

Heimathnachrichten
Hann. Münden/Witzenhausen

Marcel Eichholz
Hann. Münden
Mediaberater
05541 983930
marcel.eichholz@hna.de



Anzeigen-
schluss:
Mittwoch
10 Uhr

HEIMAT
NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

HEIMAT
NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Vergleichssieger
SEHR GUTES
Goldankauf
Börse
Vergleich

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 92,10 €/g.
Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de
05 61 / 937 11 200



Seit 1981 • Nr. 39

27. September 2025

Seit 200 Jahren wird hier gearbeitet

MCC feierte Jubiläum in Hann. Münden mit über 1400 Gästen



Die Gäste des „Open House“ bei MCC staunten nicht schlecht über die Produktion: Hier zeigt Jens Völker (links) Bernard Gawlytta die Produktion.

Hann. Münden – Mit einem Tag der offenen Tür hat MCC in Hann. Münden am Samstag sein 200-jähriges Bestehen gefeiert. Rund 1400 Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, hinter die Kulissen des Traditionsunternehmens an der Kasseler Straße zu blicken. „Dass so viele Menschen gekommen sind und sich für unsere Arbeit interessieren, macht uns unglaublich stolz“, sagte Standortleiter Andreas Luda am Abend.

Besonders gefragt waren die Werksführungen, an denen mehr als 1200 Gäste teilnahmen. Dabei entdeckten so einige für sie Erstaunliches: Auf den Etiketten, die in der Dreiflüssestadt gefertigt werden, fanden sich bekannte Markennamen aus der internationalen Getränkeindustrie. „Mir war gar nicht bewusst, dass Produkte aus meiner Heimatstadt weltweit auf Flaschen kleben“,

staunte eine Besucherin. Andere zeigten sich beeindruckt von der modernen Technik, mit der täglich Millionen Etiketten produziert werden.

Mit den Einblicken in die Produktion setzte das Unternehmen aber auch auf Begegnungen. Etwa 50 Mitarbeiter führten die Gäste durch die Hallen, erklärten Maschinen und beantworteten Fragen. „Man spürte, dass hier jeder mit Herzblut dabei ist“, meinte ein Gast beim Rundgang. Auf dem Außengelände informierte die MCC-Werksfeuerwehr gemeinsam mit der Freiwilligen Feuerwehr Hann. Münden und zog zahlreiche Schaulustige an. „So nah kommt man normalerweise nicht an die Abläufe heran“, zeigte sich ein Besucher begeistert.

Gut angenommen wurde auch das kulinarische Angebot, das von deftig bis süß reichte. Neben Fleischgerichten und

vegetarischen Speisen gab es Eis, Kuchen und eine breite Auswahl an Getränken. „Die Auswahl ist riesig und dazu zu fairen Preisen“, lobte eine Familie das Angebot. Viele nutzten das Fest auch, um in geselliger Runde mit Nachbarn oder Kollegen zusammenzukommen.

Dass MCC nicht nur Produkte, sondern auch Perspektiven bietet, machte das Unternehmen ebenfalls deutlich. Ausbildungsberufe wurden vorgestellt, Interessierte konnten sich über Karrierechancen informieren. „Wir wollen jungen Menschen zeigen, dass wir ein attraktiver Arbeitgeber mit Zukunft sind“, betonte Luda. Schon während des Tages konnten zahlreiche Praktika vereinbart werden.

Unter den Gästen befand sich auch hoher politischer Besuch: Niedersachsens Sozialminister Dr. Andreas Philippi wür-

digte das Engagement des Unternehmens und hob dessen Bedeutung für die Region hervor. Die Stimmung auf dem Gelände war den ganzen Tag über ausgelassen, sodass der Veranstaltungsrahmen kurzerhand erweitert wurde. „Die Besucher waren sehr diszipliniert, es gab keinerlei Zwischenfälle“, zog

Andreas Luda zufrieden Bilanz: „Die tolle Resonanz seitens der Mündener motiviert uns, diesen Tag in angemessener Form zu wiederholen.“

psb



Bei den zahlreichen geführten Rundgängen konnte sich die Besucher über die modernen Produktionsanlagen des Unternehmens informieren.

Möbel +
Küchen
Sonderverkauf

25%*
SSVRabatt
auf alle
Neubestellungen

50%*
SSVRabatt
auf frei geplante
KÜCHEN

*Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagie, Ekornes/Stressless, Svane, Flexa, Musterring. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Besuchen Sie uns
auch hier



HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeideen.de

Heimathnachrichten
Witzenhausen / Hann. Münden

Ralf Wilhelm
Witzenhausen
Mediaberater
0 55 42 93 16 26
ralf.wilhelm@hna.de



Anzeigen-
schluss:
Mittwoch
10 Uhr

HEIMAT
NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Unsere Angebote
vom 02.10. bis 04.10.2025

Hausmacher Blut- oder Leberwurst	100 g	1,29 EUR
Schinkenwurst	100 g	1,69 EUR
Schweineschnitzel	1 kg	10,90 EUR
Hausmacher Gehacktes	1 kg	8,90 EUR



Fleischerei
Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
27.09. – 04.10.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleich-
wertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk
bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Wein genießen für den guten Zweck

Hunderte Besucher waren im Packhof zu Gast

Hann. Münden – „Eintreten, Wein genießen und wohlfühlen“, hieß es in der Einladung zur dritten Müндener Weinmeile zu Gunsten des Hospiz in Hann. Münden. Und dieses Motto nahmen die Menschen am Freitagabend am Packhof ernst. Viele nette Gespräche, gute Weine, ein gelungener Abend, hieß es von Seiten der Besucher, als die letzten um Mitternacht den unteren Bereich des Packhofs und den Hof verließen. Es waren Stunden, die nach Lebenslust und Geselligkeit schmeckten.

Insgesamt gingen 250 Liter Wein über die Theke, 350 Bratwürste, 25 Kilogramm Käse und zwölf Kilogramm Oliven wurden verzehrt. Die genaue Spendensumme fürs Hospiz steht noch nicht fest.

Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg hatte zusammen mit Jutta Nickel die dritte Weinmeile eröffnet. Dank sprachen die beiden den Ehrenamtlichen und Mitarbeitern des Hospizes sowie den Sponsoren, Unterstützern und Organisatoren der Weinmeile aus. Für Jutta Nickel war es die letzte Weinmeile, sie übergibt die Aufgaben zum Jahresende an



Ihnen und ihren Gästen kommt die Weinmeile zugute: Die Ehren- und Hauptamtlichen des Hospizes.

Jens Northemann. Der stellvertretende Landrat Sebastian Bornmann berichtete, dass der Bekanntheitsgrad der Wein-

meile bis ins Eichsfeld und den Harz reiche. Er freue sich über den Abend, an dem die Besucher offene Herzen und offene

Portemonnaies hätten. Mehrere hundert Besucher, es war ein Kommen und Gehen, lebten und erlebten eine außerge-

wöhnliche Weinkultur mit edlen Tropfen, süffig, rot, rosé und weiß, von trocken bis lieblich, angereichert mit locke-

PETRA SIEBERT

Höchste Zeit für die Partnersuche

Auch der schönste Single-Sommer geht einmal zu Ende:
Jetzt mit partner.HNA.de den richtigen Partner finden



Partnersuche mit Stil: Mit einer Anmeldung bei [partner.HNA.de](https://partner.hna.de) kann das Singledasein schon bald vorbei sein.

FOTO: PEOPLEIMAGES



So einfach geht's: Einfach QR-Code scannen und anmelden.

Gerade im Sommer konvertieren viele unfreiwillige Singles kurzerhand, wenn auch nur für eine begrenzte Zeit, gerne zur Gruppe der freiwilligen Singles. Denn kaum eine Jahreszeit bietet sich so sehr an, sich mit Leichtigkeit, viel Lebensfreude und einer großen Portion Spontanität zu genießen. Besonders Letzteres ist mit Blick auf eine feste Partnerschaft und einer gewissen Verpflichtung, die sich daraus dem Partner oder der Partner gegenüber ergibt, nicht immer realisierbar. Da erscheint es einfacher, sich ausnahmsweise voll und ganz auf die Vorteile des Singledaseins zu konzentrieren. Wer zudem gerne unverbündlich flirrt und Spaß an aufregende Dates mit wechselnden Bekanntschaften hat, ist ohnehin besser beraten, den Sommer als Single zu verbringen. Doch auch der schönste Single-Sommer geht einmal zu Ende. Mit einer Anmeldung bei partner.HNA.de können Sie dafür sorgen, dass dieses Ende vielleicht zum Anfang eines ganz neuen Lebensabschnitts wird.

Sehnsucht nach Liebe nimmt zu

Gegen Ende des Sommers werden die Tage schon merklich kürzer, die Badestrände immer leerer und auch die An-

zahl an Veranstaltungen unter freiem Himmel immer geringer. Die Möglichkeiten, überall nette Leute kennenzulernen, schwinden zunehmend. Gleichzeitig steigt das Bedürfnis, wieder mehr Zeit mit gemütlichen Dingen wie Kuscheln auf dem Sofa zu verbringen. Mit dem End of Summer erwacht manch ein Single aus seinem Sommer-Traum und landet wieder auf dem harten Boden der Singleleben-Realität. Kein Partner, der schon mal das Badewasser einlässt und das Feuer im Kamin anzündet, bevor man in der Dunkelheit nach einem langen Arbeitstag nach Hause kommt. Keine Partnerin, die einem den verspannten Nacken massiert und ein offenes Ohr für die Probleme bietet, die man vor Kurzem noch bei einem kühlen Feierabend-Cocktail mit Freunden erfolgreich beiseitegeschoben hat. So ein Single-Sommer hat gewiss seine Reize. Er hat aber auch seine Tücken. Nämlich dann, wenn er zu Ende geht und nichts bleibt als schöne Erinnerungen, aber eben kein Mensch, der einen durch die kommenden, mitunter tristen Monate begleitet.

Wenn Sie zu den Singles gehören, die sich der praktischen Seiten des Singledaseins zwar bewusst sind, im Grunde doch aber lieber das Leben mit ei-

nem Partner oder einer Partnerin an ihrer Seite bestreiten würden, sollten Sie das Thema Partnersuche auch im Sommer nicht ganz aus den Augen verlieren. Flirten mit ernsthaften Absichten können Sie ganz einfach bei partner.HNA.de

wir.rb-becker.de
...IMMER WAS BESONDERES

becker

ab Sa., den 27.09.2025

LED-Strahler ECO 20, 1600 Lumen 4.99 je ECO 30, 2400 Lumen 9.98 je ECO 50, 4000 Lumen 12.98 je	Nachtlicht für Kinder Hund oder Bär, Höhe: ca. 10, 5cm 1.99 je LED-Tischleuchte Dimm-funktion Wiederaufladbar, schwarz, Touch-Sensor, USB-Kabel inkl. H37cm 7.99 je	Mütze mit LED-Lampe versch. Farben, 120 Lumen 4.99 je Stockschirm versch. Farben, Ø120x68,5cm Windfest 9.98 je Faltbarer Schirm versch. Farben, Ø120x68,5cm 9.98 je	Kinder Regenschirm Marienkäfer o. Frosch Ø76x59cm 3.99 je
3-fach Tischsteckdose mit Schalter 230V Kindersicherung 3.99 je 6-fach Tischsteckdose mit Schalter 230V Kindersicherung 4.99 je	Teleskop-Bypass Astscherer von ca. 51-77 cm, ca. Schnittstärke: 25mm, Stahl 12.98 je Gartensäge XXL-Laubbessen 23 cm, klappbar, 178x60 cm, Stahl BLACK+DECKER 4.99 je Bypass Gartenschere 20 cm ca. 61cm BLACK+DECKER 7.99 je	Blumen- & Wintersteckzwiebeln versch. Sorten, z.B.: Tulpen, Narzissen, Schneeglöckchen, Stachelblume, u.v.m. je 1.29 Kleinnetze Frühlingsboten Narzissen gefüllt Wintersteckzwiebeln (gelb) Allium (versch. Sorten) Tulpen gefüllt (Double)	Geräteschrank High Store B x T: 140 x 73,6 cm, holzoptik oder anthrazit, Kunststoff KETER 199.00 je II. WAHL
Feuchtraum-Steckdosen oder Wechselschalter Wechselschalter / Steckdose AP (senkrecht) 250 VAC 16 A/10A, IP44 4.99 je Steckdose, 2-fach AP (horizontal), IP44 250 VAC, 16A 3.99 je Schutzkontakt-Steckdose, AP 250V, 16A, IP44 2.49 je	XL-Chrysanthemen Busch ca. Ø40cm, 19cm Topf versch. Farben 4.99 je Chrysantheme Garden Mums versch. Farben, 12/13cm Topf 1.29 je Callune Twin Girls 11 cm Topf 1.79 je Callune 11 cm Topf, versch. Farben 1.49 je	Zierkrösche versch. Größen und Sorten ab 0.29 je Silberdraht & Mühleneckia 13cm Topf 1.79 je Silberdraht 11 cm Topf 1.79 je Boden-decker versch. Sorten 0.99 je Alpenveilchen 10cm Topf, versch. Farben 1.99 je	Hornveilchen Tricolor 13cm Topf 0.99 je Topfroser versch. Farben, 14cm Topf 1.99 je
Spannungsprüfer-Set 200-250 V, 1x140 mm, 1x190 mm KINZO 1.79 je PVC-Band 3x10 m, 18 mm breit 1.59 je	Münchner Weißwurst mit Petersilie verfeinert 530g Dose; 250 ATG 1.59 je 1kg=6,36 Bayerischer Gurkentopf ATG 850; 1550g 1.99 je 1kg=2,34 ATG	Baguette zum Aufbacken versch. Sorten, 175g 0.79 je 1kg=4,51 Milka Haselnuss Aufstrich 350g 1.99 je 1kg=5,69	Balisto Riegel versch. Sorten 148g 1.29 je 1kg=6,72 Merci helle Vielfalt 250g 1.99 je 1kg=7,69

Coca Cola Cherry zero, Vanilla zero oder Lemon zero
1,25l
0.59
je
*reg. Einwegglas 0,25 l = 0,47

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudenberg Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenthausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratssituation bereits im Laufe des ersten Angelbstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55
Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 55 41/98 39 30
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61/203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4a vom 1.7.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Feuer machen mit dem Zunderschwamm

Zwölf Männer und Frauen bestanden Pilzcoach-Seminar des Naturparks Münden

Hann. Münden – Dass man Pilze nicht nur zu schmackhaften Speisen verwenden kann, das erfuhren die Teilnehmer eines Pilz-Coach-Seminars. In zwei dreitägigen Blöcken, im Juni und September, haben zwölf Frauen und Männer an dem Seminar, das vom Naturpark Münden angeboten wurde, teilgenommen. Am Montag nahmen sie nach bestandener Prüfung ihre Zertifikate entgegen. Unter der Leitung von Thomas Schmidt von der Pilzschule Hildesheim, erfuhren die Teilnehmer einiges über Ökologie, über die Lebensformen, zur Systematik der Pilze, lernten Speise- und Giftpilze kennen und erhielten Informationen über Pilze in Forschung und Wissenschaft.

Aus der Schmetterlings-Tramete, eine holzbewohnende Pilzart, wurde Schmuck gefertigt. Ein Feuer entfachten die Teilnehmer mit dem Zunderschwamm. Besonders beeindruckt waren die Frauen des Seminars von einer Tasche aus Zunderschwamm, die Schmidt mitgebracht hatte. Außerdem wurden Wolle und T-Shirts aus Pilzen gefärbt. „Dabei spielt die Giftigkeit der Pilze keine Rolle, hier gibt es keine kontakthaltigen Pilze“, erklärte Thomas Schmidt.



Sie kennen sich nun mit Pilzen aus: Unser Bild zeigt die erfolgreichen Teilnehmer des Pilzcoach-Seminars zusammen mit Ausbilder Thomas Schmidt (Mitte).

FOTOS: PETRA SIEBERT

Ilona Nistahl aus Osterholz Schambeck war am weitesten angereist. Sie ist zertifizierte Waldpädagogin und arbeitet

mit Kindern, oft auch mit Schulklassen. „Ich möchte das erlangte Wissen rund um Pilze an die Kinder weitergeben“, er-

zählte sie. Es gebe nicht so viele Angebote an Pilzseminaren. Und da die Qualität hier in Münden gut sei, habe sie sich

für die Teilnahme hier entschieden. Ich habe das Seminar besucht, um meine Pilzerkenntnis zu vertiefen und weil das Pilze sammeln im Wald ein guter Ausgleich zu meinem Job ist“, sagte Christian Sauer, Berufsfeuerwehrmann aus Hildesheim. Auch sei er erstaunt gewesen, was man mit und aus Pilzen alles machen könne. „Pilze haben mich schon immer fasziniert, aber ich habe mich nie dran getraut, aus Angst, dass sie giftig seien“, berichtete Marion Kunz, Mitarbeiterin im Nationalpark Kellerwald am Edersee. Doch nun gehe sie gerne mehrere Stunden im Wald mit ihrem Hund spazieren, um Pilze anzuschauen und zu sammeln. „Ich habe auch schon mein erstes Pilzgericht zubereitet, mein Mann hat es zuerst probiert“, meinte sie lachend. „Der Forstbotani-

sche Garten ist Spitze für ein solches Seminar“, betonte Thomas Schmidt, der bereits für den Naturpark Münden für neun Kurse zur Verfügung stand. Für ihn sei die Reflektion bei den Teilnehmern immer wieder eine große Freude. Das nächste Pilzcoach-Seminar findet im kommenden Jahr vom 13. bis 14. Juni und vom 12. bis 14. September im Forstbotanischen Garten statt. Anmeldungen sind unter info@pilze-hildesheim.de ab sofort möglich.

zpy



Überraschend: Den Zunderschwamm kann man auch zu Tassen verarbeiten.



Ausbilder Thomas Schmidt zeigt den Zunderschwamm, aus dem die Tasche gefertigt wurde, die Marion Kunz zeigt.

Private zahlen nur die Hälfte

Badestädter Bürger erhielten Infos über Förderung eigener Projekte

Bad Sooden-Allendorf – Wie war's mit einer Fassadenbegrünung, einer Rollstuhlrampe oder doch lieber mit einem Picknicktisch, einer Skulptur oder einem Fahrradständer? Das alles und noch mehr können Einwohner in den Altstadtkernen von Sooden und Allendorf erhalten. Das Schöne daran: Für solche und andere Investitionen zahlen sie nur die Hälfte, die anderen 50 Prozent übernehmen zu gleichen Teilen Stadt, Land und Bund.

Diese verlockenden Aussichten skizzierten am Donnerstagabend für das Fördergebietsmanagement des Big-Bau-Unternehmens mit Hauptbüro in Kiel der nordhessische Projektleiter Martin (62) und als Stellvertreter sein Sohn Johannes Ruppert (41) während einer nur 45-minütigen Informationsveranstaltung im Kultur- und Kongresszentrum.

Im Rahmen des Förderprogramms „Lebendige Zentren“, das noch weitere fünf Jahre



Erläuterten die Fördermöglichkeiten: Johannes (von links) und Martin Ruppert; rechts Mario Blaschke, Vertreter des städtischen Bauamtes.

FOTO: CHRIS CORTIS

läuft, sollen die Zuschüsse bis Ende des Jahres beantragt werden, damit sie auf Beschluss des Stadtparlaments im Frühjahr 2026 ausgezahlt werden können.

Angedacht ist ein jährlicher Verfügungsfonds in Höhe von 20 000 Euro. Das bedeutet, dass die Stadt pro Jahr mit weniger

als 3500 Euro belastet würde. Zwar wurden auch Zweifel laut, dass sich die Stadt angesichts der angespannten Finanzlage darauf einlassen würde, allerdings gab es auch optimistischere Einschätzungen. Als unabdingbar bekräftigten die Projektleiter, dass in jedem Fall ein genehmigter Haushalt

vorliegen müsse.

Erklärtes Ziel ist es, mit dem Mix aus privaten und öffentlichen Mitteln, so sie denn kommen, zur Belebung des Stadtbildes beizutragen. Vergeben werden sollen die Fördergelder von einem ausschließlich aus der Bürgerschaft besetzten Gremium, das mindestens zehn Personen umfassen sollte.

Würde ein solches Gremium nicht zustande kommen, „dann war's das“, stellte Martin Ruppert fest. Gemessen an der Zahl der Besucher am Donnerstag, droht diese Gefahr tatsächlich. Nur acht Einwohner nämlich verloren sich im großen Saal.

Deshalb soll noch im Oktober oder November eine zweite Informationsveranstaltung stattfinden, von der man sich erhofft, dass sich vor allem auch Vertreter der örtlichen Vereine als „wichtige Zielgruppe“ angesprochen fühlen.

CHRIS CORTIS

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Witzenhäuser
Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de



Märchenzauber

**Herbst
Ausstellung**

27.09. - 05.10.

www.herbst-ausstellung.de

Messe Kassel GmbH | Damaschkestr. 55 | 34121 Kassel
0561-95986 0 | www.messe-kassel.de | Instagram: messekassel

Treffpunkt über Generationen

Hunderte Besucher feierten 50-jähriges Bestehen des Lichtenauer Schwimmbads

Hessisch Lichtenau – Mit Spiel, Musik und jeder Menge Wasserspaß wurde am Samstag das 50-jährige Bestehen des Hessisch Lichtenauer Hallenbads gefeiert. „Wir sprechen ja mit dem Schwimmbad hauptsächlich Familien an. Da wollten wir keine schnöde, offizielle 50-Jahres-Feier machen, sondern etwas für Kinder“, sagte der Schwimmmeister des Bads, Udo Schneider. Darum wurde das Fest auf den Weltkindertag gelegt.

Eine Rede des Hessisch Lichtenauer Bürgermeisters Dirk Oetzel und weitere Grußworte gestalteten den Vormittag. Zu Wasserspielen, darunter Fassbootrennen, Wasserballwett-pusten und Jonglierspiele animierten die Mitarbeiter des Bades dann im Lauf des Nachmittags. Für die Gewinner gab es zahlreiche Preise – bestehend aus Süßigkeiten. Auch Vertreter der DLRG, die als Attraktion eine kombinierte Rettungsübung vorführten, waren vor Ort. Für die Feierlichkeiten wurde das Schwimmbad mit Wasserbällen und Baderingen bestückt und DJ „Crazy Thomas“ aus Fürstentum sorgte für die passende musikalische Untermalung.

„Schwimmbad-Disco“ finden immer alle super“, sagte Anne Heine, die das Fest mit ihren Kindern besuchte. Auch sonst kommen sie regelmäßig und gerne in das örtliche Schwimmbad: „Das Schwimmbad ist super wichtig für die Kinder. Schwimmen muss man können!“

Auch Diana Orschel und ihre Familie genossen das Angebot anlässlich des Jubiläums. „Ich war als Kind schon hier. Jeder war hier, es war eine Art Treffpunkt. Es war meine Kindheit.“ Zur Feier besuchte sie das Bad



Zahlreiche Besucher empfing das Bad: DLRG Bezirksmeister WMK Hartmut Waßmann (von links), Erster Vorsitzender DLRG Thomas Zimmerhackl, Bundestagsabgeordneter Wilhelm Gebhard, Bürgermeister Großalmerode Finn Thompsen, Bürgermeister Hessisch Lichtenau Dirk Oetzel, Bürgermeister Witzhausen Lukas Sittel, Stadtverordnetenvorsteherin Inge Hardel

FOTOS: SARAH STOLZE

mit ihren Kindern – „das ist schon etwas Besonderes“, sagte sie.

Seit 1975 bereichert das Hallenbad Hessisch Lichtenau. Damals sei es neben dem Bad in Herleshausen das erste Hallenbad im Altkreis Witzhausen gewesen, erzählte Udo Schnei-

der. Seit jeher sei auch die direkt nebenliegende Schule stark im Bad vertreten. „Durch Corona wurden wir ausgebremst. Jetzt sind wir wieder auf dem aufsteigenden Ast“, sagte er. Deshalb wurden nun weitere Mitarbeiter eingestellt und die Öffnungszeiten ausge-

dehnt. Das kam bei den Bade-gästen gut an, aus der gesamten Region waren sie nach Hessisch Lichtenau gekommen. „Das Schwimmbad hat eine riesengroße Bedeutung. Wir stellen sicher, dass die Leute – vor allem die Kinder – schwimmen lernen. Und Senioren halten

sich bei uns gesund“, sagte der Schwimmmeister. Außerdem sei ein Schwimmbad im Ort eine echte Entscheidungshilfe bei der Wahl von Lichtenau als Wohnort.

Doch Schneider sagte auch: „Wir hoffen immer, dass die Leute sich besinnen und mal

wieder ins Schwimmbad kommen. Dass sie nicht vergessen, was wir hier für ein schönes Schwimmbad haben.“ Trotz der hohen Temperaturen war das Hallenbad zum Jubiläum gut besucht – 300 bis 400 Besucher schätzte der Schwimmmeister.

SARAH STOLZE

Zauberkünstler und Artisten

Im Zirkus Bellissimo zeigen Schüler, was sie draufhaben

Bad Sooden-Allendorf – Sie bilden menschliche Pyramiden, treten als Zauberkünstler, Jongleure und Artisten auf. Für die Kinder der Grundschule Am Brunnen vor dem Tore in Bad Sooden-Allendorf heißt es heute und morgen: Manege frei! Dann gibt es auf dem Schulhof drei öffentliche Vorstellungen im Zirkus Bellissimo, der am vergangenen Sonntag unter Mithilfe von 30 Eltern teilen sein Zelt in der Rekordzeit von nur einer Stunde aufgeschlagen hat, ehe die mehr als 300 Mädchen und Jungen drei Tage fleißig geübt haben und nun zeigen möchten,

was sie draufhaben. Gleich zwei Mal sind die zirkusischen Künste der jungen Leute heute zu bestaunen, nämlich ab 15 und ab 18 Uhr. Die 90-minütige Abschlussvorstellung folgt einen Tag später ab 15 Uhr.

In siebter Generation führen Marcello Maatz und seine Frau Sylvia Kaselowsky-Maatz den Zirkus, der 20 Kilometer süd-östlich von Bielefeld im 27.000-Einwohner-Städtchen Schloss Holte-Stukenbrock zu Hause und seit mehr als 20 Jahren Stammgast in Bad Sooden-Allendorf ist. Mit ihren Söhnen André (23) und Jorden (21) hat die achte Generation den Fuß schon in der Tür.

Auf dem Fahrplan in diesem Jahr standen beziehungsweise stehen insgesamt 28 Grundschulen mit Auftritten in sechs Bundesländern: Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Mecklenburg-Vorpommern. Die Saison dauert jeweils von Mitte Februar bis November.

Für die Teilnahme am Übungsprogramm, ergänzt Schulleiterin Caroline Mühr, sind 20 Euro pro Kind zu berapen. Dankenswerterweise habe der Förderverein die Hälfte der Kosten geschultert, immerhin mehr als 3000 Euro. Heute und morgen werde der Verein außerdem mit einem Bratwurststand vor Ort sein.

Alle vier Jahre, so die Rekto-



Das sieht schon ganz gut aus: Der jungen Seiltänzerin assistiert Sylvia Kaselowsky-Maatz.

FOTO: CHRIS CORTIS

rin, gastiere der Zirkus Bellissimo in der Badestadt, damit sichergestellt sei, dass jedes Grundschulkind Manegenluft

nicht nur als Zuschauer schnuppen dürfe. Wegen Corona habe sich der Rhythmus etwas verschoben.

Ein dickes Kompliment hat Zirkuschef Marcello Maatz für seine Schützlinge parat. Die Kinder der Badestädter Grund-

schule seien „sehr gelehrt und begreifen schnell“. Nächste Station für Bellissimo wird Göttingen sein.

CHRIS CORTIS

**Flohmarkt
Metro
05.10.**

FL♥HMARKT
Vellmar, Festplatz
So., 28. September
Höffner, KS-Fuldabrück
Fr., 3. Oktober
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

Prämierte Ponys aus Scheden

Ehepaar betreibt seit Jahren erfolgreiche Zucht

Scheden – Über Jahrzehnte fuhr Michael Zimmermann mit seinen Kutschponys aus Scheden bei hochklassigen Turnieren Erfolge ein. Altersbedingt meldet er aber nun nicht mehr in dieser Klasse. „Die Ponyzucht betreiben wir aber immer noch und es macht auch immer noch viel Spaß“, sagt seine Frau Gerda Zimmermann. Und auch das weiterhin erfolgreich, wie die aktuellen Prämierungen zeigen. Im August dieses Jahres stellten Zimmermanns auf der diesjährigen Bundesstutenschau der Robustponys im Landgestüt Redefin drei ihrer Stuten vor und räumten ab.

Zimmermanns Stute, die Staatsprämien-, Elite- und Leistungsstute „Franka vom Schedetal“ (12 Jahre) wurde Bundesiegerin der „Deutschen Classic-Ponys“. Franka wurde jetzt auch der Titel „Bundesprämienstute“ zuerkannt, da diese sich als bedeutende Stute typvoll und mit regeltem Trab und dem besten Schritt präsentierte. Ihre Tochter, die Staatsprämien- und Leistungsstute „Franziska vom Schedetal“ (7 Jahre), die bereits 2022 zur Bundesprämienstute ernannt wurde, wurde ebenfalls als typvolle, bedeutende Stute mit viel Ausdruck charakterisiert und als Bundesreservesiegerstute prämiert. Zu den Bundesschauen kann man sich nicht als Züchter anmelden, sondern wird von den einzelnen Zuchtverbänden gemeldet.

Die „Deutschen Classic-Ponys“ sind reinblütige Shetland Ponys. Shetland Ponys sind je-



Robuste Haltung der Classic-Ponys, teilweise in der Landschaftspflege: Züchter Michael Zimmermann schaut regelmäßig nach seinen Ponys FOTO: MARGITTA HILD

doch in ihrer Vergangenheit oft unter Tage als Grubenponys eingesetzt worden, dürfen laut Zuchttrichtlinien nicht höher als 107 Zentimetern sein. Ihr kompakter Körperbau mit den auffällig kurzen Beinen prägen diese Rasse und entsprechen einst den Anforderungen für ihre Einsatzgebiete als Arbeitstiere in den Gruben unter Tage.

Durch Selektionszucht sind aus diesen kleinen „niedlichen Pummelchen“ die eleganten „Classic-Ponys“ gezüchtet worden, die heute als Reit- und Kutschpferde oder einfach zum „Betüddeln“ ihre Liebhaber finden. Im Verlauf der Zucht von Familie Zimmermann sind auf deren Gestüt in Scheden seit Anfang der Acht-

zigerjahre 115 Fohlen geboren worden. Das erste Pony wurde einst für die eigenen Kinder angeschafft. Um selbst auch etwas davon zu haben, machte Michael Zimmermann seinen Kutschschein – der Beginn einer Erfolgsgeschichte, an dessen Ende unzählige Turnierauszeichnungen und Prämierungen stehen. „Wir züchten

weiterhin, aber nicht mehr in dem Ausmaß von früher“, so Gerda und Michael Zimmermann. Gehalten werden „Zimmermanns Ponys“ das ganze Jahr auf Wiesen, weiden allerdings auch auf Naturschutzflächen und dienen dem Erhalt schützenswerter Landschaften. „In diesem Jahr haben wir leider nur ein Fohlen bekom-

men. Wir haben einige Käufer unserer Ponys, die uns regelmäßig mit Briefen und Fotos informieren, wie es den Ponys geht“, erzählt Zimmermann. „Die kommenden drei Wochen fahre ich eine Stute unserer Nachzucht für die Kutsche ein, sie macht sich gut nach den ersten Anfängen“, erzählt Zimmermann. **MARGITTA HILD**

Schmuck- & Antiquitätenankauf Kassel

Frankfurter Straße 77 b – 34121 Kassel – Tel. 0561 99776496

Inh. A. Goman

Öffnungszeiten: Mo.–Do. 10.00–18.00 Uhr · Sa. 10.00–15.00 Uhr

• Parkmöglichkeiten vor dem Haus

Wir kooperieren nicht mit anderen Goldankäufern und haben keine weiteren Filialen!

Nutzen Sie die Chance!

ANKAUF S-AKTION NUR 5 Tage GÜLTIG!

Nur 5 Tage gültig!
Bis 04. Oktober!



Ihre Vorteile

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



Wir kaufen an:

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel, Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln. Antike Möbel, Ölgemälde, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrumente, Pianos, Orgeln, Trompeten, Charivari u.v.m.

Höchstpreise für Taschen bis zu 4.500,- €



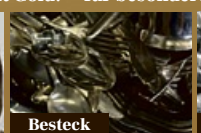
Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
29.09.	30.09.	01.10.	02.10.	04.10.
10–18 Uhr	10–18 Uhr	10–18 Uhr	10–18 Uhr	10–15 Uhr



Ankauf von Goldschmuck aller Art: Altgold, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren (auch defekt) * bei Markenschmuck **PELZ + LEDERJACKEN Ankauf:** Pelzmäntel, Pelzjacken, Pelzschals, Pelzmuffs, Lederjacken **ZU HÖCHSTPREISEN!**

* Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold. ** für besonderen Markenschmuck

Wir zahlen für Vorwerkstaubsauer bis zu 2.500,- €



Wir kaufen an:

Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form, Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Schmelzplatin, Paladium, Modeschmuck, vergoldet, defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen bis zu 6.000,- €



* In Verbindung mit Gold.



Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925

Angebote gültig vom 29.09. – 04.10.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Feiern Sie mit uns 35 JAHRE

Logo GETRÄNKE • FACHMARKT

Großes Rubbellos Gewinnspiel

1 Los je 35 € Einkaufswert - App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!

Weitere Infos hier: 

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €

ANGEBOT 10,99

Kulmbacher Bier
edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
11 = 1,20 €

Aktion! + 4er Pack GRATIS!

ANGEBOT 11,99

Lübzer Bier
Pils, Naturradler Grapefruit,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

-33% 11,99

Urfränkisches Landbier*
hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

12,99 11,99

Franziskaner Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

-41% 12,99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

ANGEBOT 15,99 14,99

Ayinger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

ANGEBOT 15,99 14,99

Peroni Nastro Azzurro
Original, 0,0%,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,27 €

ANGEBOT 4,49 3,99

Guinness Draught
Pack = 4 x 0,44 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
11 = 2,84 €

-30% 4,99

Chiemseer Hell
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 1,66 €

ANGEBOT 4,99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,42 €

ANGEBOT 3,49

top frisch Wasser + Zitrone
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,50 €

ANGEBOT 4,49 3,99

Bad Brückener Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,78 €

ANGEBOT 6,99

deit Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,83 €

-20% 9,99 8,99

Schweppes
diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,67 €

16,99 9,99

Paulaner Spezi, Limo
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

-20% 11,99 10,99

Red Bull Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 3,96 €

-41% 0,99 0,95

Moselland Akzente
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 5,32 €

ANGEBOT 3,99 3,49

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,46 €

ANGEBOT 5,49 4,99

Neu im Sortiment! Berchtesgaderer Land
Haltbare Berg- und Alpmilch,
3,5 %, 1,5 %, 11 = 0,93 €

ANGEBOT 5,55

Mumm & Co.
Rosé Dry, Extra Dry,
0,75 l-Flasche,
11 = 6,65 €

-23% 4,99

Divino Franken
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 6,65 €

5,99 4,99 4,49

Bacardi
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
11 = 15,70 €

-21% 10,99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x iPhone Air

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Bronze bei den „Sternen des Sports“

TSG Kammerbach erhält Auszeichnung



Das Team der TSG Kammerbach freut sich über die Auszeichnung: Simone Rösler (hinten von links), Mike Mangold, Timo Fink und Paula Rehbein (vorne von links), Annabel Siebold und Maya Rehbein.

FOTO: TSG KAMMERBACH

Kammerbach – Drei Tage lang stand in Kammerbach alles im Zeichen des Fußballs. Nach Angaben des Vereins boten die „Fußballtage“ der TSG Kammerbach ein abwechslungsreiches Programm mit insgesamt 14 Spielen und Turnieren. Beteiligt waren Mannschaften aller Altersklassen, von den Jüngsten bis zu den Senioren. Ein Schwerpunkt lag laut Mitteilung auf dem Mädchenfußball. Im Rahmen eines Aktionstages des Werra-Meißner-Kreises wurden junge Fußballerinnen spielerisch an den Sport herangeführt. Darüber hinaus hatten Kinder die Möglichkeit, an mehreren Stationen das offizielle Fußballabzeichen des Deutschen Fußball-Bundes zu erwerben. Dies sei von den Teilnehmenden rege genutzt worden.

Ein weiterer Höhepunkt war nach Vereinsangaben die Übergabe der „Sterne des Sports“ in Bronze. Mit dieser Auszeichnung würdigten die Verantwortlichen das gesellschaftliche Engagement der TSG Kammerbach. Überreicht wurden der Pokal und ein Preisgeld von 1000 Euro von der VR Bank Mitte.

Hervorgehoben wurde dabei das Projekt „Mädchen-Fußball Integrations-AG“, in dem Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren trainiert werden. Insgesamt engagieren sich mehr als 30 ehrenamtliche Betreuer für Jugend- und Seniorenteams. Die dritte Männermannschaft vereine Spieler aus 14 Nationen, was laut Verein das Motto „Sport integriert alle“ unterstreiche. Die TSG Kammerbach ist nach eigenen Angaben Stützpunktverein des Deutschen Olympischen Sportbundes und Partnerverein des VfL Wolfsburg.

Schwerpunkte der Arbeit seien Integration, Teilhabe und Nachhaltigkeit. Mit der Auszeichnung in Bronze hat sich der Verein zugleich für die nächste Runde des Wettbewerbs auf Bundesebene qualifiziert.

elv

Arbeit in der Pflege

Welche Stärken es braucht

Ein Job in der Pflege? Viele junge Leute suchen nach einem erfüllenden Beruf und ziehen diese Möglichkeit in Erwägung. „Wer in der Pflege arbeiten will, muss bereit sein, eine anspruchsvolle Ausbildung beziehungsweise ein anspruchsvolles Studium zu absolvieren“, sagt Vera Lux, Präsidentin des Deutschen Berufsverbands für Pflegeberufe (DBfK). Zu den persönlichen Kompetenzen gehören:

- Verantwortungsbewusstsein.
- Bereitschaft, sich stetig fortzubilden, um auf dem aktuellen Stand zu bleiben und sich weiterzuentwickeln.
- Empathiefähigkeit.
- Offenheit für die Belange unterschiedlichster Menschen.

Im Alltag braucht es die Bereitschaft, im Team und mit Menschen unterschiedlicher Professionen zu arbeiten. Wichtig ist auch ein grundsätzliches Interesse an Medizin und Pflege. „Die beruflichen Perspektiven sind vielfältig und der Arbeitsplatz sicher“, so Lux.

Inzwischen sei auch die Vergütung gut. „Bereits in der Ausbildung liegt das Ausbildungsgeld über dem Niveau anderer Berufe“, sagt Lux. So erhalten junge Leute bei einem Ausbildungsträger im Bereich des öffentlichen Dienstes ein monatliches Bruttoausbildungsentgelt von 1.416 Euro im ersten, 1.477 Euro im zweiten und 1.578 Euro im dritten Ausbildungsjahr.

dpa



Pflege und Ansprache: Wer mit Patienten arbeitet, braucht Fachwissen und Einfühlungsvermögen. FOTO: JENS KALAENE/DPA

„Der Maurer ist der Allrounder“

TAG DES HANDWERKS Lucas Hildebrand führt Ermschwerder Baugeschäft weiter

Ermschwerd – Schon mit fünf Jahren bekam Lucas Hildebrand die Gürtelschnalle „Hoch die Maurer“ von seinem Vater, die er heute noch mit Stolz trägt: „Wir sind eine Maurerfamilie – schon mein Ur-opa war Maurer.“ Aufgewachsen ist er außerdem auf den Baustellen des Betriebes seines Vaters Klaus Hildebrand, und nach der Schule wollte er so schnell wie möglich mithelfen. So war schon sehr früh der Wunsch da, eines Tages den Betrieb seiner Eltern in Ermschwerd ansässig übernehmen zu wollen. Nach der Ausbildung zum Maurer in dem befreundeten Bauunternehmen Heppe erwarb er auch direkt den Meisterbrief als Maurer und Betonbauer.

Seit 2021 ist Lucas Hildebrand ins Familienunternehmen eingestiegen. Das Baugeschäft umfasst Arbeiten unter anderem wie Neubau, Altbausanierung, Pflasterarbeiten, Gebäudeabdichtungen und Erdbauarbeiten. Im Jahr 1992 kam der Gerüstbau als weitere Sparte dazu. Sieben Mitarbeiter plus die Familie arbeiten im Betrieb.

Lucas' Schwester Julia Strehle arbeitet ebenfalls im Büro. Sein großer Bruder Christoph Rippel musste krankheitsbedingt im Unternehmen aufhören. „Der Maurer ist der Allrounder im Handwerk und muss vieles können“, sagt Lucas Hildebrand. Sehr flexibel müsse er auf der Baustelle re-



Lucas Hildebrand legt ein Haus frei zur nachträglichen Gebäudeabdichtung.

FOTOS: HENDRIC WOLTMANN

agieren und an viele Folgewerke mitdenken. Beim Bauen muss er zum Beispiel die Arbeiten der Heizungs- und Sanitärinstallateure, Elektriker

und Dachdecker mitbedenken.

Im Sommer feierten Hildebrands ihr 60-jähriges Betriebsbestehen und gleichzeitig den gesicherten Fortbestand des Fa-

milienunternehmens in der dritten Generation. Das sei aber nicht mehr der Regelfall: Ein befreundetes Unternehmen aus Neu-Eichenberg muss-

te vor Kurzem den Betrieb aufgeben, weil kein Nachfolger gefunden wurde.

„Das klassische Mauern mit Mörteln wird heute nicht mehr

so viel wie früher gemacht“, sagt Lucas Hildebrand. Der „Kleber“ ist auch ein Mörtel, aber ein anderer. Umgangssprachlich wird oft von „Kleben“ gesprochen. Die Steine sind auch nicht mehr die gleichen, weil sie maßgenauer sind als früher (sogenannte Plansteine).

Allerdings lassen sie sich trotzdem auch klassisch vermauern. Der wichtigste Vorteil ist, dass weniger Wärmebrücken entstehen, weil die Mörtelfuge nur circa 1 Millimeter dick ist, gegenüber 1 Centimeter beim klassischen Mauerwerk. Größere Wärmebrücken bedeuten gleichzeitig mehr Wärmeverlust.

Seit 2021 versucht das Unternehmen jedes Jahr, einen Lehrling zu gewinnen. Dieses Jahr ist es ihnen gelungen, auch deshalb, weil Lucas Hildebrand in der Johannisberg-Schule für die Ausbildung als Maurer wirbt. Die immer geringeren Maurer-Lehrlingszahlen beschäftigen den Maurer- und Betonbauermeister: „Wenn die Zahlen weiter sinken, ist die Gefahr groß, dass der Beruf Maurer bald nicht mehr im Werra-Meißner-Kreis gelehrt wird.“

Die nächste Schule wäre dann in Bebra. Auch deshalb ist er seit diesem Jahr Lehrlingswart und hofft, dass sich wieder mehr Menschen für den Beruf Maurer begeistern.

HENDRIC WOLTMANN

Anzeigensonderveröffentlichung | 27. September 2025

NEUES AUS DER REGION

Der Herbst hält Einzug

Aktionsangebote für Winterräder und 20% Rabatt¹ auf VW Bremsscheiben und Beläge beim Autohaus Horn sichern

Ist Ihr Fahrzeug bereit für den Herbst? Damit Ihr Wagen startklar bleibt, bietet das Autohaus Horn neben dem kostenlosen Licht- und Sichttest im Oktober sorgfältige und fachgerechte Lösungen wie Batterie-, Bremsen und Winter-Check an. Für den richtigen Grip auf der Stra-

ße sorgen neue Winter- oder Ganzjahresreifen.

Sichern Sie sich jetzt exklusive Angebotspreise inklusive 36 Monate Reifengarantie beim Neukauf von Rädern oder Reifen im Autohaus Horn. Für den Golf VIII gibt es eine 3+1 Alu-Winterkomplettad-Aktion².

Das heißt, Sie erhalten beim Kauf von drei Original Winterkomplettädern „Gavia“ das vierte gratis dazu! Auch für ausgewählte andere Modelle können Sie beim Kauf von vier Komplettädern sparen.

Passend zur Radwechselsaison, erhalten Sie vom 1. Oktober bis 30. November 2025 zudem auf alle Bremsscheiben und Beläge der Marke VW PKW, die im Autohaus Horn eingebaut werden 20 Prozent Teile-Rabatt. Bitte frühzeitig einen Termin vereinbaren!

Gerne berät Sie das Serviceteam vom Autohaus Horn auch zu weiteren Leistungsangeboten wie z. B. Glasreparatur, Klimaanlage-Service, Wartungsverträgen, Anschlussga-

rantien und unterstützt Sie mit Unfallschäden bei der Abwicklung mit der Versicherung. Am besten vereinbaren Sie gleich einen Termin unter Telefon / WhatsApp 0 56 02 / 91 62-0.

¹ Gültig für alle Bremsscheiben und Beläge der Marke VW PKW, die im Zeitraum 01.10.- 30.11.2025 im Autohaus Horn eingebaut werden

² Gültig für ausgewählte Modelle bis 30.11.2025 solange der Vorrat reicht.

Kontakt

Autohaus Horn
Mühlweg 25
37235 Hessisch Lichtenau
Tel. 0 56 02 / 9 16 20
Mail: info@autohaus-horn-heli.de



Jetzt das Auto fit für die kalte Jahreszeit machen lassen. Das Autohaus Horn hält dafür attraktive Angebote bereit.

FOTO: SMARTERPIX / MINERVA STOCK

REIFEN-WECHSELN IST SCHNEE VON MORGEN!

JETZT TERMIN BUCHEN UND AUF WINTERREIFEN WECHSELN:

Reifen-Center
Vogt GmbH & Co.KG
Kasseler Landstr. 16
37213 Witzzenhausen
05542 911525
info@reifen-vogt.de

EUROMASTER
Reifen, Werkstatt, Service.

Street Food Festival
SINCE 2016
24.-26.10.25
Festplatz Witzzenhausen
DAS FESTIVAL FÜR KESSERGRUTTS UND KULINARISCHE VIELFALT
LECKERE SPEZIALITÄTEN AUS DER GANZEN WELT
MUSIC & CHILL
CRAFT BEER BARS
EINTRITT FREI!
VON DER HAND IN DEN MUND!
FOLLOW @STREETFOODOFFICIAL
WWW.STREETFOODTOUR.EU



Volkswagen Winterkomplettäder

Vollständige Bereifung und weniger zahlen: Lassen Sie sich unsere Räder-Aktion¹ nicht entgehen und starten Sie nicht nur sorgenfreier, sondern auch noch sparsamer in die kalte Jahreszeit.

¹ Gilt für Alu-Winterkomplettad „Gavia“ in Brillantsilber: Golf 8 – 6,5Jx16, ET 46, LK 112/5 mit Dunlop Winter Sport 5 in der Dimension 205/55 R16 91H. Beispielabbildung, maßgeblich ist die Artikelbeschreibung. Gültig vom 01.09. bis 30.11.2025. Nur solange der Vorrat reicht. Stand 09/2025

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Horn GmbH & Co.KG

Mühlweg 25, 37235 Hessisch Lichtenau
Tel. +49 5602 91620, <http://www.autohaus-horn-heli.de>



Vom Baum in den Beutel

Mobile Saftpresse machte Station in Lippoldshausen – weitere Termine geplant

Lippoldshausen – Rappelvoll hängen in diesem Jahr die Obstbäume, unter der zentnerschweren Last brechen Äste und krachen ganze Baumkronen auseinander. Doch wohin mit all dem Obst in Überflusssjahren wie diesem? Neben Einkochen, frisch essen, zu Kuchen verbacken oder kühl einlagern, kann man auch Saft herstellen. Am Dienstag machte das Witzenhäuser Saftmobil von „Saftique“ Station in Lippoldshausen und 20 Kunden aus dem weiten Umkreis – darunter auch Kindergärten – nutzten die Möglichkeit.

Von acht bis nach 18 Uhr wurde gepresst. „Die Leute geben sich die Klinke in die Hand“, sagt Robert Görlitz, der das Saftmobil betreibt, unterstützt von seinem Mitarbeiter Elias Gruber. Er ist im Umkreis von 60 Kilometern um Witzenhausen damit unterwegs. Praktisch: Die Lieferanten der Äpfel können nicht nur in Echtzeit beobachten, wie ihr Obst verarbeitet wird, sie erhalten auch garantiert ausschließlich den Saft ihrer eigenen Äpfel. Und das kommt gut an in Jahren wie diesen, wo es reichlich Äpfel gibt. „Wir sind seit dem 5. September im Einsatz und damit eine Woche früher als sonst“, ergänzt Görlitz.

Nach der Anlieferung der Äpfel laufen diese über ein Förderband, werden dort per Wasserstrahl gewaschen, purzeln anschließend in eine Art großen



Nach der Zerkleinerung wird die Maische gen Presse gepumpt: Elias Gruber befüllt die Pressrahmen. FOTOS: CHRISTIAN MÜHLHAUSEN

Schredder, wo sie zerkleinert werden. Übrig bleibt ein grober Apfelbrei, Maische genannt. Die wird in einer Schlauchleitung zu der Presse gepumpt. Gruber hat dafür Rahmen bereitgestellt, in denen grobe Mosttücher ausgelegt sind. Er

lässt die Maische in die Tücher laufen bis auf etwa der Höhe der Rahmen, dann schlägt er das Tuch zusammen und setzt den nächsten Rahmen auf. Mehrere Lagen entstehen so, ehe der gesamte Turm unter die Presse geschwenkt wird

und sich der Presskolben allmählich absenkt und dabei den Saft aus dem Fruchtfleisch drückt. Derweil kann auf eine Art Wechseltisch der nächste Press-Stock schon vorbereitet werden. Während der Saft danach in den Erhitzer läuft, wird

der ausgepresste Trester von Gruber auf einen Anhänger befördert. Sie werden an Kühe und Rinder von Familie Schmahlf verfrachtet, neben deren Stall die Presse heute steht. Der Saft wird auf mindestens 78,3 bis 80 Grad erhitzt, wie

Görlitz erklärt. Damit ist er lange haltbar – mindestens ein Jahr, oft sogar noch viel länger. Neben der Hauptart Apfel bekommt er auch Birnen, Kirschen, Weintrauben, Quitten, Möhren sowie Rote Beete zum Pressen und kann dadurch die Press-Saison erweitern. Abgefüllt wird der Saft in 5- oder 10-Liter-Beuteln, auf Wunsch und Aufpreis gibt es dazu noch einen Umkarton. Aus 100 Kilogramm Apfel bekommt man etwa 60 bis 70 Liter Saft – zu Beginn der Saison sei die Saftausbeute mit 50 Prozent allerdings viel niedriger gewesen und erst nach den Spätsommer-Regenfällen angestiegen, sagt Görlitz.

Weitere Termine in der Region, unter anderem in Hedemünden, listet die Mobile Saftpresse auf saftique.de auf. Außerdem gibt es in der Region noch die Mosterei Gosch aus Bördel (mostgosch.de), die zum Beispiel am Freitag, 26. September, Station in Scheden am Feuerwehrgerätehaus macht (Voranmeldung Tel.: 05502/9109622), aber auch in Volkmarshausen, Bördel, Bühren und Bursfelde. Zudem pressen die Harster Natursaftkellerei, die Mosterei Malus in Silkerode, die Mosterei Reiffenhausen, die Natursaftkellerei Ott in Gieboldehausen und das Einbecker Mostwerk. Auch bei Gerth Fruchtsäfte in Reinhardshagen kann man Obst anliefern.

CHRISTIAN MÜHLHAUSEN

WEIHNACHTS SINGEN

Musik, die verbindet

Sing
mit!

SONNTAG, 7. DEZEMBER 2025, 16.30 UHR, KASSEL, AUESTADION

Unsere Gäste sorgen für ein vielfältiges Programm:

- ★ **Jeffrey Staten**
- ★ **Formationen des Heeresmusikkorps Kassel**
- ★ **Nicole Jukic**
- ★ **Zum ersten Mal dabei: Madison Eventband**

sowie unsere kleinen Gäste
Ella & Frida

Moderation: **BERTIN GEIBLER**

Erwachsene 15 € | Kinder 6–18 Jahre 8 €
Kostenlose Nutzung des ÖPNV
Der Reinerlös wird komplett der HNA Aktion Advent gespendet.

Kassel Marketing

Peter's Reisedienst

Tickets in allen HNA-Geschäftsstellen und auf www.hna.de/singen

Risiko lässt sich deutlich senken

Diese Tipps können Autodiebstahl verhindern helfen

Sie mögen Ihr Auto und suchen nach Schutz vor Langfingern? Klar, man kann sich technische Sicherungen wie Alarmanlagen, Parkkrallen, Wegfahrsperren und Ortungssysteme zulegen. Manches davon bieten Hersteller schon ab Werk an. Doch der Schutz vor Diebstahl beginnt schon beim Abstellen des Autos, wie die Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes (ProPK) berichtet.

Ein paar grundsätzliche Tipps können helfen, das Diebstahlrisiko zu senken.

Wer kann, sollte hochwertige Autos nicht am Straßenrand oder in ungesicherten Carports abstellen. Denn besonders im Fokus der Diebe seien hochwertige SUV und Modelle der oberen Mittelklasse und der Oberklasse, wie der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV), mitteilt.

Ideal ist eine abschließbare Garage. Solche Möglichkeiten hat nicht jeder. Daher sollte das Auto zumindest an gut beleuchteten und belebten Straßen abgestellt werden.

Sie mögen Ihr Auto – andere garantiert auch

Apropos belebt: Auf verdächtige Autos und Personen hält man besser einen Blick, etwa wenn sie mehrfach durch die Straße fahren. Dann sollte man sich auch das Kennzeichen notieren und die Polizei informieren.

Auch wenn Fremde das Auto fotografieren, könnte das den Angaben zufolge passieren, um einen späteren Diebstahl vorzubereiten. Wie erwähnt, sind hochwertige Fahrzeuge beliebt – und speziell diese wurden oft auch auf Bestellung gestohlen.

Wer einen Autodieb auf frischer Tat ertappt, sollte aber keinesfalls selbst eingreifen, sondern sofort die Polizei verständigen. Zudem könnte man den Dieb lautstark darauf aufmerksam machen, dass er bei seiner Tat beobachtet wird, so ADAC-Sprecher Fabian Faehrmann. „Dies ist allerdings nur dann ratsam, wenn man sich in einer sicheren Lage befindet und nicht selbst gefährdet, zum Beispiel auf einem Balkon in einem höher gelegenen Stockwerk.“

Schlüssel immer mitnehmen und alle Schotten dicht machen

Wer sein Auto verlässt, sollte stets den Zündschlüssel abziehen. Das gilt auch dann, wenn man wirklich „nur ganz, ganz kurz“ das Auto verlässt, etwa, um nach dem Tanken zu zahlen oder eine Zeitung am Kiosk zu kaufen. So ist laut Angaben von ProPK denn in der Regel nur auch die Wegfahrsperre aktiviert.

Auch das Lenkradschloss sollte immer einrasten. Wer ein Auto mit Diebstahlwarnanlage fährt, sollte darauf achten, dass diese bei Bedarf gemäß der Betriebsanleitung auch aktiv ist.

Auch wer sich nur kurz vom Auto entfernt, sollte stets alle Fenster und Türen sowie Kofferraum, Schiebedach, Tankdeckel/-klappe schließen. Ist der Tankdeckel nicht abgeschlossen, kann das Sprit-Diebstahl begünstigen. Am besten



Ein Aufbruch, der kein Anfang ist – zumindest kein guter für den Besitzer eines gestohlenen Autos. Danach folgt viel Arbeit.

FOTO: AXEL HEIMKEN/DPA

schließt man auch das Dach des Cabrios.

Findige Tricks bei der Funkfernbedienung und Keyless-Go

Wer das Auto mit Funkfernbedienung nutzt, sollte stets darauf achten, dass die typische Bestätigung erfolgt, etwa ein optisches Signal mit den Blinkern. Denn mit Funkblockern können Signale der Fernbedienung gestört werden, sodass die Türen nicht abgeschlossen werden.

Und der elektronische Arm der Diebe kann sogar bis in die eigenen vier Wände reichen. Bei Keyless-Go-Systemen erkennt der Schlüssel bereits aus gewisser Distanz, dass sich der Fahrer in der Nähe des Autos befindet und schließt automatisch auf, kann sogar das Wegfahren per Startknopf im Auto ermöglichen.

Autodiebe können mit der Technik ausgerüstete Autos leichter stehlen als solche mit normalem Funkschlüssel, erläutert der ADAC auf seiner Seite. So müssten sich diese nur mit einem kleinen Gerät in der Nähe des Autoschlüssels aufhalten – auch wenn sich dieser nicht in unmittelbarer Nähe zum Auto befindet – und mit einem zweiten Gerät an der Autotür.

Vereinfacht gesagt verlängern sie so die Reichweiten der Signale um Hunderte von Metern – das Auto lässt sich blitzschnell öffnen und starten. Das hat der ADAC bei mittlerweile über 750 Autos getestet – fast alle gingen problemlos auf und konnten weggefahren werden – nur zehn Prozent waren dagegen immun. Der Club hält dazu im Netz eine Datenbank zum Download bereit.

Beim Aussteigen rät die ProPK, etwa auf Personen mit Aktenkoffern in unmittelbarer Nähe zu achten, es könnten professionelle Autodiebe sein.

Schutz für den Schlüssel oder Funktion ausschalten

Und Gefahr besteht auch, wenn der Schlüssel zu Hause

liegt. Legen Sie den Schlüssel nie in der Nähe der Haus- oder Wohnungstür oder auf der Fensterbank ab, sofern er nicht durch geeignete Maßnahmen wie etwa eine spezielle Schutzhülle geschützt ist.

Diese gibt es etwa als abschirmende Etuis – wie auch zum Beispiel für Kreditkarten oder andere Geräte mit RFID-Technologie (RFID für „Radio Frequency Identification“) und können sich bei Keyless-Schlüsseln als wirksam erweisen, so ADAC-Sprecher Fabian Faehrmann. Auch ihn in Alufolie zu wickeln, kann funktionieren.

„Unerlässlich ist dabei ein Selbstversuch, bevor man dem System vertraut“, so der Sprecher. Denn ob die Maßnahmen funktionieren, kann man selbst ausprobieren: Nur, wenn das Auto selbst dann nicht öffnet, wenn man den geschützten Schlüssel direkt neben die Autotür hält, sind auch die Chancen der Diebe gering. Zu Hause kann man den Schlüssel auch etwa in eine Metalldose, ein abschirmendes Etui oder einen Kochtopf legen.

Auch könnte man beim Autohersteller oder in einer Fachwerkstatt nachfragen, ob eine zeitweise Abschaltung des Komfortzugangs gemacht werden kann. Bei manchen Modellen lässt sie die Funktion etwa durch zweimaliges Drücken auf die Verriegelungstaste ganz ausschalten.

Vorsicht generell beim Schlüssel – alle Verstecke sind bekannt

Übrigens, ein Zweitschlüssel gehört nie ins Auto und sollte auch nicht für andere am Auto versteckt werden. Manche legen etwa den Schlüssel auf einen der Reifen, um die Übergabe an Bekannte zu erleichtern. Diese und andere Verstecke kennen Diebe bestens.

Dazu kommt: Das Zurücklassen eines Zweitschlüssels im Fahrzeug könnte nach der Rechtsprechung eine grobe Fahrlässigkeit darstellen, die den Versicherer im Falle des Auto-Diebstahls von der Leistung befreit.



Sicher sichtbar parken: Hell beleuchtete, gut frequentierte Stellen eignen sich gut zum Abstellen des Autos – ideal ist allerdings eine Garage.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



Praktisch – aber manchmal riskant: Signale von gewissen Funkschlüsseln lassen sich von Kriminellen blockieren oder weiterleiten.

FOTO: ULI DECK/DPA

Auch in der Jacke oder im Mantel sollte der Schlüssel nie verbleiben, wenn man diese an der Garderobe lässt. Wem der Autoschlüssel geklaut wurde oder wer ihn verloren hat, sollte schnell zu seiner Fachwerkstatt. Dort könnte es Möglichkeiten geben, den Schlüssel sofort sperren zu lassen.

Und generell gilt: Wertsachen sollten man nicht im Auto liegen lassen – auch nicht im

Kofferraum. Daher sollte auch bei Übernachtungen entsprechendes Gepäck stets herausgenommen werden. Vor allem ein mitgenommener Wohnungszweitschlüssel und Hinweise zur Anschrift können dann nach dem Diebstahl des Autos auch noch zu ungebetenem Besuch in der Wohnung führen.

Fazit: „Es gibt nicht eine wirksame Maßnahme – viel-

mehr ist es das Zusammenspiel mehrerer Punkte, die gemeinsam eine große Hürde für Diebe darstellen“, erläutert Fabian Faehrmann. „Je größer diese ist, desto schwieriger und riskanter ist es für die Täter, das Fahrzeug zu klauen“. Also ein Zusammenspiel aus dem genannten, aufmerksamen und vorsorglichen Verhalten sowie technischen Hilfsmitteln.

tmn

Eine bewusste Innenschau

Herbst als Neustart für Kopf und Seele

Manche holen Ende September freudig die Kerzen raus und kochen Kürbissuppe. Andere versuchen, ein wenig am Sommer festzuhalten - noch einmal abends draußen sitzen, noch einmal Eis essen.

Mit dem Herbst stellt sich ein ganz spezielles Gefühl ein. Oft eine Mischung aus Nachdenklichkeit und einer diffusen Traurigkeit. „Tatsächlich ist der Herbst die melancholische Jahreszeit“, sagt der Psychotherapeut Wolfgang Krüger. „Es wird schneller dunkel. Und es wird kalt, man kann sich nicht mehr so leicht draußen treffen, das Leben verlagert sich in die Innenräume“.

Jahreszeiten beeinflussen nachweislich die Psyche

Doch woher kommt diese Melancholie genau? Laut einem Überblicksartikel in der psychologischen Zeitschrift „Perspectives on Psychological Science“ wirken sich Jahreszeiten nachweislich auf die menschliche Psyche aus.

Ein Beispiel: Je nachdem, wie viel natürliches Sonnenlicht wir bekommen, kann unser Gehirn mehr oder weniger Serotonin binden und umsetzen - das Glückshormon. Gehen die Sonnenstunden im Herbst zurück, senkt das den Serotoninspiegel und damit unsere Grundstimmung.

Manche können der bittersü-



Zeit zum Durchatmen: Frische Luft und bewusste Reflexion können helfen, gut vorbereitet in den Winter zu starten – und einem Herbstblues vorbeugen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

ßen Melancholie etwas abgewinnen, anderen schlägt sie richtig aufs Gemüt. Das lässt sich aber oft steuern. Laut Psychotherapeut Krüger kommen wir gut durch den Herbst, „wenn wir es lernen Bilanz zu ziehen, über unser Leben nachzudenken und die Zukunft zu entwerfen“. Denn: „Der Herbst ist die Jahreszeit der Reflexion“ - Stichwort innen.

Reflektieren, planen, neu starten

Und auch dafür - also dass der Herbst sich gegenüber anderen Jahreszeiten besonders gut zum Reflektieren eignet - gibt es wissenschaftliche Anknüpfungspunkte.

So zitiert der Artikel in der „Perspectives on Psychological Science“ eine Studie, die sich

mit den Schwankungen der kognitiven Leistungsfähigkeit im Jahreszeitenverlauf beschäftigt hat. Heraus kam: Das Arbeitsgedächtnis der Probanden, also ihre Fähigkeit, Informationen kurzfristig zu speichern und zu verarbeiten, war im Herbst am stärksten.

Reflektieren, was bisher gut lief, wo man steht und was man gern ändern oder neu angehen

möchte - dazu bietet sich diese Zeit auch an, weil viele Sommerende und Herbstanfang unbewusst mit einem „Back to School“-Gefühl verbinden und motiviert sind, etwas neu oder besser zu machen. Auch hierzulande wird aktuell häufiger über den „September Reset“, zu deutsch etwa „Neustart im September“, berichtet und danach gegoogelt.

Teil des Plans: Herbst- und Winter-Blues vorbeugen

Mit einer solchen Bestandsaufnahme und Planung der nächsten Wochen und Monate können wir uns sogar ganz bewusst auf den Winter vorbereiten und versuchen, einem Winter Blues - negativen Verstimmungen in der dunklen Jahreszeit - vorzubeugen.

Experten für mentale Gesundheit empfehlen auf dem Portal „Verywell Mind“, sich im Herbst neue Ziele für die kommenden Monate zu setzen. Was motiviert mich, worauf möchte ich mich konzentrieren, warum ist mir das wichtig und welche konkreten Schritte helfen bei dem Vorhaben? Das sind Fragen, die man sich dabei stellen kann.

Und wir können unsere Interessen pflegen, etwa Bücher lesen oder schreiben, häkeln, stricken, die man gut in der dunklen Jahreszeit pflegen kann, so Wolfgang Krüger.

Bei aller gebotenen Gemütlichkeit und Innenschau sollten wir aber darauf achten, uns nicht zu sehr zurückzuziehen, rät der Psychotherapeut, sondern „uns um Freundschaften, aber auch um die Liebe kümmern“.

Und: Auch und gerade in der dunkleren Zeit ist es wichtig, Zeit im Freien zu verbringen und sich zu bewegen - das hilft dem Serotoninspiegel.

dpa

HNA-FILZTASCHEN-KOLLEKTION

Die idealen Begleiter für den Einkauf, zum Sport, für Unterwegs oder für die Aufbewahrung.

Der perfekte Begleiter für jede Gelegenheit.



Die Kleine

Unsere kleine Filztasche für den kleinen Einkauf ist erhältlich in anthrazit (Artikelnr. MZ-1004) und grau (MZ-1003). Maße: 21 x 25 x 11 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

7,90 €
5,90 € für Abonnenten



Der Allrounder

Erhältlich in grau (Artikelnr. MZ-1002), anthrazit (Artikelnr. MZ-1001) und in grau mit rotem Einnäher (Artikelnr. MZ-1000). Maße: 30 x 35 x 25 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

9,90 €
mit Einnäher: **11,90 €**
7,90 € für Abonnenten
mit Einnäher: 9,90 € für Abonnenten



Der Shopper

Schulter- und Tragetasche – Ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit (Artikelnr. MZ-1007). Nylon-Tragegurte in rot. Maße: 42 cm x 39 cm. Limitierte Auflage.

9,90 €
7,90 € für Abonnenten



Die XXL-Tasche

Diese Tasche bietet reichlich Platz für alles, was Ihnen wichtig ist. Aus robusten, dickem Filz gefertigt. Maße: 40 x 70 x 20 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

15,00 €
13,00 € für Abonnenten



Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (Solange der Vorrat reicht.)

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.



Stellenangebote



**Diesen Job
können wir
Ihnen anbieten ...**

... wir suchen motivierte

MEDIENTECHNOLOGEN Druck (m/w/d)

IHRE AUFGABEN

- Herstellung von Druckprodukten
- Bedienen, Einrichten und Wartung der Druckanlagen
- Kontrolle der Druckerzeugnisse im Hinblick auf gleichbleibende Qualität
- Überwachung des gesamten Druckvorgangs

WAS WIR BIETEN



Vermögenswirksame Leistungen



Jobticket / JobRAD



Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld



kostenfreie Parkplätze

IHR PROFIL

- Idealerweise eine drucktechnische Ausbildung oder eine vergleichsweise langjährige Erfahrung im Druck
- Gutes technisches Verständnis und handwerkliches Geschick und Interesse
- Aufgeschlossen, kommunikativ und verantwortungsbewusst
- Ausgeprägtes Farbsehen
- Aufgeschlossenheit gegenüber neuen Technologien

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG
z.Hd. Herrn Stefan Voss
Wilhelmine-Reichard-Str. 1
34123 Kassel
✉ stefan.voss@hna.de



Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverein Immenhausen e.V.

Der DRK-Ortsverein Immenhausen e. V. betreibt seit über 30 Jahren in Immenhausen und Umgebung Tageseinrichtungen für Kinder im Alter von 10 Monaten bis zum Kindergarteneintritt. Für die Verwaltung und organisatorische Führung unserer Einrichtungen in **Immenhausen, Espenau und Holzhausen** suchen wir zum **frühest-möglichen Zeitpunkt**

eine/n engagierte/n kaufmännische/n Verwalter/in (m/w/d)

im Stundenumfang bis 35 Stunden je Woche

Ihre Aufgaben:

- Vorbereitung der Buchführung
- Vertragsverwaltung (Kalkulation, Abrechnung, Verhandlung mit den Kostenträgern)
- Personalverwaltung (eigenständige Abrechnung)
- Personalgewinnung einschl. Vorauswahl für den Vorstand
- Allgemeine Verwaltung (Bescheinigungen, Schriftverkehr)
- Installation und Wartung der IT-Infrastruktur (Server-Client-Struktur)
- Technische Betreuung der Gebäude-Infrastruktur der Tageseinrichtungen

Unser Angebot:

- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Eine vielseitige und interessante Tätigkeit
- Eine angemessene Vergütung
- Umfangreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir erwarten von Ihnen:

- Einschlägige kaufmännische Ausbildung (Niveau: Fachwirt, Betriebswirt)
- Umfassende Kenntnisse und Erfahrung in der Personalabrechnung einschl. Kenntnisse in der Sozialversicherung sowie Erfahrung in der Personalgewinnung
- Umfassende Kenntnisse und Erfahrung in der kaufmännischen Buchführung
- Umfassende Kenntnisse und Erfahrung der Vorschriften für den Betrieb von Tageseinrichtungen für Kinder
- Solide Kenntnisse in der Installation und Wartung in Windows Server und Client Betriebssystemen
- Kommunikationsfähigkeit
- Eine selbstständige Arbeitsweise
- Identifikation mit den Rotkreuz-Grundsätzen

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich bis zum **20.10.2025** unter **jobs@drk-immenhausen.de** oder schriftlich an die unten angegebene Adresse unter Angabe Ihres Gehaltswunsches und Ihrem frühestmöglichen Eintrittstermin.

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Immenhausen e.V.
z. Hd. der stv. Vorsitzenden U. Feiler
Bahnhofstr. 31, 34314 Espenau

suche. finde. Job.
www.localjob.de

Senioren- und Therapiezentrum HELSA

Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

**Wir suchen eine/n
Pflegefachfrau/
Pflegefachmann**

**(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst
– Vollzeit, Teilzeit, GfB**

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

**Mit uns in
die richtige
RICHTUNG**

localjob.de

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinvach
Sooden
Weiden
- **Großalmerode**
Epterode
Laudenbach
Rommerode
Stadt
- **Hann. Münden**
Gimte
Hemeln
Volkmarshausen
- **Hessisch Lichtenau**
Stadt
- **Scheden**
Dankelshausen
- **Witzenhausen**
Ermschwerd

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

www.die-zusteller.de

Volljährig und Frühaufsteher?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Tageszeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Fuldatal-Ihringshausen**

(Mindestalter 18 Jahre)

HNA Vertrieb für Witzenhausen:
☎ 05542 931623 ☎ vts-werra-meissner@hna.de

**Alle aktuellen Sportnachrichten
finden Sie in Ihrer Zeitung!**

**Besonders preiswert!
Kleine Anzeigen
mit großem Echo!**

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Immobilienverkauf

Zwangsversteigerung
Am 20.10.2025, 11:00 Uhr, wird im Amtsgericht Schwalmstadt, Steinkautsweg 2, Sitzungssaal 108, versteigert:
Einfamilienhaus und ein Wohnhaus mit 3 Wohneinheiten
Einfamilienhaus, Bj. ca. 1945, zweigeschossig, voll unterkellert, Modernisierungsarbeiten sind erfolgt, die Wfl. beträgt ca. 175,10 m², Wohnhaus Bj. ca. 1945, 3 Wohneinheiten je Ebene, Wfl. insgesamt ca. 252,57 m², Nutzung als Dreifamilienhaus vorstellbar.
Gerichtlicher Verkehrswert insges.: 200.000,00 EUR. Günstiger Erwerb möglich! Belegen sind diese Objekte in 34628 Willingshausen, Wasenberger Str. 29 und Fahringshäuser Weg 2.
Besichtigen Sie die Objekte am 27.09.2025 in der Zeit von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr.
Weitere Auskünfte unter Tel. 0341 4010-24646 und am Besichtigungstag mobil unter 0152/229 261 26

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Achtung! Suche Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Bleikristall, Bücher, Bilder, Zinn, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Lampen, Golfschläger, Schallplatten, Musikinstrumente, H/D Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art und Schmuck, Herr Ernst, 015258519556

Achtung! Suche Näh- und Schreibmaschinen von privat ☎ 06623 915 7280

Landwirtschaft & Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 67€ srm
25/30 cm, mit Lief. 0176 62681914

1A Buche ab 55,00 € ☎ 0152-2800388
www.brennholzhandel-vey.de

Bekanntschaften

Eva, 67 J., blond u. zierlich, seit einiger Zeit verwitwet, jetzt halte ich das Alleinsein nicht mehr aus. Ich bin fürsorglich, liebe ein gemütl. Zuhause u. die gute deutsche Küche. Welchen lieben Mann darf ich glückl. machen? Rufen Sie üb. PV an u. bringen Sie die Sonne zurück in unser Leben. **Tel. 0176-45891543**

Karin, 74 J., bin eine hübsche Witwe, die gerne kocht, backt u. verwöhnt, liebe die häusl. Gemütlichkeit, das einfache Schöne u. fahre gerne Auto. Möchte einem lieben Mann zur Seite stehen. Ich würde dafür sorgen, dass Sie sich in Ihrer heimischen Umgebung wohl fühlen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 944 - 36 16 0 - www.wm-aw.de **Fa.**

**Heimathnachrichten
Hann. Münden / Witzenhausen**

Marcel Eichholz
Hann. Münden
Mediaberater
☎ 0 55 41 98 39 30
✉ marcel.eichholz@hna.de

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

NORMA®

Frische- OFFENSIVE

ÜBER 120 OBST- UND
GEMÜSE- ARTIKEL
TÄGLICH FRISCH ERHÄLTlich!

ab Montag, 29. September

Gutes aus Deutschland
Tag der Deutschen Einheit

3. OKTOBER 2025



Mandarinen Südafrika Kl. I,
Nadorcott oder Tango, ausgewählte leicht
schälbare Sorten, je 1,5 kg (1 kg = 1,99)

XXL!
1,5 kg
2,99*

große Früchte!

Landgurken Spanien
Kl. I, je 1,5 kg (1 kg = 1,99)

XXL!
1,5 kg
2,99*

Speisekartoffeln Deutschland
Qualität 1, vorwiegend festkochend,
ungewaschen, gebürstet,
je 10 kg (1 kg = 3,79)

XXL!
10 kg
3,79*

neue Ernte!

Rispetomaten lose
Ungarn/Belgien Kl. I, je kg

große Früchte!

statt 1,59
1,39* **12% billiger**

Aktionszeitraum:
29.09. bis 05.10.2025

Tafeltrauben hell, lose, Italien
Kl. I, Sorte: Italia, ausgewählte Früchte,
je kg

große Früchte!

statt 2,79
2,49* **10% billiger**

Aktionszeitraum:
29.09. bis 05.10.2025

Nektarinen Spanien Kl. I, aus-
gewählte Früchte, je 700 g (1 kg = 2,84)

700 g

statt 2,29
1,99* **13% billiger**

Aktionszeitraum:
29.09. bis 05.10.2025

**Paprika Mix Niederlande/
Spanien** Kl. I, je 500 g
(1 kg = 2,38)

25% billiger

statt 1,59
1,19* **500 g**

Aktionszeitraum:
29.09. bis 05.10.2025

Sächsische Birnen
Deutschland Kl. I, ausgewählte Sorten,
je 1 kg (1 kg = 1,79)

10% billiger

statt 1,99
1,79* **1 kg**

Aktionszeitraum:
29.09. bis 05.10.2025

Champignons Polen Kl. I, weiß,
je 400 g (1 kg = 3,73)

21% billiger

statt 1,89
1,49* **400 g**

Aktionszeitraum:
29.09. bis 05.10.2025

**2 Kästen Premium
Pils** je 2x20x
0,5 l, zzgl. 2x
3,10 Pfand
(1 l = 0,94)

44% billiger

UVP 33,98
18,80*

2 Kästen!

Aktionszeitraum:
29.09. bis 05.10.2025

Weinbrand
Classic 36% vol
oder Cuvée Rouge
30% vol, je 0,7 l
(1 l = 9,27)

UVP 8,99
6,49* **27% billiger**

33% billiger

NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 29.09.2025 bis 05.10.2025
5,99**

**WILTHENER Gold-
krone**
Spezialität Spirituose
28% vol, je 0,7 l
(1 l = 6,41)

statt 6,29
4,49* **28% billiger**

36% billiger

NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 29.09.2025 bis 05.10.2025
3,99**

Milka Feine Kugeln
versch. Sorten,
z.B. Alpenmilch
je 90 g
(1 kg = 29,89)

statt 3,29
2,69* **18% billiger**

32% billiger

NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 29.09.2025 bis 05.10.2025
2,22**

Lust auf Pilze!
Getrocknete Pilze
Steinpilze, Champignons mit Pfeffer-
lingen je 60 g (1 kg = 66,50), helle Pilz-
mischung je 75 g (1 kg = 53,20) oder
Waldpilze
gemischt
je 100 g
(1 kg = 39,90)

3,99*

Bonduelle Champignons
in Scheiben, 1. Wahl
je 3x195 g, Abtr.-Gew. 345 g (1 kg = 11,57)

3,99* **39% billiger**

3er-Pack Zum Vergleich: UVP Einzeldose = 2,19

**SPAREN!
SPAREN!
SPAREN!**

JETZT NEU: Jede Woche exklusive Rabatt-
Coupons – nur in der neuen **NORMA Plus App!**

Jetzt herunterladen und
sparen, sparen, sparen!



NORMA Plus

TOPTEX® Funktionsjacke 3 in 1
für Damen und Herren

- Oberjacke 100% Polyamid, wasser- und winddicht durch versiegelte Nähte • Futter 100% Polyester
- Fleece-Innenjacke 100% Polyester
- Fleecegefütterter Stehkragen
- Mit Reflektordruck • Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50)
- Herren-Größen L (52/54) – XL (56)

je Jacke

34,99* **4.000 MM WASSERSÄULE!**

Anthrazit/Blau Marine/Blau Anthrazit/Melange/Petrol Rhododendron/Grau-Melange

Herren Herren Damen Damen

3IN1
AUSSENJACKE
FLEECE-INNENJACKE
ALLWETTERJACKE

Mit atmungs-
aktiver und wärme-
isolierender Membran

TOPTEX® Trekking-Jeanshose für Damen
und Herren • 70% Baumwolle, 19% Polyester,
10% Viskose, 1% Elasthan • **Extra robuster Denimstoff** • Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50) • Herren-Größen M (48/50) – XXL (58)

je Jeanshose

Bund mit integriertem Gürtelteil mit Haken und Öse

2 praktische Gesäßtaschen

2 seitliche Eingrifftaschen

Formgebende Abnäher an den Knien

17,99*

Herren Damen

**TOPTEX® Softshell-
Arbeitsjacke** für Herren

- 96% Polyester, 4% Elasthan
- Wärmedes Mikrofleece-Futter
- Wasser- und winddicht
- Mit Membran für einen optimalen Klimaausgleich
- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

Schwarz/Blau

je Jacke
19,99*

24 Auch online

**Wasser- und schmutz-
abweisend durch**

TOPTEX® Arbeitshose
für Herren • Oberstoff: 65% Polyester, 35% Baumwolle

- Extra robuste, strapazierfähige Twill-Qualität mit einem Gewicht von ca. 280 g/m²
- Größen S (46) – XL (56)

Anthrazit/Neon Orange

je Arbeitshose
14,99*

Extra robuste Qualität **JANFOR®**

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren

- Robustes Obermaterial aus Nylon und pflegeleichtem PU • Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung
- Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 41–44

je Paar

Damen Herren Burgund

Herren Grau

UVP 49,95
22,99* **53% billiger**

Verstärkte Zehen- und Fersenkappenführung

Outdoor-Schuhe für Herren

- Pflegeleichtes und strapazierfähiges Obermaterial aus hochwertigem Textil mit HF-Druck • Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung
- Profilierte und flexible TPR-Laufsohle • Größen 42–45

je Paar

Navy/Multi

Schwarz/Rot

UVP 44,95
19,99* **55% billiger**

Thermo-Stiefeletten für Damen

- Strapazierfähiges und pflegeleichtes Obermaterial
- Flexible und profilierte PU-Laufsohle • Größen 37–41

je Paar

Burgund mit Schnürung

Schwarz mit Reißverschluss

UVP 37,95
19,99* **47% billiger**

Warmfutter

**BAUFIX Wetterschutz
Holzgel 5 Liter**

- 5 l reichen für ca. 50 m² (bei einmaligem Anstrich)
- (1 l = 3,-) je Dose

Made in Germany

UVP 26,95
14,99* **44% billiger**

24 Auch online

Hoher UV- und Wetter-Holzschutz

Für Innen und Außen

Eiche hell Nussbaum Teak Mahagoni Palisander Kiefer

Filzclogs
für Damen und Herren

- Komfort-Fußbett mit Fersenpolster
- Flexible EVA-Laufsohle
- Damen-Größen 38–41
- Herren-Größen 42–45

je Paar

Damen Navy Herren Anthrazit

Burgund

16% billiger

NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 29.09. bis 05.10.2025
9,99**

**Kapuzen-
Sweatkleid** für Damen

- 60% Baumwolle, 40% Polyester • Innen weich angeraut
- Größen S (36/38) – XXL (52/54)

je Sweatkleid

Grey-Melange/Rose Burgunder

Ebony/Burgunder

11,99*

**Vollfrottee-
Socken 5 Paar** für Damen

- Hoher Baumwollanteil
- Größen 35/38 – 39/42

7,99*

Ronley® Pantoffeln mit Wörischer-Fußbett
für Damen oder Herren • Obermaterial aus hochwertigem, synthetischem Filz oder in Cord-Optik

- Damen-Größen 38–41
- Herren-Größen 42–45

je Paar

Beere Navy Cord Anthrazit Navy Fuchsia

5,99*

**Jute-Frost-
schutzhaube**
ca. 100 x 110 cm

je Ausführung
3,99*

Gleicht extreme Temperaturunterschiede aus, lässt Licht, Luft und Wasser durch

Reines Naturprodukt! Auch erhältlich: Kokosmatte, Jutefilzmatten, Kokos- oder Jutegarn 1,99€

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA®
Quelle: Süddeutsche Zeitung
vom 6/7. September 2025, Nr. 205/25

10 Honige im Test der SÜDDEUTSCHEN ZEITUNG

Ein Imker hat zehn Produkte
aus dem Supermarkt blind verkostet.
Unser Sommerland Waldhonig
gehört zu den Siegern im Geschmackstest.



Preis-Leistungs-Sieger!

Platz 1
mit 9 von 10 Punkten



Waldhonig
kräftig würzig
je 500 g
(1 kg = 4,78)



Ständig im Sortiment
2,39

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg