

Haben Sie keine
Heimatchrichten
bekommen?

Bitte wenden Sie sich an
VTS Nord,
Tel. 0561 203-2323
oder per Mail an:
vertriebsleitung@hna.de

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Anzeigenschluss: Mittwoch, 10 Uhr

Ralf Wilhelm
Mediaberater, Witzzenhausen
☎ 05542 931626, ✉ ralf.wilhelm@hna.de

Seit 1981 • Nr. 38

20. September 2025

Alte Wache ist fertig

Freiwillige bauen Hirschhagener Wachhaus zu Multifunktionsgebäude um

Hirschhagen – Die „Alte Wache“ in Hirschhagen ist jetzt ein Multifunktionsgebäude. Ein Jahr lang hatten neun Freiwillige aus dem Lichtenauer Industriegebiet und der Kernstadt in mehr als 800 Stunden unermüdlich am Umbau des Gebäudes gearbeitet, das von den Nationalsozialisten im Zuge des Baus der Sprengstofffabrik ab den 1936er-Jahren unter der Nummer 551 als Pförtnerhaus und Wache am Südtor des 233 Hektar großen mit Stacheldraht gesicherten Areals errichtet wurde. Seiner neuen Bestimmung übergab Bürgermeister Dirk Oetzel das Objekt am Samstag vor zahlreichen Gästen im Rahmen einer Feierstunde.

„Möge die Alte Wache dazu beitragen, dass wir hier in Hirschhagen ein starkes Miteinander pflegen, dass sich die Menschen hier gerne versammeln und dass Geschichte und Zukunft an diesem Ort in guter Weise miteinander verbunden bleiben“, hoffte Bürgermeister Oetzel, dass das Haus als Ort der Begegnung, des Austauschs und der Gemeinschaft mit Leben erfüllt wird. „Der Weg hier-



Die Freiwilligen Karl-Heinrich Schlegel (von links), Julia Teske, Harald Stötzer, Götz Biedermann, Jan Poppenhäger, Kristian Kozole und Michael Bradler. Auf dem Foto fehlen Klaus Pflüger und Lars Oliver Witzel.

Maler und Tapezierarbeiten selbst erledigt. Damit beliefen sich die Gesamtkosten auf 149.000 Euro, von denen 61.000 Euro für Planung, Genehmigungen, die beauftragten Gewerke, die Ausstattung und das Material für die Eigenleistung anfielen.

Für Ortsvorsteher Karl-Heinrich Schlegel, der in Hirschhagen aufgewachsen ist und die 148 gesprengten Gebäude noch als Abenteuerspielplatz in guter Erinnerung hat, ist mit dem Umbau der Alten Wache, deren Flachdach in der Nachkriegszeit mit einem Satteldach versehen wurde, vorübergehend als Poststelle, Wohnung und Büro genutzt wurde, ein Wunsch in Erfüllung gegangen. Die Ortsbeiratsitzungen mussten mangels geeigneter Räumlichkeiten zuletzt privat stattfinden, Toiletten standen für die regelmäßigen Führungen auf dem Themenweg nicht zur Verfügung.

Die Grüße des Landkreises überbrachte Kreisausschuss-Mitglied Jutta Niklass (CDU), für den Ortsbeirat Fürstenhagen überreichte Ortsvorsteher Reinhard Kanstein eine Urkunde und Jörg Kistner vom Bürgerverein einen Scheck in Höhe von 150 Euro. **LOTHAR RÖSS**



Die „Alte Wache“ wurde zum Multifunktionsgebäude umgebaut.

her war ein kurzer, aber ein sehr lohnender“, erinnerte er an den zügigen Ablauf zur Umsetzung des Projekts. Im November 2022 wurde nach der Zustimmung der Stadtverordneten zum Kauf des Gebäudes der notarielle Vertrag mit dem Eigentümer abgeschlossen, im Jahr darauf erfolgte die Umschreibung im Grundbuch und die Räumung des Gebäudes. Im März 2024 erhielt das Architekturbüro Ruppel den Auftrag, den Umbau zu planen und die Kosten zu schätzen. Im Mai wurde der Bauantrag gestellt, im Juli lag die Genehmigung bereits vor.

Mit dem Einreißen von Innenwänden starteten die freiwilligen Helfer aus Ortsbeirat und der Bürgerschaft die Arbeiten am 21. September, dem Kreisfreiwilligentag 2024. Bis auf einzelne Gewerke, die Fachfirmen übernommen hatten, wurde der Eingangsbereich in Eigenleistung überarbeitet sowie sämtliche Fliesen-

**BERUFS- & BILDUNGSMESSE
PERSPEKTIVEN 2025**
FINDE DEINEN TRAUMJOB!

Freitag, 26. September 2025
08:00 - 13:00 Uhr
Berufliche Schulen Eschwege
Eintritt frei

Entdecke deine Möglichkeiten!
Mehr als 70 Aussteller aus der Region –
finde genau das, was zu DIR passt.

die-Zusteller

Auf meiner
Route bin
ich **CHEF**

Jetzt als Zusteller
(m/w/d) bewerben
und Chef:in werden.

www.
die-zusteller.de

**MATRATZENBERATUNG
MIT RÜCKENMESSUNG**

Beratungstermin ☎ 05545 6312
Di.-Fr. 10-17 Uhr, Sa. 10-14 Uhr, Mo. geschlossen
Berufstätigen-Termine
nach Vereinbarung Di.-Do. 17-19 Uhr

**BETTEN
KRAFT**

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Müндener Str. 9 · P vor der Tür
Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

Stressless® Admiral zu Vorteilspreisen!

bis zu
€ 590 sparen!

Stressless® Admiral (M)
mit Classic Untergestell
inkl. Hocker in Leder „Batick“:
nur **1.999,- EUR***
statt 2.499,- EUR**

Plus* System

BalanceAdapt™

Stressless® Admiral (M) mit Cross Untergestell
inkl. Hocker in Leder „Batick“ nur **€ 2.359*** statt € 2.949**

Bis zum 30.09.2025 erhalten Sie alle Stressless® Admiral Modelle mit Hocker sowie die Stressless® Admiral Power™ Modelle in vielen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. Stressless® Admiral ist ausschließlich in den Lederqualitäten „Batick“ und „Paloma“ sowie nur in den Größen M und L erhältlich; eine Ausführung als Home Office Version ist nicht möglich. *UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns
auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohneideen.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
20.09. – 27.09.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

10.000 Gäste besuchten die Hasenmelker

Organisatoren zogen eine positive Bilanz für das Grenzbierfest in Dransfeld

Dransfeld – „Wir sind sehr zufrieden mit dem diesjährigen Grenzbierfest“, sagt Holger Jortzik, Vorsitzender des Heimat und Geschichtsvereins in Dransfeld, der das Fest organisiert hat. Insgesamt seien etwa 10.000 Gäste in der Woche vom 23. bis 31. August zu Besuch in der Hasenmelkerstadt gewesen. Schon alleine am Umzugswochenende (23. und 24. August) seien 3000 bis 4000 Leute vor Ort gewesen, um gemeinsam das Grenzbierfest zu feiern, sagt er.

Es habe eine „sensationelle Stimmung“ geherrscht, erklärt Jortzik. Er berichtet, dass etwa 100 ehrenamtliche Helfer in die Planung und Umsetzung des Festes involviert gewesen waren, das nur alle 25 Jahre gefeiert wird. So war im Vorfeld ein umfangreiches Programm zusammengestellt worden.

Begonnen wurde am Samstag, 23. August, mit dem Grenzgang, bei dem wie immer die Grenzsteine verkauft wurden. Dieses Ritual bestehe seit 200 Jahren und sei ein Höhepunkt des Festes, heißt es auf der offiziellen Internetseite zum Fest.

Mit einem weiteren Höhepunkt ging es direkt am Sonntag weiter: Der große Festumzug. Insgesamt 40 Fußgruppen und Wagen zeigten die Verbundenheit zum Ort und zogen durch die Straßen von Dransfeld. Die Vielfalt der Vereine und Organisationen wurde zusätzlich von befreundeten Vereinen sowie Musikzügen aus Südniedersachsen und Nordhessen unterstützt.



Ob zu Fuß oder auf dem Wagen: 40 Gruppen zogen beim Festumzug durch die Straßen Dransfelds. ARCHIVFOTO: STEFAN BÖNNING

Ein Highlight jagte das nächste, denn an drei Tagen wurde das Theaterstück der „Dransfelder Hasenjagd“ aufgeführt. Dabei wurde anschaulich und mit etwas Witz erzählt, wie die Dransfelder den Namen Hasenmelker bekamen und was es mit den sogenannten Eselfressern auf sich hat. 650 Gäste nahmen bei der Premiere im großen Festzelt am Bleichanger Platz, um sich

das von rund 30 Laienschauspielern aufgeführte Stück anzusehen. Geschrieben wurde das Stück, das seit 1925 beim Grenzbierfest ausgeführt wird, von Karl Ludwig. Bereits seit Anfang des Jahres probten die Dransfelder das Theaterstück – zweimal die Woche. Und die Mühen haben sich gelohnt, denn auch am darauffolgenden Seniorennachmittag und

dem Kita- und Schultag kamen 300 Senioren und etwa 400 Kinder zu Besuch, um sich das Ergebnis anzuschauen.

So wurden alle Generationen „mitgenommen“, sagt Holger Jortzik und freut sich über die Resonanz des Festes. „Es waren alle dabei und alle beteiligt.“

Und auch die weiteren Programmpunkte wurden sichtlich gut angenommen: Beim Kinder- und Jugendtag im Er-

lebnisbad am Mittwoch waren circa 1000 Leute da. Und auch die Hitradioshow am Samstag, 30. August, anlässlich des 25-jährigen Bestehens sowie der Frühschoppen am Sonntag, zu dem der Dransfelder Sportclub (DSC) eingeladen hatte, um ihr 125-jähriges Bestehen zu feiern, waren laut Holger Jortzik ausverkauft.

Unterstützt wurden alle Veranstaltungen auch von Mas-

kottchen Oskar, das als Zeichen für das ganze Grenzbierfest 2025 stand. Die Kinder aus Dransfeld und der näheren Umgebung wurden spielerisch an das Thema Grenzbierfest herangeführt, indem sie den Namen aussuchen durften. Aus mehr als 100 Vorschlägen wurde der Name des Esels gewählt.

Zusätzlich hatte auch die dritte Klasse der Gauß-Grundschule ein Lied von den Hasenmelkern geschrieben und gesungen. „Liebe Leute, nun hört ihr die Geschichte von den Hasenmelkern – glaubt sie oder nicht“, hieß es im mehrstrophigen Lied.

Besondere Vorfälle hat es laut Jortzik nicht gegeben. Dafür sei im Vorfeld ein Sicherheitskonzept entstanden. Alles sei „friedlich und harmonisch“ abgelaufen, sagt er.

Kalendarisch betrachtet, ist das Fest, das alle 25 Jahre gefeiert wird, das nächste Mal für das Jahr 2050 geplant, das letzte fand im Jahr 2000 statt. Nun werde sich das Festkomitee aber erst einmal „zurückziehen und beraten“, so Jortzik. „Es ist schade, wenn der Zeitraum so lang ist. Die heutige Zeit ist sehr schnelllebig. 25 Jahre sind da eine lange Zeit“, sagt er. Das Fest sei wichtig für den Erhalt der Tradition und, um die Stadtgeschichte zu bewahren.

Man könne sich vorstellen, in kürzeren Abständen zu feiern, einen konkreten Plan gebe es aber noch nicht.

KIRA MÜLLER

Aufwertung zur „Natueroase“

Schwanenteich in Sooden soll mit großem Aufwand umgestaltet werden

Bad Sooden-Allendorf – Was eigentlich schon vor zwei Jahren hätte in Angriff genommen werden sollen, soll nunmehr im kommenden Jahr in die Realität umgesetzt werden: Danach wird der Schwanenteich im Herzen von Sooden mit einem großen finanziellen Aufwand zu einer „Natueroase“ umgestaltet. Das hat das Stadtparlament am Freitagabend in einer „Blitzsitzung“ einmütig

beschlossen.

Ursprünglich waren im integrierten städtischen Entwicklungskonzept (ISEK) die Kosten für eine reine Teichsanierung auf 120.000 Euro geschätzt worden, wofür es im Landesprogramm „Lebendige Zentren“ Fördergelder in Höhe von 66 Prozent gegeben hätte. Tatsächlich waren aber schon 135.000 Euro bewilligt worden.

In einer Machbarkeitsstudie

eines Fachbüros wurden später aber Ökologie und Gestaltung auch unter dem Aspekt der Klimaanpassung betrachtet und das Projekt ins Förderprogramm „Natürlicher Klimaschutz in Kommunen“ aufgenommen, wofür es bei Gesamtkosten von mehr als 686.000 Euro Zuschüsse in einer Größenordnung von 90 Prozent gibt. Der Eigenanteil der Stadt beträgt mithin 68.600 Euro,

wovon aber nur noch 21.000 Euro zu bezahlen sind, weil über 47.000 Euro gemäß der zunächst vorgesehenen Fördermaßnahme bereits auf ein Treuhandkonto überwiesen worden sind.

In groben Zügen beinhaltet die Umgestaltung des Schwanenteiches eine tiefgreifende und nachhaltige, ökologische Optimierung des Gewässers, dessen Qualität sich rapide ver-

schlechtert hat, sowie eine hochwertige und klimaangepasste Gestaltung des gesamten Umfelds.

Als besondere Schwierigkeit beschrieben wird die Entsiegelung der mit Betonsteinen gepflasterten Wege rund um den Teich. Diese Steine sind durch das Wurzelwerk der unmittelbar benachbarten Bäume zum Teil schon angehoben worden. Um den geschützten Baumbe-

stand zu bewahren, so die Studie, müsse ein Teil der Wege als Steganlage in die Uferzone verlegt werden. Nur so sei künftig eine barrierefreie Begehbarkeit des Geländes zu gewährleisten.

Blitzsitzung ohne Debatten

In rekordverdächtigem Tempo haben Bad Sooden-Allendorfs Stadtverordnete am Freitagabend die neun Punkte ihrer Tagesordnung abgehandelt. Zwischen 20.02 Uhr und 20.21 Uhr benötigten sie dafür lediglich 19 Minuten. Debatten fanden nicht statt, und sämtliche Beschlüsse wurden einstimmig gefasst – eine Rarität in der Kurstadt.

Eine Wortmeldung aus dem mit 21 von 27 Abgeordneten besetzten Plenum gab es dann doch: Für die CDU zog der stellvertretende Fraktionsvorsitzende Andy Granzow-Blaufuß den Antrag zurück, für die Umgestaltung des Außenbereichs am Gradierwerk inklusive einer kleinen, maroden Brücke eine außerplanmäßige Ausgabe in Höhe von 140.000 Euro zu genehmigen. Eine Begründung für die Kehrtwende nannte er nicht.

CHRIS CORTIS



Soll mit großem Aufwand zu einer „Natueroase“ werden: der Schwanenteich im Zentrum von Sooden.

FOTO: CHRIS CORTIS

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Witzenhäuser
Nachhilfe
www.witzenhauser-nachhilfe.de



Sie singen über große und kleine Wunder

Hann. Münden – Der Mündener Kulturring lädt für Samstag, 20. September, ab 19 Uhr, zu einem außergewöhnlichen Konzertabend, mit dem Titel „Inmitten der Zeige“, in den Rittersaal des Welfenschlosses ein, teilt Brunhilde Ulbricht vom Kulturring mit.

An diesem Abend ist das Sjaella Vokalensemble, ein A-cappella-Ensemble aus Leipzig, zu Gast in Hann. Münden.

„Sjaella hat seit Jahren einen festen Platz in der universalen Vokalmusik-Szene, konzertiert im Rahmen renommierter Festivals und wurde mit ersten Preisen zahlreicher Wettbewerbe ausgezeichnet. Konzertreisen führten das Ensemble zuletzt nach Südafrika, Belgien, Spanien und Norwegen“, heißt es in der Pressemitteilung. Mit dem Konzert „Inmitten der Zweige“ widme sich Sjaella den großen und den kleinen Wundern der Natur, die für viele so selbstverständlich zu sein scheinen, dass sie bisweilen ihren Stellenwert verlieren. „Im barocken und zeitgenössischen Musikgewand und in mehreren europäischen Sprachen singt Sjaella über die Natur und unterschiedlich geartete Wesen darin, aber auch über die Sehnsucht und andere Geschichten des Herzens. Ein Konzertabend voller kleiner Wunder“, heißt es weiter. Die Eintrittskarten gibt es für 25 Euro, ermäßigt 22 Euro, Schwerbehinderte und Studenten zahlen 12 Euro. An der Abendkasse erhöhen sich die Preise jeweils um 2 Euro. **Eintrittskarten im Vorverkauf:** Buchhandlung Winemuth, Rosenstraße in Hann. Münden und im Netz über reservix.de

sta Foto: Lara Müller

Aus Liebe zu seiner Familie

An St. Crucis: Jakob Wallmann absolviert Teilzeit-Vikariat

Bad Sooden-Allendorf – Weil er ein Familienmensch ist und seine Liebsten gern um sich hat, absolviert der angehende Pfarrer Jakob Wallmann nach erfolgreichem Theologie-Studium sein Vikariat in Teilzeit. Soeben hat er es bei seinem Mentor Hubertus Spill an der evangelischen St. Crucis-Kirche in Bad Sooden-Allendorf begonnen und nimmt in Kauf, dass seine praktische Ausbildung mit zweieinhalb Jahren länger dauert als üblich.

Der vierfache Familienvater, wird am heutigen Mittwoch 35 Jahre alt, hatte sich umorientiert, als vor zehn Jahren sein erster Sohn geboren wurde. Bis dahin hatte er an der Uni in Göttingen Islam- und Politikwissenschaften studiert mit dem Abschluss als Bachelor. In der Universitätsstadt hatte er auch seine Frau Laura kennengelernt, die sich an der Hochschule in den Fachrichtungen Orientalistik und Theologie immatrikuliert hatte – eine Art Seelenverwandtschaft.

In Hamburg-Altona geboren, ist Jakob Wallmann auf der Nordseeinsel Helgoland aufgewachsen, wo sein Vater Buchhändler und Pfarrer und die Mutter Pfarrerin gewesen sind. Die Grundschule besuchte Jakob auf der Insel, um nach dem Umzug der Familie Jahre später sein Abitur in Norderstedt im Süden von Schleswig-Holstein zu machen. Weil für



Sie verstehen sich: Pfarrer Hubertus Spill (rechts) heißt den Vikar an St. Crucis, Jakob Wallmann, willkommen.

FOTO: CHRIS CORTIS

den jungen Mann der Dienst an der Waffe nicht infrage kam, zeigte er der Bundeswehr die Schulter und absolvierte den Zivildienst an der Jugendherberge in Melsungen. Dem ersten Kontakt mit Nordhessen sollte nach einem kurzen Intermezzo im thüringischen Kirch-

gandern der zweite folgen. Seit 2016 leben die Wallmanns – das jüngste der Kinder ist vier Jahre alt – im Witzenhäuser Stadtteil Wendershausen.

Zwar ist das Sextett mit einer Familienkutsche auch motorisiert, beliebtestes Fortbewegungsmittel für den Vikar ist je-

doch das Fahrrad, auf dem er nach eigenen Angaben viel unterwegs ist.

Für den Besuch des Predigerseminars in Hofgeismar kommt der Drahtesel natürlich nicht in Betracht. Dort lernt Wallmann in Abständen, die Kenntnisse aus dem Studium in die Praxis zu übertragen. Dazu gehören neben Gottesdiensten auch die Wendepunkte im Leben der Menschen: Taufe, Hochzeit und Beerdigung.

Als Pfarrer, gesteht der 35-Jährige, würde er am liebsten in der Nähe von Witzenhäuser bleiben. „Schon wegen der Kinder“, ergänzt er. Fragt man ihn nach seinen Hobbys, erhält man zuerst die überraschende Antwort: „Ich lerne gerade die persische Sprache.“ Ein Besuch des Irans ist bereits angedacht. Außerdem greife er gern zu einem guten Buch, vorzugsweise zu Romanen.

„Sehr erfreut“ zeigte sich der Theologe von dem reichhaltigen Angebot der Kirchengemeinde St. Crucis, hob vor allem die Gottesdienste hervor, die sich stark an Literatur, Musik und Kino orientierten.

Offiziell vorgestellt als erster Vikar an St. Crucis seit Jahrzehnten wird Jakob Wallmann in Gottesdiensten am 21. September um 10.30 Uhr in Allendorf und einen Sonntag später um 9.30 Uhr im Stadtteil Ellershausen.

CHRIS CORTIS



WEIHNACHTS SINGEN

Sing mit!

Musik, die verbindet

SONNTAG, 7. DEZEMBER 2025, 16.30 UHR, KASSEL, AUESTADION

Unsere Gäste sorgen für ein vielfältiges Programm:

- ★ Jeffrey Staten
- ★ Formationen des Heeresmusikkorps Kassel
- ★ Nicole Jukic
- ★ Zum ersten Mal dabei: Madison Eventband

sowie unsere kleinen Gäste
Ella & Frida

Moderation: BERTIN GEIBLER

Erwachsene 15 € | Kinder 6–18 Jahre 8 €
Kostenlose Nutzung des ÖPNV
Der Reinerlös wird komplett der HNA Aktion Advent gespendet.






Kassel Marketing

Peter's Reisedienst






Tickets in allen HNA-Geschäftsstellen und auf www.hna.de/singen



Von der Kirschblüte bis zu den Stadtmusikanten: Silke Kuri lädt mit ihrem Reiseführer zur Entdeckung der Märchenstraße ein.



Kleine Hände, große Fantasie: Monika Mack (von links), Lilli Mack und Harald Mack beim Basteln, wo eigene Märchenfiguren entstanden. FOTOS: KEREM POLAT

Märchen mitten im Park

Jubiläum der Deutschen Märchenstraße im Erlebnispark Ziegenhagen

Ziegenhagen – An diesem Samstag schien der Erlebnispark Ziegenhagen nicht nur ein Ort für Spiel und Abenteuer zu sein, sondern eine Bühne für Geschichten, die Generationen bewegen. Zwischen Kletterburgen und Fahrgeschäften wehten Märchenmotive durch die Luft, denn die Deutsche Märchenstraße feiert ihr 50-jähriges Bestehen und der Park im Werratal war Gastgeber eines märchenhaften Festtages.

Eröffnet wurde die Feier von Benjamin Schäfer, Geschäftsführer der Deutschen Mär-

chenstraße, gemeinsam mit Norman Surup, dem Geschäftsführer des Erlebnisparks. Die beiden Partner arbeiten bereits seit einiger Zeit eng zusammen. „Märchen sind ein Kulturerbe, das Menschen verbindet“, betonte Schäfer. „Gerade hier im Park können wir zeigen, wie Geschichten lebendig bleiben.“ Surup ergänzte: „Wir wollen unseren Gästen nicht nur Fahrspaß bieten, sondern auch Momente, die in Erinnerung bleiben. Heute spürt man, wie stark Märchen Jung und Alt begeistern können.“

Schon beim Einzug war die royale Märchenprominenz unübersehbar. Die Kirschenkönigin Jolana Vogelei erschien mit Prinzessin Pauline Thiele an ihrer Seite, begleitet von der Kinderkirschenkönigin Sophia und ihrem König Max Dülfer. Aus Hofgeismar kam Dornröschen alias Diana Krutewitsch, die mit wallendem Kleid und funkelnder Krone selbst die Kleinsten in ihren Bann zog.

Doch nicht nur die Kostüme ließen Märchen lebendig werden. Castellos Puppentheater brachte Klassiker wie „Hans im

Glück“, „Schneewittchen“ und „Dornröschen“ auf die Bühne, in Bildern, die kleine wie große Zuschauer verzauberten. Wer danach selbst kreativ werden wollte, konnte bei den Bastelaktionen Märchenfiguren, Masken oder kleine Andenken gestalten.

Mitten im Park, zwischen Spielplatz und Active Trail, führte außerdem die „Märchen-Rallye“ Groß und Klein vor. Wer aufmerksam las und die kniffligen Fragen beantwortete, durfte am Ende auf Preise hoffen, ein spielerischer Streifzug durch das Reich der Fantasie. „Das macht richtig Spaß, man lernt Märchen ganz neu kennen“, meinte eine Besucherin, während ihre Kinder aufgeregt die nächste Station suchten.

Besonders still wurde es, als Dorothea Viehmann alias Erika Knauf ihre Geschichten zu erzählen begann. Wie schon vor Jahrhunderten ließ sie Worte fließen und Welten öffnen sich: mal schaurig, mal tröstlich, immer aber vertraut.

Einen modernen Blick auf die alte Route warf die Journalistin und Reisebloggerin Silke Kuri. Sie stellte ihr Buch „52 kleine und große Eskapaden an der Deutschen Märchenstraße“ vor. Ein Reiseführer, der in der Pandemiezeit aus Spaziergängen und Wanderungen entstand. „Die erste Tour führte



Märchen wie vor 200 Jahren: Erzählerin Dorothea Viehmann mit Ella Wollermann (von links), Emma Thomas und Lotta Wollermann.

mich mit meiner Familie nach Witzenhausen zur Kirschblüte“, erzählte sie, „und von da aus wuchs die Idee, die Märchenstraße als Erlebnisraum neu zu denken.“ Ihr Band lädt ein zu Miniurlauben und Aben-

teuern zwischen Hanau und Bremen, auf dem Rad durch Fachwerkdörfer, im Kanu durch den Reinhardswald oder bei einem Abstecher zu den Bremer Stadtmusikanten.

ELVAN POLAT



Wenn Hans im Glück und Schneewittchen die Bühne betreten, wird das Puppenspiel zur lebendigen Märchenstunde. FOTO: KEREM POLAT

Bücherlöwen gesucht

Lions Club Hann. Münden bietet wieder Lese-Wettbewerb an

Hann. Münden – Der Mündener Bücherlöwencup geht weiter. In einer Welt, in der Bildung der Schlüssel zu persönlicher Entwicklung und zum Erfolg ist, haben die Mitglieder des Lions Club Hann. Münden beschlossen, den Wettbewerb auch Schuljahr 2025/26 anzubieten.

Wer sich noch nicht angemeldet hat, kann das jetzt tun, teilt der Lions Club Hann. Münden mit. Angesprochen sind die Schüler und Schülerinnen der 2. und 3. Klassen der sieben örtlichen Grundschulen.

Der Bücherlöwen Cup geht es für Schüler darum, gemeinsam mit ihren Klassenkameraden und -kameradinnen so viele Geschichten wie möglich zu lesen. Im Anschluss werden die Kinder aufgefordert, auf der Lesepattform Antolin Quizfragen zu Kinderbüchern zu beantworten und dabei Lesepunkte zu sammeln. Die Klassen und Kinder mit den meisten Lesepunkten bekommen Preise.

Der Wettbewerb soll einen ersten Anreiz für Schüler bieten, in die Welt des Lesens einzutauchen, heißt es in der Pressemitteilung zur Erläuterung der Lions-Aktivität.

Der Wettbewerbsgeist fesselte zum Beispiel einige, andere fühlten sich motiviert ihre Klasse zu unterstützen, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen. Die Erfahrung habe gezeigt, dass Schüler ihr Liebe zu Bücherabenteuern und Serien entdeckten. Außerdem würde die Entwicklung von Lesestrategien und die Zusammenarbeit der Kinder untereinander gestärkt.

Bürgermeister Tobias Dannenberg übernimmt wieder die Patenschaft, die Sparkasse Göttingen unterstützt auch in

diesem Jahr die Aktion. Der Lions Club Hann. Münden übernimmt gemeinsam mit der Sparkasse Göttingen die Finanzierung der Preise, darunter Gutscheine, Pokale und Medaillen. Die gibt es für die besten Klassen, aber auch im Einzelwettbewerb.

Mitte Mai 2026 plant der Club eine feierliche Preisverleihung mit dem Paten, Bürgermeister Dannenberg, den Förderern Göttinger Sparkasse und Förderverein Lions Club Hann. Münden, dem Bücherlöwen Leo und weiteren Vertretern.

Die Mündener Lions hoffen auf eine rege Teilnahme und haben die Hoffnung, dass dieses Mal alle Grundschulen teilnehmen.

Anmelden kann man sich auf buecherloewencup.de.

mia



Auch das Maskottchen des Wettbewerbs kommt zu Besuch: Die Kinder der Grundschule Hedemünden erfuhren im vergangenen Jahr durch Frage- und Antwortspiele sowie humorvolle Beiträge mehr über das Lesen. ARCHIVFOTO: ANNE MARIE LANGFELD

Forschen, spielen und staunen

Kinder erkunden das Tropengewächshaus

Witzenhausen – Was macht uns eigentlich glücklich, die Tafel Schokolade, das Spiel mit Freunden, der Spaziergang im Wald oder das Entdecken von Pflanzen aus fernen Ländern? Diesen Fragen widmen sich Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren in der „Forschungswerkstatt Glück“, die von Montag, 6. Oktober, bis Freitag, 10. Oktober, im Tropengewächshaus der Universität Kassel am Standort Witzenhausen stattfindet. Jeweils vormittags von 9 bis 13.15 Uhr können bis zu 18 Teilnehmer auf Forschungsreise gehen.

Auf dem Programm stehen Experimente, kreative Übungen, Geschichten und Spiele, mit denen die Kinder dem Geheimnis des Glücks auf die Spur kommen. Am Montag erkunden sie persönliche Glückssymbole und -orte, am Dienstag reisen sie nach Bhutan, das sogar ein Glücksministerium besitzt, und erfahren, warum Glück fast immer mit Gemeinschaft verbunden ist. Am Mittwoch entwickeln sie Ideen für ein Schulfach „Glück“, bevor am Donnerstag die Planung eines eigenen „Glücksdorfes“ beginnt. Zum Abschluss am Freitag präsentieren die jungen Forscherinnen und Forscher ihre Ergebnisse in einer kleinen Vernissage.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt von Tropengewächshaus, Universität Kassel mit Bildung trifft Entwicklung, Göttingen, Bildungszentrum „WeltGarten - Witzenhausen“ und Bündnis für Familie der Stadt Witzenhausen. Geleitet wird es von Ines Fehrmann. Die Teilnahme kostet 80 Euro inklusive Material. Kinder sollten wetterfeste Kleidung mitbringen, für Stärkung zwischendurch ist in Form einer gemeinsamen Frühstückspause und kleiner „Glückssnacks“ gesorgt.

Anmeldungen sind bis Dienstag, 30. September, unter Tel. 0 55 42/7 28 12 oder per E-Mail an tropengewachshaus@uni-kassel.de möglich.

elv



Mit Lupe, Notizblock und viel Neugier: Junge „Glücksforscher“ erkunden die Pflanzen. FOTO: INES FEHRMANN

Dehnungsfugen planen

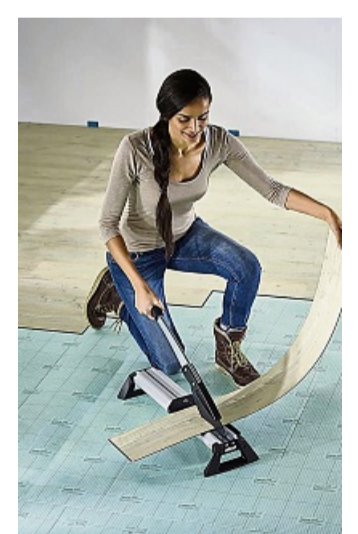
Fußböden schwimmend verlegen

Wer seinen Bodenbelag selbst verlegen möchte, hat grundsätzlich zwei Möglichkeiten: die schwimmende oder die feste Verlegung. Die meisten Bodenbeläge werden schwimmend verlegt. „Das heißt, sie werden nicht mit dem Untergrund verbunden, sondern nur draufgelegt“, erklärt Michael Pommer der DIY-Academy in Köln.

Die Bodenplatten werden oft als Klicksysteme zusammengesteckt und ohne Befestigung auf dem Boden verlegt. „Das können versierte Heimwerker gut selbst machen“, sagt Michael Pommer. „Allerdings müssen sie darauf achten, unter dem Bodenbelag eine Trittschalldämmung aufzubringen.“

Wichtig dabei: Alle Dehnungsfugen, die im Fußboden vorgegeben sind, müssen auch an der Oberfläche übernommen werden. Das ist die Voraussetzung, dass sich der Bodenbelag je nach Witterung ausdehnen oder zusammenziehen kann.

Anspruchsvoller ist das feste Verlegen, wie es etwa bei Fliesen, Vinylböden und Linoleum



Nach der Trittschalldämmung kommt der Bodenbelag – wer ihn Zuhause selbst verlegen will, sollte vorgesehene Dehnungsfugen einplanen.

FOTO: WOLFCRAFT/DPA

praktiziert wird. Dabei wird der Belag mittels Klebstoff fest mit dem Untergrund verbunden. „Das ermöglicht eine hohe Stabilität und Langlebigkeit“, so Michael Pommer. Aus seiner Sicht gehört dieses Vorgehen besser in die Hände von Fachleuten.

dpa

Angebote gültig vom 22.09. – 27.09.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Feiern Sie mit uns **35 JAHRE**

Würzburger Hofbräu Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1 l = 1,20 €

Aktion!
+ 4er Pack GRATIS!

-20%
11,99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

<p>Chiemseer Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>-20% 15,99 14,99</p>	<p>St. Bonifatius Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,01/4,50 € Pfand, 1 l = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Leikeim Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p>-35% 10,99 9,99</p>	<p>Theresien Quelle Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,55 €</p> <p>5,99 4,99</p>
<p>Chiemseer Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>-20% 15,99 14,99</p>	<p>Radeberger Pilsner Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>-22% 13,99</p>	<p>Mooser Liesl Helles Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15,99</p>	<p>top frisch Apfelsaft diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,13 €</p> <p>ANGEBOT 6,79</p>
<p>Erdinger Festweisse Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15,99</p>	<p>Bad Brückener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 1 l = 0,54 €</p> <p>-22% 6,49</p>	<p>Plose Mineralwasser naturale, medium, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,17 €</p> <p>6,49 6,99</p>	<p>top frisch Apfelsaft diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,13 €</p> <p>ANGEBOT 6,79</p>
<p>Waldecker Sport* Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,95 €</p> <p>+ 1 Flasche GRATIS** zzgl. 0,15 € Pfand</p> <p>9,49 7,99</p>	<p>Sturmibus diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Rockstar Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 1,54 €</p> <p>ANGEBOT 0,77</p>	<p>Pepsi Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,75 €</p> <p>8,99</p>
<p>Heil Apfelwein diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1 l = 2,27 €</p> <p>9,99 8,99</p>	<p>WYN Schorle, Spritz diverse Sorten, 0,23 l-Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand, 1 l = 2,99 €</p> <p>ANGEBOT 0,79</p>	<p>Niersteiner Rheinheissen diverse Sorten, 1 l-Flasche, 1 l = 3,99 €</p> <p>ANGEBOT 3,99</p>	<p>ANGEBOT 8,99</p>
<p>Aperol Aperitivo 0,7 l-Flasche, 1 l = 14,27 €</p> <p>-23% 9,99</p>	<p>Echter Nordhäuser Reiche Ernte diverse Sorten, 0,5 l-Flasche, 1 l = 11,98 €</p> <p>-25% 5,99</p>	<p>Coupon für zwei Flaschen Bier aus dem Andechs Sortiment GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	<p>Coupon für 2 Flaschen Weltenburger nach Wahl GRATIS!</p>

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

Es ist ein Prozess

Wie finde ich meinen eigenen Modestil?

Ob sportlich, minimalistisch, romantisch oder extravagant: Einen eigenen Modestil zu finden, ist für viele Menschen eine Herausforderung. Denn mit ständig wechselnden Trends, der Flut an Angeboten durch Fast Fashion und unzähligen Vorbildern auf Social Media ist der Markt der Möglichkeiten nahezu grenzenlos.

Ein eigener Stil bedeute vor allem, sich in seiner Kleidung wohl und selbstbewusst zu fühlen, unabhängig davon, was gerade angesagt ist, sagt Madeline Dangmann von der Zeitschrift „Glamour“: „Es geht nicht darum, jedem Trend hinterherzulaufen, sondern Stücke zu tragen, die zu einem selbst passen und die man langfristig gerne anzieht“, meint die Moderedakteurin.

Stil entwickelt sich im Laufe der Zeit

Stil sei kein starres Konstrukt, sondern etwas, das sich im Laufe der Zeit weiterentwickelt, so Dangmann. „Man sollte sich keinen Modestil überstülpen, der gar nicht zum eigenen Alltag passt. Dann fühlt

man sich schnell verkleidet.“ Stattdessen sei es wichtig, sich selbst treu zu bleiben und Kleidung zu wählen, die die eigene Persönlichkeit unterstreicht.

Um herauszufinden, was den eigenen Stil ausmacht, empfiehlt Madeline Dangmann eine Bestandsaufnahme des eigenen Kleiderschranks: „Man legt die Teile heraus, die man am liebsten trägt und schaut, was sie gemeinsam haben“. Daraus lasse sich eine Art „Stil-DNA“ entwickeln, die bei künftigen Käufen Orientierung bietet.

Ein neues Teil sollte sich für drei Outfits eignen

Beim Einkaufen hilft laut der Modeexpertin die Faustregel: „Ein neues Kleidungsstück sollte sich spontan in drei verschiedene Outfits integrieren lassen“. Gelingt das nicht, gelinge es wahrscheinlich nicht zum persönlichen Stil. Als Hilfsmittel eignen sich auch Moodboards oder digitale Inspirationssammlungen, etwa auf Pinterest.

Insbesondere Social Media verstärkt den Druck, ständig neue Mode auszuprobieren. „Wir leben im Zeitalter der Mikro-Trends“, sagt Dangmann. „Kaum hat man einen ausprobiert, ist schon der nächste da.“ Wer jedoch seine eigene „Stil-DNA“ kenne, könne leichter entscheiden, ob ein Trendteil passt oder ob man es bewusst weglässt.

Warum weniger mehr ist

Ein häufiger Fehler ist, sich zu sehr an Vorbildern zu orientieren und Kleidung für ein Idealbild zu kaufen, das nicht zum eigenen Alltag passt. „Das führt zu Fehlkäufen und Kleidungsstücken, die ungetragen im Schrank bleiben“, warnt Madeline Dangmann. Auch spontanes, trendgetriebenes Shoppen wertet die Expertin als problematisch. Nachhaltiger sei es, in weniger und dafür hochwertigere Kleidungsstücke zu investieren.

Als Grundlage empfiehlt Dangmann das Konzept der sogenannten Capsule Wardrobe, also eine kleine, aber hochwer-



Wie finde ich meinen eigenen Mode-Stil? Mit diesen Tipps entwickelt man seine persönliche «Stil-DNA».

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

tige Basisausstattung an Kleidungsstücken: „Dazu gehören eine gut sitzende Jeans, ein weißes Hemd oder T-Shirt, ein Bla-

zer und eine zeitlose Tasche“. Diese Teile ließen sich vielseitig kombinieren und mit Trendstücken ergänzen. Dabei müs-

se Zeitlosigkeit individuell verstanden werden – für die eine sei es die schwarze Tasche, für die andere eben eine rote. dpa

Stellenangebote

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinbach
Sooden
Weiden
- **Großalmerode**
Epteroide
Laudenbach
Rommerode
Stadt
- **Hann. Münden**
Gimte
Hemeln
Volkmarshausen
- **Hessisch Lichtenau**
Stadt
- **Scheden**
Dankelshausen
- **Witzenhausen**
Ermschwerd

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📱 WhatsApp 0151 61666277

„dierichs Zeitungsdruck“

... wir suchen motivierte MEDIENTECHNOLOGEN Druck (m/w/d)

Diesen Job können wir Ihnen anbieten ...

IHRE AUFGABEN

- Herstellung von Druckprodukten
- Bedienen, Einrichten und Wartung der Druckanlagen
- Kontrolle der Druckerzeugnisse im Hinblick auf gleichbleibende Qualität
- Überwachung des gesamten Druckvorgangs

IHR PROFIL

- Idealerweise eine drucktechnische Ausbildung oder eine vergleichsweise langjährige Erfahrung im Druck
- Gutes technisches Verständnis und handwerkliches Geschick und Interesse
- Aufgeschlossen, kommunikativ und verantwortungsbewusst
- Ausgeprägtes Farbsehen
- Aufgeschlossenheit gegenüber neuen Technologien

WAS WIR BIETEN

- Vermögenswirksame Leistungen
- Jobticket / JobRAD
- Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- kostenfreie Parkplätze

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG
z.Hd. Herrn Stefan Voss
Wilhelmine-Reichard-Str. 1
34123 Kassel
✉ stefan.voss@hna.de

„Wir lieben es sauber und ordentlich Sie auch? Perfekt!“

HELSA
Senioren- und Therapiezentrum

Wir suchen eine Wäschereihilfe
(m/w/d) – GfB
(556,- Euro Minijob)
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 67€ srm
25/30 cm, mit Lief. 0176 62681914

Bekanntschäften

Hübsche Erika, 70 J., habe eine gute Ehe geführt u. deshalb glaube ich fest an eine vertrauensv. Partnerschaft. Möchte nicht länger alleine bleiben. Die Zeit für einen lieben Mann (gerne auch Witwer) ist jetzt gekommen. Ich bin eine gute Köchin u. Autofahrerin, nicht ortsg., sodass wir uns flexibel kennenlernen können. PV Tel. **0176-34488463**

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

www.die-zusteller.de

Volljährig und Frühaufsteher? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Tageszeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Fuldatal-Ihringshausen**

(Mindestalter 18 Jahre)

HNA Vertrieb für Witzenhausen:
☎ 05542 931623 📧 vts-werra-meissner@hna.de

Wir bringen

ORDNUNG in die **JOBSUCHE**

Heimathnachrichten Hann. Münden / Witzenhausen

Marcel Eichholz
Hann. Münden
Mediaberater
☎ 0 55 41 98 39 30
✉ marcel.eichholz@hna.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-av.de. Fa.

Geschäftsempfehlungen

GrünesGlück Gärtner im Einsatz
Wir erledigen Gartenarbeit jeder Art inkl. Entsorgung! Kostenlose Besichtigung zu Festpreis-Ermittlung vor Ort. Telefon 0178 4231545

Mit Körbchen, Röhrling und GPS

Ratgeber für Einsteiger: Die wichtigsten Regeln für eine sichere und erfolgreiche Pilzsuche

Die Tage werden kürzer und feuchter, bei dennoch milden Temperaturen: Manche sagen, dass Schönste am Spätsommer sei das Sprießen der Pilze. Wer als Anfänger im Wald auf die Suche geht, sollte ein paar goldene Regeln kennen. Naturschutzbund (Nabu) und WWF verraten sie.

Wersich (noch) nicht so gut auskennt: Nur Röhrlinge sammeln!

Anfänger sind auf der sicheren Seite, wenn sie bevorzugt Röhrlinge sammeln, heißt es im Pilzratgeber des Nabu. „Denn unter unseren heimischen Röhrlingspilzen gibt es keine tödlich giftigen“, beruhigt Rita Lüder, Pilzsachverständige beim NABU und Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM).

Röhrlinge haben ihren Namen aufgrund der Röhren, die sich unter ihrem Schirm befinden – die Hutunterseite ähnelt einem Schwamm. Meist haben Röhrlinge eindeutige Merkmale und können kaum mit anderen Pilzen, die giftig oder nicht bekömmlich sind, verwechselt werden.

Ein Röhrenbeispiel ist die Marone: brauner Hut von oben und gelber Schwamm von unten. „Man könnte sie höchstens mit einem Gallenröhrling verwechseln. Junge Gallenröhrlinge haben jedoch einen weißen und im älteren Stadium einen rot-bräunlichen Schwamm“, erklärt Lüder.

Und wenn man doch mal einen kleinen Gallenröhrling im Essen hat? Das würde man laut der Pilz-Expertin garantiert schmecken. Denn dann verdirbt man sich mit seinem bitteren Geschmack die gesamte Mahlzeit. Daneben gibt es unter den Röhrlingen natürlich noch weitere bitter schmeckende Pilze oder welche, die Verdauungsprobleme und Übelkeit auslösen.

Pilze mit weißen Lamellen sollten Anfänger meiden, denn unter ihnen befinden sich tödliche und giftige Arten.

Im Zweifel Pilze lieber stehen lassen! Denn die allerwichtigste Pilz-Regel lautet: Nur ernten, was man hundertprozentig kennt oder bestimmen kann. Wer sich unsicher ist, kann sich an Pilzsachverständige wenden.

Was sind gute Pilz-Sammelstellen?

Empfehlungen von Freunden und Bekannten sind im-



Um in die Pilze zu gehen, sollte man früh aufstehen. Sonst findet man nur noch die, die andere stehen gelassen haben.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA

mer gut - falls die überhaupt ihre Geheimstellen verraten. Wer selbst auf die Suche nach einem geeigneten Wald für die Pilzsuche geht, sollte nach einem Buchen- oder Fichtenwald Ausschau halten - denn viele Pilze leben in Symbiosen mit Buchen oder Fichten. Auch Kiefern und Eichen haben gern ein paar Steinpilze in ihrer Nähe, heißt es im Pilz-Ratgeber des WWF.

Wer keine schnelle Ausbeute vorzuweisen hat, neigt dazu, es in engen und eher dunklen Dickichten zu versuchen. Das ist sinnlos - „da wachsen Pilze ohnehin nicht“, so der Nabu. Auch lohnt es sich, auf Nitratzeiger wie Springkraut oder Brennnesseln zu achten - denn wo sie wachsen, wird man Steinpilze meist ebenfalls vergeblich suchen.

Früh aufstehen – ja oder nein?

Echte Pilznarren stehen bei Sonnenaufgang im Wald. Ihre Theorie: Wer zu spät kommt, findet nur noch die Pilze, die andere übrig gelassen haben. Das sind meist nicht sehr viele.

Pilze schneiden – ja oder nein?

Wenn der Pilz sicher erkannt wird, kann er kurz über dem Boden mit einem scharfen Messer abgeschnitten werden, empfiehlt der Nabu. Ein unbekannter Pilz dagegen sollte vorsichtig aus dem Boden herausgedreht werden. Nur wenn der komplette Fruchtkörper und alle Merkmale zu sehen sind, lässt sich der Pilz im Zweifel eindeutig bestimmen, etwa bei einer Pilzberatungsstelle.

Nur die Guten ins Körbchen

Wahllos alle Pilze im Wald zu sammeln und erst hinterher versuchen sie zu bestimmen, ist keine gute Strategie. „Denn so können Bruchstücke von Giftpilzen zwischen die genießbaren Pilze geraten“, warnt der WWF in seinem Blog-Ratgeber «Wo finde ich Steinpilze? Tipps für's erfolgreiche Pilze sammeln». Stattdessen sollte man gleich prüfen, ob es sich um einen genießbaren Pilz handeln könnte, bevor man ihn aufnimmt.

Es gehört auch zu den Regeln, Giftpilze stehenzulassen und sie niemals zu zerstören. Sie sind Nahrung für andere Tiere und von großer Bedeutung für das Ökosystem, so der WWF.

Körbchen statt Plastiktüte

Pilze sollten niemals in Plastiktüten gesammelt werden. Grund: Unter Luftabschluss wird die Eiweißzerersetzung beschleunigt, erklärt der WWF. In Tüten oder Rucksäcken zerquetschen die Pilze außerdem sehr schnell. Stattdessen lieber ein klassisches luftdurchlässiges Pilzkörbchen mitnehmen.

Pilz-Babys und -Senioren stehen lassen

Junge Pilze zu sammeln ist nicht nur raffigierig, sondern auch gefährlich, da sie oft sehr schwer zu bestimmen sind, warnt der WWF-Ratgeber. Und auch richtig alte Pilze sollte man stehen lassen. Denn sie schmecken ohnehin nicht mehr. Dafür können sie ihre

Sporen weitergeben und so für den Erhalt ihrer Art sorgen, werben die Natur- und Umweltschützer.

Wie kann ich ertragreiche Pilzstellen wiederfinden?

Häufig wachsen Pilze laut WWF Jahr für Jahr in denselben Arealen. Daher sei die Kennzeichnung dieser Orte auf einer Karte empfehlenswert. Ein smarterer Trick: „Auch technische Geräte wie Smartphones oder Navigationsgeräte sind hilfreich, um sich die GPS-Koordinaten besonderer Pilzgebiete zu markieren und so leichter zu ihnen zurückzufinden.“

Pilze innerhalb von 24 Stunden verspeisen

Pilze haben zwar einen geringen Nährwert, können es aber bezüglich Vitamin- und Mineralstoffgehalt mit vielen Gemüsesorten aufnehmen. Sie sollten kühl und trocken aufbewahrt und innerhalb von 24 Stunden verzehrt werden, rät

der Nabu. Wenn Pilze länger als einen Tag lang aufbewahrt werden sollen, am besten vorgaren und anschließend kühlen. Auch fertig zubereitete Pilze lassen sich gut im Kühlschrank lagern und später wieder aufwärmen. Pilze können ebenfalls eingefroren oder getrocknet anschließend zu Würzpulver verarbeitet werden.

Pilze auf dem Teller: Nicht roh, zu üppig und spät am Abend

Alle Waldpilze sollten nicht roh verspeist, sondern 15 bis 20 Minuten erhitzen werden, rät der Nabu. Denn wilde Pilze seien roh giftig – selbst die nussig schmeckende Marone verursacht ungekocht Magen-Darm-Beschwerden. Außerdem entfalten die meisten Pilze erst bei richtiger Zubereitung ihr charakteristisches Aroma – also immer schön braten, schmoren, grillen oder dünsten.

Da Pilze nicht besonders gut verdaulich sind, sollten Pilzgerichte nicht zu üppig sein und auch nicht zu spät am Abend eingenommen werden. trm



Pilze sollten innerhalb von 24 Stunden gegessen werden. Kommt man nicht dazu, ist Trocknen oder Einfrieren eine Methode, um sie haltbar zu machen.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA



Ist man sich sicher, dass man einen bekannten Pilz wie eine Marone gefunden hat, kann man ihn mit einem scharfen Messer abschneiden.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

Hinweise ernst nehmen

Verdacht auf Demenz? Was nun wichtig ist

Was ist bloß mit mir los? Oft beginnt der Weg zur Demenz-Diagnose mit diesem mulmigen Bauchgefühl. Womöglich haben sich im Alltag die Vorfälle gehäuft: Namen und Termine waren wie wegradiert aus dem Kopf - und der Autoschlüssel fand sich auf einmal im Brotkasten wieder.

Demenz ist dabei nicht gleich Demenz: Dieser Oberbegriff versammelt rund 50 Erkrankungen, die das Gedächtnis und die geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigen, wie die Alzheimer Forschung Initiative (AFI) erklärt. Die häufigste Form: die Alzheimer-Demenz.

Wie sieht der Weg zur Diagnose aus? Und wie geht es danach weiter? Ein Überblick:

■ Schritt 1: Erste Anzeichen richtig deuten

Noch alterstypische Vergesslichkeit oder schon Demenz? Gar nicht leicht, diese Frage zu beantworten. Es gibt aber Anhaltspunkte, die Betroffene und Angehörige mit ihren Beobachtungen abgleichen können:

Was für eine Demenz spricht:

Ein konkretes Anzeichen ist, wenn Altbekanntes zur Herausforderung wird. Zum Beispiel, wenn man Spielen oder Kochrezepten, die man gut kennt, auf einmal nicht mehr folgen kann, so die AFI.

Betroffene einer Demenz neigen zudem dazu, Gegenstände an ungewöhnlichen

Stellen verlegen - weil sie vergessen, wofür sie gut sind. Auch starke Stimmungsschwankungen oder Persönlichkeitsveränderungen ohne erkennbaren Grund können laut AFI ein Anzeichen sein. Einige fühlen sich etwa an unbekanntem Orten unwohl oder verhalten sich aggressiv.

Was eher für altersbedingte Gedächtnisprobleme spricht:

Was hingegen im Alter normal sein kann: eine gewisse Zerstreuung, wenn zum Beispiel komplexe Aufgaben wie das Programmieren des Fernsehers anstehen. Auch ganz ohne beginnende Demenz-Erkrankung kann es passieren, dass ältere Menschen Namen oder Verabredungen kurzfristig vergessen oder verwechseln. Laut der AFI fallen sie einem dann aber später wieder ein.

■ Schritt 2: Symptome ärztlich abklären lassen

Erste Anlaufstelle, um Gedächtnisprobleme abzuklären, ist der Hausarzt oder die Hausärztin - und damit jemand, der die eigene Krankheitsgeschichte in aller Regel gut kennt. Er oder sie kann anschließend an einen Facharzt oder eine Fachärztin für Neurologie oder Psychiatrie überweisen oder an eine Gedächtnissprechstunde bzw. -ambulanz in einem Klinikum.

Die Demenz-Experten raten Betroffenen übrigens, ein Familienmitglied oder eine andere nahestehende Person zum



Wie kommt der Schlüsselbund ins Eierfach? Betroffene einer Demenz neigen dazu, Gegenstände an ungewöhnlichen Stellen zu verlegen – weil sie vergessen, wofür sie gut sind. FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA

Arzttermin mitzunehmen. Grund: Wie das Umfeld die Gedächtnisprobleme wahrnimmt, liefert wichtige zusätzliche Informationen für die ärztliche Diagnose.

■ Schritt 3: Eine passende Behandlung finden

Die Diagnose steht - und rüttelt oft viel auf. Heilung gibt es zwar nicht. Möglichkeiten, den Krankheitsverlauf herauszuzö-

gern und besser mit den Beschwerden zu leben, allerdings schon.

Etwa mit Hilfe von Medikamenten, sogenannter Antidementiva. Zu dieser Gruppe zählen die Acetylcholinesterase-Hemmer: Sie verzögern der AFI zufolge den Abbau eines Botenstoffs, der für die Signalübertragung zwischen Nervenzellen zuständig ist.

Mit dem Antikörper Lecane-

mab gibt es eine Therapie, die an ursächlichen Prozessen im Gehirn ansetzt und den Verlauf der Krankheit um einige Monate verlangsamen kann. Sie kommt allerdings nur für einen kleinen Teil der Alzheimer-Patientinnen und -Patienten infrage.

Da Betroffene oft zu Depressionen neigen, kommen auch Antidepressiva zum Einsatz. Geht die Demenz-Erkrankung

mit Wutausbrüchen, Halluzinationen und Wahnvorstellungen einher, können Neuroleptika helfen. Sie wirken beruhigend.

Es gibt aber auch nicht medikamentöse Therapien. Dazu zählen der Deutschen Hirnstiftung zufolge Gedächtnistraining, Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Verhaltenstherapie sowie Kunst- und Musiktherapien.

dpa

Angebotswochen bei Firma Stieb

30 Jahre Erfahrung

- + zuverlässig
- + termingerecht
- + mit Garantie



Dach- und Fassadensysteme

Unter dem Steinbruch 36 • 34123 Kassel

Mobil 0162 2124115

Büro 0561 81506952

– Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

www.dach-fassade-stieb.de

E-Mail: info@dach-fassade.de

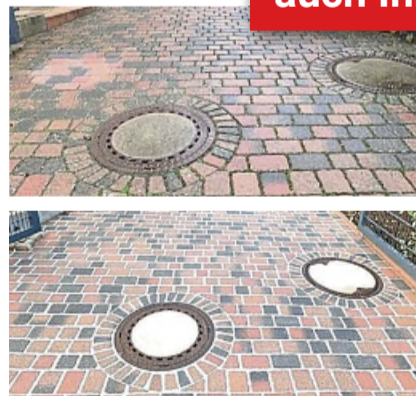
Sichern Sie sich jetzt Ihr Sommer-Angebot mit bis zu 30% Rabatt!

auch Innenausbau

PREISVERGLEICH LOHNT SICH!



Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen, Dachbeschichtung, Flachdachsanierung, Innenausbau, Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen. Aggressive Sonneneinstrahlung, saurer Regen, Industrieabgase, Schnee und Eis beeinträchtigen im Laufe der Zeit Aussehen und Schutzwirkung Ihres Daches. Algen und Moosbewuchs sind die Folge. Das Dach wird porös, Wasserschäden können auftreten. Die volle Funktionsfähigkeit ist nicht mehr gewährleistet, obwohl der Ziegel noch in Ordnung erscheint.



Nachdem die Steinfläche porentief gereinigt und imprägniert worden ist, werden die Fugen mit einem speziellen Kunstharzmörtel verfügt. Für einen langanhaltenden Schutz gegen Unkraut und Ameisen.

- Die Vorteile einer Kunstharzversiegelung:
- ✓ Kein Unkraut mehr in den Fugen
 - ✓ Kein Auswaschen der Fugen durch Regen
 - ✓ Keine Abrutschen des Fahrradständers in die Fuge
 - ✓ Keine Unfallgefahr mit Stöckelschuhen
 - ✓ Keine Leerräume durch Fugenmaterial
 - ✓ Keine unschönen Zementschleier
 - ✓ Keine Ameisen mehr
 - ✓ Wasserdurchlässig
 - ✓ Wahlweise 3,5 bis 7,5 t belastbar



Die Fassade wird mit einem Breitstrahler porentief sauber gemacht, auf Risse geprüft und verdichtet. Putzarbeiten ausgebessert. Anschließend putzschonend grundiert und dann zwei mal gestrichen.



Flachdachsanierung



Auch Fachwerkhäuser sind bei uns in guten Händen.

AUFGEPASST!!! Werbewochen bei Firma Stieb – Kassel

Wir sind hessenweit für Sie unterwegs. Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Angebot vor Ort.