, wenn man morgens mit Halskratzen aufgewacht ist.

Das kann ein Produkt aus der Apotheke sein, muss es aber nicht: Bei einer Untersuchung von 46 rezeptfreien Mitteln kam die Stiftung Warentest im

vergangenen Herbst zu dem Ergebnis: „Saure Bonbons können die gleiche Wirkung wie ausgewiesene Mittel gegen Halsschmerzen haben.“

Hustenlöser und Hustenstiller

Es gibt zwei Arten von Hustensaften. Hustenlöser verflüssigen den Schleim und erleichtern das Abhusten. Hustenstiller hingegen unterdrücken den Hustenreiz bei trockenem Reizhusten. Letzterer ist aber kein Muss in der Hausapotheke, findet Alexander Schmitz. „Reizhusten tritt gewöhnlicherweise am Ende einer Erkältung auf - bis dahin hat man noch Gelegenheit, etwas zu besorgen.“

Wichtig: Hustenlöser und Hustenstiller darf man nicht zusammen einnehmen – sonst verbleibt der Schleim in den Atemwegen.

Husten- und Bronchialtees

Ebenfalls wohltuend für den Hals: Arzneitees mit Inhalts-

stoffen, die schleimlösend und reizlindernd wirken. „Und Arzneitees fördern natürlich, dass man genug trinkt“, sagt Alexander Schmitz.

Beispiele sind Thymian, Lindenblüten, Anis, Eibisch, Spitzwegerich oder Süßholz. Wichtig, damit die ätherischen Öle nicht mit dem Teedampf flöten gehen: die Teezubereitung beim Ziehen mit einem Tellerchen abdecken.

3. Hilfe bei verstopfter Nase

Abschwellende Nasensprays

Ist die Nase so verstopft, dass Atmen nur durch den Mund möglich ist, ist ein Nasenspray hilfreich. Abschwellende Nasensprays mit Wirkstoffen wie Xylometazolin oder Oxymetazolin sorgen dafür, dass sich die Blutgefäße der Nasenschleimhaut zusammenziehen. Durchatmen ist also wieder möglich.

Wichtig ist aber: „Bei diesen Nasensprays besteht eine hohe Gefahr, dass sich die Nasen-

schleimhaut daran gewöhnt“, sagt Schmitz. Heißt: Man muss schlimmstenfalls auch weit über die Erkältung hinaus regelmäßig sprühen, um Luft zu bekommen. Daher gibt es in der Apotheke und in der Packungsbeilage in aller Regel den Warnhinweis: maximal sieben Tage am Stück anwenden. Schmitz rät sogar, sie nur vier bis fünf Tage zu nutzen.

Meerwasser-Nasensprays

Weniger problematisch sind Meerwasser-Nasensprays. Sie wirken zwar nicht abschwellend, befeuchten aber die Nasenschleimhäute. Das kann dabei helfen, festsitzenden Schleim zu lösen. Einen ähnlichen Effekt haben Nasenduschen oder Inhalationen mit Kochsalzlösung.

Erkältungsbalsam

Wohltuend kann auch ein Erkältungsbalsam sein – etwa mit Eukalyptusöl und Menthol –, dessen ätherische Öle die Atemwege freimachen. „Möchte man ihn bei Kindern anwenden, sollte man aber nachlesen, ab welchem Alter er sich eignet“, sagt Alexander Schmitz.

4. Was sonst noch wichtig ist

Alexander Schmitz rät, außerdem in der Erkältungszeit ein Händedesinfektionsmittel und eine FFP2-Maske in der Hausapotheke bereitzuhalten – um das Ansteckungsrisiko für andere zu senken.

Und was ist mit Kombipräparaten, die gleich gegen mehrere lästige Erkältungssymptome helfen sollen? Hier rät Armin Hoffmann zu etwas Vorsicht. „Dann kann es passieren, dass es den Körper mehr belastet, als dass es ihm hilft. Schließlich muss jeder Arzneistoff im Körper auch abgebaut werden.“

Übrigens: Wer zum Herbst hin seinen Arzneivorrat prüft, sollte das aber nicht nur im Hinblick auf Erkältungsmedikamente tun. In eine Hausapo-

theke gehört schließlich deutlich mehr, so Armin Hoffmann. Die Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände (ABDA) bietet online eine Checkliste an. Demnach sollte man unter anderem auch zu Hause haben:

- Mittel gegen Verdauungsbeschwerden
- Wund- und Heilsalbe
- Kühlkompressen
- Verbandmaterial

5. Drei Organisationstipps für die Hausapotheke

Bitte nicht in den Badezimmerschrank

„Auch wenn Arzneimittel verpackt sind, ist es nicht gut für sie, wenn sie permanent einer recht feuchten Umgebung ausgesetzt sind“, sagt Armin Hoffmann. Besser ist ein kühler, trockener Ort – etwa im Schlafzimmer oder Keller. Und: Leben Kinder im Haushalt, sollte sichergestellt sein, dass sie den Inhalt der Hausapotheke nicht in die Finger bekommen können.

Abgelaufenes richtig entsorgen

Jedes Medikament hat ein Verfallsdatum – liegt das in der Vergangenheit, sollte man es nicht mehr verwenden, sondern entsorgen. Der Umwelt zuliebe sollte das aber nicht über Toilette oder Waschbecken geschehen. Vielerorts dürfen Medikamente in den Restmüll, alternativ kann man sie auch zur Apotheke zur Entsorgung vorbeibringen.

Öffnungsdatum notieren

Hustensaften etwa sind nach dem ersten Öffnen nur eine bestimmte Zeit lang haltbar. Wer einen angebrochenen in der Hausapotheke findet, fragt sich: Kann ich den noch verwenden? Ein guter Vorsatz für diese Erkältungssaison: Öffnungsdaten konsequent auf Flasche oder Verpackung notieren.

trm

Mobilfunkvertrag widerrufen

Hartnäckig bleiben lautet die Devise

Wer im Netz einen Mobilfunkvertrag abschließt, hat wie bei vielen Online-Verträgen ein Widerrufsrecht – das muss mindestens 14 Tage betragen. Für den Widerruf reicht ein formloses Schreiben aus, am besten per Einschreiben oder E-Mail mit Empfangsbestätigung, rät die Verbraucherzentrale Niedersachsen. So kann man im Streitfall belegen, dass man den Vertrag fristgerecht widerrufen hat.

Wichtig ist, dass man den Widerruf an den Vertragspartner richtet, der in der Widerrufsbelehrung angegeben ist, so die Verbraucherschützer. Online-Händler können etwa

nur die Vermittler sein, während das jeweilige Mobilfunkunternehmen dann der eigentliche Vertragspartner ist, den man dann auch anschreiben muss. Darum sollte man genau nachlesen, wohin man schreiben muss.

Nach vier Jahren 900 Euro zurückerstattet

In einem konkreten Fall, über den die Verbraucherschützer aus ihrer Beratungspraxis berichten, hatte eine Frau einen Mobilfunkvertrag fristgerecht beim Mobilfunkanbieter widerrufen – wie es in der Widerrufsbelehrung angegeben gewesen sei.

Der Anbieter lehnte den Widerruf aber ab, verwies auf einen zwischengeschalteten Online-Händler als Adressat – und stellte weiter monatlich die Rechnungen. Verunsichert habe die Frau über vier Jahre in Summe fast 900 Euro gezahlt, obwohl sie korrekt widerrufen habe.

Nicht nachgeben

Nach einer nochmaligen Kontaktaufnahme wurde der Widerruf dann doch anerkannt. Und die Frau bekam ihr Geld wieder. Darum raten die Verbraucherschützer: Hartnäckig bleiben und nicht nachgeben, wenn man im Recht ist. dpa



Doch umentschieden? Wer online einen Mobilfunkvertrag abgeschlossen hat, kann diesen innerhalb einer Frist widerrufen. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

Anzeigensonderveröffentlichung | 4. Oktober 2025

NEUBAU GESUNDHEITZENTRUM FRANKENAU



Stahl. Edelstahl. Aluminium. Glas. Perfekt verarbeitet.

Kahl+Schlichterle

Rodaer Str. 4 • 35099 Burgwald-Ernsthausen • Tel. 06457 91310
metallbau@kahl-schlichterle.de • www.kahl-schlichterle-metallbau.de

Christian Trachte Schreinerei

Christian Trachte Schreinermeister
Tel. 05632 7372
Mobil 0171 4779300
c.trachte-schreinerei@t-online.de
Deisfelder Str. 3 • 34519 Diemelsee-Schweinsbühl

Problem Lösungen vom Profi

Fenster- und Türenbau • Treppenbau • Innenausbau • Rolladenbau
Brandschutz-Türen-Hersteller

Wilhelm Möbus
Innovative Energiesysteme

Elektro Heizung Sanitär

WIR GRATULIEREN ZUM GELUNGENEN NEUBAU UND DANKEN FÜR DAS VERTRAUEN!

Wohraer Str. 41, 35285 Gemünden (Wohra) • 06453/91340
info@moebus-haustechnik.de • www.moebus-haustechnik.de

Kurze Wege, gebündelte Kompetenzen

Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte an einem Ort

Die Patienten gehen bereits ein und aus, das neue Gesundheitszentrum in Frankenaue hat in den vergangenen Wochen mächtig Gestalt angenommen: Die Allgemeinmediziner Dr. Mark Uffelmann und Julia Döbry, der Pflegestützpunkt des DRK und die Kinder- und Jugend-Psychotherapeutin Ute Palm sind schon im Sommer in die neuen Räumlichkeiten eingezogen, ebenfalls die Physiotherapie von Karin Pape und die Gemeindepflegerin des Landkreises, Sina Zembellini. Ihren Einzug darf in dieser Woche die Hebammenpraxis von Yvonne Schroebleer feiern, die Zahnarztpraxis von Melanie Haffer und Sebastian Blome folgt in den nächsten Wochen, voraussichtlich zum 1. Dezember.

Der Mietvertrag der Stadt mit den Zahnärzten ist bereits unterzeichnet. „In unserem Gesundheitszentrum sind Medizin und Therapie vereint“, freut sich Frankenaus Bürgermeister Manuel Steiner. „Das Gesundheitszentrum ist ein vortreffliches Angebot der kommunalen Gesundheitsfürsorge“, beschrieb bereits der Erste Kreisbeigeordnete Karl-



Bürgermeister Manuel Steiner: Er freut sich über das neue Gesundheitszentrum in seiner Stadt. Die Mieter sind schon nahezu komplett eingezogen. Jetzt sucht Steiner nur noch nach einem Mieter für die Apotheke. FOTO: MJX

Friedrich Frese das neue Gebäude.

Arztpraxen, DRK-Stützpunkt, Physiotherapie, Geschäftsstelle des Landkreises (Gemeindegewerkschaft): Damit ist das neue Gesundheitszentrum in der Ehlingshäuser Straße schon beim Start nahezu vollständig belegt. Ein Fragezeichen steht nur noch hinter der geplanten Apotheke. Die Räumlichkeiten sind bereits fertiggestellt, einen Mietvertrag gibt es aber noch nicht. „Wir führen aktuell Gespräche, es ist aber noch nichts spruchreif“, sagt Frankenaus Bürgermeister Steiner.

Die Stadt Frankenaue ist der Bauherr der Einrichtung, das ansässige Architekturbüro



Gesundheitszentrum: Mit großen Lettern wird auf das neue Gebäude hingewiesen. FOTO: MJX

Hendrik Pape war für die Planungen zuständig. „Das neue Gesundheitszentrum ist das größte Projekt in der Geschich-

te der Stadt Frankenaue.

Damit ist die medizinische Versorgung der Region mindestens für das nächste Jahrzehnt sichergestellt“, freut sich Bürgermeister Steiner.

„Die Mietverträge laufen über zehn Jahre.“ In das Gesundheitszentrum kommen schon jetzt Patienten aus der ganzen Region - nicht nur aus Frankenaue, sondern auch aus den umliegenden Dörfern wie Frebershausen, Geismar und Haubern. „Die Menschen dort haben alle kurze Wege nach Frankenaue“, lobt der Bürgermeister den Standort. „Wir haben hier ein für die Zukunft richtungweisendes Projekt.“

FORTSETZUNG NÄCHSTE SEITE

SCHREINEREI DREBES

Möbel + Bauschreiner-Meister

Waldecker Str. 15 • 35110 Frankenaue
Tel. 06455 8980 • Fax 06455 8315
schreinerdrebes@t-online.de
Handy: 0173 7495807

Blitzschutz & Elektroteam Ott GmbH

- Spezialausführung
- Tiefenerdung
- Montagen
- Prüfung
- Erdungen
- Unterspannungsschutz

Viele reden von Qualität. Wir führen sie mit Brief und Siegel. Wir dürfen uns zu den nicht einmal 10 Betrieben in Deutschland einreihen, die zur Führung der patentrechtlich geschützten Gütezeichen berechtigt sind. Von uns erhalten Sie Anlagen aus Meisterhand mit Sachverstand und hochwertige Qualität mit über 45-jähriger Erfahrung. Das ist unsere Firmenphilosophie.

Elektromeister Björn Ott Jun. und Sachverständiger Hans-Eckh. Ott Sen.

Unser Leistungsspektrum:

- Planung und Installation von Neuanlagen • Prüfung, Wartung und Instandhaltung
- Sachverständigen-Prüfung

Goethestr. 7 • 36326 Antrifttal-Ohmes • Tel. 06635 7304 • Fax 919006 • www.Ott-Blitzschutz.com

VIELEN DANK FÜR DAS UNS ENTGEGENBRÄCHTE VERTRAUEN

FARBEN REINHARDT

Farben Reinhardt GmbH & Co. KG
Müllerwegstannen 2 | 35260 Stadtallendorf
Ellnröder Straße 30 | 35285 Gemünden/Wohra
T 06428 9243-0 F 06428 9243-43

MALEN | VERPUTZEN | AUSBAUEN
WWW.FARBENREINHARDT.DE

NEUBAU GESUNDHEITZENTRUM FRANKENAU

FORTSETZUNG

Wenn Bürgermeister Steiner auf das Projekt zu sprechen kommt, gerät er ins Schwärmen. „Wir haben hier ein sehr anspruchsvolles Projekt, das finanziell zwar mit vielen Herausforderungen verbunden ist, das von der Bevölkerung aber sehr positiv gesehen und angenommen wird“, sagt der Verwaltungschef. Trotz der finanziellen Belastung sei das Projekt von den städtischen Gremien beschlossen und mitgetragen worden“, erinnert Steiner. Alle Kommunalpolitiker hätten von Anfang an hinter dem Projekt gestanden und auch daran festgehalten. „Wir haben hier ein Leuchtturmprojekt für die ganze Region“, so Steiner. Im ganzen Landkreis gibt es überhaupt nur zwei Gesundheitszentren in dieser Form - außer in Frankenau nur noch in Battenberg. Das Gesundheitszentrum in Battenberg wurde erst im August 2024 eingeweiht.

Das ganze Gesundheitszentrum ist ein Projekt mit einem Kostenvolumen in Höhe von rund 6,5 Millionen Euro. Gefördert wird das Projekt mit insgesamt 1,35 Millionen Euro aus dem Dorfentwicklungsprogramm des Landes, zudem mit 305.000 Euro aus einem Zuschuss der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW). Der Landkreis Waldeck-Frankenberg steuerte 200.000 Euro aus seinem Strukturförderprogramm bei. Mit diesen Geldern erreichte die Stadt Frankenau die bestmögliche Förderung für ihr Gesundheitszentrum.

Bei den Zuschüssen in Höhe von insgesamt 1,85 Millionen Euro muss die Stadt Frankenau selbst noch rund 4,65 Millionen Euro stemmen. „Das ist schon ein Brocken, das ist eine echte finanzielle Herausforderung“, sagt Bürgermeister Steiner - „aber wir müssen hier eben die ärztliche Versorgung auf dem Land sicherstellen. Das ist enorm wichtig.“ Mit dem Gesundheitszentrum sei dieses Ziel für die nächsten Jahre nun erreicht worden. „Das Projekt ist eine riesige Chance für die medizinische Versorgung vor Ort“, so Steiner. Die Gesamtfinanzierung refinanziert sich langfristig durch die Mietnahmen der Anbieter im Gesundheitszentrum. Die Mietflächen sind insgesamt rund 1220 Quadratmeter groß. „Die Räume sind modern, hell und freundlich gestaltet“, erklärt Bürgermeister Steiner. „Von den Patienten und den Mitarbeitern in den Praxen werden die Räumlichkeiten schon gut



Physiopraxis Pape: In den hellen Räumen fühlen sich die Physiotherapeuten und Mitarbeiterinnen sehr wohl. (von links) Lena Kühn, Rebecca Hauer, Selina Albus und Tina Klinge. FOTO: MJX



Schon eingezogen: Elke Pfleger vom Roten Kreuz hat sich bereits gut eingelebt. FOTO: MJX



Warteraum: Die Warteflächen wurden modern eingerichtet. FOTO: MJX

angenommen.“ Der Baubeginn für das Gesundheitszentrum - nur einen kleinen Steinwurf entfernt vom Frankenaer Rathaus - war im Frühjahr 2023, wobei

im Herbst 2022 zunächst das alte Postgebäude abgerissen werden musste. In rund zweieinhalb Jahren wurde das Gebäude anschließend komplett fertiggestellt - auch die

Außenanlagen sind nahezu schon vollkommen fertig. Unter dem Strich stehen den Besuchern vor und hinter dem Gebäude insgesamt 28 Parkplätze zur Verfügung. mjk

PROJEKT COOP
PAPE + ALTMANN

PLANUNG UND BAULEITUNG

35110 Frankenau | Teichstr. 2
Fon 06455 759159 | Fax 06455 759158
info@architekt-pape.de | www.architekt-pape.de

Zur Eröffnung des Gesundheitszentrums Frankenau wünschen wir viel Erfolg!

Wir führen aus: Heizung mit erneuerbaren Energien.

KANN GMBH

HEIZUNG · KÄLTE · SANITÄRTECHNIK

Flutweg 1 · 35066 Frankenberg-Geismar · Tel. 06451 9036 + 9471
E-Mail: info@kann-gmbh.de · www.kann-gmbh.de

Wir gratulieren zur Einweihung!

Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

WANZEL
DACHDECKER-MEISTERBETRIEB

Inh. Thomas Wanzel

35110 Frankenau · Heidestraße 7 · Telefon 06455 310
E-Mail dachdecker-wanzel@t-online.de

Wir sind für Ihre Gesundheit da!

Ehlingshäuser Str. 1a 35110 Frankenau
06455 911 707
physiopraxis@karin-pape.de

PHYSIO PRAXIS PAPE

PRÄVENTION THERAPIE REHABILITATION

Ute Palmer

Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Ehlingshäuser Str. 1a | 35110 Frankenau
Tel. 0152 31726176
Sprechstunde nach Anmeldung

ZAHNMEDIZIN FRANKENAU
WENN ZUKUNFT AUF ZÄHNE TRIFFT.

Ab Dezember 2025 im
Gesundheitszentrum Frankenau.
Wir freuen uns auf Sie!

Deutsches Rotes Kreuz

Ambulante Pflege
Pflegeteam Oberes Edertal
DRK Kreisverband Frankenberg e. V.
www.drk-frankenberg.de

MÜTZE
GUTE FAHRT.
WIR SORGEN DAFÜR!

#wirsindmütze

Siegener Straße 21 · 35066 Frankenberg
Telefon 06451/72710 · Telefax 06451/727170
Internet: www.muetze-bau.de
E-Mail: post@muetze-bau.de

Steinbruch Dainrode: Telefon 06451/911509

UNSERE LEISTUNGEN

Wir führen aus:
Innenputz, Trockenbau,
Brandschutz
und Akustikbau

FRANKE
Malerfachbetrieb

Mengeringhäuser Str. 21 | 34454 Bad Arolsen | Tel. 05691-3732

Yavuz Estrichbau GmbH
Zementestrich - Fließestrich - Fliesen - Trockenbau

Waltzstraße 2E
34123 Kassel

- zuverlässig
- über 25 Jahre Erfahrung
- Qualitätsgesicherte Estricharten nach DIN Richtlinien

Tel. +49 (0) 561 82020-331
Fax +49 (0) 561 82020-334
Mobil +49 (0) 160 96423755

www.yavuz-estrichbau.de
info@yavuz-estrichbau.de

Wir führen Elektroplanungen im
Starkstrom- / und Schwachstrombereich aus
sowie Sicherheits-technische Planungen.

Ingenieurbüro
Hartmut Schaub & Norbert Kühn
Elektrotechnik GbR · Tilsiter Straße 3 · 35043 Marburg
Telefon (06421) 953504-0 · Telefax (06421) 953504-17 · e-Mail: info@schaubkuehn.de

▲ Beratung ▲ Planung ▲ Ausschreibung
▲ Bauleitung ▲ Abnahme ▲ Projektbetreuung

Qualitätsmanagement
Wir sind zertifiziert
VdS

Angebote gültig vom 06.10. – 11.10.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Feiern Sie mit uns **35 JAHRE**

Logo GETRÄNKE • FACHMARKT

Großes Rubbellos Gewinnspiel

1 Los je 35 € Einkaufswert - App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!

Adelholzener Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €

-25%
5,99 **5,49** **1l = 0,61 €**

Hasseröder Premium Pils
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 0,90 €

KNALLER PREIS!

-50%
8,99

Mönchshof Weihnachts Bier, Mönchshof Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,40 €

ANGEBOT
13,99 **12,99** **1l = 1,30 €**

Frisch eingetroffen!

Kapuziner Winter-Weißbier, Weißbier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,40 €

ANGEBOT
13,99

Hütt Bier*
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €

ANGEBOT
12,99 **11,99** **1l = 1,20 €**

Krombacher Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €

17,99 **14,99** **13,99** **1l = 1,40 €**

Sinalco Kombikasten
teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €

-30%
7,99

Maxi Helles
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

ANGEBOT
15,99 **14,99** **1l = 1,50 €**

Corona Extra
Kasten = 20 x 0,35 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,39 €

-26%
16,99

Schöffhofer Weizen-Mix
Grapefruit, Grapefruit alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €

-20%
3,99

Jim Beam Whiskey
diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 15,70 €

Aktion!
+ 1 Dose Jim Beam Whiskey & Cola 0,33 l GRATIS!

ANGEBOT
7,99

Plose Limonade
Limonata, Aranciata, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,33 €

ANGEBOT
7,99

S. Pellegrino Mineralwasser
Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,00 €

-25%
5,99

Selters Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,54 €

-24%
6,49

Paulaner Spezi
Original, Zero, koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,91 €

4,59 **3,79**

Yippy*
diverse Sorten, 0,33 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,00 €

4,09 **0,99**

Gentleman Jack
Cola, Sour, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 9,06 €

3,69 **2,99** **2,79** **1l = 8,45 €**

St. Barthelme
diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1l = 5,32 €

Aktion!
Beim Kauf von 5 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!

ANGEBOT
3,99

Asti Cinzano
Spumante, 0,75 l - Flasche, 1l = 7,32 €

-21%
5,49

Sturm
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand

Feiern Sie mit uns 35 JAHRE

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand

10%
10%* Rabatt auf Eigen- & Exklusiv-Marken.
* Rabatt wird direkt an der Kasse abgezogen.

Gin Mare
Mediterranean Gin, Botucal Reserva Exclusiva, Rum, 0,7 l - Flasche, 1l = 39,99 €

ANGEBOT
27,99 **26,99** **1l = 38,56 €**

St. Bonifatius Winterbier
Märzen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand

Frisch eingetroffen! Brauspezialität!

#= 10 % Rabatt auf Eigen-/ Exklusiv-Marken der Marken: top frisch, Bonifatius, Sturm, twentyfour7, Meckatzer, Veldensteiner, Weißenhöner sowie Wym. Rabatt wird direkt an der Kasse abgezogen.

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie können einem bestimmten Menschen nicht mehr ausweichen und müssen sich auf die befürchtete Konfrontation einlassen. Augen zu und durch!
- STIER 21.4.-21.5.** In beruflichen Diskussionen können Sie mit Ihrem Wissen brillieren. Dadurch öffnen sich Ihnen Türen, die Ihnen bislang verschlossen waren.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Legen Sie an diesem Wochenende nicht jedes Wort auf die Goldwaage. Bestimmte Äußerungen sind beiläufig nicht so böse gemeint.
- KREBS 22.6.-22.7.** Im finanziellen Bereich läuft es gut – aber agieren Sie mit größtmöglicher Weitsicht, und lassen Sie bloß die Finger von dubiosen Geschäften!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie haben bei jemandem die Hoffnung genährt, dass Sie im Notfall unterstützend eingreifen. Jetzt müssen Sie diese Hilfestellung auch geben.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Lassen Sie sich nicht irritieren, sondern halten Sie sich präzise an Ihren ursprünglichen Plan. Dann kann nichts mehr schiefgehen!

Die emotionale Achterbahnfahrt ausgleichen

(djd-k). Hitzewallungen, Herzrasen, Stimmungsschwankungen – die Wechseljahre sind für viele Frauen ein Umbruch. Etwa neun Millionen in Deutschland sind gerade mittendrin. „Es macht mich betroffen, dass ganz viele Frauen trotz heftiger Symptome das Thema für sich behalten, keine Hilfe in Anspruch nehmen und leiden“, sagt Apothekerin Ann-Katrin Pause. Gynäkologin Dr. Katharina van der Grinten erklärt: „Viele Frauen verbinden Östrogen und Progesteron mit Fortpflanzung, nicht aber mit Traurigkeit, Gewichtszunahme und schmerzenden Gelenken.“ Doch es gibt Wege zur Abhilfe: Ärztliche Beratung, eine eiweißreiche Ernährung sowie Mikronährstoffe wie Magnesium-Diasporal aus der Apotheke und regelmäßige Bewegung sind sinnvolle Schritte. Unter www.diasporal.com und @magnesiumdiasporal gibt es mehr Infos.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Wenn Ihnen die Decke auf den Kopf fällt, sollten Sie etwas dagegen tun. Suchen Sie aktiv nach Personen, mit denen Sie etwas unternehmen können.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Durch die Unterstützung eines netten Kollegen kommen Sie in dieser Woche viel weiter voran, als Sie es ursprünglich gedacht haben.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Schöne Stunden, die Sie mit Ihrem Partner verbringen, lassen Sie beruhigt abschalten. So sind Sie den Belastungen Ihrer Arbeit wieder gewachsen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Wenn Sie selbstbewusst auftreten, wird man Ihnen Ihren Wunsch nicht abschlagen. Bei freundlich vorgetragenen Bitten ist das leider anders.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie spüren die Nachwirkungen der letzten beruflichen Herausforderung noch immer. Gönnen Sie sich jetzt eine Erholungspause.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Jetzt kommt's drauf an: Gerade in dieser Woche wird es sich auszahlen, nicht tatenlos herumsitzen, sondern aktiv in das Geschehen einzugreifen.

Test hilft bei Analyse
Wer macht was in der Familie?

In vielen Familien ist diese „unsichtbare“ Arbeit, der sogenannte Mental Load, ungleich verteilt. „Mental Load ist die Last der ständigen Verantwortung, die oft nur einer Person bewusst ist – meist der Mutter“, sagt Jo Lücke, Expertin für mentale Familienarbeit, im Gespräch mit der Zeitschrift „Apotheken Umschau Eltern“ (Ausgabe 09/2025). Sie hat einen Online-Test entwickelt mit dem Ziel: den Gesamtumfang der organisatorischen und emotionalen Sorge-

arbeit sichtbar machen. So sollen Eltern ein Verständnis für deren Umfang entwickeln und darüber gemeinsam ins Gespräch kommen können. Der Test ist kostenlos und kann unter www.mental-load-test.org gemacht werden. Der erste Schritt zu mehr Fairness beginnt laut Lücke aber bei der Selbstreflexion: Was bedeutet Elternschaft für mich? Welche Vorstellungen habe ich – und welche sind mir vielleicht von außen übergestülpt worden?



Mental Load sichtbar machen: Viele Familien erleben eine ungleiche Verteilung der unsichtbaren Sorgearbeit. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Immobilienankauf

Suche EFH in Battenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474



Markus Buser

Bekanntschäften

Elsbeth, 77 J., nach vielen Ehejahren war ich plötzlich Witwe, bin ansehnlich, mit schöner weibl. Figur, mag Ausflüge mit meinem Auto, Garten u. die Natur. Suche üb. PV e. lieben Mann bei getrennt. od. gemeins. Wohnen. Ich wäre jederzeit für Sie da u. möchte mich gut mit Ihnen verstehen. **Tel. 0176-56848299**

Evi, 64 J., hübsche blonde Witwe, schlank, sportlich, liebe ein schönes Zuhause, Garten. Mit Ihnen gemeinsam möchte ich wieder lachen u. leben. Würde Kuchen backen für unser erstes Kennenlernen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store. Zur Tintenmühle 3, 34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche und Eiche 69€ srm
25/30 cm, mit Lief. **Tel. 0176 62681914**

1A Buche ab 55,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

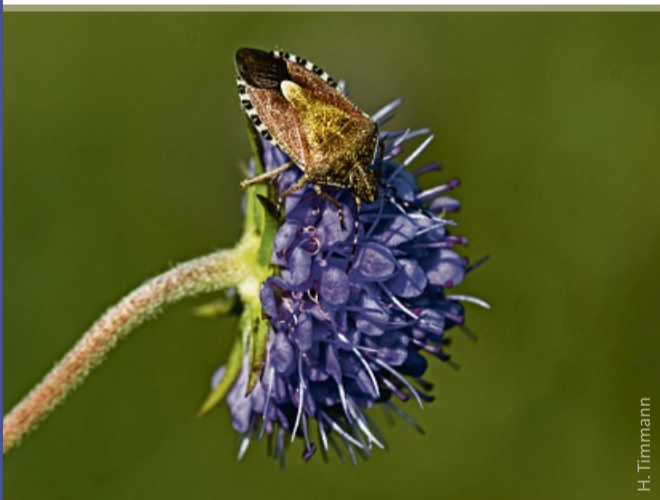
Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.



STARK
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Tausche 1 € gegen 1 m² Natur



Mit dem Kauf wertvoller Naturflächen schafft die Loki Schmidt Stiftung wichtige Überlebensinseln für bedrohte Pflanzen und Tiere.

Inzwischen konnten mit Ihrer Hilfe schon über 2.000.000 m² Natur gerettet werden.

Jeder Quadratmeter hilft. Machen Sie mit!

www.loki-schmidt-stiftung.de



Stellenangebote

PREPART

Wir sind ein mittelständisches inhabergeführtes Familienunternehmen und erfolgreicher Spezialist für hochwertige Verbindungen und Befestigungssysteme in Lichtenfels-Goddelshaus. Wir suchen zur langfristigen Verstärkung unseres Teams ab sofort eine

Reinigungskraft (m/w/d) Industriereinigung
Minijob (Mo., Mi. und Fr. von 08.00-11.00 Uhr)
für unser Werk in Lichtenfels-Goddelshaus.

Ihre Verantwortungsbereiche bei uns:

- Entsorgung von Abfällen und Mülltrennung
- Durchführung von Grundreinigungen und Sonderreinigungen nach Bedarf
- Fahren von einer Bodenreinigungsmaschine
- Anwendung von Reinigungsgeräten und -produkten
- Maschinelle Reinigung von Industriefußböden
- Einhaltung von Hygiene- und Sicherheitsstandards

Ihr Profil:

- Erfahrung in der Gebäudereinigung von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich
- Verlässlichkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit
- Teamfähigkeit
- Selbständige Arbeitsweise

Unser Angebot:

- Eine verantwortungsvolle Aufgabe in einem modernen und innovativen Unternehmen
- Ein angenehmes Arbeitsklima in einem familiengeführten Unternehmen
- Langfristige Zusammenarbeit
- Flexible Arbeitszeiten

Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem freundlichen und kollegialen Arbeitsumfeld. Wenn Sie sich in dieser Beschreibung wiederfinden, dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung (tabellarischer Lebenslauf, Gehaltsvorstellungen, möglicher Eintrittstermin) – gerne als E-Mail-Bewerbung mit PDF-Dokumenten.

Prepart GmbH, Abt. Personal, Stichwort: Reinigungskraft (m/w/d) Unterhaltsreinigung,
Postfach 100843, 45808 Gelsenkirchen, personalwesen@prepart.de, www.prepart.de

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Wir suchen ab sofort eine/einen **kaufmännische/n Mitarbeiter/in (m/w/d)** in Teilzeit (20 Std. vormittags) für allgem. Bürotätigkeiten in der ambulanten Familienhilfe.

pädagogische Fachkraft (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit für das Team Korbach oder Brilon.



Kompass e. V. – amb. Familienhilfe
Familien erreichen
Violinenstraße 7, 34497 Korbach
verwaltung@kompass-erziehungshilfe.de
Tel. 05631 937370, www.kompass-erziehungshilfe.de

Reinigungskraft gesucht für privat in Frankenaue-Elfershausen.
Gute Konditionen. **Tel. 0176 4191.5502**

www.localjob.de



Familienunternehmen
seit 1973

Wir suchen ab sofort eine **Bürokaufm./kaufm. Angestellte (m/w/d)**

In unserem familiengeführten Unternehmen verbinden wir traditionelles Handwerk mit moderner Technik. Mit jedem Handgriff, jedem Bauteil und jeder Entscheidung entsteht bei uns etwas Außergewöhnliches – ein Zuhause, das Generationen lang weiterlebt.“

Anforderungen

- Kundenkommunikation (Telefon/Mail/Innendienst)
- Rechnungserfassung und Prüfung
- Disposition
- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Kommunikations- und Teamfähigkeit
- gute Kenntnisse in Word und Excel/IT-affin
- gutes mündliches und schriftliches Ausdrucksvermögen
- selbstständiges und strukturiertes Arbeiten

PARTNER-Haus Fertigbau GmbH & Co. KG
Landwehr 3, 59964 Medebach, **Tel. 02982 8275**



Verkaufsprofi (M/W/D)
Voll- oder Teilzeit
Standort: TTF-Markt Mengerlinghausen
Branchenkenntnisse im Bereich Farbe, Tapeten und Bodenbeläge sind erwünscht.

Raumausstatter (M/W/D)
Voll- oder Teilzeit
Standort: TTF-Markt Mengerlinghausen
Die Aufgabenschwerpunkte liegen im Verkauf, in der Montage von Sonnenschutzanlagen innen und außen.

Ruf uns einfach an unter: **0152 22622210**

Landstraße 81, 34454 Bad Arolsen



Für unsere Werkstatt für Menschen mit Behinderung in **Korbach** suchen wir eine **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)!**

- ab 01.01.2026
- Teilzeit (20 Wochenstunden)
- zunächst befristet bis 31.12.2026
- Entgegennahme von Waren mit entsprechender Wareneingangskontrolle, interne Auftragskoordination und Kundenkorrespondenz, Sicherstellung der Lagerbestände, Koordination des innerbetrieblichen Warentransports usw.

Unser Können:


- Vollenwendung des Tarifvertrages des öffentlichen Dienstes, Eingruppierung nach TVöD, EG 5
- arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge
- Sonderzahlungen
- Gesundheitsförderung
- 30 Tage Jahresurlaubsanspruch
- Förderung von Weiterbildungen

Interesse? Alle Informationen finden Sie unter www.lhw-wf.de.





Mit **VOLLGAS** zum neuen **JOB**



[localjob.de](http://www.localjob.de)
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Was für Sie unnützlich ist, kann Ihr Nachbar gut gebrauchen. Also, nicht wegwerfen, anbieten – mit einer Kleinanzeige.

Großes Aktionswochenende zum Mittelalterlichen Markt!

11.–12. Oktober 2025

Sa, 11. Oktober von 9–17 Uhr
So, 12. Oktober von 12–18 Uhr (verkaufsoffen)



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18, 34497 KB-Meininghausen

✔ Bestpreisgarantie ✔ Kostenlose Lieferung ✔ Kostenlose Montage

⊕ Topfset gratis!

Ab einem Küchenkauf von € 5.000,- erhalten Sie ein Topfset Senna S9 plus – AMCOOK Exclusiv im Wert von UVP € 729,- gratis.
Nur gültig bis zum 25.10.2025.
Keine Barauszahlung möglich.



Neueröffnung Bettenwerk!



Moderne Designs mit hohem Schlafkomfort.
Unsere exklusive Marke Bettenwerk bietet Ihnen die individuelle Gestaltung Ihres Boxspringbettes.

⊕ Glückslos-Aktion!

Bei jedem Möbel- und Küchenkauf erhalten Sie an unserem Aktionswochenende, ab einem Einkaufswert von € 1.000,- ein Glückslos mit garantiertem Gewinn in Form von attraktiven Einkaufsgutscheinen.



BORA Product Experience!

✂ Erleben Sie an beiden Tagen die BORA Kochfeldabzugssysteme und den Dampfbackofen live.
In einer lockeren Atmosphäre geben Ihnen die BORA-Köche wertvolle Tipps und verwöhnen Sie mit Leckereien.



Einkaufsgutschein* für unsere Boutique der schönen Dinge im Wert von:

10€

* Gültig vom 11. – 12. Oktober 2025 ab einem Boutique-Einkaufswert von € 40,-
Keine Barauszahlung des Gesamtwertes oder des nicht genutzten Restwertes. Pro Kunde kann nur ein Gutschein eingelöst werden.
Ausgenommen von der Aktion sind Spirituosen.

Große Polster-Tausch-Aktion!

Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel*



↪ Kostenlose Lieferung!

🍃 Kostenlose Entsorgung!

*Gültig nur bei Neuaufträgen vom 4.10. bis zum 25.10.2025.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



1.046 Bewertungen für Möbelkreis Waldeck (Stand 29.9.2025)
★★★★★ 4,7 / 5

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de